



ÓBUDA

XXV. évfolyam 5. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. március 9.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Új udvart kap az Aquincum iskola

6

Elkészült a Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának közösségi tervezése.

A pénzügyminiszter tartott tanórát

7

Varga Mihály pénzügyminiszter tartott órát a pénzügyi tudatosság hete, a Pénz7 elnevezésű program részeként.

12 éve a kerületiek szolgálatában

21

Az óbudai gyermekek szakorvosi ellátása a Svábhegyi Gyermekgyógyintézetben is biztosított.

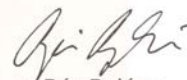


Köszönet a nőknek.

Köszönet neked, aki megszültél. És neked, aki a feleségem voltál. És neked, te harmadik, tizedik, ezredik, aki adtál egy mosolyt, gyöngédséget, egy meleg pillantást, az utcán, elmenőben, vigasztaltál, mikor magányos voltam, elringattál, mikor a haláltól féltem. Köszönet neked, mert szőke voltál. És neked, mert fehér voltál. És neked, mert a kezed szép volt. És neked, mert ostoba és jó voltál. És neked, mert okos és jókedvű voltál. És neked, mert türelmes és nagylelkű voltál. És neked, mert betakartad hajaddal arcomat, mikor megbuktam és rejtőzni akartam a világ elől, s neked, mert tested melege adott testemnek, mikor fáztam az élet magányában. És neked, mert gyermeket szültél nekem. És neked, mert lefogod majd puha ujjakkal a szemem. És neked, mert kenyeret és bort adtál, mikor éhes és szomjas voltam. És neked, mert testedből a gyönyör sugárzott. És köszönet neked, mert jó voltál, mint az állatok. És neked, mert testednek olyan illata volt, mint a földnek az élet elején. Köszönet a nőknek, köszönet.

(Márai Sándor: A nőkről általában)

Márai soraival szeretettel köszöntök minden hölgyet nőnap alkalmából.


Bús Balázs
polgármester

Összefogás a köztisztaságért

A köztisztaság és a közrend megőrzése a cél a lomtalanítás ideje alatt. Ezért Bús Balázs polgármester egyeztető tárgyalást hívott össze az érintett szervezetekkel. A lomtalanítás március 25. és április 4. között lesz Óbuda-Békásmegyeren.

Részletek a 10. oldalon

Konzultáció a gyermekegészségügyről

A lakosság észrevételeit és véleményét kéri Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a gyermekegészségügyről. Ezért konzultációt indít, amelynek keretében kérdőíveket helyeznek el a kerület számos pontján, valamint az interneten is. Cikkünk a 21. oldalon

Baloldali diktatúrák áldozataira emlékeztek

A kommunizmus áldozatainak emléknapján a Gulag emlékműnél helyezték el a megemlékezés virágait Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az egyházak, pártok, civil szervezetek, kisebbségi önkormányzatok képviselői, és a helyi lakosok. Beszámolónk a 3. oldalon

Jónak ítélik a bölcsődéket a szülők

A kerületben működő bölcsődékről kérte a szülők véleményét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. A kérdőívet kitöl-

tók többsége jónak ítélte az intézmények működését és adottságait. Nagyon elégedettek a válaszadók a kisgyermeknevelők

munkájával, valamint a gyermekekkel és a szülőkkel kialakított kapcsolatukkal. A felmérés célja a kerületben működő 11 intézmény adottságainak felmérése volt

Cikk a 4. oldalon

Kedvezményes muskátlivásár április 13-án az önkormányzat szervezésében • Részletek a következő számban

A Királyok útjai Római Sport Egyesület (RSE) 1996-ban alakították meg az al, hogy népszerűsítse az úszó-sportot, segítse a gyermekek úszásoktatását a III. kerületben, egészséges életmódra nevelje az ifjúságot nem titkolva azt a szándékot sem, hogy a versenyzés kihívásait is a középpontba állítsa. Úszóik rendkívül szép eredményeket értek el az évek során, erről lapunk sport rovatában rendszeresen beszámolunk. Gyepes Lajost, az egyesület elnökét idei terveikről kérdeztük.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Római Sport Egyesületet 2012 óta támogatja soron elkülönített összeggel a kerületi költségvetésben. Ez idén sem volt másképp, így a következő programokat tudjuk megvalósítani ennek és Bús Balázs polgármester segítségével – tájékoztatta az Óbuda újságot az RSE el-

Úszásoktatás és versenysport



nöke. - Egyesületünk úszóinak rendszeres versenyzési lehetőséget biztosítunk széles körű indulási lehetőséggel. Annak érdekében, hogy megteremtjük számukra a felkészüléshez szükséges legoptimálisabb feltételeket, vízfelületet bérlünk, uszodabél-

pöket, úszófelszereléseket, uszodai eszközöket vásárolunk.

A III. kerületiek szabadidősportját szem előtt tartva, amatőröknek rendezünk úszóversenyt áprilisban. Nyári úszótáborunkban ingyenesen vagy kedvezményesen tudnak részt venni a városrészben élő hátrányos helyzetű gyermekek. A vakációhoz kapcsolódóan, a Laborc utcai Szabadidőparkban, a nyári önkormányzati napközis táborban heti egy alkalommal ingyenes úszásoktatást tartunk az itt üdülő diákoknak. Szeptemberben az RSE szakemberei által kiválasztott óbudai iskolák 1. és 2. osztályos tanulói egy hónapig ingyenesen járhatnak hozzánk úszni, egyszer egy héten – sorolta a fiatalokat érintő programo-

kat az elnök. Hozzátette: 2019-ben is fontos célunk, hogy minél több kerületi gyermeknek tudjunk sportolási lehetőséget biztosítani ingyenesen vagy kedvezményesen. A tehetségeket megpróbáljuk a versenyúszás felé terelni.

Természetesen azoknak az eseményeknek a szervezésében is aktívan részt veszünk, amelyeken óbudai civil szervezetek mutatkoznak be, ismertetik meg munkájukkal a városrészben élőket vagy az idelátogatókat.

- Fontos hangsúlyozni, hogy a tavaly október végén átadott Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőben XXI. századi feltételek biztosítottak a versenyzők felkészüléséhez, az utánpótlás neveléséhez. Nemzetközi szintű, de akár olimpiai eredmények is elérhetők ezáltal, mint korábban már volt rá példa – zárta nyilatkozatát Gyepes Lajos. km

A sváb hagyományok őrzői

A fennállásának idén 25 éves jubileumát ünneplő „Braunhaxler” Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Egyesület legfontosabb feladata Óbuda-Békásmegyer német (sváb) kulturális, társadalmi, egyházi hagyományainak újraélesztése és ápolása, tovább adása, épített örökségének, műemlékeinek helyreállítása, megóvása. Szerepet vállalunk a városrész közéletében, szorosan együttműködünk Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzatával – sorolta a civil szervezet célkitűzéseit Pappné Windt Zsuzsanna elnök.



Egyesületünk Dalköre és Tánccsoportja örömmel és nagy sikerrel lép fel nemzetiségi műsorokban a III. kerületi rendezvényeken is. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásának köszönhetően tarthatjuk meg hagyományos nagy rendezvényeinket: februárban a farsangi sváb baltus bált a Békásmegyeri Községi Házban, júniusban az Óbudai Búcsút a Fő téren, az őszi Óbudai Piknik keretében pedig a nemzetiségi és civil napot. Eleget tudunk tenni a különböző német nemzetiségi eseményekre szóló meghívásoknak is – ismertette az egyesület kiemelt programjait az elnök.

Mint megtudtuk: ugyancsak az önkormányzati támogatásnak köszönhetően sikerrel képviseli Óbuda-Békásmegyert a Braunhaxler Tánccsoport az EUROPEADE Nemzetiségi Tánc és Kórusfesztiválon. A nagy érdeklődés mellett megtartott kulturális eseményt minden évben más-más európai városban rendezik,

több ezer részt vevővel, akik Európa számos országából érkeznek a fesztiválra. Szoros kapcsolatot ápolnak a Pest környéki és más magyarországi német nemzetiségi tánccsoportokkal, kórusokkal. Nem véletlen, hogy nagyon kedvelt az Óbudai Búcsú a kerület lakosainak körében, ugyanis a Péter-Pál napi búcsún az egyik legnépszerűbb program minden évben a nemzetiségi kórusfesztivál.

- Fontosnak tartjuk, hogy a múlt árnyait se hagyjuk feledésbe merülni, ezért minden évben megemlékezünk a malenkij robotra hurcolt óbudai polgárokról és a kitelepített békásmegyeri lakosokról – hangsúlyozta Pappné Windt Zsuzsanna. - Ezúton is köszönjük Óbuda-Békásmegyer polgármesterének, az önkormányzatnak a támogatást, mely nélkül programjaink nem valósulhatnának meg ilyen magas színvonalon. k

Elveszett állatok védelmezői

A 2004-ben alakult Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány elhivatott munkatársai egészségmegőrző és betegségmegelőző, gyógyító, rehabilitációs tevékenységet végeznek elhagyott vagy – akár gazdája szociális helyzete miatt – rászoruló kisállatoknak. Tavaly szeptemberben, a XI. Óbudai Piknik és Nemzetiségi Napon Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat adományozott a képviselő-testület az önkormányzat által támogatott civil szervezetnek. Az elismerést Bús Balázs polgármestertől az alapítvány elnöke, dr. Varga József állatorvos vette át. Nála érdeklődtünk, milyen kihívásoknak kell ezen a területen megfelelniük.



Gyakran fordulnak hozzánk talált, kóbor vagy rossz körülmények közül mentett kisállat egészségügyi ellátása érdekében. Közhasznú tevékenységként pedig a III. kerületi önkormányzattal együttműködve igyekszünk tenni azért, hogy minél kevesebb kóbor állat legyen a köztereken. Az állatok befogása után, állatorvosi ellátásukat – ivartalanítás, oltás, gyógykezelés – követően mielőbb igyekszünk gazdihoz juttatni őket – mondta.

- Feladataink hamar bővültek, igazodva a munka során szerzett tapasztalatokhoz. Az alapítvány vezetősége gyorsan felismerte, hogy az állatok jobb létéhez a széles körű információ terjesztés, a tudás bővítése szükséges. Ugyan-

is az állatokat szeretni nem elég, jól kell szeretni őket, minél inkább igazodva természetes igényeikhez. Így a gyógyító tevékenység mellett az óvodások és kisiskolások felelős állattartásra és tudatos környezetvédelemre való játékos oktatása is fő feladatunkká vált. A kisgyermekek szemlélete még jól formálható, fogékonyak az újra, a tudásra, könnyű felkelteni figyelmüket az állatok és a minket körülvevő környezetben zajló folyamatok iránt. Bízunk benne, hogy ezekkel az ismeretekkel együtt növekedve értékes tagjaivá válnak majd a felnőtt társadalomnak is – hangsúlyozta dr. Varga József.

- További céljaink között szerepel a felnőtt lakosság megismertetése a felelős állattartás programjával, a mind szélesebb körű oktatás megvalósítása, illetve egy tudatosabb, minőségi állatvédelem kialakítása. k

„Soha ne feledjük a kommunizmus pusztítását!”

Baloldali diktatúrák áldozataira emlékeztek

A Gulag emlékműnél rótták le tiszteletüket a kommunizmus áldozatainak emléknapiján az önkormányzat képviselői, a diktatúra idején meghurcolt hősök emléke előtt február 25-én. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az egyházak, pártok, civil szervezetek, kisebbségi önkormányzatok képviselői, és helyi lakosok gyűltek össze, hogy a kommunizmus áldozatainak emléknapiján közösen idézzék fel a XX. század egyik legborzalmasabb ideológiájának pusztítását.

Magyarországon a XX. Század Intézet, majd a Nemzeti Emlékezet Bizottsága létrehozásával sikerült visszavonhatatlanul a múlt részévé tenni a munkatáborok, verések, kínzások, és kényszerítések átélt évtizedeit. Európa szerencsésebb, nyugati fele azonban nem szenvedte meg a kommunizmust, s így védekező reakciója sem fejlődhetett ki – hangsúlyozta beszédében *Bús Balázs*. A polgármester hozzátette: - Az egykor egész kontinensünket átjáró náciizmus szellemét egyként utasítjuk el, a kommunizmussal azonban sok-



Fotó: Antal István

kal megengedőbb a civilizációs minta szerepében tetszelgő Nyugat-Európa. Ebből is ered a keleti és nyugati oldal meg nem értése, a szándékok szembenállása.

A legsötétebb évtizedek

- Az itt magasodó, ég felé mutató fekete obeliszk arra int bennünket, hogy az odafelelő ítéletet mond a földi élet legsötétebb évtizedeinek előidézői felett. Mi tehát ne ítélkezzünk, de legyünk óvatossak, körültekintőek és soha ne feledjük el az áldozatokat, azt a közel 700 ezer magyart, aki-

ket a Szovjetunió munkatáborai-ba hurcoltak. Emlékezzünk arra a 10 ezer honfitársunkra, akik a Gulag büntetőtáborai-ban haltak meg, és azokra is, akiket 1956 után likvidáltak – emlékezett *Bús Balázs*.

Az emlékmű jelentősége

A polgármester köszönetét fejezte ki a Szovjetunióban Volt Magyar Politikai Rabok és Kényszer-munkások Szervezete elnökének, *Menczer Erzsébetnek* az Árpád fejedelem útjai emlékmű felállítása érdekében tett erőfeszítéseiért. - Mindannyiunk nevében

mondhatom, hogy jelentős támogatást jelentett ez a magyar emlékeztetőpolitika számára.

„Kötelességünk őrizni szabadságunkat!”

- A kommunizmus nem magyar népbetegség, de közülünk is sokakat megfertőzött. Az áldozatok millióinak kísértő emléke miatt is kötelességünk, hogy őrizzük és védelmezzük szabadságunkat, saját lelki egészségünk és nemzeti önrendelkezésünk zálogát! A Gulag emlékmű tövében állva, hajtsuk meg fejszánk a kommunizmus ismert és névtelen áldozatai előtt – tette hozzá *Bús Balázs*.

A beszédet követően elhangzott Ferenczy István erdélyi magyar költő *A diktatúra közhe-lyei* című verse *Kirchhof Gréta*, az Óbudai Árpád Gimnázium tanulójának előadásában.

Bús Balázs polgármester után a Magyar Nemzeti Múzeum Málankij Robot Emlékhelye, a Guláglkutatók Nemzetközi Társasága, Fidesz, a KDNP, a Jobbik, az MSZP, a kerületi rendvédelmi szervek, a helyi Fidelitas, továbbá a bolgár, a görög, a lengyel, valamint a német nemzetiségek képviselői és a megjelent emlékezők is elhelyezték a tisztelet és az emlékezés virágait az emlékműnél.

**Már az otthonában,
karosszékéből is nyomon követheti
Óbuda-Békásmegyer híreit!**

A Hegyvidék Televízió műsorán, **hétfőtől péntekig 19:00-19:15-ig** a naponta jelentkező **Budai Híradóján**, **hétfőnként** (péntekig ismételve) **19:20-19:35-ig** a **Buda Magazinján**, valamint a 12 tematikus műsorán keresztül pillanthat be a kerület életébe, jelenleg zajló vagy éppen lezárult fejlesztéseibe, terveibe és aktuális eseményeibe.

A műsorújságot megtalálja a **www.hegyvidektv.hu** oldalon.

Ha Önél a DIGI TV, a Hello Digital, a Telekom, a UPC vagy az Invitel a szolgáltató, kapcsoljon a Hegyvidék TV adására!

hegyvidektv.hu

Jónak ítélik a bölcsődéket a szülők

Jónak ítélték a szülők a kerületben található bölcsődék adottságait és működését. Leginkább a kisgyermeknevelőkkel kialakított kapcsolatot értékelték a legtöbbször azon a felmérésen, amelyet az önkormányzat végzett az elmúlt év októberében és novemberében. A szülők a bölcsődékben kihelyezett kérdőíveken mondhatták el véleményüket. A felmérés célja a kerületben működő 11 intézmény adottságainak felmérése volt.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődékbe összesen 749 gyermeket vettek fel ebben a tanévben. A kihelyezett kérdőíveket mintegy 300-an töltötték ki és mondták el véleményüket a két hónap alatt. A legtöbb kérdőívet az Arató Bölcsődébe járó gyermekek szülei töltötték ki.

Az összesítésből kiderült, hogy a szülők egyöntetűen jó véleménnyel vannak a kerületben lévő bölcsődék működését és adottságait illetően. Az öt fokozatú skálán mindezt 4,41-re értékelték. Ugyanakkor maradéktalanul elégedettek a szülők a kisgyermeknevelőkkel kialakított vi-



Fotó: Antal István

szonyukkal, sőt a gyermekük és a kisgyermeknevelők közti kapcsolattal is. Ugyanígy egyhangúan nagyon elégedettek a csoportszobák tisztaságával is. Ugyan a Víziorgona I Bölcsőde ebben a kérdésben kiemelkedő pontszámot kapott, a többi intézmény is igen jó eredménnyel büszkélkedhet.

Felújítási igények

Ugyanakkor a szülők azt is kifejezték, hogy a Kelta Bölcsőde, Arató Bölcsőde, Solymár Bölcsőde, Kerék Bölcsőde, Mókusz Bölcsőde, Székely Bölcsőde,

rűskert Bölcsőde, Víziorgona 8 Bölcsőde csoportszobáinak állapota javításra szorul.

A szülők véleménye szerint a Kelta Bölcsőde, Arató Bölcsőde, Mókusz Bölcsőde, Kerék Bölcsőde, Székely Bölcsőde játszóterének állapota szintén felújításra szorul.

Étkezés

Az intézmények étkeztetését általánosságban szintén jónak ítélték a szülők, az ötös skálán 4,33-ra értékelték. A legtöbb pontszámot (4,68) a Makovecz Bölcsőde kapta, míg a legkevésbé

(3,95) a Mókusz Bölcsőde. A szülők 6 százaléka szerint nem megfelelő az étrend, mert például sok a cukor az ételekben. Három százaléka úgy látja, hogy kevés mennyiségű folyadékot kínálnak a gyerekeknek. Négy százaléka úgy érzi, hogy kevés gyümölcs szerepel a menüben.

Élő népzene

A felmérésből kiderült, hogy az „Élő népzene a bölcsődében” elnevezésű programra a kérdőívet kitöltő szülők 75 százaléka járattja a gyermekét. Azt is jelezték az

ürlapokon, hogy jó volna, ha sűrűbben lenne a program.

Egyéb szolgáltatások

Népszerű és sokan vesznek igénybe a bölcsődékben a sósobák adta lehetőséget. Szintén népszerű az időszakos gyermekfelügyelet szolgáltatás. Az egyéb szolgáltatások színvonalával a válaszadók 83 százaléka volt elégedett. Az is kiderült, hogy túl nagy igény nincs a hétvégi időszakos gyermekfelügyeletre, a válaszadók csupán 19 százaléka jelezte erre igényét.

További igények

A szülőknek lehetőségük volt saját egyéb igényeiket is kifejezni az ürlapon. Ezek között felmerült, hogy – többek között – kisebb csoportlétszámot, új játékokat, több foglalkozást, és több levegőztetést szeretnének. A Makovecz Bölcsődénél például járdát és felfestett gyalogátkelőhelyet hiányolják, míg az Arató Bölcsődében a nyári meleg ellen redőny felszerelését szeretnék. A Kelta Bölcsőde felújítását is szívesen látnák a szülők.

Kártyával fizethető a bölcsődés étkezés

Már az óbudai bölcsődékben is kifizethetik bankkártyával az étkezési díjat a szülők. A kerületi óvodákban és iskolákban már bevált évek óta ez a fizetési mód, amelyet a szülők igen kedvelnek.

Az új fizetési rendszer túl van a három hónapos tesztidőszakon, így ezentúl a szülők bármikor választhatják a csekkbefizetés helyett. Már a márciusi édbefizetést is ezzel a módszerrel tudhatják le. A bankkártyás fizetés azért is előnyös, mert nem terheli tranzakciós költség. Ezt ugyanis Óbuda-Bé-

kásmegyer Önkormányzata átvállalta. Ugyanakkor az átutalásnál a bank továbbra is felszámolja a költségeket a szülőknek. A készpénzfizetési lehetőség is megmarad, ha valakinek az a kényelmesebb megoldás.

A bölcsődei elektronikus fizetési rendszer kialakításához a szoftverfejlesztő, a KSZKI és a bölcsődei szakemberek együttes munkájára volt szükség. A bölcsődék mindegyikében ugyanis helyben főznek és tárgyóra szükséges fizetni az étkezési díjat. Ezért volt bonyolultabb kialakítani az elektronikus fizetési rendszert.

Ismerkedés a bölcsődékkel

Nyílt napon várják a családokat az óbudai bölcsődék, ahol a szülők megismerkedhetnek az intézményekkel és az ott dolgozókkal. A lehetőség azért is előnyös a szülőknek, mert segít a megfelelő bölcsőde kiválasztásában. Ugyanis a kerületben nincs előírva, hogy mely gyermeket hová vehetik fel, hanem bármelyik intézményt választhatják a szülők. A bölcsődei nyílt napokra ezúttal csak a szülőket várják.

Hamarosan elkezdődik a beiratkozás a bölcsődékbe. Jelentkezni április első munkanapjától április utolsó munkanapjáig lehet. Az adatfelvételi lapot a kiválasztott intézményben kaphatják meg

a szülők. A beiratkozásra már a kicsiket is várják az intézményekben. A gyermekek felvételi azonosítóját megtudhatják személyesen, illetve a <https://obudaiabolcsodek.hu/honlaprol> is tájékozódhatnak.

Az első bölcsődei szülői értekezlet június elején lesz minden óbudai bölcsődében.

Augusztusban „Bölcsődékostolgotóra” is várják a szülőket és a gyerekeket.

Időpont	Bölcsőde	Cím
2019.03.11.	Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde	1039 Budapest, Fodros u. 7.
2019.03.12.	Kerek Bölcsőde	1035 Budapest, Kerek u. 12-14.
2019.03.13.	Szerűskert Bölcsőde	1033 Budapest, Szerűskert u. 35.
2019.03.14.	Kelta Bölcsőde	1039 Budapest, Kelta u. 3.
2019.03.18.	Szél Bölcsőde	1035 Budapest, Szél u. 23-25.
2019.03.19.	Arató Bölcsőde	1031 Budapest, Arató Emil tér 2.
2019.03.20.	Solymár Bölcsőde	1032 Budapest, Solymár u. 12.

Csaknem negyven napirendi pontot tárgyalt meg február 20-ai rendes ülésén a Fővárosi Közgyűlés. Elfogadták Budapest idei költségvetését, döntöttek arról, hogy Budapesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot hoznak létre a főpolgármester vezetésével. A jövőben kisebb légszennyezettség-nél is tájékoztatják a buda-pestieket.

Elfogadta a Fővárosi Önkormányzat 2019-es összevont költségvetését a Fővárosi Közgyűlés. A költségvetési rendelet az önkormányzat költségve-

A főpolgármester és a budapesti rendőrfőkapitány vezetésével Budapesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot hoznak létre – döntött a közgyűlés 23 igen szavazattal, egy nem ellenében, öt tartózkodás mellett.

Az elfogadott előterjesztés szerint a fórum megalakítását az teszi szükségessé, hogy a korábbi, klasszikus kábítószerek mellett egyre inkább elterjednek az új pszichoaktív anyagok, az úgynevezett dizájn drogok, és a kábítószerek nem minősülők, tehát tiltólistán nem szereplők, bódító, tudatmódosító szerek.

Stabil és feszített a fővárosi költségvetés

tési bevételeit 266 milliárd 39 millió 233 ezer forintban, kiadásait 380 milliárd 58 millió 282 ezer forintban állapította meg. Bagdy Gábor, pénzügyekért felelős főpolgármester-helyettes a vitában úgy fogalmazott: stabil, nyugodt, de feszített a költségvetés. Hozzátette: - A főváros gazdasági mozgástere szűk, a költségvetés. Hozzátette: - A főváros gazdasági mozgástere szűk, a költségvetés. Hozzátette: - A főváros gazdasági mozgástere szűk, a költségvetés.

lidaritási adót kell fizetnie, valamint a metrókocsik felújításához szükséges hitelek visszatörlesztése idén megkezdődik, az iparüzési adóból származó bevételek viszont többet jelentenek. Kitért rá, hogy a költségvetés 4 milliárd forint működési többleteredményt fog biztosítani. A fejlesztések finanszírozására van szükség hitel felvételére. Ellenzéki képviselők felszólalására reagálva elmondta, a BKV az idén 3 milliárd forinttal

többet kap, mint tavaly, és a Pannon Park nem uniós pénzből épül. Megjegyezte, hogy a főváros, nagymértékben *Tarlós István*

főpolgármesternek köszönhetően, 80 milliárd forintot kapott a metrófelújításra, 6 milliárdot pedig a Lánchíd felújítására.

Kisebbségi légszennyezettségnél is tájékoztatják a lakosokat

A Fővárosi Önkormányzat a jövőben már akkor is tájékoztatja a budapestieket a levegő minőségének romlásáról, ha a fővárosi légszennyezettség szintje az egyes légszennyező anyagok esetében meghaladná az egészségügyi határértéket, de még nem érné el a szmogriadó tájékoztatási fokozatához jogszabályilag rögzített értéket – döntött egyhangúlag a közgyűlés a február 20-ai ülésén. A döntés értelmében, ha az országos tisztifőorvos tájékoztatása szerint a budapesti légszennyezettségi helyzetről indokolt a Budapesten tartózkodókat tájékoztatni, a megelőzéshez való hozzájárulás érdekében a Nemzeti Népegészségügyi Központ által elkészített rövid távú értékelést – átmeneti intézkedésként, a Fővárosi Önkormányzat önként vállalt közcélú tájékoztatási feladatának részeként – a főpolgármester változatlan tartalommal, sajtóközlemény formájában közlésezi.



Fotók: Antal István

Kábítószerügyi fórum

E tendenciák térnyerése új szemléletű fellépést és társadalmi szerepvállalást jelent – áll az előterjesztésben. A létrehozandó Budapesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum „a Nemzeti Drogellenes Stratégia alapvető beavatkozási területén, elsősorban nem a szankcionálásra fókuszáló rendészeti jellegű megoldásokat előtérbe helyezve és hatékonyan megvalósítani a hozzá fűzött elvárásokat” – tartalmazza a dokumentum.

Tarlós István főpolgármester a vitában hangsú-

lyozta: - A lakosság eredményeket vár, nem folyamatos beszélgetéseket. Eddig tüneti kezelések folytak, eredmény nélkül. A tücsere-programnál – amit nem ítélek el – sokkal többre van szükség, ezt a munkát magasabb szintre kell emelni – tette hozzá. A leendő kábítószerügyi fórum elnöke a főpolgármester, társelnöke pedig a budapesti rendőrfőkapitány lesz. A fórum tagjaira – akik között ellenzéki képviselő is lesz – a következő közgyűlésen tesz javaslatot Tarlós István.

Budapesti vízimentés összefogással

Bemutatták azt a mentőhajót, amely hamarosan a Dunán tölt majd be a balatoni vízimentéshez hasonló mentési, balesetmegelőzési szerepet. A jármű szolgáltatba állítása a Fővárosi Vízművek és a Wein János Alapítvány, valamint a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat együttműködésének köszönhető – tudatta a budapest.hu.

A hajó már menetközben várja, hogy a főváros ivóvízbázisainak helyet adó északi és déli Duna-szakaszon megkezdhesse szolgáltatát. Kezdetben csak nap- és éjszakai műszakban üzemel a Szentendrei-sziget déli csú-



csától a Csepel-sziget északi csúcsáig. A ké-

sőbbiekben kiterjed az útvonala a Szentendrei-

sziget kis-dunai oldalára, és végül a Szentend-

rei-sziget nagy-dunai oldalára is.

Az ötlet megvalósítói azzal a szándékkal mutatták be a járművet, hogy további támogatókat, szponzorokat találjanak. Szándékaik szerint újabb járművek beszerzésével és a vízimentési szolgálat fejlesztésével segítik elő a folyót használók, a Duna kijelölt szakaszain fürdőzők, illetve a vízisportokat űzők nagyobb biztonságát.

A közreműködni, csatlakozni szándékozókat a Wein János Alapítvány Kuratóriuma várja a weinalapitvany@gmail.com e-mail címen. További információk a www.weinalapitvany.org weboldalon.

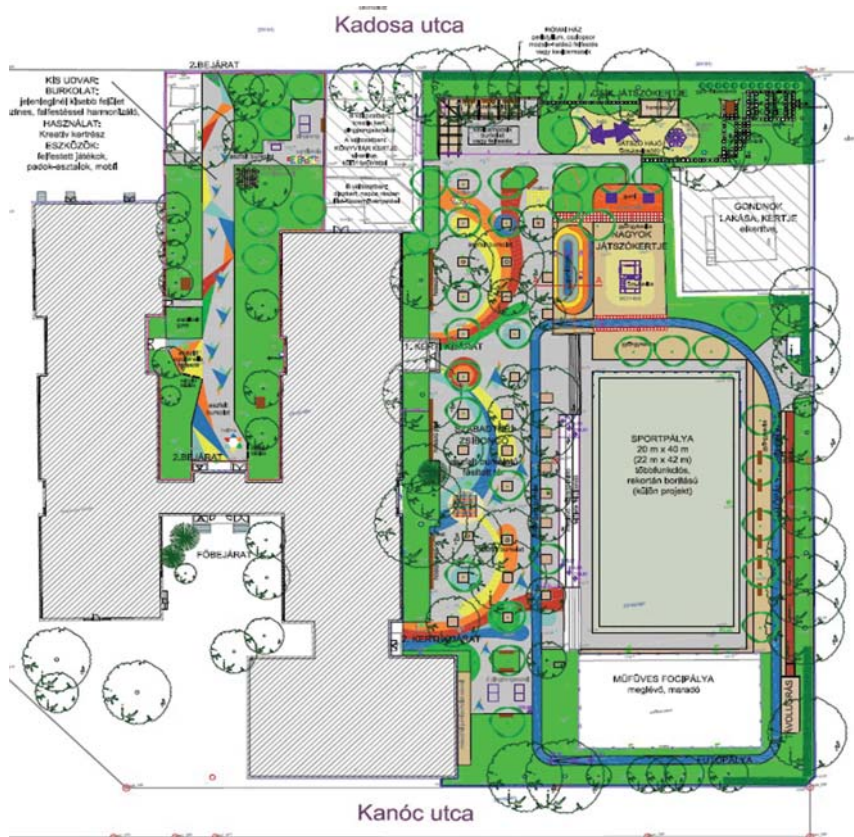
Új udvart kap az Aquincum iskola

Elkészült a Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának közösségi tervezése. A koncepció tartalmazza a iskola diákjainak, tanárainak, a szülőknek és a Szent István Egyetem tájépítész hallgatóinak ötleteit. A tervezetet a képviselő-testület legutóbbi ülésén megtekintette és jóváhagyta a felújításra szánt összeget.

Az iskola udvarának átépítése a 2018-as Iskolaudvar Fejlesztési Program

keretében valósul meg. Minderre Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 100 millió forintot fordít. Az iskolaudvar rekonstrukciója még ebben az évben, a nyári szünetben elkészül a tervek szerint. Erre nagy szükség is van, mert az udvart 600 diák használja a testnevelés órákon és a szünetekben.

A közösségi koncepcióterv kialakítása után, jelenleg Wallner Krisztina tervező dolgozik a véglegesítésen.

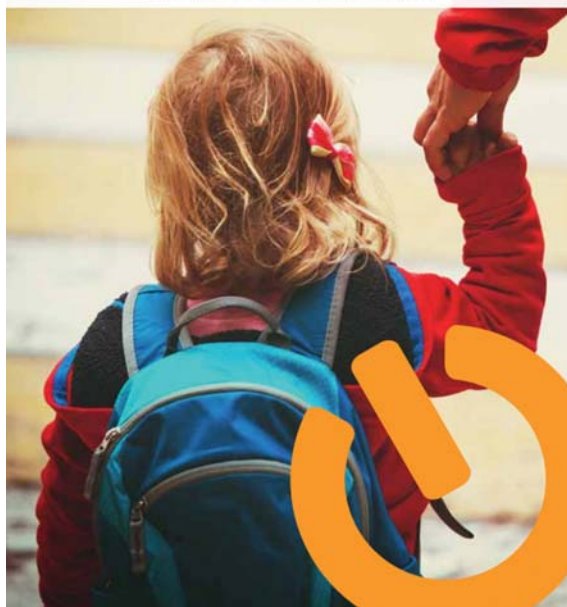


Iránytű az óvodaválasztáshoz

Az óvodaválasztásban segít a szülőknek a most megjelent „Óvodai Iránytű” című önkormányzati online kiadvány, amely elérhető a www.obuda.hu/ovodaiiranytu oldalon. Olyan kérdésekre ad általános válaszokat, amelyek a kisgyermekes édesanyákat foglalkoztatják a beíratás előtt, mint például nehéz lesz-e az elválás vagy meg fogja-e enni az ebédet. Világossá teszik a füzetben azokat is, hogy mi is pontosan az iskolaérettség, óvodaérettség vagy a szobatisztaság. Megtalálhatók benne az óvodák felvételi körzetei utcajegyzékkel, és a kerületi óvodák elérhetőségei, a nyílt és tájékoztató napok időpontjai.

Az online kiadvánnyal együtt március 25-én Óvodás lesz a gyermekem! címmel tájékoztató fórumot tart a szülőknek az önkormányzat oktatási és kulturális osztálya és Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat.

ÓBUDAI INFORMÁCIÓS FÜZETEK
ÓVODAI IRÁNYTŰ
TÁJÉKOZTATÓ A III. KERÜLETI ÓVODÁKRÓL
A 2019/2020-AS NEVELÉSI ÉVRE VONATKOZÓAN



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Oktatási és Kulturális Osztálya
és
Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat

‘ÓVODÁS LESZ A GYERMEKEM!’

címmel szülői tájékoztató fórumot szervez
leendő óvodások szülei részére

MEGNYITÓ

Kelemen Viktória, Óbuda-Békásmegyer alpolgármestere



A KERÜLET ÓVODAI HÁLÓZATA, HASZNOS TUDNIVALÓK AZ ÓVODAKEZDÉSÉRŐL
Előadó: Halasiné Petrovai Erika óvodai referens, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



ÓVODA ELŐTTI KÖZÖSSÉG

Előadó: Tárnoki Erzsébet intézményvezető, Óbudai Egyesített Bölcsődék



SEGÍTŐ SZÜLŐI PRAKTIKÁK ÓVODAKEZDÉSHEZ

Előadó: Barabásné Murgács Kinga óvodavezető, Óbudai Gyermekvilág Óvoda



EGÉSZSÉGES GYERMEKKOR

Előadó: Schadek-Bíró Éva intézményvezető, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat

Kérdések – kötetlen beszélgetés az előadókkal
Minden érdeklődő szülőt szeretettel várunk!

2019. MÁRCIUS 25., HÉTFŐ, 17.00
ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT
SZINDBÁD RENDEZVÉNYTÉR (1033 BUDAPEST., FŐ TÉR 2.)

A BELÉPÉS DÍJTALAN!



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT



BUDA
közösséget építünk

A pénzügyminiszter tartott tanórát a Fodrosban

Varga Mihály pénzügyminiszter tartott órát a pénzügyi tudatosság hete, a Pénz7 elnevezésű program részeként a csillaghegyi Fodros Általános Iskolában február 26-án. A program célja, hogy minél több gyerekhez jussanak el a pénzügyekkel kapcsolatos információk, és később se veszessenek el a pénzügyi útvesztők között.

Az előző négy év kedvező tapasztalatai és a kiemelkedő iskolai érdeklődés alapján az idei tanév rendjében február 25. és március 1. között szerepel a pénzügyi és vállalkozói témahét a Pénzügyminisztérium szervezésében, amely

nemzetközi programokhoz is kapcsolódik. Ennek kiemelt célja, hogy már fiatal korban megalapozzák a pénzügyi és gazdasági tudatosságot, így ezzel is támogassák a kormány által 2017-ben elfogadott, „Okosan a pénzzel” elnevezésű, a lakosság pénzügyi tudatosságának fejlesztését célzó stratégia megvalósulását. A tárcavezető a megtakarítások különböző formáiról, befektetési lehetőségekről és a kockázatok mérlegelésének fontosságáról beszélt. Varga Mihály, aki 7-8. osztályosoknak tartott rendhagyó tanórát, bízik abban, hogy egyre több helyen kerül a tan-



Fotó: Antal István

rendbe a pénzügyi ismeretek átadása. Egy-

re több iskolának biztosítják azt a tankönyvcso-

iskola eldönti, hogy mit érdemes abból átadniuk a diákoknak.

Az előző négy év kedvező tapasztalatai és a kiemelkedő iskolai érdeklődés alapján az idei tanév rendjében február 25. és március 1. között szerepel a pénzügyi és vállalkozói témahét, a PÉNz7, amely nemzetközi programokhoz is kapcsolódik. A program együttműködő szakmai partnerei az Emberi Erőforrások Minisztériumának projektvezetése mellett a Pénzügyminisztérium, az Innovációs és Technológiai Minisztérium, a Magyar Bankszövetség, a Pénziránytű Alapítvány, valamint a Junior Achievement Magyarország Alapítvány.

Az óvodák nyári zárva tartása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata óvodái nyári zárva tartásának időpontja: július 22-től augusztus 23-ig (30.-tól a 34. hétig). Az ez idő alatt ügyeletes óvodákról májusban pontos tájékoztatást nyújtunk.

Bárczis színjátszókörösök a nagyszínpadon



A József Attila Színház mint korábban, most is lehetőséget adott diák színjátszókörösöknek, hogy nagyszínpadán bemutassanak egy történetet. A békásmegyeri Bárczi Géza Általános Iskola már negyedszer jelentkezett a feladatra, most Vadócok nevű csapattal. Nyilvános sorsoláson, a Népek meséi közül egy érdekes és elgondolkodtató indián történetet húztak ki a „kalapból”. Mentoruk Fehér Anna színművésznő volt. A mesét a színpad vezetője, Horváthné Láposi Éva állította színpadra, az iskola könyvtáros tanára írta át színpadi változáttá. Címe, Az ifjú kutyák tánca lett, melyet február 11-én láthatott a közönség a József Attila Színházban. A zsűri elismerően szólt az előadásról, a diákok oklevelet kaptak szereplésükről.



Időpont: 2019. március 13. (szerda) 13.30 óra

Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme (Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Vaday Béla

Spanyolország az Ibériai-félszigeten, több mint 500 000 km²-en, a Pireneusok mögött helyezkedik el. Egy körutazásra invitáljuk Önöket, ahol felfedezhetjük együtt Spanyolország szépségeit Escorialtól, Madridon, Toledon, Cordobán át egészen Granadáig.

Idén is folytatódik játékunk, amely során pecsétet gyűjthetnek az útleveleikbe, az év végén pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egynapos utazást nyer!



Kalandra fel, tartsanak velünk!
A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.



Egyedülálló drónkezelő képzés

Az Óbudai Egyetem Kandó Kálmán Villamosmérnöki Karán február 14-én elindították a pilóta nélküli légi jármű kezelési és fejlesztési ismeretek tárgyát. Ezzel az Európai Unióban az első között az Óbudai Egyetem kezdte el felkészíteni hallgatóit valós, kreditpontot érő kurzuson a legmodernebb ipari technológiák elsajátítására.



A drónok elterjedése és beépülése a mindennapokba a következő évtizedben elképzelhető dinamikával történik meg. A teljes ökoszisztéma felépítéséhez még számtalan kapcsolódó fejlesztésre lesz szükség – ezekre a kihívásokra reagálva indították el az Óbudai Egyetemen ezt a tantárgyat.

A képzést a Duplitech Kft. az Óbudai Egyetem mérnöktanáraival, civil és katonai pilóta tapasztalattal rendelkező szakemberekkel és dróninstruktorral dolgozta ki és oktatja, hogy az elmélet és a gyakorlat a legmagasabb fokon találkozzon. Jelenleg 16 hallgató vesz részt a legmoder-

nebb dróntechnikai ismereteket átfogó kurzuson.

Egyetemek együttműködése

Közel egyéves előkészítő munka eredményeként február 22-én írták alá az együttműködési megállapodást az Óbudai Egyetem és a Temesvári Műszaki Egyetem között. A megállapodás során lehetőség nyílik a hallgatói és oktatói csereprogramokra, tapasztalatszerzésre az információbiztonsági képzés területén, valamint a mester- és doktori pro-

gramok kölcsönös megismerésére. Prof. Dr. Réger Mihály rektor beszédében megerősítette, az Óbudai Egyetem stratégiai jelentőségűnek tartja a nemzetközi téren folyó közös kutatások elindulását. Vorel Aurel Serban, a Temesvári Műszaki Egyetem rektora kiemelte, hogy az eddig is széleskörű nemzetközi kutatásaik új irányokat kaphatnak az együttműködésben.

Megmentett kertek

A Magyar Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtárban tartották meg február 27-én a „Ments meg egy kertet!” verseny díjátadó ünnep-

ségét. A 2018. évi megmérettetésen három kiemelt kategóriában kaptak díjat a versenyzők: 7 iskola példaértékű munkáért; 4 kiváló munkáért; 27 jó munkáért részesült elismerésben. Nyolc intézmény pedig oklevelet vehetett át a programban történő részvételért – tudatta az Agrárminisztérium sajtóirodája.

2016-ban indult útjára a kezdeményezés, amelynek keretében tanintézmények arra vállalkoz-

tak, hogy elhagyott, nem gondozott zöldfelületeket ápolnak. A „Ments meg egy kertet!” program 2018-as felhívásában az Agrárminisztérium arra kérte az iskolákat, hogy folytassák azon területeken a munkálato-

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület
„rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja
a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.),
tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószoigálati nagykövet



BUDA

BUDA PEST



Újdonságok Határtalanul!

A középiskolás diákok is utazhatnak majd külhoni magyar területekre osztálykirándulásokra a Határtalanul! programban. Erre a célra 600 millió forint áll rendelkezésre. A program felhívásai március 1-jén jelentek meg a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. honlapján – tudatta az MTI. Pályázni április 30-ig lehet. Emellett 1,3 milliárd forintot különítenek el a középiskolák közötti együttműködések, a hetedikeseeknek szervezett osztálykirándulásokra 3 milliárd forintot. Így összesen a program kerete több mint 5,5 milliárd forint.

Ezen túl a támogatók maximális összegének megállapításakor fi-

gyelembe veszik a kirándulás távolságát, hosszát. Újdonság az is, hogy két szülő is lehet kísérő az utazás során. Kisebb létszámú iskolák esetében 2-3 intézmény közösen is szervezhet utazást. Hosszabb útvonal esetén magyarországi szállásköltség, saját autóbusszal történő utazás költségei is elszámolhatók lesznek.

A diákok utazása mellett központi programelemekkel – Kárpát-medencei irodalmi úti kalauzzal, Rákóczi nyomában úti kalauzzal, Határtalanul! turisztikai rendezvényekkel, pedagógusoknak szóló nemzetpolitikai képzésekkel – bővíti.

2010 óta 300 ezer anyországi diák látogatott el a határon túlra a programban.

Felújítás kellemetlenségek nélkül

A tavasz beköszöntére várva már sokan tervezik lakásuk felújítását. A társasházakban ez sok esetben nem csak a lakás tulajdonosának okoz kényelmetlenséget, hanem a szomszédoknak is. Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. a konfliktusok elkerülésére, a zökkenőmentes kivitelezésre adott néhány tanácsot.

A munkálatok megkezdése előtt tanácsos elolvasni a szervezeti és működési szabályzatot valamint a házirendet. Ezeket megtalálhatjuk kifüggesztve a lépcsőházban, vagy elkérhető a közös képviselőtől. A házirendben van, hogy a nap mely szakaszában lehet zajjal járó munkát végezni. Érdemes betartani a szabályokat, mert megsértésük esetén akár bírságra is számíthatunk.

Ezután tájékoztassuk a szomszédainkat, hogy felújításra készülünk. Célszerű kifüggeszteni a társasházi faliújságra vagy a liftbe egy lapot, amelyen szerepel, hogy mettől-meddig tartanak a munkálatok, mely lakásban és várható-e esetleg víz-, gáz- vagy elektromos áram lezárás. Érdemes értesíteni a közös képviselőt is, aki további információkkal is el tud minket látni. Az esetleges konfliktusok elsimításában is segítségünkre lehet.

Minden esetben takarítsunk fel a lépcsőházban, ha kijut a lakásból a por és kosz, hogy a szomszédok ne hordják be saját otthonukba.

Minél rövidebb ideig vegyük igénybe a közös tereket. Ne tároljunk közös területeken szemeteszakokat, használaton kívüli bútorokat, szerszámokat. Amennyi-



ben véletlenül sérülést okoznánk a falon vagy máshol, kérjünk elnézést és hozzuk helyre a hibát mihamarabb.

Építési törmelékét nem szabad társasház kommunális hulladék-tárolójába elhelyezni. Jó megoldás a kivitelezőtől úgy árajánlatot

kérni, hogy az magában foglalja a hulladék elszállításának díját is.

A jó szomszédi viszonyt erősíti, ha a munkálatok befejezése után megköszönjük a szomszédok türelmét.

A szellőzők tisztítása kötelező

A társasházi lakások szellőzőinek tisztítása biztonsági kérdés. Az általunk képviselt épületekben a szellőzőrendszerek tisztítását a jogszabályban előírt ütemezés szerint rendszeresen elvégeztetjük – tudatta facebook oldalán az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

A társasházi konyhai- és wc-fürdőszobai szellőzők tisztí-

tását három évente el kell végezni. A szellőzők megtisztítása a

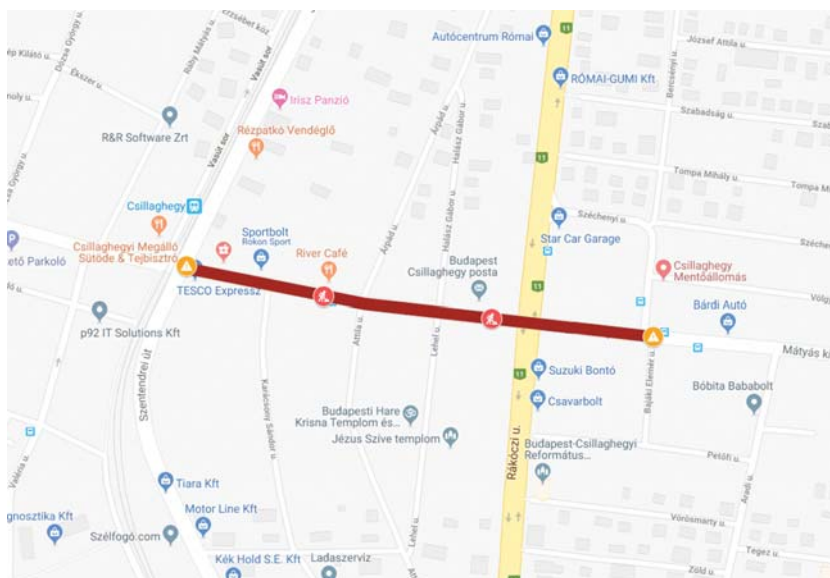
közös képviselő feladata, amelyre tűzvédelmi okokból van szükség. Elmaradása esetén bírság szabható ki a társasházra. A tisztítás elvégzéséről írásbeli igazolást, teljesítési igazolást kap a társasház.

Az eljárás során a szakemberek nem mennek be a lakásokba. A szellőzők függőleges csövei a tár-

sasházi tetőről elérhetők. A lakáson belüli vízszintes csőszakasz a lakók által is tisztítható. Kézzel kicsavarható szelep, amit meg lehet tisztítani. A tulajdonosok elsősorban a közös képviselőtől vagy a számvizsgáló bizottságtól kaphatnak felvilágosítást arról, hogy mikor történt házukban szellőző tisztítás.

A térség biztonságos közlekedése, fejlesztése érdekében a Fővárosi Önkormányzat finanszírozásában, a BKK Zrt. beruházásában megújul a III. Mátyás király út a Szentendrei út és a Bajáki Elemér utca között. A munkálatok március 20-án kezdődnek a vízvezeték kiváltásával, ezért a Szentendrei út és a Batthyány utca közötti szakasz egyirányú lesz a Batthyány utca felé. A kiviteli munkálatok várhatóan október elejéig tartanak.

Megújul a Mátyás király út



A z útszakasz északi oldalán parkolókat alakítanak ki. Ahol szükséges a fasort kipótolják, a legtöbb helyen fávermeket alakítanak ki. A 3-as, 5-ös és 7-es számú házak előtti kiteresedés átépül, az itt lévő út kiszélesedése megszűnik, de helyén 45 fokban parkoló állások létesülnek, összesen hét. A korrekció célja, hogy a jelenleg kiszélesedő útfelületen és a járda felületen is álló autók szabályos parkolóhelyeken állhassanak, amelyek nem gyalogos felületen keresztül közelíthetők meg. A Batthyány utca csomópontban, a főúton a kétirányú útpálya 1,5 méter széles közép-szigettel van elválasztva, itt jelenleg a gyalogosok a rövid zöldidő miatt rendszeresen várakozásra kényszerülnek. A keskeny felületen, a nagy forgalmú emelt sebességű útpályák között ez kellemtelen és veszélyes, ezért a szigetek a gyalogátkelők szélességében 2,5 méteresre szélesednek. A Mátyás király út további száz

logos felületen keresztül közelíthetők meg. A Batthyány utca csomópontban, a főúton a kétirányú útpálya 1,5 méter széles közép-szigettel van elválasztva, itt jelenleg a gyalogosok a rövid zöldidő miatt rendszeresen várakozásra kényszerülnek. A keskeny felületen, a nagy forgalmú emelt sebességű útpályák között ez kellemtelen és veszélyes, ezért a szigetek a gyalogátkelők szélességében 2,5 méteresre szélesednek. A Mátyás király út további száz

A Batthyány utcai csomópontban a gyalogos átkelőknél új lámpaoszlopokat helyeznek el a jobb közvilágítás érdekében.

A tervezési területen 49 fa található. Ezek közül egészséges, és megtartható összesen 31. A tervezési területen az átalakított útszegélyek és parkoló kialakítás figyelembe vételével 33 új gömbakác fasori fa telepíthető. Az összefüggő zöldsávokban meglévő és újonnan telepített fák zöldfelületét talajtakaró cserjékkel ültetik be.

méternyi hosszú szakaszán a Bajáki utcáig a szegélyek és járdák is újjáépülnek, a jelenlegi helyükön. A Batthyány és Rákóczi utakon csak a felső 2 réteg aszfalt cseréje szükséges. A Mátyás király út teljes pályaszerkezettel átépül.

A Mátyás király úti vízvezeték cseréjét a beruházással összehangoltan szeretné megvalósítani a Fővárosi Vízművek Zrt.

A Mátyás király út Szentendrei úti és Batthyány utcai kereszteződésében a jelzőlámpás forgalomirányítást összehangolják. A Szentendrei úti és a Batthyány utcai csomópontokban forgalomfigyelő kamerákat is telepítenek.

Lomtalanítás lesz Óbuda-Békásmegyeren március 25. és április 4. között – ahogy arról előző lapunkban is beszámoltunk. A köztisztaság megőrzése céljából hívott össze egyeztető megbeszélést Bús Balázs polgármester.

Az egyeztetésen részt vett a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt., a Fővárosi Rendszert Igazgatóság, a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányságának, az

Összefogás a köztisztaságért

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt., Óbuda-Békásmegyer Közterület Felügyeletének valamint a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesületének képviselője.

A megbeszélésen összegezték az elmúlt év tapasztalatait, amelyből kiderült, hogy sikerült gördülékenyen intézni a lomtalanítást. Az érintettek jól tudtak együttmű-

ködni. A lakosság az utólagos takarítást hiányolta leginkább, ezért a résztvevőktől Bús Balázs ennek hatékonyabb koordinálását kérte. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a lomtalanítás időpontja előtt két nappal már szükséges a rendőri jelenlét, hogy elkerüljék a zaklatásokat a kirakott hulladékok körül.

A tavaly, a polgármester kezdeményezésére bevezetett lom-

talanítási forró drót, a +36-30-338-5926 idén is működik. Itt lehet bejelenteni a lomtalanítással kapcsolatos problémákat.

A megbeszélésen Bús Balázs polgármester hangsúlyozta, hogy az önkormányzat minden szükséges segítséget megad az érintetteknek ahhoz, hogy a lakosok elégedettek legyenek a lomtalanítással.

Újabb fákat ültetnek Békásmegyeren és Kaszásdűlőn

Összesen 62-en és két iskolai osztály jelentkezett az idei év első közösségi faültetésére, amelyet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hirdetett meg. A jelentkezés már lezárult és az új fákat néhány nap múlva elültetik Békásmegyeren és Kaszásdűlőn.

Az elmúlt évben elkezdett program sikere után idén márciusban 25 fát ültetnek el majd az önkéntesek. A művelhető természetesen szakértői segítséget, megfelelő számokat és védőfelszerelést is

kapnak. Az ültetőgödröket is előre kiássák a facsemetéknek. Azok, akik részt vesznek a faültetésen, nem csak lapátolnak, hanem hasznos információkkal gazdagodnak. Megismerhetik a városi fák típusait, gondozásukat és a városi faültetés lehetőségeit.

A közösségi faültetés nem ér véget. Nyár végén ismét lehet majd jelentkezni a közös kertészkedésre, amelyre várják is az önkénteseket. További információ kapható a faültetésről a fa.obuda.hu oldalon.

Párbeszéd a kutyásokkal

A gazdák póráz nélkül sétáltatnának

A kutyás közösségek számára rendezett fórumot az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyete. Elsősorban a Hajógyári-sziget zöld felületein történő kutyasétáltatás volt a téma. Az eseményen jelen volt az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. képviselője, valamint a kerületi kutyás közösségek képviselői.

A kerületi közterület-felügyelet képviselője tájékoztatta a megjelenteket arról, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata új kutyaurülék-gyűjtőket és tájékoztató táblákat helyez el a szigeten. Mindezen túl forrást biztosít a Városlátó utcai kutyafuttató át-helyezésére és megújítására. Új kutyafuttatót is kialakítanak hamarosan Bús Balázs polgármester kezdeményezésére.

A párbeszédén kiderült, hogy a kutyás közösségek elsősorban a póráz nélküli sétáltatást szeretnék megvalósítani. Ennek érdekében azt javasolták, hogy mérjék fel, mely időpontok lennének erre a legalkalmasabbak. Szeretnének olyan területet is, ahol ezt megvalósíthatják. Például a Hajógyári-sziget északi részét, de szeretnének ilyen területet Püski-szigeten is a Duna és a kerékpárút közötti részen. Igényként merült fel az is, hogy a szigeten, a nagy parkolóban a sötét miatt rendszereznek gépkocsifeltörések. Ezért közvilágítás kialakítását kérték a kutyások. Az óbudai közterület-felügyelet mind ezen túl tervezi a sziget más részein is mobil térfigyelő kamera felszerelését.



Fotó: Antal István

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS A RÓMAI-PARTON

Takarítsuk ki együtt a Római-partot és őrizzük meg tisztaságát!

A Község és Turisztikai Egyesület a Római-partért takarítást szervez és hívja azokat a magánszemélyeket, családokat, egyesületeket, vállalkozókat, civil szervezeteket, akik szívesen tesznek azért, hogy tiszta Duna-part várja a tavaszt.

Dátum: 2019. 03. 23. 9.00 - 12.00 óráig

Találkozási pont: Csónakház Műtató

Cím: 1031 Budapest, Római part 30.

A takarításhoz szükséges eszközökről és a hulladék elszállításáról az Egyesület gondoskodik.

Részvételi szándékodat a kozossegg@amiromaink.hu e-mail címen jelezd! Hozd el a családot, barátot és ismerőst: közösségben, együtt biztos a siker!

 A MI Rómaink
www.amiromaink.hu



Vendéglátás felsőfokon

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban március 31-ig látható időszaki kiállításon a Papp vendéglátós dinasztiáról tudhatnak meg többet az érdeklődők. Papp Dénes és Papp Dániel, a Kaltenberg Sörház és Étterem tulajdonosai, de felmenőik, Papp Endre, a Mátyás Pince és a bécsi Mathiaskeller, valamint Papp József, a kispesti Gödör és Halásztanya irányításával örökre beírták nevüket a magyar vendéglátás nagykönyvébe. A kamarakiállításon kóstolót kaphatnak a látogatók a jeles dinasztia múltjából és jelenéből. (A múzeum nyitvatartása: keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig. Cím: Korona tér 1.).



A CSODÁLATOS LEGYEK. A Békásmegyeri Közösségi Ház kültéri árkádkiállítása „A csodálatos legyek – Rahmé Nikola fényképész szemével” május 31-ig látható ingyenesen. Rahmé Nikola gimnazistaként ismerkedett meg a rovarok világával, bogarakat kezdett gyűjteni. Később, a digitális fényképezőgépek elterjedésének idején a gyűjtést felváltotta a fotózás. Úgy 2005 óta fotózza a rovarvilágot, képein a bogarak, legyek és más hatlábúak csodálatos világa tárul a nézők szeme elé. (Cím: Csobánka tér 5.).

Okos Hallás! A jövő hallásmegoldása megérkezett!

Telefonáljon közvetlenül hallókészülékével bárhol és bármikor, csúcsmínőségben!



Vásároljon Oticon Siya hallókészüléket párban, és Samsung Galaxy J3 okostelefont adunk ajándékba!



Jelentkezzen be ingyenes próbára!
06 20 472 3856
Audiopont Halláscentrum
 1039 Budapest, Csobánka tér 6. földszint

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.
 *1 pár TB által nem támogatott Oticon Siya 2019. 03. 25-ig történő vásárlása esetén okostelefont adunk ajándékba. A tájékoztatás nem teljes körű.

Színes város – modern város

Koppány Attila festőművész „Színes város” című festménysorozatából nyílt kiállítás az Óbudai Egyetem kiállítóterében. Az ünnepélyes megnyitó napja, február 25-e egyben a művész születésnapja is, így a tárlat kettős ünneplésre adott okot. A képeket az egyetem Bécsi úti campusának aulájában március végéig tekinthetik meg az érdeklődők.

A „Színes város” című kiállításon bemutatott festmények akril, vászon technikával készül-

tek, a modern város képi ábrázolásának problémakörét járják körbe – különös tekintettel a geometrikus szerkesztésmódra és az intenzív színezésre. A geometrikus síkformák gyakran levegős, atmoszferikus háttér elé kerülnek és a sík és tér együttes megjelenítésére tesznek kísérletet. Ezáltal bizonyos, ma már ortodoxnak tekinthető merev képalkotási szabályok feloldását célozzák. A képek erőteljes hangsúlyos színezése indokolja a tárlat „Színes város” címét.



Fotók: Antal István

Borbély festmények

Beltéri aulakiállítás nyílt Borbély Tamás képeiből a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). A festőművész 1979 óta rendszeres kiállítója a Hevesi Művelődési Háznak és számos más kiállítóteremnek a megyében, ahol a Heves megyei Alkotókör tagjaként dolgozott. Az Alkotóművészek és Művészetbarátok Ráckevei Egyesületének és a Gyáli Képzőművészek Egyesületének tagja jelenleg. A tárlat ingyenesen tekinthető meg március 21-ig.

Hogy nyoma maradjon...

Megjelent dr. Gottwald Péter: Hogy nyoma maradjon... című könyve. Íme az ajánló: „A szerző csaknem két évtizeden keresztül reagált késlekedés nélkül a magyar közélet és a hazáját ért nemzetközi ítéletek és mocskolódások kapcsán hosszabb-rövidebb írásokkal a Magyar Hírlap hasábjain és online felületén. Most úgy érezte, e rövid írásokat, publicisztikákat, reagálásokat és levelezéseket bele kell helyezni az akkori aktuális időbe, és olvasmányos könyv formájában is közre kell adnia. Azért, hogy nyoma maradjon, mielőtt egyszer majd – esetleg félreértelmezve a múlt idő okán – történelemmé válik. Magam is szeretettel ajánlom ezt az érdekes és értékes kötetet a kedves olvasónak: Fricz Tamás”

Gemenc fotókon

„Hazai tájak” címmel Bosnyák László és Kára József fényképeiből nyit meg kiállítást Steiner Gábor fotóriporter március 8-án 18 órakor a Kaszásdűlői Közösségi Házban (3K). A tárlat a természetvédelmi oltalom alatt álló Gemencre kalauzolja el a szemlélőt. A belépés ingyenes. Megtekinthető április 30-ig a 3K nyitvatartási idejében. Cím: Pethe Ferenc tér 2.

Játszani jó!

A Kolosy téri Civil Házban havonta rendezett programsorozaton a résztvevők megismerkedhetnek a játékok történetével. A népi játékok világáról lesz szó március 13-án 15 órától. Joó Marika előadásán a népi gyermekjátékok világa tárul az érdeklődők elé. A kézműves foglalkozáson madarat és kosarat készíthetnek, a kosárfonás alapjait sajátíthatják el az eseményre látogatók.

A Mazsola Kuckó Alapítvány és a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom óbudai csoportja szervezésében mesekönyv-bemutatót tartottak nagy érdeklődés mellett a Rozália utcai Mazsola Kuckóban február 22-én.

A különleges Medittitimó kalandjai című mesekönyv *Csender Levente*, József Attila-díjas író első ilyen jellegű munkája. A művet Levente különleges, azaz autizmussal élő kisfia ihlette. Azzal a céllal íródott, hogy a mese varázslatos világán keresztül mutassa be egy ilyen különleges gyermekkel megajándékozott család mindennapjait. A mesekönyv igazi segítsé-

get jelent a fordított, nem tipikus fejlődésű gyereket nevelő családoknak, és a „sima” tesóknak, hogy derűsebben lássák hétköznapjaikat, a „sima” gyermekeknek és felnőtteknek, hogy közelebb kerülhessenek ehhez a különleges világhoz. A pedagógusoknak, a szakembereknek pedig egy remek eszköz arra, hogy segítsék az autista gyermekeket az elfogadásban, megértésben.

A könyvbemutatón résztvevők megismerkedhettek az alkotókkal, *Csender Levente* íróval, az illusztrátor *Szalontai Enikővel*, akik a mű szereplői

is egyben; Tyombráf király, Talán Virág királyné, Lili hercegnő, és természetesen Medittitimó. (mazsolakucko.hu) **k**



Fotók: Antal István

FoodPlay/Gastro-játék

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum március 21-én megnyíló időszak kiállításán szereplő alkotók az ételhez és az étkezéshez kapcsolódó, folyamatosan változó ízlések és kapcsolódási referenciák ismeretében hozzák létre műveiket, alkítják ki saját stílusukat. Alkotásaik közös nevezője egyrészt az étel, mint eszköz vagy szimbolikus jelentéssel bíró inspiráció, másrészt a képi megfogalmazás játékosága. A csoportban dolgozó fotóművészek és stylistok a németalföldi festményeket idéző képi világtól a minimalista megfogalmazásokig nagyon tág stíluspalettáról dolgoznak. Ezt a változatos alkotói attitűdöt, a műfaj meghatározó alkotóit vonultatja fel a május 12-ig látható kiállítás. (Cím: Korona tér 1. Nyitva keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig).

Tovább látható a kiállítás

Tovább látogatható az Égetett geometria. Zománcművészeti kísérletek Bonyhádon (1968-1972) című tárlat, a Vasarely Múzeum új időszak kiállítása. A kiállítás, amely a a hatvanas-hetvenes évek neoavantgárd művészeinek a Bonyhádi Zománcgyárban létrehozott egyedi felfogású műveit mutatja be, megtekinthető március 17-ig.



Irodalmi Csillagdélután

A Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király útja 13-15.*) rendezik minden hónapban, egy szerdai napon az Irodalmi Csillagdélután elnevezésű, népszerű sorozatot, amelyen *Gyimesi László* író, költő beszélget a vendégekkel. Minden alkalommal a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium színjátszókörös diákjai lépnek fel a délutánon.

A március 13-án 17.30-kor kezdődő eseményen *Erdei Éva* festőművész kamarakiállítását

nyitják meg. A tárlat március 29-ig látható.

Csák Gyöngyi költővel találkozhatnak 18 órától az érdeklődők. Az alkotó a középnemzedék egyre ismertebb, egyre népszerűbb képviselője. Költészete magas hőfokon fejezi ki az érett asszonyiség világformáló erejét, miközben azt a finom, érzékeny lírát hordozza, ami alapvetően megkülönbözteti őt költőtársaitól. Vele beszélget Gyimesi László az Irodalmi Csillagdélutánon. A belépés ingyenes.

2019. I. Félév

VUK
2019. március 23.
szombat 10:00
magyar rajtfilm,
74 perc, 1981 (6)

LÚDAS MATYI
2019. április 27.
szombat 10:00
magyar rajtfilm,
70 perc, 1979

KÖLYÖK FILMKLUB
AZ ESERNYŐSBEN
az Összefogás Óbudaiért Egyesület szervezésében
Óbudai Kulturális,
Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.

AZ ERDŐ KAPITÁNYA
2019. május 18.
szombat 10:00
magyar rajtfilm,
70 perc, 1988

VILI A VERÉB
2019. június 8.
szombat 10:00
magyar rajtfilm,
79 perc, 1989

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Regisztrálni az info@osszefogasobudaert.hu email címen lehet.
Telefon: +36 30 200 3115 | Honlap: www.osszefogasobudaert.hu



Március 15-ei toborzó a Kolosy téren

Az 1848/1849-es forradalom és szabadságharc alkalmából, a nemzeti ünnep előestéjén, március 14-én 17 órától nagyszabású toborzót tartanak. A Kolosy tér területe katonai tá-

borrá alakul, ahol besoroznak kicsit és nagyot a huszárok közé. A program: kézműves foglalkozás, csákó-, pártá- és kokárdakészítés 17 órától. Katonai toborzó és táncház a Göncöl Nép-

táncegyütessel szintén 17 órai kezdettel. Zenél a Rigó Zenekar.

A haza minden előtt!

Ünnepi programok március 15-én:

9 óra – Magyarország nemzeti lobogójának ünnepélyes felvonása.
9.30 – Huszármenet a Múzeumkertbe: Kossuth tér-Alkotmány utca-Bajcsy-Zsilinszky út-Erzsébet tér Károly körút – Múzeum körút útvonalon
10.30 – Ünnepség a Nemzeti Múzeum kertjében. Ünnepi beszédet mond: Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke.



Fotók: Antal István

170 éves a Heckenast-Landerer Nyomda



Kortárs kiállítás nyílik az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában március 8-án 18 órakor a városrészhez köthető Heckenast-Landerer Nyomda fennállásának 170. évfordulójához kapcsolódóan. Feledy Balázs művészeti író nyitja meg a tárlatot, melyen több generáció mutatkozik be. Neves

kortárs képzőművészek mellett meghívtak a képzőművészeti egyetemről is hallgatókat, hogy mutassák be a könyvhöz és a nyomtatáshoz kapcsolódó munkáikat. Közreműködik a Józsa gitárduó. (Megtekinthető ingyenesen március 29-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt).

Barangoló farsang, március 15-e

A Civil Házban (Kolosy tér 2., a piac első emeletén) minden hónap egyik szombat délelőttjén az adott időszak ünnepeit, eseményeit, szokásait járják körbe a résztvevők szakavatott néprajzosok, muzeológusok segítségével.

Híres farsangok, érdekes jelmezek kerültek sorra február 23-án. V. Katajev: Hétszínvirág című mesejátékát gyerekek adták elő. A műsort követő kézműves foglalkozáson papírtányérok felhasználásával készültek farsangi álarcok.

Március 15-e emlékezete: az 1848/1849-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékeznek versekkel, dalokkal a március 9-én 11 órakor kezdődő Barangolón. Ezt követően képes totóra és kézműves foglalkozásra várják az érdeklődőket, akik nemzeti színű selyemzászlót festenek.

Itt az idő!
Március 15.
Nyomtass Petőfi nyomdagépén!

KIÁLLÍTÁSAINK
1971 • Párhuzamos különidők
- IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS
Fekete Lyuk • A pokol tornáca
- IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS
Budapest történeti kiállítás
A Fővárosi Képtár gyűjteménye
Nyomda történeti kiállítás

WWW.KISCELLIMUZEUM.HU
facebook.com/kiscellimuzeum
1037 Budapest, Kiscelli utca 108.

A Kiscelli Múzeumban őrzük az a Columbia nyomdagépet, a Landerer és Heckenast Nyomdából, amin az 1848-as márciusi ifjak a Nemzeti Dal nyomtatták.

Március 15. alkalmából az látogatók maguk is kinyomtathatják nálunk Petőfi Sándor híres versét a az eredeti nyomdagépén. Szakavatott nyomdász segítségével megismerhetik a gép működését és átélik a manuális nyomtatás élményét.

A Kiscelli Múzeum állandó kiállítása a fővárosi nyomdászat 19-20. századi történetét mutatja be, olyan egyedülálló darabokkal, mint a budai Szentháromság-szobrot ábrázoló réz-nyomólap, az Egyetemi Nyomda betűkészlete, A magyarországi tipográfia múltja látványos technikatörténeti emlékeket vonultat fel a Gutenberg-préستől egészen a Linotype-szedőgépig.

A NEMZETI ÜNNEP ALKALMÁBÓL A MÚZEUMBA A BELÉPÉS INGYENES.
A KERÜLETI LAKOSOKNAK ÉS DIÁKOKNAK A BELÉPÉS EGÉSZ ÉVBEN INGYENES.

KISCELLI MÚZEUM

Megközelítés 19-es, illetve a 41-es villamossal a Szent Margit Kórház megállóig utazva. A Kolosy tértől a 165-ös autóbusszal a Remetehégyi út végállomásig utazva, majd rövid séta a Kolostor utcán lefelé. Ez az útvonal felülről közelíti a múzeumot, így elkerülhető a meredek séta felfelé



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 21. csütörtök 19.00 **Időfizika**
Március 9. szombat 10.00 **Örömóra** (Ingyenes.)
Március 9. szombat 20.00 **The Carbonfools – Akusztik**
Március 10. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Círóka Bábszínház – Az égisz erős mesefa első virága – Medveének**
Március 10. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
Március 10. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Círóka Bábszínház – Az égisz erős mesefa első virága – Medveének**
Március 10. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
Március 12. kedd 15.00 **Történelmi előadás-sorozat: Kulturális élet (Teleki Pál, Klebelsberg Kunó)** (Ingyenes.)
Március 12. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)
Március 13. szerda 10.30 **Nyugdíjas bérlet – Vörösmarty Színház – Bernard Slade: Jövőre veled ugyanitt**
Március 13. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk: A függőségekről általában** (Ingyenes.)
Március 14. csütörtök 15.00 **Mária, a mi főhadnagyunk – Nívót Produkció** (Ingyenes, regisztrációhoz kötött)
Március 14. csütörtök 18.00 **Transzcendentális meditáció** (Ingyenes.)
Március 14. csütörtök 19.00 **Időfizika**
Március 17. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
Március 18. hétfő 18.00 **Öthöndertő mesterkurzus**
Március 19. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)
Március 20. szerda 10.00 és 14.30 **Zenés-mesés bérlet – Mátyás király mézbora c. zenés-táncos mesejáték – Nektár Színház**
Március 20. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk: Türelem, megbocsátás, elengedés** (Ingyenes.)
Március 21. csütörtök 19.00 **Időfizika**
Március 23. szombat 15.00 **Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: Férj nélkül tőkéletes!**
Március 24. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Palya Bea családi gyerekkoncert**
Igazi közösségi esemény, játékosan mozognak a kezek-lábak, jókedvűen énekre nyílnak az ajkuk, mozog és játszik a lélek. Az előadás helyjegyes, jegyváltás két éves kortól. Jegyár elővételben: 2100 Ft és 2300 Ft, az előadás napján: 2400 Ft és 2600 Ft. Családi jegyár elővételben személyesen: 8400 Ft és 9200 Ft, aznap a helyszínen: 9600 Ft és 10.400 Ft



Március 24. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



BTM KISCELLI MÚZEUM
1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/

2018. december 18. – 2019. június 25.

Fekete Lyuk- A pokol tornáca
Budapesti underground '88-'94

A híres Fekete Lyuk megnyitásának harmincéves jubileuma alkalmából a tárlat a rendszerváltás kori budapesti underground egy szeletét mutatja be.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Március 10. vasárnap 10.30 **Picur színház – Pihi-puhi – Aranyszámár Bábszínház**
Március 11. hétfő 15.00 **Nosztalgia bérlet – Olympia – Ivancsics Ilona és Szintársai**
Március 13. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Az én hősi** 12
Március 20. szerda 18.00 **Élőzenés rock-körkép – A legendás hatvanas évek**
Hegyi György, az Emil.RuleZ! zenekar társdalszerzőjének vezetésével a Kőbányai Zeneiskola növendékei keltik életre a legendás dalokat. A három előadás során megvizsgáljuk, hogyan alakult a zenei élet Nagy-Britanniában, az USA-ban és Európában. Nostalgia az idősebbeknek, ismeretterjesztés a fiataloknak, és remek szórakozás mindenkinek!
Jegyár: 500 Ft



Március 22. péntek 16.30 **Aprók tánca a Kolompós Együttessel**
Március 23. szombat 18.00 **Mi ez? Hagymás bab? – Bud Spencer & Terence Hill est**



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

03.12. 17:00 **Stilusteremtő Génuszok – Benczúr Gyula**
03.12. 18:00 **Kiállítás megnyitó – Mata Attila: Feminæ Metallicæ**
Mata Attila műveinek meglepően nagy részét nők ihlették. Különleges formaisága, a rejtélyes, megfeytésre váró mozzanatok, és mindeközben az anyagok egyszerűsége és szépsége a nőies vonásokat erősítik művészetében. A kiállítás megtekinthető az Esernyős Galériában április 28-ig.
03.12. 20:00 **Esernyős Filmklub – Ruben Brandt, a gyűjtő**
03.14. 18:00 **Műpa HD – El Juntacadáveres**
03.14. 20:00 **Esernyős Live – Hungarian Rhapsody**
03.19. 20:00 **Esernyős Filmklub – Manifesztum**
03.21. 18:00 **Keleti Kapu – Agócs Gergely előadása**
03.22. 19:00 **TÁNC ÉS ... Kreativitás**
03.12. 18:00 **Kiállítás megnyitó – Mata Attila: Feminæ Metallicæ**



esernyős
GALÉRIA



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 9. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Vadvirágos tavaszi szél (Ingyenes.)

Március 9. szombat 17.30 Zenél a mozi – Queen-est

Március 9. szombat 15.00 Csoóri klub

Március 10. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Azúr, a papagáj (2011) ¹²

Március 10. vasárnap 16.00 Jóga workshop

Március 13. szerda 18.00 Irodalmi csillagdélután – Csák Gyöngyi (Ingyenes.)

Március 22. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak

Március 22. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Amit elfújta a szél 1. (1939) ¹²

Március 23. szombat 16.00 A víz világnapja (Ingyenes.)

16.00–től a Bajai Halászléfőző Bajnokok Klubjának bemutatása, halászléfőzés az udvaron.

16.00 Szivárványvíz – játék vízzel és színekkel a zsurok.hu közreműködésével



Víz a játékban, víz az alkotásban. Dalaink által sok-sok vízben élő állat elevenedik meg. Játékosan vizsgáljuk viselkedésüket, mesélünk szokásaikról, utánozzuk mozgásukat. Kötényből varázsolt mese kerekedik a szivárványvíz csodájáról – furulyaszóval, daloskákakkal, ujjbábokkal színesítve –, majd interaktív játék a varázsernyővel, mindezt sok zenével, tánccal és mókával. Szappanos, vizes kézzel nemzetulpánokat simítunk – miközben száll a sok-sok óriásbuborék.

17.15 Családi tánc ház

18.30 Rábaközi táncok – Csiki Katalin és Csiki Gergely vezetésével



Március 24. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Omega és Alfa (2010) ¹²

Március 24. vasárnap 18.00 Mozititkok – Ruben Brandt (2018) ¹⁶



**MAGYAR CSILLAGÁSZATI EGYESÜLET/
ÓBUDAI POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ**
1037 Budapest, Laborc u. 2/c., <http://www.mcse.hu>

Tisztelt Tagtársunk, Tisztelt Csillagászatkedvelő!

Megkezdődött 2019, itt az MCSE-tagság megújításának időszaka.

Az MCSE bankszámla-száma: 62900177-16700448

A rendes tagdíj összege 2019-re 8000 Ft. Tagjaink illetménye a Meteor 2019-es évfolyama és a Meteor csillagászati évkönyv 2019 c. kötet.

Az ifjúsági tagság díja a rendes tagdíj 50%-a, 4000 Ft. Ezt a kategóriát azok a fiatalok választhatják, akik 26. életévüket még nem töltötték be, és közoktatási vagy felsőoktatási intézmény nappali tagozatán tanulnak.

A családi tagság az egy háztartásban élő, legfeljebb két felnőttre és két, 14. életévét még be nem töltött gyermekre vonatkozhat. A családi tagdíj összege a rendes tagsági díj 150%-a, 2019-re 12000 Ft.

Budapestiek és Budapest környékiek személyesen is rendezhetik tagdíjukat a Polaris Csillagvizsgáló esti ügyeletein (kedden, csütörtökön és szombaton 18:00–22:30 óra között), illetve – telefonos egyeztetés alapján – más időpontokban is. A csillagvizsgálóban természetesen mindenkor szeretettel látjuk a Budapestre látogató vidéki és külföldi tagtársainkat is. Derült eget és jó észlelést kívánunk!



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Március 9. szombat 9.00–13.00 Babaruhabörze

Március 22. péntek 19.00 ArcMás – Scherer Péter

A beszélgetést vezeti: Barabás Évi

Jegyár: 1800 Ft



Március 23. szombat 19.00 Élet.történetek.hu – Pira, Bella



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Március 9. szombat 11.00 Barangoló – Március 15. emlékezete

Március 12. kedd 16.00 Szepes Erika felolvasása

Március 13. szerda 15.00 Játszani jó! – Népi világok játéka

Március 14. csütörtök 17.00 Március 15. Toborzó

Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc alkalmából a nemzeti ünnep előestéjén nagyszabású toborzót tartunk. Besorozunk kicsit és nagyot a huszárok közé, a Kolosy tér területe katonai táborra alakul.

17.00 Kézműves foglalkozás, csákó-, pártá- és kokárdakészítés

17.00 Katonai toborzó és tánc ház a Göncöl Néptáncgyűjtéssel

Zenél: a Rigó Zenekar



Március 19. kedd 16.00 Szabad felolvasás



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. március 31-ig: **Fürdőélet a Nagy Háborúban**
2019. március 31-ig: **A Papp-dinasztia – Vendéglátás felsőfokon**
2019. március 21-től: **FoodPlay / Gastro-játék**

PROGRAMOK

2019.03.12., 11:00 órákor és 14:00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**
Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből. 5 óra 40 /magyar, 1939, 85/
Belépő: 500 Ft; 4 alkalmas bérlet: 1.500 Ft

2019.03.12., 18:00 **Üljünk le egy szóra! – vendéglátás felsőfokon**
Sorozatunkban a vendéglős szakma kiemelkedő szereplőivel beszélgetünk életükről és munkájukról, a szakma szeretetéről és a hivatástudatról, mely kellő alázattal és szorgalommal az alkalmi vendégből jó eséllyel törzsven-déget varázsol.
Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 1.000 Ft

2019.03.13., 18:30 **Különös tájakon sorozat**
Úticél: Dél-Amerika a Tüzföldtől a Karib-tengerig. Előadó: Székely István
Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 500 Ft

2019.03.14., 19:30 **Bohém-klub**
Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére.
Belépő: 2.000 Ft

2019.03.15., 10:00-12:00 és 13:00-15:00 között 1849 – **Kémjáték a Múzeumban**
Élő szereplős kalandpálya. Vissza kell szerezned a titkos üzenetet. Utazz az Osztrákok által megszállt Pestre! Hallgasd ki a tanúkat! Találd meg az

árulót! 10 beöltöztött szereplő, 4 helyszín, 2 titok, de csak 1 főszereplő: TE!
Időtartam: kb. 40 perc; érkezés folyamatosan. 12 éven felülieknek ajánlott program. A múzeum és a Mare Temporis közös programja.
A belépés díjtalan.

2019.03.19., 11:00 órákor és 14:00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**
Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből. A nagyzsordási eset /magyar, 1957, 93/
Belépő: 500 Ft; 4 alkalmas bérlet: 1.500 Ft

2019.03.19., 19:00 **Borvirág Borklub**
Vendég: Bárdos és Fia Pincészet, Mátrai Borvidék
Előzetes bejelentkezés szükséges: bacchus.studio@gmail.com; +36-30/954-9147. Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő. 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft

2019.03.20., 17:00 **Kártya, löverseny, kávéház – Palásthy Marcell szeren-csejatekos hírlapíró cikksorozatai az 1920-as évekből** - könyvbemutató
Zeke Gyula Kellér Andornak a könyvben is közölt írása nyomán fedezte fel Palásthy Marcell cikksorozatát a címben szereplő témákból. Ezeket az írásokat adja közre bevezetővel, jegyzetekkel és korabeli illusztrációkkal ellátva. Zeke Gyulával Saly Noémi beszélget.
A belépés díjtalan.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Fejérvári Zoltán, fotó: Böröcz Balázs

Március 20., szerda 19.30 óra BAROKKPLUSZ

A Liszt Ferenc Kamarazenekar hangversenye
Koncertmester: Tfirst Péter
Dobozy Borbála – csembaló, Karl Lorenz – hegedű
Rendező: Liszt Ferenc Kamarazenekar

nka

Március 21., csütörtök 19 óra KRISTÓF RÉKA ÉS A SIMPLICISSIMUS KAMARAEGYÜTTES BACH-ESTJE

Művészeti vezető: Németh Zsombor



nka

Március 23., szombat 19 óra FEHÉREN FEKETÉN

Fejérvári Zoltán zongoraestje
Bevezetőt mond: Bolla Milán

nka

Március 24., vasárnap 19 óra MINI ACOUSTIC TRIO: BARTÓK ON ROCK 2.

Török Ádám – fuvola, ének, Kézdy Luca – hegedű
Papp Gyula – billentyű

nka

Március 25., hétfő 19 óra TAVASZ VAN! GYÖNYÖRŰ!

Kamarakonzert József Attila verseivel
Rendező: Budapesti Filharmóniai Társaság

Március 27., szerda 19 óra SZÍNHÁZI VILÁGNAP FEDÁK SÁRI

Szűcs Nelli önálló estje



Március 28., csütörtök 19 óra MAGYAR HANGJA VAGYOK

Für Anikó lemezbemutató koncertje





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2019. március 5 - április 1-ig Kakemono - A felfüggesztett pillanat

Japán fali tekeréskép-kiállítás Gyokusen Kasagi, Taeko Tsunoda, Shiei Kamano, Rinsetsu Yoshikawa japán képzőművészek alkotásaiból. A kakemono a montírozás és a festmény együttese, képtípusai széles skálán mozognak, a buddhista ábrázolásokról és szűrőszövegektől kezdve a legkülönfélébb világi táj- és alakos ábrázolásokon át egészen a korra jellemző japán versformákig: a tankáig, a haikuig. A kiállítás a kecskeméti Aomori Magyar-Japán Baráti Kör támogatásával jött létre.

2019. március 11. 16.00-18.00 Origami

A papír nem hajthatatlan! A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.

2019. március 19. 18.00 Amiről a könyvek szólnak...

Ki vagyok én a párkapcsolataimban? A három alkalmas biblioterápiás csoportfoglalkozáson a párkapcsolatok kérdéseit járjuk körbe, irodalmi művek segítségével. A korlátozott férőhelyek miatt a harmadik alkalomra is előzetes regisztráció szükséges! Regisztráció: rudolfannamaria@gmail.com

2019. március 21. 18.00 Édesem

Márk Szonja, cukrász, az Édesem Tortaműhely tulajdonosának és szakácskönyv írónak a gasztró előadása. A résztvevőket kóstolóval várjuk! A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. március 9. 10.00 Tekerő zene, egy vándor tekerős emlékei

Tarts velünk egy kis délelőtti zenei utazásra egy különleges hangszer, a tekerő világába! Milyen gondolat nyomán álmodhatták meg? Hogyan működik? Hogyan használták családi baráti zenélésekre? Ingyenes, zenés családi program!



2019. március 20. 18.00 Gyógynövényekkel a testi-lelki egyensúlyért 4.

Polyák Péter, gyógynövény-botanikus előadása a fontosabb betegségek gyógynövényekkel történő kezeléséről. A gyógynövénydrogok csoportosítása kémiai összetevők és betegség csoportok szerint.

2019. március 23. 10.00 Erdőkerülő

Népi játszótér az erdő világnapja alkalmából. Mesével, verssel papírhajtogatással, játékos ügyességi feladatokkal és erdei csemegékkel várunk. A programok ingyenesek!



AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081
Facebook: @Aquincum.Museum
Instagram: @aquincummuseum

FELHÍVÁS

Már lehet jelentkezni a XXII. Aquincumi Költőversenyre!

Tekintettel múzeumunk alapításának 125. évfordulójára a hívómondat: "EXEGI MONUMENTUM AERE PERENNIUS!" Ércnél is maradandóbb művet emeltem én." (Horatius)

Klasszikus formában írt (alkaioszi, szapphói, anakreóni, aszklepiádészi, hexameter, disztichon, leoninus stb.) pályaműveket várunk, egy pályázatban legfeljebb kettőt. Egy-egy vers terjedelme ne legyen több 32 sornál! Beérkezési határidő: 2019. március 23.

A pályaműveket kizárólag e-mailben várjuk: kurucz.katalin@aquincum.hu



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

Kassák! A Kassák Múzeum állandó kiállítása

Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban



meghosszabbítva: 2019. május 12-ig

A kiállítás Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata – Bús Balázs polgármester és a Flamand Kormány Képviselőtársak támogatásával valósult meg.

A kiállítás a Petőfi Irodalmi Múzeum–Kassák Múzeum Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és

Innovációs Hivatal – NKFIH, K-120779 számú, „Kassák Lajos avantgárd folyóiratai interdiszciplináris megközelítésben (1915–1928)” című kutatási projektjéhez kapcsolódóan készült.

A múzeum látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.

Március 9. szombat, 10.00–13.00

Családi nap - Emlékmontázsok – Családi színező készítés avantgárd művészekkel

Hozzátok el legkedvesebb (papíralapú vagy digitális) családi fotóitokat, mi is elhozzuk a kedvenc fényképeinket a múzeum gyűjteményéből és indulhat a játék (A fényképekről készült fénymásolatokkal dolgozunk, így az eredeti képekben nem teszünk kárt.)

A foglalkozást Barna Orsolya képzőművész vezeti.

A program nincs korhatárhoz kötve.

12 órától Szeredi Merse Pál tart tárlatvezetést az "Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban" című kiállításában.

Belépő: 800 Ft/fő, családi jegy: 1800 Ft (legfeljebb 2 szülő és 2 vagy több kiskorú gyermek)

Lehetőség van csak a tárlatvezetésen is részt venni, ez esetben elég a múzeumi belépőjegyet megvásárolni. A múzeum és a tárlatvezetés látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
info@obudaimuzeum.hu; 061-251-10-20,
instagram: obudai_muzeum; facebook.hu/obudaimuzeum;

TÖRÉKENY VÁGYAK – Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár – Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása. A régmúltú magyarországi porcelángyárak mellett kevésbé köztudott, hogy Óbudán is működött porcelángyár. Hüttl Tivadar a századfordulón alapított gyárat a Filatori-dűlőben, amely az 1951-es államosítást követően Aquincum Porcelángyárként működött tovább.

III. kerületi lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő Sport Egyesület (CSMSZ SE) asztalitenisz szakosztálya idén jubilál, tizedik éve fogadja a sportág iránt érdeklődőket. Az egyesület mára túllépte a 100 fős taglétszámot, az alapítástól kezdődően kiemelt célja az utánpótlás-nevelés, a szabadidő hasznos eltöltése.

A CSMSZ SE alapítóelnöke, Kelen Balázs időt, energiát nem kímélve szervezte, majd indította útjára az egyesületet, rövid idő alatt teremtetett nyüzsgő sportéletet a rendszeres mozgásra vágyó és amatőr szinten versenyezni kívánó iskolások és felnőttek számára.

- Milyen indítatásból jött létre az asztalitenisz szakosztály?

- 2008-ban a kezdet a Mozgás tábor volt, ahol a két ping-pongasztal folyamatos kihasználtsága és a szülők unszólása hozta az ötletet, hogy egyesületre lenne szükség. Feltűnt, hogy az egyébként igen népszerű sportág egyetlen kerületi klub listáján sem szerepel, adódott az ötlet: itt az ideje megalapítani az asztalitenisz szakosztályt.

- Az asztalitenisz iránt egyre nő az érdeklődés, már a kerület határait is

Asztalitenisz csak amatőröknek

túllépték. Mi a népszerűség titka?

- Említettem már, hogy a kerületben rajtunk kívül nincs szervezeten működő asztalitenisz klub. Mi egyaránt kínáljuk a verseny- és a szabadidősport lehetőségeit. Utánpótlás korosztályainkat 6-14 évesek alkotják, illetve felnőtt és nyugdíjas amatőr hölgyek és férfiak is aktívan jelen vannak egyesületünk életében. Fontosnak tartjuk, hogy minél több család és baráti társaság számára is elérhetőek legyünk.

- Ilyen nagy létszám mozgásigényének kielégítése nem egyszerű feladat.

- Valóban gondot – de kellemes gondot – jelent a száz pingpongos mozgatója. Három helyszínen tartunk edzéseket, házi versenyeket: a Medgyessy Ferenc Általános Iskola és a Bárczi Géza Általános Iskola régi helyszíneink, legújabbanként Budakalászon is van több csoportunk. A Kós Károly Művelődési Házban főleg a kezdők tanulják az alapokat, hozzájuk csatlakoznak gyerekek Ürömről és Pomázról.



Kelen Balázs alapító elnök oktatóként is hasznosítja sokéves tapasztalatát

- Kik alkotják a szakmai stábot?

- Edzői stábunk jelenleg négy főből áll. Vezetőedző Zacher Gizella (Senior vb I. és II. hely, Eb II. és III. hely), Frank Béla (vb I. és Eb I. hely), valamint Pályi Attila szakedző, Tóth Valéria segédedző.

- Az edzések mellett van lehetőség hivatalos versenyeken való indulásra?

- Egyesületünk 2019-es szezontól csapatot indít a budapesti kerületi bajnokságban. A korábbi

években a hozzánk járó gyerekek a kerületi és budapesti iskolai versenyeken illetve a 2018/2019-es budapesti iskolák közötti csapatbajnokságokról szép számmal hoztak el értékes helyezéseket.

- Vannak egyéb sportos rendezvényeik?

- A 13 éve működő Kid's Mozgás- és Készségfejlesztő Napközis Táborunk gazdag programmal várja a gyerekeket: a tenisz, asztalitenisz, pedálos gokart, karate, hipp-hop tánc labdarúgás, kerékpár, gyalog-

túra és medencézés mellett kézműves foglalkozások, valamint ifjúságvédelmi program (balesetmegelőzés, természetismeret) életmódban gazdag nyári alternatívát nyújt. Táborunk helyszíne a budakalászi Kós Károly Művelődési Ház és szabadterei sportpályái. Az egy hetes turnusok a mozgás és a készségfejlesztés jegyében zajlanak, a gyerekek oldott légkörben, vidám hangulatban mulatják az időt, élvezik az iskolamentes napokat.

Kép és szöveg: la

A III. kerületi TVE OB I/B-s női vízilabda csapata az elmúlt szezonban végig versenyben volt a feljutásért vívott harcban, az osztályváltás azonban nem sikerült. Ebben az idényben szakmai és játékos vonalon is tovább erősödve ismét csatába száll az elitbe kerülésért.

Remekül indult a bajnokság, a Györe Lajos által vezetett csapat sorra nyerte a mérkőzéseket. A legfontosabb találkozón azonban megtört a lendület, a BVSC-Zugló súlyosnak mondható, hat gólos (11-17) vereséget mért a lányokra. A soron következő OSC elleni mérkőzés előtt nyugodtnak tűnt Györe Lajos, ám felkapta fejét a neki szegezett „célegyesbe ért már a csapat?” kérdés hallatán. - Apám mindig azt mondta, nyugtával kell dicsérni a napot, én is azt gondolom, most még csak legfeljebb fé-



lúton vagyunk, sok minden eldőlhet a következő mérkőzéseken – bölcsekedett a sokat tapasztalt mesteredző. Az A-HID OSC Újbuda elleni találkozón a lányok mintha feledték volna a három nappal korábbi BVSC elleni kisiklást, szinte víz alá nyomták (23-4) a bá-

tortalan nyusziként küzdő, igen gyenge napot kifogó ellenfelet. - A BVSC elleni vereségre számítani lehetett – folytatta a mester a mérkőzés után-, hiszen tavaly legyőztük őket, ezért a visszavágástól fűtve, az OB I/A osztályú csapat keretéből visszahívtak játékosokkal megerő-

södve most főként tudtak kerekedni. A célunk azonban változatlan, játékosállományunk és az egyesületi háttér alkalmassá tesz minket az A osztályban való szereplésre. A rájátszás során dőlhet el a sorsunk. Ha a lányok tudásuk alapján teljesítenek, motiváltak játszanak, ha az utolsó mérkőzések előtt behozhatatlan előnnyel vezetnek, akkor jöhet a „célegyesbe ért már a csapat?” kérdés. Arra már gondolkodás nélkül, széles mosoly kíséretében rávágom: Igen!

Kép és szöveg: lovas

Az alapszakasz állása 6 forduló után: 1. III. kerületi TVE 6 mérkőzés 5 győzelem, 0 döntetlen, 1 vereség, +72 gólkülönbség (116-44), 15 pont. 2. BVSC-Zugló: 6-5-0-1, +41 (91-50). 3. A-HID OSC Újbuda 6-3-0-3, +3 (79-76).

Félúton a legmagasabb osztály felé

Továbbra is népszerű a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Ingyenes plenáris előadások csütörtökönként

Mint arról lapunk előző számában beszámoltunk, elkezdődött a békásmegyeri Milton Friedman Egyetemen a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiájának XVI. féléve. Az ingyenes plenáris előadások továbbra is igen népszerűek a szépkorúak körében.

Május közepéig még kilenc előadást hallhatnak az érdeklődők csütörtökönként 14 órától a Kelta utca 2. szám alatti egyetem Patria termében. A

program: dr. Kelecsényi László filmesztéta Karády Katalin életpályájáról, a Karády-kultuszról beszél március 14-én. * Dr. Jászberényi József főiskolai tanár témája március 21-én: párkapcsolati problémák idős korban – mit adhat ehhez a tanulás? * Kárpáti Zsuzsa tanár, fordító március 28-ai előadásának címe: Az idősödés művésze – egy olasz geriáter szemével. * Pénzügyi ismeretek

szerepelnek napirenden április 4-én: dr. Szakács Attila főiskolai docens a pénzügyi tudatosságot járja körül, mely idős korban is igen fontos szempont. * Közel-Kelet, katonai biztonság, terrorizmus – ez olvasható az órarendben április 11-én dr. Kiss-Benedek József nyugállományú ezredes, biztonságpolitikai szakértő előadásában. * Jó gyakorlatok – Az ÚJBUDA 60+ szenior programot mutatja be Toldi Tamás referens, prog-

ram menedzser április 18-án. * Az április 25-ei programot még szervezik. Előre láthatóan egészségügyi téma lesz a Richter Nyrt. szakembere előadásában. * A bipoláris erőterekről – az EU jelenéről és jövőjéről tudhatnak meg többet a hallgatók május 2-án Ujhelyi Attila kommunikációs szakembertől. * Az évváró előadást május 16-án szintén 14 órától tartják, ekkor osztják ki a részvételt igazoló okleveleket. K. M.



Számítógépes ismeretek időseknek

Az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa március 26-án kezdődik Óbuda-Békásmegyer Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében. Érdeklődés és jelentkezés Neubrandt Olinál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Batyus sváb bál Békásmegyeren



Fotók: Antal István

A hagyományos batyus sváb bált a Békásmegyeri Községi Házban rendezte meg február 23-án a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület, Bús Balázs polgármester fővédnökségével. Az eseményt Kelemen Viktória alpolgármester nyitotta meg. Német nemzetiségi dalszakkörrel lépett fel a Braunhaxler Dalkör, majd a Szigetszentmártoni Ifjúsági Táncsoport fergeteges műsora szórakoztatta a közönséget. A Zwickl Polka Party fúvós zenekar gondoskodott a talpalávalóról

Ingyenes szenior klubok

Pándi Ágnes vezetésével az egyetem B06-os termébe várják szenior klubba az érdeklődőket: március 19-én 16 órától Süli Mária úti beszámolója Izlandról vagy Albániáról. * Egy szenior vidoblogger lesz a klub vendége április 2-án 16 órai kezdettel. * Sziklakert ápolás játékos délutánnal szerepel a programban április 30-án 16 órakor. * Idénnyaró kerti partit rendeznek május 14-én szintén 16 órai kezdettel.

Világjárók klubja Pintér Ágnes vezetésével: Angliába utaznak (Bournemouth-Pool; Hengistbury Head; Tyneham; Ner Forest National Park; Stonehenge; Bath) képzeletben a résztvevők március 19-én 14 órától. * Baltikum (Riga; Jurmala; Valmiera; Tallin; Kaunas; Vilnius) lesz az úti cél április 16-án 14 órai kezdettel. * Európai fővárosokról esik szó május 14-én, a megszokott időpontban, 14 órától.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



**MAGYAR
KIVÁLÓSÁGOK**

2019. március 20. szerda 13.30 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében

Polgár Zoltán

az 1996-os Év Borásza



„1974-ben, amikor még mind a ketten a Kertészeti Egyetem padjait koptattuk, a feleségem és én is, volt egy álmunk: mi Villányban szeretnénk élni, szőlőt szeretnénk termelni és a saját borunkat inni.”

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az osszi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.

Cím: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvez@kiski.obuda.hu



ÓBUDA
közösséget építünk



OBUDA
közösséget építünk

ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI KONZULTÁCIÓ



A GYERMEKELLÁTÁSRÓL

2019. 03. 04. – 04. 30.

WWW.OBUDA.HU



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata várja a véleményeket

Konzultáció a gyermekegészségügyről

A gyermekek egészségügyi ellátásáról indít konzultációt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Várják a lakosság észrevételeit és javaslatát a szolgáltatásról. A kérdőlapok nem csak a kerület számos pontján, hanem az interneten is megtalálhatók.

A kérdőíven olyan kérdésekre adhatnak választ a lakosok mint, hogy mennyire elégedettek a gyermekek alapellátásának körülményeivel, a helyi egészségügyi és védőnői szolgáltatáshoz való hozzáféréssel, az infrastrukturális állapotokkal, az épületek kialakításával, az intézmények felszereltségével és ezek finanszírozásával. A válaszokból eredő tapasztalatokat felhasználja és beépíti az önkormányzat az Egészséges Budapest Programba.

A kérdőív kitöltése természetesen anonim, vagyis nem kell személyes adatokat megadni, még nevet sem.

A kérdőív online megtalálható a www.konzultacio.obuda.hu

da.hu honlapon. A papír lapú kérdőív megtalálható valamennyi gyermekorvosi rendelőben, védőnői tanácsadóban, valamint az önkormányzati óvodákban, bölcsődékben valamint a gyűjtőpontokon: Óbudai Kulturális Központ (San Marco utca 81.), Kaszás-

dűlői Kulturális Központ 3K (Pethe Ferenc tér 2.), Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 5.), Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás király útja 13-15.), Szent Margit Rendelőintézet, Vörösvári úti rendelő (Vörösvári út 88-96.), Szent Margit Rendelőintézet,

Csobánka téri rendelő (Csobánka tér 6.), Tüdőszűrő Állomás és Tüdőgondozó Intézet (Laktanya utca 4.), Ügyfélszolgálat (Harrer Pál utca 2.), Polgármesteri Hivatal (Fő tér 3.), Szent Margit Kórház Szülészeti Osztálya (Bécsi út 132., A épület, III. emelet).

12 éve a kerületiek szolgálatában

Óbudán a gyermek-szakellátás biztosított

Az óbudai gyermekek szakorvosi ellátása a kerületi rendelőintézeteken kívül a Svábhegyi Gyermekgyógyintézetben is biztosított. Így a kerületben lefedett a gyermekorvosi szakellátás.

Az intézetben OEP finanszírozott, tehát ingyenes szakorvosi ellátást vehetnek igényben a kis páciensek. Az intézet, OEP finanszírozott rendeléseinek több mint 13 ezer gyermek ellátását biztosítja évente, köztük közel 4 ezer új beteg lát el.

A rendeléseken, a tüdőgyógyászat, az allergológia, valamint a kivizsgáláshoz kapcsolódó társszakmák, a fül-orr-gégész, illetve a gyermekkardiológia területén tizenhét, szakterületén komoly tapasztalattal rendelkező szakorvos valamint képzett csecsemő- és gyermekgyógyászati illetve pulmonológiai szakasszisztensek várják a beteg gyermekeket.

Az említett négy, egymást orvosi szempontból átfedő szakterület mellett az intézet az allergia tünetek teljes kivizsgálásához az elmúlt években társ és kiegészítő szakmákkal bővítette portfólióját. Így a bőrgyógyászat, gasztroenterológia szakterületeivel, majd az igények megnövekedésével, az általános csecsemő- és gyermekgyógyászatól az endokrinológián, a fejlődésneurológián, a seb-

szeti tanácsadón és sok egyéb szakterületen keresztül, egészen a 2015-ös év őszétől megnyílt gyermek és felnőtt szemészeti centrumig.

Az intézet weboldalán a szülők online (www.svabhegyi.eu) mind a TB támogatott, mind a magánrendelésekre bejelentkezhetnek közvetlenül a választott orvoshoz, amely jelentősen le rövidíti az érkezéskor a regisztrációra fordított időt.

Országos Allergia Központként az intézet felnőtt betegek ellátását is végzi mind TB finanszírozott, mind magánellátás keretében. A felnőtt TB támogatott allergia rendelések más helyszínen várják a betegeket, a Péterfy kórházzal együttműködve, az Alsó erdősor utca 7. szám alatti (régai Erzsébet kórház) rendelőkben látják el a 18 év feletti pácienseket.

ÓBUDAI TAVASZKÖSZÖNTŐ TELJESÍTMÉNYTÚRA 2019. 03. 30.

Rajt- és célállomás:
**ÓBUDAI
SZABADIDŐPARK**
(1037 Budapest, Laborc u. 2.)

CSALÁDI TÚRA
Táv: 8,5 km
Rajt: 10-11 óráig
Szintidő: 3 óra
Szintkülönbség: 264 m

KÖZEPES TÚRA
Táv: 17 km
Rajt: 8-9 óráig
Szintidő: 6 óra
Szintkülönbség: 632 m

HOSSZÚ TÚRA
Táv: 32 km
Rajt: 7-8 óráig
Szintidő: 9 óra
Szintkülönbség: 1019 m

Facebook: [Obuda Sport](https://www.facebook.com/ObudaSport)
Instagram: [obudasport](https://www.instagram.com/obudasport)

A túrán online regisztrációt követően lehet részt venni. A regisztráció március 26-ig a www.obudasport.hu honlapon lehetséges.

A részvétel III. kerületieknek ingyenes, a nem kerületi 14 év felettiek 1000 forintos helyszíni térítés ellenében indulhatnak.

A rajtállomásokon a nevezési időben biztosítjuk a menetlapokat és az egyéb hasznos információkat. A túra útvonala kizárólag jelzett turistautakon vezet. A túraútvonalakat, egyéb részleteket keresse a www.obudasport.hu vagy facebook oldalunkon.

Készítette:
ÓBUDA
Önkormányzat

Szervezte:
Obuda Sport

A szervezés a városi jogait fenntartja

www.obudasport.hu



Klubfoglalkozás cukorbetegnek

A Cukorbeteg Budapesti Egyesület Óbudai Klubjának következő foglalkozása március 12-én lesz a Szent Margit Kórház „A” épület I. emeletén (Bécsi út 132.). A program 15.30-kor kezdődik koleszterin és vércukor méréssel, majd 16 órától A diabéteszes láb megelőzése címmel tart előadást dr. Halászlaki Csaba.

Előjegyzéssel gyorsabb laboratóriumi vizsgálatok

Amint arról már korábban beszámoltunk, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri laboratóriumában a várakozási idő lényegesen csökkent azon páciensek esetében, akik időpontot kértek a családorvos vagy szakorvos által előírt vizsgálatokra. Az elmúlt hetek tapasztalata azonban azt mutatta, hogy az előjegyzett páciensek aránya az időpont nélkül érkezőkhöz képest minimálisan emelkedett. Ezért született az a döntés, hogy a rendelőintézet teljesen szabályozottá teszi a laboratóriumi vizsgálatokat. A témával kapcsolatban dr. Budai Andrással, a Szent Margit Rendelőintézet igazgatójával beszélgettünk.



- A páciens előjegyzési rendszerünkben február 1-jétől 5 perccel tudnak időpontot biztosítani a betegek részére. Milyen tapasztalatai vannak az elmúlt bő egy hónap alapján?

- Azért alakítottuk át a laboratóriumi vizsgálatok előjegyzési menetrendjét, hogy naponta minél több páciens részére tudjunk időpontot biztosítani. Azt vártuk, hogy az időpont nélkül és időponttal érkező betegek aránya az utóbbi javára billen néhány nap alapján, azonban a napi statisztikákat elemezve

azt mutatták, hogy az előjegyzett páciensek száma csekély mértékben emelkedett. A reggeli órákban továbbra is rendszeresen azt tapasztaljuk, hogy egyszerre akár 30-40 páciens várakozik vérvételre. Kollégáimmal több alkalommal is kora reggeltől a váróban ülve figyeltük, mi történik a gyakorlatban. Azt láttuk, hogy azok a páciensek, akik időpont-ra érkeztek, az előjegyzett időpont előtt 5-7 perccel az automatából behívószámot kértek, a rendszer regisztrálta jelenlétüket és gyakorlatilag perc-

re pontosan hívták őket a betegfelvételi pulthoz, onnan pedig szinte egyenesen a vérvételi szobába szólították, tehát érkezéstől távozásig nagyjából 20 percet töltöttek a rendelőintézetben. A tumultus oka pedig az volt, hogy a betegek döntő többsége időpont nélkül jött, ez pedig kevésbé kiszámítható és hosszas várakozással járhat, hiszen az automatizált behívó rendszer az időpontra érkezőket részesíti előnyben.

- Tehát az időpontkérés a kulcsa mindennek?

- Az előjegyzés rendszert visz a laboratórium napi működésébe, a páciensek számára pedig egy tervezhető folyamattá válik. De van itt még egy fontos információ, amelyet szintén a kimutatásaink bizonyítottak. A Szent Margit Rendelőintézetnek is, mint minden egészségügyi intézménynek van egy területi illetékessége. Az elmúlt évben a területi illetékességünkön kívüli ellátottak száma alulról súrolta a 20 százalékot, ami azt jelenti, hogy például egy előjegyzési rendszerben majdnem minden ötödik helyet olyan páciens foglalt el, akit nem lett volna kötelességünk ellátni. A laboratórium kapacitását tehát növelni fogjuk azáltal, hogy a jövőben csak azokat a pácienseket tudjuk fogadni, akik III. kerületi állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkeznek és/vagy III. kerületi családorvosuktól hoznak beutalót.

- A laboratóriumban tehát racionalizált és ki-

számítható működést terveznek?

- Pontosan erre törekszünk, ezért 2019. április 1-jétől csak Óbuda-Békásmegyer lakosságát szolgálja ki a Szent Margit Rendelőintézet laboratóriuma, valamint előjegyzés kötelessé tesszük a vérvételeket és mintavételeket.

Időpontot ráadásul nem rendelőintézetünk telefonszámain kérhetnek, hanem a kifejezetten laborelőjegyzéssel foglalkozó call centerünkön keresztül, amely a +36-21-383-2229-es (nem emelt díjas, helyi tarifával hívható) telefonszámon érhető el. A call centeres munkatársakat is folyamatosan teszteljük próbahívásokkal és eddig minden esetben 1-2 munkanapon belül kaptak időpontot a próbahívók, így arra buzdítok mindenkit, hogy már március folyamán is bátran kérjenek időpontot, így tervezhetőbbé, kiszámíthatóbbá és gördülékenyebbé téve az ügymenetet.

A PROLAN Irányítástechnikai Zrt. jövőre ünnepli 30 éves sikeres működését. Az elmúlt évek alatt saját mérnökei által tervezett, fejlesztett és gyártott berendezései elismerést váltottak ki Magyarországon és külföldön egyaránt. A vasúti- és villamosipari irányítástechnika specialistájaként új igények, lehetőségek kiemelten fontosak számunkra. Meglévő termékeinket és új fejlesztéseinket, tevékenységünket ennek megfelelően alakítjuk.

Budakalászi telephelyeinkre keresünk

Műszerész munkatársakat (3 fő) (nyugdíjasokat/részmunkaidőben is)

Feladatok:

- Műszerszekrények szerelése, huzalozása, szerelvényezés kiviteli tervek alapján,
- Mechanikai szerelés,
- Funkcionális tesztelés,
- Minőségügyi ellenőrzés, dokumentálás,
- Berendezések telepítése, kábelezése, esetenként vidéken,
- Nyomtatott áramkörti panelek kézi beültetése, bemérése.

Elvárások:

- Erősáramú elektrotechnikus vagy elektronikai-műszerész vagy elektronikai technikus végzettség,
- 3-4 év releváns tapasztalat,
- Esetenként vidéki üzembhelyezések vállalása,
- „B” kategóriás jogosítvány,
- Önállóság,
- Erős csapatszellem, jó kommunikáció.

Előny:

- Ipari irányítástechnikai területen szerzett gyakorlat.

Amit kínálunk:

- Kiváló munkahelyi környezetet,
- Versenyképes és motiváló fizetést,
- Extra juttatásokat,
- Biztos munkahelyet,
- Segítő és támogató kollégákat.

Ha úgy döntöttél, hogy szívesen csatlakoznál hozzánk, küldd el az önéletrajzodat e-mail címünkre.

jeney.gabriella@prolan.hu



PROLAN



AZ EGÉSZSÉGGŐRŐT ÓBUDÁN
NAGYKÖVETE: BARABÁS ÉVA

EGÉSZSÉGGŐRŐT ÓBUDÁN 2019

2019. 03. 23.
09.00-14.00

EGÉSZSÉGNAP A VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐBEN

HELYSZÍN: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
1032 BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 88-96.

SZŰRÉSEK:

Légzésfunkció vizsgálat (COPD szűrés légzésfunkcióval)

CO mérés [kilélegzett levegő szénmonoxid tartalmának mérése]

Légzőszervi allergia teszt

- előjegyzéssel 430-2450/301-es melléken 12.00-13.30 óra között

InBody-testösszetétel mérés

Táplálkozási tanácsadás

Szájüregi szűrés

Urológiai egészség állapotfelmérés

Látásélesség vizsgálat

Hallásvizsgálat

Kardiológiai szűrés:

Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomás mérés. Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli vérvételi eredménnyel, azt hozza magával.

ELŐADÁS:

11.30 DR. PUSKÁS EMESE
TÜDŐGYÓGYÁSZ FŐORVOSNŐ
A KÖHÖGÉS

EGYÉB:

KÉZHIGIÉNE A MINDENNAPOKBAN
CSECSEMŐ ÚJRAÉLESZTÉS,
SPORTSÉRÜLÉSEK ELSŐSEGÉLYE

Jógával a stressz és a betegségek ellen

Köztudott, hogy a jóga gyakorlása segít a testi-lelki egyensúly megteremtésében. Nem kell hozzá előképzettség, nem kell, hogy fitt vagy hajlékony legyen valaki, a lényeg a gyakorlásban van. Az önkormányzat fenntartásában működő közösségi házak mindegyikében színvonalas jógaórákat vehetnek igénybe a lakosok. A kulturális központok mellett számos helyen van lehetőség részt venni a foglalkozásokon.

A napi jóga-gyakorlás olyan, mint egy oázis. Menedéket ad az élet zűrzavarától. A jóga életmód. Az önfejlesztés legőssibb módszere, amely új távlatokat nyit meg az egészség, a harmónia, a béke, a stressz nélküli élet, s az önmegvalósítás magasabb rendje felé. Számos ága, fajtája, típusa van. Sokan a jógát még mindig idézőjelben szólva csak a mozgással azonosítják. Valóban, már az is jó, ha valaki rászánja magát és eljár az órákra, hiszen különösen az ülőmunkát végzőknek ajánlott, mivel az egész testet átmozgatja, ezzel segít változtatni a rossz tartáson. Nem kell hozzá hajlékonynak



Fotó: Antal István

lenni, mindenki az adottságai szerint végezheti a gyakorlatokat. A jóga igen hatékony módja a stressz leküzdésének. Rendkívüli módon energetizál, tudatossá tesz. Segít önmagunk és mások elfogadásában

is. Gyakorlásával megnyugvás, elégedettség tölt el bennünket. Jótékony hatással van a testre, a lélekre és a szellemre egyaránt. Javítja a koncentrációt. Életünk részévé válhat, egy újfajta szemléletmódot ad.

Jógaórák a közösségi házakban

A Csillaghegyi Községi Házban: Kisgyörgy Orsi jógaoktató tart Hatha jógát hétfőnként 18.30-tól 20 óráig. Bővebb információ: kisgyorgyorsi@gmail.com; telefonszám: 06-20-432-0395, Facebook: Jógaműhely - Csillaghegy. Ugyanitt alapozó jógát tart Nagy Eleonóra. Elérhetőségek: 06-70-537-5136; nagyeleonora@gmail.com.

Az Óbudai Kulturális Központban: Lovassy László jógaórája keddenként 18 órai kezdettel. Telefonszám: (06-1) 365-4960, 06-30-507-8279. Hatha jógát tart Nagy Edit, hétfőnként 18 órától. Csatlakozni lehet a már működő, haladó csoportokhoz! További információk: Nagy Edit, mailto:n.edit@jogatan.hu. Honlap: <http://www.jogatan.hu>. Részletek: www.kulturkozpont.hu.

A Békásmegyeri Községi Házban flow jóga, női jóga és női hormonjóga tanfolyamok közül is választhatunk. Az órákat dr. Vallyon Andrea tartja. Bővebb információ: 06-30-900-9336.

A Kaszásdűlői Községi Házban gerincjóga keddenként 9.30 órától Kertész-Kiss Tamással (06-20-571-9381) és Sulák Ágnessel (06-30-974-0320). Stressz-oldó, közérzetjavító jóga szerdánként 15.30 órai kezdettel Sulák Ágnessel.

A Békásmegyer-ófalui Szent József Házban Kovács-Sebestény Csilla tart jógaórát. Telefonszám: 06-20-984-9376.

A Civil Házban önszerveződő módon tartanak jógaórát hétfőn 14.30 órakor. (Telefonszám: (06-1) 240-0262.)

Jógaórák a kerületben

Az említetteken kívül számos helyen tartanak jógaoktatást a kerületben. Többek közt:

Bhaktivedanta Jógaközpont Attila utca 8. T.: 06-30-216-2883. Kezdő, középfaladó és haladó jóga- és életmód tanfolyamok. Részletek: www.bhf.hu.

LoveYoga Óbuda: Jóga- és Egészségközpont Kunigunda útja 18. T.: 06-20-269-8832. Klasszikus jóga. Hatha jóga, energetizáló jóga, gerincjóga, kisbabás jóga, yin jóga; aerial jóga, kundalini jóga. Részletek: www.jogaobuda.hu.

Belső Béka Jógastúdió: Madzsar József utca 4. T.: 06-20-581-0946. Kezdő jóga, gerincjóga, szenior jóga, székes jóga, yin jóga, stretching, zúzda. Részletek: www.belsobekajoga.hu.

Gabala Pilates és Jóga Stúdió: Bécsi út 314/C. T.: 06-70-391-9820. Hatha jóga, gerincjóga, Hatha flow, gyermek jóga, kismama jóga. Részletek: www.gabala-egeszseg.hu.

Gyöngy Életmód Központ és Jóga Stúdió: Bécsi út 58. T.: 06-30-249-3884. Hatha jóga, gerinc jóga, ashtanga, agni, kismama jóga, gyerek jóga, gerinc tréning, chi-kung, meditáció. Részletek: www.joga-obuda.hu.

Yoga Park Jógastúdió: Záhlony utca 7. T.: 06-30-221-5508. Hatha, gerincjóga, infra jóga, slow power, office express, power jóga, bodyart, amazon jóga, flow. Részletek: www.yogapark.hu.

Tavaszi Fitness: Tavasz utca 7. T.: 240-5103. A számos mozgásforma mellett jógaórát is tartanak. Részletek: www.tavaszi-fitness.hu.

Mandala Jóga Római: Nánási út 30. T.: (06)-70-604-6599. Hatha jóga, gerincjóga, flow jóga, női jóga, Astanga. Részletek: www.mandalajoga.hu.

Sun Palace Fitness: Nagyszombat utca 1. T.: 250-9068. Gerincjóga, vezetett Astanga jóga, jóga flow, stretchig. Részletek: www.sunpalacefitness.hu.

Twins Gym: Hatha jóga. Bécsi út 126. T.: (06)-30-230-5309. Részletek: www.thai-kickbox.hu.

Sup Budapest: Kossuth Lajos üdülőpart 33. T.: (06)-30-701-9318. Vízen (deszkán) végezhető Sup jóga. Részletek: www.suphungary.com/supjoga.

Amasole jógastúdió: Monostori út 29. T.: (06)-30-835-3277. Többek közt megemelt hőmérsékleten végezhető jógaórákat tartanak. Hot power, Sole hot, flow, Hatha, yin, gerincjóga, női jóga, kisbabás jóga, kismama jóga, gyertyafényes Sole hot. Részletek: www.amasolejoga.hu.

Az Országos Onkológiai Intézet Központi Sterilizálójába betanított munkára **műtősszegédi pozícióra** keresünk munkatársakat.

Főbb tevékenységek: műszerek, eszközök fertőtlenítése mosogatógépekkel, eszközök szakszerű csomagolása, sterilizálása sterilizáló gépekkel.

A munkakör 8 általános iskolai végzettséggel betölthető, de érettségi és szakirányú végzettség előnyt jelent. A munkakör betöltéséhez erkölcsi bizonyítvány szükséges. Bér megegyezés szerint.

Önéletrajzokat várjuk az apig@oncol.hu e-mail címre, vagy postai úton: Országos Onkológiai Intézet, Ápolási Igazgatóság, 1122 Budapest, Ráth György u. 7-9.

Óbudai sziréna

A Lajos utcába költöztek

XXI. századi körülmények az Óbudai Bíróságon

A II. és III. kerületi Bíróság a Lajos utcai Buda Square Irodaházba költözött az év elején. Itt az igazságszolgáltatáshoz méltó, XXI. századi körülmények között intézhetik peres ügyeiket az állampolgárok, végezhetik munkájukat a bíróságon dolgozók.

A jövőt csak úgy lehet megteremteni, ha álmodunk róla – ezzel a gondolattal kezdte köszöntőjét dr. Handó Tünde, az Országos Bírósági Hivatal (OBH) elnöke az Óbudai Bíróság február 26-ai átadó ünnepségén. Hangsúlyozta: az álmok megvalósításáért sokaknak együtt kell tenni, hogy teremtsünk és alkossunk.

- Az ember életében vannak bizonyos mérföldkövek, amikor valami új kezdődik. A társadalom számára is vannak ilyen jelentős mérföldkövek, így a mai napra a jelenlévőknek így kell tekinteniük. Az OBH egyik stratégiai célja, hogy a bírakat, igazságügyi alkalmazottakat méltó körülmények között helyezze el... mutá-



Fotó: Egri Dalma

tott rá az OBH elnöke. - A nem megfelelő állapotban lévő épületek felújítása, akár új épületek keresése azért is szükségszerű, mert azokban több millió ügyfél fordul meg és fontos, hogy megfelelő környezetben fogadjuk a hozzánk fordulókat. Az ítéletről ismerszik meg a bíró, a bíróról a bíróság, a bíróság pedig az állam lelkiismerete. Az OBH feladata az is, hogy olyan környezetet teremtsen a munkatársaknak és az ügyfelek-

nek is, amely méltó az igazságszolgáltatáshoz.

Beszéde végén dr. Handó Tünde kiemelte, hogy a mai kor csak a kiegyezéskori aranykorhoz hasonlítható, hiszen ma már nincsen olyan igény, amelynek a bírósági szervezetrendszer nem tudna megfelelni.

Dr. Polgárné dr. Vida Judit, a Fővárosi Törvényszék elnöke szólt arról, hogy olyan épületet kapott az Óbudai Bíróság, amely nem csak

szép és hasznos, de rendelkezik minden olyan adottsággal, amely napjainkban nem csak a munkatársak, hanem a jogkereső közönség számára szükséges.

Dr. Láng Zsolt, a II. kerület polgármestere a költözés fontosságát hangsúlyozta, mert ennek köszönhetően a II. és a III. kerületi polgárok méltó, XXI. századi körülmények között intézhetik bírósági ügyeiket. Hangsúlyozta az OBH elnöke által elmondottakat, mely szerint a bíróság az állam lelkiismerete, hiszen akkor érezhetjük magunkat biztonságban, ha azok az alapvető rendszerek és szervek jól működnek, amelyekben az emberek bízhatnak.

Dr. Kovács József, a Budapesti II. és III. kerületi Bíróság elnöke

leti Bíróság elnöke beszélt a régi, Miklós utcai épületről, az ott eltöltött évekről osztott meg vidám történeteket a jelenlévőkkel. Elmondta azt is, hogy a megnövekedett dolgozói létszám kezelésére már nem volt alkalmas régi helyük, ezért az új épület kiválasztásánál annak mérete és elhelyezkedése volt a legfontosabb szempont. Végül köszönetet mondott azoknak a munkatársaknak, akik a költözés lebonyolításában kiemelkedő szerepet vállaltak.

Hasznos helyiségek

Az átadási ünnepség után a résztvevők megtekintették a kor követelményeinek minden tekintetben megfelelő ügyfélszolgálatot. Ezt az Országos Bírósági Hivatalnak köszönhetően alakították ki, és az országban a harmadik, amelyet az egységes arculatterv szerint rendeztek be. Az épület több olyan hasznos helyiséggel bővült, amelyekre az előzőekben nem volt lehetőség. Az eseményre meghívottak megnézték többek között a **gyermekmeghallgató** és mediációs szobát, a tárgyalókat és a dolgozók munkahelyeit is.

A bíróság címe: Lajos utca 48-66. Telefonszám: 06-1-430-6500. Posta-cím: 1300 Bp., Pf.: 22. (Ez utóbbi két elérhetőség nem változott).

km

Előadás a bűnmegelőzésről

A III. kerületben élő látássérültek Lämpás Klubja március 22-én 10 órakor tartja következő klubnapját a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Ez alkalommal a bűnmegelőzésről tart előadást a III. kerületi Rendőrkapitányság erre illetékes munkatársa. Fontos hallani olyan körülményekről, melyekre mindennap fokozottan oda kell figyelni nemcsak látássérülteknek. Minden érdeklődőt hívnak és várnak a szervezők.

Jelentkezz a BRFK gyermekrajz pályázatára!

„A mobil várható?!”

A rajzoknak kiemelten a mobiltelefon és kiegészítőinek (pl. fejhallgató) biztonságos, szabályos használatát kell a közlekedésben bemutatnia.

- Jelentkezés három korcsoportban: óvodás/alsós/felső
- Rajzok beküldésének határideje: **2019. április 08-ig.**
- Részletes pályázati kiírás a QR kóddal elérhető!



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Pályázati felhívás Ügyvezetőt keres az Óbudai Danubia Zenekar

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet az **Óbudai Danubia Zenekar Nonprofit Kft.** vezetői (ügyvezetői) munkakörének betöltésére.

Az **ügyvezető** feladata: a zenekar működtetése. A művészi alkotómunka feltételeinek javítása és a művészeti értékek létrehozásának, megőrzésének segítése. Hazai- és külföldi vendégszerelések szervezése, az együttes tagjai munkájának elismerése, zenei értékek létrehozatala és megőrzése, hagyományörzés, a klasszikus zene megismertetése és népszerűsítése.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A **munkaviszony 2019. május 1. napjától 2024. április 30. napjáig terjedő határozott időtartamra jön létre. Az ügyvezető munkába lépésének kezdő napja: 2019. május 1.**

A pályázat benyújtási határidő: az Emberi Erőforrások Minisztériuma honlapján való közzétételtől számított 30 munkanap.

A pályázati kiírással kapcsolatban további felvilágosítást a Polgármesteri Hivatal Oktatási és Kulturális Osztálya nyújt a 437-8553-as telefonszámon. A teljes pályázati kiírás megtalálható a <https://obuda.hu/blog/palyazat> honlapon.

Felhívás „Pedagógiai Érdeméért” kitüntetés és „Elismerő Oklevél” adományozására

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 23/1996. (VI.1.) számú rendeletével a kerületben dolgozó pedagógusok elismerésére „Pedagógiai Érdeméért” kitüntetést alapított, mely évente legfeljebb 15 fő részére adományozható.

Ugyanezen rendelet értelmében 3 darab „Elismerő Oklevél” adományozható a kerület oktatási intézményeiben legalább 10 éve lelkiismeretes munkát végző, nem pedagógus közalkalmazottak részére.

A „Pedagógiai Érdeméért” kitüntetésre és az „Elismerő Oklevél”-re az intézményvezetők, pedagógusok, szülők és diákok, valamint szakmai szervezetek és az önkormányzat képviselői tehetnek javaslatot.

A kitüntetési javaslatokat legkésőbb **2019. március 29-éig** kérjük *postai úton*, valamint *e-mailben* is megküldeni a következő címekre: Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Oktatási és Kulturális Osztály (1033 Budapest, Fő tér 4., e-mail: horanyi.anna@obuda.hu).

Minden javaslatot külön kérünk benyújtani részletes indoklással. A díjak a Pedagógus Nap keretében kerülnek átadásra **2019. május 28-án**. A jelölésekkel kapcsolatban további információt Horányi Anna nyújt a 4378-548-as telefonszámon vagy a horanyi.anna@obuda.hu e-mail címen.

Felhívás „Tiszavölgyi István Díj” adományozására

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete a kerületben dolgozó pedagógusok elismerésére „Tiszavölgyi István Díj”-at alapított.

„Tiszavölgyi István Díj” adományozható a kerület középiskoláiban dolgozó pedagógusoknak, hosszú időn át tartóan és kiemelkedő színvonalon végzett nevelő-oktató munkájukért.

A „Tiszavölgyi István Díj” kitüntetésre a középiskolák igazgatói, iskolai közösségei tehetnek javaslatot. A kitüntetett személyéről a polgármester dönt.

A kitüntetési javaslatokat legkésőbb **2019. március 29-éig** kérjük *postai úton*, valamint *e-mailben* is megküldeni a következő címekre: Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Oktatási és Kulturális Osztály (1033 Budapest, Fő tér 4., e-mail: horanyi.anna@obuda.hu).

Minden javaslatot külön kérünk benyújtani részletes indoklással. A díj a Pedagógus Nap keretében kerül átadásra **2019. május 28-án**. A jelölésekkel kapcsolatban további információt Horányi Anna nyújt a 4378-548-as telefonszámon vagy a horanyi.anna@obuda.hu e-mail címen.

Kerékpár-regisztráció egyénileg

Elérkezett a jobb idő, a merészebb bringások már felpattantak drótszamarukra. Azonban érdemes már most gondoskodni a kerékpárok védelméről. Bár a szervezetten meghirdetett kerékpár-regisztrációs kitelepülések a tél folyamán szüneteltek, **előzetes egyeztetés és bejelentkezés alapján** a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányságon (Timár utca 9/A.) fogadnak egyéni, vagy csoportos jelentkezéseket.

Regisztráltassák kerékpárjukat, hogy lopás esetén legyen esélyük visszakapni! Jelentkezés, időpont-egyeztetés: **Bukva Zoltán** főtörzsszászlós. E-mail: bukvaz@budapest.police.hu

Kedves horvát barátunk!

Szeretnénk a III. kerületben élő horvát nemzetiségűek – így a bosnyákok, bunyevácok, dalmátok, burgerlandi és gradistyei horvátok, rácok, sokácok, valamint a határ menti térségből, Horvátországból és a volt Jugoszláviából ide települt horvátok – közösségének kulturális lehetőséget, programokat szervezni a jövőben. A kerületi horvát kisebbségi önkormányzat megszűnésével, más fővárosi programok voltak csak elérhetőek az itt élők számára.

Kérjük, amennyiben a fentiekben felsorolt gyökerekkel rendelkezik, és szívesen ápolná hovatartozását, jelezze felénk, hogy a későbbiekben szervezendő programjainkra meginvitálhassuk.

Ha ismer Óbuda-Békásmegyerben horvát származásúakat, kérjük, jelezze felé felhívásunkat.

Amennyiben részt venne a horvátok által szervezett kulturális programokon, úgy szívesen látunk más érdeklődőket is, kérjük, ezt jelezze felénk.

Köszönettel, **Szoboszlai Attila, Nincsevics Klára** szervezők.

Elérhetőségeink: e-mailen: obudaihorvatok@gmail.com; mobilon: **Szoboszlai Attila: +36-30-9542-157.**

FUTURE DOLGOZZUNK EGYÜTT az Openhouse Budapest Ingatlaniroda értékesítő csapatában!

1036 Budapest, Lajos u. 74-76. fszt. 3.

Kiemelkedő jövedelem • kötetlen munkaidő • remek karrierlehetőség!

Feladatok:

- Ingatlanok közvetítése, értékesítése, bérbeadása
- Megbízások felvétele, kezelése
- Kapcsolattartás az új és meglévő ügyfelekkel
- Ügyfélakvizíció
- Portfóliókezelés

Amit biztosítunk:

- Kimagasló jövedelemlehetőség
- Professzionális képzési rendszer
- Gyors karrier
- Inspiráló és modern munkakörnyezet
- Stabil vállalati háttér

Az otthon érték.

Az ingatlan üzlet.

+36 70 669 5344
karrier.budapest@oh.hu

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

INTEGRÁLT TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI STRATÉGIA MÓDOSÍTÁSA BÉKÁSMEGYEREN

Az Önkormányzat 709 millió forint támogatást nyert a Békásmegyer nyugati, hegyfelőli részén szociális városrehabilitációs program megvalósítására. Jelenleg a tervezési munkák kezdődtek meg. A projekt a 2019-2021 közötti időszakban kiterjed többek között a Táncsics park és legalább 30 önkormányzati bérlakás korszerűsítésére is. A fejlesztések az idei év második felében kezdődnek meg. A tervezés keretében szükséges a projekt által érintett városrész (Táncsics Mihály utca – Ország út – Hollós Korvin Lajos utca – Dózsa György utca – Ezüsthely utca által határolt terület) akcióterületi nevesítése Óbuda-Békásmegyer 2015-ben elfogadott Integrált Településfejlesztési Stratégiájában.

A módosítás társadalmi véleményeztetéséről a www.obvf.hu/its oldalon tájékozódhatnak.



KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS KASZÁSDÚLÓN!



Töltse ki Kaszásdűlő lakótelepével kapcsolatos kérdőívünket március 1. és 20. között, és vegyen részt a közösségi tervezésen!

A kérdőívet megtalálja az obvf.hu/kaszas oldalon!

facebook.com/obudavarosfejleszto | obvf.hu | info@obvf.hu



KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS A KISCELLI PARKBAN!



Töltse ki a Kiscelli parkkal kapcsolatos kérdőívünket március 1. és 20. között, és vegyen részt a közösségi tervezésen!

A kérdőívet megtalálja az obvf.hu/kiscelli oldalon!

facebook.com/obudavarosfejleszto | obvf.hu | info@obvf.hu



www.obvf.hu

info@obvf.hu

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://facebook.com/obudavarosfejleszto)

OBUDA
közösséget építünk

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NON-PROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására: A helyiségekre kötéendő bérleti szerződésekben rögzíteni kell, hogy a bérleti díjon felül a Bérletnek meg kell fizetnie a Bérbeadó által az ingatlannal kapcsolatosan kiközölt mindeki szeméttartalány összegét.

Az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktár célú, b) pontja szerint 5 év lehet év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén.

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között). Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvethető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). A Pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bérletpénz megfizetését.

A Pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12.00 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12.00 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozatkezelő Bizottság (a továbbiakban: Bizottság) az azt követő ülésén dönt.

A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;

az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bérlet-pénz (Ft)
Berend utca 18., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Berend utca 22., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/135	70	villany	közepes	23.800,-	28.000,-
Berend utca 26., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	18.360,-	22.000,-
Bécsi út 88-92., pince-színt, lépcsőházi	raktár	14729/2/B/171	58	villany	leromlott	24.899,-	29.000,-
Bécsi út 291/A., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	15.608,-	18.000,-
Bécsi út 293/B., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Bécsi út 293/B., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Föld utca 57., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17040/0/A/29	40	villany	közepes	15.080,-	18.000,-
Gyenes utca 13., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	41.480,-	49.000,-
Hévízi út 9., III. lh., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/136	57	villany	leromlott	19.323,-	23.000,-
Hunyadi utca 58-60., pince-színt, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Juhász Gyula utca 10., földszínt, utcai	üzlet/iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	közepes	192.549,-	231.000,-
Kabar utca 6., földszínt, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.565,-	59.000,-
Kerek utca 36., földszínt, utcai	üzlet	18443/10/A/484	52	víz, villany, távfűtés	közepes	82.368,-	98.000,-
Kórház utca 1., pince-színt, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	31.633,-	37.000,-
Lajos utca 104., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 116., pince-színt, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Leányfalu utca 19., pince-színt, lépcsőházi	raktár	19388/0/A/15	32	villany	leromlott	9.792,-	11.000,-
Lukács Gy. utca 3., földszínt, utcai	üzlet	62321/41/A/309	39	víz, villany	leromlott	45.016,-	54.000,-
Meggyfa utca 19., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 20., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17618/0/A/51	178	–	leromlott	54.281,-	65.000,-
Pacsirtamező utca 28., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	19.662,-	23.000,-
Pacsirtamező utca 28., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	31.866,-	38.000,-
Pacsirtamező utca 32., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszínt, utcai	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	217.350,-	260.000,-
Raktár utca 56., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/42	59	villany	leromlott	20.001,-	24.000,-
San Marco utca 12-18/A., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
San Marco utca 12-18/B., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfalu utca 8., földszínt, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszínt, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szölő utca 46., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Timár utca 13/A., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Timár utca 15., pince-színt, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	32.045,-	38.000,-
Timár utca 17/B-19., „B” lh., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Timár utca 17/B-19., „E” lh., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Timár utca 17/B-19., „F” lh., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Timár utca 17/B-19., „H” lh., pince-színt, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	23.373,-	28.000,-
Timár utca 26., pince-színt, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	135.339,-	162.000,-
Váradi utca 1-5., pince-színt, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/51	66	villany	leromlott	22.374,-	26.000,-
Zab utca 8., földszínt, utcai	raktár	18910/77/A/20	111	víz, villany	közepes	69.153,-	82.000,-

a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben – a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg; a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a Pályázónak vállalnia kell:

az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértéké-
ként előírt **megszerzési díj megfizetését** (a megszerzési díj a Pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege),

3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő **összegű óvadék megfizetését** Bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összege az óvadékba beszámításra kerül),
szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon Ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15:00-17:30, szerdán: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökön: 8:30-12:00 óra között). A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes Pályázók részére a bánatpénz visszafizetésre kerül.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** a Pályázókat írásban értesíti. A **pályázat Kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot annak bármely időszakában, indoklás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.**

A nyertes Pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a Bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** részére meg kell fizetnie.

A nyertes Pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat Kiírója okafogyottnak tekinti és a Pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérleti szerződést közzegyzői okiratba kell foglalni, melynek költségei a Bérletet terhelik.

A Bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH

által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 9/2015. (II. 16.) számú önkormányzati rendelete (az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról) az önkormányzati tulajdonú ingatlanokban végzendő **bérlői beruházások** vonatkozásában az alábbiak szerint rendelkezik:

102. § Az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** a PTVB döntése alapján jogosult az értéknövelő beruházásokkal összefüggő bérbeszámítási megállapodások megkötésére az alábbiak szerint:

a) az értéknövelő beruházásokra vonatkozó kérelmet a Vagyongazdálkodónál kell előterjeszteni.

b) a kérelemhez csatolni kell a bérleményben tervezett felújítások, átalakítások, beruházások tételes és árazott költségvetését, engedély köteles tevékenység esetén tervdokumentációt.

c) a b) pontban meghatározott dokumentumok felülvizsgálatát a Vagyongazdálkodó végzi és javaslatot tesz a beszámítandó összeg meghatározására.

d) a bérbeszámítási megállapodás megkötésére az elvégzett és a Vagyongazdálkodó által kiállított teljesítési igazolást követően köthető meg.

e) a bérbeszámítás a bérleti díj legfeljebb 50%-ág, a fizetendő megszerzési díj 100%-áig lehetséges, a bérleti jogviszony időtartama a beszámítandó összeggel arányosan kerül meghatározásra.

f) amennyiben a bérleti jogviszony az értéknövelő beruházás költségének megtérülését megelőzően megszűnik, úgy Felek elszámolni kötelesek egymással. A fennálló összegből le kell vonni a Bérlő által esetlegesen felhalmozott díjtartozások összegét.

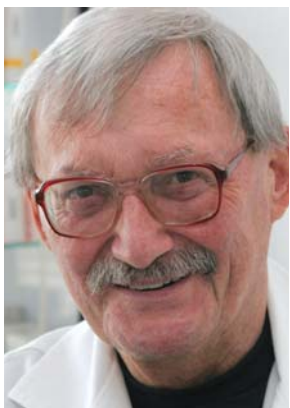
A Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottság úgy döntött, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő nem lakás célú helyiségekben végzendő bérlői beruházások rendeleti szintű szabályozásának további alkalmazását támogatja azzal, hogy a bérleti díj kerüljön felülvizsgálatra a tekintetben, hogy az a műszaki állapot miatt tartalmaz-e értéksökkentő tényezőt. Amennyiben igen, úgy a bérleti díjat korrigálni kell, tekintettel arra, hogy a bérlemény műszaki állapota az értéknövelő beruházás eredményeként változik. A bérleti díj korrekciójára a beruházás műszaki átadás-átvétele időpontjától kerül sor.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az *Óbuda Újságban*, felkerül továbbá 2019. március 6-tól a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.



Elhunyt dr. Tatár Albert

Óbudai otthonában, 94 éves korában elhunyt dr. Tatár Albert gyémánt diplomás orvos, a Vörösvári úti szakrendelő korábbi igazgatója.



1965-től nyugdíjba vonulásáig hivatását az óbudai lakosság szolgálatában töltötte. 1965-ben az akkor még vidékies óbudai hegyvidék háziorvosa lett, úttalan utakon, erdei ösvényeken, turista jelzések mentén látogatta a főleg idős, magányos betegeit. Régi vágású doktorként gondozta, ápolta betegei testét, lelkét.

A Margit kórház és a Vörösvári úti SZTK (hivatalos nevén Szakrendelő Intézet) integrációja után a rendelőintézet igazgatója lett. Budapesten elsőként szervezte meg a kórház és a poliklinika

egyiségét, ezzel magas színvonalon biztosította a járóbeteg-ellátás szakorvosi hátterét. Igazgatói működése idején épült fel a Csobánka téri szakrendelő, melynek szervezésében tevékenyen részt vett. Nyugdíjba vonulása után az Óbudai Téglagyár üzemorvosa lett.

Jó kedélyű, barátságos ember volt, sokan szerették anekdotázó, vidám szövegéért. Szép, nagy családát hagyott hátra. Felesége dr. Czeglédi Ágnes, három gyermeke Piroska, Gergely és Jeromos, hét unokája és négy dédunokája fogja hiányolni kedves simogatását. És hiányolni fog jó barátod: dr. Markovits György.

Tagokat toboroz a polgárórség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért térítés nélkül tenni akaró felnőtt korú lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárórség). Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 30/621-6088-as telefonszámon.

SZÍNSPIRÁL

AMI INSPIRÁL

KEDVZMÉNY

ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA?

FESTÉKBOLTUNKBAN

mindenre talál megoldást!

Hivatkozzon a hirdetésre és kedvezményt kap a vásárlásából

(kivéve fixáras termékek)

10%

1135 Budapest, Vihar út 18-28.

NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékanak felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

Szervezet neve:	Adószáma:
Alapítvány a Fodros Utcai Iskoláért	18034271-1-41
Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért	19676944-1-41
Alapítvány a Komplex Egészségért	18114036-1-41
Amadeus Művészeti Alapítvány	18061024-1-41
Aranyág Beteg vagy Mozgássérült Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-1-41
A NÉPZENEOKTATÁSÉRT ALAPÍTVÁNY	19702676-2-41
AQUINCUM BARÁTI KÖR	19023384-2-41
Aquincum Iskoláért Alapítvány	18112553-1-41
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41
Aranyág Mozgássérült és Beteg Gyermekeket Támogató Alapítvány	18075948-2-41
„A RÁK ELLEN, AZ EMBERÉRT, A HOLNAPÉRT!” Társadalmi Alapítvány	19009557-2-43
Atlétikai Sportegyesület Római- fürdő Gázgyár	18106228-1-41
Baltazar Színház Alapítvány	18091698-2-41
BALU Sport Egyesület	18117644-1-41
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41
Bóbíta Alapítvány (Vitorla ovi)	19639745-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági, Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
BRAUNHAXLER Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület	18065475-1-41
Budai Akrobatikus Sport Egyesület	18130391-1-41
Budai Motor Klub	19802697-1-41
Budapesti Budo és Mozgásművészeti Közhasznú Egyesület	18125476-1-41
Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület	18135327-1-41
BHRG Alapítvány	18241343-1-41
Budapesti Korcsolyázó Egylet	19013141-2-41
Budapesti Székely Kör	19638933-1-41
Civilek Újlakért Környezetvédelmi Egyesület	18146327-1-41
Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43
Csillaghegy Betegeiért Alapítvány	18127887-1-41
Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány	19023250-1-41
CSILLAGHEGYI MOZGÁS ÉS SZABADIDŐ SE	18126381-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41
Csillaghegyi Waldorf Közhasznú Egyesület	18129724-1-41
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány (Bárczi Óvoda)	18096040-1-41
Derűs Évekért Alapítvány	18129621-1-41
Diákok és Véndiákok Túrakerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41
Diamond Sportegyesület és Harcművészeti Iskola (Hapkidosuli)	19704692-1-41
Együtt az Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18145034-1-41
ELVESZETT ÁLLATOK ALAPÍTVÁNY	18113633-1-41
ERDŐALJA Alapítvány	19020305-1-41
Esések Iskolája Egyesület	18336377-1-41
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41
Etka Joga Rekreációs Egyesület	18125311-1-41
Európalánta Közhasznú Egyesület	18026827-1-41
Félkör Alapítvány	18299951-1-13
Flexit Szabadidősport Egyesület	18735202-1-41

Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány	18199332-1-42
„Flóra” Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány	18101041-1-41
FULLSPORT SE	18117778-2-41
Fürkésző Tudás Közhasznú Alapítvány	18218233-1-13
GANKAKU SPORTEGYESÜLET	18121094-1-41
Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület	18086924-1-41
GÁT Alapítvány	18041222-1-41
Geopolitikai Tanács Közhasznú Alapítvány	18111576-1-41
Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért	19650823-1-41
Göncöl Néptáncgyűttes Alapítvány	18512616-1-41
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41
GRUBER'S GYM SPORTEGYESÜLET	18085143-1-41
Gyermeink Egészséges Felnőtt Koráért Alapítvány	18029947-1-41
GYERMEKEINKÉRT'91 ALAPÍTVÁNY	19700478-2-41
Gyermekek Egészségnevelő Prevenciós Alapítványa	18102815-1-41
"Gyermekek a Művészetért és a Hagyományért" Alapítvány	18079674-1-41
Harrer Pál Utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41
Háromhegyek Közhasznú Egyesület	18148068-1-41
Hattyú Vízisport Egyesület	18134247-1-41
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
„Hétszínvirág” Alapítvány	18041040-1-41
Információs Társadalomért Alapítvány	18093786-2-41
„Iskolánkért” Alapítvány (Krúdy Gyula Ált. Isk.)	19703653-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41
K2 Funports Club	18063428-1-41
Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41
Kassák Alapítvány	19666969-1-41
„KASTÉLY ÓVODA" ALAPÍTVÁNY	18090941-1-41
KASZÁSOK Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41
Kerekecske Óvodai Alapítvány	19675974-1-41
Keresztény Út Országos Közhasznú Egyesület	18116832-1-41
KIMA Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány	18111507-1-41
Kis Hőseink Alapítvány a Halmozottan Sérült Gyermekek Gyógyulásáért és Családjaik Élhetőbb Jövőjéért	18269253-1-41
Kiss Áron Magyar Játék Társaság	19039224-1-41
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18103122-1-41
KÖSZI Alapítvány	18052552-1-41
Kövi Szűz Mária Szociális, Karitatív és Ifjúságvédelmi Alapítvány	19668181-1-41
„Krottendorf” Német Hagyományörző Egyesület	18121991-1-41
Külker Evezős Klub, Óbuda	18001903-2-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület	18121977-1-41
Ledényi Judo Iskola Közhasznú Sportegyesület	18222102-1-43
LEGYEN A BETŰ JÓ BARÁT ALAPÍTVÁNY	19666608-1-42
Legyetek Jók Alapítvány	18117826-1-41
Liszt Ferenc Kamarazenekar Alapítvány	19667087-2-41
Magyar Akupunktúra és Moxaterápiás Egyesület	18202678-1-41
Macskaárvaház Alapítvány	18399680-1-41
Magyar Bibliodrámá Egyesület	18108907-1-41

Magyar Csillagászati Egyesület	19009162-2-43
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-2-41
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület	19025702-2-43
Magyar Szalézi Munkatársak Egyesülete	18135671-1-41
Magyar Vesebetegekért Alapítvány	19007940-1-41
Megérted Alapítvány, Részképesseg-fejlesztő, Oktatási, Nevelési, Módszertani Továbbképző Központ	18125342-1-41
Micimackó Váradi utcai Óvoda Gyermekait Támogató Alapítvány	18081967-1-41
„Mi Szóltunk...” Alapítvány a Pénzügyi Műveltségért	18136586-1-41
Mi Világunk Alapítvány	18203631-1-41
Mókuskaland Egyesület (Mókus Óvoda)	18097735-1- 41
MOSOLYGÓ ÓVODÁÉRT ALAPÍTVÁNY	18093511-1-41
Múzeumok és Látogatók Alapítvány	18112591-1-41
Művészettel-Tudománnyal-Hittel a Közösségért Közhasznú Egyesület	18281167-1-41
Napsugár Kanóc utcai Óvoda Óvodásait Támogató Alapítvány	19664008-1-41
Ne Aggódj Alapítvány	18521937-1-41
Neurofibromatózisos Betegek és Segítőik Társasága	18032729-1-41
Óbor-kör Kulturális és Környezetvédő Egyesület	18127021-1-41
Óbuda Aerobic és Karate SE	18110238-1-41
Óbudai Brick Factory Baseball és Softball SE.	19624277-1-41
Óbudai Fless Sportegyesület	18135602-1-41
Óbuda Fogyatékos Gyermekéiért Alapítvány	18052428-1-41
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete	18088476-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18103672-1-41
Óbudai Bölcsisekért Alapítvány	18131419-1-41
Óbuda-hegyvidéki Szentháromság Alapítvány	18096215-1-41
Óbudai Jubileumi Zenekar Egyesület	18123656-1-41
Óbudai Erőemelők Sportegyesülete	18521205-1-41
Óbudai Ganz Vízisport Egyesület	18087808-2-41
Óbudai Judo Club	18116069-2-41
ÓBUDAI KÉZILABDA SPORTISKOLA SE	18126707-1-41
Óbudai Korfball Klub	18112230-1-42
Óbudai Nagy László - ZÁPOR Diáksport Egyesület	18275870-1-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány	18120495-1-41
Óbudai Sakkiskola Egyesület	18505294-1-41
Óbudai Sportegyesület	19802783-1-41
Óbudai Társaskör Művészeti Munkáját Támogató Egyesület	18085112-1-41
Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület	18119488-1-41
Okosító Alapítvány	18127382-1-41
Örökmozgó Közhasznú Egyesület	18130858-1-41
Összefogás Óbudáért Egyesület	18151400-1-41
Pais Dezső DSE	19025537-1-41
„Pais úti óvodásokért” Alapítvány	18119017-1-41
Panoráma Életvitel és Sportegyesület	19670591-1-41
PENŰEL Békásmegyeri Evangélikus Gyülekezetépítő Alapítvány	18075096-1-41
Peter Cerny Alapítvány a Beteg Koraszülöttek Gyógyításáért	19010289-1-42
PRO AQUINCO ALAPÍTVÁNY	19674076-1-41
Previfitt Sportegyesület	18136201-1-41
Rave Dance Sporttánc Egyesület	18132094-1-41
Rászorultak Megsegítése „RÁSE” Alapítvány	19652533-1-41
Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület	18040551-1-41
Reménysugár az Idősekért Alapítvány	18122370-2-41

Sioktatók Magyarországi Szövetsége	18154702-1-41
Soroptimist Club Budapest	18096693-1-41
Symphonia Alapítvány	18288449-2-43
Százsorszép Alapítvány	18056927-1-41
Széll Kulturális Egyesület	18684704-1-41
Szérűskerti Napraforgók Alapítvány	10325737-4-44
Tájoló Szociális Egyesület	18594593-1-43
T-Art Alapítvány	19635600-1-41
Tehetségekért Közhasznú Alapítvány (Pais Dezső Ált. Isk.)	18130535-1-41
TÖRTÉNELMI LOVAS EGYESÜLET	19363446-1-41
Tung Harcművészeti Sportegyesület	18063813-1-41
Universum Taekwondo Team Harcművészeti és Kulturális Sportegyesület	18108141-2-41
Új Világ Egyesület	18701146-1-41
VACKOR ÓVODÁSOKAT TÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY	18081572-1-41
Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete	18185030-1-42
„Velemjáró” Alapítvány	18261688-1-41
Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége	19000668-1-41
Vesevilág Alapítvány	19009966-1-41
Vízililiom Egyesület	18119323-1-41
Wysocki Légió Hagyományőrző Egyesület	18126453-1-41
Zöld Almák Óvodai Alapítvány	18076994-1-41

Öregdiák-találkozó az Árpád Gimnáziumban

Idei találkozónkat *március 12-én (kedden) 18 órától* tarjuk. Az egykori osztályok diákjai, tanárai a szokásos módon egy-egy osztályteremben találkozhatnak egymással. Kiállításunk témája ezúttal könyvtárunk története lesz. Gimnáziumunk könyvtára 1902-ben húsz darab könyvvel (két tanár könyvadományával) indult útjára. A látogatók megtudhatják, hogyan gyarapodott az idők folyamán a ma mintegy tizenhatezer dokumentumot számláló gyűjtemény, milyen körülmények között, milyen helyiségekben működött, míg végre elfoglalhatta jelenlegi méltó helyét. Az említetteken túl bemutatunk számos különlegességet, többek között muzeális értékű könyveket, mindenekelőtt legrégebbi kötetünket, Pázmány Péter 1637-ben kiadott Az isteni igazságra vezérlő kalauz című művét. Szeretettel várunk minden régi és jelenlegi árpados diákot, érdeklődőt, könyvbarátot.

Szakápolót, gondozót keresnek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- **szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatban),**
- **gondozó, ápoló (Nyugdíjasházba napi 12 órás).**

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk (BKV bérlet, étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz).

Munkakör betölthetőségének időpontja: folyamatos.

Pályázat benyújtásának módja: az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a *honti.szilvia@kszki.obuda.hu* e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR-vezető nyújt a *06-1-250-1552-es* telefonszámon.

Hasznos segítség az intézmények összehasonlításához

Bentlakásos időotthonok Óbudán

A színvonalas időotthonok képesek eleget tenni az emberek sokszínű elvárásainak. A döntésnél több szempontot mérlegelnek a hozzátartozók, akik családtagjukat szeretnék elhelyezni valamilyen okból bentlakásos otthonban vagy azok, akik egyedül létük miatt keresnek megoldást mindennapjaik jobbá tételére. Sokuknak elsődleges a függetlenség, önállóság megőrzése, a biztos lakhatás, a napi gondoktól mentes élet, az egészségmegőrző szolgáltatások, a támogató közösség, a sokszínű kulturális programok. Természetesen nem utolsó szempont az ár sem. Mivel társadalmunk elöregedése miatt egyre többen szembesülnek azzal, miként tudnak teljes értékű nyugdíjas éveket élni, összeállításunkkal azoknak szeretnénk segíteni, akik időotthonba vonuláson gondolkodnak vagy szeretnék színvonalas ellátáshoz keresni megoldást. Az idősök bentlakásos ellátásának III. kerületi lehetőségeit foglaltuk össze az alábbiakban. Ezek alapján könnyen összehasonlítható az intézmények szolgáltatásai és természetesen az is, hogy mindez mibe kerül.

Art-Vital Idősök Otthona

(1039 Bp., Szent István utca 14.)



Az intézményben, amely 2014 óta működik Békásmegyeren, családi, nyugodt környezetben gondozzák a lakókat. A szakképzett munkatársak több éves tapasztalattal, korszerű eszközökkel tudnak segítséget nyújtani ahhoz, hogy az otthonban élő idősök és betegek emberhez méltó életet élhessenek életük utolsó szakaszában is. Szeretettel, odafigyeléssel és szakmai tudással gondozzák és ápolják a szépkorúakat.

Bekerülés az ország egész területéről lehetséges. Itt nem kell egyszeri hozzájárulási díjat fizetni. Az intézményi ellátási térítési díj: 159 ezer forint (havidíj); 5 ezer 300 forint (napidíj).

Az elhelyezés egy- és kétágyas szobákban történik, napi háromszori étkezéssel, diétás menü kérhető. Az épület akadálymentesített, a közlekedést lift segíti. Az otthonban 84 gondozott elhelyezésére van lehetőség. Minden szobához fürdőszoba, 30 csatornás kábeltelevízió és hűtőszekrény tartozik.

A nap 24 órájában szakképzett nővérek teljesítenek szolgálatot, végzik a lakók gondozását, ápolását. Nemrégiben nyílt meg az első emeleten a demens részleg, ahol az ebben a betegségben szenvedők kapnak teljes körű ellátást. Háziiorvosi vizit hetente kétszer, pszichiáter, sebész és urológus vizitek kétheti és havi rendszerességgel, szakorvosi ellátás és az alap gyógyszer szükséglet beszerzése biztosított. Igény esetén gyógytorna.

Az otthonot gondozott park veszi körül. Az épület előtt fedett teraszon levegőzhetnek a lakók. Az Art-Vital Idősök Otthona nyílt napján zenés, grillezős kerti partit rendeznek minden évben. Rengeteg kulturális programot szerveznek a lakóknak. Nagy népszerűségnek örvend a „Színház hához jön” program, havonta operett és zenés műsorok, színdarabok, felolvasó estek, hagyományörző és folklór műsorok váltják egymást.

(Bővebben az intézmény honlapján: art-vital.hu vagy telefonon a 454-0523-as telefonszámon).

CAT-OTTHON Nonprofit Kft. Idősök Otthona (1037 Bp., Újvár utca 2.)



A CAT-OTTHON száz férőhelyes (18 fő részére ügynevezett lakosztályos elhelyezést tudnak biztosítani) ápolást, gondozást nyújtó idősök otthona Óbudán. Az intézmény célja és feladata, hogy ellátottai számára békés, nyugodt otthonot, fizikai és egészségügyi ellátást biztosítson, valamint pszichés gondozást, célszerű és hasznos időtöltést, kikapcsolódást, foglalkozást szervezzen, megteremtse a közösségi életet.

A kétszintes épületben apartmanok és 1-3 ágyas szobák vannak. Az apartmanok lakói saját fürdőszobát használhatnak. A közös fürdőhelyiségek a folyosóról nyílnak. Minden szobához tartozik egy gardrób, egy hideg-meleg vizes mosdó.

A bentlakásos otthonot azoknak tartják fent, akik már betöltötték a nyugdíjkorhatárt, állapotuk miatt folyamatos gondozást igényelnek, de tartós kórházi kezelésre nem szorulnak. Az intézmény illetékességi területe Budapest, de a lakók 15 százalékáig területen kívüliek is felvehetők.

Beköltözés csak egyszeri bekerülési hozzájárulás teljes összegének befizetése után történik. Az ellátásért fizetendő díj 2019-ben: 1 napi 4 ezer 500 forint, havi 135 ezer forint. Átmeneti ellátás: 6 ezer forint.

Szolgáltatások egyebek mellett: belgyógyász-házi orvos által irányított szakápolás-gondozás. 24 órás egészségügyi ellátás növények segítségével. Napi ötszöri étkezés, házas ételek, szükség esetén diéta biztosított. Az idősök korának, érdeklődésének és igényeinek megfelelő programok, mint például kirándulások, színházlátogatások, különféle foglalkozások kis- és nagycsoportban. Képesség- és készségfejlesztés. Gyógytorna vagy ágytorna mozgásterapeuta irányításával.

Az Újvár utcai otthonot körülvéő hegyek tiszta levegője, a festői látvány és a szépen gondozott park megnyugtató környezetet nyújt az itt élőknek. Az épület kétszintes, a szintek közötti átjárhatóságot lift biztosítja.

(Bővebb tájékoztatás: 250-0911/115 mellék, e-mail: catott@online.hu)

Fővárosi Önkormányzat Idősök Otthona

(1031 Bp., Ányos út 3.)

A III. kerületi bentlakásos otthonban 75 ember ellátását tudják biztosítani. Az intézmény parkkal, kerttel, lifttel rendelkezik. Háziállat bevihető.

Az itt elhelyezettek életkörülményeinek, gondozásuk személyi és tárgyi feltételeinek javítása, ezzel életminőségük növelése a cél.

Az elhelyezés apartmanokban történik, melyekben fürdőszoba és kis konyha van. Vannak családi, 2 fős szobák is. Betegszobái férőhelyek csak nők részére biztosítottak. A térítési díj maximális



összege (2018. április 1-től érvényes): 104.100 forint. A kétágyas lakrésztért az egyszeri belépési hozzájárulás összege: 1 millió 800 ezer forint. Térítési díj: 135 ezer forint/fő/hó.

Étkezés/ellátás: napi legalább háromszori étkezés, ebből legalább egy alkalom meleg étel, diétás étrend igényelhető. Napi 24 órás szolgálat, szakszerű gondozás, ápolás szakképzett dolgozókkal. Rendszeres orvosi felügyelet, szükség esetén szakorvosi, kórházi ellátás. Egészségmegőrző programok.

Az otthonba alapvetően csak a budapesti állandó lakcímmel rendelkezők jelentkezhetnek, más településekről csak külön engedéllyel lehetséges a bekerülés. Valamennyi Fővárosi Önkormányzat által fenntartott intézménybe a Felvételt Előkészítő Csoporton (FECS) keresztül lehet bekerülni: 1054 Bp., Bajcsy Zsilinszky út 36-38. Tel.: 374-0077. Zöldszám: 06-80/20-33-77- E-mail: fecs@budapest.hu A FECS iroda ügyfélfogadási rendje: hétfőn 12-től 17 óráig, kedden, szerdán, csütörtökön 8-tól 16 óráig, pénteken 8-tól 11 óráig. Itt adnak felvilágosítást a jelentkezés folyamatáról.

(Az Ányos úti otthonról többet az idosekoldala.hu oldalon olvashatnak. Az intézmény telefonszáma: 388-7305, e-mail: belatok7@t-online.hu)

Gaudiopolis Békásmegyeri Evangélikus Szeretetház (1038 Bp., Mező utca 12.)



Fotók: Antal István

Az otthon 25 négyzetméteres alapterületű apartmanjaiban egy vagy kétágyas elhelyezésre van lehetőség. Ha kétágyas elhelyezést kér valaki – tehát vállalja, hogy összeköltözi egy másik lakóval –, bútorozott szobát kínálnak. A teljes ellátást nyújtó szolgáltatás díja ekkor: 191 ezer forint/hó. Egyágyas elhelyezésre a lakók saját bútorokkal költöznek: A szolgáltatás díja ez esetben: 248 ezer 100 forint/hó.

A teljes ellátásba a lakhatás, napi háromszori étkezés, mosodai szolgálat, takarítás, közösségi programok, állandó nővérügyelet, háziorvosi ellátás tartozik. Jogszabályi előírás alapján bizonyos gyógyszerek benne foglaltatnak az alapidjban. Ez az összeg azon-

ban nem tartalmazza telefon, a kábeltelevízió és bizonyos gyógyszerek költségét, azok a lakót terhelik.

Az otthonban, illetve az evangélikus gyülekezeti központban rendszeresen tartott közösségi-kulturális programok, kiállítások, koncertek, előadások látogatása a lakók számára ingyenes.

Az egyéni higiénés szolgáltatásokért (fodrász, pedikűr, gyögmasszáz, kozmetikus stb.), valamint az alternatív közösségi-kulturális programokért és kirándulásokért külön kell fizetni.

(A Szeretetház működéséről, a jelentkezés feltételeiről a gaudiopolis.hu web oldalon tudhat meg többet. Telefonszám: 454-0646 és 454-7799.)

Házi gondozók jelentkezését várják

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás). Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Önkormányzati munkaköri pótlékot és egyéb juttatásokat is biztosítunk (BKV bérlet, étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz).

Munkakör betölthetőségének időpontja: folyamatos.

Pályázat benyújtásának módja: az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt Honti Szilvia HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció április közepéig



**Teljes ár:
39 990 Ft**

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.

Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 04. 12-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Pályázati kiírás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások költségelven való bérbeadására

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot. A pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.), va-

lamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhető az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. honlapján (www.ovzrt.hu). A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2019. március 8. napjától Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában, valamint a Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájában átvehetők. A pályázati nyomtatványok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

A lakbér, a víz és szeméttartalvány díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ár-megállapításai alapján módosulhatnak.

Ahol vízátalánydíj került feltüntetésre, ott technikai okok miatt a vízfogyasztás nem a vízóra alapján, hanem átalány díj szerint történik.

Az alaplakbér összege az 1. lakás esetében tartalmazza a lakás kerületen belüli elhelyezkedése alapján számított 15 százalékos növelő tényezőt.

Sor-szám	Út / utca	Szint	Lift	Mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m ²	Szoba-szám	Komfortfokozat	Alap lakbér Ft/m ²	Vízátalány díja	Lakásbérleti díjba beszámítható
1)	Attila utca	mf.	nincs	nem	74	2	komfortos	743	---	1.300.000,-Ft
2)	Bécsi út	as.	nincs	nem	63	2+1	komfortos	646	11.340.-Ft	800.000,-Ft
3)	Fényes Adolf utca	fszt.	nincs	nem	40	1	komfortos	646	2.000.-Ft	650.000,-Ft
4)	Füst Milán utca	6	van	igen	50	1+2	összskomfortos	706	---	500.000,-Ft
5)	Kabar utca	8	van	nem	66	3	összskomfortos	706	19.932.-Ft	1.350.000,-Ft
6)	Lajos utca	fszt.	nincs	nem	55	1+1	komfortos	646	---	1.050.000,-Ft
7)	Madzsar József utca	1	nincs	nem	53	2	összskomfortos	706	---	950.000,-Ft
8)	Margitliget utca	10	van	igen	52	1+1	összskomfortos	706	22.412.-Ft	750.000,-Ft
9)	Pacsirtamező utca	fszt.	nincs	nem	26	1	komfortos	646	---	1.100.000,-Ft
10)	Pacsirtamező utca	fszt.	nincs	nem	25	1	komfort nélküli/felújítás után komfortos	646	---	1.200.000,-Ft
11)	Sramli utca	2	nincs	nem	72	3	összskomfortos	706	14.400.-Ft	1.000.000,-Ft
12)	Tímár utca	4	nincs	nem	37	1	komfortos	646	10.249.-Ft	1.400.000,-Ft
13)	Zápor utca	2	nincs	nem	49	2	összskomfortos	706	10.535.-Ft	900.000,-Ft
14)	Viador utca	fszt.	nincs	nem	25	1	komfortos	646	2.860.-Ft	600.000,-Ft
15)	Viador utca	fszt.	nincs	nem	19	1	komfortos	646	2.090.-Ft	650.000,-Ft
16)	Víziorgona utca	10	van	igen	50	2	összskomfortos	706	----	1.150.000,-Ft

A nyertes pályázónak a döntésről szóló hivatalos értesítés kézhezvételét követő 15 napon belül be kell nyújtania a Budapest Főváros Kormányhivatala Földmérési, Távérzékelési és Földhivatali Főosztály által kiállított Ingatlanulajdon esetleges fennállásáról szóló hatósági bizonyítványt.

A nyertes pályázónak a bérleti szerződés megkötésétől számított 120 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkálatokat el kell végeznie. Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a bérleti jogviszony 10 év határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződéskötést követő nap. A bérleti jogviszony ismételt biztosítására legfeljebb 1 alkalommal, legfeljebb 5 év időtartamra kerülhet sor.

A Vagyonkezelő a költségelvű pályázat esetében – legfeljebb a helyszíni felmérési jegyzőkönyvben meghatározott bekerülési költség beszámítható összegének mértékéig – megállapodást köt a bérlővel a bérbeszámítás módjának meghatározásáról az alábbiak szerint:

b) a megállapodás megkötésének feltétele bérbeszámítási előszerződés megkötése, amelyre a felújítási kötelezettség megkezdése előtt kerül sor,

c) az előszerződésben meghatározott csatlakozási dokumentumok meglétét és a felújítási munka elvégzésének felülvizsgálatát a Vagyonkezelő végzi,

d) a bérbeszámítási megállapodás megkötésére a Vagyonkezelő által kiállított teljesítésigazolás kiadását követően kerülhet sor,

e) a bérbeszámítás a havi bérleti díj 100%-áig lehetséges,

f) amennyiben a bérleti jogviszony a bérbeszámítás megtérülését megelőzően megszűnik, úgy a bérlő és a Vagyonkezelő elszámolni kötelesek egymással a bérbeszámítási megállapodásban foglaltak szerint. A fennálló összegből le kell vonni a bérlő által esetlegesen felhalmozott díjtartozások összegét. A pályázat benyújtásának határideje:

2019. március 28. 12 óra.

Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.), Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodája (1033 Budapest, Fő tér 2.). A pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát be kell mutatni!

A pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottság 2019 májusi ülésén bírálja el.

A döntésről a Szociális Szolgáltató Főosztály a pályázókat legkésőbb 2019. 06. 30. napjáig írásban értesíti.

Helyreállításra szoruló lakások bérleti jogának elnyerésére kiírt pályázaton való részvétel általános szabályai:

1) Pályázaton azon cselekvőképes személy vehet részt:

a) aki – valamint a vele együttműködő személy – beköltözhető lakással nem rendelkezik,

b) akinek a kérelem benyújtásának időpontjában nem áll fenn adó vagy adók módjára behajtható köztartozása, nincs ellene folyamatban lakbér vagy külön szolgáltatások díjának meg nem fizetése miatt bírósági, végrehajtási eljárás, és az önkormányzattal korábban kötött bármely szerződéséből eredő egyéb tartozása nincs,

c) aki a pályázat kiírását megelőző 5 éven belül önkényesen nem költözött be önkormányzati tulajdonban lévő lakásba,

d) a pályázó, illetve a vele együttműködő személyek közül legalább egy fő legalább 6 havi munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból, nyugdíjszerű ellátásból vagy gyed-ből származó igazolt jövedelemmel rendelkezik, mely jövedelem fedezi a lakásfenntartás várható költségeit,

e) vállalja a bérleti szerződések közjegyzői okiratba foglalásának díját,
f) vállalja, hogy a szerződés megkötésekor két havi bérleti díjnak megfelelő óvadéket fizet,

g) aki a lakás rendeltetésszerű használatra való alkalmassá tételére, felújítására, komfortfokozatának emelésére vállalkozó tevékenységet,

h) a pályázó és a vele együttköltöző személyeknek az egy főre jutó nettó jövedelme el kell, hogy érje legalább az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 150%-át (42.750,- Ft),

i) Amennyiben a pályázó jelenleg is III. kerületi önkormányzati lakás bérleti jogával rendelkezik, a pályázaton való részvételének további feltétele, hogy a bérlő vállalja korábbi lakásának rendeltetésszerű használatra alkalmas állapotban történő leadását a bérleti szerződés megkötését követő 120 napon belül, valamint a pályázott lakás közüzemi költségeinek fizetését a bérleti szerződés megkötését követően.

2) A pályázó csak olyan lakásra adhat be pályázatot, amelynek nagysága nem haladja meg méltányolható lakásigényének felső határát:

1 személy esetén 1 lakószoba,

2-3 személy esetén 2 lakószoba,

4-5 személy esetén 3 lakószoba,

5-nél több személy esetén minden további személy esetén a szobaszám felső határa fél szobával nő.

3) A pályázati adatlapon a pályázó nyilatkozatának tartalmaznia kell:

a) a megpályázott lakás(ok) pályázati kiírásban rögzített sorszámát(ait), a pályázó esetleges különleges igényeit és azok indokát,

b) a pályázó és családja (együttköltöző személyek) adatait és a közöttük fennálló rokonsági kapcsolatot megjelölését,

c) a pályázó és együttköltöző hozzátartozói nyilatkozatát jövedelmi és vagyoni helyzetéről, valamint jelenlegi lakáskörülményeiről,

d) a pályázó nyilatkozatát, hogy a pályázati kiírás mellékletét képező műszaki állapotlap tartalmát megismerte és 120 na-

pon belül vállalja az abban meghatározott felújításokat átlagos, jó minőségben, e) a pályázó nyilatkozatát arról, hogy megfelel a pályázati kiírásban meghatározott feltételeknek, továbbá, hogy vállalja a lakásbérlettel járó kötelezettségeket,

f) a pályázó nyilatkozatát a tekintetben, hogy az elmúlt öt évben érvényesen részt vett-e és hány alkalommal a III. kerületi Önkormányzat által kiírt pályázatokon, g) a pályázó nyilatkozatát arról, hogy vállalja a bérleti szerződések közjegyzői okiratba foglalásának díját, valamint vállalja, hogy a szerződés megkötésekor két havi bérleti díjnak megfelelő óvadéket fizet,

h) pályázó nyilatkozatát arra vonatkozóan, hogy pályázatát az adatvédelmi tájékoztató megismerését és elfogadását követően nyújtja be.

4) A pályázathoz mellékelni kell:

a) a pályázó és a vele együttköltöző személyek jövedelmére, vagyoni helyzetére, munkaviszonyára, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyára vonatkozó igazolásokat, nyilatkozatokat

b) amennyiben a pályázó jelenleg is önkormányzati lakás bérlője, az érvényes bérleti szerződést valamint a közüzemi szolgáltatónak a tartozásmentességet hitelt érdemlő igazolását

c) a pályázat elbírálása szempontjából lényeges egyéb adatokat, tényeket, körülményeket és nyilatkozatokat.

Az egy főre jutó nettó jövedelem megállapításánál az együtt költöző személyek valamennyi jövedelmét (munkajövedelem, társadalombiztosítási-, szociális ellátások, stb.) figyelembe kell venni. A havi nettó jövedelem megállapításánál a pályázat beadását közvetlenül megelőző 6 havi nettó jövedelem átlagát kell igazolni. A társadalombiztosítási ellátások vonatkozásában a kérelem beadását megelőző egy hónapról szóló jövedelemigazolást, míg vállalkozók esetében a pályázat benyújtásának hónapját közvetlenül megelőző adóbevallással lezárt időszakról illetékes állami adóhatóság (NAV) által kiállított hivatalos igazolást kell benyújtani. Az adóbevallással még le nem zárt időszakról a könyvelő által kiállított hivatalos igazolás, ennek hiányában a vállalkozó büntetőjogi nyilatkozata szükséges az időszak alatt szerzett nettó bevételről. Munkanélküliek esetében az illetékességi területükön lévő Munkaügyi Kirendeltség igazolását csatolják, ugyancsak a pályázat benyújtását megelőző 6 hónapról. Amennyiben a pályázó gyermekét egyedül neveli, nyilatkozatát a gyermektartásdíjra vonatkozóan, megjelölve annak összegét.

Az Egészségügyi, Szociális- és Lakás-gazdálkodási Bizottság a pályázó által, a pályázat leadására nyitva álló határidőn belül becsatolt okiratok/nyilatkozatok alapján hozza meg döntését.

5) Egy pályázó legfeljebb három lakásra nyújthat be érvényesen pályázatot, amelyet 1 pályázati adatlap kitöltésével tehet meg.

6) Érvénytelen az a pályázat:

a) amelyet nem az erre a célra rendszerezett nyomtatványon adtak be,
b) amely hiányosan került benyújtásra,
c) amely nem felel meg a helyi rendeletben és a pályázati kiírásban meghatározott feltételeknek.

7) Pályázatok elbírálásának szempontjai:

a) a rendelet keretei között a szociális és lakás-gazdálkodási területen érintett állandó bizottság határozza meg,

b) a pályázat elbírálásának alapját különösen a pályázó jövedelmi, vagyoni helyzete, szociális és lakhatási körülményei képezik.

c) a pályázaton meghirdetett lakások 50%-át fiatalok részére kell bérbe adni,

d) a fiatalok részére történő bérbeadás esetén előnyt élveznek a fiatal házaspárok,

8) A beérkezett pályázatok elbírálásra történő előkészítése érdekében a pályázók által közölt adatokat a Hivatal és a Vagyongazdálkodási Bizottság 113. § szerint jogosult kezelni és egymás között, valamint harmadik személy részére továbbítani.

Egészségügyi, Szociális és Lakás-gazdálkodási Bizottság

Felhívás Balázs Lajos Óbudai Civil Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, mely a képviselő-testület döntése alapján „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” néven kerül átadásra 2013-tól.

Ki kaphatja a Díjat?

Az, a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat területén bejegyzett civil szervezet, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

Ki jelölhet?

Minden, III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos vagy III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

Mit kell tartalmaznia a jelölésnek?

- Az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét;
- részletes indokolást;

- a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét. A Díj díszoklevéllel és bruttó 500 ezer forint pénzjutalommal jár. A Díjazott szervezetről a képviselő-testület dönt a Civil és

Nemzetiségi Bizottság javaslatának figyelembevételével.

A „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” ez év szeptemberében, az Óbudai Piknik - Civil és Nemzetiségi Nap keretében - kerül átadásra.

Az írásbeli jelöléseket postai úton **2019. április 30-ig (kedd)** várják a következő címre: Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Iroda, 1033 Budapest, Fő tér 4.

A Díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt Csikosné Mányi Júlia nyújt a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



1. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. DEMETER GELLÉRT
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első csütörtök 16-18 között

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



2. VÁLASZTÓKERÜLET
CSAPÓ HAROLD GÁBOR
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első kedd 16-18 között

HELYSZÍN:
Kaszásdűlő u. 7.



3. VÁLASZTÓKERÜLET
DÉSZINÉ NÉMETH ÉVA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap második csütörtök 17-18 között, telefonos egyeztetés alapján: 06 20

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



4. VÁLASZTÓKERÜLET
FARKAS BALÁZS
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első csütörtök 16-18 között

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



5. VÁLASZTÓKERÜLET
STOLLMAYER ÁKOS
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 18-19 között II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
minden hónap első péntek 17-18 között Nagy László Általános Iskola



6. VÁLASZTÓKERÜLET
CZEGLÉDY GERGŐ
MSZP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első szerda 16:30-17:30 között

HELYSZÍN:
Mókus utca 1-3.



7. VÁLASZTÓKERÜLET
DÓRA CSABA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 16-18 között

HELYSZÍN:
Kaszásdűlő u. 7.



8. VÁLASZTÓKERÜLET
RÁCZ ANDREA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
telefonos egyeztetés alapján: 06 20 200 0017

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



9. VÁLASZTÓKERÜLET
BULLA GYÖRGY
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 17-18 között
telefonos egyeztetés alapján: 437-8688

HELYSZÍN:
Waldorf Iskola, Bécsi út



10. VÁLASZTÓKERÜLET
BAUMANN IRÉN
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap második kedd 17-18 között
telefonos egyeztetés alapján: 484-0805

HELYSZÍN:
Óbudai Platán Könyvtár

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



11. VÁLASZTÓKERÜLET
TÖRÖK FERENC
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között

HELYSZÍN:

Dr. Béres József Általános Iskola



12. VÁLASZTÓKERÜLET
PUSKÁS PÉTER
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első hétfő

HELYSZÍN:

Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út
 telefonon előre
 egyeztetés szükséges: 437-8688



13. VÁLASZTÓKERÜLET
KEMÉNY KRISZTINA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 17-18 között

HELYSZÍN:

Békásmegyeri Községi Ház



14. VÁLASZTÓKERÜLET
KELEMEN VIKTÓRIA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között

HELYSZÍN:

Békásmegyeri Községi Ház
 telefonon előre egyeztetés
 szükséges: 437-8509



15. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. PAPPNÉ
DR. NAGY JUDIT
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

telefonos egyeztetés alapján: 437-8930

HELYSZÍN:

Fő tér 3. II./37.



16. VÁLASZTÓKERÜLET
LAUKONIDESZ LILLA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap 2. csütörtök 18-19 között

HELYSZÍN:

Zipernowsky Károly
 Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái: BÉRES ANDRÁS (PM) előzetes egyeztetés alapján, a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu. **BURJÁN FERENC (LMP)** előzetes egyeztetés alapján, a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen. **MIHALIK ZOLTÁN (Együtt)** minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500. **ŐRI LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu. **DR. KISS LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap első hétfőjén 16.30-tól 17.30 óráig. MSZP iroda, III. ker. Mókus u. 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu. **SZANYÓ MIKLÓS (Jobbik)** minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

Szolgáltatás

■ **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, relaxa, szunyogháló**, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelzés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást**, javítást vállalok, nyirkorgás megszüntetését. Barabás Tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526

■ **Redőnyszerelés, javítás**, gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Hétfégen is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Zárszerviz!** Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárok nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Tv-javítás** (rejtett költségek nélkül) T.: 06(30)912-3761, (1)243-9401 (lecserélt LCD, LED tévéjét ingyen elszállítom, vagy készpénzért megveszem, hibáit is.)

■ **Üdvözlőm!** Villanyzerelés, karbantartást vállalkozok. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Réz- és rozsdamentes** küszöbök beszereléssel, zárok, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483

■ **Ezeremester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelzés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelzés** 40 éve. 0620 423 5812

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelzés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu

■ **Szobafestés, mázolás**, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés,

PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

■ **Kert-telekredezés**, metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, bozótirtás. Tel.: 06-20-259 6319; 061-781-4021 www.telekredezés.hu Hívjon bizalommal!

■ **Költöztetés, szállítás** 36 éves gyakorlat, ingyenes felmérés, kerületi kedvezmény. 0630-99-64-538

■ **Családi és társasházak** homlokzati hőszigetelése állványozással is. Homlokzatdíszítés, -festés. Szobafestés, -mázolás, -tapétázás. Minőséggarancia. Kiss István 0620 3334-489 www.focusz.hu, deltabau54@gmail.com

■ **Ingyenes helyszíni felméréssel** Ajtó ablak javítása, szigetelése, új gyártása. Konyhabútor készítés. Tel.: 20/2323704

■ **Vízvezeték- központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter, tel.: 0670/3973869

■ **Fotólabor a Kolosy Üzletházban**. Fotóposzter, művészi-vázonkép nyomtatása, régi fotók reprodukciója. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu

■ **Kémények bélése**, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20-264-7752

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül**. Ázások csőtörések megszüntetése. Csapok, vécek, tartályok cseréje garanciával. Mindenemű vízszelzés. Tel.: 06-20-491-5089

■ **Fakivágás, sövénynyírás**, fűnyírás, fűkaszálas, bozótirtás. Gallyazás, fakivágás alpin technikával. Tel.: 06-30/994-2431

Egészség

■ **Kedvezményes fogorvos**: 55.000 Ft/db. Kárpáti Fogtechnika, Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06-20/493-1675

■ **3 alkalmas**, 30 perces, ingyenes polarizáltfény-terápiás kozmetikai ráncalanító, bőrregeneráló arckezelés Önnel. Időpont-egyeztetés és információ: +361 920 1264 mail: info@polarisol.com, www.polarisol.com

Oktatás

■ **A Thalész-kör** felvételt hirdet a megüresedett helyekre ötödikes és hetedikese tanulóknak. Felvételi előkészítés max. 3 fős kiscsoportokban a Vörösvári úton. Tel.: 06-20/9462-027

■ **Matematika-, fizika-, kémia-, magyartanár** általános- és középiskolásoknak a Vörösvári úton 2-3 fős kiscsoportokban. Tel.: 06-20/9462-027

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkoz. Tel.: 06-30/203-2077

■ **Angolórak minden szinten**, diplomás, gyakorlott tanárnő. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

Régiség

■ **Óbuda Óra-Ékszer**. Készpénzért vásárolunk: arany-ezüst ékszert, dísz tárgyat, karórát, régi pénzérmét, borostyánt, festményt, teljes hagyatékot. Tel.: 06-30/498-3005 Cím: III. ker. Vörösvári út 15. www.obudaoraeksz.hu

■ **Kiemelt árat** fizetek mindennemű régiséget: bútorok, festmények, porcelánok, órák, könyvek, stb. Teljes hagyatékok kiürítése. Díjtalan kiszállás és becsles. Jakab Dorina 0620-365-10-42

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzérméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 Üzlet: IX. Ráday u. 6. e-mail: herendi77@gmail.com

Elad-vesz

■ **Szabó Éva** vásárol készpénz, régiségeket, hagyatékok, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, vitrintárgyakat, könyveket, varrógépet, szőrmét, bizsukat, törtaranyat, ékszereket, értékebecsléssel, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20/544-0027

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, képeslapokat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Lakásmegoldást** keresek 7 millió forint készpénzzel. Tel.: 0630 864 1128 e-mail: eu@nax.hu

■ **Orvos házaspár** venne kisgyermekére részre idős hölgytől, úrtól lakást holtig tartó hasznélvezet megtartása mellett. 06-20/326-1345

■ **Nánási lakóparkban** 60 m²-es lakás kiadó. Tel.: 06-1/267-0525

Állás

■ **Konténeres autóra** gépkocsivezetőt keresünk C-E kategóriás jogosítvánnyal. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Magyar Posta** alvállalkozója postai előfizetett újságok és szórólapok kézbesítésére, haj-

nali kezdéssel kézbesítőt keres a belvárosban. Tel.: 0620-221-6247

■ **Központi Statisztikai Hivatal** számára készülő lakossági adatfelvételekhez kérdezőbiztosokat keresünk Budapest kerületeibe. Jelentkezni a hr@statek.hu e-mail címen lehet.

■ **Nyilvános WC-be** (II. kerület) nyugdíjas nőket felvesszünk. T.: 20/270-7161

■ **Kertgondozásban** jártas kollégát keresünk kerti és egyéb feladatra. Másodállás vagy frissnyugdíjas. Tel.: 0670 549 4958

■ **Víz-, gáz-, fűtőszelző** segítő, szakembert keres. 0620 423 5812

■ **Szentendrén óvárosi** ruháüzletembe aktív, idegen nyelvet beszélő nyugdíjas hölgyet keresek eladónak. 0620 396 5306

■ **Budapest 3. kerületi** dohányboltokba munkatársakat keresünk. Csatunk hosszútávra tervező, megbízható jelentkezéssel szeretne bővíteni. Jelentkezést a fulop.anna@trakk.hu e-mail címre várjuk.

■ **Római-parti vízitelepjeinkre** keresünk csónakmestereket. Jelentkezni személyesen, önéletrajzzal munkanapokon 8-15 óra között Nánási út 65. 3. emeleten. BMSK Zrt.

■ **A Bringóhíntő Kft.** NYUGDÍJAS és DI-ÁK munkatársakat keres, fagyalt- és jégkrém árusításra a Margitszigetre. Tel.: 06-20-423-4600, E-mail: bringo@bringohinto.hu

■ **Apósom mellé** házvezető női segítséget keresek. Négyhetes váltásban, ottlakással. 06302034722, Bakosné Katalin

Egyéb

■ **Leinformálható nyugdíjas** hölgy családsegítést vállal. T.: 06-20-233-8700

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

KIPUFÓGÓ KLINIKA

KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

www.kipufogo.hu

RÓMAI PARTY PIAC

Kezdjük együtt a hétvégét
Budapest családbarát piacán!

A Nánási udvarban
MINDEN SZOMBATON
8:00-13.00-IG

1031 BUDAPEST NÁNÁSI ÚT 47-49.

Mesekönyv az ételekről

Szemléletformáló mesekönyvvvel bővült a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal oktatási programja. Az elsősorban 3. és 4. osztályosoknak szóló „Mese habbal, szülinappal” című történetet Gévai Csilla meseíró jegyzi. A kiadványt Zsigó Róbert, élelmiszerlánc-felügyeletért felelős államtitkár mutatta be a Csillaghegyi Általános Iskolában február 20-án. A mesekönyv legfontosabb üzenete: ha helyesen bánunk az élelmiszereinkkel, azok egyszerre jelentenek kreatív kapcsolódást és örömförést az életünkben. Néhány apróságra kell csupán odafigyelnünk, hogy az örömben

ne keveredjen ürmöm. A „Mese habbal, szülinappal” ingyenesen letölthető a Nébih weboldaláról: <https://tinyurl.hu/mJod/>

Ziniel
cukrászda és kávéház
III. Nánási út 55. Tel: 240-1188
www.ziniel.hu

Reggeli már 8 órától!

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tócsy Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16.* szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11.* szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Dr. Fercs János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a *budapest10@dkp.hu* e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig (Cím: *Hímző utca 1., földszint*).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *János János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: *liebekati@gmail.com* honlap: *www.csipke.info/Postafiók*
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Léder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)
- *Dr. Kiss Éva* bíró családjogi tanácsadása 2019 januártól megszűnt.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Kovács Barbara**

Munkatárs: **Klug Miklós, Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Őrlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Új parkolási rend a bevásárlóközpontban

Megváltozott március 5-től az óbudai EuroCenter parkolási rendje. A hosszabb távú, vagyis három órát meghaladó parkoló használatért óránként 700 forintot kell fizetni. Az intézkedés magyarázata valószínűleg az lehet, hogy korábban az ingyenes parkolás lehetőségét kihasználva, sokan a bevásárlóközpont parkolójában hagyták járművüket a városba menet. Emiatt az EuroCenter parkolója szinte mindig zsúfolásig tele volt.

„A parkolási rend megváltoztatásával az Önök parkolását szeretnénk megkönnyíteni, illetve kényelmesebbé tenni bevásárlásukat” - olvasható a bevásárlóközpont honlapján.

NŐI LÁBAK NŐI ÁRAK

AHOGY NŐ A HÖLGYEK LÁBA
ÚGY CSÖKKEN A RUHÁK ÁRA
FIRENZE DIVATHÁZ
FLÓRIÁN

1.emeleti áruházában
március 11.-12.-13.-14.-én
hétfőtől - csütörtökig
9 – 19 óráig

A vásárló hölgyek cipőjéről a bejáratnál
méretet veszünk, és amekkora a cipő mérete,
annyi % engedményt adunk a pénztárnál
(min. 30%-max.40%) csak női felsőruházatra
a bolti készlet erejéig, a kijelölt területen.

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is.

Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült

karnist és függőnyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

PYRON

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával
elkészült a III. kerület akadálymentes járdatérképe.**

**Mostantól a kerekesszékekkel közlekedők kényelmesen
elérhetik a kerület valamennyi látnivalóját az összesen
663 km-es akadálymentes járdahálózaton.**



www.route4u.org


közösséget építünk

www.obuda.hu