



ÓBUDA

XXV. évfolyam 13. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. július 6.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Ötven év – ötven fotó

8

Szabadtéri kiállítás nyílt az Óbudai Promenádon az 50 éves Óbudai Fotóklub tagjainak 50 felvételéből.

Irodakonténer a partöröknek

18

A Pütkösdűfűrdő utca torkolatában helyezték el azt az irodakonténert, amely ügyfélkapcsolati pontként működik.

Szépkorúak képzése

21

Ősszel ismét elindul a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája rendezvény-sorozat XVII. félévé.

Új közösségi tér a Holdudvar park



Fotó: Zumpf András

Színes programokkal, Hot Jazz Band és Palya Bea koncerttel egybekötött átadóval nyílt meg az egyedülálló, Holdra szállás tematikájú játszótérrel, tini- és közösségi résszel rendelkező Holdudvar park június 22-én. Az eseményen Bús Balázs polgármester és Tarlós István főpolgármester is beszédet mondott. Tudósítás a 2. oldalon

Gyógyítók elismerése

- A Semmelweis-nap minden évben jó alkalmat kínál arra, hogy az egészségügy helyzetére és a benne feladatot vállaló szakdolgozókra irányítsa a közfigyelmet – mondta ünnepi beszédében Bús Balázs polgármester. A magyar egészségügy napja alkalmából az Óbudai Kulturális Központban június 28-án adták át az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat, valamint a polgármesteri, igazgatói és védőnői dícséreteket. Bővebben a 7. oldalon

A nagy filmzene párbaj a Danubiával

Az Óbudai Danubia Zenekar lépett színpadra Hámosi Máté Óbuda Kultúrájáért-díjas karmester vezényletével június 28-án az ingyenes Fő téri koncertek sorában mozis és televíziós slágerek klasszikus feldolgozásaival. A kérdés az volt: tévésorozat vagy mozifilm slágerek-e a népszerűbbek? Összeállítás a 8-9. oldalon



ÓBUDAI NYÁR

2019. JÚNIUS 14 – AUGUSZTUS 31.



„Legyen ez a megújuló Óbuda egyik szimbóluma!”

Új közösségi tér a Holdudvar park

- A közösségi együttgondolkodás egyre nagyobb teret kap a kerület életében – ezekkel a szavakkal kezdte Óbuda-Békásmegyer polgármestere a park átadóünnepségén mondott beszédét. Bús Balázs felidézte, hogy a projekt közösségi tervezése a legelső között szerepelt, mivel az volt a tapasztalat, hogy az itteni lakóközösségek a legaktívabbak. Reményét fejezte ki, hogy a megújult park mindenkit meggyőz arról: érdekegyeztetéssel és közös akaratral a helyiek elképzelései szerint alakíthatók tereink.

A lakóközösség igényeihez igazodva

A 2015-ben indult közösségi tervezés során a Holdudvar park lakóközössége egy funkcionálisan és arculatában is új parkot álmódott meg, a lakóközösségi igényeknek és a kor esztétikai elvárásainak megfelelően. A lakossági visszajelzések alapján a park és a szabad zöldfelület önmagában már nem volt elég a szabadidő tartalmas eltöltéséhez. Az itt élők beszéltek arról, hogy egy kultúralt, tiszta környezetben szeretnének találkozni egymással, ahol van lehetőség beszélgetni, sportolni, játszani, kutyát sétáltatni, pihenni. Ennek megfelelően számos új funkcióval gazdagodott a park. A Holdudvar park

Folytatás a 3. oldalon alul



Fotó: Zumpf András

Torta, zene, színes programok

A városvezetők beszédei után ünnepélyesen felvágta a tortát, amelyet mindenki megkóstolhatott. Emellett egész nap színes programok várták az érdeklődőket az önkormányzat és az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft. szervezésében. A frissen megnyílt játszótéren és tini-részen, valamint a központi téren kialakított színpadon többek közt játszóház, aszfalt-rajz-verseny, kutyás-táncos show, hangszerbemutató és színvonalas koncertek szórakoztatták azokat, akik kíváncsiak voltak a több szempontból is egyedülálló Holdudvar parkra.



Fotó: Antal István



Műfüves óvodai sportpálya Békásmegyeren

Újabb multifunkciós sportpályát vehetnek használatba a kerületi óvodások, ezúttal a békásmegyeri Óbudai Mesevilág Óvoda Bárczi Géza utca 1. szám alatti telephelyén. 2018-ban szintén Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, valamint az Ovi-Sport Közhazsnú Alapítvány jóvoltából épült meg az első ilyen pálya a kerületben.

Az óvodai élet legfontosabb feladata a játék, a mozgás, valamint a tapasztalatszerzés. Az óvodai oktatás valamennyi Óbuda-békásmegyeri intézményben magas színvonalon történik, ehhez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata igyekszik minden feltételt biztosítani. A Nemzeti Ovi-Sport Programban olyan sportpályák létesülnek, amelyek lehetőséget adnak arra, hogy az óvodások különböző sportágakban fejleszthessék képességeiket az óvodai oktatás során. A programban résztvevő intézmények óvodapedagógusai egy önálló képzés segítségével sportág-specifikusan sajátíthatják el azokat a módszereket, amelyeket a gyakorlatban a gyerekek



Fotó: Antal István

oktatása folyamán alkalmazni tudnak a jövőben.

Buzánszky Jenő, a Nemzeti Sportolója, a legendás Aranycsapat tagja által alapított Ovi-Sport Közhazsnú Alapítvány 2018. április 30-ig TAO projekt kérelmet nyújtott be a Magyar Röplabda Szövetséghez, a Magyar Kézilabda Szövetséghez és a Magyar Labdarúgó Szövetséghez, mint elbíráló szervezetekhez. Az elbíráló szakszövetség által kiadott határozat alapján az Alapítvány kuratóriuma döntött a nyertes pályázatok kiválasztásáról, köztük az Óbudai Mesevilág Óvoda tá-

Az önkormányzat a jövőben is szeretné a Nemzeti Ovisport Programban támogatni a kerületi óvodák fejlesztését, így 2019 májusában pályázatot nyújtott be az Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvodájának fejlesztésére vonatkozóan, annak érdekében, hogy a Szél utcai telephelyen is műfüves sportpálya létesülhessen. A pályázat eredménye 2020 januárjára várható.

mogatásáról. Az óvoda ezen telephelyén 8 csoport van, azonban az intézmény nem rendelkezik tornaszobával. Tágas udvara alkalmas arra, hogy létrejöjjön a Nemzeti Ovi-Sport Program keretében egy műfüves sportpálya. A pálya komplexitásának köszönhetően alkalmas a kézilabda, a labdarúgás, a ko-

sárlabda, a röplabda, a tenisz és a lábténisz alapjainak elsajátítására. Maga a pálya jogi oltalommal rendelkező magyar innováció, egy kifejezetten óvodások számára kifejlesztett, speciális méretű és kivitelezésű műfüves – multifunkciós pálya. A fejlesztéshez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 4,5 millió fő-

rint önrésszel járult hozzá.

- Kifejezetten örülök neki, hogy a békásmegyeri városrészen adhatjuk át ezt a multifunkciós sportpályát, és hogy a kerület ismét egy ilyen pályával gazdagodott – mondta Kelemen Viktória alpolgármester. Hozzátette: az önkormányzat által finanszírozott korcsolya- és úszásoktatás mellett a két sportpályával rendelkező óvodában most már a labdajátékok alapjait is elsajátíthatják a gyerekek. - Az udvarnak ez a része pont erre lett kitalálva, emellett a fejlesztés a sporton keresztül segíthet a sajátos nevelési igényű gyermekek integrációjában is."

Dr. Molnár Andrea elnök beszámolt az Ovi-Sport Alapítvány munkájáról: eddig 354 pályát adtak át országszerte, Budapesten ez a 72. pálya. Hangsúlyozta: a Nemzeti Ovi-Sport Program nem csupán egy pályaépítő program, hanem már 350 óvodapedagógus végezte el azt a képzést, amely szintén a program egyik alappillére. Így az óvodapedagógusok munkája az, amely által a gyermekek megszeretik a sportot.

Folytatás a 2. oldalról

fejlesztése több mint 700 millió forint ráfordítással, 449 millió forintos fővárosi támogatással és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának mintegy 300 millió forintos önrészevel valósulhatott meg.

„Vigyázzunk a parkra!”

- A közösségépítés felelősségvállalást is jelent, hisz' csak akkor válhatnak a panelházakban élő emberek összetartó lakóközösséggé, ha szóba állnak egymással, megismerik egymás szempontjait és kompromisszumképesek – fejtette ki a polgármester, majd arra kérte a jövőbeli használókat, hogy vigyázzanak a parkra, hadd legyen az a megújuló Óbuda egyik szimbóluma.

„Jó példa az óbudai”

Tarlós István hangsúlyozta: a beruházás jó példa arra, hogy egy helyi közösségi kezdeményezés miként válhat egész Budapest javára. A Holdudvar parkban egy, a korábbinál nagyobb és sokoldalúbb játszótérrel alakították ki a tér sajátosságát adó dombok között, emellett futókört, sportkertet, pihenőstényt,

és kerékpártároló szigeteket is találhatnak az odalátogatók. A magát ős-óbudainak nevező főpolgármester kiemelte: Bús Balázs polgármester és munkatársai jó partnerei a fővárosnak a közös fejlesztések megvalósításában.

Óbudáért közösen

A főpolgármester megjegyezte, több évtizede dolgozik együtt a kerület mostani vezetőjével, akivel ugyan olykor összevesznek, de ha Óbudának szüksége van valamire, akkor összekacsintanak. Tarlós István beszédében kifejtette, a tudatos városfejlesztésnek – az adott lehetőségek mellett – mindig a múlt kerekeit és a kor követelményeit figyelembe véve kell meghatározni a jövő irányait. - Budapest la-

kossága is ki van éhezve a pozitív fejleményekre, arra hogy a gyűlölködés megszűnjék – tette hozzá. A főpolgármester hangsúlyozta, a jövő tervezése közben meg kell védeni azt, ami a sajátunk, nem csak a földet, hanem a kultúrát, a szokásokat, egyáltalán azt, ami mi vagyunk. Óbuda jelenlegi vezetői ebben kiváló munkát végeznek, hiszen tudatosan készülnek a jövőre – jelentette ki.



Több gyógypedagógus az óvodákban

Többek közt a Római-partot és a kutyatulajdonosokat érintő kérdésekről, a Békásmegyeri Piac és Községi Térről, valamint új okospad létesítéséről is döntöttek a képviselők a június végi ülésen.

A képviselők határoztak arról is, hogy az önkormányzat fenntartásában működő óvodákban átszervezik az óvodapszichológusok és a gyógypedagógusok státuszait, így módosítani kell egyes óvodák költségvetését. A lépésre azért volt szükség, hogy mind a sajátos nevelési igényű, mind a beilleszkedési, tanulási és magatartási nehézségekkel küzdő gyerekek ellátása biztosított legyen 4 új gyógypedagógusi álláshely létrehozásával.

Új free-wifi pontok

Lezárult a „WIFI4EU” projektben megvalósuló nagy sebességű vezeték nélküli-hálózat kiépítésére és az ehhez kapcsolódó 3 éves szolgáltatás ellátására irányuló beszerzési eljárás. A testület által is elfogadott nyertes árajánlat alapján véglegessé váltak a fejlesztés által érintett helyszínek, mely szerint a következőkben felsorolt közterületeken, illetve önkormányzati intézményekben szerelnek fel WIFI-pontokat: *Csobánka tér; Kolosy tér és Szépvölgyi úti park; Római-part a Rozgonyi Piroska utcától a Kossuth Lajos üdülőpart 31-ig tartó szakasza; Óbudai Kulturális Központ; Békásmegyeri Községi Ház; Csillaghegyi Községi Ház; Pethe Ferenc tér.*

Motorok segítik a partőröket

A képviselő-testület korábbi határozatával létrehozta a Római-partot érintően a közterület-felügyelet partőri szolgálatát. Ennek első lépéseként egy-, a hulladék szállítására is alkalmas elektromos kisautót vásárolt a partőrök számára és egy irodakonténer beszerzésére is felhatalmazta a felügyeletet. A képviselők két kismotor beszerzését is jóváhagyták, így a Római-part környezetében, a Nánási úton, a Királyok útján, valamint a lakótelepen is demonstratív ellenőrzéseket végezhetnek a felügyelők.



Fotó: Egri Dalma

KönyvMegálló Békásmegyeren

A képviselő-testület elfogadta Bús Balázs polgármester előterjesztését, mely szerint a Békásmegyeri Piac előtti térre kerülő új KönyvMegálló mellé – a már a Pethe Ferenc téren bevált – okospadot is telepítsenek.

A 100 százalékbán magyar tervezésű és fejlesztésű 8 személyes új okospad USB-portokkal és vezeték nélküli töltővel felszerelt, wifi hotspotként működő fedett utcabútor lesz, melynek működését napelemek biztosítják. A pad folyamatosan monitorozza környezetének változásait: az UV-szintet, a levegőminőséget, a zajszennyezést, a páratartalmat és a légnyomást is méri. Ilyen méretű és kivitelű napelemes utcabútor nem található sem Magyarországon, sem máshol a világon. Az új okospad nagy mérete, a férőhelyek száma, valamint fedettsége lehetővé teszi, hogy igazi közösségi találkozási ponttá váljon a piac előtt.



Kutyás kérdések

Új kutyafuttató létrehozásáról döntöttek a képviselők Békásmegyeren, az Ózike utca-Dózsa György utca találkozásánál lévő parkban.

A területen korábban számos konfliktus volt a parkban pihenni vágyó idősök és kisgyermekes családok, valamint a gyakran póráz nélkül kutyát sétáltatók között. Az új, 60×20 méteres kutyafuttató a parknak az Ózike Idősek Klubjától legtávolabb eső részén létesül. A futtató mérete lehetővé teszi, hogy önálló területet kapjanak a kisebb, valamint a nagyobb testű kutyák is. Mindkét részen számos kutyapiszokgyűjtő és padot is kihelyeznek.

A képviselők döntöttek a már korábban is tárgyalt Hajógyári-szigetre tervezett kutyás fürdőhely létesítésével kapcsolatosan. A megfelelő partszakasz kijelölése

megtörtént, ez a sziget északi csücske lenne. A megvalósítása 2020-ban várható.

Áprilisiban döntöttek az Óbudai Kutyás Egyesület létrehozásáról, együttműködve a kerületi kutyás közösségekkel. Az egyesület alapító tagja az önkormányzat mellett a közterület-felügyelet és az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. is. Az egyesület létrehozásának célja többek között a felelős kutyatartás szabályainak meghonosítása a kerületi kutyás társadalom körében, a környezettudatos életmódra nevelés, a városi kutyázás népszerűsítése, a kutyás és nem kutyás lakosság közelítése egymáshoz a barátságos és békés együttélés érdekében.

A fenti célok megvalósítása érdekében a testület ezúttal arról határozott, hogy az önkormányzat irodakonténert biztosít az egyesületnek a Hajógyári-szigeten, ahol a kerület egyik legaktívabb kutyás közössége található.

Pályázat a római kori örökség turisztikai hasznosításáért

A képviselő-testület a június végi ülésen többek közt döntött egy együttműködési megállapodás aláírásáról a Várkapitányság Integrált Területfejlesztési Központ Nonprofit Zrt.-vel. A megállapodás megkötése azért szükséges, mert az önkormányzat a Várkapitányság Zrt. elődjével egy konzorciumban nyújtotta be pályázatát

„Az Óbuda-aquincumi római limes-szakasz örökségének komplex turisztikai célú hasznosítása” címmel benyújtotta dokumentumait a Nemzetgazdasági Minisztérium Regionális Fejlesztési Programokért Felelős Helyettes Államtitkárságához. A pályázat nyert, az irányító hatóság 385 millió 136 ezer 323 forinttal támogatja a programot. A pályázat célja, hogy a római kori örökséget méltó módon lehessen bemutatni, valamint feltárhassák az építészeti műemlékekben rejlő számos lehetőséget, amely az idei évben várható UNESCO világörökségi nevesítés miatt különösen fontos Óbuda-Békásmegyer számára.

Az Advent Óbudával nyert a városrész

Rangos díj városmarketing tevékenységért

Az Országos Városmarketing Díj gyémánt elismerését és védjegyét kapta az Esernyős Turisztikai és Információs Pont. A Magyar Marketing Szövetség által alapított díj ötödik évében 125 nevezés érkezett 28 várostól és egy megyei önkormányzattól.

A Magyar Marketing Szövetség a települések ismertségük és elismertségük növelése, fejlesztése érdekében megvalósított sikeres marketingprojekteket, kampányokat, rendezvényeket, a szakmailag profi marke-

tingmegoldásokat díjazta. A pályázó szervezetek 6 kategóriában nevezhettek. Idén – szemben az előző évvel, ahol a külső kommunikációs megoldások és tartalom kategória volt a legnépszerűbb – a rendezvény kategóriában érkezett a legtöbb nevezés, összesen 35: *Óbuda-Békásmegyer az Advent Óbudán című rendezvénysorozattal pályázott és nyert.*

Az Advent Óbudán programsorozat évek óta töretlen sikere sok III. kerületi szereplő, önkormányzat, kulturális és sport intézmények, civil



szervezetek közös, összehangolt munkájának eredménye. Lebonyolításának és programjainak minősége főváros és agglomeráció szerte nevezetes és széles körben népszerű, a látogatók túlnyomó többsége rendszeres visszatérője a rendezvénynek. Az internetes médiumok on-

line szavazásain a válaszadók rendszerint az Advent Óbudát jelölik meg, mint a legjobb hangulatú ünnepi vásárt a fővárosban. Az önkormányzati rendezvények minden évben egy egységes, de színeiben, rendezvényként megkülönböztethető kreatív hirdetési arculatot kap-

nak. A konkrét események, programok megszervezése néhány hónappal a rendezvény előtt veszi kezdetét.

A Magyar Marketing Szövetség elismert szakemberekből álló zsűrije a pályamunkákat a megvalósított tervezés, a kreativitás, a szakszerű megvalósítás, a kitűzött célok elérését jelentő hatásosság és a források célszerű felhasználását jelentő hatékonyság szempontjai alapján értékelte.

A pályázat mottója

A jó városmarketing tevékenység pozitív hatással van az ott élők mindennapjaira, a város ismertségére és megítélésére!

Jövőre már lesz szabadstrand a Rómain

Dunai fürdőház, mint vízparti közösségi tér

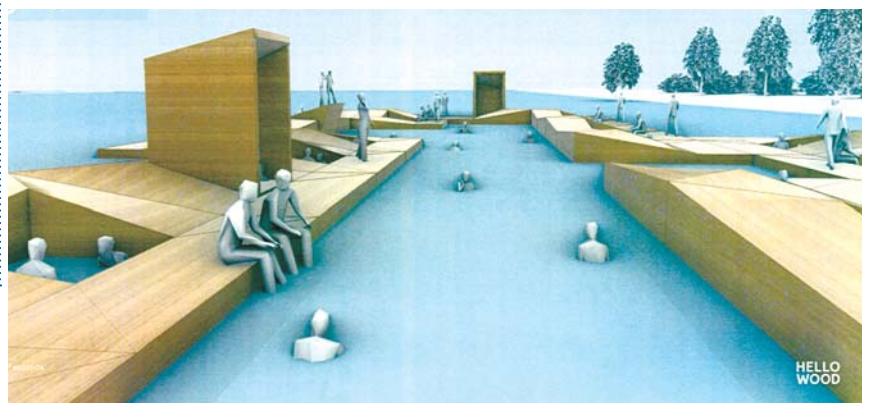
Bús Balázs polgármester felkérésére a Városfejlesztő Kft. megvizsgálta a Római-parton kialakítandó szabadstrand engedélyezésével kapcsolatos jogszabályi előírásokat, majd kidolgozta a lehetséges létesítési és üzemeltetési feltételeket.

A fürdőhely kialakításához az érintett szervek kezelői- tulajdonosi hozzá-

járulása, továbbá a vízminőség folyamatos vizsgálata és különböző szakhatósági engedélyek beszerzése is szükséges. A Városfejlesztő Kft. előkészítő koncepciója szerint a fürdőhely végleges kialakítására tervező (építész, tájépítész) bevonása indokolt közösségi tervezésben. Ezt megelőzően egy ötletpályá-

zat lebonyolítását javasolják, ami egyrészt megalapozhatja a tervezési programot, másrészt megkezdi a projekt társadalmasítását.

Felmerült egy „fauszoda” létesítésének lehetősége, mely egy vízparti közösségi tér. Ennek megtervezését a Hello Wood Kft. végzi majd. A szabadstrand 2020 nyarán valósulhat meg.



Változtatások a Békásmegyeri Piacon

Az önkormányzat vezetése számára fontos, hogy az áprilisban átadott Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér új csarnokával minden használója, tehát mind a vásárlók, mind az üzleteket bérlők elégedettek legyenek.

Az elmúlt két hónap tapasztalatai alapján az üzemeltetéssel kapcsolatban szükségessé vált néhány változtatás. Így a képviselők elfogadták azt a határozatot, mely szerint a díjmentes parkolá-

si időt a csarnok mélygarázsában egy óráról két órára módosítsák, valamint hogy az üzemeltetés a bérlők számára kedvezményes parkoló bérletet biztosítson.

Ezek mellett a nyitás óta a szélsőséges időjárás következtében az áruk frissességének a biztosítása nem volt megoldott. A károk enyhítése érdekében az elfogadott határozat azt is tartalmazza, hogy a bérlők a júliusi bérleti díj alól mentesüljenek.

Kelemen Viktória alpolgármesteri és képviselői munkájáról

„A közösségépítés kiemelten fontos”

Még néhány hónap és lezárul egy újabb önkormányzati ciklus. Az elmúlt közel öt évben rengeteg változás történt a kerületben. Interjú-sorozatunk kapcsán felkerestük a helyi képviselőket és alpolgármestereket, arra kérve őket: összegezzék munkájukat. Kelemen Viktória (Fidesz-KDNP) alpolgármester egyúttal a 14. számú választókerület képviselője. Aki ismeri, tudja: számára a személyes kontaktusnak nagy jelentősége van.



hetnek meg népi hangszerek segítségével.

Az óvodásokért

- A nevelési területnél maradvra, az elmúlt években, mennyiben változott például az óvodai ellátás?

- Az oktatási területet tekintve felhívnom a figyelmet óvodáink szerepére a gyermekek napközbeni ellátásában. 11 óvodánk működik 32 telephelyen. A környezettudatos neveléstől kezdve a művészeti nevelésen át a Montessori módszerig igen színes képet mutatnak intézményeink jellegüket tekintve. Nagyon jó kezdeményezésnek tartom a tűzoltó programot és az Európalánta Egyesület foglalkozásait, amik nagyon sikeresek. A képviselő-testület döntése értelmében, a családok igényeinek megfelelően, ösztönöz az önkormányzat térítésmentesen biztosít majd a gyerekeknek friss gyümölcsöt és zöldséget.

Nagy örömünkre, a Nemzetgazdasági Minisztérium támogatásával, pályázati pénzből felújítottuk a Meseerdő óvoda udvarán lévő régi épületet, és Pöttömház néven új óvodai egység nyitotta meg kapuit. A Gázgyár területén lévő óvodánk pedig hosszú idő után végre megkapta a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában lévő egyik üres gondnoki lakást, így a helyszűkétől szenvedő ovi most már a felújítás után óvodai célokra tudja majd használni azt. Nagy kihívást jelent az óvodákba járó sajátos nevelési igényű gyermekek ellátásának megoldása, ugyanis a köznevelési intézmények állami fenntartásba és működtetésbe kerülésével számos olyan megoldandó feladattal állunk szembe, amit az elmúlt időszak tapasztalatai tudatosítottak bennünk.

Az oktatásért

- Az iskolák állami kézbe kerülése óta mit biztosít az önkormányzat az oktatási intézményeknek?

- Továbbra is folytattuk azt a munkát, amit eddig is a gyermekek és családjaik, valamint a pedagógusok érdekében végeztünk. Ezt írásban is rögzítettük az Észak-Budapesti Tankerületi Központtal kötött megállapodásban. Továbbra is biztosítjuk önként vállalt feladatként a környezettudatosság népszerűsítését szolgáló pályázat kiírását, a diákok szabadidejének hasznos eltöltését célzó táborok és események megszervezését, tanulmányi ösztöndíjak elérését, a rászoruló diákok segélyezését és számos kulturális, utazási illetve sportolási lehetőségek biztosítását. Ezeken túl vállaltuk, hogy minden évben felújítunk egy iskolaudvart is. Itt a már jól bevált közösségi tervezések segítségével, a gyerekek, szülők

és pedagógusok bevonásával igyekszünk együtt eredményeket elérni. A Bárczi Géza Általános Iskola udvara már így készült el, jelenleg pedig az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának felújítása van folyamatban.

A környezet védelme közös ügyünk

- A környezetvédelem kérdése kiemelten fontossá vált az elmúlt időszakban. Milyen programok megvalósítását tűzték ki célul az ügy érdekében?

- A környezet védelme közös ügyünk. Nagyon fontosnak tartom, hogy elkészült az 5 éves időtávra vonatkozó környezetvédelmi fenntarthatósági programunk, valamint a már említett Guckler Károly Program. Kiemelt feladatnak tekintjük, hogy - a szerencsés adottságoknak köszönhetően - a természeti értékekben gazdag kerületben az élhető és fenntartható környezetet megőrizzük, fejlesszük és védjük. Arra törekszünk, hogy a városfejlesztéssel óhatatlanul együtt jelentkező környezeti konfliktusokat a lehető legalacsonyabb szintre szorítsuk, és a fejlesztések során a környezetvédelmi szempontokat maximálisan érvényesítsük. Ez a törekvés csak akkor lehet sikeres, ha a kerületben élők kinyilváníthatják véleményüket a fejlesztésekkel kapcsolatban és támogatják is azokat, illetve ha aktívan részt vesznek az önkormányzat környezetvédelmi tevékenységében. A helyhatóság és a lakosság együttműködése az utóbbi években egyre intenzívebbé vált a közösségi tervezések, a lakossági fórumok, a takarítási akciókban való részvétel során.

Számos folyamatban lévő és futó programunk van e területen, gondolok itt akár a takarítási akciókra is. A Guckler Károly Program egyes feladatainak végrehajtása során mindvégig a fenntartható fejlődés elősegítése, a környezettudatos gondolkodás és szemlélet, az erre épülő közösségi aktivitás erősítése a vezérelvünk. Már eddig is kiemelkedő eredményeket értünk el a zöld közterületek fejlesztése, az energia-hatékony fejlesztések, a prevenciós egészségprogram terén. A közösségépítés újabb állomását jelentették a megújítandó zöld közterületek közösségi tervezései, a civil szervezetek aktív részvétele a környezetvédelmi akciókban, az újabb közösségi kert létrehozása.

„Óbuda legyen a legzöldebb kerület!”

Fásítási programunk elindításával nem titkolt célunk az volt, hogy Óbuda legyen a legzöldebb kerület. A közösségi faültetést tavaly indítottuk, és nagyon jó visszajelzéseket kaptunk, mind a lakosság részéről, mind az ültetésben résztvevőktől. Szinte az összes helyszínen jelen voltam én is,

Folytatás a 7. oldalon

- Kezdetben a szociális biztonság tevékenységében vettem részt tagként és később elnökként, majd polgármester úr felkérésére, és a képviselő-testület döntése alapján 2011 óta dolgozom alpolgármesterként. Bús Balázs csapatának tagjaként már kezdetektől a közösségépítő munkát tartottuk a legfontosabbnak minden területen. Szerencsésnek érzem magam, mert a rám bízott oktatási, szociális és környezetvédelmi feladatoknál a közösségépítés magától értetődő.

„Kiváló szakemberekkel dolgozunk együtt”

- Ha visszatekint az elmúlt öt esztendőre, mi az, amit feltétlenül említésre méltónak tart?

- Mindenképpen meg kell említenem azokat az innovatív, átfogó programokat, amelyeket az egyre növekvő lakossági elvárások érdekében a magasabb életminőség feltételeinek megteremtésére alkottunk meg. Gondolok itt a Fischer Ágoston szociális, és a Guckler Károly környezetvédelmi programra. A szociális ellátórendszerünkre is méltán lehetünk büszkéek, ezen a téren már többször bizonyítottunk. Idősbárát Önkormányzat, Foglyatékos-barát Önkormányzat, valamint Családbarát Munkahely díj birkosai is vagyunk. Legyen szó idős ellátásról, családsegítésről, fogyatékkal élők ellátásáról, vagy épp a legkisebbeknek szóló bölcsődei szolgáltatásról, minden területen jó szakemberek végzik a napi, olykor igen csak megterhelő áldozatos munkát. Természetesen itt gondolok a polgármesteri hivatal szociális szolgáltató főosztályára is, ahol a nehéz helyzetbe került családok pénzbeli és természetbeni támogatásával igyekeznek segíteni a rászoruló helyzetben.

Élő népzene a bölcsődékben

A sok említésre méltó és kiváló program közül még azt a bölcsődei programot emelném ki, ami az országban egyedülálló módon Óbudán indult el, Élő Népzene a bölcsődékben elnevezéssel. Ennek a programnak a lényege, hogy a foglalkozásokon a gyermekek a magyar népzenevel ismerked-

Számos fejlesztés kezdődött Óbudán

A magyar egészségügy napja: gyógyítók elismerése

- A Semmelweis-nap minden évben jó alkalmat kínál arra, hogy az egészségügy helyzetére és a benne feladatot vállaló szakdolgozókra irányítsa a közfigyelmet. Ebben az évben azonban várhatóan az ünnepnap múltán sem lankad majd az egészségügy iránti kiemelt érdeklődés, mivel az októberi helyhatósági választások egyik központi témájává vált Budapest. Nincs is ezzel semmi baj, hisz valóban sokunkat érintő közszolgáltatási terület, mely nem nélkülözi a jogos-, de a politikailag motivált indulatokat sem – kezdte beszédét **Bús Balázs**. Óbuda-Békásmegyer polgármestere emlékeztetett: - Óbudán 2006 óta a szociális terület mellett az egészségügyre is kiemelt figyelmet fordít az önkormányzat, ennek kiváltó oka a Szent Margit Kórház megszüntetésére tett szocialista kísérlet volt: a Gyurcsány kormány ténykedése alatt vált világhosszá, hogy ha mi nem, akkor senki sem fog kiállni az óbudaiak ellátása érdekében. Végül megvédtük a kórházat és megkezdtük a szakrendelők rendbetételét is. 2007 óta nagyon sok fejlesztés indult el, ezt támogatja most már az Egészséges Budapest Program, helyi források alapján pedig az Örlös Andrej Egészségügyi Program – hangsúlyozta **Bús Balázs**, majd megköszönte ez egész-



Fotó: Antal István

Dr. Imreh Domonkos a Szent Margit Kórház sebész főorvosa átveszi az Óbuda Lakosságának Egészségéért díjat Bús Balázs polgármestertől

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete idén az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat **Dr. Imreh Domonkosnak**, a Szent Margit Kórház Sebészeti Osztálya osztályvezető főorvosának adományozta.

Polgármesteri dicséretben részesült **Ferenczi Kun Kató** területi védőnő, **Geöbel Ágnes** felnőtt háziorvos, **Gergely Gyuláné Weinberger Éva** körzeti nővér, **dr. Nagy Anna Lujza**, a Szent Margit Rendelőintézet Fül-Orr-Gégészeti Osztályának főorvosa.

A Szent Margit Rendelőintézet vezetőségétől igazgatói dicséretet vehetett át **dr. Malkovits Márta** szakorvos, **Bukváné Szimcsere Marianna** szakasszisztens és **Botzheim Mártonné** szakasszisztens.

15 évért járó hűségjutalomban részesült **Kovács Erzsébet Anna** betegirányító, **Méray-Horváth Erzsébet** egészségügyi koordinátor, **Tóth Andrea** szakmai terület-vezető asszisztens, **dr. Varga Éva** neurológus szakorvos, **dr. Várady Sándor** radiológus főorvos, **Vitányiné Nagybakay Eszter** röntgen asszisztens, 30 évért **dr. Geszler Edit** fogszakorvos, **dr. Sztankaninecz Katalin** fül-orr-gégész szakorvos.

Óbuda Békásmegyer Védőnői Szolgálat Intézményvezetői Dicséretét **Czákné Varga Ildikó Tünde** kapta az idei évben.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara területi elnökségének köszönetét pedig **Farkas Valéria** fogászati szakasszisztens és **Héri Hedvig** vehette át.

ségügyben dolgozóknak, hogy az ismert nehézségek ellenére is nap mint nap felveszik a köpenyt, és tudásuk legjavát adják a betegek gyógyulása vagy a csecsemők helyes gondozása érdekében.

- Egy olyan év áll mögöttünk, amikor számos fejlesztés és fejlődés indult el és a jövőben is folytatódni fog – ezt már **dr. Budai András** mondta. A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit

Kft. ügyvezetője úgy látja, hogy a Szent Margit Rendelőintézet ritkaságszámba menő egészségügyi intézmény, amely példaértékű a fővárosi járóbeteg szakellátók között. Hozzátette: azon

dolgoznak kollégáival, hogy túlterhelt szakrendelések munkáját optimalizálják, hogy a legkeresettebb rendelések munkájába új orvosok és munkatársak csatlakozzanak, és hogy a kerületben, valamint az ellátási területen élők számára még komfortosabbá és kiszámíthatóbbá tegyék a betegellátást.

A beszédek sorát **Schadek-Bíró Éva**, az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat intézményvezetője zárta. Mint mondta: az idei évben is több új programmal, szolgáltatással bővítették az intézmény kínálatát. A telt házban baba-elsősegély foglalkozások és az egyéni anyatejes táplálást támogató tanácsadások is azt támasztják alá, hogy jó úton járnak, a védőnők munkája azonban nem lehetne sikeres, ha ötleteiket, elképzeléseiket nem támogatná az önkormányzat, a kerületi társegyesületi és szociális intézmények, a civil szervezetek, melyekkel közösen még többekhez eljuthat üzenetük.

A beszédek koncert követte: a rendezvényen **Micheller Myrtil** és a **Swinguistique** szórakoztatta a megjelent egészségügyi dolgozókat, majd elismeréseket vehettek át azok az egészségügyben dolgozók, akik kiemelkedő munkájukkal és odaadással szolgálták a városrészen élő pácienseket, betegeket.

Folytatás a 6. oldalról

és jó volt látni, hogy ovis csoportok, iskolai osztályok, baráti közösségek, szomszédok, munkahelyi csapatok együtt ültettek, igazi közösségi élménnyel ajándékozva meg egymást. Folytattuk a korábbi években elindított és népszerűvé vált lakossági akciót, köztük a „Takarítsuk ki Óbudát!”, a veszélyeshulladék-begyűjtést, a muskátli akciót. Virágos Óbuda pályázatot hirdettünk, újra kiírtuk a zöldfelület gondozási és a környezettudatos nevelést segítő pályázatokat.

2014-ben KlímaSztár Díjat, 2016-ban pedig Közbeszerzés Zöldebben Oklevelet kaptunk. Nagy siker és elismerés önkormányzatunknak, hogy a budapesti kerületek közötti versenyben kiérdemeltük a Virágos Magyarország különdíját, valamint hogy 5. alkalommal nyertük el a Kerékpárosbarát Munkahely címet.

„Számíthatnak rám”

Nagyon örülök, hogy a polgármester úr megbízásából ezeket a területeket felügyel-

hetem. Aki ismer, az tudja, hogy számomra a személyes kontaktus, az emberekkel való törődés a legfontosabb. Munkám jellegéből adódóan rengeteg programon, eseményen veszek részt, és a legkisebbektől kezdve a szépkorúakig minden korosztály felé ugyanolyan szeretettel és tisztelettel fordulok. Számíthatnak rám. Bízom abban, hogy **Bús Balázs** csapatának tagjaként sikerült a városvezetés részeként a rám bízott feladatokat úgy végezni, ami az itt élő emberek javát szolgálja.

Sz. Cs.

Izgalmas programok az Óbudai Nyáron

Színházi előadás, kiállítás, koncertek és nem utolsósorban az egykor messze földön híres Óbudai Búcsú is szerepelt a közkedvelt kulturális programsorozat kínálatában. A népszerű Óbudai Nyár sokakat vonz nézőként nemcsak a budapesti kerületekből, de országosan is elismert.

A nagy Romulus

Az *Aquincumi Múzeumban* június utolsó hétvégéjén háromszor is a színházé volt a főszerep. A romkert színpadon Friedrich Dürrenmatt: A nagy Romulus című darabját tekinthették meg a nézők Papp Dániel rendezésében. A „történelmietlen történelmi komédia” műfaji megjelölésű színdarab Romulus Augustus, az utolsó nyugat-római császár életútját és egy birodalom pusztulásának végnapjait mutatja be. Kerekes József és Bede Fazekas Anna játszotta a főszerepeket.



Fotó: Antal István

Hiteles gesztusok a kiállításon 50 éves Óbudai Fotóklub

A szabadtéri kiállítás filozófiája tökéletesen illeszkedik az egyesület vállalt szerepéhez, amennyiben nem valamiféle szűk szakmai közönség izlésformálóinak akar megfelelni, hanem a lehető legszélesebb közönséget megszólítva megmutatni valamit Óbudáról és az alkotó által komponált látásmódról – mondta Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az Óbudai Promenádon megnyílt fotókiállításon.

Az itt megtekinthető képek válogatásakor az alapkonceptió az volt, hogy minden tagunk szerepeljen legalább egy képpel, függetlenül attól, hogy eredményesen vesz-e részt pályázatokon, vagy nem vesz részt egyáltalán pályázaton. Az egyesületben többen rendelkeznek a hazai fotóművészeti életben valamilyen ranggal. Sokan vannak olyanok is azonban, akik büszkén vallják magukat igazi amatőr fotósoknak. És ez nekünk nagyon jó – kezdte ünnepi beszédét Koncz Dezső, az Óbuda Fotóklub elnöke. Mint mondta: tavaly az egyesületnek 740 kiállított képe volt szerte a világban, és hazai és nemzetközi pályázatokon is rendre megméretteti magát, emellett pedig figyelik és fotózzák a kerület mindennapjait, ünnepeit.

Koncz Dezső ezután köszöntötte Keleti Éva fotográfust, a hazai fotóművészet egyik legkiemelkedőbb alkotóját, aki tavaly óta az egyesület tiszteletbeli tagja. Az egyesület elnöke bemutatta azt a könyvet is, amely a jubileumi évfordulóra jelent meg, és amely bemutatja az elmúlt 50 év kiemelkedő alkotóit és legfontosabb képeit.

- A XXI. század, amellett, hogy a digitalizáció korának mondjuk, egyben a vizualitás, a képek korszaka is. Egyre inkább a képek uralják az életünket, a képek diktálnak a világban – osztotta meg gondolatait Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő. Hangsúlyozta: egy-egy jól sikerült kép emberek millióihoz eljutva hatással van a véleményalkotásunkra, a gondolkodásunkra, és mindarra, amit

Ingyenes koncertek a Fő téren

A nagy filmzene párbaj



Fotó: Antal István

Az Óbudai Danubia Zenekar koncertje előtt köszöntötték a zenekar idei Danubia Példakép-díjas művészt, Márton Belej oboistát, akit a zenekar tagjai maguk közül választották az elismerésre. A vándordíjat Bús Balázs polgármester adta át.

A nagy sikerű hangversenyen – amelyet online is közvetítettek – a Szomszédok vagy az Onedin-család fülbemászó dallamai mellett olyan filmsláger is felcsendült, mint A Karib-

tenger kalózái és az Oroszlánkirály című alkotások betétdalai.

Világlágerek az elmúlt 50 évből

A Like Rolling Stone zenélt a publikumnak június 29-én, a Fő téri ingyenes koncertek következő eseményén. A zenekar az elmúlt öt évtized legnagyobb slágereit hozta el Óbudára a beat korszaktól az 1990-es évekig. Érintették a rocktörténet legfontosabb állomásait.

értéktételnek is nevezünk, ezért nagyon fontos, hogy legyenek értő szakembereink, akik művészei is ennek a szakmának. Végül hozzátette: értéket teremtett és értéket teremt ma is ez a közösség.

- Sok szó esik manapság az úgynevezett városmarketing különböző mesterfogásairól, én mégis azt gondolom, hogy azok a leghitelesebb megnyilatkozások – legyen szó irodalmi utalásról, városépítészeti hivatkozással vagy épp fotós pillanatfelvételtől – melyek mögött nincsenek direkt marketing megfontolások. Ezek azok a gesztusok, amelyek függetlenségük miatt hitelesek és így valóban képesek az érdeklődők, vagy az ide látogató emberek kíváncsiságát felkelteni városrészünk iránt – ezekkel a szavakkal nyitotta meg a kiállítást Bús Balázs. Hozzátette: beszéljenek a kiállított képek sajátos forranyelvükön, és ők mondják el, mi az, amiért úgy gondoljuk, hogy Óbudán élni az egyik legjobb dolog, ami történhet velünk.

A szabadtéri kiállítás augusztus végéig látható az Óbudai Promenádon.



A velünk élő nemzetiségek hagyományait őrzi az Óbudai Búcsú

Az egykor messze földön híres Óbudai Búcsú, a „Kirschen Kiritog” (Cseresznyés búcsú), mintegy háromszáz éves múltja tekint vissza és ma a nemzetiségi hagyományok ápolásának egyik legfontosabb ünnepe.

A Búcsú eredetileg a Szent Péter és Pál Főplébánia-templom védőszentjeinek az ünnepe volt, több száz éves hagyományokra tekint vissza. Ez alkalomból a június 30-ai Óbudai Búcsú programja ünnepi szentmisével kezdődött, melyen részt vett *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és *Tarlós István* főpolgármester is.

- A különböző nyelvek melegéből keltek ki a különböző népek, melyeket az atyafiság és az együttes érdek alapján a közös szó szervezett nemzetekké – Tamási Áron gondolataival köszöntötte *Bús Balázs* polgármester a mintegy háromszáz éves hagyományokra visszatekintő Óbudai Búcsún megjelenteket. A polgármester a nyelv, mint hagyomány fontosságáról beszélt és hangsúlyozta, ahogy ez működik a magyar nyelv és a magyar nép esetében, ugyan úgy a német nyelv esetében is hasonló jelentőséggel bír. Kiemelte, milyen kihívást jelent a ma egyre gyakoribb multikulturális családokban a nemzeti hovatartozás átadása a szülők és gyermeke-



ik között, vagy egy idegen nyelv szavaival kifejezni a haza és az otthon közötti különbségeket. - A valódi identitás legfontosabb mutatója, ha tudjuk, hogy ki, milyen nyelven álmodik – zárta szavait *Bús Balázs*, majd köszöntötte az Óbudai Búcsú idei díszvendége, Pilisvörösvár alpolgármesterét, *Pándi Gábort*.

Az alpolgármester kiemelte, hogy Pilisvörösvár és Óbuda ezer szállal kötődik egymáshoz, ez ugyan úgy jelen van a hagyományokban, mint a jelent örömeiben és nehézségeiben egya-

ránt. *Pándi Gábor* hangsúlyozta, hogy a ma élő németek, svábok mind hálásak Istennek, hogy ma Magyarországon békében gyakorolhatják a hitüket, őrizhetik nemzetiségi hagyományukat.

A Fő téren *Szalóki Ági* gyermekeknek szóló koncertje, majd a közönség által mindig nagyon várt nemzetiségi kórustalálkozó szórakoztatva az egybegyűlteket. Kora este *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánénekese és tanítványai léptek színpadra. *Zwickl Mihály* és fúvószenekara játszotta ezt követően a talpalávalót. A búcsút *Szandi* jubileumi koncertje zárta.

Egész nap kézműves vásárral és a gasztrotér étel és ital kínálatával várták az Óbuda szívébe látogatókat.



TÉNYLEG BAUHAUS? A Bauhaus 100. évfordulóját kortárs tervezőgrafikai kiállítással, előadással és exkluzív tárlatvezetéssel ünnepelték a *Kassák Múzeumban* június 27-én. A *szeptember 1-jéig* látogatható *re:flex* elnevezésű kiállításon a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Tervezőgrafika Tanszék hallgatóinak Bauhaus ihletésű alkotásai tekinthetők meg. Azt mutatják be, miként viszonyul egy fiatal generáció a Bauhaus máig ható nyitott, kísérletező gondolkodásmódjához. (Cím: Fő tér 1., Zichy-kastély.)



Fotó: Zumpf András

Az Óbudai Búcsú hagyományának ápolását a Braunhaxler Egyesület vállalta magára. A hagyomány őrzi azoknak a német telepeseknek az emlékét is, akik 1698-ban érkeztek meg Óbudára, szám szerint tizenheten. Az Óbudára települőknek a Zichy gróftól kapott földterületeken a szőlőművelés elterjesztése és művelése lett a fő feladatuk. Az új otthonra lelt németek ragadványneveket – braunhaxler – is munkájuknak köszönhették. Ez, szó szerinti fordításban barnacsülkűt jelent. De miért is nevezték így őket? Ezek az egyszerű emberek ugyanis nem engedhették meg maguknak a cipő megvásárlását, így a szőlős kertekben mezítláb, vagy papucsban, feltűrt nadrágszárral, szoknyával dolgoztak, a szél kicserzettte, a nap barnára sütötte a lábszárukat. A szóbeszéd szerint egy igazi Braunhaxlernek barna lábbal kellett világra jönni – írta róluk Krúdy Gyula.



ÓBUDAI NYÁR

2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.

FŐ TÉR

JÚLIUS 13. SZOMBAT 19.00
PARIS COMBO (FR)

JÚLIUS 26. PÉNTEK 19.00
QUADRO NUEVO (DE)

JÚLIUS 19. PÉNTEK 19.00
A SOUL SZERELMESEI

KOBUCI KERT

JÚLIUS 21-25. 20.00
VII. ÓBUDAI BLUES FESZTIVÁL

AQUINCUMI MÚZEUM

JÚLIUS 5., 6., 7. 19.30
DÜRRENMATT: A NAGY ROMULUS

JÚLIUS 14. VASÁRNAP 19.00
KEEP FLOYDING

JÚLIUS 27. SZOMBAT 19.00
PANKASTIC!

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

JÚLIUS 17., 18., 19., 20., 21., 22. 20.00
CAFÉ MENNYORSZÁG

PETHE FERENC TÉR

JÚLIUS 6. SZOMBAT 21.00
WILLIAM SHAKESPEARE: TÉVEDÉSEK VÍGJÁTÉKA

TOVÁBBI PROGRAMOK: WWW.OBUDAINYAR.HU

OBUDA
közösséget építünk

Digitális szívultrahang-labor a Margit kórházban

A Szent Margit Kórház kardiológiai osztálya digitális szívultrahang-laborral gazdagodott. A felszerelés része a nemrég beszerzett digitális, valós idejű, 3D-s szívultrahang-készülék és egy hordozható, ágy melletti vizsgálóra is alkalmas laptopszerű, úgynevezett „echo-készülék”.

A kardiológiai osztályon egy XXI. századi technikai és szakmai színvonalán álló, akár tudományos igényű vizsgálatokat is lehetővé tevő szívultrahang-készüléket és kiértékelő programot sikerült beszerezni. 2016-ban indult el a most átadott digitális echocardiographias labor kialakítása. Egy olyan szívultrahang-készülék beszerzését és szívultrahang konzultációs vizsgáló hely kialakítását tervezték az osztályon, mely lehetővé teszi, hogy a városrész lakossága, valamint a kardiológiai osztály területi ellátási kötelezettségéhez tartozó Dunakanyar-kistérség kardiológiai betegeinek szívultrahang-vizsgálatok vonatkozásában egy, a

XXI. századi digitális technika lehetőségeit kihasználni képes úgynevezett „real time” (valós idejű) 3D szívultrahang készülék kerüljön a betegellátás szolgálatába.

A kardiológiai osztályon vizsgált beteg szívultrahang képe komplikált klinikai esetben egy nagy kardiológiai centrumban dolgozó szaktekintéllyel megkonzultálható, illetve a képi dokumentáció 3D mozgó képi formában a fogadó centrumba konzultációra, kiértékelésre átküldhető. A támogatásból megvalósult, kiemelkedő eszközös feltételeknek köszönhetően a Szent Margit Kórház kardiológiai osztályát a Semmelweis Egyetem szakmai grémiuma a szívultrahang-vizsgálatok vonatkozásában a szívultrahangos liszensz vizsgák megszerzésére alkalmas képzőhellyé választotta.

Az új eszközök beszerzése a Fővárosi Önkormányzat és *Tarlós István* főpolgármester támogatásával valósult meg. Sz.



Fotó: Zumpf András

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatban),
- gondozó, ápoló (Nyugdíjsházba napi 12 órás).

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk (étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz).

Munkakör letölthetőségnek időpontja: folyamatos. **Pályázat benyújtásának módja:** Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR-vezető nyújt a 06-1-2501552-es telefonszámon.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás),
- gondozó (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás, adminisztrációs – szervezői feladatok elvégzésére).

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Önkormányzati munkaköri pótlékot és egyéb juttatásokat is biztosítunk (BKV bérlet, étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz).

Munkakör letölthetőségnek időpontja: folyamatos. **Pályázat benyújtásának módja:** Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR-vezető nyújt a 06-1-2501552-es telefonszámon.

Ingyenes gyógyfürdő-, uszodabelépő óbudai nyugdíjasoknak

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete arról döntött, hogy 2019-ben a kerület nyugdíjas lakosainak ingyenes uszoda- és gyógyfürdő bérletet, belépőt biztosít a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőbe. A fizikai aktivitás megőrzésére szolgáló öt alkalmas bérlet és a kétórás belépő az alapzóna és a strand használatára érvényes.

A bérleteket, belépőket *munkanapokon 8-15 óra között* lehet átvenni az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény két idősek klubjában nyugdíjas igazolvány és laccímka bemutatásával. Egy személy egy bérletet vehet át a készlet erejéig.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény tíz idősek klubjának tagjai az intézmény szervezett keretei között vehetnek részt a programokon.

Az átvétel helyszínei: **Meggyfa Idősek Klubja** – Meggyfa utca. 33.; **Heltai Jenő Idősek Klubja** – Madzsar József utca 7-11.

A páciensfogadás nyári rendje

2019. július 1. és augusztus 31. között a **Szent Margit Rendelőintézet telephelyein** az egyes szakrendelések nyári betegfogadási rendjéről a www.szentmargitrendelo.hu weboldalon tájékozódhatnak, illetve betegirányító kollégáink is adnak tájékoztatást személyesen (*Vörösvári út 88-96., Csobánka tér 6.*) vagy telefonon (06-1-388-8384).

Laboratóriumunk call centeres munkatársaink 2019. augusztus 31-ig hétköznapokon 7-15.30 óra között tudnak előjegyzést adni laboratóriumi vizsgálatra. **Szent Margit Rendelőintézet**

Óbudai San Marco Szabadegyetem

A mozgásszervi betegségek színes világa

A fenti címmel, telt ház mellett tartott előadást dr. Poór Gyula, akadémikus, egyetemi tanár, az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet főigazgatója az Óbudai Társaskörben május 20-án. A San Marco Szabadegyetem Egészségakadémia programjait az önkormányzat vezetése, a Szent Margit Rendelőintézet és a Szent Margit Kórház közösen szervezi, támogatja.

Lokálpatrióta kötődések

A moderátor Pintér Endre, nyugalmazott sebész professor bevezetőjében az előadásorozat névadója, San Marco hercegének életútját idézte fel. Elmondta, hogy a róla elnevezett szabadegyetemen közel negyven kiváló előadást tartottak eddig. Dr. Poór Gyula professzor előadását meghatottsággal vezette fel, hiszen mint fogalmazott, ő egy melegszívű, „bennszülött” óbudai. Nemzetközileg elismert tudós, egyetemi tanár, akadémikus, számos hazai és külföldi nagyevű társaság tagja, illetve elnöke. Húsz éve vezeti az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetet. Kitüntetések sorának birtokosa, számos könyv szerzője. Famíliája nagyon régen a városrészben él. Büszke a múltjára, apai nagyanyja révén felmenői a branhaxlek közé tartoztak. A hallgatóság figyelmébe ajánlotta a Szerelmes földrajz című műsort, melyben Poór professzor mesél óbudai kötődésének helyszíneiről. (Poór Gyula professzorral tavaly jelent meg interjúnk az Óbuda Újságban.) Ezután a moderátor a professzor jelenlévő feleségét is köszöntötte, akinek nagypapa neves orvos volt Óbudán.

A mozgásszervi betegségek népegészségügyi jelentősége

Dr. Poór Gyula professzor előjáróban hangsúlyozta, hogy Óbuda szülöttként különösen szíven viseli a városrész polgárai egészségének megtartását. Elmondta, hogy Európában több mint 100 millió beteg szenved valamilyen reumatikus betegségben. A mozgásszervi kórképek gyakoriságának éves növekedése háromöt százalék, a problémakör a jövőben tehát csak nőni fog. Magyar-



országon a porckopásos betegségek száma 1,5-2 millió, a tartós derékfájdalom miatt minden második ember orvoshoz fordul életében. A mozgásszervi betegségek költségei is extrém magasak, és a betegségcsoport jelentőségénél nem felejtkezhetünk el az egyes kórképekhez (combnyaktáji törések, autoimmun betegségek, sokízületi gyulladás, stb.) társuló magasabb halálozásról sem. Az előadó ezután a végtag ízületek és a gerinc anatómiai hátterét ismertette, és bemutatta a reumatikus betegségek fő csoportjait.

Porckopásos kórképek

A porckopásos (degeneratív) mozgásszervi betegségek az ízületek csontvégei vagy a csigolyák közötti porcszövet pusztulásával járnak, melyet elsősorban a magasabb életkor, valamint a különböző mechanikai behatások (mikro- és makro sérülések, statikai rendellenességek, versenysport, elhízás, stb.) idézhetnek elő. Kiemelte, hogy az elhízás vonatkozásában Európában az első, világviszonylatban a negyedik helyen állunk, ami jelentősen hozzájárul ezen betegcsoport magas számához. A porcpusztulás végtagízületi vagy gerincfájdalmat (lumbágó, isiász), valamint mozgáskorlátozottságot és járásnehezítettséget idézhet elő. A diagnózist a klinikai vizsgálat mellett röntgen és MRI felvételek biztosíthatják. A porckopásos betegségek megelőzésében fontos a rendszeres, nem túlterhelő testmozgás, a helyes táplálkozás és az optimális testsúly

megtartásának szerepe. Akut panaszok esetén nyugalomba helyezés és gyulladáscsökkentők alkalmazása, míg krónikus esetben gyógytorna, fizioterápia, porcvédő gyógyszerek használata és végszükség esetén ortopédiai műtétek jönnek szóba. A professzor óva intett a jelenleg széles körben reklámozott, ugyanakkor az orvosi bizonyítékokat nélkülöző eljárások használatától.

Gyulladásos mozgásszervi betegségek

A gyulladásos mozgásszervi kórképek közül idő hiányában csak a sokízületi gyulladással (reumatoid arthritis) foglalkozott részletesebben az előadó, mely Magyarországon mintegy ötvenezer, többnyire a fiatalabb korosztályhoz tartozó nőbeteget, és sok gyermeket is érint. A kéz kisízületein induló betegség genetikailag meghatározott immunfolyamatok és környezeti tényezők együtthatásának eredményeként alakul ki. Itt a megelőzésben a dohányzás elhagyása meghatározó, míg a betegségmódosító gyógyszerek közül a biológiai terápia forradalmi áttörést hozott a betegség kezelésében.

Anyagcsere-háttérű mozgásszervi betegségek

Ezek közül elsőként a kalcium anyagcserét érintő csonttritkulás (osteoporózis) került megtárgyalásra. A betegség Magyarországon mintegy 900 ezer beteget érint, melynek kétharmada nő. Kialakulásában egyfelől a genetikailag meghatározott fiatalkori

csúcscsonttömeg nagysága, a fizikai aktivitás, a női és férfi nemi hormonok, valamint a különböző vitaminok/nyomelemek, másfelől a különböző belgyógyászati betegségek és a tartós kortikoszteroid szedés lehet meghatározó. A végkifejlet a menopauzában vagy az idős korban kialakuló csontvesztés, melyet csontsűrűség méréssel és laborvizsgálatokkal igazolhatunk. A tünetekkel nem járó csonttritkulás (néma járvány!) a kialakuló combnyaktáji-, csigolya- és alkartörések révén válik fájdalmassá és veszélyessé. A megelőzésben és a terápiában a sarokterheléssel járó testmozgás, az izomerőt, csontképzést és esésmegelőzést segítő gyógytorna, valamint a kalcium és D-vitamin pótlás mellett speciális gyógyszeres kezelések meghatározóak.

A húgysavanyagcsere zavarával járó köszvény a húgysavkristályok ízületi kicsapódásával és belgyógyászati szövődményekkel jellemezhető. A terápiát diétás megkorlátozások mellett a húgysavszint gyógyszeres csökkentése, és gyulladáscsökkentők használata jelenti.

A professzor az előadás végén hangsúlyozta, hogy a betegellátásban a szakszerű gyógyítás mellett a karitáció, vagyis a beteg iránti szeretet és törődés is kiemelkedő jelentőséget kell, hogy kapjon. Az előadást követően a hallgatóság részéről számos kérdés hangzott el. Ne feledjük el, hogy az egyén is felelős egészsége megőrzéséért, és egyes mozgásszervi betegségek kialakulásáért – mondta összegzősképpen dr. Poór Gyula professzor.

Szeberényi Csilla



Fotó: Antal István

Választókerületek önkormányzati képviselői

„A Kiscelli parkerdő fejlesztése nagy előrelépést hoz”

A 4. számú választókerület önkormányzati képviselője **Farkas Balázs** (Fidesz-KDNP). Választókerületébe a Remetehegy, Mátyáshegy, a Gyenes utcai és a Váradi utcai lakótelep tartozik. A határvonalak: a Szépvölgyi út, a Zápor utca, a Váradi utca és a Perényi út.



- Milyen igények merültek fel az itt élők részéről? Felvetéseikből mit sikerült megvalósítani?

- A legfontosabb dolog, mely időről időre a legkülönbözőbb helyszínek felmerült, az a köztisztaság kérdése volt, mely kérdésben a legszélesebb körben igyekeztem megfelelni a lakosok kéréseinek. Ebbe a témakörbe kell sorolni a játszótérek és parkok, elsősorban a Kiscelli parkerdő takarítását. Itt minden évben, a lakosokkal összefogva az egész területen végeztünk szemétszedést.

Fejlesztés a lakosok elképzelése alapján

Rendszeresen visszatérő kérések voltak a lakosok részéről, az utak karbantartásával kap-

csolatos bejelentések is. Több esetben fordultak hozzám forgalomtechnikai kérdésekkel, melyek kivitelezését az érintettek véleménye alapján valósítottuk meg. A Kiscelli parkerdő fejlesztése az, ami jelenleg a legnagyobb érdeklődést váltja ki a lakosok körében. Az eddig számos helyszínen bevált közösségi tervezés jelenleg is tart, a végleges kivitelezés, a lakosok elképzelése alapján valósul majd meg.

Új játszótérek, biztonságos kereszteződés

- Az elmúlt ciklusban megvalósult beruházások közül miket emelne ki? Melyeket tartja a legnagyobb előrelépésnek?

- A kisgyermekes családok régi vágya valósult meg azzal, hogy korszerű játszótér épült a Szent Margit Rendelőintézet mellett, és ezzel egy időben az egész terület parkosítása is megtörtént. Még a ciklus elején adtunk át egy másik játszótér is, a Kecse utca-Nagyszombat utca sarkán, a Mátyáshegyi út és a Folyondár utca kereszteződésének kialakítása fontos beruházásnak számít, mivel korábban balesetveszélyes volt. Körforgalmat alakított-

tunk ki a Kolostor utca- Folyondár utca találkozásánál. Sokak számára fontos az is, hogy új padok várják a Kiscelli hegyen sétálókat.

„A Holdudvar park megvalósítása fontos volt a lakosoknak”

- Milyen elképzelések valósulhatnak meg a közeljövőben, a választókerületében?

- A már korábban említett Kiscelli parkerdő fejlesztése folyamatban van. A beruházásra a keretösszeg rendelkezésre áll. A Szent Margit Rendelőintézet felújítása is hamarosan megvalósulhat, hiszen az Egészséges Budapest Program jóvoltából rendelkezésre áll a beruházáshoz szükséges összeg. A Holdudvar park – melynek átadása a napokban történt meg – megújítása szerintem jelentős minőségi változást hoz a környéken élők életében. Fontos változás lesz, hogy két helyen igyekszünk gyalogátkelőt kialakítani. Ehhez a fővárosi önkormányzat illetékes hatóságaival szükséges egyeztetés a tervezési szakaszban tart. A Szépvölgyi út és a Folyondár utca kereszteződésének átalakítása ugyancsak tervezés alatt áll. Abban bízom, hogy minden felmerülő lakossági igényre sikerül megfelelő lépéseket tennünk, ahogy azt eddig is tettük. **Sz. Cs.**

„Közösségi tér kialakítását tervezzük a városrészben”

A 10. számú választókerület önkormányzati képviselője **Baumann Irén Erzsébet** (Fidesz-KDNP). Körzetébe a Szentendrei út, a Duna-part, valamint a Monostori út és a Pók utca által határolt terület tartozik. Konkrétan a Pók utcai lakótelep, kisebb részben a kertvárosi övezet.



- Mi foglalkoztatta leginkább a lakosokat az elmúlt időszakban?

- A lakosság autóparkjának jelentős megnövekedésével egyenes arányban nőtt a parkolóhelyek létesítése iránti igény is. Ennek érdekében forgalomtechnikai fejlesztések váltak szükségessé a Pók utcai lakótelepen, melynek felülvizsgálata az elmúlt években megtörtént.

Megújul az Aquincum iskola és környezete

- Milyen beruházások valósultak meg a városrészben az elmúlt ciklusban?

- Az iskolaudvar-fejlesztési programban tavaly, közösségi tervezés után idén 100 százalékgig önkormányzati támogatással valósul meg az Aquincum Általános Iskola udvarának fejlesztése. A kiviteli tervek elkészültek, ezeket az iskola vezetőségével, valamint az iskola épületében található Óbudai Platán Könyvtár tagkönyvtárának vezetőjével, szakembereivel is egyeztetjük. A diákok, tanárok, szülők, valamint a közösségi tervezésbe bevont Szent

István Egyetem tájépítész hallgatóitól érkező elképzelések és ötletek nyomán egy olyan iskolaudvar-fejlesztés valósulhat meg, mely személyre szabott, ergonomikus, a valódi használói igényekre szabott. A kivitelezés várhatóan még most, a nyári hónapokban elkészülhet.

Energetikai korszerűsítések oktatási-nevelési intézményekben

- „A KEOP-5.7.0 Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata középületeinek energetikai korszerűsítése” projektben

három épület energetikai korszerűsítése valósulhat meg. Ezek, a Mókus utcai bölcsőde, a Kanóc utcai óvoda és a Dr. Béres József Általános Iskola Keve utcai épülete. A munkák nyílászárócserét és hőszigetelést foglalnak magukban.

A városrész intézményeinek energetikai korszerűsítése KEOP pályázatból valósul meg a körzetemben. A projekt részeként a Páris Dezső Általános Iskola és a Gyermekvilág Óvoda energetikai korszerűsítése történt meg eddig, ahol a hőszigetelés, a nyílászárócseré és a gépészet megújítása is elkészült.

Sportosan a lakótelepen

Az Arató Emil téren létesült új sportparkban has- és húzómozgásfejlesztő, valamint tolódzkodó és húzózkodó eszközök segítik majd a sportolást, mely remélhetőleg hozzájárul a kerületben élők mozgással teli, egészségesebb életmódjához.

NGM Elektromos töltőpontok

Az önkormányzat három évvel ezelőtt tanulmányt készíttetett 10+40 helyszínen vonatkozásában elektromos töltőpontok kialakítására. A kormány az e-MobiNKft-t bízta meg az országos lefedettségű töltőhálózat kialakításával. 10+1 helyszínen megvalósulását követően a tapasztalatok bővülésével az e-MobiNKft további e-töltők telepítését tervezi a közeljövőben, szerte Budapesten, így a III. kerületben is. Jelenlegi fejlesztés az I. ütemnek is tekinthető. Körzetemben a Római téren létesült töltőállomás, melyet egyre többen vesznek igénybe.

Erősödő közbiztonság

A térfelügyeleti rendszer bővítése és korszerűsítése a korábbi rendszerelemek integrációjával a Pók utcai lakótelepen, a Nánási út–Monostori út valamint a Kadosa utcában három évvel ezelőtt valósult meg. Ezzel jelentősen javult a közbiztonság színvonala.

„Közösségi teret tervezünk”

- Milyen tervek, elképzelések vannak még a kerületnek erre a részére vonatkozóan?

- Nagy szüksége van a Pók utcai lakótelepnek egy télen-nyáron használható közösségi térre. Ennek a tervezése az elmúlt években megkezdődött, a kivitelezésre valószínűleg pályázati forrásra lesz szükség. A lakossági igényeket maximálisan szem előtt tartjuk, minden vonatkozásában. **Bús Balázs** polgármesterrel és csapatával együttműködve azon dolgozunk, hogy a lehető legjobban teljesítsünk, elvárásainak megfelelően. **Sz**

KEDVES VENDÉGEINK!

HÁZAINK AZ ALÁBBIK SZERINT TARTANAK ZÁRVA A NYÁRI IDŐSZAKBAN.
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT JÚLIUS 1. – SZEPTEMBER 1.

Az udvar egész nyáron látogatható.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ JÚNIUS 17. – SZEPTEMBER 30.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

3K KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

CIVIL HÁZ JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

ÉLMÉNYEKBE GAZDAG NYARAT KÍVÁNUNK MINDENKINEK!



KERÍTÉS KIÁLLÍTÁSOK ÓBUDÁN

2019. augusztus végéig ingyenesen látogatható kiállítások az Óbudai Kulturális Központ szervezésében



RÓMAI P'ART 14

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

VÁLOGATÁS AZ ÓBUDA TÁRT KORTÁRS KÉPZŐMŰVÉSZETI GYŰJTEMÉNYBŐL

Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13–15.)

III. ÓBUDAI KÉPZŐMŰVÉSZETI TÁRLAT „SZINDBÁD – ÓBUDA”

1033 Gyarmati Dezső park (Vöröskereszt u. – Laktanya u.)

„TEMPLOMOK A TALPUNK ALATT” – ÓBUDA A KÖZÉPKORBAN

Andor Ilona Ének-zenei Általános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola (1036 Kiskorona utca)

HADRIANUS MCM – EGY ÓKORI KARRIER TÖRTÉNETE

Aquincumi katonai amfiteátrum (1036 Pacsirtamező utca – Nagyszombat utca)



A kultúra feltölt • www.kulturkozpont.hu



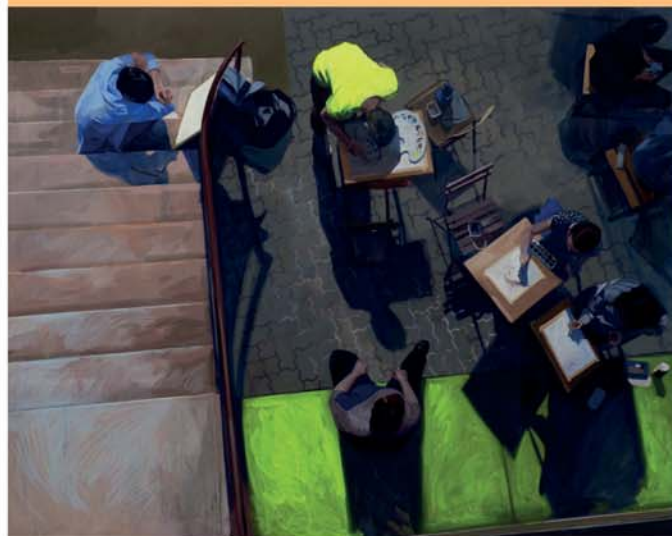
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Július 12. péntek 18.00 Szabadtéri kiállítás megnyitója – Válogatás a San Marco Galéria tavalyi kiállításainak anyagából (Ingyenes.)

A nyári programjainkat egy szabadtéri kiállítási felület felállításával szeretnénk színezebbé varázsolni. A kiállítási felület lehetőséget biztosít arra, hogy a kortárs képzőművészetet még szélesebb körben népszerűsítsük. Az első kiállítás a San Marco Galéria tavalyi kiállítási anyagaiból válogat.

A kiállítást megnyitja: Tenk Dóra, a San Marco Galéria szervezője

A kiállítás augusztus végéig az udvar nyitvatartási idejében látogatható.

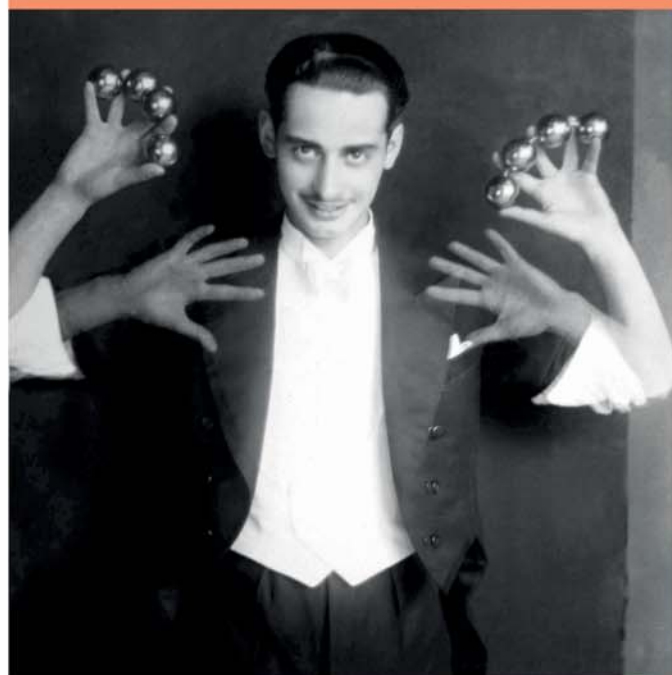


**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. szeptember 8-ig: „Vigyázat, csalok!” – Rodolfo vándorkiállítás

2019. november 10-ig: Füstölgéseink – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből





BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Kültéri homlokzatkiállítás – Portré Óbuda fotópályázat

A portrék gondolatot ébresztenek, az érzelmekre hatnak és tünődésre sarkallnak. A Községi Ház külső homlokzatán kiállításra kerülő képek által a „Portré Óbuda” fotópályázat alkotásai egy izgalmas kalandra hívják Óbuda-Békásmegyer polgárait. Az itt lakók, a pályázók, a megörökített emberi arcok által vajon mit üzennek a kortársaiknak, az utánunk jövőknek, az óbudaiaknak és a vendégeinknek?

A kiállítás szeptember 10-ig tekinthető meg.

Árkádkiallítás – Bagyinszki Zoltán fotográfus kiállítása

Magyarországi szecesszió

Érdeklődésének középpontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi világ került. 42 éve él Gyulán. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecessziós építész, amelyre Magyarország büszke lehet.

A kiállítás szeptember 5-ig tekinthető meg.

Békási kertmozi

Jegyár: 500 Ft

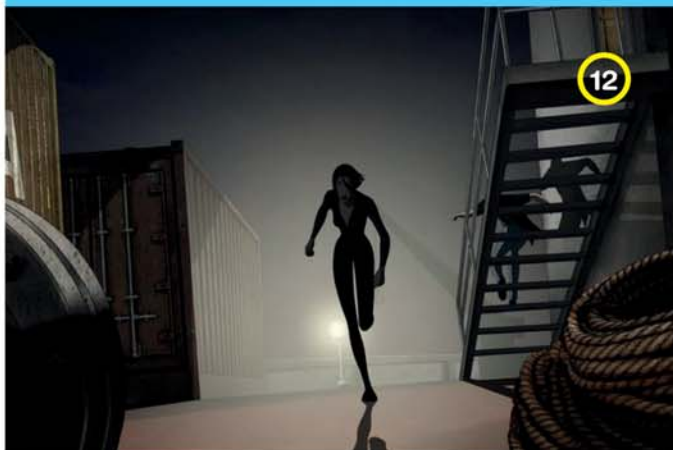
Esőnap: következő nap csütörtök

Július 10. szerda 21.00 **Megőrjíti a csaj** (szinkronizált amerikai vígjáték, 93 perc, 2015)



12

Július 17. szerda 21.00 **Ruben Brandt, a gyűjtő** (magyar thriller, 96 perc, 2018)



12

Július 8–12. 8.00–16.00 **Varrótábor**

Július 8–26. 18.00–21.00 **Néptánc tanfolyam**



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

07.03. 21:00 Színház Szerda - Táňa Kusá: Szőnyegbombázó

Az Óbudai Nyár keretében szabadtéri kamaraszínházi produkciók kiemelt szerda este az Esernyős belső udvarán. A sorozat következő előadása egy opera cinématique, amely a nagy sikerű, többszörös díjnyertes film „Az élet vendége – Csoma-legendárium” színpadi adaptációja. A tíz évvel ezelőtti bemutatót akkor nem követte előadás-sorozat, idén, 2019-ben szeretnénk e rendkívüli életutat, tudományos munkásságot maga mögött tudó zarándok-tudós, s – miként a buddhista világ számon tartja, Bodhiszattva – emléke előtti tisztelgésnek a mű kamara-változatának koncert-sorozatával megemlékezni.

Írta: Sári László

Operatőr: Szaladják Taiyko István

Festmények: Roskó Gábor

Animáció: Papp Kása, Kolozsvári Bálint

Rendező-zeneszerző: Szemző Tibor

Előadja a Takarmánybázis Zenei Laboratórium.

Mesélő: Szemző Tibor

Zene: Gőz László, Kéringer László, Regénye Zoltán

Jegyár: 2.500 Ft

A Színház Szerda sorozat további előadása:

07.31. 20:30 Színház Szerda - Háy János: A Halottember

07.09. 17:00 **Nyugtával DJ a napot!** / INGYENES

07.09. 21:00 **KeddKilenc Kertmozi** – Nyócker

07.10. 19:00 **Terasz Live** – Teddy Harpo / INGYENES

07.11. 20:00 **Warm-up Udvar** – Jónás Vera

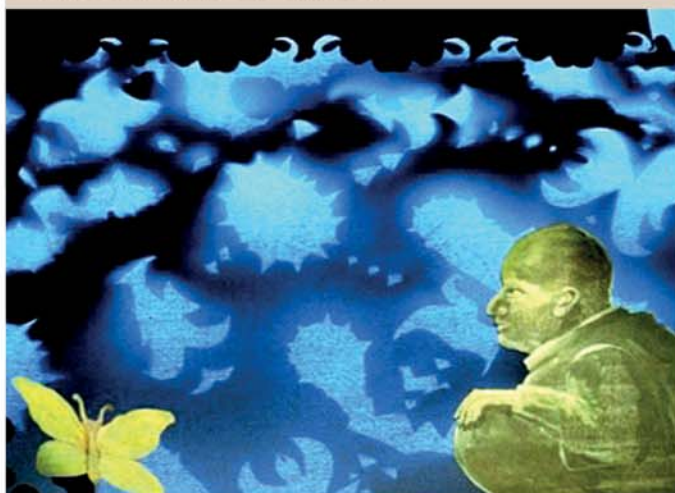
07.14. 10:00 -18:00 **Óbudai Dizájn Piknik** / INGYENES

07.16. 17:00 **Nyugtával DJ a napot!** / INGYENES

07.16. 21:00 **KeddKilenc Kertmozi** – 20.000 nap a Földön

07.17. 21:00 **Színház Szerda - C S O M A** – opera cinématique

07.18. 20:00 **Warm-up Udvar** – Lázár tesók



BTM KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
www.facebook.com/kiscellimuzeum/



Fekete Lyuk- A pokol tornáca - Budapesti underground '88-'94

Meghosszabbítva: 2019. június 30-ig megtekinthető.

A Kiscellibe költözik a Bábszínház neonfigurája

Az emblemikus Pálcikaembert ingyenesen tekinthetik meg a látogatók nyitvatartási időben a múzeum udvarán.

Megtekinthető: szeptember 16-ig.



JÚLIUS 07. SZOMBAT

10:30 BOGNÁR SZILVI – TITOKTOK



JÚLIUS 13. SZOMBAT

10:30 RUTKAI BORI BANDA

JÚLIUS 16. KEDD

QUIMBY

JÚLIUS 17. SZERDA

TOMPOS KÁTYA



JÚLIUS 21. VASÁRNAP – JÚLIUS 25. CSÜTÖRTÖK

VII. ÓBUDAI BLUESFESTIVÁL A KOBUCI KERTBEN 2019

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



AZ ÓBUDAI TÁRSASKÖR NYÁRI PROGRAMJAI

1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288 obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



ÓBUDAI NYÁR
2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.



MUZIKA A KERTBEN

Július 8., hétfő 20 óra

Budapesti Vonósok, Harcsa Veronika

Július 10., szerda 20 óra

Az élet egy tangó – Miquèu Montanaro,
Móser Ádám, Ökrös Csaba,
Geröly Tamás Sándor

Július 11., csütörtök 20 óra

Köszönet mindenért – Szilágyi Enikő

Július 24., szerda 20 óra

Valami más – Duets
Micheller Myrtil, Pintér Tibor, Csányi István

Július 25., csütörtök 20 óra

WILDistheWIND
Philipp György, Lachegyi Máté, Dénes Ábel

SZÍNHÁZ A KERTBEN

Café Mennyország – régi pesti kabaré 2 részben

Bemutató: július 17. 20 óra

Előadások: július 18., 19., 20., 21., 22. 20 óra

Játsszák: Pápai Erika, Benedek Miklós,
Kerekes József, Fesztbaum Béla

Zenei vezető: Termes Rita
Szerkesztette és rendezte: Fesztbaum Béla

ÓBUDA
közösséget építünk

A programokat rossz idő esetén
a Till Ottó-teremben rendezzük meg.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. július 5. 18.00 A csoda bennünk van!

Író-olvasó találkozó Schäffer Erzsébet, Pulitzer-díjas újságíróval, íróval
A csoda bennünk van - állítja Schäffer Erzsébet, s hétköznapi történetei nyomán, lassan mi is kénytelenek vagyunk elhinni, hogy igen, van valami bennünk, mindannyiunkban valahol egészen mélyen, ami csodákat terem. Takargatjuk, rejtegetjük, pajzsokat rakunk elé, betonba ágyazzuk, olykor elfelejtjük, néha megtagadjuk, de tőlünk függetlenül ott van és él. Fogantatásunktól utolsó leheletünkig.



2019. július 10. 18.00 Éljen a spájz!

Nyakunkon a nyár, a befőzési szezon... Dédanyáink nem terveztek harminc kilónál kevesebb barackot vagy ötvennél kevesebb paradicsomot, és azóta is mindenki nek ez kavarog a fejében, aztán inkább megveszi a... mit is? Mennyiért is? Pedig nem muszáj se ennyit tervezni, se megretenni a kihívásoktól. Miért érdemes befőzni? Mit tegyünk el? Mire használjuk? Van-e egyedül üdvöztető recept? Ezekről és más konyhai kérdésekről beszélgetünk Saly Noémivel, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum muzeológusával, megrögzött spájrakongóval.

2019. július 13. 10.00 Rajzolj, fess, színezz!

Aszfaltrajz a könyvtár udvarán!

Ha nemcsak papírra szeretsz rajzolni, próbáld ki az udvarunkat is! Mi hozzuk a színes krétát, te pedig az ötletet a rajzhoz!

2019. július 18. 10.00-12.00 Kerti lovagok 1. (tematikus kerti játszótér)

Ha megismerkednél a középkori lovagok életével, és van benned elég kalandvágy és erő a próbák teljesítéséhez, akkor nálunk a helyed! Ugyanitt gyorstalpaló várkisasszony-képzés zajlik - mindez három felvonásban (július 18., július 25., augusztus 1.). A próbák teljesítése után lovaggá avatjuk az apródokat, az ifjú leányok pedig ajándékeleveleket kapnak, hogy elfoglalhassák méltó helyüket a toronyszobában.

A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14
2019. július 15. – augusztus 4. között a könyvtár ZÁRVA tart.

2019. július 11. 17.00 Az Erő legyen veled! Jedik és síthek a könyvtár kertjében 2.

Három alkalmas mesefoglalkozásra várjuk az 5-10 éves korú, lelkes galaxis megmentőket! Ragadj velünk lézerekardot, ismerkedj meg a csillagokkal, fedezd fel a Peremvidéket gyermekkönyvtárosunk vezetésével! Ha szereted a kreatív, ügyességi, logikai játékokat és feladványokat, itt a helyed!
A foglalkozások időpontjai: július 11. 17.00, augusztus 22. 17.00
A programok ingyenesek!



MAGYAR CSILLAGÁSZATI EGYESÜLET/ ÓBUDAI POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ

1037 Budapest, Laborc u. 2/c., www.mcse.hu

2019. augusztus 25-31. Ifjúsági csillagásztábor Környebányán 14-19 éves korosztálynak

A tábor a Magyar Csillagászati Egyesület (MCSE, az ország legnagyobb csillagászati szervezete), és a Svábhegyi Csillagvizsgáló (Magyar Csillagászat Nonprofit Kft.) szervezi. A tábor az MCSE szakcsoportvezetői és észlelő amatőrcsillagászaik vezetik.

Részletes információk a táborról és jelentkezés: www.mcse.hu/egyesulet/egyesuleti-hirek/egyesuleti-hirek-2019/nyari-ifjusagi-csillagaszta-bor-a-vertesben-2019/



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

re:flex

Kortárs tervezőgrafikai értelmezések a Bauhaus nyomán
A Kassák Múzeum és a MOME Tervezőgrafika Tanszék közös kiállítása
A kiállítást megnyitja: Fülöp József DLA, a MOME rektora
Látogatható: június 1. – szeptember 1.

Óbudai sziréna



Irodakonténer a Partőr Szolgáltatnak



Fotó: Antal István

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete 2012 óta a Duna római-parti szakaszán időszakosan hajós szolgáltatást biztosít a BRFK Duna Vízrendészeti Rendőrkapitánysággal. A hajós szolgálat az elmúlt években is nagy sikereket ért el, tekintettel arra, hogy a terület tavasztól őszig kiemelt területe a városrésznek, a lakosság közkedvelt pihenő- illetve szórakozóhelye.

A Római-part közkedveltsége miatt az önkormányzat képviselő-testülete az idei évben a felügyelet hajós szolgálatát kibővítette, és létrehozta a Partőr Szolgáltatot. A partőrség részeként a felügyelet főként elektromos kisautóval végzi ezt a munkát, amelyben egy közterület-felügyelő és egy parkőr vesz részt. A partőrség kiterjed a Duna teljes kerületi szakaszára, így a békásmegyeri partszakaszra is.

A szolgálat részeként Bús Balázs polgármester támogatásával átadtak július 3-án egy irodakonténert, melyet a Római-part, Kossuth Lajos üdü-

lőpart békásmegyeri részén, a Pünkösdfürdő utca torkolatában helyeztek el. Ez az irodakonténer az elektromos autóhoz hasonlóan teljesen környezetkímélő, mivel nap-elemekkel biztosítja az áramellátását. Az irodakonténer ügyfélkapcsolati pontként funkcionál, ami a partra látogató lakosság igényeit szolgálja ki.

Az ügyfélkapcsolati irodakonténer az év többi szakaszában elkerül majd más, frekvenciált helyekre is, így kiemelten a lakótelepi részekre.

LEGYEN ÖN IS POLGÁRŐR! Várják mindazokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Porig égett egy 137-es busz



Kigyulladt egy 137-es BKV-busz a Farkastorki út és a Királyhalmec utca kereszteződése közelében június 26-án. Hatalmas lánggal égett, messziről lehetett látni a füstöt. A fővárosi tűzoltók eloltották a lángokat, személyi sérülés nem történt a tűzben.



BRFK

Budapesti Rendőr-főkapitányság

A BRFK ÚJRA ELINDÍTTA RENDÉSZETI KÉPZÉSÉT

JELENTKEZZETEK!

KERESSÉTEK TOBORZÓINKAT!

HIVATÁS SZOLGÁLAT KARRIER

Jelentkezés és további információ: toborzo.brfk@budapest.police.hu

Tel: 06-1/443-5342 06-1/443-5000
BM: 32-888 32-629 31-595

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**



A nyári szünet elején az Óbudai Nagy László Általános Iskola táborozó diákjai vették birtokba a Teve utcai Bűn és Baleset-megelőzési Centrumot.

Az alábbiakban csokorba szedtük azokat az egyszerű, praktikus bűnmegelőzési tanácsokat, melyekhez még a pénztárcájukat sem kell ki nyitniuk, kérjük, szívleljék meg őket!

Ami nem kerül pénzbe

Használjuk a zárakat, hiszen csak a ténylegesen bezárt zár képes megvédeni vagyont! Távozá-sunkkor, még ha az csu-pán rövid idejű lesz is, és csak a közelbe tervezzük, akkor is mindig zárjuk be gondosan az ajtókat, a ves-zélyeztetettebb helyen lévő ablakokat, a garázst és a melléképületeket!

A rejtett kulcsok

Lehetőleg soha ne helyezzünk el tartalékkulcsot általunk biztosnak vélt helyen (például lábtörő alatt, ablakpárkányon, virágtartóban), mert a betörők ezeket a helyeket kivétel nélkül jól ismerik, és a tartalékkulcsokat elsőként ott fogják keresni. A világítás: szürkületkor esedékes távollétünk esetén célszerű bekapcsolva hagyni néhány belső világító lámpatestet. A különböző helyiségek fényforrásait külön vezérelhetjük a szaküzletekben vásárolható időzítő kapcsolóval is, így teljesen automatikusan, a beállított időintervallumnak megfelelően kapcsolhatjuk fel, illetve le a lámpá-



kat, televíziót, melyek zaj és fényhatást keltve a tulajdonos otthon tartózkodásának látszatát keltik. A villanyóra szekrényét zárjuk biztonságosan, hogy a behatoló ne tudja előre elsötétíteni a lakást, illetve ezzel együtt az elektronikus riasztást is kiiktatni. Helyezzünk el az épület védeltségére utaló figyelmeztető táblát – „örzött terület” – jól látható helyen, mely segítséget nyújt az adott objektum beazonosításában, illetve sok esetben már maga is alkalmas lehet a betörés megelőzésére.

Környezetünk rendje

Lehetőségeinkhez mérten mindig tartsunk rendet a közvetlen környezetünkben és a kertben! A széthagyott kerti szerszámok, gépek, illetve gye-rekjátékok, valamint a

könnyebben elmozdítható kerti bútorok egyszerűen ellophatók, vonzzák a besurranó tolvajokat. Használat után rakjuk a helyükre vagy tartsuk őket elzárva! Lehetőség szerint a létránkat és egyéb kerti munkához használt eszközeinket (ásó, sövényvágó) is tároljuk zárható helyen.

Garázs, melléképület

Célszerű a garázsunk vagy melléképületeink ajtaját napközben is zárva tartani. Ne adjunk lehetőséget a külső szemlélődők részére, hogy megfigyelhessék, mit is tartunk odabent! Az elektronikus védelmi rendszert úgy építtessük ki, hogy abba éjszakára a garázs és a ház azon részei, amit éjjel nem használunk, szintén bekapcsolhatóak legyenek. So-

Praktikus bűnmegelőzési tanácsok

Hogyan védjük meg vagyontárgyainkat?

ha ne hagyjuk a ház előtt, az udvaron vagy a garázsban álló autókban az indítókulcsot, bármilyen értéket és a gépjármű okmányait!

A külső növényzet

Megfelelően látható a bejárati ajtó az utcáról, vagy el van takarva sűrű növényzettel? Ha igen, ritkítsuk meg azt annyira, hogy a betörők ne tud-

janak észrevétlenül tevékenykedni! Értéktárgyak megjelölése: gravírozással jelöltesse meg a lakásban használt műszaki eszközöket, háztartási gépeket, és vegyen fel értékeiről pontos házi leltárt (típus, gyári szám, fotó) megjelölésével. Jó megoldás az is, ha videokamerával méretarányosan rögzíti vagyontárgyait.

Kigyulladt egy pince Óbudán

Az egyik Bogdáni úti társasház alagsorában csaptak fel a lángok. Berendezési tárgyak égtek egy társasház pincéjében június 24-én. Az esethez a fővárosi hivatásos tűzoltók vonultak ki, és eloltották a lángokat. A ház lakóit arra kérték, hogy ne hagyják el otthonaikat, és az ajtókat, ablakokat csukják be. Az egységek átvizsgálták a lépcsőházat, majd átselelőztették a helyiséget.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra? A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



Óbudai Továbbtanulási Támogatás

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatási pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára a 2019/2020-as tanév első és második félévére vonatkozóan.

A pályázatra azok a Budapest III. kerületében bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik:

a., 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,5 vagy a fölött van és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányaikat;

b., 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és felsőfokú tanulmányaikat már megkezdtek a fenti feltételekkel és átlaguk 3,5 vagy a fölött van és egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézménnyel állnak hallgatói jogviszonyban.

Mindkét esetben: akinek és a vele közös háztartásban élő, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló, 1997. évi XXXI. törvény 19.§(4) bekezdés szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi – Szt.4.§(1) bekezdés a) pontja szerinti – jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 260%-át **(74.100 Ft-ot)**.

A pályázat benyújtása

A pályázatot Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Gyermekvédelmi és Családtámogatási Osztályán (1033 Bp., Fő tér 2. I. em. 20.) írásban, a pályázó által aláírva, egy példányban kell benyújtani.

A pályázat benyújtási határideje: 2019. augusztus 1-től 10-ig.

A pályázat kötelező mellékletei

Kitöltött pályázati űrlap az igénylő és vele közös

háztartásban élők jövedelem igazolásai; már megkezdett felsőfokú tanulmányok esetén az év végi index hivatalos másolata.

2019-ben érettségizetteknek és először felvételizőknek:

da) az érettségi bizonyítvány iskola által hitelesített másolata

db) a felsőfokú képzésre történő felvételtől szóló hivatalos értesítés

Részletek a honlapon az alábbi útvonalon érhetőek el:

https://obuda.hu/blog/oktatas_uj/obudai-tovabbtanulasi-tamogatas/

További felvilágosítás kérhető:

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Osztálya, 1033 Budapest, Fő tér 4.sz.; tel.: 4378-614 (Szathuryné Ruszthi Nóra).

ÖSSZEFOGÁS ÓBUDÁÉRT EGYESÜLET

1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint

Tel: +36 30 200 3115

E-mail: info@osszefogasobudaert.hu

Honlap: osszefogasobudaert.hu

A Facebook közösségi oldalon is megtalálhatóak vagyunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület PÓTVIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉST indít matematikából, magyar nyelv és irodalomból, valamint angol nyelvből 8-11 évfolyamos tanulók részére kiscsoportos foglalkozások keretében.

Helyszín: 1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint.

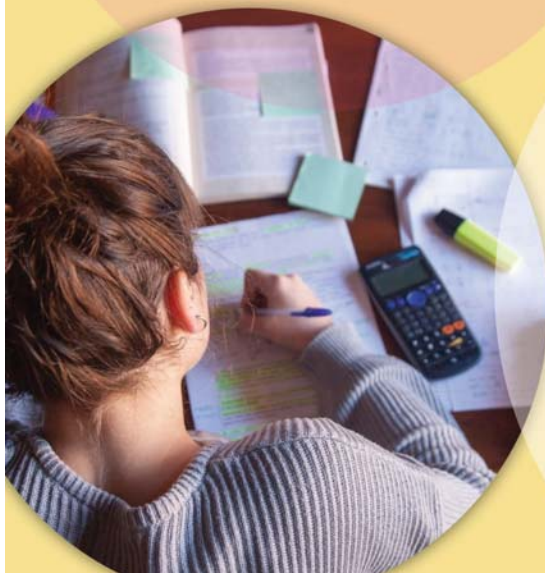
Az INGYENES foglalkozásokra jelentkezni az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet. Telefon: +36 30 200 3115.

Időpontok:

Matematika: július 9-től kedd és csütörtökönként reggel 8:00-8:45 óráig.

Magyar nyelv és irodalom: július 22-től hétfőn-szerdán-pénteken reggel 8:00-8:45 óráig.

Angol: július 9-től kedd és szerdánként reggel 9:00-9:45 óráig.





Ha szerda, akkor ÓKK

A vakáció kezdetén, két júniusi szerdán, június 19-én és 26-án ingyenes interaktív programokkal várták a gyerekeket az Óbudai Kulturális Központba (ÓKK). Klasszikus bábműsorral, koncerttel, kreatív kézműves foglalkozással készültek a szervezők a népszerű, Ha szerda, akkor ÓKK elnevezésű szünidei eseményen.



Fotó: Antal István



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM és BUDAPEST III. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

2019. szeptember 19-étől

minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös-termében

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információkért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!



Meghalt Ökrös Csaba népzeneész

Ötvenkilenc éves korában elhunyt Ökrös Csaba, Liszt-díjas népzeneész. Halálával nagy veszteség érte a magyar kulturális életet, hiszen a sokoldalú szakember egyszerre volt hangszeres művész, zeneszerző, tanár és zenetudós is. Hatalmas munkát végzett a magyar népzene rendszerezése és népszerűsítése érdekében, a táncház mozgalom első generációjához hasonlóan még erdélyi falusi zenészek-től tanult.

Ökrös Csaba 1960. június 17-én született Szolnokon, az általános iskolát ének-zene szakon kezdte el Jászberényben, kilencéves korában kezdett hegedülni. Az érettségi után felvételt nyert az egri tanárképzőre, de ezt nem fejezte be, mert meghívást

kapott a bostoni egyetemről, hogy ott hegedűt és magyar népzenei oktasson, majd pedig a Bartók Néptáncegyüttes hegedűse lett tíz évre. Mellette négy évig az Állami Népi Együttesben is muzsikált.

Zsuráfszki Zoltán 1984-ben alapította meg a Kodály Kamara Táncegyüttest, ennek 1992-es megszűnéséig az Új Stílus nevet kapó kísé-
zőzenekar állandó zenésze és zenei szerkesztője volt Ökrös Csaba, aki 1986-ban Molnár Miklós hegedűssel és Kelemen László brácsással megalapította az Ökrös Együttest. 1990-ben csatlakozott hozzájuk Mester László brácsás és Doór Róbert bőgős. Tizenhét évén keresztül népszerűsítették a magyar nép-



Fotó: jegy.hu

zenét koncertekkel, tanítással itthon és külföldön egyaránt.

Ökrös Csaba a Honvéd Művészegyüttes Hegedős Zenekarának tagja volt 2004 és 2007 között, 2008 és 2012 között a Téka Együttesben muzsikált. Ökrös Csaba legendás tanár is volt. 1989-től tíz éven át az Óbudai Népzenei Iskolában, majd négy évig a szentendrei Vujicsics Ti-

hamér Zeneiskolában tanított, ezzel párhuzamosan a szigetmonostori Zöld Sziget Iskolában két évig oktatott. 2012 szeptemberétől a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskolának is tanára volt. Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Népzene Tanszéke 2007-ben alakult meg, ahol Ökrös Csaba tudásánál és tekintélyénél fogva óraadó tanár lehetett volna, ehe-

lyett negyvenhét évesen elsőéves diáknak jelentkezett, mert úgy érezte, hogy ismeretei rendszerezésére van szüksége. Nagy alázattal tanult öt éven keresztül a fiatalok között, 2010-től már oktatott is, diplomája megszerzésekor pedig azonnal a népzene tanszék adjunktusa lett.

Az utóbbi években Horváth Csaba rendező alkotótársa lett, Ökrös Csaba volt a zeneszerzője a Forte Társulat A nagy füzet, Irtás, Bűn és bűnhődés, Patkányok és Az öngyilkos című előadásainak. Utolsó színházi munkája a Katona József Színházban volt. A Pintér Béla által írt és rendezett Ascher Tamás Háromszéken című előadásnak nemcsak zeneszerzője, primása is volt a produkciót még hatásosabbá tevő, élőben játszó zenekarnak is.

Az Evezős Sörkert előtti partszakaszon adták át az Óbudai KönyvMegállók új, ingyenesen használható könyvszekrényét. A római-parti KönyvMegállót a Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért civil szervezet az Óbudai Platán Könyvtárral együttműködve állította fel és adta át a közösség számára.

Az olvasás, a könyvek, a könyvcsere kedvelői számára ezen túl egy újabb, különleges helyszínen, a Duna-part egyik legkedveltebb részén, a Római-parton is rendelkezésre áll egy ingyenes, szabadtéri könyves szekrény. A partra kihelyezett megállónál egyedülálló környezetben megpihenve olvashat és válogathat a szekrényben található könyvek közül minden arra látogató. Ha egy könyv megtetszik, el lehet vinni, azzal a feltétellel, hogy helyette egy másik kerül a Gutenberget megleveleztető ajtó mögé, ahogy a szekrényen olvasható szlogen is hirdeti: „Hozza, vigye, olvassa!”

A területben 2012-től indult az Óbudai KönyvMegállók, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az Óbudai Platán Könyvtár, valamint a Kultúr Montázs Egyesület közreműködésével. A projekt alap gondolata, hogy a kihelyezett megállókban a könyvek folyamatosan elérhetővé váljanak

az olvasni vágyók számára, hiszen ott, nyitvatartási időn kívül is, bármikor válogathat a lakosság. A megállóhelyeket rövid idő alatt megszerették az óbudaiak és ma már a terület népszerű kultéri könyvespolcai, közösségi helyszínei. A KönyvMegállók a könyvekkel, az olvasással és az olvasást szerető emberekkel való találkozás színterévé váltak. Minde-

mellett a KönyvMegállók filozófiája népszerűsíti az önkéntességet, az adományszolgáltatást, a környezettudatosságot, valamint azt, hogy milyen fontos a közösség, az egymásért való felelősségvállalás.

A római-parti szekrény 2012 óta már a hatodik tagja a felnőtt KönyvMegállók családjának, melyet a Római-part a népszerű gasztrókinálattal és ak-

tív szabadidős tevékenységek mellett már kulturális kikapcsolódási lehetőséggel is várja a látogatókat. Köszönhető ez a Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesületnek, akikkel egy újabb civil szervezet lép be a KönyvMegállók életébe. A római-parti könyvszekrény a Duna-part olyan közösségi szigete lehet, ahol az olvasást, kultúrát kedvelők találkozhelyként lehetőséget kapnak az alkalmi beszélgetésekre az olvasásról, a könyvekről.

Az új könyvszekrény alumíniumból készült, az ajtó edzett üvegek, záródásukat gázrugók biztosítják, dizájnját az okostelefonra emlékeztető forma az Óbudai Platán Könyvtár azon filozófiáját tükrözi, miszerint a könyvek, mint hagyományos információforrás és a modern technológiai fejlesztések egymást kiegészítve legyenek segítségünkre, ahogyan számos más területen.



A nyári szünet előtti utolsó rendezvényét tartotta a Krúdy Gyula Irodalmi Kör június közepén a Kéhli Vendéglőben. Ezúttal Újpestről és Óbudáról volt szó.

Ahavi rendszereséget a Krúdy Kör életében még az idejekorán érkezett nyári kánikula sem szakította meg, szerencse, hogy az irodalmi, képzőművészeti és zenés barangolókat rendszerint a vendéglő egyik pincehelyiségében, a Krúdy Szalon hűvösében rendezik. Az est vendége legutóbb, *Biró Endre* író, és kilencéves meseíró gyermeke, *Budai-Biró Endre* volt, aki most nem sokat mesélt – bár több mesés történetét is díjazták –, inkább hallgatta a papát, Újpestről szóló könyvének (címe: Újpest Egy város építészete a kezdetektől napjainkig) bemutatóját. A házigaz-

Krúdy Kör a Kéhli Vendéglőben Biró Endre Újpestje és Óbudája



da, ezúttal is, a Krúdy Kör titkára, a fáradhatatlan író-költő, *Kanizsa József* volt, aki kérdéseivel segítette a könyvbemutatót. Így tudtuk meg, hogy *Biró Endre* örömmel felfedez Budapes-

ten egy-egy városrészt, az országban pedig egy települést, amelynek történetét, életét aztán tollhegyre is tűzi.

- Óbudát is nagyon szeretem, szívesen járom hangulatos kis utcáit, pa-

tinás vendéglőit, kávéházait – különben hasonló Újpest egy-egy nem kevésbé hangulatos részéhez –, s remélem, egyszer meg is örökíthetem az itt szerzett élményeim egy könyvben, amelyet szin-

Könyvbemutató

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban mutatták be a *Fürdőélet a nagy háborúban* című könyvet július 3-án. A kötet *S. Nagy Anikó és Spekál József* munkája.

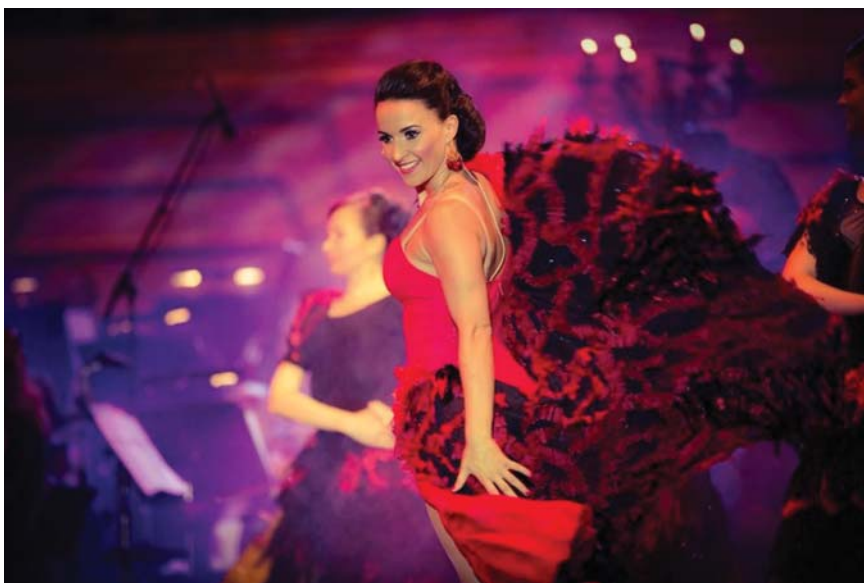
tén a Kéhliben mutathatók majd be – mondta *Biró Endre*, aki pontosan harminc éve kötődik a Krúdy Körhöz, és így Óbudához is, az ő nyomdájában nyomják a körhöz tartozó írók, költők könyveit. Az *Ujvári Ferenc* író által az újpesti régi házakról, utcákról idézett könyvrészletek, akár Óbudáról is szólhattak volna...

Az estet *Pánti Anna* operaénekes színesítette gyönyörű dalokkal. Most nyári szünetet tart a Krúdy Kör, amely legközelebb *szepember 12-én* jön össze újra a Kéhli Vendéglőben.

Temesi

Operettszillag Csillaghegyen

Öt éve él köztünk a kerületben, ahol már otthonosan mozog. *Dancs Annamari* operettszillag, szubrett és primadonna szerepekben látható a Budapesti Operettszínházban, de bárhol lép is fel az országban vagy a nagyvilágban, mindenütt sikert arat. Az operett műfaján kívül musicalben, sőt táncdalok előadásában is jeleskedik, amiről a közönség rendszeresen meggyőződhet, annyi fellépése van.



A népszerű művésznő gyönyörű, mosolygós, temperamentumos, és még jól is énekel. Elsősorban szubrettként valamint primadonnaként tette le névjegyét, de nemcsak énekesként és színészként, hanem ifjú anyaként is helytáll.

- *A mindössze két és fél éves kislány mellett, hogyan képes beosztani az idejét és a munkára koncentrálni?*

- Nem könnyű, de ha hosszabb turném van, azonnal jön az édesanyám Erdélyből. Most van abban a korban a fiam, amikor nagyon oda kell figyelni rá, és nem szeretném, ha hiányozna neki az anyukája. Szerencsére a párom is nagyon sokat segít Ádám nevelésében, igazi férfitársa a számára. A fiam születése óta tudom, hogy nem a színpadi csillogás jelenti a legnagyobb elismerést, és boldogságot...

- *De azért jólesik, nem?*

- Természetesen. Mióta az Operettszínházban vagyok, szerencsére van benne részem bőven.

- *Erdély után nehéz volt megszokni Budapestet?*

- Nagyon nehéz volt elszakadni a szüleimtől, a testvéreimtől. Mi összetartó család voltunk mindig, ma is, amiben tudunk, segítjük egymást. Amíg nem volt színház, márpedig egy-két évig nem volt, roppant idegen volt minden a városban. Az Operettszínházban azonban otthonra leltem.

- *Óbudán is? Mióta lakik a kerületben?*

- Öt éve élek Csillaghegyen, amit nagyon megszerettem, valóban otthon érzem itt magam. A pörgős terézvárosi élet után jólesik hazajönni a zöldbe, a vidékies hangulatba, a nyugalomba. Mintha hazamennék Erdélybe, a szüleimhez! Ott is a sok zöldtől, a nyugodtságtól hamar feltöltődöm, és utána jó visszajönni a nyüzsgő Budapestre.

- *Ahol meglepő módon az operett és a musical mellett táncdalokat is énekel. Honnan jött a könnyzene iránti szeretete és miérta hódol ennek a műfajnak?*

- Bármilyen hihetetlennek tűnik, de a pályafutásomat könnyűzenei énekesként kezdtem 1996-ban, és egykori hazámban szép sikereket értem el. Sokat koncertez-

tem Romániában, nemcsak Erdély-szer-
te, de például Bukarestben is. Ezen kívül a nagyvilágban élő magyarok körében is számtalan helyen felléptem, Svédországtól Amerikáig, Németországtól Kanadáig. Mindenütt nagy szeretettel fogadtak és fogadnak, számos barátra leltem a kinti magyarok körében. Egyébként tizenegy szólólemezem, csaknem másfél száz saját dalom készült el az évek alatt, és egy tucat videóklip is, amelyek mind megtalálhatók a világhálón. S ilyen előzmények után a Kolozsvári Zeneakadémia operaénekesi szakán diplomáztam.

- *Mégsem operaénekes lett...*

- Valóban, mert az operett jobban fekszik az egyéniségemhez. Akkoriban nem volt a romániai színművészetin se operett-, se musicaloktatás, így kerültem az operaénekesi szakra, ahol jó tanárim voltak. Úgy fejlesztették a hangomat, hogy közben vigyáztak rá, több műfajnak is megmaradjon, illetve megfeleljen.

- *Mikor és hol lépett fel először fő műfajában, az operettben?*

- Mint énekes-színész, először 2010 tavaszán debütáltam a Román Nemzeti Operettszínházban, a Csárdáskirálynő nagyoperettben, azóta összesen négy nyelven énekeltem Stázi szerepét, ugyanabban a rendezésben: románul, magyarul, németül és olaszul. Legutóbb, tavaly Triesztben léptünk fel a Csárdáskirálynővel, ott természetesen olasz nyelven. Mindig van bennem egy kis izgalom, főleg ha külföldön játszunk, hiszen nem biztos, hogy minden szavunk vagy poénunk ugyanúgy szól, mintha magyarul játszanánk. Hihetetlen, amit a társulat ilyenkor véghez visz, hetek alatt mindenki annyira megtanulja a szerepét egy idegen nyelven, mintha helyi színész lenne.

- *Az operettnek köszönhetően merre járt még a nagyvilágban?*

- Az egzotikus országok között szerepel például India, Japán, Azerbajdzsán, de visszatérő vendégek vagyunk Izraelben,

Oroszországban, és természetesen Németországban, ahová szinte hazajárunk. Az operett nekem igen sok lehetőséget adott nemcsak a világlátásban, hanem a művészi kiteljesedésben is.

- *Mi a különbség, éneklésben, a két műfaj, az operett és a musical között?*

- Az operett, szerintem, jóval nehezebb, hiszen klasszikus énekhang-képzést, színészetet, táncstudást igényel. A musical sem egyszerű műfaj, de azt könnyűzenei hanggal is el lehet énekelni. Egyébként mindkét műfajban születtek könnyebb és nehezebb dalok is. A különbség még a két műfaj között, hogy a musicalben mindig drámai a vég, az operett pedig jóval vidámabb és a Mosoly országa kivételével mindig happy enddel zárul. Az operett a vidám énemhez jobban passzol, azon belül pedig inkább a szubrett szerepkör, de naíva primadonna szerepeket is szívesen játszok. Szerencsésnek tartom magam, amiért a műfajok között átjárhatok.

- *Ön dekoratív, szép hölgy. Ez mennyiben segít a színpadon?*

- Biztos jól jön a szépség, mert a közönség szereti a dekoratív embereket, de megjegyzem, ez nem minden! A külső és a jó hangon kívül még sok mindennek passzolnia kell ahhoz, hogy a közönséget magunkkal tudjuk ragadni.

- *Hol lehet önt látni-hallani mostanában és milyen darabokban?*

- A legtöbbet természetesen az Operettszínházban lehet látni, ahol például, a Lili bárónőben és az Ének az esőben primadonna, az István a királyban, a Mayában, A chicagói hercegnőben szubrett szerepet játszom. Augusztus elején, az Oroszlános udvaron a Budai Várban a már hagyományosnak mondható Palotakonzerten lépek fel. Nagyon szeretem a várbeli műsort, mert igen nívós a környezet, remek a hangulat és rangos kollégák közt szerepelni mindig jó érzés. Június vége felé Budafokon koncertezem nosztalgia műsorommal, de előtte pár napot Montenegróban töltök, ahol egy igen színvonalas operettgálán veszek részt.

- *Mikor jut ideje kikapcsolni az évadot?*

- Nagyon zsúfolt nyaram lesz, hiszen folyamatosan koncertezek, fellépek, de azért igyekszem úgy alakítani a programomat, hogy sokat legyünk együtt a kisfiammal és a párommal...

- *... aki szintén színész, mint a volt férje, Kerényi Miklós Máté volt?*

- Nem, nem, civil! Elég egy mutatványos a családban!

Temesi László

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

MEGNYÍLT A HOLDUDVAR PARK

2019. június 22-én egy családi és zenés programokkal teli átadó ünnepség keretében nyitott meg a Holdudvar park. Az egyéves fejlesztés során a park arculatában és funkcióit tekintve is teljesen megújult.

Az átadó előtti napokban már lekerültek a mobilkerítések és mind nagyobb terület vált használhatóvá. A játszótér csak június 22-én nyílt meg, néhány óra alatt azonban így is megtelt gyerekekkel és szülőkkel, hasonlóan a közeli csúszdaparkhoz.

Az átadás önmagában még nem jelenti a fejlesztés lezárását, hisz a most következő garanciális időszakban javításra kerülnek azok a hibák, melyek a műszaki átadás során rögzítésre kerültek, illetve melyek a következő egy év alatt merülnek fel.

Mind az átadó napján, mind a megelőző napokban sok érdeklődés, bejelentés érkezett a játszótéren és tinirészen található sziklák kapcsán. Ezek a sziklák a tervezői koncepció részeként kerültek ki a parkba. Az ilyen természetes formák használata a játszótérek egyre elterjedtebb, célja, hogy a gyerekek a játszóeszközökön túl találkozzanak minél természetesebb anyagokkal, formákkal. A játszótéri játékok a szikláktól megfelelő védőtávolságban kerültek kihelyezésre, a kivitelező pedig az önkormányzat kérésére lecsiszolta a kövek élesebb felületeit.

Érkeztek visszajelzések a csúszdák anyagával kapcsolatban is. Korábban műanyag csúszdák voltak a parkban, ezek helyére időtállóbb, strapabíróbb fém csúszdák kerültek. Bár a fém nagy hőségben a műanyagnál valamivel jobban felmelegszik, a két anyag között nincs jelentős különbség ebből a szempontból. A kivitelezés során ültetett fák néhány éven belül még több árnyékkal fognak szolgálni, de a meglévő fák miatt már most is szinte minden napszakban találunk árnyékban lévő csúszdát a parkban. A játszótéren található holdkomp köré szintén sok fa került a fejlesztés során, amivel itt is az volt a cél, hogy az árnyékolás néhány éven belül természetes módon megtörténjen.

Az átadást követő napokban a vízjáték egyik kőburkolati eleme meglazult, befordult, mely feltehetően a nem rendeltetésszerű használatnak volt köszönhető. A megbillent kőlap ugyan visszakerült a helyére, de a kivitelező keresi a megoldási lehetőséget a tartószerkezet extra megerősítésére és a végleges megoldásra.

Reméljük, hogy a megújult parkot gyorsan megszeretik majd a környéken élők, vigyáznak rá, és az új funkciók a környező társasházak közösségi életének erősödését segítik. A parkba az átadó után néhány nappal kikerült a házirend, melyet az itt élők közösségi tervezés keretében, együtt alkottak meg.



HAMAROSAN MEGÚJUL A CSILLAGHEGYI EGÉSZSÉGHÁZ

Korábban már hírt adtunk arról, hogy a Vasút soron található háziorvosi és fogorvosi rendelőket magában foglaló Csillaghegyi Egészségház felújításra kerül.

A felújítás célja, hogy a rendelő modernebb, komfortosabb, esztétikusabb és gazdaságosabb működése biztosított legyen. A felújítás várható indulása 2019. július vége - augusztus eleje. A kivitelezés alatt a rendelői szint gépészetileg és belsőépítészetiileg is megújul.

Az Egészségházban rendelő orvosok más-más helyen dolgoznak majd a felújítási időszakban. A háziorvosok a Csobánka téri Szakrendelőben kapnak majd helyet, a korábbi MR részlegén kialakított ideiglenes rendelőben. A fogorvosok pedig részben az Ányos utcában, részben a Pais Dezső utcában található fogászatonk rendelnék ideiglenesen.

A felújítás időszaka alatt kérjük szíves türelmüket! Az orvosok költözése és ideiglenes rendelése kapcsán hamarosan bővebb tájékoztatást adunk.



www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

10-ES ÚT ZAJCSÖKKENTÉS

A 10-es út kivezető szakaszának 2016-os megépülése egy nem várt, kellemetlen hatással is járt a környéken lakók életében: a kiemelt útpályán haladó gépjárművek a korábbinál nagyobb zajterhelést okoznak a hegyoldalon. Az önkormányzat most interaktív ledes táblák kihelyezésével segíti a sebességhatárok betartását és ezáltal a kibocsátott zaj csökkentését.

Három évvel ezelőtt a Bécsi út folytatása a vasútvonal korszerűsítéséhez kapcsolódóan került új nyomvonalra, ahol ezért nem volt lehetőség zajvédő fal megépítésére. Bár a kerületi önkormányzat eszközei igen korlátozottak ezen az állami beruházásban megvalósult, fővárosi kezelésében álló útszakaszon, a kerület végig igyekezett segíteni a hozzá forduló helyieket. Ennek egyik eredménye a tavaly elkészített Zajvédelmi szakvélemény, ami a hosszabb távú megoldás lehetőségeit keresi, valamint az elmúlt hetekben üzembe helyezett sebességmérő táblák.

A négy kihelyezett tábla a közlekedésbiztonság növelését, a sebességhatár betartását, ezzel együtt pedig a közlekedési zaj csökkentését szolgálja. A táblák energiaellátása napelemmel történik, és fel vannak szerelve adatgyűjtő modullal is, így pontos statisztikákat készítenek az útszakasz forgalmáról és a járművek sebességéről.

A tábla beszerzésekor alapfeltétel volt, hogy a rendhagyó változó sebességhatározáshoz is igazodni tudjon, ezért olyan típus került kiválasztásra, melynél lehetőség van a szabály beállítására, így a tábla hol 50, hol pedig 60 km/h sebességhatár átlépésekor ad figyelmeztető "LASSÍTS" jelzést.

Előre is köszönjük az arra haladóknak, hogy saját biztonságuk és a környékbeliek nyugalma érdekében betartják a kötelező sebességhatárokat.



KISCELLI PARK KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE - ÖTÖDIK ALKALOM

A Kiscelli park közösségi tervezésének ötödik alkalmát június 18-án tartottuk. A koncepcióalkotás végéhez közeledve az volt a célunk, hogy az eddigiek után még nyitva maradt kérdéseket lezárjuk, és így tájékoztatásunk elkezdhesse megrajzolni a tervjavaslatukat. A találkozón az alábbi témák merültek fel.

Játszó/közösségi terület témája – Tervezőink bemutatták a játszótérre készített koncepciójukat, ami az előző alkalmon kiválasztott helyszínt, vagyis a múzeum felőli második „katlant” vette alapul. Az izgalmas, kalandparkos jellegű megoldások mindenki tetszését elnyerte, de hosszan beszélgettünk még a további igényekről és a javasolt változtatásokról.

Gyalogos megközelítés témája – Utas tervező segítségével beszéltük végig a korábban felvetett javaslatokat, megvitattuk a parkolók, gyalogátkelők, régi és új ösvények telepítésének lehetőségeit. Szakértőnk elmondta véleményét a tervezők-közösség által korábban tett felvetésekről is.

További funkciók témája – Végigvettük a kisebb funkciójavaslatok és eszközök listáját a piknikezőhelytől kezdve a tűzrakókon át a fitneszeszközökig.

A találkozó, az előzmények és az egész folyamat részletesen megismerhető a www.obvf.hu/kiscelli oldalon.



SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK FEJLESZTÉSE

A park fejlesztése néhány előre nem látott akadály miatt tovább csúszik. Reményeink szerint a park augusztus második felében teljes egészében átadásra kerül.

A tér kivitelezése közben – a katasztrófavédelem engedélyével – sikerült további tervmódosításokat eszközölni, így az eredetiekhez képest további nyolc új parkolóhely kerül kialakításra a területen. Ezzel a korábbi társadalmi egyeztetés során felmerült egyik legmarkánsabb kérésnek tudott most eleget tenni az önkormányzat.

Jelenleg a tér burkolatának lerakása, a vízjáték kialakítása és az új közművek engedélyeztetése zajlik. A park megújulásával párhuzamosan a tér alatt húzódó pince felújítása a végéhez ér, így ott is folytatódhatnak a kertépítészeti és burkolási munkálatok.

A nyár folyamán a Lajos utca felőli járda felújítása okozhat további kellemetlenséget, ezért kérjük, kiemelten figyeljenek a kijelölt gyalogosútvonalakra. A munkálatok befejezéséig továbbra is számítunk megértésükre, türelmükre.



www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

A HÉV H5-ös vonalára online is váltható menetjegy

A vásárlási szokások és elvárások minél hatékonyabb kiszolgálását szem előtt tartva, régen várt termékkel bővült június 6-ától a MÁV-START Vonatinfó alkalmazása: először tesztlelleggel, online vásárolt HÉV kiegészítő jeggyel is lehet utazni a szentendrei (H5-ös) vonalon. Az új lehetőség először csak a vonal Budapest közigazgatási határán kívüli szakaszán elérhető. A bevezetést követően a MÁV-csoport 30 napig várja az utasok észrevételeit a szolgáltatás fejlesztése érdekében. Sikeres próbaidőszakot követően további HÉV vonalakra is kiterjesztik az e-jegyet a tervek szerint.

Az utasok ezentúl akár a mobiltelefonjukon is megválthatják a MÁV-HÉV H5-ös vonalának Budapesten kívüli szakaszára érvényes, egy útra szóló HÉV kiegészítő jegyüket. A Vonatinfó alkalmazásba letöltött jegyet mobiltelefonon tudják bemutatni, amit a fedélzeten kódolvasóval ellátott készülékkel eszköz ellenőriznek a Budapesti Közlekedési Központ jegyellenőrei. Az így vásárolt mobilos HÉV-

menetjegyek felhasználási feltételei nagyon hasonlóak a Vonatinfóból vásárolt MÁV-START e-vonatjegyek feltételeihez: személyhez kötöttek, nem ruházhatók át másra, és legkésőbb az érvényesség kezdete előtt (HÉV esetében a kiválasztott vonat indulása előtt legfeljebb 30 perccel) válthatók vissza az alkalmazáson keresztül. A Vonatinfóból vásárolt HÉV-menetjegy sem a vásárlás során kiválasztott vonat-



ra szól, a rajta feltüntetett érvényességi időn belül bármikor felhasználható a kiválasztott viszonylaton egy alkalommal. Bérletet, valamint HÉV-re érvényes kerékpár- és élőállat jegyet nem lehet vásárolni a Vonatinfó alkalmazással.

A jegyvásárláshoz aktív internetkapcsolat szükséges, azonban a korábban vásárolt jegyek térérő nélkül is elérhetők és bemutathatók a vonaton az ellenőrzésnél. A jegyvásárlással egyidejűleg elektronikus számlát kap az utas a regisztrált e-mail címé-

re. Utólagos számlaigény nem lehet benyújtani, és a kiadott számla sem módosítható.

Az online HÉV-jeggyel kapcsolatban az utasok a <https://www.mav-hev.hu/vonatinfo> oldalon találhatnak további hasznos információkat (GYIK).

A Margit körúton is elkezdődik a villamospálya felújítása

Rövidített útvonalon jár a 17-es

A Margit körút Széna tér és Török utca közötti szakaszán is elkezdődnek a 4-es és a 6-os villamos nyári felújítási munkái. Ezért július 6-tól – miközben a Dél-Buda és a Corvin-negyed közötti villamospótlás augusztus végéig továbbra is érvényben marad – a vonal ezen szakaszán is pótlóbuszok járnak az iskolakezdésig.

Ahogy a BKK korábban már közölte, a vonalnak ezen a részén utoljára mintegy 20 éve végeztek a jelenlegihez hasonló volumenű rekonstrukciót – most a BKV Zrt. a korábbinál korszerűbb, könnyebben karbantartható vágányokra cseréli a nagy terhelésű járművek sűrű követése miatt elhasználódott sín pályát. A felújítás idején a villamosok július 6-tól 10-

ig az Oktogon és a Corvin-negyed között, július 11-től pedig a Margit híd, budai hídfő és a Corvin-negyed között közlekednek; eközben a nagykörúti vonal mindkét végén alacsonypadlós, légkondicionált villamospótló buszokkal lehet utazni, amelyek gördülékeny haladását buszsáv és tovább-

bi forgalomtechnikai intézkedések segítik majd.

A 17-es villamos július 6-tól a tanítási szünet végéig rövidített útvonalon, a Savoya Park és a Széll Kálmán tér között jár. A felújítás ideje alatt az Észak-Budáról a belváros felé utazóknak az M2-es metró, Dél-Buda felől a belvárosba uta-

zók pedig az M4-es metró használatát javasolja a BKK. A felújítás miatt korlátozásokra és lassabb haladásra kell számítani az autósoknak is a Margit körúton. A villamospótlás óhatatlanul okoz kényelmetlenségeket a térség közlekedésében, ugyanakkor a közlekedési szolgáltatók mindent megtesznek a megszokottnál nehezebb körülmények enyhítése érdekében.



Fotó: Antal István

Forgalomkorlátozásra számítsanak a közlekedők a Gázgyár utcában, ahol gázcsövet fektetnek



TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közösségépítő munkájának eredményeként már számos, a lakosság életminőségét javító fejlesztés valósult meg kerületünkben.

A kerület további sikerességét megalapozva, a korábbi évek gyakorlatához igazodva szeretnénk figyelmükbe ajánlani a **Közel az emberekhez** mottójú kezdeményezésünket, amelynek keretében ismételten várjuk az Önök javaslatait, észrevételeit. Kérjük, forduljanak a továbbiakban is bizalommal felénk, bátran osszák meg velünk önkormányzatunk, az önkormányzati szervek, gazdasági társaságok működésével kapcsolatos észrevételeiket, fejlesztési elképzeléseiket, lakókörnyezetükben tapasztalt esetleges problémákat, hiányosságokat, amelyek tekintetében úgy gondolják, hogy az önkormányzat segítségükre lehet.

Kérjük, hogy észrevételeiket, javaslataikat **2019. szeptember 1-ig** küldjék meg részünkre, postai úton a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.), ahol munkatársainknak személyesen is leadhatják beadványukat. Amennyiben az elektronikus kapcsolattartási formát választanák, levelüket a **kozelaazemberekhez@obuda.hu** e-mail címre várjuk.

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2019

Tisztelettel,


Kiss Anita
jegyző


Bús Balázs
polgármester


közösséget építünk

KÖZEL AZ EMBEREKHEZ

A HSDC egy olyan egyedi képzési modellel működő táncgyűjtemény, ahol a hat éve bevezetett utánpótlás-koncepció mára már egy sikeresen működő rendszer, mely tehetséges versenyzői révén nemzetközi elismerésre tett szert. 2019 áprilisában Magyarország jó hírét vitték Berlinton Liverpoolon és Londonon át New Yorkig, pár hét alatt 3 vb jogosultság, 10 arany-, 1 ezüst-, 3 bronzérem, 5 különdíj jelezte tőrujuk sikerét.

- Hogyan tudná röviden jellemezni a klubot?
- kérdeztük Nyáry Andrástól, az egyesület elnökétől.

- Egyesületünk nem a hagyományos klub modellt követi. Nálunk jelen van minden kreativitás, fantázia, akrobatika és táncstudás, repertoárunkban még hip-hop, modern, kortárs is megtalálható.

- Kik választják ezt a különleges sportágat?

- 4-5 éves gyerekektől fiatal felnőttkorig foglalkozunk versenyzőink felkészítésével, akik mindent megtesznek azért, hogy a lehető legjobbat hozzák ki magukból, hogy elérjék céljukat.

Óbudai sportegyesületek • Harmony Style Dance Club (HSDC)

Táncos utánpótlás-nevelők



- Mi az ami még különleges a fiatalok felkészítésében?

- Nálunk megszokott dolog, hogy nemzetközi szereplés előtt az edzéseket angolul tartják a gyerekeknek, a koreográfusok angol nyelven adják az instrukciókat. Mindenkinek fel kell készülnie egy rövid angol nyelvű bemutatkozással, amihez segítséget kapnak társaiktól és az edzőktől.

- Milyennek látja a HSDC jövőképét?

- Az idejövő gyerekek tanulni, fejlődni akarnak, amit sokféleképpen meg is tesznek, mégis tudják, hova tartoznak. Klubhűséggel és lojalitással hálálják meg a beléjük helyezett bizalmat. Sokféle jövőképet készitünk elő táncosainknak, ez viszi előre az egyesületet. De azt jól tudják, hogy az ő beletett munkájukon fog múlni, melyik úton jutnak a legmesszebbre. Ettől a legprofibb táncos utánpótlás-nevelő egyesület a HSDC.

L.A.

Ezek a gyerekek elszántak, kitartóak, a rengeteg edzés mellett is nagyon kiegyensúlyozottak, hiszen azt csinálják, amit szeretnek. Hazánk első hip-hop válogatott csapata a Full Cool Crew is a miénk, akikre büszkék vagyunk. Idén elkészítették saját versenyprogramjukat, amivel nagyon

sikeresek lettek, pedig még csak 13-16 évesek.

- Minek köszönheti a klub a sorozatos sikereit?

- A HSDC rendszerének egyik legfontosabb alappillére, hogy olyan nemzetközileg elismert hazai és külföldi koreográfusokat kér fel a gyerekekkel való közös munkára, akik több táncstí-

lusban is magas szinten jártasak. Az sem megszokott, hogy az egyesület rendszeresen viszi valamennyi táncosát olyan itthoni és külföldi táncos, akrobatikus produkciókra, amikből tanulhatnak, inspirálódhatnak és ami egyfajta alternatívát is mutat számukra a jövőt illetően.

Új edzők irányítják a TVE labdarúgóit

A Buzsáky Ákóst váltó Gál Istvánnak csak egy fél szezon jutott tervei megvalósítására. A csapatot ötödik helyen átadó edzővel közös megegyezéssel szerződést bontott a klub, a Siófok NB II-es csapatához szerződő szakember helyett a következő bajnoki idényben Kemeses Szabolcs vezető edző és Czvitkovics Péter asszisztens edző irányítja a Kerület labdarúgóit. Mindkét edző mögött gazdag és eredményes játékos múlt áll, most edzőként bizonyíthatják rátermettségüket.

Az NB III-ban szereplő együttes június 24-én megkezdte a felkészülést, az edzéseken nagy a jövés-menés, egy se-

reg próbajátékost tesztel a szakmai stáb. A végleges játékoskeret kialakí-

tása még várat magára, ám a szurkolók megnyugodhatnak: erős, nagyon

motivált csapatot láthatnak majd az új bajnoki idényben.



Fotók: Lovas Albert

Ügyes cselgáncsozók

Minden versenyen jut valamilyen érem az Óbudai Judo Club versenyzőinek. A június elején Győrben rendezett Serdülő Világkupa-n sok hazai és külföldi fiatal cselgáncsos öltött judogit, hogy világversenyen bizonyítsa felkészültségét. A különböző súlycsoportokban cseleztek, gáncsoltak, dobálták és lecsorították egymást, a nagy csaták végén a legügyesebbek állhattak dobogóra. Közük volt Maróti Patrik is, aki súlycsoportjában bronzérmet szerzett. Rajta kívül Molnár Zsombor és Bodzheim Bodza ötödik, Csöngedi Johanna hetedik helyen végzett.



Fotó: Egri Dalma

A cél, hogy az idősök megőriznék aktivitásukat

Vízes sportnap szépkorúaknak

Bús Balázs polgármester felkereste az évek óta nagy sikernek örvendő Óbudai Nyugdíjas Vizes Sportnapot, amelyet az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménnyel közösen rendezett június 27-én a Laborc utcai Szabadidőparkban.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a kerületi nyugdíjas embereknek is lehetősége legyen olyan szabadidős programokon részt venni, amelyek segítenek az erőnlétük, kondíciójuk megőrzésében, miközben kapcsolódást is nyújtanak.

Csiki Attila, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. cégvezetője, és Müller István-

né, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője nyitotta meg a rendezvényt, amelyre közel százötvenen jöttek el, hogy részt vegyenek a tematikusan összeállított sportprogramokon. Lehetőség volt kipróbálni a női átmozgató tornát, a nordic walkingot, a zumbát de olyan népszerű, keleti mozgásformákkal is megismerkedhettek a nyugdíjasok, mint a jóga,

a 3-2-1 Meridián egészségmegőrző torna vagy a Chi-Kung közösségi torna.

A napot Gyepes Lajos, a Római Sport Egyesület elnökének segítségével irányított, női és férfi kategóriában is rendezett úszóverseny színesítette, de természetesen bárki megmártózhatott a me-

dence kellemesen hűsítő vizében.

A rendezvény záróakkordjaként Pintácsi Viktória műsorvezető énekelt egy csokorra valót az örökzöld retró slágerek közül a kerületi nyugdíjas emberek örömeire, akik közül sokan táncra is perdültek.

Azok a lelkes sportolók, akik előzetesen kiosztott „útlevelükbe” legalább három pecsétet összegyűjtöttek, ötletes ajándékok közül választhattak, de a program szervezői fagyalattal is kedveskedtek a résztvevőknek.

Hat csapat - három bajnoki arany

A TVE „kistestvére” néven is emlegetett ASR Gázgyár hat csapatot indított a 2018-2019. évi pontvadászatban. A különböző osztályokban szereplő csapatok teljesítménye: 3 bajnoki cím, két 7. és egy 16. helyezés. A felnőtt csapat a Budapest Bajnokság első osztályában (BLSZ I) nem tudott meghatározó szerepet játszani, csak a 7. helyezésre volt jó. A tartalék gárda viszont kivágta a rezet: a BLSZ III 2. csoportjában az élen végzett. A BLSZ ifjúsági bajnokságban szereplő két gárda ellentétes utat járt be. Amíg az U19 csillogtatta tudását (bajnoki arany a felső házban), addig az U16 csak egy ellenfelet tudott megelőzni az alsó ház táblázatán. A harmadik bajnoki címet a sok ügyes gyereket soraiban tudó U14 együttes szerezte.

Érem a nemzetközi gyorsstollaslabda versenyen

A kerületben lakó Weisner Zoltán (Honvéd Aurora SE) páros társával, Igás Arnolddal (Kiskunhalasi Sziatökök) ezüstérmet szerzett a szerbiai Zombor városában rendezett Sombor Open 2019 nemzetközi gyorsstollaslabda versenyen. A crossminton vagy speedminton néven ismert különleges sportág még nem terjedt el széles körben hazánkban, ám sokoldalú lehetőségei miatt hamarosan akár tömegsporttá válhat. A stollaslabda „gyors” változatát háló nélkül, bárhol kijelölhető pályán játsszák, csak labda és ütő kell hozzá. (információ a sportágról: www.sportagvalaszt.hu)

Új játékosok a Folyondár ucában

Alakul a Vasas Óbuda női röplabda-csapat 2019/2020. évi bajnokságban szereplő játékoskerete, egyelőre az érkezőkről kapunk kedvezőbb híreket. Az egyetlen távozó a saját nevelésű Durst Anna, aki 12 éves „szolgálat” után - új kihívást keresve - az MTK-ba igazolt. Az újak között vannak rutinos, válogatott játékosok és fiatal, feltörekvő tehetségek és vannak olyanok is, akik meghosszabbították szerződésüket. Az utóbbiak és a most érkezők listája: Dékány Bernadett, Villám Lilla, Juhár Dalma, Bleicher Réka, Hajós Aliz, Mihály Dorka, és a legnagyobb fogás: a 24 éves dán válogatott „nehéz tűzér”, Trine Kjelstrup. A játékosok megérdemelt nyári pihenőjüket töltik, kivétel Villám Lilla, aki a strandröplabda bajnokságban tör újabb sikerekre.

Vízitúrák a Dunán

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a kerületi lakosoknak közösségi vízitúrákat szervez. A táborveréssel és étkezéssel egybekötött túrázásnak a folyami evezésnek, kajak-kenuzásnak nagy hagyománya van a Dunán.

A programok megvalósításában római-parti sportegyesületek működnek közre. Az érdeklődők kipróbálhatják a vízre szállás élményét és megismerkedhetnek a kézi hajtányos vízisport-eszközökkel. Az egyesületek a Római-part és pünkösdfürdői Duna szakaszon találhatók.

Túradátumok és a résztvevő sportegyesületek

Július 13. Külker Evezős Klub – Szent János utca 7., Multi Szabadidő, Diák és Vízisport Egyesület – Római-part 44.

Augusztus 24. Óbudai Sportegyesület – Rozgonyi Piroska utca 28. Információ: obudasport.hu



Vidám Délután

A már hagyományosnak számító Vidám Délután című rendezvény az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ minden alkalommal más-más témakört felölelve állítja össze a Vidám Délután játékos vetélkedőit, a résztvevők képességeinek figyelembevételével. Ebben az évben elsősorban a projekt kapcsán elkészített termékekből – cicás ügyességi játékok, cipőfűzős játék, szindominó, formakirakó, halacska játék – alakították ki az állomások feladatait, így azok is kipróbálhatták képességeiket az eszközök által, akik közvetlenül nem vettek részt a projekt folyamatában.

Az ellátottak és hozzátartozók több csapatot alkotva járták végig az állomásokat, ahol összemérhették a tudásukat. A játék végén természetesen mindenki győztes lett, hiszen a részvétel, a jókedv és az együttlét öröme az, ami igazán fontos. A rendezvényen továbbá a játékok tesztelésében segédkező óvodás és iskolás gyermekek is részt vettek az Óbu-



dai Almáskert Óvodából és a Szellő EGYMI-ből.

A délután folyamán bemutatásra került a Foglalkoztatási Központ Esélyegyenlőségért Közhatalmú Nonprofit Kft. által kiírt, a „Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása” – FOG-

LALKOZTATÁS 2018 című pályázat, „B” Komponens elnevezésű projektjének végrehajtását összefoglaló kiadvány.

Emellett az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjai által készített termékeket és az azokat népszerűsítő termékkatalógust is megtekinthették a vendégek.

úgy vendégeink lesznek, mint Mycheller Myrtill, Pintér Tibor és Csányi István. Philipp György Lachegyi Mátéval és Dénes Ábellel jön hozzánk, Snétberger Ferenc és Bőszke Ádám más-más műfajban, de szóló produkcióval lép fel. Jókedvet, színes műsort hoz magával ismét a Szent Efrém Férfikar, a Fehér András Operatársulat pedig nálunk debütál, és azt éneke: Viva La Mamma!

Nyár van, nyár!

Hangversenyre, operába, jazz koncertre vagy régi pesti kabaréba menne nyáron? Gesztenyefák alatt üldögélve Örkeny egypercet hallgatna cimbalomszólóval körítve vagy inkább reneszánsz slágerlistára vágyik? A Tarsaskör kertjében jó helyen jár, nálunk mindez

megtalálja. Sőt, itt tölthet egy nyári estét családi körben, kaphat „valami mást”, nem is szólva a zenei stand upról, a kifejezetten boldog szerelmes dalestről, a nagyvárosi éjszakák hangjairól, arról, hogy az élet egy tangó és köszönettel tartozunk mindenért.

Lehet, hogy mindez ki-



csit talányos, de ha végignézik nyári kínálatunkat, minden a helyére kerül. Akkor tudni fogják, hogy mindhárom zenekarunk, a Liszt Ferenc Kamarazenekar, a Budapesti Vónósok és az Anima Musicae koncertjében is győ-

nyörködhetnek, várjuk Frenket, a Wolf-családot, Harcsa Veronikát, Miquéu Montanarot és barátait. Szilágyi Enikő, Mácsai Pál, Lukács Miklós, Pápai Erika, Benedek Miklós, Kerekes József és Fesztbaum Béla ugyan-

Jó böngészést, válogatást, választást kívánunk! Július 1. és augusztus 4. között találkozunk a Kertben!

Szöke Cecília

BIBLIAI KALANDOK

NAPKÖZIS TÁBOR
7-13 ÉVESEKNEK

Életvíz
Baptista Gyülekezet

2019. JÚLIUS 16-19. 9⁰⁰-12⁰⁰

ÁTÉLT BIBLIAI TÖRTÉNETEK

ÉNEKEK

JUTALMAK

CSAPATVERSENYEK

VETÉLKEDŐK

SZEREPIJÁTÉKOK

Vegyél részt velünk egy kalandos nyarozáson! Minden nap új élmény vár, amint együtt feledezzük a Bibliát!

Angolul tanuló táborozóink angoljuk önkénteseinkkel gyakorolhatják a nyelvet fakultatív foglalkozások keretében!

A részvétel DÍJTALAN!

ANGOLUL ÉS MAGYARUL

Helyszín: Életvíz Baptista Gyülekezet
1034 Budapest, Bécsi út 112/b.

Jelentkezés:
obudabaptista@gmail.com
www.obudabaptista.hu

BOOST

ANGOL NYELVFEJLESZTŐ NAPOK

Szeretnéd fejleszteni angol nyelvtudásodat, beszédkézségedet, beszédértésedet és kiejtésedet? Gyere el és ismerkedj meg anyanyelvi beszélővel négy kontinens számos országából! Próbáld ki magad különböző dialektusok megértésében! Érdekes témákkal és szituációs játékokkal várunk, hogy élmény legyen a nyelvtanulás!

Életvíz
Baptista Gyülekezet
1034 Budapest, Bécsi út 112/b
www.obudabaptista.hu

14-99
ÉVESEKNEK

2019. július 16-19.
16⁰⁰ – 18⁰⁰



A részvétel DÍJTALAN!

Nemzetközi együttműködéssé nőtt egy középiskola kezdeményezése

Zöld út a vendéglátásba

Nemzetközi, 7 országot érintő együttműködés nőtt ki az Óbudai Szakgimnázium és Szakközépiskola zöld törekvéseiből. Az intézmény rendszeresen küldi diákjait több hónapos külföldi tanulmányutakra az Erasmus+ program segítségével, de a szakmai nívó mellett tavaly már kifejezetten környezetvédelmi szempontokat is érvényesítettek a partnerszállodák kiválasztásánál. A kezdeményezés annyira újszerű és hatékony, hogy egy 2,5 éves, nemzetközi együttműködési program nőtt ki belőle, amiben a résztvevők kifejezetten a magyar példát igyekeznek eltanulni.



Zöld út a vendéglátásba – fenntarthatóság a gyakorlatban nevet viselte az a projekt, amelynek keretében 2018 őszén a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Óbudai Szakgimnázium és Szakközépiskola 30 tanulója gazdagodhatott

hasznos munkatapasztalatokkal egy-egy külföldi szállodában. Az elnevezés nem is véletlen: a program, amely a Tempus Közalapítvány által kezelt Erasmus+ mobilitási (KA1) pályázat elnyerésével vált lehetővé, fontos célja, hogy

a diákok megismerjék, hogyan lehet egy hotel működése is környezetbarát.

A tanulók közül 20-an Prágában, a Corinthia Hotels csoporthoz tarto-

zó, négycsillagos Panorama Hotelben dolgoztak, 10-en pedig a Spanyolországban tartozó Kanári-szigetek felé vették az irányt 3-3 hónapra. A partnerek kiválasztásánál a fenntarthatósági tanúsítvány volt, ha úgy tetszik, a „beugró”, de ezen felül is csak olyan hotelek jöhetnek szóba, ahol mindent megtesznek ökológiai lábnyomuk csökkentéséért.

Európa-szerte felfigyeltek arra, hogy van egy magyar oktatási intézmény, amely külföldi szakmai gyakorlattal egybekötve hívja fel a diákjai figyelmét a fenntarthatóságra, ami minden szempontból nagyon előremutató. Így a pályá-

zatok sikerére építve már egy 7 ország 8 intézményét érintő partnerségi együttműködést is kötöttek, a 2,5 éves program 2020 végén zárul. A példa jól bizonyítja, hogy egy sikeres és népszerű oktatási program megvalósításakor gyakran sokkal több múlik a szándékon és a megközelíté-
seken, mint a körülményeken. Az óbudai iskola a pályázati úton elnyert külföldi tanulmányi lehetőséget újragondolta, új megközelítéseket adott hozzá diákjainak, így az amúgy sem hétköznapi, külföldi tanulmányút, ahogy a diákok is, új információs réteggel gazdagodott.

Hogyan védekezzünk a szúnyogok ellen?

A csípőszúnyogok a vérszívás során betegségeket terjeszthetnek, ehhez azonban szükséges, hogy korábbi vérszívás alkalmával egy fertőzött emberből vagy állatból felvegyék a kórokozókat. Hazánkban és a környező országokban is várható olyan csípőszúnyog fajok felbukkanása, melyek korábban nem fordultak elő Európában.

A csípőszúnyogok lárvái vízben fejlődnek. Tévedés azt gondolni, hogy a csak a tavak, folyók árterében szaporodnak a szúnyogok. Számos olyan járványügyi szempontból fontos szúnyogfajt ismerünk, melyek lárvája kis térfogatú pangó vízgyülemekben él. A nyári hőmérséklet mellett akár egy hét alatt kifejlődhetnek a szúnyoglárvák. Néhány deciliter vízben több száz szúnyog fejlődhet. Szüntesse meg otthonában azokat a vízgyűjtőket, amelyek a szúnyogok szaporodását segítik. Ha környezetében szúnyoglárvák fejlődését észleli, hívja fel családtagjait, ismerőseit figyelmét is a szúnyogok elleni védekezésre.

További információért látogasson el a http://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/WN_lakossagi_tajekoztato honlapra

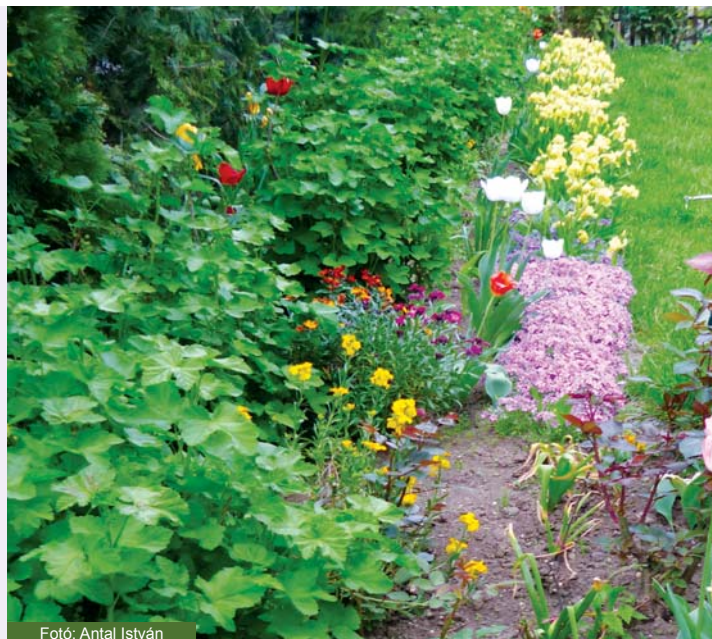
Pályázat a virágos Óbudáért

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata „Virágos Óbuda” címmel pályázatot ír ki III. kerületi lakosok számára. A pályázat célja, hogy ösztönözze és elismerje azokat a magánszemélyeket és lakóközösségeket, akik fontosnak tartják környezetük esztétikai minőségét, és ennek érdekében gondozzák, növényekkel, virágokkal szépítik azt.

Pályázni a következő kategóriákban lehet: 1. A legszebb virágos előkert (társasház; családi ház); 2. A legszebb virágos udvar, kert (társasház; családi ház). Jelentkezési határidő: **2019. július 12.**

A jelentkezés módja: jelentkezni a „Virágos Óbuda” pályázati adatlapon lehet. Pályázati adatlap beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (*Harrer Pál utca 2.*), illetve letölthető az önkormány-

zat honlapjáról (www.obuda.hu). A jelentkezés benyújtható a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában, illetve e-mailen elküldhető a zoldobuda@obuda.hu címre. A pályázaton III. kerületi lakcímmel rendelkező magánszemélyek, valamint lakóközösségek (társasházak, lakásfenntartó szövetkezetek) vehetnek részt. Bírálati szempontok: a beültetett növények minősége és esztétikai együtthatása; kreativitás, kertépítő elemek használata; a környezet gondozottsága, tisztasága; előnyt jelent a bírálatnál, hogyha a pályázaton induló terület közterületről jól látható, valamint az épület homlokzatának virágosítottasága. Az elbírálást 3 tagú szakmai zsűri végzi. A zsűri előzetes egyeztetést követően augusztus és szeptember között keresi fel a pályázaton résztvevő helyszíneket.



Fotó: Antal István

Díjazás: kategóriánként I., II., III. díjat ítélnék oda. I. díj 200.000 Ft értékű utalvány, II. díj 150.000 Ft értékű utalvány, III. díj 100.000 Ft értékű utalvány.



Bőröd miatt legszívesebben nyáron is elbújnál?

Ha atópiás dermatitiszed miatt bőröd feszül, viszket, gyulladt, várunk egy INGYENES orvosi konzultációra a kezelési lehetőségekről.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelónkbe beérkező pácienssel ismertetünk.

Kérj időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztrálj a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATI LEHETŐSÉG!

ÉRDEKLI MÁJA ÁLLAPOTA?

Rendelőinket egy újgenerációs, innovatív Ultrahang-készülékkel, FibroScan® Compact 530-cal bővítettük (házánkban ebből néhány darab elérhető), mellyel **meghatározható a máj elzsírosodásának mértéke.**

A zsírmáj alapvetően nem érzékelhető, nem fáj, mégis ez az első állapot, ami kezelés nélkül súlyos, olykor végzetes májbetegséggé alakulhat.

Most a nem-alkoholos zsírmáj vizsgálatot INGYENESEN felajánljuk mindazon 50 év felettinek, aki:

- » **túlsúllyal küzd és/vagy**
- » **cukorbeteg vagy magas a vércukorszintje.**

Időpontkérés és részletek a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráció a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelónkbe beérkező pácienssel ismertetünk.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.



Visegrád hangjai Óbudán

Nagy sikerű koncertet adott két helyszínen a Szent Efrém Férfikar június közepén, Visegrád hangjai címmel, az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban, valamint az Óbudai Társaskörben. A klasszikus zenészek – mint például Liszt, Bartók, Kodály – mellett, megszólaltak ma élő szerzők művei is, köztük a férfikar művészeti vezetőjének, *Bubnó Tamásnak* 127. zsol-tár című szerzeménye. Mindkét helyszínen megtelt. Előbb a templomban csendült fel többek között Janáček Ave Mariája, majd

egy óras zenei élmény után a közönség az Óbudai Társaskör színháztermét töltötte meg egy kis séta után és folytatódott a koncert, immár elsősorban Bartók és Kodály műveinek tolmácsolásával. Bubnó Tamás, aki nemcsak énekelt, de vezényelte is a kórust, lapunknak megjegyezte a műsor végén: - Nekünk is érdekes és különleges feladat volt, hogy most először, két helyszínen énekelhettünk egy koncerten belül, de úgy látom, a közönség is jól vette ezt a kedves ötletet, mint ahogy a kórustagok is. (temesi)



Több évtizedig tartó munkálatok után újra eredeti szépségében látható az Országház épülete. Három vele kapcsolatos helyet talál a rejtvényben. Megfejtés a vízszintes 7. és 36., valamint a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Baranyai helység. 7. Az első megfejtendő sor (zárt betűk: K. R. S. Á. S.). 13. Régies írások. 15. Összedőlt épület. 16. Parázsolt. 17. Csavar. 18. Egyfajta indián liszt. 21. É. U. 22. Fordítva bottal ver. 24. Foszfór, ezüst és nitrogén vegyjele. 25. R. Z. P. S. 27. Leva egynemű betűi. 29. Állóvíz. 30. Légies. 31. Agallium vegyjele. 33. Vigyázói. 35. Nilusi istenség az egyiptomi mitológiában. 36. A második megfejtendő sor. 39. Nyafogás, nyafogó az angolban. 40. Neves színészünk, László. 41. Csermely. 42. S-el a végén kergettes. 43. Géza egyneműi. 44. O. E. 46. Angol hosszú. 47. Puha fém. 48a. Tengeri állat foga. 51. Magam. 52. Egyik óceániai fővárosba. 55. Neményi ..., operaénekesnőnk, fordítva. 56. Rengeteg. 58. Vízi védmű. 59. Ez ideig. 61. Jorge ..., A vén tengerész írója.

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik megfejtendő sor (zárt betűk: Á. G. I. N. Á.). 2. Kiszáradt növény. 3. Védett. 4. Félig ráfordít! 5. Földet forgat. 6. Ókori nép. 8. Kezdpont. 9. Dél angolul. 10. Gazdasági Munkaközösség. 11. Német tojás. 12. Nyúvel kiegészítve nagy jövőt ígérő. 14. Hozzájut. 19. Főzeleknövény. 20. Idegen Artúr. 23. ..., Zsuzsa tévés személyiségként volt ismert. 26. Régi férfi ruhadarab. 28. Névelős csukószervezet. 30. Dalos. 32. Erőteljes asszonyok. 33. Maga jár. 34. Belül fröccsen! 35. Régiesen zúdit, fordítva. 37. Uruguay-i, máltai és tunéziai autók jele. 38. Gyík belseje! 43. Egyfajta bevonó anyag. 45. Szerep volt a „Barátok közt” című

Magyarországi szecesszió fényképeken

Bagyinszki Zoltán fotográfiáiból látható kültéri árka kiállítás szeptember 5-ig a Békásmegyeri Községi Házban. A több mint negyven éve Gyulán élő fotós érdeklődésének középpontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi világ került. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecessziós építészet.

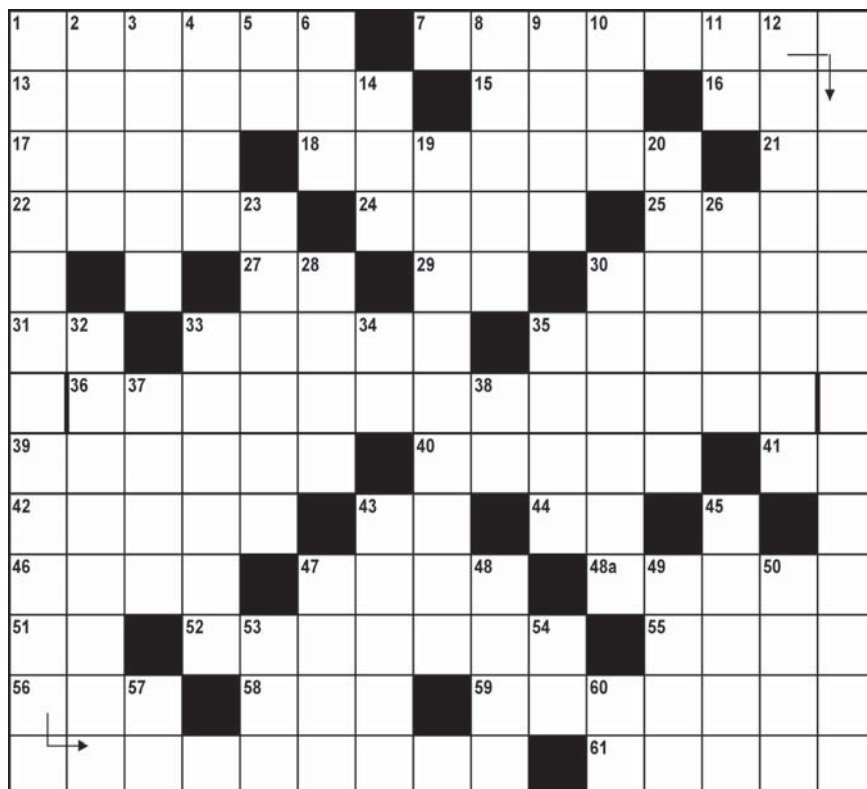


Fotó: Antal István

Romantikus csokor zongorára

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegyeri tér) július 29-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes koncertet. Fellegi Ádám zongoraestjén egy romantikus csokor hangzik el Chopin, Liszt, Mendelssohn, Schubert, Schumann, Brahms, Grieg, Rahmannyinov és Csajkovszkij műveiből összeállítva.

Megszépülve



szappanoperában. 47. Visszaváró! 48. Belül emberi! 49. Zambiai, olasz, német és máltai autók jele. 50. Római ötvenegy és négyszázkilencvenkilenc. 53. Észhordozó. 54. Tova. 57. Pl. kavics. 60. Spanyol és osztrák autók jele.

Állások a Pityang Művészeti Óvodában

3 fő határozatlan idejű óvodapedagógusi feladatok ellátására a Pityang Művészeti Óvoda 1039 Budapest, Hunyadi utca 8-10. székhelyen; **1 fő** határozatlan idejű óvodapedagógusi feladatok ellátására, **1 fő** határozatlan idejű, teljes állás - dalkai feladatok ellátására - a Pityang Művészeti Óvoda Gyöngyforrás Óvoda 1031 Budapest Dósa utca 4. székhelyen.

A pályázat kiírója: Pityang Művészeti Óvoda (1039 Budapest, Hunyadi utca 8-10.) Gombos Albertné óvodavezető. Tel.: 3887-353. E-mail cím: gombos.albertne@kszi.obuda.hu.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. 07. 20.** Az állások betöltésének időpontjai: **2019. 08. 26.** **A pályázatnak tartalmaznia kell:** önéletrajz, iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolata, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, egészségügyi alkalmasság. Az állás négy hónap próbaidő kikötésével, az illetmény és egyéb juttatások megállapítása a Kjt. rendelkezései alapján történik.

A pályázat benyújtásának módja: postai úton, illetve e-mail-ben.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció július végéig



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.

Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 07. 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



SZÍNSPIRÁL

AMI INSPIRÁL

ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA?

FESTÉKBOLTUNKBAN

mindenre talál megoldást!

Hívatkozzon a hirdetésre és
kedvezményt kap a vásárlásából

(kivéve fixáras termékek)

10%

1135 Budapest, Vihar út 18-28.

CUKORBETEGKÉNT SZENVED A FORRÓSÁGTÓL?



Amennyiben elmúlt 18 éves és

- ♥ cukorbeteg és/vagy
- ♥ szív-, érrendszeri betegségben szenved és/vagy
- ♥ családi érintettsége miatt veszélyeztetett

INGYENESEN felajánlunk Önnek egy orvosi konzultációt.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelónkbe beérkező pácienssel ismertetünk.

 **SYNEXUS**

1036 Budapest, Bécsi út 61.
4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.



Vízilabda tábor a Margitszigeten



A KSI SE margitszigeti úszó és vízilabda nyári táborába szeretettel várunk 7 éves kortól, úszni tudó fiúkat és lányokat!

Célunk az úszótechnika tökéletesítése és játékos ismerkedés a vízilabdázással. Szakképzett nevelők és edzők vezetik az edzéseket. Egésznapos elfoglaltság (8-tól 16 óráig), közös ebéd. A legjobbak ősztől folytathatják az edzéseket a szakosztályban.

Jelentkezés heti turnusokban, 5 héten át június 24-től. Résztvételi díj: 24 ezer forint.

Elérhetőség:

Szedlmayer Ildikó 06-70-337-5411;

ildiko.szedlmayer@gmail.com;

Zobin Krisztina 06-30-462-8103;

zobinkriszti@gmail.com.



Hahota

- Halló, állatvédők? Egy postás ül a fán, és szidja a kutyámat.

Egy nő felhívja a férjét telefonon:

- Drágám, nem indul a kocsi.

Szerintem víz került a levegőszűrőjébe.

- Az autóban ülsz?

- Igen.

- És hol vagy pontosan?

- A házunk mögötti patakban.

Két kukac találkozik:

- Nagyon le vagy törve, mi a baj?

- Kiűzték a paradicsomból.

Tél van, az apa és a fia a televízió előtt ül. Egyszer megszólal az apa:

- Fiam, nagyon hideg van!

A fiú feláll, odamegy az ajtóhoz,

és azt mondja az ajtónak: - Az

elefánt

egy madár.

Majd visszaül. Az apja meglepetten kérdezi tőle:

- Mit csináltál?

- Becsaptam az ajtót!

Vendégségben a Nagyvásárcsarnokban

A V á m h á z Körúti Vásárcsarnok meghívására az Őszszefogás Óbudáért Egyesület és az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ közös szervezésében az ügyfélkörükhöz tartozó családok gyermekei egy piaci látogatáson vehettek részt, ahol megismerkedhettek Budapest legnagyobb vásárcsarnokának történetével, bepillanthattak a csarnok működésébe az áruk érkezésétől a raktározáson át az eladásig.

Az Up&Down Vendéglő pedig finom és kiadós tízóráival várta a gyermekeket.

Ezúton is hálásan köszönjük a meghívást, a sok finomságot és a tartalmas programot!



NÁNÁSI PIKNIK PARK

PETANQUE PÁLYA

BOGRÁCSOZÁS

CSOCSOASZTAL

TRAMBULIN

JÁTSZÓTÉR
PINGPONG ASZTAL
TOLLASLABDA
SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929

Kezdjük együtt a hétvégét
Budapest családharál piacán!

A Nánási udvarban
MINDEN SZOMBATON
8:00-13.00-16

1031 BUDAPEST NÁNÁSI ÚT 47-49.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



1. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. DEMETER GELLÉRT
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első csütörtök 16-18 között
e-mail cím: demetergellert@gmail.com

HELYSZÍN:

Bécsi út 77-79.



2. VÁLASZTÓKERÜLET
CSAPÓ HAROLD GÁBOR
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: csapo.harold.gabor@fidesz.hu



3. VÁLASZTÓKERÜLET
DÉSZINÉ NÉMETH ÉVA
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: dnemetheva@gmail.com



4. VÁLASZTÓKERÜLET
FARKAS BALÁZS
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: farkasbalazs.4vk@gmail.com



5. VÁLASZTÓKERÜLET
STOLLMAYER ÁKOS
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: stollmayerakos@fidesz.hu



6. VÁLASZTÓKERÜLET
CZEGLÉDY GERGŐ
MSZP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 16:30-17:30 között

HELYSZÍN:

Mókus utca 1-3.



7. VÁLASZTÓKERÜLET
DÓRA CSABA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első hétfő 16-18 között
e-mail cím: doracsaba3@gmail.com

HELYSZÍN:

Kaszásdűlő u. 7.



8. VÁLASZTÓKERÜLET
RÁCZ ANDREA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

telefonos egyeztetés alapján: 06 20 200 0017
e-mail cím: racz.andrea@fidesz.hu

HELYSZÍN:

Bécsi út 77-79.



9. VÁLASZTÓKERÜLET
BULLA GYÖRGY
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail cím: bulla56@gmail.com



10. VÁLASZTÓKERÜLET
BAUMANN IRÉN
FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

telefonon elérhető 484-0805
e-mail cím: iren.baumann1956@gmail.com

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



11. VÁLASZTÓKERÜLET
TÖRÖK FERENC
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között
 e-mail: torok@kaszasok.hu

HELYSZÍN:

Dr. Béres József Általános Iskola
 előtt



12. VÁLASZTÓKERÜLET
PUSKÁS PÉTER
 FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail: puskas.peter@obuda.hu



13. VÁLASZTÓKERÜLET
KEMÉNY KRISZTINA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 17-18 között
 e-mail: kemenykrisza8@gmail.com

HELYSZÍN:

Ezüsthegyi Könyvtár
 (1038 Ezüsthgy u. 16.)



14. VÁLASZTÓKERÜLET
KELEMEN VIKTÓRIA
 FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail: kelemen.viktoria@obuda.hu



15. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. PAPPNÉ
DR. NAGY JUDIT
 FIDESZ-KDNP

JÚLIUSBAN NEM TART FOGADÓ ÓRÁT

e-mail: pappne.nagy.judit@obuda.hu



16. VÁLASZTÓKERÜLET
LAUKONIDESZ LILLA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

e-mailes megkeresés alapján:
 lilla.laukonidesz@gmail.com

HELYSZÍN:

Zipernowsky Károly
 Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái: BÉRES ANDRÁS (PM) előzetes egyeztetés alapján, a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu. **BURJÁN FERENC (LMP)** előzetes egyeztetés alapján, a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen. **MIHALIK ZOLTÁN (Együtt)** minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500. **ŐRI LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036,bp03@mszp.hu. **DR. KISS LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap első hétfőjén 16.30-tól 17.30 óráig. MSZP iroda, III. ker. Mókus u. 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu **SZANYÓ MIKLÓS (Jobbik)** minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

Szolgáltatás

■ **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, relaxa, szúnyogháló**, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Pétrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, közműmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást**, javítást vállalok, nyirkorágás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Redőnyszerelés, javítás**, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Zárszerviz!** Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Szobafestés, mázolás**, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

■ **Tv-javítás** (rejtett költségek nélkül) T.: 06(30)912-3761, (1)243-9401 (lecserélt LCD, LED tévéjét ingyen elszállítom, vagy készpénzért megveszem, hibát is.)

■ **Üdvözlő!** Villanyzerelést, karbantartást vállalok. Hálózathibák, hibakeresés. Hívjon bizalommal, villanyzerelozaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Lakásfelújítás, festés-mázolás**, parkettacsiszolás, villany, gáz, víz. 0620 9455-473, 0630 499 1814

■ **Kéménybélése, kondenzációs kazánok** bekötése, szerelt kémény építés, szakképzett ügyintézővel. Tel.: 06203271888

■ **Duguláselhárítás falbontás** nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Csapok, vécek, tartályok cseréje garanciával. Mindenemű vízszelérés. Tel.: 06-20-491-5089

■ **Fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás**, fűkaszálás, bozótirtás. Gallyazás, fakivágás alpin-technikával. Tel.: 06-30/994-2431

Az **Óbudai Mesevilág Óvoda** pályázatot hirdet **3 fő óvodapedagógusi munkakör** betöltésére határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra, továbbá **1 fő német nemzetiségi óvodapedagógusi munkakör** betöltésére határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Bárczi Géza utca 1.** Illetmény juttatások a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent az SNI gyermekekkel való szakmai tapasztalat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló oklevél másolata, 30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet postai úton: **Óbudai Mesevilág Óvoda 1039 Budapest, Bárczi Géza utca 1., e-mailben: barcsi-o@kszi.obuda.hu.** A pályázat benyújtásának határideje **2019. augusztus 2.** A pályázat elbírálásának határideje 2019. augusztus 12.

■ **Vízvezeték-központi** fűtés szerelés. Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel:0670/3973869

Oktatás

■ **Anyanyelvi angoltanár** többéves tapasztalattal nyelvtanítással vállalkozom minden szinten, minden korosztálynak. Nyelvvizsgára felkészítés, üzleti angol, önéletrajz, prezentáció. Extra: gitártanítás. Facebook: David Perkett, paulsondrive@gmail.com

■ **Matematika, analízis**, fizika, kémia pótvizsga-felkészítés minden szinten önnél! 0620/943-30-75

■ **Angolorák minden szinten**, diplomás, gyakorlott tanárnő. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

■ **NÉMET beszédcentrikus** nyelvtanítás felnőtteknek, külföldön, és a Goethe - Intézetben megszerzett tapasztalatok alapján. 0630/ 773 - 9155, brandy2019@citromail.hu

Régiség

■ **Szabó Éva** becsűs vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjtalán kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148

■ **Óbuda Óra-Ékszer** Kiemelten magas áron, készpénzért vásárolunk aranyat, ezüstöt, karórákat, zsebórákat, festményt, teljes hagyatékot, díjmentes kiszállással. Cím: III. ker. Vörösvári út 15. Tel.: 0630/498-3005 www.obudaora-ekszer@gmail.com

■ **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzerméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 Üzlet: IX. Ráday u. 6. e-mail: herendi77@gmail.com

■ **Készpénzért vásárolok** színházak részére is festményeket, bútorokat, dísz tárgyakat, órákat, csillárokat, kitüntetések, pénzerméket,

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

hangszereket, terítőket, ruhaneműt, könyveket, bizsukat, teljes hagyatékot. 0630 9435583

Elad-vesz

■ **Eladó Békásmegyeren** 25 éve működő vízszelvény üzlet. Saját tulajdonú üzlethelyiség, árukészlet, vevőkör és szerelők. 0670/24-988-24

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalán kiszállással. 06-20-4256437

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Páty-Nagyhegyen** 1138 m² zártkert szép környezetben, faházal 4,6 MFT-ért eladó. 0670 2969374

■ **Önkormányzati lakáshoz** szeretnék jutni. 7 millió forint készpénzzel rendelkezem. T.: 0630 864 1128

Állás

■ **Megbízható (alkoholmentes)**, kocsival rendelkező kőművest keresek teraszlepcső-bővítéshez. Nyugdíjas előny! Tel.: 0670 538 4252

■ **Építési karrier** a legjobban fizetett szakmák egyikeként az év franchise hálózata, az Otthon Centrumnál. Fényképes önéletrajzodat a bekamsger@oc.hu címre várom.

■ **II. kerületi**, pesthidegkúti vendéglőbe keresünk teljes munkaidőbe, azonnali kezdéssel konyhai kisegítőt. Bérézés megegyezés szerint, napi étkezés biztosított. +36-547-2222

■ **Ki szeretné próbálni magát ingatlanosként?** Ha van érettségije, jelentkezzen fényképes önéletrajzzal: iroda@lhi.hu. Living Home Ingatlan

Fővárosi emlékek

Budapest Főváros Levéltára a nemrégiben indult CivilArchiv Projektben fővárosi magán-személyek, családok, egyesületek, alapítványok és társadalmi szervezetek írott emlékeit gyűjti, hogy a jövőben is megismerhetőek, kutathatóak legyenek a mindenkori fővárosi lakosok hétköznapijai: az élet- és gondolkodásmód, a szabadió eltöltése, a társadalmi szerepvállalással, civil tevékenységgel, illetve az alulról szerveződő kisközösségekkel kapcsolatos élet.

Legyen szó levelezésről, fényképekről, visszaemlékezésekről, illetve egyéb személyes, családi, egyesületi és alapítványi iratról: ezek gyűjtésében a levéltár munkatársai a fővárosiak segítségét, együttműködését kérik.

Kiadó

■ **Murvás, zárt parkoló** kiadó a Bojtár utcában. 10.000Ft+Afa/gk/hó. Telefon: 06-30-967-9609.

■ **Családias örökéleti lehetőség** időseknek, 35-40 nm²-es ligetes IV. kerületi apartmanokban. Egyéni igények megoldhatók. Érdeklődés: Jacsó Mária Vitalorg Kft. intézményvezető (30-3800342)

Jármű

■ **Eladó kétpárvézős** túra kielboat Római-parti tárolóhellyel, esetleg kiadó gyakorlottt evezősnek. Tel.: 30/253-4175

Takarító-mosogató munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakai, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefon-számon lehet.

Kéziányt, hidegkonyhai kollégát keresünk III. kerületi csapatunkba. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése és a cukrászok munkájának segítése. Kezdő cukrászok jelentkezését is várjuk. Kultúralt munkakörnyezet, megbízható háttér, biztos megélhetés. Nettó 170.000-200.000 Ft. Jelentkezését kérjük, hogy a cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el, illetve a 06-30/922-2913-ra várjuk.

A magán és családi irathagyaték megtekintése és átvétele végett **dr. Nagy Ágneshez** (nagyagnes@bparchiv.hu; 298-7642), illetve **dr. Horváth J. András**hoz (horvath@bparchiv.hu; 298-7547; 06-30-313-5675), míg az egyesületi és alapítványi irathagyatékokkal kapcsolatban **Györgyi Csaba** (gyorgyics@bparchiv.hu; 298-7663) levéltárhoz lehet fordulni.

Aki tehát ilyen jellegű iratok hollétéről tud, esetleg ilyeneket őriz, és szívesen átadná azokat egy megfelelő őrzési és feldolgozási körülményeket biztosító gyűjteménynek, kérem, forduljon hozzánk bizalommal! Segítségüket előre is hálásan köszönjük!

Györgyi Csaba, főlevéltáros
(Budapest Főváros Levéltára)

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült
karnist és függönyt felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.

Cziniel
cukrászda és kávéház

www.cziniel.hu III. ker. Nánási út 55. Római part

www.cziniel.hu III. ker. Nánási út 55. Római part

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Tócsy Balázs ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) ingyenes jogsegélyt hirdet dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából dr. Tócsy Balázs ügyvéd és dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélye júliusban és augusztusban szünetel.
- Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a Váradi utca 17. szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén dr. Hecsei Pál ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a Harrer Pál utca 16. szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a Kabar utca 11. szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- Szalai-Komka Norbert (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- Dr. Fercs János (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a bp3@dkp.hu e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudaiért Egyesület megbízásából dr. Hecsei Pál ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: Hímző utca 1., földszint).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást dr. Orbán László Tibor ügyvéd tartja a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.). Az építési tanácsadást pedig János János építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók
- A Zsámboki Műhelyben (Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés dr. Leder Rózsánál, 06-30-883-2123.)

• Szabó Tímea (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a Pethe Ferenc tér 1. alatti szolgáltatóházban (a posta mellett), minden kedden 10-től 17 óráig a Kiskorona utca 10. szám alatt tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Nyitvatartás: hétfőn, kedden, szerdán: 10-től 16 óráig. Csütörtökön: 12-től 18 óráig. Pénteken: 10-től 16 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Irány a piac, szezonális terményekkel és csomagoló csökkentéssel környezetünkért

Elkezdődött a nyár, gyümölcsöktől, idényzöldségektől roskadoznak a pultok a Római-parti Piacon is. Érdemes figyelni mikor minek van itt a szezonja és akkor bevásárolni, frissen fogyasztani a nyári finomságokat, hiszen a szabadföldön termelt, napérlelt terményeknél nincsen ízletesebb és egészségesebb. A piac híres a közvetlenségéről, az árusok türelmesek, szívesen válaszolnak az érdeklődő kérdésekre, és mindenkinél bátran lehet hozott edényekbe, zacskókba vásárolni. Sőt, a piac ezt a kezdeményezést támogatja is, több helyen találni nejlont helyettesítőket, textil zsákokat, többször használatos műanyag dobozokat, melyeket meg lehet vásárolni és így mellőzhető az eldobható csomagolás.

Budapest családbarát piaca továbbra is közkedvelt Óbudán, és egyre többen látogatnak el szombatonként messzebbi kerületekből is a Nánási udvarba, mely a piac után és egész héten éttermekkel, szolgáltató egységekkel várja a kapcsolódni vágyókat.



Fotó: Egri Dalma

TÖRTÉNETI ELŐADÁS. Óbuda-Békásmegyer újjászervező Horvát Nemzetiségi Önkormányzata szervezésében Sokcsevi Dénés tartott előadást „Horvátok és magyarok 800 éves közös államiságának történelmi jellegzetességei” címmel június 18-án a Szindbád rendezvényteremben. (Aki szeretne bekapcsolódni a nemzetiségi önkormányzat munkájába az ősi választásokhoz kapcsolódóan e-mailben jelentkezhet: obudaihorvatok@gmail.com vagy hívja a 890-0587-es telefonszámot.)

Új, közös ügyfélszolgálati iroda

Tisztelt Ügyfeleink!

Örömmel tájékoztatjuk önöket, hogy a Főtv Zrt. és a DHK Zrt. megnyitotta új, közös ügyfélszolgálati irodáját a XIII. kerületben, a Váci Greens irodaházban. Cím: Budapest, XIII. kerület, Váci út 127., Váci Greens irodaház, D épület.

Nyitvatartás

Hétfő: 8:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 17:00

Szerda: 8:00 – 17:00

Csütörtök: 8:00 – 16:00

Péntek: 8:00 – 14:00

Az új ügyfélszolgálati irodában készpénzes és bankkártyás fizetésre is van lehetőség. Szolgáltatásainkról tájékozódhat a www.fotav.hu és a www.dhkzrt.hu honlapokon is. **FŐTÁV Zrt., DHK Zrt.**

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **július 20-án, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Új elektromos autó járőrözik a Római-parton és az Óbudai-szigeten

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete hatékonyabban, alacsonyabb környezeti terheléssel látja el a partőr-szolgálatot a kisebb méretű járművel. Az átadott elektromos autón közterület-felügyelő és parkőr teljesít szolgálatot.

A Római-parton a partőrszolgálat kiegészült egy, a közterület-felügyelet munkáját megkönnyítő új irodakonténerrel is, amely szavatolja a parton pihenők, sportolók biztonságát a diszpécsterszolgálat 12 órás jelenlétével.



 **BUDA**
közösséget építünk

www.obuda.hu