



# ÓBUDA

XXV. évfolyam 17. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. szeptember 7.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSÜDŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY**Kisgyermekesek egészségnapja****7**

Az Anyatej Világnapja alkalmából rendezik a hagyományos Óbudai Kisgyermekes Családok Egészségnapját.

**E-motorok a közbiztonságért****22**

Új, elektromos motorokat kapott a helyi közterület-felügyelet partorsége. Cél a közbiztonság további javítása.

**Veszélyes hulladék-begyűjtés****23**

Szeptemberben két szombati napon hat helyszínen adhatók le a veszélyes hulladéknak számító anyagok.

## Kerti parti a Zápor kertben



Fotó: Antal István

A nyári nagy melegben lehetőség nyílt hűsölésre: a Zápor kertben közös kerti partit tartott a Zápor és a Békási kert közössége augusztus végén. Az Óbudai Kulturális Központ (OKK) San Marco utcai telephelyén létrehozott kertben az önkormányzat a Városi Kertek Egyesülettel közösen üzemelteti. Valamennyiről elmondható, hogy kikapcsolódási lehetőséget, hasznos időtöltést, a gyermekeknek tanulási élményt nyújt a növények megismerése és gondozása révén. A jó hangulatú eseményre **Bús Balázs** polgármester és **Lőrincz Edina**, az OKK ügyvezető igazgatója is ellátogatott

**Óbudai Piknik Civil és Nemzetiségi Nap**

Kilenc helyszínen több mint harminc szervezet mutatkozik be a 12. Óbudai Piknik Civil és Nemzetiségi Napon szeptember 21-én. A sok látnivaló, program mellett az eseményre látogatók megismerkedhetnek a különböző helyszíneken a civil szervezetekkel. Ezúttal nem az együtt végzett munka, hanem az együttléti öröme vonzza majd a résztvevőket. A közösen főzött, elfogyasztott ebéd, a ráérős beszélgetések vendégmarasztaló hangulata.

*Részletek az 5. oldalon***Együttműködés a Svábhegyi Gyermekgyógyintézettel**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a gyermek-szakellátás fejlesztésének érdekében a III. kerületi lakcímmel rendelkező gyermekek csecsemőkorai csípőszűrésére és iskola előtt álló 6. életévüket betöltött gyermekek szemészeti szűrésére együttműködési megállapodást kötött az Óbudán működő Svábhegyi Gyermekgyógyintézettel.

*Folytatás a 3. oldalon*

## Öt év eredményei a mellékletben

Újságunk mellékleteként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának az elmúlt 5 év városfejlesztő és közösségépítő munkáját összefoglaló kiadványát találja.

Az elmúlt években sokat fejlődött a III. kerület, ám még az itt lakók sem szerezhettek hétköznapi tapasztalataik alapján mindenről tudomást. Ezért adja ki évente, füzet formájában Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a beszámolóját. A kiadvány a teljesség igénye nélkül, azonban a legfontosabb történéseket bemutatva arra vállalkozik, hogy képekkel illusztrálva, fejezetekre bontva bemutassa a kerületnek azt a sokrétű és szerteágazó munkát, amit *Bús Balázs* polgármester vezetésével, a választók akaratából, a civilekkel, egyes esetekben pedig a Fővárosi Önkormányzattal és Magyarország kormányával összefogva elvégzett.



A 24 oldalas füzetben 5 elkülönülő fejezetbe rendezve olvas-

hatnak a fejlesztésekről, a közösségi tervezések során megkezdett és befejezett rekonstrukciós munkákról, a kerületet jellemző kulturális események történéseiről, az egészség megtartását célzó erőfeszítésekről, de arról a kiterjedt szociális védőhálóról is, mely az itt élők életminőségét hivatott javítani.

A kiadvány a III. kerület elért eredményeit foglalja össze, de a városrész fővárosi beágyazottsága okán kitekintést enged a budapesti fejlesztések és sikerek felé is a főpolgármesteri számadás közreadásával.

A Bús Balázs polgármesterrel készített interjúban nem csupán a mögöttünk hagyott 5 év ügyeiről, hanem a kerület jövőjét érintő tervekről és elképzelésekről is olvashatnak.

A Bús Balázs polgármesterrel készített interjúban nem csupán a mögöttünk hagyott 5 év ügyeiről, hanem a kerület jövőjét érintő tervekről és elképzelésekről is olvashatnak.

A Bús Balázs polgármesterrel készített interjúban nem csupán a mögöttünk hagyott 5 év ügyeiről, hanem a kerület jövőjét érintő tervekről és elképzelésekről is olvashatnak.

Augusztus utolsó napjaiban befejeződött a kerületi közintézmények felújítása. A nyári bezárások idején összesen 6 bölcsődei és 23 óvodai épületben zajlottak munkálatok.

Idén sok helyen végeztek tisztasági festést, burkolat- és nyílászárócserét, vizesblokk, valamint csoport- és tornaszoba felújítást. Hat óvodai intézmény udvarára került napvitorla, így a gyermekek az erős napsütés idején is biztonságban játszhatnak a szabadban.

A kisebb felújítási munkák mellett idén is akadtak nagyobb volumenű feladatok. Így az Óbudai Hétpettyes Óvoda-Szín-Kör-Játék Tagóvodában a korábbi, kézi erővel működtetett ételliftet cserélték ki, valamint a Soly-



már Bölcsőde tetőszigetelésének komplett felújítását végezték el.

A kerületi bölcsődék és óvodák felújítására Óbuda-Békásmegyer Önkor-

mánya idén is jelentős, összesen bruttó **172 millió forintot** biztosított, a

felújításokat az Óbudai Vagyongazdálkodási Nonprofit Zrt. végeztette el.

## Megszépült a Szentendrei úti háziiorvosi rendelő

Három hét alatt megújult a Szentendrei út 2/a alatti felnőtt háziiorvosi rendelő váróhelyisége. A régi, elhasználódott és jócskán megkopott csempeburkolat helyére új, szép és könnyen tisztán tartható csempe került. A falakat és a mennyezetet lefestették, a váron kívül a lépcsőházi falfelületek is hófehérek lettek az Óbudai Vagyongazdálkodási Nonprofit Zrt. megbízásából.



A régi mennyezeti lámpák helyére korszerű, nagy

fényerejű és alacsony fogyasztású LED-lámpák kerültek. A váróhelyiség teljes elektromos hálózatát ellenőrizték, a hibás kapcsolókat, csatlakozókat javították. Hamarosan a székek cseréje is megtörténik. A hónap végére már az újakkal találkozhatnak az ide érkezők. A szakemberek igyekeztek a munkálatokat úgy időzíteni, szervezni és bonyolítani, hogy az azokból fakadó kellemetlenségek a rendelőben a gyógyítást ne zavarják. A rendelő falain belül valóban szebb és komfortosabb környezet fogad mindenkit.

## Megállapodás a Svábhegyi Gyermekgyógyintézzel

# Együttműködés csípő- és szemészeti szűrésre

Folytatás az 1. oldalról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának az elmúlt években több egészségügyi vonatkozású, alap- és szakellátás területét érintő fejlesztést sikerült elindítania, illetve befejeznie. Ezen fejlesztések közül kiemelkedik az **Egészséges Budapest Program**, melynek keretén belül a kormány 5,1 milliárd forinttal támogatja a Szent Margit Rendelőintézet szakrendelőinek felújítását, az épületek korszerűsítését, az orvostechnikai és informatikai eszközök cseréjét.

A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. elsősorban a felnőtt lakosság számára nyújtja szolgáltatásait, azonban a felmerült igényekre reagálva éveken át ellátja egyes szakterületek tekintetében a hozzájuk forduló 18 év alatti gyermekeket is, mely éves szinten 4000-4500 beteget jelent. A legtöbb orvos-beteg találkozás gyermekellátás tekintetében a sebészet, fül-orr-gégészet, rektgen, labor, ortopédia, szemészet és bőrgyógyászat területén van.

### További bővítés

Ennek figyelembevételével Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületi házi gyermekorvosokkal, illetve Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatával konzultálva megvizsgálta, mely orvos-szakmai területen indokolt a kerületi gyermek-szakellátást tovább bővíteni. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete júliusi rendkívüli ülésén az előzetes igények felmérése után úgy határozott, hogy a kerületi gyermek-szakellátás fejlesztése érdekében a III. kerületi laccímmel rendelkező gyermekek **csecsemőkori csípőszűrésére és gyer-**



Fotó: Antal István

**mekszemészeti ellátására** együttműködési megállapodást köt a Svábhegyi Gyermekgyógyintézzel. Ez azt jelenti, hogy az eddig a Szent Margit Rendelőintézetben is elérhető két szűrést a szolgáltatás bővítése által több kerületi gyermek veheti igénybe valamint, várhatóan csökken az előjegyzési idő.

### Rendkívüli fontosságú

Az együttműködési megállapodás – amelyet **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és **dr. Skorán Ottó**, a Svábhegyi Gyermekgyógyintézet ügyvezető igazgatója augusztus 30-án írt alá – szeptember 1-jétől lépett hatályba, és a gyermekszakellátás, a betegségmegelőzés és az egészségmegőrzés szempontjából rendkívüli fontossággal bír.

### A prevención a hangsúly

- 2007-ben, amikor a Szent Margit Kórház nehéz helyzetbe került, elkezdtuk fejleszteni a Szent Margit Rendelőintézet különböző ellátásait. Illetve nagyjából ez idő tájt indult el

egy, az Európai Unió által finanszírozott program, az **Egészségolimpia**, ebből nőtt ki az „**Egészségkörút Óbudán**” elnevezésű helyi program. Mindkettő a prevencióra helyezte, illetve helyezi a hangsúlyt. Ezt rendkívül fontosnak tartom: egészségünkért mi is felelősséggel tartozunk, mely felelősséget nem lehet az orvosokra és a gyógyszereszekre hárítani – mondta **Bús Balázs** polgármester, utalva a szűrések jelentőségére.

Hozzátette: nem könnyű új ellátást létrehozni úgy, hogy nincsen mellette állami finanszírozás, ezért nagy biztonságot jelent a kerületben élő gyermekes családok számára, hogy a **Svábhegyi Gyermekgyógyintézet a III. kerületben található és számos OEP által finanszírozott rendelőt biztosít.**

- Bizom benne, hogy az együttműködés keretében a jövőben tovább bővíthetjük majd a szolgáltatásokat – zárta beszédét a polgármester.

- Öt szakterületen vagyunk országos illetőségű intézmény, elsősorban a gyermekpulmonológia, a gyermekallergológia, fül-orr-gégészet, gyermekkardiológia, és a gyermekradiológiai vonalon kell ellátnunk országos szinten a betegeket – magyarázta dr. Skorán Ottó. Mint mondta: az öt fő szakterületen kívül 28 szakterületet magánorvosi rendelésben látnak el, és amikor kialakították az együttműködés koncepcióját, megvizsgálták, melyik rendelőre érkeznek nagy számban a betegek. A választott csecsemőkori csípőszűrés, valamint a szemészet ráadásul olyan területek, amelyek alapot adhatnak az egészséges felnőttkornak.



### Nagy múltú intézet

A Svábhegyi Gyermekgyógyintézet az allergológia, valamint a gyermek tüdőgyógyászat területén több mint fél évszázados múltra tekint vissza. A hajdani, a Svábhegyen levő, fekvőbetegeket ellátó kórházban több mint 50 éve halmozódó klinikai tudás és tapasztalat gyűlt össze, amelyet a jelenleg rendelőintézetként működő gyermek egészségügyi központ orvosai nemcsak generációról generációra adnak át, de folyamatosan fejlesztenek, frissítenek és újítanak. Bár az intézet neve épp a szakmai tudás megbecsülése jeléül az intézményi átalakulás és a III. kerületi Bokor utcába költözés után sem változott, együttműködve a kutatás-fejlesztés területével, a legújabb technikai eszközöket vezették be, és használják a diagnosztikában és a gyógyításban egyaránt.

# A fiatalokat kiemelten segítik a kerületi lakáspályázatok

Több mint 500 kerületi bérlakásba költözött új lakó a 2014-2019 közötti időszakban.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata jelenleg 3044 önkormányzati tulajdonú lakással rendelkezik, melyekben mintegy 7500 ember él. Az elmúlt öt évben a kerület tulajdonában álló lakásállomány számottevően nem csökkent, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fővárosi átlagban is jelen-

tős számú lakóingatlanok rendelkezik. Az önkormányzati lakások 97,6 százaléka van jelenleg kiadva, a fennmaradó lakások egy része krízishelyzet esetére van fenntartva vagy műszaki állapotuk, komfortfokozatuk nem megfelelő a lakhatáshoz.

A 2014-2019 közötti időszakban 543 lakásba költözött új lakó, túlnyomórészt lakáspályázat útján, illetve kisebb részben szociális kiutalás vagy kři-

zishelyzet alapján (pl. a Családok Atmeneti Otthonából kikerülők számára). 290 lakást a beköltöző bérlők újítottak fel olyan konstrukcióban, hogy a felújításra fordított összeg egy részét beszámíthatják a lakbérbe. A pályázatoknál fontos kikötés, hogy a meghirdetett lakások 50%-át fiatalok (40 év alattiak) részére kell bérbe adni. 2014-2019 között összesen 327 lakás került pályázat útján meghirdetésre, ebből 5 lakásba piaci

alapon (1 pályázat), 290 lakásba felújítási kötelezettséggel költséggelven (21 pályázat), 32 lakásba szociális alapon (7 pályázat) költözhetek bérlők.

Összhangban a kormány családpolitikai törekvéseivel, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is kiemelten kezeli a pályakezdeket, kisgyermeket nevelők lakhatásának támogatását. Ezen elvek mentén 2019 júniusában kifejezetten fiatalok számára kiírt lakáspályázat is közzétételre került.



Az Óbudai Nyár június közepétől augusztus végéig tartó, méltán népszerű, színes és programokban gazdag kulturális kavalkádját az egész napos Hékás Békás zárta augusztus 31-én a Csobánka téren

Interaktív utazó kiállítás és játszóház várta az érdeklődőket „Játékos tudomány – Furfangos csudavilág” címmel.

A tavasszal megalakult Óbudai Kutyás Egyesület „Kutyabajok” elne-

vezésű rendezvényén az ebekkel játékos feladatok során ismerkedhettek a látogatók. Mit csinál és mit nem egy felelős gazdi? A kutyatartással kapcsolatos gyerekek és felnőttek által feltett

kérdésekre szakemberek válaszoltak.

Az interaktív klíma sátorban a klímaváltozásra való felkészülés volt a téma. A KEHOP-1.2.1 pályázat támogatásával a III. kerületi önkormányzat a lakosság bevonásával készíti el helyi klímastratégiáját 2019-2020 folyamán.

Újra hasznos kézműves foglalkozáson vehettek részt kicsik és nagyok az Óko-Kalandok játszóházban.

Délután főként a zené volt a főszerep. Fellépett a Molnár György Trió, a Guca Partyzans Brass Band, Méhes Csaba és a Brass in the Five. „Táncrend” címmel a Harmónia Táncklub társastánc bemutatóval szórakoztatta az egybegyűlteket, „Gőzerővel” címmel pedig a Tűzmadarak Cirkusztársulat. A Dvorak Patika Színház pantomim előadással jelentkezett.

A nap fénypontjaként a KFT együttes koncertje zárta a Hékás Békást, és ezzel az Óbudai Nyarat. **km**

## Nyárzáró Hékás Békás



Fotó: Egri Dalma



Fotók: Zumpf András



# ÓBUDAI PIKNIK

## 2019. SZEPTEMBER 21.

**Kilenc helyszínen várják Önöket az Óbuda-Békásmegyeren működő civil egyesületek, hogy a kerületben élőket változatos szabadtéri programokkal közelebb hozzák egymáshoz!**

KEVE UTCA ☹ CIVIL HÁZ – NAGYSZOMBAT ÉS KECSKE UTCA SARKÁN TALÁLHATÓ JÁTSZÓTÉR  
BÉKÁSMEGYER – ÓFALU ☹ CSILLAGHEGY, MÁTYÁS KIRÁLY ÚT  
CSILLAGHEGYI REFORMÁTUS TEMPLOM ☹ MÉSZKŐ PARK  
ÓBUDA-HEGYVIDÉK SZENTHÁROMSÁG PLÉBÁNIA ☹ TÁBORHEGYI NÉPHÁZ  
SOLYMÁRVÖLGYI ÚT

**RÉSZLETEK: WWW.OBUDAIPKNIK.HU**

**OBUDA**  
közösséget építünk

## 12. Óbudai Piknik Civil és Nemzetiségi Nap: kilenc helyszínen több mint harminc szervezet mutatkozik be

A III. kerületi civil szervezetek ünnepén mindenki megtalálja a kedvére való programot. Több helyszínen ismerkedhetnek a szüreti munkákkal, felvonással és bállal azok, akik az egykori óbudai dülök nyomát kutatják. De lesznek koncertek, játszóházak, kórustalálkozó és Almás Pite Fesztivál is a helyi közösségek által szervezett programok sorában.

Ezen a szombaton számtalan piknik ad teret a jó szomszédi, baráti kapcsolatok ápolásához, a helyi közösségek ünnepléséhez. Ezúttal nem az együtt végzett munka, hanem az együttlétt öröme vonzza majd a résztvevőket. A közösen főzött, elfogyasztott ebéd, a ráérős beszélgetések vendégmarasztaló hangulata.

Az Óbudai Piknik idei központi eseményén, a **Keve utcában** Bús Balázs polgármester a hagyományoknak megfelelően ebben az évben is átadja a **Balázs Lajos Óbudai Civil díjat**. A Dr. Béres József Általános Iskola előtt ezt követően bemutatkoznak a kerületi nemzetiségi önkormányzatok hagyományörző programjai, majd óriásbábel-előadás és utcabál várja az érdeklődőket.

A **Wysocki légió** a katonai hagyományokat korhű egyenruhákban és felszerelésekkel mutatja be, az **Óbudai Platán Könyvtár** Silent book élményfoglalkozással és könyvtári kalandpályával várja a gyereket és szülőket. Az **Óbudai Kutyás Egyesület** itt mutatja be az Óbudai Kutyás Kisokost, az **Elvesztett Állatok Alapítvány** játékos formában

hívja fel a figyelmet az állatvédelem fontosságára. Sport és közösségi foglalkozásokkal várja az érdeklődőket a **Római Sport Egyesület**, a **Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesület** és az **Összefogás Óbudáért Egyesület**. A **Gasztró sétányra** kitelepül a Borkas, a Fözdebusz, a Lemonbár, a Bisztrónyúl, a lepényes, és a KolbIce is.

A **Civil Ház** szeptembertől új helyszínen, a Végvár utca 2. földszintjén várja az érdeklődőket. Ez alkalmából a Nagyszombat utca - Kecse utca sarkán található játszótéren és a Civil Házban évadnyitó családi napot tartanak bábelőadással, retro fagyaltos autóval, kézműves foglalkozásokkal.

**Békásmegyér-Ófalun**, az Iskola utcában fellép a Tárkány Trió, a Szax Buam fivérek, a Csepel Német Nemzetiségi Gyermek Táncegyüttes, de a dunabogdányi, a tarjáni, és szomori német táncsoport is mindenkit táncra hívja Ófalu közösségét és az érdeklődőket. Lesz ugrálóvár, kovácsműhely, de az Ófalu Közösségi Kert és a Tündérkert is megtekinthető. A programot a **Boldog Salamon Kör** és a **Krottendorf Egyesület** szervezi. Az **Ezüsthegyi Könyvtár** piknikplédjén mesekuckó, könyvjelző hajtógatás és színezők várják az ide látogatókat. A **Szent Margit Rendelőintézet** ingyenes szűrővizsgálatokkal várja az érdeklődőket.

**Csillaghegyen a Mátyás király úton** a **Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület** szervezés-

ében a Termelői Piacot követően a Csillaghegyi Közösségi Ház udvarán ugráló vár, kézműves foglalkozás, népi hagyományos játékok, a LOGISCOOL iskolai bemutatói, a csillaghegyi népdalkör előadása, csillaghegyi lekvár főzés, sör és borkóstoló várja az érdeklődőket.

A **Mészke parkban** a **Háromhegyek Közhasznú Egyesület** játékkal, sporttal, versenyekkel, és sok-sok finomsággal várja a környéken élőket.

Közösen indul szüretre az **Óbuda - Hegyvidékiek Egyesülete** és a **Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület** közössége Pilisborosjenőre. Visszaérkezés után a **Táborhegyi Népháznál** és a **Solymárvölgyi úton** szüreti mulatsággal búcsúztatják a nyarat.

A **Csillaghegyi református templom** udvarán Szüreti Játszóházzal és Almás Pite Fesztivállal várják a látogatókat, míg az **Óbuda-Hegyvidék Szentháromság Plébánia** kertjében a **Német Nemzetiségi Önkormányzat**, a **Braunhaxler Egyesület** és a Plébánia szervezésében kórustalálkozó, felvonulás és Batyus szüreti bál kínál szórakozást.

A sok látnivaló, program és finomság mellett a programokra látogatók megismerkedhetnek az egyes helyszíneken a szervező, részt vevő civil szervezetekkel, barátságokat köthetnek, és együtt tölthetnek egy feledhetetlen napot.

A 12. Óbudai Piknik Civil és Nemzetiségi Nap részletes programja a [www.obudai-piknik.hu](http://www.obudai-piknik.hu) oldalon található meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tervei alapján 2019 őszén újítják fel a Mocsárosdűlőn található Gladiátor parkot. A közösségi park különleges színfolt a területben, egyszerre nyújt teret sportolásra, játékra és közösségi találkozássra, ezért igen népszerű a környéken élő családok körében.

Az önkormányzati területre épült, rendkívül hangulatos pihenőpark 2002-ben, a környékeliek összefogásának és sok önkéntes munkájának köszönhetően jött létre, és azóta is az Aquincum-Mocsárosdűlő Egyesület kezelésében állt. Az egyesület és tagjai éveken keresztül gondoskodtak a terület üzemeltetéséről, a játszótér fenntartásáról. Az önkormányzat támogatásán kívül pályázatokon igényeltek és nyertek is forrást a park infrastrukturális környezetének bővítésére, a zöldfelület gondozására, programokra. A sok önkéntes munkának is köszönhető, hogy másfél évtized alatt a park a környékeliek szeretett közösségi helyévé vált.

2018-ban már látható volt, hogy a park nagyobb felújításra szorul, ami az önkormányzat még nagyobb anyagi áldozatvállalását teszi szükségesé. A III. kerület az üze-

meltetési jogot átadta az Óbuda Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.-nek, lévén a park kiemelt funkciója a szabadidős lehetőségek széles tárházának biztosítása, majd elkészítette a felújítás terveit, amely – online kérdőív segítségével – a parkhasználók

véleményét is figyelembe véve alakult ki. A megújulás új eszközöket – mászóvárat, fészekhintát, hintalovat – hoz a parkba, és egy kisebb kiülő közösségi rész is létrejön. A későbbiekben – egy pályázati forrásból – egy új fitnessrész is kialakításra ke-

rül. A park jellege, hangulata, elrendezése nem változik, tehát a látogatók a kivitelezés után is a megszokott környezetben kapcsolódhatnak ki. A tervek elérhetőek az [obvf.hu/gladiator](http://obvf.hu/gladiator) oldalon.

A fejlesztési munkálatok várhatóan szeptember-

ben kezdődnek meg, és a tervek szerint még az ősz folyamán befejeződnek. Az egyesülettel folytatott egyeztetéseknek is köszönhetően az idei átmeneti év után hamarosan egy megújult, gondosan kezelt parkot használhatnak majd a környékeliek!

## Fejlesztés a Gladiátor parkban



### Szeptember 16-a a helyi adók és a gépjárműadó féléves összegének befizetési határideje

Az építmény-, telek- és kommunális adó, valamint a gépjárműadóval kapcsolatos elektronikus ügyintézési lehetőségek kibővítésének köszönhetően az egyes adószámlák állapotáról, valamint az esedékes fizetési kötelezettségekről idén már személyes ügyintézés nélkül, az E-önkormányzat portál online felületén is tájékozódni lehet.

#### Mi szükséges az E-önkormányzati portál használatához?

Az E-önkormányzat portál elérhető a <https://ohp-20.asp.lgov.hu> címen vagy az önkormányzat weboldaláról (<https://obuda.hu>) a nyitólap „Intézzé ügyeit elektronikusan!” gombjára kattintva. Magánszemélyek és egyéni vállalkozók esetében az azonosításhoz mindössze Ügyfélkapu regisztrációra van szükség.

A gazdálkodó szervezetek egyenlegét jelenleg az ügyvezető Cégekpuhoz rendelt Ügyfélkapujával van lehetőség lekérni. Tekintettel arra, hogy az E-önkormányzat portálnak és a Cégbíróság nyilvántartási rendszerének összekapcsolása még fejlesztés alatt áll, az első egyenlegkérdés előtt mindenképpen szükséges, hogy az ügyvezető az adóügyi főosztály rendszerében felvetesse magát a képviselői törzsbe, melyet a szintén a portálon található „Adategyeztetés önkormányzati adóügyben” nevű elektronikus űrlap benyújtásával tehet meg.

#### Hogyan kérhető le a portálon belül az egyenleg?

A bejelentkezés után először az „Önkormányzat kereső” menüpont alatt kell megkeresni és beállítani Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatát, majd ezután használható az „Adóegyenleg lekérdezés” menüpont.

A lekérdezéshez mindenképpen meg kell adni a lekérdező személy adóazonosító jelét, valamint gazdálkodó szervezetek és egyéni vállalkozók esetében az adószámot is.

#### Mi a teendő, ha a lekért egyenleg helyett az „adategyeztetés szükséges” hibaüzenetet küldi a rendszer?

Amennyiben a rendszer adategyeztetésre való felhívást ír ki, a lekérdező személyes adatai és a nyilvántartásunkban szereplő adatok között eltérés van. Ezt a 436-7173-as telefonszámon tudja jelezni a polgármesteri hivatal munkatársa felé, aki abban az esetben, ha mindent rendben talál, azonnal elvégzi az adatok frissítését.

#### A szeptember 16-i határidővel fizetendő adónemek számlaszámai

Gépjárműadó: 12001008-00140579-00100005

Építményadó: 12001008-00140568-00100009

Telekadó: 12001008-00107221-00100000

Magánszemély kommunális adója: 12001008-00131713-04800008

Amennyiben a fizetési kötelezettséget átutalással kívánja valaki teljesíteni, az egyenlegértésítőn, a csekken vagy a határozaton feltüntetett egyedi azonosítót, valamint magánszemélyek esetén az adóazonosító jelet, jogi személyek esetén az adószámot is szükséges megadni.

# Vándorbölcső sorsolás

**Pályázat a vándorbölcső ingyenes használatba vételére óbudai kisgyermekes családoknak**

Immár 4. alkalommal, fél évre ismét ingyen egy óbudai család otthonába kerülhet az Ágymester Manufaktúra által igényesen elkészített fa vándorbölcső, melyet *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere ajánlott fel az óbudai Három Királyfi, Három Királyné Mozgalom részére 2018-ban.

A pályázatra olyan Óbudán élő kisgyermekes családok jelentkezését várjuk, ahol a szülők óbudai lakcímkártyával rendelkez-

nek és a sorsolás pillanatában a kisbabájuk már megszületett, de még nem töltötte be az egy hónapot.

A jelentkezők e-mailben pályázhatnak a *csepregei.erszebet@3kiralyfi.hu* e-mail címen. A jelentkezésnél kérjük, hogy adják meg a szülők és a kisbaba pontos nevét, lakcímét, a család elérhetőségeit (e-mail cím, telefonszám) és a kisbaba születési dátumát.

A pályázat, jelentkezés benyújtási határideje: **2019. szeptember 18. 24 óra**

A sorsolás *szeptember 20-án*, a Vöröskereszt utcai Védőnői Tanácsadóban lévő Baba-mama klubban lesz.

A vándorbölcsőt az új lakója *szeptember 27-én*, a Kisgyermekes Családok Egészségnapján veheti át. *A programmal és a sorsolással kapcsolatosan Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat honlapján, Facebook oldalán és a [kozpont@obudaivedonok.hu](mailto:kozpont@obudaivedonok.hu) oldalon keresztül érdeklődhetnek.*

## Új tanácsadó helyiség a Védőnői Szolgálatnál

A közintézményi felújítások során Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat Óbuda utca 6. szám alatti telephelyén a korábbi kartonozót alakították át tanácsadó helyiséggé az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. szakemberei.

Gipszkarton falakat építettek, új padlót fektettek és az elektromos munkákat is elvégezték. Hat körzetre osztva, közel másfél ezer gyermek tartozik ide, a növekvő lét-

számmal járó feladatok pedig egyre többször okoztak gondot az utóbbi időben az itt dolgozóknak. A kartonok jelentős részét az átalakítást megelőzően archiválták, mostanra valóban csak a kötelezően előírt dokumentumok találhatók itt. Az új tanácsadói helyiséget a védőnők hamarosan „felöltöztetik”, a falakra színes matricák és egyéb dekorációs elemek kerülnek, a betérőket pedig kényelmes székek fogadják majd.



Fotó: Antal István

## Fischer Ágoston Díj adományozása

Idén is kiosztják a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díjat, amelyhez az önkormányzat várja a lakosság és a kerület szociális ágazatában tevékenykedő személyek és szervezetek indítványait. A díj adományozható mindazoknak a természetes személyeknek, csoportoknak (szervezeteknek, intézményeknek), akik kiemelkedő tevékenységükkel, vagy életművükkel hozzájárultak Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához.

A díj adományozásáról a beérkezett indítványok alapján – az odaítélés indokait is tartalmazó határozatban – a képviselő-testület dönt. A díj átadására ünnepélyes keretek között egy fő vagy egy szervezet részére, a „Szociális Munka Napján” kerül sor. A díjazott személyére a nyilvános felhívás alapján, a felhívásban megjelölt határidő alatt bárki tehet indítványt. Az indítványban minimum egy oldal terjedelemben be kell mutatni a javasolt személy vagy szervezet Óbuda-Békásmegyer szociális jóléte érdekében kifejtett tevékenységét, illetve részletezni kell a javaslat indokait. Személy, illetve szervezet önmaga díjazását nem indítványozhatja. Önkormányzati fenntartású intézmények csak indítványozóként vehetnek részt az eljárásban, ezen intézményekre tett indítvány érvénytelen. Nem részesülhet díjban olyan személy vagy szervezet, amely működési engedélyhez kötött tevékenységet a szükséges működési engedély hiányában végez.

Az indítványt a Szociális Szolgáltató Főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2. dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére, vagy postai úton: 1300 Bp. Pf.: 102.) lehet benyújtani. Felvilágosítás dr. Karácsonyi-Makai Andreától a 4378-515-ös telefonszámon kérhető.

Az indítványok beérkezési határideje: **2019. október 1.**



Az Anyatej Világnapja alkalmából

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat szeretettel várja a III. kerületben élő gyermeket váró párokat, szülőket, nagyszülőket az

## ÓBUDAI KISGYERMEKES CSALÁDOK EGÉSZSÉGNAPJA

rendezvényre

**2019. Szeptember 27. Péntek, 9.30-13.00**

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (Bp. III. San Marco u. 81.)

9.30-KOR ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ  
ANYATEJADÓ ANYÁK KÖSZÖNTÉSE  
VÁNDORBÖLCŐ SORSOLÁS  
INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK  
SZAKMAI ELŐADÁSOK  
TANÁCSADÁSOK  
TERMÉKBEMUTATÓK  
JÁTSZÓHÁZ KISGYERMEKNEVELŐKKEL  
TOMBOLASORSOLÁS

Részletes program: [www.obudaivedonok.hu](http://www.obudaivedonok.hu),  
[www.facebook.com/obudaivedonok/](https://www.facebook.com/obudaivedonok/)

A BELÉPÉS INGYENES!

VEKOP-7.2.2.-17-2017-00001

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

OBUDA  
közösséget építünk

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Akadálymentesítik a HÉV peronját

# 376 P+R parkolóhely épül Békásmegyeren

A tervek szerint a P+R parkolók mellett akadálymentesítik a megálló peronját, ehhez 13 személyes lift épül. A Juhász Gyula utcánál csomópont épül a Batthyány utcára, gyalogátkelőhellyel. A második alkalommal kiírt közbeszerzési pályázaton keresi a kivitelezőt a Budapesti Közlekedési Központ a békásmegyeri HÉV-állomás és környezetének fejlesztéséhez.

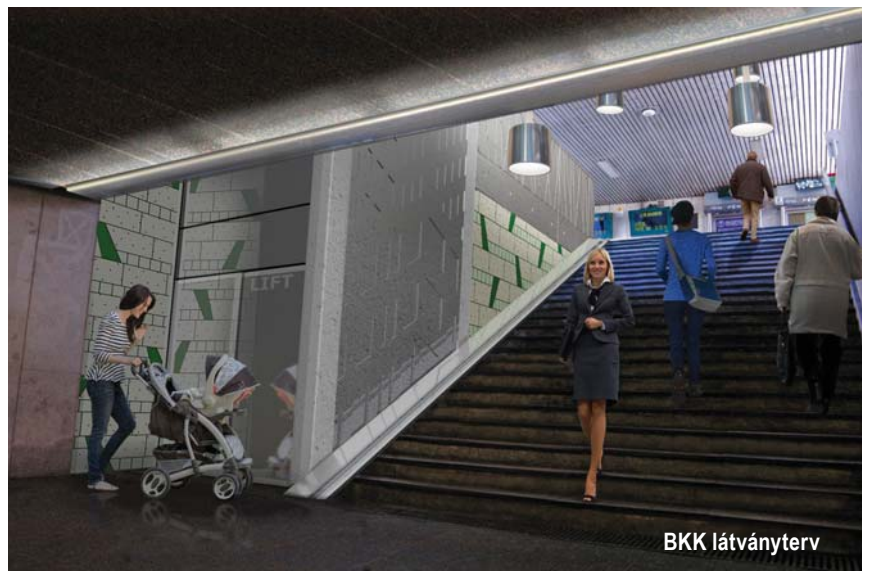


A tervezett beruházás egybevág Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vezetésének elképzeléseivel: *Bús Balázs* polgármester évek óta szorgalmazza a kerületi P+R parkolók kialakítását, illetve a HÉV-peron akadálymentes megközelítésének lehetőségét a lakossági igényeknek megfelelően.

A békásmegyeri projektben a már meglévő, Ország úti parkolót építik át és újítják fel, illetve a Batthyány utca és a HÉV-vágányok között új P+R parkolóhelyeket, és ehhez kapcsolódóan új aluljárólépcsőt, rámpát, illetve B+R kerékpárparkolót alakítanak ki. Az Ország út

mellett a fejlesztés befejezésével a nyugati oldalon 173, a keleti oldalon 37 parkolóhely várja majd az utasokat, míg a Batthyány utca mellett 166 új parkolóhelyet adnak át.

A beruházás részeként új, jelzőlámpás csomópont épül ki a Juhász Gyula utca folytatásában a Batthyány utca új kapcsolataként; buszöblöt kap a Juhász Gyula utca; 13 személyes lift építésével akadálymentesítik a HÉV peronját; illetve közmű- és zöldfelületi munkákat végeznek. A projektet az uniós Integrált Közlekedésfejlesztési Operatív Program



BKK látványterv

tési Operatív Program valósítja meg, a szerzési (IKOP) támogatásával ződéskötés után a nyer-

tes vállalat 410 nap alatt végzi el a munkálatokat.

A '80-as években épült óbudai felüljárónál többek közt a pályaszerkezetet és a szigetelést is kicserélik, kijavítják a pillérek hibáit.

A BKK kihirdette a Flórián tér felüljárójának felújítására kiírt közbeszerzés eredményét. A projekt kapcsán műszaki ellenőri feladatokat a Főber Nemzetközi Ingatlanfejlesztő és Mérnöki Zrt. látja el.

Az óbudai csomópontban a 364 méter hosszú déli és a 322 méteres északi közúti felüljárók újulnak meg.

A munkák során többek közt pályaszerkezet-csere, szigetelés csere is történik, emellett új vas-



Fotó: Antal István

beton monolit szegély épül korláttal. A hídfők-

nél új dilatációs szerkezet épül be, a víznyelő-

ket megtisztítják. A támfalak és a hídfők beton

felületeinek lokális hibáit kijavítják, akárcsak a pillér oszlopok lokális hibáit.

A Flórián téri felüljárót az 1980-as években a megnövekedett forgalom miatt építették, hogy meggyorsítsa az áthaladó forgalmat. A 2x2 sávú felüljárónak a tér tehermentesítése volt a feladata, másrészt bekötötte a kelet-nyugati közlekedési tengelyt biztosító Árpád-hídhöz az észak-dél irányú budai közlekedést. Szintén ebben az időszakban épült meg az aluljárórendszer is, mellyel így három szintes közlekedési csomópont létesült a tér közepén.



## Óbudai Orvosnap a Társaskörben • Akkreditált egészségügyi továbbképzés

# Változatos műtéti megoldások

Kerületünkben komoly múlt-  
ra tekint vissza az évente  
rendezett szakmai nap: az  
Óbudai Orvosnapot immár  
16., az Egészségügyi Szak-  
dolgozók Tudományos Nap-  
ját pedig 12. alkalommal  
rendezik szeptember 14-én  
a Társaskörben.

Az idei évben a mini-  
málisan invazív el-  
járások, a változatos mű-  
téti megoldások kerü-  
lnek a fókuszba – a témá-  
ban szakterületükön ko-  
moly elismertségnek ör-  
vendő tekintélyek adnak  
elő a nap folyamán.



A korszerű műtéti me-  
goldásokat már számos te-  
rületen alkalmazzák, így  
az urológiában, szívse-  
bészetben, mellkas sebé-  
szetben, az ortopédiában

vagy az idegsebészetben.  
Az egészségügyi nap tu-  
lajdonképpen azt járja  
körül, hogyan és miként,  
milyen eredménnyel al-  
kalmazzák ezt a technoló-

giát a szakemberek, vala-  
mint a gyakorlati tapaszt-  
alatoknak és a páciensek  
rehabilitációja során al-  
kalmazható lehetőségek-  
nek is komoly szerep jut.

A teljesség igénye nél-  
kül olyan kiválóságok fog-  
adták el a felkérést, mint  
*Prof. Dr. Harsányi László*, a SOTE I. számú Se-  
bészeti Klinikájának kép-  
viseletében, *Dr. Gósi  
Gergely* az Irországi Wa-  
terford Egyetemi Kór-  
házból, *Dr. Szolnoky Jenő  
PhD* a Gottsegen György  
Országos Kardiológiai  
Intézetből vagy *Dr. Kas*

*József* főorvos az Orszá-  
gos Korányi Pulmonoló-  
giai Intézet Mellkasseb-  
észeti Tanszékéről.

A szakmai nap prog-  
ramja szeptember 14-én  
8.30 órakor kezdődik, a  
regisztráció már 8 órá-  
tól az Óbudai Társaskör  
nagytermében (*Kiskoro-  
na utca 7.*).

Várnak minden orvos  
kollégát és egészségügyi  
szakdolgozót bízva ab-  
ban, hogy a továbbkép-  
zés számos, a szakterüle-  
tükön sikerrel alkalmaz-  
ható és hasznosítható in-  
formációval szolgál.

## Iskolakezdési csomag rászoruló gyermekeknek



Az Összefogás Óbudáért  
Egyesület 9 éve áll az  
óbudaiak szolgálatában. Te-  
vékenységük középpontjában  
a nehéz sorsú kerületi csalá-  
dok támogatása áll. Rászor-  
uló gyermekeket reggeliz-  
tetnek, évente több adomá-  
nyozási akciót is szerveznek,

minden hónap első hétfőjén  
ingyenes jogi tanácsadással  
állnak az érdeklődők rendel-  
kezésére.

Idei iskolakezdési csomag  
adományozási akciójukon 50,  
egyenként 5 ezer forint értékű  
tanszert adtak át rászoruló óbu-  
dai gyermekek részére.

## Éhesen indultál suliba?

### Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület  
„rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja  
a Békásmegyeri Közösségi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)  
és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.).  
tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.  
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

## Szeretettel várunk!

Hajda Eszter  
jószoigálati nagykövet



## Máshol rendelnek a házi orvosok és fogorvosok a felújítás miatt Kilenc orvos rendel ideiglenesen más helyen a csillaghegyi orvosi rendelő felújítása alatt.

Elkezdődött Csillaghegyen a Vasút soron található Csillaghegyi  
Egészségház felújítása. A felújítás időszakában, előreláthatóan  
október végéig az alábbi helyen lesznek elérhetők a házi orvosok  
és fogorvosok:

*Dr. Telegdy Margit, Dr. Lux Balázs, Dr. Felkai Sára, Dr. Katona  
Ilona, Dr. Kosztolicz Ágnes, Dr. Molnár Nikolett* házi orvosok jú-  
lius 23-tól várhatóan október 31-ig a Csobánka téren, a régi MR  
részleg helyén kialakított ideiglenes rendelőben dolgoznak majd.  
A házi orvosok vezetékes telefonszáma várhatóan ebben az idő-  
szakban nem lesz elérhető, a felújítás ideje alatt mobil telefonszá-  
mát tudnak majd hívni a betegek.

*Dr. Kis Dóra Szilvia* július 22-től várhatóan október 31-ig az Ányos  
utca 2. alatt található gyermekfogászaton rendel majd. *Dr. Ke-  
mény Zsombor* július 23. és október 31. között szintén az Ányos  
utca 2. szám alatti gyermekfogászaton rendel.

*Dr. Szász-Szabó Gyöngyvér* július 22. és október 31. között a Pais  
Dezső utcában található fogászaton rendel majd, *dr. Canga Urá-  
nia* rendelőjében.

Mindhárom fogorvost a korábbi vezetékes telefonszámán lehet  
majd elérni a felújítás alatti időszakban is.

A felújítás alatti időszakban kérjük türelmüket és megértésüket. A  
felújított rendelő várhatóan novembertől már egy jóval komforto-  
sabb, esztétikusabb belső térrel várja majd a látogatókat.



Az idősek világnapja alkalmából Bús Balázs polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében szeretettel meghívja és várja a III. kerület nyugdíjas polgárait **2019. október 1-jén kedden 14 és 16 órától** vidám, zenés műsorral és állófogadással.

**Azok részvételére számítunk, akik nem tagjai az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Idősek Klubjainak, és nem veszik igénybe szolgáltatásait.** Az elmúlt évekhez hasonlóan, az Idősek Klubjaihoz tartozó nyugdíjasoknak az önkormányzat, ugyanolyan színvonalon, saját klubjaiban biztosítja a jeles nap méltó megünneplését.

Az ingyenes kerületi rendezvényre a **belépés csak meghívóval lehetséges**, melyet a jelentkezők **szeptember 23-a és 24-e** között 8.00-tól 15.00 óráig vehetnek át lakcímkártya bemutatásával, az alábbi címen:

- **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye**  
1036 Bp., Kiskorona u. 3.

Szeretnénk felhívni minden kedves érdeklődő figyelmét, hogy nincs mód a jegyek előjegyzésére, valamint egy személy összesen két jegyet vihet magával, két lakcímkártya ellenében a fenti időpontokon! A helyszín befogadóképessége miatt a meghívók, korlátozott számban kaphatók.

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**

*Müller István*  
**Müller Istvánné**  
intézményvezető

# MEGHÍVÓ

**ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA**  
tisztelettel meghívja Önt

**2019. október 1-jén (kedd) 14 és 16 órától az**

## IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

PROGRAM:

**Polgármesteri köszöntő**  
**Operett és Musical Gála**  
Janza Kata, Bordás Barbara, Bódi Barbara  
Dolhai Attila, Laki Péter  
**Állófogadás**

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ  
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

Ünnepeljünk együtt!  
Jó szórakozást kívánok!

**ÓBUDA**  
községet építünk

*Bús Balázs*  
Bús Balázs  
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

# MEGHÍVÓ

**Az ÖSSZEFOGÁS ÓBUDAÉRT EGYESÜLET**  
tisztelettel meghívja Önt

**2019. október 2-án (szerda) 11 órától az**

## IDŐSEK VILÁGNAPJA

alkalmából megrendezésre kerülő ünnepségre.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ  
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

PROGRAM:

**„Jöjjön ki Óbudára!”**  
musical és operett válogatás

fellépő művészek:  
Janza Kata, Laki Péter,  
Bordás Barbara, Bódi Barbara

A meghívók ingyenesen átvehetők:  
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény székhelye  
- 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.  
szeptember 23-24. 8:00-15:00 óráig



Óbuda-Békásmegyer valamennyi iskolájában becsöngették az új iskolai évre. A Zipernowsky Károly Általános Iskolában évnyitóval és az első osztályosok köszöntésével indították a 2019/2020-as tanévet.

**H**erth Mariann megbízott igazgató ebben az iskolában is néhány biztató gondolattal

## Elkezdődött az új tanév

köszöntötte az elsős tanulókat. Az ünnepélyes évnyitóra meghívást kapott *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is, aki 35 évvel korábban ebben az iskolában állt először a katedrára.

A kerület minden iskolájában rendben lezajlot-

tak a szünetre tervezett felújítások, időben megérkeztek a tankönyvek, így mindegyik intézmény felkészülten fogadta a tanítási év első napján a diákokat. A most induló tanévben az 1-9. évfolyamon valamennyi tanuló ingyenesen kapja a tan-

könyvet, a 2020-as tanévtől pedig a köznevelés valamennyi résztvevője térítésmentesen jut majd a kiadványokhoz.

A családok iskolakezdését könnyítve a Magyar Államkincstár augusztus 23-ától megkezdte a szeptemberi családtámogatá-

sok folyósítását: a családi pótlékot, a gyermek gondozást segítő ellátást, valamint a gyermeknevelési támogatást.

Az állami támogatás mellett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is segítséget nyújt a nehezebb helyzetben lévő családok számára. (Lapunk előző számában részletesen olvashattak a pályázatokról.)

### Zenés szerdák szeptembertől a bölcsődékben

Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel.

Az elmúlt években jelentősen megnőtt a megkésett beszédfejlődésű kisgyermekek száma. A zenei fejlődésgondozás fontosságából kiindulva indították el Óbuda bölcsődéiben azt az ingyenes foglalkozás-sorozatot, ahova azokat is szeretettel várják, akik még nem bölcsisiek. *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő és a *Kerek zenekar* játékos elemekkel fűszerezett előadásai rendkívül népszerűek a résztvevők körében.

A Kerek zenekar 2019-ben is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődéit, népi mondókákkal, énekekkel varázsolva el a kicsiket és minden ízükben megmozgatva őket. Az „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai 2019 szeptemberétől a következő helyszíneken és időpontokban látogathatók:

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2019.09.11	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Medgyessy 3.
2019.09.18.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szerűskert 35.
2019.09.25.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.
2019.10.02.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1032 Bp., Solymár u. 12.
2019.10.09.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Medgyessy 3.
2019.10.16.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szerűskert 35.
2019.10.30.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3.
2019.11.06.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szerűskert 35.	1032 Bp., Solymár u. 12.
2019.11.13.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Medgyessy 3.
2019.11.20.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3.
2019.11.27.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szerűskert 35.
2019.12.04.	1032 Bp., Solymár u. 12	1035 Bp., Kerék u 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.
2019.12.11.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp. Szerűskert 35.
2019.12.18.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1032 Bp. Solymár u. 12.

A családi hangulatú zenés programokra szeretettel várják a bölcsődébe még nem járó kisgyermekeket is!

Az óbudai bölcsődékről a [www.obudaibolcsodek.hu](http://www.obudaibolcsodek.hu) honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találnak további tudnivalókat.

### Fontos dátumok

- A 2019/2020-as tanév szeptember 2-án, hétfőn kezdődött, és 2020. június 15-ig, hétfőig tart.
- A tanulóknak száznyolcvan napot kell iskolában tölteniük, a tanulmányaikat középfokú iskolákban végzőknek az utolsó tanítási nap 2020. április 30.
- Az első félév 2020. január 24-ig tart, az iskolák január 31-ig értesítik a diákokat és a szülőket a félévi eredményekről.
- Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2019. október 25., a szünet utáni első tanítási nap november 4.
- A téli szünet előtt utoljára 2019. december 20-án kell iskolába menni, az első tanítási nap 2020. január 6-a.
- A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2020. április 8., a szünet utáni első iskolai nap 2020. április 15.

### A népzene elismerése

Az Óbudai Népzenei Iskola három pedagógusa augusztus 20-a alkalmából kitüntetésben részesült. *Horváth Attila* vonós tanár a magyar ezüst érdemkereszt polgári tagozat elismerést vehette át, *Szabó Zoltán* dudatanár a Magyar Művészeti Akadémia elismerő oklevelében részesült, *Szerényi Béla* intézményvezető Martin György-díjat kapott.

### Óvodapedagógusi állás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Óbudai Százszorszép Óvodája (Budapest, 1032 Reménység utca 6.) 1 fő határozatlan idejű, óvodapedagógus munkakör betöltésére hirdet pályázatot. **Pályázati feltétel:** felsőfokú szakirányú végzettség, alapfokú angol nyelvtudás. **Pályázat benyújtásához szükséges okmányok:** részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság. **Bérezés:** a közalkalmazotti illetménytábla szerint + 40 ezer forint nyelvi pótlék. **A pályázat benyújtásának határideje:** folyamatos. **Elbírálás határideje:** folyamatos. **A pályázat benyújtásának módja:** 1. e-mail-en: [remeny-o@ksziobuda.hu](mailto:remeny-o@ksziobuda.hu); 2. postai úton: Óbudai Százszorszép Óvoda 1032 Bp., Reménység utca 6. - minden esetben elérhetőség megjelölésével. A pályázati kiírással kapcsolatban további információt nyújt *dr. Bozzayné Káli Tünde* óvodavezető a +36-70-685-2239-es telefonszámon.

## Dr. Csóky András Csillaghegyről, hitről, kihívásokról

# „Kirándulunk a Rókahegyen, sétálunk a Duna-parton”

Nehéz műtét Bangladesben – Csillaghegyről... Dr. Csóky András idegsebészrel beszélgetünk a kerületéről, a családról, a hitről és a kihívásokról.

- Indulásnak, beszéljünk néhány szót szűkebb hazájáról, Csillaghegyről. Mióta lakik a kerületben és mi tetszett meg benne?

- Van annak már csaknem három évtizede, hogy a belvárosból a Pók utcai lakótelepre költöttünk a családommal. A feleségemmel sokat sétáltunk a Duna-parton, amikor egy baráti házaspárral elhatároztuk, hogy a közelben, Csillaghegyen egy ikerházat építünk. Több, mint huszonöt éve élünk a házban, csendes, nyugodt helyen. Szeretünk kirándulni a Róka-hegyre, a közeli Szentendrére. Tetszik a kerület kertvárosi jellege és örülünk annak, hogy szépen fejlődik. Az is meghatározó, hogy három szép templom van a környékünkön, a Zaránd utcai, a csillaghegyi és a Boldog Özséb. A gyerekek ezekben a templomokban voltak elsőáldozók, majd később bérmálkozók. A Boldog Özsébben Attila atyánál ketten is ministráltak. A legkisebb fiúnk, Marci most már az égben ministrál, onnan figyel minket.

- *Esszükbe se jutott elköltözni?*

- Nem, nagyon ragaszkodunk ehhez a környékhez, bár a négy fiú mellett csak a kislányunk született itt a kerületben, a Szent Margit Kórházban. Három kisebbik gyermekünk már itt járt a Hunyadi utcai oviba, majd a Fodros Általános Iskolába. Barnabás nevű fiúnk az Óbudai Gimnáziumban érettségizett. Kislányunk, Pupi, kilenc évig táncolt a Kincső Néptáncgyűttesben, a kerület büszkeségében, *Turcsánné Horváth Anikó* néni vezetése alatt. Ez szintén egy szoros kötelék számunkra a kerülethez. A Duna közelségével a sport is. Barnabás és Pupi, évekig a Külker Evezős Klub tagjai voltak, versenyszerűen eveztek. A Római Teniszakadémiához az egész családot kedves emlékek fűzik. Nem csak teniszezték, hanem úszni is a Tenisz Akadémia uszodájában tanultak meg. Pupi és Mar-



ci a 831-es számú Szent Kristóf Cserkészcsapatban kezdte Csillaghegyen, Pupi most már nem csak, mint őrstag, hanem mint cserkészvezető is részt vesz a csapat munkájában.

Míg mi, szülők, a gáton biclizünk, kutyát sétáltatunk, addig a nagyfiaink, Gergi és Benke napi rendszerességgel futottak több kilométert. Ők már nem lagnak velünk, de szeretettel gondolnak vissza arra az időre, amikor még az egész család együtt élt itt. Sok barátunk lakik a környéken, ahogy a gyerekeinknek is. Csendes kertváros Csillaghegy. Kirándulunk a Rókahegyen, sétálunk a Duna-parton, esténként, baráti társasággal élvezzük a part nyújtotta lehetőségeket. Már csak a Bajáki Elemér utcai könyvtár megnyitását várjuk, ahol a kedves Andi néni mindig nagy szeretettel fogadta a könyvet kölcsönözni akaró gyermekeinket.

- *Egy magyar orvoscsoport hívta fel magára a világ figyelmét akkor, amikor augusztusban fejükönél összenőtt bangladesi szíami ikreket választott szét több éves aprólékos előkészületek után. Ebben a csapatban vett részt, mint az idegsebészeti rész vezetője kerületiünkől.*

- Nagyon megterhelő időszakon vagyunk túl, mindannyian fáradtak vagyunk a műtét és a hosszú út után.

- *Mindenekelőtt arra vagyunk kíváncsiak, hogy van az immár két külön álló kislány?*

- Hogy a Cselekvés a Kiszolgáltatókért Alapítvány, amely elvállalta a műtétet, honlapján is rajta van, az egyikük jól van, a másik kislány is kinyitot-

ta a szemét korábban, de a honlapon is említett eddigi szövődmények miatt, neki nagyon nehéz még a helyzete, bármi történhet, így bőven van még miért imádkozni, amire kérem is a lap olvasóit. Az eddigieket nagyon köszönjük a csillaghegyieknek is. Akinek van még szabad ima kapacitása, örömmel fogadják a gyerekek. Hatalmas erő ez.

- *Hogyan vettek tudomást egy távoli országban élő szíami ikerpárról?*

- Az alapítványt *dr. Pataki Gergely* barátommal, Szent Teréz Anya sugallatára hoztuk létre 2002-ben. Gergely, kilenc éve indította a bangladesi égés-bézési missziót, én három éve a nigériai idegsebészeti. Elhívtuk egymást a másikunk missziójába, így kerültek képbe Dakában a gyerekek 2017. november 30-án. Sok imádságot követően megszületett a terv, melyben a megoldást láttuk. Gergelyvel összeállítottunk egy harmincöt fős csapatot, amely igen hosszú előkészület és tanulmányozás után, több fázisban, végül is elvégezte a műtétet.

- *Amelyre felfigyelt az egész világ.*

- Igen, hiszen eddig, az utóbbi harminc-negyven évben, mindössze tizenhét ilyen szétválasztás volt. Sajnos, többen nem is

élték túl. Addig néztük az MR-képeket, amíg imádság közben eszembe nem jutott, hogy mi lenne, ha érpályán belüli úton választanánk szét a nagy, közös agyi vénákat, ami a műtétnek talán a legkritikusabb része. *Hudák István* kollégám, aki zseniális sebésze az agyi érpályákon belüli operációknak, olyan módszert fejlesztett ki, amivel ez lehetséges. Két lépésben, sikeresen meg is csinálta, így jelentős előnnyel fogtunk neki a további küzdelemnek. Ha nincs ez a módszer, nem vállaltuk volna el a végleges szétválasztást. Amit aztán Gergely művelt a plasztikai részben és az egész megszervezésében, valóságos csoda.

- *Egy laikus számára még hallani is sok, mi mindenre van szükség egy ilyen hatalmas műtethez és milyen nagy fizikai, szellemi megpróbáltatással jár. Hogyan lehetett ezt bírni szellemileg és fizikailag?*

- Nagyon fontos, hogy mentálisan is rendben legyünk, komoly lelki gyakorlatokat kell állandóan végezni, amit nálam az imádság jelentett. A napot mindig imádsággal kezdem. Gergely is nagyon fontos mozzanatnak nevezte a hazaérkezésünk kor tartott sajtótájékoztatót, hogy a beavatkozás alatt többször is közösen imádkoztunk a muszlim és hindu orvosokkal.

- *Egy ilyen műtétsorozat igen költséges lehet...*

- Valóban, a Cselekvés a Kiszolgáltatókért Alapítványunk, rendkívül hálás a műtétsorozatot lehetővé tevő anyagi és lelki támogatásért, amire továbbra is szükségünk van, hiszen munkánk a tudományos szakmai felkészültség és a hit egyensúlyán alapszik. Az alapítvány honlapján – *cselekvés.org* – minden információ rajta van, hogyan segíthetnek a jóakarátú emberek nekünk.

**Temesi László**

### Az előkészületekről

Dr. Csóky András: „Alaposan átnéztük a szakirodalmat, de igazi sebészi nüanszok nincsenek leírva, mert minden egyes szétválasztó műtét személyre szabott. Én, ahogy más esetekben is, inkább rágyakorló műtéteket végzek a boncteremben. A szíami ikre szétválasztására igen hosszasan gyakoroltam, és megvizsgáltam az MR- és a CT- képek alapján azokat a legnehezebb helyzeteket, amelyekkel a nagyműtéten találkozhatok, és azokat modelleztem frissen elhunytak boncolásakor.



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 9. hétfő 18.00 **Otthonteremtő mesterkurzus**  
Szeptember 12. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Szeptember 13. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**  
Szeptember 19. csütörtök 19.00 **Időfizika**  
Szeptember 20. péntek 18.00 **Égi jel-kép. Kortárs házioltárok és szakrális művek a Völgyi-Skonda Kortárs Gyűjteményből az Ars Sacra Fesztivál keretében** (Ingyenes.)  
Szeptember 22. vasárnap 10.00 **Évadnyitó az Ars Sacra Fesztivál keretében: Mandulaszem Bábcsoport: A szeretetre vágyó süni** (Ingyenes.)



A bábdarabban végigkísérhetjük azt a folyamatot, hogy a Jézustól tanult önzetlen szeretet miként képes megváltoztatni Sün Benőt is. Az előadás után kézműves programmal készülünk, ahol süni ujjbábót és pom-pom sünit készíthetnek a gyerekek.  
A belépés ingyenes.



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19,  
péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14  
Nyári zárvatartás: 2019. július 15. – augusztus 4.

2019. szeptember 3 - november 1-ig **Lehetetlen szigetek**  
A Feröer-szigeteket idéző tárlat a Közép-Európai Sarkvidék Egyesület közreműködésével jött létre és 2019. szeptember 3 - november 1-ig tekinthető meg az Óbudai Platán Könyvtárban.



2019. szeptember 9. hétfő 16.00 **Origami**  
A papír nem hajthatatlan! A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.  
2019. szeptember 14. 10.00-13.00 **Társasjátékozás**  
Játékos társakat várunk társasjátékozáshoz!  
Mi az, ami biztos hogy nem lesz? Az unalom garantáltan hiányozni fog...  
2019. szeptember 17. 17.00 **Veled élem túl! Fókuszban házi kedvenceink egészségmegőrzése**  
Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársa tanácsokat ad a témában és kérdéseitekre válaszol.  
2019. szeptember 19. 18.00 **Dobd ki a szemetest - Hulladéksökkentés lépésről lépésre**  
Az előadás folyamán szó lesz konkrét gyakorlati tippekről a kezdőtől a haladó szintig. Tóth Andi, a könyv szerzője bebizonyítja, hogy mindenki képes lehet a háztartási hulladékát egyre jelentősebb mértékben csökkenteni. Várunk minden érdeklődőt, akit kicsit is érzékenyen érint a környezetvédelem!  
A programok ingyenesek!



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Szeptember 9. hétfő **Bükkaljai kökultúrák – Kültéri árkádiállítás** (Ingyenes.)  
Szeptember 14. szombat 14.00 **Csinnadratta, zenés hűhó** (Ingyenes.)  
Porondmester: Zugmann Cugi Zoli  
14.00–19.00 **Vitéz László Bábaautomata, Zsonglőr játszóház, Cugivurstli és 3D-s fotózdája, Bábakukucs kandika színház, fakörhinta**  
14.00 **Óriásbábos hívogató a Bab Társulattal**  
14.30 **Az állatok nyelvén tudó juhász**  
Vásári bábjáték az Aranyszamár Bábszínház előadásában.  
15.15 **Vitéz László Bábaautomata**  
16.00 **Ne beszélj már zöldségeket!**  
Zenés játék a Barboncás Társulat bábelőadásában.  
Egy zöldséges esténként a piacon cirkuszt csinál, jobban mondva cirkuszt játszik: mint porondmester a pultra szólítja zöldségeit egy-egy cirkuszi számmal.  
16.45 **Vitéz László Bábaautomata**  
17.30 **Paprika Jancsi visszatér – Bartha Tóni Bábszínháza**  
Tradicionális vásári bábjáték  
18.30 **Vitéz László Bábaautomata**  
19.00 **The Recommended – a Tűzmadarak előadásában**  
Interaktív cirkuszi utcaszínház



Szeptember 19. csütörtök 17.00 **Panel zsáner – Kültéri homlokzatiállítás**



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),  
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/  
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,  
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. szeptember 7. 10.00 **Betűvarázs – játékos délelőtt**  
Irodalmi játszóház a betűk világában. Mesével, verssel, irodalmi kalandokkal és játékos ügyességi feladatokkal várjuk kis olvasóinkat.

2019. szeptember 13. 17.00 **Családi zöld kuckó-öko klub: Az én kis kertem**



A Nemzetközi Konyhakerti Világnap alkalmából fűszer- és mintakertünkre invitáljuk közönségünket. A klub-foglalkozáson szó lesz a konyhakertek kialakításáról, gondozásáról és sokrétű hasznáról. Szó lesz új szolgáltatóinkról, a magkönyvtárról.

2019. szeptember 18. 18.00 **Gyógynövényekkel a testi-lelki egyensúlyért 5.**  
A rákos megbetegedések kialakulása, gyógyítási lehetőségei és gyógynövényei a terápiában. Polyák Ágnes gyógynövény-botanikus előadása.

2019. szeptember 21. 10.00 **Mesebölcső - Csernik Szende székely mese-mondó láb-bábos előadása**  
Interaktív bábelőadás gyerekeknek és felnőtteknek, ahol két lábra állítjuk a székely mesevilágot és együtt ringatjuk el a Mesebölcsőben az élő szót.  
A programok ingyenesek!



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 11. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdelután – Németh Nyiba Sándor** (Ingyenes.)

Szeptember 13. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**

Szeptember 13. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítés – Ősz New Yorkban (2000)** 12

Szeptember 14. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Csörgő alma, zurgó dió** (Ingyenes.)

Szeptember 14. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**

Szeptember 14. szombat 18.00 **Ars Sacra Fesztivál**

18.00 **Reggeli imától esti imáig – Petrás Mária Prima Prímissima és Magyar Örökség díjas népdalénekes, keramikus előadása**

19.00 **Gyöngyökkel gyökereztél – Moldvai archaikus népi imádságok (magyar dokumentumfilm, 56 perc, 1998)**

A film néprajzi gyűjtőúton rögzített archaikus imádságokat mutat be, miközben bepillantást nyerhetünk a csángó magyarok életébe is.



Szeptember 15. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Mézengúz (2007)** 12

Szeptember 20. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítés – Édes november (2001)** 12

Szeptember 21. szombat 17.30 **Zenél a mozi – Rossz versek, VAN filmzenekar**

Szeptember 22. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Hupikék törpikék (2017)** 0



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 6. péntek 18.00 **Baracsi Gabriella: Ecsetmesék** (Ingyenes.)

Szeptember 13. péntek 19.00 **Tompos Kátya – Holdjárát**

Szeptember 14. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**

Szeptember 20. péntek 18.00 **Lelki fröccs: Szily Nóra**

Szeptember 21. szombat 14.00 **Ízek, érzések, lépések – Szüreti hagyományok** (Ingyenes.)



A 3K előtti téren felidézünk a szüreti vigasságokhoz kötődő szokásokat, hiedelmeket, szakralitást. Lesz szőlőtaposás, friss must- és borkóstoló, táncház élő népzenevel, és fellép az Űrömi Öröm Néptáncműhely.

A program háziasszonya: Barabás Éva



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

## CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)  
Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 11. szerda 16.00 **Bütykölő – Őszi díszek parafadugóból**

Szeptember 16. hétfő 17.00 **Csizy László Remény c. kiállításának megnyitója**

Szeptember 17. kedd 16.00 **Évadnyitó szabad felolvasások**

Szeptember 18. szerda 16.30 **Füben, fában – A szem egészségéért**

Szeptember 21. szombat 15.00 **Évadnyitó családi nap – Keménykalap és krumpliorr**

A Civil Ház szeptembertől új helyszínen várja az érdeklődőket. Ez alkalomból a Nagyszombat utcai játszótéren és a Civil Házban évadnyitó családi napot tartunk, mellyel kapcsolódunk a kerületi Óbudai Piknik programsorozathoz.

Játszótér:

15.00–18.00 **Kézműves foglalkozás a Pest–Budai Kézműves és Népművészeti Közhasznú Egyesülettel, Milner Angéla vezetésével – krumplinyomda, plakátkészítés. A Homoludens.hu Egyesület retro játéka.** A játszótéren lévő kültéri fitnesspark gépeinek szabályos használatát is megtanulhatják az érdeklődők. A Keménykalap és krumpliorr című filmből ismert Bagamérít is megidézünk, retro fagyaltosautóval várjuk a gyerekeket.

15.00 **Majoros Ági bábszínháza – Százszorszép Bóbiska** 16.00 **Mimó és Csipek bábéledés**

Civil Ház:

16.00 **Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének köszöntője**

17.00 **A Keménykalap és krumpliorr (magyar film 100 p, 1978)**



## TÉRSZINHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,  
telefon: 388 4310  
www.terezshaz.hu, e-mail: terezshaz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft

Jegyrendelés: terezshaz@gmail.com, www.terezshaz.hu, +36-30-391-9765

Szeptember 14. szombat 19.00 **Vendégünk Hrabal** – performance zárt körben Balogh László megosztja velünk Bohumil Hrabal túlságosan zajos magányát



# KOBU CI

KERT

• 2019 •

**SZEPTEMBER 08. VASÁRNAP MAGYAR DAL NAPJA**

**17:30 FERENCZI GYÖRGY ÉS AZ 1SŐ PESTI RACKÁK**

**19:20 LAJKÓ FÉLIX**

**21:10 PALYA BEA**

**SZEPTEMBER 15. VASÁRNAP**

**KEREKES BAND**

INFO KOBU CI.HU | FACEBOOK.COM/KOBU CI



### AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135. [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)  
[aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu), tel.: +36-1-430-10-81  
Facebook: @Aquincum.Museum

Szeptember 10. 14:00

#### Antic Café

Ismeretterjesztő program nyugdíjasoknak. Az előadás témájáról további információ: [www.aquincum.hu](http://www.aquincum.hu)

Regisztráció: [aquincum@aquincum.hu](mailto:aquincum@aquincum.hu)

Belépő: 950 Ft/fő

Szeptember 14. 10:00-15:00

#### Nyitott műhely

A természetből nyerhető színek titkainak megismerésére, ma is használható ókori technikák elsajátítására nyílik lehetőség az Aquincumi Múzeumban. Az antik kertek jellemző növényeinek változatos felhasználási módjairól, Kemendi Ágnes ismerteti meg az alkotóműhely résztvevőit.

A workshop díja: Előre fizetve 3000 Ft/alkalom, Helyszínen fizetve: 4000 Ft/alkalom

Az ár az alapanyagköltséget és a múzeumi belépő díjat is tartalmazza. A foglalkozásokon egyszerre 15 főt tudunk fogadni.

Előzetes bejelentkezés és regisztráció szükséges: Ódor Bernadett [odor.b@aquincum.hu](mailto:odor.b@aquincum.hu)



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu) [jegymester.hu](http://jegymester.hu)

Otthon a kultúrában



Káel Norbert

**Október 1., kedd 19 óra**

#### A ZENE VILÁGNAPJA – B. A. C. H.

B koncert – Zeneművek B hangnemben  
Anima Musicae Kamarazenekar  
Műsorvezető: Dinyés Soma

nka

**Október 3., csütörtök 19.30 óra**

#### TÁRSAS-JÁTÉK – A DUÓTÓL A ZENEKARIG

Liszt Ferenc Kamarazenekar

**Október 4., péntek 19 óra**

#### FANTÁZIADARABOK

Kállai Ernő – hegedű, Czene Rudolf – zongora

**Október 6., vasárnap 17 óra**

#### A CAPELLA SAVARIA KONCERTJE

**Október 7., hétfő 19 óra**

#### FEHÉREN FEKETÉN – Zongorás estek négy kézre

Fejérvári Zoltán és Villányi Dániel  
Bevezetőt mond: Bolla Milán

nka

**Október 9., szerda 17 óra**

#### JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

**Október 10., csütörtök 19 óra**

#### BACH IN BLUE – Káel Norbert zongoraestje

**Október 12., szombat 11 óra**

#### HANG-VARÁZSKASTÉLY

A Liszt Ferenc Kamarazenekar matinéja

**Október 12., szombat 19 óra**

#### HAZAFELÉ – Tóth Péter zongoraestje

ÓBUDA  
közösséget építünk



**MAGYAR KERESKEDELMİ  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

#### KIÁLLÍTÁSOK

2019. november 10-ig: **Füstölgéseink – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből**

#### PROGRAMOK

2019.09.06., péntek, 19:00 **Ember a fán – zenés irodalmi est Kollár-Klemencz Lászlóval**

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 2.000 Ft

2019.09.10., kedd, 11:00 órákor és 14:00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből.

Szerelmi álmok I-II. – Liszt /r.: Keleti Márton, 1970, 172/

4 alkalmas bérlet szeptemberre: 1.500 Ft, belépő: 500 Ft

2019.09.10., kedd, 18:00 **Üljünk le egy szóra! – vendéglátás felsőfokon**

Vendég: Kalla Kálmán és fia

Ki ne ismerné Kalla Kálmán nevét a Gundelből, ahol világsztárok, királyi nagyságok és maga a Pápa is élvezhették konyhájának remekeit.

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 1.000 Ft

2019.09.11., szerda, 18:00 **Különös tájakon sorozat**

Kalandjaim a Selyemúton – Előadó: Galgóczi István

Az előadásom arról a két és fél hónapról szól, amit Peking és Isztambul között bejártam. Egy nagy utazást fogunk tenni időben, és térben a vallások, és a kultúrák világában a pekingi előembertől egészen máig."

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 500 Ft



2019.09.14., szombat, 16:00 **Ars Sacra Fesztivál: A Tavasz Nőiakar koncertje**  
Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. A belépés díjtalan.

2019.09.17., kedd, 11:00 órákor és 14:00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből.

Pérez áll a házhoz /r.: Balogh Béla, 1939, 90/

4 alkalmas bérlet szeptemberre: 1.500 Ft, belépő: 500 Ft



#### GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

Elérhetőségek: info@obudaimuzeum.hu; 061-250-10-20,  
instagram: obudai\_muzeum; facebook.hu/goldberger-  
muzeum; Cím: 1036 Budapest, Lajos utca 136-138.

szeptember 14. szombat

#### Őszi vadontermő festőnövények – Botanika workshop

Az őszi elején fellelhető vadontermő festőnövényeket vesszük sorra és az ezekből kinyerhető színeket. Selyemhernyóselyem kendőt, illetve számos színmintát festünk meg a foglalkozáson.

10.00 órákor a Goldberger Textilipari Gyűjteményben tárlatvezetéssel kezdjük „a Goldberger...” című állandó kiállításunkban.

11.00 órától workshop.

Jelentkezni a programok@obudaimuzeum.hu e-mail címen lehet

Részvételi díj: 9000 Ft/fő/alkalom

Páros+ akcióval: 8000 Ft/fő/alkalom minimum két fő együttes jelentkezése és befizetése esetén

további részletek: www.goldbergermuzeum.hu



#### ESERNYŐS

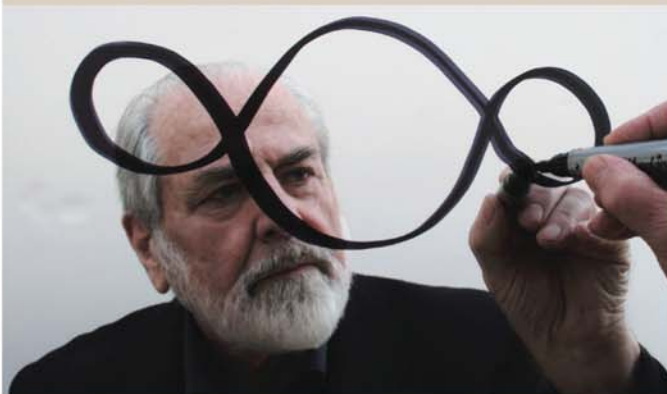
Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2.,  
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

09.10. Kedd 18:00 **Stílus-teremtő Géniuszok – A Napút festője: Csontváry Kosztka Tivadar**

09.10. Kedd 18:00 **Esernyős Galéria - Pistoletto**

Michelangelo Pistoletto valóságos élő legenda a nemzetközi művészeti életben. A művész és a Cittadellarte Alapítvány közreműködésével valósul meg a Third Paradise manifesztum következő eseménye, Magyarországon először. Az Esernyős Galériában kiállított, Pistoletto által válogatott művek mellett létrejön egy köztéri szobor is, ezáltal Óbuda felkerül a Third Paradise szellemiség „nagyköveteinek” listájára.

A kiállítás látogatható október 18-ig.



09.12. Csütörtök 18:00 **Keleti Kapu – Hol vannak a kabarak?**

09.13. Péntek 18:00 **Kiállítás-megnyitó - Brauer Ildikó: Dolce Vita**

09.17. Kedd 20:00 **Ars Sacra Fesztivál – Ferenc pápa: egy hiteles ember / INGYENES**

09.19. Csütörtök 18:00 **Ars Sacra Fesztivál – A szakrális építészet múltja és jelene / INGYENES**

09.20. Péntek 18:00 **Fő tér 2. titkai – Séta pincétől a padlásig**

09.22. Vasárnap 10:00-18:00 **Óbudai Dizájn Piknik / INGYENES**

09.24. Kedd 18:00 **Stílus-teremtő Géniuszok - A magyar Monet, Ferenczy Károly**

09.24. Kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – Napszállta**

09.25. Szerda 19:00 **Amerigo Tot 110**

09.26. Csütörtök 18:00 **Fő tér 2. titkai – Séta pincétől a padlásig**

09.26. Csütörtök 19:00 **Művek és Mi – Modern klasszikusok: Ady vs. Krúdy**

09.26. Csütörtök 21:00 **Ünnepi fényfestés és DJ Bem / INGYENES**

09.27. Péntek 18:00 **Fő tér 2. titkai – Séta pincétől a padlásig**

09.27. Péntek 19:00 **Wine Time – Sokszínű olaszrizling**

**5 ÉVES AZ ESERNYŐS - SZÜLETÉSNAPI PROGRAMOK SZEPTEMBERBEN!**



#### ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
info@obudaimuzeum.hu; 430-1081,  
instagram: obudai\_muzeum; facebook.hu/obudaimuzeum;

szeptember 10. kedd 17.00-20.00, szeptember 14. szombat 14.00-17.00

#### Őszi porcelánfestő workshop:

Az Óbudai Múzeum szeptember végén záródó időszak kiállításához kapcsolódó porcelánfestő foglalkozásokat rendezünk. A programot Szentgáli Varga Szilárd mesterfestő tarja, aki Herenden vált mesterré. A program minimum 4 fő jelentkezését követően indul. Részvételi díj: 4000 Ft/fő/alkalom. További részletek: www.obudaimuzeum.hu

szeptember 10. kedd 16.00, szeptember 14. szombat 13.00

#### Törékeny Vágyak – ingyenes kurátori tárlatvezetés:

Az Óbudai Múzeum szeptember végén záródó időszak kiállítás sokoldalúan mutatja be a Hüttl család egykori gyára, később Aquincum Porcelángyár szerteágazó történetét.

Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

# ARS SACRA FESZTIVÁL ÓBUDÁN

2019. SZEPTEMBER 14-22.



Aknay János: Mária oltár című alkotása a Völgyi-Skonda Kortárs Gyűjtemény tulajdona.

A FESZTIVÁLON MINDEN PROGRAM INGYENESEN LÁTOGATHATÓ.

[WWW.KULTURKOZPONT.HU/ARSSACRA](http://WWW.KULTURKOZPONT.HU/ARSSACRA)

A PROGRAMOKRÓL TOVÁBBI INFORMÁCIÓT A PROGRAMHELYSZÍNEKEN KÉRHET.  
A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.



[www.ars-sacra.hu](http://www.ars-sacra.hu)



# Danubia koncert a Zeneakadémián

Ligeti/Mozart/Mahler  
**Szeptember 22-én 19.30 órakor** a Zeneakadémián. **Műsor** Ligeti: Atmosféra, Mozart: g-moll szimfónia, Mahler: Dal a Földről. Közreműködik: Kovácsházi István, **Komlósi II. díkó**. Vezényel: Hátori Máté. **Ajánló:** Ez a műsor nagyon izgalmas kihívás: egy koncerten három teljesen eltérő stílusban mutathatjuk meg, mit is tudunk – afféle zenei tíz (vagyis három)



próba ez számunkra. Ráadásul három olyan stílusban, amely különö-

sen is közel áll hozzánk. Ligeti a huszadik század legeredetibb szerzői közé tartozik, mi pedig büszke pionírjai vagyunk ennek az izgalmas repertoárnak Magyarországon. Mozart kiemelt szerepet kap az évadban: több koncerten is játsszuk majd műveit, hiszen a Mozart-stílus a zenekari nyelv minden alapszavát tartalmazza. Mahler ritka vendég nálunk, ezért minden Mahler-koncert ünnep szá-

munkra. Most sokak szerint a legjobb „szimfóniáját”, ezt az emberélet-höz szóló gyönyörű szerelmi vallomást játsszuk el önöknek. *(Jegyár: 4700 Ft, 3800 Ft, 3200 Ft, 2500 Ft.)*



## Hangversenyek a reformátusoknál

- Az Ars Sacra Fesztivál keretében rendezik a Nyitott Templomok Napját. A programhoz csatlakozik az óbudai református templom is, ahol Bach műveket játsszik a Savaria Barokk Zenekar szeptember 14-én 19 órai kezdettel.
- „Hangzásvilágok bővületében” a címe Szabó Balázs orgonaművész koncertjének, melyet szeptember 17-én 19 órától hallhat a közönség. *(A templom címe: Kálvin köz 4. A belépés díjtalan.)*

## Vándorúton a kegyeszobor

A Nemzetközi Szent Család Szövetség misszionáriusai az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság plébániára hozták augusztus 30-án a fatimai Szűzanya vándorszobrát, a Szűzanya imádságra és engesztelésére hívó üzenetével. Az ünnepélyes köszöntés után a szentmisét, elmélkedést és szentsegítményt követően a kegyeszobrot 9 órakor ünnepélyesen elbúcsúztattuk.



## Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia és kápolnai szeptemberi miserendje

**Szeptember 6-án, pénteken** délután 2 órakor keresztútjárás a Kiscelli kálvárián.

**Szeptember 7-én, szombaton** előadás a Mária Rádióban (FM 88.8.) Teréz Anya munkatársaival. A karitás munkához várnak jelentkezőket a 06-20-240-9190-es telefonszámon

**Szeptember 8-án vasárnap** délelőtt 9 órakor Vni Sancte (tanérvnyító szentmise) a plébániatemplomban. Ekkor áldják meg az óvodai- és iskolástáskákat.

**Szeptember 14-én, szombaton** reggel 9 órakor templomi hittanóra várják azokat a gyerekeket, akik nem tudnak iskolában oktatásra járni.

**Szeptember 15-én, vasárnap** délután 3 órakor szentmise a Filoxéra kápolnában

**Szeptember 16-án, hétfőn** zárandoklat Medjugorjébe.

**Szeptember 20-án, pénteken** déli 12 órától délután 5 óráig szentsegítmény a Doberdó úti Szent Vér kápolnában.

**Szeptember 21-én, szombaton** délután 3 órakor szentmise a csúcshegyi Szűz Mária kápolnában.

**Általános:** hétfőn és kedden este 6 órakor Igelturgia, szerdától szombat estig szentmise 6 órakor. A templomban vasárnap 9 és 11 órakor mise. A templom este 6 óráig tart nyitva.

## Óbudai Piknik a plébániakertben

**Szeptember 21-én, szombaton** Óbuda-Békásmegyér Német Nemzetiségi Önkormányzatával és a Braunhaxler Egyesülettel közösen Óbudai Pikniket rendeznek az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia kertjében. A belépés ingyenes.

### Program

**10.00-12.00** közös játékokra várják a gyerekeket a plébánia kertjében

**14.00-16.00** a Nádasi Alfonz kórus, az Ürömi Singkreis, a Pilisborosjenő Weindorf Deutschklub Énekkar és a Braunhaxler Dalkör koncertje a templomban.

**16.00-17.00** szentmise a templomban, közreműködik Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánéneke, és a Braunhaxler Dalkör, orgonál: Hegedűs Valér.

**17.00-19.00** Fúvós zenekaros szüreti felvonulás a Vörösvári úton borkóstolóval.

**19.00-21.00** batyus sváb bál a plébánia kertjében, Zwickl Mihály fúvós zenekarával.

## Fotók a homlokzaton

A „Panel zsáner” című fotópályázat kultéri kiállítását a Békásmegyéri Közösségi Ház homlokzatán Bús Balázs polgármester nyitja meg szeptember 19-én 17 órakor. *(Megtekinthető 2020. január 31-ig.)*

## Égi Jel-Kép

„Kortárs házi oltárok és szakrális művek a Völgyi-Skonda kortárs gyűjteményből” címmel az Ars Sacra Fesztiválhoz kapcsolódóan nyit meg válogatást Garami Gréta művészettörténész szeptember 20-án 18 órakor az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Középpontjában azok az azonos méretű háromrészes házi oltárok állnak, melyekben az elmélyülés és a biblikus utalások különböző neves alkotók egyéni stílusán keresztül válnak láthatóvá. *(A kiállítás október 4-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig ingyenesen látogatható. Cím: San Marco utca 81.)*

## Remény

Az Ars Sacra Fesztivál részeként rendezik Csizy László számítógépes grafikáinak összeállítását bemutató „Remény” című kiállítást a Civil Ház új helyszínén, a Végvár utca 2. szám alatt, a földszinten. Megnyitó szeptember 16-án 17 órakor. *(Megtekinthető október 4-ig a ház nyitvatartási idejében.)*

## A Helyi Választási Iroda tájékoztatója

### a 2019. október 13-ára kitűzött választásokkal kapcsolatos tudnivalókról

2019. augusztus 24-én indult ajánlás-gyűjtési időszakokkal kapcsolatos fontosabb tudnivalókról, valamint a jelöltek, listák bejelentésével, a választási bizottsági tagok megbízásával kapcsolatos információkról adunk tájékoztatást.

A jelöléshez szükséges ajánlások számáról, valamint a jelöltekről, azok státuszáról (bejelentett, nyilvántartásba vett, de nem jogerős, nyilvántartásba véve jogerősen, nyilvántartásba vétel visszautasítva nem jogerős, nyilvántartásba vétel visszautasítva jogerős) az alábbi helyeken tájékozódhatnak:

- a választások hivatalos honlapján [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu),
- az önkormányzat hivatalos honlapján [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu),
- a Polgármesteri Hivatal (Fő tér 3. földszint) Választással kapcsolatos hirdetőtábláján, valamint
- az Ügyfélszolgálati Irodán (Harrer Pál utca 2.)

(Az Óbuda Újság augusztus 15-én megjelent 15. számában is tájékozódhattak a jelöltek elfogadásához szükséges ajánlások számáról)

#### Ajánlóiévek igénylése

A választási iroda a helyi önkormányzati választásra az A4 jelű, a nemzetiségi önkormányzati választásra az A6 jelű nyomtatványon bejelentett igénylést követően haladéktalanul átadja az igénylő vagy a jelöltként indulni szándékozó választópolgár részére az igényelt mennyiségű ajánlóiévet. A nemzetiségi jelöltek állító szervezet részére az ajánlóiévek igénylésekor átadásra kerül az adott nemzetiségi névjegyzékbe vett választópolgárok nevét és lakcímét tartalmazó jegyzék is. Az ajánlóiévek hitelesítés nélkül érvényes.

**Jelöltek, kompenzációs lista bejelentése**  
Egyéni választókerületi jelöltet, valamint polgármester-jelöltet legkésőbb 2019. szeptember 9-én 16.00 óráig lehet bejelenteni az E2 nyomtatvány és az ajánlóiévek átadásával.

**Nemzetiségi önkormányzati képviselő-jelöltet legkésőbb 2019. szeptember 9-én 16.00 óráig lehet bejelenteni az E3 jelű nyomtatvány és az ajánlóiévek átadásával.**  
Jelöltek nyilvántartásba vételéről az ajánlóiévek ellenőrzése után a Budapest Főváros

# ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK



# 2019

**III. Kerületi Helyi Választási Bizottság (HVB) dönt** legkésőbb a benyújtást követő negyedik napon. A HVB döntése – amennyiben ellene nem fellebbeznek – a döntést követő harmadik napon válik jogerőssé.

A HVB a bejelentett jelöltek – kivéve, amelyek nyilvántartásba vételét jogerősen elutasította – szavazólapon szereplő sorrendjének sorsolását 2019. szeptember 9-én 16.00 óra után végzi el.

**Kompenzációs listát jogerősen nyilvántartásba vett** jelölő szervezet állíthat, ha a III. kerület egyéni választókerületeinek több mint felében, azaz kilenc egyéni választókerületben jelöltet állított.

Kompenzációs listát legkésőbb 2019. szeptember 10-én 16.00 óráig kell bejelenteni, az L5 jelű formanyomtatványon, amelynek minden jelöltsorához mellékelni kell az SZ4 jelű formanyomtatványt is.

A kompenzációs lista nyilvántartásba vételéről a HVB dönt, amely döntés – amennyiben ellene nem fellebbeznek – a döntést követő harmadik napon válik jogerőssé.

A HVB a bejelentett kompenzációs listák sorrendjét is sorsolással állapítja meg – 2019. szeptember 10-én 16.00 óra után – annak érdekében, hogy a töredékszavazatok esetleges egyezősége esetén a mandátum kiosztása megállapítható legyen.

#### A választási bizottságok összetétele

A HVB 3 tagját és a póttagokat az önkormányzat képviselő-testülete választotta meg 2019. augusztus 23-án. A HVB további egy-egy tagját a III. kerületben jelöltet, illetve listát állító jelölő szervezetek, valamint a független jelöltek bízzák meg.

A Szavazatszámoló Bizottság (SZSZB) választott tagjait és szükséges számban a póttagokat az önkormányzat képviselő-testülete a 2018. évi általános országgyűlési választás során már megválasztotta. Az SZSZB-be a választókerületben jelöltet, illetve listát állító jelölő szervezetek, valamint a független jelöltek két-két tagot bízhatnak meg.

Az azon nemzetiséghez tartozó jelölő szervezet, amelynek települési önkormányzati választására a III. kerületben sor kerül, a szavazóhelyiségbe egy megfigyelőt bízhat meg. Megfigyelő csak a központi névjegyzékben a nemzetiség választópolgáráként nyilvántartott választópolgár lehet.

A megbízáshoz használatos formanyomtatvány a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) honlapról elérhető. A megbízásokat a Helyi Választási Irodához kell eljuttatni legkésőbb 2019. október 4-én 16.00 óráig.

Az SZSZB eskütelével egybekötött oktatásának helye és időpontjai a táblázatban:

Oktatás helye	Oktatás időpontja	Szavazókör sorszáma
Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)	2019. október 7. (hétfő) 17.00 óra	1-22
	2019. október 7. (hétfő) 18.30 óra	31-46, 48-50
	2019. október 10. (csütörtök) 17.00 óra	51-67
Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)	2019. október 8. (kedd) 17.00 óra	23-30, 47, 68-76
	2019. október 8. (kedd) 18.30 óra	77-95
	2019. október 9. (szerda) 17.00 óra	96-112



# Óbudai sziréna



Fotó: Antal István



## E-motorok a közbiztonságért

Új, elektromos motorokkal gazdagított Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének partórsége. Az eszközök beszerzésének célja a Római-part és egyéb, nehezebben megközelíthető közterületek biztonságának javítása.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával két elektromos, japán gyártmányú motorkerék-

párt szerzett be a közterület-felügyelet. A járművek rendelkeznek GPS jeladóval, egy töltéssel 110-120 kilós vezető mellett 60 kilométer tudnak megtenni. Az elektromos eszközök csúcsebbsége 50 km/óra. A felügyelet a motorokat októberig szeretné üzemeltetni a Római-parton.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a helyszínen elmondta: az önkormányzat

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének járórei, partórségének konténerirodája a Kossuth Lajos üdülőpart 128. számmal szemben található, az elektromos autók és a motorok pedig állandó mozgásban vannak a Római-parton

nagyon fontosnak tartja a Római-parton a közbiztonság erősítését. Az új motorokkal könnyebben megközelíthetővé válnak nem csupán a Római-part, hanem a Pók utcai lakótelep, illetve a Hajógyári-sziget egyes részei is. Hozzátette: pár éve az önkormányzat gépjárműbeszerzéseivel törekednek arra, hogy elektromos, illetve hibrid járműveket szerezzenek be, de a Római, illetve a Hajógyári-sziget esetében kiemelten fontos,

hogy környezetkímélő megoldásokat tudjanak találni.

- Jól vizsgázott és beváltotta a hozzá fűzött reményeket a Római-parton a partórség, amelynek része a motoros hajó, az irodakonténer, és az elektromos autók. A további fejlesztés érdekében nagyobb kapacitású, terhelést bíró, ugyanakkor környezetbarát eszközöket vetünk be – mondta Rácz Péter, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének igazgatója.

## Egymillió drogfogás

Fél kilónál is több kábítószeranyagot és több százezer forintot találtak egy óbudai drogdíler lakásán augusztus 26-án.

A III. kerületi rendőrök a 44 éves budapesti B. Zoltán lakásában Tywin, a kábítószer-kereső kutya segítségével 24 gramm kábítószeranyagot fehér port, illetve a hűtőben több mint fél kilo kábítószeranyagot találtak. A rendőrök a lakásból több mint hatszázezer forintot és valutát, valamint a kábítószer adagolásához, csomagolásához használt eszközöket foglaltak le. A kábítószer értéke meghaladja az egymillió forintot. A nyomozók B. Zoltánt előállították a III. kerületi Rendőrkapitányságra, ahol kábítószer-kereskedelem büntett miatt gyanúsítottként hallgatták ki. A rendőrök a férfit őrizetbe vették és előterjesztést tettek letartóztatására.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra?  
A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

## Együttműködés a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karával

# Erdősítik a testvérhegyi bányaterületet

**Lapzártakor érkezett:** Együttműködési megállapodást írt alá Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Karával szeptember 4-én. A kooperáció a testvérhegyi egykori bányaterület fásítását és funkcióbővítését előkészítő tervezést alapozza meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának képviselő-testülete 2017-ben határozatában elfogadta a fás szárú növényállomány növelésére irányuló intézkedési tervet, és döntött arról, hogy az intézkedési terv szerinti stratégiai irányok mentén cselekvési programot (Fásítási Stratégia) készít. Ebben meghatározott cél szerint az önkormányzat 10 év alatt (2017-2026) 10 ezer új fát ültet el a teljes területén: a telepítés célterületei között szerepelnek Táborhegy és Testvérhegy egykori bányaterületei is. A 10 ezer fából körülbelül 3-6 ezer fa erre a két helyszín-

re kerül majd elültetésre a dokumentum szerint, a Fásítási Stratégiában meghatározott ütemezés alapján elsőként a Göllöncsér utca és a Testvérhegyi lejtő által közrefogott 36,6 hektáros testvérhegyi bányaterület fásítása valósulna meg.

A terület méretéből, élőhelyi sajátosságából és a használati módokból fakadóan a fásítás területeinek és módjának kijelölé-

se – a jövőbeni hasznosítási lehetőségek feltárásával – tájépítészeti tervezési feladat. Mivel ez léptékében túlmutat a települési környezetben bejárattott kerttervezői tevékenységen, ezért – tájépítészekkel is konzultálva – a legjobb megoldás a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Kar Tájtervezési és Tájrehabilitációs Tanszékével való együttműködés, így a képviselő-testület július 25-i ülésén döntött az egyetemmel való közös munkáról. A megállapodást a felek a Szindbád Közösségi Iroda és Rendezvényterben kötötték meg.

Az ünnepélyes aláírás után *Bús Balázs* polgármester beszédében kiemelte, hogy az önkormányzat a környezetvédelmi fenntarthatósági programját középtávon 2015-től 2020-ig határozta meg, ennek rövidtávú részét képezi a *Guckler Károly Környezetvédelmi Program*, ez

2017-től 2019-ig tartalmazza az elérhető és fenntartható környezet megőrzése és fejlesztése céljából fontos intézkedéseket.

A Guckler Program fontos eleme a már említett Fásítási Stratégia, valamint a Községi Faültetési Program is. Utóbbi 2018-ban indult el, a programban 119-en regisztráltak, és csoportos ültetéseken is több mint 70 fő vett részt. *Bús Balázs* hozzátette: az óbudai közterületi fák száma a fakataszter szerint 38877, így Óbuda-Békásmegyer a főváros talán egyik legzöldebb kerülete, valamint ha az uralkodó szélirányt nézzük, Budapest levegője Óbuda felől tisztul.

- Mindebből látható, hogy nem ma kezdtük a terület zöldterületeivel való foglalatosságát és annak fejlesztését, hanem jóval korábban – zárta beszédét a polgármester.

*Dr. Fekete Albert*, a Szent István Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Kar dékánja kifejtette: a környezetvédelmi és oktatási jelentősége mellett a megállapodásnak a közösségépítés szempontjából is nagy fontossága van.

A dékán hangsúlyozta: Óbudán már jelentős hagyománya van a közösségi tevékenységnek, nagyon fontos bevonni a lakosokat és tudatosítani bennük azt, hogy mi miért történik szakmai vonalon is, de mindezt úgy, hogy lásuk, hol a határ, hogy hol van az a pont, ahonnan már a szakmai érvek érvényesítése a fontos.

### Tervezés műhelymunkában

Az egyetem a tájrehabilitációs tervezést tanszéki munka keretein belül, műhelymunka keretében végzi el. A végzős tájépítész hallgatók szeptember-októberben készítenék el a koncepciót a testvérhegyi bányaterületre. Munkájuk során az önkormányzat által megadott keretek között dolgoznának (funkciók, jelleg, elültetendő fák száma stb.). A műhelygyakorlat során több különböző koncepció készülne, melyek tartalmazzák a terület értékeinek feltárását és azok megőrzésének lehetőségeit, a hasznosítási javaslatokat és az ezeket alátámasztó megalapozó vizsgálatokat. Az elkészült vizsgálatok és a koncepciótervek alapján az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának lehetősége lesz döntést hozni a jövőbeli tervezési irányokról. A bevált kerületi gyakorlat szerint a lakosok és az érintett szervezetek is bevonásra kerülnének a folyamat során. A jelenlegi használat és az igények feltérképezése, a megelőző konzultáció, valamint a műhelymunka eredményeinek bemutatása és megvitatása a közösségi tervezéssel foglalkozó szakembereinek feladata.



Fotók: Antal István

## ADJA LE A VESZÉLYES HULLADÉKOT!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampány keretében ingyenes elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyeshulladék-begyűjtést szervez.

### A hulladékbegyűjtés időpontjai és helyszínei:

#### 2019. SZEPTEMBER 14. SZOMBAT, 8-14 ÓRA KÖZÖTT

- Szőlő utcai nagy parkoló
- Huszti út – Kaszásdűlő utca sarok
- Jablonka út – Farkastorki lejtő sarok

#### 2019. SZEPTEMBER 21. SZOMBAT, 8-14 ÓRA KÖZÖTT

- Csobánka téri rendelő mögött
- Bivalyos utca – Királyok útja sarok
- Római tér

A begyűjtés során az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le: Háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék, hajtógáz palack, fűradt olaj, kenőolajok, oldószer, festék, fagyálló, gumiabroncs, növényvédőszer, fénycső, izzó, gyógyszer, elem, akkumulátor, ételaj, veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg, csomagoló anyag

Elektromos és elektronikai hulladékként adható le minden olyan eszköz, gép, készülék, ami elektromos árammal, akkumulátorral vagy ettemmel működik.

Köszönjük, hogy felelős magatartásával Ön is hozzájárul környezetünk tisztaságának megőrzéséhez és a megjelölt időpontokban és a kijelölt helyszíneken adja le a veszélyes hulladékát!

ÓBUDA  
közösséget építünk

*Bús Balázs*  
polgármester

TAKARÍTSUK KI  
ÓBUDÁT!



# VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

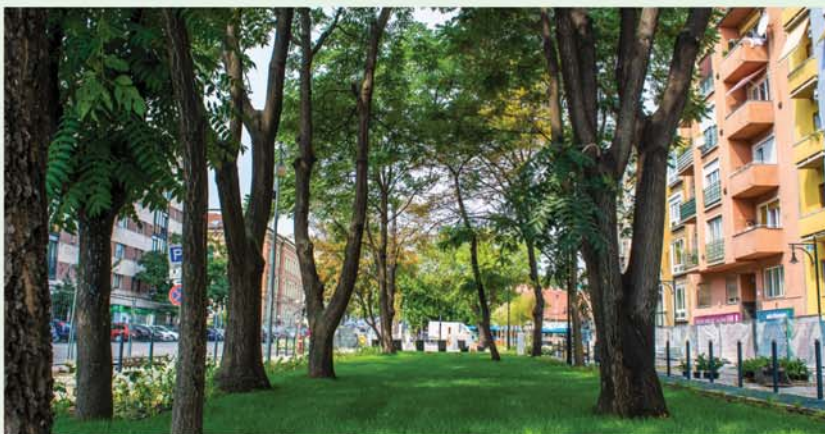
## ÚJRA MEGNYÍLT ÓBUDA KAPUJA

**Szeptember 1-el a Szépvölgyi úti park rekonstrukciós munkálatainak nagy része befejeződött. A park területe megnyílt az autós és gyalogos forgalom előtt.**

A Szépvölgyi úti park tavaly októberben kezdődött felújítási munkálatai az iskolakezdéssel nagyrészt lezárultak. A területen a vízjáték befejező munkálatai még várhatóan tíz napig tartanak majd. A park közepén és mellette két parkolóhelyen továbbra is marad egy elkerített munkaterület, de ez nem érinti a közlekedés újraindítását. A kivitelezési munkálatok során felújított pincéfödémre egy ideiglenes faburkolat került, mely addig marad, míg a pince bérlőjének új pavilonja helyet kap a parkban. Információink szerint a bérlő az új pavilon településképi szempontból megfelelő kidolgozásán fáradozik, mely előreláthatólag néhány hónapig eltart.

A megújult park átláthatóbb, zöldebb és elrendezése jobban kiszolgálja használóit. A zöldfelületek jobb fenntartásáért automata öntözőrendszer lett telepítve. A gyalogos útvonalak szélesebbek lettek és egységes burkolatot kaptak, a park középső részén néhány ülőbutor kapott helyet. A területen lakók kérésének megfelelő közlekedési rend és rendezett parkolóhelyek kerültek kialakításra. A parkba egységes arculatú, új szemetesek, kerékpártámaszok és forgalomirányító pollerek kerültek. Reméljük, a megújult külső és a rendezett arculat hozzájárul majd, hogy a parkban a korábban tapasztalt, deviáns használat véglegesen megszűnjön.

Köszönjük azon itt élőknek a munkáját és türelmét, akik a parkrekonstrukció 2015-ben indult tervezése óta folyamatosan segítettek a park kialakítását, azon itt lakók jelzéseit, akik a felújítás ideje alatt a tapasztalt anomáliákról folyamatosan tájékoztatták társaságunkat, és nem utolsósorban az összes itt élő türelmét a felújítás okozta kellemetlenségek miatt.



## KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS KASZÁSDŰLŐN!

**OBUDA**  
közösséget építünk



### Ősszel kezdődik a közösségi tervezés Kaszásdűlő központi területeiről.

Szeptember második felében a Pethe Ferenc téren találkozhat a Városfejlesztő munkatársaival, megismerheti a tervezési programot és megszathatja véleményét.

Októberben öt tervezési alkalmon alkotjuk meg közösen a fejlesztések koncepciótervét.

**További részletek az [obvf.hu/kaszas](http://obvf.hu/kaszas) oldalon.**

[facebook.com/obudavarosfejleszto](https://facebook.com/obudavarosfejleszto) | [obvf.hu](http://obvf.hu) | [info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)  
[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)  
[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
közösséget építünk

## VÉGÉHEZ KÖZELEDIK A LÉKAI BÍBOROS TÉR MEGÚJULÁSA

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata régóta szeretett volna egy olyan parkot létrehozni, amely a 1848-49-es forradalom és szabadságharcnak, illetve kiemelten Czetz János dandártábornoknak állít emléket. A parkfejlesztést egy 2015-ben lezajlott közösségi tervezés előzte meg, így az elkészült tervek a park használóinak – a környéken lakók, vagy például a Boldog Özséb templom látogatóinak – véleményét is tükrözik. A közös gondolkodás óta a park teljeskörű megújulásán esett át, illetve a park körüli, rossz állapotú útszakaszok felújítása is megvalósulhatott.

A gyalogos közlekedési útvonalak mentén egyedi mintával kirakott ösvény létesült, amely mellé több, kényelmes utcabútor is került. A park jövőbeni tisztaságát hulladékgyűjtők biztosítják, ivókút és kerékpártároló is várja a park látogatóit. A park árnyékos részein sakkasztalok is találhatóak. A terület már a beruházás előtt is gazdag faállománnyal rendelkezett, így csak a beteg vagy balesetveszélyes fák kerültek eltávolításra. Összesen hat juharrával gazdagodott a tér. A felújítást megelőzően szinte alig voltak cserjék a parkban, mára viszont jelentősen bővült a növényállomány. Számos évelő növény, köztük japán borbolya, hortenzia, többféle rózsza, illatos és piros golyaorr, levendula, zsálya, árvalányhaj stb., összesen közel 2500 tő növény díszíti a parkot. A Boldog Özséb plébániatemplomhoz közeli bejáratnál egy modern rózsalugas fogadja a park látogatóit.

A kormányzati támogatásból megvalósuló parkrehabilitáció lehetőséget nyújtott arra, hogy a Léakai bíboros téren kerüljön elhelyezésre Czetz János tábornok tiszteletére egy lovasszobor, amely szeptember második felében érkezik a már előkészített talapzatra. **A szobrot Vivianne Duchini argentin szobrászművész készítette el, az ünnepélyes szoboravató október 4-én 16 órakor lesz.**



### KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS A

## RÓMAI-PARTI

### KERÜLETI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATRÓL

## MEGHÍVÓ

A HELYZETFELTÁRÓ MUNKARÉSZ  
BEMUTATÁSÁRA ÉS MEGVITATÁSÁRA

2019. SZEPTEMBER 21. SZOMBAT

10.00-13.00 A Római-part szabályozástörténete és kialakulása

15.00-18.00 A Római-part jelene

CSÓNAKHÁZ MULATÓ emeleti különterem  
(1031 Budapest, Római part 30.)

Minden jó terv alapja a pontos helyzetfeltárás.

A Római-parti Kerületi Építési Szabályzat megalkotásának folyamatában mostanra készült el a helyzetfeltáró munkarész. A KÉSZ közösségi tervezése ezért - a tavalyi kérdőívvezést követően - ennek bemutatásával és megvitatásával folytatódik. Ez az alkalom egyben a tervezés megindításáról szóló hivatalos tájékoztató lakossági fórum is.

Olvassa el a helyzetfeltáró anyagot az [obvf.hu/romaipart](http://obvf.hu/romaipart) oldalon, jöjjön el a szeptember 21-i szakmai prezentációra, és írja meg nekünk észrevételeit október 14-ig az [info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)-ra!

A tervezés részletei és a közösségi tervezés további menetrendje az [obvf.hu/romaipart](http://obvf.hu/romaipart) oldalon érhető el.

### Mi az a Római-parti KÉSZ?

A sétány és a Nánási-Királyok útja között fekvő telkek, amelyeken a csónakházak, üdülők, éttermek stb. fekszenek, építésszabályozási szempontból a kerülethez tartoznak. Erre a területre változtatási tilalom van érvényben, vagyis új építési engedélyt nem ad ki a kerület. A most készülő új Kerületi Építési SZabályzat (KÉSZ) határozhatja majd meg, hogy a jövőben milyen építési szabályok (pl. funkciók, beépítettség, zöldfelületi arány stb.) vonatkoznak erre a 70 hektáros területre.



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)

[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
közösséget építünk

# KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2019. májusától minden hónap első lapszámában jelenik meg, a Városfejlesztési Melléklet részeként.



SZÉCHENYI 2020



Mi is az a klímaváltozás?

A klímaváltozás az éghajlat tartós változását jelenti. A változás kiterjedhet az átlagos hőmérsékletre, a csapadéokra és a széljárásra is, így hatással van a Föld élővilágára.

## KLÍMASÁTORRAL A HÉKÁS BÉKÁSON

Nagy sikere volt a klímasátoroknak a 2019. augusztus 31-i Hékas Békás rendezvényen. Mindenféle korosztályból érkeztek érdeklődők, akikkel többek között a klímatudatosságról beszélgettünk, színeztünk, rajzoltunk, kitűzőt készítettünk, és még egy környezetvédelmi felmérésre is jutott idő. Jó érzés volt látni, hogy a klímaváltozás és a környezetvédelem témája sokakat érdekel,



és van elképzelése az embereknek arról, hogy a mindennapokban hogyan lehetne környezettudatosabb módon élni. **A klímasátorral legközelebb 2019. szeptember 21-én az Óbudai Piknik Keve utcai rendezvényén találkozhatnak az érdeklődők.**



Mik a klímaváltozás veszélyei?

A globális felmelegedés feltehetően olyan hatásokat okoz, mint a szélsőséges időjárási jelenségek, a tengerszint emelkedése és egyes fajok kipusztulása.

## SZEPTEMBERBEN INDULNAK A KLÍMAKÖRÖK!

**2019. szeptember 11. ÓBUDAI KLÍMAKÖR**

18:00 - 20:00 1033 Budapest, Fő tér 2.

Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft.

**2019. szeptember 12. BÉKÁSMEGYERI KLÍMAKÖR**

18:00 - 20:00 1039 Budapest, Csobánka tér 7.

Veres Péter Gimnázium

## IDÉN ŐSZEL IS KÖZÖSEN ÜLTETÜNK

**Kezdődik a regisztráció az őszi közösségi faültetésekre. Szeptember 16-tól október 14-ig lehet jelentkezni a [fa.obuda.hu](http://fa.obuda.hu) oldalon!**

Az önkormányzat 2017-ben, a Guckler Károly Környezetvédelmi Program fontos elemeként mutatta be a faültetési programját, aminek keretében 10 év alatt 10.000 fát telepítenek kerületszerte 2017 és 2026 között. A program 2018 őszi közösségi bevonással gazdagodott. 2019 őszi már harmadszorra hirdeti meg az önkormányzat a közösségi faültetési programot. A szervezők várják a lakosok, közösségek és (civil vagy gazdasági) szervezetek jelentkezését – az önkormányzat a fizikai és az anyagi hozzájárulásra is lehetőséget ad. Az akció keretében csoportos faültetésre és akár komplett fatelepítési adományozásra is lehetőség van az önkormányzati tulajdonú közterületeken.

**A közösségi faültetési program regisztrációs időszaka szeptember 16. és október 14. között tart. Regisztráció: [www.fa.obuda.hu](http://www.fa.obuda.hu)**

**OBUDA**

közösséget építünk

*és fákat ültetünk!*

# ÜLTESS TE IS!

REGISZTRÁCIÓ: [FA.OBUDA.HU](http://FA.OBUDA.HU)



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)

[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
közösséget építünk

## TÁRSASHÁZI FÓRUMOK

Szeretettel várjuk a társasházak közös képviselőivel megbízottakat tájékoztató előadásainkra, melyek témái a „Társasházak és lakásszövetkezetek felújítási hitelfelvételének támogatása”, valamint a „Kukatárolók szagtalanítása mintaprojekt”, továbbá a programokban való részvételi lehetőségek.

### TÁRSASHÁZAK ÉS LAKÁSSZÖVETKEZETEK FELÚJÍTÁSI HITELFELVÉTELÉNEK TÁMOGATÁSA



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata együttműködési megállapodás keretében a lakáscélú állami kamattámogatott kölcsönt kiegészítve a társasházak számára- adott esetben egy teljes egészében - kamattámogatott felújítási hitelt kíván biztosítani, melyet a kerületi társasházak a felújítási és korszerűsítési munkálatokhoz vehetnének igénybe.

### KUKATÁROLÓK SZAGTALANÍTÁSA MINTAPROJEKT

A városok társasházaiban visszatérő probléma a kukatárolók bűze, mely mind a lakók, mind a kukák ürítéséért felelős személyek mindennapjait nehezíti meg. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egy innovatív módszerrel kíván segíteni a társasházakon, ezért egy mintaprojekt keretében ad lehetőséget a közösségi kukatárolók szagtalanítására.



### AZ ELŐADÁSOK HELYE ÉS IDEJE:

- 2019.09.16. 17:00 Óbudai Kulturális Központ, 1032 Bp., San Marco utca 81.
- 2019.10.01. 17:00 Békásmegyeri Községi Ház, 1039 Bp., Csobánka tér 5.

A részvétel ingyenes, előzetes regisztrációra nincs szükség.

# Sportos nap családoknak az egészségért

Az Óbudai Sport és Szabadidő Non-profit Kft. meghívót tett közzé: **Gyerekek! Családok, baráti társaságok, kicsik és nagyok! Töltsetek velünk egy sportos napot az egészségétekért! És jöttek – igaz, a kánikula miatt a vártnál kevesebben –, mozogtak és jól érezték magukat.**

A nyár utolsó előtti napján alaposan megrakták az égi kandallót. Már a tíz óras kezdéskor is izzott a levegő, így érthető, hogy lassan gyülekeztek a mozogni vágyó kicsik, nagyok a Boldog Sándor István Parkban.

## Bő választék

Az egésznapra tervezett program célkeresztjében a családok és a közösségek szerepeltek, a rendezők őket hívták egy kellemes, közös játékkal, mozgással eltöltött kikapcsolódásra. A 35 fokos hőség azonban csökkentette a látogatási kedvet, de azért volt mozgás a parkban.

Kínálatból nem volt hiány, több sportegyesület gondoskodott a játékról és egyéb mozgáslehetőségről. Az Óbudai Kaszások kosárlabdázást, a High Life SE aszta-



liteniszezést biztosított, a Trek SE a kerékpárosok részére alakított ki érdekes akadály pályát, melyen sok gyerek tesztelhetette ügyességét, de ki lehetett próbálni a Csi kung-ot, Pilatest és a Zumbát. A műsort színesítette a *Kozma Zsuzsa* vezette Fitt Móra néven ismert közös torna és a Tung SE harcművészeinek bemutatója.

## Egészségörzés

A rendezvény nem csak a sportról szólt, a Szent Margit

Rendelőintézet munkatársai a prevenció jegyében szűrővizsgálatot végeztek. Jelentkezni lehetett anyajegy szűrésre, vércu-

kor- koleszterin – inBody tesztösszetétel –, pulzus- és vérnyomás-mérésre, de lehetett kérni gyermekortopédiai és életmód tanácsokat is.

A kicsik sem maradtak programok nélkül, végigjárhatták a játszótér változatos állomásait, arcot festhettek, élvezhették a Batty Színház bábelőadását.

Ami a látogatottságot illeti, a kosárpályán, a kerékpáros terepen és a pingpongasztalnál volt a legnagyobb forgalom.

A rendezvényt meglátogató *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmező polgármestere először csak nézte a játékosokat, majd ő is ütött a kezébe és hosszú labdamenetekkel bizonyította, nem csak kedveli de érti is a játékot.

**Kép és Szöveg: L. A.**

## Őszköszöntő gyalogtúra a Pilisbe

Az Összefogás Óbudáért Egyesület szervezésében szeptember 14-én a Pilisbe vezet az őszköszöntő gyalogtúra. **Útvonal:** Szentendrei Skanzen – Pilisszentlászló – Visegrád (ölt majd piros jelzésen). **Időpont:** szeptember 14. **Táv:** kb. 16 km. **Szintemelkedés:** 300 m, középnehéz túra. **Találkozó:** 7:50 órakor, Szentendre busz pályaudvar, busz indul 8.05 órakor. **Visszaérkezés:** az esti órákban. **Túravezető:** Csikósné Mányi Júlia, Tel.: +36-30-200-3115. A túrára a fenti telefonszámon vagy az [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu) e-mail címen lehet jelentkezni.





## Római Sport Egyesület

### Úszásoktatás

2019



Tanulj meg úszni vagy fejleszd úszástudásodat Óbuda legeredményesebb úszóegyesületében!  
Célunk, hogy a velünk eltöltött idő alatt elkötelezettje legyél egy egészséges életmódnak.

**Helyszín:** Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő (1038 Budapest, Pusztakúti út 2-6.)  
**Edzések:** Hétfőtől - péntekig 15 -19 óráig  
**Korosztály:** 4 éves kortól

**Díjaink:**  
Budapestért díj  
Balázs Lajos Óbudai Civil Díj  
Hidegkúti Nándor Emlékplakett

**KEZDÉS SZEPTEMBERTŐL!**

**Jelentkezés:**  
Gyepes Lajos +36/30-293-73-02  
Gyepes Ádám +36/30-284-68-23



**www.romaise.hu**  
<https://www.facebook.com/romaisportegyesulet/>



# Csillaghegy 100

2019. SZEPTEMBER 14.

**ÜNNEPELJÜK EGYÜTT A FÜRDŐ 100 ÉVES SZÜLETÉSNAPJÁT!**

## **CSALÁDI SZÓRAKOZÁS EGÉSZ NAP**

**10.00** - CSILLAGHEGYI OLIMPIKONOK TÁBLA AVATÁSA

**10.30** - BESZÉLGETÉS A MEGHÍVOTT OLIMPIKONOKKAL

**11.00** - FITTMÓKA

Vidám játékos családi torna minden korosztálynak Kozma Zsuzsanna edzővel

**13.00** - SZINKRONÚSZÁS ÉS BÚVÁRBEMUTATÓ

**14.00** - KISKALÁSZ GYERMEKKONCERT

**15.00** - FITTMÓKA

Vidám játékos családi torna minden korosztálynak Kozma Zsuzsanna edzővel

**16.00** - BÓDY MAGDI ÉS A FREEDOM KONCERT

**17.00** - LÁTVÁNYOS SZINKRONÚSZÁS BEMUTATÓ

## **TOVÁBBI PROGRAMOK**

**12.00 - 16.00**

IZGALMAS BÚVÁRBEMUTATÓ ÉS TANDEMMERÜLÉS KIPRÓBÁLÁSA

**11.00 - 17.00**

NÉPI JÁTÉKOK SOKASÁGA - ÜGYESSÉGI VETÉLKEDŐ - ÓRIÁSBUBORÉK JÁTSZÓTÉR

## **A RENDEZVÉNY FŐVÉDNÖKE: TARLÓS ISTVÁN FŐPOLGÁRMESTER**

A FÜRDŐ SPORTZÓNÁJA ÉS STRANDTERÜLETE A RENDEZVÉNY NAPJÁN  
A 3. KERÜLETI LAKOSOKNAK INGYENES,  
SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY ÉS LAKCÍMKÁRTYA FELMUTATÁSÁVAL!

A VENDÉGEKET A FÜRDŐ KAPACITÁSÁT FIGYELEMBE VÉVE TUDJUK FOGADNI.  
A SZERVEZŐK A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN  
FENNTARTJÁK!

Óbudán egyre emelkedik a tömegsport szinten kocogók száma. Ez elsősorban az önkormányzat szabadidős sport tevékenységet támogató programjának, az egy-egy év után épített futóköröknek és az évente több alkalommal rendezett versenyeknek köszönhető. Ez a nagy tömeg (piramis széles alapja) „termeli” ki a minőségi futókat, köztük találjuk Simák Gergőt is, aki Torinóból szenior Európa-bajnoki aranyérmet hozott Óbudának.

**Simák Gergő** neve ismerősen cseng futókörökben, övén már több értékes skalp díszel. A szenior (35 év feletti) kategóriában versenyző kerületi lakos hat alkalommal indult a magyar válogatott színeiben nemzetközi versenyeken, ám elmondása szerint ez volt eddigi legnagyobb futása.

### Betegen készült

A hivatalos nevén European Masters Game

## Európa-bajnoki arany Torinóból



(ismertebb nevén szenior olimpia) atlétikai versenyén minden számban népes mezőny indult, Simák Gergőnek nem voltak merész céljai, már

egy dobogós helyezést is álomnak tűnt számára. Főleg a felkészülését akadályozó betegség miatt voltak kétségei. Megbetegedett, levert volt, gyengének lassúnak érezte lábait. De lassan erőre kapott, a verseny közeledtével már javultak a teszt eredményei. Tudta, hogy a torinói 36 fokban csak okos taktikával maradhat versenyben. Megbújt a tömegben, a lassú iram nem kiadta a hajrában minden tartalék erejét bevetve robbantott. Mire a többiek eszméltek, már késő volt, kis előnnyel ugyan, de elsőként szakította át a célzalagot.

### Példát mutat

Gergő 14-18 éves kor között versenyszerűen atlétizált, majd 15 év kihagyás után újra ráértett

a futás kellemes érzésére. A „mit szeret a futásban?” kérdésre így válaszolt: - Futás közben tudok igazán ellazulni, feltöltődni. Nem csak öncélúan futok, szeretek másokat is motiválni, mozgásra ösztönözni. Kitartó edzésemmel fiamnak is példát mutatok, sokszor együtt kocogunk, örülök, hogy megszerette az atlétikát. Még csak hat és fél éves, de már szép eredményei vannak. Ami a terveimet illeti, szeretnék a téli fedett pályás szenior Eb-n is indulni Malmben, de először szponzorot kellene találni, hogy finanszírozni tudjam a versenyen való részvétel költségeit. Annak is örülnék, ha a további versenyeken gyarapítani tudnám a már meglévő kb. 200 éremből és serlegből álló gyűjteményemet.

**Kép és szöveg: lovas**

## Ismét villantottak a Gankaku karatésok

A hagyományokhoz illően az idei Goju-kai Európa-bajnokságon ismét kiemelkedőt nyújtottak hazánk karatésai. Az éremesőhöz (20 arany, 13 ezüst, 16 bronz) a Gankaku Sportegyesület versenyzői is hozzájárultak, valamennyi nemesfémből hármát hoztak haza.

A Szabó házaspár által vezetett, *Krammer Krisztiánra, Szabó Leventére, Zeke Dávidra* és *Szabó Petrára* épülő óbudai csapat ezúttal is bizonyította tehetségét, valamennyien felvették a versenyt a kontinens legjobb karatésaival.

### Két óbudai a döntőben

A -75 kg súlycsoportban abszolút óbudai főlény mutatkozott, a Szabó Levente-Krammer Krisztián döntőben ezúttal Szabó diadalmaskodott, a vesztes a magyar kumite csapat győztes tagjaként vigasztalódott. A „Csapat

kata” (formagyakorlat) versenyszámban tetszetős gyakorlatot mutatott be a Szabó, Krammer, Zeke trió, de ez az erős mezőnyben „csak” a harmadik helyre volt elég. Zeke Dávid az egyéni formagyakorlatban megismételte két éve Kanadában elért világbajnoki második helyezését, ami azt jelenti, ő is király ebben a kategóriában. A Gankakunak van egy tüzről patlant, harcias női versenyzője is, aki a magyar csapat tagjaként kumitében (küzdelem) ezüstérmet szerzett, egyéniben pedig a harmadik helyet szerezte meg.

### Összhangban a sport és tanulás

A már sok nagy versenyen bizonyító versenyzők mellett a jövő letéteményesei is felcsillantották erenyeiket. A most debütáló gyermek csapat is remekül szerepelt, *Óvári Miklós* a 10 éve-

sek között, *Miklós-Kokor Alex Balázs* és *Kovári Dávid* a 9 évesek kate versenyszámban ötödikek lettek. Dávid még rátejt egy lapáttal: küzdelemben dobogós (III.) helyig menetelt. Kicsikről lévén szó, kezdésnek nem rossz... A csapatot remekül felkészítő *Sza-*

*bó házaspár* (micsoda példamutatás: a család-fő a veterán 40-50 évesek korcsoportjában formagyakorlatával első helyen végzett!) elmondása szerint nagyon büszkék a versenyen elért eredményekre. De még ennél is többre tartják, hogy az elmúlt tanévben Krammer

Krisztián és Szabó Petra elnyerték „Magyarország Jó Tanulója, Jó Sportolója” címet és – ez sem lebecsülendő – négy sportolójuk is felvételt nyert felsőfokú intézményekbe. Ezzel is bizonyítva, hogy jó időbeosztással, na és nagy adag szorgalommal összeegyeztethető a tanulás és a magas szintű sporttevékenység.

**Kép és szöveg: LA**



# ÓBUDAI SPORTÁGBÖRZE

2019. SZEPTEMBER 14. SZOMBAT 9-14 ÓRA KÖZÖTT

HELYSZÍN: ÓBUDAI SZABADIDŐPARK, 1037 BUDAPEST, LABORC U. 2.

## SPORTÁGAK, AMIKET KIPRÓBÁLHATSZ:

AEROBIC, AKROBATIKA,  
AKROBATIKUS TORNA,  
ASZTALITENISZ, ATLÉTIKA,  
BASEBALL, CSILLAGÁSZAT,  
ERGOMÉTERES EVEZÉS,  
FITDANCE, GERINCTORNA,  
JÉGKORONG, KERÉKPÁROZÁS,  
KÉZILABDA, KOSÁRLABDA,  
KÜZDŐSPORTOK:  
AIKIDO/CHI-KUNG/  
GOJU-KAI KARATE/HAPKIDO/  
JIU-JITSU/JODO/JUDO  
/KEMPO/KUNG-FU, LABDARÚGÁS,  
NÉPTÁNC, RÖPLABDA, TENISZ,  
TEREPFUTÁS, TEREPKERÉKPÁROZÁS

## SPORTÁGAK, AMELYEKEL TALÁLKOZHATSZ:

ALPESI SÍ, KAJAK-KENU,  
SÁRKÁNYHAJÓ, SNOWBOARD,  
TÚRA KAJAK ÉS KENU, VÍZILABDA

RÉSZLETEK,  
TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

[WWW.OBUDASPORT.HU](http://WWW.OBUDASPORT.HU)

A SZERVEZŐ A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJAI

# INGYENES!

FŐSZERVEZŐ:

**ÓBUDA**  
közösséget építünk

SZERVEZŐ:

 **Óbudai sport**  
és szabadidő nonprofit kft.

**Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására**

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12.00 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12.00 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilatkozat-kezelő bizottság az azt követő ülésén dönt.

A pályázat értékelésénél megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon Ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bánatpénzt befizetik**. A bánatpénzt az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15:00-17:30, szerdán: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökön: 8:30-12:00 óra között).

A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénz visszafizetésre kerül.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült 2019. szeptember 5-től a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) és a [www.ovzrt.hu](http://www.ovzrt.hu) honlapokra.

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Bécsi út 293/B., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Hévízi út 9., III. lh., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/136	57	villany	leromlott	19.323,-	23.000,-
Hídő utca 13., földszinti, udvari	iroda	18022	16	víz, villany, gáz	közepes	53.296,-	63.000,-
Hunyadi utca 58-60., pinceszinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Kabar utca 6., földszinti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.473,-	59.000,-
Kórház utca 1., pinceszinti, udvari	raktár	18267/16/A/19	87	villany	leromlott	31.633,-	37.000,-
Lajos utca 104., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 114., pinceszinti, udvari	raktár	17810/0/A/20	65	víz, villany	leromlott	48.295,-	57.000,-
Lajos utca 116., pinceszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Meggyfa utca 19., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	vendéglátó funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	279.328,-	335.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	üzlet funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	240.120,-	288.000,-
Pacsirtamező utca 32., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	217.350,-	260.000,-
San Marco utca 12-18/A., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
San Marco utca 12-18/B., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfő utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77/A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szőlő utca 46., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pinceszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	23.373,-	28.000,-
Tímár utca 26., pinceszinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	135.339,-	162.000,-

## Szeptemberi népszokások, hagyományok

# Itt van az ősz, itt van újra

Szeptember hónappal kezdődik az ősz. Ez az év kilencedik hónapja a Gergely-naptárban. A hónap neve a latin *septem* szóból ered, melynek jelentése hét, mivel eredetileg az év hetedik hónapja volt a római naptárban.

Több régi magyar neve is van, őszelő, Földanya hava, mérleg hava, Szent Mihály hava. A csillagászati ősz szeptember 23-án kezdődik. Ettől kezdve a Nap a Baktérítő felé távolodik az Egyenlítőtől, sugarai egyre laposabb szöveget zárnak be a földtengellyel. Ezért az északi féltekén rövidülnek és hűlnek a nappalok, közelít a tél. A meteorológiai ősz Európában már szeptember 1-jén beköszönt. A hónap nevéhez, eredetéhez számos néphit, név- és időjósító napok, földműveléssel, borvidékeken a szürettel összefüggő események kapcsolódnak.

### Őszelő

Sok hiedelem, népszokás utal a várható időjárásra, a termés milyenségére. A hónap elején tartották régen a piros alma ünnepét is. Faluhelyen ekkor kezdték a kukoricát törni, aminek a neve tengerihántás vagy máléfejtés volt. A fiatalok, miközben törték a kukoricát, énekeltek, mókáztak, bolondoztak, ittak, udvaroltak, és ha üszkös kukoricacsőre lettek, a lányok arcát befeketítették vele. Elsején kezdték meg a búza, másutt a rozs vetését. A néphit szerint, ha e napon vetik el a búzát, bő termésre számíthatnak. Időjárásjósító is volt e nap, ha esik, esős lesz az ősz is, ha nem, száraz idő lesz. Ha karácsony-

kor le szerették volna vágni a disznót, e naptól fogták hízóra. A régiak megfigyelése szerint, ha a költöző madarak ebben a hónapban elindulnak, és hullani kezdenek a falevelek, hamarosan megérkezik a hideg.

### Lőrinc-nap

A szeptember 5-ei Lőrinc naphoz is számos népi megfigyelés köthető, ami a várható időjárást próbálja előre jelezni. Ilyen például a madarak gyülekezése, mert az a jó idő végét jelenti. Azért is nevezetes, mivel úgy tartják a régiak, hogy ezen a napon fordul az időjárás, ezután már a dinnye rossz ízű lesz.

### Kisasszony napja

Szűz Mária születésének napja szeptember 8-ra esik. Ezt az ünnepet a XI. századtól tartják számon. Sok helyütt ez a nap volt a cselédek szolgálatba lépésének ideje. Egyes helyeken ekkor kezdték meg a gabona vetését, hagyományosan a gazda megszentelte a vetőmagot, tiszta ruhába öltözött, úgy ment a földekre. Munka közben tilos volt káromkodnia, mikor végzett, magasra dobta a zsákot, hogy akkorára nőjön a gabona. Szokás volt az elvetendő búzát kitenni a reggeli harmatra, hogy meg ne dohosodjon. Úgy tartották, ha ezt a vetőmag közé keverik, megmentik az üszkösödéstől. Ez a nap jelezte a dióverés kezdetét, és a madarak útra kelését is. Időjárásjósító nap is volt, ha esett ilyenkor az eső, akkor esős őszre számítottak eleink. Egyes vidékeken dologtöltő nap volt, az asszonyok-



nak a fonás volt tilos. A liturgikus hagyomány szerint Mária a hajnali csillag, belőle támad az igazság napja, Krisztus. E képzetel függ össze az a népszokás, hogy asszonyok hajnalban kimentek a dombokra vagy a folyók partjára, és ott várták a napfelkeltét, közben imádságokat mondogattak. Úgy vélték, aki méltó rá, a felkelő napban megláthatja Máriát.

### Mária napja

Szűz Mária névnapja szeptember 12-e. Az újkorban, Bécs török alóli felszabadulása után vált egyetemes ünnepé. A kultuszt Közép-Európában a passauai Mariahilf-kegykép (Segítő Boldogasszony) ihlette. A kegykép a török alóli felszabadulás jelképe lett. A Segítő Boldogasszony kultusza Magyarországon is gyorsan elterjedt, különösen az országba bevándorolt németek tisztelték. Számos búcsújáráshelyünk oltárán áll a kegykép másolata. Egyes vidékeken ez volt a búcsú napja, a rokonokat sült kacsával, töltött paprikával, lepénnyel, kaláccsal kínálták. Vendégségeket, táncmulatságokat is rendeztek, ahová több faluból várták a látogatókat.

## Gyümölcs, zöldség bőségesen

A nyártól való búcsúzást nemcsak a színekben gazdag ősz, a hűvösebb, elviselhetőbb hőmérséklet, hanem az ilyenkor a piacokon bőséggel megtalálható, viszonylag olcsó zöldségek és gyümölcsök beszerzése is segíti. Érdemes ezekből összeállítani az étrendünket, és minél többet fogyasztani belőlük, amíg megtehetjük.

### Körteleves

**Hozzávalók:** 12 db közepes körte (négy a diszítéshez), 1 db citrom, 2 dl habtejszín, 1 csomag vaníliás cukor, fél csomag vaníliás pudingpor, cukor, szegfűszeg, fahéj, ízlés szerint.

**Elkészítés:** meghámozzuk, feldaraboljuk a körteket. Felöntjük 4 dl vízzel, hozzáadjuk a citrom reszelt héját és levét, a fűszereket és egy kanál cukrot. Főzzük, majd hagyjuk kicsit hűlni, összeturmixoljuk. A pudingport elkeverjük 2 dl vízzel, hozzáadjuk a tejszínt, és belekeverjük a levesbe. Vissza-

tesszük a tűzre, és az újraforrástól számított 1 perccig hagyjuk a tűzhelyen, cukorral ízesítjük. Jól behűjtjük, tálalásnál a négy körtét megpucoljuk, kockákra vágjuk, a tányérokra szedett levesre teszünk belőlük, fahéjjal megszórva kínáljuk.

### Karfiolos rakott csirke

**Hozzávalók:** 1 db csontos csirkemell, 2 db csirkecomb, 1 nagy db karfiol, 330 gramm tejföl, 10 dkg sajt, 2 tojás, 3 evőkanál olaj, só, bors, ételízesítő ízlés szerint, 1 dl víz.

**Elkészítés:** a csirkecombokat és mellet megmossuk, a combot kettőbe, a mellet négyfelé vágjuk. Sózzuk, borsozzuk, majd az olajon elősütjük. A karfiolt szétbontjuk, nagyjából egyforma méretűekre, alaposan megmossuk. Az elősütött csirkedarabokat belerakjuk egy tepsibe, egymástól távolabb, a közöket karfioldarabokkal töltjük ki. A megmaradt zsiradékba keverjük az ételíze-

sítőt, felöntjük a vízzel, felforraljuk, a tepsiben lévő húst és karfiolt meglocsolgatjuk vele. Alufóliával letakarjuk, előmelegített sütőben vagy egy óráig sütjük. Lereszeljük a sajtot, összekeverjük a tojással és a tejföllel, majd a keveréket rákanalazzuk a hús és karfiol tetejére. Alufólia nélkül még vagy 20 perccig sütjük, rizzsel vagy tészta-köréttel kínáljuk.

### Diós kifli

**Hozzávalók:** 50 dkg finomliszt, 30 dkg margarin, 1 tojássárgája, 200 gramm tejföl, fél kávéskanál só. Töltelék: 25 dkg darált dió, 1 dl tej, 12 dkg porcukor, 1 kávéskanál fahéj.

**Elkészítés:** a margarint a liszttel elmorzsoljuk, hozzáadjuk a tojássárgáját, pici sót, és annyi tejfölt, amennyit felvesz. Összegyúrjuk, kinyújtjuk. A diót összekeverjük a tejjel, ízesítjük. Kiszaggatjuk a tésztát, megtöltjük a dióval, kiflikké alakítjuk. Előmelegített sütőben takaréklángon mintegy 20 perccig sütjük, porcukorba forgatva fogyasztjuk.



## Őszköszöntő vigasság a Római-parti Piacon

Szeptember 14-én őszköszöntő multságot tartanak a Római-parti Piacon, melyre minden érdeklődőt, kicsiket és nagyokat is várnak. A piacon az ősz kezdetével még több árus, portéka található, bővül a kínálat, így érdemes körbejárni, kóstolni, a hétvégére itt bevásárolni. Az alkalomból a gyerekeket óriás szappanbuborék fújással és pónilovaglással várják, sütnék rózsafánkot is, melyet kóstolni igencsak ajánlott. Lecsó fog rotyogni a bográcsban és különleges vegetáriánus burgert is készítenek. A piac megszokott kínálatában persze a díjnyertes lángos, sült kolbász és a hurka is megtalálható. A hangulatért először a Páratlan zenekar lesz a felelős, akik hagyományos népzenet húznak a kilátogatóknak, őket pedig a Playground együttes követi. Utóbbi banda az egri utcane kapcsán alakult régi barátokból és közös kedvenceket játszanak majd a közönségnek leginkább akusztikus jelleggel.

Érdemes kilátogatni erre a nagyszerű programra a Nánási udvarba, a *Nánási út 47-49.* alatt. A részletes programok, bővebb információ a piac Facebook oldalán található.

## Alzheimer Café Óbudán

2019. szeptember 17. (kedd) 16 óra  
Az Óbudai Szociális Szolgáltató  
Intézmény Diszterme  
1036 Budapest Kiskorona u. 3.



A szeptemberi találkozó meghívott előadója

**dr. Menyhárt Miklós főorvos**  
az Első Magyar Alzheimer Café alapítója.

A rendezvény háziasszonya:

**Müller Istvánné**  
intézményvezető

A rendezvénysorozat elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató hátteret és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

### A részvétel ingyenes!

A programról érdeklődni lehet:  
06-1-250-1552  
oszsi.rendezveny@gmail.com

## A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület szeptemberi programja

09. 07. vagy 14. szombat MUSTFOKOLÓ SZŐLŐPRÉSELES – MUST- ÉS BORKÓSTOLÓ az őstermelői piacon (*Tolnai Iparcikk parkolója*).

### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

(1039 Mátyás király út 13-15)

09. 18. szerda 18 óra Csillaghegyi Találkozó – Horváth Zoltán György: Szent Erzsébet kultusza Wartburgtól Marburgig.

09. 21. szombat Civil nap a Csillaghegyi Közösségi Házban a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület rendezésében. Ugrálóvár, népi játékok, szilvalekvár főzés, sör és bemutatkozik a LOGIS-COOL Békásmegyer

### ZSÁMBOKI ÖNKÉPZŐKÖR A ZSÁMBOKI MŰHELYBEN

(1039 Lehel utca 14. Katolikus templom jobboldali szárnyának emeletén)

09. 28. szerda 18 óra – Csépe László: Pozsonyi csata. (Figyelem: Szokásostól eltérő időpont!)

10. 02. szerda 18 óra – Tóth Sándor: Hunyadi János Beszterce grófja. Hunyadi származásának valós története.

További programjainkat figyelje folyamatosan hirdető felületeinken! A műsorváltozás jogát fenntartjuk. Programjaink ingyenesek. (A programok megtekinthetők honlapunkon: [www.csipke.info/rendezvenyek/evés-program](http://www.csipke.info/rendezvenyek/evés-program))

## Jóga tábor

Örömmel értesítjük Óbuda, valamint a környékén élő lakosokat, hogy az idén 30. alkalommal rendezzük meg az **ETKA-JÓGA BARÁTI TÁBORT ÓBUDÁN**, a **HAJÓGYÁRI SZIGETEN** – a nagy csúszdákkal szembeni füves-fás területen.

A rendezvény időpontja:

**2019. Szeptember 20-21-22.,**  
naponta **10:00–18:00 ÓRÁIG.**

A programban délelőtt és délután jóga foglalkozáson gyakorolhatják az élni tudás művészetét, az egészséges életmód elsajátításának könnyen alkalmazható alapjait, valamint érdekes előadásokat hallgathatnak orvosoktól, természetgyógyászoktól és más szakemberektől.

**Ingyenes programunkra végtelen szeretettel és ölelő karokkal várunk mindenkit!**

**Szervező és rendező**  
az **Etka-Jóga Rekreációs Egyesület.**

**Elérhetőségünk:** [www.etkajoga.com](http://www.etkajoga.com),  
**telefon: 06 (20) 526-7573,**  
**e-mail: info@etkajoga.com**

A részletes programismertető hamarosan honlapunkon lesz elérhető.

**EJRE Vezetősége**

## Gépkocsivezető felvétele

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálat a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet 1 fő gépkocsivezetői állásra.

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:** 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** az intézmény akadálymentesített gépjárművel fogyatékos személyek szállítása, esetleges felügyeletük a szállítás során.

**Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

**Pályázati feltételek:** szakmunkásképző intézet, gépkocsivezető

B kategóriás jogosítvány, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány.

**A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:** targoncavezetői engedély, bizonyítvány, PAV I,II vizsga megléte, szociális végzettség, valamint személyi szállító képzés megléte.

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:** részletes, fényképpel ellátott önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata.

**A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör legkorábban 2019. szeptember 2. napjától tölthető be.

**A pályázat benyújtásának határideje:** folyamatos

**A pályázat benyújtásának módja:** e-mailen: [titkarsag@obudai-rehab.hu](mailto:titkarsag@obudai-rehab.hu), személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 1033 Bp., Benedek Elek utca 1-3. Minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 06-1-388-7530-as telefonszámon. A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a [www.obudairehab.hu](http://www.obudairehab.hu) honlapon.



## 5 éves az Esernyős

A népszerű közösségi tér programjai már fél évtizede színesítik a kerület gazdag kulturális kínálatát. A szeptemberi jubileum alkalmából születésnapj héttel várják a közönséget, amelyben helyet kap az Esernyős profilját meghatározó képzőművészet, irodalom, zene és film, valamint egy különleges épületfelfedező séta is.

A 2014 szeptemberi nyitás óta az Esernyős célja, hogy összegyűjtse és közvetítse azokat az értékeket, melyek a III. kerületet jellemzik, de el is hozza Óbudára mindazt a minőségi programot, amelyek érdeklődésre tarthatnak számot. A Fő tér 2. szám alatt található közösségi tér kávézóként és információs pontként nyílt, de folyamatosan bővült és további funkciókkal gyarapodott az eltelt évek alatt. Ma már a kerület turisztikai vonzeréjét szervezi és színesíti, az Esernyős Galériában országos

és nemzetközi hírű képzőművészek állítanak ki a rendszeresen visszatérő óbudai tárlatok mellett, a Szindbád Rendezvénytérben és a belső udvarban neves hazai előadók lépnek fel. Az Esernyős üzemelteti a Gázlámpa Kioszkot is, amellyel igyekszik hozzájárulni a Fő tér pezsgő élettel való megtöltéséhez, miközben működteti a Szindbád coworking irodát is, ahol munkaállomás és tárgyaló bérelhető a jellemzően home-office-ban dolgozó egyéni vállalkozók számára.

Az ünnepi programokra szeretettel várják a kerületi látogatókat, több esemény ingyenesen is megtekinthető majd *szeptember 20-27.* között, mindenről a [www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu) oldalon lehet tájékozódni. Többek között lesz vezetett épületfelfedező séta, amelyen be lehet pillantani az Esernyős kulisszái mögé, valamint megismerkedni az egykori

Az egyetemen folynak a szigorlatok. A professzor így szól az egyik gyengén felkészült hallgatóhoz: - Látja, kérem, Nagy Sándor ennyi idős korában már meghódította a világot! A poén a vízszintes 1. és a függőleges 21. sorban olvasható.

**VÍZSZINTES:** 1. A poén első része (zárt betűk: B. O. Z. E.). 13. Névelős finom szemcse. 14. Szerencsejáték. 15. Úton lévő. 16. Város az USA Texas államában. 18. Betűt vetni. 20. Névelős erősség. 21. Profilon. 23. ... Barrymore, amerikai filmszínész. 25. Gúla egyik fele. 26. Osztrák és ausztrál autók jele. 27. Robert Merle egyik regénye. 29. Belül liheg! 31. Némán inal. 32. Arccal a föld felé fekszik. 33. Bont. 34. Operaénekesnőnk, Sylvia. 36. Régesen vagy. 37. Német föld. 38. Z. C. I. 39. Egyfajta halk hangot hallat. 40. Izomkötő szövet. 41. Lány fém. 42. Iskolában tettük magunkévá. 44. Andorrai és svéd autók jele. 46. Oxigén és szén vegyjele. 47. Szláv igazság. 48. Rosszat akarók. 50. Nyitá. 52. Brit csillag. 54. Névelős keleti sivatag. 55. Becézett női név. 57. Szülőtlén. 59. Térorientáció része!

**FÜGGŐLEGES:** 1. Ve párja. 2. Erdélyi főnemes, történetíró volt, Péter (1676-1752). 3. Federico Garcia ..., spanyol költő volt. 4. Történelmi francia város. 5. AAAA. 6. Német nem. 7. P. N. R. 8. Csúfság. 9. Szél teszi. 10. Bina-... indiai város. 11. Maró anyag. 12. Vágtázó. 17. Lenn. 19. Bevagdal. 21. A poén második része (zárt betűk: R. L. O. A. A.). 22. Kiejtett susogó mássalhangzó. 24. E. R. L. 27. Színész-énekesnő, Andrea. 28. Apró szemcse. 30. Mulatozás. 32. Nem mondtál igazat. 35. Vonat útja. 36. Rángatózásra mondják ezt a táncot. 37. Belülről jövő. 39. Z. L. R. 40. Peruban élt uralkodó. 43. Katonai szak. 44. Az asztácium vegyjele. 45. Régen hinti. 48. Haj-

## Bike & Breakfast

Bringásreggelik Óbudán



2019. szeptember 16-20. 07:00-09:00

Az Európai Mobilitási Hét ideje alatt minden reggel más-más helyszínen.

09. 16.



ROZMARING  
1036 Budapest, Árpád  
fejedelem útja 125.

09. 17.



1036 Budapest,  
Lajos u. 94.

09. 18.



1031 Budapest,  
Keve u. 45/c

09. 19.



1031 Budapest,  
Gázgyár utca 3.



1038 Budapest,  
Vasút sor 1.

Előzetes regisztráció  
szeptember 10-től:

[bikeandbreakfast.hu](http://bikeandbreakfast.hu)

09. 20.



1033 Budapest,  
Fő tér 2.



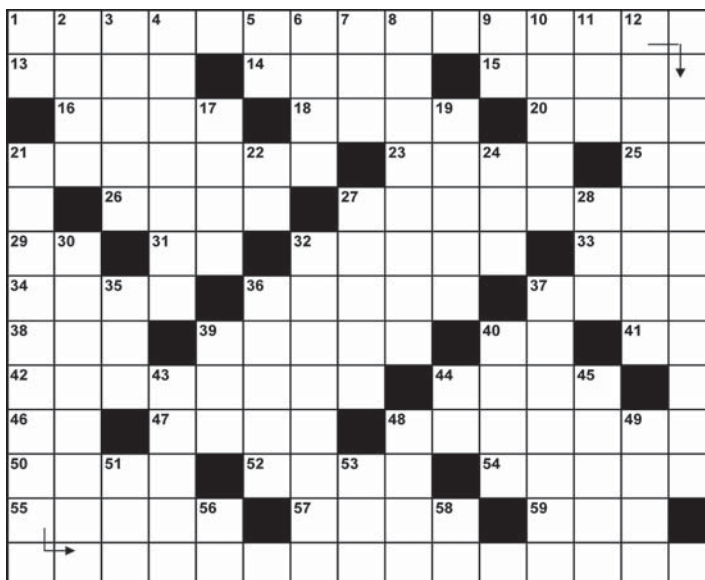
1031 Budapest,  
Nánási út 55.



kereskedőház és a Fő tér kalandos múltjával. Ezen a héten még megtekinthető *Michelangelo Pistoletto* kiállítása, amely igazi szenzációnak ígérkezik a kortárs szcénában, de nem maradhat el a soron következő Óbudai Dizájn Piknik kézműves vására vagy a Művek és Mi irodalmi sorozata

sem, ahol ezúttal Ady és Krúdy áll majd a középpontban. A zenét, irodalmat és képzőművészetet egyesítő összművészeti esemény tiszteleg Amerigo Tot művésze előtt a Budapest Bár zenészeivel, végül a sorozatot ünnepi fényfestés zárja DJ Bem zenekísérettel. **DL**

## Tanára válogatja



dani magyar vármegye volt. 49. Finom itóka. 51. Néma Rezső! 53. Idegen művészet. 56. Római négy. 58. Belül matat!

**30** éves  
**DUNA** AUTÓ.  
AZ AUTÓVÁROS

**SZÜLETÉSNAPI  
NYÍLT HÉT  
SZEPT. 16-21.**

AUTÓK AKÁR  
**25%**  
ÁRELŐNNYEL!



**30**

ÉVE AZ UTAKON

VÁLASSZON 18 AUTÓMÁRKA KÍNÁLATÁBÓL KIHAGYHATATLAN KEDVEZMÉNYEKKEL!

**SZEPT. 21. SZOMBAT CSALÁDI NAP**

\*Az 1 millió Ft kedvezmény a hivatalos disztribútori, kedvezmények levonása előtti, bruttó fogyasztói árból kerül levonásra. Más kedvezményekkel nem összevonható.

Duna Autó Zrt. 1037 Budapest, Zay u. 24. Tel.: +36 (1) 801 4242

[www.dunaauto.hu](http://www.dunaauto.hu)

Nyílt hét nyitvatartása: 2019. szept. 16-20. 8:00-18:00, szept. 21. 9:00-14:00

**NYERJEN  
1 MILLIÓ FT  
KEDVEZMÉNYT!**



**SYNEXUS**

**Atópiás dermatitisze  
nyár végén is kínozza?**

Hozza el leleteit rendelőnkbe, és **DÍJMENTESEN** konzultálhat orvosunkkal a betegsége kezelési lehetőségeiről.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelőnkbe beérkező pácienssel ismertetünk.

**SYNEXUS**

1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.  
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



## Jótekonysági est a Szent Margit Kórház javára

A 10. születésnapját ünneplő óbudai Kobuci kert ad otthont a Szent Margit Kórház részére szeptember 22-én 18 órakor kezdődő jótekonysági koncertnek, melynek fővédnöke Bús Balázs polgármester. Az eseményen fellép és koncertet ad a Csángálló zenekar.

A főváros egyik legnépszerűbb szabadterei koncerthelyszíne az évfordulót egy különleges portréalbum megjelentetésével is ünnepli, melynek az eladásából származó összeget a Szent Margit Kórház javára ajánlották fel.

A Szent Margit Kórház egyszerre épít az alapítása óta eltelt több mint 120 év tapasztalatára, és próbál megfelelni a XXI. század megfélemlésének. Mindennapi

tevékenységükkel, a gyógyítás iránt elkötelezett munkatársaik áldozatkész munkájával bizonyítják, hogy – egy állami tulajdonú intézmény keretei között – a Szent Margit Kórház fontos szerepet tölt be Budapest, Óbuda-Békásmegyer és a térség egészségügyi ellátásában.

A jótekonysági est az idős betegek ellátásának támogatását célozza meg, hiszen az adománygyűjtés és a koncert bevétele a 2019-es év folyamán a Szent Margit Kórház Krónikus Belgyógyászati Osztályának felújításáért zajlik.

A rendezvényre jegyek elővételben a [www.kobuci.hu](http://www.kobuci.hu) oldalon vásárolhatók vagy az esemény napján a helyszínen.

## Fokozott figyelem az iskoláknál

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt fontosságúnak tekinti a közlekedés biztonságát. A gyermekek iskolakezdési veszélyeztetettségének csökkentése érdekében Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet, a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság és a kerületi Polgárőrség látható



Fotó: Antal István

jelenlétet biztosít az érintett tan- és nevelési intézmények közvetlen környezetében. A segítő fellépés és forgalomsegítés célja a közlekedési jogsértések megszüntetése, a gyermekek és szüleik, biztonságának garantálása különös tekintettel az iskolakezdés időszakában.

Az érintett intézmények mindegyikénél vagy a reggeli iskola kezdési, vagy a délutáni iskolai időszak befejezésekor a gyermekek hazaindulásakor találkozhatnak a vigyázó kollégákkal, akik az őket megszólító szülőknek és gyermekeknek szívesen adnak tanácsokat és vá-

laszólnak kérdéseikre közbiztonsági témában. Bátran forduljanak hozzájuk bizalommal, akár személyesen akár telefonon vagy elektronikus úton (*e-mail cím: [ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu), telefonszám: +36-1-453 2618*).

A felügyelet ezen tevékenységet nem csak kampányszerűen az iskola kezdetének időszakában, szeptemberben, hanem a tavalyi évhez hasonlóan, egész tanévben biztosítja rotáció szerűen a forgalom segítségét és a közlekedés biztonság megteremtését a nevelési- és oktatási intézményeknél.

## Megszépült Máltai Játsszóterek Békásmegyeren



A CIF Ragyogjon Magyarország! program három Máltai Játsszóteret varázsolt újjá Békásmegyeren. A CIF véggezte a professzionális tisztítást, a Máltai Szeretetszolgálat stratégiai partnere, a SPAR pedig önkénteseivel vett részt az akcióban. Padokat festettek, virágokat ültettek. A helyi családokat és közösségeket immáron a teljeskörűen megtisztított és megszépült játszóparkok várják változatos közösségi és kulturális programokkal.

A CIF Ragyogjon Magyarország! és a Máltai Szeretetszolgálat „Játsszva megelőzni” Programjának szinte azo-

nos küldetése van; közös céljuk igényes és ápolott közösségi terek létrehozása és biztosítása, ahol jó érzés időt tölteni és ami elősegíti a gyerekek, felnőttek, családok jóllétét. Az augusztus végi projektben a Silvanus sétány, a Zemplén Győző utcai és a Gyűrű utcai játszótér kapott teljeskörű professzionális nagytakarítást a CIF-től. A SPAR önkénteseivel összefogva a Gyűrű utcai játszópark fafelületeit is újrafestették, a padok elhasználódott lapjait újakra cserélték és virágok ültetésével csinosították a területet.



A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület (MMSZ) 1998-ban indította újjá Békásmegyeren a „Játsszva megelőzni” Programját. Ez a terület Magyarország egyik legnagyobb lakótelepi körzete (Békásmegyeren körülbelül 60 ezer ember él, a Szentendrei út Duna felőli oldalán további 30 ezer). Ez fontos szempont volt a helyszínek kiválasztásában. A program célja, hogy a lakótelepeken élő családoknak, továbbá hátrányos helyzetű gyerekeknek is helyet adjanak közös játékokra, ismerkedésre, a szabadban való

mozgásra és készségfejlesztésre, valamint biztonságos közegyet nyújtsanak a kamaszgyerekek és tinédzseres szocializálódásához is.

A programban kialakított Máltai Játsszóterek nem csupán hagyományos játszóparkok, hanem teret adnak a játszótér köré épülő közösségi programoknak, fejlesztő képzéseknek és segítő foglalkozásoknak is. A gyerekeken kívül a szülőknek, kismamáknak, első gyerekes anyukáknak, vagy épp a gyermeküket egyedül nevelőknek is speciális közösségi térként szolgál.

## Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa**, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, közműmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Víz-fűtészszel** gyorsszolgálat: fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Redőnyszerelés, javítás**, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétfévégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz!** Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalánítás**, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Szobafestés, mázolás**, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőség, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.ivk.hu
- **Üdvözlőm!** Villanyzerelést, karbantartást vállalok. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bűtorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, közműmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Kéménybélése, kondenzációs kazánok** bekötése, szerelt kémény építés, szakvélemény ügyintéssel. Tel.: 06203271888

## Egészség

- **Bőrgyógyászat Dr. Zubek Krisztina** +36 30 5516137
- **Pedikűr-manikűr** házhoz megy! Nyugdíjas-kedvezmény. Tel.: 06-20-8067783
- **Kívethető fogorvos** készítés 40.000 -Ft (állcsontonként), fogorvosjavítás 4.900-Ft, alábélelés 15.000-Ft. Kérésére házhoz megyünk. T:0620/927-67-67

## Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önévédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

## Elad-vesz

- **Kézpénzért vásárolunk arany**, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat. Arany 1950Ft/g-től 15.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-től 120Ft/g-ig, Bp. V. k. Kígyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +3620/340-7350, 061/792-1692

## Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **65 m<sup>2</sup>-es 3 szobás** panellakás eladó Óbudán. T.: 0620 220 5219
- **Műteremlakás, vagy erre alkalmas**, nagy alapterületű, nagy helyiségekből álló, legfelső emeleti lakást vennék a kerületben saját célra. muteremlakas2019@gmail.com, sms: +3620 4588656
- **Eladó Óbudán IV. e. másfélszobás lakás**. Világos konyhás, erkélyes, 51 nm. 34Mf 0620-35-83-832
- **Kórház utcában** keresek 50 nm másfélszobás lakást, IV. emeletig. 0620-35-83-832
- **Óbudán tulajdonostól** eladó téglá 51 nm lakás 36,9 Mf. Ingatlanosok ne. 06-30-784 6167
- **Eladó 50 nm-es 2 szobás** keleti tájolású, 8. emeleti Szentendrei úti, felújított panellakás. Irányár: 30,9M 0630/3160434
- **Ingtalant vásárolnék** eltartási szerződés-sel. Jelentkezzen, ha segítőkész ember van szüksége: 06-70/361-5492
- **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi

di vevők elérése. Ismertősenek lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

## Oktatás

- **Angolorák minden szinten**, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077
- **Eredményes angol-nyelvoktatás** gyermekeknek és felnőtteknek gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Tel.: 0620 442-1575
- **Angol, spanyol** nyelvórák az Árpád hídnál. Tel.: 30-382-9486

## Régiség

- **Almás Katalin** becsüt vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyományok, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Régi futballmeccs-belépőjegyeket**, műsorfüzeteket gyűjtök, készpénzért vásárolok! Tel.: 06-20/480-4556, nepstadion2015@gmail.com
- **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Festménygyűjtemény gyarapítása** céljából megvételre keresek készpénzért kiemelkedő minőségű 20. századi magyar festményt. Árverésen, kiállításon szerepelt előnyben. Nemes Gyula 06-30-949-29-00, email: gyulanemes70@gmail.com

## Egyéb

- **Német bútorokat** adományoznék az obudai németeknek, ha volna tájház; csináljatok. Ruzs, Bp. III. Nimród u. 10.

## Állás

- **Kőművest** keresek, lehet beugrós is, napi 15.000 Ft. 0630/341-3423
- **Óbudai családi bölcsődébe** szakképzett, tapasztalt kisgyermekgondozót, kisgyermeknevelőt keresünk 8 óras munkaidőben. Keresünk rész munkaidős dadust, szívesen látunk frissen nyugdíjas szakembereket is. T: 0670/659-9500 Ónéletrajz: bolcsiobuda@gmail.com
- **Építési karrier** a legjobban fizetett szakmák egyikében az év franchise hálózatánál,

az Otthon Centrumnál. Fényképes önéletrajzodat a bekamsmegyer@oc.hu címre várom.

- **3. kerületi mosoda** állást mosó-vasaló munkakörben! Érdeklődni a 06306201178-as telefonszámon lehet.
- **Takarító kollégát** keresünk II. ker. (Kolozsvár közlemben) lévő iroda napi takarítására (19.30-22.00). Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. T: 0620-961-8366
- **Óbudai általános iskolákba** délelőtti és délutáni takarítókat keresünk. Érdeklődni: 06-20-980-5616
- **Bp. III. körzet** megbízható futárt keresünk tiszta ruha szállítására. Kereset bruttó 250000. Csak III. kerületiek jelentkezzenek! Jelentkezhetnek nyugdíjasok is. 06-30/313-559
- **Irodaház közös** területeinek takarítására keresek takarítót hajnali munkakezddel. Lehet jó munkabéres nyugdíjas is. Telefon: 06-20-316-1356

## Életjáradék

- **Megfelelő anyagi háttérrel** rendelkező, kulturált, egyedülálló fiatal ember életjáradékot köthet hosszú távú befektetés céljából, esetleg gondozását vállalom. 0670/551-2881.

## Társkereső

- **Független, nemdohányzó**, korrekt barátot/barátnőt keres 73 éves, fiatalos, művészet-, zenerajongó, ateista nő. Tel.: 06/20/386-7828

## Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## KIPUFOGÓ KLINIKA

### KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

#### MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

www.kipufogo.hu

**Takarító-mosogató** munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakai, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

**Konyhai kisegítő, hidegkonyhai kollégát** keresünk 3. kerületi csapatunkba. nettó: 220.000 Ft-tól. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése (nem mosogatás), 8 óras munkanapok, 5 napos munkahét. Kulturált munkakörnyezet, stabil, megbízható háttér, biztos megélhetés. Szakképesítést nem igényel. Jelentkezését kérjük, hogy a Cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el. Tel.: 06-30-922-2913

## NÁNÁSI PIKNIK PARK



JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

### Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bűtorszövet, rövidáru.

### Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönyt felszereljük.

### AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

**Cziniel**  
cukrászda és kávéház

www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part



## Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tócsy Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a *Bécsi út 77-79. szám* alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a *Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában* lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Várdi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16. szám* alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Dr. Ferenc János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a *bp3@dkp.hu* e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út. 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudaért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: *Himző utca 1., földszint*).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *Jánosi János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: *liebekati@gmail.com* honlap: *www.csipke.info/Postafiók*
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*); gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Leder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)

• *Szabó Timea* (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a *Pethe Ferenc tér 1.* alatti szolgáltatóházban (a posta mellett), minden kedden 10-től 17 óráig a *Kiskorona utca 10. szám* alatt tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyári nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Kedden 10-től 16 óráig, csütörtökön 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ** Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

## Új, közös ügyfélszolgálati iroda

Tisztelt Ügyfeleink! Örömmel tájékoztatjuk önöket, hogy a **Főtáv Zrt.** és a **DHK Zrt.** megnyitotta új, közös ügyfélszolgálati irodáját a XIII. kerületben, a Váci Greens irodaházban. Cím: Budapest, XIII. kerület, Váci út 127., Váci Greens irodaház, D épület.

**Nyitva tartás** Hétfő: 8:00 – 19:00; Kedd: 8:00 – 17:00; Szerda: 8:00 – 17:00; Csütörtök: 8:00 – 16:00, Péntek: 8:00 – 14:00  
Az új ügyfélszolgálati irodában készpénzes és bankkártyás fizetésre is van lehetőség. Szolgáltatásainkról tájékozódhat a [www.fotav.hu](http://www.fotav.hu) és a [www.dhkzrt.hu](http://www.dhkzrt.hu) honlapokon is. **FŐTÁV Zrt., DHK Zrt.**



# SZÍNSPIRÁL

AMI INSPIRÁL

**ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA? FESTÉKBOLTUNKBAN mindenre talál megoldást!**

Hívkozzon a hirdetésre és kedvezményt kap a vásárlásából (kivéve fixáras termékek)

**10%**

**1135 Budapest, Vihar út 18-28.**

Akard, hogy ötleteid mozgassák a világot?

**Dolgozz nálunk – a Festo vár!**

**FESTO**



Várjuk új (akár pályakezdő és szakmai tapasztalattal nem rendelkező) kollégák jelentkezését az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

**Amit kínálunk:**

- Kezdő jövedelem: nettó 200.000 Ft
- Napi munkaidő: 7,5 óra + 30 perc szünet.
- Évenkénti bérfejllesztés
- Sportolási lehetőség
- Árpád hídtól induló céges buszjárat

Jelentkezés és további információ:

→ [festo.hrfelho.hu](http://festo.hrfelho.hu)



**PYRON**

**PYRON A PAPIRÓN**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

**PYRON**

# Bővítettük a gyermek-szakellátást

Mostantól a Svábhegyi Gyermekgyógyintézetben is ingyenesen igénybe vehető a kerületi gyermekeknek a csecsemőkori csípőszűrés és a 6 éves korú gyermekek szemészeti szűrése iskolakezdés előtt.



[www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)

**OBUDA**  
közösséget építünk