



ÓBUDA

XXV. évfolyam 20. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. október 19.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Indul az ingyen WIFI**4**

Három beltéri és három kültéri helyszínen lesz elérhető az ingyenes, nagysebességű vezeték nélküli internet.

Burgonyavásárlási akció**21**

Október 18-án és 19-én tartja az önkormányzat a kedvezményes burgonyavásárlási akciót 9 helyszínen.

Ősz a Krúdy-negyedben**40**

Számos ingyenes kulturális és gasztronómiai program várja az érdeklődőket október 20-án a Krúdy-negyedben.

Dr. Kiss László Óbuda új polgármestere



Magyarországon október 13-án megtartották az önkormányzati választásokat. Az Óbuda-Békásmegyeren leadott érvényes szavazatok 50,42 százalékának megszerzésével dr. Kiss László Budapest III. kerületének megválasztott polgármestere.

A Nemzeti Választási Iroda adatai szerint 99,99 százalékos feldolgozottságnál Budapest III. kerületében a névjegyzékben lévő választópolgárok száma 101 ezer 984 fő. Ebből 55 ezer 411 fő jelent meg a szavazóhelyiségekben, az urnában lévő, lebélyegzett szavazólapok száma 55 ezer 348, az érvénytelen, lebélyegzett szavazólapok száma 1 393, míg az érvényes szavazólapok száma 53 ezer 955.

A Momentum Mozgalom, a Demokratikus Koalíció, a Magyar Szocialista Párt, a Párbeszéd Magyarországért Párt és a Lehet Más a Politika által jelölt **dr. Kiss László 27 ezer 206**, míg a Fidesz Magyar Polgári Szövetség és a Kereszténydemokrata Néppárt által jelölt **Bús Balázs 26 ezer 749** érvényes szavazatot kapott. Előbbi az érvényes szavazatok 50,42, utóbbi a 49,58 százalékát szerezte meg.

Karácsony Gergely Budapest főpolgármestere



A főpolgármester-választást a szavazatok 50,86 százalékának megszerzésével a Momentum Mozgalom, a Demokratikus Koalíció, a Magyar Szocialista Párt, a Párbeszéd Magyarországért Párt és a Lehet Más a Politika által jelölt Karácsony Gergely nyerte. A fővárosi közgyűlésben 18-15 arányú ellenzéki többség lesz az adatok szerint.

A főpolgármester-választás eredménye

1. Karácsony Gergely (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP)	353 593 szavazat	50,86%
2. Tarlós István (Fidesz-KDNP)	306 608 szavazat	44,10%
3. Puzsér Róbert (Állampolgárok a Centrumban Egyesület)	30 972 szavazat	4,46%
4. Berki Krisztián (Független jelölt)	4 045 szavazat	0,58%

Nekik szavaztak bizalmat a polgárok

Elsőprő ellenzéki győzelem a kerületben

Az október 13-ai önkormányzati képviselő-választáson Óbuda-Békásmegyer 16 egyéni választókerületében és a kompenzációs listáról (6 fő) képviselői mandátumot szereztek az elkövetkező öt évben, a 2019-2024 közötti ciklusban:

1. számú választókerület  Dr. Kiss László (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1977 szavazattal (53,81%)	2. számú választókerület  Hazai Iván András (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1650 szavazattal (52,31%)	3. számú választókerület  Zábó Attila (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1738 szavazattal (51,97%)	4. számú választókerület  Strenner Imre (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 2017 szavazattal (53,66%)	5. számú választókerület  Óri László (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1641 szavazattal (51,75%)
6. számú választókerület  Czegléd Gergő (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1805 szavazattal (56,35%)	7. számú választókerület  Béres András (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1641 szavazattal (53,72%)	8. számú választókerület  Csongrádi János (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 2040 szavazattal (51,36%)	9. számú választókerület  Turgonyi Dániel (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1938 szavazattal (54,07%)	10. számú választókerület  Szkaliczki Tünde (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 2091 szavazattal (55,70%)
11. számú választókerület  Burján Ferenc (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 2067 szavazattal (50,77%)	12. számú választókerület  Derda Ádám (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1480 szavazattal (47,33%)	13. számú választókerület  Szabó Ákos (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1370 szavazattal (46,85%)	14. számú választókerület  Ujfalvi István (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1244 szavazattal (47,21%)	15. számú választókerület  Domokos Ágnes (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1529 szavazattal (49,32%)
16. számú választókerület  Rózsa László Péter (Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP) 1378 szavazattal (50,37%)	Kompenzációs listáról  Bús Balázs (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)	Kompenzációs listáról  Csapó Harold Gábor (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)	Kompenzációs listáról  Farkas Balázs (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)	Kompenzációs listáról  Kelemen Viktória (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)
Kompenzációs listáról  Puskás Péter (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)	Kompenzációs listáról  Rácz Andrea (Bús Balázs Óbudáért Egyesület-Fidesz-KDNP)	Kompenzációs listás választási eredmények Lista: Bús Balázs Óbudáért-Fidesz-KDNP Elnyert mandátumok: 6 Töredékszavazatok száma: 22 222 Lista: Ellenzéki Óbudáért Elnyert mandátumok: 0 Töredékszavazatok száma: 1 666 Lista: Jobbik Elnyert mandátumok: 0 Töredékszavazatok száma: 1 594 Lista: Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP Elnyert mandátumok: 0 Töredékszavazatok száma: 0		

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer új vezetőjével

„Mindenki polgármestere kívánok lenni”

Az Óbuda-Békásmegyeren leadott érvényes szavazatok 50,42 százalékanak megszerzésével dr. Kiss László lett a III. kerület megválasztott polgármestere. Az új városvezetőt terveiről kérdeztük.

- Gratulálunk a győzelméhez.
- Köszönöm szépen.
- Polgármester úr, mit szól ehhez a nagyarányú győzelemhez?
- Örülök neki, mert a III. kerületiek megmutatták azt, hogy változást szeretnének, és hitet tettek egy másfajta politizálás, a higgadt, nyugodt és szakszerű politizálás mellett. Azt gondolom ez fog elkezdődni a városrészen.

- Ilyen nagyarányú győzelmre számítottak?

- Biztosak voltunk benne, hogy a kerület többsége mögénk fog állni. Nagyon örülünk ennek az eredménynek, de folyamatosan arra készültünk, hogy átvegyük a kerület vezetését, ezért számítottunk arra, hogy sok körzetet meg fogunk nyerni.

- De most nem sokat nyertek, hanem az összes egyéni választókerületet.

- Igen, ez a Fideszen kívüli erők legnagyobb győzelme a rendszerváltás óta a III. kerületben, és büszke vagyok arra, hogy ennek a csapatnak, ami az én vezetésemmel felállt, sikerült egy ilyen győzelmet aratnia.

- Van-e konkrét oka annak, hogy ilyen elsőprő győzelmet tudtak aratni?

- Igen. Egyik oldalról hiteles programot tudunk nyújtani a III. kerület lakóinak, hiszen mind a Római-part sorsának a rendezése, mind a bérlakásépítés, mind az egészségügy fejlesztése olyan programok, amelyek a III. kerületi lakosságot érdeklik és érintik. A kampányban folyamatosan kaptuk a pozitív visszajelzéseket ezekről az ügyekről, és nagyon sokan csatlakoztak azért hozzánk, mert úgy érezték, hogy pont erre van szükségük.

- Mik lesznek az első lépések, ha lehet erről ebben az időszakban beszélni?

- Igen. Éppen most zajlik az átadás-átvétel, amely mindegyik félnek nyilván nagyon sok munkával jár. Először föláll az új vezetői struktúra, utána pedig a legfontosabb kérdésekben fogunk előrehaladni. Megkezdjük a bérlakás-



építési program előkészítését, az egyeztetést a római-parti ügyek rendezéséről és a népszavazás előkészítéséről, valamint megkezdjük az egészségügy fejlesztési programját. Ez mind haladéktalan ügy.

- Tehát a Római-part rendezése az első között szerepel.

- Igen.

- Ezt népszavazással szeretnék a helyére tenni. Miről szól a kérdés?

- Valójában a kérdés itt az árvízvédelemről szól. Nekem kifejezett célom, hogy az árvízvédelem ügyét egyszer s mindenkorra tudjuk rendezni a kerületben, ezért a Fővárosi Önkormányzattal haladéktalanul tárgyalásokat fogok kezdeményezni annak érdekében, hogy a III. kerület árvízvédelme végre megoldódjon. Én nem a Római-parton képzelem el az árvízvédelmet, de a valódi kérdés az, hogy mikor lesz végre megfelelő biztonsága a III. kerületnek az árvízektől. Ez a megoldás a kormányzatra és a fővárosra vár leginkább; ebben egyrészt partnerséget kínálunk minden szereplő számára, másrészt pedig keményen képviselem a III. kerületiek biztonságát.

- A Fővárosi Önkormányzat és a kerület egy színben politizált, mégsem sikerült ezt megoldani. Hogy lehet ezeket a problémákat áthidalni?

- Én a megoldásokban hiszek, nem a problémákban. Azt gondolom, ha a felek nyitottan viszonyulnak egymáshoz, akkor mindenre lehet megoldás. Mind a fővárosnak, mind a kormányzatnak érdeke az, hogy a III. kerület árvízvédelme megfelelő legyen, mert az a kár, amit egy árvíz okoz, nemcsak a III. kerületben jelentkezik. Én nem hiszek abban, hogy direkt bárki játszana a kerület lakossága ellen; én abban hiszek, hogy meg tudjuk találni azokat az együttműködési le-

hetőségeket, amelyek ahhoz kellenek, hogy a III. kerület fejlődjön. Én bárkivel együttműködöm azért, hogy Óbuda előrébb mozduljon.

- A programban fontos szerepet kapott az átláthatóság, ami azt jelenti, hogy minden intézkedésről, döntésről és annak előkészítéséről a választókat, a lakosságot értesítik és tájékoztatják.

- Igen.

- A másik a zöldprogram volt. Hamar megvalósulnak ezek a tervek? A zöldprogramban lesz-e konkrétan megfogható feladat?

- Ennek két része van. Az egyik az átláthatóság kérdése. Egy viszonylag egyszerű online fejlesztéssel megvalósítható az, hogy azok az ügyek, amelyek a III. kerületben fontosak, minél több emberhez eljussanak. Nem szeretnénk kitérni a viták elől. Azt szeretnénk, hogy azokban az ügyekben, amelyek széles nyilvánosságra tarthatnak igényt, a lakosság világosan tudjon látni. Éppen ezért nemcsak a közösségi tervezést, hanem a közösségi költségvetést is létrehozánk, ami azt jelenti, hogy a közösségek a helyi fejlesztéseknek a szélesebb irányairól tudnának dönteni. Jelen pillanatban például a Római-partnál láthatjuk azt, hogy „elbábozzák” ezt a közösségi fejlesztést, hiszen a Főkert csak a rá vonatkozó, mondjuk úgy, fejlesztési lehetőségekben nyitja meg a kaput; ennél szélesebb alapra kell helyezni magát a közösségi tervezést.

Ezzel együtt viszont a zöldprogram is hangsúlyos. Egyrészt Karácsony Gergely főpolgármester zöldfolyosó-programjába a Római-part is illeszkedik, másrészt én magam is támogatom azt, hogy egyfajta olyan intézményrendszer és parkrendszer jöjjön létre, ami a főváros lakosságának rekreációs lehetőséget biztosít. Ez együtt nekünk lehetőséget biztosít arra, hogy a zöldterületeink fejlesztését a fővárossal összehangoltan tudjuk megvalósítani. Hiába van a III. kerületnek elvben fakatasztere, ezt igazából senki nem látta még; ezt a kampányban is tapasztaltuk, amikor megpróbáltuk megnézni. Égetően fontosnak tartjuk, hogy ha történt a kerületi fákról felmérés, akkor az kereshető és mindenki által hozzáférhető módon nyilvános legyen. Azt is fontosnak tartjuk, hogy a III. kerületiek tisztában legyenek például azzal, hogy azok a fák, amelyeket a kerületi önkormányzat ültet, vajon a

fapótlási vagy a fásítási program része. Nagyon nem mindegy ez a két dolog. Eppen ezért a zöldítési-fásítási koncepciót minél hamarabb meg kell csinálni, hogy tavasszal, amikor el tudjuk kezdeni az érdemi kertészeti munkákat, akkor ezt már egy egységes rendszerben tudjuk megtenni. Nagyon sok lakossági panasz érkezett korábban is arra, hogy hiába ültet az önkormányzat fákat, ezeket nem gondozza, sok esetben már a kiültetéskor ezek a fák elhaltak. Ebből jól látszik, hogy van tennivaló még a jelen rendszerben is. Amikor az hangzott el a kampány során, hogy itt nincsenek már helyek, ahova fákat lehet ültetni, megmondom őszintén, én bejártam a kerületet az előző néhány hónapban – gyakorlatilag minden szegletében voltam –, hát találtunk ilyen helyeket, és azt gondolom, hogy fogunk is találni.

- Tizenhárom év fideszes vezetés után egy teljes fiókküirítés is lehet. Rengeteg dolgot elkezdett az előző képviselő-testület a polgármesterrel. Mi az, amit ebből folytatni kíván?

- A kerületi városvezetés hangsúlyai lesznek mások, de mindenkinek tisztelnie kell azt a munkát, amit a kerület fejlesztéséért tettek az elmúlt időszakban. Nagyon tisztulem Bús Balázs előző polgármester tevékenységének azt a részét, amelyek a közösség fejlesztéséről és arról szólt, hogy a III. kerület a kultúra egyik fellegrárá legyen a fővárosban. Ezt mindenképpen fontosnak tartom továbbvinni. Nem hiszem, hogy a fürdővízzel a gyereket is ki kell önteni, ugyanis kiváló szakemberek dolgoznak az önkormányzatban, és ezeknek a szakembereknek a munkájára a továbbiakban is számítok. Nem tervezek jelentős változásokat az intézményrendszer élén, de ezt nyilván akkor fogom majd eldönteni, amikor beszélek az érintett kollégákkal, mert az ő döntésük is lesz, hogy merre haladnak tovább. A továbbfejlesztésre kell elsősorban törekedni; nem hiszem, hogy rombolással kellene kezdenem a munkámat. Nagyon értékesnek érzem azt, hogy a III. kerületben sokféle közösség él együtt. Én mindenki polgármestere kívánok lenni, azoké is, akik nem engem támogattak, azoké is, akik engem támogattak, meg azoké is, akik senkit nem támogattak. A III. kerületben együtt élünk, és azt hiszem, közösek az örömeink, közösek a problémáink is. **Karalyos J.**

Civil Ház a Végvár utca 2-ben

A helyi civil szervezetek találkozóhelye



Szeptember végén nyitotta meg kapuit új helyszínén az Óbudai Kulturális Központ Civil Háza, amely a megszokott nyitvatartási időben, számos újítással várja vendégeit a Végvár utca 2. szám alatt.

A Kolosy téri piac épületében a Civil Ház 2012-ben nyílt meg azzal a céllal, hogy támogassa a helyi civil szervezeteket és segítse a kultúra felélesztését a kerületben. A helyiségben a kerületet érintő rendezvények, civil fórumok kaptak helyet, illetve lehetőség nyílt kisvállalkozói rendezvények megtartására is.

A régi ingatlanból háromszor nagyobb területű új helyszín – a Végvár utca 2. szám alatt – háromszor annyi vendéget tud fogadni, és nagyobb terei miatt

többféle, színesebb programkínálattal ad lehetőséget. Adottságai miatt sokkal világosabb, a nagy ablakokon beáradó természetes fény családiasabb, meghittebb hangulatot biztosít. A kényelmes és hangulatos bútorok és modern technikai feltételek mellett a kibővült programkínálat is még népszerűbbé teszi a Civil Házat a látogatók körében.

A kedvelt előadások mellett új sorozat indul a kézműveskedés szerelmesei számára. A workshopokon natúr kozmetikumokat vagy az aktuális időszaknak megfelelő díszeket készíthetünk, karácsony közeledtével például hógömböt és adventi koszorút. Folytatódik a népszerű Házi-mozi sorozat, de immár sokkal kényelmesebb nézőtérrel és modern technikai berendezé-

sekkel, professzionális vetítővászonnal növelve a filmélményt. A Nagy Lajos Irodalmi Társaság felolvasóestjei még meghittebb hangulatúak az otthonos, kényelmes berendezésű teremben.

Az új helyszín tágasabb terei lehetőséget adnak nagyobb volumenű rendezvények lebonyolítására, így az idei évet zárva két különleges csemegére is számíthat a közönség. November 9-én rendhagyó Márton-napi mulatság, december 8-án pedig Szaturnália, vagyis a téli napforduló ünnepe várja a látogatókat igazi katonai bemutatóval,

korhű jelmezekkel, római tábori hangulattal és a Legio X Gemina Pannonia közreműködésével.

A programok továbbra is ingyenesen látogathatók, ahogy a mozgásos órák legtöbbje is.

Közvetlenül a ház szomszédságában található a modern eszközökkel felszerelt, mégis klasszikus hangulatú Nagyszombat utcai játszótér. Nagy területével és árnyas fáival kellemes közösségi tér, a felnőttek számára kültéri fitness parkjával is kedvez. Komplex szabadidős program lehet az egész családnak a Civil Ház meglátogatása, a játszótéri játék mellett a kutyasétáltatással is egybe lehet kötni, hiszen az új helyszínen a jól nevelt négylábú családtagok is szívesen látott vendégek.



Indul az ingyen WIFI

Kültéri és beltéri, ingyenes, nagy sebességű vezeték nélküli internetkapcsolat lesz elérhető hamarosan Óbuda-Békásmegyer több pontján. A WiFi4EU kezdeményezés célja, hogy szerte Európában ingyenes wifi-hozzáférést biztosítson a polgárok számára nyilvános helyeken.

Az Európai Bizottság arra törekszik, hogy a közösségi élet legfőbb színterein, így például a parkokban, a köztereken, a középületekben, a könyvtárakban, az egészségügyi központokban és a múzeumokban Európa-szerte ingyenes, nagy sebességű vezeték nélküli internetkapcsolat álljon a lakosok és az Európába látogatók rendelkezésére. 2018 végén az Európai Bizottság döntött azokról a településekről, amelyek szá-

mára WiFi4EU-utalvány formájában, – melynek értéke 15 ezer euró (kb. 4,65 millió forint) – támogatást biztosít. A budapesti kerületek közül összesen három nyert támogatás, ebből az egyik Óbuda-Békásmegyer. A sikeresen pályázó települések a közterületek és intézmények közül maguk jelölhették ki a WiFi4EU-hotspotok leendő helyeit.

Az október 7-i héten két helyszínen (Óbudai Kulturális Központ és Csillaghegyi Községi Ház) már elindult a szolgáltatás, amihez a követő hetekben fokozatosan csatlakozik a többi helyszín. A telepítés a Római-parton zárul, ahol jelenleg a kiépítés zajlik, és ahol november végétől lehet majd ingyenesen csatlakozni az internetre.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az alábbi helyszínekről döntött
Beltéri helyszínek: Csillaghegyi Községi Ház; Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai épülete; Békásmegyeri Községi Ház.
Kültéri helyszínek: Csobánka tér; Pethe Ferenc tér; Római-part (Rozgonyi Piroska utcától a Kossuth Lajos üdülőpart 31. számig).



Felújítások óbudai játszótérek

Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyelete 2018 szeptemberében vette át a városüzemeltetési feladatokat, melynek egy részét képezi a játszótérek üzemeltetése: ennek mentén nagy hangsúlyt fektetnek a játszótérek felmérésére, karbantartására és fejlesztésére.

Ebben az évben az önkormányzat megnövelte a játszótérek üzemeltetésére és felújítására fordítható költségkeretet. Éves szinten Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete az összes játszótér eszközparkjainak, kerítéseinek felújítására és cseréjére, valamint az új játékok vásárlására közel 60 millió forintot fordított. Ennek köszönhetően a városüzemeltetési feladatok keretében több játszótér teljes vagy részleges felújítása esett át.

A felújítások során minden esetben elvégezték a játszóeszközök fertőtlenítését, a nem szilárd burkolatú területek gyommentesítését, különös tekintettel a gumi burkolattal ellátott területekre, ellenőrizték és megtisztították a szilárd burkolatú járófelületeket, a padokat, felújították vagy kicserélték a hulladékgyűjtő edényeket, a kerítéselemeket, pótolták és átgereblyézték a homokozóban lévő homokot. Sor került a játszóeszközök cseréjére, újrafestésére, kerítés cseréjére, shinták, mászókák, pingpongasztalok és kötéltornyok kihelyezésére, valamint napvitortlák felszerelésére azokon a játszótérek, ahol nincs vagy kevés árnyékot adó fa van.

Ezen felül a közterület-felügyelet önkéntes munkában, a lakók és a szülők példás összefogásával és közreműködésével összesen 14 játszótéren és fitness parkban végeztek festési munkálatokat.

A *Kiscelli utcai*, valamint a *Meggyfa utcai* játszótér régi kerítését új, modern, táblás kerítésre cserélték ki.

A *Zsirai Miklós utcai* játszótéren a régi kerítés helyett új került kiépítésre, labdafogó háló kihelyezésére is gondoltak és a pingpongasztalt is felújítva vehették birtokba az oda látogatók.

A *Hatvany Lajos utca és Pütkösdűfő utca kereszteződésében* lévő játszótéren a játszóeszközök és a kihelyezett padok felújítása mellett az egyik használatra már nem alkalmas, és nem javítható játszóeszköz elbontásra és elszállításra került.

A *Bebő Károly utcai* játszótér előregedett és igen rossz állapotban lévő eszközparkja szintén felújításra szorult. Annak érdekében, hogy a gyermekek ismét biztonságosan használhassák a játékokat, a felügyelet dol-



gozói itt is önkéntes részvétellel, és példás lakossági összefogással minden játszóeszközt és játszótéri padot lecsiszolt, a felületeket lekezelte és lefestette. A játszótér környékén lévő fákat, bokrokat is megmetsztették, végül az ott keletkezett, és összegyűjtött zöld hulladékot, valamint a környéken eldobált kommunális hulladékot elszállították. A megrongálódott, nem javítható fapadok cseréjét megrendelték az önkormányzat szerződött partnerétől.

A *Kecske utcai* játszótéren a felületi festésen kívül különböző vidám motívumok is kerültek a játékokra az ott játszó gyerekek nagy örömeire.

Az idei év játszótér felújítási munkálatai a *Gyógyszergyár utcai* játszótérrel zárultak. Az ott kihelyezett játszóeszközök már nagyon megkoptak, és a környező növényzet is elburjánzott. A játékokat a közterület-felügyelet szakemberei előzetesen ellenőrizték, hogy alkalmasak-e a biztonságos használatra és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. dolgozóival közösen a megkopott játékokat átcisziszták, majd újrafestették. A játszótér körüli bokros növényzetet megmetsztették, a lehullott leveleket és a szemetet összegyűjtötték, melyet a felújítás végével elszállítottak. A környéken élő szülők

javaslatára a játszótér körülvéő járdára hamarosan felfestésre kerül egy mini KRESZ- és képességfejlesztő-pálya, melynek segítségével játékosan sajátíthatják el a gyerekek az alapvető közlekedési szabályokat. A tervek szerint a meglévő két, nagyobb gyerekek számára készült hinta mellé, kihelyezésre kerül egy baba hinta is a legkisebbeknek.

A közterület-felügyelet az utóbbi időben sok olyan lakossági bejelentést kapott, amelyek a játszótérek nem rendeltetésszerű használatáról szólnak. Miután a gyermekek hazamennek a játszótérrel, átveszi helyüket az idősebb korosztály, akik sokszor a késő estébe nyúlóan hangoskodnak, szemetelnek a játszótérek területén, zavarva ezzel a közelben lakók nyugalma. Sajnos nem ritka az ott elhelyezett eszközök, játékok megrongálása sem, amelyek javítása vagy esetleges cseréje nem kis anyagi terhet jelent az önkormányzat számára. A kerítéssel védett játszótérek többségében a nyitvatartási ideje korlátozva van, az alacsony

kerítésen történő átmászás azonban nem okoz gondot a randalírozók számára, emellett egyre többször előfordul, hogy a közterületi játszótérek mellett az intézményi (bölcsődei, óvodai és iskolai) játszótérek is áldozatul esnek a vandálok tevékenységének.

Ellenőrzések

A rongálások megelőzése érdekében tenni kell, így a felügyelet a térfigyelő járőrszolgálat általános ellenőrzési feladatai közé felvette a játszótérek ellenőrzését. Tekintettel arra, hogy leginkább a késő esti, éjszakai órákban okoz gondot a folyamatos hangoskodás, szemetelés, a játékok rongálása, az éjszakai járőr a lehetőségekhez mérten minden éjszaka legalább egy alkalommal ellenőrzést hajt végre az érintett környékeken. A közterületi játszótérek mellett továbbra is nagy hangsúlyt fektetnek a bölcsődei, óvodai és iskolai játszótéri eszközök ellenőrzésére. Azt várják ettől, hogy csökken a rongálások száma, és a folyamatos jelenlét visszatartó erővel bír majd.

Kéri a lakosságot, ha gyanús tevékenységet látnak vagy hallanak a játszótérek, azonnal értesítsék Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének diszpécserszolgálatát, akik 0-24 órában rendelkezésükre állnak.

Csodás óbudai kertek és előkertek

Idén már a harmadik alkalommal írta ki Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a „Virágos Óbuda” elnevezésű pályázatot, melynek eredményhirdetését a Szindbád Rendezvényteremben tartották. A pályázat célja, hogy ösztönözze és elismerje azokat, akik kiemelkedően gondozzák, növényekkel, virágokkal szépítik környezetüket.

A pályázaton két kategóriában, a legszébb virágos előkert és a legszebb udvar, kert kategóriában lehetett indulni. Az elbírálást három tagú szakmai zsűri végezte, amely előzetes egyeztetést követően szeptemberben kereste fel a versenyben résztvevő helyszíneket. A zsűri a beültetett növények minőségét és esztétikai együtthatását, a kreativitást, a kertépítő elemek használatát, a környezet gondozottsá-

gát, tisztaságát értékelte. Előnyt jelentett a bírálóknál az épület homlokzatának virágosított-sága, illetve ha a pályázaton induló terület közterületről jól látható. Ebben az évben a tapasztalat az volt, hogy a már ismert kertészekon kívül újabb pályázók is meg-

jelentek, sőt, egyre több közösség is jelentkezett.

Szabó Magdolna főtanácsadó és a zsűri tagja üdvözölte azt is, hogy egyre több helyen látnak komposztálót, legyen szó akár magánkertről, akár előkertről, azonban utóbbinál ügyelni kell a megfelelő elhelyezésre is.

A „Virágos Óbuda” című pályázat helyezései

A „Legszebb virágos előkert” kategóriában



1. helyezett: Királyok útja 200-210.
2. helyezett: 23. Lakásfenntartó szövetkezet.
3. helyezett: Királyok útja 192-198.

A „Legszebb udvar, kert” kategóriában



1. helyezett: Kissné Hautzinger Dóra, Szent János utca 3.
2. helyezett: Beszterce utca 19.
3. helyezett (holtverseny): Óbor utca 8.
3. helyezett (holtverseny): Testvérhegyi lejtő 30.

Kerítésfestés a Pais Dezső iskolában

Az ÖKO-projekt első nagy akcióját, az iskola kerítésének festését szeptember 30-án végezték. Az iskola dolgozói, a szülők, az Óbor Kör tagjai, a vállalkozó kedvű gyerekek és volt tanítványok együtt láttak munkához. Az Óbudai Vagyonkezelő és a közterület-felügyelet munkatársai is segítettek azzal, hogy előkészítették a kerítés melletti területeket, illetve biztosították a szükséges festéket, ecseteket és egyéb eszközöket. A nap során előfordult, hogy egyszerre 30-40 fős közösség dolgozott együtt. Összesen 68 szülő és a teljes tantestület vett részt a festésben, ami rendkívüli teljesítmény.



Az idén a zsűri három pályázatot különdíjjal ismert el



Küldöndíjat kapott Kardkovács Árpád, a Pusztadombi Lakópark magas színvonalú, mediterrán növénygyűjteményének létrehozásáért és gondozásáért.

Küldöndíjat kapott Czakóné Lőkös Gabriella Békás-Ófalu kertrészeti hagyományainak megőrzéséért és ápolásáért.

Küldöndíjat kapott Bihariné Csikós Katalin, a kaszásdűlői lakótelepen az épület homlokzatának példamutató virágosításáért.

„A pártszempontok diadalmaskodtak”

Bús Balázs leköszönő polgármester értékelte a vasárnapi választást és az elkövetkezendő időszak szükséges feladatairól nyilatkozott lapunknak.



- Ön 13 évig vezette polgármesterként a III. kerületet. Mivel magyarázza a vasárnapi voksolás eredményét?

- Köszönöm az óbudaiak támogatását. A III. kerületi szavazók fele támogatta azt az építkezést, amit elkezdtünk. Minimális különbséggel, 457 szavazattal vesztettem és így is 10 százalékkal több szavazatot kaptam, mint az engem támogató pártok. Tudom, hogy ez a döntés nem a személyemnek szólt, és nem is az általunk elvégzett munka ér-

tékelése volt, hanem a pártokról mondtak véleményt. Nem az óbudai érdekek voltak az elsődleges szempont, nem a helyi ügyek mentén születtek meg

a döntések. Ennek ellenére tudomásul veszem a döntést, és bízom abban, hogy a győztesek folytatják majd azt a munkát, amit itt elkezdtünk. Eddig nem kevesebb, mint fél-száz projektünk van jelenleg is folyamatban, a Hel-tai téri piac, az Egészséges Budapest Program fejlesztései, a szociális városrehabilitáció Békásmegyeren, és a sor hosszan folytatható. 19 projekt előkészítve várja a megvalósítást, köztük a térfigyelő kamerarend-

szert további bővítése, a Krúdy sétány kialakítása, a Harrer és Víziorgona sétányok valamint a Flórián és az Arató Emil tér fejlesztése. Ezekhez persze forrásokért kell lobbizni, ezt tettem én is a korábbi években.

- Miket tart a jövő legfontosabb feladatainak?

- Nagyon sok feladat van előttünk, amit az itt élő emberek érdekében el kell végezni. Ilyen a közlekedés, parkolás kérdése, a hegyvidéki infrastrukturális fejlesztések kérdése és az Egészséges Budapest Program, aminek keretében 5 milliárd forintot nyertünk el a kormányzattól. Ezek mellett a Békásmegyeri Piac befejezése is az új vezetésre vár.

- Hogyan látja az eredmények tükrében Óbudához fűződő személyes viszonyát?

- Én továbbra is itt maradok és szolgálom a közösséget. Büszke vagyok mindarra, amit eddig itt elértünk és létrehoztunk. A munka során kiváló kollégákkal, értékes emberekkel dolgozhattam együtt. A kerületi civil szervezetekkel is hamar megtaláltuk a közös hangot. Mindenkinek köszönettel tartozom, akik segítettek bennünket céljaink elérésében. Ugyanakkor azt is látom, hogy a győztesek a kampányban nagyon sok ígéretet fogalmaztak meg, amiket nehéz, egyes esetekben szinte lehetetlen lesz teljesíteni. Ennek ellenére azt kívánom, hogy mégis maradéktalanul teljesítsék.

- Az önkormányzati döntéshozatalban továbbra is részt vesz?

- Az eddigi erőfeszítéseket a magam részéről – ha nem is városvezetőként – az önkormányzat képviselőjeként tovább kívánom folytatni, mert a kerület egyik fele értékelte ezt a munkát. A másik felének egy része is hasonlóan gondolkodik, de most vasárnap a döntését nem ez alapján hozta. Márai Sándor azt írja: *Az életnek értéket csak a szolgálat adhat, amellyel az emberek ügye felé fordulunk. Ez kissé szigorúan és általánosan hangzik, de ez egyetlen igazság, melyet minden következménnyel megismertem.*

- Én idáig is szolgáltam és a jövőben is szolgálni fogok. Amennyiben az új városvezetés igényt tart a tudásomra, tapasztalataimra, tanácsomra, akkor bátran kereshetnek, rendelkezésükre fogok állni.

Czetz János tábornok szobrának felavatásával és a megújult Lékai bíboros tér átadásával létrejött az 1848-as emlékpark, amelyet ünnepélyes keretek között avattak fel Csillaghegyen. Az eseményen részt vett Maximiliano Gregorio-Cernadas argentin nagykövet, Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő, Bús Balázs leköszönő polgármester és Vivianne Duchini szobrászművész is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata régóta szeretett volna egy olyan parkot létrehozni, amely a 1848-49-es forradalom és szabadságharcnak, illetve kiemelten Czetz János dandártábornoknak állít emléket. A Kormány 2017 decemberi döntésével 470 millió forint támogatást ítél oda az önkormányzat számára, amelyet a kerület parkfejlesztésre fordíthat. Ebből az összegből két beruházás valósulhatott meg, az egyik az 1848-49-es emlékpark, melynek fejlesztése a forradalom és szabadságharc 170. év-

Felavatták Czetz János lovasszobrát

Megújult a Lékai bíboros tér

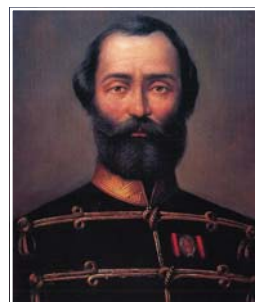


fordulója alkalmából 2019-ben jöhetett létre.

2015-ben négy alkalmas közösségi tervezés keretében dolgozta ki az Óbudai Városfejlesztő Nonprofit Kft. a tervet, amely segítségével ez a köztér megújult, 2016-ban pedig az argentin nagykövetséggel karöltve nemzetközi

szobor pályázatot írt ki az önkormányzat Czetz János tábornok szobrának elkészítésére. A meghívásos pályázaton argentin, erdélyi és anyaországi magyar művészek is részt vettek. Végül Vivianne Duchini argentin szobrászművész lovasszobortervére esett a bírálóbizottság választása.

Az argentin nagykövet, Maximiliano Gregorio-Cernadas hangsúlyozta: az teszi büszkévé és elégedetté, hogy ez a lenyűgöző kollektív vállalkozás különösen sikeres volt nemcsak egy nagy feladat közös munkáját és teljesítését tekintve, hanem abban is, hogy tartós személyes kötelékek alakultak



ki a nagykövetség és az önkormányzat között.

Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő azt mondta: - Köszönet illeti a III. kerületi önkormányzatot, hogy a nemzeti emlékezet részévé kívánta tenni ezt a parkot.

Minden nép életében fontosak az ünnepek, azok az alkalmak és terek, amikor és ahol közösen emlékezhetünk nemzetünk katarzisaire, mert ez nemzetmegtartó erő – tette hozzá.

- A közelgő október 6-i, az aradi vértanúkra emlékező gyásznapi előtt is tisztelve ki kell mondanunk – folytatta Varga Mihály –, a mi feladatunk az, hogy úgy emlékezzünk 1848-49 hőseire, hogy az őket megillető, méltó helyre kerüljenek a nemzeti emlékezetben.

Itt él köztünk egy neves orvosprofesszor, aki jövő hónapban tölti be 70. életévét, egészségben, jókedvben. Prof. dr. Sandra Sándor, a mozgásszervi betegségek tudora, az egészségmegőrzés híres szószólója Óbudán lakik. A Duna Tv Család-barát című műsorából is jól ismerhetjük.

A Szentpétervár Katonavosttudományi Akadémián szerzett diplomát és lassan fél évszázada gyógyít különféle intézményekben, főleg a Honvéd Kórház Reumatológiai és Fizioterápiás Osztályon, osztályvezető főorvosként. Érdeklődési köre: a lézer és mágneses erőtér terápia hatásmechanizmusai és gyakorlati felhasználása a gyógyításban.

- 2000-től foglalkozom aktívan a mágneses erőtér és a lágylézer-terápia további gyógyászati lehetőségeinek feltérképezésével – mondta lapunknak. - Az utóbbi időben igyekeztem ötvözni a jelenleg hazánkban alkalmazott fizioterápiás eljárásokat a határainkon túli tapasztalatokhoz alapuló hagyományos és újonnan felfedezett alternatív terápiai lehetőségekkel. A mozgásszervi megbetegedések, valamint a rehabilitáció területén rendkívül eredményesnek tartom a pulzálómágneses erőtérrel, a lágylézerrel, továbbá az úgynevezett IBR Systemmel történő kezeléseket. Több évtizedes szakmai tapasztalatom alapján kijelenthetem, hogy a mozgásszervi megbetegedéseknek egyre nagyobb figyelmet kell szentelnünk, hiszen lassan minden második embert érint valamilyen formában, függetlenül életkorától, illetve az általa végzett munka típusától.



Fotó: Zumpf András

Több ezren vettek részt az Egészségkört ez évi állomásain, több száz érdeklődőt vártak az idei év utolsó állomására is, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjébe október 5-én. A rendezvénysorozat nyereménysorsolás zárta, így aki legalább két pecsétet gyűjtött Egészségkört kiskönyvébe és kitöltve leadta, az értékes ajándékok valamelyikével gazdagodhatott

Dr. Sandra Sándor: A legfontosabb egészségünk megőrzése

A professzor nemcsak gyógyít, hanem ír, olvas és kertészkedik



- *Menyire figyelünk oda az egészségünknek, illetve az új gyógyító eljárásokra?*

- A gyógyító eljárások megválasztásában a betegeknek is nagy szerepük van: inkább beveszik a gyógyszert, nem törődve az esetlegesen évek múlva jelentkező mellékhatásokkal, mint hogy természetes gyógyulásukat elősegítő, két-három hétig fizioterápiás kezelésekre járjanak. Ezért igen fontos az orvos-beteg kapcsolat megfelelő kialakítása, a páciens bizalma orvosa iránt. Persze a balneoterápia mindenki számára felüdítő és kellemes élmény, szinte nem is úgy gondolnak rá, mint terápiára, hanem

mint szabadidős tevékenységre, mindamellett sajnos a mostani körülmények között nem sokan engedhetik meg maguknak, főleg anyagi okok miatt. Pedig a balneoterápia testet és lelket egyaránt gyógyító tevékenység-sorozat. Az egészségmegőrzés és egészségvédelem korunk egyik legfontosabb feladata, éppen ezért az orvos munkájának egyik fő célja, hogy páciense testi és pszichés

egészségét fenntartsa, a betegségek kialakulását megelőzze, elősegítse az ezt szolgáló lehetőségek beépítését betegeinek mindennapjaiba.

Orvosként, gyógyítónak és családapaként is egész életem során arra törekedtem, hogy betegeim, családom és jómagam életében az egészség meghatározó legyen. Az élet viharait csak akkor tudjuk átvészelni, ha szilárd fizikai és érzelmi háttérrel rendelkezünk. A fizikai háttér az egészség biztosítja, ezért kell törekedni arra, hogy ezt megőrizzük.

- *Hetven évesen is aktív és jó egészségnek örvend. Mivel foglalkozik, ha nem gyógyít, ha nem előadásokat tart vagy szakmai könyvet, illetve cikkeket ír?*

- Hobbim a történelem, az olvasás, az utazás, a természetjárás és a kertészkedés óbudai kertemben, emellett a klasszikus zene hallgatása, a hagyományok ápolása, továbbá az egészséges és finom étel készítése, illetve fogyasztása, mert nagy igényem van rá. Igyekszem egészségesen élni.

Temesi László



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK IDŐSKORBAN

Dr. Tóth Levente
kardiológus szakorvos

Időpont: 2019. október 30. 13.30 óra

Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az oszti.rendezveny@gmail.com e-mail címen.



Küzdelem a mellrák ellen

Minden év októbere a mellrák elleni kampány hónapja, amelynek alkalmából világszerte nők milliói hívják fel a figyelmet a betegségre, a szűrés fontosságára!

Amit egy mammográfiái szűrésről tudni kell!

A mammográfiái szűrést ismerjük, hiszen egy adott kor felett minden második évben részt veszünk rajta (szervezett szűrés 45 éves kortól, 40 év fölött mammográfiás szűrés ajánlott).

De mi történik, ha visszahívunk? Kell félnünk tőle? Mikor vesznek mintát? Tényleg „annyira” fáj, mint ahogy sokan emlegetik?

A jól ismert mammográfiái szűrésen mi helyet belépünk az ajtón, a röntgenasszisztens fogad minket. Megtapintja a melleket és megkérdezi, hogy van-e panaszunk és előfordult-e már a családban daganatos megbetegedés, azon belül is elsősorban emlőrák. Ezután négy felvett készítenek rólunk. A mammográfia felvételeit két szakképzett radiológus egymástól függet-



lenül értékeli, és ha valami elváltozást látnak, vagy valami nem egészen világos, akkor visszahívják a vizsgált személyt. A visszahívott nők 80 százalékánál csak valamilyen jelentéktelen elváltozást kell tisztázni, és az újabb alaposabb vizsgálat után már mehetnek is haza, hogy csak a legközelebb esedékes szűrővizsgálaton jelenjenek meg újra.

A visszahíváskor orvos fogad minket és biztos, ami biztos kiegészítő mammográfiás felvé-

Nyílt nap október 26-án
A Szent Margit Kórház idén is nyílt napot szervez az Emlődiagnosztikai Központban (Bécsi út 132. „B” épület, I. emelet), ahol előjegyzés után emlőszűrő vizsgálaton lehet részt venni. A szűrővizsgálat beutalóval díjmentesen igénybe vehető. A nyílt nap időpontjai: **október 26-án 8-14 óra között.** A bejelentkezés módjai: telefonon 430-4830, vagy e-mailen keresztül lehetséges: mammo.margit@ge-rad.hu.

teleket készítenek és általában ultrahangos vizsgálatot is végeznek. Előfordulhat, hogy további kiegészítő vizsgálatok is szükségesek a diagnózis megállapításához, ezért a gyanús elváltozásokból mintát vesznek.

Mintavétel. Tényleg fáj?

A mintavétel kétféle módon, vékony vagy vastagabb tűvel történhet, de Magyarországon leggyakrabban a vékony tűvel végzik. A vékony tűnél egy kicsi kellemetlenséggel járhat a vizs-

gálat, de érzéstelenítéssel még ezen is igyekeznek enyhíteni. Ekkor egy vékony tű segítségével kis tűszúrást ejtenek, így lehetővé válik, hogy a kérdéses területről sejtmintát vegyenek, amit további vizsgálatra küldenek. A sejtmintából megállapítható az, hogy jó- vagy rosszindulatú elváltozásról van szó. Vastag tűs vizsgálatnál helyi érzéstelenítés követően, picike bőrmetszést ejtenek a bőrön, majd egy egy mm átmérőjű tű segítségével a kérdéses területről szövetszövetmintát vesznek ki további vizsgálat céljából. A szövetszövetminta vizsgálatának köszönhetően bővebb képet kaphatunk az elváltozásról. A vékony és vastag tűs vizsgálat során is a kivett mintát *szövetszöveti elemzésre* küldik, ahonnan néhány héten belül megtudhatjuk, hogy mi az eredmény.

Azt azonban jó, ha tudjuk, még, ha a legrosszabbat, a rosszindulatú daganatot is igazolták a vizsgálatok: a mammográfiának köszönhetően hamarabb kiderült a dolog, hiszen így a gyógyulás esélye jóval nagyobb!

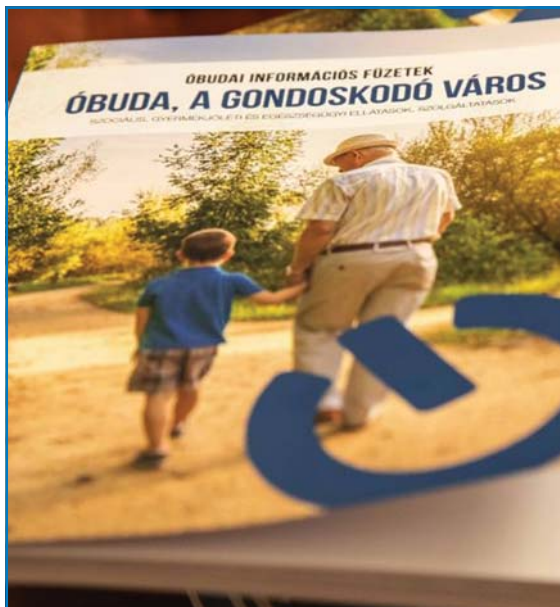
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a rászorulóknak megsegítése iránt érzett felelősség és tenni akarás jegyében kiterjedt szociális ellátórendszert működtet, ezt mutatja be a most megjelent, letölthető és személyesen is elérhető „Óbuda, a gondoskodó város” című kiadvány.

Az önkormányzat célja folyamatosan kapcsolatot tartani a kerületi lakosokkal, és a helyi szinten elérhető szolgáltatásokról, intézményekről naprakész tájékoztatást nyújtani. Az „Óbudai információs füzetek” sorozatban a most megjelent kiadvány a szociális, egészségügyi és gyermekjóléti szolgáltatásokról ad áttekintést. A füzetben az érdeklődő

Megjelent az önkormányzat szociális kiadványa

Óbuda, a gondoskodó város

olvashat az egészségügyi megőrzéssel kapcsolatos ellátással és egészség- önkormányzati fenntar-



tású intézmények mellett a fővárosi, állami és civil fenntartású gyermekvédelmi, speciális oktatási-nevelési intézményekről, valamint az idős ellátásban szerepet vállaló otthonokról is. A nehéz életállapotokra rész megoldást jelentő pénzügyi szociális ellátások mellett azt is megtudhatják, hogy a kritikus társadalmi veszélyekre milyen keretek között keresik az adott ügyekben érintett szakemberek és intézmények a közös megoldást. A kiadvány összeállításból kirajzolódik az önkormányzat egészségmegőrzés és prevenció terén vallott értékrendje,

amely a különböző szűrőprogramokban, illetve a testmozgást ösztönző beruházásaiban mutatkozik meg.

A szerkesztés során az önkormányzat nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy a kiadvány felhasználó-központú, jól áttekinthető, egységesen szerkesztett legyen, így nyújtva segítséget ahhoz, hogy az érdeklődő a számára szükséges adatokat, információkat könnyen és gyorsan megtalálja.

A kiadvány letölthető a https://obuda.hu/wp-content/uploads/2018/08/szocialis_2019.pdf oldalról, illetve elérhető a kerületi óvodákban, bölcsődékben, a Szent Margit Rendelőintézet szakrendelőiben, valamint a kulturális intézményekben is.

Újabb tíz önkormányzati lakásra lehet pályázni

A kiírásban felújításra szoruló lakások szerepelnek, amelyeket a sikeres eljárást követően költségelví lakbér megfizetése mellett használhatnak a leendő bérlők. A helyi szabályoknak megfelelően a lakások legalább felébe 40 év alatti bérlők költöznek majd. A pályázatok benyújtása díjmentes, a beérkezési határidő: **október 28., hétfő.**

A most meghirdetett tíz lakás méretét tekintve jelentős szórást mutat alapterületük

tekintve, a legkisebb 20, míg a legnagyobb 60 négyzetméteres, akad 1 és 2 szobás, valamint 1+1 és 1+2 félszobás is közöttük. A lakások felújításra szorulnak, a pályázóknak az eljárás során vállalniuk kell, hogy a műszaki adatlapokon szereplő előírt munkákat elvégzik a megadott határidőre. A pályázati kiírásban minden lakás esetében meg van határozva az az összeg, amely a felújítás fejében beszámítható a lakbérbe. A helyreállításra szoruló lakások bérlői minden eset-

ben 10 éves határozott idejű bérleti szerződést kötnek, és ezalatt költségelví lakbért fizetnek.

Mint minden lakáspályázat esetében, itt is érvényes a helyi szabályozás előírása, miszerint a meghirdetésre kerülő lakások legalább feltételnek kell kiadni, vagyis legalább öt esetben a nyertes pályázónak 40 év alattinak kell lennie.

Az aktuális pályázat részletei az obuda.hu oldalon olvashatók.

Pályázati kiírás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások, költségelví lakbér megfizetése mellett történő bérbeadására

sor szám	út / utca	szint	lift	mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m ²	szoba-szám	komfort fokozat	alap lakbér Ft/m ²	vízátalány díja	lakásbérleti díjba beszámítható
1)	Bogdáni út	1	nincs	nem	20	1	komfortos	646	2.000,-Ft	350.000,-Ft
2)	Evező utca	3	nincs	nem	40	1	komfortos	646	4.640,-Ft	1.250.000,-Ft
3)	Pacsirtamező utca	3	nincs	nem	28	1	félkomfortos/ felújítás után komfortos	646	9.240,-Ft	1.200.000,-Ft
4)	Raktár utca	1	nincs	nem	34	1	komfortos	646	4.114,-Ft	350.000,-Ft
5)	San Marco utca	1	nincs	nem	53	1	komfortos	646	7.155,-Ft	1.500.000,-Ft
6)	San Marco utca	1	nincs	nem	60	2	félkomfortos/ felújítás után komfortos	646	15.000,-Ft	1.500.000,-Ft
7)	Selmeci utca	2	nincs	nem	36	1	komfortos	646	5.400,-Ft	220.000,-Ft
8)	Szilke utca	8	van	nem	56	1+2	összkomfortos	706	22.400,-Ft	1.500.000,-Ft
9)	Szentendrei út	13	van	nem	31	1	összkomfortos	706	8.835,-Ft	1.000.000,-Ft
10)	Tímár utca	2	nincs	nem	36	1+1	komfortos	646	7.756,-Ft	1.200.000,-Ft

Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázat

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve, nyílt pályázat keretében meghirdet a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2019/2020. tanév második és a 2020/2021. tanév első félévére vonatkozóan (BURSA-2020A), illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára. (BURSA-2020B). A pályázat benyújtásának határideje: 2019. november 5.

• Az „A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

• A „B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű (a 2019/2020-as tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolás, illetve felsőfokú végzettséggel nem rendel-

kező, felsőoktatási intézménybe felvételt még nem nyert, érettségizett) pályázók jelentkezhetnek, akik a 2020/2021. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű nappali tagozatos alapképzésben kívánnak részt venni.

A pályázat kötelező mellékletei:

a) „A” típusú pályázat esetén: eredeti hallgatói jogviszony-igazolás

b) Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről. (A pályázat benyújtását megelőző három hónapról.)

Az egy főre jutó jövedelem nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át. (85.500 Ft).

c) Testvér(ek) iskolalátogatási vagy hallgatói jogviszony igazolása.

d) Lakcímkártya másolata.

e) A pályázó rövid nyilatkozata szociális helyzetéről, körülményeiről.

A pályázat benyújtásának módja és határideje

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx> A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyom-

tatva és aláírva, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani a kötelező mellékletekkel együtt.

Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.

Nyitva tartás:

Hétfő 8 - 18 óráig

Kedd 8 - 18 óráig

Szerda 8 - 18 óráig

Csütörtök 8 - 18 óráig

Péntek 8 - 12 óráig

További információ az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu), az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő honlapján (www.emet.gov.hu) található illetve az önkormányzat oktatási és kulturális osztályán kapható a 437-8614-es telefonszámon (Szathuryné Ruszthi Nóra).



Zenés szerdák a bölcsődékben



Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel.

Az elmúlt években jelentősen megnőtt a megkésett beszédfejlődésű kisgyermek száma. A zenei fejlődésgondozás fontosságából kiindulva indították el Óbuda bölcsődéiben azt az ingyenes foglalkozás-sorozatot, ahova azokat is szeretettel várják, akik még nem bölcsisiek. *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő és a *Kerek zenekar* játékos elemekkel fűszerezett előadásai rendkívül népszerűek a résztvevők körében.

A Kerek zenekar 2019-ben is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődéit, népi mondókákkal, énekekkel varázsolva el a kicsiket és minden ízükben megmozgatva őket. Az „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai az alábbi helyszíneken és időpontokban látogathatók:

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2019.10.30.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3.
2019.11.06.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szérűskert 35.	1032 Bp., Solymár u. 12.
2019.11.13.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Medgyessy 3.
2019.11.20.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3.
2019.11.27.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2019.12.04.	1032 Bp., Solymár u. 12	1035 Bp., Kerék u 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.
2019.12.11.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp. Szérűskert 35.
2019.12.18.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1032 Bp. Solymár u. 12.

A családi hangulatú zenés programokra szeretettel várják a bölcsődébe még nem járó kisgyermekeket is!

Az óbudai bölcsődékről a www.obudaibolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találnak további tudnivalókat.

Műszaki képzések Óbudán

Prof. Dr. Kovács Levente, az Óbudai Egyetem új rektora ünnepi szenátusi ülésen nyitotta meg a tanévét. A jubileumi ünnepségnek a Művészetek Palotája adott otthont. Az intézmény jelentős változások előtt áll: a tervek szerint egy helyre, Óbudára szeretnék koncentrálni az egyetem Budapesten szét-szórta műszaki képzéseit.

Középiskolai rangsor

A legjobbiskola.hu portál idén is rangsorolta a középiskolákat. A lista élmezőnyében III. kerületi iskola is található: a 31. helyen szerepel a **Veres Péter Gimnázium** 8 évfolyamos képzése, mely két helyet javított a tavalyi rangsorához képest. A 4 évfolyamos képzésük pedig a lista 34. helyén végzett, 3 helyet javítva az előző évhez képest.

Ismerkedés a számítógéppel

Október 22-én kezdődik az *Ismerkedés a számítógéppel és az internettel*. *Idősebbek is elkezdhetik!* tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2019/2020-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozások *csütörtökönként 14.30-tól 15.30-ig* lesznek a gimnáziumban. A szakkör munkájában év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A szakkörön a hagyományos, gondolkodtató feladatok mellett logikai feladványokkal, matematikai játékokkal is megismerkedhetnek a matematika iránt érdeklődő gyerekek. A szakkör évtizedes múltja megmutatta, hogy a különböző iskolákból érkező, hasonló érdeklődésű, tehetséges gyerekeket a közös gondolkodás és a közös játék összekapcsolja és barátságok is kialakulhatnak.

Amfi Kupa az Árpádban

Idén 26. alkalommal kerül rendezik a nagy múltú matematikaversenyt, az Amfiteátrum Kupát az Óbudai Árpád Gimnáziumban. **Lelkes, a matematika iránt érdeklődő ötödik, illetve hatodik évfolyamra járó diákok jelentkezését várják a szervezők.**

Kupa időpontja **november 15-e**, ezen a napon a résztvevők a részükre összeállított feladatsor megoldása után különböző érdekes foglalkozásokon vehetnek részt az eredményhirdetésig.

Az Óbudai Árpád Gimnázium diákjai és tanárai egyaránt azon dolgoznak, hogy a versenyzők sok tudással és élmennyel gazdagodva távozhasanak a rendezvényről, és szép emlékként tekinthessenek majd vissza a 2019. évi Amfiteátrum Kupára.

Az október első felében kezdődött, diákoknak szervezett, Európai Számítógép-használói Jogosítványt (ECDL) nyújtó tanfolyamban résztvevő tanárokat várták megbeszélésre szeptember 16-án a Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézménybe



Fotók: Antal István

Közeli – Schäffer Erzsébet újságíró, író, publicista

„Mindent ad ez a kis hely, Óbuda”

Munkásságát a Magyar Érdemrend lovagkeresztjével, Pulitzer-emlékdíjjal, Prima Primissima-díjjal és a Magyar Érdemrend Tisztikeresztjével is elismerték. A városrész érdekében kifejtett kulturális, kulturaközvetítő tevékenységéért az önkormányzat képviselő-testülete Schäffer Erzsébetnek Pro Óbuda-díjat ítél oda, melyet az író Óbuda Napján vett át.

Schäffer Erzsébet tizenöt évig dolgozott a Török Sándor író alapította Gyermekünk című lap szerkesztőségében. Onnan hívták a Nők Lapjához, melynek harminc éve állandó munkatársa. Több mint három évtizede Csillaghegyen él. A Csillaghegyi Polgári Kör által jegyzett Csillaghegyi Hírmondó szerkesztője, az Óbudai Anziks egy írója. A III. kerületi kulturális intézmények gyakori vendége. Tizennégy kötet, megszámlálhatatlan népszerű cikk került ki kezei alól az elmúlt években. Kollégái így írtak róla: „Hétről hétre több százezer olvassák az írásait, és amikor a lap hasábjain mesélni kezdte - időközben könyvek formájában is megjelent - történeteit, azt vette észre, hogy az olvasókban nem várt visszhangot keltenek nemcsak gondolatai, hanem a mottójával választott Simone Weil-idézet is: *Meg kell tanulnunk vagy gyakorolni az után, ami a miénk.*”

Néhány sorral kezdődött...

Az öreg, téglakból épült ház széles lépcsőjén elem siet, úgy fogad, mintha ezer éve ismernénk egymást. A nappaliban ülünk le. Mindenütt könyvektől roskadozó polcok, kéziratok, újságok az ebédlőasztalon, a zongorán és a földön. Emléktárgyak minden sarokban. „Egy élet kincsei zsúfolódnak ebben az otthonos térben.” Pont így képzeltem. Beszélgetni kezdünk. Nyugodtan, természetesen, halkan válaszol a kérdéseimre.

- Tudom, hogy számtalanszor elmesélte már, mégis elmondaná olvasóinknak, hogyan adta írásra a fejét?

- A hatvanas évek végén, érettségi után egy kis ideig segédmunkásként dolgoztam egy kábelgyárban. Fiatalon meglehetősen lázadó alkat voltam. A gyár raktárában volt egy dróthálóval bekerített ketrec. A közelébe se lehetett menni. Ez a hely imperialista területnek számított, ugyanis üres csévéket őriztek benne, amiket visszárutak az olasz kábelgyárba. Engem piszkált ez a marhaság és kitaláltam valamit. Egyik délután, amikor nem volt senki a raktárban, kikotortam néhány csévé a ketrecből és levelet írtam rájuk, franciául. Olyanokat, hogy itt élek Budapesten. A kábelgyárban dolgozom. Hosszú a combom. Nagy a fantáziám. Aki kapja, adja tovább. Au revoir! Elizabeth Schäffer. És ráfirkáltam a kábelgyár címét. Visszatettem a csévéket és el is feledkeztem az egészből. Aztán ősszel felhívtam a portás, a Szabó bácsi azzal a kérdéssel, hogy Erzsike, maga egy Elizabeth? Miért kérdezi Szabó bácsi? Azért, mert van itt egy em-



ber, semmilyen nyelven nem beszél, és magát keresi. Kimentem és ott állt a gyár előtt egy hófehér, nyitott tetejű Alfa Romeo olasz rendszámmal, benne Nicola az olasz gyár főmérnöke. Kezében egy nejlonszatyor, benne a csévék. Azt mondta: huszonegy levelet írt Elizabeth. Elhoztam mindet! Ő kapta meg a palackpostámat. Nahát, ezt a történetet írtam meg először. Aztán egy barátom javaslatára jelentkeztem az akkor induló MÚOSZ újságíró stúdiójába. Hát így.

Amikor a szem beszél

Időközben megérkezik férjéhez egy ápolónő, akinek segítségével nélkül talán a munkára sem jutna ideje és energiája. Szó bennszakad. Most érzem csak, a falak közt mekkora csend honol. Öt éve súlyos beteg férje szavak nélkül él. A mozgását és a beszédkészségét vitte el egy elkésett műtét. Erzsike maga elé révedve mesél arról, hogyan is történtek a drámai események. S arról, hogy még mindig a remény élte a családot, mert valami kapcsolat mégis él. Tudnak „beszélni” egymással, a maguk titkos, senki más által nem érthető módján, akár a szemük pillantásával. Erzsike nem keresztnek nevezi közös sorsukat, inkább azt mondja, ez egy tanításokkal teli utazás. (A történetet, amit sokan egy szerelem történetének mondanak, Hol vagy? című könyvében írta meg.)

Érzem, egy idő után megterhelő erről beszélnie. Témát váltunk. Élvezettel hallgatom történeteit a mesészerű gyermekkoráról. Aztán a tervezettnél hosszabbra nyúlt ottlétem alatt újabb ízelítőt kapok az író hétköznapi életéből. Biztos közvetlenségének köszönhetően, rengetegen keresik. Hol a telefonja szólal meg, hol a szomszéd néni csöngtet be. Mindent a legnagyobb természetességgel fo-

gad. Egy szemvillantás alatt „megvilágosodom”: a harmónia belőle árad. Megtudom: korán kel, egy unalmas perce sincs.

Megpróbálunk visszazökkenni. Kis idő múlva újra felvesszük a fonalat.

Egy másik világ

- Mikorra tehető óbudai kötődésének kezdete?

- Régen kezdődött. Én épp az előttünk futó HÉV-vel jártam be Pomázról Pestre, mint Cseh Tamás dalában a Bejáró Beja. Amikor Csillaghegyen megállt a HÉV, kézzel kötött pulóveres fiatalok, olykor csipkés kesztyűs nők szálltak föl. Úgy éreztem ilyenkor, egy másik világba csöppenek. 1974-ben Óbudán kaptunk lakást, amit a harmadik gyermekünk születésekor igencsak kinőttünk. Nagy nehezen kijáratam a tanácsnál, hogy nagyobbba költözhessünk. Így jött Csillaghegy és a városrész második legrégebben épült háza, ahol öt család lakik jelenleg is. Sok egyéb mellett azért volt jó idejőnni, mert minden itt volt, amit szeretünk. Én falusi lány vagyok, Duna-parton éltem világletemben. És itt is itt van a Duna!

Közösségben lenni

- A pozitívumok közt említhetjük, hogy városrészben jó kis közösségi élet van.

- Kialakult egy kis közösség, húsz éve már, hogy újraalapítottuk a Csillaghegyi Polgári Kört. Egy utcai nagytakarítással kezdtük a munkát. A kertünkben főztük az első bográcsost, és a ruhaszáritó kötelekre csíptettük föl azokat a régi csillaghegyi képeket, melyeket a tagok hoztak magukkal – idézi fel a múltat Erzsike, majd a jelenről hozzászól: - Nemrégiben pedig úgy alakult, hogy felkértek, szerkesszem a Kör újságját, amit számos teendő mellett is szívesen teszek.

„Tízből nyolc a jó, csak az a kettő üvölt”

- Mindeközben könyvet és továbbra is cikkeket ír a Nők Lapjába. Szívmelengető történeteket. Sokan érzik úgy, hogy az emberek egyre inkább elszigetelődnek. Ez a modern világ mintha ridegebb lenne az emberi kapcsolatok szempontjából. Írásaiból mégis ennek az ellenkezője olvasható ki.

- Mondok erre egy érzékletes példát. Tegnapelőtt utaztam a HÉV-en. Két kismama állva utazott egymás mellett, hátikájukban egy-egy kisbabával. Két élénk, pár hónapos kis betyárral. Egyszer csak fölszállt egy napszemüveges fiatalember. Nézi a babákat. Kis idő elteltével leveszi a napszemüvegét, és grimaszolni kezd az egyiknek, az meglepve nézett vissza rá. A fiú visszatette a szemüvegét, aztán megint levette. Újra és újra. Így jártottak. Amikor a két kismama leszállt, ő utazott tovább. Egy ilyen kis történés csak néhány pillanat, de olyan jó volt nézni őket. Elmerülni

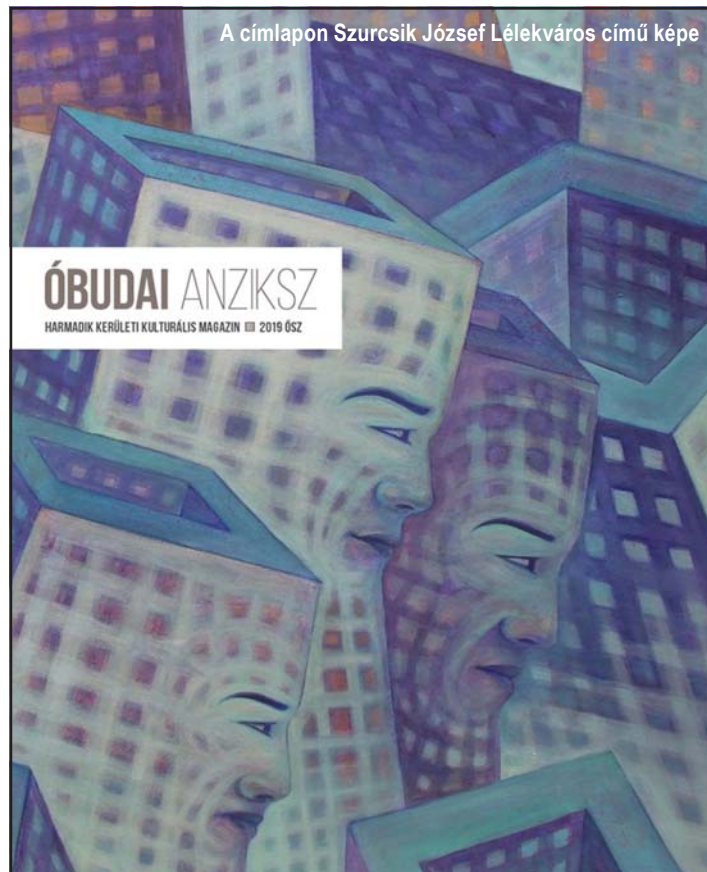
Folytatás a 13. oldalon

Óbudai Anziksz őszi

Az őszi kiadásban dr. Béres József a Béres Csepp történetének részleteiről és a családi cég óbudai kötődéséről is beszél. Boga Bálint óbudai lokálpatrióta orvos-professzor az Árpád Gimnáziumban eltöltött diákéveiről mesélt Gyimesi Lászlónak. Megismerkedhetünk az idén már a Zichy-kastélyban működő Hello Wood építészcsapat közösségépítő tevékenységével, és az is kiderül, milyen terveken dolgoznak a Duna vizén úszó római-parti „fauszoda” medencéjével kapcsolatban. A nyáron felújított Holdudvar Park múltjáról és jelenéről az eredeti terveket készítő Andor Anikó tájépítész beszél. A T-Art kortárművészeti gyűjteményről, illetve A Magyar Festészet Napjának idei óbudai vonatkozásairól Garami Gréta művészettörténész segítségével informál az őszi lapszám. Zeke Gyula író és Oláh Gergely Máté fotográfus képpróza sorozatát ezúttal

egy csillaghegyi hentes előtt álló pult ihlette meg. Zeke Gyula Fújhatjuk című írásában pedig a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november elejéig megtekinthető dohányzástörténeti kiállítás megnyitóján elhangzott gondolatait ismerhetjük meg. Az óbudai Krisna közösség kulturális és jótékonyági tevékenységéről készült riportból kiderül, miért fontos számukra, hogy az önkormányzat támogatásával ételt oszthassanak a rászorulóknak. Gyimesi László soha el nem készülő regényének hőseit pedig ezúttal a legendás gázgyári focipályáig követhetjük. Természetesen ebből a lapszámból sem hiányozhat a Kemény Vagyim sakk és Hajlik Gábor bridzs rovata.

Az Óbudai Anziksz őszi lapszáma ingyenesen elérhető Óbuda-Békásmegyer kulturális intézményeiben, valamint az Anziksz lelőhelyeken.



A címlapon Szurcsik József Lélekváros című képe



Fotók a homlokzaton

A „Panel zsáner” című fotópályázat kültéri kiállítása a Békásmegyeri Községi Ház homlokzatán látható. Életünk egyik legfontosabb része a környezetünk. A környezet, ahol lakunk, ahol játszunk, melyben tanulni, dolgozni megyünk, ahol élünk. Szűkebb és tágabb színterei vannak az emberek mindennapjainak, olyan terek, amelyek abban az adott pillanatban befolyásolják érzéseinket, hangulatunkat, gondolatainkat. A Panel zsáner fotópályázat erre keresi a választ. (Megtekinthető ingyenesen 2020. január 31-ig).

Folytatás a 12. oldalról

a játékukban. Hogy egy ilyen üzletemberforma fiatal férfi így ki tud nyílni. Ilyen apróság elegendő ahhoz, hogy az ember, ha pillanatokra is, de jól érezze magát a világban. Egészen másképp folytatódik a nap. Ez talán alkat, beállítódás kérdése is. Manapság szinte divat lett a panaszkodás, mindennek csak a negatív oldalát észrevenni. Látom én is a sok rosszat. Ugyanakkor a gondolataimban mégis a pozitív történetek, az életigenlés, az apró szépségek és jó dolgok kerülnek előtérbe. Máskülönb, mondaná nagymamám, lehúzhatnánk a rolót. És innentől sorjáznak a szebbnél szebb, tanulságos, vele megesett történetek.

„Mindent ad ez a kis hely”

- Miért szeret a városrészben élni?
- Munkám során meghatározó élményem volt, amikor riportot készítettem a Goldberger, mostani nevén Textilmúzeum Múzeumban. Csupa érdekes emberrel és történettel találkoztam, ahova csak néztem. Írtam egy sorozatot is, Csillaghegytől a Batthyány térig címmel.

Arról szólt, hogy mennyi minden történik egy ilyen rövid útszakasz megtétele alatt. Hányféle emberi sorsról hall az ember. Menni, úton lenni, figyelni az arcokat, hallgatni az embereket, ez a legizgalmasabb az újságíró munkájában. Visszatérve az eredeti kérdésre, azért szeretek itt élni, mert karnyújtásnyira van az öreg kert, a százéves fákkal. Aztán itt a Rókahegy, a Gótés-tó, messzibb a Duna. Távolabbról nézzük, a városrészben ott a múlt. A régi Gázgyári lakótelep épületei, az amfiteátrumok, még meglévő öreg házak. A Duna, a Római-part örök szerelem. Sokáig eveztem, nagy barangolások, csillagnézések, túráink voltak. Minden évszaknak megvan a maga szépsége, a folyónak ezen a partszakaszán is. Télen, mikor az unokáimmal nézem a jégzajlást, az olyan, mintha messzire utaznék. Ha a kerület egészét nézem, azt érzem, hogy mindent ad ez a kis hely. Mindenütt történelmi emlékekre bukkanunk, együtt él a múlt és a mai világ. A másik az, hogy nagyon szeretem az ízeket, a hangulatokat. Mi a Kéhlibe már akkor is mentünk, amikor még nem volt divat. A Régi Síposba. Nagyon szeretem a Brüll cukrászdát, most Da-

nyicá a tulajdonos, és a pogácsái most is elröpülnek. Aztán ott van a Kiscelli Múzeum, ami egyszerűen egy kincsesbánya. Előtte a megújult kálvária. A kulturális kínálat pedig egyenesen bravúros. Többször morgolódom is magamban, hiszen szinte képtelenség eljutni minden helyre és programra. Egy idő óta briliáns dolgok vannak. Az egyik, aminek nagyon örülök, hogy Csillaghegyen lett újra mozi, még ha nem is önálló intézményként, hanem a csillaghegyi közösségi házban belül.

Elismerés, ami megérint

- Mit jelent az ön számára az óbudai elismerés?

- A Pro Óbuda-díj tényleg meglepetést és örömet okozott. Csak az ember mindig arra gondol, hogy meg tud-e felelni az elismerésnek. Biztos, hogy ezután is azt és úgy tudom-e csinálni, amit és ahogy eddig? Nem pedig azért, hogy megfeleljek ennek a dolognak? De hát persze felettlőbb jó érzés. Szerintem mindig a kisközösségek elismerése az, ami az embert mélyebben megérinti. Sz



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 20. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
Október 22. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
október 24. csütörtök 19.00 Időfizika
Október 25. péntek 20.00 ETA koncert
Október 26. szombat 15.00 Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: Indul a bakterház
Október 27. vasárnap 10.00 Alkotónap a Magyar Festészet Napja alkalmából
Október 27. vasárnap 10.00 Óbudai T-Art Szimpózium – Egy másik valóság a kortárs képzőművészetben (Ingyenes.)
Október 27. vasárnap 17.00–21.00 Sirtos görög táncház
Október 29. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
Október 30. szerda 10.00–11.00 Dúdolj! Ringass! Táncolj! – családi foglalkozás
Október 31. csütörtök 19.00 Időfizika
November 3. vasárnap 10.00 Gyerek- és családi programok: Aladdin – Zenés, táncos mesejáték a Turay Ida Színház előadásában
November 3. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
November 5. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
November 6. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet: Kár itt minden dumáért – A Gergely Theater előadása
November 6. szerda 18.30 Életünk-egészségünk: Megelőzés – az immunrendszer erősítése (Ingyenes.)
November 7. csütörtök 17.00 Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)
November 7. csütörtök 19.00 Időfizika
November 8. péntek 18.00 Bács Emese kiállításának megnyitója (Ingyenes.)
November 8. péntek 20.00 Casablanca táncláz
November 9. szombat 19.30 Lovasi András: Tűzijáték délben – Lemezbemutató koncert
Jegyár: 3900 Ft, 3500 Ft, 3200 Ft



November 10. vasárnap 9.00 Ásványbörze és bonsai-kiállítás



TÉRSZÍNHÁZ
1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terszinhaz.hu, e-mail: terszinhaz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft
Jegyrendelés: terszinhaz@gmail.com,
www.terszinhaz.hu, +36-30-391-9765
Október 18. péntek 11.30
Weöres Sándor műve nyomán:
A holdbeli csónakos – kalandos játék
Október 20. vasárnap 11.00
Búcsúfia – 1956
Bucz Magor szerzői hangversenye a Corvin köz hőseinek emlékére
Közreműködik:
Kubik Anna Kossuth-díjas színművész, vezényel: Kaposi Benedek



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 25. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel
Október 25. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Vígyszínházi legendák (Ingyenes.)
Október 30. szerda 18.00 Békási mozi esték – A néma forradalom 12
November 8. péntek 15.00 Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)
November 8. péntek 18.00 Táncháza a Kincső Együttessel (Ingyenes.)
November 9. szombat 10.00–16.00, 10. vasárnap 10.00–15.00
VIII. Országos Márton-napi makettkiállítás és -verseny
A kiállításon lehetőség lesz makettek, könyvek, kiegészítők, szerszámok vásárlására is.
Jegyár: felnőtt: 600 Ft/fő/nap, gyermek (14 éves korig): 400 Ft/fő/nap, családi: 1600 Ft/(2 felnőtt, 2 gyermek)/nap



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

GORGONA 1959 – 1968

Független művészeti törekvések Zágrábban
Retrospektív kiállítás a Marinko Sudac gyűjteményből
Nyitva tartás: 2019. szeptember 14. – 2020. január 5.

A kiállítás kurátorai: Dorotea Fotivec és Ivana Janković
A kiállítás a zágrábi Avantgárd Művészeti Kutatóintézet és a Marinko Sudac Gyűjtemény együttműködésében valósult meg.



Október 31. csütörtök, 18.00 Tárlatvezetés - A Gorgona. Zágrábi avantgárd a hatvanas években című kiállításon Kopeczky Róna művészettörténész kalauzolja a látogatókat.

A múzeum és a tárlatvezetések látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.



BTM KISCELLI MÚZEUM
1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/

2019. október 11. - 2020. március 15.

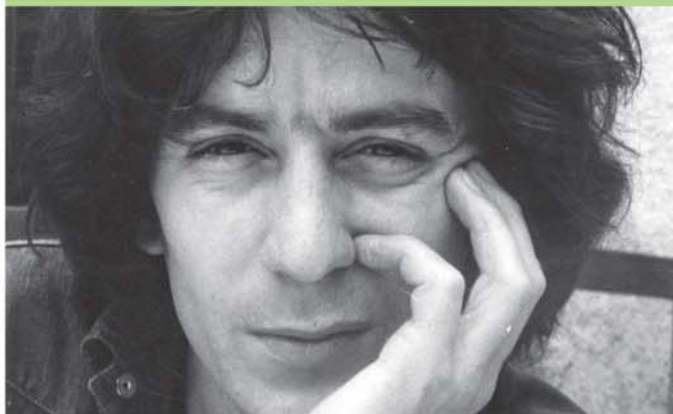
Ragyogj – Divat és csillogás

A kiállításban látható 18-21. századi, különféle alkalmakon viselt öltözetek a társadalmi és életmódbeli változásokat is tükrözik.



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 20. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Emoji** (2017) 6
Október 20. vasárnap 15.00 **Készíts képregényt!**
Október 25. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
Október 25. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Birdman avagy (A mellőzés meglepő ereje)** (2014) 16
Október 26. szombat 17.00 **Zenél a mozi – Beatles-est, The Bits**
Október 27. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Csodapark** (2019)
November 8. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
November 8. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Több mint testőr** (1992) 16
November 9. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Kuckóra vágyva** (Ingyenes.)
November 9. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**
November 9. szombat 16.30 **Zenél a mozi – Cseh Tamás-est** 12
Jegyár: 2000 Ft. Jegyek csak elővételben, november 8-ig kaphatók.
Cseh Tamás személyének, szellemének és munkásságának megidézése filmvetítéssel, beszélgetéssel és legemlékezetesebb dalaival.
16.30 Cseh Tamás film (magyar dokumentumfilm, 85 perc, 2000)
18.00 A koncert felvezetéseként egy rövid beszélgetésre kértük fel Cseh Tamás pályatársait, barátait, hogy osszák meg a közönséggel emlékeiket a művészről. Meghívott vendégeink: Földes László Hobo és Márta István.
19.00 A Blue sPot zenekar koncertje: „Az én Cseh Tamás-kazettám” – tisztelgés Cseh Tamás és Bereményi Géza munkássága előtt legemlékezetesebb dalaikkal, újrarendezett hangszereklésben.



November 10. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Asterix: a varázsital titka** (2018) 6



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

Október 25. péntek és 26. szombat 19.00 **Lei (hősök, mártírok, szerelmek)**
A Verdi-sorozat 2. koncertje
Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)
Közreműködik: Ádám Zsuzsanna, Szappanos Tibor – ének
Vezényel: Erdélyi Dániel
Verdi szerette a nőket – de ismerte is őket, ezért ezek az alakok sosem pápimasék. Hús-vér emberek, hibákkal, rossz döntésekkel, bűnökkel akár, de Verdi mindig a mi, a nézők kezébe csúsztatja finoman a megbocsájtás olajágacsáját, miközben haláltusájukat siratjuk.
Október 26. 10.30 **Karmesteriskola**
Budapest Music Center – Koncertterem (Budapest 1093 Mátyás u. 8.)
Itt a vissza nem térő alkalom: lerántjuk a leplet a karmester szakma minden csínjáról-bínjáról! Ezernyi kérdésre adunk szórakoztató választ, miközben a közönség tagjai is kipróbálhatják magukat a pulpituson. Pálcákat előkészíteni, indul a karmesteriskola!



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 26. szombat 16.00 **Vitéz László menyecskét keres**
November 7. csütörtök 18.00 **Zih Kata – Ritter Antal: Jégmenetető** (Ingyenes.)
November 8. péntek 18.00 **Lelki fröccs – Singer Magdolna: Veszteségek ajándéka**
Singer Magdolna író, gyásztanácsadó előadásában szép és inspiráló példák illusztrálja a személyiségnek azt a gazdagodását, nemesedését, amely valamely veszteséggel való megküzdés során keletkezik.



Fotó: Hajdrák Tímea

November 9. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**
Jegyár: 1000 Ft



CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 29. kedd 16.00 **Szepes Erika olvas fel új munkáiból**
Október 29. kedd 17.00 **Mese és művészetterápia workshop**
Október 31. csütörtök 15.00 **Játszani jó! Színek, formák, bábuk – Bauhaus 100**
November 5. kedd 16.00 **Szepes Erika olvas fel új műveiből**
November 6. szerda 16.30 **Füben, fában – Gyógynövények a konyhában**
November 7. csütörtök 10.00 **Mimó és Csipek – Berka bagoly, a levegő szerelmese**
November 9. szombat 11.00 **Márton-nap**
Szent Márton napjához a római korban több fontos hagyomány is kötődött. Ennek a korszaknak a hagyományait, hangulatát, katonai életét segít nekünk megidézni a Legio X Gemina Pannonia rendhagyó Márton-napi rendezvényünk során. Lesz többek között katonai bemutató korhű felszerelésben, igazi római tábori hangulat, és az érdeklődők belülről is megismerhetik a légiosok mindennapjait.





ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

10.18. péntek 19:00 **Művek és Mi - Szóljon hangosan az ének, avagy: mi is az a fiatal magyar irodalom?**

Irodalmi beszélgetés a Fiatal Írók Szövetségének közreműködésével.

Jegyár: 1.500 Ft

10.20. vasárnap 18:00 **Esernyős Galéria – Élő Magyar Festészet**

10.22. kedd 18:00 **Stílusretortó Géntusok – Vincent van Gogh**

10.22. kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – A néma forradalom**

10.25. péntek 19:00 **Wine Time – Ritka magyar kékszőlő**

10.29. kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – Sárkány közeleg**

11.05. kedd 17:00 **Stílusretortó Géntusok – Az életöröm festője, Henry Matisse**

11.05. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – A világ gyengéd közönye**

11.06. szerda 19:00 **Szindbád Szerda – Mellettünk**

A közös este inkább különös küzdelem, lelki feltár, virtuális családállítás.

Eltérő nézőpontok, más formák, a közös gubancok körül.

Közreműködik Döbrösi Laura (ének) és Kertész Endre (cselló).

Jegyár: 1.500 Ft



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36-1-430-10-81
Facebook: @Aquincum.Museum

Október 20., 27. vasárnap 10.00-14.00: **Óbuda római öröksége: Séta a polgárvárosban**

A program során az Aquincumi Múzeum munkatársai kalauzolják az érdeklődőket a mai Óbuda területén. Az egykori római település felépítése és hétköznapi élete mellett, természetesen rácsodálkozunk arra, hogy mi módon váltak antik emlékeink a modern városkép részévé. A vezetést tartja: Dr. Láng Orsolya, a múzeum igazgatója

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció október 17-én 16 óráig, illetve 24-én 16 óráig: aquincum@aquincum.hu

október 31. csütörtök 17.00-22.00: **Samhain, avagy kelta halloween**

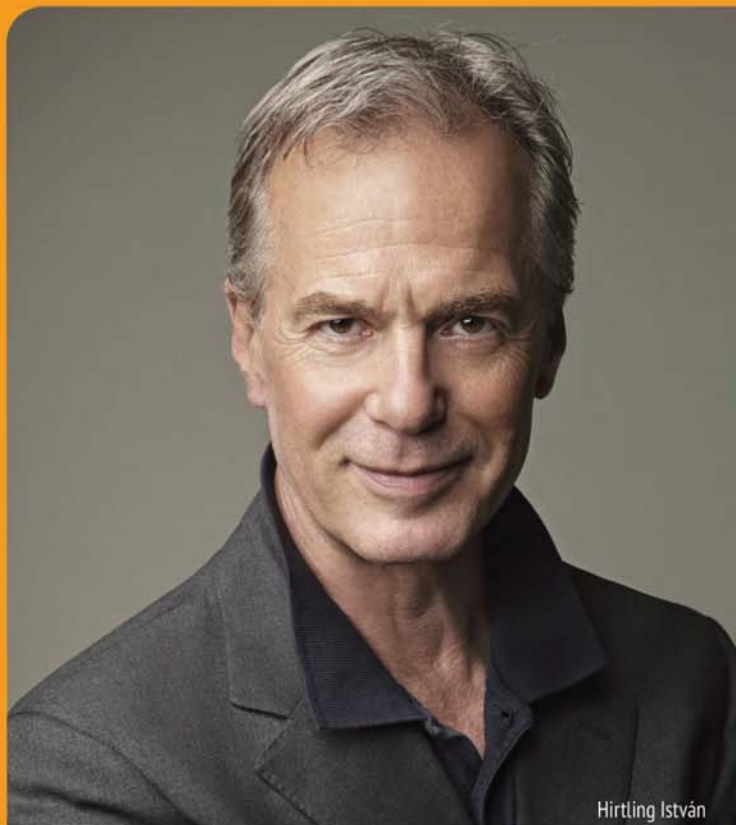
Az állatjelmezben érkező látogatók 50% kedvezményt kapnak a belépő árából! A belépés a III. kerületieknek ingyenes! További információ: aquincum@aquincum.hu



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu

jegymester.hu



Hirtling István

Október 26., szombat 19 óra

TANGÓ – VOLVER LA VIDA

A Besame mucho-tól a Libertango-ig

Bojta Zsuzsanna, Manuel B. Camino – ének

Csáki András – gitár, Miskolczi Anita – gordonka

Szatker Zsanett – harmonika

nka

Október 30., szerda 19 óra

FRANCIA ÉJ – Házimuzsika Bolla Milánnal

Csordás Klára – ének, Quartetto Speranza

nka

November 4., hétfő 19 óra

„...ÉS BEFOGADTATOK ENGEM...” – Lengyel Szalon

Játsszák: Trojan Tünde, Pintér Gábor

Zongorán közreműködik: Szilasi Alex

Az előadás szövegét összeállította és rendezte: Trojan Tünde

Rendező: Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat

November 7., csütörtök 19 óra

KÖNNYED KORTÁRS KALANDOK

Az Anima Musicae Kamarazenekar koncertje

Művészeti vezető: G. Horváth László

Szerkesztő-műsorvezető: Becze Szilvia

nka

November 9., szombat 19 óra

ÚJBORÜNNEP

ÉLET, BOR, HUMOR, AVAGY AZ ISMERETLEN MÁRAI

Hirtling István felolvasóestje Márai Sándor írásából

Bevezetőt tart Mészáros Tibor irodalomtörténész

Közreműködik: Szabó Dániel – cimbalom

Az est előtt és a szünetben a Balatonfüred-Csopaki borvidékről

a Hudák Pince újborát kóstolhatjuk.

November 11., hétfő 19 óra

ZENEI PILLANATOK – Házimuzsika Becze Szilviával

Zemlényi Eszter – ének, Varga Gergő Zoltán – zongora

nka



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2019. október 22. 17.00 **Igy gondozd a kedvenced!**

Fókuszban a macskák, kutyák, hüllők ápolása, gondozása - az Elveszett Állatok Alapítvány előadása

2019. október 26. 11.00 **Mesesarok**

Gyere be, legyél felolvasó vagy mesehallgató! Vár rátok a mesepolg.

2019. november 7-január 7-ig **Aprólékos mágia**

Herbszt László tervezőgrafikus, illusztrátor kiállítása.

2019. november 9. 11.00 **Róák minden mennyiségben - diafilm vetítés**

A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthelyi u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. Október 19. 10.00 **Tök Magda és az Iskolabolygó**

Békés Márta és Gáti István verses, zenés műsora gyerekeknek.

2019. november 6. 12.00-19.00 **Őszi könyvvásár**

Ezen a napon 100 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.

2019. november 13. 18.00 **Kreatív klub**

A klubfoglalkozás témája: Kreativitás himnusz.

A programok ingyenesek!



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest Lajos utca tér 136-138.;
+36 1 250 10 20; info@obudaimuzeum.hu;
facebook: /obudaimuzeum; instagram: obudai_muzeum;
www.goldbergermuzeum.hu

BOTANIKA workshop – Vadontermő festőnövények + Echoprint technika

10.00 órától tárlatvezetés a résztvevőknek a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállításában. Időpont: november 16. 10.00-15.00



Goldberger Galaxis – ingyenes tárlatvezetés. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu Időpont: november 13. 17.00

Minden III. kerületi lakos számára – a kiemelt programokon kívül - kiállításainak látogatása ingyenes.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDEGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. november 10-ig: **Füstölgeink** – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből

2019. december 1-ig: **A shaker**

2020. február 2-ig: **Szerencsés lapjárszt! 150 éves az Első Magyar Játék-kártyagyár**

PROGRAMOK

Október 19., szombat, 16.00 **Múzeumok Őszi Fesztiválja: Szubjektív tárlatvezetés a Füstölgeink kiállításban**

Tóth József „Füles” – a magyar reklámfotózás legendája

Október 20., vasárnap, 10.00 – 18.00 **Ősz a Krúdy-negyedben**

Kiállítások, tárlatvezetések, kártyás programok, gasztronómiai foglalkozás, fiáker utazás és számos más program várja a Krúdy-negyedbe látogatókat.

Október 22., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub - Éjfélkor** (1957, 91', r.: Révész György)

Október 22., kedd, 16.00-18.00 **Múzeumok Őszi Fesztiválja: A lámpás én vagyok** – Tanárok napja - pedagógusoknak, óvodapedagógusoknak

Október 26., szombat, 10.00 **Múzeumok Őszi Fesztiválja: „Nyitott ajtó”** – A Limestől a kockás abroszig

Október 26., szombat, 16.00 **Múzeumok Őszi Fesztiválja: Szubjektív tárlatvezetés a Füstölgeink kiállításban**

Október 26., szombat, 19.00 **Edith és a férfiak: Élte vagy énekelte? A szanzonok válaszolnak.**

Francia szanzon est Edith Piaf legszebb szerelmes dalaiból

Október 29., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub - Afrikai vőlegény** (1944, 88', r.: Balogh István)

Október 29., kedd, 19.00 **Borvirág Borklub: Cardium-Kovács pince, Tök, Etyeki-borvidék**

Múzeumok Őszi Fesztiválja: **Múzeumi Szünidőző programok**

Október 29. kedd, 30. szerda, 31. csütörtök 10.00-12.00 **Fedezzük fel! – Világkonyha 1.-2.-3.**

Október 30., szerda, 18.00 **CsokiJó – csoki kóstolóval: Demeter család – Demeter Chocolate**

November 5., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

November 5., kedd, 19.30 **Bohém-klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje**

November 6., szerda, 18.00 **Szindbád-szalón: Talány Akusztik zenekar**

November 7., csütörtök, 19.00 **Világzenei sorozat: Lanou**



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1.
(bejárat a Szentháromság szoborral szemben);
telefon: +36 1 250 10 20; info@obudaimuzeum.hu;
facebook: /obudaimuzeum; instagram: obudai_muzeum

November 7. 11.00 – MúzeumCsütörtök – ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum állandó kiállításában. A programon való részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött: programok@obudaimuzeum.hu.

Október 19. 11.00-15.00 – **Porcelánfestő workshop**

Múzeumok Őszi Fesztiválja: A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu.

Október 19. 10.00 óra **„Isten veletek, ti boldog vendelínek”** – séta az óbudai kiskocsmák nyomában, a program önköltséges ebéddel zárul igény esetén.

Október 29. 11.00 óra és október 30. 17.00 óra **Templomok a talpunk alatt** – tárlatvezetés az Óbudai Múzeum exkluzív középkori kiállításában

November 6. 11.00 – **A Zichy Kastély titkai** – kastélytörténeti séta

November 10. 11.00 **Krúdy-séta** – történeti séta Krúdy Gyula nyomában

A programok az Óbudai Múzeum recepciójáról indulnak.

Minden III. kerületi lakos számára – a kiemelt programokon kívül - kiállításainak látogatása ingyenes.



2019. október 20.

A MAGYAR FESTÉSZET NAPJA FŐ ESEMÉNYE

16.30 Érkezés, a kiállítások megtekintése

18.00 ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET

kiállítás megnyitó és díjátadó gála

Helye: ESERNYŐS GALÉRIA

(1033 Budapest, Fő tér 2.)

Köszöntőt mond: Verebes György

a Magyar Festészet Napja Alapítvány elnöke

Megnyitja: Wehner Tibor művészettörténész

Közreműködik: Ágoston Béla Pengő Csaba duó

A kiállítás mindhárom helyszínén

2019. november 3-ig látogatható.

Helyszínek

ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET

DOYENEK

Helye: ESERNYŐS GALÉRIA

(1033 Budapest, Fő tér 2.)

A kiállítás kurátora: Verebes György Munkácsy-díjas festőművész

(Nyitva tartás: H-Szo: 10.00-20.00, V: 10.00-15.00)

ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET

KÖZÉP GENERÁCIÓ

Helye: ÓBUDAI MÚZEUM

(1033 Budapest, Fő tér 1.)

A kiállítás kurátora: Gaál József Munkácsy-díjas festőművész

(Nyitva tartás: K-V: 10.00-18.00, H: zárva)

ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET

FIATALOK

A kiállítások helye: HELLO WOOD ZICHY UDVAR

(1033 Budapest, Fő tér 1.)

A kiállítás kurátora: Horváth Dániel festőművész

(Nyitva tartás: H-P: 14.00-18.00, Sz-V: 14.00-18.00)

MŰVEK A MAGYAR KORTÁRS

ÜVEGFESTÉSZETBŐL

Helye: ESERNYŐS GALÉRIA

(1033 Budapest, Fő tér 2.)

A kiállítás kurátora: Czifrák László üvegművész

(Nyitva tartás: H-Szo: 10.00-20.00, V: 10.00-15.00)



HELLO
WOOD



A program Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata támogatásával valósul meg.

2019. október 11. péntek

18.00

T-ART | ÉLŐ | FESTÉSZET

A T-Art Alapítvány festőművész támogatóinak kiállítása

Helye: ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

A kiállítást megnyitja: Verebes György Munkácsy-díjas festőművész, a Szolnoki Művésztelep vezetője, a Magyar Festészet Napja elnöke, a T-Art Alapítvány kuratóriumi tagja

Közreműködnek: Verebes György, Szurcsik József és Baráth Sándor képzőművészek

Megtekinthető: 2019. október 31-ig

(H-P: 9.00-16.00)

A megnyitó után bérelt busz szállítja át az érdeklődőket a másik kiállításra.

20.00

SERACHING FOR T-ART

Helye: ÓBÉKÁSMEGYERI SZENT JÓZSEF HÁZ

(1039 Budapest, Templom utca 20.)

Megnyitja: Szurcsik József Munkácsy-díjas festőművész, az MKE tanára, a T-Art Alapítvány kuratóriumi tagja

Közreműködik: Kézdy Luca hegedűművész

Megtekinthető: 2019. október 31-ig

(H-P: 14.00-18.00)

2019. október 27. vasárnap 10.00-15.00

ÓBUDAI T-ART SZIMPÓZIUM EGY MÁSIK VALÓSÁG A KORTÁRS KÉPZŐMŰVÉSZETBEN

Helye: ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT felújított színházterme (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

10.00 Köszöntő

10.05 Előadások a T-ART festészeti gyűjteményéről

11.45 Előadások a T-ART grafikai és szobrászati gyűjteményéről, Supka Manna szellemisége

13.30 A T-ART Alapítvány kapcsolatai Searching for T-Art

A szimpóziум közben a galériatérben látható a T-Art festészet napi kiállítás és a színházteremben egy válogatás a T-Art grafikai gyűjteményéből. Távozáskor megtekinthető az Udvar-galéria legújabb kiállítása.

10.00-13.00 T-Art Alkotónap

Helye: ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

A foglalkozásokat Lévy Jenő, Külös László Ákos és Tenk Dóra vezetik

Belépő: 600 Ft, a programon korlátozott számú a részvétel

WWW.FESTESZETNAPJA.HU

WWW.FACEBOOK.COM/FESTESZET.NAPJA

Göncz Árpádra emlékeztek halálának évfordulóján

A néhai köztársasági elnök halálának negyedik évfordulóján megemlékezést tartottak az Óbudai Egyetem parkban, Jovánovics György szobrászművész róla készített mellszobránál.

Göncz Árpád 1922-ben született, az 1956-os forradalom után életfogytiglani szabadságvesztésre ítélték, 1963-ban szabadult. A második világháborút követően kizsáka, majd a rendszerváltás idején a Szabad Demokraták Szövetsége politikusa volt. 1990-ben tagja lett a rendszerváltás utáni első szabadon választott Országgyűlésnek, amelynek első elnökévé is választották. Pozíciójából adódóan betöltötte az ideiglenes köztársasági elnöki tisztséget, majd augusztusban a harmadik Magyar Köztársaság első köztársasági elnökévé választották. Tisztségét 2000-ig viselte.



Göncz Árpád 2015 őszén, életének 94. évében hunyt el

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében Bús Balázs leköszönő polgármester helyezte el az emlékezés virágait a Bécsi úti ház falán található emléktáblánál.

Dr. Kiss László képviselő, azóta megválasztott polgármester is részt vett a megemlékezésen.

Íróként és fordítóként is aktív volt, Réz Ádám után ő fejezte be J. R. R. Tolkien A Gyűrűk Ura című könyvének magyarra ültetését, de fordította Arthur C. Clarke, Agatha Christie, William Golding, John Updike, William Faulkner, Ernest Hemingway regényeit is.

Számos önálló regényt, elbeszélést és színdarabot írt, volt a Holmi című irodalmi folyóirat szerkesztőbizottsági tagja és a Magyar PEN Club tiszteletbeli elnöke, és megkapta a József Attila-díjat.

Emlékét számos hely őrzi az országban: a III.

kerületben, egykori lakhelyén, a Bécsi úti házban emléktábla; az Óbudai Egyetem parkban a Göncz Árpád Baráti Kör által ültetett fa és Jovánovics György róla készített mellszobra; a XIII. kerületben a Göncz Árpád Városmegye és Erős Apolka szobra; Budapesten a Göncz Árpád utca; Százhalombattán a Göncz Árpád tér; Szegeden az egyetem parkjában a Göncz Árpád sétány; Komlón a város díszpolgárainak fasorában a közelmúltban ültetett fa és emléktábla.

Az egykori köztársasági elnök emléke előtt Kovács László, az MSZP korábbi elnöke, volt külügyminiszter, Kuncze Gábor, az SZDSZ volt elnöke, volt belügyminiszter és felesége, Fellegi Katalin, valamint Gulyás András, a Göncz Árpád Alapítvány kuratóriumának elnöke tisztelt.

Eltávozott a történész

Mély hálával és tisztelettel emlékezünk dr. Tóth József történészre, aki augusztus 20-án eltávozott közülünk. Bár tudtuk, hogy egyszer mindenki befejezi a földi életet, mégis nehéz tudomásul venni, hogy a köztünk csak Tanár Úrnak nevezett és emlegetett, nagyra becsült személy örökre itt hagyott bennünket. A Tanár Úr több évtized óta történelmi előadás-sorozatot tartott, melynek során pontosította a sokszor

hiányos történelmi ismereteket, és a korábban meghamisított történelmi tények objektív újrakoncolását segítette.

Az Óbudai San Marco Baráti Kör kirándulásai alatt felhívta a figyelmet a történelmi ismeretekre, valamint a történelmi események háttérére. Szinte minden fának tudta a történelmi háttérét, valamint a legendáit is.

A széleskörű honismeret révén erősítette a hazánkhoz való kötődést, valamint a magyarságtudatot.



Az előadását látogató hallgatók és a kirándulások résztvevői hálásk azért, hogy végtelen tudásából részesedhettek hosszú éveken keresztül.

A Tanár Úr úgy távozott a földi életből, hogy elvégezte munkáját itt, a földön, és bár őrzt hagyott maga után, de határtalan tudásának átadásával nyomot hagyott az őt hallgatók szívében.

Az Óbudai San Marco Baráti Kör nevében: Ézsiasné Márta

Zenés áhítat

A Wesley Károly Kórus hangversenyére várják az érdeklődőket október 28-án 18 órára a békásmegyeri Megbékélés Háza Templomba. Vezényel Iványi Tamás. Az ingyenesen látogatható zenés áhítaton tizenöt zenemű hangzik el.

A Biblia világa

Keddenként vehetnek részt a téma iránt érdeklődők a Biblia világát bemutató sorozaton az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.). A december elejéig tartó, ingyenes előadások összefoglaló címe: Bibliai jellemek. Program: Noé október 22-én; Ábrahám, Lót október 29-én; Mózes november 5-én; Sámson november 12-én; Bálák november 19-én. Valamennyi előadás 18.30 órakor kezdődik. Előadók: Filep György és Kecskeméti János. Verssek: Miklós Andrea.

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság plébánia és kápolnái októberi misarendje

Októberben a templomban minden hétköznapi délután fél 6 órakor szentolvasót imádkoznak. **Október 18-án** 12 órától délután 5 óráig szentségimádás Nigériai Barnabás imáival. **Október 20-án** mindkét szentmisén a világmisszióra gyűjtenek a szegény, az üldözött keresztényekért. **Október 20-án** délután 3 órakor szentmise a Filoxéra kápolnában (Külső Bécsi út). **Október 23-án** – nemzeti ünnep – Bátára, a Szent Vér ereklyéhez zarándokolnak. **Október 26-án** délután 3 órakor szentmise a csúcshegyi Szűz Mária kápolnában. (Menedékház utca 24.).

Általános: hétfőn és kedden este 6 órakor Igeliturgia, szerdától szombat estig szentmise 6 órakor. A templomban vasárnap 9 és 11 órakor mise, a Szent Anna kápolnában (Jablonka út 67.) vasárnap délután 4 órakor. Október hónapban is minden szombaton – elsőszombat kivételével – reggel 9 órakor „templomi hittan” azoknak az iskolásoknak, akik nem tudnak másként hittanra járni.

Új, többfunkciós gépek a közterületeken

Két Kubota típusú, többféle városüzemeltetési feladatra alkalmas traktort szerzett be Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete. Az új járműveket már használatba is vette a felügyelet városüzemeltetési csoportja, melynek feladata többek között a parkok, játszótérek, járdák karbantartása, takarítása.



A traktorok számos kiegészítővel használhatók. A zöldterületeken a fűnyírás és begyűjtés mellett az avar összeaprítására, felaprítására, elszállítására, de mulcsolásra is alkalmasak a járművek. Télen hókotrásra, síkosságmentesítő anyag szórására vagy hómárrásra is alkalmasak sokkal hatékonyabban, mintha ezeket a felada-

tokat kézi erővel végeznék a felügyelet munkatársai. A speciális járdák és szegélytakarító adapterek a beépített perme-
tezőjük segítségével úgy

teszik lehetővé száraz időben a járdák, utak takarítását, hogy minimális mennyiségű port vernek fel. Beszerezték a gépekhez egy talajma-

ró kiegészítőt, valamint egy homlokrakodót is a kisebb földmunkák elvégzésére. A különböző tartozékok a III. kerületi

va, így például a hótoló lapát szélessége kisebb, hogy a keskenyebb városi járdákon is használható legyen, ugyanígy a síkosságmentesítő anyagot szóró berendezés szórási szélessége is az adott helyszínhez igazítható.

- A gépek munkába állításával célunk a közterületek rendjének, tisztaságának biztosítása. Ezeknek a gépeknek a használatával, és a hozzájuk beszerzett különböző adapterekkel a jövőben lényegesen nagyobb területen tudjuk elvégezni télen a síkosságmentesítést, tavasszal és nyáron a fűnyírást, ősszel pedig az avar eltakarítását. – hangsúlyozta Rácz Ferenc, a közterület-felügyelet igazgatója.

Felmérjük a fővárosi zöldfelületeket



Több fővárosi kerülettel történő együttműködése után a Budapest zöldfelületeinek fejlesztését és védelmét szolgáló Zöld Infrastruktúra Fejlesztési és Fenntartási Akcióterv lebonyolításához csatlakozik a Pilisi Parkerdő Zrt. A társaság a kezelésében lévő fővárosi erdőterü-

leteken tájékoztató táblákat helyeztet ki, hogy a rajtuk található QR-kód segítségével kitölthető kérdőív alapján felmérje, jobban megismerje a lakossági igényeket és a látogatói szokásokat. (A kérdőív kerületekre és konkrét zöldterületekre bontva a www.ziffa.hu oldalon is elérhető.)

Leadhatták a veszélyes hulladékokat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az őszi takarítási kampányban idén is megszervezte az ingyenes elektromos és elektronikai, valamint az egyéb kategóriába tartozó veszélyeshulladék-begyűjtését. Két szeptemberi szombaton, hat helyszínen vették át a háztartásokban felgyülemlett ilyen jellegű anyagokat.



Fotó: Zumpf András

Hamarosan újabb traktorral bővül a közterület-felügyelet köz-tisztasági gépparkja. Egy szívó-seprő járdataraktató gép érkezik a most bemutatott eszközök mellé, mely nagy segítséget jelent majd a kerületi járdák tisztításában, valamint az utcabútorok mosásában is.



KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ

Tisztelt Kerületi Lakosok !

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - pártoktól független - **KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓT** rendez.

Vásárlásra jogosultak:

1. a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, havi 125.000.-Ft alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok,
2. az Önkormányzat illetve a kerületi (járási) Kormányhivatal által megállapított
 - aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás)
 - időskorúak járadékában,
 - ápolási díjban
 - a települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelem pótló támogatásban részesülő, továbbá
 - közfoglalkoztatásban résztvevő személyek, valamint a
 - rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 1 zsák)

A vásárolható mennyiség : 1 zsák (20 kg)/fő, melynek vételára 300 Ft.

A jogosultság igazolása: az akcióban való részvételi jogosultsághoz az alábbi dokumentumok bemutatása szükséges:

Minden esetben személyi igazolvány és lakcímkártya, továbbá

- nyugdíjasok esetén a szeptemberi nyugdíjszelvény, vagy banki átutalási bizonylat
- a szociális ellátásban (aktív korúak ellátása, időskorúak járadéka, ápolási díj, települési támogatás) részesülőknél a szeptember havi postai utalás szelvénye, vagy banki átutalási bizonylat
- a közfoglalkoztatásban résztvevőknél a munkaszerződés
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családoknál a jogosultságot megállapító határozat.

Az átvételt aláírással kell igazolni. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

**Az akció időpontja : 2019. október 18-19. (péntek-szombat),
naponta 7:00 órától 17:00 óráig, illetőleg ameddig a készlet tart!**

Az akció helyszínei:

- Csobánka téri Szakorvosi Rendelő Intézet és a Veres Péter Gimnázium közötti parkoló
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ - Kelta u.5.
- Csillaghegy, Mátyás Király út 30. melletti parkoló
- Római tér
- Huszti út-Kaszásdűlő u sarok
- Krúdy Gyula Általános Iskola - Gyógyszergyár u. 28.
- Raktár u. - Vihar u. közötti parkoló
- Kiskorona u. 3. sz. ház melletti parkoló
- Gyenes utcai parkoló (korábbi helyszíntől 100 m-re)

Kérjük a jogosultakat, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső osztóhelyet keressék fel. A burgonyaosztás helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!



ÓBUDA
közösséget építünk

Óbudai sziréna



Hármas karambol

Három autó karambolozott október 5-én délelőtt a Nánási út és a Monostori út kereszteződésében. Egy ember megsérült a balesetben.

Mutogatós férfi sértetteit keresik

Egy 64 éves budapesti férfi szeméremsértő módon viselkedett a szentendrei HÉV-en. A nyomozás adatai szerint július 31-én 12 óra 30 perc körül a Batthyány tér és Szentendre között közlekedő HÉV-en mutogatta magát. A rendőrség kéri, hogy akinek a sérelmére a fenti időpontban és helyszínen ilyen jellegű bűncselekményt követtek el, az tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” számán, a 107-es vagy 112-es központi segélyhívó számok valamelyikén!

Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsínának lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok@segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehetők.

Közlekedésbiztonsági akció

Visszaszorítani a gyorsulási versenyeket



A Budapesti Rendőr-főkapitányság munkatársai a társaszervek bevonásával a főváros több kerületében – többek között a III. kerületben is – ellenőrizték a járműveket.

Az újabb közlekedésbiztonsági akcióban a rendőrök annak érdekében, hogy megakadályozzák a gyorsulási versenyeket, kiszűrjék az ittas vagy más szer hatása alatt álló személyeket, illetve javítsák a közlekedésbiztonsági helyzetet, széleskörű ellenőrzést hajtottak végre.

Az akcióban a BRFK állományából összesen 40 rendőr vett részt, munkájukat 6 polgárőr, 4 közterület-felügyelő és 4 fő a Nemzeti Közlekedési Hatóság részéről segítette.

Az egyenruhások szeptember 5-én és 6-án éjszaka 174 embert igazoltattak, 76 alkalommal alkoholszondát is alkalmaztak, amely során ittas járművezetés bűncselekmény gyanúja miatt egy sofőrt előállítottak, egynek pedig 30 ezer forint közigazgatási bírságot szabtak ki járművezetés ittas állapot-

Repültek a forgalmik: újabb razzia az illegális gyorsulási versenyen

ban szabályszegés miatt. Helyszíni bírságot kilencen kaptak összesen 105 ezer forint összegben.

Ellenőriztek 207 gépkocsit is és 24 szabálysértési feljelentést tettek, ebből 20 esetben engedély nélküli átalakítá-

tás miatt – ami a feljelentés mellett a forgalmi engedélyek azonnali bevonásával járt – 3 alkalommal kötelező felelősségbiztosítás hiánya, egy esetben pedig a forgalmi engedély hiánya miatt. A Közlekedési Ható-

ság munkatársai 11 autót szigorított műszaki vizsgára rendelték be.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság továbbra is folytatni fogja az akciókat az illegális gyorsulási versenyek visszaszorítása érdekében.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra!
A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A járőrözések során felvilágosítást adtak a hozzájuk fordulóknak és segítséget nyújtottak közlekedési akadályok elhárításánál. Egy-egy közterület-felügyelővel közös szolgálatot is elláttak. A Budapesti Rendőr-főkapitányság és a Budapesti Polgárőr Szövetség megállapodása alapján polgárőrök segítik a Belvárosban szolgálatot teljesítő rendőrök munkáját a turisztikailag kiemelt időszakokban.

A korábbi évek gyakorlatahoz hasonlóan az egyesület tagjai kivették részüket a Tour de Óbuda kerékpárverseny biztonsági feladataiból is.

Két polgárőr a lakóhelyük közelében keletkezett tűz oltását végrehajtó tűzoltók munkáját biztosította.

Egy Szentendrei úti élelmiszer áruház által szervezett gyermeknap programon bemutatták járműveiket és eszközeiket. A látogatók közül, akinek kedve volt, bűnmegelőzéssel kapcsola-

tos tesztlapot tölthetett ki, valamint kipróbálhatták az ittas és drogos állapotot bemutató szimulációs szemüvegeket is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Áldozatsegítő Szakmai Együttműködés Rendszere lakossági fórumot szervezett, amelyen a III. kerületi Rendőrkapitányság vezetője – többek között – az áldozattá válás meg-

előzéséről tartott előadást, majd a III. kerületi Polgárőr Egyesület elnöke mutatta be a kerületi polgárőrök által végzett önkéntes bűnmegelőző tevékenységet.

A polgárőrök képzési napjukon átismételték (az új tagok megismerték) az újraélesztéssel kapcsolatos tudnivalókat és a gépkocsizó járőrök alapfelszerelésének

részét képező félautomata LIFEPAK defibrillátor alkalmazásának szabályait, valamint a kamerás rendszámfelismerő rendszer kezelését. Je-

lentős létszámmal vettek részt a Budapesti Polgárőrök által rendezett közlekedési és jelzői ismereteket felelevenítő foglalkozáson is.

Az Óbudai Polgárőrség eseménynaplójából

Önkéntes bűnmegelőzés



Elismerés polgárőröknek

A „Polgárőrök a fővárosért, Főváros a polgárőrökért!” programban rendészeti egyeztető fórumot tartottak szeptember 20-án a Városházán. A III. kerületi Polgárőr Egyesület tagjai közül Heuschmidt János a Budapesti Polgárőr Szövetség (BPSZ) elnökségétől a Szolgálati Érdemérem arany fokozatát vette át, Bayer Vanessa és Tarcsa Dénes BPSZ elnöki dicséretben részesült. Az egyesület elnökét, Szűcs Jánost pedig Budapest Rendőr-főkapitánya tüntette ki.





BRFK

Budapesti Rendőr-főkapitányság



A BRFK ÚJRA ELINDÍTTA RENDÉSZETI KÉPZÉSÉT

JELENTKEZZETEK!

KERESSÉTEK TOBORZÓINKAT!

HIVATÁS SZOLGÁLAT KARRIER

Jelentkezés és további információ: toborzo.brfk@budapest.police.hu

Tel: 06-1/443-5342 06-1/443-5000
BM: 32-888 32-629 31-595

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

A BÉKÁSMEGYERI HELTAI JENŐ TÉR MEGÚJULÁSA

Folytatódnak a burkolatmegújító munkálatok, ezért az eddigiekhez képest módosult az építési terület lehatárolása a Heltai Jenő téren.

A munkálatok során az üzleteket és a szolgáltatásokat továbbra is el lehet érni, de módosított útvonalon, melyet a térképen zölddel jelöltünk. Az új lehatárolás várhatóan december közepéig fog tartani. Amint elkészül az új burkolat, a felújított területeket birtokba veheti a lakosság.

Az elkövetkező hetekben megvalósul az OTP előtti terület felújítása is, de – tekintettel a terület intenzív használatára – a munkálatok rövid ideig fognak tartani, hogy a téren való áthaladás, illetve a bank működése a lehető legkevesebb ideig legyen korlátozva.

Megértésüket köszönjük.



LEZÁRULTAK A KIVITELEZÉSI MUNKÁLATOK AZ AQUINCUM ÁLTALÁNOS ISKOLA UDVARÁN

A III. kerületi Önkormányzat 2017-ben indította el az ISKOLAUDVAR FEJLESZTÉSI PROGRAMOT, melynek célja, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata lehetőségeihez mérten támogassa a III. kerületben található iskolák rossz állapotú udvarainak fejlesztését. 2019 nyarán zajlott az Arató Emil téren található Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának részleges felújítása, mely a napokban fejeződött be.

Az Aquincum Általános Iskola majd 700 diák színvonalas oktatásáért felel, és az iskola udvara a nagyszünetek, mindennapi testnevelésórák és iskolai rendezvények helyszíne. A leromlott állapotú területen a kivitelezés keretében több kisebb fejlesztés történt meg, melynek eredménye látványos, és remélhetőleg az iskola pedagógusainak és a diákoknak is sok örömet szerez majd. Az udvaron teljes felújításra került a zibongó aszfaltos területe, színes felfestéssel, ivóvízzel, felújított padokkal. Külön játszókertet kaptak a kisebbek és a nagyobbak, kialakításra került egy 200 méteres, rekortán futópálya, valamint egy szórt burkolatú, napvitorlás közösségi tér. Az iskola diákjai hamarosan birtokba vehetik a megszépült udvart.



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
 közösséget építünk

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS KASZÁSDÜLŐN

Október 14-én, hétfőn este már a harmadik alkalommal gyűltünk össze a Jövőbarát Egyesület termében, hogy közösen gondolkozzunk Kaszásdűlőről.

Az alkalom fő attrakciója a Huszti út menti területre tervezett új közösségi tér épületének bemutatása volt az építész tervezők részéről. A könnyűszerkezetes épület, melyben a 3K-ból korábban kiszorult csoportos foglalkozások kapnának helyet, különleges építészeti megoldásokkal több sportfunkciónak is otthont adna. Kb. 160 m²-es termében - egy innovatív megoldással - a sportoláson, csoportos foglalkozásokon kívül egy kisebb kinyitható lelátó is elfér, mely így alkalmas lehet a jövőben kulturális, közéleti események megtartására is. Az épület emellett a létrejövő új szabadtéri sportpályát is kiszolgálja mosdóival és zuhanyzóival. A tervek igen látványosak és meggyőzőek voltak, így erről sok megbeszélőnivaló nem akadt.

Az alkalmon legtöbbször (ismét) a forgalomtechnikai kérdésekkel foglalkoztunk, mivel az elképzelt megújuláshoz fontos lenne a gyalogos forgalom előnyben részesítése, védelme. Ugyanakkor mindvégig azzal a gondolattal próbáltunk javaslatokat kidolgozni, hogy a lakótelep többi részére milyen hatással lehet bármilyen beavatkozás a meglévő forgalmi rendbe.

A találkozón forgalomtechnikai szakértő is részt vett, és a hosszú beszélgetés végén arra jutottunk, hogy a Szerűskert utcát jól használható gyalogosfelületként érdemes újratervezni projektünk keretein belül. Ezután érdemes lehet időszakos forgalmi változásokkal (például autók kitiltása, elterelése) tesztelni, hogy a lehetséges megoldások közül melyik bizonyul tartósan is működőképesnek. A környék egészére gyakorolt hatások vizsgálata után érdemes dönteni a végleges forgalmi változásról.

Várunk szeretettel minden érdeklődőt október 21-én hétfőn 17:30-kor a Jövőbarát Egyesület termében (Pethe Ferenc tér 1-3.) a közösségi tervezés negyedik alkalomára!

További információk: obvf.hu/kaszas



A Huszti út menti területre tervezett közösségi tér épületének látványterve (más nézetből látható az épület a lap alján), mely a közösségi tervezésen sokak tetszését elnyerte.



Már három alkalommal zajlott közösségi tervezés Kaszásdűlőn. A negyedik alkalomra terveink szerint a végleges koncepciót alkotjuk meg, előretekintünk a tervek prezentációjának időpontjára, illetve a kialakuló új közösségi tér házirendjét készítjük elő, különös tekintettel a Kaszásdűlő utcai sávházban élőkre.



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
 közösséget építünk

KLÍMA ROVAT



Mi is az a klímaváltozás?

A klímaváltozás az éghajlat tartós változását jelenti. A változás kiterjedhet az átlagos hőmérsékletre, a csapadékra és a széljárásra is, így hatással van a Föld élővilágára.



Mik a klímaváltozás veszélyei?

Az egyre nagyobb mértékben tapasztalható globális felmelegedés feltehetően olyan hatásokat okoz, mint a szélsőséges időjárási jelenségek, a tengerszint emelkedése és egyes fajok kipusztulása.



Mit tehetünk?

Tudatos életmódváltással segíthetünk a szén-dioxid kibocsátásunk csökkentésében, mely egyértelműen gyorsítja a felmelegedést. Változtathatunk a közlekedési, fogyasztási, étkezési szokásainkon.

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2019. májusától minden hónap első lapszámában jelenik meg, a Városfejlesztési Melléklet részeként.



LAKOSSÁGI KLÍMAKÖRÖK ÓBUDÁN ÉS BÉKÁSMEGYEREN

Már három-három alkalommal zajlott le lakossági klímakör a III. kerületben, párhuzamosan Óbudán és Békásmegyeren. A találkozók célja, hogy felmérje, a kerületben élők mennyire érzik a klímaváltozás hatásait, illetve hogy ötleteket gyűjtsön a III. kerületi klímastratégia megfogalmazásához.

Mindkét klímakörben egységes volt a vélekedés, hogy a klímaváltozás már érezteti hatásait a mindennapokban, hiszen egyre többen szenvednek annak tapasztalható tüneteitől: hőingadozások, forróság, nagy esőzések, emelkedő folyószint és áradások, invazív fajok megjelenése (poloska, harlekinkatica), stb. A városokban még erősebben szenvednek az emberek a nyári melegtől, a szmogtól, mint az ország más részein. Emellett a csoportok már azon is elkezdtek ötletelni, hogy a felmelegedés egyik fő okozóját, a szén-dioxid kibocsátást hogyan lehet csökkenteni kerületi és lakossági szinten. Beszélgettünk a tömegközlekedés, kerékpáros közlekedés használatának erősítéséről, a közterületek faállományának növeléséről, zöldfalak, zöldtetők kialakításáról, az autós közlekedés csökkentésének feltételeiről.

Sokan egyetértettek abban, hogy ha a város kínál megfelelő alternatívát, akkor a lakosság hajlandó lehet elengedni az autót, mint alapvető közlekedési eszközt, ami már önmagában sokat segítene a légszennyezés és a szén-dioxid kibocsátás csökkentésében. Ezen felül egyre fontosabb, hogy a növényállomány növelésével, akár alternatív megoldásokkal segítsük a levegő tisztulását. Ez városi környezetben sok kreativitást igényel, hiszen a közműhálózat, parkolók, úthálózat, járdák miatt csökken a növényekkel beültethető területek mennyisége.

A következő két alkalmon arról fogunk beszélgetni, hogy - a kreatív megoldásokon túl - hogyan tudunk alkalmazkodni a klímaváltozás hatásaihoz lakossági és kerületi szinten. Az Óbudai Klímakör még két alkalommal, október 30-án és november 13-án, a Fő tér 2-ben, a Békásmegyeri Klímakör október 24-én és november 14-én a Veres Péter Gimnáziumban találkozik, szokás szerint 18 órakor. Az alkalmakhoz még szabadon lehet csatlakozni. Miután az öt-öt alkalom megtartásra került, a két klímaszakértő közösen fogja elkészíteni a kerület klímastratégiáját, felhasználva a klímakörön felmerült gondolatokat, ötleteket. Weboldalunk: www.klima.obuda.hu



www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

Éliás Tibor: „Ha összefogunk, minden akadályt legyőzünk”

Az új elnök a magyarnóta megbecsüléséért fáradozik

Óbudán választott új elnököt a nyáron a Magyarnóta Szerzők és Énekesek Országos Egyesülete. A Vörösvári út 101. szám alatti székházban Éliás Tibor opera- és nótáénekes, nótaszerző a 80 éves Nógrádi Tóth István nótáénekest váltotta az elnöki székben.

A közgyűlésen elhangzott az új elnök felhívása, amelynek a lényege, hogy az egyesületbe mindazokat várják, akiknek szívügye a magyarnóta, akik nemcsak hallgatni szeretnek, hanem tenni is akarnak érte.

- Mutassuk meg – tette hozzá Éliás Tibor –, mekkora érdeklődés van a magyar népes dalok, a magyarnóta, s a zenés népszínházi művek iránt! Mutassuk meg, nem véletlen lett a magyarnóta méltó a Hungarikum címre! Ki kell nevelni egy új generációt, amely tovább viszi ezt az értékes műfajt. Nagy szükség van a fiatalokra, mint ahogy nagy szükség van a nótaklubokra is. Hogyan lehet-

ne még színvonalasabbá tenni ezt a műfajt? Ha jól csináljuk! A színvonalra minden körülmények között adnunk kell, hogy megtartsuk a magyar nóta népszerűségét és megállítsuk zenészeink számának további fogyását, sőt abban reménykedünk, ha látják, van miért dolgozniuk, még többen lesznek, mint most. Megítélésünk szerint, nemcsak

a pénz a legfontosabb a műfaj fenntartásához – bár nem elhanyagolható –, hanem a lélek is. Ha szeretettel állunk hozzá, és összefogunk, minden akadályt legyőzünk! Fontos még, hogy visszaállítsuk a működési engedélyhez kötött előadói fellépési rendszert – amit évekkal ezelőtt helytelenül megszüntettek –, hogy ne művelhesse pódium-

mon a műfajt olyan, aki se hangilag, se zeneileg nem méltó rá. Az, hogy a magyarnóta évekkal ezelőtt Hungarikum lett pedig arra kötelez bennünket, hogy a színvonalból ne engedjünk!

Az is elhangzott az ülésen, hogy el kell érni a különféle rendezvényeken, főleg kerületi- és falunapokon, hogy rendszeresen csendüljön fel magyarnóta. Éliás Tibor ezért és a műfaj népszerűsítéséért, már megválasztása előtt is sokat tett. Cége, a Musica Hungarica minden évben megrendezi az általa alapított Magyarnóta Ünnepnapját, ahol reprezentatív műsor keretében adják át, a szintén általa alapított, Dankó Pista Életmű-díjat.

Idén júliusban, a nóta ünnepén, Kecskeméten, többek között két neves operaénekes(!), *Kalmár Magda* Kossuth-díjas és *Berkes János* érdemes művész vehette át ezt a díjat. Szeptember 13-án pedig egy műsor keretében köszöntötték az exelnököt, Nógrádi Tóth Istvánt 80. születésnapja alkalmából.

Temesi László



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM és BUDAPEST III. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

**2019. szeptember 19-étől
minden csütörtökön 14 órától az Egyetem
Eötvös-termében**

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!



Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület
„rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja
a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.).
tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószerzői nagykövet



Alzheimer Café Óbudán

2019. november 19. (kedd) 16 óra
Az Óbudai Szociális Szolgáltató
Intézmény Diszterme
1036 Budapest Kiskorona u. 3.



A októberi találkozó meghívott előadója

Monspart Sarolta
világbajnok tájfutó

A rendezvény háziasszonya:
Müller Istvánné
intézményvezető

A rendezvénysorozat elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató hátteret és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

A részvétel ingyenes!

A programról érdeklődni lehet:
06-1-250-1552
oszszi.rendezveny@gmail.com

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK IDŐSEKNEK

MINDEN MÁSODIK CSÜTÖRTÖKÖN
17-19 ÓRÁIG

LEGKÖZELEBB OKTÓBER 24-ÉN

CÍM: 1039 BUDAPEST, HÍMZŐ U. 1.

Tel: +36 30 200 3115

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT
SZERETETTEL VÁRUNK!



Beatles-est Csillaghegyen

Zenél a Mozi! Beatles-est a The Bits zenekarral a Csillaghegyi Községi Házban október 26-án 17 órától. A sorozatban énekesek, színészek, zenészek, zenekarok életét és munkásságát idézik fel a meghívott zenekarok, előadók és a filmvászon segítségével. 17 órától Across The Universe – Csak a szerelem kell (amerikai filmdráma, 131 perc, 2007). Zenés film a Beatles együttes legjobb dalaival. 19.30 órától a The Bits – Beatles emlékenekar koncertje. A zenekar tagjai: Derecskei Zsolt (zongora, gitár, ének), Bakó Balázs (dob, ének), Iliás Ádám (basszusgitár, ének), Szabó Gergely (gitár, ének).

Ingyenes jogaterápia

Két új, térítésmentes jogaterápiás csoport indult az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szervezésében. A foglalkozásokon való részvételhez előzetes jelentkezést kérünk.

Kiknek ajánljuk?

Mindenkinek, aki szeretne kicsit fellélegezni, a stresszt, a mindennapi feszültséget jobban kezelni. A jóga folyamatában megtapasztalhatjuk azt az énlünket, amely a hétköznapi élet nyugodtabb, örömmel és bölcsességgel teli. Az alkalmakon kellemes, a teljes testet átmozgató nyújtó-lazító gyakorlatokat végzünk és relaxációs technikákkal ismerkedünk meg. Sem-

milyen előképzettség nem szükséges, idősebbeknek is ajánljuk. Mit kell hozni az órákra?

A gyakorlást laza, a légzést és mozgást nem akadályozó kényelmes ruhában végezzük, tornacipő nélkül. Matracokat biztosítunk, de kérjük, hogy egy vékony plédet hozzanak magukkal.

Helyszínek és időpontok

I. csoport: keddenként 9-től 11-ig az ÓCSTGYVK központjában: Váradi utca 9-11. II. csoport: szerdánként 10-től 12-ig Béka-megyeren, a RING Ifjúsági Központban: Víziorgona utca 7. A foglalkozást vezeti: Fenyőné Piro Krisztina, az ÓCSTGYVK pszichológusa, jogaterapeuta. Jelentkezés: 06/20-576-9383.

Molière

Tartuffe

komédia

2019. nov. 20. (sze), 19.00
2019. dec. 9. (h), 19.00
2019. dec. 10. (k), 19.00

Rendező: Bucz Hunor

Zichy-kastély
Bp. III., Fő tér 1.
www.terzhaz.hu
06-1-388-43-10
Jegyek: 1800 Ft

Pop-up! Érzelmekkel teli zenei kaland Szekeres Adriennel a Müpában

Ősszel ismét egy rangos helyszínen, a Müpa színpadán énekel a Rómaifürdőn élő Szekeres Adriennel. Az érzelmekkel teli esten ezúttal a legismertebb slágereké lesz a főszerep. Ráadásul Adriennel egy meglepetéssel is készül, a hazai zenei élet egyik sokoldalú alakjával, Mező Misivel lép színpadra.

Elejthetetlen élményre számíthatnak azok, akik részt vesznek Szekeres Adriennel Pop-up névre keresztelt koncertjén. Az énekesnő ezúttal ismét egy különleges zenei kalandra hívja a közönséget. **Október 24-én** immár harmadik alkalommal tér vissza a Müpa színpadára legismertebb popdalaival.

- Mindig nagy várakozás előzi meg azokat a koncerteket, amikor ilyen rangos helyszínen énekelhetek. A Müpa színpadán keverednek a különféle zenei stílusok, és nagy öröm számomra, hogy a popzene világában ismét velem lehet egy különleges utazást a közönség. Ezúttal a leg-



ismertebb slágereimet hallhatják majd – tudtuk meg Szekeres Adriennel.

Popzenekara kíséretében nagyon gazdag repertoárral áll majd színpadra az énekesnő a Müpában. Ráadásul Adriennel egy meglepetéssel is készül. A hazai popzenei élet egyik népszerű előadóját, Mező Misit hívta meg vendégül.

- Ezúttal egy olyan vendéget szerettem volna hívni, aki kifejezetten a popzene világából érkezik. Misivel régóta ismerjük egymást, hiszen egy időszakban indult a zenei karrierünk. Nagyon szeretem a Magna Cum Laude zenei világát, Misi pedig egy igazán sokoldalú zenész. Hogy mit adunk elő

együtt, az egyelőre maradjon titok, de annyit elárulhatok, hogy nem csak egy közös dallal készülünk – tette hozzá az énekesnő.

Mező Misi azonnal igent mondott a felkérésre, örömmel áll egy színpadon Adriennel, akihez még a pályája elején énekörára járt a Magna Cum Laude frontembere.

- Ami nekem nagyon szimpatikus Adriennel, hogy soha nem váltotta aprópénzre a tehetségét. Mindig arra törekszik, hogy valami minőségi, egyedi dolgot hozzon létre. A minőség jellemzi az életét, nem a mennyiség, és ez nagyon fontos. Rám nem igazán jellemző, hogy mások koncertjén vendégeskedem, a duettelés pedig főleg nem. Életemben eddig egyetlen egyszer énekeltem duettet egy lemezen, mégpedig *Bangó Margittal*. Szeretem a dal atmoszféráját olyan emberrel megalkotni, aki számomra fontos és inspirál. Ilyen Adriennel is, éppen ezért mondtam igent örömmel a felkérésre – árulta el Mező Misi.

Kisemlősök bélyegeken

Kisemlősök magyar bélyegeken és bélyeggrafikákon a címe a Békásmegyeri Községi Ház október 7-től lát-

ható beltéri aulakiállításának. A Bélyegmúzeum új tárlatának érdekessége, hogy a megjelent bélyeg mellett számos olyan

– még a gyűjtők számára sem igazán ismert – grafikát láthatnak a téma iránt érdeklődők, ame-

lyekből nem készült bélyeg. *(Megtekinthető ingyenesen október 29-ig. Cím: Csobánka tér 5.).*

Bükkaljai kőkultúrák

A Békásmegyeri Községi Ház új kültéri árkádi kiállítása a bükkaljai kőkultúrákat mutatja be. *Baráz Csaba*, a téma kutatója megfigyeléseinek keresztül pillanthatnak be ebbe a titokzatos világba, melynek legarchaikusabb rétegét a kaptárkövek alkotják. *(Megtekinthető ingyenesen december 3-ig. Cím: Csobánka tér 5.).*



Hagyományteremtő szüreti sváb bál

A Békásmegyeri Krotendorf Német Hagyományörző Egyesület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és a III. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásával szüreti sváb batyus bált rendez **október 19-én 19-től 24 óráig** a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Az eseményt hagyományteremtő szándékkal, első alkalommal szervezik. A zenét a pilisvörösvári Die Berglander Buam zenekar szolgáltatja. *Jelentkezés, asztalfoglalás a 06-30-447-5205-ös telefonszámon, Csics Editnél.*

Tájéktól az absztraktig

A Magyar Festészet Napjához kapcsolódik *Farkas Zsuzsanna* „Szemüveg nélkül” című kiállítása, melyet **október 17-én** nyitott meg *Petrov Ferdinánd* a Civil Ház új székhelyén, a Végvár utca 2. szám alatt. A művésznő a rajz, a festés alapjait kisiskolásként Peti János művész-tanártól tanulta. Rajz tagozatos gimnáziumban folytatta tanulmányait. Az iskolai évek után nem a művészi pályát választotta, de munkáiban mindig nagy szerepe volt a színeknek, a kreativitásnak, az alkotásnak. Hosszú idő után tért vissza a festészet varázslatos világába. Témaválasztása változatos: tájképtől az absztraktig. *(Megtekinthető október 31-ig).*

Latin-Amerikai Fesztivál

Ötödik alkalommal rendeznek Latin-Amerikai Fesztivált **október 19-én 12.45 órától** a Csillaghegyi Községi Házban. Az ingyenes eseményen dél-amerikai országok zenéiből, táncaiból és gasztronómiájából kapnak ízelítőt a látogatók.



Fotók: Antal István

Női vízilabda

Megszületett az első győzelem

Az OB I/A osztály női bajnokság harmadik játéknapján megszületett az első TVE győzelem. A nyitó fordulóban mindjárt erős ellenfelet kapott, a Dunaújváros ezüstérmes együttese látogatott a Hévízi úti uszodába.

Az átalakított, fiatalokkal teletűzdelt csapat Lukács Dénes edző irányításával a felkészülési mérkőzéseken meggyőzően szerepelt, ám ennek ellenére a nyitányon nem sok esélyt adtak az újoncnak. A lányok azonban nem foglalkoztak az jóslatokkal, az esélytelenek nyugalmával ugrottak a medencébe. Meglepték a talán kissé elbizakodott ven-



dégeket és sokáig vezettek, csak a végjátékan

maradtak alul. III. kerületi TVE–DUE-Maarsk

Graphics 11-12. Góllövők: Crittenden 5, Kiste-

leki D. 2, Illés 2, Rajkort, Petőváry.

A második fordulóban ugyancsak dobogóselyes csapat volt az ellenfél. Ezen a mérkőzésen már kidomborodott a rutin és a nagyobb tudás. A lányok itt is 11 gólt lőttek, viszont 18 alkalommal talált be az ellenfél. TVE–BVSC-Zugló 11-18. Góllövők: Crittenden 4, Kisteleki D. 2, Petőváry 2, Illés, Pelle, Drávucz. Sajnos, a harmadik játéknap sem hozott sikert, az FTC Telekom is túl nagy falatnak bizonyult. A negyedik fordulóban megtört a jég, a lányok hazai környezetben egy tucat gólt lőttek és megszerezték első győzelmüket. TVE–Szeged SZTE 12-8. Góllövők: Kisteleki D. 4, Drávucz 3, Pelle 2, Illés, Papp, Petőváry. **la**

Mozgásfejlesztés ovisoknak

A mozgás megszerettetését nem lehet elég korán elkezdni. Ám az sem mindegy, hogyan, milyen ügyesen mozognak a gyerekek. Már óvodás korban célszerű megtanítani az alapokat, hogy mielőbb kialakuljon a kicsikben a koordinált mozgás.

Ezt a fontos tevékenységet vállalta fel a sporttáncban élen járó, a hazai és nemzetközi mezőnyben komoly tekintélynek örvendő Harmony Style Dance Club (HSDC). Az új kihívás a 3-6 éves óvodáskorú gyerekeket érin-

ti, nekik „találta ki” Nyáry Andrea klubvezető a labdás és zenés mozgásfejlesztést. A Pro Soccer Global Hungary angliai cég magyarországi kirendeltsége és a HSDC szakemberei által közösen vezetett foglalkozás nyitónapi bemutatója még mérsékelt érdeklődés mellett zajlott, ám a következő (szombatonként 10-11 óra) próbákra várhatóan több szülő hozza el gyermekét. Kíváncsian várjuk, milyen újdonságokkal szolgál majd az új angol-magyar képzési módszer. **LA**



Fotók: Lovas Albert

Megtört a lendület

A hazai labdarúgás harmadik vonalában szereplő 48 csapat közül nyolc forduló után már csak négy csapat állt vereség nélkül, közöttük a TVE együttese is. A kilencedikben megtört a lendület, Veszprémben izgalmas mérkőzésen elszenvedte első vereségét a csapat, így a lista éléről lecsúszott a második helyre. És a vereséget újabb fiaskó követte. Az otthon zöld gyepe-

a forduló rangadóján a vendég érdiek jó második félidei játékkal a maguk javára fordították az eredményt. Óbuda kedvencei (hazai mérkőzéseken telt lelátó, 600 néző) a dupla vereség ellenére is dobogós helyen várják a folytatást.

TVE–Érd 1-3 (1-0). Góllövő: Sili. Jelenlegi állás: 10 mérkőzés, 6 győzelem, 2 döntetlen, 2 vereség, 22-12-es gólkülönbség, 20 pont. **I**

Óbudai Terepfutó és Túrafesztivál

Mozgásra éhesen hegyen-völgyön át

Három éve kezdődött és a tapasztalatok azt mutatják, hosszú életű lesz az Óbudai Terepfutó és Túrafesztivál néven ismert tömegsport rendezvény. Az ötlet- és rendezvénygazda Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. megálmodta, részletesen kidolgozta, majd két versenyenél sikeresen le is „vizsgáztatta” a tervet.

A fesztivál október 12-i rajtjára igyekezve már látni lehetett, hogy nagy létszámú futó és gyalogtúrázó lepi el a Hármashatár-hegy és a Budai-hegyek lejtőin kijelölt turista útvonalakat. Jóval a rajt előtt minden irányból érkeztek sportos öltözkében mozgásra kiegészített felnőttek és iskoláskorúak. Jelentkezés, majd közös bemelegítés után hatalmas tömeg rajzott ki az Óbudai Szabadidőpark kapuján, hogy megkezdje 9 és 15 kilométeres terepfutását.

Erdei utakon, tiszta levegőn

A „Szabadidő, szerelem!” programsorozat egyik állomása között szerepel ez a fesztivál. Jó ötletnek bizonyult a kerületben egyre népszerűbb futás és a természetjárás „házasítása”, a két mozgásforma kedvelői ezzel új lehetőséget kaptak. A kellemes, napsütéses időben útnak induló sokaság



jól előkészített, akadálymentesített pályán koccogta végig az állóképességének megfelelő hosszabb vagy rövidebb távot. A nem túl nehéz, kanyargós pályán nem lehetett eltévedni, a rendezők részletes útvonal leírással és térképpel segítettek a tájékozódást. Az erdei utakon, tiszta levegőn élmény volt a futás, aki elfáradt, lassított, majd a frissítőállomáson kapott üdítőtől új erőre kapva szaporázta (futó) lépteit.

Kellemes kikapcsolódás

A terepfutás egészen más élményekkel jár, mint a sík területen, betonon vagy a futóköriön való kocogás. A lé-

Környezettudatosan

A napjainkban egyre nagyobb jelentőséggel bíró újrahasznosítás fontosságáról sem felejtkeztek el a szervezők. A futóktól és a túrázóktól egyaránt azt kérték, hogy saját pohárral érkezzenek az Óbudai Szabadidőparkba, azokat használják a frissítések alkalmával, ezzel is hangsúlyozva a „ne termelj felesleges szemetet” elvét. A környezettudatosság jegyében, 100 százalékban újrahasznosítható papírpohárban kínálták a gulyáslevest, melyet fából készült evőkanál kíséretével jóízűen fogyasztottak el a távokat sikeresen teljesítők.

nyeges különbséget az egyik résztvevő, Kovács Eszter fogalmazta meg az indulás előtt: - Tavaly már indultam ezen a túrán és nagyon jól éreztem magam. Szeretek erdőben futni, kitarul előttem a természet, az ingergazdag környezetben szinte észre sem veszem a terhelést. Társakkal fu-

tok, jókat beszélgetünk, nagyokat nevetünk, közben arra is jut idő, hogy még jobban megismerjük a természetet. Kellemes kikapcsolódásnak tartom, remélem most is fáradtság nélkül, feltöltődve futok be a célba. Más futó rendezvényeken is részt veszek, rendszeres kocogó edzéseket tartok,

így felkészülten várom a következő futó rendezvényt is.

Túrázók, nordic walkingosok

Eredetileg természetjárók számára indult ez a rendezvény, ami most kiegészült a terepfutás beiktatásával. A túrázás népszerűsége azonban ma is tetten érhető, ezt bizonyítja a fesztiválra jelentkező sok természetbarát. A gyalogolva és nordic walking botokkal túrázók ugyancsak az Óbudai Szabadidőparkból indultak, ők is élvezhették a kellemes napsütést és az őszi változatos színeiben pompázó erdei tájat.

A cél elérését követően a szervezők befutóajándékokkal, valamint egy adag gulyáslevessel kedveskedtek a résztvevőknek. A futókat egységesen befutóéremmel jutalmazták, míg a gyalogtúrát teljesítőket választhatták, hogy kitűzővel vagy hűtőmágnessel térnek haza.

A harmadik Óbudai Terepfutó és Túrafesztivál közel 900 fő részvételével zajlott, melyen 300 futó és 600 gyalogtúrázó képviseltette magát. Borítékolható, hogy az újabb sikeres rendezvény után következő, negyedik fesztivál iránt is nagy lesz az érdeklődés.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Pontosan épített gútlák

Az Óbudai Sportágválasztó Börzén sok kíváncsi diák figyelte a Budai Akrobatikus SE versenyzőinek bemutatóját. A fiatal, tehetséges tornászok nem sokkal később már nemzetközi versenyen léptek fel, melyen már nem a diákok, hanem szigorú versenybírók minősítették tudásukat. Öt egység képviselte a klubot, melyből négy bejutott a döntőbe. A népes

mezőnyben (15 ország, 300 versenyző) pontosan épített gútlakkal állták a versenyt a legjobbakkal. A Stafán Kira-Kopány Márton vegyes páros bronzérmes gyakorlatot mutatott be, a Horváth Lénna-Monori Janka-Sztojka Zsófia trió éppen hogy leszorult a dobogóról (4. helyezés), a Piroška Fanni-Török Zsófia páros erős ellenfelek mögött az ötödik helyen végzett. L



Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap-terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Bécsi út 293/B., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Hévízi út 9., I. lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/134	27	villany	leromlott	11.205,-	13.000,-
Hévízi út 9., I. lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/134	44	villany	leromlott	16.588,-	19.000,-
Hidfő utca 13., földszin-ti, udvari	iroda	18022	16	víz, villany	közepes	53.296,-	63.000,-
Hunyadi utca 58-60., pin-ceszinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Kabar utca 6., földszin-ti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.473,-	59.000,-
Kórház utca 1., pince-szinti, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	31.633,-	37.000,-
Lajos utca 104., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 114., pince-szinti, udvari	raktár	17810/0/A/20	65	víz, villany	leromlott	48.295,-	57.000,-
Lajos utca 116., pince-szinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Meggyfa utca 19., pin-ceszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	v e n d é g l á t ó funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	279.328,-	335.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	üzlet funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	240.120,-	288.000,-
Pacsirtamező utca 32., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	217.350,-	260.000,-
San Marco utca 12-18/A., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
San Marco utca 12-18/B., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfő utca 8., föld-szinti, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szőlő utca 46., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pin-ceszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pince-szinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 26., pince-szinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	135.339,-	162.000,-

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között). Pályázni **formanyomtatványon**

lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12 órakor** ke-

rült sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottság az azt követő ülésén dönt. A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült 2019. október 3-tól a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

A TVE pálya szomszédságában működő High Life SE asztalitenisz termet a régi – azonos nevű – diszkó helyén alakították ki, melyben egykor a fiatalok pörögtek jó zenékre, 2018-tól a pingpong rajongók pörgetik a kis plasztik labdát nagy élvezettel. A rövid működése alatt már igen népszerűvé váló egyesületet *Tihanyi Péter* elnök mutatja be.

- Honnan jött az ötlet a „profilváltásra”?

- Bár a High Life Pingpong Klub alapítói is szeretik a jó zenét, a diszkós múlt-hoz nincs semmi közünk. A profilváltás abból adódott, hogy felfigyeltünk a porosodó, parlagon heverő helyre, és az egyik alapító, *Bakró-Nagy Illés* azt mondta: „Na, itt és most, vagy talán soha?!” Ez elég is volt a pingpongért rajongó kis társaságunknak, hogy minden erőnket, lelkesedésünket latba vetve, létre hozzuk ezt a klubot. Tavaly november óta a 6 és 96 év közöttiek egymásnak adva az asztalt és a labdát, örömmel hódolnak a szeretett sportágunknak, a mi szívünk pedig dagad a büszkeségtől. A High Life névvel csupán megemlékeztünk arról, hogy ez bizony régen is ikonikus helye volt Óbudának. Örülünk annak, hogy ma már a magyar asztalitenisz részének, közkedvelt helyének számít, ahová a veteránok, az amatőrök, a gyerekek, sőt, a legnagyobb sztárok is lejárnak játszani, edzeni, versenyezni.

Minőségi körülmények

- Mit jelent a honlapon megjelenő „Hello, ez itt az ászok terme!” felirat?

- Aki ászt tud ütni, az boldog lehet. Akit ásznak tartanak, az büszke lehet. Nos, mi azokat is ásznak tartjuk, akik csak nap, mint nap lejönnek, hódolnak ennek a fantasztikus játéknak, és a sportolás csodásan jótékony hatásait élvezik. Mert az igazi ászok azok, akik élnek a lehetőséggel, és nem hagyják ki ezt ziccert! Nos, ezért köszöntjük így a hozzánk betérőket.

- Milyen célkitűzésekkel indították el a szakosztályt?

- A szakosztály önálló, egy kicsit mégis a klub része. A klub általános küldetése, hogy aki az asztaliteniszt szereti, annak minőségi körülmények között legyen lehetősége játszani, nemre, korra való tekintet nélkül. A szakosztály például az amatőröknek is csapatbajnoki lehetőséget ad, hogy a versenyzés élményét is átélhessék. A szakosztály legizgalmasabb küldetése azonban az, hogy Óbuda új sportközpontjaként olyan fiatal tehetségeket neveljen, akik dicsőséget szereznek a III. kerületnek, és ha az álmunk néhány év múlva valóra válik, akkor akár a magyar asztalitenisznek is. Ezért kapcsolódott be a szakmai munkába az egykori világsztár, örökös magyar bajnok *Kriston Zolt* és ezért dolgozik az Extra Ligában szereplő, sokszoros válogatott fia, *Kriston Dániel* is. Ők olyan elánnal fogtak a munkába, hogy már országon utánpótlás versenyeken szerzett érmeikkel is büszkélkedhetünk. Szinte pillanatok alatt olyan hely lettünk, ahol az ember könnyen összefuthat a magyar válo-

Ahol mindenki ász lehet

Pingpongklub a diszkó helyén



Fotó: Lovas Albert

gatott játékosaival vagy akár *Klampár Tiborral* is. Olyan III. kerületi pingpongközség vagyunk, ahol felszabadultan élvezheti a játékot és a társaságot mindenki, függetlenül attól, hogy zseniális a tenyere vagy csak két hete ütött először a labdába.

Bárki jöhet

- A versenysportot vagy a hobbi szinten üzőtt asztaliteniszt részesítik előnybe?

- Nálunk nincs előnye senkinek, viszont lehetősége van mindenkinek. Ez a vezérelvünk, így alakítjuk az örömjátékot, az edzéseket, az egyéni foglalkozásokat. A nyugdíjasok délelőtt kedvezményesen játszhatnak, iskolai testnevelésbe illeszthető programunk van, az utánpótlás edzéseket összehangoljuk az iskolai elfoglaltsággal, az egy kis ütögetésre betérő amatőröknek fenntartjuk a helyet, az egyéni foglalkozásokat beillesztjük a napirendbe. Bárki jöhet, aki a pingpongot szereti, erről szól a High Life Pingpong.

- A fiatal egyesület, mint az óbudai sportélet újabb színfoltja, hogyan tud bekapcsolódni a kerületi sportélet vérkeringésébe?

- Nagy örömünk, hogy az Óbudai Szociális Szolgáltató Központtal, az Óbuda Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.-vel már számos, eredményes együttműködésünk volt. A nagy sikerű idők fővárosi bajnokságának szervezésében közreműködtünk, csodálatos, hogy ennek hagyomány teremtető jelleggel először Óbuda adott otthont. Egy 3 generációs tornát is szerveztünk együtt. Idén tavasszal bekapcsolódtunk a Kihívás Napjába, ott vagyunk a Sport-Szabadidő és Egészség Hétvégéken, a részvételi rekordokat döntőgető Óbudai Sportágbörzén. Folyamatos kapcsolatban vagyunk, és együtt dolgozunk azon, hogy az óbudai közösség a pingpong révén egy újabb színfoltja legyen a folyamatosan fejlődő III. kerületben.

Lovas Albert

Világ- és Európa-bajnoki bronzérem páros evezésben

Két fiatal női evezős, két Óbuda Sportolója-díj helyezett, nemzetközi versenyeken kitűnően evezett. *Preil Vivien* (2014-ben győztes) és *Gadányi Zoltána* (2015 III.) ország-világ előtt bizonyította, hogy páros evezésben korosztályuk legjobbjai közé tartoznak. A III. kerületben lakó, Budapesti Evezős Egyesületben versenyző *Preil Vivien* és az Óbudai Külker EK kötelékébe tartozó *Gadányi Zoltána* nagy reményekkel indultak a Sarasotaban rendezett U23 Evezős Világbajnokságon, ahol jól megválasztott taktikával végig az élbolyban eveztek, harmadik helyezésük elismerésre méltó teljesítmény. A következő versenyen sem adták alább, görög vizeken is repült hajójuk, Ioannina városka Európa-bajnoki bronzéremről lesz emlékezetes számukra.

Gyalogtúra a Naszályra

Az Összefogas Óbudáért Egyesület szervezésében a Naszály kilátóhoz indul gyalogtúra október 19-én. Útvonal: **Vác vá.** - Gombási pihenő - Naszály, kilátó 652 m - Násznép-barlang - Kopasz-tető (szép kilátás) - Török-rét - Gyadai tanösvény - Rockenbauer Pál kopjafa - **Katalinpuszta**. **Táv:** 14 km, közepesen nehéz, emelkedős túra. **Találkozó: 7.45 órakor Nyugati pu. pénztárak**, Vácra 8.15-kor induló vonatra szállnak fel a résztvevők. A jegyet oda-vissza kell megvenni. **Teljes áru menetjegy: 1.300 Ft** (retúrjegy) + buszjegy (Katalinpusztáról **Vádra**). Ékezés: Nyugati pu., az esti órákban. **Túravezető:** Takács Andrea, tel.: +36 30-173-4405. A túrára a megadott telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK A III. KERÜLETBEN

Kérdése vagy észrevétele van a lakóhelye környékén tapasztaltakkal kapcsolatban?
Szeretne aktívan részt venni lakókörnyezete és a kerület fejlődésében?
Segédletünk megmutatja, hova fordulhat kéréseivel, bejelentéseivel, ha Óbuda-Békásmegyeren él.



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

KÖZTEREK, JÁTSZÓTEREK

- közterületen tapasztalt szabálytalanságok
- köztisztaság védelme
- térfigyelő kamerák kihelyezése, karbantartása
- új kamerák kihelyezésének igénye
- behajtási engedélyek
- üzemképtelen járművek tárolása közterületen
- játszótéren tapasztalt szabálytalanságok
- játékok meghibásodása
- padok meghibásodása

UTAK, JÁRDÁK, FORGALOM

- kátyúk, burkolat rossz állapota
- téli időszakban járdák sikosságmentesítésének ellenőrzése
- mozgáskorlátozott parkolók jogszerű használata
- forgalmat akadályozó közlekedés, szabálytalan parkolás

KUTYATARTÁS

- elköborolt állatok
- kutyafuttatóban tapasztalt hibák, szabálytalanságok
- kutyasétáltatási szabályok betartatása
- kutyás szemetesek állapota, ürítése
- új kutyás szemetesek kihelyezésének igénye

ugyfelszolgalat@obkf.hu

EGYÉB INTÉZMÉNYEK, SZERVEK HATÁSKÖRE

KÖZVILÁGÍTÁS

- közvilágítás átmeneti hibájának bejelentése
- közvilágítás fejlesztése

Budapest Dísz- és Közvilágítási Kft. - bdk@bdk.hu

FORGALMI REND

- új gyalogátkelő igénye
- forgalmi rend módosítási kérése
- útburkolati jelek és KRESZ táblák kihelyezése és karbantartása
- tömegközlekedési útvonalak karbantartása
- sebességkorlátozott övezet kijelölése

Budapest Közút Zrt. - budapestkozut@budapestkozut.hu

ÚJ MOZGÁSKORLÁTOZOTT PARKOLÓ IGÉNYLÉSE

Budapest Közút Zrt. - budapestkozut@budapestkozut.hu

KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉS

- BKK járatokat érintő lakossági igények
- új megállók igénye
- autóbuszok útvonalának módosítása

Budapesti Közlekedési Központ - bkk@bkk.hu

VÍZELVEZETÉS, VÍZRENDSZET

- ár- és belvízvédő, vízrendszet
- víznyelők fenntartása és üzemeltetése
- természetes vízfolyás-medrek karbantartása

Fővárosi Csatornázási Művek - ugyfelszolgalat@fcsm.hu



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERI HIVATALA
KÖZTERÜLETI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI OSZTÁLY

KÖZTERÜLETEK

- közterület-használati engedély
- utcanév táblák kihelyezése és karbantartása
- zajpanasz bejelentése, zajvédelem
- faültetés szabályszerűsége

SAJÁT INGATLAN, ÉPÍTKEZÉSEK

- fakivágási kérelem
- talajvíz kútfúrás engedélye
- közmű-bontások engedélye

ÁLLATTARTÁS, ÁLLATVÉDELME

- szabályos állattartás
- állategészségügyi és állatvédelmi jogszabályok betartatása
- ebösszeírás

info@obuda.hu



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

KÖZTEREK, PARKOK

- tervezést igénylő fejlesztések, új parkok kialakítása
- közterek fejlesztése közösségi tervezéssel

UTAK, JÁRDÁK

- földutak burkolása, tervezést igénylő útfejlesztés
- tervezést igénylő új járdafejlesztés
- forgalomtechnikai tervezés és kivitelezés lebonyolítása

JÁTSZÓTEREK, SPORTPÁLYÁK, KUTYAFUTTATÓK

- új játszótér, sportpálya kialakítása, ISKOLAUDVAR program
- új kutyafuttató kialakítása

INTÉZMÉNYEK/TÁRSASHÁZAK KORSZERŰSÍTÉSE

- intézmények energetikai korszerűsítésének lebonyolítása
- társasházi pályázatok

info@obvf.hu



ÓBUDAI PARKOLÁSI KFT.

PARKOLÁST ÉRINTŐ KÉRDÉSEK

- várakozási övezetek
- parkolási engedélyek, kedvezmények

ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu

Kérjük, a gyorsabb ügyintézés érdekében forduljon a fent nevezett intézmények ügyfélszolgálatához, amennyiben a segédletben megtalálta a keresett elérhetőséget.
Amennyiben a fenti listától eltérő jellegű kérdése, javaslata van az ugyfelkapcsolat@obuda.hu email címre küldheti azokat.

Októberben már jócskán benne járunk az őszben. Ennek a hónapnak is több elnevezése van. Hívták ősz hónapnak, magvető havának, a népi kalendárium Mindszent havának nevezi.

Ilyenkor a halászok hajóikat partra vontatták, a földművesek eltették a nyáron használt szerszámokat. Ebben a hónapban kezdődött el a szüret, ami a gazdaságokban kiemelkedően fontos eseménynek számított. De ennél jóval több is volt, ünnep, ami a különböző történelmi korokban az egyszerű munkánál mindig többet jelentett. Voltak olyan időszakok, amikor még a hadviselő vitézek is hazasiettek a szüretre, sőt, a törvénykezés is szünetelt.

A szüret menete

Víszonylag egyszerű volt. A kisebb birtokosoknál a rokonok, ismerősök segítettek, akiket a gazda cserébe ebéddel vendégtelt meg. A szüreti étkezésekből nem hiányozhatott a pogácsa, a lacipecsenye, a gulyás, a töltött káposzta, a bor, és persze a pálinka sem.

A nők, lányok, asszonyok szedték a fürtöket, görbe késsel, kaccorral, vagy metszőollóval dolgoztak. A férfiak puttonyoztak, kezükben frissen vágott vesző volt, amelyre minden puttony szőlő után egy-egy rovást vés-

tek. A szedők mögött, kezében kis pálcával az úgynevezett palér járt, akinek a feladata a munka menetének irányítása volt, és annak ellenőrzése, hogy egy töke se maradjon leszedetlen, egy sor se maradjon ki. A puttonyból a szőlőt egy nagy edénybe öntötték, amit terhesnek hívtak. A gyerekek a kezükben lévő, háromnégyágú karókkal zúzták a szőlőt.

Taposás, préselés

A felcsendülő végzésnóta jelezte a szüret befejezését, ekkor szekereken hazavitték a terhest és az embereket. Ezután kezdődött a szőlő feldolgozása, a darálás, áztatás, taposás, préselés. A régi időkben szokás volt, ha a gazda kiváta a puttonyosok megbecsülését, hogy a legények négyágú szőlőkoronát készítettek számára. Felpántlikázva, tiszteletük jeléül adták át a házában, amire a gazda áldomást ivott a munkásaival. A gazdagok szürete természetesen mind tartalmában, mind különbségeiben eltért az egyszerűbb kisbirtokosokétól. Megbíztak egy szüretgazdát, általában a vincellérüket, hogy képviselje őket, és irányítsa a munkát. Ennek végén rendezték a szüreti bált, amely alkalmat kínált a szórakozás mellett rokonlátogatásra, ismerkedésre vagy eljegyzésre is.

Szőlő, szőlő, szőlő



Szüreti bál és felvonulás

A szürethez kapcsolódó bál és felvonulás régi szokásokban gyökerezik. Az ókori görögök Dionüszosz-kultusza a rómaiak Bacchus ünnepségeivel folytatódott. A kereszténység kezdetén ezek az ünnepségek a böjt előtti farsang idejére tolódtak. Az 1700-as évektől, a népi szüreti szokások kialakulásával az októberi, novemberi időszakra húzódtak át az ünnepek. Bacchust nem római istenként, hanem hordón ülő bábu-ként vagy huszárként ábrázolták nálunk a felvonulásokon. Bakusznak nevezték, egyik kezében lopótököt, a másikban koccintásra kész poharat tartott. A me-

net fontos szereplője volt a borkirály vagy bálkirály, ő volt a felelős az esti mulatság rendezéséért. A szüreti felvonulás két állandó szereplője volt a tolvaj és a csösz, akik veszekedésükkel szórakoztatták a közönséget. De számos más beöltözött szereplője is volt a menetnek, például a török, a szerecsen vagy a vándorárus. A különböző településeken más és más szokás alakult ki, a lényeg azonban hasonló volt: vídamsággal zárták le a gazdaság egyik nagy eseményét, a szüretet. Ismertebb, nevesebb szőlőtermő vidékeinken a szüreti mulatságok ma is élnek, idegenforgalmi látványosságok.

Szüreti ételek

Hajnalban kezdődött a szüret, kiadós reggelivel indult, amiben volt szalonna, sonka, kolbász. Ebédre és vacsorára is tartalmas ételek készültek, például töltött káposzta, vagy gulyás, olyan ételek, amiket csak melegíteni kellett, és már lehetett is enni a szőlőben, a munka szünetében. Néhány olyan receptet ajánlunk, amely a szőlőhöz, borhoz, a szürethez kapcsolódik.

Kolbászleves

Hozzávalók: 30 dkg füstölt kolbász, 1 dl száraz vörösbort, 20 dkg sárgarépa, 15 dkg petrezselyemgyökér, 15 dkg zeller, 15 dkg káralábé, 25 dkg kelbimbó, 10 dkg gomba, 1 fej vöröshagyma, só, őrölt bors, 4 tojás, olaj.

Elkészítés: a zöldségeket megtisztítjuk, feldaraboljuk. A hagymát finomra vágjuk,

kevés olajon üvegesre pároljuk, rátesszük a felszeletelt gombát, megpirítjuk, majd rátesszük a zöldségeket is. Ráöntjük a bort, vízzel felengedjük, beletesszük a négyfelé vágott kolbászt, puhára pároljuk. Ha már puha, kiveszünk a levéből félliternyit, lábasban felforraljuk, egyenként beleütjük a négy tojást, úgy, hogy a sárgája egyben maradjon. Ha kezd keményedni, forrón tálaljuk.

Szüreti pecsenye

Hozzávalók: 80 dkg sertés vagy pulykacomb, 4 db ecetes almapirika, 1 nagyobb fej hagyma, 1-2 gerezd fokhagyma, 5 dkg füstölt szalonna, olaj, só, bors.

Elkészítés: a szalonnát felkockázzuk, zsírára sütjük, megfonnyasztjuk benne a hagymát, fokhagymát. A húst nagyobb kockákra vágjuk, beletesszük a párolt hagymába, sózzuk, borsozzuk, és tovább pirítjuk, míg a hús

meg nem puhul. Az ecetes paprikát felkockázzuk, a levével együtt a hagymás húshoz adjuk, és ismét lepirítjuk. Kenyérrel vagy hében főtt burgonyával kínáljuk.

Almás-szőlős rétes

Hozzávalók: 10 dkg durvára vágott dió, 5 dkg szőlő, 2 db savanykás alma, 12 evőkanál citromlé, 10 dkg darált keksz, 10 dkg cukor, 1 mokkáskanalál őrölt fahéj, réteslap.

Elkészítés: az almákat meghámozzuk, lereszeljük, majd összekeverjük a többi hozzávalóval. A töltelék hosszában a réteslapokra halmozzuk, feltekerjük, és előmelegített sütőben mintegy negyedóra alatt megsütjük.

Ha készen vett réteslapokat használunk, egy kanál tejfől és olaj keverékével kenjük meg, így kevésbé lesz száraz. A tetejét is megkenhetjük ezzel a keverékkel.



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2019. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.



Cukorbeteg?

Ismeri betegsége kockázati tényezőit?

**Most díjmentes
zsírmáj-vizsgálati lehetőséget
kínálunk Önnek!**

Amennyiben

elmúlt 50 éves, cukorbeteg, túlsúlyos és/vagy szív-, érrendszeri problémákkal
küzd, díjmentes, ultrahangos zsírmáj-vizsgálati lehetőséget kínálunk Önnek!

**Kérjen időpontot a 06-1/437-6660 telefonszámon
vagy regisztráljon a synexusrendelo.hu weboldalon!**



A rendelőnkbe érkezett páciens egészségügyi állapotát kollégáink egy kérdőív segítségével felméri, és a klinikai vizsgálatokról tájékoztatják.
A Synexus rendelőiben végzett minden kezelés, konzultáció és vizsgálat a páciens számára térítésmentes.

Oszvald Marika a Budavári Palotakonzerteken debütált

„Alig várom, hogy újra cigánykerekezzek”

Az Oroszlános udvarban, a hagyományokhoz híven idén is az operett műfaj szerelmeseinek nyári ünnepét tartották „Budavári Palotakonzertek” címmel. A Budapesti Operettszínház jól ismert sztárjai mellett új tehetségek is felléptek a gálán, de a legnagyobb érdeklődéssel bizonyára **Oszvald Marikát** várták, aki egy hónappal azelőtt szenvedett bordatöréssel járó autóbalesetet, ezért koránt sem volt biztos szereplése...



A főváros kiemelten kezeli a hét éve töretlen sikernek örvendő rendezvényt, hiszen a kormányzat célja, hogy hazánk közösségi tereit tartalmas kulturális programokkal, kiállításokkal, koncertekkel töltsék meg, márpedig mi képviselhetné méltóbban ezt a szellemiséget, mint a Budavári Palotakonzertek. Az operettgála idén az „Elemi szenvedélyek” címet kapta, és ehhez méltó izgalmas műsort is ígért. Mint azt már megszokhatta a

nagyközönség, most is felcsendültek az operettirodalom legnagyobb slágerei, többek között Kálmán, Lehár, Ábrahám, Huszka örökzöldjei. A Budavári Palotakonzerteken felléptek a műfaj magyar sztárjai, akik már évek óta rendszeres visszatérői a rendezvénynek, mint például: *Oszvald Marika, Bordás Barbara, Dancs Annamari, Fischl Mónika, Szendy Szilvi, Boncsér Gergely, Laki Péter, Peller Ká-*

roly és Vadász Zsolt. Mindenki óriási tapsot kapott, de talán a legnagyobbat – az Óbudán is sokszor fellépett és kedvelt – Oszvald Marika, amikor először lépett színpadra. Nem csoda, hiszen bizonytalan volt a fellépése, orvosai ugyanis június végi autóbalesete és bordatörése után, hosszabb pihenést írtak elő a számára.

- Különösen lelkiileg viselt meg ez az egy hónap – nyilat-

kozta a Kossuth-díjas művésznő, aki közismert színpadi és színpadon kívüli „örökmozgásról”. - Fájdalmaim miatt, elég hosszú ideig, nem is a megszokott ágyamban, hanem két összetolt fotelben tudtam csak aludni. Kérdésem volt a palotakonzerti fellépésem, de nem adtam fel!

Csodák csodájára, ez sikerült is, s a híres szubrett szereplésén egyáltalán nem lehetett észrevenni, hogy egy hónapig korlátozva volt a mozgásában. A biztonság kedvéért azért, egyik orvosa a nézőtérre ült, de nem kellett közbe avatkoznia, rendben lement az előadás. Oszvald Marika ezt mondta a két palotakonzert után: - Csodálatos volt ennyi kihagyás után a színpadon állni, de már alig várom, hogy újra cigánykerekezzek.

Ha ilyen gyorsan gyógyul a nemzet szubrettje, ez az álma is hamarosan teljesül...

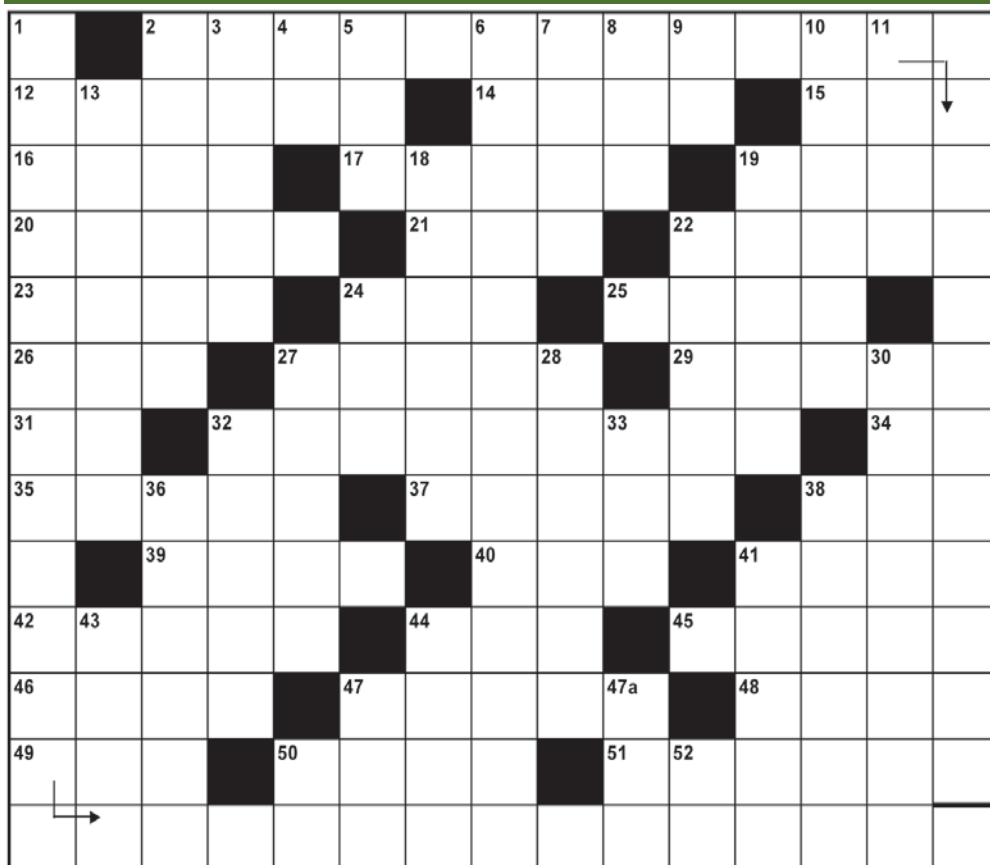
Temesi

Rejtvényünkben Babits Mihály: Szüret előtt című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 2. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 2. Az idézet eleje (zárt betűk: E. K. É. C.). 12. Felfogott. 14. Svájci folyó. 15. Ütlegel. 16. Idegen Károly. 17. S.GY! 19. Jóhiszemű. 20. Jólakott. 21. Z. Y. S. 22. Cselekedete. 23. Közel-keleti fűsziget nevével kapcsolatos hely. 24. Vatikáni, spanyol és belga autók jele. 25. Olaszokra mondják. 26. Részben fodrász! 27. Vízi ragadozók. 29. Budapesti fürdő. 31. Börtönben van. 32. Mosásra váró, névelővel. 34. Kettőzve sárkány. 35. Távol-keleti kordéféle. 37. Ingféle angolul. 38. Belül rezget! 39. ... mindenit, nahát. 40. Égboltja. 41. Norvég, francia és togoi autók jele. 42. Barlangban is van. 44. K. G. H. 45. Jer. 46. Eddig erő paszuly. 47. Fejér megyei helység fordítva. 48. Uriasszonyféle megfordulva. 49. Zoll-lal is ismert. 50. Egyfajta szertartás. 51. Felém közeleg (két szó).

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet másik része (zárt betűk: K. T. E. N. K. A.). 2. Étteremben adják. 3. Izomféle. 4. Latin kötőszó. 5. Megkevert est. 6. Békés megyei helység. 7. Ropogtatni való. 8. Fordított korszak. 9. Tiltás. 10. Iktatod. 11. Korábbi üdítőital. 13. Olasz tészta étel. 18. Egykori vármegyénk. 19. Az etióp császárt nevezték így, ékezet nélkül. 22. Lefolyótisztító márká. 24. Tartószerkezet. 27. Ütközés hangja. 28. ... Rider, amerikai sorozat. 30. Benczur Gyula egyik festménye. 32. Névelős erős illat. 33. Ittrium és rénum vegyjele. 36. Sze-

Szüret előtt



relvényanyag. 38. Röpke, tiszavirág életű. 41. Kamaszkorom legszébb ..., korábbi amerikai film. 43. Igazságaért harcol. 44. Hajszín. 47. ... Basinger, amerikai filmszínésznő. 47a. Dereka egynevezű betűi. 50. Máltai és spanyol autók jele. 52. Fordított doki.

Szolgáltatás

■ **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző** stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-tügyintézés.

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelzés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást** vállalok, nyirkógrys megszüntetését. Barabás Tel.: 70/2800-479 www.parkettacsizolasiiparos.5mp.eu

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtcsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Zárszerviz!** Ajtózárazak, biztonsági ajtók, hevederzáraz nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Költöztetés, lomtalantítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Üdvözlőm! Villanyzerelés,** karbantartást vállalok. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Kéménybélés, kondenzációs kazánok** bekötése, szerelt kémény építés, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06203271888

■ **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: fűdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526

■ **Réz- és rozsdamentes** kúszók bekötésével, záraz, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483

■ **Tetőfedő, bádgos, ács mester:** tetőjavítás, tetőcsere, lapostető-szigetelés, cserepes lemezzel is, azonnali nekifogással. Kiszállítás, felmérés ingyenes. Tel.: 0620 6172137

■ **Fényképpel beégetett porcelánkép** rendelhető síremlékre, urnafedlapra. Nem fakul, nem kopik, időjárásálló. www.sirkokep.hu T: 06-20-5509347

■ **Kémények bélése,** átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20-264-7752

■ **SZOBAFESTÉS TAPÉTÁZÁS MÁZOLÁS** olcsón, minőségben takarással, bútormozgatással Tel.:0620-9877-273, Vezetékes: 706-64-19

■ **Gázkészülékek javítása!** 36 éves gyakorlat, garanciával, korrekt árakkal. Horti Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179

■ **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel.: 0670/3973869

■ **Lakásfelújítás! Minőségi** kőműves munka, burkolás, parkettafelújítás, szobafestés. Gyorsan, szakszerűen, precízen! Lukács Zsolt: 0630/359-4222

Egészség

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Cent-

rum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Bőrgyógyászat Dr. Zubeck Krisztina** +36 30 5516137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.

■ **Fogsorkészítés, törésvajítás** hagyományos és rugalmas, törhetetlen anyagból, 50-90 ezer-ig. 0670 315 1571

■ **Pedikúr-mankúr** (hagyományos) házhoz megy. Tel.: 06-20-8067783

■ **Fogszabályozás ingyenes** konzultáció! -10% a fix fogszabályozó árából! www.orthobuda.hu

Ovis torna

■ **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Elad-vesz

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

■ **Antik és használt KÖNYVEK,** teljes könyvtárak, hagyatékok vásárlása. Oskola Antikvárium Buda, Maros u. 12. Nitsovits Iván 06-20-23-10-725

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Tóalmason 3 szobás,** 150 m²-es, összkomfortos családi ház garázzsal eladó, gazdasági épületekkel, szőlő, gyümölcsös +1 hektár szántó. Irányár: 38 Mft. Tel.: 06-20-51-46-466

■ **Leányfalun 3 szobás** téglaház garázzsal, 600 nm telekkel 21,3 m forint irányáron eladó. 0670/9494013

■ **Műteremlakást, vagy erre alkalmas,** nagy alapterületű, nagy helyiségekből álló, legfeljebb emeleti lakást vennék a kerületben saját célra. muteremlakas2019@gmail.com, sms: +3620 4588656

■ **Páty-Nagyhegyen** 1138 m² zártkert szép környezetben, faházzal 4,6 Mft-ért eladó. 0670 2969374

■ **2% jutalékkal** értékesítem ingatlanát teljes körű ügyintézés. Bauer Kata. +36-30/981-8575

■ **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősenek lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékat kap! 06-20-9-600-600

Oktatás

■ **Spanyol nyelvoktatást** vállal kezdőtől a nyelvvizsgáig gyakorlott középiskolai tanár. Tel.: 06-20/801-7580

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! 0620/9590-134

■ **Általános iskolások** felügyeletét, kísérését, korrepetálását vállalja gyakorlott tanár. Tel.: 0620-801-7580

Régiség

■ **Almási Katalin** becsűt vásárol készpénzért bútorkat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillár, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, búzsukat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148

■ **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorkat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzürmeket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

■ **Festménygyűjtemény gyarapítása** céljából megvételre keresek készpénzért kiemelkedő kvalitású 20. századi magyar festményt. Árverésen, kiállításon szerepelt előnyben. Nemes Gyula 06-30-949-29-00, email: gyulaneemes70@gmail.com

■ **Legmagasabb, becsűtles áron** vásárolok régiséget, hangszert, festményt, porcelánt, órákat, ékszert, teljes hagyatékot. Ingyenes értékelés. Cs. Tibor. 06-70/610-3438

Állás

■ **Békmegyeri cukrászdába** mosogató-takarító munkatársat keresünk rész munkaidőben. 243-2206, 0630/9911009

■ **Óbudai általános iskolákba** délelőtti és délutáni takarítókat keresünk. Érdeklődni: 06-20-980-5616

■ **III. kerületben** lévő műhely keres asztalos, vagy faiparban jártas munkást. Bérézés megegyezés szerint. T: 06-20/941-4371

Életjáradék

■ **Budapestre keresek** olyan idős személyt, özvegy hölgyet vagy urat, aki szívesen kötne életjáradéki szerződést korrekt feltételekkel. Bevásárlás, orvosi ellátásban is segít. Erd.: 06-30/785-2089

■ **Életjáradék- és eltartási szerződést** kötne! Vállalunk: takarítást, szállítást, ételhordást, bevásárlást. Több éve az önk. szolgálatában! 0620 9124903

■ **Fiatallal** kötne eltartási, ill. életjáradéki szerződést, vállal minden házimunkát. 0620 09320983

■ **Életjáradéki és eltartási szerződést** kötne idős hölgyvel, úrral, akinek anyagi, ápolási segítségére lenne szüksége. 06-70/381-8029, 06-20/583-9944

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Kiadó

■ **Száraz helyiség** a III. kerületben, 140 m²-es, raktárnak kiadó. 0630 393 4881

Takarító-mosogató munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakázás, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

Konyhai kisegítőt, hidegkonyhai kollégát keresünk 3. kerületi csapatunkba. nettó: 220.000 Ft-tól. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése (nem mosogatás), 8 órás munkanapok, 5 napos munkahét. Kulturált munkakörnyezet, stabil, megbízható háttér, biztos megélhetés. Szakképesítést nem igényel. Jelentkezését kérjük, hogy a Cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el. Tel.: 06-30-922-2913

NÁNÁSI PIKNIK PARK

PETANQUE PÁLYA • BOGRÁCSOZÁS • TRAMBULIN • CSOCSÓASZTAL

JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929

KIHEZ FORDULJUNK?
Ha az utcán szemetet, eldobott kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyeri Közterület-felügyelet! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfel-szolgalat@obkf.hu

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült
karnist és függönyt felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.

Cziniel
cukrászda és kávéház

www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part



Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tóssóky Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tóssóky Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16.* szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11.* szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Dr. Ferenc János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a *bp3@dkp.hu* e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út. 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudaiért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: Himző utca 1., földszint).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *János János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: *liebekati@gmail.com* honlap: *www.csipke.info/Postafiók*
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Leder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)

• *Szabó Timea* (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a *Pethe Ferenc tér 1.* alatti szolgáltatóházban (a posta mellett), minden kedden 10-től 17 óráig a Kiskorona utca 10. szám alatt tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
 Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
 Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
 Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
 E-mail: **obuda@ujzag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**
 Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
 1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Emlékezés 1956-ra

A Fidesz III. kerületi Szervezete tisztelettel meghívja az 1956-os forradalom és szabadságharc 63. évfordulója alkalmából rendezett megemlékezésére, **október 22-én 17 órára**, a Kiscelli Schmidt-kastély (*Kiscelli utca 108.*) főbejáratánál található '56-os emléktáblához. Beszédet mond: **Bús Balázs**.

Egész októberben az időseket ünnepeljük

Több mint 1300 nyugdíjas ember vett részt az idősök hónapja alkalmából az ÓSZSZI klubjaiban rendezett ünnepségeken. Mind a 10 idősök klubjában és a Derűs Alkony Gondozóházban is zenés-táncos meglepetés műsorral ünnepelték a nyugdíjas embereket szeptember 30-a és október 11-e között. Olyan neves művészek ajándékozták meg produkcióikkal a klubtagokat, lakókat, mint *Janza Kata*, *Zsádon Andrea* és *Szolnoki Péter*, *Horváth Melinda* és *Mohácsi Attila*, *Szabó Noémi* és *Kovács Szilárd*, illetve az Állami Néptáncgyűttes is színvonalas előadással kápráztatott el az ünnepeket.



Fotó: Antal István

Önkéntesen segítettek

Közel 10 ezer fiatal vett részt a 72 óra kompromisszum nélküli háromnapos önkéntes, ifjúsági akcióban, összesen 120 településen, köztük Óbuda-Békásmegyeren is. A három történelmi keresztény egyház október 10-13. között 12. alkalommal szervezte meg az akciót, mely során a magyarországi és a határon túli magyar fiatalok együtt tesznek másokért, környezetükért, és segítenek ott, ahol szükség van rájuk, követve az idej mottó felszólítását: „Szeretettel szolgáljatok egymásnak!” (Gal 5,13).

Új, közös ügyfélszolgálati iroda

Tisztelt Ügyfeleink! Örömmel tájékoztatjuk önöket, hogy a **Főtáv Zrt.** és a **DHK Zrt.** megnyitotta új, közös ügyfélszolgálati irodáját a XIII. kerületben, a Váci Greens irodaházban. Cím: *Budapest, XIII. kerület, Váci út 127., Váci Greens irodaház, D épület.*

Nyitva tartás Hétfő: 8:00 – 19:00; Kedd: 8:00 – 17:00; Szerda: 8:00 – 17:00; Csütörtök: 8:00 – 16:00; Péntek: 8:00 – 14:00
 Az új ügyfélszolgálati irodában készpénzes és bankkártyás fizetésre is van lehetőség. Szolgáltatásainkról tájékozódhat a *www.fotav.hu* és a *www.dhkzrt.hu* honlapokon is.

FŐTÁV Zrt., DHK Zrt.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **november 9-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a *www.obuda.hu* honlapon.

PYRON

PYRON A PAPÍRON
 Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
 1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Hahota

A kisfiút az anyja az iskola kapujában várja, mert ez volt az első napja az iskolában. – Na, és mit tanultatok ma? – kérdezi tőle.

– Képzeld anya, ma megtanultam írni! – feleli a kisfiú büszkén.
– Igen? Egyetlen nap alatt? És mit írtál?
– Azt nem tudom, olvasni még nem tanultam meg.

Pistikét az iskolában felszólítja a tanárnő:

– Pistike, ha a nagymamád félbevág egy szelet húst, mennyi lesz belőle?
– Kettő – feleli Pistike.
– Remek! És ha azt is félbevágja?
– Négy.
– Kitéűnő. És ha azt is?
– Nyolc.
– Igen. És ha még azt is félbevágja?
– Fasírt!

Az agresszív kismalacot ébresztgeti az anyukája:

– Kismalac... ébredj fel! Mindjárt fél nyolc lesz!
– Nem lesz!

Az apuka megkérdi kisfiától:

– Nem vette észre a tanító néni, hogy én segítettem a házi feladat megoldásában?
– Nem.

– Na és mit mondott a megoldásodra?
– Azt, hogy napról napra hülyébb leszek.

A vasutas család csemetéje először megy iskolába. Amikor hazaker, csalódottan kifakad:

– Az egész egy nagy átverés! Az ajtóra az van kiírva, hogy első osztály, bent meg minden csak fapados!

Ősz a Krúdy-negyedben

Számos program, a többi között kiállítások, tárlatvezetések, gasztronómiai foglalkozások, kártyajátékok, fiákerutazás várja október 20-án 10-21 óráig a Krúdy-negyedbe látogatókat.

A programokon való részvétel és a kiállítások látogatása ezen a napon ingyenes, a tárlatvezetések azonban regisztrációhoz kötöttek. Ezt a mkvmuzeum@gmail.com illetve a 1-375-6249-es számon tehetik meg az érdeklődők. Egy valódi, elegáns fiákerbe ülhetnek be azok, akik szeretnék kipróbálni, hogyan utazott egy századfordulós polgár, milyen lehetett



a ringatózó bársonyülésről szemlélni a városrészt. A járatok a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum épülete elől folyamatosan indul-

nak, 10 órától. Az épületben a kártyázás izgalmas, sokszor megrövidítő történetét, kártyatrükköket ismerhetnek meg a látogatók, de elsajátíthatnak

kártyajátékokat az erre nyitottak, de lesz kártyavár-építés, kártyalap hajítási verseny is. Akik pedig szívesen sütnék, főznek, azok csokival díszített kártya alakú kekszet készíthetnek. „Krúdy Gyula budapesti életének színterei” című állandó kiállításán Balog Ádám muzeológussal, a „Játékkártyagyár” című kiállításon pedig Németh Ádám múzeumpedagógussal beszélgethetnek az érdeklődők.

Az Ősz a Krúdy-negyedben program társrendezői: Óbudai Társaskör, Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, Óbudai Népzenei Iskola, támogatója Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata.

Információ és további programok:

www.obudaitarsaskor.hu/index.php/hu/component/jem/event/39185-osz-a-krudy-negyedben oldalon találhatók.



Fotó: Antal István

A SHAKER. A leggyorsabb kevert italok, a bor és a víz elegyítésének tudománya az antikvitásra vagy még korábbra nyúlik vissza, de művészetté csak az elmúlt évszázadok bartenderjei fejlesztették. Ikonikus eszközük, a shaker, desingerek hadát ihlette meg. **Antal B. Gábor**, a neves gasztronómiai szakértő gyűjteményéből mutatnak be pazar kiállítást a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban december 1-ig. (Az új időszak kiállítás helyszíne: Korona tér 1.)



Ragyogj! – Divat és Csillogás

Nagyszabású időszak kiállítás nyílt október 10-én a Kiscelli Múzeumban, ahol a csillogó öltözékek kultúrtörténetébe avatják be a látogatókat. A divat az emberi kommunikáció alapvető eszköze, önmagunk megkülönböztetésének igénye pedig az öltözködés egyik mozgatórugója. Minden, ami csillog, így magára vonzza a tekintetet, ezt a célt szolgálja. A tárlaton látható XVIII-XXI. századi, különféle alkalmakon viselt öltözékek a társadalmi és életmódbeli változásokat is tükrözik. (Megtekinthető 2020. március 15-ig).