



ÓBUDA

XXV. évfolyam 23. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. december 9.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Házhoz megy a könyvtár**20**

A Könyvet Házhoz szolgáltatás segítségével idős, beteg, mozgásukban korlátozott emberek juthatnak olvasnivalóhoz.

Egy óbudai művészcsalád**27**

Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása a Sziléziából Óbudára érkező Laetzky-család történetét meséli el.

Tatár juhar az Év fája**29**

A 2020-as esztendő fája a tatár juhar lett. Az internetes szavazáson három fajt közül lehetett választani.

Fényekkel indult az advent a Fő téren



Fotó: Kocsis László Zoltán

Óbuda hagyományaihoz híven idén is változatos programokkal kedveskedik a III. kerületieknek és az idelátogatóknak. A Fő téren felállított színpadon sokszínű zenei programsorozat garantálja a jó hangulatot, a muzsikakedvelők a

kerületi iskolák kórusainak műsoraiból, népzenei-, jazz- és világzenei koncertekből válogathatnak. A karácsonyi kézműves vásárból meglephetik magukat vagy szeretteiket valamilyen kedves ajándékkal. Ha megéheztek a gasztrosétány bő

séges ételkínálatából válogathatnak.

A mozgásra vágyókat idén is két helyszínen – a Fő téren és a Csobánka téren – várják ingyenes korcsolyapályával, ahol tanulásra és kölcsönzésre egyaránt lehetőség lesz. A már említett szórakoztató, ünnepekhez kapcsolódó gazdag programok mellett a vásár hangulatát a páratlanul szép díszvilágítás teszi teljessé. A kerületi kávézók és éttermek is kedvezményekkel várják az ide látogatókat. *Képes beszámoló, programajánló a 8-12. oldalon*

Díjátadóval zárult az Egészségkörút

Az ingyenes szűrőprogram-sorozatot Egészségkörút Óbudán elnevezéssel idén hatodik alkalommal szervezte meg a Szent Margit Rendelőintézet és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. Ennek egyes állomásaira a helyi lakosságot várták a legkülönbözőbb szűrésekkel, vizsgálatokkal. A hagyományokhoz híven novemberben zárták a programsorozatot, most is díjátadóval. *Beszámoló a 2. oldalon*



2019. NOVEMBER 30. – DECEMBER 23.

Fiatalodik a szűrőprogramok közönsége

Díjátadóval zárult az Egészségkörút

Ismét sikeres évet zárt az Egészségkörút Óbudán elnevezésű ingyenes szűrőprogram sorozat, amelyet immár hatodik éve szervez meg a Szent Margit Rendelőintézet. Tavasztól őszig 7-10 állomáson várták az egészségük megőrzésére vagy visszanyerésére hangsúlyt fektető közönséget.

A szűrővizsgálatokkal a népegészségügyi szempontból kiemelt betegségekre fókuszálnak, jelentőségük pedig abban rejlik, hogy idejében felhívják a figyelmet az esetleges kóros eltérésekre, lehetővé téve a korai intervenciót.

A III. kerületi programsorozat nagykövete Barabás Éva, az RTL Klub műsorvezetője, aki a kezdetektől támogatja a rendezvényt, hiszen számára is kiemelten fontos az egészséges életmód.

Az egyes állomásokat a szakrendelő egységei mellett közösségi házakban, kulturális intézményekben szervezik meg, illetve a kerület sporteseményeihez és rendezvényeihez kapcsolódva települ ki a szűrőcsapat.

Népszerű vizsgálatok

Évről évre a legnépszerűbb szűrések között szerepelnek a kardiológiai vizsgálatok, az allergiavizsgálatok, a testtömeg-index (BMI) mérések, a látásélesség vizsgálat és a táplálkozási tanácsadás. Nem volt ez másként idén sem. 2019-ben olyan vizsgálatokat is szerveztek, amelyek eddig nem vagy csak ritkán voltak elérhetők ingyenes lakossági szűrések alkalmával, ilyen volt például a 40 év fölötti férfiaknál ajánlott PSA-szint mérés, a nőgyógyászati rákszűrés vagy a különböző ultrahang vizsgálatok.

Azokban az esetek



Fotó: Antal István



Fotó: Antal István

ben, ahol eltérő értékeket mértek vagy a szűrővizsgálat szakorvosi vizsgálatot igényelt, a szűrésre látogatókat a rendelőintézet szakrendeléseire irányították, ahol kezelésük megkezdődött.

Pecsétgyűjtés

2019-ben közel 150-en vettek részt (80% kerületi lakos) az Egészségkörút Óbudán állomásain, ami érdekesség, hogy tovább nőtt a hölgyek aránya, idén már a látogatók háromnegyede volt nő. A rendezvényhez kapcsolódó kiskönyvben mindenki gyűjthetett megjelölést igazoló pecsétet, így nyereménysorsoláson vehettek részt, ahol az



egészséges életmóddal összefüggő ajándékok találtak gazdára – többek között vitamincsomagot, fürdőbelépőt, család

di hétvégét és egy nagy értékű kerékpárt is átadtak a november 22-én tartott záróeseményen, amelynek az Esernyős

Szindbád Rendezvényterre adott otthont.

A záróeseményen köszöntőt mondott dr. Kiss László polgármester, aki beszédében kiemelte, hogy a szűrés egyben tudatformálás is, hiszen többnyire panasz- és tünetmentes állapotban történik.

Negatív eredmény esetén a páciens megnyugtatható, de a pozitív eredménytől sem megijedni kell, hiszen az időben felismert egészségügyi probléma a pontos diagnosztika és az időben előrehozott terápia lényegesen javíthatja a gyógyulás esélyeit. A polgármester köszönetét is kifejezte a szűrőprogram sorozatban résztvevő egészségügyi dolgozóknak és orvosoknak egyaránt, akiknek példányos munkája is hozzájárul ahhoz, hogy évről évre egyre sikeresebb az Egészségkörút.

Gyermekek a szűréseken

Dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezetője pedig arról beszélt, hogy az Egészségkörút Óbudán szűrőprogram sorozat szűrési között már a gyermekek szem- és ortopédiai vizsgálatára is sok gyermeket hoztak el szülei és nagyszülei, így indokolt, hogy 2020-ban még több szűrési lehetőséget tegyenek elérhetővé az apróságok számára.

A jövő évi tervek már körvonalazódnak, a szervező csapat már nagy erővel dolgozik azon, hogy a megszokott szűrések mellett új vizsgálati lehetőségeket is biztosítsanak a látogatóknak.

Abban pedig különösen bíznak, hogy jövőre a gyermekeken túl a 25-40 év közötti lakosok még nagyobb számban ellátogassanak az Egészségkörút Óbudán állomásaira.

Negyvenhét előterjesztést tárgyalt a testület november 28-i rendes ülésén. Több rendeletet módosítottak a képviselők.

Így az önkormányzat idei költségvetéséről; az egészségügyi alapellátási körzetekről; a III. kerület építési szabályzatáról; a vásárcsarnokok, a piacok és az üzletközpontok létesítéséről és működési rendjéről; az egyes helyi adókról; a motoros vízi járműveket terhelő települési adóról (rendelet a 30. oldalon); a változtatási tilalom elrendeléséről; a kerület közterületein a járművel történő várakozás rendjéről szóló rendeleteket módosították. Az önkormányzat jövő évi költségvetésének előkészítését és átmeneti gazdálkodását is

Lakossági jelzések alapján Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete módosította a parkolási rendeletét: változatlanul hagytuk a kerületiek és az itt dolgozó közalkalmazottak kedvezményeit, de csökkentettük az ide beparkolók engedélyeinek számát. Az a célunk, hogy helyet biztosítsunk az itt élőknek, csökkentjük az autóval érkezők számát – és ezáltal a környezeti terhelést is – tudtuk meg **Béres András** alpolgármestertől.

- A korábbi rendelet módosítása azért volt szükséges, mert a kerület útjai és parkolói olyan terhelés alá kerültek az elmúlt években, ami el lehetetlenítette a lakosok közlekedését és parkolását. Ráadásul a bérlői kedvezményes parkolási engedélyekkel tömegesen éltek vissza, munkavállalók kizárólag a kártya megszerzése érdekében jelentkeztek be kerületi tartózkodási helyre.

Jövő évi parkolási engedélyek

2019. december 9-től igényelhetők a jövő évi parkolási engedélyek, ennek részleteiről az Óbudai Parkolási Kft. az alábbi tájékoztatót tette közzé: <https://obudaiparkolas.hu/2019-december-9-tol-igenyel-hetoek-a-jovo-evi-parkolasi-engedelyek/>

Ülésezett a képviselő-testület

Módosított adórendeletek



Fotó: Antal István

elfogadták a képviselők.

A testület egyebek mellett együttműködési megállapodások megkötésével (a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetével, a Boldog Salamon Körrel va-

lamint a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárral a „Könyvet hához” elnevezésű szolgáltatás üze-

teléséről); beszámolókkal gyermekek nyári táboroztatásáról; a „Nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatására” elnevezésű pályázati kiírással; az óvodákban szervezett tűzoltó programmal és a Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnáziumban megszerezhető nemzetközi érettségivel kapcsolatos döntések meghozatalával is foglalkozott.

Elfogadták az a javaslatot is, amely a klímavészhelyzet kihirdetésére és a szükséges intézkedések megtételére vonatkozott, és döntés született a Fenntartható Energia és Klíma Akcióterv 2020-2030 elkészítésére és a Polgármesterek Klíma és Energiaügyi Szövetséghez való csatlakozásáról is.

Parkolási rendelet: előnyben a III. kerületiek



Ennek következménye volt a megnövekedett gépjárműforgalom és a valóban életvitelszerűen itt lakók parkolásának el lehetetlenülése.

Alig van olyan fővárosi kerület, amely parkolási kedvezményt ad a nem kerületben adózó, ott lakókkal rendelkező bérlőknek, az óbudai engedmény mértéke eddig egyedülállóan magas volt.

A kedvezmény lehetősége az új szabályok szerint is megmarad, a mér-

téke valóban csökken, de továbbra is a III. kerület biztosítja az egyik legnagyobb mértékű bérlői kedvezményt Budapesten.

A 2019. évre kiadott parkolási kártyák 2020. január 31-ig érvényesek. Az albérlőknek az általuk bérelt ingatlanba joguk van állandó lakcímre bejelentkezni, és ebben az esetben természetesen a lakossági várakozási kedvezményt élvezve 2540 forintot kell fizetniük az engedélyért. Arra biztatjuk tehát a bérlőket

és a bérbeadókat, hogy a következő két hónapban a bejelentkezéseket tegyék meg.

Fontosnak tartjuk, hogy mindezt átláthatóan és igazságosan valósítsuk meg, ezért megszüntetjük a több autóra kiadott úgynevezett biankó engedélyeket, az önkormányzat

pedig a stratégiai partnerek számára kiadott engedélyekről szóló szerződéseket nyilvánosságra hozza. Arra törekszünk, hogy Kaszásdűlő túlterheltségét is csökkentjük, ezért tárgyalásokat folytatunk a Fővárosi Önkormányzattal a parkolási rendszer kiterjesztése érdekében.

Közmeghallgatás

A közbiztonság és a közbiztonság lesz a témája az önkormányzat idei közmeghallgatásának, melyet **december 7-én (szombaton) 13 órai** kezdettel tartanak az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.).

Interjú Burján Ferenc alpolgármesterrel

Tegyünk együtt a zöldebb Óbudáért!

Hogyan érinti a klímaváltozás Óbudát? Mit jelent zöldben gondolkodni lakossági szinten is? Ilyen és hasonló kérdésekkel fordultunk Burján Ferenc alpolgármesterhez, aki igencsak részletegazdagon kitért minden III. kerületet érintő kérdéskörre. Igyekszünk informatív képet alkotni a válaszokból, ám úgy tűnik folytatásért kiált a téma.



- *Hogyan és miként érinti az óbudaiakat a klímaváltozás, milyen gyakorlati lépésekkel tehetünk mi emberek, gyermekeink, unokáink jövőjéért?*

- Hogyan is néz ki a klímaváltozás, mint olyan, a kerület vonatkozásában? Az elmúlt időszak-

ban benyújtottam egy előterjesztést, amely a klímavészhelyzettel kapcsolatos teendőkre fókuszál. Ezt a beadványt nem csak nálunk, hanem fővárosi szinten is kihirdették, elfogadták. Az Európai Unió is nagyon erőteljesen foglalkozik az üggyel. Minket már nem csak fenyeget a

veszély, már benne élünk a vészhelyzetben. Ahhoz, hogy a gyermekeinknek, unokáinknak ne legyen ellehetetlenítve az élete, egyáltalán legyen életük, mi vagyunk a felelősek. Együtt kell tennünk valamit sürgősen! Látni kell, hogy Magyarország, Európában a legveszélyeztetettebb ebben a helyzetben. Nekünk, önkormányzati képviselőknek, az a feladatunk, hogy a kerületünket felkészítsük ezekre a változásokra lakossági szinten, valamint megalkossuk a magunk klímarendelét és stratégiáját. Ennek vagyok én a felelőse és külön örülök, hogy ezen stratégiák kidolgozása már elkezdődött. Ez egy előremu-

tató dolog igazából, mert mindenféle változásra fel kell készíteni a lakosságot. Már nem lehet úgy élni, mint régen, nem tehetjük azt, mint annak előtte. Környezetvédelmi és egyéb szempontokból is változtatnunk kell. A lakosságot érintő szemléletmód váltásra kell felkészülnünk, másképpen kell hozzányúlunk dolgokhoz, másként kell a környezetünket óvni, védeni, mert ami most van, az katasztrófa!

- *Mondana pár gyakorlati példát arra, hogyan és mit tehetünk mi magunk, lakossági szinten a környezetünk megőrzésének érdekében?*

- Elsőként, tervben van egy zöld iroda létrehozása itt az önkormányzat kapcsolódásában. Erre azért van szükség, hogy a lakosság informálva legyen minden érintett kérdéskörben, azaz ne csak újságban, internetes honlapon keresztül, hanem személyesen is kérdezhessenek, tájékozódhassanak, egyszóval infor-

máltakká váljanak. Terveimben szerepel több környezettudatos, ismeretterjesztő filmvetítés, előadás is.

Nap, mint nap a bőrünkön érezzük a környezeti hatások és károk következményét, ezért igen fontosnak tartom ezeket a kivédését kerületi szinten is. Már az előző vezetéskor elkezdődött a faültetés-program, illetve a zöld felületek növelése, amelyet tovább szándékozunk növelni. Ezzel kapcsolatban azt szeretném elérni, hogy amikor vállalkozási szerződést kötnek bárkivel, aki itt a kerületben akar dolgozni, azzal igenis környezetvédelmi kérdéseket, szempontokat alá kelljen írni. Nem lehet szennyezni büntetlenül a talajt, a környezetünket, mert mindennek következménye van. Személy szerint én nagyon súlyos büntetéseket szabnék ki a környezetszennyezőkre. Mindannyian felelősek vagyunk a jövőnkért

Frenyó Krisztina

Felhívás karácsonyi adománygyűjtésre

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal együttműködve adománygyűjtő kampányt indít november 30. és december 22. között. A dobozokba gondosan becsomagolt ajándékokat az adventi hétvégéken lehet leadni az Advent Óbudán Fő téri vásárában. A kampányban a szervezők társasjáté-

kot, kártyát, építőjátékot, foglalkoztató és készségfejlesztő játékokat, babát, autót, sporteszközt, könyvet, színezőt, színes ceruzát, plüssjátékot várnak.

A gyűjtés helye: az Advent Óbudán vására, 53/B pavilon. (Fő tér) Az adományokat szombaton és vasárnap 11-19 óra között lehet leadni jól becsomagolt dobozban, a korosztály megjelölésével.

Állásbörze Békásmegyeren



A szociális városrehabilitáció Békásmegyeren program állásbörzével kezdődött november 27-én a Békásmegyeri Közösségi Házban. Az eseményre több tucat munkáltató várta az érdeklődőket, akik nagy számban érkeztek a Csobánka téri intézménybe. (Bővebben a 24. oldalon)

Jótekonysági fenyőfaosztás

Idén is ingyenesen osztanak fenyőfát a kerületben élőknek az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban. A lucfenyőfák kb. 120-150 cm közöttiek, elszállításukról gondoskodni kell. Korlátozott számban várják a jelentkezőket. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-1-250-1964-es számon. A fenyőfaosztás időpontja: december 17-én 14.30 órától a készlet erejéig. Helyszín: Váradi utca 9-11.-ben.



JÓTEKONYSÁGI FENYŐFAOSZTÁS



Villám-interjú Turgonyi Dániel alpolgármesterrel

„A leghalkabb emberekért kiállni a legfontosabb”

Óbudát érintő aktualitásokról kérdeztük Turgonyi Dániel alpolgármestert, aki igyekezett informatív válaszcso-korral rendelkezésünkre állni, bokros teendői mellett.

- Melyek azok az aktualitások, programok, amelyek fókuszba kerültek napjainkban a III. kerületet érintően?

- A szociális és lakásügy terén itt mindig folyamatosan mennek a dolgok, így ezt nem mondanám aktualitásnak, hiszen ezek mindennapos teendők. Ezen túlmenően heti egyszer fogadóórát tartok



a Városházán, ahol az előzetes bejelentkezést követően várom a lakosságot szociális és lakásügyet érintő ügyekben. December 3-án volt a Fogyaté-

kal Élők Világnapja, így ezzel kapcsolatosan több program is megrendezésre került. Egyszer a díjátadó, ahol a polgármester úr mellett én is átadtam díjakat, valamint a „Lépünk, hogy léphessenek” Egyesületnek a szándéknyilatkozat aláírásában vettem részt operatíván, mégpedig úgy, hogy személyesen írtam alá a kerület nevében a vállalat. Gyakorlatilag ez arról szól, hogy a fogyatékkal élő emberek helyzetén, illetve az ő családjaikon segít az önkormányzat, ahogy azt eddig is tette.

Fontosnak tartjuk az elköteleződést ebben az irányban. Nagyon megtisztelő volt számomra, hogy ezen a rendezvényen részt vehettem és aláírhattam, javarészt azért is, mert két fogyatékkal élő testvérem révén egész közelről is érint a téma. Azt gondolom, hogy a leghalkabb emberekért kiállni a leghangosabb gyakorlatilag, mert értük nem áll ki senki más! December 4-én a Fogyatékgügyért Szociális Kerekasztal alkalmával meghallgatásra került számos előadás az integrációs kérdéssről,

a bölcsődék, alapítványok érintésével. Nagyon változatos, érdekesítő, valamint nem utolsósorban fontos és égetően aktuális témák kerültek előtérbe. Az elmúlt hetekben ezen volt a fókusz.

A magam részéről igyekszem eleget tenni a lakossági igényeknek, mind szociális és lakásügyi területen szintű. Nem unatkozom, belevettem magam a hivatali munkába, ám próbálok ember maradni minden tekintetben. Úgy érzem, így tudok hiteles maradni.

Frenyó K.

Nemzetiségi hírek

Német közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata közmeghallgatást tart december 12-én 16-17 óra között a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)

Nemzetiségi adventi est

A Békásmegyeri Községi Házban tartják a nemzetiségi adventi estet december 12-én 17 órakor a Német, Szlovák, Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében. Fellépnek: Óbuda-Békásmegyer német nemzetiségi óvodásai és iskolásai, valamint német, szlovák és lengyel nemzetiségi kórusok. Az adventi gyertyát meggyújtja és ünnepi beszédet mond Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testülete Polgári-frakciójának képviselője.

Krumplibúcsú

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület idén is megrendezi a hagyományos óbuda Krumplibúcsút a Rozmaring Étteremben december 26-án 10-től 16 óráig. Déli 12 órakor a jelenlegi Krumplikirály és Krumplikirálynő ünnepélyesen átadja „hivatalát” az új Krumplikirálynak és Krumplikirálynőnek. Az eseményen fellép a Braunhaxler Dalkör, a talp alá valóról Zwickl Misi és fúvószene-kara gondoskodik. (Asztalfoglalás kötelező december 20-ig Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Horvát irodalom és közmeghallgatás

Óbuda-Békásmegyer újjáalakult Horvát Nemzetiségi Önkormányzata december 9-én 17 órai kezdettel az Esernyős kamaratermében (Fő tér 2.) irodalmi előadást szervez. Miroslav Krleža (1893-1981) a XX. századi horvát irodalom klasszikusa címmel Dr. Lukács István egyetemi tanár magyar nyelvű előadását hallhatják az érdeklődők. Az esemény után tartják az új önkormányzat első közmeghallgatását. Az érdeklődés felmérésére és a feltételek biztosítására kérjük szíveskedjen visszajelezni az obudai-horvatok@gmail.com címen, vagy a 1-890-0587-es telefonszámon december 4-ig. Köszönettel: Jakosevity Marianna, Nincsevic Klára, Szoboszlai Attila - Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat

A mi karácsonyunk

Óbuda-Békásmegyer újjáalakult Horvát Nemzetiségi Önkormányzata teadélután szervez a mi karácsonyunk címmel december 18-án 17 órai kezdettel az Esernyős kamaratermében (Fő tér 2.). A kulturális programon saját élmény alapján, kötetlen beszélgetésben elevenítik fel a horvát hagyományú ünnepi népszokásokat. Az eseményre regisztrált III. kerületi horvát nemzetiségi érdeklődők apró karácsonyi ajándékban részesülnek. (További információ: obudai-horvatok@gmail.com)

Szakmai együttműködés az oktatásban

Tamács Ilona, az Észak-Budapesti Tankerület igazgatója és dr. Kiss László polgármester meghívására az Észak-Budapesti Tankerület intézményvezetői a polgármesteri hivatal tanácstermében tekintették át a III. kerület iskoláinak helyzetét.

Az igazgatói ülés célkitűzése a szakmai együttműködés fontossága volt az óvodák és iskolák között. Ezzel a gyermekek életútjának és fejlődésének megalapozásában részt-

vevő intézmények szorosabb és összehangoltabb együttműködését kívánják támogatni.

A polgármester kiemelte: a vezetők keresése a szakmai együttműködés lehetőségét intézményi szinten, mert támogatni kívánja azokat a projekteket, melyek lehetővé teszi a hatékony és konstruktív együttműködés lehetőségét. Mindezekhez elengedhetetlennek tartja a kommunikációs tevékenység új alapokra helyezését.



Két kisgyermekem van. Kell-e ennél több ahhoz, hogy valaki zöld legyen? Igen erősen foglalkoztat ugyanis a jövőjük; az, hogy egyáltalán lesz-e élhető jövőjük. Két kicsi gyermek édesanyjaként azt akarom, egészséges, élhető környezetben nőjenek fel, de most, Magyarországon, Budapesten élő szülőként nem mondhatom el, hogy ez a feltétel adott.

Az elmúlt években a fenntarthatóság, a klímaválság, a környezetvédelem az Orbán-kormány fontossági listájának a végére került (ha egyáltalán bármikor is legalább közepesen kiemelt helyen volt). Szinte mindent elmond erről az a tény, hogy a világon mindössze négy olyan ország van – Szaúd-Arábia, Szomália, Tanzánia, Magyarország –, ahol nincs se környezetvédelmi minisztérium, se hatósági jogkörrel rendelkező, független környezetvédelmi ügynökség. Az Európai Unió tagállamai közül Magyarország nem csupán az egyetlen ezen a fölöttébb kínosan festő listán: az egész európai kontinensen nincs még egy olyan ország, amely a környezetvédelem ügyét ennyire semmibe veszi. Ez nem szimpla szegény: ez gyermekeink és unokáink jövőjét veszélyeztető bűn.

Magyarország Európa legrosszabb levegőjű országainak egyike; 100 lakosra vetítve még Kínában és Indiában is jobb a levegő minősége, mint idehaza. Nem véletlen, hogy hazánkban

„Új idők Óbudán (is)”



egy kisvárosnyi magyar, évente közel 15 ezer ember hal meg – idő előtt – légszennyezés miatt. Jellemző, hogy eközben a keresztényi mázzal leöntött magyar kormány folyamatosan arról prédikál: fogy a magyar. Csakhogy ez éppen Orbánék politikájának egyenes következménye: túl azon, hogy elmennek innen a fiatalok, az egészségügy és a környezetvédelem – és még persze sorolhatnám a különféle területeket – siralmas állapotban van.

A légszennyezettség Budapesten a legsúlyosabb, de itt legalább – október 13-a óta – van esély a változásra. *Karácsony Gergely* – aki velem együtt a Párbeszéd társelnöke – Budapest főpolgármestere lett, miként a III. kerület

letet is új, baloldali polgármester, *dr. Kiss László* irányítja. Ez új helyzet, ami lehetővé teszi az előrelépést, lehetővé teszi – más területek mellett – a város zöldítését. Milyen jó, hogy már az óbuda-i képviselő-testület is kihirdetett a klímavészhelyzetet.

Egy fontos csatát már így is megnyertünk. Sok-sok küzdelmes év után most végre elmondhatjuk: megmenekül a Római-part. Meg tudjuk őrizni Budapest egyik utolsó természetes folyópartját; nem betonozzák le a partszakaszt, gát legfeljebb sokkal feljebb épülhet, az egész terület megmaradhat olyannak, amilyennek szeretjük. Szintén előremutató, hogy – civil összefogással – sikerült megakadályoz-

ni a Szentendrei út átépítése miatt tervezett fakivágásokat is. De sok még a tennivaló és rengeteg veszély leselkedik. Tudjuk például, hogy a lopakodó olimpia miatt *Orbán Viktor* és a fideszes oligarchák most a Hajógyári-szigetet szemelték ki maguknak. Azt az UNESCO-pályázatot, amelynek keretén belül az óbuda-i Hajógyári-szigetet a világörökség részévé nyilvánították volna – és ezzel korlátozták volna a beépíthetőségét –, a kormány minden indoklás nélkül visszavonta.

Nem hagyhatjuk, hogy a Hajógyári-sziget kormányközeli ingatlan-spekulánsok martalékává váljon! Óbuda Budapest legfontosabb zöld pontjainak egyike, értékeit, értékeinket kiemelten kell védenünk: a partjainkat, a Hármashatár-hegyet, az itteni erdőket. A III. kerület Budapest zöldülésének egyik pillére kell, hogy legyen. És ha ez így lesz, bátran nézhetünk majd gyermekeink, unokáink szemébe. Elmondhatjuk nekik, hogy nem herdáltuk el az örökségüket, mi igenis dolgoztunk a jövőjükért, küzdöttünk Óbuda, Budapest, Magyarország, a bolygó élhetőbbé, egészségesebbé, jobbá tételéért.

Sose feledjük: a tett lokális, az ügy globális.

Szabó Tímea

a III. kerület

országgyűlési képviselője,

a Párbeszéd társelnöke,

frakcióvezetője

Óbudai hárs a Kéregbe zárt történelemben

Viczián Zsófia művelődéstörténész, újságíró és pedagógus most megjelent különleges könyvében, a *Budapesti fák* címűben (alcíme: *Kéregbe zárt történelem*) egy óbuda-i fa is szerepel. A szerző említést tesz az óbuda-i temető fáirol is.

A képekkel gazdagon illusztrált kiadványban tehát, egy kisebb részben, a következőket olvashatjuk az Egy a sok közül című fejezetben, a Hárs Óbudán alcím alatt. Ebből idézzük az alábbiakat: „Óbuda, e nagy múltú és sokszínű városrész számos természeti értékkel büszkélkedhet, de számontartott különleges fája kevés van. Egy 1982 óta fővárosi védelem alatt álló fa nyomába eredtünk Óbudán. Kíváncsiak voltunk rá, hogy a III. kerület hegyvidékén, a Táborhegy oldalában rábukkanunk-e valamilyen különleges famatuzsálemre. (...) A hegy tövében a 19. században létesítettek egy temetőt: külön parcellákkal a római katolikus, a református, az evangélikus és a zsidó felekezetűek számára. 1910-re már be is zártak. (...) A Királyhelmece utcában viszonylag új építésű, takaros családi házat találunk, és a kertjében valóban ott állt egy szép nagy hársfa. Nagyjából 50-60 éves lehet, pon-



tosabban megnevezve krími hárs, amely valószínűleg a Krím félszigetről származik. Szép, kúpos koronájú fává nő, és ami talán még fontosabb, jól tűri a városi levegőt és egyéb körülményeket, és a levéltetvekkel szemben is ellenállóbb. Ritkaságszámba megy nálunk, és ha kifejezetten ezt az alfajt nézzük, fánk Budapesten egyedülálló méretű.” A szerző a Laborc utcai Szabadidőpark gesztenyesorát emeli ki még könyvében, megjegyezve „valamikor ott is temető volt”.



Viczián Zsófia elmondása szerint, a könyvben szereplő összes fát személyesen felkereste Budapesten, volt, amelyiket többször is, persze különböző évszakokban, amikor más-más arcukat mutatják.

– Régóta csodálom ezeket a budapesti fákat, amelyeken keresztül egyfajta sajátos perspektívájú várostörténet bontakozik ki – mondta.

Mit tehetünk ehhez mi is hozzá, védjük, ápoljuk „öket”, akár Óbudán, akár azon túl is...

Temesi László

Hírösszefoglaló: A fővárosi közgyűlés november 27-i ülésén egyhangúlag elfogadta, hogy a fővárosi önkormányzat öt feltétellel támogassa a ferenencvárosi atlétikai stadion építését.

Atlétikai stadion

Az öt feltétel az alábbi:

- Az elkövetkező öt évben a kormány költsön ötvenmilliárd forintot a budapesti járóbeteg és szakellátásra.

- A stadion megépítésével együtt induljon el a zöldfelületek növelése, a Csepeli Nagyerdő Program beindítása. A főpolgármester Budapest új tüdejét, egy új Városliget kialakítását tervezi. Nem szeretné, ha Csepelen új élsport beruházások lennének.

- A beruházás ne csak az élsportot szolgálja, hanem a tömegsport és kulturális rendezvények helyszíne is lehessen.

- Minden szerződés legyen nyilvános, a lehető legátláthatóbb módon költse el a pénzt.

- A kormány tartsa fenn korábbi elkötelezettségét a nagy, fővárosi közlekedési célú beruházásokban.

Karácsony Gergely főpolgármester zárszavában úgy fogalmazott: a kormány kifejezte, hogy a stadionépítés ügyében a Fővárosi Közgyűlés álláspontját veszi irányadónak, és várja azt a lehető legrövidebb időn belül, ezért dönteni kell. De nemcsak arról

Megszavazták a főváros feltételeit az atlétikai stadionhoz



kell dönteni, hogy legyen-e stadion, hanem azt is meg kell említeni, hogy az elmúlt években túl sokat költöttünk élsportra, és keveset egészségügyre – tette hozzá.

Hajléktalan ellátás

A hajléktalan emberek téli, úgynevezett krízisellátásának javítását célzó intézkedésekről is döntött Karácsony Gergely főpolgármester javaslatára szerdán a Fővárosi Közgyűlés, amely a többletfeladatok biztosítására 47 millió forintot különített el.

A testület egyhangúlag támogatta a főpolgármester javaslatát, és felkérte, hogy az ellátásban részt vevő intézményekkel

és szervezetekkel együttműködésben tegyen hathatós lépéseket az éjjeli menedékhelyek koordinált és intenzív elősködömentesítése, a férőhelyek akadálymentesítése, aktív lábadozó férőhelyek számának bővítése és az alacsonykiszobú férőhelyek biztosítása érdekében.

Nem mennek idősoththonba idős hajléktalanok

A képviselők külön szavazással – 11 igen, 20 nem és 1 tartózkodás mellett – nem támogatták az előterjesztés azon pontját, amely szerint felmérték volna azt is, hogy a fővárosi önkormányzat

fenntartásában működő idősoththonokban a télen soron kívül hány férőhelyre tudnának speciális férőhelyeken elhelyezett idős, gondozási szükséglettel rendelkező hajléktalant befogadni.

Helyi önkormányzatok szedik ezentúl a pótdíjat

Jövő július 1-jétől kizárólag a kerületi önkormányzatok által létrehozott szolgáltatók végezhetik majd a parkolási díjfizetés ellenőrzését, és csak ezek szabhatnak ki jövőben pótdíjat. Ritkítják majd a parkolójegy-kiadó automaták sűrűségét.

A képviselők 18 igen szavazattal, 1 nem ellenében és 13 tartózkodás mellett fogadták el Karácsony Gergely főpolgármester javaslatát, amellyel több ponton módosították a parkolási rendeletet. A várakozási díjfizetés ellenőrzéséről szóló módosítás lényege, hogy az ellenőrzést, a pótdíj kiszabását és az erről szóló értesítés elhelyezését a járművön kizárólag a helyi önkormányzatokról szóló törvényben meghatározott szolgáltató végezhesse saját maga, azaz a vállalkozásba adás lehetősége nélkül.

Hóhelyzet: operatív törzs alakult Óbudán

A december 2-án hajnalban kialakult erős havazás Óbudán is közlekedési fennakadásokat okozott. A városüzemeltetési és a rendvédelmi szervezetek gyorsan, hatékonyan reagáltak a kialakult helyzetre. Azonban fel kell készülni szélsőségesebb, hidegebb napokra is.

Dr. Kiss László polgármester a rendkívüli, téli időjárási körülményekre fókuszáló operatív törzset hozott létre. Ennek feladata a téli időjárás okozta esetleges krízishelyzet keze-

lése és a lakosság teljes körű tájékoztatása. Az operatív törzset a polgármester irányítja, helyet kapott benne a polgári védelmi iroda, a kerületi sajtó egyes munkatársai, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete. A törzs feladatai közé fog tartozni a kialakult rendkívüli események monitorozása és koordinálása, a közszolgáltatást és mentesítést végzők munkáinak segítése, valamint a lakosság tájékoztatása.

Beköszöntött a tél és ez egy komoly kihívás a közterület-felügyelet számára. Ugyan-

is idén először a felügyelet is aktívan részt vesz a járdák, a kisebb utak seprésében, hogy az óbudaiak zavartalanul közlekedhessenek.

Idén októberben két multifunkcionális traktorral bővült a közterület-felügyelet városüzemeltetési csoportjának eszközparkja. A traktorok számos kiegészítővel használhatók. Télen hókotrásra, síkosságmentesítő anyag szórására vagy hómarásra is alkalmasak, sokkal hatékonyabban, mintha ezeket a feladatokat kézi erővel végeznék a felügyelet munkatársai. Amíg az időjárás megköveteli, a traktorok üzemben lesznek.





Fotók: Kocsis László Zoltán

Megnyitottak a jégpályák

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével, az Advent Óbudán rendezvénysorozaton belül minden évben két helyszínen nyitja meg az óbudai lakosság részére a térítésmentesen használható jégpályákat.

A tavalyi évhez hasonlóan a Csobánka téren 10×20 méteres pályával, valamint a Fő téren 15×25 méteres pályával várják november 30-tól a korcsolyázni vágyó lakosokat.

NYITVATARTÁS

2019. november. 30. (18 óra) – 2020. február 2.
(az időjárás függvényében meghosszabbíthatják)

Fő tér: hétfő-vasárnap 8 óra - 22 óra

Csobánka tér: hétfő-vasárnap 8 óra - 20 óra

OKTATÁS

Az oktatás térítésmentesen a következő időpontokban ingyenesen vehető igénybe. Jelentkezni a helyszíneken az oktatást megelőző fél órában szükséges.

Első hétvége: 2019. december 7-8., utolsó hétvége 2020. január 25-26.

Fő tér: szombatonként 8 óra - 10 óra

Csobánka tér: vasárnaponként 8 óra - 10 óra

KORCSOLYAKÖLCSONZÓ

Bérelhető méretek:

kétélű korcsolyacipő 22-26 méretig (állítható) 400 Ft

egyélű korcsolyacipő 27-36 méretig 400 Ft

egyélű korcsolyacipő 37-48 méretig 600 Ft

Hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.

SZERVIZ

Élezésre csak a Fő téren lesz lehetőség, hétfői napokon 1000 Ft/cipőpár ellenében.

BELÉPŐDÍJ

A jégpályák minden időpontban térítésmentesen állnak az érdeklődők rendelkezésére.

Szeretettel várják a korcsolyázás kedvelőit! Sportélményekben gazdag korcsolyázást kívánnak minden kedves látogatónak!



Túl vagyunk az első adventi hétvégén, ajtónkon már kopogtat a második. Az Advent Óbudán igen népszerű rendezvény-sorozat díszvilágítását dr. Kiss László polgármester és Pap Zoltán, a BDK Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. ügyvezetője kapcsolta fel a Fő téren november 30-án.

Ezzel megnyíltak az Advent Óbudán idei eseményei, benépesült a Fő és a Szentlélek tér. Sokak öröme felavatták a korszolypályákat is: az egyiket Óbuda szívében, a másikat pedig Békásmegyeren, a Csobánka téren. Pavuk Patrícia és Pavuk Viktória tanítványainak jég-tánc bemutatójában gyönyörködhetett a közönség.

Kigyúltak az adventi fények



A szombat estét a Szent Efrém Férfikar koncertje tette teljessé.

Advent első vasárnapjának délutánján szórakoztató programokkal várták az ünnepvárókat.

Az Apnoé zenekar a Kincske-reső Kisködmön-t adta elő. Nagy sikerrel lép fel minden alkalommal a Kincső Néptáncgyűttes.

A Naszály zenekar kísérte őket. A Langaléta Garabonciások elsősorban a gyermekek körében népszerűek. Az estét a Fonó zenekar koncertje zárta.

Az első adventi gyertyát Tamás Ilona, az Észak-budapesti Tankerületi Központ tankerületi igazgatója gyújtotta meg. **km**



Fotók: Kocsis László Zoltán

Karácsonyi misztérium

A Térsínházban láthatnak misztériumjátékot a fenti címmel december 15-én 17 órától. Közreműködnek az Óbudai Népzenei Iskola tanárai és diákjai, a Térsínház társulata. Az előadáson a téli ünnepkör énekeiből és dramatikus hagyományaiból merítenek. A program kb. 40-45 perces, előtte daltanulás, közös éneklés, az előadás után pedig regélés, végül asztalulés lesz. Megkínálják egymást a batyuból, amit a vendégségbe hoztak. (A színház 60-70 néző befogadására alkalmas, ezért azt kérjük, előre jelezzék érkezésüket a terszin-haz@gmail.com címen vagy telefonon Szamosvári Gyöngyvérnél: 06-30-391-9765. A színház címe: Fő tér 1., Zichy-kastély).



Advent Óbudán november 30. – december 23.



MÁSODIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 6. PÉNTEK

- 14.30 Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti
Baptista Iskola
15.00 Óbudai Almskert Óvoda
15.30 Zipernowsky Károly Általános Iskola
17.00 Óbudai Népzenei Iskola
18.00 Göncöl Néptáncgyűttes
19.00 Nana Vortex

DECEMBER 7. SZOMBAT

- 14.00 Braunhaxler Dalkör
16.00 Guča Partyzans Brass Band
18.00 M.É.Z.
20.00 Misztrál együttes

DECEMBER 8. VASÁRNAP

- 15.00 Eszter-lánc mesezenekar
16.00 Budapest Marching Jazz Band – zenés vonulás
17.00 Góbé zenekar
19.00 Muzsikás együttes
A második adventi gyertyát meggyújtja: Szabó Tímea
országgyűlési képviselő



Nana Vortex



Misztrál



Muzsikás együttes



HARMADIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 13. PÉNTEK

- 13.30 Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
14.30 Fodros Általános Iskola
15.00 Óbudai Almskert Óvoda – Gázgyári Óvoda
15.30 Ágoston Művészeti Óvoda
17.00 Bab Társulat Luca-napi óriás bábos előadása
17.30 Vintage Dolls
19.00 Bolyki Balázs Soul&Gospel Kórus

DECEMBER 14. SZOMBAT

- 14.00 Krottendorf Egyesület
16.00 Szalóki Ági gyerekkoncertje
17.00 Fekete Dávid bábos mesemondó meséi a karácsonyfánál
18.00 Zurgó
20.00 Harcsa Veronika és Gyémánt Bálint

DECEMBER 15. VASÁRNAP

- 15.00 Gryllus Vilmos – Karácsonyi angyalok
16.30 Széll Kulturális Egyesület és a VPG Néptáncgyűttes, kísér: Téka Együttes
17.30 IceArt – Jégangyalfaragás M. Tóth Zsolt jégsozbrásszal
19.00 Makám

A harmadik adventi gyertyát meggyújtja: Varga Mihály
pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő



Bolyki Balázs Soul&Gospel



Harcsa Veronika és Gyémánt Bálint



Makám zenekar



NEGYEDIK ADVENTI HÉTVEGE

DECEMBER 20. PÉNTEK

- 14.00 A karácsonyfa-díszítő verseny eredményhirdetése
 14.30–16.00 Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősklubjainak műsora
 17.00 Takáts Eszter és zenekara
 18.00 Tűzmadarak – Swing Over
 19.00 Balogh Kálmán & Gipsy Cimbalom Band feat. BRANKA



DECEMBER 21. SZOMBAT

- 16.00 Kiskalász Zenekar
 17.00 Ring István – Verklis a jégen
 18.00 Malek Andi Soulistic
 20.00 Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák



DECEMBER 22. VASÁRNAP

- 15.00 Betlehemes játék – a Barboncás Egyesület előadása a karácsonyfánál
 16.00 Belvárosi Betyárok
 17.30 Animus Csengettyű Együttes
 19.00 Kaláka – Szabad-e bejönni Betlehembe?
 A negyedik adventi gyertyát meggyújtja: dr. Kiss László,
 Óbuda-Békásmegyer polgármestere



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
 A koncertprogramot a Kaláka Alapítvány támogatja.



Takáts Eszter



Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák



Kaláka együttes

FŐ TÉR ÉS SZENTLÉLEK TÉR – FOLYAMATOS PROGRAMOK

KARÁCSONYI KÉZMŰVESVÁSÁR

A Fő téri karácsonyi vásárra kilátogatók ez évben is minőségi kézműves termékek között válogathatnak. A kézművesek kínálta igényes portékák között könnyen találhatunk szeretteinknek szánt apró meglepetéseket. Olyan kézzel készült vásárfiát, ami biztos nem köszön vissza a nagyruházak polcairól, csak győzzünk válogatni, hogy végül mit szánunk a karácsonyfa alá. A kiállítók standjainak kínálatában lesznek többek között mives ékszerek, hímzett és szövött textilek, kerámiák, levendulából készült termékek, kézműves gyertyák, népi hangszerek, fából készült ajándéktárgyak, adventi asztaldíszek és koszorúk. Válogathatnak az ide érkezők chili, méz, édesség, dzsem, házi lekvárok, tökmagolaj, szarvasgomba és más fűszerkülönlegességek között is, valamint üvegcsiszoló- és kovácsmesterség-bemutatót ismerkedhetnek a ritka szakmák fortélyaival. A gyermekeket a különleges élményt nyújtó századfordulós műemlék körhinta és középkori fajtátekak várják.

GASZTROSÉTÁNY

Fesztiválviszonylatban is kedvezményes árakkal várja a finom ízek kedvelőit a Gasztrosétány. A bőséges ételkínálatban szerepel szürkemarha- és szarvasburger, bajor és sváb kolbász, tócsni, lepények széles választéka, lesznek vegán ételek, hungarikumok, alpesi és hazai sajtok. Az édességek kedvelői számos kürtőskalács közül választhatnak. Az állandó ízeken kívül lesz közöttük pirított mandulás, mákos, oreó, narancsos-fahéjas, raffaelós vagy karamellás. Ezenkívül csábíthatja őket a spanyol édességkülönlegesség, a churros finom, fahéjas illata és a csokoládébár is. Kapható lesz a közkedvelt kenyérlángos, mártott alma és egy falat „vintage feeling” kedvenc francia sütemények formájában, mint ahogyan a sült gesztenye, forralt bor és puncs illata is beleng majd a fényfűzők ünnepi fényében tündöklő óbudai adventi vásárt.

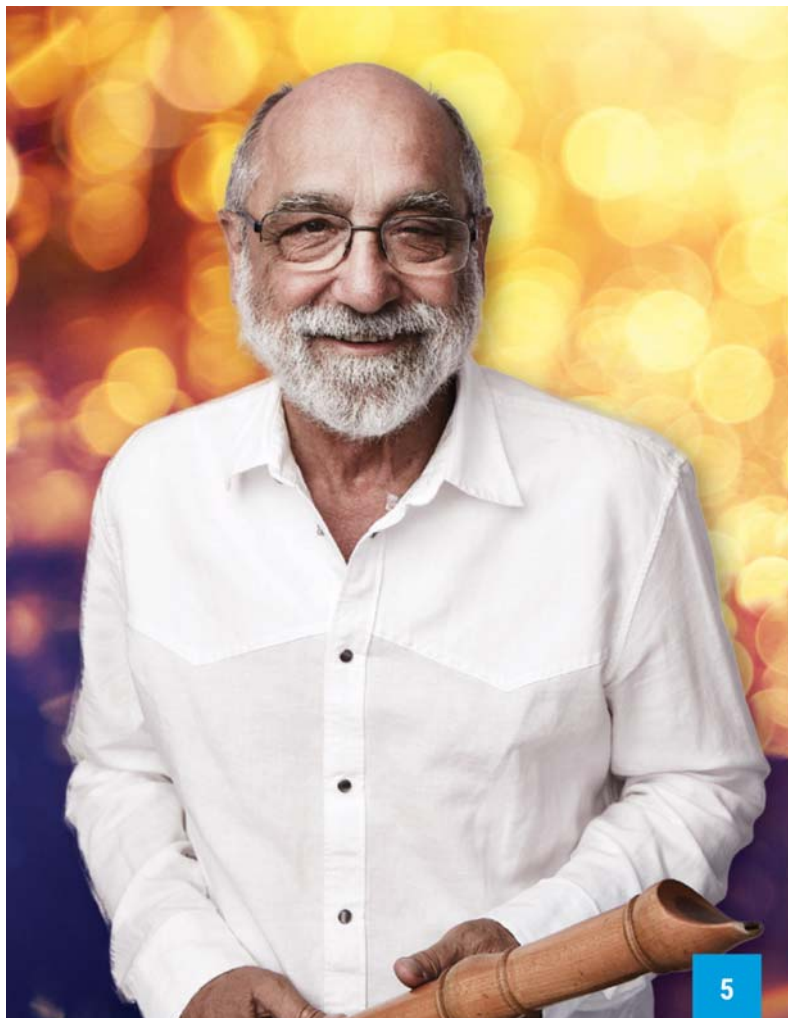
Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig: 14.00–20.00 óráig; pénteken: 12.00–22.00 óráig; szombaton és vasárnap: 10.00–22.00 óráig. December 24-től zárva.

ÓBUDA



óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.





„Úgy érzem, mintha egyre többen jönnének advent idején Óbudára. Ez nem véletlen: gyönyörű a tér, a fények, a vásár kínálata, lehet nézelődni, enni-inni, karácsonyra készülni. Az adventet, eredeti hagyományaival, a böjttel ellentétben, mára folyamatos, ünnepre készülődő víg folyamatként éljük meg szinte mindenhol a világon. Ehhez persze jó zene is kell. Lesz is! Érdemes végigbongészni a koncertfolyamat. Szalóki Ági, Harcsa Veronika, Malek Andrea, Muzsikás, Kaláka, Bolyki, Ferenczi és a Rackák, hogy csak néhány nevet említsek. Népzene, világzene, jazz, kórusmuzsika, és természetesen a gyerekekre is gondoltunk. Szép élményeket, meghitt gyertyagyújtásokat, örömteli várakozást kívánok!”

Gryllus Dániel

Adventi adománygyűjtés 2019.



MAGYAR
HOSPICE
ALAPÍTVÁNY

Az Advent Óbudán rendezvénysorozatnak idén is kiemelten fontos pillére az Adventi Adománygyűjtés, amely mára tradicionális hozzátartozója lett a rendezvénynek.

A Magyar Hospice Alapítvány 1991 óta térítésmentes, teljes körű hospice gondozással segíti a gyógyíthatatlan daganatos betegeket. A nemzetközi hospice mozgalom hagyományainak megfelelően a betegek fájdalmainak, tüneteinek csökkentését, lelki szenvedéseinek enyhítését, és ennek révén a lehető legjobb testi-szellemi-lelki aktivitás megőrzését tűzi ki célul, ezzel segítve megőrizni az emberi méltóságot az élet utolsó pillanatáig. A gondoskodás kiterjed a hozzátartozók segítésére a betegség folyamata és a gyász ideje alatt egy-

aránt. Az egyénre szabott, szeretetteljes ápolás egyfelől a betegek otthonában, másrészt a Budapest Hospice Ház fekvő részlegén történik. Az alapítvány ambuláns formában is segítséget nyújt a fájdalomcsillapítást érintő problémákban, és pszichoonkológiai ambulanciáján pszichés támogatást nyújt. Súlyos vagy gyógyíthatatlan betegséggel élő gyermekek számára a hospice ellátást, tüneti kezelést és fájdalomcsillapítást otthonuk biztonságában, családjuk körében szolgáltatja. Köszönjük támogatását.

Bankszámlaszám: 10300002-20329055-70073285



Danubia ütőskoncert a Bárcziban

A Danubia Zenekar ütős kara Óbudán, a Bárczi Géza Általános Iskolában adott koncertet november 19-én.

Az előadás során a gyerekek sokféle ütős hangszerrel ismerkedhettek meg. Többek között megismerték a vibrafont, afrikai dobokat, marimbát, esődobot, kongot és a kisdobot. A koncert különlegességét az adta, hogy a gyerekek maguk is részt vettek a műsorban. Először egy ősi rítustáncot tapsoltak és csettintettek, majd az esőt csal-



ták elő közösen a zenekarral. Az előadás so-

rán hallhattak dobszólót, sőt egy érdekes separútáncot is elvarázsol-
ták az előadók a közönséget. *Hámori Máté*, a

Danubia Zenekar művészeti vezetője arra biztatta a gyerekeket, hogy tanuljanak zenét és hallgassanak dallamokat.

Téli játékfesztivál

Családi programot, egész napos téli játékfesztivált szervez a homoludens.hu és a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum december 8-án 10-től 18 óráig a Korona téri múzeumban. (További információ: www.mkvm.hu, www.homoludens.hu A programokon múzeumi belépővel lehet részt venni. Az óbudai lakosoknak ingyenes.)



Zenés szerdák a bölcsődékben

Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Az elmúlt években jelentősen megnőtt a megkésett beszédfejlődésű kisgyermekek száma. A zenei fejlődésgondozás fontosságából kiindulva indították el Óbuda bölcsődéiben azt az ingyenes foglalkozás-sorozatot, ahova azokat is szeretettel várják, akik még nem bölcsisiek. *Csoóri Julian*na kisgyermeknevelő és a *Kerek zenekar* játékos elemekkel



fűszerezett előadásai rendkívül népszerűek a résztvevők körében.

A Kerek zenekar 2019-ben is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődéit, népi mondókákkal, énekekkel varázsolva el a kicsiket és minden ízükben megmozgatva őket. Az „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai az alábbi helyszíneken és időpontokban látogathatók:

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2019.12.11.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp. Szérsüktér 35.
2019.12.18.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1032 Bp. Solymár u. 12.

A családi hangulatú zenés programokra várják a bölcsődébe még nem járó kisgyermeket is! Az óbudai bölcsődéről a www.obudaiabolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook-oldalán találhatnak tudnivalókat.

Folyosói tárlat

„Lelekem tükre szabadon” címmel látható tárlat a III. kerületi Csalogány Intézmény diákjainak alkotásából az Óbudai Kulturális Központ folyosóján. A művek sokféle anyagból, sokféle eszközzel készültek. (Nyitva december 13-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig. A belépés ingyenes. Cím: San Marco utca 81.)

Karácsonyi koncert

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola karácsonyi koncertet ad december 14-én 17 órától a Békásmenyi Községi Házban. Műsoron barokk, klasszikus és XX. századi szerzők adventi hangulatát idéző művei szerepelnek. Vezényel: *Héja Benedek*. (Jegyr: 500 forint. Cím: Csobánka tér 5.)

Gitársulisok adventje

A Józsa Tamás Zeneiskola gitározni tanuló diákjai ingyenes karácsonyi koncertjére várják a közönséget december 13-án 17 órai kezdettel a Csillaghegyi Községi Házban. (Cím: Mátyás király út 13-15.)

Idősebbek is elkezdhetik!

2020. január 7-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olga*-nál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Tehetséggondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2019/2020-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozások csütörtökönként 14.30-tól 15.30-ig lesznek a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNNAK
AZ ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT NONPROFIT KFT. MUNKATÁRSAI!



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

December 6. pénteken 18.00 **A végtelen őrzői – Bényi Eszter kiállításának megnyitója** (Ingyenes.)

December 6. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**

December 7. szombat 9.00 **Babaruhabörze**

December 8. vasárnap 10.00 **Gyerek- és családi programok: Menjünk, menjünk Betlehembe!** – A pécsi Bóbita bábszínház előadásában, Kézműves játszóház: – Betlehem kókusz- és badamdióból

December 8. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**

December 11. szerda 10.30 **Nyugdíjas bérlet: Örökké... szabadon...** – Enrico Luttmann darabja a Spirit színház előadásában

December 11. szerda 18.30 **Életünk-egészségünk: Antibiotikumok** (Ingyenes.)

December 12. csütörtök 19.00 **Időfizika**

December 14. szombat 15.00 **Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: Salsa, szivar, szerelem...**

December 15. vasárnap 10.00 **Gyerek- és családi programok: A szépség és a szörnyeteg** – VSG Táncszínház



Feldolgozásunkban főszerepet kap az elfogadás, az empátia és a nem külső jegyeitől függő szeretet, amely A szépség és a szörnyeteg meséjének egyik legfontosabb üzenete. Az elsőre talán félelmetes szörny karaktere az őt egyre inkább megszerető Belle "tükrében" előbb kissé talán sajnálható, majd később egyre inkább szerethető lényvé változik.

Az előadás semmiképpen sem félelmetes, rengeteg humorral meséli el a közismert történetet.

10.00–13.00 Kézműves játszóház: Karácsonyfadíszek

December 15. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**

December 18. szerda 10.00 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!** – családi foglalkozás

December 22. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432,

www.kulturkozpont.hu

instagram: @kulturkozpont



December 6. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes meseszínház – Kőlyök bérlet**

December 6. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)

December 6. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)

December 9. hétfő 15.00 **Nosztalgia bérlet – A doktor úr – Körüti Színház**

December 11. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Derült égből apu** 12

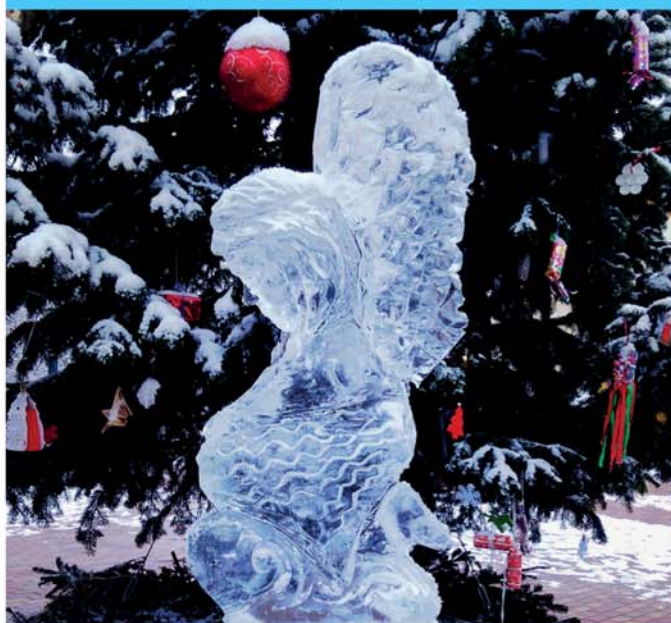
December 12. csütörtök 17.00 **Német-szlovák-lengyel advent** (Ingyenes.)

December 13. péntek 16.30 **Aprók tánca a Kolompos Együttessel**

December 13. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött – Vígszínházi legendák** (Ingyenes.)

December 14. szombat 16.00 **Jégangyal a Csobánka téren** (Ingyenes.)

Hagyományosan a Csobánka téri karácsonyfa alá elkészül a jégangyal M. Tóth Zsolt jégszobrász jóvoltából, mindnyájunk örömére.



December 14. szombat 17.00 **Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola karácsonyi koncertje**

December 18. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Zöld könyv** 12



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,

telefon: 388 4310

www.teraszinhaz.hu, e-mail: terszinhaz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft

Jegyrendelés: terszinhaz@gmail.com,
www.teraszinhaz.hu, +36-30-391-9765

December 7. szombat 19.00 **Vendégünk Hrabal - performance zárt körben**

December 8. vasárnap 15.00, december 15. vasárnap 17.00 **Karácsonyi misztérium - misztériumjáték**

Közreműködnek az Óbudai Népzenei Iskola tanárai és tanulói, és a Térszínház társulatának tagjai. Házigazda: Bucz Hunor

Belépés színházjegy helyett elemőzsiás batyuval!

December 9. hétfő, 10. kedd, 12. csütörtök 19.00 **Molière: Tartuffe - komédia**





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

December 6. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
December 6. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítés – Csoda New Yorkban**
(amerikai családi kalandfilm, 110 perc, 1994) **12**
December ben mi más lenne a mozi küldetése, mint kiragadni minket a ködös, szürkés hétköznapiokból és ráhangolni a közelgő ünnepre?
December 11. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdelután – Konczek József**
(Ingyenes.)
December 13. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
December 13. péntek 17.00 **Józsa Tamás Gitársuli – Tanévzáró koncert**
December 14. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Karácsonyra közös öröm**
(Ingyenes.)
December 14. szombat 17.00 **Duruzsol az erdő**
Józsa Tamás 22 tételes mesemusicált írt, melynek különlegessége, hogy szimfonikus és rock zenekarra, valamint szólóénekekre és vegyeskarra íródott, így a maga nemében egyedülálló keveréke az egymástól távol eső műfajoknak. Az ősbemutatón a zenei műfaj széles spektrumát ismerheti meg a kis hallgatóság. Érdekesség, hogy a mesét ihlető, azóta felcseperedett Józsa-gyerekek a koncert közreműködői. Minden korosztályt várnak a koncertre, kisgyerektől nagyszülőig.



CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



December 8. vasárnap 15.00 **Szaternália**
December 10. kedd 17.00 **Mese- és művészetterápia workshop**
December 12. csütörtök 16.30 **Natúrkozmetikum – workshop**
Ha érdekli a valódi natúrkozmetikumok készítésének folyamata, vagy természetes alapanyagokból álló, egyedi karácsonyi ajándékot készítené, látogasson el programunkra. A Cocoon Manufaktúra jóvoltából a természetben megtalálható alapanyagok és prémium illóolajok felhasználásával készíthetnek a résztvevők saját bőrtípusukhoz ideális natúrkozmetikumokat. Lehetőség lesz ajakbalzsam, illatos masszázstőmb, testápoló és arc-olaj készítésére, amely termékek közül hármat hazavihetnek a résztvevők.
December 17. kedd 16.00 **Debreczeny György olvas fel új munkáiból**



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



December 6. péntek 20.00 **Lelki fröccs – Pál Feri atya: A szorongástól az önbecsülésig**

December 13. péntek 16.00 és 17.30 **Szaloncukor-készítés**
A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeummal együttműködve alkalmi vendéglátás-történeti programra hívjuk vendégeinket. Megismerkedünk a cukrászok által használt régi eszközökkel, majd beszélgetünk az egykori és a mai karácsonyfadíszekről, a Mikulás és a karácsony ünnepéről. Megtudjuk, kik állítottak Magyarországon először karácsonyfát, és kiknek a kedvence volt a "szalon czukkedli". A látogatók felcsaphatnak cukrászinasnak, és szaloncukrokat készítenek, amelyeket szépen becsomagolunk.
December 14. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub**, 18.30 **Hangutazás és hangfürdő**
December 7., 14. szombat 17.00 – 18.30 – **Adventi fényfestés a 3K előtt**



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

December 19. csütörtök 20.00 **QUEEN ROCK AND SYMPHONIC SHOW**
Papp László Budapest Sportaréna (1143 Budapest, Stefánia út 2.)
Jegyrár: 8.990–19.990 Ft, családi jegy (4 db belépő a kijelölt szektorban): 29.990 Ft

A koncert ízig-vérig rockzenei esemény, amelynek különleges hangulatát egy szimfonikus zenekar, az intenzitásért egy komplett rock-formáció, az énekért pedig a West End musical világszínvonalú énekesei felelnek majd. Olyan slágerek, mint az I Want It All, az A Kind Of Magic, a We Are The Champions vagy a Bohemian Rhapsody valódi rockszámként szólalnak meg, amelyek mellé az Óbudai Danubia Zenekar 60 zenésze adja a szimfonikus kíséretet. Bár Freddie Mercury hangja vitán felül utánozhatatlan, a négy zseniális, a világ legnevesebb színházaiban is bizonyított énekes – Jenna-Lee James, Jon Boydon, Peter Eldridge és Rachael Wooding – tehetsége méltóan kelti életre a legendás hangsorokat. Queen-rajongók százezrei látták már világszerte e különleges produkciót, amely egyedülálló hangzással kelti életre a zenekar életművét. A show magyarországi premierjén több mint 80 közreműködő zenész előadásán keresztül élhetjük át a Queen zenei stílusokon átívelő hatását, dalainak időtlenségét.





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Az Óbudai Platán Könyvtár 2019. December 23 - 2020. január 1-ig ZÁRVA tart. 2020. január 2-től a megszokott nyitvatartás szerint várjuk látogatóinkat. november 7 - január 7. Aprólékos mágia

Herbst László tervezőgrafikus, illusztrátor kiállítása megtekinthető november 7-január 7-ig könyvtárunk nyitvatartási idejében.

December 7. 11.00 Visszajött a répa

Hallottatok már a Japánból származó Papírszínházról? Csodás mese-illusztrációk színházi előadással formálódnak a szemünk láttára. Egy kínai népmesét mesélünk el, a nyúl, a csacsi, a bárány és az őz barátságáról, és az ajándékozás örömeiről.



December 10. 18.00 Hárfá és cimbalom est

Közreműködik Farkas Mira Junior Prima díjas hárfaművész és testvére Farkas Eszter cimbalomművész.

December 17. 10.00-18.00 Téli Könyvvásár

Használt, jó állapotú könyvek vásárolhatók 100 forintos egységáron.

A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtára 2019. December 23 - 2020. január 1-ig ZÁRVA tart. 2020. január 2-től a megszokott nyitvatartás szerint várjuk látogatóinkat.

December 13. 18.00 Betlehembe jer pajtás

A Villő Énekegyüttes ünnepi koncertjén az adventi és karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódó régi magyar karácsonyi énekek, köszöntők, kánták és betlehemes dallamok csendülnek fel. Autentikus magyar népzenevel és népzeneire épített, újszerű összeállítással várjuk az ünnepre készülődőket. Az együttes tagjai: Dobák Katalin, Horváti Kata, Papp Ágnes, Szabó Ágnes népdalénekesek.



December 14. 10.00 Luca napi játszóház

Luca napi hiedelmek és babonák: a Luca széke és a Luca kalendárium titka. Közös játékok, Luca-napi köszöntések és Luca-napi búzaültetés.

December 20. 18.00 Karácsonyi mese

Ünnepekre hangolódás közösségi meseolvasással. Ezen az estén Charles Dickens: Karácsonyi ének c. meséjét olvassuk fel közösen az ünnepi fények alatt. A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

December 12., csütörtök 19 óra

私と日本 ÉN ÉS JAPÁN

Szabadi Vilmos – hegedű, Nagao Haruka – hegedű, brácsa
Kanon Aoki – hegedű, Hernádi Hilda – zongora
Eri Furuguchi, Aya Matsuda – hegedű, Yui Shimizu – zongora
Beszélgetőtárs: Mohácsi Szilvia

December 13., péntek 19 óra

A MEDICI UDVAR ZENÉJE

Custos Consort Régizene Együttes

December 14., szombat 19 óra

ELJÖTT A NAP – Kiss Gy. László Liszt-díjas tárogatóművész és barátai karácsonyi koncertje

Csoóri Julianna – ének, Csoóri Sándor – ének, brácsa
Bucz Hunor Jászai Mari-díjas színházi rendező – próza
Árendás Péter – brácsa, Lelkes András – nagybőgő
Zimber Ferenc – cimbalom

December 15., vasárnap 19 óra

AZ ÓBUDAI KAMARAZENÉKAR ADVENTI HANGVERSENYE

Bódisz Miklós – gordonka, vezényel: Gazda Péter

December 16., hétfő 19 óra

KARÁCSONYI ÉNEK

A Budapesti Filharmóniai Társaság Zenekarának tagjaival
A karácsonyi verseket, novellákat válogatta és előadja:

Hirtling István

Rendező: Budapesti Filharmóniai Társaság

December 18., szerda 19 óra

NAGY ZENÉSZEK, NAGY SZERELMEK – #WAGNER

Bösze Ádám előadássorozata

December 19., csütörtök 19 óra

TÁRSASKÖRI KARÁCSONY

A MEZEI ÉS A BUBNÓ CSALÁDALL



ÓBUDA
közösséget építünk



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2020. február 2-ig: Szerencsés lapjárdást! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár

2020. március 1-ig: Játszunk – fotókiállítás

2020. április 5-ig: Gerbeaud Emil 1854–1919

2020. április 5-ig: Mézes gondolatok

PROGRAMOK

December 5. csütörtök 19.00 Világzenei sorozat: Flying Spirit

December 8. vasárnap 10.00-18.00 Téli Játékesztívál

Egész napos játékesztívál a homoludens.hu Egyesület szervezésében, 5-99 éves korig. Több mint 50 féle, köztük nemzetközi- és magyar játékdíjas játékok kipróbálhatók a nap folyamán. Játékmesterek segítik az asztaloknál a szabályok gyors elsajátítását. Akár hozd barátaidat, családot, akár itt szerzel új játszótársakat, biztosak vagyunk abban, hogy jó hangulatban telnek majd az órák.

December 10. kedd 11.00 és 14.00 Nyugdíjas Filmklub

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből.

December 11. szerda 18.00 Különös tájakon: Kalandozások Sydneytől Rotoruáig
Előadó: Pesti Emese, túra- és idegenvezető

15700 km és 19 óra repülés elég nagy kihívás, hol másutt tudnánk koalát simogatni, digeridoo zenére ringatózni vagy Wagnert hallgatni kagyló alakú operaházban, mint Sydneyben. Új-Dél-Wales fővárosa ugyanakkor remek kiindulópont egy új-zélandi látogatásra is. Az északi sziget leírhatatlan vulkánjai, gejzírei, a Waitomo barlangok világító lárvái, a kiwi madarak a természet megannyi csodája, amely a maori kultúrával kiegészülve nem csak A Gyűrűk ura rajongóknak feledhetetlen élmény.



December 17. kedd 11.00 és 14.00 Nyugdíjas Filmklub

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből.

December 17. kedd 16.00 A Nagy Borkönyv – könyvbemutató

Dlusztusz Imre író-szerkesztővel Kiss Imre, a múzeum igazgatója és Rábai Katalin, borász-sommelier beszélget. A kiadványok a helyszínen megvásárolhatók.

December 17. kedd 19.00 Borvirág Borklub – Bacchus tölt poharat...

Vendég: Agancsos Pincészet, Villányi-borvidék

Házigazda: Borvirág Zenekar

December 18. szerda 18.00 Napfonat – adventi koncertje

A Napfonat női cappella együttes karácsonyi programja.



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021

www.kassakmuzeum.hu,

facebook.com/KassakMuzeum

Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

GORGONA 1959 – 1968

Független művészeti törekvések Zágrábban

Retrospektív kiállítás a Marinko Sudac gyűjteményből

Nyitva tartás: 2019. szeptember 14. – 2020. január 5.

A kiállítás kurátorai: Dorotea Fotives és Ivana Janković

A kiállítás a zágrábi Avantgárd Művészeti Kutatóintézet és a Marinko Sudac Gyűjtemény együttműködésében valósult meg.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

12.06. Péntek 19:00 Wine Time – Évzáró tokaji pezsgő- és borkóstoló

12.07. Szombat 15:00 A Fő tér 2. titkai – Akkor és most Óbudán

12.07-08. Szombat-vasárnap 10:00-20:00 Óbudai Dizájn Piknik – Karácsonyi különkiadás a Designfalón / INGYENES

12.10. Kedd 19:00 Esernyős Filmklub – A csodálatos fiú

12.12. Csütörtök 18:00 Keleti Kapu – A kunok és a keleten maradt magyarok

12.12. Csütörtök 19:00

Adventi koncert - Dresch Quartet

A tenor- és szopránszaxofonos, fuhant és számos más fúvós hangszert megszólaltató Dresch Mihály a magyar népzeneből táplálkozó muzsika legkiválóbb művelője, a hazai jazz- és világzene emblematikus alakja. Azon kevés előadók egyike, akik nemzetközileg is ismertek és elismertek. Köszönheti ezt kimagasló tehetségének, és annak a zenei alázatnak, mely minden megszólaltatott hangot őszintévé és egyedivé varázsol játékában.

Jegyár: 1.500 Ft



Kerekesszékekkel is látogatható!

12.14. Szombat 15:00 A Fő tér 2. titkai – Akkor és most Óbudán

12.14-15. Szombat-vasárnap 10:00-20:00 Óbudai Dizájn Piknik – Karácsonyi különkiadás a Designfalón / INGYENES

12.15. Vasárnap 15:00-20:00 Adventi Szöszmötölő a PrintCiklivel / INGYENES

12.17. Kedd 19:00 Esernyős Filmklub – A hegedűtanár

12.17. Kedd 20:00 Royal Opera House Live – Diótörő

12.18. Szerda 18:00 V. Óbudai Képzőművészeti Tárlat – Futura Óbuda

Az idei óbudai tárlat megnyitóján olyan képzőművészeti alkotásokkal találkozhat a közönség, amelyek a FUTURA ÓBUDA - A JÖVŐ ÓBUDÁJA, ÓBUDA JÖVŐJE tematika ihletett.

Merre tart a városrész fejlődése, hogyan változik és milyenné válhat Óbuda? Milyen remények, milyen álmok vagy milyen szorongató, elkerülni való jövőképek merülhetnek föl bennünk, s az elgondolásait vizuálisan, művészi módon megragadni képes képzőművészek képzeletvilágában? A festők, szobrászok, grafikusok vagy intermédia művészek milyen formában, miféle eszközökkel teszik láthatóvá, átélhetővé számunkra a jövő sejtéseit? Az Óbuda jövőjéről megszülető művek így – mint cseppben a tenger – tükrözik majd vissza nekünk azt a jövőbeli világot, amit a pályázó alkotók megálmodnak.

Kerekesszékekkel is látogatható!



12.21. Szombat 15:00 A Fő tér 2. titkai – Akkor és most Óbudán

12.21-22. Szombat-vasárnap 10:00-20:00 Óbudai Dizájn Piknik – Karácsonyi különkiadás a Designfalón / INGYENES

Lezárult a Színnel-lélekkel elnevezésű kórházfelújítási pályázat. Kórházi osztályok felújításában és orvosi eszközök beszerzésében segített egy ismert festékgyártó cég.

Az idén tavasszal meghirdetett Színnel-lélekkel elnevezésű pályázatnak köszönhetően 9 magyarországi kórház 25 osztályát festették szépre és tisztára az ős folyamán, valamint 15 korszerű gyógyászati berendezést szereztek be a nyertes egészségügyi intézmények. A vállalat pályázatára, a június 30-i határidőig 27 egészségügyi intézmény adta be pályázati igényét az ország számos pontjáról. A felújításokra 85 ezer négyzetméter falfelületre elegendő festék és nettó 5 millió forint értékű eszközbeszerzési keret állt rendelkezésre.

A jelentkezések mértékéből is látszik, hogy a felújításra szoruló egészségügyi intézmények száma igen nagy, saját forrásból nagyobb renovációt nem igen tudnak megvalósítani. A meghirdetett pályázat célja az volt, hogy az egészségügyi ellátás körülményei javuljanak, csök-

A Szent Margit Kórház is a nyertesek között

Színnel-lélekkel a gyógyulásért



Nagy László olimpikon kézilabdázó is festett

Fotó: Antal István

kenjenek a fekvőbeteg ellátó intézmények fenntartási és működési költségei, valamint a kórházak falai között eltöltött gyógyulási időszakok és a dolgozók mindennapjai egy esztétikusabb, tisztább környezetben telhessenek. A felajánlott festékek

között arra a speciálisan egészségügyi intézmények helyiségeibe fejlesztett falfestékre is lehetett pályázni, amely fertőtleníthető, a vegyszerekkel szemben ellenálló, bevonata kifejezetten tartós, így hosszú évekig esztétikus felület őrizhető meg az

igénybevett falfelületek esetében is. A speciális falfesték mellett, beltéri diszperziós falfestéket és egyrétegű beltéri falfestéket adományozott a festékgár.

Idén a pályázat szerencsés nyertes intézményei közé került a Szent Margit Kórház is. **F. K.**



OLVASNI JÓ, A KÖNYV ÉRTÉKI!
HA ADJUK ÖRÖMET OKOZUNK MÁSOKNAK.
A KÓRHÁZBAN FEKVŐ BETEGEK IS SZÍVESEN OLVASNAK.
EGY AJÁNDÉK KÖNYV NEM CSAK ÖRÖMET OKOZ, DE MÉG KÖNYVEBBÉ IS TESZI A KÓRHÁZBAN ELTÖLTÖTT IDŐT!

**SZÍVESEN FOGADJUK A KARÁCSONYFÁNK ALATT
AZ AJÁNDÉK KÖNYVEKET, MELYEKET ELJUTTATUNK A KÓRHÁZ
OSZTÁLYAIN FEKVŐ BETEGEK RÉSZÉRE!**

ADNI, OLVASNI NAGYON JÓ!

A SZENT MARGIT KÓRHÁZ KARÁCSONYFÁJÁNAK HELYE:
„A” ÉPÜLET FÖLDSZINT

**HOZZ ÉS VIGYÉL
EGY KÖNYVET!**



A KAMPÁNY IDEJE: 2019. NOVEMBER 17. - DECEMBER 17.

TTT A KARÁCSONY...
HA VAN HASZNÁLATON
KÍVÜLI SZEMÜVEGE,
SEGÍTSEN VELE
MÁSOKON!



Szemészet és Optika

ADOMÁNYOZZON!
SZEMÜVEGET!

A SZEMÜVEGKERETEK LEADÁSÁNAK HELYE:
SZENT MARGIT KÓRHÁZ - PREMIUM OPTIKA
TELEFONSZÁM: +36 20 500 8898
1032 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 132. (A ÉPÜLET, BEJÁRAT KÍVÜLRŐL)

NYITVATARTÁSI IDŐ:
HÉTFŐTŐL-CSÜTÖRTÖKIG 10:00-18:00 ÓRA KÖZÖTT,
PÉNTEKEN 10:00-14:00 ÓRA KÖZÖTT

Unokája folytatja a gyógyítást

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében **Turgonyi Dániel** alpolgármester búcsúzott **dr. Geöbel Ágnes** háziorvostól nyugdíjba vonulása alkalmából. A doktornő 1971 óta dolgozott háziorvosként az Óbudai utca 6. szám alatti háziorvosi rendelőben.

gyógyításának szentelte. Lelkiismeretes munkája, szakmai felkészültsége és empátiás hozzáállása miatt betegei tisztelik, szeretik. A doktornő kiváló gyógyító munkájáért idén polgármesteri dicséretben részesült.

A 40. számú körzet betegei örömeire dr. Geöbel Ágnes praxisát december 1-től, unokája **dr. Kádár Emese Lenke** veszi át.

Dr. Geöbel Ágnes egész életét a kerületi lakosok gyógyításának szentelte.



VÉRADÁS

Adományozz egészséget! Aki vért ad, életet ad.



A véradása hozd magaddal a személyi igazolványodat,
TAJ-és lakcímkártyádat

Véradás helye:

Szent Margit Kórház

"A"ép.l.em.Konferenciaterem

1032 Budapest, Bécsi út 132.

Véradás ideje:

2019. december 17.

11:00-17:00 óra között

MAGYAR VÖRÖSKERESZT VÉRADÁS

ORVOSI PARTNER: ORVOSI VÉRELLÁDO SZOLGÁLAT

www.veradas.hu

f https://www.facebook.com/szentmargitvereadas/ Keresd meg a Szent Margit Kórház Vértádonkát a Google Play-en, az App Store-on és a Windows Marketplace-en.

AZ IDEJÉBEN FELISMERT MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ! A LEHETŐSÉG ADOTT! ÉLJEN VELE!



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!

A vizsgálat helye és ideje:
Szent Margit Kórház

1032 Budapest, Bécsi út 132.

tel.: +36 (1) 430-4830.

2019. szeptember - december

A III. kerületben lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálatát óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

Egy rendkívüli kiállításra lettünk figyelmesek a napokban, mely a Nárcisz keresztnevet kapta. Kovács „JuJu” Judit fotóművész tárlatának az óbudai Esernyős adott otthont. A fiatal művésszel, a benne rejlő érzések és a fotók mögött meghúzódó gondolatokról beszélgettünk.

Judit azt meséli, mindig is szeretett fotózni, számára ez szenvedély is egyben. Meglátása szerint, minden emberben lakozik legalább egy izgalmas történet, amely kameráért kiált, így nagy valószínűséggel ezért is esett választása a portréfotózásra. Az elmúlt években a színházi fotózás mellett stúdiófotókat is készített színészekről és modellekről. Az első pszichológiai tematikájú kiállítása, amely egy személyes érintettségű tapasztalatot alapul, Nárcisz néven, a nagy érdeklődésre való tekintettel egy ideje már vándorol az országban. Most az Óbudai Esernyősben egy nagyon jól eltalált közegben tekinthetők meg JuJu kifejező alkotásai.

- Honnan jött a gondolat, hogy egy ilyen különleges és sokat mondó képsorozattal rukkolsz elő?

- Egyszer egy portrélió nézegetése közben tudatosult bennem, hogy én is egy narcisztikus bántalmazás szereplője voltam, így elkezdtem mélyebben foglalkozni magammal és ezzel az egésszel, ami történt velem. Aztán elindultam egy úton, mely nagyon nehéz, ám muszáj rajta végig menni magam és mások miatt is.

- Judit, egyáltalán mit jelent az, hogy Narcisztikusan bántalmaznak valakit?

- Ez nagyon összetett. A narcisztikus ember gyermekkorában sérült valahol, és ezért úgy érzi, hogy folyamatosan biztosítania kell kifelé, hogy ő valaki. Állandó figyelmet igényel és, ha példának okáért a párja megbetegszik, netán kórházba kerül, ak-

kor ő azonnal eltűnik, hiszen a figyelem már nem rá irányul. Az ilyen emberek, az erős, magabiztos partnerekhez vonzódnak, ám amikor a közelükbe férkőznek, megpróbálják maguk alá gyűrni őket.

- Van egy mentorod, egy tanárod, aki sokat segített a folyamatban, a felismerésben és a változás útján, igaz? Mesélnél róla pár mondatban?

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár és Óbuda Békásmegyer Önkormányzatának együttműködésével létrejött Könyvet házhoz szolgáltatás segítségével idős, beteg, mozgásukban korlátozott, vagy egyéb okból házhoz kötött emberek számára teszi hozzáférhetővé a könyvtár szolgáltatásait. Könyvtári könyveket, folyóiratokat, hangoskönyveket, CD-ket, valamint igény esetén lejátszóeszközöket szállítanak az igénylők otthonába. A szolgáltatás átmenetileg megváltozott élethelyzetben – pl. baleset, betegség miatt hosszabb ideig házhoz kötöttek, veszélyeztetett kismamák esetében – is térítésmentesen igényelhető. A szolgáltatás a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár III. kerületi dokumen-

- Igen, amikor ez a felismerés megszületett bennem, én nagyon bezárkóztam, senkit sem akartam látni. Eifert János fotóművész volt a mentorom, ő volt az egyetlen, akivel a képek készítésének ideje alatt egyáltalán tartottam a kapcsolatot. Nagyon emberségesen bánt velem és nem csak, mint tanár, hanem mint egyfajta pszichológus is

tartotta bennem a lelket. Aztán egy alkalommal adott egy papírt és kérte, hogy írjak rá két mondatot, ami az eszembe jut. Az egyik mondat úgy hangzott, hogy „a félelem megeszi a lelkem” a másik pedig úgy, hogy „szeretlek, mondta, miközben önmagára gondolt”.

Ezután, kint a kertben elégettük a papírdarabot. János fotózta, a megsemmisülés pillanatait. Számomra ez adott erőt az elengedéshez, minden ekkor született. Ebből a mély fájdalomból próbáltam talpra állni és a fotóim segítségével megérteni, hogy mi történt velem. 2019. februárjában in-

dítottam útjára a Nárcisz kiállítást azzal a céllal, hogy minél többen felismerjék, ha narcisztikus bántalmazás áldozatává váltak. A kiállítás képeinek témáját egy átélt trauma hívta életre, és az alkotás folyamata segített is a feldolgozásában. Ez a kiállítás sokaknak segíthet, akárcsak Barcs Kriszta pszichológus november 27-én – szintén a helyszínen – tartott pódium-előadása, melyre hihetetlen sokan ellátogattak.

A témával foglalkozó kiállítás képei december 15-ig megtekinthetők az óbudai Esernyősben. Cím: Fő tér 2.

Frenyó Krisztina

Narcisztikus bántalmazások



Házhoz megy a könyvtár

tumkínálatára támaszkodik, a kiszállítás az Óbudai Rehabilitációs és

Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatának gépkocsijával, a FSZEK

Békásmegyeri Könyvtárának munkatársa segítségével történik. Várják a rászorulókat jelentkezését!



Fotó: Antal István

Godot Kortárs Művészeti Intézet a Goldbergerben Új múzeum Óbuda szívében



A hivatalos októberi megnyitón több százan voltak Óbuda új múzeumában, a Godot Kortárs Művészeti Intézetben, de utána hetekkel, elcsendesült. Novemberben bezárt, téli álmát aluszsa, de tavasszal újra „kinyílik”.

Az idén, a Godot Galéria sikeres fennállásának 20. évfordulója alkalmából, tevékenységi körét kitágítva a magyar képzőművészeti élet újabb színterjeként hozta létre a Godot Kortárs Művészeti Intézetet (Godot Institute of Contemporary Art - GICA). Az Óbuda szívében, a Goldberger gyár történelmi helyszínén létesített, magán kezdeményezésre épülő kortárs képzőművészeti központ, a Fényes Adolf utcában, új kiállítási teret biztosít a művészek, kurátorok és az érdeklődő nagyközönség számára egyaránt.

Független intézmény

A Godot Kortárs Művészeti Intézet 1100 négyzetméteres összterületével, 700 négyzetméteres csarnok terével és a közvetlenül hozzá tartozó négyszintes épület egységével, egyedülálló független képzőművészeti intézményként működik Magyarországon, ahol projekt room-ok és műterem lakások szélesítik a lehetőségek palettáját. Céljuk, hogy alkal-

mat teremtsenek a művészet szabad áramlásának, teret adva fiatal művészek és kurátorok önálló alkotói szabadságának kibontakoztatására.

Művésztelep Mezőszemerén

A Godot Kortárs Művészeti Intézet fejlesztését és fejlődését organikus módon, lépésről lépésre építik fel. Céljaik megvalósításának előfutáraként kezdték el 2016-ban pop-up kiállítás és vásárokat, ebben az évben pedig elindították a Godot Mezőszemere művésztelepet, ahol minden nyáron tíz fiatal képzőművész kap lehetőséget a szabad alkotásra, valamint arra, hogy megismerkedjenek azokkal a közismert magyar képzőművészekkel, akik Mezőszemere művészfalujában alkotnak, és akiknek köre folyamatosan bővül. (Bukta Imre, Ferenczy Zsolt, Gulyás Andrea Katalin, Kopasz Tamás, Kótai Tamás, Mizsák Gergő, Rubliková Adriena, Szelley Lellé, Szurcsik József, Tóttos Kata, Wahorn András.)

Időszaki kiállítások

2019-ben kiírták nemzetközi kiállítói pályázatukat kurátorok, művészek és művészeti csoportosulások számára. A beérkező magyar és nemzetközi pályá-

zati anyagokból válogatva tevékenységi körük fő részeként hozták létre két-három hónapos időszaki kiállításait, amely minden érdeklődő számára nyitott és látogatható. A kiállítások idejére tárlatvezetői és múzeum-pedagógiai programokat szerveznek különböző korosztályok számára. Programjuk lényeges része a vizuális edukáció, melynek egyik fontos eleme a művészeti egyetemekkel való szoros szakmai együttműködés. Ennek első lépéseként fogadták be a Metropolitan Egyetem fotó diploma kiállítását már a Godot Kortárs Művészeti Intézet október 1-i hivatalos megnyitója előtt. Edukációs programjuk másik eleme a Godot Fesztőtábor, melyet a jövőben is szándékukban áll támogatni és bővíteni.

Nyitás tavasszal

Távlati terveik között szerepel, hogy minél több magyar és nemzetközi művészeti intézménnyel, valamint galériával dolgozzanak együtt, egy olyan közös cél érdekében, ami a művészet nyelvén juttatja el a haladó gondolkodást és a művészet szeretetét minél szélesebb közönség számára, azért hogy a képzőművészet méltó részévé váljon Budapest pezsgő életének. Most tavaszig kell várni az újabb pezsgésre...

(temesi)

Téli mesék

Kültéri árkadkiállítás nyílt december 2-án a Békásmegyeri Községi Házban, ahol *Rofusz Kinga* illusztrátor grafikáiból látható válogatás. 2010-ben az Év illusztrátora díjat nyerte el. A kültéri tárlaton a tél hangulatát idézi meg sajátos képi világával. *Megtekinthető ingyenesen 2020. március 1-ig.*

Minden titkok versei

Ady Endre költészete előtt tiszteleg az APS-fotóstúdió csoportos kiállításával az Óbudai Kulturális Központ színháztermében. A tárlat december 13-ig ingyenesen látogatható. A pontos nyitvatartásról a színházterem foglaltsága miatt kérik érdeklődjene a 388-2373-as telefonszámon. (Cím: San Marco utca 81.)

Jégangyal a Csobánka téren

Hagyományosan a Csobánka téri karácsonyfa alá elkészül december 14-én 16 órától a jégangyal *M. Tóth Zsolt* jégsozobrász jóvoltából. Az ingyenes programra várják az érdeklődőket.

Goblenek

Bényi Eszter textilművész „A végtelen őrzői” című goblen kiállítását *Garami Gréta* művészettörténész nyitja meg december 6-án 18 órakor az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Közreműködik: *Gaudio Cantare*. (Megtekinthető 2020. január 10-ig, hétköznapiokon 9-től 16 óráig ingyenesen. Cím: San Marco utca 81.)

Fotók a homlokzaton

A „Panel zsáner” című fotópályázat kültéri kiállítása a Békásmegyeri Községi Ház homlokzatán látható 2020. január 31-ig.



Óbudai sziréna



Amikor gyanús a csend!

Az Országos Rendőr-főkapitányság az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálattal együttműködve, „A csend a leghangosabb sikoly, halld meg!” elnevezésű kampányt indított november 25-től december 4-ig, melynek fókuszában a kapcsolati erőszak megelőzése áll.

A kampány része az Európai Biztonsági és Együttműködési Szervezet nemi alapon elkövetett erőszak, hozzátartozók közötti erőszak kezelésével foglalkozó projektjének. A 2013. július 1-től hatályos Büntető Törvénykönyvről szóló 2012. évi C. törvény 212/A. §-sa büntetés alá vonja a kapcsolati erőszakot. A törvény a testi sértés szintjét el nem érő, de a sértett emberi méltóságát súlyosan sértő erőszakos magatartásokat és a gazdasági ellehetetlenítést is bünteti. Súlyosabb a megítélés annál, aki rendszeresen bűncselekményt követ el. Fontos tudni, hogy a rendőrség csak akkor tud hatékonyan fellépni, ha a jogellenes cselekmény a tudomására jut. Ezért a legfontosabb üzenet az, hogy amennyiben úgy érzi, hogy az Ön vagy hozzátartozója sérelmére bűncselekményt, szabálysértést követnek el, haladéktalanul hívja a rendőrséget a 112-es – ingyenesen hívható – segélyhívó számon, vagy tárcsázza az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat 06-80-20-55-20-as krízisvonalát. Amennyiben úgy érzi, hogy azonnali segítséget nem igényel jelenlegi helyzete, de fenyegetve érzi magát, tegyen feljelentést bármelyik rendőrkapitányságon.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra?
A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



Illegális gyorsulási versenyek

A BRFK – békásmegyeri, újpesti, angyalföldi és rákos-palotai – rendőrei a fővárosban előforduló illegális gyorsulási versenyek megakadályozása, valamint az ittas sofőrök kiszűrése érdekében tartottak ellenőrzést november 23-án a III. és a XIII. kerületben.

Az akció során az egyenruhások összesen 799 járművet ellenőriztek, a sofőröknél alkoholszondát is alkalmaztak, amely során hat járművezetővel szemben közgazgatási bírságot szabtak ki ittas járművezetés miatt, egyet pedig ittas járművezetés bűncselekmény gyanúja miatt elő is állítottak. Az ellenőrzés során előfordult: eltöltés ideje alatti vezetés, illetve gépjárművezetői engedély nélküli autózás, ezen esetekben szabálysértési eljárást kezdeményeztek. A III. kerületben a rendőrök zajsztint-mérést is végeztek az autókban. Az ellenőrzések során egyik kerületben sem merült fel információ arra vonatkozóan, hogy illegális gyorsulási versenyt szerveznének. A Budapesti Rendőr-főkapitányság a jövőben is folytatni fogja a komplex közlekedérendészeti ellenőrzéseket.



Magyar csalókat fogtak el Liverpoolban

Elfogtak a rendőrök egy nőt és egy férfit, akik több hónapja Angliából, Liverpoolból irányítottak egy magyarországi, úgynevezett unokázós csalásokra specializálódott bűnbándát – közölte a rendőrség november 27-én.

Az elkövetők –akik feltehetőleg Óbudán is „dolgoztak” – Angliából te-

lefonáltak idős embereknek, azt állítva, hogy az unokájukat baleset érte. A sértettek több százezer forintot vagy akár milliós nagyságrendű összegeket adtak át azoknak a futároknak, akiket a bűnszervezet vezetői irányítottak a becsapott emberek magyarországi lakcíméhez. A 34 éves férfit és 30 éves

nőt nemzetközi együttműködéssel a múlt héten liverpooli lakásukban elfogták és őrizetbe vették. Átadásukról a brit bíróság a későbbiekben dönt. A férfi ellen tíz elfogatóparancs van érvényben, egyebek mellett bűnszervezetben részvétel, csalás és erőszakos bűncselekmények miatt.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Kibővített szolgáltatás a közösségi közlekedésben az év végi ünnepi időszakban

A Budapesti Közlekedési Központ ahogy az elmúlt években, úgy idén is több nagy forgalmú fővárosi vonalán biztosít kedvezőbb járatsűrűséget, kényelmesebb eljutási lehetőséget az adventi időszakban. 2019. december 2-ától 2020. január 3-áig az M3-as metró minden nap, hétfőig is Újpest-központ és a Nagyvárad tér között közlekedik. Szilveszter éjszaka – a tavalyi év sikere alapján – ismét egész éjjel jár majd az M2-es, az M3-as és az M4-es metró, továbbá több nappali buszjárat. Az idei év újdonságaként a szilveszter előtti időszakban is hosszabb üzemidővel közlekedik az M2-es és az M4-es metró, valamint egész éjjel jár több nappali autóbuszjárat is.



Fotó: Zumpf András

A legfontosabb decemberi közösségi közlekedési információk:

- 2019. december 2-ától 2020. január 3-áig az M3-as metró minden nap, hétfőig is Újpest-központ és a Nagyvárad tér között közlekedik. A Nagyvárad tér és Kőbánya-Kispest között ebben az időszakban továbbra is metrópótló busz viszi az utasokat.

- Decemberben az adventi hétfőig sűrűbben közlekedik majd a 2-es, a 4-es és 6-os, valamint a 17-es villamos, továbbá a 80-as trolibusz.

- December 24-én a belvárosból körülbelül 15:00 és 15:30 között indulnak az utolsó metrószelvények, és a metróállomásoktól a legtöbb nappali járat utolsó indulása ezekhez csatlakozik. Ezt követően – ahogy az elmúlt években is – az éjszakai hálózat járataival lehet köz-

lekedni. A repülőteret kiszolgáló 200E járat ezen a napon is 0-24 óráig közlekedik a Nagyvárad tér és a Liszt Ferenc Airport 2 között, valamint a 100E busz is egész nap jár.

- Az év végi időszakban nemcsak szilveszterkor, hanem – a szilveszter előtti időszakban jellemző erős éjszakai forgalomra tekintettel – az azt megelőző éjszakákon is segíti a BKK a közlekedést. A december 27-éről 28-ára virradó éjszaká-

tól kezdve a 30-áról 31-ére virradó éjszakáig az M2-es és az M4-es metró hosszabb üzemidővel közlekedik. Az elmúlt évek pozitív tapasztalatai alapján a BKK a belvárost érintő kiemelt nappali autóbuszjáratokat – az 5-ös, 7-es, 8E és 9-es buszt – december 27-e és 30-a közötti időszakban is éjjel-nappal közlekedtetni.

- Szilveszter éjjel is érdemes a közösségi közlekedést választani. A tavalyi év sikere alapján szilveszter éjjel egész éjszaka jár majd az M2-es, az M3-as (Nagyvárad tér és Újpest központ között) és az M4-es, valamint éjjel 1 óráig közlekedik az M1-es metró. Egész éjjel jár továbbá a belvárost érintő 5-ös, 7-es, 8E és 9-es autóbusz, az éjszakai buszok többségén pedig sűrűbb menetrend lép életbe vagy nagyobb befogadóképességű járművek közlekednek.

- A BKK és a BKV Zrt. 2019-ben is folytatja az elmúlt évek hagyományát, és decemberben több ünnepi jármű is útra kel: lesz többek között karácsonyi fényvillamos, Mikulás-troli és adventi hajó is.

Ingyen wifi a HÉV-eken!

Év vége felé egy kis ajándékkal kedveskedik a MÁV-HÉV Zrt. Egyelőre ugyan tesztüzemben, de ingyen lesz a wifi minden HÉV-en, minden vonalon! Egy bejelentkezéssel egy teljes hónapig bármely HÉV szerelvényen automatikusan kapcsolódhatnak az utasok a HEV-WiFi azonosítójú hálózathoz!

Minikoncertek a pályaudvarokon

Novembertől jövő májusig havi két alkalommal zenébe öltözteti a Nyugati, Keleti és Déli pályaudvart a MÁV Szimfonikus Zenekar, az Emberi Erőforrások Minisztériumának „Forrás a zenének, feladat a zenésznek” programjának részeként. Az együttes művészei kamaraformációkat alkotva szólaltatnak meg klasszikus zenei műveket. A minikoncertek 20 perc hosszúak, többféle tematikához igazodva, így például az adventi időszakban az ünnepkörhöz kötődő legszebb alkotások csendülnek majd fel. (Bővebb információ: www.mavcsopot.hu)

MÁV a gyermekjogokért

A MÁV idén is csatlakozott az UNICEF Gyerekhang kampányához, amellyel a gyermekjogok fontosságára hívja fel a figyelmet a vasúttársaság is. A legfontosabb gyermekjogok a budapesti fejpályaudvarok, valamint egyes vasút- és HÉV-állomások hangsbemondóiban hangzottak el november 20-án. Az UNICEF Gyerekhang kampány részeként gyerekek tájékoztattak óránként egy-egy mondatban a gyermekjogokról a hangsbemondón.

Utazzon hajóval decemberben is!

Az ünnepi időszakban, november 30-tól is folyamatosan közlekednek a BKK átkelő hajójáratok a Kosuth Lajos tér – Batthyány tér – Várkert Bazár – Petőfi tér kikötők érintésével. Az átkelő hajójáratok napijegy típusú jegyekkel és a budapesti bérletekkel nemcsak hétköznap, hanem hétvégi napokon is igénybe vehetők. Újdonság, hogy a hajók pénteken és szombaton egészen 20 óráig közle-

kednek. Az ünnepi kivilágítással közlekedő átkelő hajójáratok minden nap jellemzően 30 percenként indulnak a Kosuth Lajos tér – Batthyány tér – Várkert Bazár – Petőfi tér kikötők érintésével. A hajók év végéig – december 24-25-26-a kivételével – minden nap közlekednek.

(A fővárosi hajójáratok menetrendje elérhető a BKK honlapján.)



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

ÁLLÁSBÖRZÉVEL INDULT A VÁROSREHABILITÁCIÓ



„Nagyon fontosnak gondoljuk, hogy az álláskeresőknél is segítséget nyújtsunk az embereknek, hiszen egy stabil állás nemcsak arra jó, hogy az embernek az anyagi megélhetése biztosítva legyen, hanem a pszichés problémáknak a megelőzésében is segít. A családoknak önbizalmat és önbecsülést ad.” –

mondta el Turgonyi Dániel Óbuda-Békásmegyer

szociális és lakásügyekért felelős alpolgármestere, a Motiváció Alapítvány által szervezett november 27-i Állásbörzén a Békásmegyeri Községi Házban.

Az állásbörzén több tucat munkáltató várt az érdeklődőket, akik nagy számban érkeztek a délelőtti eseményre. A program a Szociális Városrehabilitáció Békásmegyeren projekt munkaerőpiaci reintegrációs programjainak nyitó rendezvénye volt. Ezzel az eseménnyel kezdődik meg Békásmegyer hegy felőli oldalán a munkaerőpiaci szolgáltatások biztosítása, melyek a későbbiekben a januárban nyíló, új szolgáltatóhelyiségekben lesznek elérhetőek a Víziorgona utca 10-ben. A szolgáltatást igénybevevők egyéni és csoportos tanácsadásokon is részt vehetnek. Lehetőség lesz pályaaorientációs, álláskeresői, illetve munkaügyi tanácsadáson való részvételre is. Ezen tanácsadások során az álláskereső segítséget kap karrierterve elkészítésében, önéletrajza megírásában, állásinterjúk szituáció gyakorlásában, illetve a munkalehetőségek feltérképezésében.

A programokra a Motiváció Alapítvány elérhetőségein: a 318-9920-as telefonszámon vagy a munkakozvetito@motivacio.hu címen lehet jelentkezni. A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében valósul meg, az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából.



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

KAPACITÁSBŐVÍTÉS A KERÉK BÖLCSŐDÉBEN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egy 2017-ben elnyert pályázatával csaknem 132 millió forint EU-s támogatást nyert a Kerék Bölcsőde kapacitásbővítésére, és hamarosan a kivitelezés is megindulhat.

A Kerék utcai épület (amelyben az Óbudai Meseerdő Óvoda tagóvodája is helyet kap) mára elavult, így a beruházás keretén belül sor kerül

- a tető felújítására, hőszigetelésére,
- a nyílászárók jelentős részének cseréjére,
- a homlokzat energetikai korszerűsítésére,
- az udvar felújítására és a két elkülönült udvarrész összekapcsolására,
- valamint egy új csoportszoba kialakítására.

Az új csoportszobát két jelenleg is meglévő, ám alulhasznosított helyiségből alakítja ki az önkormányzat, ami által 12 új bölcsődei férőhely jön létre az intézményben.

Hamarosan lezárul a közbeszerzés, kiválasztásra kerül a kivitelező, így a csoportszoba kialakítása már a télen elkezdődhet. A munkák ütemezése és szervezése az Óbudai Egyesített Bölcsődék vezetésével egyeztetve, az éves nevelési tervet figyelembe véve kerül kialakításra, hogy a bölcsődei életet a lehető legkevésbé zavarja majd a fejlesztés. Ezzel együtt azonban számítani kell a munkálatokból fakadó kisebb kellemetlenségekre, amiért előre is kérjük az érintettek türelmét és megértését. A projekt a Széchenyi 2020 VEKOP-6.1.1. Kisgyermeket nevelő szülők munkavállalási aktivitásának növelése c. pályázatának támogatásával valósulhat meg. Projektszám: VEKOP-6.1-1-15-BP1-2016-00037



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2019. májusától minden hónapban egy alkalommal jelenik meg, a Városfejlesztési Melléklet részeként.



AZ ÉV SZAVA LETT A KLÍMAVÉSZHELYZET

Az OXFORD ANGOL SZÓTÁR szerkesztősége 2019-ben az év szavának választotta azt a kifejezést, amivel elég sokat találkozni az utóbbi hónapokban. A klímavészhelyzet megelőzi a többi, globális felmelegedéssel és éghajlatváltozással kapcsolatos kifejezést és használata 2019 során megszázsorozódott. Ez az előkelő helyezés mutatja, hogy egyre többen foglalkoznak azzal a gondolattal, hogy a jelenlegi időjárási helyzetet és az éghajlati viszonyok egyre inkább tapasztalható változásait egy erőteljes, cselekvésre készítő riadóval lehet a legjobban kifejezni, ami mutatja: azonnal kell cselekednünk. A klímavészhelyzetet Budapesten a Fővárosi Önkormányzat képviselő-testülete is kihirdette, ezzel pedig azt vetítette előre, hogy minden további döntéshozatalánál előnyt élveznek majd az éghajlatváltozással kapcsolatos szempontok.



KLÍMAPONT A HOLDUDVAR PARKBAN

A Holdudvar park 2018-2019-es fejlesztésének egyik záróeseménye egy környezettudatos lakossági fórum, mely december 11-én, 14:00 és 18:00 óra között a parkban található Gera Cukrászdában kerül megrendezésre. (Ágoston utca 2.) Ezen a délutánon beszélgetni fogunk a klímaváltozásról és annak tapasztalható hatásairól, játszunk és ötletelünk a környezettudatos életmódváltás lehetőségeiről. A délután időbeosztása teljesen kötetlen, bármikor lehet csatlakozni hozzánk. A résztvevők klímatudatos ajándékokat kapnak és vendégeinek egy-egy finom süteményre is!

A KARÁCSONYI VÁSÁRLÁSI LÁZ HATALMAS TEHER A BOLYGÓNAK

Készülve a Karácsonyi Ünnepekre hatalmasra nő az emberek fogyasztása, vásárlásaik mennyisége. Ilyenkor a reklámok és akciók is szüntelen buzdítanak a vásárlásra, legyen szó karácsonyi dekorációról, ajándékokról, ékszerekről vagy ruhákról. Lehetünk egész évben környezettudatosak, Karácsonykor jóval könnyebb elcsábulni, hogy olyan dolgokat vásároljunk, melyek a szekrény mélyén vagy akár a szemét között végzik.

A tudatosság ilyenkor különösen fontos. Ne hagyjuk, hogy vásárlási szokásainkat hatalmába kerítse az ünnepi láz! Ha mindenképpen szeretnénk szeretteinknek, barátainknak ajándékot adni, jó ötlet lehet az élményajándék, a kézműves vagy gasztro-ajándék, valamilyen utalvány, tehát ami nem eldobható tárgy. Az ajándékozás elsősorban a szeretetet és figyelem és nem a pénz kifejeződése kell, hogy legyen!

Karácsonykor megnő az adományozási kedv is! Itt is érvényesülhet a vásárlás kerülésének elve, hisz a legtöbb szervezethez könnyű eljuttatni felesleges tárgyainkat, ruháinkat, esélyt adva ezzel azok újrahasznosításra. Egy már kiolvasott könyv, talán sosem viselt ruhadarab, a szekrény mélyén porosodó dísz tárgy nekünk csak felesleges teher, másnak viszont nagy örömet szerezhet. Számos szervezet, alapítvány, befogadó otthon várja a tárgyi vagy élelmiszer-adományokat a fővárosban. A Cseriti adománybolt hálózat szintén egész évben fogadja a megunt tárgyakat, mely rászorulóknak még értékes és hasznos lehet.



A „No Shop” egy kis üzletben kialakított installáció volt, mely Angliában promócionálta a „nem vásárlás” előnyeit. A bolt és installáció célja az volt, hogy az üzletek vizuális nyelvvel és szóhasználatával hívja fel a figyelmet arra, hogy a „nem vásárlás” épp annyi örömet tud szerezni, mint a vásárlás.

Fotó forrása: StudioMatthews.com

Alkotója (Held Frigyes) után Held-feszületnek nevezték nagy méretű, klasszicista stílusban elkészített, vörös márvány emlékmű elég eldugott helyen, a Kecse utja 30. számú lakóépület előtti kis parkban található.

Az emlékmű talapzatán található kőtábla felirata szerint a feszületet 1811-ben Theresia Thimi (született Schreiber) állította az Újlaki temetőben, majd ennek felszámolása után 1932-ben a Székesfőváros közönsége jelenlegi helyén újra állította.

A kereszt és a korpusz feltehetően 2 márványtömbből készült, külön a vízszintes, külön a függőleges elemek. Minden bizonyítással egy lövés vagy repesz hatására a jobb oldali keresztoszár megrongálódott, sőt Krisztus jobb

karja el is tört. A feszületet több helyen javítani, pótolni kellett. Méreteit tekintve (3,75 méter magas) az egyik legnagyobb az Óbudai békásmegyéri hasonló emlékek között. A kereszt felső tömbjéből INRI (Jeszu Nasarenus Rex Judeorum) keresztfeliratot véstek ki. Amelynek jelentése Názáreti Jézus a zsidók királya.

Külön érdekesség a kereszt alsó részéből kivésott emberi koponya, mint a halálra vagy mu-

landóságra utaló szimbólum. A halálfej a bűnbánat, a remeteség, a vezeklés, a világról való lemondás, az újkorban a mulandóság, a keresztbe tett lábszárcsontokkal pedig a halál jelképe.

Érdemes a Bécsi úti Katinyi mártírok parkja villamos megállótól, a hegy felé, az első ke-



resztutcáig egy rövid sétezt a különleges műemléket. Z. A.

Irodalmi Csillagdélután

A Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) rendszeresen rendezett (havonta egy szerdai napon) Irodalmi Csillagdélutánon Gyimesi László író, költő beszélget.

Konczek József író, költő lesz a vendég december 11-én 18 órától. Az alkotó sok szállal kötődik Óbuda szellemi életéhez. Csillaghegyen is többször volt vendég. Költészete a legendás Kilen-

csek csoportjában indult, hamarosan remek prózájával is meghódította az olvasókat. A közelgő Luca-napra tekintettel humoros, pajos írásából válogatnak az Irodalmi Csillagdélutánra. A műsorban amatőr versmondók tolmácsolják a szerző műveit. Meglepetés: az író, aki az utóbbi időben fafaragással is foglalkozik, saját készítésű terelőbotjából mutat be néhányat.

Emlékezés az elhurcolt áldozatokra

A Gulágra elhurcolt politikai rabok és kényszermunkások emléke előtt tisztelegtek főhajtással az eseményen résztvevők az Árpád fejedelem útja melletti parkban, a Szovjet Megszállás Áldozatainak Emlékművének november 25-én.



Az önkormányzat nevében Burján Ferenc alpolgármester koszorúzott

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia decemberi programjai

Szentmisék: minden hétköznap reggel 6 órakor róraté szentmise, utána agapé. Vasárnaponként délelőtt 9 órakor (előtte a „Róka és a borz” bábjáték) és 11 órakor szentmise. Bibliamagyarázatok: Biblia-óra: december 17. kedd este fél 7 órakor. Zsolozsmáról – felnőtteknek: december 21. este fél 7 órakor. Ká-

polnák időpontjai: Szent Vér kápolna december 6. péntek délután 2 órakor keresztút a Kiscelli múzeumtól. Szent Donát kápolna: téli szünet 2020 áprilisáig. Szent Anna kápolna: minden vasárnap délután 4 órakor szentmise. Csúcshegyi kápolna: téli szünet 2020 júniusáig. Filoxéra kápolna: december 15. vasárnap délután

3 órakor karácsonyi mise. Újvár utcai idősek otthona: december 13. péntek délután 3 órakor szentmise a betegekkel. Karácsonyi pásztorjáték: a Váradi utca óvoda gyermekei tartják: december 22-én, délelőtt 10 órakor.

Karácsonyi ünnepi miserend: december 24-én kedden éjjel fél 12 órakor Molnár Péter zene-

művész karácsonyi műsora; december 25. szerda karácsony ünnepe: 9 órakor: gyermekkarácsonyi szentmise, 11 órakor ünnepi szentmise (karácsonyi motettákkal) idősek megajándékozásával; december 26. csütörtök karácsony másnapja: reggel 9 órakor szentmise, december 31. kedd: Szent Szilveszter napja

este 6 órakor szentmise és háláadás.

Zenés Délutánok

December 15-én, vasárnap 17 órakor a Zenés Délutánok keretében Kodály Zoltán tiszteletére Ötvös Csilla és tanítványai adnak koncertet az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánián. Zongorán kísér: Hegedűs Valér.

30 éves az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Harminc évvel ezelőtt, 1989. november 30-án 17 hegylakó elhatározta, hogy megalakítja az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületét. Elnöknek Ács Ferencet választották.

A jeles évforduló méltó megünneplésére, november 22-re a Táborhegyi Népházba invitálták az alapító tagokat, az önkormányzati, országgyűlési, területi képviselőket, a partner-egyesületeket és természetesen a már 350 főt számláló tagságot.

A nagytermet teljesen megtöltötte a vendégek és a tagság. Az ünnepi műsorban a főszerepet a Táborhegyi Népházban tartott koncertek és a Kiscelli kereszttűz stációinak és



Fotó: Zumpf András

a Golgota szoborcsoport felújítására, a Szent Donát és Szent Vér kápolnák rekonstrukciójára. Felidézték a népszerű hagyományörző eseményeket, többek között az Óhegyi Napokat, a Jön a Mikulás a Virányos-nyeregbe, a Táborhegyi szüret, a Disznótor

programokat. Közben az egyesület kórusának műsorában is gyönyörködhetek a jelenlévők.

A szülinapi tortát Hazai Iván András alpolgármester vágta fel.

A különleges évfordulóra két kiadvánnyal kedveskedett az Egyesület. Elkészült az „Óbuda-

Hegyvidékiek helytörténeti térképtára 2020”, valamint *Vízi Tihámér* festőművész kiadásában az Óbudai találkozások Kiscellen című füzet, amelyben a művész képeiben gyönyörködhetünk, valamint tartalmas riportokat olvashatunk.

Z. A.

Egy óbudai művészcsalád

Az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása egy újabb hiánypótló tárlat. Óbuda egyik prominens családjának állít emléket és emeli be őket az Óbudai Múzeum „Közösség, örökség” című értékmérő múzeológiai programba. A kiállítás a XIX. században Sziléziából Óbudára érkező Lazetzký-család történetét mutatja be: hogyan asszimilálódtak, Lazetzký Márton miként indította el építőmesterként a vállalkozását, amelynek segítségével egzisztenciájuk és társadalmi szerepük megnövekedett, illetve később gyermeke, Lazetzký Rezső és unokája, Lazetzký Stella hogyan léphettek művészeti pályára. A tárlaton bemutatott család Bán István textilművész személyével gazdagodott, aki 1953-ban vette el feleségül Stellát. A Bán-Lazetzký – Egy óbudai művészcsalád című kiállítás november 20-tól 2020. szeptember 30-ig látogatható. **III. kerületiek számára a kiállítás ingyenesen megtekinthető.**

Játszunk – fotókiállítás

A Magyar Fotóművészek Világszövetsége által meghirdetett és megrendezett idei XIX. Nemzetközi-Magyar Fotószalon egyik témája a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum javasolta „Játszunk” volt. Ennek legjobb és díjnyertes alkotásaiból láthatnak válogatást a Korona utcai múzeumban.

Életünk szinte valamennyi területére kiterjed a játék, az emberi faj megkülönböztető jellemzőjeként: szinte nincs is olyan aktivitásunk, ahol ne tudnánk

tetten érni a játékoság fogalmát vagy éppen rendező elvét. Messze többről van szó, mint a tényleges játék közben megfigyelhető momentumok és alapelvek összességéről. Ha igaz az, hogy „színház az egész világ”, akkor legalább annyira igaz az is, hogy „játék az egész világ”. Ennek felismerésében segít a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban november 21-től 2020. március 1-ig látható tárlat, miközben gyönyörködhetünk a pályázók fotóiban. (Cím: Korona tér 1.)

7000 éves üzenet

A Budapesti Történeti Múzeum „7000 éves üzenet – Az Újkőkori világ emlékei Budapest vidékén” címmel időszak kiállítást nyit december 9-én az Aquincumi Múzeumban. (Szentendrei út 135.) További információ: aquincum@aquincum.hu

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban „Méz és gondolatok” címmel új időszak kiállítás látható november 22-től.

A méz mint az édes íz alapvető hordozója már a kezdetek óta jelen van az emberiség történetében. Az apró repülő rovarok „terméke” évezredek óta édesíti meg életünket és óvják egészségünket a természet nagylelkűsége által rájuk ruházott képességeik révén.

Méz és gondolatok

Nap mint nap számtalan olyan terméket használunk, melyekben a méhek által előállított anyagok találhatók. Vajon tudnánk-e nélkülözni őket, ha a környezeti ártalmak és az emberi tevékenység miatt a méhek eltűnnének a Földről?

A fontosabb méztípusok és méhtermékek megismerése mindenkinek ta-

nulságos lehet, ezt már csak tetézi felhasználási területük hihetetlen gazdagsága. A kiállítás a megismerést és a megértést is segíti, mert minél többet tudunk a méhekről, annál jobban szerethetjük és óvhatjuk őket, mint a természet egyensúlyának fontos elemeit, életünk megédesítőit. (Megtekinthető 2020. április 5-ig a Korona tér 1. szám alatt.)



Fotó: Zumpf András

AZ EURÓPALÁNTA EGYESÜLET BEMUTATJA
KÉSZÍTETTE HAT-NYOLC FŐS DIÁKCSOPORTOK TÉMA KÖRNYEZETVÉDELEM

DÖNTS FELELŐSEN!

KLÍMAVERSENY DIÁKOKNAK
FŐDÍJ HELLOWOOD EXKLUZÍV WORKSHOP



LEADÁSI HATÁRIDŐ 2020. FEBRUÁR 23.

LEHETSÉGES SZEREPLŐK MIMÓ ÉS CSIPEK FICAK

POTYKA BÉKA BERKA BAGOLY KUPACS SÜN

CSERKE RÓKA MITYÓ MACSKA PEMZLI PATKÁNY

FELADAT MAXIMUM 10 PERCES BÁRMILYEN MŰFAJÚ FILM

KÉSZÍTÉSE AZ ISMERT BÁBOK SZEREPELTETÉSÉVEL

KONTAKT KLIMAVESENY@EUROPALANTA.HU

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az Év fája a tatár juhar

A 2020-as esztendő fája a tatár juhar (*Acer tataricum*) lett. Az Országos Erdészeti Egyesület által meghirdetett az Év fája internetes szavazáson három faj közül lehetett választani.

Az október végén kezdődött és a múlt hét végén zárult szavazást mindvégig komoly érdeklődés övezte. A megadott határidőig összesen 5014 érvényes szavazat érkezett. A győztes 2131 szavazattal a tatárjuhar lett, így ez a fajfaj lesz a 2020-as év fája. A második helyen 1472 szavazattal a kecskefűz (*Salix caprea*), a harmadik helyen 1411 szavazattal a rezgő nyár (*Populus tremula*) végzett.

A tatár juhar honfoglaló elődeink útvonalán elterjedt, általuk is ismert fafaj. Alföldi területeinken erőteljesen visszaszorult, de hegy- és dombvidékeinken is kevésbé becsülik alacsony termete, csekély gazdasági értéke miatt. Ökológiai szerepe viszont jelentős.

Az Év fája szavazást az Országos Erdészeti Egyesület idén már hetedik alkalommal hirdette meg. Szavazni az Év fája tematikus honlapon (www.azevfaja.hu) keresztül lehetett. A szavazással az Országos Erdészeti Egyesület a hazai fafajokra kívánja felhívni a figyelmet.



Játékos feladatokkal tréningezik az állatokat

Hogyan él ki természetes vadászösztöneiket az állatkertekben, vadasparkokban tartott állatok? Miként tanulják meg fogságban a zsákmány megszerzését? Az úgynevezett környezetgazdagítás révén, melynek során valamilyen megoldandó problémával szembesítik őket gondozóik. A Buda-keszi Vadaspark látványos videóval mutatja be, hogyan viselkednek ilyen szituációban a különböző ragadozók.

Az intézmény szakemberei most olyan videót készítettek, amely egyes fajok viselkedését mutatja be a környe-

zetgazdagítás alkalmával. A csatolt fájlban lévő filmen látható, ahogy Rita, a hiúz, valamint Chili és Parázs, a két ró-

ka és Muci, az aranyakál megragad egy szalmával kitömött kecskebőrt. Harapdálják, cibálják, vonszolják a tárgyat, mint ha az áldozatuk lenne, így élve ki természetes vadászösztöneiket. Hasonlóan viselkedik Rita, amikor egy elpusztult fácán maradványaival teszi ugyanezt.

A környezetgazdagítás során valamilyen „feladványt” is

kaphatnak az állatok. A videó bemutatja, amint Muci, illetve Dagi, a mosómedve egy műanyag tárggyal játszik: pofogtatják, harapdálják, hogy megszerezzék a benne elrejtett jutalomfalatot. Marci és Berci, a két nyestkutya egy-egy labdával játszik, Rita pedig egy kosárlabdát görget maga előtt, míg végül önfeledt játékba kezd vele.

Fagyöngyök

Bizonyára kevesen ismerik fel, különösen lombhullás után a nyárfák ágain látható, nagy méretű, akár 1 méteres átmérőjű, kesze-kusza zöld gömböcöket, bokrokat, a fagyöngyöket. Álbogyóik színe alapján kétféle is megkülönböztetnek a botanikusok, úgymint fehér (*Viscum album*) és sárga (én Fakín néven tanultam, latin neve *Loranthus europaeus*) fagyöngyöt. A növény Európán túl Amerikában, Ázsiában és Afrikában is elterjedt.

Érdekes módon a sárga fajta lombhullató, míg a fehér örökzöld, de mindkettő féllélősködő, tehát a gazdanövény edényeiben szállított tápanyagot szívják ki a fa kérge alatti szíjács-

ból, viszont fotoszintézisre alkalmasak, az ehhez szükséges szén-dioxidot a levegőből bízósítják.

Különösen a fehér fagyöngy tartogat sok érdekességet számunkra. Leg-

főképpen azért, mert bizonyítottan gyógynövény. Nyugodtan fogyasztható a fagyöngy hajtásából, leveléből készült tea, lé vagy kivonat. Persze a magját azért ne együk meg, mert az állítólag mérgező!

Advent időszakában több népi hiedelem is kötődik a fehér fagyöngyöz. Nagy-Britanniában például karácsonyi díszként használják. Plafonra vagy csillárra akasztják és régi szokás szerint alatta „szabad a csók”. Számos nép mitológiájában szereplő kultikus növény!

De, hogy kerül a fagyöngy a fa tetejére? Késő ősszel érő termésük ragadós álbogyó, amit például a léprigók szívesen lecsipkednek. Ha le tudja nyelni a magot, az emésztés nélkül távozik a madárból, és rápottyannak egy faágra. Persze leginkább ráragad a madár csőrére, amit csak gondos ághoz való dörzsölgetés után tud letisztítani.

ni, ágra ragasztani. Mindkét esetben a mag tavaszszal apró gyökereket növeszt, amik behatolnak a

fa kérgébe, és megkezdik féllélősködő, akár 70 évig is tartó életét a fagyöngybokor.

Z. A.



Fotó: Zumpf András

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 36/2019. (XI. 29.)¹ önkormányzati rendelete az egyes helyi adókról szóló 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testülete a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény 1. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés h) pontjában, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 15. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva az egyes helyi adókról szóló 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról a következőket rendeli el:

1. § (1) Az egyes helyi adókról szóló 49/2008. (IX. 30.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Ör.) 6. § (2)-(3) bekezdése helyébe az alábbi rendelkezés lép:

„(2) Az adó mértéke – a (3)-(5a) bekezdésben foglalt kivétellel – 1850 Ft/m²/év.

(3) A 3000 m²-t meghaladó – a kereskedelemről szóló törvényben meghatározott - bevásárlóközpontok, üzletek után, továbbá a Római-parton (Aranyhegyi-patak – Nánási út – Királyok útja – Barát-patak – Duna folyam által határolt terület) lévő épületek, épü-

¹ Elfogadva: 2019. november 28.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 37/2019. (XI. 29.)¹ önkormányzati rendelete a motoros vízi járműveket terhelő települési adóról szóló 39/2016. (X. 26.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testülete a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény 1/A. §-ában kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés h) pontjában, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 15. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a motoros vízi járműveket terhelő települési adóról szóló 39/2016. (X. 26.) önkormányzati rendelet módosításáról a következőket rendeli el:

¹ Elfogadva: 2019. november 28.

Óbuda-Békásmegyer Építési Szabályzatának (ÓBÉSZ) módosítása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere felhívással fordul a kerületi társadalmi és érdekképviselői szervekhez, valamint a lakossághoz.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a **314/2012. (XI.8.) Kormányrendelet** alapján teljes eljárásban történő egyeztetéssel megkezdte a 20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelettel elfogadott és 2018. augusztus elsejével hatályba lépett építési szabályzatának (a továbbiakban: ÓBÉSZ) második átfogó módosítását.

A módosítással érintett terület:

Jelen módosítás tervezési területe a 2019. augusztus 1-jétől hatályos ÓBÉSZ területi hatályával megegyezik.

A módosítás céljai:

- lakossági és fejlesztői kérelmek kezelése,
- a rendelet gyakorlati használata során észlelt pontatlanságok javítása.
A módosítás várható hatása:

Az ÓBÉSZ első átfogó módosításának 2019. augusztus elsején történt hatálybalépése óta önkormányzatunkhoz beérkezett megkeresések kezelésével az érintett területek szabályozási környezete rendezettebbé válik. Egyértelműbbé, könnyebben kezelhetővé válnak a helyi településrendezés eszközei.

Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben a tárgyi ÓBÉSZ módosítással kapcsolatban előzetes javaslatuk van, úgy azt írásban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájának címezve postai úton a 1033 Bp., Hídfő u. 18. címre, vagy elektronikusan az info.foepitesz@obuda.hu e-mail címre 2019. december 31-ig juttassák el.

**Dr. Kiss László
polgármester**

letrészek után, valamint a zenés táncos rendezvények működésének biztonságosabbá tételéről szóló kormányrendelet szerinti zenés táncos rendezvények céljára használt – a kormányrendelet 1. § (2) bekezdés a)-e) pontjában meghatározott kivételekkel –, legálább 250 fő befogadására alkalmas épület, épületrész után a fizetendő adó mértéke: 1951 Ft/m²/év.”

(2) Az Ör. 6. § (5a) bekezdése helyébe az alábbi rendelkezés lép:
„(5a) Az első pinceszintnek minősülő építményszint alatti épület, épületrész után fizetendő adó mértéke: 400 Ft/ m²/év.”

2. § Az Ör. 11. § (2)-(3) bekezdése helyébe az alábbi rendelkezés lép:

„(2) Az adó mértéke – a (3)-(7) bekezdésben foglaltak kivételével – 250 Ft/m²/év.

(3) A 3000 m²-t meghaladó – a kereskedelemről szóló törvényben meghatározott – bevásárlóközpontokhoz, üzletekhez tartozó telkek után fizetendő adó mértéke 354 Ft/m²/év.

3. § Jelen rendelet 2020. január 1. napján lép hatályba. Kihirdetése a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján való kifüggesztéssel történik. A rendelet szövegét az Óbuda Újságban is közzé kell tenni.

4. § Hatályát veszti az Ör. 4. § (1) bekezdésének d) pontja.

**Dr. Tass Bálint
jegyzői jogkörben eljáró
aljegyző**

**Dr. Kiss László
polgármester**

1. § A motoros vízi járműveket terhelő települési adóról szóló 39/2016. (X. 26.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Ör.) 7. § (1) bekezdés b)-c) pontja helyébe az alábbi rendelkezés lép:

[*(1) Az adó mértéke a motoros vízi jármű teljesítménye után*]

„b) 51-200 kW teljesítmény között 150 Ft/kW/negyedév,

c) 200 kW teljesítmény felett 225 Ft/kW/negyedév.”

2. § Az Ör. 1. melléklete helyébe jelen rendelet **1. melléklete** lép

3. § Jelen rendelet 2020. január 1. napján lép hatályba. Kihirdetése a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján való kifüggesztéssel történik. A rendelet szövegét az Óbuda Újságban is közzé kell tenni.

**Dr. Tass Bálint
jegyzői jogkörben
eljáró aljegyző**

**Dr. Kiss László
polgármester**

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat.

- **szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatban).**
- **gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás; Nyugdíjasházba napi 12 órás).**
- **foglalkoztatás szervező (Nyugdíjasházba napi 8 órás).**
- **gyógytornász.**

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk.

Megfelelés esetén a munkakör azonnal betölthető.

Pályázat benyújtásának módja:

Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a gondvez@kszk.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR vezető nyújt a 06-1-2501552-es telefonszámon.

Állások a Krúdyban

A Budapest III. kerületi Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola **karbantartó-kertészt, valamint gondnok** munkatársakat keres, azonnali munkakezdéssel. Az iskola Budapest III. kerület Gyógyszergyár utca 22-24. szám alatt található. Közalkalmazotti munkaviszony, napi 8 órás állás, határozatlan időre. Önéletrajzot a titkarsag.krudygy@ebtk.hu e-mail címre várunk. Érdeklődni: 06-1-250-2724-es telefonszámon lehetséges 8-tól 16 óráig.

Dobogón két derék karatés

A Gankaku SE minden hazai és nemzetközi versenyen hallat magáról. Két versenyzője, Krammer Krisztián és Szabó Levente legutóbb a Szigetszentmiklóson rendezett Hungarian Open Grand Prix nemzetközi versenyen oktatta ellenfeleit. A 11 ország 114 klubjából érkező giga mezőny (800 karatés) már előre vetítette, hogy nagyon meg kell küzdeni a dobogós helyekért. Ez végül is sikerült mindkét Gankaku versenyzőnek. Krammer Krisztián érvényesítette briliáns technikáját és kiváló reflexeit, valamennyi ellenfele mély meghajlással ismerte el győzelmeit. Az eredményhirdetésnél együtt ünnepelte aranyérmét a dobogón Szabó Leventével, aki ezúttal a harmadik helyen végzett. A két derék karatés sorozatos sikere nem a véletlen műve: a felkészítő edzők tovább keményítették a felkészülést, az utóbbi időben pluszként beiktatott reggeli kondi edzéseken is izzasztják a fiúkat.

Vb aranyak világcsúccsal

A szlovákiai Nové Zámkyban került sorra a GPC Világbajnokság. Az erőemelés magasszintű versenyén hét erős emberét nevezte az Óbudai Erőemelő SE, akik összesen hat aranyérmet és egy ezüstöt nyertek, közben két világcsúcsot adtak át a múltnak. A legsikeresebb versenyzőnek ezúttal is Jobbágy László bizonyult. A 72 éves veterán két kategóriában indult, mindkettőt megnyerte, fekvenyomásban 155,5 kilóval (ez több, mint dupla testsúlya) világcsúcsot javított. Hajas Norbert majdnem lemásolta klubtársa teljesítményét, ám ő „csak” egy világcsúcsjavítással elért győzelmet ünnepelhetett. További világbajnokok: Id. Kulcsár László, Ágoston István és Böjtös Vendel. Dobogóra állhatott még Som Ferenc is, ezüstérme szintén értékes trófea. A csapat hetedik tagja ifj. Kulcsár László pechesen versenyzett, nem volt érvényes gyakorlata. Azóta újabb nemzetközi versenyen bizonyította erejét Jobbágy László. Trnavában ismét két kategóriában indult, mindkettőben világcsúcsjavítással győzött.

Országos másodikok

Magyar Torna Szövetség Aerobik szakág Magyar Kupa döntőjében is eredményesen szerepeltek az Óbudai WDSE versenyzői. A felkészült, elhivatott edzői csapatnak köszönhető, hogy az óbudai klub versenyzői akár itthon, akár külföldön lépnek pódiumra, garantált az éremeső. A Magyar Kupa döntőjében is kibérelték a dobogót a fiatal versenyzők: 10 első, 11 második és 6 harmadik helyezéssel jelezték, nem véletlenül tartják az egyesületet a hazai mezőny második legeredményesebb műhelyének.

Újabb sportolási lehetőség fiataloknak

A II. kerületben működő Panoráma SE röplabda szakosztálya Óbudán kínál játék- és versenyzési lehetőséget a III. kerületi fiataloknak. Mottójuk: „Ha régen játszottál, s most újrakezdened...Ha eddig csak iskolában tanultad, de most komolyabb szinten is kipróbálnád magad...Ha egyszerűen csak szeretnél megtanulni röplabdázni – bátran jelentkezz nálunk! Jó csapatod lesz! Az következő helyeken csatlakozhatsz saját korosztályod csapatához. 8-10 éves fiúk, lányok: kedd, Zápor utcai Általános Iskola. 10-15 éves lányok: hétfő, szerda, II. kerület, Pitypang utcai Általános Iskola. 12-16 éves fiúk: kedd, csütörtök, Óbudai Gimnázium. 14-18 éves lányok: kedd, szerda, csütörtök, Zápor utcai Általános Iskola és Óbudai Gimnázium. (Bővebb információ: Rédey Luca e-mail: kutak82@yahoo.it. Tel.: 0620 431 6768)

Kosárlabda Európa-liga fiataloknak Vendéglátók a Kaszások



Az Európai Ifjúsági Kosárlabda Liga (EYBL) már sokéves múltat tekint vissza és mivel az esetek többségében az adott nemzetek élcsapatai vesznek részt a különböző utánpótlás korosztályok versenyében, erős mezőnyre lehetett számítani az U-16-os korcsoportban is.

A Rádl utcai csarnokban megrendezett tornán a házigazdán kívül még egy magyar, valamint hét külföldi csapat lépett parkettre. Az Óbudai Kaszások korosztályos együttese a szíves vendéglátó szerepében fogadta ellenfeleit, majd a mérkőzések során tesztelte tudását. Az ilyen rendezvények célja elsősorban játéklehetőség és tapasztalatszerzés biztosítása a fiatalok számára, de arra is kiváló alkalom, hogy a klubok az eredmények tükrében lássák, játékosaik hol tartanak a fejlődésben, versenyképesek-e Közép-európai kortársaikkal. A sok izgalmas

csatát hozó mérkőzés sorozatot Mauer Csaba az U16 korosztály vezetőedzője értékelte.

- Nagyon nagy dolognak tartjuk, hogy egy ilyen szintű eseményen részt vehettünk. Először is szeretném megköszönni klubunk minden tagjának a munkáját, egy magas színvonalú tornát hoztunk össze. Öröndötes, hogy vendégeinktől nagyon pozitív visszajelzéseket kaptunk, a pécsi Rátgéber Akadémia mellett a cseh, finn, lengyel, olasz, osztrák, román, szlovák együttesek is elégedettek voltak a szervezéssel. Ami a csapatunk szereplését illeti, két-két győzelemmel és vereséggel a negyedik helyen zártunk, de ezen a négy napon a tanulás, a tapasztalatok gyűjtése, illetve a különböző kosárlabda kultúrák megismerése volt a legfontosabb. Az utóbbi másfél évben igyekszünk újraépíteni az Óbudai Kosárlabda Akadémiát, és egy ilyen szintű nemzet-

közi torna, amelyre még nem volt példa a III. kerületi kosárlabdázás történetében, komoly segítséget jelent abban, hogy felzárkózzunk a legjobb hazai akadémiákhoz és a tehetségeinknek is minél több lehetőséget adjunk a fejlődésre.

Abban mindenki egyetért, hogy a torna sok szakmai és egyéb tapasztalattal szolgált: megmutatta a csapat erősségeit, de azt is, miben tudnak többet a külföldiek. Mert az egymás elleni mérkőzéseken kiderült, a szlovák és a cseh együttes egyelőre a játék minden elemében felülmúlta a Kaszások Akadémiát. A különbség rövidtávon nehezen behozható, ám a felzárkózásra mindig adott a lehetőség. A csapat eredményei: Óbudai Kaszások-Munkkiniemi Kispójt (finn) 66-64, ÓK-Traiskirchen (osztrák) 84-64, ÓK-Paradubice (cseh) 59-82, ÓK-Inter Bratislava (szlovák) 45-78.

Kép és szöveg: Iovas

Évadzáró éremeső az Óbudai WDSE-nél

Lezajlott a Magyar Torna Szövetség Aerobik szakág Magyar Kupa döntője. Az Óbudai WDSE versenyzői 10 arany, 11 ezüst és 6 bronzéremmel zárták az év legfontosabb hazai viadalát. Különdíjat kaptak az Európa bajnokságon érmet szerző versenyzők, az egyesület az ország második legeredményesebb klubja lett. Sinkó Andrea, Sipos Mónika, Cserdi Zsófia, Sipeki Rózsa, Unger Martina, Vígh Petra, és Farkas Balázs edzők folytatják a felkészítést a szezonzáró Sinkófitness Kupára és az december 21-i évzáró gálaműsorra.

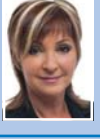
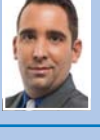
Egyéni önkormányzati képviselők fogadóórái

1. vk.		dr. Kiss László (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezés alapján (+36 1 437 8696) Helyszín: Polgármesteri Hivatal (1033 Budapest, Fő tér 3.)
2. vk.		Hazai Iván András (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első péntek 15-17 óra között Helyszín: Óbudai Hétpettyes Óvoda (1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.)
3. vk.		Zábó Attila (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hétfőn 8:30-10:00 óra között, illetve telefonos bejelentkezés alapján (+36 30 164 4450, +36 1 244 8036) Helyszín: MSZP iroda (1036 Budapest, Mókus utca 1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)
4. vk.		Strenner Imre (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első és harmadik hétfő 17-19 óra között Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.)
5. vk.		Őri László (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap első szerda 16-18 óra között (+36 20 566 2623) Helyszín: MSZP iroda (1036 Budapest, Mókus utca 1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)
6. vk.		Czegléd Gergő (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap első szerda 15:00-16:30 között (+36 1 437 8688) Helyszín: Polgármesteri Hivatal (1033 Budapest, Fő tér 3. I/34.)
7. vk.		Béres András (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első kedd 15:00-16:30 között vagy telefonos egyeztetés alapján (+36 30 211 6111) Helyszín: Párbeszéd iroda (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.)
8. vk.		Csongrádi János (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap második kedd 16-18 óra között (+36 70 213 1350) Helyszín: Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája (1037 Budapest, Bécsi út 236. földszinti iroda)
9. vk.		Turgonyi Dániel (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap második szerda 16-18 óra között (turgonyi.daniel@obuda.hu) Helyszín: Pitypang Művészeti Óvoda (1038 Budapest, Ürömi út 2.)
10. vk.		Szkaliczki Tünde (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap második hétfő 16-18 óra között Helyszín: Óbudai Platán Könyvtár (1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől)
11. vk.		Burján Ferenc (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap utolsó csütörtök 17-19 óra között Helyszín: Csillaghegyi Községi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.)

Egyéni önkormányzati képviselők fogadóórái

12. vk.		Derda Ádám (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap harmadik péntek 16-18 óra között Helyszín: Pityang Művészeti Óvoda (1038 Budapest, Ürömi út 2.)
13. vk.		Szabó Ákos (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első kedd 17-19 óra között Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
14. vk.		Ujfalvi István (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első és harmadik szerda 16-18 óra között Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
15. vk.		Domokos Ágnes (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap második és utolsó péntek 15:00-17:30 között Helyszín: Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvodája (1039 Budapest, Kelta utca 8.)
16. vk.		Rózsa László Péter (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első és utolsó péntek 17-19 óra között Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

Polgári képviselők fogadóórái

	Bús Balázs	Minden hónap első hétfő, 16.00-18.00 óra, Bp., 1034 Fő tér 4., Képviselői iroda (előzetes egyeztetés : 06 30 471 0703)
	Puskás Péter	Minden hónap harmadik csütörtök 18.00-19.00 óra, Bp., 1039 Mátyás király út 13-15., Csillaghegyi Községi Ház (előzetes egyeztetés: 06 30 471 0703)
	Kelemen Viktória	Minden hónap második csütörtök, 16.00-17.00 óra, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői iroda
	Rác Andrea	Előzetes egyeztetés 06 20 200 0017 telefonszámon, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői iroda
	Farkas Balázs	Minden hónap második hétfő, 14.00-16.00 óra, Bp., 1033 Fő tér 4. Képviselői iroda
	Csapó Harold Gábor	Minden hónap első kedd, 16.00-17.00, Bp., 1033 Kaszásdűlő utca 7. Fidesz iroda

Úszóleckék nyugdíjasoknak

Újabb mozgáslehetőséghez jutottak az úszást kedvelő kerületi nyugdíjasok. A Római Sport Egyesület szerve-

zésében Gyepes Lajos és Gyepes Ádám vezetésével úszni tudók részére tartanak edzéseket a Csillaghegyi Árpád For-

rás Fürdő nagy medencéjében. Az ötlet születésében közrejátszott a hagyományos nyugdíjas vizes nap, a Laborc utcai

uszdában rendezett versenyen résztvevők lelkesedését látva Gyepesék elhatározták, hogy év közben is megpróbálnak lehetőséget biztosítani a nyugdíjas korú embereknek. Az ötlet megvalósításában segítségükre sietett a csillaghegyi uszoda vezetősége, akik kedvezményes áron (750 forint) biztosítottak sávot, így megalakulhatott a Nyugdíjas Úszóklub. A foglalkozásokon az edzők javítják az úszók technikáját, igény esetén egyénekre szabott edzéstervet is készítenek. A lelkes úszó csapat örül az újabb mozgáslehetőségnek, tagjai nagyra értékelik, hogy

kulturált körülmények között, családi légkörben zajlanak az edzések. Mindkét edző elégedett a „tanítványok” hozzáállásával, nem kell nógatni senkit lustaság miatt. A medencében nincs szigor, nincs követelmény, a lazaság és a jókedv dominál.

lo



A III. kerületi TVE női vízilabdázói amilyen nagy várakozással fogadták a többszörös bajnok újpesti csapatot, olyan csalódással szálltak ki a medencéből a mérkőzés végén. Nem a nagyarányú vereség miatt szomorkodtak, hanem a vendégek durva játéka verte ki náluk a biztosítékot.

A mérkőzés felvezetése, a teltházas lelátó és a remek hangulat még jó mérkőzést ígért. A folytatásban azonban hamarosan kiderült, hogy a nagyobb rutinnal és erősebb játékoskerettel rendelkező vendégek különös taktikát választottak erre a találkozóra. A negyedik percben Kisteleki Dórát érte egy alattomos – szegycsont-ra mért – víz alatti rúgás (azóta is orvosi kezelésre szorul), nem sokkal később Crittenden Patricia is megtapasztalhatta a durva bánásmód következmé-

Sérülésekkel ért véget a mérkőzés Eldurvult a bajnokcsapat játéka



Crittenden Patricia a legeredményesebb hazai góllelő

nyeit. Kisteleki véglegesen, Crittenden rövidebb időszakokra esett ki a játékból. A két kulcsembert hiányát megérezte a csapat, egy ideig még a hősiiesen küzdő lányok tartották a lépést (első negyed 2-4), a továbbiakban fokozatosan növelték előnyüket a vendégek. Jóllehet, kiütéses vereséggel zárult a mérkőzés, Lukács Dé-

nes vezetőedző nem emiatt kesergett, az ellenfél kíméletlen játékát kritizálta. Véleménye szerint egy magára valamit is adó bajnokcsapatnak nincs szüksége ilyen durván játszani, különösen akkor, ha egy újonccal találkozik. Mivel a sérüléseket okozó, kíméletlen harcmodort alkalmazó ellenfél szakmai vezetése nem lépett közbe, a

megfélemlített hazai fiatal játékosok elbizonytalanodtak, nem tudták már feltartóztatni az újpesti rohamokat. Az ígéretes légkörben induló találkozó így gyászos hangulatban zárult, a játékosok vigaszt nyerhetnek azáltal, hogy újoncként derekasan helyálltak, a középmezőnyben (6. hely) fejezték be az őszi szezont. A 9. forduló eredménye: III. kerületi TVE- UVSE 5-23 (2-4, 1-7, 1-4, 1-8).

Friss hír a csapat háza tájáról: Lukács Dénes vezetőedzőt felkérték a női junior válogatott irányítására, ahova már viheti is magával a keretbe meghívott két játékosát, Pápai Barbara Klaudiát és Petőváry Luca, Katicát. Kép és szöveg: L. A.



Reggeli már 8 órától
www.czinief.hu



Reggeli már 8 órától
www.czinief.hu



Formatorták
www.czinief.hu



www.czinief.hu



www.czinief.hu

ÉTTEREM

PAC

Omega-3
Pisztráng Bistrot

828 SISKOLC

RÓMAI PIAZ

BOR
the WINE

BAGETTO
Római

Leotique
szépségműhely

KIPAK
és DÜGÖ

VIRÁG
LOJÁL VIRÁG ENTERIEUR

SORMINTA

Nánási
udvar

TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!

Sportegyesületek figyelmébe!

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, készítsenek rövid összeállítást és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre.

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **december 21-én, szombaton** jelenik meg.



Szinte minden gyermek számára izgalmas, várva várt nap december 6-a. Mert a hagyományok szerint, ekkor jön el az ajándékok hozó, kedves, jóságos, piros ruhás, fehér szakállas Mikulás.

Nagy élmény, hogy kora reggel az ablakba, az ajtó elé tett gyermek lábbeliek megtelnek finomságokkal, csokit rejtő csomagokkal, amiket boldogan bontogathatnak reggel a megajándékozottak. Remélve, hogy sikerült jól viselkedni egy egész éven át, és nem kerül virgács is a cipőbe, csizmába...

Már évszázados szokás

Az ablakba tett csizmákba ajándékok helyezéséről titokzatos mikulásjárás már évszázadokra visszatekintő hagyomány. Szent Miklós, akiről megformálták az ajándékosztó Mikulás figuráját, létező személy volt. Kultusza a középkorban alakult ki, kolostorokban a diákok szerepjátékokkal emlékeztek meg róla. Kereskedők a X. században Németországból hozták magukkal ezt a szokást, terjesztették el később oly módon, hogy az ünnep előestéjén Szent Miklós házról házra jár, vizsgáztatja, dicséri, ajándékokkal halmozza el, vagy éppen meg-

Itt a Mikulás!

fenyíti a gyerekeket. A Mikulás szó cseh származású, az ajándékozás szokása pedig osztórák hatására terjedt el a magyar családokban. A XIX. század végén jelent meg a városokban a piros ruhás, mosolygós, ajándékosztogató Mikulás figurája, és terjedt aztán el szinte az egész világon. Az idő múlásával az ünnep elvilágiasodott, eltávolodott a keresztény legendától, és jelentősen átalakult.

Ki volt Szent Miklós?

Lycia római provinciában lévő Myra város püspöke, aki messze földön híres volt segítőkészségéről és emberszeretetről. Egy kisázsiai városkában, gazdag család gyermekeként született. Szüleit elveszítette egy járvány során, így került érsek nagybátyjához, egy kolostorba, ahol megszerette a papi hivatást, és életét az emberek, a gyerekek tanításának szentelte. A szülei után öröklött vagyonát a családok megsegítésére fordította.

Egy alkalommal éhínség tört ki a városban, ahol papként szolgált, és ő az egész egyházi vagyont a szegények étkeztetésére fordította. A legenda szerint véletlenül hallott meg egy beszélgetést, ami egy elszegényedett nemes ember és a gyerekei között zajlott. A családnak már élelemre sem volt pénze, végső kétségbeesésében az apa azt találta ki, három lánya közül egynek el kell adnia magát rabszolgának, hogy megmeneküljenek az anyagi gondoktól. Erről folyt a vita, amikor Miklós elsétált az ablakuk alatt. Mikor meghallotta, milyen helyzetbe kerültek, visszament a

templomba, egy marék aranyat kendőbe kötött és bedobta az ablakukon. Három egymást követő évben is megismételte tettét. Az utolsó alkalommal nagyon hideg volt, az ablakok zárva voltak, ezért Miklós felmászott a sziklaoldalra épített ház tetejére és a kéményen át dobta be a keszkenőbe kötött aranyat. A kisebbik lány épp akkor tette oda száradni a harisnyáját, és az arany beleesett. A család jó ideig csodának tartotta az évenként ablakon beeső pénzt, de több leírás szól arról, hogy végül kiderült, a püspök a jötevőjük. A lányok becsületének megmentésén túl a püspök minden évben, névnapi előestéjén édességgel ajándékozta meg a gyerekeket.

Diocletianus római császár (284-315) keresztényüldözése idején Miklóst is elfogták, bebörtönözték, éhezették, kínozták, de kivégezni nem merték. A fogságból kiszabadult, és békés öregkort élt meg. A legenda szerint lelket angyalok vitték végső nyughelyére, ahol egy tiszta forrás is eredt.

Mai Mikulás

Az utóbbi években, a globalizáció hatására sokat változott a Mikulásról kialakított kép. Egyre jobban elszakadt Szent Miklós alakjától, a tömegkultúra jócskán átalakította a keresztény legendát. A mai Mikulás alakjában sok egyéb mellett ötvöződnek finn, amerikai hatások. Általánosságokban annyi tudható róla, Lappföldön vagy az Északi-sarkon él, rénszarvasok által húzott szánon közlekedik. Segítői a krampuszok, esetleg manók, akikre azért van szüksége a Mikulásnak, mert ők hozzák a virgácsot a rossz gyerekeknek.

Ételek, melyek tartalmasabbá teszik a napot

Hagyományos ételek nem kapcsolódnak Mikulás ünnepéhez, de összeállíthatunk az alkalomra olyan fogásokat, amelyek még tartalmasabbá teszik ezt a napot. Ehhez kínálunk egy menüsört.

Currys süttők-krémléves

Hozzávalók: 3 evőkanál vaj, fél kg apró kockára vágott süttők, fél kg meghámozott, feldarabolt alma, 1 hagyma, 1 teáskanál curry, 2 leveskocka, fél pohár száraz fehérbor, 2 dl tejszín, 1 csomag metélőhagyma, só, bors.

Elkészítés: egy mély tálban felolvasztjuk a vajat, hozzáadjuk a süttőket, az almát, a hagymát és a curryt. Addig pároljuk, míg a hagyma üveges nem lesz. Ízlés szerint sózunk, borsozzuk, felöntjük vízzel, beletesszük a leveskockát, közepes lángon felforraljuk, majd főzzük vagy fél órát, közben beletesszük a bort is. Ha a tök megpuhult, levesszük a tűzről, kicsit hűlni hagyjuk, majd

összeturmixoljuk. Beleöntjük a tejszínt, összefőzzük, metélőhagymával tálaljuk.

Gyümölcsös, fahéjas pulyka

Hozzávalók: 8 szelet pulykamell, őrölt fahéj, 20 dkg baconszalonna, 10 dkg füstölt sajt, 15 dkg trappista sajt, tetszés szerinti gyümölcsök: alma, narancs, ananász, stb., 3 dl tejföl vagy tejszín, olaj.

Elkészítés: a pulykamelleket fahéjban megforgatjuk, majd kevés olajban mindkét oldalt egy serpenyőben fehérre sütjük. Ezután egy kivajazott tepsiben egymás mellé helyezünk a szeleteket. Minden szelet húsa egy-egy szelet bacont és füstölt sajtot teszünk, majd ráhalmozzuk a felaprított, kockázott gyümölcsöket. Az egészet leöntjük a tejjel vagy tejszínnel, megszórjuk a reszelt trappista sajttal. Alufóliával lefedve vagy harminc percig sütjük, majd levesszük a fóliát, és készre pirítjuk. Párolt rizzzel kínáljuk.

Gesztenyés tekercs

Hozzávalók: 28 dkg darált keksz, 18 dkg margarin, 10 dkg cukor, fél dl rum, 1 evőkanál kókuszreszelék, 1 kiskanál kakaó. Krémhez: 25 dkg gesztenyepüré, 12 dkg margarin, 10 dkg cukor, 0,2 dl rum, 1 kiskanál kókuszreszelék. Tetejére: 7 dkg tortabevonó étcsokoládé.

Elkészítés: a darált kekszet összedolgozzuk a margarinnal, a cukorral, a rummal, a kókuszreszelékkel, a kakaóval, majd félretesszük. Elkészítjük a krémet: burgonyanyomón átnyomjuk a gesztenyepürét, jól összedolgozzuk a margarinnal, cukorral, a rummal és a kókuszreszelékkel. Bevizezünk egy tiszta konyharuhát, és kiterítjük. Rátesszük a kekszes maszsa felét, egy késsel 20x15 cm-es téglalappá nyújtjuk. Egyenletesen elkenjük rajta a gesztenyetöltelék felét. Ezután a konyharuha segítségével feltekerjük. Ugyanígy készítjük el a másik tekercset is. Rövid hűlés után bevonjuk az olvasztott csokoládéval, és a hűtőben jól megdermesztjük. Hosszú ideig eláll.



Dübörög a **SPAR webshopja** – legyél a siker részese Te is!

A SPAR Magyarország idén májustól indította el webshopját. A jelenleg már Budapest teljes területén és 38 környező településen elérhető, egyre népszerűbb szolgáltatás megkönnyíti, gyorsabbá és kényelmesebbé teszi a bevásárlást. Az internetes áruház beváltotta a hozzá fűzött reményeket, a visszajelzések szerint a vevők nemcsak a szolgáltatással és annak minőségével nagyon elégedettek, hanem kiemelték az udvarias kiszolgálást és a portál áttekinthetőségét is.

Az online áruház egyik kiszállítási bázisa és személyes átvételi pontja Szentendrén működik. A jelentősen megnövekedett vásárlói érdeklődés miatt **szentendrei hipermarket áruházunkba** az áruk összekészítéséért felelős, úgynevezett „picker” munkatársakat, **árufeltöltőket**, illetve a termékek kiszállításáért felelős **sofőr** kollégákat keresünk.

A versenyképes alapjövedelem mellett számos béren kívüli juttatást kínálunk, emellett támogatjuk szakmai fejlődésedet. Ha szeretnél egy összetartó, dinamikus csapat tagja lenni és szereted az önálló, felelősségteljes munkát, akkor jelentkezz a következő elérhetőségeken: **+36 20 823 8554, allas@spar.hu**



ELINDULTUNK!

Házhoz szállítás a javából!

- Minőség a kiszolgálásban
- Minőség az otthonában
- Minőség személyesen



**Díjmentes
zsírmáj-vizsgálatot**
kínálunk téli kampányunkban, amennyiben
elmúlt 50 éves, cukorbeteg és túlsúlyos.

**Még Karácsony előtt ellenőriztesse,
van-e zsírmája!**

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon
vagy regisztráljon a **zsirmaj.hu** weboldalon.

A zsírmáj alapvetően nem érzékelhető, de súlyos májbetegséggé alakulhat.

A rendelőnkbe érkezett páciens állapotát kollégáink egy kérdőív segítségével felmérik, és klinikai vizsgálatokról tájékoztatják. A Synexus rendelőiben végzett összes kezelés, konzultáció és vizsgálat a páciens számára térítésmentes.



Synexus Magyarország Egészségügyi Központ

1036 Budapest, Bécsi út 61. | 5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/B.

Palcsó Sándor operaénekes 90 éves

„Nemzedéke legendás karaktertenorja”

Jelentős énekesi pálya áll mögötte. **Palcsó Sándor**, kétszeres Liszt-díjas, érdemes és kiváló művész, az Operaház örökös tagja betöltötte 90. évét. Ez alkalomból köszöntötte őt az Óbudán élő **Barlay Zsuzsanna** operaénekes személyesen, míg levélben **Ókovács Szilveszter** főigazgató.

A levélből idézünk: „Tisztelt Művész Úr, kedves Sanyi bácsi! Nemzedékének legendás karaktertenorját ünnepeljük. Olyan operaénekest, akinek pályája párját ritkító, egyike a legsokoldalúbb művészeknek. Mai szemmel elképesztő számokat látunk operás karrierjét áttekintve: a dalszínházban töltött 29 évben 63 szerepét énekelte, össze-

sen 1423 előadáson. Legtöbbször (92 alkalommal)

a vidám Pedrillóként áll nálunk színpadra. Ösz-

szességében azt mondhatjuk, ez a teljesítmény, ez

az előadásszám példátlan az Operaház hosszú történetében. Isten éltesse sokáig, Sanyi bácsi!”

Palcsó Sándort személyesen köszöntötte a kerületünkben élő Barlay Zsuzsanna operaénekes, aki megemlítette lapunknak, hogy benne nemcsak kitűnő énekest és kollégát, hanem barátot is megismert. Erre reagálva az ünnepelt megjegyezte, hogy hálás a sorsnak, amiért olyan nagyszerű énekesekkel, mint a szintén egykor Óbudán élt Házy Erzsébettel és Melis Györggyel, s persze, Barlay Zsuzsával léphetett fel évtizedeken át az Operaház színpadán.

- Jó volt veletek együttjátszani – tette hozzá meghatottan. (temesi)



Rozsos István, Barlay Zsuzsanna és Palcsó Sándor operaénekesek a 90. évfordulón

Szerelem a kórházi ágyon

A napokban jelent meg **Paládi József: Szerencsés fickók** című könyve, amely lényegében egy klinika sebészeti osztályán, valamint a csodálatos Római-parton játszódik. A romantikus történet az élet-hálál között lebegő betegek körül forog és a főszereplő újságíró-nővér szerelmi párosára fókuszál. A léleksimogató regényben nyomon követhetjük két szerető szív egymásra találását és a Szerelem kibontakozását éppúgy, mint a sebészetben kialakuló keserű párbeszédet. A hírlapíró búcsút mondana a szerkesztőségnek, míg a nővére maga mögött hagyva a kórházat, szerelmével új életet kezdene a madárcsicsergős falusi környezetben. Lebilincselő meseszövegekre számíthatunk Paládi József ragyogó jellemábrázolásában. F. K.

A Nagy Borkönyv

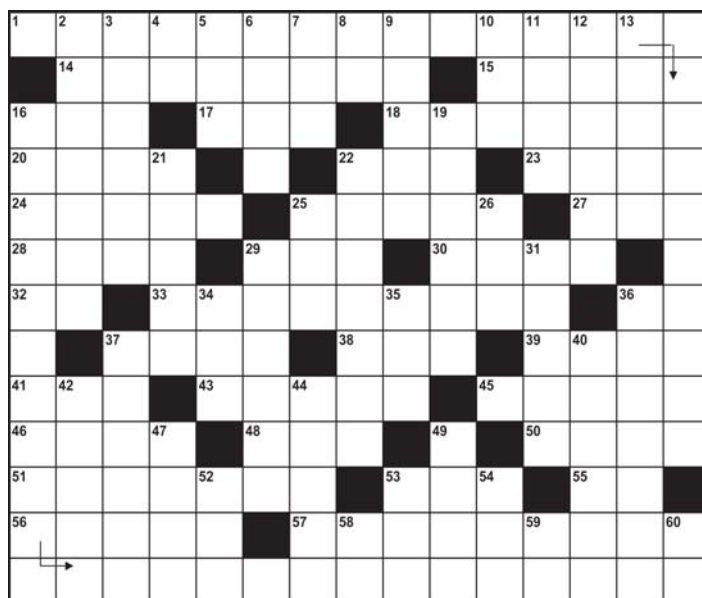
A hazai borokról szóló kommunikáció 95 százalékban a nedűk felső öt százalékáról szól. Ez a fajta elitizmus nem engedi látni a jókat, a különleges kicsiket, a korrekt bort és a mindennapi betevőt készítőket. A Nagy Borkönyv 1000 magyar borászatot mutat be. A teljesség igényével mindenkit, aki palackba tölti és forgalomba hozza a borát. **Dlusztus Imre** író-szerkesztővel **Kiss Imre**, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglatóipari Múzeum igazgatója és **Rábai Katalin** borász-sommelier beszélget **december 17-én 16 órától** a múzeumban. (A belépés ingyenes, de regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com, 375-6249. Cím: Korona tér 1.).

Rejtvényünkben Pasky Gáspár: Adventben című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 16. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: K. Ő. Ú. Á.). 14. Hártyásszárnyú rovar. 15. Névelős élettelen táj. 16. Sav, lúg teszi. 17. Poén. 18. Török uralkodók címe. 20. SG! 22. Sál betűi keverve. 23. TSDO. 24. Új-zélandi, albán és magyar autók jele. 25. Kis Ágnes. 27. Mao betűi keverve. 28. Latinban a kilencedik. 29. Ifiasszony. 30. ... Solo névelővel (a Csillagok Háborúja egyik főhőse). 32. Az ittrium és a nitrogén vegyjele. 33. A gigászok egyike a görög mitológiában. 36. Római negyvenöt. 37. Idegen notesz. 38. Össze-vissza ivó! 39. Az oxigén, titán és az ittrium vegyjele. 41. ... Charlies, nagynevű jazz-zongorista volt. 43. Kortyoltak. 45. Névelős tolvajnyelven munka. 46. És bátorodik (két szó). 48. V-vel az elején: ölt. 50. Ókori iráni lovasnép tagja. 51. Afrikai görényfajta. 53. Francia Éva. 55. Néma tag! 56. Árnýéka. 57. Budai hegy.

FÜGGŐLEGES: 2. Dél-európai népen. 3. ... Freeman, amerikai filmszínész. 4. Költői indulatszó. 5. Nyelvtani fogalom. 6. Fluor, neon és uránium vegyjele. 7. Angol tojás. 8. Kettős betű. 9. Pasi. 10. Éktelen kád! 11. Hőkitermelés része! 12. Autómárka. 13. Labdát befelé passzoló. 16. Az idézet második része (zárt betűk: O. G. E.). 19. Testfelépítéssel kapcsolatos. 21. Árus. 22. Mátrai hegység tagja. 25. Érték. 26. Névelős csapadék. 29. Heavy ..., rockág, névelővel. 31. Zamat. 34. Kis Attila. 35. Panaszszó. 36. A mesébe ide is mehetnek. 37. Megütné a nyereményt. 40. Moletten. 42. Alaktalan. 44. S-sel a végén: dumaparti. 47. Fordítva vág. 49. Római tizenöt és százötven. 52. Lan-

Várakozás



tán és ittrium vegyjele. 53. Beduin egynemű betűi. 54. Szanaszét les! 58. Két szekundum. 59. Esetleg. 60. Fordított kettős betű.

Szolgáltatás

■ **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150

■ **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000

■ **Redőny, relaxa, szúnyogháló**, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.

■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, közműmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást** vállalok, nyirkorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu

■ **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere**, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétfőig is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601

■ **Zárszerviz!** Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárok nyitása, javítása. Tel.: 242-1389

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás**, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357

■ **Üdvözlőm!** Villanyzerelést, karbantartást vállalok. Hálózathozvités, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254

■ **Víz-fűtészszolgálat** gyorsszolgálat: fűdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526

■ **Réz- és rozsdamentes** kűszöbök beszereléssel, zárok, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483

■ **Fényképpel beégetett porcelánkép** rendelhető síremlékre, urnafelápra. Nem fakul, nem kopik, időjárásálló. www.sirkokep.hu T.: 06-20-5509347

■ **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bűtorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu

■ **Fűdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, közműmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu

■ **Kémények bélése**, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézővel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

■ **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel.: 0670/3973869

■ **Fotóstudio, fénymásolás és fotólabor** a Kolosy Üzletházban. Fotóposzter, vászonkép nyomtatása, régi fotók reprodukciója. Igazolványképek készítése. www.postershop.hu

Egészség

■ **Bőrgyógyász Dr. Zubek Krisztina** +36 30 5516137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Fogsorkészítés, törésjavítás** hagyományos és rugalmas, törlhetetlen anyagból, 50-90 ezerig. 0670 315 1571

■ **Gyógypedikúr, pedikúr** saját otthonában az Ön kényelméért. Zsolt 06703663226

■ **Orvosi kender CBD olajok és balzsam** ingyenes szállítással, vagy személyesen a VitaAnna Shopban. Kolosy tér 5-6. 0620/54-80-652. cbdolajrendeles.hu

■ **Fogor készítés:** 40.000. -Ft, fogsorjavítás: 4.900. -Ft, alábélelés 15.000. -Ft. Az ünnepek között is dolgozunk. T:0620-27-6967

Ovis torna

■ **HAPKIDO – a sokszínű** koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Elad-vesz

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **Haszonélvezettel** terhelt lakást vásárolnék magánszemélyként. T.: 0670-601-2007

■ **Nagy méretű lakást, házat** keresek tulajdonostól. Felújítandó is lehet. Tel:20/999-7769

Oktatás

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077

Régiség

■ **Almási Katalin** becsűs vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bűszkat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148

■ **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzérméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

■ **Antik és használt KÖNYVEK**, teljes könyvtárak, hagyatékok vásárlása. Oskola Antikvárium Buda, Maros u. 12. Nitsovits Iván 06-20-23-10-725

Állás

■ Szakképzett felszolgálat, férfi, női éttermi kisegítőt alkalmaznánk. +36-26/360-047

Életjáradék

■ **Budapestben keresek** olyan idős személyt, özvegy hölgyet vagy urat, aki szívesen kötne életjáradéki szerződést korrekt feltételekkel. Bevásárlás, orvosi ellátásban is segítők. Érd.: 06-30/785-2089

■ **Életjáradékot fizetnék lakásért!** Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba 06-20/94-94-94-0

■ **Ápolónő**- idős gondozó több évtizedes tapasztalattal eltartási szerződést kötne, havi 100.000 forintig, ott lakás nélkül. Hívjon bizalommal. Tel: 0670-329-9642

■ **Örökösödési szerződést** kötne idős személlyel lakásért ügyvédcsalád, gyermeke részére, ott lakás nélkül. Fizetés egyösszegben, vagy az Ön kívánsága szerint. 06-30-822-8050

■ **Ha anyagi gondja van**, kevés az élethez a nyugdíja, életjáradékot kötnék ingatlanjáért, gyermekeim részére. Készpénz plusz havi járadék, ott lakás nélkül. 06-20-941-6368

■ **Életjáradék-Eltartás-Gondviselés.** Becsületes, keresztény, 2 gyerekes család vállalná eltartását, egyedülálló nyugdíjasnak. Havi fix, takarítás, bevásárlás, Étkeztetés. Hívjon bizalommal Cs. Tibor 06-70/610-3438

Kiadó

■ **Budapest III. ker** Vízimolnár köz 2 társasházban 44 m2 helység csendes tevékenységre 2020.01.01-től kiadó. Érdeklődni Lénárt Mihály 06-20-9517758

Társskereső

■ **Találja meg társát**, szabadidőpartnerét több mint 25 éve sikeresen működő társskereső irodában. Rendezvények, programok. (061) 269-4589 Kiss Etelka

■ **Kedves, mosolygós, félállásban még dolgozó**, 66 éves nő keresi társát. Tel: 06-70/255-7954

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

KIPUFÓGÓ KLINIKA
KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu



Az adventi hétvégén mesés programokkal vár az EuroCenter Bevásárlóközpont!

December 14-én 13 órától Varró Dani mesél kicsiknek és nagyoknak, december 21-én 11 órától a Perla Vonósnegyes ad koncertet. Az adventi hétvégén 10-16 óra között izgalmas karácsonyi programok az EuroCenterben. A részvétel ingyenes!

Részletes program: www.eurocenterobuda.hu

Függönyök
Széles méret- és mintaválasztékban.
Karnisok
Hajlított, egyedi méretre is.
Szalagfüggöny, roló, roletta,
méteráru, bútorszövet, rövidáru.
Függönyvarrás.
A nálunk készült
karnist és függönnyt felszereljük.
AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.

Zöldben gondolkodva karácsonykor is a Cseritivel

A következő hetekben a Cseriti Adománybolt-hálózat is az ünnepekre hangolódik, ahol az odalátogatók ragyogó kincsekre lelhetnek, melyekkel biztosan örömet szereznek családtagjaiknak.

Mégis miféle kincsekre lehet bukanni? Jó állapotú játékok, sporteszközök, ruhák, könyvek, jópofa dísz tárgyak, háztartási eszközök és még számtalan értékes, másodkézből érkezett hasznos holmi bújik meg az üzletekben.

De mi is az a Cseriti? Lényegében az újrahasznosítás elvén működik: az emberek behozzák, és eladásra ajánlják fel megunt, már nem használt, de mások számára még értéket képviselő személyes, használati tárgyaikat. Ezeket a Cseriti tisztítja, kisebb javításokat végez rajtuk, majd

jóval az eredeti ár alatt értékesíti, a nagyobb részt alacsony jövedelműekből, kisebb részt kincskeresőkből és tudatos vásárlókból álló közönségnek. A cseritis vásárlással társadalmilag hasznos célokat is szolgálunk, ami manapság kiemelt jelentőséggel bír: egyrészt hozzájárulunk ahhoz, hogy csökkentsük a környezetünkben felhalmozódó hulladék mennyiségét, másrészt pedig sok-sok rászoruló életminőségén is javítunk.

Óbudán, a Perc utca 2-ben is elérhető Magyarország legnagyobb adománybolt hálózata, ahol igazán megfizethető áron megtalálható minden, ami egy háztartásban szükség lehet. Az adományboltok decemberben hétfőtől szombatig, 10 és 19 óra között tartanak nyitva.

Frenyó Krisztina



Adventi adományprogram a Római-parti Piacon

Idén is megrendezik a tavalyi évben debütált „Tőlünk Neked” adományprogramot a Nánási út egyre népszerűbb piacán, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közösen. Az adventi hétvégéken november 30-tól kezdve lehet a piacon élelmiszert vásárolni és leadni az adománygyűjtő sátorban. November 30-án, a program első napján összegyűlt minőségi

élelmiszert a kerületben élő, idősklubot látogató vagy házigondozásban részesülő, rászoruló idős emberek kapták.

December 7-én a Szeretetszolgálat játszótér programjában résztvevő kerületi gyerekek, december 14-én pedig a családok átmeneti otthonában élő családok részesülnek a finomságokban.

• Szabó Timea (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a Pethe Ferenc tér 1. alatti Párbeszéd irodában tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Frenyó Krisztina** Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

WIDEX®

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció december közepéig



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.

Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 12. 20-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

EURO CENTER



PARKOLÓBÉRLETEK

MINDÖSSZE

20 000 FT-OS ÁRON!

Spórolj időt, találd parkolót kényelmesen az ünnepi időszakban is az EuroCenter Óbudában!

További részletek: www.eurocenterobuda.hu

Fényfűzérrel díszített Mikulás HÉV



Fotó: Zumpf András

Ismét közlekedik a fényfűzérrel díszített Mikulás HÉV december 6-án, 7-én és 8-án. Pénteken és szombaton a szentendrei vonalon, Óbudán keresztül, szombaton egy másik szerelvény a ráckevei vonalon, vasárnap pedig az Őrs-Csömör-Kerepes útvonalon. A H5-ös vonalon nagyon hangulatos nosztalgiaszerelvényre szállhatnak fel az utasok. A többi vonalon a felújított BZ motorvonat közlekedik. Mindegyik járaton lesz mikulás és krampusz

Zenés mesejáték

Duruzsol az erdő - zenés mesejáték lemezbemutató koncert a Csillaghegyi Községi Házban *december 14-én 17 órai* kezdettel. Duruzsol az erdő – a darab már címében is jelzi a varázslatos helyszínt és a tematikát. A történet főhőse Lepkés Lulu, az árva lepkelány, aki egy szüleit és az erdő királyát elsöprő vihar után keresi a helyét az erdei rovarok felbolydult világában, ahol az önkifejezés eszköze a zene és az ének – a duruzsolás. A lepkék táncolni tudnak, Lulu azonban duruzsolni szeretne... Zeneszerző: Józsa Tamás, szövegíró: Farkas Csaba és Józsa Tamás.

Hahota

- Karcsi, hol töltötted a téli szünetet?
- Két napot a hegyekben, sítáborban.
- És a többit?
- Gipszben.

A férfi beszélget Teremtőjével:

- Mi egymillió év neked, ó Uram?
- Akár egy pillanat, fiam.
- Mennyit ér egymilliárd forint neked, Istenem?
- Mint egy fillér, fiam.
- Ki tudná segíteni „egy fillérrel”?
- Persze, egy pillanat...

- A hipermarketekben ki-lóra lehet megvásárolni a komolyzenei CD-ke! - Tényleg? Akkor vegyünk egy kiló Lisztet...

MIKULÁSCSOMAGOK...



PYRON

PYRON A PAPIRÓN

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON