



ÓBUDA

XXVI. évfolyam 1. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. január 18.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVOLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Jégpályák Éjszakája

6

Ötödik alkalommal rendezik idén a Jégpályák Éjszakája elnevezésű szabadidősport eseményt. Óbudán, a Fő téren.

Óbuda Kultúrájáért-díj

9

A kerület kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárulók kaphatják.

Csocsóbajnokság

22

A X. Don Bosco Csocsóbajnokságot január 25-én rendezik az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskolában.

Szabálytalan kályhabekötés okozhatta a tüzet

Öt épület lángolt a Kunigunda útjánál

Fotó: Antal István

**Tizen kaptak ideiglenes elhelyezést az önkormányzattól**

Lapzártakor érkezett: Az előzetes értesülésekkel szemben nem három, hanem öt lakóépület tetőszerkezete gyulladt ki Óbudán január 12-én 18.20 óra körül a Dinamó utcában, a Kunigunda útja sarkánál. Három épület teljes terjedelmében, kettő pedig részben égett. A tűzvizsgáló elsődleges véleménye alapján felmerült a szabálytalan kályhabekötés, ezért a Budapesti Rendőr-főkapitányság közveszélyokozás gyanúja miatt rendelt el nyomozást ismeretlen tettes ellen. Összesen 12 személy érintett a vasárnap esti tüzesetben. Tizen kértek és kaptak ideiglenes elhelyezést az önkormányzattól, közülük három kiskorúak

Részletek a 14. oldalon

Indul a gyermek szakrendelő fejlesztési program

Tavalyi utolsó ülését tartotta december 19-én Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete. Döntést hoztak a kerületi gyermek szakrendelés fejlesztéséhez szükséges, konkrét előkészítő lépésekről, a helyi klímastratégia kialakításáról és a Bem József-díj odaítéléséről.

Bővebben a 2-3. oldalon

Ülésezett a képviselő-testület

Indul a gyermek szakrendelő fejlesztési program

Folytatás az 1. oldalról

Klímastratégia

Óbuda-Békásmegyer klímastratégiájának kidolgozása 2019-ben elkezdődött, és év végére olyan készültségi állapotba került, ami szükségessé tette, hogy meghatározzák: milyen klímahelyzetre számítanak 2030-ra. A képviselő-testület úgy döntött, hogy a szakemberek által felvázolt három lehetséges forgatókönyv közül az úgynevezett „közepes forgatókönyv” szerinti kidolgozást választja. Az eszerint elkészülő klímastratégia így a klímaváltozásból fakadó legvalószínűbb következmények kezelésére ad majd iránymutatást.

Csatlakozás a szövetséghez

Határoztak a Polgármesterek Éghajlat- és Energiapolitikai Szövetségéhez való csatlakozásról is. Ez a szövetség 59 ország 10 ezer helyi és regionális önkormányzatát tömöríti, a budapesti kerületek közül Zuglói, Kispest, Újpest és Hegyvidék Önkormányzata már tagja. A csatlakozással a III. kerület vállalja, hogy a szövetséggel közösen 2050-ig hozzájárul a globális felmelegedés szintjének 2 Celsius-fok alatt tartásához, felkészül az éghajlatváltozás elkerülhetetlen hatásaira, valamint hozzáférhetővé teszi a fenntartható és megfizethető energiaszolgáltatást mindenki számára.

Színvonalas gyógyítás

Egyhangú támogatással átfogó, ötéves fejlesztési programot indított a testület Óbuda-Békásmegyer gyermek szakellátásának fejlesztéséért. Ez a szolgáltatás az önkormányzat forrásaiból a kerületi gyerekek számára lesz elérhető, színvonalas gyógyításuk az elsődleges feladat. A program első lépéseként most a részletes igényfelmérés elvégzéséről és a minden ilyen esetben szükséges hatástanulmány elkészítéséről határoztak. A feladatot az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft. és a Szent Margit Rendelőintézet közösen fogja elvégezni. A felmérés már tavaszra elkészül, a testület legkésőbb májusban tárgyalni fog róla.

Fizetős parkolás Kaszásdűlőn

Elhárult az utolsó akadály a kaszásdűlői fizetős parkolás bevezetésének előkészítése útjából: több év késlekedés után decemberben a Fővárosi Önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata között végre megszületett az az együttműködési megállapodás, ami lehetővé teszi, hogy a parkolási és forgalmi szempontból túlterhelt környékre is kiterjedjen a fizetős várakozási övezet. A változtatást a lakók kezdeményezték még évekkel ezelőtt, mert a beparkoló, nem helyen lakó autósok miatt a környék forgalma többszöröse lett a helyi lakosoké. A bevezetésről korábban a kerületi és a fővárosi önkormányzat közötti

Folytatás a 3. oldalon



Nézzünk szembe a klímaváltozással!

↓
klima.obuda.hu



Fotók: Antal István

nézeteltérés miatt nem született megállapodás. Az új, 5-ös zóna megfelelő és részletes lakossági tájékoztatást és tesztidőszakot követően várhatóan tavasztól működik majd oly módon, hogy a helyben lakók és az itt dolgozó közalkalmazottak mentességei és kedvezményei – a kerület többi részével megegyező módon – érvényesülni fognak.

Bem József-díj

Szilasi Alex kiváló zongoraművész kapja 2020-ban a Bem József-díjat. Ezt a díjat

Óbuda-Békásmegyer és Város Bemowo kerülete közösen alapította, hogy a két kerület kapcsolatának fejlesztéséért sokat tett személyek vagy szervezetek munkáját magas szinten ismerjék el. Szilasi Alex kiváló magyar zongoraművész, akinek hazai és nemzetközi viszonylatban is kimagasló a művészi és kulturális közvetítői tevékenysége, a két kerület testvérvárosi kapcsolatának erősítésében élen jár.

**Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzatának
Sajtócsoportja**

Felmondott lapkiadási szerződés

Az Óbuda újságot kiadó Impress-Régió Kft.-vel kötött szerződést rendes felmondással szünteti meg az önkormányzat – erről is döntött a képviselő-testület többsége a december 19-i ülésen. Ez azt jelent, hogy a Kft. – amely 26 éve gondozza a lapot – 2020 december végéig készítheti a III. kerület kéthetente megjelenő újságját. Az előterjesztést 16 igen, 6 nem szavazattal fogadta el a testületi többség.

Pályázat nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatására

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet magyar nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatására, egy vagy több napos kirándulás keretében, a kerületben működő oktatási intézmények részére.

Pályázható tevékenységek:

A pályázat útján elnyert pénzösszeg kizárólag az intézménybe járó gyermekek belföldi kirándulásával, kulturális programokon való részvételével kapcsolatban felmerülő **utazási költség** kiegyenlítésére, **kulturális intézmények és emlékhelyek belépődíjára** (csak és kizárólag az alábbi rendeletekben meghatározottakra), illetve **szállás költségre** fordítható. (utazási költség nem számolható el az 1502/2017. (VIII. 11.) kormányhatározatban felsorolt úti célok vonatkozására.)

A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő.

A támogatás mértéke: a költség maximum 50 %-a gyerekenként.

Egy napos kirándulás esetén:

- gyerekenként nem lehet több, mint 5.000 Ft.

Több napos kirándulás esetén:

- gyerekenként nem lehet több, mint 10.000 Ft.

Intézményenként két osztály pályázhat.

Benyújtási határidő: **2020. február 7. péntek (12 óra).**

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített pályázati adatlapon lehet benyújtani. A borítékon kérjük feltüntetni a „Nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatása” címet.

Az adatlap hozzáférhető:

- az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu),

- a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.),

- a Polgármesteri Hivatal Oktatási és Kulturális Osztályán (1033 Budapest, Fő tér 4.)

A pályázat benyújtásának módja:

A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.) egy borítékban, egy eredeti és egy másolat példányban.

A pályázónak a pályázathoz mellékelni kell:

- tételes költségbeclés

- nyilatkozat a kiránduláson résztvevő gyermekek létszámáról

A magán, egyházi illetve alapítványi fenntartásban lévő iskolák esetében ezen felül:

- átláthatósági nyilatkozatot,

- összeférhetetlenségi nyilatkozatot is csatolni kell

A pályázattal kapcsolatos kérdéseket tájékoztatást ad Szathuryné Ruszthi Nóra a 4378-614-es telefonszámon, vagy a szathury.nora@obuda.hu e-mail címen.

Szkaliczki Tünde, a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP frakciósövetség vezetője a testületi ülés eseményeiről:

- Az utóbbi két hónap nyomvonalán haladva ebben a hónapban is folytattuk a globális problémákat helyi szinten is észlelő és arra reagáló munkánkat. Döntést hoztunk egy olyan gyermek szakellátási intézmény lehetőségének megvizsgálásáról, ami nem csak papíron, de a valóságban is elérhető a helyiek számára. A szülők és háziorvosok mellett, a fővárost és a környező településeket is be kívánjuk vonni a helyzet feltárásába. Nemcsak azért, hogy komplex képet kapjunk az igényekről és a jelen helyzetről, de azért is, hogy egymásba illeszkedő rendszereket tudjunk működtetni és fejleszteni az ország szívében. A gyermekszakellátás fejlesztésének szükségességét az is jól mutatja, hogy valamennyi képviselő megszavazta az erről szóló előterjesztést.

Elköteleztük magunkat a Polgármesterek Klíma és Energiaügyi Szövetségéhez való csatlakozás mellett és a klímastratégia megalkotása felé is tettünk egy újabb lépést. Bántó hiányossága volt a korábbi városvezetésnek, hogy nem vette észre a körülöttünk létező világ nagy, közös problémáit és nem is reagált ezekre. Hónapról-hónapra igyekszünk pótolni ezt a hiányosságot, így a Horizont 2020 pályázatán is részt veszünk, amelynek keretében megújuló és energiahatékony fűtési rendszert szeretnénk létrehozni az egyik Lukács György utcai társasházban. Az egyik első ilyen projekt lehet ez Magyarországon, amit reméljük, egyre több követ majd.

Rendre kerülnek a testület elé olyan döntések is, amelyeknek a meghozatala már régen indokolt lett volna. De a munkánk arról is szól, hogy az elvégzetlen feladatoknak a végére járunk, és a hibákat kijavítjuk. Így döntöttünk a kaszásdűlői fizetős parkolás bevezetéséről is, amely már évek óta aktuális lett volna a területet P+R-ként használó árutávozóknak köszönhetően. A békásmegyeri piaccal kapcsolatban pedig sajnós azt kell látnunk, hogy a korábbi városvezetésnek sem a helyben lakók érdekeit nem sikerült szem előtt tartani, de a kétféle hatékony és fejlődőképes belső működés alapjait sem tudták le-
rakni. Sok munkája lesz ezzel a piac új vezetésének.

Puskás Péter, a Polgári Képviselő-csoport (Fidesz-KDNP) frakcióvezetője így értékelte a testületi ülésen történeteket:

- A Polgári Képviselő-csoport elfogadhatatlannak tartja, hogy kerületi szakmai szervezetekbe, intézmények, önkormányzati gazdasági társaságok élére párpolitikusokat és pártkatonákat nevezzen ki az önkormányzat baloldali vezetése. A kerületi tervtanácsba, mely Bús Balázs polgármestersége alatt független szakmai szervezet volt, most a baloldali frakció egy képviselőjét delegálta dr. Kiss László polgármester, így a grémium függetlensége inentől megkérdőjelezhető. A kinevezés jogszabályokat nem sért, de etikailag számunkra elfogadhatatlan. Ugyanezen az ülésen a Békásmegyeri Piac Kft. ügyvezetőjének egy MSZP-s pártkatonát szavazott meg a baloldali frakció. Nem elfogadható, hogy pártszimpátia és párttagkönyv döntse el, hogy ki az alkalmas vezető. Az elmúlt 13 évben ez nem volt így és nem gondoljuk, hogy ezen változtatni kéne.

A képviselő-testületi ülésen támogattuk, hogy Kaszásdűlőn elindulhasson a fizetős parkolás. Az elmúlt évben már kezelhetetlenné vált a helyzet a területet P+R parkolónak használók miatt.

Az előző ciklusban leraktuk az alapjait a kerületi gyermek járóbeteg-szakellátás fejlesztésének. A Svábhegyi Gyermekgyógyintézzel megkötött szerződések alapján a kerületi lakcímmel rendelkező újszülöttek ortopédiai szűrése, valamint a 6 éves kort betöltött gyermekek szemészeti szűrése ingyenesen hozzáférhető a Bokor utcai rendelőben. A mostani ülésen tárgyalt előterjesztés egy önálló, önkormányzati fenntartásban működő gyermek járóbeteg-szakrendelő megvalósítását tűzte ki célul. A Polgári Képviselő-csoport támogatta az előterjesztést, de rossz iránynak tartjuk azt a szándékot a baloldali vezetés részéről, hogy az egész agglomerációt is ez a létesíteni kívánt intézmény lássa majd el. Nem gondoljuk, hogy a szükséges költségvetési forrásokat más településeken élők egészségügyi ellátására kéne fordítani.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Sajtócsoportja



Rászoruló családok otthonait díszítették a fenyők



Számos III. kerületi óvodás és iskolás csoport jelentkezett a sok éves hagyománnyal rendelkező karácsonyfa-díszítő versenyre, amelynek eredményhirdetését a Fő téren tartották.

A versenyre benevezett karácsonyfákat az Esernyős-Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont udvarán nézhették meg az érdeklődők. Az óvodások és iskolások munkáit külön jutalmazta a zsűri. A karácsonyfa-díszítő verseny eredményhirdetését és a nyeremények ünnepélyes átadását az advent utolsó hétvégéje előtti pénteken tartották a Fő téren, ahol kiderült, melyik óvodás vagy iskolás csoport érdemelte ki az Óbuda Legszebb Karácsonyfája elismerést. Az elismeréseket dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere nyújtotta át.

Az idén a karácsonyfa-díszítő verseny a következő eredménnyel zárult: **Óvodások** – I. helyezett: Óbudai Gyermekvilág Óvoda-Vitorla óvoda Maci csoport; II. helyezett: Óbudai Gyermekvilág Óvoda-Kanóc Óvoda **Elefánt csoport**; III. helyezett: Óbudai Meseerdő Meggyfa óvoda nagycsoportosai. Az Ágoston Művészeti Óvoda különdíjban részesült a környezet-tudatos újrahasznosított anyagok felhasználásáért.

Iskolások – Óbuda legszebb karácsonyfája: Óbudai Harrer Pál Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola 3.c osztálya; II. helyezett: Budapest III. kerületi Csalogány Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola. Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Kollé-



gium és Gyermekotthon – 9/a osztály; III. helyezett: Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola 4.a osztálya.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ közreműködésével a gyermekek által feldíszített fákat még az ünnepek előtt eljuttatta a rászoruló családokhoz.

Karácsony az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjaival Táncsal, énekkel, színdarabbal ünnepeltek



Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjai táncsal, énekkel, színdarabbal és versekkel készültek karácsonyi műsoraikra. A siker nem maradt el, fantasztikusak voltak az ünnepi produkciók.

Az intézmény dolgozói és ellátottjai az ünnepi előadások előtt azonban – a tavalyi évhez hasonlóan – ismét ellátogattak az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvé-

delmi Központ intézményébe, a Családok Átmeneti Otthonába, ahová most Turgonyi Dániel alpolgármester is elkíserte őket. Nem érkeztek üres kézzel, az intézmény ellátottjai által készített termékekkel ajándékozták meg az ott élő nehéz sorsú családokat, remélve, hogy ezáltal egy kis örömet okozhatnak nekik. Nem utolsó sorban pedig most is szeretnék volna megmutatni, a fogyaté-



kos személyek is tudnak másokon segíteni, valamint képesek értékeket teremteni.

Az átmeneti otthonban tett látogatást követő két napon, a III. kerületi rehabilitációs intézmény ellátottjai az idén is karácsonyi műsorokkal lepték meg a vendégeket, az ott dolgozó alkalmazottakat és a róluk – az év minden napján – töretlenül gondoskodó szülőket, gondviselőket. A középsúlyos részleg

ünnepségén köszöntőt mondott Turgonyi Dániel alpolgármester és Szabó Tímea országgyűlési képviselő. Az enyhe részleg műsorán szintén tiszteletét tette az alpolgármester.

Az előadások után minden ellátottnak és meghívottnak ajándécsomagot – benne az intézmény új, 2020-as naptárával – adtak át a rehabilitációs központ munkatársai, majd egy szerény ünnepi fogadás várt mindenkire.

Köszönet a közösségért végzett munkáért

Jutalom rendvédelmi dolgozóknak

Az év vége közeledtével jutalmat adott át és személyesen mondott köszönetet a kerületi rendvédelmi szervek munkatársainak dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

Az éves ünnepélyes eseményen részt vettek a III. kerületi Rendőrkapitányság, az Észak-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség, az Országos Mentőszolgálat Csillaghegyi Mentőállomásának, valamint a Budapest III. kerületi

Polgárőr Egyesület dolgozói.

- Akik itt vannak, azok sohasem lesznek civilek, sohasem lesznek nyugdíjasok, hanem mindig a hivatásuk emberei lesznek. Önök jól tudják azt, hogy az egyenruha nem olyan, amit le lehet venni, mert önökkel marad mindig – mondta dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere köszöntőjében. Hozzátette: szeretné, ha a jelenlévők éreznék, hogy a közösség támogatja őket.



A fővárosi lakóközösségek ünnepe – Budapest100



Az idén tizedik születésnapját ünneplő Budapest100 elnevezésű rendhagyó kulturális-építészeti fesztivál során Óbudáról korábban az Óbudai Gázgyár épülete és a Miklós tér 2. alatti társasház csatlakozott. A szervezők szeretnék, ha Óbuda-Békásmegyer több épülettel is képviselve lenne a programban. A rendezvény 2020. május 9-10-én lesz.

A KÉK – Kortárs Építészeti Központ által rendezett, jövőre 10 éves Budapest100 program az egész várost megmozgató, csatlakozó épületek és rendhagyó kulturális-programjaik a rendez-

A Budapest100 az OSA Archívum és a KÉK kezdeményezésére 2011-ben indult azzal a céllal, hogy évente egy hétvégén keresztül ünnepeljék együtt az épp abban az évben 100 éves házakat. 2016-tól új irányba indultak és városrészeket választottak, mert az I. világháború alatt kevés új ház épülhetett. Emiatt először az akkor 120 éves Nagykörút vonalán nyitottak meg az épületeket, majd a Rakpartok hosszában, 2019-ben pedig a Bauhaus centenárium apropóján a budapesti koramodern építészeti nyomába eredtek a szervezők. Az eredeti cél azonban megmaradt: bemutatni a pincétől a padlásig a házakat, megismerkedni a lakókkal és hozzájárulni új közösségek kialakulásához. A Budapest100-hoz évről évre egyre több épület csatlakozik, a látogatók száma tavaly meghaladta a 15 ezer főt. Mindezek mellett az országos média is nagy figyelemmel kíséri ezt az önkéntesek és lokálpatrióták részvételével megvalósuló fesztivált.

vény idején szabadon és ingyenesen látogathatók. 2020-ban a Budapest100 tizedik születésnapja alkalmából a szervezők megnyitották a jelentkezőt minden budapesti lakóközösség számára. Az elmúlt kilenc évben több ezer önkéntes és közel 500 megnyitott épület lakóival hívta fel a figyelmet a körülöttünk lévő város mindennapi értékeire, érdekes történeteire, csodálatos épített örökségére.

Elrendelték a szmogriadó tájékoztatási fokozatát

A budapesti mérőállomásokon a szálló por (PM10) légszennyezettségi szintje (az egy napra számított átlageredménye) január 8-án és 9-én is három mérőpontra meghaladta a tájékoztatási küszöbértéket (75 µg/m³), ezért a jogszabályi előírásoknak megfelelően a főpolgármester a szmogriadó tájékoztatási fokozatát rendelte el. A vonatkozó jogszabályok alapján Karácsony Gergely főpolgármester – további intézkedésig – a szmogriadó tájékoztatási fokozatát rendelte el.

A Fővárosi Önkormányzat honlapján is közzétett hatósági határozat önkéntesen betartandó, megelőző intézkedései közül kiemelve, hogy a további romlás elkerülése érdekében lehetőség szerint mérsékeljék a szilárd- és olajtüzelésű berendezések (ha egy háztartásban létezik földgáztüzelési mód, akkor a szilárdtü-

zelésű kandallók, cserépkályhák) használatát, továbbá lehetőség szerint szüneteltessék az egyéni gépjárműhasználatot, részesítsék előnyben a közösségi közlekedést.

A szilárd- és olajtüzelésű berendezések használatára vonatkozó kérdéshez kapcsolódóan felhívják arra is a figyelmet, hogy a vonatkozó jogszabály szerint: „hulladék nyílt téri, vagy a hulladékok égetésének feltételeit rögzítő jogszabályban foglaltaknak nem megfelelő berendezésben történő égetése, a háztartásban keletkező papírhulladék és veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen fahulladék háztartási berendezésben történő égetése kivételével tilos”.

Kéri továbbá, hogy az egyéni gépjárműhasználatot – különösen a legszennyezőbb gépjárművek, valamint a belső égésű motorral hajtott segédmotoros kerékpárok és a belső égésű motorral hajtott kerékpárok üzemeltetői – kerüljék. Forrás: www.budapest.hu

Korcsolyázz éjszaka! – Jégpályák Éjszakája

A Magyar Jégkorong Szövetség 2020-ban ötödik alkalommal szervezi meg a Jégpályák Éjszakáját, amelyhez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is csatlakozik.



Fotó: Antal István

A Magyar Jégkorong Szövetség 2016-ban döntött úgy, hogy a Múzeumok Éjszakájához hasonlóan országos rendezvényt indít, amelyen mindenki korcsolyát húzhat.

Január 18-án a Fő téri jégpályán meghosszabbított nyitva tartással és kedvezményes korcsolyakölcsönzési díjjal várják a korcsolyázás szerelmeseit!

A Fő téri jégpálya ezen a napon 24 óráig tart nyitva, 18 órától kedvezményesen kölcsönözhetnek korcsolyát a

látogatók, melynek díja: 400 Ft (összes méret esetén).

Bérelhető méretek: kétélű korcsolyacipő 22-26 méretig (állítható), egyélű korcsolyacipő 27-48 méretig.

A Fő téri jégpálya ezen a napon is térítésmentesen áll az érdeklődők rendelkezésére. A meghosszabbított nyitva tartás alatt apró ajándékkal kedveskednek a vendégeknek. A regisztrált jégpályák a Magyar Jégkorong Szövetség weboldalán nyomon követhetők: www.jegkorongszovetseg.hu/jegpalyak-ejszakaja



Korizás februárig a Fő és a Csobánka téren

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével, az Advent Óbudán rendezvénysorozatán belül minden évben két helyszínen nyitja meg az óbudai lakosság részére a **térítésmentesen** használható jégpályákat. A tavalyi évhez hasonlóan a Csobánka téren 10×20 méteres pályával, a Fő téren 15×25 méteres pályával várják a korcsolyázni vágyó lakosokat.

NYITVATARTÁS

2019. november. 30. (18 óra) – 2020. február 2.
(az időjárás függvényében meghosszabbíthatják)

Fő tér: hétfő-vasárnap 8 óra - 22 óra

Csobánka tér: hétfő-vasárnap 8 óra - 20 óra

OKTATÁS

Az oktatás térítésmentesen a következő időpontokban ingyenesen vehető igénybe. Jelentkezni a helyszíneken az oktatást megelőző fél órában szükséges.

Első hétvége: 2019. december 7-8., utolsó hétvége 2020. január 25-26.

Fő tér: szombatonként 8 óra - 10 óra

Csobánka tér: vasárnaponként 8 óra-10 óra

KORCSOLYAKÖLCSÖNZŐ

Bérelhető méretek: kétélű korcsolyacipő 22-26 méretig (állítható) 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 27-36 méretig 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 37-48 méretig 600 Ft. Hétköznapi, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.

KORCSOLYAÉLEZÉS A ROKONNÁL

Technikai okok miatt sajnos nincs lehetőség korcsolyaélezésre a Fő téri jégpályán. A kerületben viszont egy helyen biztosított a szolgáltatás, 1500 Ft/cipőpár ellenében. **A Mátyás király út 6. szám alatt üzemelő Rokon Sport üzletben hétfő-péntek 10.00-18.00 óra között.** A kellemetlenségért elnézést kérnek, mind a Fő téri, mind a Csobánka téri jégpályán várják a korcsolyázni vágyó óbudai lakosokat!



Fotó: Zumpf András

Fogadj örökbe egy helyiséget...!

Műszaki cikkeket adományoztak a Szent Margit Kórháznak

Hűtőszekrényekkel, mikrohullámú sütőkkel, kávéfőzőkkel és vízforralóval gazdagodtak a „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” elnevezésű program által az intézmény egyes osztályai. A felajánló óbudai cég korábban már több alkalommal segítette a kórházat a kampány keretein belül.

A Duna Autó Zrt. mostani adományával (hűtőgépek, mikrohullámú sütők, kávéfőzők és vízforraló) most negyedszerre csatlakozott a népszerű kezdeményezéshez, így többszörös örökbefogadók lettek a Szent Margit Kórházban.

Az egészségügyi intézménynek a központi, kiemelt fejlesztések mellett a kisebb komfortosításokra önröböl már nincs lehetősége, így olyan kiemelt támogató partnereket keresnek a 2016 óta futó kampányban, akik/ amelyek szeretnének és tudnak is segíteni a Szent Margit Kórháznak. A gyakorlatban az Óbu-



da-Békás megyerén tevékenységet folytató vállalkozások, az agglomeráció, illetve a kórház ellátási területében megtalálható vállalkozások, a helyi önkormányzat, illetve az óbudai kötődésű közéleti személyiségek jöhetnek számításba. A leendő „örökbefogadók” egy választott helyiséget rendezhetnek be, újíthatnak fel, illetve egyéb, a kényelmet segítő berendezéseket ajándékozhat-

nak az egyes osztályoknak.

- Egy közösséget alkotunk, amelyben igazából tökéletesen mindegy a közösség a tagjainak, hogy az intézményrendszer mely fenntartási szintjén veszik igénybe a szolgáltatásokat. Mindegy, hogy a kerület lakosságának az, hogy fővárosi úton esik hasra a jégén vagy pedig egy kerületi járdán, úgy teljesen lényegtelen

az is, hogy milyen állami, önkormányzati, vagy magánfenntartású intézményt vesz igénybe. A lakosság logikusan csak a szolgáltatás oldaláról szemléli ezt. Ebből adódóan a III. kerület önkormányzatának szemlélete az, hogy a holisztikus megoldásokat, az egységes szemléletet támogatja. Éppen ezért mi nem csak az egészségügyi területen, hanem minden területen szeretnénk tá-

mogatni a kerület, az állami, és a magán projektek, fejlesztések egymásra találását – mondta dr. Kiss László, Óbuda-Békás megyer polgármestere.

- 30 éve vagyunk családi vállalkozás a piacon, és itt is élünk a kerületben. Amikor pár éve elindult ez a kezdeményezés és olvastam róla, nagyon megtetszett és szeretnénk volna a magunk szintjén a kerületért tenni. Jól eső érzés volt, és arra biztatnám a magán-személyeket, a kerületben élőket, vállalkozókat, cégeket, hogy tegyék ugyanezt – hangsúlyozta Ormos Péter, a Duna Autó Zrt. igazgatója.

Az eseményen dr. Badacsonyi Szabolcs főigazgató köszönetet mondott az adományokért a Duna Autó Zrt. vezetőinek, amelyek a kórház dolgozóinak is segítséget jelentenek majd a mindennapokban, és örömet fejezte ki, hogy a partneri együttműködés már több éve tart és remélhetőleg a jövőben is folytatódni fog.

Sokrétű programok, fejlesztések a rendelőintézetben

Már most látható, hogy a Szent Margit Rendelőintézet programokban és fejlesztésekben gazdag év elé néz.

Az Egészséges Budapest Program keretében tovább folytatódik az intézmény eszközparkjának fejlesztése, amely a korszerűbb, gyorsabb és pontosabb betegellátást teszi lehetővé. Óbuda-Békás megyer Önkormányzata pedig 90 millió forinttal növelte a rendelőintézet éves keretét, amelynek nagy részét a munkavállalók juttatásainak növelésére fordítanak.

A III. kerületben immár komoly hagyománya van az Egészségkörút Óbudán elnevezésű ingyenes szűrőprogram sorozatnak, amely idén is több állomáson vár mindenkit, aki nyitott egészségi állapotának felmérésére, valamint preventív jelleggel szakember tanácsát



kérné. A szűrések célja az elsődleges és másodlagos megelőzés érvényesítése, az egészségtudatos magatartás elősegítése a kerület lakossága körében. A szűrések repertoárját is szélesíteni szeretnék, mégpedig kifejezetten gyermekeknek szóló vizsgálatokkal, hiszen már egészen kicsi korban célszerű tudatosítani

a megelőzés fontosságát.

Hamarosan folytatódnak a San Marco Szabadegyetem előadásai is. Az ismeretterjesztő alkalmakon mindig hasznos információkkal gazdagodik a közönség, ráadásul a szakterületükön ismert és elismert meghívott előadóktól is bárki kérdezhet. Február 10-én például

a szexuális úton terjedő betegségekről lesz szó, amelyek száma sajnos évről évre egyre növekszik, pedig odafigyeléssel és gondossággal megelőzhető lenne.

Szakmai rendezvényekben is bővelkedni fog 2020, hiszen a két havi rendszerességgel megrendezett Orvosklubok mellett az évről évre nagyobb népszerűségnek örvendő, színvonalas és akkreditált Orvosnapot is megszervezik szeptemberben, idén a szájüregi és fül-orr-gégészeti panaszokra és azok kezelésére helyezik a fókuszot.

Természetesen a rendelőintézet égisze alatt működő Egészségfejlesztési Iroda mentálhigiénés, valamint egészséges életmódra nevelő programjai is folytatódnak, amelyekhez továbbra is partnerek a kerület oktatási, egészségügyi és szociális intézményei.

Negyedik adventi hétvége a Fő téren

Visszatekintő az ünnepváró programokra



A karácsonyfa-diszító verseny eredményhirdetésével indult az Advent Óbudán programsorozat utolsó hétvégéje december 20-án. Ezt követően az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idős klubjainak műsorát láthatták az érdeklődők a Fő téri színpadon. Fellépett még a délután folyamán Takáts Eszter zenekarával, a Tűzmadarak, Balogh Kálmán & Gipsy Cimbalom Band feat.

A Kishalász Zenekar kezdte a programot másnap, december 21-én. Ring István „Verklis a jégén” című műsorával szórakoz-

tatta a közönséget. Nagy sikerrel lépett fel a Malek Andi Soulistic és a Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák együttes.



Az utolsó adventi vásárnap (december 22.) délutánja betlehemes játékkal kezdődött a karácsonyfánál, ahol a Barboncás Egyesület előadását tekinthették meg az Óbuda szívébe látogatók. A Belvárosi Betyárokat az Animus Csengettyű Együttes követte a fellépők sorában. A napot és ezzel az Advent Óbudán tavalyi programjait a Kalácsa zárta, „Szabad-e bejönni Betlehembe” című műsorával.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere gyűjtötte meg a negyedik adventi gyertyát.

km

Rendkívüli ikonkiállításra hívta az érdeklődőket a Vojtech Hasmandová SCB anyáról elnevezett ikonfestő kör. A Tombor Kata által vezetett Vojtech ikonfestő csoport által készített, illetve Kunay Viktor lazarista áldásával megszentelt legújabb ikonalkotásoknak a Kiskorona Idősek Klubjában lévő Kiskorona Galéria adott otthont.

A kezdeményezők daganatos betegségben átesett emberek részére hirdették meg az ikonfestő foglalkozást 2013-ban, a Magyar Rákellenes Liga együttműködésével. Az első évben négy résztvevővel indult a csoport. A kör az évek során tízre bővült.

És, hogy ki is a csoport névadó Vojtech? Ferenc pápa 2014. december 6-án ismerte el Isten Szolgálóleánya, Adalberta (Vojtech) Hasmandová SCB (1914–1988, Cseh-

ország) hősiességeit, aki a Borromeo Szent Károlyról Nevezett Irgalmas Nővérek Kongregációjának előjárónője volt.

Tombor Kata, négy fiú édesanyja, végzettsége szerint latintanár, a budapesti XXIII. János pápa Idősek Otthonában mentálhigiénés foglalkoztató. Az ikonfestő csoport munkásságát nagyon a szíven viseli, arra kérte a kiállítás látogatóit, fogadják épp oly szeretettel és türelemmel az alkotásokat, amilyen szeretettel és alázattal készültek azok a hónapok alatt, az esetleges kisebb-nagyobb hibák ellenére is. Szemléljék őket imádságos lélekkel, hiszen mind megszentelt ikonok, amelyekben felfedezhetik Isten jelenlétét és üzenetét.

Frenyó Krisztina

Megszentelt ikonok



Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszeresen szabályozta. „A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a civil, nemzetiségi és kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kisplasztikája, díszoklevél és bruttó 600.000 Ft összegű pénzjutalom jár.

A díj az Óbuda Napja (május 4.) kulturális rendezvénysorozat keretén belül kerül átadásra. A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az óbudai polgárok, civil szervezetek, és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2020. március 10-ig kéri eljuttatni.

Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

Hagyomány szerint

Balogh Viktória képzőművész munkái február 2-ig láthatók az Óbudai Társaskör galériájában. Megtekinthető hét-fő kivételével naponta 15-től 19 óráig a Kiskorona utca 7. szám alatt.

Téli mesék

Kültéri árkádkiállítás nyílt a Békásmegyeri Községi Házban, ahol Rofusz Kinga illusztrátor grafikáiból látható válogatás. 2010-ben az Év illusztrátora díjat nyerte el. A kültéri tárlaton a tél hangulatát idézi meg sajátos képi világával. (Megtekinthető ingyenesen március 1-ig).

A múltó idő jövőképei

A Norvégiában élő Wellisch Tehel Judit festőművész kiállítását Nagy T. Katalin művészettörténész nyitja meg a fenti címmel január 17-én 18 órakor az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Közreműködik: Kertész Endre csellóművész. (Megtekinthető február 7-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig ingyenesen. Cím: San Marco utca 81.)

Kulisszák mögött

A fővárosi színházak történetét mutatja be vetítéssel színesített előadással a Békásmegyeri Községi Ház új ingyenes sorozata. Szabényi Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus a Nemzeti Színház hőskorával ismerteti meg az érdeklődőket: január 31-én 17 órától az 1837-től 1945-ig, február 28-án a szintén 17 órakor kezdődő előadásában pedig az 1945-től 1965-ig tartó időszakról beszél. (Cím: Csobánka tér 5.)

Fotókiállítás 50 év távlatából

Az 50. születésnapját ünneplő Óbuda Fotóklub Egyesület hagyományos, éves kiállítását az Óbudai Társaskör kisszalonjában láthatták az érdeklődők. A közel egy hónapig nyitva tartott tárlaton az egyesületi fotóművészek mellett az autista fotós csoport tagjainak felvételei is helyet kaptak a kiállítók között.

Fotók a homlokzaton

A „Panel zsáner” című fotópályázat kültéri kiállítása a Békásmegyeri Községi Ház homlokzatán látható 2020. január 31-ig.



Fotók: Antal István

Nyílt napok február közepéig

A beiskolázási program részeként januárban és februárban is tartó nyílt napokon az érdeklődők megismerhetik az **Óbudai Egyetemet**, a különböző karokon folyó képzéseket, részletesen tájékozódhatnak a duális képzésről, és minden, a felvétellel kapcsolatos kérdésre választ kaphatnak. A programokon az egyetem kutatói, oktatói, hallgatói bemutatják a műszaki és gazdasági tudományok területén elért eredményeiket, fejlesztéseiket, újdonságait. Az egyetem nyílt napjai február közepéig tartanak. Bővebb információ a: <http://news.uni-obuda.hu/articles/2019/11/29/nyilt-napok-az-obudai-egyetemen> oldalon.

Játékos tanulás óvodásoknak

Ismét Manótanoda indult január 8-tól a Templom utcai **Szent József Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban**. Játékos tanulás óvodásoknak szerdánként 16.30-tól 17.15 óráig. A leendő első osztályosokat az iskolai élettel, játékos formában ismertetik meg a tanítók. **Február 1-jén** nyílt napra várják az intézmény iránt érdeklődő, első osztályba illetve a gimnáziumba készülő diákokat és szüleiket. (További információk: www.szjtjosef.net)

A reformkor és Arany

Műveltségi vetélkedőt rendez már hagyományosan minden évben az Óbudai Kulturális Központ a magyar kultúra napjához kapcsolódóan. A megmérettetésen az általános iskolák és a gimnáziumok 7. és 8. osztályos diákjai vehetnek részt. A **január 21-én 14.30 órakor** kezdődő verseny témája a reformkor mellett Arany János élete és irodalmi munkássága lesz.

Jó tanuló, jó sportoló cselgáncsozó

Az év végén a fővárosi városi dísztermében tartották a hagyományos „Élen a tanulásban, élen a sportban” elnevezésű gálát, melyen a két területen kiemelkedő teljesítményt nyújtó diákokat ünnepelték. **Gy. Németh Erzsébet** főpolgármester helyettes adta át az elismerő oklevelet 32 fővárosi sportolónak. Köztük ezúttal is szerepelt III. kerületi tanuló. **Barczikay Ákos**, az Óbudai Judo Club kitűnő cselgáncsozója évek óta magas szinten sportol és a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium 9. osztályos tanulójaként a tanulásban is az élen jár. Teljesítménye dicséretes és követendő példaként szolgál.



Robotinvázió Óbudán



Közel negyven csapat regisztrált a főváros eddigi legnagyobb robotrendezvényére, ahol három versenyen a tizenéves és a senior robotvezérlők is ringbe szálltak. A január 11-i ingyenes esemény látogatói workshopokon megépíthették saját robotjukat és belekóstolhattak a programozásba az Alternatív Közgazdasági Gimnáziumban.

Tehetséggondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2019/2020-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozások **csütörtökönként 14.30-tól 15.30-ig** lesznek a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Emlékmackók

A Civil Házban rendezik azt az emlékmackó kiállítást, amely valamennyi generációnak érdekes lehet. Megtekinthető január 31-től február 14-ig a Végvár utca 2. alatt.

Januártól ismét zenés szerdák a bölcsődékben

Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. A Kerek zenekar 2020-ban is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődeit, népi mondókák-

kal, énekekkel varázsolva el a kicsiket, minden ízükből megmozgatva őket. Ezekre a családi hangulatú zenés programokra szeretettel hívják a bölcsődébe még nem járó kisgyermekeket is. Az „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai 2020 januárjától a következő helyszíneken és időpontokban látogathatók:

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2020.01.22.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u. 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.01.29.	1039 Bp., Medgyessy 3	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1032 Bp., Solymár u. 12
2020.02.05.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Medgyessy 3
2020.02.12.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2020.02.19.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u. 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.02.26.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3	1033 Bp., Szérűskert 35.	1032 Bp., Solymár u. 12
2020.03.04.	1039 Bp., Víziorgona u. 1.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Medgyessy 3
2020.03.11.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u. 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.03.18.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2020.03.25.	1032 Bp., Solymár u. 12	1035 Bp., Kerék u. 12-14	1035 Bp., Szél u. 23-25.

Az óbudai bölcsődéről a www.obudaibolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találnak további tudnivalókat.

Évszázados hagyomány folytatódott karácsony másnapján a „Braunhaxler” Egyesület és Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzatának szervezésében, az óbudai Krumplibúcsún.

Ez egykor a Margit körüti (a XIX. században Ország út, német nevén Landstraße) Ferences templom búcsúja volt Szent István első vértanú emlékére, amikor a szerzetesek sült krumplit osztogattak a szegényeknek. Később ez a hagyomány összekapcsolódott az 1838-as nagy Pest-budai árvízre való megemlékezéssel. Ekkor Óbuda, akkori nevén Altofen alacsonyban fekvő területeinek lakossága a budai hegyekbe menekült és az ott élő sváb gazdák gazdasági épületeiben húz-

ta meg magát, ahol a sült krumpli és libaszír volt a fő enniavalójuk. Ennek emlékére a későbbi években karácsony másnapján, ahogy ma is, Óbudán összejöttek a családok egy kis beszélgetésre, ahol a régi idők (az árvízre) emlékezve mindig a sült krumpli a közös menü.

Később ez az emlékezés olyan ünnepé fejlődött, melyet Óbuda különböző vendéglőiben, de az utóbbi jó néhány évben már a Rozmaring étteremben rendez a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület. Az asztalokon ingyenes a sült krumpli libaszírral és a lila hagyma, sramlizene szól.

A Krumplibúcsú népi díszpolgárai



A rendezvény fénypontja a Krumplikirály és Krumplikirálynő választása. Ez egyfajta népi díszpolgári cím, melyet mindig azok érdemelnek ki,

akik megválasztásuk évében sokat tettek közösségért, és ez ma sincs másképpen. Idén a Braunhaxler Dalkör két tagját érte ez a megtiszteltetés: Diny-

nyés Istvánt és Harangozó Józsefnét. A királyválasztás után a Braunhaxler Dalkör énekelt, majd késő délutánig Zwickl Misi fűvós zenekara játszott.

Nemzetiségi adventi est Békásmegyeren



Fotók: Antal István

Előadássorozat a hazai horvátokról

Óbuda-Békásmegyer újjáalakult Horvát Nemzetiségi Önkormányzata a Magyarországon élő horvát népcsoportokról szervez előadássorozatot.

Az előadások időpontjai:

- 2020. január 24. gradistyei- és muramenti horvátok, 2020. február 21. drávamenti horvátok és Pécs környéki bosnyákok, 2020. április 17. bunyevácok és sokácok, 2020. június 12. budai-budakörnyéki- és a dunamenti rác-horvátok.

Előadó: *Sokcsevits Dénes* történész (Bölcsészeti Tudományi Kutatóközpont Történettudományi Intézet, Budapest).

Az előadásokon a magyarországi horvát népcsoportokat magyar nyelven mutatják be.

Az egyes előadásokról mindazok kapnak meghívót, akik kérik ezt, és megküldik e-mail címüket.

Szeretnék elérni a kerületben élő horvát identitásúakat, ezért kérik, hogy a III. kerületben élő vagy dolgozó horvát ismerőseit feltétlenül invitálja meg. Az első előadás gradistyei- és muramenti horvátokról 2020. január 24-én pénteken, 16 órakor lesz az Esernyős kamarateremben (Fő tér 2.).

Az érdeklődés felmérésére és a megfelelő feltételek biztosítására szíveskedjen visszajelezni az obudaihorvatok@gmail.com címen mielőbb.

Óbuda-Békásmegyer Német, Lengyel és Szlovák Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület 2019. december 12-én a Békásmegyeri Községi Házban rendezte a hagyományos nemzetiségi adventi estet.

Az adventi koszorún az első gyertyát a „Braunhaxler” Egyesület elnöke, *Pappné Windt Zsuzsanna*, a másodikat a nemzetiségi önkormányzatok elnökei: *Wesolowski Korinna*, *Horti Andrásné* és *Neubrandt Istvánné* közösen, a harmadikat pedig *Bús Balázs*, a képviselő-testület polgári-frakciójának képviselője gyújtotta meg.

Az ünnepi műsorban felléptek: az Óbudai Mesevilág Óvoda német nemzetiségi csoportos óvodásai, az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola és a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola tanulói, valamint a házigazda, a Braunhaxler Dalkör, a Pilisszántói Szlovák Pávákör, a Hollós Lajos Kórus és a Szent Kinga Kórus. Az ünnepi műsort – mint minden évben – a négy nyelven: lengyelül, szlovákul, németül és magyarul elénekelt „Csendes éj” zárta, majd fehér asztal mellett látták vendégül a nemzetiségi adventi est résztvevőit.

A mai Budapest, 1873. november 17-én jött létre a Duna bal partján fekvő Pest, valamint a jobb partján elterülő Buda és Óbuda városának egyesítésével. 1950. január 1-jén a Budapest környezetében lévő települések hozzácsatolásával létrejött az úgynevezett Nagy-Budapest, amelynek lakossága a '80-as években majdnem elérte a 2,1 millió főt.

70 éve jött létre Nagy-Budapest. Az Országgyűlés 1949. december 20-án szavazta meg azt a törvényt, amely 1950. január 1-jével Budapesthez csatolt 7 addig önálló várost és 16 nagyközséget. Ma már természetes, hogy a főváros része, de 1950 előtt önálló település volt a hét város:

Budafok, Csepel, Kispest, Pestszenterzsébet, Pestszentlőrinc, Rákospalota, Újpest.

Ahogy önálló települések voltak a falvak is: Albertfalva, Békásmegyer, Budatétény, Cinkota, Mátyásföld, Nagytétény, Pesthidegkút, Pestszentimre, Pestújhely, Rákoscaba, Rákoshegy, Rákoskeresztúr, Rákosliget, Rákosszentmihály, Sashalom és Soroksár.

Budapest tehát hetven éve létezik a mai határai között. Ebből az alkalomból adott ki emlékező közleményt Budapest Főváros Levéltára, amely egy összefoglaló rövid tanulmányt foglal magában, dr. Sipos András főlevéltáros tolmácsolásában a Nagy-Budapest létrehozásáról.

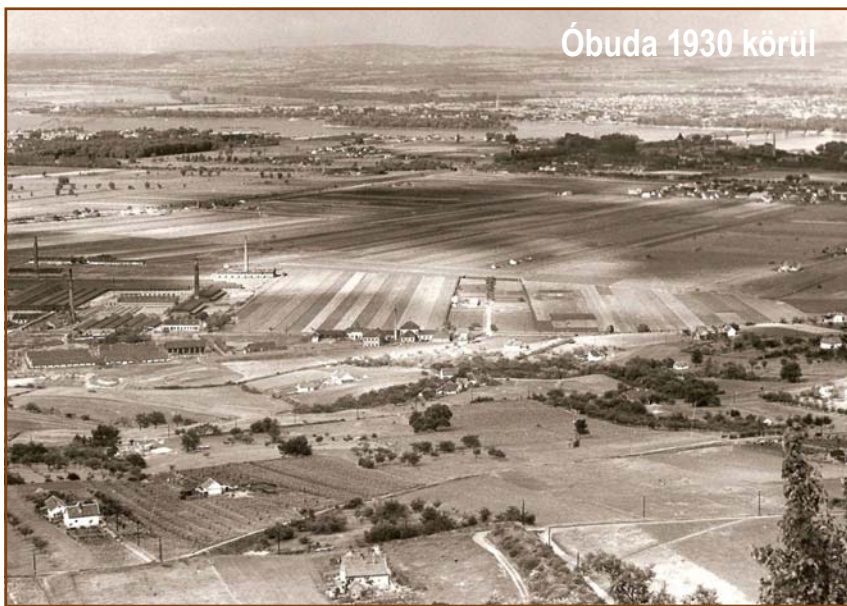
Rákosi idején

Nagy-Budapest létrehozása a Rákosi Mátyás nevével fémjelzett kommunista diktatúra berendezkedésének egyik fontos állomása volt. Az ötlet már korábban is többször felmerült, a legkomolyabban 1906-ban, Bárczy István polgármestersége idején. 1950-ben mindenesetre az addig is nagy beépítetlen vagy szellősen beépített területekkel rendelkező főváros kiterjedése ezzel több, mint kétszeresére, 207 km²-ről, 525 km²-re nőtt. A fővárost valójában előtte is, utána is Budapestnek nevezték, de közismert kifejezésekkel „Kis-Budapest” 1 millió 58 ezer fős lakosságát 531 ezer fővel gyarapította a második városesetítés. Régóta megjelent, és napjainkban is rendre felbukkan olyan megítélés, amely szerint Nagy-Budapest mai formájában a Rákosi-rendszer megalomán alkotása, politikai indítékból, a szakmai szempontokat felülírva csatoltak olyan területeket is Budapesthez, amelyek arra még nem értek meg.

Az előkészítő bizottság a városrendezési szempontok és a kerületi beosztás elveinek kidolgozásával Preisich Gábor építészt bízta meg, akinek irányításával több éves

A városesetítésre emlékezünk

70 éves Nagy-Budapest



Óbuda 1930 körül

munka eredményeként 1948-ban befejezték Nagy-Budapest általános rendezési tervének (ART) kidolgozását.

Ez a terv olyan település-szerkezetet vázolt fel, amelyben a már sűrűn beépített belterület (Pesten a Dózsa György út – Orczy út – Haller utca vonaláig) zárt egység, amelyet a külső városrészekről Dunától–Dunáig terjedő zöld gyűrű választ el, és megakadályozza a város további terjeszkedését. A zöldgyűrű létező elemek – Városliget, a löversenyter, Kerepesi temető, Népliget – alapjain, ezek összekötésével képződött volna. Ezen a gyűrűn kívül pedig laza, kertvárosias településekbe ágyazottan helyezkedtek volna el a helyi központok.

Népesség-növelés

A terv jelentős népességyarapodást vetített előre, a kimondottan kertvárosias fejlesztésre szánt Csillaghegyen, Pesthidegkúton, Albertfalván, Budatétényben, Mátyásföldön, illetve a Rákos-menti településeken. Preisich Gábor 1949. április 5-én készítette el a becsatolandó településekre, a főváros új határának megállapítására vonatkozó javaslatát. Indoklásában leszögezte: „Nemcsak abból kellett kiindulni, hogy milyen területek állnak egymással szorosabb kapcsolatban, hanem azt is figyelembe kellett venni, hogy a kijelölt területek a város növekvő létszámának elegendő területet adjanak, úgy lakó-, mint ipari és zöldterületek vonatkozásában.” A kérdés Preisich javaslatának megfelelően dönt el, attól csupán egy vonatkozásban tértek el: Preisich Békásmegyerből eredetileg csak Csillaghegy becsatolását javasolta, és a falusias településmagot kívül hagyta volna.

Szakmai háttér munka

Az tehát egyértelműen cáfolható, hogy a városhatár kiterjesztésének ne lett volna kellő szakmai megalapozása. Nem ez

volt az oka annak, hogy Nagy-Budapest nem vált egyértelmű sikertörténeté. Azonban a belső kerületeket és a becsatolt településeket teljesen uniformizáltan kezelő igazgatási konstrukció és a pártállam által irányított utasításos tervgazdaság intézményi környezete, amelyben mindez működni kényszerült, nem felelt meg sem a régi főváros, sem az új „peremkerületek” adottságainak és szükségleteinek.

Hogyan fogadta a lakosság?

És, hogy Budapest lakossága hogyan fogadta Nagy-Budapest létrejöttének híreit?

Többek, jobb Közértellátásban reménykedtek,

míg más örült annak, hogy Békásmegyerig is érvényes a BKV (vagyis akkor még BSZKRT) jegy és bérlet, illetve olyan is akadt, aki azt remélte, hogy települése kulturálisan felemelkedik.

Mára a legtöbb településrész Budapest szerves része lett, és leginkább csak a „Rákosoknál” járva találkozhatunk falusias megjelenésekkel, miszerint újra élénk táruul egy kertvárosias település, amolyan lokális, kisvárosi központtal.

Egy kis érdekesség

Katona Csaba történész szavait idézve, a korabeli viszonyok között világváros alakult ki Buda, Pest és Óbuda egyesítésével 1873. november 17-én.

Hozzátette: a magyar főváros méltó párja lett Bécsnek, és 1900-ban már Európa nyolcadik legnagyobb városa volt. A történész felhívta a figyelmet arra, hogy a Fővárosi Közmunkák Tanácsa már 1870-ben létrejött, ez is jelzi, hogy az egységes Budapest létrejötte tervezett folyamat eredménye volt. Hangsúlyozta, hogy az egyesítés jelentős előkészítést igényelt közigazgatási szempontból is, át kellett gondolni egyebek mellett a fővárosi kerületek, választókerületek kialakítását.

Óbudai történelem

A mai Budapest területének írásos történelme a római helyőrséggel, Aquincummal kezdődik, amelyet i. sz. 89 körül alapítottak a Duna nyugati partján (a mai Óbuda területén). Aquincum i. sz. 106-tól a 4. század elejéig a kettéosztott Pannonia tartomány egyik részének, Alsó-Pannóniának (Pannonia Inferior) a központja volt. Lakossága 20 ezer fő körüli volt. A mai Hajógyári-szigeten épült helytartói palotában olykor maguk a római császárok is megfordultak.

Frenyó Krisztina

Solymári fészület

A fészület forgalmas helyen, a Vörösvári úton, a Szentháromság templom mellett, a rendelőintézet közelében található.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Szentháromság Plébániát 1946. május 1-én alapította Mindszenty József hercegprímás, esztergomi érsek, főleg a hegyvidéken élő hívók érdekében. A lakótelep felépülése után, 1977 januárjában döntött el véglegesen, hogy új templom épülhet a Vörösvári úton. A modern

épületet dr. Lékai László bíboros, prímás, esztergomi érsek szentelte fel a 1984-ben a Szentháromság tiszteletére.

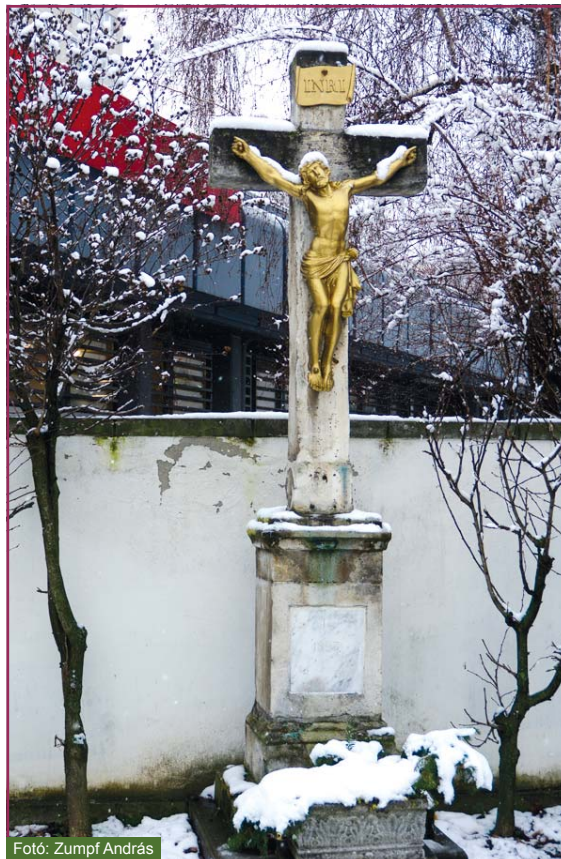
De miért is hívják többben Solymári fészületnek? Egyes vélekedések szerint eredetileg Római-part területén állították fel, majd innen került a Solymár utca és Vörösvári út sarkára. Tehát a jelenlegi neve egy a közelben felszámolt régi utcára, és nem Solymár községből való eredetre emlékeztet.

A lakótelep, konkrétan a Faluház építésekor sajnos útból volt, ezért új helyet kellett keresni. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata segítségével ezután került végleges helyére.

A fészület az egyik legrégebben, pontosan 1897-ben készült emlékmű Óbuda-Békásmegyeren, a korpusz műköből készült, a nemes védőréteg később került rá.

A fészületet sokan keresik fel lelki békéjük érdekében vagy emlékezés céljából. Virágot mindig találni az emlékmű tövében.

Z. A.



Fotó: Zumpf András

Utcanév-tábla a sebészfőorvosnak



Fotó: Antal István

Parkot neveztek el dr. Örlös Endréről Békásmegyeren. A II. világháború alatt szétlőtt Szent Margit Kórházat újjáépítette annak első igazgató-sebészfőorvosa, dr. Örlös Endre. Miután 1956-ban a német Vöröskereszt 100 ágyas tábori kórházat Óbudán elhelyezte, börtönbe zárták, majd idő előtt nyugdíjba kényszerítették. Elhagyatva halt meg. Méltó emlékezés a róla elnevezett park, melyet tábla is jelez

Zenés áhítat

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmezei tér) január 27-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes koncertet. A zenés áhítaton Pétery Dóra Bach műveket játszik orgonán. Az esten közreműködik Rajk Judit (ének).

A Bán-Lazetzkycsalád története

Egy óbudai művészcsalád címmel került a nyilvánosság elé 2019 novemberében az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása. A hiánypótló tárlat 2020. szeptember 30-ig látogatható, mely a III. kerületiek számára díjmentesen megtekinthető.

Lazetzkycsalád



Fotó: Antal István

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia januári programjai

Vasárnaponként 9 és 11 órákor szentmise. Minden vasárnap a 9 órai szentmise kezdetekor bábjáték. Ige-liturgia hétfőn és kedden este 6 órákor. Szentmisék hétköznap hétfő és kedd kivételével: este 6 órákor. (Januárban a plébániatemplom kivételével csak a Szent Vér és a Szent Anna kápolnát használják.) A Szent Vér kápolna (Doberdó út) programjai: január 17-én pénteken 12 órától szentségimádás délután 3 óráig, utána a plébániatemplomban folytatják az imádságot. Szent Anna kápolna (Jablonka út 67.) minden vasárnap délután 4 órákor szentmise. (A többi kápolnát csak tavasztól használják.) Felnőtt oktatások: Bibliaóra január 21-én este fél 7 órákor a Szent Ágoston teremben. Zsoltárokról-felnőtteknek: január 25-én este fél 7 órákor. (Január hónapban nem tartanak koncertet a templomban.)



Fájdalommal tudatjuk, hogy
MARKOVICS FERENC

2019. december 8-án, 83 éves korában elhunyt.

Hamvait az Óbudai Temetőben helyezük végső nyugalomra. Szeretett halottunktól 2020. január 22-én, szerdán 11 órákor veszünk végső búcsút a temető 1. számú ravatalozójában. (1037 Budapest, Bécsi út 365-371.)

A család kérése, hogy a búcsúzóknak csak egy szál virágot hozzanak magukkal.

Gyászolják felesége, húga, családja, valamint mindazok, akik szerették.

Szabálytalan kályhabekötés okozhatta a tüzet

Öt épület lángolt a Kunigunda útjánál

Hírösszefoglaló: 17 járművel 63 tűzoltó érkezett január 12-én este a Dinamó utcába, miután bejelentés érkezett a hatósághoz, hogy robbanásokat hallottak és tűz ütött ki. A tűzoltók a helyszínen azzal szembesültek, hogy öt, egymás mellett lévő, illetve egymáshoz közeli lakóépület ég, ebből három teljes terjedelmében, kettő pedig részben. Új fejlemény: a tűzvizsgáló elsődleges véleménye alapján felmerült a szabálytalan kályhabekötés, ezért a Budapesti Rendőr-főkapitányság közveszélyokozás gyanúja miatt rendelt el nyomozást ismeretlen tettes ellen.

Egy ember megsérült, áramütést szenvedett. Őt átadták a mentőknek. A tűzben több gázpalack felrobbant, de ez már a kialakuló lángok következménye volt, nem ez okozta a tüzet. A tűzoltóság nagy létszámban vonult ki, és másfél óra elteltével sikerült megfékezniük a tüzet, amely ezután már nem terjedt tovább.

A helyszínen a tűz következményeként megolvadt és leszakadt egy nagyfeszültségű távvezeték, ami eleinte jelentősen megnehezítette, vesélyessé tette az oltást.

Többen számoltak be arról, hogy a robbanás a Budai Fűtőerőműnél történt, de a Katasztrófavédelem közölte: semmilyen ipari létesítményt nem érintett a tűzvész, és nem terjedt át a tűz az erőműhöz.

A körülmények tisztázására tűzvizsgálati eljárást indítottak. A három épületben kilencen laktak, közülük öten tartózkodtak otthon, de egyiküknek sem esett baja, az áramütést szenvedett sérült feltehetően járókelő volt.

A rendőrség közölte: a tüzesettel összefüggésben



Fotó: Antal István

az idegenkezűség gyanúja ez idáig nem merült fel. Az utcában áramszolgáltatás szünetelt.

Karácsony Gergely főpolgármester a Facebookon közölte: Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes és dr. Kiss

László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is a helyszínre ment. „A kerület polgármestere gondoskodik az otthonukat elhagyni kényszerülő lakók

elhelyezéséről. Köszönet és tisztelet mindenkinek, aki a tűz oltásán, a helyreállításán, a károsultak támogatásán dolgozik” – írta a főpolgármester.

Tizen kaptak ideiglenes elhelyezést

Négy épület vált lakhatatlanná a Dinamó utcai tűzben, melynek okait még vizsgálják. Egy ember szenvedett áramütés miatt sérüléseket, őt megfigyelésre szállították kórházba. Óbuda-Békásmegyeren a polgármester kezdeményezésére operatív törzs működik, mely azonnali reagálást tesz lehetővé a lakosságot érintő ügyekben. Az érintettek ellátása dr. Kiss László polgármester koordinálásában már a helyszínen megkezdődött: ételt, meleg italt és a hideg ellen védő izolációs fóliát kaptak a lakhelyüket elhagyni kényszerülőök. Lapzártánkig összesen 10 fő kért ideiglenes elhelyezést, őket az ilyenkor szokásos módon polgármesteri döntés alapján az Óbudai Vagyonkezelő átmenetileg szükséglakásokban helyezte el.

Sikerült újraéleszteni az árokba hajtó autóst

Árokba csúszott egy Citroen típusú személygépkocsi a Szentendrei úton. A gépjármű sofőrjét a helyszínen újra kellett éleszteni.

Január 9-én, az esti órákban rendőrségi riasztás érkezett a felügyeletre, miszerint egy személygépkocsi sodródott a Szentendrei úti Auchan áruház mellett húzódó árokba. A járőrszolgálatot ellátó közterület-felügyelő egy defibrillátorral felszerelt autóval azonnal a helyszínre sietett, hogy segítséget nyújtson

az újraélesztésben, valamint elvégezze az ilyenkor szükséges területzárást is. A helyszínen ekkor már a III. kerületi Rendőrkapitányság ügyeletes járőre megkezdte a kézi újraélesztést. Nem sokkal később a katasztrófavédelem és a mentők is megérkeztek. Több, mint 30 percen át tartó küzdelem után, végül sikerült a defibrillátorral a sérültet újraéleszteni, és stabilizálni az állapotát. Ezután a balesetet szenvedett sofőrt kórházba szállították.

Helyreállították az Országzászlót



Tavaly október végén ismeretlen tettesek megrongálták a Petőfi téren álló Országzászlót. Akkor dr. Kiss László polgármester helyszíni bejárást tartott, és Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletétől az emlékmű mielőbbi helyreállítását kérte. A javítás decemberre elkészült, az oszlop a helyén áll, a megsérült lépcsőt kijavították

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Kuka mellé vagy a gyűjtőhelyekre kell kitenni a fenyőket



Gyerekkorom kedvenc csínytevése a hóbagyók levegővel töltött fehér termésének taposása, pukkantása volt.

De mi is ez a nem túl látványos, viszont annál szívósabb, dúsan termő lombhullató cserje? Az Észak és Közép-Amerikában, valamint Nyugat-Kínában őshonos növénynek 15 faja is ismert. Többek között a fehér, és rózsaszín termésűek, amelyek a lelógó hajtások csúcsain fűrtben csüngenek, és a tél közepéig megtalálhatók. A cserje akár 3 méter magasra is megnő. A gyümölcsében 2 csonthéjas magot érlel. Magról nehezen, de dugványozással könnyedén szaporítható.

A hóbagyó legszebb arcát az őszi-téli időszak-

Hóbagyó

ban mutatja, amikor hóhérré, illetve gyakran rózsaszín árnyalatokban ékeskedő bogyók díszítik. Bár a termés az ember számára mérgező, a fűrjek, fácánok, rigók kedvelt téli csemegéje. Az itt telelő madarak és kisemlősök számára remek búvóhely és táplálékforrás.

A hóbagyó talajban nem válogat. A közepesen savanyú és a gyengén lúgos (meszes, gyengén sós) talajban is jól fejlődik. Sívár körülmények között is megél. Városi klímában is jól érzi magát, például a békásmegyeri gördeszkapálya mellett.

Érdekessége, hogy Amerikában a birkák és marhák fontos takarmánynövénye, amely a jószágok fehérjeigényének kielégítés-

ében fontos. Különösen a levelek fehérjetartalma magas. A bogyókat az amerikai őslakók, bizonyos területeken nyersen fogyasztották, valószínűleg gyógyászati vagy rituális céllal. Mi azonban ezzel ne próbálkozzunk!

Z. A.

Budapesten a karácsonyi ünnepeket követően az FKF Zrt. gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat. Kéri, hogy a kukák mellé vagy a kijelölt gyűjtőhelyek egyikére készítsék ki a fákat.

Az FKF által begyűjtött fenyőket először felaprítják, majd a Fővárosi Hulladékhasznosító Mű kazánjaiba kerülnek. A fenyőfa a magas gyantatartalom miatt kitűnő tüzelőanyag, melyből az elégetéssel több tízezer budapesti háztartás számára bizto-

sítanak fűtési hőt és áramot.

A lakosság több lehetőséggel is választhat: a kukák mellé vagy a kijelölt gyűjtőhelyek egyikére teheti ki a fákat. Az első esetben azonban figyelni kell arra, hogy ne akadályozzák sem a gyalogosokat, sem az úteszten a parkolást, illetve a gépkocsik forgalmát. Amennyiben olyan méretű a fenyőfa, hogy azt hulladékszállító célgéppel nem tudják összeapritani, másik szállítójármű viszi el a helyszínről.

III. kerületi fenyőfa gyűjtőhelyek

Búza u.–Köles u. (parkoló); Lajos u.–Perc u. sarok; Hollós Korvin L. u. (parkoló); Huszti út–Zab u. (parkoló); Laktanya u.–Vöröskereszt u. sarok (parkoló); Madzsar József u. 1. sz. (parkoló); Hévízi út–Cserpes u. (parkoló); Pünkösdfürdő u.–Hatvány Lajos (parkoló); Római tér–Torma Károly u. (Pók presszó mögött); Tímár u.–San Marco u. sarok; Zápor u.–Gyenes u. sarok; Hévízi út–Meggyfa u. sarok; Zápor u.–Föld u. sarok; Orbán Balázs u.–Gyógyszergyár u. sarok; Kerék u.–Raktár u. sarok; Ágoston u. (parkoló).



Állaspályázat parkolási ellenőri feladatok ellátására

Elvárásaink: legalább 8 osztályos általános iskolai végzettség, önálló, felelősségteljes munkavégzés, jó munkabíró képesség. Amit kínálunk: hosszú távú, stabil, bejelentett, határozatlan idejű munkaviszony. A munkavégzéshez szükséges állandó képzések. Munkaidő: hétfőtől-péntekig, napi 8 órában. **Részmunkaidős** (6 órá), **hölgyek és nyugdíjas** munkavállalók jelentkezését is várjuk! Juttatások: Jövedelem (alapbér plusz teljesítménybér) **bruttó 250 000 – 450 000 Ft/hó**. Évente **350 000 Ft** cafeteria. **BKV** bérlet. Munkaruházat biztosítása. Munkavégzés helye: Budapest III. kerület. Jelentkezni és érdeklődni lehet: karrier@obudaiparkolas.hu. Jelentkezésével és önéletrajzának megküldésével Ön hozzájárulását adja ahhoz, hogy a csatolt dokumentumokban található, vagy egyéb módon megadott adatait az Óbudai Parkolási Kft. az adatvédelmi tájékoztatóban meghatározottak szerint kezelje abból a célból, hogy az állásajánlatra történő kiválasztást lebonyolítsa. Ezen hozzájárulását Ön bármikor, indoklás nélkül jogosult visszavonni elektronikus levél megküldése útján.

Ökoestek

Új ingyenes előadás-sorozat indul a Békásmegyeri Községi Házban. Az Ökoestek előadásaival a globálisan megjelenő környezeti változások veszélyeire kívánunk rávilágítani a szervezők. Céljuk a tudatformálás és a tisztán látás. Az estek problémafelvető előadója **Kecskés Ferenc** tanár, botanikus, a Magyar

Környezeti Nevelés Egyesület tanácsadó testületének tagja, volt elnöke.

Program: **január 17-én 17 órai** kezdettel egyéni fogyasztás és az ENSZ fenntarthatósági célok – vásárlásainkkal hogyan segíthetjük a célok elérését? **Február 14-én szintén 17 órától** a biodiversitás és fenntarthatósága lesz a téma. (Cím: Csobánka tér 5.)



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Január 16. csütörtök 19.00 **Időfizika**

Január 17. péntek 18.00 **A múlt idő jövőképei** – Wellisch Tehel Judit kiállítása (Ingyenes.)

Január 17. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**

Január 21. kedd 14.30 **Műveltségi vetélkedő** (Ingyenes.)

Január 22. szerda 10.00 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!** – családi foglalkozás

Január 23. csütörtök 19.00 **Időfizika**

Január 24. péntek 19.00 **Irodalmi kávéház** – Egyházi Géza színész, énekes
A galéria ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban, kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet rendelni.

Jegyár: 500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát!

Moderátor: Kurucz Éva



Január 25. szombat 15.00 **Turay Ida Színház** – Körmendi bérlet: Girls-swing

Január 26. vasárnap 10.00 **Rutkai Bori Banda** – Állatok farsangja családi koncert

Január 26. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**

Január 30. csütörtök 19.00 **Időfizika**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 16. vasárnap 10.30 **Picur színház** – Csodakút meséi

Február 19. szerda 18.00 **Békási mozi esték** – Apró mesék ¹⁶

Február 21. péntek 16.30 **Aprók tánca a Kolompós Együttessel**

Február 22. szombat 19.00 **Sváb bál**

Február 26. szerda 18.00 **Legendás dalok**

Élő rocktörténet Hegyi Györggyel, az Emil.RuleZ! zenekar társdalszerzőjének vezetésével és a Kőbányai Zenei Stúdió növendékeivel.

Az elmúlt két évadban megismerhettük a rockzene izgalmas évtizedeit, de idő szűkében sok-sok legendás dal kimaradt a műsorokból. Itt az idő bepótolni ezeket! A tavaszi évadban új műsorral várjuk lelkes nézőinket: sokkal több élő zene, még több szórakoztató és tanulságos anekdota a könnyűzene legendás évtizedeiből. Jegyár: 500 Ft



Február 28. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött** – Fővárosi színházak története (Ingyenes.)



MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2020. február 2-ig: **Szerencsés lapjárást! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár**

2020. március 1-ig: **Játszunk – fotókiállítás**

2020. április 5-ig: **Gerbeaud Emil 1854–1919**

2020. április 5-ig: **Mézes gondolatok**

PROGRAMOK

2020. január 15., szerda, 18.00 **Szindbád-szalon • Talány Akusztik**

Ferenciek tere, avagy pest-budai mozaikok – a Talány Akusztik év(ad)nyitó koncertszínháza, borkostolóval. Az Újnyugat Irodalmi Kör előadásán a Talány Akusztik zenében, versben és prózában mutatja be a békebeli és a mai Budapestet. Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 1.000 Ft

2020. január 21., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből. Lángok (magyar, 1940, 98', r.: Kalmár László) Belépő: 500 Ft, vagy a délelőtti vagy a délutáni előadásokra szóló 4 alkalmas bérlet: 1.500 Ft

2020. január 24., péntek, 19.00-22.00 **RETRO kocsmá • A Retroll zenekar farsangi koncertje**

Igazi retro hangulattal, a '60-as, '70-es, '80-as évek slágereivel és finom fröccsökkel várjuk táncos lábú vendégeinket. Belépő: 500 Ft

2020. január 28., kedd, 11.00 és 14.00 **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből. Uz Bence (magyar, 1938, 85', r.: Csepregy Jenő) Belépő: 500 Ft, vagy a délelőtti vagy a délutáni előadásokra szóló 4 alkalmas bérlet: 1.500 Ft

2020. január 28., kedd, 19.00 **Borvirág Borklub**

Vendég: Szentpéteri Pince, Kiskörös, Kunsági borvidék. Előzetes bejelentkezés szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147. Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő. 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft

2020. január 31., szerda, 19.00-22.00 **CsokiJó – csoki kóstolóval**

Vendég: Csiszár Kati – Rózsavölgyi Csokoládé. Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 1.000 Ft



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Január 17. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítések – Kapitány és katona: A világ túlsó oldalán** (2003) ¹²

Január 18. szombat 15.00 **Ritmus Klub Csoóri Sándorral**

Január 18. szombat 17.00 **Nép-Tánc-Ház** (Ingyenes.)

Január 19. vasárnap 10.00 **Kakaómesze – Kung Fu Panda 3.** (2016) ⁶

Január 24. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**

Január 24. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítések – Az utolsó samuráj** (2003) ¹²

Január 25. szombat 16.00 **Zenél a mozi – Johnny Cash 88 est**
Születésnapja alkalmából filmvetítéssel és koncerttel tisztelgünk a legendás énekes előtt.

18.00 **Columbo: Hattyúdál** (amerikai krimi, 94 perc, 1974) ¹²

19.30 **A Nyughatatlan zenekar** koncertje

Filmvetítés és zenés előadás

Sorozatunkban énekesek, színészek, zenészek, zenekarok életét és munkásságát idézzük fel a meghívott zenekarok, előadók és a filmvászon segítségével.

Jegyár: 1000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 800 Ft



Január 26. vasárnap 10.00 **Kakaómesze – Irány Eldorádó!** (2000) ¹²

Január 31. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítések – A rettenthetetlen** (1995) ¹⁶



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Január 18. szombat 16.00 **A mozgás mindenkié**

Január 24. péntek 19.00 **Napfény kettőnknek**

Január 25. szombat 16.00 **Tom, a virtuóz – ODZ**

Január 31. péntek 18.00 **Lelki fröccs – Peller Mariann: Hétköznapi spiritualitás**

„A legtöbbet azt hiszik, a spirituális gondolkodás és életmód vagy a földtől elrugaskodott humbug, vagy valami olyan magasztos viselkedés, amire a hétköznapi rohanásában mi, egyszerű, földi halandók nem vagyunk képesek. Valójában azonban mind képesek vagyunk felvenni a kapcsolatot a magasabb rendű energiákkal: csak egy picit odafigyelés, és megérkeznek a csodák az életünkbe, és végre fel is ismerjük őket. Az Utazás a lelked körül c. műsorom során elkészítettem 77 interjút ismert emberekkel, akik saját tapasztalataikkal tanítottak engem is. Ezekből is szemezgetve beszélgetünk arról, hogyan erősíthetjük meg a kapcsolatot a mai, rohanó és stresszes világban, a Felsőbb Énünkkel – aki mindig velünk van, és aki mindig tudja, mi a helyes döntés.” /Peller Mariann/

Jegyár: 1200 Ft



CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Január 15. szerda 16.00 **Bütykölő – Origami**

Január 16. csütörtök 10.00 **Mimó és Csipek – Energiafogócska Cserke rókával**

Január 21. kedd 16.00 **Radnai István olvas fel műveiből**

Január 22. szerda 15.00 **Játszani jól – Állatok, szörnyecskek**

Január 28. kedd 16.00 **Németh András olvas fel műveiből**

Január 30. csütörtök 17.00 **Házi-mozi – Kincsem** ¹²

Január 31. péntek 17.00 **Emlécmackók kiállítás**

„A legkisebb emlécmackónak is óriási feladata van ebben a világban: mosolyt csalni az arcokra, emlékeztetni a gyönyörű és boldog pillanatokra, és megőrizni azokat, ameddig csak lehet. Hiszem, hogy egy kézzel készített mackó értékálló ajándék, örök emlék, amely generációkat köthet össze. Hiszen a nagymama szeretett mackója vagy gyerekkorunk kedvence különleges kincs. Keresd meg te is kedvencedet az emlécmackók közül a Civil Házban!” /Varró Szilvia/

A kiállítást megnyitja: Solier-Heller Csilla (pszichológus)

A kiállítás megtekinthető február 14-ig a ház nyitvatartási idejében.





ESERNYÖS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

Programjaink kerekesszékekkel is látogathatóak!

01.16. Csütörtök 20:00 **Royal Opera House Live – Csajkovszkij: Csipkerózsika**
A Csipkerózsika különleges helyet foglal el a Royal Ballet repertoárjában. Ez volt az a mű, amellyel a II. világháború után a társulat debütált a Covent Gardenben. Hatvan évvel később a vezető koreográfusainak közreműködésével felújították az eredeti produkciót, visszahozva a színpadra Oliver Messel pazar díszleteit és jelmezeit. Marius Petipa 19. században készült mesteri koreográfiáját Frederick Ashton, Anthony Dowell és Christopher Wheeldon szekciói egészítik ki, így születtek meg a klasszikus balett esz-köztárának legkiválóbb pillanatai Csajkovszkij intenzív zenéjére, melynek talán azóta sincs párja a balett történetében. Élő közvetítés Londonból! Az előadás hossza: 3 óra, két szünettel. Jegyár: 2.000 Ft

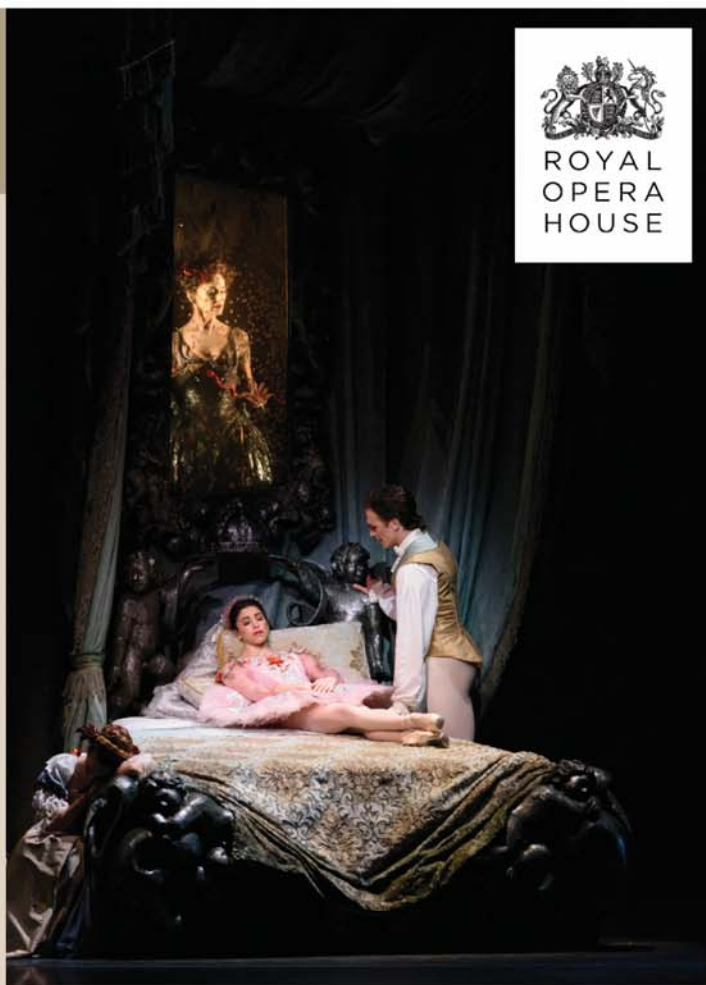
01.21. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Együtt megyünk**

01.28. Kedd 17:00 **Stílussteremtő Géniusok – Körösfői-Kriesch Aladár, az Arts and Crafts magyar mestere**

01.28. Kedd 18:00 **Esernyős Galéria – Nádor Tibor: Képtáj**

„Tájkép vagy Képtáj? Az első amit ebben a kérdésben kiemelnék az a kompozíció szerepe, a komponálás gesztusa. Ha a kompozíciót, mint kivágást határozom meg a művet szintjén, akkor ebben az esetben, amit én igyekszem csinálni nem az adott táj legjellemzőbb pontjának, sűrítvényének a keresése. Nem egy ablak nyitása a tájra. Sokkal inkább az történik, hogy a komponálás folyamatával, gesztusával elidegenítem, kisajátítom az élményt eredeti hordozójától, magától a motívumtól. Ennek a műveletnek az ilyen típusú tudatosítása mögött részben az a felismerés áll, hogy mindenfajta kivágás, vagyis komponálás – még ha a legjobb indulattal, a legemelkedettebb szándékkal is történik – manipuláció. (...) A Képtáj én vagyok.” A kiállítás március 8-ig látható!

01.28. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – A fénykép**



ROYAL
OPERA
HOUSE



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu **jegymester.hu**



Dési László, fotó: Wessely György

Január 22., szerda 19 óra

HOZTAM VALAMIT A HEGYEKBŐL – MEZEI MÁRIA



Tóth Augusztina önálló estje

Szilassy Nelly – zongora, rendező: Dávid Zsuzsa

Január 23., csütörtök 19 óra

HOT JAZZ BAND BEST OF

Január 24., péntek és 29., szerda 19 óra

DÉS LÁSZLÓ: DALOK EGY ZONGORÁVAL

Január 25., szombat 19 óra

B.A.C.H.

nka

„C” koncert – Zeneművek C hangnemben

Az Anima Musicae Kamarazenekar sorozata

Közreműködik: Farkas Simon – fiúszoprán,

G. Horváth László – hegedű, Kai Frömbgen – oboa

Műsorvezető: Dinyés Soma

Január 27., hétfő 18 óra

HANGOLÓDJ RÁ – Óbuda-Békásmegyer
fiatal tehetségeinek hangversenye

Január 30., csütörtök 19 óra

ZÁRÓAKKORD

Dobozy Borbála csembalóestje

Január 31., péntek 19 óra

NAGY ZENÉSZEK, NAGY SZERELMEK #MENDELSSOHN

Bösze Ádám előadássorozata





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Aprólékos mágia – a kiállítás meghosszabbítva 2020. január 31-ig.

A többszörös Graphic Design és Arany Rajpszög-díjas Herbszt László tervezőgrafikus, illusztrátor kiállítása január végéig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében. Herbszt László számos gyerekkönyvet illusztrált, de tervez logót, címkéket, katalógust, borítót, véges arculatokat, több grafikai stúdió art directora. Finoman kidolgozott, jellegzetes, precíz munkái, visszafogott színvilága, félreismerhetetlen, a közös (pop)kultúránk tárgyiból és épületeiből alkot nagyon hangulatos képeket.

2020. január 18. 11.00 **Tésztakészítések**

Ki tudja a legszebb láncot fűzni? Egyedi ékszerkészítés a kamrában is megtalálható környezetbarát alapanyagokból. Önfeledt és kreatív szórakozás kicsiknek és nagyoknak!

2020. január 21. 18.00 **Morzsaparty**

Biztosan sokunkkal előfordult már, hogy megmaradt némi yers vagy főtt étel, ha rendszeresen főzünk, ez bizony elkerülhetetlen. Kidobni viszont teljesen felesleges a még fogyasztható élelmiszereket, inkább vegyük elő a kreativitásunkat, és alkossunk finom, egészséges ételeket! Erre biztat Csígy Zita is új szakácskönyvében, a Morzsapartyban. A kóstolóval egybekötött előadás tudatos szemlélettel ösztönöz a pazarlás elkerülésére és ismerteti meg bennünket jobbnál jobb ötletekkel a maradékok hasznosítására.



2020. január 28. 17.00 **Városi madarak**

Tudtátok, hogy a madarak természetes lelőhelyei folyamatosan csökkennek? Ezért mindenféle településen megjelennek, akár a városokban is, és alkalmazkodnak az ember közelségéhez. Mit tehetünk, hogy segítsünk nekik? Milyen fajokról van szó? Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársa a városi madarakat fogja bemutatni nekünk.

2020. január 30. 17.00-19.00 **Ady Endre kortársaink szemében - Háy János és Nyáry Krisztián Ady-képe**

Olvasókönyvünk második alkalmával izgalmas témával készülünk. Olvasmányok: Ady Endre: Mihályi Rozália csókja, Háy János: Kik vagytok ti? - Dózsa György unokája, a lidérces messze fény (Ady Endre) 251-284, Nyáry Krisztián: Így szerettek ők - Ady Endre 57-59.

A programok ingyenesek!

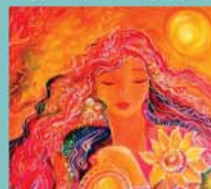


ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2020. január 17. 17.00 **Gyógynövény felhasználás A-tól Z-ig. I. rész**

42 betegség gyógyítása gyógynövényekkel. Polyák Ágnes gyógynövény-botanikus két részből álló interaktív előadásában összefoglalóan tekinti át, hogy melyik betegséget melyik gyógynövényekkel kezeljük.



2020. január 24. 18.30 **Igazság és Mese**

Élőszavas mesemondással egybekötött, önismerteti este felnőtteknek. Beszélgetés, közös gondolkodás, kapcsolódás önmagunkhoz egy mesén keresztül, ami előszóban mondódik el. Így, az új esztendő elején rátekinthetünk, hogy mi az igaz és mi a mese saját életünket tekintve.

Az estét vezeti: Birovits Zsuzsanna alkotó-fejlesztő metamorphoses metaterapeuta.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni lehet a lelekmelengetosalon@gmail.com e-mail címen.

2020. január 25. 10.00 **Pálfordulás, télfordulás**

Játékos ismerkedés a téli hagyományokkal, a régi kalendáriumok időjárás-jóslásaival és a népi hiedelmekkel gyerekeknek. Közös kézműveskedés: hóvirágok készítése papírból, fonalból és textilből.

A programok ingyenesek!



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

Petőfi Irodalmi Múzeum–Kassák Múzeum új kiállítása:

Mattis Teutsch. Avantgárd és konstruktív realizmus

Megnyitó: 2020. január 24. péntek, 18.00

Megnyitja: Rockenbauer Zoltán, művészettörténész

Mattis Teutsch János a huszadik századi modernista művészet egyik legnagyobb alakjaként vonult be a művészettörténetbe. A mostani kiállítás egy kortárs művész, Miklós Szilárd kutatása és koncepciója mentén új olvasatot kínál Mattis Teutsch művészetéhez és annak leszűkítő nézettel szemben sokkal inkább azokra a vakfoltokra teszi a hangsúlyt, amelyek az 1930-as évektől élénk tárnak egy kelet-európai művészsorsot, annak minden megpróbáltatásával és történelmi összefüggésével együtt.

A modernista, absztrakt Mattis Teutsch képet konokul őrző „értékcentrikus” piaci és művészettörténeti szemlélet nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a realista Mattis Teutsch képet elfedje. Mattis Teutsch nem egy esetben a huszadik század végén készült alkotásaira festette rá a szocializmus alatt készült műveit. Amikor erre fény derült, sok képet ledörzsöltek, fizikailag is megsemmisítve a későbbi festményeket. Ez a jelenség áll a kiállítás középpontjában, amely számos új kérdést támaszt a modern művészet megítélésének szempontjaival kapcsolatban.

Látogatható: 2020. január 25. – május 3.

Kurátor: Miklós Szilárd, asszisztens: Bárdi Sára

A kiállítás a bukaresti Fundația 9 együttműködésével valósul meg.



Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp. Mozaik u. 7.) Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 1/1 tulajdonában lévő, Budapest III. kerület, 65792/4 helyrajzi számú, 629 m² alapterületű, természetben a Diófa u. 25. szám alatt lévő „kivett lakóház, udvar, gazdasági épület” megnevezésű felépítményes ingatlant egyfordulós nyilvános pályázat keretében kívánja értékesíteni.

Az eladásra kínált önkormányzati tulajdonú ingatlan Békásmegyer-Ófalu kerületrészen helyezkedik le. Az ÖBÉSZ szabályozása szerint az ingatlan Lke-2BÓ/O-K2 építési övezetben fekszik, 25 %-os beépítési lehetőséggel rendelkezik. A Diófa utcában minden közmű megtalálható. Az ingatlanon egy 42 m²-es, komfortos komfortfokozatú, 1,5 szobás, hagyományos építési módú, nyeregterű, cserépfedéses teljesen felújítandó lakóépület áll. Az épület alaprajza az OTÉK-nak nem felel meg (konyhából közvetlenül nyíló wc és zuhanyzó).

Az ingatlan paraméterei

Cím: Budapest III. kerület, Diófa u. 25.

Hrsz.: 65792/4

Megnevezés: kivett lakóház, udvar, gazdasági épület

Területe: 629 m²

Minimál ár: bruttó 24.900.000,- Ft

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.500.000,- Ft

Hivatalos megtekintés: az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztállyal előre egyeztetett időpontban.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÖBÉSZ tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a Kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkor érvényes jogszabályok az irányadók.

Az ingatlanra vonatkozó pályázati dokumentáció az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, He-

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata (1033 Budapest, Fő tér 3.) a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény alapján pályázatot hirdet az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ (1035 Budapest, Váradi u. 9-11.) intézményvezetői (magasabb vezetői) beosztás ellátására.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **A vezetői megbízás időtartama:** határozott időre, a megbízás napjától 5 év időtartamra szól. **A munkavégzés helye:** 1035 Budapest, Váradi u. 9-11.

A beosztáshoz tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: Az integrált Intézmény Alapító Okiratában, Szervezeti és Működési Szabályzatában és Szakmai Programjában foglalt tevékenységi körbe tartozó feladatok vezetői ellátása, irányítása, ellenőrzése, az intézmény szakszerű, törvényes, költségvetésközpontú működésének, az intézmény szolgáltatásainak jogszabályi feltételek szerinti biztosítása. Feladata az intézmény zavartalan működésének, színvonalas szakmai munkájának szervezése, valamint munkáltatói jogkör gyakorlása a foglalkoztatott közalkalmazotti felett.

Illetmény, juttatás:

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény (Kjt.) alapján, valamint a magasabb vezetői pótlékra a 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet 4. számú melléklet I. 1.2 c) pontja az irányadó, egyéb juttatások a Közalkalmazotti Szabályzat szerint.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság, cselekvőképesség, büntetlen előélet.

- a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet 3. számú mellékletében előírt képesítések valamelyike, illetve a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai fel-

lyiség- és Telekhasznosítási Osztályon munkaidőben vehető át.

Pályázati feltételek

Az ajánlatnak tartalmaznia kell az **ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.**

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított **60 napig** kötve van (ajánlati köztartozás).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó dokumentációt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2020. január 24. (péntek) 11 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Bp., Mozaik u. 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át.

A pályázatok bontására 2020. január 24-én 11.05 órakor a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket lelvélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köthet ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban, mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: haszonélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házastárs) megjelölése) vagy hiánypótlásra **nincs lehetőség, azt a Kiíró kizárja!**

adatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV.30.) NM rendelet 2. számú melléklet I. Rész I./1. pontjában előírt felsőfokú képesítések valamelyike - legalább öt év felsőfokú végzettséget, vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem vagy a szociális ellátás területén betöltött munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.

- a 2007. évi CLII. törvény alapján vagyonnnyilatkozati tételi eljárás lefolytatása

- a Kjt. 20/B. § (2) bekezdése értelmében magasabb vezető beosztás ellátására megbízást az kaphat, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörre kinevezhető

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- legalább 3 év vezetői gyakorlat

- egyéb szakirányú felsőfokú szakképesítés

- számítógép felhasználói szintű ismerete

- szociális vagy gyermekjóléti, gyermekvédelmi területen megjelent tudományos publikációk

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- fényképpel ellátott részletes szakmai önéletrajz

- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány másolata

- iskolai végzettséget, képesítést és az egyéb feltételeknek való megfeleltetést tanúsító okiratok másolata

- az intézmény vezetésére vonatkozó program a szakmai helyzetelemzésre épülő fejlesztési elképzelésekkel

- a vezetőképzés teljesítését igazoló tanúsítvány vagy a pályázó nyilatkozata arról, hogy vállalja a vezetői megbízással rendelkező szociális szolgáltatást nyújtó személyek vezetőképzéséről szóló 25/2017. (X.18.) EMMI rendeletben előírt vezetőképzés teljesítését

- A pályázó nyilatkozata arról, hogy

• nem áll cselekvőképességet érintő gondnokság alatt,

• a Gyvt. 10/A. § (1) bekezdése szerinti kizáró ok vele szemben nem áll fenn,

• a pályázat anyagában foglalt személyes adatainak kezeléséhez a pályázati eljárásal összefüggésben hozzájárul

A meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a **Magyar Államot** minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a **Fővárosi Önkormányzatot**, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a **kárpótásra jogosultat** elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő **5 munkanapon belül esedékes**. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételel történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben - a banki kölcsönre tekintettel - a vételár **60 napon belül esedékes**.

A pályázat kiírója rögzíti, hogy az ingatlan adásvételi szerződésben a kellékszavatosság kizárásra kerül.

A pályázat lebonyolítására az önkormányzat vagyonáról és a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló 17/2014. (VI. 2.) rendeletben és az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI. 2.) rendeletben foglaltak az irányadók.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI. 2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint **szerződéskötési díjat kell fizetnie**, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbécselés díját.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály **+36 1 430-3472-es és a +36 1 430-3463-as** telefonszámain lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.

Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály

• a pályázat tartalma közölhető harmadik személlyel
• hogy nem áll fenn vele szemben a Kjt. 41. § (2) bekezdésében és 43/A. §-ában meghatározott összeférhetlenségi ok, vagy vállalja annak megszüntetését jogviszony létesítésének esetén
- Amennyiben a pályázatnak zárt ülésen történő tárgyalását kéri, erre irányuló kérelmet
A beosztás betölthetőségének időpontja:
A pályázat elbírálásáról szóló képviselő-testületi határozatban meghatározott naptól (leghamarabb 2020. február 1.)

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. január 22. (A pályázatnak legkésőbb a megjelölt benyújtási határidőig be kell érkeznie.)

A pályázat benyújtásának módja és helye:

A pályázatot egy példányban írásban kell benyújtani személyesen a Bp. III. ker. Polgármesteri Hivatal Munkügyi Osztályán (1033 Budapest, Fő tér 3. I. em. 26.), vagy postai úton 1300 Budapest, Pf. 102. A borítékra kérjük ráírni: „Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ intézményvezetői pályázat”.

A pályázattal kapcsolatosan további információt nyújt:

Kittlerné Orosz Valéria a Szociális Szolgáltató Főosztály Pénzügyi és Intézményi Osztály vezetője a 437-8546-as telefonszámon.

A pályázat elbírálásának módja, rendje:

A megbízásról – a 257/2000. (XII.26.) Korm. rendelet 1/A. §-ában foglaltak figyelembevételével – a Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottság véleményét mérlegelve a Képviselő-testület dönt.

A pályázat elbírálásának határideje:

A pályázat beadási határidejének lejárta követő első képviselő-testületi ülés.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:

– Óbuda-Békásmegyer hivatalos honlapja – www.obuda.hu, Obuda Újság.

A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.obuda.hu honlapon szerezhet.

Ingyenes közösségi közlekedés budapesti álláskeresőnek

A Fővárosi Közgyűlés díjmentes utazási lehetőséget biztosít a nyilvántartásba vett budapesti álláskeresők számára. Az ehhez szükséges díjmentes bérletet 2020. január 1-jétől lehet kiváltani havi rendszerességgel a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) bérletpénztáiraiban és ügyfélközpontjaiban.

A Fővárosi Közgyűlés 2019. december 11-i döntése azokra vonatkozik, akik budapesti állandó lakóhellyel, vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, és Budapest Főváros Kormányhivatala illetékes kerületi hivatalában álláskeresőként nyilvántartásba vannak véve.

A jogosultság igazolására az illetékes kerületi hivatalok – kifejezetten az ügyfél kérésére – egy erre a célra használható hatósági bizonyítványt állítanak ki. Az új, „**álláskeresők havi bérlete**” a BKK bérletpénztáiraiban és ügyfélközpontjaiban kérhető a *hatósági bizonyítvány, egy személyazonosításra alkalmas okmány és a lakcímet igazoló hatósági igazolvány bemutatásával*.

A bérlet kiváltásához szükséges hatósági bizonyítványt minden hónapban újra meg kell igényelni Budapest Főváros Kormányhivatal-



la illetékes kerületi hivatalában, egészen addig, amíg az álláskereső időszak tart. A jogosultság igazolása után a bérletért nem kell fizetni.

Visszadják a forgalomnak a Szentendrei utat a téli munkaszünetben

Szentendrei út csillaghegyi részén zajló felújítást a téli időszakra felfüggesztik. A munkák tavaszi újrakezdéséig visszaadják a kétirányú forgalomnak a most egyirányúsított útszakaszt, és újra menetrend szerinti útvonalán jár a 134-es, valamint a 923-as busz is.

Várhatóan 2020 tavaszán folytatódhat a III. kerületi Szentendrei út Mátyás király út és Püsködfürdő utca közötti szakaszának rekonstrukciója, mert a téli időjárásban nincs lehetőség az útépitési munkák végzésére. A Mátyás király úttól a HÉV-pálya kereszteződéséig elkészült az aszfaltburkolat felújítása a kötő-

réteg felhordásáig, a záróréteget tavasszal fektetik majd le. A HÉV-kereszteződés és a Püsködfürdő utca között elkészült a teljes aszfaltburkolat.

A Szentendrei út felújításában december 21-től téli munkaszünet van, az útszakaszt ideiglenesen visszaadják a kétirányú forgalomnak, ennek köszönhetően a munka tavaszi folytatásáig újra menetrend szerinti, eredeti útvonalán jár a 134-es és a 923-as autóbusz. 1075 méteres hosszon újítják fel a Szentendrei utat, továbbá az Ürömi út Szentendrei útba torkolló 50 méteres szakaszát és az itt elhelyezkedő orvosi rendelő előtti teret. A re-



konstrukciós munkákra az útburkolat elhasználódása

miatt volt szükség. A felújítás a környék biztonsá-

gos közlekedését, fejlesztését szolgálja.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatba napi 8 órás munkarendbe);

gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás; nyugdíjasházba napi 12 órás munkarendbe);

foglalkoztatás szervező (Idősek Klubjába napi 8 órás munkarendbe);

szakképzett ápoló (Derűs Alkony Gondozóházba napi 12 órás munkarendbe);

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk.

Megfelelés esetén a munkakör azonnal betölthető.

Pályázat benyújtásának módja: Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolatát benyújtható a gondvez@kszk.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt Téri Viktória HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Tavaszi gyermekvasutas tanfolyam

Február 1-jén indul a MÁV Zrt. Széchenyi-hegyi Gyermevasút tavaszi tanfolyama, amelyre az iskolások már regisztrálhatnak a Gyermevasút weboldalán keresztül. A négyhónapos képzést követően a gyerekek júniusban állhatnak először szolgálatba. Az érdeklődők még a tanfolyam kezdete előtt betekinhetnek a gyermekvasutasok feladataiba: **január 26-án** Széchenyihegy állomáson nyílt nappal várják a családokat. További információ a jelentkezésről és a tanfolyamról: <http://bit.ly/2Q1WoyU>



Olimpia és foci Eb a fő műsorszám

Mozgalmas lesz 2020 a magyar sportolók és a szurkolók számára: idén komoly tornákat rendeznek szerte a világban, és hazánk is kiveszi ebből a részét. Nézzük sorban. **Vízilabda Európa-bajnokság:** Budapest, január 12-20. **Rövid pályás gyorskorcsolya Európa-bajnokság:** Debrecen, január 24-26. **Giro D'Italia (május 9-21.):** Budapestről rajtol a világ egyik leghíresebb kerékpárversenye. Az olasz körverseny három napot időzik Magyarországon. **Nyári olimpiai játékok** (Tokió, július 24. - augusztus 9.) **Labdarúgó Európa-bajnokság** (Budapest, június 12. - július 12.) **FORMA-1** (március 15. - november 29.): minden idők leghosszabb világbajnoksága vár a száguldó cirkusz mezőnyére. Idén összesen 22 futamot sűrítettek a programba. **Úszó Európa-bajnokság** (Budapest, május 11-25.) **Férfi kézilabda Európa-bajnokság** (Ausztria, Norvégia, Svédország, január 9-26.)

Vívósport történet

A Magyar Olimpiai és Sportművelődési és hazai vívósport történetét bemutató aula kiállítása január 13-án nyílt meg a Békásmegyeri Községi Házban. Az ingyenesen megtekinthető vándorkiállítás betekintést nyújt a magyar vívósport dicsőséges történetébe. Részletesen bemutat olyan témákat is, mint például a női sport kialakulása és sikerei, vagy a kerekesszékes vívás története hazánkban. A táblákon gazdag fotóanyag és a sportágat magyarázó leírások teszik még szemléletesebbé a két nyelven látható tárlatot. *(Megtekinthető február 16-ig a Csobánka tér 5. szám alatt).*

Gyerekatléti verseny

Budapest nyílt atlétikai bajnokságán jól szerepeltek a III. kerületi TVE gyerek versenyzői. A 9-10 és a 11-12 évesek versenyében sok fővárosi atlétapalánta indult, sokuknak ez volt az első versenye. Az óbudai klub több ügyes versenyzőnek biztosított lehetőséget, hogy felmérhessék, mit sajátítottak el eddigi edzéseik során a sportág tudományából. **A jobb eredmények:** magasugrás I. Reiff András 115 cm, III. Kovács Gellért 100 cm. 60 méteres síkfutás: I. Tóth Zsolt 8,63 mp. 300 méteres síkfutás: III. Tóth Zsolt 49,12 mp, lányok: IV. Dringó Eszter 49,59 mp. Kislabda hajítás: IV. Osztovics Márton 35,50 méter. 60 méteres gátfutás: III. Farkas Dorka 10,95 mp. Magasugrás: II. Berta Boriska 130 cm, III. János Tünde 125 cm. Távolugrás: I. Székely Liliána 444 cm. MTK rúdugró versenye gyermek: II. Farkas Dorka 212 cm, IV. Boncz Ilona 192 cm, újonc: I. Pócsik Emma 220 cm, II. Putz Lilla Anna 182 cm. A Sport XXI. csapatversenyben III. helyezést ért el az egyesület. **L.**

Visegrádon is lehet síelni

A fővárostól alig 40 kilométerre lévő nagyvillámi „mini gleccser” – egyelőre műhavas – lejtőjén már karácsony óta táncoltatják léceiket a sízés kedvelői. A hóagyúk folyamatosan hízlalják a csúszós felületet, a természetes hó hiánya sem befolyásolja az élménytelit síelést. A pálya világításának köszönhetően 9-től 21 óráig nyitva, működik a síkölcsönző, lehet kérni síoktatást, büfé és melegedő is rendelkezésre áll. **Gutbrod Rezső** üzemeltető-síoktató és megszállott csapata azon fáradozik, hogy a Visegrádra kilátogató, mozogni és kapcsolódni kívánó sokaság jól érezze magát a hegyen. **Ia**



A legjobb 16 között a Magyar Kupában

Az utóbbi évek legeredményesebb szereplését jelenti a III. kerületi TVE labdarúgónak a 2019-es esztendő. Az elmúlt szezonban 5. helyen végző együttes összességében megerősítve, új szakmai vezetéssel és az eddigieknél merészebb tervvel rajtolt az NB III-as bajnokságban.

A **Kemenes Szabolcs-Czvitkovits Péter** edzőpáros rövid idő alatt megtalálta a játékosok képességéhez legjobban illeszkedő taktikát és már néhány forduló után látni lehetett, hogy a csapat jó hatásokkal alkalmazza az új játékrendszer. A sorozatos győzelmek felkeltették a Kerület szimpatizánsok érdeklődését, a hazai mérkőzéseken a 600 férőhelyes – többnyire telt házas – fedett lelátóról gyakran felhangzott a „Hajrá Kerület!” biztatás. A „Kemenes fiúk” a szezon végére sem lassítottak a vágtn, biztató pozícióban, a második helyről várhatják a tavaszi folytatást.

De ez a remek szereplés csak a siker egyik szeletkéje. A „nagy durranást” a Magyar Kupa sorozatban való menetelés jelentette. Két NB II-es csapat próbálta kiharcolni a továbbjutást a TVE ellenében, ám mindkét csapat lógó or-

ral távozott a Hévízi úti pályáról. Először a Nyíregyháza kedvenceinek szegte jókedvét az 5-0-ás vereség, majd a Vasas játékosai tapasztalták meg a náluk alacsonyabb osztályban szereplő óbudaiak erejét, elszántságát. A végig izgalmas csata a rendes játékidőben **Balázs Richárd** és **Torghelle Sándor** góljaival 1-1-re végződött. A hosszabításban négy perccel a befejezés előtt **Borvető Áron** győztes találatát ünnepli hangulatot teremtett a pályán és a nézőt-

ren egyaránt. Ez a katarzist generáló találat döntött a csapatok sorsáról: az esélyesebbnek tartott Vasas kiesett, a TVE pedig megváltotta belépőjét a Magyar Kupa legjobb 16 csapata közé.

A következő ellenfél a Debrecen legyőző, ugyancsak másodosztályú Dorog együttese lesz. A tét a nyolc közé jutás, folytatás február 12-én idegenben, majd 19-én a hazai „oroszlánbarlangban”.

Kép és szöveg:
Lovas A.

X. DON BOSCO CSOCSÓBAJNOKSÁG

2020. január 25. 9.00 - 17.00

NEVEZÉS
Párokban az alábbi oldalon:
www.obudaiszaleziak.hu
Nevezési díj:
előzetes jelentkezés 500Ft
helyszíni jelentkezés 800 Ft
szurkolók 200Ft (ebéd miatt)

KATEGÓRIÁK
✓ gyerek (13 év alatt)
✓ ifi (13-18 év között)
✓ felnőtt (18 év felett)
A kategóriákat mindig a páros idősebb tagja alapján döntjük el.

Nevezési határidő: január 19.

Helyszín:
Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola, Bp, Fényes Adolf u. 10. (Bejárat a Tímár utcai kapun.)

További infó: P. Márkus Zoltán SDB
+36 20 823 3350

Kezdés és zárás – egy ünnep az év elején

Az újesztendő talán az egyik legrégebbi egyházi ünneppel, a január 6-án megtartott vízkereszttel kezdődik. Ez egyben a karácsony lezárásának, és a farsang kezdetének napja is.

Akorai kereszténység idején tartották meg először az ünnepet, a IV. századtól él ez a szokás. A katolikus hívők három eseményre emlékeznek ekkor: a három király látogatására a gyermek Jézusnál, Jézus megkeresztelkedésére a Jordán folyóban, és a kánai menyegzői első csodatételére, amikor a vizet borrá változtatta. A keleti egyházakban ekkor a karácsonyt, Jézus születését ünneplik. A kéthetes eltérés abból fakad, hogy ők a régebbi naptárt használják.

Az viszont közös, hogy mindkét egyházban a vízkereszt napjától szentelik meg a vizet, Jézus megkeresztelkedésére emlékezve. A magyar elnevezés, a vízkereszt is a víz megszen-



telésének szertartására utal. Az ünnep során a templomokban megszentelik a vizet, amiből a hívők valamennyit hazavihetnek. Ezt a megszentelt vizet aztán sokféleképpen felhasználják, mert azt tartották, gyógyít, és jó a rontás ellen is. Megitatták betegeket, használták borogatásra, tettek a gyermekágyas asszonyok ágyába, az újszülött

fürdővizébe, meghintették az esküvőre induló menyasszonyt és vőlegényt, hogy boldogok, a gyerekeket, hogy egészségesek legyenek. Locsoltak a ház földjére, hogy áldás legyen rajta, vagy az istálló sarkait meghintették a rontás ellen.

Némely vidéken szokás volt vízkeresztkor a házszentelés és a három királyok megjelenítése.

A házszentelést a pap végezte, aki megáldotta a házat, annak népét, majd az ajtófélfára felírta a három király nevének kezdőbetűjét, és a házszentelés évszámát. A három királyok megjelenítése eleinte a házszenteléshez kapcsolódott, később önálló adománygyűjtő szokás lett. Ez abból állt, hogy három fiú díszes süvegben házról házra járt énekelve, és áldást kérve a házlakóira. Természetesen ajándékokkal távozhattak.

Időjárásjóslások is kapcsolódtak vízkereszt napjához. Úgy tartották, ha ilyenkor hideg van, rossz termés lesz, ha csorog az eres, hosszú télre számíthatnak. Ha szél fúj, szerencsés lesz az év, ha fagy, sokára jön a tavasz. Az újabb idők hagyománya, hogy ezen a napon kell leszedni a karácsonyfát, mert utána készülődhetünk a vízkereszttel induló farsangi mulatságokra.

Takarékos ételreceptek

Túl vagyunk az ünnepeken, a karácsonyon, a szilveszteri mulatságon, és ezzel együtt a sok evés-iváson. A jeles napok természetes velejárója, hogy többet, finomabbat eszünk, mint máskor. S persze, édességből is több fogy, de ki tud ellenállni a bejglinek, kalácsnak, zserbónak, a sok egyéb édes csábításnak, de akár a karácsonyfa finom díszének, a szaloncukornak? Szinte természetes, hogy az épp elkezdődött újesztendőben kissé visszafogottabban szeretnénk étkezni. Persze, az se baj, ha a kiadásokat is csökkenthetnénk egyúttal, az ünnepek miatt amúgy is többet költöttünk. Van erre megoldás, hiszen nem csak az az étel lehet ízletes, ami drága, és a főzéssel tudunk takarékoskodni. Néhány olyan receptet ajánlunk, ami olyan ételeket tartalmaz, amelyek egyszerre kímélik a gyomrot és a pénztárcát.

Gombaleves

Hozzávalók: 15 dkg gomba, 2 evőkanál olaj, 1 evőkanál liszt, 1 csokor felaprított

petrezselyemzöld, 1 kávéskanál reszelt vöröshagyma, 1 dl tejföl, 1 leveskocka, só, őrölt bors, egy marék csipetke.

Elkészítés: az olajban a hagymát pár percig pároljuk, majd beletesszük a megtisztított, karikára vágott gombát, a lisztel meghintjük, felengedjük vízzel, és beletesszük a fűszereket. Kis lángon vagy öt percig forraljuk, néha megkeverjük, majd beletesszük a csipetkét, puhára főzzük, tejjel lálaljuk.

Burgonyafészek

Hozzávalók: 1 kg burgonya, 1 evőkanál olaj, 20 dkg füstölt hús (lehet ilyen párizsi is), 2 tojás, 2 evőkanál reszelt sajt, só.

Elkészítés: a burgonyát héjában megfőzzük, majd meghámozzuk. Három szemmet félreteszünk, a többi karikákra vágjuk, kiolajozott mély tűzálló tálba öntjük, enyhén megsózzuk. A közepében fészekszerű mélyedést hagyunk, amibe beletesszük a töltelék: a tojások sárgáját a darált füstölt hússal, egy kanál reszelt

sajttal és a félretett, áttört burgonyával összekeverjük, majd a habbá vert tojásfehérjével is elkeverjük. Ezt a keveréket a fészekbe öntjük, meghintjük reszelt sajttal, tetejére bacon is tehetünk, a sütőben megsütjük. Tetszés szerinti savanyúsággal kínáljuk.

Túrós pufi

Hozzávalók: 3 nagyobb kanál margarint, 1 bögre cukor, 2 bögre liszt, 1 tojás, 4-5 evőkanál cukrozatlan kakaópor, fél csomag sütőpor. Töltelék: 10 dkg túró, 1 evőkanál tejföl, 1 evőkanál cukor.

Elkészítés: a cukrot kikeverjük a tojással, sütőporral, kakaóval, a lisztet felváltva keverjük bele a felolvasztott, de már nem meleg margarinnal. A túró elkeverjük a cukorral és a tejjel. A tésztából kis gombócokat készítünk, amit körre lapítunk, beletesszük a töltelék. A széleit összenyomkodjuk, sütőpapírral bélelt tepsiben, előmelegített sütőben megsütjük. Porcukorral meghintve kínáljuk.



Óbuda legfiatalabb sportegyesülete a 2017-ben alapított Metropolis Vívó Club. Alapítói között a sportágbán jártas, egykori Európa- és világbajnoki érmes versenyzők találhatók. Mivel a kerületben már régóta működik tör- és párbajtőrvívással foglalkozó szakosztály, a Metropolis hazánk másik legendás fegyvernemét a kardvívást karolta fel. A klub bemutatását célzó kérdésekre Fodor Kende edző, egyesületi elnök válaszolt.

- Kik és milyen céllal alapították a kardvívásra szakosodott klubot?

- Csaba Edina és jómagam, korábbi többszörös válogatott kardvívók alapították az egyesületet, akik a magánéletben is egy csapatot alkotnak és kezdetek óta a kerületben élnek. A vívás hazánk legsikeresebb olimpiai sportága és ennek a sportnak, ezen belül a kardvívásnak szeretnénk volna bázzist építeni a kerületen belül. Tervünk az, hogy olyan klubot és közösséget építsünk, amely a régi idők nagy egyesületeire volt jellemző, mely egyesülte a kerület és az oda tartozók is büszké lehetnek. Elsődleges célunk, hogy minél több gyermekkel, felnőttel megkedveltessük az általunk szeretett kardvívást. Szeretnénk, ha a sportolás élménye beépülhetne az emberek mindennapjaiba és egy olyan közösségi teret biztosítsunk a sportolók számára, ahol szívesen töltik szabadidejüket.

Két vizsga

- Milyen lépcsőfokokat kell megélni a jelentkezőknek, hogy a kezdő szintről eljussanak a versenyzőség?

- A gyermekeknek először az alapvető vívó mozdulatokat és a szabályokat kell megismerni. Ha ezeket már biztonságosan tudják alkalmazni, akkor kerülhet a kezükbe kard és vehetik fel a védőfelszereléseket, amit

A kardvívás új műhelye



a klub ingyenesen biztosít mindenkinek. Az első félévben két vizsgára kerül sor. Az egyik vizsgán a fegyvernemre vonatkozó szabályok ismeretéről kell számot adni, a másik vizsgán a gyakorlati tudást ellenőrizzük. A továbbiakban már az alap tudás szintet gyakoroljuk, bővítjük és az első versenyre, az évente megrendezésre kerülő „B” kategóriás Diákolimpiára készítjük fel a versenyzőket

Hosszú út

- Milyen képességek kellenek ahhoz, hogy valaki híres versenyző legyen?

- Versenyzőnek nem születik senki sem, hanem megtanulja azt, hogy hogyan válhat az az és bizony hosszú utat kell végig járni. Felfogásunk alapján, ha a sport, a mozgás szeretete találkozik a megfelelő támogatással és támogató közösséggel, akkor szinte bárkiből lehet híres versenyző. Mi azon vagyunk, hogy ez a „csillagállás” összejöjjön, és mindenki el tudja érni azt a célt, amit kitűzött magának. Van, aki híres versenyző szeretne lenni, valakit a sport, a mozgás szeretete érdekli és nagyon sokan

a ránk jellemző vidám hangulat miatt csatlakoznak hozzánk. Ha emellett olimpiai bajnok is lesz, az csak hab a tortán.

- Tanfolyamokon is foglalkoznak gyerekekkel?

- Jelenleg leginkább tanfolyamok keretében foglalkozunk a gyerekekkel, hiszen a mostani iskolai tornatermi helyszínek erre adnak lehetőséget. Csaba Edina és jómagam alkotjuk a szakmai stábot és reménykedünk, hogy ha megépül a vívótermünk, a hobby és amatőr vívók köre bővülni fog, versenyzőink pedig minőségi körülmények között készülhetnek. A tanfolyamok mellett testnevelési óra keretében és a Pető Intézetben tartunk vívó foglalkozásokat.

„Aranyrögök”

- Rövid működésük alatt találtak már „aranyrögöt”, vannak eredményesen szereplő versenyzők?

- Jelenleg 17 igazolt versenyzőnk van, akik 1-2 éve ismerkednek a vívással. Első versenyen a vívó Diákolimpián indulnak a gyerekek, ahonnan az elmúlt két évben mindig hoztunk el döntős érmeiket. Hiszek abban, hogy minden tanítványunkban benne van az

„aranyrög” és ha ennek a csiszolásában, az álmok megvalósításában tudunk segíteni, akkor azt már sikernek tekintjük.

Több helyszín

- Megfelelő feltételek mellett tudnak edzeni, versenyezni?

- Az iskolai vívás keretein belül több mint 100 fiatal kardforgatónak tudunk több helyszínen edzést tartani. Ki kell emelnünk az iskolák nyitottságát és támogatását, hiszen mindenhol kedvően fogadtak minket és a jelenlegi tapasztalatok alapján sikerült mindenhol jó kapcsolatot kiépítenünk. Terveink szerint jövő év első negyedévében Békásmegyer szívében átvehetjük vívótermünket, melynek felépítésében nagyon sok támogatást kapunk Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatától, a Magyar Vívó Szövetségtől, az Emberi Erőforrások Minisztériumától és a BMSK Zrt-től. A következő szint eléréséhez ez nélkülözhetetlen lesz, hiszen a terem a vívó edzések lebonyolításához szükséges összes feltételt biztosítani fogja. Évközben folyamatosan pályázunk és túlnyomó részt ezek segítségével tudjuk biztosítani a szük-

Czinél
cukrászda és kávéház

Reggeli már 8 órától
www.czinief.hu

Reggeli már 8 órától
www.czinief.hu

Formatorták
www.czinief.hu

www.czinief.hu

www.czinief.hu

séges feltételeket. Visszatekintve, nagyszerű induláson vagyunk túl, de a következő szint eléréséhez nagy szükségünk van az új vívóteremre, mert a mostani helyszíneket – szerencsére – kinőtük már.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Budapesten ebben az évben legalább két szabadstrand átadására készülnek, ezek közül az egyik a Duna Római-parti szakasza. Úgy tűnik, hogy az atlétikai stadionnak az érdeme, az a Közvágóhídnál épülő Duna menti homokos plázs, amely számos budapesti lakosnak okozhat majd felhőtlen örömeket.

Jó hír az óbudaiaknak, hogy a Római-parton pedig szabadstrandot alakított ki az önkormányzat, amennyiben a folyó vízminősége hosszútávon és egyenletesen jó marad. A nép-egészségügyi központ szerint nincsenek pontos vízminőségi adatok a két területre, a civilek szerint azonban már a mostani körülmények között

is jöhetne a strand, csak be kellene vezetni egy újítást.

A folyó visszahódítása

Úgy tűnik hamarosan a városi lakosok is visszahódíthatják a Duna-parti nosztalgikus fürdőzéseket, ahol természetes környezetben, fogyasztói kényszer nélkül, díjmentesen szentelhetik idejüket a nyári örömeknek. Ez azért is nagy szó, minek utána utoljára 1973-ban lehetett fürdeni a Dunában Budapesten, hiszen akkor a vízminőségre való tekintettel hatóságilag megtiltották a fürdözést. Napjainkra, hála a javuló víz-



minőségnek és az erősödő önkormányzati, illetve civil szándéknak, igen közel került hozzá Budapest, hogy néhány éven belül két ingyenes folyóparti strandja is legyen, valamint egy harmadik, nemrég bezárt fürdő is kinyisson.

Nemrég, a Római-parton bebizonyították a budapestiek, hogy mekkora igény van a szabad stran-

dolásra, valamint, hogy közelebb kerülhessenek a folyóhoz.

A Város és Folyó Egyesület (Valyo) és a Fák a Rómain civil csoport közösen megszervezett egynapos tesztfürdőzése igencsak rámutatott a helyzet fontosságára. Több százan éltek a fürdés lehetőségével ott, ahol az önkormányzat nemrégiben hozott dön-

tése alapján szabadstrand fog épülni. A civilek egy ötnapos építőtábor során megalkották a fürdésre alkalmas partszakasz kellékeit, őrtornyot építettek, és egy sajátkészítésű kacsamintás bójasort jelöltek ki a biztonságos fürdőzés érdekében. A tesztfürdőzésen jelen lévő vízrendőrség és a mentők vigyáztak a biztonságra.

Frenyó Krisztina

Még tilos ugyan a fürdőzés, a vízminőség már engedne

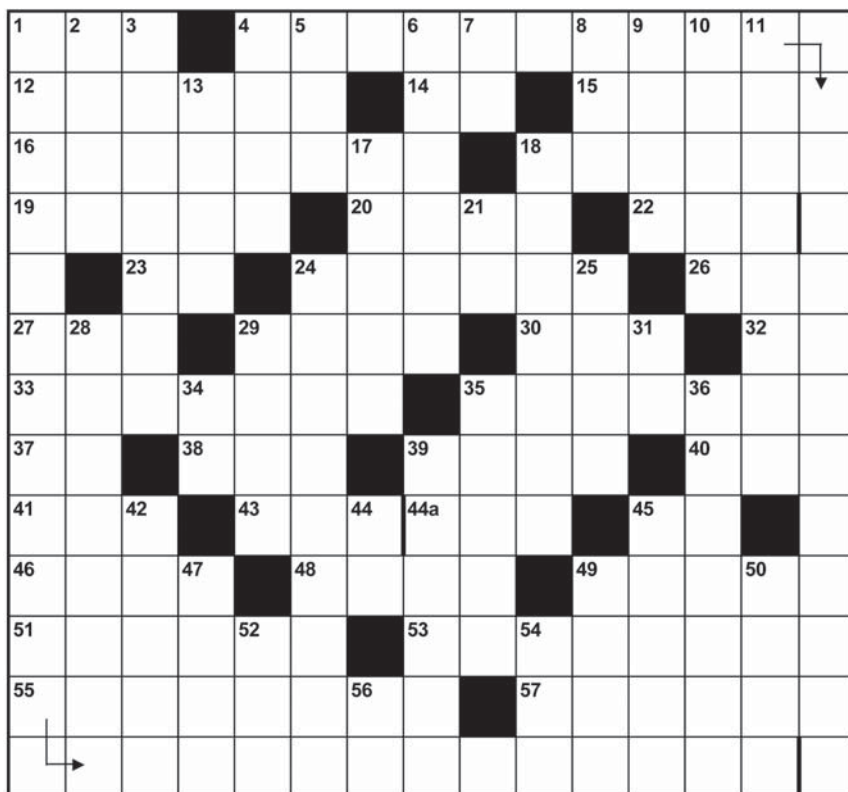
Bár volt idő, hogy nagyon leromlott a Duna vízminősége, mostanra azonban már az összes hivatalos mérési eredmény azt mutatja, hogy a vízminőség kiváló, a Duna fürdésre alkalmas. Izgatottan várják a lakosok, hogy mikor kaphatják vissza a Duna-partot, hogy a jól megérdemelt pihenésnek szánhassák a nyári időszakot, a saját közegükben, úgy, mint annak idején.

Rejtvényünkben Arany János: Újévi köszöntő című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 4. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Kambodzsai, thaiföldi és francia autók jele. 4. Az idézet eleje (zárt betűk: M. T. O. J. E. T.). 12. Ilona, másként. 14. Knock out. 15. ...-óraig. 16. Mindenfélék. 18. Gombafajta. 19. Foglalkozás. 20. Férfi szerep a „Vészhelyzet” című televíziós sorozatban. 22. Kis Anna. 23. Az argon vegyjele. 24. Térkép. 26. Angol kor. 27. Éktelen nyakbavaló. 29. Kergettett. 30. Tengeri hal. 32. Kiejtett mássalhangzó. 33 ... Imre, neves zenészünk volt. 35. A mágnes fölfelé húz. 37. Spanyol és olasz autók jele. 38. Orosz úrállomás. 39. Feje egyik része. 40. Dúsító egyneműi. 41. Bár betűi keverve. 43. Kopasz. 44a. Hajóvég. 45. Ornamentika szélei! 46. Bór, vanádium és rubídium vegyjele. 48. Zairei, spanyol és máltai autók jele. 49. Névelős indaszerű növényrész. 51. Hangosan mosolyogj. 53. Erősen jusson a füledbe. 55. A dologgal szorosan kapcsolódó. 57. Mintha ráöntötték volna.

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második sora (zárt betűk: N. L. V.). 2. Vissza talált! 3. Adás-vételnél merülhet fel. 4. Diszes. 5. Ragadozómadár. 6. Paratudományos dolgokkal foglalkozó. 7. Egyik ízesítő. 8. Ibi betűi keverve. 9. Részben álmodna! 10. Női név. 11. Karmester. 13. Évszak. 17. Végek nélkül felrak! 18. Egyfajta elektromos műveletet végzett. 21. Kicsinyítő képző. 24. Férfi ruhán lehet, névelővel. 25. A Nana szerzője. 28. Költői műfajág névelővel. 29. Frissít. 31. Nitrogén és vanádium vegyjele. 34. Elem! 35. Németer éhség. 36. Arra a helyre való. 39. Becsapó. 42. Természetes volt focista, Ferenc. 49. Ahány, kishíján! 50. Egyhelyben tartózkodott. 52. És a többi. 54. L. R. E. 56. Üres táj!

Eljött végre az új esztendő



Dózsás volt focista, Ferenc. 49. Ahány, kishíján! 50. Egyhelyben tartózkodott. 52. És a többi. 54. L. R. E. 56. Üres táj!

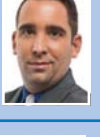
Egyéni önkormányzati képviselők fogadóórái

1. vk.		dr. Kiss László (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezés alapján (+36 1 437 8696) Helyszín: Polgármesteri Hivatal (1033 Budapest, Fő tér 3.)
2. vk.		Hazai Iván András (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első péntek 15-17 óra között Helyszín: Óbudai Hétpettyes Óvoda (1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.)
3. vk.		Zábó Attila (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hétfőn 8:30-10:00 óra között, illetve telefonos bejelentkezés alapján (+36 30 164 4450, +36 1 244 8036) Helyszín: MSZP iroda (1036 Budapest, Mókus utca 1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)
4. vk.		Strenner Imre (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első és harmadik hétfő 17-19 óra között Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.)
5. vk.		Őri László (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap első szerda 16-18 óra között (+36 20 566 2623) Helyszín: MSZP iroda (1036 Budapest, Mókus utca 1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)
6. vk.		Czeglédy Gergő (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap első szerda 15:00-16:30 között (+36 1 437 8688) Helyszín: Polgármesteri Hivatal (1033 Budapest, Fő tér 3. I/34.)
7. vk.		Béres András (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első kedd 15:00-16:30 között vagy telefonos egyeztetés alapján (+36 30 211 6111) Helyszín: Párbeszéd iroda (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.)
8. vk.		Csongrádi János (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap második kedd 16-18 óra között (+36 70 213 1350) Helyszín: Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája (1037 Budapest, Bécsi út 236. földszinti iroda)
9. vk.		Turgonyi Dániel (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden hónap második szerda 16-18 óra között (turgonyi.daniel@obuda.hu) Helyszín: Pitypang Művészeti Óvoda (1038 Budapest, Ürömi út 2.)
10. vk.		Szkaliczki Tünde (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap második hétfő 16-18 óra között Helyszín: Óbudai Platán Könyvtár (1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől)
11. vk.		Burján Ferenc (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap utolsó csütörtök 17-19 óra között Helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.)

Egyéni önkormányzati képviselők fogadóórái

12. vk.		Derda Ádám (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap harmadik péntek 16-18 óra között Helyszín: Pityang Művészeti Óvoda (1038 Budapest, Ürömi út 2.)
13. vk.		Szabó Ákos (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első kedd 17-19 óra között Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
14. vk.		Ujfalvi István (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első és harmadik szerda 16-18 óra között Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
15. vk.		Domokos Ágnes (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap második és utolsó péntek 15:00-17:30 között Helyszín: Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvodája (1039 Budapest, Kelta utca 8.)
16. vk.		Rózsa László Péter (MOMENTUM-DK-MSZP-PM-LMP)	Időpont: minden hónap első és utolsó péntek 17-19 óra között Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

Polgári képviselők fogadóórái

	Bús Balázs	Minden hónap első hétfő, 16.00-18.00 óra, Bp., 1034 Fő tér 4., Képviselői iroda (előzetes egyeztetés : 06 30 471 0703)
	Puskás Péter	Minden hónap harmadik csütörtök 18.00-19.00 óra, Bp., 1039 Mátyás király út 13-15., Csillaghegyi Községi Ház (előzetes egyeztetés: 06 30 471 0703)
	Kelemen Viktória	Minden hónap második csütörtök, 16.00-17.00 óra, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői iroda
	Rác Andrea	Előzetes egyeztetés 06 20 200 0017 telefonszámon, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői iroda
	Farkas Balázs	Minden hónap második hétfő, 14.00-16.00 óra, Bp., 1033 Fő tér 4. Képviselői iroda
	Csapó Harold Gábor	Minden hónap első kedd, 16.00-17.00, Bp., 1033 Kaszásdűlő utca 7. Fidesz iroda



#CERVICALHEALTHMONTH

Fogadjuk meg az egészséget az új évre

Van, aki minden évben megfogadja, de sose tartja be. Van olyan is, akit motivál az újévi fogadalmak sora, de a legtöbben mégis inkább butaságnak tartják, pedig igenis vannak olyan fontos dolgok az életben, amikre érdemes lenne jobban figyelni. Ilyen például az egészségünk is.

Statistikák is kimutatták, hogy a szilveszteri fogadalmak mintegy 80 százalékát nem tartjuk be. Nagy részükről pedig az első két hónap alatt lemondunk. Ennek az az oka, hogy legtöbben hirtelenjében, a hangulat hevében fogadnak meg dolgokat, de nincs benne valódi elszántság, mert ezek általában nem átgondolt döntések, és tervek nélkül pedig nagyon nehéz végigvinni bármit. A legtöbben az új év kezdetével szembesülnek a nehézségekkel, és visszasüppednek a mindennapok forgatagába, amivel a szilveszter éjjelén megfogadottak el is veszítik a jelentőségüket.

A három leggyakoribb újévi fogadalom a rendszeres sportolás, az egészséges és változatos táplálkozás, valamint a káros szenvedélyek elhagyása. Ebből jól látszik, hogy általában életmódbeli változások szerepelnek a legfontosabb célok között. Azonban azt sokan elfelejtik, hogy az egészséghez vezető út nem csupán a megfelelő táplálkozásból és a napi sportolásból áll. Ehhez ugyanis az is hozzá tartozik, hogy minden évben ellátogatunk az orvosunkhoz egy teljes kivizsgálásra, vagy éppen szűrővizsgálatokra. Nőgyógyászhoz érdemes minden évben elmenni, akkor is, ha éppen nincs semmi panaszunk, pusztán azért, hogy tudjuk, minden rendben van. Főleg azért, mert vannak olyan betegségek, amelyeknek nincsenek különösebben érzékelhető vagy szemmel látható tünetei, de nagyon fontos, hogy időben észrevegyük és kezeljük.

A humán papilloma vírus (HPV) egy leginkább szexuális úton terjedő fertőzés, mely az esetek csaknem 80%-ában magától eltűnik. A HPV fertőzés bizonyos esetekben több évig is lappanghat a szervezetben tünet nélkül és csak akkor veszik észre, amikor már nagy a baj. A vírus számos megbetegedés okozója, magas kockázatú típusai 95 százalékban okolhatók a méhnyakrák kialakulásáért.

A vírus a legtöbb esetben szexuális úton terjed, az óvszer mégsem nyújt teljes védelmet a fertőzéssel szemben, mert az bőr- vagy nyálkahártya-felületek érintkezésével is terjedhet. Még a rendszeresen szűrésre járók közül is kevesen tudják, hogy a negatív citológiai lelet ellenére is lehetnek HPV-fertőzöttek. Az általános nőgyógyászati vizsgálatok részeként végzett méhnyakrákszűrés ugyanis nem mutatja ki a HPV-fertőzés jelenlétét, csak a vírus által hosszabb ideje fennálló fertőzés eredményeként létrejött elváltozást. A **CervicLife** egy olyan **komplex méhnyakrákszűrés** Magyarországon, amely kombináltan, egyszerre kínál HPV- és méhnyakszűrő vizsgálatot a nőknek.

A szűrés kettő, szükség esetén három kiegészítő tesztből áll, a vizsgálati eredményhez azonban egy mintavétel elengedő. A teszt igazán korszerű és megbízható, minimális hibalehetőséggel mutatja ki, hogy mekkora a betegség kialakulásának kockázata. Az első teszt egy DNS vizsgálaton alapuló, magas kockázatú HPV kimutatás, a második egy citológiai kenet mikroszkópos vizsgálata, a harmadik teszt során pedig szükség esetén vizsgálható a méhnyaksejtek molekuláris összetétele rákmegelőző állapot kimutatása céljából.

Hogyan járhatunk sikerrel, hogy be is tudjuk tartani a fogadalmainkat? Mindig érdemes olyan célokat kitűzni magunk elé, amik viszonylag könnyedén megvalósíthatók, hiszen a sikerélmény majd újabb célok elérésére sarkall minket. Minden esetben kerüljük el azokat, akik visszatartanak a céljaink elérésében, és próbálunk mindig pozitívan gondolkodni. Sose fukarkodjunk az önjutalmazással, ha elértünk egy új szintet a célunk felé vezető úton, mert ez csak még nagyobb löketet fog adni. A nehéz helyzetekre találjunk ki egy saját mantrát, amely kellő motivációt ad, ha már éppen feladnánk.

(x)



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Braunhaxler Egyesület tisztelettel meghívja Önt a következő megemlékezésekre:

2020. január 19-én a malenkij robotra elhurcolt ártatlan németajkú civil áldozatokra emlékezünk.

Program:

11,00 Szentmise

(Szent Péter és Pál Főplébániatemplom, 1036 Bp. Lajos u. 168.)

A Schubert misét éneklő a Braunhaxler Dalkör,

közreműködik Ötvös Csilla, a Magyar Állami Operaház magánéneke,

orgonál: Hegedűs Valér

13,00

Megemlékezés és koszorúzás a Városháza falán lévő emléktáblánál

(Helyszín: 1033 Bp. Fő tér 3. Városháza)

Ünnepi beszédet mond: **Menczer Erzsébet**, a SZORAKÉSZ elnöke

2020. február 02-án a Németországba kitelepített civil németajkú lakosságra emlékezünk.

Program:

9,30 Szentmise

(Békásmegyeri Szent József Plébánia, 1038 Bp. Templom u. 18.)

A szentmise után megemlékezés és koszorúzás a templom falán lévő emléktáblánál

A koszorúzási szándékot mindkét rendezvény esetében kérjük

a braunhaxler@braunhaxler.hu email-címen vagy a 06-30-2214-938 telefonszámon jelezni



Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



**MAGYAR
KIVÁLÓSÁGOK**

Közönségtalálkozó

dr. Béres Józseffel,

a 30 éves Béres Gyógyszergyár elnökével

2020. január 29. szerda 13.30 órakor

az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében



Dr. Béres József 1977-ben szerzett diplomát az Eötvös Loránd Tudományegyetem vegyész szakán. 12 évig volt a Magyar Tudományos Akadémia Központi Kémiai Kutató Intézetének munkatársa. A Béres Zrt.-ben dolgozik megalakulása óta, 2000-től a Béres Gyógyszergyár, 2006-tól a Béres Vállalatcsoport elnöke. 2019. május 4. óta Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára.



A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelenkezni lehet az osztályrendezveny@gmail.com e-mail címen.

Cím: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvez@szki.obuda.hu

Alzheimer Café Óbudán

2020. január 21. (kedd) 16 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató
Intézmény Dísztermében
1036 Budapest Kiskorona u. 3.



SEGÍTÉS A GYAKORLATBAN

mentálhigiénés szakember és egy érintett hozzátartozó szemszögéből

Meghívott előadók:

Horváthné Bakóczy Eszter
mentálhigiénés szakember

Varga Éva
szaktanácsadó

A rendezvény háziasszonya:

Müller Istvánné
intézményvezető

A rendezvénysorozat elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató hátteret és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

A részvétel ingyenes!

A programról érdeklődni lehet:
06-1-250-1552
osztasi.rendezveny@gmail.com

Érdemes ellenőrizni a taj-szám érvényességét

Év végén módosította a Parlament a társadalombiztosítási törvényt, a július 1-jei hatályba lépést követően szigorúbb ellenőrzésre lehet számítani. Az új szabályok szerint kötelezhető lesz az orvosi ellátás költségeinek megfizetésére, aki három hónapi elmaradásban van az egészségügyi járulék befizetésével. A legfontosabb tudnivalókat foglaltuk össze.

Július 1-jétől megváltoznak a térítésmentes egészségügyi ellátás feltételei. A legfontosabb változás, hogy szigorúbbak lesznek a járulékfizetés ellenőrzési szabályai, és a fizetés elmulasztásának következményei. Az új törvényi előírások szerint, aki három hónapig elmaradásban van a járulékal befizetésével, az kizárható a térítésmentes ellátásból, illetve kötelezhető az ellátás költségeinek megfizetésére. Ez utóbbi jelentős kiadásokat is jelenthet. A szabályok nem változnak azok esetében, akik eddig is befizetések nélkül biztosítottak voltak. Ők a tanuló fiatalok, a nyugdíjasok, a rokkantak, gyermeküket gondozó kismamák, és mások, akik helyzetüknél fogva nem járulékfizetők.

Akik munkaviszonnyal rendelkeznek, vagy egyéni vállalkozók, azok járulékot fizetnek, ezáltal válnak biztosítottá. Akik a fenti kategóriák egyikébe sem tartoznak, azok havi 7750 forint megfizetésével szerezhetnek jogot a térítésmentes ellátásra. Ennek módjáról az egészségügyben dolgozók szívesen nyújtanak felvilágosítást. Jó tanács, hogy a befizetések nélkül is biztosítottakon kívül mindenkinek célszerű ellenőriznie, hogy valóban megtörtént-e a járulékaiknak a megfizetése például a munkáltatója által. Ezt az ügyfélkapuval rendelkezők néhány kattintással online megtehetik, de személyes ügyintézés keretében is megvalósítható.

Fontos tudni, hogy a gyógyító intézmények dolgozói a részükre megküldött járulékfizetési adatok alapján jelzik a lehetséges problémákat, ezért vitás esetekben nem velük, hanem a társadalombiztosítás hivatalaival vagy az adóhatósággal kell kapcsolatba lépni. Miután az új szabályok az év közepétől lépnek életbe, a vitás esetek október hónapban fognak először felbukkanni. Addig tehát célszerű meggyőződni a biztosított jogviszony meglétéről, illetve teljesíteni a járulékfizetési kötelezettségeket.

Az év vége miről is szól általában, mint a szeretetről, az igéretekről és a fogadalmakról. A szeretetet jó volna átvinni a 2020-as esztendőre is, az igéreteket, fogadalmakat pedig betartani, illetve beváltani... A Krúdy Gyula Irodalmi Kör estje ennek jegyében telt az elmúlt év utolsó összejövetelén a Kéhl vendéglőben.

A kör tagjait *Király Lajos* elnök köszöntötte, majd ismertette a 2020-2021-es munkatervet, amit a márciusi közgyűlésen fogadnak el, végül minden jelenlévőnek (irodalmi) sikereiben gazdag újévet kívánt. Ezután *Kanizsa József* ex-titkár meggyújtotta az em-

lékezés gyertyáját az elhunyt tagok, Antalfy István és Kun István emlékére, majd *Szenási Sándor István* vers-szakosztályvezető levezette az ünnepi est műsorát. Megható volt, hogy szinte valamennyi „Krúdy” poéta előadott egy-egy szép saját verset a szeretetről. Erre az évzáró estre még vidékről is jöttek költők, mint például *Szakáli Anna* és *Ambur Judit*, akik a korábbi Krúdy Kör rendezvények főszereplői voltak. A zenével fűszerezett kultu-

rális műsor végén *Németh Nyiba Sándor*, költő, zeneszerző, a Krúdy

Kör titkára, így búcsúzott mindenkitől: A szeretet ne halljon ki senkiből!

Talán nem is olyan nehéz ezt betartani 2020-ban sem... (temesi)



Megjelenésünk

Lapunk következő száma január 27-én, hétfőn jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

Szolgáltatás

■ **Redőny, relaxa, szunyogháló,** napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
■ **Redőnyzerelés, javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
■ **Parkettacsizolást, lakkozást,** javítást vállalkozók, nyikorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-tügyintézés.
■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
■ **Zárszerviz! Ajtózáraz,** biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
■ **Üdvözlő! Villanyzerelést,** karbantartást vállalkozók. Hálózathibák, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
■ **Réz- és rozsdamentes** kuszók beszereléssel, zárrak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483
■ **Víz-fűtőszerviz** gyorsszolgálat: fűtőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
■ **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, par-

kettázás, csempézés, vízszelvény, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
■ **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanyzerelés, munkalapcseré... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
■ **Fűtőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
■ **Lakatosmester** gyorsszolgálat: zárszerelés, rácsok, kapuk, kerítések készítése, egyéb lakatosmunkák. 06-20-514-9732
■ **Minőségi Lakásfelújítás!** Festés, gipszkartonozás, parkettázás, járólappozás, csempézés. Tel.: 06(70)623-2629
■ **Gézkészülékek javítása!** 36 éves gyakorlat, garanciával, korrekt árákkal. Horti Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179
■ **Vízvezeték-központi fűtés szerelés.** Apróbb munkáktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter. 0670/3973869
■ **Favágással, alpin favágással,** telekrendezéssel, kertészettel, bontással, javítással, betonozással kapcsolatos munkák elvégzése. +36-70-6177940

Egészség

■ **Bőrgyógyász Dr. Zubek Krisztina** +36 30 551-6137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.
■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1) 388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült

karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

■ **Fogsor készítés:** 40.000. -Ft, fogsorjavítás: 4.900. -Ft, alábélelés 15.000. -Ft. Az ünnepek között is dolgozunk. T:06-20-927-6967
■ **Gyógynövényekkel a gyógyulásért,** az egészség megőrzéséért! Természetgyógyászati rendelő a Vörösvári úton. Nagy Emese tel: 06/30-211-4304

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

■ **ELADÓ** a III. ker. Kolosy térnél egy 83 nm lakás, kocsibeállással. Irányár: 65 mill. 06 30 450 6328
■ **Hasznélvezettel** terhelt lakást vásárolnék magánzemélyként. T.: 0670-601-2007
■ **Olcsó, hatékony** ingatlanközvetítés. Ingatlankezelést is vállalok! 3-ker ingatlaniroda 0620-585-0226

Régiség

■ **+5000 Ft-ot fizetek** az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Képzőművészeti vásárolók hagyományát, mindennemű régiséget. XIX-XX. századi festményeket, álló, asztali órákat. Kiszállás díjtalan. Markó István. Tel.: 06-20/236-1118
■ **Papír- és fémpénzt,** bélyegeket, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszük. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzürmeket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

Életjáradék

■ **Szeretné biztosítani** nyugdíjas éveit? Kössön életjáradékot, jogi tanácsadás mellett! Gondozás, ápolás, takarítás. Hívjon bizalommal hétvégén is! Markó István Tel.: 06-20/236-1118
■ **Életjáradékot fizetek!** Bevásárlásban, orvosi ellátásban és gondozásban is segítek. Leinformálható vagyok. Minden megoldás érdekel. Érd.: 06-30/785-2089

Ovis torna

■ **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

■ **III. kerületi családi házba,** 2 fős háztartásba, hosszú távra keresünk gyakorlott, precíz, megbízható takarítónőt heti 2 napra. Tel.: 06-30-563-0913
■ **Szentendrei** ékszer-, festmény üzlet keres angolul beszélő, lehetőleg nyugdíjas munkatársnőt, heti kettő napra. 06-20-9232-244
■ **Takarító kollégákat** keresünk, becsületes, precíz, megbízható, kötetlen munkaidőbe, másodállásba is. T: 06-70-549-4958
■ **III. kerületi háztartásunkba** keresünk heti 2-3 alkalomra főzni tudó és szerető, gyakorlatlanul rendelkező segítséget. Tel.: 06-30-563-0913

Elad-vesz

■ **Almási Katalin** becsületes vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bűszukat, hagyományok, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

Oktatás

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06(70)-633-9899
■ **Matematika, fizika** tanítás általános és középiskolások részére, szaktanártól! Házhoz megyek! 0620-9590-134
■ **Általános és üzleti ANGOL** oktatás hatékonyan, személyre szabottan! Beszédkétség-fejlesztés, korrepetálás, felkészítés nyelvvizsgára, interjúra, külföldi munkára. +36-30-6543069

KIPUFOGÓ KLINIKA
KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu



**Évek óta dohányzik? Nem szűnő
köhögés és fulladás kínozza?**

**Jelentkezzen be
díjmentes légzésfunkciós
vizsgálatunkra az ünnepek után!**

Ha 40 év feletti és COPD betegsége van.

**Jelentkezzen Ön is a 06-1/437-6660 telefonszámon,
vagy regisztráljon a www.synexusrendelo.hu weboldalon!**

A Synexus Magyarország Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden rendelónkbe beérkező pácienssel ismertetünk.



SYNEXUS

1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen,
Petőfi tér 10/B | 5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B |
8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



• Szabó Tímea (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a Pethe Ferenc tér 1. alatti Párbeszéd irodában tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

Csillaghegyi Aranypolgárok

Szép hagyománya a csillaghegyi közösségnek, hogy advent első napjaiban külön köszönti a legalább hat évtizede a városrészben élő lakókat. Valódi közösség csak ott alakulhat ki, ahol hasonló módon fontos a lokálpatriotizmus, a helyi értékek és ügyek iránti érdeklődés fenntartása. E tekintetben élen jár a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület, amely Debreczeny István vezetésével egy több mint százéves közösségi hagyományt tart életben. Ezt bizonyítják a rendszeres találkozók, a helyi termelői piac és egy saját lap fenntartása is. Az ünnepélyes elismerés-átadásal egybekötött köszöntőre, a Csillaghegyi Közösségi Házban gyűltek össze a hatvan éve itt lakó új Aranypolgárok, akik között olyan is akadt, aki 90 éve Csillaghegyi lakosként éli mindennapjait. **F. K.**

Mesés hétvégék Csillaghegyen

A karácsonyi készülődés jegyében telt a december közepi program, az új év első alkalmá (január 11-én) pedig a „Babusgatós téli esték” címet kapta. Indián farsang lesz február 8-án 10 órától, amikor is ezen a délelőttön indiánnak öltözött fiúk és lányok táncától, játékvak dobogásától lesz hangos a Csillaghegyi Közösségi Ház.

Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

ÉTTEREM

PAC

Omega-3

B2B

RÓMAI PIAC

BOR the WINE

BAGETTO

Leontique

Nánási udvar

VIRÁG

SORMINTA

KUPAK és DÜGÖ

TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Frenyó Krisztina** Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudajsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Nem hiszem, hogy lenne olyan budapesti, aki ne kapná fel a fejét a Római-part hallatán. Sokaknak jelenti a fiataliságot, a szerelmet, a szabadságot e partszakasz. Önfeledt séták, átmulatott éjszák, mámoros nosztalgizások jellemzik e csodálatos természeti fővennyel borított területet. Vigyázzunk rá, hogy még sokáig, sokaknak ugyanezt jelenthesse!

Nekünk e táj / Római-part



Fotó: Lovas Albert

Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elköborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfelszolgalat@obkf.hu

Óbudai lány is indult a Pest Megye Szépe versenyen

A III. Pest Megye Szépe választás végső döntőjén a napokban kiderül, ki lesz Pest Megye Szépe. Nem lesz könnyű dolga a zsűrinek, hiszen 15 gyönyörű hölgyből kell kiválasztani, hogy kinek ítéljék oda e rangos címet. Az egyik versenyző, Budapest, III. kerületét képviseli ezen a versenyen. Szabó Ildikó 25 évesen indult a versenyen. Amit érdemes róla tudni: A Budapesti Műszaki Egyetemen diplomázott, jelenleg épület-üzemeltetési menedzser. Elengedhetetlen számára a sportolás, sőt szabad idejében edzéseket tart a kerületben, amellyel nem titkolt szándékaként segíteni szeretne az embereknek egy egészséges és minőségi életet kialakítani. Sportolás terén is számos Magyar Bajnoki címet tudhat maga mögött. f

ÜNNEPI PÁNIKBETEG

...és akkor a nejem megállt az ékszerbolt kirakata előtt...



VERES PÉTER LAKÁSFENNTARTÓ SZÖVETKEZET

**Panelépületek
karbantartási
munkálataihoz**

**keresünk építőiparban
járatos szakembereket!**

Cím: 1039 Budapest, Gyűrű utca 15.

Tel.: 06/1-244-2434

PYRON

PYRON A PAPÍRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON