



ÓBUDA

XXVI. évfolyam 2. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. január 27.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVOLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Klímarovat

4

Óbuda klímastratégiájáról, a klímaver-senyőről és az ausztráliai tűzvészről is olvashatnak a rovatban.

Jégpályák február 28-ig

8

A nagy érdeklődés miatt február 28-ig lehet korcsolyázni a Fő és a Csobánka téri jégpályákon.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

10

Ingyenes képzés az 50+-os korosztály számára február 13-tól a Milton Friedman Egyetemen.

Könyvtárba járni megéri

Kedvezmények 2020-ban az Óbudai Platán Könyvtárban és Ezüsthelyi Könyvtárban. Idén újdonság a 20 éves kedvezmény.

Az Óbudai Platán Könyvtárban a kisgyermekes családoktól kezdve a tini és aktív dolgozói korosztályon át egészen a nyugdíjasokig, mindenki megtalálhatja az öt szórakoztató vagy segítő olvasmányokat. Míg egy szakkönyvtár egy tudományterületre specializálódva alakítja ki a ritkaságokat is magába foglaló gyűjteményét, addig az Óbudai Platán Könyvtár közkönyvtárként minden műfajban szinte minden témát lefedve szerzi be az újdonságokat és a klasszikusokat. A mesekönyvektől kezdve, a képregényeken, a krimiken, a klasszikus szépirodalmon keresztül a szakkönyvekig, széles műfaji palettáról válogathatnak a látogatók.

Bővebben a 2. oldalon



A magyar vívósport dicsőséges története

A Magyar Olimpiai és Sportmúzeum a hazai vívósport történetét bemutató aula kiállítását január 13-án nyílt meg a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Az ingyenesen megtekinthető vándorkiállítás betekintést nyújt a magyar vívósport dicsőséges történetébe. Részletesen bemutat olyan

témákat is, mint például a női sport kialakulása és sikerei, vagy a kerekesszékes vívás története hazánkban. A táblákon gazdag fotóanyag és a sportágat magyarázó leírások teszik még szemléletesebbé a két nyelven látható tárlatot. (Megtekinthető február 16-ig a Csobánka tér 5. szám alatt).



Ragyogó divatkatalógus – giccses farsang

A Kiscelli Múzeumban különleges eseményekkel várják/várják a múzeum munkatársai a Ragyogj! – Divat és csillogás kiállítás látogatóit: január 22-én katalógusbemutatót tartottak, február 7-én pedig farsangi mulatságot rendeznek Eklektik Giccs címmel, ahol mindenki megmutathatja saját valós vagy talmi csillogását. A divat és az öltözködés szerelmesei március 15-ig láthatják a tárlatot.

Részletek a 9. oldalon

Térítésmentes szolgáltatások: könyvtár a közért

A könyvtár látogatása, az állományfeltáró eszközök, a könyvek, napilapok, folyóiratok helyben használata, a rendezvényeken való részvétel, az épületek kertjeinek használata, a saját gépről történő wifi használat 2020-ban is ingyenes és nyilvános. Azaz, ha kulturális környezetben töltsz fel, szívesen részt venne író-olvasó találkozókon, vagy csak pingpongozna nyáron egyet a kertben, nyitvatartási időben, ingyenes regisztrációval ez bármikor igénybe vehető. Beiratkozni akkor szükséges, ha a dokumentumok (könyv, hangoskönyv, folyóiratok, napilap, dvd-film) közül kölcsönözni, hazavinni szeretne a látogató.

Családi kedvezmény: családbarát könyvtár

Az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthelyi Könyvtár legnagyobb arányban családok látogatják, ezért a kifejezetten nekik szóló kulturális rendezvények és dokumentumok (könyvek, hangoskönyvek, folyóiratok, filmek) mellett 2018-ban bevezették a családi kedvezményt is. Így már harmadik éve, hogy egy beiratkozott családtag esetén a további családtagok féláron válhatnak könyvtári tagságot. Ha esetleg még senki nem rendelkezik érvényes olvasójeggyel a családból, akkor érdemes megnézni az anyukáknak, gyermekeknek, nagyszülőknek szóló kedvezményeket is. Ugyanis a gyed-en, gyes-en, gyet-en lévő anyukák vagy apukák félárú beiratkozási díj ellenében vehetik igénybe a könyvtár térítésköteles szolgáltatásait. A gyerekek 16 éves korukig mentesülnek a beiratkozási díj fizetése alól, 16 éven felül érvényes diákigazolvánnyal pedig 50 százalékos kedvezményt vehetnek igénybe. Nem feledkeztek meg az idősebb korosztályról sem, nagymamát, nagypapát is kedvezményekkel várják. A 70 év alatti nyugdíjasok 50 százalékos kedvezményben részesülnek a beiratkozási díjból, a 70 év feletti nyugdíjasok pedig mentesülnek a beiratkozási díj megfizetése alól. - Hiszünk abban, hogy a könyvtárlátogatás, rendezvényeink közös élménye, az olvasmányok kiválasztása, a könyvek együtt olvasása, akár egymásnak

Idén újdonság a 20 éves kedvezmény a Platánban

Könyvtárba járni megéri



Fotó: Antal István

felolvasva, vagy csak egymás mellett olvasva, akár helyben a könyvtárban, akár otthonunkban egy hiánypótló, kulturális kikapcsolódást jelenthet ma a családok számára – mondta a könyvtár vezetője, *Pócze Márta*.

Duplázó kedvezmény: dupla élmény, dupla választék

A Platán Könyvtár fiókkönyvtára, az Ezüsthelyi Könyvtár 2018-ban költözött át a békásmegyeri Csobánka térről az Ezüsthely utcába, ahol több mint háromszor akkora helyen fogadja olvasóit a felújított könyvtárpépület. Kedvezményes, kö-

zös tagsági díjat vehetnek igénybe azon olvasók, akik egyaránt beiratkoznak az Óbudai Platán Könyvtárba és fiókkönyvtárba, az Ezüsthelyi Könyvtárba is. Dupla olvasójegy, dupla tagság, dupla választék, dupla élmény. Ha gyakran vesz igénybe térítéses könyvtárkérési szolgáltatást egyik könyvtárból a másikba, mindenképpen megéri a közös, kedvezményes tagságot választani.

20 éves kedvezmény: ünnepeljünk együtt!

Húsz éve, hogy az Óbudai Platán Könyvtár megnyitotta kapuit Óbudán, az Arató

Emil téren az olvasást, a kulturális kikapcsolódást kedvelő látogatók számára. Az évforduló alkalmából 2020. január 1.–december 31. között ingyen iratkozhat be vagy hosszabbíthatja meg könyvtári tagságát központi és fiókkönyvtárban egyaránt az, aki szintén 2020-ban tölti be 20. születésnapját. Ünnepeljünk együtt!

További térítésköteles szolgáltatásokról, beiratkozási kedvezményeikről itt olvashat: https://platankonyvtar.hu/images/hasznalati_szabalyzat.pdf



Pályázat nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatására

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet magyar nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatására, egy vagy több napos kirándulás keretében, a kerületben működő oktatási intézmények részére.

Pályázható tevékenységek: a pályázat útján elnyert pénzösszeg kizárólag az intézménybe járó gyermekek belföldi kirándulásával, kulturális programokon való részvételével kapcsolatban felmerülő **utazási költség** kiegyenlítésére, **kulturális intézmények és emlékhelyek belépődíjára** (csak és kizárólag az alábbi rendeletekben meghatározottakra), illetve **szállás költségre** fordítható. (utazási költség nem számolható el az 1502/2017. (VIII. 11.) kormányhatáro-

zatban felsorolt úti célok vonatkozására.) A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő. A támogatás mértéke: a költség maximum 50%-a gyerekenként. **Egy napos kirándulás esetén:** gyerekenként nem lehet több, mint 5.000 Ft. **Több napos kirándulás esetén:** gyerekenként nem lehet több, mint 10.000 Ft. Intézményenként két osztály pályázhat. **Benyújtási határidő: 2020. február 7. péntek (12 óra).** A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített pályázati adatlapon lehet benyújtani. A borítékon kérjük feltüntetni a „Nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatása” címet. **Az adatlap hozzáférhető:** az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu), a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál

u. 2.), a Polgármesteri Hivatal Oktatási és Kulturális Osztályán (1033 Budapest, Fő tér 4.)

A pályázat benyújtásának módja: A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.) egy borítékban, egy eredeti és egy másolati példányban. A pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell: tételes költségbebecslés, nyilatkozat a kiránduláson résztvevő gyermekek létszámáról. A magán, egyházi illetve alapítványi fenntartásban lévő iskolák esetében ezen felül: átláthatósági nyilatkozatot, összeférhetlenségi nyilatkozatot is csatolni kell. A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad *Szatharyné Ruzsithi Nóra* a 4378-614-es telefonszámon, vagy a szathary.nora@obuda.hu e-mail címen.

Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta. „A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a civil, nemzetiségi és kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kispasztikája, díszoklevél és bruttó 600.000 Ft összegű pénzjutalom jár.

A díj az Óbuda Napja (május 4.) kulturális rendezvénysorozat keretén belül kerül átadásra.

A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az óbudai polgárok, civil szervezetek, és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2020. március 10-ig kérik eljuttatni. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

Adományok a Dinamó utcai tűz károsultjainak

Január 12-i tüzeset után a legsürgetőbb feladat az érintettek ideiglenes lakhatásának megszervezése volt. Mostanra minden család beköltözött a számára biztosított lakásba, azonban a megsemmisült ingóságok pótlására szükség van. Az önkormányzat a támogatás biztosítása mellett az adománygyűjtés megszervezésében is közreműködik.

A III. kerületi önkormányzat munkatársai fel-

keresték azt a tíz embert, akik a Dinamó utcai tűz után az önkormányzat erejére a célra kijelölt lakásában ideiglenes elhelyezést kaptak, tájékoztatták őket a rendkívüli, magasabb összegű támogatás igénylésének lehetőségéről és módjáról. Személyesen egyeztettek velük arról is, hogy milyen tárgyi adományra van leginkább szükségük.

Annak érdekében, hogy a valóban szükséges dol-

Gyűjtöttek a Hospice Alapítványnak



Az önkormányzat nagyra becsüli és köszöni az óbudai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány gyógyíthatatlan betegekért végzett munkáját. A tavalyi Advent Óbudán rendezvény-sorozatán a civil szervezetnek gyűjtött pénzádományt dr. Kiss László polgármester adta át az alapítvány képviselőinek



Fotó: Antal István

gokat gyűjthessék össze az érintett családok számára, a következő listát állították össze: tartós élelmiszerek, ágynemű, takaró, párna, törölköző, tisztálkodó- és tisztítószerek, alapvető háztartási eszközök.

Kérik, hogy jó, használható állapotú adományokat hozzanak.

Az adományokat az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ két helyszínen gyűjti: **Családok Átmeneti Otthonában** (Vizi-

orgona utca 7.) a hét minden napján (hétfőig is) 8-tól 18 óráig. A **Család és Gyermekjóléti Központban** (Váradi utca 9-11.) hétfőtől csütörtökig 9-től 18 óráig, pénteken 9-től 12.30 óráig. A gyűjtés január 28-ig tart.

Ajándékok cipősdobozban

Az adventi jótékonysági cipősdoboz akciót Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal közösen szervezte. Ennek célja a nehéz anyagi körülmények között élő gyermekek számára karácsonyi ajándékok gyűjtése volt. A csomagok készítéséből az önkormányzat is kivette részét: az ajándékok egy részét az Óbudai Rehabilitációs Foglalkoztatási Központból szerezték be. Többek között társasjátékokat, kártyát, építőjátékokat, foglalkoztató és készségfejlesztő játékokat, babát, autót, sporteszközt, könyvet, színezőt, színes ceruzát, plüssjátékokat vittek a gyűjtés helyszínére, a Fő térre az adományozók. Az ajándékok gyűjtésében és a rászorulókhöz való eljuttatásban a Máltai Szeretetszolgálat vett részt.



KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2020. januártól minden számban megjelenik.

Bővebb információ: klima.obuda.hu



VAN JAVASLATA A III. KERÜLET KÖRNYEZETVÉDELMI TÖREKVÉSEI KAPCSÁN? MEGOSZTANÁ VELÜNK?

Készül a III. kerület klímastratégiája, mely lakossági visszajelzéseket, ötleteket és javaslatokat is fog tartalmazni.

A stratégia részben felhasználja azokat a lakossági ötleteket, melyeket a 2019-es év klímakörein vetettek fel a résztvevők. Ezen felül a következő néhány hónapban lehetősége van bárkinek, hogy új ötletet, javaslatot fogalmazzon meg és azt a stratégia megalkotói felé beküldje.

A klima.obuda.hu/klimastrategia oldalon megtalálható az az online felület, ahol javaslatait egyszerűen megírhatja és beküldheti számunkra!



KLÍMAVERSENY MIMÓVAL ÉS CSIPEKKEL

Dönts Felelősen – "Klíma verseny Mimóval és Csipekkel" címen a KEHOP 1.2.1 klímazakkör keretében versenyt hirdet az Európalánta.

A verseny során néhány perces filmet forgatnak a gyerekek a bábok "főszereplésével" (ez lehet animáció, dokumentum, akció...) az öko-tudatosság és klímatudatosság témakörében. Beadás február 23-ig, eredményhirdetés 2020 tavaszán Fődíj: a győztes csapatnak egy Hellowood workshop ahol fából alkotnak majd önálló munkával valamilyen választott terméket az ottani asztalosműhelyben szakértő vezetővel együtt.

Bővebb információ és jelentkezés: klimaverseny@europalanta.hu

MIT ÜZEN NEKÜNK AZ AUSZTRÁL TŰZVÉSZ?

Az utóbbi hetekben, hónapokban az ausztrál tűzvésztől hangos a média, számos szervezet fogott önkéntes munkába, szervezett gyűjtéseket a pusztító katasztrófa mentőakcióit és az állatok gondozását támogatva. Az elmúlt év magas hőmérséklete, száraz, csapadékszegény időjárása jelentősen kedvezett az ausztrál bozóttűz kialakulásának és terjedésének, ezek az időjárási szélsőségek pedig összefüggésben lehetnek a klímaváltozással.

A hónapok óta tartó tűzvész Ausztrália minden államát érinti és a tudósok arra figyelmeztetnek, hogy ez csak ízelítő a ránk váró jövőből, ha nem teszünk azonnal a klímaváltozás sebességének csökkentése érdekében.

Az Amazonas medencéjét érintő tűzvész nagy nyilvánosságot kapott, de kevesen tudják, hogy az elmúlt években Indiában, Kanadában, Kaliforniában, Portugáliában, Svédországban és a Kanári szigeteken is hatalmas tüzesetek pusztítottak, melyek gyakorisága és mértéke a tudósok szerint köthető a klímaváltozás növekvő üteméhez.

Bár Ausztrália a „világ másik végén van” mégis értenünk kell a katasztrófa üzenetét. Nem várhatunk tovább, a klímaváltozás ütemének lassítása közös ügyünk, melyért MOST és AZONNAL kell tennünk!



Ausztráliában a veszteség órási, az emberáldozatok mellett több millió állat pusztult el a hatalmas tűzvészben, a természetes és emberi környezet is óriási károkat szenvedett. A tüzesetek közvetlen áldozatait mellett számos önkéntes tűzoltó veszítette már életét a természeti katasztrófában.

Fotó forrása: MTI/EPA/AAP/DEAN LEWINS

klima.obuda.hu
klima@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto



Illegális fakivágások

Dr. Kiss László polgármester a lakossági panaszbejelentések alapján utasította a Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyeletét, hogy az Óbudai Egyetem közelében zajló építkezés helyszínét ellenőrizték. A bejelentők több, érett fa indokolatlan kivágásáról számoltak be.

A járórszolgálatot el látó felügyelők ellenőrizték a bejelentést. A helyszíni szemle során az építkezéssel kapcsolatos engedélyeket is megvizsgálták. Az építkezési

telekhez vezető út kialakítása engedélyt kapott, azonban a fák kivágásának kérelmét az önkormányzat illetékes szerve még nem bírálta el. Ezért a fakivágási munkálatokat nem lehetett volna megkezdeni. A kialakítandó út területén ötven méteren irtottak ki bozótot, továbbá 8 fát teljesen kivágtak, 6 fán pedig szakszerűtlen gallyazásokat végeztek. A terület zömmel bozóttal és gyökérhajtásos cserjékkel volt tele.

A kertészmérnök beszámolója alapján a vegetációt képező faállomány nagyrészt zöld juharból állt. Mivel gépi tereprendezés is zajlott, nehéz pontosan megállapítani a kivágott fák számát. Az intézkedők azonnal leállították a munkavégzést.

A Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyelete feljelentést tesz az önkormányzat közterületi és környezetvédelmi osztályán. Az eset kapcsán a kivitelező jelentős bírságra számíthat, továbbá meghatározott mennyiségű, fajtájú és méretű fa pótlását irhatják elő számára.



Mindenki a saját háza előtt sepreghessen! – szól a régi mondás. A téli nagy hidegben pedig mindenki maga gondoskodik arról, hogy az arra járók ne csúszzanak el a jégen! Az ingatlanok előtt ugyanis a tulajdonosoknak kell elvégezniük a síkosságmentesítést!

A téli időszakban az FKF (Fővárosi Közterület-fenntartó Non-profit) Zrt. feladata Budapest szilárd burkolatú útjainak, közjárdáinak, közlépcsőinek hóeltakarítása és síkosságmentesítése, a balesetmentes közlekedés feltételeinek biztosítása. Az FKF első ütemben az 1200 kilométeres főútvonal-há-

Kinek a feladata a járdák jégtelenítése?



Fotó: Antal István

lózaton végzi a hó eltakarítását és a síkosságmen-

tesítést. A 2100 kilométer hosszúságú mellékút-

vonál-hálózaton minden esetben a főutak rend-

betétele után kezdődhet meg a munkavégzés. A busz- és villamosmegálló területén a jégmentesítést a BKV Zrt. alvállalkozói végzik.

A kerületi kezelésben lévő közterületi járdák (parkokon, tereken, sétányokon átvezető gyalogjárdák) tisztításáról az önkormányzatok gondoskodnak. A főváros köztisztasági rendelete szabályozza a síkosságmentesítési feladatot. **Az ingatlanok előtti járdák takarítása, síkosságmentesítése az ingatlanok tulajdonosainak, üzemeltetőinek a kötelessége.**

Fontos tudnivalók a vadbetörésekről

A kerület hegyvidéki részein egyre erősödik a vaddisznók jelenléte, heti szinten több jelzés is érkezik az állatok betörése kapcsán, ezért az önkormányzat lakossági tájékoztató táblákat tett ki.

A hideg miatt a vaddisznók élelmet keresve egyre közelebb húzódnak a lakott településekhez, a kerületben is jelentős létszámú populáció él már a közigazgatási területen belül.

A Pest megyei régiók közül Solymár területén visszaigazolódott az afrikai sertéspestis (ASP) jelenléte, mely emberre egyáltalán nem veszélyes, ám megállítása kiemelt szakmai feladat.

A járvány megfékezésében rendkívül fontos a felelős állampolgári magatartás is, ezért az önkormányzat közterületi és környezetvédelmi osztálya tájékoztató táblákat tesz közzé az érintett területeken, melyek segítik az illetéktelen vagy szakszerűt-



len beavatkozások kivédését. Amennyiben elhullott vaddisznót talál, azonnal jelentse

a NÉBIH ingyenesen hívható **06-80-263-244-es** zöld számán.

Kisgyerekkorom óta járok a Rómaira. Egy óbudai számára ez alap. És tudjuk, a Római nem csak a III. kerületiek, de voltaképpen egész Budapest szívügye. Nem véletlenül, hiszen egy természetközeli partszakasz, néhány percre a belvárostól, ez azért európai léptékben is ritkaság.

Az sem véletlen, hogy az első érdemi kérdés, amit az önkormányzati választás után az új városvezetés kapott, az volt: miről veszik majd észre a budapestiek, hogy valami megváltozott? Nos, a Római-part vonzaskörzetében élők, és a partszakaszt sűrűn használók valószínűleg már érzik: az idei tavasz, sok év után először, nem a politikai és befektetői érdekek elleni kilátástalan harcról, hanem végre a rehabilitáció megkezdéséről, a rekreációs funkciók megerősítéséről, illetve az árvízvédelem racionális, a természeti környezet adottságait tiszteletben tartó megoldásáról fog szólni.

Előjáróban fontos rögzíteni, hogy a vita tárgya korábban sem az volt, szükséges-e növelni az árvízbiztonságot a Csillaghegyi-öblötben – természetesen szükséges. Hanem arról, hogy ezt a biztonságnövelést szükségszerű-e olyan vonalvezetéssel és technológiával megoldani, amely

Megmenekül a Római

tönkretesz Budapest utolsó, természetközeli dunai partszakaszát. A szakmai-tudományos válaszokból már évek óta kiderült, hogy a védelemnek egyáltalán nem nélkülözhetetlen előfeltétele a part tönkretétele, azonban a Tarlós-érában ez láthatóan nem volt elég. A koncepcióváltáshoz kellett a budapestiek egyértelmű akarathívóvá tétele.

Előzetesen is rengeteget dolgoztunk azért, hogy a Római ügyét letérítsük arról a vágányról, amelyre a kormányzati akarat ráállította. Népszavazást kezdeményeztünk a mobilgátról, törvényjavaslatot nyújtottunk be annak érdekében, hogy az árvízi védvonal meghatározásának jogát a kormány ne vonhassa el a Fővárosi Közgyűléstől, Jávor Benedek, a Párbeszéd EP-képviselőjeként az Európai Bizottsághoz fordult a Natura 2000 értékek várható sérelme és a környezetvédelmi engedélyezés visszasságai miatt, és a Közbeszerzési Döntőbizottságot is tájékoztattuk a közbeszerzés anomáliáiról. Ezek a lépések a kormány mobilgát-építési szándékát nem változtatták ugyan meg, ám sikerrel blokkolták az ingatlanpekulációs beruházások

kat addig, amíg a őszi választások nyomán Karácsony Gergely lett a város új vezetője. S közben természetesen folyamatosan egyeztetünk a helyi lakossággal és a civil csoportokkal, számos ötletet, javaslatot, támogatást és inspirációt kapva tőlük a Római megmentéséhez.

Úgy vélem, hogy a Római-part elhanyagolt állapota Tarlós István és a korábbi városvezetés legnagyobb adósságai közé tartozik. Azon kívül, hogy folyamatosan a mobilgátról beszéltek, miközben az általuk eltervezett projekt költségvetése nagyjából a tízszeresére (!) drágult..., ténylegesen a Rómaiért kilenc éven át nagyon keveset, a környezetért pedig semmit sem tettek. Sőt hosszú ideig majd-hogynem a „minél rosszabb, annál jobb” mentalitás uralkodott. Sajnos klasszikus fideszes technika, hogy hagyunk valamit addig lepusztulni, míg az ott lakók végül már mindenre hajlandóak és beadják a derekukat... csak kicsit javuljon a helyzet. De hál' isten, mi óbudaiak kitarot-tunk. Tavaly októberben pedig a budapestiek végképp eldöntöt-ték: az árvízvédelmi szempontból erősen kifogásolható, jelen-

tős természetpusztítást okozó és csillagászati árú parti mobilgát nem fog megépülni. Ehelyett megvalósíthatósági tanulmány készül a szakértők többsége által javasolt nyomvonal, vagyis az eredeti, Nánási út – Királyok útja védvonal megerősítéséről. Ez a változat garantálja a legmagasabb szintű biztonságot, úgy hogy eközben minimalizálja a kivágandó fák számát, és az egyéb természeti károkozást. Most végre mindenki jól jár, s végre megkezdődhet a növényzet és a rekreációs kiszolgáló infrastruktúra megújításának előkészítése. Tömeges fakivágás helyett jöhet a gyeptelepítés, az ültetés, a közterületi növénytakaró folyamatos szelvése és ápolása.

Egy zöld politikus számára, nincs annál jobb érzés, mint továbbörökíteni féltve őrzött értékeinket. Ahogyan engem lelkesen hoztak ide a nagyszüleim, szüleim, most én – és még sok-sok anyuka (és apuka) – büszkén hozhatjuk ki gyerekeink kezébe, evezni vagy csak megcsodálni Budapest egyik ékét, a Római-t.

Szabó Tímea,
a Párbeszéd társelnöke,
frakcióvezetője,
III. kerületi országgyűlési
képviselője

Göncz Árpád emlékének ápolása

Dr. Kiss László polgármester hivatalában fogadta a Göncz Árpád Alapítvány képviselőit, Göncz Annamáriát és Gulyás András kuratóriumi elnököt. A beszélgetés során kiemelte, a III. kerület lakói őszinte tisztelői a kerülethez ezer szállal kötődő Göncz Árpádnak.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a családdal és az alapítvánnyal együttműködve a továbbiakban is min-

dent megtesz majd emlékének ápolásáért. Az egykori köztársasági elnök a kerület díszpolgára. Lakóhelyén, a Bécsi út 88-90. szám alatti ház falán tábla, az Óbudai Egyetemmel szemben lévő parkban a tiszteletére ültetett fa őrzi az emléket. Ugyanitt található mellszobrát közadakozásból és a kerület hozzájárulásával halálának második évfordulóján állították.



A reformkor és Arany



Műveltségi vetélkedőt rendez már hagyományosan minden évben az Óbudai Kulturális Központ a magyar kultúra napjához kapcsolódóan. A megmérettetésen az általános iskolák és a gimnáziumok 7. és 8. osztályos diákjai vehetnek részt. A január 21-i verseny témája ezúttal a reformkor mellett Arany János élete és irodalmi munkássága volt. Az első helyen az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola „Reformerek” csapata (Horváth Kinga, Eletto Liliana Stella, Hausenblasz Gréta) végzett.

Budapest.komm sajtótájékoztató

Javulhat a budapestiek egészségügyi ellátása

Hírösszefoglaló: Megtartották az első Budapest.komm sajtótájékoztatót, amely várhatóan a jövőben is folytatódni fog. A január 17-ei sajtóesemény fókuszja leginkább a Fővárosi Önkormányzat egészségügyi elképzelésére összpontosult.

A sajtóprogram első részében Karácsony Gergely főpolgármester elmondta, hogy tisztában van azzal, hogy a főváros fenntartói szerepe érvényét veszítette a korábbi főpolgármester idején az egészségügyi intézmények terén, viszont a kerületekkel karöltve úgy érzik, hogy a járóbeteg-ellátásban bőven van teendő. A források is rendelkezésre állnak már, a legfontosabb a december 31-i kormányhatározatban megjelent, 50 milliárd forintos állami keret, amit öt év alatt használhatnak fel. A jelenlegi egyeztetések arról szólnak, hogy hogyan tudják hasznosan felhasználni a keretösszeget. A főpolgármester szavait idézve: Nem az a legfontosabb, hogy frissen kifestett kórtermekben várjanak hetekig-hónapokig a betegek egy-egy vizsgálatra, hanem, hogy megszűntessék a daganatos betegségek gyanújával kapcsolatos várólistákat és kivétel nélkül mindenki időben kapjon diagnosztikai felmérést, CT-, MR-vizsgálatot. Erre évente 2 milliárdot fordítanak majd az évi 10-ből.

Rakpartzár

A főbb téma kitaglalását követően a sajtó képviselői egyéb aktuális ügyekben is kérdeztek. Legrészletesebben a belvárosi parkolóhelyek esetleges kiváltásáról, valamint a rakpartlezárásról beszélt a főpolgármester. Eszerint az előző városvezetés alatt készült mobilitási terv is felveti, hogy a belvárosi parkolóhelyek megvizsgálják a közterületi parkolás problémáit. Karácsony Gergely hozzátette: nem elvenni akarnak, inkább lehetőségeket akarnak kínálni az autósoknak, egy



ösztönző rendszert kialakítva, hogy kiváltsák a belvárosi parkolást. Most ugyanis több az autó, mint parkolóhely, és a parkolóhelyek a gyalogosok előtt veszik el a területeket, így ellehetetlenítve az utcák zöldítését. A változtatásokról koncepcionális szinten elindult egy gondolkodás, valamint egyeztetni fognak az állampolgárokkal is.

A pesti alsó rakpart lezárásával kapcsolatban az is említésre került, hogy már korábban, a választási programjában is szerepelt, hogy nyári hétvégéken lezárják az autók előtt és átadják a gyalogosoknak.

Kukapénz és egyéb aktualitások

Elhangzott még, hogy a napokban megjelent egy kormányrendelet, ami lehetővé teszi, hogy a főváros hozzájusson a Kukahol-

ding által visszatartott pénzéhez. Korábban Karácsony Gergely ehhez kötötte, hogy aláírja az atlétikai vb támogatásáról szóló megállapodást. A főpolgármester hozzátette: ennek ellenére az egész Kukaholding-rendszert rossznak tartja, mert ellehetetleníti a fővárosi fejlesztéseket.

Még kérdéses a kórház helye

A Budapestinfót váltó Budapest.kommon főpolgármester arról is beszélt: máig nem tudják, hogy van-e alkalmas telek a Dél-budai Centrumkórház megépítésére a kelenföldi Etele tér közelében, ám azt is hangsúlyozta: nincs kőbe vésve, hogy ott kell megtalálniuk a megfelelő építési területet.

A főváros vezetése egyúttal megígérte, még az idén döntenek az úgynevezett lakásrezsi-támogatásról. **Frenyó Krisztina**

B+R kerékpártárolók a metró és HÉV állomásoknál

A napokban Óbudán, a Szentlélek téri HÉV-megállónál adtak át kerékpártárolót a lakosság részére.

Gombamód szaporodnak a bringatárolók a budapesti metró és HÉV állomásokon. Több mint egy évtizede kezdeményezte a Magyar Kerékpárosklub a BKV-nál azt a folyamatot, amely mostanra szépen kezd beérni, majd 2014-ben tettek javaslatokat a HÉV és metró megállóknál B+R tárolóinak kialakítására. Fontosnak tartották a lakossággal karöltve az állomások elérhetővé té-

telét, ami hozzásegítheti az utazóközönséget az autó nélküli, környezetkímélő közlekedéshez a városban. A kezdetekben mindössze elvett épületek ilyen, zöld bringajelről megismerhető parkolók, 2019 őszén-telén viszont egyszerre jelent meg több helyen az új típusú, multimodalitást segítő parkoló.

Budapest számára kiemelten fontos a környezetkímélő közlekedés fejlesztése, melynek célja, hogy a város lakói tiszta és fenntartható környezetben élhessenek. A Fővárosi Önkormányzat

által megalkotott és elfogadott hosszú távú városfejlesztési stratégia (Bu-

dapest 2030) és közlekedésfejlesztési stratégia (Balázs Mór-terv) alap-

ján végzi a BKK az integrált kerékpárosbarát fejlesztéseket. **F. K.**



Fotó: Antal István

Korizás február 28-ig a Fő és a Csobánka téren

A nagy látogatottságra és érdeklődésre való tekintettel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az eredetileg tervezettnél 1 hónappal tovább, február 28-ig üzemelteti a Fő téri és a Csobánka téri jégpályát.

A korcsolyapályák a már megszokott rendszerben, a Fő téren 8 és 22 óra között, míg a Csobánka téren 8 és 20 óra között tartanak nyitva. A térítésmentes korcsolyaoktatás utolsó hétféjéje: Fő tér február 22.; Csobánka tér február 23.

KORCSOLYAKÖLCSÖNZŐ

Bérelhető méretek: kétélű korcsolyacipő 22-26 méretig (állítható) 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 27-36 méretig 400 Ft, egyélű korcsolyacipő 37-48 méretig 600 Ft. Hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.

KORCSOLYAÉLEZÉS A ROKONNÁL

Technikai okok miatt sajnos nincs lehetőség korcsolyaélezésre a Fő téri jégpályán. A kerületben viszont egy helyen biztosított a szolgáltatás, 1500 Ft/cipőpár ellenében. **A Mátyás király út 6. szám alatt üzemelő Rokon Sport üzletben hétfő-péntek 10-18 óra között.**



Éjszaka korcsolyáztak Óbuda szívében



Fotó: Kocsis László Zoltán

A Magyar Jégkorong Szövetség 2020-ban ötödik alkalommal szervezte meg országos rendezvényként január 18-án a Jégpályák Éjszakáját, amelyhez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is csatlakozott. A Fő téri jégpályán meghosszabbított nyitva tartással és kedvezményes korcsolyakölcsönzési díjjal várták a korcsolyázás szerelmeseit

Varázsszavak a Társaskörben

B. Moravetz Edith és Bánlaky László házaspár Varázsszavak című közös kötetének bemutatóját az Óbudai Társaskör Kamaratermében tartották az elmúlt év irodalmi estjeinek zárásaként.

A zsúfolásig megtelt teremben Bánlaky László köszöntötte a közönséget és az est házigazdáját, Kanizsa József író, költő, kritikust, aki az Óbudán 37 éve működő Krúdy Gyula Irodalmi Kör egykori titkáráként sokat tett és tesz a kerület irodalmi életért. Ezután hangzottak el a „varázsszavak”, a könyvből idézett művek segítségével, amelyekhez a szerzők fűztek néhány mondatot, így megismerhettük keletkezésük történetét, inspirációjuk körülményeit. A versek között *Pánti Anna*, Erkel-díjas operaénekes, az Opera Nagykövete – aki éppen e teremben tartja rendszeresen foglalkozásait, előadásait – varázsolta el hallgatóit ideillő gyönyörű dalokkal. Varázslatos este volt!



(temesi)

Ragyogó divatkatalógus és giccses farsang

A divat és az öltözködés szerelmesei hónapok óta zárandokolnak az egykori kolostorban található Kiscelli Múzeum nagy sikerű Ragyogj! kiállítására. Különleges eseményekkel várják a múzeum munkatársai tárlat látogatóit: január 22-én katalógusbemutatót tartottak, február 7-én pedig farsangi mulatságot rendeznek *Eklektik Giccs* címmel, ahol mindenki megmutathatja saját valós vagy talmi csillogását.

Több ezren látogatták meg eddig a Kiscelli Múzeum textilgyűjteményének csillogó darabjait bemutató Ragyogj! - Divat és csillogás című kiállítást, a tárlatvezetések folyamatosan teltházzal mennek. A divat az emberi kommunikáció alapvető eszköze, önmagunk megkülönböztetésének igénye pedig az öltözködés egyik mozgatórugója. Minden, ami csillog – így magára vonzza a tekintetet – ezt a célt szolgálja. A kiállításban Erzsébet királynő esküvői palástjától egészen Péterfy Bori fellépő ruhájáig minden megcsillan.



A tárlathoz kapcsolódóan február 7-én csillogós farsangi bált rendeznek a múzeum új kiállítóterében, a Sziklapincében, ahol mindenki megmutathatja saját csillogását. A tematikát az esemény címe jól jellemzi: *Eklektik Giccs Farsang*. Szervezők várják a kiállítás tematikáját is adó égitest, sztár vagy integető macska jelmezeket, de bármit, ami csillog vagy elég giccses a csillogáshoz. A jelmezeket a Je Suis Belle divattervezői, Kiss Tibi és Dévényi Dalma, valamint a kiállítás kurátora Szatmári Judit értékelik. Csillogós rock'n'roll filmzenék szólnak, utána pedig DJ Panda és Tarr Dávid giccsbe hajló ütemekre lehet bulizni.



A kiállítás március 15-ig tekinthető meg a Kiscelli Múzeum templomterében. További információk a kiállításról és a kapcsolódó programokról: kiscellimuzeum.hu/ragyogj

Emlékmackók

A Civil Házban rendezik azt az emlékmackó kiállítást, amely valamennyi generációnak érdekes lehet. Megtekinthető január 31-től február 14-ig a Végvár utca 2. alatt.

Hagyomány szerint

Balogh Viktória képzőművész munkái február 2-ig láthatók az Óbudai Társaskör galériájában. Megtekinthető hét fő kivételével naponta 15-től 19 óráig a Kiskorona utca 7. szám alatt.

Téli mesék

Kültéri árkádkiállítás nyílt a Békásmegyeri Közösségi Házban, ahol Rofusz Kinga illusztrátor grafikáiból látható válogatás. 2010-ben az Év illusztrátora díjat nyerte el. A kültéri tárlaton a tél hangulatát idézi meg sajátos képi világával. (Megtekinthető ingyenesen március 1-ig).

A múltó idő jövőképei

A Norvégiában élő Wellich Tehel Judit festőművész kiállítását Nagy T. Katalin művészettörténész nyitotta meg a fenti címmel január 17-én az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. (Megtekinthető február 7-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig ingyenesen. Cím: San Marco utca 81.)

Színházi kulisszák mögött

A fővárosi színházak történetét mutatja be vetítéssel színesített előadással a Békásmegyeri Közösségi Ház új ingyenes sorozata. Szabényi Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus a Nemzeti Színház hőskorával ismerteti meg az érdeklődőket: január 31-én 17 órától az 1837-től 1945-ig, február 28-án a szintén 17 órákor kezdődő előadásában pedig az 1945-től 1965-ig tartó időszakról beszél. (Cím: Csobánka tér 5.)

Két fronton állt helyt Barczikay Ákos

„Nehéz dolog jó tanulónak, jó sportolónak lenni”

Tiszteletet és elismerést érdemelnek a két fronton is helytálló fiatalok. A sportban és a tanulás terén kiemelkedő eredményt elérő diákokat ezért jutalmazza a kerületi és a Fővárosi Önkormányzat. A 2019. évben Barczikay Ákos, a Veres Péter Gimnázium 10. osztályos tanulója volt az egyik óbudai kitüntetett, aki duplázott a Jó tanuló, jó sportoló versenyben.

- Sok gyereknek komoly nehézséget okoz a sportágválasztás. Mi döntött a judo mellett?

- Kicsi gyerekként nagyon izágága voltam, ezért a szüleim kerestek egy sportot, ami egyfelől leköt és elfáraszt, másrészt hosszú távon is hasznos. Erre a judót találták alkalmasnak. Ötévesen nem sok bebeszélés volt a döntésükbe, de egyből megszerettem, így a tatami lett az én világom. Mellette kipróbáltam az úszást, korcsolyázást, még fociztam is, de ezek idővel csak másodlagos, kiegészítő szerepet kaptak.

- Gyorsan jöttek az eredmények?

- Hétéves koromban volt az első komolyabb versenyem, a Budapest Bajnokságon ötödik lettem. Lassan jöttek az eredmények, de a kemény munka kamatozni kezdett. Országos bajnokságot nyertem, amire büszke voltam, de még ennél is nagyobbra értékelem a 2010-ben rendezett győri Európa Kupán való szereplést. Itt csak a 7. helyen végeztem ugyan, de az előző EK-sorozathoz képest két



A fárasztó edzések végén jólesik lazítani egy vidám levezető „gyúrással”. Kék szerelésben Barczikay Ákos

súlycsoporttal is feljebb indultam – 50 kilóról 60 kilóra váltottam –, és sérülten kellett szőnyegre állnom, mégis hatból négyet nyertem az erős mezőnyben és kevés hiányzott, hogy éremért küzdjek.

- Még csak versenyzői pályafutása elején tart, de tapasztalta már a sportolás pozitív hatását?

- Sokkal könnyebben kezelem a versenyszituációkat, stresszes helyzeteket, kitartóbban tudok koncentrálni, egy adott dologgal intenzíven foglalkozni. A hétköznapi életben is folyamatosan érzem a sportolás, a versenyzés pozitív hatásait.

- Ösztöndíjat nyert a kerületi Jó tanuló, jó sportoló versenyen és vitrinjét díszíti a Fővárosi Önkormányzat Élen a sportban, élen a tanulásban mozgalom

plakettje is. A befektetett munka elnyerte jutalmát?

- Rendkívül jó érzés, hogy a kerületi önkormányzati testület elismeri és jutalmazza az eredményeimet és a befektetett munkát, mellette fővárosi szinten is méltányolják a kettős helytál-

lást. Remélem, az ösztöndíj alap szélesedik a jövőben, így több óbudai diákot motivál majd a minél jobb eredmény elérésére.

- Van már A vagy B terve a sport, majd a civil élet terén?

- A sportolásban megpróbálom kihozni magamból a maximumot, de nem tudom, mire leszek képes a nagy rivalizálásban. Közeli célom a nyári korosztályos Európa-bajnokságra való kijutás. Ami a tanulmányokat illeti, jelenleg a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium 10. osztályos tanulója vagyok, egyelőre az biztos, hogy szeretnék diplomát szerezni.

- Hogyan bírja a kettős terhelést?

- Nem csak fizikailag fárasztó a napi több órás edzés, szellemileg is ugyanolyan kimerítő. Egy edzésen szinte minden mozdulatra koncentrálni kell, még akkor is, amikor már alig élek. Erre jön még a napi többórás tanulás. Vagyis: nehéz dolog jó tanulónak, jó sportolónak lenni. De megéri. **Kép és szöveg: LA**

INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Milton Friedman Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2020. február 13-ától, minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös termében.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Színhely: Milton Friedman Egyetem, 1039, Kelta u. 2.
(volt Zsigmond Király Egyetem)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre




Nyílt napok február közepéig

A beiskolázási program részeként januárban és februárban is tartó nyílt napokon az érdeklődők megismerhetik az Óbudai Egyetemet, a különböző karokon folyó képzéseket, részletesen tájékozódhatnak a duális képzésről, és minden, a felvétellel kapcsolatos kérdésre választ kaphatnak. A programokon az egyetem kutatói, oktatói, hallgatói bemutatják a műszaki és gazdasági tudományok területén elért eredményeiket, fejlesztéseiket, újdonságaikat. Az egyetem nyílt napjai február közepéig tartanak. Bővebb információ: <http://news.uni-obuda.hu/articles/2019/11/29/nyilt-napok-az-obudai-egyetemen> oldalon.

Tehetséggondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2019/2020-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozások csütörtökönként 14.30-tól 15.30-ig lesznek a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Alzheimer Café Óbudán

Támogatás, segítség, információ betegeknek, hozzátartozóknak, érdeklődőknek

Egyre több idős embert érint a szellemi hanyatlás, amely jelenleg nem gyógyítható, de lefolyása lassítható és nem mindegy, mennyire válik súlyossá a betegség. Az időskori szellemi leépülésben érintett hozzátartozó sokszor egyedül marad, és nem tudja, hogyan ápolja, segítse a beteget, nem tudja mire számíton és honnan kaphatna támogatást.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény által tavaly szeptemberben – a kerületben elsőként – elindított Alzheimer Café rendezvénysorozat az érintetteknek, hozzátartozóknak szól, és mindenkinek, akit érdekel a téma.

Az eseményt minden hónap harmadik keddjén az ÓSZSZI Kiskorona utcai Dísztermében rendezik 16 és 18 óra között.

A hiánypótló kezdeményezés Hollandiából indult 1997-ben, Magyarországon pedig 2014-ben Dr. Menyhárt Miklós főorvosnak köszönhetően jött létre azzal a céllal, hogy az Alzheimer-kór, demencia és szellemi hanyatlás által érintett családoknak támogató háttérrel és segítséget adjon, a téma iránt érdeklődők számára találkozási lehetőséget biztosítson egy csésze kávé mellett.

Már az első, szeptemberi alkalom után sok pozitív visszajelzés érkezett a résztvevőktől,



akik nemcsak tudományos ismeretekkel gazdagodtak, hanem abban is megerősítést nyertek, hogy nincsenek egyedül, hiszen egy értő közösségben van lehetőségük

szegyenkezés nélkül tapasztalatot cserélni és támogatást nyújtani egymás számára.

Októberben Dr. Majercsik Eszter Ph.D. osztályvezető főorvos előadásával folytatódott a rendezvénysorozat, aki részletesen ismertette a demencia kialakulásának okait, tüneteit, de a betegség felismerésével és kezelésével kapcsolatban is sok hasznos információt osztott meg a hallgatósággal.

Novemberben Monspart Sarolta világbajnok tájfunót köszönthettük az előadók között, aki az aktív életmód és a demencia kapcsolatáról beszélt, hangsúlyozva a szellemi aktivitás, a mozgás szellemre és testre gyakorolt jótékony hatását. Sarolta a sportprevenzió terén betöltött szerepét is kiemelte, sőt, a lendületes előadás végén a résztvevőket is megtornáztatta.

Az Alzheimer Café az új évben folytatódott, „Segítés a gyakorlatban” címmel január 21-én egy mentálhigiénés szakember és egy érintett hozzátartozó osztotta meg gyakorlati tapasztalatait az érdeklődőkkel. Legközelebb február 18-án tartanak rendezvényt. (Program a 29. oldalon.)



Fotó: Antal István

Vért adtak a Margitban

Adományozz egészséget! Aki vért ad, életet ad! – felhívással rendezett veradást a Magyar Vöröskereszt a Szent Margit Kórházban

Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel.

A Kerek zenekar 2020-ban is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődéit, népi mondókákkal, énekekkel varázsolva el a kicsiket, minden ízükben megmozgatva őket. Ezekre a családi hangulatú zenés programokra szeretettel hívják a böl-

Zenés szerdák a bölcsődékben

csődébe még nem járó „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai

2020 januárjától a következő helyszíneken

és időpontokban láthatók.

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2020.01.29.	1039 Bp., Medgyessy 3	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1032 Bp., Solymár u. 12
2020.02.05.	1039 Bp., Víziorgona u.1.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Medgyessy 3
2020.02.12.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2020.02.19.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.02.26.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3	1033 Bp., Szérűskert 35.	1032 Bp. Solymár u. 12
2020.03.04.	1039 Bp., Víziorgona u.1.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Medgyessy 3
2020.03.11.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.03.18.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2020.03.25.	1032 Bp. Solymár u. 12	1035 Bp. Kerék u 12-14	1035 Bp., Szél u. 23-25.

Az óbudai bölcsődékről a www.obudaibolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találhatnak további tudnivalókat.

A Selyemgombolyító története

Műemlék és romantika a panelrengetegben

A Selyemgombolyító, Budapest és Óbuda textiliparának egyik korai emléke, a centrális elrendezésű ipari műemléképületek ritka példája. A lakótelepi házak tövében álló egyemeletes, ovális alakú épülettömb valaha selyemmanufaktúra volt, innen kapta a nevét.

A selyemcérnázó (filatórium)

Magyarország első nagyobb manufaktúrái a textilszakmában, többek között a selyemgyártásban alakultak ki a XVIII. század utolsó harmadában. Mária Terézia ösztönözte a hazai selyemhernyó-tenyésztést és a gubók begyűjtését, mert az ausztriai selyemiparnak alapanyagra volt szüksége. II. József – iparpártoló tevékenysége részeként – Óbudán selyemfeldolgozó üzemeket kívánt létesíteni.



Először a selyemcérnázó üzem készült el 1781-ben. A filatórium ötemeletes épülettömbjével, vízi energiával meghajtott 3420 orsójával a maga korában a Monarchia legnagyobb ilyen létesítménye volt, de éppen emiatt rövid életűnek bi-

zonyult. A vízikerekek mérete, a felduzzasztott patakok vízének energiája kevés lehetett a hatalmas létesítmény folyamatos működtetéséhez. Üzemeltetését az évtized végén beszüntették, épületeinek csak a tervrajzai maradtak fenn. A felépí-

tését bemutató makett a Textil- és Textilruháztati Ipartörténeti Múzeum (korábbi nevén: Textil-múzeum) állandó kiállításán sok éven át volt látható. A magyar selyemipar megalapozói olaszok voltak, a „fonógép” olaszul „filatore”. Az

egykori filatórium emléket őrzi a Filatori-dűlő (németül korábban: Filatorie Felder) és a Filatorigát, amely HÉV-megállóként ma is ezt a nevet viseli.

Az egykori manufaktúra épülete az 1970-es évek elejéig lakóház volt és egyre elhanyagoltabb lett. 1975-ben elhatározták felújítását, tíz évvel később megnyitották, és az épület a közművelődés, többek között a táncházmozgalom egyik népszerű színterévé vált. Később is több kulturális intézmény, könyvtár, folyóirat szerkesztőség, film- és videostúdió, civil szervezet kapott helyet helyiségeiben. Napjainkban irodaházként, illetve rendezvényhelyszíneként üzemel az impozáns épület, amely Óbudán, a Miklós tér 1. alatt található. **Frenyó**

**TÁVOLI TÁJAK,
KÜLÖNÖS KALANDOK**
világjárók fényképes úti beszámolója

DÉL-NÉMETORSZÁG

Időpont: 2020. február 19. (szerda) 13.30 óra
Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme
(Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Kertész Zoltán és Kertész Adrienn

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény méltán népszerű sorozatának idei első alkalmával Dél-Németországba utazunk. A Duna és eredete. Romantikus települések és kastélyok Würzburgtól-Füssenig, a Majnától az Alpokig.

Természetesen idén is folytatódik játékunk, amely során pecsétkeket gyűjthetnek az útleveleikbe, az év végén pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egynapos utazást nyer!

Kalandra fel, tartsanak velünk!

ÓBUDA SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY

SZÉCHÉNYI

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

Kiskorona Galéria

Szeretettel várjuk

Turcsán Miklós

kiállításának megnyitójára,
2020. február 12. szerda 13.30 órakor.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az osztályrendezvény@gmail.com e-mail címen.
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondved@szki.obuda.hu

A malenkij robotra hurcoltakra emlékeztek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület szervezésében a Szent Péter és Pál Főplébánia-tempomban szentmisével, a polgármesteri hivatal falán lévő emléktáblánál koszorúzással emlékeztek január 19-én a 75 évvel ezelőtt malenkij robotra elhurcolt németajkú óbudai polgárokra. Dr. Kiss László polgármester koszorúzott az önkormányzat nevében.



Fotó: Zumpf András



Szent Ignác

Loyolai Szent Ignác, a Jézus Társasága (jezsuita rend) alapítója, a feljegyzések alapján, valószínűsíthetőleg 1491. május 31-én született Loyolában, majd tartalmas útkereső és példaértékű élete után, 1556. július 31-én Rómában halt meg. A tizenkét testvér közül ő volt a legfiatalabb. Mint a baszk-navarrai Foix Germána aragóniai királyné apródja, s később, mint fiatal tisz, dicső jövőről álmodozott. Aztán élete egy teljesen új irányt vett. Szent Ignác ismert lelki vezető volt, aki az általa alapított szerzetesrend tagjait bevezette a lelkekkel való foglalkozás tudományába. Az imádsággal és a lelki élettől kapcsolatos tapasztalatait a *Lelkigyakorlatok* című könyvében foglalta össze, amely a jezsuita, illetve a szentignáci lelkiség alapja lett. A loyolai szentnek döntő szerepe volt a reformációt követő katolikus megújulás kibontakozásában. Egy bizalmas barátja e szavakkal jellemezte: „Ignác atyánkban egyszerű természet és átfogó szellem párosult egymással. Ezeknek az adottságoknak a birtokában, és Urunk kegyelmével minden erejét latba vetette, hogy

Jeles napok

nagy dolgokat vigyen végbe, és minden tette csupa tűz volt.” (Ignác napja február 1.)

Szent Balázs, avagy a Balázsolás eredete

Február 3-a a kultuszban, névadásban, népszokásokban oly népszerű legendás Szent Balázs napja. A hagyomány szerint



örmény volt, a kisázsiai Szebaszté püspöke. Számos csodája ismeretes. Egy nap egy rémült anya kereste fel, mert fia a torkán akadt halszállkától fuldokolt. A szent megáldotta a fiút, és a szálkát eltávolította a torkából. Más alkalommal egy asszonynak visszaadta a disznáját, melyet egy farkas rabolt el. Az asszony hálából gyertyát adott neki és „kóstolót” a disznó húsából. A szent püspök az üldöztetések idején egy hegyi barlangba húzódott, ahol vadállatok őrizték, melyek kezes bárányként hajlottak szavára. A római helytartó azonban ott sem hagyta békén a remete püspököt, s oroszlanokból, medvékből, farkasokból álló testőrsége sem menthette meg, mert nem engedte harcolni őket. 316 táján végezték ki.

Legendáinak minden mozzanata – de kultusza és a nevéhez fűződő szokások is – a téli ünnepekkel kapcsolatos ősi hiedelmeket tükröznek. Balázs-napkor a templomba vitték a gyermeket, akinek a torkához a pap két keresztbe tett, vagy Y alakban hajlított és összekötött gyertyát tartott, miközben a Balázsáldás szavait mormolta. Ez volt a Balázsolás. Ezért szokták a szent püspököt keresztbe tett gyertyákkal is ábrázolni. Szent Balázs elsősorban a torok, a kikiáltók és az énekesek védőszentje.

F. K.

Zenés áhítat

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegegyi tér) január 27-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes koncertet. A zenés áhítaton Pétery Dóra Bach műveket játszik orgonán. Az esten közreműködik Rajk Judit (ének).



Óbudai sziréna



Lángok a tetőtérben

A mentési munkálatok befejeződtek az irodaházi tüzesetnél. Január 15-én 16 óra körül kigyulladt egy irodaház tetőszerkezete a Fehéregyházi út 19. szám alatt. A tüzesetben az elsődleges információk alapján senki nem sérült meg. A rendőrök a kár-elhárítási és mentési munkálatok idejére lezárták a Fehéregyházi utat a Bécsi út és a Góbé utca közötti szakaszon.

Mentőbaleset a Flórián téren

Egy mentőautó ütközött össze egy autóval a napokban a Flórián téren. A baleset helyszínére több tűzoltó is érkezett, hogy a roncsokba szorult sérülteket kiszabadítsák. Hogy pontosan mi történt, ki és mi-ben hibázott, egyelőre nem lehet tudni, a szakértők már vizsgálják. A katasztrófavédelem információi szerint, két gépjármű ütközött össze a felüljáró alatti útszakaszon. A baleset következtében üzemanyag került a járművekből az útestre. A fővárosi hivatásos tűzoltók áramtalanították a karambolos kocsikat, valamint a közterület-fenntartó szakembereit kérték a helyszínre.

Nagyot ütött a rendőrség horror-tetris kihívása

A rendőrség egy igen ütős képpel szállt be a tetris challenge játékba. A balesetet ábrázoló kiterülközős fotóval arra hívják fel a figyelmet, hogy nagyon sok a tragédiával végződő közlekedési baleset: „Hogy lásd, mit teszel kockára. Idén már több mint 500 horror-történetet tudnánk elmesélni. Október volt a leggyalázatosabb, 71-en haltak meg. Majdnem mind megelőzhető lett volna. Úgyhogy nagyon kérünk: NE HÍVD KI A SORSOT!”

Kéményellenőrzés

Az ingyenes kéményellenőrzés már nem kötelező a családi házaknál, ám továbbra is érdemes élni a lehetőséggel. A társasházaknál és lakószövetkezeti ingatlanoknál a kéményseprők továbbra is tervezetten, a megajánlott időben érkeznek és vizsgálják meg az épülethez tartozó kéményeket. Közzétette a Főkéntűsz Fővárosi Kéményseprőipari Kft. a honlapján az idei kéményellenőrzések ütemezését. A 2020. évi ellenőrzés és teljes körű kéménytisztítás tervezett kerületi, utcákra bontott ütemezését a Főkéntűsz oldalán tudják megnézni.

Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezetében, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Újabb trükkel támadnak a telefonos csalók

Bírósági végrehajtással fenyegetnek

Az elmúlt időszakban Óbudán több olyan csalást jelentettek be a kapitányságon, aminek gyakorlatilag bárki áldozatává eshet, életkortól függetlenül.

A megtévesztés lényege, hogy a csalók magukat a Fővárosi Törvényszék alkalmazottjának kiadva telefonon felhívják a gyanútlan áldozatot, és különféle tartozások ürügyén végrehajtási eljárással fenyegetőznek, ha egy meghatározott összeget nem utalnak át az általuk megadott bankszámlára.

Ne dőlünk be a csalók legújabb trükkjének! Mielőtt komoly összeget utalnánk át egy ismeretlen bankszámlára, járjunk utána, hogy tényleg valós-e a tartozásunk, és van-e ellenünk végrehajtási eljárás folyamatban!

Végrehajtást egyébiránt csak végrehajtható okirat birtokában (pl. közjegyzői okiratba foglalt hitelszerződések, közjegyzőtől fizetési meghagyás, illetve jogerős bírósági ítéletek alapján) lehet elrendelni. A végrehajtó minden esetben írásban értesíti az adóst a végrehajtási eljárás megindulásáról.

Ha ilyen tapasztalunk, a legjobb, ha hívjuk a Fővárosi Törvényszék ügyfélszolgálatát vagy személyesen keressük fel a végrehajtót.

Ha pedig bűncselekmény áldozata lett, vagy csalók próbálják meg rászedni, haladéktalanul hívja a 112-t, a rendőrség központi segélyhívószámát!



On NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra?
A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...
Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!
BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság

Mi okozza leggyakrabban a szénmonoxid-mérgezéseket?

A kémény karbantartásának elmulasztása. A gázkészülék karbantartásának elmulasztása, a gázkészülék hőcserélőjének telítettsége korommal. A lakások elégtelen levegő-ellátása. Az ajtók, ablakok lecserelése fokozott légtömörségű nyílászárókra, az ennek következtében esetenként előforduló, nem megfelelő levegőellátás. Súlyosbíto tényező lehet, ha a lakás légtérében valamilyen levegő-elszívó berendezés – jellemzően konyhai elszívó – is működik. Az előírt szellőzőnyílások eltakarása. A füstcső átalakítása, a füstcső bilincsenek eltávolítása, pl. festés miatt. A gázkészülékek karbantartása, éventéki átvizsgálata megfelelő szakemberrel kulcskérdés a tragédiák elkerülése érdekében. A piacon többféle megoldás is elérhető.

Melyek lehetnek a szénmonoxid-mérgezés figyelmeztető jelei?

Vesélyes szénmonoxid képződésre, illetve enyhe szénmonoxid-mérgezésre utaló jelek lehetnek: Ha a gázláng a tűzhelyen, fűzőlapon, kazánban helyenként sárgás színű. Kéménybekötések helyén, vagy a kémény vonalá-

ban a falon kormozódás tapasztalható. Influenza jellegű tünetek láz nélkül. A házban lakó kisállatok (kutya, macska, tengerimalac) váratlan megbetegedése vagy halála. Ha a család több tagjának is egyszerre alakulnak ki hasonló tünetei. Ha a tünetek (fejfájás, szédülés) gyorsan elmúlnak, ha elhagyja a lakást, de rövid időn belül újra jelentkeznek, miután hazaér. Ha a tünetek szezonálisan jelentkeznek, például jellemzően a fűtési szezonban.

Hogyan védekezhetünk a szénmonoxid-mérgezések megelőzése érdekében?

A kéményeket, gázkészülékeket évente egyszer az illetékes szakemberek vizsgálják át. Ha módunk és lehetőségünk van rá, cseréltesük ki a nyílt égésterű gázkészüléket zárt égésterű készülékre. Használjunk szénmonoxid-érzékelőt. A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatósága honlapján elérhető a javasolt, bevizsgált szénmonoxid-érzékelők listája. A BM OKF azoknak a készülékeknek a listáját is közli, amelyek nem nyújtanak megfelelő biztonságot. **F. K.**

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

SZOCIÁLIS VÁROSREHABILITÁCIÓ BÉKÁSMEGYEREN

ELKÉSZÜLT AZ ÚJ SZOLGÁLTATÓHELYISÉG

Januárban lezárták a Víziorgona 10. földszintjén felújításra került önkormányzati ingatlant, a Szociális Városrehabilitáció Békásmegyeren projekt keretében.

A helység az Családsegítő szolgálat új telephelye lesz, ahol az elkövetkezendő két évben számos, a projekt keretében megvalósuló program fogja várni az itt élőket.

A felújítás után a helységek bebútorozása és a „Bűnmegeelőzési labirintus” (szabaduló szoba) kialakítása kezdődik meg, illetve egy közösségi fodrászat felszerelése is megtörténik.

Az szociális szolgáltató központ nyitása várhatóan márciusban lesz. A városrehabilitációs program keretében számos szolgáltatás válik elérhetővé a békásmegyeriek számára. A programokról a obvf.hu/szocrehab oldalon adunk hírt.



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020



ÁLLÁSLEHETŐSÉG!

**Vendéglátó ipari cég
III. kerületi éttermébe
hidegkonyhai dolgozókat
keres.**



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020



FELADAT:
SZENDVICSKÉSZÍTÉS, MINTA ALAPJÁN.

CSOPORTOS TÁJÉKOZTATÓ IDEJE:
JANUÁR 30. CSÜTÖRTÖK 14 ÓRA ÉS
FEBRUÁR 6. CSÜTÖRTÖK 14 ÓRA.

CÍM:
1039 VÍZIORGONA UTCA 7.,
RING KÖZÖSSÉGI TÉR

www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Január 30. csütörtök 19.00 **Időfizika**
Február 2. vasárnap 10.00 **Farsangi alkotónap**
Február 2. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
Február 6. csütörtök 19.00 **Időfizika**
Február 8. szombat 20.00 **Palya Bea és zenekara koncertje** – Minden jegy elkelt!
Február 9. vasárnap 10.00 **Bubu kalandjai** – Budai Bábszínház
A lakhelyétől, szüleitől elszakadt vízilógyereket megtalálja egy ember, Világjáró Viktor, aki magához veszi, és vigyáz rá. Sajnos Bubu tőle is elkóderog. Egyik messzi, sűrű erdőben nagy veszélybe kerül, ugyanis kiszemeli magának a jókora zsákmányt a farkas és a róka. Ám, ahol rosszak vannak, ott mindig akadnak önzetlenül segítő jötevők.



10.00–13.00 Kézműves játszóház: Papírral szőtt vízilovas képeplap készítése

Február 9. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Január 31. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött – Fővárosi színházak története** (Ingyenes.)

Február 5. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Az ígéret** 12

Február 7. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)

Február 7. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)

Február 8. szombat 18.00 **Szívdobbanás – Vastag Tamás és a Studio11 Ensemble koncertje**

Ezen az estén az X-Faktorban feltűnt Fonogram-díjas fiatal énekes, Vastag Tamás lesz a zenekar vendége, ahol jól ismert fülbemászó szerelmes dalok csendülnek fel. Flörtök, szerelmek, csókok, csalódások, remények... Egy igazán romantikus koncertre invitálunk mindenkit, aki szerelmes valakibe, vagy egyszerűen csak az életbe.

A koncert megvalósulását a Nemzeti Kulturális Alap támogatja.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Január 31. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítések – A rettenthetlen** (1995) 14
Február 1. szombat 14.00 **Népek napja - Egy csipetnyi Franciaország** (Ingyenes.)
Ízelítő az ország kultúrájából, ízeiből, illatából és hangulatából.
14.00 Virtuális élményutazás Párizstól a francia Rivieráig – Dr. L. Nagy Ágnes előadásában
15.00 A franciák és a parfümök
15.30 A provençai és a magyar borok különbségei – Bertalan György szakújságíró
16.00 A mediterrán étrend és az egészség – Dr. L. Nagy Ágnes előadásában
17.00 Bor, mámor, Provence (amerikai-angol vígjáték, 118 perc, 2006)
Kísérőprogramok: kiállítás és portékavásár
Február 2. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Szilaj, a vad völgy paripája** (2002) 12
Február 7. 18.30 **Nosztalgiavetítések – Krisztina királynő** (1933) 12
Február 8. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Indián farsang** (Ingyenes.)
Február 8. szombat 15.00 **Ritmus Klub Csoóri Sándorral**
Február 8. szombat 18.00 **Mozititkok – A létezés eufóriája** (2019) 12
Február 9. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Croodék** (2013) 4





**ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDEGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Január 31. péntek 18.00 Lelki fröccs – Peller Mariann: Hétköznapi spiritualitás
Február 1. szombat 16.00 Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Február 7. péntek 19.00 ArcMás – Lovasi András

Ha Lovasi Andrást címszavakban kellene bemutatni, már a következő szavak is sokat mondanának róla: Pécs, basszusgitár, Kispál és a Borz, Csini-baba, Emese, Bandi a hegyről, Kiscsillag, Fishing on Orfű fesztivál, Lovasi 50, Kossuth-díj, önéletrajzi és dalgűjteményes könyv, színház, grafikák, bor, biogazdaság, műcsali, bundáskenyér spenóttal, férj, apa... Mindezekről és még ezeknél is többről szól a beszélgetés Barabás Éivel.



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDEGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2020. február 2-ig: Szerencsés lapjárást! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár

2020. március 1-ig: Játsszunk – fotókiállítás

2020. április 5-ig: Gerbeaud Emil 1854–1919



2020. április 5-ig: Mézes gondolatok

2020. május 31-ig: Diplomácia és protokoll

PROGRAMOK

2020. január 28., kedd, 11:00 és 14:00 Nyugdíjas Filmklub

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékeztető filmsikereiből. Uz Bence (magyar, 1938, 85', r.: Csepreghy Jenő)

Belépő: 500 Ft

2020. január 28., kedd, 19:00 Borvirág Borklub

Vendég: Szentpéteri Pince, Kiskörös, Kunsági borvidék

Előzetes bejelentkezés: szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147. Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő. 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft

2020. január 29., szerda, 19:00-22:00 CsokiJó – csoki kóstolóval

Vendég: Csiszár Kati – Rózsavölgyi Csokoládé

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249.

Belépő: 1.000 Ft



2020. február 4., kedd, 11:00 és 14:00 Nyugdíjas Filmklub

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékeztető filmsikereiből.

Belépő: 500 Ft, vagy a délelőtti vagy a délutáni előadásokra szóló 4 alkalmas bérlet: 1.500 Ft

2020. február 4., kedd, 19:30 Bohém-klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje

Folytatódik a Bohém-klub a Kultea szinpadán. Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére.

Belépő: 2.000 Ft / 1.500 Ft (diák) 4 alkalmas bérlet: 6.000 Ft / 4.000 Ft (diák)

2020. február 5., szerda, 18:00

Szindbád-szalon • Talány Akusztik

A Talány Akusztik zenében, versben és prózában mutatja be a békebeli és a mai Budapestet.

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249.

Belépő: 1.000 Ft

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



**ÓBUDA
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

CIVIL HÁZ

1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Január 28. kedd 16.00 Németh András olvas fel műveiből

Január 30. csütörtök 17.00 Házi-mozi – Kincsem

Január 31. péntek 17.00 Emlékmackók kiállítás

Február 1. szombat 11.00 Mackóvarrás

„Ödönke egy valódi varázsmackó, aki arra született, hogy szebbnél szebb kívánságokat őrizzen. Illatos pocakja megnyugtató levendulát rejt, ezért kiváló alvótárs is lehet belőle. Tarts velünk, és készítsd el kedvenc Ödönkedet, a saját izléseid szerint! Engedd szabadon gyermeki éned, és alkoss velünk mosolyogva örök emléket! Egy biztos, a vidám és mosolygós mackónapon csodaszép medveségek fognak születni.” /Varró Szilvia/

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, részvételi szándékát az alábbi telefonszámon jelezheti: +36-1/240-0262.



**Ödönke
vár
téged is!**



Február 5. szerda 17.00 Mese- és művészetterápia workshop

Február 8. szombat 11.00 Farsang



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Aprólékos mágia – a kiállítás meghosszabbítva 2020. január 31-ig.

A többszörös Graphic Design és Arany Rajzszőg-díjas Herbszt László tervezőgrafikus, illusztrátor kiállítása január végéig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében. Herbszt László számos gyerekkönyvet illusztrált, de tervez logót, címkeket, katalógust, borítót, céges arculatokat, több grafikai stúdió art directora. Finoman kidolgozott, jellegzetes, precíz munkái, visszafogott színvilága, félreismerhetetlen, a közös (pop)kultúránk tárgyából és épületeiből alkot nagyon hangulatos képeket.

2020. január 28. 17:00 Városi madarak

Tudtátok, hogy a madarak természetes élőhelyei folyamatosan csökkennek? Ezért mindenféle településen megjelennek, akár a városokban is, és alkalmazkodnak az ember közelségéhez. Mit tehetünk, hogy segítsünk nekik? Milyen fajokról van szó? Az Elvesztett Állatok Alapítvány munkatársa a városi madarakat fogja bemutatni nekünk.



2020. január 30. 17:00-19:00 Ady Endre kortársaink szemében - Háty János és Nyáry Krisztián Ady-képe

Olvasókönyvünk második alkalmával izgalmas témával készülünk. Olvasmányok: Ady Endre: Mihályi Rozália csókja (novella, elérhető itt is: <https://epa.oszk.hu/00000/00022/00006/00144.htm>), Háty János: Kik vagytok ti? - Dózsa György unokája, a lidérces messze fény (Ady Endre) 251-284, Nyáry Krisztián: Így szerettek ők - Ady Endre 57-59.

A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Bódy Magdi, foto: Göbölös László

Február 6., csütörtök 19 óra

AZ ÉJ TITKOS CSENDJÉBEN

Balga Gabriella (ének) és Báll Dávid (zongora) dalestje

Február 7., péntek 19 óra

A GYERMEK MOZART EURÓPAI UTAZÁSA

Tóth-Vajna Gergely, Tóth-Vajna Zsombor (csembaló, fortepiano)
Közreműködik: Ács Gabriella (ének)

Február 8., szombat 20-24 óráig

RAGTIME FARSANG

Jegyek csak elővételben válthatók január 27-től február 5-ig a helyszínen.
Előjegyzés e-mailben: info@obudaitarsaskor.hu

Február 9., vasárnap 18 óra

PETROVICS EMIL 90

Accord Quartet, Balogh Ádám (zongora), Ólveti Mátyás (gordonka), Batori Éva, Biri Gergely (ének), Liszt Ferenc Kamarazenekar
Beszélgetőtársak: Merényi Judit, Petrovics Eszter, Tallér Zsófia
Műsorvezető: Solymosi Tari Emőke

Február 12., szerda 17 óra

JÁTÉKOS MUZSIKA 7x10 PERCBEN

Február 13., csütörtök 19 óra

AMOUR, CRUEL AMOUR! Szerelem, kegyetlen szerelem!

Károlyi Katalin (ének), Kónya István (lant), Pétery Dóra (csembaló), Kallai Nóra (violetta da gamba)

Február 14., péntek 19 óra

SZERELMI JAZZ ÁLMOK

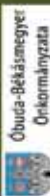
Bódy Magdi (ének), Gyenes Béla (szaxofon), Freedom Együttes

nka

Február 15., szombat 19 óra

HEGEDŐVEL MONDOM EL...

G. Horváth László (hegedű) koncertje
Közreműködik: Váray-Major Zsófia (zongora)



Óbuda-Élektársaság
Önkormányzata



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel: 454-0826, www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2020. február 5. 17.00 **Horgolda**

Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt!



2020. február 7. 18.00 **Ezüst Bagoly olvasókör**

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasó körünk alakuló ülésén!

2020. február 8. 10.00 **Sárkánytűz irodalmi játszótér**

Játszóház a mesék világában. Sárkányokkal, tüzes irodalmi kalandokkal és játékos ügyességi feladatokkal várjuk kis olvasóinkat. Ajánlott korosztály: 6-10 év.

A programok ingyenesek!



BTM KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/

2019. október 11. - 2020. március 15. **Ragyogj - Divat és csillogás**

A kiállításban látható 18-21. századi, különféle alkalmakon viselt öltözékek a társadalmi és életmódbeli változásokat is tükrözik.

Február 7. péntek 19.00 **Eklektik Giccs Farsang**

Farsangi buli a Kiscelli Múzeum Sziklapincéjében a Ragyogj! Kiállításához kapcsolódóan: integető macska, csillogós tréning, és estélyi ruha... Vékony a határvonal a giccs és a ragyogás között, mi ezen az estén átlépjük! Dresscode: Giccs és csillogás! Öltözz integetős macskának, fényes égitestnek vagy egyszerű sztárnak!

Program:

19.00 tárlatvezetés a Ragyogj kiállításban

20.00 Csillogós rock'n'roll filmzenék

21.00 Jelműverseny - zsűri: Kiss Tibi és Dévényi Dalma (Je Suis Belle), Szatmári Judit (Kiscelli Múzeum)

22.00 DJ Panda + Tarr Dávid csillogó és giccsbehajló zenék

A Sziklapince labirintusaiban házibuli hangulat, Rekettye sörök és jó rumok

Belépő: elővételben 2400 Ft, a helyszínen 3200 Ft

EKLEKTIK GICCS FARSANG 02.07.



ESERNYŐS

Obudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

Programjaink kerekesszékekkel is látogathatóak!

01.28. kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniuszok - Körösfői-Kriesch Aladár, az Arts and Crafts magyar mestere**

01.28. kedd 18:00 **Esernyős Galéria - Nádor Tibor: Képtáj**

Kiállítás megnyitó

01.28. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - A fénykép**

02.04. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Yao utazása**

02.11. kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniuszok - Líra és dráma: Mednyánszky László**

02.11. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Portré a lángoló fiatal lányról**

02.14. péntek 19:00 **Wine Time - Gavallér vörösök: Cabernet franc és Villányi Franc**

Sorozatunkban zenei élményekkel bolondítjuk meg a legjobb hazai borok kóstolását, hogy a különleges italokhoz illő DJ-dallamokkal pezsdítsük fel az értekeket. A Valentin-napi szünetedély jegyében gavallérosan izzó vörösöket kóstolunk, izgalmas cabernet franc és villányi franc borsor vár ránk. Annál is inkább, mivel a nemzetközi szakértők szerint ez a szőlőfajta Magyarországon találta meg a számára legideálisabb termőhelyet!

Előadó: Káli Ildikó sommelier

Dj: International Love Affair

A program 18 éves korhatárhoz kötött. A férőhelyek korlátozott száma miatt előzetes jegyvásárlás szükséges február 13-án éjfélig.

Jegyár: 3.900 Ft



02.18. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Élésködők**

02.19. szerda 19:00 **Esernyős Galéria - Tájékp vagy képtáj?**

Nádor Tibor festőművész tárlatvezetése a Képtáj című kiállításán.

02.25. kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniuszok - A bécsi festészet mestere, Oskar Kokoschka**

02.25. kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Akik maradtak**

Javaslatok sportdíjakra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata javaslatokat vár az Óbuda Sportolója Díj és a Hidegkuti Nándor Emlékplakett 2020. évi díjazottjaira. Az ajánlásokat január 31-ig lehet leadni.

Kérjük a tisztelt kerületi civil szervezeteket, valamint a sportegyesületeket, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Óbuda Sportolója Díj”-ra szíveskedjenek javaslatot tenni.

A díj évente két fő – egy női és egy férfi sportoló – részére adható. Az adományozás feltétele, hogy az abban részesítendő személy: olimpiai vagy paralimpiai programban szereplő sportágban kiemelkedő sporteredményt ért el és III. kerületi lakóhellyel rendelkezik, vagy a kerületben működő sportegyesület sportolója. A díjjal 150 ezer forint pénzjutalom jár.

Továbbá kérjük a kerületi civil szervezeteket, sportegyesületeket, iskolákat, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által alapított „Hidegkuti Nándor Emlékplakett”-re szóló jelölésre szíveskedjenek javaslatot tenni.

Az Emlékplakett a kiemelkedő sporteredményt elősegítő, III. kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének, valamint a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedő szakembernek adományozható. Az Emlékplakettel 500 ezer forint pénzjutalom jár, melyben évente egy sportszakember részesülhet.

A javaslatokat **2020. január 31.** a titkarsag@obudasport.hu e-mail címen tehetik meg.

A kitüntetések ünnepélyes keretek között Óbuda Napján adják át.

A díjakra írásbeli jelöléseket várunk, rövid esszé formájában az alábbi adatok megadásával: jelölt neve; jelölt elérhetőségei (lakcím, telefonszám, e-mail cím); jelölt sportága és egyesülete; jelölt legjobb sporteredményei a jelölés évében; a jelölt rövid bemutatása; jelölő neve; jelölő elérhetőségei (lakcím, telefonszám, e-mail cím); a jelölő III. kerületi civil szervezet, sportegyesület vagy iskola neve:

Színes diplomák

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az Önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2020-ban is segítséget nyújt a tanítóként vagy óvónőként végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevélük igénylésének ügyintézésében.

50 éve szerzett pedagógus arany,

60 éve szerzett pedagógus gyémánt,

65 éve szerzett pedagógus vas, illetve

70 éve szerzett pedagógus rubin

díszoklevelet kaphat,

ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Oktatási és Kulturális Osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolat és hitelesítést az osztályon elvégezzük), valamint a 30 év pe-

dagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást.

Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltan. Kérjük, hogy az igényléseket **2020. február 28-ig** az oktatási és kulturális osztályra behozni – ügyfelfogadási időben –, illetve beküldeni szíveskedjenek (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között, a Pedagógusnap alkalmával történik.

Bővebb tájékoztatás Horányi Anna oktatási referenstől kérhető a 06-1-437-8548-as telefonszámon.

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (annak jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!

Január 31-én lejárnak a parkolási engedélyek

Tisztelt Ügyfeleink!

A 2019. évre kiadott várakozási hozzájárulások és kedvezmények 2020. január 31. napján lejárnak, a gyermekszállítási kedvezmények kivételével. Amennyiben érvényes parkolási engedély vagy annak hiányában várakozási díjfizetés nélkül parkolnak, akkor 2020. február 1-től pótdíj kerül kiszabásra. Kérjük, ennek figyelembevételével gondoskodjanak idejében a parkolási engedély kiváltásáról!



Az egyes kedvezmények változását, az ügyintézés lehetséges módjait, az engedélyek díjszabását és a kérelmezéshez szükséges információkat tartalmazó, korábban közzétett hírnünket megtekinthetik ezen a linken.

Javasoljuk, hogy az állandó III. kerületi lakcímmel és saját üzembentartású, magyar felségjelzésű gépjárművel rendelkező ügyfeleink, használják a www.obudaiparkolas.hu honlapon elérhető ügyfélablak rendszerét a kérelmezéshez. Ezzel elkerülhetik a sorban állást és a várakozást társaságunk ügyfélszolgálatán. Az online kérelmezés kapcsán teljes körű tájékoztatást az Ügyfélablakban elérhető Felhasználási és adatvédelmi tájékoztatóban találnak.

Kérdéseik esetén az ismert elérhetőségeink valamelyikén forduljanak hozzánk bizalommal!



Hol adhatók le a háztartásban keletkező hulladékok?



Fotó: Antal István

A háztartásokban a napi, kommunális hulladék mellett folyamatosan keletkezőnek egyéb hulladékok, amelyeket nem dobhatunk a szemetes kukákba.

Ilyen folyamatosan keletkező hulladék lehet például a lakásfelújítások során keletkező sít, festékmaradvány, a használhatatlanná vált elektromos készülék, lejárt gyógyszerek, vegyi anyagok. Környezetünk védelme és az újrahasznosítás, illetve a szakszerű kezelés érdekében ezeket a hulladékokat csak erre specializálódott begyűjtés során és begyűjtő helyeken adjuk le. Erre évente több alkalommal is van lehetőség, illetve folyamatosan működő begyűjtő helyek is rendelkezésre állnak.

Lomtalanítás

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF) kerületenként évente egy alkalommal szervez ingyenes lomtalanítást a lakosság számára. Ekkor a háztartásokban felgyűlt nagyobb darabos lomokat, egyéb lomokat lehet kirakni. A lomtalanítás időpontjáról és a kirakható lomokról az FKF időben tájékoztatja a lakosságot. A lomtalanítással egyidő-

ben az FKF ingyenes veszélyeshulladék-begyűjtést is végez a megjelölt helyszíneken. Az éves lomtalanításon kívül is van lehetőség lomtalanításra díjazás ellenében, amelyet az FKF-től, vagy erre szakosodott vállalkozásoktól lehet megrendelni.

Elektromos és elektronikai, valamint egyéb veszélyes hulladékok begyűjtése

A kerületi önkormányzat évente egy alkalommal, **ősszel** szervez ingyenes veszélyeshulladék-begyűjtést. A kijelölt helyeken és a megadott időpontokban a következő hulladékok adhatók le: minden árammal, elemmel vagy akkumulátorral működő készülék, háztartási vegyszerek (savak, lúgok), irodatechnikai hulladék; hajtógázpalack; fáradt olaj; kenőolajok; oldószer; festék; fagyálló; gumiabroncs; növényvédőszer; fénycső; izzó; gyógyszer; elem; akkumulátor; étolaj; veszélyes anyaggal szennyezett göngyöleg; csomagoló anyag.

Hulladékudvarok

Az FKF által üzemeltetett hulladékudvarokban folyamatosan leadhatók a különböző tí-

pú hulladékok. **A III. kerületben a Testvérhegyi út 10/A** alatt működik hulladékudvar, ahol a következő hulladékok adhatók le: műanyag és fém; papír; üveg (színes, fehér); hungarocell; elem; akkumulátor; elektronikai és elektromos hulladék; fénycső; világítótest; fáradt olaj; étolaj; használt ruha. A Testvérhegyi úti hulladékudvar nyitva tartása: **hétfő-péntek 10-től 18 óráig; szombat: 8-tól 14 óráig. Telefonszám: 06-30-567-4355.**

A kerti zöldhulladék, az építési törmelék – mindkettő FKF logós zsákokban –, a festékmaradványok, a lomok, az autógumi az alábbi hulladékudvarokban adható le:

Bp., XXII. Nagytétényi út 341-343., telefonszám: 06-30-414-2007. * Bp., XV. Károlyi S. utca 166. telefonszám: 06-30-990-6746. * Bp., XVIII. Jegyene fasor 15/b, – itt csak zöldhulladék és építési törmelék adható le! Telefonszám: 06-30-481-1129.

(A hulladékbegyűjtés feltételeiről részletesen tájékozódhatunk az FKF honlapján, www.fkf.hu)

Még nem késő gondoskodni a vízmérők védelméről

Ha lakásban nem, vagy csak alig folyik a víz a csapból, ellenőrizzük, hogy ezt nem a mérőszerkezet elfagyása okozza-e. A szilánkokra tört üveg az óralapon, az eldeformálódott számlálószervezet, esetleg a csöpögő víz szinte biztosan a rendkívüli hidegben tönkre ment vízmérőre utal. Rendszeresen ellenőrizzük, hogy nincs-e víz az aknában, helyén van-e az aknafedél, illetve a rendkívüli hidegben alulról gondoskodjunk a hőszigeteléséről is. A belső hálózat és a vízmérők fagy elleni védelemről az ingatlan tulajdonosának kell gondoskodnia, mint ahogy a fagy elleni elmulasztott védelemből eredő meghibásodáskor *a mérő cseréjének költségét és az elfolyt víz díját is az ingatlan tulajdonosnak kell viselnie!* Még most sem késő megtenni a szükséges óvintézkedéseket, hogy elkerüljük a hideg hatására bekövetkező mérőmeghibásodás helyreállításának, illetve a vízfolyás miatt jelentkező magasabb vízdíjszámlának a költségét. Az eltört vezetéken keresztül egy óra alatt is akár egy átlagos család napi vízfelhasználásának a többszöröse ömölhet a szabadba.



Rendszeresen ellenőrizzük, hogy nincs-e víz az aknában, valamint figyelünk arra is, hogy helyén van-e az aknafedél, illetve a rendkívüli hidegben alulról gondoskodjunk a hőszigeteléséről is. Erre a legalkalmasabb egy hungarocell lemezt az aknatető alá

rögzíteni. Az esetek döntő hányadában ez megfelelő védelmet biztosít, de aki még óvatosabb, az a vízmérőt is leszigetelheti. Erre akár egy papírdoboz is alkalmas, amelyet lefelé fordítva kell a mérőszerkezetre helyezni, amely benn tartja a talajból felfelé áramló keves hőt.

Ha már megtörtént a baj, fontos, hogy a vízmérőt vagy a szabadon lévő műanyagcsöveket ne próbáljuk nyílt lánggal felolvasztani, mert a hirtelen felolvadó víz

szétvetetheti a mérőt, illetve a csövet. Forduljunk szakemberhez! A Fővárosi Vízművek szolgáltatási területén a vízára elfagyása esetén a szakemberek a **Vízvonal 06-1-247-7777-es** telefonszámán fogadják a bejelentéseket.

Férfias küzdelmek várnak a lányokra

Alig van szusszanásnyi pihenőjük a Vasas Óbuda női röplabdázóinak. Az edzések mellett három fronton is jelenésük van: helyt kell állniuk az Extra Liga és A Magyar Kupa hazai vetélkedésében, mellette az Bajnokok Ligájában is kemény, férfias mérkőzések várnak a lányokra.

A hazai mérkőzéseken fergeteges hangulatot teremtő közönség előtt szinte lehetetlen legyőzni Óbuda büszkeségeit. Ez történt a bajnoki címvédő Nyíregyháza elleni rangadón is, melyen

nagy volt a tét. Az idegenben elszenvedett vereségért kellett elégtételt venni. *Jakub Gluszak* edző alaposan feltűzelte a játékosokat, akik már az első játszmában éreztették a nyírségiekkel, hogy

alapos visszavágásra készülhetnek. A 3-0-ás végeredmény könnyű győzelmet sejtet, de a mérkőzésnek azért volt néhány nehéz pillanata. Utána a Magyar Kupában léptek küzdőtérre a lányok. Az UTE elleni csaták mindig szorosak voltak, ezúttal is hosszúra nyúlt a játékidő. Másfél szettig még minden rendben volt, aztán jött egy váratlan hul-

lámvölgy, amiből nem sikerült kijutni. A 3-1-es UTE győzelem nem tragédia, a hazai visszavágón a fanatikus közönség „asszisztálásával” várhatóan kiharcolja a csapat a négyes döntőbe jutást. És még nemzetközi téren

is van dolguk a lányoknak. A Bajnokok Ligájában két idegenbeli (Nantes, Alba Blaj) és a legnagyobb sztárokat felvonultató olasz Conegliano elleni hazai derbi vár a csaptra.

Kép és szöveg: lovas



Folytatódik az óvodások korcsolyaoktatása

A korcsolyaoktatás első szakaszában (2019. november 4. és december 13. között) 174 nagycsoportos óvodásnak nyílt lehetősége arra, hogy a korcsolyázás alapjait elsajátítsa a program 6 hetében. A jégre lépés kezdeti nehézségeit követően a gyerekek óráról órára ügyesebben manővereztek a jégen. Az Óbuda Hockey Academyn az edzők

barátságos hozzáállása, szakmai elhivatottsága hozzájárult ahhoz, hogy az óvodások a program végére megszeressék ezt a sportágat, amit akár a későbbiek során szabadidős tevékenységként is üzhetnek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a program újabb III. kerületi óvodák bevonásával tovább folytatódik 2020. január 13-tól. A program 7 hetében (egészen 2020. február 28-ig) összesen 198 iskolaérett óvodás ismerkedik meg eme méltán népszerű téli sporttal.

Az előző szakaszhoz hasonlóan a csoportokat 25-25 fős bontásban 2-2 edző felügyeli, tanítja a 45 perces órák keretein belül. A heti egy alkalommal tartandó órák



Óbudai edzők rangos megbízásai

A kerületben működő sportegyesületek edzői egymás után kapnak rangos megbízásokat az országos szövetségektől. A Magyar Röplabda Szövetség január közepén jelentette be, hogy megtalálta a megfelelő szakvezetőt a női válogatott élére. A jelleltek közül a Vasas Óbuda női csapatával eredményesen szereplő *Jakub Gluszak* lett a befutó, ő lett az új szövetségi kapitány, mellette természetesen továbbra is megtartja vezetőedzői állását az óbudai klubnál. Ugyancsak kettős feladatot lát el *Lukács Dénes* (TVE női OBII/A vízilabda) és *Ledényi Levente* (Ledényi Judo Club) vezetőedzője. Lukács a női junior vízilabda válogatott, Ledényi pedig a serdülő judo válogatott szövetségi edzőjeként érhet el sikereket a jövőben.

Teremben is ügyesek a TVE atléták

Az év első terem versenyén több értékes helyezést szereztek a TVE fiatal atlétái. A juniorok között *Fodor Nikolett* hozta szokott formáját, 60 méteres gátfutásban és távolugrásban is a mezőny élén végzett. *Kőkúti Blanka* távolugró eredménye – bronzérem – ugyancsak elismerést érdemel. A serdülők versenyében *Póczik Emma* második lett ötös ugrásban, 3. *Putz Lilla*, 6. *Sinka Zsuzsa*. Az újoncok között *Tóth Zsolt* volt az egyik főszereplő. A 60 méteres futásban ő volt a leggyorsabb, távolugrásban csak egy fiú tudta megelőzni. Ugyanebben a számban *Tengerész Márk* harmadik, *Osztovcis Márton* negyedik lett. Osztovcis még ötös ugrásban is indult, ezüstérmet kapott. Az újonc csapat is jól szerepelt. 60 méteres gátfutásban 3. *Farkas Dorka*, 4. *Barta Blanka*, 5. *Dringo Eszter*. Távolugrás: 3. *Farkas Dorka*, 5. *Dringo Eszter*, 6. *Szeibert Lilla*. Ötös ugrás: 1. *Székely Liliána*, 6. *Szeibert Lilla*.

Sportegyesületek figyelmébe!

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, készítsenek rövid összeállítást és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre.

helyszínül továbbra is az Óbuda Hockey Academy jégcsarnoka szolgál.

Reméljük, hogy az újonnan csatlakozó óvodai csoportok hasonló lelkesedéssel fogják meghódítani a Gepárd Jégcsarnokot, mint az előttek végzők.

A korcsolyaoktatás második szakaszában résztvevő óvodák

- Óbudai Almáskert Óvoda és Óbudai Csicsergő Tagóvoda 40 fő
- Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvodái 47 fő
- Pitypang Művészeti Óvoda (Ürömi) 26 fő
- Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodája 40 fő
- Gyermeksziget Montessori Óvoda 45 fő

Római Parti RG SE

A legfiatalabb óbudai sportegyesület

Az utóbbi öt évben több sportegyesület alakult a kerületben. A legfiatalabb klub a 2019-ben létrehozott Római Parti RG SE, melyet a negyvenhétszeres magyar bajnok, jelentős nemzetközi eredményekkel büszkélkedő ritmikus gimnasztika versenyző **Királyvári Nikolett** alapított.

Az egyesület az Aquincum Két Tanítási nyelvű Általános Iskolában kapott működési lehetőséget. A kielégítő körülmények között edző és versenyző közel ötven tagú táncos lábú fiatal lánycsapat **Királyvári Nikolett** irányításával készül a jövő feladataira. A temperamentumos edzőnő fiatal kora ellenére már jelentős edzői múlttal rendelkezik. Részt vett a junior válogatott felkészítésében, Máltán válogatott tornászokkal dolgozott, ahol sokat tanult a világ élvonalába tartozó orosz edzőktől. Az így szerzett komoly tudással felvértezve kezdett foglalkozni az általa létrehozott egyesület fiatal-



jaival. Munkáját segíti – és a szakmai vonalat tovább erősíti – a klubhoz nemrég csatlakozó **Máj Cinti**, aki maga is válogatott tornász volt. Az eredményes felkészítő munkát bizonyítja a rövid idő alatt (áprilisban volt az első fellépésük) elért több dobogós helyezés. Nemzetközi versenyen is szerepeltek, Horvátországban sem valottak szégyent. A zömmel a helyi iskolából toborzott lányok szép utat



tettek meg a tanfolyami foglalkozásoktól kezdve a kemény edzéseken át

a sikerrel teljesített versenyekig. Valamennyien szorgalmasan látogat-

ják a kedd-szombat közötti edzéseket, többségük sikeres sportkarrieréről álmodik. Ám vannak olyanok, akik kevessebbel is beérik: jól érzik magukat a közösségben, szeretik a mozgást, hajlíkonyak, karcsúak szeretnének lenni. Az egyesület programja nem csak ritmikus gimnasztikára épül, mellette balett- és táncoktatás is folyik. Nyáron sporttáborokat szerveznek: itthon és Máltán van lehetőség a nyári szünet hasznos eltöltésére, a táncstudás fejlesztésére.

A Római Parti RG SE fiatal klub, rövid idő alatt elért sikerei elismerésre méltóak. **Királyvári Nikolett** alapító vezetőedző azonban nem éri be ennyivel. Szeretné, ha a jövőben is kitartana a versenyzők lelkesedése, tovább fejlődne, erősödne a klub, melyben lényeges ugyan az eredményesség, de legalább olyan fontos, hogy kialakuljon egy összetartó, egymást segítő baráti közösség.

Kép és szöveg: L. A.

Rajtköre Óbuda program

Ingyenes úszásoktatás ovisoknak

Az óvodai úszásoktatás első szakasza 500 nagycsoportos óvodás részvételével tavaly novemberben lezárult. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával, a Rajtköre Óbuda programban január 6-tól újabb III. kerületi óvodák bevonásával tovább folytatódik az ingyenes úszásoktatás.

Az úszásoktatás második szakaszában 454 nagycsoportos sajátítja el az úszás alapjait a program 9 hetében, egészen március 13-ig. Az óvodásoknak heti 2 alkalommal nyílik lehetőségük arra, hogy játékos gyakorlatokon keresztül megszerezzék a vízbiz-



tos úszástudást, megismerkedjenek a különféle úszásnevekkel.

Az úszásoktatás továbbra is három sportegyesület kiváló oktatói-

nak a közreműködésével valósul meg. A Római Sport Egyesület edzői a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő tan- és úszómedencéjében várják az is-

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának fenntartásában működő óvodák közül az úszásoktatás második szakaszában a következő óvodák nagycsoportosai állnak rajtköre:

- Óbudai Mesevilág Óvoda: 74 fő
- Óbudai Mesevilág Cseppke Tagóvodája: 33 fő
- Óbudai Mesevilág Óvoda (Víziorgona u. 1.): 11 fő
- Óbudai Mesevilág Óvoda Vízi Tagóvodája: 51 fő
- Óbudai Gyermekevilág Óvoda (Arató Emil Tér): 22 fő
- Óbudai Gyermekevilág Óvoda (Vitorla utca): 32 fő
- Óbudai Gyermekevilág Óvoda Kanóc Tagóvodája: 66 fő
- Óbudai Meseerdő Óvoda: 68 fő
- Óbudai Meseerdő Óvoda (Kerek utca): 21 fő
- Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvodája (Meggyfa utca): 34 fő
- Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvodája (Szél utca): 42 fő

kolaérett óvodásokat. A Római Teniszakadémia oktatói a Királyok útja 105. szám alatti központjukban fogadják a kicsiket. A Darnyi Tamás

Sport Egyesület edzői a Császár-Komjádi Béla Sportuszoda medencéiben vezetnek be az óvodai csoportokat az úszás rejtelmeibe.

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Berend utca 18., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	–	leromlott	25.925,-	31.000,-
Berend utca 22., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/135	70	villany	közepes	23.800,-	28.000,-
Berend utca 26., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	18.360,-	22.000,-
Bécsi út 88-92., pincszinti, lépcsőházi	raktár	14729/2/B/171	58	villany	leromlott	24.899,-	29.000,-
Bécsi út 291/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	15.608,-	18.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.740,-	24.000,-
Föld utca 57., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17040/0/A/29	40	villany	közepes	15.080,-	18.000,-
Gyenes utca 13., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	41.480,-	49.000,-
Hévízi út 9., III. lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/136	57	villany	leromlott	19.323,-	23.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincszint, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	–	leromlott	7.392,-	8.000,-
Juhász Gyula utca 10., földszinti, utcai	üzlet/ iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	közepes	192.549,-	231.000,-
Kabar utca 6., földszinti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	49.565,-	59.000,-
Kerék utca 36., földszinti, utcai	üzlet	18443/10/A/484	52	víz, villany, távfűtés	közepes	82.368,-	98.000,-
Kórház utca 1., pincszinti, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	31.633,-	37.000,-
Lajos utca 104., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	–	leromlott	17.628,-	21.000,-
Lajos utca 116., pincszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Leányfalu utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	19388/0/A/15	32	villany	leromlott	9.792,-	11.000,-
Lukács Gy. utca 3., földszinti, utcai	üzlet	62321/41/A/309	39	víz, villany	leromlott	45.016,-	54.000,-
Meggyfa utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	49.755,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 20., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17618/0/A/51	178	–	leromlott	54.281,-	65.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	19.662,-	23.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	31.866,-	38.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	26.442,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 33., földszinti, utcai	üzlet	17780/0/A/3	105	víz, villany, gáz	közepes	217.350,-	260.000,-
Raktár utca 56., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/42	59	villany	leromlott	20.001,-	24.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	15.255,-	18.000,-
Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.679,-	24.000,-
Selyemfőny utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	90.012,-	108.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	72.864,-	87.000,-
Szőlő utca 46., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	40.002,-	48.000,-
Tímár utca 15., pincszinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	32.045,-	38.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	23.373,-	28.000,-
Tímár utca 26., pincszinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	135.339,-	162.000,-
Várad utca 1-5., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/51	66	villany	leromlott	22.374,-	26.000,-
Zab utca 8., földszinti, utcai	raktár	18910/77/A/20	111	víz, villany	közepes	69.153,-	82.000,-

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15-17.30, szerdánként: 8.30-12 és 13-16., csütörtökönként: 8.30-12 óra között).

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12 órakor ke-**

rült sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonyilatkozat-kezelő bizottság az azt követő ülésén dönt.

A pályázati felhívás **teljes szövege** felkerült a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

Itt a farsang

Felszabadult mókázások, bolondozások, tréfacsinálások, álarcos felvonulások, bálók, mulatozások, lakomák és lakodalmak jellemezték a vízkereszt és hamvazószerda közé eső, farsangnak nevezett időszakot. Mivel ez utóbbi nap a húsvétot megelőző, negyvennapos böjt kezdete, amikor nem lehetett vidám ünnepeket tartani, minden ilyen összejövetelt a farsang idejére szerveztek.

Tavaszcélzás

Ahogy sok más ünnep, úgy a farsang is egy régi, tavaszváró ünnepből alakult át. A középkorban azt tartották az emberek, hogy télen a nap „elgyengül”, és ezért megjelennek a gonosz szellemek, boszorkányok. A hideget és ezeket az ártó lényeket akarták elűzni vidám felvonulásokkal, beöltözésekkel, boszorkánybábok elégetésével. Sok helyen nagy máglyákat is raktak, abban a hitben, a tűz ereje segít a Napnak új erőre kapnia. Azt is gondolták, ha sokat esznek-isznak ebben az időszakban, a természet is új-

jáéled, és bő termésre számíthatnak az év során. Sok természetesség és természetvarázsló hiedelem is kapcsolódik a farsanghoz. Ilyen volt például az, ha a mulatságban nagyokat ugranak, nagyra nő a kender, ha a levesbe hosszú tésztafőznek, a termés is hosszúra nő majd. Húshagyókedden kellett a vetnivaló kukoricát lemorzsolni, a gyümölcsfákat megmetszeni, hogy bőséges legyen a termés.

Báli szezon

A farsang mindezekén túl fontos esküvői szezon is volt, mert a húsvét előtti böjti időszakban tilos volt lakodalmat tartani. A bálók legfontosabb célja az eljegyzés, a fiatalok egymásra találása volt. A falvakban bérelt házakban vagy kocsmákban rendezték a bálókat. A lányok bokrétát adtak annak a legénynek, akit kiszemeltek maguknak. Ha annak tetszett a lány, kitűzte a bokrétát a kalapjára. Aki viszont pártában maradt, azt a farsang idején durva vénlánycsúfolókkal gúnyolták ki.



Téltemetés

A középkorban honosodtak meg a farsangi szokások hazánkban, amelyeket legfőképpen német hatások jellemeztek. Egyes helyeken zártkörű kocsmái aszszonymulatságokat is rendeztek, vagy farsangi paródiákat, álesküvőket szerveztek. A nagyobb falvakban farsangi felvonulásokat vagy falujáró meneteket tartottak. A mohácsi sokácok télbúcsúztató, tavaszköszöntő busójárása ezek közé sorolható. A XVIII. századból valók azok a feljegyzések, amelyek először

tesznek említést erről a szokásról. Ma idegenforgalmi látványosság, amely évről évre egyre több érdeklődőt vonz. Téltemető és minden bajt elűző népszokás volt a kiszabáb égetés is. Az elkészített bábbal nagy zajkeltés, télűző rigmusok kántálása közben felvonulást rendeztek, majd egy központi helyen épített máglyánál megálltak. A bábra mindenki feltűzhetett egy cédulát, amire felírta, milyen bajtól akar megszabadulni, majd a tűzbe dobták, így a bábbal együtt az is elpusztult.

Ételek gazdagon

Mint általában a nagyobb ünnepeket, a farsangi mulatságokat is a gazdagon terített asztal jellemezte. Levesek, húskételek, különféle édességek kerültek terítékre. Az utóbbiak közül a fánk lett a legjellemzőbb étel a farsangnak, ezt is sokféle módon készítették el. Néhány ünnepi fogást ajánlunk.

Sajtleves



Hozzávalók: 2 kisebb vöröshagyma, 4 dkg margarin, 3 dkg liszt, 7 dl tej, 1,5 dl fehér bor, 1 teáskanál őrölt fehérbors, 1 teáskanál őrölt szerecsendió, 10 dkg ementáli, 2 evőkanál főzőtejszín, 4 evőkanál nyers snidling, pirított kenyér.

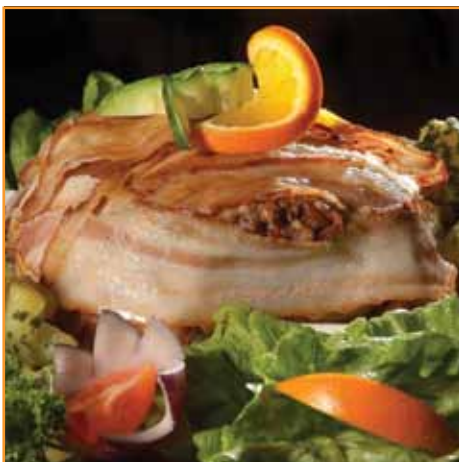
Elkészítés: a hagymát megtisztítjuk, apróra vágjuk. A felhevített zsiradékra üvegre pároljuk, hozzáadjuk a lisztet, elkeverjük, habzásig hevítjük. Beleöntjük a tejet, a másfél deci fehérbort, sóval, fehér borssal, szerecsendióval ízesítjük, majd tovább főzzük. A sajtot lereszeljük és folyto-

nos kevergetés mellett a leveshez adagoljuk. Egy kis ideig főzzük, amíg a sajt megolvad, majd a tejszínt is a levesbe csurgatjuk, összefőzzük. A kényeret kockákra vágjuk, megpirítjuk, és ezzel, valamint az apróra vágott snidlinggel meghintve tálaljuk a levest.

Részezes csirke

Hozzávalók: egy kisebb egész csirke, 8 dkg vaj, 3 dl fehérbor, 12 dkg szalonna, 1 mokkáskanál majoránna, só, bors.

Elkészítés: a megmosott csirkét kívülről megsózzuk, belül majoránnával, kívül borssal fűszerezzük. Magas falú tepsi-be tesszük, leöntjük az olvasztott vajjal, és aláöntjük a fehérbort. Sütőben letakarva pároljuk, szükség esetén pótoljuk az elpárolgott bort. Amikor a csirke megpirult, vé-



kony szalonnaszleteket borítunk rá, és ropogósra sütjük. Krumplipürével, ecetes savanyúsággal tálaljuk.

Fahéjas fánk



Hozzávalók: 1,3 dl tej, 1 tojás, 5 dkg olvasztott vaj, 2 evőkanál porcukor, csipetnyi só, 45 dkg liszt, 0,5 teáskanál fahéj, 2,5 dkg friss élesztő, olaj a sütéshez, a szóráshoz 3 evőkanál cukor, 1 evőkanál fahéj.

Elkészítése: az élesztőt kevés tejben egy kis cukorral felfuttatjuk. Egy tálba öntjük a lisztet, majd beletesszük a felfutott élesztős tejet, és a többi hozzávalót. Összegyúrjuk a tésztát, mintegy fél órát kelesztjük. Ezután kinyújtjuk, 1-2 cm vastagra, köröket szaggatunk ki belőle, a közepét egy kisebb átmérőjű pohárral vagy fánkzsagatóval lyukasztjuk ki. Letakarjuk a tésztát, és még egy fél óráig pihentetjük. Forró olajban kisütjük, még melegen, a cukor és a fahéj keverékében megforgatjuk a fánkokat.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



DR. KISS LÁSZLÓ

1. sz.

Időpont: előzetes bejelentkezés alapján
(+36 1 437 8696)
Helyszín: Polgármesteri Hivatal
(1033 Budapest, Fő tér 3.)



HAZAI IVÁN ANDRÁS

2. sz.

Időpont: minden hónap első péntek
15-17 óra között
Helyszín: Óbudai Hétpettyes Óvoda
(1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.)



ZÁBÓ ATTILA

3. sz.

Időpont: minden hétfőn 8:30-10:00 óra között,
illetve telefonos bejelentkezés alapján
(+36 30 164 4450, +36 1 244 8036)
Helyszín: MSZP Iroda (1036 Budapest, Mókus utca
1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)



STRENNER IMRE

4. sz.

Időpont: minden hónap első és harmadik hétfő
17-19 óra között
Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)



ÖRI LÁSZLÓ

5. sz.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően
minden hónap első szerda 16-18 óra között
(+36 20 566 2623)
Helyszín: MSZP Iroda (1036 Budapest, Mókus utca
1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)



CZEGLÉDY GERGŐ

6. sz.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően
minden hónap első szerda 15:00-16:30 között
(+36 1 437 8688)
Helyszín: Polgármesteri Hivatal
(1033 Budapest, Fő tér 3. I/34.)



BÉRES ANDRÁS

7. sz.

Időpont: minden hónap első kedd 15:00-16:30
között vagy telefonos egyeztetés alapján
(+36 30 211 6111)
Helyszín: Párbeszéd iroda
(1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.)



CSONGRÁDI JÁNOS

8. sz.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden
hónap második kedd 16-18 óra között
(+36 70 213 1350) **Helyszín:** Ágoston Művészeti
Óvoda Kastély Tagóvodája (1037 Budapest, Bécsi út
236. földszinti iroda)



TURGYONYI DÁNIEL

9. sz.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően
minden hónap második szerda 16-18 óra között
(turgonyi.daniel@obuda.hu)
Helyszín: Pityang Művészeti Óvoda
(1038 Budapest, Ürömi út 2.)



SZKALICZKI TÜNDE

10. sz.

Időpont: minden hónap második hétfő
16-18 óra között
Helyszín: Óbudai Platán Könyvtár (1031 Budapest,
Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől)



BURJÁN FERENC

11. sz.

Időpont: minden hónap utolsó csütörtök
17-19 óra között
Helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház
(1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.)



DERDA ÁDÁM

12. sz.

Időpont: minden hónap harmadik péntek
16-18 óra között
Helyszín: Pityang Művészeti Óvoda
(1038 Budapest, Ürömi út 2.)



SZABÓ ÁKOS

13. sz.

Időpont: minden hónap első kedd
17-19 óra között
Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



UJFALVI ISTVÁN

14. sz.

Időpont: minden hónap első és harmadik
szerda 16-18 óra között
Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



DOMOKOS ÁGNES

15. sz.

Időpont: minden hónap második és utolsó péntek
15:00-17:30 között
Helyszín: Cyermeke sziget Montessori Óvoda Mosoly-
gó Tagóvodája (1039 Budapest, Kelta utca 8.)



RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER

16. sz.

Időpont: minden hónap első és utolsó péntek
17-19 óra között
Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

KOMPENZÁCIÓS LISTÁS KÉPVISELŐK

BÚS BALÁZS Minden hónap első hétfő 16:00-18:00 óra, Bp., 1034 Fő tér 4., Képviselői iroda (előzetes egyeztetés: 06 30 471 0703) **PUSKÁS PÉTER** Minden hónap harmadik csütörtök 18:00-19:00 óra, Bp., 1039 Csillaghegyi Közösségi Ház (előzetes egyeztetés: 06 30 471 0703) **KELEMEN VIKTÓRIA** Minden hónap második csütörtök 16:00-17:00 óra, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda **RÁCZ ANDREA** Előzetes egyeztetés: 06 20 200 0017 telefonszámon, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda **FARKAS BALÁZS** Minden hónap második hétfő 14:00-16:00 óra, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda **CSAPÓ HAROLD GÁBOR** Minden hónap első kedd 16:00-17:00 óra, Bp., 1033 Kaszásdűlő utca 7. Fidesz iroda



OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



MAGYAR KIVÁLÓSÁGOK

Közöségátalálkozó

dr. Béres Józseffel,
a 30 éves Béres Gyógyszergyár elnökével
2020. január 29. szerda 13.30 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében



Dr. Béres József 1977-ben szerzett diplomát az Eötvös Loránd Tudományegyetem vegyés szakán. 12 évig volt a Magyar Tudományos Akadémia Központi Kémiai Kutató Intézetének munkatársa. A Béres Zrt.-ben dolgozik megalkalúta óta, 2000-től a Béres Gyógyszergyár, 2006-tól a Béres Vállalatcsoport elnöke. 2019. május 4. óta Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni lehet az osztalrendezvény@gmail.com e-mail címen.

Cím: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondveszt@kzki.obuda.hu

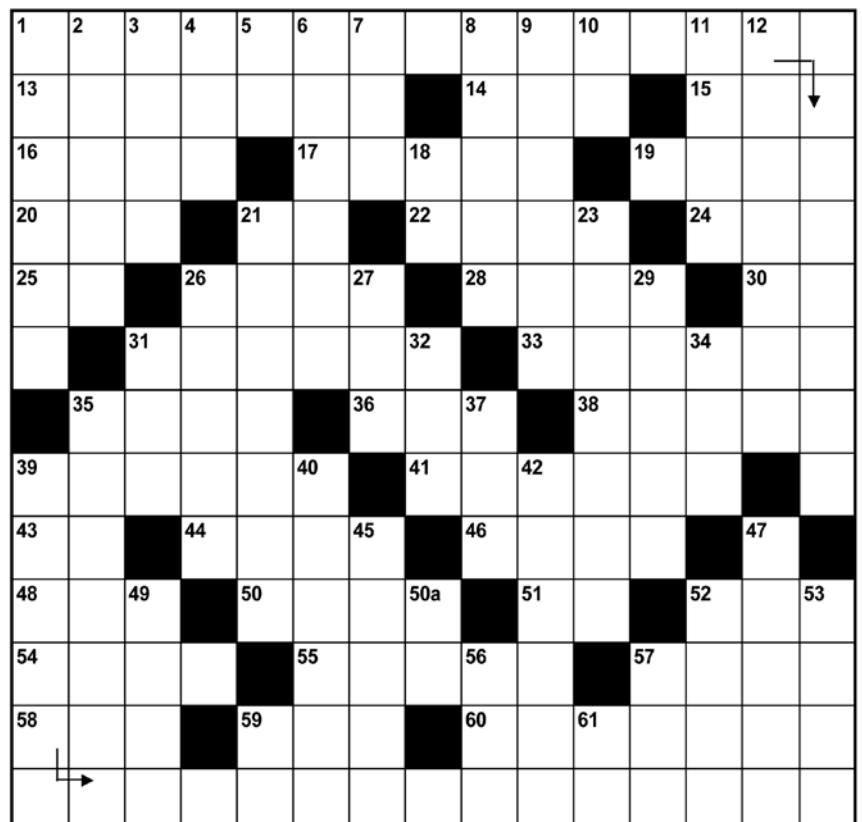


Rejtvényünkben két farsangi ételt kínálunk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 39. so-rokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első megfejtendő sor (zárt betűk: A. I. S. L.). 13. Névelős rágcsáló. 14. Ittrium és-tellúr vegyjele. 15. Régi űrmérték. 16. Japán hang-szer. 17. Dunántúli folyó. 19. Vicc szereplője. 20. Egy ideje. 21. Saját kezűleg. 22. Női név. 24. H. R. K. 25. Nóta egyneműi. 26. Buddhizmus ága, névelővel. 28. Királyi ülőhely. 30. Nád nagy része! 31. Hibáztatám. 33. Fotós egyik munkája. 35. Marokkói, osztrák és kambodzai autók jele. 36. Szarvas fajta. 38. Csörte másként, fordítva. 39. Jelentős. 41. Idegen jázmin. 43. Osztrák és kubai autók jele. 44. Női név. 46. Só fajta. 48. R. S. C. 50. Keleti méltóság. 51. Keresztül. 52. V. A. A. 54. Egenletes. 55. Haragszik. 57. Tekercs. 58. Becézett Anna. 59. Megkevert ton! 60. Európai állam.

FÜGGŐLEGES: 1. Dunántúli hegység. 2. Elege vanmindenből. 3. Kacsára mondják. 4. Gót betűi keverve. 5. Vagy, angolul. 6. Fényes fém. 7. Y. A. A. 8. Vallott. 9. Végig zokog-e? 10. Tiltás. 11. Idegen kész-péncz. 12. Névelős függönytartó. 18. Portugál és spa-nyol autók jele. 21. Musztafa volt. 23. Hegyépítőanyag. 26. Kis Katalin névelővel. 27. Vízi növény. 29. Csajozik. 31. O. A. N. 32. Fontos szervünk. 34. Magyar, svéd és norvég autók jele. 35. Húson lehet. 37. Egyik USA állam rövidítése. **39. Amásodik megfejtendő sor (zárt betűk: N. S. A.).** 40. Nagyon ritka női név. 42. Hotel. 45. Letilt. 47. Halfajta. 49. Római száz és ezerkettő. 50/a. Mister. 52. Húzá. 53. Forma. 56. Oxigén és ezüst vegyjele. 57. Abroncs. 59. Üres tűz! 61. Balogh Sándor szignója.

Farsangi jó étvágyat!



Farsangi sváb batyusbál

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület idén is megrendezi a hagyományos farsangi sváb batyusbált a Békásmegyeri Községi Házban február 22-én 19 órától. A bál fővédnöke Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő. A sváb bálon fellép a Braunhaxler Dalkör és a Braunhaxler Táncsoport, a talp alá valóról Zwickl Misi és fúvós zenekara gondoskodik. (Asztalfoglalás kötelező február 20-ig Neubrandt Olginál a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Ökoestek

Új ingyenes előadás-sorozat indult a Békásmegyeri Községi Házban. Az Ökoestek előadásaival a globálisan megjelenő környezeti változások veszélyeire kívánnak rávilágítani a szervezők. Céljuk a tudatformálás és a tisztán látás. Az estek problémafelvető előadója Kecskés Ferenc tanár, botanikus, a Magyar Környezeti Nevelés Egyesület tanácsadó testületének tagja, volt elnöke. Február 14-én 17 órától a biodiverzitás és fenntarthatósága lesz a téma. (Cím: Csobánka tér 5.)

Manótanoda

Ismét Manótanoda indult január 8-tól a Templom utcai Szent József Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban. Játékos tanulás óvodásoknak szerdánként 16.30-tól 17.15 óráig. A leendő első osztályosokat az iskolai élettel, játékos formában ismertetik meg a tanítók. Február 1-jén nyílt napra várják az intézmény iránt érdeklődő, első osztályba illetve a gimnáziumba készülő diákokat és szüleiket. (További információk: www.sztjosef.net)

Megjelenésünk

Lapunk következő száma február 8-án, szombaton jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK A III. KERÜLETBEN

Kérdése vagy észrevétele van a lakóhelye környékén tapasztaltakkal kapcsolatban?
Szeretne aktívan részt venni lakókörnyezete és a kerület fejlődésében?
Segédletünk megmutatja, hova fordulhat kéréseivel, bejelentéseivel, ha Óbuda-Békásmegyeren él.



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

KÖZTEREK, JÁTSZÓTEREK

- közterületen tapasztalt szabálytalanságok
- köztisztaság védelme
- térfigyelő kamerák kihelyezése, karbantartása
- új kamerák kihelyezésének igénye
- behajtási engedélyek
- üzemképtelen járművek tárolása közterületen
- játszótéren tapasztalt szabálytalanságok
- játékok meghibásodása
- padok meghibásodása

UTAK, JÁRDÁK, FORGALOM

- kátyúk, burkolat rossz állapota
- téli időszakban járdák síkosságmentesítésének ellenőrzése
- mozgáskorlátozott parkolók jogszerű használata
- forgalmat akadályozó közlekedés, szabálytalan parkolás

KUTYATARTÁS

- elköborolt állatok
- kutyafuttatóban tapasztalt hibák, szabálytalanságok
- kutyasétáltatási szabályok betartatása
- kutyás szemetesek állapota, üritése
- új kutyás szemetesek kihelyezésének igénye

ugyfelszolgalat@obkf.hu

EGYÉB INTÉZMÉNYEK, SZERVEK HATÁSKÖRE

KÖZVILÁGÍTÁS

- közvilágítás átmeneti hibájának bejelentése
 - közvilágítás fejlesztése
- Budapest Dísz- és Közvilágítási Kft. - bdk@bdk.hu

FORGALMI REND

- új gyalogátkelő igénye
 - forgalmi rend módosítási kérése
 - útburkolati jelek és KRESZ táblák kihelyezése és karbantartása
 - tömegközlekedési útvonalak karbantartása
 - sebességkorlátozott övezet kijelölése
- Budapest Közút Zrt. - budapestkozut@budapestkozut.hu

ÚJ MOZGÁSKORLÁTOZOTT PARKOLÓ IGÉNYLÉSE

Budapest Közút Zrt. - budapestkozut@budapestkozut.hu

KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉS

- BKK járatokat érintő lakossági igények
 - új megállók igénye
 - autóbuszok útvonalának módosítása
- Budapesti Közlekedési Központ - bkk@bkk.hu

VIZELVEZETÉS, VIZRENDSZET

- ár- és belvízvédelem, vízrendszet
 - víznyelők fenntartása és üzemeltetése
 - természetes vízfolyás-műdrek karbantartása
- Fővárosi Csatornázási Művek - ugyfelszolgalat@fcsm.hu



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERI HIVATALA
KÖZTERÜLETI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI OSZTÁLY

KÖZTERÜLETEK

- közterület-használati engedély
- utcanev táblák kihelyezése és karbantartása
- zajpanasz bejelentése, zajvédelem
- faültetés szabályszerűsége

SAJÁT INGATLAN, ÉPÍTKEZÉSEK

- fakivágási kérelem
- talajvíz kútfúrás engedélye
- közmű-bontások engedélye

ÁLLATTARTÁS, ÁLLATVÉDELLEM

- szabályos állattartás
- állategészségügyi és állatvédelmi jogszabályok betartatása
- ebösszeírás

info@obuda.hu



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

KÖZTEREK, PARKOK

- tervezést igénylő fejlesztések, új parkok kialakítása
- közterek fejlesztése közösségi tervezéssel

UTAK, JÁRDÁK

- földutak burkolása, tervezést igénylő útfejlesztés
- tervezést igénylő új járdafejlesztés
- forgalomtechnikai tervezés és kivitelezés lebonyolítása

JÁTSZÓTEREK, SPORTPÁLYÁK, KUTYAFUTTATÓK

- új játszóter, sportpálya kialakítása, ISKOLAUDVAR program
- új kutyafuttató kialakítása

INTÉZMÉNYEK/TÁRSASHÁZAK KORSZERŰSÍTÉSE

- intézmények energetikai korszerűsítésének lebonyolítása
- társasházi pályázatok

info@obvf.hu



ÓBUDAI PARKOLÁSI KFT.

PARKOLÁST ÉRINTŐ KÉRDÉSEK

- várakozási övezetek
- parkolási engedélyek, kedvezmények

ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu

Kérjük, a gyorsabb ügyintézés érdekében forduljon a fent nevezett intézmények ügyfélszolgálatához, amennyiben a segédletben megtalálta a keresett elérhetőséget.
Amennyiben a fenti listától eltérő jellegű kérdése, javaslata van az ugyfelkapcsolat@obuda.hu email címre küldheti azokat.



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

MAGYARORSZÁG TERMÉSZETES GYÓGYTÉNYEZŐINEK SZEREPE A GYÓGYÍTÁSBAN

Prof. Dr. Bender Tamás
osztályvezető főorvos, egyetemi tanár, MTA-doktor

REHABILITÁCIÓS KEZELÉSEK A BUDAPESTI GYÓGYFÜRDŐK BEN

Szöllősi Zsuzsa
Orvos Marketing Manager

Időpont: 2020. február 26. 13.30 óra
Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz köti. Jelenkezni lehet az oszzsi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.



ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a Szent Margit Rendelőintézet és az Egészségfejlesztési Iroda meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem következő előadására.

DR. VÁRKONYI VIKTÓRIA
(Belvárosi Orvosi Centrum)

ÚJBÓL „TÁMADNAK” A NEMEI BETEGSÉGEK?
VÉRBAJ, TRIPPER, LYMPHOGRANULOMA
VENEREUM A XXI. SZÁZADBAN

DR. TISZA TÍMEA
(Belvárosi Orvosi Centrum)

SZEXUÁLIS ÚTONTERJEDŐ BETEGSÉGEK
– ELŐFORDULNAK A LEGJOBB CSALÁDBAN IS

2020. FEBRUÁR 10. (HÉTFŐ) 18 ÓRA
ÓBUDAI TÁRSASKÖR - NAGYTEREM
(1036 Budapest, Kiskorona utca 7.)

A RENDEZVÉNY FŐVÉDNŐKE:
DR. KISS LÁSZLÓ
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE



Alzheimer Café Óbudán

2020. február 18-án (kedd) 16 órakor az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében 1036 Budapest Kiskorona u. 3.



A kölcsönös megértést támogató kommunikáció

Meghívott előadó:
Somorjai Ildikó

A rendezvény háziasszonya:
Müller Istvánné
intézményvezető

A rendezvénytársaság elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató hátteret és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

A részvétel ingyenes!
A programról érdeklődni lehet:
06-1-250-1552
oszzsi.rendezveny@gmail.com

Állások az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

Szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatba napi 8 órás munkarendbe).

Gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 óras; nyugdíjasházba napi 12 órás munkarendbe).

Foglalkoztatás szervező (idősek klubjába napi 8 órás munkarendbe).

Szakképzett ápoló (Derűs Alkony Gondozóházba napi 12 órás munkarendbe).

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk.

Megfelelés esetén a munkakör azonnal betölthető.

Pályázat benyújtásának módja:

Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a gondvez@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt **Téri Viktória** HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(70) 940 1011
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szúnyogháló**, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Redőnyszerelés, javítás**, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Parkettacsiszolást, lakkozást**, javítást vállalkozók, nyirkogás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyserelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Zárszerviz! Ajtózárak**, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Üdvözlőm! Villanyzerelést**, karbantartást vállalkozók. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Réz- és rozsdamentes** kuszobók beszereléssel, záruk, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483
- **Víz-fűtészszerviz** gyorsszolgálat: fűrdősobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyzerelés, közműmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fűrdősobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, közműmunkák, vízszelvény! Anyagbeszereléssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Lakatosmester** gyorsszolgálat: zárszerelés, rácsok, kapuk, kerítések készítése, egyéb lakatosmunkák. 06-20-514-9732
- **Ingtatlan adás-vétel**, bérbeadása, tehermentesítése, dokumentumok beszerzésétől az okiratszervezésig. Garanciális szolgáltatás, közvetítés max. bruttó 2%! Dr. Salgó András ügyvéd/ingatlanszolgáltató. Tel.: 06-30-9401-861, tabulacasa@tabulacasa.hu
- **Gázkészülékek javítása!** 36 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árral. Horváth Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179
- **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb munkáktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter. 0670/3973869
- **Fakivágás, fűnyírás**, fűkaszás, bozótirtás, sövénynyírás. Veszélyes fák kivágása alpinetchnikával is. Tel.: 06-30/994-2431
- **Kémények bélelése**, átépitése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20-264-7752

■ **Minőségi Lakásfelújítás!** Festés, gipszkartonozás, parkettázás, járólappozás, csempézés. Tel.: 06(70)623-2629

Egészség

- **Fogsorkészítés, törésjavítás, alábélelés** hagyományos és rugalmas törhetetlen anyagból. 06-70-315-1571
- **Bőrgyógyászati Dr. Zubek Krisztina** +36 30 551-6137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Gyógynövényekkel a gyógyulásért**, az egészség megőrzéséért! Természetgyógyászati rendelő a Vörösvári úton. Nagy Emese tel.: 06-30/211-4304
- **Fogsor készítés:** 40.000. -Ft, fogsorjavítás: 4.900. -Ft, alábélelés 15.000. -Ft. Az ünnepek között is dolgozunk. T: 06-20-927-6967

Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Olcso, hatékony** ingatlanközvetítés. Ingatlankezelést is vállalok! 3-ker ingatlaniroda 0620-585-0226
- **Haszonélvezettel** terhelte lakást vásárolnék magánszemélyként. T.: 0670-601-2007
- **65 m²-es 3 szobás** panellakás eladó Óbudán. T.: 0620 220 5219

Régiség

- **+5000 Ft-ot** fizetek az újság felmutatásakor, vásárlás esetén! Képzőművészeti vásárlók hagyatékot, mindenemű régiséget. XIX-XX. századi festményeket, álló, asztali órákat. Kiszállítás díjtalan. Markó István. Tel.: 06-20/236-1118
- **Almás Katalin** becsés vásárol közpénzért bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Óbuda Óra-Ékszer** Kiemelten magas áron, képzőművészeti vásárolunk aranyat, ezüstöt, karórákat, zsebórákat, festményeket, teljes hagyatékot, díjmentes kiszállással. Cím: III. ker. Vörösvári út 15. Tel.: 0630/498-3005 www.obudaora-ekszer@gmail.com
- **Könyveket vásárolok** minden mennyiségben. Antik, új és használt könyv is érdekel. 0620-9244-123
- **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszük. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

Életjáradék

- **Szeretné biztosítani** nyugdíjas éveit? Készen életjáradékot, jogi tanácsadással! **Gondozás, ápolás, takarítás.** Hívjon bizalommal

- mal hétvégén is! Markó István Tel.: 06-20/236-1118
- **Életjáradékot** fizetne értelmiségi házaspár ingatlan öröklése fejében. Személyes megbeszélés érdekében hívjon bizalommal. 06-70/252-48-97
- **Életjáradékot** kötnék magas havi fizetéssel! vállalkozó: masszírozást, takarítást, bevásárlást, ebéd hordást, orvoshoz szállítást 06703924354

Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Állás

- **Szentendrei** ékszer-, festmény üzlet keres angolul beszélő, lehetőleg nyugdíjas munkatársnőt, heti kettő napra. 06-20-9232-244
- **Kft. takarítónöket** keres Óbudára 3 óras kora esti munkára. 06209378655

- **Csillaghegyi munkahelyre** napi 4 órára nyugdíjas munkatársat keresünk karbantartó-kerti, udvari munkára. 0620-9-427-401

- **Óbudai általános iskolába** 8 óras munkaidőben takarítónőt keresünk. Érdeklődni: 06-20-980-5616

- **Kolossy térhez közeli** lakóparkban (Sun Palace) található otthonunkba megbízható, gyakorlott, precíz háztartási segítséget keresünk (takarítás, vasalás). Heti két alkalomra. +36703149393

Elad-vesz

- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

Oktatás

- **Matematika, fizikatanítás** általános és kö-

Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elkoborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfelszolgalat@obkf.hu

Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt **Csikós Viktória Fruzsinnának** lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok@segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehető.



Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**
III. Mátyás király út 2.
(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!
T: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)
T: (1) 240-6338

**Ha Szombat,
akkor Patika!**

**15%
kedvezmény**

**Szent Lukács
Patika**
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T: (1) 436-9083

Aquincum Patika
III. Lajos u.131.
T: (1) 368 7146

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékekre 2020. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.

• Szabó Tímea (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a Pethe Ferenc tér 1. alatti Párbeszéd irodában tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

Mesés hétvégék Csillaghegyen

A kigyerekes családok a Csillaghegyi Községi Ház szívesen látott vendégei. Például a **Mesés hétvége programján**, ahol havonta egy szombat közös játék, mese és kézműves alkotás várja őket. A legközelebbi Mesés hétvége szombatok (10-12 óráig a Csillaghegyi Községi Házban): **február 8.** Indiánfarsang – ezen a délelőttön indián fiúk és lányok táncától és játékvok dobogásától lesz hangos Csillaghegy. **Március 7.:** Kivirágzó tavaszváró, ahol virágport szórunk az óriás szivárványernyőből, virágot készítünk a hajunkba, a vázába, az ajtóra – és mesét hallgatunk Kerekérdő méheiről. **Április 4.:** Tojás és labda – tojásokat díszítünk, hogy húsvétkor legyen majd mit az asztalra tenni. Kincset kutatunk: a tojáskeresés főpróbájaként. Labdákat készítünk, mert a labdával lehet játszani (és majdnem tojás).

ÉTTEREM

BOR WINE

BAGETTO

veautiue

VIRÁG

SORMINTA

KLPAK ÉS DÜGÖ

Nánási udvar

TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49. BEN!

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Frenyó Krisztina** Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudajzag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Őrlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**



Díjazták a Sziget zöld törekvéseit



Komoly elismerést vívtak ki a Sziget zöld törekvései a hollandiai Groningenben, ahol a környezettudatos fesztiválok legnagyobb méltatásának számító „Greener Festival Awards” díjkiosztóján a környezetvédelem terén „elkötelezett” fesztiválnak járó díjat kapta. Ezzel az Európai Fesztiválszövetség értékelte a szervezők törekvéseit és programjait és megállapította, hogy az átlagnál nagyobb hangsúlyt fektetnek a fesztivál zöld tevékenységeire.

Tizenöt ország olyan fesztiváljait díjazták idén, melyek elkötelezettek a fenntarthatóság mellett és igyekeznek minél kisebb környezetterheléssel működni a fesztiválszervezéssel kapcsolatos kulcsterületeken, úgy mint a vízfogyasztás, a közlekedés, az ökoszisztéma vé-

delme stb. A jelöltek egy szigorú auditálási folyamaton mentek át, melynek keretén belül nem csak a fesztivál ideje alatti, hanem az utána lezajló munkálatokat is vizsgálták. A fesztivál alatti tevékenységbe beletartozik a hatékony vízhasználat, az alacsony széndioxid-kibocsá-

tás, a hulladék kibocsátás csökkentése, az energia hatékonyság, a fellépőkkel kapcsolatos igények minél fenntarthatóbb kiszolgálá-

sa, ennek kommunikálása is Fontos szempont, hogy a vendéglátó helyek minél inkább a lokális, fair trade piacra támaszkodjanak.

Lovasbaleset



Fotó: Antal István

Téli vízitúrák a Hévíz patakon

Az Óbudai Sportegyesület szervezésében a hétfői napokon oktatással (is) egybekötött vízitúrákon vehetnek részt az érdeklődők. Horváth „Indián” Pál és fia, Horváth „Kisindián” Péter már évek óta segíti végigvezetni lelkes csapatát a Hévíz folyó „befagyásmentes”, alacsony sodrású, gőzölgő vízi útján. A tíz kilométeres túra nem igényel különösebb felkészülést, a négyfős komfort túrakenunkban és 1-2 fős tengeri túra kenunkban könnyen teljesíthető a Balaton-felvidéki Nemzeti Park gyönyörű tájain átvezető útvonal. A téli túrázást kedvelők a március 15-i utolsó turnusig jelentkezhetnek a nem mindennapi kalandra. Minden szükséges információ megtalálható az OSE honlapján.

L.

Hahota

– Karcsi, hol töltötted a téli szünetet?
– Két napot a hegyekben, sítáborban.
– És a többit?
– Gipszben.

Farsang van az iskolában, a tanító néni végignézi az osztályon, hogy ki, minek öltözött be. Zolikán korona van, meg palást, tehát ő király. Juliskának szárnya van, meg varázspálcája, ő biztosan tündér. Amikor odaér Jenőkéhez, látja, hogy nagy csillag van a fejére ragasztva, egy kötellel meg hatalmas csavart hűz maga után. Megkérdezi:

– Jenőke, te minek öltöztél be?

– Én vagyok a csillagfejű csavarhúzó!

Kisfiú készül az idei farsangra

– Apa! Apa! Én idén sírnak szeretnék öltözni.

– Na de kisfiam, tavaly lánynak öltöztél.

– Tudom apa! De idén sír szeretnék lenni.

– Na de kisfiam! Bolond, aki sír egy lány után.

Pistike kérdezi:

– Hogyan esik a hó viszszafele?

– Sehogy, miért kérdegetsz ilyen hülyeségeket?

– Az anyu azt mondta, hogy vigyék magammal kabátot, mert lehet, hogy visszafele esni fog a hó...

– Mondj egy téli zöldséget!

– Síparadicsom.

– Mit kiabál a nyúl, amikor megtámadja a hóembert?

– Ide a répát, vagy hozom a hősugárgót!



PYRON

PYRON A PAPIRÓN
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON