



ÓBUDA

XXVI. évfolyam 5. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. március 9.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVOLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Klímarovat

4

Lakossági szemléletformáló programok március 26-tól. Az első alkalmon a klímastratégiát mutatják be.

Állásbörze

9

A szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren elnevezésű projekt részeként március 26-án a BKH-ban.

Városfejlesztés

20

A városfejlesztési mellékletben a Gladiátor park felújításáról és a római-parti ingyenes wifiről olvashatnak.

Jönnek az alacsonypadlós, légkondicionált HÉV-ek



Híresszefoglaló: a kormány és a főváros megegyezett többek között arról, hogy alacsonypadlós, légkondicionált járművekre cserélik a következő EU-s költségvetési ciklusban (2020-2027 között) az elavult HÉV szerelvényeket

Folytatás a 21. oldalon

Jótekonysági koncert

A Gyógyító József Alapítvány immár hagyományos jótekonysági koncertjét **március 28-án 19 órakor** rendez az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.) az izombeteg gyermekek megsegítésére. Az esemény bevételéből a beteg fiatalok hétköznapijait teszik könnyebbé, nyári táborozásukat támogatják. Meglepetés: **Balázs Fecó** ajánlékoncertje.

Interjú a 10., részletes program a 11. oldalon

Elhunyt Csukás István, a nagy mesemondó

Óbuda-Békásmegyer díszpolgára, a nemzet művésze, Kossuth-díjas magyar költő, író életének 84. évében hunyt el. A nagy mesemondó generációkat szórakoztatott történeteivel. Többek között Süss, az egyfejű sárkány, Pom Pom vagy éppen Gombóc Artúr megalkotójaként vált ismertté. Első ifjúsági regénye, a Keménykalap és krumpliorr volt, amelyből négyrészes tévéfilm készült, többségében óbudai helyszíneken.

Emlékezés a 14. oldalon

Tavaszköszöntő teljesítménytúra négy távon március 28-án

Felhívás a 24. oldalon

Kiszámítható, átlátható és esélyteremtő – elfogadták Óbuda 2020. évi költségvetését

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata február 20-án megalkotta 2020. évi költségvetési rendeletét, amelyben a korábbi évek gazdálkodási szemléletéhez képest jelentős változtatásokat vezetett be. Az új városvezetés megtette a szükséges lépéseket annak érdekében, hogy elkezdje a nagy támogatást kapott választási programjának végrehajtását. Felelős gazdálkodás és a korábbi évek beruházásainak kijavítása mellett ezután több odafigyelést és több szociális segítséget fognak kapni a III. kerületiek, és még ebben az évben kiírják a közbeszerzési eljárást, hogy induljon a szociális bérlakásépítés.



Óbuda mindig segít

Nyolc szociális támogatási formánál bővítette a jogosultak körét vagy emelte a támogatási összeget Óbuda-Békásmegyer új kerületvezetése. A 2020. évi költségvetési rendelet megalkotásakor már ezeket az emelt összegeket vették figyelembe. Így nőtt az egyösszegű hátralékkezelési támogatás összege, a lakhatási támogatás, több alkalommal lehet igényelni a rendkívüli családvédelmi támogatást. Nőtt a jogosultak köre az elhunyt személy eltemettetéséhez adott támogatás és a gyógyszer-támogatás esetében is – ez utóbbi egységesen 10 ezer forintra emelkedett. Többen lesznek jogosultak a szociális tanulmányi ösztöndíjra, a továbbtanulási támogatásra és az étkezési térítési díjkezdvezményre is.

Igazságosabb, emberközelibb lesz a kerület

Mostantól transzparenssén, csak pályázati úton kapnak támogatást a kerületi civil szervezetek, amin mindenki egyforma eséllyel indulhat, és az elszámolásokat online felületen tesszük közzé. Bevonjuk a civil közösségeinket a parkok fenntartásába, a Gladiátor park, a Mészki park és a Barátság park gondozását a helyben működő közösségekre bizzuk. Közösségi költségvetést indítunk: 50 millió forint erejéig az emberek dönthetnek arról, hogy mely fejlesztés valósuljon

meg a lakókörnyezetükben. Sokszorosára emeltük az önkormányzati bérlakások felújítására szánt összeget a költségvetésben, így érjük el, hogy sokkal több bérlakást tudjunk kiadásra alkalmassá tenni, a lakhatási válságot enyhíteni. Ugyancsak nőtt a társasházak felújítási pályázatára szánt összeg, idéntől már a téglalapítvány társasházak lakóközösségei is részesülhetnek belőle.

Otthonunk Óbuda

Pályázatot indítunk az óvodák fejlesztésére, hogy intézményeink megújuljanak és a kisgyerekek jobb körülmények között nevelkedhessenek. Támogatni fogjuk a meningococcus- és a rotavírus elleni védőoltásokat. Bár a kormányzat nem támogatja forrásokkal, de ennek ellenére zöldberuházásként fejezzük be a békásmegyeri piac felújítását. Támogatjuk a társasházak akadálymentesítését is.

Mínuszba vitte a kasszát a korábbi polgármester

A felsorolt fejlesztéseket és változtatásokat annak ellenére fogja végrehajtani az új városvezetés, hogy gyakorlatilag 10 milliárd forint mínusszal vette át a kerületet az előző, fideszes polgármestertől. Nemcsak a korábban felvett hitelek törlesztési kötelezettsége hárul ránk, hanem a már megkezdett beruházások még ki nem fizetett önrész igénye is, ami rendre nagyobb összeg a becsléseknél.

Így például a Heltai piac várható bekerü-

lési költsége bruttó 8,32 milliárd forint, a Kormány pedig 6,3 milliárd forintot ítélt meg. A kettő között 2 milliárd forint lyuk tátong! Az önkormányzat saját forrásaiból eddig 670 millió forintot fordított a projektre, befejezéséhez tehát további 1,35 milliárd forintra lesz szükség.

Az Egészséges Budapest projekt-nél további 5 milliárd forint kellene a program teljes műszaki tartalmának megvalósításához. Az állam 5,7 milliárd forint támogatást adott, amelyhez eredetileg 511 millió forint önerőt rendelt az önkormányzat. A projekt becsült bekerülési költsége azonban 11 és 12 milliárd forint közé tehető, amelynek fedezetére ez abszolút nem elégséges.

Adósságcsapdában a III. kerület

A 2020-as költségvetést 5,383 milliárd forint pénzmaradvánnyal nyitotta meg a kerület, de ebből 2,814 milliárd forint a (EU-s vagy állami, összesen 7 darab) támogatott projektek előre átutalt támogatása. Látszólag így 2,568 milliárd forint a saját pénzmaradvány, de ez sem kezelhető szabad tételként, mert ugyanezen projektek önrésze egy az egyben elvisz ennél jelentősen nagyobb összeget. Mindezen túl a Fidesz összesen 5,8 milliárd forint hitel és tőketörlesztési kötelezettséget hagyott hátra. Bátran kijelenthetjük, hogy a Fidesz nemhogy 0 forinttal adta át az önkormányzatot, hanem mínusz 10 milliárd milliárd forinttal az alábbi kimutatás szerint:

Terven felüli többlet önrészek:
1,35 milliárd Ft – Heltai piac
5 milliárd forint – Egészséges Budapest projekt
HITELEK: - 5,8 milliárd forint
SAJÁT MARADVÁNY: + 2,568
Ebbe a felsorolásba nem kerültek bele az eredetileg is becsült projekt önrészek, amelyek kb. további 500-600 millió forint determinációt jelentenek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Sajtócsoportja

Szkaliczki Tünde, a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP frakciósövetség vezetője a testületi ülés eseményeiről:

Az év egyik legfontosabb testületi ülésén vagyunk túl. Azt gondolom, hogy stabil költségvetést sikerült összeraknunk az óbudaiaknak. Örömhír, hogy a többmilliárdos itt hagyott hitel ellenére sikerült előteremtenünk a békásmegyeri piac befejezéséhez szükséges összeget. Új óvodafejlesztési programot is indítunk, minden



óvoda 1,5 millió forintot kap évente fejlesztésre. Az összeg felhasználásáról maguk az intézmények döntenek, ezzel is lépünk egyet a szélesebb körű közösségi döntéshozatal felé.

Kulcsfontosságúnak tartom, hogy a korábbi feudális hatalomgyakorlást, amikor szinte minden döntés a polgármester kezében volt, egy demokratikus rendszer váltja fel. Mostantól jelentős hatáskörök kerülnek vissza a testülethez és kerülnek át a bizottságokhoz, ahol szakértők és civilek segítségével még inkább érvényesül a bevonás és hatalommegosztás elve.

Nélkülözhetetlen döntés volt a szociálisan rászoruló rétegeknek nyújtott támogatá-

si összegek emelése. Ki kell hoznunk a maximumot a keretektől ahhoz, hogy a lehető legjobban segítsük az esélyegyenlőséget.

Fontos pont volt még a civil szervezetek támogatásának megreformálása. Korábban senki nem láthatott bele abba, hogy mégis mi alapján és ki kap pénzt az önkormányzattól. Mostantól nyílt pályázat keretében kerülnek kiosztásra ezek az összegek.

Szomorúan vettem tudomásul, hogy bár a javaslatokat befogadtuk kiemelkedő prioritásként, a Fidesz-frakció ennek ellenére a saját javaslatait is leszavazta. Bízom benne, hogy rátalálnak majd a konstruktív, az óbudaiak érdekeit szem előtt tartó politizálásra.

TALPRA MAGYAR

– ünnepeljünk együtt március 15-én!

MEGHÍVÓ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tisztelettel meghívja az 1848-as forradalom és szabadságharc kitörésének évfordulóján rendezett megemlékezésére, melyet **2020. március 15-én, vasárnap 10 órától Békásmegyeren, a Lécai bíboros téri pihenőparkban, Czetz János tábornok lovasszobránál tart.**

Ünnepi beszédet mond Szabó Tímea országgyűlési képviselő.

Fellép a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola diákkórusa. Irodalmi műsort adnak elő a Bárczi Géza Általános Iskola 5. osztályos tanulói.



Puskás Péter, a Polgári Képviselő-csoport (Fidesz-KDNP) frakció vezetője a 2020. évi költségvetési rendeletről:



A választók akaratából 2006 és 2019 között a Fidesz-KDNP pártszövetség irányíthatta a III. kerületi önkormányzatot. A 2019 októberi választás után fordult a helyzet, a 22 fős képviselő-testületben 6 képviselővel ellenzékbe kerültünk. A frakciónk megalkotásakor elhatároztuk, hogy konstruktív politizálást fogunk folytatni. Minden olyan kezdeményezést támogatni fogunk, amely elősegíti a kerület fejlődését, szolgálja az itt lakó polgárok érdekeit. Folyamatosan figyelemmel kísérjük és számon kérjük a választási ígéret betartását.

Ebben a szellemben álltunk neki a beterjesztett 2020-as költségvetés áttanulmányozásának is.

Több, számunkra elfogadhatatlan új javaslatot, változtatást tartalmaz a költségvetés. 1600 önkormányzati lakásban élő családra a bérleti díjon felül áthárítják a közösköltséget is. Ebből 192 millió forint pluszbevételt remélnek. Ez az összeg lakásonként átlagosan évi 120 ezer forint pluszterhet jelent a családoknak. Jelentősen emelik a nyugdíjasházi lakások megszerzési díjait is, melyből 32 millió forint pluszbevételre számítanak.

A legnagyobb változás a civil szféra támogatási rendszerében megy végbe. Az elmúlt 30 évben az önkormányzat a költségvetés lehetőségeihez mérten mindig támogatott civil szervezeteket önálló költségvetési soron. Ez kiszámíthatóvá teszi az érintettek éves munkáját, stabil alapot nyújt a működésükhöz. Mostantól ez másképp lesz. Senki sem kap a költségvetés elfogadásakor támogatást, minden szervezetnek pályáznia kell egy most még nem ismert pályázaton, amit nem tudni mikor írnak majd ki. Ez azt jelenti, hogy az első félévben önkormányzati támogatás nélkül kell működniük a szervezeteknek. Aki részt vett már civil szervezet, sportegyesület munkájában az tudja, hogy nincsenek felhalmozott tartalékok, amikkel ezt az időszakot át lehet vészelti.

A költségvetés vesztese a környezetvédelem is. 200 millió forintról 100 millióra csökkentették idén a Guckler Károly környezetvédelmi terv megvalósítására szánt forrást. Megdöbbentő, hogy a környezetvédelmet fókuszba helyező kampány után erre sor kerülhet. Nem járt jobban az egészségügy sem. Leszavazták azon javaslatunkat, hogy az előző évekhez hasonlóan idén is támogassuk a Szent Margit Kórházat. Nem támogatták a kerületi szociális intézményekben és az óvodákban dolgozók bérének 20%-al történő emelésére tett javaslatunkat sem.

A 2020-as költségvetés számos kockázatot is magában hordoz. Jelentős, 3,8 milliárd forintos ingatlaneladással tervez úgy,

hogy egy rendelet megváltoztatásával a lakáseladásokat gyakorlatilag ellehetetleníti. Nincs számottevő ingatlanvagyon, amit értékesíteni lehet, így előre látható, hogy a tervszám töredéke sem teljesül majd.

Több fórumon elhangzott, hogy az új vezetés milyen rossz költségvetési helyzetet örökölt. A valóság ezzel szemben az, hogy a 2019-es évet az önkormányzat 5,3 milliárd forintos pozitív mérleggel zárta. Ez az összeg számos állami támogatással megvalósuló projektre nyújt fedezetet 2020-ban. A költségvetés vitájában az önkormányzat vezetése kritikaként fogalmazta meg, hogy idén a kerületnek saját forrásból is finanszíroznia kell a békásmegyeri piac befejezését. Az igazság az, hogy az elmúlt években 6,3 milliárd forint állami támogatást szereztünk a projektre. A létrejövő ingatlan az önkormányzati vagyont gyarapítja, nem beszélve arról, hogy egy elhanyagolt terület újul meg a projekt végére. Megdöbbentő, hogy egyesek csodálkoznak azon, hogy egy ilyen beruházáshoz az önkormányzatnak is hozzá kell járulnia anyagilag. Számon kérik rajtunk, hogy miért nem szereztünk még több állami támogatást. Más önkormányzatok a hasonló beruházásaikat hitelből és saját forrásokból finanszírozzák állami, vagy pályázati támogatás nélkül.

Tekintettel arra, hogy a beterjesztett költségvetés a kerületben élőkre negatív hatással lesz, valamint arra, hogy a többség egy javaslatunkat sem támogatta, nem szavaztuk meg a költségvetést.

KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2020. januártól minden számban megjelenik.

Bővebb információ: klima.obuda.hu



FOGYASSZUNK KEVESEBB ENERGIÁT!

Otthonaink rengeteg energiát fogyasztanak és ez nagy terhelés a bolygónak. Azonban sokan szeretnének tenni ez ellen, csak nem tudják hogyan kezdjenek hozzá. Ha egy kicsit odafigyelünk, tudatosabb életmóddal csökkenteni tudjuk az energiafelhasználást és ezáltal a karbonlábnyomunkat is! Néhány ötletet gyűjtöttük össze az energiahatékonyabb háztartás jegyében.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



FÜTÉS

A fűtés képezi a háztartási energiafogyasztás 75 %-át. Már 2 fokkal alacsonyabb hőmérséklet 15-20%-os csökkentést jelenthet az energiafogyasztásban. Szőnyegek használatával, éjszakai alacsonyabb hőmérséklettel ez a szám már 30%-ra ugrik, tehát egy kis odafigyeléssel kétharmadára csökkenthető a fűtés okozta energiafelhasználásunk.



MOSÁS

A mosáshoz használt energia legnagyobb részben a víz felmelegítésére fordítódik. Ezért fontos, hogy tudatosan válasszunk mosási hőfokot. A legtöbb esetben a 30 fok ugyanolyan tisztító hatással bír mint a 40 fok, az energiamegtakarítás pedig jelentős. A nem túl piszkos, színes ruhákat pedig akár hideg vízben is kimoshatjuk, sőt, speciálisan hideg vízhez való mosószert is vásárolhatunk.



HÁZTARTÁSI ESZKÖZÖK OPTIMÁLIS FOGYASZTÁSA

Számos statisztika mutatja meg, hogy a túlfogyasztás mennyire jellemző a háztartásokban. Törekedjünk ennek elkerülésére, például azzal, hogy a vízforralóban csak a szükséges mennyiséget forraljuk, ha nincs szükség rájuk kikapcsoljuk, kihúzzuk a töltőket és a szórakoztató elektronikai eszközöket, az elektromos bojler hőfokát pedig a szükséges fogyasztás szerint állítjuk be.



TAKARÉKOS ÉS OKOS ESZKÖZÖK HASZNÁLATA

A takarékos eszközök ugyan drágábbak, hosszútávon mégis spórolhatunk velük: energiát, fogyasztást, pénzt. Ilyen lehet egy víztakarékos csap a konyhában vagy a fürdőben, energiatakarékos vagy okos, a szokásokhoz alkalmazkodó bojler, mosógép, fűtési rendszer. Meglepően sok zöld megoldás kínálkozik a háztartások számára, melyek nem csak a bolygót, pénztárcánkat is kímélik!

A KLÍMAVÁLTOZÁS MOST TÖRTÉNIK!

Lakossági szemléletformáló programok Óbuda-Békásmegyeren

03.26

18:00 - 20:00

Szindbád Rendezvénytér

A PROGRAMSOROZAT ÜNNEPÉLYES INDÍTÁSA
KLÍMASTRATÉGIA BEMUTATÁSA

klima.obuda.hu



Azonnali eljárás fakivágások miatt

Helyszíni szemlét tartottak Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata közterületi és környezetvédelmi osztályának munkatársai a római-parti egykori postás üdülő területén történt fakivágások ügyében. A munkálatok a helyszíni szemle alatt is folytak, így a szemlét végzők látták a munkavégzés menetét, illetve a korábbi vágások nyomait is. Az ott tapasztaltak alapján azonnali eljárás indult.

A helyszíni szemle során megállapították: valamennyi fakivágás és csonkítás magánterületen történt, közterületi fát nem érintett, mivel a terület határa lényegesen túlnyúlik a kerítésen. A volt üdülő területén összesen

3-4 fát, kisebb akácokat vágta ki engedély nélkül és tömegesen, brutálisan csonkítottak meg fákat. Ahogy a fényképeken is látszik, ami ezen a területen történt, nem tekinthető faápolási, ifjítási munkának. A fás szá-

rú növények csonkítását jogszabály tiltja.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a történetek nyomán azonnali eljárást indított, valamint a fák állapotának vizsgálatához szakértőket rendelt ki. Az eset súlya miatt a helyi szabályok további szigorítását is mérlegelik.

Új értesítési rendszert tesztel a Posta két budapesti kerületben. A külföldi csomagok érkezéséről a korábbi papír alapú értesítő helyett sms-ben vagy e-mailben is lehet tájékoztatást kérni.

Értesítés papír helyett sms-ben, e-mailben



A legtöbb külföldről rendelt termék Kínából származik és ezek többsége közönséges leveleküldeményben érkezik Magyarországra. Mivel méretük és alakjuk miatt (324×229×50 mm mérethatárt meghaladó) ezek az árutartalmú levelek gyakran nem férnek bele a postaládába, a kézbesítő egy értesítőt hagy a levélládában a

küldemény átvételi lehetőségéről.

Ezt a hagyományos értesítést modern digitális megoldással váltja ki a Magyar Posta, sms-ben vagy e-mailben fogja értesíteni a címzettet. Az új

rendszer egyelőre tesztüzemben működik február elejétől egy-egy fővárosi kerületben (**Óbudán és Kispesten**) és néhány vidéki városban (Móron, Kiskőrös, Szeged és Sopronban). A megszokott papír alapú értesítő helyett azoknál a külföldi küldeményeknél érkezik majd elektronikusan az értesítés, ahol a megrendelő megadta a mobil telefonszámát vagy az e-mailcímét, és ezt a csomagoláson feltünteti a küldő webáruház. Így nem este, otthon a postáldába mindennapos ru-

tin ellenőrzésekor tudjuk meg, hogy akár már aznap átvehettük volna a megrendelt terméket, hanem már reggel olvashatjuk az sms-ben vagy az e-mailben és akár ebéddidőben elugorhatunk a megadott postára átvenni.

A Posta tájékoztatása szerint az sms vagy e-mail felmutatásával vehető át a küldemény. Fontos azonban tudni, hogy amennyiben a csomagoláson nincs feltüntetve egyik vagy másik elérhetőség, akkor továbbra is papíron kapjuk a postaládába az értesítést.

Rendkívül ritka jelenséggel szembesültek a Pilisi Parkerdő területén az örvös légykapók viselkedését kutató szakemberek: 1982 óta tartó vizsgálataik során először találtak pigmenthiányos, albinó légykapófiókat.

Hazánk bükköseit és gyertyános-tölgyeseit az egyik legjellemzőbb odúköltője az örvös légykapó. Habár hazai populációja stabilnak mondható, több országban is csökkenő tendenciát mutat az egyedszáma. Emiatt az Európai Unió által is védett faj, illetve ún. Natu-

Ritkább, mint a fehér holló?

Albínó örvös légykapók születtek a Pilisben

ra 2000-es jelölő faj (a védettséget élvező területen kiemelt figyelmet érdemlő faj). Hazai gyakorisága ellenére viszonylag ritkábban kerül a természetjárók szeme elé, mivel sűrűn tartózkodik a lombkoronában, emellett félénk madár is. A fürgé röptű örvös légykapók hímjei fekete-fehér tollazatukról szinte azonnal felismerhetők, a barna-fehér mintázatú tojók azonosítása némi gyakorlatot igényel.



A Fővárosi Közgyűlés üléséről

Elfogadták az „esélyteremtés költségvetését”

Hírösszefoglaló: A Fővárosi Közgyűlés február 26-án elfogadta idei költségvetését, változtatási tilalmat rendelt el a Liget Budapest Projekt által érintett területre, valamint kettős vezetést tett lehetővé a Szabad Tér Színház élén.

A képviselők néma felállással emlékeztek az elhunyt Csukás Istvánra, a nemzet művésze; Göröcs Jánosra, az Újpest olimpiai bronzérmes, 62-szeres válogatott labdarúgójára és Khirer Vilmos pápai prelátusra.

A költségvetés adatai

A 2020-as költségvetést *Karácsony Gergely* főpolgármester az esélyteremtés költségvetésének nevezte, amely szerinte a „zöld és szabad Budapest” programjára épül, főképpen pedig „az ember, a város lakója” áll.

Budapest most elfogadott költségvetése 284 milliárd 97 millió 500 ezer forint bevétellel és 408 milliárd 550 millió 332 ezer forint kiadással számol. Az így keletkező 124 milliárd 452 millió 832 ezer forintos hiányt az előző évek maradványának – 17 milliárd 558 millió 905 ezer forintos – igénybevétele, a hitelszerződések alapján lehívni tervezett 31 milliárd 299 millió 124 ezer forintból, belföldi értékpapírok 81 milliárd 997 millió 116 ezer forintos bevételeiből, valamint bankbetétek – 50 millió forint – bevételeiből finanszírozzák. Ugyanakkor 6 milliárd 94 millió 37 ezer forintos összeget hiteltörlesztésre, 358 millió 276 ezer forintot további belföldi finanszírozás kiadásaira kell fordítani.

A Fővárosi Közgyűlés elutasította a 3-as metró kocsijainak utólagos klimatizálására *Ughy Attila* (Fidesz-KDNP) által benyújtott javaslatot.

Változtatási tilalom

A közgyűlés változtatási tilalmat rendelt el a Liget Budapest Projekt által érintett városligeti területre. A városvezetés a döntést azzal indokolta, hogy Városligetet ne érjék „visszafordíthatatlan változtatások”.

Döntöttek arról is, hogy felméri, mekkora forrásigénye van a Fővárosi Állat- és Növénykertben épülő biodóm befejezésének. *Persányi Miklós*, az állatkert azóta lemondott főigazgatója tavaly decemberben arról számolt be, hogy a kormány által addig biztosított nettó 43,7 milliárd forinton felül mintegy 20 milliárd forintra van szükség a projekt befejezéséhez.

Színházi ügyek

A közgyűlés a főpolgármester javaslatára határozott arról, hogy a Budapest Bábszínház, a József Attila Színház, a Kolibri Gyermek- és Ifjúsági Színház, a Madách Színház, a Thália Színház, az Újszínház és a Vígszínház állammal közös működtetését kezdeményezik.



A képviselők zárt ülésen megszavazták *Karácsony Gergely* azon – még a zárt ülést megelőzően ismertetett – javaslatát is, amelynek értelmében megszűnik a Szabad Tér Színház vezetését: a Margitszigeti Szabadtéri Színpadot *Bán Teodóra*, a Városmajori Szabadtéri Színpadot *Benkő Nóra* irányítja a jövőben.

A közgyűlés a városvezetés kezdeményezésére határozatban nyilvánította ki, hogy nem támogatja az iparüzési adó olyan irányú változtatását, amely negatívan érintené a kerületi és fővárosi önkormányzati bevételeket.

A testület egy új hatástanulmány elkészítését is előírta a budapesti Liszt Ferenc-repülőtér környezetterheléséről annak tisztázására, hogy valóban a jogi szabályozásban foglalt kritériumok szerint működik-e a repülőtér és valóban csak az elfogadható mértékben zavarja-e a lakosságot.

Elfogadták a városvezetés azon kezdeményezését is, amely alapján a szálló por kisebb szemcseméretű, veszélyesebb részére (PM2,5) megállapított határérték meghaladása esetén is tájékoztatás ad a fővárosi önkormányzat.

A közgyűlés a főpolgármester javaslatára döntött arról is, hogy új integrált településfejlesztési stratégiát készít.

Labdarúgó Eb

A képviselők egyhangúlag hagyták jóvá a Kiemelt Kormányzati Beruházások Központja Nonprofit Zrt. és a fővárosi önkormányzat közötti, a 2020. évi labdarúgó Európa-bajnokság megrendezésével, lebonyolításával összefüggő együttműködési megállapodást.

A testület döntött arról is, hogy a Margitszigeti Nemzeti Tenisz Versenyzőközpont környezetrendezéséről szakmai és társadalmi egyeztetés eredményeként hoznak majd döntést.



Nőnap alkalmából...

Avagy: kedves ajándék a virág, de az év többi napjára is gondoljunk!

Félreértés ne legyen, mindig jóleső érzés egy szál virágot kapni, bár zöldpolitikusként inkább a cserepeset kedvelem... Nőként ez a leggyakrabban nőnap alkalmából történik meg velem, és nagyra értékelem a figyelmességet. De az is igaz, hogy minden nőnap alkalmával elgondolkodom: voltaképpen mit is ünnepelünk nőnapon, és mit jelent nőnek lenni az év maradék 364 napján?

Anyaként és nőként is szerencsés helyzetben vagyok. Mind a családomban, mind a közösségemben megkapom azt a megbecsülést, amitől jól érezhetem magam, viszont ez számos nőtársamról nem mondható el. Olyan munkahelyem van, ahol az egyenlő bánásmód nem kérdés, ahol az édesapák is mehetnek gyedre, ahol mindenki azonos megbecsülésnek örvend. De ez sajnos inkább a kivétel, mint a szabály.

Magyarországon még mindig rengeteg a tennivaló a női esélyegyenlőség és bér-egyenlőség terén. Pedig mi lehet annál egyszerűbb és magától értetődőbb, mint hogy



egyenlő munkáért egyenlő bér járjon. Sok helyen még sincs így. Mivel országgyűlési képviselő (is) vagyok, mindig azt nézem, mit tehet az állam, a kormányzat és a törvényhozás. És azt látom, hogy sokat. Az államnak nagy a felelőssége és sok lenne a tennivalója... Mutatóba néhány:

- segíteni kell az egyedülálló édesanyákat, akik egyszerre dolgoznak és nevelnek gyereket (például számos ápolónőt ismerek, aki ezt csak kényszeresen tudja megoldani – ráadásul kevés bérért, mindenmű megbecsülés nélkül);
- segíteni a munkavállalókat, a családokat, az édesapákat abban, hogy méltányosabb legyen a családi teherviselés;
- tovább kell növelni a bölcsődék számát – hogy a nőknek ténylegesen legyen választási lehetőségük, és a munka mellett dolgozhassanak;
- az otthonápolást végzők méltó segítése is állami feladat, nem csupán a tűzoltás szintjén, hanem valóban segítő, támogató szolgálatokkal – hiszen az otthonápolás is munka, méghozzá nagyon, nagyon kemény munka;
- áttörést kell elérni a családon belüli erőszak terén: nem elég a törvény betűje, a betartatást, a hétköznapi gyakorlatát is következetesen figyelni kell;

• az idős, főleg egyedülálló nyugdíjas nőket támogatnia kell az államnak, hogy méltóságteljes időskort élhessenek meg.

Ezeket nem elég évente egy nap végig-gondolni. Én a fentiek elősegítéséért minden nap küzdök.

Előre is, utólag is köszönök minden szál virágot, minden figyelmességet. De mi más kívánhatnék, mint azt, hogy a nőtársainkra irányuló figyelem tartson ki másnapra, harmadnapra és az év összes többi napjára is. Boldog nőnapot mindenkinek!

Szabó Tímea

a Párbeszéd társelnöke, frakcióvezetője,
Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

Fontos változások az építési hatósági ügyek intézésében

A polgármesteri hivatalban az építési hatósági ügyintézés megszűnik, **március 1-jétől a fővárosi kormányhivatalhoz került.**

Az építésügyi és építésfelügyeleti hatóságok kijelöléséről és működési feltételeiről szóló 343/2006. (XII. 23.) Kormányrendelet 1. §-a értelmében a Kormány általános építésügyi hatóságként a fővárosi és megyei kormányhivatalt jelöli ki.

2020. március 2-ától az építésügyi hatósági feladatellátás helye Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer tekintetében: Észak-Budai Építésügyi és Építésfelügyeleti Osztály (1012 Budapest, Logodi utca 38-40.)

Az ügyfélfogadási idő: **hétfő 13.00-16.00; szerda 8.00-16.00; péntek 8.00-12.00.**



MEGHÍVÓ KÖZÖS KÉPVISELŐI FÓRUMRA

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt
Közös Képviselői Fórumára.**

A rendezvény célja szoros együttműködés kialakítása az önkormányzat és a lakóközösségek között, a rendszeres tájékoztatás és információcseré platformjának megteremtése.

Időpont: 2020. március 27. 10.00-12.00

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ 1032 Budapest, San Marco utca 81.

Program:

- Polgármesteri köszöntő
- Pályázatok, társasházi támogatások
- Közösségi környezetszépítési programok
- Zöld ügyek, takarítás, lomtalanítás

Kötetlen beszélgetés:

A program ingyenes, regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az alábbi linken lehet:

obuda.hu/kozoskepviselok/

Regisztráció határideje 2020. március 20.

Kérdés esetén a **forum@obuda.hu**
email címre írhat nekünk.

Szíves megjelenésére feltétlenül számítunk!

dr. Kiss László
polgármester



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Íránytű a sikeres óvodakezdéshez

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden lehetőséget igyekszik megadni az érdeklődő családoknak, hogy az óvodáztatással kapcsolatosan felmerülő összes kérdésre választ kapjanak. A zöke-nőmentes óvodakezdés érdekében idén is megjelent az Óvodai Íránytű című online tájékoztató (obuda.hu), melyből bőséges információhoz juthatnak a szülők a kerületi óvodák pedagógiai programjáról. Az évek óta nagy sikerrel megrendezett szülői fórumon pedig szakemberek előadásait hallgathatják meg az érdeklődő szülők.

Öregdiák találkozó az Árpádban



Fotó: Antal István

Az iskola idei öregdiák találkozója (a felvételi vizsgák miatt) a szokásosnál egy héttel később, *március 10-én 18 órától* lesz. Az egykori osztályok diákjai, tanárai a szokásos módon egy-egy osztályteremben találkozhatnak egymással, illetve megtekinthetik az árpados hírességeket bemutató kiállítássorozat következő darabját. Ezúttal írónk, költőink állnak a középpontban: egykori tanárok, diákok, mint például Szentkuthy Miklós, Eörsi István, Gelléri Andor Endre, Lengyel Péter – csak hogy a legismertebbeket említsük. A látogatók nemcsak a szerzők életútját, írói pályáját ismerhetik meg, de bele is lapozhatnak a műveikbe, amelyek között szép számmal akadnak dedikált példányok is.

Fotó: Kocsis László Zoltán



Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel a Kerék zenekar közreműködésével.

Farsangi meglepetés Fodros módra

A farsangi multságokból nem maradhatnak ki az idősek sem! Ezt gondolták a Fodros első osztályosai. S nem csak gondolták, cselekedtek is! *Bárany Márta* tanítónő első tanítványaival nagy örömet okozott a közeli Derűs Alkony Gondozóház lakóinak, amikor jelmezekbe öltözve bevonultak idős vendéglátóik elé. A szépkorú közönség könnyes mosollyal gyö-

nyörködött a gyerekek vidám farsangi előadásában. Nem maradt el a szí-

ves vendéglátás sem: természetesen farsangi fánk került az asztalokra.



Pályázat a környezettudatos nevelésért

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapja terhére – a környezettudatos nevelés elősegítése érdekében pályázatot hirdet a kerületben működő nevelési és oktatási intézmények részére.

A pályázók köre: Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közigazgatási területén működő óvoda, általános- vagy középiskola. Az önkormányzati fenntartású óvodák tagóvodái külön-külön is pályázhatnak.

Pályázati feltételek: A támogatás a következő tevékenységekre fordítható: A környezettudatos gondolkodást népszerűsítő, ismertető és erősítő céllal: kirándulás, látogatás szervezése nemzeti parkokba, állatkertbe, vadsparkba, természetvédelmi területre; környezetvédelemmel, természetvédelemmel kapcsolatos helyszínek meglátogatása; környezetvédelmi oktatással kapcsolatos tevékenység; iskolakert létrehozása. A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő. A támogatás mértéke: pályázónként megítélhető legmagasabb összeg: 200 ezer Ft.

A pályázat benyújtásának határideje: **2020. március 27. (péntek) 12 óra.**

A pályázat benyújtásának módja: A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harer Pál utca 2.) két példányban. Minden pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell: tételes költségbeosztást. A magán, egyházi illetve alapítványi fenntartásban lévő óvodák és iskolák esetében ezen felül: átláthatósági nyilatkozatot, összeférhetlenségi nyilatkozatot is csatolni kell.

A benyújtott pályázatokat a városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság bírálja el. A döntésről a pályázók írásban kapnak értesítést. A pályázat nyerteseivel az önkormányzat a bizottsági döntéstől számított 30 napon belül támogatási szerződést köt.

További információ az önkormányzat internetes honlapján (www.obuda.hu) illetve Szathuryné Ruszthi Nóránál a 437-8614-es telefonszámon, vagy a szathury.nora@obuda.hu e-mail címen kérhető.

Tehetséggondozó szakkör

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2019/ 2020-as tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozások *csütörtökönként 14.30-tól 15.30-ig* lesznek a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs.

Zenés szerdák kisgyermekeknek

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2020.03.11.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u. 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.03.18.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szerűskert 35.
2020.03.25.	1032 Bp. Solymár u. 12	1035 Bp. Kerék u. 12-14	1035 Bp., Szél u. 23-25.

Az óbudai bölcsődéről a www.obudaibolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találnak további tudnivalókat.

A Motiváció Alapítvány szervezésében



2020. március 26-án csütörtökön, délelőtt 9 órától 12 óráig,

ÁLLÁSBÖRZE

Helyszín: Békásmegyeri Községi Ház, Csobánka tér

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Érdeklődni, jelentkezni lehet a 318-9920-as telefonszámon vagy e-mailen: munkakozvetito@motivacio.hu



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00009 azonosítószámú Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében valósul meg, az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából


MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Balázs Fecót a szerelem repítette Óbudára

„Én mindenkinek írom a dalaimat”

A Ferencvárosban nevelkedett, Óbuda immár negyven éve az otthona, azaz életének több, mint felében itt él. Balázs Fecó március 2-án ünnepelte 69. születésnapját. A Kossuth-díjas zenész, zeneszerző jó évet zárt s jót „nyitott”, nemrég megkezdett országos turnéján mindenütt teltház fogadta, e hónap végén pedig Óbudán jótékonykodik. Ezek apropóján is beszélgetünk a népszerű énekeskel óbudai törzshelyén, egy hangulatos kis étteremben, ahol már minden gondolatát ismerik a pincérek.

- Hűséges természet vagyok, szeretek visszajárni oda, ahol jó a kiszolgálás és persze az étel is – fogad bennünket a megbeszél helyen.

- Óbudához negyven éve hűséges. Hogyan vetődött ide született pestiként?

- Engem a szerelem hozott ide, a régi Erdőalja úti romos családi házba, amely hét évig a fészünk volt. Akkor szerettem meg ezt a vidéket és egy másik szerelem tartott itt továbbra is. Nem titkolom, szerelmes típus vagyok, és azt is elárulom önnek, hogy én mindennap szerelmes vagyok...

- Ez az érzés tükröződik dalai líraiságában. Úgy tudom, a szerelem először a focival, majd a zenével szövődött. Hogyan tudott a kezdet kezdetén, két nagy szerelem, a foci és a zene közül választani?

- Még a becenevem, a Fecó is a focira rímelt... Az Ernő utcában, illetve környékén, napestig rúgtuk a bőrt. Közel laktunk a Fradi pályához, így a legerőszakosabb volt a számunkra édesapámmal, hogy a Ferencvárosnak szurkoltunk és kijártunk a meccseire, így az is természetes volt, hogy a klub kölyöksapatába jelentkeztem, aminek évekig voltam igazolt tagja. Állítólag nem is ment olyan rosszul a foci. De ha éppen nem volt edzés, és a zongoraleckével végeztem, jöhetett a labda. Hatalmas csatákat vívtunk a grundokon a sráccokkal. Akkoriban, néha eljátszottam a gondolattal, hogy híres focista leszek. Ám ennek a szép álmomnak épp egy meccsen bekövetkezett hatalmas esés vetett véget. Eltört a bal csuklóm pont egy zongoravízsga előtt és választanom kellett a versenysport és az előadóművészi pálya között. Az utóbbit választottam, de azért nem mondtam örökre búcsút a labdarúgásnak, sokáig fociztam az öregfiúk csapatában. Ma már csak a tévén követem nyomon a hazai és a külföldi csapatok eredményeit.

- S mennyire követi nyomon a hazai tehetséggutató versenyeket és mi a véleménye róluk?

- Amint tehetem, megnézem ezeket, de nincs túl jó véleményem róluk. A zene szerepe megváltozott, kökemény üzlet lett. A legfontosabb azonban, hogy elmúlt az az életérzés, amiről szólt ez a fajta zene a hatvanas évektől, és nem tudtuk, meddig tart számunkra a Beatles-jelenség, de fanatikusan, megszállottan hittünk benne, és repített minket, nem tudva milyen messzire. Ma már tudom, hogy jó felé vitt... De visz-



szatérve a jelenig, pénzért szinte bárki, bárkikor érvényesülhet, ismert lehet bizonyos ideig! Az elmúlt években számos zenei tehetség bukkant fel, de alig van köztük igazi egyéniség, pedig e nélkül nincs se valamire való színész, se zenész, se focista, se tartós siker! Ma már lerövidült az érvényesülés útja a tehetségkutatóknak köszönhetően, nekem még fél évszázadba telt felépítenem magam. Meg lehet nézni, hogy a sok ilyen jellegű műsor, hány igazi értéket termelt ki az elmúlt másfél évtizedben. A zene a szerepe jelentősen megváltozott a mai világban, nem feltétlenül az előnyére...

- A fiának sikerült átadni azt az életérzést, ami önre volt jellemző? Zenél?

- Nem, és örülök, hogy nem lett zenész, mert ez ma egy bizonytalan pálya.

- Hogyan lehet még ötven év után is égni, aktívan zenélni?

- Szeretni kell, és megszállottság kell hozzá. Én erre tettem fel az életemet és mindig száz százalékosan igyekszem teljesíteni. Rém boldog ember vagyok, hogy még mindig azt csinálhatom, amit szeretek, és még meg is élek belőle, ami egy ráadás (nevet). Boldog vagyok attól is, hogy töretlenül élvezhetem a közönség szeretetét. A közönséget nem lehet leváltani és mindig „ő” választ! Én mindenkinek énekelek, „oldaltól”, hovatartozástól függetlenül.

- Egy héten belül két teltház előtt adhatta elő dalait a Sportarénában – az év végén a Demjén, év elején pedig a Mága-féle újrakezdés koncerten...

- Mindkét felkérés, fellépés nagy megtiszteltetés volt a számomra. Ritkán fordul elő az ember életében, hogy így zárjon, illetve nyisson egy évet. Mindkét művészt, Mága Zoltánt és Demjén Ferencet is igen nagyra becsülöm, ez utóbbit már fél évszázada a barátomnak tarthatom, amire büszke vagyok, mert vele lelki rokonságot is érzek. Rózsai áll hozzám a magyar könnyűzenei életből lelki és zeneileg is a legközelebb, de hasonlóan gondolkodom, a sajnos már negyedszázada elhunyt, Latzin Norbertől is, aki szintén a barátom volt. Demjénnek nagyon drukoltam, hogy felépüljön súlyos beteg-

ségéből. Ez szerencsére sikerült, a hosszú koncertet becsülettel végig állta és énekelte, s nemsokára hosszabb turnéra indul.

- Ön is átesett egy súlyos szív műtéten az évek alatt. Talán nem indokolatlan a kérdés, hogy van, hogyan bírja még a sok-sok fellépést energiával?

- Én is átestem egy súlyos infarktuson negyedszázada, egy bypass műtéten, de még mindig garanciális vagyok... Igaz, mindent meg is teszek érte, az orvosaim figyelnek rám, óvnak. Azt az életvitelt már nem folytathattam volna tovább, amit fiatalabb koromban, amikor évente négyszázhatvan koncertet adtam! Elképesztő szám! Mára ezt a tizedére redukáltam, ez évben harminccallomásos életmű turnén veszek részt. Megváltozott egészségi állapotomra való tekintettel havonta csupán három nagyobb koncertet vállalkozok el, tavaly például a Siófoki Szabadtéri Színpadon – ahol huszonöt éve nem játszottam –, a Dohány utcai zsinagógában és a szegedi zsinagógában léptem fel teltházak előtt. Ezen felbuzdulva idén már Debrecenben, Békéscsabán adtam koncertet, de nincs megállás, jön hamarosan Szentes, majd május 1-én a Tabán.

- Addig azonban Óbudán is láthatja a közönség.

- Igen, március 28-án az Óbudai Társaskörben egy jótékonyági koncerten veszek részt, a befolyt pénzt daganatos betegek megsegítésére fordítják.

- Ha már ilyen drasztikusan lecsökkent a fellépések száma, bizonyára több idő jut az alkotásra. Mikorra várhatók új Balázs Fecó-számok és új lemeze?

- Éppen pár nappal ezelőtt beszélgettünk a szerzőtársammal és barátommal, Horváth Attila szövegíróval, aki úgy érezte, megérett egy új lemezanyag. Igaza van, ha az évek számát nézzük, de olyan magasra tettük a léceket, hogy lejjebb nem adhatjuk, mint az elmúlt ötven évben. Én mindig száz fokon égtem, dalaim ezen a hőfokon születtek és – ahogy már említettem – mindig igyekeztem száz százalékosan teljesíteni, s ez dalírás közben most sem történhet másként. A pályánk elején, olyan korban éltünk, amikor ösztönösen írtuk meg érzéseinket, fogalmaztuk meg dalainkban, amikről nem is gondoltuk, hogy ma is ugyanarról szólnak miközben eltelt egy fél évszázad.

- Most, hogy több ideje van, mivel telnek a napjai?

- Természetesen jóval többet törődök a családommal és a barátaimmal, mint régebben. A születésnapomat is együtt ünnepeltük.

- Jövőre kettős jubileuma lesz: betölti a hetvenedik életét és huszonöt éve él együtt a feleségével.

- Na, látja, még ennyire nem is tekintetem előre, de jó volna emlékezetessé tenni ezeket az évfordulókat, amihez kérem a jó isten segítségét is...
Temesi László

Út a zenéhez – különleges zenei program hallássérülteknek

A speciális projekt keretében az Óbudai Danubia Zenekar arra vállalkozik, hogy a zene élvezetét halláskárosultaknak is elérhetővé tegye, hogy az élő, koncerttermi zenét ez a különleges közönség is teljes valójában élvezhesse.

A zártkörű előadások során *Há-mori Máté* karmester jeltolmács segítségével beszél Beethoven zenéjének titkairól, a zenét pedig

fizikális közvetítő eszközök és különleges kontakt-hangszórók segítségével igyekszik átélhetővé tenni a siketek számára. A hallókészülék-viselő résztvevők kipróbálhatják, hogyan hangzik a zene, a világ legerősebb és leginnovatívabb hallássegítő technológiájának segítségével.

Az előadások helyszíne a Budapest Music Center (IX. Mátyás u. 8).

A zenekar az alábbi előadásokra invitálja a különleges élmény meg tapasztalására nézőit:

FEL-/MEG-/KI-SZABADULÁS – 2020. március 27. 10 óra.

SZÉTSZAKÍTOTT SZABÁLYOK – 2020. május 15. 10 óra.

Az előadások ingyenesek és előzetes regisztrációhoz kötöttek. Továbbiak, regisztráció: <https://odz.hu/beethoven-projekt-hallasserulteknek/>



JÓTÉKONYSÁGI KONCERT
2020. 03. 28. SZOMBAT 7 ÓRA

Kedves Vendégünk! Azzal, hogy Ön részt vesz jótékonyági koncertünkön, a kellemes szórakozáson kívül segít olyan gyermekeknek, fiataloknak, akiket a sors nem ajándékozott meg a könnyed mozgás szabadságával. Az izombeteg érintettek hétköznapi tevékenységük könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatjuk ezen rendezvényünk bevételeivel is. Köszönjük segítségét!

Belépők kaphatók az Óbudai Társaskörben.
További információ: 06 20 9426 422.
www.duchenne.hu
Bankkártyaszámunk: 10300062-20152043-00003285
Adományt a helyszínen is elfogadjuk.
Kérjük, személyi jövedelemadója 1 %-val is segítse alapítványunkat!
Adószámunk: 18109729-1-4-1

gyógyító józsef

InterCode
meva
BUDAPESTI TÁRSASKÖR

Zenei fesztivál

Balázs Oszkár, Óbuda Kultúrájáért-díjjal korábban kitüntetett zenepedagógus nevét viseli az a zenei fesztivál, melyet március 7-én 10 órától rendeznek a XIII. kerületben (Angyalföld), a József Attila Művelődési Központban. A 2. Balázs Oszkár Csengétytűs és Ütőhangszeres Fesztiválon óbudai óvodások és zeneiskolások is fellépnek. (balazsszskarfesztival)

Protokoll és diplomácia

Ki ne szeretne végig vonulni életében legalább egyszer a vörös szőnyegen? Ki ne álmogna arról, hogy olyan fogadtatásban részesül, mint egy államfő? Most mindezt átélheti az, aki május 31-ig ellátogat a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba, ahol egyedülálló nemzetközi protokoll kiállítását láthat. (Cím: Korona tér 1.).

Új kiállítás a Kassákban

A Petőfi Irodalmi Múzeum és a Kassák Múzeum új időszaki kiállítása Mattis Teutsch – Avantgárd és a konstruktív realizmus címet kapta. Az alkotót a XX. századi modernista művészet egyik legnagyobb alakjaként említik a művészettörténetesek. (A tárlat május 3-ig látható a Zichy-kastélyban, Fő tér 1.)

Szeretettel várjuk Önt és családjait, ismerőseit
2020. március 28-án szombaton 19 órakor
a következő jótékonyági rendezvényünkre.
Óbudai Társaskör – 1037 Budapest, Kiskorona u. 7.

Köszönő és műsorvezetés: **Gáspár András** színművész

Az "Ifjú Művészekért" sorozatunkban:
Falkó Gergely zongorán eljátsza Szőnyi Erzsébet: „Megragadják a tüst” című dalából és a „Fehér hattyú” című színdarabját.
Tánca: **Miskolczi Hajdu Zsuzsa**

Hangdíktál: **Szent Efrém Férlikar**
Közreműködők:
Alapító: **Bukai Tamás**

Darabkönyv: **Szent Efrém Férlikar** - játsza a **Balázs Oszkár**,
éneket **Szűcsy Barbara**

A RagStars formáció: **Abramov Dani** és **Hervéth Roli**
színdarabját szerzeményeket adják elő

a szívet után
BALÁZS FECSŐ
AJÁNDÉK KONCERTJE

Portréinterjú Deák Zoltán református lelkésszel

Az Úristen szolgálatában és kegyelmében

Az Úristen szolgálatában és az Ő kegyelmében dolgozik a mai napig is, hirdeti az Igét Deák Zoltán, a Csillaghegyi Református Egyházközség nyugalmazott lelkésze. Minden száll Csillaghegyhez köti, hiszen ide született, itt volt 30 évig lekipásztor. Közel húsz éve nyugdíjba vonult és feleségével, Zsuzsa néniével Szentendrén élnek, de továbbra is a csillaghegyi gyülekezet tagjai, és nyugdíjasként is hűségesen és áldozatosan szolgálják Istennek népét. Négy gyermekük, hét unokájuk teszik még szebbé életüket, s nagy boldogság számukra, hogy áprilisra várják első dédunokájukat. Böjt kezdetén beszélgettünk az idén januárban 88. életévét betöltött Deák Zoltán református lelkésszel.



*„Tollaival betakar téged,
szárnyai alatt oltalmat találsz!
Paizs és páncél az Ő hűsége! (Zsolt. 91,4.)*

- Jöttek aztán a gimnáziumi évek.

- Négy elemi után egy évet a Pápai Református Gimnáziumban, a többi hetet Óbudán, az Árpádban tanultam. Ott érettségiztem 1950-ben. Bár a papi hivatást jelöltem ki magamnak célul gyermekként, érettségiző fiatalként mégis úgy éreztem, nem vagyok méltó erre. Közben bátyáim nősültek, apám nem élt, így édesanyámra maradt minden teendő. Nem volt más választásom, dolgoznom kellett érettségi után. Szüleimhez hasonlóan a Központi Statisztikai Hivatalba kerültem, ahol három műszakban gépkönyvelő voltam két éven át.

„Az Úristen szolgálatra hívott”

- Nehéz volt a három műszak, de ez mégis sorsszerű volt az életében.

- Isten kegyelméből volt ez is, hiszen 1951-ben megtértem, s megértettem, hogy nekem a teológián a helyem, hogy végre igaz legyen a gyermekként emlegetett mondat: lekipásztor leszek. Nehéz idők voltak,

munka mellett tanultam. Ha délutános voltam vagy éjszakai a munkában, akkor délelőtt a teológián tanultam. Ha délelőtti voltam, azon a héten nem mentem előadásokra. A munkahelyemen amikor megtudták, hogy lelkésznek készülök, „azonnali hatállyal” elbocsátottak. Végül a Csillaghegyi Lenárgyárban segéd munkásnak vettek fel, szintén három műszakban. A Ráday utcában lévő Budapesti Teológia Akadémiát nem hagytam ott, tanultam, ahogy tudtam. A munkahelyemen elvégeztem a művezetői tanfolyamot, majd 1954 végén szövőmester lettem. A teológia utolsó két évében – tandíjmentesség miatt – már nem kellett dolgoznom, de nyaranta visszajártam. 1957-ben végül segédlelkész lettem Csillaghegyen. Ekkor kezdődött hivatalosan a lekipásztori szolgálatom. Az engem keresztelő és konfirmáló Tóth Ernő akkori lelkész nagyon fontos segítőm volt, akitől később, 1971-ben átvettem Csillaghegyen a gyülekezet vezetését.

- Közben volt még két év Kiskunhalas és Ordas. Megnősült, családot alapított. Milyen volt a vidéki lelkész élete?

- Fontos évek voltak ezek, hiszen két évig segédlelkészként dolgoztam Kiskunhalason, majd a Bács-Kiskun megyei Ordason, egy 600 lélekszámú kis faluban lettem 1960-ban lelkész a presbiterek javaslatára, a gyülekezet megválasztása alapján. Egy valamit hiányoltak csak, látni akarták a papnét. Így aztán a Kecskeméti megismert Nagy Zsuzsannát rövid időn belül bemutathattam. Én akkor 28, Zsuzsa 19 éves volt. Arra gondoltam, ha eljön Zsuzsika szüleivel Kecskemétre a lelkészi beiktatásomra, az Úristen nekem teremtette. Hét-szeri találkozás után megnősültem: júniusban megismertekdünk és novemberben már össze is házasodtunk. Ennek idén ősszel már 60 éve.

Templomot és gyülekezetet épített

- Aztán 1971-ben újból visszatért Csillaghegyre.

- Jó érzés volt újból visszatérni, igaz fájtó okból kifolyólag. Lelki segítőm, Tóth Ernő halála miatt volt szükség új lelkészre: a presbiterek meghívtak, s a gyülekezet engem választott meg. Így folytatódott ismét minden Csillaghegyen. 1971-től 2001-es nyugdíjazásomig a Csillaghegyi Református Gyülekezet lekipásztora voltam. Itt élünk a parókián a négy gyerekkel, Zsuzsával, Zolival, Emőkével és Anikóval, majd feleségem megözvegyült édesapja is felköltözött Kecskemétre és velünk lakott.

A gyülekezet áldozatkész és óriási segítség: ezt minden nap éreztem. Kétkezi munkájukkal és felajánlásaikkal bővítettük ki a parókiát, szepítettük a templomot, építettünk kerítést és betonoztuk a járdát. Később kicseréltük az ablakokat az alagsorban, bevezettük a gázt, felújítottuk a templomban a padlót, kifestettünk: mindent a gyüleke-

Folytatás a 13. oldalon

Minden Csillaghegyen kezdődött – kezdi Deák Zoltán református lelkész, aki a nemesi származású, Erdélyből Budapestre került édesapja, Deák Zsigmond és édesanyja, Deák Ilona házasságából harmadik fiúgyermekként született 1932-ben. Őt követte néhány évvel később Árpád öccse.

- Hol laktak ekkor Csillaghegyen?

- Első lakásuk a mai Ráby Mátyás utcában (akkor Fő utca) 39-ben volt. Emlékszem, innen indult együtt a család templomba. Érdekesség, hogy 1932 húsvétján az én nevem került be elsőként a csillaghegyi református keresztelési anyakönyvbe. Hat éves voltam, amikor édesapám elhunyt, de máig előttem van, ahogy munka után jön haza a békásmegyéri HÉV-állomástól.

Anyám egyedül maradt a négy fiúval, majd 1938-ban átköltöztünk a Jókai utca 49. szám alá. Innen jártam a Csillaghegyi Lehel Utcai Állami Elemi Népiskolába. Amikor gyerekként megkérdeztek mi szeretnék lenni, mindig azt válaszoltam: ha nagy leszek, pap leszek. Az utam mégsem volt ennyire egyenes.



A Csillaghegyi Református Egyházközség első és második lekipásztori családjukkal 1938-ban. Balra Tóth Ernő lelkész, kezében kisfiával, jobbra Deák Zoltán édesanyja, mellette áll fehér zakóban, az akkor 6 éves Zoli bácsi

Tisztelt Óbudai Hölgyek!

*Nőnap alkalmából
sok szeretettel
köszöntöm Önöket!*

Varga Mihály

Varga Mihály
országgyűlési
képviselő



Folytatás a 12. oldalról

zet végzett. Az 1941-es püspöki látogatást követően, 40 év múlva, 1981-ben a felújítás után Tóth Károly püspök látogatott meg minket, majd tíz év múlva, 1991-ben Hegedűs Lóránt: akkor az templomszentelés 50. évfordulóját ünnepeltük.

Mindent a jó Isten rendez

- Ebben az időben a Csillaghegyi Református Egyházközséghez tartozott Békásmegyert. Itt milyen lelkészi munkát végeztek, hogyan találkoztak a hívekkel?

- Békásmegyeren missziói feladatot láttunk el. Házi bibliaórákat tartottunk mintegy 15 lakásban az 1980-as években. Ez jó volt az ottani idősnek. 1990-ben Kökény Jutka igazgató segítségével a Községi Házat is megkaptuk istentisztelet tartására. Dr. Buday Péter segédlelkésszel ettől fogva felváltva végeztük ott is a vasárnapi szolgálatokat. A házi bibliaórákat pedig a Paizs Dezső iskolában tarthattuk. Nagyobb lett a helyünk. Egyre tisztábban láttuk Isten vezetését templomépítés ügyében. Jobbágy Kálmán gondnok volt az élharcosa. 1999-ben Isten kegyelméből az Önkormányzattól kaptunk telekre letehetjük a templom alapkövét. Hoogstede, német testvérgyülekezetünk nagyon sokat segített a templomépítésben. Egy év múlva, 2000. december 23-án volt itt az első istentisztelet, ezután önállósult a békásmegyeri egyháztest, majd 2001 júniusában Hegedűs püspök szentelte fel.

- Hivatalosan igaz közel húsz éve nyugdíjas, a lelkészek láthatóan mégsem pihennek.

Idén januárban töltötte be a 88. életévét, s ma is rendkívül aktív. Mik a napi feladatok? Hol hirdeti az Igét?

- A reggel és az este – ahogy mindig is – most is imádsággal kezdődik és ér véget. Szentendrén élünk, de ma is ott vagyunk Zsuzsával vasárnaponként Csillaghegyen az istentiszteleten, ha nem hívnak Óbudától Visegrádig valamelyik gyülekezetbe szolgálni.

- A lelkipásztor ott van a családok legszébb és legfájdóbb perceiben. Keresztel,

konfirmál, esket és temet. Van-e legszebb és legnehezebb pillanat?

- A legszebb, ha látom a híveken, hogy jó a kapcsolatuk a jó Istennel. Hálát kell adnunk mindazért, amit az Úr Isten adott, legyen az egy jel, egy gondolat, az erő, amit bár sokszor magunkénak hiszünk, mégis Tőle van. Nem szabad elfelednünk, ha emberként mindent meg is teszünk, akkor is „haszontalan szolgálói” vagyunk a jó Istennek, hiszen valójában az Úr Isten az, aki végzi a dolgokat.

Szabó Adrienn



Deák Zoltán családjával: Anikó, Emőke, Zoli, Zsuzsa gyermekeik, Zsuzsa néni és Zoli bácsi

Generációkat szórakoztatott történeteivel Óbuda díszpolgára

Elhunyt Csukás István, a nagy mesemondó



Életének 84. évében elhunyt Csukás István, a nemzetművésze címmel kitüntetett, Kossuth-díjas magyar költő, író, a Digitális Irodalmi Akadémia tagja, a legnépszerűbb meseírónk, akinek művein nemzedékek nőttek fel.

Süsü, az egyfejű sárkány, Pom Pom vagy éppen Gombóc Artúr megalkotójaként ismert írónk Kisújszálláson született 1936-ban. Eredetileg hegedűművésznek



készült, majd a jogi pályát választotta. Később a bölcsészettudomány irányába ment tovább, ám az igazi fordulatot az jelentette, amikor a Magyar Rádió diákköltők számára meghirdetett pályázatára 17 évesen beküldte néhány versét. Első díjat nyert, s innentől írásából kezdett élni. 1968-tól 1971-ig a Magyar Televíziónál előbb dramaturg, majd egy akkor indított gyerekhíradó, a Hétmér-

földes kamera országjáró munkatársa lett.

Az 1960-as évek közepén Kormos István ötlete nyomán kezdett el gyerekeknek írni. 1978-tól 1985-ig volt a Móra Ferenc Ifjúsági Könyvkiadó főszerkesztője. Az ifjúsági könyvkiadás mellett szerkesztőként is dolgozott gyermeklapoknál. Kormos Istvánnal együtt alapító szerkesztője volt a Kincskeresőnek és a Kölyök-magazin szerkesztő bizott-

sága elnökeként is dolgozott, majd a Piros Pont című lap főszerkesztője volt. Verseskötetei mellett több száz kötetnyi gyermekregénye, mesekönyve, verses meséje jelent meg itthon és külföldön. Olyan halhatatlan mesefigurákat teremtett meg az elmúlt negyven évben, mint Mirr-murr, Pom Pom, vagy Süsü, a sárkány. Ezeket a figurákat a gyerekek főként rajz- és bábfilmekből ismerhették meg, több ifjú-

sági regényéből pedig sikeres tévéfilm készült. Első ifjúsági regénye a Keménykalap és krumpliorr volt, amelyből négyrészes tévéfilm készült. 1975-ben a film Hollywoodban elnyerte az Év legjobb gyermekfilmje díját. Pom Pom mesesorozata ugyancsak nemzetközi elismerésben részesült, 1985-ben Andersen-díjjal tüntették ki.

Csukás István 1999-ben Kossuth-díjat kapott, 2016-ban a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztjével tüntették ki, 2017-ben elnyerte a legmagasabb Magyarországon adható művészeti elismerést, a nemzet művésze címet. 1976 óta a III. kerületben élt, 2011 óta Budapest díszpolgára, majd 2013-ban munkásságának elismeréseképp a Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is díszpolgárává választotta.

Vallomás Óbuda szeretetéről

Csukás István példaképek és alkotótársak tükrében

Csukás István nem sajátítható ki. Több város, köztük Óbuda díszpolgára, de az egész ország kedvence is, elsősorban meséi és a mesék feldolgozása következtében filmjei, színdarabjai okán. Találkozásunk során nem felejtettük el azonban azt sem, hogy a magyar irodalom egyik legnagyobb élő költőjével beszélünk.

- Emlékszik arra, hogy mikor járt először Óbudán?

- Lassan már negyven éve, hogy ideköltöztünk. Első dolgunk volt, hogy körbejártunk Óbudán. Felfedező utakra mentünk, nagy kalandozások voltak.

- Óbuda híres volt – ma is híres – a vendéglátásáról, az éttermek látogatása szintén a felfedező utak közé tartozott.

- Évekig jártunk a Siposba, szomorúan látom, hogy most már a cégtáblát is levették a



Fotók: Antal István

Lajos utcában. Ismertem Fejér Miklóst, a tulajdonost, nagyon jó barátok voltunk.

- Nyilván az se volt véletlen, hogy a hetvenes években írt ifjúsági regényének, Vakáció a halott utcában és a Keménykalap és krumpliorr filmváltozatának a helyszíne Óbuda.

- Azon túl, hogy emberileg otthon érzem magam Óbudán,

íróként én is profitáltam ebből. A Keménykalap és krumpliorr című filmünk – többes számban kell mondani, ez egy csapatmunka, ebben az író nagyon fontos, de fontos a rendező, a színészek és így tovább – óriási siker lett. Ez volt az én első filmem. Óriási siker lett, leestünk a székről, és máig boldog vagyok. Hollywoodban megnyerte

az Emmy-díjat, akkor még nem ez volt a neve, de nagyon nagy díj volt, egy tévés Oscar-díj lényegében. Azért tettük Óbudára a helyszínt, mert itt találkozott az építkezésben az új meg a régi. Megvoltak a régi utcák végig, a régi házak, de mögöttük gigantikusan sorakoztak a tízemeletes épületek. Ez egy nagyon jó háttérnek látszott a filmben, és talán Hollywoodban ezt is érzékelték a színészi játékon meg

egyebeken kívül. Biztos, hogy értékelték. A filmben nagyon döntő a helyszín. Ezzel, ha akarom, vallomást tettem Óbuda szeretetéről is. A Vakáció a halott utcában szintén Óbudán játszódik, és ott már ki is aknáztam, amit az előbb mondtam.

(Részlet az Óbudai Anziksz 2017 nyári számából, A. Horváth András tollából)

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) egyfordulós nyílt pályázatot hirdet az alábbi, nem lakás céljára szolgáló ingatlan 575 m² területének (csarnok épületrész) sportcélú bérbeadására.

A pályázat tárgyát képező ingatlan adatai:

Cím: 1033 Budapest, Mozaik utca 7. Hrsz.: 19299/5. Megnevezés: kivett üzem. Terhek, széljegyek: – Bérbeadandó terület: 575 m²

A pályázat tárgyát az ingatlanon álló felépítményben elhelyezkedő tornaterem, különmemű vizesblokkokkal (mosdó-wc csoportokkal, zuhanyzók nélkül), összes nettó alapterület: 575 m² bérbeadása képezi. Az ingatlanrész kizárólag sport funkcióval vehető bérbe.

A pályázaton való részvétel feltétele a pályázati dokumentáció átvétele. A pályázati dokumentáció az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Értékesítési, Helyiség és Telekhasznosítási Osztályán vehető át, személyazonosság igazolása mellett, bejelentkezést követően. A pályázati dokumentáció átvételére jelentkezni az ertekezes@ovzrt.hu email címen lehet előzetesen, a személyes, illetve cégedatok megküldésével. A dokumentáció e-mail visszaigazolás után vehető át a 1033 Budapest, Mozaik utca 7. cím alatt.

Pályázati feltételek

A pályázatot zárt borítékban kell benyújtani az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között) **legkésőbb 2020. március 16-án (hétfőn) 13 óráig**. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át.

A pályázatok bontására 2020. március 16-án 13.05 órakor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) hivatalos helyiségében kerül sor. A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására vagy hiánypótlásra nincs lehetőség, azt a Kiíró kizárja.

A Pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, leírását, a bérlet időtartamát, valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat is. A pályázat fő bírálati szempontja a megajánlott bérleti díj összege. A nyertes pályázónak a bérleti díjon felül meg kell fizetnie a havi közüzemi átalány összegét is. A pályázat Kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot annak bármely időszakában, indokol-



lás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa. Felhívjuk továbbá a pályázók szíves figyelmét, hogy a bérbeadáshoz a tulajdonos engedélye szükséges, a nyertes pályázat esetleges eredményhirdetésére a tulajdonossal történt egyeztetés után kerülhet sor.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály +36 1 430-3472 és a +36 1 430-3463 telefonszámain lehet kérni. A pályázati felhívás jelen szövege felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

Állások az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben

Közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keresnek szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- diplomás (főiskolai/egyetemi) ápoló végzettségű, vezető helyettesi megbízással (Derús Alkony Gondozóházba napi 8 órás munkarendbe);
- szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatba napi 8 órás munkarendbe);
- gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 óráig; Nyugdíjasházba napi 12 órás munkarendbe)
- foglalkoztatás szervező (Idősek Klubjába napi 8 órás munkarendbe);
- szakképzett ápoló (Derús Alkony Gondozóházba napi 12 órás munkarendbe).

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. **Választás esetén a munkakör azonnal betölthető. Pályázat benyújtásának módja:** az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a gondvez@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt Téri Viktória HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszeresen szabályozta. „A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt – a civil, nemzetiségi és kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet. **Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kisplasztikája, díszoklevél és bruttó 600.000 Ft összegű pénzjutalom jár.** A díj az Óbuda Napja (május 4.) kulturális rendezvénysorozat keretén belül kerül átadásra. A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással együtt – várják az óbuda-i polgárok, civil szervezetek, és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2020. március 10-ig kérjük eljuttatni. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 386-2373
www.kulturakozpont.hu
Instagram: @kulturakozpont

Március 7. szombat 19.00 L'art pour l'art Társulat: Ember a falvédőről
Március 8. vasárnap 10.00 Pán Péter – mesemusical
Március 8. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
Március 10. kedd 18.30 A Biblia világa
Március 10. kedd 15.00 A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata –
EU-csatlakozás – Új szerepben és játéktérben, repedések a szövetség-
gen belül (2003–2006) (Ingyenes.)
Március 11. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet: Sasvári Sándor koncertje
Március 11. szerda 18.30 Életünk, egészségünk – A jó kommunikáció
hétköznapi tudománya (Ingyenes.)
Március 12. csütörtök 17.00 Transzcendentális meditáció – Az ájurvéda
– „Az élet bibliai tudománya” (Ingyenes.)
Március 12. csütörtök 19.00 Időfizika
Március 13. péntek 18.00 Válogatás a Braun Gyűjteményből – kiállítás-
megnyitó (Ingyenes.)
Március 13. péntek 20.00 Casablanca tánccláz
Március 17. kedd 18.30 A Biblia világa
Március 18. szerda 10.00 és 14.30 Zenés-mesés bérlet: A Holdkirály Pa-
lotja – Aranyzámár Bábszínház
Március 18. szerda 18.30 Életünk, egészségünk – Szeretettelvél a
gyakorlatban (Ingyenes.)
Március 19. csütörtök 19.00 Időfizika
Március 20. péntek 19.00 Irodalmi kávéház – Epres Attila



A galéria ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban,
kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet ren-
delni. Moderátor: Kurucz Éva

Jegyár: 500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát!

Március 22. vasárnap 9.00 Ásványbörze és bonsai-kiállítás



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturakozpont.hu
Instagram: @kulturakozpont

Március 6. péntek 18.00 Táncháza a Kincső Együttessel (Ingyenes.)
Március 8. vasárnap 10.30 Picur színház – Pámakönyv – Aranyzámár Bábszínház
Március 9. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Jöjjön ki Óbudára! Derzi
György zenés műsora
Március 12. csütörtök 10.00 Bérletes meseszínház – A békakirály – Pöttöm bérlet
Március 13. péntek 13.30, 15.00 Bérletes meseszínház – A békakirály – Kölyök
Március 13. péntek 17.00 Ökoestek előadás-sorozat (Ingyenes.)
Március 18. szerda 18.00 Békási mozi esték – Kilenc élet
Március 20. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel
Március 21. szombat 18.00 A pisztácia kifogyott. Csokoládé nem is volt
– Bud Spencer & Terence Hill est



A hangulat garantált a Spencer Hill Magic Band koncertjével, a
Magyar Bud Spencer & Terence Hill Fan Klub kvízeivel és a ze-
nekar által felajánlott nyereményekkel. A menü (sör, virsl, hagy-
másbub) a büfében kapható. Előzetes asztalfoglalás nincsen, ér-
kezési sorrendben kb. 160 főnek tudunk asztalt is biztosítani.
Jegyár elővételben: 1500 Ft, az előadás napján: 2000 Ft



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

Mesterműhely workshop bemutató Major Tamással és Lencsés Lajossal
Az Óbudai Danubia Zenekar vonósműhelyének 4. koncertje
2020. március 6. 19.00, Nádor Terem, Vakok Iskolája (1146 Budapest, Aj-
tósi Dürer sor 39.)

I. Rész mesterműhely kulisszatitkok

II. Rész – mesterműhely koncert

Sosztakovics: Kamaraszimfónia

Peteris Vasks: Angolkürtverseny

Közreműködik: Lencsés Lajos (angolkürt)

Koncertmester: Major Tamás (hegedű)

Vezényel: Dénes-Worowski Marcell

Jegyár: 2000 Ft

Barát Kör tagoknak: 1000 Ft. Látássérülteknek a koncert ingyenes, azon-
ban regisztrációhoz kötött: toth@odh.hu, +36 70 455 68 14. Online jegy-
vásárlás: odh.jegy.hu

Kurtág/Haydn/Dvořák

2020. március 13. 19.30 Zeneakadémia

Kurtág: „quasi una fantasia...”, op. 27 No. 2 („Kettősverseny”)

Haydn: f-moll szimfónia, „La passione”, Hob. I:49

Dvořák: h-moll csellóverseny, op. 104

Közreműködik: Perényi Miklós – cselló

Vezényel: Hámosi Máté



**AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI
PARK**

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36-1-430-10-81
Facebook: @Aquincum.Museum

Nyári gyerektáborok

Guzsaly, hajtó, serpenyő – tábor nagylányoknak 2020. június 22-26.

Gladiátortábor – 2020. június 29 – július 3

Legió tábor – 2020. július 13-17.

Ókori tábor – 2020. augusztus 24-28.

További információ: [http://www.aquincum.hu/muzeumpedagogia/csalad-
oknak-gyerekeknek/taborok/](http://www.aquincum.hu/muzeumpedagogia/csaladoknak-gyerekeknek/taborok/)

Jelentkezés: aquincum@aquincum.hu

Március 10. Beporzók Napja

13:30-14:15 Morvay Péter: Művészeti bemutató

14:15-15:00 Varga Nikolett (Aquincumi Múzeum, régész, muzeológus):

Művészet és mezőgazdaság az Ókorban

15:00-16:00 Rovarszálló-készítés

Jelentkezés: aquincum@aquincum.hu

Felnőtt jegy: 1 300 Ft

Diák, nyugdíjas jegy: 650 Ft



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 6. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
Március 6. péntek 9.15 **Baba-mama kérdezz-felelek!**
Március 6. péntek 18.30 **Csillag mozi – Kasszasikerek – Sherlock Holmes (2009)** 🎬
Március 7. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Kivirágzó tavaszváró** (Ingyenes.)
Március 7. szombat 15.00 **Ritmus Klub Csóóri Sándorral**
Március 7. szombat 18.00 **Mozititkok – Akik maradtak (2019)** 🎬
Március 8. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Csibefutam (2000)** 🎬
Március 8. vasárnap 15.00 **Hogyan készíts képregényt?**
Március 13. péntek 18.30 **Csillag mozi – Kasszasikerek – Mentőexpedíció** 🎬 (2015)
Március 14. szombat 17.00 **Ünnepi néptáncműsor** (Ingyenes.)
Március 20. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
Március 20. péntek 18.30 **Csillag mozi – Kasszasikerek – Gyilkosság az Orient expresszen (2017)** 🎬
Március 21. szombat 16.00 **A víz világnapja** (Ingyenes.)
A Bajai Halászléfőző Bajnokok Klubjának bemutatása, előadás, halászléfőzés az udvaron



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Március 6. péntek 18.00 **Papír szimfónia kiállítás** (Ingyenes.)
Március 7. szombat 19.00 **23 perc – monodráma**
Március 13. péntek 18.00 **Lelki fröccs – Müller Péter: Az élet művészete**
Értsük meg önmagunkat és a világot! Müller Péter Kossuth-díjas író előadásain nem csupán értékes gondolatokkal ajándékozza meg a közönséget, de lényével sajátos közösségi élményt teremt, az együttléti különleges légkört hozza létre. Hogyan lehet az életet művészi fokra fejleszteni, megérteni önmagunkat és a világot – ezekre a mindannyiunkat egyformán érintő, fontos kérdésekre próbál válaszokat keresni. Beszél az emberi sorsról, a boldogságról és az élet nagy választásairól.
Jegyár: 2200 Ft
Március 14. szombat 16.00 **Hangszerszimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**
Március 20. péntek 18.00 **Rásonyi Leila: Hivatásom prizmája – könyvbemutató** (Ingyenes.)
Március 21. szombat 16.00 **Hangfestett történetek Lackfi Jánossal – ODZ**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ

1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Március 7. szombat 11.00 **Csizmás kandúr – Kereplő Színház**
Március 10. kedd 16.00 **Irodalmi délutánok – Földes Iván olvas fel műveiből**
Március 11. szerda 16.00 **Bütykölő – Március 15. emléke**
Március 12. csütörtök 17.00 **Házi-mozi – 80 huszár (12 karton)**
Március 17. kedd 16.00 **Irodalmi délutánok – Frideszy Katalin olvas fel műveiből**
Március 19. csütörtök 10.00 **Mimó és Csipek – Potyka béka, a vizek őrzője**
Március 21. szombat 11.00 **A kürtök megtisztításának ünnepe**
A X. Gemina legio hagyományörzői a Civil Házban állomásoznak a kürtök meg-



tisztításának ünnepe (Tubilustium) alkalmából. Az ünnep egyben a római katonai szeszonyító ceremóniája. A katonai cselkmények március végétől október közepéig, a fegyverek megtisztításának ünnepeig (Armilustium) tartanak. Ezen a napon a hozzájuk tartozókat egy ókori római ceremónián vehetnek részt, majd egy közös, hamisítatlan fegyveres katonai bemutató veszi kezdetét, és lesz pénzverés is.



Szírványvíz-játék vízzel és színekkel a zsurok.hu közreműködésével
Víz a játékban, víz a mesében, víz az alkotásban. Dalaink által sok vízben élő állat elevenedik meg. Játékosan vizsgáljuk viselkedésüket, mesélünk szokásairól, utánozzuk mozgásukat. Kötényből varázsolt mese kerekedik a szírványvíz csodájáról, furulyaszóval, dalocskákkal, ujjbábokkal színesítve, majd interaktív játék lesz a varázsernyővel. Mindezt sok zenével, táncokkal és mókával. Szappanos, vizes kézzel nemeztulipánokat simítunk – miközben száll a sok-sok óriásbuborék.

17.15 **Családi táncház**

18.30 **Rábaközi táncok – Csiki Katalin és Csiki Gergely vezetésével**
A belépés díjtalan.

Március 22. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Vízpók-csapók – a film (2019)** (Ingyenes.) 🎬

Március 22. vasárnap 15.00 **Hogyan készíts képregényt?**



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

Állatsereglet - 2020. március 7. 10.00

Tavaszi fabrikáló a Vadvilág Világnapja alkalmából gyerekeknek. Állati papír-csodák készítése. Ajánlott korosztály: 4-8 év.

Családi zöld kuckó - öko klub - 2020. március 11. 17.00

Tudatos és zöldítő beszélgetés a Beporzók Napja alkalmából. Méz és méhpörzsa növények kóstolása, bogárhotel közös építése.

Társasjáték klub - 2020. március 13. 17.00

Csatlakozz hozzánk egy közös élményre és fedezzük fel együtt a játékok izgalmas világát! Várjuk a kikapcsolódásra és szórakozásra vágyó, játékos kedvű érdeklődőket, felnőtteket, gyerekeket és családokat!

Közönségtalálkozó Bauer Barbarával - 2020. március 20. 18.00

Közönségtalálkozó Bauer Barbara magyar íróval, aki olyan nagy sikerű regények szerzője, mint a Légikisasszonyok trilógia, a Leggazdagabb árva, vagy az Aranyműves fia.

Nyitnikék - 2020. március 21. 10.00

Irodalmi kakaóház. Interaktív mesedélután színházzal, mókával és kacagással Szabó Lőrinc születésének 120. évfordulója alkalmából.

Ajánlott korosztály: 4-8 év.

A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2020. február 6-április 25-ig Flóra és fauna

Vékás Magdolna fotográfus kiállítása, akinek művészi munkáját 2000-ben a fotóművészek által elnyerhető legnagyobb állami kitüntetéssel, Balogh Rudolf-díjjal ismerték el. Képeivel számos egyéni és csoportos kiállításon szerepelt már Magyarországon és külföldön egyaránt. A fotóművész kiállítása megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.



Az irodalom visszavág - 2020. március 19. 18.00

Nényei Pál középiskolai tanár és drámaíróval beszélget az irodalom lehetőségeiről, Budai Csilla irodalmár.

A programot nemcsak azoknak ajánljuk, akiknek már eddig is fontosak voltak a regények, versek, színművek. Sőt, nem is csak kamaszoknak, hanem bármelyeknek! A szerző szerint ugyanis az irodalom nem tantárgy, hanem az, amitől... ember az ember. A jó tanulók persze használhatják „segéd-tankönyvként”, a többiek viszont csak élvezzék a könyv humorát, és nézzenek menő és életbe vágó dolog-ként az irodalomra!

A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu

Március 19., csütörtök 19 óra

TÁRSASKÖRI KAMARA

a Budapesti Vnósok tagjaival

Március 21., szombat 19 óra

B. A. C. H. - Zeneművek „H” hangnemben

Az Anima Musicae Kamarazenekar sorozata
Műsorvezető: Dinyés Soma

Március 23., hétfő 19 óra

FIGARO ÉS FIDELIO

Mozart és Beethoven „szabadságharca”
Szerkesztő-műsorvezető: Baranyi Ferenc

Március 25., szerda 19 óra

BARTÓK X

A Sárk Péter Trió koncertje Bartók Béla születésnapján

Március 26., csütörtök 19.30 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN

Stummer Márton első szerzői lemezeinek bemutatója

Március 27., péntek 19 óra

HOZTAM VALAMIT A HEGYEKBŐL - MEZEI MÁRIA

Tóth Augusztia önálló estje
Zenei szerkesztő és zongorán közreműködik: Szilassy Nelly

Március 28., szombat 19 óra

JÓTEKONYSÁGI KONCERT

A Gyógyító Jótársak - DMD Izombeteg Gyermekek Alapítványa javára www.duchenne.hu

Március 30., hétfő 19 óra

A TAVASZ ÉBREDÉSE

Rendező: Budapesti Filharmoniai Társaság



Mezei Mária - Tóth Augusztia

OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
 Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

Petőfi Irodalmi Múzeum – Kassák Múzeum új kiállítása:
Mattis Teutsch. Avantgárd és konstruktív realizmus



Látogatható: 2020. január 25. – május 3.
 Kurátor: Miklós Szilárd, asszisztens: Bárdi Sára
 A kiállítás a budapesti Fundatia9 együttműködésével valósul meg.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
 Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2020. április 5-ig: Gerbeaud Emil 1854–1919

2020. április 5-ig: Mézes gondolatok

2020. május 31-ig: Diplomácia és protokoll

PROGRAMOK

2020. március 3., 11.00 órákor és 14.00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékeztető filmsikereiből.

Belépő: 500 Ft, vagy 4 alkalmas bérlet márciusra: 1.500 Ft

2020. március 3., kedd, 19:30 **Bohém-klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje**

Folytatódik a Bohém-klub a Kultea színpadán. Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére.

Belépő: 2.000 Ft / 1.500 Ft (diák) 4 alkalmas bérlet: 6.000 Ft / 4.000 Ft (diák)

2020. március 5., csütörtök, 19:00 **Attaca – világzenei koncert**

A világzene progresszív zenei fóruma. Kreativitás és az alkotás szabadsága a zene és a tánc eszközeivel. Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 2.000 Ft / 1.500 Ft

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
 1033 Budapest, Fő tér 2.,
 tel.: +36 30 883 1953, +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
[www.facebook.com/esernyos](https://facebook.com/esernyos)

Programjaink kerekesszékekkel is látogathatóak!

03.06. Péntek 19:00 **Wine Time – Hárslevelű felfedezés**

03.10. Kedd 17:00 **Stílus-teremtő Gényusok – Emil Nolde**

03.10. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Cseng mester konyhája**

03.11. Szerda 19:00 **Esernyős Galéria – Üvegtest- Corpus Vitreum**

Könyv Kata festőművész kiállítása

„A hagyományos festészeti technikát tartalmazó anyagot speciális, és olykor taktilis tulajdonságokkal bíró munkákkal elegyítem. A kiállítás anyaga több médiumot is felsorakoztat, ugyanakkor összetartó gondolatosság és vizualitás mentén kérdez rá saját és a néző pozíciójára. Olaj, vászon munkáim a festék és a vászon fizikai tulajdonságaira és a megjelenített motívumra egyszerre fókuszálnak. A Puha képek sorozat optikai és tematikai sajátosságokkal (pl.: puha médium, beépített nagylátószögű tükör) vonják be a látogatót a művek speciális befogadói lehetőségeibe. A kiállításon bemutatkozni újabb üvegtest alapú installációim, melyekben az idő múlásával fokozatosan épülő kristályrajzolatok jelennek meg.”
 A kiállítás április 5-ig látogatható!

03.12. Csütörtök 18:00 **Psycho – Hogyan lesz valaki időmilliomos?**

Időgazdálkodási tippek, trükkök, taktikák



Nem vagyok tűzoltó, akkor miért kell folyton tüzet oltanom? Ez a nagy kérdés. Sokunknál állandóan ég a ház, nem jutunk egyről a kettőre. Pedig van megoldás, amivel kiválóan meg lehet fékezni a legmakacsabb erdőtűzeket is. Mert nem titok, hogy csupán néhány időgazdálkodási rendszerre van szükségünk, ami keretez, irányt mutat, megtart és navigál bennünket, hogy preventív módon megelőzzük, ne csak kezeljük a bajt. De tényleg lehet több időnk? Erre keressük a választ.

Meghívott előadónk, Limpár Imre, tanácsadó szakpszichológus. Szakmájában azon kevesek közé tartozik, akiket sokkal inkább a jövő, mintsem a múlt érdekel. A hogyanok foglalkoztatják, és a változás mikéntjei. Szakterületei: időgazdálkodás, karriermenedzsment, konfliktus- és stresszkezelés, az önbizalom pszichológiája.

Jegyár: 1.000 Ft

03.14. Szombat 18:00 **Müpa HD – 30Y kocsmakonzert / INGYENES**

03.17. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – A legfehérebb nap**

03.17. Kedd 20:00 **Royal Opera House Live – Fidelio**

03.24. Kedd 17:00 **Stílus-teremtő Gényusok – A kubizmus atyja, Pablo Picasso**

03.24. Kedd 18:00 **Fotókiállítás – Elisabeth Brühmann Sarlo**

03.24. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub – Boldog idők**

03.25. Szerda 19:00 **Színház Szerda – Dennis Kelly: A 23 perc**

03.31. Kedd 18:00 **Esernyős Filmklub – Mű szerző nélkül**

OTTHONUNK ÓBUDA BÉKÁSMEGYER

A KLÍMAVÁLTOZÁS MOST TÖRTÉNIK!

Lakossági szemléletformáló programok Óbuda-Békásmegyeren

03.26

18:00 - 20:00

Szindbád Rendezvénytér

A PROGRAMSOROZAT ÜNNEPÉLYES INDÍTÁSA
KLÍMASTRATÉGIA BEMUTATÁSA

klima.obuda.hu

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

MÁR HASZNÁLHATÓ A GLADIÁTOR PARK

Március első napjaitól már újra használható a Gladiátor park. A Mocsárosdűlőn található családi és szabadidőpark felújítása 2019. őszén indult meg és idén februárban fejeződött be. A felújítás során egy térköves sétány került kialakításra a park középső részén, melynek célja a közlekedés segítése és a mobil illemhelyiség tisztítási lehetőségének biztosítása. A parkban található konténeres tároló felújításra került, a korábbi fa tárolók helyén pedig egy közösségi tér került kialakításra, piknikasztalokkal, madáritatóval.

A játszótér szegélyei azonos magasságba kerültek, a gyöngykavics cserélve lett. Néhány régebbi játék felújításán túl további játékeszközök kerültek telepítésre: többek között mászóvár, gyékénykunyhók, fészekhinta. Az új padok és szemetesek mellett új kerékpártárolók teszik komfortosabbá a park látogatását.

A parkban jelenleg egy mobil WC üzemel, heti gyakoriságú tisztítással. A parkban várhatóan megvalósulhat a víz bevezetése is, ez a fejlesztés jelenleg még tervezési fázisban van.



INGYENES WIFI A RÓMAI PARTON

Az Európai Bizottság által kiírt WIFI4EU projekt keretében már a Római-parton is megvalósult az ingyenes WIFI hálózat kiépítése. A parton 8 helyszínen is került ki szélessávú internet elérést biztosító pont, ezzel pedig lezárult az Óbuda-Békásmegyer kerületben zajló fejlesztés.

A projekt keretében a Római parton kívül a Kolosy téren, Kaszásdűlőn a 3K Központnál, Békásmegyeren a Csobánka tér 5. és 6. szám közelében és a tér északi részén, illetve az Óbudai Kulturális Központ épületeiben: a San Marco utcában és Csillaghegyen is létesült WIFI pont. A fejlesztés révén a fenti helyszíneken ingyenes WIFI használati lehetőség biztosított a járókelők részére.

www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto



KÖSZÖNTJÜK A HÖLGYEKET!

MÁRCIUS



”

Az asszonyokban mindig
több van egy unciával
a lelki spiritusból,
mint a férfiakban.
(Krúdy Gyula)

Liss L

dr. Kiss László
polgármester



Jönnek az alacsonypadlós, légkondicionált HÉV-ek

Hírósszefoglaló: A Fővárosi Közfejlesztések Tanácsának legutóbbi ülésén a kormány és a főváros képviselői megegyeztek többek között a HÉV felújításának és bővítésének, a Galvani híd megépítésének, a déli körvasút fejlesztésének és a kisföldalatti felújításának egységes támogatásáról – nyilatkozta *Fürjes Balázs*, a Miniszterelnökség Budapest és az agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkára, egyben a Közfejlesztések Tanácsának alelnöke.

- A kormányoldal javasolta a valamenyinyi HÉV-vonal, pályák, megállók, utastájékoztatói rendszer teljes felújításának, a járművek cseréjének és csepeli-ráckevei vonal Kálvin térig való meghosszabbításának támogatását, távlatosan az északi és déli HÉV vonalak Duna alatti összekötésével az ötös metró megépítését, erre igent mondtak *Karácsony Gergelyék* – közölte az államtitkár.

Megoldódott a Galvani híd kérdése, és eldőlt, hogy következő új dunai hídként a Rákóczi hídtól délre fekvő, Dél-Buda, Csepel, Dél-Pest összeköttetését és a belvárosi hidak és bevezető utak jelentős forgalomcsökkentését biztosító Galvani híd épül meg, ebben is egyetértés született. A főváros támogatta a kormányzati tervet, a kormány pedig garanciát adott arra, hogy a pesti oldalon a hídhoz kapcsolódó úthálózat nyomvonalára a főváros javasolta alternatívákat is megvizsgálják, és az egyetlen kri-



Fotó: Antal István

tikus útszakaszon kizárólag a helyi lakosok és az érintett önkormányzatok bevonásával születik döntés a nyomvonalról.

Az ülésen a kormány támogatta a főváros Lánchídra vonatkozó előterjesztését is, mely szerint a kormány hatmilliárdos támogatását az önkormányzat csak a hídfelújításra használhassa fel, a Váralagút és a pesti villamosaluljáró felújításának elhalasz-

tása mellett, ami több pénzt biztosít a híd munkálataira. Ezzel a Lánchíd felújításához szükséges összeg teljes egészében rendelkezésre áll, a vita lezárult.

A kormány elfogadta azt a javaslatot is, hogy teljes egészében adja oda az önkormányzatnak a Millenniumi Földalatti vasút, a kisföldalatti felújításának tervezési költségét félmilliárd forint értékben.

Magyar parasport ünnepe Óbudán

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata is csatlakozott február 22-én a Magyar Paralimpiai Bizottság országos felhívásához, hogy figyelemkeltő programokkal ünnepeljék a parasport napját. Az Auchan áruházal közösen szervezett programot az esemény fővédnöke, dr. Kiss László polgármester nyitotta meg.

Köszöntőjében kiemelte, hogy a fogyatékkal élő emberek hasonlóak az ép emberekhez, éppen ezért az elérhető lehetőségek és javak őket is megilletik. A láthatatlan falakat le kell dönteni, minden alkalmat ki kell használni, hogy minél szélesebb körben elterjedjen az a gondolat, hogy a fogyatékkal élő emberek teljes értékű tagjai a társadalomnak. A sport is általános emberi jog, melyet mindenki számára elérhetővé kell tenni. Ennek szellemében folyta-



tódott az ünnep, az áruházban megforduló vásárlók érdeklődve figyelték a Kowax SE karatésai és az Óbudai Gördülő Táncscsoport előadását. A karatésok formagyakorlata és a kerekesszékes tánc különleges, az átlagember számára eddig még nem tapasztalt élménnyel lepte meg a né-

zőket. Igazolódni látszott a mottó: „Fogyatékosnak lenni, nem jelenti azt, hogy vesztesnek lenni.” A parasportolók mozgása – hátrányos helyzetük miatt – nem lehetett egyenértékű az ép sportolók tudásával, de érezhető volt, hogy a bemutatott gyakorlatok mögött kemény edzések, sok gyakorlás áll. Az ün-

nep elérte célját: az embereket megérintette a mozgássérültek „lélekmozgató” bemutatója, ezután talán más szemmel nézik, jobban elfogadják azokat az embertársaikat, akik fogyatékoságuk ellenére a társadalom hasznos tagjai szeretnének lenni.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Floorball az iskola kedvenc új játéka

A Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskolában néhány éve új sportággal, a floorballal ismerkednek a tanulók. Az érdekes, alapfokon könnyen elsajátítható játék kísérleti jelleggel került a sportköri foglalkozások közé, ám a csapatok máris figyelemre méltó eredményeket értek el a kerületi és a budapesti Diák Olimpián.

Hogy mi az eredményesség titka? Galamb Péter testnevelőtanár szerint nincs semmi titok, a heti két edzésen valamennyi játékos nagy szorgalommal és figyelemmel végzi a gyakorlatokat, hétről hétre fejlődik a játéktudásuk.

Bővülő választék

A floorball játék bevezetésével tovább bővült a sportágak választéka, így a mozogni vágyó tanulók egy újabb sportágban próbálhatják ki magukat. Az oktatási intézmény veze-



tői fontosnak tartják és támogatják a diákok sportolását, akik a kerületi Diák Olimpián és egyéb versenyeken szorgalmasan gyűjtögetik a trófeákat. Az előző, kiemelkedően sikeres két tanévben például 16 első, 9 második, 21 harmadik, 22 negyedik, 19 ötödik és 15 hatodik helyezést jutott az iskolának.

A Medgyessy diák sportolói szinte minden kerületi versenyen megjelennek, csapataik, versenyzőik tétezővé váltak a vetélkedők minden területén. Jó szereplésük nem a véletlen műve. Galamb Péter mellett Kriczki Andrea és Horváth Gábor testnevelőtanárok türelemmel és szakértelemmel készítik fel a

diákokat a versenyekre. Legeredményesebb sportágaik: torna, kosárlabda, labdarúgás és az atlétika.

Repülni készülnek

Minden jel arra mutat, hogy a floorball beindítása telitalálatnak bizonyult. Egyelőre az ötödik és hatodik osztályosok vesznek részt az edzéseken, hama-



rosan újabb osztályok csatlakoznak hozzájuk. Ebben a sportágban még nincs nagy vetélkedés sem kerületi, sem pedig fővárosi szinten, de egyre nő a játék iránti érdeklődés. A játékosok felkészítése a Floorball Szövetség szakmai programja alapján történik.

Kép és szöveg: lovas



A februári, többször viharos, szeles időjárás sajnos nem kímélte Óbuda-Békásmegyer fáit sem. Sok letörött ágról, sérült, beteg növényről kaptunk bejelentést. Előzetes állapotfelmérést követően a szakemberek megkezdtek az ilyenkor szükséges és indokolt faápolási, gallyazási munkákat.

A gallyazás, faápolás célja minden esetben a baleset-megelőzés és a fák gyógyítása. A beavatkozásoknak köszönhetően kapnak esélyt a növények, hogy tovább éljenek. A városi környezetben túlélni és

növekedni nehéz feladat a fák számára, ami szakszerű segítség nélkül nem is sikerülhet, ezért kulcsfontosságú, hogy rendszeresen és gondosan elvégezzék ezeket a munkákat. Sajnos a legnagyobb igyekezet ellenére is előfordul, hogy egy fa kipuuszul – az ilyen esetekben arra törekszünk, hogy az élettelen példány eltávolítása után minél gyorsabban lehetőségteremtünk az új csemete elültetésére.

A faápolási munkákat

az önkormányzat fásorfenntartással foglalkozó szerződött partnere vég-

zi. Ezek a munkálatok kisebb lezárásokkal járnak, ehhez türelmüket és

megértésüket kérjük, és a gyógyításra szoruló fák nevében is köszönjük.

Tavaszi faápolási munkák

Tények és érdekességek a városrész fáirol

A kerületi önkormányzat több mint 60 ezer fát gondoz a kerületben.

Fát csak akkor vágnak ki a kerületben, ha közvetlen veszélyt jelent és szakértői vélemény támasztja alá, hogy nincs remény a megmentésére. Ebben szigorúak és következetesek vagyunk.

A feladatunk nem áll meg a fák elültetésével, mert a kerület csak akkor lesz zölddebb és lombosabb, ha az utógondozásra, ápolásra nagy energiákat fordítunk. Ezért elkezdtük a kerületi fakataszter feltöltését, célunk, hogy a folyamat végén egy bárki számára használható térinformatikai rendszerben követhető legyen minden egyes fa sorsa.

Az egyre szélsőségesebbé váló időjárás megviseli a fákat is: a viharkárok kivehetően, a magasabb átlaghőmérséklet pedig a gombás betegségek kialakulásának kedvez. Ez az egyik oka, hogy egyre több famentő beavatkozást kell elvégezni városszerte.

Kerti zöldhulladék elszállítása

Az FKF Zrt. március 2-ától megkezdte a biológiailag lebomló, a cég saját logójával ellátott zsákokba gyűjtött kerti zöldhulladék elszállítását, az elszállítási időszak a tervek szerint november 27-éig tart. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata előzetes igénybejelentés alapján tavasszal és ősszel ingyenes komposzt-zsákok kiosztásával segít.

Tudnivalók az FKF szolgáltatásáról:

Március 2-án megkezdte Budapesten a kerti zöldhulladék elszállítását az FKF Nonprofit Zrt. Csak a biológiailag lebomló, FKF logós zsákokat szállítják el munkatársaik.

A 100 literes kerti zöldhulladékos zsákok darabonként megvásárolhatók 235 Ft/db áron (az ár tartalmazza a 27%-os áfát) az FKF Nonprofit Zrt. II. kerület Fő utcai, és IX. kerület Ecseri úti ügyfélszolgálati irodáiban, a lakossági hulladékudvarokban, valamint szerződött partnereink értékesítési pontjain, ahol a zsákok ára elérheti a cég által meghatározott ártól. Az értékesítő helyek címlistájáról ügyfélszolgálati irodáinkban vagy a weboldalunkon (www.fkf.hu) tájékozódhatnak. A gyűjtőzsákok ára tartalmazza az elszállítás és a komposztálás költségét is.

Kérjük, hogy a zöldhulladékot a lakókörzetükre érvényes elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig, vagy az azt megelőző napon helyezték ki. Ügyeljenek arra, hogy a zsákba kizárólag zöldhulladék kerüljön!

A zsákokba helyezhető: lomb, fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom.

Kérjük, hogy a legfeljebb karvastagságú faágakat egy méteresre darabolva, összekötve helyezték ki a zsákok mellé!

Amennyiben az FKF munkatársai a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot, vagy egyéb nem odavaló anyagot talál-

nak, a zsákot nem szállítják el. A komposztálás során a begyűjtött zöldhulladékból minősített, engedéllyel rendelkező talajjavító anyag készül. A körzethatárok, a zöldhulladék begyűjtésének napja kerületi bontásban, továbbá a zöldhulladék gyűjtéssel kapcsolatos minden fontos információ elérhető az FKF honlapján is:

<https://www.fkf.hu/kerti-zoldhulladek-gyujtes>

Hulladékgyűjtő udvaraink címei és nyitva tartása az alábbi linken érhető el: <https://www.fkf.hu/letesitmenyeink-hulladekudvar>

A kerti zöldhulladék elszállítása a terveink szerint november 27-ig tart.

Önkormányzati segítség

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata előzetes igénybejelentés alapján segítséget nyújt a III. kerületi ingatlan tulajdonosoknak a zöldhulladék elszállításában. Tavasszal és ősszel ingyenesen juttatunk el komposzt-zsákokat az ez kérőknek a rendelkezésre álló készletek és a jelentkezők által kezelt terület nagyságának figyelembevételével. A célunk az, hogy a zöldhulladék elszállításából fakadó költségek egy részét ezzel átvállaljuk.

Kérjük, hogy a közös képviselők, a társasházkezelők és az ingatlan tulajdonosok igénybejelentésükkel és kérdéseikkel Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének ügyfélszolgálatán jelezzék: ugyfelszolgalat@obkf.hu



- L** táv: 21 km
rajt időszám: 08:00-09:00
- M** táv: 16,5 km
rajt időszám: 09:00-10:00
- S** táv: 10 km
rajt időszám: 10:00-11:00
- XS** táv: 5,5 km
rajt időszám: 10:00-12:00

A rajt a túralap átvételét követően folyamatosan történik az időszámban.

ÓBUDAI TAVASZKÖSZÖNTŐ

TELJESÍTMÉNYTÚRA
2020.03.28. szombat

RAJT- ÉS CÉLÁLLOMÁS:
ÓBUDAI SZABADIDŐPARK
LABORC U. 2.



Az ellenőrzőpontokon frissítővel várjuk a résztvevőket! Nevezés és további részletek a www.obudasport.hu oldalon! Nevezési díj: III. kerületi lakosoknak és 14 év alatti gyermekek számára **ingyenes**, nem kerületi 14 év felettieknek 1 500 Ft. A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

Még tornateremben húzzák a lapátokat

A téli hónapok a felkészülés jegyében zajlanak a Külker Evezős Klubban. Tornatermi és futó edzések uralják az edzésprogramot, kell az erő és az állóképesség a tavasszal kezdődő versenydíszakra. Az edzettségi állapot felmérésére kitűnő alkalmat kínál a februárban rendezett Országos Ergométeres Bajnokság, ahol az egyetemeken versenyzői is számot adhatnak felkészültségükről. Székesfehérváron biztatóan szerepeltek a Külker versenyzők. Bende Orsolya az U23 korosztályban és az egyetemisták versenyében is aranyérmet nyert, Tamás Bence könnyűsúlyú egyesben második lett, Borbás Kitti a felnőttek között még felfért a dobogó alsó fokára. További pontszerzők: Zsíros Janka IV., Gosztola Orsolya VI., Mosonmagyaróvári VE- Külker SE vegyes VI. (Király Tamás, Hegedűs Attila, Cseh Tamás, Scher Miklós Balázs).

Véget ért a kupa-kaland

Eddigi legsikeresebb Magyar Kupa szereplésének végéhez ért a III. kerületi TVE labdarúgó-csapata. Az NB III-ban vívőzködő együttes a legjobb 16 közé kerülésért indított harcot ugyanazon célt kitűző ellenfelével szemben, az oda-vissza vágó találkozókon azonban az egy osztállyal feljebb szereplő Dorog megálljt parancsolt. Nem volt teljesen esélytelen a Kemenes Szabolcs vezette gárda, hiszen az ugyancsak másodosztályú Nyíregyházát könnyedén félreállították a továbbjutás útjából. Tisztelték is ezt a sikert a dorogiak, mert teljes harci vértetben, legerősebb összeállításban léptek pályára mindkét mérkőzésen. Hiába küzdöttek derekasan az óbudai fiúk, meg kellett hajolniuk a nagyobb tudás előtt. Első mérkőzésen: Dorogi FC-TVE 4-1, visszavágón: TVE-Dorogi FC 0-2. Összesítésben 6-1 a továbbjutó vidéki csapat javára. A Kerület a bajnokságban javíthat, célkeresztben az első helyen álló nagy rivális Érd megelőzése.

Díjazott karatésok

A Magyar Goju-kai Szövetség díjakat adott át az elmúlt évben kiváló eredményeket elérő versenyzőknek. Két óbudai karatéka is szerepelt a listán: Szabó Levente (edzői: Szabó János és Szabó Tünde), valamint Szabó János (edzői: Szabó Tünde és Rebicek Gerd) a Gankaku Sportegyesület tehetséges versenyzői a Tatabányán rendezett Európa-bajnokságon aranyérmet nyertek. Az egyesület utánpótlás versenyzői ebben az évben is folytatták sikeres menetelésüket, Pozsonyban a haladók (Szabó Levente III., Zeke Dávid V. hely) és Dunaharaszti-ban az „apróságok” (5 induló, 8 érem) vizsgáztak jelesre. Akik a dobogón álltak: Bíró Emese, Nagy Ábel, Török Gábor Levente I. hely, Egervári Gergő II. hely, Bíró Emese, Egervári Gergő, Miklós-Kokor Alex Balázs, Török Gábor Levente III. hely.

Ügyesen forgatták a kardot

A Pest megyei „A” kategóriás vívó Diák olimpián pástra lépő óbudai versenyzőket jól felkészítették a Metropolis Vívó Clubban. Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola tanulóiból álló csapat tagjai a szorgalmas gyakorlásoknak köszönhetően ügyesen forgatták a kardot, eredményes szereplésük jutalma: hét versenyző indulhat a májusi Országos Diák Olimpián. Akik a legjobbak között vívhatnak tovább: Fodor Bendegúz (1. hely), Pethő Olivér (2.), Bardi Luca (3.), Magyar Ábel (3.), Kellner-Nagy Ádám (9.), Lukács Gréta (14.), Pistur Balázs (16.). Felkészítő edzők: Fodor Kende Mihály és Csaba Edina.

Óbudai futó az év veterán atlétája

Simák Gergő eredményes évet zárt 2019-ben. A kerületben élő szellőlábú középtávú futó eddigi pályafutása csúcshoz érkezett: a Magyar Atlétikai Szövetség (MASZ) a hazai és nemzetközi versenyeken elért sikerei elismeréseként a „2019 Év Szenior Atlétája” címmel tüntette ki.

Simák Gergő már általános iskolás korában eljegyezte magát az atlétikával. Ígéretesen induló pályafutása azonban váratlanul félbeszakadt, csak többévi kihagyás után tért vissza a futáshoz. Szerencsés döntés volt, mert a következő években bármilyen hazai vagy külhoni versenyen indult, dobogós helyezésként nem adta alább. Eddig a 2019-es évben elért eredményeire lehet a legbüszkébb. Három aranyérmet szerzett az Országos Veterán Bajnokságon (800 méteres futás fedett pályán, 6000 méteres mezei futás, 4×200 méteres váltófutás), ám kiemelkedő teljesítményét Torinóban érte el, a Masters Games Senior (veterán) atléták olimpiáján a 35 évesek kategóriájában mindenként megelőzött a 800 méteres futásban. A MASZ vezetősége értékelte az óbudai futó teljesítményét, egész éves példaértékű hozzáállását és őt jelölte a rangos díjra. Simák Gergő eddigi jelentősebb hazai és nemzetközi ered-



ményeinek összesítése: 10 kupa, 13 arany-, 10 ezüst- és 2 bronzérem. Borítékolható, hogy ez a tekintélyes trófeagyűjtemény tovább gazdagodik, hiszen a derék atléta még csak 36 éves.

LA

Pattanj nyeregbe!

Akár így is hirdethetné legújabb rendezvényét az ötletgazda Óbuda Sport és Szabadidő Nonprofit Kft., mellyel a kerékpározást kedvelő kerületi lakosoknak kínál újabb mozgáslehetőséget. A „Tekerjük körbe Óbudát!” tömegsport akció a „Fussuk körbe Óbudát!” sikeres rendezvénysorozathoz kapcsolódik, ezzel a futók után a kerékpárosoknak is lehetőségük nyílik állóképességük és kitarásuk felmérésére.

Óbuda Békásmegyer Önkormányzata kiemelten támogatja a lakosság egészséges és aktív életmódját, aminek kézzelfogható eredménye a résztvevők egyre gyarapodó létszáma. A téli lustálkodás után jó időzítésnek tűnik a hamarosan rajtoló első rendezvény. A három állomást magába foglaló kerékpáros túra első próbája márci-

us 14-én 9 órakor indul, a rendezők a Fő téren várják a családokat, baráti társaságokat. A 40 (2×20) kilométeres táv végigtekerése nem nagy kunszt, mivel nem versenyről van szó, mindenki a saját iramában haladhat, közben megcsodálhatja a szép dunai panorámát. Az ingyenes túrára regisztráció szükséges, a nevezési űrlap kitöltése után az első 100 jelentkező nyeregbe pattanhat és neki-vághat a sok élményt kínáló távnak. Ha már elérték a szentendrei célállomást, vár rájuk egy újabb próba: még talán az oda-útnál is emlékezetesebb 20 kilométeres visszaút.

Kép és szöveg: lovas



INGYENES!



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Milton Friedman Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2020. február 13-ától, minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös termében.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Színhelye: Milton Friedman Egyetem, 1039, Kelta u. 2.
(volt Zsigmond Király Egyetem)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre



MILTON FRIEDMAN EGYETEM

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



MAGYAR KIVÁLÓSÁGOK

Marton-Mlecsenkov Éva
a CoffeeRUN alapítója

2020. március 11. szerda 13.30 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében



2012-ben kezdett el komolyabban foglalkozni a futással, előtte nem túl sokat sportolt. A 2014-es év hozta meg számára az első igazán sikereseket. Ekkor volt az első 6 órás versenye, az első 81 km-e, az első 100 km-e, és amire a múltán a legbüszkébb az a Győr - Budapest Ultramaraton győzelme a női mezőnyben.
2019. szeptember 27-én pedig Óbudánként képviselte hazánkat a Spartathlon ultrafutó versenyen, ahol 246 km-es távot teljesített a versenyzáró 38 óra körül, közel 3000 méteres szintemeléssel.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni lehet az oszi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.

Cím: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvezel@szki.obuda.hu

OTTHONUNK BUDA BÉKÁSMEGYER



Alzheimer Café Óbudán

2020. március 17-én (kedd) 16 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Dísztermében
1036 Budapest Kiskorona u. 3.



A demens idős ember bentlakásos intézményi elhelyezése és a Gödöllői Idősek Otthona, Ozory Ház bemutatása

Meghívott előadó:
Lutzné Polyák Szilvia
az Ozory Ház telephely vezetője

A rendezvény háziasszonya:
Müller Istvánné
intézményvezető

A rendezvénysorozat elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató hátteret és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

A részvétel ingyenes!

A programról érdeklődni lehet:
06-1-250-1552
oszi.rendezveny@gmail.com

EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának
következő előadására.

**TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK
MEGHÜLÉS ESETÉN.
LÁZCSILLAPÍTÁS.**

Dr. Schmidt Andrea
házi orvos és belgyógyász szakorvos

Időpont: 2020. március 25. 13.30 óra
Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni lehet az oszi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.




SZÉCHENYI



Végre itt a március, a hosszú, hideg tél után beköszönt a várva várt tavasz. Ehhez a hónaphoz, mint egy új évszak kezdetéhez számos szokás, hiedelem kötődik. Ami nem véletlen, eleink épp úgy vágytak már a napfényre, a melegre, a természet megújulására, mint mi, napjainkban.

Korábban azt tartották, ha a március száraz, úgy sok csapadék lesz a következőben, azaz áprilisban. A néphit szerint amennyi köd van márciusban, annyi zápor is lesz, és ha március első napján rossz idő volt, úgy az egész hónapban az lesz.

Jeles névnapok

Sándor-József-Benedek-napja, vagyis március 18., 19., 21., azért emelkedik ki a többi nap közül, mert ekkor, Benedek-napján kezdődik „hivatalosan” a tavasz. Ez a tavaszi napéjegyenlőség napja, bár a pontos csillagászati esemény nem mindig esik erre az időpontra. Az ismert népi mondás szerint is „Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget.” Vagyis, ekkor köszönt be a jó idő.

Népi megfigyelések

Régebben az időjárás megfigyelésének nagyobb szerepe volt,

Tavaszi szokások, hiedelmek



mint manapság, hiszen csak az ezekből levont tapasztalatok adtak útmutatást arra, milyen lesz az idő, s ennek köszönhetően, milyen lesz majd a termés. Sándor, József, Benedek napjával kapcsolatban azt tapasztalták, ha ekkor kisüt a nap, hosszú, meleg nyár várható. Ha nem, akkor viszont csapadékos ősze lehet számítani. Számos helyen ilyenkor engedték ki a marhákat először a legelőre, de a rendszeres kihajtás, legeltetés azonban csak később kezdődött. Ekkor tisztították ki a méhészek a kaptárokat, a méheket is ezekben a napokban engedték ki először. Ilyenkor ültették a fokhagymát, kaprot, krumplit is. A gólyákat, fecskéket is ekkor várták vissza.

Egyes helyeken a zab, árpa vetőnapja is ekkorra esett. Némely vidéken úgy vélték, ha ilyenkor szivárvány látható az égen, a sárga csík jó búzatermést, a piros jelentős bortermést ígér.

Védőszentek

Ezekre a napokra esik három, úgymond, „meleghezó szent” ünnepe. Az egyház ilyenkor emlékezik meg Sándorról, egy ókori keresztény vértanúról, Józsefről, a názáreti ácsról, Mária jegyeséről, a gyermek Jézus gondviselőjéről, és a bencés rendet alapító Szent Benedekről.

Sándor püspök volt, aki a hite miatt szenvedett vértanú-halált az ókorban. A népi hit szerint

névnapján, március 18-án kell a zabot, tavaszi árpát elültetni.

József az egyház, a család, a papi hivatás patrónusa, a famunkások védőszentje. De számos népi hiedelem is fűződik a nevéhez. Úgy tartották, József osztja ki az énekesmadaraknak a sípokat, és attól kezdve lesz hangos a madárdaltól a vidék. József-napján kezdtek el a kerti munkákat, volt, ahol úgy vélték, ilyenkor kell megkezdenni a szántást, mert akkor jó termés várható. Benedek szabin hegyvidéken született a középkorban. Tanult Rómában, de abbahagyta, teljes magányba vonult, a tökéletes lemondást kereste. Később megalapította a saját szerzetesrendjét, kidolgozta a közösség alapelveit, feladatait, pontosan meghatározta az imádság, az olvasás, a munka és a pihenés idejét.

Természetesen Benedek-napjához is kapcsolódnak népi szokások. Ekkor zsírt és fokhagymát szenteltek, mert ennek gyógyító erőt tulajdonítottak. A megszentelt hagymát aztán a felpuffadt, hasfájós marháknak kenyérben adták be. A fokhagyma főtt szárát az elmezavar elleni hatásos szernek tartották.

Tavasz van, március ennek a kezdete. Egyre több a napsütés, melegebb is az idő, és ez nagyon jólesik a hosszú, hideg tél után. Nemcsak a testnek, a léleknek hiányzott már a fény. A tavasz, természetesen hatással van az életünkre, így az étrendünkre is. Egyre több friss, könnyű ételt kívánunk. Ehhez lenne néhány javaslatunk.

Friss, könnyű ételek

főtt, botmixerrel pürésítjük. Ha szükséges, utána ízesítjük, és ha túl sűrű, kevés vízzel hígítjuk. Levesgyönggyel tálaljuk.

simára keverjük. Ha megpuhult minden, folyamatos kevergetés közben belekeverjük a tejfölt, és besűrítjük vele. Pár percig együtt főzzük, párolt rizzsel tálaljuk.

Tavaszcímő zöldség-krémleves



Hozzávalók: 2 liter zöldség lé (kockából), 50 dkg brokkoli, 30 dkg burgonya, 1 póréhagyma, 2 teáskanál curry por, só, bors, ízlés szerint, 2 evőkanál olaj.

Elkészítés: a póréhagymát felkarikázzuk, és az olajon picit megfonnyasztjuk. Sózzuk, borsozzuk, rászórjuk a curry port, hozzáadjuk a megtisztított, kockákra vágott burgonyát és felöntjük a zöldséglével. (Vízrel, és beletesszük a leveskockát.) Főzzük, ha a burgonya már félig megpuhult, hozzáteszük a rózsáira szedett brokkolit. Ha meg-

Tavaszi csirkeragu



Hozzávalók: 20 dkg csirkemell filé, 20 dkg mexikói zöldségkeverék, 15 dkg gomba, 5 dl víz, 2 evőkanál olaj, só, bors, ízlés szerint, fél kiskanál borsikafű, 1 teáskanál mustár, 2 evőkanál finomliszt, 70 gramm tejföl.

Elkészítés: a csirkemellet és a hagymát feldaraboljuk, a gombát megtisztítjuk és feldaraboljuk. Két evőkanál olajon üvegesre pároljuk a hagymát, majd hozzáadjuk a csirkemellet és felforralásig együtt pirítjuk. Hozzáadjuk a gombát is, egy kevés ideig együtt pároljuk, felöntjük vízzel, hozzáadjuk a zöldségkeveréket, fűszerezük, és addig pároljuk, amíg meg nem puhulnak a zöldségek. A tejföhlöz hozzáadjuk a mustárt és a lisztet,

Almás-túrós muffin



Hozzávalók: 1 közepes alma, 1 evőkanál citromlé, 18 dkg liszt, fél csomag sütőpor, fél csomag vaníliás cukor, fél teáskanál fahéj, 1 tojás, 12 dkg tehéntúró, 5 dkg cukor, 3 evőkanál tej, 60 ml olaj.

Elkészítés: az almát meghámozzuk, kockákra vágjuk, elkeverjük a citromlével. A lisztet pedig elkeverjük a sütőporral meg a fahéjjal. A tojást elkeverjük a cukorral, vaníliás cukorral, olajjal, túróval, tejjel. Hozzáadjuk a lisztes keveréket, az egészet összevegyítjük. Majd hozzáadjuk az almát is. Formába tesszük a tésztát, és 180 fokban 25-30 perc alatt aranyáig sütjük.

Március 8-án van a nemzetközi nőnap, amelyet már százegy esztendeje ünnepelnek szerte a világon a nem képviselői iránti tisztelet és megbecsülés jeléül.

Az ünnep eredetileg a nők egyenjogúságával, szabad munkavállalásával kapcsolatos harcok, demonstratív nap volt, bár ezt ma már kevesen tudják. Napjainkban a nőnap csak egy olyan alkalom, amikor a férfi rokonok, ismerősök, esetleg munkatársak virággal szokták felköszönteni a nőket. Pedig érdemes lenne felidézni, milyen hosszú, nehéz út vezetett a női jogok elismertetéséig.

Emlékezés a nők küzdelmeire

A nemzetközi nőnap életre hívói az ünnepet egy olyan napnak szánták, amikor a nők egyenlő jogokért és lehetőségekért vívott, évszázados küzdelmeit elevenítik fel. Az egyszerű, de mégis a történelmet alakító nőkről kívántak megemlékezni, akik nem kevés kockázatot vállalva kiálltak a nők jogaiért tüntetéseken, különböző megmozdulásokon.

Több olyan esemény is történt, ahol a nők felemelték szavukat a körülmények ellen. Az első vagy százhatvan éve esett meg, amikor a textiliparban dolgozó nők embe-ribb munkafeltételeket, magasabb fizetést

Nők köszöntése



követelve tüntettek New Yorkban. A Nemzetközi Munkásszövetség első kongresszusán, 1867-ben fogadtak el határozatot a nők hivatásszerű munkavégzéséről, meghirdették a nők jogát a munkához, a nők széleskörű részvételét az országos és nemzetközi eseményekben. Ezzel kívántak véget vetni annak a több száz éves felfogásnak és gyakorlatnak, mely szerint a nők helye az otthon, és a gyermekeik mellett van.

Miért pont március?

A Nemzetközi Munkásszövetség egyik kongresszusán döntöttek arról is, hogy a nők választójogának kivívása érdekében nemzetközi nőnapot tartanak. A pontos dátumról akkor még nem határoztak, így március 19-én, Ausztriában, Dániában, Svájcban és Németországban tartottak nemzetközi nőnapot. Azután, 1917. március 8-án Oroszországban kenyérért és békéért nők ezrei tüntettek. Ennek hatására is, négy nappal később II. Miklós cár lemondott, polgári kormány alakult, amely szavazati jogot biztosított a nőknek. Ezzel vált véglegessé a nőnap dátuma, a világ legtöbb országában azóta is március 8-án tartják. A nők napját az ENSZ is a világnapok között tartja számon.

Hazai csatlakozás

A nőnap felhíváshoz hazánk először 1913-ban csatlakozott, majd egy évre rá már országos rendezvényeket szerveztek ebből az alkalomból. Az évek során természetesen sokat változott az ünnep jellege, tartalma, mint ahogy a társadalom is változott, és benne a nők helye, szerepe, jogai. Volt idő, mikor kötelező volt megünnepelni, manapság már arról szól, hogy van egy nap, amikor a nőknek jár a szokásosnál kicsivel több figyelem, törődés. Végülis mindegy, milyen formában tesszük, a lényeg, hogy a férfiak ne feledkezzenek meg a hozzájuk tartozó nők köszöntéséről ezen a napon.

„Tiéd minden naplemente”...



Óbuda-Testvérhegy Lakókert

Óbuda zöldövezetében, a Testvérhegy lábánál

98 lakásos társasház épül.

Lakások 48-170m²-ig

Geotermikus hűtés-fűtés

Minden lakáshoz kert vagy terasz

ingatlan@opus.hu – www.opus.hu – 70/6043308



60% ELKELT

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES SZAKORVOSI- ÉS HALLÁSVIZSGÁLAT!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

BUDAPEST, III. kerület

Flórián tér 6-9.

Az akció 2020. 04. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Koltai Lajos: „Hihetetlen, hogy ez összejött”

Bemutatták legújabb filmjét, a Zárójelentést

Másfél évvel ezelőtt új filmet forgatott Koltai Lajos operatőr-filmrendező Szabó István Oscar-díjas filmrendezővel, amit február végén mutattak be a Corvin Filmszínházban ünnepélyes keretek között. Ezen, természetesen, részt vett Óbuda-Békásmegyer díszpolgára, a világhírű filmes is, a stáb tagjaival, színészeivel. A nézők nagy tapssal fogadták az alkotást.

- Milyen volt újra együtt forgatni a nagy alkotói hármashoz, a Szabó-Koltai-Brandauer trióhoz? – kérdeztük az ünnepség után a neves operatőrtől.

- Szenzációs. Teljesen váratlanul ért mikor megkeresett Szabó István jó két évvel ezelőtt, hogy készül egy új filmre – válaszolta Koltai Lajos. Nagyszerű dolognak tartottam, hogy Pista életé-

ben, sok év után, újra jön egy film, ami nagyszerű alkalom arra – villant át azonnal –, hogy összejöjjön a nagy hármashoz, Szabóval, Brandauerrel és velem. Egyikünk sem gondolta, hogy ez valaha is megtörténhet! Hihetetlen, hogy ezt a jó istentől megkaptuk! István olyan, mintha testvérem lenne, szinte mindenről egyformán gondolkodunk. Nagy élmény volt a forgatás, ami igen jó hangulatban folyt, hiszen nemcsak kollégák, hanem jó barátok is vagyunk. Annak ellenére, hogy nem dolgoztunk együtt sokáig hármashoz, azért mindig tudtunk egymásról, mert rendszeresen tartottuk a kapcsolatot.

- Milyen volt ismét találkozni az osztrák-német filmszínésszel?

- Na, ez a másik öröm. Brandauer olyan csodá-

latos, szeretetre méltó egyéniség, aki pillanatok alatt megszerettette magát a stábbal. Igazi profiként játszott, pedig körülötte mindenki magyarul beszélt, ő pedig németül mondta a szerepét, németül válaszolt a kérdésekre, ami nem könnyű, de nagyon érezte a figurát.

- Miről szól a Zárójelentés?

- Egy orvosról – ezt játszotta Brandauer –, akit kényszernyugdíjba helyeztek és a nyugdíjasként felszabadult, üres idejében azon töri a fejét, mihez kezdjen? Szabó István évek óta dédelgette ezt a témát, amit nagyon izgalmasnak tartott, de a forgatókönyv írója, alig kezdett hozzá a történet megírásához, amikor hirtelen meghalt, így Pista fejezte be a könyvet. Aminek a legjobban örülök, hogy az idős



Koltai Lajos, Kerekes Éva és Klaus Maria Brandauer

orvos szerepére sikerült megnyernie az Oscar-díjas Mephisto című filmjének főszereplőjét, Klaus Maria Brandauert. De a többi színész is kimagaslót nyújtott. An-

dorai Pétert itt láthatjuk utoljára, sajnos nem érte meg a bemutatót.

- Mikor forgat újra?

- Tervek vannak, de ez még a jövő zenéje...

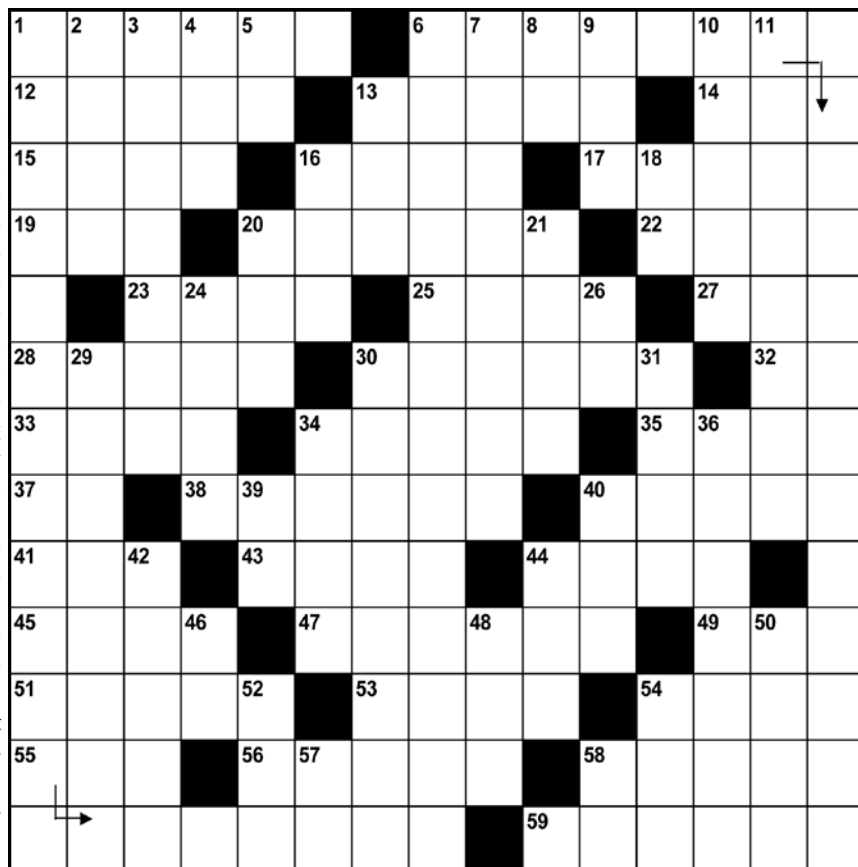
Temesi László

Reménykedünk

Rejtvényünkben József Attila: Tavaszi ének című verséből idézünk.

VÍZSZINTES: 1. Szőlőfajta. 6. Az idézet első sora (zárt betűk: K. I. M.). 12. Kártyajáték. 13. Verítékezik. 14. G. Y. S. 15. Nehézfém. 16. Tartozik. 17. Jegyeztem. 19. Nagy, olajjal is foglalkozó cégünk névbetűi. 20. Fizikai fogalom. 22. Fejér megyei helységbe való. 23. Szelíd, angolul. 25. Norvég, román és magyar autók jele. 27. Nyári hónap rövidítve. 28. 1849-es vértanú. 30. Gazos. 32. Kettős betű. 33. Hosszú idő múlva. 34. Birodalom, királyság a briteknél. 35. A Hélium és a Neon vegyjele. 37. Szakszervezeti Bizottság (az első kockában kettős betű). 38. Gépjárműkormány fajtája. 40. Ritka férfinév. 41. Olasz, belga és kubai autók jele. 43. ... iacta est, a kocka el van vetve. 44. Johnny ..., amerikai filmszínész. 45. USA úrkutatási cég, rövidítve. 47. Kettesben, kettesével a franciáknál. 49. Adófajta, rövidítve. 51. Színésznőnk, Eszter. 53. Biliárd tartozéka. 54. Névelős résztvevő. 55. Hamlet nemzetisége. 56. Vajon elföldel? 58. Szín, névelővel. 59. Ringass álomba!

FÜGGŐLEGES: 1. Az idézet második része (zárt betűk: P. Ú. A.). 2. Trikószerű ruhadarab. 3. Hibázattak. 4. Visszamer! 5. Török autók jele. 6. Nőhajszoló, nőfaló. 7. Fenyegetéssel kényszerítő, névelővel. 8. Kicsinyítő képző. 9. Édes, bizalmasan. 10. Pl. a Dél. 11. Fát dolgozni meg egyfajta szerszámmal. 13. Fizikai fogalom. 16. Becézett Erika, fordítva. 18. Reve egyenmű betűi. 20. Kis Emma. 21. Orosz-szovjet filmrendező volt, Mihail. 24. Műsor-sugárzás. 26. A vietnámiak apója. 29. Explózió. 30. Gitáros-dalos művésznőnk, Péter. 31. Angolos bolt. 34. Ékezet nélküli jelfogó. 36.



Együttérzés. 39. Az megfordult! 40. Nyomozókutya. 42. Testünk egyik alkotócsoportha. 44. Kettős. 46. Juttat. 48. Földet forgatják vele. 50. Hamis. 52. Orosz Leó. 54. Hangfekvés. 57. Lantán vegyjele. 58. Könnyű fém vegyjele.

Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(70) 940 1011
- **Redőny, relaxa**, szűnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szűnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőnyszerelés, javítás**, gurtncsere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Kertépítés, fakivágás** szállítással, növények beszerzése, telepítése, öntözőrendszerek telepítése, térkövezés, ereszesatorna tisztítása. Tel.: 0670-325-8053
- **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Ács-tetőfedő-kőműves** vállal minden fajta külső - belső építési munkákat. Tel.: 0670-908-9578
- **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Kertépítés, fakivágás, sövénynyírás**, fűnyírás, tereprendezés, metszés, permetezés, zöldhulladék elszállítás. Farkas Norbert, tel.: 0630-550-7761
- **Zárszerviz!** Ajtózáras, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Üdvözlőm!** Villanyszerelést, karbantartást vállalkoz. Hálózathúzás, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyszerelőszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Réz- és rozsdamentes** küszöbök besze-

- léssel, zárrak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483
- **Víz-fűtőszerviz** gyorsszolgálat: fűrdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Kertépítés, fakivágás, metszés**, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás. Farkas György 0630-685-9502
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanyszerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Kertépítés, öntözőrendszerek** telepítése és karbantartása, termőföld-, fakivágás szállítással, metszés, permetezés, lombgyűjtés, egyéb kerti munkákat vállalkoz. Szőcsi Dénes. Tel.: 0630-784-6452
- **Lakatosmester** gyorsszolgálat: zárszerelés, rácsok, kapuk, kerítések készítése, egyéb lakatosmunkák. 06-20-514-9732
- **Szobafestés, mázolás**, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Kert-telekredezés**, metszés, permetezés, fűnyírás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, bozótirtás. Tel.: 06-20-259 6319, www.telekredez.hu Hívjon bizalommal!
- **Kertészeti munkák** (fűnyírás, gallyazás), telekredezés, zöldhulladék elszállítás korrekt áron. Tel.: 0620-928-2254

- **Gázkészülékek javítása!** 36 éves gyakorlat, garanciával, korrekt árral. Horti Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179
- **Vízvezeték-központi** fűtés szerelés. Apróbb munkáktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter. 0670/3973869
- **Fakivágás, fűnyírás**, fűkaszalás, bozótirtás, sövénynyírás. Veszélyes fák kivágása alpin technikával is. Tel.: 06-30/994-2431
- **Kémények bélelése**, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20-264-7752

Egészség

- **Fogsorkészítés, törésvajítás, alábélelés** hagyományos és rugalmas tömhetetlen anyagból. 06-70-315-1571
- **Bőrgyógyász Dr. Zubek Krisztina** +36 30-551-6137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Fogsorjavítás, kapcsolódás** : 4.900-Ft, alábélelés: 15.000-Ft, betétsere: 3.500-Ft, alábélelés 15.000-Ft, új fogsor készítés: 40.000.-Ft. T: 06-20/927-6967

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **2 szobás** eladó lakást keresek a III. kerület Kórház utcában. 0620-35-83-832
- **Óbudán eladó** 65 m²-es 3 szobás erkélyes, 1. emeleti panelház. Hívjon bizalommal. T.: 0620 220 5219
- **Nagy méretű** lakást, házat keresek tulajdonostól. Felújítandó is lehet. Tel: 20/999-7769
- **Ingatlanirodánk** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

Régiség

- **Almási Katalin** becsű vásárol képzőművészeti bútorkat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, búzsukat, hagyatékot, díjjal kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolunk antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzürmeket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

- **KÖNYVEKET VÁSÁROLOK** minden mennyiségben. Antik, új és használt könyv is érdekel. 0620-9244-123
- **Kézpénzért vásárolunk arany**, ezüst, bozostán, korall ékszereket, karórákat. Arany 1950Ft/g-tól 15.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-tól 200Ft/g-ig, Bp. V. k. Kígyó u. 4/6., nyitva: 10-15, tel.: +3620/340-7350, 061/792-1692

Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20) 946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Állás

- **Szentendrei** ruhaboltunkba nyugdíjas eladót keresünk heti 2 alkalommal. Nyelvtudás előny. 0620-396-5306
- **Új kolleganőt** keresünk Szentendrei ruhaboltba, aki lojális, megbízható, agilis, önálló munkavégzésre képes. Alapfokú angol nyelv szükséges. 0620-396-5306
- **Óbudai általános** iskolába délelőtti és délutáni takarítónőket keresünk. Érdeklődni: 06-20-980-5616

Elad-vesz

- **Gyűjtő venne** bélyeggyűjteményt, régi postai képeslevelezőlapot. Tel.: 061-3228-439, 0620-522-5690
- **Eladó használt Yamaha DGX650** típusú elektromos zongora. Méretei: 29 kg, 143cm×43cm×75cm. Sokat tud: zengés, hangszerhangok, stb. Tel.: 0630-363-9243
- **Könyveket, könyvtárat**, műtárgyakat, régi fotókat ANTIKVÁRIUMUNK vásárol díjjal kiszállással. 06-20-4256-437

Oktatás

- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkoz. Tel.: 06-30/203-2077
- **Matematika**, magyar-, fizika-, kémia tanár a Flórián úton minden délután. Thalész-kör: 0620-946-2027

Kiadó

- **Mélygarázs** a Bóbita utcában, a III. kerületben kiadó. 0670-504-7433

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Életjáradék

- **Életjáradékot** fizetne értelmiségi házaspár ingatlan öröklése fejében. Személyes megbeszélés érdekében hívjon bizalommal. 06-70/252-48-97
- **Életjáradéki és eltartási** szerződést kötnék! Vállalunk: takarítást, bevásárlást, ételhordást, autótval rendelkezem! 0620-932-0983

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **március 21-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

KIPUFÓGÓ KLINIKA
KIPUFÓGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu



Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM

LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.



World Kidney Day
12 March 2020

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját

2020. március 11-én
a Nemzetközi Vese Világnapja
alkalmából tartandó ünnepségünkre.

Helyszín: Szt. Margit Kh. Konferencia terem
1032 Budapest, Bécsi u.132.
(A épület, I. emelet)

Időpont: 2020. március 11.
16:00 órai kezdettel

MEGHÍVÓ

A 2020. évi Vese Világnapi kampány célja, hogy ismertesse a megelőző beavatkozások fontosságát a vesebetegség kialakulásának és progressziójának megakadályozása érdekében. A családorvosok szerepe a megelőzésben.

Előadó: Dr. Polner Kálmán
belgyógyász-nephrologus főorvos

Korányi Emlékklappal kitüntetett betegek: **Babály László és felesége** és **Dr. Gárdos Csaba és Mészáros Éva**
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Magas a vérnyomása vagy a vércukorszintje? Esetleg cukorbeteg?



Zsírmáj-rizikója nagyobb...

ha elmúlt 50 éves és túlsúlyos, ingyenes zsírmáj-vizsgálatunk elérhető!

Időpontkérés, részletek:

06 1/434 7808

Regisztráció: www.zsirmaj.hu

Napi egy doboz cigaretta? Vagy már leszokott?

Ha elmúlt 40 éves és COPD-s, tartsa kézben egészségi állapotát!



Jöjjön el és konzultáljon orvosunkkal várakozási idő nélkül!



Időpontkérés, részletek:

06 1/434 7838

Regisztráció: www.synexusrendelo.hu

A Synexus Magyarország Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelőnkbe beérkező pácienssel ismertetünk.



1036 Budapest, Bécsi út 61.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.

4025 Debrecen, Petőfi tér 10/B.
8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



Góbé farsang

Csíkszeredából, Óbuda-Békásmegyer testvérvárosából látogatott a III. kerületbe a Hargita Nemzeti Székely Népi Együttes. A farsangi népi hagyományokra épülő előadásukat, a Góbé farsangot mutatták be az Óbudai Kulturális Központban február 17-én.



A BOR
WINE

BAGETTO
Római

Leautique
Széchenyi



VIRÁG
LÓDOL VIRÁG ÉNTEREUM

SORMINTA



TÉRJEN BE HOZZÁNK!

SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49. BEN!



Fotó: KLZ

Klimaváltozás

- Kiszámíthatatlan az időjárás, a Duna is tavasszal fagy be



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Temették a telet Csillaghegyen



Fotó: Kocsis László Zoltán

Az immár hagyományos Téltemető Farsangi Mulatságot február 22-én rendezték a Csillaghegyi Községi Házban. A program most is változatos volt: kolbásztöltő-verseny és a finomságok kóstolása, farsangi felvonulás lovasokkal, betyárokkal, a Göncöl együttes műsora tánczással, téltemető dőre égetés, tűzszonglőr produkciója színesítette a közösségi házba látogatók szombatját



Óbuda az Utazás Kiállításon

A március 1-jén zárult négynapos Utazás Nemzetközi Turisztikai Kiállításon Olaszország és Eger volt a díszvendég a Hungexpo Budapest Kongresszusi és Kiállítási Központban, ahol több ország és város mellett Óbuda is megmutatta értékeit. Az Óbudai Tu-

risztikai Egyesület standján prospektusok hirdették a terület látnivalóit, megtalálható volt itt többek között az egyesület ajánlata, az Aquincum polgárváros, a Csodák Palotája Tudományos Élményközpont, a Régészeti Kutatások Budapest peremén és a Top10+1 Óbu-

da című kiadványok, amelyek szép számban fogytak. Akik pedig régészkedni akartak különféle ajándékokért, megtehték a standon belül kiala-

kított régészeti homokozóban, amelyben cserepeket, edénymaradványokat kellett kirakni. Ezt főleg a gyerekek élvezték szüleikkel egyetemben. Játékosan is lehet Óbuda értékeivel ismerkedni! (temesi)



Környezetbarátok

Hahota

Egymással szemben ül a sakktáblánál egy ember meg egy kutya. Odamegy hozzájuk egy másik ember:

- Uram, ez fantasztikus. Ez a kutya tud sakkozni?

- Dehogyan tud. Én vezetek 3-1-re.

Feleség kétségbe esve rohan a férjhez:

- Drágám, anyám leesett a létráról, most mit csináljak?

- Paprikás krumpli jó lesz...

A májusi eső aranyat ér! – mondta a falusi, és kiúszott a veteményesből.

- Jean, meglocsolta már a kinti virágokat?

- Nem uram, hiszen esik az eső!

- Hát akkor vigyen magával esernyőt!

- Hogy hívják a virágembert?

- ???

- Ciklámén.

Az agresszív kismalac biciklizik az erdőben. Véletlenül nekimegy egy fának, és egy hatalmasat esik. Az erdei állatok mind köré sereglenek, és sajnálkoznak:

- Jaj kismalac, nagyon megütötte magát? Nagyon fáj?

Mire a kismalac:

- Kuss! Én így szoktam leszállni!

Ernöke lelkendezve rohan haza a bizonyítványával:

- Hű, papa, óriási mázlid van!

- Na, mesélj fiam!

- Képzeld, jövőre nem kell új tankönyveket venned!

PYRON A PAPÍRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON