



KÖSZÖNET A BÖLCSŐDEI DOLGOZÓKNAK

Nemcsak a gyermekekről gondoskodnak, az egész családot támogatják

2



FELÚJÍTÁS, TAKARÍTÁS FERTŐTLENÍTÉS

Több mint húsz helyszínen számoltak fel illegális hulladéklerakatokat

4

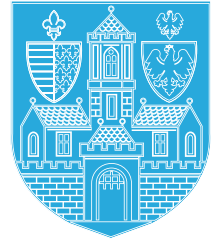


19

GYŐZÖTT A POLARIS- CSAPAT

Első helyezést értek el a szakkörösök az űrklubversenyen

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 9. SZÁM

2021. ÁPRILIS 23.

Április 14-én, Esterházy Péter születésnapján nemcsak az író, hanem a magyar irodalmat is ünnepeljük – ez ugyanis a magyar próza napja.



ÖNNEK VAN KEDVENC ESTERHÁZY-IDÉZETE?



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Óbudai Anziks 40 hazai kortárs író és költőt kért fel, hogy ebből az alkalomból ossza meg kedvenc EP-idézetét.

Az idézetekből színes köztéri plakátok készültek, Erdőháti Áron a Marie Claire magazinnak készített, korábban nem publikált fotóinak felhasználásával.



A harmadik kerületben élők és az erre járók egy hónapig tekinthetik meg a plakátokat Óbuda-Békásmegyeren.

13



3 Védőnői segítség

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának szakemberei a veszélyhelyzet kezdete óta – saját feladataik ellátása mellett – aktívan részt vesznek a járvány elleni küzdelemben.



Faültetés a Flóriánon



11

Ezúttal harminc fát ültetett el az önkormányzat, hozzájárulva Óbuda-Békásmegyer további zöldítéséhez. A Flórián téri parkba ezüsthársakat, korai juharokat és platánokat telepítettek.

Közösség és kreativitás

14

Nap mint nap új színfoltot visz az óvodai életbe Érchegyiné Futó Csilla, a 2021. évi Pro Óbuda díj kitüntetettje.



Nemcsak a gyermekeinkről gondoskodnak, hanem az egész családot támogatják

Köszönet a bölcsődékben dolgozóknak

Nem lehet eléggé hangsúlyozni, milyen értékes munkát végeznek a bölcsődéinkben dolgozók nap mint nap. Őket ünnepejük április 21-én, a bölcsődék napján, nekik vagyunk hálásak.

tehát nemcsak a gyermekeinkről gondoskodnak, hanem az egész családot támogatják. Hogy kisedünk mellől visszatérhessünk a megélhetésünket biztosító munkához, szeretett hivatásunkhoz vagy éppen a jövőnk megalapozó tanulmányainkhoz.

Különös hálával tartozunk mindazért, hogy a bölcsődéink munkatársai ma is tá-



látjuk – azt sem tudhatjuk, mikor lesz az élet olyan, mint régen. Munkatársaink kitartása, áldozatvállalása, elhivatottsága példaértékű – és nem lehetünk érte elég hálásak.

Vigyázzanak magukra, és vigyázzunk egymásra mindannyian.

Abban a reményben mondunk köszönetet áldozatos munkájukért, hogy hamarosan személyesen is találkozhatunk, és jövőre együtt ünnepelhetjük a bölcsődék napját.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Munkatársaink kitartása, áldozatvállalása, elhivatottsága példaértékű

mogatnak minket. Ma is, amikor immár több mint egy esztendeje újabb és újabb kihívásokkal kell mindannyiunknak megküzdenie, és amikor még a végét sem

Tudjuk, ha az édesanya vagy édesapa nyugalommal, békével, bizalommal a szívében hagyja ott kisgyermekét a bölcsődében reggelente, az szintén nyugodt, békés, bizalommal teli lesz egész nap, és kíváncsi örömmel tekint mindenre és mindenre a környezetben.

Igen, a sok érték között talán az a legnagyobb, amelyet a bölcsődei dolgozók teremtenek: hogy jó szívvel rájuk bízhatjuk legfőbb kincsünket, a gyermekünket. Ez a bizalom óriási dolog, sok munka kiépíteni, kollégáink szakértelme, tapasztalata, profizmusa kell hozzá.

A bölcsődei kisgyermeknevelők szerezettjeles és magas színvonalú munkájukkal

INGYENES E-MAIL-KURZUS A GYERMEKVÉDELMI RENDSZER MEGERŐSÍTÉSÉÉRT

A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat együttműködésének keretében havonta egy alkalommal bárki részt vehet ingyenes online tanácsadásunkon és jogsegélyünkön, akinek a gyermekvédelemmel, a gyermekjogokkal, válással, láthatással, óvodai-iskolai problémákkal, családon belüli erőszakkal kapcsolatos kérdése van. Jogász és pszichológus szakemberek segítik a harmadik kerületben élőket, hogy a problémáikra válaszokat és megoldást találjanak. Április 19-től ezt hetente egy alkalommal ingyenes e-mail-kurzus is kiegészíti, amelyet a Hintalovon Alapítvány szakemberei állítottak össze.

A hosszú távú együttműködés keretében minden tőlünk telhetőt megteszünk azért, hogy megelőzzük a gyerekekkel

szembeni bántalmazás minden formáját – ezt a célt szolgálja ez az e-mail-kurzus is, amelynek során a gyerekjogok legfontosabb témáit vesszük sorra. Szó



lesz benne a bántalmazásról, arról, hogy miképp lehet felismerni, és arról is, mit lehet tenni ellene.

A gyerekek védelme közös felelősségünk! Köszönjük, hogy velünk tart ezen az úton. Feliratozni az obuda.hu/gyermekvedelem weboldalon lehet.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

A jelzés nem árulkodás!

Nem csak a verés jelent bántalmazást. Szavakkal, viselkedéssel is lehet másokat bántani.

Vegyük komolyan a gyerekek jelzéseit, vegyük észre, ha hirtelen megváltozik egy gyerek hangulata, viselkedése!

KÉRDÉSED VAN? SEGÍTÜNK!

RÉSZLETEK:
<https://obuda.hu/gyermekvedelem>

Készült a Hintalovon Alapítvány és az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közötti együttműködés keretében

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Védőnők is segítenek a tesztelésben és az oltás szervezésében

Továbbra is folyamatosan tartják a kapcsolatot a családokkal

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának szakemberei a veszélyhelyzet kezdete óta – saját feladataik ellátása mellett – aktívan részt vesznek a járvány elleni küzdelemben. Schadek-Bíró Éva intézményvezető elmondta, hogy e különleges időszakban a területi védőnők továbbra is gondozzák a rájuk bízott várandósokat és kisgyermekes családokat, mindannyiuk biztonságára ügyelve.

„Büszke vagyok az óbuda védőnők helytállására. Folyamatosan érkeznek hozzászólások a megkeresések, melyik kerületi önkormányzati intézményben terveznek tesztelést. Minden alkalommal elvégezzük a mintavételeket, ahol igény van arra. A tesztelések megnövekedett száma miatt a területi és az iskolavédőnők egyaránt részt vállaltak a feladatban” – mondta el Schadek-Bíró Éva, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának intézményvezetője.

A kerületi bölcsődékben, óvodákban éppen úgy, mint az óbuda rehabilitációs központban, a polgármesteri hivatalban és a gyermekjóléti intézményekben, rendszeresen a tesztelések. „Az időszothonokban a munkatársak mellett az ott élőket is teszteljük, úgynevezett antigénalapú gyors teszttel, ezeket az önkormányzat biztosítja. Az in-

Rendszeres tesztelések az intézményekben

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat folyamatos teszteléssel igyekszik elősegíteni a koronavírus-fertőzés elleni védekezést, rendszeresen biztosít ingyenes és önkéntes szűréseket az intézményeiben dolgozó munkatársak számára. Dr. Kiss László polgármester április közepén 750 darab koronavírus-tesztet vett át, amelyet a Fővárosi Önkormányzat ajánlott fel a kerületi önkormányzatoknak, hogy az óvodák, iskolák nyitása előtt tesztelni tudják a pedagógusokat.

Intézményekben szeretettel fogadják minket, mostanra már a jelenlétünk megszokottá vált, sok helyen ismerősként köszöntenek minket. Csak idén január óta 1982 fő tesztelését 68 intézményi helyszínen végeztük el mi magunk.”

A tömeges tesztelés mellett a kerületben is megkezdődött a koronavírus elleni oltások beadása. „A felnőtt háziorvosok



rendkívüli leterheltségének csökkentése érdekében az iskolavédőnők az oltásokra váró lakosság értesítésében és a vakcinák

Mindenki számára elérhető a távkonzultáció

beadásánál is rendszeresen segédkeznek több kerületi rendelőben. És van, ahol a betegrendelések alatt megnövekedett telefonhívások kezelésében is segítjük az asszisztensek munkáját.”

A védőnők munkájáról legtöbbször az jut eszébe, hogy a kismamákat végigkísérik a várandósság hónapjaiban, az újszülött megérkezésétől kezdve pedig a családokat otthonaikban látogatva támogatják, segítik. „A járvány harmadik hulláma, és hogy a fertőzés terjedésének megakadályozását erősítsük, indokoltá tette, hogy a területi munkát is átalakítsuk. A családok egészsége érdekében a személyes találkozások számát csökkentenünk kellett. De a gondozottjainkat természetesen nem hagyjuk magukra: a távkonzultáció mindenki számára elérhető. Sokan élnek is a lehetőséggel, telefonon, e-mailben, a közösségi oldalak zárt csoportjaiban tartjuk a kapcsolatot. Aktuális információkkal jelentkezünk Facebook-oldalun-

kon, és honlapunkat – obudaivedonok.hu – is bővítettük a járvány alatt. Létrehoztuk a Digitális tanácsadás oldalát, ahová sok szakmai anyagot és a védőnőink által készített videókat töltöttünk fel. A védőnői státuszvizsgálatok, a csecsemő-tanácsadások alkalmazásával a tanácsadóinkban továbbra is személyesen találkozunk, és a családokat – ha indokolt – az otthonában is meglátogatjuk, minden esetben az óvintézkedéseket szigorúan betartva. A várandósok gondozását sem függeszthetjük fel, a szükséges vizsgálatokat nálunk is elvégezzük, és velük is folyamatosan a kapcsolattartás” – magyarázta Schadek-Bíró Éva.

Fertőtlenítőszer igényelhetnek a társasházak

A járványhelyzet enyhítése érdekében szükséges a közösen használt helyiségekben a folyamatos, virucid takarítás. Ismét térítésmentesen biztosítja az önkormányzat a társasházak számára a megfelelő, fertőtlenítő takarításhoz szükséges hipót, lépcsőházanként 100 liternyi fertőtlenítőoldatot készítésére alkalmas mennyiséget. A közös képviselők a fertőtlenítőszerrel a forum@obuda.hu e-mail-címen igényelhetik, és az önkormányzat munkatársai visszajeleznek az átvétellel kapcsolatos információkról.

Felújítás, takarítás, fertőtlenítés és kaszálás

Folyamatosak a városüzemeltetési munkák a kerületben

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Városüzemeltetési és Köztisztasági Osztálya az elmúlt hetekben is sokat tett azért, hogy tiszta és rendezett legyen kerületünk idén tavasszal is. Valamennyi oktatási intézményt fertőtlenítették, négy óvodában kitakarították az udvart, és helyrehozták a játékeszközöket.



A kollégák részt vettek a Laktanya utcai oltópont kialakításában, berendezésében. Komposztkereteket készítették és helyezték ki kilenc helyszínre, a következő hetekben pedig újabb kereteket is kihelyeznek. A Bárczi Géza Általános Iskolában magasságyást készítették, és megjavították a békásmegyeri gördeszkapályát. Négy óvodában takarították ki az udvart és tették rendbe a kertet, a játszóeszközöket.

A parkolóőrökkel kiegészülve minden kerületrészen nagytakarítást végeztek: örszegyűjtötték az eldobált szemetet, fertőtlenítették a padokat, felszámolták az illegális hulladéklerakatokat. Kétfélmillió négyzetméteren tavaszi lombgyűjtést végeztek, és 140 köbméter illegálisan kihelyezett zöldhulladékot szállítottak el. Az Őszike utcai kutyafuttatóba fákat ültettek, hogy a meleg időben legyen majd árnyék a kutyáknak.

A városüzemeltetési osztály munkatársai a kerületi játszótereken folyamatosan végzik a játszóeszközök fertőtlenítését, emellett az oktatási intézmények zárvatartása alatt 14 intézményt – bölcsődét, óvodát, általános iskolát – fertőtlenítettek teljes körűen. A játszótereket és a fitnessparkokat is kitakarították a kollégák, és a sérült játékeszközöket megjavították a Holdudvar parkban, a Polgár utcában, a Jós utcában, a Juhász Gyula utcában, a Királyok útján, a Miklós téren, a Meggyfa utcában, a Nagyszombat utcában, a Kanóc utcában és a Szindbád utcában.



A „Takarítsuk meg az országot” projekt keretében 21 helyszínen számolták fel az illegális hulladéklerakatokat, ahonnan mintegy 45 köbméter hulladékot szállítottak el. Tizenkét helyszínen összesen tizenhat utcabútort újítottak fel a városüzemeltetési kollégák, és két helyszínre helyeztek ki saját

Több mint húsz helyszínen számoltak fel illegális hulladéklerakatokat

készítésű padokat. Hét helyszínen új hulladékgyűjtőket tettek a régiók helyére, két helyszínre pedig saját készítésű edényeket helyeztek el.

A március közepén véget ért bontási tilalmat követően 2500 négyzetméter útfelületet javítottak ki, sövényt vágtak mintegy 150 méteren, és vízelvezető árkot takarítottak 200 foyóméter hosszan. Emellett április közepén elkezdődött a belterületi kaszálás is Belső-Óbudán, mely a Gyógyszergyár úti lakótelepen, a Pók utcai lakótelepen, Békásmegyer nyugati oldalán és a Kaszásdűlői lakótelepen, majd Békásmegyer keleti oldalán folytatódik.

Közösségi költségvetés HÁROM ÚJABB TÉRFIGYELŐ

Az önkormányzat tavalyi Közösségi Költségvetés programjában a 9. körzet szavazói a térfigyelőkamera-rendszer fejlesztése mellett tették le a voksukat. A most telepített berendezések három új helyszínen szolgálják az itt élők biztonságát.

A Közösségi Költségvetés 2020 projektben – akárcsak az idei esztendőben – a javaslat-tételi szakasz után szavazás-



sal döntött arról a kerület lakossága, hogy az egyes körzetekben melyik fejlesztés járulhatna leginkább hozzá, hogy a környezetünk még élhetőbb, biztonságosabb, szebb legyen. A 9. körzetben – amely Békásmegyer-nyugat, Ófalu, József-hegy, Pusztadomb és Ezüst-hegy területeit öleli fel – térfigyelőkamera-rendszer fejlesztése mellett döntöttek az itt élők. Így három helyszínen, a Jendrassik György utca 1. szám, a Margitliget utca 3. szám és a Zemplén Győző utca 1. szám előtt szereltetett fel új kamerákat az önkormányzat, az ott élők és az arra közlekedők biztonsága érdekében.

A harmadik kerületi térfigyelő rendszer felvételeinek segítségével – egyebek mellett – számos autópást, erőszakos bűncselekményt és parkolási jogsértést tártak fel már korábban is a rendőrök és a közterület-felügyelők. Az új helyszínekre telepített kamerák ennek a térfigyelő központnak a részeként fognak működni: segítségükkel megfigyelhető, rögzíthető, hogy pontosan mi történik, és jelenlétük a bűnmegelőzésében is fontos szerephez jut.

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

Vigyázunk bölcsődéink és óvodáink biztonságára

Milyen feladatokat ró a nyitás a még fennálló járványhelyzetben a kerület vezetésére? Van-e lehetősége az önkormányzatnak az egyre nyomósabb elszigeteltségérzésünket enyhíteni? Többek között erről kérdeztük dr. Kiss Lászlót, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét.

■ **Április 19-től ismét fogadják az óvodák és az alsó tagozatok a gyermekeket. Am a járvány felszámolása még nagyon messze van. Milyen teendőket ró ez az önkormányzatokra?**

Az oltások folyamatosságának biztosítása mellett most is a legfontosabb feladatunk a kerületi intézményeinkben azoknak a munkatársainknak a rendszeres tesztelése, akik a „frontvonalban” dolgoznak, azaz naponta ki vannak téve fokozott fertőzésveszélynek. Gondoskodunk óvónőink folyamatos szűréséről, a főváros 750 koronavírus-tesztet ajánlott fel kerületünknek e vállalkásunk támogatásához. Bár a Laktanya utcában, ahol időben kialakítottunk oltópontot, több hét csúszással indultak csak meg az oltások, április 3. és 19. között összesen 5159 kerületi lakost oltottak be itt. Köszönöm mindenki kitaró és magas szakmai színvonalú munkáját, kollégáink segítségét a szervezésben és a lebonyolításban. És változatlanul arra biztatok mindenkit, hogy regisztráljon az oltásra.

■ **Azoknak a szülőknek, akik nem tudják kisgyermekük felügyeletét megoldani, a bölcsődei és óvodai ellátás óriási segítség. Mégis aggódnak, hogy a járványhelyzetben kell közösségbe adniuk gyermeküket...**

Ez természetes, megértem és átérzem szülő társaim helyzetét. Tudniuk kell, hogy a gyermekintézményeinkben korábban bevezetett szigorú szabályokon semmit sem lazítottunk. Továbbra is a legfontosabb szempont számunkra a gyermekek és a dolgozók, ennek nyomán pedig a családok egészsége és biztonsága. A korlátozókat, a fertőzés terjedésének akadályozását annyira komolyan vesszük, hogy fájó szívvel, de én magam is lemondtam arról, hogy az idei bölcsődék napján intézményeinket meglátogassam, dolgozóinkat személyesen felköszöntsem. De abban a reményben mondtam nekik köszönetet áldozatos munkájukért a virtuális térben, hogy hamarosan a valóságban is találkozhatunk. Addig is használjuk az online felületek kínálta lehetőségeket – jó szívvel ajánlom a Hintalovon

Gyermekjogi Alapítvány és önkormányzatunk együttműködésének keretében havonta jelentkező ingyenes online tanácsadásunkat és jogsegélyünket. Többek között válással,



Legfontosabb szempont a családok egészsége és biztonsága

láthatással, óvodai-iskolai problémákkal, családon belüli erőszakkal kapcsolatos nehézségekre jogász és pszichológus szakember válaszol. Mindezt mostantól hetente egy alkalommal ingyenes e-mail-kurzus is kiegészíti, amelyet az alapítvány szakemberei állítottak össze. Feliratkozni az obuda.hu/gyermekvedelem oldalunkon tudnak.

■ **Nehéz egy közösséget – a kisebbeket épp úgy, akár egy egész kerületet felölelően – egyben tartani, miközben lassan már egy éve tilos rendezvényeket tartani, s mi magunk is arra biztatjuk egymást: maradjunk otthon. Az önkormányzat hogyan tud megbirkózni ezzel az ellentmondással?**

Való igaz, munkatársaim minden kreativitására és építő, újító ötletére szükség van, me-

lyek segítenek kerületünk lakóival és az itt dolgozókkal élő kapcsolatot tartani. Így nagy örömmel hívok meg most minden óvodai dolgozómat aktuális pályázatunkra: írják meg a kerület kedvenc meséjét! Klasszikus és verses műfajban született történeteket is szeretettel várunk. A részletekért keressék fel honlapunkat. Emellett kerületünk minden irodalomkedvelő lakóját arra biztatok, küldje el kedvenc Esterházy Péter-idézetét kulturális magazinunk, az Óbudai Anziks Facebook-posztja alá. Ily módon bekapcsolódva a kampányunkba: az író születésnapján – mely egyben a magyar próza napja is – önkormányzatunk és az Óbudai Anziks 40 hazai kortárs író és költő kért fel, hogy ebből az alkalomból ossza meg velünk kedvenc EP-idézetét. S ezekből színes köztéri plakátokat készítettünk, keressék, olvassák őket! Büszkék vagyunk e rendhagyó szülinap sikerére, hiszen a korábban nem publikált Esterházy-portrékkal illusztrált plakátok szakmabeliek és műkedvelők körében egyaránt igen népszerűek.

■ **Mindannyian fáradunk, tartunk a kiégestől, olykor szorongató gondolatok kerítenek hatalmukba... Minden javaslat jól jön ilyenkor, ami segíthet.**

Igen, személyesen és közösen is érdemes keresnünk a megoldásokat ebben a hosszú ideje tartó, gondokkal sújtott helyzetben.

Ezért tartom példamutatónak, hogyan kerületünk civil szervezetei folytatták a munkát. A nehezített körülményekkel dacolva, nem visszahúzódtak, éppen ellenkezőleg: újabb és újabb lehetőségeket kerestek, hogyan segíthetik a kerület lakóit az élet legváltozatosabb területein. Megérdemlik, hogy mi is támogassuk őket. Május 20-ig ajánlhatjuk fel adónk egy százalékát, kérem, gondoljanak rájuk, amikor döntenek. Hiszen továbbra is számíthatunk jelenlétükre, munkájukra Óbuda-Békásmegyerben. Számos területen gyümölcsöző a velük való együttműködésünk, újabban a fenntarthatósági stratégiánk kapcsán egyeztetünk sokat. Önkormányzatunk is elkötelezett egy jövőálló, gondoskodó okoskerület ügye mellett – hasznos, informatív videót is készítettünk a témában, tekintsek meg!

Minden egyes forint, minden apró összeg segíti a tevékenységüket

Egy százalék a kerületi civil szervezeteknek

Mi lenne velünk, ha nem lennének civilek? Hiánypótló munkájuk nélkül az államra, az önkormányzatokra és végső soron az állampolgárokra is sokkal több közfeladat hárulna. Különösen fontos számunkra a kerületünkben tevékenykedő civilek munkája. Ismerjük el a teljesítményüket adóknál 1 százaléknak felajánlásával.

Az 1%-ot sokan adománynak tekintik, de nem az, hiszen valójában az amúgy is befizetendő adónkból van lehetőségünk rendelkezni e fölött az összeg fölött. Sajnos ma Magyarországon az adózók fele nem él ezzel a lehetőséggel, ami valójában csak az odafigyelés hiánya, a civileknek viszont hatalmas veszteség. Ez a célzott felajánlás ugyanis sok szervezetnek jelentős anyagi forrást jelenthet, és minden egyes forint, minden apró összeg segíti tevékenységüket. A felajánlás menéről részletes tájékoztatás a nav.gov.hu/nav/szja_b/1_1_szazalek weboldalon olvasható.

Gondoljunk csak bele, mi lenne, ha nem működne a kerületi civil szervezetek. Az életünk minden területén új keletkezne, legyen szó egészségügyről, nevelésről, sportról, kultúráról,

a Római-partról vagy akár a hagyományaink ápolásáról. A civil szervezetek emellett kapcsot képeznek az állam és a társadalom között, hiszen rajtuk keresztül hallgathatjuk

/// Egész évben értünk dolgoznak, most rajtuk a sor!

a hangunkat, ők segítenek abban, hogy akár meglévő, akár új igényeinket közvetítsék az állam felé.

A harmadik kerületben működő civil szervezetek tiszteletet érdemlő munkáját az önkormányzat nagyra értékeli és támogatja. Kérjük, Önök is tegyenek így: ajánlják fel adójuk 1%-át a kerületben működő civil szervezetek valamelyike számára.

Az Óbuda-Békásmegyeren működő civil szervezetekről a civil.obuda.hu/civil-szervezet weboldalon is tájékozódhatnak.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Pályázat óvodai dolgozóknak Írja meg a kerület kedvenc meséjét!

Mindig is nagy sikere volt a saját meséivel? Csillogó szemekkel hallgatják az óvodás gyerekek a történeteit, rajonganak az Ön által kitalált figuráért, mesealakokért? Írjon nekünk, pályázzon – had mutassuk meg másoknak is!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat meseíró pályázatot hirdet óvodai dolgozók részére. Akár a klasszikus, akár a verses mesei műfaj áll Önhez közel, itt a kiváló alkalom, hogy mások is megismerhessék a kedvenc történeteit, figuráit. Keressük a harmadik kerületi óvodai munkatársak legjobb történeteit, legizgalmasabb meséit, legkedvesebb figuráit!

Két kategóriában – klasszikus mese, verses mese – várjuk az óvodáskorú gyerekeknek szóló, az ő életkori sajátosságait szem előtt tartó meséket. Pályázni kizárólag a pályázó által készített saját szellemi termékkel lehet. Mindenki pályázhat, aki III. kerületi óvodában dolgozik, bármilyen munkakörben; azok is, akik már nyugdíjban vannak. Az elküldött mesék terjedelme szóközzel együtt 5000 és 7500 leütés között legyen. Kategóriánként egy pályaművet lehet benyújtani, tehát egy jelentkező maximum két szöveget küldhet be.

A szövegeket 2021. május 10-én éjfélig várjuk a mese@obuda.hu

e-mail-címre a lefotózott vagy beszkenelt pályázati nyilatkozattal együtt, amelyet helyezés elérése esetén eredetiben is kérünk. A meséket négyfős zsűri olvassa és bírálja el: dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Dóka Péter, a Móra Könyvkiadó főszerkesztője, dr. Lévai-Bagoly Ildikó, a Köznevelési és Kulturális Főosztály vezetője és Halasi Erika óvodai referens. Az első helyezett nettó 150 ezer forintot, a második helyezett nettó 100 ezer forintot, a harmadik helyezett nettó 50 ezer forintot nyer. A nyertes meséket a kerületi óvodások fogják illusztrálni. Az ő rajzaik kíséretében jelennek meg a legjobbnak ítélt szövegek gyereknap alkalmából előreláthatóan az obuda.hu weboldalon, az Óbuda újságban, közösségimédia-felületeken, továbbá nyomtatásban a három mesét egybefűzve, rajzos illusztrációkkal minden, harmadik kerületi óvodának elküldjük.

A nyertes pályázók nevét 2021. május 17-én tesszük közzé az obuda.hu weboldalon. Ezt követően kérjük fel majd a kerületi óvodákat, hogy a meséket a gyerekeknek olvassák fel, és a történetek ihlette, legjobban sikerült gyerekrajzokat május 24–26. között küldjék meg nekünk.

Kíváncsian várjuk a történeteiket! Legyenek bátrak, írjanak minél többet! Részletes pályázati kiírás az obuda.hu weboldalon.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

NINCS KORMÁNYPÁRTI ÉS NINCS ELLENZÉKI OLTÁS

A kormánynak őszintén kell beszélnie a kínai vakcináról!



Több mint félmillióan, főleg idősek kaptak meg a kínai oltást. A kormány tartozik az emberekkel azzal, hogy őszintén elmondja, mire számítsanak. Közös érdek az oltások iránti bizalom növelése, hogy minél többen kérjék a vakcinát. Nincs kormánypárti és nincs ellenzéki oltás, csak drámai járványhelyzet van.

Az az igazi oltáspárti politika, amely a bizalmat növeli. A bizalmat azonban nem politikai lözöngökkel, hamis sikerpropagandával, az ellenzék támadásával, hanem tiszta és világos szavakkal, szakmai kommunikációval, nyílt tájékoztatással lehet növelni.

Orbán Viktornak meg kell nyugtatnia és megfelelően tájékoztatnia kell az embereket a kínai vakcinával kapcsolatban, hiszen az őszinte tájékoztatás az oltási kedvet erősítheti. Ez különösen fontos most, a kormány nyitási terveinek kapujában.

Szögezzük le: minden oltás jobb, mint a betegség. Ugyanakkor rengeteg megkeresés is érkezik hozzám és a Párbeszédhez a Sinopharm oltóanyagával kapcsolatban. Ezekre a megkeresésekre mi nem tudunk, nem is tudhatunk válaszolni, hiszen nem vagyunk hatóság, sem gyógyszerkutatók. Nyugat-Európában őszinte kommunikáció folyik az AstraZeneca hatékonyságával és biztonságával kapcsolatban, és ezekben az országokban a kormányok felnőttként kezelik a saját állampolgáraikat. Most a magyar kormányon a sor, hogy felnőttként kezelje a lakosságot, és hozzon nyilvánosságra minden adatot a Sinopharm vakcinájáról.

Annak érdekében, hogy segítsen ezt a folyamatot, írásbeli kérdést juttattam el az Operatív Törzs vezetőjéhez, Pintér Sándorhoz és a Külügyminisztériumhoz, amely

beszerezte a vakcinát, hogy válaszoljanak többek között olyan fontos kérdésekre, mint hogy vizsgálja-e a kormány, hogy a Sinopharm-vakcina beadása után termelődött-e megfelelő mennyiségű ellenanyag az oltottak szervezetében. Fontos az is, hogy a kormány őszintén beszéljen arról, tervezik-e egy esetleges harmadik injekció beadását akár a Sinopharm-, akár más vakcinából ezeknek az embereknek, ahogy azt többek között dr. Rusvai Miklós virológus, immunológus is javasolja. Rusvai

Köszönet minden résztvevőnek: egészségügyi dolgozóknak és a közterület-felügyelet munkatársainak is.

Ellenzéki képviselőként én hálám jeléül annyit tudtam tenni, hogy a napokban az óbudai oltópont előtt átadtam néhány doboz friss péksüteményt, ezzel fejezve ki hálánkat minden ott dolgozónak, de ígérem: a kormányváltás után minden egészségügyben dolgozó megkapja a neki járó méltó anyagi és erkölcsi megbecsülést is!

/// Segítsük együtt az oltás iránti bizalom erősítését. Ez nem lehet politikai kérdés!

szerint ha kiderül, hogy nem elég hatékony a kínai vakcina, akkor akár egy harmadik, Pfizer-oltással is növelni lehet a védeltséget.

Segítsük együtt az oltás iránti bizalom erősítését. Ez nem lehet politikai kérdés!

Végül nem győzöm hangoztatni: nem lehetünk elég hálásak az egészségügyi dolgozóknak és orvosoknak az oltópontokon és a kórházakban végzett odaadó munkájukért! Szavakba nem önthető az a türelem, gondoskodás és tudás, amivel segítenek nekünk túlélni a járványt.

Kiemelt köszönet jár Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak is, amiért időben és hibátlanul megszervezte a kerületi oltópontot a munkám.



SZABÓ TÍMEA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI
KÉPVISELŐJE, A PÁRBSZÉD TÁRSELNŐKE

Búcsúzunk Gángoly-Nagy Anita óvoda-intézményvezetőnkől

„A gyerekek mindennekfelett...”

Szomorú kötelességünknek kell eleget tennünk, amikor hírül adjuk: szeretett munkatársunk, Gángoly-Nagy Anita, az Óbudai Almáskert Óvoda intézményvezetője elhunyt. Nehezen találunk szavakat. Közösségünk nagyra becsült tagját veszítettük el.

Gángoly-Nagy Anita 1998-ban pályakezdőként került az Óbudai Almáskert Óvoda pedagógusközösségébe. Ám a tanulásról, az ismeretei naprakészen tartásáról, ahogyan azok gyarapításáról az azóta eltelt huszonhárom esztendőben, nem mondott le. 2016 óta vezette a három telephelyből álló intézményt, fáradhatatlanul dolgozott azon, hogy az Almáskertben jó legyen pedagógusnak, jó legyen óvodásnak lenni. Tudta, ez a kettő nem lehetséges egymás nélkül.

„A gyerekek mindennekfelett álló érdekének képviseletét és az egyéni igényekhez igazodó nevelőmunkát mindig is kiemelten fontosnak tartottam,” ő maga így fogalmazta meg ars poeticáját. És nem csak szavakban volt hű hitvallásához. Fejlesztőpedagógusi szakon is szerzett oklevelet, hogy még jobban segíthesse a gyerekeket, és még tudatosabbá tegye munkáját a mindennapokban.

Anita igyekezett minden lehetőséget megragadni, hogy az óvodai nevelőmunkán kívül más területeken is bekapcsolódhasson az intézmény életébe: részt vett a napali és esti tagozatos hallgatók képzésében, hogy később ők is hozzá hasonlóan kiteljesedhessenek hivatásukban. Elméleti tudásával és gyakorlati tapasztalataival a kerületi óvodák pedagógusait szintén támogatta, ismereteik bővítését, ahogyan a magáét is, szívügyének tekintette.

Az óvodára sohasem elszigetelt birodalomként, hanem változó világunkkal együtt változni képes közösségként tekintett.

Vallotta: a jelenkor új kihívásaira bátran feljünk új nevelési módsze-

rekkel, új pedagógiai modellekkel. Mind ezt úgy tette, hogy az óvodai csoportokban a szeretetteljes, családi légkört megőrizve, érzelmi biztonságot nyújtva teremtett munkatársaival minden gyermek számára lehetőséget saját képességeinek kibontakoztatására, a családi nevelést kiegészítve.

Anita értéknek tekintette tapasztalt munkatársai felhalmozott tudását éppúgy, mint a fiatalabb pedagógusgeneráció tagjainak újabb kérdéseket felvető, újabb szempontokat képviselő szemléletét. Vezetőként az volt a célja, hogy mindezeket összehangolva a rábizott intézmény: az Óbudai Almáskert Óvoda, a Csicsergő Tagóvoda és telephelye, a Gázgyár lakótelepi óvoda együttese egy olyan hely legyen, ahová reggelente kisgyermekként, szülőként, munkatársként egyaránt örömmel lépni.

S válaszként a kérdésre, hogy Gángoly-Nagy Anitának sikerült-e mindezeket a céljait megvalósítani, álljon itt tőle búcsúzó kollégáinak néhány gondolata: „Anita empátiával és kiemelkedő szakmai tudással vezette óvodánkat, amire büszkék vagyunk. Hiszen mellette magas szintű pedagógiai munkát végezhetünk, folyamatosan fejlődünk, tanulunk, és sikerült megteremtenie a három óvoda egységét, ahol jó dolgozni. Vezetői feladatai mellett – kedves személyiségének is köszönhetően – egyéni figyelmet fordított a gyermekekre, a kollégákra, a szülőkre egyaránt; fontos volt számára: jusson ideje, energiája arra, hogy folyamatos, napi kapcsolata legyen mindenkivel.”

Azt az elkötelezett, odaadó munkát, amelyet Anita elkezdett, munkatársai folytatják, és azokat az értékeket, amelyeket vallott, megőrzi, továbbadják, továbbadják. Nagyon fog hiányozni mindannyiunknak.

Osztozunk a gyászoló család fájdalmában. Nyugodjon békében.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Elhunyt Rácz Sándor István 56-os szabadságharcos



Nyolcvannégy éves korában elhunyt Rácz Sándor István 56-os szabadságharcos. Rácz Sándor István 1936-ban született Karcagon. Az 1956-os forradalom és szabadságharc idején társával vagontereléssel meggátolták az oroszok által összeszedett magyarok deportálását a Szovjetunióba, ezzel több száz ember életét megmentve. A megtorlásokkor 12 év letöltendő büntetésre ítélték, ebből hat évet leült, majd 1963-ban amnesztiával szabadult. A börtön borzalmas időszakáról a „Kinyílik a börtönablak... Mi, politikai elítéltek 1956 után – Emlékirat” című könyvében mesél részletesen. Nehéz körülmények között próbálta felépíteni az egzisztenciáját politikai üldözöttként, de nem adta fel soha az elveit és a politikai hitvallását: „A haza szeretete mindennekfelett!” 1988-ban ő alapította meg a Magyar Demokrata Fórum első budapesti szervezetét, majd az MDF országos választmányának elnöke volt, ebben a tisztségében kérte Antall Józsefet, hogy legyen Magyarország miniszterelnöke. Rácz Sándor István részt vett a Magyar Politikai Foglyok Szövetségének létrehozásában is. 1990–1995 között az 56-os Magyarok Világszövetségének ügyvezető elnöke volt. Hazája iránti hűsége és szeretete munkássága kapcsán tovább él.

„MENTEM, MENTEM HOSSZÚ UTAKON...”

Emlékezés a nemzetközi roma napon

A magukat a cigány közösséghez tartozónak vallók a világ minden táján április 8-át – immár fél évszázada – nemzetközi roma napként ünneplik, amely az országhatárokon átívelő testvériségük, összetartásuk egyik szimbólumává vált.

„Gelem, gelem lungone dromensa...” azaz „Mentem, mentem hosszú utakon...” E sorral kezdődik a romák nemzetközi himnusa. Erről, zászlójukkal és más jelképeikkel együtt az első roma világtalálkozón, Londonban a számos országból érkező cigány szervezetek képviselői éppen ötven évvel ezelőtt állapodtak meg.

„Ahogyan minden közösség, ezekben a hónapokban mi is ritkábban találkozunk, és nem ünnepelhetünk együtt, de a munkánkat folytatjuk – mondja Szabó Zsolt Iván, Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzeti Önkormányzat elnöke. – Az idei roma holokauszt nap alkalmából emléktábla avatásával szeretnénk fejet hajtani az áldozatul esett roma honfitársaink előtt.” A roma



Az óbudai téglagyár épületei 1944-ben a magyar roma közösség tragédiájának tanúi voltak. Fotó: Fortepan

holokauszt – porajmos – idején az óbudai téglagyárba gyűjtötték össze a cigányokat. A Bécsi út két oldalán álló gyárépületekben, a téglaszárító tárolókban borzalmas körülmények között várták sorsukat, majd 1944. november 10-én marhavagonokba zsúfolva koncentrációs táborokba deportálták őket.

„Így mi is az óbudai téglagyár egyik épületére helyezük el emléktáblánkat, amelyet a roma holokauszt emléknapiján, augusztus 2-án fogunk felavatni. A tervek már készen is vannak, az események felidézése és a tisztelet szavai mellett ott lesz olvasható: Na bisten! – Ne feledjük!”

Koszorúzás és főhajtás a Bécsi úti emlékműnél



Minden évben április 16-án hajtunk fejet a holokauszt magyarországi áldozatainak emléke előtt, felidézve, hogy 1944-ben e napon kezdték el az első gettók és gyűjtőtáborok felállítását az akkori Magyarországhoz tartozó kárpátaljai területeken.

A harmadik kerületi Bécsi úton felállított gránitkö emlékmű az egykori óbudai téglagyárban összegyűjtött és onnan a halálba indított honfitársaink ezreinek emléket őrzi. A telephelyet fő gyűj-

tőpontként használták, ahol napokig étlen-szomjan várokozatták a fogvatartottakat, hogy gyalogmenetben hajtsák őket az országhatár felé. Az itt elhelyezett emléktáblákon a halálmenetek óbudai áldozatainak nevei olvashatók. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Viszket Zoltán, az Óbudai Múzeum igazgatója az emlékmű megkoszorúzásával és mécsesgyújtással tisztelt a holokauszt magyarországi áldozatainak emléke előtt.

A katyáni mártírok emléke előtt tisztelegtek

A lengyel országgyűlés tizennégy évvel ezelőtt nyilvánította április 13-át a katyáni büntény áldozatainak emléknapjává. E napon a világ számos pontján idézik fel a tömeges vérengzés fájdalmas emlékét: annak a csaknem 22 ezer lengyel áldozatnak a tragédiáját, akiket a szovjet diktatúra parancsára végeztek ki 1940 áprilisában és májusában. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, Jerzy Snopek, a Lengyel Köztársaság magyarországi nagykövete és Wesolowski Korinna Katalin, az Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzeti Önkormányzat elnöke közös koszorúzással tisztelt az áldozatok emléke előtt az óbudai Katyáni mártírok parkjában.



Használjon környezetbarát gyűjtőzsákot!

Talajjavító anyagot készítenek az elszállított zöldhulladékból

Az FKF-logós zsákban kihelyezett zöldhulladékot hetente egyszer, kerületünkben hétfőnként szállítja el a társaság. A begyűjtött zöldhulladékból a komposztálás során minősített, engedéllyel rendelkező talajjavító anyag készül, ezért az FKF kéri a lakosokat, hogy a környezet megóvását azzal is segítsék, hogy igénybe veszik a szolgáltatást, és nem az egyéb hulladékok közé helyezik a kerti hulladékot.



A zöldhulladék szelektív gyűjtése lényegesen egyszerűbb, mint az egyéb hulladékoké, de kérjük, tartsák szem előtt az alábbiakat. Az elszállításra szánt zöldhulladék – lomb, fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom – beszákolva helyezhető ki az ingatlan elé. A zsákokon kívül az FKF elszállítja a maximum 10 cm átmérőjű faágakat, gallyakat is, amelyek kb. egyméteresre darabolva,

bomló hulladékgyűjtő zsákokat szállítja el, egyéb zsákokban kihelyezett zöldhulladékot nem áll módjában begyűjteni. A lebomló zsákok szavatossági ideje – anyagukból adódóan – rövidebb, ezért azt javasolják, hogy azokat mielőbb használják fel. Fontos, hogy a környezet védelme érdekében a zsákba kizárólag zöldhulladék kerüljön. Amennyiben munkatársaik a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot vagy egyéb, nem oda való anyagot találnak, a kihelyezett zsákot nem szállítják el. Az FKF kéri, hogy a zöldhulladékot a hétfői napokon legkésőbb reg-

gel 5 óráig helyezték ki az ingatlan elé jól látható, az FKF járműveivel megközelíthető helyre.

A zöldhulladékos zsákok megvásárolhatóak az FKF II. kerület, Fő utca 47. alatt található Budai Ügyfélszolgálati Központjában, a III. kerület, Testvérhegyi út 10/a címen lévő lakosságihulladék-udvarban, valamint az értékesítő partnereknél (többek között: Auchan, OBI, Praktiker, Bauhaus, Spar, MOL-töltőállomások, Oázis kertészet). A 100 literes gyűjtőzsák ára 235 forint. Köszönjük, hogy Önök is vigyáznak kerületünk tisztaságára, és igénybe veszik az FKF Zrt. zöldhulladék-begyűjtési szolgáltatását.

Hétfőnként szállítják el a beszákolta kerti hulladékot és a kötegelt gallyakat

kötegelve helyezhetők ki a zsákok mellé. Az ennél vastagabb vagy nem kötegelt ágakat nem szállítják el. A társaság kizárólag az FKF Nonprofit Zrt. logójával ellátott, Kerti zöldhulladékgyűjtő zsák feliratú, le-

munkatársaik a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot vagy egyéb, nem oda való anyagot találnak, a kihelyezett zsákot nem szállítják el. Az FKF kéri, hogy a zöldhulladékot a hétfői napokon legkésőbb reg-

Fontos, hogy mindenki betartsa a zöldhulladékgyűjtés rendjét



Nyolc közös képviselő vett részt az önkormányzattal közös egyeztetésen a Pók utcai lakótelepen. A résztvevők megegyeztek abban, hogy számos területen segítik egymást, és közösségi munkákat is szerveznek a járványügyi szabályok betartásával. Az önkormányzat képviselői azonban a pozitív élmények mellett szomorúságuknak adtak hangot azzal kapcsolatban, hogy összesen több mint 200 köbméter illegálisan lerakott zöldhulladékkupacot találtak a lakótelep társasházainak környékén.

Tavaly ősszel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az FKF-fel közösen jelölte ki a Pók utcai lakótelepen lévő gyűjtőhelyeket, amelyek mindössze néhány métere vannak a zöldhulladékkupacoktól. Kérjük a Pók utcai lakótelepen élőket, hogy szabályosan, a megadott gyűjtőpontokra helyezték ki a zöldhulladékot, mert az FKF Zrt. csak onnan szállítja el azokat. A nem megfelelő helyre kitett zöldhulladék elszállítása több millió forintos költséget jelent az önkormányzatnak. Köszönjük a környéken élők együttműködését!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

BEFEJEZŐDÖTT A FLÓRIÁN TÉR FÁSÍTÁSA



Ezüsthársakat, korai juharokat és platánokat ültettek

Ezúttal harminc fát ültetett el az önkormányzat, hozzájárulva Óbuda-Békásmegyer további zöldítéséhez. A Flórián téri parkba ezüsthársakat, korai juharokat és platánokat telepítettek, a Fővárosi Önkormányzattal együttműködve.

A harminc csemete telepítése a Flórián tér és környéke fásítási programjának a része. Fiatal fákat ültettek, a meglévő fasorok hiánypótlására is sor került ezzel. „A munkálatok során a Budapesti Történelmi Múzeumhoz tartozó Aquincum Múzeum munkatársai biztosítottak szakmai felügyeletet, mivel régészeti lelőhelyről van szó,

hogy a történelmi örökségünket is biztonságban tudhassuk – mondta dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertésze. – Mivel a terület nagyobb része a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában van, a FŐKERT szintén részt vett a programunkban.” Az Óbuda egyik legforgalmasabb csomópontját körülölelő parkba két ezüsthárs, huszonhárom korai juhar és öt platán került, ültetésükkor 50 százalékos talajcsere is történt. A fákat jövő májusig a pótlási kötelezett gondozza, utána egy évig a Városüzemeltetés kezeli, majd a FŐKERT veszi át.



Fotó: Paskó Zsolt

Miért van szükség fenntarthatósági stratégiára?

Nézzé meg videón is!

Mit jelent a fenntarthatóság? Miért van egy szervezetnek szüksége fenntarthatósági stratégiára? Segít-e a stratégia abban, hogy tudatosabban éljünk? Óbuda-Békásmegyer Fenntarthatósági stratégiájáról készített videókból többek között ez is kiderül.

Nap mint nap találkozunk a fenntarthatóság kifejezéssel a környezetvédelem, a klímaváltozás, a környezettudatos

életmód kapcsán. A fenntarthatóság azonban nem csak a környezet védelméről szól. Élhető jövőnk szempontjából a gazdaság és a társadalom fenntartható működésének megteremtése is kulcskérdés.

Hogy a maga teljességében tudjunk fenntarthatóan gondolkodni és cselekedni, nem



lehetőséges hosszú távú stratégiai gondolkodás nélkül. Ezért készült el Óbuda-Békásmegyer Fenntarthatósági stratégiája, amely négy évre tervezve, a környezeti, gazdasági és társadalmi szempontokat is figyelembe véve ad iránymutatást, hogy az önkormányzat, a kerületben dolgozó cégek, a civil szer-

vezetek és az itt élők is részei lehessenek annak a közös munkának, amelynek eredményeképpen egy valóban minden szempontból fenntartható jövőt építhetünk.

A Fenntarthatósági stratégiát bemutató videót az obuda.hu/fenntarthatosagi-strategia weboldalon nézheti meg. Az oldalon a teljes stratégia el is olvasható.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

ZÖLDÜLŐ ÓBUDA HÍRLEVÉL

Ha érdeklik a kerület zöldügyei, ha szíven viseli Óbuda-Békásmegyer fenntarthatósági és környezetvédelmi terveinek megvalósulását, fásítási programját, IRATKOZZON FEL!

További részletek: obuda.hu

KÖVESSE A FACEBOOKON ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER FŐKERTÉSZÉNEK HÍREIT!



Szemléletformáló beszélgetés az élelmiszerpazarlásról

Hatalmas vízfogyasztással és károsanyag-kibocsátással jár az állattenyésztés

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által indított online szemléletformáló beszélgetéssorozat keretében március 31-én az élelmiszeripar, az élelmiszerpazarlás és a környezetvédelem összefüggéseiről beszéltek a résztvevők.

és idényjellegű élelmiszereket vásárolunk, vagy mi magunk készítünk a friss alapanyagból tartós élelmiszereket csomagolásmentesen, befőzéssel vagy például fagyasztással.

Ezek apró lépések, amivel már tettünk valamit a Földért. Ugyanakkor kétségtelen, hogy az élelmiszeripar terhelési szempontból legkardinálisabb kérdése a húsfogyasztás, tehát az étrendünk is óriási jelentőségű. Általánosságban elmondható, hogy túl sok húst fogyasztunk, hiszen sokaknál előfordul, hogy minden egyes étkezésnél kerül valamilyen formában hús a tányérra. Nem fenntartható állapot, hiszen az állattenyésztés hatalmas vízfogyasztással és károsanyag-kibocsátással jár. Ez fokozottan igaz a marhatarításra, hiszen az állatok metángázokat bocsátanak ki, ami hozzájárul az üvegházhatáshoz, valamint az állattenyésztéssel együtt jár a takarmánynövények termesztése, ami az erdők

kiirtását és a természet ipari szintű kizsákmányolását okozza. Duplikálódik a környezetpusztító hatás, amikor növényeket termesztünk az állatok

járulnak hozzá a húsmentes étkezés népszerűsítéséhez, a csomagolásmentességhez, a helyi alapanyagok terjedéséhez és az éttermek környezet-

Lehetőleg helyi készítőktől, termelőktől vásároljuk az idényjellegű élelmiszereket!

etése miatt, miközben maga a növény is emberi táplálék lehetne.

A beszélgetés során megismerhettük a Felelős Gasztrohős szervezetének munkáját, akiket Szabó Eszter képviselt. A szervezet mind lakossági, mind kereskedelmi, vendéglátói szinten sokat tesz a gasztro vonatkozású szemléletformálás érdekében. Számos érdekes, edukatív kampánnyal

tudatosabb működéséhez.

A beszélgetés másik partnere a Munch.hu volt, amelynek tagjai egy igen sajátos „ételmentő” alkalmazást üzemeltetnek. A Munch.hu segítségével lehetőség van olcsóbban megvásárolni az amúgy valószínűleg kukába kerülő, de még fogyasztható ételeket, péksüteményeket, és a csapat egyre jobban nyit az alapanyagok, élelmiszerek felé is. Az élelmiszeripar elválaszthatatlan része az élelmiszerpazarlás, ami a lehető legsúlyosabb környezetpusztítás, hiszen a környezetet jelentős mértékben terhelő eljárásokkal készülő élelmiszerek fogyasztás nélkül hulladékká válnak. A Munch.hu

missziója, hogy mind több fogyasztható ételt mentsenek meg a hulladékká válástól, ami jó az élelem készítőjének, jó a vásárlónak és a lehető legjobb a bolygónak.

OBUDA-BÉKÁSMEGYER VÁROSEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

KLIMA.OBUDA.HU

Kövessen Ön is a III. kerületi önkormányzat klímadatos weboldalát, a klima.obuda.hu honlapot, ahol hétről hétre számos informatív és szemléletformáló tartalmat osztunk meg a környezetvédelem, klímadatosság és fenntarthatóság témájában.

Önnek van kedvenc Esterházy-idézete?

Negyven köztéri plakátot helyeztek ki az író születésnapja alkalmából



Április 14-én, Esterházy Péter születésnapján nemcsak az író, hanem a magyar irodalmat is ünnepeljük – ez ugyanis a magyar próza napja. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Óbudai Anziks 40 hazai kortárs író és költőt kért fel, hogy ebből az alkalomból ossza meg a kedvenc EP-idézetét, amelyekből aztán színes köztéri plakátok készültek, korábban nem publikált fotók felhasználásával. A harmadik kerületben élők és az erre járók egy hónapig tekinthetik meg a plakátokat Óbuda-Békásmegyeren.

A tavalyi, kerek évfordulón – 2020-ban lett volna 70 éves Esterházy Péter – elég szűkre szabta a megemlékezés kereteit a járványhelyzet, mégis online események, videók, kiadványok tucatjaival tisztelegtek ország-

Meglepetésszavazás a magyar költészet napján

Április 11-én, a magyar költészet napján két fiatal művész lepte meg a Kórház utcai piac vásárlóit Csukás István két versével. Szeretett óbudai költőnk életműve előtt tisztelegve Palugyai Sára drámatagozatos gimnazista, színinövendék a Kis vers, lélegezz, Fröhlich Kristóf végzős színészhallgató, a Budaörsi Latinovits Színház művésze pedig az Ekloga című versét szavazta el, majd egy kis beszélgetéssel idézték fel néhány arra sétáló gyermekkori, meghatározó találkozását a magyar költészetrel.

és Európa-szerte a 2016-ban elhunyt író előtt. Az Óbudai Anziks kulturális magazinnal Esterházy-különszámmal jelentkezett, amelyben a családtagok, a barátok, az alkotótársak beszámolóit és visszaemlékezéseit mellett addig nem publikált fotókat is közöltek. Tavaly úgy tűnhetett, idén szerencsésebb körülmények között lesz módunk ünnepelelni, de erre legkevesebb egy évet még biztosan várni kell.

Az Óbudai Anziks és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezért az egész harmadik kerületet szeretné a megemlékezés te-

rét tenni 2021 áprilisában: negyven darab egyedi, nagy méretű plakátot helyeztek ki Óbuda-Békásmegyer területén, amelyeken negyven hazai kortárs író és költő kedvenc EP-idézetei olvashatók. A köztéri plakátokon szereplő fekete-fehér fotók Erdőháti Áron munkái, nagyobb részük korábban sehol sem volt látható. A felvételek a Marie Claire magazin 2015 májusában megjelent

lapszámába készültek (az Írók Boltjában), Köves Gábor interjújához.

Az EP71-kampány részeként április 14-én tették közzé az ebből az alkalomból készült videót is az Óbudai Anziks és a polgármesteri hivatal oldalán, illetve közösségi-média-felületein, amelyen Alföldi Róbert színművész-rendező emlékezik az íróra, és olvas fel egy művéből. A Fő téri Eszernyős kávézóban pedig minden egyes kávé mellé a negyven plakát képméretű másából adnak egyet-egyet ajándékba áprilisban, illetve amíg a készlet tart.

Az obudaianziks.hu weboldalon minden plakát megtekinthető, többen a szerzők közül arról is megosztanak néhány gondolatot, miért éppen azt az idézetet választották Esterházytól. Az író védjegyévé vált eszköze, az idézés felelevenítésével érdemes áttekinteni, hogy a mai magyar írók, költők mit kezdenek az életművel, mennyire lett része az Esterházy-szövegvilág az éppen zajló irodalomnak. Kelt Római-füzdőn – hányszor olvastuk ezt az Esterházy-esszék, -cikkek, -fölgjegyzések, -cetlik végén. A világhírű író és európai gondolkodó erősen kötődött a lakóhelyéhez, a kerülethez – a születésnapjához egyebek mellett azt is megmutatja, hogy mi, harmadik kerületiek is erősen kötődünk az írónak, az emberhez, Esterházy Péterhez.



KÖZÖSSÉGTEREMTÉS, KÖRNYEZETTUDATOSSÁG, KREATIVITÁS

**Pro Óbuda díjat kapott
Érchegyiné Futó Csilla
óvodapedagógus**



Állatasszisztált foglalkozások terápiás kutyákkal, saját kis növénykert és kis állatok, katicavendéglő, sünlak – az óvodai életbe ilyen színfoltokat hoz nap mint nap Érchegyiné Futó Csilla, a 2021. évi Pro Óbuda díj kitüntetettje.

A III. kerületben végzett közel három évtizedes óvodapedagógusi tevékenységét, eredményeit, empátiáját, kreativitását és kivételes szervezőkészségét, tagóvoda-vezetői, valamint vezetői munkáját ismerte el a kerület. De Csilla munkája, élete ennél sokkal több. Környezet- és szeretetudatos szemléletét adja át, tanítja meg a kicsiknek, rajtuk keresztül pedig szüleiknek is.

Már gyerekkorában tudta, hogy óvónő akar lenni. Körfolyosós házban laktak, ahol már tízévesen maga köré gyűjtötte a gyerekeket. Tizennégy évesen nem is volt kérdés, hogy hová jelentkezik. Három, gyakorlatban eltöltött év után főiskolai, később környezeti nevelői diplomát, majd zoopedagógiai végzettséget szerzett. 1981 óta dolgozik elhivatott óvodapedagógusként. 1992 óta Óbudán,

ugyanabban az intézményben, a Szél utcai – később Szivárvány névre keresztelt – óvodában, ahol 2008-ban tagóvoda-vezető lett. 1996 és 1999 között a Kecskeméti Főiskola óvónőképzős hallgatóinak népszerű, nagy tiszteletben álló gyakorlatvezetője volt – ezeknek az éveknél a szakmai ismeretei naprakészen tartását és folyamatos frissítését is köszönheti. Jelenleg az öt épülettel rendelkező, tizenhét csoportos Óbudai Meseerdő Óvoda vezetője.

Vezetői megbízatása előtt több óvodai csoportnak is havi rendszerességgel tartott állatkerti foglalkozást, kidolgozott továbbá egy húsz témából álló állatkerti foglalkozássorozatot. Ahogy egy kollégája fogalmazott: „Zoopedagógus végzettséget is szerzett, és szívügye a környezeti nevelés. Munkatársai is nagyra értékelik az önképzésre, képzésre, megújulásra irányuló attitűdjét, közösségteremtő szemléletét, valamint az óvodáért, a gyerekekért tett sokrétű fáradozását.” Aktív szerepet vállalt a helyi pedagógiai program elkészítésében, amelynek környezeti nevelésről szóló fejezetét írta, majd oktatási se-

gédanyagot is összeállított. Pályázatíróként is jelentős sikereket könyvelhet el – a legnagyobb elismerés számára, hogy ezzel az óvoda fejlődéséhez, korszerűsítéséhez is hozzájárulhatott. Kollégái egyöntetű véleménye szerint a sajátos nevelési igényű gyerekek érdekében nemcsak önmagát képezte és képzési folyamatosan, hanem fáradhatatlanul küzd értük és a családjaikért

**„Vedd ki nyugodtan
az összes szívet,
azokat neked szántam!”**

az emberi, szakmai, tárgyi feltelemek megteremtésével.

2001-ben az intézmény részt vett a COMENIUS 2000 Minőségfejlesztési Program I. Intézményi Modelljére kiírt csoportos pályázaton. Jó szívvel vállalta el a Támogató Csoport vezetője szerepét. Oroszlánrészt vállalt a kapcsolódó dokumentációk és később a teljesítményértékelési rendszer kidolgozásában, működtetésében.

2008-tól tagóvoda-vezető. A megtisztelő szakmai elismerés

és a munka izgalmas kihívásai mellett saját bevallása szerint sem volt könnyű, hogy a gyerekektől kapott rengeteg szeretetet és pozitív energiát némileg mellőzni kényszerült. „Fontos számomra, hogy az óvodába járó gyerekeket név szerint ismerjem, és élő kapcsolat legyen a csoportokkal, ezért a különböző intézményi programoknak nemcsak a szer-

vezésében, hanem a lebonyolításában is részt veszek.”

Számos intézményi projekt valósult meg a vezetésével, többek között az évente megrendezésre kerülő Egészség-hét, a Meggyfa óvoda javára rendezett jótékonysági koncert és az óvodák jeles évfordulóhoz kapcsolódó, változatos programokban bővelkedő jubileumi ünnepek. Emellett online információs hálózatot hozott létre a szülőkkel, valamint a kollégákkal való kapcsolattar-

kem szánta, az mindennel felér. Ez a díj megmutatja számomra, hogy objektívan mit gondolnak a munkámról. Hiszen egy szülő, kolléga, pláne egy kicsi érzelmileg elfogult” – mondja a díjazott, aki hivatásában nagyon szerencsésnek érzi magát. Itt minden olyan dolognak helye lehet, ami számára a legfontosabb: a gyerekek, az állatok és a környezet. „Nagyon szeretem az állatokat, és hiszem, hogy sokat tanulhatunk tőlük. Csoportjainkban mindig volt egy-egy kisállat, hörcsög, kishal, teknős, emellett 2019 óta állatasszisztált foglalkozásokat is tartunk, terápiás kutyákkal. Ez fantasztikus dolog, hiszen a kutyákkal közösen végzett feladatok lényegében minden tevékenységbe beépíthetők, a gye-

hatására, miközben kevés figyelem jut rájuk. Sokkal nehezebb felkelteni, vagyis inkább fókuszálni a figyelmüket. A hivatásom kezdetén még negyvenfős csoportokkal dolgoztam, ma egy-egy csoportba nagyjából feleannyian járnak, de sokkal nehezebb a dolgunk. Nyugalom és béke kell, elcsendesedés, nem fontos mindig menni valahova, meg kell tanulni, hogy akár otthon is ellehetünk, mert ők ott is kiválóan feltalálják magukat. Bizalom és figyelem. Minden gyereket önmagához kell mérni, mert mindenki egy egyéniség. Kellenek nyilván az alapvető keretek és szabályok, de ebben pedig az állatok is sokat segítenek. Velük nagyon könnyen lehet közvetlen kapcso-

menyire sokszínű. Míg aktívan dolgoztam, mindig volt természetsarkunk, amit együtt gondoztunk, locsolgattunk, csíráztattunk, rendszeresen mentünk kirándulni a természetbe, ahol a gyerekek megismerhetik az érintetlen környezetet. Mert ez adja nekik a legtöbbet. Hiszek abban, hogy rajtuk keresztül a szülőkhöz is eljutunk, látják, hogy a kicsikre milyen hatással van ez a szemlélet, és milyen örömet okoz, így ők is fogékonyabbá válnak” – vallja a díjazott, aki mindent megtesz azért, hogy természetes környezethez juthassanak a gyerekek. „A modern eszközök nagyon sok mindent kiszorítanak az életükből, pedig egyszerű körülmények között sokkal jobban fejleszthetők a gyerekek. Meg



rekek pedig imádják. Legyen az a matematika vagy a mozgás, minden nevelési területen nagyon sokat tudnak segíteni. Minden csak a fantázia kérdése. És az a gyerekeknek határtalan. Építenek sünlakat, katicáé-termet nyitnak, ők lényegében mindenhol feltalálják magukat, mert borzasztóan nyitottak. Ez egy alapozó kor, ami meghatározza a világ- és életszemléletüket, hogy milyen irányba mennek el. Ma rendkívül felgyorsult a világ, a gyerekek rettenetesen felpörgetettek a rengeteg inger

latot teremteni. Minden jeles természeti napról megemlékezünk, annak idején a Szél oviban alakult ki az a hagyomány, hogy az állatok világnapján mindenki készít valami állatokhoz kapcsolódó dolgot, amiből vásárt szervezünk, és annak bevételéből örökbe fogadunk egy állatot. Ez már 15 éve Jacques, az egyik oroszlánfóka” – mondja Csilla, aki az állatok mellett a természet szeretetét is tanítja kollégáinak és kisgyerekeinek. „Szeretném folyamatosan megmutatni, hogy a természet

kell tanulniuk a szülőknek is, hogy például a házimunkába is bevonhatják őket, főzhetnek, süthetnek velük, akár a mosásnál is zoknit párosíthatnak” – üzeni Érchegyiné Futó Csilla, aki vezetőként is mindent megtesz azért, hogy a gyerekek közelében maradjon. Hamarosan nyugdíjba vonul, így minden energiáját arra fordítja majd, hogy három unokájának is átadja azt a hitet és szeretetet, ami az állatokhoz és a természethez köti.

KUN J. VIKTÓRIA

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2021

Elindult a szavazás



Megkezdődött a Községi Költségvetés 2021 kampány szavazási szakasza. A beérkezett közel 1500 javaslatot ezúton is köszönjük, bízunk benne, hogy a szavazás során legalább ennyire lelkesek lesznek. Ha ellátogatnak honlapunkra, a szavazásra bocsátott javaslatokat térképen is megnézhetik.

Ne feledjék, a Községi Költségvetés a szemléletváltásról, a közösség erejéről és a közösség formálásáról is szól. Ha a lakóhelyünk közös, legyen a döntés is az.

A SZAVAZÁS MÓDJA ÉS MENETE

Április 1. és május 17. között lehet szavazni, körzetenként egy javaslatra (de nem szükséges mind a 10 körzetre voksot leadni – a szavazólap akkor is érvényes).

Online az obuda.hu/kozossagikoltsegvetes oldalon.

Papíron az alábbi intézményekben kihelyezett gyűjtőládákba dobhatják be szavazólapjaikat:

- Esernyős
- A Békásmegyeri Piac főbejárata
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda
- Minden III. kerületi óvoda

Postán

Levélcím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá: Községi Költségvetés 2021, szavazás.



1. KÖRZET: Csúcshegy, Solymárvölgy, Örömhegy, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő

- Mátyáshegyi út burkolatának javítása
- Közút létesítése a Virágosnyereg úton
- Gyalogosbiztonsági figyelemfelkeltő táblák és felfestések Testvérhegy térségében
- Az Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodájának kertjében a KRESZ-park felújítása
- A gyalogosforgalommal kapcsolatos problémák megoldása Óbuda Hegyvidéke, Csúcshegy és Háromhegyek területein

2. KÖRZET: Óbudai lakótelep – északi rész

- Az Óbudai Meseerdő Óvoda Pöttömház udvarának fejlesztése
- A Kerék Bölcsőde fejlesztése
- A Kerék utcából a Flórián üzletközpont felé a gyalogoskapcsolatok akadálymentesítése
- A Kerék Általános Iskola és Gimnázium melletti zöldterület fejlesztése
- A Meggyfa utca Hévízi út, Bogdáni út felőli részének út- és járdajavítása, zöldfelület-fejlesztése

3. KÖRZET: Fő tér és környéke, Krúdy-negyed, a textilgyár környéke

- A Lajos utcán és környékén a szemetesek cseréje, befedése
- Az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodájának fejlesztése
- Az Andor Ilona Ének-Zenei Általános Iskola előtti tér rendezése, fejlesztése
- A Harrer Pál utcai Nyugdíjsház romkert felőli járdájának javítása

4. KÖRZET: Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, selyemgombolyító környéke

- A Laktanya utcai fitnesspark felújítása
- Az Óbudai Almáskert Óvoda Gázgyár Tagóvodájának fejlesztése
- Az Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tagóvodájának fejlesztése
- A Boglya utca, Apát utca közötti zöldterületen járda építése
- A Bud Spencer park játszóterének korszerűsítése, felújítása

5. KÖRZET: Mocsárosdűlő, Rómaifürdő, Római-part, Római lakótelep

- Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda Kanóc Tagóvodájának fejlesztése
- Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda (Vitorla utca) fejlesztése
- Az Ányos utcai Gyermekrendelő előtt kerékpártároló létesítése és a környező zöldfelületek fejlesztése

6. KÖRZET: Óbudai lakótelep – déli rész, Flórián tér

- A Kiscelli utcai garázsor előtt járda kiépítése
- Az óbudai kísérleti lakótelep zöldfelületeinek fejlesztése, rendezése
- A Zápor utca Kiscelli utca és Föld utca közötti zöldfelületeinek fejlesztése
- Az Ágoston Művészeti Óvoda Váradi utcai Telephelyének fejlesztése

7. KÖRZET: Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart

- A Kiscelli utca 16-20. közötti parkok fejlesztése
- A Kiscelli utca, Szőlő utca csomópont rendbetétele
- A Zápor utca Kenyeres utca és Kiscelli utca közötti részének rendbetétele
- A Szőlő köz menti parkok fejlesztése

8. KÖRZET: Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep

- A Hunyadi utca forgalomcsillapítása
- Az Árpád utca, Bajtárs utca, Ady Endre utcákban a megsüllyedt járdaszakaszok javítása
- Az Akácfa utcai játszótér fejlesztése, kisbabahinta telepítése
- A Mátyás király út, Czetz János utcai gyalogátkelön LED-es burkolati világítás telepítése
- A Márton út útburkolatának javítása

9. KÖRZET: Ezüsthegy, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyer – Ófalu, József-hegy

- Az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvodájánál járda kiépítése
- Az Óbudai Mesevilág Óvoda (Bárczi utca) fejlesztése
- Az Ózike utcai nyugdíjsház kerítésének festése
- Fedett kerékpártároló telepítése a Csobánka téren

10. KÖRZET: Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi városkapu, Pünkösdfürdő

- A Kabar utcai játszótér korszerűsítése
- A Szilke utca környékén zárt kutya-futtató kialakítása
- A Jós utcai játszótér felújítása és környékének zöldfelület-fejlesztése
- A Kelta Bölcsőde fejlesztése
- A Zípernowsky sétány zöldfelület-rendezése, virágosítása

Patkányt vagy állati tetemet látott?

Mindenképpen tegyen bejelentést!

Az elmúlt időszakban a kerület néhány pontján jelezték, hogy patkányt láttak, illetve a tavaszi kerti rendrakás és pincetakarítás során előfordulhat, hogy állati tetemet bukkanunk. Kérjük, hogy minden ilyen esetről értesítsék a patkányirtásért felelős céget, illetve az állati tetemek elszállítására szerződött partnerünket.

Patkányészlelés esetén, kérjük, írjanak a Főpolgármesteri Hivatal által kifejezetten erre a célra létrehozott online bejelentő felületre – patkany-bejelentés.budapest.hu –, vagy telefonáljanak a 06-1-327-1448-as, illetve a 06-1-327-1572-es számra. Kérjük, írják meg az észlelés pontos helyét (irányítószám, utca, ház-

szám), rövid leírást a látottakról (például élő patkány a pincében), és adjanak meg egy elérhetőséget (lehetőleg egy telefonszámot), amelyen az irtást végző munkatársak elérhetik. Fontos, hogy a szakemberek helyszíni munkáját is segítsék: lássák el a megfelelő információkkal, és ha szükséges, biztosítsák számukra a bejutást az ingatlanba. A kezelés a lakosság számára díjmentes.

Ha bármilyen állati tetemet vagy állattól származó maradványt látnak a kerületben, szintén kérjük, hogy jelentsék be. Budai Tamás felel az állati tetemek begyűjtéséért Óbuda-Békásmegyert területén, és kötelezettsége 24 órán

belül az elszállításukról gondoskodni. Bejelentést tehetnek minden nap 0–24 óra között

A rágcsálóirtás a lakosság számára díjmentes

a 06-20-264-6006-as telefonszámon vagy a tamasbudai72@gmail.com e-mail-címen.

Vadon élő állatfajok – például róka, vaddisznó, borz, hód, őz, vadnyúl – esetében egyedi elbírálás történik. Ilyenkor, kérjük, a bejelentést küldjék meg mind Budai Tamás vállalkozónak, mind Óbuda-Békásmegyert Polgármesteri Hivatala felé az info@obuda.hu e-mail-címmel, hogy szakembereink intézkedhessenek. Köszönjük szíves együttműködésüket!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Budapest Főváros Önkormányzata az RNBH Konzorciummal (Rovért Rovar- és Rágcsálóirtó Kft., Növényvédő és Kártevőirtó Kft., Bogármérnökség Kft., Hygiénia Kártevőirtó és Szolgáltató Kft.) kötött vállalkozási szerződést a főváros teljes közigazgatási területén a patkányirtási feladatok elvégzésére.



Újabb alacsony padlós villamos Budapestén

Már a fővárosiak rendelkezésére áll a CAF-villamosok legfiatalabb tagja, amellyel a 17-es és a 19-es vonalon utazók találkozhatnak leginkább. Idén még további hat korszerű szerelvény érkezik a budapesti sínekre a spanyol gyártótól. A Budapesti Közlekedési Központ elkötelezett híve a fejlesztéseknek: ma már mintegy

kilencven alacsony padlós villamos szolgálja a fővárosiakat, és az elkövetkezendő hónapokban is több új szerelvény áll majd forgalomban. Új, alacsony padlós buszokkal bővül a fővárosi járműpark, fejlesztik a trolibuszhálózatot, és hamarosan az utcákon is találkozhatunk a vadonatúj MOL Bubi kerékpárokkal.



MELEG EBÉD RÁSZORULÓKNAK



A Csillaghegyi Polgári Kör tájékoztatja adományozóit, hogy a Covid-járvány kezdete óta 2021. április 16-ig 3096 adag meleg ebédet szállított ki a csillaghegyi rászorulóknak. Köszönjük szíves támogatásukat! Tisztelettel kérjük azokat, akiknek lehetősége van rá, továbbra is támogassák egyesületünk karitatív tevékenységét!

Számlaszámunk:

11703006-20036249-00000000

Első lett a Polaris-csapat az űrkutatási versenyen



Óbudai Polaris Csillagvizsgáló

15 min

Irány az űr! #iranyazur! #csillagaszat

Szabó Botond, Rab Fanni,
Haris-Kiss András és Sas Csanád



Like



Comment



Share

A Magyar Asztronautikai Társaság által szervezett, a Külügyminisztérium által támogatott „Irány az űr!” Kárpát-medencei Középközpont űrkutatási Csapatversenyen első helyezést ért el az óbudai Polaris Csillagvizsgáló szakköréből álló csapat.

A Polaris csapata három versenyzőből (Rab Fanni, Sas Csanád, Szabó Botond) állt, mentoruk Haris-Kiss András volt, aki közel másfél évtizede jár a szakkörre, az utóbbi években pedig helyettes szakkörvezetővé lépett elő, ebbéli minőségében számos foglalkozást tart, amikor Horvai Ferencet hivatali elfoglaltságai máshová szólítják. Mindegyik versenyző évek óta jár szakkörre, a legrégebbi szakkörös Boti, ő a 2015-16-os év óta jár fel a Polarisba, illetve a járványidőszakban virtuálisan tartott foglalkozásokon is rendszeresen részt vesz, akárcsak sok más ifjú szakkörös. Az Irány az űr! vetél-

kedő lájkvadászat-fordulójára készült a mellékelt fotó, amelyen a három versenyző mellett Haris-Kiss András is szerepel. Nagy örömeinkre a csapat a lájkvadászat-kört is megnyerte, közel ezer „szavazattal”.

Minden induló csapat Kárpát-medencei, magyarul beszélő középiskolásokból állt. A verseny első fordulójába 91 csapat küldött be megfőttet, közülük harmincan kerültek tovább a második fordulóba. A második fordulóból a legjobb öt csapat került be a döntőbe.

A verseny kiírása szerint az első helyezett díja: látogatás az Európai Űrügynökség (ESA) legnagyobb létesítményében, az Európai Űrtechnológiai Központban (ESTEC), a hollandiai Noordwijckban. A csapatot a felkészítő tanár kíséri. A díj tartalmazza az odautazás, két éjszakai szállás és ellátás költségét. A diák csapattagok mindhárman térítésmentesen vehetnek részt a MANT 2021. évi nyári Űrtáborában (ezt már csak jövőre tudják megtartani).

POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ

VÉRADÁS AZ ESERNYŐSBEN

Ismét sokan segítettek

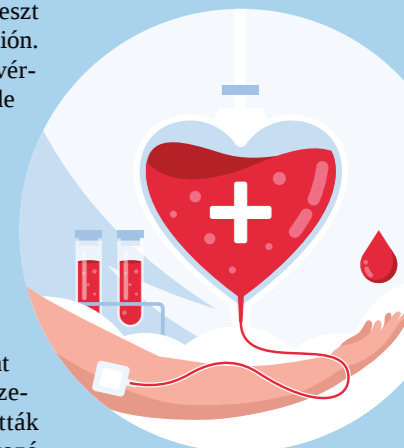
Egyetlen véradással akár három beteg is segíthetünk. Szerencsére évről évre sokan döntenek úgy, hogy önzetlenül adják ezt a segítséget mások számára.

László polgármesternek, hogy egész nap folyamatosan érkeztek az önkéntes véradók, több ízben is előfordult, hogy kisebb sor alakult ki. Nagy öröm, hogy ismét sokan döntöttek úgy, segítenek embertársaikon. Fodor Andrásné kiemelte, az akciót nagyon

Sokan döntöttek úgy április 12-én is, hogy részt vesznek a Magyar Vöröskereszt szervezésében zajló akción. Az erre a napra tervezett véradoi létszám 50 fő volt, de még ennél is többen, 54-en döntöttek úgy, hogy vért adnak.

A vizsgálatok után 44 véradásra jelentkezőtől lehetett vért venni. Az akciónak az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont adott otthont, ahol természetesen szigorúan betartották a vírushelyzetre vonatkozó előírásokat, a testhőmérséklet-mérést, a védőtávolság betartását. A véradást minden esetben orvosi vizsgálat előzte meg.

Fodor Andrásné, a Magyar Vöröskereszt III. kerületi szervezője elmondta dr. Kiss



sikeresnek tekintik, a véradás lebonyolításához minden segítséget megkaptak. Minden véradónak köszönik az önzetlen segítségét! Továbbra is vigyázzunk magunkra és egymásra.

Nemrég egy mentőst „kaptak rajta” egy budapesti, Szentendrei úti hamburgereznél, és jelentették fel amiatt, mert ételt vásárolt magának és bajtársainak. Az Esernyősnél nagyon fontosnak tartják a mentősök munkáját és küzdelmét. Ezért csapatuk is csatlakozott több más étteremhez abban a mozgalomban, ami kiáll mellettük és erősíti őket. Mostantól minden mentőst, aki betér hozzájuk, meghívják egy kávéra az Esernyős Kávézóban.

MEGHÍVJUK KÁVÉZNI
A MENTŐSÖKET!



Faültetés az Őszike futtatóban

Kedves Óbudai Gazdik!

Több óbudai futtatóban kifo-gásolható, hogy este nincs elég fény. A telefon lámpájával sőtétben kutyaurüléket keresgetni nem olyan klassz, de biztonsági szempontból sem az igazi ilyenkor kutyáznai. A fővárostól sajnos most nem fogunk segítséget kapni a világítás megoldására, ezért javasolom, hogy oldjuk meg közösen. Egyelőre a Városhal, Lak-tanya, Zab és Gyógyszer-gyár futtatókban került fel ez a probléma. A terv az, hogy mozgásérzékelő, napelemes reflektorokat szerelünk fel telepített oszlopokra.

A jó hír – és hatalmas köszönet érte –, hogy szerencsénkre a Városhal futtatóba rendszeresen jár egy gazdi az agarával, aki egy nemzetközi világítástechnikai cég hazai leányvállalatánál dolgozik, és felajánlotta, hogy ebben a futtatóban megoldja a világítást. Egyelőre még csak tesztiüzemről beszélgetünk, de ha itt elérjük a kívánt fényhatást, akkor a többi futtatóba is kerülhetnek ilyen lámpák. Árat még nem tudok, de ha megtudom, akkor a többi futtató Facebook-csoportjába írok majd erről, és a futtatóba is kiteszem a felhívást, utána osztunk-szorunk, és ha tudjuk, összedobjuk rá a pénzt.

Mivel engedély nélkül nem szerelhetünk fel semmit, ezért kértem engedélyt az önkormányzattól a lámpák telepítésére. Egyelőre még sajnos nem kaptuk meg, de reméljük, hamarosan megjön a válasz, és a téli időszakban már biztonságosan futkározhatnak kutyáink öt óra után is.

A fák telepítésére viszont szerencsére megkaptuk az engedélyt.

Április közepén négy fát ültettünk a hatalmas Őszike futtatóba. Szeretném ezúton is megköszönni Óbuda-Békásmegyert

főkertészének a támogatást, illetve a szakmai segítséget, és a szervezésben, ültetésben nyújtott segítséget a városüzemeltetés munkatársainak.

A Városhal futtatóban sajnos a közműkábelek, csövek miatt nem kivitelezhető a fatelejtés, így ott a futtató környékére lettek ültetve. Javasoljuk a futtatóba járó gazdiknak, hogy a már bent lévő fákat rendszeresen locsolják a gyorsabb növekedés



sük érdekében. A tavaszi, de főként a nyári időszakban érdemes lenne minél több gazdinak egy palack vizet vinnie rájuk.

Szeretném felhívni a figyelmeteket még arra, hogy áprilisban Óbuda-Békásmegyert Közterület-felügyeletével felbukkanunk majd helyenként az esti órákban. Szeretnénk megajándékozni benneteket komposztálható ürülékgyűjtő zacskókkal. Ha megláttok bennünket, és kérdéseitek van, forduljatok hozzánk bizalommal.

Addig is legyen éppen annyira fontos a másik ember kutyájának a lelke, testi épsége, amennyire a sajátodé, a kutya nélküliekhez pedig kérdés nélkül ne engedjük oda kedvenceinket. Ha ezeket betartjuk, máris kevesebb lesz a konfliktus, és szebb lesz a világ! Ja, és – szedjük össze!

GÁSPÁR ZSÓFI
ELNÖK, ÓBUDAI KUTYÁS
EGYESÜLET



ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET



UGORJUK MEG EGYÜTT A KIHÍVÁSOKAT!

Ön is szereti a kihívásokat, az erőfeszítést igénylő, komfortzónán kívüli tevékenységet? Ha mindez játékos formában valósul meg, garantált a siker.

Ez a recept vezetett ahhoz, hogy az 1982-ben Kanadából indult Kihívás Napja hamar meghonosodjon Európában és szerte a világon. Magyarországon 1991 óta tart a vetélkedés a legsportosabb címek elnyeréséért. A Magyar Szabadidősport Szövetség idén is megrendezi – a kormányzati intézkedések és szabályok figyelembevételével – a Kihívás Napját. Célunk, hogy idén még inkább mozgásra hívjuk Magyarországon lakosságát, köztük a munkahelyek dolgozóit is. Csatlakozzanak Önök is a kezdeményezéshez, végezzék a legtöbb sportaktivitást, és nyerjék el a „Magyarország Legsportosabb Munkahelye” címet, valamint a vele járó díjakat! Nevezzenek be a Kihívás Napja ingyenes versenyébe 2021. április 28-án 14 óráig! A versenykiírás és a nevezési felület a kihivasnapja.hu weboldalon található.

Mozogjanak, sportoljanak minél többször és többet, amivel egészségükért is tesznek. Töltsék fel a csapattagok egyéni sportolásait az online edzésnaplóba. Legyen az aktív, egészséges életmód a napi tevékenységük része. Várjuk nevezésüket! Ugorjunk meg együtt a kihívásokat!

KIHÍVÁS NAPJA SZERVEZŐBIZOTTSÁG



Külker Evezős Klub Óbuda: rendhagyó évadkezdés

Rendhagyóan kezdődött a szezon az evezősöknél is. Február 13-án a 31. Magyar Evezős Ergométeres Országos Bajnokságot „online” rendezték meg: minden versenyző a saját klubjában teljesítette a távot, majd az eredményeket összesítették. Március 20-án azonban már megrendezésre kerülhetett az I. válogató és tájékoztató verseny, ahol az Európa-bajnokságra, valamint az Európai Olimpiai Kvalifikációs Versenyre való kijutás volt a cél.

Bertus Kitti megnyerte a felnőtt egypár kategóriát



Foto: Czucz/Balint

A februári ergométeres versenyen négy éremmel gazdagodtak a Külker Evezős Klub versenyzői. Zsombor Zita felnőtt kategóriában szerzett aranyérmel, stabil győzelmet aratva. Ezüstérmes lett Benda Orsolya U23-ban, valamint Baki Anna az U23 könnyűsúlyú mezőnyben. Zsíros Janka bronzéremmel zárt Orsi mögött U23-ban. Míg az ergométeres versenyen a Külker több esélyes versenyzője nem tudott indulni betegség miatt, a válogatóversenyen már rajthoz állhattak. Két arannyal, négy ezüsttel és egy bronzéremmel térhettek haza a Külker evezősei. Bertus Kitti megnyerte a felnőtt egypár kategóriát, így indulási jogot szerzett az Európa-bajnokságra, valamint az olimpiai kvalifikációs versenyre. Szintén győzelmet aratott a Tamás Bence, Kovács Krisztián (Csepel Evezős Klub), Szigeti Roland (Győri Atlétikai Club), Galcsó Vencel (Ferencvárosi Evezős Club) alkotta felnőtt könnyűsúlyú négyes. A dobogó második fokára állhatott Tamás Bence felnőtt könnyűsúlyú egypárban, Zsombor Zita és Gosztola Orsolya felnőtt kettesben, Baki Anna és Fehérvári Eszter (Győri Atlétikai Club), valamint Tamás Bence és Czinege Tamás (Csepel Evezős Klub) felnőtt könnyűsúlyú kétpárban. Bronzérmes lett Benda Orsolya és Bertus Kitti felnőtt kétpárban. Balczó Botond felnőtt egypárban az ötödik helyen zárt.

KIFFER DORINA

MÉG TÖBB BICIKLIS BUDAPESTEN: REKORDOK DŐLTEK



A Magyar Kerékpárosklub újra összesítette a biciklis forgalom méréseit a BKK több, bicikliutakon telepített, nyilvános adatok nyújtó számlálóinak mérési alapján. A budai rakparton, az Árpád hídon és a Hungária körúton vezető bringauton rekordokat döntött a bringás forgalom, ezeken a helyeken nem mértek még ennyi kerékpározót márciusban. Tavaly április óta – a kijárási korlátozások szigorítása ellenére is – munkanapokon és munkaszüneti napokon egyaránt növekszik a kerékpáros forgalom a legtöbb fővárosi mérőponton. 2020-ban 15 százalékkal több kerékpározót mértek, mint 2019-ben, a növekedés pedig még télen is folytatódott. Az új kerékpársávok és a rakpart hétféle megnyitása is sokaknak vonzóbbá tette a kerékpározást, ugyanis felmérések szerint a magyarok szívesen ülneek többet biciklire, ha növekedne a bringasávok és -utak hossza.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Egy diplomata visszaemlékezései - ONLINE
A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata.

London - Magyar-brit kapcsolatok, Anglia és a vikingek, Skócia és Wales függetlenségi harcai, észak-írországi terrorizmus, Brexit
Tóth József Imre 26 és fél évet töltött a Külügyminisztériumban, végigjárta a diplomáciai ranglétrát a segédattasétól a nagyköveti megbízatásig. A magyarországi rendszerváltást, az új típusú kapcsolatok kiépítését és az euro-atlanti integrációkat felölelő bő negyedszázados időszakban 16 évet töltött külföldön: Nyugat-Berlinben, Londonban, Washingtonban és Athénban. A külszolgálatok között a Magyar Külügyminisztérium kiemelt területein dolgozott: az osztrák és a nyugatnémet referatúrákon, titkárságvezetője volt a politikai államtitkárnak, majd vezette a 19 európai ország kétoldalú kapcsolataiért felelős főosztályt, valamint a Sajtó- és Kulturális Főosztályt is. Előadásaiban visszaidézi emlékeit a sorsfordító külpolitikai történésekről, bemutatva az akkori dilemmákat, erőfeszítéseket és a külpolitikai műhelyek működését.
Előadó: Tóth József Imre
Az előadás május 11-ig online, ingyenesen megtekinthető Facebook-oldalunkon és Youtube-csatornánkon.



Május 1. szombat 10.00 - május 15. szombat
Anyák napi alkotónap

Kedves gyerekek, ajándékozzátok meg anyukátokat saját virágkompozíciókkal. Készítsétek el saját tulipán csokrotokat origami technikával. Kövessetek minket a közösségi hálón, szóljatok apukátoknak, hogy segítsen nektek. Várunk benneteket a monitor elé!
Az előadás online, ingyenesen megtekinthető Facebook-oldalunkon és Youtube-csatornánkon a fenti időpontban.



Árkádiállítás

Képek az esőben - Tóth-Piusz István fotográfus fotókiállítása
Eleinte többnyire épületfotózással foglalkoztam, mivel építészként elsősorban ez a téma érdekelt. Szívesen fotózok tükröződésekkel, elkaptam pillanatok, épület és egyéb részleteket, illetve készítek street-fotókat és minimál fotókat. Szeretem, ha rend van a - bármilyen témájú - képeimen. Próbálok ehhez igazítani a téma megválasztását, a kép geometriai egyszerűségű megkomponálását, szerkesztését és lehetőleg igyekszem nem szokványos nézőpontból bemutatni az éppen aktuális témát. Mint hobbifotós hitelt vallom, hogy a jó fotó titka: kamera + nyitott szem + egyéni látásmód. Kamerám biztosan van.
A kiállítás megtekinthető szeptember 10-ig.



GYEREKEKNEK

Április 20. kedd - május 2. vasárnap
Mimó és Csipek vándorkiállítás - Aulakiállítás az ablakon át
Valódi kiállításra vágytok? Ki is Mimó és Csipek, és merre járt az elmúlt 10 évben? Mese, környezet- és természetvédelem, szemléletformálás gyerekenyelven, és mindez bábokkal, hogyan? Látogassatok el Békásmegyerrre és feltárolt elöttek a mesevilág!
Kíratat-kiállításunkon megtekinthetőek mesekönyveink, a meseuniverzum bábjfigurái, gyermekrajzok a foglalkozásokról, és még sok minden más, ami a már több, mint tíz éve működő Bábod Zöldre (Környezeti Nevelési) Egyesülethez kapcsolódik. Ha szemfülesek vagytok még a rejtvényünket és a megfejtését is megtalálhatjátok a kíratatban. Sétáljatok gyermekeitekkel és játsszatok velünk!
A kiállítás ingyenesen megtekinthető a Békásmegyeri Közösségi Ház panoráma-ablakában április 20-tól május 2-ig.



Április 30. péntek 17.00
Színházi kulisszák mögött - Fővárosi színházak története
Katona József Színház 1. rész
Sorozatunkban a fővárosi színházak történetét mutatjuk be felvételről. Előadó: Szebényi Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus
A XX. század második felének egyik legnagyobb színháztörténeti eseménye volt a Katona József Színház megalakulása 1982-ben Székely Gábor és Zsámbéki Gábor vezetésével. Nánay István kritikus szerint "ha annak alapján határoznánk meg a Nemzeti Színház lényegét, hogy milyen szerepet tölt be egy ország, egy régió színházművészetében, akkor néhány évig a Katonát tekinthetjük a tényleges nemzeti színháznak." Az előadás online ingyenesen megtekinthető a Facebook oldalunkon.



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Április 23. péntek 19.00 - április 25. vasárnap 17.00
Peller Mariann és Peller Anna: Az önellfogadás útján - Online esemény
Ha valaki tudja milyen érzés úgy tükörbe nézni, hogy egy picit sem tetszik a látvány, amivel nap mint nap szembesül, na azok mi vagyunk, a Peller nővérek. Sok munka, pozitív vagy akár negatív élmény, fájdalmas szembesülések és végtelen mennyiségű pozitív megerősítés kellett ahhoz, hogy mára többé-kevésbé elfogadjuk önmagunkat. Hányszor haragudtunk egymásra, amikor valamelyikünk épp mélyponton volt az önszeretetet illetően. De mindig erőt adtunk egymásnak, sőt a mai napig úgy tudjuk motiválni egymást saját példánkkal, hogy ha valamelyikünk kipróbál valamit és az beválik, a másikunk is biztosan neki kezd - legfeljebb kicsi fáziskéséssel. Szeretnénk ezt a szeretet-energiát, ezt a motivációt és támogatást átadni ezen az estén azoknak, akik hasonló cipőben jártak vagy épp járnak.
Jegyár: 1500 Ft / Támogató jegy: 3000 Ft



Május 4 - május 16. Mimó és Csipek vándorkiállítás
Valódi kiállításra vágytok? Ki is Mimó és Csipek, és merre járt az elmúlt 10 évben? Látogassatok el Kaszásdűlőre is és feltárolt elöttek a mesevilág!
A kiállítás ingyenesen megtekinthető a 3K ablakában május 4-től május 16-ig.
Május 12. szerda 19.00 - május 19. szerda 23.59
Tóth Krisztina: Denevér - ONLINE esemény
Eltűnik egy gumidenevér az óvodai öltözőből, mire a szülők előbb gyanakodni, majd gyűlölködni kezdenek - mindezt személyes kontaktusok nélkül, leginkább a virtuális térben kommunikálva egymással. Miközben jelenetéről jelenetre szembesülünk a leghétköznapiabb jelenünkkel, sok humorral és még több keserűséggel, az óvodai konfliktusból egy kelet-közép-európai, fekete humorú abszurd kerekedik ki, valódi tragédiával a háttérben.
Tóth Krisztina két színészre és egy vetítővászonra írta meg hatszereplős darabját. Az alkotócsapat (Cseicsner Otilia, Melkvi Bea, Dicső Dániel) olyan művet keresett, amely eleve több platformon (élő színház, videó) játszódik. Reményeik szerint az előadás online változata egyenrangú alternatívája az élő színháznak.
Anyá, Óvónő, Pszichológusnő, Hang: **Melkvi Bea**. Apa, Rendőr: **Karalyos Gábor**.
Látvány: **Kiss Donatella, Nyári Virág, Urbancsek Adél**
Video: **Kiefer Tibor**. Zene: **Bolcsó Bálint, Márkos Albert**
Asszisztens: **Dicső Dorka**. Dramaturg: **Cseicsner Otilia**. Rendező: **Dicső Dániel**
Az INFOMARK Kft és az Óbudai Kulturális Központ/3K produkciója az NKA és az MMA támogatásával jön létre.
Az előadás hossza: 80 perc. Jegyár: 2900 Ft, 4000 Ft, 10000 Ft



Egyboglya Napközi tábort Óbudán - Játék minden mennyiségben és még azon is túl!
Június 21. - július 16. heti turnusokban / Hétfőtől péntekig 8.00-17.00 óráig
Tábor 6-15 éves gyermekek számára
Programleírás:
Tematikus délelőtti foglalkozások 2 korcsoportban: drámajáték-közösségi játék, alkotó-fejlesztő kézműves foglalkozások, kutyú szakkör (barkács - elektrotechnika - programozás).
Délutáni foglalkozások: drámajáték-színpad játék, alkotó-fejlesztő mese foglalkozás, alkotó-fejlesztő kézműves foglalkozások, barkács, képzőművész műhely, kutyú szakkör (elektrotechnika, programozás), Rubik kocka klub, társasjáték klub, divattervező foglalkozás, elsősegélynyújtás (SOTE hallgatókkal), természettudományos műhely sok kísérlettel BME hallgatók vezetésével, felelős állattartás foglalkozás, média műhely (filmforgatás, fotózás, média ismeretek 10 éves kortól), zenei műhely (hangszerekkel ismerkedés, közös élményzenélés, zeneszerzés 10 éves kortól).
Kommunikációs foglalkozások: kreatív írás: tartalomgyűró és fantázia irodalom, vitakultúra-fejlesztő foglalkozások 10 éves kortól. Pályaorientációs foglalkozások: "élő könyvtár" egyetemistákkal, tudatos internethasználat 10 éves kortól.

A jelentkezés menete, és tovább információk: <https://egyboglya.hu/taborok-2021/>
További információk: Erdeiné Csepregi Zsóka táborvezető kapcsolat@egyboglya.hu
Egyboglya Kamasz tábor - Csak délutáni tábor a kamaszok érdeklődéséhez igazítva
Június 21. - július 16. heti turnusokban
Hétfőtől péntekig 13.00-17.00 óráig
Tábor 10-15 évesek számára
Programterv: egyéni programterv állítható össze
13.00-13.30 pályaorientációs workshop: "élő könyvtár" egyetemistákkal, tudatos internethasználat foglalkozás
13.00-13.30 kommunikációs foglalkozások: vitakultúra-fejlesztő foglalkozások (érvelés, meggyőzés viccesen komolyan), mediáció kamaszokkal (történetek, helyzetek, eset feldolgozások)
13.30-17.00 média műhely: média elmélet és gyakorlat (filmkészítés, fotózás)
13.30-17.00 képzőművész alkotóműhely
13.30-17.00 divattervező műhely
13.30-15.00 rubik kocka klub
13.30-15.00 színpad játék
13.30-17.00 kutyú (elektronika, programozás)
13.30-17.00 kreatív írás: tartalomgyűró (műfajok, tartalom szerkesztés) és fantázia irodalom : önismeret és irodalom, biblioterápia kamaszokkal
15.30-17.00 zenei műhely : hangszerekkel ismerkedés, közösségi élményzenélés, zeneszerzés
A jelentkezés menete, és tovább információk:
<https://egyboglya.hu/taborok-2021/>
További információk: Erdeiné Csepregi Zsóka táborvezető kapcsolat@egyboglya.hu





ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT
1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Közönség! Ingyenes online eseményeinkről a bővebb és aktuális információk megtalálhatóak a www.esernyos.hu oldalon!

Március 24-től
DIÁKALKOTÁSOK VIRTUÁLIS KIÁLLÍTÁSA 2021

Aelia Sabina AMI Képzőművészeti tanszak
Hét művésztanár diákjai mutatkoznak be közel 100 alkotással vizuális kiállítás formájában az Esernyős Galéria virtuális tárlatán. Kerámia-fazekas munkák, grafikák, különböző festészeti technikák, fotó-és film alkotások tekinthetők meg a 6-18 évesek kreatív alkotó fantáziáján keresztül. A virtuális-vizuális térben bebarangolható kiállítás anyagához a művészeti iskola bemutatkozó videóanyagot is készített.



Dobd be magad! - KultúrAutomata

Rendezvényeket látogatni még nem lehet, de sétálgatni igen, úgyhogy hozd és vidd magaddal a művészetet. A Fő téri kirakatunkban látható Esernyős KultúrAutomata arra szolgál, hogy a mai rohanó világban is lassíts és állj meg egy pillanatra, kortyolj bele az elviteles kávéba és élvezd a művészetek világát. Dobd be magad te is, hiszen a kultúra nem létezhet közönség nélkül: ennél az automatánál akkor kaphatsz többet, ha magadat dobod be.



V. Óbudai Fotótárlat - Virtuális kiállítás

Óbuda-Békásmegyer a 21. században és a karantén idején
Mit kezd Óbuda-Békásmegyer népe kulturális és építészeti örökségével, mit tesz hozzá ehhez a jelenben, különös tekintettel a járványra, és mit ad tovább az időben utána következőknek? Ezeket a kérdéseken lehet elgondolkozni a tárlat online anyagait böngészve a www.fototartlat.obudaitartatok.hu oldalon.



KISCELLI MÚZEUM
1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
+36-1-3888560
e-mail: kapcsolat@kiscellimuzeum.hu
Nyitvatartás: kedd-vasárnap 10.00 – 18.00

VASÁRNAPI BARANGOLÓ A KISCELLI PARKBAN

Szőlődomb a kolostor mellett

2021. április 25. 15-17h

Ne éj hozzá! Ne mássz rá! Ne rohagálj! Ne kiabálj! Itt nem játszunk! ... Vagy mégis?

A Kiscelli Múzeum 2021-ben is folytatja Vasárnapi Barangoló címmel havonta rendezett családi programját. Április utolsó vasárnapján, bár a Múzeum még zárva tart, a melle lévő parkerdőben izgalmas felfedezőútát tehetünk! Kik éltek egykor a dombon? Milyen fogadó működött itt? Mit csinál egy remete?

15 és 17 óra között várjuk a kirándulni vágyókat a Múzeum sárkányos kapujánál, ahonnan egyénileg indulva, feladatról feladatra lehet bebarangolni az erdőt.

<http://www.kiscellimuzeum.hu/vasarnapibarangolo>



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM
1036 Budapest, Korona tér 1.
1/375-6249
mkvm@iif.hu www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmmuzeum
Látogatással kapcsolatos információk:
www.mkvm.hu/ujranyitas

Bár a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum a többi közgyűjteményhez hasonlóan jelenleg nem látogatható, a múzeum honlapján, a **Digitális múzeum** menüpontban megtalálhatóak az intézmény online tartalmai, ahol új blog- és vlogbejegyzéseket, érdekességeket tesznek közzé a múzeum munkatársai, de lehet böngészni a műtárgyak és kiadványok között is, valamint barangolni lehet számos virtuális kiállításban is. Jelenleg a múzeum kereskedelmi és vendéglátóipari állandó kiállításai, és három korábbi, már nem látogatható időszak kiállítás tekinthető virtuálisan, különböző digitális megoldások segítségével. Az oldal elérhető itt: www.mkvm.hu/digitalismuzeum



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR
1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.
tel.: 454-0826
www.platankonyvtar.hu
Új nyitva tartás: Hétfő zárva, kedd 9-14, szerda 11-19, csütörtök 9-14, péntek 11-19, minden páros hét szombatján 9-13

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtára 2020. november 11-től a hatályos kormányrendelet értelmében bezárt, látogatókat nem fogad. Személyesen ugyan nem találkozhatunk, de az online térben továbbra is várjuk a kikapcsolódni vágyókat.

Horgolda Online: Anyák napi szíves dekorációk készítése - 2021. április 23.

A legkülönlegesebb dolgok mindig azok, melyet saját kezünkkel készítünk, ezért ha valami igazán személyes és egyedi ajándékkal készülnél az egyik legszebb ünnepre, készíts velünk horgolt, szíves dekorációkat. Online horgoldánkban lépésről lépésre megmutatjuk, hogyan horgoljuk meg a szívecske formájú dekorációkat. A videóban kezdőknek egy egészen egyszerű szívecske horgolásában, haladóknak pedig az amigurumi, 3D-s szív elkészítésében segítünk. A videó elérhető a könyvtár weboldalán április 23-tól: <https://platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/horgolda-online/>



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
tel.: 439-0936
www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Budapest Mirr-Murr - 2021 április 26. - május 10.

Mirr-Murr, a kandúr régi ismerősünk, most Oriza Triznyák nyomait követve bejárja a várost. Amíg barátját keresi, felfedezi magának Budapestet. Kiránduljatok el Mirr-Murr kedvenc helyszíneire a városban! Olvasgassatok, majd fényképezzétek le a helyszíneken azt a könyvet, amit éppen olvastok! Várjuk a fotókat a rendezveny@platankonyvtar.hu e-mail címmel! Aki a legtöbb színteret begyűjti, egy kis ajándékot kap tőlünk. Mirr-Murr budapesti színhelyei itt láthatók: <https://platankonyvtar.hu/2021-04-26/budapest-mirr-murr/>

Grafika: Cakó Ferenc



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK
1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-16-50
aquincum@aquincum.hu.

INTERNETES TÚRÁK AQUINCUMBAN

A főváros ókori múltja csak egy kattintásra van! Az aquincumi polgárváros különleges építményei megismerhetők Internetes Tárlatvezetéseink során. Az eddig elérhető vezetések bemutatják többek között a polgárvárosi boltok és műhelyek világát, de az érdeklődők bejárhatják az ún. nagy lakóházat és a húspiacot, valamint tanulmányozhatják Mithras titokzatos kultuszának aquincumi emlékeit is.

További információ:

<http://www.aquincum.hu/e-muzeum/virtualis-tura/virtualis-tartlatvezetesek/>



ZSENIÁLIS TALÁLmányOK - INNOVATÍV ÖTLETEK

Az ókori mérnökök terveztek, vízszinteztek, időt mértek. Friss forrásvizet szállító vízvezetéseket építettek, az utcákat csatornázták, hatalmas boltzotot, kupolás épületeket emeltek. Virtuális kiállításunk az ókor zseniális találmányait és a mögöttük lévő lángelméket mutatja be. A vállalkozó szelleműek, a virtuális kiállítás segítségével, e zsenik nyomdokaiukba lépve akár maguk is az Ókor Mérnökeivé válhatnak!

További információ:

<http://www.aquincum.hu/kiallitas/zsenialis-talalmanyok-innovativ-otletek/>



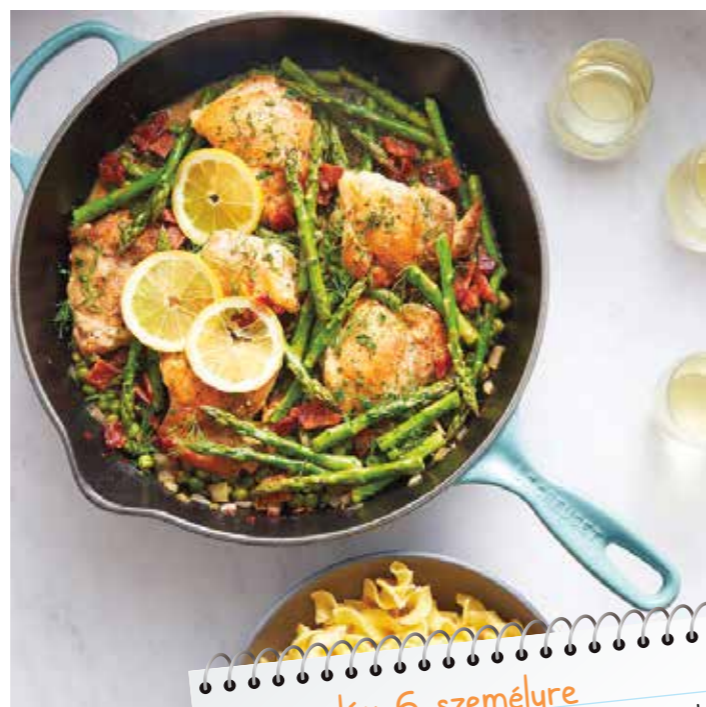
Serpenyős csirkecomb zöld spárgával és zöldborsóval

A tavasz ízei érdekében ebben az ínycsikaró csirkeva-csorában összepárosítjuk a friss spárgát és az élénkzöld édes borsót a ropogós csirkecombokkal. A dijoni-fehérboros mártás és a ropogósra sült baconszalonna-darabkák teszik teljessé ezt az ízes ételt.

Elkészítés

Melegítsük elő a sütőt 190 fokra, vágjuk kis kockára a baconszalonnát és a mogoróhagymát. Mossuk meg a spárgákat, vágjuk le a fás részeit, majd vágjuk ketté őket. Ha hüvelyes a borsónk, akkor tisztítsuk és mossuk meg. Mossuk meg a csont és bőr nélküli csirkecombokat is, töröljük le róluk a vizet papírtörölközővel jó szárazra, sózzuk, borsozzuk, majd tegyük félre, és már neki is kezdhetünk a főzéshez.

Vegyünk elő egy vastag aljú, sütőben is biztonságosan használható serpenyőt. Melegítsük jól fel a serpenyőt, majd pirítsuk meg benne a kockára vágott baconszalonnát, addig, amíg szinte az összes zsír ki nem sült belőle, kb. 4-5 perc alatt el is készülünk vele. Szedjük ki a ropogósra sült baconszalonna-darabokat egy papírtörölkőre, és tegyük félre. A forró zsírban óvatosan pirítsuk meg a csirkecombok mindkét oldalát 4-5 percig, amíg szép piros színt nem kapnak. Ez idő alatt szépen kifolyik a combokból a finom húslé, ami aranybarnára színezi a baconszalonna zsírt. Ha kellően megpirultak a combok, tegyük őket egy tányérba, rakjuk félre, de tartsuk melegen. Vegyük lejjebb a hőmérsékletet a serpenyő alatti, adjuk a zsiradékhoz az apróra vágott hagymát, 2-3 percig pirítsuk, amíg meg nem puhul.



Hozzávalók 6 személyre

- 6 db kisebb, csontozatlan, bőr nélküli csirkecomb
 - 15 dkg baconszalonna
 - 5-6 db kisebb mogoróhagyma (apró kockára vágva) vagy egy csokor újhagyma
 - 25 dkg friss, zsege zöldborsó
 - 1 csokor - kb. 1/2 kg - spárga (kettévágva, végeit levágva)
 - 1,5 dl fehérbor
 - 1,5 dl csirkehúsleves (leveskocka is megteszi)
 - 1 teáskanál dijoni mustár
 - 1 evőkanál citromlé
 - 2 evőkanál vaj (szobahőmérsékletű)
 - 2-3 evőkanálnyi friss, apróra vágott zöldfűszer (petrezselyem és/vagy kapor)
 - citromszeletek (tálaláshoz, opcionális)
 - só ízlés szerint
 - frissen őrölt fekete bors
 - 1/2 teáskanál pirospaprika-pehely (helyettesíthető őrölt cayenne borssal)
- Elkészítési idő: 35 perc

Adjuk hozzá a paprikapelyhet vagy a cayenne borsot, és öntsük fel a fehérborral. Ha valaki nem szeretne bort használni, helyettesítheti csirkehúslevesével. Forraljuk fel a bort, és közben kevergetve, finoman kapargassuk fel a serpenyő aljáról a lesült kis húsdarabokat – ezek hihetetlen mennyiségű plusz ízt adnak a mártáshoz. Keverjük bele a mustárt, jól dolgozzuk össze, majd adjuk hozzá a spárgát, a borsót, a csirkehúsleveset és a citromlevet. Sózzuk, borsozzuk ízlés szerint. Forraljuk fel, majd tegyük a csirkecombokat is vissza a serpenyőbe. Szórjuk rá a pirított baconszalonna-darabokat, és tegyük be az egész serpenyőt a sütőbe. 15-18 perc alatt készre süttük. Ha úgy tetszik, ezen a ponton, amíg a sütőben elkészül a hús, elkészíthetjük a kö-

retet hozzá. Főzhetünk ki mellé széles metéltet, készíthetünk hozzá párolt rizst is. Ha megsült a csirkecombok, adjuk hozzá a vajat, jól keverjük át a szószot vele, hogy mindenhová jusson a vaj finom ízéből. A legvégén szórjuk meg az apróra vágott zöldfűszerekkel, díszítésként pedig citromkarikákat tegyünk a tetejére. Jó étvágyat hozzá!

REJTVÉNY

Budapest és Óbuda textiliparának egyik korai emléke, a centrális elrendezésű ipari műemlék épületek ritka példája. A lakótelepi házak tövében álló egyemeletes, ovális alakú épülettömb valaha selyemmanufaktúra (filatórium) volt, innen is kapta a nevét. Mi az épület neve?

●	ANYAG-MOZGATÓ MUNKAESZKÖZ	... SHARIF; FILMSZÍNÉSZ	GYULLADÁS	NAGYRA NÖTT MESEBELI ALAK	1							
REDŐNYÓS												
CON ...; SZERETTEL												
BERBER TÖRZS TAGJA												
ARANY, FRANCIAUL			ÁGY-SZÉLEK! ANGOL FŐNEMES									
AZ ÁTMÉRŐ JELE	VOLT EGRI SPORTKLUB DÉLUTÁN, RÖVIDEN				JÁSZVÁSÁR ROMÁN NEVE	CELSIUS	A SZELEN VEGYJELE	HELYSÉG, NÉMETÜL	ORVOSI CSŐ	A FIZIKA EGYIK ÁGA		
JÓZSEF ATTILA VERSE			MELY DOLOG ILONA, BECÉZVE									
CÉRNAORSÓ					FELEM TÖRÖK TISZTI RANG							
FÉLÉVI!	PERUI ÍRÓ KASU-DARABI!					KÖZTE-RÜLET NŐI ÉNEKHANG						
POST SCRIPTUM, RÖVIDEN		KOMPUTER-MÁRKA HALKAN MOND						NOBÉLIUM TIBETI SZARVASMARHA				
BUSZ KÖZEPE!			BELGA AUTÓJEL		SZOKNYA				DÉL			
... CARDINALE; FILMSZÍNÉSZNŐ			ESETLEG		NÉZD CSAK				SZÜKSÉG VAN RÁ			
RÓMAI 100-AS	KEROUAC REGÉNYE KÖNYÖRÖG				ÁZSIAI VADLÓ MOSDÓBAN VANI!							
JOGOS, TÖRVE-NYES					MÁZOL BÚZA-VIRÁG-FELE							
ÓKORI RÓMAI PÉNZ		NYUGAT EGYEK KÖZSÉG RÉSZÉ			LADY DIANA MENYEG-ZŐ			FRANCIA NÉVELŐ LIZUSNAK BECÉZIK				
... LATTEK; NÉMET FOCI-EDZŐ			KÖTŐ-SZÖVET LAMARTINE POÉMÁJA		JURA-KORI SZAKASZ RÉAUMUR							
A MAGYAR ÁBÉCÉ HATODIK BETŰJE	KÖRŰL-VESZ ÜRES TÁJ!								RÓMAI 1-ES NÁDAS SZÉLEI!			
NEDV-SZÍVÓ PAPIROS					MEGBÍZHA-TATLAN VAN ILYEN KANYAR							
BEJÁRAT				GÁBOR ...; USA-BELI MAGYAR SZÍNÉSZNŐ								



Újrindult a könyvcsomag-szolgáltatás

Az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthgyi Könyvtára még zárva tart, az épületek nem látogathatók, a könyvespolconál válogatni még nem lehet, de a könyvtári tagsággal rendelkező olvasók az újrindult könyvcsomag-szolgáltatás keretében ismét kölcsönözhetnek. Az olvasók az online katalógusból kiválaszthatják a kölcsönözni kívánt könyvet, folyóiratot, hangskönyvet, DVD-t, és ugyanott elő is jegyezhetik azokat. Emellett lehetőség van



e-mailen igénylést küldeni, vagy telefonon keresztül a könyvtárosok segítségével csomagot összeállítani. Egy olvasójegyre legfeljebb tíz dokumentum igényelhető. A csomagot a könyvtárosok összekészítik, amiről a megadott elérhetőségen értesítést küldenek. A csomag átvételére az értesítést követően, a könyvtár bejáratánál kialakított csomagátvételi pontnál van lehetőség, ugyanitt visszavételi pont is üzemel. Aki ezzel a lehetőséggel nem szeretne élni, annak a kölcsönzésben lévő dokumentumok lejáratát határidejét az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthgyi Könyvtára automatikusan meghosszabbítja, késedelmi díjat nem számol fel. A jelenleg érvényes könyvtári tagságokat szintén meghosszabbítják a zárvatartás időtartamával. Bővebb információ a platankönyvtar.hu weboldalon.

AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthgy u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházzal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.
· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
· A hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
· Következő megjelenés: 2021. május 7.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Kamra

MEGFIZETHETŐ MINDENNAPOK

**AKCIÓS
AJÁNLATOK!
ÓBUDAIKNAK***



Gallicoop felvágottak
Pulyka szelet 90g
Baromfi szelet 100g
Pulyka mellcsemege 70g

129FT



**Magyar és Finom
tejföl 20%
150g**

132FT



Finomo szalámik
Sertés csemege szelet 55g
Sertés mix 55 g
Sertés paprikás 55 g

182FT



**Sertés lönchús
400g**

229FT



Balogh tészta
Szélesmetélt, Copfocska,
Szarvacska, Fodros Nagykočka,
Kagyló, Orsó 1 kg

285FT



**Nextunio Citrom ízű
töltött ostya
180g**

142FT



**Palmolive szappan
különbéle illatok 90g**

119FT



**Oral-B fogkefe - gyerek
Signal gyerekfogkrém
50ml**

191FT

* AZ AKCIÓS ÁRAKON VÁSÁROLHAT
EGY RÖVID REGISZTRÁCIÓT KÖVETŐEN
AZONNAL, KAMRAKÁRTYÁVAL.
Az akció 2021. június 30-ig érvényes.

NYITVATARTÁS: H-P 9-17, SZ 8-12



ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG

A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.

KÖVESSE VÁLTOZTOS AKCIÓINKAT OLDALUNKON:

facebook.com/kamra.obuda

Pályázat nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására. A helyiségbérelti szerződés időtartama 3 év lehet raktározási, 5 év lehet minden, nem raktározási funkcióra történő bérbeadás esetén.

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület,

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, tároló funkciójú, üres helyiségek bérbeadására, magánszemélyek részére. A tárolóhelyiségek kereskedelmi célú raktározásra nem vehetők igénybe, vonatkozásukban telephelyengedély nem adható ki. A helyiségbérelti szerződés időtartama 3 év lehet minden, raktározási (tárolási) funkcióra történő bérbeadás esetén.

Pályázni formanyomtatványon lehet, mely letölthető az obuda.hu és az ovzrt.hu honlap-

ról. A részletes pályázati felhívás - mely teljes körűen tartalmazza a pályázaton történő részvétel, a pályázat benyújtása és az ingatlanok hivatalos megtekintésének feltételeit, a pályázó kötelezően előírt vállalásait, a bérelti szerződés lényeges tartalmi elemeit és megkötésének módját, illetőleg az esetleges bérlői beruházás kompenzációjának feltételeit - az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapon megtekinthető. A pályázatok benyújtására folyamatosan, legkésőbb 2021. április 30-án 12 óráig van lehetőség.

Pályázat benyújtására nyitva álló határidő meghosszabbítása

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest Mozaik utca 7.) a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 1/1 tulajdonában lévő, 1033 Budapest, Flórián tér 3. szám alatti, 18024/17 hrsz.-ú ingatlan A/1 jelű ingatlanrészének elidegenítésére nyilvános, egyfordulós pályázatot hirdetett. A pályázat benyújtására nyitva álló határidő - Budapest Főváros Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének az önkormányzat vagyonáról és a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló 17/2014.(VI.2.) rendelete 31. § (2) bekezdése alapján - 2021. április 19. napjától két héttel meghosszabbításra kerül a folyamatban lévő társasházra alakítás miatt.

A részletes pályázati feltételeket, valamint a benyújtandó dokumentumokat tartalmazó pályázati dokumentáció az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályával történt előzetes egyeztetést és a dokumentáció árának megfizetését követően vehető át személyesen, vagy kiírói visszajelzésre elektronikusan 2021. április 30-án 11 óráig. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán, a 06-1-430-3472-es és a 06-1-430-3463-as telefonszámokon és az értékesites@ovzrt.hu e-mail-címen lehet kérni.



**ÁCS,
TETŐFEDŐ,
BÁDOGOS**

**SAKKKÉPZETT
MESTEREK**

**Alpin-
technikával.**

**Kedvező
árak!**

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat:
csap, szifon, WC-tartály,
radiátorszerelés, fürdőszobák
teljes körű felújítása, burkolása:
06-70-642-7526

Redőnyyszerelés, javítás,
gurtnicseré, szalagfüggöny,
szűnyogháló, harmonikaajtó.
Nagy Sándor, 06-20-321-0601.

LAKÁSFELJÚJTÁS! SZOBAFESTÉS,
TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS,
CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS,
VILLANYSZERELÉS,
KÖMÜVISMUNKÁK, GARANCIÁVAL.
HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-
2505, 06-30-251-3800

Üvegezés a helyszínen,
biztosításra is! Gyorsan, tisztán,
pontosan! Nagy Miklós.
Tel.: 06-70-940-1011

Fakivágás, fűnyírás,
sövénynyírás, fűkaszálás,

bozótirtás. Veszélyes fák
kivágása alpin technikával is.
Tel.: 06-30-994-2431

Fogsorjavítás és kapocsplátás:
4900 Ft, új fogsor készítése (alsó
vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés:
15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál
1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967

Fürdőszobák, konyhák felújítása,
átalakítása! Csempeburkolás,
kőművesmunkák, vízszelvény! 06-
20-961-6153, www.mesterur.hu

KLÍMA készülékek értékesítése
és telepítése. 50% állami
támogatás gyermeket nevelők
részére. Energiatakarékos
és gyors hűtési és FŰTÉSI
megoldás. Wifi-vezérlés.
Tel.: 06-30-556-0501

Gázkészülék javítása!
Garanciával, korrektt árakkal.
Horti Ákos, 06-1-367-0817, 06-30-
231-9179.

RÉGISÉG

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT,
MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK!
Vírus idején maszkban-
kesztyűben.

Vértesi Antikvárium:
06-20-425-6437

STUDIO ANTIKVÁRIUM
díjmentes kiszállással,
kézpénzért vásárol könyveket,
teljes könyvtárakat, térképeket,
metszeteket, kéziratokat,
képeslapokat, festményeket,
porcelánokat, teljes hagyatékot.
Tel: 06-1-312-6294;
06-30-941-2484.

Színházak részére mindennemű
régiség vétele kézpénzben.
Tel.: 06-30-419-2713,
antiklakberendezes.hu

ÉLETJÁRADÉK

Nyugdij mellé ugyancsak fix
havonkénti összeghez szeretne
jutni? Csaba: 06-20-566-4990.

GONDOZÁS

Fiatal nő eltartási szerződést
kötne, akár ápolással,
bentlakással is. 06-30-491-8292.

ADÁS-VÉTEL

INGATLANIRODÁNK eladó
lakásokat keres! Jutalék 3,5%,
ügyvéd ingyen, külföldi vevők
elérése. Ismerős lakása eladó?
Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-
9-600-600

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.
1087 Budapest, Osztrály utca 16-18/D.
(bejárat a Hős utca felől)
Személyesen:
hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785
E-mailben:
aprophirdetesguru@mediaasz.hu





ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Miért érdemes nálunk hirdetni? Hány példányban jelenünk meg?

• Mert Óbuda hivatalos lapjában a Megrendelő hirdetése hatékonyan jut el a célközönséghez, amelynek költségei olcsóbbak, mintha saját szórólappal, vagy kiadvánnyal vesződne.

• Az Óbuda Újság 1965 óta immár 55. évfolyamával nagy népszerűségnek örvend az Óbudán élők körében, mivel a cikkek, rovatok mindig a helyi történésekről, eseményekről, Óbudáról szólnak az Óbudaiaknak.

• Újságunk megújult arculattal, egy igényes, profi környezetben jelenik meg, amely méltó az Ön hirdetéséhez is!

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: FF 700 Ft / cm² Színes: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a keypricekft@gmail.com címen!

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 05. 21-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

ezúton is értesíti az érintetteket, hogy

2021. április 23. és 2021. május 3. között

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Harrer Pál u. 2.), valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat honlapján

a 20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelettel jóváhagyott

Óbuda-Békásmegyer építési szabályzatának módosítási tervezete a Mozaik utca - gróf Esterházy János rakpart – 19310/7 – HÉV 19285/1 hrsz. által határolt területre **megtekinthető.**

Budapest, 2021. április 23.



TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyónvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE

állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

Bizunk benne, hogy hamarosan Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu



BIZALOM, A VÉDELEM MINDEN TERÜLETÉN.

PRO
FIDELIS

Cégünk készséggel áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekképviselés
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén



PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK BIZALMÁRA! profidelis.kft@gmail.com
+36 30 408 7129

PROFESSIONAL ORVOSI RENDELŐ GASZTROENTEROLÓGIAI CENTRUM

...gyógyuljon biztonságosan
a Covid-19 járvány alatt is...

- gyomor- és béltükrözés altatásban
- 10 tapasztalt gasztroenterológus szakorvos
- korszerű géppark, képzett asszisztensek
- ultrahang- és laboratóriumi vizsgálatok

30 éve
az Önök
szolgálatában

10%
kedvezmény a
III. kerületi
lakosoknak

professionalrendelo.hu info@professionalrendelo.hu
1037 Bp. Bécsi út 85. ☎ 06-1-317-0631, 06-20-9511-615





ONLINE FOGADÓÓRA

2021. 04. 28. 17 óra

Nézze meg dr. Kiss László
áprilisi online fogadóóráját.

Kérdéseit várjuk 2021.04.26. 18 óráig
a forum@obuda.hu címen.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u. 131.

T.: (1) 368-7146

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u. 11.

(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)

T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*



**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.