

3



ÚJABB MODERN JÁTSZÓTÉR

Új hinta, korszerű burkolat várja a családokat a Meggyfa utcában

6



KORSZERŰSÍTIK AZ ÓBUDAI- SZIGET HÍDJAIT

A kormány ezúttal sem egyeztetett a kerületi önkormányzattal

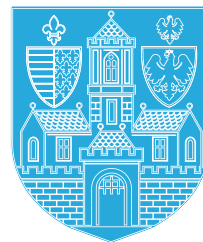
19



LEBILINCSELŐ MŰVÉSZETI PROJEKT

Három ország három sérült társulata készített közös performanszt

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

ÉVF. 10. SZÁM

2021. MÁJUS 7.

Illegális hulladék-lerakatokat számoltak fel - Közös szemétyűjtés a Föld napján



10

Pro Óbuda díj: Hont János, a KSZKI egykori igazgatója Szolgálat a miénk



14

Azt, hogy kerületünk oktatási- és szociálisintézmény-hálózata – azaz közel száz (!) intézményünk – mindennap gördülékenyen működik, az ott dolgozók munkája mellett annak is köszönhetjük, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény (KSZKI) csapata biztosítja ehhez többek között a számviteli, műszaki és kommunikációs háttérrel. Hont János, akit az idei Pro Óbuda díjasaink között köszönhetünk, több mint huszonöt esztendőn át, egészen tavaly év végéig igazgatta a KSZKI-t.

Hétmillió forintos vitaminadomány

3



Kerületi szociális intézmények lakóinak egészségmegőrzését támogatja a BioTechUSA

LAKHATÁSI ÉS TÁBOROZÁSI TÁMOGATÁS A RÁSZORULÓKNAK

Nem emeli az önkormányzat a Vásárcsarnok és a termelői piacok bérleti díját

Április 23-án újra polgármesteri döntéshozatalra került sor, az önkormányzat frakciói véleményének figyelembevételével.

Döntés született a Békásmegyeri Piac egy raktár- és egy üzlethelyiségének kiadásáról, valamint a Vásárcsarnok és a termelői piacok bérleti díjairól. A kerületi önkormányzat fontosnak tartja, hogy támogassa a kisvállalkozókat, ezért a díjszabáson nem változtatott. Ingatlaneladásokról is döntöttek. Ezekből a forrásokból próbálják fedezni az önkormányzatot érintő, 11 milliárd forintot meghaladó elvonásokat.

Elfogadták az Óbudai Családsegítő, az Óbudai Egyesített Bölcsődék, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, valamint az Óbudai Szociális Szolgáltató

Intézmény beszámolóját. Dr. Kiss László polgármester megköszönte az intézmények munkáját, és azt, hogy ebben a nehéz helyzetben is ennyire magas színvonalon dolgoznak közösségünkért.

Magas színvonalon dolgoznak a közösségért a kerületi intézmények

Lefolytatták az óvodavezetői pályázati eljárásokat is. Az Óbudai Almáskert Óvoda élére 2021. augusztus 1-jétől Karsa Zsuzsannát választották, akit az előzetesen felkért óvodavezetőkől álló bizottság egyhangúlag támogatott. Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda élére dr. Csányi-Vékesné

Tóth Judit Ritát választották, az Óbudai Meseerdő Óvoda élére Halasi Erika került. Pályázatukat a nevelőtestület és a szakértői bizottság támogatta.

Idén is jelentős összeggel támogatja az önkormányzat a rászoruló gyermekek sóstói táboroztatását, ugyanakkor tavalyhoz képest a tábor részvételi díja sem emelkedett. A táboroztató pedagógusok gyermekei is jelentős támogatást kapnak az önkormányzattól. Tizenöt pedagógus kapott Pedagógiai Érdeméért kitüntetést, három kolléga pedig Elismerő Oklevelet.

Fontos a nehéz helyzetben lévő lakosok segítése, ezért a Családok Átmeneti Otthonából kiléptető lakásba egy kérelmező került, 12 fő óbudai lakhatási támogatásban, 34 kerületi lakos pedig más típusú önkormányzati szociális támogatásban részesült.

Új bizottsági struktúra: öten tettek hivatali esküt

Az önkormányzatokat érintő megszorítások miatt – ezzel is mérsékelve a terheket – döntöttek a képviselő-testület állandó bizottságai számának csökkentéséről, egyúttal új bizottsági struktúrát fogadtak el.

Az új bizottsági struktúra a frakciószövetség képviselőivel folytatott egyeztetések alapján született, majd dr. Kiss László a polgármesteri döntéshozatal során határozott róla. Három kiemelt feladatot tekintetben a frakciószövetség képviselői új tanácsnokok kinevezését javasolták: az egészségügyi, a szociális, valamint városfejlesztési területre.

A bizottsági struktúra átalakításával – a korábbi hat bizottságból négy lett – az önkormányzat több mint 12 millió forintot takarít meg (az új tanácsnokok megválasztását, valamint a megüresedő alpolgármesteri tisztség tiszteletdíját is figyelembe véve éves szinten több mint 20 millió forint megtakarítást jelent). Az új bizottsági struktúra: Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság (SZELB); Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai

Bizottság (CIKONT); Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság (VKB); Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottság (PTVB).

A Polgármesteri Hivatal Tanácstermében esküt tett Havadi Elza, Soltész Emese, Marencsák Dávid és Kovács Gerzson. A Csapó Harold Gábor lemondásával megüresedett képviselői helyet a továbbiakban Gyepes Ádám tölti be, akit a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság (CIKONT) tagjának, valamint sporttanácsnoknak választottak meg. Gyepes Ádám is letette hivatali esküjét.



Fotó: Paskó Zsolt

„Életcélom a közösségért végzett munka”

Gyepes Ádám 2014-től 2019-ig a Civil és Nemzetiségi Bizottság külsős tagja volt, 2019-ben önkormányzati képviselőjelöltként indult Csillaghegy–Rómaifürdő körzetben. Mint közösségi oldalán írja: „Csillaghegyen nevelkedtem, a lokálpatrióta lét nálunk hagyomány. Nagyapám, id. Gyepes Lajos a Csillaghegyi Strand főkertészeként egy európai szintű parkot hozott létre. Édesapám, Gyepes Lajos az óbudai Római Sportegyesület alapító elnöke, edzőként olimpiakonok nőttek fel a keze alatt. Ebbe a munkába nőttem bele én is. Az évek során volt kitől ellesni az úszatanítást, az egyesületi élet irányításának alapjait. Megtapasztaltam a gyerekekkel, emberekkel való foglalkozás felelősségét és szépségét. Lételememmé vált a közösség, életcéloommá az érte végzett munka. Kiváló kapcsolatot tartok fenn az iskolákkal, valamint a helyi civil és sportszakmai szervezetekkel. Nagy büszkeséggel tölt el emellett, hogy 2017 óta a Magyar Úszó Szövetség elnökségének tagja vagyok.”

„Mind újdonsült önkormányzati képviselőként, mind kerületi lakosként eltökéltem célom, hogy szebbé tegyem a környezetet, élhetőbbé a mindennapokat, s mindent megteszek azért is, hogy a gyermekem számára is fontos legyen az út, melyen elődei jártak. Számomra kiemelten fontos, hogy valóban meghallgassam az emberek problémáit, és lehetőségek szerint próbáljam teljesíteni kéréseiket. Úgy dolgozom, hogy a körülöttem élőknek is természetes legyen: csak együtt lehetünk eredményesek” – írta közösségi oldalán. Gyepes Ádám az obuda.hu és lapunk is szeretett volna interjút készíteni terveiről és elképzeléseiről. Az obuda.hu-nak nem kívánt interjút adni, lapunk megkeresésére nem válaszolt.

Hétmillió forintos vitaminadomány

Harmadik kerületi szociális intézmények lakóinak egészségmegőrzését támogatta a BioTechUSA

Kiemelkedő mértékű támogatással járult hozzá a BioTechUSA Óbuda-Békásmegyer polgárainak egészségmegőrzéséhez. A kizárólagos magyar tulajdonban lévő, óbudai székhelyű vállalat társadalmi felelősségvállalási programjának részeként hétmillió forint értékben ajánlott fel multivitamin Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak. Az adományt a szociális támogató intézmények munkatársai, gondozottjai és a látókörükben élő rászorulók kapják.

A BioTechUSA a sportos életmód mellett elkötelezett az egészségvédelem iránt is, ami a koronavírus-járvány alatt különösen aktuális és fontos összvállalati célt jelent. A cég 2021 februárjában kezdett egyeztetést Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal az adományozásról. Az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet a hátrányos helyzetű családok, időskorúak és fogyatékosággal élő személyek támogatására, szociális támogató intézményei közvetítésével pedig nemcsak krízishelyzetben, de életminőségük javításában is napi szintű segítséget nyújt a harmadik kerület polgárainak. A két szervezet együttműködése következtében a BioTechUSA mintegy 1800 doboz, összesen 182 200 darab One-A-Day multivitamin adományozott csaknem 2000 helyi lakos részére, több mint hétmillió forint értékben.

A termék különlegessége, hogy 12-féle vitamint tartalmaz – köztük egy sor jótékony hatású B-vitamint –, valamint 10-féle esszenciális ásványi anyagot, amivel nagymértékben hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez. A 270 kilogramm vitamin az étrend-kiegészítő gyártó egyéb termékeihez hasonlóan saját szadai gyártóbázison, szabályozott környezetben, kiváló minőségű és gondosan válogatott alapanyagokból készül, így két évig



Fotó: Paskó Zsolt

biztonsággal fogyasztható. Az adományt az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény és az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársaihoz, valamint az intézmények látókörében élő gyermekekhez, nyugdíjasokhoz, hajléktalan emberekhez, megváltozott munkaképességűekhez, fogyatékosággal élőkhez és támogatott családokhoz juttatják el.

Dr. Kiss László polgármester az adományok átvételekor elmondta: „Az önkormányzat célja, hogy a harmadik kerület minden itt élő és itt dolgozó számára barátságos, biztonságos és élhető környezetet jelentsen. Ennek elérésben nagymértékben támaszkodunk a kerületi vállalkozások partnerségére, ezért nagyon köszönjük a BioTechUSA nagyvonalú és példaértékű vitaminfelajánlását, amellyel a legnehezebb helyzetben élők egészségének megővését segíthetjük elő közösen.”

Új hinta, korszerű burkolat és kényelmes pad várja a családokat

Megújult a Meggyfa utcai játszótér



Befejeződtek a felújítási munkálatok a Meggyfa utcai játszótéren, amely frissen ültetett növényekkel, korszerűsített burkolattal és játékokkal nyitotta meg újra kapuit.

játszó gyermekek számára. A felújításnak köszönhetően a meglévő kötélvár új faszegélyezéssel, ütécscsillapító homokburkolatban áll. Az ivókutat is felújították,

A játszótér korszerűsítésének keretén belül a burkolatokat részlegesen felújították, új bútorokat és játszószerkeket telepítettek, valamint növényeket ültettek az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. megbízásából. A két gyalogosbejáratot pedig szilárd burkolattal kötötték össze. A bejáratot összekötő térkő burkolathoz délről csatlakozik egy öntött, színes, vidám gyümölcstematikájú gumiburkolat. Itt a nagyobb gyerekeket várja többek között az áthelyezett fészekhinta és az új laphinta. Az újonnan kialakított Terraway burkolatban helyett kapott egy friss telepítésű bokorfa, amely kellemes árnyékot biztosít majd az alatta lévő 3D ugróiskolán



és a kerítéselemek rögzítését, ahol szükséges volt, szintén pótolták. A korszerűsített játszótér remélhetőleg kellemes szórakozást és kikapcsolódást nyújt a környéken élő családoknak.





Fotó: Stefkovics Gáspár

**Idén 15. éve ünnepe-
ljük együtt Óbuda
Napját, amely mára
a kerület egyik legje-
lentősebb eseményévé
vált. Az elmúlt évben
a koronavírus-járvány megakadályozta,
hogy személyesen találkozzunk Óbuda Napjának forgatagát, de
ahogy tavaly, úgy idén is mindent
megteszünk, hogy online is
mindenki megtalálja a ked-
vére való programokat.**

**Ünnepeljük
együtt
izgalmas online
programokkal**

Minden korosztály számá-
ra érdekes, vidám, tartalmas
néznivalókkal tesszük színeseb-
bé kerületünk jeles ünnepét. Online
programjaink már Óbuda Napját meg-
előzően elérhetőek.

Érdeemes folyamatosan böngészni
az Óbudai Kulturális Központ oldalait,
az ÖKK és házai színes programokat kínál-
nak kicsiknek, nagyoknak egyaránt. Ovisok-
nak, kisiskolásoknak szól a Tulipáncsokor-készítés
origamitechnikával című videó, amely május 15-ig te-
kinthető meg az ÖKK Facebook-oldalán.

A Békásmegyeri Községi Ház Aprók játéka a Kolompos
Együttessel 15 percben című előadása mondókákkal, énekek-
kel, vidámsággal teli játékos színháza remek családi kikapcsoló-
dást ígér. A Tavasz című epizód május 31-ig látható, míg a Húsvét
címet viselő részt július 5-ig nézhetik meg kicsik és nagyok. A vi-
dám színházi előadás a Ház Facebook-oldalán látható.

Környezettudatos felnőtteknek szól az Ökoestek – Natura 2000
előadás-sorozat két epizódja, amelyek május 31-ig tekinthetők
meg a Békásmegyeri Községi Ház Facebook-oldalán. A színhá-
zak kedvelőinek igazi kultúrtörténeti csemegével kedveskedünk
Szebenyi Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus Színházi
kulisszák mögött – József Attila Színház című előadásával, amely
május 31-ig lesz látható. Az online programok mellett kuriózum,



hogy Tóth-Piusz István fotográfus Képek az esőben címet viselő
tárlata szabadtéren tekinthető meg a Békásmegyeri Községi Ház
árkádkiállításán, szeptember 10-ig.

A Csillaghegyi Községi Ház online programjához érde-
mes csatlakozni. Facebook-oldalukon május 7-én Schäffer Er-
zsébet író előadását hallgathatjuk meg Válogatott perceim
címmel.

A 3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ online előadásait is in-
gyenesen kínáljuk a 3K Facebook-oldalán. Május 9-ig tekinthető
meg az Óbudai séták befejező része, amelyben a Krúdy-negyedről
beszélget Barabás Éva. Vecsei H. Miklós színész mesél gyermek-
kora kedvenc helyeiről. Hámori Máté, az Óbudai Danubia Zenekar
művészeti vezetője feleleveníti a Fő téri koncertélményeit. Al-
földi Róbert színész pedig megidézi Krúdy szellemét. Tart-
sanak velünk!

Május 4. és 16. között rejtvennyel, mesével, termé-
szetvédelemmel várja Mimó és Csipek vándorki-
állítás címmel kirakatkiállítás és rejtvennyjáték
a gyerekeket a 3K-ban. Ha valódi kiállításra
vágynak, látogassanak el Kaszásdűlőre,
és feltárul a mesevilág! Az esemény-
dus programokat Óbuda Napja nagy-
koncertjei teszik teljessé. Május
8-án és 9-én az Óbuda Média
oldalán és az obuda.hu web-
oldalon is ünnepi koncer-
tekkel kedveskedünk a kerü-
let lakóinak.

Május 8-án 11 órai kezdettel



2021

lesz látható Farkasházi Réka
és a Tintanyúl online koncertje,
amelyre mindenkit szeretettel
várunk. Május 8-án 17 órától

az igényes, sajátos hangzású zenét kedvelő fiataloknak és örök
fiataloknak zenél Ürlénykirály x Galambos Péter. Május 9-én 11
órától, a programsorozat záróakkordjaként az Óbudai Danubia Ze-



nekar fantasztikus előadásában hallgathatjuk meg Rossini G-dúr
szonátáját és Mozart Kis éji zene című szerenádját. A 29 fős vo-
nós zenekar bravúros játékaival búcsúzunk Óbuda Napjának színes
programkavalkádjától.

Tartsanak velünk idén is, ünnepeljük együtt Óbuda Napját!
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT



Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

BIZTONSÁG ÉS BIZALOM

**Nagyon rövid határidővel oltáshoz tud
már jutni, aki regisztrál, és erre mind-
annyiunk biztonsága érdekében szük-
ség van – hangsúlyozza dr. Kiss László,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere,
akit a járványhelyzeti szabályok
betartásának fontosságáról, valamint
a Községi Költségvetés 2021 kam-
pány tapasztalatairól is kérdeztük.**

**A számok és a statisztikák egyre remény-
keltőbbek, de még mindig nem vagyunk
a végén. Mintha egyre nehezebben menne
a szabályok következetes betartása.**

Továbbra is arra kérek mindenkit, aki még
nem regisztrált a koronavírus elleni vé-
dőoltásra, hogy jelentkezzen. Nagyon rö-
vid határidővel oltáshoz tud már jutni,
aki regisztrál, és erre mindannyiunk biz-
tonsága érdekében szükség van. A Szent
Margit Rendelőintézet honlapján is elindult
az időpontfoglalás – keressék fel az oldalt,
és tájékozódjanak a pontos részletekről. Nem
könnyű ez a mostani időszak, pontosan tu-
dom. Folyamatosan változnak a szabályok,
ráadásul néha nehéz logikát találni e dönté-
sek mögött. A mi saját protokolljainkkal kap-
csolatban az intézményeink vezetőivel folya-
matosan egyeztetek, hétről hétre átvesszük
a korlátozások feloldása miatti tennivalókat,
lehetőségeket. Továbbra is köszönöm mun-
katársaimnak, hogy ennyire következetesen
és fegyelmezetten betartják a szabályokat.
Akármilyen nehéz és zavaros év is áll mögöt-
tünk, e szigorú szabályok sokat segítettek
a kollégáink és az intézményeink látogatói,
lakói számára is, hogy a lehető legnagyobb
biztonságban érezhessék magukat.

**Óbuda Napját idén is online keretek kö-
zött tudják csak ünnepelni a kerületben
élőkkel.**

Már második éve, hogy az online térben
kényszerülünk ünnepelni, de színvonalas
műsoraink, amelyekkel minden korosztályt
igyeckszünk megszólítani, bízom benne, mi-
nél többek tetszését elnyerik. Ugyanakkor
nagyon jó érzés, hogy ha szűk körben is, de
díjazottjainkat, kitüntetettjeinket személye-
sen köszönhetem, és gratulálhatok nekik.

**A Községi
Költségvetés kampány
igazolja, mennyire
sokat számít egy-egy
lakóközösség
közös akarata**

**A Községi Költségvetés 2021 kampány
a finiséhez ér lassan. Mik az idei tapasztalatok?**

Egyre több szavazat érkezik a határidő kö-
zeledtével, mi is kíváncsian várjuk az egyes
körzetek végső eredményeit. Jól látszik,
hogy mennyire sokat számít egy-egy lakó-
közösség közös akarata: legyen szó járdafel-
újításról, valamilyen közösségi tér komfor-
tosabbá, szebbé tételéről vagy akár egy-egy
óvodai fejlesztésről, az összefogás sokat
számít. Pontosan ez volt a célunk. Hogy
párbeszéd, viták induljanak el, és olyan
fejlesztéseket valósíthassunk meg, amelyek
sokak számára fontosak. Hogy mindenki
érezze: igenis van beleszólása abba, hogy
mi történik a kerületben. Ez a partnerség
a kampány legfontosabb hozadéka. Nagyon
nagy szó, hogy amikor a kormányzati el-
vonások már bőven túllépték a 11 milliárd

forintot, a harmadik kerületet megillető for-
rások visszajuttatásáról mélyen hallgatnak,
és az önkormányzatot a lehető legnehezebb
döntések sora elé állítják, akkor egy ilyen
kezdemenyezésre – a tavalyi keretösszeget
is meghaladva – idén 75 millió forintot tu-
dunk szánni.

**Új kampányuk is indult, ezúttal Óbuda fá-
ját keresik.**

Nagyon izgalmas, új kezdeményezés, ami
jól illeszkedik az önkormányzat zöldíté-
si, fenntarthatósági, fásítási stratégiájába.
Kérjük, minél többen írjanak nekünk, küld-
jenek fényképet, jelöljék a kedvenc fájukat
– kifejezett célunk, hogy a döntősök, illetve
a nyertes fa kapcsán minél konkrétan tud-
junk beszélni a környezetünk védelmé-
nek jelentőségéről, illetve a saját szerep-
vállalásunkról, felelősségünkéről. Főker-
tészünk, dr. Kerényi-Nagy Viktor nagyon
értékes tudással és tapasztalatokkal tud
hozzájárulni e törekvésekhez.

**Ha már zöldügyek: a kormány Óbudai-szi-
getet érintő hídépítési, híd felújítási terveit
mintha egyre több fórumon kezelnék kész
tényként...**

Magam is így látom, holott az érdemi egyez-
tetések még előttünk állnak. A mi szándéka-
ink továbbra is egyértelműek: a K-híd felújítá-
sa nem maradhat el. Kérdés továbbá, hogy
a beavatkozások hogyan érintenék a sziget
használatát, funkciót, hogyan befolyásolnák
a Fő tér viszonyait. A Hajógyári-sziget be-
építésével és a kormány szándékaival kap-
csolatban vannak rossz tapasztalataink – an-
nak idején közösen védtük meg az itt élőkkel
a területet, ahová a kormány új Manhattant
álmódott. A tárgyalásokra továbbra is nyi-
tottak vagyunk, de a bizalom más kérdés.

MEGÚJULNAK AZ ÓBUDAI-SZIGET HÍDJAI

A K-híd felújítását támogatja az önkormányzat, a H-híddal kapcsolatban még sok a kérdőjel



Elindult a közbeszerzés az Óbudai-szigetre vezető régi és rossz állapotú hidak, a K- és a H-híd kicserélésére. A tervek szerint – kormányzati beruházás keretében – a K-hídat felújítják, míg a jelenlegi H-hídként ismert autós bejáró és az Árpád híd között kétszintű gyalogos-kerékpáros híd épülhet. Az új átkelőket a régi Déli vasúti összekötő híd újrahasznosításra alkalmas elemeiből raknák össze.

„A K-hídat illetően optimisták lehetünk, hiszen a lakosság által gyakran használt, funkciójában maradó alkatrészről van szó. Óvatosabbnak kell lennünk a H-híd kapcsán, amely most is az Óbudai-sziget látogatók elől elzárt területére vezet” – mondta lapunknak Czegléd Gergő alpolgármester, hozzátéve: az önkormányzat nem kapott tájékoztatást arról, hogy a sziget déli részének megnyitása hiányában kiket fog szolgálni ez a híd, amelyet terv szerint kétszintesre alakítanának, felső szintjén gyalogos átjárás lehetőséggel. „Azóta persze a Magyar Közlönyből értesülhettünk arról, hogy a sziget teljes déli részét, valamint a Zichy-kastélyt is egy vagyonkezelő alapítványnak adományozta a kormány, szabadon idézve egy fideszes politikust, megszüntetve azok közkincs jellegét. Innen tekintve sokkal többről vagy inkább másról van szó, mint a kikapcsolódni vágyó lakosság igényeinek kiszolgálásáról. A H-híd vasúti híd szerkezettel történő átépítésének engedélyezésekor továbbá figyelembe kell venni, hogy mindkét végén műemléki környezetbe érkezik, amelynek esztétikai, városképi illeszkedésének vizs-

gálatáról nem kaptunk információt” – tette hozzá az alpolgármester.

Czegléd Gergőtől megtudtuk, hogy elsőként a Fővárosi Önkormányzat kereste meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatot az információval, ezt követően kaptak egy levelet a kormány részéről, hogy adjanak kapcsolattartót. „Azóta nincs hírünk a beruházásról, de nem lepődnek meg, ha ez ügyben is csak

látszategyeztetés zajlana. A kormány általában nem vagy csak kivételes esetben egyeztet a kerületi önkormányzatokkal. A fővárossal való egyeztetésünk során azt elértük, hogy ne legyen egy új, harmadik

„A kormány csak kivételes esetben egyeztet a kerületi önkormányzatokkal

híd, amely a Gázgyár területét kötötte volna össze az északi szigetcsúccsal. Ezt ők G-hídnak hívták. Félek, ha ez újra előkerül, és áterőszakolják az eredeti akaratukat, az óriási környezetpusztítást eredményez majd az északi, ligetes részeken” – hangsúlyozta az alpolgármester.

„A K-híd megújítását támogatjuk, de a H-híd kérdőjeleit még el kell osztatni. Utóbbi fejlesztés üdvözölt célja, hogy a gyalogosok és kerékpárosok számára bal- és jobbkezes átkelési megoldást keres. Megvitatható, hogy akár három híd vezessen a szigetre, de az északi G-híd terve egyértelműen elvetendő. Nem eshetünk túlzásokba, mert ezek a fejlesztések külön-külön is képesek veszélybe sodorni azt, amiért közkedvelt az Óbudai-sziget” – emelte ki Czegléd Gergő.



Czegléd Gergő
alpolgármester



SPECIALTÉNY / BRIGHT FIELD STUDIOS

Laktanya utcai oltópont: több mint kilencezer beadott védőoltás

Folyamatosan várják a regisztrált lakosokat a Tüdőgondozó épületében

Lapzártánkig több mint 9300 koronavírus elleni védőoltást adtak be a szakrendelő munkatársai a Laktanya utcában kialakított oltóponton, ahol április elején kezdődött el az oltási kampány.



Továbbra is minden gördülékenyen, fennakadás nélkül halad a Laktanya utcai oltóponton. Az oltásra érkezők maszkban, a kellő távolságot tartva várakoznak, s mivel pontos időpontra érkeznek, folyamatos a munka, és kevés a várakozó – tájékoztatta lapunkat dr. Budai András igazgató-főorvos, a Szent Margit Rendelőintézet vezetője. Hétfvégén öt, hétköznaponként két oltóhely működik, és a Tüdőgondozóban poszt-covid-tünetes betegek kezelését is ellátják.

Az oltási kampány alatt eddig összesen több mint 9300 oltást adtak be, ebből első körös 8200, második körös 1100. AstraZenecából több mint 3000, Modernából 3400+1100, Pfizerből csaknem 1000, míg Sinopharmból 750 oltóanyagot

használtak fel. Sinopharm még rendelkezésre áll az oltóponton, május 11-ig lehet közvetlenül időpontot foglalni a szentmargitrendelo.hu weboldalon. Csak azokat a pácienseket tudják fogadni, akik előzetesen regisztráltak a vakcina.info.gov.hu honlapon. Mindenkit arra kérnek, hogy a szükséges papírokat, tájékoztatót és az oltáshoz szükséges nyomtatványt vigye magával, és szigorúan tartsa

be az előírásokat a helyszínen és környékén.

Az épület előtt sátrak és padok kihelyezésével segíti az önkor-

„Hétfvégén öt, hétköznaponként két oltóhely működik

mányzat az oltásra érkezőket, hogy a kellő távolságot megtartva helyet tudjanak foglalni,

és ki tudják tölteni a szükséges nyomtatványokat. Az épületbe belépés előtt érintésmentes kézfertőtlenítésre van lehetőség. Bent jól láthatóan kihelyezett információs táblák és az önkormányzat munkatársai is segítik az érkezőket, akik az oltás beadását követően elkülönített helyen, a kellő védőtávolságot megtartva tudnak várakozni. Az oltások zökkenőmentes megszervezésében a kerületi közterület-felügyelet és a városüzemeltetés munkatársai is segítenek.

„Ígéretet tettem a kisfiamnak”

Minden szülőnek a gyermeke a legnagyobb kincs, ahogy számomra is a gyermekeim. A legfontosabb pedig az egészség. Akik közelebbről ismernek, tudják, milyen harcot folytatok kisfiam jogaiért. Többször a saját bőrömmön tapasztaltam, mekkora tortúrán kell végigmenniük a szülőknek és gyermeküknek, mire eljutnak egy adott szakorvoshoz. Arról nem is szólva, hogy a várakozással elvesztegetett



Rózsa László Péter
önkormányzati
képviselő

idővel a gyermek egészsége is romolhat.

Tartom magam a kisfiamnak tett ígéretemhez, hogy képviselőként az óbudai gyermekszakrendelő kialakításán dolgozzam.

Kiemelten fontosnak tartom a kerületi gyermekszakrendelő megvalósítását, mely a környező agglomerációs térség betegeit is el tudná látni, megkímélve a szülőket az utazással töltött óráktól, az időpontra várással töltött hetektől, sőt akár hónapoktól. Minden késlekedéssel

eltöltött perc nagyban hátráltatja a szülőket abban, hogy gyermekeik időben megkapják a létfontosságú kezelést. Ezen kezeléseket hatalmas segítséget nyújtanának a szülőknek is. Pontosan tudom, milyen az, amikor a család egyedül marad a bajban. Én azért dolgozom, hogy minden egyes bajba jutott óbudai családnak legyen kihez fordulnia, legyen, aki segít nekik. Az egészségügyi bizottság volt elnökeként és a 16. választókerület képviselőjeként a jövőben is Önökért fogok dolgozni.

A Fővárosnak és dr. Kiss László polgármesternek köszönhetően talán nem sokára meg is valósulhat a gyermekszakrendelő létesítése a kerületünkben.

Orosz HÉV-mutyi magyar adópénzből?

Félő, a hiányzó válaszok felérnek egy beismerő vallomással

A harmadik kerületben élők pontosan tudják, mennyire fontos egy modern, gyakran közlekedő, akadálymentesített HÉV-hálózat. Ugyanakkor a HÉV-kocsik közbeszerzési eljárása kapcsán ismét komoly aggályok merültek fel. Ezért tettem fel kérdéseket a kormánynak, ám eddig egyikre sem kaptam érdemi választ.

Pedig a HÉV felújítása nem lehet titok, az itt élőknek joguk van tudni, mire számíthatnak: korszerű közlekedésre vagy az orosz érdeke-

rozni a beruházást. Így kidobni milliárdos ingyenpénzt az ablakon, ez vajon nem a legdrágább és a leggyanúsabb megoldás?

Persze értjük: nemrég napvilágot látott az az információ, hogy az orosz Transmashholding lobbitevékenységet folytat a magyar kormánynál a pályázaton való indulásért. Emlékezhetünk erre a cégre. 2015-ben a Transmashholding metrókocsikat gyártó leányvállalata, a Metrowagonmash volt az, amelyik – egy kis csalással ugyan – megnyerte a korábbi metrókocsi-pályázatot. Csakhogy a leszállított orosz metróvago-



SZABÓ TÍMEA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSALNÓKE

Budapestnek és a III. kerületnek nem újabb orosz műszaki műemlékekre van szüksége, hanem korszerű, energiatakarékos, alacsony padlós szerelvényekre

ket kiszolgáló, túlázott és elavult szerelvényekre. Eleinte jól indult a dolog. Jó hír volt ugyanis, hogy a járműbeszerzések az Európai Unió helyreállítási alapjának (RRF) segítségével valósulnának meg. Ez nemcsak a finanszírozásban segített volna, de abban is, hogy átlátható legyen a beruházás. Most viszont mit látunk? A kormány inkább újra kiírna a közbeszerzést (mert állítólag drágának találják a korábbi ajánlatokat). Így azonban kicsúszunk az Unió által megadott határidőből. Ezért vagy hitelek-ből, vagy saját forrásból tudnánk csak finanszí-

nok közel használhatatlannak bizonyultak. Most – a szaksajtó egybehangzó álláspontja szerint – a legalább 200 milliárdos biznisz körül azért van ilyen sok furcsaság, mert a kormány azt akarja, hogy a megrendelés ismét a leszerelt orosz cégnél kössön ki. Ennek érdekében inkább kidobják az ingyen uniós támogatást a korszerű, légkondicionált járművekre.

A tisztánlátás érdekében Óbuda-Békásmegyer képviselőjeként kérdéssel fordultam a kormánynak: biztosítani fogják-e, hogy tényleg alacsony padlós járműveket szállítsanak majd? Milyen minőségi garanciákat kívánnak kikötni, hogy a korábbi metrókocsikkal kapcsolatos minőségi problémákat elkerüljék? Fizet-e kötbért a kivitelező az esetleges rossz teljesítés miatt? A beszerzendő szerelvények rendelkezni fognak légkondicionáló berendezéssel is? És így tovább. Ám sajnos érdemi választ egyetlen kérdésemre sem kaptam. Félő, a hiányzó válaszok felérnek egy beismerő vallomással.

Pedig Budapestnek, az agglomerációnak és a harmadik kerületnek nem újabb orosz műszaki műemlékekre van szüksége, hanem korszerű, energiatakarékos, olcsó fenntartású, légkondicionált, alacsony padlós szerelvényekre, és nem a magyar adófizetők, hanem lehetőség szerint az uniós helyreállítási alap pénzéből.

Mindezeket figyelembe véve konzultációt indítottunk az érintett kerületek lakossága körében arról, hogy milyen HÉV-járművek beszerzését támogatnák. Magyarország nem a Putyin-birodalom része – nem fogjuk hagyni, hogy újabb százmilliárdos üzletet játsszon át a kormány az orosz barátainak az itt élők kárára.



OTTHON BUDAPESTEN

Elfogadta a Fővárosi Közgyűlés az Integrált Településfejlesztési Stratégiát

Karácsony Gergely főpolgármester aláírta az Otthon Budapest – Integrált Településfejlesztési Stratégiát (ITS). A főváros hét éves városfejlesztési stratégiája új alapokra helyezi az esélyteremtő, zöld és nyitott Budapest fejlődését. Az európai uniós költségvetési ciklushoz igazodó, 2027-ig szóló stratégia számos olyan, már kidolgozott városfejlesztést tartalmaz, amelyeket akár az EU-s helyreállítási forrásokból is lehetne biztosítani.

Az Otthon Budapest stratégia egyéves intenzív közös tervezési munka eredményeként, új szemlélettel készült, amelynek középpontjában az emberek állnak.

Ennek megfelelően az új városfejlesztési stratégia intenzív részvételiségi folyamattal készült, melyben a nyilvánosság számára a bekapcsolódást lakossági fórumok, összesen nyolc tematikus online kérdőív, valamint a folyamatos tájékoztatást adó honlap biztosította. A szakmai és civil szervezetekkel több körben tartott közös munka eredményei hozzájárultak a stratégia

kialakításához. A folyamatot Pest megye önkormányzata, a fővárosi kerületi önkormányzatok és a szomszédos agglomerációs települések is figyelemmel kísérték.

Budapest 2019-ben megválasztott új városvezetése a zöld, esélyteremtő, demokratikusan működő város megvalósítására tett vállalat. Ez az a három fő cél, ami az új városfejlesztési stratégia összesen 48 projektjét meghatározza.

Az Esélyteremtő Budapest minden társadalmi réteg számára megfizethető lakhatást biztosít, a budapestiek egészségének és életkörülményeinek javítását vállalja. Például ilyen az onkológiai program, amely a daganatos betegségek korai felismerését támogatja, vagy az Elsőként Lakhatás mintaprojekt, amelynek célja a hajléktalan emberek önálló lakhatásának a biztosítása, és támogatásuk sokoldalú, személyre szabott szolgáltatásokkal a lakhatásuk megtartása érdekében.

A Zöld Budapest egy élhető és egészséges, értékteremtő és értékteremtő, klímataudatos város feltételeinek megteremtését jelenti, ilyen projekt például a pesti fonódó villamoshálózat, aminek köszönhetően a nagy külvárosi



lakótelepek közvetlen belvárosi kapcsolatot kapnának kényelmes és gyors, kötött pályás villamosvonalakkal.

Zöld, esélyteremtő, demokratikusan működő város megvalósítása a cél

A Nyitott Budapest egy olyan kezdeményező városkormányzás, ahol kulcsszerepet kap az együttműködés és az innováció. A Részvételi költségvetési program célja a fővárosi lakosok által javasolt közcélú fejlesztések megvalósítása, ahol a projekteket egy többlépcsős, átlátható folyamatban választják ki. A 2020-ban pilot jelleggel meghirdetett egymilliárd forintos fejlesztési keretre három témában küldhettek be ötleteket a budapestiek – zöld Budapest, gondoskodó Budapest és a főváros egészségét érintő fejlesztési ötletek –, a kiválasztott ötletekről május közepétől lehet majd szavazni.

Újabb mérföldkőhöz érkezett a Római-part fejlesztése

Harmóniában a közösségi és árvízvédelmi tervek

A Római-part egyedi, sajátos karaktere védendő érték, ebben a szellemben zárult le jövőképeinek tervezése. Következő lépésként a Fővárosi Önkormányzat meghirdeti a Római-part árvízvédelmének műszaki és közösségi tervezésére vonatkozó közbeszerzési eljárást.

A főváros új vezetése hivatalba lépésekor az egyik első lépésként határozott arról, hogy széles körű társadalmi részvétellel alakítja ki a Római-part hosszú távú jövőképét. Ennek tervezése lezárult, konszenzus született

arról, hogy a területet csak úgy szabad fejleszteni, hogy az segítse megőrizni a part egyedülálló hangulatát. Most újabb fázisába érkezett a fejlesztés: a Fővárosi Önkormányzat hamarosan meghirdeti a Római-part árvízvédelmének műszaki és közösségi tervezésére vonatkozó közbeszerzési eljárást. Ennek előkészítő lépése az úgynevezett indikatív ajánlatkérés, amelynek felhívása a budapest.hu weboldalon érhető el.

A tervezés két részből áll majd. Egyrészt egy árvízvédelmi tervezési folyamatból, amelynek részeként döntés születik az árvízvédelmi mű nyomvonaláról,

majd elkészül ennek az engedélyezési terve. Ezzel párhuzamosan pedig közösségi tervezéssel készül a Római-part középtávú fejlesztési koncepciója és a sétány szabadtér-építészeti terve.

A fővárosi vezetés tehát alapvető szemléletbeli változást is szeretne érvényesíteni a tervezés során, ezért a közösségi és az árvízvédelmi tervek szoros együttműködésben készülnek majd.



Illegálishulladék-lerakatokat számoltak fel a kerületben

Negyven köbméter illegálisan lerakott hulladékot gyűjtöttek össze az önkormányzat munkatársai az elmúlt hetekben.

Az illegálishulladék-lerakó helyek felmérésére Rác Ferenc Péter, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Biztonságszervezési és Üzemeltetési Főosztályának vezetője és kollégái a tavalyi év végén tettek javaslatot, ezt követően az önkormányzat felkarolta a kezdeményezést. „Nagy munka a kerületünkben rendet és tisztaságot tartani, különösen úgy, hogy jelentős mennyiségű szeméttel szenny-

nyezik közterületeinket – mondta dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a helyszínen, a Föld napján szervezett takarításon. – Elkötelezett munkatársaink egész évben azon dolgoznak, hogy rendezett, tiszta kerületben élhessünk. De ez csak akkor fog sikerülni, ha valamennyien óvjuk otthonunk környezetét, ezzel bolygónkat is.”

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Köztisztasági Csoportja május elején a 11-es főút és a Hadrianus utca kereszteződéséhez közeli zöldterületen számolt fel illegálishulladék-lerakót. A 10 köbméternyi szemét között veszélyes hulladék – építési

törmelék, festékmarmadvány, elektronikai hulladék – és kommunális hulladék egyaránt volt. A közterület-felügyelet munkatársai ezúttal is igyekeztek a hulladék származási helyére vonatkozóan információkra lelteni a kidobott szeméthalomban: két céget és egy magánszemélyt azonosítottak be számlatömbök, nyomtatványok, levelezések alapján. A történetek miatt feljelentést tettek a kerületi rendőrkapitányságon. Idén ez már a tizennyolcadik helyszín, ahol illegálisan lerakott szeméthalmot számoltak fel a kerületben. Az önkormányzat munkatársai 2021-ben eddig több mint 360 köbméter hulladékot gyűjtöttek össze közterületen.

SZEMÉTGÝJTÉS A FÖLD NAPJÁN

Civil összefogással az óbudaí erdőkben szerveztek szemétygyűjtést a Föld napja alkalmából. A tiszta, élhető környezet megteremtése mellett a szervezők célja a környezettudatos életmód népszerűsítése is volt. Az immár 18. alkalommal megrendezett közösségi szemétszedésen idén rekordszámú résztvevő járt az erdőkben: gyerekekkel együtt 132 önkéntes vett részt környezete megsejpitésében. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat biztosította számukra a kesztyűt, a zsákokat, valamint az összegyűjtött szemét elszállítását. A résztvevők csúcsot döntöttek a depontált szemét mennyiségében is: becslés alapján 23 köbméter szemetet gyűjtöttek össze két nap alatt.



Fotó: Paskó Zsolt

KÖZÖS SZEMÉTSZEDÉS A SZENTENDREI-SZIGETEN

A Maradjanak a FÁK a Rómain civil csoport és a Greenpeace Magyarország önkéntesei mintegy kétezer darab műanyag hulladékot gyűjtöttek össze a Szentendrei-szigeten, a Duna-ág melletti erdős területen. A szemét nagy része üres PET-palack volt.

„Huszonhárom aktivista bevonásával, összesen nyolcvan zsák hulladékot gyűjtöttünk össze a Szentendrei-szigetre szervezett szemétszedés alkalmával. Ötszáz méteres partszakaszt tudtunk megtisztítani, a begyűjtött hulladék közel kétharmada műanyag szemét volt, döntő többségben PET-palack. A szétválogatott műanyagot újrafeldolgozó üzembe juttattuk el, de a Duna által évek alatt lerakott szemétből rengeteg maradt még a szigeten, ezért arra buzdítottunk másokat is, hogy ha arra járnak és tehetik, gyűjtsék a hulladékot. Mi biztosan folytatjuk a munkát” – nyilatkozta a Maradjanak a FÁK a Rómain civil csoport önkéntese. A szemét nagy része jól ismert nagyvállalatoktól származott. A Greenpeace szerint az újrahasznosítás önmagában még nem jelent kiutat a műanyagválságból. „Azt várjuk a cégektől, hogy segítsenek kilábalni a nagyrészt általuk okozott műanyagvál-



ságból úgy, hogy felhagynak végre az eldobható csomagolóanyagok használatával” – mondta Simon Gergely, az egyesület kampányfelelőse.

KÉSZÜLJÜNK FEL IDŐBEN A HŐHULLÁMOKRA!

Elkészült Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Hőség- és UV-riadó-terve

A klímaváltozás hatására egyre gyakrabban fordul elő tartós meleg, ami az adott évszakhhoz képest egészen extrém hőmérsékletet is jelenthet, akár több napon keresztül. Burján Ferenc alpolgármester javaslatára márciusban elfogadták Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Hőség- és UV-riadó-tervét. De mit jelent ez pontosan? Mit érdemes tudni róla?

A helyi Klímastratégia megvalósításához kapcsolódó terv a tartós hőség és a tartósan fennálló magas UV-sugárzás káros hatásai elleni védekezés érdekében szükséges önkormányzati intézkedéseket, a kerületre jellemző egészségügyi kockázati tényezőket és a védekezés szempontjából fontos riasztási láncot foglalja magában – mondta el lapunknak Burján Ferenc alpolgármester.

A tartósan magas hőmérséklet és UV-sugárzás, különösen a hőhullámok egészségügyi kockázata jelentős. A hőhullámok

elleni védekezés a Nemzeti Népegészségügyi Központ (országos tisztí főorvos), valamint a Kormányhivatal hatásköre. Ugyanakkor mi magunk is, lakosok, önkormányzati szervezetek számos intézkedést tehetünk, hogy védekezzünk a magas hőmérséklet és UV-sugárzás káros hatásaival szemben, és megelőzzük az egészségügyi károsodást – hangsúlyozza az alpolgármester.

Az önkormányzat kiemelt célja a terv elfogadásával, hogy felhívja a figyelmet a hőség és az UV-sugárzás veszélyeire, a megelőzésre, a szemléletformálás fontosságára. Az elmúlt tizenöt évben megfigyelhető volt a hőhullámok számának növekedése. A hőhullámok egyre gyakoribb előfordulása indokolta, hogy egységes szakmai elvek mentén kerüljön sor a hőség során alkalmazandó önkormányzati intézkedések megfogalmazására és végrehajtására, mind a hőségre történő előzetes fi-

gyelmeztetés, mind a megelőzés, a felkészülés és a kialakult helyzet kezelése terén.

A kerületben élők számára mindenképpen megnyugtató, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat megfelelően kidolgozott riasztási tervvel rendelkezik a szélsőségesen magas hőmérséklet, a hőhullámok és tartós UV-sugárzás fennállása esetére, ami lehetőséget ad a lakosság, illetve a veszélyeztetett csoportok (idősek, kis-mamák, krónikus betegséggel küzdők) azonnali figyelmeztetésére. Burján Ferencről megtud-

Megfelelően kidolgozott riasztási tervvel rendelkezik az önkormányzat

tuk, az önkormányzat többek között kommunikációs figyelemfelhívó anyagokkal segíti a hőhullámokra és az UV-sugárzásra való egyéni felkészülést, az egészségügyi

kockázatok minimalizálását. A terv intézkedései fokozatosan lépnek életbe, és a lakosság már az idei évben is találkozni fog ezzel kapcsolatban számos önkormányzati kezdeményezéssel.



Folyamatos az utcabútorok felújítása

Nagytakarítást végeztek a Heltai Jenő téren



Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Köztisztasági Csoportja folyamatosan végzi az utcabútorok felújítását a kerületben. Elsőként Kaszásdűlőn, Bel-ső-Óbudán és a Római lakótelepen szépítették meg az utcai padokat. Két hét alatt 15 bútor újítottak fel, és három saját készítésű padot is kihelyeztek.

A Heltai Jenő téren, a Békási Piac melletti közösségi téren az üzletsorok előtt, valamint a Füst Milán utcában nagytakarítást végeztek a Köztisztasági Csoport munkatársai és a parkolóőrök. Fertőtlenítették és lemosták az utcabútorokat, a könyvmegállót és az okospadokat. Sor került gépi seprésre, porszívózásra, valamint a zöldfelületeket is érintő porszívózásra (csikkeltől, műanyag kupakoktól, kávéspálcikáktól való mentesítésre), gyomirtásra, szemétygyűjtésre és a kukák ürítésére.





KERESSÜK A HARMADIK KERÜLET KEDVENC FÁJÁT. KI KAPJA ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER LOMKORONÁJÁT 2021-BEN?

Szeretnénk felhívni a közvetlen környezetünkben lévő fákra, azok értékeire, védelmére a figyelmet, már az egészen fiatalokét is. Ezért hagyományteremtő szándékkal útjára indítjuk az Óbuda fája választást.

Óbuda-Békásmegyer tekintélyes „zöldvagyonnal” rendelkezik, a fák száma itt az egyik legmagasabb a fővárosban. Célunk, hogy a lakókörnyezetünk kivételes természeti csodáiért együtt álljunk ki.

A harmadik kerület zöldítése, fenntartható, klímatudatos működtetése, további fásítása az önkormányzat egyik legfontosabb törekvése – e célok azonban mit sem érnek az itt élők együttműködése, támogatása, közös akarata nélkül.

Óbuda fája egy évre a kerület legfontosabb növénye lesz, „milliók közt az egyetlen”, amelyen keresztül megérthetjük és megélhetjük a természet védelmének, szeretetének jelentőségét.

E fák története a mi történetünk.

Önöknek van kedvencük?
Mutassák meg, jelöljék, hadd legyen egész Óbuda büszkesége!

JELÖLÉS ÉS SZAVAZÁS

2021. május 1. és 16. között várjuk az **obudafaja@obuda.hu** e-mail-címre a fényképes jelöléseket.

A beérkezett javaslatokat négyfős szakmai zsűri fogja elbírálni. Kiválasztják a 10 döntőst, amelyekre május 21-31. között lehet majd szavazni online és papíron.

További részletek: **obuda.hu/obudafaja**
Facebook: **Óbuda fája 2021**

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Fenntartható építészet, autonóm házak

Újabb szemléletformáló beszélgetést közvetítettünk élőben április 14-én, az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft. Facebook-oldalán. A beszélgetés vendége Ertsey Attila volt, akinek a neve már 25 éve kötődik a fenntartható építészet és az autonóm házak fogalmához.

A passzív-, autonóm és ökoházak alapvetően abban különböznek a tömeges építkezési formáktól, hogy a házak kialakítása és az azokban használt technológiák révén az energiafogyasztás sokkal kevesebb, mint egy átlagos lakóház esetében. A passzívházakban akár nulla hőveszteség érhető el, tehát alig van szükség fűtésre. Az autonóm házaknál nem feltétlenül a hőveszteség-minimalizálás áll a fókuszban, hanem a közműrendszerektől történő függetlenedés lehetősége, mely részben technológiai, részben ideológiai kérdés.

Ertsey Attila már 1996 óta foglalkozik autonóm házak tervezésével, kialakításával, fenntartható (szelíd) technológiák kutatásával és elterjesztésével. Nevéhez kötődik az 1996-os Naturexpón kiállított, első autonóm ház is, amelyben már mai szemmel nézve is rendkívül korszerű és környezettudatos technológiákat, berendezéseket mutattak be.



A sorozat várhatóan ősszel folytatódik a fenntarthatósághoz, környezetvédelemhez kapcsolódó, izgalmas és aktuális témákkal. Örömmel várjuk az Ön javaslatát is egy-egy téma vagy előadó, szakértő kapcsán, az **info@obvf.hu** e-mail-címen!

Az autonóm házak régebben általánosan használtak, ma már szinte elfeledett falazati anyagokat alkalmaznak (például kő, szalma, agyag, vályog), melyek organikusak, fenntarthatóak és „lélegző” anyagok. Ezek a falazatok megfelelő eljárással teljesen tűzbiztosak, kiválóan szigetelnek, természetes klimatizálást nyújtanak, és egy kényelmes, modern otthon megteremtésére is alkalmasak.

Az anyaghasználaton túl az autonóm házakban számos technológiai vívmány segíti a ház energiatudatos működését, de akár teljesen „gépészetmentes” kialakítás is elképzelhető. Az épület hőigényét megújuló energiaforrások biztosítják, ami lehet napenergia, geotermikus energia vagy biomassa. Az ivóvíz kérdése – és általában a vízkezelés – kiemelten fontos egy autonóm házban. Ezt szolgálja a ciszterna kialakítása, amely esővíz tárolására és későbbi felhasználására szolgál, illetve a szürkevíz továbbhasznosítása is.

Ertsey Attila megosztott néhány érdekes információt arról, hogy egy meglévő ház vagy lakás esetében is van lehetőség az autonóm házaknál használatos technológiák alkalmazására. A háztartási berendezések tekintetében alapvetés, hogy a lehető leg-

Számos technológiai vívmány segíti a ház energiatudatos működését

energiatakarékosabb modelleket válasszunk. Elérhető már olyan mosógép, ami mechanikai úton tisztít, tehát vizet sem melegít, illetve a szürkevíz további hasznosítására is megvásárolhatók késztermékek, berendezések.

A tavaszi szemléletformáló programsorozat utolsó alkalmára április 28-án került sor, ahol a biodiverzitásról és a közösségi kertekről beszélgettünk Burján Ferenc klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármesterrel, valamint Kertész Mónikával, a Kortárs Építészeti Központ kuratóriumi tagjával.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

ZÖLDÜLŐ ÓBUDA HÍRLEVÉL

Ha érdeklik a kerület zöldügyei, ha szíven viseli Óbuda-Békásmegyer fenntarthatósági és környezetvédelmi terveinek megvalósulását, fásítási programját, **IRATKOZZON FEL!**

További részletek: **obuda.hu**

KÖVESSE A FACEBOOKON
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
FŐKERTÉSZÉNEK HÍREIT!





**Hont János,
a KSZKI egykori
igazgatója Pro
Óbuda díjas**

Azt, hogy kerületünk oktatási- és szociálisintézmény-hálózata – azaz közel száz (!) intézményünk – mindennap gördülékenyen működik, az ott dolgozók munkája mellett annak is köszönhetjük, hogy az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény (KSZKI) csapata biztosítja ehhez többek között a számviteli, műszaki és kommunikációs háttérrel. Hont János, akit az idei Pro Óbuda díjasaink között köszönhetünk, több mint huszonöt esztendőn át, egészen tavaly év végéig igazgatta KSZKI-t.

Jellemformáló évek

„A hetvenes évek elején járunk, mint csaknem minden fiatal fiú akkoriban, bolondultam a kocsikért, így autószerelőnek álltam, és ki is tanultam a mesterséget. Az első munkahelyemen teherautókat javítottunk, aki ismeri ezt a világot, tudja, ez a szakmán belül a legtöbb teherrel és a legkevesebb elismeréssel járó feladat. A műhelyben töltött évekért mégis hálás vagyok, túlzás nélkül mondom, jellemformáló tapasztalat volt, meghatározta, hogy milyen emberre váltam. Minden szabadságomat a vizsgákra és az azokra való felkészüléssel töltöttem, plusz szabadnapot nem kaptam, munkahelyem nem támogatta tanulmányaimat. A diploma után én mégis maradtam a vállalatnál. És egészen másként tudtam az irodából is az ott dolgozó kétkézi munkásokra tekinteni, megértettem őket, ismertem, milyen nehéz emberi történeteket cipelnék, összetettebb, teljesebb képem volt a világukról. Idővel aztán új kihívás után néztem.”

És valóban: új munkahelyén, az azóta megszűnt Hírlapkiadó Vállalatnál sem maradtak el a kihívások. Hiszen az 1986-os forradalmi szja-törvény és az ahhoz kapcsolódó teljes bérbruttósítás Hont Jánost itt találta, bér- és munkaügyi osztályvezetőként.

„Az összes megyei lapkiadó hozzánk tartozott, így a változás legkevesebb tízezer kolléga életét határozta meg. És mi személy szerint mindenkiel egyeztettünk, hogy a legoptimálisabb megoldást megtaláljuk. Komoly szakmai sikerként éltük meg ennek a levelezéslését, és ehhez kapcsolódóan a vállalat életében először tervezhető bér-költségvetést teremtettünk. Ezek a tapasztalatok igen hasznosnak bizonyultak később, itt, a harmadik kerületi munkámban is. De voltak a lapkiadónál teljesen más típusú sikerélményeim is, ugyan pártvállalat volt, mégis mi adtuk ki először például Földes László Hobo sapiens című kötetét, nagy szó volt ez akkoriban, és generációk meghatározó olvasmányélményévé vált! Nekem személy szerint listám volt azokról az indexre tett könyvekről, amelyek megjelentetéséről

álmodtam. De jött a rendszerváltás, és sok mindent, köztük a könyvkiadás világát is szabadabbá formálta...”

„Szolgálat a miénk”

A rendszerváltáskor Hont János már óbudai lakos volt. Friss beköltözőként és fiatal édesapaként – mert első gyermeke már a kerületben született – bekapcsolódott a helyi közösségi életbe. 1990-től négy éven át az első önkormányzat független képviselője volt.

„A költségvetési bizottság elnökeként találkoztam a kerületi költségvetésre vonatkozó dokumentációval. Ami hihetetlen mennyiségű, átláthatatlan adathalmaz volt, a kockás papírra nyomtatott tengerikégyó hosszúságú számsorokat lehetetlenség volt nyomon követni. Tudtam, itt változás kell, különben sohasem fogjuk átlátni a kerület ügyeit.”

Így amikor a harmadik kerületi KSZKI nyílt tender útján keresett igazgatót, Hont János is beadta pályázatát, amelyben többek között arról írt, hogyan lehetséges a kerü-

leti önkormányzati intézmények szakmai kapcsolatrendszerét modernizálni és hatékonyabbá tenni. 1996-tól egészen a múlt év végéig ő volt az újonnan alakult óbudai KSZKI igazgatója.

„Arra vagyok talán a legbüszkébb, hogy valódi szolgáltató szervvé váltunk. S a hitvallásomat, hogy mi nem vagyunk hatóság, sem hatalom birtokosai, hanem szolgálat a miénk: azért vagyunk, azért dolgozunk szigorú szakmai kritériumok alapján, hogy a kerületi intézmények megfelelően működ-hessenek, munkatársaim is magukévá tettek, és erre is csak büszke lehetek.”

Óbuda, az intelligens város

Az új szemlélet része volt az is, hogy a KSZKI minden tárolt adatot hozzáférhetővé tett, és adatszolgáltatásuk képessé vált azonnal válaszolni a megkeresésekre. Hiszen az intézmények csak akkor tudnak demokratikusan és hatékonyan működni, ha munkájához minden szükséges információ a rendelkezésükre áll, vallja Hont János.

„Ahhoz is ragaszkodtam, hogy a mi munkánk és döntéseink is nyíltak és átláthatóak legyenek. Ahogyan az adatok hozzáférhetőségéhez az is hozzátartozik, hogy lehetővé tettük: minden intézményünk minden dolgozója elérhesse, láthassa, milyen adatokat tart róla nyilván munkaügyi rendszerünk.”

Szintén Hont János érdeme, hogy Budapestet elsőként, majd egy évtizeden át egyedülállóan a harmadik kerületi intézmények online kapcsolata kiépült: már húsz évvel ezelőtt rendelkezésükre állt például a belső elektronikus levelezési rendszer és adathoz-záférés.

„Mindezt egy intranethálózat megtervezésével értük el, amely akkor is rendelkezésre áll, ha az internet nem elérhető. Volt is rá példa, hogy műszaki hiba miatt – egy főkébe földmunkák során megsérült – nem tudtunk a világhálózathoz csatlakozni, mi mégis kapcsolatban tudtunk maradni, tudtunk működni. S hogy papíralap helyett sikerült a dokumentációt és az ügyintézt, ahol csak lehetséges, az elektronikus térbe terelni, mi sem bizonyíthatja jobban, mint az, hogy amikor tavaly decemberben kiköltöttem az irodámból, egyetlen dossziében elfértek a kinyomtatott irataim.”

„Nincs ebben semmi ördöngösség”

Hont János augusztusig felmentési idejét tölti, ugyan marasztalták volna, de a jogszabályok nem engedik, hogy nyugdíjkorú jelölt újra pályázzon pozíciójára. Mint mondja, nyugodt lehet, nélküle is minden működik, köszönhetően kollégáinak és utódjának, utóbbit kiváló, magasan képzett vezetőnek tartja, és ő csak tudhatja, hiszen egykor ő maga hívta a KSZKI-hoz munkatársnak.

„Biztosan tudom, intézményünk fejlődése nem áll meg, együtt kezdtük el, és kollégáim most folytatják például adataink, elektronikus dossziéink felhőbe költöztetését, amely egységes és biztonságos tárolást biztosít. És

a közösen kiépített intézményi hálózatunk alkalmas arra, hogy a veszélyhelyzet idején a kerületi munkatársak otthonról dolgozzanak. Még nem született meg a jogszabály a home office feltételeiről és kereteiről, amikor mi már a józan észre és a szakmai tapasztalatainkra támaszkodva működtetni tudtuk.”

Mindezeket az eredményeket, sokszor úttörő megoldásokat látva óhatatlanul felmerül a kérdés, egy pénzügyi szakember hogyan tud ilyen otthonosan mozogni, sőt újításokkal előrukkolni az informatika világában. „Nincs ebben semmi ördöngösség, nem vagyok sem informatikus, sem programozó, én csak pontosan meg tudom fogalmazni, mit szeretnék elérni, miben szeretnék továbblépni, a számítógépes szakemberek pedig megvalósítják.”

Az interjú teljes szövegét az obuda.hu oldalon tudják elolvasni. Szívből gratulálunk az elismeréshez!



„Azért dolgozunk, hogy a kerületi intézmények megfelelően működhessenek

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2021

Elindult a szavazás



Megkezdődött a Községi Költségvetés 2021 kampány szavazási szakasza. A beérkezett közel 1500 javaslatot ezúton is köszönjük, bízunk benne, hogy a szavazás során legalább ennyire lelkesek lesznek. Ha ellátogatnak honlapunkra, a szavazásra bocsátott javaslatokat térképen is megnézhetik.

Ne feledjék, a Községi Költségvetés a szemléletváltásról, a közösség erejéről és a közösség formálásáról is szól. Ha a lakóhelyünk közös, legyen a döntés is az.

A SZAVAZÁS MÓDJA ÉS MENETE

Április 1. és május 17. között lehet szavazni, körzetenként egy javaslatra (de nem szükséges mind a 10 körzetre voksot leadni – a szavazólap akkor is érvényes).

Online az obuda.hu/kozossagikoltsegvetes oldalon.

Papíron az alábbi intézményekben kihelyezett gyűjtőládákba dobhatják be szavazólapjaikat:

- Esernyős
- A Békásmegyeri Piac főbejárata
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda
- Minden III. kerületi óvoda

Postán

Levélcím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá: Községi Költségvetés 2021, szavazás.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

1. KÖRZET: Csúcshegy, Solymárvölgy, Ürömhegy, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő

- ☐ Mátyáshegyi út burkolatának javítása
- ☐ Közkút létesítése a Virágosnyereg úton
- ☐ Gyalogosbiztonsági figyelemfelkeltő táblák és felfestések Testvérhegy térségében
- ☐ Az Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodájának kertjében a KRESZ-park felújítása
- ☐ A gyalogosforgalommal kapcsolatos problémák megoldása Óbuda Hegyvidéke, Csúcshegy és Háromhegyek területein

2. KÖRZET: Óbudai lakótelep – északi rész

- ☐ Az Óbudai Meseerdő Óvoda Pöttömház udvarának fejlesztése
- ☐ A Kerék Bölcsőde fejlesztése
- ☐ A Kerék utcából a Flórián üzletközpont felé a gyalogoskapcsolatok akadálymentesítése
- ☐ A Kerék Általános Iskola és Gimnázium melletti zöldterület fejlesztése
- ☐ A Meggyfa utca Hévízi út, Bogdáni út felőli részének út- és járdajavítása, zöldfelület-fejlesztése

3. KÖRZET: Fő tér és környéke, Krúdy-negyed, a textilgyár környéke

- ☐ A Lajos utcán és környékén a szemetesek cseréje, befedése
- ☐ Az Óbudai Vackor Óvoda Mókusz Tagóvodájának fejlesztése
- ☐ Az Andor Ilona Ének-Zenei Általános Iskola előtti tér rendezése, fejlesztése
- ☐ A Harrer Pál utcai Nyugdíjsház romkert felőli járdájának javítása

4. KÖRZET: Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, selyemgombolyító környéke

- ☐ A Laktanya utcai fitnesspark felújítása
- ☐ Az Óbudai Almáskert Óvoda Gázgyár Tagóvodájának fejlesztése
- ☐ Az Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tagóvodájának fejlesztése
- ☐ A Boglya utca, Apát utca közötti zöldterületen járda építése
- ☐ A Bud Spencer park játszóterének korszerűsítése, felújítása

5. KÖRZET: Mocsárosdűlő, Rómaifürdő, Római-part, Római lakótelep

- ☐ Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda Kanóc Tagóvodájának fejlesztése
- ☐ Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda (Vitorla utca) fejlesztése
- ☐ Az Ányos utcai Gyermekrendelő előtt kerékpártároló létesítése és a környező zöldfelületek fejlesztése

6. KÖRZET: Óbudai lakótelep – déli rész, Flórián tér

- ☐ A Kiscelli utcai garázssor előtt járda kiépítése
- ☐ Az óbudai kísérleti lakótelep zöldfelületeinek fejlesztése, rendezése
- ☐ A Zápor utca Kiscelli utca és Föld utca közötti zöldfelületeinek fejlesztése
- ☐ Az Ágoston Művészeti Óvoda Váradi utcai Telephelyének fejlesztése

7. KÖRZET: Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart

- ☐ A Kiscelli utca 16-20. közötti parkok fejlesztése
- ☐ A Kiscelli utca, Szőlő utca csomópont rendbetétele
- ☐ A Zápor utca Kenyeres utca és Kiscelli utca közötti részének rendbetétele
- ☐ A Szőlő köz menti parkok fejlesztése

8. KÖRZET: Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep

- ☐ A Hunyadi utca forgalomcsillapítása
- ☐ Az Árpád utca, Bajtárs utca, Ady Endre utcákban a megsüllyedt járdaszakaszok javítása
- ☐ Az Akácfa utcai játszótér fejlesztése, kisbabahinta telepítése
- ☐ A Mátyás király út, Czetz János utcai gyalogátkelőn LED-es burkolati világítás telepítése
- ☐ A Márton út útburkolatának javítása

9. KÖRZET: Ezüsthely, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyer – Ófalu, József-hegy

- ☐ Az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvodájánál járda kiépítése
- ☐ Az Óbudai Mesevilág Óvoda (Bárczi utca) fejlesztése
- ☐ Az Öszike utcai nyugdíjsház kerítésének festése
- ☐ Fedett kerékpártároló telepítése a Csobánka téren

10. KÖRZET: Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi városkapu, Pünkösdfürdő

- ☐ A Kabar utcai játszótér korszerűsítése
- ☐ A Szilke utca környékén zárt kutya-futtató kialakítása
- ☐ A Jós utcai játszótér felújítása és környékének zöldfelület-fejlesztése
- ☐ A Kelta Bölcsőde fejlesztése
- ☐ A Zipernowsky sétány zöldfelület-rendezése, virágosítása

TISZTELT HARMADIK KERÜLETI LAKOSOK!



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kedvezményes muskátlivásárlási akciót szervez.

Az idei alkalom során a pandémiás helyzetre való tekintettel minden résztvevőtől a járványügyi előírások szigorú betartását kérjük, különös tekintettel a maszkviselésre (a száját és az orrot is eltakarva), valamint a minimum másfél méteres védőtávolság megtartására.

Vásárlásra jogosultak:

A kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, nagykorú lakosok.

A vásárolható mennyiség:

4 fő muskátlit/fő, amelynek vételára 200 Ft.

AZ AKCIÓ HELYSZÍNEI:

- Békásmegyeri Közösségi Ház – Bp. III. ker., Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – Bp. III. ker., Kelta u. 5.
- Csillaghegyi Közösségi Ház – Bp. III. ker., Mátyás király u. 13-15.
- Aquincum Általános Iskola – Bp. III. ker., Arató Emil tér 1.
- Kaszásdűlői Kulturális Központ – Bp. III. ker., Pethe Ferenc tér 2.
- Óbudai Kulturális Központ – Bp. III. ker., San Marco u. 81.
- Árpád Gimnázium – Bp. III. ker. Nagyszombat u. 19.

A járványügyi előírások miatt a helyszínek változhatnak!
A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső helyszínt keressék fel! Kérjük a muskátliakezi helyszíneinek területét a gépkocsik által szabadon hagyni!

Liss L

dr. Kiss László
polgármester

Budapest, 2021. május 7.

A jogosultság igazolása:

Az akcióban való részvételi jogosultság **saját névre szóló, érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya.**

Figyelem!

Az igazságosabb elosztás érdekében, valamint a készlet szűkössége miatt kérjük a fentiek betartását. Köszönjük megértésüket. A visszaélések elkerülése végett a lakcímkártyák sorszáma az akció időtartamáig rögzítésre kerülnek.

A kiszolgálás érkezési sorrendben történik.

Az akció 2021. május 15-én (szombaton) 8.00 órától a készlet erejéig, de legkésőbb 18.00 óráig tart.



Lebilincselő művészeti projekt

Három ország három sérült társulata készített közös performanszt

March of March volt a címe az online performansznak, amelyet márciusi workshopja alkalmával készített a budapesti Baltazár Színház, a lengyelországi Teatrotterapia Lubelska és a szlovákiai Mestské Divadlo z Pasáže a Nemzetközi Visegrádi Alap támogatásával.



A három társulat közös projektje megmutatja, hogy minden egyes ember, akkor is, ha értelmileg sérült, a fejlődésre való tehetséggel születik. Felfedezni ezt a tehetséget, és lehetőséget teremteni a kifejezésére, nagymértékben hozzájárul a speciális igényű emberek társadalmi elfogadottságához. A művészet pedig különösen alkalmas terepe annak, hogy az értelmileg sérült

emberek általa megmutathassák tehetségüket. Ők ugyanis tökéletesen beszélnek az érzelmek nyelvét, ami minden művészi tevékenység alapja.

A March of March, avagy Márciusi menet, amelyet a három színház a pandémia idő-

szaka előtt egy látványos flashmobnak tervezett volna a Hősök terén, a jelen járványügyi helyzetben újraértelmeződött. A közös gondolkodás központjában álló tavaszi megújulás témája azonban talán sosem volt annyira aktuális, mint most.

Az online térbe került, alapvetően mozgásra és koreográfiára épülő workshop nagy kihívás elé állította a résztvevőket, ám az öt nap alatt bebizonyosodott, hogy az új forma új kísérletekre, szokatlan művészi megközelítésekre ad lehetőséget. A workshopon külön térben, mégis egymást figyelve, egymásra reagálva táncolt a három ország három társulata. Az élő zenét ehhez a Teatrotterapia Lubelska zenésze, Piotr Kiliański szolgáltatva Lublinból, a budapesti helyszínen Elek Dóra és Farkas Dorka, Lublinban Maria Pietrusza-Budzyńska, Banská Bystricán Eva Ogurčáková segítette a színészek munkáját. A performanszról készült rövidfilm a Baltazár Színház YouTube-csatornáján található.

„Kis kukta” csoport indul gyermekek számára

„A legfinomabb falat” elnevezéssel kis kukta csoport indul 7-12 éves gyerekeknek az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Víziorgona utcai Családi Közösségi Terében májustól.

Programunk célja – azon kívül, hogy jól érezzék magukat a gyerekek –, hogy játékosan megtanítsuk őket néhány egyszerű étel és édesség elkészítését. Megmutatjuk, hogyan lesz a gabonából kenyér, és milyen finomságokat

Gyerekek, ha szeretnétek megtapasztalni a közös étel- és süteménykészítés, valamint a szép tállalás örömeit, tartsatok velünk! Együtt tanulunk meg egészséges salátákat, szendvicseket készíteni, elmerülünk a sütemények édes világában, megtudjuk, mi az a cakepop, és megalkotjuk a világ legszebb szívárványtortáját is. Emellett megtanulunk szépen tállalni, és a foglalkozások alkalmával a magunk alkotta ételek leírását saját receptesfüzetbe gyűjtjük, amit rajzokkal, fotókkal díszítünk.

Ha figyelsz és jegyzetelsz, akkor a foglalkozások végére különleges ételekkel, édességekkel tudod majd elkápráztatni a mesebeli királyt és persze a családtagokat, barátokat is. Minden alkalommal együtt fogyasztjuk el, amit készítettünk, és ha esetleg marad, akkor kis kóstoló-csomagokat is készítünk, amiket hazavihetsz.

kenhetünk rá vagy tehetünk mellé, hogy egészséges reggelit, uzsonnát készíthessünk.

Amikor megpillantjuk az ételt, nagyjából el is dől, hogy szívesen megkóstoljuk-e, ezért a program során a gyerekek azt is megtanulják, hogy mitől lesz szép egy táányér, és ötleteket kapnak a tálláshoz is.

Érdeklődni és jelentkezni a 06-20-576-8825-ös telefonszámon lehet.

ÓBUDAI CSALÁDI TANÁCSADÓ ÉS GYERMEKVÉDELMI KÖZPONT



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
POLGÁRMESTERE

ezúton is értesíti
az érintetteket, hogy

**2021. MÁJUS 7. ÉS
2021. MÁJUS 21. KÖZÖTT**

a Polgármesteri Hivatal
Ügyfélszolgálati Irodáján
(Harrer Pál utca 2.),
valamint Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzat honlapján

a 20/2018. (VI.26.) önkormányzati
rendelettel jóváhagyott
Óbuda-Békásmegyer építési
szabályzatának módosítási
tervezete a Hatvány Lajos utca –
Juhász Gyula utca – Királyok útja –
Pünkösdfürdő utca által határolt
területre **megtekinthető.**

Budapest,
2021. május 4.

dr. Kiss László
polgármester

Elhunyt Király Lajos, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör elnöke

Életének 75. évében, budapesti otthonában elhunyt Király Lajos író, költő, szerkesztő, műfordító, a Magyar Kultúra Lovagja, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör elnöke.

Király Lajos Nagykanizsán született 1947-ben. A Thury György Közgazdasági Középiskolában végzett, már ekkor írt és fordított verseket. Részt vett a Keszthelyi Helikon által meghirdetett pályázatokon, ahol első helyezést is elért. Később különböző lapokban, folyóiratokban jelentek meg írásai. Családalapítás után költözött Budapestre, és lett részese a fővárosi irodalmi életnek. A Művészetbarátok Egyesülete tagjaként az ő javaslatára alapították a Művészetbarátok Alapítványt, később az alapítvány elnöke volt. 1987-ben a Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagja lett, 1991-ben választották elnökké, és napjainkig elnökként tevékenykedett. A Művészetbarátok Egyesülete és a Krúdy Kör kiadásában, majd magánkiadásban 50 kö-

tete jelent meg. Számos kitüntetésben részesült, megkapta a Krúdy Kör legmagasabb, arany fokozatát, a Művészetbarátok Egyesületének Emlékplakettjét, a Kláris Életmű-díjat, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Krúdy Bronzplakettjét. A Magyar Kultúra Lovagja 2005-től.

A Krúdy Gyula Irodalmi Körrel bejárta Magyarországot és a környező országokat, irodalmi rendezvényeken vett részt, kiállításokat nyitott meg. Számtalan irodalmi

mi estet szervezett az óbudai törzshelyen, a Kéhli vendéglőben és a XVIII. kerületi Zila kávéházban.

A nagy műtét és stroke után is hatalmas lelkierejével írt, élni akárással dolgozott, az utóbbi két évben nyolc kötetet jelentetett meg. A Krúdy Gyula Irodalmi Kör, a Művészetbarátok Egyesülete és a magyar irodalmi élet egy kiváló íróját, költőjét, műfordítóját veszítette el.

Búcsú Gruber Vilmostól, a magyar erőemelés alapítójától

Elsősorban az erőemelés szépségét és előnyeit élvező embernek kötelező megállnia egy pillanatra, és hálával emlékezni Gruber Vilmosra. Az emberre, aki meghonosította országunkban ezt a jó értelemben vett függőséget okozó sportot.

Azonban nemcsak ezen sportág, de a kerületnek is a meghatározó személyisége volt, 1980-ban alapította a Gruber's Gym Sportegyesületet. Aki nek minimális szinten is része volt az életének a sport, ismerte ezt a bajnokok bölcsőjeként elhíresült edzőtermet, kerületi, fővárosi és országos szinten.

Vili Papa a korai versenyek és szervezeti tevékenységek megalapozásából is jócskán kivette a részét. Számtalan országos és helyi megmérettetést hozott tető alá az 50 évig tartó munkássága alatt. Fáradhatatlanul és óriási energiával nevelte a fiatal versenyzőket, aminek eredményeképpen sokukból világ- és Európa-bajnok lett. Szókimondó, karakán természetének híre messze megelőzte, nála nem lehetett mismásolni, sunnyogni. Ez a tulajdonsága nagyon jól jött, amikor szövetségi kapitánnyként dirigálta a junior és felnőtt erőemelő válogatottakat a 90-es években.

A Testnevelési Egyetemen edzői képesítést szerzett, miközben a saját sportpályafutása versenyekről versenyekre, folyamatosan felfele ívelt. Sokszoros magyar, Európa-bajnok és világbajnoki helyezett volt, és elismert szaktekintéllyé vált, országos, nemzetközi és világszinten. Munkásságának elismeréseként Óbuda-Békásmegyer képviselő-testülete 2001-ben Óbuda-Békásmegyer sportjáért emléklapett kitüntetésben részesítette a már kétszeres Életmű-díjazott Gruber Vilmost.

Mindenki Vili Papája élete 78. évében, 2021. április 8-án búcsúzott a földi léttől. Életvidám nevetése, motiváló „aranyköpései” örökre a fülünkben csengenek.

FEKETE MIKLÓS ÉS A GRUBER CSALÁD



SCHÖNBORN PÉTER

Értesítési cím: peter1schonborn@gmail.com

Tel.: 06-20-439-1149

GYÁSZJELENTÉS

Ezúton értesítem rokonainkat, barátainkat, ismerőseinket, hogy Schönborn Józsefné életének 101. évében, április 7-én eltávozott közülünk.

Édesanyám életútja mindenben Óbudához kötődik. Itt dolgozott, vezető óvónőként, 30 évig, itt élt 1997-ig. Szakmai és életmű-elismerésként birtokosa volt az arany-, gyémánt-, smaragd- és rubindiplomáknak. Az Újlaki Plébánián több mint 10 évig végzett karitatív munkát. Hosszú, tartalmas életében mindig igyekezett jót és szépet adni környezetének. Pótolhatatlan veszteség családtagjainak, barátainak.

Búcsúztató szentmisével május 15-én 11 órakor a Szőlő utcai Jó Pásztor Templomban (Szőlő utca 56.) helyezték örök nyugalomba. A mostani korlátozó intézkedések miatt a búcsúztatón maximum 10 fő vehet részt.

Emlékét szívünkben szeretettel megőrizzük.

TANULJ MEG INGYENESEN GÖRDESZKÁZNI!

A Budapest Garden az általa szervezett „Ski43 – Ski for free” jótékony kezdeményezés idei sikerein felbuzdulva elindítja a Skate43 programot általános iskolai osztályok, 6-14 éves korú fiatalok számára. Hétfőtől péntekig várják a szervezett, 20-30 fős csoportok jelentkezését.

A program egy rendhagyó testnevelésórát takar, amelynek során 60 perc gördeszkaoktatást, plusz további 60 perc szabad játékot kínálnak a gyerekeknek. A program második részében a gördeszkázás után képzett animátorok vezetésével a strandröplabda-, illetve focipályán folytatódik a játék. Így összességében egy-egy csoport akár két-három órát is eltölthet a szabadban, jó levegőn, változatos sportolással.

A Skate43 általános iskolai osztályok, 6-14 éves korúak számára vehető igénybe iskola-időben, hétfőtől péntekig. A je-

lentkező csoportok számára naponta hét választható időpontot tesznek elérhetővé.

A jelentkező általános iskolai csoportok számára a Budapest Garden ingyenesen biztosít belépőt és pályahasználatot, oktatást tapasztalt oktatók segítségével, gördeszkát és védőfelszerelést azok számára, akik-

nek nincs felszerelésük, valamint ingyenes hosztot buszonként, aki végigkíséri a csapatokat érkezéstől a távozásig. Az oktatás sík terepen zajlik, az akadálypályát csak korlátozottan és kizárólag oktatói felügyelettel próbálhatják ki a megfelelő tudásszinttel rendelkező résztvevők.

Akik korábban még nem álltak gördeszkán, vidám, játékos formában ismerkedhetnek meg a gördeszkázás nélkülözhetetlen alapjaival. Megtanulnak biztonságosan közlekedni a gördeszkán, és betekintést nyernek a skatepark etikettjébe, vagyis a gördeszkapályák használatának íratlan szabályaiba. Ha már van tapasztalatuk, a tudásszintjüknek megfelelő foglalkozáson fejleszthetik tovább képességeiket. További információ és regisztráció a sport43.hu/skate43 weboldalon.



Kilenc új sportparkot építenek a kerületben



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kilenc darab, saját testsúlyos, street workout edzéshez alkalmas sportpark kialakítására adott be sikeres pályázatot a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program keretein belül. A program alapvető célja, hogy olyan közösségi tereket alakítsanak ki az ország számos pontján, ahol valamennyi korosztály aktívan töltheti el a szabadidejét. Az elmúlt időszak előkészítő munkáit követően április végén elkezdődtek a kivitelezést előkészítő munkálatok is, amelyek májusban és júniusban a sporteszközök telepítésével folytatódnak. Óbuda-Békásmegyeren nyolc helyszínen zajlanak a munkálatok: a Mészkö parkban, a Holdudvar parkban, a Laborc utcában, a Táncsics parkban, a Gladiátor parkban, a Füst Milán utcában, Kaszásdűlőn és az Arató Emil téren. A Csobánka téri sportpark kivitelezése a jelenlegi szakaszban nem kíván előkészítést.

Életre szóló vízi élmények

Az Indián-vízitúra – Óbudai SE csapata 1997 óta szervez sport- és kalandprogramokat, valamint természetjáró vízitúrákat gyermekek és családtagjaik számára, akik játszva tanulhatnak meg kenuzni, miközben felszabadultan élvezhetik a Római-part természeti szépségeit. A velünk táborozó gyermekek és vízitúrázók számára olyan új és maradandó ismereteket, élményeket nyújtunk, amelyek egyszerre szórakoztatóak és biztonságosak – mondta el lapunknak Horváth Péter, az egyesület elnöke.

Az Óbudai SE 1965-től 1990-ig klasszikus, több szakosztályos kerületi sportegyesületként működött. Az egyesület 1990-ben jogutódlással újjáalakult, és felvette mai nevét. 1990-től 1996-ig csak vízi- és természetjáró túraszervezéssel, illetve túravezető-képzéssel foglalkoztak. 1997-től az addigi tevékenységüket kibővítették, és a Római-parton evezésoktatásos táborokat indítottak a nyári szabadidejükben programra vágó gyermekeknek. A 2010-es években ingyenes gályás hajós élményprogramokat szerveztek, és újabb programele-

mekkel bővítették táborait, 2017-től a tengeri kajakozást is ki lehet próbálni.

Az Óbudai SE idén is megrendezi sport- és napközis nyári élménytáborát a Római-parton: a 6-18 éves jelentkezők többféle foglalkozás és vízi sportág közül választhatnak június 21-től négy turnusban. Részletes információ a programokról és a jelentkezéssel kapcsolatban az indian-vizitúra.hu weboldalon és az egyesület Facebook-oldalán található. Az Óbudai



SE-t és a nyári táborokat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Budapest Főváros Önkormányzata, az Óbuda Sport Kft., a Magyar Szabadidősport Szövetség és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatja.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

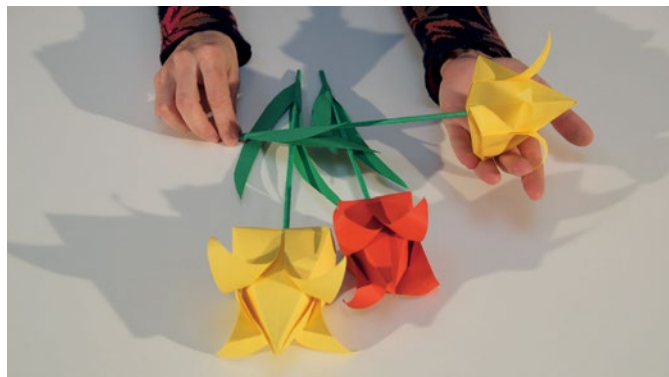
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Május 1. szombat 10.00 – május 15. szombat

Anyák napi alkotónap

Kedves gyerekek, ajándékozzátok meg anyukátokat saját virágkompozícióitokkal. Készítsétek el saját tulipán csokrotokat origami technikával. Kövessetek minket a közösségi hálón, szóljatok apukátoknak, hogy segítsen nektek. Várunk benneteket a monitor elé! Az előadás online, ingyenesen megtekinthető Facebook-oldalunkon és Youtube-csatornánkon a fenti időpontban.



Május 14. péntek 19.00–20.00

Mi ebben a művészet? Absztrakt festészet 1945 után.

Online művészettörténeti előadás

Ritkán gondolunk bele, hogy milyen öreg és tradicionális is az absztrakt festészet. Pedig az első absztrakt festmények, Kandinszkij, Malevics képei, több mint 100 évvel ezelőtt születtek, majd 1945 után is világnyelvvé vált az absztrakció a képzőművészetben. Mégis máig is számtalanszor hangzik el a kérdés egy nonfiguratív kép előtt, hogy "mi ebben a művészet?". Az előadás az absztrakt művészet történetét és különböző megközelítéseit mutatja be a 20. századi irányzatok, az expresszív, a lírai és a geometrikus absztrakció áttekintésével.

Az előadást **Garami Gréta** művészettörténész, kurátor, művészettörténet-oktató tartja.

Az élő előadás megtekintése ingyenes a fent megadott időpontban, a következő linken keresztül: <https://us04web.zoom.us/j/78326275284?pwd=YUpsNEJ5ZU5wMVdkL3NISFZXZENKQT09>

Az ingyenes, élő online előadásunkhoz való csatlakozáshoz kérjük látogasson el a www.kulturkozpont.hu honlapunkra, ahol bővebb leírást is talál a belépés technikai részéről is.



Május 4. kedd – május 31. hétfő

Budapesti fények – Dornics Ákos fotókiállítása – Aulakiállítás az ablakon át

Válogatás a táj- és természetfotós fényképeiből.

A kiállítás megtekinthető május 31-ig.



Fotó: Dornics Ákos

Május 30. vasárnap 10.00 – június 30. szerda

A Kolompos együttes zenés-táncos gyermeknapi programja



Május 28. péntek 17.00 – június 28. hétfő

Színházi kulisszák mögött – Fővárosi színházak története

Katona József Színház II. rész

Sorozatunkban a fővárosi színházak történetét mutatjuk be felvételtől.

Előadó: Szebényi Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus

A XX. század második felének egyik legnagyobb színháztörténeti eseménye volt a Katona József Színház megalakulása 1982-ben Székely Gábor és Zsámbéki Gábor vezetésével. Nánay István kritikus szerint "ha annak alapján határoznánk meg a Nemzeti Színház lényegét, hogy milyen szerepet tölt be egy ország, egy régió színházművészetében, akkor néhány évig a Katonát tekinthetjük a tényleges nemzeti színháznak."

Az előadás online ingyenesen megtekinthető a Facebook oldalunkon.



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Május 4. kedd – május 16. vasárnap

Mimó és Csipek vándorkiállítása

Valódi kiállításra vágytok? Ki is Mimó és Csipek, és merre járt az elmúlt 10 évben? Mese, környezet- és természetvédelem, szemléletformálás gyereknyelven, és mindez bábokkal, hogyan? Látogassatok el Kaszásdűlőre és feltárul előttetek a mesevilág! Kirakat-kiállításunkon megtekinthetők mesekönyveink, a meseuniverzum bábfigurái, gyermekrajzok a foglalkozásokról, és még sok minden más, ami a már több, mint tíz éve működő Bábózd Zöldre (Környezeti Nevelési) Egyesülethez kapcsolódik. Ha szemfűlesek vagytok még a rejtvényünket és a megfejtését is megtalálhatjátok az ablakban. Sétálgatok gyermekeitekkel és játszátok velünk! A kiállítás ingyenesen megtekinthető a 3K ablakában május 4-től május 16-ig.



Május 12. szerda 19.00 – május 19. szerda 23.59

Tóth Krisztina: Denevér – ONLINE esemény

Eltűnik egy gumidenevér az óvodai öltözőből, mire a szülők előbb gyanakodni, majd gyűlölködni kezdenek – mindezt személyes kontaktusok nélkül, leginkább a virtuális térben kommunikálva egymással. Miközben jelenetről jelenetre szembesülünk a leghétköznapiabb jelenünkkel, sok humorral és még több keserűséggel, az óvodai konfliktusból egy kelet-közép-európai, fekete humorú abszurd kerekedik ki, valódi tragédiával a háttérben.

Tóth Krisztina két színészre és egy vetítővászonra írta meg hatszereplős darabját. Az alkotócsapat (Cseicsner Otilia, Melkvi Bea, Dicső Dániel) olyan művet keresett, amely eleve több platformon (élő színház, videó) játszódik. Reményeik szerint az előadás online változata egyenrangú alternatívája az élő színháznak.

Any: Övönő, Pszichológusnő, Hang: **Melkvi Bea**. Apa, Rendőr: **Karalyos Gábor**.

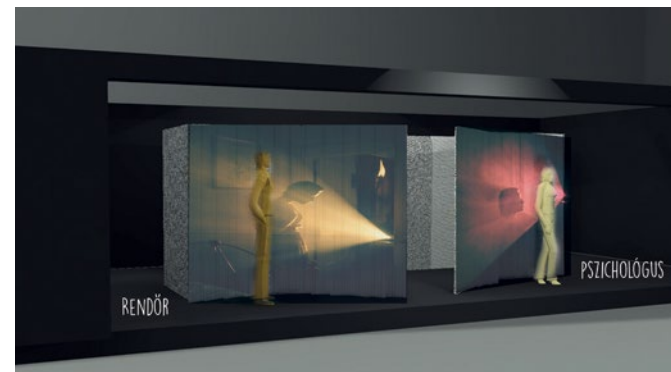
Látvány: **Kiss Donatella**, **Nyári Virág**, **Urbancsek Adél**

Video: **Kiefer Tibor**. Zene: **Bolcsó Bálint**, **Márkos Albert**

Asszisztens: **Dicső Dorka**. Dramaturg: **Cseicsner Otilia**. Rendező: **Dicső Dániel**

Az INFOMARK Kft és az Óbudai Kulturális Központ/3K produkciója az NKA és az MMA támogatásával jön létre.

Az előadás hossza: 80 perc. Jegyár: 2900 Ft, 4000 Ft, 10000 Ft



Május 7., 14., 21. péntek

Schäffer Erzsébet – Válogatott percek

Sok minden nehezíti épp az életünk. Hiányoznak megszokott közösségeink, elfoglaltságaink, egy kicsit a szabadságunk. Aggodalom szorongatja a szívünk, szeretteink és a világ sorsa miatt is. Ezért kértünk meg valakit, – aki ért hozzá –, hogy adjon pár szóval, gondolattal egy fogódzót, kis pozitív töltést, addig is, amíg újra találkozhatunk.

Schäffer Erzsébet író hetente megoszt velünk egy-egy történetet, gondolatot, kapaszkodót ezekben a válogatottan nehéz időkben... Ingyenesen megtekinthető podcast sorozat a Csillaghegyi Közösségi Ház Facebook oldalán és a www.kulturkozpont.hu honlapunkon.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.

1/375-6249

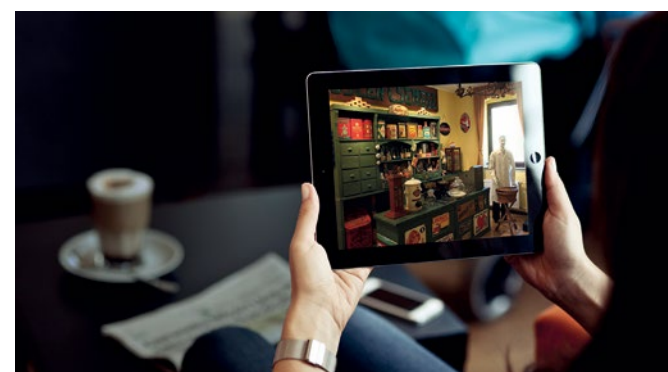
mkvm@iif.hu www.mkvm.hu

www.facebook.com/mkvmuzeum

Látogatással kapcsolatos információk:

www.mkvm.hu/ujranyitas

Bár a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum a többi közgyűjteményhez hasonlóan jelenleg nem látogatható, a múzeum honlapján, a **Digitális múzeum** menüpontban megtalálhatóak az intézmény online tartalmi, ahol új blog- és vlogbejegyzéseket, érdekességeket tesznek közzé a múzeum munkatársai, de lehet böngészni a műtárgyak és kiadványok között is, valamint barangolni lehet számos virtuális kiállításban is. Jelenleg a múzeum kereskedelmi és vendéglátóipari állandó kiállításai, és három korábbi, már nem látogatható időszak kiállítás tekinthető virtuálisan, különböző digitális megoldások segítségével. Az oldal elérhető itt: www.mkvm.hu/digitalismuzeum





ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT
1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel.: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Közönség! Ingyenes online eseményeinkről a bővebb és aktuális információk megtalálhatóak a www.esernyos.hu oldalon!

DIÁKALKOTÁSOK VIRTUÁLIS KIÁLLÍTÁSA 2021

Aelia Sabina AMI Képzőművészeti tanszak

Hét művésztanár diákjai mutatkoznak be közel 100 alkotással vizuális kiállítás formájában az Esernyős Galéria virtuális tárlatán. Kerámia-fazekas munkák, grafikák, különböző festészeti technikák, fotó-és film alkotások tekinthetők meg a 6- 18 évesek kreatív alkotó fantáziáján keresztül. A virtuális-vizuális térben bebarangolható kiállítás anyagához a művészeti iskola bemutatkozó videóanyagot is készített.

KultúrAutomata újratöltve!

Rendezvényeket látogatni még nem lehet, de sétálgatni igen, úgyhogy hozd és vidd magaddal a művészetet. A Fő téri kirakatunkban látható Esernyős KultúrAutomata arra szolgál, hogy a mai rohanó világban is lassíts és állj meg egy pillanatra, kortyolj bele az elviteles kávédba és élvezd a művészetek világát. Dobd be magad te is, hiszen a kultúra nem létezhet közönség nélkül: ennél az automatánál akkor kaphatsz többet, ha magadat dobod be. Újabb művészeti pillanatokkal gazdagítottuk kultúraautomatánkat, hogy most se maradjunk kincsek nélkül.

Kirakatunkba a Baltázár Színház költözött.

Ha erre jártok, nézzétek meg a plakátjaikat, és a videót is ami a fogatékosságot egy forradalmian új látószögbe helyezi: az értelmi sérült emberek spirituális oldalát mutatja meg, a Baltázár Színház színészeiből áradó természetességgel, költőiséggel és humorral teli formában.

„A varázslóknak sikerül messzi tájakra kalandozni anélkül, hogy helyet változtatnának. De jó hír, hogy mindenkiből válhat varázsló, a saját sorsának mágusa.” Hogyan? Ebből kaphat ízelítőt az, aki megtekinti a rövid kis videót.



Esernyős –ablak, nyitottan egymásról



Az Esernyős közösségi tevékenységének fontos része, hogy a civil szervezetek munkáját komplex módon segítse: tereivel, szakmai együttműködések mentén és megjelenést biztosítva számukra. A Félkör Alapítvány a III. kerületben végzi drogprevencióval kapcsolatos tevékenységeit, melyek sok esetben láthatatlan folyamatokkal segítik az arra rászorulókat, személyes tanácsadásokkal és közösséget teremtve körülöttük.

Ezt a munkát mutatja be részletességében, hangulatában és személyes mondatokkal kiegészítve a Szindbád ablakában megtekinthető installációja.

V. Óbudai Fotótárlat – Virtuális kiállítás

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER A 21. SZÁZADBAN ÉS A KARANTÉN IDEJÉN

Mit kezd Óbuda-Békásmegyer népe kulturális és építészeti örökségével, mit tesz hozzá ehhez a jelenben, különös tekintettel a járványra, és mit ad tovább az időben utána következőknek? Ezen a kérdéseken lehet elgondolkozni a tárlat online anyagait böngészve a www.fototarlat.obudaitarlatok.hu oldalon.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-16-50
aquincum@aquincum.hu.

INTERNETES TÚRÁK AQUINCUMBAN

A főváros ókori múltja csak egy kattintásra van! Az aquincumi polgárváros különleges építményei megismerhetők Internetes Tárlatvezetéseink során. Az eddig elérhető vezetések bemutatják többek között a polgárvárosi boltok és műhelyek világát, de az érdeklődők bejárhatják az ún. nagy lakóházat és a húspiacot, valamint tanulmányozhatják Mithras titokzatos kultuszának aquincumi emlékeit is.

További információ: <http://www.aquincum.hu/e-muzeum/virtualis-tura/virtualis-tarlatvezeteseik/>



Fotó: Kovács Olivér

ZSENIÁLIS TALÁLMA NYOK – INNOVATÍV ÖTLETEK

Az ókori mérnökök terveztek, vízszinteztek, időt mértek. Friss forrásvizet szállító vízvezetékeket építettek, az utcákat csatornázták, hatalmas boltozott, kupolás épületeket emeltek. Virtuális kiállításunk az ókor zseniális találmányait és a mögöttük lévő lángelméket mutatja be. A vállalkozó szelleműek, a virtuális kiállítás segítségével, e zsenik nyomdokaiiba lépve akár maguk is az Ókor Mérnökeivé válhatnak! További információ: <http://www.aquincum.hu/kiallitas/zseniális-talalmányok-innovatív-ötletek/>



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
Tel.: 06 1 454-0826
(hívható hétfőtől péntekig 8:00-16:00)
Email: platanf@kszi.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Horgolda ONLINE: Gyereknapi horgolva – 2021. május 12.

Gyereknapi készülve összegyűjtöttünk néhány horgolt ajándékötletet, amivel meglephetjük gyerekeinket, unokáinkat ezen a különleges napon. Kislányoknak királylányos gyűrű, kisfiúknak kisautó elkészítését mutatjuk be a május 12-től elérhető videóban: <https://platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/horgolda-online/>



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 (hívható hétfőtől péntekig 8:00-16:00)
platan@kszi.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Budapest Mirr-Murr – 2021 április 26. – meghosszabbítva május 17.

Mirr-Murr, a kandúr régi ismerősünk, most Oriza Triznyák nyomait követve bejárja a várost. Amíg barátját keresi, felfedezi magának Budapestet. Kiránduljatok el Mirr-Murr kedvenc helyszíneire a városban! Olvasgassatok, majd fényképezzétek le a helyszíneken azt a könyvet, amit éppen olvastok! Várjuk a fotókat a rendezveny@platankonyvtar.hu e-mail címre! Aki a legtöbb színteret begyűjti, egy kis ajándékot kap tőlünk.

Mirr-Murr budapesti színhelyei itt láthatóak: <https://platankonyvtar.hu/2021-04-26/budapest-mirr-murr/>

Grafika: Cakó Ferenc



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

2021. május 15. szombat 19.00, Budapest Music Center

Haydn

Best of BMC

Esz-dúr trombitaverseny, Hob. VIIe:1

Die Sieben letzten Worte – VII. sonata, Hob. XX/1

Sinfonia concertante, Hob. I:105

L'anima del Filosofo – nyitány, Hob. Ia:3

c-moll szimfónia, no. 52, Hob. I:52

Vada adagio, Signorina – ária, Hob. XXIVb:12

D'una sposa meschinella – ária, Hob. XXIVb:2

Philemon et Baucis – nyitány, Hob. Ia:8

Közreműködik: **Sáfró Orsolya** – szoprán

Csizmadia Sándor – trombita

Házigazda: **Eckhardt Gábor**

Vezényel: **Hámori Máté**



2021. május 22. szombat 18.00 Zeneakadémia – online

Cigányzene? Magyar zene?

Tisztelgés a magyar nótá előtt

Van az emberekben egy kis leszeggett fejcső szegyenkezés, ha a magyar nótá kifejezést hallják. Mióta Bartók tisztázta a különbséget parasztzene és városi (cigány)zene közt, mintha le is tudnánk annyival: népdal jó, nótá rossz. Pedig micsoda kincs ez! Évszázadok öröklődő tudása, legendás primás generációk, Lisztet és Brahmsot meghaladó cigányzenészek – van mire büszkének lennünk. És ez a műfaj most éppúgy a kihalás szélén billeg, mint Bartókék idejében a parasztzene, a népdal. Kár lenne veszni hagyni. Ezen a koncerten együtt vigadunk és sirunk Sárközy Lajossal és bandájával, fókuszban közös örökségünk: a magyar nóta.

Liszt: II. magyar rapszódia

Brahms: Magyar táncok, nos. 4, 6, 1

Ott Rezső: Kivilágos virradatig – szimfonikus magyarnóta csokor

Közreműködik:

Sárközy Lajos (hegedű) és zenekara (Sárközy Rudolf – bőgő, Csík Gyula – cimbalom),

Lendvai Csócsi József – hegedű

Peresztegi Áttila – tenor.

Vezényel: **Hámori Máté**

Epres, krémsajtos desszert sütés nélkül

Az eperszezon kellős közepén járunk, ezért egy rapid szamócás finomságot ajánlunk a sietős hétköznapiaknak vagy az alig várt hétvégékre.

Sütni sem kell, csupán egy zacskó babapiskótára, eperre és egy-két apróságra van szükségünk, és adhatunk a boldogsághormonoknak. A tetejét bolondíthatjuk olvasztott, csurgatott csokival, csokoládécsappal, étcsoki- vagy fehér csoki-forgáccsal, mandulaszeletekkel is.

Elkészítés

Egy-két pillanatra belemártjuk a tejbe a babapiskótát: tényleg csak épp kezdjen puhulni, különben eláztatjuk vele a sütit. Lehet tovább fokozni az ízeket, és például rummal, kávéval, mandulaaromával ízesíteni a tejet, és úgy mártogatni. Egy sorban lerakjuk a piskótákat egy üvegtál aljára. Megkenjük az epres krémsajttal: a krémsajtot elkeverjük az eper felének leturmixolt verziójával, édesítjük mézzel, és az így készült masszával színesítjük a babapiskótát. Az eper másik feléből karikákat vágunk, és azokból is egy réteget halmozunk a krémre, majd ezt addig folytatjuk, amíg el nem fogynak a hozzávalók. Néhány órára hűtőbe tesszük, hogy picit összeálljanak az ízek. Fogyasztás előtt



megszórjuk a tetejét mandulaforgáccsal, és már tálalhatjuk is. Ha dizajnosabb külsőt szeretnénk, készítsük tortaformába, és béleljük körbe függőlegesen állított babapiskótával. És persze a boldogságot okozó csokoládéforgácsokkal.

Hozzávalók

- 1 doboz vagy zacskó babapiskóta
 - kb. 40-50 dkg friss, mosott eper
 - 1 doboz (25 dkg) szobahőmérsékletű Mascarpone vagy natúr Philadelphia sajt vagy natúr tömlős krémsajt
 - 2-3 ek. méz vagy barnacukor
 - 1-2 dl tej
 - aprómandula-szeletek
 - esetleg csokoládéforgács
- Elkészítési idő: 20-30 perc

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ,
KATALIZÁTOR,
FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141. Budapest
Fogarasi út 189.
Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS
SZAKKÉPZETT MESTEREK
Alpin-technikával.
Kedvező árak!
• zsindelyezés
• szelészakázás
• szegőelemek cseréje
• beázások javítása
• ereszcsonna javítása, cseréje, takarítása
• tetőszerkezet teljes cseréje, fedése
06-30/919-4694

AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

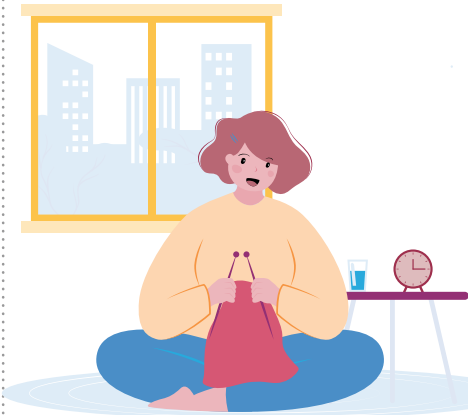
REJTVÉNY

A Selmeci utca 14-16. szám alatti épület 1926-tól 1939-ig a kerületi munkások egyik kikapcsolódási, szabadidőprogramokat nyújtó bázisa volt. Később, egészen 1991-ig az Óbuda mozi működött itt; az épületet jelenleg a Budapesti Fesztiválzenekar használja. Mi volt az intézmény neve a harmincas évek végéig?

●	1	NEMES-FEM	FRANCIA NÉVELŐ	ANNA, BECÉZVE	LÁNGRA LOBBAN	
ÉGÉS-TERMÉK	▶					
SZARDÍNIAI VÁROS	▶					
E NAPON	▶		HATÁRRAG TETSZÉSNYÍLVÁ-NÍTÁS			
ZÚDÍT	▶			IPSZILON GYERME-TEG		
SEJTÉ-LEM	▶				TŐ A TURÁN-ALFÖLDÖN	TÉL ELEJE!
X, ..., Z	▶	FŐVÁROSI STRAND KÖZSÉG HATVANNA				KÉZZEL JELEZ
JÁSZVÁSÁR ROMÁN NEVE	▶			ERKÖLCS, RÉGIES SZÓVAL -GAT, -...		ÉTÉLT GYOMORBA JUTTAT
BUDAPEST, RÖVIDÍTVE	▶		MONITOR-FAJTA JAPÁN RIZSBOR		IDEGEN ELŐTAG: HÖ-FRANCIA (RÓ (BORIS)	AZ URÁN VEGYJELE
HELYSÉG GYŐR KÖZELÉ-BEN	▶			PRINCIPIUM SPIELBERG ÜRLÉNYE		ZENEI JELZÉS: HASON-LÓAN
LITER	▶	A-ZAT PÁRJA TETE-JÉRE			RÓMAI 52-ES KÉTÉS!	OLASZ AUTÓJEL GYÉR
BÚZÁT KASZÁL	▶			FÉM SZÁNTÓESZKÖZ LEVEST SZED		ÜRES TÁL! CINCOGÓ ÁLLAT
BEJGLIBE VALÓ	▶		CSÓDÓR ELHALL-GATTAT		LIBA-HANG IRÁNI PÉNZNEM	
UTCA, RÖVIDEN	▶	LÉT ROBERT DE ...; SZÍNÉS			HÁNYAD MENET ELEJE!	PARTIUM VÁROS
FÉLIG BENN!	▶		ERBIUM MAGOT FÖLDRE SZÓR	BÉKE, OROSZUL LAO-CE ÚTJA!		A JÓD VEGYJELE AZ ORRÁHOZ
ÚJ-ZÉLANDI MADÁR	▶			NÖVÉNYI FORRÁZAT RÉSZBEN ADHAT!		TOVA OMSZK FOLYÓJA
HASZON-BÉR	▶				MASCAGNI HÖSNŐJE NEWTON	
●	S					MÉZ-KÉSZÍTŐ ROVAR

RELAXÁLÁS HORGOLÁSSAL, KÖTÉSSSEL

Az Óbudai Platan Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtára havi rendszerességgel jelentkezik online, ingyenes videókkal a kötés és a horgolás szerelmeseinek. A „Horgolda” és a „Kata kötőklubja” című előadásokat azoknak is érdemes megnézniük, akik most ismerkednek ezekkel a kézimunka-technikákkal, vagy akik inspirációra vágnak. A horgolás kedvelőinek, illetve azoknak, akik szeretnék megtanulni horgolni, ajánljuk a Horgolda foglalkozásait. A népszerű klub 2019 őszén debütált az Ezüsthelyi Könyvtárban, jelenleg online, videókon keresztül segít a horgolás elsajátításában, és ötletekkel, tippekkel szolgál a további fejlődés érdekében. A Horgolda legújabb



kisfilmben a szív formájú dekorációk készítését sajátíthatják el az érdeklődők. Kata kötőklubja azoknak a kezdőknek, újrakezdőknek szolgál hasznos információkkal, akik szeretnék megtanulni kötni, vagy akik valaha tanultak ugyan, de már régen nem foglalkoztak kötéssel, és szívesen felelevenítenék a technikákat. A kötőklub áprilisi videójából a szemek fogyasztását és szaporítását sajátíthatják el a nézők, de a régebbi videókat visszanezve megtanulhatóak az alapok, a lusta kötés, a dupla harisnyakötés, a harisnyakötés vagy a rizskötés is. A Horgolda és a kötőklub videói elérhetők a platankönyvtar.hu weboldalon.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.
· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
Web: obuda.hu/blog/media-uj-obuda-uj-sag, facebook.com/obudaujsag
· Következő megjelenés: 2021. május 21.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Római-parti csónakház – új közösség épül

Jelszó: Stop! Közlekedj okosan a vízen is!

Az első hely, ahol a vízi közlekedők valamennyi szereplője egy csapatban érezheti magát. Ahol nemcsak lehetőséget adnak, hogy meghódítsuk a vizet, hanem meg is tanítanak majd arra, hogy éljünk együtt a természet erejével, fogadjuk el egymást, és használjuk a lehető legokosabban a Duna adta csodát. Biztonsággal.

„Ez a hely évtizedek óta a Duna szerelmeseinek gyűjtőhelye. Csakhogy sem megfelelő infrastruktúra, sem oktatás nem kapcsolódott az itteni szolgáltatásokhoz. Ezen akartunk változtatni. Illetve azon, hogy ne ellenségeként tekintsen egymásra a klassz-



Évtizedek óta áll a Kossuth Lajos üdülőpart 15. szám alatt a Dunapart egyik kultikus csónakháza és a stég, ahol mindig is nagy volt a mozgás. Az 1950-ben alapított, immáron 71 éve fennálló Pénzügyőr Sportegyesületünk óbudai üzemeltetése újította fel a Római-part egyik ikonikus, evezősközpontú sporttelepét, amellyel szemben a kerületi aktivisták a fürdőhelyet a főnyire megálmodták.

Mindenki tudta, ha vízre akar szállni, itt biztosan megtalál hozzá bármilyen eszközt. A gyerekeket vízitáborok, a felnőtteket vízitúrák vagy éppen egy-kétórás hobbi-vízisportok várták, de profi sportolók is naponta használták, használ-



kus evezésre, a kenuzásra, a kajakozásra vagy sárkányhajózni vágyó, és a felgyorsult világhoz szokott, jetskivel közlekedő sem. Mert igenis lehet együtt és biztonságosan létezni, csak a folyami szabályokat kell jól ismerni. Ebben is akarunk segítséget adni, minősített sportoktatókkal oktatófilmeket forgatunk, amolyan retro-mozi stílusban, a falra kivetítve mennek majd a filmek, amelyekben részt vállalt a vízi rendőrség, a kerületi közterület-felügyelet, a kikötők vezetői és a mi hajózási és sportszakembereink is. Mert a Dunán mindenkinek helye van, de nem mindegy, hogyan. Ha ismeri mindenki a szabályokat, békésen elférünk együtt is” – sorolja az új sportközpont változásait László Péter, aki hisz abban, hogy a múlt örökét őrizve lehet valami olyan értéket teremteni, ami alkalmazkodik a kor kihívásaihoz.



ják ma is a Pénzügyőr SE vízitelepét. László Péter, az egyesület elnökségi tagja az evezős olimpiákonok elhelyezéséből kiindulva nagyot álmodott: egy olyan mintatelepet, ahol megfér minden vízi szerelmes egy helyen, ehhez pedig olyan háttérrel és kiszolgálással kap, ami nemcsak kényelmesebbé, de biztonságosabbá is teszi a vízen töltött időt. Ahol megtanulhatja azokat a szabályokat, amelyek elengedhetetlenek a közös együttéléshez, legyen az evezős, kajakos, kenus, sárkányhajós, a gyakorlati tudásra vágyó kishajós, de kiszolgálják akár a közelben megálló külföldi túrahajós utazót is. Ebben az emberi léptékű közösséget építő célokban pedig Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat abszolút partner.

„Az edukációs célok mellett szerettük volna, ha a sporttelep minden igényt kielégít. Hogy át tudjanak öltözni, lefűhódni, és ha megéheznek, megszomjaznak, akkor egy klassz büfé is várja a látogatóinkat úgy, hogy a fejlesztések nem változtatják meg jellegében a létesítményt. Egy cardio típusú ergométeres evezős-kerékpáros-teniszes kondicionálótermet tervezünk gyakorlati oktatásokkal, melyek Európa



legszebb nemzetközi vízi útján folytatódna” – mutatja be szolgáltatásaikat Kup László evezős szakedző.

„Hiszünk a becsületes munkában, a kitűzött célok elérésében, a sport és rekreáció átfogó testi és szellemi eredményességében. Fontos számunkra a Római-parti evezős-hajós közösség megtartó ereje, melynek záloga a fiatalok és szeniorok közösségeinek biztonságos, szoros és tudatosan összehangolt együttléte” – vallja Megyesi István szakosztályvezető és vele együtt a sok sikeres sportszakágat fenntartó és több ezer fős közösséget összefogó sportegyesület is.



„A korábban KSH-telep néven működő, a Királyok útja 33. szám alatt található nagy múltú csónakház létesítményei a 2021-es tavaszi felújítás után az Üdülőpart 15. szám felől, Óbuda-Pénzügyőr Sporttelep néven lesznek látogathatók, Óbuda Napjával összhangban, várhatóan 2021. május 8-án 10 órától” – mondta el Molnár Tamás, az egyesület elnöke.



APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása: 06-70-642-7526

Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20-321-0601.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTAZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMÜVESMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505, 06-30-251-3800

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-1011

Fakivágás, fűnyírás, sövénynyírás, fűkaszálás, bozótirtás. Veszélyes fák kivágása alpinetchnikával is. Tel.: 06-30-994-2431

Fogsorjavítás és kapcsolópótlás: 4900 Ft, új fogsor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967

Gázkészülék javítása! Garanciával, korrekt árakkal. Horti Ákos, 06-1-367-0817, 06-30-231-9179.

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Telefon: 06-20-634-4664, 06-1-246-9021. ELMŰ-ügyintézés.

ÁLLÁS

Idősgondozás – Családokhoz ajánlunk és keresünk megbízható idősgondozókat napi bejárással és bentlakással. Empátia Iroda, 06-70-380-5522, 06-1-336-1094

Orvostechnikai eszközöket gyártó óbudai cég keres legalább érettségizett házvezetőt hosszabb távra. Jelentkezni az info@dolhay.hu e-mail-címen lehet.

Tehergépkocsi-vezetőt keresünk 12 t tehergépjárműre, pilisvörösvári vagy óbudai telephelyezéssel, raklapos áruszállításra. Erkölcsei bizonyítvány szükséges. Jelentkezését az info@bodateher.hu e-mailre

önéletrajzzal, vagy irodai munkaidőben a 06-70-633-9836-os telefonszámon várjuk.

RÉGISÉG

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vír idején maszkban-kesztyűben. Vértesi Antikvárium: 06-20-425-6437

STUDIO ANTIKVÁRIUM díjmentes kiszállással, készpénzért vásárol könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratokat, képeslapokat, festményeket, porcelánokat, teljes hagyatékot. Tel: 06-1-312-6294; 06-30-941-2484.

Színházak részére mindennemű régiségek vétele készpénzben. Tel.: 06-30-419-2713, antiklakberendezes.hu

ÉLETJÁRADÉK

Nyugdíj mellé ugyancsak fix havonkénti összeghez szeretne jutni? Csaba: 06-20-566-4990

GONDOZÁS

Fiatal nő eltartási szerződést kötne, akár ápolással, bentlakással is. 06-30-491-8292

Tapasztalt szakápoló, 20 éves gyakorlattal, eltartási szerződést kötne. 06-30-880-7292

ADÁS-VÉTEL

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

Keresek használt Zepter Bioptron lámpát, Szinterápiát, Légterápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 06-20-529-9861

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.
1087 Budapest, Osztály utca
16-18/D. (bejárat a Hős utca felől)
Személyesen:
hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785
E-mailben:
aprohirdetesguru@mediaasz.hu



ÁLLÁSPÁLYÁZATOK

Az Óbudai Hétpettyes Óvoda pályázatot hirdet óvodapedagógus munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban, teljes munkaidőben. A munkavégzés helye: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 7. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. május 12. A pályázat elbírálásának határideje: 2021. május 17. A munkakör betölthető: 2021. május 18-tól.

Az Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvodája pályázatot hirdet 3 fő óvodapedagógus munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban, teljes munkaidőben. A munkavégzés helye: 1032 Budapest, Törzs utca 2. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. május 15. A pályázat elbírálásának határideje: 2021. május 31. A munkakör betölthető: 2021. június 1-jétől.

Az Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvodája pályázatot hirdet óvodapedagógus munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban, teljes munkaidőben. A munkavégzés helye: 1032 Budapest, Solymár utca 12-14. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. május 31. A pályázat elbírálásának határideje: 2021. június 15. A munkakör betölthető: 2021. szeptember 1-jétől.

Részletes pályázati kiírások az obuda.hu weboldalon.

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, III. kerület

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 06. 04-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



**AKCIÓS
AJÁNLATOK!**
ÓBUDAIÁKNAK*



Kinder Tejszelet
28g

120FT



Liga light margarin
250g

170FT



**Vénusz
étolaj**
1 liter

560FT



**Top Fruits
paradicsomszós**
500g

145FT



Palcsó sült sertésszír
250g

225FT



**Kunsági
búzaflinliszt**
1 kg

140FT



**Sudocrem
babatörölkendő**
55 db

340FT



Clin ablaktisztító
500ml blue/lemon

380FT



80FT

Háztartási hypo
1 liter



Perfex Boni WC papír
4 tekercs 3 rétegű

155FT



**Kék Pille
szemeteszsák**
25l

100FT

* AZ AKCIÓS ÁRAKON VÁSÁROLHAT
EGY RÖVID REGISZTRÁCIÓT KÖVETŐEN
AZONNAL, KAMRAKÁRTYÁVAL.

NYITVATARTÁS: H-P 9-17, SZ 8-12



ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.

KÖVESSE VÁLTOZATOS AKCIÓINKAT OLDALUNKON:

facebook.com/kamra.obuda

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyonvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE

állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

**Bízunk benne, hogy hamarosan
Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!**

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu



**BIZALOM,
A VÉDELEM
MINDEN
TERÜLETÉN.**

PRO
FIDELIS

**Cégünk készséggel
áll rendelkezésükre:**

- személyvédelem
- érdekképviselés
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén

PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK profidelis.kft@gmail.com
BIZALMÁRA! **+36 30 408 7129**

PROFESSIONAL ORVOSI RENDELŐ
**GASZTROENTEROLÓGIAI
CENTRUM**

...gyógyuljon biztonságosan
a Covid-19 járvány alatt is...

- gyomor- és béltükrözés altatásban
- 10 tapasztalt gasztroenterológus szakorvos
- korszerű géppark, képzett asszisztensek
- ultrahang- és laboratóriumi vizsgálatok

**30 éve
az Önök
szolgálatában**

10%
kedvezmény a
III. kerületi
lakosoknak

professionalrendelo.hu info@professionalrendelo.hu
1037 Bp. Bécsi út 85. ☎ 06-1-317-0631, 06-20-9511-615



KIS ODAFIGYELÉS, HATALMAS SEGÍTSÉG!

TÁMOGASSA ÖN IS ADÓJA
1 SZÁZALÉKÁVAL AZ

**ÓBUDAI CIVIL
SZERVEZETEKET!**



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u. 11.

(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)

T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika

III. Lajos u. 131.

T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.