



HIVATÁSTUDAT ÉS EMBERSÉG 3

Elismeréseket adtak át a magyar egészségügy napja alkalmából



TÁNCSCICS PARK: INDUL A FEJLESZTÉS

Komplex közösségi teret alakítanak ki Békásmegyeren

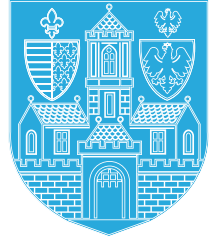
4



NAPVITORLÁK, IVÓKUTAK, LOCSOLÁS 11

Folyamatosan zajlanak a városüzemeltetési munkák

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 14. SZÁM

2021. JÚLIUS 2.



6-7

HŐSÉGRIADÓ!

ELFOGADÓ ÉS BEFOGADÓ KÖZÖSSÉG

14

Halasi Erika az Óbudai Meseerdő Óvoda új vezetője



Vakáció a Balatonnál, nyári táborok

Az önkormányzat Siófok-sós-tói Gyermekek- és Ifjúsági Táborra idén is várja a kerületi iskolásokat. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ változatos, élménydús tematikus nyári táborokat szervez a gyerekeknek.

8



Óbudai Nyár

16 oldalas programajánló különszám!

Az Óbudai Nyár június 25-től bő két hónapra át színes programjaival ígér színvonalas szórakozást és kellemes kikapcsolódást. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere nyitotta meg a rendezvénysorozatot, amelynek első koncertjét a Budapest Ragtime Band adta az óbudai Fő téren. Mi jön még? 16 oldalas különszámunkban végigbongészheti az összes nyári kulturális és szabadidős programot a III. kerületben.



2

Óbudai Nyár 2021

Felhőtlen szórakozás, színvonalas kikapcsolódás minden korosztálynak

Az Óbudai Nyár június 25-től bő két hónapon át színes programjaival ígér színvonalas szórakozást és kellemes kikapcsolódást. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere nyitotta meg a rendezvénysorozatot, amelynek első koncertjét a Budapest Ragtime Band adta az óbudai Fő téren.

Sok és sokféle lemondás kísérte a mögöttünk álló másfél esztendő. Így mindannyiunk számára öröm, hogy az Óbudai Nyár rendezvénysorozaton ismét találkozhatunk, és vég-

Élvezzük együtt a nyarat! Jöjjenek, tartsanak velünk!

re újra együtt lehetünk a nyári kulturális programokon, részt vehetünk a harmadik kerület izgalmas, színvonalas rendezvényein.

A programsorozatot a Budapest Ragtime Band, a magyar tradicionális dzsessz-

élet talán legpatinásabb együttesének koncertjével nyitottuk meg. Tézisei programjaink keretében további kilenc kiváló zenekart hívtunk meg, hogy kilenc különböző helyszínen muzikáljanak nekünk. A művészet legkisebb rajongóinak pedig vasárnap délelőttként zenés báb-előadással készülünk.

A családokra gondoltunk, amikor a Lupára szerveztünk egész napos, színes gyermek- és sportprogramokat, egészségügyi tanácsadást. Ekkor hirdetjük ki Óbuda-Békásmegyer gyermekrajzpályázatunk eredményét is, és adjuk át a díjazottaknak az elismerést.

Nagy öröm, hogy bő két hónapon át folytattuk az Óbudai Nyár 2021 programkavalkádját. Kertmozi, komoly- és könnyűzenei koncertek, térszene, képzőművészeti kiállítások, tematikus táborok, múzeumi séták... Csak néhány az egész családnak színvonalas ki-



Fotó: Paskó Zsolt

kapcsolódást ígérő programjaink közül, amelyekre szeretettel várunk minden érdeklődőt, nem csak a harmadik kerületben élőket. Hiszen büszkén mutatjuk meg, hogy Óbuda-Békásmegyer hagyományosan élénk kulturális élete lassan – ahogyan a szabályok lehetővé teszik – ismét pezsegni kezd, és újra érdemes hozzánk ellátogatni. Élvezzük együtt a nyarat! Jöjjenek, tartsanak velünk!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Ez a szünet jól kezdődik!

Idén is ajándékkal köszöntötték a végzősöket

A hagyományhoz híven a sikeres érettségire tett diákoknak idén is élményekre váltható kuponfüzettel kedveskedett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. Az Óbudai Árpád Gimnázium végzősének dr. Kiss László polgármester személyesen adta át a hivatali ajándékát. A polgármester köszöntőbeszédében kiemelte, hogy a most érettségizőknek nehezített körülmények között kellett a felnőtteket is próbára tevő élethelyzetben felkészülniük és helytállniuk.

A nehéz időszak és az érettségi izgalmainak kipihenéséhez nyújt segítséget a füzetke, amelynek kuponjai ismert kerületi vendéglátóhelyeken, strandokon, szórakozóhelyeken válthatók be. Az ajándék célja

kettős: az érettségizők kemény munkájának elismerése mellett az élmény, amelyre beváltható, a kerületben eltöltött diákévek emlékeztet minden ballagót. A helyszínek egy kivételével mind ikonikus kerületi vállalkozások, ahová, remélhetőleg, akkor is visszatérnek majd a fiatalok, amikor már nem ide járnak iskolába.



Fotó: Paskó Zsolt

PLÜSSKÜLDETÉS

Jótekonysági akcióban az ifjúsági önkormányzat



Fotó: Paskó Zsolt

Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzata (ÓBIÖK) és a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetének közös kezdeményezésében lehetőség nyílt arra, hogy a Vöröskereszt kerületi raktárában összegyűlt plüssfiguráknak olyan helyet találjanak, ahol örülnének nekik. Az ÓBIÖK felkereste azokat a kerületi civil szervezeteket, amelyek programjai gyerekeknek szólnak, vagy a munkájuk során családokat érnek el. Az akció várakozáson felül sikeresnek bizonyult, a kezdeményezés négy civil szervezetet ért el – Kamasztér Alapítvány, Legyetek jók! Alapítvány, Gézengúz Alapítvány, Óbudai Kutya Egyesület –, és közel 75 plüssfigurát osztottak ki.

Elismeréseket adtak át a magyar egészségügy napja alkalmából HIVATÁSTUDAT ÉS EMBERSÉG

A magyar egészségügy napja alkalmából az önkormányzat megköszönte mindazok munkáját, akik a harmadik kerületben élők színvonalas egészségügyi ellátása érdekében kitaróan dolgoznak. Az ünnepségen többek között Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat, Polgármesteri Dicséretet és elismerő oklevelet adott át dr. Kiss László polgármester.

Július elseje a hazai orvoslás és betegápolás legjelesebb napja. Ezen a napon ünnepeljük Semmelweis Ignác Fülöp születésnapját, amely egyben a magyar egészségügy napja is. És hagyományosan minden évben ekkor adják át az elismeréseket a kerületi egészségügyi szolgálatban kiemelkedően elhivatottan dolgozó munkatársaknak. Az önkor-

Az idei év Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj kitüntetettje dr. Bálint András felnőtt háziorvos. A három szakvizsgával rendelkező háziorvos 1977-től dolgozik a kerület egészségügyi ellátásában, praxisához magas lakosság számú, kiterjedt körzet tartozik. Bálint doktor gyógyító tevékenysége, közéleti szerepvállalása és tudományos munkássága mellett hosszú ideig aktívan közreműködött a medicusok és rezidensek háziorvosi képzésében is. Hivatástudatát, emberségét jól tükrözi többek között, hogy a jelenlegi járványügyi helyzetben végig rendelt, folyamatosan a betegek rendelkezésére állt.

Szép hagyománya van a kerületben, hogy Semmelweis-nap alkalmából Polgármesteri Dicséretben részesülnek a kiemelkedő színvonalú munkát végző kollégák. 2021-ben dr. Bognár Bernadette felnőtt háziorvos,

hosszú évek, évtizedek alatt bizonyították elkötelezettségüket szakmájuk és a páciensek iránt. Az idei évben Igazgatói Dicséretben részesült Gelencsér

nyújtott gyógyító tevékenységéért, áldozatos munkájáért, kitarásáért és bátorságáért 15 orvos és szakdolgozó részesült Elismerő oklevélben, amelyet dr.



Dr. Bálint András, az idei Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj kitüntetettje

Fotó: Paskó Zsolt

László Tamásné védőnő, dr. Hermány Margit, a gyermekfogászat szakterület-vezető főorvosa és dr. Solymosi Pál szájszész-főorvos.

Nagy Magdolna orvos igazgató és dr. Budai András ügyvezető igazgató adott át.

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat munkatársai a kerület egészségügyi ellátásában komoly szerepet kaptak, ami a pandémia másfél esztendejében különösen igaz volt. Minden évben Védőnői Dicsérettel ismerik el egy védőnő különösen elhivatott munkáját. Ebben az évben Perjesi Zsuzsanna iskolavédőnő részesült dicséretben. Az önkormányzat hagyományt szeretne teremteni azzal, hogy Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatánál dolgozó munkatársakat hűségük, szakmai teljesítményük, helytállásuk elismeréseként is köszönti. Az idei évben szolgálati elismerésben részesült 30 éve töretlen munkájáért Aspermayer Erzsébet területi védőnő, valamint 40 éve töretlen munkájáért Balyiné Varga Cecília iskolavédőnő. A területi és iskolavédőnők a koronavírus elleni küzdelemben szinten feladatot vállaltak: az önkormányzati dolgozók, szociális intézmények, óvodák, bölcsődék, nyugdíjasházak lakóinak tesztelését végezték összesen 80 alkalommal, több mint 2500 fő részére. És részt vettek a felnőtt háziorvosok mellett a koronavírus elleni védőoltás szervezésében. E munkájáért húsz védőnő részesült elismerő oklevélben.



A harmadik kerületi védőnők rengeteget segítettek a járványhelyzetben

mányzat Semmelweis-napi ünnepségének vendégeit dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója és Schadek-Bíró Éva, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának intézményvezetője köszöntötte.

Zeller Richardné körzeti nővér, Csontosné Dévai Éva iskolavédőnő és Kristonné Kiss Andrea fül-orr-gégészet szakmaiterület-vezető asszisztens.

A Szent Margit Rendelőintézet vezetése szintén a Semmelweis-napi ünnepség keretében ismeri el évről évre azon munkatársai hűségét, akik

A Szent Margit Rendelőintézet szakdolgozói és orvosai szintén kivették a részüket a koronavírusal megfertőződött betegek ápolásában, gyógyításában. Mindannyian példaként szolgálhatnak számunkra szakmai alázatuk, elhivatottságuk, kitarásuk és bátorságuk miatt. A koronavírus-járvány leküzdésében

Bérlakásépítési programot indít az önkormányzat

Magántőke bevonásával valósítják meg a fejlesztést

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a megfizethető lakáskínálat szűkülését, az egyre súlyosbodó lakhatási krízist felismerve 2019 elején döntött bérlakásfejlesztési koncepció és tanulmányterv elkészítéséről.

Elsőként döntéshozóként, koncepciószintű tervet dolgoztak ki, a megszünt ideiglenes piacnak helyet adó, Püskösdfürdő utca és Hatvány Lajos utca sarkán található önkormányzati telekre vonatkozóan. A 10 626 négyzetméter alapterületű telekre az önkormányzat egy 291 lakást tartalmazó lakóépület műszaki tervdokumentációját készítette el, illetve megkezdte a terület beépítéséhez szükséges kerületi építési szabályzat és szabályozási terv módosítását.

A nagyságrendileg bruttó 15-16 milliárd forintos teljes beruházás bekerülési költsége messze túlmutatja a kerület teherviselési képességén, ezért az önkormányzat arra a döntésre jutott, hogy magántőke bevonásával valósítja meg a fejlesztést. Közbeszerzési eljárás keretében értékesítenék a telket olyan beruházó cég részére, amely vállalja, hogy a telek értékével megegyező értékű, de legalább 15 lakást ad át az önkormányzat tulajdonába legkésőbb 2024 őszéig. Sikeres közbeszerzési eljárás lefolytatása esetén a beruházás 2021 végén, 2022 elején indulhat



el, a lakásokra vonatkozó használatbavételi engedélyek kiadása pedig 2024 nyarára várható. A közbeszerzési eljárás előkészítése megkezdődött, sikeres eljárás esetén idén nyáron kiválasztják a nyertes beruházót.

A 27 és 110 négyzetméter közötti lakások túlnyomó többsége a tervek szerint rendelkezik terasszal, a földszinten kertkapcsolatos kialakítással. A három tömbből álló lakóépületet a telket körülvevő családi házas, valamint tízemeletes panelházak karakterét figyelembe véve alakítanak ki, eltérő szintezési megoldással. A komplexum minden lépcsőházi főbejárata és a közlekedőterek akadálymentes megközelítését tartalmazza a koncepció. Az épület fűtése távhővel biztosított, ezen felül a 25 százalék megújulóenergia-használatot biztosítani kell. Az épülettömbök által határolt területen a térszín alatt 303 férőhelyes parkolószintet alakítanak ki, így a beruházás nem növelné a parkolási nehézségeket a környéken.

Sikeres közbeszerzési eljárás esetén idén nyáron kiválasztják a nyertes beruházót



Kezdődik a Tánccsics park kivitelezése

A békásmegyeri Tánccsics Mihály utca, Ország út, Lukács György utca által határolt, jelenleg funkció nélküli zöldterület fejlesztése július elején indul. Köztéri illemhelyet, tematikus játszóteret és kutyafuttatót is kialakítanak a munkálatok során.

li munkái szakaszosan zajlanak, előreláthatólag július elején indulnak, és várhatóan nyolc hónapon át tartanak. A beruházás kiviteli tervei – melyek a lakossági igények figyelembevételével készültek – többek között a következő fejlesztéseket tartalmazzák: szilárd burkolatú sétányok, napelemes közvilágítás, padokkal ellátott pihenőterek, köztéri illemhely, kutyafuttató, tematikus játszótér a Bagaméri (azaz Keménykalap és Krumpfliorr című) filmek inspirálta cirkuszos motívumokkal. Az építéssel járó kellemetlenségek miatt a környéken élők és az arra közlekedők türelmét kéri.



A zöldterület fejlesztése a tervek szerint tavaly indult volna, de – többek között a járványügyi megszorítások miatt – a kivitelezés csak idén kezdődhet el a Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében. A komplex közösségi tér kivite-

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

Ismét várja a gyerekeket a siófok-sóstói tábor

Javában tombol a nyár. Így a vakáció örömei és programjai mellett a veszélyeiről is beszélgettünk dr. Kiss László polgármesterrel.

Mi, akik ezekben a hetekben a városban rekedtünk, örömmel eredünk a kerületünkben esténként felcsendülő zene után. Számíthatunk a folytatásra?

De még mennyire! Bő két hónapon át ígér kellemes kikapcsolódást és szórakozást az Óbudai Nyár 2021, amelynek kínálatából csupán egy a térszinei programsorozatunk, ami kilenc produkciót ölel fel. Örülünk, hogy ismét találkozhatunk, és közösen vehetünk részt a kerületi kulturális programokon. Sokféle műfaj képviselteti magát változatos kínálatunkban, hogy mindenki találhasson az érdeklődéséhez, a temperamentumához illő rendezvényt. A művészet legkisebb rajongóinak például



vasárnap délelőttönként zenés bábéledással készülünk. De jó szívvel ajánlom a kerületi kertmozikot, a komoly- és könnyűzenei koncerteket, a képzőművészeti kiállításokat, az izgalmas múzeumi sétákat...

Szárnyra kapott az a hír, hogy az önkormányzat bezárja és értékesíti a Siófok-sóstói Gyermek- és Ifjúsági Tábor, miközben arról is olvashattunk tudósítást, hogy a kerületi iskolások első csoportja már meg is érkezett oda, e héten már a második turnust fogadják. Mi az igazság?

Az eladásról szóló híresztelések képtelen állítások. Annyi történt, hogy a tábor közelében lévő, eddig is kihasználatlan területeket írtuk ki pályázatra. Jelenleg is folyik a táboroztatás a Balaton partján. A gyerekek a tanítás végével birtokba vették felújított táborunkat, ahol a részvétele díjat nem emeltük a tavalyihoz képest, a szociálisan rászoruló családok gyermekeinek

nyaralását pedig nagyban támogatjuk, hogy ők se maradjanak ki az örömteli vakáció élményeiből. És idén is gondoltunk a táboroztatás munkájában részt vevő pedagóguskollégák gyermekeire: őket szintén kedvezményes áron várjuk. Itt, a kerületben pedig két helyszínen biztosítunk térítésmentesen gyermekfelügyeletet. Tehát a hír, amely igyekszik önkormányzatunkat rossz színben feltüntetni, egyszerűen nem igaz. Sajnos nem először fordul elő, hogy a kerület korábbi döntéshozói közül többen tesznek úgy, mintha nem értenék az önkormányzati előterjesztéseket, és olyan hajmeresztő állításokat tesznek, amelyeknek semmiféle valóságalapjuk sincs. Sajnos más ügyekben is tapasztalunk hasonlókat, olyan képtelen állításokkal találkozunk, amelyeknek a valósághoz nincs közük. Szomorúnak tartom, hogy a kerület lakóit néhány esetben félretájékoztatják, és nem jutnak hozzá fontos információkhoz.

A nyár kevésbé vonzó velejárója a szúnyogok elszaporodása. Az önkormányzat fel tudja venni ez ellen a harcot?

A szúnyogirtás állami kötelezettség, de mi együttműködünk minden feladatban, amely a rovargyérítést érinti – ha ez az együttműködés olykor nehézkes is. Itt, a kerületben szeretnénk, hogy a kémiai helyeiti a biológiai szerek használata kerüljön előtérbe, ugyanakkor hatékonyabb is legyen az irtás. Így érthető, hogy a gördülékenyebb, eredményesebb együttműködés elősegítésén dolgozunk.

A szúnyogok támadása ugyan igen kellemetlen, de a nyári hónapok valódi veszélyeket is rejtnek, és nem csupán a gyerekekre nézve.

Ez annyira igaz, hogy a legutóbbi hétvégén a Dunán, a Római-part közelében egy kajajos felborult a csónakjával. A bajba jutott férfi megpróbált kiúszni a partra, ugyan csupán tizenöt métert kellett volna megtennie, de a Duna erős sodrása miatt ez nem sikerült. Közterület-felügyeletünk – amelynek munkatársai egész nyáron teljesítenek itt szolgálatot – és a rendőrség vízi járőrei szerencsére meglátták, és azonnal a segítségére siettek. Hátjára emelték, majd a legközelebbi kikötőbe szállították. Ez a történet természetesen végződött, de kérek minden vízisport-rajongót,



vigyázzon magára! A rendőrségnek és Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének pedig nagyon köszönöm a munkáját!

Ha már köszönetet mondunk: szép hagyománya van Óbudán, hogy Semmelweis Ignác Fülöp születésnapján, a magyar egészségügy napján hálát mondunk egészségügyi dolgozóinknak.

Az idei alkalom során, ahogyan a díjazottaknak is bevallottam ünnepségünkön, nehéz volt köszönetet mondani. Hiszen nem mondhattuk azt, hogy ezzel vége, hogy nincs több feladat, nincs több kihívás. Ami biztos, hogy különösen hálával tartozunk az egészségügyben dolgozóknak. A mögöttünk álló másfél évben a saját – amúgy sem könnyű

A szociálisan rászoruló családok támogatást kapnak a táborozáshoz

– feladataik mellett e rendhagyó idők rendhagyó terheket róttak rájuk. A Szent Margit Rendelőintézet több szakdolgozóját és orvosát például a világjárvány miatt Covid-osztályokra vezényelték át, így ők ott folytatták a gyógyítást és az ápolást. Kerületünk védőnői pedig amellet, hogy nem engedték el a rájuk bízott kisgyermekes családok és várandós nők kezét, önkormányzatunk intézményeiben a tesztelesekkel és a háziorvosok mellett az oltások megszervezésével vették ki a részüket a küzdelemből. Tudom, hogy a köszönetnyilvánítás, de még a díjak, elismerések sem fejezhetik ki mindazt, nincsenek arányban mindazzal, amivel tartozunk nekik. Mégis, kérem, fogadják őszinte elismerésünket és nagyrabecsülésünket!



Megfelelő óvintézkedésekkel csökkenthetők a tartósan magas hőmérséklet kockázatai

Kánikulában figyeljünk fokozottan az egészségünkre

A Meteorológiai Világszervezet (WMO) várakozása szerint nagy a valószínűsége annak, hogy a Föld légköre felmelegedésének mértéke a következő öt év valamelyikében elérheti a 1,5–2 Celsius-fokot, amelyet a tudósok az emberiség jövője szempontjából már kritikusnak tartanak. A magasabb hőmérséklet több olvadási jeget eredményez a sarkokon, ami magasabb tengerszinthez és hőhullámokhoz vezet. Ez hatással van az élelmiszer-ellátás biztonságára és a fejlődés fenntarthatóságára is.

Globális és hazai szinten is erősödni lát-szik a klímaváltozás elleni küzdelem irán-ti elkötelezettség. A klímaváltozás extrém viharokat okoz Magyarországon. A nagy szélsébségű viharok növekvő viharkárokat is előidéznek, például hirtelen lezúduló nagy mennyiségű csapadékot, ami elől-ti az alacsonyabban fekvő területeket, pincéket, aluljárókat. A jégeső is jelentős anyagi károkat okoz, megrongálhatja a tetőket, az autókat, vagy megsemmisítheti a gyümölcsfák, szőlőültetvények termését.

A hőhullámok elleni védekezés a Nemzeti Népegészségügyi Központ (az országos tisztifőorvos), valamint a Kormányhivatal hatásköre. Ugyanakkor az önkormányzati szervezetek és mi magunk, lakosokként is számos óvintézkedést tehetünk, hogy elkerüljük a tartósan magas hőmérséklet okozta egészségügyi kockázatokat, és védekezzünk az UV-sugárzás káros hatásaival szemben.

A kerületben élők számára megnyugtató, hogy önkormányzatunk rendelkezik megfelelően kidolgozott riasztási tervvel a szélsőségesen magas hőmérséklet, a hőhullámok és tartós UV-sugárzás fennállása esetére, ami lehetővé teszi a lakosság, illetőleg a veszélyeztetettek (idősek, kismamák, krónikus betegséggel küzdők) azonnali figyelmeztetésére. A tartós hőség miatt különösen veszélyeztetettek a kisgyermek és a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők. Aki teheti, tartózkodjon árnyékban, légkondicionált helyiségekben, a legmelegebb órákban kerülje a megterhelő fizikai

munkát, és igyon minél több vizet. A köztereken a vízművek által kialakított ivóvíz-utak is segíthetnek ebben. Az ivóutak pontos helyszíne a Hűsítő Budapest weboldalon – budapest.hu/Lapok/2020/ivokut.aspx – érhető el egy online térképen.

Az önkormányzat kommunikációs figyelemfelhívó anyagokkal segíti a hőhullámokra és az UV-sugárzásra történő egyéni felkészülést, az egészségügyi kockázatok minimalizálását. Sajnos az elmúlt 20 évben az ultraibolya-sugárzás nagymértékben erő-

A zöldfordulat nem opció, hanem az egyetlen járható út

sődött, éppen emiatt a tűző napon nem ajánlott hosszabb ideig tartózkodni, délelőtt 11 és 15 óra között pedig lehetőleg egyáltalán ne napozzunk.

Az UVA-sugárzás behatol a bőr mélyebb rétegeibe, károsíthatja a kollagénrostokat és a szervezet DNS-ét, így rosszindulatú daganatot idézhet elő. Az UVB-sugárzás elsősorban a bőr leégéséért felelős, felgyorsítja a bőr öregedését, és különböző bőrdaganatokat idézhet elő. Ezért ajánlatos fényvédő krémet használnunk a bőrünknek megfelelően.

Egy árnyékot adó fa az ultraibolya-sugárzásnak akár a 60 százalékát is kiszűrheti. Ma már mindenki számára világos, hogy a város és a természet nem kizárja, hanem kiegészíti egymást, az élhető városok egytől egyig zöld szemléletű városok. A zöldfordulat nem opció, hanem az egyetlen járható út!

Kiadványaink, tájékoztató anyagaink minden kerületi óvodába, valamint több kulturális és egészségügyi intézményhez is eljutottak. Online is elérhetőek a klima.obuda.hu oldalon.

BURJÁN FERENC
ALPOLGÁRMESTER

MIT TEHETÜNK hőségriadó esetén?



A tartós hőség miatt különösen veszélyeztetettek a kisgyermek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők, azonban az átlagnál melegebb hőmérséklet az egészséges szervezetet is megterheli, bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen közérzetet.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hőség- és UV-riadó-tervvel rendelkezik a nyári hőségriadók idejére, amelynek rövid ismertetőjét valamennyi kerületi egészségügyi, kulturális és nevelési-oktatási intézménybe eljuttatta. Ebben a szükséges egészségügyi óvintézkedések mellett jó tanácsok olvashatók.

Kerülje a meleget, és hűtse megfelelően a lakását. Napközben zárja az ablakokat, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt, és lehetőleg éjszaka szellőztessen. Hőség idején, amikor a külső hőmérséklet 35–39 fok közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körül legyen. Nem javasolt a túlzott légkondicionálás. Ventilátort csak rövid ideig használjon, mert kiszárítja a szervezetet. Gyakran zuhanyozzon, használjon vizes borogatást, hűtse a lábát langyos vízben. Fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást, ne várja meg, amíg szomjas lesz. Ne fogyasszon alkoholos és magas cukortartalmú és koffeintartalmú italokat a hőségben. Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékigényesítést.

Lehetőség szerint a legmelegebb órákban, 11 és 15 óra között ne tartózkodjon a napon, illetve a bőrét megfelelő ruházattal és napvédő szerekkel védje a leégés ellen. A vízparton tartózkodók, mielőtt vízbe mennek, hűtsék le magukat, különösen napozást követően. Felhevült testtel ne ugorjanak a vízbe!

Rendkívül fontos, hogy ne hagyjuk a gyermekeket, az állatokat parkoló autóban. Ha valaki autóban hagyott gyermeket, házikedvencet lát, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot. Ne hagyjunk az autóban fertőtlenítőt, hígítót, festéket, öngyújtót sem, mert ezek is meggyulladhatnak a nagy melegben.

A meleg időben a növényzet is hamarabb kiszárad, és könnyebben meggyullad. Erdőben csak a kijelölt tűzrakó helyen szabad tüzet gyújtani, ezt is csak akkor, ha nincs elrendelve tűzgyújtási tilalom. A sütögetés után pedig úgy kell eloltani, hogy ne tudjon visszagyulladni. Azok, akik a kertben grilleznek, bográcsolnak, soha ne hagyják magára a tüzet.

Az önkormányzat honlapján és Facebook-oldalán folyamatosan tájékoztatják a lakosságot a hőségriadóval kapcsolatos friss információkról és teendőkről, emellett a kerületi fenntartású óvodákban



minden gyerek számára UV-sugárzás-jelző karórát osztottak szét, amely a színét megváltoztatva jelzi, ha az UV-sugárzás erősödik. Ez hívja fel a figyelmet arra, hogy árnyékba kell menniük.

A kerületben található ivóutak és ivóvíz-közkifolyók részletes listája megtalálható az obuda.hu weboldalon. Emellett négy páraka-

Minden kerületi óvodás kapott UV-sugárzás-jelző karórát



pu is működik a kerületben: egy a Szentlélek téren, egy a Csobánka téren, egy a Pethe Ferenc téren, egy pedig a Római téren. Az elmúlt hetekben a köztisztasági csoport munkatársai négy szökőkutat és hat ivóutakat javítottak meg, valamint kihelyezték a napvitorlákat is a játszótéri homokozók és csúszdák fölé.

Vakáció a Balaton-parton



Az önkormányzat Siófok-sóstói Gyermekek- és Ifjúsági Táborának idén is szeretettel várja a vakációzni vágyó kerületi iskolásokat.

Minden híreszteléssel ellentétben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nem értékesíti és nem zárja be Siófok-sóstói Gyermekek- és Ifjúsági Táborát, éppen ellenkezőleg: az elmúlt hetekben elvégezték a felújítási, karbantartási munkákat, amelyek részeként betonozás, felületfelújítás és zöldterületi karbantartás zajlott, a sátrakat

pedig kijavították, kitakarították, berendezték. A gyerekek egészen augusztus végéig vakációzhatnak a Balaton-parti táborban, amelyet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. közösen üzemeltet. A nagy sikerű nyári táborban focizni, tollasozni, strandröplabdázni, biliárdozni, pingpongozni lehet, emellett számos más játék is kipróbálható. Természetesen – a tábor remek elhelyezkedésének és adottságainak köszönhetően – a gyerekek mindennap csobbanhatnak is a Balatonban.

TEMATIKUS NYÁRI TÁBOROKBA VÁRJÁK A GYEREKEKET

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ szeretné megkönnyíteni a szülők számára a gyerekfelügyelet kérését, valamint izgalmas, változatos, élménydús programokat szeretne kínálni a gyerekeknek, ezért több tábort is szervez a nyári szünet folyamán, amelyekre a jelentkezés folyamatos.

Július 5. és 9. között a Csilaghegyi Árpád Forrásfürdőben úszótábor lesz 6–9 éves gyerekek részére. „Süss fel Nap!” címmel július 12-től 16-ig alkotótáborba várják a 10–14 éves korú harmadik kerületi gyerekeket. Július 12. és 14. között geocaching tábort szer-

veznek a Békásmegyer hegy felőli oldalán élő általános iskolásoknak. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az idei évi költségvetéséből 2,4 millió forintot biztosít az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ nyári napközis táboraik megszervezésére. Részben VEKOP-finanszírozással valószínűleg a „Lóra, hegyre fel!” élménytábor 11–16 év közötti gyerekek számára július 19. és 23. között, „A jelszó: rejtély” élménytábor 10–12 éves gyerekek számára július 26. és 30. között, a Pszichodrámacsoport gyerekeknek augusztus 23. és 27. között.



Gyereknapi rajzpályázat: szebbnél szebb pályaművek



Sagyibó Ivett rajza

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat gyereknapi alkalmából rajzpályázatot hirdetett óvodás és alsó tagozatos gyerekek részére. Hogyan szeretnéd ünnepelni a gyereknapi napot? címmel. Köszönjük a gyönyörű képeket, és gratulálunk a szebbnél szebb pályaművek alkotóinak! A beküldött rajzokat a négy korosztály szerint négy külön galériába töltöttük fel a Polgármesteri Hivatal Facebook-oldalára, ahol június 24-ig lehetett szavazni.

A legtöbb lájkot begyűjtő rajzok alkotói: óvodás korosztály, 3–4 évesek: Szilágyi Zorka, 3,5 éves; óvodás korosztály, 5–6 évesek: Sánta Zsófia, 6 éves; általános iskolások, 1–2. osztály: Ungár Gergely, 7 éves; általános iskolások, 3–4. osztály: Sagyibó Ivett, 9 éves.

Szívből gratulálunk a győztes alkotások készítőinek! Az elismeréseket és a díjakat július 3-án adjuk át ünnepélyes keretek között a Lupa Beachen tartandó családi napunk részeként.

Jó pihenést, kellemes vakációt kívánunk a gyerekeknek!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Vegyék figyelembe a szakmai indokokat és a betegek érdekeit!

VISSZA KELL ÁLLÍTANI a Margit Kórház önállóságát

Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjeként régóta és közelről figyelem a Margit Kórház működését, ügyeinek alakulását. A Margit a kerületi egészségügyi ellátás egyik pillére, ahol azonban a múltban gyakran nem úgy történtek a dolgok, ahogyan az elvárható lenne.

Ezután nevezték ki Szentest, aki arról vált „hírhedtté”, hogy az irányítása alatt verte szét az Orbán-kormány az addig független Állami Tisztifőorvosi Szolgálatot (ÁNTSZ). A járványügyi intézmény ezután vált nem a szakszerű járványkezelés, hanem a „nyunyókák” szimbólumává. Szentest teljes hozzá nem értése vezette a Margitban többek között oda, hogy a járvány alatt például nem fizették ki a Covid-pótlékokat. Szerencsére a közbelépésünk után erre is sor került.

A kormány elvette a Margit függetlenségét, és a János Kórház alá rendelte, a Covid-osztályon dolgozók az utóbbi időben többször nem kapták meg a megígért pótlékot, és nemrég még igazgatóváltás is volt. A körzet képviselőjeként a közelmúltban megkerestem a Margit Kórház új főigazgatóját, dr. Nagy Mihályt, akivel fontos dolgokat beszélünk át.

Először is le kell szögezmem, hogy Szentest Tamás előző igazgató leváltása minden óbudai lakó és a dolgozók számára is csak pozitív változást hozhat. Tarlós István és Bús Balázs idejében bocsátották el indoklás nélkül a Margit korábbi főigazgatóját, dr. Badacsonyi Szabol-

cséval történt konstruktív találkozó után azt kell, hogy mondjam: derülőbb vagyok. Mindezekelőtt alaposan átbeszéltük a Covid-helyzetet. Egyetértünk abban, hogy a poszt-Covid- avagy Covid utáni helyzetre is fel kell készülni. Nagy megerősítette azokat az információinkat (és sajnos félelmeinket), amelyek szerint a koronavíruson átesett betegeket már középtávon is sújthatják egyéb tünetek, betegségek.

Az igazgató is számít arra, hogy várhatóan gyakoribbá válnak majd a nehézlégsé-



Továbbra is rendkívül fontos, hogy megbecsüljük a kiemelten nehéz munkát végző egészségügyi dolgozóinkat

csot, akinek a felügyelete alatt a Margit Budapest egyik legkiválóbban működő egészségügyi intézménye volt, és nem mellesleg az egyetlen fővárosi kórház (és országosan is a kevesek közül az egyik), amelyik 2019-ig nem halmozott fel egyetlen filéler adósságot sem.

Badacsonyi eltávolítása pusztán politikai döntés volt, ami ellen az akkori főpolgármester és Bús nemhogy nem tiltakoztak, de asszisztáltak is hozzá.

szív-, vese-, hasnyálmirigy- és cukorbetegséggel kapcsolatos problémák, illetve a pszichés betegségek is. Egyetértünk abban: sajnos távolról sincs szó arról, hogy az oltásokkal a Covid-probléma csak úgy eltűnik az egészségügyből, a megbetegedés utóhatásaival, szövődésével várhatóan még sokáig foglalkozni kell. A kórház felkészül erre az időszakra is.

Megnyugvással vettem tudomásul azt is, hogy jelzése-

met követően a Covid-pótlékot a kórházban és az oltóponton is kifizették. Továbbra is rendkívül fontos, hogy megbecsüljük a kiemelten nehéz munkát végző egészségügyi dolgozóinkat, megtartsuk az orvosokat, az ápolókat, a segítő munkatársakat. A főigazgató röviden ismertette a jövőben várható fejlesztéseket is a Margit Kórház vonatkozásában, amelyek tervezés alatt állnak.

Számomra az egyik legfontosabb kérdés a kórházal kapcsolatosan azonban továbbra is az intézmény önállóságának visszaállítása. A Margit Budapest második legnagyobb lakosságszámú kerületét látja el, sőt, a lakosságszámot tekintve Óbuda-Békásmegyer országosan is a 6. legnagyobb „városnak” számít. Ráadásul még az agglomerációból is járnak ide gyógyulni a betegek. Ez azt jelenti, hogy több százezer

helyben lakó gyógyulásáért felel a Margit.

Ezért tartom elképesztően elhibázott kormányzati döntésnek azt, hogy a János Kórház lett az észak-budai centrumkórház. Megint úgy tűnik, hogy nem a szakma, nem a helyben élő betegek érdekei, hanem a politika döntött ebben a kérdésben. Nekem meggyőződésem, hogy Óbudának a fentiek miatt önálló intézményre van szüksége! Ezért fogok a jövőben dolgozni.

Örültem, hogy létrejött ez az előremutató és tartalmas egyeztetés dr. Nagy Mihály főigazgatóval, munkájához sok sikert és kitartást kívánok! Azt megígérem, hogy továbbra is figyelemmel kísérem a Margit Kórház ügyét, mert nekem a harmadik kerületiek egészsége az első!

SZABÓ TÍMEA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE
A PÁRBESZÉD TÁRSELNÖKE

Soha ekkora területet nem védtek meg a beépítéstől az elmúlt 30 évben

Örökerdő jöhet létre Mocsárosdűlőn



” Nagyságrendekkel növelték a természetközeli területek arányát

pet képzeltek el itt, de a beruházás végül nem valósult meg. Ettől még a következő harminc évben Mocsárosdűlő fejlesztési tartalékterület maradt, bár időközben a természetvédelem szempontjai is előtérbe kerültek: 1994-ben a 85 hektáros kaszálós-legelős nyílt területrészből 24,6 hektárt fővárosi védettség alá helyeztek. A beépítésre szánt területet 1998-ban lakóterület építési övezetbe sorolták, ezt követően hosszú évekig nem történt előrelépés a fejlesztést illetően.

A Fővárosi Önkormányzat – benne a III. kerület vezetése – 2017-ben új településszerkezeti tervet fogadott el, amelynek alapján az összesen 156 hektáros területnek mintegy fele maradt volna zöld, a másik felét beépítésre szánták. A Fővárosi Önkormányzat a tervezett hasznosításról továbbra sem hozott döntést, így a szabályozási terv készítése megállt, a hároméves változtatási tilalom pedig 2020-ban megszűnt. A településszerkezeti terv felülvizsgálata során a főváros idén jelentősen, 80-ról 20 százalékra csökkentette a korábbi évtizedekben lakófejlesztésre kijelölt, beépítésre szánt területeket, és növelte a természetközeli területek nagyságát. Az új szabályozás szerint csak az Aranyhegyi út és a felszínen futó távhővezeték közötti területre lehet bármit építeni, de a fővárosnak egyelőre semmiféle terve nincs erre a zónára. A természetközeli területre viszont új fejlesztési koncepció készült, amelynek részeként gondozottabb zöldterületet és örökerdőt hoznak létre, helyreállítják a vizes élőhelyeket és fejlesztik a zöldinfrastruktúrát.

Évtizedek óta beépítésre váró területet mentett meg a természetnek a főváros, amely 80-ról 20 százalékra csökkentette a Mocsárosdűlő beépíthetőségét. Bús Balázs korábbi polgármester ennek a 20 százalékknak a beépíthetőségét kéri számon, miközben a 2017-ben módosított szabályozás alapján a területnek csak mintegy fele maradt volna zöld, a másik felét beépítésre szánták.

A döntően a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában lévő Mocsárosdűlő a főváros budai oldalának egyik utolsó megmaradt vizes élőhelye. Három évtizeddel ezelőtt még hatalmas lakótelep

Biztos alap az újraindításhoz

Szeretnék minél hamarabb visszanyerni a gazdaság járvány előtti növekedési képességét – fejtette ki a rádióban Varga Mihály pénzügyminiszter.



A jövő évi költségvetés leghangsúlyosabb eleme a gazdaság-újraindítási akcióterv, amely lehetővé teszi, hogy mindenki talpra tudjon állni, akit a koronavírus-járvány nehéz helyzetbe hozott – mondta a pénzügyminiszter a Kossuth rádió műsorában. Varga Mihály hangsúlyozta, szeretnék minél hamarabb visszanyerni azt a növekedési képességet, ami a járvány előtti éveket jellemezte. Mint mondta, 2022 már ez az év lehet. A pénzügyminiszter kiemelte, úgy számolnak, hogy 2021-ben a gazdaság eléri azt a pontot, ahol 2019 végén, a járvány előtt tartott, és 2022-ben 5,2 százalékos gazdasági növekedés, 5,9 százalékos GDP-arányos hiánycél várható,

valamint az adósságráta is csökkenő pályára áll. Varga Mihály a fontos társadalmpolitikai célok között említette a családok támogatását, a 13. havi nyugdíj visszaépítését, a 25 év alattiak adómentességének bevezetését.

A pénzügyminiszter felidézte, nagyon fontos volt a gazdaságvédelmi alap és a járvány elleni védekezési alap. A 2022-es költségvetés megőrzi ennek struktúráját, de már gazdaság-újraindításról van szó, erre 7300 milliárd

” 7300 milliárd forintot különítenek el a jövő évi költségvetésben

forintot különítenek el a büdésben – fejtette ki. Hozzátette, továbbra is lesz egészségbiztosítási és járvány elleni védekezési alap, 3600 milliárd forintos keretösszeggel, ugyanakkor bízik abban, hogy 2022 után egyre kisebb hangsúly lesz a járvány elleni védekezésen.

Napvitorlák, ivókutak, homokcsere és takarítás

Folyamatosan zajlanak a városüzemeltetési munkák



Az elmúlt hetekben is folyamatosan dolgozott a kerület szépítésén Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyeletének Városüzemeltetési Osztálya. A központi elvonások miatt a munkák nagy részét a saját állományukkal végezték el.

Az elmúlt hetekben a köztisztasági csoport munkatársai elvégezték a Csobánka téri virágtartók festését, négy szökőkutat és hat ivókutak javították meg, valamint napvitorlákat helyeztek ki a játszótéri homokozók és csúszdák fölé. Folyamatosan mossák és fertőtlenítik a közterületi zárt hulladékgyűjtőket.

Hét alkalommal szerveztek kerületrészeket érintő közösségi nagytakarítást jelentős számú kerületi résztvevővel. Összegyűjtötték az eldobált szemetet, fertőtlenítették a padokat, és felszámolták az illegális hulladéklerakásokat. A labdarúgó-Eb ideje alatt pedig naponta takarítják a Heltai Jenő tér környékét, ahol a kihelyezett kivetítő sok vendéget vonz.

Folyamatosan, kerületrészeiről kerületrésze zajlik a belterületek és a külterületek kaszálása. A FŐKERT kapacitáshiánya miatt több fővárosi kezelésű helyszínen is az önkormányzat munkatársai kaszáltak. Megkezdődött a parlagfűvel szennyezett területek feltérképezése és e területek kaszálása is.

Nem megfelelő helyre kihelyezett zöldhulladékból 370 köbmétert szállítottak el, ami nagyon jelentős mennyiség. Emellett a komposzt-

keretekbe és az azok mellé helyezett hulladékokat – sok esetben kommunális hulladékot – is folyamatosan szállítják el. Folytatták az illegális hulladéklerakók felszámolását is, melynek keretében hét helyszínről szállították el az illegálisan kihelyezett – mintegy 55 köbméter – hulladékot, és mentesítették a területet.

A hőség miatt hetente háromezer fát locsolnak. Emellett párapapukat helyeztek ki a kerület négy pontjára, valamint a nyári gyerektáborokba. Öt óvodában takarították ki az udvart, és rendbe tették a kerteket, a játszóeszközöket is. A játszótéren kicserélték a homokot, és folyamatosan végzik a játszóeszközök fertőtlenítését is. Huszonegy utcai padot újítottak fel, két helyszínen pedig saját készítésű padot és asztalt

” Több alkalommal is szerveztek kerületrészeket érintő közösségi nagytakarítást

helyeztek ki. Nyolc helyszínen új hulladékgyűjtőt tettek ki, két helyre – lakossági igény alapján – szintén saját készítésű edény került. Befejeződött a virággyások és kandeláberben elhelyezett virágtartók beültetése is a kerületben.

Mintegy 3100 négyzetméteren járda- és útfelújítási munkákra is sor került, és folyamatosan végzik a balesetveszélyes úthibák javítását. Emellett részt vettek az ügyességi gyerekpályák felfestésében is. Játszótereket és fitnessparko-



kat takarítottak, és a játékeszközök javítása is megtörtént. Három helyszínen megjavították a kutyafuttatók kerítését, és egy futtatónál sor került a talaj javítására, a gödrök feltöltésére is. A Csillaghegyi könyvszekrényt és egy aknafedelet is megjavítottak, valamint két helyszínen parkolást gátló útburkolati jelet festettek. A városüzemeltetési munkatársainak közreműködésével a Szentendrei út és a Városfal utca sarkán – műemlékvédelmi jogszabályi kötelezettségnek eleget téve – kivágták és eltávolították az ottani, a római korból származó vízvezeték károsító növényeket.

FOGADJ ÖRÖKBE EGY ZÖLDTERÜLETET!

A tavalyi, sikeresen zárult pályázat után ismétlünk. Idén is várjuk azoknak a társasházaknak, civil szervezeteknek a jelentkezését, amelyek szívükön viselik egy-egy kerületi zöldterület sorsát. Gondozzák, szépítik, vigyáznak rá.

Óbuda-Békásmegyery Önkormányzat – a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére – zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet 2021-ben is. A pályázatra társasházak és civil szervezetek jelentkezését várjuk. Az elnyert összeget többek között közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, valamint a rendbe tett terület folyamatos gondozására, takarítására fordíthatja a pályázó. Fontos információ, hogy a gondozott területre fa nem ültethető.

A pályázónként megítélhető legmagasabb összeg: 200 ezer forint. A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. július 16., 12 óra. A támogatást a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság döntéséről számítva 2021. december 31-ig lehet felhasználni.

Fontos, hogy civil és társasházi szervezetek esetén a támogatás feltétele, hogy 30 százalék önrészt biztosítsanak, amely lehet az elvégzendő munka értéke is. Bővebb információt, a pályázati adatlapot és a szükséges nyilatkozatokat a civil.obuda.hu weboldalon, a Pályázatok/Aktuális pályázatok menüpont alatt lehet elérni, regisztráció után.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERY ÖNKORMÁNYZAT



Július 14. és 27. között szállítják el a feleslegessé vált nagydarabos hulladékot

LOMTALANÍTÁS a harmadik kerületben

Az FKF tájékoztatása szerint a harmadik kerületben július 14. és 27. között lesz lomtalánítás, a társaság ebben az időszakban gyűjti össze és szállítja el a megfelelő időpontban és megfelelően kihelyezett, feleslegessé vált nagydarabos hulladékot.

A társaság a lomtalánítás alkalmával a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladékokat (amelyek méretük miatt nem rakhatók a hulladékgyűjtő tartályokba) gyűjti össze és szállítja el. Idén hagyományos módon végzik a lomtalánítást, de hasznosítják azokat a tapasztalatokat, amelyekre a tavalyi évben, a járványhelyzet miatt alkalmazott gyűjtőpontos rendszer keretében tettek szert egyes kerületekben. E tapasztalatokat és a lakosságtól érkezett visszajelzéseket figyelembe véve az idei évtől a veszélyes hulladék leadására – a megváltozott jogi környezetre is tekintettel – a budapesti hulladékudvarok biztosítanak lehetőséget egész évben.

A korábbinál lényegesen korszerűbb, környezetudatosabb megoldásnak számos előnye van: az egészségünket is veszélyeztető hulladékfeleslegességek a lomtalánításra várakozás, tárolás nélkül, egész évben, tetszőleges időpontban szabályosan leadhatók; környezettudatos, biztonságos lehetőséget kínálnak a hulladékudvarok a veszélyes anyagok leadására és tárolására; egyéb – külön gyűjtött – hulladékfélék is leadhatók; a közterületek, utcák tiszták maradnak, elkerülhető a szennyeződés; az FKF alvállalkozók helyett saját infrastruktúrájával és hozzáértő szakembereivel végzi a veszélyes hulladékok átvételét; a jól megközelíthető, fix át-

vevőhelyeken szakképzett személyzet áll a lakosok rendelkezésére.

A lomok elszállítását – az előző évek gyakorlatával megegyező módon – kizárólag

Az elszállítást kizárólag a kihelyezést követő napon végzi az FKF

a kihelyezést követő napon végzi az FKF. Az egyes ingatlanokra vonatkozó lomkikészítés pontos időpontjáról a lakosok a pos-

taládájukba eljuttatott hírlevélből, valamint az fkf.hu/iii-kerületi-lomtalánítási-körzetek weboldalon tájékozódhatnak. A lomtalánítási időpontokat az FKF a kerületi önkormányzatokkal egyeztetve határozta meg, a munkaszüneti napok figyelembevételével.

Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében arra kéri a lakosságot, hogy csak a hivatalos tájékoztató levelükben, valamint a kerületi térképen, a címükre vonatkozó napon, 18 óra után készítsék ki a lomokat. A nem

a megjelölt időpontban történő lomkikészítés közterület-szennyezési szabálysértésnek minősül.



FKF



Mit tegyünk, ha állati tetemet találunk?

Az elhullott állati tetem kórokozót hordozhat, az emberre és a háziállatainkra is veszélyes, ezért nem ajánlott, hogy magunk gondoskodjunk annak elhelyezéséről. Az állati tetemek elszállítását az önkormányzat szerződött partnere végzi.

Az elhullott állati tetem elszállítását ne próbáljuk meg saját magunk elvégezni, mert több szempontból is kockázatos. Egy tetem szállításához biztonságos körülményeket kell teremteni, amivel megakadályozható, hogy fertőzésveszély alakuljon ki. A nem megfelelően kezelt állati tetemek nem csupán a környezetre, hanem a szállítást végző emberre is veszélyt jelentenek.

A III. kerületben az önkormányzat szerződött partnere, Budai Tamás az illetékes az állati tetemek begyűjtése kapcsán. A szolgáltatás a III. kerületi lakók számára díjmentes. A bejelentéseket minden nap 0–24 óra között lehet megtenni, a 06-20-264-6006-os telefonszámon vagy a tamasbudai72@gmail.com e-mail-címen.

BESZÉLJÜK MEG!

I. rész

Vadvirágos gyepepek, méhlegelő

Könnnyű és olcsó a természet által megalkotott vadvirágos rétet tönkretenni, míg drága, bonyolult és nehéz részben is helyreállítani – ezért inkább őrizzük meg a megmaradtakat! Ha mesterségesen állítjuk helyre, nem elég horizontálisan (gyepszint) gondolkodni, hanem egy vertikális, háromdimenziós életteret kell kialakítani: gyepszint, cserjeszint és lombkoronaszint.

Ökológiából jól ismert kifejezés a „ragályos elterjedés”: azaz az egyes fajok ragaszkodnak a másik fajhoz. Ha ezeket a fajokat összeválogatjuk, egymást segítik és tovább, ragaszkodó fajokat vonzanak be. Természetvédelmi szakszó a zászlóshajó-faj: mindenki számára felismerhető és szerethető faj, melynek segítségével mindenkinek megmagyarázhatók a jelenségek. Kihalt fajokat így szimbolizálja a dodó, a kihaltakat a panda, a tengeri élővilágot a bálnák vagy korallak. Hazánkban ilyen természetvédelmi szimbólum a tűzok, daru, szürke gém, nagy kócsag, ürge – ezen kulcsfontosságú fajok védelme révén egész ökológiai rendszerek magyarázhatók el kicsiknek és nagyoknak, ezen fajok megvédése által a rendszer is védve lesz. Vadvirágos gyepek vagy méhlegelő esetében ilyen faj a méh, szimbolizálja a beporzókat, a biológiai sokféleséget (biodiverzitást). A vadvirágos méhlegelő célja elsősorban nem a méztermelés vagy városi méhészet, hanem az általuk szimbolizált beporzók és a biodiverzitás védelme.

Több mint 900 fát ültettek Óbuda-Békásmegyeren az elmúlt fél évben

terület méhlegelői nem hozzánk tartoznak, azokat a FŐKERT kezeli.

Három részben viszem végig a gondolataimat, hiszen a vertikális, háromdimenziós méhlegelő kialakítása szakmai álláspontom: 1. lombkoronaszint, 2. cserjeszint, 3. gyepszint.

Múlt november óta 901 darab fát ültetünk el a kerületben: döntő többségük nagy



Óbuda-Békásmegyeren három méhlegelőt alakítottunk ki: a Csobánka téren, a művelődési ház mögött, a Huszti út és a Szőlőkert utca sarkán, valamint a Vízi-molnár utca és köz sarkán. A fővárosi te-

lombkoronájú, nagy levelű, őshonos faj, melyek nagy mennyiségben termelnek virágot és nektárt, illetve vadgyümölcsöt érlelnek.

Őshonos, november óta ültetett fák – virágot és nektárt adó fajok: kis- (Tilia cordata) és nagylevelű (Tilia platyphyllos), ezüst (Tilia tomentosa) és európai (Tilia europaea) hárs; virágot, nektárt és húsos gyümölcsöt adó fajok: zselnicemeggy (Padus avium), madárberkenye (Sorbus aucuparia), oszlopok egyibibés galagonya (Crataegus monogyna Stricta).

Zöldfelület-hálózatban gondolkodom, amely a parkokat fasorokkal összekötve, klímaszabályzó és az állatok számára átjárható rendszer. A klímaszabályzó képességével meg kívánom törni a mindenkit sújtó hősziget- és hőhullám-hatást: páras, oxigéndús levegő, finom virággillat, szemet gyönyörködtető színek. A fasorokkal felkészítjük a kerületet: mint egy-egy pánt, ível át a hársfasor, zselnicemeggy. A gyepi fajok a cserjeszinten át a „lombkorona-autópályákon” tudnak közlekedni az egyes területek között.

Miért jó ez nekünk? Élhető környezet vesz így bennünket körül. Kisebbségi munka- és „anyag-” (föld-, trágya-) befektetés révén is hatékonyabban működő rendszer alakul ki. Így önfenntartó rendszerre alakítva zöldfelületeinket, városüzemeltetési költséget spórolunk meg, ami másra fordítható. Ezt az utat járva a Földet nem zsaroljuk ki, gyermekeink és unokáink is megfelelő életminőségben élhetnek majd.

DR. KERÉNYI-NAGY VIKTOR
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER FŐKERTÉSZÉ





Fotó: Paskó Zsolt

ELFOGADÓ ÉS BEFOGADÓ

Interjú Halasi Erikával,
az Óbudai Meseerdő Óvoda
új vezetőjével

Halasi Erika vezeteti augusztus elsejétől az Óbudai Meseerdő Óvodát. Nemcsak óvodapedagógusként, hanem az önkormányzat óvodai referenseként is jól ismeri a gyermekintézmények világát. A kezdetektől elkötelezett a másként fejlődő gyermekek integrált nevelése mellett. Az új vezetőt arról is kérdeztük, milyen óvodát álmodik.

Mindig érdekes, hogy szinte még gyermekfejjel hogyan lehetséges felelősen dönteni olyan komoly kérdésben, mint a pályaválasztás. Mi ösztönözte az elhatározását?

Tizenhárom évesen a nyarat egy közeli óvodában töltöttem segítőként. Az első reggelen, amikor beléptem a gyermekek közé, tudtam, hogy jó helyen vagyok. A felnőttek is megerősítettek ebben, így nem volt kérdés, hogy mit írok nyolcadik osztályosként a felvételi lapom-

ra: a Bem József Óvónőképző Szakközépiskolát. Mi, akik ott végeztünk, azóta is mint igazán inspiráló műhelyre emlékezünk rá, ahol a gyakorlati képzés az első perctől hangsúlyt kapott, így az óvodai környezet az első perctől természetes közegünké vált. Ez a jártasság mellett önbizalmat is adott, ami a mai képzési rendszer fókuszából kikerült – gyanítom, ez is oka lehet az óvodapedagógus-hiánynak.

A másként fejlődő gyerekek akár szárnyalhat is egy befogadó kortárs közösségben

Mire számít, óvodavezetőként hogyan tud majd megküzdni az esetlegesen felmerülő, említett szakemberhiánnyal?

A pályakezdők szakmai és emberi támogatása lehet ennek az egyik útja. A saját bőrömmön tapasztaltam meg ennek az erejét. Tizennyolc évesen kerültem egy harmincnégy fős óvodai csoport-

ba kezdő pedagógusként. Nagyszerű kollégával dolgoztam itt együtt, aki mindenben segített, miközben hagyott kibontakozni, önállósodni. Így természetes volt az is, hogy a szülők is elfogadtak, kompetensnek tartottak. Az első perctől kezdve felnőtt-felnőtt párbeszéd folyt. A mai napig nagyon komolyan veszem, hogy



a konfliktusokat pozitív kommunikációval lehet megoldani. Ennek a szemléletnek és ennek a gyakorlatnak a továbbadása óvodavezetőként lehetőségem, egyben kötelességem is. Mindez pedig, sok más mellett, hozzájárulhat ahhoz, hogy a pályakezdő kollégák megtalálják azt, amiért egykor e hivatás mellett döntöttek. Szívügyem, hogy sikerüljön nekik.

A később megszerzett óvodapedagógus-diplomája elég lett volna a munkája ellátásához, mégis elvégezte a gyógypedagógiai főiskolát is. Miért?

Hitvallásom, hogy az óvodának inkluzív szemlélettel kell működniük. De ez a befogadó, elfogadó működés, ahol helye van a sajátos nevelésű gyermekeknek is, csak a hozzáértő, érzékenyített óvodapedagógusok munkájával lehetséges. Azonban hiteltelennek érezném magam vezetőként, ha úgy várnám el a kollégáktól, velem járjanak, fejlődjenek ezen az úton, hogy nincs mögöttem felkészültség, tudás. Óvodapedagógusként érteni akartam egy-egy hozzám kerülő gyermekről szóló szakvéleményt, ehhez is kellett a gyógy-

Egy ilyen közösségben mindenki nyer

pedagógiai ismeretek. Mai napig hasznát veszem a jelenlegi munkámban is, a polgármesteri hivatalban. Hiszen óvodai referensként sok esetben fordulnak hozzám sajátos nevelési igényű gyermekek szülei – jó érzés, hogy otthonosan mozgok ezen a területen, értem, miért van a szülő kétségbeesve, és tudom, miben vár támogatást tőlem. Természetesen tudjuk, ahhoz, hogy egy ilyen integráló óvodai csoportban a szerető, nyugodt légkör kialakuljon, ahol érintett és tipikus fejlődésű gyerekek egyformán fontosak, ott nem elég csak az elméleti tudás. Szép és nehéz kihívás ez az óvodapedagógus számára, de megéri vállalni, mert itt mindenki nyer: a másként fejlődő gyermek akár szárnyalhat is egy befogadó kortárs közösségben, a többiek pedig a legtermészetesebb módon őrzik meg nyitottságukat, és válnak majd felnőttként türelmessé önmagukkal és másokkal. Azt is érdemes megemlítenünk, hogy az óvoda-

pedagógusnak az érintett egész család támogatásában is van szerepe, hiszen gyakori, hogy a szülő az óvodában szembesül először azzal, hogy a gyermeke eltérően fejlődik, bizonyos dolgokban megsegítésre szorul. Ebben a nagyon nehéz élethelyzetben nem hagyhatjuk magunkra a családokat, sem az óvodában, sem itt, az én hivatali székemben.

Dolgozott már óvodapedagógusként, jelenleg önkormányzatunkban óvodai referens, most ismét az óvodák világát választotta. Hogyan látja, van-e a hivatalban gyűjtött tapasztalatok között olyan, amelyet óvodavezetőként is kamatoztathat?

Tizenegy kerületi óvodavezetővel dolgozhattam együtt, tizenegy intézmény működését ismerhettem meg, ez természetesen hatott rám. Tudom, melyik szemléletet szeretném magam is követni. És a fenntartói szempontokat is jól ismerem, ahogyan a vezetői munkához szükséges

dokumentációt és a jogszabályok alkalmazását is, mindez nagy segítség lesz. A vezetőképzőt bár óvodapedagógusként kezdtem el, az erről szóló diplomámat már hivatalnokként vehettem át. Fontosnak tartottam, hogy ha intézményvezetőkkel dolgozom napi szinten, akkor elméleti tudásom is legyen. Szerettem a hivatali munkámat, bár tagadhatatlanul a legjobb érzéssel az olyan feladataimra fogok visszaemlékezni, mint például az évről évre egyre sikeresebb szülői fórum, amelyen – a veszélyhelyzet idejét leszámítva – a szeptemberben óvodát kezdő családokkal találkoztunk, előadásokkal és beszélgetésekkel segítettük őket. Szébb búcsút el sem tudnék képzelni a jelenlegi munkakörömtől, mint hogy egy álmom vált valóra azzal, hogy elindult és sikeres lett az idén először meghirdetett meseíró pályázatunk, amelylyel hagyományt is szeretnénk teremteni, és ezután minden évben várjuk majd az alkotó kedvű munkatársak műveit.

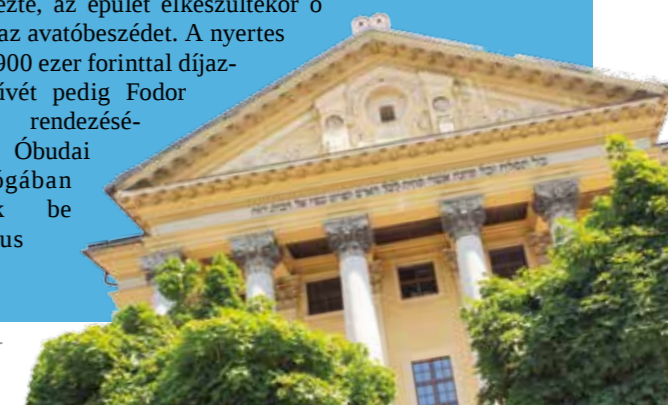
Megelevenedett a középkori Óbuda



Az idei, 18. Óhegy Napok programja Óbuda középkorát idézte, Árpád-házi királyok és szentek címmel. A színes, színvonalas családi programokat kínáló rendezvénysorozatot dr. Kiss László polgármester nyitotta meg. A kétnapos rendezvény első napján a kiállított fotók tárlatához két előadás is kapcsolódott, amelyek IV. Béla, Szent Margit és Árpád-házi Szent Erzsébet személyiségét és cselekedeteit idézték fel. Az érkező vendégeket Nagy Gergő, a középkor zenei világának kutatója, egy korhű hangszeren, a fidulán megszólaltatott dallamokkal fogadta. Az előadások között a Musica Historica Együttes a korai középkor zenéjével tette teljesebbé az élményt. Az est végén a májusban indult középkori helyismereti verseny eredményhirdetésére és a díjak átadására került sor. Az Óhegy Napok második napján rendezték meg a hagyományos szakács- és cukrászversenyt, az „Óhegy Legjobb Szakácsa” és az „Óhegy Legjobb Cukrásza” címek elnyeréséért. A középkor gasztronómiája által ihletett étek elkészültéig korabeli ékszereket és fegyvereket készíthettek a vállalkozó szellemű gyermekek és felnőttek.

Színmű a kétszáz éves Óbudai Zsinagógáról

Hollós Csaba Mose Munz lajtorjája című művével nyerte meg az Egységes Magyarországi Izraelita Hitközség és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közös pályázatát. Az Óbudai Zsinagóga fennállása kétszáz évének méltó megünneplése alkalmából meghirdetett pályázatra olyan egyfelvonásos színműveket vártak a kiírók, amelyek kapcsolódnak a zsinagóga történetének egy időszakához, annak meghatározó személyiségeihez. A drámapályázatra 13 mű érkezett, a műveket Kemény Vagyim, Radnóti Zsuzsa és Réczei Tamás zsűritagok bírálták el. Hollós Csaba pályaművének címszereplője, Mose Munz Óbuda egykori közösségének legnagyobb tekintélyű rabbija volt, valamint az óbudai zsidó közösség vallási bíróságának fejekeit is tevékenykedett. 1790-ben Ezekiel Landau prágai rabbi javaslatára lett Óbuda főrabija, és haláláig, 1831-ig töltötte be ezt a tisztséget. A harmadik zsinagóga megépítését is Mose Munz kezdeményezte, az épület elkészültkor ő mondta az avatóbeszédet. A nyertes szerzőt 900 ezer forinttal díjazták, művét pedig Fodor Orsolya rendezésében az Óbudai Zsinagógában mutatják be augusztus végén.



TAPPANCSPERZSELŐ FORRÓSÁG



**Ne hagyj autóban kutyát,
ne kösd ki a piac elé,
és ne engedd egy percre
sem forró talajra lépni!**

Kedves Óbudai Gazdi!

Imádom, hogy nyár lett, de szeretnélek az ilyenkor leleselkedő veszélyekre figyelmeztetni. Néhány döbbenetes adattal is szolgálnék, mert azt gondolom, hogy ezekkel a számokkal jó, ha mindenki tisztában van.

Ha napokig tartósan 36 fok körül van a nappali hőmérséklet, akkor a talaj 60–70 fokra is felmelegedhet. Egy fémlépcső a 70–80 fokot is elérheti, ez függ a színétől is.

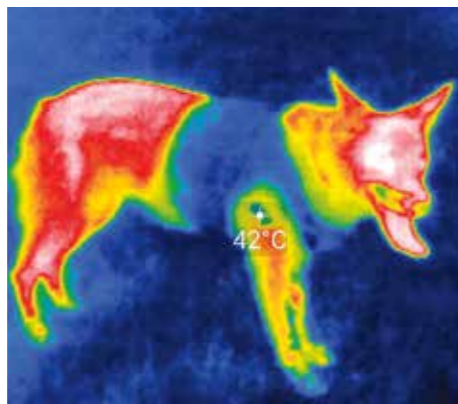
Ne várd meg, amíg a kutya jelzi, hogy forró a talaj. Mielőtt rálép, győződj meg a hőmérsékletéről a saját kezdeddel. Borzasztó fájdalmas égési sérüléseket szenvedhetnek rövid időn belül, ezért próbálj árnyékban, fűvön sétáltatni. Semmiképp se a rekkenő hőségben vidd le őket (11 óra és 19 óra között).

A nappali melegben kerül a labdázást vagy a nagyobb fizikai igénybevétellel járó mozgást. Ők akkor is visszahozzák a lasztit, ha az életükbe kerül. Neked kell résen lenni, mikor és mennyit engedsz nekik futkározni ilyenkor. Nagy melegben a fizikai terhelést váltsd át kreatív terhelésre. Napközben a melegben a legjobb, ha csak rövid időre viszed le őket sétálni, és mindenképp biztosítsd nekik otthon is a megfelelő hőmérsékletet.

Egyre népszerűbb a kutyákra adható hűtőmellény, nem véletlenül. Gondolj csak bele, hogy az ő testük mennyivel közelebb van a talajhoz, mint a miénk. (Ráadásul sokkal szőrösebbek.) Ezeket a mellényeket csak be kell vizezni, és a séta alatt azonnal tapasztalhatod kutyád viselkedésén a mellény varázslatos hatását. A mellékelt képen a Dog

Gear Review oldal által készített hőkamerás felvétel mutatja a kutya szőrének felszíni hőmérsékletét a hűtőmellény levétele után. Jól láthatóan sokat segített, érdemes kipróbálni.

Friss víz mindig legyen a tálkájában, és tartsd az itatót árnyékos helyen. Ha nem érzékeny a kutyád torka (Fantáé sajnos igen),



tehetsz bele jeget is. Fontos, hogy ha elindulsz otthonról, mindig legyen nálad víz. Ha a kutyád nem szeret folydogáló csapból inni, akkor tehetsz vizet egy kakizacsiba, itasd meg abból.

Autóban, ha kint 20 fok van, fél óra múlva 38, egy óra múlva pedig 46 fok lesz. 30 fokban fél óra múlva 48, egy óra múlva 62 lesz, 40 fokos kinti hőmérsékletnél pedig fél órán belül 60 fok, egy órán belül akár a 73 fokot is elérheti a benti hőmérséklet! Senki sem élne túl. Nagy felelőtlenség az autóban kutyát (bármilyen élőlényt) hagyni ilyen körülmé-

nyek között, akár percekre is. A fikuszodat se ilyenkor költöztess!

Nem kifogás a „de árnyékban álltam meg”, „de le volt húzva minden ablak”, „de hagytam ott neki vizet”, „de csak egy percre szaladtam be”. Durva, de ez mind késő bánat!

Ha álló légkondi mellett kénytelen vagy az autóban hagyni kedvencedet, akkor írd ki egy cetlire, hogy a kutya biztonságban van, mert ha nincs cetli, és arra járok, én biztosan betöröm az ablakot, kiszedem a kutyát, és ezzel nem vagyok egyedül.

Ne hagyj autóban kutyát, ne kösd ki a piac elé, és ne engedd egy percre sem forró talajra lépni! Szájszákot se használj ilyenkor, hiszen a kutya a lihegéssel, a nyelve kidugásával is hűti magát. Ha mindenképpen szükséges, akkor nagy, kényelmes rácsos szájkosarat tegyél rá.

Folyóvizek esetében egy bedobott bot segítségével először érdemes meggyőződni a sodrás erősségéről, mert például a Hajógyári-szigeten minden évben elvisz az ár egy-egy kutyust. Szerencsére eddig mindenkit sikerült kimenteni.

Azonnal cselekedj, ha segítségre szoruló kutyát (élőlényt) látsz! Óvd, féltsd éppen úgy a másik gazdi kutyáját, ahogy a sajátodat! Kutyakakizacsit pedig nem ciki kérni, ha épp elfogy, nagy melegben sem!

Csodás nyarat, hűs kirándulásokat kívánok! Figyeljünk a környezetünkre, vigyázzunk egymásra!

GÁSPÁR ZSÓFI
ELNÖK, ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET

Eseménydús hétvége a Gankaku SE-ben

Június második hétvégéje egyszerre hozott sok izgalmat az Óbudai Gankaku Sportegyesület életébe.

Gőzerővel készültek a haladó karatésok a Magyar Goju-kai Karate Szövetség központi edzőtáborára. A harcművészeti és küzdősport-szeminárium során a résztvevők komplexen gyakorolják végig a harcművészet gimnasztikai elemeit, egyéni és páros gyakorlatait, majd letesztelik, hogy ezek milyen hatással vannak a szabad harcra. A technikákat egymással, kontrollált küzdelemben, az ütések és rúgások erejét zsákon és makiwarán (ütőfán) tesztelték. A 14 év alatti „kis harcosok” szabadtéri edzésen gyakoroltak a szüleikkel a Margitszigeten: az „Egészséges életmód, együtt sportoló” program a családi kötelekeket is erősítette.

Mindeközben az egyesület székhelyének lakóközössége, Bánlakyné Moravetz Edit kezdeményezésére, Macikiállítást szervezett, melyben az egyesület vezetői is segítettek. A kiállítás különlegessé-



**Karatéban is lesz
magyar versenyző
az olimpián**

gei a karatés macik voltak, az idei olimpia apropóján, ahol új sportágként mutatkozik be a karate.

Ezen a hétvégén zajlott Párizsban az olimpiai kvalifikáció utolsó versenye, melyben hazánk legkiválóbb versenyzői is részt vettek. A Gankaku SE csapata különösen két fő

Goju-kai karate „stílustestvérüknek”, Molnár Dánielnek és Pap Dorottyának szurkolt, akiknek csak hajszálon múltott, hogy nem sikerült jegyet váltaniuk Tokióba. Együtt szurkolhatunk viszont az olimpián Hárszpatiki Gábornak (MTK), az első magyar karatésnak, aki ilyen magasra jutott.

NŐI KLUB A FOLYONDÁRBAN

Az egészségtudatos, sportos életmód jegyében rendezték meg a Női Klub júniusi találkozóját a Folyondár Vasas Sport- és Tánc-központban. A Kovács Magdolna által alapított, több mint hét éve működő klub ezúttal is színes programokkal, népszerű szakértőkkel, finom ételekkel és italokkal várta a vendégeket, akiket Szalay Attila tánctanárral, az „Én táncolnék Veled” című tévéműsor házigazdájával mozgatott meg. „Nagy örömmel fogadtuk a Női Klubot a Folyondárban, ahol

aerobikozni, táncolni, tornázni, röplabdázni és teniszezni egyaránt lehet. Igényes környezetben, a Kiscelli parkerdő szomszédságában, ösfákkal övezett parkban számos mozgáslehetőséget és válogatott programokat biztosítunk kiváló oktatókkal” – mondta el lapunknak Nagy Irén Mónika rendezvényszervező. A Női Klub következő találkozója július 22-én 17 órától lesz a sportközpontban, ahová szeretettel várják az érdeklődő nőket és férfiakat egyaránt.



BASE: magyar bajnokok



Összesen 17 egységgel indultak a Budai Akrobatikus Sport Egyesület (BASE) versenyzői a Grassalkovich Kupán, ahonnan hét arany-, három ezüst- és négy aranyérmel tértek haza, két negyedik és egy ötödik helyezést értek el. A Fradi Kupán kilenc arany-, két ezüst-, két bronzérmel és két negyedik helyet szereztek, míg az Akrobatikus Torna Magyar Bajnokságon két egység kivételével mindenki dobogós lett. Közülük nyolc egység, azaz a BASE 17 sportolója lett magyar bajnok. „Az év legfontosabb versenye minden várakozásunkat felülmúlta, köszönhetően az edzők önfeláldozó, fáradhatatlan munkájának, a gyerekek kitartásának, szorgalmának és a fantasztikusan támogató szülőknél” – mondta el lapunknak Mester Gábor. Az egyesület elnökétől azt is megtudtuk, hogy újra köszönhetek Magyarországra jó tanulója, jó sportolója címet elért BASE-sportolót, Sztojka Zsófia személyében.

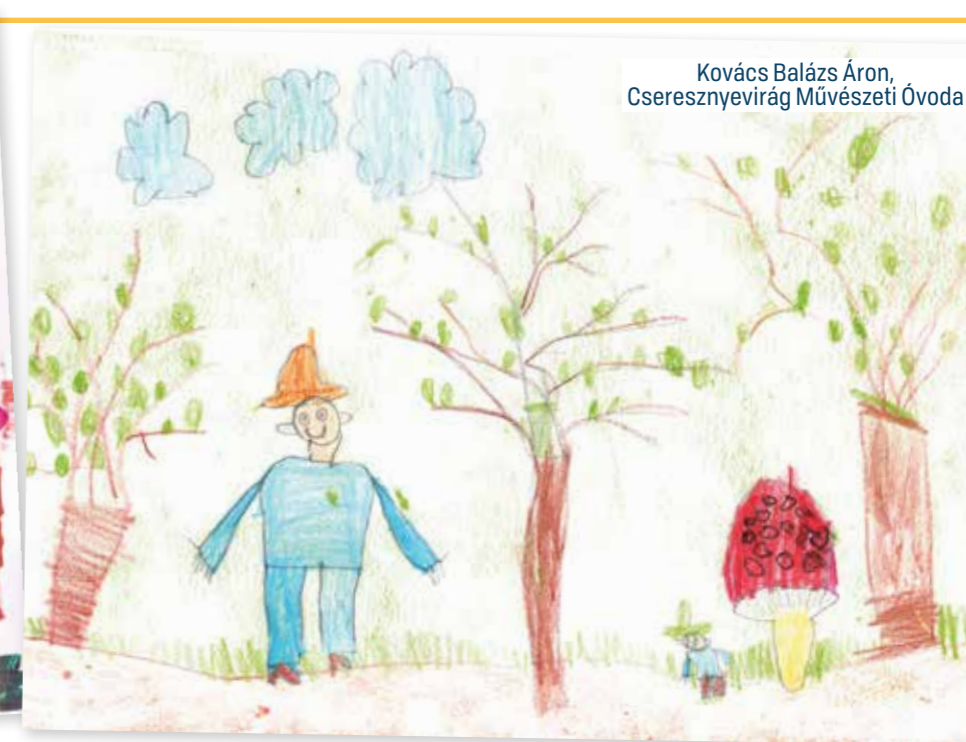




Berki Bence, Cseresznyevirág Művészeti Óvoda



Pusztai Róza, Cseresznyevirág Művészeti Óvoda



Kovács Balázs Áron, Cseresznyevirág Művészeti Óvoda

Prilla

Mayer Adrien meséje

Réges-régen a meseerdő szélén állt egy palota.

Tódor király élt itt egyetlen lányával, Prillával, akinek inasok lesték minden kívánságát. Nevelőnője, Matilda taníttatta, mégis magányosnak érezte magát barátok nélkül. Legtöbbször a kertben sétálgatott, de hiába vágott a meseerdőbe, oda bizony sem Tódor király, sem Matilda nem engedte. Ettől persze a kis királylány csak még kíváncsibb lett. Nagyon szerette volna látni a meseerdőt.

Egy szép napon egyedül indult sétálni, és picit közelebb merészkedett hozzá. De Matilda észrevette, és már szaladt is utána.

– Prilla kisasszony! Nem szabad odamennie! Veszélyes lehet a meseerdő, hiszen nem tudjuk, kiféle-miféle szörzetek lakják.

– Jaj, Matilda, ne aggódj folyton! Muszáj sétálnom egyet, mert megesz az unalom. Nincs senki, akivel játszhatnék. Apám olyan elfoglalt, még beszélgetni sem ér rá velem. Nézd, milyen gyönyörű az erdő! Csak egy picit hadd sétáljak a fák között! – fordult felé Prilla.

Matilda felsóhajtott.

– Nagyon vigyázzon magára, Prilla kisasszony!

Prilla boldogan indult el a kis ösvényen. Kíváncsisága legyőzte a félelmét, és egyre beljebb merészkedett a meseerdőbe. Egyszer csak rémülten megtorpant. Egy sárkány állt előtte.

Prilla el akart szaladni, de a sárkány szelíden megszólalt:

– Kérlek, ne fuss el! Leopold vagyok, a békés sárkány. Nem bántok senkit. Csak barátkozni szeretnék.

Prilla ijedten kérdezte:

– Tényleg nem bántasz? Úgy tudtam, hogy a sárkányok vadak és gonoszak.

– Igen, tudom – sóhajtotta Leopold. – Mindenki így gondolja, ezért mindenki elmenekül, ha meglát. Olyan magányos vagyok. Pedig én tényleg csak barátkozni szeretnék, játszani, beszélgetni valakivel. Rádadásul ma van a születésnapom – mondta. – Anyukám gyönyörű

tortát készített, de nincs kit meghívnom az ünnepségre. Senki sem hallgat meg – tette hozzá szomorúan.

Prilla megsajnálta Leopoldot.

– Én elmegyek veled, ha meghívsz – mondta kedvesen.

Leopold arca felderült.

– Komolyan mondd? – kérdezte reménykedve.

– Komolyan! – válaszolta Prilla izgatottan. – Úgy szeretném látni a meseerdőt, és melletted bizonyára nem kell félnem semmitől.

Leopold örömeben felkapta Prillát:

– Akkor indulás! – kiáltotta boldogan.

Matilda, aki közben Prilla keresésére indult, messziről mindebből csak annyit látott, hogy a kis királylányt felkapta egy sárkány, és magával ragadta. Lélekszakadva rohant vissza a palotába, és sirva-ríva mesélte el, hogy Prillát elrabolta egy sárkány. Tódor király parancsára azonnal elindultak a hírnökök, hogy megkeressék azt a bátor vitézt, aki megküzd a sárkánnyal, és kiszabadítja Prillát.

Hamarosan meg is érkezett Bertold, egy szegény, de eszes és bátor fiú, hogy teljesítse a feladatot.

Rögvest el is indult Prilla keresésére a meseerdőbe.

Ment, mendegélt az ösvényen, míg nem egy alvó törpét pillantott meg egy gomba tövében. Ébresztgetni kezdte, de az bizony morgolódva a másik oldalára fordult. Bertold jobban megrázta, mire a törpe nagy mérgesen felült:

– Azt a rézfánfütyülő rézangyalát! – kiáltotta. – Hát már aludni sem hagyják itt szegény Mufurc törpét?!

– Bocsáss meg, kedves Mufurc! Bertold vagyok, és csak azt szeretném kérdezni, hogy nem láttál-e erre menni egy sárkányt, aki elrabolt egy királykisasszonyt.

Mufurc törpének erre bizony már kipattant a szeme.

– Miért nem rögtön ezzel kezdted? Azt hittem, hogy te is csak a varázsgombámat szeretnéd, mint mindenki más. Barátkozni senki sem akar velem, undoknak tartanak, bezeg a varázsgombám,

az kéne nekik! De nem adom, juszt se! – mondta morgolódva, majd így folytatta: – Látni nem láttam a sárkányt, hiszen éppen aludni próbáltam, de tudom, merre lakik. Ha egy kisasszonykát kell megmenteni, akkor Mufurc segít! – húzta ki magát dölyfösen a törpe.

– Az jó lenne – mondta Bertold. – Akkor mutasd az utat, de ne morgolódj közben légy szíves!

– Még hogy én morgolódok! – morgolódott Mufurc, de azért elindult. – Gyere utánam, Bertold!

Mentek, mendegéltek, mikor egyszer csak sírást hallottak. A közeli tisztáson egy óriás üldögélt, és hatalmas könnyekkel bömbölt. Mufurc rögvest Bertold mögé bujt ijedtében, aki viszont bátran megszólította az óriást:

– Hahó, kedves óriás! Én Bertold vagyok, ő pedig Mufurc. Nem akarunk háborgatni, de ugye nem eszel meg minket? És ha szabad kérdeznem, miért pityeregsz?

– Én Pöttöm vagyok, az óriás. Vicces, ugye? Így hívnak, mert óriás létemre elég kicsi vagyok, és ezért mindig csúfolnak. Pont ezért sírok. Nem eszem embert, csak szomorkodom magamban, mert senki sem akar velem barátkozni, csak gúnyolódnak rajtam. Bárcsak megmutathatnám, hogy én is érek annyit, mint a többiek! – sóhajtotta.

– Éppenséggel megmutathatnád – morogta Mufurc. – Hívjuk őt is magunkkal, Bertold! Talán jól jönne a segítsége – javasolta.

– Lehet, hogy pöttöm vagy az óriások között, de nálunk mégis sokkal nagyobb. Szóval ne keseregj! Inkább gyere velünk, és segíts kiszabadítani Prilla királykisasszonyt a sárkány karmai közül! – kérte Bertold.

Pöttöm arca felderült:

– Komolyan mondd? Nektek én igazi óriás vagyok? Jaj de jó! Örömmel megyek veletek, és bebizonyítom, hogy tényleg az vagyok. Legyőzöm azt a sárkányt! – kiáltotta lelkesen.

Így hát hárman mentek tovább.

Mentek, mendegéltek, amikor Pöttöm egyszer csak szimatolni kezdett.

– Emberszagot érzek! És sárkányszagot is! – kapta fel a fejét.

Valóban, hamarosan mind meglátták Prillát és Leopoldot egy barlang közelében.

Bertold, bár bátor fiú volt, jobban szerette a békességet, ezért leintve Pöttömöt maga állt Leopold elé:

– Hé, te sárkány! Beszédem van veled!

– Parancsolj, uram! Leopold vagyok, a szelíd sárkány, ő pedig itt Prilla, a barátom. Mit szeretnél mondani? – kérdezte illedelmesen.

Bertold nagyon meghökkent. Zavartan motyogta:

– Prilla a barátod? Nem raboltad el?

– Ó, dehogy! – válaszolta Leopold. – Csak meghívtam a születésnapomra. Ma vagyok 100 éves, és eddig még soha senki nem ünnepelt velem – tette hozzá kicsit szomorúan.

– Velem sem! – kiáltott fel egyszerre Mufurc és Pöttöm, majd összenéztek, és kacagni kezdtek. Nevettek együtt, a morgós törpe és a szomorú kis óriás. Lassan mindnyájan bekapcsolódtak a kacagásba, és örömtől zengett az egész meseerdő.

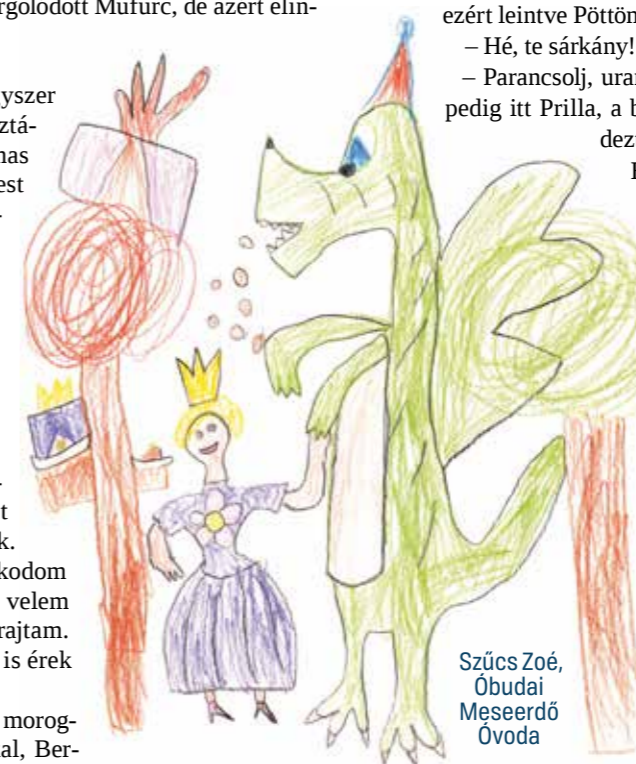
– Akkor ünnepeljünk mind együtt! – ajánlotta lelkesen Leopold. – Hatalmas, gyönyörű tortát készített a mamám.

– Ó, az csodálatos lenne! – lelkesedett Prilla. – És nemcsak a születésnapodat ünnepeljük meg, Leopold, hanem azt is, hogy mindannyian barátokra találtunk!

Mindenki bólogatott.

Mufurc még morogni is elfelejtett örömeiben.

A mese Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat óvodai dolgozóinak szóló, 2021. évi meseíró pályázatának 3. helyezettje lett.



Szűcs Zoé, Óbudai Meseerdő Óvoda



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Július 11. vasárnap 19.00

Miro Gavran: A baba

Mechanikus életjáték a Karinthy Színház előadásában

Ha az ember az élőkben csalódott, nincs más, mint a gép. A gép, mely gombnyomásra parancsot teljesít, takaros, tetszetős és pont arra tervezték, hogy társ legyen. Mesterséges intelligencia, a jövő! Az ember társra vágyik. És a gép is.

Az előadást sajnos az ismert járványügyi helyzet miatt 2020-ban elmaradt, jelen előadás a korábbiak pótlása. A korábban megváltott jegyek erre az előadásra automatikusan érvényesek lesznek.

Szereplők: Markó: Szabó P. Szilveszter, Stella: Földes Eszter

A koronavírus-járvány elleni intézkedések miatt az előadások látogatása kizárólag védettségi igazolvánnyal vagy a védettséget igazoló applikáció bemutatásával lehetséges. A védettségi igazolvány személyazonosító igazolvány vagy útlevél felmutatásával együtt érvényes. 18 éven aluli nézőink az előadást csak 18 éven felüli, védettségi igazolvánnyal rendelkező felnőtt kíséretében tekinthetik meg.



Júliusban szerdánként 10.00-13.00

Ha szerda, akkor ÖKK

Az újrahasznosítás jegyében!

A nyári szünet alatt szerdánként kreatív kézműves programmal készülünk négy héten át a gyerekeknek.

Július 7. szerda 10.00 Kézműves játszóház: PET palack szelforgó (Hozz magaddal egy PET palackot!)

Július 14. szerda 10.00 Kézműves játszóház: esőbot papírhengerből TÁBOROK

Július 12. hétfő – július 16. péntek 8.00-16.00

Kerekérdő tánc- és drámatábor

Óvodás, kisiskolás korosztálynak ajánljuk.

Érdeklődni, jelentkezni lehet: email: kerekdotanc@gmail.com,

tel.: 06 30/ 293-7812 vagy a Kerekérdő tánc és dráma Facebook oldalán



Augusztus 23. hétfő – augusztus 27. péntek 7.30-16.30

Tábor a Pink Panthers-el!

Tánc, buli, móka és sok más egy táborban.

További információ: Halász Gergő András 06 20/ 346-0848, halasz.gergo.andras@gmail.com



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



BÉKÁSI KERTMOZI

Esőnap következő nap csütörtök. Jegyár: 600 Ft

30 perc vetítés után a rendezvény megtartottak minősül.

Július 7. szerda 20.30 Amíg a lagzi el nem választ

(szinkronizált romantikus spanyol vígjáték, 110 perc, 2020)

Carlos és Alexia évek óta együtt vannak, ám most, életében először Carlos félrelépett egy másik nővel, Marinával, aki történetesen esküvőszervező. Amikor Alexia véletlenül megtalálja a nő névjegykártyáját párja zsebében, egyből tudja: jöhet a házasság! Fel is keresik hát Marinát és elkezdik szervezni az év legörültebb esküvőjét!

Július 14. szerda 20.30 Magas ősz férfi társat keres

(szinkronizált francia romantikus vígjáték, 96 perc, 2017)

Pierre özevgy, nyugdíjas férfi, aki már két éve nem hagyta el a házát. Miután egy Alex nevű fiatalembertől megtanulja a számítástechnika alapjait, az interneten megismerkedik egy fiatal nővel, akit elbűvöl romantikusságával. Meg is beszél az első randevút, csak hogy Pierre Alex fényképét használta a profiljában.



Július 16. péntek 19.00

Rák Béla Combo koncert

Jazz, swing és latinos dallamok csendülnek fel virtuóz gitárjáték kíséretében az akusztikus hangszereken, hangulatos kertünkben.

Eső esetén a színházteremben tartjuk meg a koncertet. Jegyár: 600 Ft



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Július 5. hétfő – július 9. péntek 8.00-16.00

LCF Kids Club nyári tábor – Ősember

Beszédközpontú, játékos angol tábor 5-10 éves korig

A napi 4 játékos és beszédközpontú nyelvi foglalkozás mellett, az egész napos program folyamán törekszünk az idegen nyelv használatára.

Elérhetőség: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06 70/ 931-7497, 06 70/628-5850

Július 12. hétfő – július 16. péntek 8.00 – 16.00

LCF Kids Club nyári tábor – Indián

Beszédközpontú, játékos angol tábor iskolásoknak, 6-12 éves korig

A napi 4 játékos és beszédközpontú nyelvi foglalkozás mellett, az egész napos program folyamán törekszünk az idegen nyelv használatára.

Elérhetőség: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06 70/ 931-7497, 06 70/628-5850



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

július 2., 9., 16.

Válogatott percek

Ingyenes online program

Schäffer Erzsébet író nő hetente megoszt velünk egy-egy történetet, gondolatot. Ingyenesen megtekinthető podcast-sorozat a Csillaghegyi Közösségi Ház Facebook oldalán és a honlapunkon.



Egybogllya Napközis tábor Óbudán – Játék minden mennyiségben és még azon is túl!

Hétfőtől péntekig 8.00-17.00 óráig

Tábor 6-15 éves gyermekek számára

Hétfőtől péntekig 8.00-17.00 óráig

3. tábori hét: 2021. július 5 – július 9.

4. tábori hét: 2021. július 12 – július 16.

Egybogllya Kamasz tábor – Csak délutáni tábor a kamaszok érdeklődéséhez igazítva!

Június 21. – július 16.

Hétfőtől péntekig 13.00-17.00 óráig

Tábor 10-15 évesek számára

3. tábori hét: 2021. július 5 – július 9.

4. tábori hét: 2021. július 12 – július 16.



Július 5. hétfő – 9. péntek 8.00-16.00

Divattábor Csillaghegyen, Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelyben

Ajánljuk azoknak az általános iskolásoknak, akiket érdekel a divat, a divattervezés.

Jelentkezni a kreatorvarromhely@gmail.com címen lehetséges. Táborvezető: Kiss-Mihók Erzsébet.

Július 12. hétfő – 16. péntek 8.00-16.00

Varrótábor Csillaghegyen, Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelyben

Amit kínálok: Varrás és tervezés játékosan, különféle technikák tanulása, alkalmazása a gyakorlatban.

A tábor maximum létszáma 10 fő, jelentkezni a kreatorvarromhely@gmail.com címen lehetséges. Táborvezető: Kiss-Mihók Erzsébet.



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a [facebook.com/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) oldalon tájékozódhatnak!

Simon Márton és lamyank közös estje

Július 7., szerda – 20.00 órától

Belépőjegy: 2500 Ft

Jegyek elővételben már kaphatók

Jegyvásárlás: személyesen minden hétköznap 11.00-15.00 óra között, a program napján 14.00 órától vagy a jegy.hu-n.

Kertmozi – LUFU (tibeti film)

2021. július 8. (csütörtök) 21.00 órától az Esernyős udvarán

Belépőjegy: 1000 Ft

Jegyvásárlás: személyesen minden hétköznap 11.00-15.00 óra között, a program napján 14.00 órától vagy a jegy.hu-n.

Kinti rendezvényeink szabadon, védettségi igazolvány nélkül is látogathatóak!

Rossz idő esetén a programot másik időpontban tartjuk meg.



Terasz Live / Mayer Albert & Szalkay Dávid

2021. július 14. szerda, 18.00 órától

A belépés ingyenes!

Kiállítás: drMáriás, Hecker, Weiler GÖRBE TÜKRÖK

Válogatás a Völgyi – Skonda Kortárs Gyűjteményből

A kiállítás megtekinthető 2021. július 1-től július 30-ig

A kiállításon szereplő művészek – Hecker Péter, drMáriás és Weiler Péter – bizonyára gyakran elmélkednek magukban a politika természetéről, a hatalmi pozíciók társadalomalakító szerepéről, ideológiák gyakorlati abszurdításáról. Kritikai realista eszközeik az országnak bajszának húzogatósára is alkalmas egyiket kinyilatkoztatásra, de az aktuálpolitikában sosem foglalnak állást. Persze a közéleti események gyakran inspirálóan hatnak rájuk, de inkább a visszakerdező, a problémás részek megvilágítását érzik feladatuknak, sem mint a véleményük harsány hangoztatását...

Hecker Péter nem is mondhatott volna el csendesebben véleményt egy kiállítás csendes terébe becsörgő és hangos örömmel fogadott mobil telefonhívásról, mint ahogy azt a „Halló... nem zavarsz! Picasso kiállításon vagyok” című alkotásával tette.

Esernyős Galéria nyitvatartási idejében keddtől szombatig 10.00-18.00 óráig várjuk az érdeklődőket.

A hatályos kormányrendelet értelmében a zárt terű kulturális programokat oltási igazolvánnyal rendelkezők tekinthetik meg, melyet az intézmény belépéskor ellenőriz, a fertőzés elleni védelem érdekében továbbra is kérjük a maszkhasználatot belső tereinkben és a távolságtartást betartását.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY
1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

2021. július 8., csütörtök 16.00-17.30 Goldberger-galaxis - Tárlatvezetés

A Goldberger... Család, textilgyár, brand. Egy világhírű magyar gyár és a mögötte álló tragikus sorsú család történetét ismerhetik meg tárlatvezetésünk résztvevői.

Védettségi igazolvány kötelező. Max. létszám: 10 fő. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

Légy a Gépővő Liga tagja! - Önállóan játszható nyomozós játék

A kiállítás segítségével utazz vissza az időben, fejtsd meg a titkos kódot, cserébe Goldberger-kitűző jár! Az önállóan végezhető nyomozáshoz szükséges eszközök a recepción ingyenesen átvehetők, előzetes regisztráció nélkül. A játék időtartama kb. 60 perc. Ajánlott életkor: 10-99 év

JÖN! 2021. augusztus 9-13. Nyári textiltábor

11-14 éves korig, max létszám: 10 fő. Részletek a honlapunkon.

JÖN! 2021. július 31., szombat Óbudai KultÉj!



ÓBUDAI MÚZEUM
1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

VÁROSI SÉTA

2021. július 3., szombat 11.00-13.00 Műhely, üzem, gyár I.

- Ipartörténeti barangolás Óbudán

Sétánk során az óbudai ipar 18-20. századi fejlődését, helyszíneit, az egykor itt működő üzemek történetét elevenítjük fel. Ez alkalommal a hajdanán a Szentlélek tértől északra működő ipari egységeket mutatjuk be.

Ingyenes, védettségi igazolvány kötelező.

Max. létszám: 20 fő. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

NYÁRI TÁBOR

2021. július 26-30. Flórián mackó kalandjai

7-10 éves korig, max. létszám: 15 fő. Részletek a honlapunkon.

JÖN! 2021. július 31., szombat Óbudai KultÉj

KoBUCI KERT	
07.06. k	LABDARÚGÓ EURÓPA BAJNOKSÁG - ELŐDÖNTŐ
07.07. szo	LABDARÚGÓ EURÓPA BAJNOKSÁG - ELŐDÖNTŐ
07.11. v	LABDARÚGÓ EURÓPA BAJNOKSÁG - DÖNTŐ
07.14. szo	HARCSA VERONIKA-GYÉMÁNT BÁLINT DUO
07.15. cs	MÖRK
www.kobuci.hu www.facebook.com/KOBUCI	



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM
1036 Budapest, Korona tér 1.
1/375-6249
e-mail: mkvm@iif.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
www.instagram.com/mkvmuzeum
www.youtube.com/c/MKVMuzeum/videos

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2021. július 8-tól: Mi fán terem az ördöglatka? - Emlékkiállítás Szentiványi Tibor tiszteletére

2021. október 31-ig: Fiume - Kapu a nagyvilágra - Tengerészet, kereskedelem és vendéglátás az Adria partján

2021. szeptember 10-ig: PATYI FOTÓSTÚDIÓ - gasztrófotó kiállítás
2021. október 3-ig: A plakátművészet mestere - Helbing Ferenc (1870-1959)

PROGRAMOK

Különös tájakon

2020. július 14., szerda, 18:00

Gyógynövénytúrák Magyarországon

„Eszerhás Emőke vagyok. Tíz éve foglalkozom gyógynövénytúrák vezetésével. Akkor jelentkeztem egy tanfolyamra a zánkai füvesemberhez és azóta elvégeztem a fitoterápiás képzést is. A gyógynövénytura a fitoterápiában használható növényekkel, azok termőhelyeivel, kíméletes gyűjtésével ismerteti meg az érdeklődőket. A túra kényelmes, lassú séta sok-sok megállóval, bármely korosztálynak ajánlható.”

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

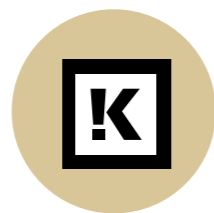
Belépő: 500 Ft

Bohém-klub

2021. július 15., csütörtök, 19:30

Folytatódik a Bohém-klub a Kultea színpadán. Törzsvendégeinket és az új érdeklődőket egyaránt sok szeretettel és a régi jókedvvel várjuk a Bohém Ragtime Jazz Band koncertjére.

Belépő: 2.000 Ft / 1.500 Ft (diák), 4 alkalmas bérlet: 6.000 Ft / 4.000 Ft (diák)



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
kassakmuzeum@pim.hu
Hétfő, kedd: zárva, szerda: 10 - 17 óra, csütörtök: 12 - 19 óra, péntek, szombat, vasárnap 10 - 17 óra

2021. július 3. 10.00 - 14.00 GRAFIKAI WORKSHOP: A LITOGRAFIA

Műhelysorozatunkban ezúttal a síknyomatás klasszikus válfajával, a litográfiával, magyarul könyomtatással ismerkedünk. A nyomtatáshoz szükséges meszkőről és a jó hangulatról Novokrescenszkov Tamás és Szili József vándornyomdászok gondoskodnak, akiktől az élvezetes szakmatörténeti bevezető után a technikai fogásokat elsajátíthatjuk. A workshop alatt készült nyomatokat a résztvevők hazavihetik!

Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu

Belépőjegy: 1500 Ft (felnőtt), illetve 1000 Ft (diák/nyugdíjas)

A belépő az időszaki és az állandó kiállítás megtekintésére is érvényes.

2021. július 11. 15.00 VASÁRNAPI TÁRLATVEZETÉS

Költészet és performansz - A kelet-európai perspektíva
A Kassák Múzeumban bemutatott anyag a régió országaiból mutat be egyedi, de egymáshoz is kapcsolódó műveket: fotókat, szöveges partitúrákat, interaktív objekteteket, hang- és videófelvételeket, filmeket és performansz dokumentációkat. Fantasztikus képeket, izgalmas történeteket kínálunk ebéd utáni szieszta helyett. Az érdeklődőket Kürti Emese művészettörténész, a kiállítás kurátora kalauzolja a kiállításban.

A tárlatvezetésen múzeumi belépőjegy váltásával lehet részt venni.



ÓBUDAI PLÁTÁN KÖNYVTÁR
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Új nyitvatartás: hétfő: zárva kedd: 12-19
szerda: 9-15 csütörtök: 9-15 péntek: 12-19
szombat: zárva
Tel.: 439-0936 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Origami kiállítás - 2021. június 9. - augusztus 30.

A kiállításon megtekinthetők Hernádi Hilda origami alkotó faliképei, illetve láthatóak lesznek origami tárgyai: dobozok, állatok, díszgömbök, origami és mizuhiki (japán csomózási technika) ékszerei, virágok. A tárlat a könyvtár nyitvatartási idejében, védettségi igazolvánnyal látogatható 2021. június 9. - augusztus 30.



Sokszínű mesék 2. - 2021. július 13. 16.00

Van kedvenc színed? Szeretnéd megismerni a színek titkait? Akkor gyere és tölts velünk egy kis időt a könyvtárunk kertjében, a lombos fák alatt, jó társaságban! Meglepetés mesékkal, versekkel és kreatív, ügyességi játékokkal várjuk az 5-8 éves gyerekeket 3 alkalmas foglalkozásunkon! Bármelyik alkalmon külön-külön is részt lehet venni. Harmadik alkalom: 2021. augusztus 10. 16.00



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR
1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Nyitvatartás: hétfő: zárva kedd: 9-14 szerda: 11-19
csütörtök: 9-14 péntek 11-19 szombat: zárva
Tel.: 454-0826 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Madarat tolláról, embert barátjáról című foglalkozássorozat 2. és 3. alkalma - 2021. július 8. és 15. 10.00-12.00

Madarat tolláról, embert barátjáról, de valóban így van? Tartásokat velünk 3 alkalmas kreatív foglalkozássorozatunkra, és ismerjétek meg a madarokat, hallgassátok meg kedvenc mesénket róluk, próbáljátok ki a lúdtollat rajzeszközként! Ha eljöttök, madarat lehet velünk fogatni, ti pedig felcsipegethettek sok ismeretmorzsát. Bármelyik alkalmon külön-külön is részt lehet venni. Ajánlott korosztály: 5-8 év. A program ingyenes.

Könyvbemutató: Örökké Valóság - 2021. július 16. 17.00

Milyen speciális feladatai vannak az örökbefogadó szülőknek? Az örökbeadót ki segíti a döntésében?

A Gólyahír Alapítvány könyvbemutatója az örökbefogadásról. A program ingyenes.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR
1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Tel.: 06 1 250 0288, web: obudaitarsaskor.hu
Nyitva: Hétőznap 9.00-18.00

III. Óbudai ZeneZug Fesztivál a Budapesti Vonósokkal

2021. július 9-11.

2021. július 9., péntek

18:00 Miből lesz a cserebogár?

Országos versenyeken győztes zeneiskolások bemutatkozása

20:00 Zegzugos zenei utazás az Óbudai Társaskör termeiben

2021. július 10., szombat

16:00 A Momentán Társulat improvizációs estje

17:00 Miért lettem zenész? Farkas Gábor zongoraművésszel Bolla Milán beszélget

18:00 Farkas Gábor és a Budapesti Vonósok koncertje

Dvořák: H-dúr noktürn, op. 40

Beethoven: C-dúr zongoraverseny, op. 15

Dvořák: E-dúr vonósszerenád, op. 22

21:00 A Szakcsi Trió jazzkoncertje

Szakcsi Lakatos Béla - zongora; Orbán György - nagybőgő; Kőszegi Imre - dob

2021. július 11., vasárnap

16:00 HÜZZUK-VONJUK - Játékos zenék-zenés játékok 3-tól 103 éveseknek

Bognár Szabolcs énekművész közreműködésével és a Liszt-díjas dr. Lakner Tamás vezetésével

18:00 Eredics Salamon és a Budapesti Vonósok koncertje

Vivaldi: La Folia

Vivaldi: C-dúr furulyaverseny

Respighi: Antik táncok és áriák - szvit No. 3

Veress Sándor: 4 erdélyi tánc

Átdolgozások a Söndörgő együttes dalaiból

20:00 Kerti mulatság

Az előadások a hatályos rendelkezéseknek megfelelően csak védettségi igazolvány birtokában látogathatók.



KultÉj

2021. 07. 31.
15.00-00.00



Óbudai nyár a kiskorona7 kertjében

JÚLIUS 17. / 20 ÓRA
DALOK A KISPIÁBÓL, SERESS REZSŐ EST



JÚLIUS 22. / 20 ÓRA
X BEETHOVEN SÁRIK PÉTER TRIÓ

JÚLIUS 23. / 20 ÓRA
BŐSZE ÁDÁM PIKK DÁMA



JÚLIUS 24. / 20 ÓRA
DARVAS FERENC „NEM WURLITZER A VERKLI...”

JÚLIUS 28. / 20 ÓRA
DÉS LÁSZLÓ DALOK EGY ZONGORÁVAL



JÚLIUS 29. / 20 ÓRA
ANIMA MUSICAE ÁLMODOZÓ NYÁRI ÉJJEL

Budapest, Kiskorona utca 7. / Telefon: +361 2500288 / +3620 4686935
email: info@obudaitarsaskor.hu / www.obudaitarsaskor.hu / www.jegymester.hu
A rendezvényeket az érvényben lévő járványügyi jogszabályoknak megfelelően tartjuk meg.

OTTHONUNK
Kiskorona7
Óbudai Társaskör

OBUDA
BÉKÁSMEGYER

BÁRZONGORA A KISKORONA7 KERTJÉBEN



Fesztbaum Béla és Darvas Ferenc

Fotó: Gálos Mihály Sámu



Változatos szabadtéri sorozattal, zenés estékkel nyit újra az Óbudai Társaskör. Az Óbudai Nyár a Kiskorona7 kertjében hat különböző hangulatú programmal várja a közönséget. Ebből kettő a bárzongora köré szerveződik. Június 17-én Seress-esttel nyit Fesztbaum Béla, 24-én pedig Darvas Ferenc érkezik különleges, egyedi műsorával.

Egy tematikus, szerkesztett összeállítás és egy szabad, improvizatív zenés trip – bárzenével. Ám valami közös bennük: emlékeket idéznek. Másokról vagy bennünk.

A Seress-dalokat az is ismeri, aki nem tud róla, hogy éppen az ő szerzeményét hallja vagy dúdolja. Fesztbaum Béla színművész viszont elmélyülten ismeri és lenyűgözően érzi is a két világháború közötti magyar slágerek világát. Ezt hozza el a Kiskorona7 udvarába, amelyről úgy tartja, hogy az egyik legkülönlegesebb miliójú és hangulatú kert, jóllehet közel huszonöt éve lép fel Budapest különböző helyszínein. A pianínónál maga Fesztbaum Béla ül, partnere pedig a dalok előadásában az ifj. Berki Sándor irányításával működő, a klasszikus szalonzenekarok stílusát minden ízében tökéletesen megidéző Kék Duna Koncert-Szalonzenekar. „Egyszer csak rácsodálkoztam ennek a pesti bárzongorista figurának az alakjára – fogalmaz Fesztbaum Béla. – Foglalkoztatni kezdett, hogyan tudok a közönséggel kapcsolatot teremteni általa, s hogy Seress kapcsán hogyan lehet egyszerre beszélni a máról és a történelemről.”

Énekel, anekdotázik, vicceket mond, fejszámolással nyűgözi le a hallgatóságot, de legfőképp: zongorázik. Darvas Ferenc, ahogy magát aposztrofálja, a homo klimperusz, egyedi jelenség a budapesti koncertpalettán. „Próbáltam magam definiálni – mondja –, homo klimperusz, vagyis a klimpírozó ember.” Nincs két egyforma este, sosem tervez programot, mindig a pillanatra, de legfőképpen a közönség reakcióira hagyatkozik. „Minden alkalommal improvizálok, néha beszélek is. Nagyon sok sláger meg mindenféle van az ember fejében, szinte maguktól előbújnak. Olyan ez, mint a vicc. Az ember hihetetlen mennyiségű viccet tud, ám azt sosem tudja, melyik fog eszébe jutni. De mindenképpen valami szórakoztató dolog fog belőle kikerekedni” – teszi hozzá. A keze alatt felcsendülhet bármely. Kazal László dalaitól a Beatlesen át Máté Péterig. Történelem ez is.

HŐSÉG ELLEN FRISSÍTŐ PÁRA és sok gyümölcs a Római-parti Piacon

Ebben a hőségben is minden nyári szombaton szünet nélkül mehetünk piacra. A Római-parti Piacon a forróságban párasátor alatt lehet felfrissülni, illetve limonádét lehet fogyasztani önkiszolgáló módon.

Hőség ide vagy oda, a piacot nem érdemes kihagyni, mert ilyenkor érik a rengeteg gyümölcs, friss zöldség, amik kiváló szomjoltók, vízzel töltik fel a szervezetet, és tele vannak vitaminnal is. Most érdemes a szezonális terményeket fogyasztani, hiszen ekkor van bennük a legtöbb tápanyag. A piacon a szezonális meggyen, cseresznyén, barackon kívül finom pékáru, sütemény, rétes, szörpök, lekvárok, feldolgozott termékek, fermentált savanyúság, fűrjtojás, házi csirke, mangalica és sertés füstölt áru, szürkemarha-tőkehús kapható. Ahogyan egyre több törzsvásárló megszokta, ajándékért sem kell már máshova menni, hiszen a piacon nagyon sok kedves kézműves is található hétről hétre, akiknek a termékeit – gyerekjátékokat, kerámiaárgyakat, ékszereket, különleges, divatos batikolt pólókat, ruhákat – sokan

választhatják, ha ajándékot vásárolnának. A piacon egy olyan tér épült ki az elmúlt négy évben, ahol a törzsárusokra telen-nyáron lehet számítani, és a hangulat változatlanul barátságos és hívogató. A gyerekek kedvenc piaca, hiszen egy

kerületi alapítvány biztosítja az ő külön programjukat.

**III., Nánási út 47–49.
Minden szombaton
8-tól 13 óráig**



Bérlakáspályázat indul a kerületben

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat július 2-től pályázatot hirdet önkormányzati tulajdonú, felújítási kötelezettséggel terhelt, költségelvű lakbérfizetésű lakások bérbeadására.

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok a berlakas.obuda.hu/berlakas-palyazatok oldalról tölthetők le, továbbá az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.) vehetők át.

Hét lakás bérlésére lehet pályázni, amelyek között egyszobás, 1 + felszobás, 1 + 2 felszobás és háromszobás lakások is elérhetők.

A pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhetők a berlakas.obuda.hu/berlakas-palyazatok oldalon és a Vagyonkezelő honlapján (www.ovzrt.hu).

A pályázaton azon cselekvőképes személy vehet részt:

- aki – valamint a vele együtt költöző személy – beköltözhető lakóingatlanon nem rendelkezik,
- akinek a kérelem benyújtásának időpontjában nem áll fenn adó vagy adók módjára behajtható köztartozása; nincs ellene folyamatban lakbér vagy külön szolgáltatások díjának meg nem fizetése miatt bírósági, végrehajtási eljárás, és az önkormányzattal korábban kötött bármely szerződéséből eredő egyéb tartozása nincs,
- aki 5 éven belül nem költözött be önkényes módon az önkormányzat tulajdonában lévő lakásba,
- a pályázó vagy a vele együtt költöző személyek közül legalább egy fő legalább 6 havi munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból, nyugdíjszerű ellátásból vagy gyedből származó igazolt jövedelemmel rendelkezik,
- a pályázó vagy két személy együttes pályázata esetén legalább az egyik pályázó Budapest III. kerületében lakóval rendelkezik.

A pályázó csak olyan lakásra adhat be pályázatot, amelynek nagysága nem haladja meg méltányolható lakásigényének felső határát.

Érvényes pályázat akkor nyújtható be, ha a pályázó és a vele együtt költöző személyek jövedelme meghaladja a megpályázott lakás lakbérére és a kapcsolódó külön szolgáltatások (közös költség, rezsi) díjának háromszorosát, és az egy főre eső jövedelmük meghaladja az öregségi nyugdíjminimum 220 százalékát, azaz 62 700 forintot.

Egy pályázó legfeljebb három lakásra nyújthat be érvényesen pályázatot, amelyet egy pályázati adatlap kitöltésével tehet meg.

A pályázatot a Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság a benyújtási határidőtől számított 60 napon belül bírálja el. A döntésről a Lakásügyi Főosztály a pályázókat a Bizottság döntését követő 30 napon belül írásban értesíti.

A pályázat benyújtásának határideje 2021. július 22., 14 óra. Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodái (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.). A járványhelyzetre tekintettel a pályázatok elektronikus úton is benyújthatók a postabonto@obuda.hu e-mail-címre.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Felhívás Óbudai Továbbtanulási Támogatás igénylésére

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatás pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára a 2021/2022-es tanév első és második félévére vonatkozóan.

A pályázatra azok a Budapest III. kerületében bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik:

- 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,2 vagy afölött van, és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányukat,

- 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és felsőfokú tanulmányukat már megkezdtek a fenti feltételekkel,

és átlaguk 3,5 vagy afölött van, és egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézménnyel állnak hallgatói jogviszonyban.

Mindkét esetben: akinek és a vele közös háztartásban élő, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át (85 500 Ft-ot).

A pályázatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályán (1033 Bp., Fő tér 4. fszt.) írásban, a pályázó által aláírva, egy példányban kell benyújtani.

A pályázat benyújtási határideje: 2021. augusztus 1-jétől 10-ig.

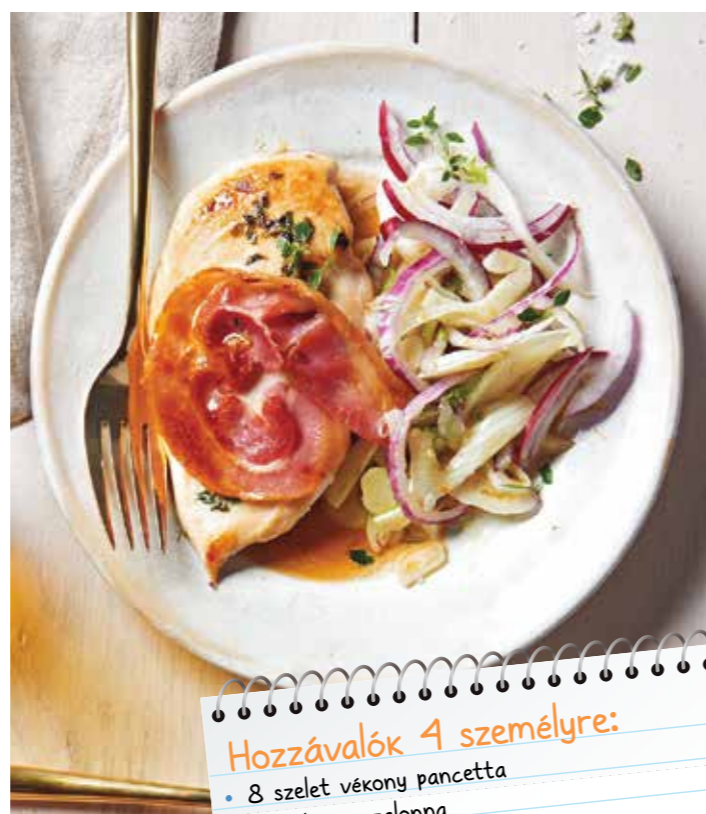
A pályázat részletei és további információk az alábbi weboldalon érhetők el: obuda.hu/blog/palyazatok/ **obudai-tovabbtanulasi-palyazat-2021**

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Csirkés saltimbocca

Egy kevésbé ismert olasz étel a saltimbocca, ami annyit jelent olaszul, hogy „ugorj a számbal”. Az eredeti étel borjúhúsból, hajszálvékony, érlelt olasz sonkából és zsályalevélből készül. Egy kicsit könnyedebb és olcsóbb változatát ajánljuk, isteni édes-köménysalátával.

Melegítsük elő a sütőt 190 °C-ra. Egy nagy serpenyőben egy evőkanálnyi vajat (kb. 5 dkg) közepes lángon melegítsünk fel. Adjuk hozzá a pancettaszleteket, süssük 30-60 másodpercig, vagy amíg barnulni nem kezdenek. Ezek után vegyük ki a szalonnákat a serpenyőből. Kapcsoljuk fel a serpenyő alatt a hőmérsékletet, és tegyük bele a fűszerezett csirkemelleket. Süssük négy-öt percig, amíg aranyszínűek nem lesznek. Ezután fordítsuk meg őket a serpenyőben, és süssük még egy percet a másik oldalukon is. Tegyük át a levéllel együtt a félig sült csirkemelleket egy kisebb tepsibe, majd rakjuk mellé a maradék vajat. Mindegyik csirkemell tetejére tegyünk az evőkanálnyi összevágott oregánóból (majoránából) egy-egy halomnyit, és ezek tetejére helyezzük rá a sült pancettát. Tegyük be a sütőbe a tepsi, és süssük 12-15 percig, amíg a csirke elkészül. Köz-



Hozzávalók 4 személyre:

- 8 szelet vékony pancetta vagy baconszalonna
- 2 egész vagy 4 fél csirkemellfilé
- 10 dkg puha vaj
- 2 evőkanál apróra összevágott friss oregánó vagy friss majoránna
- só, ízlés szerint
- frissen őrölt bors, ízlés szerint
- 2 evőkanál olívaolaj
- 1-2 db friss édeskömény (ánizskapor)
- 2 db közepes lilahagyma

Elkészítési idő: kb. 40-50 perc

ben egy közepes tálban keverjük össze az összevágott édesköményt és a hagymát. Öntsük rá az olívaolajat, és ízesítsük sóval és fekete borssal. A salátát a sült csirkével együtt tálaljuk. A tetejüket szórjuk meg a maradék oregánóval (majoránnával).

Kedvezményel várja a kerület lakóit a Gléda vendéglő az Óbudai Nyár idején

Példamutató összefogással támogatta az óbudai Gléda vendéglő és egy új-zélandi, szintén magyar kézben lévő étterem a kerület átmeneti otthonaiban élő családokat, gyermekeket. Az év első felében, négy hónapon át, a veszélyhelyzet idején heti rendszerességgel melegétel-adományt készítettek és szállítottak az otthonokba, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat szintén a kezdeményezés mellé állt. Most pedig, az Óbudai Nyár 2021 idején a Gléda vendéglő kedvezményel várja az Óbuda-Békásmegyeri lakókat. A rendezvénysorozat végéig, augusztus 28-ig a harmadik kerületi lakcímmel rendelkező vendégek 10 százalékos árengedményt vehetnek igénybe a vendéglő kínálatából.

1037 Budapest, Mikoviny utca 24. • gledavendeglo.eu

REJTVÉNY

A római kori lakóépület maradványait bemutató múzeumi kiállítóhely a Meggyfa utca 19-21. szám alatt található, a Budapesti Történelmi Múzeum része. Hogy hívták ezt az épületet?

●	ILYEN TERMÉS A DIÓ	SZÁMOS, NEM KEVÉS	AZ IRÍDIUM VEGYJELE	GAUSS	ÓKORI CSATORNA-HÍD					
HÁZAS ÁLLATI	▽	▽	▽	▽	▽					
GLÉDA	▽	▽	▽	KELET ZSÁKMÁNY	▽					
INDÍTÉK	▽	▽	KÁVÉ! ÉRTÉKES BUNDA	▽	▽					
NEWTON	▽	DUPLÁN: GAUGUIN KÖNYVE JELFOGÓ	▽	▽	▽					
IRÁNYVONAL	▽	▽	▽	▽	17. SZ.-I HOLLAND FESTŐ	SZUVENIR	ÉTEL- ÍZESÍTŐ	●	FŐVÁROSA: HANOI	●
1	▶	▽	▽	▽	▽	▽	▽	—	▽	
VICC	▽	▽	KAMPÓ, NÉPIES SZÓVAL OSZTATLAN	▽	▽	OLASZ NÉVELŐ PAPAGÁJ- NÉV	▽	▽	▽	▽
CSODÁLKOZÁST KIFEJEZŐ SZÓCSKA	▽	TUSINAK IS BECÉZIK ANTILOP FAJTA	▽	▽	TALÁL ...MÜLLER; VETERÁN FOCISTA	▽	▽	▽	▽	▽
ANNO, RÖVIDEN	GANG SZÉLEI! SVÉD POP- EGYÜTTES	▽	▽	HOSSZÚ IDEJE ÉN, NÉMETÜL	▽	▽	▽	▽	▽	▽
SÁNDOR, BECÉZVE	▽	▽	▽	SZÍNÉSZ (ANDRÁS) FESTŐ (IMRE)	▽	▽	▽	▽	... SOSZTA- KOVICS; ZENE- SZERZŐ	▽
●	BÁNAT LESZÁR- MAZOTT	▽	RÉSZBEN PACÁSI! PARÁNYI	▽	IJED ZSÓKA	▽	▽	▽	▽	▽
HIBÁS DARAB!	▽	TÖRÖK FÉRFINÉV MÁSOD- PERC	▽	▽	▽	RÓMAI 2000-ES TAKAR	▽	▽	▽	▽
SZÁMÍTÓ NŐ TÍPUSA	▽	▽	▽	SORVÉGI! ARC, KÖLTŐI SZÓVAL	▽	FLUÓR GÖRÖG- KELETI PAP	▽	OLASZ AUTÓJEL KERTI SZERSZÁM	▽	▽
NÉVELŐ	NYEVSZKIJ ... SUGÁRÚT MÉNYASSZONY	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽
IGEN, OROSZUL	▽	2/3 ÓRA! TE, LATINUL	▽	SONKA KÉTES!	▽	▽	▽	▽	▽	▽
ÉSSZEL FELFOG	▽	▽	...-CSUP; JELENTÉK- TELEN NITROGÉN	▽	▽	FÉL NAPI! A PARKOLÓ JELE	▽	▽	▽	▽
LITVÁN VÁROS	▽	▽	▽	▽	PEST MÉGYEI LOVAS- KÖZSÉG	▽	▽	▽	▽	▽

Ismét látogatható a Polaris Csillagvizsgáló

Fél év kényszerűsünet után ismét fogad látogatókat az óbudai Polaris Csillagvizsgáló. A Laborc utca 2/C alatt, az Óbudai Szabadidőpark területén található intézményben a nyitás előtti hetekben elvégeztek, illetve elvégzették néhány használatlan felújítási munkát. Korszerűsítették a lapos tető szigetelését, friss festést kapott a kupola, az előtér és néhány ki-



sebb helyiség, a terasz felé néző fal és a teraszi „bódék”, valamint felújították Kulin György emléktábláját. A Polaris csapata hetente két estén várja a csillagászat iránt érdeklődő nagyközönséget. Egyelőre a teraszon, a szabadban tartanak bemutatót, ahol többféle távcsőbe is bepillanthatnak a látogatók, miközben szakszerű magyarázatot kapnak a látottakról. A nyári időszakban a szakkörök szünetelnek, reményeik szerint ősszel valamennyit újra tudják indítani személyes jelenléttel. A Polaris üzemeltető Magyar Csillagászati Egyesület augusztus 12. és 15. között a Tarján község melletti Baglyas Parkban rendezi meg a Meteor 2021 észlelőtábor határon belüli és határon túli amatőrcsillagászoknak és mindenkinek, akit érdekel a csillagászat. Részletes információk az mcse.hu weboldalon.

AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805

Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
 · Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.
 · Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
 · A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
 Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
 · Következő megjelenés: 2021. július 16.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása: 06-70-642-7526

LAKÁSFELÚJÍTÁSI SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMŰVISMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505, 06-30-251-3800

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-1011

Fogsorjavítás és kapocs pótlás: 4900 Ft, új fogsor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06-20-634-4664, 06-1-246-9021. ELMŰ-ügyintézés.

Fűkaszálás, bozótirtás, fűnyírás, kertek nagytakarítása, fakivágást vállalom. Nagy Sándor, 06-20-321-0601

Reflexológiai talpmasszázs, grafológia-kézírás-elemzés, természetgyógyászat. 06-30-388-2385

OKTATÁS

Angol és német nyelvtanítás kezdőtől felsőfokig, rövid szövegek fordítása: grafomaya@gmail.com

Matematika, angol, német, fizika. Pótvizsga, érettségi, nyelvvizsga. Házhoz megyek. 06-20-9736-467

ALBÉRLET

Lakhatás, külön bejáratú összkomfort kis lakásban, napi egy óra házimunkáért. 06-20-366-4858

RÉGISÉG

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, PAPÍRRÉGISÉGEKET VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL. 06-20-425-6437

ÉLETJÁRADÉK

Az Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06-70-723-8434

Életjáradékot fizetnek lakásáért! Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba, 06-20-94-94-94-0

ADÁS-VÉTEL

Kertet gondozni vágyó fiatal pár nyaralót/hétfélig házat venne a Balatonon vagy Szentendre/Dunakanyar térségében, 18 M Ft-ig. 06-20-4549-152

INGATLANIRODÁNK

eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.

1087 Budapest, Osztyály utca 16-18/D. (bejárat a Hős utca felől) Személyesen: hétköznap 08.30 és 15.30 között Telefonon: 06-1-354-0847, 06-20-360-3785 E-mailben: aprohirdetesguru@mediaasz.hu



Pályázati felhívás ingatlanrész bérbeadására

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) egyfordulós, nyílt pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló ingatlanrész bérbeadására.

Cím: 1039 Budapest, Zipernowsky Károly utca 1-3.

Hrsz.: 65552/11

Megnevezés: kivett iskola, lakóház, udvar

Telek területe: 8512 m²

Tulajdonos: Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat

Terhek, széljegyek: 7.094 m² területre az Észak-Budapesti Tankerületi Központ vagyonkezelői joga, 4 m² területre a FÓTÁV Zrt. vezetékjoga, 2 m² területre az ELMŰ Hálózati Kft. vezetékjoga

Pályázati biztosíték (báratpénz): 1 000 000 Ft

Pályázati dokumentáció ára: bruttó 20 000 Ft

A bérleti díj irányára nettó 880 800 Ft/hó, amely az előző évi, MNB által közzétett inflációs rátával évente indexálódó. A bérbeadás időtartama 10 év határozott idő.

Az ingatlanrészre vonatkozó pályázati dokumentáció az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán, előzetesen egyeztetett időpontban, legkésőbb 2021. július 8-ig vehető át, személyazonosság igazolása mellett. A pályázati ajánlatot legkésőbb 2021. július 16-án 10 óráig, zárt borítékban lehet benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálatán. A pályázatok bontására 2021. július 16-án 10:10-kor, a 1033 Budapest, Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor. A részletes pályázati felhívás elérhető az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapokon. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály 06-1-430-3464-es és 06-1-430-3468-as telefonszámain lehet kérni.



Pályázati felhívás üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp. Mozaik utca 7.) egyfordulós nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére:

- 1036 Budapest, Pacsirtamező utca 49-57, 17725/8/A/1 hrsz-ú üzlethelyiség, alapterülete: 136 m². Irányár: 66 900 000 Ft (áfamentes), pályázati biztosíték (báratpénz): 6 700 000 Ft
- 1035 Budapest, Szellő utca 2. földszint, 18443/2/A/2 hrsz-ú iroda, alapterülete: 46 m². Irányár: 18 370 000 Ft (áfamentes), pályázati biztosíték (báratpénz): 1 850 000 Ft
- 1034 Budapest, Viador utca 20/B. pincészet, 17558/2/A/14 hrsz-ú raktár, alapterülete: 37 m². Irányár: 3 600 000 Ft (áfamentes), pályázati biztosíték (báratpénz): 360 000 Ft

A részletes pályázati anyag elérhető az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapokon. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást a részletes pályázati anyag megismerése után az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán, a 06-1-430-3463, 465, 472 telefonszámokon lehet kérni.



JÓ SZÉLLEL Budakalászi partokon

Budapest környékén kevés a vitorlázható hely, így a két budakalászi tó e szempontból (is) felértékelődik. Tavaly például a 30. alkalommal rendezték meg a legendás Trafik Kupát az Omszk-tó vizén, és idén a Lupa-tó is megtelt a nyárra vitorlásokkal, a vakáció utolsó hetében ugyanis vitorlás tábor indult a Lupa-tavi vitorlás bázison. Az ötlettől a megvalósításig hosszú út vezetett, erről kérdeztük Gerstenkorn Andrást, a vitorlás táborok megálmodóját és szervezőjét.

Honnan jött a vitorlás tábor ötlete?

Családunkban a szeles vízi sport közel negyvenéves múlttra tekint vissza. A 70-es évek végén az Ezeremester magazin hosszú cikket közölt egy nálunk addig ismeretlen „amerikai örületről”. Édesapámat igazi polihisztorként ez megihlette, és – Magyarországon az elsők között – szörföket kezdett készíteni. Első szörfünket is – akkor még fából – maga tervezte, és ő varrta a vitorlát is. Az akkor még kavicsbányászatra használt Omszk-tóra jártunk szörfözni, amikor csak fújt a szél. A 80-as évekből bányámmal már a nagy hírű balatonföldvári Spartacus vitorlás szakosztályban vitorlázunk és szörföztünk versenyszerűen, és egy dragon típusú vitorlásunk is volt a kikötőben. Ez gyermekkorom egészét és fiatalságom egy részét átitatta, és a mai napig meghatározó maradt. A partot elhagyva a vitorlázó egy kicsit más dimenzióba kerül. Inkább érezni és mesélni lehet róla, semmint megmagyarázni. Viszont szeretem átadni mindazt, amit tudok, érzek, átélek, amiért lelkesedek vagy rajongok. Földrajztanári diplomámat ugyan nem váltottam tanári katedrára, de e kettő kombinációja, a tanítás és a vitorlázás összehangolása kézenfekvő lett.

A tábor 7 éves kortól 90 éves korig ajánlják. Mi indokolja a től-ig határt? Mi kell ahhoz, hogy valaki vitorlázhasson? Miért ülünk hajóba?

A kor nem számít. Ha valakit igazán elkap a lendület, és ráérez erre a csodára, akkor élethosszig tart a szerelem. Szerintem vállalkozó kedv, vízbiztosság – biztos úszni tudás – és lelkesedés szükséges. Látszik a szemeken, ahogy valaki az első pillanattól fürkészi a vi-

zet, a fodrozódó hullámokat, és figyel. Miért ülünk hajóba? Mint a hegymászó, amikor azt kérdezik tőle, miért mászik hegyet. A válasz már-már pimasz: „mert ott van”. A vitorlázáshoz a vízen, a fújó szélben, a vitorlázóhajón és rajtunk kívül semmi más nem kell. Nem kell benzint tölteni, végtelenül elfáradni, sem kínozni magunkat. Csak vízre szállni és „repülni”.

Milyen hajóosztályok közül választhatnak az érdeklődők, illetve hogyan juthatnak a számukra megfelelő hajókhoz? Min múlik, hogy ki milyen hajóba ül?

Az oktatást alapvetően a gyerekeknek tervezett optimist hajókkal és a nagyobbak, akár felnőttek számára is ideális sportos hajóosztállyal, a laserekkel végezzük. A legalapvetőbb elméleti és gyakorlati ismeretek egyáltalán nem bonyolult elsajátításához az egyedüli vitorlázásra feltétlenül szükség van, így, ha rövid ideig is, de muszáj egyedül megtanulni az alapokat, például borulni, hajót visszaállítani. Két nagyobb kétszemélyes, a 420 és 470 hajóosztály is rendelkezésre áll. A tanulás személyre szabott folyamata meg is határozza, hogy ki milyen hajóba ül.

A táborokat követően hogyan tovább? Mit hoz az ősz a vitorlázni vágyóknak, mik a távlati célok?

Az adottságok kitűnőek, a hajóflotta adott, az elhatározás megvan egy önálló Budakalászi Vitorlás Egyesület (BVE) létrehozásához. A Lupa Vitorlás Bázis működését, jövőjét két szándék határozza meg. Egyrészt személyes célom, hogy a vitorlázást mint eddig kevesek számára elérhető sportot hozza közel családokhoz, iskolásokhoz, helyi és közeli közösségekhez, és minél több gyerkőc, fiatal, felnőtt és akár idősebb ismerkedhessen meg ezzel a gyönyörű sporttal. Ugyanakkor szeretnénk figyelmet fordítani a tehetségekre is, és mindazokra, akik már vitorláztak, de a Balaton messze van vagy drága a számukra. Lesznek helyi fiatalok, akiknek egy nap majd eldördül az élvonalbeli versenyzést jelentő, vitorlásfutamot indító rajtlövés, és elhangzik a „Jó szélet!” felkiáltás. És igencsak menő lenne budakalászi vitorlásbajnokokat ünnepelni!

HOROGSZEGI ERIKA



KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ,
KATALIZÁTOR,
FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA
1141. Budapest
Fogarasi út 189.
Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu

Fájdalommal tudatjuk, hogy
HOMOLA LAJOSNÉ
született
Horváth Ernesztína Katalin
2021. április 13-án, életének
96. évében távozott közülünk.

Búcsúztatása az
Óbudai Temető ravatalozónál
2021. augusztus 3-án
9.30 órakor lesz.

Szentmise a temetés
napján az Óbudai Szent Péter
és Pál templomban
18.00 órakor kezdődik.

TÁRSASHÁZKEZELÉS - KÖZÖS KÉPVISELET

A ház mindenki és közben senki sem törődik a feladatokkal? Úgy gondolja, hogy a társasház körüli teendők lehetnének jobb kezekben is?

Vállaljuk a közös képviselői feladatok, kötelezettségek időben történő elvégzését, a tulajdonosok számára – mint tulajdonost megillető – a ház ügyeiről való megfelelő minőségű tájékoztatás nyújtását, az emberközpontú hozzáállást. Forduljon hozzánk bizalommal!

Skorpió Kft. • www.skorpiohazak.hu



Tel.: +36 30 936 1589 • info@skorpiohazak.hu

**ÁCS,
TETŐFEDŐ,
BÁDOGOS**
SZAKKÉPZETT
MESTEREK

Alpin-
technikával.
Kedvező
árak!

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

**Töltse le korábbi
számainkat
az obuda.hu-ról!**

OBUDA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

BIZALOM, A VÉDELEM MINDEN TERÜLETÉN.

PRO
FIDELIS

Cégünk készsággel áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekképviselet
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén



PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK profidelis.kft@gmail.com
BIZALMÁRA! +36 30 408 7129

MEGNYÍLT!
A RÁSZORULTAK
MEGSEGÍTÉSE
ALAPÍTVÁNY
BOLTJA.

Kamra
MEGFIZETHETŐ MINDENNAPOK

ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

**AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.**

**KÖVESSE VÁLTOZATOS
AKCIÓINKAT OLDALUNKON:**

facebook.com/kamra.obuda

OBUDA

ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Miért érdemes nálunk hirdetni? Hány példányban jelenünk meg?

• Mert Óbuda hivatalos lapjában a Megrendelő hirdetése hatékonyan jut el a célközönséghez, amelynek költségei olcsóbbak, mintha saját szórólappal, vagy kiadvánnyal vesződne.

• Az Óbuda Újság 1965 óta immár 55. évfolyamával nagy népszerűségnek örvend az Óbudán élők körében, mivel a cikkek, rovatok mindig a helyi történésekről, eseményekről, Óbudáról szólnak az Óbudaiaknak.

• Újságunk megújult arculattal, egy igényes, profi környezetben jelenik meg, amely méltó az Ön hirdetéséhez is!

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: FF 700 Ft / cm² Színes: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a keypricekft@gmail.com címen!

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyonvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE állásokat hirdet

Jelentkezés:
allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.


Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.



**Bízunk benne, hogy hamarosan
Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!**

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu





**KIÁLLÍTÁSOK,
 KONCERTEK,
 TÁBOROK,
 FILMVETÍTÉSEK
 ÉS SÉTÁK.**





**TÖLTSÜK EGYÜTT A NYARAT,
 VÁRJUK ÖNÖKET SZERETETTEL
 ÓBUDA-BÉKÁSMEGYEREN!**


PROGRAM:

obudainyar.hu

A járványhelyzet miatti jogszabályváltozások miatt a változtatás jogát fenntartjuk. Köszönjük megértésüket!

**Állandó ügyelet!
 Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
 Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
 Szombatonként este 8-ig
 nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u. 11.
 (Miklós utca – Vöröskereszt
 utca sarok)
T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
 akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika

III. Lajos u. 131.

T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
 Patika**
III. Bécsi út 89-91.
 (Az Árpád Gimnázium mellett)
T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.
 A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.