



TENGERPARTI HANGULAT A LUPÁN

Egész napos ingyenes programokkal várták a kerületben élőket

2



AZ ÓBUDAI STRAND IDÉN SEM ÜZEMEL

Évtizedek óta nem végeztek átfogó karbantartási munkákat

3

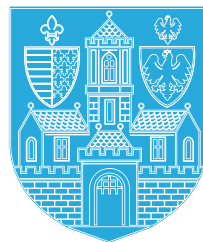


KÜLTÉRI EDZÉS MÁR KILENC HELYSZÍNEN

Új sportparkokkal bővültek a szabadtéri sportlehetőségek a kerületben

19

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 15. SZÁM

2021. JÚLIUS 16.

GYERMEK- SZAKRENDELŐ ÉPÜLHET A KERÜLETBEN

A kerületi gyermekszakrendelő létrehozására fordítja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat azt a pluszforrást, amelyet a főváros új vezetése ért el a kormánytól az Egészséges Budapest Program keretében.

Óbuda-Békásmegyer a tavalyi 200 millió forintos támogatáshoz képest idén 1,25 milliárd forintot kap az Egészséges Budapest Program összegéből, ez a harmadik legnagyobb támoga-

tás a fővárosi kerületek között. Az önkormányzat az összeget – korábbi ígéretének megfelelően – gyermekszakrendelő létesítésére fordítja. Ezzel nemcsak a harmadik kerület, hanem a környező agglomerációs térség egyedülálló egészségügyi intézménye jöhet létre, amely összefogja a gyermekszakrendeléseket, és jelentősen emeli majd Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásainak színvonalát.

4



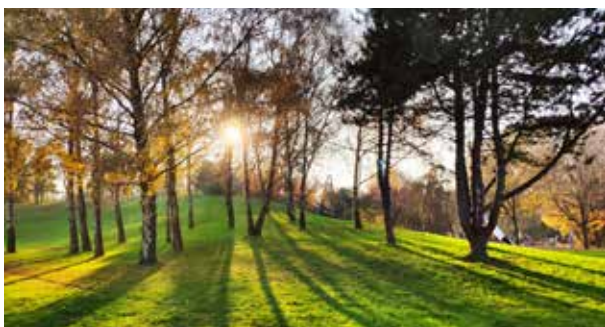
6

VIGYÁZZUNK A SZÖKŐKUTAKRA!



„Kiállunk a Hajógyáriért!”

Továbbra sem egyeztetett a kormány a kerületi önkormányzattal



5

Egy évvel ezelőtt élőlánccal tiltakoztak civilek az óbudai Hajógyári-sziget beépítése, a fák kivágása, a környezet károsítása ellen. A békés demonstráció sikeres volt, ám a kormány mind ez ideig nem egyeztetett az önkormányzattal a szigetet érintő szándékairól. Óbuda-Békásmegyer vezetése továbbra is elkötelezett amellett, hogy a sziget elsősorban a pihenni, kikapcsolódni vágyó kerületi és fővárosi lakóké, a családoké, a kutyásoké, a sportolóké.

BIZALOM, PARTNERSÉG, KÖZÖSSÉG, SZERETET

14

Interjú
Barabásné
Murgács
Kinga
Bárczy-díjas
óvodapeda-
gógussal



TENGERPARTI HANGULAT A LUPA BEACHEN

Egész napos ingyenes programokkal várták a kerületben élőket

Ragyogó napsütés, ingyenes belépő, egészségügyi szűrőprogramok és gyerekparadicsom várta a III. kerületiek július első hétvégéjén a Lupa Beachen. Itt került sor a gyermeknap rajzpályázat győztesének köszöntésére is.

Az Óbudai Nyár programsorozat keretében egész napos ingyenes programokkal várták a kerületben élőket. A kellemesen meleg

Turonyi Dániel oktatásért felelős alpolgármester megköszönte a részvételt a gyerekeknek, és örömet fejezte ki azzal

A belépőt a Lupa Beach ajánlotta fel a harmadik kerületi vendégeknek

kapcsolatban, hogy mennyi vidám és színes rajz született. Minden részt vevő kis alkotó kapott ajándékot, valamint vendégül lát-



időben sokan kihasználták a strandolás lehetőségét, fiatalok, idősebbek és családok egyaránt kilátogattak a Lupára. A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda jóvoltából számos szűrőprogramon is részt lehetett venni: anyajegyszűrés, testösszetétel-mérés, a tüdő állapotának felmérése és egészségtudatos-sági felmérésen is.

Ezen a napon került sor a gyermeknap rajzpályázat eredményhirdetésére is.

Nyáron is fókuszban az egészség

A Lupára települt ki július első hétvégéjén a Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda, így változatos szűréseken, tanácsadásokon és felméréseken vehettek részt a strand érdeklődő közönsége.

Több mint ötvenen látogatták a programokat, a résztvevők arányát nézve továbbra is a hölgyek tekinthetők egészségtudatosabbnak. A vérnyomásmérésen sikerült kiszűrni rizikófaktorba tartozó strandolókat, bár a többség mért eredménye a normál tartományban mozgott. Ugyanez volt a helyzet a kilélegzett levegő szén-monoxid-tartalmának mérésével, hiszen a dohányosok közül három esetben is mértek kóros értéket. A dohányosoknál felmérték, hogy milyen hajlandóságot mutatnak a leszokásra, illetve tanácsokkal, tippel segítettek őket. Ahogyan az európai adatokból is látszik, hazánkban a túlsúllyal élők

aránya kimagasló, ezt az InBody testösszetétel-mérése is alátámasztotta, hiszen a résztvevők több mint felének volt magas a BMI-indexe. Átmozgató tornára és mozgástanácsadásra is sor került kiscsoportos formában, ahol örömmel tapasztalták, hogy a mindennapi mozgást egyre többen tartják fontosnak. A mentálisegészség-felmérésen is szép számmal jelentek meg, mivel a teszt kitöltését követően azonnali értékelést kaptak, és jó tanácsokkal is ellátták az egészségtudatos közönséget. Mint minden egészségmegőrzéssel kapcsolatos rendezvényen, a Lupán is az anyajegyszűrés volt a legnépszerűbb program, s hogy milyen jelentősége van a szakorvosi vizsgálatnak, kiválóan mutatja, hogy négy látogatót is szakrendelésre irányítottak. Mind a Szent Margit Rendelőintézet, mind az Egészségfejlesztési Iroda bízik benne, hogy a kerület lakosai a jövőben is élnek a különböző szűréseken való részvétel lehetőségével.



Évtizedek óta nem végeztek átfogó karbantartási munkákat, teljes műszaki felülvizsgálatot

ÓBUDAI STRAND: KOMOLY HIÁNYOSSÁGOKAT TÁRTAK FEL

Az elmúlt hetekben több, minden valóság alapot nélkülöző információ jelent meg az Óbudai Strand jelenlegi és korábbi állapotával, ezek előzményeivel kapcsolatban, e híresztelések pedig félreértésekre adhatnak okot, és megtévesztőek lehetnek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is térítésmentesen biztosít nyári gyermekfelügyeletet a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban – továbbá a Királyok útján lévő Béres József Általános Iskola Kiserdő Tagiskolában –, ahol hasznos szabadidő-eltöltési lehetőségek, izgalmas programok várják minden turnusban augusztus közepéig a gyerekeket.

A Laborc utcai Óbudai Strand ebben az évben sem üzemel. Ahogyan hosszú ideje tudható: a helyszín és a medence műszaki-esztétikai állapota, a megfelelő karbantartás többéves elmaradása miatt strandolásra sajnos alkalmatlan.

Alapos felmérésekre, statikai és geodéziai vizsgálatokra lenne szükség

A csúszós, rossz, agyagos talajra épült, 1976–78-ban elkészült medencés szabadidőparkban az eltelt időben jelentős felújítás sajnos nem történt. A menet közben végzett kisebb javítások csak átmenetileg orvosoltak egy-egy problémát, átfogó kar-



bantartási munkákat, teljes műszaki felülvizsgálatot nem végeztek a területen az elmúlt évtizedekben. Az egészségügyi előírások, elvárások messze túlmutatnak a jelenlegi állapotban.

Egy 2018-as, a Népegészségügyi Osztály által végzett, nyitási előtti ellenőrző felmérés is komoly hiányosságokat állapított meg: egyrészt kifogásolták a medencét körbevevő beton és a lábmosóknál lévő betonrész állapotát, másrészt a töredezett, hiányos, éles sarki részeket és fém zárófelületeket balesetveszélyesnek ítélték. Ezek ja-



vítását szükségesnek ítélték, és néhány javítási munkát valóban el is végeztek 2018 májusában.

2019 közepén a járófelület felújítására, valamint vízgépészeti felújításra több mint ötmillió forintot költött az önkormányzat. Már 2019. augusztus végén a nem megfelelő munkavégzés vagy anyaghasználat miatt a medencefelújítás után komoly állagromlás volt megfigyelhető. Az elvégzett javítási munkák felrepedtek, töredezték, a terület mechanikai mozgásai és a silány munka miatt a medence megsüllyedt, a betonelemek pedig elmozdultak.

2019 októberében, az önkormányzati választások után az új vezetés ebben az állapotban vette át a területet. 2020-ban egy medenceüzemeltetéssel és -kivitelezéssel foglalkozó cég a helyszíni bejárást követően arra jutott, hogy a költségek 200 millió forintra tehetőek. Komoly felmérésekre, statikai és geodéziai vizsgálatokra lenne szükség, amelyek megállapítanák, hogy a medencék felújíthatók-e. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezért felelősen úgy határozott, hogy ilyen állapotban nem üzemelteti a strandot a lakosság biztonsága érdekében.

SZÍNES NYÁRI SZABADIDŐS PROGRAMOK

Az önkormányzat nyári gyermekfelügyelete mindennap érdekes bemutatókkal, foglalkozásokkal, ismeretterjesztő, szórakoztató és sportprogramokkal várja augusztus közepéig a gyerekeket. Önkéntes tűzoltók segítségével megismerkedhetnek egy igazi tűzoltóautó felszerelésével, természet-körútra indulhatnak a kerület főkertészeivel, drámajátékokon vehetnek részt, harcművészeti bemutatót tekinthetnek meg, elsajátíthatják a vívás alapjait, kutyás foglalkozásokon ismerkedhetnek meg a négylábúak világával, és még számos izgalmas programmal várják őket egész nyáron.

Egészséges Budapest Program: 1,25 milliárd forintos támogatás Gyermekszakrendelő épülhet Óbuda-Békásmegyeren

A kerületi gyermekszakrendelő létrehozására fordítja a kerület azt a pluszforrást, amelyet Budapest új vezetése ért el a kormány-nál 2019 év végén az Egészséges Budapest Program keretében.



A 2019-es önkormányzati választások után kötött kompromisszum értelmében a kormány megépítheti az atlétikai stadiont, a főváros pedig öt év alatt összesen 50 milliárd forintból fejlesztheti a budapesti egészségügyi alapellátást és járóbeteg-szakellátást. Az Egészséges Budapest Program keretében daganatos betegségek gyors diagnosztizálására, CT- és MR-vizsgálatokra, orvosi rendelők korszerűsítésére, új orvosi eszközök beszerzésére is jut forrás. A támogatások kerületek közötti elosztása a helyi önkormányzatok által beküldött igények alapján, számos egyeztetést követően, a korábbi támogatások figyelembevételével történt. Kormány-párti és ellenzéki vezetésű kerületek egyaránt jelentős támogatáshoz jutnak, szinte az összes kerületben lesznek épületfelújítások, egészségügyi fejlesztések.

Óbuda-Békásmegyer a tavalyi 200 millió forintos támogatáshoz képest idén 1,25 milliárd forintot kap az Egészséges Bu-

dapest Program összegéből a július 6-án megszületett kormányhatározat értelmében, ez a harmadik legnagyobb támogatás a fővárosi kerületek között. Az önkormányzat

Megszületett a kormányhatározat az egészségügyi pluszforrásokról

az összeget – korábbi ígéretének megfelelően – gyermekszakrendelő létesítésére fordítja. Ezzel nemcsak a harmadik kerület, hanem a környező agglomerációs térség egyedülálló egészségügyi intézménye jöhet létre, amely összefogja a gyermekszakrendeléseket, és jelentősen emeli majd Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásainak színvonalát.

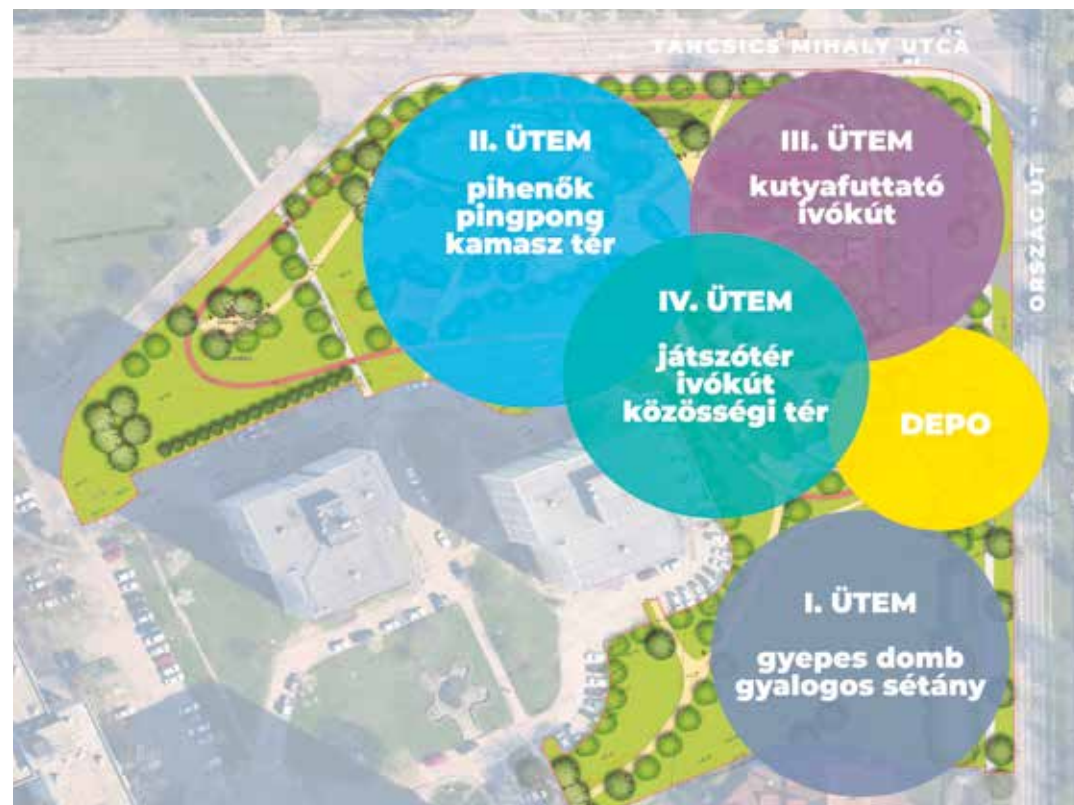
Elkezdődtek a Táncsics park építési munkálatai

Július elején elindultak a Táncsics park építési munkálatai Békásmegyeren, a Táncsics Mihály utca, Ország út, Lukács György utca által határolt területen. Köztéri illemhelyet, tematikus játszótér és kutyafuttatót is kialakítanak a munkálatok során.

figyelembevételével készültek – többek között a következő fejlesztéseket tartalmazzák: szilárd burkolatú sétányok, napelemes közvilágítás, pa-

dokkal ellátott pihenőterek, köztéri illemhely, kutyafuttató, tematikus játszótér a Bagaméri (azaz Keménykalap és Krump-lor című) filmek inspirál-

ta cirkuszos motívumokkal. Az építéssel járó kellemetlenségek miatt a környéken élők és az arra közlekedők türelmét kéri.



A zöldterület fejlesztése a tervek szerint tavaly indult volna, de – többek között a járványügyi megkorlátozások miatt – a kivitelezés csak idén kezdődhet el a Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című projekt keretében. A komplex közösségi tér kiviteli munkái szakaszosan zajlanak, és várhatóan nyolc hónapon át tartanak. Az első héten, a munkaterület lehatárolása után, a beteg és gyomfák kivágásával járó tereprendezés zajlott, valamint a vízvezeték lefektetésére is sor került. Az első ütemben a tervezett játszótérrel délre eső terület rendezése történik majd.

A beruházás kiviteli tervei – melyek a lakossági igények

„ELKÖTELEZETTEK VAGYUNK A HAJÓGYÁRI-SZIGET ÜGYE MELLETT”

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével



A vakáció közepén a közelgő lomtalanításról, a Hajógyári-sziget sorsáról és az Óbudai Nyár 2021 programjairól beszélgettünk dr. Kiss László polgármesterrel.

Idén a nyári szabadságok idejére – július 14. és 27. közé – esik a kerületi lomtalanítás, így több időnk lehet a felkészülésre. Mit tanácsol, a családok, háztartások hogyan működhetnek együtt, hogy a lomtalanítás gördülékenyen menjen?

A lomtalanítást, mint a korábbi években, idén is az FKF végzi. Fontos tudnunk, hogy csak a szabályosan és a megadott időben kihelyezett lomokat szállítja el a társaság. Kérem, figyeljék honlapunkat és a kifüggesztett, illetve a postaládákba bedobott tájékoztatókat, ezeken szerepelnek ugyanis a pontos részletek a helyszínekkel és a dátumokkal kapcsolatban. Amire különösen érdemes figyelni, hogy az idei évtől az FKF nem szállítja el a veszélyes hulladékot, annak leadására a budapesti hulladékudvarokban van lehetőség egész évben. Ami pedig változatlan, hogy lomtalanításkor a háztartásunkban feleslegessé vált, nagydarabos hulladéktól szabadulhatunk meg. Így például rossz, régi bútorok, matracok vagy éppen használaton kívüli szőnyegek, bőröndök, sportszerek is kerülhetnek a lomtalanításkor kitett hulladékok közé. Előre is köszönöm, hogy a kerület lakói partnerek abban, hogy a lomtalanítás zökkenőmentes legyen, valamint a lehető legkeve-

sebb hátrahagyott vagy széthordott szeméttel járjon.

Ami egy átlagos héten sem kis feladat az önkormányzatnak.

Pontosan. Munkatársaink rengeteg bejelentést kapnak, és továbbra is egyre súlyosabb gondot okoz az illegálisan kihelyezett hulladék extrém mennyisége, ahogy a szelektív hulladékgyűjtőknél jelentkező szabálytalan kihelyezés vagy az illegális zöldhulladék-lerakatok is. Rengeteg pluszmunkával és pluszkiadással jár, jelentős mennyiségű munkaórán belül kénytelenek kollégáink foglalkozni a problémával, ezért ezúton is mindenkit arra kérek: figyeljünk oda a kerület tisztaságára és szépségére, vigyázzunk a környezetünkkel. Hiszen az esztétikai probléma csak az egyik a sok közül...

Éppen egy évvel ezelőtt élőláncal tiltakoztak civilek az óbudai Hajógyári-sziget beépítése, a fák kivágása, a környezet károsítása ellen. A békés demonstráció sikeres volt, ám a sziget sorsa ismét napi sajtótéma lett. Miért?

A kormány mind ez ideig nem egyeztetett önkormányzatunkkal a szigetet érintő szándékairól, ahogyan arról sem, hogy a beruházások a műemlékek és a természeti értékek megővését hogyan is biztosítanák. Ami biztos, hogy ahogyan tavaly, úgy idén is kiállunk a Hajógyári-sziget védelme mellett, továbbra is elkötelezettek va-

gyunk, hogy a sziget elsősorban a pihenni, kikapcsolódni vágyó kerületi és fővárosi lakóké, a családoké, a kutyásoké, a sportolóké. Ha valakinek ezen az értékes és kedvelt zöldfelületen más tervei vannak, a legkevesebb, hogy egyeztet velünk, itt élőkkel.

Az Óbudai Nyár szintén a családoknak ígér közös, színvonalas kikapcsolódást, pedig sokáig abban sem voltunk biztosak, lesz-e...

Igen, a járvány és az ahhoz kapcsolódó korlátozások, könnyítések valóban sokáig

A sziget elsősorban a pihenni, kikapcsolódni vágyó kerületi és fővárosi lakóké

bizonytalan helyzetet teremtettek, ami alaposan megnehezítette a szervezést, a fellépés készítését. Emellett a gazdálkodásunkat érintő súlyos elvonások sem könnyítették meg a tervezést. Így különösen nagy öröm, hogy ilyen gazdag programkínálat várja az Óbudai Nyár 2021 látogatóit. A térszervei produkcióink között szinte minden műfaj rajongói találnak kedvükre való koncertet, a vasárnapi zenés bálélmények pedig az egész családnak kínálnak szórakozást. A békásmegyeri és az Eszernyőben működő kertmozink kínálatát, a családsegítő izgalmas tematikus táborait, a múzeumi programokat is nagyon jó szívvel ajánlom – tartsanak velünk. Mindenkinek kellemes kikapcsolódást, jó pihenést és jó szórakozást kívánok!



VIGYÁZZUNK A KERÜLETI SZÖKŐKUTAKRA, PÁRAKAPUKRA!

Nyáron különösen fontos, hogy megfelelően működjenek a közterületi vízkifolyók. Sajnos azonban a kerületben folyamatos és jelentős mértékű a közutak rongálása.

Sajnálatos, hogy a szökőkutakat többen teledobálják szeméttel és fadarabokkal, amitől eldugulnak a szűrők, és tönkremennek a szivattyúk, valamint a fűvókákat is több helyen bedugaszolták. A párapukokról pedig letörik és ellopják a fűvókákat. Mindezek a nyári hőségben működésbeli kiesést okoznak, csökkentik a felfrissülési



Folyamatosan és jelentős mértékben rongálják a közutakat

lehetőségeket a kerületben, miközben a folyamatos javítások jelentős anyagi költségeket rónak az önkormányzatra. Tartsuk tiszteltben, hogy hőségriadó esetén különösen fontosak a szökőkutak, ivóvíz-közkifolyók, ivókutak városszerte, vigyázzunk rájuk, mindannyiunk érdeke, hogy a forráságban ezek az eszközök hozzáférhetők, használhatók legyenek.

Megújult a Kabar utcai játszótér



Játzóeszközöket javítottak, festettek, takarítottak és gyomláltak a Kabar utcai játszótéren önkéntesek és a közterület-felügyelet városüzemeltetési osztályának munkatársai. Az esemény egyik főszervezője és résztvevője Óbuda-Békásmegyer területileg illetékes önkormányzati képviselője, Domokos Ágnes volt. A közösségi festéshez és a takarításhoz az önkormányzat biztosította az eszközöket.



Örökös Ökoiskola lett a Bárczi

Magasággyást készített az önkormányzat az iskola udvarán

Burján Ferenc környezetvédelemért felelős alpolgármester segítségét kérte tavasszal a Bárczi Géza Általános Iskola egyik pedagógusa abban, hogyan lehetne a környezettudatos szemléletet az iskolás gyerekeknek hatékonyabban, gyakorlatiasabban bemutatni. Az eredmény egy magasággyás kialakítása lett, ami az iskola udvarának ökológiai fejlesztésében és az oktatásban is előremutató. Burján Ferenc alpolgár-

mester és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat örömmel nyújtott segítséget az anyagok beszerzésében és a magasággyás kivitelezésében. Ez 100 ezer forintnyi anyagköltséget és a munkadíjat jelentette. A Bárczi Géza Általános Iskola júniusban elnyerte az Örökös Ökoiskola címet. Ennek kapcsán vállalták az iskola udvarának ökoirányú fejlesztését, amihez jelentős segítséget nyújt a kialakított magasággyás.

Gépi sepréssel is takarítják az utcákat

Óbuda-Békásmegyer frekvenciáltabb területein gépi sepréssel takarítják az utcákat a köztisztasági csoport munkatársai. A járda- és útseprés közben összegyűjtik az eldobált szemetet, felporzívózzák a csikkeket, és az utcabútorok lemosására, valamint gyommentesítésre is sor kerül. Vigyázzunk együtt kerületünk tisztaságára! Kérjük, a szemetet és a csikkeket a megfelelő gyűjtőedényekbe helyezték el!



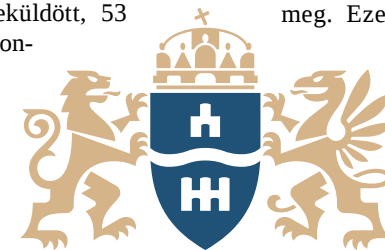
Július 31-ig meghosszabbították a részvételi költségvetés szavazását

Egymilliárd forint sorsáról döntenek a budapestiek

Bővült a szavazóállomások száma, és egy hónappal meghosszabbították Budapest első részvételi költségvetésének szavazását, ahol egymilliárd forint sorsáról dönthetnek a városlakók. Összesen öt, Óbuda-Békásmegyert érintő ötletre is lehet voksolni.

A Főpolgármesteri Hivatal július 31-éig meghosszabbította a szavazást, hogy még sokakhoz eljuthasson a szavazás lehetőségének híre. A BKV jóvoltából nyereményjáték is indult: az online szavazók közül véletlenszerűen 20 fő betekintést nyerhet az 1950-es években – a kettes metróval egy időben – kiépített, sokáig titokban tartott, a köznyelvben Rákosi-bunkerként ismert atombiztos óvóhely rejtelseibe.

Az első fővárosi részvételi költségvetés budapestiek által beküldött, 53 ötletből álló listájára online az otlet.budapest.hu weboldalon, személyesen az V. kerületi Városháza parkban lehet szavazni minden hétköznap 14 és 18 óra között.



A részvételi költségvetés lebonyolítását nagyban nehezítette az azzal egy időben kezdődő koronavírus-járvány második és harmadik hulláma. Tervben voltak olyan események és akciók, amelyek ezek miatt sajnos nem valósulhattak meg. Ezek közül egyet most pótol

a főváros: a szavazás lehetősége júliusban kiterjed a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárhálózat kerületenként egy-egy kijelölt tagkönyvtárára is, ahol papír alapon lehet szavazni. Szava-

zatokat három kategóriában adhatnak le a budapestiek: Zöld Budapest – a fővárosi zöldterületek fejlesztését és az éghajlatváltozáshoz való alkalmazkodást elősegítő ötletek; Gondoskodó Budapest – a társadalmi szolidaritást elősegítő vagy közösségfejlesztő ötletek; Egész Budapest – az egész fővárost érintő ötletek. A kategóriáknak saját költségkerete van, a Zöld Budapest és a Gondoskodó Budapest esetében 250-250 millió forint, az Egész Budapest kategória esetében 500 millió forint. A legtöbb szavazatot gyűjtő ötletekből annyi valósulhat meg, amennyi az adott kategória keretébe belefér.

Egyszerűbben igényelhető a Fővárosi Lakásrezsi Támogatás

Július elsejétől a Fővárosi Lakásrezsi Támogatás igénybevétele egyszerűbbé vált. A támogatás évente 24 ezer forinttal, havi kétezer forinttal csökkenti a fizetendő távhő- vagy a víz-, csatorna- és szemétdíj összegét.



A Fővárosi Önkormányzat 1996 óta működtetett a Hálózat Alapítványon keresztül egy kiterjedt rezsitámogatási programot, amely budapestiek tízezrei számára segített a közműszámlák kifizetésében. A támogatási rendszer finanszírozásához szükséges forrásokat a Fővárosi Önkormányzat 2012-ben elvonta, így a támogatások évekig nem voltak hozzáférhetőek. A Fővárosi Közgyűlés tavaly tavasszal döntött a Fővárosi Lakásrezsi Támogatás újraindításáról, amely idén július elsejétől még több budapesti számára vált hozzáférhetővé: immár nem feltétele a támogatás igénylésének a védendő fogyasztói nyilvántartásba vétel.

A Fővárosi Lakásrezsi Támogatás havi összege a távhőszolgáltatási díjtámogatás igénybevétele esetén 2000 forint. A víz-, csatorna- és szemétszállítási díjtámogatás igénybevitelénél a víz- és csatornaszolgáltatás esetében 750 forint, szemétszállítási szolgáltatás esetében pedig 500 forint a támogatás mértéke. A díjtámogatás számlajóváírással valósul meg, és az első számlajóváírástól kezdve 12 hónapon keresztül jár.

Részletes tájékoztató a támogatásról és a jogosultság feltételeiről, továbbá az igényléshez szükséges dokumentumok a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán és a kerületi polgármesteri hivatalok ügyfélszolgálati irodáján érhetőek el, illetve letölthetők a halozat-alapitvany.hu weboldalról.

Fejlesztési támogatásokat igényelhetnek a vállalkozások

A gazdaság újraindításához elengedhetetlen a foglalkoztatás erősítése

Összesen 540 milliárd forintnyi vállalkozásfejlesztési pályázat jelenik meg a következő két hónapban – jelentette be a pénzügyminiszter a közösségi oldalán. Varga Mihály kiemelte: a legfontosabb feladat jelenleg a gazdaság újraindítása, ezért a pályázatokat is a versenyképesség és a foglalkoztatás erősítését szem előtt tartva alakították ki.

Ennek egy részére a mikro-, kis- és közepes vállalkozások már júliusban beadhatják támogatási kérelmeiket – hívta fel a figyelmet a pénzügyminiszter. Elmondta: azzal számolnak, hogy a pályázatok 6-7 ezer magyar vállalkozásnak jelenthetnek segítséget. Az első kifizetések már összelelt megtörténhetnek.

Varga Mihály a közösségi oldalán közzétett bejegyzésében hangsúlyozta azt is, hogy

az elmúlt hetekben jelentősen javítottak a magyar gazdaság ideai növekedésére vonatkozó előrejelzéseiken az elemző szervezetek. A Nemzetközi Valutaalap (IMF) és a Világbank 4,3 százalékosról 6,2 százalékosra, illetve 3,8 százalékosról 6,0 százalékosra emelte a magyar GDP ideai növekedésére vonatkozó várakozását, míg az Euró-

pai Bizottság 5-ről 6 százalékra javította prognózisát. Az IMF jelentésében kiemeli, hogy a kormány gyorsan és határozottan re-

/// Jelentősen javítottak növekedési előrejelzéseiken az elemző szervezetek

agált a válságra, és elismerően írnak a gazdaságvédelmi intézkedésekről, a támogató költségvetési politikáról, a munkahelyek megvédéséről és a beruházások ösztönzéséről. Mint írják: a kis- és középvállalkozások célzott támogatása és a beruházások ösztönzése hozzájárulhat e célok megvalósításához. „A cél éves szinten továbbra is az 5,5 százalékos bővülés elérése, ezért az újraindítást újabb intézkedésekkel segítjük, az ehhez szükséges költségvetési forrásokat biztosítjuk” – tette hozzá Varga Mihály.

Első körben a kutatás-fejlesztést és az innovációt erősítő felhívások indulnak el, mintegy 140 milliárd forintos keretösszeggel. Ezzel egy időben 70 milliárd forint segíti majd a vállalati képzéseket. Vállalkozásfejlesztésre 330 milliárd forintot nyerhetnek el a cégek.



Foto: MTI

Elindult a nyári diákmunkaprogram

Az I., II. és III. kerületben állandó lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, 16–25 év közötti, nappali tagozatos diákok jelentkezhetnek az önkormányzathoz foglalkoztatásra a „Nyári diákmunka” elnevezésű munkaerőpiaci program keretében. A diákok elsősorban adminisztrációs segítséget nyújtanak a Polgármesteri Hivatal különböző osztályainak minimum egy, maximum két hónapig, hatórás jogviszonyban. Dr. Kiss László polgármester hivatalosan is köszöntötte a nyári munkára vállalkozó diákokat. Elmondta, mennyire örül, hogy ilyen sok fiatal érdeklődik a kerület ügyei iránt, hiszen az önkormányzat számára is fontos, hogy a jövő nemzedéke lássa, mi minden történik a III. kerületben.



Foto: Paskó Zsolt

Negyvenöt év a gyermekek mosolyáért



Foto: Paskó Zsolt

Dr. Hermány Margit, a Szent Margit Rendelőintézet szakmaiterület-vezető főorvosa – aki az ideai magyar egészségügy napja alkalmából Igazgatói Dicséretben részesült – sokat tett osztályvezetői munkája során azért, hogy a harmadik kerületi gyerekek fogai egészségesek, mosolyuk a lehető legszélesebb lehessen. Negyvenöt évnyi gyermekfogászati munkáját mindig nagy empátiával végezte, így megalapozta a gyermekek dentális egészséghez, valamint a fogászati kezelésekhöz fűződő jó viszonyát. Nyugdíjba vonulása alkalmából Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat díszoklevéllel és virággal köszöntötte és köszönte meg elhivatottságát, helytállását, több évtizedes példaértékű munkáját. A főorvosnő munkatársai pedig ígérik, hogy folytatják a minőségi munkát, és ugyanazok mentén az értékek és irányok mentén dolgoznak, amelyeket tőle kaptak, tőle tanultak.

NEM ADJUK A HAJÓGYÁRI-SZIGETET!

Semmiféle gigaépítkezés nem fogadható el a főváros egyik legértékesebb természeti területén

Tavaly ilyenkor óriási sikert ünnepeleltek az óbudaiaiak, hiszen a közös fellépésnek köszönhetően, a Párbeszéd és Karácsony Gergely élenjárásával megakadályoztuk a Hajógyári-sziget lenyúlását.

nyen újabb kiskapukat nyithat a lakópark és a jachtkikötő megépítéséhez.

Nem is lehetne nagyobb a kontraszt. Miközben a Karácsony Gergely vezette főváros és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közösségi tervezést kezdeményezett

Emlékeztetőül, a Fidesz egy mobilgát építési terve mögé bújva akart egy gigantikus, 1400 lakásos, luxusjachtos lakóparkot építeni, ami azt a szigetet, melyet mi ismerünk és szeretünk, gyakorlatilag felismerhetetlenné tette volna. Ha megvalósul az elképzelés, az azt jelentette volna, hogy több ezer autó szállja meg a szigetet, jelentősen megnövelve a forgalmat, a zajszennyezést és a légszennyezést. Szerencsére éberséggel és összefogással sikerült visszaszorítani a tervet, és így nem lett beton a sziget körül, megmenekült több ezer fa, megmaradt a családok, kutyások, biciklisek kedvelt pihenőhelye!

Ám a NER-lovagok akkor sem adták fel. A járványhelyzetet kihasználva, Semjén Zsolt egy olyan törvényjavaslatot nyújtott be az Országgyűléshez, amely Fidesz-háttérű szervezetek kezére játszaná az óbudaai Zichy-kastélyt és a Hajógyári-sziget egy részét. A javaslat a sziget déli részén húzódó volt Vizoviczki-szórakozóhelyekre tervezte „kulturális központot”, de ez köny-



a Hajógyári-sziget környezetének jövőjéről és lehetséges hasznosítási módjairól, annak érdekében, hogy a legértékesebbek, azaz a környéken élők és a budapesti-

/// Továbbra is küzdeni fogok azért, hogy a sziget Budapest zöld kincse maradjon

ek dönthessék el, mi történjen a főváros egyik legértékesebb természeti és kulturális kincsével – addig az Orbán-kormány azon dolgozik, hogy az itt élők feje fölött átnyúlva gyorsan a saját érdekkörébe söpörje az itt található ingatlanokat.

Ám a III. kerület országgyűlési képviselőjeként ígérhetem: nem adjuk a Hajógyári-szigetet! Semmiféle gigaépítkezés nem fogadható el a Hajógyári-szigeten – sem ma, sem holnap. Ahogyan eddig, a továbbiakban is minden eszközzel küzdeni fogok azért, hogy a sziget a jövőben is az legyen, ami: Budapest egyik megmaradt zöld kincse.



SZABÓ TÍMEA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSZELNÖKE

NAPPAL HAJTVA

Elstartolt a fővárosi napelemprogram

Tízmillió négyzetméter napelemmel szeretné Budapest városvezetése 2030-ra csökkenteni a város károsanyag-kibocsátását és energiafüggetlenségét. Ennek érdekében a főváros programot indított, amelynek célja a napenergia széles körű elterjesztése és integrálása Budapest életébe.

A főváros Klímastratégiájában megfogalmazott célok szerint tíz éven belül a budapesti lakások egyharmada energetikai korszerűsítést hajt végre, 1500 MW-ra nő a Budapesten működő napelemek teljes kapacitása, a távhőellátás legalább fele megújuló energiából származik majd, továbbá legalább harmadára csökken a személyautóval közlekedők aránya, nő a városi zöldterületek mérete és a helyi jelentőségű védett természeti

területek nagysága. A napelem-telepítés jogi, műszaki és pénzügyi akadályait feltérképező munkát az EUKI német kormányzati ügynökség közel százezer euró pénzügyi támogatással segíti.

A projekt nyitórendezvényén bemutatkoztak a projekt fővá-

rosi felelősei, illetve az érintett szakemberek. Kiss Ernő, a projektpartner Magyar Napelem Napkollektor Szövetség elnöke a napenergia városi integrálásának jelenlegi helyzetéről tartott előadást. A projekt partnereként dr. Morva György egyetemi docens és dr. Kádár

Péter egyetemi docens, az Óbudai Egyetem kutatásvezetői ismertették a napelemes kataszter terveit. A budapesti tetők sajátosságainak bemutatása mellett bevezették a hallgatóságot a napenergia-potenciál számítási módjaiba, és összefoglalót adtak a városi napelemes erőműveknek a villamos-ellátóhálózatra gyakorolt hatásairól. A német partner, az Agora Energiewende Sonja Risteska előadásában egy német és egy görög példát is bemutatott a városi energiaközösségek megvalósult gyakorlataira, kiemelve a kormányzatok és a szabályozások szerepét abban, hogy a megújuló és hagyományos villamosenergia-termelés minél hamarabb és minél hatékonyabban integrálható legyen. Bővebb információ a budapest.hu weboldalon.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFEJLESZTŐ
NONPROFIT KFT.



Elindult a harmadik kerület a Virágos Magyarország 2021 pályázaton

Néhány hete adta le jelentkezését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Virágos Magyarország 2021 pályázati felhívására. A kerület a 2000 fő feletti település kategóriában versenyzik, a zöldterület-fejlesztések, környezetvédelmi programok, meglévő zöldterületek és faállomány kezelése, környezeti nevelés, közösségi bevonás és turisztikai fejlesztés témákban csoportosított programmal.

A harmadik kerület páratlan természeti adottságait (hegyvidéki területek, erdők, vízpart és Duna-kapcsolat) tovább gazdagítja a lakóövezetben meglévő faállomány, mely a faültetések révén egyre növekszik. Ezeket a fákat azonban nemcsak ültetni, de gondozni is kell, e feladatot is az önkormányzat végzi el évről évre. A faültetések mellett a parkok, játszótérek építéskor

is kiemelt figyelem jut a növényállomány színesítésére, valamint a funkcionálisan sokrétű, igényes szabadidős terek létrehozására. Történelmi értékekben, turisztikai látványosságokban különösen erős Óbuda-Békásmegyer, tekintettel a komoly ókori és középkori történeti emlékekre, illetve azok kerületi népszerűségére.

A lakossági bevonás szintén komoly erőssége a kerületnek, hiszen számos közterület-fejlesztés zajlott és zajlik közösségi tervezéssel, a faültetéseknél is bevonják a civileket, egyesületeket, intézményeket. A minden évben kiírt „Tiszta, virágos otthonunk, Óbuda-Békásmegyer” és a „Fogadj örökbe egy zöldterületet” pályázat, valamint a muskátlivásár célja, hogy a közterületi zöldterületek, a társasházak balkonjai, az ablakok is virágba boruljanak, továbbá ösztönözzék



és elismerjék azokat a személyeket és közösségeket, akik/amelyek fontosnak tartják környezetük szépítését, folyamatos gondozását.

A környezetvédelmi programok terén számos előrelépés történt az elmúlt évben, egyebek mellett elkészült a Klímastratégia, a Fenntartható Energia és Klíma Akcióterv, a Hőség- és UV-riadó-terv. Reményeink szerint a fenti eredmények és értékek révén sikerrel szerepel kerületünk a pályázaton.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

Az éghajlatváltozással drasztikusan megnő a víz fontosságának szerepe

A víz nagy kincs – BECSÜLJÜK MEG!

Magyarországon az elmúlt évtizedekben egyre melegebb évek követik egymást, ahol a fő problémát a szélsőséges időjárási események (aszály, szárazság, erdőtüzek, hóhullámok, áradás, villámárvíz, belvíz stb.) jelentik. Bár korábban is voltak áradások, villámárvizek és aszályos időszakok, ugyanakkor az elmúlt évtizedekben érzékelhetően felerősödött az időjárási szélsőségek gyakorisága, és a trend az előrejelzések szerint folytatódni fog.

Ha a lezúduló csapadék kiegyenlítően érkezik, akkor növeli az elfolyó víz mennyiségét a patakokon, csatornákon, folyókon, azaz több vizet veszítünk abból a kevésből, mint ami van. Mindez hozzájárul Magyarország vízvesztő pozíciójának további fenntartásához, ezért megoldásokat kell találni a csapadékvizek lehetőség szerinti helyben tartásához és helyben történő hasznosításához.

Óbuda minden szempontból igen változatos városrész, így az éghajlatváltozással kapcsolatos érzékenység szempontjából is. Saját környezetünkben is tapasztalhatjuk az egyre extrémebb formában megjelenő időjárási jelenségeket és az éghajlatváltozást jelző eseményeket. Növekvő egyenetlen eloszlású csapadék, súlyosbodó belvíz- és árvíz-problémák jelzik, hogy nem hagyhatjuk figyelmen kívül a bekövetkező változásokat.

A lakosság is sokat tehet a vízgondok enyhítése érdekében. Ha a háztetőkre hulló csapadékvizet a lakosok a telken belül összegyűjtik ciszternákban, szivárogtató kavicsréteg alkalmazásával vagy műanyag tartályokban, és hasznosítják, például a kert vagy növények locsolására, ahelyett, hogy a közterületre vezetnék, a belterületi vízelvezető-rendszer további szakaszait – árkokat, csatornákat, befogadókat – tehermentesítik.

A zöldtetők kiemelkedően csökkentik a városi hőmérsékletet, az úgynevezett hősziget-effektust (párologtatás révén), és nagyon jól kiegyenlítik az alatta lévő épület hőmérsékletét télen és nyáron is, hozzájárulva az energiatakarékossághoz. A zöldtetőn létesített vegetáció a csapadék egy részének „felhasználásával” és a víz visszatartásával csökkenti és lassítja a lefolyó csapadékvíz mennyiségét, így lehetőség nyílik a víz visszatartásra, zöldfelületek kialakítására.

A magas hőmérséklethez köthető szélsőségek, extrém hatások elsősorban egész-

ségügyi kockázatot jelentenek, sok idős ember és gyermek szervezetét ez nagymértékben megviseli. Az éjszakák egyre melegebbek, ezért sokan nem tudják megfelelően kipihenni magukat, így a munkanapokat legyengülten, fáradtan kezdik, ezáltal a munkát végzők hatékonysága

A lakosság is sokat tehet a vízgondok enyhítése érdekében



Burján Ferenc
alpolgármester

alacsony lesz, és nő a balesetek bekövetkeztének esélye is. Ilyenkor statisztikailag igazoltan nő a rosszullétek, a mentőhívások és a többelhalálozások száma.

A hőmérsékleten kívül a legerősebb hatást itthon a vizekben, a vízháztartás változásán keresztül lehet érzékelni. A kánikula beköszöntével drasztikus módon megnő a víz-

fogyasztás, ilyenkor a közterületeken nagy szükség van városzerte a köztéri ivókutakra, nagy kiterjedésű zöldterületekre, párapukra, valamint a fák lombozatára – az UVB-sugarak 60 százalékát is kiszűrhetik –, amik felfrissülést adnak, és jelentősen csökkentik a forróság érzetét.

Nyáron a hőségben sokan feltöltik csapvízzel a kerti medencéjüket, a kánikula és a csapadékhiány miatt több vizet használunk fel a veteményeskertek és a virágok öntözésére is, mint kellene. A magas ivóvíz-túlfogyasztás következtében előfordulhat egyes területeken vízhiány. A víz nagyon nagy kincs – becsüljük meg!

BURJÁN FERENC ALPOLGÁRMESTER



BESZÉLJÜK MEG!

II. rész

Vadvirágos gyeppek, méhlegelők

A háromrészes cikksorozat első részében ismertettem a „zászlóshajó-faj” és a „ragályos elterjedés” fogalmait, illetve felvázoltam a háromdimenziós méhlegelő struktúráját, bemutattam az ebbe a rendszerbe illeszkedő eddigi faültetési eredményeinket.

6. a szélérő csökkentése révén a talajeróziót (defláció), a lezubogó víz általi talajleemosódást (erózió) is megakadályozzák, így védve az egyik legnagyobb értéket, a ma már jogszabályi védelmet is élvező, megújulni képes anyagot, a termőföldet;
7. „erdőnevelők”, hiszen az erdőalkotó fafajok magjai a gyakran tövises, tüskés, „gubancos” cserjék védelmében tudnak felnőni.



Magányos galagonya

A háromdimenziós méhlegelő második szintjét a cserjék alkotják. Alapszempont itt is, hogy őshonos fajok kerüljenek eltelepítésre, melyek gazdag virágport, nektárt adnak, és – lehetőség szerint – húsos termést, „gyümölcsöt” érlelnek.

A cserjék szerepe a növényvilágban igen sokrétű:

1. összekötő funkcióval bírnak az erdőket és gyepeket alkotó növénytakarások között, így
2. az erdei és gyepi fajok jelentős része egyszerre megtalálható bennük, ezért kimagasló a biodiverzitás megőrzésében játszott szerepük;
3. táplálkozóhelyek, ahol komplex életközösségek, táplálékláncok találhatnak az év minden szakában élelmet;
4. szaporodóhelyek, ahol az ágak védelmében az utódok sokkal nagyobb eséllyel tudnak felcseperedni;
5. szabályozzák a mikroklímát, mivel a szél erejét csökkentik, így az átszellőzést és az erdők, rétek kiszáradását csökkentik, ennek köszönhetően az adott területre hulló csapadék sokkal hatékonyabban hasznosul;



Csepleszmeggy



Fekete bodza



Piros ribiszke

Fokozatosan összeomlottak a városi táplálékláncok

(Cytisus ratisbonensis) telepítettünk a harmadik területben.

Óbuda-Békásmegyer történelmi múltjából tájsebeket őriz, gondoljunk csak a Róka-hegyi-(Ürömi-) kőfejtőre, a Tábor- vagy a Testvérhegy elhagyott bányáira. Miután megtörtént az emberi haszonvétel, elbányászták a hegyeket, hátrahagyták a tönkretett, szinte talaj nélküli, csupasz alapközetet. De a természet él, élni akar és tanít: a csupasz sziklákon gyenge fű sarjadt, majd megjelentek az évelő fajok, s ahogy ezek a növényfajok és a hozzájuk kötődő egyéb élőlények elkezdtek talajt képezni, tápanyagokat felhalmozni, megjelentek a cserjék, a folyamat fokozódott, elkezdtek újra fák emelni lombkoronájukat az ég felé – ez a folyamat jól ismert: szukcessziónak hívja a tudomány.

A szukcessziót utánozza az Akira Miyawaki japán botanikus és ökológus által kitalált Miyawaki-erdő, avagy minierdő is: a rontott, lepusztított élőhelynél meg kell határozni a természetes (potenciális) vegetációt, az azt alkotó fa- és cserjefajokból előnevelt, 0,5–1,5 méter magasság körüli egyedekből négyzetméterenként három-három darabot ültetünk, és szalmával, fűkaszálékkal, avarral mulcsoljuk. Az egymás közelébe ültetett növények a fényt versengenek, így gyorsabban nőnek, a sűrűségük és a mulcsborítás révén nehezebben száradnak ki. Ilyen módszerrel regeneráltak már városi zöldfelületeket Belgium, Franciaország, Hollandia, Nagy-Britannia, India, Japán, Thaiföld és az USA közterületein, legutóbb hazánkban a FŐKERT hozott létre ilyen minierdőt. Ősszel a területben is létre szeretnénk hozni a bányaterületek rehabilitálásának egyik elemeként.

DR. KERÉNYI-NAGY VIKTOR
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER FŐKERTÉSZÉ



Lezárult a pályázat

Tiszta, virágos otthonunk

Sikerrel zárult a Tiszta, virágos otthonunk, Óbuda-Békásmegyer pályázat első szakasza. A beérkezett fotókból jól látni, hogy a területben élőknek milyen fontos a környezetük szépítése, gondozása, tisztán tartása. A zsűri megkezdte a pályamunkák értékelését, eredményhirdetés a hónap végén várható.

Idén is tökéletesen karbantartott, fantáziadúsan kialakított, gyönyörű kiskertekről kapott fotókat az önkormányzat, a zsűrinek nem lesz könnyű dolga a döntés meghozatalakor. A pályázat

Fáradtságot nem kímélve szépítik a közösségi tereket

sikerességét mutatja, hogy idén a tavalyi pályázatoknak csaknem a duplája, 18 magánszemély és társasházi közösség jelentkezett a kiírásra.

Az önkormányzat célja a pályázat kiírásával kettős volt. Egyrészt azoknak a magán-



személyeknek, közösségeknek az elismerése és támogatása, akik/amelyek fáradságot, munkát, erőforrást nem kímélve szépítik a közösségi tereket, másrészt pedig az átfogó és folyamatos szemléletformálás, amelynek eredményeképpen remélhetőleg minél többen érzik át, hogy a közös területeinkért éppen olyan felelősséggel tartozunk, mint a sajátjainkért. Ahogy az egyik pályázó fo-



galmazta meg a gondozott virágoskertje mellé helyezett táblán: „Ne tépd le, mindenki öröme-re gondozzuk.”

A háromtagú zsűri elkezdte a pályázatok elbírálását, ezért személyesen látogatták végig a virágoskerteket. Dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertésze a beültetett virágok minőségét és esztétikai együtthatását, valamint a kertépítő elemek használatát és a kreativitást értékeli, Kléner Katalin koordinációs menedzser és Krupa-Pálfi Anikó, a klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármesteri iroda munkatársa pedig a környezet gondozottságát, tisztaságát vizsgálja meg. Eredményhirdetés július végén várható, a hivatalos díjátadóra pedig szeptember elején kerül sor.

LOMTALANÍTÁS A HARMADIK KERÜLETBEN

A harmadik területben idén július 14-től 27-ig tart a lomtalanítás, amelyet az FKF végez. Kérjük, figyelmesen olvassák el az ezzel kapcsolatos tudnivalókat, mert az FKF munkatársai csak a szabályosan és a megadott időben kihelyezett lomokat szállítják el, és kizárólag a kihelyezést követő napon.

Lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék helyezhető ki a ház elé. A közterületek rendjének biztosítása érdekében ne helyezzenek ki idő előtt, akár több nappal korábban lomokat. A hulladékok kihelyezése csak a lomtalanítás napján, 18 órától kezdhető meg annak érdekében, hogy elkerüljük a lomok széthordását. Ugyanilyen fontos, hogy a megadott idő lejártá után se helyezzenek ki hulladékot, mert a társaság nem szállítja el. Kérjük, ügyeljenek arra is, hogy a járdán vagy az úton ne képezzenek akadályt a kikészített lomok. A rendőrség megerősített létszámmal lesz jelen az adott időszakban. Fontos változás, hogy



a veszélyes hulladékot nem szállítja el az FKF, és nem is létesít külön ideiglenes gyűjtőpontokat. Az idei évtől a veszélyes hulladék leadására a budapesti hulladékvadark biztosítanak lehetőséget egész évben.

A pontos részletek az fkf.hu/taje-koztato-2021-evi-lomtalanitasrol weboldalon olvashatók. A lomkikészítés napjáról tájékozódni lehet a kifüggesztett plakátokról és az fkf.hu/iii-keruleti-lomtalanitasi-korzetek weboldalról. Amennyiben a szolgáltatással kapcsolatban további kérdéseik vannak, kérjük, hívják az FKF Nonprofit Zrt. zöldszámát: 06-80-353-353. Kapcsolódó közterületi észrevételekkel pedig keressék Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét a 06-1-453-2618-as telefonszámon.



BIZALOM, PARTNERSÉG, KÖZÖSSÉG ÉS SZERETET

Interjú Barabásné Murgács Kinga Bárczy-díjas óvodapedagógussal

„Amíg ítélek, addig nem tudok mit kezdeni sem egy gyermekkel, sem a szülővel. Meg kell értenem és partnereknek kezelni őket, hogy a legjobban tudjunk foglalkozni a ránk bízott kicsikkel. Ezt pedig csakis igazi közösségben lehet, mert nem egy óvónőt kell választani, hanem egy olyan intézményt, ahol mindenki egy csapatként, közös szemlélettel dolgozik. Alázattal, tisztelettel egymás és a gyerekek felé” – vallja Barabásné Murgács Kinga Bárczy-díjjal kitüntetett óvodapedagógus, az Óbudai Gyermekvilág Óvoda leköszönő intézményvezetője, közoktatási szakértő, mesterpedagógus, tanfelügyelő, az idei évig a harmadik kerületi óvodavezetők munkaközösségének vezetője.

Barabásné Murgács Kinga a fővárosi óvodai élet több mint negyvenévi lelkiismeretes szolgálatáért és a sajátos nevelési igényű gyermekek fejlesztéséhez hozzáadott elméleti és gyakorlati munkájáért vehetett át Bárczy István-díjat júniusban. Immár 45 esztendeje kezdte óvónői pályáját, a harmadik kerületben. Az elmúlt évtizedek során munkája mindig előremutató, megújító, nyitott és haladó szellemű volt, közvetlen munkatársai jellemzik így pedagógusi attitűdjét. Hamar bebizonyította, hogy nevelői tehetsége mellett kiváló vezetői készségei is vannak. Így egymás után érkezett vezetőhelyettesi, majd vezetői kinevezése az Óbudai Gyermekvilág Óvodában. Vezetői pozíciója mellett sohasem távolodott el a mindennapi pedagógusi munkától, és ott is képviselte: amilyen sokszínű világ, oly sokszínűnek kell lennie az óvodának.

Az általa irányított óvoda az első között volt a fővárosban, amely integrált intézményként működve, sajátos nevelési igényű kisgyermekeket is fogadott, személyre szabott, fejlődési ütemüknek éppen megfelelő oktatási környezetet biztosítva számukra. Mindig volt gondja arra is, hogy munkatársai ne csupán egymás mellett, hanem együtt dolgozzanak, hogy az valamennyiük számára élményekben és sikerekben gazdag legyen. Így például már akkor

csapatépítő tréningeket szervezett kollégáinak, amikor még Magyarországon igen kevesek ismerték e módszert. Azóta is támogatja minden dolgozó továbblépését, szakmai fejlődését, legyen szó dajkaképzésről vagy éppen a mesterdiploma megszerzéséről. És mindig keresi a lehetőséget, hogy az óvoda dolgozói számára testi és lelki kikapcsolódást biztosítson. Az ő leleménye szintén az úgynevezett oviakadémia, melyet azzal

a céllal alapított, hogy pezsgést hozzon a kerület szakmai életébe. És ez valóban egy élettel teli fórummá vált, ahol az óvodapedagógusok megoszthatják egymással tudásukat, tapasztalataikat – olvasható Barabásné Murgács Kinga jelölésében.

Közösségi élmények

De mit gondol a frissen díjazott pályájáról, a szakmáról? „Amikor a pályámra visszatekintek, mindig Marót Miklósné Juci

Amíg ítélek, addig van bennünk, addig nem tudunk segíteni

néni pszichológus szavai jutnak az eszembe: »Hát én sohasem értettem, hogy miért akarja egy óvónő elmondani a szülőnek, hogy milyen az ő gyereke, hiszen a szülő ismeri a legjobban.« Mert nem ez a feladatunk, hanem megérteni, ha probléma van valamelyikőjükkel, bizalmat építeni, hogy elhiggyék: mi szeretni fogjuk gyermeküket, és bízzanak bennünk! Nagyon fontos mindehhez a kommunikáció, nem ítélni, hanem elfogadni és segíteni” – mondja Barabásné Murgács Kinga.

Az ízig-vérig pedagógus, aki az elérhető összes pedagógiai módszert megtanulta, elsőként tanult az alternatív pedagógiáról is, hogy mindegyikből kiviegye azt, amit beépíthet saját és közössége munkájába, s a lehető legjobbat adhassa a kicsiknek és szüleiknek. Óvodáiban már akkor a közösségi élményben hittek, amikor ennek nálunk még híre sem volt, elsőként vezettek be néptáncfoglalkozásokat, kezdték szelektíven gyűjteni a hulladékot, lettek madárbarát, illetve zöld óvoda, mert Kinga meggyőződése, hogy az idő és a világ változásaira reagálni kell.

Mindig is pedagógus és iparművész akart lenni, de rossz tanuló volt, senki sem biztatta, hogy fusson neki bármelyik iskolának is. Amikor pedig a gimnázium igazgatója azt tanácsolta neki, hogy menjen el az Ürömi úti óvodába, képesítés nélküli óvónőnek, mert tanárnak nem elég jó, annyira megsértődött, hogy onnantól minden iskoláját kitűnőre végezte.

„Mindig provokatív ember voltam, nyughatatlan, aki nem törődik bele a megszokotba, így vagy nagyon szerettek, akik megértették, hogy minden értünk és a gyerekekért történik, vagy nagyon nem, ők leginkább azzal nem tudtak mit kezdeni, hogy én másként gondolkodom. Bármilyen probléma is legyen, úgy keresem a megoldást, hogy olyat találjak, ami még másnak nem jutott eszébe” – meséli a frissen díjazott, aki szerint bármikor, bármilyen nehéz helyzettel találkozott, találkozik, azt nem problémának, hanem megoldandó feladatnak tekinti. És

ami számára alapelv: amíg ítélek, addig van bennünk, addig nem tudunk segíteni.

Hatalmas felelősség

„Igyekeztem mindent elolvasni, és pszichológiai alapon megközelíteni a pedagógiát. Vagyis mindig megérteni, hogy egy kisgyermek miért viselkedik úgy, ahogy, illetve mindezt a szülőkel elfogadtatni, előítélet és megbélyegzés nélkül. Bevezettük a szülőkkal az úgynevezett csendórát, amikor probléma van egy kicsivel, akkor a szülőket leültetjük, és kérjük, hogy meséljenek róla. Ilyenkor mindig kiderül, mi is van a gondok hátterében. Nagyon fontosá vált a közös munka a pszichológusokkal, mindig remek szakember dolgozott nálunk. Ma már

a harmadik kerület valamennyi óvodájában van pszichológus és gyógypedagógus, az önkormányzat erre mindig biztosít forrást. És nagyon nem könnyű elfogadtatni ám a szülőkkel, ha gond van. Hosszú-hosszú munka, de igazán megéri, mert onnantól egészen megváltozik minden. Ma egyébként egészen más a kicsik és az óvónők társadalmi megítélése is. Miközben

egyre több a különböző problémákkal küzdő óvodás, vagyis egyre komolyabb felkészültségre van szüksége az itt dolgozóknak, felelősségünk óriási, megbecsülésünk sehol sincs” – folytatja Barabásné Murgács Kinga.

„Annak idején, amikor 18 évesen Csillaghegyen képesítés nélküli óvónőként kezdtem a pályámat, még 20 éves sem voltam, de a szülők előre köszöntek, és nem vonták kétségbe a döntéseimet. Ma már nagyon kemény munka, hogy kivívjuk a megbecsülést, hogy a szülők is partnernek tekintsenek minket, mert mindenkinek ugyanaz a célja: gyermekének akarja a legjobbat. És ami nekem mindig a legfontosabb volt: nem egy óvó nénit választunk, amikor a gyermekünknek óvodát választunk, hanem egy közösséget. Ahol egy a szellemiség, az út, a cél és az irány. Többször kérdezték tőlem, miért nem nyitok magánóvodát. Erre pedig épp a szakmai hitvallásom a válasz: ez nem egy piac, ahol a pénzért azt kapja a szülő, amit ő gondol, hogy jó a gyermekének. Ez egy hiva-



tás, egy jó pedagógus pontosan látja, mire van szüksége, ebbe pedig partnerként vonja be a szülőt. Mert mind a kicsikhez, mind a szakmánkhoz alázat kell. Visszatérve Juci nénire, aki nagyon sokat tett Óbudán a gyermekek neveléséért, pszichológiai támogatásért, számomra az ő szavai adták talán a legnagyobb elismerést. Amikor nyugdíjba vo-

nult, több mint harminc óvoda volt a kerületben, négyet emelt ki, és azt mondta: ezekbe érdemes nyugdíjasként is visszajárni, mert itt igazán foglalkoznak a gyerekekkel. Mert óvodánk nem tőlem jó, hanem azoktól a fantasztikus óvónőktől, akik a társaim voltak, és megvalósították, és túlszárnyalták az elképzeléseimet és a közös terveinket. Hálás vagyok azért, mert mindig jó csapattal dolgozhattam” – teszi hozzá az óvodapedagógus.

És hogyan búcsúztak kollégái idei nyugdíjazásakor? „Körbeért a mandala, teljes egész szakmai életút, 45 évnyi elhivatottság után a kerületi óvodák és főként a gyerekek szolgálatában. Harmincöt évig egy közösség élén, a kollektíva előtt mindig utat mutatva, elképesztő elszántsággal és korrektséggel, megalapozott pedagógiai tudással voltál kormányos, vezető. Irányításod alatt a mindenkorit tantestület csapatként dolgozott, melynek alapvető célkitűzése a gyermekek jóléte, a családok megnyerése és bevonása, a pedagógiai színvonal megtartása, jobb tétele. Az óvoda érdeke mindig

előbbre való volt a saját érdekidnél, legyen szó a Gyermekvilágról vagy a kerületi óvodákról. Mérföldköhöz érteztél, elengeded az óvoda kezét, amit saját gyermekként szerettél, veled indult és veled folytatódik tovább, azzal a szellemiséggel, amit örökségül hagysz. Tartalmas pihenést, nyugodt, békés éveket!”

KUN J. VIKTÓRIA



Fotók: Paskó Zsolt

Kicsit csípős, kicsit édes humor

Emléktábla avatásával tisztelegtek Kállai István művészte előtt

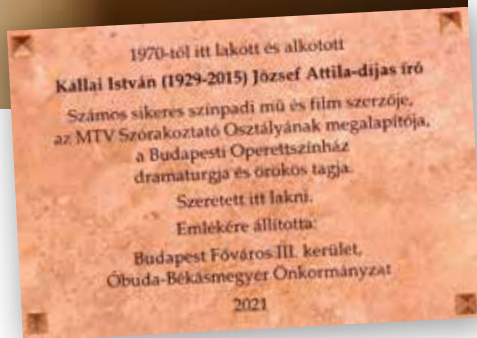
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Kállai István József Attila-díjas író, dramaturg és humorista filmes, illetve színpadi munkássága előtt tisztelegve emléktáblát állított a művész egykori lakóhelyén. A kezdeményezést a Budapesti Operettszínház és a Budapesti Operettbarátok Egyesülete is támogatta.

önteni – mondta dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere köszöntőjében. – Élete olyan volt, mintha valamelyik színdarabja elevenedett volna meg. Kaland, izgalom, dráma, szerelem és sok, igazán nagyon sok humor. Olyan, jó értelemben vett szarkasztikus humor, amellyel finoman, művészi eszközökkel ébreszt rá világunk visszasságaira. Egész élete során, a gyermekkorai polgári jólétben, majd a vészkor-

Mindig a közönség szeretete inspirálta

szakban, és később, a magyar rögválóságban is mindig ezzel a kaján, kicsit csípős, kicsit édes, de nagyon okos humorral tudott felülemelkedni a történelem cseppet sem vicces húzásain is.”

Kállai Gábor sakkozó, nemzetközi nagymester, Kállai István fia arról emlékezett meg beszédében, hogy édesapja számára sohasem a díjak, kitüntetések számítottak, mindig a közönség szeretetére figyelt, az inspirálta. Sárdi Mihály, a Budapesti Operett-



barátok Egyesületének elnöke, a Budapesti Operettszínház korábbi ügyvezető igazgatója szintén felidézte Kállai István alakját, művészetét, a sok-sok együtt töltött évet és közös munkájukat szeretett intézményükben.

Az emléktábla-avató ünnepségen Kállai István családtagjai mellett számos pályatársa, művészkollégája is részt vett. Többek között Kerényi Miklós Gábor, a Budapesti Operettszínház egykori igazgatója, Szinetár Miklós, az operett egykori főrendezője és Maklár László, az intézmény egykori zeneigazgatója csatlakozott a megemlékezéshez. Közös hallgattak meg részleteket a Menyasszonytánc című, minden korosztályt elvarázsoló klezmeroperettből, amelynek szövege Böhm György mellett Kállai István alkotása.

FELÚJÍTJÁK AZ ARANYHEGYI HATÁRKÖVET

A székesfőváros Pest, Buda és Óbuda egyesítésének apropóján, 1873-ban számos határkövet faragtattott és állíttatott Pesten és főleg a nehezen behatárolható, évszázadok óta vita tárgyát képező Buda és Óbuda területén és határán. A közel 150 éves jelölőkövek napjainkban egyfajta emlékműként is szolgálnak. Az Aranyhegyen található, Határkö utca és Jutas utca sarkán, az út keresztesződésében álló határkö múlt októberben, az ELMŰ munkálatai során súlyos kárt szenvedett: a kőtest kettétört. A határkövet szalaggal kerítették el a forgalom elől, hogy védjék a további esetleges sérülésektől. A kő alapanyaga, az eredetileg is porózus mészkő málló anyaga miatt azonban a kőfelület tovább roncsolódott, tovább erodálódott. A határkö helyreállítását Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat megkezdte.



Családi kirándulás a Cseppke Tagóvodából

Az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvodájának Nyuszi csoportjában nagy várakozás előzte meg a hosszú idők óta először lehetséges nagyobb összejövetelt. A Cseppke Óvoda eme középsős csoportjának valamennyi kis ovisa, az ő szüleik és testvéreik egy szombat délelőtti programra voltak hi-

felfedezték a közelben futó Dera-patak szepbnél szebb köveit, és az otthon csomagolt finomságoktól újult erőre kapva másztak fel minden közelben lévő, természet adta „mászó-kára”.

Apaként számomra a nap csúcspontja az apák napjára szánt, a gyermekeink által saját



vatalosak. A csoport nevelői már napokkal korábban a Facebookon tájékoztattak minket, szülőket, hogy valami készülöben van, ezért erre a napra ne tervezzünk mást. Néhány családban a testvérnek is lett elfoglaltsága erre az igazán jó idővel kecsegtető napra, de így is sikerült egy népes csapatot a Dera-szurdok előtti kis tiszásra csábítani.

Mindenki időben érkezett a családi napra, több mint 20 felnőtt és gyerekek egész hada üdvözölte szíves mosollyal egymást reggel fél tízkor. Az összetoborzott csapaton látszott, hogy mindenki nagy örömmel van most itt, és apaként külön izgalommal várhattuk, hogy mit tartogató nekünk ez a nap.

A délig tartó sorversenyek minden kombinációját felvonultató mókás feladatok között tartott szünetekben a gyerekek

kezűleg készített ajándék átadása volt egy csodás vers elmondása mellett. Igazán meghatódtam, de biztosra veszem, hogy a többi apuka is hasonló érzelmek közepette ölelte magához gyermekét a vers után!

A program végéhez közeledve úgy döntött a csapat, hogy kihasználja a Dera-szurdok adta kirándulási lehetőséget, és először a gerincen, majd visszafelé a szurdokban tetünk egy izgalmas sétát a gyerekekkel. Már délután egy óra volt, mire visszaértünk a tiszához, és igazi majálisanulat fogadott minket, amit a szomszédos réten bográcsozó társaság varázsolott. Ez adta az ötletet, hogy szeptemberben újra összejöjjön a csapat, és akkor a programot egy bográcsban készült szuper ebéddel koronázzuk majd meg.

KOVÁCS GÁBOR

Nagy siker a legkisebbek táncháza

Élő népzene a bölcsődében



Kilenc éve kezdődött, heti rendszerességgel folyamatos az „Élő népzene a bölcsődében”. A Csoóri Sándor Alap pályázatán nyert összegből népszerűsítjük a legkisebbek táncházát a bölcsődés korosztálynak.

a gyermekek figyelmét egy dologra összpontosítani, ami idővel a koncentrált figyelem megtartására ösztönzi őket.

A szülők is felfigyeltek a zenei nevelés hasznosságára

A pandémia ebbe is „beleszólt”, a rendszerességet nem tudtuk biztosítani. Idén júniusban a Kerek Zenekar ismét el látogatott a bölcsődék kertjébe, ízeltől kaphattak a gyermekek az élő népzeneből. Megható volt látni, ahol a bölcsődé és az óvoda kertje szomszédos, az óvodás gyermekek is a kerítéshez szaladtak, énekeltek, mondókáztak. Emlékezték a bölcsődés évekre, az élő népzene.

A népi mondókák, a gyermekdalok, a mozgáskultúra jobban elsajátítható az élő hangszereken zene hallatán. A programnak köszönhetően a bölcsődés gyermekek szülei is felfigyeltek a zenei nevelés hasznosságára, és a gyermekeken keresztül megindult a szülők „visszatartása” a népzene, a gyermekmondókák és népi játékok, néptáncok ismeretére. A kicsik az élő népzene, dallamokra ösztönszerűen mozognak, a szólamok segítenek

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék lehetőségeihez mérten mindent elkövet, hogy a kerületben lakó kisgyermekek a rendszeres népzenei nevelést minél szélesebb körben gyakorolhassák. Ennek keretében terveztük a 2020/2021-es nevelési évben rendszeresen megrendezni a legkisebbek népzenei táncházát, mely a korábbi években a hétköznapiokban rendszeresen jelent meg táncmuzikális foglalkozás keretében. A legkisebbek táncházának célja izlésformáláson keresztül a gyerekek mozgáskultúrájának, mozgáskoordinációjának segítése, lelki-szellemi táplálékot nyújt, kiegészítve olyan foglalkozásmenettel, ami a korosztálynak megfelelő. Az élő népzene a bölcsődében a hangszereken és az énekhangon keresztül meg alapozza a magyar identitást.

ÓBUDAI EGYESÍTETT BÖLCSÖDÉK





Hagyományteremtő közösségi programok a Római-parton

Evezünk, hogy a jövőben is evezhessünk!

A FÁK a Rómain csoport évek óta szervez evezést népszerűsítő programokat. Azt szeretnék, hogy a budapestiek életének fontos részévé váljon a Duna, és hogy a Római-parton új lendületet kapjon az evezős élet, a természetközeli Duna-part mellett ez jelentse a terület egyedi vonzerejét. Ehhez kiváló lehetőséget biztosítanak a római-parti evezős klubok, csónakházak.

A korábbi évekhez hasonlóan idén is több alkalommal hirdettünk hagyományteremtő, közösségi evezős programokat. Az első közös evezésünk június utolsó hétvégéjén volt, amikor közel ötven fő három indulópontról, három különböző evezős sportot próbálhatott ki. A Béke Csónakháztól kenukkal, a Külkertől evezős hajókkal, a Pénzügyőr sportteleptől kajakokkal és különleges evezős hajókkal, a 10 fős fix üléses Pöttyös Rájával indultunk a Lupa-szigetre. A kezdő evezősöket rövid oktatás után tapasztalt kormányosok mellé osztottuk be, így a csapatot vezető kajakos aktivista társunk és a kísérő motoros hajó felügyelete mellett mindenki biztonságban érez-

hette magát a vízen. Bő egy óra evezés után érkezünk a Lupára, ahol kikötés után mindig Sanyi bácsi büféjének finom réteseivel kezdünk. Ez alkalommal fürdással, vízi játékokkal folytatódott a program. Pihenés, napozás, kötetlen beszélgetés után szálltunk újra vízre, hogy kényelmes lefelé csordogálás után visszaérkezzünk a Római-partra.

A FÁK a Rómain civil csapatunk szárazföldi egysége bográcban készített paprikás krumplival és hideg szörpökkel várta a vízszatérőket. Az ebéd utáni ejtőzést a Pénzügyőr SE SUP-deszkáinak kipróbálásával lehetett színesíteni. Kup László, a Pénzügyőr és Mihály Tibor, a Külker vezetője

Különböző evezős sportokat próbálhatnak ki az érdeklődők

néhány szóban ismertette az egyesületük, klubjuk által kínált sportolási, evezési lehetőségeket, és mindenkit arra biztattak, hogy jöjjenek, találják meg a számukra leginkább megfelelő sportolási formát.

Mi is ugyanerre szeretnénk bátorítani a kerületi lakosokat: próbálják ki a kenukat, kajakokat, evezős hajókat! Evezős eseményeinkhez is várjuk a csatlakozókat, a nyáron még két szombati napon, július 31-én és augusztus 28-án. Figyeljék a Facebook-oldalunkat (facebook.com/FakARomain), az eseményeket ott hirdetjük meg, és a jelentkezési lapokat is ott találják meg. Kezdeményezésünket Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is fontosnak tartja, ezért a kerületi lakók hajóbérlését ez alkalommal is az önkormányzat állta.

FÁK A RÓMAIN CIVIL CSOPORT

ÓBUDAI HARCOSOK

Harmincnyolc karatés lépett szintet

Az óbudai székhelyű Gankaku Sportegyesületet 38 fő képviselte a Magyar Goju-kai Karate Szövetség tanérvázró edzőtáborában és övvizsgáján, melyet minden tanuló és mesterfokozatú induló sikeresen teljesített. Szabó Levente és Krammer Krisztián elérte a 2. dan mesterfokozatot.



Levente és Krisztián gyermekkoruk óta együtt edzenek a Gankaku SE-ben, 2019-ben egymás ellen kellett megküzdeniük a Goju-kai Európa-bajnoki címért, súlycsoportjuk legjobbjaiaként. A járványhelyzetig még több alkalommal állhattak dobogóra egymás mellett. Levente ötszörös Goju-kai Európa-bajnok, több hazai és nemzetközi verseny bajnoka, dobogós helyezettje, a Nemzet Fiatal Tehetségeiért ösztöndíjas sportoló. Krisztián az ELTE GTI hallgatója, négyszeres „Magyaror-



szág jó tanulója, jó sportolója”, többszörös fővárosi és III. kerületi kitüntetett sportban és tanulmányaiban elért eredményeiért. Kétszeres világ- és kétszeres Európa-bajnok Goju-kai karatében, több hazai és nemzetközi verseny bajnoka, dobogós helyezettje. Mindketten magas szinten teljesítették a néha emberfeletti akaraterőt igénylő kihívást, így méltán vehették át a fekete öv 2. fokozatát.

Erősíts szabadon

Street workout kilenc helyszínen

Immár kilenc helyen, többek között a Holdudvar parkban és a Mésző parkban is használhatók a sportparkok, hamarosan pedig a most kialakítás alatt álló Táncsics parkban is.

A harmadik kerület kilenc pontján létesültek húzózkodásra, has- és hátizom erősítésére, fekvőtámaszozásra, létramászásra, lépcsőzésre alkalmas eszközök, amelyek a biztonságos mozgás érdekében rekortánburkolaton kaptak helyet. Street workout sportparkot létesítettek a Holdudvar parkban; a Laborc utcában, az Óbuda Sport telephelyén; a Mésző parkban; a Gladiátor parkban; a Táncsics parkban, az Ország út – Táncsics Mihály utca – Lukács György út közötti területen; a Gyűrű utca és a Füst Milán utca sarkán; a Bud Spencer parkban; az Arató Emil téren; a Csobánka téren. Az edzés akár azonnal kezdhető, azonban néhány park közelében még kisebb tereprendezési, infrastrukturális fejlesztési munkálatokra kell számítani.



Újabb kerékpáros rekord Budapesten

Az évszázad legbringásabb hónapja volt a június

Soha nem mértek annyi kerékpárost egy hónap alatt a 21. században Budapesten, mint az elmúlt hónapban – közölte a Magyar Kerékpárosklub. Júniusban több mint 418 ezer elhaladást mértek a BKK nyilvánosan elérhető adatokat szolgáltató forgalomszámoló eszközei, ami mintegy 23 százalékkal magasabb a 2020. júniusi adatokhoz képest. Ráadásul 6,5 százalékkal meghaladja az eddigi „csúcstartó” tavaly júliust is. Továbbra is a budai rakparti kerékpárút a legnépszerűbb útvonal, itt csaknem 176 ezer elhaladást mért a számláló, ami mintegy 28 százalékkal több a tavaly júniusnál. Az Árpád



Multifunkciós sportpálya a Szél utcai óvodában

Az Óbudai Meseerdő Óvoda Szívárvány Tagóvodájának Szél utcai telephelyén hivatalosan is átadták a gyerekeknek az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány együttműködésével elkészült sportpályát.

és fél millió forint önrésszel járult hozzá az új sportlétesítmény megépítéséhez, míg az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány összefogásában a társasági adótvény által lehetővé tett sporttámogatások biztosították a hiányzó fedezetet. Az átadóünnepségen



Számos népszerű sportágat gyakorolhatnak a gyerekek

az óvodába járó gyerekek kis műsorral kedveskedtek a jelenlévőknek, valamint a pálya használatát is bemutatták.

Az új multifunkciós sportpálya a labdarúgás mellett alkalmas kézilabdára, kosárlabdára, röplabdára és lánbtenisz gyakorlására, valamint esétanoktatásra, ügyességi és mozgáskoordinációs feladatok gyakorlására is.



hídon több mint 94 ezer kerékpározót mértek, míg a Múzeum körúton egy irányban közel 60 ezer biciklist.

A biciklis forgalom kitartó növekedéséből látszik, hogy nemcsak a koronavírus-járvány idején ültek kerékpárra az emberek, hanem maradandó trend lehet a kerékpárra váltás, ezt pedig a kánikula sem akadályozta meg. A Magyar Kerékpárosklub szerint érdemes folytatni a kerékpáros fejlesztéseket, mert láthatóan nagy igény van a biciklis közlekedésre, hosszú távon pedig ez az élhető városok kialakításának egyik legolcsóbb eszköze.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Júliusban szerdánként 10.00–13.00

Ha szerda, akkor ÓKK

Az újrhasznosítás jegyében!

A nyári szünidő alatt szerdánként kreatív kézműves programmal készülünk négy héten át a gyerekeknek.

Július 21. szerda 10.00 Kézműves játszóház: festett-luggatott fémdoboz lámpás/ spárgadiszes fémdoboz toll- vagy virágtartó (Hozz magaddal konzervdobozt!)

Július 28. szerda 10.00 Kézműves játszóház: cipősdoboz labirintus (Hozz magaddal egy cipősdobozt!)



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



BÉKÁSI KERTMOZI

Esőnap következő nap csütörtök. Jegyár: 600 Ft

30 perc vetítés után a rendezvény megtartottnak minősül.

Július 21. szerda 20.30

Palm Springs (szinkronizált amerikai vígjáték, 90 perc, 2020)

Július 28. szerda 20.30

Judy (szinkronizált, angol életrajzi dráma, musical, 118 perc, 2019)



KOBUCI KERT		
0716	p	PARNO GRASZT – BOHEMIAN BETYARS
0717	szó	18.30 KALÁKA GYEREKKONCERT 20.00 BESH O DROM
0722	cs	TÁNC HÁZ FANFARA COMPLEXA, ERDŐFÜ, MÓCSI ZENEKAR
0723	p	ZÁGAR
0727	k	LUKÁCS MIKLÓS
0728	sze	PLATON KARATAEV
www.kobuci.hu www.facebook.com/KOBUCI		



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Július 23., 30. Válogatott percek

Ingyenes online program

Schäffer Erzsébet író nő hetente megoszt velünk egy-egy történetet, gondolatot. Ingyenesen megtekinthető podcast-sorozat a Csillaghegyi Községi Ház Facebook oldalán és a honlapunkon.

TÁBOROK

Július 20. kedd – 23. péntek 10.00–13.00

Intenzív szeniortánc-tanfolyam

A szeniortánc kíméletesen mozgatója át az izmokat, ízületeket, és kiválóan hat a memóriára. Nem kell hozzá sem táncpartner, sem előzetes tánc tudás. Információ: Szegedi Judit 06-20/222-2326. A tanfolyamra előzetes jelentkezés szükséges a szjudi57@gmail.com e-mail címen keresztül.



Július 27. kedd – 29. csütörtök 10.00–12.00 Ringató napok

A kodályi elvekre épülő foglalkozások célja, hogy oldott, szeretettel légkörben megismertessük a kisgyermekes családokkal a zenei nevelés lehetőségeit, a szülők és a gyerekek átéljék a közös éneklés és játék élményét. Foglalkozásvezető: G. Kovács Modeszta modeszta.ringato@gmail.com facebook/ringato.obuda.g.kovacs.modeszta.foglalkozasai

Egybogllya Turistáskodó tábor – Budapest gyerekszemmel

Július 19. – július 23. hétfőtől péntekig 8.00–17.00 óráig

Napközi tábor 8-15 éves gyerekeknek, angol nyelvi fókusszal

Tovább információk: https://egybogllya.hu/taborok-2021/

Erdeiné Csepregi Zsóka táborvezető kapcsolat@egybogllya.hu



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Július 19. hétfő – július 23. péntek 8.00–16.00

LCF Kids Club nyári tábor – Kalóz

Beszédközpontú, játékos angol tábor 5-10 éves korig.

A napi 4 játékos és beszédközpontú nyelvi foglalkozás mellett, az egész napos program folyamán törekszünk az idegen nyelv használatára. Elérhetőség: kidsclub3kerulet@gmail.com, 06 70/ 931-7497, 06 70/ 628-5850



Kerekerdő tánc- és drámatábor.

Óvodás, kiskisiskolás korosztálynak.

Minden nap táncfoglalkozás és drámafoglalkozás. A foglalkozások között amennyit csak tudunk, kint leszünk a szabad levegőn.

Érdeklődni, jelentkezni lehet: email: kerekerdotanc@gmail.com,

tel.: 06 30/ 293-7812 vagy a Kerekerdő tánc és dráma Facebook oldalán



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM
1036 Budapest, Korona tér 1.
1/375-6249
e-mail: mkvm@iif.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
www.instagram.com/mkvmuzeum
www.youtube.com/c/MKVMuzeum/videos

I IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2021. október 31-ig: Fiume – Kapu a nagyvilágra – Tengerészet, kereskedelem és vendéglátás az Adria partján

2021. szeptember 10-ig: PATYI FOTÓSTÚDIÓ – gasztrofotó kiállítás

2021. október 3-ig: A plakátművészet mestere – Helbing Ferenc (1870-1959)

PROGRAMOK

Borvirág Borklub 2021. július 27., kedd, 19:00

„Bacchus tölt poharat...” Múzeumunkba várjuk havonta egy alkalommal a bort kedvelő és élményre szomjazó barátainkat! Az esték során egy-egy pincészet mutatkozik be. Bepillantathatunk a műhelytitkokba, megkóstolhatjuk a borokat, melyeket maga a borász mutat be nekünk. Házigazda: Borvirág Zenekar

Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail; +36 30 954 9147

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő. 5 alkalmas törzskártya: 10.000 Ft

Kotyogós – fehéren-feketén a feketéről – kávéismereti sorozat

2021. július 28., szerda, 18:00

Beszélgetések a kávé szerelmeseivel.

Vendég: Semiramis

A beszélgetést vezeti Wessely Márta gasztronómiai újságíró és Kiss Imre, az MKVM korábbi igazgatója.

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

Belépő: 1.500 Ft (A belépővel 17 órától a múzeum kiállításai is megtekinthetők.)



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel.: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a facebook.com/esernyos oldalon tájékozódhatnak!

drMáriás, Hecker, Weiler GÖRBE TŰKRÖK

Válogatás a Völgyi – Skonda Kortárs Gyűjteményből

A kiállítás megtekinthető 2021. július 30-ig, hétfőtől- szombatiig: 08.00–20.00 óráig.

Terasz Live – Gyárfás-Zonda duó

2021. július 21., szerda 18.00

Gyárfás István, vagy ahogy a legtöbben ismerjük, Gyafi, a hazai jazzélet jeles képviselője, aki ezen az estén a Zonda Igorral alkotott gitárdúó előadásában elsősorban népszerű jazz-standardok csendülnek fel az Esernyős teraszán. A program díjmentesen látogatható.

Terasz Live – Meszecsinka Duó

2021. július 28., szerda – 18.00 óra

A Fonogram-díjas Meszecsinka (Holdacska) pszichedelikus világzenéje 2009 óta hódít szerte a világban. A zenekart **Oláh Annamária** (ének, cajon, fuvola) és **Biljarszki Emil** (zongora, gitár) hívta életre, az együttes mára bejárta Európát, és sikereket aratott a tengeren túl is. A program díjmentesen látogatható.

Esernyős Kertmozi – Cseng mester konyhája

2021. július 29., csütörtök 21.00

finn-kínai film, finn nyelven, magyar felirattal, 114 perc, 2019

12 éven aluliaknak nem ajánlott!

Belépődíj: 1000 Ft; diák és nyugdíjas jegyár: 800 Ft

Rossz idő esetén a programot másik időpontban tartjuk meg.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Tel.: 06 1 250 0288, web: obudaitarsaskor.hu
Nyitva: Hétfőnap 9.00–18.00

Pikk dáma – a zenetörténet legjobb kártyajátékai

Július 23-án este 8 órától Bősze Ádám standupol az Óbudai Társaskör kertjében

Zenetörténész, zenekritikus, műsorvezető, mindemellett fáradhatatlan és igen eredeti. A Kiskorona7-be visszajár – olyan szellemi műhelynek tekint, amelyhez Magyarország fontos kamarazenekei kötődnek. A Pikk dáma – a zenetörténet legjobb kártyajátékai Bősze Ádám Bősze vadonatúj műsora. Szórakoztató, informatív előadásának keretében a közönség megtanulhatja a skatol, mely Richard Strauss kedvence volt, vagy whistezhetnek Liszt Ferencel, kipróbálhatják a rabouge-t, s mindeközben nem tilos elkortyolgatni egy-két pohár bort.

Az Óbudai Nyár a Kiskorona7 kertjében című, hat estés sorozat 17-én, Fesztbaum Béla Seress-estjével veszi kezdetét, majd önálló műsorral érkezik Darvas Ferenc és Dész László, fellép a hazai jazzélet egyik legkeresettebb formációja a Sárík Péter Trió, a zárókoncertet pedig az Anima Musicae Kamarazeneke adja – vendégük Horgas Eszter fuvaloművész és Polónyi Ágnes hárfaművész lesz.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.

(bejárat a Rózsadomb utca felől)

Nyitvatartás: hétfő: zárva kedd: 9-14 szerda: 11-19

csütörtök: 9-14 péntek 11-19 szombat: zárva

Rövidített nyári zárvatartás: 2021. augusztus 2-13.

Nyitás: 2021. augusztus 17. (kedd)

Tel.: 454-0826 (hívható nyitvatartási időben)

e-mail: platanf@kszk.obuda.hu

www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Könyvbemutató: Örökké Valóság – 2021. július 16. 17.00

Milyen speciális feladatai vannak az örökbefogadó szülőknek? Az örökbeadót ki segíti a döntésében?

A Gólyahír Alapítvány könyvbemutatója az örökbefogadásról. A program ingyenes.



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

2021. július 18.00 Margitszigeti Szabadtéri Színpad

Mozart 230 Filmzene koncert

A Margitszigeti Szabadtéri Színpad rendhagyó koncerttel tiszteleg a 230 éve elhunyt Wolfgang Amadeus Mozart, a zene fenegyereke előtt. Amennyire forradalmi volt Mozart munkássága, e koncert a maga módján bővíti ki a hagyományos klasszikus zenei előadások terét. A rendhagyó koncert show a zene mellett a mozgókép varázsát is felhasználja a legendás zeneszerző megidézésére. Egy este a legszebb Mozart-művekkel, részletekkel az Amadeus című Oscar-díjas filmből, mindez a Margitsziget szívében, élőben, a Danubia Zenekarral. Közreműködik: **Debreceni Kodály Kórus**



KultÉj

2021. 07. 31.
15.00–00.00

ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

ÓBUDAI KULTÉJ 2021. JÚLIUS 31., SZOMBAT 15.00–24.00

16.00–20.00 Kis kedvencek kicsiny tára – Kézműves foglalkozás gyerekeknek
16.00–18.00 Óbuda középkori templomai és Piast Erzsébet királyné, Óbuda „mecénása” – Kosztümös tárlatvezetés
17.00–19.00 Középkori táncoktatás – Musica Historica
17.30–18.30 Szent Flóriántól Szindbádig – Óbudai szoborséta
19.00–20.00 Óbuda menetrend szerint – Rövid közlekedéstörténeti séta a Fő téren
20.30–21.30 Piast Erzsébet királyné klarisszái és az örök fiatalság titka – Kosztümös, fáklyás séta
22.30–23.10 Szépség, kreativitás, kísérletezés. A Hüttl-család és gyárak a porcelánok szolgálatában – Előadás
FOLYAMATOS PROGRAMOK 15.00–24.00
Óbudai csillagutazás – Óriás társasjáték
Emlékrablók nyomában – Mobiltelefonos nyomozás játék a Fő tér környékén
Emlékirás képzés indul!
Keressük a Kakukktójas Gyűjtemény muzeológusát!
Verspörgető
Így irtak ők – Gépirás gyakorlás
Lőj egy képet a Rómain! – Szelfi sarok



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

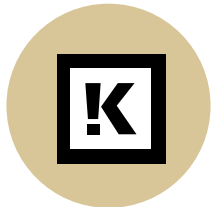
1036 Budapest, Lajos utca 136–138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

ÓBUDAI KULTÉJ 2021.

JÚLIUS 31., SZOMBAT 15.00–24.00

FOLYAMATOS PROGRAMOK 15.00–24.00
Pop-up kiállítás: Mű/Selyem Gardrób
Légy a Gépővő Liga tagja! – Nyomozós játék
KREATÍV WORKSHOP 17.00–21.00
My Little Pets – KACs Műhely
PROGRAMOK

16.00–17.00 Zsidó iparosok Óbudán – Városi séta
17.00–17.40 Virágzó textilek az 1930-as években. Gyári textilmintatervezők és mintatrendek – Tárlatvezetés
18.00–20.00 Goldberger Leó, a textilgyáros zseni – Előadás, beszélgetés Guba Ildikó szerzővel
20.00–22.00 Egy éj Botanikával. A festőnövények színes világa – Beszélgetés és festőnövény bemutató Hajgató Sára iparművésszel
22.30–23.10 A KÉK POR története, avagy mivel képzettük elődeink? – Tárlatvezetés és ásványbemutató



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
kassakmuzeum@pim.hu
Hétfő, kedd: zárva, szerda: 10 – 17 óra, csütörtök:
12 – 19 óra, péntek, szombat, vasárnap 10 – 17 óra

ÓBUDAI KULTÉJ 2021. július 31.

16.00 A költő, a festő, a szerkesztő – Családi kincskereső játék a Kassák Múzeumban

A kincskeresésben a SzőSz Műhely tagjai segítenek.
17.00 Bevett hardver, avantgárd szoftver: Kassák Lajos folyóiratai 1915 és 1927 között

Szeredi Merse Pál, a múzeum igazgatója tart tárlatvezetést a Kassák! című állandó kiállításon.

18.00 Kurátori tárlatvezetés a Költészet és performansz – A kelet-európai perspektíva című időszaki kiállításon

19.00 Jambikus nesz: A virágállatok – Déri Ákos élő rádióadása

Déri Ákos élőben jelentkezik a Zichy kastély udvaráról.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Július 31. szombat 18.00. Tárlatvezetés Bereczki Kata Pótlás című kiállításán a KultÉj keretében

Mindnyájunknak vannak történetei a régi nyarokról. Ostoba kis emlékek, amik akkor nem is voltak fontosak, feledésbe is merültek, hogy aztán mostanában, újra előbukdácsolva a múltból, amikor hirtelen újra értékessé vált az együttlét, hirt hozzanak valamiről, ami elveszett. Mindnyájunk, bármelyikünk közelmúltjából... Bereczki Kata festészetében tolmácsolva. Tárlatvezető: Garami Gréta művészettörténész. A tárlatvezetés hossza 60 perc.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Új nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 12–19
szerda: 9–15 csütörtök: 9–15 péntek: 12–19
szombat: zárva. Rövidített nyári zárvatartás:
2021. július 19. – augusztus 1. Nyitás: 2021.
augusztus 3. (kedd)
Tel.: 439-0936 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Titokzatos könyvtár – 2021. július 31. 16.00–21.00

Rendkívüli nyitvatartás az Óbudai Platán Könyvtárban a KultÉj keretében!

Ezen a napon a könyvtár társasjáték helyszínné alakul át a The Mysterius Library by Marbushka társasjáték alapján. Az élő társasjáték mellett a könyvtár kertjében, az árnyas fák alatt a kikapcsolódni vágyók szabadtéri játékok közül válogathatnak (pingpong, óriás rajztábla, színezők, Twister, szabadtéri olvasás) vagy megtekinthetik az origami kiállítást is. A szerencsekerék megpörgetésével ajándékkönyvet vagy egy évre szóló könyvtári tagságot lehet nyerni. Az ingyenes programok mellett lehetőséget biztosítunk kölcsönzésre, beiratkozásra is. A könyvtár KultÉj karszalag árusító és pecsétgyűjtő hely!



KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
+36-1-3888560
e-mail: kapcsolat@kiscellimuzeum.hu
Nyitvatartás: kedd–vasárnap 10.00 – 18.00

ÓBUDAI KULTÉJ PROGRAMOK // 2021. JÚLIUS 31.

16:00–17:00, 19:00–20:00, 21:00–22:00 Kloáka, kanális, klozet – kis dolgok és nagy változások. Budapest csatornázásának kultúrtörténete
16:00–20:00 Kiscelli Nyomda – interaktív foglalkozás gyerekeknek
17:00–18:00, 20:00–21:00, 22:00–23:00 Kolostor, kaszánya, kastély... múzeum!

Épületvezetés és kriptatúra

A sétán megismerkedhetnek az épület történetével, és megtekinthetik a kolostor kriptáját, amely csak vezetéssel látogatható.

17:00–18:00 Akadémia (körbejárás) – exkurzus (körbejárás)

A kiállítás azt vizsgálja, hogy a politikai fordulatok milyen változásokat hoznak egy adott korszakban; miként élhetnek tovább ideológiák, hatalmi struktúrák, jelképek és történetek a felszín alatt, hogy aztán egy másik rendszerben újraértelmezve meghatározó narratívaként kerüljenek elő.

18:00–19:00 Asztalos Zsolt: Kurátori tárlatvezetés a művésszel az EMLÉKMODELLEK kiállításon

19:00–20:00, 21:00–22:00 Hóhérsztori. Pop-up kiállítás és vezetés a képzőművészeti gyűjteményből



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
1/375-6249
e-mail: mkvm@iif.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
www.instagram.com/mkvmuzeum
www.youtube.com/c/MKVMuzeum/videos

ÓBUDAI KULTÉJ PROGRAMOK

2021. JÚLIUS 31.

2021. július 31., szombat, 15.00–00.00

16:00–18:00 Tengerjáró – családi program – Milyen izgalmak vártak egy matrózra a régi gőzhajó fedélzetén? Családi játéksarkunkban ezt mind kipróbálhatják! (6 éves kortól)

16:00 Tárlatvezetés: Fiume – Kapu a nagyvilágra – Tengerészet, kereskedelem és vendéglátás az Adria partján*

17:00 Tárlatvezetés: „A jó kalmár a világ jótevője” – Két évszázad a magyar kereskedelem történetéből*

18:00 Tárlatvezetés: „Nekem soha nem volt otthonom” – Krúdy Gyula budapesti életének színterei*

19:00 Tárlatvezetés: Mi fán terem az ördöglakat? – Emlékkiállítás Szentiványi Tibor (1931–2009) tiszteletére*

18:00; 22:00 Hol fröccsözött Szindbád? – Hosszúlépések a múzeum körül* – Rövid városi séta a múzeum szomszédságában. Híres vendégek, vendéglősök, lakomák és ivászatok a békebeli Óbudán.

19:00; 20:00; 21:00 Storytime – ami kimaradt a tankönyvekből* – Korok, ruhák, parfümök – tárlatvezetés 20 percben

20:00 Tárlatvezetés Patyi Árpáddal és Szidivel – PATYI FOTÓSTÚDIÓ – gasztrofotó kiállítás*

20:00 Tárlatvezetés: Fiume – Kapu a nagyvilágra – Tengerészet, kereskedelem és vendéglátás az Adria partján*

21:00 Tárlatvezetés: „Vendéget látni, vendégnek lenni” – Vendéglátás-történeti állandó kiállítás*

22:00 Tárlatvezetés: Mi fán terem az ördöglakat? – Emlékkiállítás Szentiványi Tibor (1931–2009) tiszteletére*

*A csillaggal jelölt programok helyszíni regisztrációhoz kötöttek. Belépés az egységes Óbudai KultÉj karszalaggal lehetséges.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-16-50
aquincum@aquincum.hu.

ÓBUDAI KULTÉJ 2021. JÚLIUS 31. 15.00–24.00

16:00–20:00 Kézműves foglalkozások
16:00–20:00 Gladiátorképző és mini-arénajátékok gyerekeknek
16:00–22:00 Denariusgyűjtő játék
16:00–23:00 Hagyományörző táborok – életmód- és fegyverbemutató (Colonia Rostallo, Norde Gard-Északi Garda)
16:30–17:15 Üzenet a múltból – római sírfeliratok nyomában, tárlatvezetés
17:00–18:00 Legyél te is az Ókor mérnöke! – interaktív foglalkozás gyerekeknek
17:30–18:15 Legiosok titkai – Látogatás a római katonai táborban
18:00–18:30 Tárlatvezetés a 7000 éves üzenet – Az újkőkori világ emlékei Budapest vidékén c. kiállításban
18:15–19:00 Látogatás a gladiátoriskolában
18:30–19:00 Megelevenedik a Festőház – interaktív tárlatvezetés a római lakóházban
18:45–19:45 Tárlatvezetés a Zseniális találmányok – Innovatív ötletek. Epizódok az ókori technika történetéből c. kiállításban
19:00–19:45 Vezetés a Régészeti Parkban
19:30–20:15 Mithras! – vezetés a Mithras-szentélyben
20:30–21:00 Germán szertartás és rituális emberáldozat-bemutató (18+)
21:15 – 21:45 Borbarangolások Pannoniában az Ókortól napjainkig orgonakísérettel (borkóstoló)
21:30–23:00 Aquincumi gasztrokvíz
21:30–22:15 Aquincum 5 denariusból – interaktív tárlatvezetés a Régészeti Parkban
22:00–22:30 Rabszolgavásár
22:30–23:30 Fáklyás vezetés a romkertben

Belépőjegy:

A látogatók az első meglátogatott helyszínen egységesen 1500 forintért megváltott jeggyel minden Óbudai Kult.Éj eseményen részt vehetnek.

A programok 14 év alatti látogatóknak ingyenesek, az óbudai kedvezmények ezen a rendezvényen nem érvényesek.

Részletek:

Honlap: <https://visitobuda.hu/obudaikultej/>

Facebook: <https://www.facebook.com/obudaikultej>





Óbudai nyár a kiskorona7 kertjében

JÚLIUS 17. / 20 ÓRA
DALOK A KISPIPÁBÓL
SERESS REZSŐ EST



JÚLIUS 22. / 20 ÓRA
X BEETHOVEN
SÁRIK PÉTER TRIÓ



JÚLIUS 23. / 20 ÓRA
BŐSZE ÁDÁM
PIKK DÁMA



JÚLIUS 24. / 20 ÓRA
DARVAS FERENC
„NEM WURLITZER A VERKLI...”

JÚLIUS 28. / 20 ÓRA
DÉS LÁSZLÓ
DALOK EGY ZONGORÁVAL



JÚLIUS 29. / 20 ÓRA
ANIMA MUSICAE
ÁLMODOZÓ NYÁRI ÉJJEL

Budapest, Kiskorona utca 7. / Telefon: +361 2500288 / +3620 4686935
email: informacio@obudaitarsaskor.hu / www.obudaitarsaskor.hu / www.jegymester.hu
A rendezvényeket az érvényben lévő járványügyi jogszabályoknak megfelelően tartjuk meg.

Kiskorona7 OTTHONUNK
Óbudai Társaskör OBUDA
BÉKÁSMECYER

Mindenütt van többlet, és mindenütt van hiány

KÖSSÜK ÖSSZE A LEHETŐSÉGEKET!

A Fővárosi Törvényszék 2021. június 18-i bejegyzésével immár hivatalos formában is létrejött a Budapest harmadik kerületében működő Jóbuda Harmadik Kerületi Közösségi Alapítvány, rövid nevén a Jóbuda Közösségi Alapítvány, amely helyi adományokból helyi kezdeményezéseket támogat.

mélyektől, elsősorban a kerület lakóitól.

A hivatalos megalakulás örömhírével folytatják idén is a munkát, a következő hónapokban több ingyenes tematikus városi sétát szerveznek, hogy a kerület gazdag kulturális és természeti környezetének megismerése mellett a személyes találkozásra és beszélgetésre is lehetőséget teremtsenek.

Az alapítvány közel egy éve, 2020 augusztusában kezdte meg munkáját, majd a Gyökerek és Szárnyak Alapítvány szakmai segítségével, több hónapos munka során sajátította el

Jóbuda



Hivatalosan is megalakult a Jóbuda Harmadik Kerületi Közösségi Alapítvány

a világszerte működő közösségi alapítványok módszertanát. A szakmai alapok megszerzésével párhuzamosan a csapat az elmúlt időszakban két igen sikeres adománygyűjtő kampányt bonyolított le, illetve magánadományozók jóvoltából a következő év működésének megvalósításához összesen mintegy 1,7 millió forint támogatást gyűjtött össze magánsze-

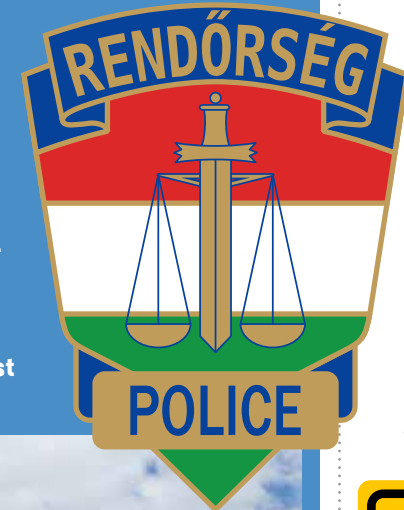
2022-ben megkezdhesék kerületi civil ügyek, kezdeményezések, projektek támogatását. Olyan projekteket, amelyekről jobb lesz Óbudán élni, tanulni, dolgozni, amelyek összehozzák az embereket, hozzáférhetőbbé teszik a szolgáltatásokat, élhetőbbé a környezetet.

Mindenütt van többlet, és mindenütt van hiány. Kössük össze a lehetőségeket!

AZ INGATLANT ÉRINTŐ CSALÁSOK IS MEGELŐZHETŐK

A járványügyi helyzet kedvező alakulása miatt napjainkban ismét felélénkült az ingatlanpiac. Ingatlan vásárlása, értékesítése vagy felújítása esetén figyeljünk, hogy ne váljunk csalók áldozatává! Ennek érdekében érdemes megfogadni az Országos Rendőr-főkapitányság tíz tanácsát.

1. Ne dőljön be olyan kínálatnak, amelyben pénzügyi helyzete megoldására például lakáscserét kínálnak.
2. Fenntartással fogadja azt az előnyösnek tűnő ajánlatot is, amelyben önzetlenül ígérk, hogy kifestik, átalakítják a lakást, a munka idejére pedig ingyen vagy nagyon előnyös feltételekkel egy szükséglakást ajánlanak fel.



3. Saját megnyugtatósára kérjen a felújítási munkát elvállalótól több referenciát, amelyet érdemes leellenőriztetni.
4. Nézzon vagy nézessen utána a megvásárlandó ingatlan az illetékes hatóságnál (önkormányzat, végrehajtó), illetve évente két alkalommal a Földhivatal nyilvántartásából ingyen is lekérheti a tulajdoni lap másolatát, valamint érdeklődjön a „leendő” szomszédoknál.
5. Minden esetben beszélje meg családtagjaival az ingatlanát érintő jogügyleteket, a szerződéseket aláírás előtt mutassa meg nekik.
6. Lakásvásárláshoz, -cseréhez szükséges szerződések aláírása előtt az abban foglaltakat figyelmesen olvassa el, nézesse meg hozzáértő személlyel (ügyvéddel).
7. Szerződéskötésre, pénztadás-átvételre lehetőleg saját ügyvéddel, de legalább két tanúval érkezzen, akik aláírásukkal is hitelesítsék az iratokat.
8. Amennyiben megoldható, ajánlott a pénzforgalmat átutalással bonyolítani.
9. Jól gondolja meg, hogy milyen jogügyletben vállal kezességet. Döntése előtt tájékozódjon, kérje ki hozzáértő személyek véleményét is. Biztosítékként ajánlott az ügyletbe szakértőt (saját ügyvédet) bevonni.
10. A „kecsegtető” ajánlatokat fogadja fenntartással. Tájékozódjon, informálódjon, hogy megelőzhesse a bajt!

ORFK KOMMUNIKÁCIÓS SZOLGÁLAT

Biztonságban a strandon

Ne adjunk esélyt a tolvajoknak!

Kánikulában aki teheti, vízparton hűsíti magát. Legtöbbünk számára a vízparti nyaralás egyenlő a kikapcsolódással és a gondtalan pihenéssel, szórakozással, így hajlamosak vagyunk megfeledkezni a legelemibb óvintézkedésekről is. Pedig az elővigyázatosság az önfelédtt napfürdőzés és pancsolás közben is ugyanolyan fontos, mint máskor – esetenként talán még fontosabb. Alkalmi vagy profi tolvajok sok család pihenését tették már tönkre. Ellopott értékeink önmagában elronthatják élményeinket, de a személyi okmányok vagy a bankkártya letiltása és pótlása további bosszúságokkal, tortúrával jár.



A bűncselekmények megelőzése érdekében a rendőrség felhívja a fürdőzők figyelmét, hogy csak annyi készpénzt vigyenek magukkal a strandra, amennyire feltétlenül szükségük van. A strandoláshoz nem feltétlenül szükséges használati tárgyakat, bankkártyát, iratokat célszerű otthon hagyni. A törölköző alá rejtett pénz, telefon, valamint egyéb értéktárgyak nincsenek biztonságban. Ha elmennek úszni, fürdőzni, ne hagyják őrízetlenül a táskákat, azokra felváltva vigyázzanak. A készpénzt, gépjármű-indítókulcsot, okmányokat, illetve értékebb vagyontárgyakat lehetőség szerint az értékmegőrzőben helyezték el. Az autót mindig zárják be, ablakait húzzák fel, abban értékes dolgokat ne hagyjanak. Gyermekeket, házi kedvencet soha ne hagyjanak a gépjárműben őrízetlenül, még rövid időre sem! Fontos, hogy ha a strand vendégei gyanúsán viselkedő személyt látnak, azt jelezzék a strand személyzetének vagy a rendőrségnek!

Görög csirkekebab tzatzikimártással

A görög emberek, tájak, ókori emlékek és ízek szinte mindenkit elvarázsolnak, akik jártak már Görögországban. Az egyik legismertebb görög előétel a tzatziki. Friss, üde, kellemesen savanykás-sós-fokhagymás íze a legnagyobb hűségben is üdítően tart. Most egy görögösen sült csirkemell mellé kínáljuk köretnek.

majd vágjuk két-három ujjnyi vastag szeletekre. Egy közepes tálnban keverjük jól össze a finomra aprított citromhéjat, a három evőkanál citromlevet, az oregánót, az olívaolajat és az összeeszedött fokhagymát. Sózzuk és borsozzuk ízlés szerint. Adjuk hozzá a feldarabolt csirkemelleket, keverjük jól bele a páclébe, majd letakarva tegyük be a hűtőbe egy órát pácolódni. Következő lépésként vágjuk félbe a megmosott kígyóborkát, reszeljük le, és a nagyobb tál feletti szűrőbe tegyük bele. Sózzuk meg, és tegyük szintén (tálastul, szűrőstül) a hűtőszekrénybe egy picit pihenni. Az egy óra leteltével vegyünk elő egy alacsony falú tepsit, tegyünk bele alufóliát, majd a fóliát szórjuk (kenjük) meg olajjal. Tegyük elő a csirkét, majd fűzzük fel a bepácolt húst és a paradicsot.

Ezek a görög kebabnyársak a friss koktélpardicsomot, a csirkét és a citromot ötvözik egy mediterrán vacsorához, amelyet az egész család élvezni fog. Ezt az egyszerű sült csirkét a recept szerint pitákban, de akár egy jó nagy adag görög saláta mellé vagy egy gombóc főtt rizs tetején is találhatjuk.

Előkészületként mossuk és tisztítsuk meg a csirkemelleket,



Hozzávalók 4 személyre

- 2 teáskanál finomra aprított citromhéj
- 3 evőkanál frissen facsart citromlé
- 3 evőkanál friss, aprított oregánó
- 2 evőkanál olívaolaj
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 nagyobb vagy 2 kisebb egész friss csirkemellfilé
- 25 dkg kókteleparadicsom
- 1 nagy doboz (330 grammos)
sima vagy görög joghurt
- 1 db kigyóborka
- 2 teáskanál frissen facsart citromlé
- 4 db görög pita
- olajszpré
- ízles szerint só
- és frissen őrölt fekete bors
- alufólia

mot váltakozva, hat-nyolc centi hosszú fémnyársra. Helyezzük a nyársakat az előkészített tepsibe, és kenjük meg a maradék citromkeverékkel. Előmelegített sütőben (akinek van grillfunkciója, használhatja azt is) süssük a nyársakat 12-14 percig, vagy amíg a csirke meg nem puhul. A sütés felénél egyszer fordítsuk meg a nyársakat. Amíg grilleződik a nyársak, vegyük elő a besózott ubor-

előtt a nyársakról húzzuk le a megsült csirkekebabot egy tálbá, és öntsük rá a megmaradt sült hús-szaftot. Tálaláshoz kenjük joghurtkeveréket a lepénykenyerekre, majd a tetejére egy jó nagy adag szaftos csirke és paradicsom kerüljön.

Elkészítési idő (pácolással együtt): 1 óra 30 perc.

AZ ÓFALU PATIKA

BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!

📍 1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nytva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházzal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

REJTVÉNY

Ebben a kastélyban található a Kiscelli Múzeum és a Fővárosi Képtár. Névadója egy bútorgyáros, akinek a története Mágnás Elzával – egy meggyilkolt örömlánnyal – az egyik legizgalmasabb bűnügy volt a maga korában. Hogy hívták a kastély névadóját?

●	BECEZETT MÁRTA	HÁLÁVAL EMLÍT	A -KE PÁRJA	JUHTEJ- TERMÉK	1						
BEJGLI JELZŐJE LEHET	▽	▽	▽	▽	▽						
MASZK	▷										
FÉLTÉRD!	▷		RÉSZBEN ADHAT!	▷							
			KOPASZ								
A TÁRGY RAGJA	▷	OTT, OROSZUL SOVÁNY LÓ	▽								
JÁROM	▷	▽		RÓMAI 1-ES ELŐADÓ, RÖVIDEN	▷						
●	ELEINTE TÜSZÜRÁ- SOS KEZELÉS	▷				SZÁNT	HUBA TÁRSA	OLASZ AUTÓJEL	ÉNEKLŐ SZÓCSKA	SZÜRKÉS- ZÖLD FŰ	A BÚZA IS EZ
ABLA- BAN VAN!	▷	▽	PÓKSZERŰ ÉLŐSKÖDŐ ROSSZ BOR	▷				DURVA POSZTÓ DUNÁNTÚLI MEGYE	▷		
DUZZAD A TÉSZTA	▷		▽	ÉPÍTŐ- ANYAG VÉS	▷					SÍBOT RÉSZE! LATIN KÖTŐSZÓ	▷
URÁN VEGYJELE	▷	VÉD	▷					ELŐTAG: LÉGI- TERÜLET, LÉGTÉR	▷		
PINTY- FÉLE MADÁR	▷	KUFSTEIN FOLYÓJA	▽			NŐI ÉNEKHANG GABONA- FÉLE	▷			NEWTON SZINTÉN NEM	▷
EGY, FRANCIÁUL, NŐNEMBEN	▷		ÁBRAHÁM FELESÉGE ÉS, ANGOLUL	▷					SAJT- DARAB! KÖZPONTI ÉGITEST	▷	
FÉLIG LENN!	▷		SVÁJCI FOLYÓ VUK ANYJA	▷				TILTÓ- SZÓ SZÓVAL	▷		KASZÁLÓ
KELET, RÖV.	▷	IZOM- ROGZÍTÓ SZALAG CSAHO	▷	KÖZÉP- AMERIKAI ÁLLAM TITKOL	▷						
SARK- VIDÉKI SÍKSÁG	▷	▽				OPUSZ, RÖVIDÍTVE VARR	▷			A SUGÁR JELE HÍM KECSKE	▷
OLY MÓDON	▷		EME KÁVÉ PÁROS BETŰI	▷		ÖSKÜ RÉSZE! UGYANAZ, RÖV.	▷		..., -BE	▷	
RÁDIUM	▷		ALÉL	▷				HAJÓFAR	▷	MAGATOK	
FÉRFI FEHÉR- NEMŰ	▷		RÓMAI 50-ES	▷				RÉAUMUR	▷		



NYÁRON IS VÁR A KÖNYVTÁR

Az idei rendkívüli zárvatartásokat kompenzálva az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthgyi Könyvtára ebben az évben nem vezette be a megszokott nyári nyitvatartást, és a nyári zárvatartás időtartama is rövidebb. A Platán Könyvtár július 19-től augusztus 1-jéig tart zárva, augusztus 3-án nyit újra. A Platán Könyvtár nyári zárvatartása alatt fiókkönyvtára, az Ezüsthgyi Könyvtár változatlan nyitvatartással üzemel. Az Ezüsthgyi Könyvtár augusztus 2-től 15-ig tart zárva, augusztus 17-én nyit újra. Az Ezüsthgyi Könyvtár nyári zárvatartása

alatt központi könyvtára, a Platan Könyvtár változatlan nyitvatartással üzemel. Azoknak az olvasóknak, akiknek mind a két könyvtárban van tagságuk, a nyár folyamán végig rendelkezésre állnak a könyvtári szolgáltatások, hiszen a két könyvtár felváltva lesz zárva. A könyvtár épületeibe való belépésnek már nem feltétele a védettségi igazolvány, így minden olvasó számára elérhetővé vált a szabadpolcos válogatás, a helyben olvasás lehetősége és olyan további szolgáltatások, mint a számítógép- és wifihasználat vagy a pingpong. Ezzel egyidőben a könyvcsomag-szolgáltatás megszűnt.

Bérlakáspályázat a harmadik kerületben

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pályázatot hirdet
ÖNKORMÁNYZATI TULAJDONÚ, FELÚJÍTÁSI KÖTELEZETTSÉGGEL TER-
HELT, KÖLTSÉGVŐ LAKBÉRFIZETÉSŰ LAKÁSOK BÉRBEADÁSÁRA.**

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok az **obudaiberlakas.hu** web-oldalról tölthetők le, továbbá az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.) vehetők át.

Hét lakás bérlésére lehet pályázni, amelyek között egyszobás, 1 + felszobás, 1 + 2 felszobás és háromszobás lakások is elérhetők.

A pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhető az obudaiberlakas.hu oldalon és a Vagyonkezelő honlapján (www.ovzrt.hu).

A pályázaton azon cselekvőképes személy vehet részt:

- aki – valamint a vele együtt költöző személy – beköltözhető lakóingatlanl nem rendelkezik,
- akinek a kérelem benyújtásának időpontjában nem áll fenn adó vagy adók módjára behajtható köztartozása; nincs ellene folyamatban lakbér vagy külön szolgáltatások díjának meg nem fizetése miatt bírósági, végrehajtási eljárás, és az önkormányzattal korábban kötött bármely szerződéséből eredő egyéb tartozása nincs,
- aki 5 éven belül nem költözött be önkényes módon az önkormányzat tulajdonában lévő lakásba,
- a pályázó vagy a vele együtt költöző személyek közül legalább egy fő legalább 6 havi munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból, nyugdíj-szerű ellátásból vagy gyedből származó igazolt jövedelemmel rendelkezik,
- a pályázó vagy két személy együttes pályázata esetén legalább az egyik pályázó Budapest III. kerületében lakcímmel rendelkezik.

A pályázó csak olyan lakásra adhat be pályázatot, amelynek nagysága nem haladja meg méltányolható lakásigényének felső határát.

Érvényes pályázat akkor nyújtható be, ha a pályázó és a vele együtt költöző személyek jövedelme meghaladja a megpályázott lakás lakbérére és a kapcsolódó külön szolgáltatások (közös költség, rezsi) díjának háromszorosát, és az egy főre eső jövedelmük meghaladja az öregségi nyugdíjminimum 220 százalékát, azaz 62 700 forintot.

Egy pályázó legfeljebb három lakásra nyújthat be érvényesen pályázatot, amelyet egy pályázati adatlap kitöltésével tehet meg.

A pályázatok a Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság a benyújtási határidőtől számított 60 napon belül bírálja el. A döntésről a Lakásügyi Főosztály a pályázókat a Bizottság döntését követő 30 napon belül írásban értesíti.

A pályázat benyújtásának határideje 2021. július 22., 14 óra. Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodái (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.). A járványhelyzetre tekintettel a pályázatok elektronikus úton is benyújthatók a postabonto@obuda.hu e-mail-címre.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Az Óbudai Danubia Nonprofit Kft. 2020. évi gazdálkodásának főbb adatainak közzététele az Alapító Okiratban foglaltak alapján

BEVÉTELEK	ezer forintban
Összes közhasznú tevékenység bevétele	463 588
Nettó árbevétel	75 359
Egyéb bevétel	388 205
Pénzügyi műveletek bevétele	24

RÁFORDÍTÁSOK	ezer forintban
Összes közhasznú tevékenység ráfordítása	460 111
Anyagjellegű ráfordítások összesen	130 626
Személyi jellegű ráfordítás	296 466
Értécsökkenési leírás	24 815
Egyéb ráfordítások	7 959
Pénzügyi műveletek ráfordítása	245

Könyvvizsgálattal alátámasztott adatok.
Budapest, 2021. május 31.

Póta György sk. ügyvezető

Felhívás Óbudai Továbbtanulási Támogatás igénylésére

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat meghirdeti
AZ ÓBUDAI TOVÁBBTANULÁSI TÁMOGATÁS PÁLYÁZATOT
A FELSŐOKTATÁSBAN TOVÁBBTANULNI SZÁNDÉKOZÓK SZÁMÁRA
a 2021/2022-es tanév első és második félévére vonatkozóan.**

A pályázatra azok a Budapest III. kerületében bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik:

- 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,2 vagy afölött van, és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányaikat,
- 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és felsőfokú tanulmányaikat már megkezdtek a fenti feltételekkel, és átlaguk 3,5 vagy afölött van, és egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézménnyel állnak hallgatói jogviszonyban.

Mindkét esetben: akinek és a vele közös háztartásban élő, a gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló törvény szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át (85 500 Ft-ot).

A pályázatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályán (1033 Bp., Fő tér 4. fszt.) írásban, a pályázó által aláírva, egy példányban kell benyújtani. A pályázat benyújtási határideje: 2021. augusztus 1-jétől 10-ig.

A pályázat részletei és további információk az alábbi weboldalon érhetők el: obuda.hu/blog/palyazatok/obudai-tovabbtanulasi-palyazat-2021

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Pályázat ingatlanok tulajdonjogának értékesítésére

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) egyfordulós, nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló üres lakások, üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és telekingatlanok tulajdonjogának értékesítésére. A részletes pályázati felhívás – amely tartalmazza az értékesítésre kerülő lakások, helyiségek, üres és felépítményes telekingatlanok paramétereit – elérhető az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapokon.

Pályázat nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására. A helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktározási, 5 év lehet nem raktározási funkcióra történő bérbeadás esetén. Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, tároló funkciójú, üres helyiségek bérbeadására, magánszemélyek részére. A részletes pályázati felhívás és nyomtatvány letölthető az obuda.hu és az ovzrt.hu honlapról. A pályázatok benyújtására 2021. július 30-án 12 óráig van lehetőség.

OBUDAI
VAGYONKEZELŐ
NONPROFIT ZRT.

Budapest családbarát piaca a gyerekeknek is élményeket nyújt



A három évvel ezelőtt családbarát címmel kitüntetett Római-parti Piac – a címet a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom adta át – nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a piacon az egész család találjon magának vonzó programot. A gyermekes szülőknek a szombati piacozás családi program lehet, ahova a gyerekek is szívesen mennek, közben pedig megszeretik a piacozást, a fenntartható és tudatos vásárlás ezen élhető formáját.

Szombat délelőttönként, a piac nemrég megnyitott, jól elkülönített részén lakossági zsidóvásár indul. Várják a szép állapotban lévő, de feleslegessé vált gyermekruhákat, könyveket, egyéb tárgyakat árusító lakosokat. Érdeklődni a részletekről és jelentkezni a romaipartipiac@gmail.com e-mail-címen lehet.

A piacon több éve működik az úgynevezett Gyereksátor, ahol a kerületi Egybogllya a Családi Közösségekért Alapítvány szervez változatos kézműves programot a gyerekeknek, legtöbbször újrahasznosított anyagokból. A sátor nagy népszerűségnek örvend, a foglalkozásért kapott adomány pedig az alapítvány tanulást segítő

projektjeiben, táboroztató tevékenységében hasznosul. A piacra már csak ezért is érdemes kilátogatni, hogy a gyerekeknek egy ilyen programban legyen része, akár minden szombaton.

E hónapban pedig a Mesesátor debütált, ahová rövid, régi idők idéző mesékkel várják a gyerekeket és persze a nosztalgizálni vágyó felnőtteket. Így meghallgathattak néhány mesét Benedek Elektől és Lázár Ervintől is. A mesehallgatás után pedig irány a kézműveskedés. A piac örömmel fogad meseolvasásra jelentkezőket. A meseolvasó program jelenleg még nem heti rendszerességgel, illetve a Gyereksátor augusztusban várhatóan néhány hetet szünetel majd, de az aktuális információk mindig olvashatók a piac Facebook-oldalán (Romaiparti-Piac).

**III., Nánási út 47-49.
Minden szombaton
8-tól 13 óráig**

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS
Víz-fűtésszerelő
gyorsszolgálat: csap, szifon,
WC-tartály, radiátorszerelés,
fürdőszobák teljes körű
felújítása, burkolása:
06-70-642-7526

**LAKÁSFELÚJÍTÁSI!
SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS,
PARKETTÁZÁS,
CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS,
VILLANSZERELÉS,
KÖMÜVISMUNKÁK,
GARANCIÁVAL.
HALÁSZ TIBOR.
TEL.: 06-1-202-2505,
06-30-251-3800**

Üvegezés a helyszínen,
biztosításra is! Gyorsan,
tisztán, pontosan!
Nagy Miklós.
Tel.: 06-70-940-1011

Fogsorjavítás
és kapocspótlás:
4900 Ft, új fogsor
készítése (alsó vagy felső):
40 000 Ft, alábélelés:
15 000 Ft. Óbudán
az Árpád hídnál 1995 óta.
Tel.: 06-20-927-6967

Szabó Balázs vállalja
kémények bélelését,
építését, kondenzációs
kazánok telepítését teljes
körű ügyintézésel.
06-20-264-7752

Villanszerelés azonnal!
Hibaelhárítástól
a teljes felújításig.
Petrás József
villanszerelő mester.
Tel.: 06-20-634-4664,
06-1-246-9021.
ELMŰ-ügyintézés.

Fűkaszálás, bozótirtás,
fűnyírás, kertek
nagytakarítása,
fakivágást vállalom.
Nagy Sándor,
06-20-321-0601

OKTATÁS
Angol és német
nyelvoktatás kezdőtől
felsőfokig, rövid
szövegek fordítása:
grafomaya@gmail.com

ÁLLÁS
Óbudai általános iskolákba
délelőtti vagy délutáni
műszakra takarítónőket
keresünk. Augusztusi
munkakezddéssel.
Érdeklődni: 06-20-980-5616.

RÉGISÉG
KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT,
MŰTÁRGYAKAT,
PAPÍRRÉGISEGEKET VÉRTESI
ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. DÍJTALAN
KISZÁLLÁSSAL. 06-20-425-6437

ÉLETJÁRADÉK
Az Életjáradék segíthet
visszazökkenni
a mindennapok élvezetébe!
Bevásárlás, ápolás, gondozás,
takarítás, legyen szó
bármiről, én segítek önnek!
Részletes információ:
06-70-723-8434

Életjáradékot fizetnék
lakásáért! Leinformálható,
referenciával rendelkező
megbízható személy vagyok!
Kálny Csaba, 06-20-94-94-94-0

Fiatal hölgy kötne eltartási,
illetve életjáradéki
szerződést. Autóval
rendelkezem. Hívjon
bizalommal. 06-20-932-0983

ADÁS-VÉTEL
INGATLANIRODÁNK eladó
lakásokat keres! Jutalék 3,5%,
üggyvéd ingyen, külföldi vevők
elérése. Ismerős lakása
eladó? Hívjon, Ön is jutalékot
kap! 06-20-9-600-600

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.

1087 Budapest, Osztyál utca
16-18/D. (bejárat a Hős utca felől)
Személyesen:
hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785
E-mailben:
aprohirdetesguru@mediaasz.hu

Guru
APRÓHIRDETÉS

3S
KARAKTER KFT.

VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



A véradásra hozd magaddal a személyi igazolványodat, TAJ-és lakcímkártyádat!

Véradás helye: **Békásme gyeri Közösségi Ház**
1039 Budapest, Csobánka tér 5.

Véradás ideje: **2021. július 27.**
12.00–19.00

szervező: **MAGYAR VÖRÖSKERESZT** **VÉRADÁS**

szakmai partner: **ONKÉNTES VERELLÁTÓ SZOLGÁLAT**

www.veradas.hu

<https://www.facebook.com/onkentes.veradas> Keresd applikációnkat a Google Play-en, az App Store-ban és a Windows Marketplace-en.

OBUDA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

**Töltse le
korábbi
számainkat
az obuda.hu-ról!**

**ÁCS,
TETŐFEDŐ,
BÁDOGOS**

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

**Alpin-
technikával.
Kedvező
árak!**

- zsindelyezés
- szélvédőcseréje
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

Fájdalommal tudatjuk, hogy
HOMOLA LAJOSNÉ
született
Horváth Ernesztína Katalin

2021. április 13-án, életének
96. évében távozott közülünk.

Búcsúztatása az
Óbudai Temető ravatalozójánál
2021. augusztus 3-án
9.30 órakor lesz.

Szentmise a temetés
napján az Óbudai Szent Péter
és Pál templomban
18.00 órakor kezdődik.

BIZALOM, A VÉDELEM MINDEN TERÜLETÉN.

**PRO
FIDELIS**

Cégünk készsége áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekképviselet
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén

PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK profidelis.kft@gmail.com
BIZALMÁRA! +36 30 408 7129

MEGNYÍLT!
A RÁSZORULTAK
MEGSEGÍTÉSE
ALAPÍTVÁNY
BOLTJA.

Kamra
MEGFIZETHETŐ MINDENNAPOK

ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

**AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.**

**KÖVESSE VÁLTOZATOS
AKCIÓINKAT OLDALUNKON:**

facebook.com/kamra.obuda

OBUDA MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlen postaládás terjesztéssel az Óbudán élők otthonába, további 15 000 példány a terület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további **10%**
- 4-5. megjelenés esetén további **15%**
- 6-9. megjelenés esetén további **20%**
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat!

AJÁNLATKÉRÉS: obudaujsag@obuda.hu

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 08. 13-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyonvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE

állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltatók szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

**Bízunk benne, hogy hamarosan
Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!**

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu



**KIÁLLÍTÁSOK,
KONCERTEK,
TÁBOROK,
FILMVETÍTÉSEK
ÉS SÉTÁK.**

**TÖLTSÜK EGYÜTT A NYARAT,
VÁRJUK ÖNÖKET SZERETETTEL
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYEREN!**



PROGRAM:

obudainyar.hu

A járványhelyzet miatti jogszabályváltozások miatt a változtatás jogát fenntartjuk. Köszönjük megértésüket!

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u. 11.

(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)

T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika

III. Lajos u. 131.

T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.