



ADVENTI ADOMÁNYOK

3

Nagy értékű adományok
érkeztek a kínai és
a vietnami közösségtől is



EGYEDÜLÁLLÓ ÁRTÉRI ERDŐ

13

Védett természeti terület
lett az Óbudai-sziget
galériaerdeje

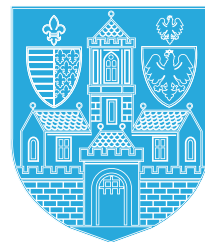


15

KÖRNYEZET- KÍMÉLŐ JÉGOLDÁS

Térítésmentesen biztosít
kalcium-klorid-granulátumot
az önkormányzat

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

1. SZÁM

2022. JANUÁR 7.

Januárban a meghirdetett oltási akciónapokon
időpontfoglalás nélkül is lehetőség van
a koronavírus elleni vakcina felvételére.



10

OLTÁSI AKCIÓNAPOK

ÖTVEN ÉV A RÓMAIN

A Külker Evezős Klub Óbudát immár
ötven éve, 1972 óta vezető Mihály
Tiborral az óbudai klub múltjáról,
küzdelméről és sikereiről,
valamint a római-parti
evezőselet
népszerűsítéséről
beszélgettünk.

16



200 millió a civil közösségeknek

6 Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2022-es költségvetésében jelentős forrásokat különítettek el a dolgozók bérfeljlesztésére, és 200 millió forintot biztosítanak a civil közösségek támogatására. Az önkormányzat semmilyen díjat és adónemet nem emel, ugyanakkor nő a szociális segélyeket igénybe vevők köre.

Új diagnosztikai eszközök a szakrendelőkhöz

8 Az Egészséges Budapest Program keretében a Szent Margit Rendelőintézet telephelyeire összesen több ütemben érkeztek új orvostechnológiai és diagnosztikai eszközök összesen 159 millió forint értékben.



Közös ünnepvárás az adventi hétvégéken

Budapest egyik leghangulatosabb vásárát rendezték a Fő téren

A tavalyi év kihagyása után, közel egy hónapon át, újra együtt ünnepelethetünk kerületszerte. Advent négy hétvégéjén Óbuda Fő tere megtelt remek muzsikával és a koncertekre látogatókkal.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és kulturális intézményei izgatottan készültek advent időszakára, hogy a várakozás heteit méltóképp ünnepelethessük több helyszínen is. November 26-án, advent első hétvégéjén, a Fő tér ünnepi fénybe öltözött, és megtelt karácsonyi illatokkal. A hagyományos adventi vásárból sok-sok finomsággal, forró italokkal, édességgel és karácsonyi ajándéknak valóval várták a látogatókat. Az ingyenes jégpálya mindennap nyitva állt, sőt egészen február végéig várják a korcsolyázás szerelmeseit.

Az Advent Óbudán 2021 rendezvénysorozat hétvégi koncertjein pedig minden korosztály találhatott számára kedves előadókat, műfajokat. A fellépők között ott volt például a Kalácsa, Szinetár Dóra, a Misztrál, a gyermekek öröme Gryllus Vilmos, Sónfeld Mátyás vagy az Iszkiri együttes. A négy hétvégén összesen 28 koncertet láthattak-hallhattak az érdeklődők, délelőttől a ki-

csiknek kedvezve, délután és este pedig jellemzően a nagyobbaknak. Izgalmas programokkal is készültek: többek között a Tűzvarázs Tűzzsonglőr Show bámulatos műsorával, de együtt kacaghattak Boka Gábor tréfás és tanulságos bábelőadásán is. És természetesen december 5-én a Téliapó is ellátogatott a Fő tere.

Am nem csak a remek zenék, élménydús programok miatt volt érdemes kilátogatni Óbudára. Budapest egyik legszebb, leghangulatosabb adventi vásárának 22 gasztroházában ízes ételeket, forró italokat, fantasztikus édességeket kínáltak a nézelődőknek, a 21 kézművesházban pedig akár karácsonyi ajándékainkat, díszeket is megtalálhattuk.

Advent négy hete alatt két ízben is adománygyűjtésre invitált az önkormányzat. November 26. és december 17. között a legelesettebbek számára gyűjtöttek tartós élelmiszert, higiéniai termékeket és tisztítószerket, december 18-án és 19-án pedig menhelyi kutyáknak segíthettek, hogy könnyebbé tegyék a karácsonyukat. És mert az advent lényege a várakozás és az eljövételre, az ezt jelképező adventi koszorú négy gyertyáját közös éneklés után együtt gyújtották meg.



Fotók: obuda.hu



Minden korosztály találhatott számára kedves előadókat, műfajokat



HETI 9000 REPOHÁR: EGYÜTT A FENNTARTHATÓBB, KÖRNYEZETKÍMÉLŐBB RENDEZVÉNYEKÉRT

Az Advent Óbudán 2021 Fő téri vásárában sokat tettek azért, hogy az önkormányzat Fenntarthatósági stratégiájának alapelveit követve csökkentsék a pazarlást.

A vásárból működő gasztroházak heti átlagban 9000 darab repoharat használtak fel, és mivel a vásárlók mintegy 15 százaléka újratölteti a poharát, egy héten körülbelül 10 350 darab eldobható poharat helyettesítettek. A vásár négy hete alatt 41 400 darab eldobható pohárnyi szemetet spóroltak meg. Egy normál 3 deciliteres pohár súlya 12 gramm, így a teljes mennyiségre számítva közel 5 mázsával kevesebb szemetet termeltek az Advent Óbudán

2021 Fő téri vásárában a repohárhasználatnak köszönhetően. Nem elhanyagolható az sem, hogy a kevesebb szemétnél kívül a felhasznált poharak mennyiségével kevesebb nyersanyag-felhasználás történik, hiszen ezek a poharak a fertőtlenítést követően újra használatba vehetők, akár 150 alkalommal is. A rendezvény állatbarát, a vásár pedig szőrmementes volt. Az Óbudai Kutyás Egyesület is kitelepült a vásárra, két kutyamenhely számára is gyűjtöttek állateledelt. Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ pedig a vásár teljes ideje alatt árusította az ellátottjai által készített csodaszép termékeket. A vásár területén akadálymentesített toalettel is a vendégek rendelkezésére állt, kisbabával érkező szülők pedig fűtött pelenkázót használhattak az Esernyős kávézóban.

SIKERREL ZÁRULT AZ ADVENTI ADOMÁNYGYŰJTŐ AKCIÓ

Nagy értékű adományok érkeztek a kínai és a vietnami közösségtől is

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat adventi adománygyűjtő akciójában 2021-ben a harmadik kerületi Jó Pásztor Anyaotthon számára pénzbeli felajánlásokat, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ és az Óltalom Karitatív Egyesület számára pedig tárgyi adományokat gyűjtöttek. A magyarországi kínai közösség és az Óbuda-Békásmegyeren élő vietnami közösség nagylelkű adományok sorával varázsolta szebbé az ünnepeket.

Negyvenöt család látogatott el a karácsony előtt tartott ajándékbörzére, amelyet az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársai szerveztek a Váradi utcai telephelyen az ügyfeleknek és a Családok Átmeneti Otthona lakóinak. Összesen 166 fő részére vittek gyerek- és női ruhákat, valamint játékokat, tartósélelmiszert és egyéb tárgyi adományokat. A felajánlások másik fele az Óltalom Karitatív Egyesület munkatársaihoz került még szenteste előtt. Az önkormányzat adventi adománygyűjtő akciójában a Jó Pásztor Anyaotthon részére több mint 330 ezer forint gyűlt össze, amelyet Déri-Popper Andrea intézményvezető vett át Turgonyi Dániel alpolgármestertől a Polgármesteri Hivatalban.

„Köszönjük mindenkinek és minden közreműködőnek a szervezésben és a lebonyolításban nyújtott segítségét. Adományozóinknak pedig hálásan köszönjük még egyszer, hogy ennyien hozzájárultak adventi adománygyűjtő akciónkhoz, és több száz, kerületünkben élő gyerekeknek, időseknek, rászoruló családoknak, anyaotthonban élő édesanyának tudtuk szebbé tenni az ünnepi és az azt követő időszakot” – mondta dr. Kiss László polgármester.

A magyarországi kínai közösség nagylelkű adományok sorával járult hozzá, hogy harmadik kerületi rászoruló családok számára közösen szebbé varázsolhassák az ünnepet. A kínai közösség képviselői személyesen adták át adományaikat, amelyeket Papp



Fotók: Paskó Zsolt



Emőke, a Jó Pásztor Anyaotthon munkatársa és Szalai-Komka Norbert, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ vezetője, illetve az önkormányzatot képviselő Turgonyi Dániel alpolgármester vett át. „Szívügyünknek tekintjük a kínai-magyar kapcsolatok építését, ápolását. Így a közös kulturális, oktatási és sportprogramok mellett a társadalmi feladatokról is szeretnénk kiemelni a részünket – mondta az átadóünnepségen Huang Szilvia, az adományozó kínai közösség képviselője és annak az alapítványnak a kuratóriumi elnöke, amellyel a harmadik kerületi önkormányzat nyáron együttműködési megállapodást írt alá.

– Nagyon örülök, hogy ezúttal Óbuda-Békásmegyerben segíthetünk rászoruló családoknak, kisgyerekes édesanyáknak, hiszen én is ebben a kerületben élek.” A Jó Pásztor Anyaotthon több mint kétféle forint pénzbeli felajánlásban, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

és az Óltalom Karitatív Egyesület együtt pedig közel hétfélmillió forintnyi tárgyi adományban részesült a Magyarországon élő kínai közösség jóvoltából.

Az Óbuda-Békásmegyeren élő vietnami közösség ünnepélyes keretek között három laptopot és három projektort adott át az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,

Több száz harmadik kerületi lakó karácsonyát varázsolta szebbé

Duong elnök az adományok átadásakor elmondta, örömmel támogatják a kerületben és a hazánkban élőket, ezzel is szeretnének köszönetet mondani az itt élő embereknek. Az intézményvezetők megköszönték a kerületi vietnami közösség nagyvonalú felajánlását, Busi Zoltán a Rehabilitációs Központ ellátottjainak saját kezű adományát nyújtotta át a jelenlévőknek. Béres András hangsúlyozta: nagyon fontos, hogy tartalommal töltsük meg a közösségeink, az intézményeink közötti megállapodásokat, hogy valóban ismerjük meg egymást, és számíthassunk egymásra.



ÜNNEPI AJÁNDÉKKONCERT AZ ÓBUDAI TÁRSASKÖRÖBEN

Fotók: Gábor Mihály Samu

Az Óbudai Társaskör – Kiskorona7 kulturális intézmény munkáját támogató egyesület szervezésében és a Takarékbank támogatásával karácsonyi jótékonysági koncertre invitálták a harmadik kerület időskorú lakóit. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősklubjainak kilencven tagja vett részt a jó hangulatú hangversenyen, amelynek hallgatóságát dr. Kiss László polgármester és Vass Lajos, az Óbudai Társaskör igazgatója köszöntötte. A Társaskör működését támogató egyesület egyik missziója az idősek mentális épségének megőrzése, ápolása a klasszikus zene és a közösségi élmény által. Ennek szép példája volt a hangverseny, amelyen a Fusion Group Kamarazenekar tagjai léptek színpadra, egyórás műsorukban többek között Piazzolla szerzeményeiből adtak ízelítőt.

Élményekben gazdag évet zártak a kerületi idősklubok

Összetartó, tevékeny közösségek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősklubjaiban és gondozóházában karácsonyi ünnepségekkel zárták az évet, amelyeken átadták az önkormányzat ajándékait. Az ünnepségek résztvevői megtekinthették dr. Kiss László polgármester és Haskóné Alker Annamária intézményvezető videós karácsonyi üdvözlő üzenetét.

„Szívünkben melegséggel, szeretettel készülődünk, de azt sem tagadhatjuk, hogy most egy kis szomorúság is bujkál minden karácsonyi üdvözlőnk mellett, hiszen ezekben a napokban, hetekben személyesen nem adhatjuk át egymásnak ünnepi jókívánságainkat. Sok-sok időt tölthetünk együtt ebben az esztendőben, sok-sok közös élményt gyűjthetünk. Így bizalommal és reménnyel tekintünk a következő évre is, hiszen tele vagyunk tervekkel, ötletekkel, és szeretettel várjuk Önöket, hogy ezeket együtt valósítsuk meg” – mondta videóüzenetében Haskóné Alker Annamária.

„Azért is örömteli lehet felidézni az idei évben együtt töltött időt, mert most az elővigyázatosság, az egymás egészségéért és biztonságáért vállalt felelősségünk arra int minket, hogy halasszuk el a személyes találkozt békésebb időkre, amikor a járvány elcsitul, amikor a kockázatok már magunk mögött tudhatjuk – fogalmazott ünnepi köszöntőjében dr. Kiss László polgármester. – Mindig is büszke voltam arra, hogy a harmadik kerületi nyugdíjas és időskorú társaink, amikor csak



Fotók: Paskó Zsolt

tehetik, aktívan, közösségben töltik az idejüket. És ha arra van szükség, támogatják is egymást, vagy éppen kerületünk közösségének más tagjait. Így igen kellemes emlékeket őrzünk munkatársainkkal azokról az együtt töltött klubdelutánokról is, amelyeken az idősek világnapja alkalmából előadóművészeket láthattunk vendégül. Kellemesen szórakoztunk, olykor még táncra is perdültünk. Ahogyan örömmel idézzük fel azt is, amikor együtt drukkoltunk az immár hagyományos pingponkupánk döntőjébe jutott klubtagjainknak. Együtt izgultunk, vajon ki léphet fel a dobogóra a komoly felkészülés és a nívós mérkőzések után. És természetesen a szellemi párbaj sem volt kevésbé izgalmas, amikor idősklubjaink csapatai abban mérték össze tu-

Karácsonyi videóüzenetben köszöntötték az idősklubok tagjait

dásukat műveltségi vetélkedőnkben, hogy melyik csoportnak sikerült alaposabban felkészülni Óbuda szeretett és nagyra becsült író-költőjének, Csukás Istvánnak a munkásságából, életművéből. Ahogyan az Alzheimer Café előadásain, beszélgetésein szintén sokat tanulhattunk mindannyian” – emlékezett vissza dr. Kiss László videóüzenetében az elmúlt év eseményeire. Óbuda-Békásmegyer polgármestere külön köszönetet mondott az intézményekben dolgozóknak egész éves odaadó munkájukért, és abban a reményben kívánt áldott karácsonyt és boldog új évet a kerületi idősklubok tagjainak és az idősothonok lakóinak, hogy 2022-ben is hasonlóan izgalmas, tevékeny évet tölthetnek együtt.



ÓBUDA LEGSZEBB KARÁCSONYFÁJA

Kreatív alkotások újrahasznosított díszekből

Az Advent Óbudán 2021 program-sorozat negyedik adventi gyertyájának meggyújtása előtt hirdette ki dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az Óbuda legszebb karácsonyfája verseny eredményét. Az önkormányzat külön díjazta az óvodások és az iskolások alkotásait.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat novemberben hirdette meg a kerületi oktatási intézmények között Óbuda legszebb karácsonyfája címmel hagyományos karácsonyfadíszítő versenyét, amelyre összesen 25 csapat jelentkezett. A versenyfelhívásban arra kérték a jelentkezőket, hogy a fenntarthatóság jegyében újrahasznosított díszekkel díszítsék fel az Eszernyős udvarán álló fákat. Az elkészült karácsonyfák közül a kerület főkeztése, a Köznevelési és Kulturális Főosztály vezetője, valamint a Rendezvény-szervezési Osztály vezetője választotta ki a legszebbeket.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ múlt év végén is tartott fenyőfacsztást rászoruló családok számára. Az önkormányzat háromszáz darab fa adományozásával igyekezett szebbé tenni a családok karácsonyi ünnepeit. A központ két telephelyén, a Kelta utcában 100 darab, a Váradi utcában pedig 200 darab lucfenyőt vehettek át az érkező kerületi lakosok. A fenyők átvételére különböző időpontokban hívták meg az ügyfeleket, akik a telephelyek udvarán, a szabadban vehették át a becsomagolt fákat. Mint Szalai-Komka Norbert, az ÓCSTGYVK intézményvezetője elmondta, ezzel is a járvány terjedésének megelőzéséhez kívántak hozzájárulni.

Az Óbuda legszebb karácsonyfája verseny díjait két kategóriában osztotta ki a polgármester. Dr. Kiss László elmondta, a kerület számára kiemelt fontosságú a fenntarthatóság és a környezetvédelem, ezért nagy öröm,

Külön díjazták az óvodások és az iskolások által feldíszített fákat

hogy különleges és kreatív díszek születtek PET-palackokból, üres kávékapszulákból, parafadugókból és használt nyomtatópapírokból. Az óvodák között első helyezett lett az Óbudai Hétpettyes Óvoda, második helyezett az Óbudai Meseerdő Óvoda Váradi utcai telephelye, harmadik helyezett az Ágoston Művészeti Óvoda. Az iskolák között első helyezést ért el a Dr. Béres József Általános Iskola, második helyezett a Budapest III. Kerületi Krúdy

Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 4. a osztálya, harmadik helyezett a Budapest III. Kerületi Csalogány Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Kollégium és Gyermekotthon. Továbbá különdíjat kapott az Óbudai Vackor Óvoda Mókusz Tagóvodája.

Az első helyezettek mindkét kategóriában 20 ezer forintos Decathlon vásárlási utalványt, oklevelet és szaloncukrot kaptak, a második helyezettek 15 ezer, a harmadik helyezettek pedig 10 ezer forintos Decathlon vásárlási utalvánnyal, oklevéllel és szaloncukorral lettek gazdagabbak. A különdíj szintén egy 10 ezer forintos Decathlon vásárlási utalvány és szaloncukor volt. Emellett valamennyi résztvevő emléklapot, szaloncukrot és karácsonyi porcelántálat kaptak. A feldíszített karácsonyfákat az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ segítségével a kerületi rászoruló családoknak juttatta el az önkormányzat.



HÁROMSZÁZ FENYŐFA RÁSZORULÓ CSALÁDOKNAK

Elfogadták az önkormányzat idei költségvetését

Jelentős források béremelésre és a civil közösségek támogatására



Fotó: Paskó Zsolt

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete december 20-án megtartotta az év utolsó ülését, amelyen elfogadták a 2022. évi költségvetést.

Az idei költségvetésben jelentős forrásokat biztosítanak a dolgozók bérfelállítására. A teljes önkormányzati rendszerben hűségjutalmat vezetnek be, valamint az óvodai dolgozóknak 10 ezer forintos óvodai pótlékot. Kiemelt szerepet kapnak a civil közösségek, amelyek számára mintegy 200 millió forintot biztosít az önkormányzat, és folytatják a kerületi óvodákhoz köthető alapítványok támogatását. Folytatódik továbbá azoknak a civil közösségeknek a támogatása, amelyek valamely kerületi közterület gondozásában vesznek részt – a teljesség igénye nélkül: az Aquincum-Mocsáros Egyesület, a Csillaghegyi Polgári Kör, a Há-

romhegyek Egyesület és az Óhegy Egyesület.

Az önkormányzat semmilyen díjat és adónemet nem emel, ugyanakkor nő a szociális segélyeket igénybe vevők köre. A kerületi muskátlis- és burgonyaakció is folytatódik. Határoztak arról is a képviselők, hogy idén is 20 millió forinttal támogatják azoknak az iskoláknak a fejlesztését, amelyeket korábban elvettek az önkormányzattól. Idén is lesz Községi Költségvetés, amelynek keretén belül már 100 millió forint támogatás osztható szét közvetlenül.

Döntöttek arról is, hogy együttműködési megállapodást írnak alá a „Kamaszbarát Önkormányzat” cím elnyerése érdekében.

/// Mocsárosdűlő területén is kizárólag zöldfejlesztéseket támogat az önkormányzat

Ezt a címet a „Javíts egy jegyet!” pályázat-hoz kapcsolódóan lehet elnyerni; a pályázó önkormányzatok saját településük „legszergealmasabb osztályát” keresik. Megújítja az önkormányzat a támogatott kerékpár-kölcsönzésre vonatkozó szerződést a Berguson Kereskedelmi és szolgáltató Kft.-vel. Ennek értelmében a kerület lakosai 250 Ft/óra díjért bérelhetnek kerékpárt. Bölcsődei fejlesztésre irányuló pályázaton indul az önkormányzat az Óbudai Szel Bölcsőde fejlesztése érdekében. A fejlesztéshez 150 millió forint forrást különítenek el. Meghosszabbítják az együttműködést a Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvánnyal. Az önkormányzat 2005 óta működik együtt az alapítvánnyal a szenvedélybetegség ellátása érdekében.

Állásfoglalást fogadott el az önkormányzat Mocsárosdűlő beépítése kapcsán. Ebben egyhangú döntéssel támogatták újabb területek zöldterületbe való bevonását. A képviselő-testület hatályon kívül helyezte azt

a 2017-es határozatát, amely a terület jelenleg zölddé nyilvánított részét is jelentősen beépítette volna úgynevezett lovassport-centrumként. Mocsárosdűlő területén is kizárólag zöldfejlesztéseket támogatnak. Dr. Kiss László polgármester hangsúlyozta: a városvezetéssel semmilyen megegyezés nem történt a terület beépítése tekintetében, ugyanakkor támogatják a zöldterület rehabilitációját célzó uniós Life pályázatokon való részvételt.

EREDMÉNYESEN ZÁRULT A KÖZMEGHALLGATÁS

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete december 16-án közmeghallgatást tartott az Óbudai Kulturális Központ színháztermében. A lakossági érdeklődés jelentős volt, feltett kérdéseire mindenki választ kapott.

Mintegy ötven érdeklődő kerületi lakos érkezett az eseményre, hogy feltegye kérdéseit. A járványhelyzetre tekintettel, a megfelelő távolságtartás betartása érdekében az Óbudai Kulturális Központ színháztermében legfeljebb 20 fő tartózkodhatott az önkormányzat dolgozóin és képviselőin kívül, ezért az előtérben elhelyezett kivetítőkön is követni lehetett a közmeghallgatást. Több kérdés is elhangzott a Mocsárosdűlőről, a békásmegyeri

ideiglenes parkolóról, a Hajógyári-sziget beépítéséről, illetve a Békásmegyeri „MDF” piac után maradó szemétről és rendetlenségről. Kérdések érkeztek még Aranyhegy útfejlesztésével és Csillaghegy forgalomcsillapításával, valamint a Római-part fejlesztésével és a Waterfront City ingatlanbe-ruházással kapcsolatban is. Az érdeklődők a helyszínen minden feltett kérdésükre választ kaptak. Természetesen voltak bővebb kifejtést kívánó témák is, amelyeket a helyszínen csak részlegesen lehetett megválaszolni, az ezeket feltevő lakosok a részletes válaszokat írásban kapják meg. A közmeghallgatásról részletes jegyzőkönyv készült, amely elérhető az obuda.hu weboldalon.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével



FOLYTATJUK A KÖZÖS MUNKÁT!

/// Idén már 100 millió forintos keret áll rendelkezésre a Községi Költségvetésre

Rengeteg tárgyi adomány és pénzbeli felajánlás érkezett az önkormányzat adventi adománygyűjtésére, amelynek köszönhetően több száz kerületi rászoruló ünnepét tudták szebbé tenni. Dr. Kiss László polgármesterrel az Advent Óbudán 2021 rendezvénytársaság tapasztalatairól, az év végi utolsó testületi ülés legfontosabb döntéseiről, valamint az első újévi feladatokról is beszélgettünk.

■ **Ez az első újévi interjú.**

Szeretném is megragadni az alkalmat, és mindenekelőtt békés, boldog, eredményekben gazdag új évet kívánni mindenkinek. Bízom benne, hogy pihentetően, egészségben teltek az ünnepek, és mindenki annyi időt tudott a szeretteivel, a barátai-val tölteni, amennyit szeretett volna. Megterhelő, küzdelmes év áll mögöttünk, ez kétségtelen, biztos vagyok benne, hogy mindannyiunknak volt mit ki-pihenni. Köszönettel tartozom minden munkatársamnak, minden közreműködőnek és fellépő művésznek, aki segítette az Advent Óbudán rendezvénytársaságot és a karácsonyig tartó közös, év végi ünneplést. Felemelő volt. Úgy tapasztaltuk, gyönyörű, hangulatos vásárunknak és színvonalas programjainknak ezúttal is hamar híre ment, és rengetegen látogattak el hozzánk – örülünk, hogy ilyen sokan érezték jól magukat nálunk, és nagyon büszkék vagyunk rá, hogy a járványügyi előírásokat betartva tudtunk együtt ünnepelni. Nagyon hiányoztak már ezek a közös élmények.

■ **A program egy része folytatódik, hiszen a kerületi ingyenes jégpályák továbbra is várják a vendégeket.**

Így igaz. A Fő téren és a Békásmegyeri piac közösségi terén továbbra is várjuk a korcsolyázni vágyókat, egészen február végéig. Korcsolyapályáink minden nap nyitva tartanak, a pontos részleteket az esernyos.hu weboldalon találják az érdeklődők.

■ **Az adventi adományok is eljutottak időben a megfelelő helyekre?**

Hálásan köszönjük mindenkinek, aki felajánlásával segítette a gyűjtésünket. Rengeteg tárgyi

adomány és pénzbeli felajánlás érkezett. Utóbbi a Jó Pásztor Anyaotthonnak, amelyet át is vettek még év végén. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központnak, valamint az Oltalom Karitatív Egyesületnek eljuttatott adományok révén pedig több tucat család, több száz kerületi rászoruló ünnepét tudtuk szebbé tenni. A magyar-

országi kínai közösség nagy értékű adományaért és pénzbeli felajánlásáért minden munkatársam nevében köszönettel tartozom.

■ **A szép évzárást követően sajnos a járvány az új évben is velünk van. Hogyan tudják segíteni a védekezést?**

Továbbra is muszáj hangsúlyozni, hogy az előírásokat, óvintézkedéseket tartsuk be, vigyázzunk magunkra és egymásra. A védőoltás felvételére biztatok ezután is mindenkit, aki eddig nem tette. A Szent Margit Rendelőintézet Laktanya utcai oldópontján továbbra is van mód felvenni a védőoltást. Előzetes regisztrációt követően a harmadik oltások beadatására változatlanul van lehetőség, azoknak pedig, akik regisztráció nélkül szeretnének oltásra menni, a hónapban az úgynevezett oltási akciónapok – csütörtöki, pénteki és szombati napok – állnak a rendelkezésükre. Ezeken az oltási napokon regisztráció nélkül is meg lehet jelenni, és első, második, harmadik oltás felvételére is van lehetőség. A részletek a rendelőintézet honlapján olvashatók.

■ **Év végén, december 20-án tartották az utolsó képviselő-testületi ülést.**

Ennek a legfontosabb döntése volt, hogy a testület elfogadta a 2022. évi költségvetést. Emellett egyhangúan határoztunk arról, hogy Mocsárosdűlő területén kizárólag zöldfejlesztéseket támogatunk. Az ez évi Községi Költségvetés keretét ismét emelni tudtuk: idén már 100 millió forintos keret áll rendelkezésre. Az itt élők idén is közösen dönthetnek arról, mely fejlesztéseket támogatják. A civil közösségek munkáját továbbra is nagyra értékeljük, a velük való együttműködést pedig fontos feladatunknak tartjuk – mintegy 200 millió forintot biztosít számukra önkormányzatunk. Emellett jelentős forrásokat biztosítunk a dolgozók bérfelállítására – a költségvetés tartalmazza a jövő évi béremelések költségét is.

■ **Melyek az első újévi feladatok?**

Továbbra is elköteleztettek vagyunk a zöldértékek és a környezetvédelem mellett, és ahogy korábban térítésmentesen biztosítottunk zeolitot, most a közterületek síkosságmentesítése céljából kalcium-kloridot kínálunk a társasházaknak, kertes házakban élőknek. Folytatjuk faültetési programunkat, és a Községi Költségvetés előkészítő munkálatai is már javában zajlanak. Mozgalmas hetek előtt állunk.

Új diagnosztikai eszközök a kerületi szakrendelőkben

Jelentősen javult Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának minősége

Az Egészséges Budapest Program keretében a Szent Margit Rendelőintézet telephelyeire ősszel több ütemben érkeztek új orvostechnológiai és diagnosztikai eszközök összesen 159 millió forint értékben. Az új eszközöket dr. Kiss László polgármester is megtekintette.



Fotó: Paskó Zsolt

Az Egészséges Budapest Program célja a járóbeteg-szakellátás fejlesztése, ezen belül is az orvostechnológiai, diagnosztikai, gyógyászati eszközpark fejlesztése, az informatikai és betegirányítási rendszerek fejlesztése, valamint a szakrendelők fejlesztése. A támogatásokat az Emberi Erőforrások Minisztériuma kezeli.

A Vörösvári úti és a Csobánka téri szakrendelőben az orvostechnikai fejlesztések kiemelt területei a fül-orr-gégészet, az urológia, a szemészet, a radiológia, a gasztroenterológia, a fizioterápia, a sebészet és az egynapos műtő. Az új eszközök révén olyan diagnosztikus és terápiás beavatkozások is elérhetővé válnak a rendelőintézetben, amelyeket a kerületi lakosok jelenleg csak Óbuda-Békásmegyeren kívül tudnak igénybe venni.

2020-ban bruttó 80 millió forint értékben érkeztek diagnosztikai, műtéti és orvostechnológiai eszközök a Vörösvári úti és a Csobánka téri szakrendelőbe, míg 2021 utolsó hónapjaiban közel 159 millió forint értékben. Az eszközök több ütemben érkeztek meg a rendelésekre. Októberben a szem még tökéletesebb vizsgálatát segítő optikai tomográfot kapott a szemészet; a szívbetegek

ségek vizsgálatát segítő echokardiográffal bővült a kardiológia; új sebészeti motort kapott a sebészet; a fogászatra egy rendkívül korszerű, új fogászati kezelőegység érkezett; a bőrgyógyászat pedig a bőrfiataltást és sebészeti beavatkozásokat segítő frakcionált CO2-lézerrel gazdagodott. Novemberben további orvostechnológiai és diagnosztikai eszközök érkeztek a szakrendelésekre: hat darab nagy, két darab asztali és három darab kazettás gőzsterilizáló, amely több rendelésen is segíti majd a munkát; krioterápiás készülék, lökeshullám-terápiás készülék és mágnes-terápiás készülék a fizioterápiára; valamint a korábbi, idejéért elavult galvánfürdő helyett egy új, négy-

Több ütemben érkeztek eszközök az Egészséges Budapest Program keretében

rekeszes modern készülék állt működésbe szintén a fizioterápián.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere örömmel látta, hogy az új diagnosztikai eszközök beüzemelése megtörtént, amivel Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának minősége jelentősen javult. Mint elmondta, az átlagos szakrendelésekhez képest jóval színvonalasabb, fejlettebb diagnosztizálást és egészségügyi kezelést tesznek lehetővé az új eszközök.

A korábbi évek hagyományainak megfelelően idén karácsony előtt is pénzjutalmat adott át dr. Kiss László a III. Kerületi Rendőrkapitányság, a III. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság, a III. Kerületi Polgárőr Egyesület és a Csillaghegyi Mentőállomás munkatársainak. Beszédében a polgármester megköszönte a jelenlévőknek, hogy Óbuda-Békásmegyer közösségéért dolgoznak, és helytállnak a jelenlegi bizonytalan és kihívásokkal teli időszakban is. Szikszó Sándor, a Budapesti Rendőr-főkapitányság III. Kerületi Rendőrkapitányságának vezetője köszönetet mondott dr. Kiss Lászlónak és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak a támogatásért és a kiváló együttműködésért. Ezzel együtt a kapitányság munkatársainak is megköszönte az egész éves munkát és helytállást, valamint szeretteiknek is a támogatást. Zsigó Csaba Árpád, a III. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság vezetője szintén megköszönte a kerületi önkormányzat egész éves támogatását, valamint a munkatársak elkötelezettségét. Dr. Kiss László polgármester összesen 67 rendőrnek, 45 tűzoltónak, 12 mentősnek és 4 polgárőrnek adott át elismerést.

KÖSZÖNET A RENDVÉDELMI SZERVEK MUNKATÁRSAINAK



Fotó: Paskó Zsolt

EZÚTTAL SEM TÁMOGATTA A KORMÁNY A HITELEK ÁTÜTEMEZÉSÉT

Közös közleményt adott ki dr. László Imre, Újbuda polgármestere és dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere



Január 3-án közös közleményt adott ki dr. László Imre, Újbuda polgármestere és dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, amelyben felháborodásuknak adtak hangot, amiért az év utolsó napjaiban, az ünnepi időszakban a Magyar Közlönyben megjelent kormányhatározatok szerint az ellenzéki önkormányzatok vagy a hozzájuk kapcsolódó, önkormányzati tulajdonban álló gazdasági társaságok hiteleinek átütemezéséhez nem adnak hozzájárulást, holott ez az államnak nem jelentene pluszköltséget.

– 2020-as és 2021-es – átütemezési kérésekre, valamint a 2022. évi kötelezettségre, mára 816 millió forint megtakarítási lehetőségének politikai célú elutasítása – áll a közlemény szövegében.

Emlékeztetőül: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fejlesztési beruházásainak megvalósításához 2016 decemberében négy milliárd forint hitelt vett fel. A negyedéves tőketörlesztés összege 137 931 034 forint volt, az első részlet levonására 2019. december 31-én került sor. Az időközben

A hitel átütemezéséhez szükséges a kormány engedélye is – a futamidő 10

évről 15 évre történő meghosszabbításáról a kérelmet 2021 májusában nyújtotta be az önkormányzat. A 2021. december 30-án megjelent, 245. számú Magyar Közlönyben kihirdetett kormányhatározat értelmében Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kérelmét nem támogatta a kormány. Az esedékes tőke- és kamattartozást együttesen figyelembe véve a futamidő-hosszabbítás kormányzati támogatása esetén 2022-ben a 657 225 745

forint helyett 385 670 344 forintot kellett volna fizetni, ami 271 555 401 forint megtakarítást jelentett volna az önkormányzat számára.

A 2020-as év hasonló időszakában, év végén – előzetes egyeztetés nélkül – vették el az egészségfejlesztési program korábban már megítélt támogatásának nagy részét, megközelítőleg 3,5 milliárd forintot. 2021 végén pedig 272 millió forint spórolási lehetőségtől esett el Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kormányhatározatok értelmében.

„Mondhatnánk, hogy nincs ebben semmi meglepő, hiszen a Fidesz-KDNP az elmúlt években folyamatosan bizonytalanságban tartja az ellenzék vezette kerületeket és településeket – írják friss közleményükben a polgármesterek, dr. László Imre és dr. Kiss László.

– A 2021 májusában benyújtott kérelemmel fél évig érdemben nem foglalkozott az Orbán-kormány, a most kihirdetett, senkivel nem egyeztetett határozatában viszont azt is olvashatjuk, hogy Fidesz-KDNP vezette önkormányzatok, például Győr vagy Debrecen most is kivételnek számítanak. Óbuda és Újbuda Önkormányzata tiltakozik az újabb, az önkormányzatiságot és az önkormányzatok lehetőségét szűkítő »ajándék« ellen! 2022 legfontosabb eseményétől, a következő évi választásoktól többek között azt várjuk, hogy végre megszűnhessen a helyi önrendelkezést korlátozó »kormányzás« Magyarországon.”



a makrogazdasági környezetben bekövetkező változások következtében az önkormányzat likviditásának megőrzése érdekében.

Közel 272 millió forint megtakarítási lehetőségtől esett el Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

kében szükségessé vált a hitelszerződés futamidejének megváltoztatása. A futamidő 15 évre történő meghosszabbítása esetén a bank által készített törlesztési kalkuláció szerint a negyedéves tőketörlesztés 68 965 517 forintra csökkent volna.

„Ez esetben nem is pénzt kértek egyes ellenzéki önkormányzatok, köztük az Óbuda-Békásmegyer és Újbuda Önkormányzata, csupán törvényességi engedélyt ahhoz, hogy hatékonyabban gazdálkodhassanak. Egészen elképzelhető, hogy minden racionális érv ellenére még ezt sem kapták meg. Az ünnep csendjében, az egyik legutóbbi Magyar Közlönyben megjelent 2005/2021. és 2006/2021. (XII. 29.) kormányhatározatok szerint az ellenzéki önkormányzatok vagy a hozzájuk kapcsolódó önkormányzati tulajdonban álló gazdasági társaságok ún. adósságot keletkeztető ügyleteihez, vagyis hitelei átütemezéséhez – hiába nem igényel plusz kormányzati forrást – nem adtak hozzájárulást.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat már három alkalommal kérelmezte a kormányzatnál, hogy az előző, Fidesz vezette önkormányzati vezetés által felvett óriási hitel törlesztőrészeit átütemezhesse. A kormány annak ellenére utasította el ismét a kérést, hogy a hitelkibocsátó bank egyetértett az átütemezéssel, sőt a körzet országgyűlési képviselője, egyben a gazdasági miniszteri posztot betöltő Varga Mihály személyesen ígérte meg ez ügyben való támogatását a kerület polgármesterének. Óbuda esetében évi 272 millió forint megtakarítását nem engedélyezték, amely, tekintettel a korábbi

OLTÁSI AKCIÓNAPOK JANUÁRBAN

Folytatódik a védőoltások beadása a Laktanya utcában



Fotó: Rosta Tibor / MTI

A Szent Margit Rendelőintézet Laktanya utcai oltópontján 2022 januárjában is folytatódik a koronavírus elleni védőoltások beadása. Januárban időpontfoglalással, a meghirdetett oltási akciónapokon pedig időpontfoglalás nélkül is lehetőség van a koronavírus elleni vakcina felvételére. A harmadik oltás beadásához az eszt.gov.hu felületen lehet időpontot foglalni, ahol a választható napokon a szabad időpontok is láthatók. Az oltási akciónapok keretében az oltóponton azokat a regisztráció nélkül érkező pácienseket is fogadják, akik az első, a második vagy a harmadik oltásukat vennék fel. Az oltópont a nem regisztrált pácienseket érkezési sorrendben fogadja januárban csütörtökönként 14 és 18 óra között, péntekenként 14 és 18 óra között, szombatonként 10 és 18 óra között. A Laktanya utcai oltóponton kizárólag a 18 éven felüli pácienseket fogadják; a 18 év alattiak oltásukat Budán, a Szent János Kórházban vehetik fel.

Öt százalék fölött lehet a gazdasági növekedés

Idén 1500 milliárd forint értékben csökkent adókat a kormány

Magyarország növekedése 2022-ben öt százalék fölött lesz, a foglalkoztatásban jobban állunk, mint a járvány előtt, elkerültük a tömeges magán-, családi és vállalati csődöt, és van esély arra is, hogy újra csökkenő pályára állítsuk az államadósságot – összegezte az elmúlt évet a Mediaworks Hircentrumának adott interjújában Varga Mihály.

A pénzügyminiszter emlékeztetett, hogy a járvány előtti évtizedet Magyarország adósságcsökkentésre és a növekedési tényezők megerősítésére használta fel, így a világjárvány okozta gazdasági visszaesés ellensúlyozására a kormány költségvetési átrendezéssel tudott keresletet generálni, bér- és beruházási támogatásokat adni. Nem kellett külső pénzügyi mentőöv, a magyar államháztartás képes volt háromezermilliárd forintot előteremteni. Emiatt azonban megugrott a hiány és az államadósság, de ez történt Európa más országaiban is – tette hozzá. Varga Mihály beszélt arról is, hogy az egyensúlyi pályához való gyorsabb visszatérés érdekében év végi kiadási plafont húzott a kormány, 350 milliárd forinttal növelve ezzel a 2021-es pénzügyi tartaléko-

kat, a 2022-es költségvetésben pedig egyes állami beruházások átütemezésével 755 milliárd forint megtakarítást ér el. A pénzügyminiszter nem tart attól, hogy az állami beruházások elhalasztása fékezheti a gazdasági növekedést, továbbra is jóval öt százalék fölötti növekedéssel számol 2022-re. Hozzátette, hogy az Európai Unió legmagasabb, 27,5 százalékos beruházási rátája a magyar gazdaságban van. A tárcavezető közölte: a tartalékokat úgy növeli a kabinet, hogy közben jut forrás a 13. havi nyugdíjra, a családi adóvisszatérítésre, a 25 év alattiak adómentességére, a munkát terhelő adók 750 milliárd forintos csökkentésére és a béremelésekre is.

A pénzügyminiszter közösségi oldalán megosztott videóban közölte, hogy idén Magyarország legnagyobb adócsökkentése jön, 1500 milliárd forint összegben. A családi adóvisszatérítéssel 600 milliárd forintot kapnak vissza a gyermeket nevelő szülők, míg a 25 év alattiak személyijövedelemadó-mentessége 140 milliárd forintot hagy



Fotó: Bálogh Zoltán / MTI

Nem kellett külső pénzügyi mentőöv a magyar államháztartásnak

a fiataloknál. A kormány 17-ről 13 százalékra csökkenti a munka közterhét, megszünteti az 1,5 százalékos szakképzési hozzájárulást, 2,5 százalékkal mérsékelik a szociális hozzájárulási adót, ezekkel az intézkedésekkel 600 milliárd forinttal több maradhat a cégeknél. A kisvállalati adókulcs 11-ről 10 százalékra csökkentésével 10 milliárd forintot hagyunk az érintett vállalkozásoknál, a kis- és középvállalkozások helyi iparüzési adókedvezményének meghosszabbítása pedig 150 milliárd forintnyi megtakarítást jelent.

Képzeljük el, hogy áprilistól...

MILYEN ORSZÁGBAN ÉLHETNÉNK?

Az új év beköszöntekor visszatekinteni szokás, azonban most megfordítanám a folyamatot, és inkább előre tekinténék. Használjuk a képzeletünket!

Képzeljük el, hogy egy év múlva már egy olyan világban élünk, ahol a világjárvány csak emlék. Képzeljünk el egy olyan Magyarországot, amely tanulságként fogja fel a koronavírus, és belátja, hogy azért tudott idehaza ilyen erővel tombolni a járvány, mert a magyarok általános egészségügyi állapota siralmas. Az új kormány így belátná azt is, hogy az egészségügy fejlesztése nem lehet a sor végén, hanem éppen hogy a legfontosabb feladat kell, hogy legyen.

Ennek megfelelően ez az új kormány felszámolná az önkormányzatok sanyargatását, és például a harmadik kerületnek is visszaadná azokat a fejlesztési milliárdokat, beleértve az Óbudától tavaly ilyenkor elvett 3,5 milliárd forint betegellátásra szánt összeget, amely lehetővé teszi a kerületi egészségügyi intézmények bővítését, javítását. Azt például, hogy végre legyen gyermekszakorvosi rendelő. Vagy hogy a Margit Kórház visszakapja a függetlenségét.

Képzeljük el, hogy ez az új kormány látja, hogy a környezetvédelem és az egészségügy kéz a kézben jár, és ezért nem megy bele olyan „kalandokba”, mint a Római-part tönkretétele vagy a Hajógyári-sziget lebontozása. Ehelyett támogatja a zöldterületek védelmét Óbudán (és mindenhol). Felismeri, hogy a levegőszennyezés az egyik legtöbb áldozatot követelő környezeti probléma, ezért okosabban szervezi a közlekedést, és sokkal jobban támogatja a lakások zöldszigetelését – ezzel nemcsak tisztábban tartja a levegőt, hanem jelentősen csökkenti a fűtési költségeket, és megvalósítja az igazi rezsielőcsőt.

Egy kormány, amely nem nézi tovább tétlenül, hogy mozgáskorlátozottak, a babakocsis anyukák vagy idősek megalázva érezzék magukat a békási HÉV-megállóban, hanem végre akadálymentesíti azt. Egy kormány, amely tisztában van azzal, hogy a tiszta víz kincs, ezért végre felszámolja a vízbázist fenyegető talajszennyezést a volt óbudai Gázgyár területén.

Képzeljünk el egy olyan új kormányt, amely partnere, és nem ellensége az önkormányzatoknak, amely megvédi, és nem kiárusítja az egy-egy kerületben található állami intézményeket. Egy kormány, amelynek az örökségvédelem a fontos, és nem az, hogy



SZABÓ TÍMEA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSelnőKE

kiszolgálja a haveri körébe tartozó ingatlanpekulánsokat a Zichy-kastélynál.

Képzeljünk el egy olyan kormányt, amely szociálisan érzékeny, és amely nemcsak az eleve jómódú egy százalékot gazdagítja tovább, hanem azon van, hogy felemelje és lehetőséghez juttassa a nehéz sorsú családokat, embereket. Segít az egyedülálló édesanyáknak, a rokkantaknak, a betegeknek, az állásukat elvesztőknek. Amelyik nem 540 milliárdos kínai egyetemet akar építeni oda, ahová 10 ezer vidéki magyar fiatalnak épülne lakás, hanem a magyar emberek érdekeit nézi.

Képzeljünk el egy olyan új kormányt, amelynek nem a gyűlöletkeltés a kedvenc eszköze, amely nem arra költ milliárdokat, hogy olyan plakátokkal terítse be az országot, amelyek az embereket összeugrasztják, hanem arra törekszik, hogy az itt élőknek bősziéntől, vallástól, származástól és háttértől függetlenül adjon esélyt arra, hogy egyről a kettőre jussanak. Képzeljünk el egy olyan

Boldog és reményteli új évet kívánok minden kedves óbudainak!

kormányt, amely nem állandó háborút folytat Európa ellen, hanem felismeri, hogy a Magyarország Európához tartozik, nem pedig Kínához vagy Oroszországhoz.

Végül képzeljünk el egy olyan országvezetést, amely nem a minél előbbi lenyúlást és bekebelezést tekinti vezérelvnek, hanem van elképzelése arról, hogy milyen világot akarunk hátrahagyni gyermekeink, unokáink számára. És éppen ezért kiemelten foglalkozik a klímaváltozás okozta problémákkal, a távlatilag is korszerű munkahelyteremtéssel, vagy azzal, hogy az oktatási rendszerünk a 21., és ne a 19. század igényeinek feleljen meg.

Sok mondatot azzal kezdtem, hogy „képzeljük el”. A jó hír az, hogy áprilistól ezt már nemcsak elképzelni, hanem megélni is lehet majd. Az új kormány nem saját magáért, hanem az emberekért fog dolgozni. Hogy Magyarország valóban a közös otthonunk legyen, ahol mindenkinek megadatik a béke, a boldogulás és a boldogság lehetősége. Egy szabad, szolidáris és zöld ország. Ehhez kívánok boldog és reményteli új évet minden kedves óbudainak!

Rangos elismerés a Virágos Magyarország versenyen

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Zöld Irodája rangos elismerésben részesült a Magyar Turisztikai Ügynökség Virágos Magyarország pályázatán.

A Magyar Turisztikai Ügynökség 2021-ben 28. alkalommal indította útjára a Virágos Magyarország versenyt, amelyre a települések önkormányzatai nevezhetnek. A kezdeményezés indulása óta változatlan népszerűségnek örvend, a jelentkezők köre évről évre bővül. A verseny célja a kulturált és vonzó településkép kialakítása, a fenntartható fejlődés szempontjainak következetes alkalmazása, a településen élők összefogásának ösztönzése, életminőségük javítása, a környezettudatos gondolkodás és szemlélet erősítése, valamint a természeti és az épített örökség megőrzése és gyarapítása. A Virágos Magyarország környezetszépítő verseny az Eu-

rópai Virágos Városok és Falvak Versenyének – Entente Florale Europe – hazai képviselője.

A 2021-es Virágos Magyarország pályázatra az önkormányzat június 15-én nyújtotta be pályamunkáját, amelyben az elmúlt két évben a kerületben végzett összetett zöldítési, virágosítási tevékenységét fejtette ki. A pályázat

Példaértékű a kerületi zöldfelület-fejlesztéseket érintő közösségi tervezés

elbírálásánál Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Zöld Irodája a zöldterület-fejlesztéseket érintő közösségi tervezésért végzett munkájáért részesült elismerésben.



SZEMLETFORMÁLÓ BESZÉLGETÉSEK A KÖRNYEZETTUDATOSSÁGRÓL

Az őszi évadban hat újabb szemléletformáló beszélgetés élő közvetítésére került sor az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft. Facebook-oldalán. A szakértők bevonásával zajló beszélgetések témáit a lakossági felhívásra beérkező javaslatok alapján választották ki.

A III. kerületben élők viselkedési szokásait vizsgálta a témák között szerepelt a szelektív hulladékgyűjtés, a munkahelyek környezettudatossága, a beporzók, a méhek világa, a szépségipar, az élelmiszerek forrása, a zero waste konyha és a smart city, vagyis az okos város. A környezettudatos és fenntartható életmód körüli témákról nem lehet eleget beszélni, hiszen – ahogy a beszélgetésekből is kiderült – sokan tudják, hogyan lehetne környezettudatosabban élni, mégis nehéz megtenni az első lépést, vagy a már kialakult szokásokon változtatni. Ezért is fontos, hogy beszéljünk arról, mit tehetünk azért, hogy életmódunk kevesebb megterhelést jelentsen a Föld számára. A beszélgetések felvételei visszanezethetők az Óbuda Klíma YouTube-csatornán és az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft. Facebook-oldalán. A programsorozat 2022-ben tervezett folytatásáról hamarosan hírt adunk.



2021 NOVEMBERÉBEN ÉS DECEMBERÉBEN ÖSSZESEN

547 DB FÁT ÜLTETTÜNK

EBBŐL 332 DB NAGY MÉRETŰ, MINIMUM 6 CM TÖRZSÁTMÉRŐJŰ, 18-20 CM TÖRZSKÖRMERETŰ FAISKOLAI FÁT, ILLETVE 215 ERDÉSZETI FACSEMÉT

VALAMINT 285 DB CSERJÉT

Ezüst hársat, zselencemeggyet, kislevelű hársat, hegyi juhart, mezei juhart, oszlopos korai juhart, magas kőris, nagylevelű hársat, hússzínű vadgesztenyét, platánt, kocsányos tölgyet, japán díszcseresznyét és húsos somot.

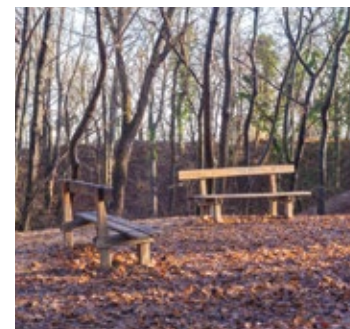
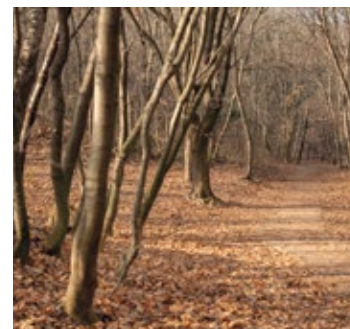
Közösségi fátelépítés programunk keretében kocsányos tölgyet, csertölgyet, mezei juhart, virágos kőris, vadkörtét, egybibés galagonyát, veresgyűrű somot és ezüst hársat.

Az Ágel Sanz Briz- emlékfáültetés keretében pedig oszlopos korai juhart.



Élménydús ismeretszerzés a Kiscelli-fennsík

Új tanösvény mutatja be a terület természeti és kulturális értékeit



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az Óbudai Egyetemmel összefogva hozta létre a Kiscelli-Doberdó tanösvényt. A december közepén átadott tanösvény a Kiscelli-fennsík természeti és kulturális értékeit mutatja be, tizenegy állomáson keresztül.

„Mi, harmadik kerületiek azért is vagyunk különösen szerencsés helyzetben, mert a nagyvárosi és a természeti környezet találkozásának lehetünk tanúi nap mint nap – mondta a tanösvény átadásán köszöntőbeszédében dr. Kiss László polgármester. – E különleges adottságban rejlő lehetőségeket használták ki a Kiscelli-Doberdó tanösvényt megalkotó Óbudai Egyetem munkatársai.” Hiszen a város és az erdő szomszédsága rengeteg hasznos ismeretet, rendkívüli tapasztalatot tartogat, ami egyebek mellett

arra is felhívja a figyelmünket, hogy a klímaváltozás sem időben, sem térben nem egy távolban zajló folyamat.

A „Nézzünk szembe a klímaváltozással! Lakossági szemléletformálás Óbuda-Bé-

Információs táblák és online megoldások teszik interaktívvá a kirándulást

kásmegyeren” projekt keretében az Óbudai Egyetem az önkormányzattal partnerségben tervezte és valósította meg a Kiscelli-fennsík természeti és kulturális értékeit bemutató tanösvényt, amelyen információs táblák, valamint online felület és QR-kódos megol-

dások segítik az élménydús ismeretszerzést. „Ezek az eszközök lehetővé teszik a tanösvény folyamatos fejlesztését és alakítását is, például a feladatok aktualizálását, bővítését vagy éppen azok korosztályos bontását” – magyarázza dr. Demény Krisztina, az Óbudai Egyetem adjunktusa.

A Kiscelli-Doberdó tanösvény körülbelül egy óra alatt járható be, egy kilométer hosszú, és tizenegy állomás segítségével mutatja be a terület változatosságát. Kovács Richárd Csaba, az egyetem munkatársa, a tanösvény egyik alkotója arra hívja fel a figyelmet, hogy az állomások az általános bemutatáson kívül egy-egy feladat, megfigyelés elvégzését is lehetővé teszik: „Ezzel is igyekeztünk interaktívvá tenni a túrát a tanösvényen. Így például akár a környék levegőtisztaságának vizsgálatába is bekapcsolódhatunk a növények leveleinek megfigyelése révén.”

VÉDETTÉ NYILVÁNÍTOTTÁK AZ ÓBUDAI-SZIGET GALÉRIAERDEJÉT

A Fővárosi Közgyűlés helyi jelentőségű védett természeti területté nyilvánította az Óbudai-szigetet körbeölelő galériaerdőt múlt évi utolsó ülésén. A WWF Magyarország számos civil szervezettel közösen kezdeményezte az ártéri erdő védetté nyilvánítását, amit Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is támogatott.

A Radó Dezső terv részeként, 2019 óta először döntött – egyhangú szavazással – a Fővárosi Közgyűlés természetvédelmi területté nyilvánításokról. Bardóczi Sándor főtájtörő beszámolója szerint a harmadik kerületi Óbudai-sziget galériaerdeje és a budaligeti Jegénye-völgy (Szalamandra-völgy) védetté nyilvánítását komoly szakmai munka, élőhely-térképezés és egyeztetési folyamat előzte meg. Ezzel a döntéssel a Főváros közel hét százalékkal növelte a saját természetvédelmi területeit. Az Óbudai-sziget mentén egyfajta koszorúként

fogja körbe a partvonalat egy keskeny ártéri galériaerdő, melyben a főváros legnagyobbjai közé tartozó fekete nyár matuzsálemek és koros fűzfák találhatók. Az erdőhöz kötődő fauna pedig lélegzetelállítóan sokszínű. A több mint 30 hektáros természetes állapotú erdőfoltban számos Budapesten és hazánkban ritka, illetve védett, vadon élő növény- és állatfaj fordul elő. A Duna és a közvetlenül hozzá csatlakozó ártéri galériaerdő összességében az egyik legértékesebb élőhelyegyüttessé alakítja Budapesten, különlegességét tovább növeli természetes partvonala, ami ma már ritkaság a fővárosi Duna-szakaszon. A zöldinfrastruktúra-fejlesztések területén is fontos döntések születtek a Fővárosi Közgyűlés decemberi ülésén, egyebek mellett megkezdődhet a Flórián tér zöldfelületi megújítása is.



ÖTVEN ÉV A RÓMAIN

**Interjú Mihály Tiborral,
a Külker Evezős Klub
Óbuda elnökével**



A Főváros Napján, november 17-én Budapestért díjat vehetett át Mihály Tibor, a Külker Evezős Klub Óbuda elnöke, a Magyar Evezős Szövetség örökös tiszteletbeli elnökségi tagja a budapesti evezős sportéletben, illetve a Római-part épített és természeti értékeinek védelmében végzett kiemelkedő szakmai és közösségi tevékenysége elismeréséül. Az evezősklubot immár ötven éve, 1972 óta vezető Mihály Tiborral az óbuda klub múltjáról, küzdelmeiről és sikereiről, valamint a római-parti evezősélet népszerűsítéséről beszélgettünk.

működtetett. Mihály Tibor – akit személyes élményei és a hely szeretete segített az elköteleződésben – 1972-ben vette át a szakosztály vezetését.

Sorsdöntő változások

„Pásztórol származó, de már fiatalon Budapestre költözött apám mindenféle sportba belekóstolt. Valószínűleg ennek a sportos életformának köszönhető, hogy 95 évesen még teniszezett, és jelenleg is él, 101 éves. Hatvanévesen kezdett futni, és jelenleg is tizenégy, korosztályos országos csúcsot tart. Tízéves koromban apám megtanult evezni, és rajta keresztül kerültünk a Római-partra. Fivéremmel szemben engem megragadott az evezés, 1970 óta folyamatosan itt vagyok a Külkerben – meséli Mihály Tibor. – A rendszerváltás éveiben a külkeres vállalatok egyre kevesebb pénzt csöpögtettek a klubnak, ezért mi 1992-ben kimondtuk: saját lábra állunk. Ennem egyébként még 1972-ben átmeneti időre bíztak meg az evezős szakosztály irányításával, majd két évtizeddel később, amikor a szakosztály kivált az SC-ből, hivatalosan is megválasztottak az önálló sportegyesületé alakult klub elnökének. Jómagam



eredetileg villamosmérnök voltam, s ezen a területen dolgoztam a nyugdíjazásomig.”

A klub életében sorsdöntő változást jelentett, amikor 1996-ban az országban elsőként – kormánydöntés alapján – megkapta a telep tulajdonjogát, és átalakult önfenntartó sportklubbá. Azóta a szervezet a tagok társadalmi munkájával tartja fenn magát, költségeit a tagdíjakból és pályázati támogatásokból fedezi. „A mi erősségünk mindig is az volt, hogy gőzerővel, iszonyú intenzitással alkalmazkodtunk a körülményekhez, a társadalmi változásokhoz. Szerencsére az évek során megvívott harcainkhoz elég ütőképes és kreatív tagságunk volt, mert én egyedül kevés lettem volna mindezekhez.” A teljesen tiszta formában megmaradt Bauhaus főépület 1998-ban fővárosi védettséget kapott, 1999-ben pedig a telep főépületének és a csónakházának külső homlokzatát a főváros települési értékvédelmi támogatásával eredeti formájában sikerült felújítaniuk.

Az addig túra és szabadidősport profilú klub 2000-től kezdődően fokozatosan utánpótlás-nevelésre és versenysportra kezdte áttenni a hangsúlyt. Fáth András mesteredző vezetésével 2000-ben a klub megszerezte az első magyar bajnoki érmet, amelyet minden évben újabb és újabb követett.

Utánpótlás-nevelésük egyre dinamikusabbá vált, az utóbbi években egyre több válogatottat adtak a magyar evezésnek. 2006-ban egy uniós pályázat megnyerésével óriási változásokat sikerült elérniük a telep arculatában. „Ekkor nemzetközi kapcsolataink kibővültek, szlovák barátainkkal közösen tudtuk fejleszteni a Pozsony–Budapest vízitúra-útvonal állomáshelyeit. Együtt a meglévő épületeink teljes felújítása mellett új csónakműhely és konditerem létesült, bővült az eszközállomány is. Annak elismeréseként, hogy 100 éve szolgáljuk Óbuda közösségének a vízisportéletét, 2012-től a terület képviselő-testületének hozzájárulásával Külker Evezős Klub Óbuda néven folytatjuk tevékenységünket” – idézi vissza Mihály Tibor az elmúlt évtizedek szakmai mérőföldköveit.

Összetartó, aktív közösség

A Külker Evezős Klub Óbuda napjainkban az egyik legjobban felszerelt evezősklub. A könnyű, keskeny versenyhajók – dubló, szkiff, négypárevezős – mellett találunk szélesebb, nehezebb szabadidős gígeket is a kezdő evezősök képzéséhez. A mozgás elsajátításához és gyakorlásához evezősgépeket, ergométereket használnak, így az evezős mozgást télen a szárazföldön is meg tudják tanítani. Továbbá többféle kondigép és sporteszköz áll rendelkezésre a téli edzésekhez. Az egyesület egyébként a klubok éves rangsorában a 40, működő szakosztály között hosszabb ideje az 5-10. helyek egyikét foglalja el, ami az erős középmezőnyt jelenti.

Az összetartó közösség, a szakmai támogatás tartalmas kapcsolatokat és élményeket, megfelelő rugalmasságot és szabad-

és aktívan részt vesznek a Római-part életében.

Mihály Tibor szerint ahhoz, hogy a szabadidős és versenysportklubok fennmaradhassanak, kiemelt állami figyelemre és támogatásra volna szükség. „Magyarországon különösen hiányzik az egyetemi evezéssel való foglalkozás, miközben szerte a világban az egyetemeken nagy többségében igen aktív evezősport zajlik. Ezekben a klubokban a versenyzőkben hatalmas mentális erők fejlődnek ki, amelyek a magyar társadalomban ugyancsak hiányoznak. A hazai egyetemeken a hallgatók lakhatása leginkább messze esik az edzéslehetőségtől, arról nem is beszélve, hogy legtöbbjüknek dolgoznia is kell a tanulás mellett.

A Külker EK most ezen a téren is úttörő vállalkozásba kezdett. A volt gondnoki lakást felújítottuk, s most ott négy egyetemistának tudunk lakhatást biztosítani. Mellette kapnak helyben edzéslehetőséget és edzői vezetést, ami mind számottevő időmegtakarítást is jelenthet.”

Ősszel új edzőkkel vágtak neki az új idénynek, ami az evezősöknél a következő évi országos bajnokságig, júliusig tart. A klub filozófiája az élethosszig tartó sportolás. Az evezést tízéves kortól már el lehet kezdeni, de vannak „idősebb” kezdő tanítványaik

is. Természetesen felnőttek számára is adott a lehetőség arra, hogy megtanuljanak evezni, és edző mellett sajátítsák el az evezést.

A felnőtt edzéseken nincs korosztályi különbség, együtt tanulnak a különböző generációk. A felnőttek általában munka mellett sportolnak, így a hétvégi edzések jelentik a biztos pontot, a hétköznapiakon tartott edzések pedig rugalmasan alakulnak. Hagyományosan minden évben megrendezik a Külker Kupát, a Budapest–Baja hosszútávú regattát és a Tisza-tavi tájékoztató evezőversenyt. Emellett számos izgalmas szabadidős program is szolgálja az evezés népszerűsítését, mint a szigetközi vadvízi evezés, a Balaton-átevezés vagy a Mikulás Kupa. Mihály Tibor és a Külker Evezős Klub Óbuda teljes tagsága elkötelezett híve annak, hogy még hosszú évekig fenntartsák az evezést a Római-parton, és büszkék arra, hogy egyre több emberrel tudják megismertetni a vízi sport szépségeit.



Tartalmas kapcsolatokat és élményeket, rugalmasságot és szabadságot biztosítanak a sportolni vágyóknak

ságot tud biztosítani a sportolni vágyóknak. Tevékenységi körük bővítésével – evezősoktatás, mindennapi edzések, versenyekre való felkészülés, szabadidős evezés és hajótárolás – tudtak alkalmazkodni a 21. századi elvárásokhoz,





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT (1032 Budapest, San Marco u. 81. Tel.: 06-1/388-2373)
ŐSBEMUTATÓ: 2022. JANUÁR 15. (19 ÓRA)

Jegyek válthatók a helyszínen, valamint a 3K - Kacsócskai Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 06-1/247-3604), a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 06-1/243-2432), a Csillaghegyi Községi Házban (1039 Budapest, Mátyás király út 13-15. Tel.: 06-1/240-0752), valamint a www.kulturkozpont.hu oldalon.



vidám SZÍNPAD
2022. január 21. péntek 19:00
ROBIN HAWDON
TÖKÉLETES ESKÜVŐ
Fordította: Danicska Mónika – Straub Dezső

-vígjáték két felvonásban-
Rendező: Naszлады Éva
Díszlet és jelmeztervező: Berzsenyi Krisztina
Jegyr: 3.300 Ft, 3.500 Ft, 3.900 Ft

Jegyek válthatók a helyszínen, valamint a 3K - Kacsócskai Kulturális Központban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. Tel.: 06-1/247-3604), a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5. Tel.: 06-1/243-2432), a Csillaghegyi Községi Házban (1039 Budapest, Mátyás király út 13-15. Tel.: 06-1/240-0752), valamint a www.kulturkozpont.hu oldalon.

www.vidamszinpad.hu

Január 7, február 11. péntek 20.00

Casablanca tánc-láz

Január 11. kedd 15.00

Egy diplomata visszaemlékezései

A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata

Előadó: Tóth József Imre. Január: Görögország történelme

A belépés ingyenes.

Január 14. péntek 18.00 Horváth Dániel festőművész kiállítása

A művész, fiatal kora ellenére a magyar kortárs festészeti élet egyik meghatározó személyisége. Állandóan kísérletező, mégis felismerhetően egyedi művészetével a jelenlét tapasztalatára épít. Horváth Dánielt a festészeti tevékenységéért többek között Eszterházy-, Essl- és Maticska-díjjal tüntették ki, valamint elnyerte a Derkovits ösztöndíját és a Római Magyar Akadémia ösztöndíját. Megnyitja: **Taylor Patrick** művészettörténész

Közreműködik: **Polyák András** gitáros előadóművész

Január 22. szombat 19.00 A magyar kultúra napja

Az Óbudai Kamarakórus művészeti estje

Klasszikus és kortárs alkotások bemutatása

Kórusművek, hangszer szólók, prózai művek, versek

Január 28. péntek 19.00 és Január 29. szombat 19.00 Szeress, ha bírsz!

A Vidám Színpad előadása

Anette, a jó negyvenes, sikeres üzletasszony valaha tudta, de már el is felejtette, hogy a szerelem sajgó gyönyörűség. Azonban nem gondolta volna, hogy ez az érzés egy felfoghatatlan menetrend szerint közlekedő gyorsvonat, amely bárhol érkezik bármikor, bárhol tarthat bármilyen sebességgel és bárki lehet rajta masinista egy pillanatra vagy az örökkévalóságig és bárki utazhat vele bármennyig, egy megállónyi vagy akár a végállomásig. Ezért mit sem sejtve, egy szép napon, mint rendszeresen, bement a munkahelyére és... Az eredetileg "A Technikus" címen bemutatott darab 2011-ben Franciaországban az egyik legnagyobb irodalmi elismerésben, Molière-díjban részesült, melyet az adott év legjobb új színpadi műve érdemel ki.

Rendező: Tasnádi Csaba Jászai Mari-díjas

A színdarabot Magyarországon a Hofra Színházi és Irodalmi Ügynökség képviseli.

Műsoridő: 90 perc. Jegyár: 4900 Ft, 4600 Ft, 4100 Ft

Magyarországi ősbemutató

Eric Assous
Szeress, ha bírsz!
Fordította: Bognár Róbert

Nagyvárad Erzsébet · Szakács Tibor · Blahó Gergő · Szőlőskői Tímea
Vadász Gábor · Gieler Csaba · Pusztaszeri Kornél · Bartha Alexandra
Monori András · Tasnádi Csaba · Zöldy Z. Gergely

www.vidamszinpad.hu

A színdarabot Magyarországon a Hofra Színházi és Irodalmi Ügynökség képviseli - www.hofra.hu

Minden csütörtökön 19.00–22.00

Amikor a tudomány is csütörtököt mond

Előadó: Kisfaludy György. Első előadás: január 6. csütörtök.



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432,

www.kulturkozpont.hu

instagram: bekasikozhaz



Hellinger- féle családállítás - minden hónap 2. és 4. keddjén 16.00 – 20.00-ig. Bert Hellinger módszerével, a csoport segítségével tárjuk fel az élet számos területén adódó nehézség tudattalan okait és oldjuk fel azt, legyen szó: kapcsolati nehézségekről, tartós rossz közérzetről, egészségügyi gondokról vagy karrier, ill. anyagi problémáiról. A csoportban 4 témához számára van hely, és 2 segítő résztvevőnek. Családállítás 10.000.- Ft, segítő részvétel 2.000.- Ft. Bejelentkezés és további információ Szabo Petránnál: csaladallitas.petra@gmail.com



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

Tel.: 247-3604,

www.kulturkozpont.hu

instagram: 3k_kulturkozpont



Január 10. – 31. A városi fák (Ingyenes.)

A 10millió FA Alapítvány által kiírt gyerekeknek szóló kreatív pályázat alkotásai tekinthetők meg az ablakban.

Január 22. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

A Hangutazás és hangfürdő egy olyan zenei utazásra hív, amelyen harmonikus csengő-bongó tálak, gongok és más egzotikus hangszerek összehangolásából egy kis ihlettel olyan biztonságos tér jön létre, amiben mindenki megnyílik önmaga előtt, és találkozhat saját valódi rezgésével, tudatosságával. A hangszerek mélyebb tudatállapotba segítik a hallgatót, hogy felülemelkedhessen a hétköznapi gondolatok zűrzavarán, és elhagyva az elme irányítását, a szív terébe helyezkedhessen. 60–70 percen keresztül fekvő pozícióban, közvetlenül a testre hatnak a test közelségében indított gyógyító rezgések. Alvási gondokkal küszködők közkedvelt relaxációs nyugalomterápiája. Hozzanak magukkal párnát, takarót, polifoamot, hogy minél kényelmesebben élvezhessék az igazán különleges zenei utazást. Késve érkezőket sajnos nincs módunk fogadni.

Jegyár: 2800 Ft



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752,

www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

Január 9. vasárnap 16.00 Pom Pom – avagy Gombóc Artúr a világ körül
Zenés mese a Rátónyi Róbert színház előadásában.
Csukás István népszerű rajzfilmsorozatát most színpadi feldolgozásban zenével, színes díszlettel, jelmezzel és sok-sok humorral láthatja az óvodás és kisiskolás közönség és persze a nosztalgiaáni vágyó szülei.
Rendező: Kökényessy Ági. A produkció a „Köszönjük Magyarországi!” program keretében valósul meg. A belépés ingyenes.



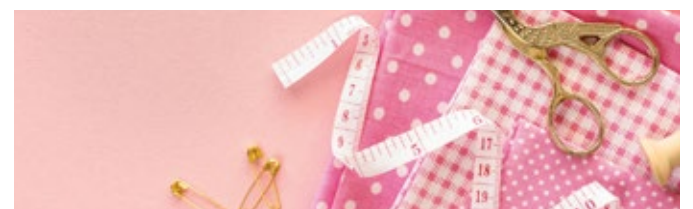
Január 5. szerda 18.00–20.30 Mesés esték a Lélekmelengető szalonban
Élőszavas mesemondással és beszélgetéssel egybekötött programsorozat a kis házban. A programsorozat 3 alkalmas, önismereti, felnőtteknek szóló mesecsoporthal. Téma: a nem-feladás képesség megszerzése. A programra előzetes regisztráció szükséges a lelekmelengetoszalon@gmail.com email címen. Maximum létszám 8 fő. Résztvételi díj: 7000 Ft/alkalom. Vezető: Birovits Zsuzsanna alkotó-fejlesztő meseterapeuta, párkapcsolati coach és csoportvezető.

Új tanfolyamok Liza Kreatív alkotó- és varróműhelyében.

Január 15. 15.00–19.00 Játékkészítő workshop: Malacod van! Újévi szerencsemalac varrás.

Január 16. 9.00–13.00 Haladó varrótanfolyam: farsangi jelmez készítés
Január 16. 14.00–18.00 Kezdő varrótanfolyam: Ismerd meg a varrógépet! 1. alkalom.

A részvételhez nem az életkor számít, hanem a tudás, illetve az affinitás. Akár családi, vagy anya (apa) – lánya (fia) programnak is kitűnő, tartalmas minőségi program. Előzetes bejelentkezés szükséges a kreatorvarromhely@gmail.com e-mail címen. Részletes információ kérhető: Kiss Mihók Erzsébet Liza :kreatorvarromhely@gmail.com, illetve a 06-30/992-3609 számon. Facebook: Liza Kreatív Alkotó – és Varróműhelye



**ÓBUDAI PLATAN KÖNYVTÁR**

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 12-19, szerda:
9-15, csütörtök: 9-15, péntek: 12-19, szombat:
kéthetente 9-13
2022-ben nyitva tartó szombatok: január
8., 22. február 5., 19. március 5., 19., április
2., 30., május 14., 28. június 11., 25., július 9.,
augusztus 6., szeptember 3., 17. október 1., 15.,
29. november 12., 26. december 10.

Szitanyomott koncertplakátok – 2021. október 20 – 2022. január 31-ig

Kiállítás Nagy László tervezőgrafikus poszttereiből. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében. A program ingyenes.

**Téli Könyvvásár – 2022. január 18. 10.00–18.00**

100 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.
Hallgatózás az ismeretlenbe, avagy hogyan keressünk földönkívülieket – 2022. január 22. 10:00

Nagy Andrea csillagászzsal, képzeletünk űrhajóján újra körbejárhatjuk az univerzumot, hogy földönkívüliek után kutassunk. Vannak-e idegen és fejlett civilizációk rajtunk kívül? Ha léteznek, akkor hol rejtőzködnek? A programok ingyenesek.

**MAGYAR CSILLAGÁSZATI EGYESÜLET**

1037 Budapest, Laborc u. 2/c.
http://www.mcse.hu

A Magyar Csillagászati Egyesület 2021-ben ünnepli alapításának 75. évfordulóját. Ebből az alkalomból ismét tagtoborzót indítunk, az ország legnagyobb múltú, legnagyobb taglétszámú csillagászati szervezeteként várjuk tagjaink sorába az érdeklődőket. Minden korosztályból várjuk azokat, akik csillagászati közösségben szeretnék tudásukat bővíteni, megfigyeléseket végezni, és tagdíjukkal, önkéntes munkájukkal is támogatnák a csillagászat népszerűsítését, az amatőr csillagászat művelését.
Az MCSE bankszámla-száma: 62900177-16700448
A rendes tagdíj összege 2022-re 10 000 Ft. Az ifjúsági tagdíj 5000 Ft. 26. életévüket be nem töltött nappali tagozatos diákoknak. A családi tagság 15 000 Ft. A tagdíj naptári évre szól.

**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 (hívható nyitvatartási időben)
e-mail: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 9-14, szerda:
11-19, csütörtök: 9-14, péntek: 11-19, szombat:
kéthetente 9-13
2022-ben nyitva tartó szombatok: január 15.,
29.; február 12., 26.; március 26.; április 9.,
23.; május 7., 21.; június 18., július 2., 16., 30.;
augusztus 27., szeptember 10., 24.; október 8.,
22.; november 5., 19.; december 3., 17.

Kata kötőklubja: Bögremelegítő kötése – 2022. január 12. 17:00

Kötés alapok, kötéstechnikák, kötésminták, hasznos tippek. Klubfoglalkozásunkon ruházati darabokat, ajándékokat, kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a kötés iránt érdeklődőket, kezdőket és újrakezdőket!

**Polyák Ágnes: Óbuda természeti értékei – 2022. január 14. 17:00**

Álljunk meg egy pillanatra és ismerjük meg azt a növény- és állatvilágot, ami minden nap körülvesz minket itt, Óbudán! A terület változatos természeti adottságokkal rendelkezik, számos veszélyeztetett és védett fajjal, melyek védelme és az utókornak való megőrzése mindannyiunk fontos feladata. Polyák Ágnes gyógynövény-botanikus előadásában megismerkedhetünk ezen fajokkal és megtudhatjuk, mit tehetünk védelmükben. A rendezvény az NKA támogatásával, az Ezüsthelyi Kincsei programsorozat keretén belül valósul meg.

Diafilmvetítés : Koronás mesék – 2022. január 15. 10:00

Mesedélelőtt a könyvtárban. A Béka királyfi, A szépséges királykisasszony, Kacor király, Kuruttyoló békakirály, Történetek Mátyás királyról című diafilmeket vetítjük. Ajánlott korosztály: 3-9 év.

Háló-zsákba-macska – 2022. január 21. 19:19-20:20

Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálózszakodát és szüleidet egy közös esti mesére! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákbaracsk! Hálózszak-bontás 20.20-kor. A programok ingyenesek.

**ÓBUDAI MÚZEUM**

1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

2022. február 16-ig UGRAY GYÖRGY (1908–1971), a polihisztor szobrászművész

Ugray György, a tehetséges és sokoldalú óbudai szobrász- és képzőművész számos műfajban kipróbálta magát. Bár a római iskola harmadik generációs művészeként mind az olasz, mind a magyar művészet nagy reménységének tartották, nemesi származása és értelmiségi családja miatt a kommunizmus évtizedei alatt a magyar szobrászművészetben nem tudta elfoglalni az őt megillető helyét. Az Óbudai Múzeum négy bronzalkotás bemutatásával tiszteleg a művész előtt halálának 50. évfordulóján: Fekvő nő lepellet (1960), Háború és Béke (1965), Fekvő nő tükörrel (1960).

2022. január 30-ig KARÁCSONYI TÖRTÉNETEK – Mini kiállítás

Az ünnep megéléséhez – vallásos tartalmán túl – hozzátartoztak a hagyományos ételsorok, a szeretetleli ajándékok, a karácsonyfa csillogó díszei, a karácsonyi énekek, valamint a tágabb rokoni, ismeretségi körnek írdott figyelmes üdvözlőlapok is. E témakörök mentén elevenítettük fel a régi karácsonyok hangulatát, öt kis vitrinben elhelyezett műtárgyakkal, személyes óbudai történeteken keresztül.

**MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

11036 Budapest, Korona tér 1. +36 1 375 6249
mkvm@iif.hu, www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10.00–18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2022.02.27-ig: Mi fán terem az ördöglakat? Emlékkiállítás Szentiványi Tibor tiszteletére

2022.04.03-ig: Életút és alkotás – Gábor Béla, kirakatrendezés és kiállítás a kezdetektől

2022.05.01-ig: Csokoládékatona – Édes pillanatok a Nagy Háborúból

2022.04.17-ig: Mesebolt és Aranyecset, avagy egy színes élet nyomában – Lukács Kató (1900–1990) grafikus művészete

**GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY**

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

2022. január 30-ig Karácsonyi Műselyem Gardrób / Női ünnepi viseletek a két világháború között – Pop-up kiállítás

A kelmék történetében valódi forradalomnak számított az 1920-as évek végén megjelenő műselyem! Pop-up kiállításunk az 1930-as évek női alkalmi műselyem öltözeit kelti életre: az ünnepi kreációkba öltöztetett próbababák segítségével életre kel a Horthy-korszak magyaros viselete, a keleti műselymet és a párizsi eleganciát utánzó Goldberger-Bemberg Parisette öltözk, egy pipacsmintás fekete selyemköltemény, egy sötét selyemszorszett kisestélyi, egy bársony kosztüm, valamint pompás és exkluzív báli ruhák. Tartsanak velünk egy rendhagyó időutazáson!

2022. január 12., szerda 16.00–17.15 Goldberger-galaxis – Tárlatvezetés

A Goldberger... Család, textilgyár, brand. Egy világhírű magyar gyár és a mögötte álló tragikus sorsú család történetét ismerhetik meg tárlatvezetésünk résztvevői. Ingyenes, regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

**ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.**

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a facebook.com/esernyos oldalon tájékozódhatnak!

INFINITIVUSZ- Pilinszky János emlékére-kiállítás

Helyszín: Esernyős Galéria

Infinítivusz – Tisztelet Pilinszky Jánosnak

Hogyan él költőirásunk szellemisége a mai képzőművészetben? Személyes párbeszéd hitről, gondolatról, tisztaságról – Istenről az emberben – kortárs műalkotásokon keresztül.

Mintegy 60 képzőművész idézi fel Pilinszky János életművét, bensőséges kapcsolatát zenével, képzőművészettel születésének 100. évfordulója alkalmából a Szolnoki Művészeti Egyesület és az Esernyős Galéria rendezésében.

A kiállítás megtekinthető 2022. január 22-ig.



Negyven év Krúdyval, Krúdyért

1982 óta gondozza az író örökségét az irodalmi kör



Kőrmendi Jánosné Mária, Németh Nyiba Sándor és Bánlaky László

Négy évtizeddel ezelőtt, 1982. október 25-én alakult meg a Krúdy Gyula Irodalmi Kör Óbudán 13 lelkes író, költő, irodalomtörténész kezdeményezésével. Immár 30 éve minden második csütörtökön tartanak irodalmi esteket a Kéhlí Vendéglőben neves írók, költők, művészek részvételével.

A Krúdy Kör szándéka szerint alkotó közösségként jött létre, azaz a tagjává, tiszteletbeli tagjává lett írók, költők, festő-, képző- és előadóművészek kettős céllal alapították. Az egyik természetesen a Krúdy-örökség gondozása, elevenen tartása, a másik pedig az eleven örökség folytatása: a névadó szellemének befogadása a saját művek világába. A Zichy-kastély – akkor Óbudai Klubház – adott helyet a megalakuláshoz, s néhány kitérő után 1992-ben rátaláltak arra a helyre, amelynél hitelesebbet sehol sem lelhetek volna fel: Kéhlí mama vendéglőjére, a Mókus utca patinás vendéglátóhelyére, ahol Krúdy annak idején szinte naponta megfordult. A vendéglő akkori tulajdonosa, Cecei-Horváth Tibor – maga is íróemberként – lelkesen támogatta a tervet, azonnal tagja lett a körnek, s családjával együtt áldozatokat is vállalva segítette az egyre gazdagabb programok megvalósítását. Immár 30 éve minden második csütörtökön 16 órakor tartanak itt, a Krúdy Szalonban irodalmi esteket neves írók, költők, művészek részvételével.

Irodalmárok, képző- és iparművészek, zenészek, újságírók hétköznapi munkája járult hozzá ahhoz, hogy mára a Krúdy Kör az ország egyik legnagyobb művészeti társasá-

gává lett, amely a székhelyén kívül még két budapesti intézményben – az újpesti Király utcai könyvtárban és a XVIII. kerületi Zila Kávéházban – tart havonta összejövetelt, és rendezvényei nemcsak az országhatárokon belül, hanem azokon kívül is viszik Krúdy és Óbuda jó hírét. Tagjaik, tiszteletbeli tagjaik között ismert külföldi költők, képzőművészek is vannak, s lehetőség nyílik egymás törekvéseinek megismerésére, a termékeny tapasztalatcserére.

Az irodalmi kör tagjai az elmúlt négy évtizedben több száz kiállítást rendeztek, s ugyancsak több száz alkalommal szerepeltek irodalmi műsorral különféle kiállításos-

Rendezvényeik az országhatárokon belül és kívül is viszik Krúdy és Óbuda jó hírét

kon. A Krúdy Kör 130 könyvet, köztük 15 antológiát adott ki. Tagjainak több száz kötete jelent meg, s csaknem 500 antológiában és évkönyvben szerepelnek írásaik. Aktív kapcsolatot tartanak hazai és külhoni irodalmi csoportokkal, társaságokkal, irodalmi újságok szerkesztőivel, könyvtárakkal és szakmai szervezetekkel.

Minden évben Krúdy Gyula születésének és halálának évfordulója alkalmából, október 21-én és május 12-én koszorúzási ünnepséget rendeznek a Kéhlí Vendéglőben található Krúdy-emléktáblánál, a Krúdy-szobornál

és a Krúdy-emlékháznál, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum épületénél. 1989-től bronz-, ezüst- és arany Krúdy-éremmel és emléklappal ismerik el a Krúdy-művek hagyományápolását, s a Krúdy Körért tett irodalmi, szellemi vagy anyagi támogatást. Múlt évi utolsó összejövetelüket december 9-én tartották, ebből az alkalomból két elismerést adtak át. Az egyiket Bánlaky László költő, Óbuda Díszpolgára kapta, aki mostantól örökös tiszteletbeli tag a körben. A másik kitüntetett B. Moravetz Edit költő, akit Díszoklevél elismerésben részesített a kör Krúdy Gyula emlékének ápolásáért.

A múlt év márciusában elhunyt Király Lajos költő, műfordító három évtizeden át vezette a Krúdy Kör. Az irodalmi kör új elnöke májusban egyhangú szavazással lett Németh Nyiba Sándor költő, zenész, olimpikon, a Magyar

Kultúra Lovagja. Németh Nyiba Sándor lapunknak elmondta, hogy egy-egy irodalmi esten hat-nyolc író, költő, zenész számára biztosítanak bemutatkozási lehetőséget, és szeretettel várják tagjaik közé azokat a fiatal művészeket, akik kiemelkedőt tudnak nyújtani. Az irodalmi kör fennállásának 40. évfordulója alkalmából Krúdy-antológia megjelentetését tervezik, amelyben több mint kétszáz szerző műveiből válogat az elnökség, egy négyrészes CD-n pedig a kör tagjainak megzenésített verseit szeretnék kiadni a jubileum alkalmából.

Az Óbudai Anziks dupla számának középpontjában az iskola

Az Óbudai Anziks legújabb, online elérhető dupla száma ezúttal az iskolát helyezi fókuszba. Sokféle megközelítés fér ebbe bele: többek között legendás harmadik kerületi tanárok, tehetséges óbudai diákok és egy iskolaújság születésének története. Olvassák velünk a meglevenedő meséket!

Kulturális magazinunk, az Óbudai Anziks legújabb, online elérhető dupla lapszámának középpontjában az iskola áll. Kerületi iskoláink épületei, azok hangulata, legendás tanárai, tehetséges diákjai és olykor súlyos történelmi terhei mellett a mindennapokat jellemző nyitottságuk, törekvéseik. Az iskolai tematikának szép epizódja az éppen ötvenéves jubileumát ünneplő Kerék Általános Iskola és Gimnázium életét bemutató írás. Az olyan hagyományok, mint az esztendőről esztendőre megrendezett karácsonyi hangverseny vagy a sport- és egészségnap, izgalmas emlékeket idéznek fel. Miért fontos, hogy kortárs írók műveivel ismerkedjenek a diákok? Erről kérdeztük Kőváriné dr. Fülöp Katalint, az Óbudai Árpád Gimnázium irodalomtanárát. A Huzella Péter Kossuth-díjas zeneszerző, gitáros, énekeskel készült interjú pedig

Kerületi tanárok és diákok mesélnek nekünk



arra is szép választ ad, hogyan őrizhetjük meg a benünk élő gyermeket, és hogyan élvezhetjük ennek ajándékait. Mindemellett kipróbálhatjuk az igazi Anziks-sütemény receptjét, megismerhetjük az óbudai középiskolák fantasztikus alkotásait és az intézményvezetők körkérdésre adott válaszait is az oktatás jövőjéről és jelenéről. Az Óbudai

Anziks ünnepi, dupla lapszámát január második felében nyomtatásban is kézbe vehetjük.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

HANGOLÓDJ RÁ!

Ifjúsági hangverseny Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat szervezésében

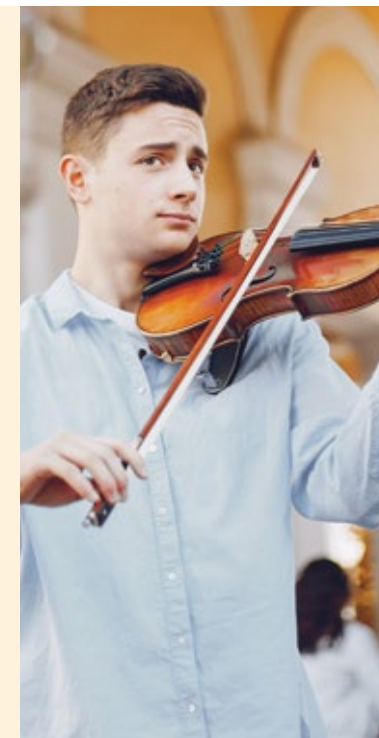
Óbuda-Békásmegyer hagyományos programjai közé tartozik a Hangolódj rá! – Ifjúsági hangverseny, amelyen középiskolai tanulmányaikat folytató diákok muzikusok kapnak lehetőséget tehetségük kibontakoztatására, művészetük bemutatására a nagyközönségnek. Az idei évben az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat (ÓBÍÖK) szervezésében várnak minden zenélni tudó és szerető harmadik kerületi középiskolást és az őket támogató szülőket, pedagógusokat, mentorokat. Hangolódjunk rá! Céljuk, hogy a fiatalok közreműködésével olyan hangversenyt tudjanak megszervezni, amely hozzájárul Óbuda-Békásmegyer lakóinak jó hangulatához, örömteli szórakozásához.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2022. január 13.

A HANGVERSEN Y IDŐPONTJA: 2022. február 4., péntek, 18 óra.

HELYSZÍNE: az Óbudai Társaskör (1036 Budapest, Kiskorona utca 7.).

Jelentkezni a középiskoláknak kiküldött nevezési lapon lehet. Felmerülő kérdés, észrevétel vagy javaslat esetén Eperjesi Csaba Miklós ifjúsági referens áll rendelkezésre az eperjesi.csaba.miklos@obuda.hu e-mail-címen.



Több tízezer háztartásnak segít a félmillió kidobott karácsonyfa

Kezdődik a fenyőfák begyűjtése



Fotó: FKF

Budapesten a karácsonyi ünnepek követően az FKF gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat. Kérjük, hogy a kukák mellé vagy a kijelölt gyűjtőhelyek egyike kére készítsék ki a fákat. A logisztikai feladat nem mindennapi, hiszen becslések szerint mintegy 5-600 ezer tűlevelű kerül ki az utcára a fővárosban.

kodniuk arról, hogy annak rendje és módja szerint kezeljék az immár hulladéknak számító karácsonyfákat.

Az FKF tapasztalatai szerint általában vízkeresztet, január 6-át követően kezdődik az igazi kihelyezési dömping, amely általában egy-másfél hónapig tart. Ilyenkor úgynevezett fenyőfajáratok szállítják el a karácsonyfákat. Ezt megelőzően, illetve ezt követően az örökzöldeket normál hulladékszállító cégekkel, a nagy méretű fákat külön gyűjtőjárművel gyűjtik össze. A budapesti lakosok több lehetőség közül is választhatnak: kitehetik a fáikat a kukák mellé az elszállítás napján, vagy a több mint 250 kijelölt gyűjtőhely egyikén helyezhetik el őket. Figyelni kell azonban arra, hogy ne akadályozzák sem a gyalogosokat, sem a parkolást az úttesten, sem a gépkocsik

forgalmát. A nem megfelelően kihelyezett fákért büntetés is kiszabható: aki nem az előírtaknak szabadul meg tűlevelűjétől, tettenérés során köztisztasági szabálysértési eljárásba fogható, aminek a helyszíni bírsága 50 ezer forintig terjed. A kiszolgált tűlevelűeket először aprítják, majd a Fővárosi Hulladékhasznosító Mű kazánjaiba kerülnek. A fenyő a magas gyantatartalom miatt kitűnő tüzelőanyag, amelyből több tízezer budapesti háztartás számára biztosítanak fűtési gőzt és villamos áramot.

Nem akadályozhatják a forgalmat az utcára helyezett tűlevelűek

KÉMÉNYELLENŐRZÉS A KERÜLETBEN



A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ mint kéményseprőipari szerv elkészítette a 2022. évi kéményseprőipari sormunka ütemterveit a III. kerület társasházai részére. A kerületi társasházi sormunka elvégzésének tervezett ideje az obuda.hu weboldalon található táblázatban található. Az ellátási területéhez tartozó összes társasházban és lakásszövetkezeti lakóépületben a katasztrófavédelem kéményseprőipari szerve végzi az égéstermék-elvezetők rendszeres ellenőrzését, függetlenül attól, hogy az egyes lakások vagy önálló rendeltetési egységek milyen tulajdonban vannak. A tűzelo-, fűtőberendezés típusától függően esedékes évi vagy kétévi ellenőrzésekre a tervezett sormunka részeként, azaz külön megrendelés nélkül kerül sor. A tevékenység ellátásával kapcsolatos minden további információ elérhető a kemenysepres.katasztrorafavedelem.hu weboldalon.

Vasas Óbuda: tavaszi kihívások

Három sorozatban is döntőt játszana a röplabdacsapat



Fotó: hunvolley.hu

Jannis Atanaszopoulos elégedett csapata őszi teljesítményével, hiszen a piros-kékek a sok sérülés ellenére csupán két vereséget szenvedtek az Extraligában, a Magyar Kupában elődöntősök, a Közép-európai Ligában ott lesznek a Final Fourban, és a CEV Kupában sem vallottak szégyent – a Vasas Óbuda görög vezetőedzője szerint ugyanakkor csak tavasszal dől majd el, hogy sikeres lesz-e a röplabdacsapat szezona. „Nagyon nehéz időszakon vagyunk túl, rengeteg sérülés nehezítette a dolgunkat az idény első felében. Ősszel 19 tétmérkőzést játszottunk, a legtöbbet a magyar csapatok közül, hiszen a bajnokság és a Magyar Kupa mellett a CEV Kupában és a Közép-európai Ligában is elindultunk – nyilatkozta Jannis Atanaszopoulos a magyar szövetség honlapjának. – Az Extraligában az alapszakaszból öt hazai és két idegenbeli mérkőzésünk van hátra, biztató, hogy kevesebbet kell utaznunk, mint az ősze, remélem, sikerül bejutnunk a sorozat döntőjébe. A Magyar Kupában nagyon nehéz dolgunk lesz, hiszen a Békéscsaba kiváló csapat, és úgy tudom, a holtidényben még tovább erősödött, de ennek ellenére szeretnénk ott lenni a fináléban. A Közép-európai Liga következő mérkőzésein mindenkinek szeretnénk játéklehetőséget adni, a februári négyes döntőben pedig nem lehet más a célunk, mint a trófea megszerzése, bár ez sem ígérkezik könnyű feladatnak” – tette hozzá a vezetőedző.

Speciális tehetségfejlesztés a Gankaku SE-ben

Az elmúlt év a járvány elleni harcról, a szabályozásokhoz való alkalmazkodásról szólt. Az elsősorban Goju-kai Karate-do harcművészet oktatásával foglalkozó, óbudai Gankaku Sportegyesület vezetői ebben a negatív helyzetben is megtalálták a fejlődési lehetőséget.

Az iskolai tornatermek bezárták kapuikat, így más helyszínt kellett keresniük: Örömmön a Corner Fitness, Óbudán a Ghost Fitness lett az egyesület partnere. A 14 év alatti sportolók közel kétharmada maradt el az edzésekről a helyszínváltozás miatt. Múlt év első felében csak a versenysportolók járhattak jelenléti edzésre, ami tovább nehezítette a gyermekek rendszeres sportolási lehetőségét. Az egyesületben nagyobb hangsúlyt helyeztek a sportkaratéra: a kondicionálótermek szűkös fitnesshelyiségeiben, egyórás időszakokban, kis csoportokban folytatták a foglalkozásokat, és online közvetítettek minden edzést. A felkészítés már év elején eredményesnek bizonyult: a 2021 februárjában zárult, négyfordulós Magyar WKF Karate Liga összetett eredményeiben a Gankaku SE öt versenyzője mind dobogóra állhatott.

A nyári edzőtáborok kezdetével speciális tehetségfejlesztő foglalkozásokat szerveztek külsős szakemberek, Csaba Erika mentálhigiénés szakember, fejlesztőpedagógus és Bárony Zsuzsanna gyógytornász, a sportprevenció mozgásformák specialistája segítségével. A sportpszichológiai foglalkozá-

sokat a vezetőedzők maguk végzik: Szabó Tünde 3. dan, TFTI-edző végzettséggel és Szabó János 6. dan TFTI-edző, TE BSc szakedző végzettségekkel, jelenleg a TE MSc szakedző hallgatója.

A nyári és őszi táborokban, valamint a rendszeres edzéseken megtartott speciális tehetségfejlesztő foglalkozások hatása megmutatkozott az utánpótlássportban: a november 6-án megrendezett WKF Karate Diákolimpián egy arany-, egy ezüst- és egy bronzérmet szereztek a Gankaku SE versenyzői. A november 14-i Sziget Kupa & XV. IJKA Nyílt Országos Bajnokságról 13 versenyző tizenkét arany-, egy ezüst- és hat bronzéremmel tért haza. Az aranyérmek aránya az indulók létszámához képest 92 százalék volt, a Gankaku SE 33 egyesület közül az éremtábla negyedik helyén végzett. A küzdősport mellett nem feledkeztek meg a harcművészetről sem. Két ifjú mester, Szabó

Amit nem tudsz megakadályozni, annak állj az élére!

Levente és Krammer Krisztián a fekete öv második fokozatára (2. dan) lépett. Emellett mindketten eredményesen indultak az NTP-NFTŐ pályázatán, így a Nemzetifit Tal Tehetségeiért Ösztöndíjasaiként folytatják a sportolást.



Szalagos farsangi fánk

Ki ne szeretné az isteni finom, puha, édes kelt tészta fánkot, amit vihetünk ovis vagy sulis farsangra, esetleg batyus farsangi bálba is. A farsangi időszak süteménye, de egész évben készíthetjük, hisz olyan egyszerű és gyors.

rendesen megkeljen, különben nem lesz szalagos a fánk. Ha a duplájára emelkedik, lisztezett felületen nyújtjuk ki kb. 2 cm vastagságúra, és egy pogácsaszaggatóval kiszúrjuk, vagy szaggassunk belőle tetszőleges nagyságú köröket. Ha nincs kiszúró, egy nagyobb üvegpoharat is használhatunk. A kiszaggatott fánkokat kb. 15 percig ismét pihentetjük egy lisztezett deszkán vagy nagyobb tálcán. Ezután forrósütő fel az olajat, helyezzük bele a tésztát, és mindkét oldalát süsük meg. Ne legyen alatta túl nagy a láng, mert akkor belül nyers maradhat.

Azzal is számoljunk, hogy a fánk sütés közben körülbelül a másfélszeresére nő. Tapasztalt háziasszonyok fedő alatt sütik a tésztát addig, amíg meg nem fordítják. Ez körülbelül három perc. Ha a fánk mindkét oldala aranybarna, szedjük ki, és csepegtessük le papírtörőn. Szórjuk meg a még meleg fánkot porcukorral. Kínáljunk hozzá (pálinkás) baracklekvárt. Jó étvágyat!



Hozzávalók (kb. 20-24 darabhoz):

- 500 g BL50-es liszt + egy csipet só
- 2 dl szobahőmérsékletű tej
- 40 g élesztő
- 50 g porcukor
- 60 g nagyon puha vaj
- 5 db tojássárgája
- 1 liter olaj
- sűrű baracklekvár (felnőtteknek opcionálisan hígítható kis barackpálinkával)
- porcukor

OBUDA
OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Töltse le
korábbi
számainkat
az **obuda.hu**-ról!



REJTVÉNY

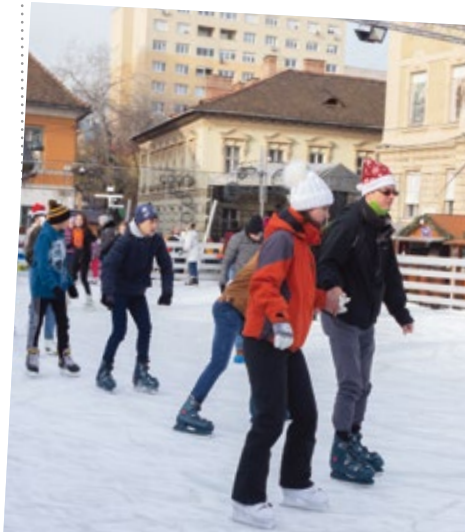
A katolikus egyház január 6-án ünnepli vízkeresztet, amelynek hagyományos elnevezése, az epifánia a görög megjelenés szóból származik. Három eseményre emlékeztet az ünnep: a napkeleti bölcsek imádására, Jézus megkeresztelkedésére a Jordánban és Jézus első csodájára a kánai menyegzőn. Hogy hívták korábban ezt az ünnepet?

●	LELKET TIPOR	ÉRDEKTE- LENNEK TARTÓ	A RÁDIUM VEGYJELE	RÓMAI 1-ES	ELLENŐR, RÖVIDEN	VÉTKES	
KELTA EREDETŰ RITKA NŐI NÉV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
20. SZ.-I SPANYOL KIRÁLY- NÉ	✓			FALUVÉGI! CSONT, LATINUL	✓		
JAPÁN TÁBLA- JÁTEK	✓		CSOMÓT BONT SÉRTET- LEN	✓			
NÉVELŐ	✓	TOVÁBBÁ ... BALDWIN; SZÍNÉSZ	✓		AMPER TINTA, ANGOLUL	✓	
ÚJSÁG	✓			SZINTÉN ELŐTAG: NÉP-	✓		
HAMIS, TALMI 1	✓		KÖZÉPEN BENNI! KIS NIKOLETTA	✓		RÉSZBEN REPED!	FINOM HÁRTYA CSERJE- FAJ, HANGA KÉTES! ANASZ- TÁZIA, BECÉZVE AZTÉK ISTEN
►S							
●	ÖN ANGOL VÁROS			MOSÓPOR- MÁRKA PLÁNE	✓		
LUXEM- BURGI AUTÓK JEZÉSE	✓	HÍM JUH BELÜGY- MINISZTE- RIUM, RÖV.	✓		RÓMAI 101-ES KÖZPONTI ÉGITEST	✓	PÁRA! LENGYEL FOLYÓ
EZ A HAL BÉKA- PORONTY	✓		SZÁMÁRA LATYAK	✓			LITER RÖVIDÍTÉS SZÁMOK ELŐTT
EMELET, RÖVIDÍTVE	✓		... CROCE; FIRENZEI TEMPLOM NŐI NÉV	✓	ÉVÉBEN, LATINUL ELLEN- ÉRTÉK	✓	
DÉL	✓	MAUGLI KÍGYÓJA PUCCINI HŐSE	✓	KÖNNYED KÖSZÖNÉS TÖMB SZÉLEI!	✓	ANGYAL- RANG SORSZÁM- NÉVKÉPZŐ	✓
FÉLRE- TETT KÁRTYA- LAPOK	✓			FÉLTÉRD! SIC ... AD ASTRA	✓	NULLA, ZÉRUS ATINAK IS BECÉZIK	KÖZ- TERÜLET
●	ARRA- FELE! AZ A MÁSİK		BIZMUT MALÁJZIA AUTÓJELE	✓	KÖZÉPEN KIAJ! TOKIÓ RÉGI NEVE	✓	URÁN INDULAT- SZÓ, RÖV.
ÁLLATI FEKHELY	✓			KOZMIKUS KÖZET MULATNI KEZD!	✓		
BERNARD ...; USA-BELI ÍRÓ	✓				FŐVÁROSI SPORTKLUB VALA- MINT	✓	
TÓTH EDE NÉP- SZÍNŰMŰVE	✓						



INGYENES JÉGPÁLYÁK FEBRUÁR VÉGÉIG

Az Advent Óbudán 2021 rendezvénysorozat keretében két helyszínen, a Fő téren és a Békásmegyeri piac közösségi téren várták ingyenes jégpályák a korcsolyázni vágyókat. Szerencsére a korcsolyázás élményéről az ünnepek után sem kell lemondani, február 28-ig mindkét jégpálya díjmentesen használható a hét minden napján 8 és 20 óra között. A Fő téren egy 4x15 méteres faház öltöző, Békásmegyeren pedig 6x3 méteres öltözősátor szolgálja a korcsolyázók kényelmét. Mindkét helyszínen korcsolyát is lehet bérelni a ko-



rábban elérhető méretekből és áron, a Fő téren élezésre is van lehetőség. A kerületi iskolának külön „jégidőt” tartanak fenn: tanítási napokon 8 és 12 óra között a pályák használatát során elsőbbséget élveznek. A jégpályák délelőtti foglaltságát indulás előtt érdemes ellenőrizni az esernyos.hu weboldalon elérhető naptárban.

AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos áron vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obuda@obuda.hu · Nyomdai előállítás: EDS Zrínyi Zrt.
· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obuda@obuda
· Következő megjelenés: 2022. január 21.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Életelixír 2022-re a Gléda Vendéglőtől

2022 elején nemcsak az elmúlt ünnepi időszak nagy traktáiból, de az egész elmúlt egy (két) évből is ki kell valahogy keverednünk – erre kínál tökéletes gyógyreceptet a Gléda Vendéglő. A rettenetes bejglihalmok, a szívbajt ránk hozó megfázások, vagy ne adj' isten igazi kór-ságok kúrálására a piócásember se tudna jobbat egy rendes fácánlevesnél.

A Gléda a téli időszakban egyébként is komolyan koncentrálna a vadételekre, hiszen ezek mindig is vendéglői fogások voltak – és valljuk be, manapság még kevesebb háztartásban állunk neki egy vaddisznó vagy egy dámszarvas feldolgozásának. A fácán viszont még diétának is számíthat – mármint a szó „gyógyító, erősítő étel” értelmében.

Ugyanakkor fácánhoz jutni elég körülményes – ha nincs az embernek vadász rokona vagy jóbarátja, elég sokat kell talpalnia utána, nem beszélve arról, hogy a klasszikus érele-se és tisztítása (fellógatni több napra, nyúzni, majd kivadászni a söréteket, ha vannak...) fogalmazzunk úgy, hogy kihívások elé állítja az arra vállalkozókat.

Ha valaki mégis a saját konyhájában állna neki, Kerekes



séf receptje, a „Konyakos fácánleves fásgaluskával, céklás fűrtojással” szerint a következ-

zőket kellene tennie a madárral: „A mellet és a comb egy részét leválasztjuk, és nyersen

felaprítjuk. Tojással, tejszínnel és fűszerekkel: szerecsendióval, narancshéjjal, szecsuáni borssal összegegyjük, rudat formázunk belőle, és kigőzöljük: a fácán húsa ebben a formában kerül majd a levesbe. A fácán többi részéből leveszöldségekkel, szegfűborssal, szerecsendió-virággal, gyömbérrel és sáfránnyal erős levest főzünk. Az átszűrt levest tálaláskor ropogósra sült rizstészta merjük, ami így azonnal megváltoztatja az állagát. Hozzáadjuk az alaplében külön, frissen főtt zöldségeket, a fűrtojást és a kigőzölt, karikára vágott fásgaluskát.”

Ugye mennyire egyszerű? Természetesen nem, és éppen ezért okosabb, ha a receptet megmutatjuk a patikusunknak, aki elégedetten csettint, majd elmegyünk a Glédába, ahol az év elején is szeretettel és gyógy-fácánlevesvel várnak Óbuda tetején!

A GLÉDA VENDÉGLŐ ELÉRHETŐSÉGEI

1037 Budapest,

Mikoviny utca 2-4.

Asztalfoglalás

és rendezvények egyeztetése:

+36-30-575-0966,

info@gledavendeglo.eu

facebook.com/gledavendeglo,

www.gledavendeglo.eu

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtészerező gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása: 06-70-642-7526.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANSZERELÉS, KÖMÜVMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505, 06-30-251-3800.

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-1011.

Fogsorjavítás és kapocspótlás: 4900 Ft, új fogor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hidnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967.

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 06-20-934-4664, 06-1-246-9021, ELMŰ-ügyintézés.

GONDOZÁS

Szakápolás, gyógytorna, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában, mindez otthonában. 06-30-247-1095.

ÁLLÁS

II. kerületi bevásárlóközpontba napi 8 órás munkavégzésre takarítót, takarítónőt azonnali kezdéssel felvesszünk. Tel.: 06-30-900-2084 (8 és 15 óra között).

APRÓHIRDETÉSEK FELADASA

3S Karakter Kft.

1087 Budapest, Osztyály utca 16-18/D.

(bejárat a Hős utca felől)

Személyesen: hétköznap 08.30 és 15.30 között

Telefonon: 06-1-354-0847, 06-20-360-3785

E-mailben: aprohirdetesguru@mediaasz.hu

Guru
APRÓHIRDETÉS

3S
KARAKTER KFT.

Karikó Katalin
mRNS alapú vakcina

VILÁGRASZÓLÓ MAGYAROK,
VILÁGFORMÁLÓ TALÁLTMÁNYOK

Bennük a jelen.
Benned a jövő.

INTERAKTÍV
KIÁLLÍTÁS
FEBRUÁRTÓL

**ÁLMOK 20
ÁLMODÓI**

MINISZTERELNÖKSÉG | MILLÉNÁRIS | almokalmodoi.hu

ÁLLÁSPÁLYÁZAT

Óvodapedagógus, Pityang Művészeti Óvoda

A Pityang Művészeti Óvoda
(1039 Budapest, Hunyadi utca 10.)
3 fő óvodapedagógust keres
az alábbi feltételekkel:

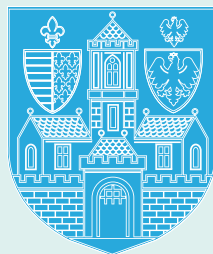
- 1 fő óvodapedagógus állás, határozatlan idejű (Pityang Művészeti Óvoda – Gyöngyforrás Óvoda, 1031 Budapest, Dósa utca 4.)
- 1 fő óvodapedagógus állás, határozott idejű (Pityang Művészeti Óvoda, 1039 Budapest, Hunyadi u. 8-10., székhely)
- 1 fő óvodapedagógus állás, határozatlan idejű (Pityang Művészeti Óvoda, 1039 Budapest, Hunyadi u. 8-10., székhely)

A pályázatnak tartalmaznia kell: önéletrajz; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolata; három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság. Az állás négy hónap próbaidő kikötésével, az illetmény és egyéb juttatások megállapítása a Kjt. és az aktuális önkormányzati rendelet alapján történik.

A pályázatokat január 25-ig lehet benyújtani a gombos.albertne@kszi.obuda.hu e-mail-címen. Az állások február 1-jétől tölthetők be. A pályázatról bővebb információ a 06-1-388-7353-as telefonszámon, Gombos Albertné óvodavezetőtől kérhető.

ÚJABB BÉRLAKÁSPÁLYÁZATOT HIRDET AZ ÖNKORMÁNYZAT

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában lévő, felújítási kötelezettséggel terhelt lakások költségvetési lakbérfizetéssel történő bérbeadására. Tíz lakás bérlésére lehet pályázni.



A pályázati kiírás, a lakásokról készült műszaki leírások és fotók, valamint a pályázatra történő jelentkezéshez szükséges nyomtatványok az obudaiberlakas.hu/lakossagi-palyazat weboldalon letölthetők, továbbá az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) átvethetők.

A pályázaton az a cselekvőképes személy vehet részt:

- aki – valamint a vele együttműködő személy – beköltözhető lakóingatlanl nem rendelkezik;
- akinek a kérelem benyújtásának időpontjában nem áll fenn adó vagy adók módjára behajtható köztartozása; nincs ellene

folyamatban lakbér vagy külön szolgáltatások díjának meg nem fizetése miatt bírósági, végrehajtási eljárás, és az önkormányzattal korábban kötött bármely szerződéséből eredő egyéb tartozása nincs;

- aki 5 éven belül nem költözött be önkényes módon az önkormányzat tulajdonában lévő lakásba;
- a pályázó, vagy a vele együtt költöző személyek közül legalább egy fő legalább 6 havi munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból, nyugdíj-szerű ellátásból vagy GYED-ből származó igazolt jövedelemmel rendelkezik;

- a pályázó vagy két személy együttes pályázata esetén legalább az egyik pályázó Budapest III. kerületében lakcímrel rendelkezik.

A pályázó csak olyan lakásra adhat be pályázatot, amelynek nagysága nem haladja meg méltányolható lakásigényének felső határát.

A pályázat benyújtásának határideje:
2022. január 26., 12 óra, helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodái (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adat-egyeztetés céljából a pályázók és az együtt-költöző családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya) vagy azok másolatát mutassák be! Ügyfélszolgálatunkon elérhető ügyfelek a <https://epapir.gov.hu> oldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 12. 17-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

TÁRSASHÁZI KÖNYVELÉS

Most kedvezményes áron vállaljuk Társasházak és Lakásszövetkezetek könyvelését!

- Rendszeres, akár online egyenleg-kimutatással
- Közköltség-számítás speciális előirányzatokkal

AKCIÓS ÁR:

500 Ft / albetét / hó
(min. 7.000 Ft / hó)

**NE MARADJON LE!
KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!**

+36 30 878 7353
info@adominden.hu



ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA
MÉDIAAJÁNLAT

**Miért érdemes
nálunk hirdetni?
Hány példányban
jelenünk meg?**

• Mert Óbuda hivatalos lapjában a Megrendelő hirdetése hatékonyan jut el a célközönséghez, amelynek költségei olcsóbbak, mintha saját szórólappal vagy kiadvánnyal vesződne.

• Az Óbuda Újság 1965 óta, immár 56. évfolyamával nagy népszerűségnek örvend az Óbudán élők körében, mivel a cikkek, rovatok mindig a helyi történetekről, eseményekről, Óbudáról szólnak az óbudaiaknak.

• Újságunk megújult arculattal, egy igényes, profi környezetben jelenik meg, amely méltó az Ön hirdetéséhez is!

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2022	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: FF 700 Ft / cm² Színes: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további **10%**
- 4-5. megjelenés esetén további **15%**
- 6-9. megjelenés esetén további **20%**
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a keypricekft@gmail.com címen!

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyonvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE

állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltatók szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

Bízunk benne, hogy hamarosan Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu



Boldog, sikerekben gazdag új évet kívánok!



dr. Kiss László

#mindenkipolgármestere

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u. 11.

(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)

T.: (1) 240-6338

PatikaSzombat!



*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Aquincum Patika

III. Lajos u. 131.

T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.