

A LÁTSZAT CSAL: SZABÁLYTALAN



Az óbudai Fidesz-frakció részt sem vett a pedofilokat elítélő III. kerületi nyilatkozat szavazásán

A gyermekek ügyében nincs helye mellébeszélésnek

**Óbuda-Békásmegyer képviselő-testülete február 29-én rendes ülést tartott, amin kiderült, hogy a kerületi Fidesz-frakció inkább a kormányt és a párt politikusa-
it mentegétné a pedofilbotrány közepén, ezután képviselőik nem álltak ki amellett, hogy a kis-korúak ellen elkövetett bűnök nem érdemelnek kegyelmet.**

Mint ismert, Novák Katalin egykori köztársasági elnök 2023. április 27-én, a pápalátogatás alkalmából kegyelmet adott a bicskei gyermekotthon egykori igazgató-helyettesének, aki bűnsegédként vett részt pedofil bűncselekményekben. A gyermekotthon egykori igazgatója pedofil bűncselekmények miatt ül börtönben, Tarlós István fővárosi vezetése alatt pedig kitüntetést kapott

megalkotására első körben a Fidesz-frakció tett javaslatot, de az általuk megfogalmazott szöveg csak elkente a kormányzat felelősségét, ahelyett, hogy vállalta volna a tettek következményeit.

„Meggyőződésem, hogy a gyermekvédelem ügyében és a gyerekek ellen elkövetett bűncselekmények kapcsán nincs helye mellébeszélésnek, ezért módosító javaslatot nyújtottam be a nyilatkozathoz” – mondta dr. Kiss László polgármester. Végül a Fidesz részt sem vett a saját maga által kezdeményezett nyilatkozat szavazásán.

Fővárosi vizsgálóbizottság

Eközben a budapesti közgyűlésben Karácsony Gergely főpolgármester javaslatára eseti vizsgálóbizottság alakult annak kiderítésére, hogy az előző városvezetés idején ki-



munkája elismeréseként, azok után is, hogy többen bejelentést tettek ellene.

A kegyelmi ügy vezetett oda, hogy a Novák Katalin lemondott köztársasági elnöki tisztségéről, a kegyelmi döntést pedig még igazságügyi miniszterként ellenjegyző Varga Judit is visszavonult a közélettől. Balog Zoltán egykori miniszter is belebukott a botrányba.

Ez a rettenetes eseménysor, amelynek során végül kegyelmet kapott egy pedofil bűnsegédje, rávilágított a hazai gyermekvédelem hiányosságaira.

A Fidesz hátraarca

A testületi ülésen ezért „Pedofiloknak nem jár kegyelem” címmel politikai nyilatkozatot fogadtak el a képviselők. A nyilatkozat

Bús Balázs képviselői juttatásáról tett fel kérdést a testületi ülésen Turgonyi Dániel alpolgármester

NEM FIZETTE VISSZA

Kérdését azzal kezdte Turgonyi, hogy február 14-én érte a közbeszédet a fideszes Bús Balázs azon kijelentése, amely szerint felmentését kezdeményezte a Nemzeti Kulturális Alap alelnöki pozíciójából, mert ismét elindul az önkormányzati választáson. „Ugyan olyan törvényről nem tudok, hogy a képviselő- vagy polgármester-jelöltség összeférhetetlen lenne a korábban betöltött másik pozíciójával. Azonban maga a betöltött képviselői pozíció igenis összeférhetetlen az NKA alelnöki posztjával – amely Bús urat nem gátolta meg abban, hogy ne mondjon le hosszú hónapokon keresztül, hiszen a 2021. január elején történt NKA-s kinevezése után több mint egy évig tartott, hogy ez bekövetkezzen” – fejtette ki az alpolgármester. Hozzátette, hogy nem nehezen látja abban a logikát, hogy amikor kötelező lett volna lemondani, akkor nem sikerült, most pedig, hogy nem kellene, önkéntesen mondana le Bús egy pozícióról. Ezután dr. Kiss László polgármesternek tette fel kérdéseit: egyetért-e azzal, hogy Bús úr összeférhetetlensége és elhúzódozó le nem mondása szégyent hozott a tiszelt képviselőtestület tagjaira; illetve afelől érdeklődnék, hogy a lemondás után visszafizetésre kerültek-e az egy év alatt felvett képviselői juttatások, vagy sem? Dr. Kiss László válaszában kiemelte, hogy politikustársaival szemben nem fogalmaz meg nyilvánosan személyes véleményt, de arról be tud számolni, hogy az egy év alatt felvett képviselői juttatások nem kerültek visszafizetésre.

Pedofiloknak nem jár kegyelem

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete kijelenti, hogy a Magyar Köztársaságnak minden arra alkalmas intézkedést meg kell tennie, hogy megvédje a gyermekeket a nemi erőszak, a fizikai és lelki bántalmazás minden formájától.

Az önkormányzatoknak és az állami intézményeknek úgy kell működniük, hogy soha ne fordulhasson elő az, hogy akár a kerületi Önkormányzat, akár a Fővárosi Önkormányzat, akár az állam, vagy annak bármilyen szerve pedofil ügyet tussol el, vagy ilyen bűncselekmények elkövetésében érintett személyeket tüntet ki.

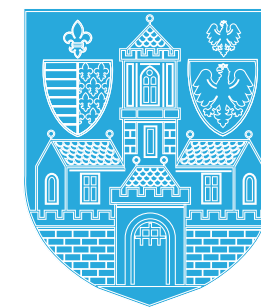
Meggyőződésünk, hogy kiskorúakat kényszeríteni arra, hogy hallgassanak az őket ért erőszakról olyan bűn, amely nem érdemel kegyelmet. Ezért üdvözljük Novák Katalin és Varga Judit lemondását, ugyanakkor hasonló lépést várunk el a kormány és a korábbi elnöki tanácsadó testület azon további tagjaitól, akik az elnöki kegyelem megadását előmozdították. Ezen túl pedig, közélettől való távozását várjuk el mindenkitől, aki részt vállalt abban, hogy a III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevelési intézményét érintő pedofil ügy eltussolásra, valamint a szükséges szakmai intézkedések elmulasztására kerüljenek a 2019 előtti városvezetés idején.

Üdvözljük, hogy a Magyar Köztársaság Kormánya évtizedes mulasztását pótolva végre elkezdje a gyermekvédelmi rendszer felülvizsgálatát. Javasoljuk, hogy a módosuló jogszabályokban a jelenleginél súlyosabban büntessenek meg minden olyan cselekményt is, amely akadályozza a rendőrség és egyéb hatóságok munkáját a gyermekek ellen elkövetett szexuális bűncselekmények felderítése során.

Reméljük, hogy a kialakuló társadalmi vita is hozzájárul ahhoz, hogy a gyermekek védelme ne lehessen politikai ellentétek tárgya, ezért felszólítjuk a kormányzatot, hogy a másra mutogatás és a felelősség elkenése helyett törekedjen a megegyezésre, és hozzon létre az ellenzék és a kormánypárti képviselők közül egyenlő számú tagokból álló bizottságot a szükséges jogszabályok kidolgozására, hogy minden parlamenti erő egységesen támogathassa a jogszabályi korrekciókat.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének nyilatkozata, amelyet a 2024. február 29-i ülésen 12 igen szavazattal fogadtak el.

A Fidesz-KDNP képviselői nem szavaztak.



Szexuális neveléssel a szexuális bántalmazás ellen

„Odakint szörnyek járnak” – de van segítség



A kegyelmi botrány következtében az elmúlt hetekben ismét rengeteg szöveg esett pedofiliáról, kiskorúak elleni erőszakról és a gyermekvédelmi rendszer hiányosságairól – ez viszont esélyt is jelent, hogy a közéleti csatározásokon túl szó essen arról is, ami igazán fontos: az áldozatokról és az áldozattá válás megelőzéséről, hogy ne csak a politikai szlogenek szintjén, hanem ténylegesen is védelmet kaphassanak a legkiszolgáltatottabbaknak. A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány munkatársával, Stáhly Kata pszichológussal beszélgettünk.

„A gyerekek jólléte, védelme és biztonsága közös felelősségünk. Legyél a hősünk, aki fel tudja venni a harcot a szörnyekkel!” – fogalmaz a gyermekjogi szervezet felhívása. A magyar társadalom, mint írják, nem csak azt bizonyította be az elmúlt hetekben, hogy a pedofília kapcsán a zéró tolerancia álláspontján van, hanem azt is, hogy nagy az információhiány és sok a félreértés a gyerekekkel szembeni szexuális visszaélések körül. A szervezet ezért bárki számára ingyenesen elérhető, tényekre alapozott, közérthető, másfél órás online kurzust tett

közzé, amely egyaránt hasznos lehet szülők és szakemberek számára, hogy értsék a jelenséget, és tudják, mit tehetnek a megelőzésért.

Pedofília, vagy gyerekek elleni szexuális erőszak?

A pedofília kapcsán a hírek és vélemények elárasztották a közbeszédet, a fogalmak mégis gyakran keverednek, ezért Stáhly Katát, a Hintalovon Alapítvány szakértőjét először arra kértük, segítsen pontosítani ezeket. „A pedofília egy szexuális deviancia: akkor nevezünk valakit pedofilnak, ha pubertáskor előtti gyerekek iránt érez szexuális vágyat – ez azonban nem jelenti azt, hogy be is teljesíti, vagyis, hogy bűnelkövetővé válik. Sőt, a pedofilok kevesebb, mint tíz százaléka lesz bűnös gyerekek sérelmére elkövetett szexuális bántalmazásban, ezért nagyon fontos különbséget tenni” – fogalmazott, hozzátéve, hogy a gyerekek elleni szexuális bűnelkövetések nagyon nagy százalékat nem pedofilok követik el, hanem olyan felnőttek, akiknek egyébként más szexuális kapcsolataik is vannak, lehetnek házasságok, lehetnek gyerekeik. Ez a bűncselekmény ugyanis nem a szexualitásról szól elsősorban, hanem a hatalomról – a gyerek gyakran válik könnyen elérhető áldozattá.

„Nagy az információhiány és sok a félreértés a gyerekekkel szembeni szexuális visszaélések körül.

A szexuális nevelés és a nemet mondás képessége

Az elmúlt hetek botrányairól szóló hírek kapcsán gyerekek is találkoznak olyan szavakkal és kifejezésekkel, amelyekre magyarázatot várnak. Fontos persze, hogy – az életkori sajátosságoknak megfelelően – beszéljünk a gyerekekkel ezekről a témákról, de mint a szakember rámutatott, a szexuális nevelés sokkal összetettebb, már egészen kicsi kortól elkezdődik, és nem csak arról szól, hogyan fekszik le egymással két ember. Az edukáció része a testtel kapcsolatos tudatosság, a testi és lelki változások megértése, és az is, hogy nemet tud-e mondani bizonyos helyzetekben. Ha nyolcévesen azt mondja, hogy ő most már egyedül szeretne fürdeni, akkor szülőként ezt tiszteletben tartjuk-e. Bekopogunk-e a szobájába, ha arra kér, hogy ne nyissunk be csak úgy. Ha évente egyszer meglátogat a nagynéni, akinek pusztát szoktunk adni, kötelező-e pusztát adni a gyerekeknek akkor is, ha ő nem akar? Jelentéktelen apróságnak tűnik, de ez is a szexuális nevelés része. Szól-e az orvos, mielőtt megvizsgálja, hogy most le fogom húzni a pólódat? Ezek mind arról szólnak, hogy van határa annak, amit az ő testével-lelkével meg lehet tenni.

Tévhit, hogy ezzel a szemlélettel úgy-ahogy átesünk a ló túloldalára. A szabályok természetesen fontosak, és nyilván a szülő dönt nagyon sok kérdésben, például olyasmiben, hogy bekötjük-e a biztonsági övet, felveszük-e a bukósisakot, megfogod-e a kezemet, ha átmegyünk a zebrán – de amiben kikérhető a gyerek véleménye, abban igenis kérjük ki, vagy akár döntsön ő, fogalmaz Stáhly Kata. „Ha egy kamaszkorú gyereket szexuálisan kihasználnak, sokszor megkapják, hogy miért nem mondtál nemet, miért nem hagytad ott, aki ezt tette veled? De ha gyerekkorában nincs jó tapasztalata arról, hogy ő is mondhat nemet kérés nélkül, vagy ölelésre, később hogyan tudná alkalmazni? Az kiszolgáltatott helyzetben még kevésbé lesz képes erre.

Figyelmeztető jelek

Ha megtörtént a szexuális bántalmazás, fontos, hogy legyen felnőtt a közelében, aki időben felismeri azt, és védelmet adhat. Márpedig ezek bűncselekmények nyomot hagynak a gyermekben: jellemző lehet az életkornak nem megfelelő, átszexualizált viselkedés, ilyen jellegű rajzok vagy játékok megjelenése, esetleg olyan szavak használata, amiket elvileg még nem ismerhet. Gyanúra adhat okot az általános közérzet megváltozása, ha egy extravertált gyerek hirtelen befelé fordul, válik, vagy éppen fordítva, egy introvertált gyerek olyan dolgokat kezd csinálni nyilvánosan, ami furcsának, határátlépésnek tűnhet. Az alvás, az étkezés, az öltözködés megváltozása is figyelmeztető jel lehet. Ezek persze nem mindig és feltétlenül utalnak szexuális visszaélésre, nagyon sok élethelyzet van (válás, családi vagy iskolai konfliktus), ami megviselheti a gyereket. „Ezért is fontos, hogy legyenek olyan felnőttek a gyerekek körül, akik komplexen látják őket és az élethelyzetüket” – teszi hozzá a pszichológus,

aki arra is felhívja a figyelmet, hogy sajnos ma már az online térben nagyon sok gyerek öt-hat évesen is olyan tartalmakhoz fér hozzá, ami nagyon nem neki való, ez is megnehezíti néha a probléma azonosítását.

Szexuális erőszak a kortársak között

Sokszor a pornográf tartalmak könnyű hozzáférhetősége áll a kortárs szexuális erőszak jelensége mögött is. A mai kamaszok első szexuális élményüket, még ha csak vizuális ingerek szintjén is, de a pornóból merítik – és azt hiszik, hogy amit ott látnak, az „rendben van”, és az életben is alkalmazható, fogalmaz Stáhly Kata. „Pedig nagyon máshol vannak a határok, hogy mit lehet vagy nem lehet egymással megtenni, ahhoz képest, hogy mit látnak, mit hisznek a pornó alapján” – hangsúlyozza, ezért is lenne nagyon fontos szülői, intézményi oldalról a szexuális nevelés. A tudás ugyanis a gyerekeknek védelmet ad, a felnőtteknek pedig segít a felismerésben is. Előfordul, hogy szülők vagy akár pedagógusok – mikor már bebizonyosodott a bántalmazás, akkor – felidéznek korábbi aggasztó jeleket, és elmondják, hogy amikor észlelték őket, akkor még nem tudták, hogy ezek bántalmazásra utalhatnak. A tudás felvértez, hogy ne legyintsünk, ha aggasztó jeleket látunk, hanem képesek legyünk segítséget nyújtani.

A Hintalovon Alapítvány online kurzusa elérhető a szervezet honlapjáról (hintalovon.hu), és minden felelős felnőttnek szól, aki tenni akar a gyerekek biztonságáért.

Szekély Szabolcs



A munkálatok legalább fél évig eltartanak

Kezdődik a Laborc utcai strand felújítása

Több évnvi üzembiztonsági és gazdálkodási nehézséget feloldva, állami fejlesztési forrásokra tovább nem várva, önerőből biztosítja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Laborc utcai strand felújítását.

A csaknem 50 évvel ezelőtti átadás óta valódi és átfogó felújítás nem történt, a helyszín és a medence műszaki-esztétikai állapota, a megfelelő karbantartás elmaradása miatt strandolásra alkalmatlanná vált.

Most sor kerül a medencefej korrekciójára, megújulnak az öltözők és a kiszolgáló egységek is. A korszerűsítést követően egy modern, alternatív energiaforrásokat is kiaknázó strand nyithatja meg kapuit.

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. tájékoztatása szerint a kivitelezési munkálatok a felújítás volumenére tekintettel 6 hónapig biztos eltartanak majd. A munkálatok az átlagosnál nagyobb, szükségszerűtlen zavarással nem fognak járni.

A közbeszerzés legkedvezőbb ajánlatát elfogadva közel félmilliárd forintot fordítanak a felújításra.



Elkötelezettek az óbudaiai

Kitakarítják a rétet



Március 14-17-i hosszúhétvégén néhány elszánt civil megint nekilát, hogy kitakarítsák az aquincumi-kaszásdűlői rétet.

Ahogy korábban is írtuk, az óbudaiai elkötelezettek abban, hogy tisztán tartsák a kerületüket.

Az egyik tavaly nyári számunkban volt szerencsénk a Békásmegyeri Tisztogatók csapatáról írni, szeptember közepén az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársai vettek részt önkéntes szemétszedésen.

2023 novemberében pedig arról számolhattunk be, hogy Budapesti Gazdasági Szakképzési Centrum Varga István Közgazdasági Technikum közel 60 diákja a városüzemeltetéssel együttműködve szedte a szemetet Békásmegyer mindkét oldalán.

A Facebookon szerveződő szeméthyűjtésre már több mint negyvenen jeleztek vissza. A szervező arra biztat, hogy bármikor a hétvégén, de mindenki minimum két zsák szemetet gyűjtsön össze – akár a bokrok alól is.

A Harang utca felől levezető lépcső mellé már március 14-én csütörtök reggeltől rak ki zsákokat, amiket egyébként az önkormányzat ajánlott fel, és arra kér mindenkit, hogy ugyanítt, a rétre vezető lépcső mellett hagyják a szemetet szorosan összekötött zsákokban vasárnap estig. AZ FKF vállalta, hogy a zacskókban összeszedett szemetet elszállítja a hétvégét követő hétfőn.

Kerületi vizsgálóbizottság tárja fel a The Village Lakópark 2016-os engedélyezését

Szabálytalanságok a lakópark körül

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének legutóbbi, február 29-i ülésén arról is döntöttek a képviselők, hogy álljon össze egy illetékes bizottság, és vizsgálja ki a The Village Lakópark 2016-ban, az előző kerületi vezetés hivatali ideje alatt kiadott engedélye körüli szabálytalanságokat.

A Római-parton álló 27 ezer négyzetméteres luxuslakópark feltehetőleg az építési szabályok kijátszásával kapott építési engedélyt 2016-ban az akkor még Bús Balázs vezette önkormányzattól – derült ki abból az előterjesztésből, amelyet Béres András társadalmi megbízatású alpolgármester nyújtott be a képviselőknek. Az előterjesztés szerint a beruházás során a beépítés mértéke a megengedettnél jelentősen nagyobb lett, a zöldfelület pedig az előírtaknál jóval kisebb.

Az átvizsgált és idézett hivatalos iratok alapján az érintett lakópark Duna felőli oldalán lévő előkertet közhasználatra kellett volna átadni, ez azonban az elmúlt hét évben nem történt meg, helyette vasbeton kerítést, támfalat építettek a sétányra, olvasóink ezt a robosztus kerítést, támfalat vehetik közelebből is szemügyre cikkünkhez készült képeinken.

Béres András alpolgármester előterjesztésében az is szerepel, hogy Bús Balázs akkori polgármester megbízásából „Theisz Bálint kabinetvezető járt el az ügyben, és egy 2015. decemberi településképi véleményben feltétel nélkül engedélyezésre javasolta az üdülőkpark létesítését”. A Kiss Anita akkori kerületi jegyző nevében eljáró Építési Hatósági Osztály 2016 májusában jogerős építési engedélyt adott az ingatlan megépítésére. Az alpolgármester szerint az építési engedély jogszerűsége több okból is kérdéses lehet.

A kerületi vizsgálóbizottság feladata többek között, hogy feltárja, milyen jogszabályokat sértettek meg az építési engedély kiadásakor, és ez kinek róható fel, illetve a bizottság feladata az is, hogy javaslatot tegyen a part felőli rész közhasználatba való átadásának módjára.



fotó: Pozsonyi Roland



Jelentkezzen
ön is!

Óbudai Megbecsülés Program

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elindítja eddigi legnagyobb szociális támogatási akcióját: a III. kerületben lakó 65 év feletti nyugdíjasoknak 10 ezer forint értékű vásárlási utalványt adunk minden évben. Az első alkalomra idén tavasszal, Óbuda Napjához kapcsolódóan kerül sor, melyre a jelentkezési időszakot megnyitottuk.

A támogatásra az a személy jogosult, aki a 2024. március 31-ig betölti a 65. életévét, a III. kerület közigazgatási területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és nyugellátásának havi összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötszörösét (azaz 427.500 Ft-ot). A támogatás formája évente egy alkalommal 10 000 Ft értékű vásárlási utalvány, amely a Békásmegyeri Piacon és a Kórház utcai Vásárcsarnokban (óbudai piac) működő üzletekben, árusoknál váltható be. Az utalványokat április 22. és május 11. között, Óbuda Napjához kapcsolódóan több helyszínen fogjuk kiosztani. Óbuda Napja a kerületiek ünnepe, ahol a kerület kiválóságait és a közösség összetartó erejét együtt ünnepeljük. A szimbolikus időpontválasszal is kifejezésre szeretnénk juttatni megbecsülésünket és hálánkat a nyugdíjas korosztály felé.

A várhatóan több ezer jelentkező gördülékeny, jelentős várakozás nélküli kiszolgálása érdekében fontos az előzetes jelentkezés. Az előzetes jelentkezőket levélben értesítjük majd az átadás lakóhelyéhez közeli, pontos helyéről és időpontjáról.

Akik februárban jelentkeztek – akár papíron, akár online –, két héten belül postai levélben kapják meg az utalványok átadásának időpontjáról, helyéről szóló tájékoztatást. Kérjük, hogy ezt a levelet őrizzék meg, és hozzák magukkal. A jelentkezéseket március végéig folyamatosan várjuk.

GYAKRAN ISMÉTELT KÉRDÉSEK

A jelentkezési lapot online lehet kitölteni?

Igen, online jelentkezni az obuda.hu/megbecsules internetes oldalon lehet. Miért szükséges előzetesen jelentkezni?

Az Óbudai Megbecsülés Program során több ezer jelentkezőre számítunk, ez önkormányzatunk eddigi legnagyobb szociális akciója. A nagy létszám miatt csak előzetes jelentkezéssel, időpont és helyszín beosztással lehet a jelentkezőket gördülékenyen, hosszabb várakozás nélkül kiszolgálni. Az előzetes jelentkezés nem kötelező, de az átvételkor várakozási idő

FIGYELEM!

Akik februárban jelentkeztek – akár papíron, akár online –, két héten belül postai levélben kapják meg az utalványok átadásának időpontjáról, helyéről szóló tájékoztatást. Kérjük, hogy ezt a levelet őrizzék meg, és hozzák magukkal. A jelentkezéseket március végéig folyamatosan várjuk.

csökkentése érdekében mindenképpen kérjük.

Honnan tudom, hogy sikeresen jelentkeztem-e?

Online jelentkezés esetén a sikeres beküldésről a képernyőn megjelenő üzenet tájékoztat. Mindenki, aki februárban jelentkezik – akár papíron, akár online – március folyamán postai úton tájékoztató levelet kap az átvétel pontos helyéről, időpontjáról, módjáról.

Mivel kell majd igazolnom a jogosultságomat?

A jogosultságot az átvételkor a személyi igazolvány, a lakcímkártya és a nyugdíjszelvény bemutatásával kérjük majd igazolni.

Szeretik a hűséges utasokat

Új időszámítás a közlekedésben

A márciustól érvényes árcsökkentés miatt időarányosan, utalvánnyal kompenzálja a BKK azokat a magánszemélyeket, akik az elmúlt hónapokban már előre megvették az éves, a szemeszter- vagy a negyedéves bérletüket. Mint a közleményükben írják, számukra ugyanis különösen értékesek azok a hűséges utasok, akik előre megvásárolt Budapest-bérletet használnak.

Az utalvány a BKK Ügyfélközpontjaiban vehető át március 1-jétől március 31-éig az érvényes bérlet vagy a tranzakcióazonosító és az adóazonosító jel (adóigazolvány



fotó: Pozsonyi Roland



fotó: BKK /Nyíró Simon

vagy az adóazonosító jelről a NAV által kiállított igazolás) bemutatásával. Az utalvány egy éven át használható fel bármilyen BKK-termék, illetve Pest vármegye- és országbérlet megvásárlására.

A BKK kibővíti a kompenzáció mértékét azoknál a magánszemélyeknél – felnőtteknél és tanulóknál egyaránt –, akik 2024. március 1-jén érvényes éves vagy szemeszterbérlettel rendelkeznek, és az agglomerációból ingáznak Budapestre, vagy Budapestről az agglomerációba.

A fenti feltételeknek megfelelő éves bérlettel rendelkező felnőttek a bérletük lejártáig hátralévő időnek megfelelően havonta számított 8500 forint értékű BKK-utalványt vehetnek át. Ha tehát valakinek például még hat hónapig érvényes a bérlete, 6-szor 8500, azaz 51 000 forint utalványra jogosult, amelyből a BKK saját jegyei, bérletei mellett Pest vármegye- vagy országbérleteket

a szemeszterbérletek pedig mindösszesen 15 000 forintos kompenzációra jogosultak.

Ahogy korábban az Óbuda újság is beszámolt róla, március elsejével új időszámítás kezdődött az agglomerációs és budapesti közlekedésben. A döntés lényege: a 14 év alatti diákoknak és a 65 év feletti nyugdíjasoknak ingyenes lesz a közlekedés. A 14 év feletti diákoknak és a 65 év alatti nyugdíjasoknak 3450 forint helyett 945 forintba kerül majd a bérlet Budapesten és Pest megyében, és 5340 helyett 1890 forint lesz az egész országra érvényes bérlet. A teljes árú bérlet 9500 forint helyett 8950 forintba kerül majd Budapesten. A fővárosra és Pest



fotó: Pozsonyi Roland

is vásárolhat a BKK értékesítési csatornáin keresztül. A fenti feltételeknek megfelelő, éves bérlettel rendelkező tanulók ugyani-lyen számítás alapján havi 3000 forintos,

megyére érvényes bérlet pedig 18950 helyett 9450 forintba fog kerülni. Nemcsak a Pest megyei, de az országos bérleteket is elfogadja majd a főváros.

Évente 30 ezer tonna zöldhulladék keletkezik

Hétfőnként viszik a zöldhulladékot

A Budapesti Közművek keretein belül önállóan működő FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársai március 4-én megkezdték a főváros tizenkilenc zöldövezetes kerületében a kerti zöldhulladék járatrendszerű elszállítását.

Az elszállítást meghatározott napokon végzi a társaság, ami a harmadik kerület esetében hétfőt jelent.

Az FKF arra kéri a lakosságot, hogy csak a lakókerületükre érvényes elszállítási napon, azaz Óbuda esetében hétfőn, legkésőbb reggel 5 óráig, a gyűjtőjárművekkel megközelíthető, az ingatlan előtti, jól látható helyre helyezték ki a zöldhulladékot az FKF logójával ellátott KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTŐ-ZSÁK felirattal, lebomló hulladékgyűjtő zsákokban. Arra is figyelmeztet, hogy az egyéb módon, vagy ömlesztve kihelyezett zöldhulladékot nem szállítja el.

A zöldhulladékos zsákok megvásárolhatók a társaság személyes ügyfélszolgálatán, 17 lakossági hulladékudvarában, továbbá



foto: BKM-FKF

a szerződött forgalmazóknál, akikről a cég honlapján tájékozódhat.

Az évente nem kevesebb mint 30 ezer tonna zöldhulladék meghatározó hányadát a Pusztázamori Regionális Hulladékkezelő Központ komposztáló üzemébe szállítják, kisebb része pedig néhány agglomerációs

település hasonló célú létesítményére kerül, kisebb része pedig néhány agglomerációs település hasonló célú létesítményére kerül, így aztán, ahelyett, hogy elégetnék vagy hulladéklerakóra kerülne, komposztálás után újra visszakerülhet a természet körforgásába.

Terjeszkedik egy védett madárfaj

Tárt karokkal várják a bukókat



foto: Főkert

Öt költőládát helyezett ki a védett nagy bukó számára a Főkert a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesülettel (MME) együttműködésben.

Ahogy a Budapest Természeti Értékei szervezet írja, a nagy bukó (Mergus merganser) hosszú évtizedeken keresztül csak, mint szórványos téli vendég volt ismert hazánkban. 2004-ben azonban a Dunakanyarban változás következett be a faj hazai státuszában, ugyanis egy pár sikeresen költött.

Ettől az évtől kezdve rendszeresen nevelt utódokat néhány pár, és az idő múlásával lassú terjeszkedését figyelték meg a szakemberek. Ennek a folyamatnak köszönhetően körülbelül öt évvel ezelőtt a főváros térségében is megjelent költőfajként. Elsősorban a Római-part mentén és az újpesti téli-kikötő térségében lehetett fiókákat vezető tojókat megfigyelni, de néhány éve a főváros déli részén, a XXII. kerület Duna-parti részén is felbukkantak nagy bukó családok. Ez a lassú, de határozott terjeszkedés sarkallta arra a szervezetet, hogy ezt az odúban költő vízimadárfajt megsegítsék néhány nagyméretű költőláda kihelyezésével.

A ládákat a BKM FŐKERT Főigazgatóság Természetvédelmi és Erdőkezelési Osztályának munkatársaival közösen helyezték ki három helyi jelentőségű védett budapesti területre. Kettő darab a Palotai-szigetre, egy darab az Óbudai-sziget ártéri erdejébe, további kettő darab pedig a XXII. kerületi, nagytétnyi Duna-partra került.

Nem kell megijedni a diagnózistól

Amit a lepkéhimlőről tudni érdemes

Az utóbbi időben több helyen felütötte a fejét városrészünkben is, általában azonban enyhé lefolyású, magától múló vírusfertőzésről van szó. Kiütés, levertség, hányinger, hőemelkedés vagy láz kísérheti.

Az utóbbi hetekben több portál is arról írt, hogy egyre több a lepkéhimlős óvodás, a gyerekzsoba.hu oldalon Óbudai háziorvos is nyilatkozott az ügyben, de szerkesztőségünk nem reprezentatív felmérése alapján is több intézményben – általános iskolák alsó tagozatán is – felbukkant a lepkéhimlő.

Jó hír, hogy alapvetően ártalmatlan fertőzésről van szó, amely nem jár súlyos tünetekkel. Az Infostart megkérdezte a betegségről Havasi Katalint, a Házi Gyermekorvosok Egyesületének elnökét, aki elmondta: a betegség legjellegzetesebb tünete a bőrből nem kiemelkedő, apró elemű kiütés, ami elsősorban a két orcán, néha pedig az orrnyergen jelent-

kezik – innen is kapta az elnevezését, hiszen a pirosodás egy pillangót formál. Havasi Katalin azt javasolta, hogy várandós kismamák lehetőség szerint kerüljék a lepkéhimlős gyermekeket, más különben a betegség súlyosabb lefolyása nagyon ritka.

A betegség egyébként még az első tünetek megjelenése előtt fertőz, ezért van az, hogy a gyerekközösségek tagjai sorra elkapják – de a tünetek alapesetben néhány nap alatt el is múlnak.

A fertőzést a humán parvovírus B19 okozza, és az 5-10 évesek körében a leggyakoribb, de előfordulhat felnőtteknél is. A lepkéhimlő egyébként nem tartozik a jelentendő fertőző betegségek körébe, ezért a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) nem monitorozza annak terjedését – ezt már a Telex megkeresésére válaszolta az NNGYK.

Szésza



illusztráció: Andrew Kerr / Wikimedia Commons

Nem a közétkeztetés volt a ludas

Kivizsgálták a tömeges rosszullétet

Február 23-án pénteken és 26-án hétfőn számos diák hányásra és hasmenéses rosszullétre panaszkodott a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, ezért dr. Kiss László kivizsgálást kért az iskolába ételt szállító cég vezetőjétől.

Mint a polgármester a közösségi oldalán is megosztott levelében fogalmazott, „a diákok nagy számú rosszulléte miatt, előre is elkerülve azokat a találgatásokat és torz információkat, hogy esetleg a rosszullétek az iskolai közétkeztetés keretében elfogyasztott ételek miatt lehetnek”, azzal a kéréssel fordult a Hungast 14 Kft. területi vezetőjéhez, Vécsei Györgyhoz, hogy vizsgálja ki, lehet-e bármilyen kapcsolat a kiszállított ételek és a diákok rosszulléte között.

Vécsei György válaszában hangsúlyozta, hogy a cégsoport minden esetben a vonatkozó jogszabályok és élelmiszerbiztonsági követelmények betartása mellett végzi a tevékenységét, majd részletes tájékoztatást adott a közétkeztetés módjáról, valamint a lefolytatott vizsgálat lépéseiről és annak eredményéről – ez utóbbi szerint nem történt mulasztás az ételkészítés, a szállítás, a dokumentációk vezetése és megléte kapcsán, valamint a kiszolgálás során sem. A területi vezető beszámolt arról is, hogy a Krúdy igazgatónőjének tájékoztatása szerint a mondott időszakban összesen 76 tanulónál és pedagógusnál jelentkeztek tünetek, viszont az érintett főzőkonyhák által ellátott további 27 intézmény egyikéből sem jeleztek hasonló megbetegedéseket.

Szésza

Újabb lépés a Gőtés-tó megújulása felé

Kezdődik a munka a Gőtés-tónál



fotó: Derda Ádám

Megtartotta az első bejárást Derda Ádám, Óbuda-Békásmegyer önkormányzati képviselője a Fővárosi Önkormányzat munkatársaival a terület rendezése, illetve megújítása ügyében.

Ahogy a képviselő írta, a március 4-i, hétfői bejárás után a Főkert elkészíti a terület lehetséges rendezési terveinek vázlatos verzióját, amivel kapcsolatban majd egy lakossági fórum keretében az itt élők véleményét is ki fogják kérni. A terület rendezésére tavasz végén, nyár elején kerülhet sor.

Mint azt az Óbuda újság is megírta, a fővárosi közösségi költségvetés tavaly szeptemberben zajló szavazásán a Helyi kis ötletek kategóriában Gőtés-tó és környezetének rendbetétele majdnem 1200 szavazatot gyűjtött, ezzel pedig bekerült a győztes projektek közé, azaz részesülhet a közel 400 millió forintból, amit 12 pályázat között osztanak szét.

A terület rendezésére végül 50 millió forintot különített el a fővárosi önkormányzat.

A közösségi költségvetésnek köszönhetően tehát lehetőség nyílik elsősorban a környéken lakók, valamint a Gőtés-tóhoz

pihenés céljából ellátogatók számára, hogy rendezettebb feltételek mellett tölthessék el szabadidejüket.

A tó körüli park rendezésével, kukák, padok kihelyezésével, a kerítés rendbetételével és a terület alkalmassá tételével minőségibb közösségi életet lehet majd elérni.

A Gőtés-tó egyébként majdnem teljesen megszűnt. A környék az 1930-as években egészen Csillaghegyig kiterjedő, beépítés nélküli vizenyős rét volt, melynek északi nyugati sarkában kis rétegforrás fakadt: „Békás-forrás” vagy „Róka-forrás” néven is említették a régebbi térképek.

Bár az eredeti nagy vizenyős rét mára már csaknem eltűnt, a békásmegyeri tó körül továbbra is sok védett állat található.

A kis zöld sziget megmentéséért 1987 óta folyik a küzdelem, sokáig illegális hulladéklerakóként működött, de mostanra rendeződni látszik a sorsa.

Mindeztidáig a tó környezetében élők és a kerület is igyekezett gondozni a területet, megóvni környezeti értékeket. 2023-ban augusztusában például olyan figyelemfelhívó táblákat helyezett ki az önkormányzat, amelyek a területen előforduló fajokra hívják fel a figyelmet.

aradip

A közösségi költségvetésnek köszönhetően a környéken lakók és a Gőtés-tóhoz látogatók rendezettebb feltételek mellett tölthetik majd szabadidejüket

SZABÓ TÍMEA: MOSAKODÁS HELYETT BOCSÁNATKÉRÉST!

A kerületi pedofilbotrány kapcsán a helyi Fidesz politikusi csak tagadni és vádaskodni hajlandók. Kérjenek bocsánatot a gyerekektől, a szülőktől, és Óbuda-Békásmegyer lakóitól egyránt!

Február 23-án az óbudai Esernyősből egy rendkívül érdekes beszélgetést tartottunk a gyermekvédelmi problémákról, illetve arról, hogy ezeken hogyan lehet javítani, és milyenek a jó gyakorlatok. A meghívott vendégek között szerepelt Herczog Mária szociológus, a Család, Gyermek, Ifjúság Egyesület elnöke, Stáhly Katalin pszichológus, a Hintalovon Alapítvány NEME-

A kerületi pedofilbotrány kapcsán a helyi Fidesz politikusi csak tagadni és vádaskodni hajlandók. Kérjenek bocsánatot a gyerekektől, a szülőktől, és Óbuda-Békásmegyer lakóitól egyránt!

CSEK programjának szakmai vezetője és dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is.

Herczog Mária felhívta a figyelmet a területen jelen lévő óriási szakemberhiányra – külön kitért a pszichológusokra és a pszichiáterekre –, miközben a rendelkezésre álló, jól képzett szakértők körében is nagy a bizonytalanság, hogy pontosan miként lehet a problémákat feltárni és kezelni. Mint a szociológus összefoglalta, az 1997-es gyermekvédelmi törvénnyel jött létre a jelenlegi jelzőrendszer, amelynek az volna az egyik sarokköve, hogy köteles bejelentést tenni a helyi gyermekjóléti szolgálatnál minden olyan felnőtt, aki bántalmazás bármely formáját elszenvedő gyermekekkel

kapcsolatba kerül. Sajnos akiknek ezeket a jelzéseket meg kellene tenniük, semmilyen képzést és információt nem kapnak arról, hogy a jeleket felismerjék. A másik probléma, ami szintén súlyos, hogy nincs semmilyen következménye a jelzés elmaradásának, nincs számonkérés. Herczog Mária álláspontja szerint az említett jogszabály módosítása szükségtelen, mert az 1997-es gyermekvédelmi törvény nagyon egyértelműen fogalmaz – csak végre kellene hajtani.



A szociológus beszélt a média felelősségéről is, hiszen ha jól hívják fel a figyelmet a kérdéskörre, akkor azzal bátorítják azokat, akik nem mertek, nem mernek szólni ezekről a bűncselekményekről.

Stáhly Katalin külön kihangsúlyozta, hogy a Hintalovon Alapítvány civil szervezetként évek óta jó kapcsolatot ápol a III. kerületi önkormányzattal, rendszeres jelzőrendszeri képzéseket is tart itt.

Dr. Kiss László polgármester úr felhívta a figyelmet arra, hogy a jelzőrendszernek automatizált folyamatnak kellene lennie, de ez sajnos nem alakult ki, és ehelyett hierarchizált rendszer lett, alapvetően az oktatási rendszeren belül. Emléztetett arra az esetre, amikor a 2019-es polgármesteri átadás-átvétel során az előző polgármester „elfelejtette” tájékoztatni őt arról, hogy az egyik óvodában egy óvodapedagógus éveken keresztül felvételeket készített az öltözőben a gyermekekről, és arról sem adott tájékoztatást, hogy az elkövetőkkel szemben nyomozás van folyamatban. Polgármester úr elmondta, nem a botránytól kell megvé-

deni az önkormányzatot, hanem a gyerekeket ezektől a bántalmazásoktól.

Én pedig beszámoltam a Fővárosi Törvényszék jogerős ítéletéről, amely szerint ki lehet mondani Bús Balázsról, hogy eltussolt egy óbudai óvodai pedofil bűncselekményt. Bús Balázs – akit a Fidesz úgy „jutalmazott” ezért a gaztettért, hogy újra őt indítja kerületi polgármesternek – a mai napig nem kért bocsánatot se a gyerekektől,

se a szülőktől, se a kerület lakóitól.

Az eseményen Kelemen Viktória, Bús Balázs alpolgármestere is jelen volt és szót is kért, de bocsánatkérés helyett vádaskodott, és letagadta, hogy az ő javaslatára az érintett óvodában lecsökkentették volna az óvodapszichológus számát egyről nullára akkor, amikor már tudták, hogy mi történt abban az óvodában. Szégyen. További mosakodás helyett egyszerűbb lenne végre azt mondani a helyi Fidesznek: bocsánatot kérünk! De ez a mai napig nem történt meg.

Mindenesetre ezen az estén nagyon sok kérdést körbe tudunk járni. Reméljük, hogy a megkezdett munkát folytatni tudjuk ezen a területen is, és arra kértük a szakmát, hogy mutasson utat a döntéshozók számára. Fontos lenne, hogy társadalmi szinten tudjunk tanulni az ott elhangzottakból is. A gyermekek védelme mindannyiunk közös és legfontosabb ügye!

.

a szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

Március 18-a és 23-a között vehetik át a gyermeket egyedül nevelők a 2024. évi vásárlási utalványokat

Hamarosan átvehetők az utalványok

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is vásárlási utalvánnyal segíti a gyermeket egyedül nevelőket. „Továbbra is az a célunk, hogy a magas infláció és az elszabadult élelmiszerárak miatti terheken enyhítsünk a kerületi piacokon felhasználható utalványokkal” – erősítette meg a kerületi vezetés.

A vásárlási utalvány értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer forint, amelyet a Békásmegyeri Piacon és a Kórház utcai piacon, a matricával jelölt elfogadóhelyeken lehet majd felhasználni.

A vásárlási utalványra jogosult az a természetes személy, aki egyedülállóként jogosult családi pótlékra és Óbuda-Békásmegyer területén lakik vagy bejelentett tartózkodási hellyel rendelkezik.

Az utalványokat az alábbi helyszíneken és időpontokban lehet átvenni akár előzetes jelentkezés nélkül is. Azoknak, akik 2023-ban és 2024-ben előzetesen jelentkeztek, a napokban postai úton is küldünk tájékoztató levelet – kérjük, hogy ezt az átvételkor hozzák magukkal.

Kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyhez legközelebb eső átvételi helyet válasszák. Átvételkor a jogosultság igazolására lesz szükség, ehhez személyi igazolványt, lakcímkártyát és a családi pótlék megállapításáról szóló határozatot vagy a kifizetését igazoló számlakivonatot vagy a postai kifizetési szelvényt kérjük bemutatni.



március 18., hétfő	13:00 - 18:00
Óbudai Kulturális Központ, 1032 Budapest, San Marco utca 81.	
március 19., kedd	13:00 - 18:00
Óbudai Kulturális Központ, 1032 Budapest, San Marco utca 81.	
március 20., szerda	13:00 - 18:00
Békásmegyeri Közösségi Ház, 1039 Budapest, Csobánka tér 5.	
március 21., csütörtök	13:00 - 18:00
Kaszásdűlői Kulturális Központ, 3K, 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.	
március 22., péntek	13:00 - 18:00
Kaszásdűlői Kulturális Központ, 3K, 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.	
március 23., szombat	8:00 - 15:00
Békásmegyeri Közösségi Ház, 1039 Budapest, Csobánka tér 5.	

**BOLDOG
NŐNAPOT
KÍVÁNOK!**

Liss L

dr. Kiss László
#mindenkijopolgarmestere



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



fotók: Pozsonyi Roland



Ha szombaton, akkor piac!

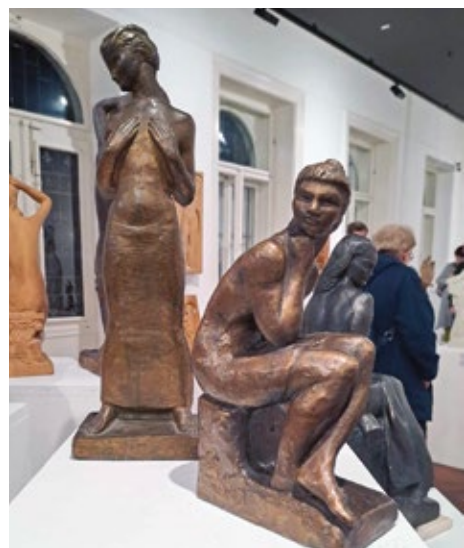
A Római parti Piac már hét éve várja a piacozókat, és talán már a márciusi jóidő is megérkezik a szombatonként esedékes bevásárláshoz. Velünk egy kicsit még fukarul bánt a napsütés, amikor ott jártunk, de a piaci felhozatal elárulta: tényleg közeledik a tavasz, enyhül az idő, virágzik a piac is. Ahogy a minden szombatra meghirdetett piacozás eseményleírása mondja, itt színes sokaság, termelői finomságok, kézműves kincsek várnak a betérőkre, új felfedeznivalók és állandó minőség. Lángos, sült kolbász, kürtös kalács és friss meleg ebéd is kerül. Érdemes!



Ugray György női ideáit mutatják be az Esernyősben

Aki Óbudát is nőalakként álmodta meg

Női ideák Ugray György szobrászművész életművében címmel nyílt időszaki kiállítás – a nőnaphoz is kapcsolódóan március 1-én – az óbudai Esernyős Galériában. A kiállítás megnyitón Orosz Diána művészettörténész méltatta az Óbudához sok szállal kötődő szobrászművész munkásságát.



Ugray György (1908-1971) neve ismerősen cseng az óbudaiak előtt, két emblemikus remekművének is köszönhetően: az „Óbuda” szimbolikus alakja, perszonifikált női idola az óbuda Fő tere vezető Kórház utcában őrizi római kori mécsesében a város lángját, lelkét, míg a Szent Margit Kórházban megtekinthető monumentális emlékmű, az „Első anyaság” a nőknek és az anyaság szentségének áldozik méltó tisztelettel.

Ugray György azon óbuda művészek sorát gazdagítja, akik páratlan tehetséggel, szakmai-művészi kvalitással és alkotóerővel, zsenivel rendelkeztek, ám az éppen regnáló művészeti-politikai ízlésbe nem tudtak és nem is kívántak beilleszkedni, megtartották saját formanyelvüket, stílusukat, egyéni hangjukat. Ugray György a magyar Képző- és Iparművészeti Főiskolai tanulmányai után 1940-ben a Collegium Hungaricum csereösztöndíjával került ki Rómába, ahol tanult és alkotott, majd olasz mecénások magánmegrendeléseire monumentális szoborműveket hozott létre, végül 1943-ban Magyarországra visszatérve családjával Óbudán telepedett le – ám, mint Orosz Diána a megnyitón felidézte, csakhamar behívták katonának, szovjet hadifogságba esett, ahonnan csak 1948-ban tért haza. Nemesei származása miatt sokáig nem voltak megrendelések, és csak olcsó anyagokkal dolgozhatott, több művét halála után a család öntette bronzba.

A kiállítás Ugray György fő témáját, a nőt és annak megtestesülési formáit mutatja be öt tematikus egységbe rendezve: a gyermeklánytól, a serdülő hajadonon át, a felnőtt női (natura-



lista és szimbolikus) figurákon keresztül, egészen az idős asszonyig, majd a realista ábrázolás kereteit kitágítva – perszonifikációként a síremlékszobrászat különleges, daimonikus alakjái.

Ugray Györgyöt az ún. római iskola III. generációjához tartozó alkotóként szokás aposztrofálni, művészetét stílusok tekintetében a neoklasszicizmuson túl számos mester és művészeti hatás jellemzi: így Bory Jenő szobrászművészete, Aristide Maillol, Émile-Antoine Bourdelle, Charles Despiau, vagy Georg Kolbe hatása, az ókori görög-római szobrászat esszenciájának újraértelmezése, máskor a realista portrészobrászat a szubjektív, intim bemutatás szintjére emelve. Orosz Diána kiemelte a pszichológiai portréábrázolás fontosságát is Ugray György művészetében, példaként hozva a Női büszt című (évszám nélküli, feketére festett terrakotta) alkotást, amely Canova és Houdon hatásának jegyeit hordozza. A kiállítás végén Ugray Katalin mondott köszönetet a kiállítás létrehozóinak.

A tárlat március 28-ig tekinthető meg ingyenesen az Esernyős Galériában (Fő tér 2.).



Barcsay, Szőnyi, Kahlo ecsetjei és Botero palettája

Időszaki kiállítás nyílt az Óbudai Társaskörben

Ecsetek, vésők, paletták, Hungarikonok a képzőművészet világából címmel nyílt tárlat február 29-én az Óbudai Társaskörben. A huszonöt objektet magában foglaló tárlat Kárpáti Tamás újságíró évtizedek óta gyarapodó különleges relikviagyűjteményének aktuális válogatása, amely május 30-ig látogatható. A megnyitón jártunk.

Kárpáti Tamás szerkesztő-újságírónak, a 2000-ben alapított, a Covid-járvány óta átmenetileg szünetelő Premier című ösztönművészeti magazin főszerkesztőjének gyűjteménye hármasságot képvisel. Ez nem

csak a színház és film, míg 2022 szeptemberében a zene és az irodalom világából érkezett tematikus válogatás a Kiskorona utcába. A tárgyak gyakran szerepelnek kiállításokon itthon és külföldön egyaránt, hiszen e misszióknak része a kulturális figyelem fenntartása a kiemelkedő magyar teljesítmények iránt.

Kárpáti Tamást a kamaraterembe vezető kisházban szolgáltattuk meg egy rövid interjúra. Körbe tekintve a falakon töb-

garikonok plakátgrafikájának szerzője, aki a Réber László grafikusművészől kapott radír köré álmodott meg egy nagyszabású, egy alkotóeszközként használt horgolótűt is a kompozícióba rejtő plakátot. Kárpáti Tamás említette még Kassák Lajos ecsetjét, amelyből az a Fajó János készített háromdimenziós műalkotást, aki Kassák műtermét megörökölte.

A relikviatár Kárpáti Tamás gyűjteménye, a tárgyakat az adományozóktól kapja. A képzőművészeket és az írókat felkéri az alkotásra, akik többnyire barátságból dolgoznak az eszmei érték megfizethetlensége miatt. Az anyag és a szállítás költségeit pedig természetesen vállalja. Ez egy nagyszabású gyűjtemény, és a kétszáz objekt felé közelítve egy elszabadult hajóágyúként egyre nehezebben kezelhető. Nagy forgási



fotó: Gálos Mihály Samu

egyszerűen egy-egy neves magyar személyiség - legyen az színész, író, tudós vagy olimpián - hétköznapi használati tárgyának adomány útján hozzá kerülő összegyűjtéséből tevődik össze, hanem magában rejti azt a folyamatot is, amely során felkér egy kortárs magyar képzőművészt, hogy az eredeti tárgy köré alkosson egy kompozíciót, majd egy kortárs költőt vagy író is, hogy írjon erről egy kortárs szöveget. Így Kárpáti Tamás a kortárs magyar művészet katalizátoraként működik évtizedek óta. A kiállítás megtekintése éppen ezért a nézőtől rejtvénytől, aktív és kíváncsi hozzáállást vár el, hiszen a tárgyak csak környezetükbe ágyazottan érvényesülnek.

A pódiummússal egybekötött megnyitón a moderátor Feledy Balázs művészeti író, esszéistától megtudhattuk, hogy az Óbudai Társaskör immár harmadik alkalommal ad teret e sorozatnak. 2022 már-



bek között megemlítette Zsolnay Vilmos kemencelapátját, amelyet a leszármazott Zsolnay-Mattyasovszky Zsófiától kapott, és amely tárgy köré Szávost Katalin keramikus művész készített lírai tárgykollázs, és Fekete György írt szöveget – így alkotva meg a hármasságot. Átellenben a falon szemünk elé tárultak Szalay Lajos festő- és rajzolóművész ecsetjei és mintázófája egy önarcképpel együtt, amelyhez a festőművész San Diégóban élő lánya által megfestett édesapa-portré is hozzátartozik. Szóba került még Tettamanti Béla, a Hun-



sebességgel készülnek az újabb relikviák, a legújabbak között szerepel Karikó Katalin Bostonból érkező pipettája, amelyhez a Nobel-díjas tudósról Fehér László által megfestett portréfestmény is hozzátartozik.

A közel másfél órás nyitóesten Lukács Sándor és Létay Dóra színművészek olvastak fel a kiállított tárgyakhoz kapcsolódó irodalmi szövegeket, visszaemlékezéseket, többek között Juhász Ferencről, Nadas Péterrel és Szőnyi Zsuzsától, Szőnyi István festőművész lányától. Gerendás Péter hangulatos, gitárral kísért énekszámait tagolták a felolvasásokat.

Hogyan kapcsolódik Frida Kahlo mexikói festőművész ecsetje és Fernando Botero kolumbiai festő és szobrász palettája a kiállításához? A tárlatból ez is kiderül, ami az Óbudai Társaskör nyitvatartási idejében megtekinthető.



Időszaki kiállítás a roma holokausztról a Budapest Galériában

Ha mindenki meghallaná

A DePART Collective nemzetközi alkotócsoporthat interaktív kiállítása február 15. és április 7. között látható a Lajos utcai galériában.

A roma holokauszt, a Porajmos (jelentése elpusztítás) eltagadott, elfeledett, vagy csak egyszerűen nem ismert múltunk, történelmünk részét képezi. A kiállítás tájékoztat és egyben cselekvésre is sarkall, hogy a romák második világháború alatti töredékes történelmét a látogató megismerje és semmiképpen ne vesszen feledésbe.

A kiállítás a galéria két szintjén helyezkedik el. A hatóság kép- és hanginstalláció által a látogató belép az emlékezés terébe. Az alsó szinten három teremben különböző megjelenített helyszíneken megyünk keresztül: Bécs, Budapest és Salzburg kényszermunkatáborain, átmeneti gyűjtőfogdáin, így az óbudai téglagyár területén is. Itt tartották fogva és szállították tovább haláltáborokba a roma származású embereket. A kiállítást kísérő, kivetített mozgóképeken látjuk a mostani tájat. A földből különböző magasságú fémcsővek állnak ki, amelyekből kakofóniára emlékeztető akusztikai hangzavar árad szét: különböző nyelveken felolvasott levelek hangzó anyagai, az áldozatoknak írt szövegek, amelyek

kortárs szerzőiről a teremben elhelyezett füzetekből tájékozódhatunk. Azért, hogy még átélhetőbbé váljon a szenvedésük, a látás és a hallás mellett, a tapintás érzékelését

„A kiállítás cselekvésre is sarkall, hogy a romák második világháború alatti töredékes történelme ne vesszen feledésbe

is közel hozzák az alkotók: az eredeti helyszínekről a „földből” is hoztak mintát, hogy meg lehessen fogni a megfoghatatlant.

Az emeleti termek a mélyebb, objektív megismerést célozzák meg. Az első teremben ismeretterjesztő táblák segítenek eligazodni a roma történelem kevésbé ismert tényei között. Majd a levélíró szoba,

az elmélkedések szobája és a párbeszéd szobája következnek, amelyek a nyugalom és a relaxáció közegét megteremtve nyújtanak lehetőséget és helyet arra, ami az egyes helyiségek nevében is szerepel: levelet lehet írni a névtelen, és nem is beazonosítható áldozatoknak; el lehet merülni a roma kutatás tudományos tényeiben a rendelkezésre bocsátott szakkönyvek, szaktanulmányok és internetes adatbázisok segítségével, illetve egy külön tér a kísérőprogramok számára áll készen: kerekasztal-beszélgetések, színházi workshopok, filmvetítések adják az interaktív kiállítás szervezett részeit.

„A kiállítás és a hozzá kapcsolódó programok az aktív emlékezés gyakorlata mögött húzódó munkafolyamatok szélesebb körű hozzáférhetőségére, fejlesztésére és megosztására összpontosítanak” – idézhető a programfüzetből. A szervezett programok között szerepel a Horváth Péter történész által vezetett séta március 9-én délután három órától a volt óbudai téglagyár területén, majd egy kerekasztal-beszélgetés március 23-án szerdán délután három órától a roma tanulók oktatásáról, integrációjáról és szegregációjáról. A rendkívül színes kiegészítő programok részleteiről tájékoztatás a Budapest Galéria honlapjáról érhető el (budapest-galeria.hu).

V.K.

Sárik Péter Trió X Bartók az Óbudai Táraskörben

Ez egy örült jó zene!

A Táraskör márciusi kínálatak egyik kiemelt eseménye a Sárik Péter Trió koncertje lesz 25-én este. A zenekar vezetőjével Bartók zenéjéről és az általuk hozzákapcsolt speciális hangszerekről beszélgettünk.

A trió Beethoven után a magyar zenekultúra ikonikus alakjának szerzeményeit találja másképp, a vállalkozás más feladat kreativitás terén a dzsessz képviselőinek, de erről már Sárik Péter beszél. – Amikor a Beethoven-átdolgozást játszottuk, azt hittük, ez a világ legnehezebb próbatétele – mondja a zenekarvezető –, hiszen óriási felelősség a műveit átültetni egy másik műfajba, ráadásul az eredeti szerzemények úgy jók, ahogy vannak. Szerencsére óriási slágereket írt, ami nagyon hálás alapanyag, még ha az évszázadok messzire is vitték őket a mai dzsessztől. Aztán amikor a Bartók-feldolgozásokkal kezdtünk el dolgozni, rájöttünk, hogy bár a témája nehezebb, improvizálni olyan volt benne, mintha mindig ezt csináltuk volna. A bartóki zene a mi népzeneinken alapszik és a vérünkben van – ha tudunk róla, ha nem, egyszerűen érezzük. És bizony

a közönség is azt igazolja vissza, hogy sokkal mélyebbre megyünk a Bartókkal, míg Beethovennél gondolkodni kell. S amíg Beethovennél felrobban a terem, Bartóknál elhamvad és megsemmisül, totális katarzist vált ki és nem csak itthon – Keleten és Nyugaton is, amerre csak játszottuk eddig a világon. Ez egy örült jó zene.

A modern dzsessz gyakorlatilag a bartóki zenén nyugszik, emeli ki. „Ha Bartók harmóniáit játszom, tökéletesen visszaköszönnék a dzsessz-tanulmányaimból. Ugyanakkor a román cigányzenészeket hallgatva is meglepődünk, micsoda technikát és energiákat hoznak, sőt nyáron Székelyföldön, Szovátán, elképedve hallottam, hogy a szintis vendéglátósok is milyen színvonalon játszanak. A bartóki zenéből visszahallom ezt a hangulatot, ilyen formán ezek az élmények mind benne vannak a mi előadásunkban is.”

Ez az összeállítás a legősibb ösztönöket hozza elő az emberből, folytatja Sárik Péter. „Amikor Kazahsztánban játszottuk az Almati Jazz Fesztiválon, az első szám után mindenki talpon volt a közönség soraiban, mert valami elementáris erővel ütötte meg őket, de ugyanez volt Isztambulban is és Hollandiában, meg Oroszországban – szóval olyan helyeken is, ahol nem kifejezetten Bartók

muzsikáját hallgatják leggyakrabban.” A hatás mégis azonnal működik.

Az instrumentális zene leglényege az energia, amit hordoz – fejt ki az előadó –, ennek az átadása, megérzése leginkább személyesen működik, amikor a hallgatóság ott és akkor van jelen, élőben. Ősi, de élő energiákat hordoz Bartók, sőt nála különösen tetten érhetők a tánczenei motívumok, s ha úgy tetszik, és az előadó legfontosabb feladata átadni ezt. A Sárik Trió abban a szerencsés helyzetben van, hogy olyan szabadságfokkal játszhatják Bartók Béla szerzeményeit, amit egy klasszikus zenész nem tehet meg. Beemeltek például egy dzsesszdobot, és a bőgőzésbe belefért a népi jelleg is bőven. Manapság egy tizenévest nem egyszerű rávenni arra, hogy végigüljön egy koncertet, említi, de abban a formában, ahogyan ők találják, nagyobb erre az esély. „Én az energiában hiszek – hangsúlyozza –, és a felszabadult előadásban. Legyen ez egy olyan buli, mint annak idején egy táncház.”

A koncertet azoknak ajánlják, akik hadilábon álltak eddig a dzsessz-szel vagy Bartókkal, vagy akik egyikkel sem – tulajdonképpen mindenkit várunk, zárja rövidre Sárik Péter.

Jegyek és infók az obudaitarsaskor.hu internetes oldalon!





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Március 8. péntek 18.00 Irodalmi kávéház – Bencze Ilona
Március 9. szombat 11.00 Hófehérke meg a törpék – Fogi Színház
Március 10. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
Március 11. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Stressz – relaxáció – meditáció
Március 12. kedd 14.00 Óbudai szenior Akadémia – Vasali Zoltán: Környezetvédelem és környezetpolitikák az EU-ban
Március 12. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül
Március 19. kedd 14.00 Óbudai szenior Akadémia – Dr. Kerülő Judit: Memóriafejlesztés játékosan
Március 21. csütörtök 18.30 Enigmatikus tájak és egyebek – Németh Géza festőművész kiállítása
Március 23. szombat 9.00 – 13.00 Mr. Blister modell börze & retro trafik
Március 23. szombat 18.00 Hogyan nevezelek? – Belvárosi Színház
Március 24. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Március 8. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – A nemzet művészei – Psota Irén
Március 9. szombat 10.00 Szombati meseszínház / Picúr színház – A varázsszekrény meséi – VSG Táncszínház
Március 10. vasárnap 17.00 Békási mozi esték – Végzetes hazugságok ¹²
Március 18. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Petőfi 200 – Rékasi Károly műsora
Március 19. kedd Árkádkiállítás – Úton – Váradi Levente képei
Március 22. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompas Együttessel
Március 22. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – A húsvét és a pünköszt jelentősége az ünnepek lelki tartalma a mentális egészség jegyében
Március 24. vasárnap 17.00 Békási mozi esték – Ígéret földje ¹²



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Március 9. szombat 16.00 A varázslatos szerencsekrajcár
Március 11. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely
Március 20. szerda 18.00 Csillaghegyi mesék – helytörténeti előadás
Március 22. péntek 18.00 Kéktúra kiállítás
Március 23. szombat 13.00 Bajai halászléfőző bemutató – Víz világnapja
Március 23. szombat 16.00 Tíz, tíz tiszta víz – Klárisok Zenekar koncertje – a víz világnapja



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Március 8. péntek 19.00 Ketten egyedül
Március 9. szombat 19.00 Hobo – Meghívás bluesra
Március 23. szombat 16.00 Húsvéti kézműves foglalkozás



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély
+36-1388-4310
www.teraszinhaz.hu

Műsor 2024. 03.08 – 2024. 03.22.

Az alábbi programjaink a Bucz Hunor Emlékhetek rendezvénysorozat keretein belül valósulnak meg!

Március 9. szombat 16.00 Szejik – dark operett, avagy zenés monarchia sirató, Jegy: 3800 Ft.

Március 10. vasárnap 18.00 Néró, a véreskezű császár (1979) – archív előadás vetítése és beszélgetés. Jegy: 500 Ft.

március 11. hétfő 19.00 Pintér Károly: Homo Szovjetikus – monodráma, Jegy: 3800 Ft.

Március 12. kedd 19.00 – Shakespeare műve nyomán: Rómeó és Júliáról, Jegy: 3800 Ft.

Március 13. szerda 19.00 – Szophoklész: Antigóné, Jegy: 3800 Ft.

Március 16. szombat 11.00 – 22.00, "Függönyünk sose volt" – A Térészház alapító-igazgatójának, Bucz Hunornak művészi önmeghatározásnak is beillő jelmondatát választottuk műltidéző vetítésmaratonunk címéül. A Bucz Hunor Emlékhetek keretében felelevenítjük a több, mint 50 éves Térészház múltját és legendás előadásait. Az egésznapos esemény alkalmával archív előadások, interjúk, dokumentumfilmek vetítésével készülünk. Délelőtt 11 órától este 22 óráig várjuk az érdeklődőket.

A vetítések között tea mellett oszthatjuk meg egymással gondolatainkat, értékelhetjük a látottakat, idézhetjük fel a múlt emlékezetes pillanatait.

11.00-13.00 = Savaria történelmi kamevél, 13.00-14.00 = Aiszóposz-Heltai Állati mesék, 14.00-16.00 = Vörösmarty: A bujdosók (ösbemutató), 16.00-18.00 = Mrozek: Vatzlav, 18.00-19.30 = Csokonai: Karmyoné, 19.30-20.00 = A Térészház Szatmárhegyen – dokumentumfilm, 20.00-22.00 = Beckett: Godot-ra várva. Jegyár: 500 Ft.

Március 20. szerda 14.30 – Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos – kalandos játék, Jegy: 2300 Ft.

Március 21. csütörtök 19.00 – A madarak tanácskozása (1982) – archív előadás vetítése és beszélgetés, jegy 500 Ft.

Március 22. péntek 19.00 – Weöres Sándor: A kétfejű fenevad (1983) – archív előadás vetítése és beszélgetés, jegy 500 Ft.

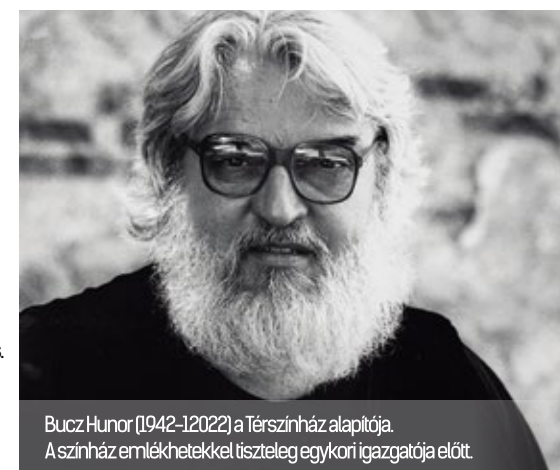
Március 23. szombat 14.00-23.00 – A Térészház a Budapesti Színházak Éjszakáján, Jegyek: <https://budapestiszhazakejszakaja.hu/> 1500

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese nyomán, utána gyermektáncház. 19.00 Szophoklész: Antigóné 2200 MOODS – relaxing / post-classical babzsákkoncert

Március 24. vasárnap 18.00 Bucz Hunor munkássága egy pályatárs szemével – Kovács J. István előadása, jegy 500 Ft.

Március 25. Hétfő, 19.00 – A kereszt alatt – szcenírozott húsvéti oratórium. Jegy: 3800 Ft.

Március 28. csütörtök, 19.00 – Páskándi Géza: A vigéc, avagy A kozmikus szövetség – zord bohózat, jegy: 3800 Ft.



Bucz Hunor (1942-2022) a Térészház alapítója.
A színház emlékhetkekkel tiszteleg egykori igazgatója előtt.



KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Tel: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu

Időszaki kiállítások:

2023. november 17. – 2024. április 14. Divat&Város – Divatkiállítás a Kiscelli Múzeumban

A főváros 150. „születésnapján”, azaz Pest, Buda és Óbuda egyesítésének évfordulóján egyedülálló kiállításon mutatjuk be Budapest divattörténetének legutóbbi 150 évét. A kiállítás az 1873-tól 2023-ig terjedő időszakot öleli fel és mintegy 250 tárgyat tartalmaz, amelyek felidéznek, hogyan fonódott össze a divat és a nagyvárosi élet az évek során. Történelmi-politikai események, a technológiai fejlődés, az életmód változásai és a divat eljődése mind-mind megjelennek a tárlat darabjaiban.

2023. december 20. – 2024. április 28. Lajta Béla 150 – Budapesti épületsorok

A városkegyesítés évében Pesten született Lajta Béla a 20. század elejére világvárosi képet öltő Budapest építészé volt. Kevesebb, mint két évtizedes pályája során folyamatosan megújuló életművet hozott létre. Építészete a századvég lechneri szecessziójától az első világháború utáni art decohoz és modernizmusához egyaránt hivatkozott. Évfordulós kiállításunk néhány fontos fővárosi Lajta-épület, műegyüttes keletkezését és átalakulásait kívánja a látogatók elé tární tervek, fotók, épületelemek, valamint képanimációk és videók segítségével.

2023. december 16. – 2024. április 7. Vettük, kaptuk, megmutatjuk – Válogatás a Fővárosi Képtár legújabb szerzeményeiből

A Fővárosi Képtár legutóbb több mint tíz éve tárta a látogatók elé szerzeményezési tevékenységének eredményét: az 1996–2012 közötti időszakról kiállítás és katalógus is született. Néhány évvel később, a pandémia idején, virtuális tárlatként indult a Gyarapodunk-sorozat a gyűjteménybe került újabb művekről. A műveket fogalompárok mentén rendezzük el, amelyek a múzeumok feladatait, a tárgyak megőrzését, a rájuk rakódó történeteket és azok emlékezetpolitika vonatkozásait körvonalazzák.



DANUBIA ZENEKAR

Üssed, öcsém! 2023. március 23. 11.30 Danubia Szalon (1033 Budapest, Flórián tér 3.) 4 éves kortól ajánlott

Kétségtelen tény, hogy a szimfonikus zenekar legizgalmasabb, legsokoldalúbb alegysége az ütöskar. Milliányi hangszer, csúnyán és szépen szóló vasak, fadarabok és műanyagvödörök: szinte bármiből lehet ütőhangszer – és lesz is. Koncertünkön egy órában mutatjuk be az ütöskar izgalmas világát a törzsi doboltástól a rock and rollig és tovább. A rendkívüli előadás nem csupán zenei élmény lesz, hanem egy interaktív utazás az egyik legősibb hangszer varázslatos világába. Becsatlakozni ér, sőt, szinte kötelező lesz, hiszen ütözni végső soron mindenki tud, vagy legalább szokott. Karmester és házigazda: Hárnai Máté





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszk.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Talpalatnyi történetek – Zero waste utazás kisgyerekekkel – 2024. március 8. 18.00

Dóri és Edvárd a Talpalatnyi történetek alapítói elmesélik, hogy a világban szerzett tapasztalataik hogyan változtatták meg gyökeresen életmódjukat. Azóta ugyanis nemcsak a tudatos utazásra, hanem a hulladékmertességre is törekednek, és ennek megvalósítására konkrét tippeket is adnak. Előadásuk segíthet és ötleteket adhat abban, hogyan készüjtek fel a hulladékmertes utazásra, kisgyermekkel is. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Nyitottan az irodalomra – Platán olvasókör – 2024. március 12. 16.30

Beszélgük ki együtt aktuális kedvenceinket! A februári alkalom témája: Madách Imre: Az ember tragédiája című könyve. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Húsvéti Móka Műhely – 2024. március 22. 17.00

Készíts a húsvétal kapcsolatos kiegészítőket, ajándékokat kreatív családi műhelyünkben! Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszk.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Klímakertész: Metszés bemutató és szerszámismeret – 2024. március 8. 17.00

Gyümölcsfáink és gyakori díszcserjéink metszésének bemutatója élő növényeken, szerszámismerettel! egybekötve. A foglalkozást vezeti: Varga Judit, kertészmérnök. A Békási Klímakör együttműködésével, az NKA támogatásával.

Diafilmvetítés: Cicás-egeres mesék – 2024. március 9. 10.00

Mesédél előtt a könyvtárban. A kisegér nagy utazása, Rosszcsont cicá, Frakk és a lusta macskák, Sicc Afrikában, Rumini a Székirálynőn című diafilmeket vetítjük. Ajánlott korosztály: 3-6 éves korig.

Öko-kreatív klub: Újrapapír talka – 2024. március 13. 17.00

Az újrapapír napja alkalmából mi is újrahasznosítunk, és papírmasétalat alkotunk.

Regisztráció: platanf@kszk.obuda.hu.

Horgolda: Tojásmelegítő sapka – 2024. március 20. 17.00 Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! A márciusi alkalommal tojásmelegítő sapkát készítenek.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2024. március 22. 17.00 Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről, várjuk olvasóinkat következő ülésén. A márciusi beszélgetés témája: Peru és Mario Varga Llosa: A zöld palota és Kölykök c. művei.

Húsvéti fabrikáló – 2024. március 23. 10.00 Készüjünk együtt a közelgő húsvétal Tojást festünk és papírból színes tojástartót készítenek. Regisztráció: platanf@kszk.obuda.hu.

A programok ingyenesek.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR KISKORONA7

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

2024. március 14., csütörtök 19.00 óra HOMMAGE À PAUL TORTELIER

Közreműködik: Maria de la Pau Tortelier – zongora, Hotzi Mátyás, Tomasz Máté – gordonka
Paul Tortelier francia származású gordonkaművész a 20. század egyik legkiemelkedőbb csellistája. Koncertünkkel születésének 110. évfordulója előtt tisztelgünk. A műsor összeállításakor szem előtt tartottuk a nagy művész kedvenc zeneszerzőit (Händel, Beethoven, Schumann, Bach) továbbá azt is, hogy őt magát, mint komponistát is bemutatassuk.

2024. március 16., szombat 18.00 óra "Űh, idő, futó idő" CSEMICZKY70

A Vass Lajos Kamarakórus ünnepi hangversenye Csémiczky Miklós zeneszerző tiszteletére. Közreműködik: Szűts Apor zongora, Vezényel: Szabó Sipos Máté. A koncerten a szerző válogatott művei régebbi korok alkotásaival párhuzamba állítva hangzanak el.

2024. március 21., csütörtök 19 óra CAFÉ BACH

Az Anima Musicae Kamarazenekar és Dinyés Soma koncertje. Közreműködik: Szili Gabriella, Megyesi Zoltán és Najbauer Lóránt – ének, Bálint János – fuvola, Wang Rebeka, Schallinger-Földi Artúr – csembaló, Anima Musicae Kamarazenekar. Művészeti vezető és az est házigazdája: Dinyés Soma – csembaló



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda–vasárnap 10.00–18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

V.V. Victor Vasarely. 1=2, 2=1: 2024. 02. 09. – 2024. 04. 28.

Morphèmes – Morfémák. Pán Imre és Victor Vasarely közös párizsi történetei
2024. 02. 09. – 2024. 04. 28.

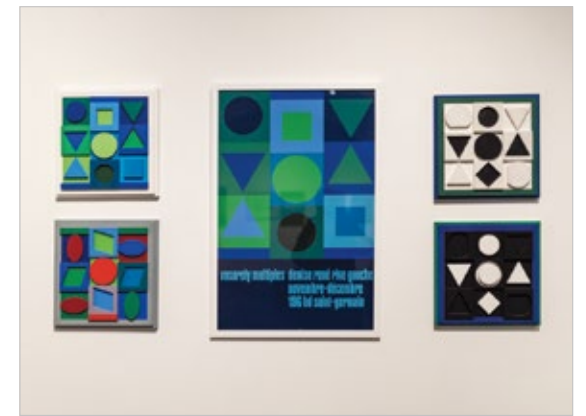
OSAS-kiállítás: „Színek, számok” 2024. február 9. – április 28.

PROGRAM:

Matek az utcán – Hódolat a hatszögnek

Tarts velünk március 16-án, szombaton, és nézd meg, hogyan tervezte Vasarely azokat a képeket, amelyek látszólag kiugranak és belesüllyednek a papír felületébe. Utána tervezd meg a saját kollázsodat, amely egy lyukat ábrázol a földben vagy a falon! Időpont: március 16., szombat, 10.00–13.00

Helyszín: az óbudai Vasarely Múzeum előtt. Esős vagy nagyon szeles időjárás esetén a rendezvényt a múzeumban tartjuk meg. Ez a program felnőtteknek, tizenéveseknek és gyerekeknek szól. A program ingyenes.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

VÍZ VILÁGNAPJAAQUINCUMBAN március 23. 14.00–16.00

„Mert nincs oly forrás, mely ne lenne szent” – Dr. Fényes Gabriella régész ismeretterjesztő előadása a Buda területén fakadó kiváló hév- és karsztvizek római kori használatáról és megbecsüléséről. A részvétel III. kerületi állandó lakókkal rendelkezőknek ingyenes, de regisztrációhoz kötött (március 22-én, 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu).

RÓMAI KORI SÉTA ÓBUDÁN március 25. 14.00–15.00

Sétánk az aquincumi legiótábor és katonaváros területén kalauzoljuk az érdeklődőket. A részvétel regisztrációhoz kötött (március 22-én 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu). A sétajegy ára 2000 Ft.

TÖRTÉNELMI VÁSÁR április 6. 10.00–18.00

A multikorszakos rendezvény most is fergeteges történelmi hangulattal, változatos programokkal és hamisítatlan történelmi kézműves forgataggal várja a látogatókat.

NYÁRI NAPKÖZIS HAGYOMÁNYÖRZŐ TÁBOROK

július 1-5. (9.00–16.30): „Guzsaly, hajtű, serpenyő” tábor (10–14 év között), július 8–12. (8.30–16.30): Legió tábor (11–14 év között), augusztus 5–9. (9.00–16.30): Őkori tábor (8–11 év között)
A részvételi díj 45 000 Ft/fő, amely tartalmazza a programokat és az ebédet. További információ és jelentkezés a honlapon.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A RÓMAI SAS ÁRNYÉKÁBAN – KATONAÉLET AZ AQUINCUMI LIMES MENTÉN

2023. szeptember 14-től

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

FELTÁRVA!...AVAGY MEG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT 2024. december 31-ig



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuuseum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2024.03.31-ig: Egy valódi székesfővárosi polgár

Marton Alajos díszműáru-kereskedő

2024.03.31-ig: Rigójancsi – Szerelem mint édes ihlet

2024.04.21-ig: Menzán innen – Menzán túl

Titkok, tények, távlatok az iskolai köztételtetésben

PROGRAMOK

2024. március 13., szerda, 18.00 Különös tájakon: India, előadó: Rácz Tamara

Regisztráció szükséges: mkvmuuseum@gmail.com; +36 1 375 6249

Belépő: 1.500 Ft



HIRDETMÉNY AZ ÓVODAI FELVÉTELÉRŐL

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII.31.) EMMI rendelet 20.§ (1) bekezdése szerint tájékoztatja az érintett szülőket/törvényes képviselőket, hogy a 2024/2025-ös nevelési évről történő

BEIRATKOZÁS IDŐPONTJA: 2024. május 13-16.

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Kőznev. Tv.) 8. § (1) bekezdése szerint az óvoda a gyermek három éves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény. Az óvodai nevelés a gyermek neveléséhez szükséges, a teljes óvodai életet magában foglaló foglalkozások keretében folyik (a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet 12. § (továbbiakban: Rendelet)). A Kőznev. Tv. 8. § (1) bekezdése alapján: „Az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény, amely a gyermeket fokozatosan, de különösen az utolsó évében az iskolai nevelés-oktatásra készíti fel. Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a településen, fővárosi kerületben, vagy ha a felvételi körzet több településen található, az érintett településeken lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.” A Kőznev. Tv. 8. § (2) bekezdése értelmében, a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt. A gyermek óvodai nevelésben való részvételének biztosítása a szülő kötelessége (Kőznev. Tv. 72. § (1) bekezdés b) pont).

A szülő – a bölcsődei ellátásban részesülő gyermek kivételével – az óvodai nevelésben történő részvételre jogszabály alapján kötelezett gyermekét köteles beírni a települési önkormányzat vagy a fenntartó által közzétett közleményben vagy hirdetményben meghatározott időpontban, vagy az óvodai felvételi kötelezettség alól felmentését kérni. A szülő – tárgyév április 15. napjáig benyújtott – kérelme alapján a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évről az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, különös méltánylást érdemlő esetben, a Kormány rendeletében kijelölt szerv felmentheti az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolja. Az eljárás időtartama 50 nap. (Kőznev. Tv. 8. § (2) bek.) A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, ha az óvodai nevelésre kötelezett gyermek az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, a szülő köteles arról a beiratkozás idejének jogszabályban előírt utolsó határidőnapját (május 20.) követő 15 napon belül értesíteni az Oktatási Hivatalt. (Rendelet 20. § (2) bekezdés). <https://ohtan.oh.gov.hu/> Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem írta be, szabálysértést követ el (a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdésének a) pontja).

Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik. Jelentkezni a meghirdetett időpontban a lakóhely szerinti körzetileg illetékes önkormányzati óvodában lehet. A jelenleg bölcsődében elhelyezett gyermekekre vonatkozó igényt is be kell jelenteni. Az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek nevelésére jogosult óvodákról és azok elérhetőségéről a www.obuda.hu honlapon lehet tájékozódni. Az óvodai nevelés nemzetiségi nyelven is folyhat. A nemzetiségi óvodai nevelésben való részvétel a szülő, törvényes képviselő – önkéntes – teljes körű, befolyásmentes tájékoztatáson alapuló –, a választásuk kinyilvánítását tükröző nyilatkozat megtételével igényelhetik. (Rendelet 157. § (3) bekezdés) Kerületünkben német nemzetiségi nevelést biztosítunk az Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagintézményében, valamint az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke tagintézményében.

A szülő a beíratási szándékát - a kötelező felvételt biztosító óvodában a jelentkezési napokon jelentkezési lap kitöltésével jelzi az óvoda vezetőjének. A jelentkezési lap elérhető az óvodákban és az Önkormányzat honlapján. (www.obuda.hu) A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik. Az óvodai felvételtől, átvételtől, illetve az óvodába felvett gyermekek csoportba való beosztásáról az óvoda vezetője dönt. Ha a jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát - mivel az óvoda fenntartója több óvodát tart fenn - az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre. A beiratkozás azonban nem jelenti az automatikus felvételt.

A BEIRATKOZÁSHOZ SZÜKSÉGES IRATOK:

- A gyermek nevére kiállított személyazonosságot igazoló hatósági igazolványok: Születési anyakönyvi kivonat, vagy személyi igazolvány, lakcímet igazoló hatósági igazolvány, TAJ-kártya, (Rendelet 20. § (3) bekezdés).
- A szülő személyazonosságát igazoló hatósági igazolványa (érvényes személyazonosító igazolvány, magyar útlevél, 2001. július 1-je után kiadott kártya formátumú vezetői engedély) és lakcímet igazoló hatósági igazolványa (Rendelet 20. § (3) bek).
- A nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beíratásánál a gyermek Magyarország területén tartózkodásának jogcímét igazoló okirat (eredeti és érvényes személyazonosító okmány, útlevél, regisztrációs igazolás, tartózkodási kártya). (Kőznev. Tv. 92. §).
- A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben közösen gyakorolják a jogaikat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta vagy megvonta. A beiratkozás alkalmával a szülőknek nyilatkozni kell a közös szülői felügyeleti jog gyakorlásáról. Ahol csak az egyik szülő gyakorolja a szülői felügyeleti jogot, ott a következő dokumentumok valamelyike is szükséges: szülők nyilatkozata a szülői felügyeleti jog gyakorlásáról, másik szülő halotti anyakönyvi kivonata, gyámhivatal határozata, vagy a bíróság ítélete. Továbbá meg kell adniuk a gyermek szülőjének, értesítendő hozzátartozójának, a rá tekintettel családi pótlékra jogosult személynek nevét, születési helyét és idejét, anyja születési családi és utónevét, lakóhelyét, tartózkodási helyét, telefonszámát, elektronikus levelezési címét is. (Kőznev. Tv. 41. § (2) bekezdés b) pontja).

A sajátos nevelési igényű gyermek különleges bánásmód keretében állapotának megfelelő pedagógiai, gyógy-pedagógiai, konduktív pedagógiai ellátásban részesüléséhez szükséges az annak jogát megalapozó szakértői bizottság szakértői véleménye. (Kőznev. Tv. 47. § (1) bekezdés).

Az óvoda vezetője az óvodai felvételi, átvételi kérelemnek helyt adó döntését írásban, a kérelem elutasítására vonatkozó döntését határozati formában – a szülő hozzájárulása esetén elektronikus úton – közli a szülővel legkésőbb 2024. június 17-ig (Rendelet 20. § (4) bekezdés).

Az óvoda felvételi döntése ellen a szülő a közléstől számított tizenöt napon belül érdeksérelemre hivatkozással eljárást megindító kérelmet nyújthat be. Az ügyben a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést. A fenntartó a kérelmet elutasíthatja, a döntést megváltoztathatja, vagy megsemmisítheti és az intézményt új döntés meghozatalára utasíthatja. A szülő a fenntartó döntésének bírósági felülvizsgálatát kérheti (Kőznev. Tv. 37-38. §).

A felvett gyermek óvodai jogviszonyát a beiratkozást követő első nevelési év első munkanapjától gyakorolhatja. Nevelési év: az óvodában szeptember 1-jétől a következő év augusztus 31-éig tartó időszak (Kőznev. Tv. 4.§. 19. pont).

A 2024/2025-ÖS NEVELÉSI ÉV ELSŐ MUNKANAPJA: 2024. szeptember 2. hétfő

ÓVODAI HETEK

Óbuda-Békásmegyeren 2024

SZÜLŐI FÓRUM

OVIS LESZ A GYERMEKÜNK

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztálya szülői tájékoztató fórumot tart

Belső-Óbudán 2024. március 25-én, hétfőn 17.00 órától az Esernyős Szindbád termében (1033 Budapest, Fő tér 2.),

Békásmegyeren pedig 2024. március 27-én, szerdán 17.00 órától a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

PROGRAM:

- | | |
|-------------|---|
| 17.00–17.05 | Köszöntő |
| 17.05–17.15 | Óvodák Óbuda-Békásmegyeren |
| | Előadó: Kisné Balázs Enikő főosztályvezető
Köznevelési és Kulturális Főosztály |
| 17.15–17.30 | Tudnivalók az óvodai életéről |
| | Előadó: Halasi Erika igazgató
Óbudai Meseerdő Óvoda |
| 17.30–18.30 | Kérdések |

**MINDEN ÉRDEKLŐDŐT
SZERETETTEL VÁRUNK!**

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

GÓBUDA
MALLÓbuda legnagyobb
bevásárlóközpontja**MÁRCIUSI
KUPONNAPOK
ÉS CSALÁDI
PROGRAMHÉTVEGE**
MÁRCIUS 22-24.

- ▶ **ALMA EGYÜTTES KONCERT**
MÁRCIUS 22. 17:00
- ▶ **KOVÁCSOVICS FRUZZINA KONCERT**
MÁRCIUS 23. 14:00
- ▶ **KOLOMPOS KONCERT**
MÁRCIUS 23. 16:30
- ▶ **KUPONAKCIÓK AKÁR 25% KEDVEZMÉNNYEL**
- ▶ **INGYENES CSALÁDI ÉS GYEREKPROGRAMOK EGÉSZ HÉTVEGÉN**

További információ: gobudamall.hu
A szervező a programváltoztatás jogát fenntartja.**Tavaszi zsongás
a PÉNZMÚZEUMBAN!**Új robotok, megújuló időszaki kiállítás,
robotika foglalkozás, élményfestés,
éremrestaurálási műhelymunka
a Pénzmúzeum tavaszi kínálatában!A múzeumi élmény után pihenj meg nálunk!
Az aulánkban lévő, illetve a Pénzmúzeum
Panoráma Teraszon nyílt magaslatti
kávézóna megújult kínálatát vár!**NYITVATARTÁS**

HÉTFŐ	8:00 – 17:00
KEDD	ZÁRVA
SZERDA	8:00 – 17:00
CSÜTÖRTÖK	8:00 – 18:00
PÉNTEK	8:00 – 17:00
SZOMBAT	10:00 – 18:00
VASÁRNAP	10:00 – 18:00

**A BELÉPÉS INGYENES!**penzmuzeum.hu
1122 Budapest, Krisztina krt. 6.**HIRDETÉSEK**FOGTECHNIKUS! Fogsjarvitás 6 000,
aldbélelés 18 000, új fogor készítés: 55
000. Az Árpád-híd közelében.
T: 0620 927 6967Bélyeg, papír-, fémpénzeket, festmé-
nyeket és egyéb régiséget vásárolunk,
árverésre átvesszünk. VI. András út 16.
Tel: 061317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19Kastélyok, kúriák berendezésére külföldi
magas áron vásárolunk, festményeket,
ezüst tárgyakat, régi órákat, bronz szob-
rokat és teljes hagyatékot
Tel: 06-70/653-1443Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól
a teljes felújításig. Petrás József villanysze-
relő mester. Elmű ügyintézés
+3620 934 4664, 061 246 9021"Életjáradékot fizetne leinformálható
ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan
örökléséért. Telefon: 0670/252-4897"Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól
a teljes felújításig. Petrás József villanysze-
relő mester. Elmű ügyintézés:
Tel: 1/246-9021, 0620/934-4664Festést, mázolás, burkolást vállalko,
nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútor-
mozgatással takarítással. Tel: 06-30/422-
1739, 06-30/6919-424Frissen végzett társasházkezelő a legkor-
szerűbb ismeretekkel vállalja társasház
kezelését. julianakander@gmail.com,
06-20/961-5595KONTÉNEREXPRESS 4-10 köbméteres
lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rako-
dással, loptalanítás kedvezményekkel.
0630/9-484-000,
www.kontenerexpress.huLakásfelújítást vállalko: festés-mázolás,
burkolást, kőművesmunkákat, házak
hőszigetelését. 06-30-691-9424,
06-30/422-1739Pedikűrös házhoz megy! Manikűr, pedikűr
otthonában! Tel: 0670-555-4104Szolgáltatást kínálok azok számára, akik
a mindennapi tevékenység ellátásában
segítséget szeretnének. Kedvezmé-
nyes órabérért ajánlok heti 1x ingyenes
beszélgetést, bevásárlást. Várom hívását
szeretettel. 06-30/781-3218Műanyag nyílászárók, beltéri ajtók,
redőnyök beépítésével. Vasalat-javítás,
gurtncsere. 10% kedvezmény a szórólapp
felmutatásával. Németh Antal E.V.
06 20 344 5051Kastélyok, kúriák berendezésére, külföldi-
ként magas áron vásárolunk nagyméretű
és kisebb bútorokat, festményeket, ezüst-
tárgyakat, Herendi étkészleteket, régi
órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot.
Várom hívását: 06-70/653-14-43Műgyűjtő készpénzért vásárol,
aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot,
karórákat, pénzérméket Herendiket,
festményeket, gyűjteményeket. Kiszállítás
díjtalan. Üzlet III. Bécsi út 137. +3630/400-
3645, zsolnay08@gmail.comBelső Óbudán lévő gyógyszertárba 4
vagy 8 órás takarítót keresünk. Elérhe-
tőségünk: angelklara7708@gmail.comKISEBBRE CSERÉLNÉM 13. kerületi
önkormányzati összkomfortos 48 nm
1.5 szobás 1 emeleti erkélyes, kertre néző
Geotermikus fűtésű-hűtésű lakásomat,
ahol télen nyáron 24.25 °C. van. Kéréssem 1
szobás LIFTES lakás. 06-30/52-43-100Redőny, relaxa, szúnyogháló stb. szerelé-
se, javítása garanciával! Kerületi redőnyös.
0670 341 9489Egyedülálló nő eltartását szerződést kötne
vagy életjáradékot fizetne idős házaspár-
nak vagy hölgynek vagy úriembernek.
Korrek feltételekkel. Tel: 0630/258-5698Pacsirta Galéria. Történet-felvételek
magas áron! Ezüsttárgyak, festmények,
Herendi és Zsolnay porcelánok, kitént-
ések, pénzérmék. Bp. III., Pacsirtamező
utca 24-26. 06-70/600-5082KELETI SZÖNYEG és műtárgy becsüs
vásárol régi keleti szőnyegeteket, sérült dí-
lapotban is, készpénzfizetéssel. A kiszállás
díjtalan. Tel: 0630/456-3938Tavaszi nagytakarítást vállalko ill. építke-
zés utáni nagytakarítást. Budapestén tár-
sasházban és irodákban is: 20/580-4700Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása,
csereje, bedzés elhárítás, bádogozás,
Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb
javítások, SOS munkák: 0630/622-5805,
0620/952-2327Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk:
bundákat, ruhaneműket, festményeket,
porcelánokat, órákat, arany-ezüst éksze-
reket. Teljes körű hagyatékfelszámolás.
II. kerület, Torók utca 4. 0620/231-0572,
0620/324-6562KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtárgya-
kat Vértési Antikvárium vásárol. Díjtalan
kiszállással. www.vertesianantikvarium.hu
0620/425-6437Fiatalos, III. kerületben lakó 72 éves hölgy
társat keres kiránduláshoz.
0620 927 0386**FIGYELEM!**Egy hölgyet
keresek, akit
a Cserkeszőlői
fürdőben ismertem
meg. Amit tudok róla:
72 éves, 3 felnőtt
lánya van, Fiat
gépkocsit használ.
Csillaghegy környékén
lakik. Ha valaki
ráismer a leírás alap-
ján, kérem hívjon.
Tel: 06 30 618-
2141 - Jozef.**LAKÁSFELÚJÍTÁS!**Szobafestés,
mázolás, parkettázás,
csempézés, vízsze-
relés, villanyszerelés,
kőműves, és kisebb
munkákat is vállalok -
garanciával.
HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505 /
06 30 251 3800**Tudatosan
JELEN LENNI**
MINDFULNESS SZEREPE AZ ÉLETÜNKBN2024. MÁRCIUS 21.
CSÜTÖRTÖK | 19:00-20:30

HELYSZÍN: SZINBÁD RENDEZVÉNYTEREM

Előadó: Esze Viktória pszichológus, mindfulness tanár

■ A mindennapok során gyakran tapasztalhatjuk, hogy a rohanás és a megszokott rutintevékenységek végzése közben úgy illannak el életünk pillanatai, hogy valójában nem is éltek meg őket. Ezt akár egyfajta robotpilóta üzemmódnak is nevezhetjük, amely a cselekvő létállapotunknak felel meg. De milyen az, amikor létező üzemmódban vagyunk? A mindenkorai bölcsék már régóta közvetítik tanítványaik felé azt az üzenetet, hogy éjének a múltban, Buddhától, Hóratuson át a mai kor kiemelkedő gondolkodóig sokan képviselték és képviselik ezt a mai napig. A pozitív pszichológia alakjai is egyre több olyan elméletet és gyakorlatot alkotnak, melyek a jelen megélésének központi

Jegylárak: Elővételben: 2.300,- | Kedvezményes (diák, pedagógus, nyugdíjas): 2.500,- | Helyszínen: 2.800,-

mindset
pszichológiawww.esernyos.hu | [/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) | [/esernyosobudasport](https://www.facebook.com/esernyosobudasport) | [/esernyos](https://www.instagram.com/esernyos)**ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON****Sarkcsillag Patika**Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok
(a közlekedési lámpánál)Telefon:
06 1 603 19751039
Mátyás király
út 36.**Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!**Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.**10 ÉVES
AZ ESERNYŐS**2024 DECEMBERÉBN TÖLTI BE AZ ESERNYŐS
A 10. SZÜLETÉSNAPJÁT

ÜNNEPELJETEK VELÜNK EBBEN AZ ÉVBEN!

- 03.14. Egy asztalnál játszunk: az elmúlt 10 év szeritünk legjobb játékai
- 04.24. HARCSA / KESZÉG / MÁRKOS / BENKŐ / PÁNDI: KASSÁK
- 05.11. Esernyős Sétanap
- 06.07. Sörkóstoló az udvaron kellemes dallamok kíséretében
- 07.13. Óbudai Jógák Éjszakája
- 08.10. Óbudai Családi Vizes Sportnap a Dunán
- 09.21. Zsonglő velünk az Esernyősben! Zsonglőr workshop kicsiknek és nagyoknak
- 10.16. Pepita Playback Társulat előadása: Tíz
- 11.15. Óbudai Darts, Csocsó és E-sport Bajnokság
- 12.11. 10 éves az Esernyős Galéria - Évforduló Óbudai Képzőművészeti és Fotó Tárlat

A „10 ÉVES AZ ESERNYŐS” alatt futó eseményeinkre a belépés ingyenes de regisztrációhoz kötött!

10
éves
AZ ESERNYŐSwww.esernyos.hu | www.obudasport.hu
[/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) | [/esernyosobudasport](https://www.facebook.com/esernyosobudasport) | [/esernyos](https://www.instagram.com/esernyos)**Szerszámáruház Óbudán
üzletkötőt és eladót****keres.****info@molkom.hu**
1-250-4789**OBUDA** ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAJPA
MÉDIAAJÁNLAT**Az Óbuda újság standard hirdetési árai**

2024	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	332 750
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	166 376
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	98 176
1/8	93 x 65	64 900
1/16	44 x 65	41 580
1/32	44 x 31	16 665

Egyedi méret esetén: **FF 850 Ft / cm² Színes: 1100 Ft / cm²**



DENTAL PALACE
Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2024. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

A modern idők forgalmas városa nem a kutya természetes élettere

Póráz + felelősség = biztonság + szabadság

A maga által épített mesterséges teret az ember ismeri, csak ő van tisztában a buktatóival, veszélyeivel. A pórázt pontosan azért rakjuk a kutyára, hogy megvédehessük ebben - a számára ismeretlen és veszélyekkel teli - környezetben.

Szerencsére egyre több felelős gazdi gondolja így. A kutya életének alapvető szükségletei közé tartozik a felhőtlen szaladgálás, ám a póráz csak másfél méteres, és közterületen kötelező. Akkor hogy is van ez?

Óbudán sétálva sokszor láthatjuk, hogy a kutya a gazdája előtt halad póráz nélkül, vagy ami még rosszabb, lemaradva. Ha rákérdezzük, miért nem tartja pórázon a kutyát, sokszor az a válasz, hogy „még soha nem lett semmi baja, neki ez így jó”. Előfordul, hogy egy kutya örömeiben felugrál a barátságos emberre, a gazdinak pedig a szeme sem rebben, mintha ez a világ legtermészetesebb dolga lenne. Hát nem az!

Egy kisgyereknek akár életre szóló traumát okozhat, ha barátságából rohan oda hozzá a kutya, és felugrik rá, ledönti a lábáról. Illetlen, kellemetlen, akár fájdalmas is lehet. Sajnos az is előfordul, hogy a kutyus úgy megijed egy hangtól, egy másik kutyától, villámlástól, bármitől, hogy szerencsétlen irányba próbál menekülni és elüti egy autót. Ez bárki kutyájával, bárhol előfordulhat. Ám ha pórázon sétáltatunk, elkerülhetjük a balesetet, nem beszélve arról, hogy idősebb kedvencünk akár félősebb, ijedősebb, mogorvább, rigolyásabb is lehet.

A jó hír az, hogy vannak megoldások!

A pórázon (nem a flexin) sétáltatott kutya, még ha akar, akkor sem tud odamenni kérdés nélkül senkihez. Sem a kisgyerekhez, a parkban sportolóhoz, sem egy másik kutyához, és még egy vadállathoz sem. Szomorú látvány, amikor pórázon rángatja a kutya a gazdit, vagy fordítva. Sajnos van, aki pórázas kutyához engedi oda a szabadon lévő kutyáját, vagy mindezt flexi pórázzal kérdés nélkül teszi. A pórázon lévő kutya nem tud védekezni egy szabadon lévővel szemben, ezért a gazdik a kistermetű kutyákat ilyenkor felkapják, ám ha a másik kutya támadóan érkezik, mindketten sérülhetnek.

A másik sokat látott megoldás, hogy lecsatolják a kutyát a pórázról, hogy legalább menekülni tudjon. Ez is borzasztó veszélyes, hiszen menekülés közben autó elé rohanhat.

Sok gazdi nem veszi a fáradságot ahhoz, hogy tanítsa, szocializálja, iskolába vigye

a kutyáját, csak simán elengedi, mert ezt látta. Óriási hibát követ el, ami a kutyája életébe kerülhet!

A póráz segítségével az utcát is tisztában tudjuk tartani a kutyapiszoktól, és nem kell külön kihangsúlyoznom a szándékosan kihelyezett mérgek eseteit, amik súlyos megbetegedést okozhatnak, akár halálhoz is vezethetnek. (Minden ilyen esetben feljelentést kell tenni!) A póráz ezt is elkerülhetővé teszi.

A saját kutya és a többi eb testi épsége védelme érdekében kérjük a kutyatulajdonosokat, tartsák őket pórázon séta közben is! És aki teheti, vegye igénybe a környéken található kutya iskolák valamelyikét.

Amíg nem behívható a kutya, kérjük szakember segítségét, és ne sajnálják az időt és a pénzt arra, hogy megtanulják a behívást és az alapokat, mert életek múlhatnak rajta.

Gáspár Zsófi, az Óbudai Kutyás Egyesület elnöke

HOGYAN VÉDD MEG KEDVENCEDET?

Verekedő kutyák szétszedése,
kutyatámadás kivédése

Előadó: ANGYAL ZSOLT – kutyakiképző,
aki különösen problémás kutyák szocializációjával
és rehabilitációjával is foglalkozik

Házigazda: Gáspár Zsófi – ÓKE



2024 április 4.
csütörtök
18:00-20:00



3K
Kaszásdűlői Kulturális Központ
Pethe Ferenc tér 2.



OBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET

AZ ELŐADÁS INGYENES DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!

Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu
email címen lehet április 2-ig.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Márciustól év végéig havonta jelentkezik kiadónk és a Mindset pszichológia közös sorozata

Pszichológiai előadássorozat indul az Esernyősben



A programsorozat 9 alkalmas, célja a mentális egészség támogatása az olyan különböző, de mindenkit érintő témák fókuszba helyezésével, mint a szorongás vagy stresszkezelés, az érzelmek vagy az önbizalom.

A Mindset Terápiás & Tanácsadó Központ cikkek, pszichoterápia, pszichológiai tanácsadás, rendezvények, oktatás és kutatás által segíti a társadalom és a benne élő személyek fejlődését. Instagramon több mint 15 ezer fős követőtáborral rendelkeznek, közérthető és élvezhető stílusban fogalmazzák meg a mindenkit érintő témaköröket. Kiadónk, az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. egyik célkitűzése ezekkel a szabadidős programokkal, hogy olyan rendezvényeket szervezzen a közönségnek, amelyek

résztvevőközpontúak, és a személyiségfejlődéshez járulnak hozzá. A Mindset Pszichológia szakemberei olyan témákban tartanak esteket, mint a mindfulness, az egészséges önbizalom, a teljesítménypszichológia, a szorongás és stresszkezelés, a kiégés, párkapcsolat, az érzelmek kezelése, sportpszichológia vagy a család. Az előadók saját praxisjukban szerzett gyakorlati tapasztalatukat megosztják a résztvevőkkel, a felmerülő kérdésekre örömmel válaszolnak. Március 21.-én, csütörtökön 19:00-20:30 között az első alkalmon a „Tudatosan jelen lenni – Mindfulness szerepe az életünkben” címmel Esze Viktória tart előadást, melyre várunk szeretettel minden érdeklődőt! Az események jegyárai: Elővételes jegyek: 2300 forint Kedvezményes helyszíni (diák, pedagógus, nyugdíjas): 2500 forint Teljes árú helyszíni: 2800 forint

Nyilak és bábuk, amatőrök és profik

Jó volt, lesz még! - vonták le a darts és csocsó bajnokság legfőbb tanulságát a szervezők

A darts szerelmesei „501 – dupla kiszálló” legben, a csocsó mesterei 2 győzelmes rendszerben játszottak az Esernyős Szindbád termében. Február 16-án pénteken hatalmas érdeklődés mellett zajlott az Óbudai Darts és Csocsó Bajnokság – közölte az Óbuda újsággal kiadónk, az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. Mint írták, a verseny szabadidős jellege megengedte, hogy a bajnokságon egyaránt elinduljanak gyerekek, idősök, családok, profik és amatőrök, akik őrizték a fairplay szellemét, és örömmel szurkoltak egymásnak. Kiemelték: a következő verseny ősszel várható, de az Esernyős sportrendezvényein betétprogramként addig is fellelhető lesz a darts és a csocsó is. „Gratulálunk minden résztvevőnek! Külön köszönet Burján Ferenc alpolgármester úrnak, hogy támogatta, és megnyitotta eseményt!” – tették hozzá a közleményben.



REJTVÉNY

Kinek az alkotásaiból, nőábrázolásaiból nyílt kiállítás március 1-jén az Esernyős Galériában? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	A MOSEL MELLÉK-FOLYÓJA	PÁROS SZÁM!	BAKONYI HEGY	ACÉL BE-VONÁSA KÖNNYŰ FÉMME					
SZAMOS-KÖZI KÖZSÉG	➤									
ARAB FÉRFINEV	➤									
A RÁDIUM VEGYEJE	➤		BUKTA-DARAB! VUK APJA							
ANGYAL-RANG	➤			MÉTER HEVESI HELYSÉG						
IPSZILON	➤	ÉSZAKI FÉRFINEV LEVEGŐ, GÖRÖGÜL								
BÁRSONY-FEKETE KÖSZÉN	➤									
GYEP KÖZEPE!	➤		RÓMAI 51-ES IMPORT ADÓJA							
KUTYA-PÓRÁZ TARTO-ZÉKA	➤			ZORRO JELE DEODÁTA, BECÉZVE		TE MEG ÉN	ÉSZAK	BALKÁNI HEGYSÉG	MENNY-BOLT	MIAMI ...; FILMCÍM
A SUGÁR JELE	➤	AZ ELSŐ EMBERPÁR KALUGA FOLYÓJA								
FEHÉR-OROSZ VÁROS LAKOSA	➤						OLASZ OLAJCÉG HELYSÉG KISBÉRNÉL			
PULYKA-SZELET!	➤		ABC ELEJE OROSZLÁNY KÖZELI KÖZSÉG			PARKBAN VAN! CSEH FÉRFINEV			KOBA	ELŐRE-NYOM
NOVI ...; ÚJVIDÉK	➤			SZAMOS PÁRKÁNY FOLYÓJA				TELEFON. RÖV. ... JOPLIN; ÉNEKESNŐ		
FÉLSZ!	➤	KÖZÉPEN NAGY! INDO-NÉZ SZIGET		SPANYOL FOLYÓ VÉNY SZÉLE!					OXIGÉN	ILUS
SZLOVÁK FOLYÓ	➤						KISMÉR-TÉKBEN HOGYIS-HÍVJÁK			
A BIZMUT VEGYEJE	➤		ROMHÁNY HATÁRAI! FÉLSZEG!			INNI KEZD! HÚSVÉT KÖZEPE			ACÉL-DARAB! TEMZE SZAKASZA!	
TABULA ...; TISZTA LAP	➤			SZAGLÓ ÉRZÉK FÜRÉSZ!						
●	Á									NÉVELŐ

Szűrés és tanácsadás a vese világnapján

A Budapesti Szent Margit Kórház a vese világnapja alkalmából nyílt napot szervez. Március 13-án szűréssel, tanácsadással, beszélgetéssel várják a résztvevőket.

A vese világnapja magyar szakmai kezdeményezésre jött létre, mindig március második csütörtökén tartják, hogy így is felhívják a figyelmet arra, hogy a vesénk milyen sokféle fontos funkcióval szolgál minket, illetve arra is jó az alkalom, hogy hangsúlyozzák: megelőzéssel, rendszeres szűréssel, kóros folyamatok korai felismerésével sokat tehetünk veseink egészségéért is. Csatlakozva a nemzetközi mozgalom törekvéseihez a Budapesti Szent Margit Kórházban a vese világnapja alkalmából nyílt napot szer-



veznek, amelyre várják az érdeklődőket, az érintett betegeket és családtagjaikat. A vese világnapi programon a következőkkel várják a regisztrált látogatókat: táplálkozási tanácsadás, lélekszámok – beszélgetés a betegségről, mozgással kapcsolatos tanácsadás, vizeletszűrés, vérnyomásmérés, vesebetegség részére tanácsadói sarok: kezelés, hemodialízis, transzplantáció témákban. Időpont: 2024. március 13., szerda, 9:00 órától 16:00 óráig. Helyszín: Budapesti Szent Margit Kórház, A épület, konferenciaterem (1032 Budapest, Bécsi út 132.). Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött, ehhez keressék fel a www.szentmargitkorhaz.hu internetes oldalt.



KEDVEZMÉNYES TAVASZI ALMA- ÉS MÉZVÁSÁR

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező gyümölcsök kedvezményes vásárát hirdetjük meg a III. kerület lakosai számára. Idén a kiváló minőségű magyar méz mellett újdonságként propolisz is rendelhető.

A kedvezményes almavásárra 2024. március 24-én, **VASÁRNAP** kerül sor a III. kerület két pontján. Az akcióban való részvételhez előzetes rendelés leadása szükséges.

A kedvezményes almavásár helyszínei és időpontjai:

- a Mókus utca és a Tanuló utca közötti területen 8 és 11 óra között,
- a Csobánka téri szakrendelő mögötti parkolóban 14 és 17 óra között

Előzetes rendelés nélkül csak a KÉSZLET EREJÉIG lehet vásárolni a Mókus utcai átvételi ponton 10.30 és 11 óra között, a Csobánka téri átvételi ponton 16.30 és 17 óra között.

A vásár során hat almafajtából és négy mézfajtából választhatnak az érdeklődők. Az almákat kimérten, 7 kg-os egységcsomagokban lehet megvásárolni. Az almákat idén is környezetbarát ökotáskába csomagoljuk, amit térítésmentesen biztosítunk. A méz 1 kg-os üvegekben érkezik. Idén először rendelhető propolisz is, amelyet 30 milliliteres üvegcsében lehet megvásárolni.

Választható almafajták:

- Gála
- Idared
- Golden
- Red Jonaprince
- Fujion
- Red Delicious

Egy-egy almafajtából a legkisebb vásárolható mennyiség: egy ökotáska (7 kg), melynek ára egységesen 2750 Ft/táska.

Választható mézfajták:

- Napraforgó, 2000 Ft/kg
- Repce, 2000 Ft/kg
- Akác, 3 000 Ft/kg
- Hárs, 3 000 Ft/kg
- Propolisz, 2 000 Ft/30 ml

A megrendelt almát a vásár idején a helyszínen készpénzzel vagy kártyával, a mézet készpénzzel lehet kifizetni.

Rendelést leadni március 18-ig, az **obuda.hu/akcio** oldalon, az önkormányzat rendelési felületén regisztráció vagy bejelentkezés után lehet. A rendelés akkor volt sikeres, ha a visszaigazoló email megérkezett. Amennyiben Ön akadályba ütközik a regisztráció vagy rendelés során, a +36 1 437 8902-es ügyfélszolgálati telefonszámon tudunk segíteni munkaidőben.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

