

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÉRTESÍTŐ

XXX. ÉVF. 9. SZÁM

2024. ÁPRILIS 19.



4-5

„Nem lettem apatikus, sem
pesszimista apa típus” - interjú

GESZTI!

Megosztják a bevált zöld városfejlesztési gyakorlatokat

Közösen nyert pályázatot Óbuda és Varsó-Bemowo



fotó: Paskó Zsolt

Lengyel testvérvárosunkkal, Varsó Bemowo nevű városrészeivel közösen indult EU-s pályázaton Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, a projektet pedig pozitívan bírálták el.

A pályázat célja a párbeszéd elősegítése az európai klíma- és energiapolitikával

kapcsolatban, emellett a két kerület közötti együttműködést, a bevált zöld városfejlesztési gyakorlatok megosztását, valamint az európai értékek és az azokban rejlő lehetőségek fontosságának tudatosítását szeretnék elősegíteni. A „Zöld városi intézmények hálózata Óbuda és Bemowo kerületek polgárai számára” elnevezésű európai uniós tervet győztesnek hozták ki a döntéshozók.



Óbuda-Békásmegyer és Bemowo testvérvárosi kapcsolata idén 25 éves. A kerek évfordulót ünnepelve, március 15-hez kapcsolódóan a hagyományokhoz híven ebben az évben is közösen, Varsó Bemowo kerületében ünnepelte önkormányzatunk. A magyar 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emléke előtt tisztelegve dr. Kiss László polgármester és az óbuda-békásmegyeri delegáció a bemowói városvezetéssel közösen kereste fel és koszorúzta meg a lengyel fővárosban Petőfi Sándor és Bem József szobrát.

Tisztelgés a szovjet önkény lengyel mártírjainak emléke előtt

A katyńi áldozatokra emlékeztek

A vérengzés áldozatainak tiszteletére koszorúzással egybekötött megemlékezést tartottak a katyńi mártírok óbudai emlékműnél. A szovjet önkényuralom a becslések szerint több mint 22 ezer ártatlan, hadifogságba esett lengyel katonatisztet gyilkolt meg 1940 tavaszán.

Évről évre összegyűlnek a megemlékezők a harmadik kerületi katyńi mártírok emlékparkjában, hogy arra a több mint huszonkétezer lengyel áldozatra emlékezzenek, akiket Sztálin parancsára a Katyń közeli erdőben és további helyszíneken kivégeztek, majd tömegsírba temettek, és akiknek történetét az önkényuralom sokáig eltitkolta.

„A lengyel országgyűlés 2007-ben nyilvánította április 13-át a katyńi bűntény áldozatainak emléknapjává, utalva arra, hogy 1943-ban ezen a napon tárták a németek a világ nyilvánossága elé a több nemzetközi tudós által is alátámasztott megrázó tényeket” – idézte fel dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere az emléknap történetét. „Világszerte tartanak évről évre

megemlékezéseket, ahogyan mi is tesszük, az 1940 áprilisában és májusában ártatlanul meggyilkoltak tragikus sorsának emléke előtt fejet hajtva. Hiszen a Katyń melletti erdőben és több helyszínen történt vérengzés a lengyel mellett sok-sok nemzet számára örök és közös veszteség” – tette hozzá.



fotók: Paskó Zsolt

Sebastian Kęciek, a Lengyel Köztársaság budapesti nagykövete és Jakub Greziak, testvárosunk, Varsó-Bemowo alpolgármestere szintén részt vettek az ünnepségen, és beszédben tisztelgtek a meggyilkolt és tömegsírba temetett honfitársaik emléke előtt.

Az ünnepi műsor részeként Konrad SutarSKI Ha visszajöttök című verse szintén elhangzott.



Az ünnepség résztvevői, köztük az alkalomra Budapestre érkezett bemowói delegáció tagjai koszorúzással tisztelgtek a katyńi mártírok emléke előtt, majd felkeresték a 2010-es szmolenszki légi katasztrófa áldozatainak emlékfalát.

Krzysztof Grzelak, a budapesti Mindenkor Segítő Szűz Mária Lengyel Perszonális Plébánia plébánosa imát mondott a katyńi vérengzés áldozatai és a szmolenszki tragédiában elhunytak lelki üdvéért.

FONTOS!

Az utalvány átvételére hozzák el az értesítő levelet!

ÓBUDAI**MEGBECSÜLÉS PROGRAM**

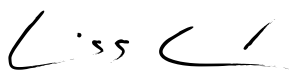
ÁPRILIS 22. ÉS MÁJUS 11. KÖZÖTT VEHETŐK ÁT A VÁSÁRLÁSI UTALVÁNYOK

Az évek óta tartó magas infláció és élelmiszerárak miatt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tavaly eldöntötte, hogy megszervezi eddigi legnagyobb szociális támogatási akcióját: a III. kerületben lakó 65 év feletti nyugdíjasoknak 10 ezer Ft értékű vásárlási utalványt adunk minden évben. Az első alkalomra idén Óbuda Napjához kapcsolódóan kerül sor, a támogatás április 22. és május 11. között vehető át a kerületi közösségi házakban.

A támogatásra az a személy jogosult, aki a 2024. március 31-ig betölti a 65. életévét, a III. kerület közigazgatási területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és nyugellátásának havi összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötöszörösét (azaz 427.500 Ft-ot). A támogatás formája évente egy alkalommal 10 000 Ft értékű vásárlási utalvány, amely a Békásmegyeri Piacon és a Kórház utcai Vásárcsarnokban (óbudai piac) működő üzletekben, árusoknál váltható be.

Akik március 27-ig papíron vagy online elküldték a jelentkezésüket, postai úton levelet kapnak/kaptak, melyben a számukra javasolt átvételi helyszín és időpont szerepel. **Kérjük, hogy az utalvány gyors átadása érdekében ezt az értesítő levelet hozzák magukkal. Kérjük azt is, hogy lehetőség szerint a levélben megküldött átvételi időpontban érkezzenek a torlódások elkerülése érdekében.**

Az online jelentkezés április 22-ig folyamatos, azonban a március 27-e után jelentkezőknek postai levelet már nem küldünk. **Lehetőség van előzetes jelentkezés nélkül is utalvány átvételére,** ebben az esetben a szükséges adminisztrációt az átvételkor végezzük el.



dr. Kiss László
polgármester

Azon jogosultak számára, akiknek a közlekedés, illetve az utalvány átvétele egészségi állapotból fakadóan nehézséget okoz, **lehetőséget biztosítunk arra, hogy meghatalmazott útján vegyék át a támogatást.** Ehhez kitölthető meghatalmazást az obuda.hu/65plusz oldalon találnak, de más szabályos, két tanúval ellátott meghatalmazást is elfogadunk. *Fontos: átvételkor a jogosultság igazolására minden esetben (tehát meghatalmazás esetén is!) szükség van a személyi igazolvány, a lakcímkártya és a nyugdíjszelvény (vagy banki átutalás) bemutatásával.*

A vásárlási utalványokat az alábbi helyeken és napokon adjuk át, minden nap 8:00 és 18:00 között:

Óbudai Kulturális Központ

(1032 Budapest, San Marco utca 81.)

2024. április 22., hétfő

2024. április 23., kedd

2024. április 24., szerda

2024. április 25., csütörtök

3K Kaszásdűlői Kulturális Központ

(1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)

2024. április 26., péntek

2024. április 27., szombat

2024. április 29., hétfő

Csillaghegyi Közösségi Ház

(1038 Budapest, Mátyás király útja 13-15.)

2024. április 30., kedd

2024. május 2., csütörtök

Békásmegyeri Közösségi Ház

(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

2024. május 7., kedd

2024. május 8., szerda

2024. május 9., csütörtök

2024. május 10., péntek

2024. május 11., szombat



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

DR. KISS

#MINDENKIPOLGÁRMESTERE



Geszti Péter koncertet ad az Óbuda Napja fesztiválon

Rutinból nem lehet felszabadulni



Amikor a történelem szűkre szabja a mozgásteret, az emberi kapcsolatok és a kisebb közösségek fontossága felértékelődik – vallja Geszti Péter, aki szerint Budapesten továbbra is vannak szabad teretek, ezeket pedig fontos megőrizni. Négy nappal a hatvanadik születésnapja előtt, május 5-én koncertezik az Óbuda Napja fesztiválon, ennek apropóján beszélgettünk adrenalinlöketéről, energiacseréről, süllyedő Titanicról, egymás sikereinek elismeréséről és grundélményekről.

■ **Rapül az Idő a koncertsorozatod címe, amelynek az Óbuda fellépés is része lesz. Mi várható a Szentlélek téren?**

Az eddigi Best of Geszti koncerteket újítottuk meg úgy, hogy egy nagyon táncolható és szórakoztató zenés show jöjjön létre, amivel a jövő januári, Arénás Geszti Sixty bulit is felvezetjük. Eljártsszuk a legismertebb Rapülök, Jazz+Az és Gringo Sztár slágereimet, de néhány új dal is elhangzik majd. Nagyon szeretem egyébként ezt a koncerttípust, mert olyan adrenalinlöket van benne, hogy végül mindenki táncol, korosztálytól függetlenül.

■ **Említetted, hogy újdonságélményt keresel minden produkciódban.**

Igen, mert az egyforma dolgokat hamar megunom, akkor pedig nem tudom jól csinálni, akkor pedig nem lesz sikeres. Dal-



szerezőként sem akarok csak a régi slágereim hintaszékében ringatózni, azt is el akarom mondani, amit ma gondolok, amit a mostani zenei ízlésem szerint rakunk össze. Úgyhogy én nem is tekintek magamra úgy, mintha egy retró fickó lennék, olyan előadónak tartom magam, aki a régi zenéit is eljátsza – az újak mellett.

■ **És ennyi színpadi tapasztalattal hogyan lehet kilépni a komfortzónából? Mit érzel, mielőtt felmész a színpadra?**

Azt, hogy minden koncert más, és minden estét meg kell nyerni. Teljesen mindegy, hogy húszan állnak előtted, vagy több tízezren, az emberek figyelméért meg kell küzdeni, ehhez pedig teljes erőbedobással kell jelen lenni és zenélni. Nekem minden koncert ünnepnap egyébként – persze, fontos a szeretteim születésnapja és az együtt töltött karácsony, de amikor a barátaimmal zenélhetek, nekem az az igazán felszabadító élmény, rutinból pedig nem lehet felszabadulni. Energiacserének szoktam hívni azt, ami köztünk és a közönség között történik, és ez az energiacsere olyan létszükséglet számomra, mint a levegővétel.

■ **Amikor ez megtörténik, zenészként az a siker, gondolom. Szoktad tudatosítani ezeket a pillanatokat?**

Annyira, hogy a koncertek közben mindig kiállok a színpad egy pontjára, és mint az airplane-spotterek a felszálló repülőket, bámulom a közönséget, ahogy pörög a buli. Meg akarom jegyezni ezt az érzést, haza akarom vinni

ezt a hangulatot, hogy ezt a boldogságot a mi zenénk teremtette meg.

■ **Az öröm, a siker tudatosításáról egyre többet beszélünk, de mintha ennek kevésbé lenne erős kultúrája mifelénk.**

Pedig ezek nélkül senki nem lehet egészséges felnőtt. A saját gyerekeink nevelésében is azt látom, nagyon fontos, hogy hozzásegítsük őket a sikerélményekhez. Ami nem azt jelenti persze, hogy mindenképp meg kell őket dicsérni, de igenis szükség van ösztönzésre és megerősítésre, ha valamit jól csinálnak. Magyarországon, furcsa mód, ha meg is dicsérnek valakit, gyakran hozzáteszik a „de” szócskát. „Ez tőnk jó volt, de azért lehetett volna jobb is.” Ritkán tudunk tisztán örülni egymás sikereinek, pedig mások sikere nem rontja a saját teljesítményünket, ezért az önértékelésünket sem kell, hogy bántsa – ha egyébként az önképünk rendben van.

■ **Akármilyen az ország, azt mégsem cseréljük le csak úgy, főleg, ha már egyébként is a világvége közelít – nekem legalábbis ez jutott eszembe a dalszöveg-részletről, ami a programajánlóban szerepel: „Sikítani? Hülyeség a sokadikon! Minek kabint cserélni a Titanicon?”**



Ez egy új dalunkból vett idézet, még meg sem jelent, de az óbudai koncerten már énekelni fogjuk az új énekesnővel, aki nemrég szállt be a csapatba. A dal címe Ez van, és elég slágergyanús, én legalábbis nagyon hiszek ebben a duettben. Ami pedig a világvégét illeti, én valóban klímeparás vagyok, de ezt nem akarom átragasztani másra, inkább megpróbálok úgy élni, hogy a magam módján minél kevésbé ártsak. A reklámkészítést ezért is hagytam abba, az elmúlt tíz-tizenöt évben megváltozott a viszonyom a saját egykori szakmámmal. A reklámokkal ugyanis igényeket generálunk, olyan igényeket is, amelyek nem születnének meg a marketing nélkül. Ez növeli az eladásokat, az ebből fakadó túlfogyasztás pedig fűti

juk a Kalap utcában. Egyébként második kerületi gyerek vagyok, oda születtem egy kis lakásba, felnőtt koromban pedig ebbe a kerületbe költöztem vissza, és nagyon szeretem a madárcsicsergős zöldövezetet azóta is.

■ **Grundélményben is volt részed azért?**

Mi az, hogy! Pasaréten is voltak olyan kutcák és kertek, ahová rendszeresen jártunk bandázni, és a Fenyves utcai általános iskola bitumenes pályáján is folyamatosan szerettem a sérüléseket, mint az iskola egyik csodakapusa. A mai napig járok egyébként hetente focizni egy műfüves pályára, hozzá hasonló sráccokkal, úgyhogy a zenekari élet mellett ez is megadja a közösségi élményt.

■ **A közelmúltban számos tüntetés emblematikus dala volt az általad írt Mi vagyunk a grund. „Miért élénk, miért félnék, ha nem egy álomért”, hangzik el benne, de azt is nyilatkoztad nemrég, hogy a rendszerváltás utáni demokratikus eszme talán csak epizód lesz a magyar történelemben.**

Nem lettem apatikus, sem pesszimista apatikus – egyszerűen csak nem akarok energiát pazarolni reggelente arra, hogy mindig valami ellenében keljek föl és így kezdjem el a napot. Szerintem fontos tudatosítani a mozgásteret, amit a történelem jelenleg kiszabott nekünk, és meg kell találni az egyéni boldogulás lehetőségeit. És itt nem anyagi lehetőségekről beszélek, hanem a legfontosabbokról: a családról, a baráti körről, a helyi kultúráról, amiben élünk, amit magunk körül teremtünk. Hiszen itt Budapesten azért vannak szabad terek, produkciók, lehetőségek, amelyekben a barátainkkal, a munkatársainkkal, az alkotótársainkkal, a rokonainkkal meg tudjuk élni a szabadságot. Az a feladat, hogy ezeket a dimenziókat megtartsuk, és teremtő életet éljünk akkor is, ha a tágabb környezetünkben nem a mi értékrendünk szerinti világ vesz körbe minket.

Szészsa



a léggözt. Próbálok minél tudatosabban élni, ezért egyrészt tiszta a lelkiismeretem, másrészt a zenével való foglalatosság boldogítja tesz, úgyhogy nem szeretnék másokat nyomasztani a világvégével.

■ **A Pál utcai fiúktól a kommunikációs céged elnevezéséig sok projektedben megjelenik a „grund”, mint szimbólum. Milyen városi terekhez kötődsz Budapesten?**

Most épp Óbudán töltök sok időt, mert az Adom a napom című műsorom harmadik évadját ott forgat-





Tizenöt éve segítik a kerületet

**Még legalább ennyi ideig
kívánnak maguknak
tagtársakat az évfordulós
Óbudai Polgárőrségnél**

Az Óbuda újságnak Szücs János nyugállományú határőr alezredes, a kerületi polgárőrség alapító elnöke azt mondta, arra a töretlen, a kezdetekről élő jó kapcsolatra a legbüszkébb, amely az egyesület, a kerületi önkormányzat, a kerületi rendőrség, a polgárőrség országos és budapesti vezetése, az egyéb kerületi szervezetek, valamint a kerület lakosai között sikerült kialakítaniuk.

„A lakosság bizalma folyamatosan érződik. Hetente érkezik telefonhívás vagy email, amelyekben egy-egy ügy megoldását a polgárőröktől várják. Természetesen, amiben tudunk segítni, vagy megmondjuk, melyik szerv az illetékes, vagy mi továbbítjuk a kérést” – fejtette ki Szücs. „Az is nagyon szívmenlgető, amikor megállítják a járóreinket és megköszönik a szolgálatot” – tette még hozzá.

Ahogy egyébként egy korábbi beszélgetésünk kapcsán elmondta, akadnak olyanok is: „akik keveslik a megjelenésünket a köz-

területeken, ritkán látnak bennünket, illetve sokan a rendőrségi/közterület-felügyelői feladatok végrehajtását várják tőlünk, amelyeket nem áll módunkban teljesíteni”.

A szervezet nagyon büszke az eszközeire is, amiket a támogatások keretében kaptak, vagy a pénzbeli támogatásból szereztek be: Mazda BT-50 terepjáró, Ford Focus és Seat



Cordoba személygépkocsi, 2 darab Malibu és 1-1 darab Citiwell Cruise és ZT-36 Luna elektromos robot, 2 darab polgárőr kerékpár, 2 darab defibrillátor (automata és félautomata), rendszámfelismerő készülék, éjjel-látó, laptopok, táblagépek, valamint minden

polgárőrök rendelkezik a megfelelő felszereléssel.

Az önkormányzat, az Országos Polgárőr Szövetség és a Budapesti Polgárőr Szövetség folyamatos, magas színvonalú erkölcsi és pénzügyi támogatása nélkül, mint Szücs fogalmazott, rettenetesen nehéz lenne működtetni az egyesületet.

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesületet, amint az ünneplés apropójából kikövetkeztethető 2009-ben alapították Óbuda-Békásmegyér közbiztonságáért felelősséget érző, és érte tenni akaró kerületi lakosok.

Bár a huszonnégy, lakókörnyezete biztonságáért tenni kívánó civil már 2009 február 24-én összeült az Arató téri Általános iskolában, hogy megalakítsa a polgárőr egyesületet, az alapszabályt csak június 3-án fogadták el.

A megalakulás folyamatát végig figyelemmel kísérték és segítették Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, a Budapesti Polgárőr Szövetség (BPSZ) és a Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőr-





kapitányság vezetői. Ezek a szervezetek azóta is folyamatosan, erkölcsileg és anyagiilag is támogatják az egyesületet.

2016-ban és 2022-ben önkormányzattal együtt pályázva a Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elnyerte az Országos Polgárőr Szövetség (OPSZ) elnökségétől a Fővárosi Polgárőr Kerület címet. Szolgáltatáik elismerésére közösségük megkapta ezenfelül az OPSZ Polgárőr Érdemkereszt arany fokozatát, az együttműködésért Budapest Rendőr-főkapitányától a Budapest Közbiztonságáért díjat, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal elnökétől pedig Elismerő aranyoklevelet vehettek át.

Ahogy több cikkünkben is írtuk már, a polgárőr a polgárőri szolgálat ellátása során jogosult többek között a szabálysértés és a bűncselekmény elkövetésén tetten ért személyt a cselekmény abbahagyására



felszólítani, a cselekmény folytatását megakadályozni és a bűncselekmény, valamint a tulajdon elleni szabálysértés elkövetésén tetten ért személyt visszatartani.

A polgárőr köteles a visszatartott személyt haladéktalanul az arra jogosult hatóságnak átadni, ha erre nincs módja, e szertvet nyomban értesíteni.

A polgárőr a közúti közlekedési balesetek, a bölcsődék, óvodák, általános iskolák környékén, valamint az önkormányzat felkérésére a közlekedés zavartalanításának biztosítása érdekében jogosult jelzői feladatok

ellátására. Ha a polgárőr olyan személyről, gépjárműről vagy más tárgyról szerez tudomást, akivel vagy amellyel kapcsolatban körtörzést rendeltek el, köteles erről az általános rendőrségi feladatok ellátására létrehozott szervezet haladéktalanul értesíteni.

A polgárőr a polgárőri szolgálat ellátása során hatósági jogkörrel nem rendelkezik, a Rendőrségről szóló törvényben meghatározott kényszerítő eszközt nem alkalmazhat, valamint köteles az eljárása által érintett személyek emberi méltóságát és alapvető jogait tiszteletben tartani.

Polgárőr egyébként bárki lehet, aki elmúlt 18 éves, büntetlen előéletű, cselekvőképes, és nyilatkozatával önként vállalja a polgárőri szolgálat ellátását és magára nézve kötelezőnek ismeri el az Országos Polgárőr Szövetség Szolgálati és Etikai szabályzatát.

„Lényeges, hogy érezzem felelősséget, és akarjon tenni szűkebb és tágabb lakókörnyezete közrendjéért és közbiztonságáért. A szabadidőnk terhére, térítés nélkül látjuk el a szolgáltatásainkat. Keressük a rendelkezéseket, a jogsértéseket, figyeljük, kinek van szüksége segítségre, és ha kell, beavatkozunk” – mondta az elnök.

A legemlékezetesebb esetek közül is felidézték néhányat Szücs. Mint írta, emlékezetesek például a rendőrséggel közös szolgálatok, ahol az intézkedést végző rendőr biztosításában vesznek részt.

„Az ügyek között szerepelt például, amikor egy öngyilkosságra készülő férfit tartottunk szóval az Árpád hídon, vagy ide tartozik a fagyhalál küszében álló hajléktalan személyek megtalálása és ellátása (mentő, krízis gépkocsi), elsősegélynyújtás rászoruló személyeknek, majd mentő hívása, segítségnyújtás baleseteknél, jármű meghibásodásnál” – magyarázta.

A koronavírus-járvány idején aztán gyógyszereket váltottak ki, és be is vásároltak a karanténban lévőknél, illetve a rászorulóknak. A loomtalanítások során mindig

sok a lakossági panasz, a problémákat igyekeznek polgárőrségi eszközökkel orvosolni.

Az elmúlt tizenöt évben az idősothokban és az általános iskolákban tartott áldozatvédelmi előadások mindig nagyon sikeresek voltak. „Különös hangsúlyt adott az interaktív előadásoknak, amikor ifjú polgárőreink is velünk jöttek (14-18 év közötti fiatalok)” – mesélte Szücs.

A megalakulás óta eltelt időszakban, ahogy az egyesület a tizennegyedik születésnapján kiadott közleményében is megem-



lékezett, sokan, több mint százan fordultak meg a kerületi polgárőr-közösségben.

„Sajnos többen elhunytak, voltak, akik elköltöztek vidékre vagy külföldre, volt, akinek hiányzott az adrenalin. Valamennyiükre szeretettel emlékezünk, hiszen erősítették közösségünket, vigyáztak a kerület lakosaira, néha az egész Fővárosban és az agglomerációban is láttak el szolgálatot, növelték az emberek szubjektív biztonságérzetét.”

És mit kívánnak a tizenötödik születésnapjukkor? „Még legalább ennyi ideig legyenek olyan tagjaink, akik vállalják az önkéntes, térítés nélküli, de lemondásokkal és esetenként veszélyekkel járó bűnmegelőzési szolgálatot. Természetesen számítnak eddigi és jövőbeni támogatóinkra is.”

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

PÜNKÖSDFÜRDŐI CSALÁDI FUTÓNAP

2024. ÁPRILIS 27. | SZOMBAT | 8:30-16:00

PÜNKÖSDFÜRDŐ PARK

A PüNKösdfüRdői Családi Futónap egy különleges hangulatú családcentrikus program, ahol a versenyzők több számban is indulhatnak.

A regisztráció online történik. A kerületi lakosok számára ingyenes, a nem III. kerületi lakosok pedig távonkénti nevezési díjjal tudnak részt venni a versenyen. 10 éves kor alatt nincs nevezési díj.

RAJTOK ÉS TÁVOK:

- 10:00 • 500 m gyerekfutam ovis
- 10:10 • 500 m gyerekfutam 10 éves korig
- 10:20 • 500 m családi utam (1 felnőtt - 1 gyerek)
- 10:30 • 3 km rajt
- 11:05 • 7 km, 14 km, 21 km és félmaraton váltó rajt

Nevezési határidő:
2024.04.22. éjfél

A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

További részletek és nevezés: www.obudasport.hu

<https://www.obudasport.hu/rendezvenyek/obudai-futofesztival>



www.esernyos.hu | www.obudasport.hu





VÍZ- TAKARÉKOSSÁGI AKCIÓ

Víztakarékossági akciónk keretében **TÉRÍTÉS-
MENTESEN BIZTOSÍTUNK** a harmadik kerületi lakosság számára olyan csomagokat, amelyekben különféle áramlásszabályozók találhatóak. Az eszközök segítségével hosszútávon akár 40 százalékkal is csökkenthető a vízfogyasztás mértéke háztartásonként. A program az Európai Unió támogatásával jött létre.

Az egységcsomagok speciális áramlásszabályozókat tartalmaznak, amelyeket csapokra vagy zuhanyfejekre könnyen rá lehet szerelni a csomag mellé adott kulcs segítségével. A berendezések segítenek optimalizálni a vízfogyasztást, így a víz- és csatornahasználat költségeit is csökkentik. Továbbá ökológiai lábnyomunkat is mérsékeljük a kevesebb vízfogyasztással, ezzel is hozzájárulva egy fenntarthatóbb jövőhöz.

Csomag tartalma:

- 3 darab perlátor,
- 2 darab áramlásszabályozó,
- 1 darab perlátor kulcs,
- 1 darab használati útmutató.

A perlátor segítségével a kézmosás és a mosogatás vízhasználatát csökkenthetjük, névleges teljesítménye 4 liter/perc. Az áramlásszabályozó a zuhanyzás vízigényének mérséklésére alkalmas, névleges teljesítménye 6 liter/perc. A perlátor kulcs segítségével a perlátor könnyen beszerelhető a csaptelepek többségébe. A használati útmutató pontos és részletes leírással és képekkel szolgál a beszereléshez.

A csomagokat a sikeres igénylők a következő időpontokban és helyszíneken vehetik át:

2024. május 31. péntek 13:00 – 19:00 óráig

Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.)
Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)

2024. június 01. szombat 8:00 – 15:00 óráig

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)
Békásmegyéri Közösségi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

Az akción való részvétel regisztrációhoz kötött, amit a már megszokott online felületen, az obuda.hu/akcio oldalon tehetnek meg a harmadik kerületiek 2024. május 20-ig. Háztartásonként egy víztakarékossági csomagot lehet igényelni. Az akcióra való jelentkezés menet a következő:

- **Bejelentkezés** felhasználónév és jelszó megadásával
- **Regisztráció a kedvezményes vásárra:** kattintás a módosításra, majd az adatok megadása után a mentésre
- Kattintás az **„Akcióink”** menüpontra
- Kattintás a **„Víztakarékossági akcióra”**
- Kattintás a **„Kosárba”** gombra, majd kattintás a **„Megrendelés”** gombra
- A megadott email címre **visszaigazoló emailt küldünk** a megrendelésről

Az átvétel feltétele az obuda.hu/viz oldalról letölthető formanyomtatvány kitöltése, aláírása és leadása az átvételkor. Azoknak az igénylőknek, akiknek nincs lehetősége kinyomtatni a nyilatkozatot, a helyszínen is biztosítunk belőle. A Perlátor Program részvételi szabályzatát is az obuda.hu/viz oldalon ismerhetik meg.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Interjú Burján Ferenc alpolgármesterrel

A szemléletváltás elkezdődött



Az elmúlt években Burján Ferenc Óbuda-Békásmegyer klíma- és környezetvédelmi, közbiztonsági, fenntarthatósági és sportért felelős alpolgármester kezdeményezésére több tucat akciót hirdetett az önkormányzat, amik között szerepelt cserjeosztás, komposztláda biztosítás, virágpálánta akció, fecskefészek program. Az alpolgármester arról beszélt lapunknak, mit tart a legnagyobb sikerének, és hogy képzelet el a jövő Óbudáját.

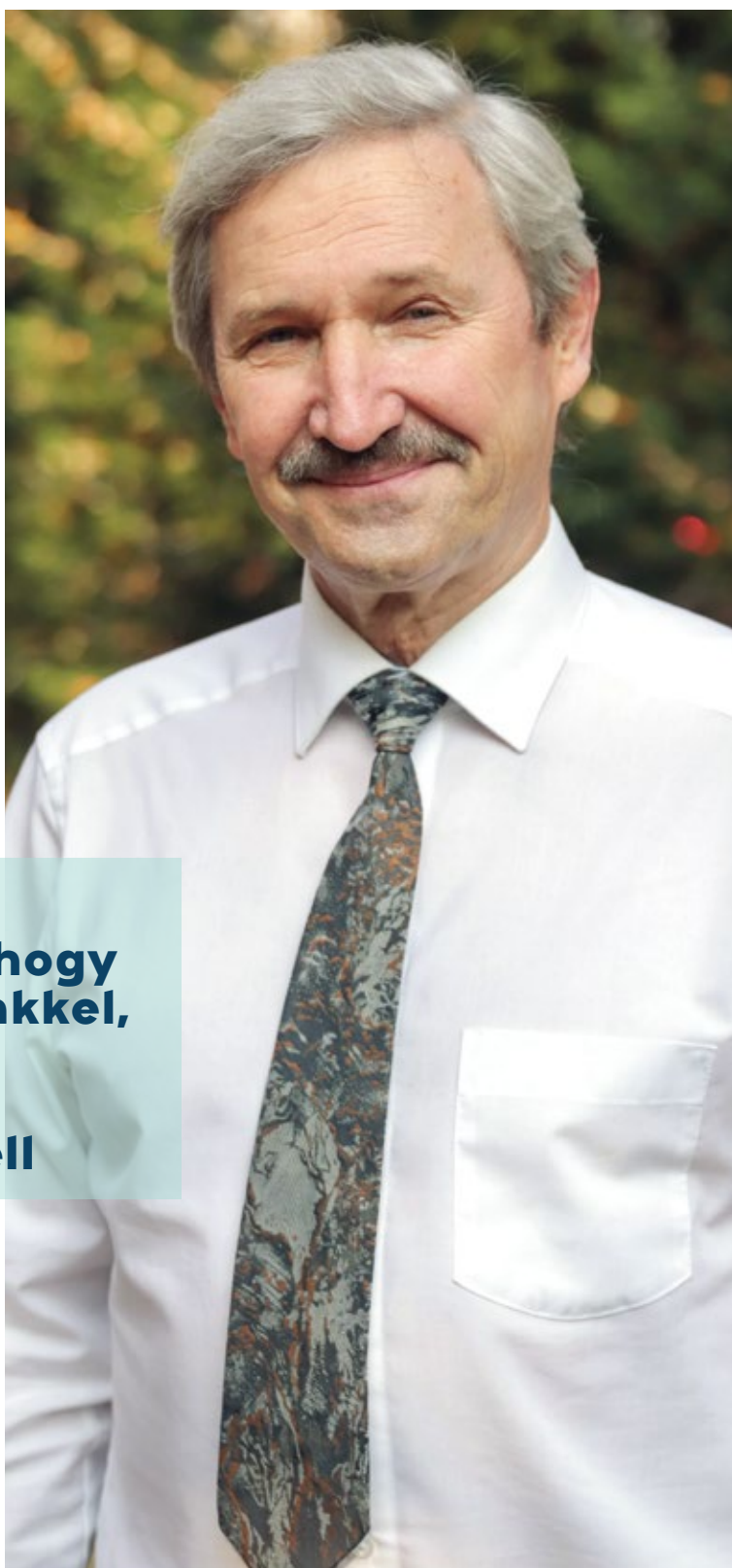
■ Mire a legbüszkébb?

A környezetvédelmi oldalról rengeteg dolog van, amit ki tudunk emelni, mert rengeteg díjat és elismerést kaptunk az elmúlt négy és fél évben. A héten a „jövő települési konferenciáján” sikeres településfejlesztési projektünk a „Jós utcai közösségi kert” kapott elismerést, mellyel példát tudunk mutatni más területi vezetők részére is. Amire mégis a legbüszkébb vagyok, hogy a lakossági szemléletváltás elkezdődött, az emberek megértették azt, hogy a környezetünkkel, a környezetvédelemmel foglalkozni kell. A klímaváltozás ugyanis mindenre és mindenre hatással van: ugyanúgy okozhat problémát a vízellátásban, ahogy okozhat egészségügyi problémákat is. Az emberek megértették, hogy ez mind-mind összekapcsolódik, és hogy komoly változásokra kell készülnünk. Én úgy gondolom, ez a közös munkának az eredménye, én igyekszem mindent megtenni annak érdekében, hogy a lakosok boldogabbak legyenek és jobb körülmények között éljenek, de ők sem restek, hogy tegyenek azért, hogy a környezetük szebb és virágosabb legyen.

■ Hogyan készül a klímaváltozásra a kerület?

Idén májusban indítunk el a víztakarékossági programot, aminek a keretében ingyen víztakarékossági adagolót, azaz perlátort és átfolyás szabályzót fogunk térítésmentesen adni a lakosoknak. Ahogy egy korábbi akciónk esetében már elmondtuk, az adagoló segítségével a vízcseppek esetében 40-45 százalékkal, míg a zuhanyzók esetében 30-70 százalékkal csökkenthetjük a vízfogyasztást, és energiát is megtakarítunk vele. Az óvodákat, nyugdíjasházakat már felszereltem ezekkel, tehát gazdasági hasznot is hoznak az önkormányzatnak, és erre szeretném ösztönözni a lakosokat is. Szeretném, ha lakosok látnák azt a törekvést, hogy az önkormányzat komoly erőfeszítéseket tesz azért, hogy a háztartásokban is meg tudjon valósulni a vízgazdálkodás és az energiahatékonyság.

”**Az emberek megértették, hogy a környezetünkkel, a környezetvédelemmel foglalkozni kell**



■ **A sport is az Ön területe, azzal kapcsolatban mit tudna kiemelni?**

A szemléletváltást tudnám ezen a téren is mondani, azt, hogy az emberek felismerték, hogy az aktív sportolásnak óriási szerepe van az egészségünk megóvásában, valamint, hogy a sport és a környezetvédelem összekapcsolódik. Én próbálok minél több sporteseményt rendezni, hogy minél több mozgásformával találkozhasson a lakosság. Most, április 27-én is lesz egy közösségi családi futásunk a pünkösdfürdői gát mellett, de nyilván nemcsak futásról beszélek, amikor sportról beszélek, ebben ugyanúgy beletartozik például a gyaloglás, evezés vagy a biciklizés is.

■ **A közbiztonságért felelős alpolgármesterként azért is dolgozik, hogy a polgárok biztonságban érezhessék magukat.**

Szerintem jelentős lépéseket tettünk abban is, hogy a harmadik kerületi polgárok nagyobb biztonságban érezhessék magukat. A Szentendrei úton, ahol rendszeresek voltak a gyorsulási versenyek, rengeteg halálos baleset történt. Az önkormányzat úgy döntött, hogy több helyen önerőből fog kihelyezni sebességmérőket, hogy a száguldásokat megakadályozzuk.

A polgárórség, a rendőrség, a közterület felügyelet pedig közösen járőröznek annak érdekében, hogy a betörések és a lopások száma is nagymértékben csökkeni tudjon. De kiveszik a Szigetfeszítvált és egyéb más önkormányzati rendezvények biztosításából is a részüket.

■ **Egy 2020-as interjúban azt mondta, célja, hogy Óbudát a legzöldebb kerületté tegye. Mit gondol, hogy áll ezzel?**

Én úgy érzem, bár lehet, hogy szerénytelenül fog hangzani, hogy elértem ezt a célot, hiszen az elmúlt években több ezer fát ültettünk, rengeteg cserjét osztottunk, folyamatosan virágosítottunk. Mindemellát a vízgazdálkodásra is odafigyelünk: a Csatornázási Művekkel együttműködésben azon dolgozunk, hogy záportározót tudjunk létesíteni. Óbuda-Békmegyer nemzetközi támogatást nyert arra is, hogy 2023 és 2026 között egy földhasználati modellt dolgozzon ki és valósítsa meg Csúcshegyen. A program célja a városi gazdálkodás ösztönzése, a gazdálkodó létforma lehetőségeinek és korlátainak feltérképezése, illetve egy olyan farm kiala-

kítása, mely fenntartható, körkörös gazdasági modellen alapul és a közösségi használatot erősíti. Reményeink szerint a városi farm jó inspiráció lesz, mind a környéken élők, mind Budapest lakossága számára.



■ **Adja magát a kérdés, hogyan képzelel el a jövő Óbudáját?**

Nagyon szeretném, ha Óbudát sikerülne úgynevezett szivacsvárossá alakítani: az elképzelés lényege az, hogy a csapadékot nem a csatornában engedjük el, hanem megszűrve visszajuttatjuk a növényekhez. A fenntarthatósághoz hozzátartozik, hogy hasznosítsuk a napenergiát és a szélenergiát is. Nem turbinákról beszélek, hanem

kisebb szélgenerátorokról a házak tetején való elhelyezéssel. Mi egyelőre ezt nem használjuk ki, én viszont nagyon forszírozom a városfejlesztésnél, valamint az illetékes kormányzati szerveknél, hogy fektessünk miniturbinákat

a Duna mellékágába, amik áramot termelnek, és el tudnák látni az intézményeinket energiával.

■ **Hogy állnak a megvalósítás-sal?**

A szivacsváros létrehozásához nagyon fontos, hogy esőkereteket alakítsunk ki. A Traianus sétányon éppen most dolgozunk ilyen esőkeretek kialakításán, amik

segítségével nemcsak virágosabbá válik a terület, hanem vízgazdálkodás szempontjából hasznosabbá is. A kerületben a fákat is Stockholm-módszer szerint ültetjük, ami sokkal költségszerűbb ugyan, mint egy hagyományos ültetés, de ezzel életeret tudunk biztosítani nekik, hogy ne csak öt évig, hanem ötven évig éljenek. A módszer lényege, hogy speciális szerkezetű talajba ültetett fák gyökérzete jóval nagyobb teret kap a földfelszín alatt, mint a hagyományos módszerrel ültetett fák. A nagyobb gyökérzóna egészségesebb, gyorsabban növekvő, és mint említettem, sokkal tovább élő fákat jelent.

■ **Mi jelentette a legnagyobb kihívást?**

A légszennyezettséggel összefüggő halálesetek száma még mindig nagyon magas. Évtizedek óta próbáltam – akár kormányzati szinten, akár a korábbi fideszes városvezetésnél elérni –, hogy Óbudán álljanak levegőtisztaság-mérő készülékek, amik a PM2.5 és PM10 mérésére szolgálnak. A PM jelölés az angol „Particulate Matter” elnevezésből ered. Ez a szakirodalomban a finomszemcsés anyagokat jelenti, magyarul a szállópor kifejezést használjuk. A 10 mikronnál kisebb részecskék (PM10) már képesek áthaladni a garaton, a 2,5 mikronnál kisebb részecskék (PM2.5) pedig nehezen vagy egyáltalán nem ürülnek ki a tüdőből. A 2024-ben telepített hat készüléknek köszönhetően már egy applikáció segítségével bárki tájékozódhat arról, milyen a levegő állapota kerületünkben.



10 ÉVES AZ ESERNYÖS

2024 DECEMBERÉBEN TÖLTI BE AZ ESERNYÖS
A 10. SZÜLETÉSNAJÁT

ÜNNEPELJETEK VELÜNK EGÉSZ ÉVBEN!

- 04.24.** HARCZA / KESZÉG / MÁRKOS / BENKŐ / PÁNDI: KASSÁK
- 05.11.** Esernyös Sétanap
- 06.07.** Sörkóstoló az udvaron kellemes dallamok kíséretében
- 07.13.** Óbudai Jógák Éjszakája
- 08.10.** Óbudai Családi Vizes Sportnap a Dunán
- 09.21.** Zsongj velünk az Esernyösben! Zsonglőr workshop kicsiknek és nagyoknak
- 10.16.** Pepita Playback Társulat előadása: Tíz
- 11.15.** Óbudai Darts, Csocsó és E-sport Bajnokság
- 12.11.** 10 éves az Esernyös Galéria – Évfordulós Óbudai Képzőművészeti és Fotó Tárlat

A „10 ÉVES AZ ESERNYÖS” alatt futó eseményeinkre a belépés ingyenes de regisztrációhoz kötött!



GONDOZÓ-KOORDINÁTOR (SZOCIÁLIS MUNKATÁRS) IDŐSEK NAPPALI KLUBJÁBAN

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsődleges feladata olyan biztonságos, családi légkörű helyszínt biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket. Az intézmény idős klubjait rendszeresen látogató kerületi nyugdíjasok számára sokszínű, változatos programokat kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kikapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészség prevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására.

A szociális szakemberek nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családi légkör megteremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására.

FELADATOK

- A nappali ellátásvezető szakmai irányítása mellett koordinálja a szociális szakdolgozókat, valamint a technikai személyzet napi munkáját.
- A nappali ellátásvezető távolléte esetén ellátja annak helyettesítését.
- Szervezi és koordinálja a szervezeti egységéhez tartozó ellátottak havi, rendszeres egészségügyi szűrésait (testsúly, vércukor, vérnyomás ellenőrzését).
- A nappali ellátás vezetővel közösen megszervezi és lebonyolítja a klub szabadidős és ünnepi rendezvényeit.

- Gondoskodik a klubtagok szabadidejének hasznos eltöltésére irányuló rendszeres napi programkínálat előkészítéséről és megvalósításáról.
- Éves programtervet készít a klub vezetőjével, amely alapja a havi és heti foglalkoztatási programnak.
- A klub életéhez kapcsolódóan rendszeres ügyviteli és adminisztrációs munkát végez.
- Naprakészen vezeti a TSZG és KENYSZI program adatállományát, valamint a szolgáltatások igénybevételeinek adatait.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK

- Középfokú szociális és/vagy egészségügyi végzettség
- Adminisztrációs tapasztalat

MUNKAVÉGZÉS HELYE

Őszi Idős Klubja, Nyugdíjas Ház
1039 Budapest, Őszi utca 8.

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/ munkaugy telefonszámon lehet.

TECHNIKAI MUNKATÁRS KONYHAI KISEGÍTŐI ÉS TAKARÍTÓI FELADATOKKAL

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY IDŐSEK KLUBJA, NYUGDÍJAS HÁZ

INTÉZMÉNY BEMUTATÁSA

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsődleges feladata olyan biztonságos, családi légkörű helyszínt biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket. Az intézmény idős klubjait rendszeresen látogató kerületi nyugdíjasok számára sokszínű, változatos programokat kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kikapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészség prevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására.

A szociális szakemberek nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családi légkör megteremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására.

FELADATOK

- A klubban történő étkeztetés aktív lebonyolítása.
- A szociális étkeztetés folyamatos biztosítása az étkeztetési idő keretein belül, az ételadagok átvétele, tálalása, esetenkénti tárolása, az idevonatkozó közérkeztetéssel kapcsolatos jogszabályok alapján.

• Feladata a szolgáltatással és az étkeztetéssel kapcsolatos adminisztráció vezetése.

• Naponta – és szükség szerint alkalmanként – elvégzi a konyha, az egészségügyi és szociális helyiségek takarítását.

• Aktívan részt vesz az Idős Klubja szabadidős programjainak és ünnepi rendezvényeinek előkészítő munkálataiban és lebonyolításában.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAIKIDŐ: Hétfőtől-péntekig 7-15h

SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG

Középfokú végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.

Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaugy telefonszámon lehet.

KAMASZTÉR ALAPÍTVÁNY

Nem vagy egyedül LELKISEGÉLY CHAT PROGRAM

Ezzel a programmal mi Érted szeretnénk tenni,
segíteni az akadályok leküzdésében!



Nehéz élethelyzetben vagy?
Összeszaptak felett a hullámok?
Lelki problémád vannak?

Kapcsolódj hozzánk, segítünk!

Női közösségeket hozunk létre, egymás támogatására, melyekhez bármikor csatlakozhatsz, a csepontunkhoz pedig, akár anonim is fordulhatsz!


Sportoló Lányok


III. ker. Lányok


Pécs Körny. Lányok


Fiatal Anyukák

Melletted állunk, mert fontos vagy nekünk!

SZOCIÁLIS-KOMMUNIKÁCIÓS MUNKATÁRS

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY, KÖZPONTI IRÁNYÍTÁSI IRODA

INTÉZMÉNY BEMUTATÁSA

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsődleges feladata olyan biztonságos, családi légkörű helyszínt biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket. Az intézmény idős klubjait rendszeresen látogató kerületi nyugdíjasok számára sokszínű, változatos programokat kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kikapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészség prevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására.

A szociális szakemberek nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családi légkör megteremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására.

FELADATOK

- Rendezvények időtervének és programjainak kialakítása munkatársakkal közösen,
- Egyeztetés és kapcsolattartás a helyi vezetőkkel,
- Külsős partnerekkel történő kapcsolattartás, egyeztetés (catering, hangosítás, technika),
- Ajánlatok bekérése és rendelések leadása, valamint szerződés kötés előkészítése,
- A rendezvényekkel kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása, költségvetés készítése,

- Social media felületek kezelése, sajtó anyagok előkészítése,
- Az intézmény életének eseményeiről, valamint a megjelentetni kívánt híreiről cikket ír
- Protokoll meghívások intézése

ELVÁRÁSOK

- Kiváló szervezőkészség
- Önálló munkavégzés és jó együttműködési készség
- Jó kommunikációs készség szóban és írásban
- Precizitás
- Word, Excel, PPT, Outlook programok megbízható felhasználói ismerete

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

- Középfokú végzettség
- Előny: felsőfokú végzettség kommunikáció, vagy szervezői szakon

MUNKAIKIDŐ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/ munkaugy telefonszámon lehet.

Biztonság és bizalom: NEM UGYANAZ!

Mit tehetünk szülőként a szexuális bántalmazás megelőzéséért és kezeléséért?

A szexuális bántalmazás sokszor még ma is tabusított, alig beszélünk róla, nehezen kezeljük és sok eset marad rejtve. De miért fontos erről mégis beszélni? A kérdés írásbeli megválaszolására Rosta Ágnes pszichológust, a Hintalovon Alapítvány NEMECSEK Programjának szakmai munkatársát kérte fel az Óbuda újság szerkesztősége.

Felelős felnőttként úgy tudjuk a gyerekeinket megvédeni, ha ismerjük a bántalmazás természetét, jeleit és van elegendő információnk róla. Elengedhetetlen, hogy felvértezzük magunkat ezzel a tudással jobban megértjük a gyerekbántalmazások természetét,

az elkövetőket és az erőszak következményeit, hiszen a gyerekek jólléte, védelme és biztonsága közös felelősségünk.

Ma már tudjuk, hogy ami gyerekkorunkban történik velünk, az hatással lesz az egész későbbi, felnőtt életünkre is. Ezért fontos, hogy a gyerekeinknek olyan gyerekkora lehessen, amely egészséges, boldog felnőtté váláshoz vezet.

Érintés nélkül, online

Fontos hangsúlyozni, hogy szexuális bántalmazás megvalósulhat közvetlen fizikai érintés nélkül is, akár online, kéréstelen pornográf tartalom (szexuális tartalmú felvételek, fényképek, üzenetek küldése, készítése, megosztása), akár szexuális határátlépés formájában. Ez utóbbinak számít a gyerek

testi és érzelmi biztonságával, magánéletével kapcsolatos visszaélés, például a túl bizalmas, az intimitás határait átlépő érintés vagy szóhasználat, viccek. Ezeket a gyerek kellemetlennek, kényelmetlennek éli meg, de nem tud, nem képes ezzel kapcsolatban nemet mondani vagy ezeket visszautasítani.

Az interneten könnyen hozzáférhető, sok szempontból aggasztó pornográf tartalmak többek között az erőszak normalizálásán keresztül ahhoz vezetnek, hogy a gyerekeknek nehezebb felismerni, ha határátlépés, vagy bántalmazás áldozatává válnak.

Ehhez kapcsolódó megdöbbentő adat, hogy a magyar gyerekek többsége már 12 éves kora előtt lát pornót, egy európai kutatás szerint pedig az alsó tagozatos gyerekek harmadik leggyakoribb keresőszava

TUDJON MEG TÖBBET!

A Hintalovon témába vágó online előadása visszanezethető Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatalának Facebook-oldalán. Az alapítvány ingyenes online képzése pedig „Mi a pedofília, és mik a legfontosabb tudnivalók a gyermekekkel szembeni szexuális erőszakról?” címmel megtalálható a hintalovon.hu internetes oldalon.





a pornó. Azaz, ha azt gondoljuk, hogy a mi gyereink biztosan nem találkozik ilyen tartalommal, nagy valószínűséggel a kortárs kapcsolataink keresztül, de akár a közösségimédia-felületek egyikén is belefuthat átszexualizált, erőszakos tartalomba.

”Megdöbbenő adat, hogy a magyar gyerekek többsége már 12 éves kora előtt lát pornót, az alsó tagozatos gyerekek harmadik leggyakoribb keresőszava a pornó.

Kik az elkövetők?

Ez egy nagyon összetett témakör, de ma már tudjuk, hogy a bántalmazások nagy részét (nagyjából 90 százalékát) a gyerek számára ismerős ember követi el, akivel már van egy meglévő bizalmi kapcsolata akár a családon vagy az intézményen belül.

Sajnos az esetek nagy része rejtve marad, hiszen még ma is tabu, szégyen övezi az ál-

dozatokat. A gyerekek sokszor nem bíznak abban, hogy a felnőttek hinni fognak nekik, vagy félnék attól, hogy majd őt hibáztatják. Az is megnehezíti a szexuális bántalmazásról való jelzést, hogy a bántalmazónak a gyerek felé van egy másik „jó és gondoskodó” oldala, ami különösen igaz lehet akkor, ha az elkövető egy bizalmi személy.

Ilyen esetben a gyerek nem szeretné, hogy baja essen az elkövetőnek, de sokszor féltik magukat, a családjukat, vagy félnék a megbélyegzéstől. Félnék az eljárás indulásától, annak következményeitől, amellyel kapcsolatban tévhitük, vagy korábbi rossz tapasztalatok hátráltatják az eset felszínre kerülését.

Mikor és mit tegyünk?

A legfontosabb, amit szülőként tehetünk, hogy jelen vagyunk a gyereink életében, olyan kapcsolatot alakítunk ki vele, amelyben bátran mer hozzánk fordulni a kérdéseivel. Ha nem csak krízishelyzetben esik szó ezekről a nehéz témákról, hanem a megelőzés szempontjait figyelembe véve nyugalmas időszakban is kapcsolódunk. A beszélgetés során mindenképpen törekedjünk a gyerek korának megfelelő szóhasználatra és nyelvezetre. Ha a gyerekek tudják, hogy hozzánk, szülőkhöz fordulhatnak baj esetén, vagy ha mi éppen nem vagyunk elérhető közelségben, akkor ki az a felnőtt, akivel tudnak a kérdéseikről, a nehézségeikről beszélni, akkor már sokat tettünk a biztonságáért. Jó, ha egy intézményen belül a bántalmazott gyerekeknek van lehetősége akár névtelenül is jelezni, hogy mi történt vele.

A HINTALOVON KERÜLETI PROGRAMJAI

2024. ÁPRILIS 22.

Előadás (nem csak) szülőknek az Esernyősben a gyerekjogokról és gyerekbántalmazásról.

2024. MÁJUS 4.

Kitelepülés a Csobánka téri Közbiztonsági napon: játékos kvízek és beszélgetések a gyerekvédelemről és a digitális biztonságról.

2024. MÁJUS 15.

Havi fogadóóra, ingyenes jogsegély - a pontos információért figyeljék az Esernyős programjaira.

2024. MÁJUS 26.

Kitelepülés a Fő téri gyermeknapra: játékos kvízek, beszélgetések a gyerekjogokról.

2024. MÁJUS 27.

Lakossági fórum.

Ha szexuális bántalmazásról mesél nekünk egy gyerek, akkor nagyon fontos, hogy ne azon gondolkodjunk, hogy elhiszünk vagy nem hiszünk el azt, amit mondott, hanem vegyük komolyan, tegyük meg a megfelelő lépéseket. Minden eset, minden gyerek egyedi, de teljesen természetes, ha a helyzet kezelésében nekünk is segítségre van szükségünk. Ne maradjunk egyedül a kérdéseinkkel, nehézségeinkkel – merjünk segítséget kérni!

Interjú Bruno Fabre francia műgyűjtővel

Kozmikus mágneseesség

2024. február 9-től április 28-ig saját gyűjteményéből nyílt időszaki kiállítás a budapesti Vasarely Múzeumban „V.V. Victor Vasarely, 1=2, 2=1” címen.

■ **Hogyan lett a Mester gyűjtője? Ha jól tudom, minden egy gyerekkori emlékekkel kezdődött.**

Gyerekkoromban a szüleim nappalijában volt egy Vasarely-nyomat (Planetárium, 1970). Mindig éreztem, már gyerekként is, hogy valami különleges energiát, kozmikus mágneseességet áraszt. De ahogy Vasarelynek is évekre telt, hogy hivatalosan művésszé váljon, úgy nekem is harminc évembe, mire felismertem azt a vonzalmat, amit ez iránt az egyedülálló művész iránt érzek. Amikor negyvenéves lettem, elkezdtem gyűjteni Vasarely munkáit, és azóta sem hagytam abba. A Victor Vasarely tanulmányozásával és gyűjtésével töltött évek hosszú sora után is az az érzésem, hogy rendkívül sok felfedezni való van még vele kapcsolatban.

■ **Speciálisan mit gyűjt az életműből?**

Mindent gyűjtök Vasarelytól és fiától, Yvartól: festményeket, szobrokat, grafikákat, plakátokat, kiállítási katalógusokat stb. A gyűjteményemben a 1930-astól az 1980-as évekig Vasarely minden korszaka képviselve van, valamint a különböző anyagok is, amelyeket használt (alumínium, üveg, plexi, fa, gobelin.). Igyekszem a gyűjteményemet a világ minden tájáról származó ritka találatokkal folyamatosan bővíteni.

■ **Több tárgyat adományozott a Szentlélek téren elhelyezkedő budapesti Vasarely Múzeumnak, miért pont azokat?**

A budapesti Vasarely Múzeum gyűjteménye egészen elképesztő, különösen Vasarely korai munkái miatt. Ez a világ egyik, ha nem a legjobb gyűjteménye. Az adományozással az volt a célom, hogy ezt a csodálatos gyűjteményt ritka, hiányzó darabokkal egészítsem ki. Csak hogy kettőt említsek ezek közül: az egyik az 1955-ös „Sárga kiáltvány”, a másik a „Tiva” című kép programozási terve (jelenleg a szülői Vasarely-kiállításon látható). A „Sárga kiáltvánnyal” indította el Vasarely hivatalosan a kinetikus művészeti

mozgalmat. A programációk olyan előkészítő munkák, amelyekben Vasarely utasításokat fogalmaz meg egy tényleges mű – például egy festmény, egy grafika vagy egy multiplika – létrehozásához. Ez utóbbiak rendkívül ritkák, Vasarely alkotói folyamatát mutatják be.

”**A „V.V. Victor Vasarely, 1=2, 2=1.” című kiállítás a művész elképesztő, világszerte kiterjedt pályafutását állítja reflektorfénybe.**

■ **A „V.V. Victor Vasarely. 1=2, 2=1.” című időszaki kiállítás első látásra plakátgyűjteménynek tűnik. Mit jelent a számsorozat?**

A plakátválogatás a kiállítás gerince, de ennél sokkal rétegzettebb üzenetet szeretünk volna átadni. Egyrészt ez egy időutazás, hiszen felvillantja Vasarely pályafutásának nagyobb kiállításait a világ legnagyobb galériáiban és múzeumaiban. A kiállítás egyben retrospektív is, hiszen a művész minden korszaka képviselteti magát. Orosz Márton, a budapesti Vasarely Múzeum igazgatója és jómagam azt is szeretjük volna megmutatni, hogy Vasarely alkotásait sohasem csak egy műben fejezte ki. Az ötlet az volt, hogy a plakátokat összekapcsoljuk egy-egy műalkotással, grafikával, multiplikával, festménnyel vagy kiállítási katalógussal. Vagyis: minden műegység két elemből áll (1=2), és két elemre van szükség egy műegység létrehozásához (2=1).

■ **A látogató egy csodálatos időutazáson vehet részt Vasarely korszakain keresztül. Melyik műalkotást emelné ki? Jellemezné néhány szóban ezeket a korszakokat?**

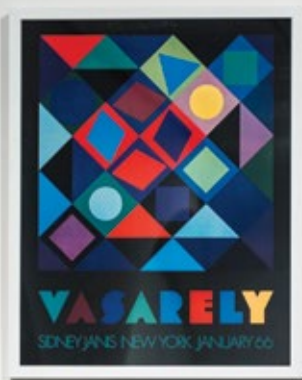
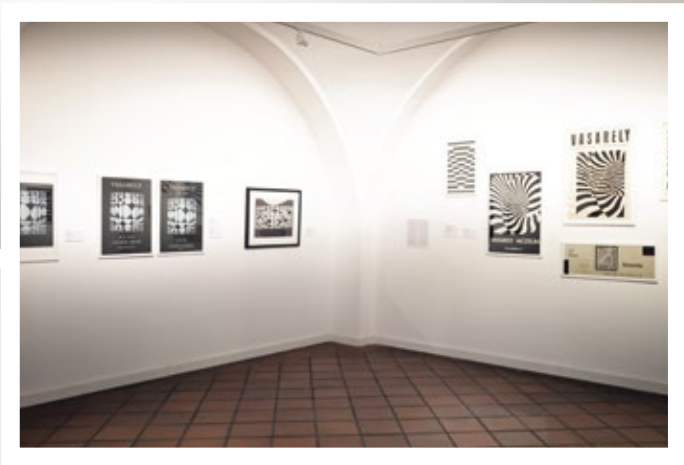
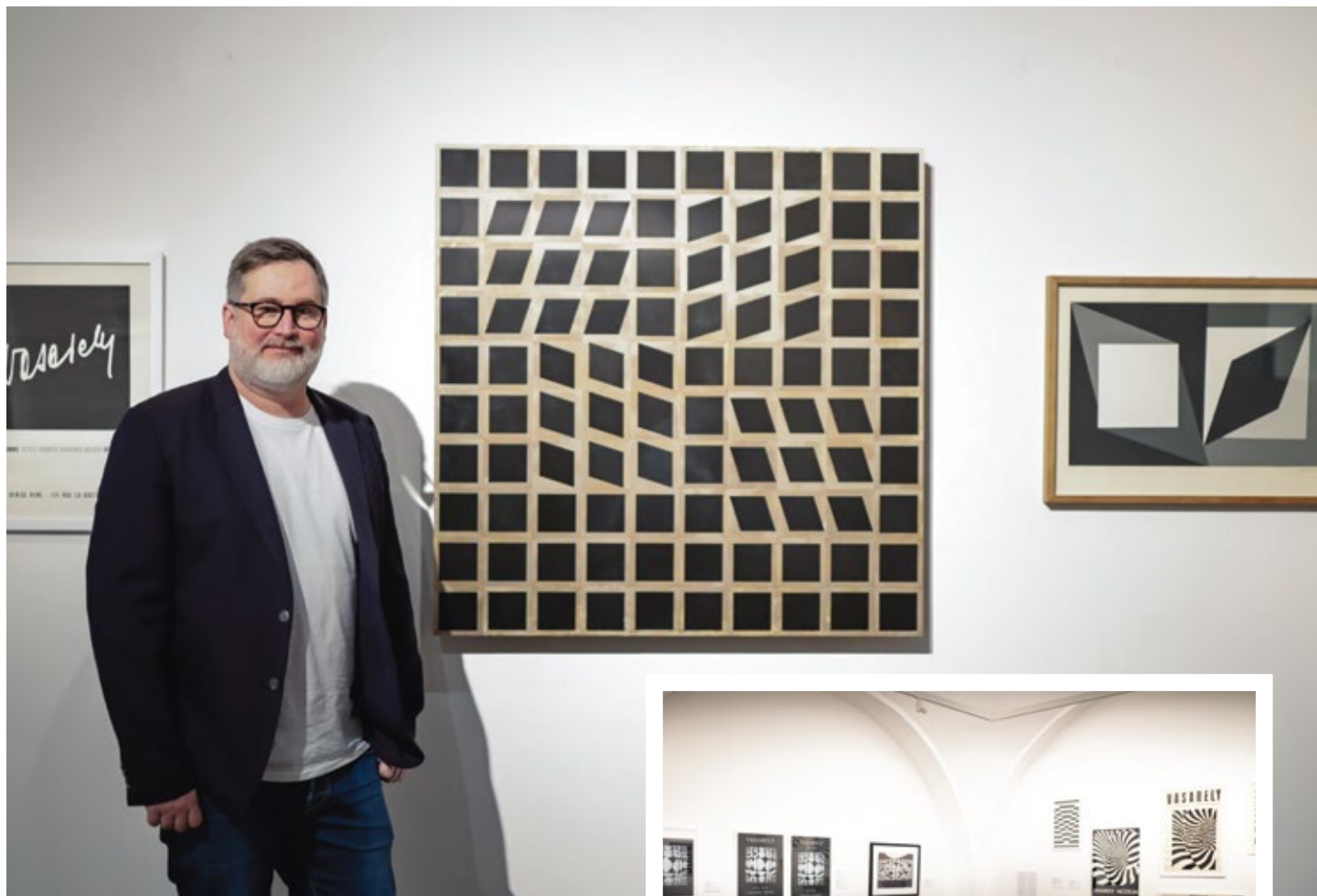
A kiállítás az első teremben a Zebrák című kompozícióval indul. Vasarely „zebrái” legikonikusabb művei közé tartoznak, amelyeket nagyon korán, az 1930-as években, még grafikusként készített. A budapesti Vasarely Múzeum tulajdonában van a világ talán legfontosabb Vasarely-festménye, az 1939-es Zebrák, amelyet maga Vasarely is a kinetizmus előtti műnek tart. Az első teremben továbbá az 1950-es évek három geometrikus absztrakciós korszaka látható: Belle-Ile, Denfert és Cristal. A tárlat a gyönyörű, de józan fekete-fehér időszakok folytatódik. Ezután láthatjuk, hogy Vasarely újra bevezeti a színt az alapvető geometrikus alakzatokból álló kompozícióiba, ami elvezeti a látogatókat a legszínesebb, az ún. planetáris folklór időszakot bemutató részhez. Végül a kiállítás az 1970-es évek jelentős időszakaival zárul. Betekintést kaphatunk a „Hommage à l’Hexagone”, a „Vega”, illetve a „Structures universelles” jellemző vonásaiba egy-egy blokkon keresztül.

■ **Mik a tervei, mi lesz a sorsa a kiállításnak?**

A „V.V. Victor Vasarely, 1=2, 2=1.” kiállítás volt az első saját gyűjteményemből megvalósuló Vasarely-kiállítás azzal a céllal, hogy a művész elképesztő, világszerte kiterjedt pályafutását állítsa reflektorfénybe. Továbbra is gyűjteni fogom a műtárgyakat ennek a kiállításnak a kiteljesítéséhez, és van egy új ötletem is, de az még titok.

■ **Mit gondol, mi az oka annak, hogy Vasarely művészete ma is élő?**

Vasarely az 1960-as évektől kezdve lett rendkívül híres. Sztárművész volt, George Pompidou francia elnök barátja, és a legrangosabb múzeumokba került be, mint a MoMA vagy a Guggenheim New York-ban, a Tate Galéria Londonban. Ennél is fontosabb, hogy látnoki képességgel rendelkezett. Kidolgozta a „művészetet mindenkinek” fogalmát, azért, hogy a művészetet a társadalom minden rétegében elterjessze. Az volt a célja, hogy a művészetet integrálja az építészetbe, hogy a 1960-as és 1970-es években épülő szürke épületeket, különösen a szociális bérlakásokat feljavítsa és korszerűsítse. Megelőzte korát.



Hagyományörzés és tudásátadás

Szent György napi Vigasságok április 26-27-én



Az Óbudai Múzeum – Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának támogatásával – hagyományteremtő szándékkal rendezi meg ez évben először a Szent György napi Vigasságokat. A cél, hogy Óbuda mára kissé elfeledett középkori múltját újra az érdeklődés középpontjába állítsák.

A program keretében a résztvevők megismerhetik Nagy Lajos király és édesanyja, Piast Erzsébet királyné korának udvari életét, építészetét, művészetét, zenéjét, táncait, divatját és egyúttal a középkori Óbudát is.

Április 26-án, pénteken 10 órától a Goldberger Textilipari Gyűjteményben rendezett konferencia keretében a téma szakértőtől hallhatunk előadásokat a korszakról, és a korabeli zenéből is kaphatunk ízelítőt. A konferencia ingyenes, de a helyszín befogadó képessége miatt a részvétel regisztrációhoz kötött, amely az obudaimuzeu.hu oldalról érhető el.



Szombati programkavalkád

Április 27-én, szombaton délelőtt 10 órakor látványos középkori történelmi menet indul a Fő térről a klarissza kolostor romjaihoz, a visegrádi Szent György Lovagrend, a Musica Historica és a Sub Rosa régizenei együttesek, Nagy Gergely fidula-művész és az Óbudai Múzeum jelmezes munkatársainak részvételével. A menethez – jelmezben vagy „civilben” – bárki csatlakozhat!

Az egykori kolostor területén (a Mókus u-i Andor Ilona Zeneiskola udvarán) és a környezetében levő kis parkban meghallgathatjuk a 14-15. század egyházi és világi zenéit, megcsodálhatjuk a korszak táncait, izgulhatunk a látványos lovagi torna párviadalain vagy épp a solymász bemutatón. Szakértő vezetéssel megismerhetjük a Piast Erzsébet királyné által 1334-ben alapított óbudai klarissza templom- és kolostor történetét is.

A szombati nap záró programjaként megtekinthetjük az Óbudai Múzeumba kölcsöntárgyként érkezett, Piast Erzsébet királyné személyéhez köthető 14. századi diósgyőri zárókövet és a gótikus piliscsabai Szűz Mária szobrot. Ezt követően a múzeum Pincetárlatában, tárlatvezetés keretében képet kaphatunk a Fő téren, a középkorban állt Árpád-kori Szent Péter és az 1349-ben felszentelt Szűz Mária templomok történetéről és Erzsébet királyné életéről. Végül sor kerül majd a Szűz Mária templomot és Erzsébet királynét megidéző emléktábla megtekintésére a Fő téren.

Mindenkit szeretettel várnak az Óbudai Múzeum munkatársai!



FELHÍVÁS!

Csatlakozzanak a Szent György Napi Vigasságok április 27-i történelmi menetéhez!

Ha nincs komplett középkori jelmez otthon,

akár egy virágkoszorú, egy hosszú nyári ruha

a hölgyeknek, kislányoknak, egy pajzs vagy

sisak a fiúknak, bő ujjú fehér ing mellény-

nyel, övvel az uraknak, szintén felidézheti

a kor hangulatát. Aki szeretne részt venni

a menetben, kérjük, hogy április 27-én 9:30-kor

jöjjön a Fő téren a Harrer Pál szoborhoz!



Tárgyalnak az író egykori házáról

Hetvennégy éve született Esterházy Péter

Évről évre megemlékezünk a harmadik kerület egykori lakójáról, aki írásait sokszor díszletezte óbudai, csillaghegyi, római-parti helyszínekkel, és akinek születésnapja, április 14-e a magyar próza napja. Az elmúlt hetekben egykori lakhelyének sorsa is foglalkoztatta a közvéleményt.

Az Emőd utcai kertes családi ház azután került az érdeklődés homlokterébe, hogy az in-

gatlan felkerült a legnagyobb adás-vétellel foglalkozó portálra, Dragomán György író pedig posztot írt Facebook-oldalára az ügyről. Mint az Óbuda újság is megírta, Esterházy Péter örökösei 350 millió forintos áron hirdetik a 200 m² alapterületű, kilencszobás, 1188 m² telekterületen álló Emőd utcai Esterházy-házat a Római-parton. A hirdetés szerint „az épületet 1980-ban bővítették – a tetőtér beépítésével – jelenlegi méretére, melynek köszönhetően sok-sok évig volt egy boldog nagycsalád otthona”. Dragomán a posztjában irodalomtörténeti jelentőségű-

nek nevezte a hirdetést. „Én csak életemben egyszer jártam ott, egy születésnapon, felejthetetlenül szép alkalom volt. Az jut eszembe erről a hirdetésről, hogy amikor 2016-ban meghirdették Thomas Mann villáját Los Angelesben, abban se szerepelt semmilyen utalás arra, hogy kié is volt az a ház. De aztán a teljes német kulturális és politikai élet összefogott, és a villa mára alkotóház” – fogalmazott Dragomán. Az Óbuda újság értesülései szerint Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat egyébként tárgyalásokat folytat az ingatlanról.

Mind Esterházy Péter emléke, mind egykori lakhelye része városrészünk kulturális hagyatékának, hiszen 2023-ban Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. és a fővárosi Budapest 150 projekt összefogásával „Bevezetés a Rómaiba” című plakátsorozatot helyeztek el a Római Strandfürdő családi házzal átellenes kerítésén. Két évvel korábban a Rómaifürdő HÉV-megálló falfelületén a Vertigo Murals alkotócsoport által készített, Esterházy Péter arcképét ábrázoló alkotást állították ki. Ezeket a megemlékezéseket, akárcsak 2020-ban az Óbudai Anziks Esterházy-számát az író április 14-i születésnapjára időzítették.





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Április 21. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Április 22. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Hamvas Béla bölcselete és annak lelki tisztaságra vonatkozó intelmei



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Április 19. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – Aki dudás akar lenni

Április 20. szombat 15.00 Családi ÖKO-délután

15.00–18.00 Öko kalandok játéktár a Bábzd Zöldre Egyesülettel – Mityó macska újrahaznosított játécai: hagyományos és ügyességi játékok, kézművesfoglalkozás: zoknibáb készítése, Potyka horgász-óriástársasjáték.

15.00 – 18.00 Természetismereti játszótér az MKNE utazó vándortanösvények játékaiból: élőlények földön, vízen, levegőben; kirakó, párosító, logikai és társasjátékok kicsiknek és nagyoknak.

15.00 BábóZoo – A csökönyös kislefánt – Marica Produkció

Mese a kislefántól, aki anyyira, de anyyira megmakacsolja magát, hogy inkább elindul világgá, csak szót fogadni ne kelljen. A BábóZoooban semmi sem az, aminek látszik. Nálunk a tárgyak átalakulnak, a kendőből kisegér, az ollóból balerina, a kosárból oroszlán lesz.

17.00 Danny és Béla mesekoncertje

A mesekoncertben Danny Bain amerikai származású zenész-előadó és Ágoston Béla multiinstrumentalista és zeneszerző kedves és vicces meséket adnak elő, különlegesebbnélkülönleges hangszerekkel, amit a gyerekek a koncert után kipróbálhatnak.

Rossz idő esetén a programokat a házban tartjuk meg. A rendezvény ingyenes.

Április 21. vasárnap 17.00 Békási mozi esték – Kolibri kód ¹⁶

Április 26. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel

Április 26. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – A nemzet művészei-Bessenyei Ferenc



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Április 22. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely

Április 26. péntek 17.00 Szent György-napi táncház

Csiki Gergely és a Göncöl Néptáncgyűttes közreműködésével. A táncház elején táncitanítás, a végén szabad tánc zárja az estét. A műsor ideje alatt Nyitrai Tamás és barátai kísérik a táncosokat.

17.00 Családi táncház

18.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek Bósz-Ambrus Kinga és Szabó Ágnes vezetésével

19.00 Felnőtt táncház – közös szabad tánc, kifulladásig

Jegyár: 1000 Ft, 3 éven aluliak számára a belépés ingyenes

Május 4. szombat 10.00 Mesés hétfővég



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Tóth Anita: A lélek nappala

Az éjszaka sötétjében ébred a lélek. Megnyílik a tudatalatti vezető kapu, és a belső világok óvatosan, szimbólumok és hangulatok mögé bújva megmutatkoznak a halvány holdfényben.

A kiállítás ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

NAGYTÖRZSVÁLASZTÓ április 20., 10.00-18.00

Látogass el Aquincumba, és légy Te is tagja a bemutatkozó római és barbár hagyományörző csapatok egyikének! Leendő hagyományörzők számára az alsó korhatár 16 év.

RÓMAI KORI SÉTA ÓBUDÁN április 25., 14.00-15.00

A sétán az aquincumi legiotábor és katonaváros emlékei kerülnek terítékre. A részvétel regisztrációhoz kötött (április 24., 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu). A sétajegy ára 2000 Ft.

ANTICCAFÉ: KIK ÉLTEK A DUNA TÚLDALÁN? PEST TÉRSÉGE A RÓMAI KORBAN május 2., 14.00-15.00

Középpontban a szarmaták! Az előadást tartja: Olgay János, régész. III. kerületi állandó lakcímmel rendelkezők számára ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött (regisztracio@aquincum.hu).

RÓMAI KORI SÉTA ÓBUDÁN május 4., 14.00-15.00

A vezetést tartja: Dr. Láng Orsolya, régész. A részvétel regisztrációhoz kötött (május 3., 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu). Óbuda Napja alkalmából a séta ingyenes.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A RÓMAI SAS ÁRNYÉKÁBAN – KATONAÉLET AZ AQUINCUMI LIMES MENTÉN 2023. szeptember 14-től IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

FELTÁRVA!...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLDALATT 2024. december 31-ig



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

Új időszaki kiállításunk:

UITZ BÉLA ÉS AZ OROSZ IKON / AVANTGÁRD (2024. június 9-ig)

Uitz Béla a modern magyar festőművészet jelentős alkotója, a „Ma” folyóirat társszerkesztője és Kassák Lajos sógora volt. A Kassák Múzeum tematikus kiállításán Uitz életművének egy szegmensét mutatjuk be, és azt vizsgáljuk, hogy milyen kölcsönhatások és inspirációs források révén született meg az „ikonanalízisek” címen ismertté vált monumentális festményciklusa.

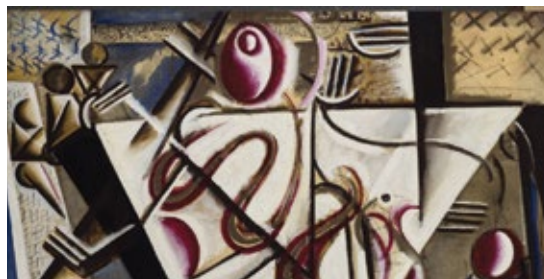
Kapcsolódó programok:

2023. április 19., péntek 15:00-17:00 LÍRAI TEADÉLUTÁN – Senior szeánsz

Kassák Lajos gyakran maga illusztrálta saját költeményeit, absztrakt tuskompozíciókkal, lírai vonalrajzokkal, vonalakkal, rajzocskákkal egészítette ki írásait. A magyar költészet napjához kapcsolódó alkotódelutánunkon közelebbről is megismerkedhetünk Kassák versillusztrációinak képi világával. Versekkel hallgatunk, beszélgetünk, gondolatainkból asszociatív tusképeket komponálunk.

2023. április 26., péntek, 17.30-19.00 AVANTGÁRD IKONOK – Andrew Spira művészettörténész előadása az orosz avantgárd művészet és az ortodox ikonok kapcsolatáról (angol nyelvű program)

Programjainkról bővebben a múzeum honlapján olvashatnak: www.kassakmuzeum.hu. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
<https://www.facebook.com/obudai.muzeum>
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

PROGRAMOK:

2024. április 20., csütörtök 10.30 – 12.30 Óbudai írók nyomában – városi séta

Részletek az Óbudai Múzeum honlapján és FB oldalán.

2024. április 26-27., péntek szombat SZENT GYÖRGY NAPOK ÓBUDÁN

Április 26., péntek KÖZÉPKORI UDVARI ÉLET ÉS MŰVÉSZET PIAST ERZSÉBET KORÁBAN – KONFERENCIA

Helyszín: Az Óbudai Múzeum Goldberger Textilipari Gyűjteménye

A konferencián a részvétel ingyenes, de a helyszín befogadóképessége miatt regisztrációhoz kötött. Regisztrálni április 21-ig lehet. Részletek: obudaimuzeum.hu

Április 27., szombat SZENT GYÖRGY NAPI VIGASSÁGOK

Helyszín: óbudai Fő tér, Klarissza kolostor, Óbudai Múzeum

Délután 10 órakor látványos középkori történelmi menet indul a Fő térről a klarissza kolostor romjaihoz, a visegrádi Szent György Lovagrend, a Musica Historica és a Sub Rosa régizenei együttesek, Nagy Gergely fídula-művész és az Óbudai Múzeum jelmezes munkatársainak részvételével. A programok (lovagi torna, táncosok, koncertek, tárlatvezetések stb.) egész délután folytatódnak a Klarissza kolostor környékén, majd az Óbudai Múzeumban. Részletes program: obudaimuzeum.hu

A menethez – jelmezen vagy „civilben” – bárki csatlakozhat!





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Most te jössz!-Társas és LEGO kör – 2024. április 19. 17.00

Ha nincs játszótársad, vagy meguntad a régi játékaidat, gyere el hozzánk és próbáld ki a legújabb társasjátékokat, vagy legózz velünk!

Közös Fonal – Hímzőkör – 2024. április 23. 17.00

Hímizzünk együtt! Gobelín, keresztiszemes, modern hímzés? Gyere el és mutassuk meg egymásnak a munkáinkat! Az áprilisi téma: lassú hímzés. Az alapanyagokat biztosítjuk.

Tavaszi Móka Műhely – 2024. április 26. 17.00

Készíts a tavasszal kapcsolatos játékokat kreatív családi műhelyünkben! Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Az alapanyagokat biztosítjuk magaddal csak a jókedved hozd! Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig.

Tűzmozó-Móka Műhely – 2024. május 3. 17.00

Tűzzel és a tűzoltókkal kapcsolatos kiegészítőket, játékokat készítünk Óbuda Napja alkalmából kreatív családi műhelyünkben! Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Az alapanyagokat biztosítjuk, magaddal csak a jókedved hozd! Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig. A programok ingyenesek.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/

Klimakertész: Metszés bemutató és szerszámismeret – 2024. április 19. 17.00

Gyümölcsfáink és gyakori díszcserjéink metszésének bemutatója élő növényeken, egybekötve egy kézzelfogható szerszámismerettel. A foglalkozást vezeti: Varga Judit, kertészmérnök. A Békási Klimakör együttműködésével, az NKA támogatásával.

Logikaland – 2024. április 20. 10.00-12.30

Felvételt hirdet az Ezüsthelyi Nyomozóiroda! Ha szereted a logikai feladványokat és szívesen kipróbálnád magad nyomozóként, itt a helyed! A játékhoz érkezési sorrendben lehet csatlakozni. Ajánlott korosztály: 7 éves kortól.

Tavaszi könyvvásár – 2024. április 24. 11.00-19.00

200 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.

Óbuda a Török Hódoltság korában. Helytörténeti előadás – 2024. április 26. 18.00

A Török Hódoltság korával, Óbuda és Békásmegyér ezen korszakhoz köthető történetével ismerkedünk meg. Fény derül olyan tényekre, amelyek eddig sokak előtt rejtve maradtak.

Előadó: Horváth Péter, történész-muzeológus. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

Barangoló Óbuda – 2024. május 3-4.

Selyem, téglá, hajó, dohány, harisnya és porcelán, mind készültek Óbudán. Játékos fejtörő a kerület egykori gyáraitól Óbuda Napja alkalmából. A helyes megfejtők ingyenes beiratkozásra jogosító kupont nyernek. Ajánlott korosztály: 7 éves kortól. A programok ingyenesek.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

„V.V. Victor Vasarely. 1=2, 2=1” 2024. február 9. – április 28.

„Morphèmes – Morfémák. Pán Imre és Victor Vasarely közös párizsi történetei” 2024. február 9. – április 28.

„Színek, számok” 2024. február 9. – április 28.

„Plakátparafrázisok. Vasarely-átiratok a Magyar Plakát Társaság művészeitől” 2024. március 14. – április 28.

Program:

2024. április 20-án, szombaton, 10.30-12.00 SZOMBATI SZEMEZGETŐ – családi interaktív program

A családok számára havonta meghirdetett interaktív foglalkozásainkon a Vasarely Múzeum Budapest termeiben kiállított szemet gyönyörködtető műtárgyak közül szervezgetünk.

Alkalmanként csupán egy műalkotással ismerkedünk, azzal azonban alaposan, kísérletezve és kreatívan. Áprilisban a Színek, számok című izgalmas időszaki kortárs kiállításon bemutatott egyik különleges alkotásra, Haász István domborművére fókuszálunk! Ajánlott korosztály: 6-12 éves gyermekek és felnőtt kísérők

2024. április 25-én, csütörtökön, 17 órától Beszélgetés a „Morphèmes – Morfémák. Pán Imre és Victor Vasarely közös párizsi történetei” kiállításban

Pócs Veronika kurátor és Mezei Gábor Kossuth-díjas belsőépítész, Pán Imre fia beszélget a kiállításról, Victor Vasarely és Pán Imre kapcsolatáról

2024. április 28-én, vasárnap 16 órától Záró tárlatvezetés Weiler Péter képzőművésszel a „V.V. Victor Vasarely. 1=2, 2=1” időszaki kiállításban



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.04.26–től: Három Vámos, mesterségük: fényképész

2024.05.12–ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közétkeztetésben

PROGRAMOK

2024. április 20., szombat, 10:00–16:00 Vexillológiai Nap (zászlótani konferencia)

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: mkvmuzeum@gmail.com

2024. április 27., szombat, 10:00–18:00 Tavaszi Játékfesztivál

A homoludens.hu Egyesület közreműködésével és a Piatnik támogatásával

Több mint 50féle gyerek- és felnőtt társasjátékkal várunk minden játszani vágyó kicsit és nagyot.

A rendezvényen múzeumi belépővel lehet részt venni. III. kerületi lakosoknak ingyenes!

2024. április 30., kedd, 19:00 Borvirág Borklub

Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147. Belépő: 4.000 Ft

2024. május 2., csütörtök, 19:30 Bohém-klub

A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje. Belépő: 3.000 Ft, 4 alkalmas bérlet: 9.000 Ft

2024. április 27. | 10:00-18:00 | Óbuda, MKVM
1036 Budapest, Korona tér 1.

Tavaszi Játékfesztivál

A homoludens.hu Egyesület közreműködésével
és a Piatnik támogatásával 5-99 éves korig

Próbáld ki a Piatnik játékokat!
Játsz az óriás Carcassonne játékkal!
Tedd próbára ügyességed a dobójátékokkal!
Fejleszd a kreativitásod és alkoss papírfigurákat!
Vegyél részt az ajándéksorsolásokon!



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A Goldberger...

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2024. március 21 – április 21. Útjaim. Földi Kinga textilművész kiállítása

20 év piézett munkái, jelmezektől a textilszobrokig

PROGRAMOK:

2024. április 20., szombat 10.30 – 11.30 Földi Kinga textilművész tárlatvezetése Útjaim. című kiállításában

Megismerkedünk a piézés fogalmával és az alkotófolyamattal, ahogy 20 év alatt a művész eljutott az első öltözékek tervezésétől a textilszobrászatig. A vezetés a Goldberger recepciójáról indul. A program belépő váltása mellett ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Max. létszám 20 fő. Jelenkezéshez részletek az Goldberger Textilipari Gyűjtemény honlapján és FB oldalán.

2024. április 27., szombat 10.00 – 17.00 Felületnemesített borítók a Goldberger gyár öröksége nyomán – 1. alkalom: növényi festés és láncöltés

Workshop-sorozatunk a vászonkötésű könyvek világát szeretné feleleveníteni, mely először a 19. században vált divatossá.

A 3 alkalom során 3 dekorációs eljárást alkalmazunk, más-más típusú textilián. Az így kapott, felületnemesített anyagot használjuk borítóként, a workshop során készített könyv, füzet, illetve mappa fedeléhez.

Az exkluzív alkalmon egyszerre 12 főt tudunk fogadni. Mivel minél több embernek szeretnénk lehetőséget biztosítani a részvételre, így 1 ember csak 1 alkalomra regisztrálhat.

A rendezvény a Budapest150 – Könyvfőváros 2023 eseménysorozat keretében valósul meg.



Klasszikus kedvencek – a Danubia Zenekar koncertje Legendák Ligája

2024. május 4. 19.30 Műpa

Vannak nagy, mindenki által ismert klasszikuszenei mérőldkövek, amik az egész kultúránkat meghatározzák. Ha halljuk a ritmust – tá-dá-dá-dááám! –, már rögtön tudjuk, hogy itt a Sorskopogtat

Beethoven ajtaján, ahogy a Kis éji zene kezdő üteme után is mindenki bólogatni kezd – hát ezt ismerem. De miért pont ezek, és hogyan határozzák meg a zenéhez való viszonyunkat? A Klasszik Rádió és a Danubia Zenekar közös, hagyományos tavaszi koncertjén ezúttal a legek, a Legendák kapnak főszerepet, akikről a az est karmestere, Hámosi Máté mesél majd.

Vezényel: Hámosi Máté

04.21 // PARNO GRASZT 2.0
04.25 // MAGASHEGYI UNDERGROUND
04.26-27 // PÉTERFY BORI & LOVE BAND
04.30 // FERENCZI GYÖRGY ÉS AZ ISŐ PESTI RACKÁK
05.02 // LOS ORANGUTANES

JEGYEK ÉS INFORMÁCIÓ.
KOBUCI.HU

KOBUCI
KERT

**Szabadi Vilmos és vendégei -
Kamarakonzert-sorozat az Óbudai Társaskörben**

A hegedű három arca



Szabadi Vilmos hegedűművész és művésztársai három estből álló kamarakonzert-sorozatot adnak április 26-án, május 24-én és június 12-én.

A koncertek időpontja és műsora

Az első hangversenyre április 26-án várják a közönséget Szabadi Vilmos és kamarapartnerei: Farkas Boglárka hegedűn, Bársony Péter mélyhegedűn és Tomasz Máté gordonkán játszik. A műsorban a Menuhin felkérésére írt, egyben utolsó befejezett Bartók-alkotás, az 1944-ben komponált Szólószonáta hangzik el, ami a 20. század egyik legjelentősebb, szólóhegedűre komponált darabja. Majd a Paganini zeneszerzéstanára, Alexander Rolla tollából származó – itthon talán sohasem hallott – káprázatos darab, a Grand Duó két hegedűre következik, végül pedig Sibelius korai alkotása, a ritkán játszott Vonóstrió.

A sorozat második estjére május 24-én kerül sor. Szabadi Vilmos ezúttal Onczay Csaba gordonkaművésszel és Falvai Sándor zongoraművésszel lép színpadra. A Zeneakadémia három professzora több mint 25 éve tart kurzust Gifu Trió néven Japánban – a kezdetektől közel száz koncertet adtak. A Társaskörbe ezúttal kizárólag klasszikus

„ Számos mesterkurzust tartott a világ minden táján.

alkotásokat választottak: Mozart legérettebb, utolsó zongoratrióját, Beethoven talán legnépszerűbb, operatémára írt variációs tétellel befejezett 4. zongoratrióját, majd Brahms H-dúr trióját játsszák.

Az utolsó koncert június 12-én lesz, műsoron Mozart g-moll zongoranegyese és Brahms G-dúr szonátája, illetve Dohnányi c-moll zongoraötöse. Közreműködik Gulyás Márta, Farkas Boglárka, Ludmány Dénes és Ludmány Sebestyén. Szabadi Vilmos úgy fogalmazott, nagyon szívesen hallgatja is Dohnányi muzsikáját. Zenei zsenije egészen különleges, dallamvilága, a szerkesztési formák, harmóniaváltásai a mai napig lenyűgözik. Nemcsak a hegedűversenyeket játssza állandóan, hanem az összes kamaragyüttesre írt darabját is. A sorozat utolsó alkalmával előadásukban az első,

azaz a c-moll zongoraötös fog elhangzani, amit Brahmsnak is bemutattak Bécsben. Brahms állítólag csak ennyit mondott utána: mennyire sajnálom, hogy ez nem nekem jutott eszembe.

Szabadi Vilmos pályafutásáról

Szabadi Vilmos 23 évesen robbant be a hazai zenei életbe, amikor megnyerte a Magyar Rádió Országos hegedűversenyét. Az elmúlt 42 évben a hazai zenei élet meghatározó egyéniségévé vált, érdemes művész, Liszt Ferenc- és Bartók-Pásztory-díjas hegedűművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem docense, aki különösen kötődik az Óbudai Társaskör színpadához is. Pályafutása kezdetén Ferencsik János hívására az Állami Hangversenyzenekar, majd Fischer Iván kérésére a Budapesti Fesztiválzenekar koncertmestere volt, később a Zubin Mehta vezette Maggio Musicale Fiorentinónál is betöltötte ezt a pozíciót. Az 1988-as londoni Bartók Fesztivál után Solti György felkérése indította el nemzetközi karrierjét. Számos mesterkurzust tartott a világ minden táján, szólolistaként csak Japánban és Finnországban több mint száz alkalommal lépett fel, a világ legnagyobb koncertpódiumainak vendége volt. 60 stúdiófelvétel és számos tv- és rádió felvétel rögzítette játékát világszerte.

Dehogy mese: dehogynem! A Meseíró pályázat 2024 nyertesei

Mindennapi munka mellett? Mese!

A korábbi évekhez hasonlóan Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is meghirdette Meseíró pályázatát minden, az önkormányzat által fenntartott intézményben vagy önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságnál foglalkoztatott munkatársa számára.

A kifejezetten óvodás korosztálynak szóló pályaműveket, vagyis a meséket április 4-én éjfélig lehetett beküldeni. A meseírónak állt önkormányzati dolgozók igencsak feladták a leckét a hattagú zsűrinek, hiszen a pályázati időszak közel két hónapja alatt számos értékes mese született, a sokszínűséget és a változatosságot pedig jól mutatja, hogy érkeztek klasszikus és formabontó alkotások, szigorúan prózai, illetve verses motívumokat is felhasználó mesék, valamint vicces és komolyabb történetek. Ami viszont mindegyikben közös volt: akár mackókról, akár manókról, akár titkos életet

élő játékokról szóltak is a történetek, mindegyik mese a célközönség, vagyis a gyermekek iránti végtelen szeretettel, érezhetően szívből született.

Ennek megfelelően az idei Meseíró pályázat végeredményét a III. kerületi önkormányzat is érzelmeikkel átítatott közleményben tudatta: „Büszkék vagyunk a megszületett mesékre és alkotóikra, kollégáinkra, akik mindennapi munkájuk mellett is találtak időt és energiát arra, hogy léleekben a kicsik felé forduljanak, és a valóságból kiszakadva elmerüljenek a mesék birodalmában. Nagyon köszönjük nekik a szép történeteket, amelyek legjobbjai remélhetőleg sok óvodás arcára csálnak majd mosolyt a közeljövőben – itt, Óbudán, és máshol egyaránt!” – írták.

A közleményben dr. Kiss László polgármestert idézik mint a zsűri egyik állandó tagját, és mint aki felemlgette az elmúlt esztendő legemlékezetesebb történeteit. „Jó érzés ennyi tehetséges, kreatív és másokkal törődő kolléga között dolgozni!” – hangsúlyozta Kiss.



A NYERTESEK

2024-ben a zsűri döntése alapján a Meseíró pályázat eredménye a következő:

- 1. HELYEZETT** – **Davidesz Mária Magdolna: Flórián mackó kalandjai a 106-os buszon** **helyezett** – **Szekeres Mónika: Örökre szeretlek, örökbe szeretlek**
 - 2. HELYEZETT (megosztva)** – **Érchegyiné Futó Csilla: A csodálatos kert, valamint Mayer Adrien: Palkó kincse**
- Az 1. helyezett nettó 175 ezer forint, a 2. helyezett nettó 125 ezer forint, a 3. helyezett nettó 75 ezer forintban részesül.**

A ZSŪRI TAGJAI

DR. KISS LÁSZLÓ,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere
DÓKA PÉTER író,
szerkesztő, a zsűri elnöke
PION ISTVÁN,
az Óbuda újság főszerkesztője
KISNÉ BALÁZS ENIKÓ,
a Köznevelési és Kulturális Főosztály vezetője
SZATHURYNÉ RUSZTHI NÓRA
köznevelési referens
PÓCZE MÁRTA,
az Óbudai Platán Könyvtár igazgatója

Jön az Óbudai Anziksztavaszi száma

Érkezik a harmadik kerület kulturális magazinjának idei első megjelenése. A negyedévente megjelenő kiadványban ezúttal – többek között – Óbuda és az óbudaiak sokszínűségéről olvashatunk.

„Izzik a tavaszi délután, rózsaszín sötét ül az este. A sár a cipődre szárad, míg leérsz a költőhöz a térre” – a Bikini zenekar dalából vett idézettel indul az Anziksztavaszi lapszámának ajánlója, és a költészetnap apropó meghatározza a folytatást is: mint a szerkesztők írják, április közepén mindenki József Attila-idézetekben fogalmazza meg magát, itt, a Dunánál nekünk ez jutott: „Anyám kún volt, az apám félig székely, félig román, vagy tán egészen az.” Annnyira természetesnek tűnik magyarnak lenni, hogy nem is kérdezzük rá: hogyan vagy magyar? Pedig itt, Óbudán olyan sokan vagyunk, akik magyarok ÉS svábok, magyarok ÉS zsidók, magyarok ÉS cigányok, magyarok ÉS szlávok vagyunk. Erről az ÉS-ről szól a tavaszi Anzikszt. Az óbudai svábok történetéről. Arról, hogy miért lett Budapesten belül

Óbuda a magyar zsidóság kiindulópontja. Hogy mitől fontos emlékhely az óbudai téglagyár területe a cigányok és a magyarok számára. Hogy élnek itt horvátok, bolgárok és örmények is.

A tavaszi Anziksztban, mint fogalmaznak, szót ejtenek az elveszett focipályákról és a repülő szamovárokról, a hamis vonatjegyekről és az igazi sárkányokról. Olvasható megemlékezés Benedek Miklósról, Sinkó Lászlóról, Melis Gyögyről – három nagy óbudai művésztől. Az óbudai urbanista, Tosics Iván segítségével végiggondolják, hogyan költözik vissza az élet a városokba a járvány évei után. Ullmann Mónika elmeséli, miért és hogyan nem tud elmenni Óbudáról. A Budapest100 szervezői egy váratlan fordulattal idén a lakótelepi közösségek felé fordultak, azon pedig már nem lepődünk meg, hogy ezek után Óbudán hangsúlyos események lesznek. Az irodalmi blokkban Berg Judit és Németh Gábor írása olvasható.



Újabb fejlesztés az egészségügyben

Újak és életet mentenek

A RÁSE Alapítvány támogatásával bővült az orvosi eszközök tárháza a Víziorgona utcai gyermekszakrendelőben.

Óbuda-Békásmegyer vezetése továbbra is kiemelt figyelmet fordít az egészségügy fejlesztésére és felzárkóztatására, ehhez pedig minden lehetőséget megragadnak, legyen az pályázat vagy külső felajánlás – kezdte az orvosi eszközök beszerzéséről szóló beszámolóját a III. kerületi önkormányzat közleménye.

Mint írták, egymillió forintot meghaladó értékben juttatott új orvosi eszközöket a Rászorultak Megsegítése (RÁSE) Alapítvány segítségével Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Víziorgona utca 8. szám alatti gyermekorvosi rendelő számára.

A beszámoló szerint a helyszínen elhangzott, hogy az egészségügy jelenlegi helyzetében minden segítség életmentő lehet. Ezek az eszközök különösen hasznosak: többek között EKG-val, defibrillátorral, vérnyomásmérő holterrel gyarapodott a Víziorgona utcai házi gyermekorvosi rendelő. Az eszközöket a RÁSE Alapítvány vásárolta meg adományként a kerület részére, s most ott teljesíthetnek szolgálatot, ahol igazán nagy szükség van rájuk. Az adományt dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere adta át a rendelőintézet orvosainak.



Az önkormányzat 450 millió forintból, önerőből állja a költségeket

Felújítják a strandot



A medencék előkészítésével és az épületrészek bontásával megkezdődtek a Laborc utcai strand korszerűsítési munkálatai, jelentette be az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. április elején.

A kivitelezésért felelős Denco Építőipari Kft. már március első felében felvonult a munkaterületre, mostanra pedig teljes egészében birtokba is vette azt: máris több ponton, párhuzamosan zajlanak a bontási és előkészítési munkálatok. Az öltözőket és a kiszolgáló egységeket csak a szükséges mértékben bontják vissza, majd megkezdődik a tervezett közösségi funkciók szerinti átépítésük. A medencéket leeresztették, és megtisztították a hosszú évek óta felrakódott salaktól, hogy megkezdhessék a szerkezetvizsgálatot és az állagjavítást.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 450 millió forintból, önerőből, állami segítség nélkül valósítja meg a felújítást. Dr. Kiss László polgármester azt mondta, nagyon kedvező árajánlatot kapott a kerület. Ha három évvel ezelőtt vágnak bele a munkálatokba, akár száz-kétszázmillió forinttal is többé kerülhetett volna. A polgármester elmondta: 2019-ben használhatatlan állapotban vette át a kerület a Laborc utcai komplexumot, a medence betonja teljesen megtört, de a strandvíz hűtésével, a víz forgatásával is gondok voltak, a vegyszer adagolását is kézzel végezték.

„Elképesztő, hogy ez így történt. Őszintén szólva meg vagyok lepve, hogy 2019-ben bárki is engedte ezt a strandot megnyitni és gyermekeket engedett oda, miközben fizikai értelemben működésképtelen volt az egész” – fogalmazott. Dr. Kiss László bízik a gyors munkában, de jelezte, nagyon átfogó átalakításokról van szó, hiszen nem csak új vizesblokkot, új öltözőket telepítenek, de alternatív energiaforrásokra épülő modern rendszert is kiépítenek.

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

Melletteđ vagyunk- lélekkal, ismerettel

„A lelkész szuperereje abban rejlik,
ha emberközeli, ha megpróbál ugyanolyan
lenni, mint a többi ember.”



Kovács Barbara
lelkész

1%

Magyarországi
Evangélikus Egyház

Technikai
szám: **0035**

evangelikus.hu

Egyházi és civil 1%-oddal is támogatható
az evangélikusok munkáját.



Eszik Alajos: Mancsi néni

Óbuda Napja alkalmából
a T- Art Alapítvány és az Esernyős Galéria
szeretettel meghívja Önt

SZÉP NAPOT, MANCI NÉNI!

VIII. ÓBUDAI TAVASZI TÁRLAT
című kiállítására

2024. MÁJUS 3-ÁN, 18 ÓRÁRA

AZ ESERNYŐS GALÉRIÁBA.

(Budapest, 1033. Fő tér 2.)

A kiállítást megnyitja:

FELEDY BALÁZS
művészeti író

Közreműködik:

KÉZDY LUCA
hegedűművész

A kiállítás 2024. május 30-ig,
hétköznaponként 8-20 óráig és
szombatonként 10-20 óráig látogatható.


DENTAL PALACE

Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

SZOMBATONKÉNT
15%
kedvezmény

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékekre, 2024. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

HIRDETÉSEK

Fogtechnikusi! Fogsorjavítás 6 000, alábélelés 18 000, új fogsor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. Tel: 06-20/927-6967

Bélyeget, papír-fémpnzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk.

VI. Andrassy út 16.
Tel: 06-1/317-4757,
H-Sze: 10-17, Cs: 10-19

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés Tel: 06-20/934-4664, 06-1/246-9021

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár, ingatlan örökléséért.
Tel: 06-70/252-4897

Festést, mázolóást, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményekkel. Bütormozgatással takarítással. Tel: 06-30/422-1739, 06-30/691-9424

Konténerexpress 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel. Tel: 06-30/948-4000, www.kontenerexpress.hu

Lakásfelújítást vállalok: festés-mázolást, burkolást, kőművesmunkákat, házak hőszigetelését. Tel: 06-30/691-9424, 06-30/422-1739

Kastélyok, kúriák berendezésére, külföldiként magas áron vásárolok nagyméretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüst-

tárgyakat, Herendi étkészleteket, régi órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot. Várom hívásdát. Tel: 06-70/653-1443

Műgyűjtőnő készpénzért vásárol, aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzérméket Herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállítás díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út 137. Tel: 06-30/400-3645, zsolnay08@gmail.com

REDŐNY, relaxa, szúnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös.
Tel: 06-70/341-9489

KELETI SZŐNYEG és műtárgy becsüs vásárol régi keleti szőnyeget, sérült állapotban is, készpénzfizetéssel. A kiszállítás díjtalan. Tel: 06-30/456-3938

KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertisantikvarium.hu
Tel: 06-20/425-6437

Fiatalos, III. kerületben lakó 72 éves hölgy társat keres kirándulásához. Tel: 06-20/927-0386

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozgatással, garanciával.
Tel: 06-30/849-6264

Színházak részére mindennemű régiségek felvásárlása készpénzben. Dísz tárgyak, bútorok, festmények stb. Kiszállítás szakbecslés díjtalan. Tel: 06-30/419-

2713 Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. antiklakberendezes.hu

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádógozás, Lindab tető, új tető cserevezése, kisebb javítások, SOS munkák: Tel: 06-30/622-5805, 06-20/952-2327

Nerc, róka mindenfajta szőrmebundát vásárolok, teljes ruhane-mű hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat régiségeket.
Tel: 06-20/229-0986

Törődés saját otthonában? Bevásárlást, orvoshoz kísérést autóval, teljes ellátást vállalok időseknel eltartási szerződésért, akár havi fizetéssel nyugdíj-kiegészítésként.
Hívjon bizalommal.
Tel: 06-70/300-8713.

Viharkáros fák veszélytelenítése. Koronaigazítás. Bozótirtás. Sövénynyírás. Fűnyírás-Fűkaszálás. Zöldhulladék-elszállítás. Elhanyagolt zöldterületek kezelését vállaljuk. Díjtalan kiszállással! Jakab József Tel: 06-20/327-2220

Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.
Nagy Sándor,
Tel: 06-20/321-0601

MEGHÍVÓ FESTMÉNYVÁSÁRRA
Április 20., szombat 11-19 óráig.
Április 21., vasárnap 9-17 óráig.

Díszvendégünk ALIM ADILOV
festőművész.

1039 Bp. Hatvany Lajos u. 7.
www.apluszbgaleria.hu
06-70/614-2041

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés,
mázolás, parkettázás,
csempézés, vízszelérés,
villanyszerelés, kőműves,
és kisebb munkákat
is vállalok -
garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505 /
06 30 251 3800

JÖJJÖN BE HOZZÁNK HOZZÁNK
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI A LEGÚJABB
ÚJRATÖLTHETŐ, HALLÓJÁRATI
SIGNIA SILK C&G 71X
HALLÓKÉSZÜLÉKÜNKET!



Signia Silk C&G 71X
hallókészülék
50%
kedvezmény!*
Az akció időtartama:
2024.04.02-2024.04.30.

kicsi, diszkrét, újratölthető

Be
Brilliant™

*A hirdetésen szereplő Signia Silk C&G 71X hallókészülék nem szerepel a NEAK támogatási listán.

III. KERÜLET, FLÓRIÁN TÉR 6-9.

Kérjük, egyeztessen időpontot!
06 (1) 769 1318, 06 (70) 335 8441
florian@widex.hu

WIDEX

HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

FL/24/0401

ecofamily

CSILLAG CENTER
NYITÁSI AKCIÓ

VÁRJUK NYITÁSI AJÁNLATAINKKAL
ÁPRILIS 18-28. KÖZÖTT!



Akció!

890 Ft

Zewa Premium Jumbo
háztartási papírtörő

3 rétegű, 230 lap/tekercs,
3,87 Ft/lap, 51,75 m/tekercs,
17,2 Ft/m, 1 tekercs, 890 Ft/tekercs
~~1090 Ft~~

Merci Finest Selection 8
csokoládékülönlegesség
többféle, 250 g, 7160 Ft/kg
~~2050 Ft~~



Akció!

1790 Ft

Rauch My
Tea Ice
Tea üdítőital
többféle, 1,5 l,
260 Ft/l
~~540 Ft~~



Akció!

390 Ft

1039 Budapest, Rákóczi u. 36. Nyitvatartás: H-Szo: 9:00-20:00, V: 9:00-18:00
Az akciók kizárólag a budapesti Csillag Center-Ecofamily (1039 Budapest, Rákóczi u. 36.),
valamint budakalászi Ecofamily (2011 Budakalász, Omsz park 4.) üzleteinkben 2024.
április 18. és április 28. között, ezen belül a készlet erejéig érvényesek. Az árak forintban
értendők és az áfát tartalmazzák. A termékek választéka üzletenként eltérhet.



Emlékverseny Székely Éva tiszteletére

Négy és nyolcvannégy éves úszó is részt vett a viadalon

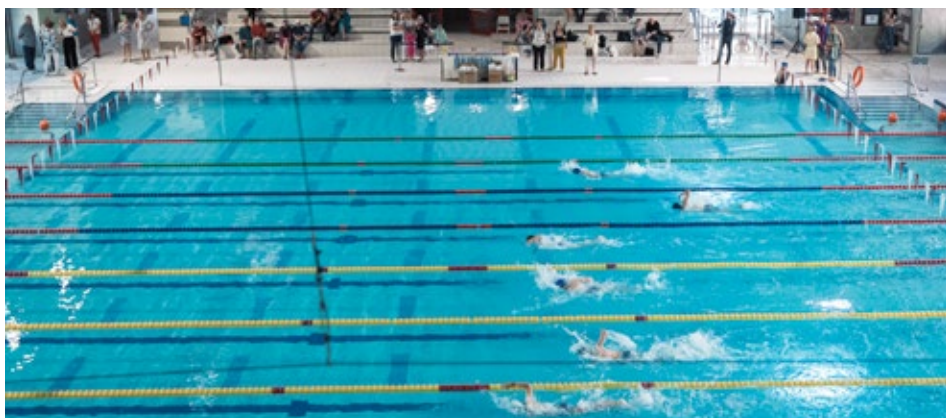
Több mint százötven versenyző szállt vízbe a legkisebektől a szenior korosztályig a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő és Székely Éva Uszodában, hogy az olimpiai bajnok úszónőre emlékezzenek. Az április 13-i eseményen ezúttal is egykori olimpiikonok és a hazai úszósport vezetői adták át a díjakat.

A Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő uszodája 2022-ben Székely Éva 95. születésnapja alkalmából vette fel olimpiai bajnok úszónő nevét, és azóta minden évben úszóverseny megrendezésével tisztelegnek hazánk úszóklasszisa emlékének azon a helyen, ahol már gyerekként elhatározta, hogy olimpiai bajnok lesz. Idén is folytatták a hagyományt, és a Székely Éva uszodában edzéseket tartó úszósiskolák és egyesületek részvételével megtartották a versenyt.

Összesen 23 versenyszámban, gyermek, ifjúsági, szenior korosztályban és családi váltóban is folyt a versengés, a legfiatalabb négy éves versenyzőtől egészen a szenior korúakig: a legidősebb úszó nyolcvannégy éves volt.


Az eredményhirdetésen az érmeket és díjakat az úszóvilág ikonjai, a jövő úszóinak példaképei adták át – dr. Gyarmati Andrea ezüstérmes olimpiikon és Európa-bajnok úszó, Székely Éva lánya, Darnyi Tamás olimpiai, világ- és Európa-bajnok, Óbuda díszpolgára, Vereczkei Zsolt paralimpiai bajnok, dr. Wladár Sándor olimpiai bajnok, a Magyar Úszó Szövetség elnöke és prof. dr. Sós Csaba, a magyar úszóválogatott szövetségi kapitánya.

Az emlékversenyen részt vett dr. Bósz Anett, Budapest Főváros főpolgármester-helyettese, dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat polgármestere és Borosné Szűts Ildikó, az uszodát üzemeltető Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. vezérigazgatója.



REJTVÉNY

Hagyományteremtő szándékkal kétnapos történelmi programot szervez az Óbudai Múzeum április 26-27-én, hogy felelevenítse Óbuda középkori múltját. Mi a rendezvény neve? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	LÓELEDEL	ÜRES TÁJ!	FOGORVOSNÁL MONDJUK	HANGZAVAR						
FILM-CSILLAG	▼	▽	▽	▽	▽						
ZÖREJ	▷			RÓMAI 1-ES TÉR SZÉLEI!	▷						
KUTYA	▷		UTCA KÖZEPE!	DARÁLÓ							
NITROGÉN	▷	KIS CSAPAT PÁRA!	▽								
KOPASZ	▷			NÉVELŐ MŰVET LÉTREHOZÓ	▷						
RAGADÓS ...; GYÓGYNÖVÉNY	▷					TARTÓZÁSA VAN	BUKTA-DARAB!	A AMPER	TÉLI HÓNAP, RÖVIDEN	PORCIÓ	TISZTA SÚLY
AZ EGYIK KROMOSZÓMA	▷	VÉGÉN ELDÖL! LAKOMA	▷		IRÁNI VÁROS UNITED KINGDOM	▷	▽	▽	▽	▽	▽
... KIS-MALAC; AGATHA CHRISTIE	▷		AFRIKAI ANTILOP SZÍNÉSZNŐ (MANYI)	▷				EDUSNAK BECÉZIK SZÁNDÉKOZÓ			
18. SZ.-I MŰVÉSZETI STÍLUS	▷					GYOM JEGYZETEL	▷				
KVARCHOMOKKÓ	▷			CSATAMEZŐ NYAKMELEGÍTŐ	▷				GIGATONNA	▷	
IPSZILON	▷	TÚLFÜSZEREZETT RÉGI, ÓCSKA	▷		FOGOLY TÖLGYFA, ANGOLUL	▷				HAJDANI ALATTA NŐ A PÁLMA	▷
... EKRAN; TV-MŰSOR VOLT	▷			PÁRATLAN ÁLOM! SZÍNES TV-RENDSZER	▷	MEZŐ SZÁJÁT NYITOGATJA	▷				BEBORÍT
SAV-MARADÉK!	▷		FENNSÍK KADINAK BECÉZETT FÉRFINÉV	▷					SPIELBERG ŰRLÉNYE FORMA	▷	
DÉL-AMÉRIKAI RÁGCSÁLÓ	▷			MAUGLI KÍGYÓJA ... POETICA	▷			NORVÉG POPTRIÓ EME	▷		
BÉKÉS ...; SZÍNÉSZNŐ	▷				HÁZHELY CSACSI-BESZÉD!	▷					
ÁDÁZ	▷			... DE JANEIRO A KÉN VEGYJELE	▷			MENY-ASSZONY OXIGÉN	▷		
●	I									A SUGÁR JELE	▷

Felmérés az infláció hatásairól

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Miutcánk közösségépítő platform az infláció hatásaival és a helyi önkormányzati programokkal kapcsolatos vélemények felmérése érdekében újabb kérdőívet indít – közölték lapunkkal.

Mint írták, a céljuk az, hogy pontos képet kapjunk arról, miként érintették az elmúlt időszak gazdasági változásai a III. kerület lakóit, és mely területeken van szükség további támogatásra vagy változtatásra. „Szeretnénk visszajelzést kapni támogatási programjainkról, a Óbudai Megbecsülés Programról és a Gyermekek egyedül nevelők támogatásáról is” – emelték ki.



A felhívás szerint a kérdőív kitöltése mindössze néhány percet vesz igénybe, de segítségével jelentős lépések tehetőek Óbuda-Békásmegyer jövőjének alakításában. „Ezért kérünk minden kerületben élő, hogy osszák meg tapasztalataikat, véleményüket a helyi önkormányzati programok hatékonyságáról is, így közösen dolgozhatunk egy jobb, élhetőbb Óbuda-Békásmegyerért” – tették hozzá.

Felhívták rá a figyelmet, hogy a kérdőív anonim, a benne szereplő adatokat kizárólag összesített formában használják fel. Az eredményeket követően tájékoztatást nyújtanak a felmérés kulcsfontosságú megállapításairól, és azon területekről, ahol a lakosság véleménye alapján a legnagyobb szükség van fejlesztésre vagy változtatásra.

A kérdőívet az önkormányzat hivatalos internetes oldalán, az obuda.hu-n lehet kitölteni.



ÓBUDA NAPJA – A III. KERÜLET ÜNNEPE!

**MÁJUS 3. ÉS 5. KÖZÖTT NÉGY
HELYSZÍNEEN, SZÍNES PROGRAMOKKAL,
GYEREKELŐADÁSOKKAL,
BEMUTATÓKKAL VÁRJUK ÖNÖKET.**

SZUPER KONCERTEK: fellép többek között Anna and the Barbies, Intim Torna Illegál, Irie Maffia, Ónodi Eszter & the Open Pub. **SZTÁRFELLÉPŐ: GESZTI PÉTER**
Koncertek gyerekeknek és az egész családnak.

Közbiztonsági nap katasztrófavédelmi- és kutyás bemutatóval.

Május 4-én ünnepélyesen adjuk át Óbuda díszpolgára
és Óbuda Közbiztonságáért-díjat.

HELYSZÍNEK:

Óbuda Fő tér, Szentlélek tér,
Kobuci kert, Csobánka tér



**SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET
INGYENES PROGRAMJAINKON!
ÓBUDA NAPJA - A KERÜLET ÜNNEPE!**



Keresse részletes
programjainkat április elejétől a
www.obudanapja.hu oldalon

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER