

3

Május 11-ig osztják
az utalványokat
- rengetegen
átvették már

MEGBECSÜLÉS PROGRAM

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2024

RÉSZLETEK ÉS SZAVAZÓLAP A 6-7. OLDALON

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete
2024. április 18-án rendkívüli ülést tartott

Lakóparkok terítéken

Önkormányzatunk testületi ülést tartott



A kerületi rendőrség egyhangúan elfogadott beszámolóját követően a Duna Gázgyár területét érintő súlyos ciánszennyeződések vizsgáló bizottság beszámolója következett. A bizottság munkája feltárta, hogy az MVM többszöri levelezést követően sem a fővárosi sem a kerületi önkormányzatnak nem volt hajlandó megjelölni a szennyezett föld pontos rekultivációjának technikai hátterét, ezért a Testület felszólította az MVM-et a kármentesítés határidőre való elvégzésére. Ahogy kampányban lenni szokott, az ülésen az aktuálpolitikáé volt a főszerep.

Súlyos megállapítások

„2019 előtt a lakóparkok barátai voltak hatalmon Óbudán – ne engedjük őket vissza! Az önkormányzatnak a Római-part érdekelt kell szem előtt tartania, és annak megfelelően kell rendezni a helyzetet” – mondta az ülésen dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

A Village lakóparkkal kapcsolatos ügyeket vizsgáló bizottság súlyos megállapításokat tett a „The Village” lakópark fejlesztése kapcsán is. Kiderült, hogy már az előző, fideszes városvezetés által vezetett engedélyezési tervdokumentáció is tele van elírásokkal, számítási, és egyéb hibákkal, szabálytalansággal. Az építetével kötött szerződés alapján az önkormányzatnak köz-

használatra át kellett volna adni területet, de erre nemhogy nem volt hajlandó, hanem a területet egy kerítéssel el is kerítette.

Az ülésen elhangzott: a projekt során látható volt, hogy nem a szabályozásoknak megfelelő műszaki tartalom épül, ennek ellenére Bús Balázs városvezetése feltétel nélkül engedélyezésre javasolta az „üdülőpark” létesítését, számos hiányosság ellenére.



Mint kiderült, ezt követően 2016-ban az építési engedélyt még módosították is, amelyben tovább romlott a zöldterületi mutató, és engedélyezték, hogy csónaktároló helyett egy újabb üdülőépület épüljön fel. A kerületi önkormányzat 2019-et követően a leghatározottabban követelte az építetű által emelt kerítés elbontását, valamint a szabálytalanságok miatt a kormányhivatalnak számos bejelentést tett. Sajnos a kormányhivatal nem volt partner a szabálytalanságok megszüntetésében, ugyanakkor az azóta elkészült ingatlanok tulajdonosai, úgy tűnik, hajlandóak az önkormányzat ké-

réseit teljesíteni, ezért a képviselő-testület e tárgyalásokat támogatja, de megállapítja, hogy a Bús Balázs vezette önkormányzat nem járt el kellő gondossággal az ügyben.

Vezető védőnő

Testületünk újabb ciklusára megbízta Védőnői Szolgálatunk korábbi vezetőjét Schadek-Bíró Évát. Ugyanakkor nem hallgatható el, hogy a védőnői szolgálat államosítása után általunk érthetetlen módon mégis önkormányzatunknál hagyta az iskolai védőnőket, így a kerületi szolgálatot nem szüntettük meg. Ez az állapot bizonytalan, ilyen



körülmények között kell a dolgozóinknak helyt állnia, amiért nagyon hálásak vagyunk. Dr. Kiss László polgármester ezért az ülésen külön megköszönte a vezetőasszony munkáját.

Nem lesz beépítés

„Hatalmas siker Mocsárosdűlő elődeink által tervezett beépítésének megakadályozása. Szintén jelentős előrelépés, hogy önkormányzatunk konzorciumi partnerként szerepel – a Fővárosi Önkormányzattal közösen – abban a jelentős zöld beruházásban, amely sikerrel pályázott az EU felé” – mondta dr. Kiss László polgármester.

Az önkormányzat által biztosított szemézteti és csipőszűrés helyszíne a Dr. Faragó Sándor Gyermekegészségügyi Központ lesz. Hasonlóan nagy előrelépés, hogy újabb ellátás kerül a szakrendelőbe: pulmonológia, allergológia és immunológia, amely jelentős segítség a családoknak.

Végül a testület zárt ülésen döntött Óbuda-Békásmegyer Közbiztonságáért Díj adományozásáról, az „Óbuda Sportolója Díj”, valamint a „Hidegkuti Nándor-díj Óbuda-Békásmegyer Sportjáért” elismerésekről is.



Óbudai Megbecsülés Program

**Május 11-ig még
átvehetők a vásárlási
utalványok!**

Az évek óta tartó magas infláció és élelmiszerárak miatt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tavaly eldöntötte, hogy megszervezi eddigi legnagyobb szociális támogatási akcióját: a III. kerületben lakó 65 év feletti nyugdíjasoknak 10 ezer Ft értékű vásárlási utalványt adnak minden évben. A program most is zajlik, rengetegen éltek már vele, ne maradjanak le önök sem!

Az első alkalom Óbuda Napjához kapcsolódóan indult, a támogatás május 11-ig még átvehető a Békásmegyeri Közösségi Házban. A támogatásra az a személy jogosult, aki a 2024. március 31-ig betölti a 65. életévét, a III. kerület közigazgatási területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és nyugellátásának havi összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötszörösét (azaz 427.500 Ft-ot). A támogatás formája évente egy alkalommal 10 000 Ft értékű vásárlási utalvány, amely a Békásmegyeri Piacon és a Kórház utcai Vásárcsarnokban (óbudai piac) működő üzletekben, árusoknál váltható be.

Akik március 27-ig papíron vagy online elküldték a jelentkezésüket, postai úton levelet kapnak/kaptak, melyben a számukra javasolt átvételi helyszín és időpont szerepel. Az utalvány gyors átadása érdekében ezt az értesítő levelet vigyék magukkal.

Lehetőség szerint a levélben megküldött átvételi időpontban érkezzenek a torlódások elkerülése érdekében.

Lehetőség van előzetes jelentkezés nélkül is utalvány átvételére, ebben az esetben a szükséges adminisztrációt az átvételkor végzik el.

Azon jogosultak számára, akiknek a közlekedés, illetve az utalvány átvétele egészségi állapotból fakadóan nehézséget okoz, lehetőséget biztosítunk arra, hogy meg-



hatalmazott útján vegyék át a támogatást. Ehhez kitölthető meghatalmazást az obuda.hu/65plusz oldalon találnak, de más szabályos, két tanúval ellátott meghatalmazást is elfogadnak.

Fontos: átvételkor a jogosultság igazolására minden esetben (tehát meghatalmazás esetén is!) szükség van a személyi igazolvány, a lakcímkártya és a nyugdíjszelvény (vagy banki átutalás) bemutatásával.

**Figyelem!
Fontos!
Az utalvány
átvételére
hozzák el
az értesítő
levelet!**

UTALVÁNYOK ÁTVÉTELE

A vásárlási utalványokat az alábbi helyeken és napokon adják át, minden nap 8:00 és 18:00 között:

**Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Cso-bánka tér 5.)**

- 2024. május 7., kedd
- 2024. május 8., szerda
- 2024. május 9., csütörtök
- 2024. május 10., péntek

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.), mint Kiíró, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 150/2024. (III. 20.) számú határozatában megadott felhatalmazás alapján egyfordulós nyílt pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló ingatlanrész bérbeadására.

A pályázat tárgya

A Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló 65552/11 helyrajzi számú, 1039 Budapest, Ziperowsky Károly utca 1-3. szám alatti ingatlan udvarán álló 8 tantermes épület (752 m² területtel) oktatási célú bérbeadása.

A pályázat tárgyát képező ingatlanrész adatai:

Cím: 1039 Budapest, Ziperowsky Károly utca 1-3.

Hrsz.: 65552/11

Megnevezés: kivett iskola, lakóház, udvar

Telek területe: 8.512 m²

Tulajdonos: Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

Terhek, széljegyek: 7.094 m² területre az Észak-Budapesti Tankerületi Központ vagyonkezelői joga, 4 m² területre a FŐTÁV Zrt. vezetékjoga, 2 m² területre a ELMŰ Hálózati Kft. vezetékjoga

Pályázati biztosíték

(bánatpénz): 823.000,- Ft

Pályázati dokumentáció

ára: bruttó 20.000,- Ft

A bérleti díj irányára nettó 686.290,- Ft/hó, amely az előző évi, MNB által közzétett inflációs rátával évente indexálandó.

A bérleti díj jelenleg ÁFA-t nem tartalmaz, azonban, amennyiben a Bérbeadó az ingatlan bérbeadása tekintetében ÁFA köteleessé válik, ennek időpontjától a Bérbeadó a jogszabály által előírt ÁFA mértékét a meghatározott bérleti díjra, mint adóalapra felszámítja.

A pályázat útján történő bérbeadás szabályait, a pályázaton való részvétel feltételeit az Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2015. (II. 16.) számú, az Önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló rendelete tartalmazza.

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapon.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36-1-430-3464, +36-1-430-3468 telefonszámokon, illetve a berbeadas@ovzrt.hu email címen lehet kérni.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.), mint Kiíró, egyfordulós nyílt pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló ingatlanrész bérbeadására.

A pályázat tárgya

A Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának 1/1 arányú tulajdonában álló 19971/2 hrsz.-ú, 6.838 m² nagyságú „kivett beépítetlen terület” megjelölésű ingatlan részleges, területbérleti szerződés keretében történő hasznosítása.

A pályázat tárgyát képező ingatlan adatai

Hrsz.: 19971/2

Megnevezés: kivett beépítetlen terület

Telek területe: 6.838 m²

Tulajdonos: Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

Terhek, széljegyek: 1. vezetékjog 1.217 m² területre, jogosult: ELMŰ Hálózati Kft., 2. vezetékjog 64 m² területre, jogosult: ELMŰ Hálózati Kft., 3. vezetékjog 21 m² területre, jogosult: ELMŰ Hálózati Kft., 4. vezetékjog 36 m² területre, jogosult: ELMŰ Hálózati Kft.

övezeti besorolás KÖu-2 I. rendű főutak területe

Pályázati biztosíték

(bánatpénz): 100.000,- Ft

Pályázati dokumentáció ára: bruttó 20.000,- Ft

A pályázati ajánlatot legkésőbb 2024. május 31. (péntek) 10:00 óráig zárt borítékban van lehetőség benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.). Ezen határidő után beadott pályázat érvénytelen. A pályázati anyagot tartalmazó borítékban a feladó és a címzett megjelölésén, valamint a „19971/2 hrsz.-ú, 6.838 m² nagyságú „kivett beépítetlen terület” megjelölésű ingatlan részleges, területbérleti szerződés keretében történő hasznosítása – pályázat” szövegen túl egyéb szöveg nem lehet. Jelen pályázatban az ajánlati kötöttség ideje 2024. május 31-től számított 60 nap.

A pályázatok bontására 2024. május 31. (péntek) 10:10 órakor a 1033 Budapest, Mozaik utca 7. szám alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a pályázatot a pályázati eljárás bármely szakaszában, indoklás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa, valamint, hogy a legmagasabb bérleti díjat kínáló – érvényes ajánlatot tevő – Ajánlattevőkkel a pályázati boríték bontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson. Amennyiben ugyanarra az ingatlanrészre érkezik hasznosítási ajánlat (illetőleg a pályázott területek részben vagy egészben átfedésben vannak), a Kiíró lehetőséget biztosít a nem a legjobb ajánlatot tevő Ajánlattevő(k) részére a bérbé venni kívánt terület elhelyezkedésének módosítására.

Jelen pályázati kiírás nem teljeskörű. A pályázat részleteit és további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály +36 1 430-3464 és a +36 1 430-3468 telefonszámain lehet kérni, a pályázati kiírás teljes egészében elolvasható az Obuda.hu internetes oldalon..

Júniusban kezdődhet a fejlesztés

Bővítik és felújítják a Szél Bölcsit

Napelemes rendszert telepítenek, új bölcsődei szárnyat építenek, valamint részleges esztétikai és konyhai felújításon esik át az intézmény - nagyszabású fejlesztés indul nyáron a Szél utcai bölcsődében.

A projekt összköltsége bruttó 800 millió forint, ehhez pedig több mint 450 millió forintot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat biztosít önerőként egy sikerrel elnyert pályázati támogatás révén. A támogatási szerződést várhatóan május végén köti meg az önkormányzat, és ha ez megtörténik, június közepén kezdődhet a kivitelezés.

Nem egyszerű felújításról van szó, hanem átfogó fejlesztésről: az új épületszárnyban két új, 14-14 fős csoportszoba és kiszolgáló helyiség működhet majd, a bölcsőde így összesen 140 kisgyermek befogadására válik alkalmassá. Részlegesen megújul az intézmény konyhája, de az átalakításoknak ugyancsak része az akadálymentesítés és az udvar részleges felújítása.

Hangsúlyos változást jelentenek majd az energetikai fejlesztések, amelyek már az óvodai épületrészt is érintik: az intézmények fenntarthatóbb működését szolgálja a hőszigetelés kialakítása, hőszivattyú,

valamint napelemes rendszer telepítése. A munkálatok feltehetően egy esztendő vesznek igénybe, így 2025 szeptemberétől már a Szélben is kezdhetik a kicsik.

obuda



Már lehet szavazni az új Községi Költségvetésre

Jól haladnak a tavalyi fejlesztések



Május 1. óta lehet szavazni a Községi Költségvetés idei kiírására, eközben pedig gőzerővel zajlanak a tavalyi győztes projektek kivitelezési munkálatai. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2020-ban - a fővárosban az elsők között - hirdette meg a kezdeményezést, amely gyorsan tett szert nagy népszerűsége.

A Községi Költségvetés eredményeként az elmúlt években, mint az önkormányzat fogalmaz, rengeteg olyan projekt valósult meg, amely szebbé, kényelmesebbé, élhetőbbé tette kerületünket: forgalmi csomópontok váltak biztonságosabbá, több helyszínen óvodák, bölcsődék eszközparkja és udvara került fejlesztésre – a 2023-as kampány egyik győztes pályázataként pedig Budapest első ingyenes sószozáját is kialakították a Csillaghegyi Községi

Házban. A kültéri fejlesztésekkel meg kellett várni a tavasz beköszöntét, de amint az időjárási viszonyok engedték, a szakemberek rögvést hozzááltak a kivitelezésnek.

A Kiscelli utca környéki parkrendezés fő célkitűzése az, hogy a lakóházak közötti régi, leromlott állapotú burkolatokat buja zöldfelületek váltsák fel. A Gyenes utcában és a Harsánylejtőn egyaránt játszótérfejlesztésre érkezett a legtöbb szavazat 2023-ban. Előbbi helyszínen a hinták alatt található régi, kikagylósodott gumiburkolat cseréjével kezdődtek a munkálatok, de kijavították a lépegető korongos játékokat is, hamarosan pedig új, piramis-köteles mászókat is telepítenek. A Harsánylejtőn napelemes kandeláberek, illetve egy játéktároló doboz várja majd az ide látogatókat a fejlesztés végén, és a vízbekötés folyamatban lévő megoldása után egy új ivókútból csillapíthatja majd szomját kicsi, s nagy egyaránt.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS

2024

Óbuda-Békásmegyer

SZAVAZÁS

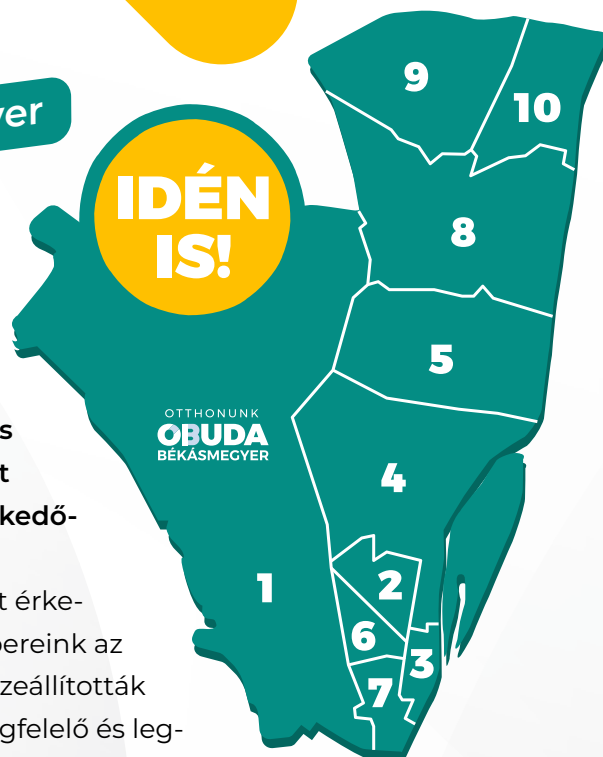
Idén ötödik alkalommal kerül megrendezésre a Községi Költségvetés a harmadik kerületben.

A 2020-ban még úttörőnek számító kezdeményezés az évek során komoly népszerűségere tett szert az itt lakók körében, amit a nemzetközi szinten is kiemelkedőnek számító részvételi arány is fényesen bizonyít.

2024-ben ismét rengeteg érdekes és hasznos javaslat érkezett be, ezeket ezúton is nagyon köszönjük. Szakembereink az ötletek feldolgozását és rendszerezését követően összeállították a megvalósíthatósági szempontoknak leginkább megfelelő és legnépszerűbb javaslatok szűkített listáját.

Most Önökön a sor. Fogjanak össze idén is, biztassák egymást szavazásra, álljanak ki az Önöknek leginkább fontos fejlesztési javaslatok mellett. Tegyük együtt azért, hogy Óbuda-Békásmegyer szebb, fenntarthatóbb és otthonosabb legyen.

A kerület lakói 100 millió forint sorsáról dönthetnek, körzetenként tehát 10 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség.



A SZAVAZÁS MENETE:

Szavazni május 1. és június 1. között van lehetőség.

A szavazataikat ebben az évben is leadhatják **online és papíralapon** is.

Online az obuda.hu/kozossegikoltsegvetes oldalon.

Papíron a kerületszerte kihelyezett szavazóládákban:

- az Esernyős kávézóban
- Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatal portáján és ügyfélszolgálati irodájában
- az ÓSZSZI idősklubjaiban
- az óbudai óvodákban
- óbudai bölcsődékben

Postai úton is várjuk szavazataikat:

Levélcím: Polgármesteri Hivatal, 1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá: **Közöségi Költségvetés 2024**

Kérjük, a klímavédelem jegyében lehetőleg ONLINE szavazzanak!



DR. KISS
#MINDENKIPOLGÁRMESTERE

**A MI OTTHONUNK,
A MI DÖNTÉSÜNK**



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS SZAVAZÓLAP 2024

KÉRJÜK, KÖRZETENKÉNT EGY FEJLESZTÉST JELÖLJÖN MEG, AZT, AMELYET A LEGINKÁBB TÁMOGAT.

1. KÖRZET (Csúcshegy, Solymárvölgy, Ürömhegy, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő)

- parkfejlesztés a Hidegkuti Nándor utca környékén
- a Doberdó út és a Folyóka utca közötti lépcső közvilágításának fejlesztése
- közösségi kert kialakítása a Doberdó úti, használaton kívüli, önkormányzati tulajdonú hobbitelken

2. KÖRZET (Óbudai lakótelep – Északi rész)

- udvarfejlesztés a Kerék Bölcsődében
- a Raktár, Veder és Szellő utcák közötti zöldfelületek fejlesztése
- zöldterület-fejlesztés a Kerék Általános Iskola és Gimnázium melletti területen

3. KÖRZET (a Fő tér és környéke, a Krúdy-negyed, a Textilgyár környéke)

- udvarfejlesztés a Mókus Bölcsődében
- a Mókus Óvoda belső környezetének fejlesztése
- a Tímár utcai Máltai Játsszótér melletti beton focipálya felújítása és kosárlabdapálya kialakítása

4. KÖRZET (Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, a Selyemgombolyító környéke)

- pingpongasztalok árnyékolása a kaszásdűlői multifunkciós téren
- a napvédelem megoldása és ivókút telepítése a Búza utcai játszótéren
- járda építése a Boglya utca és az Apát utca közötti zöldfelületen

5. KÖRZET (Mocsárosdűlő, Rómaifürdő, Római-part, Római lakótelep)

- esőkert a Silvanus sétányon
- udvar fejlesztése a Pitypang Óvoda Gyöngyforrás Tagóvodájában (Dósa utca)
- közösségi tér kialakítása utcabútorokkal, sporteszközökkel

6. KÖRZET (Óbudai lakótelep – Déli rész, Flórián tér)

- a Föld utca és a Solymár utca közötti zöldfelület fejlesztése
- a Bécsi út, a Váradi utca, az Érc utca és a Gyenes utca által határolt parkos rész fejlesztése
- a Reménység utcai játszótér fejlesztése

7. KÖRZET (Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart)

- az Óbudai Vackor Óvoda belső környezetének fejlesztése
- fedett kerékpártároló telepítése a Kiscelli utcában
- a Tímár utca zöldítése, a Pacsirtamező utca és Szőlő utca közé eső szakaszon

8. KÖRZET (Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep)

- udvarfejlesztés a Pitypang Művészeti Óvoda Hunyadi utcai székhelyén
- udvarfejlesztés a Pitypang Művészeti Óvoda Ürömi úti tagintézményében
- kutyailemhelyek létrehozása

9. KÖRZET (Ezüsthegy, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyér – Ófalu, József-hegy)

- a Bebó Károly utca és a Jendrassik György utca közötti terület zöldítése, parkosítása
- közösségi sószoza kialakítása a Békásmegyeri Községi Házban
- ivókút kiépítése és zárható szekrények telepítése a Táncsics futópályához

10. KÖRZET (Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi Városkapu, Pünkösdfürdő)

- udvarfejlesztés a Medgyessy Bölcsődében
- a Kabar utcai játszótér felújítása
- közösségi tér kialakítása a Madzsar József utcai szolgáltatóháznál



A legklímabarátabb, a madárbarát és a sorozatban elnyert, kerékpárosbarát település díj után érkezett egy újabb

Újabb díjat kapott az önkormányzat

**Közösségteremtési különdíjjal ismer-
te el a Jós utcai közösségi kert létreho-
zását a Településfejlesztési Szövetség,
számolt be az önkormányzat. A közös-
ségi kertet ugyanis a lakosság kezdemé-
nyezésére és igényei alapján alakította
ki saját forrásából az önkormányzat.**

Ahogy emlékeztetnek, 2023 szeptemberében adták át az akkor 26 magaságúval rendelkező kert a lakosság-
nak, azóta pedig a terület folyamatosan fejlődik és egyre
több a kertészkedő is, akik összefogva megalapították
a Jós utcai Közösségi Kert Egyesületet.

A helyi lakosoknak köszönhetően a Jós utcai közösségi
kert nemcsak ültetvényeknek és komposztálóknak, de sok
programnak is otthont ad. A lelkes helyiek tevékenysége
nem áll meg a szűken vett kertgondozásnál, volt, hogy
a csapat szemetet szedett a Juhász Gyula utca környékén.

A közösség beszámolója szerint egyébként az ágyások-
ban próbálkoztak retekkel, spenóttal, káposztával, salá-
tával, de ültettek bogyós gyümölcsöket is: például epret
és szedret, és tervezgették néhány málnabokor elültetését
is.

Sőt, a téli időszakban sem álltak le a munkálkodással,
a fészkerház oldalait egy-egy madáretetővel díszítették fel,
amit természetesen eséssel is alaposan feltöltöttek.

aradi



**Az esőkert tulajdonképpen a természetes erdők
működését utánozó kertecske**

Különleges virágágyást tesztelnek Békáson



**Új, környezetbarát, öntözés-
mentes, biodiverz virágágyást
létesített az önkormányzat Bék-
ásmegyer forgalmas sétányán.**

Ahogy az önkormányzat megjegyzi, a leg-
klímabarátabb kerület díj nyerteseként kiemelt
feladatuknak tekintik, hogy a zöld és innova-
tív megoldásokat átültessék gyakorlatba is,
sőt, hogy népszerűsítsék is ezeket.

A Traianus sétány mentén április végén
környezetkímélő, a csapadékok helyben tartó
technológiai pilot-programot, azaz tesztpro-
gramot valósítottak meg. Ahogy a Pünkösd-
fürdő Park esetében magyarázták, az esőkert
tulajdonképpen a természetes erdők műkö-
dését utánozó, egy mesterségesen kialakított,
sekély mélyedés a kertben, amelyet mélyen
gyökerező őshonos virágok, cserjék és fűfé-
lék díszítenek. A Traianus sétány esetében
a program lényege, hogy a sétány burkolt
felülete mentén, 165 méter hosszan a folyó-
kákból a csapadékokat részben a csatornába,
részben pedig egy újonnan létesült esőkertbe
vezetik, ahol egy speciális természetközeg
a csapadékok helyben tartja és táplálja az éve-
lő növényeket.

A módszernek köszönhetően, magyarázta
az önkormányzat, „a terület vízgazdálkodása
hatékonyabb, nagyobb a párolgás, könnyebb
a virágágyás fenntarthatósága és nem utolsó
sorban szebb, virágosabb környezetet nye-
rünk vele”.

Cserjéket az óvoda, fákat az iskola mellé

A Föld Napján tovább zöldült a kerület

Április 22-e a környezetvédelem globális napja, amelyet idén már huszonötödik alkalommal tartanak meg hazánkban is. Ennek alkalmából csemete- és faültetést tartottak az Arató Emil téri iskola és a Vackor Óvoda szomszédságában is.

Az UNIQA biztosító munkatársai a 10 Millió Fa Alapítvánnyal karöltve, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal együttműködésben tizenkét darab frissen ültetett fával tette szebbé az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola melletti területet – hitet téve amellet, hogy fontos környezetünk és a természet megóvása, ökológiai lábnyomunk csökkentése.

Eközben a Vackor Óvodával szomszédos terület is tovább szépült: az intézmény munkatársai, a szülői közösség tagjai és maguk a gyerekek is részt vettek a Galagonya utca és a Nagyszombat utca közötti játszósvény melletti cserjeültetésben. A játszósvény terve a 2022. évi Közösségi Költségvetés



szavazásán lett győztes a saját körzetében, tavaly decemberben pedig át is adták a természetes alapanyagokból kialakított játszóparkot.

A projekt lezárásaként, szerda délután a Galagonya és a Nagyszombat utcánál ti-

szavazásán lett győztes a saját körzetében, tavaly decemberben pedig át is adták a természetes alapanyagokból kialakított játszóparkot. zennegy cserjét – japán gyöngyvesszőt, mézbogyót, aranyvesszőt is – ültettek el a környék lakói, valamint a Vackor Óvoda gyerekeinek szülői és munkatársai.

szésza

Kedvezményes muskátlivásár

Ha színesebb lakókörnyezetet szeretne, május 18-án olcsó, de szép virágokhoz juthat hozzá

Változatlanul nagyon kedvezményes áron, hét helyszínen juthatnak szép, álló muskátlikhoz a III. kerületi lakosok. Az akciót Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hirdette meg.

Vásárlásra jogosultak:

A kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, nagykorú lakosok.

A vásárolható mennyiség:

4 tő muskátli/fő, amelynek vételára 200 forint.

A jogosultság igazolása:

A kedvezmény igénybevételéhez saját névre szóló, érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya felmutatása szükséges.

Figyelem! Az igazságosabb elosztás érdekében az Önkormányzat kéri a fentiek



betartását. A visszaélések elkerüléséért a lakcímkártyák sorszámai az akció időtartamáig lesznek rögzítve. A kiszolgálás érkezési sorrendben történik. Köszönjük megértésüket.

Az akció 2024. május 18-án (szombat) 8 órától a készlet erejéig, de legkésőbb 16 óráig tart.

A kedvezményes muskátlivásár helyszínei:

- Békásmegyeri Közösségi Ház – 1039 Budapest, Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – 1039 Budapest, Kelta utca 5.
- Csillaghegyi Közösségi Ház – 1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.
- Kaszásdűlői Kulturális Központ – 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
- Városüzemeltetés telephelye – 1031 Budapest, Pók utca 1.
- Óbudai Kulturális Központ – 1032 Budapest, San Marco utca 81.
- Mókus utca – Tanuló utca közötti terület

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső helyszínt keressék fel.

Nyolcvan éve lázadtak fel fogvatartóik ellen a lágerben



Cigány hősökre emlékezünk

Megemlékezést tartanak a roma ellenállás emléknapja alkalmából május 16-án a roma holokauszt óbudai áldozatainak emléktáblájánál. Ezen a napon minden évben a porrajmos, vagyis a roma holokauszt áldozataira és azokra a cigány hősökre emlékezünk, akik 1944-ben e napon fellázdak az auschwitz-birkenau koncentrációs táborban náci fogvatartóik ellen.

Közös megemlékezésre hív Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. „Mutassuk meg, hogy hisszük, példamutatásuk jelképe annak: soha nem adhatjuk fel a küzdelmet az igazságtalansággal és az embertelenséggel szemben!” – fogalmaznak a szervezők a nyolcvanadik évforduló alkalmából rendezett megemlékezés és koszorúzás kapcsán.

Régi adóssága mindannyiunknak, hogy még mindig nem eléggé kutatott, és még mindig nem eléggé széles körben ismert a porrajmos, vagyis a roma holokauszt története. Ahogyan szintén kevésbé feldolgozott és megismertett az európai romák ellenállásának története a második világháború idején.

Pedig tény, hogy 1944. május 16-án Auschwitz-Birkenauban a cigány láger rabjai megtagadták az együttműködést, és a kezük ügyében levő eszközökkel fel-fegyverkezve szembeszálltak az őrökkel,



fellázdak az tisztak ellen, akik gázkamrába akarták terelni őket.

A szembeszegülés eredményeként azon a napon, azaz 1944. május 16-án egyetlen roma sem vesztette életét. Azon az egyetlen napon nem, de az ellenállást követően a cigányokkal szembeni kegyetlen, embertelen bánásmód – ha lehet – még tovább fokozódott.

1944. augusztus 2-áról 3-ára virradóra, egyetlen éjszaka alatt háromezer roma gyermeket, nőt és férfit végeztek ki. 1972 óta augusztus 2. a roma holokauszt emléknapja.

Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közös megemlékezésre hív mindenkit a roma ellenállás napján, hogy hajtsunk fejet együtt a hősök és áldozatok emléke előtt. Mindenkit várnak május 16-án, csütörtökön 10 órára a roma holokauszt áldozatainak óbudai emléktáblájához (1032 Budapest, Váradi utca 15.)

Hodosi Vilmosné toronyi túlélő visszaemlékezése: „A legrosszabb az volt, ahogy az égető kemencébe hordtuk a népeket. Hogy az ember fogta azokat a halottakat és dobta be őket az égető kemencébe, mint a kutyákat, ezt soha nem lehet elfelejteni. Annyi embert megöltek...” (részlet a Pharrajmos - Romák sorsa a holocaust idején című kötetből, L'Harmattan Könyvkiadó, 2004.)

Áldozatsegítő bejelentőrendszer kell!



Lezárult a dr. Kiss László vezette fővárosi eseti bizottság munkája, amely a bicskei pedofil ex-igazgató kitüntetésének körülményeit vizsgálta

Súlyos mulasztásokat állapított meg a Fővárosi Közgyűlés eseti bizottsága, amely a bicskei pedofil ex-igazgató kitüntetésének körülményeit vizsgálta, és amelynek utolsó üléséről távol maradtak a fideszes képviselők. A dr. Kiss László által vezetett bizottság új bejelentőrendszer létrehozására tesztet javaslatot a főváros számára, ahol egyébként nem csak fővárosiak tehetnek majd bejelentést az őket ért szexuális visszaélésekről.



A bicskei gyermekotthonnak száz munkatársa között mindössze négy olyan volt, akik az érintett gyermekek mellé álltak és tenni akartak az őket ért sérelmek kivizsgálásáért – derül ki a Fővárosi Közgyűlés bicskei gyermekbántalmazás ügyében felállított eseti bizottságának jelentéséből, amelyet bizottsági elnökként dr. Kiss László ismertett. Az elnökön kívül a bizottságnak mindössze két tagja jelent meg a testület utolsó ülésén, amelyről a fideszes tagok távol maradtak, noha hiányukat nem jelezték előre.

Lesújtó kép rajzolódott ki dr. Kiss László ismertetéséből: mint kiderült, a bizottság kísérletet tett valamennyi érintett személyes meghallgatására. „Érdemi válasz nem jött a főjegyzőtől, a gyermekvédelmi osztály vezetőjétől sem”, Tarlós István akkori főpolgármester és helyettese, a fideszes

Bagdy Gábor sem jelentek meg a bizottság előtt – pedig utóbbi személy kezdeményezte a később elítélt intézményi igazgató Bárczy István-díjjal történő kitüntetését 2015-ben. Miközben 2011-ben az otthon két dolgozója már jelezte, hogy gondok vannak a személyével. Bagdy úgy nyilatkozott írásban, hogy nem ismerte személyesen az általa kitüntetésre javasolt igazgatót, akinek díjazására „szakmai körből” kapott jelzést, de neki „rossz érzései” voltak.

„Ugyancsak súlyos fenntartói felelősség, hogy a 2011-es eset után nem vizsgálták ki semmit, mindössze annyit tettek, hogy el-

küldték szabadságra az intézmény vezetőjét. Hiába kaptak jelzést arról, hogy az igazgató visszaköltözött az elkövetés helyszínére, abba a lakásba, ahol zaklatta a gondjaira bízott gyerekeket” – sorolta a bizottság elnöke a mulasztásokat.

Az eseti bizottság előtt kizárólag a bántalmazásban érintett két jelentéstevő vállalta, hogy személyesen is válaszol a testület kérdéseire, ezzel a traumák újraélésére. Rajtuk kívül senki másnak nem volt bátorsága kiállni.

Összességében az eseti bizottság azt javasolta jelentésében: a Fővárosi Önkormányzatnak egy olyan bejelentőrendszert kellene létrehoznia, ahol a szexuális bűncselekmények elszenvetői bejelentést tehetnek, függetlenül attól, hogy az őket ért sérelem milyen fenntartású intézményben történt.

„Emellett olyan konzultációs fórum létrehozását javasoljuk, ahová az emberek áldozatsegítésért, bűncselekménymegelőzési kérdésekben fordulhatnak. Legyen információjuk arról az embereknek, hogyan tudnak segítséget kérni, jogszerűen mit tudnak tenni, kapjanak iránymutatást arra, hogy fel tudják ismerni a bántalmazásra utaló veszjósló jeleket” – jelentette be a bizottság elnöke, aki jelezte, a soron következő fővárosi közgyűlési ülésre benyújtja a jelentést a bizottság, amelyet a fideszes tagok hiánya ellenére is megszavazott.

„Nagyon sajnálom, hogy a fideszes képviselők nem jöttek el, mert a gyermekvédelem közös ügyünk” – jegyezte meg dr. Kiss László.



A kreativitás és a történelem iránti alázat

A lengyel-magyar történelmi vetélkedő fő témáját az éppen nyolcvan esztendeje kitört varsói felkelés volt

Egy óbudai középiskola kapta a legtöbb pontot egy, a kerületben megrendezett lengyel-magyar tanulmányi vetélkedőn.

A Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium diákjai utazhatnak tehát Lengyelországba a dobogó másik két helyezettjével, a Budapesti Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium és a Corvin Mátyás Gimnázium tanulóival.

Sokadik alkalommal adhatott otthont Óbuda-Békásmegyer a lengyel-magyar történelmi vetélkedőnek, amin a diákok kiváló tudásuk mellett elképesztő kreativitásukat, a történelem iránti rendkívüli alázatukat is megmutatták.

Akad például csapat, amelyik a magyar fordítást hiányolva maga fordított le egy lengyel verset (Kőbányai Szent László Gimnázium), egy másik a varsói felkelést forgatta újra (Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium).

A lengyel-magyar történelmi vetélkedő fő témája ezúttal ugyanis az éppen nyolc-



van esztendeje kitört varsói felkelés volt, és az egyik feladatban arról, illetve annak magyar segítőiről, a legendás lengyel-magyar barátságról kellett kisfilmet készíteni.

Az eseménysorozat már csak azért is izgalmasnak ígérkezett, mert a legrangosabb gimnáziumok kaptak meghívást, ráadásul a mindent lezáró végső forduló előtt az élboly két iskoláját szűk 2,4 pont választotta el egymástól a döntőben.

„Történelemtanárként tudom, csak úgy érdemes tanítani, ha azokat a közös pontokat keressük, amelyek a történelem hullámain összekötik az eseményeket. A jelenkor számára a varsói felkelés üzenete az, hogy



a legkilátástalanabb helyzetben is kell küzdeni” – nyitotta meg a döntőt az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. Szindbád termében dr. Kiss László polgármester.

A diákok által filmre vitt, előadásaikba



szőtt információinak némelyike még a történelemrajongók, sőt a szakértők számára is újdonságként hatott. „Ti már most sokkal többet tudtok a lengyel történelemről, amit én ennyi idősen tudtam, teljesen le vagyok nyűgözve” – állapította meg, nem kis derűltséget keltve Mitrovits Miklós történész, a zsűri egyik tagja.

A zsűriben Mitrovits mellett helyet kapott még Wesolowski Korinna, Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, valamint Winerowicz-Papp

Renáta, a Lengyel Köztársaság Budapesti Nagykövetségének szakértője.

A döntő végére az első hely két esélyese között csökkent ugyan a pontkülönbség, csak hogy az állások megfordultak: a budapesti Fazekas gimnázium helyét cserélte az óbudai Kőrösi Csomával, és az élen végül utóbbi végzett. A Kőrösi Csoma Sándor Két Ta-



nítási Nyelvű Baptista Gimnázium 134,4, a Budapesti Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium 132,6 pontot gyűjtött.

A vetélkedőben szerepelt még a Corvin Mátyás Gimnázium mellett a debreceni Fazekas Mihály Gimnázium, a miskolci Herman Ottó Gimnázium, a kőbányai Szent László Gimnázium, valamint az Óbudai Árpád Gimnázium.

A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány továbbképzése óvodapedagógusoknak

Alkalmról alkalomra nő az elhárítás esélye

Napjainkban a média gyakran közvetít gyermekek bántalmazásáról szóló történeteket, illetve intézményi felelősségről szóló polémiákat. A helyzet jobb átláthatósága érdekében tartott interaktív előadást az Óvodapedagógiai Szakmai Nap keretében az önkormányzati fenntartású óvodák vezetői és vezető-helyettesei részére a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2020 óta dolgozik együtt az alapítvánnyal a harmadik kerületi gyermekvédelmi rendszer hatékonyabbá tételéért, s az elmúlt négy év során a gyermekekkel foglalkozó szakemberek jelzőrendszeri képzéseken, konfliktuskezelő tréningeken, szakmai előadásokon és beszélgetéseken, valamint egyedi konzultációkon kerülhettek közelebb a gyermekjogok és a gyermekvédelem legfontosabb témáihoz.

Ezen oktatások sorába illeszkedik az óvodapedagógusok számára prezentált interaktív előadás is, amelynek során a bántalmazás fajtáinak felismerésén és az azokra adandó válaszokon túl arról is beszélgettek a jelenlévők, hogy hogyan kezelhető a gyermekek egymás közötti verbális agressziója. Szó esett az ilyesfajta viselkedés kiváltó okairól is, illetve arról, miért hangsúlyosabb ma ez a jelenség, mint egy generációval korábban. A résztvevők az életből vett példákon keresztül, a „jó gyakorlatot” bemutató, közösen keresték a válaszokat többek között arra is, hogy mi a teendő a szülők által a pedagógusok, valamint pedagógusok által a gyermekek kárára elkövetett verbális agressziójával.

Az eseménydús két óra végén mindenki úgy állhatott fel az asztal mellől, hogy a korábinál megalapozottabb, elmélyültebb tudással rendelkezik ebben a rendkívül fontos témában, ami egyben azt is jelenti: nagyobb eséllyel tud kiállni a gyerekek biztonságos környezetének fenntartásáért, és fellépni a gyermekbántalmazás minden formája ellen.



AZ AGRESSZIÓ KIALAKULÁSA

A gyermeki agresszió egy elhárító mechanizmus a félelem, a fenyegetettség ellen.

Amely előáll, ha

- ha hiányzik a családi melegség, az anya-gyermek kapcsolat hiánya vagy valamilyen zavara
- ha elhanyagolják
- ha nem értjük meg, mi zajlik bennük és mit szeretnének közölni
- ha egy rossz példát kezd el utánózni, negatív családi minták
- ha szóbeli erőszak éri
- a mértéktelen médiafogyasztás

DR. RANSCHBURG JENŐ:

„Az agresszió olyan, mint a fregolikabát: ha kifelé fordítom, erőszak, ha befelé, szorongás.”

AGRESSZIÓ

Olyan cselekvés, amely szándékosan okoz másnak lelki vagy testi fájdalmat.



VÍZ- TAKARÉKOSÁGI AKCIÓ

Víztakarékosági akciónk keretében **TÉRÍTÉS-MENTESEN BIZTOSÍTUNK** a harmadik kerületi lakosság számára olyan csomagokat, amelyekben különféle áramlásszabályozók találhatóak. Az eszközök segítségével hosszútávon akár 40 százalékkal is csökkenthető a vízfogyasztás mértéke háztartásonként. A program az Európai Unió támogatásával jött létre.

Az egységcsomagok speciális áramlásszabályozókat tartalmaznak, amelyeket csapokra vagy zuhanyfejekre könnyen rá lehet szerelni a csomag mellé adott kulcs segítségével. A berendezések segítenek optimalizálni a vízfogyasztást, így a víz- és csatornahasználat költségeit is csökkentik. Továbbá ökológiai lábnyomunkat is mérsékeljük a kevesebb vízfogyasztással, ezzel is hozzájárulva egy fenntarthatóbb jövőhöz.

Csomag tartalma:

- + 3 darab perlátör,
- + 2 darab áramlásszabályozó,
- + 1 darab perlátör kulcs,
- + 1 darab használati útmutató.

A perlátör segítségével a kézmosás és a mosogatás vízhasználatát csökkenthetjük, névleges teljesítménye 4 liter/perc. Az áramlásszabályozó a zuhanyzás vízigényének mérséklésére alkalmas, névleges teljesítménye 6 liter/perc. A perlátör kulcs segítségével a perlátör könnyen beszerelhető a csaptelepek többségébe. A használati útmutató pontos és részletes leírással és képekkel szolgál a beszereléshez.

A csomagokat a sikeres igénylők a következő időpontokban és helyszíneken vehetik át:

2024. május 31. péntek 13:00 – 19:00 óráig

Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás Király út 13-15.)
Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)

2024. június 01. szombat 8:00 – 15:00 óráig

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)
Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Az akción való részvétel regisztrációhoz kötött, amit a már megszokott online felületen, az obuda.hu/akcio oldalon tehetnek meg a harmadik kerületiek 2024. május 20-ig. Egy harmadik kerületi lakos egy csomagot igényelhet. Az akcióra való jelentkezés menete a következő:

- **Bejelentkezés** felhasználónév és jelszó megadásával
- **Regisztráció a kedvezményes vásárra:** kattintás a módosításra, majd az adatok megadása után a mentésre
- Kattintás az „**Akcióink**” menüpontra
- Kattintás a „**Víztakarékosági akcióra**”
- Kattintás a „**Kosárba**” gombra, majd kattintás a „**Megrendelés**” gombra
- A megadott email címre **visszaigazoló emailt küldünk** a megrendelésről

Az átvétel feltétele az obuda.hu/viz oldalról letölthető formanyomtatvány kitöltése, aláírása és leadása az átvételkor. Azoknak az igénylőknek, akiknek nincs lehetősége kinyomtatni a nyilatkozatot, a helyszínen is biztosítunk belőle. A Perlátör Program részvételi szabályzatát is az obuda.hu/viz oldalon ismerhetik meg.



PÉNZMÚZEUM

Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont



PÉNZÜGYI ÉVSZÁZAD

A Magyar Nemzeti Bank 100 éve

A Pénzmúzeum új időszak kiállítása az MNB 100. évének jelentős pillanatait eleveníti fel.

NYITVATARTÁS

HÉTFŐ	8:00 – 17:00
KEDD	ZÁRVA
SZERDA	8:00 – 17:00
CSÜTÖRTÖK	8:00 – 19:00
PÉNTEK	8:00 – 17:00
SZOMBAT	10:00 – 18:00
VASÁRNAP	10:00 – 18:00

A BELÉPÉS INGYENES!

penzmuzeum.hu

1122 Budapest, Krisztina krt. 6.

NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNYES BALATONI NYARALÁS

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL
KEDVEZMÉNYES ÜDÜLÉSEN VEHETNEK RÉSZT
SÍÓFOK – SÓSTÓN A III. KERÜLETI NYUGDÍJAS EMBEREK.

AZ ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY
AZ IDÉN HÁROM TURNUSZT SZERVEZ:

I. TURNUS 2024. AUGUSZTUS 05 - 11.,
II. TURNUS 2024. AUGUSZTUS 12 - 18.,
III. TURNUS 2024. AUGUSZTUS 19 - 25. KÖZÖTT.

AZ EGY HETES NYARALÁS ÁRA 54.000 FORINT, AMELY
TARTALMAZZA AZ UTAZÁS KÖLTSÉGÉT:
BUSZUTAT ODA- VISSZA, SZÁLLÁST 2 ÁGYAS SZOBÁKBAN 6
ÉJSZAKÁRA, NAPI HÁROMSZORI ÉTKEZÉST, KIRANDULÁST ÉS
NAPONTA SZÍNES PROGRAMOKAT.

A SÓSTÓI NYARALÁSRA SZERETTEL VÁRJUK
A III. KERÜLETI ALLANDÓ LAKCÍMMEL RENDELKEZŐ NYUGDÍJAS
POLGÁROKAT. JELENTKEZÉSRE AZ ÓBUDAI SZOCIÁLIS
SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY KÖZPONTJÁBAN VAN LEHETŐSÉG
SZEMÉLYESEN 2024. MÁJUS 23-16. HÉTKÖZNAP 8-16 ÓRA
KÖZÖTT. AZ ELŐZETES JELENTKEZÉS NEM JELENT
AUTOMATIKUS JOGOSULTSÁGOT AZ ÜDÜLÉSRE.

JÓ NYARALÁST KIVÁNUK ÉS SZERETTEL VÁRJUK
AZ ÓBUDAI NYUGDÍJAS JELENTKEZŐKET!

Haskóné Aiker Annamária
intézményvezető

MÁJUS 6 – JÚNIUS 30

EMLŐSZŪRÉS

3. KERÜLETIEKNEK



15% KEDVEZMÉNY KUPON

- ✓ Válasszon szűrővizsgálatot a g1intezet.hu/e címen: **A)** emlő ultrahang **B)** digitális mammográfia 3D tomoszintézissel **A+B)** Komplex szűrés!
- ✓ Csak előre foglalt időben fogadjuk Önt. Foglaljon időpontot online, vagy egyeztessen telefonon, 2024. május 6. és június 30. közötti rendelésre!
- ✓ Vágja ki e hirdetést! Hozza el, és a vizsgálat előtt mutassa be, és igazolja lakcímkártyájával 3. kerületi lakcímét!





G1 INTÉZET

Emlő radiológia: 1036 Budapest, Lajos u. 74–76., I. emelet
Időpont, további info: (06-1) 437-0297, info@g1intezet.hu

33. alkalommal rendezik meg a római tavaszünnepet Aquincumban

Ha tavasz, akkor Floralia

Idén is múltidéző fesztiválra vár minden korosztályt a BTM Aquincumi Múzeum (1031 Budapest, Szentendrei út 135.), május 10. és 12. között. Az ókori polgárvárosban újfent Róma tógás népe veszi át az uralmat. A hétfőn, Flora istennő ünnepe tiszteletére virágdíszbe boruló romkert megtelik római polgárokkal, a békét a birodalom hős legionáriusai őrzik, de a barbár törzsek sem maradnak el.

A „nulladik napon”, pénteken, délután 17 órakor veszi kezdetét a Floralia az Aquincumi Múzeumban. A látogatók betekintést nyerhetnek Mithras, a titokzatos istenség rejtélyekkel övezett kultuszába és aquincumi emlékeibe, a megelevenedő Festőházban pedig megtapasztalhatják, hogyan élt egykor egy gazdag ház ura és családja. Kétezer éves távolságból felcsendülnek az ókori muzsika hangjai, a felnőtteket sör- és borkóstolás, míg a kisebbeket kézműves foglalkozások várják. Az este tízig tartó pénteki programot Szókratész világhírű védőbeszédének újramesélése, valamint fáklyafény melletti romkerti vezetés zárja.

Május 11-én és 12-én, reggel tíztől este hatig magasabb fokozatba kapcsol a fesztivál. A békés polgárok és bátor katonák visszaköltöznek Aquincumba, majd felkekednek, hogy színpompás öltözetükben illetve teljes fegyverzetben, az ünnepi menethez csatlakozva róják le tiszteletüket Flora istennő előtt. A rendezvényen gladiátorjátékokat tartanak, melynek során az arénák rettenthetetlen harcművészei a közönség kegyeiért versengve csapnak össze halá-



los küzdelemben. A csatatéren pedig több korszak római katonái veszik fel a kesztyűt a birodalom békéjét fenyegető barbár seregekkel szemben.

Szombaton és vasárnap, a sport szerelmesei a Floralián is megtalálják számításukat. Az atléták olimpiai játékokon mérhetik

össze készségeiket, illetve a rögbi ókori előképeként számon tartott harpastumban is próbára tehetik magukat. A jövő titkait kutatók az aquincumi vándorjósához, illetve Isis papnőjéhez fordulhatnak tanácsért, akik pedig a múltat szeretnék jobban megismerni, csatlakozhatnak a régészeti parkot és kiállításokat bemutató vezetésekhez.

A Floralia két hétfő napján a látogatók többek között megismerkedhetnek az ókori gyógyászat rejtelmével, felkereshetik a szépségszalont, és beiratkozhatnak egy római iskolába, sőt akár saját rabszolgát is szerezhetnek a rabszolgavásáron. Az ifjú kalandorok bátorságpróbán és kincskereső játékon indulhatnak, és kézműves foglalkozásokon adhatnak teret kreativitásuknak, de katonai kiképzésen is részt vehetnek. Természetesen mindenkit várnak az ókori árusok a vásári forgatagban.

III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező lakosok számára a rendezvényre való belépés ingyenes. A Floralia a Budapesti Történeti Múzeum – Aquincumi Múzeum és Régészeti Park szervezésében, a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósul meg.



A pumpapálya is megújult

Százmillió parkfejlesztésre



2023 áprilisának végén adták át a megújult Kaszap István parkot, amit rögtön egy kerékpáros ügyességi vetélkedővel avattak fel.

A parkot a szomszédos területen található Waterfront City lakóingatlan-fejlesztéssel összefüggésben renoválták. Ennek során napelemes világítással ellátott 1350 m² stabilizált burkolt felületet, valamint egy 400 m²-es játszóteret és egy 800 m²-es kutyafuttatót alakítottak ki, mindemellett padokat és hulladék-tárolókat is telepítettek.

A hely egyik érdekessége, az úgynevezett pumpapálya (biciklis ügyességi pálya) felújítása is megtörtént a beruházás keretében, amely új aszfaltburkolatot kapott. Továbbá a terület parkosítása érdekében fás szárú növények telepítését és mintegy 2200 m² zöldfelület megújítását végezték el.

A parkban stabilizált burkolatú sétány vezet keresztül, körben pedig keskenyebb, szintén szőrt burkolatú gyalogutakon lehet járni. A sétányt évelő növényekből és alacsony cserjékből álló virágfelület kíséri pihenőpadokkal, piknikasztalokkal.

Az eddig kopár parkterületen – a régészeti hatósággal egyeztetve – jelentős számú fatelepítés zajlott. A parkba ivókutát, locsolóhálózatot, valamint napelemes közvilágítást telepítettek, a területen a csapadék helyben tartását esőkert segíti.

A beruházás 2022 július végén indult Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat és a Biggeorge Property ingatlanfejlesztő közötti településrendezési szerződés alapján, összesen 100 millió forint értékben. A beruházást követően a területet a FŐKERT üzemelteti a Fővárosi Önkormányzat megbízásából.

aradi

A graffiti, mint művészet elismertebb formátummá válhat

Szabadon firkaálhatnak

Egy évvel ezelőtt, 2023 áprilisának végén adták át a legálfalat az óbudai gázgyárnál. A falat rögtön közel 40 meghívott vagy nevezés útján beválogatott hazai és külföldről érkező graffitiművész avatta fel egy kétnapos rendezvény részeként.

A rendezvényen, ahogy akkor az Óbuda újság is beszámolt róla, zenés és táncos programokat tartottak, illetve a fiatalabb generációk számára festőworkshoppal is készültek. A legálfal a Budapest Főváros Önkormányzata megbízásából, Községi Költségvetésből valósult meg.

„Nem tudtam ellenállni, kipróbáltam én is a graffitit az ország legújabb legálfalánál” – írta a Facebookon saját graffitizós képei mellé dr. Kiss László harmadik kerületi polgármester.

A legálfal átadásáról Karácsony Gergely is beszámolt saját Facebook-oldalán: „Az óbudai Gázgyárnál átadtuk az ország legújabb úgynevezett legálfalát, amit közel 40 (...) graffitiművész avatott fel két napon keresztül” – írta Budapest főpolgármestere. A főváros és a kerület is abban bízik, hogy a legális graffitifelületet a fiatal művészek és alkotásaik gyűjtőhelyévé válhat, és így a graffiti, mint művészet elismertebb formátummá válhat.

Nem ez az első legálfal egyébként Óbudán, a Filatorigát HÉV megállónál lévő legálfal Budapest első és Magyarország egyik legkultikusabb graffitifala. A 400 méteres falra 1990 óta lehet legálisan graffitizni.

aradi



Szent György napi Vigasságok

Élménygazdag középkori napokat tartottak

Az Óbudai Múzeum hagyományteremtő szándékkal idén először megvalósuló rendezvénye beváltotta a hozzá fűzött elvárásokat. Sikerült Óbuda elfeledett középkori múltját két napra az érdeklődés középpontjába állítani.



A szervezők tartották magukat a meghirdetett programpontokhoz, így a két nap alatt Nagy Lajos király és édesanyja, Piast Erzsébet királyné korának udvari élete, építészete, művészete, zenéje, táncai, divatja és egyúttal a középkori Óbuda is közel kerülhetett az érdeklődőkhöz. Április 26-án, pénteken 10 órától a Goldberger Textilipari Gyűjteményben rendezett konferencia keretében a téma szakértőitől hallhattunk előadásokat a középkori Óbudáról, az építészetről, illetve kultúrtörténeti adalékok segítségével a zenetörténet és a ruhatörténet által szinte tapinthatóvá vált a korszak, amihez még az ízlelőbimbókat is mozgásba hozták, ugyanis ételkóstolóval is kedveskedtek a vendégeknek.

Már ezen a napon is jellemző volt az, ami a másodikon teljesedett ki, hogy Béres András alpolgármester megnyitó szavait idézzük: egy komplett „középkori showműsort” mutattak az Óbudai Múzeum meghívására a szívüket-lelküket beleadó szereplők. Vagyis: a középkori kultúra hagyományait őrző ének- és táncsoportok, lovagi tornát hűen bemutató felnőttek és gyerekek adták át professzionális tudásukat. Április 27-én, szombaton 10 órakor látványos középkori történelmi menet indult a Fő térről, a Har-

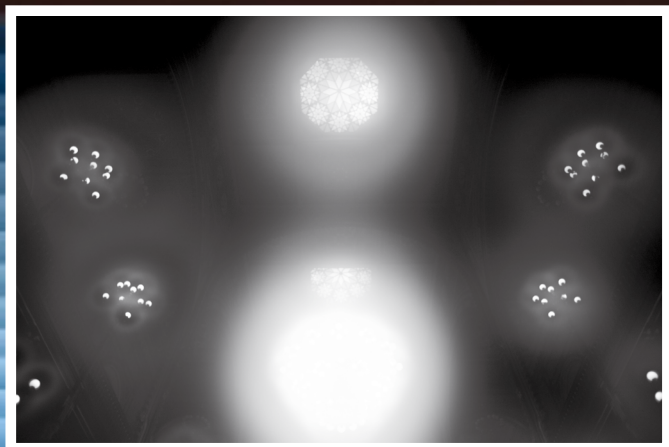


rer Pál szobortól a klarissza kolostor romjaihoz, a visegrádi Szent György Lovagrend, a Musica Historica és a Sub Rosa régizenei együttesek, Nagy Gergely fidula-művész és az Óbudai Múzeum jelmezes munkatársainak részvételével. A dobpergéssel, jellegzetes zenével megbolondított menet varázslatos hangulatot teremtett a Szentendrei út mentén, a Flórián téri aluljáróban, a felüljáró és panelházak környezetében. Igazi időutazásban lehetett része a menetnek szándékosan, vagy csak a hangulat hatására csatlakozóknak. A szervezők remélik, hogy jövőre még többen vesznek majd részt a jelmezes felvonuláshoz.

Az egykori klarissza kolostor területén, a nagyközönség előtt csak ritkán megnyíló, rendkívül hangulatos, panelházak és zöldövezet között ringatózó középkori romkertben, a Mókus utcai Andor Ilona Zeneiskola

udvarán és az iskola előtt levő kis parkban igazi színházi forgatagban lehetett részünk. A 14-15. század egyházi és világi zenéi, a korszak táncai, látványos lovagi torna párviadalai elevedtek meg előttünk, és még egy rakoncátlan sólyom is megmutatta magát, aki váratlan varjúünzultusnak kitéve csak nehezen szállt vissza idomátora öklére. Benyóné Dr. Mojszis Dórának, az Óbudai Múzeum régész-muzeológusának köszönhetően, aki a szombati nap során nem másnak, mint magának Piast Erzsébet királynének méltóságteljeséget sugárzó bordó jelmezét öltötte magára, megismerhettük a királyné által 1334-ben alapított óbudai klarissza templom és kolostor történetét is.

A múzeum hú volt saját szellemiségéhez, és mind a két nap a délutáni programsávbán saját gyűjteményének középkori vonatkozásait mutatta be a Fő téri épület kiállításain. Ahogy lapunknak Pálfi Ágnes igazgató elmondta, az Óbuda – Egy város három arca című helytörténeti állandó kiállításuk fontos részeként szerepel a középkor, akárcsak a 2017-ben nyílt Templomok a talpuk alatt című tárlatukban, amely Óbuda föld alatt rejtőzködő középkori romjait is bemutatja. Itt az Árpád-kori Szent Péter és az 1349-ben felszentelt Szűz Mária templomok történetéről és Erzsébet királyné életéről tudhattak meg többet a tárlaton résztvevők. A kiállítás most kiegészült a Múzeumba kölcsöntárgyként érkezett, Piast Erzsébet királyné személyéhez köthető 14. századi diósgyőri zárókövel és a gótikus piliscsabai Szűz Mária szoborral. Az érdeklődőknek a Szűz Mária templomot és Erzsébet királynét megidéző emléktábla megtekintésére is lehetősége nyílt a Fő téren, amelyet 2023 őszén avatott fel Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat.



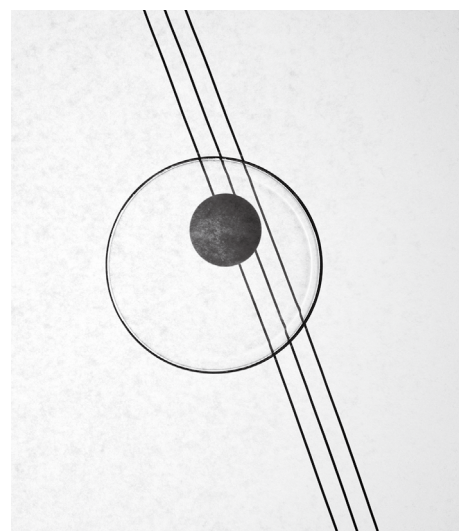
Budapest FotóFesztivál a Kiscelliben

A kortárs fotóművészet absztrakt tendenciái

PRO FORMA címmel nyílik tárlat a Kiscelli Múzeumban, ahol a kortárs fényképezés absztrakt irányait mutatják meg a Budapest FotóFesztivál programsorozatának részeként. Május 3-án pénteken 18 órakor nyitják meg a kiállítást, amely június 23-ig látható.

Mint a tárlat ajánlójában írják, az absztrakt művészet újradefiniálására tett kísérletek nem tekinthetők újkeletű jelenségnek a kortárs fotóművészeti közegben, hiszen az elmúlt évtizedekben a szubjektív megközelítések, narratív fotósorozatok dominanciája mellett egyre nagyobb hangsúlyhoz jutottak. Főként a XX. század második felének geometrikus absztrakt vonala, a colour field painting, a monokróm festészet foglalkoztatja a fiatal és idősebb generáció számos alkotóját: az utóbbi évek diplomamunkái, kiállításai tanúskodnak arról, hogy ezen terület különböző generációk számára is mennyire meghatározó inspirációs forrást jelent, valamint hogy ezen megközelítéseket hogyan lehet a kortárs fotográfia területére átültetni. Egyre több alkotót foglalkoztat a klasszikus képalkotástól való eltávolodás, valamint a valóság és absztrakció közötti határ vonal

mezsgyéjén való vizuális egyensúlyozás. A fotográfusok absztrakt festészeti hagyományokhoz kapcsolódó kérdésfelvetései jól mutatják a jelen generáció érzékenységét, egyszersmind kíváncsiságát a képzőművészeti előképek, hagyományok iránt, munkáikkal a képalkotás folyamatára helyezve a hangsúlyt. A Budapest FotóFesztivál tematikus kiállításán ezen tendenciákat, alkotói megközelítéseket mutatja be a Kiscelli Múzeumban. A kiállítás – amely az NKA támogatásával valósult meg – kurátorai Somosi Rita és Csizik Gabriella. A május 3-i megnyitón köszöntőt mond Perényi Roland, a Kiscelli Múzeum igazgatója és Mucsy Szilvia, a Budapest FotóFesztivál igazgatója. A kiállítást megnyitja Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere.



KIÁLLÍTÓK:

BÁNKI Sarolta, BÁTORI Zsolt, BÓKA Krisztina, BUDAVÁRI Csaba, CSIZIK Balázs, CSORTOS Szabó Sándor, DEIM Balázs, DOBOS Flóra, DRÉGELY Imre, FEJÉR Zoltán, György, FORGÁCH Anna, GÁL Teodóra, GYENES Zsolt, HERENDI Péter, KISS Richárd, ÁKOS Levente, KOVALOVSKAI Rita, LIGETVÁRI Csege, MÉSZÁROS László, MEZŐSI Ágnes, SCHÓR Ádám, SEBESTYÉN Sára, SIMON Gellért, SPRENC Balázs, SZABÓ Liza, SZAKÁLI Eszter, TOMBOR Zoltán, TÓTH EGO(n) István, URBÁN Ádám, ÜVEGES Mónika, VACHER János, VÁRADI Viktor, VARGA Tamás, VÉCSY Attila, ZAI Viktória

Amadinda Percussion Project - a Zeneakadémiáról Óbudára

APP a Társaskörben

A Zeneakadémia ütőhangszeres hallgatóiból alakult együttes, amelyet a tanszék vezetője, Rácz Zoltán hívott életre, május 10-én az Óbudai Társaskörben ad koncertet.

Az APP – Amadinda Percussion Project – 2018-ban adta az első koncertjét a Zeneakadémia Solti termében. A projektet első pillanattól fogva szárnyai alá vette a Zeneakadémia Koncertközpont, melynek vállalt célja, hogy 18 és 25 év közötti zenészekkel olyan igényes kamarazenei programokat hozzon létre, amelyek hasznosan egészítik ki a hallgatók egyetemi tanulmányait. Az APP idén első hanglemezt is rögzíti, a tervek szerint novemberben jelenik meg.

Zeneakadémiai koncertjeik döntően a kamararepertoárra épülnek, Óbudára azonban más típusú programot állítottak össze. Ezúttal nagy váltás, hogy a műsor fele szóló produkció lesz, a választott művek pedig nagyon illenek a Társaskör otthonos, intim miliójéhez. Az egyéni játék nagyszerű lehetőséget kínál a hallgatók számára, hogy megcsillogtathassák képességeiket.

Mesterük, a Kossuth-díjas Rácz Zoltán első hangszere a zongora volt gyerekként. „Azt hiszem, zongoristaként nem tudtam volna olyan fontosat csinálni, mint a saját szakmában – mondja. – Az Amadindával tulajdonképpen létrehoztunk egy új kor-

szakot. Korábban csak szextettek léteztek, mi pedig tudatosan úgy döntöttünk, hogy az Amadinda egy második generációs ütőegyüttes legyen.”

Az ütőhangszerben az a csoda, hogy egy adott hang időtartamán belül mennyi mindent lehet kezdeni



azzal az egyetlen hanggal – fejt ki –, a dinamikától kezdve a hangszínig csodálatos lehetőségeket rejt. Az általános elképzelésekkel ellentétben a marimbán, és általában a fa ütőhangszereken is létezik hosszú és rövid hang, a titok a nyomatók és a sebes-

ség, amivel az ember megüti. Innen kezdve pedig végtelen a lehetőség, és kétségtelen, hogy fizikai értelemben a „nem kicsengő” – mint például csőharang, harangjáték vagy a vibrafon lenyomott pedállal – ütőhangszereken is abszolút érzékelhető hanghossz-különbségeket lehet produkálni.

Egy laikusnak három példán keresztül tudom megvilágítani a zene mibenlétét – mondja Rácz Zoltán. – Gasztronómia, közlekedés, nyelv. Ha valaki élő interakciók nélkül, csak könyvek alapján tanul meg egy idegennyelvet, nem fog tudni társalogni.

A kotta egyetlen dolgot nélkülöz csupán: a zenét. A zene ugyanis nem a hangjegy, hanem a stílus. Pont olyan, mint a nyelv, és ugyanígy hasonlít a gasztronómiára is – a kotta sajnos csak az étlap. Az ételt meg kell főzni, és bizony ugyanazokból az összetevőkből sem főzünk egyformán. Az utazással párhuzamban pedig: ha az ember ugyanazt az útvonalat sokszor teszi meg, az az út sosem ismétlődik meg ugyanúgy. Nem tudom, mikor fékez a másik, nem tudom, mikor váltok sávot, adódik-e vészhelyzet. Ezekhez a körülményekhez mindig adott pillanatban alkalmazkodunk. A zenében ugyanez van. „Az előadás épp így működik: hiába van ezer előző zsemben, az ezeregyedik akkor is más lesz.”

Május 10-én várja a közönséget az APP az Óbudai Társaskörben. Jegyek a helyszínen és online is kaphatók.





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Május 6. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Az időhöz való viszonyunk hatása mentális egészségünkre

Május 7. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül

Május 9. csütörtök 18.30 Óbudai művésztanárok kiállítása

Május 11. szombat 9.00 Mr. Blüster modell börze & retro trafik

Egy kivételes rendezvény, amely a felnőtteknek híd a gyerekekhez, a gyerekeknek egy izgalmas program az internet nélküli játékok világában. Keresd meg és vidd haza elveszett vagy megkopott régi játékaid! Havonta egy gyereknap mindenkinek jár, mert „Akit az Istenek szeretnek, örökre meghagyják gyerekeknek”.

A belépés ingyenes.

Május 12. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Május 13. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Asszertív kommunikáció

Május 13. hétfő 18.30 Teljes béke a telkednek konferencia: A belső béke kulcsa

Május 14. kedd 18.30 Teljes béke a telkednek konferencia: Stressz helyett nyugalom

Május 15. szerda 18.30 Teljes béke a telkednek konferencia: Céltudatos élet

Május 15. szerda 15.00 Aeila Sabina Alapfokú Művészeti Iskola gyermekrajz kiállítása

Május 16. csütörtök 18.30 Teljes béke a telkednek konferencia: Biztos jövőkép



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Május 4. szombat 0N Közbiztonsági nap

Május 10. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – Alkohol- és droproblémák

Május 12. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Miután annyi minden történt 

Május 15. szerda Aulakiállítás - Válogatás Antal István képeiből

Antal István Fotós 1968-ban, 50 évvel ezelőtt kezdett fotózni, éppen akkor, amikor elkezdődött a kerület teljes átalakulása. Korai fotóin még megtalálható a régi Óbuda jellegzetes, kisvárosi hangulata, ugyanakkor már mindenütt megjelennek az épülő lakótelepek első házai, az akkori és a mai emberekkel. Ezek a képek 1972-től voltak láthatóak az Óbuda újság hasábjain. A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház nyitvatartási idejében.



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Május 4. szombat 10.00 Mesés hétfő

Május 6. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely

Május 10. péntek 9.00 Születés hete - Egyboglya program

Május 10. péntek 17.00 Duruzsol az erdő - zenés mesejáték Madarak és fák napjára

Május 11. szombat 16.00-21.00 Népek napja – Görögország

16.00 Halász Katalin III. ker. Görög Önkormányzat elnökhelyettesének köszöntője, dokumentumfilm

vetítése a magyarországi görögökről, a Manolisz Glezosz Iskola bemutatkozása

17.45 Helidonaki Táncegyüttes és Thalassa Tánccsoport bemutatója

18.30 Görög kóstoló – amíg a készlet tart

19.00 Sarantis Mantzourakis és Zenekara, tánctanítás

A program alatt görög termékek vásárlására van lehetőség.

A belépés ingyenes.

Május 13. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely

Május 14. kedd 9.15 és 10.30 Dúdol! Ringassi! Táncolj!

Május 15. szerda 18.00 Csillaghegy anno... Csillaghegyi gyarak, üzemek - helytörténeti előadás

Május 17. péntek 17.00 Barsi Gizella: Anyagba álmódott mesék c. kiállítás

Május 17. péntek 18.00 Élőkamra - Nyáron gyűjthető gyógynövények és tartósításuk



**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Május 10. péntek 18.00 Zih Kata - Ritter Antal: Megy a tél, jön a sakura kiállítás
Május 17. péntek 18.30 Teljes béke a lelkednek konferencia: Harmonikus kapcsolatok
Május 18. szombat 16.00 A kis herceg

Zenés felolvasószínház gyerekeknek, és gyermeklelkű felnőtteknek.

Az előadás kifejezetten az eredeti szövegre és az eredeti rajzokra épülő egyedi hangulatvilágú, kétszemélyes zenés meseszínház.

Hasi mesél, minden szerepben, mintegy önmagával dialógban. Voltaképpen a Rókán kívül, minden szerepben őt láthatjuk. Lóci dalokkal kíséri a történetet. Mindezt kiegészíti a vetítés, A kis Herceg könyv eredeti, klasszikus ábrázolásai bukkannak fel az adott dramaturgiai pontokon, végig kísérve a történetet. Ez az előadás egy időutazás, néhol mese, néhol dal, néhol narráció, néhol effekt és atmoszféra. Álom.

Mesélő: **Vecsei H. Miklós, zene: Csorba Lóránt**

Gyártásvezető: **Bessenyei Gábor, dramaturgia, ötlet: Vecsei H. Miklós és Seres Tamás, rendező, kreatív: Seres Tamás / Jegyár: 4200 Ft**



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

RÓMAI KORI SÉTA ÓBUDÁN május 4., 14.00-15.00

A vezetést tartja: Dr. Láng Orsolya, régész.

A részvétel regisztrációhoz kötött (május 3., 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu). Óbuda Napja alkalmából a séta ingyenes.

ÓBUDA NAPJA május 4-5., 9.00-18.00

Óbuda Napja alkalmából az Aquincumi Múzeum romkertje és kiállításai (utóbbiak 10.00-tól) ingyenesen látogathatók.

FLORALIA - RÓMAI TAVASZÜNNEP AZ AQUINCUMI MÚZEUMBAN május 10-12.

Az immár 33. alkalommal megrendezésre kerülő tavaszünnep a római hagyományokat felidézve kínál háromnapos feledhetetlen szórakozást. A rendezvényen a kísérteti régészet, élő történelem, zene, színház és gasztronómia egymás mellett érvényesül.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

ARÓMAISASÁRNYÉKÁBAN - KATONAÉLET AZ AQUINCUMI LIMES MENTÉN 2023. szeptember 14-től
IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

FELTÁRVA! ...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT 2024. december 31-ig



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

MÁJUS 14. KEDD, 18:00-20:00 LÉLEK ÉS MŰVÉSZET

Cindy Sherman amerikai fotóművész és az énkép

A selfie kultúra hatása az énképünkre

Helyszín: Kamara Rendezvényterem. Beszélgetőkör az Esernyősben Vezető: **Jankó Judit** pszichológus, művészeti író. Az önarckép készítése régi műfaja a vizuális művészeteknek. De miért készítünk ma ennyi selfie-t? Ráadásul ma már nemcsak folyamatosan fényképezzük magunkat, hanem az elkészült képeket fel is töltjük különböző közösségi média platformokra. Mit remélünk? Kinek mesélünk? Talán meg tudjuk válaszolni a magunknak feltett kérdéseket, ha megismerkedünk napjaink egyik legismertebb és legjelentősebb művésznőjével, Cindy Sherman-nal a fotográfiáival, aki számtalan különböző női karakterben fényképezte le magát az idők során. Sherman a sztereotípiák felszínességére mutat rá, azoknak a pózoknak a hiteltelenségére, amikkel mi viszont olyan gyakran élünk selfie-készítéskor. A kutatások szerint a selfie két fontos funkcióval bír. Az egyik nézet szerint az életünket és a kinézetünket dokumentáljuk a fotókkal, így akár memóriánk kiterjesztésének is felfogható a selfie kultúra, hiszen azt rögzítjük, hogyan szeretnénk visszatekinteni az életünkre. Mindezzel valójában önmagunkra reflektálunk, önmagunkat szeretnénk jobban megismerni. Mások szerint a selfie épp az ellenkező oldalról közelíthető és értelmezhető: a hangsúly nem önmagunkon van, hanem a többiekén, vagyis a selfie leginkább másoknak szól. Funkciója lehet az elfogadottságunk vagy népszerűségünk tesztelése. Száz szónak is egy a vége: gyere el és beszéljünk meg, te miért készíted el a selfie-idet. Jegyárak: Elővételen: 2.300.- Kedvezményes (diák, nyugdíjas, pedagógus): 2.500.- Helyszínen: 2.800.-





ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel.: 250-0288 E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu



2024. május 10., péntek 19.00 óra AMADINDA PERCUSSION PROJECT

„Az APP (Amadinda Percussion Project) hat évvel ezelőtt, 2018-ban adta első koncertjét a Zeneakadémia Solti termében. A projektet, aminek vállalt célja, hogy 18 és 25 év közötti fiatal zenészekkel olyan igényes kamarazenei programokat adjunk elő, amelyek hasznosan egészítik ki a hallgatók egyetemi tanulmányait, a Csonka András által vezetett Zeneakadémia Koncertközpont vette szárnyai alá. Az eltelt hat év megerősített minket abban, hogy jó úton járunk. Elhatároztuk, hogy az előttünk álló évben a koncertek mellett felvesszük az APP első hanglemezeit, amit 2024 novemberében szeretnénk megjelentetni. Első társasköri estünkön az APP korábbi koncertjeit leginkább jellemző kamaraművek mellett ütőhangszeres szólóra komponált műveket is műsorra tűzünk, szem előtt tartva az Óbudai Társaskör különleges hangulatát. A szóló produkciók nagyszerű lehetőséget kínálnak a Liszt Akadémia ütőhangszeres hallgatói számára, hogy egyénileg is megcsillogtathassák képességeiket.” Rác Zoltán



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu



Hanga Réka illusztrációi – 2024. március 5-től június 28-ig

Hanga Réka grafikus-illusztrátor gyerekkönyv illusztrációiból látható válogatás a gyerekkönyvtárban.

A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható. A program ingyenes.

Tűzmanó-Móka Műhely – 2024. május 3. 17.00

Tűzzel és atűzoltókkal kapcsolatos kiegészítőket, játékokat készítünk Óbuda napja alkalmából kreatív családi műhelyünkben! Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Az alapanyagokat biztosítjuk, magaddal csak a jókedved hozd! Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig. A program ingyenes.

Nyitottan az irodalomra – Platan olvasókör – 2024. május 14. 16.30

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed! Beszéljük ki együtt aktuális kedvenceinket! Az olvasókörünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható! Az májusi alkalom témája: japán irodalom. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/



Cooper, a keresőkutya – 2024. május 4. 10.00.

A Best Dog KutyaKözpont játékos, interaktív bemutatója a kutyák szaglásáról. Izgalmas játékokkal vár Gábor, a Best Dog KutyaKözpont oktatója és Cooper, a keresőkutya.

Kata kötőklubja: Levendulazsák, aprópénztartó – 2024. május 8. 17.00.

A májusi alkalommal levendulazsák, aprópénztartó készítését mutatjuk meg.

Egészségtudatosság megoldásfókusszal – workshop – 2024. május 9. 17.00-18.30.

A workshop során játékos kísérletet teszünk arra, hogy közelebb kerülj az egészséggel kapcsolatos céljaidhoz, erőforrásaidhoz és vágyott jövődhöz. A YouLution Szemléletformáló Egyesület programja. Az előadás óbudai lakosok számára ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztráció: youlution.hu@gmail.com. A rendezvény Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat támogatásával valósul meg.

Társasjáték klub – 2024. május 10. 17.00.

Hívd el a barátaidat és családodat is egy közös játékra!

Öko-kreatív klub: Illatos tönkölypelyva párna – 2024. május 15. 17.00.

A klubfoglalkozáson illatos tönkölypelyva párnát készítünk újrahasznosított anyagokból. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu. A programok ingyenesek.



DANUBIA ZENEKAR



A Zene Showja – Lackfi Jánossal. 2024. május 8. 19.30 Akvárium Klub

A Zene Showja évadzáró alkalmának vendége Lackfi János lesz, a téma pedig az irodalom és zeneművészet kapcsolata. Az est különlegessége, hogy a meghívott vendég személyes gondolataira a Danubia Zenekar a klasszikus hangverseny-repertoár remekműveivel reflektál. A ZeneMűvek, a Danubia Zenekar és az Akvárium Klub rendhagyó klasszikuszenei talkshowján különböző területek kiemelkedő személyiségeivel találkozhatnak az érdeklődők. A Zene Showja az interjú és a hangverseny műfajok ötvözetét, melyen a vendégekkel olyan fontos témákról esik szó, amelyek meghatározóak voltak céljaik elérésében. Közreműködik: **Lackfi János költő** Műsorvezető: **Seidl Dénes** Vezényel: **Dénes-Worowski Marcell**



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A Goldberger...

PROGRAMOK:

2024. május 11-12., szombat-vasárnap. Felületnemesített borítók a Goldberger gyár öröksége nyomán - 2. alkalom: kékfestés + rajztartó mappa. Workshop-sorozatunk a vászonkötésű könyvek világát szeretné feleleveníteni, mely először a 19. században vált divatosá. A 3 alkalom során 3 dekorációs eljárást alkalmazunk, más-más típusú textilán. Az így kapott, felületnemesített anyagot használjuk borítóként, a workshop során készített könyv, füzet, illetve mappa fedeléhez. Az exkluzív alkalmakon egyszerre 12 főt tudunk fogadni. Mivel minél több embernek szeretnénk lehetőséget biztosítani a részvételre, így 1 ember csak 1 alkalomra regisztrálhat. A rendezvény a Budapest 150 - Könyvfőváros 2023 eseménysorozat keretében valósul meg. Részletek és jelentkezés a honlapon és a FB oldalon.



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSUNK:

UITZ BÉLA ÉS AZ OROSZIKON / AVANTGÁRD (2024. június 9-ig.)

Uitz Béla a modern magyar festőművészet jelentős alkotója, a „Ma” folyóirat társszerkesztője és Kassák Lajos sógora volt. A Kassák Múzeum tematikus kiállításán Uitz életművének egy szegmensét mutatjuk be, és azt vizsgáljuk, hogy milyen kölcsönhatások és inspirációs források révén született meg az „Ikonanalízisek” címen ismertté vált monumentális festményciklusa.

2024. május 16. csütörtök, 17:30 - 19:00 Moszkvai rejtékelyről titkos milánói gyűjteménybe - Uitz Béla avantgárd ikonjai. **Barki Gergely** tárlatvezetése

2024. május 4. szombat, 11:00 - 14:00 „Halleluja a tavasznak, Mutterkám.”

KÉPKIVARRÓ MŰHELY ÉS CSALÁDI NAP. Óbuda napján a Kassák Múzeumban. Külön szeretettel várjuk az ünnepezt édesanyákat, nagymamákat, dédmamákat, akik szívesen tovább örökölték kézművességben szerzett tudásukat gyerekeikre, unokáikra. A program ingyenes, a hímző és varró eszközökről a múzeum gondoskodik, csak családi fotót kell hozni! A férőhelyek száma korlátozott, jelentkezni a kassakmuzeum@pim.hu címen lehet. Programjainkról bővebben a múzeum honlapján olvashatnak: www.kassakmuzeum.hu. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.09.01-ig: Három Vámos, mesterségük: fényképész

2024.05.12-ig: Menzán innen - Menzán túl - Titkok, tények, távlatok az iskolai közéletben

PROGRAMOK: Óbuda Napja

2024. május 4., szombat, 14:00 és 16:00 órákor Óbuda Napja

Múzeumséta - rendhagyó vezetés az állandó kiállításokban

2024. május 5., vasárnap, 15:30 és 16:30 órákor

Óbuda Napja: „Kerek csoki, lapos csoki, kis csoki, nagy csoki...”

- Múltidéző program a csokoládé szerelmeseinek

Ingyenes programok, regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com

2024. május 8., szerda, 18:00 Különös tájakon

Úti cél: Ecuador, előadó: Kiss Róbert Richárd.

Belépő: 1.500 Ft. Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com

2024. május 11., szombat Budapest 100

10:30 Interaktív tárlatvezetés, fókuszban a szocialista kereskedelem

13:00 Menzán innen - Menzán túl - tárlatvezetés

16:00 Műfajok keveredése a blokkházak falain

- Erdély Miklós fotómozaijai - vitett képes előadás.

Ingyenes programok, regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com



JÓTÉKONYSÁGI KONCERT BOTOND

GYÓGYULÁSÁÉRT

2024. MÁJUS 12., VASÁRNAP, 17:00
ÓBUDAI TÁRSASKÖR

Mozart és Bach

valamint népszerű kórusmuzsika és ütőhangszeres zene



„Botond csecsemőkori agyi bénulás maradványtüneteit hordozza, laza izomzatú, megkésett beszédféjlődés, figyelemzavaros. Mozgásában is korlátozott, járás és mobilitás-rendellenességgel küzd. Együttműködő, jó kedvű, humoros srác, aki csak az átlag figyelmek életét szeretné élni a Kiskorona utcában, mint a többi kortársa. Drasztikus orvosi beavatkozásokat szeretnénk megelőzni azzal, hogy gyógytornára, gyógyszeres és egyéb állapotfenntartó programokra járunk, amelyeket az Országos Egészségbiztosítási Pénztár nem támogat. Ebből a betegségből Botond nem fog meggyógyulni, szüksége lesz a rendszeres mozgásra. Fokozatosan meg tud tanulni ezzel élni és felelősként önállóvá válhat, amennyiben gerekként ebben segítjük. Családunkban jelenleg csak a férjem keresőképes, mert anyaként három gyermekünk gondozását végzem otthon.”

Kisapóvári Zsófia, Botond édesanyja

A koncertet azért rendezük, hogy támogatást szerezzünk a hirtelen jött magas költségekre, ami több hónapra vagy éven keresztül már megnehezíti a család életét.

TÁMOGATÁSAIKAT AZ ALÁBBI SZÁMLASZÁMRA VÁRJUK: 11600006-00000000-77182690
SZÁMLATULAJDONOS: HESZ ISTVÁN - KÖZLEMÉNY: BOTOND

Kiskorona?

ESERNYÖS

LÉLEK ÉS MŰVÉSZET

CINDY SHERMAN AMERIKAI FOTÓMŰVÉSZ ÉS AZ ÉNKÉP
A SELFIE KULTÚRA HATÁSA AZ ÉNKÉPÜNKKRE.

2024. MÁJUS 14. KEDD | 18:00-20:00

HELYSZÍN: KAMARA RENDEZVÉNYTEREM

Beszélgetőkör az Esernyősben
Vezető: Jankó Judit pszichológus, művészeti író

Az önarckép készítése régi műfaja a vizuális művészetnek. De miért készítenek ma ennyi selfie? Ráadásul ma már nemcsak folyamatosan fényképezzük magunkat, hanem az elkészült képeket fel is töltyük különböző közösségi média platformokra. Mit remélünk? Kinek mesélünk? Talán meg tudjuk válaszolni a magunknak feltett kérdéseket, ha megismerkedünk napjaink egyik legismertebb és legjelentősebb művésznél, Cindy Sherman-nak a fotográfiai művészetével, aki számtalan különböző női karakterben fényképezte le magát az idők során. Sherman a sztereotípiák felszínességére mutat rá, azoknak a pózoknak a hitelességére, amikkel mi viszont olyan gyakran élünk selfie-készítéssel. A kutatások szerint a selfie két fontos funkcióval bír. Az egyik nézet szerint az életünket és a ki-

nézetünket dokumentáljuk a fotókkal, így akár memóriánk kiterjesztésének is felfogható a selfie kultúra, hiszen azt rögzítjük, hogyan szeretnénk visszatekinteni az életünkre. Mindezzel valójában önmagunkra reflektálunk, önmagunkat szeretnénk jobban megismerni. Mások szerint a selfie épp az ellenkező oldalról közelíthető és értelmezhető: a hangsúly nem önmagunkon van, hanem a többiekén, vagyis a selfie leginkább másoknak szól. Funkciója lehet az elfogadottságunk vagy népszerűségünk tesztelése. Száz srácok is egy a vége: gyere el és beszéljünk meg, te miért készíted el a selfie-idet.

Jegytár:

Elővételben: 2.300,- | Kedvezményes (diák, pedagógus, nyugdíjas): 2.500,- | Helyszínen: 2.800,-



www.esernyos.hu | /esernyos | /esernyosobudasport | /esernyos

ESERNYÖS

T-ART
ALAPÍTVÁNY

ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER

VIII. ÓBUDAI TAVASZI TÁRLAT

ÓBUDAI KÉPZŐMŰVÉSZEK KIÁLLÍTÁSA
ÓBUDA NAPJA ALKALMÁBÓL

2024. MÁJUS 3. | PÉNTEK | 18:00

HELYSZÍN: GALÉRIA

A T-Art Alapítvány már nyolcadik éve rendezi meg a III. kerületi művészek kiállítását. Az alapítvány idén is közel 30 óbudai művészt hív meg egy-egy új alkotás bemutatására. Az alkotások különböző szemléletmódban, eltérő műfajokban és más-más technikával készültek. Az évente ismétlődő kiállításnak azonban nem az a célja, hogy egységes művészeti irányt tükrözzön, hanem hogy támogassa az óbudai képzőművészek és legközvetlenebb közönségük, az óbudai műkedvelő nézők közötti kapcsolatot. A kiállítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a T-Art Alapítvány szervezésében kerül megrendezésre.

A kiállítást megnyitja: Feleky Balázs művészeti író
Közreműködik: Kézdy Luca hegedűművész

Megtekinthető: május 30. 20:00-ig



www.esernyos.hu | /esernyos | /esernyosobudasport | /esernyos

ESERNYÖS

BIKAS
BUDA

bioTechUSA

TOUR DE ÓBUDA 2024

2024. MÁJUS 25. | SZOMBAT | 8:00-14:00

HELYSZÍN: HARRER PÁL PARK

A Tour de Óbuda kerékpáros napon a távok szinte bármilyen kerékpárral, minimális kerékpáros tudással is teljesíthetők - a túra útvonala végig kiépített, biciklis úton halad. Tekerés közben érdemes időt szakítani a táj, és a Duna-part különleges szépségére is!
Rajt-cél: 1033 Budapest, Harrer Pál közösségi park

VÁLASZTHATÓ TÁVOK ÉS INDULÁSI IDŐ:

LEÁNYFALU - 52 km - rajt: 9:00-10:00 között

Útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Szentendre - Leányfalu - Szentendre - Békásmegyer - Óbuda

SZENTENDRE - 38 km - rajt: 9:30-10:30 között

Útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Szentendre - Békásmegyer - Óbuda

BÉKÁSMEGYER - 15 km - rajt: 10:00-11:00 között

Útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Óbuda

A megadott kilométer számok tájékoztató jellegűek!

A részvétel nevezéshez kötött, melyet a www.obudasport.hu honlapon lehet megtenni a későbbiekben.

A rendezvény az óbudaiak számára ingyenes, a nem kerületi 14 év feletiek 3.000,- nevezési díj ellenében indulhatnak.

Az út során 4 frissítő-állomással készülünk, amelyeknél a teljesítés igazolása céljából javasolt megállni. A regisztrációs lapot a békásmegyeri táv útvonalán két állomáson, a szentendrei távon három, a leányfalu távon négy állomáson látjuk el egy-egy pecséttel.

A nyeregnyomóról a regisztrációs lapokat kérjük bedobni egy, a rajt-cél állomáson elhelyezett ládába. A regisztrációs lap név, születési dátum, e-mail cím megjelölésével és a két, három vagy négy állomás pecsétjével érvényes. A nyeregnyomóról a jelenlévők között sorsoljuk ki az ajándékokat!

A nevezési feltételekkel kapcsolatban, valamint a pontos útvonalairól, bővebb információ a későbbiekben!

Szeretettel várunk minden lelkes sportolót a végéig!



www.esernyos.hu | www.obudasport.hu

/esernyos | /esernyosobudasport | /esernyos

HARMADSZOR ÓBUDÁN-

IDÉN BÉKÁSON

Május 26., vasárnap 10.00 és 21.30 között

**Május 26-án napközben csak a
gyerekeké a CSOBÁNKA TÉR!****GYERÉKNAP** 2024

A nap háziasszonya:

Vágó Piros**A SZÜLÖKRE
IS GONDOLUNK:**Este Mystery Gang
rockabilly zenekar
és Irigy Hónaljmirigy
nagykoncert!**VIDÁM JÁTÉKOK,
LÁTVÁNYOS PRODUKCIÓK**

- solymászás - sólyomreptetés
- ugrálóvár
- euro bungee
- fajátékok
- körhinta
- arcfestés
- kézműves sátor

A SZÍNPADON**Gyerekeknek:**

- 100 Folk Celsius
- Mesekocsi Színház:
Az állatok nyelvén beszélő juhász –
zenés interaktív mesejáték
- Kaláka

Szülőknek és az egész családnak:

- Mystery Gang
- Irigy Hónaljmirigy

ÜNNEPÉLYES DÍJÁTADÓ:

meseíró pályázatunk nyerteseinek
köszöntése, a mesekiadvány
megjelenése.
Kézművesek és gasztrosátrak
gondoskodnak a vásári hangulatról.

*Tartsanak velünk ingyenes
programjainkon, várjuk Önöket
szeretettel!*

GYERÉKNAP ÓBUDÁN**- Egy nap az egész családnak!**OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMECZYER

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

**DENTAL PALACE**

Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

15%
kedvezmény
SZOMBATONKÉNT

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékekre, 2024. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

HIRDETÉSEK

Fogtechnikusi FogSORJAVÍTÁS 6 000, alábélelés 18 000, új fogSOR készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrus József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

"Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefon: 0670/252-4897"

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrus József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés: Tel: 1/246-9021, 0620/934-4664

Festést, mázolás, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel: 06-30/422-1739, 06-30/6919-424

Konténerexpressz 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel. 0630/9-484-000, www.kontenerexpress.hu

Lakásfelújítást vállalok: festés-mázolás, burkolást, kőművesmunkákat, házak

hőszigetelését. 06-30-691-9424, 06-30/422-1739

Műgyűjtőnő készpénzért vásárol, aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzerméket Herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállítás díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út 137. +3630/400-3645, zsolnay08@gmail.com

Redőny, relaxa, szúnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341 9489

Keleti szőnyeg és műtárgy becsüs vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is, készpénzfizetéssel. A kiszállítás díjtalan. Tel: 0630/456-3938

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu 0620/425-6437

Fiatalos, III. kerületben lakó 72 éves hölgy társat keres kirándulásra. 0620 927 0386 Szobafestés, mázolás, tapetázás bútor mozgatással, garanciával. 0630/849-6264

Nerc, róka mindenfajta szőrmebundát vásárolok, teljes ruhanemű hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. 0620/229-0986

Fűkaszalás, gaztalanítás, kisebb fakivágás, csatornatisztítás.

Mohás kerítések, térkövek, kövek, cserepek tisztítását, mosását vállalom! Nagy Sándor: 0620321-0601

Pacsirta Galéria. Törtarany-felvásárlás magas áron! Ezüst tárgyak, festmények, Herendi és Zsolnay porcelánok, kitüntetések, pénzermék. Bp. III., Pacsirtamező utca 24-26. 06 70 600 5082

Eltartási szerződést kötnék idős hölgygel, úrral, házaspárral. Szeretetteljes gondoskodás. 06-20/410-8173

Pille Pilla. Szempillaépítés, szempilla lifting, szemöldök laminálás, orrbelövés, fülbelövés újszülött kortól. Bp. III., Bóbita u. 2., Bereczki Anett: 06-30-623-0441

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. 0620/231-0572, 0620/324-6562

25 éves az Atticus Antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06 20 931 3773

Segítek! Nyugalmas mérnök kocsival, rugalmas beosztással. 06 70 789 1947

VÁR AZ ESERNYŐS

Sok szeretettel várja önöket az Esernyős Kávézó - kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házas ételekkel. Menüink megtalálható a www.facebook.com/esernyos oldalon. Az ételeket előrerendeléssel igényelhetik: 0630 883 1953

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvényezés, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505 /
06 30 251 3800

Meghívó

Az Óbuda Fotóklub Egyesület tisztelettel meghívja Önt, családját és barátait az

55 év  **55 kép**

c. fotókiállításának megnyitójára

2024. május 10. péntek 17 óra
Óbuda, Flórián téri aluljáró

Bevezetőt mond:

Koncz Dezső

Óbuda Fotóklub Egyesület elnöke

A kiállítást megnyitja:

Kaiser Ottó

fotográfus

Közreműködik:

Ladányi Sándor

tangóharmonika



A kiállítás megtekinthető: 2024. június 10-ig

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarkon
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!
Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

Randall Chovan amerikai igehirdető ad elő Öt alkalmas Lelki Béke Konferencia Óbudán

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával valósul meg egy ötalkalmas baptista előadássorozat Randall Chovan igehirdető előadásában.

A Lelki Béke Konferencia öt előadásból álló összefüggő sorozat. Az első négy előadást az Óbudai Kulturális Központ színháztermében (1032 Budapest, San Marco u. 81.), a pénteki előadást a 3K-ban (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.) rendezik.

A részvétel ingyenes. Mindegyik előadás 18:30-kor kezdődik. A helyszín biztosítása Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával valósul meg. Az előadások után kérdésekre, az előadóval való konzultációra is lesz lehetőség. A konferencia előadásai alatt szülők számára díjtalan és szakszerű gyermekfelügyeletet biztosítanak tíz éves korig. A konferencia öt előadásból áll, melyek egyenként is megállják a helyüket, de mégis összefüggenek. Az előadások angol nyel-

ven, magyar tolmácsolással hangzanak el. Randall Chovan az Életvíz Baptista Gyülekezet meghívására érkezik Magyarországra. Információ: az info@obudabaptista.hu e-mailcímen vagy a 0620-500-3332-os tele-

IDŐPONTOK ÉS HELYSZÍNEK

május 13. 18:30
Óbudai Kulturális Központ
május 14. 18:30
Óbudai Kulturális Központ
május 15. 18:30
Óbudai Kulturális Központ
május 16. 18:30
Óbudai Kulturális Központ
május 17. 18:30
Kaszásdűlői Kulturális Központ (3K)

fonszámon kérhető. Tájékozódni lehet még a <https://obudabaptista.hu/lelki-beke-konferencia/honlapon>.



500 résztvevő, változatos távok, interaktív programok

Harmadik alkalommal rendezték meg a Pütkösdűlői Családi Futónapot



Óbuda-Békásmegyer családi sporteseménye a Pütkösdűlő parkban 2024. április 27-én várta a nevezőket. Ötszáznál is több indulóval nyugodt környezetben, zöldellő fák és virágzó bokrok szegélyezte útvonalon valósult meg a családi futónap.

A hosszabb távok versenyzői professzionális időméréssel állhattak a rajthoz. A baráti társaságok, sportbarátok közösen versenyezhetek a félmaraton váltóra nevezve. Az óbudai sportközösségek is képviselték magukat a versenyen, az SC Squadra Buda tagjai szép számmal vettek részt a rendezvényen, az Esernyős futóközössége is eredményes napot zárt. A CoffeeRUN Sportegyesület tagjai is kimagasló eredményt értek el amellet, hogy önkénteseik segítették a rendezvény zökkenőmentes lebonyolítását.

Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat célja, hogy az óbudai lakosoknak lehetőséget biztosítson sportélmény-szerzésre, hobbi jellegű versenyzési élményre, a családoknak a közös sikerélmények mellett felkészülési lehetőséget biztosítson egy jövőbeni kitűzött maratoni táv lefutásához.

A Pütkösdűlői Családi Futónapon kortól és nemtől függetlenül mindenki megtalálhatta a számára legideálisabb távot. Versenyzők és szurkolók egyaránt számos izgalmas és interaktív programon vehettek részt a futáson kívül a Ninja Academy Budapest jóvoltából.

Körülményektől függetlenül kell teljesíteniük az éles helyzetekben

Éljenek a mentőkutyák!

Április 28-án ünnepeltük a mentőkutyák világnapját, Óbudán pedig több életmentő kutya is él a gazdájával. Az ünnepnap tehát kiváló alkalom, hogy felidézzük Tigi és Zulu hőstetteit.

Paracski Gabriella és négy lábúja, Tigi mentőkutya 2023 februárjában vettek részt a török-szír határnál a mentésben. Mint korábban írtuk, a török-orosz földrendés során az összedőlt épületek romjai között a HUSZÁR Központi Rendeltetésű Mentőszervezet önkéntesei emberfeletti munkájukkal 17 embert találtak meg. Gabriellának akkor már három és fél éve voltak a csapat tagjai voltak.

A lapunknak Gabriella azt mondta, Tigi kutya nagyon aktív életű kölyök és tini kutya volt, és az alapvető engedelmisségi feladatokon túl szükség volt plusz tréningre, lefárasztásra. Hosszas keresés után találták

meg a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálatot, ahol otthonra leltek. A HUSZÁR mentőszervezet kötelékében dolgozó életmentők 2023 őszén aztán komoly elismerésben is részesültek, a Katasztrófavédelem elismerését kapták meg, azaz úgynevezett díszparanccsal tüntették ki őket.

Dr. Kiss László polgármester elismerő oklevéllel jutalmazta Tóth Attilát és kutyáját, Zulut, akik szintén a török-szír földrendés romjai között kutattak túlélők után, és akik szintén Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat önkénteseiként szolgálnak. Ahogy Attila az Óbuda újságnak elmondta, eredetileg Lili nevű kutyájának keresett valamilyen szabadidős sportot, de nem akarta, ahogy ő fogalmaz, valamilyen öncélú versengés felé vinni.

Egy internetes kereséssel talált rá a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálatra, azon belül a mentőkutyás csapatra, ahol éppen tagfelvétel volt. Liliről kiderült, hogy nem alkalmas mentőkutyának, de Attila addigra már nem akart letenni

a kutya önkénteskedéséről, így végül a szolgálat csapatvezetőjével együtt választották ki nyolchetes Zulut, a németjuhászt, akivel olyan jól sikerült a közös munka, hogy két évvel ezelőtt a világ legjobb mentőkutyái közé került. „Egy mentőkutya legyen saválló”

– idézte Attila a szolgálatvezetőjük bon mot-ját, vagyis Zulunak és társainak a körülményektől függetlenül kell tudniuk teljesíteni az éles helyzetekben. Gabriella pedig arról beszélt, hogy a mentés nem csupán önkéntes munka, ez életmód, a speciális mentésekhez rendszeres gyakorlás szükséges, akár hetente is tréningeznek a csapattal, hiszen nekik mindig a legjobb formában kell lenniük.

aradi



HOGYAN LEGYEN TÖKÉLETES KAPCSOLATOM A KUTYÁMMAL?

KUTYAFAJTÁK, TULAJDONSÁGOK, JELLEMZŐK

Előadók:

ANGYAL ZSOLT - rehabilitációs kutya kiképző
DÁNIEL DIAZ FERNANDEZ - agrármérnök, állattenyésztő

Házigazda: Gáspár Zsófi - ÓKE

3K Kaszásdűlői Kulturális Központ
Pethe Ferenc tér 2.

2024
május 21.
kedd, 18:30



Jegyek itt

Óbudai lakcímkártyával: 1000 HUF
Nem óbudai lakosoknak: 1500 HUF.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

INGYENES LED-IZZÓ AKCIÓ!

2024. június 6.

VEGYEN ÖN IS RÉSZT LED-IZZÓ AKCIÓNKON!

Számunkra kiemelten fontos a fenntartható és zöld gyakorlatok népszerűsítése, valamint az Óbuda-Békásmegyeren élők mindennapjainak megkönnyítése. A Föld Világnapja alkalmából meghirdetjük térítésmentes LED-izzó akciónkat, amelynek keretében a harmadik kerületi lakosok ingyen juthatnak LED-izzóhoz.

LED-izzó akciónkon a KÉSZLET EREJÉIG lesz lehetőség részt venni. A csomagra az állandó harmadik kerületi lakcímmel vagy tartózkodási engedéllyel rendelkező, 18. életévüket betöltött személyek jogosultak.

Minden résztvevő egy csomagot kaphat, egy csomagban 3 db Osram 10W 1055lm izzó található, amelyek pontos tanúsítványa ezen a linken érhető el. Az akción összesen 7000 darab csomagot osztunk ki, ezek elfogyta után nem áll módunkban további csomagokat biztosítani.

A Környezetvédelmi Világnap keretében kerülnek kiosztásra a LED-izzók a következő átvételi helyszíneken és időpontokban:

- 2024. június 6. csütörtök 13:00 – 19:00 óráig, Csillaghegyi Közösségi Ház, 1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.
- 2024. június 6. csütörtök 13:00 – 19:00 óráig, Kaszásdűlői Kulturális Központ, 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
- 2024. június 6. csütörtök 13:00 – 19:00 óráig, Békásmegyeri Közösségi Ház, 1039 Budapest, Csobánka tér 5.

A jogosultság igazolása: a kedvezmény igénybevételéhez saját névre szóló, érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya felmutatása szükséges. A kiszállítás érkezési sorrendben történik. Köszönjük megértésüket!

A csapategység címvédést érdemelt

Ismét bajnok a Vasas Óbuda női röplabdacsapata

Miután márciusban a MÁV Előre csapata ellen sikerrel vette az elődöntő mindhárom mérkőzését, áprilisban kerületünk női röpisei a Kaposvár ellen vívhatták meg a bajnoki döntőt. Nem akármilyen címvédésre készültek a lányok, hiszen ebben a bajnoki szezonban nem találtak legyőzőre. Athanasopoulos lányai idén a kupában is megvédték a címüket.

Míg a Kaposvári Női Röplabda Club története első döntőjét vívta, addig a Vasas előtt lehetőség nyílt, hogy – 2022 és 2023 után – sorozatban harmadszorra nyerhesse meg a bajnokságot. Április 9-én került sor a finálé első meccsére, amelyen a vendégek először ugyan ráijesztettek az óbudai gárdára, de végül 3-0-ra sikerült lehozni a meccset a Folyondár utcában. A második mérkőzésen április 13-án idegenben csak nagy csatában, 3-2-re sikerült győzni – így érkezünk el az április 17-i harmadik meccsig, amelyen már az aranyérem és a veretlen szezon volt a tét.

Giannis Athanasopoulos edző nem változtatott a legutóbbi kezdőcsapatán, amelyben ezúttal is Taylor Bannister, Buket Gülübay, Fatoumatta Sillah, Török Kata, Ayshan Abdulazimova és Gyimes-Capet Zsófia kapott lehetőséget, liberóként Juhár Dalma játszott az óbudaiaknál.

Mint a Vasas Óbuda honlapja beszámolt róla, a találkozó első labdameneteiben a kaposváriak szinte képtelenek voltak elütni az óbudai blokk mellett a labdát, 6-1-ig ötször is sáncban mattolták a somogyiakat. Volt, hogy szorosabbá vált a meccs (18-14), de Sillah gondoskodott arról, hogy a Vasasnak izgulnia azért ne kelljen (25-17, 1-0). A második szettet jobban kezdték a kaposváriak (4-4), később azonban Bannister elkapta a fonalat (15-10), és bár a KNRC mínusz kettőig is feljött, szűk egy óra játék után a második szettet is sikerült behúzni (25-20, 2-0). A harmadik etap első harmadában a somogyiak irányítottak, de sokat rontottak, ezért megint a Vasas vezetett (9-7). Hullámozó volt a játék, a kaposváriak becsülettel küzdöttek, de ez en az estén csak arra volt elég, hogy ideig-óráig megnehezítsék a harmadik kerületiek dolgát. Sillah és Bannister vezérletével folyamatosan növelte az előnyét az óbudai gárda, és bár a hajrában a KNRC még egyszer visszazárkózott mínusz kettőre, hamarosan kezdetét vehette az újabb folyondáros fieszta (25-20, 3-0).

szésza



Az még márciusban, az elődöntő lejátászása előtt eldőlt, hogy a Vasas Óbuda a magyar kupában is megvédi a címét, ugyancsak a harmadik egymást követő évben, ugyanis 2022 és 2023 után idén is a döntőig mentelt, ahol ezúttal a Békéscsaba felett diadalmaskodott. Az Érd Arénában megrendezett mérkőzésen 3-0-ra verték Athanasopoulos lányai a viharsarkiakat.



REJTVÉNY

Melyik zenekar lép fel lapszámunk megjelenésének napján, május 3-án 20:30-tól az Óbuda Napján?

●	1	KABÁTOT FELSEGÍT	ÉRD HATÁRAI!	ÖNTÖZŐ-EDÉNY	NOVÉNYI VEGYÜLET						
BÉTEL-DIÓT TERMŐ PÁLMA	▽	▽	▽	▽	▽						
HALÁSZ-KUNYHÓT BEFED	▽										
NÁTRIUM	▽		LENMAG KÖZEPE! ANGYAL-RANG	▽							
TÖRÖK KONFERENCIA-VÁROS	▽										
NÉVELŐ	▽	... HAFUN; HEGYFOK ROMÁN AUTÓ	▽								
A -NEK PÁRJA	▽			ANNO, RÖVIDEN SVÁJCI FOLYÓ	▽	CSAPAT-TAG!	... SMALL; ERIC KNIGHT HŐSE	LENGYEL VÁROS	... HUBER ISTVÁN; FESTŐ	BOROZÓ-BAN FIZETIK	JEGYZÉK-BE RENDEZ
DOKTOR	▽		ROMLIK A VAJ A ... LOTTI; REGÉNY	▽		▽	▽	▽	▽	▽	▽
ZSÍR-PÁRNA AZ ÁLL ALATT	▽				FAL-KÁRPIT BÁNYA-VÁGAT	▽					
MAGYAR AUTÓK JELZÉSE	▽	KORSZAK MŰKÖDİK AZ ÓRA	▽			RUHÁT TISZTÍTAT SZÍNÉSZ (GYULA)	▽				
HULLAJT	▽			SAKKBAN ÁLL! VALA-MINT	▽		KEVERT SZÍN PUSZTAI HIÚZ	▽			
BÁCSI, NÉPIESEN	▽		KÍGYÓ, ANGOLUL AZ A MÁSIK	▽					HAMIS, TALMI TOVA	▽	
MENY-ASSZONY	▽			DURVA POSZTÓ AMPER	▽			GOTOVAC OPERA HŐSE ETUS	▽		
A SUGÁR JELE	▽	E NAPON FALIÓRA LENGŐ RÉSZE	▽		ORJOL, MÁSNÉVEN RÉSZBEN RÁÉR!	▽				GRAMM KÖZSÉG BARANYÁ-BAN	▽
TORBÁGY-GYAL EGYESÜLT	▽			RÉGÉSZ TESZI MIATT, NÉPIESEN	▽				KARATE-RUHA MAGYAR TELEVÍZIO	▽	
INDIUM	▽		MÉRNI KEZD! SZÉLEIN RAJZOL!	▽		OROSZ GÉPKOCSI -...,-RE	▽				
... BIKAVÉR	▽				TETEJÉRE TONNA	▽		TROMBITA HANG EME	▽		
KONYHAKERTI NÖVÉNY RÉSZE	▽										



Ünnepeljük együtt a '70-es éveket!

Május 11-én szombaton a Kiskorona utca 2-14. panelház lakóközössége is csatlakozik a Kortárs Építészeti Központ (KÉK) által 2011 óta megrendezett, idén az 50 éves házat górcső alá vevő városi fesztiválhoz

Az 1974 és 1976 között épült Kiskorona utcai házgyári szalagház tervezője Weisz Antal és Oszter Edit. Ehhez hasonló izgalmas részleteket tudhatnak meg az érdeklődők május második szombatján 10 és 16 óra között a panelépület mögötti szabad területen, ahol tematikus kiállítások és ügyességi játékok formájában mélyíthetik el tudásukat. 11:30 és 12:30 között találkozhatnak az összetartó lakóközösség több neves személyiségével. 14:00 és 15:00 óra között Horváth Péter, az Óbudai Múzeum történetész-muzeológusa ad elő a házgyár és Óbuda kapcsolatáról, majd 15:00 és 16:00 óra között a Helyi arcok, Szakács Károly és Kálmán Norbert gitárduettje következik.

Kapcsolódó programként a közelben, a Korona tér 1.-ben található Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum 10 és 18 óra között a múzeum előterében Múterem = panellakás? Festőnök a Kiskorona utcából címen. A Múzeum ezen felül két tárlatvezetéssel csatlakozik a fesztiválhoz 10:30-11:15-ig Fókuszban a szocialista kereskedelem, 13:00-14:00-ig Menzán innen – Menzán túl címmel. Regisztráció az mkvmuzeum@gmail.com e-mailcímen.

A Budapest100 hétvége május 9 és 12. között rendkívül színes, ingyenes programokkal várja a városi életforma szerelmeseit Budapest-szerte. További információk a rendezvény honlapjáról, a budapest100.hu-ról érhető el.

Egyedi kedvezmények Óbuda Napján az Óbuda-Békásmegyer applikációval

Ételek, italok, dizájntermékek és ékszerek

Ahogy már megszokhatták az évek során, május első hétvégéjén ünnepel a kerület: ekkor tartják Óbuda Napját, ahol számtalan remek program várja az érdeklődőket. Idén először ráadásul azzal is kedveskednek a helyi lakosoknak, hogy az Óbuda-Békásmegyer applikáció használatával minden kitelepült árusnál kedvezményrel vásárolhatnak majd.

A kézműves termékek iránt érdeklődők az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztató Központ értelmi fogyatékosággal élő ellátottjai által készített kerámiatárgyak, rongyszőnyegek, fából készült dísztárgyak és játékok közül válogathatnak a Tarka-Barka Kreatéka standjánál, a Műhelytitkok egyedi, kézzel készült tárgyakat, a fioreladesign kézzel festett ruhákat és kiegészítőket kínál. Az Ásvány Bázison a feltől-


Fontos tudni, hogy az egységesen 5 százalékos kedvezmények minden árusnál egy alkalommal vehetőek igénybe, az Óbuda-Békásmegyer applikáció Kedvezmények moduljának használatával.

tődésre vágó test és lélek kényeztetésére készülnek, olajokkal, füstölőkkel, szobrocskákkal, Newman Tímea képzőművész akrilfestékekkel és műgyantával előállított alkotásai a színek világába repítenek.

Az ékszerek iránt érdeklődőknek több lehetőséget is kínálunk: a Zágon-üvegékszer Magyarországon egyedül használt technikával, lángban olvasztással készített darabjai, Sersli Beáta fa alapanyagú, mandalás ékszerei, valamint a Rosegarden Vintage Jewellery termékei egyaránt elérhetőek lesznek ebben a három napban. A KAFABA-BKELIT újrahasznosított bakelitből és fából készített tárgyakkal, a KisMi Design környezettudatos textil ajándékokkal, Rimóczi Erika hagyományörző kézműves termékekkel érkezik a sokadalomba. Csóka Brigitta egyfelől kreatív és fejlesztő fajtáékokkal, másfelől hazai ízeket idéző édességekkel, a Németh Méhészet elsősorban tájvédelmi körzetekből begyűjtött mézzel, míg a Salt and Sweet Hun-

HOGYAN VEHETI IGÉNYBE AZ ÓBUDA BÉKÁSMEGYER APPLIKÁCIÓ KEDVEZMÉNYEIT AZ ÓBUDA NAPJA ÁRUSAINÁL?

1. LÉPJEN BE AZ ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER APPLIKÁCIÓBA.
2. VÁLASSZA KI A KEDVEZMÉNYEK MENÜT.
3. A FELSOROLT AJÁNLATOK KÖZÜL GÖRGETVE VÁLASSZA KI AZ ÖN ÁLTAL FELHASZNÁLNI KÍVÁNT KEDVEZMÉNYT.
4. KATTINTSON A KEDVEZMÉNY ISMERTETŐJE ALATT LÁTHATÓ „BEVÁLTOM” GOMBRA.
5. HA SZÜKSÉGES, ENGEDÉLYEZZE A KÉPKÉSZÍTÉST.
6. OLVASSA BE A SZOLGÁLTATÓNÁL KIHELYEZETT QR-KÓDOT.
7. MUTASSA MEG A KAPOTT ÜZENETET AZ ELADÓNAK ÉS ÉLVEZZE A KEDVEZMÉNYÉT!



gary kézműves rétesekkel és füstölt áruval várja a vásárlókat a standjain.

És ezzel el is érkezünk a gasztronómiai „szakaszhoz”: a Kolbász és Kenyér neve magáért beszél, a Vidéki Pecsenyés sült húsokkal, a Sajt Világ prémium minőségű kecske-, tehén- és juhsajtokkal készül, de itt lesz a street-food nagyágyú Zing Burger, illetve Gábor Kürtöskalács és Palóc Lángos is. A közös standdal kitelepülő Kolbice és a Bubble Waffle a sós és az édes ízek kedvelőit egyaránt vonzza majd, és utóbbi vonalon meg kell említeni az I Love Chur-

ros, valamint a prémium minőségű, egyedi megjelenésű jégkrémével érkező ICE'N'GO gardáját is.

Aki pedig megszomjazna a nagy forgatagban, az a Borkas Fröccsbusz limonádéi és fröccsei mellett a Panyolai Pálinkáknál, vagy a SPRITZ BARban frissítheti magát. Sörbarátok a Fóti Kézműves Sörfőzde, a Porondmester sörfőzése, illetve a Csíki sör kínálatából válogathatnak, aki pedig egy jó kávéra vágya, az az IL Buono Caffé árusainál találhatja meg a számítását.