



POLGÁRMESTERI CIKLUSÉRTÉKELO

4-5 INTERJÚ DR. KISS
LÁSZLÓVAL



MEGFÉKEZIK 3 A SZÁGULDOZÁST

Nyártól működnek az új traffiboxok

Június 9-én önkormányzati, nemzetiségi és EP-választások lesznek egyszerre



VOKS2024

SZAVAZZANAK ÖNÖK IS!



MTI / Balogh Zoltán

Magyarországon 2024. június 9-én tartják a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi képviselők választását, továbbá az Európai Parlament (EP) magyar tagjainak választását is. A szavazás időpontja lapunk megjelenésétől számítva tehát nagyjából három hét múlva érkezik el. Addig is, hogy némileg tompítsuk a kampány hangzavarát, összeszedtük olvasóink számára a legfontosabb voksolási tudnivalókat.

Az EP-választás

Az EP magyar tagjainak választásán választójoga van mintegy 7 millió 680 ezer, Magyarország területén lakóhellyel rendelkező nagykorú magyar állampolgárnak. Magyarország 21 képviselőt küldhet az EP-be, a választáson az ország területe egyetlen választókerületet alkot. A választáson listákra lehet szavazni, a listaállításához legalább 20 ezer választópolgár ajánlására volt szükség.

A Nemzeti Választási Bizottság tizenegy listát vett nyilvántartásba, a szavazólapon

a következő sorrendben szerepelnek a listák: 1. Megoldás Mozgalom, 2. LMP – Magyarország Zöld Pártja, 3. Demokratikus Koalíció – Magyar Szocialista Párt – Párbeszéd-Zöldek, 4. Második Reformkor Párt, 5. Mindenki Magyarországa Néppárt, 6. Momentum Mozgalom, 7. Fidesz-Magyar Polgári Szövetség – Kereszténydemokrata Néppárt, 8. Jobbik – Konzervatívok, 9. Tisztelet és Szabadság Párt, 10. Magyar Kétfarkú Kutya Párt, 11. Mi Hazánk Mozgalom.

Az önkormányzati választás

A települési választásokat Magyarország 3177 településén tartják. A települési önkormányzati választáson a magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok vehetnek részt: szavazhat 7 millió 680 ezer magyarországi lakcímmel rendelkező magyar állampolgár, mintegy 35 ezer menekültként elismert, illetve a huzamos tartózkodási jogosultsággal rendelkező és az Európai Unió más tagországának magyarországi lakcímmel rendelkező állampolgára, ők mintegy 137 ezren vannak.

A vármegyei közgyűlések, valamint a Fővárosi Közgyűlés tagjait listán választják.

Az önkormányzati és nemzetiségi választáson indulni szándékozó jelöltek május 6-áig gyűjthettek ajánlásokat. A Nemzeti Választási Iroda (NVI) adatai szerint a települési önkormányzati választáson 47 954 egyéni jelöltet – főpolgármestert, polgármestert, egyéni választókerületi és egyéni listás jelöltet – vettek nyilvántartásba, a fővárosi, vármegyei és települési kompenzációs listákon 7872 jelölt van.

A tizenhárom nemzetiség is választásra készül

Június 9-én lesz a nemzetiségi önkormányzati választás is, ezt a Nemzeti Választási Bizottság tűzte ki. Az NVB a 13 nemzetiségnek összesen 2722 települési és 68 területi választását tűzte ki, valamint a 13 nemzetiség mindegyike választhat országos önkormányzatot is. A nemzetiségi választáson azok a magyarországi lakcímmel és magyar állampolgársággal rendelkező választópolgárok szavazhatnak, akik május 31-ig regisztrálják magukat. A nemzetiségi választásra 13 069 települési egyéni jelöltet vettek nyilvántartásba, a területi és országos listás jelöltekkel együtt összesen 14 675 nemzetiségi jelölt indul.

Nyártól működnek az első új traffiboxok

Megfékezik a száguldozást

Megkapták az engedélyeket az első traffiboxok, amelyek telepítéséről még ősszel döntött a képviselő-testület, május végével pedig a kivitelezés is megindulhat. Az első telepített traffiboxok így júniusban működésbe is léphetnek. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében dr. Kiss László polgármester át is adhatott két darab, egyenként 10 millió forint értékű sebességmérő kamerát. A III. kerületi rendőrkapitányság képviselőjében, Nyikas Attila rendőr alezre-des vette át a sebességmérőket.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, mint írják, elkötelezett a gyorshajtók elleni küzdelemben. „Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy közel egy évnyi előkészítő munkát követően, 85 millió forint összegű saját forrásból nekilát traffibox pontok telepítésének a kerület legforgalmasabb útszakaszain” – teszik hozzá.

Mint korábban már hírt adtunk róla, a III. kerületi képviselő-testület 2023 szeptemberben döntött arról, hogy a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) együttműködésben traffiboxokat, vagyis sebességmérő műszert befogadó kültéri egységeket telepít Óbuda-Békásmegyer legforgalmasabb útszakaszain.

A döntést követően az önkormányzat 85 millió forint összegű saját forrást biztosított

aberuházáshoz és megkezdte az egyeztetéseket az érintett hatóságokkal a telepítési pontok kijelölése kapcsán. Még 2023 őszén megindították a szükséges tervezési és engedélyezési folyamatokat valamennyi helyszínt érintően. A kamerákat a traffiboxok telepítése után helyezik működésbe, így tervezetten az első helyszíneken, a Hadrianus út és a 11 sz. főút csomópontjában, a Mátyás király út és a 11 sz. főút csomópontjában, a Nánási út és a Vitorla utca csomópontjában, valamint a Királyok útja és a Piroska utca csomópontjában 2024. nyarán kezdik meg működésüket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezen beszerzésekkel, mint fogalmaznak,

jelentősen hozzájárul a Fővárosi Önkormányzat deklarált fő célkitűzéséhez, jelesül ahhoz, hogy 2030-ra a maihoz képest felére csökkenjen a halálos közlekedési balesetek száma Budapesten. 2050-re pedig, elérve a Vision Zero célkitűzését, hogy Oslóhoz vagy Helsinkikez hasonlóan egyetlen ember se haljon meg a főváros útjain.

ITT LESZNEK ÚJ TRAFFIBOXOK

Szentendrei út - Madzsar József (Hadrianus) utcai csomópont
Szentendrei út - Pütkösd-fürdő utcai csomópont
Szentendrei út - Mátyás király úti csomópont
Szentendrei út - Aquincum Vitorla utca - Nánási út
Szentendrei út - Kaszásdűlő Vörösvári út - Váradi utca (2 db traffibox)
Bécsi út - Vörösvári úti csomópont
Bécsi út - Váradi utcai csomópont

TRAFFIBOX VAGY TRAFFIPAX?

A traffibox külsőre megtévesztésig hasonlít egy fix traffipaxra - emiatt az autósok lassítanak a közelében -, de nem feltétlenül van benne mérőeszköz.

Ahol a kormány hátralepett, mi előreléptünk

Dr. Kiss Lászlót, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét kérdeztük az elmúlt öt évről

■ **Amikor 2019-ben, az önkormányzati ciklus elején átvette a polgármesteri széket, milyen reményekkel vágott neki a feladatnak, és mit lát ahhoz képest most, a ciklus végéről visszanezve?**

Fontos törekvésünk volt, hogy a kerületben dolgozó képviselőkből közösséget tudjunk kovácsolni, és ez sikerült is, hiszen ismét közös frakciót hoztak létre az engem újra polgármesternek jelölő pártok, amelyek tehát nemcsak a mai napig összetartanak, hanem közösen indulnak újra a mostani választáson is. Ez volt az egyik reményem tehát, hogy olyan frakció jön létre, amely nem a pártpolitikát, hanem a III. kerületért és lakóiért dolgozik, és ez sikerült is. Viszont az is reményem volt, hogy a kormányzat partner lesz ezekben a törekvésekben. Ehhez képest a legnehezebb időszakban ártottak a legtöbbet, a járvány idején folyt az önkormányzatok legnagyobb kivérezte-tése, és a képviselő-testület kormánypárti frakciójának köszönhetően a legszűkebb pártérdekekkel és a legképtelenebb hazugságokkal találtam szemben magam. Ez mindenképpen meglepő volt. De ezen felül reménykedtem abban is, és ez fontos volt, ráadásul így is lett: Óbuda-Békásmegyer és a főváros között Karácsony Gergely főpolgármesterrel közösen végre igazi partnerséget alakítottunk ki, ennek köszönhetően olyan csodálatos projektek valósultak meg, mint például a pünkösdfürdői beruházás, ami zöld díjat is kapott, valamint a fővárossal való összefogásban sikerült megmenteni a Hajógyári szigetet és a Mocsárosdűlőt is a beépítéstől, és egy elképesztően jó és zöld, természet és család-barát beruházást Mocsárosra hozni. Vagy ott van a Flórián téri felüljáró hamarosan kezdődő felújítása is, amit márciusban a javaslatomra szavazott meg a Fővárosi

Közigyűlés. Innen visszanezve tehát már biztosan nem reménykednék abban, hogy a kormányzat partnerként viselkedik majd, és abban sem, hogy a kerületi ellenzék szerepét betöltő Fidesz is felelősséget érez Óbuda-Békásmegyer iránt. Ez a bizalom most már nem lenne meg.

■ **Ennyire nehéz az együttműködés? A kerületi fejlesztéseknek azért az állam is hasznát látja.**

A kormány jelentős fejlesztési pénzeket vett el minden önkormányzattól, fideszes önkormányzattól és nem fideszes önkormányzat-

fotók: Pozsonyi Roland

” Az elmúlt években sikerült a szociális intézményrendszert, illetve a szociális támogatások rendszerét jelentősen megerősíteni Óbuda-Békásmegyeren, és ezt mi az állam helyett teremtettük elő. Az elvonások helyett pedig Óbuda inkább próbálja kinyitni a kulturális kapukat, és óvni a kulturális örökséget.

tól is, csak a kormánypárti vezetésüknél több fejlesztési forrást hagytak meg, míg az ellenzéki önkormányzatokat teljesen kifosztották. De például az önkormányzatok jogköreit pártállásra tekintet nélkül csökkentették. Ez nem túl együttműködő és nem is partnerhez méltó. Ahogy az sem, hogy éppen most az önkormányzat nélkül zajlik a kormány és az Óbudai Egyetem, valamint egy Bús Balázshoz köthető alapítvány között a Római Kemping állami

területével kapcsolatban egyeztetés egy gigaberuházásról. A terület egyébként teljesen alkalmatlan erre, vízbázisa védett, mellette van a fürdő, és a növényvilága is védett, alatta pedig római kori maradványok vannak, régészeti védelem alatt is áll, és az önkormányzat ehhez nem adja a nevét. De hadd mondjak ellenpéldát, hogy működhet ez jól is: a rendőrséggel, amely állami szerv, nagyon jó a kapcsolatunk, idén nyáron közösen építjük ki a traffipax-rendszert a Szentendrei úton, erre jelentős forrást szavaztunk meg, de ezt az állam helyett csináljuk, a közbiztonság hiába állami feladat, a közös ügyünk. Az egészségügy is a közös ügyünk, meg is építettük a gyermekszakrendelőt, amelyet egyébként saját forrásból látunk el személyzettel, miközben az egészségügy jelentős része állami feladat, amihez az önkormányzat hatszázmillió forintot tesz hozzá, mert az önkormányzat célja az, hogy a kerületi emberek éljenek jobban.

■ **Mindez a szociális területen is érzékelhető, hiszen az állam onnan is folyamatosan forrásokat von el, és egyre jobban kihátrál mögüle. Ugyanez igaz a kulturális területekre és környezetvédelemre is. Ezekre mi volt az önkormányzat válasza?**

Az, hogy ahol a kormány hátralepett, mi előreléptünk! Mi előreléptünk akkor is, amikor még válság volt. Támogattuk a háziorvosok rezsiköltségét, egyszeri támogatást nyújtottunk a gyermeküket egyedülálló egyedül

nevelő családoknak, a kis és a közepes keresetű nyugdíjasoknak. Ez annak köszönhető, hogy az elmúlt években sikerült a szociális intézményrendszert, illetve a szociális támogatások rendszerét jelentősen megerősíteni Óbuda-Békásmegyeren, és ezt mi az állam helyett teremtettük elő. Az elvonások helyett pedig Óbuda inkább próbálja kinyitni a kulturális kapukat, és óvni a kulturális örökséget. Esterházy Péter egykori házát a családdal együttműködésben, valamint Vámos Miklós, Dragomán György közreműködésével a III. kerületi önkormányzat veszi meg, és alkotóházat alakítunk ki benne. Egyébként az állam az összes kulturális költséink mintegy 5-6 százalékát finanszírozza, a többi 94-95 százalékot az önkormányzat teszi bele. Eközben a kulturális fesztiváljaink repohárrendszerének köszönhetően 30 tonnával csökkent az ilyen rendezvényeken a hulladékmennyiség, tehát jelentősen csökkent a környezeti lábnyoma. Emellett háztartási olajgyűjtő programot hirdettünk, azzal minden korábbinál jelentősebb mennyiségű szennyezést akadályozott meg a 3. kerületi önkormányzat, különösebb források felhasználása nélkül is, csak egy kis odafigyeléssel. Ez alatt a pár év alatt a védett területek és a zöld területé nyilvánított területek száma soha nem látott mértékben növekedett a III. kerületben. Az pedig, hogy a Római parton lehet szabadon és ingyenesen fürdeni a Dunában – állandó vízminőségméréssel –, csodálatos. A fővárosban sehol máshol nem lehet a Dunában fürdeni.





Itt szeretnék lehetőséget adni a póráz nélküli kutyasétáltatásra, a közösségi kertek kialakítására

Mondja el, mit látna szívesen Mocsárosnál!

Megkezdődött a mocsárosdűlői közpark tervezése, először május 27-én, hétfőn, egy workshop keretében bárki személyesen elmondhatta, miket látna szívesen egy parkban.

A Főkert viszont szeretne megnyugtatni mindenkit, aki erre a workshopra nem tudott eljutni: egy, a Gladiátor játszótérnél kihelyezett tábla hátoldalára is bárki felírhatja az ötleteit, azt pedig el is fogják olvasni. Ha valaki az interneten keresztül, online mondaná el, minek örülne a Mocsárosnál, az a Radó Dezső terv projektoldalát keresse.

A Mocsárosdűlő egy több mint 100 hektáros terület a Pilis előhegyei és a Duna között, aminek jelentőségét többek között az adja, hogy ez az egyik utolsó nagy, szabad, beépítetlen terület a budai oldalon.

A terület egykor, ahogy neve is mutatja, mocsár, a Duna árteré volt, az itt élők sokáig állandó küzdelemben voltak a Dunával, manapság pedig a közelben lévő hegyek

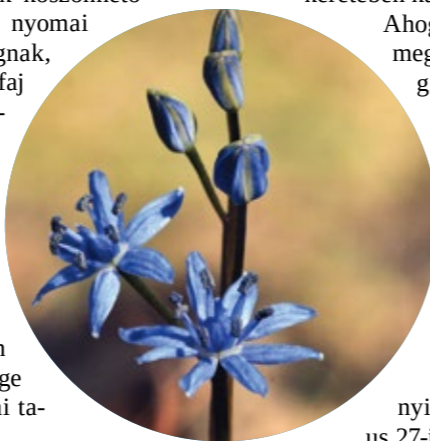
csapadékvizei, magas vízállásnál a Duna visszaduzzasztó hatása, valamint a közeli karsztvízforrások táplálják a dűlő talajvizét.

A Mocsárosdűlőn ennek köszönhetően máig megmaradtak a nyomai az egykori buja vízi világnak, sok védett növény- és állatfaj figyelhető meg a különböző évszakokban, például a Duna-völgyi csillagvirág, a kékperje, a mocsári kosbor, a ritka és védett füles fűz, a pettyes götte, zöld levelibéka, mocsári teknős (Magyarország egyetlen őshonos teknősfaja), fűrgyík, pettyes götte és dunai tarajosgötte, barna varangy.

A kormánypárti sajtó már a 2022-es országgyűlési áprilisi választások előtt szerte volna elhívtetni, hogy a baloldali a zöld kampányígéreteit megszegve óriási beépítést készít elő a Mocsároson, ezzel szemben a Fővárosi Önkormányzat 2024 áprilisában

közel háromszorosára növelte a Mocsáros természetvédelmi területet, a rehabilitációjára pedig az Európai Unió LIFE pályázat keretében kapott támogatást.

Ahogy az Óbuda újság is megírta, a pályázat Biológiai sokféleség kategóriájából érkező több mint egymilliárd forintot a főváros csak természetvédelmi célokra fordíthatja, és többek között a Mocsáros vizes élőhely rehabilitációjára tervezik elkölteni. Az eddigi 24 hektárnyi védett terület a március 27-i közgyűlés döntésének értelmében tehát 51 hektárral, 75 hektárra bővült. Ahogy a Válasz Online ezzel kapcsolatban megjegyezte: „ez már bőven elég ahhoz, hogy ne csak egy elszigetelt folt maradjon meg a Mocsárosból, hanem táji léptékben is értelmezhető egység”.



A közparki területfelhasználású terület egy 13 hektáros rész a Mocsáros déli felén, ami Bardóczi Sándor főtájépítész szavai szerint egy csutkára legelt, ökológiailag sivár gyeppel, ahol lehetőséget szeretnének adni a póráz nélküli kutyasétáltatásra, a közösségi kertek kialakítására, sétaúti és közparki sportterületek esetleges kiépítésére.

Az ötletek között máris felmerült, hogy mivel a közparkot legtöbbször a környező lakótelepekről fogják használni, fontos lenne, hogy egy kerékpáros zöldfolyosón keresztül megközelíthető legyen. Egy másik hozzászóló azt vetette fel, ő üdvözlőné, ha minél nagyobb körpályán lehetne futni a terület körül, és ha elérne az északi összekötő vasúti hídig, amit sokan használnak.

Ahogy Bardóczi Sándor főtájépítész egyébként az utóbbi hetekben felhívta rá a figyelmet, mindennek ellenére továbbra is

A Mocsárosdűlő egy több mint 100 hektáros terület a Pilis előhegyei és a Duna között, aminek jelentőségét többek között az adja, hogy ez az egyik utolsó nagy, szabad, beépítetlen terület a budai oldalon.

rengeteg a Mocsárossal kapcsolatos félreértés, dezinformáció.

A fővárosi közgyűlésben a Fidesz-frakció tagja, Hassay Zsófia például a Telex beszámolója szerint megint arról beszélt, hogy a területet azért hagyták ki, mert a főváros egy hatalmas lakóparkot szeretett volna oda, és Bús Balázs is azzal kampányol, hogy szerinte már korábban kiderült, hogy a területet mind Karácsony Gergely főpolgármester, mind dr. Kiss László polgármester be kívánják építeni.

Hassay vádjaira dr. Kiss László polgármester válaszul azt mondta, hogy 2018-ban azért kellett elrendelni változtatási tilalmat, mert az előző városvezetés be akarta építtetni a területet. Bardóczi pedig azzal folytatta, hogy „a Mocsáros megmentéséért a főváros rengeteget tett és tesz, aminek csak egyik lépése a mostani közgyűlés elé kerülő természetvédelmi terület bővítési javaslata”.

A közparki terület parktervezését is annak a csapatnak adják, akik a Pünkösdfürdő parkot is összerakta, ami elnyerte többek között az Európa Zöld Városa Nemzeti Díjat.

aradip



Óbudai fiataloknak szól a Youth Card program

Mozizz, fürdőzz kedvezményesen!



Tavaly nyáron debütált Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Youth Card programja, amely most új kedvezményekkel szolgál a 18 és 35 év közötti, harmadik kerületi lakosoknak: mozijegyhez 500 forintért, fürdőbelépőhöz 70 százalékos árleszállítással juthatnak egy-egy alkalommal.

Az Óbuda applikáción keresztül elérhető, a kerületi fiataloknak szóló akció tavaly indult: nyáron a Sziget Fesztiválra juthattak be 30 százalékos diszkonttal, a téli szezonban pedig a Római Strandfürdő területén felállított Lumina Christmas Parkba szóló felnőtt belépőjegy árából kaphattak ugyanilyen mértékű engedményt az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül.

Mozijegy: 500 forintért

Most két új kedvezményt jelentett be az önkormányzat. A GoBuda moziban 500 forintért mozizhatnak a 18 és 35 év közötti óbudai fiatalok a hét minden napján, minden időszámban, az engedményt pedig minden film-

pénztáiraiban elhelyezett egyedi QR-kóddal. Fontos tudni, hogy a kedvezményt mindenki egy alkalommal veheti igénybe, továbbá, hogy a kedvezményre való jogosultságot jegyvásárlásnál személyi igazolvány és lakcímkártya felmutatásával igazolni szükséges.

Fürdőjegy: 70 százalékkal olcsóbban

Ugyancsak igazolni kell az óbudai lakóhelyet a másik kedvezmény igénybevételéhez, amely szintén egy alkalommal vehető igénybe: a Csillaghegyi fürdőben (hivatalos nevén: Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő és Székely Éva Uszoda) a felnőtt napi belépőjegy mindössze 30 százalékaért tölthetnek el egy napot a kerületi fiatalok. A sportzóna és a wellness részleg szolgáltatásait egyaránt magában foglaló, speciális Youth Card szekrényes napi belépőjegy így 1140 forintba kerül majd. A kedvezményes jegyet kizárólag a BGYH Zrt. online vásárlási felületén (<https://jegyek.csillaghegyifurdo.hu>) keresztül lehet megvásárolni, a jogosultaknak járó kuponkód beírásával.

obuda.hu / Szésza



Klipet kapott Óbuda dala

Videó készült Hrutka Róbert szerzeményéhez

A Hrutka Róbert Akusztik Quartett tavaly nyáron mutatta be a dalt a III. kerületi közönségnek a sörfesztiválon, így az nem ismeretlen az óbuda-békásmegyeriek előtt. Most videó is készült a fülbemászó dalhoz, ennek apropóján korábbi beszélgetésünket is felidézük a szerzőpárossal.

Elsőként az obuda.hu olvasói találkozhattak a videóval, amelyben Hrutka Róbert és zenekara városrészünk ikonikus helyszínén – gyárépületben, a Római-parton vagy épp az Óbudai Promenádon – adja elő azt az igazi lokálpatrióta szerzeményt, amely, mint az önkormányzat honlapja fogalmaz, azt a vidám, felhőtlen életérzést igyekszik kifejezni és közvetíteni, amit Óbuda-Békásmegyer nyújt az itt élő polgároknak.

Tavaly augusztus végén az Óbudai Kézműves Sörfesztivál meglepetésvendége volt Hrutka Róbert, aki az Esernyős udvarán adta elő az Óbudát. A dal ősbemutatóját követően beszélgettünk az alkotókkal zenéről és dalszövegről, valamint a harmadik kerületről, hiszen Hrutka Róbert zeneszerző és Seres Péter dalszövegíró egyaránt tősgyökeres óbudaiak.

A dal egyik alapmotívuma a szél, erről Seres Péter elmondta, hogy a kísérleti lakótelepen élt öt éves koráig, aztán a Raktár utcába költöztek. „A környékén, ahol én felnőttem, van Szél utca, Szellő utca, Vihar utca, Verőfény utca is, talán nem véletlenül,

itt a hegyről lefelé süvít a szél, néha egészen komoly erővel, ez a gyerekkorom egyik meghatározó élménye volt, nagyon sajátos hangulatú helye ez Óbudának” – tette hozzá, Hrutka Róbert pedig megerősíti, hogy nem nevezetességek felsorolását, hanem egy érzést, egy atmoszférát akartak átadni a dalon keresztül. „Olyat akartam írni, ami egyszerűen értelmezhető, van egy magával ragadó dallama, van karaktere – nem akartunk egy agyonhangszerelt dalt, éppen ellenkezőleg, az volt a cél, hogy akár egyszál gitárral is működni tudjon. Szerintem el is találtuk elsőre” – mondja az énekes-dalszerző, aki maga is a környéken nőtt fel: a Szentendrei út és a Kerék utca után Kaszásdűlőn lakott, jelenleg pedig a Rómain él.

A harmadik kerületben felnőni mindkettőjük számára meghatározó volt mind a szellemi tájékozódás, mind a zenei szocializáció szempontjából. „Ezen a környéken rengeteg fiatal nőtt fel egyszerre, sokakkal lehetett színvonalas beszélgetéseket folytatni – míg máshol esetleg unalmukban bandába verődtek a fiatalok, itt negyven-ötven fős csapatok gyűltek össze, és tíz-tizenkét fős csoportokban beszélgettek. Ezek a baráti társaságok aztán átnyúltak egyik lakótelepről a másikra, és ez így már társaságok nagyra duzzadt hálóját jelentette, különböző törzshelyekkel. Aztán jött a 80-as évek eleje, a zenekaralapítások, mindig akadt valaki, aki hajlandó volt énekelni, dobolni, gitározni. Hrutka Róbertal mi nyolcvan méterre laktunk egymástól” – fogalmazott Seres Péter.

Szésza

SZABÓ TÍMEA: AZ IDŐSKORÚAK MEGBECSÜLÉSE

Ha a számokat nézzük, sajnos világosan látszik, hogy az elmúlt 14 évben a nyugdíjasok helyzete egyre inkább romlott, idősek tömege kényszerül a létminimum alatt élni. A GKI Gazdaságkutató Intézet elemzése szerint a magyarok nyugdíja az Európai Unióhoz történő csatlakozás óta az EU-s átlag 52 százalékáról 45 százalékra esett vissza (vásárlóerő-paritáson számolva).

A Magyarországot körülvevő országok, Románia, Csehország vagy Lengyelország már leelőzték hazánkat ebben a tekintetben. Jól mutatja a magyar nyugdíjak alakulását, hogy 2004-ben a román nyugdíjak a magyarországiak felét sem érték el, ma pedig már 37 százalékkal magasabbak a magyar nyugdíjakhoz képest (szintén vásárlóerő-paritáson számolva).

A Központi Statisztikai Hivatal adatai is egyértelműen mutatják, hogyan csökkent a nyugdíjak átlaga a nettó átlagkereset százalékában. A mutató 2010-ben közel 75 százalékon volt, ma 55 százalék alatt van. Az elmúlt évek során a brutális orbáni infláció miatt a nyugdíjak is elértéktelenednek, súlyos megélhetési válságot okozva az érintettek számára. Hiába ismételteti a kormány, hogy megőrzi a nyugdíjak vásárlóértékét, a tények makacs dolgok. Az évek óta tartó magas infláció és élelmiszerárak miatt döntött úgy tavaly a III. kerületi önkormányzat, hogy ezentúl minden évben vásárlási utalvány formájában segítik az időskorú polgárokat, többek között azokat, akik nyugellátásának havi összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötöszörösét, valamint előzetesen regisztráltak az utalványra.

A III. kerület eddigi legnagyobb szociális támogatási akciója a közelmúltban zárult le, hatalmas sikerrel. Közel 13 ezer óbudai-békásmegyeri nyugdíjas részesült a 10 ezer forintos vásárlási utalványból, az Óbudai Megbecsülés Program keretében.

Nagyon örülök, hogy Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjeként én is részt vehettem az utalványosztásban a Kaszásdűlői Kulturális Központban.

a szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője



„**Közel 13 ezer óbudai-békásmegyeri nyugdíjas részesült a 10 ezer forintos vásárlási utalványból, az Óbudai Megbecsülés Program keretében.**

Ingyenes szűrések harmadik kerületi lakosoknak

A prevencióé a főszerep

A Szent Margit Rendelőintézet égisze alatt működő Óbudai Egészségfejlesztési Iroda (EFI) számos prevenciós programot kínál a harmadik kerületi lakosság számára ingyenesen.

A megvalósításban többek között dietetikus, gyógytornász, mentál higiénés szakember és pszichológus is részt vesz. A szűrések ingyenesek. Egyes esetekben regisztrációkötelesek, ekkor a Szent Margit Rendelőintézet online eseménynaptárán keresztül is lehet jelentkezni, más esetekben regisztrációkötelezettség nincs.

Regisztrációköteles szűrések

Testösszetétel mérés és elemzés

KEDDENKÉNT 9:20-13:00 között!

A mérés és testösszetétel elemzés 20 percet vesz igénybe. A mérést testösszetétel analízis készülékkel végezzük, az eljárás gyors és fájdalommentes. A zsír és a lágy szövet tömegét és arányát is mérni tudjuk, továbbá a zsír-izom arányának változását a karon, a törzsön és az alsó végtagokon. A vizsgálat nem végezhető terhesség esetén és pacemakerrel.

HELYSZÍN: Szent Margit Rendelőintézet 1032 Budapest Vörösvári út 88-96.

Boka-kar index mérés

A Boka-Kar Index (BOSO) egy korszerű, könnyen használható, néhány perc alatt elvégezhető, az orvosi irányelvek által is javasolt vizsgálat, mely átfogó képet ad az érrendszer aktuális egészségi állapotáról. Ajánlott a vizsgálat, ha 50 év feletti és egyéb kockázati csoportba is tartozik (cukorbetegség, dohányzás, magas vérnyomás, magas vérzsír értékek, túlsúly, mozgásszegény életmód) vagy családi érintettség is fennáll.

HELYSZÍN: Szent Margit Rendelőintézet 1032 Budapest Vörösvári út 88-96.

Arteriográfus vizsgálat

**június 7. 7:00-12:00,
június 14. 7:00-12:00**

Az arteriográfus vizsgálat lényege: a felkaron elhelyezett mandzsettával a mérőműszer olyan jeleket regisztrál, melyek az egész érrendszer állapotát tükrözik, azaz, hogy mennyire egészségesek az erek. A mérést követően a számítógépes program meghatározza, hogy az erek rugalmassága optimális, normális, emelkedett vagy kó-

ros, azaz kiszámítja az úgynevezett „artériás életkort”. Ideális esetben az artériák ily módon meghatározott életkora nem haladja meg a vizsgált személy valódi életkorát. Mivel a vizsgálat kizárólag vérnyomás- és pulzushullám-görbék méréseiből áll, nem jár semmilyen fájdalommal vagy kellemetlenséggel, teljesen veszélytelen.

Kiknek ajánljuk a szűrővizsgálatot?
40 éves életkor alatt: diagnosztizált cukorbetegség és magas vérnyomás esetén
40 és 60 éves kor között: szív-és érrendszeri



betegséggel nem diagnosztizált páciensek részére ajánlott. Állapotfelmérés céljából nem javasolt a vizsgálat azoknál, akiknek diagnosztizált érrendszeri problémájuk van, vagy volt, ugyanis ezekben az esetekben az arteriográfus vizsgálat diagnosztikai szempontból nem nyújt többlet információt a kezelő orvos számára.

HELYSZÍN: Szent Margit Rendelőintézet 1039 Budapest Csobánka tér 6.

Depresszió szűrés

Június 7., Június 28.

A depresszió az egyik leggyakrabban előforduló hangulati zavar. Amennyiben úgy érzi, hangulatában negatív irányú változás állt be, például apátia, érzelmi sivárság, büntudat érzése, súlyos reménytelenség, energiátlan-ság, nyomottság, szomorúság, kedvetlenség, jelentkezzen depressziószűrésre.

A szűrés során egy rövid kérdőív segítségével mérjük fel a depresszióra utaló jeleket. A vizsgálatot pszichológus végzi, a végén

pedig azonnali visszajelzést ad az eredmények alapján, illetve szükség szerint további ellátás tekintetében tesz javaslatot. A vizsgálat felkészülést nem igényel, amennyiben szükséges olvasó szemüveget hozzanak magukkal.

HELYSZÍN: Szent Margit Rendelőintézet 1032 Budapest Vörösvári út 88-96.

Demencia szűrés

Június 7., Június 28.

A demencia kifejezés egy gyűjtő fogalom, mely a kognitív képességek, mint pl.: memória, tárgyak megnevezése romlásával járó betegségekre vonatkozik. Az életkor előrehaladtával előfordulhat, hogy a szellemi frissességben változás áll be, azonban egyes esetekben a probléma hátterében valamilyen betegség áll. 55 éves kor felett prevenciós jelleggel a demencia szűrésen való részvétel évente ajánlott – panaszmentesség esetén is. Minél korábban felismerik a kognitív képességek változását, annál hosszabb tünetmentes időszak várható.

A demencia szűrés során a különböző kognitív funkciók vizsgálata történik. A vizsgálatot pszichológus végzi, a végén pedig azonnali visszajelzést ad az eredmények alapján. A vizsgálat felkészülést nem igényel, amennyiben szükséges olvasó szemüveget hozzanak magukkal.

HELYSZÍN: Szent Margit Rendelőintézet 1032 Budapest Vörösvári út 88-96.

Dohányzás leszokást támogató csoport

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa a leszokást támogató csoportot indít júniusban, melyre a maroti.eszter@obudairendelok.hu e-mail címen tudnak jelentkezni, június 10-ig. A program a jelentkezőkkel előre egyeztetett időpontban történik.

HELYSZÍN: Szent Margit Rendelőintézet 1032 Budapest Vörösvári út 88-96.

Regisztráció nélküli ingyenes programok

Pszichológiai témájú előadások az Óbudai Kulturális Központban (1032 Budapest, San Marco utca 81.):

06.03. 17:00 Mindent a kritikáról – pszichológus szemmel

06.10. 17:00 Tudatos szülőség

06.17. 17:00 Az egészséges párkapcsolat

Az óvodások után a bölcsődések is nagyobb biztonságban lesznek Óbuda-Békásmegyeren

Elkészült a Bölcsődei Gyermekvédelmi Útmutató



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány együttműködésének újabb eredményeként az óvodákra vonatkozó gyermekvédelmi útmutató után elkészült a bölcsődékre specializált segítő dokumentum is, amely június folyamán válik elérhetővé.

Június 1-jétől vezetik be ezt a hiánypótló, hazánkban innovatívnak számító dokumentumot a harmadik kerületi fenntartású bölcsődékben, amely abban segít, hogy felismerhetőek legyenek a bántalmazó helyzetek, a bántalmazásra utaló jelek, illetve azokat megfelelően és következetesen lehessen kezelni.

Az útmutató erősíti a közös tudást a gyerekjogokról, átláthatóvá teszi az esetek kezelését, segít abban, hogy a szülők, a pedagógusok és a hozzátartozók nehéz helyzetekben kihez fordulhatnak tanácsért és kitől kérhetnek segítséget. Egyértelmű kereteket nyújt a gyermekeknek és a felnőtteknek a nehéz és sokszor nem egyértelmű helyzetekben. Célja, hogy a gyermekek biztonságát szolgálja.

„**A hiánypótló, hazánkban innovatívnak számító dokumentum abban segít, hogy felismerhetőek legyenek a bántalmazó helyzetek, a bántalmazásra utaló jelek**

A Bölcsődei Gyermekvédelmi Útmutató a Hintalovon Alapítvány NEMECSEK Programja és a kerületi önkormányzat együttműködésében jött létre. A NEMECSEK program kifejezetten szervezetek számára fejleszt gyermekvédelmi útmutatókat. Ez a bölcsődékre alkalmazva hazai viszonylatban még nem volt, az óvodák számára is csak itt, a harmadik kerületben, tudtuk meg Stáhly Katától, a NEMECSEK program szakmai vezetőjétől, pszichológus és gyermekjogi szakértőtől. Azért fontos egy

ilyen „alapszabályzat”, mert evidenciákat is megfogalmaznak benne, amelyről mindenki azt hiszi, hogy kezelni tudja, mint felmerült problémát, de mégis vannak helyzetek, amelyek nem egyértelműek, és ezt ez a dokumentum nyomatékosítani tudja. Ez gyakorlatilag egy viselkedési normaként is értelmezhető, de ugyanolyan fontos az is, hogy a gyermekbántalmazás felismerhető legyen a felnőttek részére minden olyan vonatkozásban, ami a gyerekek életét érintheti.

Az útmutató szakmai kooperációban készült, amiben részt vettek a Hintalovon Alapítvány munkatársai, a bölcsődei munkaközösség és a szülői munkaközösség is, vagyis háromoldalú együttműködés alapján zajlott le a kialakítási folyamat. Ez a gyermekvédelmi útmutató újdonságnak számít itthon. Egy olyan pedagógia program elvén nyugszik, hogy jó, ha egy, a gyerekekkel foglalkozó intézményben létezik ilyen alapszabály. Június hónap folyamán a dokumentum az Óbudai Egyesített Bölcsődék honlapjáról letölthetővé válik, illetve intézményenként nyomtatott formában is megtalálható lesz majd.

Térítésmentes tanszercsomag a ballagó óvodásoknak

Támogatott tanévkezdés

A korábbi évekhez hasonlóan Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is megkönnyíti a tanévkezdést a családok számára.

A kerület a fenntartása alatt álló óvodákból elballagó, az általános iskola első osztályát megkezdő gyermekek részére 2024-ben is ingyenes iskolai tanszercsomagot biztosít, vagyis a tanév megkezdéséig közel 850 tanszercsomagot ad át a szülőknek.

A tanszercsomagok az órai munkához elengedhetetlenül szükséges eszközöket tartalmazzák, többek között: ceruzákat, ecetszettet, füzeteket, írólapokat, rajzlapokat, vágólapokat, zsírkrétákat, temperákat, gyurmát.

A III. kerületi önkormányzat által biztosított tanszercsomagokat már az óvodai ballagás alkalmával átvehetik a gyerekek.



SZABÁLYOZÁSI HÁTTÉR

A Képviselő-testület 2023. március 23-án elfogadta a „Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének 11/2023. (III. 23.) önkormányzati rendelete egyes pénzügyi és természetbeni szociális ellátásokról” szóló rendeletét.

A rendelet 21. pontja rendelkezik az iskolakezdési támogatásról:

51.§ Az Önkormányzat természetbeni támogatásként évente egy alkalommal, az illetékességi terü-

letén működő önkormányzati fenntartású köznevelési intézményekben jogviszonnyal rendelkező, óvodában utolsó nevelési évet töltő, adott év szeptember hónapjában az általános iskola első osztályát megkezdő gyermekeket iskolakezdési tanszercsomaggal támogatja.

52.§ Az önkormányzati fenntartású köznevelési intézményekben utolsó nevelési évet töltő gyermekek automatikusan megkapják az iskolakezdési csomagot, amennyiben a szülő vagy más törvényes képviselő a megfelelő űrlap kitöltésével erre irányuló szándékát jelzi.

Nagyszabású virágosítás kezdődött a kerületben

Évelők és muskátlik a köztereken



Az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet Óbuda-Békásmegyer virágosításának növelésére, ezért virágosítja azt, és rengeteg évelő növényvel, muskátlival teszi szebbé a III. kerület köztereit.

A biodiverzitás fenntartása különösen fontos a III. kerületi önkormányzat számára. Megkezdődtek a virágágyások beültetései. A tavalyi évhez képest több virágot ültetnek el, növelik a beültetett területek és az évelők, egynyári növények arányát is. A virágosítás keretében összesen 400 tő muskátlival varázsolják színesebbé a köztéri kandelábereket. Összesen 15 000 tő egynyári növényt ültetnek a virágágyásokba, ezen kívül 150 ládányi muskátlit kapnak az önkormányzati épületek parkányai és 70 db muskátlioszlopot is kialakítanak, ez az előző évhez képest tízzel több.

A korábbi években 2820 négyzetméter virágágyást hoztak létre, ehhez újabb 380 négyzetméternyi ágyás csatlakozik, dézsákat, nagyméretű virágtartókat ültetnek be színes virágokkal. Sövényekből, cserjékből is több van idén: mintegy 120 folyóméternyi sövényt és 250 tő cserjét ültetnek el. Az önkormányzat továbbá folyamatosan keresi a zöldítésre, virágosításra használható területeket, s a rendelkezésére álló források, lehetőségek, mint az öntözés, a vízkivételi hely biztosításának függvénye, gyarapítják is a számukat.

Gyermeknapon jutalmazták a díjazottakat

Kihirdették a meseíró pályázat idei győzteseit

Negyedszer írta ki meseíró pályázatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, amelynek díjait dr. Kiss László polgármester jelenlétében gyermeknapon osztották ki.

2021 óta hagyománnyá vált a kerület meseíró pályázata. Az ötlet népszerűségét a visszajelzések is jelzik, amelynek hatására az évek során a résztvevők körét is bővítették: míg kezdetben az óvodai dolgozók pályázhattak, az elmúlt két évben rajtuk kívül minden, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által fenntartott intézményben vagy önkormányzati tulajdonú gazdasági társaság-

Anna elveszíti a buszon kedves plüssmackóját, és innentől párhuzamosan futnak a történetszálak: együtt csodálkozik rá az olvasó a sofőr mellett utazó játékmackóval a világ (vagyis a kerület) csodáira, és együtt szomorkodik a kislánnyal, aki bánatosan üldögél a strandon, és vágyakozik Flórián után. Az egyszerű mondatokkal, mégis roppant láttatóan megírt mese végül jó véget ér,



Davidesz Mária Magdolna



Érchegyiné Futó Csilla

megtörténik, amiről sajnos sok, játékát elvesztő gyerek hiába álmodozik: az elkallódott plüssjóságra rátalál a gazdája.

A második helyezett egy párbeszédre épülő, megrendítő mese: Gazsi, a nyúlgyerek és az anyukája beszélgetéséből bomlik ki egy cseppet sem hétköznapi család sorsa. Szekeres Mónika Örökre szeretlek, örökbe szeretlek című kortárs műve az örökbefogadásról szól. Olyan érzékenyítő történet ez, amely érzelmes, ám nem érzélgős, hatásos, ám nem hatásvadász. A zsűri különösen értékelte a bátor témaválasztást és a szöveg párbeszédeit jellemző felszabadító őszinteséget: „Ilyen mesékre szükség van mind az óvodákban, mind otthon, amikor anya vagy apa estéknél mesél a gyermekének” – hangsúlyozták.

A verseny megrendezése óta minden évben érkezik népmeséket idéző történetek is, ezek között számos színvonalas alkotás található. Idén sem volt ez másképpen. Ebbe

a kategóriába sorolható Mayer Adrien megosztott harmadik helyet kapó tanulságos meséje, a Palkó kincse, amely egy picurka városka picurka palotájában élő királyfi történetét meséli el. Mivel kong a kincstár, Palkó királyfi kincskeresésre indul az erdőbe. Ott aztán egy tündér meg a manókirály felfedi előtte a nagy titkot: a legnagyobb kincs bizony nem csillog-villog, és nem is rejtek ládában a föld alá. Palkó megcsodálja maga körül a dolgos-szorgos, szeretetben élő, egymást segítő erdőlakókat, és megérti a tanítást. Így lesz – az öreg király nagy büszkeségére – boldog és rendes ember Palkóból.

Szintén megosztott harmadik helyezést ért el A csodálatos kert című mese. Érche-



Mayer Adrien

gyiné Futó Csilla alkotásában az állatok arra kényszerülnek, hogy elhagyják az otthonukat egy rémisztő zajokkal és következményekkel járó építkezés miatt. A remek stílusban megírt, szórakoztató és elgondolkodtató történet egy jól szervezett népvándorlásról, valamint az azt követő barátságos honfoglalásról szól. És persze arról, hogy összefogással a legreménytelenebb helyzet is reményteljessé válhat: a történet állat hősei végül egy óvoda kertjében találják új otthonra.

A GYŐZTESEK

ELSŐ HELYEZETT - Davidesz Mária Magdolna: Flórián mackó kalandjai a 106-os buszon
MÁSODIK HELYEZETT - Szekeres Mónika: Örökre szeretlek, örökbe szeretlek
HARMADIK HELYEZETT (megosztva) - Érchegyiné Futó Csilla: A csodálatos kert
Harmadik helyezett (megosztva) - Mayer Adrien: Palkó kincse

Idén Békásmegyer adott helyszínt a gyermeknapnak

Gyerekszívajjal telt meg a Csobánka tér

Sok élménnyel gazdagodhattak azok a gyerekek és családok, akik május 26-án kilátogattak az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által szervezett gyermeknapi ünnepségre.

Számos neves együttes fellépett, mint az évtizedek óta az arcokra mosolyt fakasztó 100 Folk Celsius Együttes, az örök kedvenc Kaláka vagy a Hrutka Róbert Quartett, amelynek névadójának köszönhetjük Óbuda dalát. Megcsodálhatták a Mesekocsi Színház – Az állatok nyelvén beszélő juhász – zenés interaktív mesejátékát is. Délután került sor a meseíró pályázat díjátadó ünnepségére. Mindeközben interaktív gyerekprogramokat lehetett kipróbálni, arcfestésen és kézműves foglalkozásokon részt venni, ismerkedni a hagyományos bohóc mesterséggel és a solymászással is. A vásári hangulatról kézműves árusok és gasztrosátrak gondoskodtak egész nap.

A szervezők a felnőttekről sem feledkeztek meg, ugyanis a késő délutáni-esti műsorsávba a Mystery Gang rockabilly zenekart hívták meg, amely a táncolásra is lehetőséget adott, illetve az Irigy Hónaljmirigy együttes fellépésén kapcsolódhattak ki az erre nyitott helyi és nem helyi lakosok.



Folyamatos az együttműködés a III. kerület önkormányzata és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány között

A gyermekjogokra is odafigyeltek gyermeknapon

Akárcsak Óbuda Napján, a gyermeknapi rendezvényen is saját sátorral várta a Hintalovon Alapítvány azokat az érdeklődőket, akik szerettek volna többet megtudni a gyermekjogokról és a kerületi gyermekvédelem munkájáról.

„A Hintalovon Alapítvány kollégái a nagyobb kerületi rendezvényeken jelen vannak, hogy elbeszélgessenek az érdeklődőkkel, s ha szükséges, segítsenek.” Ennek megfelelően, az Óbuda Napján történt kitelepüléshez hasonlóan a gyermeknapon is saját sátorral várták a látogatókat, ahol játékos kvízzel, interaktív feladatokkal lehetett képet alkotni Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az alapítvány együttműködéséről. A program fő témái között szerepeltek a gyermekjogok, a digitális biztonság, a gyerekek online biztonsága és védelme, az adatvédelem, a közösségi gyermekvédelem az intézményekben és a sportban, továbbá



szó esett arról is, hogyan tudható biztonságban a gyermek, illetve, mi ad biztonságot a gyerekeknek. A szakemberek a felmerülő kérdésekre is válaszoltak.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2020 óta dolgozik együtt az alapítvánnyal a harmadik kerületi gyermekvédelmi rendszer hatékonyabbá tételéért, s az elmúlt négy év során a gyermekekkel foglalkozó szakemberek jelzőrendszeri képzéseken, speciális tréningeken, szakmai előadásokon és beszélgetéseken, valamint egyedi konzultáci-

ókon kerülhettek közelebb a gyermekjogok és a gyermekvédelem legfontosabb témáihoz.

Az elmúlt hónapokban szó esett a gyermekjogok alapkérdéseiről, az óvodás korosztályt érintő legfontosabb dilemmákról, vagy éppen a szexuális bántalmazás megelőzéséről is, illetve havonta ingyenes, rendszeres jogsegély várja az érintetteket. Május 27-én, ahogy arról lapunkban hírt adtunk, az Esernyősben a digitális nevelés és az online biztonság kérdéskörét vizsgálták a szakemberek, külön a 0-6 éves, illetve az iskolás korosztály vonatkozásában.

Az alapítvány és az önkormányzat együttműködésének fontos alaptétele, hogy a gyermekjogi alapítvány munkatársai nem csupán a szakemberek, hanem a kerület lakói számára is rendelkezésre állnak, az Önkormányzattal kötött megállapodás keretei között. Ennek megfelelően a III. kerületiek – az írásos tartalmakon túl – folyamatosan különféle előadásokon tájékozódhatnak a gyermekvédelem fontos témáiban.



Mayer Adrien:

Palkó kincse

Egyszer volt, hol nem volt, még a mesebeli rengeteg erdőn is túl, volt egy kedves kis városka, és annak a szélén egy picurka palota. Ebben élt egy öreg király egyetlen fiacskájával, Palkóval. Nem volt hatalmas és gazdag királyság, de békesség uralkodott azon a környéken, és szépen, békésen csordogáltak a napok a picurka palotában is, mígnem egy szép napon minden megváltozott. Figyeljtek csak, mi történt! Rögvest elmesélem nektek.

Egy szép napon Palkó ezzel sétált be édesapjához a trónterembe:

– Apámuram! Egy ember csodás gyümölcsöket árul a palota előtt. Adnál-e nekem egy aranytallért, hogy megvehessem tőle a legszébb piros almáját?

– Jaj, édes fiam, adnék, ha lenne, de teljesen kiürült a kincstár. Nemhogy egy aranytallér, de még egy rézgaras, az nem sok, annyi sincs már benne – felelte az apja.

– Nincs? – csodálkozott rá Palkó erősen, – de hát akkor mi lesz velünk édesapám?

– Magad kell, hogy kincs után jársz, édes fiam – válaszolta a király.

– Magam? De hát hogyan? – nyitotta nagyra a szemét a kis királyfi.

– Indulj útnak fiam! Menj el a rengeteg erdőbe, ott mindenféle lény él, tündérek, törpék, manók, és még ki tudja mifélek, ők

talán tudnak neked segíteni, hogy meglegd a kincset. Ha sikerrel jársz, térj vissza hozzám, hogy átadhassam neked a koronát, és az országot, éppen úgy, mint ahogyan én is megkaptam valaha az én királyapámtól – válaszolta az öreg király.

Palkó erősen megijedt a nagy feladattól, de hát mit volt mit tenni, ha az apja egyszer ezt parancsolta, akkor annak bizony úgy is kell lennie.

Leballagott az istállóba, felnyergelte kedves lovát, (örült neki, hogy legalább nem kell egyedül mennie), aztán nekiindult a rengeteg felé vezető ösvénynek.

Poroszkált kedves paripáján, és erősen törtte a fejét, hogy hogyan is tudja azt a kincset megtalálni, de egyszer csak meglátta a távolban az Óperenciás tenger hullámain, és ettől egészen felvidámódott.

– Ez az! – csapott a homlokára. – Hű, de jó gondolatom támadt! Kalózkodnak, biztos, hogy ebben a rengeteg erdőben is rejtettek el rablott kincseket. Hiszen azt mindenki tudja, hogy ők pont ilyen helyeken ássák el, vagy dugják a szuvas fák odvába a kincset. Csak nagyon kell figyelni, hogy megpillantsam az árulkodó jelet, hiszen jelet is muszáj hagyniuk – morfondírozott magában.

Annyira bámulta a hatalmas tölgyeket, hogy észre sem vette, mikor a vállára repült

egy erdei tündér. Csak a csilingelő hangcskára kapta fel a fejét.

– Hát, te meg ki vagy? És mit keresel olyan nagyon, hogy majdnem keresztülgázoltál rajtam? – kérdezte a kis tündér mérgesen.

– Ó, bocsáss meg, kérlek. A nevem Palkó, és kincset keresek. Haza kell vinnem királyapámnak a palotába. Nem láttál véletlenül errefelé kalózkodni kincsesládával?

– Mi az a kincsesláda? Milyen butaság ez? Milyen kincset lehet egyáltalán bezárni egy ládába? – pörölt tovább Palkóval a tündérke.

– Itt millió kincset találhatsz, nézz csak körül! Ott van az aranyló napsugár a falevel közt, vagy ott van a jószagú föld, amiből bújnak ki sorjában a friss hajtások, vagy a madárcsicsergés, amitől olyan vidám leszek, hogy táncolni támad kedvem. Aztán ott van még a patak csobogása, a friss víz, ami felüdít, vagy a mohos sziklák, ahol a többi tündérral bújcskázhatok... Jaj, annyi minden van itt, annyi apró öröm, amitől muszáj mosolyognom... Na, de ezt egyiket sem lehet ládába zárni – ráncolta a homlokát.

– Igazad van, Tündérke, ezeket nem lehet bezárni, de nem is lehet tőlük jóllakni – felelte Palkó.

– Hát éhes vagy? Miért nem rögtön ezzel kezdted? – tette csípőre a kezét a tündér, majd felröppent, és megindult a fák között.



– Gyere csak utánam! – kiáltott vissza Palkónak, akinek még tiltakozni sem volt ideje, olyan fürgén illant el a fák között. Sokáig ügetett a lovacska a tündér nyomában, mígnem kiértek egy mesés tiszásra, ahol akkora volt a nyüzsgés, hogy Palkó alig hitt a szemének.

Köröskörül málnabokrok növekedtek, eper és áfonya roskadásig, a tisztás szélén álló, befűtött kemencéből friss cipő illatát hozta a szél, a tisztás közepén pedig egy veteményeskert pompázott, ahol kosárcákban állt a répa, krumpli, paradicsom, minden, mi szem-szájnak ingere, és e szépen gondozott sorok között bizony nem hangyák szorgoskodtak, hanem manók. Palkó tátott szájjal bámulta ezt a csodát.

Közben a tündérke odarepült a legöregebb manóhoz és súgott valamit a fülébe. Az öreg erre letette az ásóját, és barátságos mosollyal megindult Palkó felé.



– Üdvözöllek a kincseink között, Palkó. Én Albert vagyok, a szorgos manók királya. Hallom, megéhezted. Parancsolj, szolgálj ki magad!

– Te király vagy? – ámult el Palkó. – Akkor hogyhogy földet ásol?

– Ezen igazán nincs mit csodálkozni – kacagta a manó. – Mi mind nagyon szorgalmasak és kitartóak vagyunk, ettől ilyen gazdag és csodás ez a hely – mutatott körbe büszkén Albert.

– No, gyere csak bátran, és ebédelj meg minálunk! Jut a lovacskádnak is friss, ropogós füvecske, édes répa – invitálta a manó barátságosan. – Mindjárt jönnek a barátaink is, a jószívű óriások, őket is megismerheted.

– Jószívű óriások? – na, most már igazán tátva maradt Palkó szája a nagy csodálkozástól.

– Igen – válaszolta Albert. – Ők mindenkinek segítenek az erdőben. Nagyon erősek és bátrak, de a szívük a legnagyobb kincsük.

Visszateszik a kipottyant madárfiókát a magasán lévő fészkekbe, elmozdítja az útból a nagy köveket, segítenek farönköket cipelni, nagy hordó vizet hoznak a patakról, és ami a legfontosabb: fenntartják a békességet, rendet, szeretetet. Ide bizony egyetlen rabló bandita sem teheti be a lábát.

– Ajjaj! Akkor kincseket sem rejthettek el itt a kalózkodó? – szontyolódott el Palkó.

– Milyen kincseket? – értetlenkedett Albert.

A tündérke, aki ott repkedett körülöttük, most leszállt Palkó vállára, és komolyan nézett rá.

– Palkó, itt van minden kincs, amire szükséged lehet, nem látod? Szorgalommal, kitartással bármit elérhetsz. Ha észreveszed a szépséget, jószágot, örömet mindenben találhatsz. Itt mi mind barátságban, szeretetben élünk, boldogok vagyunk ládába zárt kincsek nélkül is, mert ennél értékesebbek azok sem lehetnek. Ezt a tudást vidd haza királyapádnak! – csilingelte kedvesen a fülébe.

Úgy is lett. Palkó hazatért és munkához látott. Hamarosan a picurka palota kertjében termelt a legzamatosabb répa, aranylott a kukorica, ott szaladgáltak a legkövérebb tyúkok, és azt persze mondanom sem kell, hogy a legszebb almafák piroslottak ott Palkó keze nyomán. Ebben a mesés kertbe pedig minden jószándékú ember betérhetett segítségért, néhány barátságos szóért, és hogy megcsodálja Palkó megtalált kincseit.

Az öreg király pedig mosolyogva figyelte, hogy milyen bölcs és jó ember lett az ő fiacskájából.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idején megosztott pályázatán Mayer Adrien megosztott harmadik helyezést ért el Palkó kincse című meséjével. Gratulálunk az elismeréshez, egyúttal közöljük a díjazott mesét a pályázatra készült gyermekrajzokkal együtt.

Példátlan centralizáció a kiszivárgott törvényjavaslatban

Tiltakoznak a kultúra függetlenségéért

Úgy tűnik, egy új törvényjavaslattal rendkívüli, sosem látott központosításra készül a kultúra területén a magyar kormány.

A folyamatot aggódnak figyelő Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kezdeményezésére a budapesti kulturális élet és a kultúrpolitika szereplői közösen állnak ki a belengetett állami centralizáció ellen.



kulturális intézményeknek a tevékenységük valamennyi dokumentumát, így éves munkatervét, üzleti és szolgáltatási tervét, beszámolóit el kell küldeniük a kiemelt kultúrstratégiai intézményeknek minősülő szervezeteknek.

„Béres András, Óbuda-Békásmegyer kultúráért felelős alpolgármesterének kezdeményezésére önkormányzati tisztségviselők, szakemberek, a kulturális élet és kultúrpolitika szereplői gyűltek össze, hogy egységesen tiltakozzanak az új kulturális kormányzati tervek ellen” – fogalmaz az önkormányzat közleménye, amely hozzáteszi, hogy kezdeményezték egy új, független kulturális alap létrehozását, valamint egy állandó kulturális kerekasztal összehívását is.



Az új kulturális törvény kiszivárgott tervezetében többek között szerepel, hogy úgynevezett „vármegyei ágazati szakmai hálózatok” jönnek létre a kulturális ágazatok és intézmények életének összefogására. A törvényjavaslat értelmében a hazai

NYILATKOZAT

Alulírottak, a magyar kulturális élet, az önkormányzatok, az intézményi fenntartók szereplői és képviselői, alkotók és befogadók, a leghatározottabban kiállunk a kultúra, a művészet szabadsága és függetlensége mellett. Hisszük és képviseljük, hogy Magyarország kulturális törvényét, a kulturális élet szabályozását csak közösen, az érintettekkel egyeztetve, javaslataikat figyelembe véve lehet megalkotni.

A kultúra szabadságáért való küzdelem nem más, mint a társadalomért való tett. A kultúra, a társadalom boldogságát, mindennapos boldogulását segíti. Az egymáshoz, önmagunkhoz és a világhoz való viszonyulásunkat pedig merőben meghatározza a kultúrához való hozzáférés lehetősége.

Ahogy közös hazánk minden lényegi kérdésében, a kulturális területen is csak a kölcsönös elfogadással létrejövő törvények biztosítják a demokráciát.

Csak a teljes nyitottsággal, átláthatósággal és konszenzussal létrejött keretek teremthetik meg a kultúra szabadságát, megerősödését, és ezen keresztül a nemzet, az ország megbékélését.

Felszólítjuk a jelenlegi kultúrpolitika kormányzati felelőseit, hogy amennyiben a kulturális területen bármilyen törvénymódosításra készülnek, azt a legszélesebb körben vitassák meg, egyeztessenek a kulturális szektor szakembereivel, az érintett közösségekkel és az önkormányzatok, fenntartók képviselőivel.

Az elmúlt évek jogalkotási folyamatai megmutatták, hogy milyen károkhoz és emberi tragédiákhoz vezetnek a szakszerűtlen, és a széleskörű társadalmi egyeztetés nélkül meghozott rendelkezések. A tervezetből kiolvasható a centralizálás folytatása, a források pazarlása, a hozzá nem értés térnyerése, a politikai kontroll lehetősége, amely bürokratikus és működésképtelenné teszi a kulturális területet.

A mindenkori kormányzat feladata, hogy biztosítsa a szükséges erőforrásokat, védje a kultúra szabadságát és fogadja el függetlenségét.

Ez mindannyiunk közös érdeke!

A nyilatkozathoz eddig csatlakozott:

Ascher Tamás, rendező; Beke Károly, Csokonai Nonprofit Kft., ügyvezető; Berg Dániel, II. kerület, alpolgármester; Béres András, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata alpolgármestere; Boross Martin, rendező, a STEREO AKT és a STEREO Műház művészeti vezetője; Bozóki András, politológus, egyetemi tanár; Bósz Anett, Budapest főpolgármester-helyettese; Faix Csaba, Budapest Brand, vezérigazgató; Fodor Tamás, színész, rendező; Halmai Róbert, kulturális szakértő; Horgas Péter, tervező, a Civil Bázis elnöke; Kardos József, kulturális menedzser, fesztiválszervező; Lányi András, író, filozófus; Kemény Vagyim, Óbudai Anziksz, főszerkesztő; Mohácsi András, képzőművész; Muhi András, a Magyar Filmművészek Szövetsége elnöke; Radnóti Sándor, egyetemi tanár, akadémikus; Szabó György, Trafó managing director; Upor László, dramaturg, Freeszfe Egyesület; Vass Lajos, Óbudai Társaskör, igazgató

Schmidt Regina győzött az országos megmérettetésen

Óbudai diák nyerte a német prózamondót

Az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola ötödikes tanulója szerezte meg az első helyet a Magyarországi Németek Országos Önkormányzata idei prózamondó versenyén az 5-6. osztályosok között Hochdeutsch, vagyis „irodalmi német” kategóriában. A részletekről Regina édesanyja mesélt az Óbuda újság megkeresésére.

Immár tizennyolcadik alkalommal rendezték meg a Magyarországi Német Versés Prózamondó versenyt. Schmidt Regina előbb az iskolai válogatót, majd a kerületi, aztán a budapesti fordulót is megnyerte, végül pedig az országos versenyen is begyűjtötte az első helyezést. A tizenegy éves diáklány az Első Óbudai Általános Iskola többi tanulójához hasonlóan első osztálytól kezdve heti öt órában tanulja a németet. A versenyre felkészítő tanára Bris Ágnes tanárnő volt – ő választotta a prózát is, amely egy humoros, ugyanakkor megható szöveg volt: egy kiskamasz lánynak az életkorából adódó vívódását mutatja be, illetve azt,



hogy ezen a vívódáson hogyan segíti át őt észrevétlenül, de nagy bölcsességgel egy huszonhárom éves nagybácsi.

Regina a versenyen természetesen izgult, főleg, mert nagyon erős volt a mezőny, de amikor a zsűri elé lépett, már csak élvezte – meséli Schmidt Marianna, Regina édesanyja, aki szerint lánya kiváló zenei hallásának is köszönhetően anyanyelvű német kiejtése van, amit – a nagyszerű színészi játékkal együtt – minden fordulónál kiemelt a zsűri. „Regi kimagasló színészi képességekkel rendelkezik, tavaly a kerületi magyar prózamondó versenyt is megnyerte, de akkor magyar prózából nem szerveztek további (fővárosi, országos) fordulót” – fogalmazott az édesanya, akitől azt is megtudtuk, hogy Regina rendszeresen szinkronizál, számos film magyar változatához adta már a beszéd- és énekhangját, rendszeresen hallható mozifilmekben, valamint különféle streaming és kereskedelmi TV csatornák produkcióiban. Többek között ő a magyar hangja a Kémkölykök: Armageddon kislány főszereplőjének, Pattynak, vagy a Drága gyermek című sorozat főszereplőjének, Hannah-nak is.

Szész

Új időszaki kiállítás nyílik az Óbudai Kulturális Központban

Középpontban a lótuszok

Május 31-én pénteken 18.30-kor különleges tárlat nyílik az Óbudai Kulturális Központban, amelyen három ország háromféle esztétikai és szellemi megközelítése tárul fel a lótuszábrázolás nyomán.

„A lótusz gyökerei bár sárból, iszapból táplálkoznak, de a növény levelei, kelyhe magasan emelkednek ki a vízből, és semmi sem szennyezheti be különleges felépítése miatt. Mind a brahmanizmus, a buddhizmus, mind a taoizmus és konfucianizmus szent növénye, a megtisztulás, megvilágosodás, nemes erkölcs szimbóluma - áll a kiállítás beharangozójában -, amelyet spirituális jelentésén túl nagy tisztelettel övezik azért is, mert minden egyes része feldolgozható, gyógyszerként, megélhetésül és táplálékul szolgál az embereknek. Az isteni teremtés szépsége és gondoskodása testesül meg ben-



ne.” Ezen a tárlaton hazai festők ecsetjei jelenítik meg a szépség és tisztaság eszményét Kína, Korea és Japán hagyományos festészeti stílusában. A megnyitó tárlatvezetői: Kondorosi Erzs (koreai festészet), Horváth Janisz (kínai festészet) és Gáncs Nikolasz (japán festészet) lesznek.

A lótuszokat a Mugunghwa együttes táncai keltik életre.

A kiállítás hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

A kiállítás helye és ideje:

Időpont: 2024. május 31. és június 21. között
Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Foto: Sarah & Fairy photography

Június 1. szombat 19.00 Tavasz zsongás: Swing á la Django koncert
Június 3. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Mindent a kritikáról – pszichológus szemmel
Június 10. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Tudatos szülőség
Június 11. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül
Június 15. szombat 9.00 Babaruha börze
Érdeklődni lehet a 388 7370 és a 06/30 385 0998-as telefonszámokon. A belépés ingyenes.



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Június 2. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Szóttlan szív ¹⁶
Június 8. szombat 9.00 12.00 Békásmegyeri közösségi kikapoló
A Békásmegyeri Községi Ház előtti területen (Csobánka tér 5.)
Eső esetén a ház fedett területein (árkádok alatt) tartjuk meg a kikapolót.
Bárminek a szekrényében lapulhatnak olyan megunt vagy már nem használt, de még hasznosítható holmik, amiket mások örömmel vennének. Itt a lehetőség, hogy gazdára találjanak nem használt tárgyaink!
Június 13. csütörtök Árkádkiállítás Harmadik dimenzió - Herédi Győző képei
Június 14. péntek 17.00 Pszichológiai előadás - Szenvedély és szenvedélybetegség
Június 16. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Lopott szavak ¹⁶



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont



Június 1. szombat 10.00 Mesés hétfőgék
Június 1. szombat 16.00 Kamocsay Judit: Mester és Inas vitrines kiállítás
Június 3. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely
Június 7. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!
Június 7. péntek 18.00 Csillaghegy anno... Csillaghegy, mint üdülőhely - helytörténeti előadás
Június 10. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely
Június 15. szombat 16.00 Nép-tánc-ház a Göncöl Néptáncgyűttessel - évadzáró
Az estét a Göncöl Néptáncgyűttessel év végi gálaműsorával nyitjuk. Élőzenei kíséret mellett szabad táncdal zárjuk az évet. Közreműködnek: Csiki Gergely, valamint a Göncöl Néptáncgyűttessel táncosai. A műsor ideje alatt Nyitrai Tamás és barátai kísérik a táncosokat.
Jegyár: 1000 Ft, 3 éven aluliak számára a belépés ingyenes.



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Június 1. szombat 11.00 Kiflihajó
Június 7. péntek 19.00 Sztorik a konyhából
Gasztró-irodalmi előadás. A konyhaművészet is művészet. Szerelem, szenvedély, küldetésstúdat és alkotásvágy szólítja a konyhába a séfeket, azaz mindnyájunkat. Imádunk főzni, imádunk fogyasztani, előtte - utána pedig nevetni és merőkanállal falni az életet. Humoros és személyes hangvételű sztorikat mesél nekünk a konyhából: Klem Viktor A kortárs magyar irodalom legjavából lett válogatva az előadás anyaga, Dragomán György zseniális novelláival a fókuszban. Az előadás hossza: kb. 70 perc. Jegyár: 3900 Ft



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

ANTICCAFÉ: FÜRDŐ, BOR, SZERELEM

-BARANGOLÁS AZ ÓKORI WELLNESS TÖRTÉNETÉBEN: június 6., 14.00-15.00

Az előadást tartja: Dr. Fényes Gabriella, régész. III. kerületi állandó lakcímmel rendelkezők számára ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött (regisztracio@aquincum.hu).

FABRICAE AQUINCI - AQUINCUMI MŰHELYEK: június 8., 10.00-15.00

A kézműves workshop-sorozat következő eseménye: Festés növényekkel
A foglalkozást vezeti: Hanyecz Adél. Előképzettség nem szükséges.

A részvétel előzetes regisztrációhoz (június 5-én, 12:00-ig: regisztracio@aquincum.hu) és programjegy (9.500 Ft) váltásához kötött.

MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA: június 22.

Az Aquincumi Múzeum 2024-ben is csatlakozik a Múzeumok Éjszakája rendezvénysorozatához. Június 22-én ismét éjszakába nyúló különleges programokkal várjuk az érdeklődőket.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

PROGRAM: 2024. június 22., szombat 10.00-17.00

Felületnemesített borítók a Goldberger gyár öröksége nyomán - 3. alkalom: stencilezés, szitanyomás*nyitott gerincű könyv. Workshop-sorozatunk a vászonkötésű könyvek világát eleveníti fel, mely először a 19. században vált divattá. A 3 alkalom során 3 dekorációs eljárást alkalmazunk, más-más típusú textilián. Az így kapott, felületnemesített anyagot használjuk borítóként, a workshop során készített könyv, füzet vagy mappa fedeléhez. Az exkluzív alkalmakon egyszerre 12 főt tudunk fogadni.

Minél több embernek szeretnénk lehetőséget biztosítani a részvételre, így 1 ember csak 1 alkalomra regisztrálhat. A rendezvény a Budapest 150 - Könyvfőváros 2023 eseménysorozat keretében valósul meg.

Részletek és jelentkezés június 10-től a honlapon és a FB oldalon megadott linken.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00

A Victor Vasarely életművét bemutató állandó kiállítás május 25-től újra látogatható.

IDŐZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

Maurer Dóra „Fényelvtan”-műhely, 1987-1988

2024. május 10. - szeptember 1.

Az új kamaratárlat az egyik legismertebb mai magyar képzőművész, Maurer Dóra előtt tisztelg az általa 1987 és 1988 között vezetett „Fényelvtan”-műhely munkáiból bemutatott fotó- és fotogramválogatással.

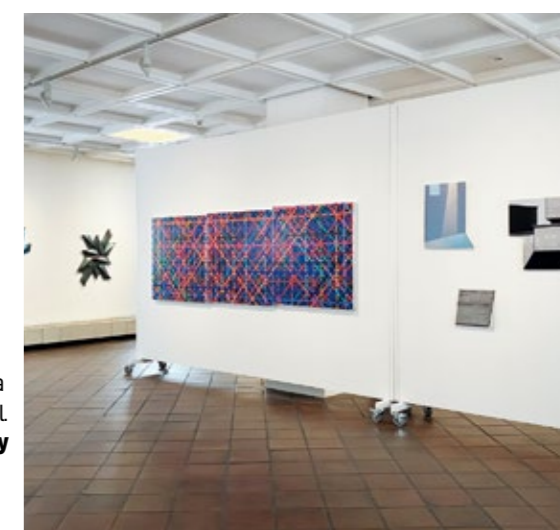
Kiállító művészek: **Maurer Dóra, Czeizel Balázs, Eperjesi Ágnes, Hübner Teodóra és Jederán György**
Kurátorok: **Czeizel Balázs, Pócs Veronika**

„Geometria most” nemzetközi csoportos tárlat

2024. május 10. - szeptember 1.

Az elemek, rendszerek, vagy más szinteken megnyilvánuló, mérhető, számokkal és formai jellemzőkkel kifejezhető szabályozottság vagy szerveződés közös alapot biztosíthat a különböző jelenségek és dolgok számára. Közös halmazt von az egymással ellentétes absztrakt és a konkrét művészet közé, összekapcsolja az újragondolt konstruktív irányokat, konceptuális, progresszív megnyilvánulásokat. A kiállítás olyan alkotók műveiből válogat, akiknél a mértani struktúra vagy formarend döntően meghatározó, az alkotói stratégia állandósult része, vagy szándékolt vagy nem szándékolt, de elkerülhetetlen következménye.

Kurátor: **Benedek Barna**





MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 - mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.06.05-től: Emlékek a Britannia Szállodából - Németh Aladár szállodaigazgató hagyatéka

2024.09.01-ig: Három Vámos, mesterségük: fényképész

2024.10.13-ig: GULYÁS. Pásztorérettől a magyar konyha szimbólumáig. Gasztronómia, hagyomány, közösség, identitás, művészet

2024.11.03-ig: Konstantinápoly Budapesten - Így látták a „mesés keletet” a századfordulón
A mesés kelet mindig is foglalkoztatta az európai embereket, így minket, magyarokat is. Ez nem egy újkeletű dolog. Már a századforduló környékén is élénk volt az érdeklődés. 1896-ban is Gerster Károly által tervezett épületegyüttes - a korabeli szórakozónegyed, amely „Konstantinápoly Budapesten” néven nyitotta meg kapuit, híres-hírhedt színpoltja volt a korabeli orientalizáló építészetnek.

PROGRAMOK: 2024. június 6., csütörtök, 19:30 Bohém-Klub. A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje
Belépő: 3.000 Ft, 4 alkalmas bérlet: 9.000 Ft

2024. június 12., szerda, 18:00 Különös tájakon Úti cél: Peru

előadó: **Dr. Halász Levente**

Belépő: 1.500 Ft. Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com



Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum • 1036 Budapest, Korona tér 1. • www.mkvm.hu



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

PROGRAMOK:

június 1., szombat 11.00-13.00 Rejtőzködő templomaink, kolostoraink

- Régészeti séta Óbudán, Régészet napja

A középkori Óbuda királyi székhelyként kiemelkedő szerepet töltött be az ország életében.

Bár a történelem viharai elsodorták a díszes templomokat, lakóházakat és magát a várat is, a séta során megpróbáljuk rekonstruálni a középkori város legfontosabb helyszíneit: Szt. Péter és Szűz Mária templomok, ferences templom, királyi vár, Klarissza templom és kolostor, középkori lakóház, Szt. Margit templom. A séta az Óbudai Múzeum recepciójától indul, időtartama kb. 2 óra, max. létszám: 25 fő.

június 1., szombat 10.30-11.30 MúzeumSzombat, Tárlatvezetés a játéktörténeti kiállításban

Régi adósságunkat törlesztjük azzal, hogy szakértő vezetéssel mutatjuk be a főváros egyetlen állandó játéktörténeti kiállítását látogatóinknak. 100 év játékaik és azok történetét lehetetlen részleteiben bemutatni, de akik ellátogatnak erre a különleges alkalomra, képet kaphatnak a világ- és benne a játékok változásáról a 20. század során. A tárlatvezetés az Óbudai Múzeum recepciójától indul, időtartama kb. 1 óra, max. létszám: 15 fő.

A programokra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet. Május 23., csütörtök, 18.15-19.15, Műtárgyak Éjszakája



DANUBIA ZENEKAR

Rézfán füttyölők

Családi koncert és fergeteges rézfúvós-buli

2024. augusztus 7. 16.00

Danubia Szalon (1033 Budapest, Flórián tér 3.)

A legfényesebb, legmenőbb, legkirályabb hangszerek a zenekarban, amik aranyból (na jó, rézből) vannak és hihetetlen hangosan vagy gyönyörűen és lágyan is tudnak muzsikálni, vérükben a jazz, a klasszikus, a sramli - minden jó és izgalmas zene.

Hatalmas bulival várunk mindenkit, aki kíváncsi arra, kik füttyölnek azon a bizonyos rézfán a zenekarban.

A koncertet 4 éves kortól ajánljuk!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Közös Fonal - Hímzőkör - 2024. június 11.. 17.00

Hímizzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. A júniusi téma: hímzés francia csomókkal. Az alapanyagokat biztosítjuk, a program ingyenes.

Nyitottan az irodalomra - Platán olvasóköri - 2024. június 18. 16.30

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed! Olvasóköriünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható! Az júniusi alkalom témája: Boris Vian művei.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Sárkányszelídítők - 2024. június 27. 10.00-12.00

Meglepetés mesékkel, versekkel, talányokkal és kreatív játékokkal várjuk az 5-8 éves gyerekeket háromalkalmas foglalkozás-sorozatunkon!

Bármelyik alkalmon külön-külön is részt lehet venni. A program ingyenes.

További időpontok: 2024. július 4. 10.00-12.00 / 2024. július 11. 10.00-12.00



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Jóga angol nyelven, kezdőknek is - 2024. június 1. 10.00-11.00

Ingyenes vinyasa jógaóra angol nyelven. Jógakövető: Juan Pablo, jógatanár. Ajánlott korosztály: tinédzserek és felnőttek. Az angol nyelvtudás és az előzetes jóga ismeret nem szükséges. További információ: Juanpyoga az Instagramon.

Társasjátékok éjszakája - 2024. június 1. 18.00 - június 2. 02.00

Tartson a játék egész hajnalig! Szóljon az egész nap és az éjszaka is a közös társasjátékozásról! A Magyar Társasjátékos Egyesület rendezvénye a Társasjátékok világnapja alkalmából.

További információ: facebook.com/tarsasjatekok.

Társasjáték klub - 2024. június 7. 17.00

Hívd el a barátaidat és családodat is egy közös játékra!

Horgolda: szitakötő - 2024. június 12. 17.00

Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket! A júniusi alkalommal szitakötőt készítünk.

Klímakertész: Illatos növényismeret - 2024. június 14. 17.00

Játékos növényismeret a fűszer-, és gyógynövények világában, ahol testközelből, tapintással és szaglással útján tanuljuk meg felismerni az egészségünk és a konyhánk számára is fontos növényeket.

A foglalkozást vezet: Varga Judit, kertészmérnök. A Békási Klímakör együttműködésével, az NKA támogatásával. A programok ingyenesek.



LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!

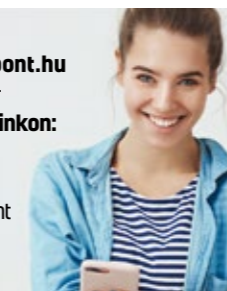
Kövessen minket honlapunkon: www.kulturkozpont.hu

f Facebook oldalaink:

@obudaikulturaliskozpont
@bekasmegyerikozossegihaz
@cssilaghegyikozossegihaz
@3kobuda

@ Instagram oldalaink:

@kulturkozpont
@bekasikozhaz
@3k_kulturkozpont



MINDENHOL OTT VAGYUNK!



KOBUCI KERT

JEGYEK ÉS INFORMÁCIÓ:
KOBUCI.HU

06.06 // THE CARBONFOOLS

06.07 // FRAN PALERMO

06.08 // MOLNÁR TAMÁS / MAJRÉ

06.12 // BIG DADDY WILSON

06.15 // PANNONIA ALLSTARS SKA ORCHESTRA

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

AZ ÜRESEN ÁLLÓ ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSOK FELÚJÍTÁSI KÖTELEZETTSÉGGEL, PIACI I. LAKBÉRFIZETÉSSSEL, A LAKOSSÁG RÉSZÉRE TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSÁRA

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottsága (a továbbiakban: Bizottság) az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A pályázat benyújtásának határideje: 2024.06.27. 16 óra. Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033. Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő családtagok sze-

mélyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát mutassák be!

Ügyfélkapuval rendelkező ügyfelek a <https://epapir.gov.hu/> oldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2024.05.31. napjától** Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat honlapjáról letölthetők (www.obuda.hu), továbbá a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.) átvethetők. A pályázati nyomtatvá-

nyok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

Jelen pályázati leírás nem teljeskörű.

A teljes pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (a továbbiakban: Vagyonkezelő) központjában (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhetők a www.obuda.hu oldalon és a Vagyonkezelő honlapján (www.ovzrt.hu).

A PÁLYÁZATRA MEGHIRDETETT LAKÁSOK:

	bérelmény címe	megtekinthető 2024.06.10 hétfő	lift	mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m2	szobaszám	komfort fokozat	alap lakbér Ft/m ²	ÖVN Zrt-nek fizetendő lakbér és külön szolgáltatások díja (Ft)	lakásbérleti díjba beszámítható (Ft)
1	Ágoston utca 8. 1. emelet 6.	08.30	van	nem	66	2+1 fél	össz-komfortos	1017,-	82.033,-	1.350.000,-
2	Bálint György utca 15. fszt. 1.	10.00	van	nem	56	1+2 fél	össz-komfortos	1017,-	72.240,-	1.100.000,-
3	Bogdáni út 16. B.lph. 2. emelet 3.	10.30	nincs	nem	20	1	komfortos	932,-	26.640,-	350.000,-
4	Lajos utca 124. fsz.13.	12.30	nincs	igen	21	1	komfortos	932,-	25.881,-	1.350.000,-
5	Margittliget utca 3. 14. emelet 151.	13.15	van	igen	32	1	össz-komfortos	1017,-	41.024,-	950.000,-
6	Pacsirtamező utca 32. 2. emelet 38.	11.20	nincs	nem	25	1	komfortos	932,-	36.225,-	1.150.000,-
7	Pacsirtamező utca 29. 3. emelet 3.	09.00	nincs	nem	70	2	össz-komfortos	1017,-	91.490,-	2.200.000,-
8	Madzsar József utca 25. 3. emelet 10.	10.40	nincs	nem	54	2	össz-komfortos	1017,-	82.118,-	1.900.000,-
9	Tímár utca 17. fsz. 7.	11.00	nincs	nem	29	1	komfortos	932,-	31.218,-	1.600.000,-
10	Margittliget utca 3. 8. emelet 82.	13.15	van	igen	52	1+1 fél	össz-komfortos	1017,-	66.664,-	900.000,-
11	Pacsirtamező utca 33. 1. emelet 4.	11.40	nincs	nem	27	1	komfortos	932,-	49.154,-	1.250.000,-
12	Makovecz Imre utca 20. 1. emelet 4.	08.15	nincs	nem	33	1	komfortos	932,-	36.529,-	1.900.000,-
13	Bogdáni út 24. B.lph. 3. emelet 3.	10.00	nincs	nem	20	1	komfortos	932,-	30.440,-	850.000,-
14	Pacsirtamező utca 13. 1. emelet 13.	12.00	nincs	nem	27	1	komfortos	932,-	33.870,-	550.000,-
15	Hévízi út 9. 2. lph. 2. emelet 4.	09.30	nincs	nem	35	1	komfortos	932,-	46.620,-	1.650.000,-
16	Gyűrű utca 10. 9. emelet 28.	10.20	van	igen	57	1+2 fél	össz-komfortos	1017,-	73.359,-	1.600.000,-
17	Raktár utca 39-41. 4.ép. 2.lph. 1.emelet 28.ajtó	09.00	nincs	nem	33	1	komfortos	932,-	43.329,-	2.000.000,-

A lakások kizárólag a táblázatban megjelölt időpontban tekinthetők meg!

obuda.hu

ovzrt.hu

Sport- és ófalunapot tartottak Békáson

Színes programkavalkád május utolsó szombatján

Május 25-én, szombaton, a sportot szeretőkkel telt meg a Békásmegyeri Piac közösségi tere, a saját lakóterületük hagyományát tisztelőkkel pedig a Korányi-rét.



fotó:Huszár Mónika

Harmadik alkalommal szervezték meg a csocsó- és Streetball-bajnokságot, az Ófalunap pedig idén sem maradt el. A piac közösségi terére sportszerető fiatalokat, ifjket és felnőtteket egyaránt vártak. A középpontba ezúttal a streetball és a csocsó került. A játék maga a délelőtti órákban zajlott, kettőkor már eredményt is hirdettek. Természetesen a részvétel, a kikapcsolódás ugyanolyan fontosnak bizonyult, mint a díjazás. A csocsóbajnokságnál nem állítottak föl kategóriákat, a streetball-versenyen ellenben kettőt is: 16 éven aluliakét és 16 éven felüliekét, utóbbiba felnőttek jelentkezését is várták. A versenyen csapatok vettek részt. A nevezés ingyenes volt. A beszámoló és az internetes jelzések alapján jó han-

gulatban telt el a szombat délelőtt a békási piactéren.

Az ófalunapon a Mosolygarázs indította a napot, őket követte Olasz Etelka mesedélelőtti Mátyás királyról. Ezen a rendezvényen a szokások, egy eltűnőben lévő falusi világ tisztelete volt a fontos, amiről a programok is árulkodtak. A falunapot

az Óbor-kör szervezte. Népi játszóterben, kötélhúzásban is gondolkodtak, akárcsak kézműves játszóházban gyerekeknek és nem gyerekeknek egyaránt. Sváb sáort is állítottak, ahol fotókat mutattak be a falu egykori lakóiról, és szerveztek tanyabejárást is. Fellépett a Kincső Néptáncgyűttes, a Kisboros Akusztik, és a tEDDVissza együttes.

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sark (a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975

1039
Mátyás király út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!
Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

ESERNYŐS

10 ÉVES AZ ESERNYŐS

2024 DECEMBERÉBEN TÖLTI BE AZ ESERNYŐS A 10. SZÜLETÉSNAJÁT

ÜNNEPELJETEK VELÜNK EGÉSZ ÉVBEN!

Évfordulós programjaink:

- 05.11. Esernyős Sétanap
- 06.07. Sörköstoló az udvaron kellemes dallamok kíséretében
- 07.13. Óbudai Jógák Éjszakája
- 08.10. Óbudai Családi Vizes Sportnap a Dunán
- 09.21. Zsongj velünk az Esernyősben! Zsonglőr workshop kicsiknek és nagyoknak
- 10.16. Pepita Playback Társulat előadása: Tíz
- 11.15. Óbudai Darts, Csocsó és E-sport Bajnokság
- 12.11. 10 éves az Esernyős Galéria – Évfordulós Óbudai Képzőművészeti és Fotó Tárlat

A „10 ÉVES AZ ESERNYŐS” alatt futó eseményeinkre a belépés ingyenes de regisztrációhoz köti!

10 éves az ESERNYŐS

www.esernyos.hu | www.obudasport.hu
f /esernyos f /esernyosobudasport i /esernyos



DENTAL PALACE
Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu



PÉNZMÚZEUM
Pénzmúzeum Panoráma Terasz

BUDAI PANORÁMA
A jó kávéról, a szép kilátásról
a Pénzmúzeum Panoráma
Terasz gondoskodik!

NYITVATARTÁS
Június 1-jétől érvényes

HÉTFŐ	9:00 – 22:00
KEDD	10:00 – 22:00
SZERDA	9:00 – 22:00
CSÜTÖRTÖK	9:00 – 22:00
PÉNTEK	9:00 – 22:00
SZOMBAT	10:00 – 22:00
VASÁRNAP	10:00 – 22:00

penzmuzeumpanoramaterasz.hu
1012 Budapest, Várfok utca 22.

HIRDETÉSEK

FOGTECHNIKUS! Fogszorjavítás 6 000, alábélelés 18 000, új fogsor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefon: 0670/252-4897

Festést, mázolás, burkolást vállalkozó, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel: 06-30/422-1739, 06-30/6919-424

KONTENEREXPRESS 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalánítás kedvezményekkel. 0630/9-484-000, www.kontenerexpress.hu

Lakásfelújítást vállalkozó: festés-mázolás, burkolást, kőművesmunkákat, házak hőszigetelését. 06-30-691-9424, 06-30/422-1739

Műgyűjtőnő készpénzért vásárol, aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzerméket Herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállás díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út 137. +3630/400-3645, zsolnay08@gmail.com

REDŐNY, relaxa, szunyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341 9489

KELETI SZŐNYEG és műtárgy becsüs vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is, készpénzfizetéssel. A kiszállás díjtalan. Tel: 0630/456-3938

KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesi-antikvarium.hu 0620/425-6437

Fiatalos, III. kerületben lakó 72 éves hölgy társat keres kiránduláshoz. 0620 927 0386

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútor mozgatással, garanciával. 0630/849-6264

Teljes lakásfelújítás, gipszkarton szerelés, homlokzati hőszigetelés saját állványzattal, festés mázolás és tapétázás, hideg- meleg burkolás, víz-villany-szerelés. Több évtizedes tapasztalattal. Budapest és vonzáskörzetében. Kedvező korrekt árakkal! www.szilardinvest.hu Stefán Szilárd 06309643857

Cyógy- és gerinctorna, rehabilitáció és rekreáció csoportosan és egyénileg a Testvérehegyen. Keressen bizalommal! +3620/6100719

Szeretné jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Kiemelt anyagi biztonsághoz, magasabb életszínvonalhoz kínálunk ingatlan alapú életjáradék konstrukciókat. 0670/395-9646

Jó anyagi háttérrel rendelkező fiatalember kötné életjáradék, illetve több opciós eltartási szerződést, közjegyző jelenlétében. Tudja biztonságban nyugdíjas éveit. 0670/392-4354

Teljes ellátást vállal 40 éves józan életű hölgy. Ápolás, takarítás, bevásárlás. Autóval rendelkezem. Turo Edina, 06-70/576-3033

Meghívó Festményvásárra! Június 1-én szombaton 11-19 óráig, június 2-án vasárnap 9-17 óráig. 1039 Bp. Hatvany Lajos u. 7. www.apluszbgaleria.hu 06-70/614-2041

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HIVJON MOST 06-20-931-3773

Eltartási szerződést kötnék, egyedülálló idős személlyel. Németh Ágota. Tel: 06 20 431-84-62

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalkozó - garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező

06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

VÁR AZ ESERNYŐS

Sok szeretettel várja önöket az Esernyős Kávézó - kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel. Menünk megtalálható a www.facebook.com/esernyos oldalon. Az ételleket előrendeléssel igényelhetik: 0630 883 1953

MEGHÍVÓ FESTMÉNYVÁSÁRRÁ

Június 1., szombat 11-19 óráig.
Június 2., vasárnap 9-17 óráig.

Díszvendégünk ALIM ADILOV
festőművész.

1039 Bp. Hatvany Lajos u. 7.
www.apluszbgaleria.hu
06-70/614-2041

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékekre, 2024. december 31-ig. Más akcióval nem vonható össze.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

GONDOZÓ, FOGLALKOZTATÁS SZERVEZŐ ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY IDŐSEK KLUBJA, NYUGDÍJAS HÁZ

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsőrendű feladata olyan biztonságos, családi légkörű helyszínt biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségekben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket.

Az intézmény idősek klubjait rendszeresen látogató kerületi nyugdíjasok számára sokszínű, változatos programokat kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kikapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészség prevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására.

A szociális szakemberek nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családi légkör megteremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására.

FELADATOK

- Gondoskodik a klubtagok szabadidejének hasznos eltöltésére irányuló rendszeres napi programkínálat előkészítéséről és megvalósításáról.

- Folyamatosan figyelemmel kíséri a klubtagok igényeinek változását, az új igények mentén javaslatot tesz a klubprogram kibővítésére.
- Tevékenyen részt vesz a klubban történő étkeztetés megszervezésében és zavartalan lebonyolításában.

- Gondozási-ápolási tevékenységet lát el.
- A klub életéhez kapcsolódóan rendszeres ügyviteli és adminisztrációs munkát végez.
- Naprakészen vezeti a TSZG és KENYSZI program adatállományát, valamint a szolgáltatások igénybevételeinek adatait.

ELVÁRÁSOK

- Kiváló szervezőkészség
- Önálló munkavégzés és jó együttműködési készség
- Jó kommunikációs készség

AMIT MI NYÚJTUNK:

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

• Középfokú szociális és/vagy egészségügyi végzettség

MUNKAI DŐ:

Hétfőtől-péntekig 8-16h

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

TECHNIKAI MUNKATÁRS KONYHAI KISEGÍTŐI ÉS TAKARÍTÓI FELADATOKKAL ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY IDŐSEK KLUBJA, NYUGDÍJAS HÁZ

INTÉZMÉNY BEMUTATÁSA

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsőrendű feladata olyan biztonságos, családi légkörű helyszínt biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségekben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket. Az intézmény idősek klubjait rendszeresen látogató kerületi nyugdíjasok számára sokszínű, változatos programokat kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kikapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészség prevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására.

A szociális szakemberek nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családi légkör megteremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására.

FELADATOK

- A klubban történő étkeztetés aktív lebonyolítása.
- A szociális étkeztetés folyamatos biztosítása az étkeztetési idő keretein belül, az ételadagok átvétele, tállalása, esetenkénti tárolása, az idevonatkozó közérkeztetéssel kapcsolatos jogszabályok alapján.

- Feladata a szolgáltatással és az étkeztetéssel kapcsolatos adminisztráció vezetése.
- Naponta – és szükség szerint alkalmanként – elvégzi a konyha, az egészségügyi és szociális helyiségek takarítását.
- Aktívan részt vesz az Idősek Klubja szabadidős programjainak és ünnepi rendezvényeinek előkészítő munkálataiban és lebonyolításában.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAI DŐ:

Hétfőtől-péntekig 7-15h

SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG

Középfokú végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

június 8. 11:00–13:00

A repülő ember

CSALÁDI DÉLELŐTT
A BUDAPEST GALÉRIÁBAN



Várjuk a nagyszülőket, szülőket és a 3-9 éves gyerekeket olyan művészeti technikák és alkotó módszerek kipróbálására, amelyek egyszerre fejlesztik a nagy- és finom motorikus képességet, a mozgáskoordinációt, a kreativitást és a vizuális gondolkodást.

Az óceán falai című kiállításra érkezők meghallgatják a Lotilko szárnyai című mesét, rajzolhatnak tükör-képeket, táncolhatnak befestett talpakkal, és mindenki egy saját szárnyat készíthet magának.

A programot vezetik:

Ispánki Ágnes, konduktor,
Krasznahorkai Ágnes, színész,
drámapedagógus
és Szabics Ágnes, képzőművész, művészetpedagógus.

**BTM Budapest Galéria,
1036 Budapest, Lajos u. 158.**

ÓBUDAI AKNAK INGYENES!
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: BUDAPESTGALERIA.HU

GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLTATBA

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.

FELADATOK

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),
- Segítség a személyi és környezeti higiénié megőrzésében (fürdetés, mosdatás, ágyszárítás, közvetlen környezet rendbetétele),
- Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,
- A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés,
- Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAI DŐ:

Hétfőtől-péntekig 8-16h

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.



Sikerrel zárult az Óbudai Ifjúsági Olimpia

Dobogóra álltak az óbudai nindzsák

Ősszel másfélezer harmadik kerületi diák indult el az első alkalommal megrendezett, nagyszabású sportrendezvényen, amelynek döntőjére május 14-én került sor. Elsőtől tizenkettedikig minden évfolyamon ifjúsági olimpiai bajnokokat hirdettek az OCR-alapú nindzsa-futamon, vagyis a speciális akadálypályán. A rendezvény célja a közös mozgás, a közös élmény volt, és általánosságban is elmondható: az elmúlt években folyamatosan emelkedett a tömegsport-rendezvényeken részt vevő óbudaiak száma.

Május 14-én tartották az Óbudai Ifjúsági Olimpia döntőjét, amelyen minden évfolyamból rajthoz álltak az őszi selejtezők legjobb hat időeredményét elérő fiúk és lányok, így alakult ki a döntő 140 fős mezőnye – mondta el az Óbuda újság megkeresésére a versenyt szervező Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. részéről Csordás Mihály. Ősszel külön is honorálták azt az iskolát, amelyik a legtöbb verseny-



zőt toborozta, illetve amelyiknek tanulója a legjobb eredményeket érték el – akkor a Dr. Béres József Általános Iskola nyerte ezt a pontversenyt. Most, a májusi döntőbe nyolc kerületi iskola küldött diákokat, közülük egyébként az Óbudai Gimnázium szerezte a legtöbb érmet, szám szerint 22-t.

A hagyományos diákolimpiához képest rendhagyó rendezvényről van szó, amely során egy különleges, de Magyarországon is egyre ismertebb sport, az OCR (Obstacle Course Racing) alapján felállított verseny pályán indultak el városrészünk diákjai. A rendezvényen úgy alakították ki a versenypályát, hogy mindenki teljesíteni tudja az így nindzsa-futam fantáziánévre keresz-



fotók: Hajdú Tamás

telt versenyt – amelyet ezúttal a homokzsákcipelés és a lézerlövészet is kiegészített, minden évfolyamnak a saját nehézségi szintjén. Élményszerű programot akartak a szervezők, amely kiszakít egy kicsit a virtualitásból a hús-vér valóság felé. „Szeretnénk bevinni ezeket a gyerekeket a sportba, hogy megtapasztalják: sportolni jó, közösségekben lenni jó, egymásnak szurkolni jó, a sport révén sikerélményt szerezni jó. Az a sikeres, aki eljön – ez volt a mottónk” – mondta el Csordás.

Míg ősszel az Óbudai-szigeten tartották a selejtezőket, a döntőt már a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban rendezték, ahol ki tudták használni a helyszín izgalmas adottságait, bevonták a műfüves focipályát, az emelkedőket, még a környék túraútvonalainak egy része is a pálya részét képezte. Mint Csordás elmondta, az őszi selejtezőkhöz képest ügyesebbek, rutinosabbak voltak a diákok, sokkal jobb időeredmények születtek köszönhetően annak is, hogy a döntősöknek díjmentes felkészülést biztosított a Ninja Budapest Academy, amely a rendezvény sportszakmai partnere volt ezúttal is.

Halmai Róbert, az Esernyős ügyvezetője az Óbuda újság megkeresésére elmondta, hogy a koronavírus járvány miatti lezárásokot követően azonnal újraszervezték a kerületi szabadidős sportélet szervezését. „Míg 2022-ben még „csak” 4700 fő látogatott el az Esernyős által szervezett sporteseményekre, addig ez 2023-ra már majdnem 12 ezer főre duzzadt” – tette hozzá. Elmondása szerint a hagyományos sportfesztiválokat a mindennapi mozgás előtérbe helyezése miatt már 2021-től kiegészítették közösségi sport edzésekkel, ahol a kerületiek ingyenesen vehetnek részt képzett edzők vezetésével sportedzéseken. Ilyen a chi-kung, a nordic walking, a futóedzés, a street workout edzések és az erőnléti edzések. Ezeket tavaly már több mint 8 ezren sportoltak. Emellett hatalmas és közkedvelt újítás az ifjúsági olimpia – ennek döntőjére került most sor.

Kokóval és Madárral vezényelt a világhírű bokszoló

Holyfield tartott edzést a BSK-ban

A legendás amerikai bokszoló, Evander Holyfield tartott edzést a BVSC-Zugló ökölvívó-szakosztály fiatal sportolóinak az óbudai BSK Crossfight edzőteremben.



A korábbi cirkáló- és nehézsúlyú világbajnok amerikai sztársportoló Rijadból utazott Magyarországra – írta az MTI. A szaúdi városban megnézte Olekszandr Uszrik Tyson Fury elleni profi világbajnoki címmérkőzését, amelyet előbbi nyert megosztott pontozással. Ezt megelőzően legutóbb 25 éve rendeztek valamennyi nagy címet egyesítő nehézsúlyú vb-mérkőzést, amit 1999-ben éppen Holyfield vívott Lennox Lewisszal, aki akkor pontozással legyőzte őt.

Holyfield Budapestre a Vasas Jégcentrumban rendezett profi bokszgálára érkezett, aminek Bacskai Balázs búcsúmérkőzése volt a fő attrakciója. Bacskai remek győzelemmel zárta le pályafutását, riválisa, a dán Kim Poulsen elleni sikerével elhódította a WBO nagyközépsúlyú Európa-bajnoki címét, az övet pedig Evander Holyfieldtől vehette át. A 36 éves Bacskai Balázs hosszú, 29 évet felölelő karriert fejezett be.

A 61 éves Holyfield ezt megelőzően két korábbi profi és amatőr magyar világbajnokkal, Kovács Kokó Istvánnal és Erdei Madár

Zsolttal vezényelt bemelegítést a BVSC, illetve a Madárfészek és a KSI ifjú öklözőinek, majd beavatta a fiatalokat a bokszszak megfelelő használatába. Ezt követően a jelenlévő bokszolópálmánták üthették a zsákot, amit Holyfield tartott nekik.

A nehézsúlyú vb-övet karrierje során négyszer is visszaszerző klasszis az eseményen mindenkivel fotózkodott, a program zárásaként pedig még kesztyűzött egy percet a kétszeres ifjúsági Európa-bajnoki ezüstérmes Nileborg Krisztiánnal.

Negyedik a Kerület



Az utolsó meccsét megnyerve negyedik helyen zárta a Kerület az NB III északnyugati csoportját a Tatabánya, a Bicske és a Veszprém mögött.

A tavalyi eredményekhez képest tehát egy helyet javított a csapat, akkor ugyanis az ötödik helyen zártak.

Harmati Tamás tavaly nyáron érkezett az egyesülethez, akkor a sportigazgató, Sajó Dániel úgy méltatta őt, hogy személyében

egy olyan ambiciózus szakembert találtak, aki tökéletesen beleillik a koncepciójukba, és akivel a jövőbeli céljaikat elérhetik. Harmati tehát a jövő csapatának építését kapta feladatául, Sajó pedig úgy fogalmazott, hogy a cél a fiatalítás, egy jó közösség megteremtése, a csapat és a játékos fejlődése. A számszerű eredményeket nem fogják nézni.

A csapat aztán mindenki meglepetésére egy 11 meccses veretlenségi sorozattal kezdte a szezont, de mind Harmati, mind Sajó nyugalomra intett mindenkit. Harma-

ti azt mondta, csak 15 forduló után, miután már mindenkivel játszottak, lehet felmérni az erőviszonyokat, Sajó pedig még ennél is visszafogottabb volt. Ahogy a csapat honlapjának elmondta, mivel sportemberek, szeretnének minden meccset megnyerni, de ő azt sem élné meg csalódként, ha a szezon végén kiszorulnának az első háromból, és csak a negyedik helyen zárnának. Ez végül bejött.

A tavalyihoz képest idén jóval szorosabb volt a bajnokság: akkor a Veszprém 92 ponttal zárta a csoportot, miközben a III. Kerületi TVE 68 ponttal zárta a szezont. Most viszont az első 4 helyezettet csak néhány pont választja el egymástól: a Tatabánya 66 ponttal végzett az élen, a Kerület pedig 61 ponttal lett negyedik. Az utolsó, Kelen SC elleni forduló kis szerencsével alakulhatott volna úgy is, a riválisok esetleges botlásával, hogy vissza tud kapaszkodni a Kerület a dobogóra, ez végül, hiába győzött a csapat Kapronczai Gergely és Zámbo Márton góljaival 2-1-re, nem jött össze.

A szezon egyik nem elhanyagolható történése volt még, hogy a centerpálya felújítása miatt sokáig a BVSC pályán játszott a csapat, és csak március 10-én tért vissza a Kallap utcába.

aradi

REJTVÉNY

Kerületünkben is pedagógusnapon köszöntjük a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat. Melyik nap tartjuk minden évben ezt az ünnepet?

	1	UPINAK BECÉZETT RITKA FÉRFINÉV	A KÉN VEGYJELE	ERDEI GYÜMÖLCS																	
JÁRAN-DÓSÁG																					
KÚP Z/3-A!			ZORRO JELE CSEH SÍKSÁG																		
HABÁR																					
LENDÜLET																					
UTCA, RÖVIDEN		NÓTA KEZDETE! TETEJÉRE																			
FIÚ					ÜRES BÓK!	GÁRDONYI GÉZA SZÍNDMŰVE	LITER	RÓMAI 4-ES	GYOM	VONATON TÁVOZIK	ÓKORI RÓMAI VISELET										
KÖZÉPEN IDEEJT!			BARANYAI KÖZSÉG MIATT, NÉPIESEN																		
ÍME				KÖRÜLBELÜL FÉLSZ!			IGAZ MUNKAKÖZÖSSÉG														
VALAMINT		AZ IZOMBAN VAN! AZ ILLETŐRŐL			INDÍTÉK TÖRÖK AUTÓJEL			SUT, SAROK HIM LÓ													
SZEMÉLYÉRE				LONDONI VILLAMOS! GALLY						DUPLÁN: TÓVÁROS NEWTON											
FÉLIG ALVÓ!			CIPÉSZ-SZERSZÁM AZ A MÁSIK			OROSZ FOLYAM DÉLUTÁN, RÖV.															AZ IDŐSEKRE JELLEMZŐ
DUNAKESZI RÉSZE					KOPPENHÁGAI HORD, CIPEL					ZÖRÖGNI KEZDI! VAN ILYEN KANYAR											
UNCLE ...; USA-JELKÉP					KAG ÉS INY FIA GYAPJÚ-SZÖVET				ANGOL NEMESI CÍM SAINT, RÖV												
UGYAN		AMELY SZEMÉLY RÉSZESÜL				ARZÉN MAUNA ...; HAWAII VULKÁN				-KA, ... SZÁMÍTÓ-GÉP MEMÓRIA											
RENDKÍVÜLI, RÖV.			ANGOLUL KÉRDEZI! PÁRATLAN SEJT!					TÉR SZÉLE!! KÖZÉPEN ERRE!			GRAMM KARATE-RUHA										
EGYIPTOMI ELNÖK VOLT									KOR, ANGOLUL NÉVELŐ												
	A					A HÁROM TESTŐR EGYIKE															

Vigyázat, csalók!

Aki nem tudja kétséget kizáróan igazolni magát, azt ne engedjük a lakásba.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat arra figyelmeztet mindenkit, hogy idegenek a nevével visszaélve próbálnak bejutni idős, harmadik kerületi lakosok lakásaiba.

A csalók azt mondják, hogy a kerület nevében ajándékot visznek, ennek viszont nem szabad bedőlni.

Mint az önkormányzat írja, természetesen vannak olyan ügyek, amelyekben eljárva az önkormányzat munkatársai lakásán keresik fel a lakosokat.

Az önkormányzati dolgozók viszont minden esetben az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által kiállított fényképes, lepecsételt, érvényesített igazolvánnyal és személyazonosító igazolvánnyal tudják igazolni a személyazonosságukat, és azt, hogy a munkatársaik.

A kollégák ezeket a dokumentumokat kérésre készségesen bemutatják, ha tehát kétsége lenne azzal kapcsolatban, hogy az önkormányzat dolgozója kereste-e fel, kérje az igazolványok bemutatását.

„Kérjük, fokozott óvatossággal figyeljenek arra, kit engednek be a lakásukba” – üzent az önkormányzat, ami a csalókkal szemben a visszaélés gyanúja miatt megteszi a megfelelő jogi lépéseket.

„Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!” – zárják a közleményüket.

obuda.hu

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2024. JÚNIUS 7.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA
Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.



NYÁR. SZABADSÁG. ÜNNEP.

Június
29.

Nemzetiségek
találkozója

CSOBÁNKA TÉR

Június 14.
-Július 14.

Foci EB
óriáskivetítőn

FŐ TÉR

Június
30.

Óbudai Búcsú

FŐ TÉR

FESZTIVÁL

Augusztus
23-25.

Óbudai Kézműves
Sörfesztivál

FŐ TÉR

Augusztus
31.

Hékás-Békás

CSOBÁNKA TÉR

Szeptember
14.

Csillaghegy
a mi kis falunk

MÁTYÁS KIRÁLY ÚT

MOZI

Június 21.
-Aug. 23. 10x

Piknik Mozi

TÖBB HELYSZÍNE

