



BECSÜLETTEL ÉS LELKIISMERETTEL

Öt éven át a fejlődésért:
letette az esküt az új
képviselő-testület

2-3

Megalakult az új képviselő-testület

Dr. Kiss László nagy többséggel a háta mögött, fogva tartásának helyszínén tette le a polgármesteri esküt, amelyhez „politikai fogolyként” nyilatkozatot is mellékel



Az alakuló ülés előtt az ülésterem asztalán fehér szalagokat helyeztek el, hogy akik szolidaritást vállalnak Kiss Lászlóval, azok a szalag mellükre tűzésével jelezzék a polgármester melletti kiállásukat. A képviselők és a hallgatóság többsége kitűzte a szalagot.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat új, öt évre megválasztott képviselő-testülete 2024. október 7-én, reggel 8 órakor tartotta alakuló ülését. Az esemény iránt óriási volt a sajtóérdeklődés, dr. Kiss László fogva tartásának helyszínén, a jegyző előtt mondta el esküjét. Az ülésen megválasztották a 2024-29-es ciklus tisztségviselőit: négy alpolgármestert, két tanácsnokot és a bizottsági elnököket, illetve a szakbizottságok tagjait is.

Az ülést a megválasztott polgármester akadályoztatása miatt a korelnök képviselő, Ujfalvi István vezette, amely a Fő térről beszüntő rendzavarással kezdődött, a Fidelitas (a Fidesz ifjúsági szervezete) négy darab tagjának hangja azonban gyorsan elült az ablakok becsukása után.

Napirend előtt dr. Bots Dénes jegyző adott tájékoztatást a polgármester akadályoztatásának jogi helyzetéről, illetve beszámolt arról, hogy Budapest Főváros Kormányhiva-

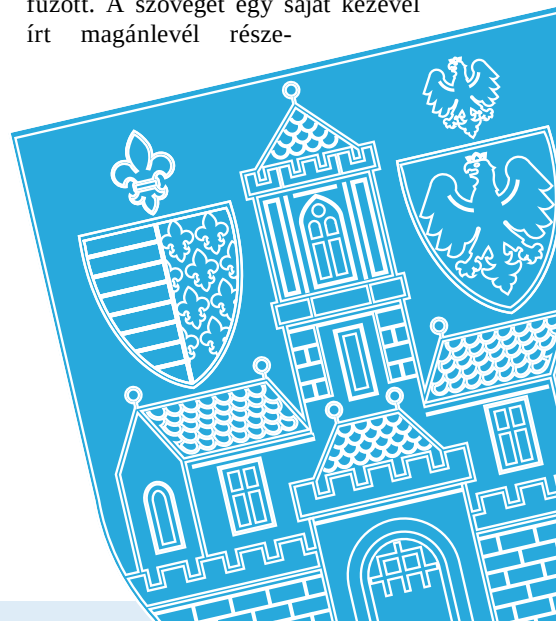
talának állásfoglalása szerint eljárva hívták össze és tartják meg az alakuló ülést.

A 2024. június 9-i önkormányzati választás eredményéről dr. Marozsán Edina, a Helyi Választási Bizottság elnöke adott tájékoztatást. A polgármester-választást 30 368 szavazattal dr. Kiss László nyerte. A 16 egyéni választókerületi képviselői hely mindegyikét a DK-Momentum-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik közös jelöltjei nyerték. Kompenzációs listáról 3 képviselő a Fidesz, 2 a Magyar Kétfarkú Kutya Párt és egy a Mi Hazánk színeiben szerzett mandátumot.

Dr. Kiss László megválasztott polgármestert augusztus 14. óta a sajtóban „Városháza-üggyént” emlegetett üggyel összefüggésben az ügyészség előzetes letartóztatásban tartja, a Fővárosi Törvényszék az előzetes letartóztatást 2024. december 16-ig meghosszabbította, és ügyvédjén keresztül tett kérelme ellenére sem engedték, hogy a képviselő-testület alakuló ülésén részt vegyen a polgármester, akitől végezetül még azt is megtagadták, hogy írásban újságírói kérdésekre válaszoljon, ezzel ellehetetlenítve,

hogy ügyéről a nyilvánosság előtt beszéljen, ellentétben az ügyészséggel és a propagandamédiával.

Ezért a polgármester végül a képviselő-testület ülésével egy időben, fogva tartása helyszínén elmondta a polgármesteri esküt, és ahhoz kiegészítést, nyilatkozatot fűzött. A szöveget egy saját kezével írt magánlevél része-



ként juttatta el a képviselő-testületnek, ezt az alakuló ülésen a levezető elnök változtatás nélkül felolvasta, cikkünkhöz most mellékeljük a polgármester által ellenjegyzett dokumentumot, amelyet szintén változtatás nélkül, teljes terjedelmében itt (az oldal jobb oldalán) olvashatóvá is tesszünk.

A képviselő-testület titkos szavazással Béres Andrást (Haladó és Zöld Óbudáért Frakció), Burján Ferencet (Otthonunk Óbuda-Békásmegyer Frakció), Őri Lászlót (Otthonunk Óbuda-Békásmegyer Frakció) és Zábó Attilát (Otthonunk Óbuda-Békásmegyer Frakció) választotta alpolgármesternek. Turgonyi Dániel (Haladó és Zöld Óbudáért Frakció) szociális és áldozatvédelmi, Nagy Richárd György (Otthonunk Óbuda-Békásmegyer Frak-

ció) a jövőben városfejlesztési és energetikai tanácsnökként dolgozik majd. A testület mellett négy állandó szakbizottság működik, mind a négy 13-13 taggal: Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság; Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonynyilatkozat-kezelő Bizottság; Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság; valamint Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság. Az alakuló ülésen megválasztották a szakbizottságok elnökeit és tagjait is. A Momentum és a Párbeszéd kiszállt az eddigi DK-Momentum-MSZP-Párbeszéd-LMP-Jobbik koalícióból, a két párt hat tagja külön frakciót alakított.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TAGJAI

POLGÁRMESTER: dr. Kiss László

1. választói kerület: Sáfrán Henriett
2. választói kerület: Nagy Richárd György
3. választói kerület: Zábó Attila
4. választói kerület: Strenner Imre
5. választói kerület: Őri László
6. választói kerület: Czegléd Gergő
7. választói kerület: Béres András
8. választói kerület: Csongrádi János
9. választói kerület: Turgonyi Dániel
10. választói kerület: Kovács Gerzson
11. választói kerület: Burján Ferenc
12. választói kerület: Derda Ádám
13. választói kerület: Szabó Ákos
14. választói kerület: Ujfalvi István
15. választói kerület: Domokos Ágnes
16. választói kerület: Hideg István

LISTÁS KÉPVISELŐK:

Puskás Péter
Gyepes Ádám
Kozma János
Budai Sándor Viktor
Tóth Kálmán
Balogné Marosvölgyi Anna



Ujfalvi István, korelnök képviselő

DR. KISS LÁSZLÓ LEVELE

„Én, dr. Kiss László a Magyar Köztársaság Alkotmányára esküszöm, hogy polgármesterként kizárólag Óbuda-Békásmegyer, Budapest III. kerület érdeke vezérel. Minden döntésem mozgatója kerületünk polgárainak érdeke.

A Magyar Köztársaság szabad polgáraként esküszöm, hogy minden tetteimmel a jelenlegi diktatórikus politikai hatalom lebontásán dolgozom, hogy Hazánk mihamarabb újra szabad választásokon választhasson legitim kormányt.

Oligarchákkal eddig és ezek után sem alkuszom, ezt másoktól is elvárom.

Elutasítom az állami intézményesített keresztényüldözést, és szolidaritást vállalok Iványi Gáborral és más politikai okból üldözött keresztényekkel.

Jelenlegi politikai bebörtönzöttként követelem valamennyi politikai fogoly szabadon bocsátását, a politikai perek előkészítésének befejezését, különösen az Iványi Gábor és hitvalló testvérei elleni eljárásokat.

A Magyar Köztársaság szabad polgáraként kiállok a szabadság és az esélyegyenlőség értékei mellett, elutasítom a jelenlegi emberellenes rendszer uszító politikáját és esküszöm, hogy mindent megteszek a kormányváltásért. Isten engem úgy segítjen!

Miután az ügyészség politikai per előkészítéseként megakadályozott, hogy itt, a képviselő-testület ülésén megválasztott polgármesterként esküt tegyek, kijelentem, hogy jelen eskü szövegét ma elmondtam a testületi ülés megnyitásának pillanatában, korábban pedig az ügyvédem előtt is.

Magamat a kerületem, a III. kerület törvényes polgármesterének tekintem. A jogaimtól való megfosztást nem tekintem jogszerűnek, el nem ismerem.

Kijelentem, hogy korábbi eskünkhöz hű voltam, törvényteleniséget el nem követtem. Jelen eljárás illeszkedik a jelenlegi főpolgármester ellen konstruált, ún. 'Városháza ügyhöz', a célja a főpolgármester, velem együtt két budai és három pesti kerületi polgármester gyengítése, zsarolhatóvá tétele és esetleges büntetőjogi felelősségre vonása hamis valloások és a közvélemény manipulációja által.

Az ügyészségi kiszivárogtatások miatt korábban büntető feljelentést tettem, amelyet átoltva egy hatáskörrel nem rendelkező rendőri szervhez, nem vizsgáltak ki megfelelően.

Jelen események bemutatják, hogy ez az ügy kizárólag politikai, hiszen ügyészségi nyomozati anyagok részletei szivárognak ki és szivárogtak ki politikai fogollyá válsomat követően is.

Ez az ügy egy jogállamban elő sem fordulhatna, ahogyan kimutatható, hogy a – Völner-ügyhöz hasonlóan – itt is a Fidesz bújik meg az ügyészség mögött, arra illetéktelenek kapnak nyomozati anyagokat – és ahogy ott is – itt is csak elbábozzák ennek kivizsgálását.”

Megtartotta alakuló ülését a Fővárosi Közgyűlés

Döcögősen, de elindult

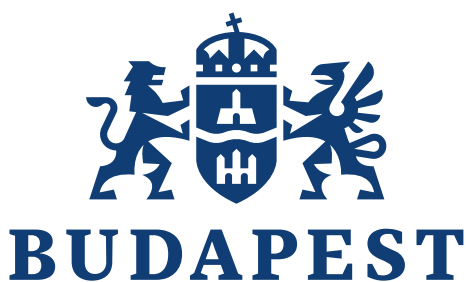


Október 4-én megtartotta alakuló ülését az új Fővárosi Közgyűlés, amit heves üzenetek előztek. Ezek alapján lehetett tudni, hogy Karácsony Gergely főpolgármester nem tesz javaslatot a helyettese személyére, mert nem találtak olyan megoldást, amit mindenki elfogadott volna.

Ő ugyanis ragaszkodik Kiss Ambrushoz, aki az előző ciklusban is helyetteseként dolgozott, de a megválasztását Magyar Péter, a Tisza Párt elnöke már korábban határozottan elutasította, mert Kiss korábban a Gyurcsány- és Bajnai-kormány alatt kabinetfőnökként, illetve szakállamtitkárként dolgozott.

A főpolgármester egyébként olyan kompromisszumot javasolt, hogy két helyettese legyen: Kiss Ambrus és Vitézy Dávid, de a javaslat még így sem ment volna át a testületen.

„(...) mielőtt az indulatok elszabadulnának, kezdjük el a közös munkát, hátha a munkaterápia meghozza azt a bizalmat, ami az ilyen típusú személyi döntések meghozatalához úgy tűnik, jelenleg nem áll



főnn” – mondta egy október 1-i sajtótájékoztaton.

A 33 fős új közgyűlésben minden döntéshez 17 képviselő szavazatára van szükség. A Fővárosi Közgyűlés ezúttal egyébként nem a kerületi polgármesterekből áll össze, hanem a képviselők listáról kerültek be.

Karácsony Gergely frakciója, a Párbeszéd a főpolgármesterrel együtt 3 fős, a 10 helyet szerzett a Fidesz-KDNP és a Tisza Párt, 3 helyet a Vitézy-LMP összefogás, a Magyar Kétfarkú Kutya Párt, a Demokratikus Koalíció és a Párbeszéd, és egy helye van az MSZP-nek.

Az eredményes szavazáshoz tehát egy előterjesztőnek vagy Fidesz, vagy a Tisza támogatására mindenképpen szüksége van.

A jogszabályok szerint a főváros működtetésének egyik feltétele az, hogy Karácsonynak legyen egy helyettese a közgyűlésből is. Ha a képviselők nem tudnak dönteni, akkor a Fővárosi Kormányhivatal vezető főispánja, azaz a fideszes Sára Botond jelöl helyettest.

Mindezek után nem volt meglepő, hogy a közgyűlés döcögősen indult, nemcsak főpolgármester-helyettest nem választottak, hanem a szervezeti és működési szabályzatot sem fogadták el.

A problémát csak részben okozta az, hogy nem tudtak megegyezni a főpolgármester jogköeiről. A vita már ott megakadt, hogy nem tudtak megegyezni arról sem, hogy csak az egységes szmsz-ról lehet-e szavazni, vagy esetleg külön-külön a hozzá érkezett módosító javaslatokról is.

Később viszont beindult a munka: elfogadták többek között a szakbizottságokkal kapcsolatos személyi javaslatokat, döntöttek a Budapesti Állatvédelmi Központ és a BKK-rendészet felállításáról, a kukák felszereléséről, a közösségi költségvetés utólagos átvizsgálásáról.

aradi

Megint áll a bál a HÉV körül

A H5-ös vonalat már nem lehet tovább ritkítani

Egy nyilvánosságra került levelezésből derült ki október elején, hogy a MÁV-HÉV Zrt. a rendelkezésre álló járművek számának csökkenésére hivatkozva javaslatot tett a BKK Zrt.-nek arról, hogy több HÉV-vonalon csúcsidőben ritkítani kéne a járatokat.

A járatcsökkentés a gödöllői, csepeli és ráckevei vonalakat érintette volna, az ügyet kiobbantató HVG szerint a szentendrei vonal kapacitáscsökkentésére is csak azért nem tettek javaslatot, mert 2023-as beavatkozás után vélhetően már nincs mit szűkíteni.

Mint emlékeztet, tavaly év végén úgy próbál trükközni a MÁV, hogy januártól reggel 8-9 között sűrűben indítja a szerelvényeket, azon kívül viszont ritkították.

A hírre Vitézy Dávid összehívta a Fővárosi Közgyűlés Klímavédelmi, Közlekedési és Városfejlesztési szakbizottságának rendkívüli ülését. Mint mondta, „Budapest nem nyugodhat bele abba, hogy az állam rossz gazdája lett a HÉV-eknek. A leépülő szolgáltatás egyre több autót, egyre nagyobb dugót és környezetszennyezést hoz a városunkra. Hiszem, hogy vannak ügyek, amiben felül kell tudjunk emelkedni a köztünk levő ellentéteken”.

A HÉV-ek üzemeltetését egyébként Tarlós István akkori főpolgármester még 2016-ban adta át a kormánynak.

A reakciókat látva Lázár János, a közszolgáltatás megrendelő Építési és Közlekedési Minisztérium vezetője egy hozzá képest is szokatlanul agresszív üzenetben azt állította, hogy sem az ÉKM, sem a MÁV vezetésében senki, semmilyen döntést nem hozott a HÉV működésével vagy menetrendjével kapcsolatban.

Szerinte mindez csak „néhány aberrált, belvárosi, libsi gyerek” hallucinációja, akiknek „megártott a túl sok szívás a hétvégén”.

Karácsony Gergely főpolgármester is megerősítette nem sokkal később, hogy „Lázár János állításával szemben a MÁV-HÉV valóban a HÉV járatok radikális csökkentésére tett javaslatot”, és megosztotta azt a levelet, amit a BKK illetékes igazgatója írt az állami MÁV-HÉV fent említett megkezdésére.



Mint Karácsony fogalmazott, ebből nemcsak az derül ki világosan, hogy az állami MÁV-HÉV igenis három szakaszon brutális járatritkításra tenne javaslatot, hanem az is, hogy a kormánnyal kötött megállapodás szerint Budapestnek egyetértési joga van ilyen kérdésekben, tehát a főváros jóváhagyása nélkül semmiféle HÉV-ritkítás nem lehetséges.

Hogy lesz-e járatritkítás, vagy sem, azt lapzártánkkor még nem lehetett tudni, mindenesetre a Vitézy által összehívott bizottság október 14-i ülésén úgy döntöttek a képviselők, hogy megkezdik a felkészülést a legrosszabbra.

Többek között arra is felkérték a főpolgármestert, hogy a BKK Zrt. és a BKK Zrt. bevonásával vizsgálja meg, hogy amennyiben az Építési és Közlekedési Minisztérium és a MÁV-HÉV Zrt. képtelenné válik a szolgáltatás fenntartására, akkor a Fővárosi Önkormányzat a BKK Zrt. útján tud-e átmeneti segítséget felajánlani a kizárólag Budapesten közlekedő H7 vonalon nagy kapacitású villamosszerelvények működtetésével, és mérje fel ennek vonzatait.

Az üléstől távol maradt a két fideszes képviselő, Gulyás Gergely Kristóf és Papp Tibor, akik, mint kiderült, meg sem indokolták ennek az okát.

Szabadságharc a Kiscellitől a Hajógyárig

1956 óbudai szemmel

„Ez az ország a mi országunk, ezt nekünk kell megvédeni, ezt nem teszi meg helyettünk sem Amerika, sem senki” – hangzott el a Schmidt-kastélyban összegyűlt felkelők között 1956. november 4-én, amikor a szovjet tankok megindultak a főváros ellen. Az idei megemlékezések előtt különös aktualitást nyernek Pércsi Lajos őrnagy szavai. Mint történelme során annyiszor, az ország hatvannyolc évvel ezelőtt is megharcolt a manapság sokat emlegetett szuverenitásért azokkal, akik fegyverrel akarták eltaposni a kivívott függetlenséget.

A forradalom szimbolikussá vált helyszínei (Műegyetem,

Munkástanácsok és nemzetőrségek

Nyolc évvel ezelőtt az Óbudai Múzeum kiállításon mutatta be, miképpen élte át városrésziünk az 1956-os forradalmat – a tárlat anyagát pedig egy Polgár Mónika által szerkesztett kiadványban is közzétették. Mint ebből megtudhatjuk, a szabadságharc egyik krónikása egy óbudai fotográfus, Rötzer Henrik (1895-1971) volt, aki gyerekkorát a Majláth utcában töltötte, majd felnőttként a Lajos utcában, később pedig Csillaghegyen lakott. 1956 október-novemberében végigfőltözte a forradalmat és a fegy-

a testület, az annak élére megválasztott Király Ferenc pedig a kerületi munkástanácsok vezetésére is megszavazták.

Ahol az első Sztálin-szobor ledőlt

A gyárak védelmét saját fegyveres őrséggel oldották meg, ezekből sokan a megalakuló nemzetőrséghez is csatlakoztak. A III. kerületi nemzetőrség a Tímár utca 11. szám alatt jött létre, amelyre emléktábla figyelmeztet az épület falán. A fegyvert és az ellátmányt a felkelők és a nemzetőrök a rendőrségtől, az Óbudán átvonuló és állomásozó honvédségi

erősebb gócpont azonban a mai Kiscelli Múzeumnak helyet adó Schmidt-kastélyban jött létre.

Önként vállalták az harcot

A Kiscelli-dombon kialakuló fegyveres ellenállásról Karacs Zsigmond történész írt részletesen a Budapesti Helytörténeti Emlékkönyvben. Felidézi, hogy november 4-én futótűzként elterjedt a szovjet támadás híre, és hogy Nagy Imre ellenállásra szólított fel – Pércsi őrnagyot pedig egy civil felkelőkből álló csoport segítette eljutni a Schmidt-kastélyba, ahol Pataki lövészhadnagy mellett mintegy huszonöt katona, növendékek és háromszor annyi fegyveres civil várta. Rangidős tisztként Pércsi Lajos fokozatosan átvette az irányítást. További fegyvereseket toborzott, egységeket ásatott be a Mátyáshegyi útra, hogy a Szépvölgyi felől védjék a kastélyt. Mindeközben Nagy Imre hajnali segélykiáltása Óbudán is szájról-szájra szállt. „A reggeli órákban hatalmas tömeg gyűlt össze a Fő téren, és az elszántabbak hamarosan elindultak a Folyamőr laktanyába, fegyverért. Lázár ezredes a laktanya parancsnoka nem akadályozta szándékukat, délre mindent elvittek, elment Lázár ezredes is. Az óbudai hajógyárba és a téglagyárba katonai alakulatok és polgári fegyveresek húzódtak be. Délután a Bécsi úton a szovjetek megtámadtak egy magyar katonai oszlopot, a fegyvereket és lőszert szállító magyar gépkocsikat egy szovjet rohamlőveg vette tűz alá” – írja Karacs Zsigmond. A Schmidt-kastélyban még napokig hősieken kitartottak, az ellenállást csak november 8-ra sikerült felszámolnia a megszálló hadseregnek. A Kiscelli-dombon harcoló hősök vezetőit, Pércsi Lajos őrnagyot, Erdősi Ferenc hadnagyot és Csiki Lajos hadnagyot a forradalom utáni megtorlások részeként 1958-ban végezték ki.

Szésza



Bem tér, Kossuth tér, Magyar Rádió épülete, Corvin köz) gyakran kiszorítják a köztudatból a felkelés és az ellenállás egyéb színtereit – pedig a szabadságharc annak kevésbé emblematikus terein is zajlott, a forradalmi kormány idején Óbuda utcáin és épületeiben is nekiláttak, hogy megszervezzék az új, szabadnak és függetlennek ígérkező Magyarország hétköznapiját. A felkelők nemzetőrséget alakítottak, a gyárakban munkástanácsok jöttek létre, a megszálló szovjet csapatok pedig Óbudán is fegyveres ellenállással néztek szembe.

veres harcok után romossá vált épületeket, utcákat.

Míg a felkelés epicentrumában, az első napok tüntésein az egyetemi hallgatók vonultak, a forradalom későbbi tömegbázisát a gyárak munkásai alkották. Munkástanácsokat választottak, megszervezték a vezetést, az eszközök és az épületek védelmét. Az Óbudai Hajógyárban, a Goldbergerben, az Újlaki és Csillaghegyi Téglagyárban, vagyis a nagyobb kerületi üzemekben megalakult munkástanácsok mellett a Csillaghegyi Lenárugyárban is létrejött

alakulatok katonáitól szereztek. Bár november 4-ig a harcok csak kisebb mértékben érintették a városrészt, a Forgószél hadművelet megindulására (vagyis a szovjet tankok bevonulásának hírére) az ellánállók hadállásokat vettek fel az Újlaki Téglagyár, a Kiscelli úti postán és a kiemelt jelentőségű, fontos pozíciójú és nagy munkáserejű Hajógyár környékén is – kevesen tudják, hogy itt döntöttek először Sztálin-szobrot az országban a forradalom alatt, már október 23. délutánján, amint erre Horváth Péter történész felhívta a figyelmet az Óbudai Anziks 2020-as nyári számában. A leg-



1956. október 23-ról a Margit kórház is fontos helyszíne volt a óbudai eseményeknek. Dr. Örlös Endre főorvos, a kórház igazgatója a harcok közben is igyekezett biztosítani az intézmény zavartalan működését, és a kórházba kerülő összes beteget, sérültet ellátni – tekintet nélkül arra, hogy a bariádok melyik oldalán harcoltak. A segélyszállítmányok egy részét is itt raktározták el, úgyhogy innen látták el a környékbeli lakosokat is élelmiszerrel.



A budapestieknek emlékeztetőben Az 1956-os forradalom idején élénken élt még a főváros ostromának emléke – a harcok idején sokan az óvóhelyekre menekültek. Óbuda akkori városképét ugyanakkor még a földszintes házak határozták meg, ezek többségének pedig semmilyen pincéje nem volt – a lakók kénytelenek voltak máshol keresni biztonságos helyet családjuk számára. Sokan összezsúfolódva, szeretteik életéért aggódva várták a harcok elmúltát – a legfőbb veszélyt az ÁVH-s és a szovjet katonaság orvlövészei jelentették, akik sokszor civilekre is lőttek.

Akikre közösen

A temetőkre elsősorban mint szeretteink végső nyughelyére gondolunk. Halottak napja környékén az Óbudai temetőbe is sokan látogatnak ki, hogy hozzátartozóikra emlékezzenek – ugyanakkor az Arany-hegy és a Testvér-hegy lábánál fekvő köztemetőben számos híresség sírja is megtalálható. Az Óbudai temetőben nyugvó művészek, politikusok, olimpiakonok és tudósok közül – a teljesség szándéka nélkül – tíz meghatározó személyiséget választottunk ki, rövid életrajzaik végén feltüntetve sírhelyük pontos helyét is (zárójelben jelölve a parcella, a sor és a sírhely számát).

Albert Flórián (1941–2011)

Az egyetlen magyar aranylabdás labdarúgó, Európa-bajnoki bronzérmes. 532 mérkőzésen 394 gólt lőtt, válogatottként az 1962-es világbajnokságon rúgott négy góljával a torna társ-gólkirálya lett, 1965-ben a vezetésével az FTC megszerezte a magyar klubfoci mindmáig egyetlen nemzetközi tornagyőzelmét, vagyis elhódította az UEFA-kupa (ma Európa Liga) elődjének számító Vásárosok Kupáját. (36-1).

Andor Éva (1939–2014)

Tíz éve hunyt el a Liszt Ferenc-díjas és érdemes művész operaénekes, a Zeneakadémia nyugalmazott tanára, a Magyar Állami Operaház örökös tagja. Prácsér Éva néven született, művésznevét tanárától, Andor Ilona karvezetőtől és zenepedagógustól „kölcsönözte”. Diplomája megszerzése után, 1964-ben azonnal szerződött a Magyar Állami Operaház, amelynek 1997-ig volt a tagja. Széles repertoárján elért a teljes zenetörténet, Monteverditől Gershwinig énekelt koloratúrszerepeket. (22-1-29).

Andor Ilona (1904–1977)

Liszt Ferenc díjas kórusvezető, karnagy, pedagógus, érdemes és kiváló művész. 1929-től Budapesten, a Ranolder Tanítóképző Intézetben, a későbbi Leővey Klára Gimnáziumban dolgozott. 1948-tól a Ranolder Intézet első karnagya lett. Kodály Zoltán sok kórusművét Andor Ilona együttese mutatta be elsőként, Árva vagyok c. kórusát Kodály „Andor Ilona keze alá” ajánlotta. Nevét a Mókus utca 2. szám alatti ének-zenei és alapfokú művészeti általános iskola viseli. (22-1-29).

Balogh Jolán (1900–1988)

Baumgarten- és Herder-díjas művészettörténész. Szakterülete közé tartozott a reneszánsz művészet, a középkori magyar és külföldi szobrászat, az itáliai-magyar művészeti kapcsolatok, valamint az erdélyi művészet. 1924-től 1967-ig a Szépművészeti Múzeumban dolgozott. 1935-től a Régi Szoborosztály vezetője volt a Szépművészeti Múzeumban. Publikált többek között a Századok, a Pásztortűz, a Művészet, a Műemlékvédelem című folyóiratokban. (II. körönd-2-7/8).



Bibó István (1911–1979)

Széchenyi-díjas jogi doktor (Szeged, nemzetközi jog, 1933, jogbölcselet, 1934, habilitált, 1940), egyetemi tanár (politikatud-

emlékezhetünk



mány, Szeged, 1946-1950), a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagja (1946-1949), a Kelet-európai Intézet elnökhelyettese (1947-1949), könyvtáros (ELTE Egyetemi Könyvtár, 1951-1957, KSH, 1963-1971), politikai fogoly (1957-1963). Nemzetközileg kimagasló, hazai viszonylatban pedig a 20. században a legnagyobb demokrata politikai gondolkodó, 1956-ban a Harmadik Nagy Imre-kormány – a szovjet megszállás után helyén kitartó, s a megszállás ellen tiltakozó – államminisztere. (16-díszpark).



as évekre kiforrott költészetével a korszak irodalmi életének meghatározó alakjává vált, ugyanekkortól a népi-nemzeti ellenzék vezető egyénisége, komoly szerepet vállalt a rendszerváltás előkészítésében. A Hítel (folyóirat, 1988-) szerkesztőbizottsági elnöke, 1992-től főszerkesztője. 1991-200 között a Magyarok Világszövetségének elnöke. Ebben a funkciójában kezdeményezte 1992-ben a Duna Televízió létrehozását. (16-1-?).

Göncz Árpád (1922-2015)

Politikus és József Attila-díjas író, műfordító, a Magyar Köztársaság elnöke 1990-től 2000-ig. Az 1956-os forradalom után életfogytiglani szabadságvesztésre ítélték, de az 1963-as amnesztiával kiszabadulhatott a fogvatartásból. A második világháború után és az 1956-os forradalom idején a Független Kisgazda-, Földmunkás- és Polgári Párt, a rendszerváltás idején a Szabad Demokraták Szövetsége politikusa. (16-1-1/2).

Kliburszky Mária (1912-1996)

Geokémikus, a földtudomány kandidátusa (1952) és doktora (1957), a Magyar Tudományos Akadémia levelező (1973), majd rendes (1985) tagja. Jelentős szerepet játszott a korszerű geokémiai analitikai módszerek meghonosításában és továbbfejlesztésében. 1973-tól a Magyar Tudományos Akadémia levelező, 1985-től rendes tagja volt. Emellett tiszteleti tagja volt a Magyarhoni Földtani Társulatnak, s részt vett az amerikai Geokémiai Társaság (Geochemical Society) munkájában is. (30-XIII-24).

Sinkovits Imre (1928-2001)

Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas színművész, a Nemzet Színésze – gyerekkorában került Óbudára, a Zápor utcába. Az Árpád Gimnáziumban érettségizett. Az 1956-os forradalomban betöltött szerepe miatt csak 1963-tól állhatott újra színpadra a Nemzeti Színházban, amelynek 1951-től évtizedekig volt meghatározó művésze. A hazai és nemzetközi drámairodalom legnagyobb szerepeit játszotta, a magyar filmművészet ikonja. [5-1-55/56]

Zsivótzky Gyula (1937-2007)

A Nemzet Sportolója címmel kitüntetett olimpiai bajnok atléta, sportvezető. 1956-tól 1973-ig szerepelt a magyar válogatottban. Négy olimpián vett részt, az 1960. évi római és az 1964. évi tokiói olimpián ezüstérmet (súlyos betegsége után), az 1968. évi mexikóvárosi olimpián olimpiai bajnoki címet nyert. A kalapácsvetés világcsúcsát kétszer, Európa-csúcsát hétszer javította meg. (24-1).



Csoóri Sándor (1930-2016)

A Nemzet Művésze címmel kitüntetett, kétszeres Kossuth-díjas és kétszeres József Attila-díjas, Prima Primissa-díjas magyar költő, esszéíró, prózaíró, politikus, a Digitális Irodalmi Akadémia alapító tagja. Az 1960-

Göncz Árpád halálának 9. évfordulójáról emlékeztek meg

Tisztesség, empátia, szerénység

A rendszerváltás utáni Magyarország első köztársasági elnökének emléke előtt tisztelgett a III. kerületi önkormányzat és az 1956 miatt halálraítélt József Attila-díjas író, műfordító örökségét kezelő alapítvány a Bécsi úti Göncz Árpád Emlékhelyen.

„A hatalomhoz való viszonyunk az, amin megmérettetünk. Azon, hogy ki mire használta. És hogyan” - kivételes államfő és kivételes ember hitvallása ez a vezetői, a politikai szolgálatról. Göncz Árpád a Magyar Köztársaság elnökének tisztségét 1990-től 2000-ig töltötte be, munkáját tisztességgel, empátiával, szerénységgel végezte, pozícióját mindvégig szolgálatnak és nem kiváltságnak tekintette.

A megkülönböztetett népszerűséget és figyelmet nyitott személyisége, kikezdhethetetlen erkölcsi tartása, valamint feleségével, Göntér Zsuzsannával közös szociális érzékenysége alapozta meg, és ezek szellemi örökségének mai napig szerves részei.

Halálának 9. évfordulójáról ünnepi tiszteletadással emlékezett meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Göncz Árpád Alapítvány a két évvel ezelőtt átadott Göncz Árpád Emlékhelyen. A megemlékezésen Gulyás András, az alapítvány kuratóriumi elnöke mondott köszöntőt, Galkó Balázs színművész pedig József Attila Magyarok című költeményét és Jancsó Miklós Levélféle Göncz Árpádhoz című episztoláját adta elő. Göncz Árpádról Inotai András professzor emeritus, az MTA Világgazdasági Kutatóintézet egykori igazgatója emlékezett meg, felelevenítve politikusi és emberi alakját is.

Az évfordulót Tekula Endre és Wadi Shahin Ákos, a Danubia Zenekar kürtművészeinek előadása tette méltóságteljessé.



Akár részletfizetési megállapodást is igénybe lehet venni

Ne felejtsék újraváltani a sírhelyeket!



Halottak napja és mindenszentek környékén sokan látogatnak ki a temetőbe elhunyt szeretteik sírhelyéhez. A sírhelyek lejáratairól viszont sokan megfeledkeznek, ezért érdemes érdeklődni annak dátumáról.

A sírhelyek újraváltását a temetőirodákön, illetve a Budapesti Közművek Temetkezési

Divíziója (BTI Temetkezési Divízió) XI. kerületi, Barázda u. 20-30. alatti központi ügyfélszolgálati irodáján lehet személyesen intézni, ahol készpénzzel és bankkártyával is ki lehet egyenlíteni a rendelkezési jog vagy használati idő díját. Utalás esetén a BTI Temetkezési Divízió azt kéri, hogy az info@budapestikozmuvek.hu vagy a szolgaltatas@budapestikozmuvek.hu e-mail címen jelezzék sírhelyújraváltási szándékukat. A levélnek tartalmaznia kell a sírhely pon-

tos adatait, vagy a sírba temetett elhunytak nevét, temetési idejét. A beérkező megkezesekre – 12-14 napos határidővel, de jellemzően egy héten belül – e-mailben küldik meg válaszul a további tudnivalókat.

A BTI Temetkezési Divízió honlapján - bti.budapestikozmuvek.hu - megtalálható valamennyi temetőre és sírhelytípusra lebontva a pontos sírhelyújraváltási, sírhely megváltási díjjegyzék, valamint érdeklőhetnek a (+36-1) 700-7000-es központi telefonos ügyfélszolgálaton, illetve a temetőirodáknak is.

A SÍROK HASZNÁLATI IDEJE

A koporsós sírhely feletti rendelkezési jog időtartama (használati idő) 25 év. A használati idő lejártá után a sírhely újraváltható, a meghosszabbítás legrövidebb időtartama 10 év. Az urnafülke és az urnasír feletti rendelkezési jog (használati idő) időtartama minimum 10 év, a használati idő lejártá után a sírhely újraváltható.

Az utolsó hullámok is elültek

Mint ismert, a szeptemberi árvízi helyzetre való tekintettel a III. kerületben néhány köztérten kívül le kellett zárni a Római-partot és a Hajógyári-szigetet is. Az árvíz elmúltával azonban a Főkert továbbra is zárva tartotta mindkét területet, ugyanis az ár sok helyen meggyengíthette a gyökérzetét a fáknak, amelyek ezért veszélyessé válhattak. A munkát mostanra elvégezték, a Rómaid és a Hajógyárit október második hétvégéje előtt újra megnyitották, miután a fertőtlenítő munkálatokat is elvégezték.

Budapest Főváros Védelmi Bizottsága a Hajógyári-szigeten és a Római-parton az árvíz miatt még szeptember 18-án rendelt el a lezárást. Ezt – tekintettel az árvízvédelmi készség megszüntetésére, valamint a Főkert szakembereinek véleményére – a Helyi Védelmi Bizottság tagjainak egyöntetű szavazatával a Hajógyári esetében október 10-én oldották fel.

A majd egyhónapos lezárás azért nyúlt ilyen hosszúra, mert a Főkert szakembereinek át kellett vizsgálniuk a Római és a Hajógyári faállományát egyaránt. Mint ezután közölték, a Hajógyárin minden rendben



volt, az árvízzel összefüggésbe hozható bal-esetveszélyes fát nem találtak.

Egyetlen egy kordon maradt

A Római-parton lezárt területet – azaz a Kossuth Lajos üdülőparton a Mátyás király útja és a Piroska utca között terjedő partszakaszt – szintén a Főkert szakembereinek véleménye alapján, a Helyi Védelmi Bizottság tagjainak egyöntetű szavazatával a Hajógyárihoz képest másnap, október 11-én 10 órától oldotta fel.

Véget ért az árvízi védekezés, lapzártánkkor zajlott a legutolsó helyreállító fázis



A Főkert azonban közölte: egy nyárfa körül marad kordon, mert a szakemberek felmérése alapján a lombkorona visszavágására lesz szükség, ehhez viszont meg kell várni, hogy a metszéshez szükséges kosaras gép már biztonságosan le tud támaszkodni az átázott talajra – tették hozzá.

Az utolsó simítások

Emlékeztetés: a szeptemberi árhullám levonulása után azonnal megkezdődött a közterületek takarítása. Az önkormányzat munkatársai jó ütemben haladtak az érintett területek megtisztításával, a Római-parton például október 10-én végeztek a homokzsákok elszállításával. Az önkormányzat adatai szerint összesen 1600 köbméter homokot szállítottak el (zsákkal együtt), amelyből 760 köbméter volt a kerület által megrendelt homok. A továbbiakban a magánterületen maradt homokzsákok elszállításáról az adott terület tulajdonosainak kell gondoskodnia.

Az október 14-iki héten, lapzártánkkal egyidőben a közterületek fertőtlenítésével fejezték be az árvízi védekezés munkálatait, amit a Helyi Védelmi Bizottság és a tisztifőorvos egyeztetése szerint, valamint az erre a célra megszabott fertőtlenítőszerrel végeznek el. A fertőtlenítés szervezését és lebonyolítását szintén Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat végezte önerőből az érintett területeken.





Zöld jövőt a kerületnek, zöld jövőt Mocsárosdűlőnek!

Budapest három egyedülálló természetvédelmi területére fókuszáló, nagyszabású élőhelyvédelmi program indult újtárra hivatalosan is a napokban. A Biodiverse City elnevezésű, átfogó, hétéves projekt keretében újulhat meg a Mocsárosdűlő természetvédelmi terület, természetbarát vízkormányzással és régi módszerek felélesztésével.

Budapest természeti környezetét sújtó káros emberi hatások okait és következményeit kívánja enyhíteni a Biodiverse City LIFE élőhelyvédelmi projekt. Az átfogó rehabilitációs program célja – a városi biodiverzitás és éghajlat javítása érdekében – fővárosi zöldterületeket, vizet élőhelyeket helyreállítani.

Örömmel adtunk hírt arról korábban, hogy a Mocsárosdűlő egyike a programban szereplő helyszíneknek (a másik két terület a Kőérberek és a Tétényi-fennsík).

Ahogy arról Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat már sokszor hírt adott, elkötelezett a területét érintő természetvédelmi fejlesztések megvalósításában, így immár hivatalosan is elindíthatja a projekt előkészületi folyamatait. A napokban megkötött Partnerségi Megállapodás alapján a munkálatokban aktív partnerük lesz Budapest Főváros Önkormányzata, a Budapesti Közművek, a Fővárosi Csatornázási Művek, a Pilisi Parkerdő, a Magyar Madártani és Természetvé-

delmi Egyesület, és Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft..

A főváros legértékesebb vizes élőhelye lehet

Célzott természetvédelmi beavatkozásokkal Mocsárosdűlő a főváros egyik legnagyobb kiterjedésű és legértékesebb vizes élőhelyévé válhat, ám jelenleg nagyon különböző állapotú élőhelyfoltok alkotják. A terület északi oldalán 24,3 hektár 1994 óta helyi védett természetvédelmi terület, ám most is szenved illegális emberi tevékenységek miatt. Előbb lecsapolták és mezőgazdasági területté alakították, majd az 1980-as években lakótelep építésére jelölték ki. Az építkezés szerencsére ugyan nem

kezdődött el, a rendezetlen állapotok mégis egészen 2021-ig fennmaradtak, mikor a Fővárosi Önkormányzat a Mocsáros zöldfelületének legnagyobb részét átsorolta beépítésre nem szánt területfelhasználási kategóriákba.

A LIFE-pályázat elnyerése után hamar, 2024. április 1-től a Mocsáros természetvédelmi területi mérete 75 hektárra nőtt. Megteremtődtek azok a feltételek, amelyek a kedvezőbb vízháztartást biztosító vízkormányzáshoz, a természetkímélő legeltetés kialakításához, a faültetvények természetközeli erdőkké alakításához szükségesek.

Kevesen tudják azt is, hogy az egész világon csak a Kárpát-medencében él a magyar tarsza, aminek jelentős állománya éppen Mocsárosdűlőn fordul elő. Éppen ezért természetbarát gyepgazdálkodás kialakítása, a rovarok szerepének, jelenlétének elfogadtatása is feladata a projekt megvalósítási időszaknak.

Lehetőség az Aranyhegyről érkező csapadék elvezetésére

A Biodiverse City LIFE pályázat révén összesen 271 hektár élőhely természetvédelmi állapota javulhat: várhatóan 20 indikátorfaj, közöttük 8 közösségi (európai) jelentőségű faj populációja növekedhet, nem beszélve arról, hogy javul az ökoszisztéma és a klímaváltozás negatív hatásai enyhülnek.

A Mocsárosdűlő revitalizálása lehetőséget ad az Aranyhegyről érkező csapadékvíz befogadására is, így nemcsak ökológiai fejlesztés, hanem

nagyban segíti a térség egy részének vízelvezetési problémáinak megoldását. A természetvédelmi erőfeszítésekbe pedig mindig indokolt bevonni a helyben lakókat, így az Aquincum-Mocsáros Egyesület, a Zöld Jövő Környezetvédelmi Egyesület, a Magyar Környezeti Nevelési Egyesület, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és az Urban Meadow Lab is aktív résztvevői és alakítói lesznek a projektnek.



Ismét igényelhető lesz a kerületi lakosok számára a téli rezsitámogatás, havonta összesen 10 ezer forint értékben

Újra elérhető a téli rezsitámogatás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a nehéz téli hónapokban szeretne segítő kezet nyújtani az infláció hatásaitól máig sújtott harmadik kerületiek számára, ezért ismét elérhetővé teszi a téli rezsitámogatást.

A III. kerületi önkormányzat – akárcsak a rezsicsökkentés kivezetésekor – ismét lehetőséget és támogatást biztosít azoknak, akik nehezen tudják kifizetni a téli lakhatási költségeiket, vagy a téli időszakban a lakásfenntartási kiadásukat csökkenteni szeretnék. Ezért téli rezsitámogatásban részesülhetnek azok, akik háztartásában

- egyedül élő személy esetében, továbbá ha a családban fogyatékkal élő vagy egészségkárosodással élő személy él, az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a havi 180 ezer forintot
- nem egyedül élő személy esetében az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 140 ezer forintot, illetve
- ingó és ingatlan tulajdon esetén a vagyoni értéke nem haladja meg a 2 millió forintot (nem számít vagyonnak az az ingatlan, amiben a kérelmező életvitel-szerűen él),

- valamint benyújtják a kitöltött kérelem formanyomtatványt és csatolják hozzá a szükséges igazolásokat és nyilatkozatokat.

Hol, mikor és milyen módon nyújtható be a kérelem?

A kérelmet október 1. és március 31. között lehet benyújtani, több módon is: személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.



ti Irodáiban vagy postai úton vagy elektronikusan.

Az alábbi igazolásokra és nyilatkozatokra van szükség:

- jövedelemigazolás – a kérelem beadását megelőző hónapról
- vagyonnyilatkozat
- lakossági folyószámla száma (bankszámlaszámmal rendelkezők csak átutalással kaphatják a támogatást)

Mennyi ideig kapható a támogatás?

Minden év november 1. napjától a következő év március 31. napjáig (maximum 5 hónap). A támogatást utólag utalják következő hónap 5-ig.

A támogatás jogosultsági feltételeiről, valamint a kérelem beadásához szükséges iratokról bővebb információt találni az obuda.hu-n az Ügyintézés, Lakhatási támogatások menüpontban. Emellett a hivatal munkatársai is készséggel állnak rendelkezésükre, a következő telefonszámokon: +36-1-4378-676, +36-1-4378-993, +36-1-4378-931, +36-1-4378-951.

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPROGRAM 2025.

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Kulturális és Innovációs Minisztériummal együttműködve, nyílt pályázat keretében meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2024/2025. tanév második és a 2025/2026. tanév első félévére vonatkozóan, illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára.

A pályázat benyújtásának határideje: 2024. december 4.

A Bursa Hungarica „A” típusú ösztöndíj pályázati feltételei (2 tanulmányi félévre pályázható):

- állandó lakóhely a harmadik kerületben
- hátrányos szociális helyzet

- felsőoktatási hallgatói jogviszony igazolható megléte (a pályázati kiírásban részletezett feltételeknek megfelelően)

A pályázat benyújtásának módja:

A pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>

A pályázat kötelező mellékletei:

- A felsőoktatási intézmény által kibocsátott eredeti hallgatói jogviszony-igazolás vagy annak hiteles másolata a 2024/2025. tanév első félévéről.
- Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről.
- A szociális rászorultság igazolására szolgáló okiratok.

A pályázati űrlapot minden évben újra fel kell tölteni! A személyes és pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Ügyfélnyitási Osztályán (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.) kell benyújtani. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott mellékletekkel együtt érvényes, bármelyik melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül!

Az Ügyfélnyitási Osztály nyitva tartása:

Hétfő: 14.00 – 18.00
Kedd: nincs
Szerda: 8.00 – 12.00
Csütörtök: 14.00 – 18.00
Péntek: 8.00 – 12.00

További részletekről a feltöltött pályázati kiírásokból, valamint a www.emet.gov.hu oldalon lehet tájékozódni.



Nyilvános ros hájánát, zsidó újévi ünnepet tartottak

Kitárult az Óbudai Zsinagóga kapuja

Ahogy előző számunkban beharangoztuk, szerkesztőségünk képviselője ellátogatott a Zsinagógák Hete fesztivál keretében a nyilvánosság előtt megnyitott Óbudai Zsinagógába ros hájánát, azaz a zsidó újévi ünnepén, október 2-án.

Köves Slomó, az Óbudai Zsinagóga és egyben a fenntartó EMIH – Magyar Zsidó Szövetség vezető rabbija tartotta meg a hatvanperces újévi istentiszteletet. Az ortodox zsidóság ismérveként a nők és férfiak függőnnyel elkülönítve ültek egymástól. A székeken várakoztak a megfelelő szent szövegek könyvbe rendezve. Az ünnep fényét emelte a világhírű, Izraelből érkező hagyományos öltözékben fellépő Zorger-kántorkórus. Az ünnepi imát a sófár, azaz koskürt hangja zárta le. A rabbi egyik televíziós nyilatkozatából tudható, hogy a gyereksírás hangjára emlékeztető koskürt hangja az ember és Isten közötti mély és elválaszthatatlan kapcsolatot fejezi ki. Az ima után a zsinagóga előtti téren felállított sátorban ünnepi va-

csorára várták a vendégeket, ahol a házban működő kóser catering és étterem által készített ünnepi ételeket fogyaszthattak. Külön érdekesség volt, ahogy Köves Slomó rabbi a körülötte álló gyerekekkel karöltve elmondta az áldást. És az ajtóban átvehető kis tálkára hívta fel a figyelmet: alma, méz és gránátalma magok voltak rajta különleges jelentéstartalmat sejtetve. Az almát belemártotta a mézbe, ami a jó és édes év kívánalmának adott hangot, a gránátalma a parancsolatok belső készíttetését ígérte, e mellett pedig egy halfejet is megkóstolt, hogy a következő évben fej legyünk

és ne farok, ami szintén fontos része a zsidó misztikának, a kabbalának.

Ahhoz, hogy jobban megértsük az ünnepi vallásos jelentéseket, a harmadik kerületben működő Mai-monidész Zsidó Általános Iskola és Gimnázium igazgatónőjét, Szilánk Zsuzsát kérdeztük. „A zsidó újév különbözik a szekuláris újévtől. Ezt nem pezsgődurranás és tűzijáték kíséri. Ez a fejlődésről szól. Előtte egy hónappal spirituálisan a megújulásra készülünk. A zsidóság alaptéoriája és ideológiája az, hogy a lelkünk azért van a fizikális világban, hogy fejlődjünk, mindenkinek rá kell jönnie, hogy mi az a terület, amivel hozzáad a zsidóság megéléséhez. Az újévi ünnepkör az előző év számotvetése, hogyan tudjuk megbocsátani egymásnak az elkövetett bűnöket. Az újév



és jom kipur között, ami a zsidóság legnagyobb böjtje, dől el, hogy milyen lesz az ember éve. Az Örökkévaló eldönti, hogy az élet könyvébe vagy a másikba pecsétel-e. A tíznapos engesztelési időszakra ez a 10. nap, a jom kipur, az engesztelés napja adja meg a koronát, a 25 órás böjt, amikor a fizikális javaktól mentessé tesszük a testünket, hogy csak a spirituális részekre tudjunk koncentrálni, nincs egy falat kenyér, egy korty víz sem és ötször imádkozunk egy nap. Fehérbe szokás öltözni, mint az angyalok, a férfiak kitlit, egy speciális köpenyt hordanak.”

Kíváncsiak voltunk Szilánk Zsuzsa meglátására abban is, hogy az iskola és a zsinagóga között milyen az együttműködés és hogy mi az oktatási intézmény küldetése. „A nagy ünnepeken természetesen ott vagyunk a zsinagógában. A programokat együtt találjuk ki, szervezünk kifejezetten zsinagógai napokat, ünnepeket, ahol megtanulják a gyerekek, a diákjaink, ovisaink, bölcsődéseink a szokásrendszert, az imákat. Mindenki a maga szintjén mélyíti el tudását. Egyházunk újra nyitotta a zsinagógát 2010-ben, és láttuk azt, hogy milyen nagy, vallási hagyományainktól távol került zsidó közösség él Budán a 2., 3., és a 12. kerületben, és úgy gondoltuk, hogy létrehozunk egy óbudai edukációs központot, hogy ne csak Pesten, a klasszikus 7. kerületi volt gettó területén legyen tanulásra lehetőség. Az Óbudai Zsinagóga istentiszteletei a zsidó valláshoz viszik közel az asszimilálódott zsidó családokat. Sokszor a gyerekek azok, akik elhívják szüleiket és nagyszüleiket az egyházi szertartásokra. Egyházunk célja megszólítani a gyökereiktől és hitüktől eltávolodott zsidó származású magyar családokat, azokat, akik ebben szeretnének részt venni.” Adta tudtunkra az igazgatónő.

V.K.



ÓBUDAI ZSINAGÓGA

A Lajos utcai Óbudai Zsinagógát 1821. július 20-án avatták fel, 1900-ban restaurálták, ekkor kapta meg mai szecessziós formáját. A Habsburg Birodalomban a maga korában a legnagyobb zsinagóga volt. A II. világháborúban komoly pusztulás érte. 1945-öt követően menedékháznak, múzeumnak és a Magyar Állam által működtetett TV stúdióknak is helyet adott. Az EMIH - Magyar Zsidó Szövetség, a Chábád Lubavics mozgalom hazai szervezete, miután felújította a rendkívül rossz állapotban lévő épületet, 2010. szeptember 5-én újra felavatta, újraszentelte a templomot és átadta a közösségnek. Azóta élő vallási és hitélet folyik benne. (Forrás: Óbudai Anziks 2017/2018 TÉL)

MAIMONIDÉSZ ZSIDÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM

Az angol-magyar kéttannyelvű iskola 2017-ben nyitotta meg kapuit nyelvi előkészítővel, öt évfolyamos gimnáziumként a Tímár utca és a Pacsirtamező utca sarkán, 2022-ben hatosztályos képzéssel egészült ki. 2021 szeptemberében a szintén kéttannyelvű, angol-magyar Zsibolygó óvodát-bölcsődét is újtárra bocsátották. A képzési paletta idén szeptemberben egészült ki egy most induló általános iskolai csoporttal. Így egytől tizenkilenc éves korig tudják fogadni a gyerekeket.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

ÚJRA!

KEDVEZMÉNYES ALMAVÁSÁRLÁSI AKCIÓT SZERVEZÜNK NOVEMBER 16-ÁN!

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező gyümölcsök kedvezményes vásárát hirdetjük meg a III. kerület lakosai számára, kiváló minőségű magyar méz rendelésére is lehetőség van.

A kedvezményes almavásárra 2024. november 16-án, szombaton kerül sor a III. kerület két pontján. Az akcióban való részvételhez előzetes rendelés leadása szükséges.

A kedvezményes almavásár helyszínei és időpontjai:



a Mókus utca és
a Tanuló utca
közötti területen
8 és 11 óra között,



a Csobánka téri
szakrendelő mögötti
parkolóban
14 és 17 óra között

Előzetes rendelés nélkül csak a KÉSZLET EREJÉIG lehet vásárolni a Mókus utcai átvételi ponton 10.30 és 11 óra között, a Csobánka téri átvételi ponton 16.30 és 17 óra között.

A vásár során hét almafajtából és öt mézfajtából választhatnak az érdeklődők. Az almákat kimérten, 7 kg-os egységcsomagokban lehet megvásárolni. Az almákat környezetbarát ökotáskába csomagoljuk, amit térítésmentesen biztosítunk. A méz 1 kg-os üvegekben érkezik.

A helyszíneken lehetőség lesz 100 százalékos gyümölcstartalmú, bioalmaleveket is vásárolni 3 literes kiszerelésben, ezek megvételéhez azonban nem kell előre regisztrálni.

Választható almafajták:

- Gála
- Idared
- Golden
- Granny Smith
- Red Delicious
- Fujion
- Red Jonaprince



**EGY-EGY ALMAFAJTÁBÓL A LEGKISEBB VÁSÁROLHATÓ MENNYISÉG:
EGY ÖKOTÁSKA (7KG), MELYNEK ÁRA EGYSÉGESEN 3000 FT / TÁSKA.**

Választható mézfajták:

- Akácméz 3 000 Ft / üveg
- Hárméméz 3 000 Ft / üveg
- Repceméz 2 000 Ft / üveg
- Napraforgóméz 2 000 Ft / üveg
- Vegyes virágméz 2 000 Ft / üveg
- Propolisz 2 000 Ft / 30 ml



A megrendelt almát és mézet a vásár idején a helyszínen készpénzzel vagy kártyával lehet kifizetni.

Rendelést leadni november 11. éjfélig, az **obuda.hu/akcio** oldalon, az önkormányzat rendelési felületén regisztráció vagy bejelentkezés után lehet. A rendelés akkor volt sikeres, ha a visszaigazoló email megérkezett. Amennyiben Ön akadályba ütközik a regisztráció vagy rendelés során, a következő elérhetőségen tud segítséget kérni:

+ 36 1 437 8501
+ 36 1 437 8537
+ 36 1 437 8539
+ 36 1 437 8902

A telefonszámok hivatali munkaidőben hívhatóak.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

FELHÍVÁS

ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ 2025. ÉVI ADOMÁNYOZÁSÁRA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta

„AZ ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ ADOMÁNYOZHATÓ OLYAN KIMAGASLÓ TELJESÍTMÉNYÉRT VAGY ÉLETMŰÉRT, AMELY HOZZÁJÁRUL ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KULTURÁLIS ÉLETÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ.”

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a Képviselő-testület december 20-áig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg.

Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- gravírozott ezüst érem „Óbuda Kultúrájáért Díj” felirattal,
- díszoklevél és
- bruttó 300.000,- Ft összegű pénztalálom jár.

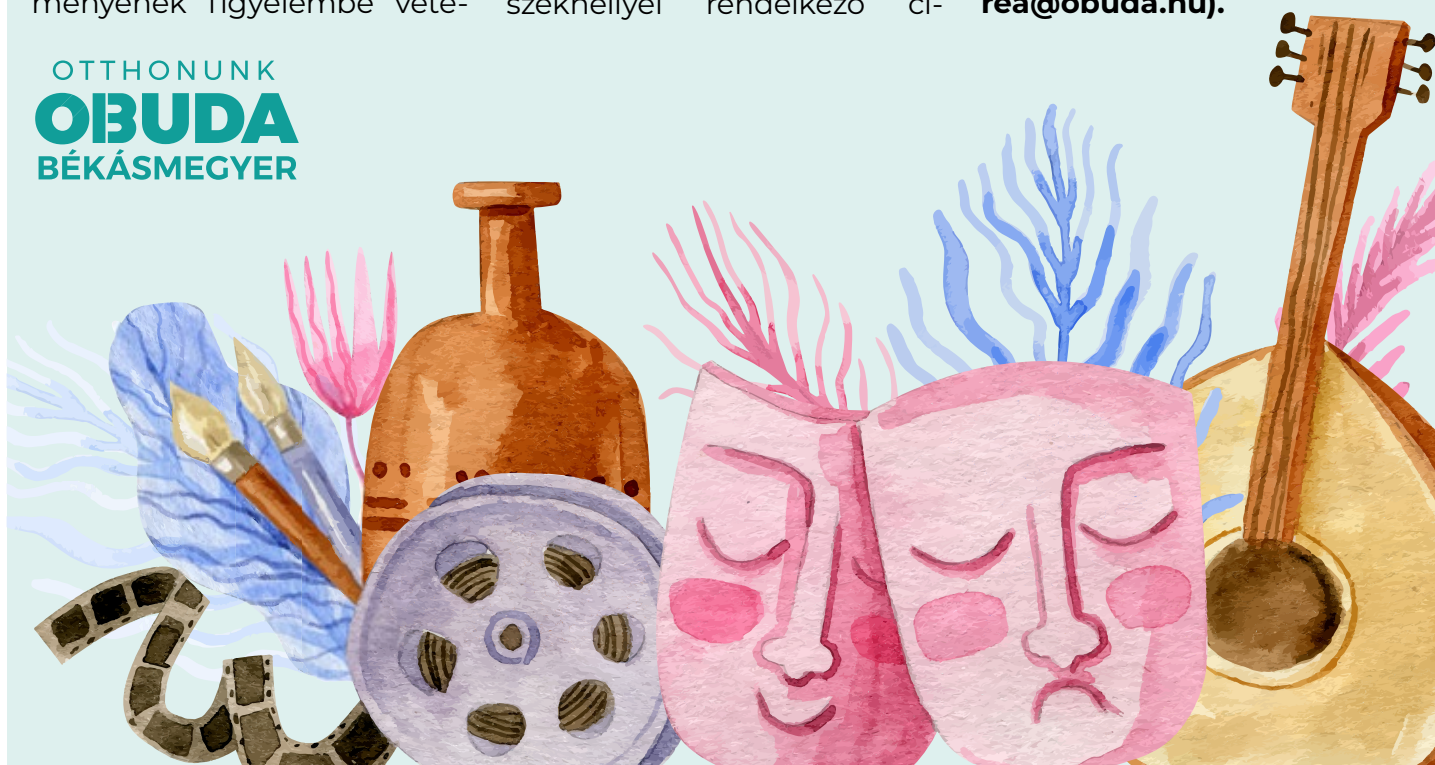
A díjat a Magyar Kultúra Napján (2025. január 22.) kapja meg a díjazott.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az obuda.hu honlapon található „Javaslat elismerés adományozására” és a „Hozzájáruló Nyilatkozat” lapok kitöltésével. Javaslattal tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező ci-

vil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára, illetve a Képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (kultura@obuda.hu) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2024. november 15-ig kérjük eljuttatni.

A felhívás közzététele az önkormányzat honlapján és az Óbuda Újságban folyamatosan történik. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Figyeljünk a sünökre, nem csak kedvesek, a hasznunkra is vannak

Biztonságos téli álmom Óbuda-Békásmegyeren



Sokak kertjében szívesen látott vendégek a sünök, akik a hűvös idő beálltával csendes, száraz, de mindenekelőtt biztonságos zugot keresnek téli álmukhoz. Ahol kevesebb a zöld terület, ott nem tudják megtenni, gyakran látni ezért földön fekvő, mozdulatlan egyedeket is – ilyenkor közel sem biztos, hogy elpusztult állatról van szó.

Az év ezen szakában a sünök már keresik a megfelelő helyet téli nyugalomukhoz: ahol tudnak, gödröt ásnak, többnyire bokros, fáktól védett területeken, a kerti avarban. Ez számukra a hűvös hónapokra biztonságot és meleget jelent. Amint a sünök téli álomba merülnek, a pulzusuk lelassul, szinte hibernálják magukat. Ha pedig nincsenek védett helyen, könnyen azt lehet hinni, hogy egy elpusztult állattal találkozunk.

Ilyenkor minden esetben fontos meggyőződni róla, hogy életben van-e még: ha igen, nagyon nagy segítség lehet neki, ha a megtalálója, akár egy darab kartonra helyezve megpróbálja száraz, biztonságos helyre vinni, ahol nyugalomban tudja eltölteni a hidegebb hónapokat. Ha a hideg hónapokban mozdulatlan sünt talál, ne temesse el, ne dobja kukába! Győződjön meg róla, hogy

él-e, és ha igen, lehetőség szerint vigye biztonságos helyre!

A sün veszélyeztetett faj, amely azonban nagy szolgálatot tud tenni a kertes házak körül, hiszen a terményekre nézve káros bogarakkal, csigákkal is táplálkozik, még az egérfészket is elpusztíthatja. A sünök nagy túlélők is: számtalan rovarcsípésre immunisak, emiatt tudja megenni a darazsakat is.

Hogyan óvhatjuk a sünöket?

- Lehetőség szerint ne vasvillával essünk neki a rakásnak: a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) iránymutatása szerint inkább szárnnyéllel, akár kézzel forgassuk át a halmot, és győződjünk meg arról, hogy nincs-e alatta valamilyen állat.
- Fontos: a zaj hatására összegömbölyödő sün tüskéire szűrődő levéltörmelék szinte láthatatlanná teszi az állatot, ezért a halom alapi részéhez jutva nagyon figyeljünk a gömbölyded formákra (az összegömbölyödve megemelt állat gyakran szó szerint kigurul a gallyak és levelek közül). Ez az óvatosság különösen ajánlott a májusi, júniusi sünellési időszakban, amikor a menedékekben

a hetekig vak és szinte magatehetetlen kölykök is ott lehetnek.

- Soha se gyűjtsük fel helyben a rakásokat (az avarégetés eleve nem engedélyezett), mert a lángok előtt a felnőtt sünök nem tudnak elmenekülni, hiszen védekezési stratégiájuk az összegömbölyödéssel épül, és szó szerint megsülnek – írja az MME.
- Ha a gallyrakás megbontásakor sünfészket (vagy telelő sünt) találunk, ne szedjük össze a kölyköket, és ne kezdjük mi magunk nevelgetni. Pakoljuk vissza kellő vastagságú rétegben az ágakat és a leveleket a fészkekre, majd hagyjuk a nőtényre a továbbiakat.
- A sünöket etetni nem kell, mert a kölykök számára létfontosságú, hogy az anyjukat követve a természetes táplálékokkal ismerkedjenek meg, ne pedig az ember által kitett, természetellenes ételhez szokjanak hozzá, amelyek ráadásul hasmenést, emésztési és növekedési problémákat is okozhatnak.
- A háztartásokban keletkező lombkupac és gallyrakás megszüntetése többnyire halasztható, amivel érdemes legalább addig (négy-öt hetet) várni, amíg a kölykök annyira megerősödnek, hogy éjszánkánként követik anyjukat a vadászatra. Ha a lombhalmok és rózserakások elbontása nem halasztható, a közelben mindenképpen alakítsunk ki alternatív bújóhelyet a gallyakból, vagy süngarázssal, sünmenedékekkel.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, mint fogalmaznak, elkötelezett a természet- és az állatvédelem ügye mellett. 2019 novemberében sün- és madárvédelmi programot alkotott. Ha a lombgyűjtés elhalasztása nem lehetséges, és téli álmomra készülődő süntre bukkanunk, hívja Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét a +3614532618-as telefonszámon! A kollégák a bejelentés alapján a helyszínre mennek, és amennyiben szükséges, gondoskodnak az állat biztonságos átszállításáról a faj igényeinek megfelelően kialakított telelőhelyre.

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 18. péntek 19.00 KUTYAgoLÓ [Kollár-Klemencz László és Háy János közös barangolása]

Október 14. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Társfüggőség

Október 15. kedd 14.00 Senior akadémia - Dr. Bodor Zsanett: Mit együnk és mit ne együnk idősebb korban?

Október 17. csütörtök 18.30 A T-Art Alapítvány festő támogatóinak kiállítása

Október 20. vasárnap 11.00 Frakk, a macskák réme - Rátonyi Róbert Színház

Október 20. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 21. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Tudatos médiahasználat

Október 22. kedd 14.00 Senior akadémia - Gruber Márta: Mozgásprogramok idősebb korban

Október 27. vasárnap 19.00 Mikor hazudtam? - Orlay Produkció

Az Orlay Produkció előadása.

Ildikó kiváló szakpolitikus, aki komoly karrier előtt áll, amennyiben le tudja küzdeni egy apró hibáját: nem tud hazudni. Főnökei egy fiatal, ambiciózus kommunikációs szakembert küldenek el hozzá, hogy közösen dolgozzanak ezen a problémán. A tréning azonban különös fordulatot vesz, a valóság körvonalai fokozatosan elmosódnak és végképp összekeveredik az igazság a hazugsággal.

Szereplők: Péterfy Bori és Rohonyi Barnabás

Írta és rendezte: Tasnádi István, producer: Orlai Tibor

Műsoridő: 90 perc, egy részben. 16 éven felülieknek. Jegyár: 4700 Ft, 5300 Ft

Október 28. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Biztonság - miért fontos és hogyan érzük el?

Október 29. kedd 14.00 Senior akadémia

Dr. Jászberényi József: A nagyszülőség "házi feladatai"

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Október 18. péntek 17.00 Szüreti Nép-Tánc-Ház

Október 19. szombat 10.00 Tiffany workshop

Október 26. szombat 17.00 12 óra tánc - Bogár Richárd emlékest

A táncművész és koreográfus életéről és munkásságáról

A Liszt Ferenc- és Erdemes Művész-díjas alkotó élete és munkássága példaértékű, akinek valamennyi alkotásaiban a tánc, mint testbeszéd művészi mesélő erővel fonódik össze a zene ritmusával és dallamával. A karrierje csúcán 1970-ben készült portréfilm kiválóan ábrázolja Bogár Richárd alázatos hozzáállását a tánc művészetéhez. A táncos-koreográfus életéről Józsa Tamás (Jt) zeneszerző két felvonásos szimfonikus balett zeneművet komponált, melynek vonósnyegyes átiratát a Republik Quartet mutatja be a film levetítése előtt. **Az est házigazdája: Józsa Tamás (Jt).** Jegyár: 1800 Ft

**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Október 18. péntek 19.00 A lemez két oldala - Képzetszínházi előadás

Október 19. szombat 16.00 Mazsola - Fabula Bábszínház

Október 19. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Október 25. péntek 19.00 ArcMás: Lovas Rozi

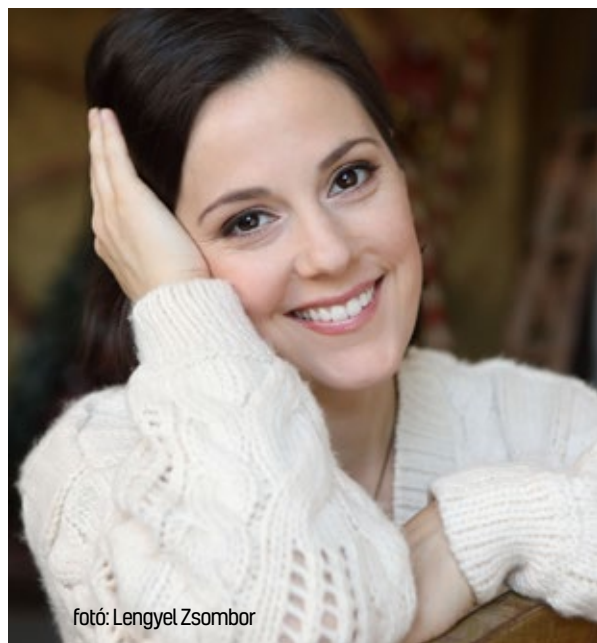
A Junior Prima díjas színésznő a Kaposvári Egyetem színművész szakán végzett. Jelenleg a Radnóti Színház tagja és alapítója a független Loupe Színházi Társulásnak. Számtalan színházi szerep mellett, láthattuk filmekben és sorozatokban. A mi kis falunkban az ország Erikája lett, legutóbb pedig a Gólkirályság edzőjeként bizonyított. Fontos számára a környezettudatosság, szeret a természetben tölteni, kétgyermekes családként, szakmabeli férjjel, mondhatni napi szintű improvizáció az élete. **Aki kérdezi: Barabás Évi,** Jegyár: 3500 Ft

Október 26. szombat 10.00 Alkoss zenére

Október 26. szombat 16.00 Halloween-i kézműves foglalkozás

November 9. szombat 19.00 Mező Misi: Mesélő

November 30. szombat 10.00 Alkoss zenére



fotó: Lengyel Zsombor



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Október 18. péntek 16.30 Aprók tánca

Október 18. péntek 17.00 Pszichológiai előadás -

Az őszi lélektani vonatkozásai

Október 20. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Lőpor turmix (18)

Október 21. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet -

Nevetni kell, ennyi az egész / Pesti Művész Színház

Kabaré műsor a Pesti Művész Színház előadásában.

Lehár Ferenc, Kálmán Imre, Szirmai Albert legszebb dalai, kuplé és kabaréjelenetek, a Szenes embertől a Marica grófnőig, prózák - zene - ének - tánc - humor.

A kabaréjelenetek mellett gyönyörű operett melódiákkal teszik felejthetetlenné az estét. Felcsendülnek a híres slágerek a Marica grófnő, a Csárdáskirálynő és a Mágna Miska című operettekéből, valamint a Csak egy tánc volt, a Jamaicai trombitás sem maradhat ki az estéből.

Fellépnek : Nyertes Zsuzsa, Fogarassy Bernadett, Czető-Fritz Éva, Egyházi Géza, Czető Roland, Várfi Sándor, Jegyár: 4000 Ft/előadás

Október 25. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött - A magyar színház aranykorának csillagai - Pécsi Sándor



OBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00



PROGRAMOK A MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJA KERETÉBEN:

2024. október 18., péntek 16.00 - 18.00

„Királyok, nemesek, polgárok asztalánál - Hüttl Tivadar porcelánjai, mint az étkezés és mint a státusz szimbólum eszközei”

Tartja: Benyóné Dr. Mojszis Dóra, régész-muzeológus,
Max létszám: 30 fő

2024. október 25., péntek 17.00-18.00 - Ízek, konyhák, receptek -

Kalandozás a babakonyhák világában - tematikus tárlatvezetés

Tartja: Polgár Mónika, történetész-muzeológus,
Max létszám: 20 fő

2024. október 26., szombat 10.30-11.30 - „A császártól a hentesig” -

szubjektív tárlatvezetés az Albert Flórián, A LEGENDA kiállításban

Tartja: Vakulya László

Moderátor: Horváth Péter, a kiállítás kurátora,
Max létszám: 25 fő

2024. október 30., szerda 10.30 - 12.00

Eat-Art - Művészet-e az étkezés? Készítsünk ehető alkotásokat!

Foglalkozás 8-12 éves gyerekek számára.

Tartja: Pásti Katalin, múzeumpedagógus, Max létszám: 15 fő

A programokra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linkeken lehet.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2024.szeptember 03. - november 17. - Botanica Tinctoria, a festőnövények szerepe a kortárs textilszínezésben és mintázásban
15 kortárs hazai textilművész munkáján keresztül ismerhetjük meg a legjelentősebb növényi és természetes textilfestési és mintázási trendeket.

PROGRAMOK:

október 19., szombat 10.30-14.00 - Ecoprint textilmintázó workshop

Max. létszám: 15 fő

október 22., kedd 15.00-17.00 - Szubjektív tárlatvezetés a Pinkponilo alkotóival a Botanica Tinctoria kiállításban. Max. létszám: 20 fő

október 25., péntek 15.00-17.00 - Szubjektív tárlatvezetés Szakács Niki tervezővel a Botanica Tinctoria kiállításban. Max. létszám: 20 fő

Részletek és jelentkezés a múzeum honlapján és Facebook oldalán megadott linkeken.





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
[bejárat a Kadosa utcáról]
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Kőszeghy Csilla illusztrációi - 2024. augusztus 6-tól november 29-ig

Kőszeghy Csilla illusztrátor Bumburi-sorozata látható a gyerekkönyvtárban.

A program ingyenes.

Két kis dínó a Holdon - 2024. október 18. 17.00

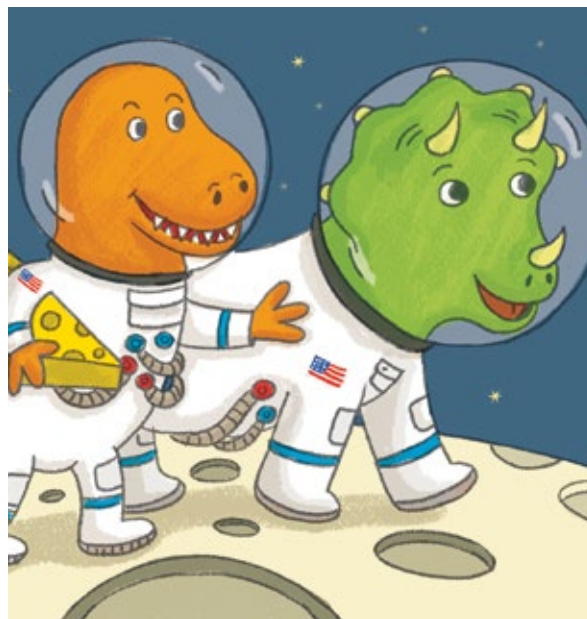
- Mesés kreatív foglalkozás
A két, illetve már három dínó barát a Holdra utazik, márpedig akkor, amikor először szállt ember a Holdra 1969-ben.

A dínók rögtön jóbarátai lesznek az Apollo-11 legénységének, akik szívesen magukkal viszik őket. Megismerheted a holdraszállást a dínók szemszögéből! Megtudhatod, hogyan történik az űrhajós kiképzés, milyen a súlytalanság és mit eszik egy űrhajós! Az utazásban Kőszeghy Csilla lesz a kalauzotok, aki Berg Judit: Két kis dínó könyv-sorozatát illusztrálta.

A felolvasás és vetítés után együtt készítünk egy szuper kis űrhajót a dínóknak!

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
[bejárat a Rózsadomb utca felől]
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Ezüst Bagoly olvasóköri - 2024. október 18. 17.00

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasóköriünk következő ülésén. Az októberi beszélgetés témája Linn Skåber:

A szívem egy bezárt bódé c. műve.

Logikaland - 2024. október 19. 10.00-12.30

Szeretted a logikai feladványokat és szívesen kipróbálnád magad egy nyomozós játékban?

Oldd meg a Könyvtár Szívének rejtélyét és válj valódi nyomozóvá!

Ajánlott korosztály: 7 éves kortól. A játékhoz érkezési sorrendben lehet csatlakozni.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

Horgolda: mamusz - 2024. október 30. 17.00

Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! Az októberi alkalommal mamuszt (tutylit) készítünk. A programok ingyenesek.

Logikaland - 2024. október 19. 10.00-12.30

Oldd meg a Könyvtár Szívének rejtélyét és válj valódi nyomozóvá!

Ajánlott korosztály: 7 éves kortól. A játékhoz érkezési sorrendben lehet csatlakozni.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

A programok ingyenesek.



DANUBIA ZENEKAR

SEMMI KOMOLY-KONCERTEK

Beszédbe elegyedhet-e egymással Bach hegedűversenye és Pál István Szalonka kalotaszegi tánca? Mennyire szabad a zene, a zenész, a közönség? Szabad-e a játék? Nem kell aggódni, jó móka lesz! Semmi komoly...

Bach X Folk - Pál István Szalonkával és bandájával

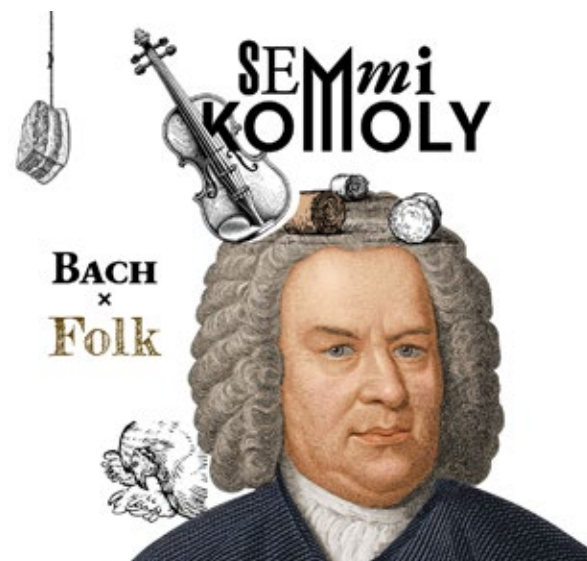
2024. október 26. 20.00 és 19.30 I MOM Kulturális Központ

[1124 Budapest, Csörsz u. 18.]

Műfajok találkozása egy izgalmas koncertélményben - játék, humor, pezsgő és tánc! Semmi komoly koncertjeinken a Garamvári Szőlőbirtok Classic Extra Dry pezsgőjével

koccinthatnak koncertlátogató vendégeink. Jegyvásárlás: www.utazenehez.hu

A sorozat karmestere és házigazdája: **Hámori Máté**





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

SAMHAIN - KELTA HALLOWEEN

október 31. 16.00-23.00

Október végét a kelta naptár a nyár végeként tartotta számon, ekkor ülték meg Samhain ünnepét, amelyet a mai Halloween őseként lehet értelmezni. Annak érdekében, hogy a kelták szokásai és ünnepei jobban megismerhetővé váljanak, október utolsó napját idén is nekik szenteljük, és izgalmas, kelta hangulatot idéző, éjszakába nyúló programokkal várunk mindenkit!

MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJA AQUINCUMBAN - október 3. - november 9.

Idén összesen is programkavalkáddal várja látogatóit az Aquincumi Múzeum. Lesznek régészeti előadások, kurátori vezetések, történelmi vetélkedő és rendhagyó történelemórák diákoknak, raktárlátogatás és városi séták. Részletek a honlapon.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A római sas árnyékában - Katonaélet az aquincumi limes mentén

2023. szeptember 14-től

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Aquincum 130 - A java!

Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből

2024. június 14-től október 31-ig - Apró kövek - Színpompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2024. június 14-től október 31-ig Feltárva! ...avagy még mindig van új a föld alatt

2024. december 31-ig



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00



KIÁLLÍTÁSOK

Victor Vasarely állandó kiállítás

Fedezzük fel az újranyitott és számtalan Victor Vasarelyről készült fotóval bővített állandó kiállítást, ismerjük meg Vasarely teljes életművét a kezdetektől a világhírnévig, korszakról korszakra!

MAERZ-OSAS egyesületi kiállítás

2024. szeptember 19. - 2025. január 26.

A kiállításon a geometrikus, konkrét, progresszív irányt képviselő Nyílt Struktúrák Művészeti Egyesület (alapítva: Budapest, 2006) és az interdiszciplináris, műfajokban nem elkötelezett MAERZ egyesület (alapítva: Linz, 1913) tagjai közül közel 80 művész alkotását láthatjuk.

PROGRAMOK:

SZOMBATI SZEMEZGETŐ

2024. október 19., szombat 10.30-12.00

A családok számára meghirdetett interaktív foglalkozásainkon a Vasarely Múzeum Budapest szemet gyönyörködtető műtárgyai közül szemezgetünk. Alkalmanként csupán egy műalkotással ismerkedünk, azzal azonban alaposan, kísérletezve és kreatívan.

A Vasarely Múzeum Budapest látogatása óbuda lakcímkártyával rendelkezők számára ingyenes.

LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!

Kövessen minket honlapunkon: www.kulturkozpont.hu

MINDENHOL OTT VAGYUNK!



Facebook oldalainkon:

@obudaikulturalkozpont
@bekasmegyirkozosseghaz
@csillaghegyikozosseghaz
@3kobuda

Instagram oldalainkon:

@kulturkozpont
@bekasikozhaz
@3k_kulturkozpont

INFUSION TRIO & JANKLOVICS PÉTER

2024. NOVEMBER 5.
KEDD | 19:00-21:30

SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM



CAFÉ LIVE! MÓSER ÁDÁM SZÓLÓ

2024. NOVEMBER 8.
PÉNTEK | 19:00-20:00

KÁVÉZÓ



LÉLEK ÉS MŰVÉSZET

KOCKÁZATVÁLLALÁS, ADRENALINFÜGGÉS ÉS AZ ÁLLÁSVESZTÉS
VAGY NYUGDÍJBA VONULÁS
UTÁNI ÜRESSÉG ÉRZÉSE –
ROBERT CAPA
FOTÓMŰVÉSZETE

2024. NOVEMBER 21.
CSÜTÖRTÖK | 18:00-20:00

SZINDBÁD
RENDEZVÉNYTEREM



**ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON**

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

BRINGÁS POP-UP REGGELI ÓBUDÁN



NOVEMBER 5. | KEDD

7:00-9:00

HELYSZÍN: ÚVH PÓK UTCA – NÁNÁSI ÚT
KERESZTEZŐDÉSÉTŐL A DUNA-FELÉ



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékekre, 2023.december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

Harmadik alkalommal tartották meg a Civil Üzleti Iskola évadát

Fenntartható eredmények

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat harmadik alkalommal fogott össze helyi vállalatokkal a civil társadalom megerősítéséért az Óbudai Civil Üzleti Iskola keretein belül. A program azt a célt szolgálja, hogy a kerületi szereplői közösen keressék meg a válaszokat a lokálisan felmerülő problémákra, fenntarthatósági kérdésekre. Idén 20 civil szervezet kapott gyakorlati tudást arról, hogyan tudnak partnerséget kialakítani vállalatokkal, intézményekkel. Az általuk kialakított társadalmi, környezetvédelmi szolgáltatásokból került be tizenhárom a képzés zárásaként szolgáló Civil Szolgáltatási Portfólióba.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat három évvel ezelőtt indította útjára a Civil Üzleti Iskola programsorozatát. A hazánkban egyedülálló kezdeményezés célja a civil társadalom erősítése, a kerületben működő nonprofit szervezetek összekapcsolása az üzleti élet szereplőivel, hogy közösen keressék meg a válaszokat lokálisan felmerülő problémákra, fenntarthatósági kérdésekre.

Most lezárult a programsorozat harmadik évada, amelyben idén is elképesztő mennyiségű tudást, kapcsolatot, bevált, jó gyakorlatot osztottak meg egymással a résztvevők.

„Innovatív, jövőálló és széles körű programmal segíti a III. kerületi civil szervezeteket Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. A hagyományosnak mondható egyedi és pályázati úton történő támogatás mellett a Civil Üzleti Iskola egyedülálló módon teremti meg a win-win helyzetet a kerületi közigazgatás, a civil- és a vállalati szektor között” – mondta el a programról Burján Ferenc, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat alpolgármestere. A program, mint kiemelte, erősíti a civil szervezetek munkatársaiban az üzleties fellépést, a tudás iránti vágyat, a komfortzónából való kilépést, a felelősségvállalást.

A Civil Üzleti Iskola három évfolyamában eddig 34 civil szolgáltatás született meg, amelyekkel nemcsak új bevételekhez, új erőforrásokhoz jutnak a civil szervezetek, de olyan projekteket is megvalósíthatnak vállalati szereplőkkel és az önkormányzattal közösen, amelyek a kerület és a lakosok hosszú távú érdekeit szolgálják. Civil-vállalati partnerségek jöttek létre többek között a kerület természeti értékeinek megőrzésére fűtővel, vállalati önkéntesek segítettek a kerület hulladékmentesítésében, tárgyi felajánlást kaptak rászoruló családokat támogató szervezetek.



A Civil Üzleti Iskolában partnerségre lépő vállalatok és nonprofitok Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat koordinációjával több mint 60 millió forint kerületben testet öltő értéket teremtettek közösen.

Látássérült gyögmasszőrök, hulladékvadászat, érzékenyítő önkéntes munka, csapatépítő sportnapok – csak néhány példa azokra a programokra, amelyeket óbudai civil szervezetek kínálnak vállalatoknak partnerségre.

A sikerrel megvalósított programsorozat céges partnerei többek között: az ALTEO Energiaszolgáltató Nyrt., a Binx Zrt., a BioTechUSA, a Canon Hungaria, a Graphisoft Park, a Market Zrt., az OPUS Energetika, a Telekom Nyrt. és a Számlázz.hu.

Az Óbudai Szolgáltatási Portfólióban részt vevő civil szervezetek: A Jövő Záloga KHE, Aquincum Mocsáros Közhasznú Egyesület, Art's Harmony Társaság, Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub, Egybolya Alapítvány, FÁK Közösségi Egyesület, Fortissimo Együtt a Sportoló Ifjúságért Alapítvány, Mazsola Kuckó Alapítvány, Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, Óbudai Sportegyesület, Vakok- és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete, Youlution Egyesület, Zöld Erdő Egyesület.

Látássérült gyögmasszőrök, hulladékvadászat, érzékenyítő önkéntes munka, csapatépítő sportnapok – csak néhány példa azokra a programokra, amelyeket óbudai civil szervezetek kínálnak vállalatoknak partnerségre.

HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogsorjavítás: 6 000, alábélelés: 18 000, új fogsor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. Tel: 06 20 927 6967

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés! +36 20 934 4664 / 06 1 246 9021

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesian-tikvarium.hu 06-20/425-6437

3. kerületi általános iskolákba keresünk takarító kolléganőket délelőttös (8 órás) és délutános (4 órás) munkaidőben. Érdeklődni a 06-20-980-5616 számon lehet.

Almási Katalin vesz legmagasabb áron bútorokat, festményekeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, szőrmebundát, hangszereket, csipkéket, régi pénzeket, kitüntetések, ezüstöket, bizsukat, tört aranyat, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. +36 20 597 8280

Tisztasági festés 800 Ft/m²-től. Hagyományos meszelés, parketta csiszolás és lerakás. 06 20 9455 473 / 06 30 499 1814

Ács, tetőfedő, bádogos munkák, régi, új tető készítése, palatetők javítása. Beázás megszüntetése. Generál kivitelezés. 06-30-6568-107

Zárszerelés, zárjavítás, kulcsmásolás 24 órán belül. Megbízható mérnök, Kovács Zsolt 06-30-737-1395, zarszerviz.nonstop1961@gmail.com

Társasházkezelés, közös képviselőt korrekt áron. Ingyenes felmérés és árajánlat készítés. Vitro-Ház - tarsashaz.vr@gmail.com / +36705340012

Jó anyagi háttérrel rendelkező fiatal ember életjáradék, illetve tartási szerződést kötne hosszútávú befektetést céljából idős személlyel. Hívjon bizalommal. +36 70 2233 588

Gázkészülék szerelés, javítás, karbantartás, rövid határidővel, kedvező áron! Harangi Ferenc +36-70-3274445

Színházak részére mindennemű régiségek felvásárlása készpénzben. Dísz tárgyak, bútorok, festmények stb.. Kiszállítás szakbecsítés díjtalan. Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. 06-30-419-2713 / antiklakberendezes.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. **HALÁSZ TIBOR** generálkivitelező 06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

MEGHÍVÓ
FESTMÉNYVÁSÁRRA

október 26., szombat 11-19 óráig.
október 27., vasárnap 9-17 óráig.

1039 Bp. Hatvany Lajos u. 7.
www.apluszbgaleria.hu
06-70/614-2041

ÜZEMBE
CSOMAGOLÓKAT

felveszünk a III. kerületbe

Jó bérezés, fizetett
plusz munka.

Tel.: 06 30 358 0526

KÉT KERÉKEN
A DUNA MENTÉN
TOUR DE PIRI
ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

NOVEMBER 18. | HÉTFŐ
18:00-20:00

HELYSZÍN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM

ÓBUDAI
DARTS
BAJNOKSÁG

2024. NOVEMBER 15.
PÉNTEK | 16:00-21:00

HELYSZÍN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM

Sportklub hangulat és izgalmas pub párbajok várják a kocsmasportok szerelmeseit Óbuda Fő terén. Szabadidős darts bajnokságon mérettelhetik meg magukat az amatőr és profi indulók, az estébe nyúló közösségi eseményen. Kiváló péntek esti program lehetőség, kürtöld össze a barátokat!

A belépés ingyenes!



www.esernyos.hu | www.obudasport.hu

Ha egy fa veszélyes, ki kell vágni

A főtájtépitész által a közösségi médiában közzét írás részletei az érintett utca veszélyes fáinak koronaalakításához vagy kivágásához vezető szigorú vizsgálati utat, felhívja a figyelmet a fákért felelős gondozó büntetőjogi felelősségére, valamint arra, hogy egy veszélyes állapotú fa alatt a civil tiltakozás is életet is követelhet. De hogy a munkát akadályozza, az szerinte biztos.

Bardóczi Sándor írását azzal kezdi, hogy a fakivágás kétféle lehet. Az egyik esetében az egészséges, életképes fa helyére beton kerül, tehát a fa fejlesztés áldozata. A fővárosban az elmúlt 5 évben közel 2000 fa menekült meg csak azaz, hogy a papírtervekből nem lett kőkemény valóság. A főtájtépitész kiemelte: rengeteg fát civilek, illetve a közfelháborodás mértéke mentett meg a biztos pusztulástól, az Óbudai-sziget ma már védett galérierdeje is így menekült meg.

A másik típusú fakivágás esetén azonban a fát azért kell kivágni, mert veszélyessé válik. Emberre, autóra, kerítésre, házra. Az adott fa üzemeltetőjének a felelőssége, kormányrendeletbe foglalt, büntetőjogi felelőssége, hogy ezeket a veszélyeket idejében észre vegye és elhárítsa, még a baj bekövetkezése előtt.

Ehhez képest valami szétcsúszott a Rozgonyi Piroska utcában, de más helyszíneken is egyre erősebben érzik az elemi bizalmatlanságot - folytatta Bardóczi -, az öntudatos ellenállást és az összeesküvéselemletek elburjánzását. A főtájtépitész felhívta rá a figyelmet: a Rozgonyi Piroska utcában egy elkeseredett civil csoportosulás azért harcol, hogy a veszélyessé vált fáknál ne tudjon veszélyt elhárítani az az üzemeltető, akit másik oldalról bíróság elé állítanak, ha egy fa rádől egy autóra, házra, vagy balesetet, esetleg halált okoz. Tehát azért áll a bál a Rozgonyi Piroska utcában, mert a Főkert veszélyt hárít el, ennek során veszélyes fákat vág ki vagy ifjít meg, hogy visszaállítsa a fák statikai egyensúlyát és még adjon

számukra néhány extra évet - állapította meg Bardóczi, majd tételesen leírta az eseményeket:

1. A Főkert faápolói átvizsgálták a fasor mind a 267 fáját kora tavasszal. Ebből 35 fára mondták ki, hogy veszélyesek, azonnali beavatkozást igényelnek, soknál pedig koronaalakítás lett a verdikt.

2. Erre az átfogó munkára a Főkert felkészült szervezésben, miközben a protokoll szerint az ápolást vagy a kivágást igénylő fákra kikerültek a nyomtatott favizsgáló lapok, hogy értesítsük a lakókat a veszélyről.

3. A környékeliek egy csoportja a lapokat elkezdte letépedni, hiszen ha nincs értesítés, probléma sincs, vagy nem is tudom mi volt ebben a logika.

4. A lincshangulat kialakulása előtt hely-



színi bejárást hirdettünk, ahol a megjelent 40-50 lakónak a favizsgáló kollegák egyenként mutatták be személyesen, hogy melyik fával mi a probléma, és milyen kockázatai vannak annak, ha nem avatkozunk be. Látuk a dühös könnyeket a szemekben, de azt sokan értették már akkor, hogy inkább ezek a könnyek, mint egy súlyos, emberi sérüléssel járó, másfajta könnyeket hozó eset, amit most még meg tudunk akadályozni. Születtek előremutató kérések és megállapodások is arról, hogy ha már vágni kell, nem egy éven belül, hanem ősszel pótlunk, és nem azzal a vadgesztenye fajtával, ami lassabban nő, de rezisztensebb az aknázómolyra, hanem az alapfajjal, ami gyorsabban nő, de több növényvédelmet igényel.

**Bardóczi Sándor,
Budapest főtájtépitésze
a Rozgonyi Piroska utca
fáiról adott összefoglalót**



5. Majd jött a tulajdonos kerület, aki azt kérte, hogy ne avatkozzon be a Főkert addig, amíg ő nem vizsgál újra. Mindezt annak tudatában, hogy ezek a fák bármikor balesetet okozhatnak.

6. A nyár folyamán a Főkert szinte hetente kérdezősködött, hogy mikor kaphatja kézhez a kerületi szakvéleményt. Sem a Főkert, sem mi itt a fővárosnál nem tudtuk, kivel köt a vizsgálatra szerződést a kerület, mikor lesz eredmény. Ezt azért vagyok kénytelen leírni, mert ma megvádoltak azzal, hogy összejátszottunk a független vizsgálóval és valahogy közösen eltérítettük a műszer ultrahangjait is. Itt tartunk bizalomban.

7. Addig is a tulajdonos kerületi önkormányzatnál engedték a Főkertnek, hogy egy veszélyes fát kivágjon, és annak jellemző, 3 m-es magasságban lévő kikorhadását helyben tegye közszemlére magyarázó szöveggel, hátha az segít a megértésben, hogy mekkora a baj.

8. A műszeres vizsgálat a Főkertet igazolta. Ennek hatására a kerület a cégtől azonnali, minél gyorsabb veszélyelhárítást kért és felajánlotta az Óbudai közterületfelügyelet segítségét a terület biztosításában. Erre szükség is lett, mert egy helyben élő autóval rontott neki a helyszínen a faápolóknak, kis híján emberi sérülést okozva, majd beparkolt az egyik fa

alá, ezért az autót el kellett szállítani.

9. A legtöbb veszélyes fa mostanra ki van már vágva, egy alatt piknikezik néhány aktívista, két másik fának az ifjító metszése maradt hátra, illetve az őszi fatelepítés a kivágott fák helyére. Jelenleg a mai napon az alvállalkozókat harmadjára akadályozták meg a szerződött munkavégzésben, ez tetemes többletköltséget jelent a cégünknek és a továbbra is fennáll a veszély egy fa esetében, ezért arra kérünk mindenkit, hogy a saját testi épsége érdekében ne tartózkodjon a közelében. A tiltakozók a vélt igazukért küzdve mozgósítanak éppen híres embereket, sajtót, annak érdekében, hogy ne tudja a cégünk befejezni a beavatkozást, aminek a vége ültetés lenne, fasor.

Miről szól a digitális gyerekkor?

A Gyermekvédelmi Program interaktív kiállításán jártunk

Az iskolai tanév indulása óta forrong a közélet a szeptember elsején hatályba lépett, a mobiltelefonok és okoseszközök iskolai használatát korlátozó törvény apropóján. Pro és kontra elhangzó érvek, a téma álcája alatt elmérgesedő, az alapkérdéstől sokszor már igen távol kerülő viták jellemzik az azóta eltelt időszakot. Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Gyermekvédelmi Programja által szervezett előadáson szakmai érvek mentén közelítették a témához, nem kizárólag az iskolás korosztályra koncentrálva.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány 2020 óta dolgozik közösen a harmadik kerületi gyermekvédelmi rendszer megerősítésén és hatékonyabbá tételén, és a közös munka során az elmúlt időszakban egyre több alkalommal kerültek terítékre a digitalizáció kapcsán felmerülő kérdések. A mindenki számára szinte automatikusan elérhető internet és a rengetegféle „képernyő” ugyanis számtalan olyan kihívással szembesíti a szülőket és a szakembereket, amelyekre nemcsak, hogy nem gondolt senki mondjuk húsz évvel ezelőtt, de ebből fakadóan még csak a korábbi nemzedékek sem tudják átadni tapasztalataikat utódaiknak.

A Gyermekvédelmi Program kiemelten figyel erre az új területre, újságcikkekben és lakossági fórumon is foglalkozott már a digitális biztonság és az online bántalmazás témakörével. Szeptember eleje óta minden babát váró harmadik kerületi család egy országos szinten is egyedinek számító kiskoszt kap kézhez, amelyben a – rögtön a születés pillanatától kezdődő – digitális nevelés kulcskérdéseiről lehet hasznos információkhoz jutni. A mobilkorlátozás kapcsán is készült már tájékoztató anyag, amelyben a Hintalovon Alapítvány szakértője szedte össze a legfontosabb tudnivalókat.

A törvény hatályba lépése, és az ezt követő, szülőktől, nevelőktől érkező kérdésöszön azt mutatta, nagy igény van arra, hogy erről a témáról interaktív formában is szó essen. Október 2-án, az Esernyőben az előbbiekre figyelembe vételével került megrendezésre a Digitális gyerekkor – az iskolai mobilkorlátozás tükrében című ingyenes előadás, amelyen Rosta Ágnes, a Hintalovon Alapítvány pszichológusa mellett a gyermekjogi szervezet két Kiskorú Kollégája is részt vett,

hogy elmondja véleményét a korosztályukat érintő kérdésekben.

Az előadó rögtön az elején felhívta a figyelmet arra: mivel a digitalizáció a gyermekek fejlődésére gyakorolt hatását csak az elmúlt években kezdték vizsgálni, ezért



„Rosta Ágnes ugyanakkor felhívta a figyelmet arra, hogy – mindezen anomáliák ellenére – az internetet és a digitális világot nem kell és nem szabad démonizálni, hiszen amennyi veszélyt rejtene, annyi lehetőséget is hordoznak magukban.

a témával foglalkozó kutatások is nagyon frissek, mi több, a jelen pillanatban leginkább kecsegtető megoldások és jó gyakorlatok hatékonyságáról még nem volt lehetőség 100 százalékosan megbizonyosodni. Ugyanakkor, bár a tapasztalatok azt mutatják: a szülők, nevelők nagy része még csak most kezd ismerkedni a digitális gyerekkor fogalmával, és az ebből fakadó kihívásokkal,

a problémák már nagyon is jelen vannak mindennapjainkban.

Ennek megfelelően a pszichológus részletesen beszélt az Egészségügyi Világszervezet (WHO) életkori ajánlásairól, a különböző korcsoportokra leginkább leselkedő veszélyekről, valamint az okoseszközök

és a mentális egészség összefüggéseiről is.

Ezerszer mondjuk, mégsem lehet eléggé hangsúlyozni a megelőzés fontosságát: a tudatos digitális nevelés már egészen a születéstől kiemelt fontosságú, ha el akarjuk kerülni, hogy később krízishelyzeteket kelljen kezelnünk e területen.

Szülőként, felelős felnőttként az az elsődleges feladatunk, hogy megtaláljuk az egyensúlyt az online és az offline tér között, és személyes példával elől járva, más felnőttekkel összefogva, szeretettel, odafigyeléssel megmutassuk a gyerekeknek: igenis kíváncsiak vagyunk arra a világra, amelybe ők már beleszülettek, s amelynek eszköztárára ők legtöbbször sokkal jobban ismerik, mint mi. (Ez utóbbi állítást fényesen igazolta az alapítvány Kiskorú Kollégái által összeállított játékos kvíz is, ahol a teremben tartózkodók az internetes szlengben való jártasságukról tehettek tanúbizonyságot.)

Az előadás végén szó esett arról, milyen gyakorlati lépéseket tehetünk annak érdekében, hogy biztonságban tudhassuk a gyerekeket az online térben, az estét záró, kötetlen beszélgetésből pedig kiderült az is, miképpen értékelődhet fel egy egyszerű, analóg karóra az okosórak korában.

Legyenek biztonságban a sportoló gyerekek is!

Hogyan előzzük meg és ismerjük fel a bántalmazást a sportban? Mit tegyünk bántalmazás esetén?

A sport rendkívül fontos szerepet játszik a gyerekek életében: fejleszti a fizikai készségeket, növeli az önbizalmat, elősegíti a közösségépítést, és támogatja a mentális egészséget. A támogató közeg – gondoljunk itt akár a kortársakra, az edzőkre, a szurkolókra és természetesen a családra, szülőkre – létfontosságú. A gyerekkori tapasztalatok meghatározhatják a személy sportoláshoz, egészséges életmódhoz és testmozgáshoz való későbbi hozzáállását is. Azonban a versenyhelyzetek és a hatalmi viszonyok miatt a gyerekek sportolás közben különösen ki vannak téve a bántalmazás különböző formáinak, ráadásul a közvélemény és sok helyen a szervezeti kultúra is azt sugallja, hogy a bántalmazást el kell tűrni a siker érdekében.

Az edzők, szülők, szakemberek sokat tehetnek azért, hogy a gyerekek biztonságban és megfelelő védelemben részesüljenek. Valódi változást akkor tudunk elérni, ha mindannyian tudatosítjuk, hogy a gyerekek fizikai és érzelmi biztonsága elsődleges a sportban is. Minden fiatalokkal foglalkozó felnőttnek ismernie kell a gyerekek jogait,



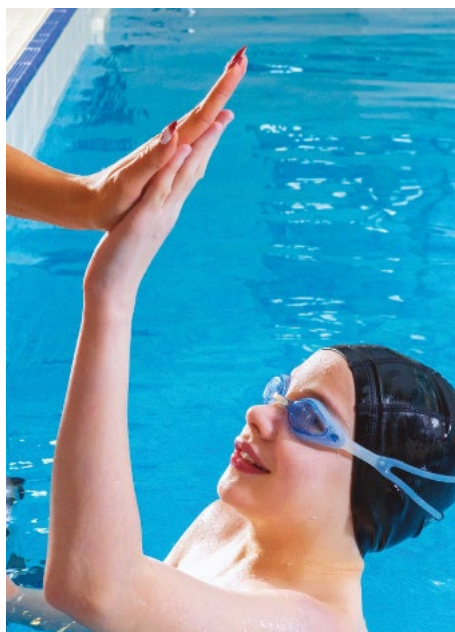
Legyen valódi kapcsolatunk a gyerekünkkel, beszéljünk sokat.

Legyünk nyitottak arra, hogy mikor van szükség ránk, várjuk ki a megfelelő pillanatot. A kérdéseink is inkább nyitottak legyenek.

Ismerjük meg az edzőt és azokat a szakembereket, akik a gyerekekkel foglalkoznak.

Látogassunk el a versenyekre, meccsre, amikor csak tudunk. Figyeljünk!

az erőszakos magatartás súlyos, sokszor maradandó (főleg pszichés) következményeit. Nyilvánvalóan vannak elkerülhetetlen krízishelyzetek az edzéseken, hiszen a sport a teljesítmény növeléséről és a komfortzóna elhagyásáról is szól, de mindig mérlegelnünk kell, hogy az adott gyerek mit bír el. Minden gyerek egyedi és különleges.



A bántalmazás megelőzése

A megelőzés egyik legfontosabb pontja, hogy a sportegyesület elkötelezetten és egyértelműen képviseli azokat az írásban is lefektetett irányelveket, amelyekben elutasítja a bántalmazás minden formáját. A gyerekvédelmi útmutató ezeket az irányelveket összefoglaló dokumentum, a szülők, szakemberek és gyerekek számára is ismert, elérhető. Célja, hogy biztonságot nyújtson a közösség számára azáltal, hogy világos, egyértelmű és átlátható kereteket teremt a gyerekekkel szembeni bántalmazás kezelésére.

Az egyesület garانتálja, hogy a gyerekek és a felnőttek mindig tudják, kihez fordulhatnak segítségért, olyan biztonságos környezetet teremt, amely lehetővé teszi, hogy beszéljünk a felmerülő aggályokról, nehézségekről. A gyerekek védelmére irányuló elveket minden érintett fél ismeri és betartja: az edzők, a szülők és maguk a gyerekek is. Az edzők nem csak az adott sportágban képzettek és tájékozottak, hanem abban is, hogy a gyerekek védelmét hogyan tudják

garantálni az edzéseken, versenyeken. Ha a szülők is tisztában vannak a bántalmazás jeleivel, aktívan részt vesznek a gyerekük sporttelményeiben, érdeklődnek az edzővel, kortársakkal való kapcsolatáról, már sokat tettek a bántalmazás megelőzéséért.

A bántalmazás felismerése

Vannak olyan bántalmazási formák, melyeket könnyebb észrevenni, mint másokat. De bármelyik típusáról van szó, fontos kiemelni: ne várjunk arra, hogy a gyerek jelezzen, ha bántották. Itt nem csak az a nehézség, hogy az érintettek sokszor nem mernek segítséget kérni, hanem az is, hogy gyerekként nem mindig egyértelmű, hogy ami történt, az bántalmazás. Ezt támasztják alá a NEMECSEK Sport Program 2022-es kutatásának eredményei is.

Mit tegyünk, ha felmerül a bántalmazás gyanúja?

Ha a szülőnek bármilyen gyanúja felmerül bántalmazással kapcsolatban, akkor lépéseket kell tennie. Először az egyesületnél érdemes megtenni a szükséges intézkedéseket, akár az edző, a sportpszichológus, a vezetőség bevonásával – az eset súlyosságától függően.

Ha nem sikerül házon belül elintézni az ügyet, akkor az egyesületet felügyelő szövetséghez kell fordulni, hiszen minden sportszövetségnek kötelezően rendelkeznie kell etikai kódexszel. Emellett a háziorvosok, a rendőrség és a gyermekjóléti szolgálatok, vagy többek között az alábbi szervezetek nyújthatnak segítséget, a probléma egyedi jellegéhez igazodva: Kékvonal Gyermekkrízis Alapítvány, Híntalovon Gyermekjogi Alapítvány, Alapvető Jogok Biztosának Hivatala.

Rosta Ágnes, pszichológus,
a Híntalovon Alapítvány NEMECSEK
Programjának szakmai munkatársa

Év végi programok Óbuda-Békásmegyeren a Híntalovon Gyermekjogi Alapítvány együttműködésében:

NOVEMBER 20.

**Havi fogadóóra,
ingyenes jogsegély**

DECEMBER 11.

**Havi fogadóóra,
ingyenes jogsegély**

REJTVÉNY

November 15-ig várják a III. kerületi nagykorú lakosok javaslatait, hogy ki kapja idén Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat egyik legrangosabb elismerését. A kitüntetés nevét a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	KIS FOLYÓ	A TALPÁHOZ REJT	VOLKS-WAGEN-MODELL	ZENEI ÉRTÉK-VÁLTOZÁS TANA						
ÓMAMA PÁRJA	▽	▽	▽	▽	▽						
FÉLSZEG, ÜGYETLEN	▽										
PÉNZT KÜLDŐ	▽										
HEBEG	▽										
DUPLÁN: HEYER-DAHL KÖNYVE	▽			JÓD TÓTH ÁRPÁD VERSE	▽						
KELET	▽	GRAZI SPORTKLUB FRANCIA UTCA!	▽			HAJDAN	MOTOR-OLAJ-MÁRKA	TANTÁRGY, DIÁKOK SZAVÁVAL	AZ URÁN VEGYJELE	RÓMAI 101-ES	ERRŐL A HELYRŐL
ÁBRAHÁM SZÜLŐ-VÁROSA	▽		FURCSA, KÜLÖNÖS KÖZPONTI ÉGITEST	▽		▽	▽	▽	▽	▽	▽
HOLD	▽				KORSZAK DIAGO-NÁLIS				INDIUM ANINAK IS BECÉZIK	▽	
ÖTÓRAI ITAL	▽			ÁGONAK BECÉZIK ÁZSIA HATÁRAI!	▽				NEWTON RÖVIDÍTÉS SZÁMOK ELŐTT	▽	
FÉLÚT	▽	HASADÓ ÁSVÁNY A ZSIL SZÉLEI!	▽			VOLNA	TELE-VÍZIO				
PÁROSAN ŐRIZ!	▽		NŐI ÉNEKHANG DOKTOR	▽			SZÍNÉSZ (ANDRÁS) DICSŐÍTŐ ÉNEK				
HÁLÁVAL EMLÍT	▽			VÉDŐ ...-CSÚCS; FOGARASI HAVASOK	▽		TORTA-SZELET! KIS-ISKOLÁS	▽			DERSZU ...; KURO-SZAVA FILMJE
JOULE	▽	RIBONUK-LEINSAV ELŐ-FORDUL	▽			DATIVUS, RÖV. RÓMAI 600-AS	▽			UTCA, RÖVIDEN SZERELEM-ISTEN	▽
KÖZÉPEN RÁADI	▽		EME	▽	ÉNEK INNI KEZDI	▽			HÁZRÉSZI NEM ITT	▽	
DÍSZ	▽		HELYSÉG ZIRCNÉL LÍRAI KEZDET!	▽			BÁNK BÁN FIA PÁLYA-UDVAR	▽			
MŰSZÁL-FÉLE	▽					HELYET-TESÍT MÉTER	▽				
●	T				SEREG-SZEMLE	▽					

Lángolt egy autó a Csobánka téren

Hatalmas lángok csaptak fel egy BMW márkájú szürke személygépjárműből a Csobánka téren október 14-én, hétfőn a hajnali órákban - számolt be a közösségi médiában az esetről Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyelet. Mint írták, a tűz, amely eddig ismeretlen okból keletkezett, megrongálta a közelben található Spar szupermarket oldalfalát és tábláját is.

Kiemelték: a katasztrófavédelem gyors és hatékony beavatkozásának köszönhetően a lángokat hamarosan sikerült megfékezni, ezzel megakadályozták, hogy a tűz áttérjedjen a szomszédos üzlet épületre. a közterület-felügyelet szolgálatban lévő, éjszakai ügyeletet ellátó járőrei is azonnal a helyszínre érkeztek, és a helyszínbiztosításban segítettek a munkálatokat. Súlyos sérülés nem történt, de a tűz okát a hatóságok vizsgálják.

Lakossági fórum lesz a Kiscelli parkról

Elindult a Kiscelli parkfejlesztés második ütemének előkészítése - közölte a III. kerületi önkormányzat. Ennek kapcsán a korábbi, közösségi tervezési alkalmakon egyeztetett, de eddig megvalósulatlan tervek, valamint a gyalogosbarát fejlesztéseket szeretnék megbeszélni a lakosokkal: mi az, amire szükség van, milyen prioritásai vannak a környező családoknak, parkhasználó közösségnek, költségvetési oldalról mi támogatható, minek van realitása? Aki elmondaná a véleményét a fejlesztésekről, azt október 26-án szombaton 10 és 12 óra között várják a Kiscelli Múzeum melletti nagylépcsőnél, ahol az önkormányzat illetékes munkatársai tartanak lakossági fórumot az ügyben!



BioTechUSA™

-15%

KEDVEZMÉNY*

KÓD: OKTOBER15

*A 15% kedvezmény a BioTechUSA szaküzletekben a kupon átadásával, a <https://shop.biotechusa.hu/> oldalon az OKTOBER15 kuponkód beírásával vehető igénybe 2024. október 04. és 2024. október 18. között. A 15% kedvezmény csak egyszeri alkalommal használható fel és nem vonatkozik akciók termékekre. Két akció egymással össze nem vonható. A 2024.10.18. napjáig fel nem használt kuponok érvénytelenné válnak. BioTechUSA Kft a lejárat után semmilyen megtérítési kötelezettséggel nem tartozik a kupon birtokosa, felhasználója felé.



Alzheimer Café Óbudán

**KEZELHETŐ-E
AZ ALZHEIMER?**

Előadó:
Dr. Plaveczi Julianna
Osztályvezető főorvos

2024. november 13. szerda 15:30

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

A részvételi szándékát
kéjük jelezni szíveskedjen!
e-mail: kiskoronaprogram@gmail.com
tel: 06-1-290-9332

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



**MINDEN
PENNY-S
SZÁMÍT**

**Várunk üzleteinkbe
Budapesten és környékén
ELADÓ-PÉNZTÁROSNAK!**

**TÖRŐDÜNK VELED:
VÁLTOZATOS FELADATOK,
TÁMOGATÓ CSAPAT,
A LEHETŐ LEGKÖZELEBB
HOZZÁD**

pennykarrier.penny.hu

PENNY KARRIER
Pont a Te helyed!

PENNY.

