

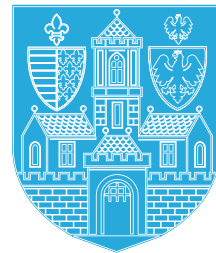


Az indítótornyok már állnak, még idén át is adhatják az Óbudai-sziget megújuló csúszdás játszóterét.

KILÖVÉSRE FELKÉSZÜLNI!

A képviselő-testület jelentős szociális támogatásokról és átláthatóságról is szavazott

Rendkívüli ülés, időközi választás



Egy hónappal ezelőtti alakuló ülése után, 2024. november 7-én rendkívüli ülést tartott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselő-testülete. Döntöttek többek között átláthatósági program megvalósításáról, karácsonyi segély biztosításáról a rászorulóknak részére és a kedvezményes fürdési lehetőség folytatásáról a nyugdíjasok számára, 2025. január 19-ére pedig időközi választást írtak ki a 6. számú egyéni választókerületben.

Czeglédy Gergő volt alpolgármester lemondott önkormányzati képviselői mandátumáról, amelyet a III. kerület 6. számú egyéni választókerületben nyert el. Mint ismert, Czeglédy Gergő előzetes letartóztatásban van, lemondásáról írásban nyilatkozott, képviselői megbízatása 2024. október 25-én szűnt meg, a választási törvénynek megfelelően pedig a Helyi Választási Bizottság időközi választást írt ki az érintett választókerületben, amit 2025. január 19-én tartanak.

A képviselő-testület szavazott a személyes gondoskodás keretében tartozó gyermekjóléti és szociális ellátásokról, azok igénybevételeiről, valamint a fizetendő térítési díjakról is. A képviselők egybehangzón, 20 igen szavazattal fogadták el, hogy a III. kerületi igénybevevők térítési díjából – a korábbi évekhez hasonlóan – továbbra is részt vállal az önkormányzat, ám a nem III. kerületben élő lakosoknak a teljes anyagköltség összegét ki kell fizetni. Normatív kedvezmények

igénybevételére természetesen továbbra is lehetőség van, valamint a kerületi szociálisan rászoruló családok az egyes pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló önkormányzati rendelet által meghatározott kedvezményekre is jogosultak.

Jövőre is folytatódik a 65 év felettek kedvezményes fürdőzési lehetősége a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. fürdőiben. A jó tapasztalatokkal és a lehetőséggel élők elégedettségével indokolta a képviselő-testület az új megállapodást, amellyel kedvezményes gyógyfürdő, uszoda és strand igénybevételei lehetőséget biztosítanak a III. kerületi lakóhellyel rendelkező, 65. év felettek számára. Emellett vizsgálják annak a lehetőségét is, hogy a kedvezményes fürdőbelépők igénybevételét a III. kerületi, legalább két gyermeket nevelő, illetve az egyszülős családok számára is kiterjesszék.

A képviselők támogatták Béres András alpolgármester előterjesztését is, ami az önkormányzat átláthatóbb működését célozza. A program neve „Ez a Minimum!”, és civil kontrollt biztosítana az önkormányzati működés felett.

Már biztos, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is támogatja az arra rászorulóknak karácsonyt, ugyanis a képviselő-testület megszavazta, hogy 20 ezer forint/fő karácsonyi segélyt biztosítsanak a rászorulóknak, ráadásul a népszerű fenyőfaosztást is megtartják. A fenyőfák kiosztását az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ végzi majd. Az iskolák ünnepi készülődéséhez az önkormányzat normatív fenyők ajándékozásával járul hozzá.

A képviselők a karácsonyi támogatásokról szóló előterjesztést 20 igen szavazattal fogadták el.

VAGYONKEZELŐ: ÚJ VEZETŐ

Dr. Horváth Orsolya 2018 júniusában került az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. kötelékébe a Lakásgazdálkodási Osztály osztályvezetőjeként. Mint lapunknak vezérigazgatói kinevezése után nyilatkozta, volt ideje bőven, hogy megismerje a kerületet, a munkahelyét, az önkormányzatot és a megoldandó problémákat is. Eddig is aktívan jelen volt minden lehetséges kerületi és önkormányzati fórumon, és fejlesztette a kapcsolatokat is a különböző szervezeti egységek között. „Ráadásul korábban is felmerült már, hogy a vagyonkezelő új vagy nagyobb feladatokkal bízna meg, ezért nem ért teljesen váratlanul a vezérigazgatói jelölés, természetesen mégis meglepett, és örömmel mondtam igent a feladatra” - emelte ki Horváth Orsolya, aki Kirchhof Attilát váltotta a pozícióban. Hozzátette: a vagyonkezelő közszolgáltatást nyújt, amit vezérigazgatóként szeretne még inkább tudatosítani mindenkiben, ehhez pedig a maximálisan ügyfélorientált működést kell követniük. Az óbudai vagyonkezelővel kapcsolatban azt is elmondta, hogy a munkaerő létszáma stabilizálódott, a munkavégzés folyamatos, sőt a jelenlegi létszám bővítése is zajlik. „A cég munkatársai láthatóan megnyugodtak, bizakodóak, támogatóak és elkötelezettek, ráadásul kiváló szakemberek, a továbbiakban is velük szeretném folytatni a munkát!” - zárta a vezérigazgató.

Óbudai Egyetem: Nem épül kampusz a Római Camping területén

Az Óbudai Egyetem vezetése szerkesztőségünk megkeresésére és korábbi cikkeinkre válaszul közölte, hogy az intézmény tervezett új és integrált kampusza biztosan nem a Római Camping területén fog megépülni.

Az Óbudai Egyetem a fővárosban három területben, több telephelyen, nagyon különböző műszaki adottságú épületekben működik, ezért, ahogyan ezt már több alkalommal számos fórumon kifejtették, fontos céljuk, hogy méltóbb körülmények között folyhasson a képzés és a kutatás. Azonban az Óbuda újság kérdésére az egyetem rektora azt is közölte, hogy egyelőre nincs konkrét helyszíne a fejlesztésnek, amelyhez jelenleg elegendő pénzügyi forrás sem áll rendelkezésre. Kovács Levente hozzátette: a hagyományokat tiszteletben tartva Óbudán – a helyi lakókkal és önkormányzattal konszenzusban, az átláthatóságot maximálisan biztosítva – szeretnék megvalósítani a beruházást.

Mint a rektor lapunknak nyilatkozta, döbbenettel olvasta Szabó Tímea országgyűlési képviselőnek az Óbuda újság előző számában megjelent írását arról, hogy meg kívánja védeni az Óbudai Egyetemtől a Római Campinget. Erre reagálva kifejtette, hogy Szabó Tímea 2024. október 22-én személyesen kereste fel, akit részletesen tájékoztattat arról, hogy sem az egyetemnek, sem a fenntartó alapítványnak nincs szándéka kampuszt építeni a Római Camping területére.

A rektor hozzátette, 2019 óta vezeti az egyetemet, és azóta több alkalommal elmondta: az egyre népszerűbb intézmény infrastruktúrája sok szempontból fejlesztésre szorul, és a legjobb megoldás egy integrált kampusz lenne. A tervezett beruházás mellett szól, hogy a hat fővárosi karuk végre egy telephelyen működhetne a kor elvárásainak megfelelő műszaki színvonalon.

Mint Kovács Levente kiemelte, a mintegy 15 ezer diák és 1200-1500 munkavállaló befogadására alkalmas épületegyüttes helyszínét egyelőre keresik. Egy dolog azonban egészen biztos, hogy az nem a Római Camping területére lesz, amely azon túl, hogy többszörös védettség alatt áll, egyéb szempontból – méret, elhelyezkedés – nem felel meg az elvárt feltételeknek.

Arra a felvetésre, hogy milyen más III. kerületi ingatlant vizsgálnak a lehetséges

kampuszhelyszín szempontjából, a rektor elmondta: a tervezés még nem jutott abba a szakaszba, hogy konkrét területet keressenek. Az igények felmérése, a keretek meghatározása zajlik jelenleg, a folyamat a pénzügyi tervezéssel folytatódhat, a helyszín kiválasztására csak ezután kerülhet sor – hívta fel a figyelmet a rektor, aki arra is kitért, hogy minden más, a sajtóban megjelent információval ellentétben nincs olyan



Zárásként azt is kiemelte, hogy rendkívül sajnálatosnak tartja, hogy a helyi közvélemény szinte csak ezzel az üggyel hozza összefüggésbe az Óbudai Egyetemet, miközben, mint mondta, az ország egyik legnépszerűbb műszaki és gazdasági képzést nyújtó intézménye lett az elmúlt években, a Times Higher Education október 9-én nyilvánosságra hozott adatai alapján a világ legjobb 800 (601-800 közötti tartományban)



ingatlan – sem Óbudán, sem a főváros más kerületében –, amelyet a beruházás szempontjából vizsgálnának.

„Ígérem, abban a pillanatban, ahogy abba a fázisba jut a tervezés, részletesen tájékoztatjuk az önkormányzatot, és ha Óbudán épül meg a kampusz, akkor minden lépésbe bevonjuk a helyieket képviselő testületet és polgármesteri hivatalt” – szögezte le Kovács Levente, aki szeretné, ha egyszer és mindenkorra nyugvópontra kerülne a Római Camping ügye. A területen zajló jelenlegi munkálatokról szólva azt is elmondta: a fenntartó Rudolf Kalman Óbudai Egyetemért Alapítvány megbízásából korábban az elmúlt 40-60 évben elmaradt karbantartási, javítási munkák zajlottak a megfelelő engedélyek birtokában.

egyetemei közé került, ami azt is jelenti, hogy hazánk második legjobb egyeteme, és a V4 országokat tekintve is a hetedik helyen áll.

Az ügyben egyébként dr. Oláh Lajos (DK) országgyűlési képviselő 2024. október 28-án kérdést nyújtott be a parlamentben Kövér Lászlóhoz „Mit tudnak a Római Strand szomszédságában, régészeti oltalom alatt álló természetvédelmi területen - a médiában olvasható hírek alapján - felépíteni tervezett beruházásról?” címmel. A kérdésre Ágh Péter államtitkár felelt, azt írta, hogy az említett terület a Rudolf Kalman Óbudai Egyetemért Alapítvány tulajdonában áll, az ott folyó munkálatokról pedig az alapítvány kuratóriumi elnöke már tájékoztatást adott a sajtónak.

Tegye a kormány a dolgát

A Fővárosi Közgyűlésben is téma volt a HÉV



A Fővárosi Közgyűlés október 30-i ülésén több olyan javaslatot is elfogadtak, ami az óbudaiaikat is érintheti.

Az egyik legfontosabb, a döntés idejére már csak szimbolikussá váló javaslat, hogy a bérlettel rendelkező utasok egy kerékpárt és egy kutyát díjmentesen szállíthassanak a BKK járatain.

Az ügyel kapcsolatban ugyanis a BKK már korábban kiadott egy közleményt, miszerint: a tervekre „rezonál az a közgyűlés elé benyújtott javaslat, amely ingyenessé tenné a kutya- és kerékpárszállítást a fővárosi közösségi közlekedés járművein”.

A cég, mint magyarázta, több változást is tervez jövő év elejétől, tovább egyszerűsíti a jegy- és bérletkínálatot, ennek lesz része a kutya-, illetve kerékpárbérletek megszüntetése is. Ezt aztán a közgyűlés is jóváhagyta.

A Podmanczky Mozgalom kezdeményezte továbbá, hogy pénteken és szombaton járjon éjfél után is a metró, illetve vizsgálják felül Budapest éjszakai buszhálózatát. Az előterjesztésre szintén reagált a BKK,

a közleményükben azt írták, hogy az üzemidő csak további 2 órával történő bővítése több mint 100 millió forint többletköltséget jelentene, ami nem áll rendelkezésre.

A lehetőséget mindenesetre vizsgálják, és azzal a feltétellel, ha ez nem okozza a külvárosok éjszakai közösségi közlekedésének korlátozását, akár meg is valósíthatják.

A közgyűlés ezenkívül politikai üzenetet fogalmazott meg: elítélik a HÉV menetrendjének ritkítását, valamint felkéri a főpolgármestert, hogy ösztönözze a kormányt, hogy végezze el a HÉV-vonalak szükséges infrastruktúra-fejlesztéseit, a felújításokat, és szerezzen be új, akadálymentesített, egyterű, klimatizált HÉV-vonatokat.

Az előbbi előzménye, ahogy az Óbuda újság is megírta, hogy október elején egy nyilvánosságra került levelezésből az derült ki, hogy a MÁV-HÉV Zrt. a rendelkezésre álló járművek számának csökkenésére hivatkozva javaslatot tett a BKK Zrt.-nek arról, hogy több HÉV-vonalon csúcsidőben ritkítani kéne a járatokat.

A járatcsökkentés a gödöllői, csepeli és ráckevei vonalakat érintette volna, az ügyet kiobbantó HVG szerint a szentendrei vonal kapacitáscsökkentésére is csak azért nem tettek javaslatot, mert 2023-as beavatkozás után vélhetően már nincs mit szűkíteni.

aradi





Nincs javulás

A Raktár utcánál 1226 gyorsajtóról készült felvétel négy nap alatt

Döbbenetes adatokat közölt a rendőrség az október végén élesített új traffipaxok méréseiről.

A rendőrség gondoskodott róla, hogy lehetőleg mindenkire eljusson a hír, hogy október 30-ától huszonhat új, fix telepítésű sebességmérő készüléket helyeztek üzembe a fővárosban, ennek ellenére az első napok meglepően rossz eredményeket hoztak, ugyanis 10 ezer gyorsajtóról készült fotó, akik nem tartották be az előírt sebességhatárt.

A legtöbb sebességtúllépőről, 2055-ről a Petőfi híd budai hídfőjénél készült fotó. Ezt követi az Üllői út, ahol a Vágóhíd utcánál lévő kamera 1703 gyorsajtót fotózott le, míg a szintén nem túl dicsőséges harmadik helyet a Szentendrei út szerezte meg, ahol a Raktár utcánál 1226 gyorsajtóról készült felvétel négy nap alatt.

Ahogy az Óbuda újság is beszámolt róla, a tesztidőszak egy hetében, október végén, amikor már működtek ezek a kamerák, de még nem büntettek a sebességtúllépésért, 38 790 gyorsajtást regisztráltak.

Mint a rendőrség a friss közleményében írja, ha összehasonlítják a két időszak tapasztalatait, arra a szomorú következtetésre kell jutniuk, hogy nem történt javulás annak ellenére sem, hogy az éles indulás előtt széles körű volt a tájékoztatás. „A különbség annyi, hogy most már minimum 50 ezer forint közigazgatási bírságot fizetnek a gyorsajtók” – jegyezték meg.

Az óbudaiakat a leginkább érintő traffipaxok az Árpád híd Népfürdő utcai lehajtójánál, a Szentendrei úton a Raktár utcánál, valamint a Monostori útnál találhatóak.

A berendezések radaros elven működnek, 24 órás, folyamatos mérésre alkalmasak, és az elhaladó járművekről minden napszakban képesek jó minőségű felvételeket készíteni, felismerve azok honosságát és rendszámát is.

Ahogy az Óbuda újság is beszámolt róla, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) együttműködésben 2024 nyarától több helyszínen traffiboxokat is kihelyezett, valamint két darab, egyenként 10 millió forint értékű sebességmérő kamerát is átadott.

aradi

„**Most már minimum 50 ezer forint közigazgatási bírságot fizetnek a gyorsajtók.**”

Átadták a 2024-es Fischer Ágoston-díjakat

Szociális munkásai előtt tisztelgett a kerület

A szociális munka napja alkalmából tartott kerületi ünnepségen adták át Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat elismeréseit, megköszönve az ágazatban hosszú idő óta kiemelkedően elhivatott kollégák munkáját.

A szociális munka napja minden évben jó alkalom arra, hogy felhívjuk a figyelmet azokra az elhivatottakra, akik az elesettekért dolgoznak. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is minden évben ekkor köszönti a kiemelkedő munkát végző szociális munkásokat, kisgyermek-nevelőket, családsegítőket és hivatali dolgozókat.

„Az idei év első kitüntetettje dr. Plaveczi Julianna, a Szent Margit Kórház mozgásszervi rehabilitációs osztályának osztályvezető főorvosa.

„Ma azok előtt hajtunk fejet, akik az év minden napján szociális munkát végeznek. Ez a nap szóljon arról is: vegyük észre, hogy van segítségünk, vegyük észre, hogy vannak segítők. És vegyük észre a csodát: hogy a segítő szakmában dolgozók soha nem azt ígérik, majd én segítek, majd én megmutatom, merre a kiút, majd én megkeresem a talajt, amely éppen kicsúszott a lábad alól... ők mindig azt ígérik, együtt megoldjuk. És ennek a hitnek, hogy közösen meg tudjuk csinálni, hihetetlenül nagy ereje van” - mondta ünnepi beszédében Burján Ferenc alpolgármester, aki Károly Katalinnal, a Szociális Főosztály vezetőjével közösen adta át a díjakat.

Mint ismert, a III. kerületi önkormányzat képviselő-testülete 2005 szeptemberében alapította a Fischer Ágoston-díjat, amely annak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő természetes személynek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer szociális ellátásainak, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint



a hátrányos helyzetű lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítményével vagy életművével hozzájárult.

Szakmai munkája, elhivatottsága és szociális érzékenysége példaértékű, valamint kiemelkedően elkötelezett az idős korosztály prevenciós szemléletének kialakításában.

Több évtizedes szakmai tapasztalattal rendelkezik a szociális ellátás területén, az ellátottak mindennapjait, személyes kapcsolataikat, élettörténetüket folyamatosan szem előtt tartja és követi, szívügye az intézményben működő fejlesztő foglalkozta-

„Az idei év második kitüntetettje Szénási Ágnes, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ intézményvezető helyettese.

tás, amely a fogyatékkal élő emberek számára teremt munkalehetőséget.

Polgármesteri dicséretben részesültek:

- Zsarnai Erika, a Harrer Pál Idősek Klubjának nappali ellátás vezetője,
- Pósa József Attiláné Orsolya, az Óbudai Egyesített Bölcsődék munkatársa, a Kelta Bölcsőde vezetője,
- Andrassy Katalin Éva, a Gyermejjóléti Központ csoportvezetője,
- Kovács Éva, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ varróműhelyének részlegvezetője,
- Döbörhegyi Csilla, az Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatal Szociális Főosztályának gyermekvédelmi és családtámogatási osztályának osztályvezetője.

Az intézményekben dolgozó kollégák munkáját az intézményvezetők is megköszönték, intézményvezetői dicséreteket is átadtak. Az esemény Für Anikó színművész és Hrutka Róbert zeneszerző ünnepi műsorával zárult.



Állnak az indítótornyok

Halad az elmúlt évek legnagyobb költségvetésű játszótéri beruházása

A következő üteméhez érkezett az Óbudai-sziget csúszdás játszóterének felújítása, elkészült ugyanis a két indítótorony a domb tetején, számolt be róla a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Közművek Nonprofit Zrt.

A domboldalon eddig, mint írják, a szerelőbeton réteg készült el, ami miatt leginkább egy kubista festményhez hasonlít. Erre kerül majd a vasalt löttbeton réteg, majd a gumiburkolat. A sziklaszirtet megvédő térplasztikát kapaszkodók és kötélhágcsók teszik izgalmas játszófelületté, közben pedig az új csúszdaelemeket is összeszerelik.

Emellett a rossz állapotú lépcsősort maszszív bazaltbeton lépcsősorra cserélték.

Ahogy az Óbudai újság is beszámolt róla, szeptember közepén indult el az Óbudai-sziget népszerű csúszdás játszóterének teljes rekonstrukciója, ami Bardóczi Sándor, Budapest főtájépítésze szerint akár jövő tavaszra elkészülhet.

Az előzetes tervezői költségbecslések 200 millió forintos kivitelezési értéket vitettek előre, amit a BKM közbeszerzése valamelyest mérsékelni tudott, de így is ez az elmúlt évek legnagyobb költségvetésű játszótéri beruházása.

A kivitelezési munkálatokat a dunai árvíz sajnos késleltette, ugyanis az Óbudai-szige-

tet is lezárták az árvíz idején. A Fővárosi Önkormányzat azt írta, azon vannak, hogy a vis maior leállás ellenére a játszóteret még idén át tudják adni. „Ehhez az kell, hogy a napi hőmérséklet 5 C-fok felett maradjon novemberben, mert az öntött gumiburkolatok ekkor készíthetők” – magyarázták.

Ahogy a Radó Dezső terv honlapjáról is kiderül, a felújítás keretében nemcsak a csúszdákat és a lépcsősort újítják fel,

hanem élő virágfelületekkel szépítik a játszótér környezetét és fákat is ültetnek. A növényrekonstrukció utolsó simításaival és az öntözőrendszer műszaki próbájával viszont továbbra is valószínű, hogy a kora tavaszt meg kell várni.

„A jövő tavaszi jó időt már egy szuper korszerű, biztonságosabb és árnyékosabb játszótéren tudják kezdeni a szigetet látogató családok” – írta Budapest főtájépítésze.

aradi



SZABÓ TÍMEA: FELÚJÍTÁST ÍGÉR, DE A KORMÁNYZATI AKARAT NEM A HÉV-EN UTAZIK



Lázár János bejelentése szerint a kormány felújítja az összes HÉV-vonalat, amibe a szentendrei H5-ös HÉV esetében a pálya és a megállók újjáépítése mellett új szerelvények beszerzése is beleértendő. A négyből három fővonal - köztük a H5 - került a kormányzati projekt első csoportjába, amelyben az építési és közlekedési miniszter szerint a következő négy évben - azaz 2030-ig - zajlik le a felújítása. A gödöllői-csömöri HÉV-vonal ebből a csoportból kiesett, és csak 2028-ban vagy 2029-ben kezdik el újjáépíteni.

Ez mind nagyon szép, csak éppen én Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjeként több mint négy éve kérdezem ugyanerről Lázárt, aki válaszaiban mindig a következő négy évre ígerte a beruházást. Ha annyszor nyertem volna a lottón, ahányszor hallottam tőle a „következő négy évet”, biztosan gazdag ember lennék!

A probléma az, hogy itt nem látszik valós magyar kormányzati akarat a HÉV tényleges felújítására, sajnos sokkal inkább megint az orosz befolyás ural mindent. 2021-ben például visszavonták a HÉV eddigi utolsó közbeszerzési kiírását, történt mindez azután, hogy az egyik pályázó, éppen az orosz Transmashholding, a pályázati feltételek megváltoztatásáért lobbizott (ne legyen alacsony padlós, mert ők olyat nem tudnak gyártani, ne legyen normál, európai standard nyomtáv Európában (!) stb.). Ennek következtében sem a francia, sem a svájci pályázók nem tudtak továbbmenni a folyamatban annak ellenére, hogy a MÁV-HÉV vezetői maguk is ez utóbbit szorgalmazták. Sőt, információim szerint a MÁV-HÉV vezetését hidegzuhanyként érte a kormányzati döntés a pályázat visszavonásáról.

A kormány szerint drága a HÉV felújítása, a pénzhiány tehát folyamatosan indok volt a halasztására. Persze, csak éppen azt hallgatják el, hogy a felújítás nagy részét uniós pénzből finanszíroznák, nem a hazai költségvetést terhelné. Igaz, hogy Orbánék hosszú évek óta tartó súlyosan korrump eljárásai, az uniós százmilliárdos támogatások lenyúlása miatt - fideszes képviselők vadászkastélyai, panziói épültek gyakran ezekből a pénzekből - valóban visszatartják ezen összegek egy részét. De csak egy részét.

Ezért ha figyelembe vesszük, hogy az Orbán Viktor családjába tartozó Tiborc István irodaházára elszórtak 600 milliárd forintot, vagy éppen a reptér megvételére elköltöttek 1200 milliárd (!) forintot, de beszélhetünk a Vodafone 660 milliárdos felvásárlásáról is, akkor azt látjuk, hogy pénz van bőven, csak nem arra, amire kell.

Óbuda-Békásmegyer nélkülözhetetlen közlekedési eszköze a HÉV, ezért nem nyugszunk bele az olyan látszatintézkedésekbe, mint a járatritkítások, valamint abba sem, hogy 60 éves, elavult, rottyon levő szerelvényekben kelljen naponta több 10 ezer III. kerületi lakosnak utaznia.

Én megyek tovább, sem a járatritkítást, sem a silány utazási minőséget nem fogom hagyni!

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

„
Óbuda-Békásmegyer nélkülözhetetlen közlekedési eszköze a HÉV, ezért nem nyugszunk bele az olyan látszatintézkedésekbe, mint a járatritkítások, valamint abba sem, hogy 60 éves, elavult, rottyon levő szerelvényekben kelljen naponta több 10 ezer III. kerületi lakosnak utaznia.

A közkedvelt terület látogatói organikus viszonyba kerültek a fejlesztéssel: jó ritmusban könnyű váltani

A Kiscelli park nagyon érzi az ütemet



Új gyalogos- és látogatóbarát fejlesztések tervezésével, a régebbiek értékelésével, valamint a soron következő munkálatok előkészítésével II. ütemébe lép a Kiscelli park fejlesztése - tudatta a projektért felelős Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. A szervezet kiemelte, hogy a tervezés során a lakosság véleményét is kikéri, a látogatók ötleteit ez alapján beépíti a fejlesztésekbe, és ha szükséges, akkor módosít rajtuk.

Csupán egy évvel ezelőtt, 2023 őszén adták át a Kiscelli parkerdő fejlesztésének I. ütemét, azóta pedig a pozitív lakossági visszajelzésekre hivatkozva Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nem csak megvizsgálta, hogyan lehetne folytatni a munkát, de meg

is kezdte a fejlesztés II. ütemének konkrét előkészítését: ebben a szakaszban a közösségi tervezés során beérkezett civil ötletek és gyalogosbarát-tervek valósulhatnak meg. Az előkészítése során a városfejlesztő monitorozza, hogy milyenek a környék tapasztalatai, és hogy szükség van-e változtatásra, valamint lakossági fórumon beszélnek át, milyen igényei vannak a környező családoknak, a park látogatóinak, és hogy mindezt mennyi fut a költségvetésből.

A városfejlesztő szerint ilyen tervfelülvizsgálatok elvégzésére szakosodott szakértők veszik éppen górcső alá a Kiscelli parkon belüli területet, amihez hozzátartozik a Folyondár és a Kolostor utcai gyalogátkelőhelyek tájépítészeti, valamint útépítési és forgalomtechnikai terveinek felülvizsgálata is. Az ellenőrzés kiterjed a rondó és a balusztrád közötti terület rendezésére, és a helyi lépcső felújítására is.

A belső sétányok rendezésére és felújítására is külön figyelemmel lesznek, ígérte az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő, külön kiemelve a Folyondár utcai gyalogátkelőnél felújított parkoló és a Kiscelli park közötti új, közvetlen gyalogos kapcsolat megteremtését, illetve felülvizsgálják az eddig kijelölt gyalogátkelőhelyek – a Kolostor úton a Kiscelli lejtőnél és a Folyondár u. 26. sz. előtt – engedélyezési- és kiviteli terveit, közben pedig beszerzik az építéshez szükséges engedélyeket.

Az első tervdokumentumokat október 26-án a helyszínen, a Kiscelli parkban mutatták be az érdeklődőknek, akik javaslatokat is tehettek, ötleteket is adhattak a továbbiakra. A munka az itt összeállt anyag felhasználásával folytatódik.

Legközelebb 2025. januárban lesz újra lakossági fórum a Kiscelli parkerdő fejlesztésének kérdéseiről.

Sikeres volt a védekezés, véget értek az utómunkálatok

Az évtized árvize után



Összegyűjtötték a szeptemberi árvíz kerületi védekezésének tapasztalatait a munkában résztvevő önkormányzati munkatársak, az intézmények és a szervezetek képviselői. A különböző szakmai területek vezetői azt is számba vették, mely intézkedésekkel lehet a jövőben még hatékonyabbá tenni a védekezést.

A Duna szeptemberi, 800 centimétert meghaladó vízszintemelkedését az évtized árvizének is nevezik, hiszen legutóbb hasonló árhullám 2013-ban érte el a fővárost. Az idei árhullám ismét érintette a harmadik kerületet, a lakosság és a vagyon biztonságának sikeres megóvásáról és a munka tapasztalatairól, gyakorlati kérdéseiről tartott megbeszélést a polgármesteri hivatalban – áll az önkormányzat közleményében.

Összehangolt munka

Burján Ferenc alpolgármester a résztvevőket üdvözölve megköszönte a felelősségteljes munkát mindenkinek, aki részt vett a sikeres védekezésben. Mint mondta, mind az önkormányzat, mind a rendvédelmi szervezetek dolgozóinak, ahogyan az önkénteseknek is hálával tartoznak, mert a mintegy hetven hektáros árhullám által érintett terület és lakosságát a közös munkával sikerült hatékonyan megóvni.

Gudor István, az Észak-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség alezredese a megbeszélés bevezetőjében kiemelte, hogy az árvízi védekezés sok szakma sok szereplőjének összehangolt munkája révén lehet sikeres. Ennek a koordinált tevékeny-

ségnek éppúgy része az információgyűjtés és a vezetői döntés előkészítése, mint a tervkészítés, majd annak végrehajtása.

Józsi Gyuláné Broll Eszter, a polgármesteri hivatal üzemeltetési osztályának vezetője hangsúlyozta, igen fontos a lakosság széleskörű tájékoztatása, hiszen ma is kevesen vannak tisztában azzal, hogy az árterében épült ingatlanok esetében az árvízi védelem és a helyreállítás a tulajdonosnak jogszabály által előírt kötelessége – miközben természetesen, ahogyan eddig is, számíthatnak az önkormányzat segítségére.

Folyamatos információáramlás

A kerületi önkormányzat gyorssegélyt nyújtott azoknak a lakosoknak, akik a dunai árhullám miatt kénytelenek voltak lakóingatlanjukat elhagyni, és átmeneti lakhatást

„Nemcsak a tetőzésekori védekezés, de az árhullám után a védekezéshez használt eszközök lebontása is jelentős munkát igényel. Az érintett területeken teljes egészében megtörtént a fertőtlenítés, amelynek része volt a patkányirtás és a takarítás is.

biztosított az ezt kérő, két család számára. A kerületi intézmények felkészülten várták, hogy nagyobb létszámban is el tudják látni az árvíz miatt rászorulókat, erre – szerencsére – ezúttal nem volt szükség. Az önkormányzat munkatársai a kutyák, macskák mentésében és elhelyezésben is részt vettek.

A gyors, folyamatos és pontos lakossági kommunikáció érdekében az önkormányzat médiafelületein folyamatosan elérhetőek voltak az aktuális információk, egy ingyenesen hívható zöldszámon is érdeklődhettek a kerületi lakosok. A megbeszélés résztvevői egyetértettek abban, hogy a helybeni tájékoztatás nélkülözhetetlen része a munkának. Ideális esetben a helyszínen mindig elérhető egy munkatárs, aki naprakész információkkal tud segíteni a felmerülő kérdésekben.



Harmadik évadát zárta a Civil Üzleti Iskola

Így váltanak organikusán munkahelyet a nyomtatók



Irodai nyomtatókat kapott ajándékba nyolc újabb, a kerületben működő nonprofit szervezet. A felajánló Canon Magyarország Óbuda-Békásmegyeren működő vállalatként részt vett a kerületi Civil Üzleti Iskola programjában. Az átadáson Burján Ferenc alpolgármester képviselte az önkormányzatot.

Nyolc újabb civil szervezet kapott értékes segítséget kerületünkben végzett fontos munkájához: a szintén Óbuda-Békásmegyeren működő Canon Magyarország adományának köszönhetően nyomtatókhoz juthattak. A készülékekre a III. kerületben tevékenykedő nonprofit egyesületek pályázhattak a társaságnál, amely első alkalommal 2023-ban adományozott nyomtatókat; idén pedig ismét lehetőség nyílt adományozásra.

A cég arra is külön figyelmet fordított, hogy lehetőleg minden nyertesnek olyan készüléket adjon, ami a pályázatában megfogalmazott céljainak leginkább megfelel. Kedden délután a nyertes vállalkozások képviselői átvehették az eszközöket Oláh Viktóriától, a Canon Magyarország marketing kommunikációs menedzserétől és Burján Ferenc alpolgármestertől.

Idén összesen 17 helyi civil szervezet kapott ajándékba irodai nyomtatót a Canon

Magyarországtól, a mostani nyolc előtt első alkalommal júniusban kapott kilenc egyesület ilyen segítséget a kerületben végzett munkájához. Mivel a Canon Magyarország egyike volt azoknak a vállalatoknak, amelyek részt vettek az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által még 2022-ben elindított Civil Üzleti Iskola programban, adta magát az ötlet, hogy a korábban bemutató készülékként használt, de jól működő nyomtatóknak helyben keressenek gazdát, méghozzá a civil szervezetek körében.

A civil társadalom erősítésének, a kerületben működő nonprofit szervezetek és az üzleti élet összekapcsolásának céljával indított Civil Üzleti Iskola nemrég zárta le harmadik évadát, amelyen 20 civil szervezet kapott gyakorlati tudást a vállalatokkal, intézményekkel való partnerségek kialakításáról.

A nyomtatóadományozás mellett számos egyéb együttműködés jött létre a kerületben a Civil Üzleti Iskola eredményeként: például tárgyi felajánlásokat kaptak rászoruló családokat támogató szervezetek, vállalati önkéntesek segítettek a kerület hulladékmentesítésében, faültetések és egy iskolai tornaterem felújítása valósult meg civil-vállalati összefogásban, vagy marketingstratégia készült pro bono szolgáltatásként.

„A program azt a célt szolgálja, hogy a kerület szereplői közösen keressék meg a válaszokat a lokálisan felmerülő problémákra, fenntarthatósági kérdésekre.

Ingyenes gyermekjogi tanácsadás

**A Hintalovon
Alapítvány jogásza
és pszichológusa
segítenek**



Kérdése van a gyerekek biztonságával vagy a gyermekjogokkal kapcsolatban? Vegye igénybe Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány ingyenes jogsegélyt és gyermekjogi tanácsadást!

„Kis gyerek, kis gond; nagy gyerek, nagy gond” – tartja a mondás, s bár a gyermekek esetében az öröm szerencsére legtöbbször nagyobb súllyal esik latba a gondoknál, azért nem tagadhatjuk, sok olyan kérdés merülhet fel ezzel a korosztállyal kapcsolatban, amelyre egyedül nem, vagy csak nehezen találunk választ. Legyen szó bölcsődei, óvodai, iskolai ügyekről, vagy válással, láthatással, bántalmazással kapcsolatos kérdésekről, netán a digitális világ diktálta dilemmákról, a harmadik kerületben minden hónapban elérhető ingyenes gyermekjogi fogadóóra kiváló lehetőség arra, hogy segítséget és válaszokat kapjunk. Az ebben a hónapban online elérhető eseményen a Hintalovon jogász és pszichológus kol-

legái nyújtanak támogatást a hozzájuk fordulóknak.

A kerületi önkormányzat 2020 óta dolgozik együtt a gyermekjogi szervezet munkatársaival a kerületi gyermekvédelem megerősítésén és hatékonyabbá tételén. Amint a közleményükben írják: „Küldetésünk, hogy a kerületben élők és az itt dolgozók a gyermekek biztonságát, védelmét érintő kérdésekben minél tájékozottabbak legyenek, és minél hatékonyabb, összehangoltabb munkát végezve tudjanak kiállni a gyerekek biztonságáért, és fellépni a gyermekbántalmazás minden formája ellen.”

A háromórás alkalmakat havonta egyszer tartják meg. Jogász és pszichológus van jelen – muszáj ugyanakkor hangsúlyozni, hogy ők gyermekjogi, gyermekvédelmi kérdésekben állnak rendelkezésre ennek az együttműködésnek a keretében, más típusú problémával, panasszal ezeken az alkalmakon nem tudnak hozzájuk fordulni az érdeklődők.

A tanácsadáson szakemberek és laikusok is részt vehetnek, a szervezők mindenkit várnak, akinek kérdése, problémája van gyermekvédelmi, gyermekjogi kérdések-

ben. Lehetőség van arra is, hogy többen kezdeményezzenek beszélgetést, ha többen ugyanazokat a kérdéseket, problémákat szeretnék felvetni. A szervezők kérik, hogy az ilyen vagy hasonló igényeket, minden esetben jelezzék előre e-mailben. Ideális, ha ötnél többen nem jelentkeznek egyszerre, hogy valóban hasznos tudjon lenni a beszélgetés. Minden ügyre, esetre 40 perc jut. Tehát ez alatt az idő alatt a jogász és a pszichológus kizárólag az adott kérdésre és problémára koncentrálnak.

További információt az obuda.hu/gyermekvedelem oldalon, a Jogsegély fül alatt találhatnak.

AZ UTOLSÓ ALKALMAK IDÉN

**Legközelebb november 20-án,
14:00-17:00 között, online lehet
csatlakozni a tanácsadás-
hoz. Az ingyenes jogsegély
2024-ben még egy alkalom-
mal, december 11-én, 14:00-
17:00 között lesz elérhető.**

Segítettek a polgárőrök



Egy kis odafigyeléssel életeket menthetünk

Ha már visszatartani, megnyugtani nem tudták, alig észrevehetően biztonságos helyre terelgettek egy idős, zavarodott hölgyet a polgárőrök.

2024. november 8-án a déli órákban Bánszki-Nagy Zsuzsánna, a Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület járőrvezetője munkahelye felé tartott, mikor belső Óbudán az idős hölgy útbaigazítást kért tőle. Ahogy a Polgárőrség a beszámolójában írja, az idős hölgy egy kaszásdűlői címet nevezett meg, ahová állítása szerint hivatalos ügyben kellett mennie.

Az útbaigazításra adott válasz viszont nagyon furcsa volt: azt felelte, tudja, hogy közel van, csak azt nem tudja, merre kell fordulnia. A következő pillanatban aztán körülnézés nélkül indult az úttest felé – teljesen másik irányba, mint amerre az útbaigazítás szerint mennie kellett volna.

Bánszki-Nagy nemcsak, hogy nem engedte ezt, hanem néhány kérdést fel is tett a néninek, amiből kiderült számára, hogy nem egyszerű eltévedésről van szó, az idős hölgy zavart, veszélyben van. Értesítette a 112-t, mentőt és rendőri segítséget kért.

A néni egy idő után megindult, az újabb kérdésekre pedig nem reagált. A polgárőr nem hagyta magára, követte, nem engedte, hogy veszélybe sodorja magát, és közben folyamatosan tájékoztatta a segélyhívót a pillanatnyi helyzetükről.

Mivel egyszerre telefonon beszélni és a zavart néniire vigyázni nagyon nehéz feladat volt, Bánszki-Nagy Zsuzsánna fér-



jét, Bánszki Andrást is értesítette, aki szintén az Óbudai Polgárőrség járőrvezetője, és formaruhában azonnal indult a helyszínre.

A néni a körülötte lévő világgal nem törődve egyre elszántabban gyalogolt, útja közben keresztezett forgalmas, többsávos utat, villamossínt, körforgalmat, piros lámpát.

A két polgárőr úgy döntött, elkísérik – észrevétlenül terelve – a nénit oda, ahová

elmondása szerint mennie kell, ha már visszatartani, megnyugtani nem tudták. Végül elérték azt a helyet, ahová a néni szeretett volna eljutni.

Itt sikerült is megállítani, ott tartani, amíg először a rendőrség, majd a mentők megérkeztek. A nénit végül kórházba szállították.

„Figyeljünk egymásra, ezzel balesetet, eltűnést, akár tragédiát előzhetünk meg!” – hívta fel a figyelmet az Óbudai Polgárőrség. aradi

GONDOZÓ

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBEN

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé, tegye a mindennapjait.

FELADATOK:

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból), - Segítség a személyi és környezeti higiéné megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás,

közvetlen környezet rendbetétele), - Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása, - A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés, - Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK: Elhivatott és összetartó csapat, családbarát munkahely, havi BKK bérlet, éves egyszeri munkaruha juttatás és egyéb juttatások.

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY, BUDAPEST, III. KERÜLETI HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLAT

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG: Középfokú szociális gondozó, vagy egészségügyi végzettség.

MUNKAIKÖR: Hétfőtől-péntekig 8-16h.

JELENTKEZÉS: Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kzszi.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

Pszichológiai előadások az Óbudai Kulturális Központban

Kézben tartani az életünket

Hogy mennyire felkészülten írom meg ezt a cikket, hogy mennyi időt fordítok rá, és hogy betartom-e a leadási határidőt - ez kizárólag rajtam múlik. Hogy az olvasó érdeklődik-e a pszichológiai témák iránt, vagy inkább továbblapoz - erre azonban már nem vagyok hatással. Hogy mit kontrollálhatunk és mit nem, számos élethelyzetben fontos kérdés, ahogy az is, meddig van hasznunkra, és honnantól káros, ha irányításra törekszünk az életünkben. Maróti Eszter pszichológus előadásán jártunk.

Az Óbudai Kulturális Központ (1032 San Marco utca 81.) három éve ad otthont a Szent Margit Rendelőintézet égisze alatt működő Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológiai témájú előadásainak: hétfőnként 17 órától a legkülönbözőbb lélektani témákba engednek betekintést közérthetően, ugyanakkor szakmai megalapozottsággal az előadók: Maróti Eszter pszichológus és Simon Gábor mentálhigiénés szakember – utóbbi előadásai a Békásmegyeri Közösségi Házban is megtekinthetők kéthetente, pénteken.

Kontroll vagy kontrollmánia?

A november 11-i előadás témája a kontrollmánia volt. Az, hogy ellenőrizni, irányítani akarjuk az életünket és környezetünket, természetes emberi törekvésnek mondható: a pszichológia egyik kulcsfogalma a biztonság, annak elérése pedig, hogy kézben tartuk az életünket, alapvető emberi motivációnak számít. Az már egyénfüggő, és a személyiségvonásaink által is meghatá-

rozott jellemző, hogy ez milyen mértékben határoz meg bennünket – a kontroll iránti igény egy bizonyos mértékig kétségkívül segít, kompetensnek, aktívnek, dominánsnak érezhetjük magunkat általa; a túlzott kontrollra való törekvés ugyanakkor nehézségeket okozhat. Kontrollmániáról extrém/túlzott kontrolligény, az élet különböző területeit érintő erős irányítási törekvések, és a kiszámíthatatlanságtól való félelem esetén beszélhetünk.

Sokszor ez a bizonyos „kontroll”, illetve az általa nyújtott biztonságérzet ráadásul illúzióknak bizonyul: a túlkontrolláló emberek gyakran olyan dolgok ellenőrzésére is vágyanak, amelyek valójában nincs ráhatásuk, ez pedig elakadásokat okozhat életvitelünkben, társas kapcsolatainkban. Az egyórás programon szó esett a kontrollmánia jeleiről, kialakulásának okairól, és természet-

lyen módon személyes érintettséget éreznek az adott témával kapcsolatban. Szoktak lenni idősebbek és fiatalabbak is, de az elmondható, hogy a nemek arányát tekintve általában a hölgyek vannak többségben” – tette hozzá a pszichológus.

Fontos az elérhető lelki támogatás

Az előadássorozat már csak azért is fontos, mert Magyarországon a területileg illetékes pszichiátriai szakrendelésen túl viszonylag kevés a térítésmentesen elérhető pszichológiai támogatás. Természetesen a személyre szóló szakmai segítségnyújtás bizonyos esetekben nem megkerülhető, de egyes csoportos programok (autogén tréning, meditációs csoport, asszertív kommunikációs tréning) is hasznosak lehetnek az életvezetési elaka-



sen arról is, hogyan segíthetünk magunkon, ha túlkontrollálásra vagyunk hajlamosak.

Párbeszéd a közönséggel

Mint Maróti Eszter rámutatott, a „kontrollmánia” igénye egyébként nem vagylagosan (vagy nagyon vagy egyáltalán nem) jellemez minket – valójában mindannyiunkra jellemző, csak különböző mértékben, különböző pozíciókat foglalunk el ezen a képzeletbeli skálán. Talán ennek is betudható, hogy a közönségből sokan és sokszor szóltak hozzá az elhangzottakhoz, de mint Maróti Eszter az előadás után kérdésünkre elmondta, ő egyébként is szereti interaktív foglalkozásokká alakítani ezeket az alkalmakat. „A tapasztalat azt mutatja, hogy az előadásra jár egy visszajáró csapat, akiket a kíváncsiság, érdeklődés, tudás iránti vágy hajt, illetve mindig csatlakoznak olyanok, akik valami-

dások esetén. Ilyeneket is szervez többek között az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda, amelynek célja egyébként Maróti Eszter elmondása szerint sokrétű: az egészségmagatartás segítése, a mentális nehézségek megbélyegzése elleni küzdelem, az edukáció, az önsegítő stratégiák ismertetése, az elérhető pszichés támogatási, ellátási formák, és lehetőségek bemutatása. „Ezekkel a programokkal segíteni akarjuk a mindennapokban fontos, pszichés vonatkozású témák feldolgozását, a mentális zavarok kialakulásának megelőzését, a mentális zavarral élők hozzátartozóinak támogatását, és összességében a mentális egészség fontosságának hangsúlyozását” – tette hozzá.

Az Egészségfejlesztési Iroda programjairól a Szent Margit Rendelőintézet honlapján, az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda eseménynaptárában tudnak tájékozódni, illetve regisztrálni.

Szésza

Simon Gábor mentálhigiénés szakember és Maróti Eszter pszichológus további idejű előadásai az Óbudai Kulturális Központban hétfőnként 17:00 órától:
NOVEMBER 18. A holisztikus gyógyítás alapvető szemlélete (Simon Gábor)
NOVEMBER 25. Az endometriózis lelki aspektusai (Maróti Eszter)
DECEMBER 2. Az advent lelki jelentősége (Simon Gábor)
DECEMBER 9. Függő szülők felnőtt gyermekei (Maróti Eszter)
DECEMBER 16. A Keresztény etika és annak mentális egészségre gyakorolt hatása (Simon Gábor)



Krakkóba látogattak a győztes diákok

Az utat lengyel-magyar történelmi vetélkedőn nyerték - Nyolcvan éve robbant ki a varsói felkelés

Három budapesti gimnázium diákjai, a lengyel-magyar történelmi tanulmányi verseny győztes csapatainak tagjai kirándultak Lengyelországba a vetélkedő fődíjaként. Az utazás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat támogatásával valósult meg.

Az idei évben áprilisban rendezték meg a III. kerületben már szép hagyománnyal



bíró lengyel-magyar tanulmányi vetélkedőt. Az első helyezettek a harmadik kerületi Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium diákjai lettek, a másik két dobogós helyet a Budapesti Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium, valamint a Corvin Mátyás Gimnázium tanulócsoportja szerezte meg.

A tanulmányi verseny központi témáját ezúttal az 1944-es varsói felkelés 80. évfordulója adta. A döntőbe jutott csapatok közül az első három helyezést megszerző diákok, komoly munkájuk elismeréseként, októberben Krakkóba utazhattak.

A tizenkét tanuló, az őket kísérő három pedagógus és az utazáson résztvevő három lengyel nemzetiségi önkormányzati képviselő úton céljuk felé kis kitérőt tettek Donovalyban. A szlovákiai beszternybányai járásban található települést és környékének szépségeit tekintették meg egy frissítő séta keretében.

Krakkóban a program a Honi Hadsereg Múzeumában tett látogatással folytatódott. A kiállítás vezetett megtekintése kiemelten kapcsolódott a tanulmányi verseny idei központi témájához, hiszen 1944. augusztus elsején a náci Németország által megszállt lengyel fővárosban kirobbant felkelést a Honi Hadsereg irányította.

A diákok az UNESCO világörökségi helyszínei között is szereplő wieliczki sóbányába is ellátogattak. Ezután az ember-



mentő Oscar Schindler gyárának – amely ma múzeumként látogatható –, megtekintése felkavaró élmény volt az utazás valamennyi résztvevője számára, hiszen a gyár és a zsidónegyed emlékei betekintést engednek a krakkói lengyel zsidó emberek háború alatti mindennapjaiba, tragikus sorsukat is felidézve.

A hazafelé úton az orawkai magyar szentek templomának megismerése zárta a négy napos kirándulást.

Téliesítés, avarkezelés, fűnyírás és ágelszállítás

Az őszi hónapok teendői közé tartozik a kerület közterületein a vízzel működő eszközök téliesítése is

A kerületben folyamatosan zajló őszi munkálatokról Óri László alpolgármester számolt be lapunknak.

A III. kerületben folyó őszi munkálatok között kiemelten fontos felkészülni a télre, Óri László szerint a vonatkozó feladatok végrehajtása a terveknek megfelelően elkezdődött a közterületeken is. Az alpolgármester kiemelte: az avarkezelés, az őszi fűnyírás, vizes eszközeink téliesítése és a lehullott nagyobb faágak összegyűjtése, valamint elszállítása pedig folyamatosan zajlik.

„Terveink szerint az őszi avar kezelését és az aktuális fűnyírást, új gyakorlatként, együtt fogjuk végezni, de ez a jövőben lesz megoldható, mivel az idén már egyszerre jelentős avar lehullás volt tapasztalható” – mondta Óri László alpolgármester, aki többek között a városüzemeltetési feladatokért felel. „A folyamat lényege, hogy a zöldterületeken lehullott faleveleket és a lenyírt fűvet ezúttal nem gyűjtjük össze, nem szállítjuk el, hanem felaprítjuk, szétterítjük, azaz mulcsozással biztosítjuk a talaj védelmét. Így a vékony, egyenletes mulcstakaró alól bújhat ki a friss tavaszi fű” – magyarázta Óri.

Összegyűjtik, elszállítják

Szintén az őszi hónapok teendői közé tartozik a kerület közterületein a vízzel működő eszközök, köztük az ivókutak, a szökőkutak, a locsoló rendszerek téliesítése, ezeket, mint az alpolgármester sorolta, szintén megkezdték, ugyanis a korán érkezett fagyok különösen indokolják ezt a munkát, ahogyan szintén most zajlik a lehullott nagyobb faágak összegyűjtése és elszállítása, amelyre az önkormányzat saját járművét használják.

„Kollégáink egyik csapata kifejezetten ezt a feladatot látja el, folyamatosan járják a kerületet, begyűjtik és elszállítják az ágakat. És ezt a csoportot szeretnénk bővíteni, új munkatársakat keresni. Célunk, hogy a kerület még tisztább, rendezettebb legyen, és a felmerülő igényekre zökkenőmentesen



reagálhassunk, ezért szándékunkban áll parkgondozási, köztisztasági feladatok ellátására új munkatársakat felvenni” – közölte az alpolgármester.

Olcsóbb, hatékonyabb

Óri László kiemelte: „Saját csapatunk fejlesztése része annak a folyamatnak, amelyben a korábbi, több mint tízéves működési modellünket újragondoljuk. Összefoglalva: míg korábban a fenti és az ehhez hasonló feladatokat az önkormányzat vállalkozókkal végeztette; mi szándékunk szerint sze-

retnénk mindezt saját munkatársainkkal is megoldani. A korábbi működési modellhez képest ez rugalmasabb és költséghatékonyabb megoldást eredményezhet.”

Az alpolgármester végül szintén az új koncepció részeként számolt be az óbudai vagyonkezelő üzemeltetési csoportjának bővítéséről is: „Vagyongazdálkodási feladatokkal így például a jövőben nemcsak önkormányzati intézményeink járnának, hanem egyes közterületek gondozásával is bővíülhetne a feladatkör.”

2024 december 8.
10:00 - 18:00
Óbuda, MNMKG-MKVM

TÉLI JÁTÉKFESZTIVÁL
a homoludens.hu Egyesület közreműködésével
5-99 éves korig

Próbáld ki ötvenféle társasjátékot!

Hajtogass papírfigurákat!

2024-es játékdíjazások!

Játsz az óriás Carcassonne - na!

Készíts játékokat!

Vegyél részt ajándéksorsolásokon!

Az a III. kerületi iskola, ahonnan a legtöbb (de legalább 20) diák érkezik, egy 100 000 Ft értékű játékdélután nyer a homoludens.hu Egyesület közreműködésével.

A rendezvényen múzeumi belépővel lehet részt venni. III. kerületi lakosoknak ingyenes.

MAGYAR NEMZETI MÚZEUM KÖZGYŰJTEMÉNYI KÖZPONT
Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum
1036 Budapest Korona tér 1.

Támogató: Óbuda Bekésmegyer Önkormányzat

OTTHONUNK OBUDA BEKÉSMEGYER

mkvm
MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

200

**Zichy-
advent**

A KOROKON ÁTÍVELŐ KASTÉLY

MÚZEUMI NAPOK

Látogassanak el velünk az óbudai Zichy-kastélyba, ahol három kivételes múzeum vár Önökre: a Kassák, az Óbudai és a Vasarely!

Az idei adventi szezonban ezek a múzeumok most összefognak, hogy rendkívüli élményt kínáljanak a látogatóknak.

A különleges, vasárnap délutáni séták és tárlatvezetések, melyek megismeretnek bennünket a kastély és a múzeumok összefonódó történetével, az egész családnak kellemes időtöltést ígérnek az ünnepi időszakra.

Programok

DECEMBER 1.
MNMKG – PIM –
Kassák Múzeum

10.30–13.30 | ADVENTI FOTÓWORKSHOP
Kék karácsony!
Ünnepi cianotípiák készítése
Vékás Magdolna vezetésével

14.00–15.00 | ÉPÜLETBEJÁRÁS ÉS MÚZEUMLÁTOGATÁS
Avantgárd művészet barokk kastélyban, azaz a kastély története a Kassák Múzeum szemszögéből

DECEMBER 8.
Vasarely Múzeum
Budapest

10.30–12.30 | CSALÁDI WORKSHOP
Fényes ünnep. Készítsünk együtt LED világítású pop-up képeslapot!

14.00–15.00 | ÉPÜLETBEJÁRÁS ÉS MÚZEUMLÁTOGATÁS
Kockákat rejtő ívek, azaz a kastély története a Vasarely Múzeum Budapest szemszögéből

DECEMBER 15.
Óbudai Múzeum

10.30–12.00 | ADVENTI MÚZEUMPEDAGÓGIAI FOGLALKOZÁS 7-12 ÉVESEKNEK
„Jusson szép szóbból bárkinék!”

14.00–15.30 | ÉPÜLETBEJÁRÁS ÉS MÚZEUMLÁTOGATÁS
Piast Erzsébet templomaitól az Óbudai Múzeumig, azaz a kastély története az Óbudai Múzeum szemszögéből

A három múzeum programjain résztvevőket értékes ajándéksomaggal jutalmazzuk.

Látogasson el mindhárom múzeum délelőtti vagy délutáni programjára, és a lepecsételt pontgyűjtő kártyát mutassa be az Óbudai Múzeumban az ajándékért!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JEVÉÁRÁK:
A múzeumok honlapján,
Facebook-oldalán és a recepciókon.

→ kassakmuzeum.hu

→ vasarely.hu

→ obudaimuzeum.hu

OLAJÁG OTTHONOK
A GONDOS OTTHON

Teljes közműellátással rendelkező, önálló lakrészek. Helyben működő intézményi és szakorvosok. Segítség az ügyintézésben, bevásárlásban. Napi ötszöri étkezési lehetőség. Színes programlehetőségek, vallási alkalmak. Támogató közösség, közösen megélt ünnepek.

MIÉRT AZ OLAJÁG OTTHONOK?

Mert itt télen is korlátok nélkül élhetek!



06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu

@olajag-otthonok
olajagotthonok

Hintalóvilág-kiállítás nyílik a Korona téren

Egy különleges gyermek



„Vendégünk a hintaló - Egy ikonikus játék négy évszázados kalandjai” címmel időszaki kiállítás nyílik lapzártánk után, november 15-én a Magyar Nemzeti Múzeum Közgyűteményi Központ - Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum Korona téri épületében. A kiállítás 2025. március 2-ig tekinthető meg.

Helyszíni látogatásunk során a kiállításépítés izgalmas munkálatai közé érkeztünk. A társadalomkutató házaspár, Dr. Ladó Mária és Dr. Tóth Ferenc Imre fáradhatatlanul tevékenykedett a kiállítandó műtárgyak között, a múzeum munkatársaival egyetemben. Évtizedek óta élnek gyűjtőszervezőknek: a hintalovak kultúrtörténetének nyomában járva, immár több mint 3500 műtárgyból álló kincsestárat tudhatnak magukénak, amelyet a gazdag, sokszínű gyűjtőkör, és a számos országra kiterjedő relikviák miatt „Hintalóvilág gyűjteménynek” neveznek. A játékszer hintalovak mellett

gyűjtenek mindent, ami ábrázolja, kifejezi, „megénekl” e különleges játéktárgyat: verset, mesét, zenét, képzőművészeti alkotásokat, bélyeget, fotót, karácsonyfadíszeket, szentképeket.

A hintalovak gyűjtését egy gyermekkori élmény ihlette: a különleges teatrális, szakrális érzékkel bíró édesanya felejthetlenné varázsolta a zalalövői karácsonyokat a kis Ferenc számára. 1952 adventi ünnepén – a család egészét mozgósítva – rendezte meg a Jézuska érkezését, aki, az édesanya egykori menyasszonyi ruhájába öltözött, személyesen adta át a hintaló-ajándékot a szájtátva csodálkozó kisfiúnak. A hintaló és a kisfiú elválaszthatatlan társak voltak egészen addig, amíg Ferenc Budapestre jött, hogy itt kezdje meg középiskolai tanulmányait. A néhány évtizeddel később megtalált, édesanyja által gondosan becsomagolt hintaló elevenítette fel e különleges, meghatározó karácsonyi emléket és indította el a gyűjtőszervezőt.

A „Vendégünk a hintaló” című óbuda-i időszaki tárlat a magángyűjtő-házaspár tizenennyolcadik kiállítása. Hangsúlyozzák,

hogy minden bemutatkozásuk egyedi, már abból következően is, hogy mindig megkísérlik feltárni a helyi közösség múltjában létező hintalovas emlékeket. Így Zalalövön a göcseji bakcsacsának nevezett játékszerben a vesszőparipa egyik elődjére csodálkozhattak rá a kiállításlátogatók. Szegeden, a Móra Ferenc Múzeumban, a névadó író által „Vadembernek” nevezett unokában a törhetetlen hintalóra vágyó kisfiút ismerhették meg, míg a Tahitótfaluban készült fapapirákban a környékbeli mesteremberek művészi szintű alkotásaira csodálkozhattak rá. Óbudán, az egykori Krúdy házban, az író szociográfusokkal vetekedő, játékkutató pontosságú megfogalmazásait idézi az egyik tabló.

Megtudhattuk azt is dr. Tóth Ferenc Imrétől, hogy hintalovak a játékszereket őrző hazai múzeumokban is csak kisszámban fordulnak elő. Olyan gazdag és változatos hintaparipa-gyűjtemény, mint ami nekik van, nem található meg egyben sem. Ennek az is az oka, hogy a német-osztrák játékszergyártás és import domináns hatással volt Közép-Európára. Hiába üzemelt példá-

mekjáték nyomában



”
Az óbudai kiállítás átfogó képet kíván nyújtani a négyszázéves hintaló történetéről és annak jellegzetes típusairól.

ul a 19. század végén Bártfán egy játékgár, ahol hintalovak is készültek, hamar tönkrement. A gyártás ugyan áttelepült Békéscsabára, de az akkori önkormányzati támogatása sem volt elegendő ahhoz, hogy a hazai fa játékszerkészítés tartósan sikeres legyen.

A hintalóra napjainkban elsősorban játékszerként tekintünk. Eredetét tekintve azonban pontosabb lenne fejlesztő eszközként értelmeznünk. Jó példa erre az angolkórja miatt bicegő, mozgáskoordinációs problémákkal küzdő I. Károly, Nagy-Britannia későbbi uralkodójának gyermekkori lova, a legrégebbiről ismert hintaló 1605-ből. A későbbi évszázadokban is elsősorban az európai uralkodó családok és a gazdag arisztokrácia gyermekei számára készültek a hintalovak, de ezek már a lovaglás minél korábbi elsajátítását segítették elő. Amint a kiállítás röviden bemutatja, a hintaló használatának – elsősorban a korai gyermekkorban, de akár még a felnőtt korban is – kifejezetten pozitív hatása van a mozgáskoordinációra, egyensúlyérzékre, sőt még az idegrendszerre is.

Az óbudai kiállítás átfogó képet kíván nyújtani a négyszázéves hintaló történetéről és annak jellegzetes típusairól. Bemutatja a játékszer sokszínűségét: a XIX. századi, bölcsőre emlékeztető alakú hintalótól egészen a „lóságától” szinte teljesen megfosztott kortárs játékszerig. Felvonultatja a legkülönbözőbb anyagfajtákat, amelyekből az elmúlt évszázadok alatt hintalovak készültek: a faragott farönktől a rétegelt falemezig, a sajtolt félemeztől a rotációsan öntött műanyagig, a papírmasé bevonatú hintalótól a lószőrrel bevontig. Számos régi fotó eleveníti fel a hintalovak egykori gazdáit. A játékszer hintalovakon túl a kiállítás olyan alkotásokat is bemutat, amelyek a hintalovakat a festészet, a szobrászat világába emelik be, új értelmezést adva a gyermekkori játékszernek.

A gyermek látogatókat – a külön kialakított Hintalovagló térben – olyan hintalovak is várják, amelyeket kipróbálhatnak, amelyek hátán átélhetik a hintalovaglás élményét, örömet.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



November 16. szombat 16.00 Dalos találkozó az Óbudai Kamarakóruossal és vendégeivel

November 17. vasárnap 11.00 Dr. Bubó rendel - Pódium Színház

November 17. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

November 18. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: A holisztikus gyógyítás alapvető szemlélete

November 22. péntek 18.00 Irodalmi kávéház - Herczku Ágnes

November 23. szombat 18.00 Swing à la Django - Bach to the future

A kétszeres aranylemez Swing à la Django egy különleges estére invitálja a zenekedvelő közönséget. A koncert során a barokk zene legnagyobbjai, mint Bach, Händel, Vivaldi és Albinoni művei csendülnek fel, de olyan módon, amelyre korábban még nem volt példa.

Ez az est nem csupán a klasszikus zene szerelmeseinek kínál felejthetetlen élményt, hanem mindenki számára, aki nyitott az új zenei élményekre, és szeretné meghallani, hogyan szólalnak meg a barokk kor mesterművei a modern zenei stílusok nyelvén.

A Swing à la Django garantálja, hogy a közönség egy igazán egyedül és emlékezetes zenei utazáson vehet részt.

Műsoridő: 80 perc (szünet nélkül)

Jegyár: 4300 Ft és 4900 Ft

November 24. vasárnap 17.00 Bakancslista - Turay Ida Színház

November 25. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Az endometriózis lelki aspektusai

November 29. péntek 17.00 Miért éppen Svédország? - Harrach Ágnes előadása

November 29. péntek 18.00 A mesemondó szíve - adventi kiállítás

November 15. péntek 17.00 Pszichológiai előadás - A Keresztény etika és annak mentális egészségre gyakorolt hatása

November 15. péntek 16.30 Aprók tánca

November 15. péntek 18.00 Aulakiállítás - László Zsuzsanna kollázs kiállítása

November 16. szombat 11.00 Szombati meseszínház: A suszter manói - Hahota Gyermekszínház

Zenés mesejáték a Hahota Gyermekszínház előadásában.

Egyszer egy becsületes suszter nagyon elszegényedett. Olyan nagyon, hogy már nem is maradt mása, mint egy cipőre való anyaga. Egy este, ahogy szokta, kikészítette a maradék bőrt, hogy másnap készítsen belőle egy cipőt. De aznap, az éj leple alatt, manók látogattak a cipész műhelyébe...

Műsoridő: 50 perc, szünet nélkül. Ajánlott korosztály: óvodás, kisiskolás

Jegyár: 2700 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)

November 17. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Alibi.com.2

November 23. szombat 10.00 Kockafeszt

November 24. vasárnap 10.00 Kockafeszt

November 29. péntek 17.30 Színházi kulisszák mögött - Bara Margit



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432,

www.kulturkozpont.hu

instagram: bekasikozhaz



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752,

www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

November 15. péntek 18.00 Kaszkadőrnek született - beszélgetés Piroch Gábor kaszkadőrrel (Csillaghegyi szalon)

November 16. szombat 19.00 Jazz Serum 24 koncert

November 23. szombat 10.00 Mesés hétfőgék

November 29. péntek 17.00 Göncöl táncház

November 30. szombat 10.00 Csodavárás a téli estékre

Adventváró koncert és alkotóműhely kisgyerekes családoknak.

Lelassítani, együtt lenni, kívül-belül készülni - kezdődik az advent. Várunk ünnepi énekekkel és altatódalokkal, téli mesével, mézes-fűszeres illattal, karácsonyi családi fotózással. A gyerekek kívánságaiért a Mikulás manója látogat el hozzánk - elviszi a leveleket. Mi pedig hazavihetjük szívünkben a hangokat, arcunkon a mosolyt, kezünkben a kidíszített mézeskalácsokat és angyalkákat.

Házigazda: Szmirnov Krisztina és a zsurok.hu társulata

Jegyár: 1500 Ft

November 30. szombat 15.00 Adventi varró workshop

**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



November 15. péntek 19.00 Anya születik! - színházi előadás

November 16. szombat 16.00 Nagy akarak lenni - Fabula Bábszínház

Zenés bábjáték a Fabula Bábszínház előadásában.

A kiscica nagy szeretne lenni, mert nem engedi el az anyukája sehová egyedül. Az oroszlán kicsi szeretne lenni, mert vele senki sem játszik. Egy találkozásuk alkalmával az erdőben szerepet cserélnek, amiből rengeteg mókás helyzet adódik.

Írta, rendezte és zenéjét szerezte: Felszeghy Tibor,

előadók: **Felszeghy Tibor** és **F. Nagy Eszter**

Jegyár: 3000 Ft

November 16. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

November 22. péntek 18.00 Schäffer Erzsébet: Csillagfényes mesék

November 28. csütörtök 18.00 Betlehemállítás

November 29. péntek 20.00 Lelki fröccs - Pál Feri atya:

Hogyan lehetnék jobban?



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
[bejárat a Kadosa utcáról]
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Nyitottan az irodalomra - Platán olvasókör - 2024. november 19. 16.30

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed!

Az olvasókörünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható. A novemberi téma, a nagyvárosi irodalom. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Mesekocka - Minden ami LEGO - 2024. november 23. 10.00

Hallgassátok meg meglepetés LEGO meséinket! Majd építsünk együtt! Várjuk az 5-10 éves LEGO rajongókat a foglalkozáson mesével, kreatív játékokkal és rengeteg legóval. A program ingyenes.

Krusovszky Dénes irodalmi est- 2024. november 26. 18.00

Író-olvasó találkozó Krusovszky Dénes költő-íróval, aki olyan nagy sikerű könyvek szerzője, mint a Levelek nélkül, Akik már nem leszünk soha, A fiúk országa, vagy a legújabb verseskötete az Életrajzi kísérletek. A szerző beszélgetőpartnere Vass Norbert író-irodalmár. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

LeGoZZ! - 2024. november 16. 10.00 Lépj be a fantázia világába és építs meg bármit LEGO-ból! Ajánlott korosztály: 5 éves kortól.

Horgolda: makaron angyalok - 2024. november 20. 17.00

Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! A novemberi alkalommal makaron angyalokat készítünk.

Betelepülés, szőlőművelés, iparosodás - Óbuda-Békásmegyer története 1686-1873 között - 2024. november 22. 18.00

Mi történt Óbudán és Békásmegyeren a török hódoltságot követően? Milyen változásokat okozott az újrakezdés, a betelepülés, a társadalom és a gazdaság átalakulása? A válaszokat megtudhatjuk Óbuda és Békásmegyer újkori történetét alapjaiban meghatározó mintegy kétszáz év történetének bemutatásából.

Előadó: Horváth Péter, történész-muzeológus.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

Ezüst Bagoly olvasókör - 2024. november 29. 17.00

Várjuk olvasókörünk következő ülésén! A novemberi beszélgetés témája: Kákonyi Lucia: Diagnózis c. műve.

Papírszínház - 2024. november 30. 10.00

Kinyílik a titkos ajtó és feltárul a mesék varázsos világa. Életre kelnek a mesekönyvek hősei és kalandjai. Ezen a napon Az én csodálatos tesóm; Jao, a kaméleon; Hogyan nőtt nagyra az égbolt; A vakok és az elefánt c. meséket mutatjuk be. Ajánlott korosztály: 4 éves kortól.

A programok ingyenesek.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.
[bejárat a Rózsadomb utca felől]
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

Római kori séták Óbudán, november 28. és december 5., 14.00-15.00

A sétán az aquincumi legiótábor és katonaváros emlékei kerülnek terítékre. A részvétel regisztrációhoz kötött (a választott séta előtti munkanapon, 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu). A sétajegy ára 2.000 Ft.

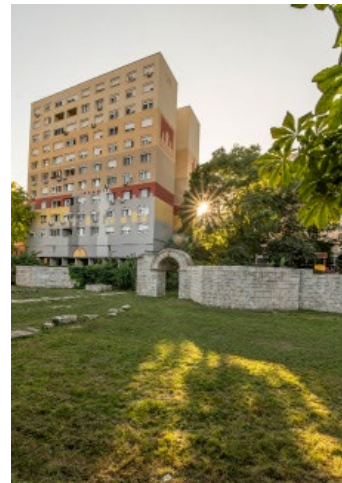
AnticCafé – Az időjárás és megfigyelése az ókorban, december 5., 14.00

Az előadáson, az ókori forrásokban feljegyzett, a mindennapi életet, a mezőgazdaságot, a közlekedést és olykor csaták sorsát is befolyásoló

természeti jelenségekről szóló érdekes történetek mellett a modern kor klímakutatói módszereit is megismerhetjük. Az előadást tartja: Varga Nikoletta régész. III. kerületi állandó lakosoknak ingyenes. Részletek és regisztráció a honlapon.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A római sas árnyékában – Katonaélet az aquincumi límes mentén, 2023. szeptember 14-től IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK Feltárva! ...avagy még mindig van új a föld alatt, 2024. december 31-ig



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2023. november 17. – 2025. január 31. Közös otthon, saját érzés –

Óbudai írók, írók Óbudán

2024. június 13. – 2025. február 02. Albert Flórián, a LEGENDA –

Labdarúgó, családapa, barát

2023. május 6. – 2024. április 30. Harrer Pál és Óbuda szerepe a várossegítésben

PROGRAMOK:

2024. november 25-26., hétfő-kedd 2. ITT helytörténeti konferencia

2024. november 30., szombat 10.30 – 11.30 Krúdy karácsonya Óbudán – fiktív adventi séta



Max létszám: 25 fő

Vezető: Horváth Péter, Gönczi Ferenc-díjas történész-muzeológus

A programokra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linkeken lehet.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288 E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

November 16. Roby Lakatos és a Gypsy Jazz Band – Sztárvendég: Charlie

November 23. Dalok a Kispipából – Seress Rezső-est / 10 éves

November 24. 30 éves az Arco Kamarazenekar

November 25. Gitármuzsika – Pusztai Antal és a DuoCorde estje

November 29. Kiss Gyula 80

November 30. A nagy Hímnusz sztori – utolsó előadás



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

November 20. Szerda, 18:30-21:00

Pepita Playback Társulat: Varangy És Orángután

Helyszín: Szindbád Rendezvényterem

Playback-színházi előadás színpadon és képekben: itt a nézők életéből elmesélt pillanatok, történetek, gondolatok, érzések elevenednek meg a színházon, zenén és képzőművészetben keresztül.

Összművészeti-Közösségi-Playback

Gyere és meséld el saját történetedet, mi pedig visszajátsszuk!

Kapunyitás: 18:30

Kezdés: 19:00





KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

2024. november 16., szombat, 16:00

Kemény Alfréd Művészettörténész Pálya Rekonstrukciója

Ifj. Dr. Botar Olivér előadása

2024. november 21., csütörtök, 18:00 Sötétkamra

E. Csorba Csilla kurátori tárlatvezetése a Hiányzó tekintet. Révai Ilka elfeledett életműve című kiállításon. Révai Ilka a huszadik század első évtizedeinek sokat emlegetett, ígéretes fotográfusa volt, Kassák és a Ma körének szellemi társa. A kiállításon hazai és külföldi, magán és közgyűjteményekből láthatunk eddig még soha ki nem állított alkotásokat, portrékat, aktokat, dokumentumokat.

2024. november 22., péntek 16:00-18:00 Képerítő - Szenior szeánsz

Erzsébet, Jolán, Klára. Kassák életének legfontosabb nőalakjai. Szenior Szeánszunkon a múzeum fotógyűjteményében régi fényképeket képeket vizsgálunk, személyes visszaemlékezéseket olvasunk és megismerkedünk egy nosztalgikus hangulatú fotóátalakítás, a színezett fotográfia (luriki) használatával is. A rendezvény 70 év felett és harmadik kerületi nyugdíjasoknak ingyenes!



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2024.szeptember 03. - november 17. Botanica Tinctoria, a festőnövények szerepe a kortárs textilszínezésben és mintázásban

15 kortárs hazai textilművész munkáján keresztül ismerhetjük meg a legjelentősebb növényi és természetes textilfestési és mintázási trendeket.

PROGRAMOK:

2024. november 16., szombat 11:00 - 12:30

Szubjektív tárlatvezetés Yoshihara-Horváth Hangával
Max. 20 fő

november 16., szombat 15.00 - 17.00 FINISSZÁZS! Fenntartható divat nap - kerekasztal beszélgetéssel, kurátori tárlatvezetéssel a Botanica Tinctoria kiállításban

2024. november 30., szombat 10.00 - 13.00

Botanica workshop Hajgató Sárával

Max. 15 fő, Részletet és jelentkezés a múzeum honlapján és Facebook oldalán megadott linkeken.

Botanica Tinctoria

ZÁRÓESEMÉNY

2024.11.16. SZOMBAT 15:00-17:00
GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY
BUDAPEST LAJOS UTCA 136-138



DANUBIA
ZENEKAR

DANUBIA ZENEKAR

A DIÓTÖRŐ - TELJES BALETTZENE Lackfi János meséjével

2024. december 15. 15.00 | Erkel Színház

A klasszikus Diótörő-mese... kicsit másképp - Lackfisan. A hagyományt folytatni kell, idén is A diótörő teljes zenéjével ünnepel a Danubia Zenekar, ez alkalommal Lackfi János átíratát meséli el az Örkény Színház színművésze, Takács Nóra Diána. Örültünk volna-e mi egy fából faragott diótörő bábúnak, örülnének-e gyerekeink neki, kapcsolódhatunk-e még nagyszüleink világához?

A Csajkovszkij gyönyörű dallamaira írt meseadaptáció karácsonyi utazásra visz minket és elvezet a válaszhoz.

Jegyvásárlás: www.utazenehez.hu

Közreműködik: **Takács Nóra Diána**, az Örkény István Színház színművésze és a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola gyermekkara

Vezényel: **Hámori Máté**



Kulisszatitkok a népszerű előadás hétköznapijaiból

A nagy Himnusz sztori sikere

A "Himnusz" születésének 200. évfordulója inspirálta a nagyszerű előadást, amely az Óbudai Társaskör igazgatója, Vass Lajos ötletéből indult. Az elképzelésből Bősze Ádám és Nyáry Krisztián közös munkájával született meg a produkció, amely meghódította a közönséget.

A bemutató 2023. január 22-én, a Magyar Kultúra Napján zajlott az Óbudai Társaskörben az Anima Musicae Kamarazenekar közreműködésével, majd másnap Veszprémben, az Európa Kulturális Fővárosa programsorozat részeként is debütált. Az előadás azóta bejárta az országot: Zalaegerszegen, Pécsen, Pápán, Debrecenben, Mosonmagyaróváron és Tokajban is hatalmas sikert aratott, sőt, Pozsonyba és Prágába is meghívták, ahol a határon túli magyarok körében is mély nyomot hagyott. A Társaskör Óbudán és más helyszíneken összesen 19 előadást tartott e sikeres produkcióból.

Mint egy jó stand-up műsor, az előadás szövege folyamatosan változott, ahogy a két előadó minden alkalommal újabb poénokkal és apró anekdotákkal szórakoztatta a közönséget. Nyáry Krisztián például szenvedélyesen védte Egressy Béni zeneszerzői munkáját, míg Bősze Ádám zenetörténészként tréfásan megkérdőjelezte annak művészi értékét. Bősze kedvelt visszatérő poénja volt, hogy Egressy kompozíciója egy "paprikás krumplicsillatú" Himnusz lenne, ha az a zeneműpályázaton győzött volna.

Érdekes részletekre is fény derül: kevesen tudják például, hogy Kölcsey Ferenc mára



már legfontosabb költeményét nem tartotta életműve kiemelkedő részének, és sosem szerepeltette a legfontosabbak között.

Kortársai furcsának tartották őt, sőt, „csodabogárnak” nevezték – egyesek szerint azért is, mert olyan különlegességekkel újította meg házát, mint az akkor ritkaságnak számító fürdőszoba.

Liszt Ferenc Himnusz-feldolgozása szintén egy érdekes történettel gazdagította az előadásokat: már a második fellépés során kiderült, hogy a darab olyan hosszú, hogy a közönség figyelme lankad. Ezért a zenekar később csak a kompozíció első harmadát játszotta, megőrizve ezzel az előadás lendületét és dinamikáját.

Az előadás utolsó részében a közönség is szerepet kap: egy humoros kvíz-sorozatban a Himnuszhoz kapcsolódó, olykor meglepő kérdésekre válaszolhatnak. Tudta például, hogy a francia ejtőernyősök indulója egy magyar virágéneke? Vagy hogy egy magyar zeneszerző két dél-amerikai ország himnuszát is komponálta? Az Európai Unió himnuszaként ismert Beethoven Örömdáma pedig – minden valószínűség szerint – egy magyar dallamból nyerte inspirációját. A zene- és irodalomtörténeti kalandozások mellett az előadás legnagyobb ereje abban rejlik, hogy a közönség számára a közös,



Kevesen tudják, hogy Kölcsey mára már legfontosabb költeményét nem tartotta életműve kiemelkedő részének, és sosem szerepeltette a legfontosabbak között.

időtlen nemzeti érzés örömét és a valódi összetartozás jelentését közvetíti. Bősze Ádám és Nyáry Krisztián szórakoztató előadása méltón és magával ragadóan ünnepli meg ezt az összekötő érzést – mindenki számára érthetően és átélhetően.

Az előadás most egy időre pihenőre vonul, de hamarosan érkezik a Jókai200 című műsor, amelyben újra színpadra lép a Társaskör két kedvenc stand-up előadója. Ha lemaradt A Nagy Himnusz sztori eddigi előadásairól, ne csüggedjen: a balra található QR kódot beolvasva megnézhet néhány felejthetetlen pillanatot!



Kiállítás, előadás és workshop a svéd papírszívek bűvöletében

Skandináv adventi varázslat az Óbudai Kulturális Központban

November végén a svéd kultúra ünnepi szokásaival ismerkedhetünk meg egy kiállítás és a hozzá kapcsolódó ismeretterjesztő előadás, illetve kézműves foglalkozások kíséretében a San Marco utcai művelődési központban.

„Harrach Ágnes svéd nyelvtanár, tolmács, műfordító, a budapesti Skandináv Ház játékos nyelvtanulási foglalkozásainak moderátora, a svéd és skandináv kultúra szerelmese, évek óta készít hagyományos piros-fehér, »kockás« szíveket, és annál sokkal bonyolultabb, kreatív változatokat is. A mintavariációknak csak a fantázia és a türelem szab határt” – fogalmazta meg Dancsházi Erika az adventi programok szervezője. Maga is egy karácsonyi alkotónapon találkozott a papírszívekkel. Kiállításait abban a szellemben rendezzi, hogy tárgtssa a látókorét az embereknek, hogy más kultúrákat, szokásokat és gondolkodásmódot is megismerjenek. Ezért megkereste Ágnest,



hogy tegye közkincsé a svéd szívek készítését, s miközben az adventi műhelyt tervezték, kikerekedett belőle a kiállítás gondolata, és mintegy bevezetőként, a megnyitó előtti, Svédországot bemutató előadás.

Harrach Ágnes először 1972-ben találkozott svédországi utazása során a több mint 150 éves múltra visszavezethető fűzött papírszívekkel. Már akkor is szívesen hajtogatta, tőkélyre 2002 után fejlesztette, miután egy barátsággá kiteljesedett kapcsolatból hozzájutott egy norvég mintakönyvhöz. Azóta maga által is feltalált új variációs elemekből, csodaszép változatokból gyarapítja gyűjteményét és adja tovább tudását workshopokon.



Miért pont a skandinávok készítenek hajtogatott-fűzött papírszívet? Nem igazán lehet tudni, mivel csak egy változatnak ismerjük az eredetét. Az ötször ötös fűzésű, zöld és sárga színű szívet Hans Christian Andersen meseíró készítette 1850 körül a dánok nagy büszkeségére, és ezért maguknak tulajdonítják az eredetét. Andersen sokat járt Németországban, így lehetséges, hogy Friedrich Fröbel óvodapedagógus fűzőlapjai ihlették meg, valószínűleg az alapötlet Németországból származik, válaszolta a papírszív eredetét firtató kérdésünkre a négygyermekes, az újabb kreatív feladatok elé mindig örömmel néző Harrach Ágnes.

A klasszikus piros-fehér fűzött papírszív a svéd karácsony elmaradhatatlan, az ünnepkörököz kapcsolódó díszítőeleme. A papírdíszeket a karácsonyfára vagy az ablak kilincsére függesztik fel, mert fülük is van ám! Diót, mandulát, mazsolát, akár kisebb játékokat rejtenek a papírrétegek közé, ami kis kosárként működik. A svédeknél ez a színvariáció számít hagyományosnak, eltérően a többi skandináv országtól, ahol szintén elterjedt maga a dísz (amerikai hatásra pedig világszerte). A karácsony Svédországban, eltérően az itthoni szokásoktól, valóban advent első vasárnapjával kezdődik, az első gyertya meggyújtása nagy családi és közösségi ünnep, kórusok száza énekelnek országsszerte. Már erre a napra díszbe öltöztetik lakásaikat, ablakaikat, a közterületeket. Nem véletlen hát, hogy a kiállítás november 29-én pénteken nyílik meg, az ehhez az időponthoz legközelebb eső hétköznapon.

Aki többet szeretne megtudni a skandináv karácsonyi kultúrtörténetéről, az látogasson

el november 29-én pénteken 17.00 órakor a „Miért éppen Svédország?” című bevezető előadásra. A „Mesemondó szíve” című kiállítás megnyitója ezt követően, 18.00-tól lesz. A kiállítást megnyitja Diana Madunic, svéd nagykövet. A megnyitón fellép Maloschik Emma hegedű-, és Maloschik Ferdinánd csellóművész. A tárlat 2024. november 29. és december 18. között hétköznapokon 9.00-tól 16.00-ig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

V.K.

ADVENTI KÉZMŰHELY SKANDINÁV MÓDRA - WORKSHOP

Időpont: november 30.

10.00-15.00 óráig.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)

A foglalkozás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni november 11-től, november 29. 14.00 óráig lehet.

A regisztrációban jelölnék meg, melyik időpontra szeretnének jönni: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 óra. Jelentkezni e-mail címen jelentkezes@kulturkozpont.hu és telefon számon is lehet: 06 1 388 2373. Maximum létszám: 80 fő.

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sark
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

Óriási öröm újra hallani

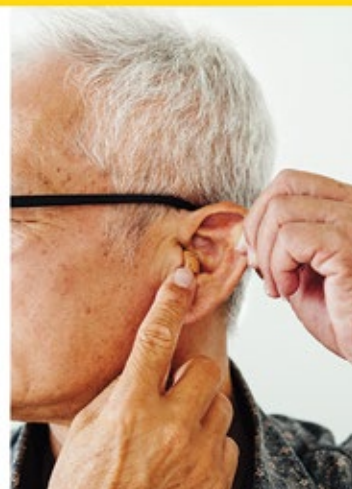
Alig látható, dán, ReSound prémium
hallókészülékek állami támogatással.

Egyeztessen időpontot díjmentes
hallásvizsgálatra és tesztelje
készülékeinket 2 hetes ingyenes
próbahordáson.

20 év alatt több ezer
embernek segítettünk
már megoldani a
hallásproblémáját.



+36 (70) 905-2522
www.bekashallascentrum.hu



Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sark)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2024. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogsorjavítás 6 000, alábélelés 18 000, új fogsor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

árszerelés, zárjavítás, kulcsmácsolás 24 órán belül. Megbízható mérnök, Kovács Zsolt 06-30/737-1395, zarszerviz.nonstop1961@gmail.com

Társasházkezelés, közös képviselő korrekt áron. Ingyenes felmérés és árajánlat készítés. tarsashaz.vr@gmail.com, +36705340012 VitroHáz

Gázkészülék szerelés, javítás, karbantartás, rövid határidővel, kedvező áron! Harangi Ferenc +36-70-3274445

Kastélyok berendezéséhez vásárolók: festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, teljes hagyatékot stb.. 0670/218-4477

Szobafestés, teljeskörű lakásfelújítás. 0670/566-2306

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu 0620-425-6437

Pacsirta Galéria. Történelmi felvásárlás magas áron! Ezüst tárgyak, festmények, Herendi és Zsolnay porcelánok, kitüntetések, pénzérmék. Bp. III., Pacsirtamező utca 24-26. 06-70/600-5082

Almásai Katalin vesz legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, szőrmebundát, hangszereket, csipkéket, régi pénzeket, kitüntetések, ezüstöket, bizsukat, tört aranyat, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. 06205978280

Óbudai angol iskolába keresünk délutános takarítókat, 16.00-20.00 óra közötti munkavégzéssel. Bejelentett, fix állás, nettó 158.000 HUF. Tel: 0670/334-0310

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

VÁR AZ ESERNYŐS

Sok szeretettel vár mindenkit az Esernyős Kávézó kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel.

MENÜINFORMÁCIÓK:

www.facebook.com/esernyos
+36 30 883 1953

Az ételeket előrendeléssel igényelhetik. November 10-től házi kocsnya rendelhető.



LÉLEK ÉS MŰVÉSZET

KOCKÁZATVÁLLALÁS, ADRENALINFÜGGÉS ÉS AZ ÁLLÁSVEZTÉS VAGY NYUGDÍJBA VONULÁS UTÁNI ÜRESSÉG ÉRZÉSE – ROBERT CAPA FOTÓMŰVÉSZETE

2024. NOVEMBER 21.
CSÜTÖRTÖK | 18:00-20:00

HELYSZÍN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM

LÉLEK ÉS MŰVÉSZET új évada: A változás művésze
A művészetet lélektenál ötvöző beszélgetős workshop az Esernyősben

Egész felnőtt életünkben keményen dolgozunk, majd elérkezik a nyugdíjba vonulás napja – és nem kell benneni dolgozni. Mi lesz ezután? Nyugdíjazás után minden esetben muszáj az egyénnek az új helyzethez alkalmazkodnia, újra megtalálnia saját magát, kialakítani egy új életformát. Kezdetben a friss nyugdíjasok gyakran mindent be akarnak pótolni, amit fiatalon elmulasztottak, de akkor sem tudnak eltekinteni a tényről, hogy a nyugdíj egy konkrét jelzés az időskor kezdetéről.

Robert Capa magyar-amerikai fotográfus-fotóriporter. A 20. század egyik legjelentősebb fotósa volt, elsősorban dokumentaristaként, haditudósítói munkájáért tartják számon. Rövid élete során öt csatatéren is fényképezett.

Jegyárak:

Elővételben: 2.300,- | Kedvezményes (diák, pedagógus, nyugdíjas): 2.500,- | Helyszínen: 2.800,-



www.esernyos.hu | [/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) | [/esernyosobudaspart](https://www.facebook.com/esernyosobudaspart) | [/esernyos](https://www.instagram.com/esernyos)

BioTechUSA™

-15%
KEDVEZMÉNY*

KÓD: OBUDA15

*A 15% kedvezmény a BioTechUSA szaküzletekben a kupon átadásával, a <https://shop.biotechusa.hu/> oldalon az OBUDA15 kuponkód beírásával vehető igénybe 2024. november 29. és 2024. december 13. között. A 15% kedvezmény csak egyszeri alkalommal használható fel és nem vonatkozik akció termékekre. Két akció egymással össze nem vonható. A 2024.12.13. napjáig fel nem használt kuponok érvénytelenül válnak. BioTechUSA Kft. a lejárat után semmilyen megtérítési kötelezettséggel nem tartozik a kupon birtokosa, felhasználója felé.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

obuda.hu ovzrt.hu

**BEADÁSI HATÁRIDŐ:
2025. JANUÁR 6. 16 ÓRA**

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottsága (a továbbiakban: Bizottság) az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Óbudai Vagyongazdálkodó Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36-1-430-3468, +36-1-430-3465 telefonszámokon, illetve a berbeadas@ovzrt.hu email címen lehet kérni. A pályázati felhívás jelen szövege felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

	bérlemény címe	megtekinthető 2024.11.25.	lift	mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m2	szobaszám	komfort fokozat	alap lakbér Ft/m ²	ÓVN Zrt-nek fizetendő lakbér és külön szolgáltatások díja (Ft)	lakásbérleti díjba beszámítható (Ft)
1	Bécsi út 86. 1. emelet 8.	8.00	nincs	nem	31	1	félkomfortos/ felújítás után komfortos	932	35.667,-	1.200.000,-
2	Hollós Korvin Lajos utca 2. 1. emelet 4.	10.30	van	igen	50	2	összkomfortos	1017	77.350,-	950.000,-
3	Hollós Korvin Lajos utca 2. 10. emelet 94.	10.40	van	igen	50	2	összkomfortos	1017	77.350,-	2.100.000,-
4	Hollós Korvin Lajos utca 5. 2. emelet 11.	10.50	van	igen	51	2	összkomfortos	1017	94.829,-	950.000,-
5	Juhász Gyula utca 44. 4. emelet 13.	11.50	nincs	nem	54	2	összkomfortos	1017	91.908,-	890.000,-
6	Juhász Gyula utca 3. 4. emelet 20.	11.30	nincs	nem	61	2+1	összkomfortos	1017	81.557,-	1.850.000,-
7	Kaszásdűlő utca 5. 1. emelet 1.	8.30	van	igen	51	2	összkomfortos	1017	83.997,-	930.000,-
8	Kaszásdűlő utca 5. 2. emelet 18. ajtó	8.40	van	igen	50	1+2 fél	összkomfortos	1017	82.350,-	950.000,-
9	Kaszásdűlő utca 9. 10. emelet 100.	8.50	van	nem	51	1+2 fél	összkomfortos	1017	83.997,-	1.150.000,-
10	Lajos utca 102. 1. emelet 4.	13.00	nincs	nem	74	2	komfortos	932,-	72.474,-	1.450.000,-
11.	Madzsar József utca 5. 7. emelet 76.	11.15	van	igen	51	1+1 fél	összkomfortos	1017,-	65.584,-	980.000,-
12.	Margittliget utca 2. 12. emelet 123.	9.10	van	igen	52	1+1 fél	összkomfortos	1017,-	76.350,-	780.000,-
13.	Margittliget utca 3. 5. emelet 53.	9.30	van	igen	32	1	összkomfortos	1017,-	46.304,-	1.030.000,-
14.	Margittliget utca 3. 6. emelet 56.	9.20	van	igen	52	1+1 fél	összkomfortos	1017,-	75.244,-	750.000,-
15.	Pacsirtamező utca 13. 1. emelet 18.	8.30	nincs	nem	27	1	komfortos	932,-	27.120,-	1.600.000,-
16.	Pacsirtamező utca 24-26. 3. emelet 36.	9.00	nincs	nem	29	1	komfortos	932,-	55.453,-	1.000.000,-
17.	Pacsirtamező utca 33. 1. emelet 7.	8.40	nincs	nem	31	1	komfortos	932,-	53.962,-	750.000,-
18.	Pacsirtamező utca 35. földszint 6.	8.50	nincs	nem	24	1	komfortos	932,-	33.408,-	950.000,-
19.	Szentendrei út 13. 11. emelet 120.	8.00	van	igen	51	1+1 fél	összkomfortos	1017,-	83.277,-	950.000,-
20.	Szilke utca 2. 4. emelet 12.	12.10	van	nem	56	1+2 fél	összkomfortos	1017,-	95.252,-	1.500.000,-
21	Szindbád utca 2. 15. emelet 161.	10.15	van	igen	52	1+1 fél	összkomfortos	1017,-	75.504,-	1.080.000,-
22.	Szindbád utca 1. 1. emelet 6.	9.50	van	igen	32	1	összkomfortos	1017,-	54.944,-	1.290.000,-
23.	Szindbád utca 1. 9. emelet 97.	10.00	van	igen	32	1	összkomfortos	1017,-	54.944,-	720.000,-

Új sétány, életveszélyes mérreg, előzetes egyeztetés, folyamatos jelenlét 4 pontban a négylábúakhoz

Klassz, új sétány Óbudán!

Kedves Óbudai Gazdik! Szeretném felhívni a figyelmeteket egy csodás, új sétányra, amely a Hollós Korvin Lajos kutyafuttató és a Somogyi József köz mellett húzódik. Szépséges, újonnan kialakított utacska, amely remek helyszín a kutyasétáltatásra, és a futtató is közel van, ahol séta előtt póráz nélkül tudjátok lemozgatni a kutyákat. Sajnos, akik eddig felfedezték, nem nagyon szedték össze, amit minden esetben össze kell szedni, ezért az önkormányzat kihe-lyezett kutyakukákat, zacskókkal.

Kérünk szépen benneteket, hogy vigyázzatok a sétány tisztaságára!

Megrongálódott patkányirtó dobozok!

Az Óbudai Kutyás Egyesület ÓKE Facebook-csoport több ezer tagjának szerencsére sokszor jelzik a kutyások a veszélyt. Természetesen ettől függetlenül előfordul, hogy hozzám csak később jut el a híre egy szilánkosra tört patkányirtó doboznak és a benne lévő rózsaszín, vagy fehér mérregnek, pedig mérgezés veszélye esetén minden perc számít.

Szeretnék megkérni arra titeket, kutyásokat, hogy ha összetört patkányirtó dobozt láttok közterületen, jelentsétek be a 06 1 327 1957-es telefonszámon. A tapasztalat az, hogy rövid időn belül elhárítják a veszélyt a szakemberek. Miután bejelentettétek, az is nagyon hasznos lenne, ha írnátok egy posztot az ÓKE csoportba, hogy a hír eljuthasson a gazdikhoz.

Együttműködésüket köszönjük szépen!

A legtöbb baleset elkerülhető!

Teljesen mindegy, hogy kicsi vagy nagytestű kutyusod van! Lehet csűrni, csavarni. A cikkhez készült illusztráción is lehetne gonosz kiskutya szimpi nagykutyával, esetleg közepes testalkatúakkal.

Az életben megszámíthatatlan hasonló szituáció van, egyetlen dolog azonban mindegyiknél megegyezik (sajnos), mégpedig az, hogy a gazdik nem kommunikálnak mielőtt odaengedik a kutyájukat egy emberhez, vagy egy kutyához. A legtöbb balesetet ez okozza.

Soha, sehol, semmilyen körülmények között senkihez ne engedd oda a kutyádat egy másikhoz a gazdival való előzetes egyeztetés nélkül!

Légy jelen!

A telefonnyomkodás is gátolja a figyelmet, hiszen olvasás/írás/képernyőbámulás közben sokszor fogalma nincs a gazdinak, hogy hol a kutyája. Tedd el a telefont, figyelj a kutyádra, és lépj kapcsolatba más gazdikkal!



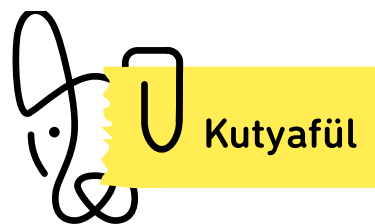
Ezt megteheted egy mosollyal, egyetlen szemkontaktussal, egy kézjelzéssel, de egy gyors megbeszéléssel is. Sőt! Ha messze vannak még tőletek, de egyértelmű, hogy felétek tartanak, egy udvarias kiáltás is célravezető, ha azt szeretnéd jelezni, hogy ne közelítsenek hozzátok. A stílus azonban nagyon nem mindegy, rengeteg minden múlik rajta. Ha feszült lesz az ingerült hangvélet-től a másik gazdi, akkor azt mindkét kutya megérzi, és onnan nehezen van visszaút az udvarias kommunikáció felé.

Nem véletlenül írtam az Óbudai Kutyás Kisokos borítójára ezt a mondatot: legyen épp annyira fontos a másik ember és kutyájának a lelke, testi épsége, mint a sajátod. Milyen szép és konfliktusmentes lenne a világ, ha ezt minden gazdi így gondolná!

Persze mindannyian hibázhatunk, de egy biztos: a megfelelő kommunikációval, segítségnyújtással rendeződik a leggyorsabban minden baleset!

Amíg pedig a kutyusod behívhatatlan, kérünk, hogy integrált parkban se vedd le a pórázról!

Gáspár Zsófi
szakértő, az Óbudai Kutyás Egyesület elnöke



Irány a Tokiói Siketlimpia!

**Tamás Bálintért,
a Római Sport
Egyesület úszójáért
szurkolhatunk**



A 2025-ös Tokiói Siketlimpia izgalmas kihívás elé állítja a Római Sport Egyesület hallássérült úszóversenyzőjét, Tamás Bálintot. A bajnok sportoló már több versenyszámban is megúsztta a kijutáshoz szükséges „A” szintet, ezzel is bizonyítva kiemelkedő tehetségét és elhivatottságát.

Tamás Bálint neve sokak számára már ismerős lehet, hiszen 2010-ben a siket vízilabdacsapat tagjaként elnyerte a siketlimpiai bajnoki címet. Az azóta eltelt években is kitartása, rendkívüli fizikuma és elhivatottsága példaértékű maradt, nemcsak a sportban, hanem az egyesület fiatalabb versenyzői körében is, akik számára igazi példaképként szolgál.

Bálint csapattársa Varga Máté paraúszó már több speciális világversenyen bizonyította tehetségét. Edzéseiken a közös munka, a motiváció és a kölcsönös támogatás hatalmas előnyt jelent a felkészülés során, különösen a siketlimpia kihívásaira. Máté támogatása és ösztönző jelenléte hozzájárul ahhoz, hogy Bálint magabiztosan és felkészülten álljon rajthoz a nemzetközi megmérettetésen.

A felkészülésben egy különleges találkozás is erőt adott Bálintnak. Az Impulzus a Paraspport Jövőjéért Alapítvány utazó nagykövete, a háromszoros paralimpiai bajnok úszó, Vereczkei Zsolt ellátogatott a Római SE Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőben tartott edzésére. A látogatás célja nemcsak inspirációt jelentett, hanem anyagi támogatással is hozzájárult Bálint felkészüléséhez: Vereczkei egy nagyértékű versenyúszónadrágot ajándékozott Bálintnak, ezzel is segítve őt a legjobb formája elérésében.

Gyepes Lajos, a Római Sport Egyesület elnöke hangsúlyozta, hogy az egyesület kiemelt célja a III. kerületi fogyatékkal élők számára a sport lehetőségeinek szélesítése és megszereztetése, különös tekintettel az úszásra. Tamás Bálint, mint kiemelkedő sportoló, nemcsak a versenyeken, hanem az ifjú úszók körében is inspiráló jelenléttel bír, ösztönözve őket arra, hogy ne csak álmodjanak a sikerről, hanem tegyenek is érte.

Bálint útja a Tokiói Siketlimpiára egy hosszú és kihívásokkal teli felkészülési időszak, de hittel és támogatással a cél elérhető. Az ő története a kitartás, a sport iránti szenvedély és az együttműködés erejét hirdeti – mindazok számára, akik hisznek a határaik átlépésében és az akadályok legyőzésében.

A Római Sport Egyesület fiatal úszóedzője, Freund Balázs, irányítja az utánpótláskorú gyermekek felkészítését. A 23 éves edző hallássérültként nőtt fel Budapesten integrált környezetben, és az úzás már korán az élete részévé vált – először versenyzőként, majd edzőként. Sportkarrierje 19 évig tartott, amely során nemcsak hazai, de nemzetközi szinten is kiemelkedő eredményeket ért el. Hat éven át képviselte Magyarországot a hallássérültek világversenyein, köztük a 2017-es Siketlimpián, a 2018-as Európa-bajnokságon és a 2021-es Rövidpályás Világbajnokságon.

Edzői munkájában Freund Balázs legfőbb célja az úzás szeretetének átadása a fiataloknak, miközben korszerű technikákat tanít meg számukra. Különös figyelmet fordít arra, hogy a gyerekek sikeresen integrálódjanak a versenysportba, így lehetőséget kapva további egyéni és egyesületi sikerek, valamint a sport nyújtotta örömök elérésére.



REJTVÉNY

November 16-án Bolyongások címmel nyílik kiállítás a Kiscelli Múzeumban. Ki volt az a festő, grafikus, bábtervező, akinek művészetét bemutatja a tárlat?

●	GYAKRAN ISMÉTLŐDŐ	SOMOGYI HELYSÉG LAKOSA	DÁRIDÓZÓ	ÖEGYSZERŰ CUKOR							
EGYENLETES FELÜLETŰ	▽	▽	▽	▽							
RÉGI TÜRK NÉP	▷										
... AVIS: RITKA MADÁR	▷										
DALMÁT SZIGET	▷										
ROPOGÓS ÉDESSÉG	▷										
NÉVELŐ	▷	CIN SZARDÍNIAI KISVÁROS	▷								
TORTA SZELET!	▷		HAJDANI, AVITT NÉVSZÓ-KÉPZŐ	▷	TAMÁSI ÁRON REGÉNY-HÓSE	▽	BOROGYIN HERCEGE LAURENCIUM	MÜNCHEN FOLYÓJA	KACAT	IDŐSB, RÖVIDEN	●
1	▶										AZ ÚJ HÚRJA
NOVI ... ÚJVIDÉK	▷			SÖRMÁRKA KUKORICATÁROLO	▷						▽
FŐVÁROSA: NIAMEY	▷						2/3 RAM!			DÉL	▷
KÖZSÉG A HORVÁT HATÁRNÁL	▷						BELGIUM HATÁRAI!			ÉGÉS-TERMÉK	▷
KÖLTŐI VÉG!	▷		KUTRICA TONNA	▷		A BRÓM VEGYJELE ATTÓL KEZDVE	▷		HÉLIUM TENGERI VIRÁG-ÁLLAT		
A SUGÁR JELE	▷	ÜRES TÉR! SAKKBAN ÁLL!	▷		RÓMA KÖZEPE! RIBONUK-LEINSAV	▷		VUK APJA TOVÁBBÁ	▷		
TEMES SZÉLEI+	▷		ÉSSZEL FELFOG RÓMAI 1005-ÖS	▷			FANYAR GYÜMÖLCS FURAT, ÜREG	▷			ÉSZAKI FÉRFINÉV
MÁR, LATINUL	▷			PAKISZ-TÁNI FOLYÓ KORSZAK	▷			SZESZES-ITAL AZ ÁTMÉRŐ JELE	▷		
LITER	▷	SZOBROT FARAG DÉLUTÁN, RÖV.	▷			ADY ÍRÓI ÁLNEVE NYAK KÖZEPE!	▷			AMPER	▷
MAJDNEM ODA+	▷		RÉAUMUR PARKOLÓ JELE	▷	YUKON SZAKASZA! EGYEL!	▷		HAZAI ROCK-ZENEKAR ORIENS	▷		
MAGYAR OPERA-ÉNEKES	▷				4						



Ingyenesen igényelhető madáretető - a készlet erejéig!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az idei évben is meghirdeti a madáretető-akciót.

A téli madáretetés a legtöbb fajt érintő, akár hat hónapon át tartó, éppen ezért az egyik legfontosabb madárvédelmi tevékenység. Ezért Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat térítésmentesen biztosít a lakosság részére harmadik kerületi lakcímkártya bemutatása mellett madáretetőt.

Minden harmadik kerületi lakosnak lehetősége van igényelni egy darab madáretetőt, a készlet erejéig. A madáretetőket az önkormányzat tájékoztatása szerint az Óbudai Rehabilitáció és Foglalkoztatási Központban készítették a kerületben élő és dolgozó megváltozott munkaképességű emberek.



Az akcióra regisztrálni az obuda.hu/akcio felületen lehet, az akció időtartama: 2024. november 18-tól a készlet erejéig. Átadás ideje: 2024. november.28. csütörtök 15 órától 18 óráig. Helyszín: Békásmegyer Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.).

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: **NOVEMBER 29.**

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. e-mail: obudauijsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj Hirdetés: hirdefetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. · ISSN 3057-9651

2024

Advent
OBUDÁN

NOVEMBER 29.-DECEMBER 22.

November 29-én, pénteken 17 órától négy hétvégén keresztül gazdag, színes programokkal, újdonságokkal és főképpen varázslatos adventi hangulattal várjuk Önöket Óbuda Fő terén.

HÉTVÉGI INGYENES KONCERTEK:

ELSŐ ADVENTI HÉTVÉGE

November 29., péntek

- 17.00 Díszkivilágítás felkapcsolása
Jégpálya megnyitó,
jégtáncosok bemutatójával
18.00 Göncöl Néptáncgyűttes
adventi műsora

November 30., szombat

- 11.00 Kaláka gyerekkoncert –
Három székláb
16.00 Bolyki Balázs
18.20 Hungarian Folk Embassy

December 1., vasárnap

- 11.00 Holló Együttes gyermekműsora
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 Az első adventi gyertyát Béres
András alpolgármester gyűjtja meg
18.20 Fool Moon



MÁSODIK ADVENTI HÉTVÉGE

December 7., szombat

- 11.00 Huzella Péter
16.00 Napfonat
18.20 Hrutka Róbert

December 8., vasárnap

- 11.00 Almaszósok Zenekar
gyermekműsora
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 A második adventi gyertyát
Zábó Attila alpolgármester
gyűjtja meg
18.20 Miller Zoltán és Vágó
Bernadett ünnepi duett



HARMADIK ADVENTI HÉTVÉGE

December 14., szombat

- 11.00 Kolompos
16.00 M.É.Z. – kelta advent
18.20 Romengo

December 15., vasárnap

- 11.00 Miamanó – zenés betlehem
gyerekeknek
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 A harmadik adventi gyertyát
Őri László alpolgármester
gyűjtja meg
18.20 Szent Efrém Férfikar



NEGYEDIK ADVENTI HÉTVÉGE

December 21., szombat

- 11.00 Eszterlánc
16.00 Belvárosi Betyárok
18.00 Misztrál

December 22., vasárnap

- 11.00 Varga Feri és Balássy Betti
gyermekműsora
17.00 Ledzsonglőrök
17.40 A negyedik adventi gyertyát
Burján Ferenc alpolgármester
gyűjtja meg
18.00 Kaláka – Szabad-e ide bejönni
betlehemmel?



Adventi vásárral, mikulás- és karácsonyházzal, Óbuda Fő terén és a Békásmegyeri piac közösségi téren ingyenes korcsolyapályákkal és nutella igluval várjuk kedves látogatóinkat.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



adventobudan.hu

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

ADVENT ÓBUDÁN - EGYÜTT ÉRTÉK AZ ÜNNEP!