

RÓMAI VAKÁCIÓ

Idén sem maradunk
Plázs nélkül



ÜRES címlap után...

...újabb üres címlapok: követőkre talált tiltakozásunk a szuverenitás-védelmi törvénytervezet ellen

Az Óbuda újság elsőként állt ki a kerületi önkormányzatok lapjai közül, hogy szerkesztőségünk előző számának üres címlapjával határozottan jelezze: nem akarjuk, hogy a kormánytöbbség bármilyen formában megszavazza az általa öszre halasztott törvénytervezet passzusait. És ebben most már partnereink is vannak.



Mint olvasóink bizonyára saját szemükkel látták, az Óbuda újság előző, 2025. június 11-én kelt lap-száma üres címlappal jelent meg. Szerkesztőségünk a sajtó szabadságának csorbítása mellett ugyanis talán még inkább aggódva figyeli a közfeladatokat el-látó szabad civil szférát, hiszen minket önkormányzati lapként nem érintene a törvény, azonban a III. kerületben és a III. kerületiek életében – valamint szerte az egész országban – rendkívül fontos szerepet töltenek be aktív és hihetetlenül fontos munkájukkal, amelyet egyébként éppen az őket vegzáló állam feladata lenne elvégezni, de erre láthatóan szándéka sincs.

Nos, a törvénytervezettel kapcsolatban ott tartunk, hogy a kormány a parlament őszi ülsészakára halasztotta az arról való szavazást. Nem lett róla tehát, csupán csak arrébb tette, mi pedig továbbra is úgy gondoljuk, hogy az inkriminált törvénytervezetnek még csak meg sem szabadott volna születnie.

Lapunk az üres címlappal nem csupán III. kerületi olvasóink figyelmét szerette volna felkelteni, hanem Budapest más kerületeinek önkormányzati lapjainak figyelmét is. És büszkén mondhatom, nem vagyunk magányos fecskék: szerkesztőségünk felhívásához e számunk lapzártájáig a velünk együtt kezdeményező XI. kerület (Újbuda) mellett a VIII. kerület (Józsefváros), valamint a VII. kerület (Erzsébetváros) önkormányzati lapja csatlakozott. Köszönjük támogatásukat és kiállásukat, egyúttal továbbra is biztatjuk a budapesti kerületek önkormányzati lapjait, hogy tegyenek hasonlóképpen. Az alkalom a közös kiállítás mellett talán jövőbeli, az eddigieknél szorosabb együttműködésekhez is vezethet a kerületi lapok között.

Addig is: az ős sajnos hamar elérkezik, de néhány fecske talán még tud egy kicsi nyarat csinálni!

Pion István főszerkesztő

Feladat, hogy felismerjék a bántalmazást

Bölcsődei nevelőket képeztek a jelzőrendszerek használatára

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Gyermekvédelmi Programban évek óta biztosítja, hogy folyamatosan részt vehessenek jelzőrendszeri kurzusokon a gyermekek nevelésével foglalkozó óbuda-békásmegyeri szakemberek: idén két hónapon át, áprilisban és májusban a bölcsődei dolgozókon volt a sor.

Amint arról már az Óbuda újság is többször beszámolt, a III. kerületi önkormányzat 2020 óta dolgozik együtt a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvánnyal a hatáskörébe tartozó gyermekvédelem megerősítésén és hatékonyabbá tételén. A különféle, „laikusoknak” szóló információadást segítő aktivitások mellett a program kiemelten fontos elemei azok az intézményrendszeren belüli képzések, amelyek garantálják, hogy a bölcsődések és az óvodások a lehető legbiztonságosabb környezetben cseperedhessenek.

Ezen a ponton válik hihetetlenül fontossá a gyermekvédelmi jelzőrendszer, amelynek az a feladata, hogy felismerje, ha egy gyereket veszélyeztetnek, bántanak vagy elhanyagolnak, és megtegye a megfelelő lépéseket a gyerek biztonsága érdekében. Mindezt szem előtt tartva a Hintalovon Alapítvány jogi és pszichológiai területen egyaránt jártas munkatársai évek óta rendszeresen oktatnak elméleti és gyakorlati elemeket is felvonultató interaktív képzéseken óvodapedagógusokat és bölcsődei kisgyermeknevelőket. Az alap- és emelt-szintű oktatási modulokat tartalmazó kurzusok fő célja, hogy egységes értelmezés alakuljon ki az alapvető gyermekjogi fogalmakról, valamint hogy a hasonló munkakörben dolgozók megoszthassák egymással tapasztalataikat, az évek során kialakult „jó gyakorlataikat”.

Ahogy arról az önkormányzat beszámolt, a megszokottnál is nagyobb érdeklődés mellett zajló idei képzéseken is pontosan ugyanez történt: a résztvevők saját élményanyagukkal dolgozva, egymást segítve adhatták hozzá a maguk ismereteit a „közös tudáshoz”, amely aztán mindennapi munkájuk során segítheti őket az egyedi esetek, helyzetek kezelésében.

Életet mentettek a felügyelők a Polgár utcában



Egy idős férfi lett rosszul nem messze Óbuda központjától, június 13-án, pénteken a Polgár utcában. Az azonnali segítségnyújtásnak és a gyors intézkedésnek köszönhetően sikerült stabil állapotban kórházba juttatni a beteget – közölte Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet.

Azon a napon, pénteken, a délelőtti órákban járőrszolgálatot teljesítő közterület-felügyelők különösen erős lélekjelenlétére volt szükség, amikor Belső-Óbudán egy vészhelyzetben lévő idős férfi életét mentették meg. Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársai a közelben látták el szolgálatukat, amikor felfigyeltek a magatehetetlenül fekvő személyre a járdán. Azonnal a férfi segítségére siettek, és megkezdték az elsősegélynyújtást.

Mint arról az OBKF beszámolt, a felügyelők a férfit zavart állapotban találták, ezért folyamatosan beszéltek hozzá, közben vizet adtak neki, egyúttal azonnal értesítették a mentőszolgálatot. A mentők rövid időn belül a helyszínre érkeztek. Az elsődleges vizsgálatok alapján feltehetően epilepsziás roham okozta a férfi rosszullétét, azonban, mint közölték, szerencsére sem fejsérülést, sem más testi sérülést nem szenvedett, stabil állapotban szállították kórházba további ellátásra.

Nem maradunk strand nélkül

Nem zárható ki, hogy kísérleti jelleggel még egy úszómű is megjelenik



Idén hatodik alkalommal nyílik meg a Római-parti Plázs, ahol aztán két hónapon át élvezheti minden kilátogató a természetes víz örömeit, a dunai strandolást. Az önkormányzat beszámolója alapján a nyitást az előző évekhez hasonlóan ezúttal is a meder átvizsgálása és tisztítása előzi meg, így a látogatókat a tiszta és gondozott partszakasz, kiépített infrastruktúra várja majd.

Ahogy az Óbuda újságban már többször is összefoglaltuk, a kerületi konzultáció eredményei alapján az óbuda-békásmegyeriek 95 százalékos támogatását élvező Plázs Budapest egyetlen olyan természetes fürdőhelye, ahol – állandóan ellenőrzött vízminőség mellett – a látogatók belépődíj fizetése nélkül hűsölhetnek, hódolva az 1973 előtt teljesen elfogadottnak számító dunai fürdőzés élvezetének.

A vízminőség-ellenőrzés az előző években a nyitvatartás teljes ideje során napi rendszerességgel ismétlődött, valószínűleg most sem lesz ez másképp. A plázs idén június 27. és augusztus 24-e között tart nyitva, naponta 10 és 19 óra között. Fürdeni az előző szezonokban is csak szigorú biztonsági

előírásokat betartva, a 120 cm-es vízmélységet jelző bójákkal kijelölt területen, vagyis a fürdőzésre alkalmas partszakaszon, nyitvatartási időben, 10 és 19 óra között lehetett, ami valószínűleg szintén nem fog változni, ahogy az sem, hogy a strand látogatói számára színes napágyakat, ingyenes ivóvizet, mosdó-, pelenkázó- és zuhanyzóhasználatot, valamint díjmentes kerékpártárolási lehetőséget biztosítanak.

2024 decemberében a Fővárosi Közgyűlés úgy döntött, hogy felkéri a főpolgármestert, hogy készítsen megvalósíthatósági tanulmányt egy dunai folyami uszoda létesítési lehetőségeinek elemzése céljából, amelyben vizsgálja, hol, milyen műszaki és üzemeltetési feltételek mellett alakítható ki létesítmény.

A tanulmánynak ugyan csak 2025. augusztus 31-ig kell megszületnie, a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. gőzerővel megkezdte a munkát, leszűkítette a lehetséges helyszínek listáját, bejárásokat végeztek, és arra jutottak, hogy egy Duna-fürdő telepítésére a 3. kerületben Pütkösdűfördőnél vagy a Margit-szigeten, a Palatinus melletti folyószakaszon látnak a legnagyobb esélyt. Bár a projekttel kapcsolatban 2028-as céldátumot jósoltak, nem zárható ki, hogy kísérleti jelleggel még egy úszómű is megjelenik Óbudán.

aradi

NA, MI A PÁLYA?

Június 16. óta a Római Strandfürdőben is igénybe vehető a harmadik kerületi végzős középiskolásoknak szóló „Na, mi a pálya?” kedvezményezés. Az évek óta nagy sikerrel futó, exkluzív kedvezményrendszer immár közel egy hónapja elérhető az idei végzős diákok számára. Az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül elérhető program különféle gasztronómiai és kulturális kedvezmények mellett – nyár lévén – strandolásra is biztat: és erre már a Római Strandfürdő is várja a végzősöket. A 2025-ös strandszezon végéig felhasználható egyedi kuponok a végzős diákoknak személynként egyszeri ingyenes belépést biztosítanak a Római Strandfürdőbe, nyitvatartási időben, kizárólag hétköznapokon. Az egyes, minden érintett által minden helyszínen egy alkalommal felhasználható kedvezmények igénybevételének pontos feltételrendszerét az Óbuda-Békásmegyer applikációban tudják megtekinteni a jogosultak, akiknek azt is javasoljuk, hogy mielőtt elindulnak egy programra, tájékozódjanak a helyszín honlapján, hogy az általuk választott esemény aznap elérhető-e? **Az applikáció innen tölthető le:**



**IOS /
APPLE**



ANDROID

Két évtized Mocsárosdűlő védelmében

Stampfné Erdélyi Katalin kapta a Zöld Óbudáért Díjat

Június 5. a környezetvédelem világnapja. Ennek alkalmából adta át Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Zöld Óbudáért Díjat, amelyet idén az Aquincum-Mocsáros Egyesület vezetőségének egyik tagja, Stampfné Erdélyi Katalin vehetett át. Az elismerést - Burján Ferenc alpolgármester kezdeményezésére - 2023-ban alapította Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete.

A Zöld Óbudáért Díj azon személynek és szervezetnek adományozható, aki vagy amely kezdeményezésével, programjaival hozzájárul a fenntartható környezet védelméhez és kialakításához, a környezettudatos magatartás népszerűsítéséhez, a környezetvédelemhez kapcsolódó aktív tevékenységével részt vállal a környezet minőségének javításában, a természeti értékek, a zöldfelületi elemek megővésében, a környezeti nevelésben. A díjazottra javaslatot tehetett minden III. kerületi lakos és III. kerületben bejegyzett civil szervezet, a Képviselő-testület tagja és Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára. Az elismerés díszdobozban elhelyezett ezüstből készült érem, amely díszoklevéllel és bruttó 300 ezer forint összegű pénzjutalommal jár.



fotó: Paskó Zsolt

vel követendő, inspiráló, jó példákat, jó gyakorlatokat mutassunk be a kerületért tenni akaró lakosok, szervezetek, közösségek számára” – mondta köszöntőbeszédében a díjátadó ünnepségen Burján Ferenc alpolgármester, és hozzáfűzte: a fenntarthatóság támogatása közös célunk, közös érdekünk és értékünk.

Aktívan a környezet védelméért, a közösség fejlesztéséért

Stampfné Erdélyi Katalin, az Aquincum-Mocsáros Egyesület vezetőségének egyik tagja, akinek kerületért végzett több mint két évtizedes környezetvédelmi, valamint környezeti nevelési és közösségfejlesztő önkéntes munkája példaértékű. Ő

az egyik megteremtője és fenntartója a természet közelsége miatt is méltán népszerű Gladiátor Parknak, valamint a Mocsárosdűlő élővilágát bemutató Mocsáros tanösvénynek. Számos környezetvédelmi témájú rendezvény, kezdeményezés és szemétszedési akció szervezője. Múlthatatlan érdemei vannak abban, hogy felhívja a figyelmet a Mocsárosdűlő gondjaira, ezekre a problémákra megoldást keressen, valamint aktívan fellépett azért, hogy a természetvédelmi célú rehabilitáció végre megvalósulhasson a területen.

A díjazott az ünnepségen megköszönte az elismerést. „Hálával tartozom mindazoknak, akik az elmúlt 26 évben velem tartottak a munkában, amelyet folytatunk, és minél több fiatal is szeretnének bevonni a tevékenységünkbe” – fogalmazott.

A díjátadó zárásaként a résztvevők meghallgathatták Mészáros Tamás előadóművész ünnepi előadását, majd a Fool Moon vokálegyüttes énekese teremtett kiváló hangulatot.

„Jó példákat, jó gyakorlatokat mutassunk be!”

Idén a képviselő-testület – Stampfné Erdélyi Katalin személyében – olyasvalakinek adományozta az elismerést, aki évek óta kitartóan végzi kiemelkedően hasznos munkáját, ezzel hozzájárul a környezet minőségének javításához, a természeti értékek, a zöldfelületi elemek megővéséhez. „Szintén nem titkolt szándékunk az, hogy a díj odaítélésé-

Együttműködési szándéknyilatkozat Ungvárral

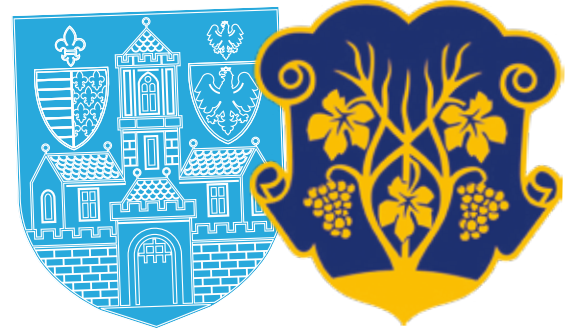
Petőfi-szobrot is koszorúzott
az önkormányzat delegációja

Ungvárra látogatott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat delegációja, hogy a kárpátaljai település polgármesterével közösen írjon alá szándéknyilatkozatot testvérvárosi kapcsolat létesítéséről.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat többször kifejezte szolidaritását a nehéz hely-

A kárpátaljai magyarságnak is fontos a közeledés

„Azért választottam a rezsim börtönéből való szabadulás után első hosszabb utam helyszínül Ungvárt, hogy jelezzem: az egyetemes emberi értékek mellett ki kell állni. Mert a háború elutasítása, az agresszor megbélyegzése



zetben levő, a szuverenitásáért és a békéért küzdő Ukrajna felé, s támogatásáról is biztosította a kárpátaljai magyarok közösségét. Május elején látogatott kerületünkbe Bohdan Andriyiv polgármester vezetésével Ungvár delegációja, hogy tárgyalásokat kezdjen testvérvárosi kapcsolat létesítéséről.

Június 12-én dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere viszonzta a látogatást, egyben személyesen is kifejezte támogatását és szolidaritását a kárpátaljai magyarság, az ukrán nép felé. A polgármestert Béres András és Burján Ferenc alpolgármesterek kísérték el Kárpátalja megye fővárosába, Ungvárra.

a moralitás minimum értékei” – fogalmazott az aláírásnál dr. Kiss László polgármester, hozzátéve: végtelenül károsnak tartja azt a képet, amit a magyarokban a magyar kormány Ukrajnáról akar kialakítani, és ő maga viszont részt akar venni abban, hogy ez a kép ne ilyen gonosz legyen.

„Hiszem, hogy mindenkinek hasznára válik, ha a népeink egymásról alkotott képe pozitívan változik. A kárpátaljai magyarság számára is a támogató közeg a fontos, ezért kell dolgoznunk közösen. Köszönöm Ungvárnak, hogy partnerek abban, hogy megmutathatjuk, van másik Magyarország is a gyűlöletkeltés árnyékában” – tette még hozzá Óbuda-Békásmegyer polgármestere sorolva, mi mindenben segített kerületünk

a háború elől menekülő kárpátaljai magyaroknak, s felajánlotta: kerületünk fogad ungvári gyerekeket majd, hogy kicsit feledtessük velük a háború borzalmaival.

„Biztosak vagyunk abban, hogy az emberi értékek mindig győznek. A szomszédait nem tudja megválasztani az ember, de azt igen, hogy hogyan alakítsuk helyben úgy a kapcsolatokat, hogy az a lakosságnak jó legyen” – jegyezte meg beszédében Bohdan Andriyiv, ungvári polgármester.

Testvérvárosi kapcsolat is létrejöhét

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és Ungvár Városi Tanácsa közötti Együttműködési Szándéknyilatkozat többek között kinyilvánítja, hogy a két település baráti kapcsolatot alakít ki, és hosszú távon együttműködik határon átnyúlóan is a helyi közösségek, egymás közötti kapcsolataik fejlődésében, s e kapcsolat alapját képezheti egy későbbi testvérvárosi megállapodásnak.

Az ungvári látogatás során az önkormányzat delegációja megkoszorúzta Petőfi Sándor szobrát, találkozott az Ukrainai Magyar Demokrata Szövetség elnökével is, egyúttal kifejezte kegyeletét a háborúban elesett áldozatok előtt is.

Mint a találkozón elhangzott, a magyarság szempontjából is nagyon fontos a lokális közösségek közti jó kapcsolat. Amit az országvezetők elrontanak, azt a lakosoknak nem kell cipelniük, azt fel tudják oldani; mi azt fel tudjuk oldani; hiszen mindig az ott élők szenvedik el a feszültségeket, rajtuk csattanak a konfliktusok, de ennek nem kell így lennie. Az Ungváron élő magyar közösségek miatt érdekeltek vagyunk mi is a jó kapcsolatokban, a felek mindebben egyetértettek.

A főpolgármester szerint természetvédelmi bűncselekmény történt

Több tízmilliós kár a Mocsárosban



Illegális állattartó kaszált le több mint négy hektárt Mocsárosdűlőn, ami nem mellesleg egy fokozottan védett, csak hazánkban élő szöcskefaj otthona. Ráadásul éppen most van a párzási időszakuk.

Az esetről beszámolt többek között Bardóczi Sándor főtájépisztész. Mint mondta, út június 11-én, szerda este értesítette a természetvédelmi csoport vezetője, hogy lakossági bejelentést kaptak a természetőrök,

miszerint Mocsárosban a természetvédelmi területen egy mindenféle jogcím nélkül, közel 20 hektár területen legeltető állattartó kaszálni kezdte traktorral a magyar tarszával teli mezőt. Az állattartó annak ellenére tette ezt, hogy Bardóczi elmondása szerint korábban írásban is felhívták a figyelmét, hogy tilos kaszálnia a területen.

Ahogy a főtájépisztész is elmondta, a magyar tarsza egy fokozottan védett szöcskefaj, csak hazánkban él igen kis számban, ugróképtelen állat, amelynek az imágója áprilistól júliusig

van jelen, most van a párzási időszaka. Felfedezése magas egyedszámban a Mocsároson természetvédelmi szenzáció volt.

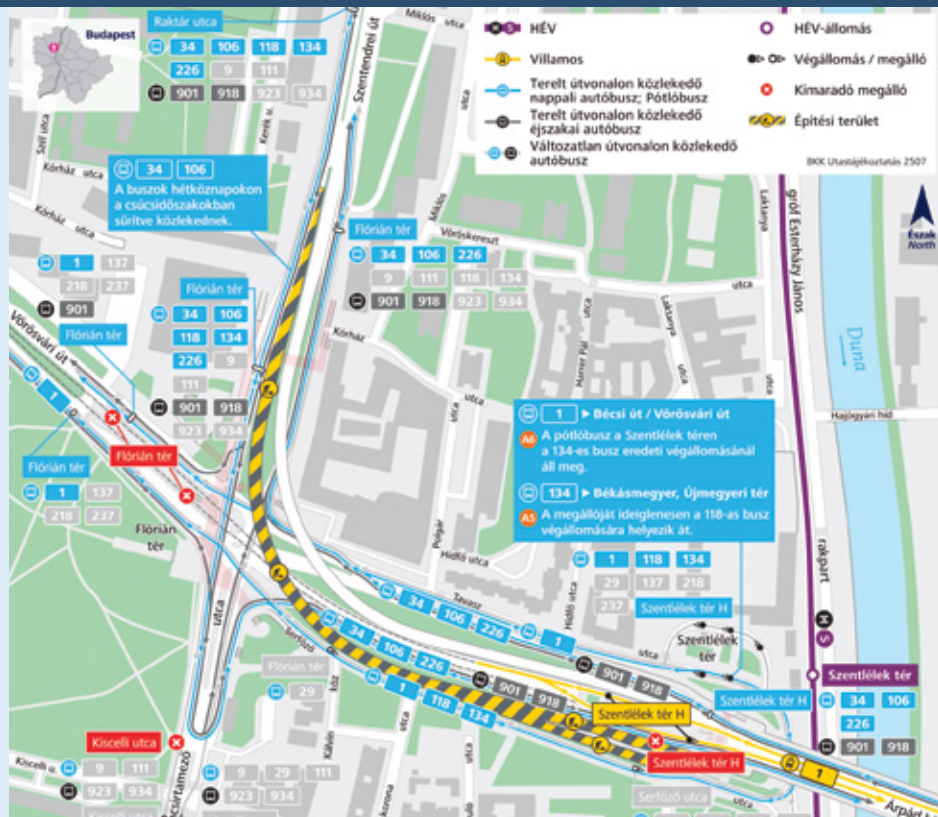
Bardóczi aznap 19:30-kor érte el telefonon a II. kerületi alezredest, aki nem volt együttműködő, közölte ugyanis, hogy holmi bogarak miatt ő nem fog intézkedni. A főtájépisztész felkereste Szabó Tímeát, a terület országgyűlési képviselőjét is, akinek sikerült riadóztatnia a III. kerületi rendőrkapitányt, akinek volt helyismerete, és azonnal intézkedett is, ekkorra viszont már este 11 óra volt. A kaszáló férfinak sötétedésig sikerült lekaszálnia 4,4 hektár védett gyeget, amivel könnyen lehet, hogy több tízmillió forintos kárt okozott, a tarsza egyetlen példányának értéke 100 ezer forint. „Ez nem pusztán megbocsáthatatlan természeti károkozás, de közérdekű természetvédelmi bűncselekmény is” – jegyezte meg az ügyvel kapcsolatban Karácsony Gergely főpolgármester is.

A BRFK Kommunikációs Osztálya azt mondta, a rendőrök a helyszínen meghallgatták az ott lévőket, adatgyűjtést végeztek, és arról jelentést készítettek. A BRFK III. Kerületi Rendőrkapitánysága természetkárosítás gyanúja miatt nyomozást rendelt el. A kerületi rendőrök visszatérően ellenőrzik a területet. Ha folytatódik a területen a kaszálás, az további rendőri intézkedést von maga után.

aradi

Egy hónapra megváltozik az 1-es villamos közlekedése

A Flórián tér déli felüljáróján végzendő munkák miatt a nyári iskolaszünet időszakában, július 5-től (szombattól) 24-ig (csütörtökig) az 1-es villamos rövidített útvonalon, Kelenföld vasútállomás és a Szentlélek tér között közlekedik - áll a fővárosi közlekedési társaság közleményében. Mint írják, a BKK gondoskodik a szükséges autóbuzsós pótlásról: az 1-es villamos helyett 1-es jelzéssel pótlóbusz jár a Bécsi út / Vörösvári út és a Szentlélek tér között. A pótlóbusz a Szentlélek téren a 134-es busz végállomásánál áll meg. A BKK a pótlóbusz használatát mellett a Vörösvári úton közlekedő 137-es, 218-as és 237-es autóbuzs igénybevételét is javasolja; a 34-es és a 106-os autóbuzs pedig hétköznapokon a csúcsidőszakokban sűrítve közlekednek. Az Észak-Budáról a pesti oldalra közlekedők választhatják a belváros felé a 17-es, a 19-es és a 41-es villamosról az M2-es metróra átszállást, vagy a 9-es autóbuzsot is. A felújítás, valamint az ahhoz kapcsolódó lezárások és terelések részletei: florianter.hu A BKK Info ugyancsak mindennap megosztja a legfrissebb tudnivalókat.





A kivitelezés ideje alatt 2x2 sávon haladhat a forgalom, a BKK ideiglenes buszsávval segíti

Felújítás jön a Mozaik felüljárónál

327 méteren, 6490 négyzetméternyi felületen újul meg a Szentendrei út egy szakasza, a Mozaik utcai felüljáró a marást követően egyrétegű aszfaltburkolattal. A fővárosi önkormányzat által finanszírozott aszfaltozást a Budapest Közút Zrt. végzi három ütemben, a vonatkozó munkálatok során pedig jelentősen változik a forgalmi rend a szakaszon – közölte az Óbuda újsággal a fővárosi Városkommunikációs Iroda.

Mint felhívták rá a figyelmet, a munkálatok a Gyerek Sziget után, 2025. június 22-én, az esti órákban kezdődnek, de a munkaterület mellett ekkor is 2x2 sávon tud majd áthaladni a forgalom. Burkolat- majd dilatáció-javítási munkálatok kezdődnek az érintett szakaszon, hasonlóan ütemezett korlátozásokkal.

A kivitelezés forgalomtechnikai ütemezésére a Budapest Közút szakemberei előzetes hatásvizsgálatokat végeztek, és arra a megállapításra jutottak, hogy a Flórián téri felüljáró felújításával egyidejűleg érdemes elvégezni a Mozaik utcai felüljáró karbantartását és dilatációcseréjét, valamint a Szentendrei út kivitelezési munkálatainak tervezésénél figyelembe vették a nyári szü-

net alatt tapasztalható kisebb forgalmat is. A munkák teljes időszakában 2X2 sávon biztosítják a forgalmat a minél zavartalanabb közlekedés érdekében – informálta lapunkon keresztül is a III. kerületi lakosokat és az átmenő forgalomban közlekedőket a fővárosi kommunikációs iroda.

Kiemelték: a június 22., vasárnaptól életbe lépő forgalomterelés előkészítő munkái már zajlanak. Ennek során a felüljáró két végén az ellenirányú forgalmakat elválasztó középsziget egy-egy szakaszát elbontják a sávok későbbi átterelésének biztosítására. Ehhez kapcsolódóan a belső forgalmi sávot mindkét irányban időszakosan lezárják, a centrum irányában a forgalom zavarásának csökkentése érdekében már a reggeli csúcsidőszakot követően.

Ideiglenes buszsáv

Az aszfaltozás ideje alatt a BKK járatai a megszokott útvonalon közlekednek, haladásuk segítése érdekében a Szentendrei út Czetz János utcai csomópontjától a Záhony utcáig a centrum irányába ideiglenes autóbusszsávot fognak létesíteni.

Első ütem

A június 23-án kezdődő munkálatok első ütemében a felüljáró Szentendre felé vezető oldalán a jobb szélső és a középső sávot

lezárják, a kifelé vezető irány egyetlen forgalmi sávját pedig átterelik a szembe vezető oldalra. A centrum felé vezető oldalon csak a jobb oldali és a középső sáv lesz használható, a buszsávot ideiglenesen - június 26-án estig - ezen a szakaszon megszüntetik.

Második ütem

A második ütem várhatóan június 27-én péntektől június 30-án hétfő estig tart, a felüljáró centrum felé vezető oldalán lesz lezárva a szélső és a középső sáv. Ebben az ütemben a centrum felé vezető oldalról terelik át az egyik sávot a városból kifelé vezető oldalra.

Harmadik ütem

A harmadik ütem várhatóan július 1-jén keddtől július 6-án vasárnap estig tart – mindkét irányú felüljárórész legbelsőbb sávja lesz lezárva, így a forgalom az addigra már újraaszfaltozott szélső és középső sávokon tud majd közlekedni.

Dilatációjavítás

A burkolatjavítást követően a dilatáció javítása kezdődik meg, amelynek során a korábban ismertetett ideiglenes forgalmi rendek szerint folyik majd a munkavégzés, amelynek ütemezéséről később adnak csak tájékoztatást.



Panelpiknik: a lakótelep

Tavasszal újra élettel teltek meg Óbuda és Békásmegyér lakótelepeinek parkjai. A Miutcánk.hu szervezésében, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat támogatásával hat helyszínen rendeztek szomszédsági összejövetelet, azzal a céllal, hogy a helyiekkel közösen otthonossá varázsolják a lakótelepi köztereket, és közelebb hozzák egymáshoz a környékbelieket.

A Panelpiknik mára hagyománnyá vált eseménysorozatát először 2023-ban hirdetemeg a Miutcánk.hu, a lokális közösségteremtést elősegítő, nonprofit civil kezdeményezésen alapuló platform. Áprilisban és májusban hat alkalommal szervezték meg az eseményt Óbuda-Békásmegyeren, különböző lakótelepek házak közötti rét-

jein. Beszámolójukból tudható, hogy számos piknikező évek óta örömmel látogatja az esemény különböző helyszíneit, többen kihívásnak tartják, hogy mindegyikre eljussanak – olvasható az összefoglalóban. Nem véletlen, hogy idén egy mottóval is gazdagodott a rendezvény: „a Panelpiknik a lakótelepi közösségek ünnepe”.

A szervezők mindent, ami a lakótelepi életérzéshez tartozik, számba vettek. Elődöntötték, hogy nem építenek színpadot vagy ugrálóvárat, nem rendelik meg vendéglátóipari egységek drága szolgáltatásait. A Panelpiknik varázsa éppen az, hogy a szomszédok, akik korábban nem ismerték egymást, beszélgetésbe elegyednek, játszanak, sportolnak vagy grilleznek egymással a házuk előtt a parkban, sőt maguk is programokat kínálnak a környékbelieknek.

Az esemény központi szereplője a lakótelepekkel közel egyidős retró lakóautó,

„Márta”, és a hangulatot állandó kellékek, mint kempingasztalok, pokrócok és játékmackók teremtik meg. A lakóautóba rajz- és játéksarok, a külsejére pedig helytörténeti „pop up” kiállítás került a környékről gyűjtött régi fotókkal.

A lakóautó mellett állították fel a süteményes és helytörténeti asztalokat – minden helyszínre készültek az agyat megtornáztató kvizekkel és helytörténeti kérdezz-feleletekkel. A lakótelepek első beköltöző lakói közül többen is ellátogattak az eseményre – volt, aki fényképalbummal érkezett, ezért a programot „helytörténeti traccspartinak” nevezték el. A helytörténeti játékokra az Óbudai Múzeum munkatársainak segítségével és az Óbudai Anzikszt különböző számainak tanulmányozásával készültek fel. A múzeum az utolsó alkalommal jelenlétével megtisztelte az eseményt az óbudai



epi közösség ünnepe

hajógyár történetét bemutató, közelgő kiállításuk beharangozó játékaival.

Nem csak a szellemet, de a testet is megmozgatták a szervezők: a frizbi, a tollas az alapfelszerelésükhöz tartoznak. A Miutcánk játékmesterei, drámatanárai a csapatjátékok gazdag választékát kínálták és tanították meg felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt. Legyen retró vagy modern, a szabadban eltöltött csapatjátéknál nincs nagyobb közösségteremtő erő – vallják a Miutcánk munkatársai és önkéntesei.

És ha már piknik: nem szabad elfelejteni a kulináris élvezetekről sem, a közös vacsora mindig az esemény csúcspontjának számít. A szervezők gondoskodtak a megfelelő alapanyagokról a közös grillezéshez, de nem hagyták őket cserben a helyi lakosok sem: a felhívásnak megfelelően bepácolt ételekkel és felvágott zöldségekkel érkeztek.

A panelpiknik szervezői nagyon büszkék arra, hogy a programszervezésbe helyi lakosokat is bevontak, akik örömmel osztották meg hobbiukat és szaktudásukat a szomszédokkal, vagy sportolási lehetőséget kínáltak. A Pók utcai lakótelepen a helyi Aquincum Echo Kórus hívta közös éneklésre a piknikezőket. A TancClub ProLet bolgár néptánc csoport két pikniken is megtáncoltatta a szomszédágot, többek közt Burján Ferenc alpolgármestert. Az ABADÁ-Capoeira csoport bemutató órája két helyszínen is brazil hangulatot teremtett, és volt még táncos fitness óra Berecz Anitával, gyerekjógája Tóth-Baranyi Tamarával. A Faluháznál egy közeli jogastúdió, a Studio 63 költözött ki a panelpiknik jogaszíjterére a naplementében órát tartani az érdeklődőknek. Kovács Ágota pedig Békásmegyeren fáradszűrt ki gyerekek és felnőttek arcát, kinek-kinek kívánsága szerint. A Jós Utcai

Közösségi Kert fantasztikus terülj-terülj asztalkával, A JÓbuda Alapítvány helytörténeti játékkal csatlakozott. A zenéről és a hangulatról több helyszínen is a Tripnik Kollektíva gondoskodott.

És hogy mikor folytatódik az eseménysorozat Óbuda-Békásmegyeren? Remélik, hogy minél hamarabb. A rendezvényt sikeresnek könyvelik el a szervezők, hiszen nagyon sok pozitív visszajelzést kaptak, és azt gondolják, hogy ez valójában a résztvevőknek köszönhető. Ők megszervezik az alapeseményt, összehívják a helyi lakosokat, akik közösségi élményre vágnak. A mindenkiben ott rejlő játékkedvet csalogatják elő, amely, mint a fentiek is mutatják, az emberi létélmény igénye és egyben közösségteremtő erő.

SZABÓ TÍMEA: GYERMEKEINK VÉDELME NEM POLITIKAI KÉRDÉS - HANEM EMBERI KÖTELESSÉG

Az elmúlt napokban megrázó ügy borzolta nemcsak az óbudai Szőlő utcai gyermekotthon környékén élők, hanem az egész ország állapotát. A nyilvánosságra került információk szerint az intézmény vezetője, Juhász Péter éveken át kihasználta a gondjaira bí-

terjesztette őt az intézet élére – figyelmen kívül hagyva a szakmai aggályokat és a figyelmeztetéseket.

A kérdés, amelyet az Országgyűlésben nemrég az ügy kapcsán feltettem, egyszerű, de annál súlyosabb: hogyan fordulhat

szetesen megfelelő válasz volt, ám sajnos maradtak még súlyos kérdések, ezért ezeket írásban is benyújtottam, Pintér Sándornak. Dudás kirúgása csak az első lépés volt, megyek tovább, a minisztertől várok azonnali válaszokat.



A kérdés egyszerű, de annál súlyosabb: hogyan fordulhat elő újra és újra, hogy a gyermekvédelmi rendszerünk nem védi meg a gyerekeket, hanem kiszolgáltatja őket a ragadozóknak?

zott fiatalokat: kiskorú lányokat kényszerített prostitúcióra, élettársával együtt szexhirdetéseket adott fel, és luxusszállodákban bocsátotta áruba az áldozatokat. Az ügyben jelenleg emberkereskedelem és kényszermunka miatt folyik nyomozás, a hatóságok 120 millió forintnak megfelelő dollárt, eurót és svájci frankot, ingatlanokat és luxusautókat foglaltak le.

Ez az ügy azonban sajnos még ennél is sokkal mélyebbre vezet. Nem csupán egy elvetemült bűnözőről van szó, hanem évek óta hibás, rendszerszintű működésről, amely lehetővé tette, hogy Juhász Péter egyáltalán újra vezető pozícióba kerüljön a gyermekvédelemben. Tudni kell, hogy ugyanis már 2009-ben indult ellene vizsgálat gyermekekkel szembeni visszaélések miatt, ami után 2010 elején el is távolították a gyermekvédelemből. Ennek ellenére 2011-ben mégis visszakerült, miután a minisztérium akkori osztályvezetője, Dudás Zoltán fel-

elő újra és újra, hogy a gyermekvédelmi rendszerünk nem védi meg a legkiszolgáltatottabbakat, hanem kiszolgáltatja őket a ragadozóknak? Hogyan lehetséges, hogy egy ilyen előéletű ember zökkenőmentesen átment a Belügyminisztérium „kifogástalan életvitel vizsgálatán”? Aztán évekig luxusautókkal közlekedett, és senkinek nem jutott eszébe a kérdés, hogy vajon miből vette? Hol van ilyenkor a jelzőrendszer?

A vizsgálatok lefolytatásának reformjára nem kaptunk érdemi választ az illetékes Rétvári Bencétől. Amíg viszont ez a kérdés válasz nélkül marad, addig nem mondhatjuk, hogy a gyermekvédelem valóban a gyerekek védelméről szól. Az államtitkárnál arra is rákérdeztem, lesz-e következménye annak, hogy a fideszes Dudás Zoltán egy gyermekbántalmazót protezsált vissza a gyermekvédelemben. Szerencsére a kérdésem elhazsása után néhány nappal Dudást kirúgták a Külügyminisztériumból. Az elbocsátás termé-

Képviselőként kötelességem, hogy a legvédtelenebbek hangja legyek. Ezért is nyújtottam be korábban azt a törvénymódosítást, amely lehetővé teszi, hogy ne csak a pedofil bűncselekmények elkövetőit, hanem minden bűnrészt és mulasztót is felelősségre lehessen vonni. Mert aki tudott a visszaélésekről, aki asszisztált a pozícióba helyezéshez, aki elmulasztotta az ellenőrzést, szintén felelős. Felszólítom a kormányt, hogy állítsa vissza a gyermekvédelem hitelességét! Követeljük a teljes átvilágítást, a vizsgálati rendszer átalakítását, a valódi felelősök felelősségre vonását, a gyermekvédelmi dolgozók azonnali béremelését, de mindezekelőtt azt követeljük, hogy a gyerekek védelmét helyezze a pártpolitikai érdekek elé! Képviselőként addig küzdök, amíg nem biztosítja a kormány, hogy a legkiszolgáltatottabb gyerekek biztonságban legyenek!

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

Csatlakozzunk minél többen!

Ötszáz zsákot gyűjtöttek tele szeméttel

Több mint száz lelkes hegylakó csatlakozott a „Tiszta tavaszt a Táborhegyen” akcióhoz, hogy közösségi szemétszedés keretében együtt varázsolják rendezettebbé környezetüket.

A harmadik kerületi Táborhegyi park megtisztításakor nemcsak a jó társaság és a tiszta levegő gondoskodott a kellemes hangulatról, hanem az igen meghökkenítő eldobott, kint hagyott tárgyak is jókedvre derítettek, amelyekre az önkéntesek rábukkantak. A háztartási hulladék mellett például komplett nappali berendezés és 120 literes bojler is várta a természetbarátokat a zöld környezetben, sőt egy közlekedési tábla is előkerült a bozótból.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete baráti köre, a táborhegyi kutyások, az Erdőalja úti iskola diákjai és tanárai, önkormányzati képviselők vették ki a részüket a takarítási munkálatokból, és még Százhalombattáról is érkeztek segítő vendégek, hogy a Táborhegyi park valóban tisztább legyen. Az Óbuda-Békásmegyér



Önkormányzat által biztosított valamennyi, azaz ötszáz hulladékgyűjtő zsák megtelt.

A tavaszi szemétszedési akció nem egyszeri alkalom volt, hanem egy következetes környezetvédelmi kezdeményezés első állomása. A „Tegyél a Hegyér(t)!” civil moz-

galom tagjai minden hónap első szombatján várják mindazokat, akik tennének azért, hogy a Táborhegyi park ismét tiszta és zöld legyen. Csatlakozzunk minél többen, hiszen közös otthonunk megérdemli a törődést!

obuda.hu/ aradi

Zöldjuharokat és nyárfákat kell kivágni

Életveszélyes fák



Közvetlen életveszély elhárítása miatt az önkormányzat fákat kényszerül kivágnia a Hajógyári-szigeten a K-Hídhöz közel, a Galériaerdő szélén.

A 2025. évi Sziget Fesztivállal kapcsolatban tartott koordinációs egyeztetést követően június 12-én szakmai bejárást tartottak a területen. A szakértők megállapították, hogy még a fesztivál kezdete előtt el kell végezni a rossz állapotú fák koronájának könnyítését, valamint az életveszélyes fák kivágását.

A bejáráson az önkormányzat szakértőin kívül a Sziget Kulturális Menedzser Iroda Zrt. küldöttsége, a Budapesti Közművek Nonprofit Zrt., és a FŐKERT szakemberei is részt vettek.

A K-hídtól a sziget felé haladva közvetlenül az út melletti két zöldjuhart, valamint a partoldalban álló további két zöldjuhart kell kivágni veszélyesen rossz állapota miatt. A FŐKERT épülete felé haladva további három nyárfa kivágása mellett döntöttek a szakértők, szintén életveszélyes állapotuk miatt.

obuda.hu/ aradi

Évelőkkel a szebb és élhetőbb közterületekért

Örökké virágos Óbuda

Óbuda-Békásmegyér számára kiemelten fontos ügy a virágos felületek növelése és a biodiverzitás ezúton is történő fenntartása. Az önkormányzat hamarosan rengeteg évelő növényvel teszi szebbé a kerület közttereit, a sokszínű, kellemes környezet mellett a fenntarthatóságot is szolgálva.

Az önkormányzat munkatársai a korábbi években 2820 négyzetméter virágágyást hoztak létre, melyekhez újabb 380 négyzetméternyi ágyás csatlakozott a tavalyi évben. Ezekbe az ágyásokba idén május-június folyamán színes évelő növények költöznek. Ugyan sokan kedvelik az egynyári növényeket, azok – mivel csak egy vegetációs időszakban élnek –, rendszeres újraelültetést igényelnek, így évente cserélni kell ezeket a virágokat. Ez ugyan minden évben lehetőséget ad a változatosabb növényvilág kialakítására – hiszen minden tavaszon más és más fajtákat lehet elültetni –, idén vala-

mi egészen mással próbálkozik a közterület fenntartója.

A kerület ez évtől évelő növényekkel teszi szebbé közterületeink ágyásait, parkjait, zöldterületeit. Nem csak stabil struktúrát adnak kertjeinknek, de az élettartamuk is



lényegesen hosszabb az egynyári „kollégáiknál”: több éven keresztül élnek, és minden évben újra kihajtanak, s minden évben virágoznak is, miután elérték a megfelelő fejlettségi szintet. Az évelők nem igényel-

nek évenkénti újraelültetést, így hosszú távon költséghatékonyabbak, alacsonyabb a palántaköltség, kevesebb öntözés és talaj-előkészítés szükséges hozzájuk éves bontásban. Ráadásul – mivel hosszú távra ültetik azokat –, az évelők még helytakarékosak is.

A szakemberek szerint a talajmegőrzés és ökoszisztéma-stabilitás szempontjából is az évelők állnak nyerésre. E növények gyökérzete egész évben a talajban marad, ami csökkenti az eróziót, javítja a talaj szerkezetét. Segítenek a talaj tápanyag-körforgásának fenntartásában és a szénmegkötésben is. Sokan közülük fontosak a beporzók (méhek, lepkék) számára, mivel stabil virágzási ciklust kínálnak évről évre, így kiemelten fontosak biodiverzitás tekintetében is.

A kerületi önkormányzat folyamatosan keresi a zöldítésre, virágosításra használható területeket, s a rendelkezésére álló források, lehetőségek – az öntözés, a vízkivételi hely biztosítása – függvényében tovább gyarapítja számukat. A gazdaságosabb és fenntarthatóbb évelők ültetése ahhoz is hozzájárul, hogy még több virággal borított felületnek örülhessünk Óbudán.

Idén is a kerület lakói választhatják ki

Óbuda fája 2025

Tavaly a Verdi Budapest Aquincum parkjában található japán cseresznyefa nyert, a csodálatos növény évről évre szép pillanatokot szerez környezetének. De melyik lehet a következő Óbuda fája? Ez kizárólag önökön, a kerület lakóin múlik. Íme, az idej felhívás!

2025. június 9. és 22. között zajlik a jelölési folyamat, jelölni az obudafaja@obuda.hu e-mail-címre küldött levéllel lehet, amelyhez csatolni kell fotót is a jelölt fáról. Kizárólag 2024-ben és 2025-ben készült fényképekkel lehet pályázni – a szervezők azt kérik, hogy a fényképek mérete lehetőleg ne haladja meg a 2 megabájtot (MB). Egy beküldő csak egy fát jelölhet – az e-mailben a fa pontos helyét (tér, utca, házzám stb.) is adják meg. Egyének, közösségek, vállala-

latok, iskolák, intézmények is jelölhetnek – közösségeként egy fát.

A fényképek mellett lehetőség van egy-egy fa történetének rövid bemutatására is, vagy egy-egy jelentős, emlékezetes esemény leírására a fával kapcsolatban. A szövegek maximális hossza: 1500 leütés.

Milyen fákat lehet jelölni?

- városi fa (belterületi)
- parkok, fasorok, Tábor- és Testvérhegy fái,
- közterületen álló fa (fontos, hogy mindenképp a III. kerület területén legyen)
- fákon kívül bokrok, cserjék jelölésére is van lehetőség, Csak egyedi fák jelölését várják, csoportokét nem (pl. Nánási úti platánosor).

Nem lehet jelölni természetvédelmi területen álló fákat, mivel azok már úgymint védelemben vannak részesítve (pl. Budai Tájvédelmi Körzet, amelynek része a Hármashegy, Mátyás-hegy, Róka-hegy). A beérkezett jelölések közül szakmai zsűri

fogja kiválasztani a döntősöket, ezekre lehet majd szavazni az Óbuda applikáción keresztül 2025. június 25. és július 31. között.

A zsűri tagjai:

- Burján Ferenc, Óbuda-Békásmegyér fenntarthatóságért és klímaügyekért felelős alpolgármestere,
- Katz Zoltánné Meszlényi Erika, Óbuda-Békásmegyér főkertésze,
- Kerékgyártó Judit, az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárának könyvtárosa.

Óbuda Fája 2025-ben is információs táblát kap, valamint jutalomként kiemelt odafigyelést: faápolási vizsgálatot, szükség szerint tisztító metszést. Az önkormányzat jóvoltából a nyertes fa szakszerű kezelést, ápolást kap, szükség esetén talajjavító munkálatokat is végeznek rajta (pl. gyökérkiszabadítás, csurgó kialakítás, tápanyag-utánpótlás). Ezek mellett természetesen jár az obuda.hu-n, az Óbuda újságban és az Óbudai Anziksban való megjelenés is.

Az Óbuda applikáció letölthető az alábbi QR-kódokon keresztül:





Már várják a jelentkezőket a III. kerületi önkormányzatnál

Itt a diákmunkaprogram!

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy idén is részt vesz a „Nyári diákmunka 2025.” elnevezésű munkaerő-piaci programban (a továbbiakban: program), segítve ezzel a 16-25 év közötti, nappali tagozaton tanuló vagy hallgatói jogviszonnyal rendelkező és azt igazolni tudó diákok nyári foglalkoztatását.

A programot a Nemzetgazdasági Minisztérium hirdette meg, és a Budapest Főváros Kormányhivatala Foglalkoztatási Főosztálya és a Kerületi Hivatalok Foglalkoztatási Osztálya közreműködésével valósulhat meg. A programban: az Önkormányzat (Polgármesteri Hivatal) és az önkormányzati fenntartású intézmények; a 16–25 év közötti, nappali tagozatos tanulói vagy hallgatói jogviszonnyal rendelkező és azt igazolni tudó diákok; vehetnek részt – legfeljebb 2 hónap időtartamra –, 2025. július 1 – 2025. augusztus 31. közötti időszakban. Fontos feltétel a programban történő részvételhez, hogy a fiatalok szolgáltatást kérőként kérik a nyilvántartásba vételüket.

A programban a diákok kizárólag a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. tör-

vény (a továbbiakban: Mt.) hatálya alá tartozó munkaviszonyban foglalkoztathatóak. Az állami foglalkoztatási szervként eljáró járási (fővárosi kerületi) hivatal (a továbbiakban: járási hivatal) a program keretében a szolgáltatást kérőként regisztrált diákok számára munkaerő-piaci információt nyújt. A beérkezett munkaerőigények alapján az esélyegyenlőségi szempontok figyelembevételével munkaközvetítést végez a sikeres elhelyezkedés érdekében.

A program keretein belül, legfeljebb napi 6 órás foglalkoztatási jogviszony jöhet létre, esetlegesen a jelenleg folytatott tanulmányoknak megfelelő adminisztratív feladatokra vagy könnyű fizikai munkára vonatkozóan.

A bérezés az alábbiak szerint kerül megállapításra, a napi 6 órás munkaviszony létesítésével: szakképzettséget nem igénylő munkakör esetében bruttó 218 100,- Ft/hó/fő; szakképzettséget igénylő munkakör esetében bruttó 261 600,- Ft/hó/fő. A diákok nettó munkabére – a 25 év alatti munkavállalók Sza-mentességét is figyelembe véve – havonta akár 177 752,- Ft/hó/fő is lehet. Amennyiben a napi munkaidő kevesebb, mint napi 6 óra, a megállapítható munkabér ennek arányában csökken.

A programban való részvétel esetén az alábbi feltételeket szükséges teljesíteni: a 16–25 év közötti nappali tagozaton tanu-

ló vagy hallgatói jogviszonnyal rendelkező és azt igazolni tudó diák közvetítést kérőként – nyilvántartásba vétel, regisztráció céljából –, 2025. június 16. napjától vegye fel a kapcsolatot a lakó-, vagy tartózkodási helye szerint illetékes járási hivattal. Az I–III. kerületi lakosok esetében ez Budapest Főváros Kormányhivatala, III. Kerületi Hivatal, Foglalkoztatási Osztály (Cím: 1039 Budapest, Heltai Jenő tér 3.), ügyfélfogadási idő: hétfő–szerda: 8:30 – 15:00; csütörtök: nincs ügyfélfogadás; péntek: 8:30 – 12:00.

A nyilvántartásba vételhez szükség lesz a személyes okmányok, valamint az érvényes diákigazolvány bemutatására vagy a tanulmányok befejezése miatt kiadott iskolalátogatási igazolásra. A regisztrációt követően, a Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatal Munkaügyi Irodáját (1033 Budapest, Fő tér 3. I. em. 34. iroda, tel.: 437-8601, 437-8623) szükséges felkeresni az egészségügyi alkalmassági vizsgálat intézésével, valamint a jogviszony létesítéséhez szükséges dokumentumok kitöltése miatt.

Fontos, hogy a diákmunkához kapcsolódó munkaszerződés megkötéséhez ki kell tölteni olyan dokumentumokat is, amelyek személyesen a Polgármesteri Hivatal, Fő tér 3., I. em. 34. irodában vehetők át, de az obuda.hu-ról is letölthetők.

Egynyári növények helyett színes, évelő virágok a zöldterületeken

Ha tehetik, gyönyörködjenek benne

A városüzemeltetés munkatársai az elmúlt hetekben szorgos kezekkel elkezdték beültetni a III. kerület gondozásában álló virágágyásokat, méghozzá nem is akárhogyan, jelentette be az önkormányzat.

„Ezek a növények nemcsak éveket díszítik majd kerületünket, de a természet és a pénztárca is hálás lesz értük.” Az évelők ugyanis, magyarázták, hosszú életűek, évente újra



kihajtanak és virágoznak, kevesebb vizet és gondozást igényelnek, stabilan őrzik a talajt, és segítik az ökoszisztéma egyensúlyát, fontos szerepet játszanak a méhek, lepkék és más beporzók túlélésében is.

Az ideai beültetések többek között lapzártáig a Szindbád téren lévő Esernyős szobrok virágágyása körül, a Szent Péter és Pál templom előtti, és a templom mögötti I. világháborús hősi emlékmű ágyásokban, és a harang alatti, illetve a parkban található virágágyásokban, az Óbudai Szentháromság-szobor melletti ágyásokban, valamint a Szentlélek téren elhelyezkedő virágágyásokban végezték el.

A városüzemeltetés arra bátorít mindenkit, hogy bár a még frissen beültetett évelőknek egy kis időre van szükségük, hogy teljes pompájukban kibontakozzanak, azért „egy-egy séta közben figyeljék meg a virágágyásokat, és ha tehetik, gyönyörködjenek bennük, hiszen ezek a kerület színpompás ékei, közösen őrzött értékeink!” Ahogy emlékeztetnek, az elmúlt években egyébként 2820 négyzetméter virágágyás jött létre kerületben, tavaly ráadásul további 380 négyzetméterrel bővült a virágos területek mérete. A munkatársak továbbra is folyamatosan keresik azokat a helyeket, ahol újabb zöld és virágos szigeteket alakíthatnak ki.



A kerületben megkezdődött a muskátli-telepítés is. Az önkormányzat beszámolója szerint a közterti kandeláberekre kaspós muskátlik kerülnek, a városrészek frekvenciált pontjain pedig újabb muskátlioszlopok jelennek meg. A Fő tér, a Kolosy tér, a Római tér, a Heltai Jenő tér, a Traianus tér, a Csobánka tér és a Szentendrei út környéke is virágosabb, hangulatosabb lesz a muskátliknak köszönhetően.

ÓBKF/aradi

Már az Akácfa utcai játszótérnél is mérik a légszennyezettségi adatokat

Felhőtlen játék Csillaghegyen is

Óbuda-Békásmegyer egyik fontos innovációja már a csillaghegyi Akácfa utcai játszótérnél is elérhető: a közkedvelt vízes játszótérnél is elhelyeztek egyet a légszennyezettség mérő műszerekből – tájékoztattott az önkormányzat.

Vitán felül áll, hogy a gyermekek a legkitettebbek a légszennyezés egészségkárosító hatásainak, ők a legérzékenyebbek például a szálló porra is. Legutóbb június elején, az Akácfa utcai játszótérnél helyeztek ki egyet azokból a légszennyezettség mérő műszerekből, amelyek a levegő szállópor tartalmáról szolgáltatnak naprakész, mindenki által elérhető adatokat.

Az önkormányzat emlékeztetett, folyton újabb és újabb lépéseket tesznek a kerület környezetének és egészségének megfigyelése érdekében. Tavaly év elején telepítettek



modern készülékeket Óbuda-Békásmegyer hat pontján, hogy folyamatosan figyelemmel kísérhesse bárki az adott környék szállópor koncentrációját. Mint kiemelték, nagyon fontos ezzel tisztában lenni, hiszen a 2,5

mikronnál kisebb részecskék (jelölésük: PM_{2,5}) nehezen vagy egyáltalán nem ürülnek ki a tüdőből. Ami pedig ennél is kisebb, már nanoméretű, s ezen részecskék viselkedése hasonló a gázokéhoz, vagyis könnyen áthaladnak az érfalon, amivel szemben gyakorlatilag védtelenek kicsik, nagyok is.

A levegőtisztaság folyamatos monitorozása lehetővé teszi, hogy valós idejű adatokat gyűjtsenek a gyermekbarát programok és a szabadtéri tevékenységek időzítésének kiválasztásában, illetve figyelmeztetést adhat magas szennyezettségi szintek esetén. Emellett az adatok hosszú távú elemzése támogatja a környezetvédelmi intézkedések megalapozását, a városi közlekedési és fűtési rendszerek korszerűsítését, és hozzájárulhat a tisztább, egészségesebb környezet kialakításához a gyerekek és a helyi közösség számára – tették hozzá.



JÓL KEZDŐDIK A NYÁR!

Június utolsó hétvégéjén **remek zenékkal, élő koncertekkel, színes gyerekprogramokkal és a hagyományos Óbudai búcsúval** indítjuk a nyarat. Nyitó hétvégénkre érdemes felkészülni: **klasszikusok a színpadon, finomságok a gasztrosátrakban, fesztiválhangulat a Fő téren!**

2025. június 27. 15.00 óra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat
ünnepélyes megnyitója.

Köszöntőt mond: **Őexc. Bui Le Thai** úr-
vietnámi nagykövet

Program:

2025. június 27., péntek

15.15–16.00 Vietnámi kulturális bemutató
17.00–18.30 Bereczki Zoltán élő koncert
20.00–21.30 Kökény Attila és Rakonczai
Viktor élő koncert

2025. június 28., szombat

10.00–10.45 Bogármuzsika gyerekzenekar
11.30–12.30 Óperenciás Bábszínház -
Csalafintaságok a Csalitosban
mesejáték
14.00–15.30 Gudics Máté élő koncert
17.00–18.30 Paulina élő koncert
20.00–21.30 Charlie élő koncert

2025. június 29., vasárnap

12.00–18.00 Német Nemzetiségi
Önkormányzat: Óbudai búcsú
és kórustalálkozó
19.30–21.00 Danubia Zenekar élő koncert



www.obudainyar.hu
facebook.com/obudainyar
www.obuda.hu



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Szeretettel várjuk Önöket nyárnyitó hétvégén!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Június 25-ig lehet jelentkezni a megmérettetésre

Óbuda kedvenc fagyizóját keresik

Lassan hagyományosnak tekinthető „a kerület kedvenc fagyfaltozója” felhívás, amelyre immár harmadik alkalommal várják minden olyan fagyfaltozó, cukrászda és vendéglátó egység jelentkezését, amely az idei nyár folyamán a harmadik kerületben fagyfaltozt, fagyiból készült édességet árusít.

2023 és 2024 után idén is pályázatot hirdet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kerületi fagyfaltozók között. Az első megmérettetésen, ahogy arról az Óbuda újság is beszámolt, a Boróka Fagyfaltozó volt a nyertes, azonban idén is adott a lehetőség, hogy bárki felvegye velük a versenyt. Bő ötven évvel azután ugyanis, hogy kiderült, Bagaméri Elemér igenis kiváló fagyfaltozt készít, újra itt a lehetőség, hogy Óbuda-Békásmegyer lakói megválaszthassák a kerület legfinomabb fagyiját árusító helyet.

Első körben, június 25-ig, a harmadik kerületben fagyfaltozt vagy abból készült édességet árusító vendéglátóegységek jelentkezését várják, júliustól pedig jöhet majd a kóstolás és a szavazás! A részvétel díjmentes, a pályázat győztesét a kerületi fagyfaltrajongók szavazatai alapján hirdetik ki. A szavazatokat az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül lehet leadni, 2025. július 1-27. között.

A jelentkezőket és magát a pályázatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kommunikációs felületein a nyár folyamán folyamatosan népszerűsítik, a legtöbb szavazatot kapó hely pedig elnyeri A KERÜLET



KEDVENC FAGYLALTOZÓJA 2025 SZAVAZÁS NYERTESE megtisztelő címet, amelynek egy évig lehet a birtokosa.

A szavazás nem konkrét termékre vonatkozik, a címet a legtöbb szavazatot kapó hely nyeri el. Az elnyert címről Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a helyszínen kihelyezhető táblát készít, valamint a nyertes helyen – együttműködési megállapodás alapján, a rendelkezésre álló keret erejéig – a vendégek által rendelt fagy mellett plusz egy gombóc költségét állja 2025. augusztus 1. és 2025. szeptember 3. között. (Applikációs regisztrációnként mindenki egy gombóc ajándék fagyfaltra jogosult.)

obuda.hu / Szésza

A JELENTKEZÉS MENETE

Aki részt kíván venni a pályázaton, kérjük, írjon a fagy@obuda.hu e-mail-címre, a tárgy mezőben feltüntetve: **A kerület kedvenc fagyfaltozója 2025. A jelentkezés határideje: 2025. június 25., 18:00.**

A jelentkezéskor az alábbi információkat szükséges megadni:

- a jelentkező vendéglátóegység nevét, pontos címét,
- a vendéglátóegység nyitvatartási idejét (illetve azt, hogy az évben mettől meddig, azaz melyik hónapokban kínálnak fagyfaltozt),
- rövid leírást a kínálatról, a felhasznált alapanyagokról és az eljárásról, feltüntetve, amennyiben van a kínálatban valamilyen speciális termék (mentes, különleges összetételű vagy ízvilágú fagy).

A jelentkezőknek írásban válaszol az önkormányzat, a további teendők pedig válaszlevelükben szerepelnek.





2025. JÚNIUS 26. | CSÜTÖRTÖK | 18:00

KURÁTORI TÁRLATVEZETÉS A 10 ÉVES AZ ÓBUDAI ANZIKSZ KIÁLLÍTÁSON

HELYSZÍN: GALÉRIA

KURÁTOR: PÉNTEK ORSOLYA



VIETNÁMI KULTURÁLIS BEMUTATÓ AZ ÓBUDAI NYÁR NYITÓRENDEZVÉNYÉN!

Idén ünnepeljük a Vietnam és Magyarország közötti diplomáciai kapcsolatok 75. évfordulóját! Óbuda-Békásmegyer és Hanoi, Son Tay testvérvárosi kapcsolatának tiszteletére szeretettel invitáljuk Önöket vietnámi kulturális és gasztronómiai bemutatónkra.

Megnyitó

Június 27., péntek 15.00 óra
Ünnepélyes köszöntőt mond:
Őexcellenciája Bui Le Thai nagykövet

Programok:

Június 27.
15.15–16.00 – Vietnámi hagyományos zenei és táncbemutató, melynek során megismerhetik a vietnámi népviseletet is

17.00–18.00 – Vietnámi ízek, gasztronómiai bemutató és kóstoló

június 28.
12.00–13.00 – Vietnámi ízek, gasztronómiai bemutató és kóstoló

Mindkét napon:

Ismerjük meg Vietnámot!

- Kalligráfia bemutató
- Fotókiállítás – a vietnámi–magyar diplomácia 75 éve, valamint vietnámi tájak, kultúra és turizmus bemutatása
- Vietnámi exporttermékek kiállítása

**Szeretettel várjuk Önöket
különleges kulturális
bemutatónkra!**



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



EMBASSY OF THE
S.R. OF VIET NAM IN HUNGARY

Kiállítás a tízéves Óbudai Anzikszt címlapjaiból

Egy évtized címlapjai



Az Óbudai Anzikszt, az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által kiadott nyomtatott negyedéves kulturális folyóirat idén ünnepli megalapításának tizedik évét. Címlapján évek óta neves kortárs művészek és 20. századi nagy magyar festők munkái szerepelnek. A Fő téri Esernyős Galéria a címlap festményeiből kiállítást szervezett, a június 5-i kiállítás megnyitón jártunk.

Az Óbudai Anzikszt szerkesztői mindig teret adnak progresszív irodalmi, képzőművészeti és várostörténeti-városszociológiai teljesítményeknek, írásoknak és interjúknak – hangzott el a kiállítás megnyitón. Az esemény nagy érdeklődésre tartott számot, az Esernyős Galéria terme megtelt a magazin és a művészet rajongóival. Kluka Borbála, az Esernyős munkatársa moderált, Kemény Vagyim, az Óbudai Anzikszt főszerkesztője köszöntőt mondott, Márton László író bevezetője után Kiss László zenész, az Európa Kiadó együttes alapító tagja dalaival színesítette a megnyitót.

A tárlaton tizenhét művész tizenkilenc festménye tekinthető meg. Péntek Orsolya képzőművész-író, a kiállítás kurátora, egyben az Óbudai Anzikszt szerkesztője, kérdésünkre elmondta, hogy legtöbbször a középgeneráció fontos magyar alkotóit kéri fel arra, hogy valamelyik művüket felhasználhassák a címlapon úgy, hogy az lehetőleg illeszkedjen az adott tematikához, és egyben visszaadja az évszak hangulatát, hiszen az Óbudai Anzikszt egy negyedéves periodika.

Megtudtuk azt is a kurátortól, hogy sem a terem mérete, sem a műtárgykölcsönzés jogi nehézségei nem tették volna lehetővé az összes eddigi címlapot adó kép kiállítását, ezért inkább arra törekedtek, hogy a különféle stílusban alkotott művek keresztmetszete felrajzolja a 20. és a 21. század kortárs magyar képzőművészeti irányait – a kenyai-brit művész, Marcus Goldson alkotásával erősítve a szabályt. Az alkotásokat műtárgycsoportokba rendezték, apró megfelelések, ikerképek párbeszéde adta a koncepció alapelvét. Barcsay Jenő „Világos-sötét ritmus” című műve és Gáspár Annamária „Van remény/Talált nők sorozat”-a például színvilágában reflektál egymásra. A sokáig méltatlanul elfeledett Hortobágyi Endrét „Sárga kompozíció” című alkotásával jelentették meg a tárlaton. Noha itthon dolgozott, egész életműve roko-

nítható Reigl Juditéval és Hantai Simonéval. Hortobágyi Endre műve, Romvári Márton „Türkiz együttállás”-a és Kassák Lajos „Ég a világ” című képe azért alkot egy következő, hármas műcsoportot, mert az előbbi kettőnek hasonló a festői gondolkodásmódja. Míg Kassák nemzetközi kapcsolatai és beágyazottsága miatt az európai modernitás meghatározója, a modern magyar kultúra ikonikus figurája, a modernséghez való viszonya azonban nagyon is összehangzik az itthon totális magányban hatalmas életművet alkotó Hortobágyiéval. Tenk László és Szurcsik József képe is képes volt izgalmas párbeszédbe kerülni egymás mellett.

Két különleges képet érdemes még kiemelni. Bánki Ákos színes, monumentális, két részből álló nonfiguratív „Flumen No. 4.” című alkotása nem egy volt, hanem a leendő, nyári lapszám címlapját adja – avatott be Péntek Orsolya a kulisszatitkokba, akit arra is megkértünk, hogy meséljen a jubileumi kiállításra elkészült 70×100-as „Anzikszt kollázs” című kép készítéséről. Az inspirációt az adta számára, hogy évek óta kísérletezik a kollázs technikájával, az Anzikszt jó papírmínősége pedig lehetővé tette, hogy a maradék lapszámokból dolgozzon. A kép 70%-ban az Anzikszt példányaiából, 30%-ban más papírtípusokból állt össze (elrontott akvarell, különböző kézműves papírtípusok, török ebru és egyéb újságlapok). Az említett alkotók mellett Alattyáni István, Hegedűs Endre, Kemény György, Kovács „Robotok” Orsolya, Kovács Kitti, Osgyányi Sára és Vetlényi Zsolt művei láthatók a tárlaton.

Június 26-án, csütörtökön, Péntek Orsolya kurátor 18 órai kezdéssel tárlatvezetést tart. A kiállítás ingyenesen megtekinthető július 3-ig az Esernyős Galéria nyitvatartási idejében.

obuda.hu/V.K.





A Barabás Lőrinc Quartet Open című 3. lemezével debütál az Óbudai Társaskörben

Tüdőből tölti be a társaskör kertjét

Az Óbudai Társaskör idei nyári sorozatának vendégeként július 7-én először lép fel a Barabás Lőrinc Quartet az ikonikus, gesztenyefás kertben. Az Open című lemez bemutatója pedig nem csak új hangot mutat a zenész-zeneszerző-zenekarvezető ismert stílusjegyei mellé, de határozottan új fejezetet is nyit az együttes életében. Élőben tehát nyilván ezért is érdemes őket meghallgatni.

Hét koncerttel jelentkezik idén a Társaskör nagy sikerű nyári sorozata: a palettát ismét több műfaj és még több zenei árnyalat színesíti. Július 7-én először ad koncertet a Társaskörben a Barabás Lőrinc Quartet. Az idén tízéves, megújult formáció az instrumentális popzene és a jazz mellett számos stílust emelt be műsorába, Barabás Lőrinc gondolata pedig illik a kerti koncertsorozathoz: „A világ nyitott tér a játékra, és minden művészi kifejezés elsősorban az ismeretlent célozza.”

A trombitás-zeneszerző számos rangos nemzetközi eseményen játszott Dubaitól Kolumbiáig, fellépett többek között a Montreux Jazz Fesztiválon, az angliai iTunes Festivalon, a Hollandiában megrendezett

North Sea Jazz Festivalon, Ausztráliában a Noosa Jazz Festivalon, a Hong Kong Jazz Festival színpadán, rendszeresen turnézik Európában és az USA-ban, ahonnan alig pár hete tért haza. Az elmúlt években olyan nemzetközi híru művészekkel lépett fel, mint Erik Truffaz, Nicola Conte, Takuya Kuroda, Niklas Paschburg és Valerie June.

Barabás Lőrinc mindemellett csaknem két évtizede a budapesti improvizatív zenei szcéná meghatározó alakja és mozgatórugója is, különböző formációi és improvizációs klubestjei a jazz, az elektronikus és a neoklasszikus zene határvidékeire vezetik a hallgatóságot.

Aktív és termékeny előadóművészként folyamatosan új, innovatív zenei irányokat keres. 2007 óta tizenkét albumot adott ki különböző zenekaraival és szólóban, és két, szimfonikus zenekarra írt művét is bemutatták (Metamorphosis, 2019; Game, 2022), amelyek új távlatokat nyitottak számára a kortárs klasszikus zene területén is.

A Barabás Lőrinc Quartet koncertje jelentős eseménynek ígérkezik a Társaskör nyári kínálatában, a teljes sorozat azonban tartogat még figyelemreméltó programokat: a tárogató világtalálkozóra több kontinensről érkeznek a hangszer virtuózai, köztük az amerikai, négyszeres Grammy-díjas

Scott Robinson; visszatér a világhírű gitár-művész, Snétberger Ferenc, érkezik a Bősze Ádám-Nyáry Krisztián páros, a Budapesti Vonósok és Dolhai Luca, valamint Frankó Tünde, Kovácsházi István és Rácz Rita, Gubik Petra pedig a Mi van a zsebemben? című összeállítással debütál.

Korlátozott számban még elérhetőek jegyek a Barabás Lőrinc Quartet július 7-i koncertjére az Óbudai Társaskör információs pultjánál és weboldalán, vagy közvetlenül QR kód beolvasásával:



bitly



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Félszáz év a művelődésben

Idén ősszel ünnepli 50. születésnapját az Óbudai Kulturális Központ. Sok minden belefért ebbe az 50 évbe. Kezdjük a nevekkel. A Várkonyi György Úttörőházból lett Óbudai Ifjúsági Ház, később Óbudai Művelődési Központ és végül a jelenlegi, Óbudai Kulturális Központ. Debárhogyan nevezték, az épület ugyanaz maradt. Óbuda egyik legszebb, gesztenyefasorral szegélyezett utcájában, a San Marco u. 81. szám alatt található a mára már újra divatos lett retro stílusú, emblematikus épület. Az 1975-ben átadott ház az egyik legmodernebb

úttörőház volt a fővárosban. Már akkor központi intézmény volt, ehhez hasonló nagyságú és felszereltségű közösségi ház nem volt a környéken. Megszámlálhatatlan népszerű művész, híres színész, zenész vagy kedvelt zenekar fordult már meg az ÓKK falai közt. Műfajtól függetlenül, a népszerűtől, a populáris muzsikán át a punkig, minden korosztály és kulturális szegmens jól érezte magát nálunk. Az egykori kis vendégeinknek immár a gyerekei, unokái élvezik mára a programokat. A helyszín és a hangulat ugyanaz maradt, csak a szereplők változtak. Aki Óbudán nőtt fel, itt nevelte gyerekeit, annak kikerülhetetlen volt az ÓKK. Itt voltak a bábszínházak, a táncórák, sportfoglalkozások, az iskolai ünnepek, a vetélkedők, a versenyek, innen indult a tábori busz, és itt voltak a gyereknap bulik. Biztosan mindenkinek van legalább egy, de valószínűleg sokkal, de sokkal több emléke, élménye az Óbudai Kulturális Központtól. Nekik hoztuk létre az ÓKK50 Facebook csoportot, akik tele vannak élményekkel, emlékekkel, szeretnek nosztalgizálni, akik szívesen futnának össze a virtuális térben rég nem látott barátokkal, osztálytársakkal, táborozókkal. Várunk hát minden kedves egykori és mostani vendégünket a születésnapos ünnepi Facebook csoportunkban, ahol felidézhetjük az elmúlt 50 év legszebb pillanatait.



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



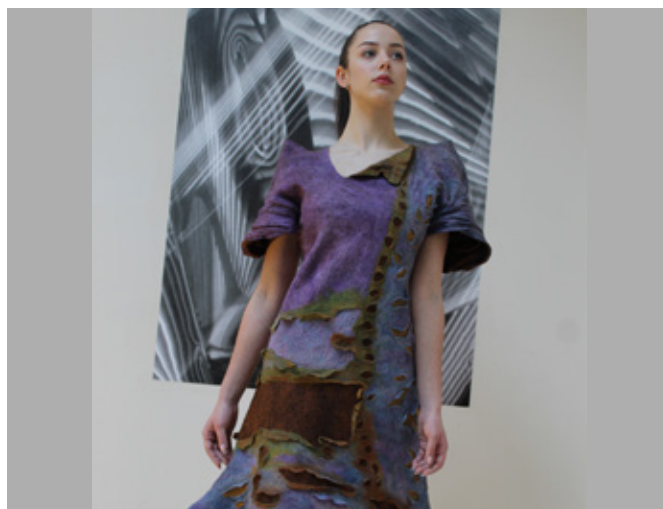
Kültéri árka kiállítás

A kiállítás ingyenesen megtekinthető **augusztus 26-ig** a közösségi ház külső tablóján.

Nemezvarázs - Bulla Márta textilművész alkotásai

Gyapjúból készült öltözékek

A kézzel történő nemezelés során a nedves, érdes szálak a simítás, gyúrás hatására egymásba kapaszkodnak és így téphetetlen anyag jön létre. A ruhákon a gézre, a selyemre nemezelt gyapjúrétegek áttört, rátétes motívumokkal, szálakkal díszítettek, plasztikusak, a színátmenetek pedig festőiek. Nemezelt öltözékeim többségét a természetben megjelenő organikus formák, különleges felületek ihlették. Vallom, hogy az ember nem birtokosa, hanem részese a természetnek.



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Kelemen Ágnes: Lélekjáró Tarot, a XXII Arkánium

A kiállítás ingyenesen látogatható, **június 21-ig**, a ház nyitvatartási idejében.

Kelemen Ágnes akril festményein női alakokon, szimbólumokon keresztül jeleníti meg érzelmek és sors kapcsolatát. Festményei a tarot misztikus világáról, az élet karmikus és spirituális leckéiről lebbentik fel a fátylat. A Tarot életünk mesekönyve, lelkünk tükröje és belső bölcsességünk kulcsa. Hüen tükrözi vissza mindazt, ami bennünk és körülöttünk zajlik. A szimbólumok rajtunk keresztül kelnek életre, általunk nyernek értelmet.



fotó: Kelemen Ágnes



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752,

www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

találkozhatunk és szembesülhetünk a mesterséges intelligencia térnyerésével. Ezen a koncerten valamennyi fellépő valós mozdulataiból, saját hangjából és az egyén tiszta szándékából alakul, formálódik és születik az élő-eleven zene. A Jt zenesuli közösségteremtő módon kíván hidat alkotni ember és ember között a művészet nyelvezetén keresztül, amelyről részletesebben a www.jozsatamaszenesuli.hu, valamint a www.jozsatamas.hu oldalakon lehet bővebben olvasni, zenéket-videókat meghallgatni-megtekinteni.

Jegyár: 1000 Ft



ESERNYÖS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.

Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651

www.esernyos.hu

www.facebook.com/esernyos

jobban megérteni saját alvási szokásaikat és szívesen tennének a kiegyensúlyozottabb, pihentetőbb alvásért. Fodor Nóra vagyok, okleveles pszichológus. Tagja vagyok a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Klinikai Alvászavar Kutatócsoportjának és rendszeresen tartok kurzust egyetemistáknak az alvás rejtelmeiről. Kapcsolatom a témával régire nyúlik vissza: már egyetemen is vizsgáltam, hogy a különböző kronotípusú emberekre vajon milyen személyiségjegyek jellemzőek, vagy éppen azt, hogy milyen tényezők vezethetnek alvászavarokhoz. Gyere és tarts velünk!

Jegyárak: Elővételen: 2.300.- Kedvezményes (diák, nyugdíjas, pedagógus): 2.500.- Helyszínen: 2.800.-

Miért van az, hogy egyesek hajnalban már frissen kelnek, mások pedig este érzik magukat igazán ébernek? Mi zajlik az agyunkban alvás közben és hogyan befolyásolja mindez a nappali teljesítményünket, hangulatunkat? Az előadás során bepillantást nyerhetünk az alvás világába: szó lesz az alvásfázisokról, a különböző agyi folyamatokról, valamint a kronotípusokról - vagy ismertebb kifejezéssel a „pacsirtákról” és „baglyokról”. Megvizsgáljuk, mit is jelent valójában a jó alvásminőség, és milyen egyszerű lépésekkel javíthatunk rajta az alváshigiéne segítségével. Az előadás ideális mindazoknak, akik szeretnék

ALUDNI TANULNI ÚTMUTATÓ A PIHENTETŐ ÉJSZAKÁHOZ

2025.06.26.
Csütörtök | 19:00-20:30
Esernyös, Szindbad
Rendezvényterem

Fodor Nóra
pszichológus



mindset
pszichológia

**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthégy utca 16.
[bejárat a Rózsadomb utca felől]
Tel.: 454-082
Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Kötő tábor kezdőknek - 2025. június 24-27. kedd, csütörtök 9.00-11.00; szerda, péntek 14.00-16.00

Ha szeretnél megtanulni kötni, vagy szeretnéd felidézni a régen tanultakat, akkor várunk téged nyári kötő táborunkban!

Horgoló tábor kezdőknek - 2025. június 24-27. kedd, csütörtök 11.00-13.00; szerda, péntek 16.00-18.00

Ha szeretnél megtanulni horgolni, vagy szeretnéd felidézni a régen tanultakat, akkor várunk téged nyári horgoló táborunkban!

Léleksimogató meseterápiás foglalkozás kisgyermekes édesanyáknak a könyvtár kertjében - 2025. június 27. 17.00

Várunk egy csoportos meseterápiás foglalkozásra, ahol a mesék segítségével megnézzük, hogyan tudunk az anyai teendők hatalmas sodrása ellenére felszínen maradni. A foglalkozást vezeti: Fekete Tímea szociálpedagógus, alkotó-fejlesztő meseterápiás foglalkozásvezető. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az alábbi elérhetőségen lehet: platanf@kszki.obuda.hu.

LeGoZZ! - 2025. június 28. 10.00-12.00

Lépj be a fantázia világába és építs meg bármit LEGO-ból! Ajánlott korosztály: 5 éves kortól. A programok ingyenesek.

Képfaragó Műhely - egyhetes nyári fotóworkshop - 2025. június 30.-július 4.

A workshop során fotókat hasznosítunk újra kézműves és digitális technikával. Javasolt korosztály: 7-14 év. Részvételi díj, további információ és regisztráció: [Horváth Krisztina, krisztina.horvath.photo@gmail.com](mailto:HorváthKrisztina, krisztina.horvath.photo@gmail.com)

**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
[bejárat a Kadosa utcáról]
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Radnóti Blanka illusztrációi - 2025. szeptember 3-ig

Radnóti Blanka illusztrátor képeiből látható válogatás a gyerekkönyvtárban. A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.

Nyitottan az irodalomra - Platán olvasókör - 2025. június 24. 17.00

Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed! Beszéljük ki együtt aktuális kedvenceinket! Az olvasókörünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható.

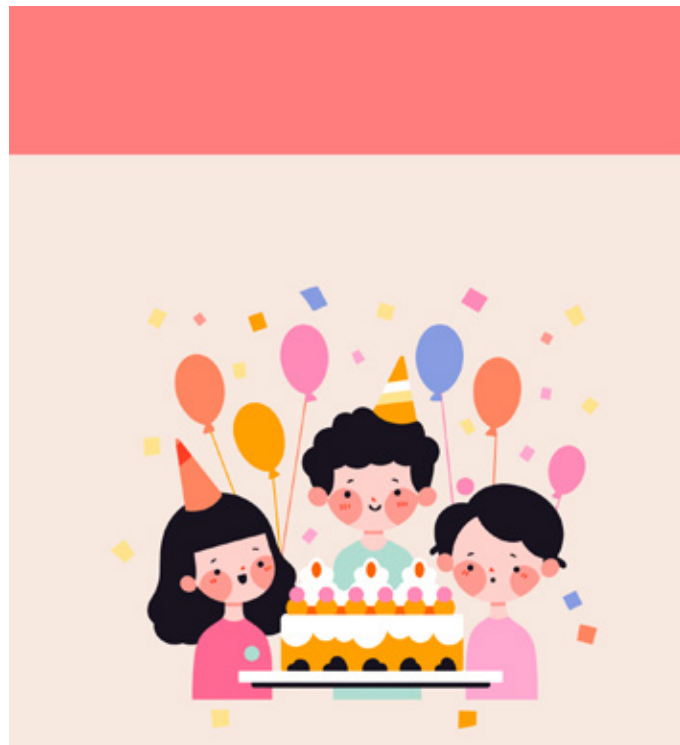
A téma: A múlt nyomában - Történelem és személyes sorsok Bereményi Géza műveiben. Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Mindennap szülinap! - Platán mese - 2025. június 26. 10.00

Meglepetés mesékkal, versekkel és kreatív játékokkal várjuk az 5-8 éves gyerekeket háromalkalmas foglalkozás-sorozatunkon, amelynek a témája a születésnap lesz! Bármelyik alkalmon külön-külön is részt lehet venni. A program ingyenes.

További időpontok: Boldog születésnapot! - 2025. augusztus 07. 10.00-12.00

Papírszínház: Laurent és Olivier Souillé - Születésnapotvaj 2025. augusztus 14. 10.00-12.00

**ÓBUDAI TÁRSASKÖR**

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel.: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár:
informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

2025. június 20., 19.00

Házibuli, komolyan! - Az Anima Musicae Kamarazenekar születésnapi koncertje

Műsor:

Heinrich Ignaz Franz Biber: Battalia

Wolfgang Amadeus Mozart: A-dúr zongoraverseny, K. 414

Közreműködik: Bogányi Gergely

- szünet -

Kutrik Bence: Sileo

Vezényel: Horváth Balázs

Antonín Dvořák: F-dúr „Amerikai” vonósnégyes, op. 96





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

Múzeumok Éjszakája

június 21., 17.00-00.30

A BTM Aquincumi Múzeum 2025-ben is csatlakozik a Múzeumok Éjszakája rendezvénysorozathoz, és június 21-én ismét éjszakába nyúló különleges programokkal várja az érdeklődőket.

Római kori séták Óbudán

június 26., 16.00-17.00

Júniusi sétánk címe: „Katonadolog – Kis és nagy katonai létesítmények a római kori Óbudán”

A részvétel regisztrációhoz (06.25., 10.00-ig: regisztracio@aquincum.hu) és sétatjegy (3.090 Ft/fő) váltásához kötött. 2 éves kor alatt ingyenes.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A pesti oldal új urai – Szarmaták Aquincum szomszédságában

június 19-től

Az időszaki kiállítás a Duna bal partján elterülő császárkori Barbaricumba kalauzolja a látogatókat, ahol a keleti sztyeppéről érkező szarmaták évszázadokon keresztül meghatározó politikai és gazdasági erőt képviseltek a Római Birodalom közelségében.

Aquincum 130 – A java!

Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből október 31-ig

Apró kövek – Szinpompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből október 31-ig



KÖVESS MINKET:

f Facebook oldalainkon:
@obudaikulturaliskozpont
@bekasmegyერიკოზოსეგიჰაზ
@csillaghegyიკოზოსეგიჰაზ
@3kobuda

Instagram oldalainkon:
@kulturkozpont
@bekasikozhaz
@3k_kulturkozpont

KoBUCI KERT

Jegyek és információ:
Kobuci.hu

HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszere-
lés, szerelvények, szifonok,
wc-tartályok, javítása. Mosó-
mosogatógépek bekö-
tése. Anyagbeszerzéssel,
garanciával! Akár aznap!
06-70/856-7150

Festést, burkolást, kőműves
munkát vállalok. Nyugdíja-
soknak kedvezményrel, bú-
tormozgatással takarítással.
Tel: 06-30/422-1739

Villanyszerelés azonnal!
Hibaelhárítástól a teljes
felújításig. Petrás József
villanyszerelő mester. Elmű
ügyintézésel: Tel: 06-1/246-
9021, 06-20/934-4664

Redőny, relaxa, szúnyoghá-
ló stb. szerelése, javítása ga-
ranciával! Kerületi redőnyös.
06-70/341-9489

Életjáradékot fizetne
leinformálható ügyvéd/
pedagógus házaspár in-
gatlan örökléséért. Telefon:
06-70/252-4897

Ingatlanközvetítés ked-
vező feltételekkel 1 %-tól.
Alacsonyjutalek.hu Tel: +36-
70/237-3050

Régi, kevés kilométeres,
megkímélt állapotú, esetleg
kisebb javításra szoruló
személyautót vásárolnék
gondos tulajdonosától! 06-
70/787-3300

Kiegészítené nyugdíját?
Nagyobb készpénzre van
szüksége? Kössön életjára-
déli szerződést ápolással
és akár otllakással. 06-
20/553-5474

Kinezio Péter házhoz
megy! Kineziológiai szalag
ragasztás szakszerűen,
az otthonában! Váll, könyök,
csukló, nyak, hát, gerinc,
térd, boka rehabilitáció! Idő-
pont egyeztetése telefonon:
06-20/619-0445

Sírkőtisztítás, impregnálás
budapesti temetőkből. Tel.:
06-30/2222-765 Web: www.
sirtam.hu

Idősgondozás! Magán-
személyekhez ajánlunk
és keresünk idősgondozó-
kat bejárásal és bentla-
kással. Empátia Iroda! Tel.:
06-70/380-5650 Web: www.
empatiairoda.hu

LAKÁS
FELÚJÍTÁS!

Szobafestés,
mázolás,
parkettázás,
csempézés,
vízszere-
lés,
villanyszerelés,
kőműves,
és kisebb
munkákat is
vállalok -
garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505
06 30 251 3800

Tetődoktor! Régi, hajlott tetők
javítása, cseréje, beázás elhárítás,
bádogozás, Lindab tető, új tető
cserepezése, kisebb javítások,
SOS-munkák!
Telefon: 06-20/466-2774

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútor-
mozgatással. Parkettacsizolás, PVC-
szőnyegpadló lerakás. Precíz, megbíz-
ható munka, mérsékelt árakon -1998
óta. Csapó György: 06-70/6355-777
06-1/229-5694 www.festesma.iwk.hu

Redőny, szúnyogháló, relaxa, műanyag
nyílászárók. 10 év gyártói garanciával,
40% kedvezményrel 2025.07.31-ig!
Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés
kedvező áron! 06-70/277-3807
info@ablakprofessor.hu

WIDEX

NEHEZEN ÉRTI A BESZÉDET?



Ne törődjön bele! Jelentkezzen be mielőbb
ingyenes hallásvizsgálatra, és kérjen tanácsot
audiológusunktól!

Widex Hallókészülék Stúdió
1033 Budapest, Flórián tér 6-9.

Tel.: 06 (70) 335 8441

E-mail: florian@widex.hu

FL/25/0601

GYAKRAN FÁJ
GYERMEKE FEJE?

ÚJ, INGYENES TERÁPIÁS LEHETŐSÉG
BUDAPESTI RENDELŐNKBEN!

FELTÉTELEK:

12-18 éves kor

min. havi 15 fejfájós nap,
amiből 8 migrénes

Regisztráljon honlapunkon!

www.oec.hu

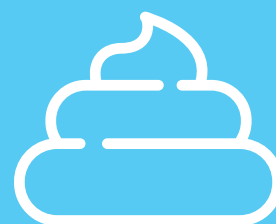


1036 Budapest
Lajos utca 74-76.

Megjegyzésbe írja be, hogy "gyerek migrén"

Cégünk klinikai vizsgálatokkal foglalkozik, ingyenes vizsgálatunkra
időpontot csak meghatározott feltételekkel tudunk adni.

**SZEDD ÖSSZE MAGAD!
NEKEM CIKI,
HA OTTHAGYOD!**



JEFFREY



**ÓBUDAI KUTYÁS
EGYESÜLET**

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

 **OBKF**
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

Bántalmazás lehetséges szóval, elszigeteléssel és függésben tartással is

Nem csak akkor bántalmazó egy kapcsolat, ha ütés csattan!



A családon belüli erőszak egy olyan szisztematikus magatartás, melynek célja a másik ember feletti (teljes) kontroll és hatalom megszerzése.

A bántalmazó párkapcsolat során az erőszak egyre fokozódik, eleinte sokszor enyhébb, vagy nehezebben felismerhető. Később, ahogy az áldozat egyre kiszolgáltatottabbá válik, súlyossá fokozódik. A párkapcsolati erőszaknak az alábbi fajtáit különböztetjük meg:

SZÓBELI (VERBÁLIS) ERŐSZAK: A másik fél lekicsinylése, sértegetése, nevetségessé tévé, gyerekek elvétele, veréssel, öngyilkossággal fenyegetés.

LELKI ERŐSZAK: Alapvető érzelmi igények és szükségletek megtagadása. Elnyomtatás, tevékenységektől eltiltás. Féltékenység, az önbecsülés módszeres lerombolása, állandó hibáztatás. Tárgyak összetörése, dobálás, csapkodás. Félelmet keltő viselkedés. Telefon és egyéb kommunikációs csatornák lezárása, telefonon való állandó ellenőrzés, zsebek/táska átkutatása.

TESTI (FIZIKAI) ERŐSZAK: Lökdöcsés, pofozás, fojtogatás, ököllel/eszközzel

való ütés, rugdosás, harapás, rázás, égetés, fegyverrel (késsel, lőfegyverrel, nehéz tárgyakkal) való fenyegetés vagy bántalmazás, alapvető testi szükségletek megtagadása (pl. éheztetés, alvásmegvonás), mozgásszabadság korlátozása.

SZEXUÁLIS ERŐSZAK: Nem kívánt szexuális tevékenységre való kényszerítés (kapcsolaton belül is), szexszel való fájdalomkeltés vagy megalázás, másokkal való közösülés kényszerítése, fogamzásgátlás akadályozása vagy kényszerítése, terhességre vagy abortuszra kényszerítés.

GAZDASÁGI ERŐSZAK: Anyagi függésben tartás, munkáról való lebeszélés vagy eltiltás, fizetés kisajátítása, mindennapi kiadások megkérdőjelezése és fillérre való elszámoltatása, közös néven működő céggel, hitellel való sakkban tartás/zsarolás.

Ha úgy érzi, segítségre van szüksége, ha kérdései vannak, amelyeket szívesen megbeszélne valakivel, vagy úgy sejt, az Ön környezetében van olyan, aki segítségre szorul, keresse az önkormányzat áldozatsegítő oldalán felsorolt szervezetek valamelyikét.

Az oldal az obuda.hu oldal Áldozatsegítés menüpontjában vagy közvetlenül, az obuda.hu/aldozatsegites oldalon található meg. További részleteket a családon belüli erőszak fajtáiról és dinamikájáról a NANE Egyesület oldalán (nane.hu) találni.

Ingyenes művészeti traumafeldolgozó workshop bántalmazott nőknek

Segít a művészetterápia

Ahogy tavaly, úgy idén is olyan nőket várnak Békásmegyeren, akit bántalmazó kapcsolatban éltek, de már sikerült kilépniük ebből a helyzetből.

Június 21-én, szombaton, 9:45-12:45 között kerül sor az Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Programja keretében – idén már második alkalommal – megrendezett workshopra, ahol a szakemberek azoknak segítenek, akik korábban családon belüli erőszak áldozatai voltak. A háromórás művészetterápiás műhelyen fotóterápiás eszközökkel keresik a válaszokat arra, hogy milyen egy biztonságos környezet.

A programban fotózás, festés, ragasztás és kollázskészítés szerepel, aztán a „házi-



gazdák”, Fűri Judit (NANE önkéntes, képző, ügyelő a segélyvonalon, mediátor) és Fűri Katalin (művészetterapeuta, NANE önkéntes, ügyelő a segélyvonalon) elbeszélgetnek a résztvevőkkel az elkészült művekről és a hozzájuk kapcsolódó történetekről. A részvételhez nem feltétel a művészeti előképzettség és a rajztudás, hiszen a hangsúly ezúttal az alkotás, a párbeszéd és a közös együttléttel hármasán van.

A részvétel harmadik kerületieknek ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött, amit az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ weboldalán (ocstgyvk.hu) vagy a NANE Egyesület Facebook-oldalán (facebook.com/NANEegyesulet) található linken tudnak megtenni.

Amit minden szülőnek és felelős felnőttnek tudnia kell a groomingról - 2. befejező rész

Vigyázzunk a gyerekre az online térben is!

Ahogy életünk jelentős része szép fokozatosan az online térbe helyeződik át, úgy a gyerekek is egyre több időt töltenek az interneten. Ez a világ azonban - minden előnye mellett - veszélyeket is rejt. A „grooming” jelensége ma már nem csupán egy ritka kockázat, hanem valós veszély, amely bármelyik családot érintheti. Kétrészes cikksorozatunk előző felét lapunk 2025. június 6-i számában olvashatják.

Fontos, hogy a cikkünk első részében tárgyalt jelek nem mindig utalnak groomingra, hiszen lehetnek a kamaszkor természetes velejárói is. De ha egyszerre több is jelentkezik, érdemes gyanakodni, és beszélgetni a gyerekekkel.

Mit tehetünk szülőként?

A megelőzés kulcsa a bizalom és a kommunikáció. A gyerekeknek szükségük van egy olyan biztonságos háttérre, ahol tudják,

hogy bármivel fordulhatnak hozzánk vagy egy olyan felnőttöz, akiben megbíznak. Beszéljünk velük rendszeresen arról, mit csinálnak online, kivel kommunikálnak, milyen játékokkal játszanak. Állítsunk be közösen szűrőprogramokat, adatvédelmi beállításokat, tanítsuk meg őket felismerni a gyanús jeleket – például ha valaki túl gyorsan próbál személyes kapcsolatot kialakítani, vagy bizalmas információkat kér.

A Google képkeresője vagy a profil ellenőrzése is segíthet abban, hogy a gyerek felismerje, ha valaki hamis személyazonosság mögé bújik. Fontos szabály lehet az is, hogy a gyerek soha ne küldjön képet, videót vagy információt olyanról, amit nem szeretne viszontlátni mások kezében. Ez érvényes az ismerőseire, barátaira, osztálycsoportokra is- soha nem lehet tudni, hogy az interneten hol bukkan fel legközelebb az átküldött tartalom.

Mi a teendő, ha megtörtént a baj?

Ha kiderül, hogy a gyermek grooming áldozata lett, a legfontosabb, hogy megőrizzük a bizalmát. Ne hibáztassuk őt, hiszen

ezekben az esetekben mindig a bántalmazóé a felelősség. Beszéljük át, mi történt, és haladéktalanul tegyük meg a szükséges lépéseket: rögzítsük a bizonyítékokat (képernyőfotók, üzenetek), jelentsük az esetet az NMHH Internet Hotline (<https://nmhh.hu/internethotline/>) oldalán és a rendőrségnél. Ez azért is fontos, hogy az elkövető ne hálózhasson be több áldozatot.

A gyerekünket megviselhetik a történetek, legyünk jelen, figyeljük, hogy van. Ezekben az esetekben ne féljünk szakember, pszichológus támogatását kérni, ha szükségesnek látjuk. Fontos, hogy ne hagyjuk egyedül a feldolgozás folyamatában.

A grooming nem csupán jogi vagy informatikai kérdés. Minden felelős szülő, tanár, felnőtt szerepe kulcsfontosságú abban, hogy a gyerekek megértsék, hol húzódnak a biztonság határai – az online és offline világban egyaránt. A tudás, az odafigyelés és a szeretetteljes jelenlét segít abban, hogy gyermekeink magabiztosan, tudatosan és biztonságban lehessenek jelen a digitális világban is.

6 TIPP A GROOMING ELLEN

- 1. Beszélgetsetek rendszeresen! Tudd meg, mit csinál a gyereked az interneten, milyen platformokon aktív, kikkel beszélget. Hangsúlyozd: bármikor fordulhat hozzád vagy egy ismerős felnőttöz, akiben megbízik!**
- 2. Ne jelöljön vissza idegeneket „ismerősnek”! Állítsátok be a közösségi fiókját úgy, hogy csak valódi ismerősei láthassák a profilját. Beszéljeteek arról, hogy ez miért olyan fontos.**
- 3. Tanítsd meg a gyanús jelek felismerésére: túl friss profil, kevés ismerős, túl sok bók, túl gyors bizalmaskodás, titkok, személyes információk megosztása. Ellenőriztétek együtt ezeket az álprofilo-**

- kat: használjátok a Google képkeresőt, nézzétek meg, hol máshol szerepel ugyanaz a kép vagy név.**
- 4. Ne küldjön senkinek intim képeket vagy személyes adatokat! Akkor sem, ha valaki „csak játékból” vagy „viccből” kéri.**
- 5. Tanítsd meg az adatvédelmi beállítások használatára! Mutasd meg neki, hogyan állíthatja privátra profilját, képeit, posztjait. Ha ebben segítségre van szükséged, akkor az NMHH <https://nmhh.hu/> oldalán találsz bővebb információt.**
- 6. Ismerd fel a figyelmeztető jeleket! Ha megváltozik a viselkedése, titkolózni kezd, vagy feszültté válik, kérdezd meg, mi nyomasztja.**

Rekordszámú résztvevő a sportnapon

Bajnokot hirdettek fociban és röplabdában

Már a tavalyi esemény is rekordszámú diákokat vonzott, az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat (ÓBIÖK) által szervezett idei sportnap azonban ismét túlszárnyalta a korábbi érdeklődést: tizenkét középiskola háromszáz diákja vette birtokba a TVE sportpályáját május utolsó péntekén. Az ifjú sportolók fociban, röplabdában mérték össze tudásukat. Egy kiélezett döntő után, a Szent József Katolikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium nyerte a focibajnokságot az Óbudai Árpád Gimnázium csapata ellen, a röplabdában pedig az Alternatív Közgazdasági Gimnázium (AKG) Raktár csapata bizonyult ügyesebbnek a Maimonidesz Gimnázium elleni döntőben.



Immár negyedik alkalommal rendezték meg az ÓBIÖK sportnapját, amelyre összesen tizenkét intézményből neveztek a diákok – tizenegy óbudai iskola mellett a már tavaly is remeklő, XIII. kerületi Berzsényi Dániel Gimnázium jelent meg vendégcsapatként. Egész délelőtt szinte érezhető volt az összetartás, a sport szeretete, az ellenfél, a rivá-

lis iránti alázat szellemisége – no és persze az eltökélt győzni akarás.

Izgalmas házimeccs röplabdában, büntetőpárbajok fociban

Pattanásig feszült helyzetek különösen a röplabdapályát uralták, a negyeddöntő-

ben, az elődöntőben is kifejezetten szoros eredmények születtek. A sors tréfájára, vagy inkább a tanulók felkészültségére kiváló példa, hogy az AKG Alapítvány két önálló egységének csapata hozta az egyik legkiélezettebb meccset: az AKG Kiscelli B csapatát az AKG Raktár csapata 17-16-ra legyőzte a negyeddöntőben. Szintén izgalmas elődöntős meccset produkáltak a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium és a Maimo-





fotók: Paskó Zsolt

nidész Gimnázium diákjai, utóbbi nyert 15-13-ra.

A fociban egyszerre, egymás mellett küzdöttek a csapatok a bronzéremért és vívták meg a döntő mérkőzést – bár az egyes csoportokban igazán nagy kilengések születtek (15-4, 8-15-ös eredmények), ez a két meccs igazán izgalmas volt. A harmadik helyért az AKG B csapata küzdött a Kerék Általános iskola és Gimnáziummal, a 3-3-as állást tizenegyesekkel sikerült 4-3-ra megnyernie a Keréknek.

A labdarúgó döntő két csapata, a Szent József Katolikus Gimnázium C csapata és az Óbudai Árpád Gimnázium nagyon sokáig nem bírt egymással: 1-1-nél tizenegyesekkel kellett feloldani a helyzetet. 3-1-re végül a Szent József nyert!

A sport összeköt

„Az ÓBIÖK sportnapja tökéletesen megmutatta, hogyan képes a sport összehozni az embereket. Nem csak ez a hat csapat nyert, ezen a napon mindenki: más embereket, iskolákat és sportágakat is megismerhettek, közben pedig jól érezték magukat. Talán még új barátságok is kialakulhatnak iskolán és csapaton kívül. És ez a legfontosabb, az egymáshoz való kapcsolódás a sporton keresztül” – emelte ki a győztes kupák átadásakor Burján Ferenc általános alpolgármester.

Siker a Civil Sportágbörzén

Az idei év nem csak a résztvevők számában emelkedett ki, újításnak számított, hogy az ÓBIÖK sportnapjának történeté-

ben 2025-ben először szavazhattak azokra a szervezetekre a fiatalok a nap folyamán, amelyeknek standja és bemutatkozása számukra a legszimpatikusabb, az első három helyezett díjazásban részesült.

ÓBIÖK Sportnap Civil Sportágbörzén a „fiatalok kedvenc programja díj” győztese a Magyar Aikido-Kultúra Szakszövetség lett, második helyen a FLÓRA Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány végzett, míg a képzeletbeli dobogó harmadik fokára az Óbudai Sportegyesület állhatott.

A Civil Sportágbörzén az aikido önvédelmi alapjaival ismerkedhettek meg a meccsek szüneteiben a fiatalok, a korfball labdajáték vagy az atlétika alapjaival – külön akadálypályán tesztelheték atlétikai készségeiket, a magasugrás kihívásait teljesíthették a végig csodálatos, ragyogó időben. De ahogy tavaly, idén is fel lehetett szállni a Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub kerékpár szimulátorára, bemutatta a mentőmellény használatát az Indián-vízitúrákat szervező Óbudai Sportegyesület, színesítették a programok sorát a FLÓRA Értelmi Fogyatékosokért és Autistákért Alapítvány foglalkozásai, vetélkedői.

Felajánlások, nyeremények

A rendezvény egészségügyi biztosítását az Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány biztosította, kiegészülve a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetének önkénteseivel. Az egész napos műsor szórakoztató leveleznyílését az aktívan röplabdázó Bodnár Balázs sportújságírónak köszönték meg a szervezők.

A kimerült diákok energiaraktárait a BioTech USA ajándék tornazsákjában található megannyi müzli szelet és C-vitamin pezsgőtabletta tölthette fel idén is – ajándék kulacsukkal pedig a BGYH Zrt. kiváló Csillaghegyi ásványvizeiből meríthettek frissítőt. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pedig finom szendvicseket tudott biztosítani a versenyzőknek. Az idei évben a Sportnap rendezvény résztvevőit GoBuda ajándék mozijeggyel támogatta a Pannónia Movie Kft. a sportolók pihenését és mihamarabbi regenerálódását, kikapcsolódását segítve. Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. ajándék ingyenes pályahasználati lehetőséget ajánlott fel Óbudai Szabadidőparkban a dobogósok számára, ezzel is ösztönözve őket a további sportolásra.

obuda.hu, Szésza

AZ ÉRMES CSAPATOK

FOCIBAJNOKSÁG:

1. Szent József Katolikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
2. Óbudai Árpád Gimnázium
3. Kerék Általános Iskola és Gimnázium

RÖPLABDABAJNOKSÁG:

1. Alternatív Közgazdasági Gimnázium, Raktár utcai csapat
2. Maimonidész Gimnázium
3. Óbudai Gimnázium

Két távozó, de a TVE már alapoz



A héten megkezdí felkészülését a III. Kerületi TVE felnőttcsapata az új bajnoki évadra

A csapat május végén egy hatmeccses veretlenségi szériával, a Kelen SC elleni győzelemmel, a hatodik helyen zárta a szezont. Az egyesület honlapján, a tve1887.hu-n, illetve a Facebook-oldalukon már viszont minden készen áll a folytatásra, rendszeresen érkeznek majd a csapattal kapcsolatos aktuális hírek, érdemes lesz követni őket.

A Kelen elleni meccsel kapcsolatban Harmati Tamás, edző egyébként azt mondta, nem volt könnyű. A céljuk az volt, hogy motiváltabban lépjenek pályára, mint egy évvel korábban, szerinte ez sikerült: próbáltak játszani, dominálni, helyzeteket kialakítani. Mivel azonban a vezetést nem tudták egy



második góllal biztosítani, végig nyílt maradt a mérkőzés.

A 2024 nyarán megtartott szezonnyitó anketon különösebb vállalást nem tett a csapat, ahogy az egyesület honlapja fogalmazott, „a feljutás nem lett meghatározva elsődleges célként”. A sportvezetők leginkább azt hangsúlyozták, a legfontosabb, hogy a saját nevelésű, fiatal labdarúgókat beépítsék, ám mint akkor is felhívták rá a figyelmet, „ez nem megy egyik napról a másikra, mindenkinek türelmesnek kell lennie velük szemben, nem szabad felesleges terhet rájuk pakolni”.

Ahogy a cikk elején is említettük, a felnőttek végül a hatodik helyen végeztek az előző kiírásban. Az U19-es csapat az idényt a 4. helyen zárta pontegyenlőséggel a 3. Főnix Gold FC-vel, az U17-es csapat az 5. helyen

fejezte be a szezont, a dobogóról 2 ponttal lemaradva, az U16-os csapat ezüstéremmel zárta a szezont, az U15-ösök pedig szintén a 4. helyen végeztek.

A következő idénnyel kapcsolatban a felnőtteknél egyelőre szintén nem foglalmaztak meg elvárásokat, azonban két távozót bejelentett a csapat. Barczi Dávid négy idényen keresztül szolgálta a klubot, összesen 124 mérkőzésen húzhatta magára a TVE mezét. „Góljaival, gólpasszaival, finesz játékaival rengeteget tett azért, hogy csapatunk eredményesen szerepeljen az aktuális bajnoki idény során.” Vankó Imre pedig 79 mérkőzésen lépett pályára, és ezalatt 11 gól és ennél jóval több gólpasz fűződött a nevéhez.

aradi/ tve1887.hu

DANUBIA
ZENEKAR
utazenehez.hu

NYÁRI GYEREKKONCERTEK

2025.07.04. és 08.14. 10.00

MOZART, A CSOKIGOLYÓK SZTÁRJA

Mozart zenei világa sok vidámsággal és... csokigolyóval

2025.07.18. 10.00


ÜSSED, ÖCSÉM!

A törzsi dobolástól a rock and rollig és tovább...

Danubia Szalon (1033, Bp. Flórián tér 3.)

REJTVÉNY

Június 21-én tartják azt az évente megrendezett, nagy múltú, országos kulturális rendezvényt, amelyhez idén is számos óbuda-i intézmény csatlakozik. Mi az esemény neve?

●	1	BIZONY, ŐSEINK SZAVÁVAL	A NAGY VARÁZSLÓ	SZEGED RÉSE	BÚTOR AZ EBÉDLŐBEN										
MIKORTÓL	▶	▶	▶	▶	▶										
VÍZI SPORT	▶														
HAZAFELE!	▶		ÜRES PÓZ! ERDÉLYI ÉPÍTÉS (KÁROLY)	▶											
EME	▶	A ... LOTTI; REGÉNY FINOM ITÓKA	▶												
ÉRDEKELLENNEK TARTÓ	▶			ANNO, RÖVIDEN TOVÁBBÁ	▶										
REGÉT MOND	▶					A VÁG MELLÉK- FOLYÓJA	AMPER	... AN DER THAYA; OSZTRÁK VÁROS	LEVES- BETÉT!	VETERÁN HOLLAND FOCISTA (SIMON)	FELSŐ- VEZETÉKES BUSZ				
MAJDNEM ODA!	▶		A KÉN VEGYJELE ILLATOS CSERJE	▶	SZÍNPADI TÁNC KNOCK OUT	▶									
JÉGTÁNCOS ÁLTAL BE-MUTATOTT GYAKORLAT	▶			A -KA PÁRJA A KAKAS FEJDÍSZE	▶		LOMB- SZÖNYEG TÉLI HÓ- NAP, RÖV.	▶							
ÉSZAK	▶	LEGVÉGE AZ ELŐ- ELLEN- TÉTE	▶						HOLMIUM	▶					
ROST-NÖVÉNY	▶				KÖZÉPEN RÁAD! TÉR SZÉLEI!	▶		LETT SAKKOZÓ CSOMÓ- PONT	▶						
RAJT	▶				AFRIKAI ÁLLÓVÍZ VAJDA-SÁGI VÁROS	▶									
SZÓVÉGI!	▶		MENY- ASSZONY MAGAM	▶			IDŐMÉRŐ SZERKEZET DRÓT VÉGE!	▶				KIS ÜZLET			
NÉVELŐ	▶	NAPSZAK ... ÉS FIÚK; TURGENYEV REGÉNYE	▶		LÁPI ...; HALFAJ IGEN, OROSZUL	▶			MORZEJEL	▶					
HÍM SERTÉS	▶			DATIVUS, RÖVIDEN ÚJSÁG	▶			LÉGNYOMÁS EGYSÉGE TANÁCS, NÉMETÜL	▶						
ÁPOLNI KEZD!	▶		1/32 FONT VÁRKAPU SZÉLEI!	▶			ROMÁN AUTÓJEL DAVIS- KUPA	▶			URÁN Ő, NÉMETÜL, HÍMNEMBEN	▶			
INDONÉZ SZIGET	▶				NEMESÍTETT ALMA UTCA, RÖVIDEN	▶									
TÚSZÚRÁ-SOS GYÓGYMÓD	▶														

Számolják a szavazatokat

A III. kerületi Közösségi Költségvetés idei kampányának szavazási szakasza június 1-jén ért véget, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat azóta megkezdte a szavazatok összesítését, és ígéretük szerint június végén hirdetik ki az eredményeket. Mint közleményükben írták, akárcsak a korábban, 2025-ben is kiemelt lakossági figyelem kíséri a Közösségi Költségvetés, a beküldött javaslatok száma is nagyon magas volt, továbbá a május 1. és június 1. közötti időszakban beérkezett szavazatok mennyisége is, és mint a kitelepüléseken tapasztalták, az állampolgári részvétel is lelkes volt. A III. kerület sorsáért, fejlődéséért felelősséget érzők papíron és elektronikusan egyaránt rengeteg szavazatot adtak le – fokozta a hangulatot a közlemény –, azonban csak ezek összesítését követően derül majd ki, hogy mely ötletek megvalósítására fordít egyenként 15, összesen 150 millió forintot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat.

Ahogy az obuda.hu-n beszámoltak róla, az ötletek igen széles skálán mozogtak idén is: szavazólapra került több kerékpárosokat segítő kezdeményezés, volt zöldfelületi rehabilitáció, játszótér-fejlesztés, de szavazhattak a kutyabarátok is, csakúgy, mint a tömegsport szerelmesei. Az ezt megelőző, 2025. február 1. és április 1. között tartó javaslatvételi szakaszban rengeteg érdekes, kreatív elképzelés futott be, amelyeket szakemberek dolgoztak fel, és rendszereztek. A szavazólapra körzetenként 3-3 javaslat került, azok, amelyek a legnépszerűbbek és a megvalósítási szempontoknak leginkább megfelelőek voltak. Közülük számolják most a győztest.

2020-ban Óbuda-Békásmegyer az elsők között volt a fővárosban a Közösségi Költségvetés bevezetésében. Az azóta eltelt időszak igazolta: a kerület lakók számára kiemelt fontossággal bír, hogy működtessék a „demokrácia kerekeit”, és részt vegyenek az életük minőségét érintő kérdések feletti döntéshozatalban.



Római-parti Plázs

június
27-től
augusztus
24-ig

Mindennap 10-19 óráig

Római vakáció

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

