



ÖSSZEFOGÁS A VIHAR UTÁN



Óbuda-Békásmegyer sem úszta meg a tomboló nyári szeleket

Operatív Törzs dolgozott a viharkárokon

A III. kerületet is jócskán letaroló vihar által okozott károk felmérésére és kezelésére dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere Operatív Törzs létrehozását kezdeményezte. Ülésén az Operatív Törzs megállapította: bár sajnálatos módon a lakossági károkon felül több önkormányzati intézmény udvarán, kerítéseiben is történtek komoly károk, szerencsére maguk az épületek nem sérültek meg – és a legfontosabb, hogy személyi sérülésről sincs tudomásuk.

Polgármesteri kezdeményezésre alakult meg a viharkárok felmérését és kezelését célzó Operatív Törzs. Tagjai a polgármester mellett a kerület jegyzője, az általános alpolgármester, a városüzemeltetésért felelős alpolgármester, a Közterület-felügyelet, valamint az óbuda-békásmegyeri vagyonkezelő igazgatója és kerületünk főkerítésze is. Ülésén az Operatív Törzs áttekintette a kerületben, illetve az önkormányzati intézményekben esett károkat és megállapította: sajnálatos módon több intézmény udvarán, kerítéseiben történtek komoly károk, de sze-

rencia maguk az épületek nem sérültek meg. A legfontosabb azonban, hogy személyi sérülésről nem érkeztek hírek.

A heves július eleji esőzések miatt első körben le kellett zárni a Római-parti Plázt,



a főváros a kerületi önkormányzattal egyeztetve pedig lezárta a Hajógyári-szigetet is, balesetveszély miatt. Azóta ezeket a helyszíneket biztonsággal újra megnyitották.

Dr. Kiss László polgármester többek között azt kérte a jegyzőtől, hogy az önkormányzat felé érkező kárigények áttekintése és rendezése mihamarabb történjen meg, a vagyonkezelő vezetőjét kérte, hogy azon-

nal kezdjék meg a javítási munkálatokat, amelyekben előnyt kell élvezniük az óvodák, bölcsődék, és azok udvarai javításának, a városüzemeltetés vezetőjétől azt kérte, hogy mihamarabb takarítsák el a lehullott faágakat.

A játszótérek felmérése is megtörtént, hiszen komoly kár keletkezett több helyen, köztük a Máltai játszótéren is. A Katasztrófavédelem is folyamatosan végezte a kárfelmérést és elhárítást – velük a kapcsolattartás folyamatos volt, továbbá az ELMŰ, a MÁV

és az MVM is elvégezte a vihar utáni felméréseket. A szükséges intézkedések megtételére a polgármester rendkívüli testületi ülést hívott össze.

SEGÍTSÉG A BAJBAN

A július 7-i vihar jelentős károkat okozott Óbuda több pontján: utakra dőlt fák, leszakadt ágak, megrongált épületek jeleztek az időjárás erejét. A károk felszámolásába már aznap bekapcsolódott a Közép-Budai Önkéntes Polgári Védelmi Egyesület (ÖPVE), amely két műszaki-mentő járórral, összesen kilenc fővel dolgozott hat különböző kárhelyszínen. A munkát további két tagjuk segítette - a fővárosi önkéntes mentőerőket koordináló - Budapest Önkéntes Mentőszervezet műveleti törzsében.

A vihar másnapján, július 8-án az ÖPVE újabb öt fős műszaki-mentő egységgel négy óbudai helyszínen avatkozott be. A bevetések során jellemzően faágak, kidőlt, autókra, épületekre rádőlt fák jelentettek veszélyt, amelyeket kéziszerszámokkal, láncfűrészsel, al-pintehcnikai mentőeszközökkel és kárhelyi világítóeszközökkel számoltak fel.

A két nap során önkénteseik számos egyéb helyszínt is felderítettek, ahol végül nem volt szükség beavatkozásra - sok esetben a lakosság már önerőből felszámolta a keletkezett károkat. Ez jól mutatja a közösségi összefogás erejét, és azt is, hogy a hivatásos és önkéntes műszaki-mentő egységek munkája valóban a legsúlyosabb helyzetekre összpontosulhat.



LAKOSSÁGI EGYÜTTMŰKÖDÉS

Folyamatosan zajlik a viharkárok elhárítása a kerületben. A vihar több helyen fákat döntött ki, ágakat szakított le. A közterület-felügyelet munkatársai továbbra is dolgoznak a viharkárok felmérésén és felszámolásán. Először azokat a helyszíneket kezelték, ahol balesetveszély állt fenn, illetve ahol a kidőlt fák vagy leszakadt ágak akadályozták a gyalogos vagy gépjárműforgalmat. A károk száma és nagysága miatt a folyamat időigényes, ezért kéri a lakosság segítségét is! Ha tehetik, otthonaik körül gyűjtsék össze a leszakadt kisebb ágdarabokat egy kupacba, a kupacot ezt követően a kerületi munkatársak elszállítják. A nagyobb, kidőlt fákat vagy kettétört fákat, amelyek balesetveszélyt jelenthetnek, hagyják érintetlenül. Miután összegyűjtötték a kisebb ágakat, kérjük, jelezzék a Városüzemeltetés felé a varosuzemeltetes@obkf.hu e-mail címen. A levélben ne felejtsek el feltüntetni az összegyűjtött kupac pontos helyét (pl: utca, házszám). Ha olyan helyszínt látnak, ahol még nem intézkedtek, kérjük, jelezzék az OBKF ügyfélszolgálatán: +36 1 453 2618, ugyfelszolgalat@obkf.hu

Az oldalkapu bezárása nagyban nehezíti a helyiek bejutását, ezért a polgármester a visszanyitását kérte

Levél az Óbudai temető ügyében

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, miután utólag értesült arról, hogy a fenntartó az Óbudai temető oldalkapuját bezárta, nagyban nehezítve ezzel a sírok látogatását és a végső tiszteletadáson a részvételt, levelet írt az illetékesnek. Bihari Lászlónak, az Óbudai temető megbízott intendánsának megküldött levelet változtatás nélkül közöljük.

Tisztelt Bihari László úr!

Nagy meglepetéssel értesültem arról, hogy az Óbudai temető látogatása megnehezült, miután a temető oldalsó kapuját bezárták. Szeretném jelezni, hogy erről a tényről magunk is csak a helyszínen értesültünk, így a lakosság tájékoztatása ebben az ügyben ellehetetlenült.

Mint Önök is tudják, ez az intézkedés nagyon sok idős, mozgásában korlátozott embert érint. Mivel a főbejáratnál távolabb eső sírokig hosszú az út, amelynek megtétele sokuk számára igen megterhelő vagy egyáltalán nem teljesíthető.

Önök a honlapjukon közzétettek egy tájékoztatást arról, hogy a temetők mellékkapuit 2025. július 14-től zárva tartják, a sírkeretek



nyugalmának és biztonságának fenntartására hivatkozva. Természetesen Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat számára és személyesen számomra is igen fontosak ezek a szempontok, ugyanakkor vitatjuk azt, hogy jelen intézkedés ezt a hatást váltja ki. A kerü-

let vezetése intézkedéseivel szintén az Óbudai temető nyugalmát, biztonságát és környékének rendezettségét szolgálja, ezért ezúton kérjük a fővárosi fenntartótól a sírkert környezetében a gyakoribb kaszálás, területgondozás biztosítását. Amennyiben ez a feladat aránytalan nehézséget jelent Önöknek, kérem, jelezzék.

Kérem, fontolják meg azt is, hogy az Óbudai Temető mellékkapuját visszanyitják a lakossági kéréseknek engedve.

Válaszukat és intézkedésüket köszönöm.

Óbuda-Békásmegyer, 2025. július 14.

Köszönettel:
dr. Kiss László

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Hamarosan főbb III. kerületi vonalon is találkozhatunk a járművekkel

Jönnek az új buszok

Új Mercedes gyártású, MaxiMidi kategóriájú autóbuszok állnak forgalomba Óbuda-Békásmegyer több vonalán is: a 65, a 65A, a 165-ös, a 137-es, a 237-es, a 219, valamint a 243-as vonalakon még az év IV. negyedében megjelennek a kis kapacitást igénylő, a kertvárosi környezethez jobban illeszkedő járművek.

Tovább folytatja autóbusz járműparkja megújítását a BKK – közölte lapunkkal a fővárosi közlekedési társaság. Egy részük még az idén nyáron forgalomba áll Budapesten, ám az év IV. negyedétől kezdve a III. kerületben is új buszokkal utazhatunk. A Mercedes MaxiMidi járművei modern, alacsonypadlós, klimatizált, fedélzeti kamerákkal, valamint korszerű utastájékoztató rendszerrel ellátott, a legszigorúbb környezetvédelmi normáknak is megfelelő,



fotó: BKK

EURO6d besorolású dízel autóbuszok. A MaxiMidi egy új, 10 méter hosszúságú, a kisebb midi és a normál szülő autóbuszok közötti mérettel és befogadóképességgel rendelkező járműkategória, amely a szűk utcákon való közlekedéshez, illetve a kertvárosi környezethez jobban illeszkedik majd.

Az új flotta részeként egyébként legkésőbb 2026 tavaszától, várhatóan 2027 közepéig elektromos autóbuszok is érkeznek a fővárosi közösségi közlekedésbe. A cél Budapest levegőjének minőségét javítani, hogy a fővárosi buszflóra közel 90 százalékát korszerű EURO 5-ös, vagy annál modernebb hajtásrendszerű autóbusz tegye majd ki, legkésőbb 2027-re. Ezzel évente közel 8 ezer tonnával kevesebb károsanyag kerülne lokálisan a Főváros levegőjébe.

Díjakat adtak át a köztisztviselők napján

Elismerések a közszolgáknak



„A közigazgatásnak nincs más létjogosultsága, nincs más mértéke, mint az emberek és a nemzet szolgálata” - fogalmazott Magyar Zoltán, a XX. századi magyar tudományfejlődés kiemelkedő alakja. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ennek szellemében idén is elismeréseket adott át a köztisztviselők napja alkalmából.

A Magyar Köztisztviselők és Közalkalmazottak Szakszervezete 1996-ban kezdeményezte, hogy a köztisztviselői törvény 1992. július 1-i életbelépésének emlékére Magyarországon július 1. legyen a köztisztviselők napja. Hivatalosan 1997-ben tartották meg először a jeles napot.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és közössége ezért idén is köszönetet mondott munkatársai elhivatottságáért és fáradásáikért, amellyel nap mint nap hozzájárulnak kerületünk életének jobbá tételéhez.

„A köztisztviselők és kormánytisztviselők napja minden évben arra hív minket, hogy megemlékezzünk a közszolgákról, azaz azokról a munkatársainkról, akik a közigazgatásban dolgoznak – mondta köszöntőbeszédében dr. Kiss László polgármester az ünnepségen. – Annak szintén szép hagyománya van kerületünkben, hogy elismerjük azoknak a kollégáknak a munkáját, akik hosszú ideje, kitartóan, kiemelkedően látják el feladatukat, itt, a hivatalunkban és kerületi önkormányzati intézményeinkben.”

Polgármesteri Dicséretben részesülhet a Polgármesteri Hivatalban és az önkor-

mányzat intézményeiben foglalkoztatott köztisztviselő, ügykezelő, közalkalmazott, valamint a Munka Törvénykönyve hatálya alá tartozó fizikai alkalmazott, továbbá a kerületben és a kerületért dolgozó állampolgár, munkahelyi közösség, aki a feladatát kiemelkedően teljesíti, illetve feladatát hosszabb időn át eredményesen látja el.

Az idei évben polgármesteri dicséretben részesül a köztisztviselők napja alkalmából

Ambrus László az Adóügyi Főosztály Adómegállapítási és Ellenőrzési Osztály Adóellenőrzési Csoportjának munkatársa, aki 2015 májusától dolgozik a hivatalban. Adóellenőrként hatékony munkavégzése évről évre hozzájárul az önkormányzati adóhatóság bevételi tervének teljesítéséhez.

Szakács Zoltánné Adrien 31 éve dolgozik a hivatal Pénzügyi és Gazdálkodási Főosztályán. Átlagon felüli a munkához való hozzáállása, kiemelkedően hatékony és eredményes a munkavégzése. Olyan légkört tud teremteni, amely elősegíti a közös munkát.

Tukacs István a hivatalban, az Egészségügyi Osztályon dolgozik, többek között részt vesz egészségügyi szűrések, vizsgálatok, prevenciók eljárások szervezésében. Közreműködött a kisgyermek részére adható, nem kötelező védőoltások rendszerének kialakításában, szabályozásában.

Kontrohr Andrea 2019 óta erősíti az önkormányzat kommunikációs osztályának csapatát magas szintű szakmai tudásával. Legfőbb feladata az önkormányzati rendezvények

kommunikációs terveinek összeállítása, megvalósítása, a rendezvények márkaépítése, egységes arculatban tartása.

Dr. Elek Dóra Zita hivatalunkban a Vagyonfelügyeleti és Ellenőrzési Főosztály Ellenőrzési Osztály feladatkörébe tartozó pályázati elszámolások kapcsán végez jogi szakmai tevékenységet, emellett változatos ügykörökben végez jogi előkészítő munkát.

Szógyéni Péter a KSZKI megalakulása óta számviteli csoportvezető és költségvetési, kontrolling főkoordinátor beosztásban dolgozik. A KSZKI gazdálkodási körébe tartozó intézményeknél a most is használt költségvetés-tervezési rendszer bevezetése elsősorban az ő vállán nyugodott, nyugszik.

Szabó-Mudra Szilvia Katalin 2022. márciusa óta dolgozik Óbuda-Békásmegyer közterület-felügyelőjeként. Munkáját mindig precízen, pontosan végzi, problémamegoldó képessége kiemelkedő. Kollégáival és az állampolgárokkal szemben tisztelettudó, la-kosságbarát.

Neubrandtné Kereszti Zsófia 2017 óta az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársa. Fő tevékenysége a családsegítésen belül környezet-tanulmányok készítése, amely során a segítő attitűd jellemzi, megfelelő szolgáltatásokat és szakembereket tud javasolni az ügyfeleknek.

Tóthné Vas Jolán az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.-nél főkönyvelői beosztásban dolgozik, munkaviszonya 1997 óta folyamatos. Többek között az éves beszámoló elkészítése és az üzleti tervek összeállítása során munkaidején túl is jelentős teljesítményt nyújt.

Folytatódik a karbantartás a Mozaik utcai felüljárón

2x2 sávon biztosítják a haladást

Július 21-től dilatációjavítással folytatódik a Szentendrei úton a Mozaik utcai felüljáró karbantartása, amely tervezetten szeptember 21-ig fog tartani. Ezen idő alatt ismét forgalomkorlátozás lép érvénybe, de a munkák teljes időszakában 2x2 sávon lehet majd közlekedni a felüljárón. A BKK-járatok haladását segítő ideiglenes buszsáv a Szentendrei úton a Czetz János köztől a Záhony utcáig a centrum irányba változatlanul rendelkezésre áll a közösségi közlekedéssel utazóknak.



A Mozaik utcai felüljárón július 21-től kezdődően karbantartás keretében megújulnak a dilatációs szerkezetek – közölte a kivitelezést végző Budapest Közút. A hídon a jelentős forgalmi terhelés hatására a burkolat és a burkolatdilatációk nyomvályúsakká váltak. Az elmúlt hetekben elvégezték a burkolat felújítását, zajlik a Szentendrei út centrum irányú buszsávjának burkolatjavítása a felüljáró déli végétől a Bogdáni útig, melyet a felüljáró dilatációs szerkezeteinek cseréje követ. A hídon történő beavatkozások növelik a felüljáró többi elemének és szerkezetének az élettartamát. Mint

a felújítást végző cég fogalmaz, a dilatációk cseréjével megszűnik a felszerkezet ázása és ezzel a további károsodása.

A munkavégzés ideje alatt az előzetes tervek szerint három ütemben vezetnek be korlátozást a felüljárón, de mindegyik ütem esetén 2x2 sávon közlekedhetnek a gépjárművek a munkaterület mellett. Az érintett BKK-járatok gyorsabb haladását a városközpont felé – ugyanúgy, mint a karbantartási munkák első ütemében, az aszfaltozás idején – ideiglenes buszsáv segíti a Szent-

endrei úton a Czetz János köz és a Záhony utca között.

A kivitelezés forgalomtechnikai ütemezésére a Budapest Közút szakemberei előzetes hatásvizsgálatokat végeztek, és arra a megállapításra jutottak, hogy a Flórián téri felüljáró felújításával egyidejűleg érdemes elvégezni a Mozaik utcai felüljáró karbantartását és dilatációcseréjét, valamint a Szentendrei út kivitelezési munkálatainak tervezésénél figyelembe vették a nyári szünet alatt tapasztalható kisebb forgalmat is.

Levélben fordult Dr. Kiss László a BKK-hoz

Lehangoló állapotok a buszvégállomáson

Évek óta megoldatlan a Bogdáni úti buszvégállomás helyzete, ezért Óbuda-Békásmegyer polgármestere levélben fordult a terület kezeléséért felelős BKK igazgatóságához. Mint Dr. Kiss László fogalmazott, a végállomáson az utazóközönség elhanyagolt, gazos, repedezett peronburkolattal találkozik, a területen sok éve elhagyottan álló bódék betört ablakai, rozsdás vas szerkezetei lehangelő látványt nyújtanak. „Az összképet még az eldobált, illetve szél által szétszórt szemét is rontja, amit csak tessék-lássék takarítanak el néha. Éjszakánként, főleg nyári hétvégéken sajnós alkalmi illemhelyként is használják a gazos-bokros területeket” – tette hozzá. A polgármester szerint évek óta senki nem foglalkozik ezzel, a helyzet pedig egyre rosszabb: az aszfaltburkolat arasznyi repedéseiben, és általában az egész területen a gaz méteresre nő nyaranta. Dr. Kiss László ezért konkrét javaslatot kér a BKK-tól, hogy mikor és milyen formában várható a jelenlegi erősen problémás állapot rendezése.



fotó: Budapest Városháza

Nekiláttak a Sziget Fesztivál megépítésének

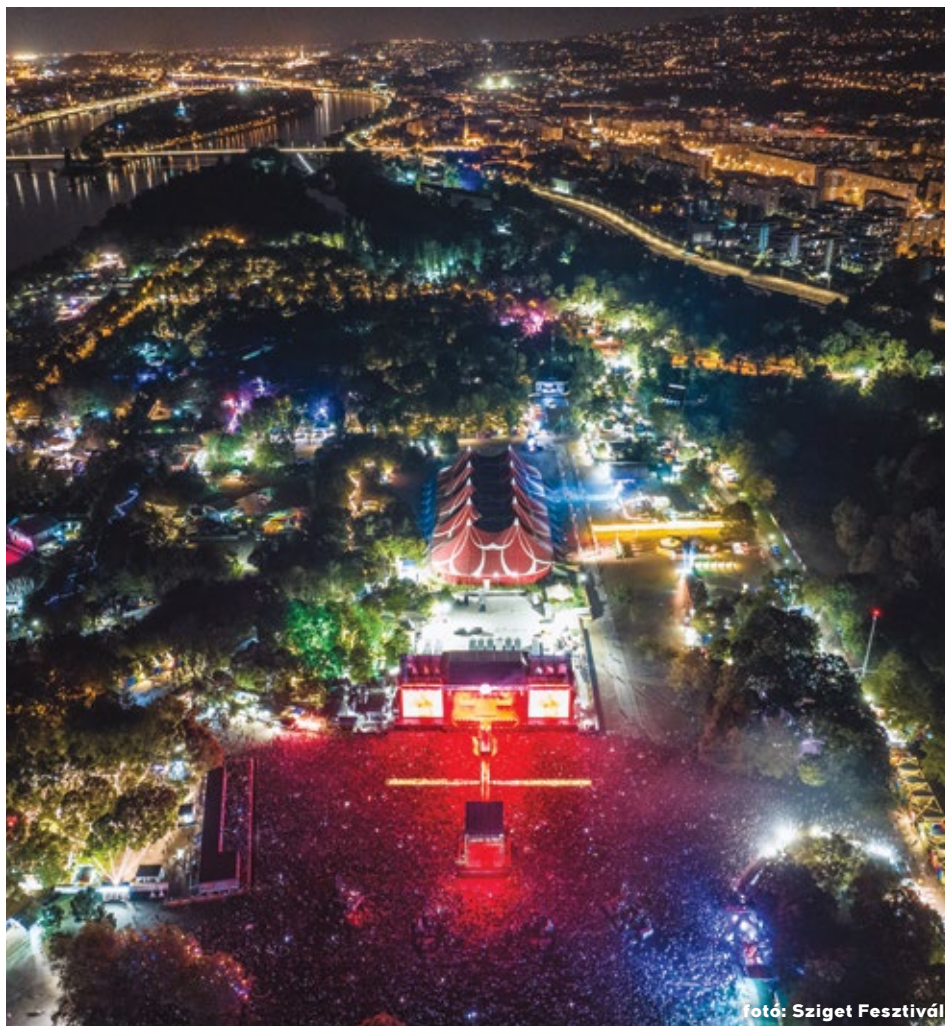
A szervezők minden évben egy minivárost építenek fel a területen

Az idei évben augusztus 6-án kezdődik a Sziget Fesztivál, a Hajógyári-sziget területe azonban már akkor is csak korlátozottan lesz látogatható, ha lapzártánkig végeznek a viharkárok felszámolásával, derült ki a III. kerületi önkormányzat beszámolójából. A tájékoztató szerint ugyanis július 14-én, hétfő reggel megkezdték fesztivál építését.

Amennyiben a viharkárok miatti korlátozásokat feloldják, az óbudai oldali gát és a természetvédelmi terület, valamint a játszótér maradnak szabadon használható területek, bár kisebb építési munkák utóbbin is előfordulhatnak. Az építési terület bármely részére belépni kizárólag saját felelősségre lehet, akkor is, ha ott épp nem zajlik munka, jegyezték meg a tájékoztatóban.

A Hajógyári-szigetet július 28-a, hétfő reggeltől fogják teljesen lezárni, és augusztus 17-e, vasárnap éjfélig nem lesz szabadon látogatható. Az önkormányzat beszámolója szerint a nagyparkolót is csak július 20. vasárnap éjfélig lehet használni, addig is csak korlátozottan. Július 21-től nem lehet parkolni a szigeten. A Hajógyári-szigetet a tervek szerint legközelebb szeptember elsejétől, hétfő reggeltől lehet ismét szabadon, korlátozás nélkül látogatni. A fesztivál miatti rakparti forgalomkorlátozás tervek szerint augusztus 1., péntek 20:00-tól lép életbe, és augusztus 14., csütörtök 20:00-ig tart.

Ahogy a 2-3 oldalon olvasható cikkünkben is írtuk, a július hetedikével kezdődő hét elején akkora vihar tombolt az országban, így Budapesten is, ami komoly ká-



Fotó: Sziget Fesztivál

rokot okozott. A FŐKERT adatai szerint az Óbudai-szigeten 600 fa szenvedett valamilyen sérülést, közülük 100 kidőlt, 200 felerészben, 300 pedig egyharmad részben károsodott. A FŐKERT kárfelmérése sze-

rint a III. és a XIII. kerületben további 8 fa dőlt ki és 40 károsodott, összesen több mint 300 millió forintos kár keletkezett a faértékszámítások szerint. A viharkárok miatt még július 12-13-án, hétfő-én is biztonsági okokból zárva tartották a látogatók előtt az Óbudai-szigetet.

A szervezők minden évben egyébként egy minivárost építenek fel a területen, ami a napi 95 ezres befogadóképességével néhány napra rögtön Magyarország tizedik legnagyobb városává válik. A fesztiválon ezúttal fellép többek között Post Malone, Charli XCX és Chappell Roan, FKA Twigs, Little Simz, az Empire of the Sun, a Justice, a Papa Roach és Nelly Furtado is. A hazai nevek közül Beton.Hofi, Krúbi, Pogány Induló és az Analog Balaton is ott lesznek.

obuda.hu/ aradi



Az autósoknak nem kell megijedniük

Lezárás az Árpád hídon



Július 21-én dilatációjavítási munkálatok kezdődnek az Árpád hídon a Pest felé vezető oldalon a margitszigeti lehajtónál, jelentette be a Budapest Közút. A cég beszámolója szerint a jelenlegi dilatációs szerkezet több helyen sérült, elvesztette vízzáró képességét, így az alatta lévő tartószerkezet is károsodik.

Az autósoknak azonban nem kell megijedniük, a cég tájékoztatója szerint forgalomkorlátozás csak éjszakánként – este 10 és hajnali 5 óra között – lesz, napközben teljes szélességében járható lesz a híd. Az éjszakai forgalomkorlátozás alatt a Pest felé tartó oldalon a Margitszigeti lehajtónál körülbelül 30 méter hosszra egy sáv lesz járható, ezen a szakaszon 30 km/h-s sebességkorlátozás lesz érvényben. A munkálatok a tervek szerint augusztus 31-éig tartanak.

Továbbra is folyik a Flórián téri felüljáró felújítása, az ehhez kapcsolódó munkák miatt július 5-től 24-ig, csütörtök éjfélig az 1-es villamos rövidített útvonalon – Kelenföld vasútállomás és a Szentlélek tér között – közlekedik. A Bécsi út / Vörösvári út

végállomás és a Szentlélek tér között pótlóbusz jár, amely mellett a Vörösvári úton közlekedő 137-es, 218-as és 237-es autóbuszok is igénybe vehetők.

Ahogy az Óbuda újság is beszámolt róla, március 1-jén zárták le a Flórián térenél a déli hidat, a teljes felújítás pedig várhatóan 2026 tavaszáig tart majd. A több mint negyvenéves Flórián téri felüljárók felújítása elkerülhetetlenné vált, műszaki állapotuk ugyanis jelentősen romlott: a szennyeződések és a nedvesség megviselték, a szerkezet a pillérek környezetében átázott, ami a betonacélok rozsdásodását és a betonfelületek tönkremenetelét okozta.

Ezenkívül a Budapest Közút munkatársai folyamatosan dolgoznak a Mozaik utcai felüljáró megújításán is. Július 21-től itt is dilatációjavítással folytatódik a felüljáró karbantartása, amely tervezetten szeptember 21-ig fog tartani. Ezen idő alatt ismét forgalomkorlátozás lép érvénybe, 2X2 sávra lehet majd közlekedni a felüljárón. A BKK-járatok haladását segítő ideiglenes buszsáv a Szentendrei út Czetz János utcai csomópontjától a Záhony utcáig a centrum irányba változatlanul rendelkezésre áll a közösségi közlekedéssel utazóknak.

Budapest Közút/ aradi

„Március 1-jén zárták le a Flórián térenél a déli hidat, a teljes felújítás pedig várhatóan 2026 tavaszáig tart majd.



A Budapesti Rendőr-főkapitányság megosztotta a júniusi sebességmérések adatait

Félmillióós büntetés a gyorshajtónak

A III. kerületben kihelyezett traffiboxok előtt közel 360 ezer jármű haladt el. Ezek közül 592 esetben történt gyorshajtás, amit a rendszer rögzített.

A rendőrség megjegyezte, hogy két kirívó eset is akadt. Az egyik autós a Hadrianus utcánál a megengedett 70 km/h helyett 187 km/h-val közlekedett, míg egy másik járművezető a Királyok útján 40-es sebességhatárnál 72 km/h-val hajtott. A vonatkozó jogszabályok ezeket a sebességtúllépéseket 468 ezer és 70 ezer forint közigazgatási bírsággal szankcionálják.

Mind Budapesti Rendőr-főkapitányság, mind az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a közlekedésbiztonságra, azon belül is az egyik legfőbb baleseti veszélyforrásra, a gyorshajtások visszaszorítására. Ahogy

az Óbuda újság is megírta, a III. kerületi képviselő-testület még 2023 szeptemberben döntött arról, hogy a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) együttműködésben traffiboxokat, vagyis sebességmérő műszert befogadó kültéri egységeket telepít Óbuda-Békásmegyer legforgalmasabb útszakaszain.

A traffiboxok, amiket a kerület saját forrásból, összesen 85 millió forint értékben telepített, 2024 szeptemberétől a kerület öt forgalmas csomópontjában kezdtek el működni. A rendszer lényege, hogy több dobozt helyeznek ki, de a közlekedők nem tudják, pontosan mikor melyikben van se-



bességmérő kamera. Ezek üzembe állítása jelentős eredményeket hozott: már az indulást követő három hónapban közel 5000 esetben mértek a készülékek gyorshajtást. A megengedett 70 km/óra helyett 2024. év egyik legnagyobb sebességtúllépése 140 km/óra volt.

2025 tavaszán aztán újabb traffiboxok kihelyezésével bővült a helyszínek listája. Az önkormányzat a telepített traffiboxokhoz két sebességmérő kamerát is vásárolt, amelyeket átadtak a III. Kerületi Rendőrkapitányságnak. Az önkormányzat ezekkel a fejlesztésekkel és befektetésekkel is hozzájárul a Fővárosi Önkormányzat 2030-ra kitűzött céljához, amely szerint felére csökkenti a közigazgatási határon belüli halálos közlekedési balesetek számát.

Interjú Nagy Richárd Györggyel, a Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselőjelöltjével

Az óbudaiak nem kertelnek és nem hagyják magukat!

Óbuda-Békásmegyer DK-s országgyűlési képviselőjelöltje, önkormányzati képviselője szerint nem várhat tovább a fiatalok megfizethető lakhatása, a Gázgyár megtisztítása és a HÉV fejlesztése. Kormányváltás kell.

■ Miért különleges Óbudán élni?

Amikor hazajövök, olyan, mintha levinnék a vállamról a terhet. Egész nap rajtam van a nyomás, hiszen az óbudaiak önkormányzati képviselője mellett egy kereskedelmi céget is vezetek. Épületgépészként, közgazdászként, gazdasági vezetőként 25 éven át dolgoztam, így ismerem az irodai és a kemény, fizikai munka világát is. De ahogy beérek Óbudára, tényleg úgy érzem, hogy megkönnyebbülök. Ez a kerület számomra a nyugalom terepe. Boldog házasságban élek itt, két szép gyermekem neveltem. Kéves olyan hely van Budapesten, ahol ennyire érezni lehet, hogy hazaérteztél. Itt lehet levegőt venni. Ha egy kis nyugi kell, akkor Hármashatár-hegy környékén fújom ki magam. Ha arra járok, mindig megállok a Flórián téri aluljáró lángosozójánál. Ott jó látni azt is, hogy a tér környéke zöldül és élhetőbb lesz. A hekk és a fröccs a Rómain, az egy életérzés, nem csupán étkezés.



Nem várhat tovább a HÉV fejlesztése

De szeretem a Kórház utcai és az MDF piacot is, ott mindig van mozgás. Békásmegyer és a Csobánka tér pedig a saját ritmusuk szerint élnek. Más világ, de éppen ezért kedvelem.

■ Milyenek az óbudai emberek?

Őszinték. Nem kertelnek, nem udvariaszkodnak feleslegesen, de ha van mondanivalójuk, azt odateszik rendesen. Ha valami zavarja őket, megmondják. De ha látják benned a munkát, a szándékot, azt értékelik. Óbudaiként én sem szoktam megjátszani magam. Erre jól rezonálnak az emberek. Megállítanak a piacokon, a tereken, látnak az aláírásgyűjtéseknél és a lakossági fórumokon, és elmondják, hogy éppen mi foglalkoztatja őket. Így találkozok az óbudaiak problémáival, amikről megfélelkeznek a tévék és az újságok, mert nem tartják elég érdekesnek. Például ott a bezárt Gázgyár területe, ahol 200 ezer tonnányi veszélyes hulladék került be a talajba, ami veszélyezteti az óbudaiak egészségét. De senki sem figyelt a kerületre. Amikor viszont többen is megkerestek az ügyel, a helyi DK-sokkal aláírásgyűjtést és tüntetést is szerveztünk. Rögton mellénk állt Kiss László óbudai polgármester és Karácsony Gergely főpolgármester is. Együtt azonnal nyomás alá tudtuk helyezni a kormányt, hogy indítsák el végre a talajcserét, a terület helyreállítását. Nem hagyjuk, hogy az állam az önkormányzatra tolja a felelősséget. Ilyenek az óbudaiak. Nem hagyják magukat.



Sikerült elérni, hogy végre megkezdődjön a helyreállítás a Gázgyár szennyezett területén

■ Milyen problémákkal küzd még Óbuda?

Kerületi képviselőként szerencsére elmondhatom, hogy nagyon jól működik az önkormányzatunk. Álljuk a sarat a kormányval szemben, épül, szépül a kerület. De Óbuda-Békásmegyer is küzd a szolidaritási hozzájárulásnak nevezett kormányzati megszorításokkal. Ez sok pénz, amiből jutna több útfelújításra, zöldterületre és kerékpárútra. Nem várhat tovább a HÉV fejlesztése és akadálymentesítése sem. És az egyik fő problémánk, hogy rengeteg óbudai fiatal – pályakezdők, friss házások és gyermekes családok – kénytelenek elköltözni, mert nem jutnak megfizethető bérlakáshoz. A lakáshitelek felvételéhez nincs elég önerejük, a törlesztőrészeket pedig az alacsony fizetések miatt alig bírják kifizetni. Ezeket a problémákat már csak egy kormányváltás oldhatja meg. Megfizethető bérlakásokat, tisztességes fizetéseket és nyugdíjakat csak Dobrev Klára baloldali programja követel. Több mint félmillió baloldali ember él Magyarországon – jelentős részük Óbudán –, akik nem akarnak jobboldali pártokra szavazni. Se a Tiszára, se a Fideszre. Én pártállástól függetlenül, minden egyes óbudai embert képviselni akarok a parlamentben. Minden óbudait el kell vinnünk a szavazófülkébe 2026-ban, hogy a kormányt leválthassuk.



”

Kerületi képviselőként szerencsére elmondhatom, hogy nagyon jól működik az önkormányzatunk. Álljuk a sarat a kormánnyal szemben, épül, szépül a kerület. De Óbuda-Békásmegyer is küzd a szolidaritási hozzájárulásnak nevezett kormányzati megszorításokkal. Ez sok pénz, amiből jutna útfelújításra, zöldterületre és kerékpárútra.

Augusztusban folytatódik az erdészeti átalakítás

Ellenállóbbá tennék Mocsárosdűlő erdejét

A természetvédelmi és erdészeti szakemberek célja, hogy a jelenlegi idegenhonos nemesnyár faállományt őshonos fajokból álló, elegyes erdővé alakítsák. A biodiverzitás és a klímaváltozás negatív hatásaival szembeni ellenállóképesség növekedését várják a változtatásoktól, melyet alapos szakmai előkészítés után idén tavasszal kezdtek el.

A helyi jelentőségű természetvédelmi oltalom alatt álló területen a Fővárosi Önkormányzat, a Pilisi Parkerdő és a vízszabályozások okán a Fővárosi Csatornázási Művek dolgoznak együtt, társadalmi oldalról szoros szakmai együttműködésben a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület és az Aquincum-Mocsáros Egyesület munkatársaival.

A munkálatokat részletes erdészeti és természetvédelmi felmérés előzte meg, amely egyrészt a meglévő és megőrzendő értékek pontos megismerését, valamint a munkálatok tervezéséhez szükséges adatgyűjtést szolgálta. Ezen felméréssel párhuzamosan még tavasszal megkezdődött az erdőből a jelentős mennyiségű illegális hulladék összegyűjtése és elszállítása.

A természetesebb erdőszerkezet kialakítása több lépcsőben, hatéves időtávban történik meg, melyből az első jelentősebb,



szemmel látható beavatkozásra – a fészkelési időszak lezárultával – nyár végén kerül sor. A természetvédelmi szakterülettel együttműködésben a Pilisi Parkerdő munkatársai nagyságrendileg fél hektáros foltokban, összesen mintegy négy hektáros területen végzik el a jelenlegi nemesnyarak és egyéb inváziós növények eltávolítását, majd tavaszig megtörténik a terület termőhelynek megfelelő, őshonos fa- és cserjefajok csemétéivel történő beültetése.

Mint az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. tájékoztatott, a munkálatok során a szakemberek a meglévő őshonos fák és cserjék, valamint ezek újulatanak megőrzésére törekednek. Fontos cél az is, hogy a munkálatok a terület biodiverzitásának fokozását is segítsék, így a beavatkozás részeit képezi mikroélőhelyek kialakítása és a megfelelő mennyiségű holtfa visszahagyása is. A környéken élők és területhasználók biztonsága okán a munkálatok idejére időszakos területzárások várhatóak.

„Tudjuk, hogy a Mocsáros természetvédelmi terület jövője nem csupán a szakemberek munkáján, hanem a lakosság támogatásán és együttműködésén is múlik. Ezért a projektgazdák augusztus elejére helyszínbemjárást szerveznek, amelynek célja, hogy a lakosok első kézből ismerhessék meg a tervezett beavatkozásokat, kérdéseket teheszenek fel, valamint visszajelzéseikkel aktívan formálhassák a folyamatot” – írták, hozzátéve, hogy a helyiek szempontjainak érvényesülését is fontosnak tartják a természetvédelmi célok mellett.

A Mocsárost érintő természetvédelmi fejlesztésről és az erdőátalakításhoz kapcsolódó lakossági fórum pontos időpontjáról további információt a www.obvf.hu/life-mocsarosdulo felületen találhatók.



Közösségi kertészeti program indul Csúcshegyen

Saját kert egy közös farmon

A saját magunk által megtermelt zöldségek és gyümölcsök íze semmivel nem vetekedhet – a városi ember azonban ritkán gondozhat saját konyhakertet. A Városi Farm Programja ezt az ellentmondást oldja fel, hiszen most bárki jelentkezhet saját parcelláért a szeptemberben induló csúcshegyi közösségi farmon.

Az elmúlt időszakban látványos fejlődésen ment keresztül a csúcshegyi városi farm területe, az érdeklődői bejárások után pedig már több kerületi lakos köteleződött el az ágyások fenntartása mellett.



Két év szakmai előkészítés után hamarosan átadják azt a kertészeti és közösségi helyszínt, ahol saját parcellán egészséges és olcsó élelmiszert termelhet bárki, aki elfogadja a jelentkezés feltételeit. Az Óbuda-Békásmegyér Városfejlesztő Nonprofit Kft. honlapján (obvf.hu) elérhető szándéknyilatkozatot kell kitölteni – és vállalni az ökotudatos szemléletmódot. Cserébe természeti környezetben, gyönyörű panorámás területen tölthetünk minőségi időt, miközben saját parcellánkat gondozzuk – az első évben ráadásul térítésmentesen.

Az érdeklődők számára időről időre helyszínbejárást szerveznek, ahol lehetőség



adódik a még kivitelezés előtt álló városi farm helyszínének megtekintésére, a 3000 négyzetméteres terület vezetett bejárására, a leendő szolgáltatáskínálat és a saját parcellához jutás feltételeinek megismerésére. Fontos ugyanakkor, hogy ezen a személyes alkalmon a potenciális bérlők, a leendő közösség tagjai is megismerhetik egymást.

Csúcshegy mezőgazdasági használatú, kiskerti besorolású önkormányzati területén minden szükséges infrastruktúra rendelkezésre áll: szerszámok, víz- és áramvételi lehetőség, parcellánként külön komposzt-ládák, esővízgyűjtő edények, ingyenes szakmai mentorálás és barátságos, támogató közösség várja az érdeklődőket. Olyan helyet álmodtak meg, ami lehetőséget ad a lelassulásra, a természet ritmusának újrafelfedezésére, miközben új ismeretségek szövődnek, és a kertészkedés közben közös élmények születnek. Az egyéni bérlőktől kezdve a családokon át a többszemélyes baráti társaságokig mindenki megtalálja az igényeinek megfelelő kertrészletet a 30-60 négyzetméteres parcellák között. Az első ütemben 15 ágyást adnak át – ehhez első körben a már említett szándéknyilatkozatot kell kitölteni.

obvf.hu / Szésza

TAPASZTALATCSERE A LENGYEL ÉS OLASZ PARTNEREKKEL

A Városi Farm Program olasz és lengyel projektpartnerei egynapos találkozóra érkeztek Budapestre. A délelőtti szakmai előadásokkal és kutatást megalapozó tapasztalatcserével zajlott, amelyek során a résztvevők betekintést nyerhettek egymás projektjeinek gyakorlati hátterébe, míg a délutáni helyszínbejárás lehetőséget adott a csúcshegyi kivitelezés személyes megismerésére. A projekt már előrehaladott, 50 százalékos készültségét a partnerek is elismerően értékelték, pozitív benyomásokkal tértek haza – de általánosságban is elmondható, hogy az ilyen, hatékony szakmai együttműködések jelentősen hozzájárulnak a környezeti szempontból értékes városi megoldások kidolgozásához.

Rajzpályázat óvodásoknak és kisiskolásoknak

„Te és a kiskerted”

Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. gyermekrajzpályázatot hirdet tíz éves korig, hogy ezzel is arra ösztönözze a legfiatalabb korosztályt, hogy játékosan tanulva odafigyeljen a környezetvédelemre.

„Rajzold le, hogyan gondozod a kertedet! Milyen növények nőnek benne? Kik élnek a fűszálak között? Mit szeretsz benne a legjobban? Használhatsz színes ceruzát, filcet, festéket vagy bármit, amit szeretsz – a lényeg, hogy a rajz a te kerted történetét mesélje el.

A legszebb alkotásokat jutalmazzuk, és kiállításra is bemutatjuk!”

A kertészkedés tudatos környezetvédelmi cselekedet – nemcsak a természethez való közvetlen kapcsolódást jelenti, hanem aktív lépést is a fenntarthatóság felé. A helyi élelmiszertermelés csökkenti a szállításból eredő szén-dioxid-kibocsátást, a komposztálás révén pedig csökkenthető a háztartási hulladék mennyisége. Emellett a vegyszermentes növénytermesztés és a beporzóbarát kertek hozzájárulnak a biodiverzitás megőrzéséhez. Egy jól megtervezett kert ökológiai menedék lehet, amely támogatja a talaj egészségét, a víztakarékosságot és a helyi ökoszisztéma egyensúlyát. Magyarország első, ökológiai alapon működő

„városi farmja hamarosan megnyitja kapuit a harmadik kerületben. A rajzpályázat ehhez tartozó program, hogy a fiatalabb generáció felé is találjanak kapcsolatot. A rajzpályázatra két korosztályban lehet jelentkezni: óvodások (3–6 év) és alsó tagozatosok (7–10 év). További információ az agi@zoldre.hu emailcímen és a pályázat honlapján kapható: <https://zoldre.hu/te-es-a-kiskerted-rajzpalyazat/>

Pályázati határidő és a leadás címe

Beküldési határidő:

2025. augusztus 24., vasárnap

Beküldési cím: Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft., 1033 Budapest, Fő tér 2. II. emelet 17.



VÁROSI FARM

Az Interreg Europe - CoFarm-4Cities projekt keretében Óbuda-Békásmegyer 2023 és 2026 között egy földhasználati modellt dolgoz ki és valósít meg Csúcshegyen. A program célja a városi gazdálkodás ösztönzése, a gazdálkodó létforma lehetőségeinek és korlátainak feltérképezése, illetve egy olyan farm kialakítása, mely fenntartható, körkörös gazdasági modellen alapul és a közösségi használatot erősíti.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat sikeres tárgyalásokat folytatott

Megmarad a kaszásdűlői posta

Mégsem zár be a Pethe Ferenc téri postafiók: a III. kerületi vezetés hónapok óta tartó tárgyalásai a Magyar Postával sikerrel zárultak. A kaszásdűlői fiók üzemelhet tovább, ráadásul alacsonyabb bérleti díj ellenében.

Tavaly novemberben derült ki, hogy költség racionalizálási okokból bezárás várhat a Pethe Ferenc tér 1. szám alatti postahivataltalra. A Magyar Posta nagyjából 100 fiókját volt kénytelen bezárni, tehát a hír nem volt meglepő, ugyanakkor Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat haladéktalanul tárgyalásokat kezdeményezett az ügyben a Magyar Posta vezetésénél. Mint az önkormányzat lapunkkal közölte, szívügyük volt az érintett postahivatal megmentése, hiszen Budapest 33-as számú postahelye a kerületrész

egyetlen postahivatala: Kaszásdűlőn több mint nyolcezren laknak, sok idős III. kerületi lakos számára nélkülözhetetlen kapocs hivatalos ügyeik intézésében – akár csak nyugdíjuk felvételében –, sok száz óbuda-békásmegyerinek jelentene súlyos nehézséget a fiók pótlása a hétköznapokban.

Az önkormányzat örömmel nyugtázta, hogy az állami társaság vezetése kezdettől nyitottan bizonyult a bezárás átgondolását, a folytatólagos működtetést célzó tárgyalásokra, a közelmúltban személyes tárgyalások során jutottak közös megoldásra: a Magyar Posta Zrt. elfogadta az önkormányzat ajánlatát a bérleti díjuk mérsékeltebb összegéről. Ez azt jelenti, hogy a Magyar Posta 2027-ig biztosan nem mondja fel a bérleti szerződést rendes felmondással, továbbá ezen időpont opcionálisan 2029-ig meghosszabbítható.



Bejelentették az őszi Óbudai Hang-Mű-Hely programját

Az Óbudai Társaskör szeptemberi fesztiválja



Ötödik alkalommal rendezi meg az Óbudai Társaskör az Óbudai Hang-mű-helyt. A szeptember 17-én induló, kéthetes programorozatban egy színmű magyarországi bemutatója, hét kortárs zenei ősbemutató is helyet kap, és közel hatvan művész lép színpadra.

Az Óbudai Társaskör július 4-én telt házzal indította a kertben megrendezett, hó végéig tartó nyári fesztiválját, a 2024/2025-ös szezont július 31-én Gubik Petra koncertjével zárja, és egyúttal nyilvánosságra hozták az őszi szezonnyitó programokat.

Szeptember 17.

A Hang-mű-hely eseménysorozat Egressy Zoltán Nem, nem, köszönöm című monodramájával veszi kezdetét, Gubik Ági előadásában. A dráma témája az életet végigkísérő trauma: a gyermekkori molesztálás és az abból fakadó bizonytalanság és a feldolgozhatatlanság.

Szeptember 18.

Új arcát mutatja meg a Liszt Ferenc Kamarazenekar: művészei duó- és triószonátákat, és a zeneirodalom legszebb, vonós kvartettert írt kompozícióit játsszák, műsoron többek közt Händel-Halvorsen, Mozart, Kodály és Dvořák szerzeményei.

Szeptember 19. és 25.

Falusi Mariann és zenekara szeptember 19-én, Bereményi Géza és Másik János szeptember 25-én ad koncertet – az alkotópáros a Mit mondjak még neked? című esttel érkezik, Bereményi Géza dalszövegei ezúttal versként is elhangzanak majd.

Szeptember 24.

A Hang-mű-hely kiemelt programja a Danuta című monodráma magyarországi bemutatója, a címszerepet Ráckevei Anna játssza. Danuta Wałęsa, az egykori lengyel államfő felesége Vágyak és titkok című önéletrajzi könyvéből Krystyna Janda készített színpadi adaptációt Danuta W. címmel. A magyar változat fordítója: dr. Pászt Patrícia, a Lengyel Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjével kitüntetett Hevesi Sándor-díjas műfordító, dramaturg; a rendező: Árkosi Árpád.

Szeptember 26-28.

A kortárs zenei Minifesztivál a műfaj legnagyobb és legfontosabb éves eseménye, amelyet idén már 38. alkalommal szerveznek meg az Artisjus, az NKA és az MMA támogatásával. A szeptember 26-án induló háromnapos koncertsorozatra idén huszonhat szerző hozza el műveit, melyek között hét ősbemutató is elhangzik rangos művészek előadásában, sokak mellett Onczay Zoltán

csellóművész és Balog József zongoraművész is színpadra lép. A zeneszerzők minden generációja felvonul, a huszonhat alkotó között Bella Máté, Dobri Dániel, Dragony Tímea, Dubrovay László, Fekete Gyula, Hollós Máté, Selmeczi György és Tóth Péter is részt vesz a programban.

Szeptember 29.

Születésének napján és századik évfordulóján ünnepeljük Zsurzs Éva filmrendezőt. A Kossuth- és Jászai-díjas művész közel ötven televíziós filmet rendezett, irodalmi adaptációi – például a Beszterce ostroma, A fekete város és az Abigél – kulturális kincseinket gyarapítják. Az alkotóra a lánya, Zsurzs Kati színművész emlékezik, vendégei: Benkő Péter, Egri Kati, Kovács István, Kuna Károly, Piros Ildikó, Rátonyi Hajni, Szinetár Miklós, Tordai Teri és Gyulai Szabolcs gyártásvezető. A háziasszony az MTV legendás korszakának műsorvezetője, Szegvári Katalin.

Október 1.

A Hang-mű-hely zárónapja, a zene világnapja, egyben a Társaskör 1988-as megnyitásának évfordulója is – az ünnepi koncerten a Szigeti Quartet és Fejérvári Zoltán zongoraművész játszik.

Egy gyár anatómiája

Az óbudai hajógyár története

Időszaki kiállítás nyílt az Óbudai Múzeumban

Az Óbudai Múzeum új, nagyszabású időszaki kiállítása az egykori Óbudai Hajógyár sokszínű és izgalmas történetét tárja a látogatók elé „Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története” címmel. A kiállítás majdnem két éven át, 2027 áprilisáig látogatható.

A csaknem két évig látogatható új tárlat a múzeum Fő téri épületének mindhárom időszaki kiállítóterét elfoglalja, különböző nézőpontokból világítva meg a gyár jelentőségét. Nemcsak a gyár ipari és technológiai horde rejét, hanem az ott dolgozók mindennapjait, a gyár városszövetbe ágyazódó szerepét is feltérképezi – tájékoztat a Múzeum honlapja. És valóban! A múzeumi térbe lépve egyértelművé válik, hogy a nagyszabású kiállítás alapos tanulmányozására érdemes több órát szánni, esetleg több alkalommal is megtekinteni részlet- és információgazdagsága



miatt – a kétéves nyitvatartási időszak erre szerencsére ad lehetőséget. A tárlat grafikai arculata egységet sugall, a sötétkék alapszín a tenger hangulatát adja vissza.

A 190 éve alapított Óbudai Hajógyár a magyar ipartörténet egyik meghatározó szereplője volt, és ahogyan az a tablókól megtudható, a kezdetek Széchenyi István tevékenységéhez köthetők, aki nagyon hamar felismerte, hogy a Duna óbudai szakasza megfelelő hely gőzhajók állomásoztatására, majd gyártására is. A vállalat társadalmi berendezkedéseket túlélve minden korszakban Európa fontos szereplőjévé nőtte ki magát, átvészelte az évszázadot és a háborúkat,



a 20. században pedig a szocialista ipar egyik jelképe lett.

A kiállítás egyik egysége az ipari és technológiai örökségre fókuszál, bemutatva a hajógyártás mozzanatait, a gyártott hajótípusokat, a gyár technikai innovációit. Az egyik különleges tárgy a Tűzoltóság padlásáról előkerült, a Hajógyár teljes területét bemutató asztali makett. A hátsó teremben több művesen kimunkált hajómakett tanulmányozható a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum közreműködésének hála és a műszaki érdeklődők nagy örömeire.

A kiállítás a gyár társadalmi, kulturális és művészeti vetületeit járja körül: a dolgozók életét, a gyárközösség mindennapjait, és a hajógyár a kerületben, illetve a fővárosban betöltött szerepét. Továbbá archív fényképek, interaktív elemek, személyes tárgyak és videón megtekinthető visszaemlékezések segítségével idézi meg a hajógyártás műhelytitkait, a gyár egykori működését és hangulatát, a közösséget, amely generációk életét határozta meg Óbudán.

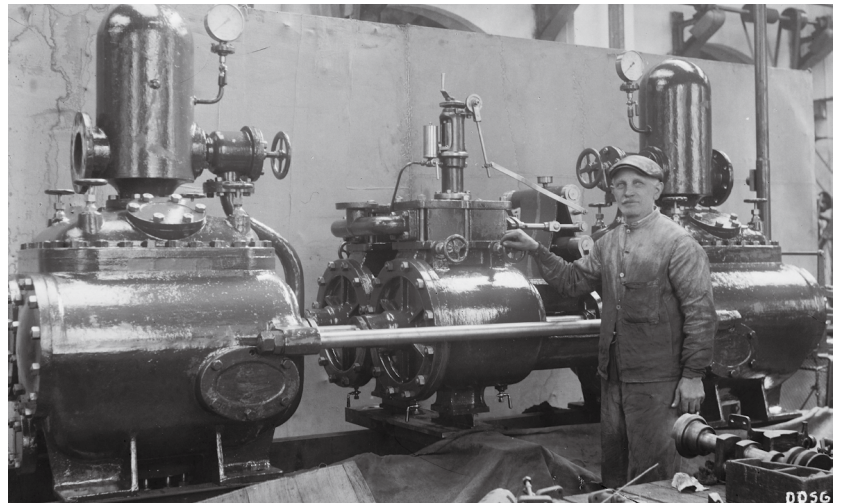
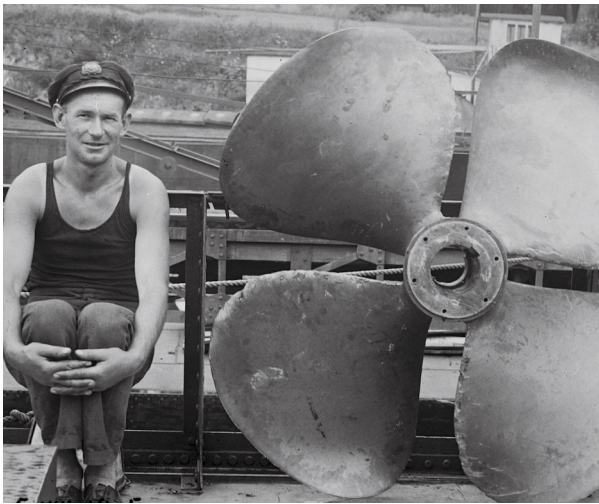
Az „Egy gyár anatómiája” ipartörténeti, város- és társadalomtörténeti szempontokat is figyelembe vesz. Célja, hogy a hajógyár jelentőségét megmutassa, és emléket állítson a magyar ipar egy mára eltűnt, a helyi közösség számára mégis meghatározó korszakának.

A kiállítás izgalmas történeti adalékkal szolgál kicsiknek és nagyoknak egyaránt, hiszen ritkán gondolkozunk el azon, hogy miért hívjuk a Hajógyári-szigetet Hajógyári-szigetnek. A kiállítás feltárja, hogyan formálta a gyár Óbuda arculatát, és hogyan fonódott

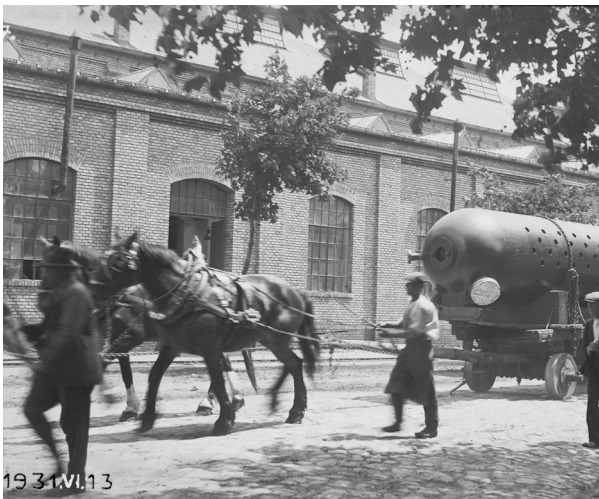
össze a helyi lakosok életével, és megmutat egy mára letűnt világot, ami 1835 és 1990 között a mindenkori helyi lakosok, elődeink talpa alatt működött, itt Óbudán.

A kiállításához számos program, köztük tárlatvezetések és városi séták is kapcsolódnak, érdemes figyelni az Óbudai Múzeum honlapját, közösségi oldalait. A múzeum munkatársai mindenkit szeretettel várnak!

Június 19-én, zártkörű fogadáson nyitották meg az „Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története” című időszaki kiállítást, ahova szerkesztőségünk is meghívást kapott. Gálfi Ágnes, az Óbudai Múzeum igazgatója, Béres András, Óbuda-Békásmegyer alpolgármestere, Batizi Zoltán, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum főigazgató-helyettese és Gremesperger Géza, az Óbudai Hajógyár egykori ügyvezető igazgatója köszöntő beszédei és a fogadás után a kiállítás kurátorai, Horváth Péter, Gönczi Ferenc-díjas történész-muzeológus, Tinku-Szathmáry Balázs, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum muzeológusa és Dombóvári Márton történész tartottak tárlatvezetést a résztvevőknek.



fotók: FORTEPAN / Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum / Történelmi Fényképek Gyűjteménye / Óbudai Hajógyár Gyűjteménye



1931.W.13





2025. JÚLIUS 22. | KEDD | 17:30-19:00

KÁVÉVAL FESTŐS WORKSHOP

– **czikkcakk Panni** –

HELYSZÍN: UDVAR
(ROSSZ IDŐJÁRÁS ESETÉN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM)



TERASZ LIVE!

HADIK-KARÁDI

2025. JÚLIUS 29. | KEDD | 19:00

KÁVÉZÓ TERASZ





ROMA CSALÁDI NAP 2025.

Szeretettel várunk minden érdeklődő harmadik kerületi családot **2025. augusztus 2-án** (szombaton) 10-18-ig óráig roma családi napunkra (helyszín: Külker Evezős Klub Óbuda, Kossuth-part, 1039 Budapest, Szent János utca 7.)

ÍZELÍTŐ PROGRAMUNKBÓL:

- ◆ nyílt tűzön szalonasütés reggelire, korai kelő vendégeinknek
- ◆ ingyenes dunai fürdőzés egész nap
- ◆ bográcsban főzött roma ételkülönlegességek ebédre
- ◆ gyermekeknek kézműves foglalkozás
- ◆ sárkányhajózás
- ◆ a roma holokauszt emléknapi alkalmából a **371 Csillag** című film levetítése



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
Cigány Nemzetiségi
Önkormányzat



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A KERÜLET KEDVENC FAGYLALTOZÓJA
2025



LEGYEN A VENDÉGÜNK
PLUSZ EGY GOMBÓCRA
A KERÜLET KEDVENC
FAGYIZÓJÁBAN!



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.

Tel.: 388-2373,

www.kulturkozpont.hu

instagram: @kulturkozpont

Őszi tanfolyamaink közt már lehet válogatni

Minden ősszel megjelenik tanfolyamos kiadványunk, melyben házaink összes tanfolyama szerepel a tudnivalókkal. Kis összesítésünk célja, hogy a látogatók megismerhessék az általunk kínált lehetőségeket és kedvükre válogassanak belőle.

Már elérhető a nyomtatott példány házainkban, kiadványunk online is olvasható, de honlapunk is frissült, ott is lehet mazsolázni a kínálatból. (www.kulturkozpont.hu)

Szeretnénk bemutatni néhány tanfolyamot kínálatunkból.

Az Óbudai Mozgásművészeti Iskola, más néven OMISK hosszú évek óta sikeresen van jelen az ÓKK-ban és Békásmegyeren. Vezetője Pers Júlia:

„Kevesen tudják rólam, hogy mérnöki diplomám van. A gyerekeim megszületése után olyan elfoglaltságot kerestem, ami több szabadidőt hagy, így vágtam bele a mozgásművészeti képzésbe. Nem állt persze távol tőlem ez sem, hiszen édesanyámnak balettskolája volt a belvárosban, a Balettintézetbe jártam, és Berczik Sárától (mozdulatművész, koreográfus, táncpedagógus, a XX. század legjelentősebb művészi torna mesteredzője) tanultam a ritmikus sportgimnasztikát, majd már felnőttként, az edzői képzésem megszerzése után öt éven át lehettem az asszisztense a Fővárosi Pedagógiai Intézet továbbképző tanfolyamán. Helyet kerestem a tanfolyamomnak, amikor az unokatestvérem ide küldött Óbudára, mondván, ebben a művelődési házban nagy, nekünk pont megfelelő termek vannak. Ez 1990-ben volt, és azóta is a San Marco utcai épület a legfőbb bázisunk, bár azóta több helyszínen is zajlanak iskolánk tanfolyamai. Merthogy azóta gyakorlatilag intézményre nőttük ki magunkat, és manapság már egykori növendékeinkből lett tanáraink is velem együtt oktatnak..

Számtalan dobogós helyezést, különdíj mutatja a mozgásművészeti iskola kiváló munkáját: 2007 Táncpedagógusok Országos Szövetsége – Kiváló Együttes Díj Ezüst fokozata, 2009 Táncpedagógusok Országos Szövetsége – Kiváló Együttes Díj Arany fokozata. Pers Júlia elismerései: 2005 Réti Piroska Táncpedagógus Nívódíj, 2006 Berczik Sára-díj, 2010 Táncpedagógus Nívódíj, 2011 Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkereszt.

Óbudai Jutsu Kai Kan Egyesület mindenki által ismert a kerületben. Vezetője: Pospischil Tamás:

Egyesületünk célja: az ősi japán tradícióknak megfelelő harcművészeti formák oktatása, ezen belül a Zen Nihon Taijutsu Do iskola követése. Minden korosztály részére megfelelő és testreszabott edzésprogrammal támogatjuk kerületünk egészségmegőrzési, urbanizációs ártalom megelőzési és rekreációs programjait; egészséges önvédelmi reflexet és felelősségérzetet alakítunk ki, ezzel küzdünk a társadalmi közömbösség ellen. Támogatjuk az óbudai ifjúság egészségnevelési és drogmegelőzési programját és a Nemzeti Alapterv részeként az általános iskolák testnevelés foglalkozásait, felhasználjuk az ősi japán tradíciókat a fogékony korban lévő ifjúság szellemi nevelésében. Lehetőséget adunk versenyzésre és harcművész, illetve sportoktatói életpálya kialakítására. A keleti életfelfogás megértése, hétköznapijainkba adaptálása segíti egy békésebb, stressz nélküli világ megteremtését. Ebben a – valljuk be, nem könnyű – feladatban vezetünk, segítünk és egyben mesterünk Pospischil Tamás 7.dan Nihon Ju-Jitsu, 7.dan Hakuda Jutsu Kenpo 7.dan Nihon Tai-Jitsu, 7.dan Karate-do, 5.dan Ryukyu kenpo, 5.dan Tuite-jutsu, 5.dan Kyusho-jitsu, 5.dan Kiai-jutsu, 3.dan Shiseikan Judo 1.dan Jukokai Ju-Jutsu, Kung-fu Sifu, 1.kyu Aikido (instruktor), sportoktatói diploma, aki a kevés közép-európai egyikeként japán császári harcművészet oktatói diplomával is rendelkezik. A kulturális központhoz azért kötődünk, mert a mesterünk (Pospischil Tamás) itt töltötte el a tanul éveit, és egyesületünk tagjainak 95%-a óbudai.

Csillaghegyi házunk nagy népszerűségnek örvendő oktatója a Kerámiaszakkör vezetője: Szernér Magdolna keramikus iparművész, az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola egykori művésztanára.

„Az elmúlt hét év alatt megszerettük Csillaghegyet. Vendégeink, a környékbeli lakosok, a ház munkatársai kedvesek, segítőkészek, közvetlenek. Csillaghegy falu a városban, jó emberek közössége, ahová rövid idő alatt be lehet illeszkedni. Jó dolog egy közösség tagjaként számon tartani magunkat. Foglalkozásainkat heti rendszerességgel tartjuk. Külön csoportokba várjuk az óvodásokat szüleikkel és az iskolásokat, hogy megtapasztalhassák a közös alkotás örömét. Felnőtt csoportunkhoz kezdetben leginkább a friss, energikus nyugdíjasok csatlakoztak, manapság jönnek a középkorú felnőttek is. A kész alkotásokat vendégeink hazaviszik. A kerámia kör tagjai nem csupán egy helyen, hanem együtt alkotnak. Segítenek egymásnak. Közösségünk mára klubba is szerveződött. Hosszú pályafutásom alatt rengeteg tehetséges gyerekkal és fiatalal találkoztam. Csak remélni tudom, hogy munkásságommal hozzájárultam tehetségük kibontakozásához. Bízom benne, hogy a kerámia készítés technikai ismeretén túl, fejleszthetem esztétikai érzéküket, rámutathattam csodálatos világunk olyan részleteire, amelyeket megcsodálva tárgyi valósággá tudják leképezni. Az érzelmi intelligencia adottságát talán sikerült, és remélem még sokáig sikerülni fog tudással és a világra való nyitottsággal kiegészítenem.”

A 3K népszerű gyermekprogramja a Hangszersimogató házigazdája Bársony Bálint, Artisjus- és Fonogram-díjas zenész, zeneszerző, szaxofonművész:

„3K számomra olyan, mintha haza mennék. A központ vezetője igazi nagy álmotőrszem, akivel pár éve mertünk nagyot álmodni, s ma már telt házzal fut a Hangszersimogató foglalkozásunk mint állandó budapesti klub. Látszik az ott dolgozókon, hogy szívből teszik a dolgukat, és nagyon szeretik, amit csinálnak. Ezt érzik a vendégek is, így nagy szeretettel érkeznek az eseményekre.”

Keresse tanfolyamos füzetünket is!



Kedves Vendégeink!

Házaink 2025. augusztus 2-24 között zárva tartanak.

Ősszel születésnapi meglepetéssel várjuk Önöket!
Addig is szép nyári élményeket kívánunk!
Az Óbudai Kulturális Központ dolgozói



DANUBIA ZENEKAR

MOZART, A CSOKIGOLYÓK SZTÁRJA 2025. augusztus 14. (csütörtök) 10.00

Danubia Szalon (1033 Bp, Flórián tér 3)

Hintáztunk a játszótéren, csúszdázttunk a strandon, sütítettünk és fagyiztunk...Milyen programot szervezzünk még a gyerekkel? A Danubia Zenekar javaslata, hogy keressünk egy élvezetes koncertet, melyen jól érezhetjük magunkat, mert a karmester szórakoztató, a zenekar kiváló, és érdekes dolgokat tudhatunk meg zenéről, hangszerekről, zeneszerzőkről.

Jelen esetben Mozartról. A koncert végeztével remélhetőleg minden kis hallgató hazavisz magával egy szeletet a Mozart-varázslatból. (5+)

Vezényel: Hámosi Máté



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.

+36-1-250-1650

aquincum@aquincum.hu

www.aquincum.hu

Római kori séták Óbudán július 31., 16.00-17.00

A júliusi séta címe: „Kacsalábon forgó domus – Luxusingatlanok a katonavárosban”. A részvétel regisztrációhoz (07.30, 10.00-ig: regisztracio aquincum.hu) és sétatag (3.090 Ft/fő) váltásához kötött. 2 éves kor alatt ingyenes.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A pesti oldal új urai – Szarmaták Aquincum szomszédságában 2026. december 31-ig

Az időszakos kiállítás a Duna bal partján elterülő császárkori Barbaricumba kalauzolja a látogatókat, ahol a keleti sztyeppéről érkező szarmaták évszázadokon keresztül meghatározó politikai és gazdasági erőt képviseltek a Római Birodalom közelségében.

Aquincum 130 – A java! Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből 2025. október 31-ig

A kiállítás az elmúlt 130 év legszebb, legfontosabb vagy legérdekesebb római kori régészeti leleteinek válogatását tárja az érdeklődők elé, aranypénzekről, múmiaportrén és egy díszes római kocsi elemein át színes falfestményekig és mozaikokig.

Apró kövek – Szinpompás padlók. Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből 2025. október 31-ig

A kiállítás ikonikus aquincumi mozaiktöredékeket mutat be, középpontban a Dirké mozaik restaurált és kiegészített emblémájával, amelyet az 1800-as években történt felszedést követően, most először eredeti helyén láthat az érdeklődő.





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Kicsi kavics kalandok – 2025. július 24. 10.00–12.00

Ugye te is találtál már különleges kavicsot? Ha velünk tartasz, megfestheted új kedvenceidet! Háromalkalmas kreatív, kézműves játszóház gyerekeknek.

2025. július 24. 10.00–12.00 Téma: Kavicsstartó zsák készítése

Ajánlott korosztály: 5–10 éves korig. Regisztrálni az alábbi elérhetőségen lehet: platanf@kszki.obuda.hu

Képfaragó Műhely – 2025. július 26. 10.00–11.00

Kézműves workshop és közösségi emlékgondozás gyerekeknek és felnőtteknek. Békásmegyerről készült régi és mai fotókat ötvözzünk különböző kézműves technikákkal. Hozhatsz saját képeket is. A workshop során játékosan átfestjük, kivarrjuk, újrászójjuk a múlt pixeleit, a régi fotók iránti szenvedéllyel és az alkotás szabadságával. A foglalkozást vezeti: Horváth Krisztina. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni az alábbi elérhetőségen lehet: krisztina.horvath.photo@gmail.com. A programok ingyenesek.

Nyári szünet az Ezüsthelyi Könyvtárban:

Az Ezüsthelyi Könyvtár 2025. augusztus 4–24. között zárva tart. Nyitás: 2025. augusztus 26-án, kedden a megszokott nyitvatartási rend szerint.



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos



JÚLIUS 18. PÉNTEK, 19:00–21:30 Nevetek Zenekar Táncháza: Örmény, makedón, görög, szerb, bolgár, trák, albán, pondoszi zenék és táncok.

Helyszín: Udvar (rossz időjárás esetén: Szindbád Rendezvényterem)

A Nevetek zenekar 2019-ben kezdett formálódni a budapesti balkán-táncházas baráti körből. Életünket hosszú évtizedek óta áthatja a balkáni zene és tánc szeretete. Addig-addig kerülgöttük az általunk tisztelt zenész barátainkat és a hangszereket, míg egyszer úgy döntöttünk, hogy mi is játszani fogunk a magunk szórakoztatására. 2020 elején egy barátunk súlyos betegsége kapcsán vetődött fel először, hogy egy jótékonyági rendezvény keretében színpadon is megmutassuk magunkat és zenénket a közönségnek, barátainknak. Repertoárunkban főleg azok a zenék szerepelnek, amelyekre táncolni is szeretünk: többek között örmény, macedón, szerb, görög, bolgár, horvát, trák és pondoszi tájegységekről válogattuk ki a kedvenceinket. Hiszünk benne, hogy táncolni és zenélni jó. Életünk szerves része a tánc, a zene és a mulatság. Számunkra minden tánccal, zenével töltött nap ünnepnap. Akár a mottóink is lehetne, amit Démokritosz mondott réges-régen: "Élet ünnepnapok nélkül: hosszú út vendégfogadó nélkül."

A Nevetek zenekar tagjai: Almár Ákos – basszusgitár, prím tambura, gitár. Gordon Teodóra "Teó" – klarinét, darbuka. Molnár Mónika – ének, keretes dob, csörgő. Tóth Ábris – tangóharmonika. Nényei Lujza – ének. Olajos Gábor – gitár, ír buzuki. Szombathelyi Tünde – hegedű, gadulka, baglamasz, pondoszi líra. Török Gábor "Torig" – darbuka, cajon, tapan, dhol. Vadász Kristóf – szaxofon, ének. Veszei Andrea – furulya, ének
Jegytár: 1.500.-



**MAGYAR NEMZETI MÚZEUM
KÖZGYŰJTEMÉNYI KÖZPONT –
MAGYAR KERESKEDELMI ÉS
VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu • www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

„Olasz örökség, magyar büszkeség” A magyar szalámigyártás olasz gyökerei

2025. június 19 – november 02 – ig

A magyar gulyáslevessel foglalkozó időszak kiállítást követően ismét egy hungarikummal foglalkozó időszak kiállítás nyílik meg a Magyar Nemzeti Múzeum Közgyűjteményi Központ Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban, mely a szalámmal foglalkozik.

Vajon honnan is ered a szalámi? A kiállítás középpontjában a debreceni Vidoni Szalámigyár áll, melyet egy Friuliból érkezett család tagjai, a Vidoni fivérek alapítottak 1886-ban. De bemutatásra kerülnek más, friuli iparosok által alapított üzemek is, mint a budapesti Del Medico, Dozzi, a szegedi Forgiarini és a debreceni Boschetti, illetve a legnagyobb nem friuli alapítású, de olaszokat is alkalmazó gyárak, mint a Pick és a Herz. Ezen felül megjelenik a kiállításban a mai Magyarország egyik legjelentősebb cége, az olasz tulajdonú KOMETA 99 Élelmiszeripari Zrt. is, mely szintén foglalkozik szalámigyártással.

A kiállítás szakirodalmi alapját Dr. Blaskó Barbara Katalin: Salamucci! című kiadványa adta, mely a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban megvásárolható. Kurátorok: Dr. Blaskó Barbara Katalin, Hajabácsné Dr. Dobos Dóra, Hegedüs Krisztián



**ÓBUDAI TÁRSASKÖR
KISKORONA7**

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

2025. július 18., 20:00 JÖJJÖN KI ÓBUDÁRA – Zenés nyári este a Kék Duna Koncert-Szalonzeneikkel

Közreműködik Frankó Tünde, Rácz Rita és Kovácsné István

2025. július 26., 20:00 Jókai sétány 200

Közreműködik: Nyáry Krisztián, Bősze Ádám és Bach Kata

2025. július 31., 20:00 MI VANA ZSEBEMBEN? – Gubik Petra koncert-estje



07.18. Müller Péter Sziámi AndFriends & Ági és a Fiúk

07.19. KFT

07.22. JuciHunor duo Nové Soma -Ifj. Csoóri Sándor duo

07.26. Pannonia Allstars Ska Orchestra

07.29. Jumping Matt & his Combo

07.30. Áron András

**KoBUCI
KERT**

Jegyek és információ:

Kobuci.hu

HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszere-
lés, szerelvények, szifonok,
wc-tartályok, javítása. Mosó-
mosogatógépek bekötése.
Anyagbeszerzéssel, garanciá-
val! Akár aznap! 06-70/856-
7150

Festést, burkolást, kőműves
munkát vállalok. Nyugdí-
jasoknak kedvezményrel,
bútormozgatással takarítás-
sal. Tel: 06-30/422-1739

Műgyűjtőnő készpénzért
vásárol aranyakat, ezüst-
tárgyakat, hagyatékot,
karórákat, pénzerméket,
Herendiket, festményeket,
gyűjteményeket. Kiszállítás
díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út 137.
+36-30/400-3645 - zsol-
nay08@gmail.com

Villanyszerelés azonnal!
Hibaelhárítástól a teljes
felújításig. Petrás József
villanyszerelő mester. Elmű
ügyintézés! Tel: 06-1/246-
9021, 06-20/934-4664

Redőnyszerelés, javítás,
gurtncsere, szalagfüggöny,
szúnyogháló, harmonikaaj-
tó. Nagy Sándor, 06-20/321-
0601

Óbudai általános iskolákba
keresünk 4 órás munka-
időben, délutánra takarító
kolléganőket. Bérezés meg-
egyezés szerint. Érdeklődni
a 06-20/980-5616 telefon-
számon lehet.

Redőny, relaxa, szúnyogháló
stb. szerelése, javítása ga-
ranciával! Kerületi redőnyös.
06-70/341-9489

Ingatlanközvetítés ked-
vező feltételekkel 1 %-tól.
Alacsonyjutalek.hu Tel.: 06-
70/237-3050

Kinezio Péter házhoz
megy! Kineziológiai szalag
ragasztás szakszerűen,
az otthonában! Váll, könyök,
csukló, nyak, hát, gerinc, térd,
boka rehabilitáció! Időpont
egyeztetése telefonon: 06-
20/619-0445

Fűnyírás, fűkaszálás,
bozótirtás, sövénynyírás,
viharkáros fák veszélytelení-
tése, zöldhulladék-elszállítás,
kertépítés, kertkarbantartás,
elhanyagolt kertek, nyaralók,
zöldterületek kezelése. Díj-
talan kiszállítás! Jakab József
06-20/327-2220

LAKÁS
FELÚJÍTÁS!

Szobafestés,
mázolás,
parkettázás,
csempézés,
vízszere-
lés,
villanyszerelés,
kőműves,
és kisebb
munkákat is
vállalok -
garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505
06 30 251 3800

**Tetődoktor! Régi, hajlott tetők javítása, cseréje,
beázás elhárítás, bádогоzás, Lindab tető, új tető
cserepezése, kisebb javítások, SOS-munkák!**
Telefon: 06-20/466-2774

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozgatás-
sal. Parkettacsizolás, PVC- szőnyegpadló lerakás.
Precíz, megbízható munka, mérsékelt árakon -1998
óta. Csapó György: 06-70/6355-777 06-1/229-5694
www.festesma.iwk.hu



Akár 37 óra hallás újratöltés nélkül

Élvezze zavartalanul a nyár örömeit
a Widex SMARTRIC™ 440 hallókészülékkel,
szélzaj és érintési zaj nélkül! Ha Ön szereti
a szabadságot, próbálja ki ezt az útközben
tölthető modellt ingyenesen.
Jelentkezzen be most!

Widex Hallókészülék Stúdió
1033 Budapest, Flórián tér 6-9.
Tel.: 06 (70) 335 8441
E-mail: florian@widex.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!.

FL/25/0701

MAGÁNVÉRVÉTELI HELY
GYERMEKVÉRVÉTELEL

MUNDIMED Békásmegyeren!

1039 Budapest, Víziorgona utca 8. szám alatt

A vérvételi helynél parkolás lehetséges és tömegközlekedéssel is
könnyen megközelíthető.

AKCIÓS VÉRVIZSGÁLATI LEHETŐSÉG!
GYORS LELETKIADÁS!

- rutin laborvizsgálatok
- hormonszint mérések
- allergia tesztek
- vizelet- és székletvizsgálatok
- számos egyéb speciális vizsgálat
- kedvezményes laborcsomagok

(inzulinrezisztencia-, pajzsmirigy-, csonttritkuláscsomag,
várandós kismamáknak, sportolóknak)



Bejelentkezés:
+36-70/285-4542
www.mundimed.hu



KEDVES GAZDIM,
SEGÍTS NEKEM
ÖSSZESZEDNI!



RILEY



ÓBUDAI KUTYÁS
EGYESÜLET

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

 **OBKF**
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda ingyenes nyári programjai

Tegyünk a testi, lelki egészségünkért!

Az egészséges életmód, a betegségek megelőzése, vagy korai felismerése mindenki számára egyaránt fontos. Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda nyári programjaira csak regisztrálni kell, egyébként mindenki számára ingyenesek.

Testtudatos nők – anya-lánya program

10–18 éves lányoknak és édesanyjuknak, vagy női kísérőjüknek szól, páros jelentkezőket várnak – a páros egyik tagja regisztráljon. Az előadás témái: a menstruációs ciklus működéséről, mozgással való összefüggésekről, és a testünkkel való kapcsolat elmélyítéséről, önbizalomról, testképről, nőiségről szólnak. E mellett a résztvevők megtanulhatják a mellőnvizsgálat lépéseit is.

Az előadást tartja: Oravecz Ágnes gyógytornász, Maróti Eszter, klinikai szakpszichológus, helyszín: 1032 Budapest Vörösvári út 88-96, Szent Margit Rendelőintézet. Időpont: 2025.07.23. 17:00-18:00

Erdei relaxáció

Indítsuk együtt a napot testben és lélekben felfrissülve, a Kiscelli parkerdőben! Pszichológus és gyógytornász által vezetett napindító erdei relaxáció fák között, mádárscicsergésben. A programot tartja: Oravecz Ágnes, gyógytornász és Maróti Eszter, klinikai szakpszichológus, a két időpont: 2025. Július 11. 7:00-7:45 és 2025. Augusztus 29. 7:00-7:45

Digitális detox

Folyton csipog, villog, hűz – és közben észrevétlenül elviszi az időnket, figyelmünket, nyugalmunkat. A digitális eszközök ma már életünk szerves részei, de nem mindegy, hogy mi használjuk őket, vagy ők használnak minket. Program azoknak, akik szeretnének tudatosabban bánni a képernyőidejükkel. Ennek során feltérképezzük a digitális szokásokat és egyéni célokat fogalmazzunk meg. Ezután két hét önálló „digitális pihenés” következik, majd a második alkalmon megosztjuk a tapasztalatokat, és megerősítjük a működő stratégiákat. Ajánlott mindenkinek, aki túl sokat pörget, és szeretne

újra jelen lenni a saját életében. A programot tartja: Maróti Eszter, klinikai szakpszichológus Helyszín: 1032 Budapest Vörösvári út 88-96, Szent Margit Rendelőintézet. Időpontok: 2025.08.11. 17:00-18:30, a második alkalom: 2025.08.25. 17:00-18:30.

Lendület program

A Lendület programsorozat, heti rendszerességgel kerül megrendezésre szintén a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti épületében. A kerületben élő nyugdíjasok



jelentkezését várja pszichológus és gyógytornász! Az Egészségfejlesztési Iroda hétről-hétre tartalmas programokkal készül a résztvevőknek péntekenként 10:00-11:00 óra között! Jeletkezni, regisztrálni személyesen is lehet erre a programra az Egészségfejlesztési Irodában hétköznaponként 10-14 óra között. (1032 Budapest Vörösvári út 88-96. I. emelet 109.)

Testösszetétel mérés és elemzés hétfőnként

A mérés és testösszetétel elemzés 20 percet vesz igénybe. A mérést testösszetétel analízis készülékkel végezzük, az eljárás gyors és fájdalommentes. A teljes testösszetétel vizsgálatakor a zsír és a lágy szövet tömegét és arányát is mérni tudjuk. A zsír-izom arányának változása pontosan mérhetővé válik a karon, a törzsön és az alsó végtagokon.

A vizsgálat nem végezhető terhesség esetén és pacemakerrel. Szintén a Vörösvári úti rendelőintézetben, az alábbi napokon várják a regisztrált érdeklődőket: július 14., 21., 28. augusztus 25.

Boka-Kar Index mérés

A Boka-Kar Index (BOSO) egy korszerű, könnyen használható, néhány perc alatt elvégezhető, az orvosi irányelvek által is javasolt vizsgálat, mely átfogó képet ad az érrendszer aktuális egészségi állapotáról. Ajánlott a vizsgálat, ha 50 év feletti és egyéb kockázati csoportba is tartozik (cukorbetegség, dohányzás, magas vérnyomás, magas vérzsír értékek, túlsúly, mozgásszegény életmód) vagy családi érintettség is fennáll. Vizsgálatok dátuma a regisztráltak számára: július 10., július 17., augusztus 21., 28. Helyszín szintén a Szent Margit Rendelőintézet 1032 Budapest Vörösvári út 88-96.

Arteriográfus vizsgálat

A felkaron elhelyezett mandzsettával a mérőműszer olyan jeleket regisztrál, melyek az egész érrendszer állapotát tükrözik, azaz, hogy mennyire egészségesek az erek. A mérést követően a számítógépes program meghatározza, az úgynevezett „artériás életkort”. Ideális esetben az artériák ily módon meghatározott életkora nem haladja meg a vizsgált személy valódi életkorát. 40 éves életkor alatt: diagnosztizált cukorbetegség és magas vérnyomás esetén, 40 és 60 éves kor között: szív-és érrendszeri betegséggel nem diagnosztizált páciensek részére ajánlott. Állapotfelmérés céljából nem javasolt a vizsgálat azoknál, akiknek diagnosztizált érrendszeri problémájuk van, vagy volt, ugyanis ezekben az esetekben az arteriográfus vizsgálat diagnosztikai szempontból nem nyújt többlet információt a kezelő orvos számára. Dátumok: 2025 07.15. és 08.08., helyszín: Szent Margit Rendelőintézet 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Az érdeklődők a <https://www.szentmargitrendelo.hu/esemenynaptar.php> oldalon keresztül tudnak jelentkezni a megfelelő dátum kiválasztásával. A programokhoz a szabad időpontok folyamatosan frissülnek, ezért érdemes a naptárat és az iroda facebook oldalát is figyelemmel kísérni.

Nem egyéni tragédia, társadalmi probléma

**Jelenleg is
275 ezer magyar
nő él bántalmazó
kapcsolatban**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat elkötelezett a párkapcsolati erőszak áldozatainak megsegítésében és a kapcsolódó szemléletformálás széles körű támogatásában. Az önkormányzat áldozatsegítő oldalát ajánljuk a figyelmükbe. Szomorú számokat is mutatunk.

Magyarországon élete során minden 2. nő bántalmaz legalább egy partnere, minden 5. nőt pedig fizikailag és szexuálisan is. Jelenleg is több mint 275 ezer magyar nő él fizikailag is bántalmazó kapcsolatban. Ez Óbuda-Békásmegyeren körülbelül 3000 áldozatot jelenthet. Átlagosan heti egy nő gyilkol meg jelenlegi vagy volt partnere – az EU Alapjogi Ügynökségének (FRA) jelentése alapján.

Ez nem egyéni tragédiák sora, hanem olyan nagy társadalmi probléma, amelynek megoldásához rendszerszintű változásra van szükség, hiszen ezek az esetek megelőzhetőek lennének. A döntéshozóknak, a közintézményeknek és az egyéneknek felelőssége fellépni az erőszak minden formájával szemben – a párkapcsolati, családon belüli erőszak nem magánügy! Ha segítségre



van szüksége, kérdései vannak, amelyeket szívesen megbeszélne valakivel, vagy úgy sejtí, az ön környezetében van olyan, aki segítségre szorul, keresse a obuda.hu/aldozatsegites/segitsegkeres/ oldalon található szervezetek bármelyikét bizalommal.

Ez a cikk a Fővárosi Szociális Közalapítvány támogatásával jött létre, az FSZA 2023-32 kódszámú „Partnerkapcsolati és családon belüli erőszak áldozatainak segítése Óbuda-Békásmegyeren” című projekt részeként.

Ingyenes jogsegély és gyermekjogi tanácsadás a kerületben

A gyermekek biztonságában nincs nyári szünet

Bár ezekben a napokban rengeteg fiatal nyaral gondtalanul szerte az országban, Óbuda-Békásmegyer gyermekvédelmi programja nem szünetel: akinek tanácsra, segítségre van szüksége gyermekek testi-lelki biztonságát érintő kérdésekben, az a rendszeresen szervezett alkalmakon kaphat választ kérdéseire.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2020 óta dolgozik együtt a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvánnyal a harmadik kerületi gyermekvédelmi rendszer megerősítésén. A közös munka része a kerületieknek szóló ingyenes jogsegély és gyermekjogi tanácsadás, ahol bölcsődei, óvodai, iskolai ügyekről, válásról, láthatásról, bántalmazásról, vagy éppen digitális szülőségről kérdezhetnek a regisztráltak. Ezek a „fogadóórák” hasznosak lehetnek szülőknek, nagyszülőknek, szakembereknek, gyerekekkel foglalkozó vagy dolgozó felnőtteknek egyaránt, hiszen rengeteg olyan kérdés merülhet fel

a mindennapokban – akár nyáron is –, amelyekre egyedül nehéz megtalálni a választ.

A következő alkalom augusztus 27-én, 13 és 16 óra között lesz.

További információk és regisztrálási lehetőség az obuda.hu/gyermekvedelem oldalon a „Jogsegély” menüponton található.



EGÉSZ NYÁRON INGYENESEN ELÉRHETŐ GYERMEKVÉDELMI TANANYAGOK

Az ingyenes jogsegély és gyermekjogi tanácsadás mellett a Hintalovon Alapítvánnyal való együttműködése az önkormányzattal a gyermekvédelmi útmutatók készítésére is kiterjed. Ezen a nyáron a Hintalovon Akadémia regisztráció ellenében igénybe vehető képzéseket indít: akkreditált szakembereknek szóló anyagok, szülői felkészítések, tréningek és megannyi más gyerekjogi, gyermekvédelmi tananyag érhető el az Alapítvány honlapján 2025. augusztus 31-ig, térítés nélkül.

ÁLLÁSHIRDETÉSEK

AZ ALÁBBI ÁLLÁSHIRDETÉSEKRE A KÖVETKEZŐKÉPPEN LEHET JELENTKEZNI: fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címre. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/ munkaügy telefonszámon lehet.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

MŰSZAKI TECHNIKUS

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG Érettségi és/vagy szakirányú középfokú végzettség. SZÜKSÉGES ISMERETEK Microsoft Office csomag magas szintű ismerete. AZ ÁLLÁS ELNYERÉSÉNÉL ELŐNYT JELENTGrafikai tervező és videó szerkesztő programok ismerete. AMIT MI NYÚJTUNK Elhivatott és összetartó csapat, Családbarát munkahely, Alapbéren felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék, Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 52.000,- Ft, Havi BKK bérlet, Éves egyszeri munkaruha juttatás. MUNKAIDŐ Hétfőtől-péntekig 8-16h.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, Nyugdíjas Klub

FOGLALKOZTATÁS SZERVEZŐ

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG Középfokú szociális gondozó MUNKAKÖRI FELADATOK Gondoskodik a klubtagok szabad idejének programkinálatali előkészítéséről és megvalósításáról, figyelemmel kíséri a rendezvényeket, tevékenységeket, valamint a klubtagok igényeinek változásait, és javaslatot tesz a klubprogram kibővítésére. A klub életéhez kapcsolódóan rendszeres ügyviteli és adminisztrációs munkát végez. AMIT MI NYÚJTUNK Elhivatott és összetartó csapat, Családbarát munkahely, Alapbéren felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék, Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 52.000,- Ft, Havi BKK bérlet, Éves egyszeri munkaruha juttatás, ELŐNY Idősgondozásban, illetve programszervezésben szerzett tapasztalat, TSZG és KENYSZI program ismerete MUNKAIDŐ Hétfőtől-péntekig 8-16h

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, Nyugdíjas Ház

GONDOZÓ 12 ÓRÁS MUNKARENDBEN

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség. FELADATOK · Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból), · Segítség a személyi és környezeti higiéné megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele), · Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása, térítési díjak beszedésében való közreműködés, dokumentáció vezetése. AMIT MI NYÚJTUNK · Elhivatott és összetartó csapat, · Családbarát munkahely, · Alapbéren felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék, · Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 72.000,- Ft, · Havi BKK bérlet, Éves egyszeri munkaruha juttatás. MUNKAIDŐ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

EBÉDMENÜ AZ ESERNYŐSBEN

Sok szeretettel vár mindenkit az Esernyős Kávézó kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel. A 06 30 883 1953-as számon az ételeket előrendeléssel igényelhetik.

MENÜ: www.facebook.com/esernyos



AZ ÓBUDA ÚJSÁG KÖVETKEZŐ MEGJELENÉSEI:

15. szám: AUGUSZTUS 1.

16. szám: SZEPTEMBER 12.





Elindult a kerületi nyári diákmunkaprogram

Idén is rekordszámú a jelentkező

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az idei évben is részt vesz a „Nyári diákmunka 2025.” elnevezésű munkaerő-piaci programban, segítve ezzel a 16-25 év közötti, nappali tagozaton tanuló diákok nyári foglalkoztatását

A „Nyári diákmunka 2025.” elnevezésű munkaerő-piaci programot a Nemzetgazdasági Minisztérium hirdette meg, és Budapest Főváros Kormányhivatala Foglalkoztatási Főosztálya és Kerületi Hivatalok Foglalkoztatási Osztálya közreműködésével valósulhat meg.

A program részeként a harmadik kerületi Polgármesteri Hivatalba és az önkormányzati fenntartású intézményekbe a 16–25 év közötti, nappali tagozatos tanuló vagy hallgatói jogviszonnyal rendelkező és azt igazolni tudó diákokat várták. A nyári munka időtartama legfeljebb két hónap július és augusztus hónapban, legfeljebb napi hatórás munkaviszonyban.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere július 2-án köszöntötte az idei nyáron a kerülethez csatlakozó diákokat: „Kívánom, hogy érezzék jól magukat nálunk, szerezzenek tapasztalatokat, legyen a munka élmény közösségünkben. Örülök, és büszke vagyok, hogy ismét ilyen sokan, ezúttal 36 diák kapcsolódik be tevékenységünkbe, hiszen szeretnénk, hogy minél többen lássanak bele hivatalunk, kerületünk működésébe.”

2025-ben ismét rekordszámú fiatal döntött úgy, hogy a harmadik kerületi önkormányzatot választja, évek óta a fővárosi kerületek között a legtöbb fiatal foglalkoztató program Óbuda-Békásmegyeré. Vanak nyaraként visszatérő diákmunkatársaik és évről évre új jelentkezőket is fogadnak. A harmadik kerületi önkormányzat a beérkezett munkaerőigények alapján az esélyegyenlőségi szempontok figyelembevételével munkaközvetítést végez a diákok sikeres elhelyezkedése érdekében.

**”
2025-ben ismét rekordszámú fiatal döntött úgy, hogy a harmadik kerületi önkormányzatot választja.**

Tesziz a Laborcban Program

Nindzsapálya költözött Óbudára

Egy hétig „nindzsapályán” teszhettek a diákok a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban, ami nemcsak a diákoknak, de a kerületi iskoláknak is motivációt teremtett az újfajta sportmozgások kipróbálására.

Több, mint 600 diák vett részt az egyhetes programban, ahol minden résztvevő gyermek teljesítette az izgalmas terep pályát, így sikerlélménnyel gazdagodott. Többek kötött majomlétra, egyensúly állványok, nagy hálók és lézerpisztolyok alkották az izgalmas nindzsapályát. A program nemcsak egy üde színpont volt a kerületi diáksportéletben, hanem felkészülési lehetőség is az Óbudai Ifjúsági Olimpiára.

„Célunk a testnevelés órák színesítése és a sokoldalú fejlesztés megvalósításának az elősegítése” – nyilatkozta az eseményről Csordás Mihály, az Esernyős Nkft. sportszervezője.

A Ninja Academy Budapest ugyanis 100 ezer forintnyi tárgyi nyereményt ajánlott fel a legtöbb gyermeket integráló iskolának, amelyet végül az Óbudai Nagy László Általános Iskola Zápor utcai tagintézménye vihetett haza.



Bicajgarázsok a kerületben

Szeptember közepétől válnak elérhetővé azok a kényelmes és biztonságos kerékpártárolók, amelyeket a fővárosi közösségi költségvetés és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával a harmadik kerületben öt helyszínen biztosítanak. Tudnivalók az igénylés menetéről.

A kérelmet július 1. óta, de a használat megkezdése előtt legkésőbb 15 nappal az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. oldalán (obvf.hu) található formanyomtatványon lehet illetékmentesen benyújtani a polgármesteri hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján, papír alapon vagy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat levélcímére postai úton: 1033 Budapest, Fő tér 3. vagy a kérelmező személyes Ügyfélkapuján keresztül (E-papíron).

A kérelemhez a személyigazolvány és lakcímkártya egyszerű másolatát szükséges csatolni. A kérelmek elbírálása érkezési sorrendben történik. A kerékpártároló használata egy évre, a feltételek változatlan fennállása esetén újabb két év időtartamra engedélyezhető. Az elektronikus ügyintézésről további információk találhatóak az önkormányzat oldalán, az obuda.hu-n. Az igénybevétel feltételeit az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában lévő közterületek használatáról és rendjéről szóló 10/2014. (II. 28.) sz. rendelet részletezi. Egy tárolóban maximum 2 kerékpár helyezhető el, díja egy évre 36.000 Ft (azaz 3.000 Ft/hó).

A harmadik kerületben zárható, fedett kerékpártárolók az alábbi öt helyszínen vehetők igénybe: Kerék utca 28., Búvár utca 2., Szentendrei út 17., Szinbád utca / Pablo Neruda utca, Hollós Korvin Lajos utca 6.





ÓBUDAI NYÁR NYÁRBÚCSÚZTATÓ FESZTIVÁLOK

Nyárvégi fesztiváljainkon interaktív gyerekprogramokkal, ingyenes koncertekkel, sztárfellépőkkel búcsúztatjuk a nyarat.

TARTSANAK VELÜNK!

BÉKÁSMEGYER,
CSOBÁNKA TÉR

augusztus
30.
szombat

Hékás Békás családi nap

A nap háziasszonya:
Vágó Piros

Színpadí programok:

- 10.00–11.00 Pitypang gyerekzenekar
- 11.30–12.30 Marcipán cica – gyerekműsor
- 14.00–14.45 Szabó Ádám harmonikaművész
- 15.00–15.40 Cory – Happy Gang
- 16.00–16.45 Falusi Mariann
- 17.30–18.20 Takáts Tamás Blues Band
- 20.00–21.30 Magna Cum Laude

Egész napos programok:

- Kézműves vásár, gasztrosátrak, finomságok.
- 10.00–19.00 Gyerekjátékok – hajóhinta, hordóvonat, lengőteke, légvár, euro bungee.
- 11.00–17.00 Arcfestés és kézműves foglalkozás.



SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A programváltoztatás
jogát fenntartjuk!



obudainyar.hu



facebook.com
/obudainyar.hu



obuda.hu