

2-4



**DR. KISS LÁSZLÓ:
BEHAJTJUK
A MOHU-TÓL
A KERÜLET
TÖBBLETKIADÁSAIT!**

TESTÜLETI ÜLÉS



Minden többletkiadást behajtanak a MOHU-n

Képviselő-testületi ülés: bővülnek a parkolási zónák és indul az óvodák átszervezéséről szóló egyeztetés



A lomtalanítási helyzet összeomlására, a Szőlő utcai botrányra is kitért a legutóbbi képviselő-testületi ülésen napirend előtt dr. Kiss László polgármester, aki felajánlást tett: a kerület polgármestereként 2 millió forint nyomravezetői díjat ajánlott fel annak, aki a gyermekbántalmazó szörnyek nyomára vezet a hatóságokat. Emellett a képviselők megszavazták többek között a volt Harisnyagyár területét érintő beruházást, döntöttek a parkolási zónák bővítéséről, a kerületi óvodai rendszer átszervezéséről, a kárpátaljai Ungvár pedig hivatalosan is Óbuda-Békásmegyer testvérvárosa lett.

A III. kerületi lomtalanítás látványosan összeomlott a MOHU hibájából, az önkormányzat pedig saját forrásból, jelentős dolgozó állomány bevonásával szállt be

a lomtalanítási folyamatok segítségébe – tájékoztatta a képviselőket a testületi ülésen dr. Kiss László polgármester napirend előtt. Ám, mint folytatta, sem törvényi felhatalmazásuk, sem pénzügyi eszközeik nincsenek arra, hogy a kihelyezett szemét elszállítását a MOHU helyett elvégezzék.

A polgármester sérelmezte, hogy a 122 ezer lakosú Óbuda-Békásmegyer semmilyen hivatalos tájékoztatást nem kapott a cégtől arra vonatkozóan, hogy leállt a lomtalanítás, és arról sem, hogy a továbbiakban miként folytatódik.

„Amikor egy 122 ezres kerületben leáll a lomtalanítás és a jelentős közpénzből gazdálkodó cég egy nyikkot nem szól nekünk erről, az elfogadhatatlan. Nem hiszem, hogy nincs egyetlen vezető, aki be tudna számolni az eseményekről. A kerület lakosai rendet akarnak, hogy a szolgáltatás, amiért fizetünk, rendben menjen, és ha leáll vagy nem működik, az a minimum, hogy erről jelzést adnak” – jelentette ki dr. Kiss László, kitérve arra, hogy egyesek a MOHU dolgozóit



„Én sem tudom, ki az a Zsolti bácsi. De a harmadik kerület polgármestereként nem nézhetem tétlenül és nem mehetek el amellett, hogy 10 évig hagyták a hatóságok a pedofil szörnyek garázdálkodását a Szőlő utcában. A kerület polgármestereként 2 millió forint nyomravezetői díjat ajánlok fel annak, akik e szörnyek nyomára vezetik a hatóságokat” – fogalmazott. Dr. Kiss László.

TESTÜLETI ÜLÉS



hibáztatták, akiknek közben „rimánkodniuk kell a munkavédelmi kesztyűért”. (Bővebben lásd keretes írásainkat – a szerk.)

Díjat ajánlottak a nyomravezetőnek

Szintén napirend előtt tért ki a polgármester a Szőlő utcai botrányra, kiemelve: magától értendő, hogy valamennyi képviselő elítéli a gyermekek elleni bűncselekményeket, a szexuális visszaéléseket „Én sem tudom, ki az a Zsolti bácsi. De a harmadik kerület polgármestereként nem nézhetem tétlenül és nem mehetek el amellett, hogy 10 évig hagyták a hatóságok a pedofil szörnyek garázdálkodását a Szőlő utcában. A kerület polgármestereként 2 milliárd forint nyomravezetői díjat ajánlok fel annak, akik e szörnyek nyomára vezetnek a hatóságokat” – fogalmazott. Dr. Kiss László.

A polgármester azt üzent a kormánynak, fordítsák inkább gyermekvédelemre annak a lejáratási hadjáratnak az összegét, amit a hatalom az ő üldöztetésére fordított, szerinte ez is megvan több milliárd forint. „A kerületünk a pedofiloknak no-go zóna!” – húzta alá.

Waterfront City

A képviselők – miután előzetesen a Fővárosi Közgyűlés támogatásáról biztosította a beruházás létrejöttét – megszavazták a Szentendrei út 35-37. alatt elterülő telekre vonatkozó, a gyalogoshíd építését, a Waterfront City ingatlanfejlesztését érintő előterjesztését. A szavazást megelőző vitához a kerület lakosai is hozzászóltak, a képviselők is ismertették álláspontjukat. A legfontosabb változás, hogy a területen az eddig oda tervezett bevásárlóközpont helyett lakások és kereskedelmi üzlethelyiségek jönnek létre. A III. kerület 1,2 milliárd forintot kap azért a területért cserébe, amelynek értéke a beruházás által sok milliárd forinttal meg-



nő a tulajdonosok számára. A tervezett gyalogos híd – mely a volt szeszgyári főépület déli oldalán létesülő központi térről indul, a HÉV, a rakparti út és a Duna mellékága felett átívelve éri el majd a Óbudai-szigetet – elsődlegesen az óbudai lakosságot kívánja szolgálni. Legfőbb szerepe, hogy lehetővé tegye biztosítson az Óbudai lakótelepen élő, megközelítőleg 35 000 főnyi, a Dunától elszakított lakosság számára a sziget rekreációs és zöldterületeinek mindennapos használatához, távlatban a kulturális-rekreációs negyed megközelítéséhez.

A testületi ülésen megjelent Nagygyörgy Tibor, a beruházást végző Biggeorge Holding tulajdonosa, aki megerősítette a lakosok előtt: megépítik a gyalogoshidat is, és vállalták a bérlakásfejlesztést. Nem értett egyet azzal, hogy az építkezés az ingatlanárak növekedését fogja hozni a kerületben, szerinte ahhoz fajlagosan több beruházás kellene. „Modern, klímataudatos, nagy belső parkkal rendelkező terület építünk, átlag feletti anyagminőség felhasználásával. Fog

épülni 6500 négyzetméter üzlethelyiség szolgáltató terület, segítjük a HÉV-átszállást, megépítjük a promenádot, 4-500 embernek ad majd a projekt munkát, s az ötven éves víznyomócsövet is újra cseréljük” – sorolta a vállalásokat.

Parkolás, óvodai átszervezés

A képviselők döntöttek arról, hogy a Gyógyszergyár utcai terület bevonásával a C övezet 6. parkolójának bővül, az ehhez szükséges bruttó 30 millió forintos költséget biztosítják. Ugyancsak döntés született arról, hogy 24 hónap határozott időtartamra 78 millió forintot biztosítanak az Óbudai Parkolási Nonprofit Kft. parkoláspolitikai rendszerének fejlesztéséhez a 2026-2027-2028 költségvetési éveket érintően.

Az elmúlt években drasztikusan csökkent gyermeklétszám miatt az óvodai rendszer átalakításáról szóló egyeztetést is megszavazták a képviselők a 2026/2027-es nevelési évtől. Az óvodák kihasználtsága jelenleg 65,79 százalék, 1100 férőhely betöltetlen. Nagyjából 100 gyermekkel van kevesebb évente (ami évenként 4 csoportnyi óvodást jelent), az óvodai férőhelyek közel egyharmada szabadon marad.

A képviselő-testület által tárgyalt javaslatot úgy dolgozták ki, hogy se a gyerekeket, se a pedagógusokat ne érje hátrány. A változással érintett gyerekek minden esetben a megszokott csoportjukban, a saját pedagógusukkal maradhatnak. A változások alól mentesül az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvoda, ők kikerültek az elfogadott előterjesztésből, amiről előző lapszámunkban részletesen beszámoltunk. A következő hónapokban az érintett szülők és pedagógusok véleményét is kikérjük. Ezt követően születik végleges döntés.



TESTÜLETI ÜLÉS



A KERÜLETI LAKOSOK ELLENZIK A LOMTALANÍTÁS MEGVÁLTOZTATÁSÁT

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat megrendelésére reprezentatív felmérést végzett a Závecz Research Piac- és Társadalomkutató Intézet, amelyből az derült ki, hogy a MOHU 2027-től tervezett intézkedése, a házhoz menő lomtalanítás megszüntetése igen népszerűtlen változás: a kerület lakosságának mindössze 9%-a ért egyet vele bizonyos feltételek teljesülése esetén, 89% viszont határozottan ellenzi. A legnagyobb csoport 50%-os, ennyien azért nem értenek egyet ezzel, mert ez sok lakos számára lehetetlenné teszi, hogy megszabaduljanak a háztartásuk darabos, nagyobb hulladékától. A második legnagyobb csoport 30%-os, ennyien azért helytlenítik a döntést, mert nem mindenki teheti meg, hogy a lomok szállítási költségét megoldja.

Ebben a kérdésben a kormánypárti és az ellenzéki szavazók azonos állásponton vannak. Az alapfokú végzettségűek és a középkorúak körében még az átlagosnál is többen utasítják el a MOHU döntését azzal az indokkal, hogy sokak számára lehetetlenné válik, hogy megszabaduljanak a nagyobb hulladékaiktól. Az érettségizettek, diplomások és az idősek körében is ez a fő érv, de körükben átlagnál nagyobb arányban értenek egyet azzal, hogy nem tudja mindenki megoldani a lomok elszállítását.

folytatás a 3. oldalról

Járadék és házi orvos

A képviselők elfogadták, hogy a 65. életévüket betöltött kerületi lakosok támogatását kiterjesztik az 55. életévüket betöltött megváltozott munkaképességű rokkantsági, kivételes rokkantsági, rehabilitációs ellátásban (nem nyugdíjszerű ellátás), valamint a rokkantsági járadékban részesülő személyekre is. A III. kerületben jelenleg 907 fő 55. életévét betöltött személy részesül rokkantsági ellátásban és rokkantsági járadékban. Helyzetükre tekintettel indokolt, hogy kedvezőbb életkori feltételekkel, 55. éves kortól jogosultak legyenek a támogatásra. A rendelet-tervezet 2025. augusztus 29. és 2025. szeptember 2. közötti időszakban volt társadalmi véleményezésre bocsátva,



a rendelkezésre álló időben észrevétel nem érkezett.

A képviselő-testület hozzájárult ahhoz, hogy a III. kerület, 17. számú felnőtt házi-orvosi körzet tekintetében dr. Rácz Emese átadja rendelését, praxisjogát dr. Tóth Judit Erzsébet számára, így a körzetben ő lesz a felnőtt házi orvos a Füst Milán utca 28. szám alatti rendelésben.

Elfogadták a képviselők az egyes luxus jellegű vagyontárgyak adómértékének emeléséről szóló javaslatot is, amely a motoros vízi járműveket terhelő települési adóra vonatkozik. A 2024-es inflációnak megfelelő 3,7%-os emelésre kerül sor. A módosításokkal megközelítőleg 0,5 millió forint többletbevétel lehet realizálni. A motoros vízi jármű-használat esetleges visszaesésével a Dunán csökkenhet a zajterhelés és a környezetterhelés.

Graphisoft és Ungvár

A képviselő-testület nem szavazta meg a Graphisoft ingatlanjaira készített DKÉSZ I. módosítást. Ezen a ponton azonban dr. Kiss László külön szót a Kutyapárt képviselőihez, akik a nyilvánosságban korrupcióval vádolták meg a hivatalt, külön kerületünk főépítészt is, ezeket a vádakokat a polgármester határozottan visszautasította, s felszólította a kutyapárti képviselőket a hazugságok terjesztésének leállítására. Szécsi Zsolt főépítész külön szót kért, kiemelve, tizenöt éve dolgozik főépítésként, de soha semmilyen hasonló vád nem merült fel vele kapcsolatban, a vádakot kikérte magának az egész iroda nevében.

Béres András alpolgármester napirend előtt tájékoztatta a képviselőket az örömhírről: Ungvár polgármestere, Bohdan Andriyiv jelezte, képviselőik elfogadták, hogy Óbuda-Békásmegyer testvérvárosa legyen Ungvárnak. A III. kerület képviselői szintén

elfogadták a korábban már több oldalról megerősített javaslatot, tehát Óbuda-Békásmegyer és Ungvár hivatalosan is testvérvárosok.

A POLGÁRMESTER AZT ÍGÉRI, BEHAJTJÁK A TARTOZÁST

Továbbra is elfogadhatatlannak tartjuk, hogy a MOHU semmibe vette a III. kerületieket, és kizárólag a polgármester fenyegetésére voltak hajlandóan érdemi tájékoztatást adni és intézkedni – közölte a III. kerületi önkormányzat. Mint írták, elfogadhatatlannak tartják azt is, hogy a MOHU által okozott szemétcunami felelősségét a dolgozókra kívánják hátrítani, hiszen nem a sztrájkolók voltak azok, akik a szükséges tájékoztatást elmulasztották. Követelésüket fenntartják: a MOHU Budapest vezetőinek le kell mondanuiuk, és belső vizsgálatnak kell indulnia, hogy kiderüljön, hogyan fordulhatott elő a lomtalanítás összeomlása, és az, hogy napokig semmilyen lakossági és önkormányzati kommunikációt nem folytatott a cég. A közleményben kiemelték dr. Kiss László polgármester jelzését: az önkormányzatnak jelentős többletkiadása származott a MOHU hibájából, amit az utolsó fillérig be kívánnak hajtani, valamint abban az esetben, ha a MOHU mégsem tudja a vállalásait tartani és jelentős mennyiségű szemét marad a közterületeinken, akkor a növekvő járványveszély miatt feljelentést fognak tenni a cég ellen.

Ismét kerületünkbe látogatott Ukrajna nagykövete

Ungvár testvérvárosa lett Óbuda-Békásmegyer

Kiss László harmadik kerületi polgármester kezdeményezésére Sándor Fegyir ukrán nagykövet hivatalos elismerésben részesítette Óbuda-Békásmegyer Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat képviselőit kiemelkedő és példaértékű munkájuk miatt.

Néhány héten belül másodszor tisztelte meg kerületünket jelenlétével Ukrajna magyarországi nagykövete, Sándor Fegyir. A nagykövet most azután érkezett egy Kiss László polgármesterrel közös találkozóra, hogy a kerületi önkormányzat és Ungvár képviselő-testülete is egyaránt elfogadta, hogy testvérvárosi kapcsolatot létesítsenek egymással.

Sándor Fegyir azért is érkezett, hogy elismerését fejezze ki Óbuda-Békásmegyer Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat felé. A 2022 februárjában eszkalálódott orosz agressziót követően kerületünk az elsők között nyújtott segítséget az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat segítségével a Magyarországra érkező ukrán családoknak. Az önkormányzat igyekezett a lehető legrövidebb időn belül elérhető környezetet, egészségügyi ellátást, élelmezést biztosítani részükre, hivatalos ügyekben segíteni.

E segítségnyújtás során az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat képviselői, Lopit Jaroslava elnök asszony, Szavcsuk Irina elnökhelyettes és Kirilenko Olena képviselő elengedhetetlen szerepet töltek be, kiemelkedő és példaértékű munkát végeztek.



Kiss László polgármester javaslatára Ukrajna nagykövete hivatalos elismerésben is részesítette a nemzetiségi önkormányzat három munkatársát. Az elismerő dokumentumot kollégái nevében Szavcsuk Irina elnökhelyettes vette át.





Szakápolót keresünk
otthoni szakápolási szolgálatunkba
napi 8 órás munkarendbe

CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

AMIT KÍNÁLUNK:

- elhivatott és összetartó csapat, ahol számít a munkád,
- családbarát munkaidő (8-16-ig),
- alapbéren felüli juttatások: szociális ágazati és egészségügyi pótlék, önkormányzati pótlékok.
- havi BKK bérlet,
- céges telefon,
- munkaruha-juttatás.



SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG:

OKJ 54-es vagy felsőfokú ápolói végzettség.

Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@kszki.obuda.hu

 Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
 +36 1 250 1552  www.oszsi.hu



Marad a galéria

A Fővárosi Közgyűlés szeptember végén is hozott óbudai érdekeltségű döntést

A Fővárosi Közgyűlés 2025. szeptemberi közgyűlésén vita nélkül elfogadták, hogy a Fő tér 2. szám alatti, összesen 157,3 négyzetméter alapterületű, galériaként használt ingatlanrészt az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. közfeladat ellátása céljából, határozatlan időtartamra a továbbiakban is használhassa.

Ahogy az előterjesztésben is írják, a Fő tér 2. szám alatti ingatlan a 90-es évek elején 1575/1763 tulajdoni hányad arányban az Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat, míg 188/1763 tulajdoni hányad arányban Budapest Főváros Önkormányzata tulajdonába került. A 2762 négyzetméter alapterületű ingatlanban található, összesen 157,3

négyzetméter alapterületű helyiségcsoportot egykor a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár használta, majd 2015-ben közfeladat ellátása céljából 10 évre az Esernyőshöz került, hogy ott kortárs galériát működtessen. Egy 59 millió forintos felújítást követően 2015. december 15.-tel rögzítették a tényleges munkálatok megtörténtét, valamint a galéria megnyitását.

Az önkormányzat már 2025 májusában kezdeményezte egy határozatlan időtartamú haszonkölcsön megkötését, hogy a galéria továbbra is zavartalanul működhessen. A Budapest Főváros Vagyonkezelő Központ Zrt. egyébként az ingatlan feltételezett forgalmi értékét 80 millió forintra becsülte, a bérleti díját pedig havi 620 ezer forintra, azonban közfeladat ellátására ingyenesen is kiadható. Ahogy cikkünk elején is írtuk, ezt végül a Fővárosi Közgyűlés elfogadta.

A galériában jelenleg a szentendrei Vajda Lajos Stúdió (VLS) ingyenes kiállítása látható. A VLS egy organikus képzőművészeti generációk óta vonzza a kísérletező, autonóm művészeket, akik szabadon gondolkodnak, és nem riadnak vissza a konvenciók feszegetésétől. A VLS alapvető hitvallása a művészi szabadság és az alkotóművészet határokra nem ismerő létezése. Nem kötődik trendekhez, egyetlen irányzathoz vagy stílushoz sem, éppen ellenkezőleg – a diverzitás, a folyamatos megújulás és a szabad kísérletezés alapvető lételeme az egyesület szellemiségének. A Stúdió tagjai számára az alkotás egy életforma, egyfajta „létállapot”, ahol a művészet és az emberi lét elválaszthatatlan egymástól.

aradi



Tíz éve halt meg Göncz Árpád

Életmű a védtelenek szolgálatában

„Volt jogász, banktisztviselő, újságíró, ellenálló, csőhegesztő, életfogytiglanra ítélt rab, író, műfordító, politikus, köztársasági elnök... és mindvégig ember maradt” – fogalmazott dr. Kiss László polgármester annak kapcsán, hogy tíz éve hunyt el a harmadik magyar köztársaság első elnöke.

„Az ember nem hagyja cserben bajba jutott hazáját!” – válaszolta Göncz Árpád, amikor unokája azt kérdezte tőle, miért nem emigrált 1956-ban. Göncz Árpádot az 1956-os forradalom és szabadságharcban végzett tevékenysége miatt, annak leverése után életfogytiglani szabadságvesztésre ítélték, az 1963-as amnesztiával szabadulhatott a fogva tartásból – ez csupán egyetlen epizód tanulságos életútjából.

Halálának évfordulóján, október 6-án délelőtt az Óbudai Egyetem parkjában a Göncz Árpád emlékeztetőre ültetett fánál és mellszobránál, valamint egykori lakhelyénél, a Bécsi út 88. szám alatti emléktáblánál tekintettek vissza életére és munkásságára tisztelői, barátai, hozzátartozói.

Embernek maradni minden körülményben

„Göncz Árpád az egyetemes emberiség hőse volt, akitől megtanulhatjuk, hogyan lehet mindig, minden körülmények között embernek maradni. Olyankor is, amikor nem csak saját egzisztenciánkat kell kockára tenni, amikor nem csak velünk szemben követnek el bűnököt, hanem a szeretteinkkel és a hazánkkal szemben is – ezeket megbocsátani sokkal nehezebb. Hálás vagyok az Istennek, hogy adott nekem lehetőséget, hogy ezt megértsem. Göncz Árpádnak sikerült embernek maradni akkor is, amikor terheket kapott Istentől, de akkor is, amikor köztársasági elnökként hatalommal járó pozícióba került” – fogalmazott a megemlékezésen dr. Kiss László, Óbuda-Béka-megyér polgármestere.

A selyemakác példázata

Iványi Gábor lelkész, a néhai köztársasági elnök barátja beszédében egy Göncz Árpád által ültetett fára emlékezett. Felidézte, hogy a rendszerváltás után a Megbékélés Háza templomának megépítése előtt egy éven át tisztították meg a területet a szeméttől és a törmeléktől, majd közel 300 fát ültettek a parkosítás részeként. Az egyik fa kitüntetett helyet kapott a területen, elültetésére Göncz Árpád köztársasági elnököt kérték fel. Csakhogy a fa – talán a hajdani szeméttalaj minőségének silánysága miatt –, egy idő után haldokolni kezdett a templom falai mellett. „Gondoltam egyet, és a hajdan vadon nőtt, megörökölt erdőcskébe ültettük át pár lépéssel odébb. Csodák csodája, ott hamar életre kelt. A vadon nőtt erdőszárván, kicsit a fény felé dőlve él boldogan, egyre vastagodó törzsszel. Mindig az jut eszembe erről, hogy Göncz Árpád ültetett át minket is az isteni, örökös közösséghez világába. Ha egyfelől sután örülök, hogy nem érte meg ezt a szörnyű történelmi időt, amelyet elszenvedünk, abban biztos vagyok, hogy – miképpen időtlenül élnek a fák, úgy – az ő emléke, példája örökre inspirálni fog minden politikust, de jóra való közembert is, hogy a kiszolgáltatottakról soha el ne feledkezzünk” – zárta visszaemlékezését Iványi Gábor.

obuda.hu / Szésza



SZABÓ TÍMEA: ELŐNYBEN VAGY CSAPDÁBAN AZ EGYETEM?

Nemrég látott napvilágot a sajtóban, hogy a Rudolf Kalman Óbudai Egyetemért Alapítvány mintegy 136 milliárd forintnyi befektetési jegyekből álló közvagyonot kapott, amelyeket magántőkealapok bocsátottak ki, mindössze három százalékos hozammal. Ezek kezelése teljes egészében fideszes kötődésű szereplők kezében van. (Emlékeztetőül: az Állami Számvevőszék a Neumann János Egyetemért Alapítvány 2,5 százalékos kamatozású befektetését „kirívóan alacsonynak” minősítette). Az alapítvány ezen túlmenően összesen már közel 200 milliárd forintnyi vagyont kapott, aminek a tényleges hasznosulásáról semmit sem tudunk. Az Állami Számvevőszék jelentéséből az is kiderült, hogy a Neumann János Egyetem Alapítvány saját szabályait és a törvényes előírásokat is megszegve, gondatlanul, jelentős kárt okozva fektetett be vállalati kötvényekbe.

Mi, óbudaiak, joggal tesszük fel a kérdést: kinek az érdekeit szolgálja ez a vagyon? A helyi diákokét, tanárokat? A kerület lakóit? Az egyetemet? Vagy éppen a fideszes kötődésű Jászai Gellért és a hozzá köthető 4iG Nyrt.-t, amelynek érdekeltségei jelentős összegekhez jutottak ezekből az alapítványi befektetésekből?

Az alapítvány vagyonát kezelő magántőkealapok évtizedekre lekötik a köz vagyonát, és a hozamokat nem az alapítvány, hanem az azt kezelő magánszereplők döntése alapján lehet visszaforgatni – vagy nem. Egyes számítások szerint a vagyonhoz leg hamarabb 2044-ben férhet érdemben hozzá az alapítvány. Magyarul: a pénz 20 évig nem szolgálja sem az egyetem, sem a kerület fejlődését – de szolgálja a NER oligarcháit.

Ezért két írásbeli kérdést nyújtottam be a kormányknak:

1. „Hogyan szolgálja a Rudolf Kalman Óbudai Egyetemért Alapítvány vagyonának magántőkealapokba fektetése a magyar felsőoktatás érdekeit?”

2. „A kormány szerint rendben van-e, hogy a közérdekű vagyonkezelő alapítványok a közpénzből kapott vagyont olyan magántőkealapokba fektetik, amelyeket a NER-hez köthető szereplők irányítanak?”

És ez sajnos nem elszigetelt eset. Emlékezzünk csak a Római Camping és az Óbudai Egyetem kampuszfejlesztésének ügyére. Mennyi megválaszolatlan kérdés merült fel ott is! Ha nem ott valósul meg az új kampusz, akkor mi épül helyette? Ha nem a vonatkozó kormányhatározatban megjelölt egyetemi kampusz épül az adott ingatlanon, akkor miért annak megvalósítására elkülönített projekt-keretből fizetik az elő-



A Rudolf Kalman Alapítvány kuratóriumi elnöke, dr. Cser-Palkovics András szerint ezek a befektetések „jelentős versenyelőnyt” jelentenek az Óbudai Egyetem számára. Csakhogy ha ehhez a versenyelőnyhöz 20 évig nem lehet hozzányúlni, akkor ez nem versenyelőny, hanem csapda. A kérdés az, ki ellen versenyez az egyetem? A saját hallgatóival? Az oktatók megélhetésével? Varga Mihály, aki jelenleg a Magyar

Nemzeti Bank elnöke, abban az időben viszont a kuratórium elnöke volt, ahogy előtte képviselője is a III. kerületnek, hátrít. Előlem is elszaladt, amikor a Római Camping tervei-ről kérdeztem.

Felháborító és elfogadhatatlan, hogy miközben az egyetemmel kapcsolatos stratégiai döntésekből kivonják a nyilvánosságot, diákokat, a helyieket, a valós kontrollt pedig magánkezekbe adják, a kormány ezt úgy próbálja eladni, mintha „a nemzet javát” szolgálná. Pedig valójában csak egy újabb példát látunk arra, hogyan válik a köz vagyonából magánvagyon – felelősség nélkül.

A mi felelősségünk viszont az, hogy ezekről az ügyekről beszéljünk. Hogy nyilvánosságot adjunk annak, mi történik a pénzünkkel. Hogy ne engedjük elhallgattatni azokat a hangokat, akik számonkérnek, kérdeznak, fellépnek a közérdek védelmében. Én, Óbuda-Békásmegyer képviselőként továbbra is ezt fogom tenni. Mert Óbuda nem lesz a NER gazdasági mutyjának terepe. Mi valódi fejlesztést, átlátható gazdálkodást, a zöld területeink védelmét és a helyi közösségek érdekeit szolgáló döntéseket akarunk.

Eddig is szívemen viseltem az Óbudai egyetem körüli történeteket, ezért ebben az ügyben is további lépéseket tervezek annak érdekében, hogy a végeredményben az egyetem rovására történő, nem megfelelő vagyonkezelés ügyét ne tussolhassák el.

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

készítés és a tervezés költségét? Valaki ebben a kérdésben biztosan nem mond igazat. Elég régóta követem a Római Camping ügyét, és biztosan nem hagyom, hogy a III. kerületiek háromszorosan védett területére Tiborczék lakóparkot vagy hotelt építsenek.

Meggyőződésem egyébként, hogy fontos, hogy épüljön egyetemi kampusz a kerületben, de annak semmiképpen nem szabad természetpusztítással járnia, és nem sértheti más módon sem a kerületben élők érdekeit.

Szomorú tehát, hogy miközben tanáraink alulfizetettek, az egészségügy romokban, az önkormányzatokat kivéreztetik, a fiatalok pedig külföldre mennek tanulni és dolgozni, addig a kormány „közfeladatot ellátó vagyonkezelő alapítványokba” csatornázza át a pénzünket – és onnan pedig egyenesen a kiváltságosokhoz. Ez a rendszer nem a magyar társadalmat szolgálja, hanem a hatalom gazdasági háttérembeireit.

NAGY RICHÁRD GYÖRGY: EGYHAVI KÉPVISELŐI ILLETMÉNYEMET AJÁNLOM FEL ANNAK, AKI AZONOSÍTJA A SZŐLŐ UTCAI RÉMTETTEK ELKÖVETŐIT!

„
A Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselőjelöltje szerint az óbudai javítóintézetben elkövetett bűnökért felelnie kell a fideszes politikusoknak. A nyomravezetői díj célja, hogy végre megtudjuk, „ki az a Zsolti bácsi”.

Óbuda egyik csendes részén, a panelházaktól néhány méterre a Szőlő utcában működik az állami fenntartásban lévő Budapesti Javítóintézet, ahol jelenleg 12 és 18 év közötti, kiskorú (büntetőjogi zsargon szerint „fiatalkorú”) bűnelkövetőket felügyelnek. Ennek az intézetnek az élére nevezte ki az Orbán-kormány minisztériuma Juhász Péter Pált, aki 2011-től tizennégy éven át vezette az intézményt, amíg le nem tartóztaták. Volt gyermekvédelmi vezetők szerint az emberkereskedelemmel gyanúsított férfi „két magasrangú politikus számára” szállított szexuális céllal kiskorú fiúkat és lányokat, a Szőlő utcai intézet irodájában pedig orgiákat rendeztek.

Ki az a Zsolti bácsi?

Ahogy minden szülőben, úgy bennem is elemi felháborodást keltett a Szőlő utcai ügy. Ilyenkor nem számít a politikai vagy a pártszimpátia. Csak az aggodalom, amit a saját gyerekeink, unokáink iránt érzünk, akiket olyan szörnyetegek fenyegetnek, mint a gyermekeket megrontó pedofilok. Ráadásul éppen itt, Óbudán, az otthonunkban, nem messze a panelházak között babakocsikat tologató anyukáktól, a játszótéren szaladgáló gyerekektől történtek ezek a borzalmak.

Hogyan futtathatott gyereklányokat és gyereklányokat a Szőlő utcai intézet igazgatója 14 éven át, a hatóságok orra előtt? És kik azok a politikusok, akik megerősítették ezeket a gyerekeket? Erről kérdezték a parlamentben a kormány tagjait, köztük Semjén Zsoltot, Orbán Viktor miniszterelnök helyettesét a DK képviselői. Ekkor hangzott el a mára szimbolikussá vált kér-



dés a DK képviselőjétől, Arató Gergelytől: „Ki az a Zsolti bácsi?”. Semjén Zsolt kétségbeesett védekezésbe kezdett, azóta pedig a Fidesz teljes propagandagépezete a miniszterelnök-helyettest próbálja védeni, még nyilvánvalóbbá téve: valami nagyon büzlik ebben az ügyben.

Mit tehetünk Óbudán?

Bár a nyomozásban nem vehetek részt, úgy döntöttem, hogy csatlakozom a Demokratikus Koalíció és Dobrev Klára felajánlásához. A baloldal 5 plusz 5 millió forintos nyomravezető díjat ajánlott fel annak, aki terhelő bizonyítékokat szolgáltat azzal a két magasrangú politikussal kapcsolatban, akikről a Szőlő utcai ügyben beszéltek volt gyermekvédelmi vezetők. Ezt a nyomravezetői díjat fogom kiegészíteni egyhavi, önkormányzati képviselői illetményemmel, hátha így még közelebb jutunk a bűnösök felelősségre vonásához.

A kormányváltás után természetesen sokkal többet tudunk tenni a gyermekek és a fiatalok védelméért, azon kívül, hogy börtönbe zárjuk a most még a kormányban,

illetve a Fideszben rejtőző pedofilokat. Országgyűlési képviselőként azon fogok dolgozni, hogy Óbudán is megvalósítsam a DK gyermekvédelmi terveit:

- Szigorítani fogjuk a pedofiliát és gyermekbántalmazást elkövető, rejtegető és segítő bűnözők büntetését.
- Feljelentési kötelezettséget írunk elő mindenki, beleértve az állami tisztviselők és egyházi személyek számára is a kiskorúakat érintő szexuális bűncselekmények esetében.
- A rendőrségen és az ügyészségen belül külön nyomozócsoportot állítunk fel a pedofilok, a gyermekbántalmazók és a gyermekprostitúcióból nyereszkedők kézre kerítésére.
- Helyreállítjuk az Orbán-kormány államosítása óta tönkretett gyermekvédelmi rendszert!
- A szolgálatok és a védőnői hálózat felügyeletét visszaadjuk az önkormányzatoknak, több pénzt adunk a feladataikra és jelentősen emeljük a dolgozók fizetését.

Nagy Richárd György, III. kerületi önkormányzati képviselő és energetikai tanácsnok, a Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselőjelöltje

Lezárult a negyedik alkalommal megrendezett Civil Üzleti Iskola

Civil-civil együttműködés

A szolgáltatások bemutatásával zárult a civil, vállalati, intézményi és önkormányzati szereplők együttműködését erősítő programsorozat, a Civil Üzleti Iskola.

A Civil Üzleti Iskola immár negyedik alkalommal biztosított platformot a civil szervezetek, vállalatok, intézmények és az önkormányzat közötti kapcsolódási pontok feltérképezésére, közös projektek kidolgozására és a partnerségek elmélyítésére. A program Óbuda-Békásmegyer önkormányzatának kezdeményezésére, a Civil Impact Közhasznú Nonprofit Kft. szakmai támogatásával valósult meg.

A májusban indult Civil Üzleti Iskolában 9 vállalat, 13 civil szervezet és 2 önkormányzati intézmény vett részt. A programsorozat célja most is elsősorban az volt, hogy segítse a helyi nonprofit szektor és az üzleti, intézményi szereplők közötti párbeszédet, együttműködéseket, és támogassa őket a 2025–2029-es Fenntarthatósági Stratégia mentén történő közös gondolkodásban és cselekvésben.

„Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat elkötelezett abban, hogy kerületünkben olyan szemléletet erősítsen, amely egyszerre szolgálja a gazdasági fejlődést, a közösségi jó-



lélet és a fenntarthatóságot” – nyilatkozta a programról Burján Ferenc alpolgármester.

„Az Óbudai Civil Iskola ennek a gondolatnak lett a megtestesítője. Egy olyan úttörő programot hoztunk létre 2022-ben és folytattunk idén immár negyedik alkalommal, amely nemcsak tudást és eszközöket adott a civil szervezeteknek ahhoz, hogy professzionális szolgáltatásokkal támogassák a vállalatokat, hanem hidat is épített a ke-

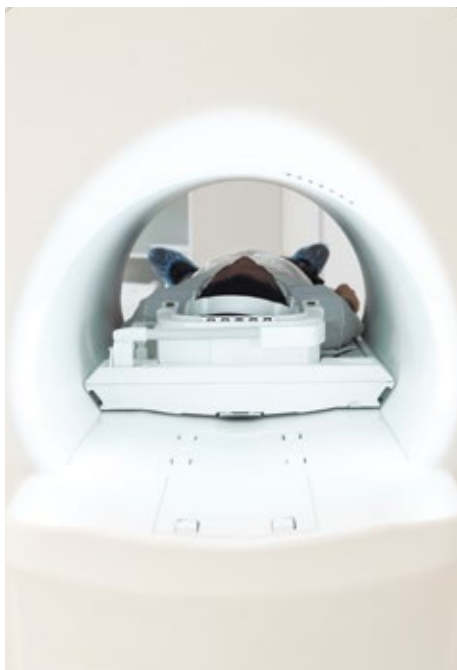
relet, az üzleti élet és a nonprofit szféra között.”

Az idei Civil Üzleti Iskola különlegessége abban állt, hogy a civil szervezetek nemcsak önálló üzleti szolgáltatásokat, hanem közös – civil-civil – együttműködésben megvalósítható programokat is létrehozhatk bővítve saját kapacitásukat, lehetőségeiket. Az így kialakított egyéni és közös szolgáltatások segítenek a helyi vállalatoknak és önkormányzati intézményeknek ellátni környezeti és/vagy társadalmi feladataikat és kötelezettségeiket, valamint elérni fenntarthatósági céljaikat.

A civil szolgáltatások értékesítésével a nonprofit szervezetek is lépéselőnybe kerülnek, hiszen amellyel, hogy teljesítik missziójukat, újabb kapcsolatokhoz és erőforrásokhoz juthatnak. Így született meg például a fenntartható napközis tábor ötlete vállalati dolgozók gyerekei számára, vagy a III. kerületi fiataloknak szóló Jövőtervező Akadémia és egy argentin tematikájú csapatépítő program is.

A záróeseményen a résztvevők egy rövid pitch formájában mutatták be projektjeiket, amelyek egy, a kezdeményezés eredményeit összegző kiadványban is megjelentet az önkormányzat. A Civil Üzleti Iskola ismét bizonyította, hogy a szektorok közötti együttműködés nemcsak lehetséges, de eredményes és jövőformáló, ha megfelelő keretek között, tudatosan támogatják a szereplőket.





Jó tudni, ha vizsgálatra vár

Változik a CT és az MR vizsgálat időpontkérő elérhetősége a Szent Margit Kórházban

Az országos képközpontú diagnosztikai modernizációs program keretében 2025. november 1-től új formában kezdi meg működését a CT és MR szakrendelés a Budapesti Szent Margit Kórházban. Az új működési rend lehetőséget ad arra, hogy nemcsak a fekvőbetegeket, hanem a környező szakrendelések által beutalt betegeket is rövidebb várakozási idővel lássák el.

A 2025. november 3-tól kezdődő rendelési időre a páciensek az alábbi elérhetőségeken tudnak időpontot foglalni munkanapokon 8:00 – 16:00 óra között:

MR vizsgálat:

- 06 1 430-4800/1313 mellék
- vagy mobiltelefonszám: +36 30 491-7315
- írásban: mrelojegyzes@sztmargit.hu

Bővebb információ: <https://www.szentmargitkorhaz.hu/betegellatas/diagnosztika/mr-szakrendeles/>

CT vizsgálat:

- 06 1 430-4800/1271 mellék,
- vagy 06 1 803 6428 számon és a +36 30 074 9465 mobilszámon
- írásban: ctelojegyzes@sztmargit.hu

Bővebb információ: <https://www.szentmargitkorhaz.hu/betegellatas/diagnosztika/ct-diagnosztika/>

Fontos tudni, hogy a vizsgálat a CT és az MR szakrendelés esetében szakorvosi beutaló köteles.

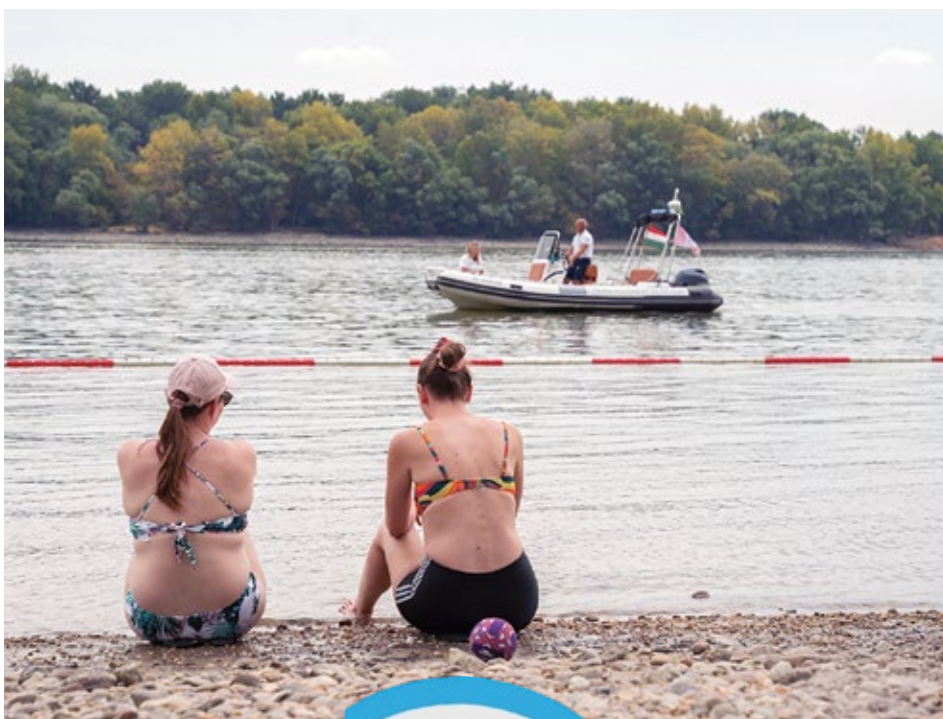
Tizenegy főt mentettek ki a Dunából Óbudán

Véget ért az idei hajós szolgálat

Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelet és a Dunai Vízi-rendészeti Rendőrkapitányság májustól szeptember végéig közös hajószolgálatot teljesített a Duna III. kerületi szakaszán. A cél a vízen közlekedők biztonságának védelme, valamint egyes rendezvények zavartalan lebonyolításának biztosítása volt.

miatt is intézkedni kellett – ezeknél a gyors beavatkozásnak köszönhetően szerencsére sikerült megelőzni a tragédiát. Emellett közreműködtek egy tüzeset megfékezésében is az újpesti oldalon, amivel egy nagyobb erdőtűz kialakulását akadályozták meg.

A Római-parti Plázs rendjét és biztonságát rendszeresen ellenőrizték, hogy a fürdőzők zavartalanul és nyugodtan élvezhessék



A szezon során 11 főt mentettek ki a vízből, 15 műszaki mentést hajtottak végre meghibásodott hajók, jetszik és kajakok esetében, valamint segítettek egy 250 fős SUP felvonulás, az állami ünnepség, valamint egy 80 fős evezős verseny helyszínbiztosításában – közölte Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelete.

Hozzá tették, hogy egy esetben holttestet kellett kiemelniük a vízből, valamint számos több alkalommal öngyilkossági kísérlet



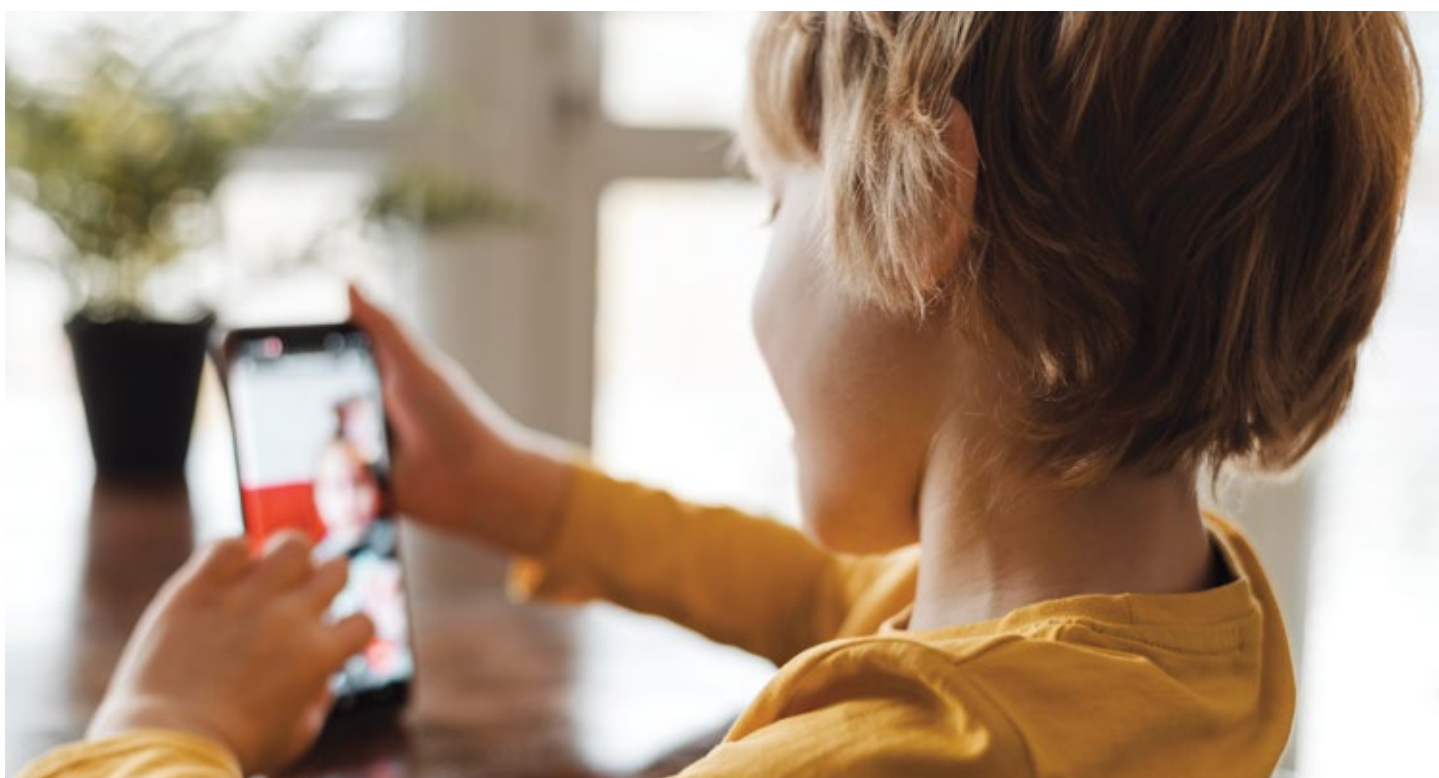
Budapest egyetlen ingyenes, természetes dunai fürdőhelyét.

A szolgálat ideje alatt minden mentést és beavatkozást úgy hajtottak végre, hogy személyi sérülés és anyagi kár nem történt.

„Büszkék vagyunk arra, hogy a közös hajószolgálat növelte a kerület biztonságát, és szolgálatunk ideje alatt idén sem fordult elő vízbe fulladás vagy hajózási baleset a Duna III. kerületi szakaszán” – tette hozzá a közterület-felügyelet, amelyik jövő májusban folytatja a hajós szolgálatot.

Egyre több a szorongó gyerekek

Mit tehetünk azért, hogy felismerjük a jeleket és segítsünk nekik?



A gyerekkori szorongás gyakori jelenség, ám a felnőttek sokszor mégsem veszik kellően komolyan. Pedig ez nem csupán pszichológiai vagy nevelési nehézséget jelezhet, de jelzést adhat arról is, hogy a gyerekek mennyire érzik biztonságban magukat, az alapvető jogaik teljesülnek-e a hétköznapjaikban. Ha valaki tartósan szorong, az sokszor annak a következménye, hogy túlzott teljesítménykényszer, bántalmazás, elhanyagolás vagy bizonytalanság van jelen az életében.

A szorongás okai sokfélék lehetnek, és vannak olyan helyzetek, amikor a gyerekek életkorából fakadóan ezek természetesek, a fejlődés velejárói, mérföldkövei. Ilyen például a szeparációs szorongás kisgyermekkorban.

A szorongást azonban előidézhetik a túlzott elvárások otthon, az iskolában vagy a sportban is, amikor a teljesítmény fontosabbá válik, mint a gyerek jólléte. Vagy állhat a háttérben a kortársak bántalmazása, kiközösítése – de ugyanilyen hatást válthatnak ki a családi nehézségek, például egy válás, a család anyagi gondjai, egy megterhelő élethelyzet is.

Ha egy gyereknek nincs lehetősége elmondani, hogyan érzi magát, vagy nem kapja meg azt a figyelmet és támogatást, amire szüksége lenne, akkor a szorongás könnyen állandósulhat, és tartós bizonytalanság, önbizalomhiány vagy akár testi tünetek formájában is megjelenhet.

A szorongás tünetei lehetnek testiek – például hasfájás, fejfájás –, de jelentkezhetnek alvászavar, romló iskolai teljesítmény, vagy a korábbihoz képest megváltozott viselkedés formájában is. Fontos, hogy a gyerekek kör-

nyezete időben észrevegye ezeket a jeleket és érdemben reagáljon rájuk.

Életkorukból fakadóan a gyerekeknek sokszor nehézséget okoz, hogy segítséget kérjenek, vagy nem szóban, hanem tünetekkel jelzik, ha baj van. A legfontosabb, hogy komolyan vegyük a gyerekek jelzéseit, hogy meghallgassuk őket, méghozzá ítéletmentesen. Törekedjünk rá, hogy minőségi időt töltsünk velük, hogy ne csak tudják, de érezzék is, hogy bármikor fordulhatnak hozzánk. Emellett elengedhetetlen a gyerekek szükségleteit figyelembe vevő környezet kialakítása otthon, az iskolában és sportolás közben is. Ha a szorongás mindezen lépések megtétele után sem oldódik, akkor forduljunk szakemberhez, óvoda- vagy iskolapszichológushoz, gyermekpszichológushoz.

Nem szabad elfelejtenünk, hogy a gyerekek biztonsága és jólléte a körülöttük lévő közösség felelőssége. Az iskolában, a sportegyesületben vagy a kortárskapcsolatokban

”

Ha egy gyereknek nincs lehetősége elmondani, hogyan érzi magát, vagy nem kapja meg azt a figyelmet és támogatást, amire szüksége lenne, akkor a szorongás könnyen állandósulhat, és tartós bizonytalanság, önbizalomhiány vagy akár testi tünetek formájában is megjelenhet.

szerzett tapasztalatok mind hatással vannak a gyerek önbizalmára és lelkiállapotára, éppúgy, mint az otthoni légkör és a családi események. Egy bántó megjegyzés, egy elutasító közeg vagy a folyamatos teljesítménykényszer hosszútávon rányomhatja a bélyegét mindezekre. A felnőtteknek ezért kiemelt szerepe van abban, hogy támogató, elfogadó és biztonságos közeget teremtsenek.

Ráadásul ma már a digitális világra is gondolni kell, hiszen a gyerekek életének kikerülhetetlen részei az okoseszközök. A közösségi média használata gyerekkorban rendkívül rossz hatással lehet. Az itt megjelenő posztok, képek, videók gyakran nem valós képet mutatnak, az iskolások állandóan másokkal hasonlítják össze magukat, ami szintén önbizalomvesztéshez és állandó teljesítménykényszerhez vezethet. Az online zaklatás még komolyabb veszélyforrás lehet, amely gyakran rejtve marad a felnőttek előtt. Ez szintén súlyos érzelmi terhet jelenthet és szorongást válthat ki, hiszen a gyerek úgy érezheti, nincs menekülési útvonala, a bántások bárhol, bármikor elérik őt.

Figyeljünk rá, hogy a gyerekek az online környezetben is biztonságban legyenek, hogy megfelelő támogatást kapjanak, ha bántalmazás vagy zaklatás éri őket. A közös beszélgetések az internethasználatról, a digitális szabályok együttes kialakítása, valamint az empátikus figyelem segíthet abban, hogy a gyerek ne maradjon egyedül, biztonságban és tudatosan használja az online világ lehetőségeit. Ugyanakkor nagyon fontos, hogy a kamaszoknál az internet a barátokkal, kortársakkal való kapcsolattartás egyik alapvető színtere is, így ennek tiltása, az ebből fakadó elszigetelődés szintén szorongást válthat ki.

A következőkben néhány fontos tippet, gondolatébresztőt adunk a szorongás oldásához.

Legyen elég szabadidő, játék: a mindennapokban legyen lehetőség önfelelt, szabályok nélküli játékokra, különösen szabad levegőn. A mozgás, futás, sarazás, alkotás mind hozzájárul a feszültség oldásához. Nagybaknál a strukturálatlan szabadidő, pihenés, semmittevés, kirándulás, az online világtól való eltávolodás szintén segíthet ki kapcsolódni.

Kiszámítható keretek: a napirend, az ismétlődő családi rituálék, a közös étkezések, esti mese biztonságérzetet adnak és teret biztosítanak a rendszeres, bizalmas beszél-

getéseknek, családon belüli kapcsolódásnak.

Töltsünk együtt minél több minőségi időt: tudatosítsuk a gyerekekben, hogy van olyan idő, amikor csak rá figyelünk – ilyenkor tegyük el a telefont, kapcsolódjunk hozzá beszélgetéssel, közös játékkal. Legyünk nyitottak, érdeklődőek!

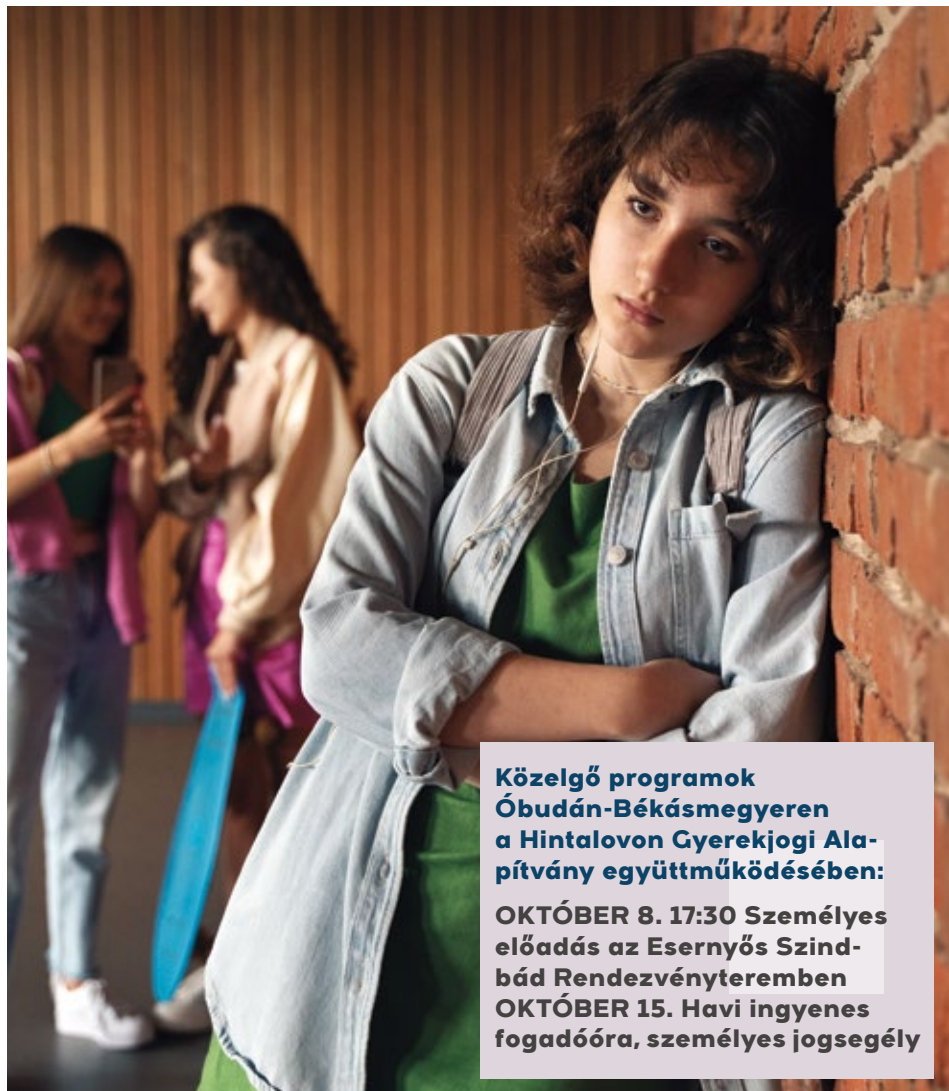
Figyeljünk arra, hogy milyen hírek, információk jutnak el hozzá: a gyerekeknek megterhelő a túl sok hír, rémtörténet. A nehéz témákról az életkoruknak megfelelő szinten beszéljünk és óvjuk őket a koruknak nem megfelelő tartalmaktól.

Egyeztessünk az óvodával, iskolával: ha azt gyanítjuk, hogy az intézményben történt valamiféle, a gyerekünket megzavaró esemény, akkor kérjünk fogadóórát, beszéljünk a pedagógusokkal arról, hogy ők észrevettek-e bármit.

Csökkentsük a képernyőidőt: a túl sok kütyüzés fokozza a feszültséget. Helyette válasszunk nyugodtabb, alkotó vagy mozgásos offline programokat.

Figyeljük és vegyük komolyan a jeleket, és ha szükséges, forduljunk szakemberhez, aki a helyzetünket megismerve, személyre szabottan tud segítséget adni.

Rosta Ágnes, pszichológus,
a Hintalovon Alapítvány NEMECSEK
Programjának szakmai munkatársa



**Közelgő programok
Óbudán-Békásmegyeren
a Hintalovon Gyerekjogi Alapítvány együttműködésében:**

OKTÓBER 8. 17:30 Személyes előadás az Esernyős Szindbád Rendezvényteremben
OKTÓBER 15. Havi ingyenes fogadóóra, személyes jogsegély

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJPROGRAM 2026.

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Kulturális és Innovációs Minisztériummal együttműködve, nyílt pályázat keretében ismét meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2025/2026. tanév második és a 2026/2027. tanév első félévére vonatkozóan (BURSA-2025A), illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára. (BURSA-2025B)

A pályázat benyújtásának határideje: 2025. november 4.

A Bursa Hungarica „A” típusú ösztöndíj pályázati feltételei (2 tanulmányi félévre pályázható):

- állandó lakóhely a harmadik kerületben - hátrányos szociális helyzet
- felsőoktatási hallgatói jogviszony igazolható megléte (a pályázati kiírásban

részletezett feltételeknek megfelelően)

A pályázat benyújtásának módja:

A pályázat beadásához a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>

A pályázat kötelező mellékletei:

- A felsőoktatási intézmény által kibocsátott eredeti hallgatói jogviszony-igazolás vagy annak hiteles másolata a 2025/2026. tanév első félévéről.
 - Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről.
 - A szociális rászorultság igazolására szolgáló okiratok.
- A pályázati űrlapot minden évben újra fel kell tölteni! A személyes és pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését köve-

tően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Ügyfélkapcsolati Osztályán (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.) kell benyújtani. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott mellékletekkel együtt érvényes, bármelyik melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül!

Az Ügyfélkapcsolati Osztály nyitva tartása:

Hétfő: 8.00 – 16.30

Szerda: 8.00 – 18.30

Péntek: 8.00 – 12.00

További részletekről a feltöltött pályázati kiírásokból, valamint a www.emet.gov.hu - Nemzeti Kulturális Támogatáskezelő: Bursa Hungarica Ösztöndíjprogram 2026. évi nyílt pályázati felhívásai - oldalon lehet tájékozódni.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

SZOCIÁLIS LAKBÉRT FIZETŐ BÉRLŐK RÉSZÉRE BEJÁRATI AJTÓK CSERÉJÉRE

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. a Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének 276/2025. (IX.25.) számú döntése alapján pályázatot hirdet az Önkormányzat tulajdonában álló bérlakások bejárati ajtóinak cseréjére a szociális lakbért fizető bérlők részére.

I. A pályázat benyújtása

A pályázat benyújtásának határideje: 2025. november 15.;
Helye: az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati irodájában (1033 Budapest, Mozaik utca 7), vagy elektronikus úton a palyazat@ovzrt.hu e-mail címen.

A pályázat benyújtásához szükséges: a pályázati adatlap kitöltése és aláírása, 30 napnál nem régebbi igazolás a közüzemi és lakbérhátralék-mentességről, nyilatkozat arról, hogy az elmúlt 3 évben nem történt a bérelti szerződés felmondását megelőző felszólítás együttélési szabályok megsértése miatt,

nyilatkozat az együttműködésről a Vagyonkezelő szakmai stábjával a helyszíni felmérés során.

A pályázati adatlap letölthető az Önkormányzat és a Vagyonkezelő honlapjáról (www.obuda.hu, www.ovzrt.hu), illetve átvehető az ügyfélszolgálaton.

II. Érvénytelen pályázat

Érvénytelen az a pályázat: amelyet a pályázat benyújtására megadott határidőn túl nyújtottak be, amelyet nem az erre a célra rendszersített nyomtatványon adtak be, amely hiányosan került benyújtásra, ha a pályázó a pályázati feltételeknek nem felel meg (hátralék, felszólítás, jogviszony hiánya).

A pályázati eljárásban hiánypótlásra nincs lehetőség.

III. A pályázat elbírálása

A pályázatok elbírálását az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. készíti elő a Bizottság részére.

A határidőben beérkezett pályázatok a bejárati ajtó műszaki állapota (a csere műszaki indokoltága) alapján kerülnek rangsorolásra.

Az azonosan rangsorolt pályázatok a pályázat benyújtásának időpontja alapján kerülnek rangsorolásra.

A döntést a Bizottság 2026. januári ülésén hozza meg. A pályázók értesítést kapnak, és velük a Vagyonkezelő egyeztetni a cserék ütemezését.

IV. A megvalósítás

A bejárati ajtó cseréje 2026. március 1. és 2026. december 15. között, ütemezetten valósul meg.

A munkát az előzetesen kiválasztott kivitelező végzi.

A bérlőknek önrészt nem kell vállalniuk.

A Vagyonkezelő a kivitelezés során teljes körű ügyintézés, koordinációt és műszaki ellenőrzést biztosít.



Alzheimer Café Óbudán

**AZ EGÉSZSÉGÜGYI ÉS A SZOCIÁLIS
ELLÁTÁS KAPCSOLÓDÁSA
A DEMENCIA GONDOZÁSÁBAN**

Előadó:
Dr. Martony Zsuzsanna
geriáter, pszichiáter és rehabilitációs szakorvos

**2025. OKTÓBER 16.
CSÜTÖRTÖK 16:00**

Helyszín:
**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.**

A rendezvény fővédnöke:
dr. Kiss László
polgármester

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Részvételi szándékát
kérjük jelezni szíveskedjen!
E-mail: kiskoronaprogram@gmail.com
Telefon: 061/ 250-1552

VELÜNK KÖNYVEBBI®



**„Ősz húrja zsong”
Hallgassa egy diszkrét hallókészülékkel!**

Próbálja ki ingyen a szinte észrevehetetlen Signia Silk C&G 7IX hallókészüléket*, és merüljön bele Ön is a természet csodálatos hangjaiba. Jelentkezzen be most!

Widex Hallókészülék Stúdió
1033 Budapest, Flórián tér 6-9.
Tel.: 06 (70) 335 8441
E-mail: florian@widex.hu

*A hirdetésben szereplő hallókészülék nem szerepel a NEAK támogatási listán. A kockázatokról kérdezze meg kezelőorvosát!

Főcím: Paul Verlaine, Őszi chanson – Tóth Árpád fordításában

FL/25/1001



**Gondozó-ápolót keresünk
házi segítségnyújtó szolgálatunkba
8 órás munkarendbe**

VELÜNK KÖNYVEBBI®

**OLYAN MUNKÁT KERESEL, AHOL FONTOS VAGY?
CSATLAKOZZ HOZZÁNK!**

Állásajánlat

AMIT KÍNÁLUNK:

- családbarát munkaidő (8-16-ig),
- összetartó, támogató csapat,
- alapbéren felül besorolás szerinti szociális ágazati pótlék,
- önkormányzati juttatások,
- BKK bérlet + munkaruha-juttatás.

AMIT VÁRUNK:

- szociális ápoló-gondozó vagy egészségügyi végzettség,
- elhivatottság és empátia.



Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@kszki.obuda.hu

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
+36 1 250 1552 www.oszsi.hu



**Gondozó-ápolót keresünk
nyugdíjasházba
12 órás munkarendbe**

VELÜNK KÖNYVEBBI®

**SZERETNÉL OLYAN MUNKÁT, AHOL A GONDOSKODÁS VALÓDI
ÉRTÉK ÉS AHOL NAP MINT NAP ÉREZHETED A MEGBECSÜLÉST?**

Állásajánlat

AMIT KÍNÁLUNK:

- elhivatott és összetartó csapat, ahol számít a munkád,
- biztos, hosszú távú munkahely egy barátságos közösségben,
- színvonalas munkakörnyezet,
- alapbéren felüli : szociális ágazati pótlék + önkormányzati juttatások,
- munkaruha-juttatás.

AMIT VÁRUNK:

- szociális gondozó-ápoló vagy egészségügyi végzettség,
- empátia és elhivatottság a ránk bízott idősök iránt.



Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@kszki.obuda.hu

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
+36 1 250 1552 www.oszsi.hu

HALLOWEENI KALANDTÚRA

OKTÓBER 29. | SZERDA | 16:00-20:00
GYEREKEKNEK, CSALÁDOKNAK

OKTÓBER 30. | CSÜTÖRTÖK | 16:00-20:00
FELNŐTTEKNEK, BARÁTI TÁRSASÁGOKNAK

HELYSZÍN: ÓBUDAI SZABADIDŐPARK



 **ESERNYÖS**
Élmény együtt

 **ESERNYÖS**
Élmény együtt

2025. OKTÓBER 16. | CSÜTÖRTÖK | 18:00

SUN CITY VÁLOGATÁS A SZEGEDI MŰVÉSZTELEP HARMINC ÉVÉBŐL

HELYSZÍN: GALÉRIA | A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ: 2025. NOVEMBER 13-IG



FELHÍVÁS

ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ 2026. ÉVI ADOMÁNYOZÁSÁRA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta

„AZ ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ ADO-MÁNYOZHATÓ OLYAN KIMAGASLÓ TELJESÍTMÉNYÉRT VAGY ÉLETMÉRT, AMELY HOZZÁJÁRUL ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KULTURÁLIS ÉLETÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ.”

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a Képviselő-testület december 20-áig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- gravírozott ezüst érem „Óbuda Kultúrájáért Díj” felirattal,
- díszoklevél és
- bruttó 300.000,- Ft összegű pénzjutalom jár.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A díj a Magyar Kultúra Napján (január 22.) kerül átadásra.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az obuda.hu honlapon található „Javaslat elismerés adományozására” és a „Hozzájáruló Nyilatkozat” lapok kitöltésével. Javaslatot tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára, illetve a Képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére

postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (kultura@obuda.hu) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2025. november 15-ig kérjük eljuttatni.

A felhívás közzététele az önkormányzat honlapján és az Óbuda újságban folyamatosan történik. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és intézményi referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).



FELDOLGOZATLAN VESZTESÉGEK ÉS KAPCSOLATI EGÉSZSÉG

2025.10.16.

Csütörtök | 19:00-20:30
Esernyős, Szindbád
Rendezvényterem

Dr. Sarungi Emőke

pszichiáter, pszichoterapeuta,
a Gyászfeldolgozás
Módszer® Magyarország
Központ szakmai vezetője



mindset
pszichológia

Kiállítás megnyitóval ünnepeltek

Múlt, jelen, jövő – ÓKK 50

Október 3-án, péntek délután ünnepi fotótárlatot avattak az Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai épületének öt évti-zedes történetéről. A 2025-ös év arról nevezetes, hogy az 1975-ben úttörőházként felavatott szocre-ál épület idén ötvenedik éve áll a gesztenyefák övezte saroktelken. A bensőséges ünnepi délutánon szerkesztőségünk is jelen volt.

A megnyitóra érkező vendégek már az elő-térben átélhették, hogy itt egy különleges alkalomról van szó. Ugyanis Külüs László, Barcsay-díjas festőművész, képzőmű-vész-tanár és segítői közösségi festmény ké-szítésére buzdítottak minden arra járó, volt és jelenlegi kollégát, hogyha csak néhány ecsetvonással is, de hagyják ott kezük nyo-mát a vásznon. Azt láttuk, hogy az absztrakt festmény fokozatosan fejlődik és alakul át néhány óra alatt. Dr. Kiss László, Óbu-da-Békásmegyer polgármestere is ecsetet fogott, és örömmel járult hozzá a kép tel-jességéhez. A kiállítás megnyitó összművé-szeti eseménysorozatot és több kisebb per-formance-ot rejtett magában. Kurucz Éva műsorvezető a délután háziasszonyaként kísérte az eseményeket.

„A kultúra és a közösség otthona 50 éve Óbudán” című fotókiállítás a kortárs kép-zőművészeti tárlatok terében, a megszokott módon került a nagyközönség elé. Az ünnepi fotókiállítás azt mutatja be, hogyan változott az épület az évek során, miként alakultak át vagy maradtak fent az egyes programok. Antal István, Óbuda krónikásának fotói-ból Tenk Dóra válogatott és F. Nagy Ágnes írta a tablók szövegeit. Egy rövid, de annál hatásosabb műsorral az 1986 óta működő, és a ház saját vegyeskarának tekinthető Óbudai Kamarakórus köszöntötte az egy-begyülteket Erdős Ákos karnagy vezetésé-vel, Király Miklós zongorakíséretében. Ezt követően Fodor Tamás, ügyvezető igazgató a közönség sorai közé rejtőzve szövegeket mondott a meghívottakhoz és köszön-tötte a régi munkatársakat. A délután kon-cepciója ugyanis az volt, hogy mozduljunk ki a megszokott keretek közül, és az épület retró jellege mellett az itt alkotó és együtt lélegző többgenerációs közösség lelkiü-tét érezzük át. Ugyanebben a szellemben, meghatottan szövegeket mondott dr. Kiss László polgár-mester is köszöntőbeszédében. Még itt, fent, a tablók között, a ház élénk néptáncéletét szimbolizáló Csiki Gergely néptánc-pedagógus alapította és az ő vezetésével 2012 óta működő Göncöl Néptáncgyű-tes táncosai szatmári táncokat adtak elő. Cser-



nők Klára és zenekara húzta a talpalávalót, majd a színházterembe az ő zenei kíséretük-ben vonultunk le, ugyanis ott folytatódott a különleges délután. Egy további néptánc-feldolgozást követően Kautzky Armand színművész emlékezett meg a San Marco utcai épület keletkezésének idejéről néhány anekdotával és saját szubjektív élményeivel. Megtudhattuk tőle, hogy felavatása idején, 1975-ben, ez az épület újszerű elemeket tar-talmazott. Annak ellenére, hogy eleinte fo-lyamatosan beázott, a színházterem alagso-ri kialakítása országzserte elismerést nyert. Szétnyitható teteje a mai napig fellélegzést jelent például egy vasárnapi Syrtos tánc-ház során. A színművész szavait egy, az ünnepi alkalomra készült kisfilm bemutatója követ-

te a Breaking Tailor Media kivitelezésében. A hangulatos kisfilm a jelen szempontjából ragadta meg az épület közösségteremtő ere-jét.

Még mindig nem volt vége az ünne-pelésnek. Közös fotóra, csoportképre hívtak az épület bejárata elé, ahol nagy meglepe-tésre, Erdős Ákos karnagy vezényletével, a kiosztott népdalszövegek segítségével az Óbudai Kamarakórus kibővült a hallga-tósággal, közös éneklésre invitálva mind-annyiunkat. Ezután már kötetlenebb keretek között folytatódott az emlékezés.

Az ünnepi fotótárlat október 19-ig in-gyenesen látogatható az Óbudai Kulturális Központban (1032 Budapest San Marco utca 81.), hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig.

V.K.

Közzadkozásban újul meg Esterházy Péter egykori háza

Folytatódik a felújítás az alkotóházban

Vámos Miklóssal közös helyszín-bejáráson tekintette meg a Magyar Irodalom Barátainak Alkotóházát (MIBA) dr. Kiss László polgármester. A felújítás halad, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pedig köszönetet mondott a munkálato-kat támogató cégeknek és magánszemélyeknek egyaránt.

„Reméljük mihamarabb megkezdődhet az alkotómunka és a látogatók is felfedezhetik majd a készülő lakásmúzeumot” – fogalmazott a polgármester, aki a MIBA alapítvány vezetőjével, Vámos Miklós íróval együtt járta be a helyszínt.

A felújítást társadalmi munkában a MarKet Zrt. végzi háromszáz önkéntes bevoná-



sával. Mint Vámos Miklós korábban fogalmazott, az alapítvány az állami forrásoktól független intézményt hoz létre, a döntéseket

politikamentesen, saját belső mércéjüknek megfelelően hozzák meg.

Esterházy Péter egykori családi házában elsősorban a magyar irodalom külföldi műfordítóinak biztosítanak majd szállást és étkezést egy-egy hónapos időtartamra, valamint irodalmi rendezvényeket, könyvbemutatókat is terveznek, a kilenc éve elhunyt író egykori dolgozószobájában pedig emlékszobát alakítanak ki. Az ingatlan megvásárlásáról tavaly döntött Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, majd tizenöt évre használatba adta az ebből a célból létrejött alapítványnak. A felújítás és az alkotóház megszervezése a kulturális élet szereplőinek összefogásával kezdődött, és kizárólag cégek és magánszemélyek felajánlásaiból zajlik.

Szésza

Izgalmas színházi este a Kaszásdűlői Kulturális Központban

Primadonnák trapézon

A 3K Kaszásdűlői Kulturális Központ mindig törekszik országos szinten elismert, magas színvonalú színházi előadások bemutatására. Ez most sem lesz másként, amikor a „Trapézon túllben - Dívák és anyák” című zenés játékot hozza el a Pethe Ferenc térre.

Ezt az alcímet kapta a Göttinger Pál szerzőségével és Őze Áron rendezésében megvalósuló színházi mese a régi Nemzeti Színház hőskorából. Ennek az előadásnak Bordás Barbara és Kékkovács Mara a főszereplői, maguk is primadonnák és édesanyák, a férfi szerepet Józán László játssza. A magánprodukcióban megvalósuló előadás premierjét 2024. december 2-án tartották a budapesti Art-Szintérben. Bordás Barbara és Kékkovács Mara személyes vallomásai vegyülnek a színháztörténet dokumentumaiból kikutatott régi nagyok emlékeivel. Szó van szerelemről és magányról, színházról és anyaságról, konokságról és lemondásról. Fikciós életrajzi dokumentumdráma ez, hiszen nem valódi magyar színésznőket idéz meg a színdarab, hanem két képzeletbeli nagy csillagot. Ugyanakkor a színpadon látható két színésznő-karakter sorsában számos korábbi művésznő életútja egyesül:



Jászai Marié, Fedák Sárié, Prielle Kornéliáé, Blaha Lujzáé. A hősnők történeteiből kibomlanak a csillogás, a siker, a társasági élet, az áradó muzsika és a színház varázslátának színei. A több mint másfélórás játékidőt opera- és operettslágererek, sanzonok színesítik Szekeres László zenei kíséretében. Az előadás hossza: 1 óra 40 perc, szünet nélkül. Az Art-Szintér és az Artist Center Agency koprodukciója.

IDŐPONT: 2025. október 18. (szombat) 19:00
HELYSZÍN: 3K - Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest Pethe Ferenc tér 2.)
JEGYÁR: 5200 Ft, amelyből 30% kedvezményt biztosítanak személyes és online vásárlás során egyaránt



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 12. vasárnap 18.00 Tok-tok, avagy hogy pattog a kocka? - Ortai Produkció

Október 13. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Munkaholizmus

Október 17. péntek 18.00 Müller Péter: A képzelet birodalma

Október 19. vasárnap 11.00 Játssz[ma] egy királyságért! - A VSG Táncszínház előadása
Interaktív zenés táncos meseelőadás a VSG Táncszínház előadásában.

Izgalmas kosztümös, királylányos kalandmese, ami egyben bevezető a sakkjáték világába. Egy kíváncsi kiskirálylány mindent megtesz, hogy kiderítse mit rejt a királyság féltve őrzött varázsdoboz, ám egy napon, egy sötét lovag nagy próbára teszi a palota lakóit. A rendkívül látványos vetített díszletű előadásban a jelenetek közötti könnyebb megértést Vándor Éva narrációja segíti.

Tarts velünk ebben a varázslattal és játékos fordulatokkal teli kalandban. Gyere, és játssz ma velünk egy királyságért!

Szereplők: Királylány: Vincze Renáta, Királyi testőr: Kiss Zoltán, Királynő: Sebestyén Tímea, Király: Vass Sándor Gergely, Sötét vezér: Annus Beáta
Rendezte és koreografálta: Vass Sándor Gergely

Műsoridő: 51 perc szünet nélkül

Közvetlenül az előadás után 10 perces kvíz játék is lesz, (médiaeszközök segítségével) a kérdések a mesében látható történehez kapcsolódnak.

Ajánlott korosztály: óvodás és kisiskolásoknak (családi előadás)

Jegyár: 3000 Ft, 3500 Ft, (2 éves korig ingyenes, ha a gyermek ölben ül)

Október 19. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 22. szerda 18.30 Kiállítás megnyitó A magyar festészet napja alkalmából



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Október 10. péntek 18.00 Szól a rádió - a Studio11 és Szabó Ádám koncertje

Október 11. szombat 11.00 Szombati meseszínház - Hüvelyk Matyi - Aranyszámár Színház

A Grimm testvérek klasszikus meséje elevenedik meg bábos formában, sok játékkal, humorral és nem várt meglepetésekkel.

Játsszák: Érsek-Csanádi Gyöngyi, Fehér Dániel

A Grimm testvérek meséi alapján írta: Fekete Ádám

Műsoridő: 45 perc, szünet nélkül. Ajánlott korosztály: 5 éves kortól

Jegyár: 2700 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)

Október 13. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet - Mellettem az utódom -

Hűvösvölgyi Ildikó és Kísfaludy Zsófia zenés műsora

Október 17. péntek 16.30 Aprók tánca



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Október 11. szombat 16.00 Mazsola és Tádé - Fabula Bábszínház

Október 11. szombat 18.30 Hangutazás

Október 12. vasárnap 19.00 beck@grecsó: szeretet vessző béke

Október 18. szombat 19.00 Trapézon túllben - Primadonnák zenés játéka egy részben

Kedvezményes jegyár: - 30%!

A századforduló táján már igazi csillagnak számítottak a színésznők - annak ellenére, hogymég mindig cipelniük kellett a korábbi időkől rajtuk ragadt előítéleteket. Történeteikből kibomlanak a csillogás, a siker, a társasági élet, az áradó muzsika, a színház varázslatának színei - és mögöttük a sokszor könyörtelen, minden nap bukással fenyegető, szüntelenül csúcsteljesítményekre kényszerítő életforma küzdelmei.

Olyan nőknek állítunk emléket ezzel az előadással, akik képesek voltak helyzetállással, fáradhatatlan elhivatottságukkal bizonyítani, hogy mindez lehetséges - utat törve ezzel olyan későbbi nagy színésznőknek, akiknek azóta is csodájára jár a világ, és akiket ma is tisztelünk.

Sáskáné Koronka Boglárka: Kékkovács Mara, Sipos Ilka: Bordás Barbara, Csigaházy: Józán László, zongorán közreműködik: Szekeres László
írta: Göttlinger Pál, rendező: **Óze Áron**

Az előadás hossza: 1 óra 40 perc, szünet nélkül

Az Art-Szintér és az Artist Center Agency koprodukciója

Jegyár: 5200 Ft





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Október 10. péntek 15.00 Helytörténeti klub

Október 10. péntek 17.00 Szüreti Nép-Tánc-Ház

Csikó Gergely és a Göncöl Néptáncgyűttes közreműködésével.

A táncház elején tánctanítás, a végén szabad tánc zárja az estét.

A műsor ideje alatt **Nyitrai Tamás és barátai kísérik** a táncosokat.

17.00 Családi táncház

18.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek Szabó Ágnes népi játsszínház vezetőjével

19.00 Felnőtt táncház - közös szabad tánc, Kifulladásig

Jegyár: 1000 Ft, 3 éven aluliak számára a belépés ingyenes

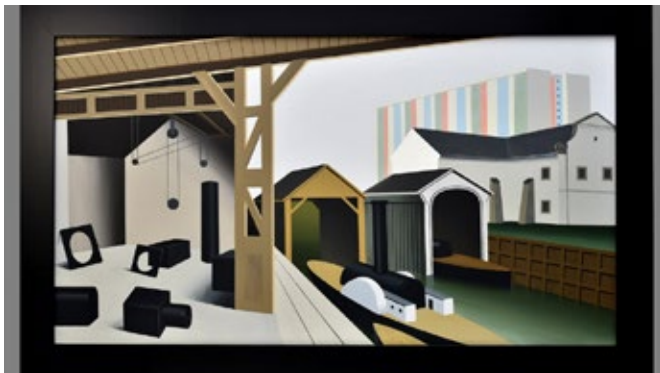
Október 18-19. szombat-vasárnap 10.00 Bútorfestő workshop

Október 11-12. szombat-vasárnap 9.00 Varró workshop



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2025. június 20. - 2027. április 30.

Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története

SZABADTÉRI KIÁLLÍTÁS:

2025. szeptember 5. - november 16.

Az ígért hídja. 75 éves az Árpád híd

A főváros 1950-ben átadott, legforgalmasabb és sokáig leghosszabb hídjának története sok érdekességet és fordulatot rejt, melyről a Kórház utcában látható traverz kiállításra rántja le a leplet.

PROGRAM:

2025. október 11., szombat 10.30 - 11.30

Hajógyári Horizontok előadássorozat 2. alkalom: A gyár mint látványosság – Az Óbudai Hajógyár ábrázolásának kezdete a korabeli sajtóban és ismeretterjesztő kiadványokban.

Előadó: Zalka Hanna Barbara, designelemző

Max. létszám: 30 fő

Helyszín: Esernyős Galéria Kamaraterme (1033 Budapest, Fő tér 2.)

A program ingyenes, regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



Lupanarium, meretrix, amica, avagy erotika az ókorban

október 11., 14.00-15.30

Aquincum polgárvárosi sétá Dr. Láng Orsolyával. A tárlatvezetésen csak 18 éven felüliek vehetnek részt! III. kerületi állandó lakosoknak ingyenes, de regisztrációhoz kötött (10.10., 12.00-ig): regisztracio@aquincum.hu.

Római kori séták Óbudán

október 16., 14.00-15.00

Az októberi sétá címe: A római hadsereg nyomában Óbudán. A vezetést tartja: Milbich Tamás régész. A részvétel regisztrációhoz (10.15., 10.00-ig: regisztracio@aquincum.hu) és sétajegy (3.090 Ft/fő) váltásához kötött. 2 éves kor alatt ingyenes.

Samhain - Kelta Halloween

október 31., 16.00-23.00

A múzeum október utolsó napját idén is a keltáknak szenteli, és izgalmas, kelta hangulatot idéző, éjszakába nyúló programokkal vár minden korosztályt!

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A pesti oldal új urai - Szarmaták Aquincum szomszédságában

2026. december 31-ig

Aquincum 130 - A java!

Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből

2025. október 31-ig

Apró kövek - Szinpompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2025. október 31-ig



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthégy utca 16.
[bejárat a Rózsadomb utca felől]
Tel.: 454-082
Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Önismereti workshop: Téli álom vagy téli depresszió? - 2025. október 14. 17.00-18.30

Télre készülve lelassulunk, befelé fordulunk. De hol a határ a megpihenés és bezárkózás között? Tárjuk fel együtt a belső tél üzeneteit! A workshopot vezeti: Dr. Naderi Szima biológus, humánélettudós, coach.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

A sikeres és realis életmódváltás arany szabályai - 2025. október 15. 17.15-18.45

Gyere el workshopunkra, ahol játékosan, közösségben nézünk rá a realis célokra, a fenntartható diéta, életvitel titkaira és a szokások erejére. A YouLution Szemléletformáló Egyesület programja. Az előadás óbudai lakosok számára ingyenes.

Regisztráció: youlution.hu@gmail.com.

Ezüst Bagoly olvasókör - 2025. október 17. 17.00

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasó körünk következő ülésén. Az októberi beszélgetés témája: Lev Tolsztoj: Kreutzer-szonáta c. írása.

Öko-kreatív klub: Ajakbalzsam - 2025. október 18. 10.00-12.00

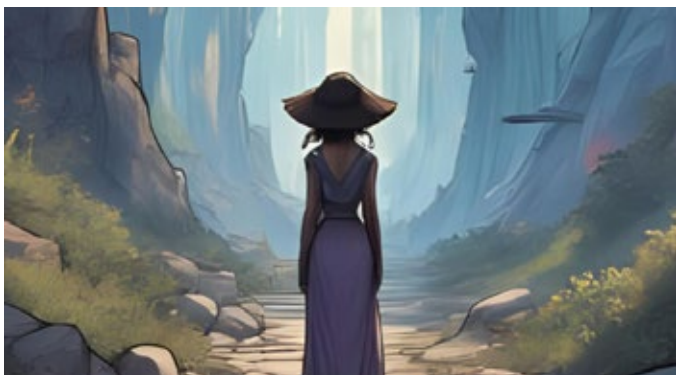
Megtanulnál egy új technikát? Kipróbálnál egy új alapanyagot? Beavatunk egy öko-kreatív praktikába: készíts velünk ajakbalzsamot! Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

A programok ingyenesek.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
[bejárat a Kadosa utcáról]
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu



Koncz Tímea grafikus illusztrációi - 2025. szeptember 3-tól december 20-ig

Darvasi László - Pálcika, ha elindul című könyvének illusztrációból látható válogatás a gyerek könyvtárban. A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.

Álom és valóság - 2025. október 11. 10.00

Kincs kereső meseterápiás workshop

Izgalmas és kreatív kalandra vár mindenkit Lenkey Klára, a C.G. Jung pszichológiájára épülő Kincs kereső meseterápiás módszerrel dolgozó meseterapeuta. A workshop az Országos Könyvtári Napok: Álom és valóság tematika keretén belül kerül megrendezésre. Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Nyitottan az irodalomra - Platan olvasókör - 2025. október 14. 16.30

Beszélgünk ki együtt aktuális kedvenceinket! Az olvasó körünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható.

A téma: "Kortárs hangok, friss mondatok" - Fialat magyar írók regényei (1980 után születettek). Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Kezdő női jóga - 2025. október 15-től 17.00 - 18.30

Tíz alkalom minden szerdán

„Nem a kor, csakis az energia számít!”

Bármilyen korosztályhoz tartozol, a női jóga lehetőséget ad arra, hogy csak magadra figyelj, feltöltődj, és új energiát kapj a mindennapokra.



ESERNYÖS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

OKTÓBER 15.

SZERDA, 19:00-20:30

Pepita Playback Társulat: cím nélkül

Helyszín: Szindbád rendezvényterem

Playback-színházi előadás színpadon és képekben: itt a nézők életéből elmesélt pillanatok, történetek, gondolatok, érzések elevenednek meg a színházon, zenén és képzőművészetben keresztül.

ÖSSZMŰVÉSZETI-KÖZÖSSÉGI-PLAYBACK

Gyere és meséld el saját történetedet, mi pedig visszajátsszuk!

Jegyárak:

Elővételben: 2.300.-

Kedvezményes (diák, nyugdíjas, pedagógus): 2.500.-

Helyszínen: 2.800.-





GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu



ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2025. október 8. – november 06.

Stóc - Harmati Hedvig textiltervező egyéni kiállítása

A kiállítás a művész textiltervezői munkásságának 25 évét öleli fel. A Stóc egy élő, alakuló anyagkatalógus, amely a tervezés és a gyártás közötti törekény viszonyt teszi láthatóvá. Az alkotói folyamat fizikai lenyomata, amely egyszerre idézi meg az ipari háttér változásait és a tervező személyes, érzékeny viszonyát az anyaghoz.

PROGRAMOK:

2025. október 16., csütörtök 17.00 – 18.00

Harmati Hedvig textiltervező tárlatvezetése a Stóc című kiállításban

Max. létszám: 25 fő

2025. október 18., szombat 11.00 – 12.15

Goldberger Galaxis - tárlatvezetés „A Goldberger...” című állandó kiállításban, a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében. Max. létszám: 20 fő
Tartja: Varga-Kalló Regina, történész-muzeológus

A programok ingyenesek, regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linkeken lehet.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MŰZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 - mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2025. szeptember. 19 – 2026. március 15.

A Magyar Aranykulcs – Szállodai portások a vendégekért

Járt már szállodában? Vette igénybe concierge segítségét? Ha igen, akkor tudja, hogy a concierge nem intéz szobafoglalásokat és nem recepciós. A concierge információs forrás, problémamegoldó, szervező és személyre szabott élmények közvetítője.

2025. június. 19 - 2025. november 02.

„Olasz örökség, magyar büszkeség” - A magyar szalámigyártás olasz gyökerei

A szalámigyártás a mai napig a magyar élelmiszeripar egyik vezető ágazata, igazi eredetéről mégis keveset tudunk. Vajon honnan is ered a szalámi? A magyar nagyipari szalámigyártás kezdeteit és a korszakban alkalmazott gyártási technológiákat a magyar földre betelepülő olasz családoknak köszönhetjük.

2025. október 02 – 2026. március 01.

Mihályfi Gyűjtemény – A művészet mindenkié

2025-ben különleges tárlattal bővül a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum programkínálata: a salgótarjáni Dornyay Béla Múzeummal való együttműködés eredményeként a Mihályfi-gyűjtemény válogatott darabjai érkeznek a fővárosba. A kiállítás anyagát olyan kurátori gondossággal állították össze, amely a vendéglátás és kereskedelem tematikájához illeszkedve mutatja be a 20. századi magyar képzőművészet kiemelkedő alkotóit – köztük Rippl-Rónai Józsefet, Gulácsy Lajost vagy Derkovits Gyulát.

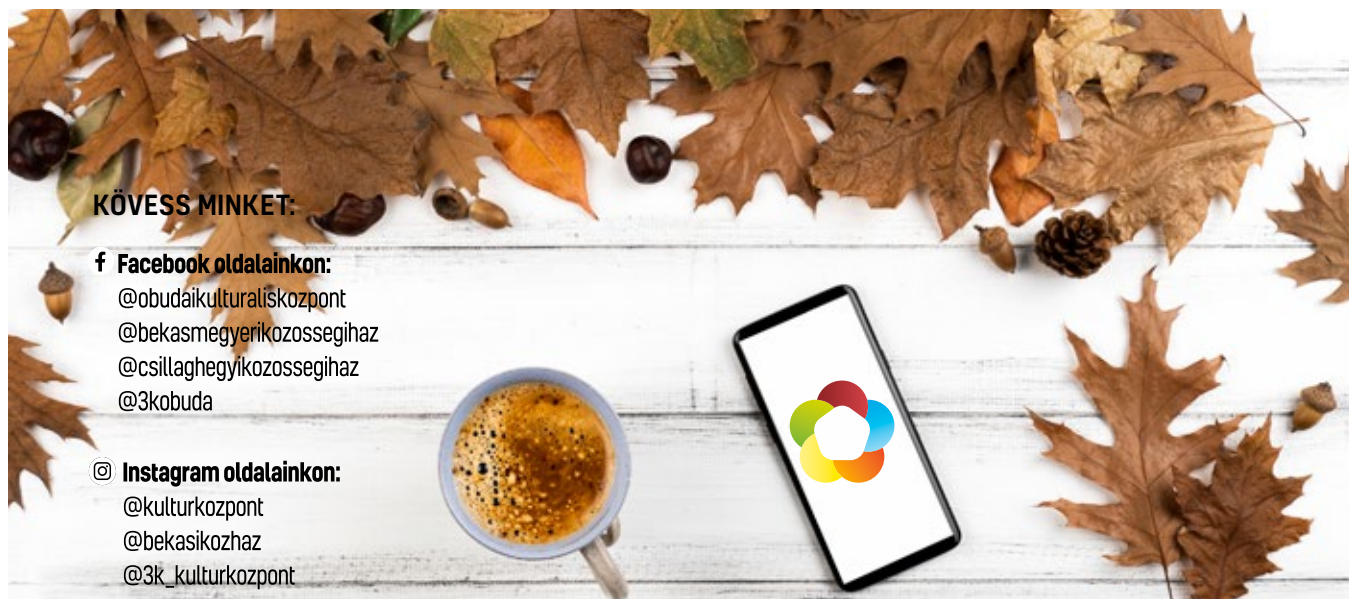
KÖVESS MINKET:

f Facebook oldalainkon:

@obudaikulturaliskozpont
@bekasmegyერიკოზოსეგიჰაზ
@csillaghegyიკოზოსეგიჰაზ
@3kobuda

@ Instagram oldalainkon:

@kulturkozpont
@bekasikozhaz
@3k_kulturkozpont



HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszere-
lés, szerelvények, szifonok,
wc-tartályok, javítása. Mosó-
mosogatógépek bekötése.
Anyagbeszerzéssel, garanciá-
val! Akár aznap! 06-70/856-
7150

Festést, burkolást, kőműves
munkát vállalom. Nyugdí-
jasoknak kedvezményrel,
bútormozgatással takarítás-
sal. Tel: 0630/422-1739

Villanyszerelés azonnal! Hiba-
elhárítástól a teljes felújításig.
Petrás József villanyszerelő
mester. Elmű ügyintézésel:
Tel: 1/246-9021, 0620/934-
4664

Redőny, relaxa, szúnyogháló
stb. szerelése, javítása ga-
ranciával! Kerületi redőnyös.
06-70/341-9489

Óbudai általános iskolákba
keresünk 4 órás munka-
időben, délutánra takarító
kollégánkat. Bérezés meg-
egyezős szerint. Érdeklődni:
06-20/980-5616 számon
lehet.

Redőnyszerelés, javítás,
gurtncsere, szalagfüggöny,
szúnyogháló, harmonikaajtó.
Nagy Sándor, 06-20/321-
0601

Redőnyszerelés, -javítás,
gurtncsere: Nagy Martin 06-
70/593-0911

1037. Budapest, Jablonka út
címen található otthonunk-
ba megbízható, gyakorlott,
precíz háztartási segítséget
keresünk (takarítás, vasalás,
rendrakás). Heti két alkalom-
ra. +36-30/606-9892

Zárszerelés, zárjavítás, kulcs-
másolás 24 órán belül. Megbíz-
ható mérnök, Kovács Zsolt
06-30/737-1395, zarszerviz.
nonstop1961@gmail.com

Ingyen Étkeztetés nyugdíja-
soknak! Alapítványi alapú.
Jelentkezni: 0630/242-3669
jobbkezekben@gmail.com

Lomtalanítás! Hagyaték,
eladás előtti és utáni ingatlano-
k teljes kiürítése, lomtalanítá-
s. 06-30/703-0518

Nyugdíjas munkalehetőség
a III. kerületben! Pénztá-
ros-árufeltöltő pozíciók.
Rész munkaidő, akár heti pár
nap. Bér: br. 2150-3225 Ft/óra.
06-20/215-0837, 06-20/457-
8707 Északi Szomszédok
Nyugdíjas Szövetkezet

Fűnyírás, fűkaszálás,
bozótirtás, sövénynyírás,
viharkáros fák veszélyteleníté-
se, zöldhulladék-elszállítás,
kertépítés, kertkarbantartás,
elhanyagolt kertek, nyaralók,
zöldterületek kezelése. Díjta-
lan kiszállítás! Jakab József,
06-20/327-2220

LAKÁS FELÚJÍTÁS!

Szobafestés,
mázolás,
parkettázás,
csempézés,
vízszere-
lés,
villany-
szerelés,
kőműves,
és kisebb
munkákat is
vállalok -
garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505
06 30 251 3800

Almási Katalin készpénzért
vásárol bútorokat, fest-
ményeket, dísz tárgyakat,
porcelánokat, órákat, köny-
veket, lemezeket, írógépet,
ezüst tárgyakat, kitüntetést,
bizsukat, tört aranyat teljes
hagyatékot díjtalan kiszállás-
sal. 06-30/308-9148

Idősgondozás: megbízható
házi gondozókat ajánlunk
magánszemélyekhez bejá-
rással, bentlakással. Empátia
Iroda 06-70/380-5650,
06-70/380-5522
www.empatiaroda.hu

Kineziológiai szalag kezelés/
ragasztás szakszerűen
az Ön otthonában! Kinezió
Péter házhoz megy! Váll,
könyök, csukló, nyak, hát,
gerinc, térd, boka rehabili-
táció! Időpont egyeztetése
telefonon: 06-20/619-0445

Életjáradékot fizetne leinfor-
málható ügyvéd/pedagógus
házaspár ingatlan öröklésé-
ért. Telefon: 06-70/252-4897

Bunda felvásárlás arannyal,
azonnali készpénzfizetéssel.
50.000 Ft-tól 2,5 millió Ft-ig.
06-20/990-9150

Középkorú egyedülálló, jó
anyagi háttérrel rendelkező,
intelligens vállalkozó férfi ker-
ben hozzá illő vagy idősebb
partnerét keresi progra-
mokhoz, ismerkedéshez.
06-30/440-8407

Fiatal lány nagypapája örök-
ségét életjáradéki szerződés-
be, illetve tartási szerződésbe
fektetné hosszútávú befekteté-
s céljából. 06-70/209-2830

Középkorú magán vállalkozó
tőketársat keres ingatlanhoz
kapcsolódó közös befekteté-
sekhez (felújítások, építkezé-
sek, adás-vétel).
06-70/531-7778

Vállalok nyugdíjasoknál taka-
rítást, bevásárlást, gondozást,
valamint teljes házvezetést,
ügyintézetet. 0670/540-0577

**Tetődoktor! Régi, hajlott tetők
javítása, cseréje, beázás elhárítás,
bádогоzás, Lindab tető, új tető
cserepezése, kisebb javítások,
SOS-munkák!**
Telefon: 06-20/466-2774

**Szobafestés, mázolás, tapétázás bútor-
mozgatással. Parkettacsiszolás, PVC-
szőnyegpadló lerakás. Precíz, megbíz-
ható munka, mérsékelt áron -1998
óta. Csapó György: 06-70/6355-777
06-1/229-5694 www.festesma.iwk.hu**

**Redőny, szúnyogháló, relaxa, műanyag
nyílászárók. 10 év gyártói garanciával,
40% kedvezményrel 2025.07.31-ig!
Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés
kedvező áron! 06-70/277-3807
info@ablakprofesszor.hu**



Keressük a JÓbuda fundraiser munkatársát!

Óbudáért végzett tevékenységünket helyi adományokból, rendszeres és egyszeri támogatásokból valósítjuk meg. Ahhoz, hogy munkánkat továbbra is függetlenül végezhesük, szükségünk van egy állandó, külsős vállalkozóként működő fundraiser munkatársra.

Bővebb információ rólunk: <https://jobuda.hu/>.

A jelentkezéseket a kozponti@jobuda.hu email címre várjuk
2025. október 31. éjfélig.

EBÉDMENÜ AZ ESERNYŐSBEN

Sok szeretettel vár mindenkit az Esernyős
Kávézó kávékülönlegességekkel, sütemé-
nyekkel, minden nap friss, házi ételekkel.
A 06 30 883 1953-as számon az ételeket
előrendeléssel igényelhetik.



MENÜ: facebook.com/esernyos

ISMÉT TÉRÍTÉSMENTESEN BIZTOSÍTUNK KOMPOSZTLÁDÁT

Akciónk: 2025. október 29.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Ismét térítésmentesen biztosítunk komposztládát a harmadik kerületi, nagykorú lakosok számára.

Pályázati feltételek: a pályázó rendelkezik a III. kerületben kertes ingatlannal vagy telekkel, ahol az összegyűjtött komposzt hasznosítható, felhasználható. Komposztládát átvehet 18. életévét betöltött harmadik kerületi lakos. Az állandó lakcímet igazoló lakcímkártya bemutatása szükséges.

Ingatlanonként 1 darab 320 literes komposztláda igénylésére van lehetőség. Az igényeket – a rendelkezésre álló készlet erejéig – folyamatosan fogadja be az önkormányzat elektronikus rendszere.

Jelentkezés: 2025. október 20-tól a készlet erejéig

Jelentkezni az obuda.hu/akcio felületen, a pályázat feltételek elfogadásával lehet.

Átvétel időpontja: 2025. október 29. szerda, 16 órától a készlet erejéig

Átvétel helyszíne: Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



HEAVY TOOLS®

20%
KEDVEZMÉNY
A TELJES ÁRÚ TERMÉKEKRE



*A kupon egyszeri alkalommal használható fel a teljes árú termékek vásárlására. Akciós termékekre, tisztítószerre és papírtáskákra nem érvényes, más időszakos akciókkal és törzsvásárlói kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá ajándékkártya vásárlására nem jogosít. A kedvezmény igénybevételéhez a kupon felmutatása szükséges. Beváltható 2025. 10. 31-ig kizárólag a Heavy Tools® Kunigunda üzletében (1037 Budapest, Kunigunda útja 70/A)



AmfiFeszt, TVE, Esterházy-villa: Óbuda jelentős támogatója a Market Építő Zrt.

Szeptember 13-án és 14-én ismét benépesült a Pacsirtamező utcai Amfiteátrum: gladiátorok, légiósok és kézművesek lepték el a történelmi helyszínt, hogy az AmfiFeszt látogatóit visszarepítsék az ókori Róma világába. Az esemény egyik támogatója a Market Építő Zrt. volt, amelynek a kerület nem csupán a székhelye, hanem a közösségi szerepvállalásának is fontos helyszíne. A vállalat számára a helyi kulturális és közösségi programok felkarolása alapvető érték, hiszen ezek az események erősítik az összetartozást és láthatóvá teszik a kerület gazdag örökségét.

A Market Építő Zrt. lokálpatriotizmusa nem merül ki a fesztiválok támogatásában. A vállalat évek óta a TVE sportegyesület kiemelt partnere, amely az aktív életmód és a közösségi sportélet meghatározó központja Óbudán. Emellett a vállalat pro bono szakmai közreműködésével segíti a magyar irodalom egyik ikonikus helyszínének számító Esterházy-villa felújítását is.

Legyen szó sportról, kultúráról vagy az épített örökség megmentéséről, a Market Építő Zrt. célja, hogy tudásával és erőforrásaival hozzájáruljon Óbuda fejlődéséhez és egy élhetőbb, összetartóbb közösség formálásához.



Képriport a III. AmfiFeszttről

Még csak egy hónapja annak, hogy a szeptember 13-14-i hétvégén, a Nagyszombat utcai katonavárosi amfiteátrumot ókori polgárok és gladiátorok népesítették be. A szervezők, Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. nagy örömeire, a vasárnapi esős nappal együtt, az eddigi legnagyobb látogatói számot vonzotta a kerület római kori történetét megidéző kulturális fesztivál. Az amfiteátrum előtt, nap mint nap elhaladva, lelki szemeink előtt jelennek meg a különböző korszakokat és népeket megjelenítő újra játszó csapatok táborai, a megrendítést okozó rabszolgavásár, a kegyetlenségével együtt is nagy népszerűségnek örvendő gladiátorjátékok, vagy az ókori fegyverbemutató és a környező utcákban helyet kapó kirakodóvásár. Majdnem egy évet is várunk kell a következő múltidéző forgatra. Addig is emlékezzünk meg egy képriporttal a hangulatos, 2000 évvel a múltba repítő szeptemberi hétvégéről!





OBUDA
BÉKÁSMEGYERI PIAC
IGAZGATÓSÁG

Garázsvásár

október

18.

szombat

8:00-13:00 óra

1039 Budapest, Heltai Jenő tér 1.

Árulnád felesleges dolgaidat,
vagy különleges kincsekre vadásznál?

BÉRELJ

ASZTALT

jegyvasarlas.hu



a Békásmegyeri Piac

GARÁZSVÁSÁRÁN

és légy részese a vásár hangulatának!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A III. KERÜLETI ALAP- ÉS KÖZÉPFOKÚ OKTATÁSI INTÉZMÉNYEIBEN JÓ TANULÓ ÉS JÓ SPORTOLÓ DIÁKOK 2025/2026. TANÉVBEN TÖRTÉNŐ TÁMOGATÁSÁRA

A pályázat kiírója és bonyolítója: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megbízásából. A pályázat célja: Segíteni, támogatni azokat a diákokat, akik a tanulás és az egészséges életmód, sportolás összhangját kiemelkedő módon gyakorolják, így példaképekké válhatnak tanuló társaik részére, ösztönözve őket hasonló célok elérésére.

Pályázati feltételek

Támogatásra az a diák pályázhat, aki együttesen megfelel az alábbi feltételeknek:

- 2025/2026. tanévben 7., 8., 9., 10., 11., 12., osztályba beiratkozott a III. kerület valamely oktatási intézményébe és III. kerületi lakcímmel rendelkezik,
- 2024/2025. tanév végén a tanulmányi eredményének átlaga kettő tizedesjegy értékre kerekítve – a magatartás és szorgalom jegyek kivételével számítva - elérte a 4.00 átlagot, vagy afölöttit,
- 2024. szeptember 30. – 2025. szeptember 30. közötti időben rendszeres sportolás mellett elért sporteredménnyel rendelkezik.

A benyújtott pályázatban kizárólag a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által elismert 2026. évi téli olimpiai és paralimpiai játékok programján lévő egyéni (egyes) és csapat (páros is), a 2028. évi nyári olimpiai és paralimpiai játékok programján lévő egyéni (egyes) és csapat (páros is) sportágakban (minimum 20 fő), valamint a 2025. évi World Games programján lévő, nem olimpiai sportágakban (maximum 10 fő) elért 1-6. helyezések értékelhetőek az alábbi sporteseményeken:

- Felnőtt és Ifjúsági Olimpia, Paralimpia, World Games, Korosztályos Világ és Európa bajnokság
- Országos Korosztályos Bajnokság*, Világkupa**, nemzetközi verseny***
- Országos Diákolimpiai Döntő

*Országos Korosztályos Bajnokságnak az tekinthető, amelyet az országos sportági szakszövetségek, sportági szövetségek, valamint a fogyatékosok sportszövetségeinek az adott versenyre vonatkozó versenykiírása, illetve versenyszabályzata Országos vagy Magyar Bajnokságnak rögzít. Több fordulóból álló versenysorozat esetén, a fordulók lezárását követően megállapított végeredménnyel lehet pályázni, ebben az esetben a végeredmény megállapításának / kihirdetésének a dátuma a pályázati időtartamba kell, hogy essen.

**A világkupa esetén kritérium, hogy az adott verseny szerepeljen az adott évben a Nemzetközi Sportági Szakszövetség versenynaptárában.

***A nemzetközi verseny esetén kritérium, hogy az adott

verseny az adott ország sportági szakszövetségének versenynaptárában szerepeljen, és az adott verseny-számban legalább 6 induló legyen.

A pályázat benyújtása

A sporteredményeket hitelesíttetni szükséges a verseny típusának megfelelő szervezettel. (ld. 1. és 2. számú melléklet a honlapon: www.obudasport.hu) Hitelesítésre azon szervezetek jogosultak, melyeket a 2004. évi I. törvény a sportról országos sportági szakszövetségként/sportági szövetségként határoz meg.

A sporteredményt a közzétett értékelési metódus pontértékei szerint rangsoroljuk.

A pályázati támogatás időpontja: 2025. szeptember 1. - 2026. június 30. közötti időszak

Elnyerhető pályázati támogatás összege: 10 hónapon keresztül 12.000 Ft/fő/hó (összérték 120.000 Ft/fő, mely egy összegben kerül folyósításra.) Az ehhez kapcsolódó adó és járulék vonzatot a pályázat kiírója vállalja.

Pályázati támogatást elnyerhetőek száma 30 fő, melyből maximum 10 fő a World Games programján lévő, nem olimpiai sportágakban elért eredmények alapján támogatható.

A támogatást elnyert 30 fő pályázón kívül további 20 fő arra érdemes elismerő oklevélben részesül az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. Sportszakmai Elbíráló Bizottságának külön döntése alapján.

A pályázat beérkezési határideje: 2025. október 31.

A pályázatot a pályázati lap pontos kitöltésével (a lap az értékelési számítási módot is tartalmazza tájékoztató jelleggel), az azon megjelöltek együttes aláírásával, pecsétjével ellátva igazoltan és a mellékletekkel együtt kell ELEKTRONIKUSAN PDF formátumban beadni a szombathy.andras@esernyos.hu email címre a megadott határidőig. A beérkezett pályázatokra elektronikus visszaigazolást küldünk.

A pályázat kiírója hiánypótlásra nem biztosít lehetőséget.

A pályázat elbírálását követően az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. Sportszakmai Elbíráló Bizottsága a döntésről írásban értesíti a nyertes pályázót az érintett oktatási intézményen és a pályázatban megadott szülői elérhetőségen keresztül.

A pályázattal kapcsolatban információ kérhető a szombathy.andras@esernyos.hu e-mail címen. További részletek: <https://www.obudasport.hu/onkormanyzat/jo-tanulo-jo-sportolo-palyazat>

A futás ünnepe

Különleges befutó-érmeket kapnak a résztvevők

Október 11-12-én újra futóünnepet tartanak a fővárosban. Magyarország legnagyobb szabadidős sportrendezvénye egy igazi bankanclistas kihívás mindazoknak, akik célul tűzték ki a távok királynőjének, a maratonnak a teljesítését, írják a szervezők.

A Budapest Maraton ugyanis egy kétnapos fesztivál, amin 2024-ben már újra 29 ezren futottak, gyalogoltak valamilyen távon. A klasszikus maratonisták mellett a rövidebb távok futókat is várják, sőt azokat az egyéni indulókat, baráti társaságokat és családokat is, akik talán életükben először kóstolnak bele egy ilyen esemény hangulatába.

Az esemény ezúttal is érinteni fogja Óbudát, ugyanis az október 12-én, pénteken reggel rajtoló maratonisták az Árpád fejedelem útjáról kanyarodnak fel az Árpád hídra,



hogy a Margitsziget érintésével megkezdjék az utolsó tíz kilométerüket.

Emiatt az Árpád fejedelem útja Üstökös utcai felhajtó és Zsigmond tér közötti részét 9:55 és 12:30 között, a Zsigmond tér és Tavasz utca közötti részét 10:00 és 12:45 között lezárják. Az Árpád híd északi oldalának két sávját a Tavasz utca és Árpád híd Margitszigeti lehajtó között 10:10 és 13:00 között fogják lezárni.

A 40. Budapest Maraton méltó megünnepléséhez különleges befutóérmek is hozzátartoznak, amelyek formavilága Budapest páratlan építészeti hangulatát tükrözi. Az érmek központi motívuma a Halászbástya, Budapest egyik legismertebb és legkedveltebb nevezetessége. A szimbólumválasztás nem véletlen: a verseny útvonala a főváros legszebb, világörökségi helyszínét is érintő részein halad át, amelyhez a Halászbástya méltó jelképként kapcsolódik.

aradi

A jövő áruházát fejlesztik a Bécsi úton is

Praktiker: személyes tanácsadás, egyszerűbb vásárlás

Több újítást, köztük személyes tanácsadást vezet be idén ősztl az országos hálózattal rendelkező barkáclánc. A fejlesztésekkel az elsők között találkozhatnak az óbudaiak, hiszen a Bécsi úti Praktiker az egyik első áruház, ahol az összetettebb kérésekkel érkező vevőket külön tanácsadó, úgynevezett márkanagykövet segíti a felújítás vagy épp építkezés megvalósításában.

A Praktiker október 3-án Bécsi úti áruházában mutatta be első márkanagyköveteit, akikhez részletes szakértői támogatásért fordulhatnak a vásárlók. Flórián László, a Praktiker ügyvezető igazgatója elmondta: a vevők egyre gyakrabban nem egy-egy terméket, hanem komplett megoldásokat keresnek. A márkanagyköveti programmal a Praktiker azt támogatja, hogy a projektek – akár egy fürdőszoba-felújításról, akár komplett házépítésről van szó – a tervezéstől a kivitelezésig gördülékenyebben valósuljanak meg.

A Bécsi úti áruház egyik márkanagyköveté Csontos Veronika, aki az Óbuda újság kérdésére elmondta, vevőorientáltak tartja magát: húsz éves gyakorlata van a kereske-



delemben, és szívügye a vásárlói igények teljes körű kiszolgálása. Veronika a vásárlói elképzelések és igények egyeztetése után segít eligazodni a szükséges termékek között, ha kell, a szakeladók bevonásával tanácsot ad, a logisztikai kollégák pedig akár tizenöt perc alatt készítik össze a kiválasztott árukat. A tesztüzem tapasztalatai nagyon pozitívak voltak, találkozott vásárlóval, akinek egy másik barkácsáruház közelebb

van a lakhelyéhez, de mint fogalmazott, a lakásfelújításához szívesen vásárol majd innen, mert itt a szakértő támogatás mellett kedvességet és mosolyt is kapott.

A márkanagykövetek egyfajta tudásközpontként is működnek a Praktikerben: digitális eszközeikkel akár más áruházakban tartózkodó szakértőket is elérhetnek – így segítenek a megfelelő, személyre szabott megoldás megtalálásában. (x)

REJTVÉNY

Október 17-18-án - nyolc III. kerületi helyszínen - ismét megtartja élelmezési akcióját a rászorulóknak Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. Mi az akció neve?

●	1	ELEKTRONIKUS INFORMÁCIÓS RENDSZER	ATTILA FIA	EME	TÁVOT KAJAKKAL MEGTESZ										
VÁROS A KISKÖRÖSI JÁRÁSBAN															
FAGYLT, NÉMÉTÜL				KÉRDŐ-SZÓCSKA AKNA-SZILÁNK!											
ANGOL ADMIRÁLIS, SIR FRANCIS															
VOLT		NEMZETKÖZI VÁSÁRUNK NÖVÉNYI FORRÁZAT													
PORSZÍVÓ-MÁRKA				EGYE! KOPOLTYÚS											
ZENE-DARAB!			HÁZ SZÉLE!! ALBÁN PÉNZ		KÍNAI POLITIKUS VOLT						OXIGÉN VEGYJELE	KÉTELL!	... ÁKÁC; SZÉP ERNŐ MŰVE	ATOMI TÖMEG-EGYSÉG, RÖVIDEN	MUSZORG-SZKIJ OPERÁJA
VIA ...; KNITTEL REGÉNYE					MUSZLIM HITTUDÓS KIS IBOLYA										
ÉSZAK		... KAZAN; RENDEZŐ ... ALI; BORSZÓLÓ											ELÓTAG: KÖ-KÉMIAI ELEM		
A -NEK PÁRJA				... HERCEG; OPERETT SZOLMIZÁCIÓS HANG									... TOLSZTOJ BÁLTEREM		
HEGYFOK RÉSZEI			RÓMAI 501-ES LABDÁT PASSZOL			60 PERC				AMPER					
UNIÓS FIZETŐ-ESZKÖZ					ÉSZAKI PÉNZNEM				INDIUM	FÉL ICCE!					
PERCEGŐ ROVAR				RAGADOZÓ HAL BOLGÁR ÜDÜLŐ				HÍRNÉV (RÉGIÉS) BORSODI KÖZSÉG							
BELGA AUTÓJEL		KÉZMOZDULAT SVÁJCI FŐVÁROS								CELSIUS					
UBORKA-SZELET!			MELY OKBÓL KARL ...; ÍRÓ						ESNI KEZDI! SZAGLÓ-SZERV						
SAN ...; OLASZ VÁROS					IGEN, OLASZUL UDVARBAN VAN!			KIMONÓ ÖVE KÖZÉPEN LEÁS!							
SPANYOL FŐNEMES						A ZRÍNYI-EK VÁRA VOLT UGYAN									
●	0									NÉVELŐ					

Röpködtek a büntetések

A kihelyezett traffiboxok a rendőrség friss beszámolója alapján: 2025. szeptember 1. és 30. között összesen 561 olyan gépkocsit mértek, amelyek átlépték a megengedett legnagyobb sebességhatárt.

A 70 km/h-s útszakaszokon, a Hadrianus utcában közlekedett a leggyorsabb autó, ami 128 km/h-val ment, amiért 100 ezer forint közigazgatási bírság jár. A 40 km/h-s útszakaszok közül a Királyok útján 70 km/h-val közlekedett a legnagyobb sebességű autó, ezért 70 ezer forint közigazgatási bírságot kell a sofőrnek fizetnie.

A rendőrség folyamatosan méri a gépjárművek sebességét a gyorsajtások visszaszorítása érdekében, de úgy tűnik, egyelőre kevés visszatartó erővel bír. Ahogy az Óbuda újság is beszámolt róla, augusztusban is több mint ötszáz sebességtúllépést rögzítettek, sőt, akkor még valamivel kevesebbet is, 514-et. Az egyik legkirívóbb esetet augusztusban is a Hadrianus utcánál mérték, amikor is egy autós a megengedett 70 km/h helyett 129 km/h-val hajtott, amiért szintén 100 ezer forint közigazgatási bírsággal szankcionáltak.

A III. kerületi képviselő-testület még 2023 szeptemberében döntött arról, hogy a Budapesti Rendőr-főkapitánysággal (BRFK) együttműködésben traffiboxokat, vagyis sebességmérő műszert befogadó kültéri egységeket telepít Óbuda-Békásmegyer legforgalmasabb útszakaszain. A traffiboxok, amiket a kerület saját forrásból, összesen 85 millió forint értékben telepített, 2024 szeptemberétől a kerület öt forgalmas csomópontjában kezdtek el működni.

2025 tavaszán aztán újabb traffiboxok kihelyezésével bővült a helyszínek listája. Az önkormányzat a telepített traffiboxokhoz két sebességmérő kamerát is vásárolt, amelyeket átadtak a III. Kerületi Rendőrkapitányságnak.

Az önkormányzat ezekkel a fejlesztésekkel és befektetésekkel is hozzájárul a Fővárosi Önkormányzat 2030-ra kitűzött céljához, amely szerint felére csökkenti a közigazgatási határon belüli halálos közlekedési balesetek számát.

ISMÉT KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁR 2025. OKTÓBER 17-18.



A nehéz helyzetbe került harmadik kerületiek számára szeretnénk segítséget nyújtani. Az akció nyolc helyszínen, két napon át zajlik.

A burgonyát **300 Forint / 20 kg-os áron** vásárolhatják meg a kedvezményre jogosultak. A 20 kilogramm burgonyát két, 10 kilogrammos zsákban adjuk át a jogosultak számára. Az akció a készlet erejéig tart.

Időpont: 2025. október 17-18. (péntek, szombat) 08:00-tól 17:00 óráig, illetve a készlet erejéig

Helyszínek:

- 📍 Csobánka téri Szakorvosi Rendelő Intézet mögötti parkoló
- 📍 Kelta utca 5. – Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ előtti terület
- 📍 Mátyás király út 13-15. – Csillaghegyi Közösségi Ház
- 📍 Pók utca 1. – Városüzemeltetés telephelye (bejárat a Városhal utca felől)
- 📍 Szerűskert utca 39. – Szerűskert Idősek Klubja előtti terület
- 📍 Gyenes utcai parkoló
- 📍 Raktár utca – Vihar utca közötti parkoló
- 📍 Mókusz utca – Tanuló utca közötti terület

A jogosultak köre:

- 1) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező havi 250 000 Ft, vagy ez alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok,
- 2) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező magasabb összegű családi pótlékban részesülő (az 5/2003. (II. 19.) ESzCsM rendeletben meghatározottak szerint) családok 230 000 Ft/fő jövedelemhatárig (családonként 20 kg burgonya),
- 3) az Önkormányzat, illetve a kerületi (járási) Kormányhivatal által megállapított
 - ✓ *aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás),*
 - ✓ *időskorúak járadékában,*
 - ✓ *gyermekek otthongondozási díjában,*
 - ✓ *ápolási díjban,*
 - ✓ *települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelempótló támogatásban részesülő,*
 - ✓ *közfoglalkoztatásban résztvevő személyek,*
 - ✓ *a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 20 kg burgonya).*

Amennyiben több jogosultsági feltételnek is megfelel a nagykorú igénybevevő, abban az esetben is csak 20 kg kedvezményes burgonya megvásárlására jogosult. A jogosultságot minden esetben igazolni és a harmadik kerületi lakóhelyet igazoló laccímkártyát bemutatni szükséges!

Köszönjük megértésüket!

