

MÁSODIK ÜTEMRE FEL!

Folytatódik a Flórián téri
felüljáró felújítása



A Flórián téri felüljárók rekonstrukciója jelenleg az egyik legösszetettebb közúti felújítási projekt Budapesten

Belátható közelségbe került a déli híd átadása



Hamarosan kezdődik a Flórián téri felüljáró felújításának második üteme. Az északi híd lezárása és felújításának ideje alatt továbbra is buszsávok segíti a közösségi közlekedést.

A Budapesti Közlekedési Központ beszámolója szerint jelentős mérföldkőhöz érkezett a Flórián tér déli hídjának és a csatlakozó támfalszakaszainak a felújítása, a kivitelező szakemberei október 16-án, csütörtökön nekiláttak ugyanis a felüljáró aszfaltozásának, amit lapzártánkor terveztek befejezni. Ahogy a tájékoztatójukban írták, először az alsó kötőréteg, majd a felső kopóréteget jelentő hengerelt aszfalt kerül fel a hídpályára, illetve a csatlakozó utak felületeire. Ezután következik többek között a szegélyek mentén beépített öntött aszfalt vízelvezető sávok kialakítása, az útburkolati jelek felfestése, valamint a hiányzó acél hídtartozékok – például a szalagkorlát – felszerelése.

Mindez azt is jelenti, hogy belátható közelségbe került a déli híd műszaki átadás-átvétele. A BKK azt írja, a déli híd rész

műszaki átadás-átvételi eljárása várhatóan október 31-én kezdődik el. A BKK szakemberei, a műszaki ellenőrök és a leendő kezelő, illetve üzemeltető cégek alaposan átnézik a területet, és ha szükséges, javításokat kérnek. Kisebb helyszíni munkák még történhetnek az ellenőrzési folyamat során, amelynek a lezárását követően következhet a híd ideiglenes forgalomba helyezése. Előreláthatóan a tél beköszöntéig elindulhat a közúti forgalom a megújult felüljárón Pest irányába, és kezdetét veheti a felújítás második üteméhez, az északi híd felújításához kapcsolódó ideiglenes forgalomtechnika kialakítása.

A Flórián téri felüljárók rekonstrukciója jelenleg az egyik legösszetettebb közúti felújítási projekt Budapesten, amely a térség közlekedését hosszabb távon is érinti. A munka ráadásul nem mentes a kellemetlen meglepetésektől sem. A BKK 2025 augusztus 13-án például arról tájékoztatott, hogy a déli hídon ütemezetten elvégzett bontási és marási munkákat követően láthatóvá váltak vasbeton pályalemez, valamint a kéregbeton addig ismeretlen hibái, azaz kiderült, hogy a felüljáró vártnál is rosszabb

műszaki állapotban van. A felújításon dolgozó tervezők és mérnökök mintavételezéssel és műszeres mérésekkel vizsgálták a károsodás mértékét és kiterjedését, és jelentős károsodásokat tártak fel. Emiatt csúszott a déli felüljáró átadása szeptemberről november végére, december elejére. Hasonló problémákkal valószínűleg az északi hídon is számolni kell, úgyhogy az északi híd átadásának időpontja is bizonytalan.

A Flórián téri felüljáró északi hídjának felújítása alatt a BKK továbbra is több módon segíti a közösségi közlekedést, hogy minél többeknek nyújtson vonzó alternatívát az autóval szemben. A Bécsi út felől, valamint Pestről Buda felé is sűrűbben közlekedik az 1-es és az 1A villamos a legforgalmasabb időszakokban. A 34-es és a 106-os autóbusz csúcsidőszakban sűrűbben jár. Az Észak-Buda felől érkező buszok haladását Kaszásdűlőtől, a Búza utcai HÉV-átjárótól a Bogdáni útig ideiglenesen kialakított buszsáv segíti, onnan a már meglévő buszsávban folytatják az útjukat. Az Észak-Buda felől érkező BKK-járatok közlekedését buszsáv segíti a Csetz János köztől a Záhony utcáig. A Szentendrei út felől érkező 34-es,

106-os, 118-as és 134-es nappali, valamint a 901-es és 918-as éjszakai járat a Szentlélek tér, illetve Pest felé a Szentendrei úton ideiglenesen meghosszabbított buszsávban haladva, a Pacsirtamező utcánál kialakított visszafordítón közlekedik, érdemes tehát megnövekedett utazási idővel számolni. Az Árpád hídon a Népfürdő utcától a Szentlélek tér megállóhelyig új buszsávot is létesítenek, hogy segítse a Buda felé tartó 34-es, 106-os és 226-os, valamint a Margitszigetre közlekedő 26-os autóbusz haladását.

A BKK és a Budapest Közút már a kezdetektől folyamatosan méri a közúti forgalom és a közösségi közlekedés lefutási adatait az iskolaidőszakban és azon kívül is. A BKK beszámolója szerint az adatok azt mutatják, hogy a torlódások mennyisége összességében nem növekedett a térségben, a városhatártól a belváros felé tartó eljutási idők sem módosultak, a torlódások súlypontja ráadásul áthelyeződött a Szentendrei út külsőbb szakaszaira. Ez azt jelenti, hogy a személyautók által okozott zajterhelés és károsanyag-kibocsátás még távolabb is került a legsűrűbben lakott belső területektől, több 10 ezer óbudai lakos számára



Az északi híd felújítása alatt a BKK továbbra is több módon segíti a közösségi közlekedést



fotók: BKK / Nyíró Simon



biztosítva csendesebb és tisztább levegőjű környezetet.

Ahogy az Óbuda újság is megírta, a déli hidat március elsején zárták le, a munkálatok első heteiben felmárták a régi aszfaltot, eltávolították a vízszigetelést és megtisztították a felüljáró pályalemezének a felületét. A több mint negyvenéves Flórián téri felüljárók felújítása elkerülhetlenné vált, műszaki állapotuk ugyanis jelentősen romlott: a szennyeződések és a nedvesség megviselték, a szerkezet a pillérek környezetében átázott, ami a betonacélok rozsdásodását és a betonfelületek tönkremenetelét okozta. A felújítás a tervek szerint eredetileg 2026 tavaszáig tartott volna, ám legjobb esetben is, ha az északi híd nem tartogat kellemetlen meglepetéseket, 2026 őszére csúszik. A BKK a Flórián téri felüljárók felújításának második ütemére is széles körű tájékoztatással készül: a felújításról, valamint az ahhoz kapcsolódó lezárások és terelések részleteiről a folyamatosan frissülő florianter.hu oldalon lehet tájékozódni, és a BKK Info mindennap megosztja a legfrissebb tudnivalókat.

A cél, hogy a park természetközeli, mégis tartalmas közösségi tér legyen

Elmondhatja a véleményét



A BKM FŐKERT divíziója elkészítette az Aquincum vasúti és HÉV-megálló melletti, az Aquincumi Múzeummal szemben található zöldterület közparki fejlesztésének koncepcióterveit.

A terület alatt a római kori polgárváros romjai találhatók, ezért a fejlesztés során a régészeti örökség megőrzése kiemelt szempont.



A park kialakítását a BTM Aquincumi Múzeum kezdeményezte, és a Fővárosi Közgyűlés 2025. májusi ülésén hagyta jóvá. A cél, hogy a park természetközeli, mégis tartalmas közösségi tér legyen, ahol a tájkozott elemek segítségével a felszín alatti értékek is bemutatathatók. A park kialakítása jelentős szerepet játszhat a Mocsáros ter-

mésztvédelmi terület tehermentesítésében az intenzív rekreációs használatról.

A nyári lakossági workshopon elhangzott észrevételeket felhasználva a tervezők 4 koncepcióváltozatot készítettek el. Az első változat egy zöldfelület-kezelési terv, amely kisléptékű, fenntartás keretein belül elvégezhető beavatkozásokkal alakít ki egy természetközeli parkot. Ez a változat már kezeli a workshopon elhangzott üzemeltetésre vonatkozó lakossági igények jelentős részét. A további 3 koncepció átfogó fejlesztési elképzeléseket mutat be a régészeti park fejlesztésére. Mind a négy változat tartalmaz kerékpárosfejlesztést, kijelöl kutyasétáltásra alkalmas területet.

A koncepcióterveket az rdt.budapest.hu oldalon a Projektek menüpont alatt lehet megtekinteni, véleményt a projekt adatlapján található komment szekcióba lehet írni, vagy azt elmondani személyesen a november 3-án (hétfőn) 16-18 óra között, az Aquincumi Múzeumban tartandó lakossági workshopon. A koncepcióterveket a lakosság véleményének figyelembevételével véglegesítik.

aradi

Párbeszéd kell az eredményes természetvédelmi munkához

Tegyünk közösen természeti értékeinkért

A LIFE Biodiverz Város projektgazdái lakossági fórunsorozatát szerveznek, hogy bemutassák a főváros három természetvédelmi területén zajló fejlesztési elképzeléseket.

A rendezvényeken az érdeklődők első kézből ismerhetik meg a közelgő természetvédelmi beavatkozásokat, és megoszthatják gondolataikat, észrevételeiket a megvalósításért felelős szervezetekkel. A fórumokon való részvétel lehetőséget ad arra, hogy a közösség véleménye formálja a városi zöldterületek jövőjét. Minél többen kapcsolódnak be a párbeszédbe, annál eredményesebbé válhat Budapest közös természetvédelmi munkája.

A LIFE Biodiverz Város hétéves programja keretében a Fővárosi Önkormányzat és partnerei átfogó természetvédelmi beavatkozásokat valósítanak meg. A program célja a városi biodiverzitás megőrzése és a klímaváltozás hatásainak mérséklése olyan fenntartható módszerek alkalmazásával, amelyek egyaránt szolgálják a természet és a városi közösségek érdekeit. A beavatkozások a főváros három fontos természetvé-



delmi területére fókuszálnak. Budapest XI. kerületében (Újbuda) Kőérberek-Örmező, Budapest XXII. kerülete (Budaörs-Tétény) mentén a Tétényi-fennsík, míg Budapest III. kerületében (Óbuda-Békásmegyér) a Mocsárosdűlő természetvédelmi területet érintik.

A fórumok időpontjai és helyszínei: Kőérberek-Örmező beavatkozási terület, no-

vember 5. (18 óra) Kelenvölgyi Közösségi Ház (1116, Kardhegy u. 2.); mocsárosdűlői beavatkozási terület, november 18. (18 óra) Schmidt Egon Természetvédelmi Központ (1038, Határ út 63-val szemben); Tétényi-fennsík beavatkozási terület, november 25. (18 óra) Klauzál-Ház (1222, Nagytétényi út 31-33.).

obuda.hu/ aradi



Energiahatékony otthonok, közösségi terek

Okos bérlakások épülnek Óbudán

**Javában épülnek az Óbudai Bér-
lakásprogram eredményeként
megvalósuló új önkormányzati ott-
honok a Pütkösdűfűrdő és Hatvany
Lajos utca sarkán - a beruházás
jelenlegi fázisát dr. Kiss László
polgármester vezetésével megte-
kintették Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat munkatársai. A projekt
indulása óta rendszeresen figye-
lemmel kísérik a munkálatokat,
amelyek a tervek szerint haladnak.**



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2019 elején indította el bérlakásfejlesztési programját, az Óbudai Bérlakásprogramot. A projekt célterülete a Pütkösdűfűrdő és Hatvany Lajos utca sarkán található, több mint 10 ezer négyzetméteres önkormányzati telek, amelyre egy 257 lakást tartalmazó lakóépület terve készült el.

Korszerű gépészeti megoldások

Az ingatlanfejlesztő és az önkormányzat közötti megállapodás értelmében az új lakóépületben tizenöt új építésű önkormányzati bérlakással bővül a terület lakáskínálata. A teljes lakópark magas színvonalához illeszkedve ezek az önkormányzati lakások is korszerű, A+ energetikai besorolású, magas műszaki tartalmú ingatlanok lesznek. A lakásokban mennyezeti hűtés-fűtés paneleket alakítanak ki, ezek működését megújuló energiát használó hőszivattyús rendszer biztosítja. A legkorszerűbb műanyag nyílászárók hatékony hő- és hangszigetelést nyúj-

tanak, így az ingatlanokat nagyfokú energiahatékonyság jellemzi, így az ide költözők alacsony rezsiköltségekkel számolhatnak.

Közösségi szolgáltatások és nagyobb biztonság

A lakások okosotthon-megoldásokkal is rendelkeznek, például nyitásérzékelőkkel a bejárati vagy teraszajtón, amelyek jelzik, ha illetéktelen személy próbálja megnyitni az ajtót. A lakópark különlegessége továbbá, hogy különböző közösségi szolgáltatások is elérhetők lesznek, többek között közösségi nappali, 'grillező terasz' és jógaterasz az épület zöldtetőjén.

Az önkormányzat tulajdonába kerülő lakások 30-55 négyzetméter alapterületűek lesznek, amihez még hozzáadódik a terasz vagy földszinti kertkapcsolat, hiszen a leendő önkormányzati bérlakások mindegyikéhez tartozik terasz.



A városfejlesztés dilemmái

DR. KISS LÁSZLÓ

Ma Magyarországon mindenki fél a nagy beruházásoktól. Félnék a lakosok, mert tizenöt éve azt látják, hogy a NER erővel, uniós pénzből betonba önt mindent, profitot maximalizál, leural, kiemelt projektté nyilvánít. És félnék a döntéshozók is, mert a legátláthatóbb, legjobb szándékú fejlesztési megállapodás esetén is farkast kiáltanak, korrupcióval vádolják, besározják őket. A viták sokszor irracionális és személyes fordulatot vesznek, nem valódi érvek, hanem vágyvezérelt gondolkodás mentén zajlanak, ezért gyakorta személyes renoménnkat kockáztatjuk a kerületünk haladása érdekében.

A várost, a kerületet – mindannyiunk otthonát – márpedig fejleszteni szükséges. Nem

lehet a lakóhelyünk évtizedekig tetszelgett állapotban, nem hagyhatjuk gyerekeinkre a senkiföldjét, unokáinkra az elhagyatott és elszlömösödött gyárterületeket, a reménytelen lakhatási és a kezelhetetlenné váló forgalmi helyzetet. Meg kell védenünk a zöldterületeket, a bárki számára elérhető természetközeli helyeket, a rekreációnk színhelyeit is. Ez közös felelősségünk nekünk, politikusoknak és az itt élő embereknek egyaránt.

Mit tehet tehát akkor egy kerületvezető, ha fejlesztési, beruházási javaslat érkezik az önkormányzatához? Mindenek előtt számba veszi a pro és kontra érveket a lakók érdekeit szem előtt tartva. Józanul mérlegeli, pontosan miről dönthet, mit befolyásolhat. Keményen tárgyal. Vállalja a vitát a belső fórumokon és a nyilvánosság előtt is. Végül szavaz, úgy, amivel az esküje szerint a kerületiek összességének a legjobbat teszi.

A III. kerületi WaterFront City II. ütemének beruházása körül kialakuló vita fontos és tanulságos nemcsak helyben, de Budapestnek és az ország egészének is, mert állatorvosi lóként mutatja meg, hogy lehet-e még városfejlesztésről beszélni, és átlátható döntési folyamat során, tisztességes egyeztetés után a kerület egésze számára előnyös megállapodást kötni a NER 15. évében.

Most számot adok róla, mit és miért döntöttem. A kerületvezető mindenképp előtt számba veszi a pro és kontra érveket a lakók érdekeit szem előtt tartva.

A WaterFront City II. ütemének beruházási helyszíne a volt harisnyagyár területe. Hosszú évek óta elhagyatott, romos gyárépületekkel, ahol visszatérő problémát jelentenek a beköltöző hajléktalanok, droghasználók. Zöldterület sosem volt itt. A korábbi tulajdonos – az 500 méterre lévő aquincumi bevásárlóközpont mellé – újabb óriási bevásárlóközpontot akart építeni, ami

a plázastop miatt nem valósulhatott meg az akkori fideszes önkormányzati vezetés támogatása ellenére sem, ezért eladta. Az új tulajdonos új fejlesztési koncepciót dolgozott ki, ami a már megépített WaterFront City szerves folytatása, egyfajta városköz-ponti terület kialakítása nagy zöldfelületekkel, lakásokkal, sétányokkal, kiszolgáló üzletekkel.

Jó az a kerületieknek, ha a romos gyár-terület továbbra is megmarad? Nem, mert közbiztonsági és közegészségügyi problémákat okoz, szlömösödéshez vezet, lehúzza a környéken az ingatlanárakat. Jó lett volna a kerületieknek, ha újabb bevásárlóközpont épül? Nem, mert a közelben már van egy, és egy bevásárlóközpont hatalmas autós célforgalmat generál. Jó az a kerületieknek, ha itt lakások épülnek? Igen, ahogy Budapest egészének is jó – mert a lakásválság kezelésének a része lehet, fiatalok, családok költözhetnek ide, ami lassítja és esetleg vissza is fordíthatja valamelyest az agglomerációba való kiköltözés és a város előregedésének folyamatát.

Innen indulunk...

A fejlesztési terület a befektető tulajdonában van. Ahogy egy jóval kisebb építési telek esetén is, itt is az a helyzet, hogy a terület tulajdonosa határozza el az építési szabályok betartása mellett, hogy mit épít a telkére. Ebbe az önkormányzatnak semmilyen beleszólása nincs. A telek nem az államé, nem a Fővárosé, nem a kerületi önkormányzaté, hanem kizárólag a Biggeorge Propertyé mint beruházóé, ők pedig elsősorban lakóingatlanokat terveznek rá építeni.

Ezért a kerületi, a fővárosi önkormányzat és a beruházó számára csak két lehetőség van. Az első az, hogy tárgyalnak, és kiderítik, tudnak-e olyan megállapodást kötni, amelynek nyomán olyan fejlesztés jön létre, ami illeszkedik a városhoz, nem jelent túlzott terhelést, zöld és enyhíti a lakásválságot. A második az, hogy nem tárgyalnak, a projektet az állam értelemszerűen kiemelt beruházássá nyilvánítja rendeleti úton, amelynek következtében az kontroll nélkül, tehát olyan sűrűn és olyan magasra épül, ahogy a fejlesztő kívánja. (Azt, hogy ez mennyire valós veszély, jól mutatja egy most tervezett újpalotai beruházás, ahol az eddigi információk szerint nem kötöttett ilyen megállapodás.)

Volt olyan eszköz a fővárosi vagy kerületi önkormányzat kezében, amivel meg tudta volna akadályozni a beruházást? Nem. Jó az a lakóknak, ha kiemelt beruházássá nyilvánítják a projektet? Nem. Nagyon nem, mert akkor nem maximálhatna az önkormányzat építménymagasságot, beépítési sűrűséget, nem írhatna elő több zöldet, több parkolót, közösségi célú fejlesztéseket.

És akkor tárgyalunk...

A beruházóval hónapokon át tárgyalt az önkormányzat, melynek lépéseiről a nyilván-

nosság előtt is minden alkalommal beszámoltunk, ahogy az kötelességünk is. Nemcsak a törvényi előírások miatt, hanem azért is, mert nem hozunk nélkülük ilyen horderejű döntést. A tárgyalás során minden idők legnagyobb mértékű – 4 milliárd forintot! – fejlesztési támogatási csomagját harcoltuk ki, amit más önkormányzatok azóta is követendő példaként emlegetnek. Elértük, hogy nem építhetnek magasabbat a környék paneljeinél. Elértük, hogy nagyobb zöldfelület jöjjön létre és kisebb legyen a beépíthetőség aránya. Elértük, hogy



Jó az a kerületieknek, hogy tárgyalás mellett döntöttünk? Igen, mert 4 milliárd értékű fejlesztési lehetőséget harcoltunk ki, szemben a 0 Ft-tal, amit kiemelt beruházássá nyilvánítás esetén kaptak volna a kerületiek. Előnyös a kiharcolt megállapodás-csomag a kerületieknek? Igen, mert emberi léptékűvé tettük általa a beruházást.

új, bárki számára használható gyalogoshíd épüljön az Óbudai-szigethez. Elértük ezáltal, hogy növekedjen a környék presztízse, az ingatlanok értéke. Elértük, hogy több parkolóhely létesüljön, hogy az Otthon Start Program elvárásainak megfelelő lakások is épüljenek, elértük, hogy bővüljenek a közlekedési lehetőségek, elértük továbbá, hogy sétány vezessen a HÉV-megállóig. Kevés volna? Nem hiszem.

Jó az a kerületieknek, hogy tárgyalás mellett döntöttünk? Igen, mert 4 milliárd értékű fejlesztési lehetőséget harcoltunk ki, szemben a 0 Ft-tal, amit kiemelt beruházássá nyilvánítás esetén kaptak volna a kerületiek. Előnyös a kiharcolt megállapodás-csomag a kerületieknek? Igen, mert emberi léptékűvé tettük általa a beruházást.

Azt mondják, ennél többet kellett volna kiharcolni. 10 milliárdot meghaladó hozzájárulást. Ez önmagában is lehetetlen, a beruházást magát lehetetlenítette volna el, s nincs az a befektető, aki ilyen követelés hallatán ne csapta volna be maga mögött az ajtót, és építette volna meg az ingatlanokat úgy, ahogy ő akarja.

Viták mindenütt...

Egy nagy beruházásról dönteni komoly dilemmák sorozatát jelenti, fővárosi, kerületi képviselőknek, főpolgármesternek, polgármesternek egyaránt. Itt helye van a hosszú vitáknak, az érvelésnek, a közös gondolkodásnak, az érvek ütköztetésének. Erre a döntéshozók belső fórumain és a fejlesztési javaslattal kapcsolatos előzetes, nyilvános egyeztetések, véleménykérések során is sokszor, sok munkaórán sor került. Természetesen gondolom, hogy nem ért egyet mindenki és azt is, hogy ennek hangot ad. Azt viszont a politikában töltött hosszú évek ellenére sem tartom normálisnak, hogy egy szakmai alapon, transzparensen, jelentős többséggel meghozott döntést követően a döntéshozókat korrupcióval rágalmazzák, besározák azok, akiknek a véleménye most éppen kisebbségben maradt.

Jó az a kerületieknek, ha nyilvánosság előtt zajló vita van egy fejlesztési megállapodásról? Igen, mert ezek valódi dilemmákat tükröznek, egy ilyen horderejű döntést viták után lehet felelősen meghozni. Jó az, hogy bárkit, bármivel meg lehet rágalmazni a szakmai alapon, érvekkel alátámasztott szavazata alapján? Nem, ez az egész társadalomra káros. Nemcsak azért, mert emiatt a jövőben bárki háromszor is meggondolja, hogy vállalja-e bármely döntés és fejlesztés kockázatát, de azért sem, mert ezzel – néhány kattintásért és olcsó lájkért – végérvényesen tönkre tesszük a magyar közélet utolsó normális szegleteit is, amit éppen hogy át kellene mentenünk a NER összeomlása utáni időkre.

Mindenki az esküje szerint...

A döntés a választott politikusok kötelessége és egyben felelőssége. Az esküjük és legjobb tudásuk szerint határoztak a Fővárosi Közgyűlés tagjai és a kerületi képviselők is a megállapodás mellett, nagy többséggel.

Ha eskü nem is köti őket, de a nyilvánosságnak, a szerkesztőségeknek is van felelősségük abban, hogy ne egyoldalú tájékoztatást adjanak. Ne preconcepciókat érvényesítsenek. Ne ragadjanak le a könnyen emészthető, hangzatos lözungoknál. Ne rágalmazzanak. Gondolkodjanak, és készítsenek gondolkodásra. Tudom, hogy ez ugyanolyan nehéz – szinte lehetetlen –, mint tisztességes városfejlesztési döntést hozni a NER 15. évében. De érdemes megpróbálni. Sőt, nem is érdemes másképp csinálni.

A szerző Óbuda-Békásmegyer polgármestere

SZABÓ TÍMEA: TISZTELET '56 HŐSEINEK!

**Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjének
október 23-án elmondott ünnepi beszéde**

Tisztelt hölgyeim és uraim! Kedves emlékezők, kedves ünneplők!

Nem tudom, mit mondana Pércsi Lajos, Erdősi Ferenc, Csiki Lajos vagy éppen Göncz Árpád, ha most, 2025 őszén kinyitná az újságot, és elolvasná a magyar külügyminisztérium államtitkára, egyben miniszterhelyettese minapi beszédét, amelyet a Párizsi Politikai Tanulmányok Intézetében, egyetemisták előtt tartott. Tudniillik Magyar Levente – így hívják ezt a miniszterhelyettest, Sziijártó Péter jobbkezét – arról beszélt, hogy „Ukrajnának a területeinek egyötödét kéne feladnia”, és „a kérdés az, mi a fontosabb: az ország életképességének a megőrzése, vagy ragaszkodni néhány ezer négyzetkilométerhez.” Szerintem Pércsi Lajos, Erdősi Ferenc, Csiki Lajos vagy éppen Göncz Árpád nagyot nézne; és nem hinné el, amit olvas.

Tehát ez a fiatal, öltönyös ember Magyarország képviselőjében azt pedzegeti – ráncolnák mind a homlokukat –, hogy Ukrajnának mennyivel észszerűbb lenne átadnia területe 20 százalékát az agresszor Oroszországnak? Annak az Oroszországnak, amely egy kicsavart ideológia mentén háborút indított ellene, és azóta módszeresen gyilkolja civilek és családok ezreit, tízezreit, rabolja el gyermekek százezreit, bombázza földig az ország infrastruktúráját. Magyar miniszterhelyettes logikája egyszerre faék egyszerűségű és hátborzongató: mi aztán tudjuk – összegzett hallgatósága előtt –, milyen észszerű döntést hozni, hiszen Trianon esetében is milyen észszerűen döntött az akkori magyar kormány.

Hát, tisztelt hölgyeim és uraim, kedves ünneplők... Alighanem nagy bajban vagyunk. És nemcsak azért, mert Orbán Viktor miniszterhelyettesének arról sincs fogalma, hogy 105 évvel ezelőtt nem a magyar kormány döntött arról, mekkora – és mennyire igazságtalan! – veszteséget szenvedjen el az ország... Hanem azért vagyunk nagy bajban, mert most már hivatalos: a magyar kormány igazi Oroszország-párti agitációt folytat. Hasonlóképpen ahhoz a vezetéshez, mint amelyik 1956 után 33 évig vezette Magyarországot.

Persze Pércsi Lajos, Erdősi Ferenc, Csiki Lajos vagy éppen Göncz Árpád jó eséllyel már évek óta döbbenetnek néznek le odafentről, hogy mi zajlik itt, az általuk 69 esztendővel ezelőtt hősiiesen védett országban. Tavaly még talán gondolhatták azt, hogy Orbán Baláznak, a miniszterelnök politikai igazgatójának fejében csak áramkimaradás történt, és szimplán ostobaságot beszélt,

amikor azt mondta: „Pont '56-ból kiindulva mi valószínűleg nem csináltuk volna azt, amit Zelenszkij elnök csinált 2,5 évvel ezelőtt, mert felelőtlenség, mert látszik, hogy belevitte egy háborús védekezésbe az országot...”. De nem, itt nem áramkimaradás történt. Utána főnöke, Orbán Viktor már „Ukrajna nevű országról” érkezett, és azóta is csak ömlik ránk a tömény, uszító ukránellenes propaganda; Magyar miniszterhelyettes eszmefuttatása csak a jéghegy csúcsa.



Lehet megannyi minden vitatkozni, ám vannak alapvetések az életben. Mindenekelőtt az, hogy nem áruljuk el a hazánkat, no pláne: sosem állunk semmilyen népi háborús bűnös oldalára. Ugyanígy nem képezheti vita tárgyát az sem, hogy kiállunk a népek szabadságáért, és szolidárisak vagyunk azokkal, akiknek hősként ontják véréket országukért. Itt, a III. kerületben, közelebről a Kiscelli utca 108. alatt, a múzeum falán emléktábla őrzi Pércsi Lajos őrnagy, Erdősi Ferenc hadnagy, Csiki Lajos alhadnagy nevét, akik az óbuda harokban hősiiesen küzdöttek a szovjet túlerővel szemben – és akik 1958-ban éppen a hősiességük miatt lettek a Kremlből irányított magyar kormány megtorló intézkedéseinek áldozatai.

Göncz Árpád az aktív ellenállásért „csak” életfogytiglani börtönbüntetést kapott, aztán méltó köztársasági elnöke lett felszabadító, mámorító, de szűkre szabott levegővé-

telünknek, az 1990-ben született, majd húsz év múlva jobblétre szenderült harmadik magyar köztársaságnak. Árpai bácsi – korántsem melleleg: Óbuda-Békásmegyer díszpolgára – éppen 10 esztendeje, 2015. október 6-án hunyt el; hiánya kínzóbb, mint bármikor...

Egy nemzet, egy ország, egy nép sosem egyenlő a kormányával. Egy nemzetnek, egy országnak, egy népnek – kivált a magyarnak – öntudata és igazságérzete van. Ha azt sulykolják is neki, hogy a rossz oldalára állni jó, legbelül mindenki érzi és tudja, mi helyes, és mi nem az. Kiváltképp, amikor a saját szemével látja a borzalmas képsorokat, amelyeken most egy gyerekkórház, most egy tízemeletes lakóház, most egy óvoda semmisül meg azoknak a bombáitól, akikkel a választott magyar vezetők ott, fent, a Karmelita Kolostorban mélységesen egyetértenek. És nem csupán egyetértenek: előretolt helyőrségként még támogatják is az eszement agresszort. Sőt: nap mint nap gúnyt űznek a lerohant, szétlőtt, segítségre szoruló hősökből és országukból. Mondjuk ki: nullahuszonnégyben hergelnek ellenük.

Hajrá, Oroszország? Hajrá, oroszok? Orbán Viktor: nézz bele egy ártatlan, szüleit és házat vesztett ukrán gyermek szemébe, és mondd el neki, miért támogatsz a családját megnyomorító Vlagyimir Putyint! Orbán Balázs, Magyar Levente: nézzetek bele annak az ukrán férfinak a szemébe, aki tehetetlenül nézte végig várandós felesége és születendő gyermeke haláltusáját. Sziijártó Péter: még egyszer öleld át jó férfinak Szergej Lavrov külügyminiszter kollégádat, és köszönd meg neki újra azt a csodálatos Barátságért-kitüntetést, amelyet jó szolgaként kaptál tőle.

Nem... Mi nem vagyunk és nem leszünk ilyen hitvány alakok, akik idővel amúgy is a történelem szemétdombján végzik. Mi mindannyian Pércsi Lajosok, Erdősi Ferenc, Csiki Lajosok és Göncz Árpádok vagyunk – mi mindannyian azok az óvónők, tanítók, ápolók, munkások, értelmiségiek vagyunk, akik 1956-ban a túlerővel szemben is büszkén harcoltak a magyar szabadságért, és mindvégig hűek maradtak ahhoz az eszméhez, amely elutasítja az elnyomást, az agressziót, és letaszítja magáról a fejére ültetett bábokat.

Nekünk 1956 azt tanította meg, hogy az utolsó pillanatig, az utolsó lehetéig védeni kell a hazánkat, a szabadságunkat – egymást.

Tisztelet Magyarország szabadságharcosainak! Tisztelet '56 hőseinek!

NAGY RICHÁRD GYÖRGY: MÉLTÓ IDŐSKORT MINDEN ÓBUDAI NYUGDÍJASNAK!



Emlékszem, a nagyapám mesélte egyszer, hogy amikor a hatvanas években felépítették a kis Kádár-kocka házukat Csepelen, már akkor tudta, a nyugdíja aligha lesz elég arra, hogy kényelmesen megéljenek belőle a nagymamával. Két lehetősége volt: vagy beáll éjszakai portásnak valahová, vagy a kertből próbál megélni. Ő az utóbbit választotta. Egész életét úgy rendezte be, hogy idős korában is dolgozhasson –, de a maga módján, a földdel, a gyümölcsfákkal, a természettel.

A kert lett a világa. Zöltséget, gyümölcsöt termesztett, pálinkát főzött, és amit megtermelt, azt a szomszédok, a helybeliek vették meg tőle. Abban az időben ez természetes volt. Mindenki ismert mindenkit, és az emberek tudták, kinél lehet a legfinomabb cseresznyét vagy barackot kapni. Ő így maradt aktív, így maradt szabad, a saját kertjében, a saját ritmusában. Mindenkinek olyan idős-

kort kívánnék, amilyen a nagyszüleimnek megadatott.

Mit ér ma a nyugdíj?

Egy végigdolgozott élet után a nyugdíjnak a jól megérdemelt pihenésről, a szabadon választott elfoglaltságról, munkáról – mint nagyapám esetében –, valamint az unokákkal töltött időről kellene szólnia. Ehelyett Orbán Viktor Magyarországon egyre magasabb árakat, egyre nagyobb rezsizsámlákat, egyre rosszabb egészségügyi és időszotthoni ellátást tapasztalnak az idősek. Sokaknak a nyugdíj mellett végzett munka nem szabad választás, hanem kényszer kérdése.

Az Orbán-kormány által kegyként osztott élelmiszerutalványok legfeljebb egy-két bevásárlásra elegendőek, miközben a nyugdíjakat jóval kisebb mértékben emelik, mint amekkorai áremelések vannak a boltokban. Az idén novemberben osztott „nyugdíjkorrekció” pe-

dig csak azt a pénzt adja vissza a nyugdíjasoknak, ami egyébként is jár nekik.

Bár a kerületi idősellátás átlag feletti színvonalon működik, a budapesti időszotthonokban sajnos túl kevés a hely. Az Orbán-kormány megszorításai miatt az önkormányzatok egyre kevesebb pénzből gazdálkodnak, így saját forrásból nincs erejük több időszotthont építeni, illetve a meglévőket bővíteni. Emiatt sok idős ember kényszerül arra, hogy drága magánotthonokban éljen, amelyet a családjaikkal együtt alig tudnak megfizetni. Mi, baloldaliak azt valljuk, hogy minden idős embernek jár az időszotthoni ellátás, nemcsak azoknak, akik van rá elég pénzük.

Hogyan adhatjuk vissza?

- Nem elég kormányt váltanunk ahhoz, hogy a nyugdíjasok életét jobbra tegyük Óbudán. Az csak a nulladik lépés. Ezután következetesen végre kell hajtunk a baloldal nyugdíjasprogramját. A Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselőjelöltjeként az alábbiak végrehajtását vállalom:
- Bevezetjük a rugalmas nyugdíjkorhatárt. Aki a korhatár betöltése után dolgozni akar, az magasabb nyugdíjért később is nyugdíjba vonulhat.
- Kárpótoljuk a méltatlanul meghurcolt szolgálati nyugdíjasokat, és visszaadjuk a jogtalanul elvett rokkantnyugdíjakat.
- Bevezetjük a vegyes indexálást, amely az infláció felett növelné a nyugdíjakat.
- Bővítjük az időszotthonok férőhelyeit és felújítási programot indítunk.
- Széles körben ingyenessé tesszük az idős emberek fogászati ellátását és szemüveghez jutását.

Nagy Richárd György, III. kerületi önkormányzati képviselő és energetikai tanácsnok, a Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselőjelöltje

NÉZZE MEG VELEM A PARLAMENTET!

Kíváncsi rá, hol születnek az országunkat érintő legfontosabb döntések? Ha Ön nyugdíjas, és szeretné velem bejárni a Parlament épületét, kérem, írjon a irodavezetodkp3@gmail.com email-címre!

Óvodahálózat: átszervezés után fejlesztés jöhet

A jobb minőségű ellátás a cél

Az országosan tapasztalható születésszám-csökkenés a III. kerületben is érezteti hatását, rengeteg a kihasználatlan óvodai férőhely. Ezért a képviselő-testület legutóbbi ülésén a kerületi óvodai rendszer átalakításáról szóló egyeztetésről döntött, ugyanakkor Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat szerint az óvoda-összevonások lehetőséget teremtenek a rendszer fejlesztésére is.

Mint azt az Óbuda újság is megírta, a legutóbbi képviselő-testületi ülésen nem csupán az óvodahálózat átalakításáról sza-



vaztak, de arról is, hogy a megszüntetésre javasolt feladatellátási helyek közül az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvoda kikerült. A végleges döntés a pedagógusokkal és szülőkkel történt egyeztetéseket követően, előreláthatóan a decemberi ülésen születhet meg.

A kerületi önkormányzat alapfeladata, hogy illetékességi területén biztosítsa az óvodai ellátást. Az önkormányzati óvodai intézményhálózat több mint tizenöt éve a jelenlegi formájában működik: 11 intéz-

mény és összesen 32 feladatellátási hely tartozik hozzá.

Miért elkerülhetetlen az átszervezés?

Óbuda-Békásmegyeren, ahogyan az ország egészében, folyamatosan csökken a születésszám, ebből pedig az következik, hogy az óvodába beíratott kisgyermek száma szintén folyamatosan csökken. A kerületi óvodák kihasználtsága napjainkban 65,79

A megszüntetésre javasolt feladatellátási helyek a következők:

2026. július 31. napjával

- Óbudai Mesevilág Óvoda Vizi telephely
- Pitypang Művészeti Óvoda Ürömi telephely
- Óbudai Gyermekvilág Óvoda Arató telephely
- Óbudai Meseerdő Óvoda Kerék telephely
- Óbudai Almáskert Óvoda székhelyépület
- Óbudai Hétpettyes Óvoda Törzs telephely

Kifutó rendszerben:

- Ágoston Művészeti Óvoda Váradi telephely

A végleges döntés az érintettekkel történt egyeztetéseket követően előreláthatóan a decemberi képviselő-testületi ülésen születhet meg.

százalék, azaz a jelenlegi intézményrendszerbe 2.780 gyermek jár, miközben 1.445 óvodai férőhely üresen áll.

A létszámok változása az elmúlt években egyértelmű: drámain csökkent a gyermeklétszám, nevelési évenként nagyjából 100 gyermekkel (ez évenként négy csoportnyi óvodást jelent). És ennek várható alakulása a következő három nevelési évben – csupán ennyi időre lehet prognosztizálni – igen hasonló, azaz továbbra is erősen csökkenő tendenciát mutat.

Lehetőség a fejlesztésre

Az átszervezésről szóló javaslat erre az országos, tartós demográfiai változásra reagál – közölte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, hozzátéve, hogy „felelős intézményfenntartóként és közpénzből átláthatóan gazdálkodó szervként az intézményhálózatot a reális igényekhez igazítja, és ezek a változtatások több fejlesztést is lehetővé tesznek majd”. Az önkormányzat tájékoztatása szerint ezek közé tartozik az óvodaudvarok teljes felújítása, minden óvodaépület légkondicionálása és új játszóeszközök beszerzése is.

Az átszervezés során a teljes óvodai intézményhálózat működését újragondolnák. Ennek megvalósulása esetén az intézményhálózat egyszerűbb és átláthatóbb rendszert alkotna és a létszám-aránytalanságok is kezelhetőek lennének, hatékonyabban és magasabb színvonalon valósulhat meg a sajátos nevelési igényű gyermekek ellátása is, akiknek a száma folyamatosan növekszik a kerületi óvodákban is, valamint új vezetői struktúrát alakítanak ki a hatékonyabb vezetői irányítás érdekében.

Megtartanak az ingatlanokat

Azokat az épületeket, amelyekben megszűnik az óvodai nevelés, az önkormányzat nem fogja értékesíteni, azok továbbra is a kerületet szolgálhatják. Ezek helyén – az Ürömi úti intézmény esetében – önkormányzati bérlekások épülhetnek. Azokat



az óvodákat, amelyek egy épületben vannak a bölcsődével, a bölcsőde használhatja tovább – ez a Viziorgona utcai, az Arató Emil téri és a Kerék utcai intézményekre vonatkozik, és ezzel 100 új bölcsődei férőhely jöhetne létre. További felszabaduló ingatlanokba pedig az önkormányzat intézményei, vagyis az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt., Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet, és az Óbuda-Békásmegyer Piacigazgatóság költözhethetne be a számukra eddig bérelt irodákból, havi 8 millió forintnyi kiadást megtakarítva ezzel.

Nem lesz csoportbontás, nem lesz elbocsátás

A nagyon alacsony kihasználtság miatt tehát a 32 feladatellátási helyből álló intézményhálózat nem működtethető tovább ilyen formában a szakmai színvonal visszaesése nélkül. Elkerülhetetlenné vált az intézményhálózat teljes átszervezése és egyes feladatellátási helyek megszüntetése a 2026/2027-es nevelési évtől.

Fontos, hogy az egyes feladatellátási helyek megszüntetését nem fogja az ott dolgozók elbocsátása kísérni, ahogyan az ottani óvodai csoportok megbontása sem. Így minden óvodás gyermek megszokott csoportjában, a saját pedagógusaival maradhat.

Csak az egyeztetések után lesz döntés

A Képviselő-testület legutóbbi ülésén az előterjesztésben szereplő javaslatokról döntött. A következő hónapokban minden kapcsolódó információt hozzáférhetővé tesznek, a pedagógusok és a szülők véleményét figyelembe veszik, sem őket, sem a gyermekeket az átszervezés nyomán hátrány nem érheti – fogalmazott az önkormányzat, hozzátéve, hogy ezek szigorúan szakmai alapú egyeztetések lesznek, amelyeken kizárólag a gyermekek érdekei érvényesülhetnek.

Óbuda újság / obuda.hu

TÉLI SZÜNET

A 2025/2026. tanév rendjéről szóló belügyminisztériumi rendelet az iskolai téli szünet időszakát 2025. december 20-tól 2026. január 4-ig határozta meg. A nemzeti köznevelésről szóló törvénynek megfelelően „a fenntartó dönt (...) az óvoda heti és éves nyitva tartási idejének meghatározásáról.” Mindezekre tekintettel Óbuda-Békásmegyer óvodái az iskolai téli szünet alatt az alábbiak szerint tartanak nyitva.

December 22-én (hétfőn) és 23-án (kedden): Ágoston Művészeti Óvoda (1032 Ágoston u. 2/a és 1037 Bécsi út 236. tagóvoda); Cseresznyevirág Művészeti Óvoda (1039 Pais Dezső u. 2.); Gyermeksziget Montessori Óvoda (1039 Zipernowsky Károly u. 2. és 1039 Kelta u. 8. tagóvoda); Óbudai Almáskert Óvoda (1033 Szérúskert u. 37.); Óbudai Gyermekvilág Óvoda (1031 Arató Emil tér 2.); Óbudai Hétpettyes Óvoda (1032 Solymár u. 12-14. tagóvoda); Óbudai Meseerdő Óvoda (1035 Váradi u. 9-11.); Óbudai Mesevilág Óvoda (1039 Víziorgona u. 2. Vízi tagóvoda); Óbudai Százszorszép Óvoda (1032 Reménység u. 6. és 1032 Gelléri Andor Endre u. 6-8. tagóvoda); Óbudai Vackor Óvoda (1036 Árpád fejedelem útja 60.); Pitypang Művészeti Óvoda (1039 Czetz János u. 25.).
December 29-én (hétfőn), 30-án (kedden) és 31-én (szurdán): Óbudai Hétpettyes Óvoda (1033 Harrer Pál u. 7.).

Változik a parkolási rendelet

A kerületi módosítás érinti a kedvezmények éves díjait is

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezúton tájékoztatja a lakosságot, hogy a III. kerület parkolási rendelete 2025. november 17. napján módosul. Ezzel egyidőben változnak a kerületi parkolási engedélyek díjai is: a pontos változásokat az e cikkhez mellékelt táblázatban találják.

Az önkormányzat fontosnak tartotta kiemelni, hogy az igénybe vehető kerületi kedvezmények rendszere, amely a főváros többi kerületéhez képest is egyedülálló, változatlanul megmarad. Mint közölték, továbbra is a III. kerületben lesz a legolcsóbb a környező budapesti kerületekhez képest az első gépjármű várakozási kedvezménye, és más kerületekkel ellentétben a tartózkodási helytel rendelkező bérlők is kérhetnek lakossági kedvezményes parkolást. Az online kedvezmény igénylésének díja pedig jelentősen csökken – tették hozzá.

Felhívták a figyelmet, hogy 2026. január 1-től a C övezet 6. zóna határai is módosulnak a Bécsi út-Bojtár utca kereszteződéséig, így a zóna a Gyógyszergyár utcai lakóteleppel bővül. Ezzel a lépéssel is az itt élő lakosok érdekeit kívánjuk támogatni és védeni az agglomerációból érkező, nagy terhet jelentő autós forgalommal szemben, így sokkal rendezettebb, átláthatóbb közlekedési környezetet biztosítva a helyi lakosok számára.

2025. november 17-ével módosul a III. kerület közterületein a járművel történő várakozás rendjéről szóló, Budapest III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő testületének 18/2024 (IX.26) rendelete is. Ettől a naptól kezdve a hozzájárulások/kedvezmények díjai is változnak, ezeket is a táblázatban találják. A racionalizálási okokból elkerülhetetlen változás ellenére a kedvezmények rendszere változatlan marad. Fontos kiemelni, hogy az online igénylések esetén (Ügyfélablakon keresztül) a költségtérítés díja engedélyenként csaknem a felére, 1 000 forintra csökken. Így még inkább megéri az online ügyintézés választani, hiszen nem csak időt, de költséget is spórolhatnak vele. A 2025. évi engedélyek érvényessége 2026. január 31-én lejár. A 2026. évi engedélyek kiváltására előreláthatólag november közepétől lesz lehetőség, ennek pontos dátumáról később adnak tájékoztatást. A 2026. januártól bevonásra kerülő területre is ettől a naptól tudják majd engedélyüket igényelni.

Mint az önkormányzat emlékeztetett, a legtöbb fővárosi kerületben a személyes ügyintézés díja 5000, az online ügyintézésé 1500 forint, míg Óbuda-Békásmegyeren ez csupán 2540, illetve 1000 forint lesz. Számos fővárosi kerületben lényegesen drágább az éves parkolási díj, és várhatóan jövőre tovább emelnek az árakon, a III. kerületben azonban már most a táblázatban feltüntetett árakkal számolhatnak a lakosok 2026-ban. Összehasonlításképpen: amíg Óbuda-Békásmegyeren egységesen 15 ezer forint egy évre az első gépjármű várakozási hozzájárulásának díja, addig például a XIII. kerület belső zónájában ugyanez 30 000 forintba kerül, a VI. kerületben pedig már 38 200 forint, Zuglóban a környezetvédelmi besorolástól függően 22 500 és 75 000 forint között kell évente parkolási díjat fizetni.



A HARMADIK KERÜLETI PARKOLÁS ÚJ KEDVEZMÉNYES DÍJAI



A költségtérítések díjai egységesen: személyes ügyintézésnél 2540 forint, online ügyintézésnél 1000 forint.

Lakossági várakozási hozzájárulás 1. és 2. gépjárműre

	Kedvezményes díj
első gépjármű (online is intézhető)	15 000 Ft
második gépjármű esetén ha az saját üzemben tartású autó (online is intézhető)	40 000 Ft
második gépjármű esetén ha az munkáltatótól kizárólagos használatba kapott autó	60 000 Ft

Bérlői kedvezmény

	Kedvezményes díj
tartózkodási hely: bármely övezet	150 000 Ft

További kedvezmények és hozzájárulások

	Kedvezményes díj
Övezeten kívüli kedvezmény (Óbuda Kártya) (online is)	30 000 Ft
Gyermekszállítási kedvezmény - csak III. ker. lakos	5 000 Ft



További részletek az Óbudai Parkolási Nonprofit Kft. honlapján



Szakmai konferenciát tartottak a lakhatás és az áldozatok védelmének kérdéseiről

A családon belüli erőszak nem magánügy



A családon belüli erőszak és a lakhatási válság kihatással van egymásra, hiszen aki menekül, gyakran az otthonát is elveszíti. Ezt a súlyos, többszereplős problémát felismerve szervezett szakmai konferenciát Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2025. október 16-án, „Önkormányzati szerepvállalás a kapcsolati erőszak és a lakhatási válság komplex kezelésében” címmel.

A konferencia háttérét az a 2024 nyarán indult „Párkapcsolati és családon belüli erőszak áldozatainak segítése Óbuda-Békásmegyeren” áldozatvédelmi program adta, amelyet az önkormányzat a Fővárosi Szolidaritási Alap 2023 támogatásával valósít meg. Ennek célja, hogy biztonságos lakhatást és komplex támogatást nyújtson azoknak, akik bántalmazó kapcsolatból kilépve új életet kezdenek. A program keretében három önkormányzati tulajdonú lakás újult meg a harmadik kerületben, amelyek átmeneti otthont nyújtanak a párkapcsolati és családon belüli erőszak áldozatainak mindaddig, míg az önálló életvitelhez szük-

séges feltételeket megteremtik. A bántalmazott személyek számára komplex szolgáltatási rendszert is kidolgoztak a kerületi szakemberek.

A témában való összefogás kulcsfontosságú, ezért a kerület minden érintett területről meghívta a szakembereket a konferenciára, nemcsak a kerületi dolgozókat, hanem az állami intézmények, a budapesti önkormányzatok vezetőit és szakértőit, valamint a szakmai és civil szervezetek képviselőit is. Így elősegítve a fővárosi szintű együttműködést, a tapasztalatcserét, a módszertan fejlesztését, és azt, hogy az Óbuda-Békásmegyeren kidolgozott modell más kerületekben is alkalmazható legyen egy szélesebb fővárosi áldozatvédelmi hálózat kialakításához.

A konferenciát Turgonyi Dániel, az önkormányzat szociális és áldozatvédelmi tanácsnoka, a kerületi áldozatvédelmi projekt kezdeményezője nyitotta meg. Kiemelte, hogy az áldozatsegítő munkának a szakemberek együttműködésének a támogatása, az áldozattal kapcsolatba kerülő munkatársak képzése és a lakosság edukációja egyformán fontos elemek.

Szalai-Komka Norbert, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

intézményvezetője megosztotta a program eddigi tapasztalatait és a legnagyobb szakmai kihívásokat. Elmondta, hogy munkatársai mentorálást, pszichológiai tanácsadást, valamint életvezetési és háztartásvezetési támogatást biztosítanak. A szakmai konferencián a Főpolgármesteri Hivatal Társadalompolitikai Stratégiai Osztályának képviselői, Faragó Renáta és Mészáros Gréta is előadást tartottak, akik a főváros szerepvállalásáról beszéltek. Dés Fanni, a NANE szakértője pedig bemutatta, milyen válaszokat kínál egyesületük a kapcsolati erőszak és a lakhatási válság összefonódó kihívásaira. A NANE, ahogyan a Patent Egyesület is, részt vesz a programban. Az önkormányzat munkáját szakpolitikai támogatással, a kerületi hatósági és szociális dolgozók képzésével segítik, az áldozatok számára pedig jogi tanácsadást is nyújtanak.

A konferencia második részében a résztvevők interaktív műhelymunkán vettek részt, ahol közösen gondolkodtak a családon belüli erőszak áldozatainak támogatását szolgáló gyakorlati megoldásokról. A workshop célja az volt, hogy a különböző szakterületek képviselői együtt találjanak új, működőképes válaszokat a mindennapi kihívásokra.



MINŐSÉGI, MAGYAR ALMÁT KÍNÁLUNK VÁSÁRUNKON 2025. NOVEMBER 15-ÉN

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező almák vásárát hirdeti meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a harmadik kerületi lakosok számára. Kiváló minőségű hazai méz rendelésére is biztosítunk lehetőséget.

A minőségi almák vásárára 2025. november 15-én, szombaton kerül sor a III. kerület két pontján. Az akcióban való részvételhez előzetes rendelés leadása szükséges.

AZ ALMAVÁSÁR HELYSZÍNEI ÉS IDŐPONTJAI:



A Mókus utca és a Tanuló utca közötti területen
8 és 11 óra között,
a következő időszavokban:

8 és 9 óra között,
9 és 10 óra között,
10 és 11 óra között.



A Csobánka téri szakrendelő mögötti parkolóban
13:30 és 16:30 között,
a következő időszavokban:

13:30 és 14:30 között,
14:30 és 15:30 között,
15:30 és 16:30 között.

Előzetes rendelés nélkül csak a KÉSZLET EREJÉIG lehet vásárolni a Mókus utcai átvételi ponton 11 órától 11:30-ig, a Csobánka téri átvételi ponton 16:30-tól 17 óráig.

A készletek számontartása érdekében, a kiválasztott időszavban át nem vett megrendeléseket későbbi időpontban nem tudjuk biztosítani, azokat csak előzetes rendelés nélküli vásárlás keretében tudjuk fogadni a készlet erejéig.

A vásár során hét almafajtából és öt mézfajtából választhatnak az érdeklődők. Az almákat kimérten, 7 kg-os egységcsomagban lehet megvásárolni. A méz 1 kg-os üvegekben érkezik.

Választható almafajták:

- Gála
- Granny Smith
- Idared
- Golden
- Red Jonaprince
- Red Delicious
- Fujon

(Az almafajtákról fényképet és rövid leírást cikkünk végén mutatunk.)

**EGY-EGY ALMAFAJTÁBÓL
A LEGKISEBB VÁSÁROLHATÓ
MENNYISÉG: 7KG,
AMELYNEK ÁRA 4.000 FT.**

Az almákat tálcán kínáljuk, amennyiben gondot jelent a hazaszállításuk, kérjük, hozzanak magukkal alkalmas táskákat.

Választható mézfajták:

Akácméz :	3.500 Ft / kg
Hársmez :	3.500 Ft / kg
Repceméz:	2.500 Ft / kg
Vegyes virág mez:	2.500 Ft / kg
Napraforgó méz:	2.500 Ft / kg
Propolisz:	2.000 Ft / üveg



A helyszínen lehetőség lesz méhviaszgyertya vásárlására
A megrendelt almát és mézet a vásár idején, a helyszínen készpénzzel vagy kártyával lehet kifizetni.

A vásáron való részvétel regisztrációhoz kötött, amelyet a már megszokott online felületen, az obuda.hu/akcio oldalon tehetnek meg a harmadik kerületi 18 éven felüli személyek 2025. október 22. reggel 7 órától 2025. november 10. délelőtt 10 óráig.

Az akcióra való jelentkezés menete a következő:

- 🍏 Bejelentkezés **felhasználónév és jelszó** megadásával
- 🍏 Regisztráció a kedvezményes vásárra: kattintás a **módosításra**, majd az **adatok** megadása után a **mentésre**
- 🍏 Kattintás az „**Akcióink**” menüpontra
- 🍏 Kattintás a „**A minőségi almavásárra**”
- 🍏 Válasszák ki az önöknek megfelelő **helyszínt és időszávot**
- 🍏 Válasszák ki a **terméke(ke)t és a mennyiséget**
- 🍏 Kattintás a „**Kosárba**” gombra, majd kattintás a „**Megrendelés**” gombra
- 🍏 A megadott email címre visszaigazoló emailt küldünk a megrendelésről

A rendelés akkor sikeres, ha a visszaigazoló e-mail megérkezett. Kérjük, hogy a visszaigazoló e-mailben kapott rendelésazonosítót hozza magával vagy jegyezze fel a gyorsabb kiszolgálás érdekében.

Amennyiben ön akadályba ütközik a regisztráció során, a következő elérhetőségeken tud segítséget kérni:

+36 1 437 8501

+36 1 437 8537

A telefonszámok hivatali munkaidőben hívhatóak.

+36 1 437 8902

**GÁLA**

Gyümölcse ropogós, kemény húsú és lédús. Ízvilága: Kellemesen édeskés, jellegzetesen aromás és ropogós. Érdekesség: Többféle színváltozatban is megtalálható.

**GOLDEN**

Jelenleg az egyik leggyakoribb fajta a világon. A gyümölcs színe az érés elején zöld, éretten sárga, esetenként enyhén rózsaszínes árnyalattal. Ízvilága: Íze édeskés, kellemes, harmonikus ízű. Érdekesség: A legjobb minőségű pálinka alapanyag.

**RED DELICIOUS**

A gyümölcsök kerek-kúp alakúak. A színe sötétvörös, íze édes savanyú, húsa lédús és ropogós. Étkezés előtt ajánlatos a gyümölcsöt meghámozni a vastag héja miatt. Érdekesség: az USA legkedveltebb almafajtája.

**RED JONAPRINCE**

A piros, savanykás jellegű Jonathán és a sárga gyümölcsű, édes Golden keresztezésével létrehozott jonagold fajtakör tagja. Érdekesség: Mára önálló fajta lett.

**IDARED**

Gyümölcse intenzív vöröses színű, közepnagy és mérsékelt viaszos héja van. Az alma húsa lédús, lassan puhuló, de nyomódásra érzékeny. Ízvilága: Íze enyhén savanykés, frissítő. Érdekesség: Az Idared alma ideális hosszú tárolásra.

**GRANNY SMITH**

A gyümölcs nagyon jól tárolható, sötétzöld színű, enyhén viaszos bevonat borítja. Ízvilága: A gyümölcs húsa közepesen lédús, savanyú és frissítő. Érdekesség: egy fogkrém reklám miatt kedvelték meg a magyar fogyasztók.

**FUJION**

Extra édes, lédús, ropogós és sokoldalú fajta. A Japánból származó Fuji alapfajtából létrehozott új rezisztens változat. Érdekesség: Magyarországon kevesebb, mint 50 hektáron termesztik.

Légy bátor: mondj nemet!

Mire tanítanak a „bugyiszabályok”?

Hogy mik azok a „bugyiszabályok”? Az Európa Tanács által a szexuális bántalmazás megelőzésére kidolgozott alapelvek összessége, amelynek célja a határlépcsések és a szexuális bántalmazás megelőzése. 2021-ben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány közös plakátkampánya is ezt a témát dolgozta fel.

Megdöbbenő, de a rendelkezésre álló adatok szerint Európában minden ötödik gyermek valamilyen formában szexuális erőszak áldozatává válik. A becslések alapján az esetek 70–85 százalékában az elkövető a gyermek ismerőse. A „bugyiszabályok” segítenek abban, hogy szülőként hogyan tudunk olyan nyitott, barátságos légkört kialakítani és fenntartani a gyerekekkel otthon, hogy azt érezzék, velünk bármiről tudnak beszélni és ne féljenek szólni, ha olyan dolog történik velük, ami zavarja őket.

Első szabály: a testem az enyém

Már egészen kicsiként, óvodáskorban is fontos, hogy a gyerekek tudják: a testük csak az övék és azt nem érintheti meg bárki. A szabály lényege egyszerű: amit a bugyi vagy trikó (fehérenemű) takar, ahhoz más ember nem nyúlhat, kivéve, ha a gyerek is beleegyezik. Fontos, hogy mi, szülők is betartsuk ezt, azaz kérjünk engedélyt a gyerektől egy kirándulás után a kullancsok kereséséhez vagy a bőrkiütések krémezéshez. Ez világos kapaszkodót nyújt a gyerekeknek: segít nekik megérteni, hogy a testük felett ők rendelkeznek, és joguk van nemet mondani, még a felnőtteknek is.

Második szabály: jogom van nemet mondani

Amikor erről beszélünk, érdemes hangsúlyozni, hogy minden „nem” ugyanolyan fontos, legyen szó ölelésről, pusziról vagy érintésről. Ha pedig a gyerek nemet mond, akkor azt mindig tiszteletben kell tartani. Így tapasztalja meg, hogy a véleménye számít, és megtanulja bátran kifejezni az érzeit. Ez a későbbiekben is kulcsfontosságú.

Ha eddig ez nem volt a családi szokásrendszerünkben, előfordulhat, hogy a gyerekek nemet mond még nekünk, szülőknek is egy olyan helyzetben, amikor válasza ellenére is cselekednünk kell, hiszen a gyerek legfőbb érdeke ezt kívánja meg. Ilyenkor nagyon fontos a türelem és az empátia: próbáljuk megérteni, mi állhat a kicsi ellenállása mögött – lehet, hogy egyszerűen csak fáradt, zavarban van, vagy nem érzi magát biztonságban. Ebben a helyzetben segíthet, ha adunk neki egy kis időt a felkészülésre és előre elmondjuk, mit és miért csinálunk, hogy érthesse: nem ellene, hanem érte történik mindez. Ha a gyerek azt tapasztalja, hogy minden nemet komolyan vesszünk, akkor később sokkal könnyebben fog együtt-

Rossz titok pedig, ami kellemetlen érzést vagy félelmet kelt bennünk. Amikor ilyen-nyel találkozik a gyerek, akkor fontos tudnia, hogy ezt nem szabad elhallgatni, hanem egy olyan felnőtthez kell fordulnia, akiben megbízunk.

Fontos, hogy ezek az alapelvek beépüljenek a beszélgetéseinkbe, az otthoni kommunikáció, a nyitott légkör mind a megelőzés alapja lehet. Ugyanakkor itt is igaz, hogy amit egy szülő mond, az másodlagos ahhoz képest, amit csinál. Ha nem is kerül sor semmilyen külön beszélgetésre ezekről a szabályokról, de a szülők tiszteletben tartják a gyerek saját testével kapcsolatos igényeit,



működni, és biztonságban érzi majd magát a testével és a felnőttekkel kapcsolatban is.

Harmadik szabály: a rossz titkokat el kell mondani

A szexuális abúzust elkövetők nagyon gyakran fenyegetik meg a gyereket közös titokra hivatkozva. Ezért kell megtanítani a gyerekeket arra, hogy vannak jó és rossz titkok is. A jó titkoktól ugrálni támad kedvünk, vagy folyton mosolyogni szeretnénk. A rossz titoktól pedig rosszat álmodunk, megfájdul a hasunk vagy a fejünk. Jó titok például egy születésnap meglepetés, amit ha megőrünk, semmi bajt nem okoz.

nyeit, az fantasztikus megerősítés. Ez többet ad minden olyan szónál, ami utána a tettekben nem érvényesül.

A „bugyiszabályok” alkalmazása nemcsak a gyerekek védelmét szolgálja, hanem erősíti a szülő-gyerek kapcsolatot is. Amikor a gyerek érzi, hogy a szülő figyel rá, komolyan veszi az érzeit és tiszteletben tartja a határait, akkor nagyobb bizalommal fordul hozzá más helyzetekben is. Ez a fajta odafigyelés segíti őt abban, hogy később is bátran kiálljon önmagáért, és biztonságban fedezhesse fel a világot.

Rosta Ágnes, pszichológus, a Hintalovon Alapítvány NEMECSEK Programjának szakmai munkatársa

BRINGÁS POP-UP REGGELI ÓBUDÁN

2025.
NOVEMBER 5.
SZERDA | 7:00-9:00

HELYSZÍN:
PÓK UTCA – NÁNÁSI ÚT
KERESZTEZŐDÉSÉNél A DUNA-FELÉ



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



2025. NOVEMBER 6. | CSÜTÖRTÖK | 19:00-20:00

A BENCE KALANDJAI KONCERT

HELYSZÍN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM



Több mint könyvtár: közösségi tér

25 éves az Óbudai Platán Könyvtár

Az Óbudai Platán Könyvtár 2000. október 19-én nyitotta meg kapuit. Az intézmény az elmúlt 25 évben nem csupán könyvtárként, hanem valódi közösségi térként is meghatározó szereplőjévé vált a kerület kulturális életének.

Az idén 25. éves Óbudai Platán Könyvtár és fiókkönyvtára, az Ezüsthelyi Könyvtár városi könyvtárként működik Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fenntartásában. Közkönyvtári ellátást biztosít a III. kerületben. A jeles évforduló alkalmából az Óbudai Platán Könyvtár negyed évszázados történetének kiemelkedő eredményeiből válogattunk.

Csaknem húsz éve indult el a www.platankonyvtar.hu weboldal, amelyen az új könyvek, szolgáltatások, katalógus online is elérhetőek, ezzel is az olvasáskultúrát szolgálva. A Könyvet Házhoz szolgáltatása segíti az otthonukhoz kötött kerületi lakosokat, hogy a gyűjtemény kölcsönözhető darabjaihoz hozzáférjenek.

Gyermekkönyvtárában vonzó, játékos környezetben válogathatnak a gyerekek a több mint 15 ezer ismerterjesztő kiad-

vány, mesekönyv, folyóirat, hangoskönyv közül. Emellett 12+ néven önálló részleg áll a kamasz korosztály rendelkezésére.

Az olvasásnépszerűsítés, a könyvadományozás és a környezettudatosság jegyében elindították az Óbudai Könyvmegállók programot: jelenleg 6 felnőtt és 5 gyermekmegálló üzemel a kerületben.

A megtisztelő VándorBagoly-díj mellett az Óbudai Platán Könyvtár a minőségmenedzsmenten alapuló, magas színvonalú könyvtárszakmai tevékenységéért 2020-ban minősített Könyvtári Címet nyert. A fiókkönyvtára, az Ezüsthelyi Könyvtár zöld szolgáltatásait Zöld Könyvtár Díjjal ismerték el, valamint magkönyvtára az ország



első Zöld E-Expoján elismerésekben részesült.

A számos program és a rendszeres tematikus foglalkozások mellett a könyvtár munkatársai a nevezetes évfordulót egész éven át tartó akciókkal tették emlékeztetéssé olvasók számára, többek között februárban útjára indították a pecsétygyűjtő játékot, amely október 10-én zárult. Meglepetés napokkal és hetekkel is készültek: ingyenes beiratkozási hét, zsákmacska mellett az olvasók jókívánságaikat oszthatták meg az évfordulós emlékkönyvben.

„Köszönöm a lelkes, kitartó és színvonalas szakmai munkát jelenlegi és egykori munkatársunknak, köztük a könyvtár korábbi igazgatóinak Kalydy Istvánné Mártinak és Gyulai Ivánné Juditnak, akik az elmúlt 25 évben szakértelmükkel, elhivatottságukkal és kreativitásukkal hozzájárultak, hogy könyvtárunk ma Óbuda meghatározó kulturális tere. A jövőben is számtalan kulturális és közösségi szolgáltatással, programmal várjuk olvasóinkat! Azt reméljük, hogy az elkövetkezendő években is közösségi térként használják könyvtárunkat. Töltsük meg együtt élettel a könyvtárat a következő 25 évben is!” – mondta Pöcse Márta, a könyvtár jelenlegi igazgatója.

Három este az Óbudai Kulturális Központban

Itt van az ősz, itt van újra...

Az őszi esték hűvösek és hidegek. Az 50 éves Óbudai Kulturális Központ a San Marco utcában három felpezsdítő kulturális programot kínál ennek enyhítésére! Az októbert egy fergeteges Swing a la Django koncerttel búcsúztatják. Esterházy Péter és Örkény István írásaiból válogat Máté Gábor és Mácsai Pál színművész Lukács Miklós cimbalomkíséretével. Majd azt is megmutatják, Müller Péter Sziámi hogyan fogalmazza meg az apai örökséget.

**Október 31. 19:00:
Swing a la Django koncert**

A kétszeres aranylemezes zenekar legújabb, még sosem hallott előadása, a „Szerelem a magyar cigányzenében” látható október utolsó estéjén. A „Vivaldi 4 évszak crossover” műsorban megismert kiváló hegedűművészt, Baranyi Zoltánt a koncerten énekesként hallhatja a nagyszerű. A zenekar ezúttal a legszebb szövegű és dallamú magyar nótákat mutatja be a rájuk jellemző

stílusjegyekkel, tehát virtuozításban, érzelmekben és romantikában nem lesz hiány!

Műsoridő: 70 perc. Jegyár: 4300 Ft, 4800 Ft Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)

**November 7. 18:00: Különkiadás
- Mácsai Pál, Máté Gábor
és Lukács Miklós műsora**

A közkedvelt színművészek, Mácsai Pál és Máté Gábor, ahogy arra a „Válogatás Örkény István és Esterházy Péter írásaiból” cím is utal, Örkény és Esterházy művekből olvasnak fel, hogy az egymást nem ismerő két író világa általuk találkozzon a generációs távolság és a stílári különbözőség ellenére. Mintha két alak, két szereplő lennének, de ugyanabból a színdarabból. Lukács Miklós cimbalomművész a zene nyelvén sűríti a történetet és az időt, fogja össze az elhangzó szövegeket Bartók, a jazz, a népdalok motívumai és szabad zenei improvizáció segítségével. Műsoridő: 100 perc. Jegyár: 4800 Ft, 5300 Ft Helyszín: Óbudai Kulturá-

lis Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)

November 22. 18:00: Müller Péter Sziámi: Apám, apám - szerzői est

A „Hogyan lettem Müller Péter?” című önálló estjén Müller Péter Sziámi személyes hangvételű, zenével fűszerezett stand-up során avat be apái történetébe. És hogy miért a többes szám? Azért, mert egy ideig egy apukája sem volt, utána pedig négy is lett. Hogyan küzdöttek meg ők benne egymással az édesapa-státuszért? „Hogyan lettem mégis Müller Péter (Sziámi)? Sokan kérdezték. Most éreztem úgy, hogy ideje elmesélni. Még akkor is, ha Önök talán hihetetlennek találják majd, mint ahogy utólag én magam is mindig sűrű hitetlenkedéssel nézem végig az életem filmjét.”

Műsoridő: 90 perc. Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)

III. ÓBUDAI ZSIDÓ KULTURÁLIS NAPOK

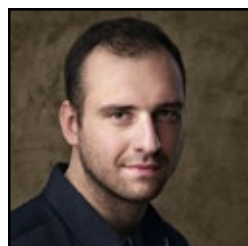
NOVEMBER 5-9.



MUZSIKÁS EGYÜTTES

november 5. 19 óra

Az elfeledettnek hitt falusi magyar zsidó népzene

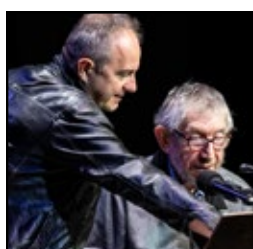


BRASCH BENCE és az SZFE hallgatói

Trebitsch Lincoln 99,9

november 8. 19 óra

Zsidó, baka, kém



JÁVORI FERENC FEGYA LUTTER IMRE

november 6. 19 óra

Táj, szeretőkkel - vidám zenés versjáték



GUSTAV MAHLER Karczag Márton előadása

november 9. 15 óra

Mit adott nekünk Gustav Mahler?



MOLNÁR PIROSKA Rohonyi Barnabás Németh Attila - klarinét november 7. 17 óra

Gelléri Andor Endre:
Nekem szeretet kell



SZINETÁR MIKLÓS HARANGI MÁRIA

november 9. 18 óra

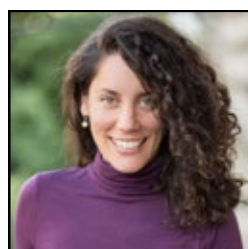
Világítótornyok extra



NÁDASDY ÁDÁM Veiszer Alinda

november 7. 19 óra

Világítótornyok 11.



SÉTÁLÓ KALANDOZÁSOK

november 7-8-9.

Lakos Borcsa
Aradi Péter és Takács Andrea



MAKK KÁROLY 100 - PLAKÁTKIÁLLÍTÁS

megnyitó

november 5. 17 óra

A kiállítást
Cserhalmi György és Báron György
nyitja meg.



ONLINE
JEGYVÁSÁRLÁS
A QR KÓD
LEOLVASÁSÁVAL

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1037 Budapest, Kiskorona utca 7. / telefon: +36 1 250 0288 / e-mail: informacio@obudaitarsaskor.hu

JÓ KÖR
JÓ HELYEN

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 27. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: A megbocsátás

Október 31. péntek 19.00 Swing a la django koncert

Szereltem a magyar cigányzenében

A kétszeres aranylemezes zenekar legújabb, még sosem hallott előadása, mely során a Vivaldi 4 évszak crossover műsorban megismert kiváló hegedűművészt, Baranyi Zoltánt, a koncerten mint énekest hallhatja a nagyjérdemű. A legszebb szövegű és dallamú magyar nóták a Swing a' la Django már sokak által ismert stílusjegyeivel ötvözve kerülnek bemutatásra, mely műsorból nem hiányozhat a virtuozitás, az érzelem és a romantika sem.

Műsoridő: 70 perc

Jegyár: 4300 Ft, 4800 Ft

November 2. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

November 4. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül

November 7. péntek 18.00 Különkiadás - Mácsai Pál, Máté Gábor és Lukács Miklós műsora

November 9. vasárnap 9.00 Ásványbörze

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Október 31. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Kiss Manyi

November 4. kedd 18.00 Aulakiállítás – Aranycsapat

November 8. szombat 10.00-16.00 XI. Makettkiállítás

75 éves a ferihegyi repülőtér

November 9. vasárnap 10.00-15.00 XI. Makettkiállítás

75 éves a ferihegyi repülőtér

Ismét csodálatos makettekkel, kiállítással, börzével, neves előadókkal várjuk a makettezés híveit, minden kedves érdeklődőt, látogatót. A kiállításon lehetőség lesz makettek, könyvek, kiegészítők, szerszámok vásárlására is. A látogatók a belépőjegyek mellé szavazólapot és egy nyereménylapot is kapnak, melyeket kitöltve sorsoláson vehetnek részt. A gyermekek között 3 db makett, a felnőttek között a GOFORGO Travel jóvoltából 3 utazás kerül kisorsolásra.

A sorsolás időpontja: november 9. vasárnap 14.00.

Jegyár: gyermek (14 éves korig): 800 Ft/fő/nap, felnőtt: 1000 Ft/fő/nap, családi: (2 felnőtt, 2 gyermek) 3000 Ft /nap.

Jegyek kizárólag a helyszínen vásárolhatók.

**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Október 31. péntek 17.00 Halloween-i kézműves foglalkozás

November 8. szombat 16.00 Holle anyó – Battyú Színház

Az ismert mesét, pálcás és kesztyűbábokkal, és élő színészi játék segítségével adjuk elő.

A mesét előadja: **Kontha Nelli**, közreműködik: **Seder Gábor**, zene: **Csák Péter**

Bábokat készítette: Vizi Csilla, díszlet: Vizi János, bábrendező: Tárnok Marica

A Grimm fivérek meséje nyomán írta és rendezte: Albert Péter

Óvodás és kisiskolás korú gyermekek részére ajánljuk.

Az előadás hossza: kb 45 perc.

Jegyár: 3000 Ft





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752,

www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

Október 31. péntek 18.00 Hrutka Róbert quartett: Miénk ez a hely

Csillaghegyi szalon

Vannak pillanatok, amiket elfelejtünk megélni...vannak dallamok, amiket nem hallunk meg...versek, melyek olvasatlanok maradnak...és ha néha úgy érezzük egyedül maradtunk a világban, csak engedjük, hogy megmutassa magát, az a titokzatos valami, ami sokszor észrevétlen, de körbevesz minket: a láthatatlan szépség.

„Ezen a napon a fókuszban Óbuda lesz, mert itt élek, itt alkotok és bárhol lehetek a nagyvilágban, számomra itt van az otthon.”

Hrutka Róbert az Artisjus- és Fonogram-díjas zeneszerző, énekes munkásságát számos hazai és külföldi előadónak, színésznőnek írt dal, színház, balett és filmzene fémjelzi. A kortárs költők, írók barátsága és a közös irodalmi estek hívták életre ezt az érzelmekben gazdag, zenés utazást a kiváló zenészekből álló akusztikus quartett műsorával.

Hrutka Róbert - gitár, ének, **Kalmus Felicián** - cselló, **Fehérvári Attila** - basszusgitár, **Dely Domonkos** - perka, vokál

Jegyár: 3000 Ft

November 7. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

November 7. péntek 18.00 Makramé kiállítás – Rákócziné Sasvári Mónika

November 8. szombat 10.00 Mesés hétvégék

November 8. szombat 18.00 Göncöl táncház

November 8. szombat 10.00 Gyöngyfűző workshop



fotó: Macsuga László



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)

Tel.: 1/250-1020

E-mail: info@obudaimuzeum.hu,

www.obudaimuzeum.hu,

<https://www.facebook.com/obudai.muzeum>

Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

November 1-én, Mindenszentek napján, valamint november 11-12-én rendezvény miatt zárva!

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2025. június 20. – 2027. április 30.

Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története

SZABADTÉRI KIÁLLÍTÁS:

2025. szeptember 5. – november 16.

Az ígéret hídja. 75 éves az Árpád híd

PROGRAMOK:

2025. november 5., szerda 16.30-17.30

Barbie, az igazi szőke nő – tárlatvezetés a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében

Tartja: Vészi-Polgár Mónika, történész-muzeológus

Max létszám: 20 fő

2025. november 13., csütörtök 17.00 – 18.00

Hajógyári Horizontok előadássorozat 3. alkalom: Gőzhajóval a Dunán és a tengereken.

Az Óbudai hajógyárban épített gőzhajók járatrendszere 1914 előtt.

Előadó: Tinku-Szalmári Balázs, muzeológus (Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum), az Egy gyár anatómiája kiállítás társkurátora

Max. létszám: 35 fő

Helyszín: Esernyős Galéria Kamaraterme (1033 Budapest, Fő tér 2.)

A programok ingyenesek, regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott lin-





GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu



November 1-én, Mindenszentek napján, valamint november 11-12-én rendezvény miatt zárva!

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2025. október 8. - november 06.

Stóc - Harmati Hedvig textiltervező egyéni kiállítása

A kiállítás a művész textiltervezői munkásságának 25 évét öleli fel. A stócba rakott textiltértek felületi és mintagazdagsága képszerű hatást kelt. Egy térbe ágyazott emlékezési forma: az alkotói folyamat fizikai lenyomata, amely megidézi az ipari háttér változásait és a tervező személyes viszonyát az anyaghoz.

2025. október 21. - november 16.

ARKS Project - a Zachor alapítvány és a Berzsényi Dániel Gimnázium tanulóiának vándorkiállítása

A gimnázium diákjai a tavalyi évben más - magyar és külföldi - iskolákkal összefogva működtek közre a Túlélők Múzeumának létrehozásában, a Zachor Alapítvány segítségével. Az Óbudai Múzeum levéltárában kutatták Goldberger Leo, a gyár és munkásainak történetét.

Kiállításuk 11 molinón, QR kódokkal kiegészítve mutatja be a holokauszt számos aspektusát, többek között a Goldberger gyár egykori dolgozóinak visszaemlékezései, dokumentumai segítségével. PROGRAMOK:

2025. november 6., csütörtök 17.00 - 18.00

Harmati Hedvig textiltervező tárlatvezetése a Stóc című kiállításban

Max. létszám: 25 fő

A program ingyenes, regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



Samhain - Kelta Halloween

október 31., 16.00-23.00

A múzeum október utolsó napját idén is a keltáknak szenteli, és izgalmas, kelta hangulatot idéző, éjszakába nyúló programokkal vár minden korosztályt!

AntikCafé

november 6., 14.00-15.00

Novemberben az érdeklődők Varga Nikolett régész „Tengeri és folyami közlekedés az ókorban” című előadását hallgathatják meg. III. kerületi állandó lakosoknak ingyenes, de regisztrációhoz kötött: regisztracio@aquincum.hu.

Sminktől a saruig - Dívat a Római Birodalomban

november 8., 11.00-16.00

A látogatók ismeretterjesztő előadások és bemutatók segítségével megismerhetik, hogyan alakult a divat az ókori Rómában, milyen szépségápolási szokások uralkodtak, és hogyan változtak a frizurák a Római Birodalom évszázadai során.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A pesti oldal új urai - Szarmaták Aquincum szomszédságában

2026. december 31-ig

Aquincum 130 - A java!

Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből

2025. november 16-ig

Apró kövek - Színpompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2025. november 16-ig



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár:
informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

**2025. október 28.,
ZENEBARÁTOK KLUBJA**

A Bel Canto Operatársulat előadása Adrigán Judit vezetésével

Zsidó kulturális napok november 5-9.

2025. november 5., 19:00

Szól a kakas már - az eltűntnek hitt magyar zsidó népzene

Km: Muzsikás együttes

2025. november 6., 19:00

Táj szeretőikkel - vidám zenés versjáték Jávorai Fegya és Lutter Imre előadásában

2025. november 7., 19:00

VILÁGÍTÓTORNYOK/11 - Nádasdy Ádám

Km: Veiszer Alinda





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Koncz Tímea grafikus illusztrációi - 2025. szeptember 3-tól december 20-ig
Darvasi László - Pálcika, ha elindul című könyvének illusztrációból látható válogatás a gyerekkönyvtárban. A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.

Közös Fonal - Hímzőkör - 2025. október 28. 17.00

Gyere el és mutassuk meg egymásnak a munkáinkat! Hímezzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. A téma: keresztes macskás hímzés. Az alapanyagokat biztosítjuk.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Halloweeni Móka Műhely - 2025. október 31. 17.00

Készítsd el egyedi dekorációd és játékokat kreatív családi műhelyünkben! Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít.

Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig.

A programok ingyenesek.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 14.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-082
Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Horgolda: Tököske - 2025. október 29. 17.00

Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! Az októberi alkalommal tököcskéket készítünk.

Kata kötőklubja: Liba - 2025. november 5. 17.00

Klubfoglalkozásunkon ruházati darabokat, ajándékokat, kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a kötés iránt érdeklődőket, kezdőket és újrakezdőket! A novemberi alkalommal libát készítünk.

Társasjáték Klub - 2025. november 7. 17.00

Gyere, válogass a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat. Hívd el a barátaidat és családodat is egy közös játékra!

A programok ingyenesek.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2025. június. 19 - 2025. november 02.

„Olasz örökség, magyar büszkeség” - A magyar szalámigyártás olasz gyökerei
2025. szeptember. 19 - 2026. március 15.

A Magyar Aranykulcs - Szállodai portások a vendégekről
Járt már szállodában? Vette igénybe concierge segítségét? Ha igen, akkor tudja, hogy a concierge nem intéz szobafoglalásokat és nem recepciós. A concierge információs forrás, problémamegoldó, szervező és személyre szabott élmények közvetítője.

2025. október 02 - 2026. március 01.

Mihályfi Gyűjtemény - A művészet mindenkié

2025-ben különleges tárlattal bővül a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum programkínálata: a salgótarjáni Dornyay Béla Múzeummal való együttműködés eredményeként a Mihályfi-gyűjtemény válogatott darabjai érkeznek a fővárosba. A kiállítás anyagát olyan kurátori gondossággal állították össze, amely a vendéglátás és kereskedelem tematikájához illeszkedve mutatja be a 20. századi magyar képzőművészet kiemelkedő alkotóit - köztük Rippl-Rónai Józsefet, Gulácsy Lajost vagy Derkovits Gyulát.

2025. december. 12 - 2026. szeptember 09. - **Volt egyszer egy Csemege...**

Egy név, amely egykor megszerte a mindennapok természetes része volt. Egy boltlátozat, ahol a kirakatok mögött az eladók ismerték a vevőket, a pult mögött mosoly kísért a vásárlást, és ahol a mindennapok apró ritusai közösségi élménnyé formálták a bevásárlást. A Csemege boltok a hetvenes-nyolcvanas évek Magyarországon többek voltak, mint egyszerű élelmiszerüzletek. Pazar árúbségükkel, látványukkal és kávéillatukkal a hétköznapi biztos pontjai voltak. A pultok mögött egy sajátos szervezeti kultúra működött, ahol a szakértelem, a fegyelem, a szolidaritás és a humor együtt tartotta életben a rendszert.

HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszere-
lés, szerelvények, szifonok,
wc-tartályok, javítása. Mosó-
mosogatógépek bekötése.
Anyagbeszerzéssel, garanci-
ával! Akár aznap!
06-70/856-7150

Festést, burkolást, kőműves
munkát vállalok. Nyugdí-
jasoknak kedvezményrel,
bútormozgatással takarítás-
sal. Tel: 06-30/422-1739

Villanyszerelés azonnal! Hiba-
elhárítástól a teljes felújításig.
Petrás József villanyszerelő
mester. Elmű ügyintézésel:
Tel: 06-1/246-9021,
0620/934-4664

Gyors szerviz! Duguláselhárí-
tás, víz-, villany-, gázszere-
lés, márkafüggetlen gázkészülé-
kek javítása, cseréje teljeskör-
ű ügyintézés! Garancia-
val! Telefon: 06-20/334-3438;
viber: 06-20/297-2109

Redőny, relaxa, szúnyogháló
stb. szerelése, javítása ga-
ranciával! Kerületi redőnyös.
06-70/341-9489

Zárszerelés, zárjavítás, kulcs-
másolás 24 órán belül. Megbíz-
ható mérnök, Kovács Zsolt
06-30/737-1395, zarszerviz.
nonstop1961@gmail.com

Ingyen étkeztetés nyugdíja-
soknak! Alapítványi alapú.
Jelentkezni: 06-30/242-3669
jobbkezekben@gmail.com

1037. Budapest, Jablonka út
címen található otthonunk-
ba megbízható, gyakorlott,
precíz háztartási segítséget
keresünk (takarítás, vasalás,
rendrakás). Heti két alkalom-
ra. +36-30/606-9892

Lomtalanítás! Hagyaték,
eladás előtti és utáni ingatta-
nok teljes kiürítése, lomtalaní-
tása. 06-30/703-0518

Redőnyszerelés, javítás,
gurtncsere, szalagfüggöny,
szúnyogháló, harmonikaajtó.
Nagy Sándor, 06-20/321-
0601

Almási Katalin készpénzért
vásárol bútorokat, fest-
ményeket, dísz tárgyakat,
porcelánokat, órákat, köny-
veket, lemezeket, írógépet,
ezüst tárgyakat, kítüntetést,
bizsukat, tört aranyat teljes
hagyatékot díjtalan kiszállás-
sal. 06-30/308-9148

Életjáradékot fizetne leinfor-
málható ügyvéd/pedagógus
házaspár ingatlan öröklésé-
ért. Telefon: 06-70/252-4897

MAGÁNVÉRVÉTELI HELY GYERMEKVÉRVÉTELEL

MUNDIMED Békásmegyeren!

1039 Budapest, Vízorgona utca 8. szám alatt

A vérvételi helynél parkolás lehetséges és tömegközlekedéssel is
könnyen megközelíthető.

AKCIÓS VÉRVISSZGÁLATI LEHETŐSÉG! GYORS LELETKIADÁS!

- rutin laborvizsgálatok
- hormonszint mérések
- allergia tesztek
- vizelet- és székletvizsgálatok
- számos egyéb speciális vizsgálat
- kedvezményes laborcsomagok

(inzulinrezisztencia-, pajzsmirigy-, csontritkuláscsomag,
várándós kismamáknak, sportolóknak)



Bejelentkezés:

+36-70/285-4542

www.mundimed.hu



Kineziológiai szalag kezelés/
ragasztás szakszerűen
az Ön otthonában! Kinezio
Péter házhoz megy! Váll,
könyök, csukló, nyak, hát,
gerinc, térd, boka rehabili-
táció! Időpont egyeztetése
telefonon: 06-20/619-0445

Redőnyszerelés, -javítás,
gurtncsere: Nagy Martin 06-
70/593-0911

**Redőny, szúnyogháló,
reluxa, műanyag nyílás-
zárók 10 éves gyártói
garanciával, 40% kedvez-
ményrel 2025.10.31-ig!**
**Ingyenes felmérés, gyors
kivitelezés, kedvező áron!**
**06-70/277-3807, info@
ablakprofessor.hu**

**Tetődoktor! Régi hajlott
tetők javítása, cseréje,
beázás elhárítása, bádo-
gozás, Lindab tető, új
tető cserepezése, kisebb
javítások, SOS munkák.**
**06-20/466-2774 / 06-
30/622-5805**

Megnyitottuk üzletünket!
Vásárolunk: bundákat,
ruhaneműket, festményeket,
porcelánokat, órákat, arany-
ezüst ékszereket. Teljes körű
hagyatékfelszámolás. II. ke-
rület, Török utca 4. 06-20/231-
0572, 06-20/324-6562
Szobafestés, mázolás, tapé-
tázás gyorsan, megbízha-
tóan, korrekt áron, fóliata-
karással, bútormozgatással.
Díjmentes felmérés
és árajánlat. Kisuczky Attila,
06-30/790-3027



**Szakápolót keresünk
otthoni szakápolási szolgálatunkba
napi 8 órás munkarendbe**

CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

AMIT KÍNÁLUNK:

- elhivatott és összetartó csapat, ahol
számít a munkád,
- családbarát munkaidő (8-16-ig),
- alapbéren felüli juttatások: szociális
ágazati és egészségügyi pótlék,
önkormányzati pótlékok.
- havi BKK bérlet,
- céges telefon,
- munkaruha-juttatás.

Állásajánlat



SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG:

OKJ 54-es vagy felsőfokú ápolói
végzettség.

Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@kszi.obuda.hu

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

+36 1 250 1552

www.oszsi.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás,
csempézés, vízszere-
lés, villanyszerelés,
kőműves, és kisebb munkákat is
vállalok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező 06 1 202 2505

06 30 251 3800

Bemutatkozott az Egészséges Utcák Tudásközpont

„Egészséges utcaként” újulhat meg a Hunor utca



A Horizon Europe UP2030 projekt keretében létrejött Egészséges Utcák Tudásközpont bemutatására október 15-én Budapest Főváros konferenciát szervezett a FUGA Budapesti Építészeti Központban, amin a program egyik nyertesként a III. kerület is részt vett.

„Ebben a programban szinte minden benne van, amiben hiszünk, és ami Budapest jövőjét szolgálja: több zöld, több árnyék, kevesebb zaj, biztonságos gyalogos és kerékpáros közlekedés, emberi lépték. Olyan utcák, ahol jó létezni, nemcsak átmenni. Mindezt a nemzetközi tapasztalatokból tanulva, tudományosan megalapozott metodológia alapján, a Budapestnek kiharcolt európai uniós forrásból” – fejtette ki Karácsony Gergely főpolgármester.

Maga a Tudásközpont a budapest.hu felületen belül egy komplex tudásbázis, aminek célja az Egészséges Utcák irányelveinek népszerűsítése és gyakorlati alkalmazásának elősegítése. Az oldalon útmutatók, segédletek és hazai jó példák mutatják be, miként alakíthatók ki élhető, biztonságos közterek, hiszen a projekteknek különös figyelmet kell fordítania a gyalogosbarát kialakításra, zöldfelületek növelésére, köztük fasorokra, valamint a biztonságos gyalogos- és kerékpáros közlekedésre. Fontos, hogy a platform nemcsak szakembereknek

debb és élhetőbb környezetben tölthessék mindennapjaikat.

A fejlesztés különösen fontos, hiszen a Hunor utca közvetlen szomszédságában több gyermeknevelési intézmény is megtalálható: az Első Óbudai Általános Iskola, a Meseerdő Óvoda, valamint a Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ. A fejlesztés részeként megújulhat a közúti burkolat és a járdák szerkezete, különös figyelmet fordítva az akadálymentesítésre, a gyalogos- és kerékpáros közlekedés biztonságára. Zöldfelületek létesítése és bővítése valósulhat meg, például fasorok telepítésével, esőkertek kialakításával, amelyek hozzájárulnak a városi mikroklíma javításához és a csapadékvíz helyben tartásához.

Korszerű csapadékvíz-elvezetési rendszert építhetnek ki a komfortosabb közlekedés és a vízkörforgás természetesebbé tétele érdekében. Okosváros-elemek is megjelen-



szól, hanem minden érdeklődőt arra ösztönöz, hogy felismerje a környezeti kihívásokat, és aktívan tegyen a városi életminőség javításáért.

A harmadik kerületi Hunor utca fejlesztési terve az Egészséges Utcák Program pályázaton 1.495.936.190 forint vissza nem térítendő támogatást nyert.

Hamarosan elkezdődhet a környék egyik legátfogóbb közterület-megújításának kiviteli tervezése. A projekt célja, hogy a lakók, az itt működő intézmények közösségei és a családok egyaránt biztonságosabb, zöl-

hetnek a beruházás keretében, például szenzorok a levegőminőség mérésére, illetve digitális tájékoztató felületek. A történelmi örökség ápolását információs táblák, burkolati elemek biztosítják majd.

Közösségi terek kialakítása vagy felújítása is része lehet a projektnek, hogy az utca ne csupán átközeledési útvonal legyen, hanem a lakosság számára is használható, vonzó közösségi tér. A projekt célja, hogy hosszú távon élhetőbb, biztonságosabb és környezetbarátabb városi környezetet teremtsen mind a lakosság, mind a közlekedők számára.

A III. kerületi kutyás gazdik egyik régi vágya is teljesült

Egyre több óbudai kutyaftuttatóban van már itatókút!



Szeptember közepe óta a Békásmegyeren található, hatalmas Őszike kutyaftuttatóban is vízhez juthat gazdi és kutyája egyaránt. Az Óbudai Kutyás Egyesület már megalakulásakor célként tűzte ki, hogy elérje: minden újonnan épülő III. kerületi kutyaftuttató itatókúttal ellátva készüljön el. Azután így épült a Táncsics és a GoBuda kutyaftuttató is, mindkét helyen a zsilipbe telepítették a kutat, hogy egyetlen kiállással a kis- és a nagy ftuttatóba járó kutyások is könnyedén ivóvízhez jussanak.

Az Óbudai Kutyás Egyesület megjelenése előtt a ftuttatók – mindössze egyetlen kivétellel – vízvételi lehetőség nélkül épültek, tehát adott volt a feladat, hogy az egyre forróbb nyári időjárás viszonyosságairól meggyőzzék a III. kerületi önkormányzatot az ivókutak szükségességéről, hiszen évről-évre nagyobb igény van rájuk. A meggyőzéssel természetesen nem volt gond, mivel azonban egy önkormányzatnál vannak prioritások, a megvalósításra valamelyest várni kellett.

A közgyűlés aztán zöld utat adott ahhoz, hogy egy ftuttató felkészüljön, egy másikban pedig megvalósuljon az itatókút telepítése. Idén szeptemberben pedig az óriási, Őszike Kutyáftuttató előszobájába, a zsilipbe vezették be a vizet a gazdik és a kedvenceik örömeire. Köszönet a türelmetekért! Nem mellékesen a zsilipbe akár egy anyuka is beviheti a gyermekét, ha megsomjajzának, hiszen ott még, illetve már pórázon vannak a kutyusok, oda bárki bemehet inni a nyári forróságban.

Az egyesület köszönetét fejezte ki Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak a támogatásért, a Közterület-felügyeletnek és a Városüzemeltetési osztály munkatársainak pedig a kellékek beszerzéséért és a kivitelezésért. Mint megtudtuk, a következő a Városhal kutyaftuttató lesz, ahová bevezetik a vizet, jövőre haladnak tovább, a Laktanya, a Huszti-Kazal és a többi kutyaftuttató is sorra kerül.

Miután Gáspár Zs. Zsófi, az Óbudai Kutyás Egyesület elnöke beszámolt lapunknak az eddigi ivókutak telepítéséről, felhívta a figyelmet egy fontos tudnivalókkal szolgáló novemberi eseményre, amelyen egy szuper kutyakiképző, Angyal Zsolt közérthető előadása várja önöket. Az előadás teljesen díjmentes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a hello@obudaikutyasok.hu e-mail címen tudtok. Helyszín: 3K Kaszásdűlői Kulturális Központ, cím: Pethe Ferenc tér 2. (Kaszásdűlői hévmegállótól 2 perc séta), időpont: 2025. november 21. 18:00 órától 19:30 óráig. Az előadás végén lesz lehetősétek kérdezni a szakembert.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Előadó: Angyal Zsolt

Viselkedési problémák kialakulása és kezelése

Részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
hello@obudaikutyasok.hu

3K Kaszásdűlői Kulturális Központ
Pethe Ferenc tér 2.

2025. NOVEMBER 21.
18:00-19:30

Kelta Halloween az Aquincumi Múzeumban

Múltidézésre várnak kicsiket és nagyokat

A nyugati Halloween ősi gyökereit fedezhetik fel, akik október 31-én ellátogatnak a Budapesti Történeti Múzeum Aquincumi Múzeumába. Az egész estés rendezvényen kelta mesék, kézműves foglalkozások, tűzpárbaj, jelmezbajnokság és sok más egyéb várja az érdeklődőket.

Pannonia provincia területén a római kort megelőzően keleti kelta népcsoportok éltek. Bár szokásaikról viszonylag keveset tudunk, a nyugati kelta hagyományból ismert, nyári munkákat lezáró Samhain ünnepét valószínűleg ők is megtartották. A modern Halloween őseként is számon tartott ünnep során az evilág és a túlvilág közti határ elvékonyult, sőt meg is nyílt.

Az október utolsó napján 16 és 23 óra között a múzeumba látogatók felkereshetik a hagyományőrzők táborát, ahol megismerkedhetnek a kelták életmódjával és viseletével, elmerülhetnek a kelta mesék világában, és összemérhetik kreativitásukat a tökfaragó- valamint jelmezbajnokságon. A természetfeletti erőktől vissza nem riadók pedig próbára tehetik magukat a kelta és modern,



illetve evilági és túlvilági elemeket ötvöző „rémösvény” kalandjátékon.

Természetesen azok sem maradnak program nélkül, akik tudományos vonalon közelítenének a keltákhoz és a túlvilágról alkotott képükhöz. A régészelőadásokon résztvevők megismerkedhetnek a Csepel-szigeten és a mai Budapest területét

feltárt kelta sírokból kirajzolódó életmóddal. Ügyességi játékok, jósdák, halloweeni kincskereső és közösségi fotózás, kelta tűzpárbaj is várható, az estét pedig ír tánc, tűzszaglór bemutató, valamint egy meglevenedő kelta legenda zárja. A belépés III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező lakosok számára ingyenes.

A CIGÁNY NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT KÖNYVTÁRAT ALAPÍT

Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat az összefogás reményében könyvtárat alapít, hiszen a roma kultúra öröksége közös kincsünk, ápolása közös felelősségünk.

A Cigány Nemzetiségi Önkormányzat a roma kultúra és irodalom ápolását, megismertetését és a roma témájú ismeretterjesztést elkötelezett hivatásának tekinti, ebben a törekvésében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is segíti és támogatja. Arra kéri az Óbuda-Békásmegyeri lakosságot, hogy nézzen körül otthon, intézményeiben, akad-e olyan kötet, amellyel gyarapíthatná a most induló, közös könyvtárat.

A helyi gyűjteménybe várunk minden roma témájú könyvet, dokumentumot, kiadványt, nem csak cigány nyelvűeket. Arra kéri az adományozókat, hogy Szabó Zsolt Ivánnal, Óbuda-Békásmegyer Cigány Önkormányzat elnökével vegyék fel a kapcsolatot. E-mail-címe: szabo.zsolt.ivan@gmail.com, telefonszáma: +36 20 568 3025





VELŐNKÖNYVESEI®

**Gondozó-ápolót keresünk
házi segítségnyújtó szolgálatunkba
8 órás munkarendbe**

**OLYAN MUNKÁT KERESEL, AHOL FONTOS VAGY?
CSATLAKOZZ HOZZÁNK!**

Állásajánlat

AMIT KÍNÁLUNK:

- családbarát munkaidő (8-16-ig),
- összetartó, támogató csapat,
- alapbéren felül besorolás szerinti szociális ágazati pótlék,
- önkormányzati juttatások,
- BKK bérlet + munkaruha-juttatás.

AMIT VÁRUNK:

- szociális ápoló-gondozó vagy egészségügyi végzettség,
- elhivatottság és empátia.



Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@kszi.obuda.hu



Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.



+36 1 250 1552



www.oszsi.hu



VELŐNKÖNYVESEI®

**Gondozó-ápolót keresünk
nyugdíjasházba
12 órás munkarendbe**

**SZERETNÉL OLYAN MUNKÁT, AHOL A GONDOSKODÁS VALÓDI
ÉRTÉK ÉS AHOL NAP MINT NAP ÉREZHETED A MEGBECSÜLÉST?**

AMIT KÍNÁLUNK:

Állásajánlat

- elhivatott és összetartó csapat, ahol számít a munkád,
- biztos, hosszú távú munkahely egy barátságos közösségben,
- színvonalas munkakörnyezet,
- alapbéren felüli : szociális ágazati pótlék + önkormányzati juttatások,
- munkaruha-juttatás.

AMIT VÁRUNK:

- szociális gondozó-ápoló vagy egészségügyi végzettség,
- empátia és elhivatottság a ránk bízott idősök iránt.



Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@kszi.obuda.hu



Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

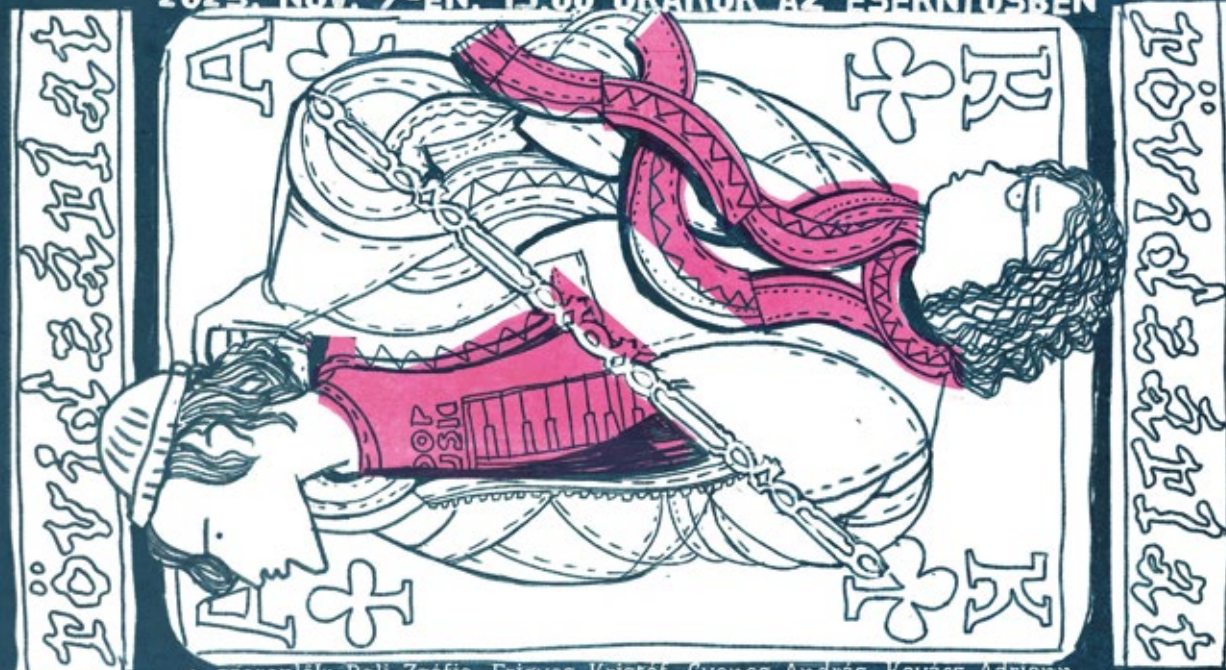


+36 1 250 1552



www.oszsi.hu

a Telep Társaság bemutatja a „Rövidzárlat” című darabot:
2025. NOV. 7-ÉN. 19:00 ÓRAKOR AZ ESERNYŐSBEN



> szereplők: Bali Zsófia, Frigyes Kristóf, Gyenes András, Kovács Adrienn, Szepesi Dorottya, Takáts Aron, Takáts Máté > írta: Bali Zsófia, Földvári Armin, Gecse Gábor, Szinval Dániel rendezte: Gecse Gábor és Szinval Dániel

ESERNYŐS
Emlény együtt

Nemzetközi design és összművészeti találkozó egy hónapon át

Határtalan design a Kiscelli Múzeumban



18 ország 222 alkotójának munkái láthatók a több mint két évtizedes múltra visszatekintő kiállításon a Kiscelli Múzeum templomterében, holland és lengyel fókusszal. A hajlítottfa-bútor története és hatása, a design és a kortárs zene metszéspontja, nemzetközi kortársdesign- és ékszerválogatás egyaránt megtalálható a színes palettán.

A Kiscelli Múzeum templomtere köztudottan különleges adottsága az intézménynek, ahol lélegzetelállító látvány és érzés fogja el a látogatót, minden alkalommal. A „Határtalan design” évek óta itt valósul meg, nem is lehetne kedvezőbb helyszínt találni számára. A projekt intézményi háttér nélküli, független kezdeményezés, amelynek kurátora Radnóti Tamás belsőépítész és Szigeti Szilvia Ferenczy Noémi-díjas textiltervező, több évtizedes közös munkájuk eredményeként az egész régióban ismert és elismert. Szívügyüknek tekintik, amiről a sajtóbejárás során is meggyőződhattunk.

A kiállításon elindulva, a templomterapszísában 20 textiltervező kortárs zeneszerzők műveire reflektáló, az Átlátszó Hang Fesztivál CentriFUGA projektjéhez kapcsolódó, digitális nyomtatással készült, színes, magasról a mélybe ejtett sorozatával találkozunk. Nyolc zeneszerző zenefolyamait a textilművészek vizuálisan képezték le. Még ebben a térrészben kortárs ékszer-

tervezők munkái is láthatók asztali vitrinekben, többek között az Inflow Kortárs Művészi Ékszerkiállítás és Konferencia dínyertes alkotásai.

2022 óta hagyomány, hogy minden évben egy-egy ország designkultúrája kerül fókuszba. 2025-ben holland és lengyel alkotók munkáival ismerkedhet meg közelebbről a látogató. A holland válogatás Gerrit Rietveld designtörténeti jelentőségű darabjaival, a lengyel szekció Roman Modzelewski

ikonikus munkáival indít, mellettük több jelentős designer és meghatározó műhely is bemutatkozik. A lengyel és a holland szekció párhuzamosan fut a templom két oldalán.

Köztük külön egységként jelenik meg a hajlítottfa-bútor, azon belül pedig a korszakalkotó Thonet 184 éves története. Minden tárgy egy szelet történelem,

budapesti fókusszal. Kiderül, hogy a magyar közélet minden jelentősebb személyisége Thonet székről intézte az ország ügyeit. A gyűjtés alapját E. Szabó László belsőépítész magántulajdonú székei adják, amelyek ma is kapható klasszikus és kortárs hazai és nemzetközi gyártók termékeivel egészülnek ki. Itt, a székek között órát is el lehet tölteni, böngészve a Thonet gyár katalógusát. A templom oltár részében és az orgona magasságában, ahonnan fenéges rálátás nyílik a kiállításra, egyetemi és alumni munkák önálló szekcióban kaptak helyet, ugyanis a „határtalanság” a meghívott designerek életkorára is vonatkozik – a tapasztalt alkotók mellett minden évben

kitüntetett figyelmet kapnak az egyetemi hallgatók és a frissen végzett diákok is.

A környezettudatosságot és a társadalmi felelősségvállalást is magán hordozó munkák között sorozatban gyártott termékek, kis szériában készülő bútorok és kiegészítők, prototípusok, kísérleti darabok, a design és a képzőművészet, a tudomány és a kortárs zene kapcsolódási pontjait vizsgáló, arra reflektáló egyedi munkák egyaránt helyet kapnak.

A kiállítás mindenki számára örömet jelent, nem fontos otthon lenni a kortárs design közegében, mert szépségénél és harmóniáján keresztül tud hatást gyakorolni.

A kiállítás megtekinthető november 16-ig a Kiscelli Múzeumban (1037 Budapest, Kiscelli u. 108.)

Kiscelli Múzeum/ V.K.



Az önkormányzat számára fontos a tömegsport népszerűsítése

Ifjúsági Olimpia a Hajógyárin

Október 15-én rendezték meg második alkalommal az Óbudai Ifjúsági Olimpiát. Az esemény ezúttal a Hajógyári-szigeten került megrendezésre, ahol tizenhárom iskola 655 nevezett diákja mérte össze erejét és gyorsaságát tíz különböző akadálypályán.

Az eseményre benevezett iskolák, a délelőtti folyamán pontos időbeosztás szerint haladtak, így délután 14 órára be is tudták fejezni a feladataikat. A diákoknak összesen hat órájuk volt arra, hogy a kihívásokat teljesítsék, az akadályokat az összes diák időre teljesítette.

Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. és a Trion Sport Club által megrendezett eseményen részt vett Burján Ferenc Óbuda-Békásmegyer sportért felelős alpolgármestere is, kifejezve, hogy a terület vezetésének kiemelten fontos a fiatalok sportolási lehetőségeinek az elősegítése. A verseny elsődleges célja nem az élsportolók kiválasztása, hanem a tömegsport népszerűsítése, a mozgásra való ösztönzése volt. Minden versenyző diák előképzettség nélkül, a saját ritmusában és a saját képessé-



gei szerint tudta teljesíteni az akadálypályát, így a kihívás egy pozitív és emlékezetes sportélményt tudott nyújtani a résztvevők számára.

2023-óta az OCR-akadálypálya az öttusa részévé vált, emiatt neves, olimpiai hatodik helyezett öttusázónk, Hanzély Ákos és Belák János, a felnőtt- és utánpótlás válogatotért felelős sportszakmai vezető is részt vett az eseményen. A program nemek és korosz-

tályok szerint hirdet majd győztest 24 kategóriában, még október folyamán. A győzteseket kuponnal jutalmazták, amelyet a most épülő szentendrei akadálypályán tudnak majd felhasználni.

A diáksportolókat koordináló pedagógusok sem távoztak üres kézzel, ők ajándécsomagot kaptak a támogató munkájuk elismeréséért. A versenyt a BioTech USA támogatta.

20 éve szerveznek túrákat az Óbudai Sportegyesület „indiánjai”

Őszi-téli vízitúrák a Hévíz-csatornán



A „Hévíz vízitúrán” a télies táj, a gőzölgő patak, a nyíló tündérrózsák, a felröppenő vízimadarak látványa és még sok más izgalmas lehetőség is várja az érdeklődőket.

A Zalai-dombság és a Keszthelyi-fennsík határán, a Zalavári-háton elhelyezkedő Hévíz-tó 4,44 ha kiterjedésével és az azt körülvevő 50 ha területű véderdővel Európa legnagyobb gyógyhatású melegvizes tava. A Hévíz-tó tőzegmedrű forrástól, amelyet a 38 méter mély Hévíz-forrásbarlangból feltörő, másodpercenként 410 liter vízhozammal 38 °C-os víz táplál.

A tó páratlan természeti környezetét elsősorban a parkkal övezett gyógyvízű tó, a vízfelület felett lebegő páraréteg, a tó felszínén úszó indiai vörös tündérrózsák teszik különlegessé. Nem csak a gyógyulni vágyóknak kínál páratlan kikapcsolódást ez az egész Európában egyedülálló kincsünk: ősztől tavaszig (ez év október 25-től jövő év március 15-ig a hétvégéken) vízitúrákon vehetnek részt a tavat a Gyöngyös-patakon át a Zala folyóval összekötő Hévíz-csatornán az érdeklődők.

Az Óbudai Sportegyesület „Indián-vízitúra” csapata izgalmas Hévíz-patak programot kínál télen is. A Hévíz-patak (avagy csatorna) bővelkedik az egyedülálló természeti kincsekben: tavi és tündérrózsák közt evezhetünk, nádfalak és ártéri jellegű erdő szegélyezi utunkat, és számtalan madárfaj is található a területen. Az egyesület tagjai, és a III. kerületi állandó lakosok a részvételi díjból kedvezményt kapnak.

A csapat több mint 20 éve szervez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával élményekben gazdag vízitúrákat ide az őszi-téli-tavaszi időszakban. A hévízi vízitúra természetvédelmi területen halad keresztül, amelyhez az engedélyeket a szervezők beszerzik. Így gondtalanul élvezhetik a túrára jelentkezők a Hévíz-patakon való hajózás örömeit az egyesület stabil hajóin.

A résztvevők oktatást is kapnak, így a teljesen kezdő, és a haladó vízitúrázók is megismerhetik ezen a különlegesen szép útvonalon való együtt evezés örömeit. Az érdeklődők az indian-vizitura.hu/heviz-vizitura/ oldalon kattintva kaphatnak bővebb tájékoztatást a vízitúrákról, és online jelentkezést is leadhatnak.

REJTVÉNY

Melyik III. kerületi ipari létesítmény bejáratánál állt az a Sztálin-szobor, amelyet elsőként döntöttek le az 1956-os forradalom és szabadságharc idején az országban, már október 23. délutánján?

●	1	KERESGÉL (TÁJSZÓ)	OLIVÉR, BECÉZVE	HANG- ZAVAR	FUTVA MENEKÜL						
I.SZ. 476 ELŐTTI KORBÓL VALÓ	▽	▽	▽	▽	▽						
AZ ŐN MÁSİK NEVE	▽										
TUNÉZIAI ROMVÁROS	▽										
IGEN, OROSZUL	▽		OSLO CENTRUMA! LEMEZT EGYENGET	▽							
A PÓK ROKONA	▽				PÁRA!						
A JÓD VEGYJELE	▽	... SZOFIA; TEMLŐM LEVÉL- SZÖNYEG	▽			ANGOL VÁROS	IDEIG- LENES FAÉPÜLET	ÁBRAHÁM SZÜLŐ- VÁROSA	MÉTER	ESZMÉNYI	A FŐNÉV, A MELLÉK- NÉV IS EZ
KOPOL- TYÚS ÁLLAT	▽			EGYSZERŰ FEHÉRJE VUK ZSÁK- MÁNYA	▽						
ÜNNEPÉ- LYESEN BEIKTAT	▽				FÜL, ANGOLUL NEWTON				EDÉNY RÉSZE! RÓMAI 52-ES	▽	
KÉT- KEREKŰ VASKORDÉ	▽							... TOLSZTOJ			
IDŐMÉRŐK MESTERE	▽				DÉLCEG AMELY SZEMÉLYEK				LITER		
GAUSS	▽	EGYEL! GÖRÖG VÁROS- ÁLLAM	▽	ANGOLUL KÉRDEZ! ÚT- SZAKASZ	▽			BAJOR FOLYÓ			
... KIRÁLYA; LALO OPÉRÁJA	▽		TELEKVÉG! KÉZI HOSSZ- MÉRTÉK	▽		KAVICS NORBERT. BECÉZVE			JUPITER HOLDJA MŰVÉSZI TESTKÉP	▽	
VAJDAŠÁGI VÁROS	▽					CÍMER- MADÁR KIS-ALFÖLDI KÖZSÉG	▽				SZIKLA- ODÚ
TETEJÉRE PAKOL	▽								ÜVEG- DARAB! NÁLA LEJJEBB	▽	
●	EMINEM MŰFAJA PÁHOLY- BAN VAN!	▽			ROMÁN AUTÓJEL AFRIKA RÉSZE!			KOPASZ RÉGI RÓMAI PÉNZ			
PÁL UTCAI FIÚ (FERI)	▽			SVÉD POP- EGYÜTTES NÉVELŐ	▽				ALULRA TOVÁBBÁ	▽	
NEMZETI ÉRZÉS											



Ellenőriztek a rendőrök

A Budapesti Rendőr-főkapitányság az I., II., III., XI., XII. és XXII. kerületi, azaz a budai rendőrkapitányságokkal közösen október 10-én 18 órától október 12-én 15 óráig átfogó ellenőrzést végeztek.

Az akció főként a Pestről Budára vezető hidak lehajtóira és a főbb közlekedési útvonalakra terjedt ki. A rendőrség összesen 3876 járművezetőnél alkalmaztak alkoholszondát, ami 40 esetben mutatott pozitív értéket, közülük 15-nél a bűncselekményi határértéket is elérte. Egy ember bódult állapotban, engedély nélkül vezetett, két embert körözés alapján fogtak el.



A biztonsági öv használatának elmulasztása, a tilos jelzésen történő áthaladás és a behajtási tilalom megsértése miatt több járművezetővel szemben intézkedtek. Helyszíni bírságot 15 esetben szabtak ki különböző közlekedési szabályszegések miatt. A Budapesti Rendőr-főkapitányság felhívta a figyelmet, hogy továbbra is rendszeresen tart hasonló ellenőrzéseket, hogy mindenki hazaérjen.

obuda.hu

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: NOVEMBER 7.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban · Web: obuda.hu/obuda-uj-sag · Facebook: facebook.com/obudaujsag · Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. · ISSN 3057-9651

EGÉSZSÉGNAP

2025. november 08. (szombat)
08:00 – 14:00

a Vörösvári úti szakrendelőben

– az Egészségfejlesztési Iroda
szervezésében

Szent Margit Rendelőintézet
(1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.)

SZŰRŐVIZSGÁLATOK

Légzőszervi allergia teszt

Prostata szűrés
– a férfiak egészségéért

Nőgyógyászati rákszűrés
(Kérjük azokat, akik egy éven
belül részt vettek rákszűrésen,
erre a vizsgálatra NE jelentkezzenek.)

Anyajegyszűrés

Szájüregi szűrés

Kardiológiai szűrés
– fizikális vizsgálat, EKG,
vérnyomásmérés.
(Kérjük, amennyiben rendelkezik
3 hónapon belüli vérvételi
eredménnyel, azt hozza magával.)

Depresszió szűrés

Hallásszűrés

*Az egészség legyen
a könnyebb választás!*



MÉRÉSEK

Vércukorszint mérés

Koleszterinszint mérés

InBody testösszetétel mérés

Boka-kar index mérés

Arteriograf mérés

VIZSGÁLATOK

Nyaki ér ultrahang vizsgálat

(A vizsgálatához előjegyzés szükséges. Jelentkezni
2025.10.27-től hétköznapiokon 10-18 óra között lehet
a 06 70 66 65 474-es telefonszámon.)

Látóélességvizsgálat

TANÁCSADÁS

Táplálkozási tanácsadás

Mozgástanácsadás

Inkontinencia tanácsadás

Alváshigiéné