

# ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXXI. ÉVF. 23. SZÁM

2025. DECEMBER 19.



# Közös fényr



Minél több és minél gyorsabb a változás körülöttünk, szóval minél többször csak kapkodjuk a fejünket, annál fontosabb néha fölfelé nézni: az égtestekben a következő néhánymillió évben sem fogunk csalódní. December közepére minden évben elhozzák nekünk az egyre mélyebb, egyre hosszabb éjszakát, hogy a sötétség szívében felkészülhessünk a fény születésére. Azt univerzumszerte mindenki tudja, hogy erre a legjobb helyszín az Óbudai Adventi Vásár, ahol idén is haraptunk kürtöst, kortyoltunk forraltat, hallgattunk koncertet és siklottunk a jégen. Mentünk ki egyedül és együtt, találkoztunk a helyszínen vagy éppen váltunk szét, hogy a másik háta mögött vásárfiát vegyünk titokban. Három gyertya, a hit, a remény és az öröm lángja már ég - lapszámunk megjelenése napján, december 19-én pedig kezdődik az utolsó adventi hétvége programja, hogy vasárnap fellobbanjon a negyedik gyertya is, a szeretetét.

# e várunk



# A dal gyógyító erejéről

## Interjú Palya Beával



**Advent első hétvégéjén Palya Bea adott koncertet az óbudai Fő téren. Az ünnepi készülődésről, óbudai benyomásokról, aktuális terveiről kérdeztük.**

■ **Adventi koncerted miben különbözött egy évközi koncerttől? Állandó zenésztársaidal látogatnál kerülnékbe?**

A zenekarral érkeztem, ezúttal zongorás felállásban. A zongoránál Ocsovay Damján ült, bőgőn Orbán Gyuri játszott, dobos Szabó Dani. Mindhármuknak a közös játék a legfontosabb a zenélésben, hihetetlen figyelemmel tudják szolgálni a dal születését. Jazz és más improvizációs műfajok felől jönnek, ahol a show-jellegnél sokkal fontosabb az, hogy a zene együtt lüktessen, a dob a bőgő bizonyos hangjaival egyszerre szóljon meg. Fontos nekik, hogy a mindig ugyanúgy kigurított sláger-jelleg helyett inkább játszunk, labdákat dobunk másoknak, reagáljunk egymásra a dal közben. Ettől él az egész, de közben a dal eredeti hangulata is megmarad, mintha maga a dal vezet-

ne minket ebben a játékban. Egy adventi koncerten különösen fontos ez. Az adventi időszak éppen erről szól: a kapcsolódások finomságáról és eleganciájáról, a csendességben a másik ember meghallásáról. Ezt kiterjesztettük a hallgatókra is, hiszen a koncert egy részében velük együtt énekelünk, a szabadtéri csípős hidegben együtt leheltük tele a teret melegséggel.

■ **Egy speciális flashmobbal készültetek az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola (Mókus utcai iskola) szolfézs csoportjainak növendékeivel. Mi hívta létre ezt a kezdeményezést?**

Amikor egy éve megírtam a „Nem vagy egyedül” című dalt, azt láttam, hogy szinte bárki, aki meghallja, a hatása alá kerül, és sírni kezd. Ez a dal reményt ad: arra emlékeztet, hogy talán mégsem vagyunk annyira egyedül, hogy mindig van valaki, aki vár, csak ki kell érte nyújtani a kezünket. Igen, ez a kulcs: valamit valahol megnyitni magunkban, résre nyitni az ajtót a szeretetnek, észrevenni, ha valaki kedvesen néz ránk, vagy megkérdezni a postást, hogy

milyen napja van. Ezek a gesztusok apró remegéseket keltenek a szívben, mindkét oldalon. Az énekes flashmob ezt a hatást megsokszorozta. A gyerekek már az első próbán lenyűgöztek minket, megható azt a dallamot és szöveget hallani hatvanhárom fényes tekintetű kis énekes szájából, amelyet először csak belül hallottam. Nagyon hálás voltam a tanáraimnak is, akik odaadóan, szeretettel tanították meg nekik a dalt. Tényleg olyan volt az egész, ahogy azt tavaly elképzeltem: egy modern betlehemes, a gyerekek az angyalok, akik azt hirdetik zengő hangjukkal, hogy az ének összeköt, hogy nem vagyunk egyedül.

■ **Régi és új dalok egyaránt felcsendültek a koncerten. A „Hoppá” régi személyes kedvencem, mindig nagy öröm hallgatni, együtt énekelni, és táncra perdülni a dallamára. Az „Igazi Angyal” a benne megfogalmazott csalódás miatt, ami a karácsony szomorúságával együtt megjelenhet, megrázó. Hogyan lehet a meghitt hangulat és fájdalmas hiányok egyensúlyát megteremteni ebben az adventi időszakban?**

A fájdalomban rengeteg szépség és meghittség rejlik, a legtöbb dalom innen születik. A zene, a dalban megénekelte nehézség könnyít a lelken, ezért van a dalnak gyógyító ereje. Mert bármilyen rosszul is vagyok, ha énekesként vagy hallgatóként a dalhoz fordulok, akkor egy idő után már sokkal érdekesebb maga a zene. Így a figyelmem az összetört szívemről a dallam, a díszítmény, a ritmus, a szöveg felé irányul. Dongó barátom, aki jól ismeri az archaikus népzene-t, azt mondja, hogy ebben rejlik a népdalok „nem-szomorú szomorúsága”. A zenei szépség ezt képes átírni, ebből a lefelé húzó érzelemből felfelé emelni. Ezért szólít meg az „Igazi angyal” Téged, és oly sokakat. Mert a csilivili-happy karácsonnyal szem-





ben áll egy sokkal igazibb és sokak által megtapasztalt valódi érzelm, a magány, amely az ünnepek alatt jobban fáj. Persze a dalban van ennek egy feloldása is: az akkor újszülött babámhoz, Lilihez írtam ezt. Egy baba érkezése életet-átíró örömhír, amely egy bizonyos szempontból a magány végét jelentheti. És ez is milyen jól szólt nálatok a Fő téren, együtt énekelve!

■ **„Nem a Bejgli...” című dalodat is elénekelted, amely a „Fénydalok” című új album egyik száma. Bemutatnád röviden az albumra jellemző egyediséget?**

Ez egy album, könyv és lemez értelemben is az. Lemez-album, hiszen nyolc dalt tartalmaz a kapcsolatokról, nagy részük karácsonyi aktualitással. És könyv-album is, mert mindezt egy nagyon gondosan megírt, elegánsan kivitelezett formában jelentettük meg, ahol kép és szó összeér, ahol a design-nak, a dalszövegek mellett megjelenő grafikai ikonoknak legalább olyan nagy szerepe van, mint magában a zenében rejlő részleteknek. Például minden dalnál ugyanaz a borítóként használt fotó jelenik meg az online felületeken is. Az a grafikai szimbólum pedig, ami a könyvben statikus, az az adott dal Youtube-videójában megmozdul.

A háború és béke kontrasztja, ami most erősen megjelenik a világban és bennünk is, egy dalpár megírására ihletett. A „Nem a bejgli” lett a központi dal a lemezen, amely tizenkét sorba sűríti a lényegét. Ami: nem a tárgyak, a megfogható dolgok, hanem az a megmagyarázhatatlan plusz, ami egy apró mozdulatban, egy hangulatban megjelenik, egy kéz ívében, amint gyertyát gyújt, az ujjak táncában, ahogy bejglítésztát gyúrnak.

Kedvencem viszont az „Anya, mondd még a csodát” című dal, amely Panni lányomhoz kötődik. A pillanat, amikor rájött, hogy nem a Jézuska hozza az ajándékot, a karácsonyt, nagyon nehéz pillanat volt számára néhány évvel ezelőtt, de volt ebben egy felnövekedés is. Ez a dal abban segít, hogy együtt tudjuk tanulni és meg tudjuk élni a csodát, évről évre, újra meg újra.

■ **Hogyan találsz meg az átmenetet a rohanó hétköznapokból az elcsendesülés felé?**

A sok munka ellenére már elengedésben vagyok. Lesz egy nagy évfárá koncertünk és egy workshopunk, de már a karácsony melegét szítom a szívemben: leköt az, hogy a lányaimnak az év végére összeállított fotókönyvben a szöveg milyen betűtípusú. Ahogyan végignéztem képekben az évet, csodálkozom, milyen szép pillanatokot éltünk meg együtt. Talán ez kell az elcsendesüléshez. A figyelmet arra irányítani, ami fontos: a “csinálós” szeretésre, a kapcsolatokra.

■ **Milyen aktuális terveid vannak?**

Jövőre ötven leszek, és a PB50 év egy olyan ünnep lesz, ahol nem elsősorban Palya Beát ünnepeljük együtt veletek, hanem a munkámhoz kapcsolódóan a HANG szabadságát, a zenélést, az éneklést egyéni és közösségi erejét, az önkifejezés énekes lehetőségét, a nőiségben való kiteljesedést, a dalszerzés gyógyító szerepét. Új videóklippekkel, koncertfilmekkel, nagykoncertekkel jövünk, és sok lehetőség lesz közös éneklésre is. Indul az Énekelj magad szabadabbá (ÉSZA) program új évfolyama január 1-én. A programon mindig csiszolunk, hogy még inkább azt adja az énekelni és fejlődni-gyógyulni vágyó hallgatóknak, amire szükségük van. Megindító látni, hogy mennyi jó dal lakik az emberekben, jó szavakat, jó dallamokat tudnak kitalálni, és jó kísérni, ahogyan a saját maguk által írt dalban újjászületnek.

■ **Szeretsz-e Óbudára járni? Hiszen a nyár búcsúztató koncertet is a Kobuciban tartottad. Mi mindig szeretettel várunk vissza!**

Imádom itt lenni, sétálni, koncertezni, kávézni. Érzem az óbudaiak szeretetét. Jövő augusztusban vissza is jövünk a Kobuciba, ott zárjuk majd a nyarat. Köszönjük, hogy itt lehetünk!

Varga Kinga

Nőtt a szigor, be is kell tartani

# Szilveszter tűzijáték nélkül

**December elején Burján Ferenc III. kerületi alpolgármester egyeztetésre hívta a helyi rendfenntartó szervek vezetőit, hogy a tűzijátékozás időszaka előtt áttekintsék, szilveszterkor miként lesz lehetséges az új, szigorított szabályokat betartatni.**

Az önkormányzat beszámolója szerint a résztvevők egyetértettek abban, hogy a szigorítással nem a büntetés, nem a bírságok osztogatása a cél, hanem a lakosság edukációja, a jogkövető magatartás elérése, valamint hogy minden tűzijátékozó polgár belássa, a környezete jelentős többségét – beleértve a gyerekeket és a házi kedvenceket – zavarja és megfélemlíti a pirotechnikai eszközök zaja.

2025 január elsejének hajnalán ketten is a szilveszteri tűzijátékozás miatt veszítették életüket. A Szilveszteri Állatmentő Ügyelet pedig azt mondja, évente átlagosan 800-1000 kutyát jelentenek nálunk, de Magyarországon az ilyenkor eltűnő kutyák valós száma több ezer is lehet, és közülük csak kicsivel több mint a felük kerül vissza a gazdájához.

A Fővárosi Közgyűlés 2024 decemberében, Béres András III. kerületi alpolgármester kezdeményezésére döntött arról, hogy felkéri a főpolgármestert, folytasson társadalmi egyeztetést a pirotechnikai eszközök használatának szigorításával kapcsolatban, és hogy az egyeztetések, valamint a közben elvégzett zaj- és légszennyezettség mérés eredményének tükrében kezdeményezze az eszközök használatának szigorítását. A Fővárosi Önkormányzat 2025 április-májusában kérdőíves felmérést végzett a budapesti lakosság körében annak érdekében, hogy felmérje a pirotechnikai eszközök szilveszteri használatával kapcsolatos lakossági attitűdöket. A kérdőívet 9782 személy töltötte ki. A kitöltők 78 százaléka nagyon indokoltnak, míg további 8,8 százaléka inkább indokoltnak találta a pirotechnikai eszközök alkalmazásának szigorúbb szabályozását.

A 2025 októberében, a közgyűlés által elfogadott, 2025 december 15-én, hétfőn életbe lépett szigorítás szerint a 2. és 3. kategóriájú pirotechnikai eszközök használata csak a védett és fokozottan védett területe-

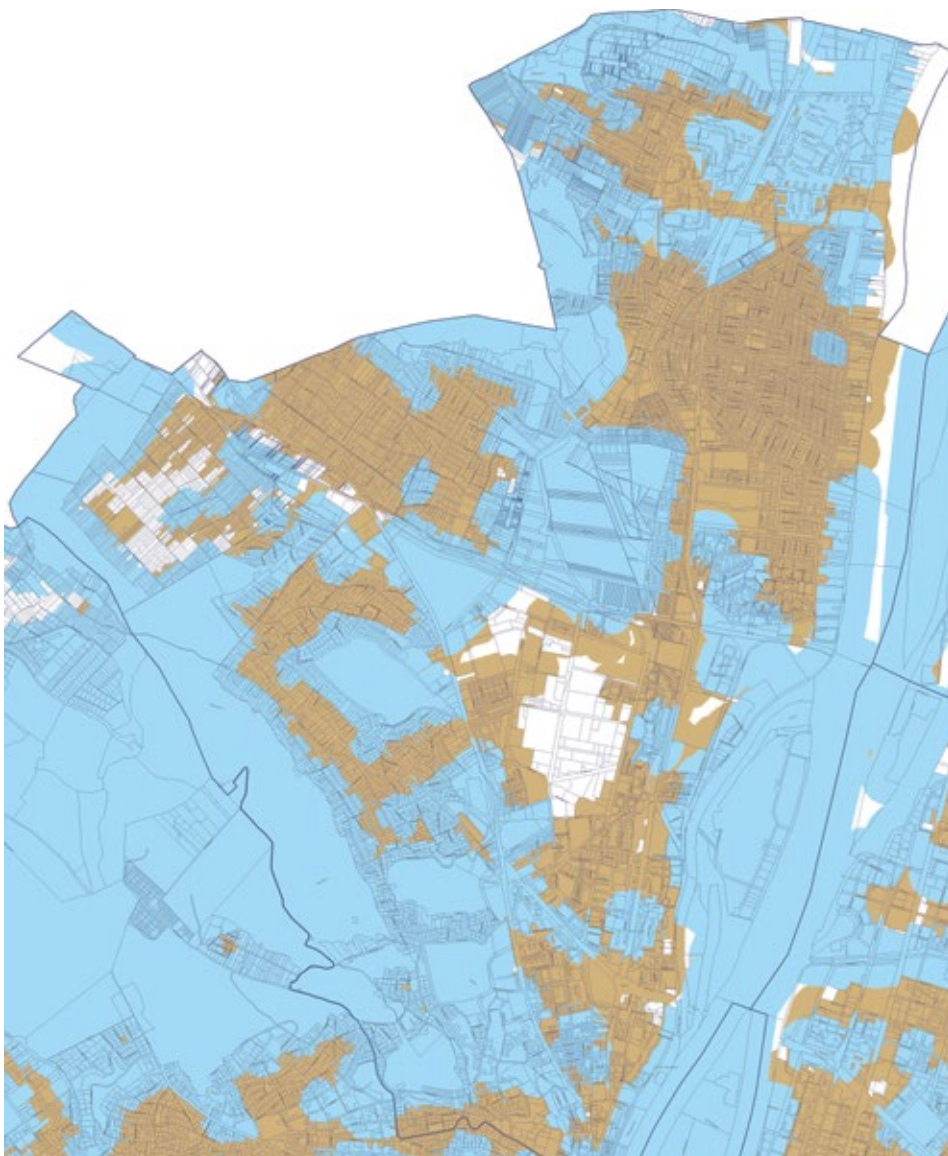
ken kívül engedélyezett, és csak december 31-én 20:00 és január elseje, hajnali 2 között. A védett övezetbe tartozik minden lakott terület, a fokozottan védett területek közé tartoznak többek között a természetvédelmi területeket, az állatvédelmi intézmények, állatkertek, állattartó telepek, állatmenhelyek, illetve a fekvőbeteg ellátást végző intézmények és a és bentlakásos intézmények.

A Fővárosi Önkormányzat egy térképet is kiadott, a fokozottan védett övezetet kék színnel, a védett övezetet sárga színnel jelölték. A fokozottan védett és védett övezeteken kívüli területeket, ahol tehát december 31-én 20:00-tól január 1-én 02:00-ig enge-

délyezett a 2. és 3. kategóriájú pirotechnikai eszközök használata, fehér színnel jelölték. A rendelet megszegőivel szemben szabálysértési eljárás indul, és 200 ezer forintos büntetést is kaphatnak.

Az elmúlt években egyébként több kerületi önkormányzat is korlátozta már a pirotechnikai eszközök év végi használatát. A III. kerületi önkormányzat 2024-ben döntött úgy, hogy a lakóövezetekben és a természetvédelmi területeken szilveszter estjén tilos a 3-as osztályú, azaz a nagyteljesítményű, hangos tűzijátékok használata.

aradi



Harmadik kerületi családok vehetik igénybe Youth Card applikációval

# Kedvezményes belépés a Lumina Park Varázsvilágába

**2022-ben debütált Budapesten a Lumina Park látványos fényinstallációja. Az Óbuda-Békásmegyer applikációt használó harmadik kerületi családok idén a teljes nyitvatartás alatt 30 százalékos kedvezménnyel látogathatják a Margitszigeten, a Palatinus fürdő területén található Varázsvilágot.**

A Lumina Park idénről idénre változó tematikájú fényparkja az elmúlt években egyértelműen a főváros egyik legkedveltebb téli látványosságává vált, ahol kicsik és nagyok együtt szakadhatnak ki a mindennapok szürkeségéből és léphetnek be egy sosemvolt színpompás fantáziavilágba. Idén egy elvarázsolt tájakon és mesebeli vi-

lágokon át vezető utazásra hívnak a szervezők, ahol Pocahontas, Tarzan és a Jégvarázs univerzuma egyetlen hatalmas élménnyé áll össze a körséta végére.

A harmadik kerületi családoknak a programon túl ráadásul nemcsak a helyszín községe, hanem a kedvezményes belépés lehetősége is csábító lehet, hiszen ők az Óbuda-Békásmegyer applikáció használatával jelentős, 30 százalékos kedvezménnyel léphetnek a Park területére. A családi jegy megvásárlásakor igénybe vehető, családonként egyszeri bejutást biztosító engedmény

két felnőtt és két 18 éven aluli gyerek, vagy egy felnőtt és három 18 éven aluli gyerek egyidejű belépésére jogosít, az applikációval a park helyszíni pénztárában elhelyezett QR-kód leolvasása és a lakcímkártya bemutatása mellett. (A lakcímkártya ellenőrzésénél elfogadják, ha a család legalább két tagjának harmadik kerületi a lakcíme.) Fontos tudni, hogy a kedvezmények a Lumina teljes nyitvatartási idejében, 2026. március 1-ig felhasználhatók, a park azonban hétfőn csak főszezonban (december 6-tól január 4-ig) fogad látogatókat.

”  
A Lumina Park az elmúlt években egyértelműen a főváros egyik kedvenc téli látványossága lett.

## LUMINA VARÁZSVILÁG

LUMINA PARK

### HOGYAN VEHETI IGÉNYBE AZ ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER APPLIKÁCIÓ LUMINA PARKBAN ÉRVÉNYESÍTHETŐ CSALÁDI KEDVEZMÉNYÉT?

1. Lépjen be az Óbuda-Békásmegyer applikációba.
2. Válassza ki a Kedvezmények menüt.
3. A felsorolt ajánlatok közül görgetve válassza ki „Lumina Park” feliratú kedvezményt.
4. Kattintson a kedvezmény ismertetője alatt látható „Beváltom” gombra.
5. Ha szükséges, engedélyezze a képkészítést.
6. Olvassa be a pénztárosnál elérhető QR-kódot.
7. Mutassa meg a kapott üzenetet a pénztárosnak és élvezze a kedvezményét!  
Jó szórakozást kívánunk az egész családnak!

A kedvezmény III. kerületi lakosok számára, lakcímkártya bemutatásával vehető igénybe.

Az applikáció letölthető

IOS-re:      Androidra:






OTTHONUNK



# SZABÓ TÍMEA: BOLDOG KARÁCSONYT ÉS ÖRÖMTELI ÚJ ESZTENDŐT, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER!

Advent idején újra és újra megéljük azt a különleges várakozást, amikor a sötétség a vége felé közeledik, és lassan elindul a változás. A gyertyák fellobbanása nemcsak az ünnepet jelzi, hanem azt is, hogy a sötétségnek lassan vége lesz, és a világosság, a fény utat tör magának. A változás ott van bennünk és előttünk, a hit és a remény mindannyiunk szívében jelen van. Ez ad erőt ahhoz, hogy tudjuk: nemsokára eljön egy jobb és boldogabb világ.

Az adventi időszakban felerősödnek azon érzéseink, amelyeket a négy adventi gyertya is jelképez: a hit, a remény, az öröm és a szeretet – ezek pedig még jelentősebbek most, amikor oly gyakran ejtünk szót a gyerekekről. És amikor a gyerekekről beszélünk, emlékeznünk kell arra, hogy nincs fontosabb dolog a szeretetnél. Ahogyan bánunk a gyermekeinkkel, milyen biztonságot, törődést és szeretetet adunk nekik, olyan világot hagyunk magunk után nekik is. Ha nem teljes törődéssel és szeretettel állunk minden gyerekhez, akkor elbukunk mint felnőttek, és elbukunk mint emberek.

Karácsony előtt szeretném Óbuda-Békásmegyer minden lakójának megköszönni az elmúlt évben nyújtott támogatást, biztatást, szeretetet! A jövőben is igyekszem alázattal megszolgálni. Dolgos év áll mögöttünk a kerületben, ami szerencsére sikerekben sem szűkölködött. Nem hiába gyűjtöttünk több körben is aláírásokat, a kormány jövőre végre megkezdte a HÉV-megállók felújítását. A kerület összes megállója – tehát a békásmegyeri és a Tímár utcai is – akadálymentes lesz. A Gázgyár területén a nyomásomra a tulajdonos MVM Next Zrt. végre megtette a 200 ezer tonna mérgező és rákkeltő anyag kármentesítésének első lépéseit. Két-szer is tárgyaltam személyesen az MVM vezérigazgatójával, és megyek tovább, amíg Óbudáról el nem szállítják a mérgeket. Közben a Római-part, a Mocsáros és a Hajógyári-sziget után a Római Camping területét is sikeresen megvédtük Tiborczék újabb lakóparkterveitől. A zöld, régészeti és karsztvizek szempontjából is védett, több hektáros területtel kapcsolatban az Óbudai Egyetem

rektora és az egyetemi alapítvány kuratóriumi elnöke is biztosítottak arról, hogy megmarad a zöld, ősfás park. Mindenesetre a szemünket nyitva tartjuk, és ha szükséges, a helyiakkal közösen védjük meg a III. kerület zöld, természeti kincseit.

Jövőre függetlenül is folytatom azt a munkát, amely az itt élők érdekeit tartja szem előtt, és nem hódol be sem üzletei, sem politikai érdekeknek. Ehhez rengeteg

erőt ad az önök támogatása, hiszen a fejem olyan küzdelemre adtam, ami megkívánja a határozottságot, a harciasságot, de megkívánja azt a kerület iránti érzékenységet és szeretetet is, amelyet, csak mi, itt élők érzünk. De nem állok meg szűkebb otthonunk határán, az egész országban folytatom jövőre is a küzdelmet a gyerekekért, a gyermekevédelemért, és a jövőben is

annyiszor olvasok be a hitvány gyerekbántalmazóknak, ahányszor csak kell. Sokéves munkát fektettem abba, hogy elérjem az étkezési juttatások emelését (a napi 1500 forintról 4000 forintra sikerült feltornáznunk), és hogy biztosítsanak 17 milliárd forintot a gyerekevédelemre. Természetesen az is nagy lépés, hogy végre elfogadták a javaslatomat, és a duplájára emelték a nevelőszülők juttatását, de itt nem lehet megállni, ez nem elég. A szociális dolgozók bérét is meg kell emelni, ahogy végre az egészségügyben és a kultúrában dolgozókat is. Nem adom fel ebben sem a küzdelmet! Ahogy a meddő párok sikeres gyerekvállalása, a lombik program kiterjesztése, a petesejt adományozás is a legfontosabb céljaim közé tartozik

jövőre is. Nem hagyom, hogy Semjén Zsolt döntsön félmillió, gyerekre vágyó pár életéről, boldogságáról. Ebben is közel járunk már a sikerhez.

Végül küzdök tovább a nők elleni erőszak ellen is! Orosz Bernadett esete megmutatta, mennyi feladata van még a kormánynak. Közben az sem érdekel, mennyi pénzre büntet Kövér László, akkor is képviselni fogom azokat, akiknek a hangja sokszor néma marad.

Kedves III. kerületiek! Köszönöm még egyszer a rengeteg támogatást! Kívánok önöknek nagyon boldog és szeretetteljes karácsonyt és sikeres, örömteli új évet!

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője



”  
**Ha nem teljes törődéssel és szeretettel állunk minden gyerekhez, akkor elbukunk mint felnőttek, és elbukunk mint emberek.**

# NAGY RICHÁRD GYÖRGY: AZ ÜNNEP BEN AZ A LEGSZEBB, AMIKOR MINDENKI HAZATALÁL

Karácsony közeledtével az emlékeim újra és újra visszarepítenek gyerekkorom egyik legmeghittebb korszakába, az NDK-ban töltött időszakhoz. A '80-as években az egzotikus – a déli – gyümölcs igazi ritkaság volt, és a narancs vagy a mandarin szinte csodának számított. Az ünnepek előtt végül néhány nappal csak sikerült beszerezni azt

rancshéjat a radiátorra, hogy az illata még hosszú órákon át betöltse a lakást – és vele együtt mindazt a melegséget, amit akkor karácsonynak neveztem.

A gyerekeink már fiatal felnőttek, mégis ugyanolyan örömmel vesznek részt a készülődésben, mint mi vagy ők maguk kisebb korukban. A szenteste előtti délutánra meg-

csonyfa fényei világítanak, mindenki kezébe vesz egy csillagszórót, közösen meggyújtjuk, és amíg száll a szikra, elcsendesedünk. Ez a rövid, varázslatos együttlét számomra talán a teljes ünnep essenciája. Egyszerre nosztalgikus és új, egyszerre múlt és jelen.



a pár szem mandarint és narancsot, amit úgy őriztünk, mintha örökké, persze december 24-én aztán előkerült a féltve őrzött kincs. Alig vártam, hogy megkóstolhassam a mandarint és a narancsot is, és ahogy meghámoztuk őket, a világ közepének hitt kis lakásunk megtelt azzal a semmihez sem hasonlítható, finom, édes ünnepi illattal. A fenyő alatt akkoriban nem volt sok ajándék, de mindig jutott valami apró szeretet: egy kelet-német játékaútó, egy színes ceruzakészlet. Ám azon az estén valami egészen különleges várt rám. Egy igazi, bőrből készült focilabda – az első „komoly” labdám életemben. Számomra az jelentette a világot, a szabadságot, a játék örömeit és a gyerekkor tiszta, megismételhetetlen varázsát. Aznap este úgy éreztem, nincs nálam boldogabb gyerek a földön. Édesapám pedig szokása szerint feltette a na-

telik a lakás: mi, a bátyám családja, az unoka – és természetesen édesanyám, aki ilyenkor a legboldogabb. Mindenki hozzátesz valamit az ünnephez. A gyerekeink díszítik a fát, a bátyám gyerekei a konyhában segítenek, hozzák a friss bejglit és az új süteményeket. A feleségemmel mi készítjük a vacsorát: illatozik a halászlé, a töltött káposzta, sül a kacska. Vacsora után következik az ajándékozás, amely mára egy nyugodt, kiszámított rituálé lett. A gyerekeink nem a régi idők könyveit vagy játékaikat kérik, hanem modern, mai fiatalokhoz illő ajándékokat: technikai kutyákat, praktikus dolgokat, élményekhez kapcsolódó meglepetéseket, mindazt, ami beleillik az új és most is változó világukba. Azonban nem az ajándékozás a karácsony este egyik legszebb pillanata, az még csak ezután következik. Ilyenkor leoltjuk a villanyt, csak a kará-

”  
**Leoltjuk a villanyt, csak a karácsonyfa fényei világítanak, mindenki kezébe vesz egy csillagszórót, közösen meggyújtjuk, és amíg száll a szikra, elcsendesedünk.**

Azonban a család nem mindig és nem mindenkinek ugyanabban a formában adatik meg. Igen, sajnos sokan élnek itt, kerületünkben is egyedül, valamint nehéz anyagi helyzetben, olyanok, akik nem engedhetik meg maguknak a bőséges ünnepi vacsorát. Az önkormányzat ezért mindent megtesz, hogy segítsen a rászoruló idős embereken és családokon. Jómagam ilyenkor is beállok a segítők közé, hiszen önkormányzati képviselőként, tanácsnokként az is a feladatom, hogy a lehetőségeimhez mérten segítsek jobbra tenni az óbuda-békásmegyeriek hétköznapjain túl az ünnepi pillanatokat is. Ezúton kívánok az egész III. kerületnek és minden lakójának áldott karácsonyt és boldog új esztendő!

*Nagy Richárd György, III. kerületi önkormányzati képviselő és energetikai tanácsnok, a Demokratikus Koalíció országgyűlési képviselőjelöltje*

# Z. KÁRPÁT DÁNIEL: KAPJON SEGÍTSÉGET MINDEN BANKI KÁROSULT!

Mint a devizahitelesek 2010 óta segítő országgyűlési képviselő, számos alkalommal tapasztaltam, hogy a bankok, a végrehajtók és a követeléskezelők által működtetett gépezet sajnos sok honfitársunk számára tudatosan nem biztosítja a szabadulás lehetőségét: az adósságok mintha mindig csak nőnének, és életünk végéig tartanának... Rengeteg kerületi polgárt azok a devizahite-

kényszere nélkül, tisztességes elszámolásra kötelezni az érintett bankokat.

Amíg ez megszületik, annak érdekében, hogy a devizások egymást is tudják segíteni és országosan is erősödjön az érdekérvényesítő-képességük, Marczingós László ügyvéd barátommal közösen megalakítottuk a Banki Károsultak Fogyasztóvédelmi Szövetségét, amelynek országosan már több

Érdekes módon minden érintett országban sikerült rendbe tenni a devizahiteles banki problémákat, egyedül Magyarországon nem... De ha magától továbbra sem megy, akkor az a javaslatom, hogy indítsuk el a folyamatokat egy országos szervezet erejével és lendületével! Nagyon örülök, hogy



”

**A pórul járt  
III. kerület  
devizahitelesek  
is várja Z.  
Kárpát Dániel  
és Marczingós  
László a Banki  
Károsultak  
Fogyasztóvédelmi  
Szövetségében!**

les szerződések löktek ilyen helyzetbe, amelyekről bő fél éve a Marczingós-féle uniós bírósági ítéletben kimondták: érvénytelenek! A magyar polgároknak tehát tisztességes igazságtétel járna, sajnos azonban ennek elérésében sem a bankok, sem a magyar kormány tagjai nem jeleskednek, sőt az ellenzéki pártok közül is kevesen vállalják fel ennek elkerülhetetlen szükségességét. Bennem ez ügyben nincs kérdőjel: a banki károsultak érdekében egy kötelező érvényű parlamenti döntést kellene meghozni, ezzel a magyar jogszabályok által is megerősítendő a szerződések kimondott érvénytelenségét, valamint az egyéni pereskedés

mint kétezer tagja és harminc helyi szervezete van. Óriási büszkeség számomra, hogy Óbudáról, Csillaghegyről és Békásmegyerről is nagyon sokan kerestek meg bennünket ebben a kérdésben! Várunk továbbra is mindenkit szeretettel, hiszen a Banki Károsultak Fogyasztóvédelmi Szövetségén keresztül érdemi segítséget nyújtunk a tagok és a bajban lévők számára: ingyenes online jogsegélyt, fizikai jogi tanácsadást kínálunk. Külön is szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy a kilakoltatások előtti krízhelyzetekre szakosodott bejelentővonalunk hatékonysága a duplájára nőtt a nyár és a koronavírusos folyamán.

a megállított kilakoltatásokon túl már több milliárd forintot spóroltunk a banki ügyfelek számára, az általam vezetett parlamenti Fogyasztóvédelmi Albizottság döntéseinek is köszönhetően. Természetesen nem állunk meg félúton, és amíg el nem érünk a teljeskörű megoldási csomagig, addig minden kedves III. kerületi károsultnak szeretettel ajánljuk a Banki Károsultak Fogyasztóvédelmi Szövetségét, ahová jelentkezni a bkfsz.ugykezelo@gmail.com e-mail címen lehet.

A szerző országgyűlési képviselő

# Néma kiállítás a Szőlő utcában

**Az állami gondozásban megnyomorított életekért szerveztek néma, gyertyás demonstrációt**

A rendvédelmi és kormányzati szervek évtizedes viszonylatban tussolták el intézetis fiúk és lányok megalázását, rendszeres fizikai fenytését, szexuális megrontását és prostituáltakká gyalázását, amit nem hagyhatunk ennyiben, jelentette be Puzsér Róbert, és december közepére tüntetést szervezett a Szőlő utcai javítóintézet elé.

Advent harmadik vasárnapjára, azaz december 14-ére, délután négy órára „Néma kiállítás az állami gondozásban megnyomorított életekért” címen tüntetést szervezett Puzsér



„**Azt üzenjük, hogy a veletek tanúsított bánásmód nem folyhat tovább!**

Róbert és több civil szervezet a Szőlő utca 60-as szám alatt található nevelőintézet elé. A szervezők arra kértek mindenkit, hogy hozza el az adventi koszorújának harmadik gyertyáját vagy egy lezárt mécsest, és a helyszínen gyújtsa meg a megnyomorított életekért, és hogy hagyjon üzenetet a bántalmazott fiataloknak a helyszínen felállított dobozok valamelyikében, valamint, hogy az esemény legyen pártsemleges, tehát senki a résztvevők pártjelvények, zászlók és molinók nélkül érkezzenek.

Ahogy Puzsér a tüntetés előtt a Klubrádióban elmondta, a cél, hogy a magyar állam ne legyen állami gondozottak és fiatalok nevelőintézetisek stricije, se erőszakcselekmények elkövetője. A néma, méltóságteljes tüntetéssel elsősorban az intézetis gyerekeknek akarják kimutatni a szolidaritásukat. A tüntetések előtt bejelentették azt is, hogy az eseményen nem lesznek felszólalók, a pénzt pedig, amivel támogatják őket, mécsestre, fáklyára költik, a fennmaradó összeget átutalják egy állami gondozott gyerekek alapítványának.

A tüntetésen végül legalább ezren jelentek meg, a rendőrség lezárta az útszakaszt az autósforgalom előtt. A beszámolók szerint az épület előtt sokan mécsesek gyújtottak, de voltak olyan is, akik fáklyát hoztak magukkal. Puzsér egy kézzel írt levelet hagyott a Szőlő utcai fiataloknak, amiben arról írt, hogy amit ők elkövettek, az az ő személyes felelősségük. Amit viszont az intézetben ellenük elkövettek, az mindannyiunk, minden magyar állampolgár felelőssége. „Azért vagyunk itt, hogy üzenjünk nektek. Azt üzenjük, hogy a veletek tanúsított bánásmód nem folyhat tovább. Azért demonstrálunk, hogy esélyt kapjatok egy becsületes és törvényes, jobb életre.”

A Szőlő utcai intézet korábbi igazgatóját Juhász Péter Pált májusban tartóztatták le hat bűncselekmény, köztük emberkereskedelem és kényszermunka, valamint folytatólagosan elkövetett, különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés gyanújával. A napokban őrizetbe vették Juhász egykori helyettesét is, Kovács-Buna Károlyt, aki megbízott igazgatóként tevékenykedett, miután egy tíz évvel ezelőtti felvétel nyilvánosságra került róla, amin a javítóintézet egyik neveltjét súlyosan bántalmazta.



# Ismét Óbudai Megbecsülés Program

**2026. január 19. és 27. között vehetők át a vásárlási utalványok - Kiterjesztették a jogosultak körét**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ismét megszervezi legnagyobb szociális támogatási akcióját, az Óbudai Megbecsülés Programot. A jogosultak körét a Képviselő-testület rendeletében kiterjesztette: mostantól a III. kerületben lakó 65 év feletti nyugdíjasok mellett a rokkantsági ellátásban és rokkantsági járadékban részesülők számára is - életkori megkötés nélkül - 10 000 Ft értékű vásárlási utalványt adunk.**

Az évek óta tartó magas infláció és a folyamatosan emelkedő élelmiszerárak miatt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat még 2023-ban eldöntötte, hogy megszervezi eddigi legnagyobb szociális támogatási akcióját: a III. kerületben lakó 65 év feletti nyugdíjasoknak 10 ezer Ft értékű vásárlási utalványt ad.

Mostantól a rokkantsági ellátásban és rokkantsági járadékban részesülők számára is elérhetőek az utalványok.

## A támogatásra az a személy jogosult,

- aki a 2025. december 31-ig betöltötte a 65. életévét, a III. kerület közigazgatási területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és nyugellátásának havi összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötszörösét (azaz 427.500 Ft-ot),
- aki a megváltozott munkaképességű rokkantsági, kivételes rokkantsági, rehabilitációs ellátásban, valamint a rokkantsági járadékban részesül; a III. kerület közigazgatási

területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és ellátásának az összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötszörösét (azaz 427.500 Ft-ot).

Lehetőség van előzetes jelentkezés nélkül is utalvány átvételére, ebben az esetben a szükséges adminisztrációt az átvételkor végezzük el.

Azon jogosultak számára, akiknek a közlekedés, illetve az utalvány átvétele egészségi állapotból fakadóan nehézséget okoz, lehetőséget biztosítunk arra, hogy meghatalmazott útján vegyék át a támogatást. Ehhez az obuda.hu-n elérhető nyomtatványminta is használható, de más szabályos, két tanúval ellátott meghatalmazást is elfogadunk.

Fontos: átvételkor a jogosultság igazolására minden esetben (tehát meghatalmazás esetén is!) szükség van a személyi igazolvány, a laccímkártya, a TAJ-kártya és a nyugdíjszelvény (vagy banki átutalás) bemutatására.

A 65 évnél fiatalabb, megváltozott munkaképességűek esetén a jogosultságot a nyugdíjösszesítővel vagy az ellátást megállapító határozattal kell igazolni.

## Átvétel helye és ideje

A vásárlási utalványokat az alábbi helyeken és napokon adják át, minden nap 8:00 és 17:00 között:

**Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)**

2026. január 19., hétfő

2026. január 20., kedd

**Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)**

2026. január 21., szerda

2026. január 22., csütörtök

2026. január 23., péntek

2026. január 24., szombat

**3K Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)**

2026. január 26., hétfő

2026. január 27., kedd

A támogatás formája 10 000 Ft értékű vásárlási utalvány (5 darab kétezer forintos címletben), amely a Békásmegyeri Piacon, a résztvevő árusító helyeken váltható be. Az árusok listája megtekinthető a [www.obuda.hu/utalvanyok](http://www.obuda.hu/utalvanyok) oldalon.

## A REGISZTRÁCIÓ ÉL

**Nem szükséges regisztrálniuk azoknak, akik ezt tavaly már bármilyen módon megtették, őket automatikusan értesítik. Az online regisztrációs felület csak az új jelentkezéseket fogadja. Lehetőség van előzetes jelentkezés nélkül is utalvány átvételére, ebben az esetben a szükséges adminisztrációt az átvételkor végzik el. Azon jogosultak számára, akiknek a közlekedés, illetve az utalvány átvétele egészségi állapotból fakadóan nehézséget okoz, lehetőséget biztosítanak arra, hogy meghatalmazott útján vegyék át a támogatást. Ehhez kitölthető meghatalmazást az [obuda.hu](http://obuda.hu) kerületi honlapon is találnak, de más szabályos, két tanúval ellátott meghatalmazást is elfogadnak.**



# ISMÉT ÓBUDAI MEGBECSÜLÉS PROGRAM

Kiterjesztettük a jogosultak körét

**A 10.000 forintos vásárlási utalványokat  
2026. január 19-27. között adjuk át.**

A támogatásra  
az a III. kerületi lakos  
jogosult, akinek nyugdíja  
kevesebb, mint 427.500 Ft

és betöltötte  
• 65. életévét,  
VAGY  
• aki rokkantsági járadékban  
részesül.



Aki már részt vett az Óbudai Megbecsülés Programban, emailben értesítjük az idején átvételi lehetőségről, időpontokról.

Kérem, hogy az új jogosultak online regisztráljanak a [www.obuda.hu/megbecsules](http://www.obuda.hu/megbecsules) oldalon.

*Mi megbecsüljük  
nyugdíjasainkat!*

dr. Kiss László  
polgármester



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

Nyirkos ősz 10 ezer négyzetméteren: eltakarítják az átázott avart

# Lehulltak a levelek, jöhet a kézi erő



**Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. nagytakarításba kezdett, de ahhoz, hogy az ázott avar mindenhol eltűnjön, ahol fontos a közlekedési funkció, vagy ahol közösségi terek működnek, a lakók munkájára is szükség van.**

A csapadékkal és a hideggel együtt a maradék lomb is lehullott a fákról. Ez rövid idő alatt olyan körülményeket teremtett számos helyszínen, amit csak szívós munkával lehet felszámolni. A nedvesség ugyanis nem teszi lehetővé a lombszívó gép alkalmazását, úgyhogy marad a hagyományos kézi erő, amivel lassabban halad a munka. A területben 10 ezer négyzetméter ázott avar felszedését kezdték meg az utóbbi hetekben.

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. beszámolója szerint december első felében is folytatódott a közterületeket érintő, a közterületek rendjét és a fenntarthatóságot is szem előtt tartó takarítási sorozat. A Gyűrű utcában, a Sarkadi Imre utcában, a Hadrianus utcában, a Madzsar József utcában, a Királyok útja 180-210. között, a Boglár utcában, a Kanóc utcában, a Folyamór és Laktanya utcákban, a Polgár, a Harrer Pál, a Margitliget, a Füst Milán utcákban, valamint a Pethe Ferenc téren eltakarították a parkolókból az avart. A lapzártánk előtt a Hatvany Lajos, a Juhász Gyula, a Kabar,

a Hollós Korvin Lajos, és a Hímző utcákban takarítottak, lapzártánk idején pedig a Gyógyszergyár utcában, a Szőlő közben, a Zápor utcában, a Selmeci utca és a Búza utca parkolóiban folytatták a munkát.

A vagyonkezelő ígérete szerint a következő időszakban minden olyan kerületrészben takarítanak, amelynek közlekedési funkciója van, vagy közösségi térként hasznosul. A parkolók ugyanis, mint a cég magyarázta, funkciójukat tekintve nem nélkülözhetők.

A vagyonkezelő szeretné kérni a helyiek együttműködését is, mert az önkormány-

zati kezeléssel parki járdafelület – összesen 68 ezer négyzetméter – csak elenyésző az összes járdafelülethez képest, melyek takarításáról, tisztántartásáról az ingatlan tulajdonosoknak kellene gondoskodni. Ők a kezelési kötelezettségtől függetlenül igyekeznek minden területre eljutni, de ahhoz, hogy a közlekedési célú felületek maradéktalanul tiszták és a biztonságos közlekedésre alkalmasak legyenek, az ingatlan-tulajdonosok, ingatlankezelők munkájára is szükség van.

aradi



A főváros Farmers Market BiObuda néven új biopiacot kapott

# Luca-napi vásáron jártunk

Október közepe óta Óbuda-Békásmegyer új piaccal gazdagodott: megnyílt a Farmers Market BiObuda az egykori Goldberger Textilgyár helyén. December 13-án, szombaton, a Luca-napi vásáron szerkesztőségünk is a helyszínre látogatott.

Az egykori Goldberger Textilgyár helyén – a Pacsirtamező utca 41. szám alatt – működő biopiac szombatoként 7 és 14 óra között várja a vásárlókat. A főváros legújabb, fenntartható és egészségtudatos vásárlói igényeket kiszolgáló piaca tanúsított biogazdálkodóknak és kézműves termelőknek ad lehetőséget termékeik bemutatására. A piac megálmodója, Ingeborg Coelho, aki férjével, Carlos Coelhoval évtizedes tapasztalattal bír a vendéglátás és a borászat terén, több mint húsz éve foglalkozik táplálkozástudománnyal. Fontosnak tartja, hogy a piac szellemiségéhez tartozzon az a kitétel, hogy a kiállítók térítésmentesen jussanak kiállítóhelyekhez, hogy közvetlenül találkozhassanak a vásárlókkal. Így a vásárlók közvetítők bevonása nélkül juthatnak egészséges termékekhez.

A Luca-nap alkalmából az alapító házaspár dr. Kiss Lászlót, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét is körbe vezette a standok között, aki a többi vendéggel együtt a piac kínálatát így megismerhette. A standok között láthattunk és kóstolhattunk friss és liofilizált (fagyasztva szárított) zöldségeket, gyümölcsöket, mézet, kombuchát (baktérium és különleges élesztőkolónia által erjesztett teát), kecskesajtot és egyéb tejtermékeket, pékárukat, gombákat, szörpöket, csírákat, erdei finomságokat, safrányt, borokat, kürtöskalácsot.

A piac nemcsak a vásárlás lehetőségét nyújtja, de találkozási pont is kíván lenni Óbudán. Ehhez hozzájárul a piac területén szóló hangulatfestő zene, kávézási lehetőség, a helyben rakott tűz, ami mellett melegedni lehet. Annak is, aki esetleg idegenkedik a biotermékek világától, érdemes lehet kilátogatni, elbeszélgetni az árusokkal, kérdezni különleges portékáik mibenlétéről, mert a minket körbevevő természet és az ember találékonyságáról, a táplálkozási tudományáról különleges adalékokkal bővíülhetnek ismeretei.



Kiállítás nyílt a Kiscelli Múzeumban az *Árva* című film apropóján

# ÁRVA – A történelem torkában

Magyarország Oscar-díjra nevezett filmje, Nemes László *Árva* című alkotása apropóján a BTM Kiscelli Múzeum, a filmet forgalmazó Mozinet és a filmet gyártó Pioneer Pictures együttműködésében kiállítást rendezett „*Árva - A történelem torkában*” címmel. A december 6-i kiállításmegnyitón jártunk.

Az *Árva* című mozgóképes alkotás, Nemes László harmadik nagyjátékfilmje Budapesten játszódik az 1950-es években. Főszereplője egy tizenkét éves fiú, Hirsch Andor. A második világháború utolsó évében született, apja eltűnt a háborúban, anyja egye-



A december 6-i megnyitón dr. Perényi Roland, a BTM Kiscelli Múzeum igazgatója, Nemes László, a film rendezője és Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere is jelen voltak, a homokkal leszórt kiállítóterben felállított furgonra állva mondták el beszédüket.

A kiállításához és a filmhez kapcsolódóan egy könyv is megjelent, amely képzőművészeti igénnyel megszerkesztett, 288 darab fényképet foglal magában és az „*Árva – Filmkönyv*” címmel hallgat. Barakonyi Szabolcs és Salát Zalán Péter a kötet megálmodói. A könyv szövegtöredékeit Nemes László rendező felkérésére Földényi F. László, művészeti író írta.

dül neveli. Egy nap egy idegen férfi jelenik meg: azt állítja, ő a fiú igazi apja. Az *Árva* története csak részben fikció, Andor a rendező édesapjának, Jeles Andrásnak az alteregója. Nemes László gyerekkorától kezdve sokszor hallotta édesapja családi történetét, így volt tudomása saját gyökereiről is.

A Kiscelli Múzeumban látható kiállítás kurátora, Barakonyi Szabolcs fotóművész munkatársaival egy fotóalapú nyomozásra hívja a látogatókat. A film alkotói a látványvilág megteremtéséhez nagy hangsúlyt fektettek online fotókeresők és a hozzáférhető archívumok, elsősorban a Fortepan, Magyarország legnagyobb magánkézben lévő, mindenki számára szabadon használható fotógyűjteménye képes forrásainak felhasználására. A kiállításon ezekből a filmhez forrásnak felhasznált képekből és a forgatáson készült werkfotókból is láthatunk számos darabot. A fényképek a Kiscelli múzeum izgalmas terében, a templomtérben kapnak helyet. Ugyanitt a kiállítás látványtervező-



je, Ágh Márton a film egyik izgalmas utca-képét díszletszerűen újratereztette. Ezáltal a tárlat olyan, mintha az „*Árva*” című film díszletében járnánk. Ez a kiállítás tehát kuriózum, mert kiterjeszti a film valóságát, aki a filmezés szerelmese, annak kihagyhatatlan élmény.

A kiállítás megtekinthető: 2026. április 12-ig, hétfő kivételével minden nap 10 – 18 óráig a BTM Kiscelli Múzeumban (1037 Budapest, Kiscelli u. 108.). A könyv limitált példányszámban az Írók Boltjában és a Kiscelli Múzeumban vásárolható meg,

Mozinet/VK

Liszt, Chopin és Sibelius művei csendülnek fel

# Zenés áhítat Békásmegyeren

**Balatoni Péter zongoraestje lesz megtekinthető 2025. december 22-én, hétfőn 19:00 órai kezdettel a békásmegyeri Újmegyeri téren található Megbékélés Háza Templomban, a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség szervezésében. A belépés ingyenes.**

Liszt, Chopin és Sibelius művei csendülnek fel ez alkalommal a nemzetközi sikereket elért zongorista előadásában, a rendszerint minden hónap utolsó hétfőjén az Oltalom Karitatív Egyesület támogatásával megrendezett Zenés áhítat koncertsorozat e havi programjában, ezúttal tehát kivételesen egy héttel korábban, még karácsony előtt.

Az 1977-ben született Balatoni Péter fiatalon több országos zongoraverseny nívó- és különdíjasaként 2000-ben debütált a Zeneakadémián, azóta pedig elsősorban az európai, amerikai és ázsiai közönség részéül mélyen átélte, szuggesztív zongorajátékában, melyet az elmúlt évtizedben gyakorta állít a jótékonyk szolgálatába: számos alkalommal játszott hajléktalanok



számára is, az ukrajnai háború kirobbanását követően pedig többek közt a kijevi római katolikus Szent Miklós-templomban adott humanitárius koncertet.

„Balatoni Péter kivételes pódiumtehetség. Nyilvános fellépésein bámulatos módon képes a közönséget előadása és előadásmódja

által elbűvölni. Drámai temperamentuma kiemeli a zenei szubsztanciát, amelyet megindító játékával a hallgatók szívébe juttat” - méltatta Gerd Jansen, a németországi Institut für bildnerisches Denken igazgatója, mely alapján egy igazi zenei kuriózumnak lehet részese az óbudai közönség.

Az Óbudai Kulturális Központ számos alternatívát kínál

## Ajándékozzon élményt!

**Az Óbudai Kulturális Központ mind a négy játszóhelyén számos alternatívát kínál ehhez karácsonyi ajándék gyanánt. Részletek a [www.kulturkozpont.hu/ajandekozunk-elmenyt](http://www.kulturkozpont.hu/ajandekozunk-elmenyt) oldalon található.**



### Óbudai Kulturális Központ (San Marco utca 81.)

**Január 16.** péntek 18:00 – Novák Péter az Irodalmi Kávéházban

A színész, énekes, szövegíró, zeneszerző, műsorvezető lesz Kurucz Éva vendége.

**Január 18.** vasárnap 18:00 – Minden titok címmel Für Anikó és Hrutka Róbert zenés irodalmi estje, mely a magyar kultúra napja alkalmából kerülnek bemutatásra a XX. század magyar költőinek legszebb versei.

**Február 15.** vasárnap 18:00 – Hóhullám című zenés vígjáték a Liliom Produkció előadásában. Szereplők: Brunner Márta, Fésűs Nelly, Gyebnár Csekka, Ladinek Judit, Bardóczy Attila

### Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

**Január 24.** szombat 18:00 – Budapest bémészko – Budapesti legendák dalokban címmel lép színpadra a Kovács Kriszta Kvintett a magyar kultúra napja alkalmából.

### Nosztalgia bérlet három alkalomra

**Február 16.** hétfő 15:00 – Ti rongyos évek! (A Rátonyi Róbert Színház előadásában)

**Március 16.** hétfő 14:00 – A komédia királyai (A Körúti Színház előadásában)

**Április 27.** hétfő 15:00 – Vigyázz, kész, nevetés! Újratöltve (A Pesti Művész Színház előadásában)

### Csillaghegyi Községi Ház (1039 Budapest Mátyás király út 11-15.)

**Január 30.** péntek 18:00 – A Jazz Serum évadnyitó funk-jazz koncertje

### 3K - Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest Pethe Ferenc tér 2.)

**Január 24.** szombat 16:00 – Boribon költözik című bábos és élőszereplős előadás, 3-7 éves gyermekek és családjuk számára.

**Január 31.** szombat 19:00 – Shirley Valentine, Balsai Móni előadásában.

**Február 7.** szombat 18:00 – A boldogság és én – A Cserháti Zsuzsa sztori. Szereplők: Nagy Fruzsina Lilla, Károlyi Krisztián

Megnyílt a VII. Óbudai Fotótárlat az Esernyős Galériában

# Fókuszban a város és a környezet kapcsolata



**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hetedik alkalommal rendezte meg az Óbudai Fotótárlatot ez alkalommal „Flóra és Fauna - Velünk élő természet Óbuda-Békásmegyeren” címmel. A pályaművekből rendezett kiállítás megnyitóján jártunk.**

Az Óbudai Fotótárlat az Óbudai Képzőművészeti Tárlattal együtt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kiemelkedő kultúraszervező tevékenysége, amit 2016-tól évente, majd 2020-tól két évente rendeznek meg. A pályázat fotóművészeknek és képzőművészeknek szól, a harmadik kerület életének valamely mozzanatát jelölve meg témaként. A pályázat nyilvános és többfordulós, szakmai zsűri dönt az eredményről. A pályázatokon a megadott témára bármely alkotói eljárással, technikával, médiumban készülhet műalkotás, és a fotóművészek is szabad lehetőséget kapnak az alkotásra. A díjazott művekből kiállítást szerveznek és katalógust szerkesztenek, az alkotók pénzjutalomban részesülnek, a győztes művek pedig önkormányzati felhasználás keretében gazdagítják a kerület kulturális értékeit.

A 2024-es, tavalyi, az Esernyős tizedik jubileumát ünneplő alkalom során az Óbudai Tárlat addigi minden képzőművészeti és fotós díjazott alkotóját felkérték, hogy alkotásaik közül, témától függetlenül, küldjenek két-két művet. Idén a szervezők visszatértek a hagyományokhoz, és a soron következő fotótárlatot szervezték meg. A téma város és természet kapcsolata, hiszen kerületünkben a zöldövezet igen nagy arányban van jelen. A zsűri tagjai: Hupján Attila fotóművész, Fátyol Viola fotó- és képzőművész, Szarka Klára fotótörténész-kurátor és Palotás Rita ügyvezető (Esernyős Nonprofit Kft.).

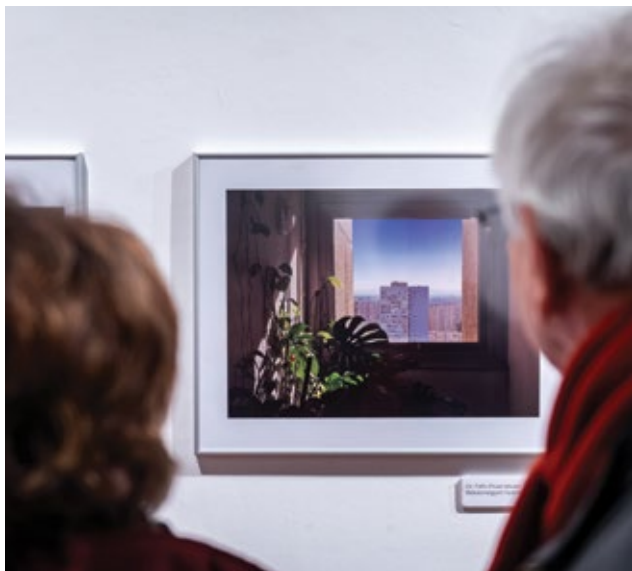
A kiállítás ünnepélyes megnyitójára nagy érdeklődés közepette 2025. december 4-én került sor. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere személyesen is megjelent, és átadta a díjakat. Az eseményt Kluka Borbála, az Esernyős munkatársa és a kiállítás szervezője moderálta, Nagy Réka és Patarcsits Bálint harmonikaművészek léptek fel. Szarka Klára fotótörténész így fogalmazott köszöntőjében: „A díjazottak joggal büszkéek, a kiállításra kiválasztottak örülhetnek. De remélem, mindenki nyertesnek érzi magát, hogy ebben a szép kerületben járva-keelve fűt, fát, madarat, virágot, gombát és minden rangú és rendű növényt meg állatot igyekezett e szelíd vadászatban trófeaként begyűjteni.”

Az első díjat dr. Sztahovits Petra gyerekorvos „Gázgyári utópia” című sorozatának nyolc fotója, a másodikat Huisz István „Ködben” című sorozatának három fotója kapta meg, a harmadikat Lehotzky István „Átutazóban” című alkotása nyerte el. Óbuda-Békásmegyer polgármesterei különdíjában részesült Szócs Edgár „Aquincum-i amfietátrum”, „Sulyok liget” és „Városi házak” című műveivel. Továbbá az Esernyős Galériában kiállíthaták műveiket a pályázat alábbi résztvevői: Bárdos Tamás, Bolla László, Csontos Máté, Dohi Gabriella, Eisenmann József, Faragó Csaba, Gyimesi János, Gyubák Éva, Jónás Tamás, Kang Chenxi, Kemtykó Anna, Lakatos Tamás, Lehoczki Gyöngyi, Lex Mihály, Lex Mónika, Orbán Zsuzsanna, Ottné Németh Ilona, Roboz Ágnes, Sáringner Márta, dr. Tóth-Piusz István, Vaskor Zoltán, Vékás Magdolna, Zöld Diána, Zumpf András.

A tárlat részét képezik két felkért fotográfus munkái is, amelyeket a Szindbád rendezvényteremben függesztettek ki. Melegh Noémi Napsugár a mocsárosdűlői „kerületi” juhász, Huszka Imre hagyományörző életét mutatja be. Neményi Márton az Óbudai-sziget egyik terebélyes fájának látószögéből reflektál a világra.

A VII. Óbudai Fotótárlat az Esernyős Galéria és a Szindbád Rendezvényterem két helyszínén tekinthető meg 2025. január 22-ig, nyitvatartási időben. A kiállítás katalógusa elérhető a [www.fototarlat.obudaitarlatok.hu/](http://www.fototarlat.obudaitarlatok.hu/) oldalon.

V.K.





## Kedves vendégeink!

Házaink 2025. december 20-tól  
2026. január 5-ig zárva tartanak.

Békásmegyeri házunk  
december 21-én zár.



## Kellemes karácsonyi ünnepeket kívánunk!



### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)  
instagram: @kulturkozpont

#### Január 15. csütörtök 18.30 Panteista 80 - Csengery Béla kiállítása

A kiállítást megnyitja: **Garami Gréta** művészettörténész

Közreműködik: Wittek Béla gitárművész

A kiállítás hétköznapokon 9.00 - 16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.



### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu),  
instagram: @kulturkozpont

#### Január 11. vasárnap 9.00 Varró workshopok - Újévi szerencsemalac varrás

További elérhetőség: [www.kreatorvarromuhely.hu](http://www.kreatorvarromuhely.hu)



**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont

**Január 9. péntek 18.00 Jozsef-Szűcs Gitta: Színek, érzések, tájak kiállítás**

Van valami különös csend Gitta képeiben. Az a fajta csend, ami nem üres, hanem tele van étellel. Színekkel, párával, fénnel, mozdulatlanul is mozduló tájakkal. Akvarelljeiben a víz soha nem csak technika - inkább szövetséges. Engedi, hogy vezesse, hogy elmosson, hogy néha hibát, máskor csodát hozzon létre. Festményei nem a tájról szólnak, hanem arról, ahogyan ő látja a tájat. Azokról a pillanatokról, amikor a szem még figyel, de a lélek már emlékezik. Pasztelljeiben ott a melegség, az otthonosság, az emberi kéz lenyomata. Akvarelljeiben ott a fény, a bizonytalanság, a pillanat öröme. A Színek, érzések, tájak nem csak cím - ez Gitta világa. Egy világ, ahol minden tónus mögött egy érzés, minden árnyék mögött egy emlék rejtőzik.

És ha hosszan nézzük a képeit, egy pillanatra mi is beléphetünk ebbe a csendbe.

A kiállítást megnyitja: **Szabó Sipos Barnabás** színművész

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól függően.

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz

**Január 17. szombat 10.30****Picúr színház - Süss fel nap**

Élőzenés babaelőadás, a Délibáb Társulat és Sólyom Tamás előadásában.

Játékidő: a 20 perces előadást követően, 20 percen további állatok és közös játékokra csábító dalok szórakoztatják a gyerekeket

Ajánlott korosztály: 1 - 4 éveseknek.

Az előadásokon a nézőszám korlátozott, 60 fő, kérjük, hogy időben vásárolják meg jegyüket.

Jegyár: 2500 Ft

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

Január 18. vasárnap 11.00 Kenyérből kelt mese

A Ciróka Bábszínház előadása.

Játsszák: Apró Ernő, Fülöp József

Január 16. péntek 18.00 Irodalmi kávéház - Novák Péter

Moderátor: Kurucz Éva

Műsoridő: 70 perc, egy részben.

Január 18. vasárnap 18.00 Minden titok - Für Anikó és Hrutka

Róbert zenés irodalmi estje

„Lélekráfrító zenés irodalmi inhaláció”

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

Január 24. szombat 18.00

Budapest bábészke - Budapesti legendák dalokban

Kováts Kriszta Kvintett műsora

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

Január 16. péntek 18.00 - március 13.

Boldogságmorzsa - Pelle Péter falfaragó művész, képzőművész kiállítása

A kiállítást megnyitja: **Endrei Judit** Kazinczy-díjas magyar televíziós bemondónő, szerkesztő-műsorvezető

Közreműködik: **Póka Éva** színművésznő

A kiállítás ingyenesen megtekinthető hétköznapokon a nyitvatartási időben, hétfőn a programokhoz igazodva.

**3K - KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT**

Január 24. szombat 16.00

Boribon költözik

A PUPPetlaborARTory és a Divine Comedy Company koprodukciója.

Szereplők: **Alexics Rita, Boros Ádám, Csizmadia Gergő**

# A MAGYAR KULTÚRA NAPJA 2026





## MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu  
www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

#### A Magyar Aranykulcs - Szállodai portások a vendégekért

Járt már szállodában? Vette igénybe concierge segítségét? Ha igen, akkor tudja, hogy a concierge nem intéz szobafoglalásokat és nem recepció. A concierge információs forrás, problémamegoldó, szervező és személyre szabott élmények közvetítője.

#### 2025. október 02 - 2026. március 01. Mihályfi Gyűjtemény - A művészet mindenkié

A kiállítás anyagát olyan kuratori gondossággal állították össze, amely a vendéglátás és kereskedelem tematikájához illeszkedve mutatja be a 20. századi magyar képzőművészet kiemelkedő alkotóit - köztük Rippl-Rónai Józsefet, Gulácsy Lajost vagy Derkovits Gyulát.

#### 2025. december 12 - 2026. szeptember 09. Volt egyszer egy Csemege...

A Csemege boltok a hetvenes-nyolcvanas évek Magyarországnál többek voltak, mint egyszerű élelmiszerüzletek. Pazar árúbőségükkel, látványukkal és kávéillatukkal a hétköznapok biztos pontjai voltak. A pultok mögött egy sajátos szervezeti kultúra működött, ahol a szakértelem, a fegyelem, a szolidaritás és a humor együtt tartotta életben a rendszert.



## ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1.  
(bejárat a Szentlélek tér felől)  
Tel.: 1/250-102  
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,  
www.obudaimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/obudai.muzeum  
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00



### DECEMBER 22-TŐL JANUÁR 5-IG ZÁRVA!

Nyitás: január 6., kedd

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2025. június 20. - 2027. április 30.

**Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története**

#### SZABADTÉRI KIÁLLÍTÁSOK:

2025. november 25-től 2026. január 11-ig

**Öröm és békesség, tündöklő fényesség** - adventi szabadtéri kiállítás a Kórház utcában

2025. november 29-től 2026. február 1-ig

**Ünnepvárás** - Az Óbudai Múzeum szabadtéri karácsonyi kiállítása a békásmegyeryi piac mellett

#### PROGRAMOK:

2025. december 20., szombat 10.30 - 14.30

**Palackba zárt üzenet** - karácsonyi ajándékkészítő workshop a KACS Műhely segítségével

2025. december 21., vasárnap 11.00 - 12.00

**Adventi pillanatok a klarisszákkal** - városi séta

2025. december 21-ig

**„Hajócsavar”** - adventi játék az „Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története” kiállításban

Részletek és regisztráció a honlapon és Facebookon megadott linkeken.



## AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.  
+36-1-250-1650  
aquincum@aquincum.hu  
www.aquincum.hu



### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

**A pesti oldal új urai - Szarmatak Aquincum szomszédságában**

2026. december 31-ig

A kiállításban az elmúlt évtizedek legbeszédesebb és leglátványosabb szarmata kori tárgyi emlékei tekinthetők meg. Ezek között megtalálhatók a legkorábbi horizonthoz tartozó aranyleletek, a háziipar, a mesterségek emlékei, a Római Birodalommal hol békés, hol háborús időszakot tükröző kereskedelmi áruk és harcászati eszközök. Emellett szerepelnek a tárlatban a túlvilági élethez köthető rítusok és amulettek, továbbá az öltözködés és a szépségápolás kellékei is.

#### Közélgő változások a nyitvatartásban:

December 24-26., Karácsony: Zárva

December 27-28.: Nyitva

December 29.: Zárva

December 30.: Nyitva

December 31., Szilveszter: Zárva

Január 1., Újév: Zárva

Január 12-16.: Zárva

**Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Esztendőt kíván a BTM Aquincumi Múzeum és Régészeti Park!**



### EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.  
[bejárat a Rózsadomb utca felől]  
Tel.: 454-082  
Email: [platanf@kszki.obuda.hu](mailto:platanf@kszki.obuda.hu)  
[www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/](http://www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/)

#### Ünnepi fények - 2025. december 19. 17.00

Hangolódjunk együtt az ünnepekre közös meseolvasással! Ezen az estén Molnár Krisztina Rita Az angyal meséje című könyvét olvassuk el, ahol a szerző az örömről mesél és arról, hogy nem vagyunk egyedül.

#### Részletkérdés - kirakókkal a jókedvért - 2026. január 10. 10.00-12.00

Rakd össze, lásd egyben! Ha sikerélményre vágysz, vagy ha csak tornáztatnád az agyad, gyere a könyvtárba és játssz a puzzle-k egyikével. Ajánlott korosztály: 5-100+ év.

A programok ingyenesek.

Könyvtárunk 2025. december 24. és 2026. január 5. között zárva tart. Nyitás: 2026. január 6. (kedd).

**Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!**



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
[bejárat a Kadosa utcáról]  
Tel.: 439-0936 Email: [platan@kszki.obuda.hu](mailto:platan@kszki.obuda.hu)  
[www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)

#### Koncz Tímea grafikus illusztrációi - 2025. szeptember 3-tól december 20-ig

Darvasi László - Pálcika, ha elindul című könyvének illusztrációból látható válogatás a gyerekkönyvtárban. A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.

#### Karácsonyi Kórusvarázs - 2024. december 19. 17.30

Énekeljünk együtt! A karácsonyi éneklés egy régi hagyomány, amelyet érdemes továbbvinni és ápolni, ezért közös, ünnepi éneklésre hívunk benneteket az Aquincum Echo Kórusral a könyvtár udvarán. Kis meglepetések várhatóak!

A programok ingyenesek.

Könyvtárunk 2025. december 22. és 2026. január 5. között zárva tart. Nyitás: 2026. január 6. (kedd).

**Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!**



### GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.  
tel.: 1/250-1020  
[www.textilmuzeum.hu](http://www.textilmuzeum.hu)

Folyamatosan:

**Gépővő Liga** - nyomozós játék az állandó kiállításban

**Legyél Te is kékfestő inas!** - felfedező játék 8-12 éveseknek az állandó kiállításban

Részletek és regisztráció a honlapon és Facebookon megadott linkeken.

**DECEMBER 22-TŐL JANUÁR 5-IG ZÁRVA!** Nyitás: január 6., kedd

**ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: „A GOLDBERGER...”**

**PROGRAMOK: 2025. december 20., szombat**

10.00 - 12.00 **Kincs, ami rajtad van: Mesélj magadról ékszerrel!** -

Börcsők Anna ékszerkészítő workshopja

14.00 - 15.00 **Szövött karácsony** - textil-művészet-történet és a karácsonyi ünnepekör - Keppel Márton művészettörténész előadása



### ESERNYÖS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.  
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651  
[www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu)  
[www.facebook.com/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos)

**DECEMBER 20.**

**SZOMBAT, 14:00-17:00**

**Ünnepre hangolódva: karácsonyi ajándék készítés**

Helyszín: Szindbád Rendezvényterem

A karácsonyi kézműves foglalkozás remek módja annak, hogy ünnepi hangulatba kerüljünk, kreatívan kikapcsolódjunk és saját készítésű ajándékokat készítsünk együtt! Tartsatok velünk, hogy az ünnepre hangolódva ajándékot készítsünk: különböző alakú és formájú gyertyákat dekorálunk, kompozíciókat készítünk, kanócozunk és csomagolunk.

A foglalkozás ingyenes és előzetes regisztrációhoz nem kötött.

Foglalkozásvezető: Szilágyiné Pápai Anna



## HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszelvények, szifonok, wc-tartályok, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel, garanciával! Akár aznap! 06-70/856-7150

Festést, burkolást, kőműves munkát vállalom. Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással takarítással. Tel: 06-30/422-1739

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézővel: Tel: 06-1/246-9021, 0620/934-4664

Zárszerelés, zárjavítás, kulcsmácsolás 24 órán belül. Megbízható mérnök, Kovács Zsolt 06-30/737-1395, zarszerviz.nonstop1961@gmail.com

Redőnyszerelés, javítás, gurtnicse-re, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20/321-0601

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár

pár ingatlan örökléséért. Telefon: 06-70/252-4897

Régiség-, hagyaték-, használtcikk-felvásárlás! Teljes hagyatékot ingatlan ürtéssel is. Díjtalan kiszállítás! 06-30/703-0518

Gyorsszerviz! Duguláselhárítás! Víz-, villany-, gázszelvény, márkafüggetlen gázkészülékek javítása, cseréje teljeskörű ügyintézővel! Garanciával! Tel: 06-20/334-3438 viber: 06-20/297-2109

Fogtechnika vállalkozó: új fogszelvény készítése 55.000, javítás, káposztólás 5.000, alábélelés 15.000. Az Árpád hídnál. Tel: 06-20/927-6967

Környékbeli villanyszerelő korrekt áron, rövid határidővel vállalja elektromos hálózatok felújítását, háztartási gépek bekötését, lámpák, kapcsolók, konnektorok felszerelését, biztosítéktáblák korszerűsítését. 06-20/423-9923

Fejlessze ki magában a pozitív erőket! A Szabad Szellem könyv-

vesbolt várja könyveivel! Múzeum krt. 23-25. +36-20/421-0749, www.gabriele-konyvaruhaz.com

Gondozás, eltartás, életjáradék. Becsületes, vallásos, 3 gyerekes család keres egyedülálló nyugdíjast. Fizikai és anyagi támogatás, ápolás, szerződéssel. Cs. Tibor +36-70/610-3438

Óbudai általános iskolákba keresünk 8 órában délelőttös, és 4 órában délutános takarító kollégákat. Bérezés megegyezés szerint. Érdeklődni: +36-20/980-5616 számon lehet.

**Redőny, szúnyogháló, relaxa, műanyag nyílászárók. 10 év gyártói garanciával, 40% kedvezményrel 2025.07.31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés kedvező áron! 06-70/277-3807 info@ablakprofessor.hu**

**NEM MINDENKINEK BÉKÉS A KARÁCSONY**

Segítség bántalmazás áldozatai számára az ünnepek idején is:



Obuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programja

A PROJEKT MEGVALÓSÍTVÁNY A FŐVÁROSI SZOCIÁLIS KÖZALAPITVÁNY TÁMOGATÁSÁVAL, A FŐVÁROSI SZOCIÁLIS ALAP PÁLYÁZATI PROGRAM KERETÉBEN.

OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

**MENÜ ELÉRHETŐ: FACEBOOK.COM /ESERNYOS**



**SOK SZERETTEL VÁRJA ÖNT AZ ESERNYŐS KÁVÉZÓ KÁVÉKÜLÖNLEGESSÉGEKKEL, SÜTEMÉNYEKEL, HÁZIAS ÉTELEKKEL! TÖBBFÉLE KOCSONYA ELŐRENDELHETŐ.**

RENDELÉS: +36 30 883 1953

## LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalom - garanciával.

**HALÁSZ TIBOR**  
generálkivitelező 06 1 202 2505  
06 30 251 3800



## KÖZKÍVÁNATRA MEGHOSSZABBÍTOTT NYITVATARTÁS AZ ADVENT ÓBUDÁN VÁSÁRÁBAN!



Önök közül biztosan sokan ellátogattak már az Advent Óbudán vásárába, hogy idén is megtekintsék, megkóstolják a gasztro-és kézműves kiállítók gazdag kínálatát. Ha még nem jártak nálunk, feltétlenül tegyék meg, hiszen egészen **december 23-áig meghosszabbított nyitvatartással várjuk Önöket a vásárban**, ahol minden kapható, ami a hamisítatlan ünnepi hangulathoz szükséges: forraltborok, teák, forrócsokik, kürtöskalács, fánk, churros és sült gesztenye, lángos, gluténmentes és vegán változatban is. Kézműves kiállítóinknál pedig karácsonyi dekorációt, ajándéktárgyakat, gasztroajándékokat választhatnak szeretteik számára.

Sőt! Ahogyan az eddigi években is, az adventi vásárban az Óbuda-Békásmegyer applikáció harmadik kerületi felhasználói a vendéglátó egységeknél egyszeri engedélyre jogosultak, a kedvezmények menüpontban található mértékben!

IOS-re:



Androidra:



**A vásár nyitvatartása  
december 22-én és 23-án:  
12.00–21.00 óráig!**



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER



*Szeretettel várjuk Önöket az Advent Óbudán vásárában!*



**CSILLAGHEGYI  
FOGÁSZATI  
KÖZPONT**  
BEJELENTKEZÉS: +36 70/425 4125



**CT FELVÉTEL 20.000 FT  
PANORÁMA RÖNTGEN 8000 FT  
INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉssel**


Hivatkozzon az Óbuda Újságra és igényelje a kedvezményt  
2026. január 31-ig! A kedvezmények nem összevonhatók!

**1039 Budapest, Álmos utca 1.  
BEJELENTKEZÉS: +36 70/425 4125**

# Tetődoktor!

**Régi, hajlott tetők javítása, cseréje,  
beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető,  
új tető cserepezése, kisebb javítások,  
SOS munkák.**

**0620-466-2774 • 0630-622-5805**



**MÉDIAAJÁNLAT  
2026**

**Az Óbuda újság standard hirdetési árai**

<b>2026</b>	<b>Méret (szélesség x magasság) milliméterben</b>	<b>Színes nettó ár (Ft)</b>
1/1 (egész oldal)	190 x 272	366 025
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	183 014
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	107 994
1/8	93 x 65	71 390
1/16	44 x 65	45 738
1/32	44 x 31	18 332

Egyedi méret esetén: FF 700 Ft / cm<sup>2</sup> Színes: 900 Ft / cm<sup>2</sup>

**AJÁNLATKÉRÉS: hirdetes@esernyos.hu**

A tiltás ellenére is van mire figyelni

# Tűzijátékkal kapcsolatos tudnivalók - nem csak kutyasoknak



**A Fővárosi Közgyűlés 2025 októberében szigorúbb rendeletet alkotott a 2. és a 3. kategóriájú pirotechnikai eszközök lakossági felhasználásáról a szilveszteri időszakban. Gáspár Zsófi, az Óbudai Kutya Egyesület elnöke összeszedte a legfontosabb tudnivalókat.**

Nekünk, kutyasoknak is kutya kötelességünk terjeszteni a hírt itt a kerületben, hogy Óbuda lakossága tisztában legyen az új rendelettel, és ne történjen baleset, illetve, hogy ne kelljen senkinek büntetést fizetnie azért, mert nem tudott a változásról.

A Főváros honlapjáról letölthető a térkép, amelyen pontosan látható, ahol engedélyezett és ahol tilos a 2. és a 3. kategóriájú eszközök használata.

## A legfontosabb tudnivalók:

- Tűzijáték alatt, ha megoldható, ne sétáltassunk!
- Ha a szükség mégis úgy hozza, ilyenkor se a kiskorú családtag vigye le az utcára szőrös családtagunkat!
- - Jó minőségű hám (amelyből valóban nem tud kibújni) és ha félős, akkor plusz nyakörv, telefonszámmal ellátott biléta és erős, megbízható póráz legyen a kutyán. Telefonunkat ne hagyjuk otthon!
- Jó, ha van nálunk egy plusz póráz ilyenkor és némi jutalomfalat talált kutya esetére.
- Semmiképp ne hagyjuk egyedül a lakásban, ha olyan környéken lakunk, ahol halani és látni lehet az eseményt!
- Ne hagyjuk a kertben, vigyük be arra a kis időre a házba!
- Ha kutyát találsz az utcán, készíts róla fényképet, lehetőség szerint próbáld megfogni, ne hagyd magára! Semmiképp ne kergesd, ha nem tudod megfogni, próbáld beteretelni valahova. Próbáld átnézni, hogy sérült-e, van e rajta biléta. Ha van, hívd a rajta lévő telefonszámot!
- Te is segíthetsz, és leveheted a terhet ilyenkor az állatmentők válláról, ha egy ügyeletes állatorvossal kiderítitek, hogy ki a gazdi, és amíg átadod neki, addig befogadod.
- Készíts posztot, amit érdemes betenni nagyobb (helyi) kutya Facebook-csoportokba, így minél előbb jó sok gazdihoz eljut a hír.



- Ha sikerült megtalálni a gazdit, kérünk, hogy ne töröld a posztot, de fontos, hogy az eredeti poszt elejét módosítsd akár egy "MÁR OTTHON VAN" felirattal. Ha ezt nem teszed meg, a végtelenségig osztjuk feleslegesen, elvéve a felületet a valós problémáktól. (Facebook: Óbudai Kutya Egyesület ÓKE, Budapesti Kutyasok csoport)
  - Ha a tűzijáték közelében laktok, érdemes este elsötétíteni, és hallgatni valamit, ami eltereli a figyelmét a kintől jövő hang- és fényhatásokról. A legalkalmasabb idő a mosó-, mosogató- és a szárítógép bekapcsolására, de egy kiadós porszívózás is jól jöhet több szempontból is.
  - Hagyjátok, hadd keresse meg a számára biztonságos helyet a lakásban, és ha ott jól érzi magát, ne mozdítsátok ki onnan.
  - Szeretgesd és tereld el a figyelmét játékkal, jutalomfalattal, ha partner benne.
- Amennyiben szükséges nyugtatózni, mindenképp egyeztess állatorvossal. Sajnos sok

kutya járt már úgy, hogy ugyan álmos lett, de közben rettegett.

## Önkéntesként is segíthetsz

Az ügyeletes állatorvosok listáját megtaláljátok az összes óbudai kutya futtatóban az etikett táblákon, az online Óbudai Kutya Kisokosban, a Debra 24 Facebook oldalán, de a Google is segít, bárhol vagy az országban.

Akinek pedig szabad a Szilveszter estéje és szívesen segítene, jelentkezzen a Szilveszteri Állatmentő Ügyelethez! Hatalmas szükség van az önkéntesekre.

Boldog, balesetmentes, békés és vidáman lobogó kutya fülekben gazdag újévet kíván minden kedves óbudai gazdinak az Óbudai Közhasznú Kutya Egyesület!

Gáspár Zsófi

Lakossági fórumon lehetett megismerni a fordulópont előtt álló közterület-fejlesztési projektet

# Új korszak kezdődik a Hunor utcában

**Nagyszabású megújulás előtt áll a Hunor utca - a tényleg az illetékesek lakossági fórumon demonstrálták, amelyen a fejlesztést, a környezetet, egyúttal az egész projekt legfontosabb, lakosságot érintő kérdései is terítékre kerültek. A fejlesztők azt ígérik, figyelembe veszik a felmerülő igényeket.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2025. december 2-án tartott lakossági fórumot, amelynek témája a Hunor utca közterület-fejlesztési projektje volt. A felújítási pályázat útján az Egészséges Utcák Program csaknem 1,5 milliárd forinttal támogatja, ami a terület átfogó, teljes keresztmetszeti fejlesztését célozza a Váradi utca és a Hévízi út közötti szakaszon. A fórumon a III. kerületi városfejlesztő munkatársai és az Aquincumi Múzeum szakértői ismertették az alapelveket, a tíz éven át tartó közösségi tervezés eredményeit és a pályázati sikerrel megnyíló lehetőségeket.

A lakosság is megosztotta tapasztalatait és észrevételeit, a hozzászólások egyik központi témája a forgalomtechnika átalakítása volt, amelynek tervezése során az önkormányzat elsődleges szempontként kezeli a helyi lakosok érdekeit. A parkolással szólna a lakók jelezték, hogy a gyerekek



intézménybe kísérése miatt a rövid idejű megállás biztonságos lehetőségének feltételei kiemelten fontosak számukra. A fejlesztők szerint a K+R rendszer biztonságosabbá teszi majd a reggeli és délutáni csúcsidőszakot, ugyanakkor kiemelték, hogy a hosszabb parkolást igénylő szülők számára is megoldást kell biztosítani.

Terítéken volt a Hévízi–Hunor közlekedési csomópont is, amit a lakók balesetveszélyesnek és túlterheltnak tartanak. A tervezők megerősítették: a csomópont újragondolása fontos része a projektnek, ami a gyalogos kapcsolatok javításával és a zöldfelületek tartós védelmét biztosító fizikai elemek beépítésével egészül ki. A fórum résztve-

vői olyan együttműködések kialakítását is sürgették, amelyek a környék kulturális értékeit szélesebb körrel ismertethetik meg. A fejlesztés kiemelt szerepet kap a környék örökségének megőrzése szempontjából is, régészeti kutatómunkákra számítani lehet már jövő tavasszal és nyáron is, ami átmenetileg teljes útzárat tesz majd szükségessé.

*A program a TOP\_PLUSZ-4.1.1-23-BP2-2024-00023 azonosítószámú Budapest III. kerületi Hunor utca egészséges utcává történő átalakítása című projekt részeként valósul meg, az Európai Regionális Fejlesztési Alap és Magyarország költségvetése társfinanszírozásban.*

## PARKOLÁS A GYÓGYSZERGYÁRNÁL

Dr. Kiss László december közepén Turgonyi Dániel tanácsnokkal együtt folytatott személyes megbeszélést számos Gyógyszergyár utcai lakóval - derült ki Óbuda-Békásmegyer polgármesterének közösségi média posztjából. A kerület első embere arról számolt be, hogy miután átbeszéltek a fizetős parkolás bevezetését megelőző tapasztalatokat, négy pontban állapodtak meg: 1) a lakótelepen egy hónap türelmi idő lép életbe, ezalatt nem büntetést kapnak az engedély nélkül rossz helyen állók, hanem csak figyelmeztetést; 2) az önkormányzat a Krúdy iskola mögött új parkolókat alakított ki, de a vonatkozó egyirányúsítások miatt is új parkolóhelyek létesülnek; 3) az önkormányzat a Szőlőkert utcában térfigyelő kamerát szerel fel; 4) a lakótelep melletti erdős-murvás területen (ami fővárosi tulajdonú telek) köztéri lámpát és szintén térfigyelő kamerát helyez ki. A polgármester közölte, hogy a környék változásainak tapasztalatairól 2026 januárjában és szeptemberében is lesz egyeztetés. (A Gyógyszergyár utcai lakótelep területére vonatkozó közlekedési és parkolási változásokat tervezetten december 18-án, lapzártánk után egy nappal tárgyalta Óbuda-Békásmegyer képviselő-testülete. Az ülésről az Óbuda újság első 2026-os, január 16-án megjelenő számában, vagy addig is az obuda.hu internetes oldalon olvashatnak - a szerk.)



**Ajándék rének ne nézd az agancsát!**

# Ha nincs rén, jó a ló is

Minden évben csak egyetlen egyszer, december 6-án látjuk, de akkor 365 napra biztosan a retinkánkba ég: a jeles napon esedékes puttonylogisztikára és a személyre szabott ajándékozás terhes teendőire szakosodott Mikulás pirosruhás, csillámszakállban úszó, szapora megjelenésének, majd a csomagok kiszállítását követő azonnali láthatatlanná válásának eseményeire utólag sem kell emlékeztetni senkit, azokat az olvasóinkat pedig pláne nem, akik kaptak virgácsot is idén, hiszen a csokituladagolásban szenvedők üres nejonzacskóinak zörgetése hogyan is lehetne fogható egy feszültségvezető virgácsreccsenéshez, szóval nesze, krampusz, egyből két virgács. Csak aztán nehogy valaki a Mikulás fölött törjön pácát, amiért az Óbuda-hegyvidék gyermekeinek a hagyományos rénszarvassán helyett magyar mód, lóháton juttatta el a mikulás-csomagokat.

Szóval a Mikulás létezik. A kételkedőknek javasoljuk megfontolásra a tényt, hogy



akit szeretnek, az létezik. Sőt, a Mikulás nemcsak létezik, de meg is látogat minket minden évben egyszer, idén néhány szeren-

csés közvetlenül a Fő téren, de Óbuda-hegyvidéken, kaptatókkal nehezített ajándékozókörútja közben is szembetalálkozhatott friss kiadásával. Lehet, hogy a Fő téren akár még a jégpályára is felmerészkedett, és korszolyázott is egyet a Mikulás, sőt minden valószínűség szerint a Zene-bona Társulat műsorában is felbukkant, legalábbis többen őt vélték felfedezni a világot jelentő deszkákon. Azt viszont biztosan állíthatjuk, hogy annak rendje és módja szerint idén is meglátogatta a III. kerületi óvodákat és iskolákat, ahogyan a családsegítő központon keresztül is továbbította a gyermekeknek az ajándékokkal és azoknál is több szeretettel tele-

tömött csomagjait, akik már várva várták – hát persze, hogy énekszóval.

De az hagyján, hogy a Mikulás létezik, hiszen aki létezik, az él, és aki él, az folyton alkalmazkodik. A magyar gyerekek Mikulása például ahhoz, hogy hazánkban nem élnek rénszarvasok. Úgyhogy mit volt mit zenni, idén is lóháton ment a Mikulás a hegyvidéki gyerekekhez. Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesület esetében ez már a hagyomány része, hiszen a Mikulás-ünnepségük után megmaradt csomagokat mindig felajánlják államilag és az Óbudai Családi Tanácsadó és a Gyermekvédelmi Központon keresztül gondozott gyermekeknek. Idén sem volt ez másként, egy apró, pici rénszarvas nem is bírta volna el a hatalmas puttonyt, szóval inkább lovon érkezett Óbuda-hegyvidékre a Mikulás, ahol az egyesület klubházában nem kevesebb, mint 170 gyermek várta. A bátrabbak már a Virágos-nyeregben lesték, amíg fel nem bukkant. És igen, valóban lovon érkezett, a gyerekek pedig énekszóval fogadták a tábortűznél, ahol még a krampuszok is körtáncot jártak.

Miután minden gyermek csomagot kapott, a Mikulás ismét lóra pattant, és mivel késésben volt, nagyon sietett: annyira, hogy a puttonyából 170 csokira éhes, de jól megtömött pici pocak pusztítása után még így is kiesett néhány botlatlan csomag. A gyerekek azokat is összeszedték szépen, és maguk vitték el olyan társaiknak, akik a Váradi utcai, a Szellő utcai és a San Marco utcai gyermekotthonokban élnek. Nekik talán mára már szent meggyőződésük, hogy a Mikulás már eredetileg sem rénszarvassánon, hanem lovon, és biztosan vágatva érkezik.

# Testvérkonfliktusok: Hogyan segíthetünk szülőként?

**A testvérféltékenység természetes jelenség, de nem mindegy, hogyan kezeljük - ehhez ad útmutatást cikkünkben Rosta Ágnes pszichológus, a Hintalovon Alapítvány NEMECSEK Programjának szakmai munkatársa. Az alábbiakban a szakember írásának szerkesztett változatát olvashatják.**

A testvérkapcsolat életünk egyik legfontosabb (és leghosszabb) emberi köteléke, olyan kötődés, amely alapvetően formálja gyerekkori emlékeinket, érzelmi fejlődésünket. Ezek a kapcsolatok azonban nem konfliktusmentesek, hiszen a testvérféltékenység természetes és gyakori jelenség, és nem azt

velük erről már a várandósság idején a családi történeteken vagy akár a meséken keresztül: milyen lesz, ha baba érkezik, mit fognak tapasztalni, mi az, ami változik majd, és mi az, ami biztosan nem. Közben természetesen figyeljünk a gyerekekre, ne erőltessük rá az ezzel való foglalkozást, de engedjük, hogy bármikor feltehesse a kérdéseit, megfogalmazza az érzéseit.

Szülőként fájdalmas lehet hallani, amikor a gyerekünk azt mondja a babára, hogy „vigyük vissza a kórházba”, vagy esetleg „dobjuk ki a kukába”. Éppen ezért nagyon fontos az a szemlélet, hogy a testvérféltékenység egy teljesen normális érzés – így fontos alapvetés lesz a családban, hogy lehet szomorúnak, dühösnek lenni, neheztelni rá, de bántani nem szabad a babát. Ha a nagy-

„ki hibás”, érdemesebb a gyerekek viselkedésére fókuszálni (vagyis arra, hogy pontosan mi történt) és azt kihangsúlyozni, hogy semmilyen helyzetben nem bántjuk egymást. Fontos, hogy a gyerekek ne azt tanulják meg, hogy versenyezniük kell a szülők figyelméért, hanem azt, hogy szabad dühösnek, csalódottnak lenniük, a konfliktus nem jelenti a szeretet elvesztését, de bizonyos viselkedési formák nem megengedettek.

## Minden gyerek egyedi és különleges

Az életben gyakran fordul elő, hogy a gyerekeket valamilyen szempont mentén összehasonlítják („Bezzeg a testvéred!”). Ezeket a mondatokat próbáljuk meg elkerülni, mert a testvérkapcsolatot és a gyerekek önbizalmát is nagyon alááshatják. A testvérek nevelése során a kulcs nem az, hogy mindenki ugyanazt, ugyanúgy kapja, hanem, hogy személyre szabott figyelem, törődés jusson mindenkinek. A gyerekek számára fontos üzenet: nem kell ugyanolyannak lenniük ahhoz, hogy egyformán fontosak legyenek nekünk.

## A minőségi idő fontossága

Közhely, hogy a rengeteg elfoglaltság miatt a családok egyre kevesebb minőségi időt töltenek együtt – mégis ez az, amivel a legjobban meg lehet előzni a testvérféltékenység elmélyülését. A jó hír, hogy itt nem kell nagy dolgokra gondolni. Elég, ha rendszeresen szervezünk olyan tevékenységeket (akár közös bevásárlást, palacsintásütést, játékot, könyvtározást), amikor a gyerek előre tudja, hogy ez most az ő ideje velünk. Ez a fajta tudatos figyelem megerősíti azt, hogy szeretjük és fontos nekünk. Természetesen vannak időszakok, amikor ezt nagyon nehéz megoldani, de amikor megtehetjük, törekedjünk rá: nem csak a mi szülő-gyerek kapcsolatunk, hanem a testvérek kapcsolata is erősödik tőle.

Összességében a testvérféltékenység nem valami, amit el kell tüntetni, sokkal inkább egy természetes reakció a testvér megjelenésével járó változásra, amit megértéssel, türelemmel és biztonságot adó keretek között nyújtott, odaadó együttléttel kísérhetünk. Ha a gyerekek megtapasztalják, hogy a szülői szeretetükből, figyelmükből mindenkinek egyformán jut, akkor látják, hogy nem kell versenyezniük értünk, a féltékenység pedig lassan átalakul kötődéssé és szövetséggé.

Rosta Ágnes



jelzi, hogy mi rontottunk el valamit, netán a gyermekünk „működik hibásan”. Szülőként az lehet reális célunk, hogy segítsünk a testvéreknek eligazodni az új helyzetben, a „testvérszerepben”, és érzelmi biztonságukat megtartva legyünk ott szükség esetén a konfliktusaik kezelésénél.

## Mielőtt megszületik a testvér

A kicsiknek sokszor nehéz elképzelni, mit is jelent, ha „testvérük lesz”, még nincsenek saját tapasztalataik arról, hogy milyen a testvéri szerep. Érdemes tehát beszélgetni

testvér is szeretné, akkor bevonhatjuk a kicsi körüli teendőkhöz, de ha ettől ódzkodik, az is rendben van, semmiképp ne legyen kötelező.

## Amikor túl sok az összezördülés

A konfliktusok a mindennapok részei, testvérek között is. Szülőként nehéz kívül maradni ezeken (különösen, amikor a gyerekek azt várják tőlünk, hogy azonnali igazságot tegyünk), de nem szerencsés a döntőbíró szerepébe lépni. Ahelyett, hogy egy veszekedés esetén azt keressük, „ki kezdte”, vagy



Nagyon boldog, békés,  
örömmel teli karácsonyt  
kívánok a III. kerület minden  
kedves lakójának! Legyen  
a 2026-os év mindannyiunk  
számára egy megújulással teli,  
sikeres és derűs új esztendő!

Szeretettel: Szabó Tímea  
Óbuda-Békásmegyer  
országgyűlési képviselője



# HEAVY TOOLS®

**20% KEDVEZMÉNY**  
MINDEN TELJES ÁRÚ TERMÉKRE



\*A kupon egyszeri alkalommal használható fel a teljes árú termékek vásárlására. Akciós termékekre, tisztítószerekre és papírtáskákra nem érvényes, más időszakos akciókkal és törzsvásárlói kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá ajándékkártya vásárlására sem jogosít. A kedvezmény igénybevételéhez a kupon felmutatása szükséges. Beváltható 2025.12.23-ig kizárólag a Heavy Tools® Kunigunda üzletében (1037 Budapest, Kunigunda útja 70/A)

# REJTVÉNY

Milyen alkalomból gyűlünk össze szeptember 21-én a Fő téren, ahol gyertyagyújtással és a Kalácsa zenekar karácsonyi koncertjével zárul az ünnepi programsorozat?

●	1	PETŐFI ÍRÓI ÁLNEVE	HAJÓ KÖZEPE!	MEREDEK VÍZPART	TANÍTÁS												
BORNEÓI NÉPCSOPORT																	
VÁLL SZÉLEI!			SÍR, ZOKOG RAJONGVA SZERET														
NEM AMOTT																	
...-TÓ; TIBETI ÁLLÓVÍZ				UGYAN ÖN													
TONNA		FAIPARI SZAKMA ADÓ-FAJTA										BRAZIL SZÖVETSÉGI TERÜLET	KNOCK OUT	NÉVELŐ	VETÍTHETŐ ÁLLÓKÉP	NE TOVÁBB, STOP	TARKA
VAN ILYEN RIGÓ					MEGSZORULÁS SPIELBERG ÜRLÉNYE												
KEFIRBEN VAN!			VERNE KAPITÁNYA PÁROS SZÉKI!											BAJOR FOLYÓ E NAPI			
GYOM				DUPLÁN: TÓVÁROS FÉL TANK!									FŐVÁROSA: BAMAKO HARAG, LATINUL				
IPSZILON		AKNA-SZILÁNKI SEREG			... ZADORA; ÉNEKESNŐ FARMER-MÁRKA										HAJNAL KÖZEPE! ANGOL NEMESI CÍM		
BOSSZÚS SZÓCSKA			KORALL- NYAKLÁNC TALÁL							EME HANGS- KODIK							
ÉNEK				EGYE! AFRIKAI ORSZÁG		AMPER KÖZSÉG A VELEN- CEI TÓNÁL		OROSZ MOTOR- KERÉKPÁR PÁRAI									
ISMERET- LEN SZEMÉLY							MENY- ASSZONY PART- SZAKASZ!			EGYHÁZI SZEMÉLY							
KELET		FRANCIA NÉVELŐ ÁLLATTE- RELŐ SZÓ			AZ EGYIK SZÜLŐ BIHÁCS FOLYÓJA				IGEN, NÉMETÜL ... PALOMA; SLÁGER								
VÁC HATÁRAI!			ATTILA ÖCCSE KRÓM					CSEN NÁTRIUM									
OPEL- MODELL							DE MENNYIRE! JOULE										
●	S								LOCOMO- TÍV ...; ZENEKAR								

## Magyar bronz a veterán vívó vb-n

November 10-20. között a Bahreini Királyság fővárosában, Manamában rendezték az idei Veterán Vívó Világajnokságot több, mint ezer versenyző részvételével. Az 50-60-70 éves korosztályok mellett most először a 40 évesek is pástra léphettek mind a három fegyvernemben, férfi és női tőr, párbajtőr, kard, egyéni és csapatversenyeken. Ehhez alkalmazkodva a csapatversenyeket két kategóriában veterán csapat (40-50) és grand veterán csapat (60-70) korcsoportokkal bonyolították. A magyar csapat tagjaként az egyéni női párbajtőr 70-es kategóriájában bronzérmert nyert Kolczonay Ernőné Jutka a 38 fős mezőnyben. Kolczonay



Ernőné eddig tíz alkalommal vett részt a veterán vívó világbajnokságon, e teljesítmény elismeréseként a Nemzetközi Vívó Szövetségtől (FIE) oklevelet vehetett át Manamában a versenyen. „Büszke vagyok az elért eredményemre, és szeretnék mindenkit ösztönözni a kitartó munkára és arra, hogy sportoljon, sohasem késő elkezdni!” – fogalmazott a versenyző az Óbuda újságnak. „Megyek azon az úton, amit néhai férjem, Kolczonay Ernő (1953-2009) 2x olimpiai ezüstérmes, világbajnok, MOB Posztumusz-díjas, Pro Óbuda-díjas, Hidegkúti Nándor Emlékplakettel kitüntetett, többszörös világkupa győztes és magyar bajnok, Fair Play díjas párbajtőrvívó mutatott nekem” – tette hozzá.



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER



*Kellemes  
karácsonyi ünnepeket,  
és sikerekben gazdag,  
boldog új évet kívánok*



*Óbuda-Békásmegyer  
Önkormányzat nevében!*



**Dr. Kiss László**

Óbuda-Békásmegyer polgármestere



 OTTHONUNK  
**ÓBUDA-  
BÉKÁSMEGYER**

