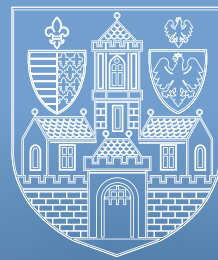


# ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXXII. ÉVF. 4. SZÁM

2026. FEBRUÁR 27.

# A VADON SZAVA

Békésen egymás mellett

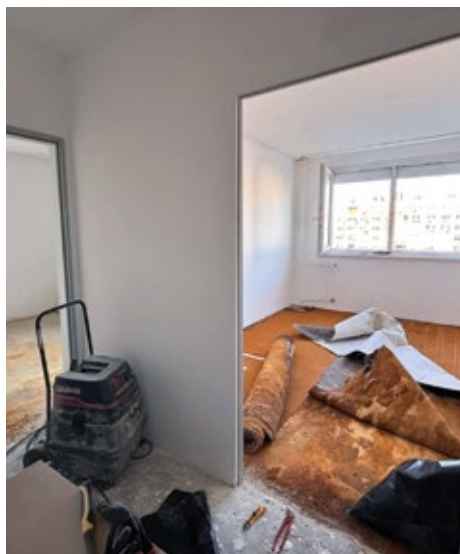
8-9

## Támogatott lakhatás Békásmegyeren

# Félidőnél jár a lakások felújítása

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat vissza nem térítendő támogatást nyert el támogatott lakhatási férőhelyek kialakításához. A pályázat során felújított otthonok az önálló életet teszik lehetővé azok számára, akik pszichiátriai betegséggel vagy fogyatékkal élnek. Két lakás teljes körű felújítása jelenleg is zajlik.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet pályázatán elnyert, vissza nem térítendő támogatás segítségével úgynevezett „támogatott lakhatási férőhelyeket” alakít ki Békásmegyeren. Mindkét lakás – amelyet az önkormányzat erre a cél-



ra felajánlott – teljes körű felújítást igényel, amely jelenleg félidejénél tart, így néhány hónap múlva adhatnak új otthonot nyolc olyan embernek, akik így önálló életet kezdenek.

A támogatott lakhatás olyan szociális ellátási forma, amely lehetőséget nyújt arra, hogy pszichiátriai betegséggel vagy fogyatékkal élő személyek nagy létszámú bentlakásos intézmények helyett saját otthonban éljenek, egy lakóközösség részeként, támogatottan, de a lehető legnagyobb önállóságban.

A kivitelezési munkák 2025 novemberében kezdődtek. A külső nyílászárók kivételével szinte mindent el kellett bontani: a régi



konyhabútorokat, burkolatokat, tapétákat, szanitereket. A konyhákban falbontásra is sor került, hogy világosabb, tágasabb, könnyebben használható terek jöhessenek létre. A felújítás ez év januárjában elérte az 50 százalékos készültségi szintet.

A lakások átalakítása során falbontás történt a mozgáskorlátozott személyek számára kialakított lakásban, melyre az akadálymentesítés miatt is szükség volt. Itt a fürdőszoba és a gardrób közötti fal eltávolításával egy, a panellakások viszonyait tekintve szokatlanul tágas, akadálymentes fürdőszoba jött létre. Olyan tér, ahol egy kerékesszékes lakó önállóan tud megfordulni, és kényelmesen használhatja a helyiséget. Szintén ebben a lakásban az akadálymentes használat érdekében szélesebb ajtónyílásokat is kialakítottak.

A kivitelező mindkét lakásba beépítette az ajtótokokat, és elkezdődtek a gipszkartonozási munkálatok is. A faljavítás és a glettelés után januárra már az első festési réteg is felkerült. Mindkét lakás teljes alapterületén megtörtént az aljzatkiegyenlítés, megalapozva a további munkálatokat.

A pályázatnak köszönhetően nemcsak a lakás, hanem a teljes lakóház akadálymentessége is tovább bővül. A bejutást új lépcsőlift, rámpa és kapaszkodó segíti majd,

hogy a bejárat és a lift akadálymentesen megközelíthető legyen mind a támogatott lakhatásba költözők, mind a házban élő, mozgásukban akadályozott vagy babakocsi-val közlekedő lakók számára.

A felújítás nemcsak a látható részeket érintette. A lakások teljes elektromos korszerűsítésen esnek át, folyamatban van a kábelcsatornák elhelyezése és az elektromos vezetékek behúzása, valamint az új gépészeti csövezések és kiállások kialakítása is. A lakók kényelmét szolgálja, hogy mindkét lakás 1–1 split klímaberendezést kapott, amelyeket januárban már be is építettek.

A majdani beköltözők biztonsága szintén fontos szempont volt a tervezése és felújítása során. Az erkélyekre biztonsági háló került, az ablak kilincseit is biztonságosan záródó kilincsekre cserélték.

A kivitelezés a következő hetekben a célegyenesbe fordul. Megkezdődik a burkolás, a helyiségek elektromos és gépészeti szerelvényezése, beépítik a konyhabútorokat, és befejeződik a festés. A lakások teljesen bebútorozva, pipere- és alapfelszereléssel ellátva kerülnek majd átadásra. A leendő lakók kiválasztása jelenleg folyamatban van az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szakmai megvalósításában.

# Elrajtolt a panelfelújítási program

Az összeg rendelkezésre áll

A III. kerületi önkormányzat és a Budapesti Közművek február 19-én, csütörtökön az Óbudai Kulturális Központban megtartotta a Budapesti Zöld Panelprogrammal kapcsolatos tájékoztató fórumot. A pályázatást lebonyolító BKM munkatársai a fórumon részletesen bemutatták a közös képviseletnek, hogyan és miként lehet a pályázaton elindulni, és maguk a közös képviselők is feltehetik a Panelprogrammal kapcsolatos kérdéseiket.

A Budapesti Zöld Panelprogram célja többek között a lakóépületek energiahatékonyságának javítása, a szén-dioxid-kibocsátás csökkentése és egy hosszú távú felújítási program megalapozása. A programban a főváros és a kerület közösen biztosít vizsza nem térítendő támogatást a pályázó társasházak részére. Ahogy az Óbuda újság is megírta, az épületenergetikai célú felújítások mértéke messze elmarad a szükségéstől, melynek oka leginkább a lakosság forráshiánya, a kiszámíthatatlan támogatási és piaci környezet, valamint az állami energiaár-szabályozás. A fenti problémák kezelésére indította tehát el az önkormányzat az átfogó



és hosszútávú lakossági energiahatékonysági programját.

„Hosszú évek óta ez az első panelfelújítási program, hiszen az állam nem költ ezekre a célokra és jelenleg uniós támogatási rendszer sincs erre. Ennek hiányában egyetlen önkormányzatnak sincs módja a településén lévő panelházak energiahatékonyságát, felújítását elvégezni, hiszen egyrészt nem a saját ingatlanjairól van szó, másrészt ezek elképesztő összegeket jelentenek” – magyarázta Kiss László polgármester is. Mint hozzátette, a kerületnek komoly ambíciói vannak a Budapesti Zöld Panelprogrammal, fontos célokat szeretne megvalósítani. „Sejthető, ha 2010 óta nincs ilyen megújítási lehetőség, hogy mennyire hatalmas lehet az igény rá” – fogalmazott a közös képviselők előtt Kiss László.

A polgármester egyértelművé tette: a támogatási összeg rendelkezésre áll, és a III. kerület a jövőben

is mindenképpen részt vesz minden hasonló programban, mert kiemelt célja, a kerületi állomány meg tudjon újulni. Ha olyan pályázatok érkeznek, melyek méltók a figyelemre, az önkormányzat arra is hajlandó, hogy az összeg többszörösét is kifizesse.

Ahogy lapunk is összefoglalta, a pályázat azokat a lakóközösségeket igyekszik elérni, akik a kerületben minimum 10 lakásos társasházban vagy lakásszövetkezetben, iparosított technológiával készült épületekben élnek, és célul tűzték ki házuk olyan mértékű energetikai korszerűsítését, amellyel legalább 30 százalékos energiamegtakarítás érhető el. Ezen felül fontos, hogy tudják vállalni a minimum 10 százalékos önerő biztosítását, valamint a beruházás fennmaradó részének fedezéséhez szükséges hitelfelvételt.

A jelentkezési felület 2026. február 3-án nyílt meg az óbudaiaik számára a budapestikozmuvek.hu oldalon, a pályázatok beadásának határideje pedig 2026. május 29. A BKM továbbra is azt javasolja a közös képviselőknek, hogy alaposan tanulmányozzák át a pályázati kiírást és az általános pályázati útmutatót.



# Óbuda a tettekben erős

**Az átláthatóság  
a demokrácia egyik  
legfontosabb alapja**



**2026. április 12-én, vasárnap országgyűlési választást tartanak, ami nem lehet sikeres a szavazatszámoló bizottságok nagy felelősséggel járó munkája nélkül. A polgármester beszámolója szerint Óbudán ajánlkoztak a legtöbbet számlálónak.**

A szavazatszámoló bizottság feladata a szavazóhelyiség ellenőrzése, a szavazás törvényes lebonyolításának biztosítása, a szavazás során felmerülő vitás kérdésekben való döntés, a szavazatok megszámlálása, a választás eredményének megállapítása a szavazókörben és erről jegyzőkönyv kiállítása, aláírása. A Fővárosi Önkormányzat ezért 18 kerülettel közösen szavazatszámoló bizottsági tagokat toborzó kampányt indított, amire február 15-ig várták a jelentkezőket.

A főpolgármester közlése szerint a körülbelül 6000 helyre végül 7974-en érvényes jelentkezés érkezett, a jelentkezők közül pedig, Kiss László elmondása szerint, 1124-an ajánlkoztak Óbudán, ami azt jelenti, hogy a legtöbbben a kerületben pályáztak az országban. „Óbudán nem a dumában, hanem



**A szavazatszámoló bizottsági tagnak való jelentkezés lezárult, a polgármester beszámolója szerint Óbudán ajánlkoztak a legtöbbet számlálónak.**

a tettekben vagyunk erősek!” – jegyezte meg dr. Kiss László.

A szavazatszámoló bizottság tagja lehet, aki nagykorú, a lakcímkártyája szerint Budapesten van az állandó lakóhelye, van választójoga, és nem áll fenn vele szemben a törvényben meghatározott összeférhetlenségi ok, például nem tagja másik választási bizottságnak, vagy másik választási irodának, nem hivatásos és szerződéses katona.

tási bizottságnak, vagy másik választási irodának, nem hivatásos és szerződéses katona.

A választott szavazatszámoló bizottsági tagok a feladatuk ellátásához előzetesen képzésben részesülnek. A szavazás napján a szavazatszámoló bizottságok tagjai hajnaltól késő éjszakáig dolgoznak. Munkájukat végig a kerületi jegyzők munkatársai, hivatásos szakemberek segítik. A szavazatszámoló bizottság választott tagja pénzbeli díjazást is kap, a jogszabály alapján bruttó 80 ezer forintot, amelyet az önkormányzat még ki is egészíthet.

„A választások tisztasága és átláthatósága a demokrácia egyik legfontosabb alapja. A szavazatszámoló bizottságok munkája garancia arra, hogy minden leadott szavazat számít, és minden eredmény hiteles” – magyarázta Karácsony Gergely. „Az, hogy ilyen sok budapesti vállal felelősséget ezért a közös ügyért, erőt és biztonságot ad a városnak” – tette hozzá.

Ahogy a cikkünk elején is említettük, a választás tehát – még egyszer – 2026. április 12-én, vasárnap lesz, a szavazatokat 6:00–19:00 között lehet leadni.

# Felhívás a III. kerületben induló országgyűlési képviselőjelöltekhez

Budapest 4-es és 11-es választókerület

VOKS2026 

Az Otthonunk Óbuda-Békásmegyer Egyesület „kerületi minimum” programot indít annak érdekében, hogy a III. kerület országgyűlési képviselőjelöltjei világosan és nyilvánosan foglaljanak állást az itt élők mindennapjait érintő legfontosabb kérdésekben.

Mint lapunkkal közölték, az egyesület célja az, hogy a választópolgárok egyértelmű képet kapjanak a képviselőjelöltek programjáról, arról, hogy milyen irányba kívánják formálni Óbuda-Békásmegyer jövőjét, és hogyan viszonyulnak a kerület fejlődése szempontjából meghatározó ügyekhez. Ezért az Otthonunk Óbuda-Békásmegyer Egyesület arra kéri a képviselőjelölteket, hogy az alábbi kérdésekre egyértelmű, nyilvános válaszokat adjanak, és vállalják álláspontjukat a kerület lakói előtt.

1. Támogatja-e az M0-ás autópálya kerületünkön átvezető körgyűrűjének megépítését?
2. Támogatja-e a Szentendrei HÉV felújítását, akadálymentesítését?
3. Támogatja-e az Római-parti gátat a Nánási úton?
4. Támogatja-e, hogy a Hajógyári-sziget ne legyen sohasem beépíthető?
5. Támogatja-e, hogy csak a település lakói indulhassanak országgyűlési képviselőjelöltként?
6. Támogatja-e, hogy csak az lehessen polgármester, aki minimum 10 éve a kerületben él, lakik?
7. Támogatja-e a kerületet évek óta sújtó szolidaritási adó eltörlését?
8. Támogatja-e, a gépjármű adó visszaadását, aminek teljes összegét az önkormányzatnak kötelezően járda- és útfelújításra kell költenie?
9. Hajlandó-e nyilvánosan vitázni a többi jelölttel?
10. Támogatja-e hogy a kerületi loptalanítás maradjon meg a megszokott rendszerben?
11. Egyetért-e a KLIK megszüntetésével?
12. Támogatja-e, hogy a kerületi közterületfelügyelők rendőri hatósági jogköröket kapjanak?

„Meggyőződésünk, hogy Óbuda-Békásmegyer jövője nem pártpolitikai alkuk, hanem a helyi közösség érdekei mentén kell, hogy formálódjon” – áll az egyesület közleményében. Mint írták, a „kerületi minimum” célja egy olyan közös alap megteremtése, amelyben minden jelöltnek világosan meg kell mutatnia: mit tart elfogadhatatlannak, és mit tart elengedhetetlennek a III. kerület élhető, biztonságos és fenntartható fejlődése érdekében.



## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTEK

BUDAPEST, 11-ES OEVK	BUDAPEST, 4-ES OEVK
Gyepes Ádám - Fidesz-KDNP	Fülöp Attila - Fidesz-KDNP
Boda Nikoletta - Tisza párt	Koncz Áron - Tisza párt
Marosvölgyi Anna - Mi Hazánk	Binder Csaba - Mi Hazánk
Nagy Richárd György - DK	Hegyesi Beáta - DK
Tóth Kálmán - MKKP	Pilisi Emília - MKKP
Z. Kárpát Dániel - Jobbik	Szanyó Miklós - Jobbik
Szabó Tímea - Független	Tordai Bence - Független

# Segít az önkormányzat Iványi Gáboréknak

**A lelkész szerint egy kijelentése miatt szeretnének bosszút állni rajta**



**Iványi Gábor jelezte, hogy kikapcsolták az áramszolgáltatást a békásmegyeri parókián és a Megbékélés Háza Templomban, az önkormányzat rögtön a segítségükre sietett.**

A kerület díszpolgára, Iványi Gábor lelkész február 19-én, csütörtök tudatta, hogy fűtés és vízszolgáltatás nélkül maradt a Magyar Evangéliumi Testvérközösség (MET) békásmegyeri parókiája és a Megbékélés

Háza Templom, miután kikapcsolták náluk az áramot. A lelkész közlése szerint annak ellenére tették ezt, hogy az adott intézményeknek nincsen áramtartozásuk. Mint írta, emiatt nemcsak a ház és a templom fűtetlen, de a templom kertjében tartott állatok is víz nélkül maradnának, ugyanis a békásmegyeri parókián és a templom esetében is a fűtés és a vízszolgáltatás is áramhoz kötött.

A lelkész elmondása szerint az elmúlt napokban 21 másik intézményük kapott a szolgáltatás megszüntetésére vonatkozó fenyegetést, köztük olyanok is, ahol nincs, vagy csak nagyon alacsony összegű a tar-

tozás. Mindezt annak ellenére teszik, hogy elmondása szerint az elmúlt hónapokban többször is írásban jelezték fizetési szándékukat a szolgáltatóknál, és résztörlesztések is elindultak. „A téli krízisidőszakban olyan épületekben lezárni az áramszolgáltatást, ahol gyermekek, betegek, hajléktalanok tartózkodnak, vagy ellehetetleníteni az egyházi közösség működését, ténylegesen háborús

**”  
Iványi szerint a szolgáltatás megszüntetésével próbálják tönkretenni az intézményeiket**

helyzetet teremt, életeket kockáztat” – fogalmazott a lelkész.

Az adósságsökkentést annak ellenére is el tudták tehát kezdeni, hogy évek óta nem jutottak állami forráshoz, Iványi szerint ezért most a szolgáltatás megszüntetésével próbálják tönkretenni az intézményeiket. A lelkész az RTL Híradónak azt mondta, hogy a Mészáros Lőrinchez köthető MVM így áll bosszút rajta azért, mert a február 9-i tárgyalásán azt mondta, a NAV ellenőreinek nem a Dankó utcában, hanem a Karmelitában kellene vizsgálgatni. Iványi egyébként azért lett vádlott, mert az ügyészség szerint 2022-en erőszakkal jutott be az egyház Dankó utcai épületébe.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere rögtön jelezte, hogy az önkormányzat Iványi Gáborék segítségére siet ebben a lehetetlen helyzetben. „Fontos számomra, hogy a békásmegyeri gyülekezet munkája egy percig se lehetetlenüljön el, ezért egy aggregátort adunk kölcsön az áram visszakapcsolásáig Iványi Gábornak” – írta közösségi oldalán a polgármester. A helyzet minősítésébe nem menne bele, mint hozzátette, a véleménye úgyszintén ismert. Az aggregátor már február 20-án, péntek reggel meg is érkezett a parókiához. Az egyház szóvivőjének tájékoztatása szerint február 24-én, kedden az áramot is visszakapcsolták, miután sikerült egy új szolgáltatóval megegyezni.



Átadták a Községi Költségvetés elkészült fejlesztéseit

# Piknikasztal és gólyaorr

**Sorra készülnek el a Községi Költségvetés projektjei. Az elmúlt hetekben ezekből többet is átadtak, így új vagy rendezettebb zöldterületekkel és egy felújított játszótérrel lettek gazdagabbak a kerületi lakosok.**

Óbuda-Békásmegyer 2020-ban országos szinten is az elsők között hirdetett meg részvételi költségvetést, és a nagy sikert arató kezdeményezés azóta is kiemelt fontossággal bír a kerület lakói számára. Ezért is nagy öröm, hogy a pontosítás, egyeztetés, tervezés, kivitelezés, és engedélyeztetés hosszadalmas köreinek végeztével a közelmúltban több helyszínen is birtokba vehették a környékbeliek az elkészült fejlesztéseket, amelyeket megtekintett dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is – áll az önkormányzat közleményében.

A Reménység utcában a játszótér felújítására érkezett a legtöbb lakossági szavazat, ennek megfelelően az igények felmérése és pontosítása után, egy tervbemutatót követően kezdődhettek a kivitelezési munkálatok. A fejlesztés keretében új homokozó eszköz került a játszótérre, fölé, az árnyékolás megoldására napvitorlát telepítettek, a hinták alatti, már erősen megkopott gumitéglákat pedig tartósabb, öntött gumifelület váltotta fel. A fák körüli betonszegélyeket elbontották, a homokozó melletti padok mögött pedig új növényeket ültetett a kivitelező. Érdeklőség, hogy a növények között

megtalálható az illatos gólyaorr is, amelyre azért esett a választás, mert a szülők panaszkodtak a sok szúnyogra és kullancsra, ez a növény pedig képes távol tartani a vérszívókat. A munkák részeként a játszótér nagy, árnyat adó fát is megvizsgálták, és elvégezték a szükséges faápolási feladatokat.

A Községi Költségvetés szavazásakor a Kerék utcában a helyi általános iskola és gimnázium melletti részen található zöldterületek rendezése mellett döntöttek a környéken élők. Itt több körös lakossági egyeztetést követően rajzolódott ki végül a fejlesztés terve, amely két helyszínt is figyelembe vett: egyrészt az iskola és a Málta-i játszótér közti zöldfelületet, másrészt a kicsivel odébb, a Kerék utca 22–36. mögött található sétány és kiskertek övezetét. Előbbinél a probléma a zöldfelületen való áttaposás volt, erre egy térkő burkolatú gyalogos átvezető sétány lett a megoldás, amely mellett helyet kapott 3 biciklitároló, és egy kutyapiszok-gyűjtő edény is.

A második helyszínen a lakók igénye az volt, hogy az önszervezésben, a helyi közösség által kialakított és gondozott kiskertek legyenek lekerítve, illetve, az oda a lakók által kihelyezett műanyag székeket cseréljék le. Ennek megfelelően a munkálatok végeztével új, közterületre való piknikasztal és padok várják a megpihenni vágyó kertészkedőket, akik eszközeiket mostantól egy zárható tárolódobozban raktározhatják el. Mindezen felül a sétány töredezett burkolólappjait is kijavították, és új hulladékgyűjtő edényeket is kihelyeztek.

A „Tímár utca zöldítése a Pacsirtamező utca és Szőlő utca közé eső szakaszon” elnevezésű projekt kapcsán talán még az átlagosnál is nagyobb kihívással szembesültek az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Non-profit Kft. munkatársai. Ez az útszakasz forgalmas, közművekkel meglehetősen terhelt, valamint sok lakóval, üzlettel és oktatási intézménnyel is rendelkezik, ezért a megújítása összetett feladat volt.

A helyiek – a Községi Költségvetés szellemiségét megidézve – aktívan bekapcsolódtak a projektbe, többek között létrehoztak egy Facebook-csoportot is, külön erre a célra.

A lakók legfőbb kérése a fejlesztés kapcsán az volt, hogy az utca legyen zöldebb és rendezettebb. A járda mellett ugyan húzódtott egy keskeny sávban zöldfelület, ám azon növényzet szinte egyáltalán nem volt az áttaposások és az intenzív kutyás használat miatt. A helyzet javítása érdekében a kivitelező kicserélte a tömörödött talajt, az új, humuszban gazdag termőföldbe pedig közel 500 növény – többnyire évelők, illetve cserjék – került kiültetésre. Az úttest szélén parkoló autók általi kitaposást megelőzve a gyalogos átvezetéseket leburkolták térkővel, a zóldsávok további védelmére pedig alacsony kerítés került kiépítésre az utca szakaszon, ami rögtön rendezettebb utcaképet eredményezett. A korábban szintén krónikusnak számító szemetelés megelőzésére 6 új kukát, köztük 2 kutyapiszok-gyűjtőt is kihelyeztek.

## A humánus megoldások keresése a cél

# Kevesebb találkozó a vaddisznókkal

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat – szoros együttműködésben a Malacvédő Alapítvánnyal – lépéseket tesz a városi vaddisznók és a városlakók békés egymás mellett élése érdekében. Szamosfalvi Zsófiával többek között ennek az útnak fizikai, szellemi és érzelmi kihívásainak és azok humánus megoldásának járt utána az obuda.hu.**

Vaddisznó, törpemalac, házisertés, mangalica... Mi a közös bennük? A kézenfekvő felelet mellett nekünk van még egy válaszunk: valamennyien számíthatnak egy civil közösségre, a malacvédőkre, ha bajba jutnak.

### Örökbeadás társadalmi munkában

A Malacvédő Alapítvány aktivistái önkéntesként, szabadidejükben segítenek rászoruló sertésben. Szervezetten, szakszerűen mentenek malacokat, amelyek így menedékre lelhetnek, orvosi ellátásban részesülhetnek, és ha lehetséges, egy örökbefogadó, szerető gazdi mellett még otthonra is találhatnak.

Szamosfalvi Zsófiával, a szervezet alapítójával beszélgettünk, aki – mint a Malacvédő Alapítvány elnöke – szakértője is a területnek, hiszen vallják, hogy rendszeres képzés, hosszú évek tapasztalata és elszánt akarat sikerük titka. Már 44 malac sikeres örökbeadása van mögöttük, és további 30 él

a menedékben, amelyek zöme még gazdikeleső. Az alapítvány a lakosság hiteles tájékoztatását szintén küldetésének tekinti. Ennek részeként a varosivaddisznok.hu oldalon minden kérdésünkre választ kaphatunk, még azokra is, amelyek esetleg eszünkbe sem jutna feltenni, pedig ezek nyomán igen hasznos információkhoz juthatunk.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat örömmel támogatja a honlap megszületését, a valós, együttérző állatvédelem mellett elköteleződve. Írásunkban idézünk is az oldal fontos tartalmaiból.

### Üttörő riasztórendszer

„A városban felbukkanó vaddisznókkal kapcsolatban természetesen az a célunk, hogy úgy éljünk velük egymás mellett, hogy az se az embernek, se az állatnak ne ártson,” – szögezi le Szamosfalvi Zsófia. – „Ennek egyetlen járható útja, hogy a lehetőségekhez képest minimalizáljuk az ember és a vaddisznó találkozását.”

Az alapítvány igyekszik az önkormányzatoknak segítséget nyújtani ennek megvalósításában, így a városi vaddisznók irtása, gyérítése helyett az állatok és az emberek számára egyaránt humánus megoldást keresnek, hiszen az állatok elpusztítása feszültséget, félelmet kelt ott, ahol éppen ezek megszüntetése, elkerülése a törekvés. Közben tudjuk, hogy a vaddisznók megsaporodott városi előfordulása mögött az ember felelősségét kell keresnünk: az erdők, zöldterületek beépítésével folyamatosan csökken az állatok természetes élettere.

„A harmadik kerületi önkormányzat, elsőként az országban, a vaddisznók távoltartására szagriasztó rendszert épít ki, amely nemzetközileg elismert és bevált módszer” – mondja Zsófia. – „Alapos kutatás előzte meg ennek a szisztémának az átvételét, olyan jó gyakorlatokat, működő példákat kerestünk, amelyeket zöldszemléletű, lakosbarát, állatbarát önkormányzatoknak ajánlhatunk.”

### Apró, de eredményes eszköz

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az országosan elérhető varosivaddisznok.hu oldal létrejöttének, valamint működésének támogatása és a riasztórendszer telepítése



mellett a további lépéseket is tesz az ember és a vaddisznó találkozásának megelőzése és minimalizálása érdekében. Így otthont adott egy szakmai kerekasztal-beszélgetésnek, hogy a különböző hivatások képviselőinek szempontjait figyelembe véve alakítsa ki stratégiáját, amelynek része többek között lakossági fórum szervezése, ahol a prezentáció megtekintése mellett minden



kérdésünkre választ kaphatunk, és civil rendezvényeken is találkozhatunk majd az alapítvány önkénteseivel.

A vaddisznó okos állat, gyorsan rájön, megtanulja és gyakorolja: ha a kukát feldönti, az abból kiömlő hulladék remek csemegét terít számára, ezért a szemetes fedelének lezárása máris egy praktikus óvintézkedés lehet. Az önkormányzat ezért hamarosan térítésmentesen biztosít kukafedeleket és leszorító eszközöket a lakosság számára.

A kukafedél lezárása, amely a szemétszállító szakemberek munkáját nem akadályozza, a vaddisznók etetése mellett a hulladék okozta közegészségügyi kockázatot is csökkenti.

## Etetni vagy szelfizni: nem jó ötlet

Régi, erős hiedelem, hogy a vaddisznó támadó állat. Ez nem igaz, s ha mégis ezt teszi, annak jól körülírható és megelőzhető oka van.

„Egy vaddisznó akkor támad, ha koca: a kismalacai védelmében. Vagy akkor, ha vesztélyben érzi magát, saját maga védelmében” – magyarázza a Malacvédő Alapítvány alapítója. „Utóbbira gyakori példa, amikor egy kutya kezdi üldözni őt, és ne legyenek kétségeink, ha összecsapásra kerül sor a két állat között, többnyire melyikük győz.

Mindannyiunknak káros tehát a vaddisznó közelsége, kerüljük azt, tartsunk tisztas távolságot, hagyjuk békén. Szintén közös érdekünk, hogy ne szokja meg az ember jelenlétét, egyáltalán nem jó ötlet szelfizni



vele, és ha egyetlen vaddisznót elkezdzünk etetni, jó eséllyel hamarosan az egész konda érkezik vacsorára” – teszi hozzá.

A távolságtartásnak fontos része a kert körbekerítése, védelme is, amely a tulajdonos feladata. A béke nyitja, hogy nem együtt élünk a vaddisznóval, hanem mellette; tiszteletben tartjuk, hogy vadállat, természetes körülmények között vadon élő. A közelsége nekünk, embereknek tetszhet ugyan, de valójában egyikünket sem szolgálja.

## Bogi és Süti, a két terápiás malac

Látva Zsófia következetes munkáját az alapítványban, felelősségteljes támogatását állatok és környezetük számára, mindannyiunkban felmerül a kérdés, honnan ez az elhivatottság.

„Állatorvos szülők gyermekeként nőttek fel. Először két-három állatom volt, megismertem őket, megtanulhattam, valamennyien egyedi élőlények és érzelmekkel bírnak, akár csak mi. Ma 29 állat tartója vagyok, marha, ló, birka, kutya, gekkó, kaméleon is a farmom lakója.

A Malacvédő Alapítvány elindításának voltak előzményei: állatvédőként azt láttam, hogy a malacok védelme nincs jelen a moz-

galomban. 15 éven át egy közösségben dolgoztam, az ott gyűjtött tapasztalatoknak köszönhetem, hogy tudom, az állatvédelemben (is) folyamatos tanulással, az apró lépéseket is megbecsülve lehet olyan eredményeket elérni, mint amilyenek például a harmadik kerületi önkormányzattal közös munkánk gyümölcsei.

Az alapítvány szerteágazó munkájában minden feladat fontos, és vannak olyan visszacsatolások, amelyek megerősítenek minket, jó úton járunk. Ilyen például, hogy a malacok örökbefogadását utánkvetjük, nem tűnnek el a szemünk elől, sorsukat továbbkísérjük.

Hasonlóan büszkék vagyunk arra, hogy két képzett terápiás malacunk is van, Bogi és Süti. Ők óvodákban, iskolákban vesznek részt foglalkozásokon, a gyermekek számára hatalmas élmény ez a találkozás, ez a testközeli együttlét.

Terápiás csapatunknak, a szintén képzett szakemberek mellett, egy tacskó is tagja. Hiszünk a gyermekkori edukáció és érzékenyítés erejében, abban, hogy olyan szemléletet közvetíthetünk, amely a tapasztalatok révén tanít meg az állatok védelmére, tiszteletére, szeretetére, és így talán egymáséira is.”

Szészsa / obuda.hu

Pártpolitika helyett segítséget ígért a polgármester

# Nem maradnak magukra a károsultak



**Három autót temetett maga alá február 22-én, vasárnap egy kidőlt fa Békásmegyér egyik parkolójában. A főtájépisztész és a BKM FŐKERT divízió-főigazgatója éppen a napokban jelentették be, hogy új faültetési protokollt vezetnek be, mert a faállomány jelentős része a következő 10 évben az összeomlás határára kerül.**

A látvány sokkoló, az anyagi kár pedig jelentős volt – írta dr. Kiss László polgármester is a Facebookon. Mint a beszámolójából kiderül, az önkormányzat munkatársai mellett a rendőrség és a katasztrófavédelem munkatársai is a helyszínre siettek, hogy elhárítsák a veszélyt. A fát az elmúlt években rendszeresen gondozták, a balesetet a beton miatt félrenőtt gyökérzet és a felázott talaj kombinációja okozta. „Nagyon-nagyon sajnálom a károsultakat, és amit lehet, megteszünk, hogy gyorsan segíthessünk” – jelentette be Kiss.

A polgármester arról is beszámolt, hogy a vizsgálat szerint a fát az elmúlt években rendszeresen gondozták. „Nem a hanyagság döntötte le, hanem a fizika: a beton miatt félrenőtt gyökérzet és a felázott talaj kom-

binációja” – tette hozzá a posztban Kiss, egyúttal arra hívta fel a figyelmet Gyepes Ádám önkormányzati képviselő reakciójával kapcsolatban, hogy pártpolitika helyett „normális esetben ilyenkor a helyi képviselő segítséget ajánl, kimegy a helyszínre tájékozódni, vagy legalább csendben marad, amíg a szakemberek dolgoznak”.

A Magyar Kertépítők Országos Szövetségének egri konferenciájának február 11-i, szerdai napján Bardóczi Sándor főtájépisztész egyébként éppen arról beszélt, hogy a városi zöldfelület-gazdálkodásban dolgozók azt látják, hogy 2022 óta szintet lépett a klímaváltozás, a városi fák egészségi állapota emiatt aztán néhány év alatt 10 százalékot romlott, és a következő 10 évben rengeteg fa kerül az összeomlás határára.

A konferencián Dezsényi Péter, a BKM FŐKERT divízió-főigazgatója is megerősítette, hogy az idős fák 35 százalékát elveszítethetjük a következő tíz évben. Az ok, mint a főigazgató is fogalmazott, hogy a 2022-es aszály után bedurvult a klímaváltozás, és sokkal rosszabb lett a helyzet. Márpedig a helyzet már a 2022-es aszály előtt sem volt a legjobb. A főigazgató elmondása szerint, miközben a fák 30-40 éves korukra érik el teljes fejlettségüket, a faállomány átlagélet-

kora az elmúlt évtizedekben nagyjából 25 évre csökkent.

Annak érdekében, hogy a veszélyessé váló fák pótlása ne csak mennyiségi, hanem minőségi is legyen, a konferencián Bardóczi már idén új faültetési protokoll bevezetését jelentette be. A változást a főtájépisztész úgy foglalta össze, hogy a beültetési méretében kisebb fákat nagyobb gyökérzetet biztosító, hazai viszonyokra adaptált szerkezeti ültetőközegbe ültetik be, az alkalmazkodást és növekedést pedig további védelmi, öntözési, hővédelmi és talajtakarási eljárásokkal segítik.

Ahogy a Telex beszámolójából is kiderül, a fahelyekre olyan speciális szerkezeti talaj kerül, ami nemcsak nagyon jó vízmegtartó tulajdonsággal rendelkezik, hanem megfelelő levegőzést tud biztosítani a fáknek a rendkívül talajlevegőtlen városi környezetben, ráadásul még olcsó is. Az elültetett fiatal fák törzsét speciális festékekkel fehérre festik a héjaszáz ellen, valamint a fák tápanyegjait vastagon mulcsolni fogják, sőt elhagyják a gyomlálást is.

A protokoll remélhetőleg képes lesz a beültetett fák várható átlagéletciklusát egy nagyon brutális klímaváltozás közepette is a mai 25 évről 50 évre felhúzni.



## Mulcsrckész segítség

### Tudnivalók az ágaprítási akcióban való részvételhez

A környezetbarát zöldhulladék-kezelés megkönnyítése érdekében az önkormányzat idén is meghirdeti az egy hónapon át folyamatosan tartó ágaprítási akciót.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat számára fontos a környezettudatos szemlélet minél szélesebb körben való terjesztése. A kerület ezért – Burján Ferenc klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester kezdeményezésére – ebben az évben is lehetőséget biztosít a kerület ágaprítás- és kerti zöldhulladék kezelési programban való részvételre.

Jelentkezni a [piazza.csilla@ovzrt.hu](mailto:piazza.csilla@ovzrt.hu) e-mail címen lehet, 2026. március 2-án, hétfőn, reggel 8 órától. Az aprítási igényeket a napi kapacitás függvényében, folyamatosan fogadja be az önkormányzat. Az akcióban való részvételhez szükséges megadni a nevet, a pontos lakcímet irányítószámmal, email-címet és telefonszámot. Az aprítás pontos napjáról és időpontjáról a jelentkezést követően e-mailben küldenek értesítést.

A pályázónak rendelkeznie kell III. kerületben található kertes ingatlannal. Ingatlanonként 2-3m<sup>3</sup>, 15 cm körátmérő alatti faág aprítására van lehetőség. Az aprítani kívánt ágakat minden esetben az ingatlan elé kell kihelyezni. Az aprításra kihelyezett ágak között nem lehet: deszka, raklap, bútorlap, falevél. Az aprítás után fennmaradó mulcs komposztálás céljából a helyszínen marad. Az akció 2026. március 2. és 31. között tart.

TL

## Térítésmentesek a zöldhulladékgyűjtő zsákok

# Kezdődnek a tavaszi kerti munkák

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ismét térítésmentesen biztosított húszezer zöldhulladékgyűjtő zsákot a harmadik kerületi kertes ingatlanok tulajdonosainak, hogy ezzel is támogassa a kerti növényi hulladékok összegyűjtését és elszállíttatását. Cikkünkben hasznos tanácsokat adunk: mi kerüljön a zsákokba, a nagyobb ágakkal mi a teendő, és mutatjuk a kihelyezés és elszállítás rendszeres időpontját is.

Budapesten 2026-ban március 2-től december 11-ig tart a zöldhulladék járatsze-

méteresre darabolva, megfelelő vastagságú zsineggel kötegelve helyezhető ki a zsákok mellé. Az ennél vastagabb ágakat nem szállítják el.

- A begyűjtött zöldhulladékból komposztálási technológiával minősített, engedéllyel rendelkező talajjavító anyag készül, ezért nagyon fontos a hulladék tisztasága.
- Ügyeljünk arra, hogy a zsákokba kizárólag zöldhulladék kerüljön! Amennyiben a MOHU munkatársai a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot, építési törmelékot, földet, vagy egyéb nem odavaló anyagot találnak, a zsákot nem szállítják el.



rű begyűjtése. Az önkormányzat arra kéri a lakosságot, hogy a zsákok kihelyezéséről a MOHU honlapján megadott időpontokban gondoskodjanak.

## Fontos tudnivalók a zöldhulladékgyűjtéséről és kihelyezéséről

- A zöldhulladékot – lomb, fa- és bokornyeesedék, nyírt fű, gyom – zöldhulladékgyűjtő zsákokba, szabályosan beszákolva helyezük ki az ingatlan elé.
- A zsákokon kívül elszállítják a kisebb, maximum 10 cm átmérőjű faágakat, gallyakat is, amelyek körülbelül egy-

- A zsákokat minden esetben jól látható, a szállító járművekkel megközelíthető helyre helyezük ki!
- A zsákokat a lakóközvetben érvényes elszállítási napokon, legkésőbb reggel 4 óráig helyezük ki az ingatlan elé.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közleményében köszönte meg az együttműködését azoknak a lakosoknak, akik a lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyírásakor is figyelnek a környezettudatosságra, és a zöldhulladékgyűjtést választják. Mint írják: „Így a begyűjtött zöldhulladék – fa- és bokornyeesedék, nyírt fű, gyom – komposztálás után újra visszakérül a természet körforgásába.”



Uniós programon mutatkozott be a kerület természetvédelmi projektje

# LIFE Biodiverz Város

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat egy, az Európai Unió által támogatott, a városi környezet javítását célzó kezdeményezés konferenciáján mutathatta be a LIFE Biodiverz Város projektjét, melynek során egy kerületi helyszínen – a Mocsárosban – is helyreállítják a természetközeli állapotokat a környezetvédelmi szempontból kiemelt jelentőségű területen.**

Február 6-án a MagNet Rendezvényházban több mint 90 szakember, több mint 20 hazai projekt képviselőjében gyűlt össze az UPSURGE projekt zárókonferenciáján, hogy közösen gondolkodjanak a természetalapú megoldások (TAM) hazai jövőjéről. Az UPSURGE kezdeményezés egy Európai Unió által finanszírozott Horizon 2020 projekt,



amelynek célja a városi környezet javítása természetalapú megoldások segítségével, a légszennyezés csökkentése és a klímasemlegesség elérése érdekében. Óbuda-Békásmegyer a LIFE Biodiverz Város projektjét mutathatta be a rangos konferencián.

„Megtiszteltetés volt számunkra, hogy a frissen induló, hétéves LIFE Biodiverz Város projektünkkel is meghívást kaptunk a UPSURGE program »Alkalmazkodás? Természetesen!« zárókonferenciájára. Területalapú természetvédelmi projektünk aktualitására és jelentőségére tekintettel lehetőségünk volt arra, hogy a Városi biodiverzitás kerekasztalhoz kapcsolódva, majd a kötetlen szakmai eszmecsere során bemutatkozzunk” – írja az eseményen való részvételéről a III. kerületi önkormányzat közleménye.

A projektet a kerület konzorciumi partnereivel, a Fővárosi Önkormányzattal és a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesülettel közösen képviselte. A szakmai beszélgetések során megerősítést nyert, hogy a városi természetvédelem iránt egyre nagyobb az érdeklődés, és valós igény mutatkozik azokra a kezdeményezésekre, amelyek kézzelfogható, hosszú távú megoldásokat kínálnak.

A LIFE Biodiverz Város projekt célja, hogy degradált, de természeti szempontból értékes gyepeket, vizes élőhelyeket és kisebb mértékben erdőterületeket állítson helyre Budapest több pontján. A munkák három kiemelt helyszínen – a Mocsáros területén, a Tétényi-fennsíkon és Kőérberék-Órmező térségében – zajlanak majd.

A beavatkozások eredményeként összesen 271 hektár élőhely természetvédelmi állapota javul, ami várhatóan 20 indikátorfaj – köztük 8 európai jelentőségű faj – állomá-

nyának növekedéséhez járul hozzá. Emellett javulnak az ökoszisztéma-szolgáltatások, és a projekt hozzájárul a klímaváltozás kedvezőtlen hatásainak mérsékléséhez is.

A konferencián folytatott beszélgetések megerősítették, hogy a városi természetvédelem csak integrált szemlélettel lehet sikeres. A szakmai együttműködések mellett kiemelt szerepe van a helyi közösségek bevonásának is, hiszen a városi élőhelyek



hosszú távú megőrzése csak akkor biztosítható, ha a lakosság is aktív részese a folyamatnak. Az esemény kiváló alkalmat teremtett arra, hogy a projekt céljait, várható eredményeit és a közösségi együttműködés lehetőségeit bemutassa a kerület, valamint arra, hogy új szakmai kapcsolatokat építsen ki a környezetvédelmi céljai eléréséhez.

## Elkezdik a faültetést Mocsároson

# Nemesnyárból elegyes erdő

**A természetvédelmi és erdészeti szakemberek közös célja az idegenhonos nemesnyár faállomány őshonos fafajokból álló, elegyes erdővé alakítása.**

Az Európai Unió LIFE Biodiverz Város projekt keretein belül zajlik Mocsáros természetvédelmi terület nemes nyáras erdejének erdészeti átalakítása azzal a céllal, hogy a jelenlegi idegenhonos nemesnyár faállományt őshonos fafajokból álló, elegyes erdő váltsa fel, amelynek biodiverzitása, valamint a klímaváltozás negatív hatásaival szembeni ellenállóképessége sokkal magasabb a jelenleginél. Mintegy tizenöt őshonos fa és cserjefaj visszaültetését kezdik el a héten.

A fajok között kiemelt szerepet kap a szürke és fekete nyár, valamint a fűz, éger fajok, juhar fajok, kóris és tölgy fajok, illetve olyan őshonos cserjék, mint a galagonya vagy a vadrózsa. A faállomány természetes záródása 5-10 éven belül fokozatosan megtörténik, és hosszabb távon egy sokkal változatosabb, klímareziliens erdő fejlődik majd ki.



A Pilisi Parkerdő a fővárosban és annak tágabb környezetében végzi a magyar állam tulajdonában lévő erdők kezelését. Az ülte-

tési munkálatok területi korlátozással nem járnak, de arra kérik a Mocsárosra látogatókat, hogy legyenek körültekint

## Kutyapiszok-gyűjtőtasak akció

# Figyelemre nevelnek

A kerület közterületei tisztaságának megőrzése, a környezetbarát szemlélet elterjedése és a felelős állattartás elősegítése érdekében az önkormányzat idén tavasszal is meghirdeti nagy népszerűségnek örvendő kutyapiszok-gyűjtő tasak akcióját, így térítésmentesen igényelhetnek lebomló gyűjtőtasakot a III. kerületi, állandó lakcímmel rendelkező, 18 éven felüli kutyatulajdonosok.

Regisztráció: 2026. 03. 16.– 03. 19. között, illetve a készlet erejéig az obuda.hu/akcio online felületen vagy telefonon 437-8501, 437-8537, 437-8539 munkaidőben lehetséges. Átvételkor lakcímkártya bemutatásával, személyenként 2 csomag/160 db lebomló tasak vehető át.

## Választható átvételi időpontok és helyszínek:

2026. március 23. (hétfő) 15:00 – 18:00 Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet Pók utcai telephelye (1031 Budapest, Városvásár u. 1.)

2026. március 24. (kedd) 15:00 – 18:00 Heltai Jenő tér (piac előtt)

2026. március 25. (szerda) 15:00 – 18:00 Bud Spencer park (1033 Budapest, Kaszásdűlő lakótelep)

2026. március 26. (csütörtök) 15:00 – 18:00 Flórián tér (1033 Budapest, Szőlő utca – Vörösvári út sarok)

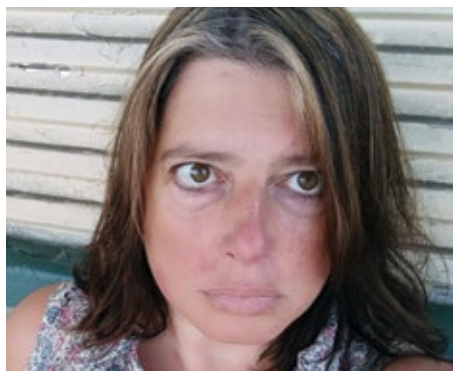


# Ahogy an egyn

Történelem szakon végzett, de négyéves korától festőnek készült. Egy diagnosztizálhatatlan és nehéz betegségből felgyógyulva fordult az írás felé, a buddhizmusig pedig a karatén keresztül jutott el. Óbudán él, az Óbudai Anziksz szerkesztője. Itt is istenek vannak című csavargókönyvének kétnyelvű bemutatója volt Óbuda-Békásmegyér Horvát Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében, melyről előző lapszámunkban írtunk. Most a szerzővel beszélgettünk színekről, az érzékelés útvesztőiről, a saját nyelv megtalálásáról, és arról, hogy mikor tűntek el Aquincumból az istenek.

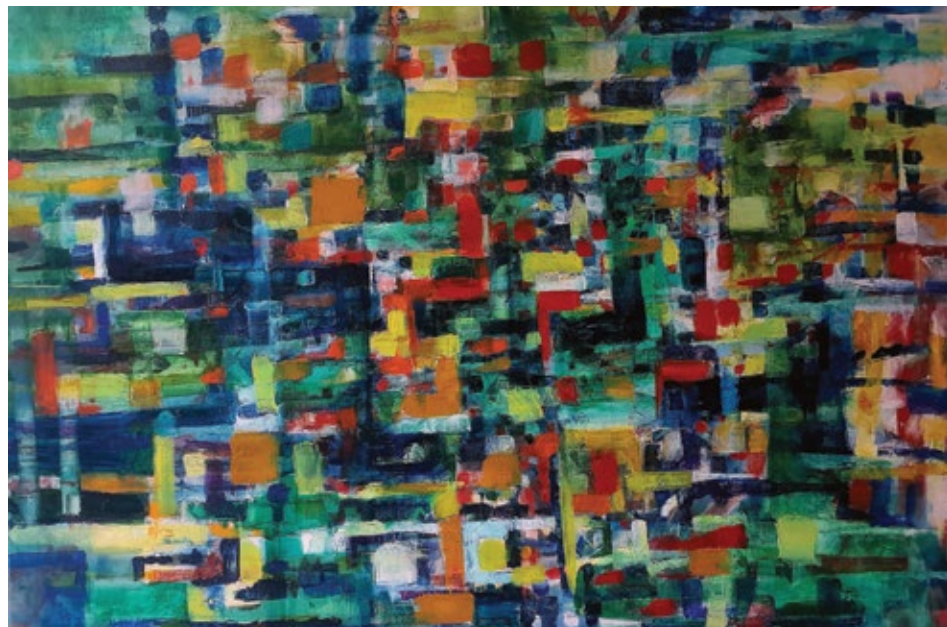
■ **A könyved Róma fejezetében a narrátor azt mondja valamiről, hogy „olyan színű, mint a kettétört őszi barack gyümölcshúsán végigfutó vörös narancs kör”. Általában is nagyon érzékletesek a színleírásaid, ahogy a festményeidre is jellemző a karakteres színhasználat - most viszont fekete-fehér kollázsokból nyílik kiállításod a Hollán Ernő utcai Lakásgalériában.**

Négyévesen közöltem a szüleimmal, hogy festő leszek, amin különösebben nem lepődtek meg. A családban volt öt fotós, az egyik nagymamám festett, a másik kiváló zongorista lett volna, de közbejött a háború és a gyerekszülés. A nagyapám írónak készült, az ő karrierjét előbb a háború, aztán az osztályidegen származás törte meg. Tizenéves voltam, amikor az első



## Interjú Péntek Orsolyával

festő tanáromhoz kerültem, aki egyből kijelentette, hogy én kolorista vagyok, és bár végigcsináltam az összes rajzos stúdiumot a kockaábrázolástól a csendéleten át az aktig, elkönyveltek tiszta festő alkatnak. Mit csinál ilyenkor egy kiskamasz? Elkezd szénrel és tussal, minél darkerabb és vonalasabb rajzokat készíteni. Ezeket sajnos aztán mind megsemmisítettem, de a későbbi mestereim sem erőltették, hogy elsősorban a konstrukcióra és a vonalra koncentráljak, amikor pedig hosszabb kihagyás után visszajöttem a képzőművészeti pályára, megint a színekhez nyúltam vissza – ami természetesen nem jelenti, hogy nincs kompozíció, csak annyi, hogy nálam a színnek erősebb szerepe van. Most éreztem azt, hogy eléggé lenyugodtam, és újra kísérletezni kezdek a kompozícióval úgy, hogy nem támaszkodom színekre. Ez letisztult gondolkodást és nagyfokú tudatosságot kíván, másfajta viszonyt a térhez és a formához.



■ **Máshogyan érzed a világot, mint a többség, erről a könyvedben is beszélsz.**

Enyhén autista vagyok, a színeket, a hangokat és az egyéb ingereket a maguk totalitásában érzékelem, sok nehézségem volt a társas kapcsolataimban is, amíg felismertem, hogy az én idegrendszerem máshogy működik. Az emberek nagy része fogalmi gondolkodó, nálam viszont, ha szöveget írok is, elsősorban vizuális konstrukció van mögötte. Tizenhat évesen felgyógyultam egy súlyos betegségből, és ezt fel akartam dolgozni valahogyan, de nem volt kulcsom hozzá: meg akartam fogalmazni, mi történt velem, de érzetekben, színekben, intuícióban gondolkodtam. Találnom kellett egy érvényes nyelvet, amivel ki tudom fejezni azt, amit az én alapvetően képzőművész idegrendszerem a világból érzékel. Ezért kezdtem el írni.

■ **Hogyan találtál rá a saját hangodra?**

Úgy álltam neki, ahogy a festésnek. Először csendéletet rajzolsz, aztán megtanulod a fejrátzot, az anatómiát, a többit. Úgy képzeltem, az írást is így tanulja meg az ember – egy csavarhúzóval elkezdtem szétszedni Ottlik és Kosztolányi szövegeit, meg akartam nézni, hogy vannak összerakva. Kosztolányinál ez valamennyire működött, Ottliknál egyáltalán nem, be kellett látnom, hogy nem fogom tudni ezt másoktól megtanulni, én viszont ki tudom dolgozni a saját módszerem. Ez tízéves folyamat volt, ennyi ideig írtam az első könyvemet, miközben rengeteg próbálkozásomat dobtam ki.

■ **Az itt is istenek vannak világában az álom és a valóság, a fizikai és a spirituális tér is egységet alkot. Szentek, dervisek, keleti tanítók, antik istenek is felbukkannak nálad. Ez csak a kultúrtörténeti érdeklődésedből fakad, vagy a személyes útkeresésed is benne van?**

Részben katolikus, részben zsidó családba születtem, és a család egyik ága se volt különösebben vallásos, de hitetlen sem. Ráadásul többnemzetiségűek voltunk, és folyamatosan elveszettnek éreztem magam a sokfajtaságban, amiben a legrosszabb az volt, hogy apámon kívül senki nem is nagyon beszélt a többes identitásról mint helyzetről. Tizenhat évesen a gyógyulásomban az írás mellett az segített, hogy elmentem karatézni – kutyaharapást szőrével, gondoltam, a legdurvább küzdősport, a kyokushin karate pont jó lesz nekem. Pár hónapon belül kiderült, hogy ebből semmit nem fogok érteni, ha nem ismerem meg a hátterét, ezért belemásztam a buddhista irodalomba. Feltráult egy harmadik út, ami nem kíván hitet

# mással bánunk

– a buddhizmus közelebb áll egy pszichológiai módszerhez, mint bármilyen valláshoz. Olyan gyakorlatokat és meditációs elmélyülést kínál, ami teljesen átállítja az ember gondolkodását. Több évtizedbe telt, hogy kiürítem az európai gondolkodásból adódó fogalmi kereteimet, ami nagyon felszabadító hatású volt. Autistaként viszont alapos ember vagyok, így beleástam magam a hinduizmusba is. A buddhizmus szerint mindennek végső természete az üresség, a védanta filozófia szerint minden létezőben ugyanaz az egylényegű örökkévaló ölt formát – ami pedig a korai zsidó filozófiával vág egybe döbbenetes módon, így jutottam vissza a judaizmusig. Az antikvitás vallástörténetét pedig még történelemszakosként kutattam sokat, mikor kultúrtörténésznek is készültem.

■ **Hová tűntek ezek az istenek Aquincumból? Mert azt írod a könyvedben, hogy az ezredforduló óta nincsenek velünk.**

Nem Óbudára vagy Budapestre vonatkozik ez elsősorban, hanem Magyarországra. És arra az elanyagiasodott, megkeseredett világra, amiben élünk. Elviselhetetlen, ahogy egymáshoz fordulunk, ahogy egymáshoz szólunk. Ebben talán kezd jobb lenni a hely-



zet, a mai 30 év alattiak mintha már másképp kommunikálnának.

■ **Mennyire magyarországi sajátosság ez? Nem azért vonzóbb a világ Lisszabontól Isztambulig, mert ezek a csavargások úticéljai, Budapest pedig a hétköznapi valósága?**

Nem akarok sztereotipizálni egyetlen országot vagy embert sem, az viszont igenis fontos, hogy mire szocializál egy társadalom. Ide vezethető vissza az is, hogy ha bemész egy üzletbe, akkor pokróc módon beszél-e veled az eladó, és az emberek ezt elfogadják-e normaként.

■ **Érződik a könyvből, hogy nagyon reflektált kapcsolat fűz a saját családtörténetedhez is, pedig mintha társadalmi szinten arról is hajlamosak lennénk megfeledkezni, hogy a saját családunk történetéből nem feltétlenül vezethető le az egész országhé. Látsz-e esélyt arra, hogy feldolgozzuk a párhuzamos történelmi traumáinkat?**

Ha ez nem kezdődik el, ha nem történik meg a sérelmek párbeszéde, egyre rosszabb lesz. A szakma által írt hivatalos történelem mellett létezik ugyan közös emlékezet, de ez leginkább kimerül a koszorúzásokban és ünnepségekben, és csak a régmúlt kapcsán van konszenzus. A Trianontól kezdődő időszakra viszont sokféle módon emlékszünk, ahány család, annyi narratíva. Akit például üldöztek a vészidőszakban, az törvényszerű, hogy a szovjeteket felszabadítóknak fogja látni, akik viszont a szovjetek bejövételének köszönhetően minden vagyonukat, szabadságukat és emberi méltóságukat elvesztették, azok megszállóknak. Volt persze, akinek mindkettőből kijutott. De ha nem kezdődik el a párbeszéd a Horthy-, a Rákosi- vagy a Kádár-korban sérelmet szenvedettek családi emlékezete között és ily módon nem kezdjük el a gyökéroknál kezelni a szembenállásokat, akkor örök frontvonal alakul ki. Ez nem csak a napi politikában látszik, hanem abban is, ahogyan bánunk egymással.

Székely Szabolcs



## REGÉNY ÉS ÚTINAPLÓ

„Péntek Orsolya új könyve egyszerű novellafűzér, regény, útinapló, kultúrtörténeti és vallásfilozófiai esszégyűjtemény – narrátora pedig az Osztrák-Magyar Monarchiát, a Római Birodalmat és Európát mondhatja otthonának. (...) Az Itt is istenek vannak nyitófejezetében (Az első út) rálátunk a narrátor traumákkal terhelt gyermek- és fiatalkorára, hogy aztán tizenöt éven át újra és újra útnak induljon. Felkeresi az egykori Monarchia városait, amelyekhez családi gyökerei is kötik, de a közép-európai horizonton túli helyszíneken is megérkezést keres, végigjárja a Mediterráneumot, miközben folyamatosan felvetődik a kérdés, létezik-e egyáltalán az én, amelyik utazik” – írtuk előző lapszámunkban a könyvről szóló recenzióban.

Horváth Péter történetész előadása az Ezüsthelyi Könyvtárban

# „...az egy nyelvű és egy szokású ország gyenge és esendő”



**Az Óbudai Múzeum Gönczi Ferenc-díjas történész-muzeológusa március 20-án pénteken 18 órától előadást tart az óbudai nemzetiségek történetéről.**

Óbudát és Békásmegyert sokáig sváb településnek tartották, holott az etnikai képnél sokkal árnyaltabb volt. Óbuda-Békásmegyer jellegzetes példája annak, hogy a Kárpát-medencében az évszázadok során

hogyan keveredtek, asszimilálódtak a különböző népek, embercsoportok, kultúrák és vallások. A sokszínűség az oszmán törökök kiűzését követő korszaktól, a 17. század végétől vált általánossá a településen. Több hullámban és eltérő módon érkeztek Óbuda földjére németajkú, horvát, ruszin, szerb, román, görög, örmény, lengyel, cigány majd bolgár betelepülők. A település fejlődésével és növekedésével párhuzamosan a lakosság nemzetiségi összetétele megváltozott, homogenizálódott, az egyes népcsoportok sajátos szokásai szűk körben maradtak jellemzők. Az előadást az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárban rendezik meg (1038 Budapest, Ezüsthely u. 16., bejárat a Rózsadomb utca felől). A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az Óbudai Könyvtár honlapján lehet: [platanf@kszki.obuda.hu](mailto:platanf@kszki.obuda.hu)

## SZÁMODRA MIT JELENT TÖRÖKORSZÁG?

### RAJZPÁLYÁZATOT HIRDET GYEREKEKNEK TESTVÉRVÁROSUNK, BÜYÜKÇEKMECE

Testvérvárosok közötti rajzpályázatot hirdet Óbuda-Békásmegyer testvérvárosa, Büyükçekmece Önkormányzata gyerekeknek, aminek témája „Törökország”. A pályázat célja, hogy nemzetközi szinten erősítsék a béke és a testvériség egyetemes értékeit, valamint az is, hogy ösztönözze a gyermekeket Törökország iránti érzéseik, gondolataik művészi eszközökkel való kifejezésére. A pályázatra 8-12 év közötti kerületi gyermekek jelentkezését várják.

Büyükçekmece Önkormányzata Testvérvárosok közötti rajzpályázatot hirdet, amelynek témája „Törökország”. A pályázattal erősíteni szeretnék nemzetközi szinten a béke és a testvériség egyetemes értékeit, az április 23-i török Nemzeti Szuverenitás és Gyermeeknap által megtestesített, a gyermekek iránti megbecsülés jelentőségét; továbbá hogy elmélyítsék kulturális kapcsolataikat testvérvárosaikkal, és bemutassák Törökország értékeit a világnak. Egyben ösztönöznék kívánják a gyermekeket, hogy művészi eszközökkel fejezzék ki Törökország iránti érzéseiket, gondolataikat.

A tanulók a pályamunkákban szabadon értelmezhetik és ábrázolhatják Törökország kultúráját, történelmét, természeti értékeit, a török embereket,

vagy azokat az érzelmeket, amelyeket az ország ébreszt bennük.

A legjobb 20 pályaművet, melyet a kerületi önkormányzat 3 fős bíráló bizottsága választ ki, március 15-ig továbbítjuk Büyükçekmece önkormányzatának részére. A pályázaton a testvérvárosok területén – így Óbuda-Békásmegyeren – élő, 8–12 éves tanulók vehetnek részt. A rajzok digitális másolatát az adatlapokkal együtt a [mesterhazy.szilvia@obuda.hu](mailto:mesterhazy.szilvia@obuda.hu) e-mail-címre kell megküldeni március 10-ig.

A rajzokat A3-as méretű papírra kell elkészíteni. Szabad technika alkalmazható (ceruza, pasztell, akvarell, akril stb.). Minden alkotásnak eredetinek kell lennie, és korábbi versenyen nem részesülhetett díjazásban.

Alkotáshoz mellékelni kell a tanuló teljes nevét, életkorát, az iskola nevét, a város és az ország megnevezését és – amennyiben van – az alkotás címe és rövid leírását, a felkészítő pedagógus vagy az iskola kapcsolattartójának elérhetőségét.

A pályázat két szakaszból áll. Az első szakaszban a benyújtott digitális másolatokat vagy eredeti alkotásokat értékelik. Az első fordulón továbbjutó alkotások készítői értesítést kapnak, és a kiválasztott rajzok bejutnak a dön-

tő fordulóba. A második szakaszban a nyerteseket a döntőbe jutott alkotások között lebonyolított online közönségszavazás útján válasszák ki. A szavazás valamennyi testvérváros lakosai számára nyitott lesz, és az önkormányzat által közzétett linken keresztül zajlik. A szavazás részleteiről és ütemezéséről külön tájékoztatás készül. Fontos, hogy azok a résztvevők, akik az első szakaszban digitális másolatot nyújtanak be, a döntőbe jutás esetén kötelesek az eredeti alkotást is benyújtani a második szakaszban.

Minden ország első helyezettje tiszteletére fát ültetnek a Büyükçekmece Testvérvárosok Emlékkertjében, és a tanulók neve ezen a területen feltüntetésre kerül. A pályázat első szakaszának lezárását követően a díjazásról és a nyertesekkel kapcsolatos eljárásról részletes tájékoztatás kerül megküldésre a résztvevők részére. A pályázatra benyújtott valamennyi alkotást a Büyükçekmece Önkormányzat kiállíthatja, digitális platformokon közzéteheti, valamint projektek és promóciós anyagok keretében felhasználhatja. A pályázók a részvétellel ezen feltételeket elfogadottnak tekintik.

**Könyvtárhasználati verseny helyszíne volt az Alternatív Közgazdasági Gimnázium**

# Az információs műveltség hatalmáról

**Több mint harminc éve, 1993 óta rendezik meg a Bod Péter Országos Könyvtárhasználati Versenyt, melynek célja a tehetséggondozás, a tanulók információs műveltségének fejlesztése, szövegértésük, logikus gondolkodásuk és kreativitásuk kiteljesítése. A február 16-i országos írásbeli forduló egyik Pest vármegyei helyszínén, a Raktár utcai AKG könyvtárban jártunk.**

A hétfő délelőtt tíz órai kezdésre nyolc diák érkezett felkészítő tanárával együtt a versenynek immár 2019 óta helyet adó AKG könyvtárba, a számukra kijelölt országos megmérettetés helyszínére, hat diák a 7–8., kettő pedig a 9–10. korosztályból. Németh Szilvia könyvtárostánár a verseny kezdete előtt megmutatta a helyi sajátosságokat, majd 10 óra után nem sokkal elkezdték az elmélyült munkát a másfél órás időkeretben. Országosan azonos időpontban dolgoztak a verseny kezdetéig a zárt borítékokban őrzött nyomtatott feladatlapokon, mintha az érettségire készülnének, kódokkal megjelölve magukat. A versenyzőknek megadott témában, idén a fotográfia történetének világából kellett információkat keresniük, azokat meg kellett érteniük és a feladatok megoldásához fel kellett használniuk, a felhasznált információk forrására pedig etikusán hivatkozniuk.

Németh Szilvia kérdésünkre elmondta, hogy olyan iskolai könyvtár lehet helyszíne az országos fordulónak, amely megfelel a könyvtárszakmai és a technikai feltételeknek, úgymint rendezett állománya és katalógusa van, és minden versenyzőnek külön laptopot tud biztosítani az internetes kereséshez. Ugyanis a versenybizottság úgy állítja össze a feladatokat, hogy a helyi adatbázisok és könyvtári állomány mellett internetes keresést is igénybe kell venniük. A diákok egyenként dolgoznak, használhatják a könyvtár online és offline keresőfelületeit. Megtudtuk tőle azt is, hogy egy iskolai könyvtár nagyon sokféle lehet, és általában nehéz helyzetben vannak. Két végletet lehet említeni, van ahol rendszeresen órákat tartanak, szaktanárokkal együttműködve szakóráknak adnak helyszínt, és sajnos olyan is van, hogy az iskola nem rendelkezik diákok által igénybe vehető könyvtárral. Az AKG fontosnak tartja a diákok önálló tanulásra

nevelését, ezért a könyvtárhasználatot beépítették a tanulásmódszertan tantárgyba.

A diákok versenyfelelős vizsgabiztos jelenlétében dolgoztak, mellékletként később ajándékba kapott komoly könyvek birtokában. Tanáraik a verseny alatt kint várokoztak, és addig tanulmányozhatták az idei feladatsorokat. Kocsisné Varga Zita felkészítő tanár, aki korábban már tervezett feladatlapot, nem találta különösen nehéznek a mostanit. 17 éve vesz részt a versenyen, eddig középiskolában, két éve általános iskolában dolgozik, most első általános iskolai korosztályos diákját kísérte el. Szerinte a rendezvény fontos a könyvtáros-szakma jelenlétének megerősítésére, és a tájékozott, talpraesett jövő nemzedék kinevelése miatt egyaránt.



A verseny szakmai felelőse, Dömsödy Andrea is a helyszínen tartózkodott, mivel az AKG-ban dolgozik. Ez a tény önmagában kizárta azt, hogy az iskola diákot indítson, ami egyébként akkor is érvényes a szabályzat értelmében, ha országos forduló helyszíne egy iskola. Kérdésünkre, hogy a mesterséges intelligencia korában hogyan értékeli át a verseny szellemisége a könyvtárhasználatot, elmondta, hogy az MI-t is az tudja jobban használni, aki komplexen gondolkodik, hiszen a keresés maga egy gondolkodási folyamat, nem beszélve a kapott információk kritikus értékeléséről. A feladatlapok tervezésénél ugyan dilemma tárgya volt az MI térhódító jelenléte, ami nem kiküszöbölhető, hiszen az internetes keresőprogramokba

is beépítették. Ezért a feladatok célzottan jelszó nélküli adatbázisok és könyvek információira kérdeztek rá, ami a mai technikai körülmények között nem a mesterséges intelligencia terepe. Dömsödy Andreától az iskolai könyvtárhasználatra vonatkozóan azt is megtudhattuk, hogy soha nem volt kötelező tantárgy, mindig is tantárgyközi feladatként határozták meg, ami mögött az a szándék áll, hogy minden pedagógus munkakörébe beletartozik a szövegértés megtanítása. A jelenleg hatályos Nemzeti alaptanterv szerint 12 év alatt összesen négy óra könyvtárhasználat kötelező, de minden iskolának joga többet adni. A hazai statisztikák szerint az iskolák 40 százalékában nincs könyvtár, a meglévőekben pedig gyakran nincs szakképzett könyvtáros, és ha van,

sokszor nem becsüli meg az iskola.

A Bod Péterről, a 18. század kiemelkedő könyvtárosáról elnevezett versenyt a Könyvtárostánárok Egyesülete és az MNMCK Országos Széchényi Könyvtár szervezi a Nemzeti Tehetség Program és a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával. A gazdag ajándék- és egyben melléklet-csomag a Cerkabella Kiadó, a Laptapír, a Libri és Petőfi Irodalmi Ügynekség támogatásával valósult meg. Ebben az évben 41 településről 68 iskola 169 diákja jutott be az országos fordulóra. A legjobb tizenkét diák a maga korosztályában április 20-án a döntőben, egyénileg projektfeladatot megoldva mérettetheti meg magát.

Ingyenes workshop március 1-jén a San Marco utcában

## A mongol írásművészet nyomában



**Az Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai ásványbörzéi, ahol a kiállítók ásvány-, drágakő-, ősmaradvány- és bonsai-gyűjteményei csodálhatók meg, hosszú évek hagyományára tekintenek vissza.**

A bonsai-kiállítás adta az ötletet Dancsházi Erikának – az ÓKK munkatársának,

aki maga is gyakorló művésze a dekoratív kézírásnak –, hogy Távol-Kelet egy másik művészeti ágát, a kalligráfiát is bemutassa a látogatóknak. A kalligráfia díszes, szép, művészi fokon kifejtett kézírás jelent, amely a maga teljességében a festészet gyakorlásával rokon. A kínai, japán és koreai szépírás után most, március 1-jén a mongol kultúra világába vezet el. Ez alkalommal

Solongo Tsegmid, mongol képzőművész és nyelvész lesz a vendége, aki a mongol kalligráfia iránti szenvedélyét nagymamájától sajátította el. Honlapján olvasható, hogy mindig is az írásművészet segítségével kereste a harmóniát, mai napig fontosnak tartja a hagyományos írás népszerűsítését és újjáélesztését, akár csak a mongol nyelvet és kultúráját. Solongo a Mongol Állami Kulturális és Művészeti Egyetemen diplomázott, és dolgozott muzeológusként is. 2021-től az Eötvös Loránd Tudományegyetem doktorandusa. A tudomány és művészet közegeiben egyaránt otthonosan mozog, ezek egymásra hatásában hisz. Kutatásai a mongol buddhista művészet és kulturális örökség tágabb közegeiben írhatók le. A március 1-i mongol kalligráfia workshop lehetőséget teremt egy autentikus művészen keresztül érintkezésbe lépni egy nyolcszáz éves kultúrával a betűket rajzoló ecsetvonásokon, tusvonalakon keresztül. Érdemes ellátogatni rá! Az Ásványbörzét további kézműves, valamint keleti kultúrákat bemutató programok kísérik.

**Helyszín:** Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.) **Időpont:** 2026. március 1. 10:00 – 17:00

Folytatódik Kurucz Éva beszélgetéssorozata a San Marcoban

## Egy kávé Ivancsics Ilonával

**Ivancsics Ilona a színházi és televíziós élet meghatározó alakja, akinek pályája évtizedek óta a szakmai alázatról, a közösség iránti felelősségről és a művészet iránti mély elköteleződésről szól.**

Kaposváron született, Nagybjomban élt, és már fiatalon egyértelművé vált számára, hogy a színpad a természetes közege. 1983-ban diplomázott a Színház- és Film-művészeti Egyetemen, 1993-ig a fővárosi József Attila Színház, 1996 és 2002 között a Soproni Petőfi Színház társulati tagja volt. Országos ismertséget a Szomszédok című televíziós sorozat Vágási Juditja hozta el az 1987 óta Szentendrén élő színésznőnek, aki a várostól Pro Urbe díjat is kapott. 2007-ben Száguldó Orfeum néven színházat alapított, a társulat 2010-től Ivancsics Ilona és Színtársai néven működött Szentendrén, 2022-ig. Jelenleg az Újszínházban és a Turay Ida Színházban játszik. 2024-ben Szülőhelye, Nagybjom díszpolgára lett. Arra a kérdésre, hogy van-e valamilyen kötődése Óbudához, azt felelte, hogy inkább



kedves emlékek, hiszen a színháza sok előadását Óbudán és Békásmegyeren is próbálták és játszották, és mindig sok szeretet vette körül őket a helyi munkatársak részéről, ami fontos élmény számára.

Március 6-án pénteken 18 órától az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.) Kurucz Éva beszélgetőtársaként szakmájáról és életéről mesél majd.

Műsoridő 70 perc, jegyár 3000 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát

Rímhányó Romhányi – helyenként pikáns este várja a közönséget

# A szózsonglőrt ünnepli az Óbudai Társaskör



**„Kígyónak lábsó, madaraknak fogsor...” Ismerős? A folytatást csaknem az egész ország fújja. A jó öreg dr. Bubó már ötvenkét éve gyógyítja a lelkeket – és hogy soha nem megy nyugdíjba, azt Romhányi Józsefnek köszönhetjük.**

A Kérem a következőt! sorozatot megelőzően a költő megírta a Frédi és Béni, a két kőkorszaki szaki, Mekk Elek és a Mézga család sziporkázó párbeszédeit, aztán az egész estés Lúdas Matyi és a Szaffi szövegeit, ő jegyzi a Szamárfül elnyűhetetlen rímes verseit és a Webber-féle Macskák magyar változatát, ami több mint negyven éve ragadja magával a közönséget. Romhányi József egyedülálló nyelvi humorral hódított meg gyereket, felnőttet.

Mindig szerettük, miközben fogalmunk sincs, ki is volt ő: zabolátlan kisdíák, zenei tehetség, hadifogoly, hóhányó, majd férj és apa, sokszínű alkotó, zenei műfordító és nagy kártyás. A fantasztikus szózsonglőr éppen 105 éve, március 8-án született és Óbudán ünnepelhetjük őt!

A Helikon Kiadó gondozásában megjelent Az aduász – Romhányi József élete egy körben című kötet szerzője, Várkonyi



Judit és Spilák Klára színművész végre közelebről is bemutatja a költőt. Március 8-án 18 órára egy zenés, helyenként pikáns, anekdotákkal és felolvasással tűzdelt, néhány elemében interaktív estére várják a közönséget. Nőiesen sztoriznak, miközben megismerhetjük Romhányi József személyes történetét, ami tükrözhet számunkra saját dolgainkkal kapcsolatban is: hogyan működünk párkapcsolatainkban, milyen a viszonyunk barátainkhoz, a szabadidőhöz, a túlhajszoltságához.

Mindeközben a Romhányi-session a költőhöz köthető slágereket és rajzfilmes főcím-zenéket jazzre hangolva hozza el a közönségnek. A trió tagjai: Horváth János billentyű, Mohai Szabolcs dob, Szabó Krisztof basszusgitár. Az est díszvendége a költő lánya, Romhányi Ágnes műfordító, dramaturg.

Romhányi József nekünk írt – egykori és mai gyerekeknek, régi és új felnőtteknek. Ideje, hogy megismerjük! Az eseményre a jegyelővétel folyamatos az obudaitarsaskor.hu oldalon keresztül vagy személyesen, a Társaskör recepcióján.



### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

**Március 1. vasárnap 9.00 Óbudai ásványbörze és bonsai kiállítás**

**Március 2. hétfő 17.00 Ép testben ép lélek: Egyedül a tömegben**

**Március 6. péntek 18.00 Irodalmi kávéház** - Ivancsics Ilona

**Március 8. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház**

**Március 10. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül:** Diplomáciai protokoll I.

**Március 12. csütörtök 18.30 OKV Collective kollektív kollekcója**

Orsolya Szűcs, Katalin Szeivolt, Viki Kovács - kiállítás megnyitó

**Március 14. szombat 18.00 Müller Péter: Szerelem és erotika**

Szeretet nincs szerelem nélkül. És erotika nélkül nincsen szerelem. Még akkor sem, ha a szerelmesek megöregsznek. Az erotika nem múlik el, amíg az ember él, legfeljebb lelki érzéssé szelídül. Amikor a virágzás elmúlik, természetesen a vágy minősége is megváltozik. Az öregkor erotikájáról keveset beszélnek, pedig van. Él mint gyengédség, mint melegség, mint a "már vénülő kezemmel fogom meg a kezedet."

Műsoridő: kb. 70 perc

Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft



### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



**Február 27. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött** - Lukács Margit

**Március 7. szombat 11.00 Szombati meseszínház - Hamupipőke**

Pesti Művész Színház

A jól ismert történet most két mai magyar szerző tolmácsolásában elevenedik újjá. Gyönyörű dalokkal, tehetséges fiatal, énekes színészekkel, újszerű tolmácsolásban.

Zene: Harmath Imre, dramaturg és dalszöveg: Bencze Balázs

Műsoridő: 60 perc

Ajánlott korosztály: 5-10 éveseknek

Jegyár: 3000 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölből ül.)



### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont

**Február 28. szombat 15.00 Varró workshop** - Télűző szőrnyecskék varrása

**Március 1. vasárnap 15.00 Varró workshop** - Ruhavarrás alapjai 2.

**Március 2. hétfő 18.30 Hang-Fonó Népdalműhely**

**Március 6. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!**

**Március 6. péntek 18.00 Göncöl táncház**

**18.00-19.00 Családi táncház**

**19.00-21.00 Felnőtt táncház**

A táncházban közreműködik: Nyitrai Tamás és zenekara, valamint Csiki Gergely és a Göncöl néptáncgyűttes táncosai

A belépés ingyenes.

*Az esemény az Emberi Erőforrások Minisztériuma - Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg! Ezúton is köszönjük!*

**Március 7. szombat 10.00 Mesés hétfőgék** - Kivirágzunk

**Március 7. szombat 10.00 Gyöngyfűző workshop**

**Március 9. hétfő 18.30 Hang-Fonó Népdalműhely**

**Március 13. péntek 18.00 Selyemfestő kiállítás**

**Március 14. szombat 10.00 Tiffany workshop**



**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



**Február 28. szombat 16.00 Hangszerszimogató koncert**

**Március 6. péntek 10.00 Ahmed Khalil: Mada színes játszótere**

**Március 14. szombat 19.00 Akik már nem leszünk sosem**

Ez az előadás kettős utazás: az egyik a dokumentált múlt megidézésében, a másik pedig velünk és Lente Bálinttal, az újraértelmezés kockázatában történik, itt és most. Miközben a múlt és jelen egymásba csúsznak, valami talán rólunk is kiderül. Hogy mindannyian egy kicsit Bálintok vagyunk. Keresők. Hallgatók. Tanúk.

Játssza: **Barna Zsombor**

Író: Krusovszky Dénes, rendező: Dékány Barnabás, színpadi adaptáció: Macsuka Patrik, zene: Eklics Dániel, látvány: Ottlik Jikka, fénytervező: Szondi György, rendezőasszisztens: Aradi Regina Anna, producer: Orlai Tibor

Az előadás a Budapest Bábszínház és az Orlai Produkciós Iroda koprodukciójában jött létre. 90 perc szünet nélkül. 16 éven felülieknek ajánlott.

Jegyár: 3900 Ft



**Még szép,  
hogyan SZÉP!**

Már online is vásárolhatsz jegyet  
SZÉP kártyával!



**AQUINCUMI MÚZEUM  
ÉS RÉGÉSZETI PARK**

1031 Budapest, Szentendrei út 135.  
+36-1-250-1650  
aquincum@aquincum.hu  
www.aquincum.hu

**AntikCafé - III.5., 14.00-15.00**

Márciusban Dr. Láng Orsolya régész „Nincs szépséghiba, mit nem fed ezer lelemény!» – szépségápolás és egészségmegőrzés a római korban” című előadását hallgathatják meg a résztvevők. Regisztráció a múzeum honlapján.

**MATRONAp - III.8.**

A nőnap programon ismeretterjesztő előadások és hagyományörző bemutatók várják az érdeklődőket, melyekből kiderül, hogyan éltek, öltözködtek és szépítkeztek a római nők. Regisztráció a múzeum honlapján.

**Víz világnapja - III.21.**

A látogatók ismeretterjesztő előadások során felfedezhetik, milyen szerepet játszott a víz a rómaiak életében, illetve hogyan tárja fel a rómaiak és a víz kapcsolatát a régészeti kutatás. Regisztráció a múzeum honlapján.

**Nyári napközis táborok**

A részvételi díj 50 000 Ft/gyermek, mely tartalmazza a programokat és az ebédet.

VI.29-VII.3: „Guzsaly, hajtű, serpenyő” tábor (10-14 év között)

VII.6-10: Ókori tábor (8-11 év között)

VII.13-17: Legiós tábor (11-14 év között)

Jelentkezés a múzeum honlapján.

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS**

**A pesti oldal új urai** – Szarmaták Aquincum szomszédságában XII.31-ig



**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.  
[bejárat a Rózsadomb utca felől]  
Tel.: 454-082  
Email: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

**Kata kötőklubja****2026. március 4. 17.00**

Hűsvéti báránnyal kötött amigurumi technikával Klubfoglalkozásunkon ruházati darabokat, ajándékokat, kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a kötés iránt érdeklődőket, kezdőket és újrakezdőket!

**Társasjáték klub****2026. március 6. 17.00**

Gyere, válogass a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat. Hívd el a barátaidat és családodat is egy közös játékra!

**Színre lépünk!****2026. március 7. 10.00-12.00**

Kedved támadt színesebbé tenni a napodat, megmutatni a kreativitásodat? Várunk téged, a barátaidat és családodat egy élménytel, szórakoztató közösségi színezésre!

Háló-zsákba-macska - 2026. március 13. 19.19-20.20

Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálózsákosodat és szüleidet egy közös esti mesére! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákmacska! Hálózsák-bontás 20.20-kor.

A programok ingyenesek.

**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
[bejárat a Kadosa utcáról]  
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu

**Írmagja sem maradt... - Megküzdés a mese erejével****Meseterápiás foglalkozás felnőtteknek****2026. március 4. 17.00**

„Aki kifelé néz, álmodik, aki befelé néz, felébred” - Carl Gustav Jung

A mesék ma is segítenek befelé figyelni. A foglalkozáson egy mese vezet végig azon a belső utazáson, amelynek során ránézhetünk múltunkra, jelenünkre és további utunkra. Erre az izgalmas és kreatív kalandra vár mindenkit Lenkey Klára, a C. G. Jung pszichológiájára épülő Kincskereső meseterápiás módszerrel dolgozó meseterapeuta.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

**Közös Fonal - Hímzőkör****2026. március 10. 17.00**

Hímezzünk együtt! Hozd el félkész munkáidat, mutassuk meg egymásnak, és osszuk meg tudásunkat jó hangulatú társaságban. A foglalkozás témája a modern hímzés méhecske- és virágmotívumokkal, az alapanyagokat biztosítjuk.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

A programok ingyenesek.

**ÓBUDAI MÚZEUM**

1033 Budapest, Fő tér 1.  
[bejárat a Szentlélek tér felől]  
Tel.: 1/250-102  
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,  
www.obudaimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/obudai.muzeum  
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:****2025. június 20. - 2027. április 30.****Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története**

A kiállítás az Óbudai Múzeum három különböző kiállítóterében, hely- és társadalomtörténeti, valamint ipari és műszaki nézőpontból mutatja be az Óbudai Hajógyár múltját, mely ma is élénken él az egykori dolgozók és hozzátartozóik, valamint az egész kerület kollektív emlékezetében.

**PROGRAM:****március 7., szombat 10.30 - 11.30****„MúzeumSzombat”** - tárlatvezetés a játéktörténeti kiállításban

1200 műtárgy között barangolva 100 év emblematikus játékszereit ismerjük meg szakértő vezetéssel, miközben feltérképezzük keletkezésük hátterét is.

Részletek és regisztráció a honlapon és Facebookon megadott linken.





## MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 · mkvm@mkvm.hu  
www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

#### A Magyar Aranykulcs - Szállodai portások a vendégekért

2025. október 02 - 2026. március 15.

Járt már szállodában? Vette igénybe concierge segítségét? Ha igen, akkor tudja, hogy a concierge nem intéz szobafoglalásokat és nem recepció. A concierge információs forrás, problémamegoldó, szervező és személyre szabott élmények közvetítője.

#### Mihályfi Gyűjtemény - A művészet mindenkié

2025. október 02 - 2026. március 01.

2025-ben különleges tártattal bővült a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum programkínálata: a salgótarjáni Dornyay Béla Múzeummal való együttműködés eredményeként a Mihályfi-gyűjtemény válogatott darabjai érkeznek a fővárosba. A kiállítás anyagát olyan kuratori gondossággal állították össze, amely a vendéglátás és kereskedelem tematikájához illeszkedve mutatja be a 20. századi magyar képzőművészet kiemelkedő alkotóit - köztük Rippl-Rónai Józsefet, Gulácsy Lajost vagy Derkovits Gyulát.

#### Volt egyszer egy Csemege...

2025. december 12 - 2026. szeptember 09.

Egy név, amely egykor országszerte a mindennapok természetes része volt. Egy bolthálózat, ahol a kirakatok mögött az eladók ismerték a vevőket, a pult mögül mosoly kísért a vásárlást, és ahol a mindennapok apró ritusai közösségi élménnyé formáltak a bevásárlást.

A Csemege boltok a hetvenes-nyolcvanas évek Magyarországon többek voltak, mint egyszerű élelmiszerüzletek. Pazar árúbőségükkel, látványukkal és kávéillatukkal a hétköznapi biztos pontjai voltak. A pultok mögött egy sajátos szervezeti kultúra működött, ahol a szakértelem, a fegyelem, a szolidaritás és a humor együtt tartotta életben a rendszert.



## ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.  
Tel: 250-0288  
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu  
Jegypénztár:  
informacio@obudaitarsaskor.hu  
www.obudaitarsaskor.hu

#### 2026. február 28 - március 1. Novellafesztivál

2026. március 4., 18:00

KIÉ A HATALOM? - L. Murányi László interjúkötetének bemutatója

2026. március 7., 19:00

#### A férfi ha elmúlt negyven...de fejben harminc...se!

Km.: Tollár Mónika, Szabó Simon, Inotay Ákos

2026. március 8., 19:00

#### AZ ADUÁSZ- Mindent Romhányiról

2026. március 11., 19:00

#### Isten éltesen, Piazzolla!

Km.: Tango Harmony Budapest, Vámos Veronika, Szeghalmi Endre és Somos Judit



## GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.  
tel.: 1/250-1020  
www.textilmuzeum.hu

### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS:

#### „A GOLDBERGER...”

Öt nagy egységre bontva láthatjuk a folyamatot, amely során a néhány fős manufaktúraként induló kékfestőműhely - a család egymást követő generációinak modernizálása következtében - világhírű vállalattá fejlődött.

### VÁNDORKIÁLLÍTÁS:

#### Botanica Tinctoria kiállításunk ismét útra kel!

Március 4-étől a tiszaföldvári Tiszazugi Földrajzi Múzeumban látható a festőnövények szerepét a kortárs textilszínezésben és -mintázásban bemutató kiállításunk.



## HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, kamerás csatornavizsgálat! Mosogató, kád, wc, eldugult? Csaptelep, wc-tartály, szifon cserére van szüksége? Hívjon most! 06-70/856-7150, www.avizszaki.hu

Villanyszerelés azonnal! Hiba-elhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. 0620/934-4664, 1/246-9021

Festést, burkolást, kőműves munkát vállalok. Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással takarítással. Tel: 0630/422-1739

Környékbeli villanyszerelő korrekt áron, rövid határidővel vállalja elektromos hálózatok felújítását, háztartási gépek bekötését, lámpák, kapcsolók, konnektorok felszerelését, biztosítéktáblák korszerűsítését. 06-20/423-9923

Óbudai általános iskolákba keresünk 8 órában délelőtti, és 4 órában délutáni takarító kollégákat. Bérezés meg egyezés szerint. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

Redőny,reluxa,szúnyogháló stb. szerelése,javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341.9489

## LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, tapétázás, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával.

**HALÁSZ TIBOR**  
generálkivitelező  
06 1 202 2505 - 06 30 251 3800

**Tetőépítő! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák:**  
0630/4558-962,  
0620/7730-499



**10% kedvezmény**  
III. kerületi lakosoknak a spa belépőjegyek árából, lakcímkártya felmutatásával

**Felnőtt belépő**  
Hétköznap 6 000 Ft helyett 5 400 Ft. Hétfélgén 7 000 Ft helyett: 6 300 Ft

**Gyermek belépő (7-12 éves korig)**  
Hétköznap 3 000 Ft helyett: 2 700 Ft. Hétfélgén 3 500 Ft helyett 3 150 Ft

**Verdi Budapest Aquincum**  
1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 94.  
+36 1 436 4130 | Relax.Budapest@VerdiHotels.com

# 2026. MÁRCIUS ESERNYŐS PROGRAMOK

<p><b>MINDEN PÉNTEKEN   19:00-21:30</b> KVÍZESTEK A PUB'S CULTURE CSAPATÁVAL Helyszín: Esernyős Kávézó</p>	<p><b>MÁRCIUS 20.   PÉNTEK   16:00-21:00</b> V. ÓBUDAI DARTS BAJNOKSÁG Helyszín: Szindbád rendezvényterem</p>
<p><b>MÉGTEKINTHETŐ MÁRCIUS 19-IG</b> „NEKEM A BALATON A RIVÉRA...” – Válogatás a Völgyi-Skonda Gyűjtemény alkotásaiból Helyszín: Esernyős Galéria</p>	<p><b>MÁRCIUS 21.   SZOMBAT   14:00-16:00</b> EGY VAGY EZER MŰALKOTÁS Játékos művészeti workshop felnőtteknek tizenéveseknek és gyerekeknek Helyszín: Galéria</p>
<p><b>MÁRCIUS 4.   SZERDA   17:00-21:00</b> SLAMMENTOR KLUB Helyszín: Szindbád rendezvényterem</p>	<p><b>MÁRCIUS 24.   KEDD   18:30-21:30</b> FILM 'N ROLL Havi vetítés témafilme: Jézus Krisztus Szüneteltár Helyszín: Szindbád Rendezvényterem</p>
<p><b>MÁRCIUS 7.   SZOMBAT   13:00-16:00</b> NAGYSZÜLŐ-LINOKA KÉZMŰVES NAP TAVASZVÁRÁS Helyszín: Szindbád rendezvényterem</p>	<p><b>MÁRCIUS 26-TŐL   16:00 – 19:00</b> GYERMEKRAJZ KIÁLLÍTÁS „Ahogy a világot látom én” Helyszín: Szindbád Rendezvényterem</p>
<p><b>MÁRCIUS 10.   KEDD   19:00-20:30</b> PSZICHOLÓGIAI ESTEK VARGA LIVIUSZAL Helyszín: Szindbád rendezvényterem</p>	<p><b>MÁRCIUS 26-29.</b> CSÜTÖRTÖK-VASÁRNAP CSEH KULTURÁLIS NAPOK Társasjáték, Esernyős</p>
<p><b>MÁRCIUS 17.   KEDD   19:00-21:00</b> ÓDUMA – Ahol nem parttalan a vita Helyszín: Szindbád rendezvényterem</p>	<p><b>MÁRCIUS 26.   CSÜTÖRTÖK   19:00-20:30</b> PAJZOR TAMÁS – CSAK MEGY A DUMA VÁLASZTÁSOK ELŐTT Helyszín: Szindbád Rendezvényterem</p>
<p><b>MÁRCIUS 18.   SZERDA   19:00-20:00</b> VOLKOVA DUÓ Helyszín: Kávézó</p>	<p><b>MÁRCIUS 31.   KEDD   18:00-20:00</b> KIÁLLÍTÁSMENNYŐ - A RANDOM kortárs fotográfus alkotócsoporthoz kiállítás: Fotográfia 200   Ablakon át – Az eből pillantástól a kortárs látásig Helyszín: Galéria</p>
<p><b>MÁRCIUS 19.   CSÜTÖRTÖK   18:00-20:00</b> ÁTSZELLEMÜLES – Éneklő gyerekkarok Révai Sára fotóművész kiállítása Helyszín: Kávézó</p>	
<p><b>MÁRCIUS 19.   CSÜTÖRTÖK   18:00-21:00</b> EGY ASZTALNÁL JÁTSZUNK Társasjátékos este a „Mit játszunk?” Vlog csapatával Helyszín: Szindbád rendezvényterem</p>	



**ESERNYŐS**  
Elnem együtt



*Alzheimer Café Óbudán*

**DEMENS BETEGEK INTÉZMÉNYI  
ELHELYEZÉSÉNEK LEHETŐSÉGEI**  
FÓKUSZBAN A KAMARAERDEI ÚTI  
IDŐSEK OTTHONA

Előadó:  
**Havas Pálma**  
a Kamaraerdei Úti Idősek Otthona igazgatója

**2026. MÁRCIUS 24.  
KEDD 16:30**

Helyszín: **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény**  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A rendezvény fővédnöke:  
dr. Kiss László  
polgármester

A rendezvény háziasszonya:  
Haskóné Alker Annamária  
intézményvezető

Részvételi szándékát  
kérjük jelezni szíveskedjen!  
E-mail: kiskoronaprogram@gmail.com  
Telefon: 061/250-1652

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMÉGYER

VELINKÖNYVES

# A kontroll nem szerelem

Elindult az önkormányzat  
Áldozatsegítő  
Programjának köztéri  
plakátkampánya

**Köztéri plakátkampány indult Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának keretében. A plakátok a kerület több pontján láthatók, és egyértelmű üzenetet közvetítenek: a családon belüli erőszak nem magánügy, és semmilyen formában sem elfogadható. A témához kapcsolódóan közösségi fotóprojekt is indul „A hely, ami segített...” címmel.**

A családon belüli erőszak nemcsak akkor létezik, amikor fizikai bántalmazás történik. Sokszor csendben zajlik: szavakkal, megfélemlítéssel, kontrollal. Erre hívja fel a figyelmet a kerületi áldozatsegítő program köztéri plakátkampánya.

Az olyan mondatok elhangzása, mint „Kellott már megint provokálnod”, „Örülj, hogy én elvisellek”, vagy „Nélkülem semmire se vinnéd” a lelki erőszak tipikus megjelenési formái.

A folyamatos hibáztatás, a kontrolláló üzenetek és a gondoskodásnak álcázott ellenőrzés nem a féltő szeretet jelei, hanem a bántalmazás részei. Ezek hosszú távon rombolják az áldozat önbizalmát, biztonságérzetét és végül a személyes szabadságát.

Fontos kimondanunk: ezek soha nem elfogadhatók, és senkinek nem kell eltűrnie őket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának célja, hogy a párkapcsolati és családon belüli erőszak áldozatai minél gyorsabban szakzerű és biztonságos segítséget kapjanak. Ha ön érintett, vagy a környezetében tapasztal bántalmazást, ne maradjon egyedül a problémával. Merjünk beszélni róla. Merjünk segítséget kérni. A családon belüli erőszak nem magánügy.

A legfontosabb információkat összegyűjtő obuda.hu/aldozatsegites honlap mellett ingyenes jogsegély-szolgáltatás is elérhető minden hónap utolsó csütörtökén. A következő időpont 2026. február 26. 15:30-17:30 között, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban, 1035 Budapest, Váradi utca 9-11.



## „A hely, ami segített...” Közösségi fotóprojekt

„A hely, ami segített...” Közösségi fotóprojekt egy, a családon belüli bántalmazásról és a gyógyulásról, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a NANE Egyesület szervezésében megvalósuló program. A kezdeményezés felhívását az alábbiakban közöljük:

„A hely, amely segített...” lehet egy helyszín, amelynek története van, egy találkozás helye, egy tárgy, egy bútor, egy vízpart vagy erdő, egy fontos pillanat helye, egy esemény, egy utca, egy tér, egy zug, vagy szeglet, égen, földön valahol.

Milyen kép jut eszébe arról, amit átélt, vagy amit maga mögött hagyott? – Készítsen egy fotót, mesélje el a kép történetét, ossza meg velünk és közösségünkkel! Bármilyen fotós eszközzel, bármilyen formátumban, akár kivágva, torzítva is elkészítheti a képet. Írjon hozzá egy rövid szöveget, történetet, és 2026. március 31-ig küldje el az ahelyamisegített@gmail.com címre!

A fotókat a NANE címről anoním módon küldjük tovább online közösségi felületekre – Instagram, Facebook. Kérjük, ügyeljenek arra, hogy a megosztott vizuális tartalmakkal senkinek ne sérüljenek a személyiségi jogai, és önök is biztonságban érezzék magukat!

**A képekből kiállítás készül, amely az Esernyős Galériában lesz megtekinthető 2026. április 30-tól.**

A PROJEKT MEGVALÓSULT  
A FŐVÁROSI SZOCIÁLIS  
KÖZALAPÍTVÁNY TÁMOGATÁSÁVAL,  
A FŐVÁROSI SZOLIDARITÁSI ALAP  
PÁLYÁZATI PROGRAM KERETÉBEN.



Óbuda-Békásmegyer  
Önkormányzat  
Áldozatsegítő Programja  
obuda.hu/aldozatsegites

A válásról - gyerekközpontúan

# Mit tehetünk szülőként, ha véget ér egy házasság?



**Amikor egy életre szólóknak tervezett kapcsolat felbomlik, az a felnőttek számára is megrázó élmény. Ha azonban gyerek is van a családban, ez a folyamat többé nem kizárólag a szülők ügye, a gyerek(ek) egész életét átrendezi a változás. Magyarországon minden harmadik gyerek megtapasztalja élete során, hogy a szülei különválnak, továbbá azt is, hogy milyen egyszülős családban élni. Az alábbiakban Rosta Ágnes, pszichológus írásának szerkesztett változatát közöljük, mely eredetileg a [Jogaszvilag.hu](http://Jogaszvilag.hu) oldalon jelent meg.**

A válás módja legalább annyira meghatározó a gyerek jövője szempontjából, mint maga a döntés ténye. A gyerekeket is figyelembe vevő válás lényege nem az, hogy a szülők lemondanak saját érzéseikről vagy szükségleteikről, hanem, hogy a döntések során következetesen a gyerek érdekeit helyezi előtérbe. Egy gyereknek biztonságra, kiszámíthatóságra és érzelmi védelemre van szüksége ebben az időszakban is. Ebből kifolyólag sosem válhat a szülők konfliktusainak részesévé, nem kerülhet közvetítő vagy támasz szerepbe, és nem megengedhető az sem, hogy választania kelljen a szülei

között. A gyerekek joga van gyerekek maradni akkor is, amikor a család szerkezete megváltozik.

## A válás, mint krízis

Mi az, amivel a szülők segíteni tudják a gyerekeket a válás során és után? Sokat számít, ha egyik szülő sem használja a gyereket eszközként, nem kéri számon rajta a másik szülőt, nem oszt meg vele felnőtt problémákat, jogi vagy anyagi részleteket, és nem várja el tőle, hogy érzelmileg pótolja a hiányzó társat. Ugyanilyen fontos az is, hogy a szülők támogassák a gyerek kapcsolatát a másik szülővel, még akkor is, ha egymással nehéz vagy konfliktusos a viszonyuk. A gyerek számára mindkét szülőhöz való kötődés alapvető érzelmi szükséglet.

A válás során gyakran felmerül a kérdés, kit „illet” prioritás, kinek van több joga a gyerekhez. Valójában azonban nem az anyának vagy az apának jár lépéselőny, hanem a gyerekeknek. Az őket érintő döntéseknek nem a szülők sérelmeiről, versengéséről vagy igazságérzetéről kell szólniuk, hanem arról, hogy mi szolgálja leginkább az ő testi-lelki jólétüket. Egy gyerek számára az a legbiztonságosabb, ha nem kell lojalitáskonfliktusban élnie, és nem érzi azt, hogy egyik szülő szeretete a másik rovására megy. A válás nem jelenti a szülőség végét.

A párkapcsolat megszűnhet, de az anyaság és apaság fennmarad.

A gyerekek érdekeit figyelembe vevő válás nem azt jelenti, hogy minden fájdalom, veszteség vagy konfliktus eltűnik a folyamatból, inkább egy szemlélet, amely segít abban, hogy a gyerek azt érezze: bár a család formája megváltozott, ő továbbra is ugyanolyan fontos, hiszen anya és apa is szereti őt. Ehhez időre, türelemre és sokszor önreflexióra van szükség a szülők részéről. Ha képesek vagyunk együttműködve jelen lenni, az nemcsak a gyerek érzelmi biztonságát erősíti, hanem hosszú távon az ő kapcsolati mintáira, önértékelésére és konfliktuskezelésére is hatással lesz. A válás így nem csupán veszteségként, hanem egy nehéz, de tanulható életeseményként épülhet be a gyerek történetébe.

## A családon belüli feszültség hatásai

Amikor azonban a válás során a feszültség, sértettség vagy düh veszi át az irányítást, előfordul, hogy a szülők a gyereket is bevonják a konfliktusba. Ez mindig káros, mert nem engedi, hogy a gyerek gyerek maradjon, olyan felelősséget rak rá, amely messze túlmutat az életkorán és a szerepén, ráadásul negatív hatással van a szülő-gyerek kapcsolatra is. A megoldás első lépése, hogy a felnőttek felismerjék: a konfliktus az övék, nem a gyereké, és határokat húzzanak annak érdekében, hogy őt ne vonják be abba, amit nekik kell megoldaniuk.

Fontos tudni azt is, hogy a gyerekek sokszor hajlamosak magukat okolni a történetekért (még akkor is, ha a válás viszonylag békés). Ez óriási teher, amit sokszor kimondatlanul hordoznak. A szülők egyik legfontosabb feladata ilyenkor az, hogy egyértelművé tegye: a válás nem a gyerek hibája. A biztonságot az adja, ha a gyerek érzi, hogy kérdezhet, elmondhatja, amit érez és tudja, hogy meghallgatjuk, figyelembe vesszük az ő érdekeit, szempontjait.

A szerző Rosta Ágnes pszichológus, a Híntalovon Alapítvány NEMECSEK Programjának szakmai munkatársa.

# SLAMMENTOR KLUB

## PION ISTVÁNNAL



**MÁRCIUS 4. ESERNYŐS**   
17:00-21:00 1033 BUDAPEST, FŐ TÉR 2.

**VENDÉG:**  
SIMON MÁRTON

 **SLAM  
POETRY  
MAGYARORSZÁG**

 **ESERNYŐS**  
Élmény együtt



 **ESERNYŐS**  
Élmény együtt

## NAGYSZÜLŐ-UNOKA KÉZMŰVES NAP TAVASZVÁRÁS

**2026. MÁRCIUS 7. | SZOMBAT | 13:00-16:00**

SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM





## Foglalkoztatót keresünk 3. kerületi idősek klubjába

VELŐNK KÖNYVEBBI®

**SZERETSZ EMBEREKKEL FOGLALKOZNI?  
NÁLUNK MINDEN NAP SZÍNES PROGRAMOKAT TARTHATSZ  
IDŐSEKNEK – A TORNÁTÓL A KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOKIG!**

### CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

#### AMIT KÍNÁLUNK:

- elhivatott és összetartó csapat,
- színvonalas munkakörnyezet,
- munkaidő 8-16-ig,
- alapbéren felüli : szociális ágazati pótlék + önkormányzati juttatások,
- havi BKK bérlet és munkaruha-juttatás.

*Állásajánlat*

#### AMIT VÁRUNK:

- középfokú vagy felsőfokú szociális gondozói végzettség,
- empátia és elhivatottság
- napi foglalkozások vezetése



Jelentkezés önéletrajzzal: [teri.viktoria@oszszi.hu](mailto:teri.viktoria@oszszi.hu)

- Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
- +36 1 250 1552



## Szociális étkeztetés intézményi szintű adminisztrációjára keresünk munkatársat 8 órás munkarendbe.

VELŐNK KÖNYVEBBI®

#### FELADATOK:

**Havi zárás, összesítő jelentések elkészítése,  
kapcsolattartás az intézményi telephelyekkel.**

#### AMIT VÁRUNK:

- minimum érettségi bizonyítvány
- M365 alkalmazások (excel, word) kifejezetten jó, gyakorlati, szintű ismerete
- jó logikai gondolkodási és problémamegoldó képesség
- rugalmasság, terhelhetőség
- precizitás

#### AMIT KÍNÁLUNK:

- összetartó csapat
- biztos munkahely
- alapbéren felüli önkormányzati juttatások
- havi BKK bérlet és munkaruha juttatás



Munkavégzés helye: az intézmény központja.

Jelentkezés önéletrajzzal: [teri.viktoria@oszszi.hu](mailto:teri.viktoria@oszszi.hu)

- Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
- +36 1 250 1552



## Gondozó-ápolót keresünk házi segítségnyújtó szolgálatba 8 órás munkarendbe

**OLYAN MUNKÁT KERESEL, AHOL FONTOS VAGY?**

### CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

#### AMIT KÍNÁLUNK:

- családbarát munkaidő (8-16-ig),
- összetartó, támogató csapat,
- alapbéren felül besorolás szerinti szociális ágazati pótlék,
- önkormányzati juttatások,
- BKK bérlet + munkaruha-juttatás.

*Állásajánlat*

#### AMIT VÁRUNK:

- elhivatottság és empátia,
- szociális ápoló-gondozó vagy egészségügyi végzettség.



Jelentkezés önéletrajzzal: [teri.viktoria@oszszi.hu](mailto:teri.viktoria@oszszi.hu)

- Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
- +36 1 250 1552



## Gondozó-ápolót keresünk nyugdíjasházba 12 órás munkarendbe

**SZERETNÉL OLYAN MUNKÁT, AHOL A GONDOSKODÁS VALÓDI  
ÉRTÉK ÉS AHOL NAP MINT NAP ÉREZHETED A MEGBECSÜLÉST?**

#### AMIT KÍNÁLUNK:

- elhivatott és összetartó csapat, ahol számít a munkád,
- biztos, hosszú távú munkahely egy barátságos közösségben,
- színvonalas munkakörnyezet,
- alapbéren felüli : szociális ágazati pótlék + önkormányzati juttatások,
- munkaruha-juttatás.

*Állásajánlat*

#### AMIT VÁRUNK:

- szociális gondozó-ápoló vagy egészségügyi végzettség,
- empátia és elhivatottság a ránk bízott idősek iránt.



Jelentkezés önéletrajzzal: [teri.viktoria@oszszi.hu](mailto:teri.viktoria@oszszi.hu)

- Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény  
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
- +36 1 250 1552

Osszák meg felesleges magjaikat és palántáikat, ültessenek közösséget március 14-én

# Itt a második óbudai magbörze!



**Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat csillaghegyi és békásmegyeri civil közösségekkel közösen magbörzét szervez. A második óbudai magbörze fő támogatója Burján Ferenc klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester. A workshoppal kiegészülő esemény házigazdája az Ezüsthegyi Könyvtár.**

„Csatlakozzanak hozzánk ismét az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtárában a második óbudai magbörzén! Hozzuk el feleslegessé vált vetőmagjainkat, palántáinkat, akár szobanövényeinket is, és cseréljük el azokat egymással! Cseréljünk, tanuljunk, inspirálódjunk közösen! Osszuk meg egymással tapasztalatainkat és ismerkedjünk új ötletekkel! Gazdagítsuk növénygyűjteményünket! Fedezzünk fel új növényfajokat és színesítsük tovább kertünket! Támogassuk a fenntarthatóságot! A magcseré egy környezetbarát és költséghatékony módja

annak, hogy újabb növényeket ültethessünk. Ültessünk közösséget! Együttműködve építsünk egy olyan közösséget, ahol a kertészkedés szeretete összeköt minket!” – áll az idei, másodszor is életre hívott óbudai magbörze felhívásában, ugyanis 2026. március 14-én újra várják a kertek és a növények szerelmeit egy kis csere-berére. Mint ígérik, az ingyenes magbörze nemcsak a hobbi kertészek paradicsoma lesz, hanem egy remek alkalom arra is, hogy új barátokat szerezzenek és közösen tegyenek a környezetért. Ráadásul a rendezvényen mindenki megtalálhatja a kedvére való magvakat, palántákat vagy akár szobanövényeket is.

A magbörzén (szombati napon 10 órai kezdettel) Nagy Z. Róbert kertészmérnök, a Herbáció magazin főszerkesztője vezetésével növény szaporítási workshop is lesz, ahol az elméleti ismeretek mellett gyakorlati tudnivalókkal, tippelkedéssel gazdagodhatnak a résztvevők. A magbörzén kiállítóként résztvevő intézetek, alapítványok standjainál pedig megismerhetők és megvásárol-

hatók lesznek a rendezvényhez kapcsolódó kiadványok és termékek.

A második óbudai magbörze időpontja tehát 2026. március 14., szombat 9:00 órától 12:00 óráig. Helyszíne: Ezüsthegyi Könyvtár, 1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utca felől). Program: 9:00 – Burján Ferenc klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester, valamint dr. Szász-Baranyi Anna főszerző köszöntője; 10:00 – Nagy Z. Róbert: Tavaszi növény szaporítási workshop. A workshopon az érdeklődők megismerkedhetnek azokkal a technikákkal, amelyekkel ebben az időszakban vegetatív úton (azaz nem magvetéssel) lehet növényeket szaporítani. Szó lesz a dugványozás módszereiről, a tőosztásról, bujtásról stb., amelyek azért hasznos ismeretek, mert bárhol járva (utcán, parkban, szomszédnál), ha megtetszik egy növény, nem kell az egészet elvinnünk, elég pár kis darab belőle, és abból új növényt lehet nevelni.

# Elég kemények az Óbudai Kaszások

Mindenképpen éremmel szerettek volna távozni

**Elképesztő küzdelemben, kétszeri hosszabbítás után szerezték meg a Dr. Hepp Ferenc Emlékkupa harmadik helyét az Óbudai Kaszások férfi kosárcsapata.**

A Hepp Kupa 2026-os bronzmérkőzésén az előző kiírás 3. helyezettje, a Tiszaújváros és az első érmére hajtó Kaszások találkozott, írta a bb1.hu. A lap beszámolója szerint az első negyed az óbudaiak nyerték 21-24 arányban. A küzdelem végig izgalmas maradt, a rendes játékidő végén 101-101-re álltak a csapatok, következhetett a hosszabbítás.

Az első hosszabbítás, ahogy cikkünk elején is írtuk, kevés volt a döntéshez, 114-114-nél álltak meg a csapatok. Az utolsó percben elpuskázta az egyenlítési esélyt a sárga-kék Tiszaújváros, Lakosa, a Kaszások kosarasa pedig büntetett, 11 másodperccel a vége előtt beállította a 120-125-ös végeredményt, tehát 50 perces játék után az Óbudai Kaszások szereztek meg a bronzérmeket.

„Nagyon nehezen kezdődött a mérkőzés. (...) Próbáltunk összezárni az elődöntős vereség után, mindenképpen éremmel szerettünk volna távozni. (...) Sok hibával játszottunk, de a szívünk a helyén volt. Sikerkült két hosszabbításban is bizonyítani, hogy elég kemény az Óbudai Kaszások” – értékelte a meccset a csapat edzője, Takács Máté.

„Nagyon büszke vagyok erre a bronzéremre, köszönöm az egész utánpótlásunknak és a szurkolóinknak, akik kint voltak és biztattak minket, nagyon sokszor ők lendítettek át minket a holtpontra. Köszönöm minden klubban dolgozónak ezt a sikert, hiszen az ő érdemük is” – tette még hozzá.

bb1.hu / aradi



# REJTVÉNY

Köztéri plakátkampány indult Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Áldozatsegítő Programjának keretében. Mi program jelmondata, amely a köztéri plakátokon is szerepel?

●	1	DÉL-AMERIKAI ORSZÁG	KANADA SPORT-JELE	NEM GYAKORI	AZ EGYIK ELEKTROD					
GHÁNA FŐVÁROSA										
LÁNC, ANGOLUL										
JAPÁN VALLÁS										
RANG-JELZŐ SZŐCSKA			KÁD SZÉLE! HÚZ							
BOLGÁR PÉNZ					ÓGÖRÖG TÖRZS					
DEHOGY		NULLA, ZÉRUS ARZÉN VEGYJELE		IGEN, NÉMETÜL RÉSZESÜL						SZÁLLÍTÁSI JEGYZÉK
NÓTA-SZERZŐ (PISTA)					LEAR LEÁNYA AROMÁS ITALT IVÓ					
CSONT, LATINUL			PÁGER ...; SZÍNÉSZ KUTYA					ALULRA AMELY DOLGOT		
NORVÉG AUTÓJEL		VÉGÉN MEGLEP! MENY-ASSZONY			EURÓPA KUPA KÖZÉPEN ÖNOS!		BANK-AUTOMATA AFRIKA RÉSZE!			
PASZULY				OTTHONBAN TELIK RÁ					MÉTER ZOLA REGÉNYE	
ERRE-FELE!			ZEFINEK IS BECÉZIK ISKOLA-BÚTOR							
NAGY LEVELŰ GYOMNÖVÉNY				VÉD MAUGLI FARKASA		RADIÁTOR ELEMÉ NEWTON				
ÜVEG, RÖVIDEN		ALMA-...; ALMATI RÉGI NEVE DÁMA			SZEMÉ- LYEM AZ ITTENIEK			NÁD IS LEHET BELŐLE! ÖTLET		
LIBA				ÁGYBÓL KISZÁLL RÓMAI 1000-ES		SKÓT JÁNOS! ELME				
IRÍDIUM			SPORT-TRIKÓ DABAS HATÁRAI!			ÉDEN RÉSZE! CELSIUS			KÖZÉPEN SÜL! FÉL-HANG!	
JAPPY ...; JÓ BEFEJZÉS				ELHALKUL ZORRO JELE						
●	R					ÁRAMLÓ SZEMCSÉS VÍZ				

## Búcsúznak Dr. Nagy Ernő háziorvostól

„Ilyen az ember. Egyedüli példány. Nem élt belőle több és most sem él, s mint fán se nő egyforma két levél, a nagy időn se lesz hozzá hasonló.”

(Kosztolányi Dezső:  
Halotti beszéd, részlet)

2026. február 3-án, életének 85. évében elhunyt Dr. Nagy Ernő háziorvos, miután utolsó napját is háziorvosi rendelőjében töltötte, munkával.

Több mint negyven éven át dolgozott a harmadik kerületi Pethe Ferenc tér 3. szám alatti háziorvosi rendelőben, fáradhatatlanul, gondosan ügyelve arra, hogy mindig jusson ideje minden hozzáfutó páciens és hozzátartozó értő meghallgatására és a legjobb tudása szerinti segítségére, támogatásra.



Lelkiismeretesség és hiánytalan szakmai felkészültség jellemezte tevékenységét. Háziorvostan, üzemorvostan, tudógyógyászat, sportorvostan szakvizsgákat tett az évek során, hogy minél több szempontú, minél alaposabb gyógyító munkát végezhesen.

Pályáját tudógyógyászként kezdte, majd háziorvosként és üzemorvosként dolgozott napjainkig. Még a Covid19-világjárvány időszakban sem maradt otthon, nem hagyta cserben hivatását, nyolcvan éves kora ellenére is rendelt, vizsgálta és ellátta a betegeit.

Munkatársai így emlékeznek rá: „Nagyszerű diagnosztika, körültekintő, alapos és empatikus orvos volt, aki a betegeinek élt. A munkája volt a hivatása, a betegek pedig a második családja. Hatalmas tudása mögött hatvan év tapasztalat és folyamatos tanulási vágy állt.”

Őrizzük emlékét!

# A KERÜLETI ÓVODÁK NYÁRI ÜGYELETI RENDJE

Tájékoztatjuk önöket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat óvodáiban a nyári zárva tartás időpontja:

**2026. JÚLIUS 20. – 2026. AUGUSZTUS 19. (30-34. HÉT)**

Nyári ügyeletet a 2026-os évben az alábbi táblázatban feltüntetett óvodák biztosítanak:

ÓVODÁK		30. HÉT	31. HÉT	32. HÉT	33. HÉT	34. HÉT
		07.20.-07.24.	07.27.-07.31.	08.03.-08.08.	08.10.-08.14.	08.17.-08.19.
Békásmegyer területe	Cseresznyevirág Művészeti Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
	Gyermeksziget Montessori Óvoda	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET
	Óbudai Mesevilág Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
Óbuda középső területe	Óbudai Almáskert Óvoda	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET
	Óbudai Gyermekvilág Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
	Pityang Művészeti Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
Belső Óbuda területe	Ágoston Művészeti Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
	Óbudai Hétpettyes Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
	Óbudai Meseerdő Óvoda	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET
	Óbudai Százszorszép Óvoda	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA	ZÁRVA
	Óbudai Vackor Óvoda	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET	ÜGYELET

## AZ ÓVODÁK NYÁRI FELADATELLÁTÁSI RENDJE A 2025/2026-OS NEVELÉSI ÉVBEN AZ ALÁBBIK SZERINT ALAKUL:

	Ügyeletet biztosító feladatellátási hely	Az ügyeletet biztosító feladatellátási hely az alábbi feladatellátási helyekről fogadja a gyermekeket	Ügyeletet biztosító feladatellátási hely	Az ügyeletet biztosító feladatellátási hely az alábbi feladatellátási helyekről fogadja a gyermekeket
Békásmegyer (hegy felőli oldal)	1039 Pais Dezső u. 2.	1039 Pais Dezső u. 2. 1039 Víziorgona u. 2. 1039 Víziorgona u. 1. 1039 Bárczi Géza u. 2. 1039 Bárczi Géza u. 1. 1038 Ürömi u. 2.	Belső Óbuda területe I.	Az óvoda igazgatója a Szociális, Köznevelési és Kulturális Főosztállyal egyeztetve, a felmerülő igények mértékét figyelembe véve határoz arról, hogy az óvoda melyik feladatellátási helye(i)ben biztosítja az ügyeleti ellátást. 1032 Ágoston u. 2/a 1035 Szel u. 23-25. 1033 Meggyfa u. 14. 1034 Kerék u. 12-14. 1032 Reménység u. 6. 1032 Gelléri Andor Endre u. 6-8. 1037 Bécsi út 236.
Békásmegyer (Duna felőli oldal)	1039 Zípernowsky Károly u. 2.	1039 Zípernowsky Károly u. 2. 1039 Kelta u. 8. 1039 Medgyessy Ferenc u. 1.	Belső Óbuda területe II.	1035 Váradi u. 15/A, 1032 Ágoston u. 2/a, 1035 Váradi u. 15/A 1032 Gelléri Andor Endre u. 6-8. 1037 Bécsi út 236. 1035 Váradi u. 9-11.
Óbuda középső területe	Az óvoda igazgatója a Szociális, Köznevelési és Kulturális Főosztállyal egyeztetve, a felmerülő igények mértékét figyelembe véve határoz arról, hogy az óvoda melyik feladatellátási helye(i)ben biztosítja az ügyeleti ellátást. 1031 Kanóc u. 3., 1031 Vitorla u. 6., 1031 Arató Emil tér 2.	1031 Kanóc u. 3. 1031 Vitorla u. 6. 1031 Arató Emil tér 2. 1039 Hunyadi u. 8-10. 1039 Czetz János u. 25. 1031 Dósa u. 4. 1033 Szérűskert u. 37. 1033 Szérűskert u. 41. 1031 Gázgyár ltp.	Belső Óbuda területe II.	1033 Harrer Pál u. 7. 1032 Solymár u. 12-14. 1032 Törzs u. 2. 1036 Árpád fejedelem útja 60. 1036 Mókus u. 1.

**Az utolsó, minden feladatellátási helyet érintő nyitvatartási nap: 2026. július 17-e (péntek) Az első, minden feladatellátási helyet érintő nyitvatartási nap: 2026. augusztus 24-e (hétfő)**