

SOROKSÁRI HÍRLAP

Soroksár Önkormányzatának Lapja ■ soroksar.hu ■ XXVII. évfolyam 6. szám ■ 2021. június

SOROKSÁRI NYÁR

Koncertek, tűzgyújtás, sörccsap

HAZAÁLMODOM

Madár Veronika arcképe

TISZTA SZÍVVEL

Támogatásukat kérjük

PARTI KÉT KERÉKEN

Parti András az olimpiára készül



FELHÍVÁS HÁZASPÁROK számára

A Soroksári Napok keretein belül rendezik meg az 50, 55 és 60 éves házassági évfordulójukat ünneplő házaspárok megújított eskütelét.

Várják azoknak a jelentkezését, akik az idén ünneplik illetve tavaly ünnepelték évfordulójukat!

Jelentkezni lehet Barabás Tibornénál a következő telefonszámokon:

06/30 313-2456; 06/1 287-1768



Önkormányzati napközis tábor

Soroksár Önkormányzata idén is segítséget nyújt azon szülők számára, akik - munkájuk miatt - nem tudnak vigyázni gyermekeikre, de biztonságos környezetben szeretnék tudni őket. A helyszín évről-évre változik, 2021-ben a Fekete István Általános Iskolában kerül sor a változatos programokban bővelkedő napközis táborra. A Színház, Cirkusz, Hagyomány, Tánc, és Játék fantázianevekre hallgató tematikus heteken kiegyensúlyozottan lesznek jelen a mozgás, a kézműveskedés, és a kulturális programok. A gyerekek napi háromszori étkezést kapnak, a szülőknek mindössze ezt a költséget kell kifizetniük. A táborba a szervező intézményben lehet jelentkezni.



ELÉRHETŐSÉGEINK

Bese Ferenc

polgármester

☎ +36 (1) 287-3154

☎ +36 (1) 289-2100/108-as mellék

Fuchs Gyula

alpolgármester

☎ +36 (70) 244-2829

Sinkovics Krisztián

alpolgármester

☎ +36 (1) 289-2150

Dr. Szabó Tibor

jegyző

☎ +36(1) 287-3152

Dr. Veres Anikó

aljegyző

☎ +36 (1) 287-2214

Dr. Szabó Szabolcs

országgyűlési képviselő

Minden hónap negyedik csütörtökén 15.00–18.00 között a képviselői irodában (Grassalkovich út 144.), vagy egyéb időpontban a +36 (30) 977-5878 telefonszámon történt előzetes egyeztetés alapján.

Önkormányzati képviselő-

inkhez az alábbi elérhetőségeken jelentkezhet be:

Ritter Ottó

☎ +36 (30) 977-5878

Bányai Amir Attila

☎ +36 (30) 536-3325

Sebők Máté Zoltán

☎ +36 (20) 358-9714

Egresi Antal

☎ +36 (20) 973-0235

Bereczki Miklós

☎ +36 (70) 771-9833

Dr. Staudt Csaba

☎ +36 (30) 201-7864

Tüskés Józsefné

☎ +36 (20) 466-8450

Geiger Ferenc

✉ ferenc.geiger53@gmail.com

Orbán Gyöngyi

✉ orban.gyongyi65@gmail.com

Zimán András Ferenc

☎ +36 (20) 394-8597

SOROKSÁRI HÍRLAP MÉDIAAJÁNLAT

Keretes hirdetések

Formátum	Méret	Bruttó díj
1/2	210×126	67 210 Ft
1/4	100×126	37 020 Ft
1/8	100×59	18 350 Ft

HIRDETÉSFELVÉTEL: +36 (30) 911-2497

Hirdetési lapzárta: június 30.

Tisztelt Hírdető!

Keretes hirdetések esetén csak kész, CMYK színterű, PDF formátumú hirdetéseket áll módunkban elfogadni.

AJÁNLÓ

KÉT ESEMÉNY, két felhőtlen pillanat. Az egyik egy vidám, a másik egy magasztos esemény kapcsán történt.

Családommal elértük a zápor előtti utolsó dottót a Molnár-szigeten, és leültünk az utolsó kocsis hátsó soraiba. Mutogattam a lányoknak, nézzétek ezt, amott meg az van, és tényleg olyan szépnek tűnt mindent, fújt a pünkösdi szél, és hozta a nyár ígését a virágillatban, meg az arcunkat simogató langyos esőcseppekben. Általános iskolás csitrik vihorásztak az előttünk ülő sorokban, mindenkinek integettek, és jónapot hujjogattak. A buszmegállóban az emberek elmosolyodtak, az autóból kibólintottak, a gyalogosok vidám gesztussal kísérték a kisvonatot. A fiatalok képesek voltak elérni, hogy osztozzunk egy örömteli pillanaton.

A másik a Nemzeti Összetartozás Napjához kötődik. A megemlékezés közben a mellettem ülő néni halk szipogására figyeltem fel. Sirt az előbb elhangzott beszéden, ami arról szólt, mennyire fáj az erdélyieknek a 2004-es szavazás. Ő is onnan származik, de ezt csak akkor tudtam meg, amikor azzal vigasztalták, hogy ha hazamegy Erdélybe, mondja el, hogy sok igaz magyar van, aki megkönnyezi a sorsukat. És akkor megint éreztem, hogy van közös bennünk. Talán a nagy örömeinkben, és a nagy sebekben bújkál.

Szabóné Horváth Edina,
felelős szerkesztő

Májusi rejtvényünk megfejtése: **Brunszvik Teréz, Teleki Blanka, Angyalkert, Pozsony**. A szerencsés nyertes: Assenbrenner Zsolt. Nyereményének átvételi módjáról elektronikus levélben értesítettük.

Gratulálunk!

SOROKSÁRI HÍRLAP

Soroksár Önkormányzatának Lapja

IMPRESSZUM

Kiadja:
Budapest Főváros XXIII. kerület, Soroksár Polgármesteri Hivatala
1239 Budapest, Grassalkovich út 162. • ujsag@ph.soroksar.hu
Felelős kiadó: dr. Szabó Tibor
Felelős szerkesztő: Szabóné Horváth Edina
Fotók: Fűzfa Péter; unsplash.com
Nyomás: Pauker Holding Kft.
A beküldött anyagok esetében a változtatás jogát fenntartjuk!
ISSN 2062-9567

TARTALOM

- 4 NYÁRI-ŐSZI ÖRÖMÖK**
Koncertek, tűzgyújtás, sörcsapok
- 5 GYEREKNAP**
Vizes játszótér- és kötélpálya-avatás
- 6 TRIANON 101**
A nemzeti összetartozást ünnepeltük
- 7 EVANGÉLIKUS TEMPLOM SOROKSÁRON**
Új otthont kapott a felekezet
- 8 HAZAÁLMODOM**
Madár Veronika arcképe
- 10 DEUTSCHE MOMENTE**
Fronleichnam, Handwerkerfest, und Ferien
- 11 NYÁR A TÁNCICSBAN**
Családi szombatok, börszék, TÉR/ZENE, Mozaik táborok
- 12 TISZTA SZÍVVEL**
Gyűjtés az árvák javára
- 13 KÖZMEGHALLGATÁS**
Amit tudni lehet a Budapest-Belgrád vasútvonalról
- 14 PARTI KÉT KERÉKEN**
Az olimpiára készül a soroksári hegyikerékpáros
- 15 RECEPT, KERESZTREJTVÉNY**
Bajnokok ebédje, Bartók Tavasz

NYÁRI – ŐSZI ÖRÖMÖK SOROKSÁRON

Koncertek, tűzgyújtás, sörcsapok

Végre kitört a várva várt nyár és a járvány sem dühöng már. A kormány oltási programjának köszönhetően már majdnem szabadon élhetünk, a kultúra, a rendezvények újra az életünk részét képezik. Sinkovics Krisztián alpolgármestert arról kérdeztük, milyen események színesítik az idén a soroksári nyarat.

TÖBB MINT EGY év telt el rendezvények nélkül, mi magunk is nagyon vártuk már, hogy ilyen formában találkozhatunk a soroksáriakkal. Nem csak a felnőtteket, hanem a gyerekeket is megviselte a bezártság. Így először nekik akartunk kedveskedni a gyereknapra, amikor felavattuk a Tündérgert új létesítményeit, a vizes játszótérrel és a kötélpályát, ahová kisvontattal érkezhetnek meg Újtelep és Milenniumtelep felől. Nagy volt a részvétel, ahogy az öröm is. És túl vagyunk a Nemzeti Összetartozás Napján is, ami az idén eltért a megszokott emlékezéstől. Nyilván tragédia az, ami 101 évvel ezelőtt történt, és ez minden igaz magyar számára fáj, ám azt is látni kell, hogy a viszontagságok ellenére megmaradtunk, ma is magyarként élünk itt a Kárpát-medencében. Ennek szellemében szerveztük meg a programot, a hangsúlyt a nemzeti összetartozásra helyezve. Elmondhatom, hogy talán soha ennyien nem voltak még Nemzeti Összetartozás Napján Soroksáron. Trianon előbb-utóbb talán a nemzeti minimum részévé válik, amikor félre tudjuk tenni a véleménykülönbségeket, meg tudjuk fogni egymás kezét.

- Milyen meglepetések várnak még ránk a nyár folyamán?
- Június 26-án tartjuk a Múzeumok Éjszakáját. Újításként azt tervezzük, hogy a hagyományos programok mellett összekötjük a rendezvényt a Szent Iván-éji ünnepel.



Sötétedés után fáklyákkal indulunk a Galéria '13-tól a Molnár szigetre, a menetet dobosok fogják kísérni. Tűzet gyújtunk, és lesz még egy kis meglepetés program is.

Az augusztus 20-i programunk a napokban körvonala-zódik, ezért még semmit nem szeretnék elkiabálni, de úgy gondolom, hogy itt is tudunk majd meglepetést sze-

rezni a soroksáriaknak. Annyit azért elárulok, hogy színvonalas kulturális programokkal készülünk.

A szeptember közepén esedékes Soroksár Napokon ugyancsak újítással szeretnénk előállni, ezúttal „Oktoberfestet” rendezünk, a müncheni népiünnepély mintájára. Nevezhetném Septemberfest-nek is, de az olasz, mi pedig a német mintát szeretnénk meghonosítani. Ez egy kétnapos hétvégi esemény lesz a Tündérgertben, ismert együttesek lépnek majd fel, sváb és populáris zene egyaránt lesz. Rengeteg sörcsap, sörfözde közül válogathatnak a résztvevők és a gasztronómia sem lesz utolsó.

– A közösségi ünnepeken nem tudom, hogy hány fiatal van jelen, feltételezem, hogy ezekre ők is ellátogatnak. De a szórakozás mellett mivel lehet idekötni az ifjúságot?

– A korábbi évekhez hasonlóan idén is kiírtuk a tanulmányi ösztöndíj programot. Azok a jól tanuló, a saját területükön kiemelkedő középiskolások, vagy egyetemi hallgatók, akik vállalják azt, hogy tanulmányaik

befejeztével segítik az önkormányzat munkáját, elsősorban ifjúsági területen, ösztöndíjban részesülhetnek. Minden évben három középiskolás és három egyetemista nyerheti el a támogatást. A pályázatokat október 15-ig lehet beküldeni, melyekről az Oktatási Bizottság dönt. Az egyetemisták 50 ezer, a középiskolások pedig 25 ezer forint ösztöndíjban részesülnek havonta, 10 hónapon keresztül.

– Mít jelent az, hogy segítik az önkormányzat munkáját?

– Elsősorban az észrevételeiket, javaslataikat várjuk. Néhány éve készítettünk egy ifjúsági koncepciót, amelynek része volt egy 500 fős közvéleménykutatás is. Megkérdeztük a fiatalokat, hogy milyennek látják Soroksár jelenét, és azt is, hogy szerintük mi mindenben kellene változtatni ahhoz, hogy felnőttként itt maradjanak, itt alapítsanak családot. Sokféle javaslat született akkor, de a világ változik, úgyhogy folyamatosan szeretnénk követni, hogy ők mit szeretnének. Emellett tavaly felállítottuk a Soroksári Fiatalok Fórumát, pont azért, hogy az elképzeléseiket, véleményüket becsatornázhassuk a döntéseinkhez. Az ifjúsági tanácsnok vezetésével felállt egy 7 fős kvázi ifjúsági bizottság, a tagokat pályázat útján választottuk ki, akik gyakorta üléseznek, és az ifjúsági tanácsnok útján, aki tagja a képviselő testületnek, eljuttatják az üzeneteiket az önkormányzatnak. Emellett saját programokat is szerveznek.

– Úgy tudom, a nyári diák munkába is beszáll az önkormányzat.

– Valóban, július 1. és augusztus 31. között lehet diák munkát vállalni nálunk. A lényeg az, hogy minimum egy teljes

hónapot kell vállalni egyhuzamban, ez vagy a július, vagy augusztus, átfedés a két hónap között nem lehetséges. Aki szeretné, az természetesen jöhet két teljes hónapra is.

A jelentkezéseket a diakmunka@ph.soroksar.hu email címre várjuk.

– Milyen munkákra számíthatnak a diákok? Mondjuk kávévét kell majd főzniük?

– Akár a polgármesteri kabinetben belül tevékenykedhetnek, illetve belefolyhatnak a szervezési feladatokba, továbbá betekintést nyerhetnek az irodai munka, például az iktatás rejtjeleibe, mehetnek a pénzügyi osztályra, az adóosztályra, sokat tanulhatnak. A kávéfőzés nincs benne. Ez már a második év, hogy fogadjuk őket, nagyon jók a tapasztalataink.

– A középiskolásoknak az érettségi előfeltételeként 50 órás közösségi szolgálatot kell teljesíteniük. Az idén már ebben is segítenek nekik. Ők is azokból a munkákból válogathatnak, mint a diák munkát vállalók?

– Ezt éppen a már említett Soroksári Fiatalok Fórumának javaslatára vezettük be. Az érettségi előtt állóknak valamilyen közösségi jellegű munkát kell végezniük, tehát nem az adóosztályon, vagy az iktatásban töltik el ezt az időt, hanem például a Szociális-és Gyermejjóléti Szolgálatnál, a Városüzemeltetési Osztályon, vagy csatlakozhatnak a rendészekhez, elmehetnek velük akár járőrözni is, de besegíthetnek a nappali idősellátásba is, illetve taníthatják az érdeklődőket például a számítógép, az internet használatára. Miként a diák munkások, ők is a diakmunka@ph.soroksar.hu email címen jelentkezhetnek.

pszs

A GYERMEKI MOSOLYOKÉRT

A hosszú bezártság után óriási érdeklődés övezte a gyereknap programokat a Tündérgertben, amely alkalmából Bese Ferenc polgármester és Sinkovics Krisztián alpolgármester felavatták az új vizes játszótérrel és kötélparkot. Nemcsak a többféle játéklehetőségnek, hanem arcfestésnek, állatsimogatónak, ugrálóvárnak, óriásbuborékoknak is örülhettek a kicsik, akiket a Soroksári Buci Pékség jóvoltából kakaós csigával köszöntöttek a park bejáratánál, a Soroksári Fiatalok Fóruma pedig ivólével és lufival ajándékozott meg. A gólyalás bohócok megtornáztatták és megneveztették, a népszerű Alma együttes pedig meg is táncoltatta a gyerekeket. Aki még mindig nem fáradt el, az megnézhetett egy igazi rendőrautót, vagy elsajátíthatott egy zsonglórmutatványt, akinek pedig üldögelni támadt kedve, az becsücskenhetett egy kis kézműveskedésre. A programok ideje alatt dottó hozta-vitte az utasokat a sziget és Soroksár két távolabbi városrésze között.



IGAZI KINCSÜNK: A MAGYARSÁGUNK

A szégyenletes emlékü trianoni békediktátum napján a Fatimai Szűzanya Templom kertjében gyűltek össze mindazok, akiknek – ahogy Király Attila plébános fogalmazott – még fáj Trianon.

ÜDVÖZLŐ BESZÉDÉBEN kifejezte örömét, hogy ismét annál a székelykapunál gyűlhetünk össze, amely azért állította, hogy emlékműve legyen a nemzeti összetartozásnak. – 2004-ben a magyarság egyik részének nem sikerült kifejeznie ezt az összetartozást a magyarság másik fele iránt. Akkor gyászszalagot kötöttünk a templomi nemzeti lobogóra, és csak akkor vettük le, amikor 2010-ben a Magyar Parlament elfogadta a határontúliak magyar állampolgárságát. Akkor állítottuk ezt a székelykaput - idézte fel a történeteket a plébános, akinek beszéde után Sasvári Sándor műsora következett.

Bese Ferenc köszöntőjében először is a békediktátum anyagi-gazdasági-infrastrukturális veszteségeit, majd az emberi lelkekben okozott károkat vette sorra.

– Példátlan árat fizettettek meg velünk Trianonban – vélte a polgármester –, de mégsem tudták megtörni azt az együvé tartozást, amit a magyarok éreznek egymás iránt. Ez a mi igazi kincsünk, ugyanakkor felelősséget is jelent arra nézve, hogy tegyünk azért, hogy a jelenlegi határainkon kívül szorult nemzettársaink szabadon megvallhassák identitásukat. A koronavírus-járvány megmutatta, hogy mennyire fontos a tudat, hogy számíthatunk egymásra – mondta, majd Wass Albert szavaival biztatta a magyar szívű és szándékú embereket összefogásra.

Az újabb zenés összeállítást a volt-Kormorán tagokból megalakult Sólymok jóvoltából élvezhette a közönség. Az estét Péterffy György lelkész áldása zárta.

H. E.

ELBALLAGTAK AZ OVISOK!

A NÉMET NEMZETISÉGI ÓVODÁBAN KÜLÖNLEGES SCHULTÜTE-VEL BÚCSÚZTATTÁK A KICSIKET



„OLYANOK VOLTUNK, MINT AZ ÁLMODÓK”

A fenti idézet a 126. Zsoltárból való, melynek igéivel az Örökkévaló Isten a Soroksári Evangélikus Plántáló Gyülekezetet hordozta és vezette, amíg a három éven át tartó tervezés után, 2020 augusztusában megkezdődött Soroksár első evangélikus templomának építése.

AZ ÉPÍTKEZÉS MUNKÁLATAIHOZ a szükséges anyagi háttérrel Magyarország Kormányának támogatása biztosította, a templom építetője a Magyarországi Evangélikus Egyház volt.

A korábban családi házként működő épület újjáépítését, templommá alakítását Sedlmayr János mérnök úr tervei alapján, Antal Ágnes mérnök asszony műszaki felügyeletével, a Csomádi Építő Kft. valósította meg. A tervezést és kivitelezést kiemelkedően jó együttműködés jellemezte, bizalom és összhang inspirálta a szívvel-lélekkel végzett munkát. Az építést mindvégig áldás kísérte, Isten szeretete elhárította az akadályokat, és jóra fordította a nehézségeket.

Amíg a bontás és építés folyamata zajlott, a Római Katolikus Egyház Pázmány-termét bérelte a gyülekezet, hiszen korábban nem volt saját istentiszteleti helyünk.

A soroksári evangélikus híveket 2008 óta gondozza a pesterzsébeti evangélikus anyagyülekezet, kezdetben havonta egyszer tartottak helyben istentiszteletet, majd az iskolákban bevezetett kötelező hit és erkölcsstan oktatás révén megkezdődött a soroksári általános iskolákban is a rendszeres evangélikus hitoktatás. Nyilvánvalóvá lett, hogy Soroksáron több evangélikus család él, ezért négy évvel ezelőtt, egyházunk döntése nyomán megkezdődött a soroksári gyülekezetplántáló szolgálat, ami egy soroksári missziós bázis létrehozását, és a helyben élő evangélikusok elérését tűzte ki célul. Ennek rendkívül fontos állomása a mintegy 60 főt befogadó templom megépülése, melynek átadására 2021 májusában került sor, felszentelésének ünnepe szeptemberben várható.



Az elkészült épület szívében az istentiszteleti alkalmaknak helyet biztosító, világos és letisztult szépségű kápolnatér áll, melyet a Velemi Stúdió Népművészeti Egyesület gyönyörű, kézzel faragott bútorai tesznek otthonossá. A kápolna mellett akadálymentes kiszolgáló helyiségeket, a bábcsoport és az ifjúság számára külön kistermet, valamint az adminisztratív feladatok és a lelkigondozás számára is teret biztosító lelkészi hivatalt, sőt a szeretetvendégségek, napközis táborok szervezéséhez megfelelő méretű konyhát is berendeztünk. A közeljövőben a kertben a gyermek- és ifi korosztály szabadidős tevékenységeinek megfelelő játszótér és sportpálya kerül kialakításra.

A legfőbb célunk, hogy templomunkban tisztán szólaljon meg Isten igéje, a legfiatalabbaktól a legidősebbekig mindenki otthon érezze magát, és békeséget találjon a Mindenható Isten szerető közelségében.

Blatniczkyné Hammersberg Ganczstuckh Júlia
pesterzsébeti- és soroksári evangélikus lelkész

HAZAÁLMODOM

Ha valaki úgy köszönne ránk az utcán, hogy „Kukucs!”, akkor lehet, hogy nem őt gondolnánk a világ legkomolyabb emberének. Ha ehhez még bohókás viselkedés, rakoncátlan vörös hajkorona, dögös mosoly, és iróni-

kus humor is társul, akkor végképp nem a diplomás bölcsész tipikus képe jut eszünkbe. Pedig juthatna. Mert Madár Veronikának van diplomája, nyelvvizsgálója, idegenvezetői képzettsége, meg az élete szervezéséről határozott elképzelése is. Sőt, van babusgatva szeretett anyukája, családja, hazája, és hite is. Határozott, de melegszívű fiatal hölgy, aki ugyanúgy kincsként őrizgeti a szüleitől kapott útravalót, akárcsak soroksáriságát. Rendezvényeink legcsinosabb háziasszonyával beszélgettünk.



– Hogy vagy? Mennyire érintette a járvány a munkáidat?

– A körülményekhez képest jól alakulnak a dolgaim, köszönöm. Nagyon sokat forgatok a sorozattal, nálunk nem volt, csak másfél hónap leállás, az is tavaly. Sokan csodálkoztak, hogy az éneklés miatt szorult háttérbe az életemben, de most vannak új dalaim is. A TV2 zenés csatornáján is megjelenek időnként. A Youtube-csatornára is elkezdtem videókat felvenni, amelyekben igyekszem megmutatni azt, hogy milyen is vagyok, milyen dolgok érdekelnek. És persze várom, hogy a tavaly lekötött előadásokból, fellépésekből mi valósul meg az idén.

– Lehet, hogy valaki még nem tudja, hogy „a sorozat” a Jóban Rosszban, és „a szerep” Galambos Gyöngyi, a kórházi recepciós? Szereted még?

– Nagyon sokan még mindig a karakteremmel azonosítanak, és persze, sok mindenben hasonlítunk. Az általam megformált szerep egy jószívű, cserfes, emberbarát lány, én is ilyen vagyok, de azért ő nem én vagyok – ez a nehézsége. Ugyanakkor lassan tizenhét éve alakítom Galambos Gyöngyit ebben a sorozatban. Adig életemben a harmadik válogatásom volt, amelynek révén megkaptam a szerepet és rendkívül örültem neki. Viszont azonnal láttam azt is, hogy amilyen gyorsan bekerül valaki, olyan gyorsan ki is kerülhet onnan. És valóban, már csak hárman vagyunk a kezdő színészgárdából.



– Büszkeséget hallani a hangodból, és joggal, mert úgy tudom, díjakat is kaptál. Mesélnél ezekről?

– Büszke vagyok, hogy a csapat tagja lehetek és igyekszem ott is helytállni. Mivel a legfontosabb számomra mindig is az volt, hogy szeressék amit csinállok, különösen boldoggá tett, hogy a Pepita Gálán másik két művésszel együtt közönségdíjat kaptam. Minden kényszerítés nélkül csak azért szavaztak rám a nézők, mert kedvelik és elismerik a munkámat. A másik ilyen fontos kitüntetés a Regionális Prima Díj volt, melynek átadóján, a Gödöllői Kastélyban, egy rövid énekes műsorra is felkértek.

– Korán eldőlt, hogy színésznő leszel?

– Már ovis koromban kiderült, hogy a művészeti pálya felé kacsintgatók. Kisgyerekként Csepelre jártam egy sporttagozatos osztályba, mert nagyon magas voltam. Úszni nagyon szerettem, de nem voltam különösképpen tehetséges sportoló. A szüleim átírtattak a Grasiba, énekező tagozatra. Innen egyenes út vezetett a Vörösmarty Gimnázium irodalmi-drámai tagozatára, egy laza, háromkörös felvételin keresztül,

volt ugyanis matekból, magyarból írásbeli-szóbeli, és drámais alkalmassági. „Szerencsémre” pont akkor kezdtek ott frissen diplomázott, lelkes, természettudományos tárgyakat oktató tanárok, az iskola vezetősége pedig – hozzáteszem helyesen – úgy döntött, hogy a reál tárgya-

kat is vétkomolyan kell venni, úgyhogy nem volt egy sétagalopp.

– Jött volna a Színművészeti, gondolom.

– Első körben az volt a cél, és annyira hittem benne, hogy nekem ez menni fog – hiába biztatott az akkori osztályfőnököm, hogy máshová is adjam be a papírjaimat –, hogy csak ezt az egy felsőoktatási intézményt jelöltem meg. Nagyon hamar rá kellett döbennem, hogy ez hiba volt, és habár a matekon kívül minden tárgyból ötösré érettségiztem, ott álltam egy csalódással a hátam mögött, és egy üres évvel előttem.

– Stúdiózni kezdte, mint annyian akkoriban?

– Lehetett volna, de a családom aggódott a jövőm miatt, így édesapám talált nekem egy felsőfokú szakképzést adó idegenvezető-hostess tanfolyamot, amit – mint utólag kiderült – diplomásoknak hirdettek, csak ezt elfelejtették beírni a feltételek közé. Mivel rajtunk kívül mások is ugyanígy félreértették, nem volt mit tenni, kivételt tettek velünk. Így elvégeztem, majd közel egy évig telepített idegenvezető voltam Spanyolországban. Aztán jött a Pázmányon a német és a kommunikáció szak, televízió és film, elektronikus sajtó szakirányon. Itt megtaláltam a számításomat: barátokat szereztem, sok szimpatikus oktatóval találkoztam, mégis mindvégig egy kicsit kakuktkojásnak éreztem magam. Amikor már picit elengedtem a színészetet, akkor talált meg az a szerep, amiről a legtöbben ismernek, épp egy egyetemi évfolyamtársamnak köszönhetően, aki olvasta a hirdetést, amelyben egy új, induló sorozathoz kerestek szereplőket. Édesanyámék a szívükhöz kaptak, hogy sosem fogom befejezni az iskolát a forgatások miatt, de végül mindkét szakon megkaptam a diplomámat. Igaz, az egyiket Miskolcon, a másikat pedig Piliscsabán.

– A szüleid mennyire voltak elnézőek veled szemben?

– Egyke vagyok, szóval elég sok figyelem és szeretet koncentráldott körém, ugyanakkor azért nyilván voltak elvárásai. Konzervatívak voltak, de nem vaskalaposak, megnézték, ki udvarol nekem. Igyekeztek támogatni, ezért úgy éreztem, tartozom nekik annyival, hogy befejezem a sulit. Sosem akadályozták az álmaimat, pedig nálunk nem voltak olyan jóakarók, akik révén bejuthattam volna a megfelelő helyekre. Nagyon bízom benne, hogy legalább olyan jó szülő leszek egyszer, mint az anyémek.

– Nem volt előzménye a te művészeti érdeklődésednek?

– De igen, édesanyám öccse, Palotai István komolyzenész, a Magyar Rádió Szimfonikus Zenekarának trombitaművésze már több mint 40 éve. Az anyai nagypapámnak pedig gyönyörű énekhanga volt. Szerintem a régi soroksáriak emlékeznek még rá, „a Péhl Pistára”, ahogy mindenki hívta.

– Mindig Soroksáron laktatok?

– A dédszüleimnek ott volt szatócsboltjuk Felsőnél, a szüleim is itt építkeztek, és én is itt éltem velük sokáig. Minden

bokrot, fűcsomót ismertem. A nagyszüleim olyan sváb kereskedők voltak, akik inkább nem ettek, de nem kérték vissza a tartozást, ha tudták, hogy nehéz helyzetben van az adott család. A nagymamámat, Juci nővért a mai napig emlegetik, szeretik, pedig már 20 éve elhunyt. Mindig egyenes, tisztességes, segítőkész emberek voltak a felmenőim. Én harsány meg nagyszájú vagyok első blikkre, de azért a nyomuláshoz, meg a kilicseléshez soha nem értettem, ahogy a rokonaim sem. A lelkiismeretem tisztasága szempontjából talán jobb is ez az örökség.

– A lelkiismeretet említed, és úgy tudom római katolikus vagy. Mennyire játszik szerepet az életedben a vallás?

– Nem vagyok rendszeres misére járó, de van hitem. Nem gondolom, hogy ha meghalunk, akkor a semmiben oldódik fel, mert akkor az egész élet elveszítené a súlyát, értékét a szememben. Hiszek a Jóistenben, katolikus keresztény embernek tartom magam. Aki úgy él, hogy csak a most van, az bármi áron megpróbál mindent kisajtolni a létéből. Úgy vélem, ez nem jó út, de azt sem titkolom, hogy nekem is vannak elbizonytalanodásaim, olyankor az ima mindig segít. A munkahelyemen is sok vallásos kollégám van, mindig van miről beszélgetni. Bár sokan tabunak tartják ezt a témát.

– Te sem szívesen beszélsz róla?

– De, én szívesen beszélek róla. Nem teszem ki a kirakatba, de a kereszt mindig a nyakamban van, és az első feszület, amit a szüleimtől kaptam mindig ott lapul a táskám mélyén, bárhová megyek, most is nálam van. Hit nélkül nincs élet, legalább is én így érzem.

– Mít jelent számodra soroksárinak lenni?

– Az otthon, hogy ez a hazám. Amikor otthonról álmodom, akkor mindig Soroksárra álmodom vissza magam. Azt szokták mondani, hogy az öreg fát már nem lehet átültetni. Én még nem érzem magam öreg fának, de Soroksárt hiszem az otthonomnak. Olyankor mindenki eszembe jut: Lizus néni, a szomszédunk, az utcánkbeli emberek, akiknek mindig volt egy kedves szavuk hozzám... És ez nem múlik el.

– Máshogy is lépsz fel, ha itthon vagy?

– Mindig nagyon örülök a soroksári felkéréseknek, bár amikor itt bármilyen minőségemben színpadra lépek, mindig nagyon izgulok. Sokkal fontosabb számomra, hogy itthon hogyan ítélnék meg, ezért mindig jobbat, szebbet, többet akarok nyújtani. Legutóbb a Soroksár 25 éves évfordulóját ünneplő műsornak voltam a háziasszonya. De hoztunk ide előadást a Tánccsicsba az Éless Szín társulatával is. Ami viszont szerintem Soroksárt a legjobban megmozgatta és összekovácsolta, az az István a király előadás volt. A közelben lakók kijöttek megnézni a próbákat, süteményt hoztak nekünk, örültek, hogy élet van, fiatalok vannak. Hálás vagyok, hogy részese lehettem, és remélem, lesz még hasonló kezdeményezés.

Szabó Horváth Edina

FEST DES LEIBES UND BLUTES JESU CHRISTI - FRONLEICHNAM

zusammengestellt von
Krisztina Pál Hoffmann

AUS EINER MYSTISCHEN Vision wurde ein Kirchenfest: Fronleichnam, das in diesem Jahr am 3. Juni begangen wurde.

Fronleichnam ist einer der wichtigsten katholischen Feiertage im Jahr. Er wird alljährlich am Donnerstag nach dem Dreifaltigkeitssonntag, dem Sonntag nach Pfingsten gefeiert. Abhängig von den Osterfeiertagen, fällt er zwischen den 21. Mai und den 24. Juni. Das Fest hat wohl den merkwürdigsten Namen aller kirchlichen Festtage. Das Wort „Fronleichnam“ stammt aus dem Mittelhochdeutschen. Es setzt sich zusammen aus vron (Herr) und lichnam (Leib) Leib des Herrn. Im Gegensatz zur modernen Bedeutung entspricht Lichnam nicht dem toten, sondern ganz im Gegenteil, dem lebenden Leib. So bedeutet Fronleichnam so viel wie Fest des Leibes Christi (lateinisch: festum corporis Christi, corpus domini).

An diesem Tag wird das Hochfest des Leibes und Blutes Christi gefeiert. Es hängt eng mit dem letzten Abendmahl zusammen, bei dem Jesus seinen Jüngern, nach der katholischen Glaubenslehre, den lebendigen Leib des Herren (so auch die Übersetzung des Wortes "Fronleichnam") in Form des Brotes (Hostie) und des Weines übergeben hat. Das Brot symbolisierte den Leib, der Wein das Blut. Die Katholiken erinnern also an Fronleichnam an die Anwesenheit Jesu in Gestalt von Brot und Wein bei jeder Messe.

Das Besondere am Fronleichnamsgottesdienst ist eine Prozession, bei der das geweihte Brot in der Monstranz durch die Straßen getragen wird. Luther sah sie als Gotteslästerung an. In Abgrenzung zum evangelischen Glauben wurde Fronleichnam so zu einem Hochfest der katholischen Kirche und wird zehn Tage nach Pfingsten gefeiert.

Das Handwerkerfest – Treffen der Holbig Jugendlichen

Eine schöne Tradition am Fronleichnamssonntag ist bei uns in Schorokchar das Handwerkerfest, der Umzug der Holbig Jugendlichen. In der Coronavirus-Pandemie fällt dieser Brauch allerdings vielerorts aus. So leider auch in unserer Gemeinde. Erinnern wir uns mit Fotos an dieses schöne Fest!



Liebe Kinder und Jugendliche,

das Schuljahr ist nun bald zu Ende und eure wohlverdienten Sommerferien stehen vor der Tür. Es ist ein Tag, an dem nicht nur die Schüler fieberhaft auf die Uhr gucken, sondern vermutlich auch die Lehrer. Der letzte Schultag ist immer etwas ganz besonderes. Zum einen gibt es die Abschlusszeugnisse, wo jeder Schüler erfährt, was er in den einzelnen Fächern für Leistungen erbracht hat. Zum anderen steht ihr vor einer zweieinhalb Monate andauernden Zeit, ohne Verpflichtungen, ohne Streß, und das zur besten Zeit des Jahres. Ferien sind nun einmal Ferien, die ihr in vieler Hinsicht genießen könnt und sollt. Dazu wünschen wir euch viel Spaß!

Ferien Spruch

Endlich ist es jetzt so weit:
Ferienzeit – die schönste Zeit.
Da kann meine Seele singen
und das Herz vor Freude
springen.
Schulstress soll von mir
weichen,
Erholung pur will ich
erreichen.
Dafür schlaf ich morgens aus,
verlass nur, wenn ich will,
das Haus,
Zwitschere dem Wellensittich
was vor,
und schnurr dem Katzentier
ins Ohr.
Wenn mich treibt der
Hunger an,
ruf ich den Pizzaservice an.
Ach, wie schön ist so das
Leben,
Ferien sollt es immer geben.

NYÁR A TÁNCICSBAN

A TÁNCICS MIHÁLY Művelődési Központ hagyományteremtő szándékkal ingyenes CSALÁDI SZOMBATOKAT szervez a Tündéerkertben idén nyáron, júniusban és júliusban. A 9 órától 13 óráig tartó alkalmakon lesz mindig állatsimogató és csillámfestés, ezen felül június 26-án agyagozás, július 10-én pedig kézműveskedés is. Minden alkalomra egy-egy előadást terveznek 10 órai kezdettel: június 26-án Kalap Jakab lemezbemutató koncertjét, július 10-én a MAGYAR NÉPMESE SZÍNHÁZ előadásában Az aranytollú madár meséjét láthatják az érdeklődők; július 31-én pedig Gulyás László mutatja be



a vándormuzikusok hangszereit, valamint eljönnek a LANGALÉTA GARABONCIÁSOK is. Az első alkalom június 12-én volt, amelyen kicsik és nagyok VITÉZ LÁSZLÓ bábmeséjén derülhetek Barna Zsombor előadásában.

A nagy múltra visszatekintő TÉR/ZENE programsozort idén is nagyszerű és változatos stílusú muzsikákkal kényeztetni a zenerajongókat a Zenepavilonnál. A nyarat a MARDI GRAS JAZZ BAND nyitja június 18-án egy fergetesnek ígérkező dixie koncerttel. Június 25-én a SCHOROKSARER BURSTEN lép fel, július 2-án Ester Barbra Streisand dallamokat énekel, július 9-én pedig Mogyorósi Adrienn és Csúr szórakoztatják a nagyérdeműt. Július 16-án a méltán népszerű, és igazi zenei különlegességet jelentő INFUSIONTRÍÓ lesz a vendég a Főtéren, július 23-án pedig a WEDANA EGYÜTTES nosztalgia rock&roll-jára rophatja a közönség. Július 30-án

a SOROKSÁRI VÁROSI FÚVÓSZENEKAR, augusztus 6-án pedig a MYDROS ZENEKAR dobja föl a péntek estéinket. Minden előadás 19:30 órakor kezdődik.

Szintén a Tündéerkert ad helyszínt egy új kezdeményezésnek: június 20-án GARÁZSVÁSÁR, július 11-én BRINGABÖRZE, augusztus 8-án pedig GYERMEK BOLHAPIAC lesz, az „ami az egyiknek szemét, a másiknak kincs” egyre népszerűbb gondolat jegyében. Asztalfoglalás és információ: 06-1-286-0262.



A Mozaik Tanulásfejlesztő Központ egész nyáron változatos tematikájú napközis táborokat szervez különféle korosztályú gyermekeknek. A teljesség igénye nélkül lesz sakk-, többféle kézműves-, alkotó-, dráma-, és fotóstábor is, nem beszélve az új öreletről, a SUP-ról. Ez utóbbi kivételével mindegyik tábor 32.000 Ft/fő/hét, napi háromszori étkezéssel, 1500 Ft-os testvérkedvezményre, rászoruló gyermekeknek is biztosítanak helyet. A táborok természetesen a megfelelő létszám esetén indulnak, és az aktuális járványügyi előírásokhoz igazodnak.

JELENTKEZNI ÉS BŐVEBB INFORMÁCIÓT KÉRNI a mozaiktfl@gmail.com címen, vagy 06-30-919-7207-es és a 06-70-908-2285-ös telefonszámon lehet.

A Táncsics Művelődési Ház szeretettel várja nyári programjaira minden kedves vendégét!

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TISZTA SZÍVVEL

Miközben a legtöbb család a covidos időszak bezártságából kiszabadulva a nyaralását tervezi, van aki csak „lóg a levegőben”. Nem lustaságból, vagy nemtörődömségből, hanem mert teljesen felborult az élete. Még csak járvány sem kellett hozzá.

Ez a helyzet Nagy Anikó Glóriáéknál is. A 18 éves fiatal lány május óta egyedül maradt általános iskolás öccsével, mert édesanyjuk egy gyors lefolyású rákbetegség során elhunyt. Önkormányzatunk az Erzsébet-Soroksári Nagycsaládosok Egyesülete révén talált rá a családra, akik már akkor sem éltek fényűző körülmények között, amikor november tájékán a műanyag kupakokból befolyt összeget átadták számukra. Akkor még bizakodtak abban, hogy az édesanya a műtétnek köszönhetően meggyógyul, ám sajnos márciusban hirtelen romlani kezdett az állapota. Az orvosok már nem tudtak segíteni rajta. Így maradt teljesen egyedül a két gyermek, akiknek édesapja még a fiú 9 hónapos korában meghalt.

Korábban egy darabig az anyai nagymamánál laktak Soroksáron, de családi okok miatt Pesterzsébetre költöztek. A jelenlegi lakásukon többmillió hitel van, Glória még a törlesztés ütemezéséről, hogyanjáról sem tud semmi pontosat. De még ennél is nagyobb gondjuk, hogy a két testvér nagyon szeretne együtt maradni, de tizennyolc évesen, állandó fizetés nélkül nem lehet gyámja az öccsének. Mindketten iskolába járnak, Glória repülőgép-szerelőnek tanul, Attila pedig most nyert felvételt Csepelre, a Weiss Manfred Technikumba, elektrotechnikus szakra. Az édesanya villamosvezető volt a dél-pesti körzetben, és a református gyülekezet tagja. Mindkét irányból kaptak némi segítséget: a kollégák gyűjtést szerveztek a gyerekek javára, a fiú az egyház segítségével tud nyáron táborba menni.

Rengeteg mindenre lenne szükségük - segítségre és rugalmasságra a gyámhatóságtól, amely bizonyára mindent megtesz, amit a jogszabályok engednek, munkára, amit a nagylány szívesen vállalna -, de elsősorban pénzre, hogy ne legyen elmaradásuk a rezsivel, és a lakástörlesztéssel kapcsolatban. Ezért arra kérünk minden jószándékú, náluk szerencsésebb helyzetben lévő adakozót, lehetőségeikhez mérten támogassák az árvákat!

Bankszámlaszámuk:

Nagy Anikó Glória

OTP Bank 11773205-00433668.

A műanyag kupakgyűjtő szívek tartalmáért kapott összeget természetesen ismét ők kapják, mi pedig ígérjük, hogy nyomon követjük sorsukat, és beszámolunk helyzetükről.

Szabó H. Edina



KÖZMEGHALLGATÁS

A VASÚTI FEJLESZTÉS RŐL

Soroksáron kisebb-nagyobb mértékben mindenkit érint a Budapest-Belgrád vasútépítési projekt. A beruházás leendő vonalán egyedül az itt élőknek volt lehetősége, hogy egy online meghallgatás keretében a kérdéseikre válaszokat kapjanak a Kínai-Magyar Vasúti Nonprofit Zrt. két vezető beosztású szakemberétől. A maratoni, négy órás meghallgatáson a tervezet műszaki- és kommunikációs vezetője adta meg a feleletet, elsősorban azoknak, akik ingatlanjuk helyrajzi számát előre leadták.

Elhangzottak továbbá az egész kerületet érintő információk is. Várhatóan megoldódik a keresztirányú forgalom, ugyanis új aluljáró épül a Vecsés utcai átjáró helyett – attól északra –, de megmarad a Tárcsás utcai is. Azoknak sem kell aggódniuk, akik attól tartanak, hogy a megnövekedett forgalom miatt a szintbeni átjárónál sokat kell majd várakozni, ugyanis a vasúti forgalom Soroksár vasútállomástól csökkenhet. A beruházás miatt ugyanis a

BILK logisztikai központba tartó vonatok közvetlenül lecsatlakoznak a logisztikai központba, jelentősen csökkentve a városon áthaladó teherforgalmat.

Szintén fejlődik a sokakat érintő elővárosi személyforgalom, így a soroksáriak 20 perc alatt érhetik majd el a Keleti-pályaudvart.

A beruházással kapcsolatos bővebb információk a nyár végére várhatók. A Kínai-Magyar Vasúti Nonprofit Zrt-től ígéretet kapott az Önkormányzat, hogy személyes közmeghallgatásra is lehetőséget kapnak a soroksári lakosok.

A projekttel kapcsolatban Bese Ferenc polgármester azt ígérte, mindent megtesznek, ami módjukban áll, hogy a beruházás okozta kellemetlenségeket minimalizálják. A tárgyalások során a soroksáriak érdekeit igyekeznek minden egyéb cél elé helyezni.

Hartmann Margó

FELHÍVÁS A LAKOSSÁG RÉSZÉRE

Soroksár Önkormányzata tisztelettel felhívja a lakosság figyelmét, hogy a hatályos Budapest Főváros Közgyűlés 48/1994. (VIII.1.) sz. önkormányzati rendeletének 3. § (1) bekezdése értelmében a lakók kötelesek a házuk előtt lévő terület tisztán, gyommentesen tartani. Amennyiben a járda és az úttest között zöld terület található, annak kaszálásáról a tulajdonosnak kell gondoskodnia.

A hatályos jogszabályok értelmében az önkormányzat a hozzá tartozó, egyéb – nem lakóingatlan előtt található – közterületeken végez és végezhet gyommentesítést, a fővárosi kezelésű közterületekről a főváros gondoskodik. Ha gondatlan közterületet látnak, annak bejelentését is az illetékes szerveknél lehet megtenni – vagy a Fővárosi Rendészeti Igazgatóságnál, vagy a Soroksári Önkormányzat Rendészeti és Mezőőri Osztályán. A Fővárosi Önkormányzat tulajdonában lévő közterületek listájáról a

<https://budapest.hu/Lapok/A-Fővárosi-Önkormányzat-tulajdonában-lévő-közterületek-listája.aspx>
Honlapon tudnak tájékozódni.

FARKAS CIPŐJAVÍTÓ - KULCSMÁSOLÓ

Soroksáron, a Grassalkovich út 147. sz. alatt (Buci pékség és a Posta között) várom Önöket komplex szolgáltató üzletemben!

Cipőjavítás: sarkalás, talpalás, ragasztás, varrás, cipőkellékek.

Kulcsmásolás: számozott tollas, lapos-járatos, speciális tollas, fűrt, lapon mart, kereszt kulcsok, beléptető chip, kulcsmásolás egyedi rendelésre, kulcstartozékok.

AUTÓKULCS MÁSOLÁS: hagyományos, chip-es, távirányítós, komplett másolás, kulcsház csere, bicskkulcs átépítés.

Élezés: kések, ollók, bárd, pedikűr szerszámok, metszőolló, fűnyíró kés, húsdaráló kés + rostély.

Elemek, elemcsere: autóriasztók, autókulcsok, távirányítók, karóra.

Ruhatisztító átvevőhely. Távirányító másolás. Bélyegző készítés. Gravírozás.

Nyitva tartás: H: 8-18, K-SZ-CS: 8-17, P: 8-15, SZ: 8-13, V: ZÁRVA,

Ebédidő: 13.00-13.30. **Tel:** 06/70 411-8004

<https://www.facebook.com/farkascipojavitoeskulcsmasolo>

PARTI KÉT KERÉKEN

Kezdjük egy találós kérdéssel: hol ér össze a kávé, a „zöld gondolat”, és a biciklizés? A válasz: Soroksáron! Születése óta itt él ugyanis Parti András, aki immár negyedik olimpiájára szerzett kvótát hegyikerékpárosként. Ennek apropóján kérdeztük pályája indulásáról, felkészüléséről, terveiről.

– A biciklis karrierem úgy indult, hogy tinédzser koromban feltekertünk a barátaimmal az unokatesómékhoz, akik a Hármashatárhegy környékén laktak. Megtetszett a dolog, egyre messzebbre merészkedtünk. Aztán egy ismerősünktől hallottuk, hogy lesz egy verseny Nagykovácsiban, gondoltuk kipróbáljuk. A többiek végül visszamondták, de én neveztem amatőr kategóriában. Rákaptam az ízére, verseny versenyt követett, míg végül egy csapat felfigyelt rám, a nevelőegyesületem, a Trek SE. Ők adtak először rendes biciklit, és a segítségükkel jutottam ki 2008-

csak részben technikai sport, profi szinten már nem sok különbség van a járgányok között, ezért sok múlik az ügyességen, és még több az állóképességen. Sokat edz a szabadban, nem csoda hát, hogy ügyel a „munkaterület” építésére, emiatt indította a #ZÖLDNEKLENNIMENŐ kampányt.

– A kerékpárosnak igazán környezettudatosnak kell lennie – vallja. – Igyekeztem erre a magam módján felhívni a figyelmet: posztokkal, személyes szemléletformálással, szemétszedési kezdeményezésekkel. Tavaly, a covidos időszak alatt észrevettem, hogy a forgalom-visszaesés miatt mennyivel jobb a levegő. Valóban, túlságosan kizsákmányoljuk a Földet, és nem tudhatjuk, meddig mehet még így tovább, érdemes lenne hát törődni vele.

Az olimpia utáni terveiről így nyilatkozott:

– Nagyon érdekel a gasztronómia is, de most debütált a saját márkás kávé, amely a CoffeinParti nevet kapta, és



amelyet Berta István kávépörkölő-mester barátom segítségével „alkottunk meg”. Ő arról nevezetes, hogy minden olimpiára elbiciklizik, tehát két közös szenvedélyben is osztozunk. De benne vagyok a Magyar Kerékpáros Szövetség mountain bike szakági tanácsában, és remélem itt is számítanak majd a tapasztalataimra. Már most edzősködöm, és a továbbiakban is szeretnék fiatalokkal foglalkozni.

Horváth Edina



Fotó: Vanik Zoltán

ban az első olimpiámra. Amikor 2004-ben bekerültem az olimpiai kvóta-futásba, de végül csak tartalékos lettem, akkor döntöttem el, hogy a következő ötkarikás versenyen már ott leszek. Nem volt sima út, hiszen édesanyám egyedül nevelt, ugyanakkor lehet, ez is az oka annak, hogy nem hagytam abba. Nem kaphattam meg azonnal a legjobb kerékpárokat, az asztalosí végzettségem segítségével szereztem be a megfelelő felszereléseket, fizettem ki a nevezéseket – idézi fel a kezdeti nehézségeket András.

Az olimpiára edzője, Szöllőssy István vezetésével készül, a kerékpárjára szerelt wattmérő segítségével pontosan kalibrált terv alapján dolgoznak. Közvetlenül az olimpia előtt pedig háromhetes magaslati edzőtáborozásra indul, amelynek célja a legjobb teljesítmény elérése az oxigénfelvétel-képesség növelése által. A mountain bike ugyanis

BAJNOKOK EBÉDJE

Rozé kacsamell, medvehagymás rizzsel

HOZZÁVALÓK 2 FŐRE:

2 db kacsamell, 2 gerezd fokhagyma, só, bors
1 db jobb minőségű zacskós hosszúszemű rizs
kb. 10 szál medvehagyma (a medvehagymaszezon után medvehagyma pesztóval helyettesíthető)
egy kis fej vöröshagyma, szójaszós, só, bors

ELKÉSZÍTÉS: A kacsát kivesszük a hűtőből a főzés előtt fél órával, hogy szobahőmérsékletű legyen, majd beirdaljuk a bőrét óvatosan, a húsbba nem belevágva, utána sózzuk-borsozzuk. Ezután mehet is serpenyőbe 6 percre a bőrös felével lefelé zsiradék nélkül, és kerüljön mellé pár gerezd fokhagyma. Ezt érdemes kivenni, még mielőtt odaégne. Közben felrakjuk a rizst főni. 6 perc elteltével körbepiritjuk a kacsamell többi részét is, majd berakjuk 200 fokos sütőbe, 15 percre. Amíg sül, öntsük le a kisült kacsaszőr nagy részét (érdemes elrakni mert nagyon finom), és ebbe a serpenyőbe mehet a felszeletelt hagyma, amit kicsit lepiri-

tunk, majd a végén mellé rakjuk a felszeletelt medvehagymát is. Kicsit ezt is össze melegítjük, majd mehet a szójaszós (ízlés szerint), és a megfőtt rizs is mellé. Összekeverjük sózzuk, borsozzuk.

A közben elkészült kacsát még érdemes 10 percet pihentetni, és csak utána felválni. Zöldsaláta illik mellé köretnek.

Parti András receptje



	×	Tetszőleges dolog	Afrikai... egzotikus madár	Só, latinul	Folyékony fűtőanyag	Diacil-glicerín, röv	Utóneven közismert hazai popénekes	Tunya, rest	Rangjelző előtag	Tonna, röv.	Idegen előtag: csont	×
BARTÓK TAVASZ 140 éve született a XX. századi magyar zene kiemelkedő képviselője, tiszteletére egész programsorozat indult idén a fenti címmel. A koncertek, balettelőadások nagy része a járvány miatt csak online volt élvezhető, azonban pont ezen okból még visszahallgathatók, visszanezethetők. Rejtvényünkben három jelentős művének címét találhatják meg olvasóink. Megfejtéseiket „Rejtvény” megjelöléssel az ujsag@ph.soroksar.hu címre, vagy a Hivatal postai címére várjuk június 30-ig. Megfejtőink között egy 5000 Ft-os vásárlási utalványt sorsolunk ki.												S
Bartók Béla botrányos bemutatójú pantomíme												
Végleges formát ölt										Samárium		
Hétköznapi, közepes										Esztendő		
Radár szélel				Hajvég!		...Seagal, akciófilm-sztár						
Rojtos törőruha				Néhai festő (László)		A fejére						
Buda és Pest egyesítésének 50. évfordulójára készült zenekari műve												
Petőfi Sándor költeménye												
Tanulás nincs nélküle!												
Fül-, idegen előtagként												
Banglades fővárosa												
Bartók Béla híres zongora-műve												
Egykori oktatási intézmény												
Pénzt csekken küld												
Nézz!												
Csapat-bajnokság, röv.												
Májusfa dísz												
Öltöny felső része												
Véna, vénás, röv.												
Igeközlő, röv.												
Vallási épület												
Ragadvány-név												
Légnemű anyag												
Hápgöngy kezd!												
Ír, magja sem marad												
Jód												
Konyhai edény												
Sérülés nyoma												
Lassító-berendezés												
Női név												
A másikon												
Mar valámit a rozsdá												
Kén és urán												
Hatodrészt!												
Gárdonyi Géza népszerű műve												
Erbium												
Márvány-mintázatu												
Félszt!												
Rövid férfikabát												
Bravúrosan dob kosarat												
Oxigén												
Lángelme												
Kettőnk közül nem én												
Cink												
Oda az elejét!												
Emelet, röv.												
Névelő												
Keresztül-lopakodik												
Tökfikő												
Van benne hely számára												
Farsangi sütemény												
Zubog a teavíz												
Titán												
Rövid férfikabát												
Márvány-mintázatu												
Félszt!												
Römai 51-es												

Múzeumok

Éjszakája

Szent Iván éji vigadalom



- 18.00 Istentisztelet - Hősök terei Református templom
- 18.50 Bolgár ivókút szentelése
- 19.00 Pánti Imre album bemutatója - Galéria '13
- 20.00 Bolgár táncműsor
- Sapszon Orsi és Elek Norbert jazz duó
- 21.15 Fáklyás felvonulás
- 21.30 Tűzsonglőrök előadása - Tündéerkert

Retro Disco

21.30 - 00.00

DJ Kiki-vel

2021.
június 26.

A rendezvény INGYENES!

