

# MÉH e-HÍRLEVÉL

86. szám, 2017. május 30.

## KIÁLTÁS A CSENDBE

Siklunk csendesen a végtelen térben Föld nevű járgányunkon ki tudja miféle végzet felé. Az Univerzum időtlen terében teljesen jelentéktelennek tűnünk. Néha elgondolkodom, vajon érdemes-e bármilyen küzdés, bármiféle törekvés egy emberségesebb, jobb világ felé? Minek a megmentéséért fáradozunk, az Emberéért vagy a Földéért? Van jelentősége? Talán kódolva van bennünk, hogy a kilátástalanság ellenére folytatjuk a harcot („*Mondottam ember: küzdj és bízva bízzál*”)? Így hát szervezzük lelkesen a MÉH találkozóinkat, a Gyüttment Fesztiválokat, gyógyító táborokat stb. - reméljük sokak örömére. Nosza itt egy csokor a nyári programokból. S mellékletként olvasható Molnár Géza kiáltványa is a VÍZért.

Asimov futurisztikus képzeletvilága az „Élő bolygóról”, ahol mindennek értelme van, s a rossz elveszti értelmét, adhat bizakodásra okot (Alapítvány és Föld).

namzi

## Tartalomjegyzék

|                                                       |   |
|-------------------------------------------------------|---|
| KIÁLTÁS A CSENDBE.....                                | 1 |
| XXII. NYÁRI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ.....                    | 1 |
| GYÜTTMENT BUDAPESTI WOODSTOCK.....                    | 3 |
| VISNYESZÉPLAK - Gyere önkéntesnek nyáron-ősszel!..... | 4 |
| MAGOS GYÓGYÍTÓ TÁBOR.....                             | 5 |
| ÉLET A FÖLDBŐL tréning.....                           | 6 |
| FÖLDHANGOLÓ KÖZÖSSÉGI ÖKOTÁBOR FELNŐTTEKNEK.....      | 7 |
| Permaculture Design Course Magyarországon.....        | 7 |
| AJÁNLÓ.....                                           | 8 |
| GYÖNGY A SÁRBAN.....                                  | 8 |

Emlékeztető:

## XXII. NYÁRI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ

**Helyszíne:** Nyim (Somogy megye)

**Ideje:** július 7-9.

Az esemény idén már a 22. alkalommal kerül megrendezésre. A kezdetek óta a Magyar Élőfalu Hálózatot alkotó közösségek megerősödtek, és újabbak is csatlakoztak hozzájuk. A mostani találkozó házigazdája az egyik "újonc", a Nyimi Öko Közösség lesz, a kiemelt téma pedig a közösség alkotás, valamint a közösség megtartása és gazdagítása.

*Egyre több ember keresi az utat, hogy visszataláljon a természethez és a természetközeli élethez. A természet nemcsak*

*az állatokat és növényeket, hanem a többi embertársunkat is jelenti. Így egymáshoz is visszatalálunk.*

## **Program:**

*Péntek:*

15:00-tól Érkezés, regisztráció és a szálláshelyek elfoglalása

17:00-18:30 *Bemutakozik a Nyimi Öko Közösség*

19:00-20:00 Vacsora

20:00-22:00 Tábortűz beszélgetéssel (nyársakat, nyerseket és egyéb hozzávalókat biztosítunk)

*Szombat:*

8:00-9:00 Reggeli

9:00-10:30 *Mit jelent a közösségi minőség?* (Vágvölgyi Gusztáv Pablo)

*Alapelvek és megvalósulásuk az intencionális közösségekben*

11:00-12:30 *Női és férfi szerepek a közösségekben* (Orosz Katalin, Kilián Imre)

*Belső utak az önellátásban - megélni a szemléletváltást* (Berecz Ágnes)

13:00-15:00 Ebéd és szieszta

15:00-16:30 Kiscsoportos műhelyek és beszélgetések

16:30-18:45 Kiscsoportos műhelyek II. + Körbevezetés Nyimben és a közösség területein

19:00-20:00 Vacsora

20:00-től Tábortűz zenével, alternatív programként filmvetítés

*Vasárnap:*

8:00-9:00 Reggeli

9:00-10:30 *Gyüttmentek többségben - új típusú közösségek gyarapodása* (Harazin Dorka)

*Közösségek átalakulóban* (Bérces Dóra, Átalakuló Közösségek)

11:00-12:30 *MÉH Fórum: a hazai közösségek társadalmi szerepe - kapcsolódási lehetőségek*

13:00-15:00 Ebéd és szieszta

14:30-tól Ebéd után kötetlen beszélgetés egymással és a műhelyvezetőkkel

Igény esetén ismételt körbevezetés Nyimben

## **Kiscsoportos műhelyek és beszélgetések:**

(felajánlások esetén tovább bővíülhet)

- *Se nem kicsi, se nem nagy - a Nyimi Öko Közösség biokertészete*
- *Gyümölcsfák ápolása és betegségeik*
- *Sajtkészítés tehén és kecsketejből*
- *Közös kovász készítés, és kovászos kenyér sütés*
- *Komposztálás kis helyen, beltérben is*
- *Fedezzük fel a festőnövényeket*
- *Természet és művészet*

**Létszámbeli korlátok:**

A találkozón idén legfeljebb 60 résztvevőt tudunk vendégül látni. A helyek a véglegesített jelentkezések sorrendjében töltődnek be.

**Jelentkezés:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwSfssIV38\\_0fQhYka3vol6FYbYYgaPDgejl07d9IN9DwrzQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwSfssIV38_0fQhYka3vol6FYbYYgaPDgejl07d9IN9DwrzQ/viewform)

A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik véglegessé.

Ennek határideje: *2017. június 23.* illetve amíg a helyek be nem telnek.

Az eseményen való részvétel teljes díja 12.500 Ft, ami magában foglalja a szállást és a napi háromszori étkezést is (húsos, ill. vegetáriánus menüvel).

**Gyakorlati tudnivalók:**

A szállás sáttortáborban lesz, kültéri zuhanyzókkal, mosdókkal, komposzt toalettakkal.

Sátrainkban és jurtáinkban mindenki számára biztosítunk alvóhelyet. Polifoamot és hálósákat kérjük, hozzatok magatok számára. Aki saját sátorban szeretne inkább éjszakázni, annak természetesen lehetősége lesz azt felállítani (mosdó, toalett és áram közelében).

Mivel a programok is mind a szabadban lesznek, kérünk benneteket, hogy legyen nálatok megfelelő ruházat (az időjárás hidegebbre fordulása vagy eső esetén is).

**Megközelíthetőség:**

Megérkezés és regisztráció helyszíne: [8612, Nyim, Rákóczi u. 4.](#)

Itt további térképet adunk a helyszínekről, illetve segítünk a tájékozódásban.

*Autóval:* Siófoktól a 65-ös úton Ságvárig, ahol ki lesz táblázva Nyim.

*Tömegközlekedéssel:* Buszok indulnak Siófokról ([menetrendek.hu](http://menetrendek.hu) alapján): 14:50, 16:10, 16:45, 19:40

**Telekocsi szervezés:**

*Június 23.* után összekötjük egymással azokat, akik a jelentkezési lapjukon jelezték, hogy telekocsiba szeretnének szerveződni.

**Információ:**

A programmal és a jelentkezéssel kapcsolatos bármilyen kérdés esetén kérjük, ide írjatok:

[info@felkelonap.hu](mailto:info@felkelonap.hu)

## GYÜTTMENT BUDAPESTI WOODSTOCK

*„Egy nap - városi ökobandázás” margójára*

Amit 1990-ben, a Stoczek utcai kollégiumban véltünk beindítani, most úgy tűnik, csírázni kezd. Még Kölnben sem láttam ilyet: városi folklór, elvagyódás és mégismaradás, egyetemi tanárok és spontik, szinglik és közösségépítők, zöld romantikusok és tiszta szívű yuppiek, csontkovács és mosódió, a fejemen egy koppanás... Egy pillanatra megint azt hiszem, megeltem ökológiai hazámat. Mert az igaziak mégiscsak a fronton vannak: Gyűrűfűn, Visnyeszéplakon, Nagyszékelyben (Oktogonon). De most itt vagyunk: egy

óriásvárosban, ahol már sokakat szorít a cipő és most a fűzőjét lazítgatják. (Lesz-e Bp 20 év múlva?) Igaz, nem zöld forinttal, inkább bitcoin-nal, a háttérben kemény intézetek, melyek inkább ökológiai modernizálók és nem szubszisztencia-pártiak. Az egyik elő-bulin (bringások), angolul ment a vita: ezek külföldi óriáscégek öltönyös menedzserei, akik estére átöltöznek, vagy Ulrich Beck kozmopolitái? Nehogy megkérdezd: Hány fát ültetél az idén...! Keveredik a „felülről”- és az „alulról”-mozgalom, a spontán és az intézményes. Hol van már az Új Reformkor (és a tavalyi hó)? A „virágozzék száz virág” a Ligetvédőknél kinyílt az első hármat: Natúr-Ligetvédők, Ligetvédők I, Ligetvédők II. Itt, tegnap, sem a pedálos generátorhoz, sem a Noé Bárkájához nem találtam partnert - de pár régi motorost és sok izzó fiatalot igen. A gyimesi tánc után elbődült az atomáram-hangfal. A világkockázatok hatványozottan növekednek. A következő tíz év irama-kockázata messze fölülmúlja az előzőét - láthatatlanul. A világrekord 70 békeév meddig fog folytatódni? Meddig lesz szerencsénk? Közben nyakunkon egy kis diktatúrácska, egy tömeges vidéki mozgalom, egy füst alatt, azt is megoldaná (Robinson-ház). Milyen szép volna: békében, napsütésben, pántlikás riksákon kivonulni - és nem fejvesztve menekülni.

Rózsa Sándor - Ökobetyár

## VISNYESZÉPLAK - Gyere önkéntesnek nyáron-ősszel!

Ha szeretnél belekóstolni egy lazán szerveződő Élőfalus közösség életébe, s nem félsz kipróbálni magad a nyár/ősz falusi tevékenységeiben, legyen szó akár...

- kaszálásról, szénagyűjtésről, behordásról
- építkezésről (házreparálás, felújítás, bővítés hagyományos módon)
- különféle betakarítási, feldolgozási munkálatokról (ökológiai gazdálkodásból származó zöldségek, gyümölcsök betárolása, feldolgozása)
- az állattartás küzdelmes, de szépséges feladatairól

...akkor szeretettel várunk!



S persze lesznek itt még különféle vigalmak: Pünkösöd, Szent Iván éji mulatozás, névnapok s egyéb örömek.

***Az elvégzett munka általában fedezi a szállás- ellátást, az ettől eltérő esetek előzetes egyeztetéssel megoldhatók!***

Nos, ha szeretnél önkéntesként eltölteni hosszabb-rövidebb időt visnyeszéplaki családoknál, akkor keresd **Zaja Pétert (mint összehívót) villámlevél: [namzi@tyn.hu](mailto:namzi@tyn.hu) T: 30/9742 567**

## MAGOS GYÓGYÍTÓ TÁBOR

*Helyszín:* Magfalva

*Időpont:* 2017. június 12-18

A tábort azoknak szervezzük, akik valódi közösségben, a természetben szeretnék megtalálni önmagukat és feladatukat. Elsősorban olyanoknak szánjuk, akik külföldön élnek, vagy életvitelük miatt nem tudnak a rendszeres képzéseinkre járni.

**A tábor tanítói:** Dietrich Éva: Kapcsolat Istennel és önmagunkkal

Géczy Gábor: Útkeresés égen és földön

Győri Ildikó: A piócák és gyógynövények lélektana

Hankó Orsi: Világ-virág terápiák

Hintalan László: Néptánc- és népi játék tanítás

Kiss Gergely: Kenés, csontkovácsolás, ínnyújtás

Molnár V. József: Gyógyítás imával

Tulit Levente: Méregtelenítő kúrák

Vígvári János: Betegségek régen és ma

Volár Ferenc: Tájékozódás rováskártyával

Napi program: 7.00 Napköszöntő, ima mozgással

8.00 Reggeli

9-12 délelőtti előadás, gyakorlat

12-14 ebéd, pihenő

14-17 délutáni előadás, gyakorlat

17-19 vacsora, fürdés

19-21 foglalkozás, gyakorlat

21-24 tábortűz, népdaltanítás

A tábor költsége: MAG egyesületi tag: 50.000.- Ft

külsős (gyüttment): 56.000.- Ft (tartalmazza az oktatás, az étkezés és szállás költségeit)

*Ha nincs elég pénzed, kérhetsz ösztöndíjat, vagy lemosogatod :-)*

**A pontos programot június 7.-én tesszük fel, keresd honlapunkat: [www.magtar.hu](http://www.magtar.hu), vagy a Géczy Gábor fb. oldalt.**

*Szállás:* Magfalván, szalmabála ház (közösségi, horkolós, hálósákokat hozzá), vagy külön sátrazol. Gyermeked is hozhatod, nekik külön program van. Nyavalygósoknak a környéki motellokban tudunk helyet foglalni, vagy ingázik.

*Fürdés:* langyos vizes zuhanyzóban, fürdőruhát, zseblámpát hozzá!

*Étkezés:* napi 3x, vegások tábor elején jelezzék!

*Jelentkezés:* 10.000.- Ft előleg befizetésével: Magfalváért Egyesület

*Belföldről:* 65100015-11343482

## **ÉLET A FÖLDBŐL tréning**

Az Inspi-Ráció ingyenes tréninget szervez Nyíregyházán, amelyen szeretettel várunk benneteket!

Ideje: 2017. június 12-15.

Helyszín: Községi FACE-ek Ifjúsági Iroda és Községi Tér, Nyíregyháza, Bocskai utca 25.

### A tréning témája:

Egy ERASMUS+ projektben végig jártunk sok gazdálkodáshoz kapcsolódó fenntarthatósági kezdeményezést, pl. szociális gazdaságokat, közösségi vállalkozásokat, közösségi és iskolakerteket. A megismert példákból készült egy jó gyakorlat gyűjtemény (ez jelenleg még csak angolul érhető el: <http://life-from-soil.sosna.sk/index.php/outputs/>).

A fő téma a közösség által támogatott mezőgazdaság lesz, de a második napon az Olaszországból érkező tréner a szociális gazdaságokról, majd a harmadik napon Szlovéniából egy biotermesztéssel is foglalkozó mezőgazdasági iskolából érkezik trénerünk.

### A tréning célja:

Az a célunk, hogy azok, akik szintén földhöz kötődő fenntarthatósági kezdeményezésben dolgoznak, valóban profitálhassanak ezekből a jó gyakorlatokból. Ezért a tréning keretében minden nap feldolgozunk egy jó gyakorlatot minden nap más trénerrel, minden nap egy kicsit más módszertannal. Célunk az is, hogy kiderüljön melyik a jó megközelítés a jó gyakorlatok feldolgozására tréning módszerekkel.

A projekt magyar nyelvű honlapja: <http://life-from-soil.sosna.sk/?lang=hu>

Ha csak az egyik téma keltette fel az érdeklődésedet, akkor lehet csak arra a napra is regisztrálnod.

Kérlek, hogy a mellékelt anyagot olvasd át és ha tudsz jönni regisztrálj az online felületen:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKjyIqFkOruKGy4NSyd1\\_N2HdS41Iw92n15ILSW3sCVKs\\_8g/viewform?c=0&w=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKjyIqFkOruKGy4NSyd1_N2HdS41Iw92n15ILSW3sCVKs_8g/viewform?c=0&w=1)

A tréning ingyenes, de útiköltséget nem tudunk téríteni, viszont ha nem jártál még Bioszentandráson (Hernádszentandrás), akkor oda a program keretében elviszünk.

Részleteket megnézheted itt: <https://www.facebook.com/events/1887249101562913/?fref=ts>

Ha további kérdésed van, keress nyugodtan!

Inántszy Pap Sándor - Hanyi+36209749205



*Emlékeztető*

## FÖLDHANGOLÓ KÖZÖSSÉGI ÖKOTÁBOR FELNŐTTEKNEK

2017-ben újragondolt programokkal

Már lehet jelentkezni a 2017-es Földhangoló Közösségi Ökotáborba, amit idén is a tavaly felfedezett és bevált helyszínen, a Bükk lábánál fekvő Kácson szervezünk meg, augusztus 14. és 20. között. A korábbi évek tapasztalatai és visszajelzései alapján átdolgozott programmal várjuk a résztvevőket. Nagyobb szerepet kap majd a gyakorlati környezetvédelem, amely alkotó, kézzel fogható eredményt hozó tevékenységekben nyilvánul majd meg. Összeállítunk például egy aszalóberendezést, készítünk napenergiát hasznosító "sörkollektort", kertészkedünk, sajtot készítünk, de szabadon választható programként (és lelkiismeret szerint) lehetőség lesz részt venni állatok (megfelelő módon tartott baromfik) levágásában és feldolgozásában is a hiteles húsfogyasztás nevében. Készülünk a kikapcsolódáshoz és a közösségi lét megéléséhez szükséges zenés, táncos és játékos programokkal is.



### Permaculture Design Course Magyarországon

Helyszín: Kunszállás, Dóri tanyája

Ideje: 2017. augusztus 18-31.

<https://www.facebook.com/events/671573446334597/>

## AJÁNLÓ

### GYÖNGY A SÁRBAN

Gyönyörű dokumentumfilm a Sárközről

Egy táj állapota hűen tükrözi, hogy a benne élő emberek, milyen viszonyban vannak egymással és Istennel. A sárközi táj egykori virágzását, majd tragikus romlását, őslakosságának kihalását mutatja be a film. Andrásfalvy Bertalan néprajzkutató értő, hiteles tolmácsolásában elevenedik meg a sárközi táj. E képekből árad a ragaszkodás, az együvé tartozás bizonyossága, a közös múlt, az egy gyökér, az azonos sors, de legfőképpen az összetartozás feladata a néppel, mely ily módon ötvöződik nemzetté, és a film varázslatos képsorain át változik egyetemesen magyar és emberi értéké.

Rendező: [Bálint János](#) Forgatókönyv/operatőr: Bali János

Talán itt még megnézhető: [https://drive.google.com/file/d/0B-mZAC\\_pMI3iNUpmb3d5VnpYTWc/view](https://drive.google.com/file/d/0B-mZAC_pMI3iNUpmb3d5VnpYTWc/view)

#### **A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét**

*Szerkesztette:* Zaja Péter: [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)

*Lektor:* Kilián Imre <[kili@gyurufu.hu](mailto:kili@gyurufu.hu)>

*Régi hírleveleinket itt olvashatjátok:* <http://www.elofaluhalozat.hu/e-meh.php>

Munkánkat segíti: A Magyar Élőfalu Hálózat, Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület és a Természetes Életmód Alapítvány

Tevékenységünket támogathatja anyagilag a „Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület”-en keresztül: OTP 11743002-29912371