
A Magyar Élőfalu Hálózat hírlevele, 126. szám

MÉH

e-hírlevél

2024 április 24.



Tartalom

ETIÓP TÉL	3
VISNYESZÉPLAK –XXV. Nyári Élőfalu Találkozó	4
VIDÉK – EGÉSZSÉG – ÉPÍTÉSZET	5
Öko konferencia Krisna-völgyben	5
Természetes méhészet nyílt nap Ópusztaszeren	6
Programok Magfalván	7
GYÜTTMENT TALÁLKOZÓ – 2024	8
Európai ökofalu hálózat találkozó 2024	8
Földhangoló Ökotábor - Galgahévízi ökofalu	9
Zöld Országos Találkozó 2024	9
Könyvbemutató - Grandpierre Attila: Az életközpontú civilizáció	10
Könyvbemutató - Takács- Sánta András: Világeleje	10
Bolyavári esték	11

ETIÓP TÉL

A jó kis Kárpát-medencei tavaszokat már sokszor elsirattuk, idén sem volt ez másképp. Annyi volt csak az eltérés tavalyhoz képest, hogy az idei tél január 16-ára esett...

Az Indián nyár (hagyományos nevén: Vénasszonyok nyara) mintájára lassan bevezethetjük az Etióp tél fogalmat. A Természet még az elmúlt évekhez képest is drasztikusan kizökkent a ritmusából: február-március olykor a kora nyarat idézte. A gyümölcsfáink virágzása 2-3 héttel korábbra jött, azzal a veszéllyel, hogy egy pár napos fagy visz mindent. Volt ahol így is lett sajnós.

E sorok írásakor van némi „kora tavasz” feeling (ami már-már télies): reggeli hidegek, csendes (valahol hangos....) esők, sok napsütés. A hirtelen változások azonban minden élő megviselnek.

Megviselhetnek minket a közéletben játszódó hirtelen ingadozások is ha nincs megfelelő „védelmünk” (de ez már egy másik kávéház...)

Reménykedjünk, hogy lesz még igazi tavaszunk! Ebben (is) segíthetnek a MÉH hírlevélben közzétett programok.

namzi



VISNYESZÉPLAK –XXV. Nyári Élőfalu Találkozó

Időpont: 2024. július 19-21.

Szervező:

Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület

A találkozó elsősorban Visnyeszéplak megismeréséről szól, emellett a találkozás öröme, új ismeretségek, segítség az indulásban.

A szakmai rész központi témája a helyben alkalmazott „természetes építkezési technológiák” bemutatása, valamint a fűtési, energetikai alternatívák megismerése, tapasztalatok megosztása.

Opciók lehetőségei: gyümölcsész kertlátogatás(ok), gyógynövényismeret/túra, állattartási tapasztalatok, vízmegtartási gyakorlatok.

Azon bátor s kalandkedvelő érdeklődők részére, akik szeretnék a teljes hetet (azaz július 15-21 -ig) Visnyeszéplak életében, a folyó munkákba bekapcsolódva eltölteni, számukra is lesz lehetőség önkénteskedni egyes fogadó portákon (családoknál).

A részletekről a következő hírlevélben.

Információ: Zaja Péter (namzi@tvn.hu)



Visnyeszéplak mindannyiunk számára őriz, újratertem és továbbad értékeket. Vendégeink és közösségünk számára a Faluház épületének bővítésén dolgozunk.

KÖSZÖNJÜK, HA HOZZÁJÁRULSZ

Visnyeszéplak

KÖZÖSSÉGI TERÉNEK BŐVÍTÉSÉHEZ!

Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület,
OTP 11743002-20148292
Kérjük a megjegyzés rovatba beírni, hogy „Adomány”!

Egyesületi hírek:

Továbbra is elkerülnek minket nagy ívben a „Nyertes pályázatok”, s a „gazdag szponzorok”, így a Közösségi tér bővítésre lehetőségként csak a lelkes önkéntesek kaláka munkája, no meg az egyéni adományozóink maradnak.

Május közepe táján tervezzük a következő építési fázist. Adományokat az alábbi számlaszámon köszönettel elfogadunk:

Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület,
OTP 11743002-29912371

Adó 1% felajánlása is nagy segítség számunkra!

Adószámunk: 18764978-1-14

VIDÉK – EGÉSZSÉG – ÉPÍTÉSZET

Környezettudatos építés és életmód napja Szokolyán.

A Környezettudatos Építők Szervezete és Lénárt István építőmester 2024. április 27-én szakmai napot szerveznek Szokolyán a Kacár tanyán "VIDÉK-EGÉSZSÉG-ÉPÍTÉSZET / Környezettudatos építés és életmód napja Szokolyán" címmel.

"...a legfontosabb vezérlőelv számunkra a magyarság népi kultúrájának megőrzése, annak újratanítása és továbbadása gyerekeinknek, a következő generációnak (tudásátörökítés)" (Lénárt István)

A rendezvényre előadásokkal, felnőtteknek és gyermekeknek szóló gyakorlati foglalkozásokkal készülnek a környezettudatosság és hagyományörzés jegyében. Szeretettel várnak mindenkit, aki érdeklődik a hagyományos, ökológikus és környezetbarát építés iránt: építkezőket, vályogház-felújítókat, valamint építészeket, szakembereket egyaránt.

A látogatók meghívott szakértők előadásain keresztül megismerhetik a környezettudatos építés hagyományos és korszerű technikáit, anyagait; betekintést nyerhetnek az ökológikus szemléletbe és életformába. A gyakorlati foglalkozásokon résztvevő felnőtteknek és gyerekeknek lehetősége lesz kipróbálni az előadásokon is megismerhető technikákat: a tapasztást, patics-és vertfalkészítést, vályogtégla vetést, szalmabála fal építést, nádazást, kemenceépítést, valamint népművészeti foglalkozásokon is részt vehetnek.

A rendezvény célja a népi tudás újratanítása és továbbadása, valamint az ebben gyökerező ökológikus gondolkodás és építési kultúra közelebb hozása és terjesztése a magyar közösségekben.

[A programmal kapcsolatos minden további információ elérhető az esemény Facebook oldalán](#)

Van-e kiút a fenntarthatóság útvesztőjéből?

Öko konferencia Krisna-völgyben

Az Öko-völgy Alapítvány 2024. május 16-án e téma köré szervez nagyszabású konferenciát a somogyvámosi Krisna-völgyben, melyen neves előadók segítségével a társadalmi fenntarthatóság különböző aspektusait vizsgálják meg.

Az a kérdés, hogy milyen társadalmi modell az, ami fenntartható, gyakran kevesebb hangsúlyt kap, amikor fenntarthatóságról van szó, a Krisna-völgyben megrendezendő szakmai fórumon ezért e témának a mélységeit kívánjuk feltárni. Megvalósítható-e a jelenlegi tömegtársadalomban a fenntarthatóság, és ha igen, vajon milyen formában? Ha megmaradnak a nagyvárosok, és megmarad a tömegtársadalom, létrehozható-e ezen belül fenntartható kisközösségek? A modern, individuális ember megtanulhat-e egyáltalán kisközösségben élni, és fenn tudja-e tartani a közösségi létezését? Melyik a fenntarthatóbb: 3 darab 3 milliós város, vagy 3000 darab 3 ezer lakosú?

Az esemény ingyenes, ám regisztrációhoz kötött, a konferenciára való regisztráció már elérhető itt:

<https://okovolgy.hu/konferencia/>

[Bővebben](#)



Öko Odüsszeia

Kalandozások a fenntarthatóság útvesztőjében

2024. május 16. csütörtök
Krisna-völgy

A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Regisztráció www.okovolgy.hu/konferencia

ÖKO-VÖLGY ALAPÍTVÁNY

Krisna-völgy

Természetes méhészet nyílt nap Ópusztaszeren



TERMÉSZETES MÉHÉSZET
NYÍLT NAP

2024. MÁJUS 25. (ESŐNAP 26.)
ÓPUSZTASZEREN
A SZERKŐ-TANYÁN

TÉMÁK:
KAPTÁR ÉS KAS TÍPUSOK
BEMUTATÁSA
A MÉHEK CSALÁDI ÉLETE
A RAJZÁS SZEREPE
TAVASZI TEENDŐK



TERVEZETT PROGRAM:
10.00-11.30 ÓRA BEMUTATKOZIK A SZERKŐ-TANYA
(TÁJFAITA GYÜMÖLCSFÁK, RACKÁK, KUNFAKÓ
LOVAK, ZÖLDSÉGES KERT, KOMPOSZT TOALETT
SZÜRKEVÍZ TÓ, TRDŐKERTÉS A HÁZIGAZDA)
11.30-12.30 ÓRA: MÉHÉSZKEDÉS
12.30-13.30 ÓRA: BÁTYS ÉBÉD (KI MIT HOZ),
13.30-16.00 ÓRA: MÉHÉSZKEDÉS - SZERENCÉS
ESETBEN RAJBEFOGÁS:)

IDŐJÁRÁSTÓL FÜGGŐEN VÁLTOZHAT A
PROGRAMPONTOK SORRENDE

Részvételi díj: 6000 Ft/fő

JELENTKEZÉS MÁJUS 18-IG A
SZER.LIFE@GMAIL.COM CÍMEN
TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
NAGY TAMÁSNÁL, 06-30/6066394,
MINIMUM 5, MAX. 12 FŐ!

Programok Magfalván

[majális facebook esemény](#)

MAGFALVA MAJÁLIS

2024.05.01.

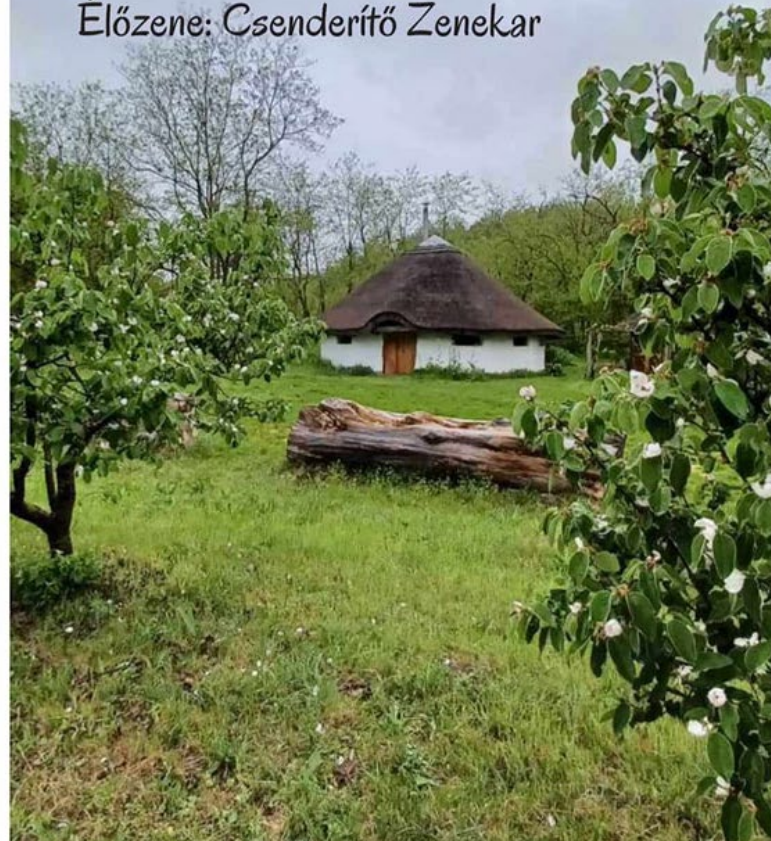
Programok: 10-16

Népijátékok Moldvai Táncház

Kézműves Programok és Vásár

Népi Gyógymódok és Tanácsadás

Élőzene: Csenderítő Zenekar



CSINÁLD MAGAD MAGFALVÁN!

Használati tárgy-készítő workshopok kezdőknek és haladóknak

Nemezeld magadnak birkagyapjúból

TARISZNYÁT, TÁSKÁT vagy HÁTIZSÁKOT

2024. április 27-én (szombaton) Magfalván!

A gyapjúból készült nemez viselése, használata jótékonyan hat egészségünkre, serkenti vérkeringésünket, javítja az idegi folyamatokat, jó tesz a bőrünknek, enyhíti az izom- és ízületi fájdalmakat, gyógyítja a reumát...

Célunk, hogy szép, használati tárgyakat készítsünk együtt, közben megtanítsunk Téged erre, életben tartva népünk ősi kézműves tudományát, a nemezélést.

Nem baj, ha még nem nemezeltél, segítünk és gyorsan belejössz.

Elsősorban felnőttek jelentkezését várjuk, de ismerünk nemezelnit szeretők, tehetséges gyerekeket, Benneteket anyukátokkal vagy apukátokkal együtt várunk!

12 jelentkezőt tudunk fogadni, ezért jelentkezz minél előbb a +36 30 4837587 telefonszámon vagy az iriszneni@gmail.com-ra küldött levélben, de legkésőbb április 15-ig!

2024. május 25-én **papucsot**,

2024. június 29-én **gombalámpát**,

2024. július 27-én **bokacipőt**,

2024. augusztus 31-én **ülőpárnákat**,

2024. szeptember 28-án laptopra, tabletre, notebookra **tokot** fogunk nemezelnit.

Ha mind a 6 alkalomra el fogsz jönni, a **részvétel kedvezményes** és lesz legalább hat saját készítésű, használható tárgyad. Jelentkezz legkésőbb április 15-ig!

Szombaton 8:30 és 9 óra között várunk szeretettel teával, kávéval.

9 órától 16 óráig hagyományos, vizes nemezéléssel táskát készítünk színes, kártolt bundagyapjúból. (Pontosan 9-kor kezdjük, hogy legyen idő befejezni kb. délután 4-ig a munkadarabodat és haza tud vinni.)

Délben vegetáriánus ebéddel és friss, kemencés kenyérral kínálunk mindenkit.

Esetleges **szállásigényed** is előre jelezd!



Baranta fundamentum facebook esemény

BARANTA Fundamentum

Ottalvos élménytábor 10 éves kortól

2024. 07. 08 - 07. 14.



Csak 21km-re Budapesttől!
Elkápráztató természeti környezetben

Alapár: **60 000,- Ft** Testvéreknek: **55 000,- Ft**



Jelentkezés a honlapon: <https://baranta.org/fundamentum>



További információk:
barantaati@gmail.com
+36 20 457 3335



GYÜTTMENT TALÁLKOZÓ – 2024

Lengyeltóti, Manas Garden, 2024. augusztus 22-25.

talajegészség – vízmegetartás – permakultúra
– önellátás – autonóm ház – vályogépítéset –
ökoközösségek – nemzetközi önkéntesség – 8 tőke –
permakultúra – öntözés – kendertermelés – közösségi
gazdálkodás – tudásgazdaság – napenergia – jurta és
ciszterna építés – népi gyógyászat – alternatív oktatás
– táncház – koncert – kézműves piac – komposzttea
– rakétakályha – régi mesterségek – oltás – metszés –
birkanyírás – állattartás – élőfalvak – tudatos öregedés
– pártalálás – önismeret – belső utak – gyerekpro-
gramok – népi játékok – sok ismerős – kapcsolódás –
nulla hulladék

Bővebben: <https://gyuttmentfesztival.hu/>



Európai ökofalu hálózat találkozó 2024

Ångsbacka, Svédország, Augusztus 20-25



Idén sajnos a Gyüttment találkozóval pontosan egy időben törtéik majd az GEN Europe hasonló hangulatú, és értékrendű, de nemzetközi találkozója, egy Svéd ökofaluban, Ångsbackában.

A találkozó előkészítésre, és bontására kifejezetten Közép-Kelet Európai régióból várnak fiatal önkénteseket, mivel a következő találkozót szeretnék ebben a régióban megrendezni.

A “Beporzó” csapat több, mint egy hónapos, augusztus 1 és szeptember 12 között fog együtt dolgozni, 18 és 30 év közötti fiatalokat várnak. Mint minden ESC program, így ez is az önkéntes utazását, és külföldön tartózkodását is fedezi.

Remek lehetőség közösségépítési készségek elsajátítására, és európai kapcsolatépítésre ökofalubeli fiataloknak, és a mozgalommal ismerkedők számára is!

[részletek az Európai Ökofalu Hálózat oldalán olvashatóak.](#)

Földhangoló Ökotábor

Galgahévízi ökofalu 2024 július 8-13

IDÉN ÚJRA MEGSZERVEZZÜK! FÖLDHANGOLÓ ÖKOTÁBOR FELNŐTTEKNEK - 2024 - GYERE TE IS!

Tippet kapsz majd, hogy fenntartható jövőnk érdekében mit tehetsz Te egymagad, mit tehetek Ti közösen, és mit tehetünk Mi együtt, Veled és Veletek. Mind ezt úgy, hogy ne rokkanjunk bele sem fizikailag, sem mentálisan, sem lelkileg.

Idén ráadásul sikerült elérnünk, hogy a Galgahévízi Ökofalu fenntartható életmódjával is lesz alkalmunk megismerkedni!

Tarts velünk, és adj nekünk lehetőséget arra, hogy új perspektívát mutassunk neked! Reméljük, hogy a tábor végére más szemmel nézel majd a természetre, és jobban érted majd a környezeted.

“Az ökológiai intelligencia lehetővé teszi, hogy azt, amit az emberi tevékenység környezeti hatásairól tudunk, képesek legyünk alkalmazni annak érdekében, hogy környezetünkben kevesebb kárt tegyünk, és hogy élőhelyünket - ami a napjainkban a teljes bolygónkat jelenti - tartósan megőrizhessük.”

Daniel Goleman

Zöld Országos Találkozó 2024

Teleki-Tisza-kastély, Nagykovácsi május 24-26



Idén már 33. alkalommal kerül megrendezésre a Környezet- és Természetvédő Civil Szervezetek Országos Találkozója. A szakmai beszélgetések, előadások mellett célunk a közösségépítés is, hiszen a zöld ügyek összekötnek minket. Az együttműködésbe hívunk és várunk minden érdeklődő magánszemélyt és közösséget.

A három napos rendezvényen hagyományos programok és néhány újítás is helyet kap majd. Légy része Te is!

Regisztráció határideje: 2024. május 1.

Helyszín:

A Budai Tájvédelmi Körzet szívében fekvő Nagykovácsi ad otthont a 2024-es Zöld OT-nak.

A település könnyen elérhető kerékpárral vagy tömegközlekedéssel is Budapestről, Hűvösvölgyön keresztül.

A programok fő helyszíne a Teleki-Tisza-kastély épülete és a körülötte elterülő gyönyörű park lesz.

[Program](#)



Könyvbemutatók

Grandpierre Attila: Az életközpontú civilizáció

Az emberiség jövője

2024. május 7.

Pozsonyi úti református templom,
Budapest, XIII. ker., Pozsonyi út 58.

„Az ember és a társadalom életének van egy eddig figyelmen kívül hagyott, természetes medre, amit nem az ember határoz meg, s amit ismernünk kell ahhoz, hogy mindannyiunk javára, tudatosan tervezhessük meg életünket: az élet, a benne rejlő oksági erővel és természettörvénnyel. Ezt az egész Világegyetemet átható természeti erőt minden ősi társadalom ismerte, életelvnek vagy életerőnek, ch'i-nek, dharmának, manának stb. nevezte, minden élőlény, sőt a Természet legfőbb irányelvének, szentnek tartotta. Ennek az ősi tudásnak a leértékelése együtt járt a civilizáció kisiklásával. Ez a kisiklás vezetett gondolkodásunk önmagunkat is félrevezetővé válásához, az anyagiasság uralkodóvá válásához, a népek, vallások egymással szembefordulásához, a földi élővilág egyre teljesebb kipusztításához, a talaj, a vizek, a levegő fokozódó mérgezéséhez, a civilizáció napjainkban zajló összeomlásához. Háromezer éves anyagi fejlődés után körünkben eljött az ideje az életünk irányítására hivatott lelki-szellemi erőink összeszedésének, élni vágyásunk megerősítésének, az életben rejlő természettörvény felfedezésének és köztudatba kerülésének, annak a civilizációs fordulatnak, amely az élet, az ember és a Természet jólétét állítja a középpontba. Ez a könyv minden eddiginél megdöbbentően mutatja be, hova jutottunk, és hogyan indíthatjuk el mindannyian saját életünk felemelő irányba állításával a világforradalom ránk eső részét.”

[Bővebben](#)



Takács- Sánta András: Világeleje

A jó élet keresése az ökológiai válság korában

2024. május 22. 18.00-20.00

[Bolygó közösségi hely](#)

Budapest, Margit körút 28-32.



Takács-Sánta András humánökológus, az ELTE docense, a helyi ökoközösségeket segítő [Kisközösségi Program](#) szakmai vezetője. Bő huszonöt éve foglalkozik hivatásszerűen az ökológiai válsággal és a kiütethezőségekkal.

“Ugye olvasnál már végre valami lelkesítő is az ökológiai válság kapcsán? Nem könnyű persze ilyet írni, hiszen nem járunk messze civilizációnk ökológiai öngyilkosságától: ijesztően gyors éghajlatváltozás, a csodás élővilág rohamos elszegényedése, fullasztó települési légszennyezés és még számos hasonló probléma fenyeget bennünket.

Ez a könyv sem festi rózsaszínre a képet, még véletlenül sem. Ugyanakkor megmutatja azt is, hogy a zord, keserű Mad Max világ eljövetele korántsem szükségszerű.

Sorsunk ugyanis a saját kezünkben van. A tiédben is. A pazarló piaci-fogyasztói civilizáció helyébe még mindig építhetünk egy újat – különösen, ha közösségeket és hálózatokat alkotva, alulról építkezve vágunk bele ebbe a feladatba.

E könyv több tucat, együtt egy nagy képet kirajzoló mikro esszéje arról a lehetőségről szól: a cselekvő remény rögös, de szép útjáról. A jó élet fogalmának átértékeléséről. Bátorokról, gyógyítókról, hősökrol, prófétákról. Azaz remélhetőleg rólad is.”

Bolyavári Esték

2024. Pütkösd havának 17. napján: Szegő Szilvia – Az örök és a közvetítő az emberiség két nagy világképében: a megéltben és a meg nem éltben.

„A hármasságok a két világképben – az örök-a közvetítő-és közvetített piramisában – miért azonosak és mégis miért nagyon mások?

A piramis teste – a csúcs és a talapzatot képező jelenség világ között foglal helyet (téridőt) a fizikai és szellemi közvetítői világ.

A meg nem élt világban, annak tudományos várkastélyában, a fizikában a fény a tudományos piramis csúcsa. A fény az öröklét, az univerzumban a mindent láttató és ezért egyben világra segítő is. Fény közvetítése nélkül a világunk értelmezhetlenné válik (lásd pl. a fekete lyuk fogságába esik, más szóhasználat, a túlvilágba jut).

Ezen túl a fény a kettős természetű mikrovilág ide-oda rezgő közvetítője (atomi és molekuláris világában). E közvetítést fénysebességgel látja el, a fényen inneni sebességű világ számára ezért -megfoghatatlanul, szaknyelven virtuálisan végzi munkáját.

Az ember e várkastélyt a fényvel a neki rendelkezésre álló „gukkerrel” vizsgálhatja. A világot kukkoló ember a

tudományos várkastélyon kívülre szorult.

Hogyan került ebbe a helyzetbe a modernitás tudományos világa? A kvantumosság felismerésével miért jött létre egy teljesen új tudományos szemlélet, ami egyben közelebb került a megélt világ értelmezéséhez? Mit mondott erről Bohr?

Leibniz és Newton miért voltak a megélt világ nagy filozófus, fizikus és matematikus gondolkodói? Mi volt az a néhány szó, vagy akár csak egy hangsúlyeltolódás egy képlet átrendezése révén, ami képes volt a tudományos világot eltávolítani a megélt világtól?

Egy általam leginkább megkutatott pénz, mint sajátos foton, mint az emberi szabadság egy közvetítő eszköze hogyan válhatott éppen a szabadság ellentétének, az alávetettségnek a leghatékonyabb eszközévé?

Miért gondolom, hogy a tudomány útja innen már szükségszerűen – történelmi távlatban – a megélt világ felé halad?

A Fészek-béli előadások kezdete, péntek 6 óra.

Bolya-Fészek

1067 Budapest, Csengery utca 62/b. fsz. 1.

Távbeszélő: 312-68-77, 06-70/536-70-66, távlevél:

bolyapo@gmail.com

A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét

Szerkesztette: Zaja Péter: namzi@tvn.hu, Sall Fanni

Lektor: Kilián Imre kilian@gamma.ttk.pte.hu

Régi hírleveleinket itt olvashatjátok: <http://www.elofaluhalozat.hu/e-meh.php9>

Munkánkat segíti: A Magyar Élőfalu Hálózat, Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület és a Természetes Életmód Alapítvány

Tevékenységünket támogathatja anyagilag a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesületen keresztül: OTP 11743002-29912371