
A Magyar Élőfalu Hálózat hírlevele, 127. szám

MÉH

e-hírlevél

2024 június 6.



Tartalom

VISNYESZÉPLAK –XXV. Nyári Élőfalu Találkozó	4
Építések és hála	6
Öko konferencia Krisna-völgyben	5
TreeMap Tábor	7
Magfalva emlékeztető	8
GYÜTTMENT TALÁLKOZÓ – 2024	9
Magyarok Országos Gyűlése (MOGY)	10
Baranta Fundamentum élménytábor	11

VISNYESZÉPLAK –XXV. Nyári Élőfalu Találkozó

Időpont: 2024. július 19-21.



Szervező:

Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület

A találkozó elsősorban Visnyeszéplak, mint közösség megismeréséről szól, emellett a találkozás öröme, új ismeretségek, segítség az indulásban.

A szakmai rész központi témája a helyben alkalmazott „természetes építkezési technológiák” bemutatása, valamint a fűtési, energetikai alternatívák megismerése, tapasztalatok megosztása.

Opciók lehetőségei: gyümölcsész kertlátogatás(ok), gyógynövényismeret/túra, állattartási tapasztalatok, vízmegtartási gyakorlatok.

Jelen állás szerint önköltséges lesz a tábor, mert pályázatainkat elutasították. De igyekezünk megfizethető árakat kalkulálni. Lehetőség lesz „támogatói részvételi díjat” fizetni, akik ezt megtehetik. Ebből egyfajta szociális alapon segítjük a nehezebb anyagi helyzetű jelentkezőket.

Azon kalandkedvelő s tanulni-vágyó érdeklődők részére, akik szeretnék a teljes hetet (azaz július 15-21 -ig) Visnyeszéplak életében, a folyó munkákba bekapcsolódva eltölteni, számukra lesz lehetőség önkénteskedni. Több önkéntes-fogadó porta is lesz: egyes helyeken kertészeti munkák, máshol állatozás is, szénázás, valamint építkezési, karbantartási feladatok is várhatóak.

Tervezett program:

Július 19. péntek

15 órától: érkezés, szálláshely elfoglalása vagy sátorverés, regisztráció

18.00 Batyus vacsora (helyben sült kenyéret biztosítunk)

19.00 előadás: **Langmár Gergely**: Vízőnellátás a gyakorlatban

21.00: Esti beszélgetés, borozás a tűznél. Zenél a Széplaki banda

Július 20. szombat

7.30: reggeli

8.30: Visnyeszéplak bemutatkozik

9.30: Az Élőfalu Hálózat tagjai elmúlt féléve, rövid bemutatkozások, tervek

11.00: „Az Ügyes házak” helyi építőcsapat bemutatkozása

12.00: ebéd

14.00 : Visnyeszéplak élőben - vezetett séta a Faluban

Három csoportban három téma köré építettük a Falubejárást:

1. Természetbarát építészeti technológiák

Visnyeszéplakon. A séta során megnézhetünk vertfalú házakat (egy készülőben lévőt is!), gépi préselt vályogtéglából készült házat, kézzel vetett téglából épített, szalmabálaházat stb. Előnyök, hátrányok, egyedi megoldások.

2. Fűtési (fafűtés) megoldások pozitív és negatív tapasztalatok. Cserépkályha, téglakaréktűzhely, kemence, tömegkályha lesz terítéken elsősorban

3. Vízmegtartó rendszerek, ötletes megoldások, ciszternák, tiszta esővíz nyerése. Permakultúrás kertek, gyümölcsligetek.

Ugy tervezzük, hogy két turnusban lesz körbevezetés, azaz a délután folyamán cserélődnek a csoportok.

19.00 Vacsora

20.00 Táncház: Zenél a Széplaki banda

Július 21. Vasárnap

8.00 reggeli

9.00 A Magyar Élőfalu Hálózat közös tervei: Hogyan tovább?

Tudásmegosztás - Vándor Egyetem. Kapcsolódási lehetőségek. Iskola-oktatás

11.00 A Kárpát-medencei Gyümölcsészeti Hálózat bemutatkozik

12.00 ebéd

14.00 - Programlehetőségek:

- Vezetett gyógynövényes túra
- Látogatás Olajhegyre: Nullenergiás ház
- Gombaismereti túra

Költségek:

Regisztrációs díj: 7000 Ft/fő

Étkezés: Húsmentes ételeket készítünk. Amennyire a lehetőségeink engedik helyi, ökológiai gazdálkodásból származó zöldségeket, gyümölcsöket használunk az ételek elkészítéséhez. Tea és kávé benne van a részvételi díjban.

péntek vacsora: batyus (helyben sült kenyeret biztosítunk a vacsorához)

szombat reggeli: 1500 Ft

ebéd: 2500 Ft

vacsora: 1500 Ft

vasárnap reggeli: 1500 Ft

ebéd: 2500 Ft

Szállás:

A Községi ház mögötti területen sátorhelyeket (hozott sátor, hálósák szükséges) biztosítunk: 1500 Ft/fő/éj. Terveink szerint fel lesz állítva egy jurta is szállás célra (vagy a nagy rendezvénysátor).

A Faluban házaknál is meg lehet szállni. Ennek díjai a komforttól függőek.

A közelben (Kardosfa: 5 km) panzió is van ahol magasabb komfort és magasabb árak vannak. Akit érdekel, érdemes időben lefoglalni a szállást! <https://hotelkardosfa.hu/>

Támogatói részvételi díj (szállással, étkezéssel és regisztrációs díjjal): 40 ezer Ft

Amennyiben nehézséget okoz a részvételi költség kifizetése, kérlek jelezd felénk s közösen kitaláljuk a kölcsönösen jó megoldást!

6 éves kor alatt nincs regisztrációs díj, a szállás és az étkezés is ingyenes.

6-14 éves kor között az étkezés s a regisztrációs díj is 50 % kedvezménnyel.

Kerékpárral érkezők fele regisztrációs díjat fizetnek!

Akik a teljes hétre jönnek, ők egyszeri 25 ezer Ft-os díjat fizetnek, ebben a teljes hétvége költsége is benne van!

Maximális létszám: 50 fő.

Jelentkezni július 12-ig lehet. A jelentkezés feltétele 5000 Ft előleg befizetése az alábbi számlára:

Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület
OTP 11743002-29912371 (kérjük a közlemény rovatra annyit írjatok, hogy adomány!)

Jelentkezés itt:

<https://forms.gle/AKMR1eNNgwtdCUB46>

Minden egyéb kérdés esetén információ:

Zaja Péter (főszervező) namzi@tvn.hu

T: +36 30 9742 567



Építések és hála

Visnyeszéplak:

A legfrissebb: a június 8-i *Nagy közös kalákán*; a májusban elkészült alapot lebetonoztuk! Kb. 30 ember egész napos megfeszített munkájának eredményeként.

Remélhetőleg a Nyári MÉH találkozón már használni is tudjuk, *legalább táncterként*.

Köszönjük adományozóinknak az eddigi segítséget! Az ő támogatásuk révén sikerült az építőanyagok megvásárlása. A többi már a mi verítékünk.

Előre is köszönjük a jövőbeni adományokat, hogy a következő fázisba léphessünk a megvalósításban.



Nyimi Öko Közösség:

Május utolsó hétvégéjén a Gyüttment fesztivál építőcsapata Ligeti Gergő tagunkkal kiegészülve megépítette a közösségi területünk első épületének előtetőjét, így egy kicsit több árnyékkal indultunk neki a nyárnak. Ezúton is köszönjük nekik a munkát, ami egy remek barter megvalósulása volt: a Gyüttment csapat fél évig havonta egyszer használták közösségi tereinket a csapatépítő folyamatunkhoz, cserébe pedig eljöttek nekünk építeni.

TreeMap Tábor

2024. június 24 - június 30., Bálványos, Kincsek Völgye

Jártál már úgy közösségben, vagy bármilyen csoportban, hogy volt valaki köztetek, aki egyszerűen nem vette észre a saját szerepét a konfliktusokban, képtelen volt mások szemléletére átváltani, nem értette a többi-eket? Nagyon bosszantó, igaz?

És ahhoz mit szólna, ha azt mondom, hogy néha te is épp így viselkedsz? Ezt észrevetted már?

Nos, pont erre jó az önreflexió fejlesztése: hogy tudatosan észrevegyük, amikor figyelmen kívül hagyjuk a másik szempontjait, érzéseit, azt, hogy egyáltalán mi-
ben van. És hogy ezen tudunk változtatni ott és akkor. Ha ez egyszer csak sikerül, az szinte azonnal oldhatja a legdurvább konfliktust is.

Az önreflexió egyfajta tudatosabb jelenlét, a jelensé-
gek mögött az okok megértése sokat segíthet abban, hogy a közösség alkotás során is tudatosabban legyél benne a történetekben. Ha pedig ez már megy, akkor jöhet az embertársaid magatartásának megfigyelése és megértése.

A TreeMap Tábor pont egy olyan hely, ahol ezt a képes-
ségedet nagy mértékben fejlesztheted - hiszen a leg-
jobb terep ehhez egy közösség, és épp ebben leszel egy
héten keresztül. Akár az egész életed megváltozhat!

[Bővebb információk és jelentkezés itt](#)



TREEMAP TÁBOR
A közösségi ember képző
2024. június 24-30.
Bálványos, Kincsek völgye

VÁGVÖLGYI GUSZTÁV - PABLÓ | SZÉP ÉVA

Magfalva emlékeztető

CSINÁLD MAGAD MAGFALVÁN!

Használatitárgy-készítő workshopok kezdőknek és haladóknak

Nemezeld magadnak birkagyapjúból

TARISZNYÁT, TÁSKÁT vagy HÁTIZSÁKOT

2024. április 27-én (szombaton) Magfalván!

A gyapjúból készült nemez viselése, használata jótékonyan hat egészségünkre, serkenti vérkeringésünket, javítja az idegi folyamatokat, jó tesz a bőrünknek, enyhíti az izom- és ízületi fájdalmakat, gyógyítja a reumát...

Célunk, hogy szép, használati tárgyakat készítsünk együtt, közben megtanítsunk Téged erre, életben tartva népünk ősi kézműves tudományát, a nemezélést.

Nem baj, ha még nem nemezeltél, segítünk és gyorsan belejössz.

Elsősorban felnőttek jelentkezését várjuk, de ismerünk nemezelnit szerető, tehetséges gyerekeket, Benneteket anyukátokkal vagy apukátokkal együtt várunk!

12 jelentkezőt tudunk fogadni, ezért jelentkezni minél előbb a +36 30 4837587 telefonszámon vagy az iriszneni@gmail.com-ra küldött levélben, de legkésőbb április 15-ig!

2024. május 25-én **papucsot**,

2024. június 29-én **gombalámpát**,

2024. július 27-én **bokacipőt**,

2024. augusztus 31-én **ülőpárnákat**,

2024. szeptember 28-án laptopra, tabletre, notebookra **tokot** fogunk nemezelnit.

Ha mind a 6 alkalomra el fogsz jönni, a **részvétel kedvezményes** és lesz legalább hat saját készítésű, használható tárgyad. Jelentkezz legkésőbb április 15-ig!

Szombaton 8:30 és 9 óra között várunk szeretettel teával, kávéval.

9 órától 16 óráig hagyományos, vizes nemezéléssel táskát készítünk színes, kártolt bundagyapjúból. (Pontosan 9-kor elkezdjük, hogy legyen idő befejezni kb. délután 4-ig a munkadarabodat és haza tudd vinni.)

Délben vegetáriánus ebéddel és friss, kemencés kenyérrel kínálunk mindenkit.

Esetleges **szállásigényed** is előre jelezd!



GYÜTTMENT TALÁLKOZÓ – 2024

Lengyeltóti - Manas Garden, 2024. Augusztus 22-25.

talajegészség – vízmegtartás – permakultúra – önellátás
– autonóm ház – vályogépítészet – ökoközösségek
– nemzetközi önkéntesség – 8 tőke – permakultúra
– öntözés – kendertermelés – közösségi gazdálkodás –
tudásgazdaság – napenergia – jurta és ciszterna építés –
népi gyógyászat – alternatív oktatás – táncház – koncert
– kézműves piac – komposzttea – rakétakályha – régi
mesterségek – oltás – metszés – birkanyírás – állattartás
– élőfalvak – tudatos öregedés – pártalálás – önismeret
– belső utak – gyerekprogramok – népi játékok – sok
ismerős – kapcsolódás – nulla hulladék

Június 30-a, vasárnap éjfélig kedvezményes áron lehet
hétvégi jegyet vásárolni a Gyüttment Találkozóra - ez a
jegy már péntek 18 órától érvényes egészen a Találkozó
végéig, hétfő reggelig. Így a sok-sok tudásmegosztó
előadás és gyakorlati foglalkozás mellett három esti
koncerten, zenei programon is részt vehettek vele.

**Az idei fő témánk: Sorsváltók. Azokról szól, akik
már elindultak az életmódváltás útján, és azoknak,
akik szintén így tettek már - vagy már csak egy lépés
választja el őket ettől.**

Több érdekességgel is készülünk idén:

- új helyszínen, a Lengyeltóti melletti Manas Gar-
denben leszünk - itt alakul egy közösség, és évek óta
zajlik a terület regeneratív fejlesztése a permakultúra
szemléletében. Ezt szeretnénk mi is segíteni a mi esz-
közeinkkel: az elméleti és gyakorlati tudás összegyű-
jtésével és bemutatásával, némi építéssel, közösségfe-
jlesztéssel.

- ehhez kapcsolódva az Építők tere programjai egy
konkrét épület természetes módszerekkel történő
felújítására koncentrálnak majd, az alapozástól egészen
a díszítésig.

- a Gazdálkodók terében - sok egyéb izgalmas pro-
gram mellett - szintén a helyszínhez köthető konkrét
kertészeti gyakorlati foglalkozásokon lehet majd részt
venni.

- a Gyógyító térben pedig egy "hármasság" állt össze:
az egészség megőrzésének természetes módszerei
mellett ismét lesznek népi gyógyászati programok
(Géczy Margit vezetésével),

- vasárnap a Kárpát-medencei Gyümölcsész Hálózat
tagjaival találkozhattok s egy bemutató fórumot,
valamint aktuális gyakorlati foglalkozást is tervezünk,

- alkottunk egy új teret is: Éltető Élelem néven, ahol
az egészséges élelemről lesz szó -

- nemcsak elméletben, hanem konkrét ételkészítő
foglalkozásokon is:

- lesz ehető vadnövények séta,

- kenyérbélesztés, gyógynövény-lepárlás, és

- még sok egyéb izgalmas program.

Ha mind a négy napon szeretnél velünk lenni, akkor
továbbra is érdemes pártolói tagunknak lenned. Mind-
erről - és a már biztos programjainkról is - bővebb
információ a honlapunkon olvasható:

<https://gyuttmentfesztival.hu/>

GYÜTTMENT
találkozó
2024. augusztus 22-25.

Manas Garden - Lengyeltóti



Magyarok Országos Gyűlése (MOGY)

Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark, 2024. augusztus 17-20. - Vidék Jövője Sátor

A MOGY-on 2019-ben született meg a Vidék Jövője Sátor. Célunk olyan előadók illetve beszélgetőtársak felkérése, akik a vidék jövőjét a TERMÉSZETTEL és egymással összhangban élő emberek és közösségek megerősödésében látják, azért dolgoznak!

Fontos számunkra, hogy a Magyarok Országos Gyűlésén a vidék jövője is megjelenjen, hiszen a vidék az Ország teste, a TÁJ és EMBER együttélése tudja biztosítani a megélhetés alapjait, a városi emberek számára is.

A téma komoly, stratégiai, sokrétű, összetett, nagy területeket érintő, számos magán- ill. rövidtávú érdeket sértő, és általában a jelenleg megszokott, de erős válságban lévő hazai életmód kérdéseit feszegeti – ezeket igyekszünk feltárni és megtárgyalni.



A négy nap programjának közös nevezője a magyar SZERVES KULTÚRA.

Az alábbi tematika szerint járjuk körül a kapcsolódó fogalmakat:

SZERVES TALAJ - augusztus 17. (szombat)
TALAJÉLET, TALAJREGENERÁLÁS, TALAJMEGÚJÍTÓ MEZŐGAZDASÁG, PERMAKULTÚRA, ESŐKERT, MÉLYMULCS, BIOGAZDÁLKODÁS

SZERVES TÁJ- ÉS VÍZGAZDÁLKODÁS augusztus 18. (vasárnap)
FOLYÓSZABÁLYOZÁS, TÁJHASZNÁLAT, ÁR-VÍZ-BELVÍZ, ASZÁLY, VÍZHÁZTARTÁS, CSATORNÁK, AGROFORESTRY, TÁJFORMÁLÓ ÁLLATTARTÁS

SZERVES ÉLELEM - augusztus 19. (hétfő)
EGÉSZSÉG, BETEGSÉG, GÉNMODOSÍTOTT NÖVÉNYEK, GLIFOZÁT, BÉLFLÓRA, TÁJFAJTA GYÜMÖLCSÖK, KOSÁR KÖZÖSSÉG, DOBOZRENDSZER, TUDATOS VÁSÁRLÓ

SZERVES KÖZÖSSÉGEK - augusztus 20. (kedd)
KÖZÖSSÉGEK, KÖRNYEZETTUDATOSSÁG, FENNTARTHATÓSÁG, TANYA, ANASZTÁZIA, CSALÁD, OKTATÁS, KÖZÖS JÖVŐKÉP

Bővebben: Törő Krisztina <torokrisztina@gmail.com>

Baranta Fundamentum élménytábor

BARANTA Fundamentum



Ottalvós élménytábor 10 éves kortól

2024. 07. 08 - 07. 14.



Csak 21km-re Budapesttől!
Elkápráztató természeti környezetben

Alapár: 60 000,- Ft Testvéreknek: 55 000,- Ft



Jelentkezés a honlapon: <https://baranta.org/fundamentum>



További információk:
barantaati@gmail.com
+36 20 457 3335



SZERKESZTETTÉK

A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét

Szerkesztette: Zaja Péter: <namzi@tvn.hu>, Sall Fanni

Lektor: Kilián Imre <kilian@gamma.ttk.pte.hu>

Régi hírleveleinket itt olvashatjátok: <http://www.elofaluhalozat.hu/e-meh.php9>

Munkánkat segíti: A Magyar Élőfalu Hálózat, Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület és a Természetes Életmód Alapítvány

Tevékenységünket támogathatja anyagilag a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesületen keresztül: OTP 11743002-29912371