

# ÓVJUK MAGUNKAT ÉS CSALÁDUNKAT!

## Mártélyi



- KÖZÉLET
- KULTÚRA
- SPORT
- TÁRSADALOM
- OKTATÁS

### hírek

ingyenes kiadvány



A Tisza-part gyöngyszeme



VII. évfolyam 4. szám

2020. április

### MASZKOKAT OSZTOTT A LAKOSOKNAK AZ ÖNKORMÁNYZAT (2. OLDAL)



### MEGÚJULT A KISGAZDAKÖR DŰLŐ (7. OLDAL)



### MÁRTÉLYRÓL JÖTTEM, MESTERSÉGEM CÍMERE... (8. OLDAL)



### AJÁNLÓ

Mobiltelefonokat kapott Mártély.....2. oldal

Hogyan őrizhetjük meg egészségünket?.....3. oldal

Múltidéző - Naplórészlet Gurbó Margittól .....5. oldal

Interjú Zoltai Klára pszichológussal.....6. oldal

Biztosítják a diákok étkeztetését Mártélyon .... 7. oldal

## MASZKOKAT OSZTOTT A LAKOSOKNAK AZ ÖNKORMÁNYZAT MÁRTÉLYON

Több mint egy hónapja tart a meghirdetett veszélyhelyzet a koronavírus miatt Magyarországon. Dr. Putz Anitával, Mártély polgármesterével beszélgettünk a településen hozott intézkedésekről és a jelenlegi helyzetről.

A tavasz kétségtelenül megérkezett Mártélyra is. A Nap többnyire süt, a gyümölcsfák menyasszonyi ruhát öltöttek, a zümmögő méhek is a csodájukra járnak, a madarak trillázása pedig most is tökéletesen komponált. Ez a tavasz azonban mégis más, mint a korábbiak a koronavírus helyzet miatt. Az önkormányzat mindenben igyekszik segíteni a lakosokat, ők pedig – a tapasztalatok szerint – betartják a szabályozásokat.

Dr. Putz Anita polgármester elmondta, hogy az önkormányzat a Gondozási Központtal karöltve segít az ebédkiszállításban, a csekkek befizetésében és a bevásárlásban is azoknak, akik igényelték ezt. A rendszer jól működik. Emellett maszkokat is osztottak a mártélyiak számára, természetesen ingyenesen. A szükséges alapanyagot az önkormányzat szerezte be, majd helyi önkéntesek segítségével kezdődött meg a maszkok varrása, így végül 1000-1200 maszk készült el.

„Ezek viselését kötelezővé is tettük a zárt helyiségekben, szerencsére ezt a mártélyiak többé-kevésbé be is tartják. Húsvét idején lezártuk a holtág parkolóját is, valamint jelenleg a könyvtárunk mozgó könyvtárként működik Sajti Imréné könyvtáros vezényletével. Őt telefonon vagy online lehet megkeresni és házhoz is viszi az igényelt könyveket. Az óvoda felügyeleti jelleggel üzemel, hat család kérte ezt a lehetőséget, amit azoknak tudunk biztosítani, akik valóban rászorulnak, és máshogy nem tudják megoldani a kisgyerekek felügyeletét” – mondta el a polgármester.

Hozzátette, hogy a védőnő is online látja el a feladatait és segíti a kismamákat és a kisgyermekes családokat. A település háziorvosa és asszisztense is online és telefonon érhető el jelenleg, a fogászati beavatkozásokra pedig csak akut esetben van most lehetőség. Az előzőekhez hasonlóan online formában működik az ügyfélfogadás az önkormányzatnál is, ahol természetesen telefonon is tudnak segítséget kérni a lakosok.

Mártélyon is felállítottak egy válságstábot, amely 2 hetente, illetve szükség esetén ülésezik. Testületi üléseket pedig a grémium a jelenlegi helyzetben nem tarthat.

Dr. Putz Anita azt is elmondta, hogy fertőzött nincs a településen, ugyanakkor a faluban korábban négyen voltak karanténban, míg a parton ketten.

SZCS

**Mártély Község Önkormányzata ez úton is köszöni a segítségét azon önkénteseknek, akik segítettek a maszkok elkészítésében:**

Apró Zoltánné, Csehné Törökgyörgy Mariann, Sándorné János Mária, Albert Sándorné Klárika, Hajdú Beáta, Cseh Edit, Somodiné Évike, Békésiné Katika, Hadobás Anna, B. Kovács Emőke.

## Kedves Gyerekek!



Zoltai Klári vagyok, a pszichológus az iskolában. Páran jártok is hozzám, egyedül, vagy csoportosan foglalkozásokra.

Eddig csak az iskolában találkoztatok velem, de most otthonról is tudunk találkozni Messengeren, telefonon, vagy videóhíváson keresztül.



Aki járt már nálam és szeretne interneten is járni hozzám, azok keressenek fel a Fb oldalamon (Zoltai Klári pszichológus) / szülők hívjanak fel/írjanak.

\*\*\*

Akik még nem jártak hozzám, de szeretnének beszélgetni valamilyen problémáról, elmondani a nehézségeket az otthon tanulással kapcsolatban, vagy mással kapcsolatban, az ő szüleik is keressenek meg az elküldött elérhetőségeken!

06707700689, zoltaiklari@gmail.com

Zoltai Klári, pszichológus

EFOP-3.9.2-16-2017-00028 „Gyermeink a jövő”

Humán szolgáltatások minőségének fejlesztése Csongrád megyében

SZÉCHENYI 2020



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## MOBILTELEFONOKKAL SEGÍTI A CSONGRÁD MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT AZ IDŐSEBB KOROSZTÁLYT



„A kapcsolattartást és az idősek ellátását segíti a „Papa-Mama mobil” akciónk, melynek során – az önkormányzatoktól kért jelzés alapján – hozzávetőlegesen 40 darab, egyszerűen használható mobil telefonkészülékkel látjuk el azokat az időseket a megyében, akik nem rendelkeznek ilyen eszközzel. Így közvetlenül elérhetőek lesznek a családtagjaik és a szociális ellátásban dolgozók számára” – olvasható a Csongrád Megyei Önkormányzat Facebook oldalán. A mobiltelefonok Mártélyra is eljutottak.

Kép forrása: Csongrád Megyei Önkormányzat Facebook oldala

## HOGYAN ŐRIZHETJÜK MEG EGÉSZSÉGÜNKET A KORONAVÍRUS IDEJÉN? – BESZÉLGETÉS DR. BOTKA DÁNIELLEL, A MÁRTÉLYI HÁZIORVOSSAL

Bármilyen betegségről is beszéljünk, mindig a megelőzés a legfontosabb – elsődleges az, hogy minél többet tegyünk egészségügyi állapotunk megőrzésének érdekében. A koronavírus-veszélyhelyzet miatt azonban sok egyéb szabályt is be kell tartanunk. Dr. Botka Dánielt, Mártély háziorvosát kérdeztük arról, mit tehetünk saját- és a környezetünkben élők egészségének megóvása érdekében.



„A megelőzés az elsődleges” – kezdte a doktor. – „Tartsuk be az állam által előírt szabályokat. Például az idősebbek maradjanak mindenképpen otthon, ez főként a veszélyeztetett populációra igaz, a 65 év felettiekre. Ha a boltba kell elmenni, akkor kérjük meg a hozzátartozókat, hogy menjenek el és vásároljanak be. Írjuk össze, mit kell venni, gondoljuk át egy hétre előre, hogy mit vegyenek, ugyanis nagyon fontos, hogy ne mindennap menjenek boltba az emberek, ezzel is csökkentve a személyes érintkezések számát. Ezzel tehetünk a legtöbbet azért, hogy megállítsuk a vírus terjedését. A másik, ami nagyon fontos, hogy a megelőzésben a fokozott higiénés szabályokon, tehát az alapvető kézmosáson és az otthoni higiénén túl most erőteljesen javasolt a fokozott kézmosás és a fertőtlenítőszeres rendszeres, gyakori használata is. Javasolt egyébként többször fertőtleníteni a gyakran megérintett ajtókilincseket, korlátokat, és a többi. Az emberek többségénél általában elmarad a kézmosás. Ez egyébként is problémás, de most, ebben az időszakban különösen. Így, ha csak kimennek az utcára, elmennek a boltba, hazamennek, elfelejtene kezét mosni... most erre fokozottan oda kell figyelni, hogy minden esetben alaposan mossuk meg a kezünket. Ami nagyon fontos még: a maszk használata. Ezek egyszerű sebészi maszkok. A szakmai ajánlás az, hogy ha valakinek tünete van, mindenképpen viseljen ilyen védőeszközt. Ezzel együtt viszont javasolt mindenkinek hordani ezeket a maszkokat, mert csökkenti a rizikóját annak, hogy megfertőződhet. Abban az esetben, ha egy teljesen egészséges emberről beszélünk, aki kapcsolatba kerül egy fertőzött személlyel, de mindkettejük maszkot visel, elég kicsi, hozzávetőlegesen másfél százalék az esélye, hogy az infekció terjedhessen. Így az a biztos, ha van rajtunk maszk, bármiféle kontaktról is legyen szó – magyarázta az orvos.

„Telefonon nagyon szívesen segítünk, Nagyné Szentirmai Anna illetve én is, mindig elérhetőek vagyunk, készen állunk, tehát bármikor hívhatnak” – hangsúlyozta Botka Dániel. „A 8 órás készenléti időn túl is szívesen állunk a betegek rendelkezésére bármiféle kérdéssel kapcsolatban. Akár az esti órákban is” – hívta fel a figyelmet a doktorúr.

Nem csak akkor kell vigyázni az egészségükre azonban, ha egészségügyi veszélyhelyzetet hirdet a kormány. Kiemelten fontos ügyelni az általános egészségügyi állapotunkra, hiszen minél inkább „karban tartjuk magunkat”, annál valószínűbb, hogy elkerülnek bennünket a fertőzéssel terjedő betegségek. Minél erősebb az immunrendszer, annál hatékonyabban veszi fel a küzdelmet a „betolakodók” ellen. Erről is kérdeztük a doktort.

„Általánosságban úgy gondolom, hogy ezek az életmódbeli tanácsok betartandóak. Bár ez nem kifejezetten a koronavírusra igaz, de Magyarországon vezető halálokok közé tartoznak a kardiovaszkuláris megbetegedések. Itt például nagyon fontos lenne ténylegesen figyelemmel kísérni a vérnyomást. Magas vérnyomás esetén testsúlycsökkentés javallott, ez ugyanúgy a magas koleszterin, illetve egyéb problémák esetében is ajánlott. A testsúlycsökkentés, a diéta, a rendszeres mozgás – nem megterhelő mozgás – ezt mindenkinek csak ajánlani tudom, mégpedig a járványtól függetlenül. Dietetikus egyébként áll a lakosság rendelkezésére a faluban praxisközösség keretében, ebben ő tud segíteni. Mindenesetre fontos a rizikótényezők felmérése, ezek korai kezelése, így kevesebb az esély, hogy később szövődmények alakuljanak ki” – foglalta össze a háziorvos.

Arról is érdeklődtünk, hogy hogyan tudják elérni az érdeklődők a dietetikust. „A rendelőben kell érdeklődni” – válaszolt Botka Dániel. – „Ez mindig nagyon változó, nálunk lehet időpontot foglalni a dietetikushoz.”

A háziorvos hangsúlyozta, hogy a járványügyi helyzetre való tekintettel arra kéri a mártélyi lakosokat, hogy a rendelőbe kizárólag telefonos egyeztetés után érkezzenek. „Mindenféléképpen telefonáljon be a beteg, és mondja el nekünk a panaszait. Mi ki fogjuk kérdezni a koronavírusra vonatkozóan is: van-e magas láza? Köhög-e? Tapasztal-e első légúti tüneteket, vagy van-e a családból vagy a közvetlen kontaktok között olyan, aki esetleg karanténba került? Járt-e külföldön a közelmúltban? A lista alapján végigmegyünk a kérdéseken, és megbeszéljük, mert ha koronavírus-gyanús, akkor nekünk is speciális védőfelszerelésben kell fogadnunk a beteget.”

Dr. Botka Dániel kiemelte, hogy senki nem marad ellátás nélkül. „Természetesen mindenkit ellátunk. Ezért fontos az, hogy először előzetesen legyen alkalom egy telefonos szűrésre. Jelezze a beteg telefonon, hogy milyen panaszai vannak, és mi ennek megfelelően adunk időpontot a vizsgálatra. Senki nem marad ellátás nélkül” – zárta szavait a doktor.

Keretbe:

Dr. Botka Dániel háziorvos panasz esetén várja megkeresésüket a nap 24 órájában a 06 70 621 4505-ös telefonszámon.

Komjáti Ági

További hírek Mártélyról:  
[www.radio7.hu](http://www.radio7.hu)

## „MAGUNKNAK KELL MEGTALÁLNI, HOGYAN TUDUNK ERŐSÖDNI EBBEN A HELYZETBEN” – INTERJÚ ZOLTAI KLÁRA PSZICHOLÓGUSSAL

.....  
2018 óta tart Mártélyon és a megye 8 másik kistérségében - Mindszent, Székkutas, Földeák, Óföldeák, Kiszombor, Magyarcsanak, Maroslele, Apátfalva - az EFOP-3.9.2-16-2017-00028 „Gyermekeink a jövő” Humán Szolgáltatások Minőségének fejlesztése Csongrád megyében elnevezésű pályázat Maroslele Községi Önkormányzat vezetésével. Ennek keretében óvoda-, és iskolapszichológus segítségét is igénybe tudják venni a település oktatási intézményeiben a szülők. Mártélyon Zoltai Klára segít, aki a jelenlegi helyzetben is szülők és a gyerekek rendelkezésére áll.

Hetek óta tart a kormány által kihirdetett veszélyhelyzet a koronavírus miatt. Az óvodák és iskolák bezártak, a gyerekek így otthon maradtak a szülőkkel, egy új és kihívásokkal teli helyzetben. Zoltai Klára pszichológussal beszélgettünk erről.



„Amennyire én látom, a gyerekek nagyon rugalmasak – kezdte a szakember. – Ráadásul ez a helyzet nekik nem is olyan borzasztóan nehéz. Az, hogy nem kell iskolába vagy óvodába menni, először nagy szabadsággal is járt nekik, akár azt is gondolhatták, hogy olyan, mint egy hosszabb szünet. Mindez persze azzal együtt, hogy az iskolásoknak azért tanulniuk kell az otthon töltött idő alatt. A kisebb gyerekek igénylik a foglalkozást, a kötött programokat. A nagyobbaknál pedig még inkább előjön az is, hogy hiányoznak nekik a társaik, náluk ez már problémát okozhat. Viszont a gyerekek tényleg nagyon rugalmasan tudják ezeket a helyzeteket kezelni, talán könnyebben is, mint a felnőttek, akiknek most nagyon megnövekedtek az otthoni feladataik.”

A társak hiánya nagyon is valódi probléma lehet a gyerekeknél, hiszen az ajánlások alapján most a találkozások is elmaradnak. Ez bizonyos életszakaszban elemi fontosságú, így nem csoda, ha ez megviseli az idősebb gyerekeket. Erről is kérdeztük Zoltai Klárát.

„Úgy látom, hogy ez leginkább tényleg a nagyobbak, a kamaszok számára lehet nehezebb. Ők szüleik társasága helyett már kortársaik társaságát részesítik előnyben, a családban picit visszavonulnak, de ez teljesen természetes. Szerencsére nekik a különböző online felületek lehetőséget biztosítanak a kapcsolattartásra, ami valamelyest enyhítheti számukra a helyzetet. A kisebb gyermekek viszont jobban tudják élvezni a minőségi időtöltést a családdal” – fogalmazott a pszichológus. „Van, ahonnan arról számoltak be, hogy mivel most kényszerből ugyan, de kevesebbet kell dolgozni, jó hatással van a szülő-gyerek kapcsolatra. Korábban kevesebb időt tudtak együtt tölteni, most viszont van lehetőség együtt játszani, társasjátékozni vagy bármit csinálni. Ez pozitív ho-

zadéka ennek a helyzetnek” – emelte ki. „Ennek ellenére ez egy stresszhelyzet a jól működő családok számára is. Talán 1 hónap távlatából már kezd beállni a rend, hiszen javasoltam én is, hogy érdemes napirendet kialakítani és azokhoz ragaszkodni is. A nagyobb gyerekekkel akár együtt is meglehetjük ezt, de a kisebbeknek szintén jó, ha strukturálva van a napjuk és vannak benne olyan tevékenységek, amelyek biztonságérzetet adnak nekik. Nem hiába, a napi rutin mindenkinek fontos. Nekünk magunknak kell megtalálni a megoldásokat, hogy miként tudunk ebben a helyzetben erősödni. Rájövünk, hogy így is tudunk együtt működni. Persze közben szülőként szembe kell nézni azzal, hogy nem tudunk tökéletesen helytállni ebben a helyzetben. Nem tudjuk pótolni a pedagógusokat és azokat, akikkel a gyerekeink nap, mint nap kapcsolatban vannak, úgy, hogy közben szülők is maradunk. El kell fogadni, hogy nem tudunk tökéletesek lenni, legyünk csak elegek, álljunk helyt jól, fogadjuk el a helyzetet és próbáljunk megoldásokat találni” – fogalmazta meg legfontosabb tanácsait a szakember.

A koronavírus-helyzet miatt kihirdetett kijárási korlátozás és a különböző önkormányzati intézkedések azonban alkalmazkodást kívánnak a negatív, érzelmileg instabil helyzetekhez is. Erről is érdeklődtünk, hiszen ez az a probléma, ami legszélesebb körben érintheti a családokat.

„A konfliktusos családi légkörben sajnos jelenleg súlyosbodhatnak is a problémák, erről is lehet hallani, de egy jól működő családban megtalálják a megoldásokat a gondokra. A gyerekekkel kapcsolatban azt gondolom, a strukturált napirenden és az együtt töltött minőségi időn túl fontos volna arra is figyelni, hogy a sok szabadidőből lehetőleg minél kevesebbet töltsenek a monitor, vagy bármilyen képernyő előtt” – emelte ki Zoltai Klára. „Lehetőleg legyenek minél többet a szabad levegőn, mozogjanak, alkossanak, olvassanak. Próbáljunk ebben segíteni nekik, mert most, hogy az iskolások a monitor előtt ülve kénytelenek tanulni, és társaikkal is leginkább így tudnak kapcsolatban maradni, még inkább megnövekedik a képernyő előtt töltött órák száma, amiről tudjuk, hogy amellet, hogy figyelmüket rombolja, a valódi függőség veszélyét is magában rejt. Ha nem találják helyüket, próbáljuk őket bevonni közös tevékenységekbe, kertészkedésbe, házimunkába, és persze igyekezzünk jó példát mutatni, mi magunk is tegyük le telefonunkat, kapcsoljuk ki a televíziót, számítógépet, ha éppen nincs fontos dolgunk vele” – tanácsolta.

A korábban elindult pályázati program jelenleg is tart, és akár Zoltai Klárától is lehet segítséget kérni a megadott elérhetőségek valamelyikén. Kérdeztük a szakembert a program nyújtotta további lehetőségekről is, és arról, hogy hogyan állt össze a digitális segítségnyújtás rendszere.

„Miután az oktatás a digitális munkarendre állt át, mi két hét szünetet tartottunk, majd április elejétől online folytattuk a munkánkat. Ez már beindult, telefonon és e-mailben egyaránt elérhetőek vagyunk, de akár a Facebookon is elérhető vagyok én is és a kollégáim is. A már folyamatban lévő tanácsadások főként a telefonos platformon működnek tovább, úgy látjuk, hogy elsősorban erre van igény. Kapok helyzetjelentéseket, információkat arról, hogy miként alakul a nehézségekkel való megküzdés, ez remek. Valamint vannak új igények is, ami örömteli, hiszen eljutott a szülőkhöz, hogy lehet segítséget kérni és élni ezzel a lehetőséggel.”

Zoltai Klára (iskola)pszichológus elérhető a Facebookon, e-mailben a zoltaiklari@gmail.com-on vagy a 06-70/77-00-689-es telefonszámon.

## MÚLTIDÉZŐ – NAPLÓRÉSZLET GURBÓ MARGITTÓL

.....  
- A szöveget eredeti formájában, változtatás nélkül közöljük. -

### Március 30. Nagypéntek 1945

Nagy gyásznapi az általános gyászban, kétszeres gyász, a kitudja hányszoros gyászban. Ez tuán a gyásznapi után hiszünk és várjuk, mert jön az öröm ünnep a feltámadás, és a Hazánk gyásza után vajjon mikor jön az öröm, a feltámadás? Lesz-e még félretéve, feledve a bú, a könny... a visszafojtott keserűség?.. Krisztus Urunk feltámasztotta Önmagát, győzött a halál felett, miért a kételkedés, hogy nem hozza el a feltámadást szegény romba dőlt Hazánk felett?.

Az idő szép ma, nem könnyezik, nem búslakodik, szinte erősen süt a nap.

A templomban legtöbbször feketében vannak, de a fejekdöje általában mindenkinek fekete. Krisztus Urunk sírja gyönyörű hófehér virágokkal székfüly mely mellett kevés fényű zöldel orchideával és ciklámen- nal van díszítve. Most énekeltük a passiót énekkarunk hiányossága mellett elég jól elmondtuk, én voltam ismét az evangelista Gréthen Júdás, Km. Bózsí Jézus, Marí a szolgáló.- Atya beszéde alatt sírás volt a templomban.

Templom után Margitékhoz mentem kukoricát pattogatni, ma mindenki egy koszon van bőjtől, én Anyuval csak kenyert és kukoricát eszem, egész nap hol az egyíkházból, hol a másíkból hallik kí a kukorica pattogága. Délután azért taríkarítottam egy kicsit, 5 órakor szentség-imádáson voltam.

Tegnap nagycsütörtök lévén igen kímérgelődtem magam. Ugyanis- a városba kellett mennem és kerékpárral akartam az idén először. A biciklét először összekellett rakni, Apu nem volt íthton, így Anyuval csináltuk persze nagy zúgolódás és méreg közepete mert még soha nem csináltunk ilyesmit és sehogysem akart sikerülni. Végre 9 óra felé Apu is hazajött és az ő segítségével kész lettünk. Elmentem, Majdnem a feleúton kilukadt az első gumim, innen gyalog visszajöttem, képzelhetni hogy nem a legkellemesebb hangulatban. Aztán az Apu biciklijével indultam útnak, az meg rém magas úgy hogy csak nagyon pipiskedve érem el. Ha ilyen biciklivel kellene járnom, talán inkább lemondanék minden útazási járműről és mennék gyalog.- A kereskedőknél az egész napot eláldogáltam. Várni kellett sokat különösen a borra, amit délután osztottak. Így is majdnem kimaradtam azért, mert én nem igen járok haza a gyűlésekre és a bor ígénylésnél nem voltam személyesnek, csak telefonon jelentkeztem. Végre este felé csak kaptam és kikarikáztam mire besötétedett. 7 órára passió próbára mentem az iskolába, éjjel magunk aludtunk, Apu szolgálatba volt.

A hét elején az a hír járta, mégpedig oroszok mondták itt a faluba, hogy a magyarországi front megszűnt, teljesen kiverték a németet itt már nincs harc. Az újság szerint pedig igazán sokat haladtak az oroszok a nyugati vn.-ben harcolnak, pár nap múlva megszűnik a front. Az oroszok sok-sok tonna élelmiszert adtak kölcsönbe B-Pestre sok olajat cukrot és más.

### Március 31 Nagyszombat 1945

Holmí kissebb vásárnál több asszony sürgölődik az üzletben a mákdaráló körül. Itt van csak forgalom, mert más venni nem lehet. Sütni azért mindenki süt valamit, leginkább mákosat. Cukor nincs igaz, hát főznek répából mézet és azzal édesítenek. mióta bent vannak az oroszok cukrot nem látunk, így aztán kényszerűségből felfedezték a répalevet, édes gyökér levét stb. Élesztőt szintén nem lehet kapni, feketén

esetleg 10 Pengőért dekáját így hát korpaelesztővel sűtnék kalácsot.

Anyukám is mindenáron kalácsot akart sütni, élesztőnk nincs, árpából készített Anyu élesztőt de bizony nem kelt meg a kalács, abba kellett hagyni a kalács sűtést. Egész nap azért rengeteg dolog volt rétes sűűtéssel vergődünk, nyulat főztünk Apu lőtte tegnap a Tiszaparton. d u. 4 órára szentség- imádásra mentem, 5 órakor volt a feltámadás, a Km-ókkal énekeltünk.

Este itt vascorázott a parancsnok, én a lányokkal Néném az álomásra mentünk, Keresztanyut várjuk, rengeteget késett a vonat, kiűltünk az álomás elé a padra, hűvös szél fűjt, a hold nagy piros korongja bújt fel keleten... szemlátomást haladt felfelé az akácok között... Valahol a Volgamentén-t dűdoltuk, túl a vasúton a kákás zsonbíkok között bíbicet kuvikoltak... Jött a vonat, jött Keresztanyu jött haza egy itteni katona is várták a rokonai, a katona rögtön elmondta egy közeli rokon bajtársának hősi halálát a halott felesége nagy jajveszékelve jött be az álomásról. Ennek az asszonynak elég rettenetes husvétja lesz. Istenem, de hányan vannak ilyenek akinek a kedvese helyet jön a rettenetes gyászhiír,... és utána a szenvedés, a sírás a könnyöngés...-

A tejszarnokból elment a zsíros orosz, állítólag a front közvetlen mögé vitték. Ferabontó Szpiridon-nak hívták.

Az újság szerint B-Pesten a Ferenc-József és a Margit hídat most adták át a forgalomnak, az oroszok csinálták meg. Felvan zászlózza ilyen felíratokkal. „ Dicsőség a 2. ukrán front harcosainak Dicsőség a hős katonáknak”...-

Az ünnepre jóformán egy tyúkot nem lehetett venni és általában semmit. Mindent elszállítanak a feketézők, kívált az oroszok, addig adják az 50-eseket meg a 100-asokat míg oda nem adják nekik a portékát. Annyi fehérhátú pénzük van mint a szemét, így aztán nincs is értéke, fizetnek mindenütt gavarul.-

Keresztanyu több efféle szegedi dolgot elmondott, köztük rémeseket is.-

### Április 1 Húsvétvasárnap 1945

Gyönyörű idő van, az idén elég korán tavasz lett. Előttünk már szép zöld a park galagonya bokrai, az orgona erősen hozza a virágait, az íharos elvirágozott. Friss zöld minden... illatos a lengő a fű a virágos fák, méhek zűmmögnek, madarak csácsognak a pacsirta dalol a levegőben, szép a természet, zeng dalol, él... újra él... Mi is élünk tovább, a mi szomorú sorsunk nem kapott új életet, sivár alkonyatba merült, lassan, lassan azért kezd talán derengeni, valahol éled talán az élet parányi szikrája, talán majd eljön valaha az igazi tavasz, amikor a mi életünk újra szebb , igazibb, örömteljesebb lesz,-

Az emberek mindenfelől jönnek, a templomba gyűlekeznek, népes tarka az utca. Csak az a csodálatos hogy nem igen lehet hallani az emberektől hogy kívánják egymásnak a „boldog húsvéti ünnepeket” úgy gondolják hogy merő értelmetlenség ilyen szólásmódot használni most, amikor nincs senkinek és most nem is lehet valami boldog húsvétja, és nem is tudja senki elővarázsolni azzal a kétszóval, így hát mellőzik a kívánságokat.-

Sokan voltunk templomban zengett az allelujás ének. Mise után az egész rokonság Nénémékhez ment ott ebédeltünk, délután sétáltunk, lementünk a Tiszaparra, kint van a víz a kistöltésnél, beültünk egy csolnakba és elbeszélgettünk. A lemenő nap vörös sugarai cikázott táncolt a sok kís fodros hullámokon... Ültünk és néha nem beszélünk csak néztük a vizet... gondolkoztunk, kís pálcikával evizkeltünk a csolnak oldalához csapkodó hullámokban...-

(folytatás a következő oldalon)

(folytatás az előző oldalról)

Alkonyodott hogy hazajöttünk. délután még liténián is voltunk, az első padban sorakoztunk mint évekkel ezelőtt. Azt mondja Rózsi „de rég óta járunk így hármasba templomban, de ki tudja még meddig járunk így”...- mondom én Este hozzánk jöttek a rokonok. Én éjjel igen rosszul lettem 3 órakor egy szál hálóból kint sétáltam az udvaron nagyon nehéz volt a gyomrom.- Másnap szintén templomba mentem. Anyu nem jött, Keresztanyuval itthon maradtak. délután én is csak a kezem tördeltem rosszullétemben= Egész délután csak unalmaskodtunk.- Locsolkodás délelőtt?... Hja... az csak volt valamikor békében, Most még csak nem is láttunk az ünnepek alatt egy fiút sem. Locsolkodó a gyerekek mentek azokat meg elküldtem. ne legyen semmi színbólum a régi világból... legyen minden ujszerű, háborús mely nem enged örömet, mely a mosolygást sírássá fagyasztja. megtudtunk lenni mi már öröm nélkül is, félelemhez aggodalomhoz keserűséghez edzett az élet... Örülni már csak valami nagy dolgon tudnánk valami csodálatos szépen, jón magasztosan, amit ki tudja meddig kell várni, eljön-e egyáltalán?.. Este Rózsiékhoz ment a rokonság a Rózsiék kertjéből nagy csokor jácintot szedett nekem Eta. Aztán a rokonság vacsorához ült, én egy falatot sem ettem. Egy stampedli pálinkát kaptam, az jól esett.

Vacsora után összeültünk, Rózsi elnevetetett bennünket bemondásaival. Kébzletben rendezgettük vénlánykori életünket. Még a rosszullétem is elmúlt e nevetséges dolgokon. Pedig méltán hánytorgatjuk ezt, közel állunk félelmetesen közel a mindenről lemondó vénlányáshoz.

Elmultak az ünnepek, de nem is baj egyáltalán nem izgat az idő múlása. Tavasz van, jó idő... ápríl 1.-től meztőlabb járunk illetve harisnya nélkül, kivéve az ünnepeket.-

Az újságok hasáboakat írják a földreformról. Ösztják szét a nagy birtokokat. A Tiszán-túli Pallavicinyi birtokot már parcellázzák.- Nó csak írasson akinek kell... nekem nem.- A szomszéd ház kéményére megjöttek a gólyák húsvét első napján délután.

## MEGÚJULTAK A MÁRTÉLYI KISPADOK



„A kényszer-pihenőt kihasználva a korábbi viharban megtépázott kispadjainkat felújítottuk!

Lefestettük a vázat és a padokat, illetve lecseréltük a lemezborítást!

A közreműködőknek köszönjük a segítséget, különösképpen Szabó Attilának!

Hajrá Mártély! – írta a Mártély SK a Facebookon.

## Tájékoztatás az óvoda- és iskola- pszichológusi ellátásról

Az eddigiekben a település óvodájában és iskolájában térítésmentesen elérhető pszichológus, a megváltozott munkarendre tekintettel a továbbiakban telefonon, vagy elektronikus csatornákon (e-mail, messenger, skype) áll a 18 év alatti gyermekek és szülei, valamint pedagógusok rendelkezésére.

Ebben az időszakban kiemelten fontos a szülők és pedagógusok támogatása, szakmai segítő anyagok megosztása.

Amennyiben bármilyen, a fennálló helyzetben kihívást jelentő, vagy bizonytalanságot okozó kérdésben kérnének tanácsot, mint például:

- otthoni tanulás támogatása,
- társaktól való szeparáció enyhítése,
- otthon töltött idő strukturálása, napirend kialakítása,
- távmunka és gyermeknevelés összeegyeztetése,
- a helyzettel kapcsolatos szorongás csökkentése,
- vagy éppen a jelen helyzettől független gyermeknevelési kérdések megbeszélése,



Kérem jelentkezzen a [zoltaiklari@gmail.com](mailto:zoltaiklari@gmail.com) e-mail címen. vagy a 06707700689 telefonszámon időpont egyeztetés céljából, amely után lehetőség nyílik az igény szerinti konzultációra.



Zoltai Klári, pszichológus

EFOP-3.9.2-16-2017-00028 „Gyermeink a jövő”

Humán szolgáltatások minőségének fejlesztése Csongrád megyében

SZÉCHENYI 2020



## Közérdekű telefonszámok

|                                                                                                     |                             |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| Mentő:                                                                                              | 474-374                     | Közp. szám: 104 |
| Tűzoltóság Hmvhely:                                                                                 | 241-233                     | Közp. szám: 105 |
| Rendőrség Hmvhely:                                                                                  | 535-960                     | Közp. szám: 107 |
| Körzeti megbízott: Szín Dániel:                                                                     |                             |                 |
| Szolgálati időben:                                                                                  | (20) 209-5336               |                 |
| Szolgálati időn kívül:                                                                              | 112                         |                 |
| Polgárőrség munkaidőben:                                                                            | (30) 638-2086               |                 |
| Tanyagondnok:                                                                                       | (30) 359-1077               |                 |
| Hódmezővásárhelyi                                                                                   |                             |                 |
| Polgármesteri Hivatal:                                                                              | 62/530-100, Fax: 62/530-191 |                 |
| Mártélyi Önkormányzat:                                                                              | 62/528-062, Fax: 62/528-063 |                 |
| Iskola:                                                                                             | (70) 572-1400               |                 |
| Óvoda:                                                                                              | 62/228-035                  |                 |
| Idősek Klubja:                                                                                      | 62/228-038                  |                 |
| Védőnői szolgálat:                                                                                  | 62/528-062 113-as mellék    |                 |
| Posta:                                                                                              | 62/528-010                  |                 |
| Erzsébet Kórház-rendelőintézet Hmvhely:                                                             | 62/532-222                  |                 |
| Háziorvosi rendelő – Mártély:                                                                       | 62/211-885                  |                 |
| Fogorvos:                                                                                           | (70) 577-8772               |                 |
| Orvosi ügyelet – Hódmezővásárhely:                                                                  | (70) 370-3104               |                 |
| Munkanapokon este 16 órától másnap reggel 7 óráig, hétvégenként és munkaszüneti napokon folyamatos. |                             |                 |
| Közvilágítás hibabejelentő:                                                                         | 62/565-881                  |                 |
| Halőr:                                                                                              | (30) 464-4985               |                 |
| Katasztrófavédelem Kéményseprő iroda                                                                |                             |                 |
| Hódmezővásárhely:                                                                                   | (70) 641-8546               |                 |
| Alföldvíz diszpécser szolgálat:                                                                     | 06-80-922-333/6636          |                 |
|                                                                                                     | (ingyenes)                  |                 |
| Lomtalanítási igénybejelentése:                                                                     | (30) 625-2454               |                 |

## VÁSÁRHELYI ISKOLÁK DIÁKJAINAK IS BIZTOSÍTJÁK AZ EBÉDET MÁRTÉLYON

Az Általános Művelődési Központhoz tartozó intézmények munkája nem állt meg Mártélyon, a konyha és az óvoda folyamatosan üzemel.

A koronavírus-veszélyhelyzetben a helyi konyha biztosítja az ellátást azoknak a diákoknak is, akik eddig Hódmezővásárhelyre jártak iskolába. Pótári Mihály intézményvezető lapunk megkeresésére elmondta, hogy többet is főznek, mint eddig, a gyermekétkeztetés megoldott az otthon maradt gyerekek részére.

A lakosok az óvoda nyitva tartását érintő szigorítást is betartják Mártélyon. Az intézmény ügyeleti rendszerben üzemel, viszont ötnél több gyermeket nem tudnak fogadni, a pedagógusok felváltva felügyelik a gyerkőcöket.

A Faluházban, a könyvtárban és az erdei iskolában is jelenleg felújítási, festési munkálatok folynak. „A szakemberek festési munkákat végeznek, illetve az iratrendezés zajlik. Az évek során összegyűlt papírok, iratok rendszerezése már időszerű volt amúgy is. Pályázatíráson is dolgozunk: a Magyar Falu Programban szeretnénk pályázni a Faluház fűtőkorszerűsítésére. Elképzeléseink szerint a nagyteremben cserélnénk le a radiátort, de szakaszolni szeretnénk az egész fűtési rendszert – jelenleg a kazánházból bolyong egy térbe a fűtés. Ha sikerül a pályázat, a fűtés a könyvtárban, a nagyteremben és a kistermi részben is külön tudna működni, emellett a gázt is célszerű volna bevezetni az intézménybe” – fogalmazott Pótári Mihály.

A Mártélyi Erdei Iskolában festés és lambériázás kezdődik, mivel a koronavírus-veszélyhelyzet miatt nincsenek vendégek. Így lehetőség nyílik a belső munkálatokra, illetve az intézmény szépítésére. A tervek között szerepel emellett egy külön mosodai rész kialakítása is az iskolában, így, ha majd idővel újra fogadhatnak vendégeket, akkor helyben intézhetővé válna a mosás.

„A tereprendezésről is folyamatosan gondoskodunk, hogy rendezett maradjon a környezetünk. Nem feledkezhetünk meg a fűnyírásról, a gallyak összeszedéséről és égetéséről sem” – zárta szavait Pótári Mihály.

fe

## MEGÚJULT A KISGAZDAKÖR DÜLŐ, KÖNNYEBB ÉS BIZTONSÁGOSABB A KÖZLEKEDÉS

Újabb fejlesztés valósult meg Mártélyon. Ez alkalommal a már meglehetősen rossz állapotban lévő Kisgazdakör dűlő újulhatott meg, 1,2 kilométer hosszan.

Az elmúlt években egyre rosszabb állapotba került a mártélyi Kisgazdakör dűlő. A mezőgazdasági járművek kerekei a talajt kimélyítették, nyomvályússá tették a földutat, így pedig az ott lakók sem tudtak megfelelő körülmények között közlekedni. Az itt élőknek emiatt az még alapellátás tekintetében is adódtak nehézségeik. Mindemellett a nehézgépek forgalma miatt is szükséges volt már a felújítás.

A Vidékfejlesztési Program pályázata lehetőséget nyújtott arra, hogy 42 millió forint, 100%-os támogatású forrásból



megtörténjen a 1200 méteres útszakasz felújítása. A végeredmény egy úgynevezett mezőgazdasági feltároló út lett, amely komoly változást hozott a közlekedésben.

A Kisgazdakör dűlő 3 méteres útszélességet kapott, illetve két kitérőt is készítettek, ahol 3-3 méterrel megnövekszik az út szélessége, összesen 50-50 méter hosszan.

Dr. Putz Anita polgármester lapunknak elmondta, hogy a felújításnak köszönhetően jelentősen javultak az ott lakók körülményei. „Habár a kombájnnal közlekedők számára a 3 méteres szélesség miatt még mindig nem tökéletes a helyzet, mégis sokat javult a korábbihoz képest. Továbbá problémaként jelentkezett az is, hogy az új útszakasz magasabb lett a korábbihoz képest, így a víz befolyt a kiskertekbe. Ezt úgy próbáltuk orvosolni, hogy az átereszeket kavicsal szórták be a szakemberek, enyhítve azok dőlésszögét” – fogalmazott a polgármesterasszony.

Az önkormányzat a jövőben további útfelújításokat is tervez, a Magyar Falu Program keretében pedig pályázati lehetőségek is rendelkezésre állnak.

„A Kisgazdakör dűlő felújítása csupán egy lépés volt Mártély úthálózatának fejlesztését illetően. Rövidtávú terveink között szerepel a Rákóczi tér – Liliom utca – Béke utca utolsó egyharmadának aszfaltozása, a külterületi bicikliút állapotjavítása, valamint Mártély utcáinak kátyúzása és járdáinak fejlesztése, karbantartása. Ez utóbbihoz terveink szerint az alapanyagot biztosítjuk, a munkát a lakossággal együttműködve tervezzük elvégezni” – avatott be minket terveibe a polgármester.

SZCS

### Kedves Fő és Kossuth utcai Lakosok!

A megnövekedett feladatok miatt Önkormányzatunk a Fő utcán és a Kossuth utcán nem tudja a továbbiakban levágni a fűvet a lakóingatlanoktól a közútig. Kérjük Önöket, hogy a jövőben ezt tegyék meg.

*Segítő közreműködésüket köszönjük!*

### Felhívás!

Kérünk minden lakóingatlannal rendelkezőt, hogy az épület előtt lévő vízelvezető árkokat, fákat, bokrokat, járdát tartsák rendszeresen karban.

*Segítő közreműködésüket köszönjük!*

## MÁRTÉLYRÓL JÖTTEM, MESTERSÉGEM CÍMERE... – BESZÉLGETÉS A NYELVEKET BESZÉLŐ NÉPTÁNCOSSAL, FARKAS ÁGIVAL

Ebben a hónapban az egyetemre készülő mártélyi Farkas Ágival beszélgettünk. Ági 18 éves, néptáncos, de bőven vannak tervei a nyelvtanulással, tolmácsolással kapcsolatban is. Interjú következik.



**K.Á.:** Ugyanaz a keresztnévünk, tehát ez a beszélgetés már rossz nem lehet! Milyen pályára készülsz, miért pont a néptáncot választottad, mennyiben befolyásolja ez a hétköznapijaidat? Ha jól tudom, idén fogsz érettségizni is.

**Farkas Ági:** Már 13-14 éve néptáncolok, óvodás koromban kezdtem, akkor még csak játszottunk meg népzenere mozgottunk igazából. Most az Árendás néptáncegyüttesben néptáncolok Vásárhelyen, ott vagyok 4-5 éve. Az edzéseink kétszer voltak egy héten – még a koronavírus előtt. Én nagyon szerettem ezt az egészet. A társaság is nagyon jó és maga a néptánc is. Nem csak táncolunk, hanem edzünk is, mindenünket átmozgatjuk lényegében.

**K.Á.:** Milyen terveid vannak a továbbiakra vonatkozóan?

**Farkas Ági:** Kimondottan a néptáncra nincsenek terveim, de ha majd egyszer esetleg úgy alakul, hogy óvónő leszek, akkor az óvodásokat is szeretném megtanítani néptáncolni, és azt szeretném, hogy a gyerekeim is néptáncoljanak majd. Bár nem szeretném őket nagymértékben befolyásolni, de azért eléggé örülnék neki.

**K.Á.:** És milyen pályára készülsz? Mennyire komoly elképzelés, hogy óvónői pályára lépsz? Most a koronavírus-helyzet miatt, azért jelentősen nehezebb a helyzet az érettségi meg az egyetemre való jelentkezés tekintetében.

**Farkas Ági:** Anglisztikára adtam be a jelentkezésemet elsőként, a műfordító, tolmács pálya érdekel igazán. Az angol mellett a német nyelvet tanulom, és benne vagyok a falu cserediákprogramjaiban, tavaly voltam kint dolgozni két hetet, idén is szerettem volna kimenni egy hónapra.

**K.Á.:** Hol voltál pontosan?

**Farkas Ági:** Altenahr-ban, egy óvodában, ott volt egy nyári tábor és ott vigyáztam a gyerekekre, segítettem nekik.

**K.Á.:** Akkor innen jött ez az óvónői pálya iránti érdeklődés?

**Farkas Ági:** Igen, és terveim közt van, hogy Németországban telepedjek le, ott Altenahr környékén.

**K.Á.:** Ez a testvérvárosi kapcsolatnak is köszönhető?

**Farkas Ági:** Igen, mert elég sok ismerősöm van ott, azon a környéken, és nagy szeretettel fogadnak, nagyon aranyosak.

**K.Á.:** Térjünk egy kicsit vissza a néptáncra. Jártatok-e valamilyen versenyen az egyesülettel, amelynek tagja vagy, és értetek-e el eredményt?

**Farkas Ági:** A néptáncgyűtéssel voltunk 2019 áprilisában a Kisújszálláson, kistérségi minősítő fesztiválon, és ott kiemelt névódíjasok lettünk. Körülbelül 20 fővel indultunk a megmérettetésen.

**K.Á.:** Ha magadról és a jövődről kiemelnél valamit, akkor mi lenne az?

**Farkas Ági:** Talán a német nyelv fontossága az életemben.

**K.Á.:** Most megleptél. Akkor hogy-hogy anglisztikára adtad be a jelentkezésed?

**Farkas Ági:** igazából bármilyen idegen nyelvet szívesen beszélek, egy hetet voltam kint például Olaszországban, nyolcadikos koromban, abból is van egy kevés tudásom, de jártam Hollandiában, és abból is megragadt egy kicsi.

**K.Á.:** Ezek szerint eléggé nyitott vagy az új nyelvek befogadására, megtanulására. A tolmácsoláson és műfordításon kívül érdeklődsz-e még mondjuk, a nyelvészet iránt is?

**Farkas Ági:** Inkább arról van szó, hogy szeretnék minél több nyelvet megtanulni, ez a célom, és igazából a fordító-tolmácsot ezért is gondoltam, hogy jó pálya lesz nekem. Az angol pedig egy nemzetközi nyelv, ezért úgy gondoltam, hogy az anglisztikával kezdem, állítólag a nyelvérzékem nagyon jó.

Komját Ági

## ■ MÁRTÉLY KIVIRÁGZIK

Virágba borul Mártély, sárga virágok lepik el a közttereket – olvasható a polgármester, Putz Anita Facebook oldalán. A polgármesterrel Rárósiné Tapodi Petronella főkertész járta körbe a falut, hogy eldöntsék, hová kerülnek majd a növények. Hamarosan sárga virágok pompáznak majd a településen, hogy megörvendeztessék a Mártély közterein járókat.

### Anyakönyvi Hírek

#### MEGSZÜLETTEM:

- Gábor Léna, 2020. április 4.  
(Gábor János és Rác Vivien) Község utca
- Bódai Léna, 2020. április 19.  
(Bódai Zoltán és Ferencz Bettina) Kinizsi utca

#### ELHUNYT:

- Béres Imre (Hunyadi utca)

### Mártélyi hírek

#### Mártély Önkormányzatának ingyenes információs kiadványa

Megjelenik havonta.

ISSN 2064-4817 (Nyomtatott), ISSN 2064-5511 (Online)

Kiadja: Mártély Község Önkormányzata.

Felelős kiadó: Dr. Putz Anita polgármester

Szerkeszti: Rádió 7, radio7.hu.

Hírányanyagokat, közleményeket, civilszervezeti anyagokat a [martelyujsag@gmail.com](mailto:martelyujsag@gmail.com) címre lehet küldeni.

Nyomdai munkálatok: Szoliter Nyomda –

Hódmezővásárhely, Ferenc u. 18-20.

A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget!

Minden jog fenntartva!