



# ELEKI AKTUÁLIS



INGYENES VÁROSI ÖNKORMÁNYZATI LAP

MEGJELENIK HAVONTA

2017. január V. évfolyam 1. szám



## A magyar kultúra napja

### A tartalomról:

Kisebbségek napja (2. oldal)



Táncest zumbával és kirobbanó sikerrel (3. oldal)



A vízzel keresztelés története (5. oldal)



Kistérségi intézményrendszer (6. oldal)



Margit néni 90 éves (8. oldal)

## Koszorúzás a kitelepítettek emlékére

Magyarországon 1945 decemberére hozták meg azt a kitelepítési rendeletet, amely 1946. január 19-én kezdődött és a magyarországi németek száműzetését írta elő.

Ezekben a napokban országsszerte megemlékezéseket tartanak a németek lakta településeken az elhurcolt honfitársaink, a málenkij robotra kényszerített ártatlanok, a soha vissza nem térő fiatalok tiszteletére és emlékére.

Eleken mementőként áll a kiűzetési emlékmű, amelynél a közel-múltban dr. Kovács József országgyűlési képviselő, Tolnai Péter, a Békés Megyei Közgyűlés alelnöke, Pluhár László polgármester, Heim Lajosné alpolgármester asszony, Turóczy András alpolgármester és a helyi nemzetségek képviselői a dermesztő hideg ellenére koszorúkkal emlékeztek meg az Elekről elhurcoltakról. Ezt követően a résztvevők szentmisén vettek részt a katolikus templomban, ahol Máthé János plébános a történeti hűség kedvéért beszédében részletesen felvázolta a magyar történelemnek ezt a szégyenfoltját, majd a jelenlévőket közös imára kérve fejezte be megemlékezését.

1946-48-ban a kb. 300 ezer hazai németégből 200 ezernek kellett elhagyni szülőhelyét. (A kb. 6 ezres eleki németégből pedig így maradt ebben az időszakban kb. 2 ezer!) Elekről... 1946 tavaszán összesen hat transport indult... (Eleki Krónika 2001 július)



## Kisebbségek napja

1995-ben az országgyűlés december 18-át a magyarországi kisebbségek napjává nyilvánította. Azóta minden évben ezen a napon adják át a Kisebbségért díjat, amelyet a kiemelkedő tevékenységet végző személyek és szervezetek kaphatnak. 2016-ban a Békés Megyei Önkormányzat által Battonyán rendezett megyei ünnepségen eleki német aktivistát tüntettek ki Joschi Ament személyében, aki a német nemzetiségéért végzett munkájáért vehette át az elismerést.

Elek városa ugyancsak megemlékezett nemzetiségeiről ezen a napon. Pluhár László polgármester méltatta a településen élő nemzetiségek munkáját, hagyományaik megőrzésében kifejtett erőfeszítéseiket, a kisebbségek közötti kapcsolatokat. Gratulált Joschi Amentnek a megyei elismeréshez, és ajándékkal köszönte meg a külhoni németek támogatását, valamint Joschi segítségét, hogy a régen kiűzöttek leszármazottait összefogja, szervezi a találkozókot, kiadványokat készít, ezzel is népszerűsítve Elek városát külföldön. A szívhez szóló szavakat meghatottan köszönte meg Joschi.

December végén érkezett egy levél, amelyet változtatás nélkül adunk közre, hiszen minden eleki lakoshoz szól:



Joschi Ament  
Sinsheim  
Sinsheim, 2016. 12. 26.  
Elek város

Pluhár László polgármester és a képviselő-testület tagjai részére

Kedves Laci,  
Kedves Maja, Kedves Bandi,  
Kedves képviselő-testületi tagok,  
Kedves eleki barátaim!

Nagy örömmel és hálával fogadtam a „Békés megyei németiségért” kitüntetést, amelyet 2016. december 16-án vehettem át Battonyán.

Nagyon örültem a biztatásoknak, a sok ajándéknak és a személyes jókívánásoknak. Mindezek erőt és kitartást adtak ahhoz, hogy a megkezdett utat folytassam.

Mindazoknak, akik az elmúlt 30 évben támogattak és kísérték, a francia írótlól, Guy de Maupassantól származó, kicsit módosított idézettel szeretnék köszönetet mondani: „a Veletek való találkozások azok, amelyek miatt érdemes élni”.

Baráti üdvözlömetem küldöm, és minden jót kívánok Nektek a 2017-es esztendőre.

Joschi Ament

## Mindenki karácsonya

December 21-én ismét megtelt a katólikus templom gyermekekkel, akik a hagyományokhoz híven most is felkészülten érkeztek a bemutatóra.

Máthé János plébános úr nevében (aki más elfoglaltsága miatt nem tudott jelen lenni) Árgyelánné Tóth Erzsébet, a Reibel Mihály Városi Művelődési Központ és Könyvtár igazgatója köszöntötte a megjelent vendégeket, majd elsőként a Román Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákjainak műsorát konferálta fel.

A tanulók vidám hangulatú román kolindákat énekeltek. Őket a Dr. Mester György Általános Iskola alsó tagozatosai követték, akik magyar, angol és német nyelven karácsonyi dalokat adtak elő. A felső tagozatos diákok ugyancsak bemutatták tudásukat az idegen nyelvek terén: ők is három nemzetiség nyelvén szólaltatták meg az ismert dallamokat, amiket a jelenlévők többsége együtt dúdolt az előadókkal. A műsor befejeztével dr. Heim Lajosné alpolgármester asszony megköszönte a részvételt a diákoknak, a munkát a felkészítő pedagógusoknak, és minden jelenlévőt meghívott egy forró teára, kalácsra, amit a templom előtt a művelődési központ lányai szolgáltak fel szaloncukorosztás kíséretében.



## Közérdekű telefonszámok:

### Orvosok:

- dr. Demény János háziorvos: 66/240-243, 30/299-06-56  
dr. Ramasz Károly háziorvos: 66/240-121  
dr. Zentay Tibor háziorvos: 66/241-137, 30/466-04-11  
dr. Zentayné dr. Szivovics Éva gyermekháziorvos:  
66/241-137, 30/466-04-12  
dr. Nádor Gyöngyvér fogorvos: 66/240-567

**Orvosi ügyelet:** 66/240-896, 70/967-89-86

### Az Eleki Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélfogadási ideje:

hétfő: 8:00-12:00, kedd: 8:00-12:00, szerda: nincs  
ügyfélfogadás, csütörtök: 8:00-12:00, 13:00-16:00  
Péntek: 8:00-12:00

### Gyógyszertárak:

Kagyló Patika Kft.  
Cím: 5742 Elek, Hősök útja 2.,  
Telefon: 66/240-373, Fax: 66/240-373  
Gyöngyvirág Gyógyszertár Kft.

Cím: 5742 Elek, Harruckern tér 2., Tel.: 66/240-025

**Kábeltelevízió hibabejelentés:** 66/77-88-99

## Tánccest zumbával és kirobbanó sikerrel

*Kedves Olvasó!*

Ma este, fél kilenkor (január 25.) úgy vezettem hazáig, hogy közben a Prognózis együttes egyik dalát énekeltem harsányan, kicsit a szöveget megváltoztatva: „Tele van a város szerelemmel”, helyett „Tele van a város szeretettel”. Ugyanis ez a mai este bebizonyította számomra, hogy igenis van értelme a közművelődésnek és van értelme a kultúrházaknak. Van értelme felkarolni az önként szerveződött közösségeket, van értelme a támogatásuknak, még ha sokszor nehezen és bukdácsolva indulnak is el.

Egy nagyon sikeres bemutakozáson vagyunk túl.

2014-ben egy lelkes fiatalember személyében új munkatársat kaptam, aki tele volt ambícióval, tenniakarással és aki számára már nem volt ismeretlen a tánc világa. Ismerőseiből, vegyes korosztályból, létrehozott egy olyan csapatot akik először csak a buli kedvéért jöttek, majd egyre komolyabb szinten művelték ezt a mozgásformát. A ZUMBÁRÓL van szó. A művelődési ház helyet adott nekik és szakkör-szerűen kezdték el a tanulást. Nemrégiben egy hirtelen ötlettel vezérelve elindult a gondolkodás egy nagyobb volumenű, egész estés bemutakozó előadáson. Ennek és a hetekig tartó gyakorlásnak, készülődni eredményeként jött létre a mai közel másfél órás műsor. A csapat, bátran mondhatom, kirobbanó sikerrel szerepelt. A nagyteremben 250 szék telt meg nézőkkel, de tömött sorokban álltak a fal mellett, sőt voltak, akik a folyosóra szorultak. Szerény becslésem alapján több mint háromszáz néző tisztelte meg részvételével a rendezvényt. A nézőtéren látva rengeteg kíváncsi szempárt,

elszorult a torkom a mehatottságtól. A műsor alatt azt hiszem, mindenki pirosra tapsolta a tenyerét, lányaink Gyurival az élen hatvan percen keresztül profi táncosokat megszenyítő módon táncoltak. A műsor minden perce a teljes profizmus jegyeit mutatta, mind a műsorszerkezet, a világítástechnika, a zenei aláfestés és a háttér-effektek tekintetében. Mindez *Ónodi János* munkáját dicséri, aki nem más, mint az X-Faktor kétegyházi versenyzője. A táncbemutató után ő is mikrofont ragadott és négy fellépő dalát adta elő. Nyugodtan mondhatom, minden jelenlévő szíve csordultig telt szeretettel, amikor az előadó hangját meghallotta.

A közönség számára ez a hetvenöt perc szinte pillanatok alatt telt el és a jól sikerült este után mindenki pirosra tapsolt tenyérrel indult haza. Megéremlik a táncosok, hogy név szerint tegyék említést róluk, ezzel is megköszönve nekik ezt a felejthetetlen estét: *Horváthné Brandt Szilvia, Erdődiné Újlaki Anikó, Mazán Melinda, Puravecz Niké, Szarvas Nóra, Farkas Rebeka, Farkas Fanni, Kotroczó Katalin, Simon Márta, Nikolett, Turóczy Tünde, Turóczy Judit, Jámbor Melinda, Gyenge Éva, Nagy Napsugár, Tóth György, Ónodi János.*

Támogatók: Reibel Mihály Művelődési Központ és Könyvtár, Elek Város Városüzemeltetése és Karbantartó Szolgálat, Kézmű Közhasznú Nonprofit Kft, Kétegyházi Takarmánybolt.

*Kedves Olvasó!* Igen, most is úgy érzem, hogy egész Eleket magamhoz tudnám ölelni és remélem, hogy máskor is megtisztelik a művelődési ház rendezvényeit részvételükkel. Köszönjük Önöknek!

**Árgylánné Tóth Erzsébet**



*A műsor minden perce a teljes profizmus jegyeit mutatta. A közönség számára ez a hetvenöt perc szinte pillanatok alatt telt el és a jól sikerült este után mindenki pirosra tapsolt tenyérrel indult haza. A csapat kirobbanó sikerrel szerepelt.*

# A magyar kultúra napja

Mint 2000 óta minden évben, az eleki Reibel Mihály Városi Művelődési Központ és Könyvtár az idén is megrendezte a magyar kultúra napja tiszteletére azt a kistérségi vers- és prózamondó versenyt, ami már szorosan hozzákapcsolódik a januári programokhoz.

Az intézmény igazgatónője, Árgyelánné Tóth Erzsébet köszöntötte Pluhár László polgármestert, Pelle Lászlót, a Dr. Mester György Általános Iskola igazgatóját, Szelezsán Pétert, a Román Általános Iskola igazgatóját, a megjelent versenyzőket, pedagógusokat, szülőket és bemutatta a zsűrit. A verseny első napján (január 23-án) három település elsős diákjai három kategóriában (vers, próza, ének) mérték össze tudásukat, majd másnap a felsős diákok versenye zajlott. A nagyszámú jelentkező igencsak feladta a leckét a zsűrinek, hiszen 110 diák előadását kellett értékelni, ami nem volt könnyű munka. Az első napon a zsűri (Árgyelán Erzsébet, a kétégyházi Táncsics Mihály Művelődési Ház és Könyvtár igazgatónője, Fenyvesi Tivadarné, a Lökösházi Általános Iskola nyugalmazott pedagógusa, Varga Renáta, az eleki Dr. Mester György Általános Iskola pedagógusa, Berényiné Csotye Flóra, az eleki Román Általános Iskola pedagógusa és Gera Krisztina, az eleki Dr. Mester György Általános Iskola pedagógusa) eldöntötte a sorrendet.



A felsősök versenyén született teljesítmények nyomán Telek Mihályné, a kétégyházi Márki Sándor Általános Iskola nyugalmazott, címzetes igazgatónője, Kovács Józsefné, a kétégyházi Román Nemzetiségű Általános Iskola nyugdíjas igazgatónője, Fekete Gabriella, a kétégyházi Márki Sándor Általános Iskola pedagógusa, szaktanácsadó, Csonkáné Potocska Judit, a kétégyházi könyvtár nyugdíjas igazgatónője és Fenyvesi Tivadarné, a Lökösházi Általános Iskola nyugdíjas tanítója alkotta zsűri meghozta döntését.

A felső tagozatosok díjkiosztásán dr. Heim Lajosné alpolgármester asszony adta át a könyvjutalmakat és okleveleket, de minden résztvevő kapott édességet és könyvjelzőt is. Köszönjük a támogatást Elek Város Önkormányzatának, a kétégyházi Roma Nemzetiségi Önkormányzatnak, Lökösháza Község Önkormányzatának, az eleki Román Nemzetiségi Önkormányzatnak, Fekete Gabriellának. Valamint köszönet a felkészítő pedagógusoknak, s várjuk jövőre is a sok-sok nevezést!

A díjakat Pluhár László polgármester és Pelle László igazgató adta át.

Juhászné Kiss Henrietta



## 1. évfolyam:

Vers kategóriában:

I. hely: Ramasz Károly

II. hely: Szabó Dorka

III. hely: Jenei Viola

Próza kategóriában:

I. hely: Ferenczi Gergő

II. hely: Ruzs Joakim

III. hely: Farkas Zoé

Ének kategóriában:

I. hely: Simonka Zoé

II. hely: Tamás Tifani

## 2. évfolyam:

Vers kategóriában:

I. hely: Ficzere Fruzsina

II. hely: Csuvárszki Boglárka

III. hely: Papp Fanni

Próza kategóriában:

I. hely: Kovács Nóra

II. hely: Bereczki Krisztofer

III. hely: Motika Katinka

Ének kategóriában:

I. hely: Onodi Patrícia

II. hely: László Rubina

III. hely: Burai Vivien

## 3. évfolyam:

Vers kategóriában:

I. hely: Panda Kamilla

II. hely: Jakab József Sándor

III. hely: Kapocsán Réka

Próza kategóriában:

I. hely: Niedermayer Bence

II. hely: Szaniszló Brigitta

III. hely: Nagy Kiara

Dzsamilla

Küldőnő: Számfira Szonja

## 4. évfolyam:

Vers kategóriában:

I. hely: Rádai Zsombor

II. hely: Borsi Jázmin

III. hely: Papp Vivien

Próza kategóriában:

I. hely: Mucsi Beatrix

II. hely: Kása Renáta

III. hely: Jakab Fanni

Ének kategóriában:

I. hely: Rádai Zsombor

II. hely: Popuczka Dóra

## 5. évfolyam:

Vers kategóriában:

I. hely: Csuppilla Marcell

II. hely: Kornyáczki Bettina

III. hely: Terezsán Vanda

Küldőnő: Szabó Anita, Guth

Alexandra

Próza kategóriában:

I. hely: Zsóri Zsófia

II. hely: Nisteriuc Zsófia

III. hely: Nagy Péter Dávid

Ének kategóriában:

Küldőnő: Jónás Dávid és Jónás

Mónika

## 6. évfolyam:

Vers kategóriában:

I. hely: Bénes Gyöngyvér

II. hely: Niedermayer György

III. hely: Jónás Mónika

Próza kategóriában:

I. hely: Klemm Vanessza

II. hely: Popuczka György

III. hely: Árvai Fruzsina

Küldőnő: Hack Pálma

Hangszeres kategóriában:

Küldőnő: Niedermayer György

## 8. évfolyam:

Vers kategóriában:

Küldőnő: Kugler Lili

Ének kategóriában:

Küldőnő: Sztójka Cintia

7. évfolyamon nem osztott díjat a zsűri.

# Karácsonyi várakozás



Decemberben, az adventi várakozás közben a „mosolygós arcok” gyűjtésére fókuszáltak tanulóink. Tudták ugyanis, hogy minél több jutalompontot gyűjtenek össze, annál nagyobb esélyük lesz szebb és kívánatosabb ajándékokra beváltani pontjaikat. A tanulóink aktív közreműködésével egy vidám hangulatú vetélkedő zárta a pontgyűjtést. Az összegyűjtött ajándékok gyönyörűségével alig-alig tudtak betelni a gyerekek. Ezúton szeretnénk megköszönni minden kollégának, dolgozónak, szülőnek, egyesületeknek az önzetlen felajánlásokat, amellyel szebbé varázsolták sok, ajándékokat nélkülöző kisgyermek karácsonyát. Köszönjük! A gyerekek a maguk lehetőségei szerint viszonzták ezt azzal, amikor a városi koncerten énekeltek, meglátogatták az óvodák kicsiny lakóit vagy amikor a román székházban énekeltek, verseltek. A utolsó tanítási héten egymást érték a megható, vidám, szórakoztató és tanulságos közösségi élmények. Zárásként az iskola karácsonyfája körül összegyűltünk, és énekekkel hangolódunk a közelgő családi ünneplésre.

Csobánné Stelkovic Edina



# Vízzel keresztelés



A román iskolában hagyomány, hogy vízkeresztkor látogatást teszünk az ortodox templomban. Így volt ez január 6-án is. A tanulók megilletődött csendben követték a liturgiát, amit *Seres Sándor* parókus celebrált. A vízzel keresztelés történetét és jelentőségét román és magyar nyelven ismertette a jelenlévőkkel. Ezt követően a lelkesz úr iskolánkba is ellátogatott, ahol megszentelte az épületet, a tantermet. A gyerekek részesei lettek a keresztény hagyományok ápolásának, megőrzésének.

**VETŐMAG-KUKORICA ÉS  
NAPRAFORGÓ  
SZÉLES VÁLASZTÉKBAN ÉS  
KEDVEZŐ ÁRON MEGRENDELHETŐ  
ILLETVE KAPHATÓ.**

**DÍJTALAN HÁZHOZZÁLLÍTÁS CSAK VETŐMAGYAKRA.**

**Kevért műtrágya 15–15–15, 8–21–21,  
8–24–24 és pétiós kapható.**

**AGRÁRUDVAR, SZABÓ PÁL,  
TEL.: 30/318-03-06;  
ELEK, LÖKÖSHÁZI ÚT 14.**

## Új év – új könyvek a könyvtárból

### Felnőtt irodalom:

- Kepes András:  
Világkép
- Nora Roberts:  
Az O'dwyer-örökség  
trilógia
- Tolvaly Ferenc:  
A Zsolnay-kód
- Cey-Bert Róbert Gyula:  
A sólyom népe
- Fejős Éva: Karibi nyár

### Gyermek- és ifjúsági irodalom:

- Leiner Laura:  
A Szent Johanna gimli 8.
- Walt Disney:  
Vaiana
- Bartos Erika:  
Bogyó és Babóca rollerezik
- Nicola Jane Swinney:  
Imádom a lovakat!
- Berg Judit:  
Galléros Fecő naplója

# A Gyulai Kistérség Egységes Szociális és Gyermekejélési Intézménye Elek Intézményegység szolgáltatásairól

5742 Elek, Szent István utca 3. • Tel: 06 66/ 241-126 • Fax: 06-66/241-126 • E-mail: elekicsaladsegito@citromail.hu  
Tagintézmény-vezető: Szabó Irén

Tisztelt eleki lakosok!

Ezúton szeretnénk megismertetni Önökkel szolgáltatásainkat.

**Feladatink: idősek nappali ellátása, fogyatékosok nappali ellátása, házi segítségnyújtás, család- és gyermekejélési szolgálat, pszichiátriai és szenvedélybeteg közösségi ellátása**

## Idősek nappali ellátása

A szolgáltatás célja, hogy az idős ember életminőségét megőrizve, jó közérzettel, a pszichés és szomatikus egyensúlyának megtartása mellett élje életét. Az idősek klubjában a saját otthonukban élő, tízenyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosítunk hétfőtől péntekig napközbeni tartózkodást, étkeztetést, társas kapcsolatokat, valamint különböző programokat, kirándulásokat. Intézményünkben lehetőség van tisztálkodásra, mosásra, vasalásra, vényomás-, vércuror- és testsúlymérésre, körömápolásra, stb. Szociális ügyintézésben – segítők, támogatások –, hivatalos ügyek intézésében is segítséget nyújtunk.

Segítő beszélgetés; újságokból, könyvekből felolvasás, torna, filmetítés stb. Előadásokat, rendezvényeket szervezünk. Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 7.30 órától 15.30 óráig.

## Fogyatékosok nappali ellátása

A fogyatékosok nappali ellátása keretében elsősorban a saját otthonukban élő, harmadik életévüket betöltött, önkiszolgálásra részben képes, vagy önellátásra nem képes, de felügyeletre szoruló fogyatékos, illetve autista személyek részére biztosítunk lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, szociális és mentális támogatásra, az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére, étkeztetés igénybevételére. Alapvető cél, hogy a településen minél több fogyatékkal élő személynek nyújtsunk olyan szolgáltatást, amelynek során segítséget kaphatnak mentális, szociális területen. Jelenleg 32 fő ellátottunk van. A nappali ellátásban részesülők számára az alábbi szolgáltatásokat nyújtjuk, illetve a következő programokat vehetik igénybe:

- alapfokú számítógép-kezelői tanfolyam
- ortopéd orvosi vizsgálat gyógygyógy- rendelési lehetőséggel
- kézségfejlesztő tevékenységek
- logikai fejlesztés

- ismeretek fejlesztése
- Ceragym ágy használatá
- masszázás
- gyógytorna
- ügyintézésben segítségnyújtás

A klubban rendezesek a rendezvények, hiszen az ellátottak e programokon nagy szeretettel vesznek részt. Nőnapi, húsvéti, pünkösdi, karácsonyi ünnepeket tartunk, valamint havonta egy alkalommal főzéssel, illetve sütéssel is egybekötött klubdelutánokat rendezünk, amelyet kis műsorral színesítünk. Ezenkívül megemlékezünk nemzeti ünnepeinkről is. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, aki szívesen lenne tagja egy jó kedélyű, családias csapatnak!

## Házi segítségnyújtás

Munkanapokon a saját lakókörnyezetében gondozzuk azokat az időskorú személyeket, akinek az önálló életvitel fenntartása érdekében erre szükségük van. A házi segítségnyújtás keretében biztosítjuk az alapvető ápolási, gondozási feladatok elvégzését

krízishelyzetek elhárítása gyorsan és szakszerűen megtörténjen.

## Családsegítés

Szociális vagy mentálhigiénés problémák, illetve egyéb krízishelyzet miatt segítségre szoruló személyek, családok számára a működési zavarok és konfliktusok megelőzésében, megoldásában nyújtunk segítséget. A szolgáltatás igénybevétele térítésmentes.

## Gyermekejélési szolgálat

A szolgálat feladata a gyermekek testi és lelki egészségének, családban való nevelésének elősegítése érdekében a gyermek jogairól és az igénybe vehető támogatásokról való tájékoztatás, segítségnyújtás ezek elérésében. Továbbá családtervezési, pszichológiai, nevelési, egészségügyi, mentálhigiénés tanácsadás, valamint ezen ellátások megszervezése, segítség a hozzájutásban. Gyermekek veszélyeztetettségének megelőzése érdekében jelzőrendszer működtetése, a családjából kiemelt gyermek visszahelyezésének segítése. Szabadidős programok szervezése, hivatalos ügyek intézése.

## Közösségi ellátások

- Pszichiátriai betegek közösségi ellátása: az ellátás a nem veszélyeztető állapotú krónikus pszichiátriai betegek és hozzátartozók segítségét szolgálja. A hosszú távú, közösségi alapú ellátás a kliens lakókörnyezetében történik. Alapvető cél a kliensek megfelelő életvitelének, rehabilitációjának és szociális biztonságának megteremtése.
- Szendélybetegyek közösségi ellátása: az ellátás azoknak a szenvedélybetegnek és

(pl. orvoshoz kísérés, gyógyszerkiírás és -kiváltás, vényomásmérés). Szakápolás szükségességét jelezzük a háziorvosnak.

Az önálló életvitel fenntartásában, az ellátott és lakókörnyezete higiénias körülményeinek megtartásában közreműködünk (segítség a tisztálkodásban, fürdetés, körömápolás, takarítás, mosás, vasalás, mosogatás, bevásárlás). Szociális ügyintézés – segítők, hivatalos ügyek intézése.

## Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Az ellátás a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segítségnyújtás céljait megfelelően használni képes időskorúak, fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére nyújt segítséget. Célja, hogy az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő

hozzátartozóknak segítségére jött létre, akik alkohol, opiátok, kannabisz és származékai, kokain és egyéb stimulánsok, hallucinogének, dohányzás okozta mentális és viselkedészavarokkal küzdenek, illetve játék-, társ-, munka-, telefon-, internet- és egyéb függőséggel küzdenek. Az ellátás a kliens lakókörnyezetében történik a közvetlen családtagok támogatásával, elősegítve ezzel a stresszkezelés és problémamegoldás megtanulásának módját.

Mindkét közösségi ellátási forma igénybevétele önkéntes és térítésmentes. Az ellátás a kérelmező vagy a kérelmező addiktológus szakorvosának javaslata alapján az ellátást igénylő kérelmére történik. Intézményünk minden ellátási formája egy telephelyen működik.

*Szívesen nyújtunk bővebb tájékoztatást a helyszínen, illetve telefonon egyaránt.*

Elérhetőségek: 5742 Elek, Szt. István u. 3. • Tel.: 66/241-126 • e-mail: elekicsaladsegito@citromail.hu





Gyula Autóház Kft.  
5700 Gyula, Csabai út 9.  
66/561-460, 30/562-5286  
www.gyulaautohaz.hu

## MŰSZAKI- ÉS EREDETISÉGVIZSGÁLAT

előtte műszeres átvizsgálás, biztosításkötés

## AUTÓSZERVIZ ÉS GUMISZERELÉS

dízel és benzines autók javítása, klímaszerviz

## KÖLCSÖNZÉS

gépek, gyerekjátékok, buli kellékek, utazási kiegészítők

## JÁRMŰ BÉRBEADÁS

mikrobusz, furgon, autómotó, lakókocsi, hűtőkocsi

## SUZUKI SZALON

Baleno, Celerio, Ignis, S-Cross, Vitara értékesítés

## HASZNÁLT AUTÓ ÉRTÉKESÍTÉS

autó vásárlás, bizományos értékesítés, hitelközvetítés

**f TÖLÜNK KOMPLETT SZOLGÁLTATÁST KAP!** 😊

## Egyesület alakult



Ez év január 18-án megalakult az új eleki labdarúgó-egyesület, amely Harsányi Máttyás nevét vette fel. Harsányi eleki lakos volt 40 éven keresztül, labdarúgó és edző.

Kérjük, jelentkezzenek a következő telefonszámokon azok a 18 és 40 év közötti fiatalok, akik szeretik a labdarúgást, szeretnének sportolni, focizni: **06-70/38-78-292, 06-30/74-33-733, 06-70/37-55-941.**

Eleken az 1910-es évek óta mindig volt labdarúgócsapat, ami sajnálatos módon tavaly megszűnt. Mi, az újonnan alakult egyesület tagjai azonban úgy gondoltuk, a városnak szüksége van labdarúgócsapatra, és azt szeretnénk, hogy legyenek eleki labdarúgók.

Nagyon sok szeretettel és tisztelettel várjuk labdarúgó és egyesületi tagok jelentkezését.

Hajrá! Kezdjük közösen a labdarúgócsapat építését!

**Gémes László elnök és a vezetőség**

## A gyógyító cékla



A cékla a hatékony tisztítókurák nélkülözhetetlen része. Fogyasztásával elkerülhető a táplálék és a toxikus anyagok hosszas időzése a gyomor-bélcsatornában. Serkenti a máj, a belek és a vese működését, fokozza a méreg és a salakanyagok eltávolítását. Megszünteti a toxikus anyagok okozta bőrbetegségeket, fejfájást és letargiát. Méregteleníti az agyat a fémektől, javítja az általános közérzetet. A menstruációs zavarokat és a változó kor panaszait is enyhíti. Rákellenes, hatékonyan lép fel a rosszindulatú daganatokkal szemben. Csökkenti a kemoterápia mellékhatásait. Kutatások kimutatták, hogy a cékla segíthet az agykenteni a vérnyomást és annak kockázatát, hogy stroke vagy szívroham alakuljon ki. Naponta 250 milliliter céklalé elfogyasztása vagy 1-2 főtt cékla (10 dkg) elfogyasztása jelentősen csökkenti a vérnyomást és az ahhoz kapcsolódó szövődmények kialakulását. A cékla vasat is tartalmaz, így segít leküzdeni a kismamák fáradtságérzetét. Csökkenti a csontritkulás kockázatát. Ásványi szilícium-dioxidot tartalmaz, s ez az anyag segíti a kalcium felszívódását, ami fontos a víz- és izom-rendszer egészségének fenntartásához. Csökkenti a koleszterinszintet, stabilizálja a vércukorszintet, vastartalma segítségével kezelhető vele a vérszegénység és elűzi a fáradtságot. Javítja a véráramlást az agyban, fokozza a szellemi képességeket is.

## Két keréken télen



Röpködő mínuszokban is lehet élmény a biciklizés, csak pár apróságra kell jobban odafigyelni. A leg-fontosabb, hogy könnyű, réteges öltözetet válasszunk, lehetőleg olyat, ami szél- és vízálló, mert ez megakadályozza, hogy a nedvesség és a hideg átjusson rajta, míg a sok réteg garantálja, hogy az izommunkával termelt hő nem veszítjük el. Az sem jó, ha túlóltözünk: egy áttizadt gönc egyenes út a megfázásig. A térdék hamar átfáznak, így ajánlatos külön térdvédőt felvenni a nadrág alá, a lábszár kiszolgáltatott helyzetén pedig hosszú szárú zoknikkal segíthetünk. Cipőből a vízálló változat a nyerő. Ugyanilyen fontos a kezek, az arc és a fej védelme. A bukósisak alá lehet vékonyabb sapkát, maszkot venni. Az arc és a nyak köré puha sál kötése ajánlott. A szemekre is nagyon oda kell figyelni. Megoldás egy világosabb üvegű sportszemüveg. A kerékpárt érdemes átkenni korrodálódást gátló anyagokkal és minden szutykosabb használat után letörölni. A télen sózott utak ugyanis a fém alkotóelemek legnagyobb ellenségei, ilyenkor a lánc olajozását is érdemes beiktatni a kerékpáros rutinba. Csúszós, havas időben ajánlatos csöppet lejjebb engedni a nyeregmagasságot, az alacsonyabb súlypont ugyanis nagyobb stabilitást nyújt és könnyebben kontrollálhatóvá teszi az eséseket.

# Köszöntötték a kilencven éves Margit nénit



Simonka Györgyné Kotroczó Margit Kevermesen született 1927. január 13-án. Ott járt iskolába, 6 elemi és 3 év gazdasági továbbképzőt végzett el, majd a szüleivel tanúára költöztek. Hárman voltak testvérek, Margit néni volt a legidősebb. Édesapja a községházán dolgozott, Margit néni két fogadott napszámmal járt ki a földekre. Édesanyja otthon főzött, mindennap hozta az ebédet.

1945. május 25-én, 19 éves korában férjhez ment és elköltözött a családi házból. Férje, Simonka György az állami gazdaságban dolgozott. Három gyermekük született, két lány és egy fiú. A gyerekek gyorsan felnőttek, férjhez mentek és megnősültek. Egyre nagyobb lett a család, Margit néninek született 6 unokája, 12 dédunokája és már van 3 ükunokája is. A sok öröm mellett azonban szomorúságot is hozott az élet:

1984. június 8-án meghalt a férje, és sajnos két lányát is elvesztette, csak a fia maradt támasznak.

Férje halála után négy évvel újra párt talált magának, Mislai Jani bácsit, akivel templomban össze is házasodtak. Eljártak a Napsugár Nyugdíjas Egyesület rendezvényeire, tagjai voltak a nyugdíjas-énekkarnak. Amikor már nem tudták magukat megfelelően ellátni, beköltöztek az eleki Naplemente Idősek Otthonába. Margit néni hét éve lakik itt, azóta ennek a kis közösségnek a tagja. Férje, Jani bácsi sajnos két éve elment. Az idős hölgy ezt vallja: „Nagyon jó, hogy bejöttem, van meleg szobám, mosnak rám, kedvesek velem. Ha még egyszer kellene választanom, ugyanide jönnék, itt testvéreim szeretjük egymást.”



## RUHAGYÚJTÁS

A Jobbik eleki szervezete és ifjúsági tagozata nagyszabású

### RUHAGYÚJTÁST SZERVEZ

rászoruló családok részére

Várjuk a városlakók felajánlásait!

#### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

VÁGÁSI PÁL  
vagasi.pal@jobbik.hu  
30/984-2661



## MEGHÍVÓ



Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját,  
barátait

filmklub alkalmainkra.

*A Luther* című film vetítése három részletben.

Időpontok: 2017. január 25 (szerda) 17:00 órától

2017. február 08 (szerda) 17:00 órától

2017. február 22 (szerda) 17:00 órától

2017. március 08 (szerda) 17:00 órától:

### *A kiváltságos Bolygó*

2017. március 22 (szerda) 17:00 órától:

### *Az élet rejtélyének megfejtése*

Helyszín: Reibel Mihály - Városi Művelődési Központ (5742,  
Elek, Kossuth utca 13.)

Szervezők: Eleki Életmódközpont és Reibel Mihály - Városi Művelődési Központ

A helyszínen kényelmes és CD-jei lehet beszerezni!