



Mami mentőmellénye

Amikor kihajóztunk anyával a Dunán,
kaptunk egy mentőmellényt,
ami megvéd a vízben.
Mamira gondoltam,
mert azt szokta mondani,
vele annyi rossz történt,
hogy sírhatna álló napon át.
A szüleit elvesztette kiskorában,
egy baleset miatt kerekesszéke van,
folyton műtik meg injekciózzák,
egyszer már a szíve is leállt.
De biztos van egy
félelemálló mentőmellénye,
ami megvédi, ha kétségbe esne,
mert nem szokott sírni.
Csak amikor apa
utolsó fényképét nézegeti.

HAÁSZ JÁNOS

Félelem helyett

Előfordult már veled, hogy valami rosszra számítottál, és amíg szorongva vártad, hogy bekövetkezik, a félelem uralta minden pillanatodat? Talán nincs is ennél kínosabb érzés, és a legtöbb ember átélt már hasonlót. Aki egyszer megtapasztalta, igyekszik elkerülni, és ez a felismerés vezetett a különféle büntetések széleskörű alkalmazásához.

Ha valaki rosszat tesz és megsérti a közösség szabályait, a bűnének megfelelő súlyú büntetésre számíthat, amit a törvények szabályoznak. Az iskolában is gyakran találkozhat a büntetés különféle formáival. Ha nem készülsz a dolgotra, nem írod meg a házi feladatodat, nem hozod el a felszerelésed, figyelmetlen vagy az órán, szidásra, fekete pontra, egyesre, intőre és más kellemetlenségre számíthatsz. A tanáraid ilyenkor azt remélik, ez arra készíted, hogy legközelebb majd felkészülj, megírod a házit, elhozod a felszerelést és figyelj.

Mennyivel jobb lenne, ha nem a félelem irányítaná a cselekedeteinket, hanem valami kellemesebb érzés, például a kíváncsiság! Mit gondolsz, a büntetésen kívül milyen más módszerekkel lehetne elérni, hogy a gyerekek betartsák az iskolai viselkedés észszerű szabályait? Vajon ha gyerekek és felnőttek együtt, alaposan megbeszélve alakítják ki ezeket a szabályokat, könnyebb betartani azokat? Hogyan lehetne ezt véghezvinni?

Kíváncsian várjuk a javaslatokat! Ötleteidet írd meg, rajzold le, filmen vagy más módon rögzítsd és küldd el a szerkesztőség postai vagy elektronikus címére **2020. november 13-ig.**

A legötletesebb és legalaposabban kidolgozott munkák beküldői különleges élményben részesülnek: belépőjegyet kapnak a budapesti **Orczy Kalandpark**ba, ahol különböző nehézségi szintű pályákon küzdhetik le saját félelmeiket.

orczykalandpark.eu

