

# PROT<sup>2</sup>ÉZIS

**GASZTRO**

RECEPTEK  
ÍZEK  
ÉLMÉNYEK

beszélgetés

**HITRŐL**

**SORSRŐL**

**SZERETETRŐL**

Kiss Csabával

**VERSEK**

a költő legjobbjaitól  
költőink  
tollából

**INTERJÚ**

Tóth Áronnal  
Molnár Andrással

**MINDEN,  
AMI *MI* VAGYUNK**

*Welcome Spring*

Fotó: Jóború Adél

Modell: Vincze Viola

3. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

# Tartalomjegyzék



#PROFESZpillanatok 

## INTERJÚK

**4 | SZINGAPÚR ÉS ÉN**  
Interjú Tóth Áronnal

**7 | MINDEN MÁS...**  
Beszélgetés hitről és  
szeretetről

**10 | BARÁTSÁGGAL, BANDI**  
Búcsú Molnár Andrásról

## KULTÚRA ÉS KÖZÉLET

**13 | TOLLVONÁS**  
Keszthelyi Franciska verse

**16 | ÍRÓI LEVÉL**  
Nagy Zsófia bemutatkozása

**17 | POLITIKAI ELEMZÉS**  
A választásokról első  
kézből

## XII. KERÜLET

**19 | MÚZEUMAJÁNLÓ**  
Interjú Tóth Áronnal

**21 | HÍREK**  
Lebontják a szellem szállót

## TUDOMÁNY

**23 | AZ ÉN TERÜLTETEM**  
Csordás Julianna cikke

## SZÓRAKOZÁS

**25 | NAPI- PETI**  
A Protézis legnépszerűbb  
rovata

## GASZTRONÓMIA

**26 | RECONNECT**  
Nyilas Ricsi ajánlója

**29 | ÉTTEREM KALAUZ**  
Felfedeztük az Epic Burgert

**30 | RECEPT**  
Vincze Viola kakós- habos  
sütije



A Protézis a PROFESZ diáklapja.  
Megjelenik évente négy  
alkalommal.

Az eddig megjelent számok  
elérhetőek az alábbi linken:

<http://issuu.com/protezis>

Szerkesztő: Németh Zsófia

Újságíró: Nagy Zsófia

Közreműködtek:

Kovács Laura, Nagy Zsófia,  
Pándy- Szekeres Áron

### *A szerkesztő levele*



Svábhegyi kollégistának lenni lehetőség és *felelősség* is egyben. Lehetőség, mert itt örömökre, barátokra, élményekre és hitre talál az ember. Felelősség, mert mindez rajtunk múlik és általunk valósul meg. A Protestáns Tézis tavaszi száma ennek a kettősségnek a jegyében született meg, hogy emlékeztessen minket arra: nem minden tehernek kell nehéznek lennie...

Valamennyi szám más egy kicsit, mint az előző volt. A mostaniban helyet kapott a közélet, nagyobb hangsúly került a tudományra és a gasztronómiára, illetve a kerülettel kapcsolatos újdonságokról, fejleményekről is olvashattok. Az Interjúk című fejezetben szomorúan búcsúzzunk Molnár Andrástól és Tóth Árontól, akik az utolsó évüket töltötték a kollégium falai között és míg a Tollvonásban Misi és Franciska versei szerepelnek, a Poltikai rovatban a választások elemzésének veszélyes vizére evezünk el. Mindezek által lett a lap olyan egyszerűen sokszínű, akár csak mi vagyunk. Külön- külön és mégis együtt tesszük azzá a kollégiumot, ami és ehhez nem kell más, minthogy önmagunkat adjuk.

Őszintén bízom benne, hogy a Protestáns Tézis megjelenés által képes azzá tenni a kollégiumot, aminek lennie kell.

Mert ez nem csupán egy fedél a fejünk fölött és  
nem is kell annak lenni éppen úgy,  
ahogy a teher is lehet könnyű,  
ha sokan hordozzák.

**MINDIG LEHET MÁSHOGY!**

Szeretettel,

*Németh Zsófia*



Tóth Áron

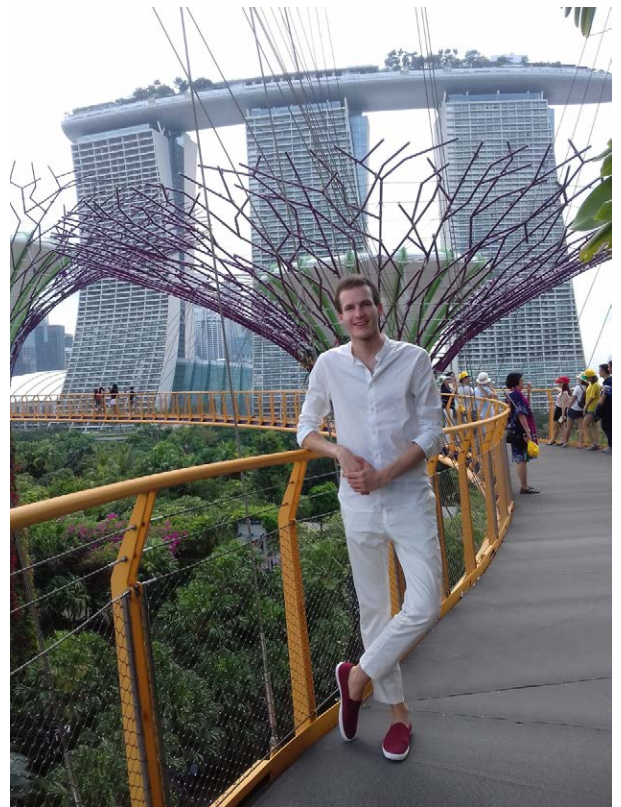
## SZINGAPÚR ÉS ÉN



**A**ron szinte napra pontosan egy éve - "két vizsga és egy szigorlat között" - megnyerte az ENSZ nemzetközi versenyét és ezáltal ő képviselhette hazánkat a szervezet Szingapúrban tartott konferenciáján. A Protézisnek adott interjújában végre beszámolt ezzel kapcsolatos élményeiről- tapasztalatairól, valamint arra is választ adott, hogy mit jelent "szingapúrinak lenni".

Tóth Áron számunkra szeretett kollégista társunk, az ELTE végzős joghallgatója, illetve kifinomult zenei ízléssel rendelkező, rendkívül tehetséges zongorista. Szingapúri barátai számára azonban ő volt az az "európai magas fiú", akivel egy életre szóló barátságot kötöttek. Áronnak mindehhez - a szó szoros értelmében - hosszú utat kellett megtennie. Magyarországot és Szingapúrt több, mint 9500 km és 12 óra repülés választja el egymástól, így nem sokaknak adatik meg a lehetőség, hogy egyszer eljussanak oda. Amikor a városról kérdeztük, a következőképpen válaszolt:

*"Szingapúr nagyon különleges és így az ott élőket sem lehet egyszerűséggel vádolni. A Vatikánhoz hasonlóan ez is egy városállam, amelyet valamikor kínai oroszlanvadászok alapítottak. A lakosság túlnyomó*



## HÁROM SZÓ SZINGAPÚRRÓL

纯度

Purity  
TISZTASÁG

友

Friends  
BARÁTOK

秀

Elegancia  
ELEGANCE

*része most is kínai, de a társadalom rendkívül változatos képet mutat. Az itt élők mindig elegánsak és bár nagyon jól beszélnek angolul a kínai akcentus miatt egy szavukat sem lehet érteni. Meglepő, hogy annak ellenére panaszkodnak sokat, hogy hihetetlen gazdagság veszi őket körül és magas életszínvonalon élnek. Hatalmas figyelmességgel övezik a környezetüket, amely nemcsak a városképen és a tisztaságon, de a szigorú szabályokon is megmutatkozik. Számomra nagyon érdekes volt, hogy a törvények értelmében egyáltalán nincsenek hajléktalanok, illetve az utcán való üdítőkiöntésért bírság, a graffitizésért pedig egyenesen börtön jár."*



Áron csak 6 napot töltött a városban, mégis képes volt valósággal fejest ugrani a szingapúri életérzésbe, megfigyelni a kultúrát és nemcsak új élményekkel, de barátokkal is gazdagodni. A konferencia a jogtudomány és a művészetek összekapcsolásának és ezáltal találkozásának jegyében zajlott, amelyre 120 fiatal gyűlt össze a világ minden tájáról. Az első napon Szingapúr miniszterelnöke köszöntötte őket - amiért olyan szigorúan szabályozták a belépést, hogy még egy körömvágó ollót sem lehetett bevinni a rendezvényre. Ezenkívül, nemzetközi szervezetek magasszintű vezetőitől, illetve úrhajósoktól hallgathattak előadásokat, valamint délutánonként városnézésen vehettek részt. Áron ekkor ismerkedett meg szingapúri egyetemista fiatalokkal, akik

megmutatták neki a város igazi arcát. Szórakozni vitték, éttermeket és különleges látnivalókat mutattak neki, valamint nagyon sokat meséltek magukról. A beszélgetések során kiderült, hogy roppant idegen számukra a szegénység jelenléte a világban, sosem hallottak még Mozartól vagy Beethovenről, Magyarországot pedig Puskás miatt ismerik.

Áronnak a nyereseményéhez hozzátartozott, hogy mind az utazás és a szállás díja, mind a

tömegközlekedéssel és az étkezéssel kapcsolatos költségek biztosítva voltak számára - mégis majdnem egy hétig éhezett és szomjazott. A helyzet komikuma abból a tényből ered, hogy a Szingapúriak nem isznak vizet, helyette inkább édeskés, hidratáló hatással bíró gyümölcsleveket fogyasztanak. *"Minden nap átlagosan 40 fok van és ennek ellenére azt kérdezték tőlem, hogy miért akarok vizet venni?! A boltban is furcsán néztek rám és a legtöbb helyen csak desztillált vízzel tudtak volna szolgálni."* Az étkezési szokásokról nem is beszélve. *"Az az igazság, hogy éheztem. Egyetlen rossz dolog volt az egész úttal kapcsolatban, amivel nem tudtam kibékülni és ez az étel volt. A fogások engem leginkább a kínai menükre emlékeztettek, ugyanis fogalmam sem volt, hogy mi van bennük."*

*"A szingapúriakról abban a tekintetben mindenképpen példát kellene vennünk, hogy hatalmas tisztelettel viseltetnek a hazájuk iránt és rendkívüli módon becsülik azt. Nem vágnak máshova, ezért talán szűklátókörűnek és elfogultnak is lehetne nevezni őket. Az itteni barátaim közül egyikük sem hagyta el még a városállam területét és pont ezért volt hatalmas dolog, hogy az utolsó napon kijöttek velem a reptérre. Három órán keresztül vártak velem a felszállásra és addig nem engedtek el, amíg mindegyiküktől el nem tudtam köszönni. Egyszer még látunk téged Tóth Áron- mondták, majd integettek én pedig zokogtam. Vagy Szingapúrban, vagy Magyarországon, de mi még találkozunk!"*

**A PROTÉZIS SZERKESZTŐSÉGE EZÚTON KÍVÁNJA GRATULÁCIÓJÁT KIFEJEZNI ÁRONNAK ÉS SOK SIKERT KÍVÁNNI A ZÁRÓVIZSGÁKKAL KAPCSOLATBAN!**



*Marina Bay Sands*



*Buddha Tooth Relic Temple, a legújabb kínai templom*



*Szingapúri barátokkal a reptéren, a búcsú pillanata*

# MINDEN MÁS...

Franciska ebben az interjúban koránt sem megszokott formában invitál minket egy nagyon tanulságos beszélgetésre életről, hitről és szeretetről. Kiss Csaba születési rendellenességgel jött a világra, 4 éves korára több műtéten volt túl – mégsem adta fel. Akárhol megfordul, ott mindig történik valami és mindeközben olyan dolgokra hívja fel a figyelmet, amelyek által a köztünk lévő távolság és különbözőség eltűnik. Miért?

Mert bár látszólag minden más, a lényeg mégis *mindig* ugyanaz.

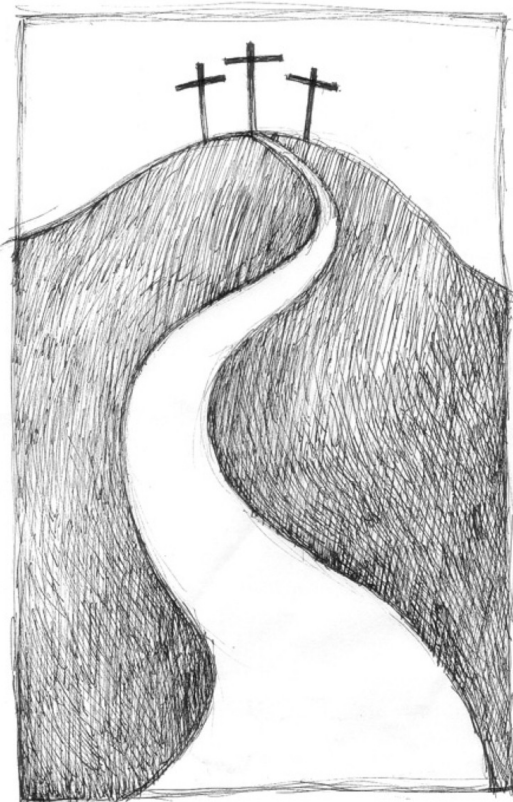
## Amikor reggel felébredsz, mi motivál az életre?

Egyszer azt hallottam, hogy mindenkinek elidegeníthetetlen kötelessége és joga a környezete érdekében mindent megtenni. És talán ezért érdemes felkelni. Ha már itt vagyunk ezen a világon, felelősséget vállalni magamért és tenni a mások érdekében. Nagyon szépnek hangzik, de az ember tulajdonképpen ezt is azért csinálja, hogy saját magának jobb legyen. Ez ad értelmet az életnek. Szerintem az életnek önmagában nincs értelme. Nincs olyan, hogy élet értelme. Azt neked kell megcsinálni, neked kell dolgozni minden nap, hogy értelme legyen az

életednek. Azt mondják, hogy szép dolog a másikért tenni. Lehet, hogy így van. De ha másokért teszel valamit, akkor önmagadért is tettél valamit. Én ezt így gondolom. Na igen, meg a kávé. Kávé miatt érdemes... a kávé az egy fontos dolog.

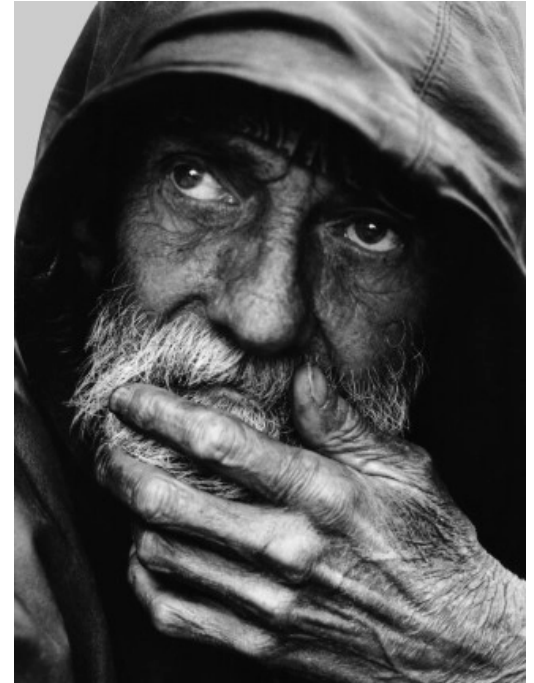
## Mit jelent számodra az Istenben való hit?

Egy biztos pont. Egy tájékozódási pont. Egy viszonyítási pont. Az ember önmagában nem tudja meghatározni önmagát. Olyan szerintem nincs. Ahhoz, hogy tudjam, ki vagyok, legalább két, tőlem független pont kell. Az egyik Isten, a legfontosabb pont. A másik az emberek, az emberi kapcsolatok. Azokon keresztül meg tudom határozni önmagam. Meg az identitás. Az Isten-tudat ad az embernek egy identitástudatot. Ad az embernek egy alap identitást, amiből sok minden következik. Ad egy tartást.



## Neked miért van szükséged Istenre?

Mert vannak dolgok, amiket nem tudok megoldani. Nem elsősorban fizikai dolgokra gondolok. Hanem lelki, szellemi dolgokra. Valaki azt mondta, hogy mindenkiben van egy Isten-alakú úr. Nem tudom ki mondta, nem én voltam. És mindenki be akarja tölteni valamivel. De az Isten-alakú úrt legjobb Istennel betölteni. Szerintem. Hogy ember legyek. Ennyi. Hogy be tudjam tölteni azt a szerepet, amire teremtett engem. Ilyen egyszerű. Ez Isten nélkül nem működik. Én értékek nélkül értékelhetetlen lennék. Nem biztos, hogy tudatos, de szerintem, aki engem képes meglátni, azzal már volt dolga Istennek. A mai világ értékrendje és logikája szerint bennem kevés értékelhető dolog van. Isten van. És Isten egy élő személy. Kommunikálni akar velünk. Nem azért van, mert én úgy



gondolom, hogy van, hanem azért gondolom úgy, hogy van, mert ő tényleg van. És ezt a tudatot mindenki gondolatába be akarja csempészni. Érted a különbséget? Sokan azt mondják, hogy mi teremtettük Istent. Ez szerintem nem igaz, mert akkor már megbukott volna a képlet. Ennyi időt nem bírt volna ki ez a tény, hogy Ő van. Ilyen időtálló dolgot nem képes az ember fabrikálni. Ez az egyik bizonyítéka annak, hogy Ő tényleg van. Az idő. Ő munkálja bennem, hogy képes legyek megérezni, meglátni, hogy Ő van. Ezért mondom, hogy szerintem, aki engem meg tud látni és képes kapcsolatot létesíteni velem és ebbe életvitel szerűen élni, az mindenképpen vagy tudatosan, vagy tudat alatt kapcsolatban van Istennel.

---

*"Azt szoktam mondani, hogy nálam minden más, de mégis minden ugyanaz. Másképpen beszélek, mozgok, artikulálok, de valójában közel ugyanazok a gondolatok, bajok, problémák, örömök, célok motiválnak, mint a többséget."*

---

## Ezt csak magadra érted?

Igen, mert magamra próbálok kimondani azt az ítéletet, hogy a mai világ szerint én nem sokat érek. A mai világ logikája szerint. Én nem tudom magamról elmondani azokat a paramétereket, ami miatt érdemes lenne velem foglalkozni. Így érzem. A humánus maszlagot leszámítva. Mert az nem tud kitartó lenni.

## Szerinted mi az oka az életnek? Vagy van-e egyáltalán ilyen ok?

Minden élet oka Isten. Ady egyik versében azt írta, hogy „az élet él, és szent okok miatt élni akar”. És ez a szent ok, ez Isten. Az élet azért van, mert Ő akarja, hogy legyen. Az élet önmagában nincs. Csak Istentől eredő élet van. Isten azért teremtette az életet, hogy megossza a legbensőbb lényegét. Istennek a lényege a szeretet. Az a fajta szeretet, ami nem érzelem. Az is van benne, de egy program. Egy elvrendszer. Például én mikor szeretlek téged? Ha naponta elmondom, hogy szeretlek, szeretlek, szeretlek, ... ? Nem, hanem ha teszek érted és ez által neked jobb. Ha nem jobb, hogy én vagyok az életedben, akkor tulajdonképpen nem szeretlek. A szeretet lényege, hogy jobb legyen a másoknak. És ez nem jelent feltétlenül önfeláldozást. Ez az én érdekem. Mert ha sikerül úgy viselkednem, tennem, ahogy neked jobb, az nekem is jobb. A szeretetnek mindig ez a célja. Hogy jobb legyen a környezetemnek. És ez visszahat rám. Ha sikerül ezt elérnem, akkor én is megkapom az elégedettség érzését. Szerintem.

### Szóval ez az oka az életnek?

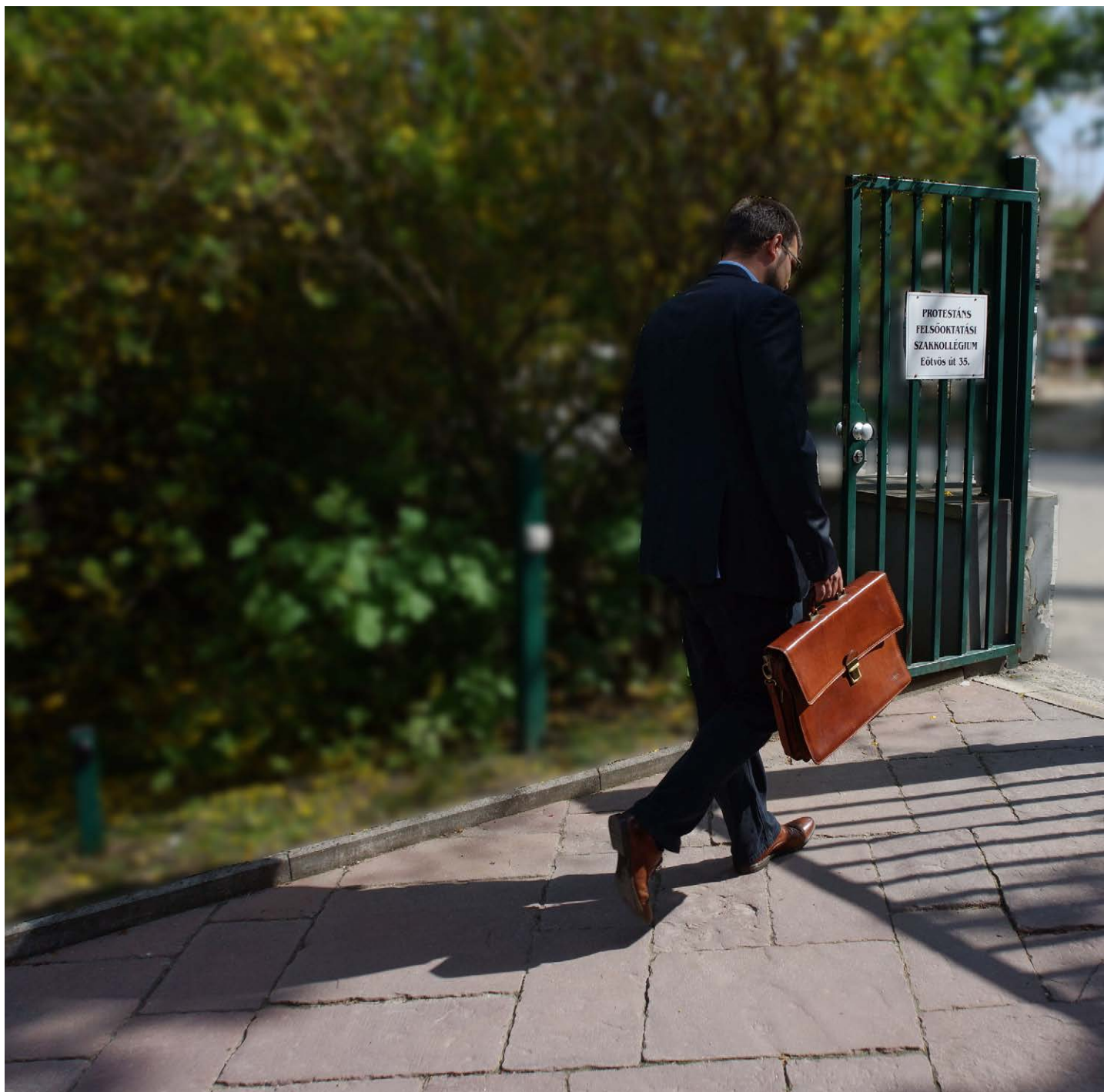
A szeretet. Csak az a baj, hogy annyira elcsépeztük ezt a fogalmat. Valaki mondta, hogy ha bármi másba ennyi energiát, ennyi szakirodalmat, ennyi fantáziát fektetnének, mint amit beleteszünk a szeretetbe: könyvtárak vannak, hogy mi a szeretet, tanulmányok, szépirodalmi művek, ... Leírtuk, teljesen körbejártuk a témát, és mégis nagyon sokszor célt tévesztünk. Pedig ehhez nem kell semmi, csak Isten, te, meg én, meg bizalom. Ennyi. Ez a recept.

# ... ÉS MÉGIS MINDEN UGYANAZ



*Írta: Keszthelyi Franciska*

/A cikkben feltüntetett képek  
illusztrációként  
szolgálnak/



## 'BARÁTSÁGGAL, BANDI'

Bandi 2010 januárja óta színesíti a kollégium mindennapjait, és szívét- lelkét ez a hely tölti meg. Tatóról jött a kollégiumba, jelenleg Tatabányán dolgozik. Február 12-én búcsúzott szeniori címétől, ennek emlékére beszélgettünk.

***Protézis: Mesélj kérlek a kollégiumban töltött éveidről!***

*Bandi:* Ez úgy kezdődött, hogy én a második egyetemi félévemre költöztem be a kollégiumba, amely nagyon parádés volt. Az első egyetemi félévemet, amikor még albérletben laktam, pót zh, pótvizsga nélkül, maximális kredittel végeztem, majd beköltöztem ide a felhők fölé, és buktam 11 kreditet. De megérte. Ebben a mókás félévben rendkívül jól éreztük magunkat, sok- sok minden történt: a kolihétvégék önfeledtek voltak, nagy önszerveződő közösség volt, sokat



fociztunk, beszélgettünk. Itt olyan élet volt mindig is, hogy csak no. Mindeközben a BME-n alapszakon gépésznak tanultam, épületgépész szakirányon, majd jelentkeztem az épületgépész mesterszakra.

***P: Hogyan esett a választásod erre a szakra?***

*B:* Általános iskola negyedik osztályában történt, hogy le kellett írni egy cetlire, mi leszek, ha nagy leszek. Én leírtam, hogy a BME-re szeretnék jelentkezni építészmérnöknek, ez az irány azonban a rajzolás terén nehézségekbe ütközött. Így az épület megmaradt, de gépész lett belőle, ami a nagyapámtól jött, aki traktoros volt, és akivel nagyon sokat szereltünk együtt. Tehát tizenegyedik osztályra eldöntöttem, hogy épületgépész leszek. Amikor befejeztem az épületgépész alapszakot, elkezdtem a mestert, ahol volt egy tárgyam, a távhőellátás. Akkor eldöntöttem, hogy elkezdem felvenni a hőerőgépész mesterképzés tárgyait párhuzamosan az épületgépész mesterrel. Így szereztem végül három diplomát.

***P: Hogyan váltál seniorrá?***

*B:* A seniorságot Dénes után örököltém meg, amikor Ő nevelőtanár lett. Beadtam a jelentkezést, és megnyertem a pályázatot. Varga Roxival voltunk ketten ezen a poszton. Mi hárman vittük akkor az épületeket. Nagyon jó volt, egybe voltunk forrva, együtt gondolkodtunk, minden meg volt beszélve. És idén is egy csodaszép évünk van, mert a jelenlegi szobatársammal, Veress Danival mi vagyunk a „nagy öregek”. A mi rendkívül jó szomszédjainkkal, mint egy kommuna élünk, tehát együtt főzünk, együtt eszünk. Mi nagy öregeként kicsattogunk papucsban, itt megy a kis dizsi, a zene.



**P:** *Melyik egy szóval tudnád jellemezni magadat leginkább?*

**B:** Kőszikla. Én egy elég gyakorlatias ember vagyok, akit a kihívás motivál. Mások úgy szoktak engem jellemezni, hogy olyan vagyok, mint egy nagy gyémánt, csak még nem vagyok becsiszolva.

**P:** *Mivel töltöd el legszívesebben a szabadidődet?*

**B:** Rendkívül szeretek a kollégiumi közösségben lenni, csocsózni, bográcsozni, főzni, túrázni. Régen többször is részt vettem a Keresztyén Iskolák Túlélőtúráján, a Zsíros Kenyér nevű csapatban. A későbbiekben nagyon szeretnék gazdálkodni, egyik hobbim a kertészkedés.

**P:** *Milyen életvezetési tanácsokkal látnád el a kollégium következő generációit?*

**B:** Relatívén éljétek a mának, azon a szinten, hogy tudjátok mik az erkölcsi és a világi határaitok. Ha becsuksz egy ajtót, azt úgy csukd be, hogy azért ki is tud nyitni. Ha valamilyen görgeteg eléd kerül, ne add fel. Nincs olyan, amit nem lehet megcsinálni. Nincs olyan, amit nem lehet megtanulni. El kell dönteni, hogy hogy éled az életedet. A gondolkodást nem szabad föladni, sem elveinket, és ebbe lehet legjobban belebukni. Nagyon fontos az, hogy saját magunknak megfeleljünk, és ha visszatekintünk arra, amit tettünk, ne kelljen becsukni a szemünket. Amit megtettél tegnap, és ha azt holnap is meg kéne tenned, ugyanúgy tedd.

# Tollvonás

Varga Mihály

NEW BALANCE™

A vizes járdán lépkedtem,  
betonra kergetett gilisztákat kerülgetve.  
Ha lenne szemük, akkor sem úsznák meg  
a negyvenhármas NEW BALANCE-em talpát.  
Csak ott tekeregtek némán és sután.

Már az ágyamon ülök,  
sötétségbe száműzött lelkemet fejtegetem.  
Ha erős lenne a hitem, akkor sem úsznám meg  
Isten hatalmas NEW BALANCE talpát.  
*Csak ott tekeregnek némán és sután.*



Keszthelyi Franciska

## Hol vagy, Anya?

csúf szavakkal vagdalóznék  
mert fáj hogy nem vagy velem..  
kevés volna az is - hogy érts  
ha felválnám az erem.

nem várhatok többet, tudom  
Te mindent megteszel  
s néha, mikor a szíveddel látsz  
talán mégis észreveszel.

félek hogy nem leszek  
száz százalék neked,  
hogy ott ülsz mellettem  
szemem mégis egy emlékképre mered...

miért nem látsz engem?  
ugyanaz vagyok.  
csak szabadabb, szabálytalanabb,  
s tagjaim nagyok.

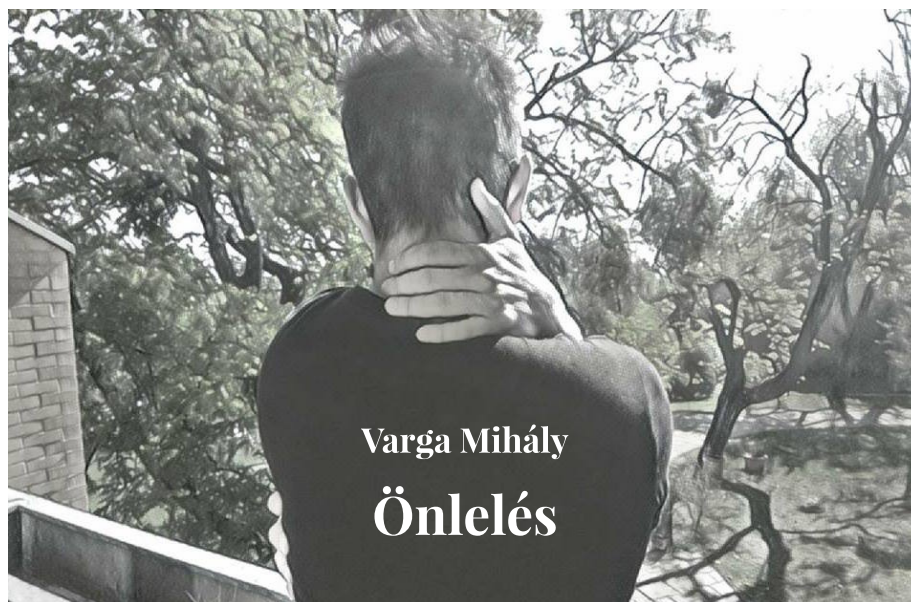
mintha nem látnád a belső vérzést  
pedig sokat fojtogat  
nem hiszed hogy a szív tud sírni?  
hát tapintsd meg a foltokat...

szét akarsz roppantani  
ez csak neked szeretet  
mesét adj a szívedből  
véget nem érőt, kereket.

tudom, neked ez a minden,  
s néha gondolsz rám talán.  
de tudod-e hogy kire?  
vagy az már talány...

hol vagy, Anya?  
- bár hallanád...  
de talán azt hinnéd hogy kislányod  
csak farkast kiált.

itt vagy, Anya.  
- szívem rejtekében.  
az vagy ma is, s leszel mindig  
aki szenvedett értem.  
talán Te is így érzel...  
szavadra más tekintet vár  
lehet hogy a Te szíved is  
ugyanígy fáj.



Varga Mihály  
Önlelés

Később gondolkodtunk azon,  
mi is történt velünk.

Amikor becsaptuk az ajtót,  
kiloccsant a szívünk tulajdonképp.  
A szerv helyén valami gáz keletkezett  
és felszálltunk a város fölé.

Ott kőrözünk üresen, felfújva,  
néha nekünk repül egy repülőgép.

Olyankor benézek az ablakon:

- Ismerkedni akarok!

De a huzat elviszi a hangot,  
hát csöndben maradok.

Kihúdom nyelvemet füledből.

Fülemen ülök.

Magam ölelem.

Magam ölelem.

Most jön majd az a rész,  
hogy ránk jön az önlelés.

Az éveket berakjuk egy kád alkoholba,  
hadd ázzanak ottan.

Először tévedünk párat,  
nyilván tériszonyunk van.

Hogy aztán mi jön, ja nem az most van.

Tudja más, de ne én.

Kihúdom nyelvemet füledből.

Fülemen ülök.

Magam ölelem.

Magam.

Ölelem.

# Írói levél

*"Minden dolgotok szeretetben menjen végbe"*



Kezembe vettem egy régi iskolaújságot. Belelapoztam, s gyermeki énünket láttam benne. Ahogyan magunkat látom ebben az újságban is, csupán egy kicsit tapasztaltabb kiadásban. Talán ez a legkifejezőbb változata az egymásnak szánt gondolatoknak, s mindemellett egy örök emlék. Melyet mindig szívesen fellapoz az ember, amikor nosztalgiázni vágyik. Hasonlóképpen

jártunk el Bandival, amikor elkészítettük az interjút, amely által közelebről ismerhetjük meg a kollégium múltját, s egy remek embert. Boldogan futok a Normafán, amikor csak tehetem, és arra gondolok, amit a Goodbye, Hotel Olimpia című cikkben megosztunk veletek. Mindannyian büszkén térhetünk haza ebbe a kis otthonba, s hasonló érzésekkel döcöghetünk nap, mint nap az egyetemre. Én az ELTE padjait koptatom, bár még csak első éve, és igyekszem elmélyülni a jogtudomány földöntúli magasságaiban. A végső célom nem lehet más, mint olyan embereken segíteni, akik ugyancsak segítenek másoknak, a saját hivatásukban. Minden reggel kíváncsian tekintek az elkövetkezendő nap eseményeire, amelyek általában véve szórakoztatónak bizonyulnak számomra. Ezeket a pillanatok örökíthetjük meg írásainkban, s hozhatunk vele motivációt, ihletet, boldogságot lakótársaink rohanó életébe. De legkevesebb a Szerkesztő álmait valóra váltva, mosolyt csalhatunk egymás arcára. Így búcsúzom tőletek a következő lapszám elkövetkeztéig, amelyet reményeim szerint mindinkább nektek, rólatok és veletek fogunk írni.

Szeretettel, Zsófi



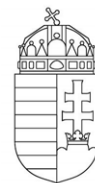


# A választásokról szakszerűen

Bányai Barna politológus hallgató írása

Bár alig pár nappal vagyunk túl az országgyűlési választáson, mégis elmondhatjuk, hogy Magyarország – legalábbis politikai tekintetben – nem ugyanaz, ami volt. Már a szavazás előtt érezni lehetett, hogy nagy tétje lesz április nyolcadikának, azonban az eredmény mindenkit meglepett.

Az idei választás kicsit más volt mint az összes eddigi, a magyar politika teljesen átrendeződött. A Jobbik néppártosodási folyamata és az azzal egyidőben kezdődő menekültválság teljesen újrarajzolta, nemcsak az ellenzéki térfelet, hanem az egész magyar pártrendszert.



ZÁRÓCIMKE

De mit jelent ez az új pártrendszer? 2018-ra lényegében megszűnt a bal- és jobboldali törésvonal. Bár erről már korábban is sok politikus beszélt, az idei választás már tényleg nem ideológiai harc volt. Múlt vasárnap a kormánypárti és a kormányellenes erők csaptak össze. Azon túl azonban, hogy a teljes ellenzék egyet értett a Fidesz leváltásában, másban nem tudtak kiegyezni és így nem tudtak megvalósítani egy tényleges koordinációt. De hogy is tudtak volna? A kormányváltást akarók közt olyan ellentétek húzódnak, amelyek lehetetlenné teszik mindezt. Egyszerűen több embert tántorítana el a szavazástól egy DK-Jobbik összeborulás, mint ahány szavazót nyerhettek volna a teljes ellenzéki egységből.

Na de mi történt pontosan a választáson? A kampány utolsó hónapjaiban már egyre jobban kezdett csüggedni az ellenzék és, bár voltak próbálkozások és megbeszélések, mégsem sikerült befoltozni a pártok közti problémás ellenérzéseket. A közvélemény kutatások tisztán kimutatták, hogy nincs esély, kezdett kialudni a remény. Ekkor jött Hódmezővásárhely, egy óriási meglepetés, amibe beleremegett az egész magyar politika és amelynek hatására újra erőt nyert az ellenzék. Lázár János városa viszont nem jelentett gyógyírt mindenre és újra megbuktak az ellenzéki tárgyalások, ekkor erősödött fel a taktikai szavazás lehetősége. Utólag nézve, ez egy délibáb volt. Ugyanúgy, ahogy a magas részvételi arányba vetett hit is. A Fidesz learatta az eddigi legnagyobb győzelmét.

Hol tartunk most, egy héttel a választás után? A Fidesz újra megerősödött és az előző ciklus tapasztalataiból tudja, hogy a kétharmad könnyen el tud veszni, tehát teljes átszervezés következik és még az év elején súlyos kétharmados törvényeket fognak átvinni. Az ellenzéki oldalon teljes a káosz. Az elkövetkező hetek/hónapok legnagyobb kérdése hogy mi lesz a választáson megbukott pártok sorsa. Az egyetlen aki jól teljesített, a Fidesz mellet, az a DK. Bár kommunikációjában a bukásról beszél, frakciót tud alapítani, megduplázza képviselői számát a parlamentben és az összetört MSZP mellet a baloldal vezéralakjaként díszelgphet. Az LMP-ben belső harcok törtek ki és kérdéses, hogy a párt mennyire fog sérülni ebben. Az Együtt-nek vége, a vezetői évekig fizethetik vissza a kampánytámogatást. A Jobbik vezető nélkül maradt és kérdésessé vált, hogy folytatja-e a néppárti utat vagy visszatér a radikalizmus kényelmes ösvényére.

A kormány nagyon erős felhatalmazást kapott, az ellenzék pedig az összeomlás szélére sodródott. Az elkövetkező évek fő kérdései: Hogyan fog élni a kormány az állampolgárok bizalmával? Az ellenzék mit tud kezdeni az új felállásban? Lesz bármi súlya a következő választásnak, van esély arra, hogy kérdésessé váljon a kormány kétharmada 2022-ben?

### SZAVAZÓLAP

Ön szerint melyk a legjobb kollégiumi lap?



PROTESTÁNS TÉZIS



PROTÉZIS



MINDKETTŐ

# COOL KULTÚRA

## A NORMAFA KÖRÜL



*Talán nem is gondolnánk, mennyi lehetőséget rejt a főváros e békés, csodás, titokzatos szeglete, a Svábhegy és környéke. Budapest zöldövezete nemcsak a szezonálisan új ruhát öltő természetben kínál számunkra szebbnél-szebb erdei ösvényeket, melyeken végig sétálva megélhetjük az igazi harmóniát, hanem múzeumokat is. Bár ez a szó nem mindig vált ki bennünk katarzist, egy kis látvánnyal megfűszerezve máris izgalmasabbá válhat.*



### BAJOG GIZI SZÉNÉSZMÚZEUM:

Kollégiumunkhoz legközelebb esik a Stromfeld Aurél utca 16. szám alatti Bajor Gizi Színészmúzeum. A 102-es buszról leszállva rögtön egy hatalmas villával szemben találjuk magunkat, mely hajdan névadójának, a Nemzeti Színház vezető színésznőjének otthona volt. A csendes utcácskában magasodó épület ködös, téli időben még izgalmasabb lehet az

adrenalin szerelmeseinek, akik a néptelen kerten át, ódon lépcsőkön közeledhetnek az ebben az évszakban legfőképpen kísértetkastélyhoz hasonlító hatalmas házhoz.

Az épület egyes szobáiban, melyek állandó és időszakos kiállításoknak adnak helyet, a félhomály teszi sejtelmessé a hangulatot. A múzeum értékét fokozza gazdag gyűjteménye, köztük jelmezek, bútorok, makettek és egyéb színházi kellékek. A régi, fából készült asztalok és szekrények jellegzetes illatukkal teszik szakrálissá a teret. A múzeumban legközelebb április 3-án nyílik egy új időszakos kiállítás, Hősökkel és hősök nélkül címmel, mely a híres drámaíró, Hubay Miklós munkásságát mutatja be. A további programokról és rendezvényekről tájékozódhattok a [www.oszmi.hu](http://www.oszmi.hu) címen.

## VASÚTI KULTURÁLIS ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT

Kicsit távolabb, a Zugligeti út 64. szám alatt várja a látogatókat a megújult Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont, ahol március 29-től tekinthető meg a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény legújabb kiállítása *Hőseink a Nagy Háborúban – A front és a hátszág* címmel. A



mára már felújított épületből indult 1868 júniusában Buda első lóvasút vonala, mely a Zugligettől egészen a Lánchídig vezetett. A Kauser József által tervezett ház a korabeli nyaralók és fürdők stílusát követte svájci vagy alpesi stílusú tetődíszítésével. A helyszín legkönnyebben a Nyugati Pályaudvarról induló 291-es, valamint a Széll Kálmán térről induló 22, 22A és 222-es buszokkal közelíthető meg. További információkért kattintsatok a [www.hegytortenet.hu](http://www.hegytortenet.hu) címre.



## GYERMEKVASÚT MÚZEUM

A remélhetőleg hamarosan beköszöntő tavasz természetesen lehetőséget ad sétákra is, így a látogatás akár egy-egy Zöld Stáb által szervezett kirándulás részeként is megvalósítható csakúgy, mint a hűvösvölgyi állomás épületében álló Gyermekvasutas Múzeum. Az intézmény számos tárgy és

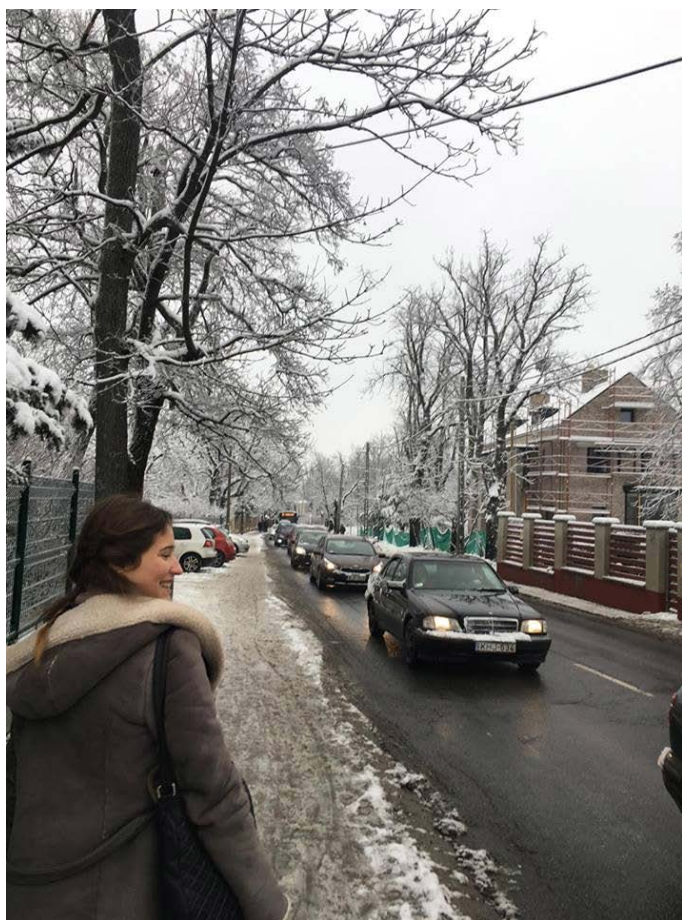
képi emléket őriz, melyeken keresztül bemutatják a gyermekvasút történetét a kezdetektől egészen napjainkig. Előtte érdemes szüleinkkel is nosztalgizálni, talán felfedezhetjük őket néhány fotón gyerekvasutasként. A kiállítás interaktív játékokkal, egy igen régi, MAEF3-as típusú mátrixtűs menetjegynyomtatóval és mulatságos fényképező paravánnal várja nemcsak a kicsiket! Érdemes hát tájékozódni honlapjukon: [www.gyermekvasut.hu](http://www.gyermekvasut.hu). A kalauzok is ezt ajánlják!

*Írta: Kondor Boglárka*

# Goodbye



A Normafa Budapest legnépszerűbb kirándulóhelye. Mi is tapasztaljuk az év minden szakjában, hogy a hely – és a velünk együtt arra felé igyekvő buszok –, megannyi kismotorral, pótkerekes gyermekbiciklivel, babakocsival, játszósruhába öltöztetett kisgyermekkel, és túrahátizsákkal felszerelt szülőkkel tömött. Sokan azonban tömegközlekedés helyett az

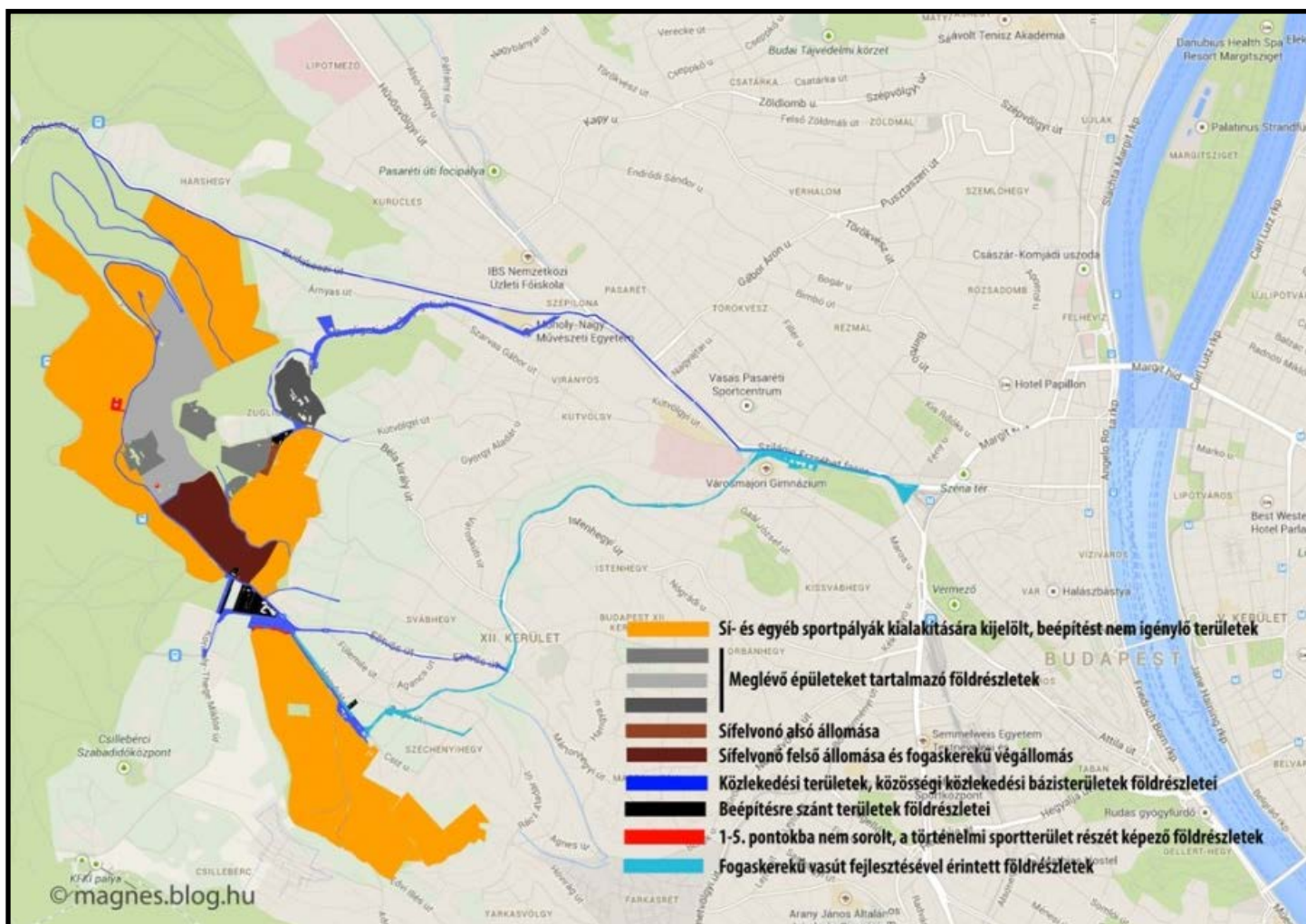


autózást választják, amely a kora délutáni órákban kimondottan meghosszabbítja a Normafáig – s ezzel együtt a kollégiumig – megtett út idejét. Ennek elkerülése végett tervezik a gépkocsiforgalom csillapítását egy – az Eötvös utat és a Konkoly- Thege Miklós utcát összekötő, a Távcső utcával párhuzamosan haladó – elkerülő út kialakítását. A hegytetőn levő parkolót megszüntetnék, amivel a nekünk is otthont adó Eötvös út vége, a Jánoshegyi úthoz hasonló sétánnyá, a Konkoly- Thege felső vége pedig zsákutcává válna.

 : Galajda Noémi

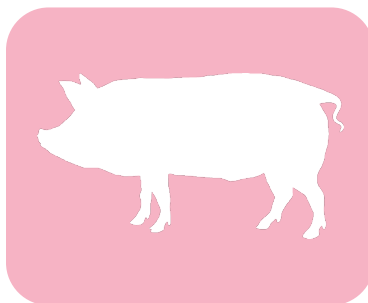
A kép 2017 decemberében készült, amikor leesett az első hó és a Széll Kálmán térről 45 percbe került a hatalmas forgalom miatt felérni a kollégium épületéhez.

Ezen tervek megvalósításához szükséges az 1972-ben, a müncheni olimpia évében épült, 188 szobás, a valamikori Linda- és Ötvös- Csöpi filmek jeleneteinek helyet adó Hotel Olimpia lebontása, amelynek területén lenne a fogaskerekű új végállomása is. S ezzel egyidőben a mellette árválkodó valamikori villa helyén, amelyben 1949-ben az ÁVH titokban a Rajk- per vádlottait tartotta fogva, az elkövetkezendő években látogatóközpont épülne információs ponttal és kávézóval. A 16 éve elhagyatottan álló szellemhotelt a Hegyvidéki Önkormányzat kisajátítással szerezte meg, és értesítése szerint az épület lebontása 2018. július végén kerül befejezésre, így reményeink szerint a következő tanévet már a romos, elhanyagolt szálloda nélküli Normafa mellett kezdhethetjük meg.



Írta: Nagy Zsófia

# AZ ÉN TERÜLETEM



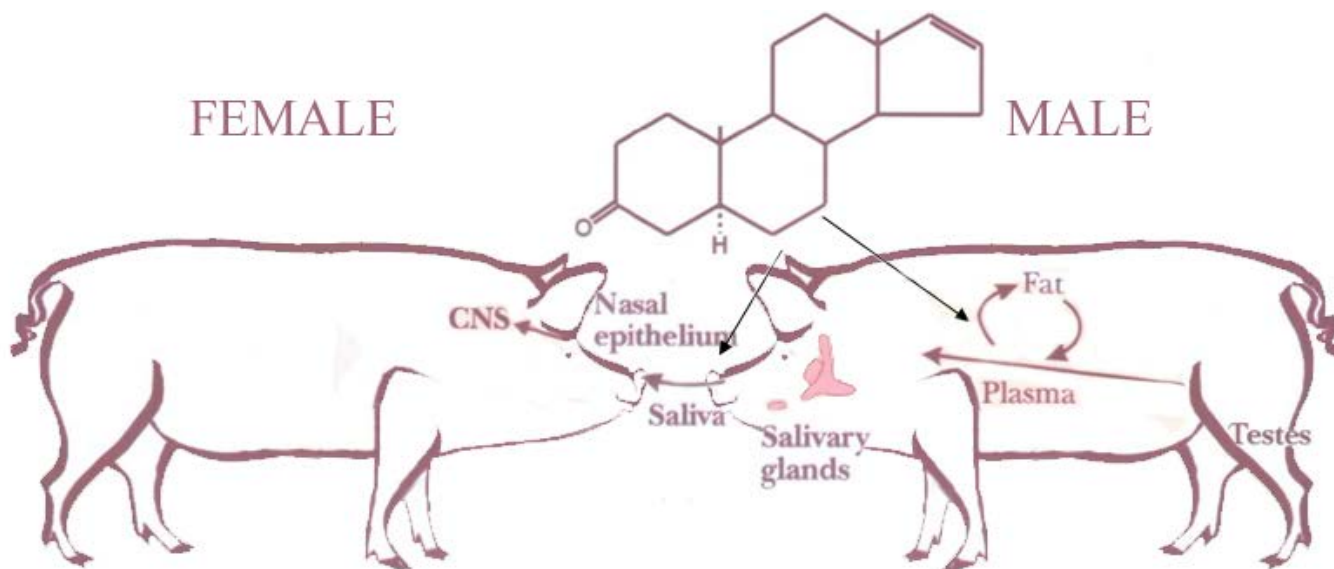
avagy egy  
élelmiszermérnök  
írása a  
kanszagú  
húsról

## STORY:

A sertéseknek minden életkorban fáj, ha érzéstelenítés nélkül kasztrálják őket. Erre az EU élelmiszerbiztonsági szervének állatjóléti testülete 2004-ben jött rá. Irányelvet fogalmaztak meg: a sertéseket csak megfelelő érzéstelenítés mellett, és további tartós fájdalomcsillapítással ivartalanítsák. Egyes sertéstenyésztők vállalták, hogy ennek az irányelvnek teljes mértékben eleget tesznek, sőt 2018. január 1-jétől teljesen felhagynak a sebészeti ivartalanítással. Ez az állatjóléti okon túl még gazdaságos is a tenyésztő számára. Egy apró bökkenő van: *a kanszag*.

## MI EZ?

A kanszag az a kellemetlen és erős szag, ami a kasztrálatlan hím sertések húzában megjelenhet. Három hormon adja ezt az egyedi „illatot”: az androsztonon, a szkatol és az indol. Az **androsztonon** vizelet/izzadtság szagára emlékeztet, a herékben termelődik és a zsírszövetben halmozódik fel, míg a **szkatol** és **indol** fekáliaszagot okoz. A szkatol jelen lehet a hím és a nőstény állatok húzában is, azonban ekkor nem nevezhető kanszagnak, az csak a három vegyület okozta jellegzetes szag lehet.



A kanszagú hús a fogyasztók számára undort keltő, ehetetlen. Jó hír lehet, hogy a fogyasztók 30%-a nem érzékeny az androsztonra, így, ha a szkatol és indol kis koncentrációban van csak jelen, akkor nem jelent problémát az adott termék elfogyasztása. A maradék 70% miatt viszont célszerű lenne megelőzni a kanszagot.

### MEGOLDÁS:

Erre a már említett sebészeti ivartalanítás helyett az immunalapú ivartalanítás (vakcinázás) alkalmazható. Egyes országokban, így az Egyesült Királyságban és Írországban szokás, hogy a hím sertéseket az ivarérettség elérése előtt vágják le. Mivel a bűdösség genetikailag kódolt tulajdonság, ezért megfelelő tenyésztéssel is megelőzhető – csak kell néhány jó orrú gazda.



### ÖSSZEFOGLALÁS:

A számos megelőzési mód mellett is kerülhet kanszagú hús a feldolgozó helyre. A húsipari üzemekben folyamatos minőség-ellenőrzés folyik, a húsokat kanszag szerint négy csoportba osztják be aszerint, hogy mennyire bűdösek. Egy belga kutatásban erősen kanszagú húsokat vizsgáltak különböző feldolgozási módszereket követően, és megállapították, hogy a fermentált termékekben (például téliszalámiban) és a füstölt-szárított húsokban szinte teljesen eltűnik a kellemetlen szag.




---

Nos, ha már gondolkodtatok, mit csinálhat egy élelmiszermérnök: például kanszagú húsokat szagolgat és kitalálja, milyen technológiával dolgozza fel azokat.

*Írta: Csordás Julianna*

# NAPI PETI

## Peti-heti mondások:

- A processzorok füsttel működnek. Ha kijön belőlük a füst, nem működnek tovább.
- Láb a lábé, kar a karé, láb a karé, karalábé!
- Hogy milyen horgász vagyok? Sajnos kifogástalan...
- A Föld IQ szintje állandó, csak egyre többen vagyunk hozzá.

Skót gyerek az apjához:

- Apu, szükségem van 4 fontra.

Apa:

- Mennyit mondtál? 3-at? Itt van 2, válassz egyet.

Mit mond a kiképzőtiszt az újoncoknak?

- Uraim, az egység az, amiben most vannak.  
A kétség az, amibe fognak esni...

A repülőgép egyik utasa nagyon fél, de a pilóta próbálja nyugtatni:

- Repülni nem is olyan veszélyes, mint autót vezetni. Képzeld csak el! A múltkor utazott a barátom az autópályán, amikor hirtelen ráesett a kocsijára egy repülőgép!

- Hogy hívják a kínai ügyvédet?
- ???
- Perel Jen Be.

- Képzeld, ha este kávét iszom, nem tudok tőle aludni.

- Érdekes, ez velem pont fordítva van: ha alszom, nem tudok kávézni.

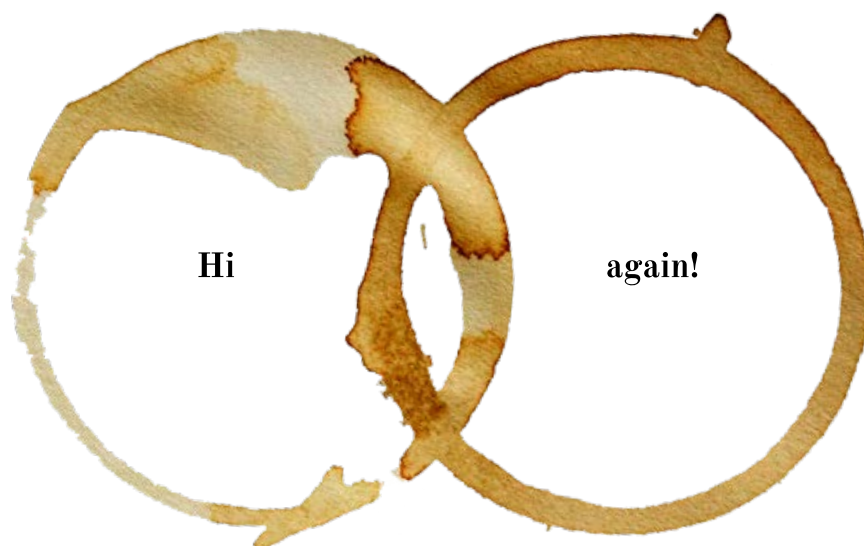
- Te nézd már itt rajtam ezt a sakktáblát!  
Rosszul van felállítva, mert a bal alsó sarokban világos, a jobb alsóban pedig sötét színű mező van.

- Jaj, ne legyél már ilyen negatív!



*Szerkesztette: Nyirán Péter*

# RECONNECT



## NYILAS RICSI

"EZ MIND ÉN VAGYOK"

---

EX NEVELŐTANÁR • MARKETINGS • COFFEE LOVER • GASZTRONÓMIA SZAKÉRTŐ  
LELKÉSZ • KAJAKOS • GASZTROFOTÓS • SOCIAL MEDIA SZAKÉRTŐ • ÜZLETEMBER  
RÉG NEM LÁTOTT ISMERŐS

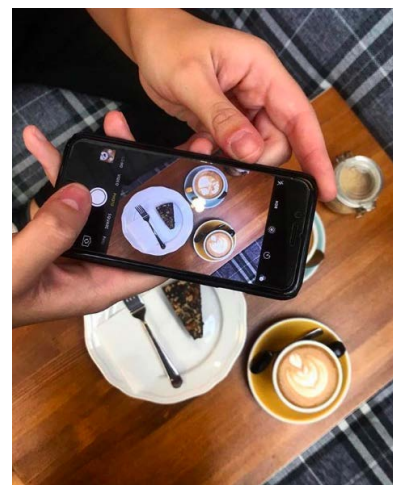


*It's been a long time...*

Sokatoknak talán fogalma sincs, hogy ki vagyok én, mi közöm is van a kolihoz és ehhez az újsághoz, ezért egy rövid bemutatkozással kezdenék. A nevelőtanári karrierem úgy három éve kezdődött és körülbelül ekkor kezdtem el érdeklődni a kávék világa iránt is. aristaként kezdtem dolgozni az Adna café-ban, ahol hamar beleszerettem a kávékészítés művészetébe, ugyanis ez sokkal többet rejt magában, mint ahogyan azt a legtöbben gondolják. Később,

miután már a kollégiumot is magam mögött hagytam, a My Little Melbourne marketingeseként töltöttem el egy évet, amely Magyarország első speciality kávézója. Teljesen magával ragadott a kávéélmény eme új hulláma és mai napig sem szabadultam tőle. Azóta elindítottam saját gastro marketing vállalkozásomat és egy speciality instagram oldalt ([@coffeeofbudapest](https://www.instagram.com/coffeeofbudapest)). A tapasztalataim alapján szeretném most ajánlani nektek kedvenc kávézóimat Budapesten.

Ízelítő a [@coffeeofbudapest](https://www.instagram.com/coffeeofbudapest) oldaláról /forrásmegjelölés az instagram oldalon/



## Kontakt - mini mennyország

Egy eldugott kis udvarban található a hely, melynek jellemzője a skandináv stílus és a kávék iránti szerelem. Ezek a srácok annyira imádják a kávékat, hogy egy gramm cukrot sem fognak náluk találni, amivel “meggyalázhatnád” azt.



## My Little Melbourne - mindig közel

Amellett, hogy Magyarország első speciality kávézója – ami sokmindent elárul – az egyik legjobb lokációval rendelkező hely Budapesten. Melbourni hangulatot idéz a Deák tértől egy köpésre, így bármikor útba ejtheted.



## Madal Café (Parlament) - az óriás

Magyarország legnagyobb speciality kávézója, így ha nem szereted a feltűnést, itt könnyen elveszhetsz a tömegben. Spiritualitása messze áll a keresztény világtól, ugyanis a hindu vallás egyik ágát, a vaisnavizmust képviselik.



## Dorado - a személyes kedvenc

A tökéletes kávézó. Világos, telis tele növényekkel és a város legkedvesebb baristái szolgálnak fel mindössze öt perc sétára a 4es6os villamostól. Ide bátran mehetsz ha tanulnod, dolgoznod kell, vagy csak egy kis nyugalomra lenne szükséged. Egy hely, ahol otthon érezheted magad.



Éttermi élmény menza áron

# EPIC BURGER & BÁR



Budapest, Bartók Béla út 9, 1114

Maga az EPIC lassan franchise-nak tekinthető, ugyanis hozzájuk tartozik egy street food hely a Corvin sétányon, egy bár a Holló utcában és egy étterem a Dohány utcában, amelyről ez a cikk is szól. Az Astoriától pár perc sétára, a zsinagóga szomszédságában találjuk az Epic Burger & Bar-t, ahova betérve kellemes, modern design fogad minket. A felszolgálók nagyon segítőkészek, odavezetnek egy szabad asztalhoz és hozzák is az étlapot, de ha az ételekkel kapcsolatban lenne bármi kérdésünk, arra is készséggel válaszolnak. Az étterem kínálata legfőképpen a street food ételekre alapoz, azon belül is leginkább a hamburgerre, amelyből kifejezetten nagy a választék, de ha mégsem találnánk meg a megfelelőt, bátran összeállíthatunk egy saját

kompozíciót, ők megcsinálják nekünk. Külön pirospont jár azért, hogy szénhidrátcsökkentett, gluténmentes és teljes kiörlésű bucit is választhatunk. Ez esetben viszont az ebédmenüt teszteltük. Fix 1590Ft-ért három fogásos ebédet ajánlanak üdítővel. Több lehetőség közül választhatunk előételt, főételt és desszertet is, így mindenki megtalálhatja a kedvére valót, üdítőnek pedig akár friss házi limonádét is kérhetünk. Az adagok pont jók, az ízek tökéletesek és a minőségre sem lehet panasz, így bátran ajánlhatom mindenkinek aki szeret jó áron jól enni. Pro tipp: ha nagyon rosszul indulna a heted a hétfői akció keretében minden koktél 890Ft.

## MENÜ AJÁNLAT

*-leteszteltük-*

### leves:

Kentucky leves 2 db

### főétel:

sajtburger és  
Sanghaj csirkesaláta

### desszert:

churros 2 db

### összesen:

2 x 1590 Ft

Írta: Malinkó Dávid

# RECEPT

## *Ráckevei kakaós- habos*



### Hozzávalók:

2\*20 dkg cukor

20 dkg ráma margarin 25  
dkg liszt

1 csomag vaníliás cukor 1  
csomag sütőpor

3 dkg kakaópor

3 dl tej

4+1 db tojás

15 dkg ribizli ( ha  
fagyasztott az sem baj,  
sőt még könnyebben rá  
lehet szórni)

annyi sárgabarack lekvár  
amennyi elfedi a  
sütemény tetejét

### Elkészítés:

Kikeverem 4 tojássárgáját, 20 dkg cukrot, rámat, vaníliás cukrot és az egész tojást. Ezután a lisztet, sütőport és a kakaóport elkeverem külön tálban majd hozzáadom a masszához. A sütőt előmelegítem 180 fokra, ameddig melegszik kizsírozok és lisztezek egy tepsit amibe a piskótatésztát öntöm.

Alsó felső programon 20-30 perc alatt addig sütöm ameddig majdnem teljesen megsül. Ezalatt a fel nem használt 4 tojásfehérjét elkezdem habbá verni közben hozzáadagolom a maradék 20 dkg cukrot. Mikor a piskóta széle elkezd elválni a tepsitől kiviszem és megkenem óvatosan a tetejét lekvárral és rászórom a ribizliket. Aztán visszateszem még kb 15-20 percre ameddig szépen rá nem szárad a hab.



## Extra tippek



1. A lisztet és a többi por állagú hozzávalót szitálva add a maszához, így sokkal szebb piskótád lehet!
2. Ráma margarin helyett használj zsírt az ízletesebb végeredményért, viszont zsírból elegendő 15 dkg is!
3. Mielőtt felválnáda kész süteményt pihentesd szobahőmérsékleten, mivel könnyű állaga miatt kell neki 5-10 perc hogy vágható legyen!

*Made with Love.*

*by Vincze Viola*

"De akik az Úrban bíznak,  
erejük megújul, szárnyra  
kelnek, mint a sasok, futnak, és  
nem lankadnak meg, járnak, és  
nem fáradnak el."

Ésaiás 40,31