



⊕ SZÖVEG: SZIGETI-BÖRÖCZ FERENC

# BUDAPEST OUTDOOR

Budapest korántsem csak építészet, történelem, irodalom, gasztronómia és nagyvárosi pezsgés. Tele van szabadsággal, küzdelemmel és adrenalinval is. És nemcsak a romkocsmák és a fürdők romantikus városa, hanem – talán nem túlzás ezt állítani – igazi outdoor főváros is. E téren kiváló adottságait fekvésének, főként a Dunáig ereszkedő Budai-hegységnek köszönheti. Budapest e kevésbé ismert arcának felfedezéséhez legtöbbször elég, ha követjük a természetjárókat és a sílécet cipelőket a Széll Kálmán tértől, a túlméretes hátizsákkal közlekedő siklóernyősöket, a terepfutókat, barlangászokat és sziklamászókat a 65-ös buszon, vagy a bicikliseket a Fogaskerekűn



### Teljesítménytúrázók társasága

A szelzsekis úriember békésen üldögél kempingasztalánál a Széher úton. A környéken járókelők közlekednek, autók parkolnak, elmegy a busz. Néha aztán megjelenik egy-egy futó- vagy túraruhát viselő alak, pecsétel valamit, és már rohan is tovább. Ez egy ellenőrző pont, az ide beesők pedig teljesítménytúrázók. Az esetenként hihetetlen népszerűségnek örvendő teljesítménytúrák (amilyen a Kinizsi Százas is) résztvevőivel is elsősorban a Budai-hegységben találkozhatunk nagyobb számban: van olyan családi túra, ahol önkéntes tűzoltók biztosítják az átkelést a Nagykovácsi úton.

### Az Olajipari Természetbarát Sportegyesület tagjai gyülekeznek a felújítás alatt álló Széll Kálmán téren

Eshet az eső, fújhat a szél, a bakancsos turistákat az sem zavarja, hogy az egykori Moszkva teret atomjaira szedték. Ők máig régi becenevén „Kalefnak” hívják kedvenc találkahelyüket, hiszen immár több mint 100 éve randevúznak e kedves, pirosposzsgás, tiszteletreméltó természetjárók az „óra alatt”, hogy „felfedezzék” a lényegében a tértől induló Budai-hegység ösvényeit. Ismertetőjegyük a kamásli és a flaneling, valamint a túravezetők büszkén viselt természetjáró-jelvényei...

FOTÓ: SZIGETI-BÖRÖCZ FERENC



## Sziklamászók a Kis-Sváb-hegyen

A napjainkra nagyrészt beerdősült budai kőfejtők ma már a fővárosi sziklamászók kedvelt helyei, hiszen akár munka után is kiszaladhatnak mászni egyet, ami azért világvárosi viszonylatban sem semmi. Csak a főváros határain belül is több kiépített, sziklamászásra alkalmas helyet, azaz mászóiskolát találunk. Ha a kötélt nincs a hátizsákra kötözve, nehéz a sziklamásztót felismerni; a legutóbb megnyílt kis-sváb-hegyi kőfejtő közelében azért néha el lehet csípni egy-egy másztót, ahogy az Álom utcán lépked felfelé beülőben, sisakkal, a sok felszerelés pedig csilingel rajta, a közeli játszótér aprónépek legnagyobb csodálatára.

FOTÓ: OROSZ ADÁM, OUTDOOR INHALES



## Highlining a Tündér-sziklán

Nem nehéz kitalálni, hogy néhány elvetemült sziklamászó volt az, aki pár évtizeddel ezelőtt kitalálta az egyensúlyozás hevederre komponált művészetét. Mára a sportág továbbfejlődött. Az alapverzió a trickling, amikor a felszín közelében kifeszített hevederen lehet sétálni és mutatványozni (freestyle slacklining). Vigyázat, fertőző! Ha egy parkban látjuk őket, egyszerűen nem tudjuk levenni szemünket a légtornászok könnyed mozgásáról, egészen addig, amíg magunk is ki nem próbáljuk. A waterlining attól mókás, hogy víz felett történik a séta, a longlining lényege pedig a megtett táv. Amíg azonban a slackline-t bármely városi parkban lehet űzni, a highlining már igazi outdoor élmény: a nagy magasságban kifeszített hevederen való séta más jellegű kihívást jelent (bár kétségkívül ezt is lehet épített környezetben gyakorolni).

**TREND FM**  
SAJÓVÁROS MÚZSEGYKÖZPONT

**CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16.35-KOR**  
A rádióban vendégünk a témáról:  
**SZIGETI-BÖRÖCZ FERENC**  
Korábbi műsoraink meghallgathatók:  
[www.trendfm.hu](http://www.trendfm.hu)

FOTÓ: FORTEPAN/VOJNICH PÁL: JANCSÓ-SZOKOLAY M-22 TÍPUSÚ VITORLÁZÓ REPÜLŐGÉP 1940 KÖRÜL



## Vitorlázórepülés a Hármashatár-hegyen

Régebben még a kézi erő is elkelt a starthoz, hiszen a Hármashatár-hegy tetejéről, a csúzli működési elve szerint lőtték ki a vitorlázógépeket. Később aztán a Hármashatár-hegyi Repülőtér és Pesthidegkút évtizedekig a csörlő zajától volt hangos. A rossz nyelvek szerint ez áll az egyedülálló repülőtér nemrég történt bezárása mögött is, amely 1926 óta a magyar sportrepülés ikonikus helye. Itt próbálták ki több tucat magyar fejlesztésű vitorlázó és motoros repülőgépet, melyek leg többjét Rubik Ernő, a bűvös kockát feltaláló ifj. Rubik Ernő édesapja tervezte. Később a repülőtér a hazai sárkányrepülés bölcsője lett. Ma viszont némán várja sorsa alakulását, a repülők pedig Budaörsön landolnak.

FOTÓ: FORTEPAN/EBNER: NORMAFA-LEITŐ



## Sízés a Normafán az 1930-as években

Bármi is lesz a Normafa fejlesztésének eredménye, a régi, szép idők minden bizonnyal már nem térnek vissza – legalábbis, ami a síelést illeti. Például már nincs elégséges és megbízható hótakaró, még itt, a város felett sem. Az 1920-as években megindult síélet a szocializmus évtizedeiben bontakozott ki igazán: sífutóutak, síugrósánc, több felvonó és pálya, esti kivilágítás és a Batthyány térről induló közvetlen sítároló jellemezte a virágkört, ami a rendszerváltás környékén kezdett hervadozni. A lesiklás élvezet, a felsétálás sport – a régi idők tempóját és alázatát ma azok a lelkes síelők képviselik, akik bár körbesíelték Európát, ahogy leesik a hó, feltűnnek a Normafán. És igen, őket lehet látni a mozgólépcsőn, vállukon síléccelel, régi kezeslábasban, nem mindennapi életképet nyújtva a város népének. Sőt, igazán nagy és friss hóban van, aki az 59-es villamost használja felvonóként és a Németvölgyi út melletti szervizutat sítárolóként...

## Terepfutó a 129-es buszon

A városban és mindenekelőtt a Margit-szigeten szembetűnő futóláz elérte a hegyeket is. A Budai-hegységbe tartó busz- és villamosjáratokon rendszeresen látni futózsákkal felszerelt, izmos lábú sportolókat, akik valamelyik végállomásról indulnak neki 10, 15, 20, 25 km-es, vagy akár hosszabb köreiknek.



FOTÓ: SZIGETI-BÖRÖCZ FERENC

## Lehet egyszerű pince, de akár világszenzációs barlang is

A Budai-hegység kétszázánál is több, ismert barlangja közül pont a leghíresebbek találhatóak a város közigazgatási határán belül, ezért aztán Budapest minden bizonnyal a világ élvonalába tartozik a barlangok számát tekintve. Egy kis túlzással azt mondhatnánk, hogy ha leásunk valahol Budán, jó eséllyel valami üregre lelünk, mint ahogy történt ez a képen, a Várban is. A viccet félretéve, házalapozás közben találták meg többek között a jól ismert, ma már kiépített Szemlő-hegyi barlangot és az egyik legszebb hazai barlangnak tartott József-hegyi barlangot is, csatornázás közben pedig a Ferenc-hegyi barlangot. A 65-ös buszról hétköznapi látványnak számítanak a barlangászruhában, gumicsizmában az úton cammogó, barlangtúráról visszatérő, sáros emberek a Szépvölgyi úton, de minden bizonnyal a legjobb fővárosi jelenetek közé tartozott az is, amikor régebben békauszonyos emberek (barlangi bűvárok) totyogtak át a forgalmas Frankel Leó úton a Molnár János-barlanghoz, a 17-es villamos utasainak legnagyobb örömére.

FOTÓ: ADAMKÓ PÉTER





## Talpunk alatt Budapest

Szép időben a Margit hídról is látszanak a Hármashatár-hegy körül nyíló siklóernyő-kupolák, sőt sokszor a Duna vonaláig is berepülnek a bátrabb pilóták (szabályosan eddig lehet). És ők azok a hatalmas zsákok cipelő alakok is a 65-ös buszon. A Hármashatár-hegy teteje magyar viszonylatban jó starthelynek számít: magasan van, nagy, kényelmesen startolható, és sokan elérnek rajta, arról nem is beszélve, hogy megközelíthetősége jó, a panoráma pedig első osztályú. Hátránya, hogy az uralkodó szélirányt a hegy lefogja, továbbá a leszállásra alkalmas területek száma is erősen korlátozott a Duna irányában.

Az élvezetes panorámarepülés mellett viszont a siklóernyősök által közkedvelt távrepülésre nem igazán alkalmas. A ferihegyi légiforgalmi folyosó miatt ugyanis komoly légtérkorlátozás van életben: a pilóták 750 méteres tengerszint feletti magasságig repülhetnek Óbuda felett. Ez pedig épp nem elég arra, hogy komolyabb távokra induljanak. A történelmi hűséghez hozzátartozik azonban, hogy a hőskorban – amikor még a légtér szabályok sem voltak ennyire szigorúak – innen repülték az első magyarországi, 100 kilométernél hosszabb távot.



## Downhill kerékpáros a Fogaskerekűn

A 13 éves Bence Dartmoor kerékpárjával egy átlagos napon ötször is felviteti magát a Fogaskerekűvel, hogy aztán leszárguldjon a hegyoldalon. Kétségtelenül sokszor van olyan érzése a Budai-hegységet látogatóknak, hogy a Fogaskerekű a downhill-esek felvonójává változott. Harcias siskájukban, masszív bringáikkal kétségtelenül ők a város leglátványosabb sportolói.

Budapest olyan főváros, aminek belvárosból bő fél óra alatt akár a felhők fölé tekerhetünk. Városszerte láthatók tehát a kerékpárosok, akik edzésképpen a közeli hegyekbe igyekeznek, akár verseny-, akár hegyikerékpárokkal. A Hármashatár-hegy környéke a legnépszerűbb célpont, a János-hegyet ugyanakkor a nagyobb turistaforgalom miatt a cross-country-sok igyekeznek elkerülni.

## Búvárok a kőbányai pincerendszerben

Bár a főváros pesti oldalán inkább a városi sportok szerelemeseivel találkozunk, a központtól kicsit távolabb valódi unikumra lelhetünk. A X. kerületnek is nevet adó mészkőkőbánya története a középkorig nyúlik vissza, az innen kitermelt köveket többek között a Parlament, a Vár és a Citadella építésénél is felhasználták. Egy időben a bánya közelében található sörgyár használta a kiszivattyúzott kristálytisztá karsztvizet a sörgyártáshoz, sőt még malátát is érleltek itt, a németek pedig titkos hadiüzemet létesítettek a II. világháborúban. A mintegy 30 km hosszú járatrendszer egy részét ma is hasznosítják (pl. gombatermesztésre), de a szivattyúzás megszűntével a bánya lassan ismét feltöltődik vízzel, remek lehetőséget kínálva ezzel a búvároknak, akik az egykori ipari termelés tárgyi eszközei között különleges világba merülhetnek.

FOTÓ: SELMECZI DÁNIEL WWW.SELMECZIDANIEL.COM



## Egy ígéretes nap: vízre szállás a Római-parton

Gyönyörű fővárosunk krónikus betegségére, a vízparttal való tartalmatlan kapcsolat hiányára gyógyír a város környéki Dunapart. És nemcsak a vízparti ejtőzésnek, sültihalzásnak és fröccsözésnek van újra divatja, de az evezésnek is. Bár Csepelen és a Népszigeten is hajóba lehet ülni, a legismertebb és talán a legnépszerűbb mégis a Római-part, még akkor is, ha számos csónakháza mára étteremmé lépett elő. Egy szép tavaszi, vagy nyári hétvégén akár több száz hajó is kirajzik, elsősorban északi irányba, Szentendre felé. ☺

FOTÓ: KÁLLÓ PÉTER

