

Négylábú segítőkkel új világ nyílik



2014 novemberében indult a „Tordasi Suttogó Program – Négylábú segítőkkel új világ nyílik” fantáziánéven futó program, ami különös jelentőséggel bír, nemcsak a gyógypedagógiai szakma, hanem a részt vevő intézmények gyermekcsoportjai életében is.

A Suttogó Program kulcsszereplői a Tordasi Közhasznú Állatasszisztált Terápiás és Oktatási Egyesület terápiás kutyái, melyek a fél éves program ideje alatt heti több alkalommal örvendezteték meg a résztvevő gyógypedagógiai intézmények fogyatékkal élő gyermekeit kutyával asszisztált foglalkozások keretében.

A Norvég Civil Támogatási Alapból finanszírozott program során a Tordasi Közhasznú Állatasszisztált Terápiás és Oktatási Egyesület hat terápiás felvezető párosa kiképzett terápiás kutyáival tartott készségfejlesztő foglalkozásokat a programban részt vevő alábbi intézményekben:

- Tordasi Értelmi Fogyatékosok és Pszichiátriai Betegek Otthona;
- Gennaro Verolino Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola és Kollégium;
- Bárczi Gusztáv Óvoda, Általános Iskola és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola;
- Montágh Imre Általános Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Speciális Szakiskola;
- Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ VI. Sz. Gyermekotthona;
- Robogó Óvoda.

A kutya–gazdi párosok fél éven keresztül az intézmények gyógypedagógusaival együttműködve tartottak speciális, új módszertan alapján kidolgozott, kutyával asszisztált komplex készségfejlesztő foglalkozásokat a gyerekeknek. A programban összesen 125 gyermek vett részt, akiket az intézmények jelöltek ki nekünk.





Mitől is különleges a Tordasi Suttogó Program?

A kutyaterápiás foglalkozások tekintetében mindenképpen újdonságértékkel bír a komplex fejlesztési cél, a komplexitásnak megfelelő játékeszközök alkalmazása és a szülők bevonása.

A program során kerültek először bevezetésre az Egyesület által kidolgozott komplex terápiás, készségfejlesztő játékok. A foglalkozások lényege, hogy eddigi tapasztalatokra alapozva ötvöztük *a kutya készségeit, speciális játékeszközökkel kombinálva, a gyerekek egyéni igényeinek megfelelően.* Az Egyesület mindehhez speciális *játéktárat* állított össze.

A komplex módszer legfőbb célja az volt, hogy az alkalmazott játékok megszólítsák a gyermekek valamennyi készségterületét, az egyéni szükségletüknek megfelelő szinteken. A kommunikáció, a finom- és nagymozgások, a kognitív és szociális képességek, az érzékelés-észlelés, a személyiség és a viselkedés fejlesztése nem határolódnak el egymástól. A felsorolt célok a terápia során nem elszigeteltek, hanem együttesen jelennek meg a feladatokban, és a résztvevők komplex foglalkoztatását jelentik.

A terápiás foglalkozások a gyógypedagógusok és a felvezetők által közösen készített *egyéni fejlesztési tervek* alapján kerültek kidolgozásra.

Programzáró rendezvény: Élménynap

A program zárásaként 2015. május 30-án Egyesületünk a TordasZoo Állatfarmon szervezte meg a projekt záró rendezvényét, az „Élménynapot” a projektben részt vevő gyermekek, szülők és gyógypedagógusok részére.

Az Élménynap célja volt, hogy szakmai platformot teremtsünk és élőben is bemutassuk a program fejleményeit, eredményeit. További fontos cél volt a szülők bevonása, hiszen véleményük a program eredményességének egyik mércéje.

A rendezvényen a gyerekek szabad terepen is játszhattak terápiás kutyáinkkal, és nagy örömünkre szolgált, hogy idegen környezetben is remekül alkalmazták az év során begyakorolt játékokat. A kutyák mellett a gyerekeknek és szüleiknek lehetőségük volt lovaskocsizásra, pónilovaglásra és sok-sok közös játékra. A szülők pedig megoszthatták egymással és velünk is a véleményüket, tapasztalataikat a gyerekek fejlődéséről. Szintén az Élménynapon tettük közzé a programban alkalmazott komplex játékok gyűjteményét, a Tordasi Suttogó Program Játéktárát.

Elmondhatjuk, hogy a projekt nagyon jó szakmai tapasztalatokkal zárult. Kutyás terápiás foglalkozásaink több gyermek esetében is ugrásszerű fejlődést eredményeztek, mely eredmények főként a gyerekek magabiztosabb viselkedésében, önállóbb fellépésében és szociális készségeik javulásában mutatkoztak meg látványosan.

A Tordasi Suttogó Program nyomon követhető:

- a Facebookon, a „Tordasi Közhasznú Állatasszisztált Terápiás Egyesület” nevű oldalon (<https://www.facebook.com/allatterapia?pnref=lhc>), valamint
- az Egyesület honlapján, a www.allatterapia.hu web oldalon.

Csorba Viktória

