



Ifjú kőművesek

*előadás a katolikus templomban
(5. oldal)*

Önkormányzati hírek

*a polgármestertől és a jegyzőtől
(7. oldal)*

Néphiedelmek február 22-én

*"üszögös" Szent Péter napján
(7. oldal)*

Itt a farsangi időszak

(8. oldal)

Heller Tamást kérdeztük

*a tinnyei körzeti megbízottat
(8. oldal)*



Szabóné Balla Gabriella (fotó: Ladányi Péter)

ILYENNEK LÁTTUK A II. TINNYEI KÖZSÉGI DISZNÓTORT **Fényképes beszámoló**

2017. január 21-én hajnaltól éjszakáig tartó, teljes napos közösségi program volt a II. Tinnyei Községi Disznótort.

Dél előtt gyerekprogramokkal, kóstolókkal, sok vidámsággal és tombolával, napközben és este autentikus népzenevel. A rendezvény az Üsztürü és a Heveder zenekarok esti lemezbemutató koncertjével ért véget.

Sokan voltunk és jól éreztük magunkat. Az eseményről a Buda Környéki Televízió is tudósított.

Fényképes beszámolóink mellett néhány szervezőt, résztvevőt kérdeztük tapasztalataikról, élményeikről.

(folytatás a 4. oldalon)



ÚJ VEZETŐ A TINNYEI ÓVODA ÉLÉN **Bemutatjuk Szabóné Balla Gabriellát**

*Cikkünk a teljes interjú rövidített változata,
a teljes interjú a <http://tinnye.info> honlapon olvasható [a szerk.]*

Tavaly december 31-én lejárt Birinyi Zsuzsa óvodavezetői megbízatása, ezért a képviselő-testület 2016. november 7-én a pozícióra pályázatot írt ki.

A hivatalhoz három pályázat érkezett amelyeket a képviselők megvizsgáltak, a jelentkezőket személyesen is meghallgatták, majd a decemberi képviselő-testületi ülésen döntöttek az új vezető személyéről. Ennek értelmében Tinnyén 2017. január 1-től az új óvodavezető Szabóné Balla Gabriella

lett, akivel először munkába lépésének napján, január 2-án találkoztunk.

Gabriella már első pillanatban is nagyon lelkes és közvetlen ember benyomását keltette, a beszélgetés legelején kérte, hogy tegeződjünk.

Mondanál néhány szót magadról, a családról?

Szüleim pedagógusok voltak, édesapám építész is egyben, sok épület renoválása fűződik hozzá. Budapesten születtem és a

(folytatás a 2. oldalon)

MIT TEGYÜNK A SZEZONÁLIS FERTŐZÉSEKKEL SZEMBEN? **Hogyan tudjuk őket megelőzni?**

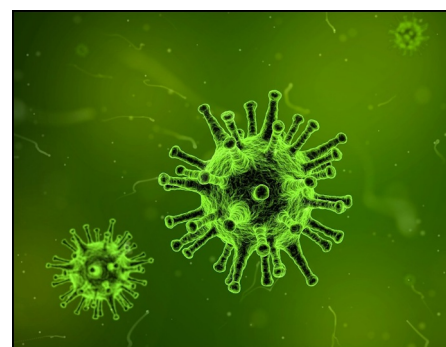
A leggyakoribb fertőzések a különféle légúti megbetegedések és az emésztőrendszert érintő elváltozások. Okuk kb. 90%-ban vírus eredetű, ezért kezelésük is tüneti és nem gyógyszeres. A szövődmények azok, amiket meg kell előzni és kezelteni szakemberrel.

Azt tapasztalom, hogy az emberek igen félnek a fertőző megbetegedésektől, azonban nem tesznek megfelelő óvintézkedéseket a cél érdekében.

Sokszor a higiénia (tisztaság) alapvető szabályait sem tartják be.

Félelmek

Rendelőben, telefonon keresztül számtalanszor elhangzik a kérdés (mivel itt sok a beteg, ki tudja mennyi fertőző): „Mikor jönnek, amikor nincsen sok fertőző beteg?“, „Az óvodában kapja el a gyerek a betegségeket” és számtalan hasonló félelem, amely gyakran nem valós. Sokkal több fertőzés elkapható a nagy



bevásárló központokban, zsúfolt buszokon, közlekedési eszközökön,

(folytatás a 6. oldalon)

DR. RÉPÁSI ILDIKÓ

Új vezető a tinnyei óvoda élén (folytatás az 1. oldalról)

belvárosban nőttem fel, a szüleim vidéken, sokgyerekes családban.

Természetesen voltam én is óvodás, az első boldog éveket közösségben töltöttem. Szüleimet korán elvesztettem, én viszonylag hamar férjhez mentem. Nagy családom van és két kisunokám.



Óvodai évzáró a XIII. kerületi Elektromos Művek vállalati óvodájában, 1968-ban (jobbról a harmadik: Balla Gabriella)

Az óvoda vezetőjeként milyen szakmai háttérre alapozhatsz?

Nem óvodapedagógusnak készültem. Építész végzettségem van eredetileg, édesapám ezen a területen tudott segíteni.

Mindenképpen tanítani szerettem volna, de miután hamar férjhez mentem, a tanítói diplomát és minden felsőfokú iskolámat már esti és levelező tagozatokon végeztem el. Eközben egy óvodában kezdtem el dolgozni.

Közben elvégeztem a gyógypedagógiát is, a tehetségfejlesztő szakértést az ELTÉ-n Gyarmati Évánál.

Tanítottam óvodapedagógusokat estin, voltak gyakornokaim is. 2014-ben szakértő lettem, az életpálya modell adott lehetőséget a továbbtanulásra (minősítés, tanfelügyelet) az Oktatási Hivatalnál, ahol egyébként mesterpedagógusként dolgozom.

Azt az óvodát, ahol később intézmény vezető voltam, akkreditált tehetségponttá tudtam tenni több éven keresztül. Tehetségműhelyekkel dolgoztunk, Zöld óvoda címet nyertünk, madárbarát óvoda lettünk. Professzionális dolgokat vittünk véghez a szülőkkel közösen, minden kis gyereken megtaláltuk a „tehetség-csillagocskákat”.

Szavaidból úgy érzem, hogy szereted a gyerekeket.

Minden gyerekért teljesen oda vagyok, teljesen mindegy, milyenek a szülei, a családja. Egy gyerek családba születik, csodaként, azt ők gondozzák, nevelik, pedagógusként én teljesen mást is tudok adni a gyerekeknek. Persze szülőként én is otthon néha másképpen gondolkodom. Mindenképpen keretet kell adni a gyermekeinknek, mert a pedagógiai hivatás egy holisztikus¹⁾ tevékenység, az egész személyiséget igénybe veszi. Nincs fárastóbb, mint másokra figyelni, de csak az tud igazán, aki az önreflexió²⁾ is szorgalmasan gyakorolja. A gyerek a legtisztább ember, visszatükrözi azt, amit adunk neki. A gyerekekkel könnyebb szót érteni, mint a felnőttekkel, ezért is nehéz feladat egy óvoda vezetése.

Nem megszokott, hogy valaki Óbudáról Tinnyére jár dolgozni. Ez hogy alakult nálad?

Az élet úgy hozta, hogy a belvárosból elköltöztünk Óbudára, ahol óvodapedagógusként helyezkedtem el, de minden vágyam az volt, hogy egy családiás óvodát vezethessek, ha már én nem tudok saját pénzen saját kis magánóvodát létesíteni.



Gabriella arcát a szülők festették ki egy közös bográcsozás alkalmával a Kőbányai Mászóka Óvodában, 2013-ban

Egyik kislányom ide ment férjhez Tinnyére, ők szóltak nekem, hogy itt óvoda vezetőt keresnek. Ez egy páratlan lehetőség volt számomra. A gyerekeim már mind elköltöztek, elvitték az állatokat is, így a lehetőség is adott volt. Eljöttem az óvodába, beszéltem a vezetővel, felmértem a lehetőségeket. Azonnal elkészítettem a pályázatomat, később kiderült, hogy én nyertem el az állást. Mindez nekem is viszonylag gyorsan történt, és ezzel az életünk megint teljesen felfordult.

A férjem mindenben segített nekem, a régi munkahelyemen a függönyvarrástól kezdve a karnis szerelésig mindent mi csináltunk. Most is kérdezte, hogy neki mit kell majd segíteni. Mondtam, hogy fuvarozni, a többit majd meglátjuk.

A munkába lépésed napján beszélgetünk.

Mik az első benyomásaid?

A pedagógusokkal már sikerült megismerkedni, délelőtt tudtam mindegyikükkel beszélgetni, a dadus nénikkel csak ezután fogok leülni.

Szeretettel fordultam a leendő munkatársakhoz, és azt láttam, hogy meg voltak ijedve egy kicsit a változás miatt. Aztán ahogyan beszélgettünk, megnyíltak és egyre jobban feloldódtak. Látszik, hogy tudunk közösen gondolkodni, mindenki az óvodáért, a gyermekekért van. Ezt én látom, de nagyon sok minden megbeszélni valónk is van még.

Számítok az előző óvodavezető támogatására, ő sok évig itt volt, átlátja a dolgokat és tud nekem segíteni. Bizakodó vagyok, mindenféleképpen.

Úgy gondolom, hogy megpróbáljuk együtt ezekkel a kollégákkal, akik segítik a munkánkat, nélküliük nem tudnánk létezni. Szeretettel, és ehhez kell a szülői támogatás is.

Meg kell nézni, hogy mi az, ami nagyon jó és mi az, amin változtatni kell ahhoz, hogy ez Tinnyén egy olyan óvoda legyen, hogy azt mondják, hogy „- Igen! Gyere

(folytatás a 3. oldalon)

¹⁾Holisztikus: a teljességre, az egészre törekvő

²⁾Önreflexió: az ember semlegesen, kívülről vizsgálja önmagát (tanulható, fejleszhető)

ide, nézd meg az óvodát, az óvónéniket, a programot a vezetést! A szép szavakat, tetteket!”.

Ezek szerint lehet már látni valamit, amin változtatni kell?

A pedagógiai programot mindenképpen a sajátunkká kell tenni, az itteni körülményekhez, az itteni családokhoz. Egy olyan program kell, ami magas szintű de amit végig is lehet csinálni a mai elvárásoknak megfelelően, a gyermekek érdekét nézve.

Ezt csak úgy lehet, ha a programot minden pedagógus a magáévá teszi, ez belőlünk kell, hogy jöjjön. Nagyon sok tervem van, de ehhez meg kell egymást ismerni.

Az óvodában eddig is volt pedagógiai program, de úgy gondolom, hogy azt mindenképpen a mai modern kor igényeinek és elvárásainak megfelelően kell átalakítani.

Szerinted mi a legfontosabb egy óvodában?

Elsődleges feladat az óvodában a szocializáció. Ha nincs sok gyermek a családban, vagy pl. ha csonka a család, akkor a gyerekeknek az óvodában kell megtanulnia, hogy önmagát, a körülötte lévő gyerekeket és a felnőtteket hogyan kell elfogadnia, mert ez az élet, ez a társadalom. Persze vannak olyan gyerekek és felnőttek, akik különlegesek, akik elvannak a maguk világában. Többnyire ezekből a gyerekekből lesznek a tehetségesek, tudósok, de ez nem sok, egy a millió közül. Egyébként a mottóm is ez:

**„A legtöbb, amit gyerekeinknek adhatunk: gyökerek és szárnyak.”
(Goethe)**

Milyen gyökerek?

A gyökereket a család és a kapcsolatok, a kultúránk, a nyelvünk jelenti. Aztán a vallás, az értékrendszerünk, a filozófia és az ösbizalom, ami a szeretet.

És a szárnyak?

Ha megnézek egy csillogó szemű gyereket, akkor látom, hogy annak



Nagyesportosok óvodai évzárója 2013-ban (fotó: Szabó Zsigmond)

szárnyai vannak. A lényeg, hogy hagyjam a fantáziáját, a képzeletét kiélni, mindezeket tudom segíteni mesékkel.

Ha adok nekik egy papírdarabot, egy selyemdarabot, bármit, akkor ő a saját fantáziájából a képzeletéből tudjon alkotni. Ezek az igazi dolgok, egy bábozást, egy mesét tudjon a társaival játszani. Az óvodában ehhez van hely, idő, eszköz és családi légkör.

Mennyi idő kell ahhoz, hogy tisztán lehessen látni a pontos feladatokat?

Nincsenek ilyen időintervallumok... Csináljuk és legyen meg! Ha nem jó, változtassunk rajta, ha borzasztó, akkor segítsünk! Ha meg jó, akkor meg mindenki jól fogja érezni magát.

De én én vagyok és én magamat tudom adni. Ha ezt valaki elfogadja, akkor az tud velem együtt létezni. Ha nem, akkor az nehezebb, akkor nem vagyunk egy hullámhosszon. Biztos ilyen is lesz, azokat megpróbálom kikerülni. Ez nagyon nehéz, de úgy gondolom, hogy annyi minden van már mögöttem, hogy menni fog.

Természetesen van elképzelésem, hogy egy év múlva hol szeretnék tartani, de addig még annyi minden fog történni.

Birinyi Zsuzsával milyen lesz a munka?

Ő volt a korábbi intézményvezető, de csoportban lévő óvodapedagógusként is dolgozott. Úgy gondolom, hogy egy ilyen

intézménynél annyi minden vezetői feladat van, ami teljes embert kíván. Ha mellette még a csoportban is kell lenni, akkor a munka valamelyik része sérül.

Át kell gondolni, hogy hogyan legyen a jövő. Ha ezen szeretnénk változtatni, annak anyagi vonzata is van, mert erre a létszámmra kevés ennyi óvodapedagógus.

Ideális esetben, ha pl. nem korlátoznának a piszkos anyagiak, hogyan képzelnéd el a tinnyi óvoda működését?

Mindenféleképpen egy függetlenített vezetéssel, aki jobban oda tud figyelni azokra a dolgokra, ami másként nem megy: a pályázatoktól kezdve, a tehetséggondozás, a fejlesztés, a kollégák segítése, a továbbképzések, a szülőkkel való kapcsolattartás. Egy vezetőnek sok adminisztratív dolga van. Így is vannak hiányzások, amikor be kell ugrani helyettesíteni. A jelenlegi 3 csoporthoz mindenképpen kell a hat teljes idős óvodapedagógus. A pedagógiai asszisztens adott a törvényi rendelkezésekben, jó lenne felvenni egy kolléganőt.

Ráadásul ez az intézmény 4 csoportos óvodának épült és gondolnunk kell a jövőre is, itt és a környéken is folyamatosan születnek a gyerekek. Ha egyszer eljutunk odáig, akkor még két óvodapedagógusra szükségünk lesz.

De ez még a jövő zenéje.

(Tinnye, 2017. január 2.)

Ilyennek láttuk a II. Tinnyei Községi Disznótort (folytatás az 1. oldalról)

Krix Lajos (polgármester):

„Nagy örömmel vettük, hogy a bölcsőde, az óvoda és az iskola közösen szervezett a rendezvényre gyerekprogramokat, a jövőben ezt is mindig biztosítani szeretnénk majd. Szándékaink szerint a jövő évben folyamatos zenét fogunk szervezni. Ha rajtam múlik, akkor megpróbálok egy olyan disznótoros zenei programot biztosítani, ami újszerű és különleges lesz majd a III. községi rendezvényünkön.

A 2016-os rendezvényhez képest jelentősen bővült a látogatottság, ez az eladott kóstoló jegyek számából is látható. Köszönöm az önként jelentkezők munkáját, minden segítő kézre szükség volt.

Sikeressé váltak vendégeink is voltak: Krajnyák Zsuzsanna³⁾ és Medveczky Erika⁴⁾. Szeretnénk mindig olyan közismert embereket meghívni, akik jól érzik velünk magukat, falusi hangulatot tudunk nekik nyújtani, és a tinnyeiek örömmel fogadják őket.”

Összehasonlítás ⁵⁾	2016	2017
látogató [fő]:	kb. 200	kb. 350
kóstolók [adag]:	130	250
disznó [db]:	1	2
hús mennyiség [kg]:	200	315
böllér [fő]:	1	2

Balázová Leóna (tanító):

„A polgármester úr felkérésére iskolánk is részt vett a II. Tinnyei disznótoros rendezvényen.

Kolléganőmmel, Janovszky Katalinnal lelkesen készültünk rá.

A kézműves foglalkozás természetesen a „disznó” körül forgott. Színes papírból, kartonból, papírtörő gurigából különféle malackákat készíthettek a gyerekek.

Lehetőségünk volt megismerkedni néhány leendő elsőssel is.”

³⁾ Krajnyák Zsuzsanna: Világ- és Európa bajnok paralimpikon vívó, paralimpiai érmes (20 arany, 7 ezüst, 6 bronz)

⁴⁾ Medveczky Erika: Világ- és Európa bajnok, 32-szeres magyar bajnok kajakeresnyező (4 arany, 3 ezüst, 4 bronz)

⁵⁾ Krix Lajos polgármester tájékoztatása alapján



A II. Tinnyei Kö



Disznói Disznótör képei (fotók: Tuba Tóth Eszter, Ladányi Péter)

**Szárzné Palovics Erzsi
(a nyugdíjas klub vezetője):**

„Nagyon jól sikerült a nap, a visszhangja is jó volt. Voltak itt piliscesabai nyugdíjas klubtársak és a klubvezető is, nagyon tetszett nekik az egész. Minden nagyon finom volt, jó összhangban és hangulatban folyt a munka, már előző nap este elkezdődtek az előkészületek.

Dicséret illeti a böllért, Molnár Jánost („Dugó”-t), nagyon precízen és ügyesen csinálta a dolgát. Segítette őt Naszvadi Róbert, Kárász Károly, Oláh Gábor, Petrovai Anikó. Petrovai Anikót dicséret illeti még a finom hurka és kolbász keveréséért is. A töltött káposzta nagyon sokaknak ízlett, köszönet érte Patai Évának és férjének Patai Lajosnak! A disznótörös húsleves is nagyon finom volt, Darázs Lászlóné Ági főzte. Friedrich Feri és Polczer Judit sütötték az íncsiklandó pecsenyét, az oldalast, köszönjük nekik! A forralt bort én csináltam, azt is mindenki örömmel fogyasztotta.

Köszönjük a nyugdíjas klub tagjainak a sok munkát, sokat segítettek az előkészületek és az egész napi sütés-főzés során!”

**Szabóné Balla Gabriella
(óvodavezető):**

„Nagyon nagy élmény volt számomra, hogy a faluközösség ezt együtt csinálja és szervezett programok is vannak. Magánemberként is élveztem, de intézményként is ott voltunk délelőtt az óvoda részéről. Vizuális és kézműves foglalkozást tartottunk ragasztással, hóember-, báb- és malacka készíttéssel. Volt tánc is a gyerekeknek. A bölcsisiek gyönyörű dolgokat gyurmáztak, még sok felnőtt is beállt. A gyerekeknek mesevetítés volt (Lolka-Bolka, Vizipók-csodapók, Bogyó és Babóca). A legnagyobb sikert a Lolka-Bolka aratta, mert ez a gyerekeknek új volt, a felnőttek meg nosztalgiából nézték. Készítettünk szörpöt és teát a gyerekeknek, és volt zsíros- és lekváros kenyér is. Talán több gyerek is jöhetett volna, de az nagyon tetszett, hogy aki eljött, az azonnal odajött és aktívan tevékenykedett. Úgy láttam, hogy minden gyerek boldog volt, örömmel játszottak.”

IFJÚ KŐMŰVESEK

Az ökumenikus imahéten hálaadással emlékeztek világszerte a berlini fal lebontásának 25 éves évfordulójáról. Ennek kapcsán a bennünk és egymás közt lévő „falak”-ról sok szó esett.



Ökumenikus istentisztelet (fotó: Tuba Tóth Eszter)

A mi misénken Széplaki Apor, Nagy Márton és Báthori Gergő ifjú kőművesként megépítettek egy falat. Széplaki Aport kérdeztem.

Miből építkeztek?

„Édesanyám és Gergő édesanyja dobozokat csomagoltak be, és minden dobozra ráírták valamelyik emberi bűn nevét, így mi úgy értelmeztük, hogy az emberek bűnökből építenek egymás között falakat, amit mi jelképesen lebontottunk.”

A téglákból aztán egy keresztet építettek. Miért?

„Azért lett a téglákból kereszt, hogy az embereknek a bűneink miatt megfeszített Krisztus példája mutassa az utat a megváltáshoz és az összefogáshoz.”

Tóth Jánosné Héregi Eszter

Mit tegyünk a szezonális fertőzésekkel szemben?
(folytatás az 1. oldalról)

tömegében. A boltban és az utcán.

Gyakran a megbetegedés mögött inkább a lehülés és a védekező képesség csökkenése áll, nem annyira a fertőző közeg.

Azonban mit teszek én önmagam, a családom és környezetem érdekében, hogy megelőzzem vagy lerövidítsem a betegség folyamatát, illetve ne adjam tovább a fertőzést?

Alapvető tisztasági szabályok betartása

Alapos és gyakori kézmosás (mindenkire vonatkozik, és figyelmeztetem erre a környezetemet is). Példák.: az illemhelyiség használata után moss kezet, utána a kijáratú ajtót ne fogd meg kézzel, vállal vagy könyökkel nyisd ki idegen helyen! Hazaérkezés után, étkezés előtt, háziasszonyok főzés közben, nyers hús, földes zöldségek, tojás használata után mossanak kezet! Ezzel az egyszerű módszerrel jelentősen csökkentem a kórokozók bejutását a szervezetbe. Tanítsuk meg gyermekeinket a helyes kézmosásra! Kezünket ne vegyük szájba, szemünket ne dörzsöljük! Tartsuk tisztán környezetünket! Otthonunkba ne vigyük túlzásba a fertőtlenítőszeret, de használjuk őket.

Gyakran szellőztessünk! Napi egyszer alapos keresztvázat 5 perc elegendő. Amennyiben beteg van a családban vigyük át másik szobába, míg a többiben szellőztetünk, illetve ha nem megoldható, alaposan takarjuk be a beteget (a fejét is) és rövid egy-két perces szellőztetést végezzünk!



Milyen módon védekezhetünk még? Hogyan előzhetjük meg a betegség kialakulását?

Réteges öltözködés, az évszaknak és az időjárásnak megfelelően. Jól szellőző ruhák, óvakodás a megizzadástól, a lehüléstől hideg időben. Amennyiben mégis megizzadunk, a közvetlen testünkön levő ruhanemű legyen jó nedvszívó és szigetelő (pl. pamut, valódi selyem, gyapjú). Amennyiben nagyon átfáztunk, vegyünk meleg fürdőt fél citrom levéllel (max. 20 perc), vagy forró sós lábfürdőt (vödörben lábszár közepéig érjen a víz, legyen olyan forró amennyire bírjuk, kb. 10 dkg só és egy ek. olajat keverjünk bele, 20 percig áztassuk lábunkat, közben öntögessük a forró vizet, ne hűljön ki a víz. Lábszárunkat megtöröljük, vastag zoknit húzunk rá). A melegítést óvatosan végezzük! Szívbeteg, idős, visszerek ne vegyenek forró lábfürdőt!

Hordjunk arcmaszkot, ha nagy tömegbe megyünk, amikor betegek vagyunk vagy beteget ápolunk!

Fogyasszunk naponta hideg időben kétszer meleg ételt, levest vagy meleg kását, meleg teákat (bodza, kamilla, csipkebogyó). Ezzel emésztésünket és immunrendszerünket is támogatjuk (az emésztőrendszer nyálkahártyája is az „IgA” nevű immunglobulint, azt a légúti ellenanyagot termeli, ami ahhoz kell, hogy védjen a fertőzésektől). Fontos a bélrendszer épsége.

Vitamin igényünket fedezzük az idény zöldségekből, ill. gyümölcsökből, amely a mi éghajlatunkon termelt. Együnk savanyú káposztát különféleképpen elkészítve!

Jól felszívódó mesterséges vitaminokat fogyasszunk csak kúra szerűen.

Probiotikumot tartalmazó vitaminokat is fogyaszthatunk, mikor már kiürültek vitamin tartalékaink tél végén.

Mit tegyünk, ha már elkaptuk a fertőzést?

Tartózkodjunk, otthon, feküdjünk ki a betegséget! Fogyasszunk sok folyadékot, lehetőleg meleget, könnyű étkeket, nem váladék termelőt! Ne igyunk ilyenkor tejet, ne együnk tejtermékeket és citrus féléket (narancs, mandarin)! A gyógyteák fogyasztása ajánlott, amennyiben nincs növény allergiánk (bodza, hársfa), a C-vitamin bevitele is támogatja immunrendszerünket. Felnőttek esetében 1000 mg, gyermekeknél a kornak megfelelő mennyiséget ne lépjük túl!

Amikor emberek közé megyünk, használjunk papír zsebkendőt, tegyük köhögésnél, tüsszentésnél szánk elé, hordjunk szájmazskot!

Amennyiben lázunk egy-két napon belül nem lefelé menő tendenciát mutat, és egyéb tüneteink nem múlnak, kérjünk tanácsot szakembertől, illetve keressük fel orvosunkat!

Ne menjünk ilyenkor csecsemőkhöz, kisgyermekhez, idősekhez, kerüljük a krónikus betegséget szenvedőket!

Egy-két kipróbált recept

Remélem, hogy mindenki számára tudtam valamilyen tanácsot adni a szezonális fertőző megbetegedésekkel kapcsolatban felmerülő kérdéseire.

Kása reggelire:

Heti kétszer-háromszor ajánlott, immunrendszer erősítő. Recept egy főre: 1 dl víz, 1 dl tej (lehet növényi is), 5-6 szem mazsola, csipet só, ízlés szerinti fahéj és kakaó. Felfőzöm, belerakok 2-3 púpozott ek. zabpelyhet, fél darabolt almát, megfőzöm. Melegen fogyasztom.

Finom nasik gyümölcsből:

1. Egy hámozott reszelt alma, kis gerezd hámozott reszelt céklával összekeverve.
2. Reszelt sárgarépa, reszelt alma, egy narancs leve.
3. Reszelt sárgarépa vagy cékla mézzel.

HIRDESSZEN
LAPUNKBAN!

további információ:
<http://tinnye.info/media>
+36 70 415 2086

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK
Krix Lajos polgármestertől

A II. vis maior pályázatunk is eredményes

Krix Lajos örömmel újságolta, hogy megszületett a döntés: a tavaly nyári özönvíz-szerű esőzések okozta úthibák javítására benyújtott II. vis maior pályázaton igényelt teljes összeget elnyertük. „Ez 33,28 M Ft-os támogatást jelent, amihez csak a 10% saját erőt kell a községnek biztosítani.” – mondta a polgármester.

Tűzifa ellátás Tinnyén

Krix Lajos kérdésünkre elmondta, hogy a szociális tűzifa program keretében továbbra is igényelhető tüzelő. „Az önkormányzat odafigyel az ellátásra, Tinnyén az országosan ismertté vált tűzifahiány sem merült fel, egyetlen igénylőt sem kellett visszautasítanunk. Az idei évtől még azzal is segíünk az arra rászorulóknak, hogy az önkormányzat a saját gépjárművével házhoz is szállítja az odaitélt tűzifát. Szükség esetén, amennyiben a tél erős foga nem enged, a szociális tűzifát az arra jogosultak továbbra is igényelhetik.” – hangsúlyozta Krix Lajos.

Közvilágítás

A polgármester tájékoztatása szerint a közterületi világítás hiányosságainak pótlására az önkormányzathoz 3 ajánlat érkezett be, rövidesen kiválasztásra kerül közülük az a szakcég, aki a tervezést és a kivitelezést el fogja végezni.

Utcanév táblák és házsámok

A hiányzó utcanév- és útbaigazító táblák megrendelése már folyamatban van. Felszerelésük nyár közepéig meg fog történni.

Útkarbantartási terv

Számos jogos lakossági bejelentés érkezett részben a téli időjárás, részben a víz által történt elmosások miatt. „Az önkormányzat jelenleg a helyi útkarbantartási terv véglegesítésén dolgozik.” – mondta Krix Lajos.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK
dr. Imre Gábor jegyzőtől

Roncs autók elszállítása

dr. Imre Gábor jegyző elmondta: „Intézkedni fogunk az elhagyott, rendszám nélküli gépjárművek közterületről történő elszállításáról. Találunk olyan vállalkozót, akit az önkormányzat megbíz majd a feladatattal.”

Kutyák az utcán

Több panasz is érkezett, ezért a jegyző kéri azokat a lakókat, akik kutyát tartanak, hogy ügyeljenek rá, hogy az állatok ne juthassanak szabadon az utcára.

Közterület-felügyelő

dr. Imre Gábor elmondta, hogy a türelmi időszak után a közterület-felügyelő az eredménytelen felszólítás, ill. figyelmeztetés után már bírsághozhat.



FEBRUÁR 22.
„Üszögös” Szent Péter napja

Február 22. napjának különös nevét Szent Péter apostol székfoglalásakor – a kutatás feltételezése szerint – egy elhallásból nyerte. A „cathedra Sancti Petri” középkori magyar fordítása: „Szent Péter ü székössége” változott „üszögös”-sé, és így alakult ki az ehhez kapcsolódó hiedelemkör.

A magyar hagyományban ez szerencsétlen napnak számított, amikor

ÚJRA KABARÉZIK A POTHÁUA!

Szereplők: Leelössy Éva
Bátori Angéla
Gajdó Delinke
Gátfalvi Tamás
Torma Albert
Paksai Tamás

Várunk mindenkit szeretettel!

Helyszín: Tinnye, Kossuth Lajos út 10
Kossuth Lajos Művelődési Ház
Időpont: 2017.02.25., szombat, 19 óra.
Jegy gyerekeknek 500 Ft, felnőtteknek 700 Ft.

nem volt tanácsos munkába fogni. A szegedi asszonyok nem nyúltak lisztbe, mert különben megfeketedik, „üszkös” lesz a búza. Libát, tyúkot sem ültettek, hogy ne legyen üszkös a tojás. Szemes gabonát vittek a szobába, ahol a kereszt és mécses elé tették, hogy védje meg az üszkösödéstől a termést.

Turán például úgy tartották, hogy ezen a napon nem szabad sem szántani, sem vetni, mert üszkös lesz a gabona. Időjárásjóslás is kapcsolódik e naphoz. Székelykevéen így tartják: „Péter üti az üszögöt, jön a melegebb idő”.

Hazánk több vidékén ez a nap a „szóllítás” napja, amelyen megkérdezték a birtokokon szolgáló csikósokat, gulyásokat, béreseket, szőlőpásztorokat, kocsisokat, hogy akarnak-e maradni a következő évben is. Az emberek panaszait, kívánságait is elmondhatták ezen a napon.

Azt is mondják, hogy amilyen az idő ezen a napon, olyan lesz József napkor is.

Meglátjuk...

források:

jelesnapok.oszk.hu,

codteainfo.hu,

Bálint Sándor: Ünnepi kalendárium

Ökumenikus istentisztelet

Az „Imahét a Krisztus-hívők egységéért” alkalmából január 20-án Csoma Áron református lelkész és Harkai Gábor plébános vezetésével ünnepeltünk református testvéreinkkel közös istentiszteleten a katolikus templomban.

A minden év januárjában megrendezésre kerülő ökumenikus imahéten a katolikus és protestáns hívek együtt imádkoznak az előre meghirdetett témában.

A napi igének megfelelően Áron tiszteletes úr arról beszélt, hogy hogyan építünk mi emberek magunk és a többiek közé falakat, és miként kellene ezeket a falakat együttes munkával lebontanunk, Krisztus segítségével.

Utána a református gyülekezeti teremben fogyasztottuk el a nagy szeretettel és hozzáértéssel elkészített vacsorát, amit a hagyományoknak megfelelően évenkénti cserével ezúttal a katolikus közösség tagjai főztek. Ez az esti beszélgetés mindig vidám, hangulatos.

Farsangi időszak

Ebben az évben különösen hosszúra nyúlik a farsangi időszak, ami vízkeresztől (január 6.) hamvazószerdáig tart. Hamvazószerda időpontját húsvét határozza meg, a húsvét pedig ún. mozgó ünnep: mint tudjuk nem dátumhoz kötődik, hanem minden évben más vasárnapra esik.

Az idei késői húsvéthoz igazodva későn lesz hamvazószerda is, március 1-jén. Ezzel a nappal kezdetét veszi a nagyböjt.

Az előtte álló napot húshagyó keddnek nevezik, amely a farsang utolsó napja. Régen ilyenkor elfogyasztották a maradék finomságokat, melyeket a farsang utolsó három napjára sütöttek-főztek. Ekkor rendezték ugyanis a legnagyobb mulatságokat, ez volt az igazi „farsang”.

Hamvazószerda napján mi katolikusok szigorú böjtöt tartunk, ami azt jelenti, hogy e napon csak háromszor eszünk, ebből egyszer lakunk jól, és a húsételektől tartózkodnunk kell. Ilyen szigorú böjti nap ezen kívül csak nagypénteken lesz, de a böjt minden péntekje húsmentes.

KÖZBIZTONSÁGI HÍREK**Heller Tamással, a tinnyei körzeti megbízottal beszélgettünk**

Heller Tamás rendőr főtörzsőrmester, Tinnye körzeti megbízottja szerkesztőségünk kérdéseire válaszolt.

Milyen a közbiztonság Tinnyén?

„Tinnyén a komoly bűnesetek manapság nem jellemzők. A bűncselekmények visszaszorultak az állandó rendőri jelenlétnek köszönhetően. Nagyban segíti ezt az állandó jelenlétet az iskola hátsó részében kialakított irodahelyiség és a szolgálati gépjármű is.”

A Petőfi Sándor utcai útzár idején panaszkoztak a lakók, hogy a Honfoglalás utcában túl gyorsan közlekednek a járművek, még sincs rendőr a közelben.

„Az útzár idején rendszeresen, naponta megfordultam a Honfoglalás utcában. Volt, hogy napközben, de előfordult, hogy éjszaka is. Ez egy igen szűk utca,

például többször kellett segíteni az egymással szembe haladó, elakadt teherautók és buszok közlekedését is.”

Helyi rendőrségi ügyekben hogyan tudnak a helyiek kapcsolatba lépni a körzeti megbízottal?

„Minden gyanús vagy olyan ügyben amely rendőrségi intézkedést igényel, felhívhatnak engem a

+36 20 489 6711

szolgálati telefonszámon vagy értesítsék a Pilisvörösvári Rendőrőrsöt a +36 26 330 130 számon.”

Heller Tamás szeretné felhívni az itt lakók figyelmét néhány, a rendőrséget érintő aktuális ügyre is.

Ezek a faárusokkal (alkalmi fakereskedőkkel), a hálaló árusokkal, a telefonos és internetes vásárlási csalásokkal, valamint

az adventi időszak miatt megszorodó zseblopásokkal, trükkös lopásokkal, gépkocsi feltörésekkel és hasonló bűncselekményekkel, ill. azok megelőzésével kapcsolatosak.

Ezekről az esetekről a police.hu és az országos média is rendszeresen beszámol (ill. beszámolt), azok nem Tinnyén fordultak elő. További információkat a cikkünkhöz kapcsolódó QR kódok segítségével kaphatnak.

(Tinnye, 2016. december)



Kiadó: LogiSOL Kft. (2086 Tinnye, Bocskai u. 21.) – a kiadásért felel: Szabadi Mercédesz
 Felelős szerkesztő: Ladányi Péter, szerkeszto@tinnye.info
 ISSN 2498-8782 (nyomtatott) – ISSN 2498-9002 (online)
 Letölthető (.pdf) változat: <http://lap.tinnye.info>
 Internetes hírportál: <http://tinnye.info> – Facebook fiók: <https://facebook.com/tinnye.info>
 Hirdetésfelvétel: hirdetes@tinnye.info, +36 70 415 2086 – ÁSZF: <http://tinnye.info/media>

