



[laszlomoni](#) •
Personal Branding
2018. október 20.

INTROEXTROINSPIRÁCIÓ

„Válassz olyan munkát, amit szeretsz csinálni, és soha életedben nem kell dolgoznod.” – Konfuciusz gondolatát gyakran idézzük. De mi van akkor, ha egyszerre több dologban is örömet leled és nem tudsz választani?



A koppenhágai illetőségű pszichoterapeuta, *Johan Deckmann* – ma már nem is annyira titkos – művészi ambíciókat dédelgetett magában. Mind a két terület igen csak vonzotta és egyikről sem akart lemondani. Mivel választani nem tudott, a bénító dilemmázás helyett, pont az ellenkező kérdésre keresett megoldást. Még pedig arra hogyan is lehetne ötvözni a két látszólag igen távol álló terület egymással.

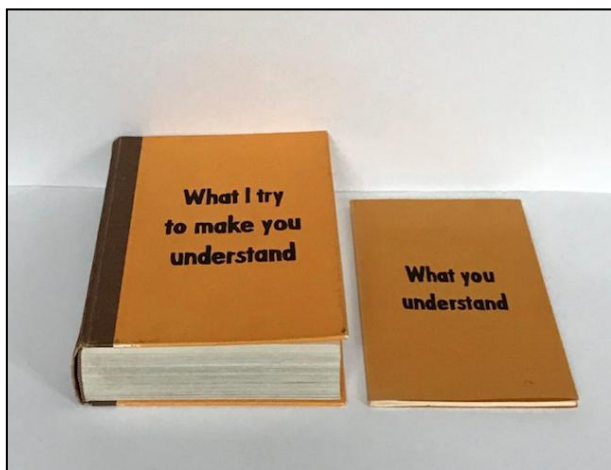
Ennek szellemében, fókuszot váltott és már nem választani akart, nem egyetlen címkét keresett, hanem azt a bizonyos **egyetlen mondatot**, mely mind a két területre igaz lehet. Így tudatosult benne, hogy az alkotó tevékenységét ugyanaz motiválja, mint a terapeutaként végzett munkáját. Azaz a változás ösztönzése és a személyes sorsun-

kért való felelősségvállalás jelentőségének tudatosítása.

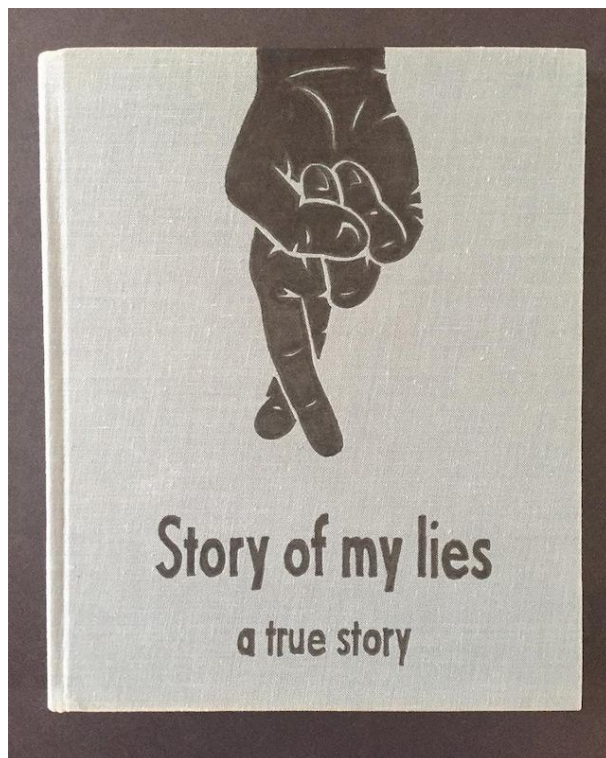


„Amikor valaki egy-egy képre néz, egyáltalán nem biztos, hogy tetszik neki az amit lát, ugyanúgy

mint amikor egy tükörbe néz, de ezzel esélyt kap a szembesülésre és változtatásra. Gyakori reakció, hogy magukra ismernek: Igen, ilyen vagyok! Én is ezt csinálom! De miért is teszem ezt magammal?” A szembesülés elkerülhetetlen, hiszen Deckmann terápiás tapasztalatait - és a varázsütésre változást ígérő önségítő könyvek világát - egyetlen szellemes fricskába tömörítette tragikomikus fiktív könyvborítóival.



Deckmann képei lassan körbeutazzák a földet, hiszen a világ több nagyvárosában is kiállították őket. Deckmann rendhagyó megoldása pedig nemcsak a művészi érvényesülését segíti elő, hanem a szakmai munkáját is támogatja. Ahogy a terápiás tapasztalatok a inspirálják a műveket, úgy az alkotói folyamat is hatással van a terápiás tevékenységére, ahogy **honlapján** is fogalmaz: „Az alkotás segít abban, hogy jobb pszichoterapeuta legyek. Hiszen a gondolataimat mentesítenem kell a sallangoktól és ez a látásmódomat is megerősíti.”



Ahogy Deckmann esete is rámutat, érdemes a problémás helyzeteket más és más szempontból megvizsgálni. Akár úgy is, hogy az eredeti kérdést megfordítjuk és annak ellenkezőjére keressük meg a saját válaszainkat.

Forrás:

https://personalbranding.blog.hu/2018/10/20/instant_terapia_konyvekkel

Válogatta: Berke Barnabásné