

Vívó Híradó

A MAGYAR VIVÓSZÖVETSEG LAPJA

XVIII. EVFOLYAM

5. SZÁM

1969. MAJUS

Martini Kupa egyéni párbajtőrverseny London 1969

Az 1969. évi "Martini Kupa" párbajtőrverseny március hó 8-án került megrendezésre Londonban. A magyar színeket a versenyen Kulcsár Győző és Nemere Zoltán képviselték, akik dr. Torday Lajos csapatvezetővel együtt március hó 6-án utaztak el vasuton az angol fővárosba.

Programszerű, de nagyon fárasztó ut után március hó 7-én este 9 órakor érkeztünk Londonba. Az előzetes terveknek megfelelően a Snows Hotelbe mentünk; De Beaumont elnök foglalt részünkre szobát. Elszállásolásunk kifogástalan volt.

A verseny március hó 8-án reggel 1/2 9 órakor kezdődött s azon 52 versenyző indult, köztük 30 külföldi és 22 angol. A rendezőség az indulókat hat 8-9-es csoportba osztotta be. Minden csoportból 4 versenyző ment tovább és innen már végig közvetlen kieséses rendszerben folyt a verseny.

Nemere a 3. csoportban /9-es csoport/ került. Kitűnően kezdett, 7 ellenfelét biztosan győzte le, köztük a lengyel Andrejewskit is 5:1-re verte. Utolsó ellenfele volt az eddig kevésbé ismert francia Varille, aki hallatlan energiával vetette magát a küzdelembe és sikerült is Nemerét legyőznie. Ez a vereség Nemere részére a csoportelsőség elvesztését jelentette. A csoport végeredménye: I. Niebala, II. Berolatti, III. Kulcsár, IV. Jacobs.

A hosszúra nyult előmérkőzések után ebédszünet következett. Ez alatt a rendezőség - a külföldi csapatvezetők bevonásával - az előmérkőzések eredménye alapján nagy precizitással készítette el a rangsort.

A rangsor élére a lengyel Nielaba került, 2. a belga Bessamont, 3. a francia Varille, 4. Nemere, 5. Reant /F/, 6. Borne /GB/, 7. Polzhuber /A/, 8. Dotka /P/, 9. Paul /GB/, 10. Allemand /F/, 11. Trost /A/, 12. Saccaro /I/, 13. Berolatti /F/, 14. Hoskyns /GB/, 15. Gonsior /P/, 16. Birnbaum /A/, 17. Jeane /F/, 18. Kulcsár, 19. Barbulski /P/, 20. Andrejewski /P/, 21. Halstedt /GB/, 22. Gancer /B/, 23. Jacobs /GB/, 24. Von-Essen /Sv/

Az első 8 versenyző mindjárt a 16 közé került, a többinek ezért vivnia kellett. Kulcsár a 15. helyen rangsorolt lengyel Gonsiort kapta ellenfelül.

Kulcsár gyengén, erőtlenül vívott, az ebédszünet méginkább lemerevitette és - jóllehet volt néhány szép akciója - Gonsior végig kézben tartotta a mérkőzést. A fáradt Kulcsár nem bírta a nagy távolságot tartó, 2 méteres lengyellel és 8:6 arányú vereséggel hagyta el a pástot s ezzel a versenyt.

Nemere ellenfele a lengyel Andrejewski volt, akit a poulban fölényesen vert meg. Andrejewski 20. rangszámmal a 13. rangszámú Berolattit megverte 8:5 arányban. Nemere kissé mereven kezdett. Bizonytalanságát Andrejewski, sajnos, jól kihasználta, pillanatok alatt 4:0-ra elhuzott és ezt követően már csak tartani kellett az eredményt. Végül 8:3-ra győzött és ezzel Nemere is kiesett.

A 24 között még a következő meglepő eredmények voltak: Halstedt-Saccaro 8:3; Birnbaum-Jeane 8:3; Barbulski-Hoskyns 8:6. A 16 közötti érdekesebb eredményen: Von Essen - Dotka 8:2, Polzhuber-Allemand 10:8.

A verseny döntője - az előző évek lebonyolításához hasonlóan - a Seymour Hall-ban zajlott le nagyon diszes körülmények között. Végeredményben a döntőt 2 kevésbé ismert francia versenyző vívta /Varille és Reant/, akik az elődöntőben egyformán 8:4-re verték az esélyesebbnek tartott lengyel versenyzőket, Gonsiort, illetőleg Nielabát. A verseny végeredménye: I. Varille /F/, II. Reant /F/, III. Nielaba, IV. Gonsior /mindkettő lengyel/, V. Von Essen /Sv/, VI. Andrejewski /lengyel/, VII. Trost, VIII. Polzhuber /mindkettő osztrák/.

Versenyzőink fáradt vívók benyomását keltették. Kiesésük nagy meglepetést okozott, jóllehet ilyen váratlan eredmény a közvetlen kieséses rendszer túlhajtott alkalmazásával lebonyolított versenyénél /egy asszó, 8 találatra, repechage nélkül/ bármikor könnyen bekövetkezhet.

Ilyen versenyénél igen nagy szerepe van a szerencsének, amely ez alkalommal cserben hagyott bennünket. Nagy fájdalommal vette tudomásul, hogy magyar versenyző nincs a döntőben; a magyar követség részéről megjelent Meszlényi Géza atléta.

A döntő estélyén a Martini cég fogadást adott a verseny résztvevőinek tiszteletére a londoni Martini székházban.

Az Angol Vivó Szövetség elnöke, Charles de Beaumont részéről, valamint a rendezők részéről a verseny egész tartama alatt a legnagyobb előzékenységet tapasztaltuk és a rendezés is kifogástalan volt.

Dr. Torday Lajos

Magyarország junior egyéni és csapatbajnokságai

1969. március 8.-án a Játékcsarnokban nyolc csapat indult, közöttük két vidéki, a Pápai MÁV és a Veszprémi Vegyész.

A csapatokat a főbírák a rangsorolás alapján két csoportba osztották. A csoportokon belül a csapatok körmérkőzést vívtak. 2-2 csapat jutott a négyes döntőbe. A továbbjutott, illetve kiesett négy csapat közvetlen kiesésben vívott tovább a bajnoki címért és a helyezésekért.

Az "A" csoportban a Bp. V. Meteor, az Ujpesti Dózsa, a Vasas és a Pápai MÁV,

a "B" csoportban a BVSC, a HSE, az OSC és a Veszprémi Vegyész vívott.

"A" csoport

Bp. V. Meteor - Ujp. Dózsa 12:4 Vezette: Rymorz

Sas, Tordasi 4-4 gy., Fenyvesi M., Nagy I. 2-2 gy. Kiszél, Tarcsay 2-2 gy., Baranyai, Grémen 0-0 gy.

Ujpesti Dózsa - Vasas 13:3 Vezette: Schmitt

Hajzer, Kiszél 4-4 gy., Nyul 3 gy., Tarcsay 2 gy. Relovszky 2 gy., Bányász 1 gy., Dikó, Piti 0-0 gy.

Bp. V. Meteor - Pápai MÁV 10:6 Vezetők: Kiszél és Rymorz

Tordasi 4 gy., Sas, Fenyvesi 3-3 gy., Nagy I. 0 gy. Tóth M 3 gy., Tóth Margit, Tonka, Gavrilette 1-1 gy.

Bp. V. Meteor - Pápai MÁV 10:6 Vezette: Pacséry

Nagy M. 3 gy., Fenyvesi M., Sas, Tordasi 2-2 gy.
Piti, Lisba, Baky, Dikó 0-0 gy.

Ujp. Dózsa - Pápai MÁV 9:5 Vezette: Rymorz

Kiszél 3 gy., Hajzer, Nyul, Tarcsay 2-2 gy.
Tóth Mária, Gavrilette 2-2 gy., Tonka 1 gy., Tóth Márta 0 gy.

Vasas-Pápai MÁV 9:7 Vezette: Schmitt

Relovszky, Dikó 3-3 gy., Piti 2 gy., Bányász 1 gy.
Tonka 3 gy., Tóth Mária, Gavrilette 2-2 gy., Báthory 0 gy.

Továbbjutott a Bp. V. Meteor és az Ujpesti Dózsa.

"B" csoport

* Bp. Honvéd - OSC 9:0 Vezette: Kiszél Béla

Király 3 gy., Várnay, Rózsa, Ferencz 2-2 gy.
Ungváry, Fogarassy, Meleg, Szücs 0-0 gy.

BVSC - Veszprémi Vegyész 9:0 Vezette: Meszéna Gábor

Lénárt 3 gy., Maros, Bányai, Hecsey 2-2 gy.
Kovács E., Tantos, Bodor, Pintér 0-0 gy.

* BVSC - Bp. Honvéd 9:0 Vezette: Meszéna Gábor

Maros 3 gy., Lénárt, Bányai, Hecsey 2-2 gy.
Várnay, Király, Rózsa, Ferencz 0-0 gy.

Veszprémi Vegyész - OSC 9:5 Vezette: Pacséry

Kovács E., Bodor 3-3 gy., Pintér 2 gy., Horváth É. 1 gy.
Ungváry, Meleg 2-2 gy., Fogarassy 1 gy., Szücs 0 gy.

BVSC-OSC 11:5 Vezette: Kiszél

Hecsey, Lénárt 4-4 gy., Bányai 3 gy., Mezőszegedi 0 gy.
Ungváry 2 gy., Fogarassy, Meleg, Szücs 1-1 gy.

* Veszprémi Vegyész - Bp. Honvéd 10:6 Vezette: Wurm

Pintér, Kovács E. 3-3 gy., Tantos, Bodor 2-2 gy.
Király, Várnay, Ferencz 2-2 gy., Adonyi 0 gy.

Továbbjutott a BVSC és a Veszprémi Vegyész.

Az V - VI. helyért:

* Vasas - Bp. Honvéd 9:6

Vezette: Kiszél

Piti 3 gy., Relovszky, Dikó, Bányász 2-2 gy.
Ferencz 3 gy., Király 2 gy., Vérnay 1 gy., Rózsa 0 gy.

A VII-VIII. helyért:

OSC - Pápai MÁV 9:4

Vezette: Meszéna Gábor

Ungváry, Meleg 3-3 gy., Szűcs 2 gy., Fogarassy 1 gy.
Tóth Mária, Tóth Márta, Gavrillette, Tonka 1-1 gy.

E l ő d ö n t ő :

Bp. V. Meteor- Veszprémi Vegyész 8:7 Vezetők: Pacséry és Marton

Tordasi, Sas 3-3 gy., Nagy M. 2 gy., Fenyvesi M. 0 gy.
Pintér 3 gy., Tantos 2 gy., Kovács E. Bodor 1-1 gy.

A vártnál nehezebben győzött a bajnokság egyik esélyese.

BVSC-Ujpesti Dózsa 9:4

Vezette: Schmitt

Lénárt, Hecsey 3-3 gy., Bányai, Sári 1-1 gy.
Hajzer, Kiszél 2-2 gy., Grémen, Baranyai 0-0 gy.

Maros nélkül is biztosan győztek a vasutas lányok.

A III-IV. helyért:

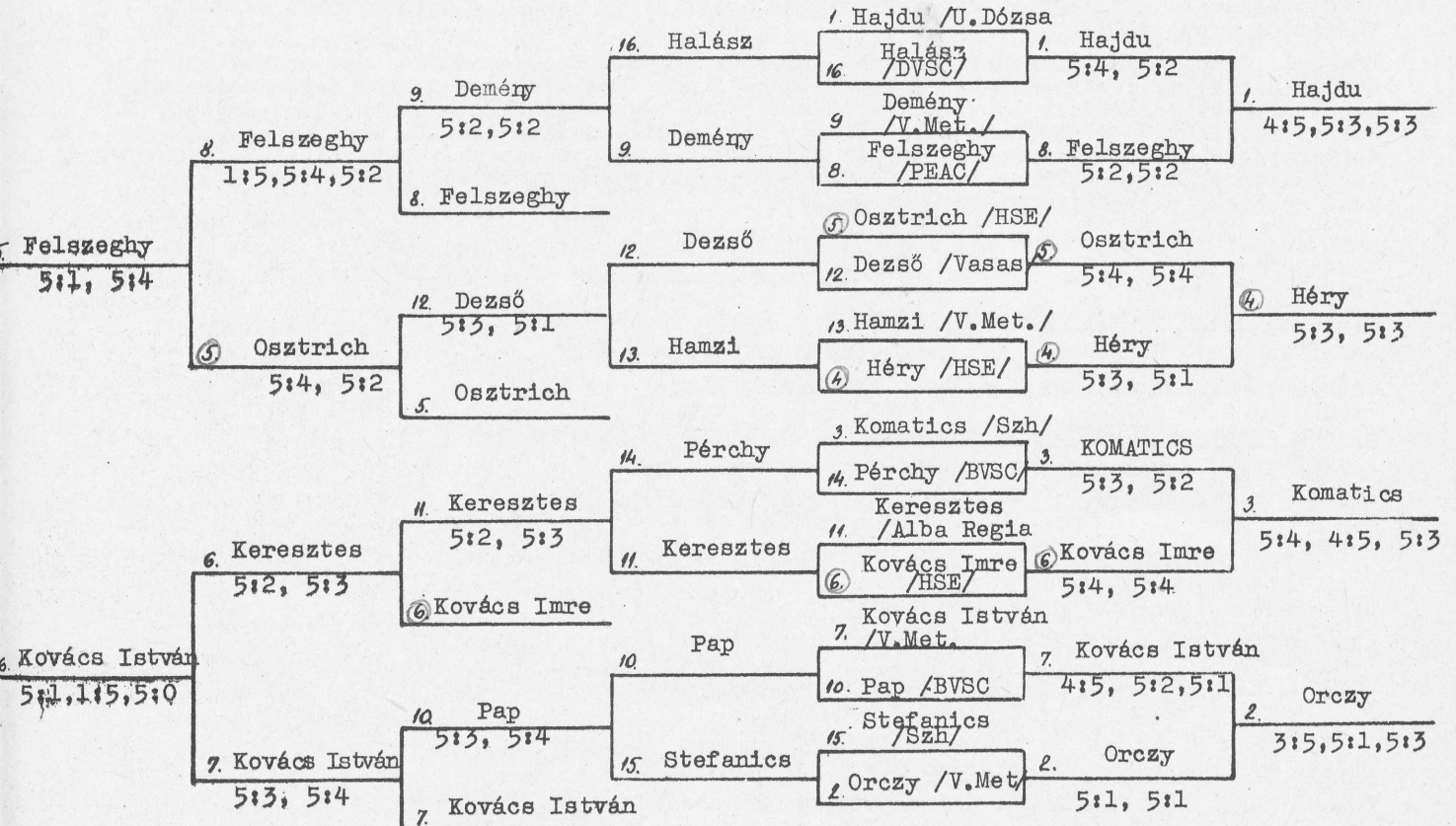
Veszprémi Vegyész - Ujpesti Dózsa 8:8/43:45 kt./ Vezette: Nyomárkay

Tantos 3 gy., Kovács E., Pintér 2-2 gy., Bodor 1 gy.
Hajzer, Kiszél 3-3 gy., Nyul, Tarcsay 1-1 gy.

Hatalmas küzdelemben győzött a Vegyész. Harmadik helyezésük a vidéki vívók szép sikere.

Reményág

Egyeneság



D ö n t ő :

Bp. Vörös Meteor - BVSC 9:4 Vezette: Pacséry

Tordasi, Sas, Nagy M. 3-3 gy., Fenyvesi M. 0 gy.
Lénárt 2 gy., Bányai, Hecsey 1-1 gy., Maros 0 gy.

A várt izgalmas összecsapás elmaradt. A Meteor biztosan szerezte meg a bajnoki címet. A vasutasoknál Maros teljesen formán kívül vivott.

A verseny végeredménye:

I. Bp. Vörös Meteor	V. Vasas
II. BVSC	VI. Bp. Honvéd
III. Veszprémi Vegyész	VII. OŠC
IV. Ujpesti Dózsa	VIII. Pápai MÁV

Főbírák: Elek Ilona és Pacséry Kázmér. Versenytitkár: Bábay Ervin

TROFEO MARTINI NEMZETKÖZI TÖRVERSENY

női bajnokcsapatok mérkőzései az Európa Kupáért

Március 12-én, a korábbi évek gyakorlatától eltérően - egy nappal korábban indultunk el a már hagyományos Martini női törversenyre, mely ezidén negyedszer került lebonyolításra. Vezetésem mellett a következő versenyzők vettek részt: Rejtő Ildikó, Gulácsy Mária, Simonffy Ágnes, Vadász Éva és Marosi Paula az utolsó pillanatban betegség miatt nem jöhetett. Utunk kellemes, kényelmes volt. Az egyéni versenyre 20 ország 168 versenyzője nevezett.

A lebonyolítás "olasz módra", - végig körmérkőzéssel történt, de már az első forduló után mindenki viszi magával a tussarányt és holtverseny esetén a továbbjutást az össztussarány dönti el.

Másnap, 14-én kezdődtek az Európa Kupa csapatversenyek. Ezekben az idén Magyarországot a BVSC képviselte; végeredményben a Szovjetunió Dinamo Moszkva és a román Steaua Bucurest csapatai mögött harmadik lett. Meg kell említeni, hogy különösen a három újonc fiatal: Károlyffy, Kopcsány és Szabó Erzsébet vívott nagyon jól, mind a csapat, mind az egyéni versenyek során. A csapatversenyek napján Rejtő Ildikó belázasodott és bár másnap, a verseny kezdetére már láz- és panaszmentes volt és mindenáron szeretett volna elindulni, az orvosi vélemény alapján indulását nem engedtem.

K ö z é p d ö n t ő

Dinamo-Moszkva - Politecnic London 9:2

Zabelina 3 gy. Gorohova 2 gy. Samusenko 2 gy. Ivanova 2 gy.

Cathie 2 gy. Austin 0 gy. Bayley 0 gy. Davies 0 gy.

Steaua Bukarest - BVSC Budapest 9:6

Jencic 3 gy. Ardeleanu 3 gy. Szabó 2 gy. Drimba 1 gy.

Szabó 2 gy. Károlyffy 2 gy. Mendelényi 1 gy. Bóbis 1 gy.

A III-IV. helyért

BVSC Budapest - Politecnic London 9:1

Károlyffy 3 gy. Szabó 2 gy. Mendelényi 2 gy. Bóbis 2 gy.

Kathie 1 gy. Austin 0 gy. Bayley 0 gy. Davies 0 gy.

D ö n t ő

Dinamo Moszkva - Steaua Bukarest 9:7

Belova 3 gy. Zabelina 2 gy. Gorohova 2 gy. Samussenko 2 gy.

Drimba 4 gy. Szabó-Orbán 2 gy. Jencic 1 gy. Ardeleanu 0 gy.

Végeredmény: I. Szovjetunió, II. Románia, III. Magyarország, IV. Nagy-Britannia.

149 versenyző kezdte meg az egyéni versenyt, melyet másnap /vasárnap/ a középöntővel folytattak. Két csoportra osztva hat-hat versenyző vívott kort és mindkét csoportból az első három került a döntő "felső" részébe, míg a második három-három versenyző körvívás útján döntötte el a VII-XII. helyezést.

A nagy induló létszám, valamint az a körülmény, hogy minden ország képviselőjében a leg-erősebb versenyzők vettek részt, nagyon szép, izgalmas és nagyon színvonalas versenyt hozott. Csak a két olasz élvívó, Ragno és Masciotta, valamint a francia Gapais hiányzott a mezőnyből.

A verseny győztese, a román Drimba, elejétől végig kirobbanó formában vívott és ezuttal nem idegeskedett, se nem tiltakozott. Győzelme teljesen megérdemelt volt, kimagaslott az erős mezőnyből.

Meglepetés volt az olimpiai bajnok Novikova /15. helyen/ és sajnos a magyar Bóbis /24. helyen/ - gyenge vívása.

A mi három versenyzőnk: Gulácsy, Simonffy és Vadász minden dicséretet megérdemel, végig nagyon harciasan, jó támadószellemben vívtak, - kis szerencsével a döntő felső felébe is kerülhettek volna. Végül is Gulácsy hetedik, Simonffy nyolcadik és Vadász tizedik lett.

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| I. Drimba /rom/ | VII. Gulácsy /magyar/ |
| II. Gorohova /szovj./ | VIII. Simonffy /magyar/ |
| III. Samussenko /szovj./ | IX. Ceretti /Francia/ |
| IV. Zabelina /szovj./ | X. Vadász /magyar/ |
| V. Palm /svéd/ | XI. Eggert /német/ |
| VI. Corensoni /olasz/ | XII. Ardeleano /román/ |
| XIII. Jencic /román/ | XIX. Julito /lengyel/ |
| XIV. Szabó-Orbán /román/ | XX. Roversi /olasz/ |
| XV. Novikova /szovjet/ | XXI. Saylli /francia/ |
| XVI. Josland /francia/ | XXII. Comolbetti /olasz/ |
| XVII. Ivanova /szovjet/ | XXIII. Jeftimiades /jap./ |
| XVIII. Balon /lengyel/ | XXIV. Bóbis /magyar/ |

A verseny rendezése végig mintaszerű volt. A három főbíró, Eduardo Mangiarotti, Enrico Delfino és Carlo Filogamo, fennakadás nélkül, pergően bonyolította le a versenyeket. A pástok kitűnőek, áttekinthetőek voltak, a műszaki berendezés kifogástalan, idő - súly- minden minden működött.

A nemzetközi versenybíró gárda feladatát csaknem hibaszázalék nélkül látta el. Külön kell említeni a rendező bizottság három lelkes tagját: Franco Talarico, Gastone Fara és Piero Ceruttit, mindhárman a Martini-Rossi cég részéről vettek részt a rendezésben. Fáradhatatlanok voltak a versenyzők minden ügyes-bajos problémájának megoldásában, kitűnően szervezték meg mind az étkeztetést, mind a versenyekre való szállítást. Figyelmességük, kedves vendéglátásuk minden résztvevő részére felejthetetlené tette az ottartózkodást. A versenyt díjkiosztás, majd a szokásos ünnepélyes bankett követte a Martini muzeum területén, Pessioneben.

Másnap délben hazaindultunk; az utazás napján Simonffy belázasodott és magas lázzal érkezett hajnalban Bécsbe. A vonat indulásáig sikerült elhelyezni a pályaudvari Misszió betegszobáján, majd vonatra szálltunk és menetrendszerűen megérkeztünk Budapestre.

Mindhárom, - illetve négy - versenyző az egész uton, valamint a versenyek alatt kifogástalanul, sportszerűen viselkedtek.

ELEK ILONA
csapatvezető

Az első párbajtőr tájékoztató

Negyvennégy versenyző állt rajthoz a Sportcsarnok és Játéksarnok pástjain március 17-én az MVSZ rendezésében lebonyolított első tájékoztató versenyen.

A főbírák a 44 vívót nyolc csoportba osztották ezekből 3-3 jutott tovább.

Selejtező

1. csoport. Vezette: Dr. Nedeczky György

A hat vívóból tovább jutott: I. Kulcsár /OSC/ 5 gy., II. Kelemen /Dózsa/ 4 gy., III. Bodorkos /Vasas/ 3 gy.

Kiesett: Husay /BVSC/ Kanyik /Csepel/, Molnár /Dózsa/.

2. csoport. Vezette: Kaszás

Tovább ment: Varga /Dózsa/, 4 gy. II. Nemere /OSC/ 3 gy., III. Bodnár /Csepel/ 2 gy.

Kiesett: Pálvölgyi /Dózsa/, Kéri /BVSC/.

3. csoport: Vezette: László

Tovább ment: I. Schmitt /V. Meteor/ 5 gy., II. Andor /Dózsa/ 4 gy., III. Schuhmann /Vasas/ 3 gy.,

Kiesett: Bakó /HSE/, Lasetzky /BVSC/, Keszthelyi /OSC/.

4. csoport. Vezette: László

Tovább ment: I. Balczó /Csepel/ 5 gy., II. Dr. Török Ottó /V. Meteor/ 4 gy., III. Pintér /Dózsa/ 3 gy.

Kiesett: Erdősi /V. Meteor/, Radványi /BVSC/, Tölgyesi /OSC/.

5. csoport. Vezette: Kocsis

Tovább ment: I. Muskovszky /Dózsa/ 5 gy., II. Erdős G. /BVSC/ 3 gy., III. Szaniszló /HSE/ 3 gy.,

Kiesett: Dr. Préda /OSC/, Kun /Vasas/, Bánhalmi /V. Meteor/.

6. csoport. Vezette: Szóts

Tovább ment: I. Osztrich /HSE/ 4 gy., II. Dr. Mujzer /Dózsa/ 2 gy., III. Vass /OSC/ 2 gy.

Kiesett: Nedeczky /BVSC/ Pakai /Szolnok/

7. csoport. Vezette: Dr. Zékány

Tovább ment: I. Erdős S. /BVSC/ 3 gy., II. Pethes /OSC/ 2 gy., III. Dr. Török F. /HSE/ 2 gy.

Kiesett: Danics /Szolnok/, Bordás /Dózsa/.

8. csoport. Vezette: Karácsony

Tovább ment: I. B. Nagy /Szolnok/ 3 gy., II. Gruber /HSE/ 3 gy., III. Horváth /Dózsa/ 2 gy.

Kiesett: Dr. Fenyvesi /BVSC/, Hauer /OSC/.

Az első forduló befejezése után nézzünk körül a veszteséglistán: Dr. Fenyvesi, Dr. Préda kiesése meglepetésszámba megy, miután a nagykeretbe tartoznak. Hasonló sorsra jutott több öttusázó és az utánpótláshoz számító versenyző: Bakó, Kanyik, ifj. Nedeczky, Bordás többek között.

Az állva maradt 24 vivót négy 6 főnyi csoportra alakították ki a főbírák.

ELŐDÖNTŐ

1. csoport. Vezette: Kaszás

Tovább mentek: I. Horváth 4 gy., II. Kulcsár 3 gy., III. Dr. Török Ottó 3 gy.

Kiestek: Pintér, Gruber.

2. csoport. Vezette: ifj. Nedeczky

Tovább ment: Dr. Török Ferenc 4 gy., II. Andor 4 gy., III. Varga

Kiestek: B. Nagy, Andor, Vass.

3. csoport. Vezette: Karácsony

Tovább ment: I. Balczó 5 gy., II. Kelemen 3 gy., III. Schmitt

Kiestek: Schumann, Szaniszló, Pethes.

4. csoport: Vezette: Dr. Nedeczky Gy.

I. Muskovszky 4 gy., II. Osztrich 3 gy., III. Nemere 3 gy.

Kiestek: Dr. Mujzer, Bodnár, Bodorkos.

Ebben a fordulóban már nagyobb mérvű volt a váratlan kiesés. B. Nagy, Andor, Szaniszló, Bodnár, Dr. Mujzer mondtak búcsút a versenynek.

KÖZÉPDÖNTŐ

1. csoport. Vezette: Dr. Nedeczky Gy.

Tovább ment: I. Török Ottó dr. 5. gy., II. Varga 3 gy., III. Schmitt 2 gy., IV. Balczó 2 gy.

Kiestek: Horváth és Kelemen.

2. csoport. Vezette: Karácsony

Tovább ment: I. Török Ferenc dr. 3 gy., II. Nemere, III. Osztrich gy. IV. Muskovszky gy.

Kiestek: Kulcsár, Erdős G.

A döntőbe két Dózsa, két Vörös Meteor, két HSE, 1-1 OSC és Csepel vivó került, akik magukkal vitték a középdöntőben egymás ellen elért eredményeiket.

DÖNTŐ

Helyezés	Sportkör	N E V									Győzelem	Kapott pont	
			Sz.	1	2	3	4	5	6	7			8
VIII.	Dózsa	Varga Pál	1	■	5	5	3	5	5	5	5	1	33
VII.	Csepel	Balczó András	2	0	■	5	5	5	5	5	5	1	30
III.	b.V.Meteor	Török Ottó dr.	3	0	2	■	3	1	5	5	5	4	21
IV.	b.V.Meteor	Schmitt Pál	4	5	2	5	■	1	5	3	4	4	25
VI.	HSE	Osztrich István	5	4	4	5	5	■	5	5	3	6	
I.	HSE	Dr. Török Ferencz	6	2	3	1	3	2	■	5	2	5	
II.	OSC	Nemere Zoltán	7	2	2	2	5	1	3	■	5	4	20
V.	Dózsa	Muskovszky Gábor	8	3	4	3	5	5	5	3	■	4	28

Tanulmányozva a nap folyamán kialakult helyzetet, felette nehéz értékelő beszámolót készíteni. Nem volt a verseny színvonalas, pedig ez a kétszeres olimpiai aranyérmesek versenyén elvárható lett volna.

A Mexicóban fényesen szereplő versenyzők közül mindössze ketten, Nemere és Schmitt jutott el a döntőig. Kulcsár B. Nagy és Fenyvesi dr. már az elődöntők folyamán elvérzett.

Ilyenkor a technikás vivás elmaradásaként, mentségül, a küzdelmes mérkőzésekre tereljük a figyelmet. Sajnos, ebből is csak kevés említésreméltót láttunk az első párbajtőr tájékoztató versenyen.

Az embernek az volt az érzése, hogy keret tagjaink az ideai világbajnokságra már páholyan érzik magukat, és "kár a gőzért". És a többiek? A többiek, mintha a hong-kongi influenza fertőzte volna őket - kevés kivétellel - álmosan, érdektelenül mozogtak a páston.

A verseny két főbírája: Maszlay Lajos és Dr. Zékány Antal nagy szakértelemmel látta el feladatát.

-or---ef.

FORRÓ SÁNDOR EMLÉKVERSENY

Mint minden évben, az idén is emléktverseny keretében emlékezett meg a Vasas S.C. felejthetetlen edzőjéről: Forró Sándorról.

A Játékosarnokban 1969. márc. 21-én 46 kardvivó lépett pástra a tájékoztató jellegű emléktversenyen, melyet magyar rendszerben bonjolítottak le.

A főbírák az első fordulóban nyolc csoportba osztották a versenyzőket, csoportonként 3-3 továbbjutóval.

Hosszu kihagyás után ismét elindult Mendelényi Tamás dr., aki a hírek szerint végleg visszatér a pástra.

Az első forduló a papírforma jegyében folyt le.

A második fordulóban négy 6-os csoport alakult 3-3 továbbmenővel. Itt már több ismert nevű vivó elhullott, többek közt Hammang, Lotz, Boronkay, Gerevich Gy., Rostás, Abay, dr. Mendelényi, Kocsis és Szilágy.

A két 6-os középdöntőből magukkal vitték a versenyzők az eredményeiket a nyolcas döntőbe.

A középdöntő eredménye

1. csoport

Vezető: Delneky

Pézsza /HSE/	4	gy.
Bakonyi dr. /HSE/	3	gy.
Meszéna M. /Vasas/	3	gy.
Moravcsik dr. /OSC/	2	gy.
Torday /HSE/	1	gy.
Nagy Zsolt /OSC/	0	gy.

2. csoport

Vezető: Kárpáti

Kovács T. /Vasas/	4	gy.
Kalmár dr. /HSE/	4	gy.
Marót P. /Vasas/	3	gy.
Kovács A. /Vasas/	2	gy.
Körösczy /Ujp. Dózsa/	2	gy.
Gerévich F. /V. Meteor/	0	gy.

A döntő csaknem egyenlő erők szoros és izgalmas küzdelmét hozta. Végig fej-fej melletti küzdelem után Kovács Tamás és Kalmár dr. holtversenybe került és újból kellett vívniük a győzelemért. Ezt a csörtét Kalmár dr. szép és színvonalas vívással 5:1 arányban megnyerte és ezzel övé lett a végső győzelem is.

A főbírák értékelése szerint a döntőben még sok volt a protestálás s ez alól csak Marót Péter volt kivétel. Kardozóink formája felfelé ível, elérte a jó közepést, de a közelgő Hungária Kupán remélt jó helytálláshoz és sikerhez ez még kevés!

A döntő táblázata:

Helyezés	Sportkör	N É V									Győzelem	Kapott találat	Adott találat	
			Sz.	1	2	3	4	5	6	7				8
IV.	Vasas	Kovács Attila	1		3	5	5	4	4	5	3	4	29	
I.	HSE	Dr. Kalmár János	2	5		2	0	5	4	1	4	5		
VIII.	Vasas	Marót Péter	3	3	5		5	4	5	5	5	2	32	22
II.	Vasas	Kovács Tamás	4	3	5	2		3	1	4	5	5		
V.	HSE	Dr. Bakonyi Péter	5	5	3	5	5		4	1	5	3	28	
VII.	Vasas	Dr. Moravcsik Endre	6	5	5	3	5	5		5	4	2	32	25
III.	HSE	Pézsza Tibor	7	3	5	1	5	5	2		3	4	24	
VI.	Vasas	Meszéna Miklós	8	5	5	4	3	2	5	5		3	29	29

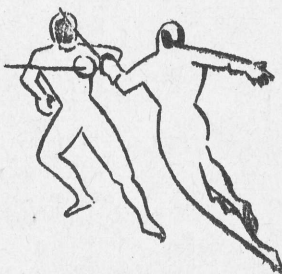
A döntő végeredménye

I.	Dr. Kalmár János /Bp. Honvéd/	5	gy.
II.	Kovács Tamás /Vasas/	5	gy.
III.	Pézsza Tibor /Bp. Honvéd/	4	gy. 24 kt.
IV.	Kovács Attila /Vasas/	4	gy. 29 kt.
V.	Dr. Bakonyi Péter /Bp. Honvéd/	3	gy. 28 kt.
VI.	Meszéna Miklós /Vasas/	3	gy. 29 kt.
VII.	Dr. Moravcsik Endre /Vasas/	2	gy. 32 kt. 25 at.
VIII.	Marót Péter /Vasas/	2	gy. 32 kt. 22 at.

Főbíró: Maszlay Lajos és dr. Torday Lajos

Versenytitkár: dr. Gerley Ervin

Dr. N. Gy.



Jubileumi magyar, olasz, román, francia női tőrverseny a Sportcsarnokban

1969. március 29-én, szombaton a Magyar Vívószövetség rendezte meg az immár hagyományos idei négy nemzetközötti női tőr csapatversenyt Olaszország, Románia, Franciaország és a vendéglátó Magyarország női tőr csapatai között; immár tizedik alkalommal. A verseny színhelye a Sportcsarnok volt.

Ez évben csak a román csapat állt fel első garniturájával.

Az olaszok teljesen megfiatalított csapattal jöttek, mivel Colombetti és Masciotta véglegesen, Rango pedig ideiglenesen visszavonult a versenyzéstől. Legjobb fiataljaik közül is otthonmaradt néhány, akik a Genovában megrendezésre kerülő ifjúsági világbajnokságon indultak.

A franciák két legerősebb vívónőjüket, Gapaist és Ceretti-Roussellet-et nélkülözték.

A magyar válogatottat az influenza járvány tizedelte meg és éppen egy csapatra való, válogatásra esélyes versenyzőnk esett ágnak: F.Bóbis, J.Gulácsy, Marosi és Simonffy-Tóth.

A verseny így is érdekesnek és színvonalasnak ígérkezett, mert bár a román csapat első-sége szinte biztosra volt vehető, számunkra nem volt közömbös a fenti okok miatt bevett fiatal csapat szereplése.

A verseny részletes eredménye:

I. forduló

ROMÁNIA - OLASZORSZÁG 14:2

Nemzet	Versenyzők		1	2	3	4	5	6	7	8	Győz	kt	Equipe
ROMÁN	VICOL	1					1	4	0	1	3	6	14
	DRIMBA	2					4	2	1	3	3	12	
	JENCSIK	3					2	0	1	2	4	5	
	SZABÓ	4					0	1	3	0	4	4	
OLASZ	COLLINO	5	4	3	4	4					1	15	2
	GIUDICE	6	1	4	4	4					1	15	
	GHEZZI	7	4	4	4	4					0	16	
	SCONCIAFURNO	8	4	4	4	4					0	16	

MAGYARORSZÁG - FRANCIAORSZÁG 11:5

Nemzet	Versenyzők		1	2	3	4	5	6	7	8	Gy	Kt	Equipe
MAGYAR	SZOLNOKI	1					1	3	1	4	3	9	V
	KOLLÁNYI	2					4	4	2	1	2	11	11
	VADÁSZ	3					1	0	2	4	3	7	
	REJTŐ	4					4	2	3	0	3	9	
FRANCIA	SAILLY	5	4	1	4	3					2	12	V
	JOSLAND	6	4	1	4	4					1	13	1
	NICOLLET	7	4	4	4	4					0	16	
	DEPETRIS	8	2	4	2	4					2	12	

II. forduló

ROMÁNIA - FRANCIAORSZÁG 12:4

Nemzet	Versenyzők		1	2	3	4	5	6	7	8	Gy	Kt	Equipe
FRANCIA	GAILLY	1					4	4	3	4	1	15	V
	HERBSTER	2					4	4	3	4	1	15	4
	JOSSLAND	3					4	4	0	4	1	12	
	DEPETRIS	4					4	4	1	4	1	13	
ROMÁN	STANCA	5	1	3	1	1					4	6	
	SZABÓ	6	2	3	1	1					4	7	12
	DRIMBA	7	4	4	4	4					0	16	
	JENCSIK	8	0	2	2	0					4	4	

MAGYARORSZÁG - OLASZORSZÁG 14:2

Nemzet	Versenyzők		1	2	3	4	5	6	7	8	Gy	Kt	Equipe
OLASZ	GHEZZI	1					4	4	4	4	0	16	V
	GIUDICE	2					4	4	4	4	0	16	2
	COLLINO	3					3	4	4	4	1	15	
	SCONCAFURNO	4					2	4	4	4	1	14	
MAGYAR	SZÁRAY	5	2	0	4	4					8	10	
	KOLLÁNYI	6	3	1	2	2					4	8	14
	SZOLNOKI	7	0	3	1	3					4	7	
	VADÁSZ	8	1	0	1	3					4	5	

III. forduló

FRANCIAORSZÁG - OLASZORSZÁG 9:7

Nemzet	Versenyzők		1	2	3	4	5	6	7	8	Gy	Kt	Equipe
OLASZ	GIUDICE	1					3	1	4	4	2		V
	ROVERSI	2					4	4	4	4	0		7
	COLLINO	3					2	0	0	4	3		
	SCONCIAFURNO	4					2	3	4	4	2		
FRANCIA	HERBSTER	5	4	2	4	4					1		
	SAILLY	6	4	3	4	4					1		9
	NICOLLET	7	2	2	4	1					3		
	DEPETRIS	8	1	1	2	0					4		

Nemzet	Versenyzők		1	2	3	4	5	6	7	8	Gy	Kt	Équipe	
MAGYAR	KOLLÁNYI	1						3	1	0	4	3		V
	SZOLNOKI	2						2	4	4	4	1		
	VADÁSZ	3						1	4	4	4	1		6
	REJTŐ	4						1	4	4	4	1		
ROMÁN	VICOL	5	4	4	4	4						0		V
	SZABÓ	6	4	3	1	1						3		
	DRIMBA	7	4	1	2	2						3		10
	JENCSIK	8	1	1	2	2						4		

VÉGEREDMÉNY:

- I. Románia /Drimba, Jencsik, Szabó, Stanca, Vicol/
- II. Magyarország /Kollányi, Rejtő, Száray, Szolnoki, Vadász/
- III. Franciaország /Depetris, Herbster, Jossland, Nocollet, Saily/
- IV. Olaszország /Collino, Ghezzi, Giudice, Roversi, Sconcia-furno/

A fenti végeredmény nem mutat hü képet a résztvevő négy ország női törvívósportjának jelenlegi helyzetéről, bár ez a sorrend elképzelhető a teljes csapatokkal is és reálisnak is mondhatnánk. Az idei csapatversenyben tulságos jelentőséggel bír az, hogy melyik csapat hány tartalékot, vagy fiatal versenyzőt hozott magával. Ez lehet azonban a verseny jelentősége is, hisz kiváló alkalom nyílott a fiatalok jelentősebb versenyen való kipróbálására. Ezzel a lehetőséggel egyedül a románok nem éltek, megadva ezzel egyben a verseny rangját és jelentőségét is. Elsőségüket nem veszélyeztette egyik csapat sem és egyedül a magyar csapat tudta kissé megszorítani őket. Ez a főleg fiatalokból álló magyar női törvívócsapat dicsérete is, melynek egyes tagjai /pl. Kollányi a románok ellen/ egészen meglepő eredményt értek el. Megnyugtató számunkra, hogy az olasz és a francia utánpótlásnál a mieink magasan jobbak, és ezt a két csapatot meglepő fölényvel győzték le. A francia csapat III. helyét a tapasztalt Depetrisnek köszönheti, aki azonban csak az olaszok ellen vívott híréhez méltóan.

□□□

Másnap, 1969. március 30. napján egyéni versenyt bonyolítottak le a nemzetközi szinten is bevezetésre váró un. magyar rendszer szerint. Ennek lényege: a versenyt végig körvívással vívják és a csoportokban holtverseny nincsen, mert a továbbjutást egyenlő számú győzelem esetén a tussarány dönti el. A kialakult rangsor alapján állítják össze a két középdöntő csoportot, ahonnan a négy-négy nyolcas döntőbe jutó vívó magával viszi a középdöntőben elért eredményeit.

Az egyéni versenyben összesen 45 vívónő indult, köztük 5-5 olasz, román és francia, valamint 30 magyar, akiket nyolc csoportra osztottak és így kezdték meg a küzdelmet.

Részletes eredmények: I. Forduló1. csoport. V.: Alphonse

Drimba /rom./	4 gy.
Mendelényiné m.	4 gy.
Kiszel m.	2 gy.
Gáldy m.	2 gy.
Giudice olasz	2 gy.
Ujszász m.	1 gy.

2. csoport. V.: Czvikovszky

Jencsik /rom./	5 gy.
Kollányi m.	4 gy.
Roversi ol.	2 gy.
Károlyffy m.	2 gy.
Hajzer m.	1 gy.
Kismartoni m.	1 gy.

3. csoport. V.: dr. Perényi

Szabó-Orbán /rom/	5 gy.
Száray m.	3 gy.
Varga m.	2 gy.
Ghezzi /ol./	2 gy.
Radics m.	2 gy.
Szabó E. m.	1 gy.

4. csoport. V.: dr. Boros

Seregi m.	5 gy.
Stanca rom.	3 gy.
Gaál m.	3 gy.
Sailly /fr./	3 gy.
Fodor m.	1 gy.
Szücs m.	0 gy.

5. csoport. V.: ifj. Nedeczky

Harsay m.	5 gy.
Vicol /rom./	4 gy.
Rónay m.	2 gy.
Csizmerek m.	2 gy.
Kopcsándy m.	2 gy.
Nocolette /fr./	0 gy.

6. csoport. V.: dr. Nedeczky L.

Depetris /fr/	4 gy.
Vadász m.	2 gy.
Collino /ol./	2 gy.
Hecsey m.	1 gy.
Horváthné m.	0 gy.

7. csoport. V.: Dordé /F/

Josland /fr./	3 gy.
Németh m.	3 gy.
Szolnoki m.	2 gy.
Bányai m.	1 gy.
Sconciafurno /ol./	1 gy.

8. csoport. V.: dr. Boros

Rejtő /m/	4 gy.
Horváth m.	2 gy.
Lénárt m.	2 gy.
Herbster /fr/	1 gy.
Damásdi /m/	1 gy.

Az első fordulóban tehát már négy francia és három olasz versenyző esett ki.

II. forduló

/elődöntő/

1. csoport. V. Czvikovszky

Depetris	5 gy.
Drimba	3 gy.
Mendelényiné	2 gy.
Vadász	2 gy.
Collino	2 gy.
Varga	1 gy.

2. csoport. V.: Alphonse

Szabó	5 gy.
Vicol	4 gy.
Kollányi	3 gy.
Szolnoki	2 gy.
Rónay	1 gy.
Horváth	0 gy.

3. csoport. V.: Boros dr.

Jencsik	5 gy.
Josland	3 gy.
Száray	3 gy.
Lénárt	3 gy.
Harsay	1 gy.
Kiszel	0 gy.

4. csoport. V.: Kaszás

Rejtő	5 gy.
Seregi	3 gy.
Németh	2 gy.
Stanca	2 gy.
Gaál	2 gy.
Roversi	1 gy.







A középdöntőbe tehát 6 magyar, 4 román, és 2 francia vívónó jutott. Az olaszok valamennyien bucsut mondtak a versenynek.

A középdöntő beosztását az alábbi, az első két forduló alapján kialakult rangsor képezte: 1. Depertis /fr/, 2. Szabó /rom./, 3. Jencsik /rom./, 4. Rejtő /magy/, 5. Vicol /rom./, 6. Seregi /magy./, 7. Kollányi /magy/, 8. Drimba /rom./ 9. Josland /fr./ 10. Száray /m./, 11. Mendelényiné /m./ 12. Németh /m./.

Középdöntő1. csoport. V.: Kaszás és Zilahy /rom./

Nemzet	Versenyző		1	2	3	4	5	6	7	8	Győz	kT.	AT	H
	VICOL	1		4	4	4	4	4			0			
	DEPETRIS	2	3		4	4	1	3			3			
	REJTŐ	3	1	2		3	1	4			4			
	DRIMBA	4	3	3	4		3	1			4			
	NÉMET	5	3	4	4	4		3			2			
	SZÁRAY	6	1	4	1	4	4				2			

Továbbment: Rejtő, Drimba, Depetris és Száray

Nemzet	Versenyző		1	2	3	4	5	6	7	8	Győz	kT	AT	H
román	SZABÓ	1		0	1	4	1	4			3			
magy.	SEREGI	2	4			4	4	4			0			
magy.	KOLLÁNYI	3	4			4	4	4			0			
román	JENCSIK	4	0	1	2		0	4			4			
francia	JOSSLAND	5	4	3	1	4		4			2			
magy.	MENDELÉNYINÉ	6	0	0	3	2	1				5			

Továbbment: Mendelényiné, Jencsik, Szabó és Jossland

A versenyt kellemes meglepetésre a válogatottságtól visszavonult Mendelényiné nyerte meg nagy fölényrel. Ugy gondoljuk, hogy korábbi elhatározását mind neki, mind az illetékeseknek revideálniok kell, hiszen a vívósportba való ismételt visszatérése után fokozatosan lendül formába. Rejtő Ildikó az előmérkőzések során jobban vívott, az előző napi csapatversenyen mutatott teljesítményéhez képest viszont javult.

Száraytól szép teljesítmény az egyéni döntőbe való bejutás, mely több, neves versenyzőnek nem sikerült.

A románok nagy hármasa tudásához és hírnevéhez méltóanszerepelt, hisz Jencsik a II., Drimba a III. helyet szerezte meg. Szabóné Orbán Olga mindössze egyetlen győzelemmel szerzett kevesebbet és ez számára csak a VI. helyet jelentette. Nála is az a megállapításunk, mint Rejtőnél: az előmérkőzéseken kiemelkedő teljesítményt nyújtott, amit a döntőben nem sikerült megismételnie.

A két francia lány, Depetris és Jossland a nehéz mezőnyben megállta a helyét. Depetris egész napi vívása után a ranglista első helyét foglalta el. A francia szakvezetők nyilván nagy megelégedéssel nyugtázták Jossland döntőbejutását, ahol jobb helyezését is, végig versenyben volt.

dr. Kl. I.



VÍVÓ VILÁGBAJNOKSÁG HAVANNÁBAN

Előzetes tudnivalók - jó tanácsok

1. Közlemény

Közel ötévi kubai vívóedzői munkám sokrétű tapasztalattal gazdagította ismereteimet erről a gyönyörű országról, ahol az öreg kontinensről átruccanó sportedzőkre - de minden európai sportolóra, versenyzőre - az eddigi megszokott életkörülményektől, életritmustól merőben eltérő körülmények várnak.

Mivel ezévbén Havannában kerül sor a Vívó-Világ bajnokságra és vívóinknak most ott kell helytállniok a várható igen erős nemzetközi mezőnyben, újabb dicsőséget szerezni a nagymultu magyar vívósportnak, szabad legyen a vívóinkat felkészítő szakvezetőknek, edzőknek, de nem utolsó sorban a résztvevő versenyzőknek szerény tapasztalataimat közreadni. Segítek megismertetni azt az országot, ahol a V.B.-t rendezik. De elmondanám tapasztalataimat, tanácsaimat; hogyan kell számolnia mindenkinek az éghajlattal, a hőséggel, a páratartalommal, a munkaintenzitással, az elfáradási tényezőkkel, étkezéssel, pihenéssel, alvással, az időeltolódással, öltözködéssel, egyszerűen: mindennel, ami ott ránk vár.

A mexikói olimpia előtt világszerte viták indultak az éghajlat, a tengerszint feletti magasság miatt, az aklimatizálódás kérdéséről és az összes tényezők hatásáról, mely a versenyzőkre vár.

Mexikó 2.200 m-re a tengerszint felett - Havanna a tengerszinttel egymagasságban van és merőben különböző éghajlati, hőmérsékleti és életfunkcionális körülményei vannak. Havanna egészen más, mint Mexikó és egészen más, mint Délamerika.

Kuba, az 1959-es Forradalom óta Szocialista Köztársaság. Önálló szabad élete tehát 10 éves. 10 éve vette kezébe a kubai nép a hatalmat és maga irányítja életét.

És, hogy mit tett Kuba a sportért, azt csak azok tudják, akik közöttük, velük éltek és figyelemmel kísérték munkájukat, eredményeiket.

Hat évvel a Forradalom után - 1966-ban - Kuba Középamerika első sportnemzete lett. A Puerto Rico-i Középamerikai Játékokon 17 sportágból 8-ban diadalmaskodtak. Atlétikában, ökölvívásban, birkózásban, vízipólóban, vívásban, Baseball-ban, röplabdában és súlyemelésben elsőpró győzelmet arattak és a többi sportágban is kiváló helyezéseket értek el.

Vívásban a nyolc szám közül hatot és 3 ezüstérmét nyertek. Hasonló eredményt 1926-óta nem érték el kubai vívók.

Kuba területe nagyobb, mint Magyarországé - 114 ezer km² - lakosainak a száma 7 millió. Sziget a Carib-tengeri szigetek karéjában, Santo Domingo, Haiti szigete és Florida között, belenyulva a mexikói öbölbe. Kb. 1.500 km hosszú és 60-100 km széles sziget, egyik oldalát az Atlanti óceán, a másikat pedig a Carib-tenger mossa.

Szubtrópusi ország - de nem szubtrópusi éghajlattal -, mert hőmérsékletét - mint szigetnek - a tenger hőmérséklete szabályozza. Elsősorban a Golf-áram, mely mint egy meleg folyó öleli körül a szigetet.

Egész évben zöldel a növényzet, gyorsan nő a vegetáció, csodálatosan kék ég és még csodálatosabban kék tenger. Sem vadállatai, sem kigyói, vagy bogarai nincsenek. Két különböző évszaka van; esős és száraz évszak. A V.B. ideje alatt van az esős évszak /ciklonok, vagy hurikánok ideje/ vége, mely májusban kezdődik és október végéig tart. Jellemzője a csapadék, mely naponta, délután mindig jelentkezik 1-2 órára zuhanyként lezuduló meleg esővel, párával és kisebb idegfeszültséggel párosul. Aztán kisüt a nap és percek alatt mindent felszárit. A napsütés is vidámmá, kedélyessé, barátságossá teszi a kubai embereket, bár a kubai ember alaptermészeténél fogva vidám, jókedélyű, végtelenül udvarias, vendégszerető és igazán hü barát.

A felhőtlen kék égről kétszer olyan vakítóan sugárzik a napfény, mint nálunk, ezért napszemüveget kell viselnünk, mert szemgyulladás, szemvibrációt kapunk. A hőmérséklet - egy-két fok differenciával - éjjel-nappal egyforma. A versenyek idején számolni kell 23-28 fokkal és erős páratartalommal /85-90 %-os/. Ez egy rövid ideig fizikailag és idegileg fárasztó, de nagyon hamar megszokja az ember. Az állandó meleg kellemes, főleg nappal és nem olyan izzasztó, mint ugyanekkora hőmérséklet nálunk. Éjszaka azonban, naplementétől hajnali 1-2 óráig az első napokban álmatlanságot okoz. Ha lefeküdtem 10-kor, hajnali kettőkor még olyan éber voltam, mintha már reggel lett volna. Igaz, itt nem csak a hőmérséklet zavart; hanem a hatórai időeltolódás is, hiszen hajnali kettőkor nálunk már reggel nyolcóra van.

Ez az, amit le kell küzdenünk.

A meleg levegőt sokan a kondicionált levegővel igyekeznek enyhíteni. Igaz, hűvösebb hőmérsékleten jobb aludni, de - az időeltolódást akkor sem sikerül áthidalni.

Kubában hűtött levegő csak a hivatalokban, szállodákban és a nagyobb üzletházakban van. A szállodában tehát elérhető a levegő hűtése. Minden más helyiségben csak levegőáramlásos szellőzés van. Sem az edző-, sem a versenylétesítményekben levegő-hűtést nem találunk.

A meleg-hideg helyeken való felváltva tartózkodás pedig azzal a veszedelemmel jár, hogy légcsőhurutot, náthát, influenzát kapunk. Erre pedig nincs szükségünk. Jótanácsom az, hogy a szállóban ne használjuk a kondicionált levegőt. Aludjunk ugyanolyan hőmérsékleten, amilyen hőmérsékleten egész nap dolgozunk, versenyzünk. Sok kellemetlen betegséget kerülhetünk így el. Az időeltolódást a legkönnyebben úgy vészeljük át, hogy napközben, edzés-szünetben, versenyszünetben 1-1 1/2 órát alszunk nappal.

A fenti általános tényezők után, részletesebben az alábbiakat tudom tanácsolni: a ruházat legyen könnyű, lezser. Nem kell más, mint ing, vagy kiving, vékony /vászon, vagy terilén/ nyári nadrág és szandál a férfiaknak, könnyű szoknya, vagy nadrág, bluz és szandál a hölgyeknek. Nyakkendőt csak ünnepélyes alkalmakkor viselnek Kubában - különben nem. A kubai asszonyok a legnagyobb melegben is harisnyát viselnek, de ők ezt megszokták, az európaiakat azonban zavarja. Járjanak hölgyeink nyugodtan harisnya nélkül és szintén csak ünnepélyes alkalmakkor viseljék.

Viszont egy tilos Kubában: a short! Sem nők, sem férfiak az utcán nem hordhatják - csak sport-telepeken, vagy strandokon.

Megismétlem újra, hogy aludjunk olyan hőmérsékleten, mint amilyenben egész nap dolgozunk. A szervezet nagyon hamar megszokja - gyorsabban, mint a tengerszint feletti magasságot - és nem lesz senkinek fáradsági érzése.

A hőség /éjjel-nappali/ viszont lankasztja a munkaintenzitást, ezért nem lehet ugyanolyan tempóban, ugyanolyan erőbedobással dolgoznunk, mint itthon. De ésszerűen ez is megoldható.

A versenyprogram kötelezően előírja a munkaidőt. Ezen változtatni nem lehet, de be kell iktatnunk a legszükségesebb pihenést. Kubában az élet este 8-9-kor kezdődik, amikor a levegő is lehül és ekkor vannak a döntők is. A legveszedelmesebb időszak a délután 4-5 óra, amikor nálunk már este 10-11 óra van és az álomság, fáradtság ekkor jelentkezik először. Ezért az a tanácsom, hogy délben, vagy ebéd után 1-1 1/2 óra alvás kötelezően szükséges. Magam is itt gyűjtöttem mindig erőt, hogy a délutáni fáradtságot elkerüljem. Sem feketé, sem más nem segített, csak a teljes pihenés. Így birtam csak a munkaintenzitáson tartani.

És itt vissza kell térnem az öltözködésre, mégpedig a vivó-öltözökre. Senki sem izzad meg a meleg, tűző napon, de abban a pillanatban, amikor vivóruhába öltözik sisakkal, kesztyűvel felvértezve, ömlik a veríték mindenkiről. Magam naponta 1-2 kg-ot adtam le izzadással egy-egy edzésen. Viszont a párás, meleg levegőn egyik napról a másikra sem száradt meg a vivóruhám. Feltétlenül szükséges, hogy a versenyzőink, edzőink több vivóholmit vigyenek magukkal, mint egy európai versenyre. A száradási idő hosszú. Én délelőtt egy ruhát, délután egy másik ruhát izzadtam át és mindig váltott ruhában dolgoztam.

Kondíció-edzést /fizikai gyakorlatok/ viszont még a kubai tanítványaimnak is csak atléta trikóban, vagy csak atléta nadrágban, shortban tartottam és csak az iskola viváshoz, asszózáshoz öltöztek át. Aki fogyni akart, az melegítőt vett magára, le is izzadt egy-két kilót hamarosan.

Edzésekre a legmegfelelőbb idő a délelőtt 9-11-ig és a délután 4-7-ig terjedő idő. Délben pihenni kell. Délelőtt a könnyebb, délután a nehezebb edzésadagot iktatjuk be. A versenyeken a V.B. Versenybizottsága időbeosztása szerint kell dolgoznunk, de ez általában egybeesik a fenti időbeosztással. Marad az éjjeli döntő-kondíció biztosítása. Ezt kell a célszerű pihenéssel biztosítani.

A fizikai és szakmai edzések tervezésénél feltétlenül tudni kell, hogy minden edzés-helyen /még a döntők helyén is/ megtaláljuk a fedett, fémpástos, gumipástos, iskolavivásra és asszó-vivásra alkalmas edzőtermek mellett a szabadtéri futó-, ugró-pályákat, kosárlabda, röplabda-pályákat, talajtornához a gyepesített részeket és mindenhol szorosan kapcsolódnak a sportpályákhoz a 25 m-es, 50 m-es uszodamedencék, vagy verseny uszodák is. Havannában sportkombinátorok vannak, egyesítve az összes sportág edzési, versenyzési lehetőségeit.

A fáradtság az első időben gyakran, később /3-4 nap múlva/ ritkábban fog jelentkezni. Azonban: ne akarjuk a fáradtságot és a folyadék-vesztést mérhetetlen folyadékfogyasztással pótolni - még feketével sem. Igyunk csümölcs leveket, főleg savanykásat és ne édeset. Limonádét /a kubai citrom úslevű, olajos, vitaminos/ vagy grapefruit-ot kevés cukorral. Ez utóbbi csodálatos módon idegcsillapító, vérnyomás-szabályozó. Kubában minden étkezés előtt - bármilyen furcsán hangzik - gyümölcsöt adnak. Ne utasítsuk vissza, fogyasszuk mindig étkezés előtt. Egészséges, étvágyat csináló, a vitaminok azonnal felszívódnak, a gyümölcslé azonnal pótolja a folyadék-vesztést is. Nagyon egészséges a főtt banán, valamint az édes indián gyökér, a bonito. A főtt banánt speciális "főző" banánból készítik, és nem az általunk ismert, édes banánból.

A szállodákban - de mindenütt - minden gyümölcsöt, üdítőtalt jéggel adnak. Ne féljen senki a sok jégtől. Sem torokgyulladást, sem légcsőhurutot nem kap tőle senki. Itthon viszont nem ajánlom!

A legtöbbet fogyasztott húsféléjük a marhahús, melyet ott félnyersen esznek, nekünk át kell süttetni egy kicsit. Nagyon sokféleképpen és nagyon izletesen tudják a marhahúst elkészíteni. A kubai halak - nagyon sok fajtájuk van - viszont nagyon izletesek, nagy tápértékűek és - szálfák nélküliek! Sok változatban készítik - bármilyen fajtáját, bármilyen formában ajánlom.

Igen finomak és izletesek a Carib-tenger rákjai, a langosta /homár/, és a cameron /apró rákok/, melyek hidegen, tartárral, melegen sütvé, körettel elkészítve, mindenki gusztusát kielégítik.

Biztos, hogy a sok új étel többeknél emésztési zavarokat okoz. A legjobb orvosság minden zavar elkerülésére, ha a déli, vagy az esti étkezés után megeszünk egy joghurtot, amely zebu-tehéntejből készül. Tökéletes orvosság és ragyogó rendet tart az emésztésünkben. A vizet nem ajánlom. A vizet a nagy hőség miatt erősen clórozzák és hatása zavaró.

Végül egy-két jótanács:

A fegyverek órák alatt oxidálódnak, a szuró-hegyen beragadnak. Szükséges, hogy a pengét, hegyet finom kenőanyaggal /vazelin/ bevonjuk és védjük a rozsdásodás ellen. Kéznel ne nagyon fogdossuk a pengét, mert az ujjunk nyoma is rozsdafoltban látszik meg rövid időn belül. Jó szolgálatot tesz a hegyre és a pengére huzható védőhuzat.

Kuba a színeiben él, amelyek kedvessé, élénké, felejthetetlené teszik mindenkinek, aki látta. Ha fényképezünk, csak színes képeket, színes diákat csináljunk. Kubát a színeiben is zárjuk a szívünkbe és emberével együtt örökre felejthetetlené tesszük.

Biztos vagyok benne, hogy minden résztvevő csak jó emlékekkel tér haza. Kuba az amerikai földrész gyönyörű országa - valóságos virágoskert, ahol a földkerekség egyik legkedvesebb, legvendégszeretőbb, legudvariasabb és legőszintébb népe lakik. Tudom, hogy a kubiak nem csak a vendégszeretetükben, nem csak megbecsülésükben, nem csak szívük őszinte kitartásával mulják felül önmagukat, hanem a versenyek tökéletes megrendezésével és lebonyolításával is hatalmas nemzetközi sikert aratnak.

Minden magyar vívónak kívánok jó felkészülést és a havannai perzselő napsütésben "forró" sikereket, jó eredményeket szakvezetőinknek, edzőinknek, versenyzőinknek és a magyar népnek. Kérem a magyar delegációt, adják át kubai barátaink szívélyes üdvözlőtemet, volt tanítványainknak pedig sok sikert kívánok.

Palócz György
volt kubai állami edző

A BVSZ ELNÖKSÉGÉNEK HATÁROZATA a versenyek rendjének megszilárdítása érdekében

A BVSZ elnöksége f. év február 11.-én tartott értekezletén ismertette ebben a tárgyban a fővárosi szakosztályvezetők által megtárgyalt és az Elnökség által jóváhagyott határozatot.

Lapunk hasábjain ebben a témában évek óta folyamatosan, számtalan cikkel igyekeztünk a vívóversenyek körül mutatkozó visszasságok megszüntetéséért felemleni szavunkat.

Mit tagadjuk, nem sok eredménnyel.

Kivánatosnak tartjuk és reméljük, hogy a BVSZ akciója több eredménnyel jár és végre megvalósul a vívóversenyek rendjének problémája.

Ismerve a BVSZ új elnökének, Denk Lászlónak erélyes vonalvezetését, melyet mint a Vörös Meteor vívószakosztályvezetője eredményesen bizonyított - sikerrel szerez érvényt az üdvös határozatoknak.

Idézzük a már közhelynek számító, de a fentiekre is érvényes mondást:

"Minden határozat csak annyit ér, amennyit abból megvalósítanak!"

A magunk részéről azzal a kéréssel fordulunk a versenyek főbíráihoz, a szakosztályok vezetőihez, edzőkhöz és versenyzőkhöz egyaránt, segítsék a BVSZ-t jó szándéku rendelkezéseinek keresztülvitelében.

Végezetül rátérünk a határozat kivonatolt ismertetésére:

1. A versenyt rendező szakosztályok a versenykiírásokat tartoznak a verseny napja előtt legalább 2 héttel, eredeti példányban /nem sokszorosított/ jóváhagyásra bemutatni.

A BVSZ csak az idejében, fentiek szerint bejelentett versenyekre biztosít zsűrit, illetve főbírákat. A versenynaptárban meghatározott osztályu versenytől eltérni csak a szövetség engedélyével lehet.

2. A BVSZ kizárólag olyan vívók ügyével /minősítés, átigazolás stb./ foglalkozik, akik a tárgyhavi tagdíj kötelezettségüknek megfelelő mértékben eleget tettek.

3. Budapesti vívóversenyeken csak olyan versenyzők nevezését fogadhatják el a főbírák, akik szabályszerűen kezelt minősítő könyvvel rendelkeznek:

a/ a nevező egyesülethez való szabályszerű igazolás, öttusázóknál vívó igazolás is szükséges.

b/ 6 hónapnál nem régebbi orvosi igazolás.
15-18 éveseknél 4 hónap
15 éven alul 3 hónap

c/ A verseny kiírásban meghatározott osztálynak megfelelő minősítés.

d/ A sportegyesületi tagságot igazoló tárgyhónapban befizetett tagsági díj.

e/ Verseny-eredmények bejegyzésére szolgáló és a minősítőkönyv sorszámával ellátott betétlapnak meg kell lennie!

A hiányos könyvvel rendelkező versenyzőről a versenybírák a versenyjegyzőkönyvben tartoznak jelentést tenni.

4. A versenyeken, azok osztályától függetlenül a versenyzők tartoznak feltűnő helyen /célszerűen a vívókarral ellentétes felső karon/ viselni sportegyesületük színeit, illetve emblémáját.

5. Megállapítást nyert, hogy versenyzőink nagy része piszkos, rongyos, rendetlen ruházatban, az előírásoktól eltérő, gyenge fejvéddel áll a pástra és ezzel saját testi épségének veszélyeztetésén túl, versenyünk lebecsülését is bizonyítja!

Fentiek előrebocsájtásával felhívjuk a szakosztályvezető sporttársakat, hogy a különböző versenyeken megjelenő versenyzők minden esetben a szükséges biztonságnak és az esztétikai követelményeknek megfelelő ruházatban és felszerelésben jelenjenek meg.

A fentiek megtartásáért, a mulasztásból eredő balesetekért a rendező egyesületen túl, a BVSZ elnöksége a verseny főbíráját és versenyorvosát teszi felelőssé.

G.J.

A BUDAPESTI VÍVÓSZÖVETSÉG 1968 ÉVI BESZÁMOLÓJA

A Budapesti Vívó Szövetség 1969. február 1-én tartotta 1968. évi beszámolóját az Új Városháza tanácstermében. A beszámolón megjelentek Kováts János, a BTS elnökhelyettese, Tábor István, az MVSZ főtítkára, az MVSZ és BVSZ több funkcionáriusa, az egyesületi szakosztályvezetők, társadalmi munkások és vívók.

Berty Imre, mint vez. elnök üdvözölte a megjelenteket, majd Kováts János MTS elnökhelyettes bejelentette, hogy az eltávozott Szabó Pál helyébe az MTS Ép. Tanácsa Denk Lászlót nevezte ki a BVSZ elnökének. Üdvözölte az új elnököt és kérte a BVSZ aktívait és a szakosztályvezetőket, hogy munkájában a magyar vívósport érdekében támogassák. Sok sikert kívánt az új elnöknek és az egész BVSZ-nek.

Ezután Denk László BVSZ elnök megtartotta székfoglaló beszámolóját. Üdvözölte a megjelenteket és megköszönte az előlegzett bizalmat. Elmondotta, hogy az 1968. évi beszámolóval kapcsolatban nehéz helyzetben van, mert csak a rendelkezésre álló adatokra támaszkodhat. Tudomása szerint 1968-ban az MVSZ és BVSZ munkájára az olimpiára való felkészülés nyomta rá bélyegét. Sajnos, az MVSZ és BVSZ között nem volt megfelelő harmónia, melynek oka, szerinte, az volt, hogy a BVSZ nem volt megfelelően képviselve az MVSZ-ben.

Ezután rátért tulajdonképeni beszámolójára.

Beszélt az elnökség és annak tagjai működéséről, kik, véleménye szerint, csak 50 %-ban teljesítették feladatukat. Egy évvel ezelőtt egy bizottság alakult a magyar kardvívás fellendítésére, de ez nem teljesítette a hozzá fűzött reményeket. Ezzel kapcsolatban felolvasta a Vívó Híradó egy 15 évvel ezelőtti cikkét, mely már akkor meghuzta a vészharangot és a kardvívás hanyatlásában ugyanazokat az okokat látja, amit ma mi látunk. Sajnos a kardvívás helyzete semmit sem javult. Sem az MVSZ, sem a BVSZ, sem a szakosztályok nem találtak eredményes módot a hullámvölgybe került fegyvernem megsegítésére. Itt az ideje, hogy közös erőfeszítéssel mindent megtegyünk a kardvívás fellendítéséért!

Ezután rátért a BVSZ bizottságainak értékelésére. Részletesen beszélt a Minősítő, a Szervező, a Gazdasági, a Fegyelmi és a Versenybíró Bizottság munkájáról. Munkájukat, kisebb hibáktól eltekintve, becsülettel és lelkiismeretességgel látták el. Az Edző és Propaganda Bizottság nem működött.

A bizottságok működésének értékelése után az elnök rátért az olimpiai eredmények méltatására.

Kihangsúlyozta, hogy bár a számszerű eredmények jók voltak, a közvélemény mégis csalódott, főleg a kardversenyben való lemaradásunk miatt. Nem a tudással, a szívvvel van baj! Fel kell eleveníteni a régi, lelkes vívó hangulatot, s ezt éppen az egyesületekben kell elkezdeni. Bejelentette, javasolni fogja az elnökségnek, hozzon határozatot az egyesületi színek, emblémák kötelező viselésére.

Az elnök kihangsúlyozta, hogy a BVSZ a tekintélyét úgy tudja visszaszerezni, ha az egyetemes vívósportot előbbrevívó határozatokat hoz.

Fontosnak tartja az Edző Bizottság munkábaállítását, a Szervező Bizottság aktívabbá tételét, a bírák továbbképzésének fejlesztését.

Emelni kell a tagdíj morált, át kell szervezni a Budapest és BVSZ Kupát, meg kell adni e versenyek sava-borsát.

Fontosnak tartja, hogy a szakosztályvezetők a szövetségi munkában résztvegyenek. Döntő jelentőségű az MVSZ és BVSZ szoros együttműködése.

Az egyesületek munkájuk után kapják meg a megfelelő állami támogatást. A Vívó Híradó felkarolását a vívósport közös ügyének tartja.

Befejezésül kérte a jelenlévőket, hogy szívből támogassák a BVSZ munkáját.

Az elnöki beszámolóhoz többen hozzászóltak.

Maszlay Lajos, az MVSZ Bírak Bizottsága elnöke a minősítési rendszer súlyos hibáiról beszélt. Kifogásolta a betervezett versenyek elmaradását. Hangsúlyozta, hogy a versenyfegyelmet szigorúan meg kell követelni, a legkisebb fegyelmezetlenséget sem szabad elnézni, szigorúan követeljük meg a versenyzőktől a bírák feltétlen tiszteletét. Helyeselte a klub-emblémák viselését és tag díjmorál megjavítását.

Képes Pál edző szintén kifogásolta a minősítési rendszert és a versenyek elnéptelenedésének okait fejtegette.

Dr. Nedeczky György, a Vívó Híradó munkatársa, az MVSZ Szervező Bizottságának tagja a Vívó Híradó mai helyzetéről tájékoztatta a jelenlévőket. Kérte a jelenlévőket és a távollévőket is, hogy a vívósport érdekében támogassák a Vívó Híradót, melynek nivósabbá tételére mindent elkövetnek.

Szükségesnek tartja pedagógiai szempontból, hogy a szakosztályvezetők és edzők a régi idők nagyjait állítsák példaképül a fiatalok elé.

Pest Antal, a Csepel elnöke, egyesülete legmesszebbmenő támogatásáról biztosította az új elnököt. Bírálta a minősítési rendszert. Szóváltette a sportfelszerelések körüli visszaágokat és sürgős intézkedést kért.

Javasolta, hogy a hagyományok ápolására helyezzük el a vivótermekben kimagasló vivóink arcképét.

Denk László elnök válaszában örömmel állapította meg, hogy a felszólalók helyes hangokat ütöttek meg. A felszólalókkal egyetértett. Megemlítette, hogy a versenyek elmaradásának anyagi okai is vannak. Márciusban megkezdik a versenynaptár tervezését. Rövidesen létrehozzák a sajtóbizottságot is. Az elnök válasza után Márkus Tibor felolvasta a Gazdasági Bizottság beszámolóját, amit a jelenlévők tudomásul vettek.

Ezután Berty Imre felkérésére Márkus Tibor és Naszály Péter felolvasta a BVSZ Kupa és Budapest Kupa 1968-as eredményeit.

Eredmények:

BVSZ Kupa

<u>A csoport</u>		<u>B csoport</u>	
I. Ujp. Dózsa	463 pont	I. Csepel	191 pont
II. BVSC	371 pont	II. Elektromos	46 pont
III. Bp. Honvéd	349 pont	III. KSI	33 pont
IV. Bp. V. Meteor	321 pont	IV. Bp. Petőfi	32 pont
V. OSC	296 pont	V. Bp. MEDOSZ	23 pont
VI. Bp. Vasas	289 pont	VI. MTK	13 pont
		VII. Bp. Csatornázás	11 pont
		VIII. XI. ker. Si	6 pont
		IX. Betonútépítő	3 pont

Budapest Kupa

<u>Felnőtt</u>		<u>Junior</u>	
I. BVSC	35 pont	I. HSE	32 pont
II. Ujp. Dózsa	33 pont	II. Ujp. Dózsa	32 pont
III. HSE	30 pont	III. Bp. V. Meteor	28 pont
IV. Vasas	27 pont	IV. Vasas	27 pont
V. OSC	26 pont	V. OSC	25 pont
VI. V. Meteor	19 pont	VI. BVSC	23 pont

Összesítve:

I. Ujp. Dózsa	65 pont
II. Bp. Honvéd	62 pont
III. BVSC	58 pont
IV. Vasas	54 pont
V. OSC	51 pont
VI. Bp. Vörös Met.	47 pont

A BVSZ Kupa és a Budapest Kupa eredményeinek ismertetése és a díjak kiosztása után Denk László elnök Kováts János BTK elnökhelyettesnek átadta a BVSZ bronz emlékkeretét, majd az ülés befejezésével a legkiválóbb aktíváknak: Durkó Etelének, Berty Imrénnek, Papp Bertalanak, dr. Felkay Andrásnak, Márkus Tibornak, Palágyi Józsefnek, dr. Tasnády Lászlónak, Pácséry Kázmérnak és Berty Károlynak átadta a BVSZ bronz veretét és díjait.

Az értekezlet résztvevői azzal a reménnyel távoztak el, hogy az új év a felemelkedés éve lesz a magyar vivósportban.

/ne-győ/

Edzői rovat

Rovatvezető: SZÉKELYHIDY TIBOR

A speciális állóképesség gyakorlati kérdései

Erőnlét, vagy más szóval kondíció alatt az emberi szervezet funkcionális /működőképességi/ összességét értjük. Ebben az összességben benne van nem csak a fizikai nyers erő, hanem az idegrendszer állapota is. Ha ugyanis az idegrendszer jól működik, akkor az izomzat az edzések folyamán megszerzett képességeit a versenyen is teljesíteni tudja. Mindazt az energiát, amit az oktató edzések folyamán "betáplált", vissza tudja szolgáltatni. Akkor tehát, mikor az erőnlét kérdéseiről beszélünk, szorosan bele kell érteni az idegek állapotát is. Az idegek tényleges kondíciója nélkül a fizikai képességek a minimálisra redukálódnak. Az idegek versenyekre való felkészítése egyik legkevésbé ismert probléma, s ma orvosok, biológusok, pszichológusok és edzők sokasága kutatja és keresi a helyes időzítés kérdését.

Jól felkészített idegállapotban ugyanis a reflexek és ezzel párhuzamosan az idegek funkcionális képességei kiválóan működnek. Ez lehetővé teszi a reakciók gyorsaságát, ami végeredményben a mozgások gyorsaságára vezet. /Az idegrendszer és a vérellátottság kölcsönös hatásáról az 1968. év XI. sz. Vivó Híradó 14. oldalán bővebben szóltam./ Az érpályák millióinak vérellátottsága a beidegzett reflexeinket kellő időben működésbe tudja hozni.

Vívásban a reflexeink nem születnek velünk, hanem a gyakorlatokon keresztül idegződnek belénk. Pavlov tudományos kísérletei óta tudjuk, hogy ezeket az életben kell elsajátítanunk. Csakhogy, amíg a járást, futást, stb. mint az élet velejáróját tanultuk meg, addig a vívás célszerű mozgásaival akkor találkozunk először, mikor a vívóterembe lépünk. A járás, a futás az életünk kísérője, s ezt már a kisgyermek korban elkezdjük tanulni. Egy 16 éves serdülőről elmondhatjuk, hogy ezeket a mozgásokat 16 éve gyakorolja. Ha ennek a sportolónak adottságai megvannak, a természetes mozgásokból álló sportágakban sokszor fél-év alatt - szakember irányításával - országos viszonylatban is az élre kerülhet.

A mi sportágunknál, a vívásnál más a helyzet. A csecsemő mozgáskísérletei nem vívómozdulatok. A vívás megkövetelt mozgásaival eddig nem találkozott. A mindennapi életben ezeket sohasem gyakorolta, mert természetes mozgásai határára kívül estek. Ezért ezeket a mozgásokat "műmozgásoknak" nevezzük, mert nem természetes mozgások, hanem a racionális vívás legcélravezetőbb mozgásai, amik évszázadok alatt alakultak ki. A vívó ezeknek a mozgásoknak az elsajátítását a vívómunkájának első óráján kezdi el és hosszú éveken át gyakorolja, míg reflexszerűvé válnak. Minimum 2-3 év, de legtöbbször 5-6 év szükséges ezeknek a mozgásoknak a megfelelő beidegzítéséhez. Ez a beidegzítés a fiatal években könnyebben megy, mint a későbbi korban. A serdülő kor előtti tanuló könnyebben idegzi be, mint aki ezután kezdi. Ez azonban nem jelenti azt, hogy a későbbi korban kezdő vívó nem sajátíthatja el. Csakhogy ugyanúgy van ez, mint az uszás megtanulásánál. Gyermekekben sokszor egy nap alatt megtanulják az uszást, míg a felnőtt nehezen, vagy különösen később, egyáltalán nem. Eppen ezért a vívóoktatás legfontosabb kezdeti feladata a vívómozgások, - eme műmozgások - megtanítása, majd beidegzítése és csak második feladatként jön számításba a kondíció, más szóval: erőnlét, vagy sportforma megteremtése. Ha ezeken a kérdéseken tulajdított, következhet csak a speciális állóképesség megteremtése.

Hogy ezt jobban megértsük, részletezzük egy kicsit ezt a kérdést.

A vívásra jelentkező vívni akar megtanulni. Minél hamarabb fegyvert akar, hogy verkedhessen. Ez azonban nem megy máról-holnapra. Elég hosszú idő telik el, míg a mester a szabadvívást megengedi. Az asszózásnál romlanak a mozdulatok. A pengét kellően vezetni nem tudó vívók súlyos, fájdalmas vágásokkal, vagy szurásokkal veszélyeztetik egymás testi épségét. A legtöbb ezért elkedvetlenedik, mert a vívás ilyen formában nem élvezet. Csak a jelentkezők lemorzsolódására vezet, ha összeengedjük őket akkor, mikor még technikai képzettségük nem engedi meg az asszózást. A vívás műmozgásait előbb jól be kell idegzíteni, ehhez pedig idő kell. A kezdő vívót előbb a lábgyakorlatokra fogjuk. Megtanítjuk a legfontosabb lábmozgásokra. Ezt ujabban kissé elsietik, bár az sem helyes, ha egy fél évig csak ezzel nyuzzuk tanítványainkat. Fegyvert aránylag hamar adunk a kezébe, mert hiszen lábgyakorlatok nélkül is vannak önálló kargyakorlatok, amit elkezdhetünk velük. A lábmunka fejlődésével megkezdhetjük a kar és a lábmozgások koordinálását, azaz összhangba hozását.

A technikai elemekben szerzett jártassága után - a technikai készségek továbbfejlesztése mellett - rá kell állítani az általános és sokoldalú fizikai felkészítésre. Ezzel nem csak a nyers erőt, hanem az idegek működési képességeit is fejlesztjük. Ma már minden sportágban domináns szerepre jutott a nyers erő, s ez a vívásban is megmutatkozik. A fizikailag fejlettebb vívó nem egyszer elnyomja pusztán testsúlyával a gyengébbet. Persze, itt a fizikai erő fejlesztésének kérdésében nem izomkolosszusokra gondolok, hanem csupán arra az izomerőre, amely a vívás céljait szolgálja. Az izomerő fejlesztésére legalkalmasabb kor a pubertás évek utáni idők, a 15., 16., 17 éves kor, amikor is csaknem korlátlanul fejleszthetők a fizikai képességek.

A mester egyik legfontosabb feladata csak ezután következhet, pontosabban kis fáziseltolódással, de párhuzamban a technika és az erőnlét fejlesztésével s ez a speciális vívóállóképesség megadása.

Mit jelent ez az állóképesség? Nem kevesebbet mint napi 30-40 mérkőzésnek megfelelő intenzitással való teljesítést. A kérdés csupán az, hogy milyen módszerekkel, milyen gyakorlatokkal érhetjük ezt el?

Mivel, mint korábban kifejtettük, a vívás a műmozgások sorozata és pedig azok áritmikus sorozata, ezek különleges izomműködések, melyeknek fejlesztéséhez speciális módszerek szükségesek! Sablonos, általános gimnasztikával, vagy atlétikus képzéssel ezeket elsajátítani nem lehet. /Talán egyedül a fless az a mozgás, amely atlétikus uton fejleszthető./

A vívás mozdulatait megtanulni, fejleszteni, beidegzíteni, csak a vívás műmozgásain keresztül lehet. "Az atlétikus értelemben vett gyorsasági munka nem növeli a vívógyorsaságot speciális értelemben, csak az általános alapgyorsaság fenntartásához az ideg- és izomrendszer felrisszítéséhez jó hatású" /Nagykálldi Csaba 1968. Vívó Híradó 2. sz. 9. old./ Minden más kiegészítő sport csak az általános erőnlét fejlesztése szempontjából fontos, de a vívók állóképességének biztosítására nem alkalmasak. Bay Béla dr.-nak tulajdonítják azt a mondást, hogy a "vívás kiegészítő sportja: a vívás" A speciális vívaskészség fejlesztésénél más gyakorlatok nem helyezhetők előtérbe.

A speciális állóképességet csak a vívással lehet megszerezni. A múltban sok kísérletezés folyt a vívás oktatásának korszerűsítésére, amik többnyire mind fiaskóval végződtek. Sok új, a gyakorlatban még ki nem próbált elgondolások születtek, amik nagyban hozzájárultak vívósportunk világszinten való visszazeséséhez. A rendszeresített középtávú futás csak kimerítette a szervezetet, de a vívó oxigénellátottságát nem biztosította. Súlyzókkal, súlyzóövekkel végzett vívás emelhetette a fizikai erőt, de lassította a vívót. Az uszás jvaithatta az idegállapotot, de merevítőleg hatott az izmokra stb., stb. Rá kellett jönni arra az alapvető igazságra, hogy magával a vívással végezzük a speciális állóképességi edzéseket.

Az alábbiakban egy ilyen speciális vívóállóképességet fejlesztő STAFÉTÁT /váltót/ ismertetek; mely igen alkalmas versenyzői szinten lévő tanítványok állóképességének fejlesztésére. Sportiskolák, edzőtáborok témája lehet, mert lebonyolításában megközelíti a versenyzés formáját, amellyel, hogy alkalmas ad a mesternek tanítványai asszónak ellenőrzésére, a technikai és taktikai elemek javítására.

Az itt bemutatott forduló félórás időtartamu, de ismételve korlátlan ideig üzhető, megfelelő szünetek beiktatásával egész napon át /a versenyek légkörének megfelelően/ gyakorolható.

Az itt ismertetett staféta rendszerű vívást vagy időre, /pl. egy percre/ vagy találatra /2., 3 vagy öt/ végezhetjük.

A gyakorlat a következőképpen folyik le:

Tételezzük fel, hogy 6 vívó áll rendelkezésünkre. A vívókat egymás mellé padra, vagy székre leültetem. Célszerű némi távolságot egymás közé beiktatni. A vívókat 1-től 6-ig számozom. Az 1-es lesz az első menő, ami jelen esetben azt jelenti, hogy ez a vívó egymás után sorrendben, pihenő beiktatása nélkül vív a többivel egy percre, vagy találatra. Ha a vívás időre megy, a menő 5 percre vív egyfolytában, míg a többiek vele egy-egy percre. Ha levívott mindegyik számmal, akkor a sor végére kerül a 6-os után. A második m e n ő most a 2-es lesz. Ez vív sorrendben a 3., 4., 5., 6. és az 1-essel egy-egy percre. Ezután az 1-es mellé kerül s a menet folytatódik a 3-as szerepével. Ez mindaddig tart, míg az 1-es élre nem kerül.

Ebben a rendszerben minden vívó kétszer kerül szembe egymással. Ha a mérkőzések ideje egy perc, akkor a forduló befejezéséhez hat vívó esetében 30 perc szükséges. Minden vívó /minden szám/ 10 mérkőzést vív le ez alatt az idő alatt. 30 mérkőzés levívásához így pl. három forduló szükséges, azaz másfél óra.

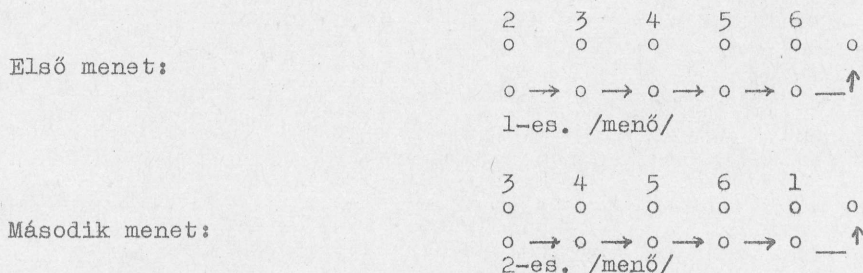
Nézzük meg az érdekesség kedvéért, hogy az asszók és a pihenők hogyan alakulnak a mérkőzések folyamán?

Vegyük pl. az 1-es mérkőzéseit. Először 5 percre vív egyfolytában 5 ellenfelével. Ezt 4 perc pihenő követi, mikor újra sorra kerül egy percre a 2-essel való vívásra. Ezt a mérkőzést 3 perc pihenő követi, majd háromszor megismétlődik a 3-as, 4-es és az 5-sel az egy perc vívás és három perc pihenő, míg végezetül a 6-ossal vívott egy perces mérkőzése után négy perc pihenője következik.

Ez az állóképességre törekvő edzési módszer így pihenőkkel közbeiktatva nem más, mint a vívás interval edzése, s mint ilyen, az állóképesség növelésének egyik leghatásosabb eszköze. Hatásosabb, mint a folytatólagos, megszakítás nélküli asszózás, mert az interval edzés hatása abban rejlik, hogy a vívó fáradalmainak teljes kipihenése előtt újra csatasorba áll. Így az ingerhatás az elfáradás előtt, illetve a teljes kipihenés előtt hat. Ez a szervezetet igen hosszú ideig tartó magasszintű készenlétben tartja. Ezáltal a szervezet munkaképessége olyan előfeltételeket kap, amely más edzésformánál nem található meg.

Ezektől eltekintve még egy igen nagy előnye van ennek a vívóformának éspedig az, hogy váltakozó stílusu, váltakozó ütemű ellenféllel kerül szembe a menet folyamán kétszer is, s ez jól megközelíti a versenyek légkörét.

Végezetül az érthetőség kedvéért két ábrán szemléltetem a menet lefolyását:



És így tovább, hat meneten keresztül.

Tessék ezt is kipróbálni!

Székelyhidny Tibor



Második és harmadik női tör tájékoztató

1989. április 12-én, szombaton 37 induló részvételével kezdődött meg a Játéksarnokban az ezévi második női tör tájékoztató verseny, melyen az aktív élvonalbeli versenyzők közül a New York-i versenyen induló U. Rejtő Ildikó, továbbá a beteg Marosi Paula és F. Bóbis Ildikó nem vett részt.

Az első fordulóból - melyet öt hatos és egy hetes csoportban vívtak - az alábbiak estek ki: Hajzer, Horváthné, Seregi /Dózsa/, Bányai, Lenárt, Maros, Szabo /BVSC/, Gáldy, Horváth J. /HSE/, Vargha /Debrecen/, Ujszászi /Ózd/, Németh Julia /Szolnok/ és Lakócsai /Alba Regia/.

A második forduló /elődöntő/ eredményei:

1. csoport

V.: Elek M. és dr. Perényi	
Harsay /V.Met./	4 gy.
Simonffy /Dózsa/	4 gy.
Ferencz /HSE/	3 gy.
Fodor /BVSC/	2 gy.
Gaál /Alba Regia/	1 gy.
Damádsy /OSC/	0 gy.

2. csoport

V.: dr. Zékány	
Kollányi /V.Met./	5 gy.
Vadász /OSC/	4 gy.
Szolnoki /Dózsa/	3 gy.
Kopcsándy /BVSC/	1 gy.
Kiszel /Dózsa/	1 gy.
Kismartoni /HSE/	0 gy.

3. csoport

V.: Horváth R. Tibor	
Rónay /Dózsa/	4 gy.
Száray /V.Met./	3 gy.
J. Gulácsy /HSE/	3 gy.
Hecsey /BVSC/	3 gy.
Sas /V.Met./	2 gy.
Szücs /OSC/	0 gy.

4. csoport

V.: dr. Lendvay	
Károlyffy /BVSC/	5 gy.
Mendelényiné /BVSC/	4 gy.
Németh I. /Szolnok/	3 gy.
Tordasi /V.Met./	2 gy.
Radics /Dózsa/	1 gy.
Csizmerek /OSC/	0 gy.

A középdöntő csoportbeosztása a korábbi fordulók alapján kialakult ranglista alapján történt és az itt elért eredményeiket a versenyzők magukkal vitték a döntőbe:

1. csoport

V.: dr. Perényi - dr. Zékány	
Németh	3 gy.
Rónay	3 gy.
Károlyffy	3 gy.
Simonffy	2 gy.
Harsay	2 gy.
Ferencz	2 gy.

2. csoport

V.: dr. Felkay	
Kollányi	4 gy.
J. Gulácsy	4 gy.
Szolnoki	2 gy.
Vadász	2 gy.
Száray	2 gy.
Mendelényiné	2 gy.

A d ö n t ő

I. Jármyné Gulácsy Mária /HSE/	5 győzelem
II. Szolnoki Mária /Dózsa/	5 győzelem
III. Németh Ilona /Szolnok/	4 győzelem 20 kt.
IV. Károlyffy Edit /BVSC/	4 győzelem 21 kt.
V. Vadász Éva /OSC/	3 győzelem 18 kt.
VI. Kollányi Katalin /V.Met./	3 győzelem 21 kt.
VII. Rónay Ildikó /Dózsa/	2 győzelem 23 kt.
VIII. Simonffy-Póth Ágnes /Dózsa/	2 győzelem 24 kt.

Az első helyet elődöntő holtversenyt Gulácsy 4:3 arányban nyerte Szolnokival szemben.

Másnap, április 13-án vasárnap is a Játéksarnokban kezdődött el a harmadik női tájékoztató verseny, melyen ugyancsak 37 vívónő indult /a debreceni Vargha helyett az ismét versenyző Pézsáné Szalontay Kati jelent meg a rajtnál/.

Az első fordulót ismét öt hatos és egy hetes csoportban vívták és a következők mondtak búcsút a versenynek: Hajzer, Kiszel, Radics /Dózsa/, Fodor, Hecsey, Lenárt, Maros /BVSC/, Gáldy, Kismartoni /HSE/, Ujszászi /Ózd/, Szücs /OSC/ Gaál, Lakócsai /Alba Regia/.

A négy hatos csoportban vívott második forduló eredménye az alábbi volt:

<u>1. csoport</u>		<u>2. csoport</u>	
V.: Kaszás és Szócs		V.: Marton és Tolnay	
Kollányi /V. Met./	5 gy.	Tordasi /V. Met./	4 gy.
P. Szalontay /OSC/	4 gy.	Simonffy /Dózsa/	4 gy.
Seregi /Dózsa/	2 gy.	Horváth J. /HSE/	2 gy.
Károlyffy /BVSC/	2 gy.	Dámásdy /OSC/	2 gy.
Mendelényiné /BVSC/	2 gy.	Rónay /Dózsa/	2 gy.
Ferencz /HSE/	0 gy.	Kopcsány /BVSC/	1 gy.
<u>3. csoport</u>		<u>4. csoport</u>	
V.: Dunay és Somody		V.: Fülöp és Gyarmati	
Vadász /OSC/	4 gy.	Száray /V. Met./	4 gy.
J. Gulácsy /HSE/	4 gy.	Szolnoki /Dózsa/	4 gy.
Horváthné /Dózsa/	2 gy.	Sas /V. Met./	2 gy.
Harsav /V. Met./	2 gy.	Szabó /BVSC/	2 gy.
Bányai /BVSC/	2 gy.	Csizmarek /OSC/	2 gy.
Németh J. /Szolnok/	1 gy.	Németh I. /Szolnok/	1 gy.

A két csoportos középdöntő alakulása a következő volt:

<u>1. csoport</u>		<u>2. csoport</u>	
V.: Fülöp, Kaszás és Szócs		V.: Dunay és Somody	
J. Gulácsy	5 gy.	Kollányi	5 gy.
Szolnoki	3 gy.	Simonffy	4 gy.
Sas	3 gy.	Horváth J.	2 gy.
P. Szalontay	2 gy.	Tordasi	2 gy.
Száray	1 gy.	Horváthné	1 gy.
Seregi	1 gy.	Vadász	1 gy.

D ö n t ő

I. Kollányi Katalin /V. Met./	7 győzelem
II. Jármyné Gulácsy Mária /HSE/	6 győzelem
III. Simonffy Tóth Agnes /Dózsa/	5 győzelem
IV. Tordasi Ildikó /V. Met./	4 győzelem
V. Sas Márta /V. Met./	2 győzelem 14 kt.
VI. Szolnoki Mária /Dózsa/	2 győzelem 16 kt.
VII. Pézsáné Szalontay Katalin /OSC/	2 győzelem 17 kt.
VIII. Horváth Judit /HSE/	0 győzelem

A kétnapos verseny után elsősorban Gulácsy Mária-t dicsőíthetjük, aki a két nap abszolút győztese. Kollányi Katalin szombati gyengébb vívása után vasárnap ellenátlíthatatlan volt és veretlenül lett első. Mindkét napon döntőben volt még rajtuk kívül Simonffy-Tóth Agnes és Szolnoki Mária.

A kényszerű távollétek a női élmzőnyt alaposan kicsérélték, hiszen a két nap döntőiben olyan nevekkel találkozhattunk, akinek életük első válogató döntője volt ez.

Merjük remélni, hogy a fiatalok döntőbejutása nemcsak a "kladó" helyekre való szerencsés bejutás, hanem olyan fejlődés eredménye, mely a következőkben a teljes élmzőnyvel szemben is érvényesülni fog.

Az első napi versenyen főbíró:

Maszlay Lajos és Wurm Pál.

Versenytitkár: Gerley Ervin.

A második napon főbíró:

Pacséry Kázmér és dr. Zékány Antal.

Versenytitkár: Bábay Ervin.

Dr. Rich László

VIDÉKI TÜKÖR

VERSENYBÍRÓ TANFOLYAMOT TARTOTTAK PÉCSET

A Pécsi megyei Vívószövetség vívó versenybíró tanfolyamot tartott, melynek hallgatói közül 23-an eredményesen vizsgáztak le és mint gyakorló versenybírák kerültek nyilvántartásba.

PÉCS

Bárány Győző	Megyeri ut 14.
Binder István	Déryné u. 6.
Bodor András	Rét u. 37.
Bokrétás Csaba	Dugonics u. 23.
Cink Tibor	Hajnal u. 12.
Csonka Gábor	Zsolnay u. 29.
Czimer József	Jókai u. 32.
Danka László	Déryné u. 28.
Gecse Zita	Doktor Sándor u. 35.
Herbert János	Miklós u. 9.
Kasza Gábor	Irányi Dániel tér 16.

PÉCS

Megyesi György	Tolbuchin u. 39.
Orbán Magda	Baranya u. 13.
Rakk Péter	Déryné u. 6.
Puskás Tamás	Géisler Eta u. 19.
Sima Ákos	Perczel u. 32.
Solymosi Bea	Türr u. 1/d.
Stocker Miklós	Surányi u. 20.
Törzsök Ágnes	Kossuth u. 4.
Varga Péter	Kulich Gy. u. 28.
Vastagh Oszkár	Köztársaság tér 6.
Velky László	Alkotmány u. 1.
Veszprémi Béla,	János u. 14.

SPORTVEZETŐK FIGYELMÉBE

Az MTS Országos Elnökségének határozata alapján elkészült és rövidesen megjelenik a

SPORTEGYESÜLETI VEZETŐK KÉZIKÖNYVE

A kézikönyv a sportegyesületek és sportszervezetek kapcsolatairól, együttműködéséről, a sportegyesület jogképességéről, a sportegyesületek, szakosztályok alakulásáról és megszűnéséről, az igazolások és átigazolások módjáról, a sportolók minősítéséről, a versenynaptárak és versenykiírások készítéséről, a versenyrendezés legfőbb köteleiről ad áttekintést. Tartalmazza továbbá az edzésekre és azok vezetésére utaló, az edzők foglalkoztatására, a nemzetközi találkozók szervezésére vonatkozó legfontosabb tudnivalókat. Mindezek mellett igen hasznos utmutatást ad a pénzügyi gazdálkodás különféle előírásait tartalmazó rész is, csakúgy, mint a pályaépítésre vonatkozó terveket, rajzokat magában foglaló melléklet.

Az izléses kivitelű, B/6 nagyságu kiadvány - több mint 200 oldal terjedelmű - kb. 18.- Ft értékben kerül árusításra.

Előjegyezhető és megrendelhető a Sportpropaganda Vállalatnál.

Budapest, VIII., Rákóczi ut 57/a. Telefon: 143-468

T. Előfizetőnk szives tudomására hozzuk, hogy a lap előfizetési díjának további beszédéséről

a Posta Központi Hirlap Iroda gondoskodik.

Ebből a célból a levélkézbesítő útján /a rádió és televízió díjakhoz hasonlóan/ hirlapdíjbeszedési nyugtát küld ki. Kérjük, hogy az esedékes előfizetési díjat a díjnyugta ellenében a kézbesítőnek átadni sziveskedjék. -

Amennyiben a díjnyugta beváltására nem kerülne sor, t. Előfizetőnknek a PKHI csekkbefizetési lapot küld.

JÚNIUS HAVI VERSENYNAPTÁR

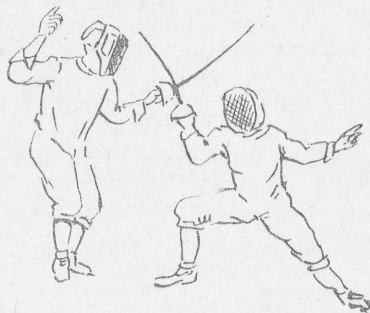
Rendezi:

1-én	I. oszt. kard tájékoztató, Budapest Bajnoks. III. oszt. párbajtőr verseny III. oszt. párbajtőr verseny	BVSZ Ep.Vasas Tatabányai Bányász
7-én	III. oszt. kard verseny	Csatornázási Művek
7-8.	18 éven aluliak 3 fegyvern. Kovács Lajos ev.	Pápai MÁV
8-án	I. oszt. női tőr tájékoztató Bpest Bajnoks. II. oszt. kard verseny III. oszt. kard verseny III. oszt. női tőr verseny Uttörő serdülő verseny	BVSZ Békéscsabai m.TS Balassagyarmat m.TS Balassagyarmat m.TS Csepel
15-én	I. oszt. női tőr verseny Orsz.ifj.fiu tőr csapatverseny	Szegedi m.TS. Szoln. m. Vívósz.
21-én	II. oszt. párbajtőr verseny Országos egyéni férfi tőr bajnokság	Csepel MVSZ
22-én	III. oszt. női tőr verseny 15 éven aluliak 3 fegyvern. Boda László e.v.	Ujpesti Dózsa Bfüredi Vasas
23-án	Országos egyéni női tőr bajnokság	MVSZ
24-én	Országos férfi tőr csapatbajnokság	MVSZ
25-én	Országos női tőr csapatbajnokság	MVSZ
26-án	Országos egyéni párbajtőr bajnokság	MVSZ
27-én	Országos egyéni kard bajnokság	MVSZ
28-án	Országos párbajtőr csapatbajnokság	MVSZ
29-én	Országos kard csapatbajnokság	MVSZ

A versenyek megtartása csak akkor vehető biztosra, ha azokról kiírás is érkezik.

OLVASÓINK szives elnézését kérjük, ha előfordul - mint jelen esetben is -, hogy külföldi nemzetközi versenyeken résztvevő csapatainkról az értékelő beszámolót megkésve tudjuk leközölni. A késedelem onnan ered, hogy a csapatot kísérő vezetőtől megkésve, lapzártá után kapjuk meg a kéziratot, habár elnökségi határozat szerint a beszámolót hazatérte után 3 napon belül el kellene készítenie.

A csapatvezetőket ezuton is kéri a szerkesztőségünk az előirt három napos határidő betartására.



VIVÓ HIRADÓ a Magyar Vivó Szövetség hivatalos lapja. Megjelenik havonta. Szerkeszti a szerkesztő Bizottság. Szakszerkesztő: Gábor József. Felelős szerkesztő: Dr. Rónay Gyula Szerkesztőség: a Magyar Vivó Szövetség hivatalos helyisége, Bp. V. Rosenberg hp. u. 1. Telefon: 114-800, 119-080. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat Bp. XIV. Istvánmezei ut 3. Felelős kiadó: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető a Magyar Vivó Szövetségben vagy befizetési csekklapon a 09.942.003-64 sz. MNB csekkszámára. Egyes szám ára: 4.50.- Ft. Előfizethető egy évre: 48.- Ft. Számonként előfizethető: Sportpropaganda Terjesztési osztálya, Budapest, VIII. Rákóczi ut 57/a. Indexszáma: 26.922

Z-690337- Sportpropaganda Sokszorosító