

## KÖZÖSSÉG

### KÖZÖSSÉGI KERTEK DÉLUTÁNJA

Kispest már szinte „nagy hatalomnak” számít a közösségi kertek kialakításában, hamarosan nyílik az ötödik kert is a Toldy utca és a Kazinczy utca közötti parkban. Országosan egyedülálló módon, Budapesten a kerületben nyílt az első közösségi kert 12 éve. A kertek nemcsak a kertészkedésről szólnak, itt a növényeken kívül a hagyományokat is ápolják.

9. oldal

# KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXX. évfolyam 5. szám

2024. május

## Fogadj örökbe egy fát!



3. oldal

## ÖNKORMÁNYZAT

### GAJDA PÉTER

4. oldal



Az önkormányzat csak a takarékos gazdálkodásnak köszönhetően tudta túlélni az elmúlt évek kormányzati elvonásait és megszorításait, a koronavírus-járványt, az inflációt és az energiaárak emelkedését.

## KÖZBIZTONSÁG

### VARGA ATTILA

2. oldal



Összetartó, egymást segítő a rendőri állomány, Kispest Önkormányzatának kiemelt feladata, hogy jó kapcsolatot ápoljon a rendőrséggel, ezért igyekszik mindenben segíteni, támogatni a rendvédelmi munkát.

## ÖNKORMÁNYZAT

### TERNYÁK ANDRÁS

5. oldal



Az önkormányzat egyik kiemelkedő fontosságú teendője a lakásgazdálkodás fejlesztésének elősegítése, a közép- és hosszú távon megállapított lakáspolitikai feladatok, fejlesztési irányok meghatározása.

## ELISMERÉS

# Rendőroket tüntettek ki

A kispesti rendőrkapitányság öt munkatársa vehette át a 2021 óta adományozható Sárkányölő Szent György elismerő oklevelet. A pénzjutalommal is járó elismerést minden évben Szent György napjához, április 24-éhez kapcsolódóan adja át az önkormányzat.

Kispest polgármestere megköszönte mindazok munkáját, akik a kerület közbiztonságáért dolgoznak, és szolgálják a kispestieket. Fontos, hogy biztonságos kerületben élhetünk, és abban bízunk, hogy a rendőrség munkájának köszönhetően ez a jövőben is így lesz, és Kispest továbbra is az egyik legbiztonságosabb kerülete marad a fővárosnak – fogalmazott Gajda Péter. Varga Attila, a kerület

### Dél-Pest legbiztonságosabb kerülete Kispest

közrendjét is felügyelő alpolgármester a teljesítmény előtti főhajtásnak nevezte az ünnepséget. Méltatta az összetartó, egymást segítő állományt, mint mondta, ez látszik a kerület közbiztonságán is. Hangsúlyozta: az önkormányzatnak kiemelt feladata, hogy jó kapcsolatot ápoljon a rendőrséggel, ezért igyekszik mindenben segíteni, támogatni a rendvédelmi munkát. Kispest rendőrkapitánya kijelentette: Dél-Pest legbiztonságo-

sabb kerülete Kispest. A közbiztonság legjaváért a rendőrség felel, az eredményesség mögött viszont ott áll az önkormányzat, a Kispesti Rendészeti Központ a térfigyelő rendszerrel és a járőrökkel, valamint a polgárőrök is. Összefogás nélkül nem lenne hatékony a munka. Krammer György Zsolt ezredes megköszönte a támogatást, az együttműködést, mint elmondta, a cél az, hogy Budapest egyik, ha nem a legbiztonságosabb kerülete legyen Kispest.

A kitüntetésekét Gajda Péter, Varga Attila és Domokos Gábor, a Várospolitikai, Városüzemeltetési és Rendészeti Bizottság elnöke adta át. Sárkányölő Szent György elismerő oklevelet vehetett át Csizi Balázs rendőr százados, Farkas Ivett rendőr őrmester, Hunkár Erzsébet címzetes rendőr főtorzszászlós (távolléte miatt a rendőrkapitány vette át az elismerést), Molnár Zita rendőr főhadnagy, Varga Richárd rendőr főtorzsrőrmester. A díjak átadása után Kranyik Ildikó és Balikó Tamás adott műsort az ünnepelt tiszteletére.



Az idei év díjazottjai



Ezekkel is zöldebbé válik a kerület

## Fogadj örökbe egy fát!

Ismét fákat ültettek a Fogadj örökbe egy fát a gyermekednek! elnevezésű, már több mint 10 éves múltra visszatekintő, népszerű akció keretében. Idén összesen húsz kisgyerek emlékfáját ültették ki a Közpark Kft. munkatársai két közterületi parkban. A szakemberek a klímaváltozást és a városi életet is talán jobban tűrő vérszilvafákat telepítettek.

A május eleji eseményen, a Mészáros Lőrinc utca és a Hofherr Albert utca sarkánál, Gajda Péter polgármester adta át a gyerekeknek és a családoknak a fával járó emléklapokat és kis ajándékot. Ez csupán egy apró gesztus, de azonkívül, hogy szép emlék a családoknak és a majd felnövő gyerekeknek, ezzel is zöldebbé válik a kerület. Bár a fák örökbefogadása nem jár különleges kötelezettséggel, de az a tapasztalatunk, hogy a családok rendszeresen látogatják, öntözzetik, gondozgatják, jelzik, ha valamilyen kár érte, letörött vagy letörték. Így, ha bárkinek szakmai kérdése volna, akkor

a Zöldprogram Iroda munkatársai segítenek. Mivel az első fákat 2010-ben ültettük, azok a kisgyerekek is már kamaszok, de

### A családok rendszeresen gondozzák a fákat

van, aki még mindig visszamegy a fájához, vagy büszkélkedik vele – hangsúlyozta a polgármester. Minden emlékfá támaszára táblácska került a kisgyermek nevével, szü-

letési dátumával. Tíz fát ültettek a Mészáros L. u – Kiss János altábornagy u. – Hofherr A. utca sarkához: Fodor Zsombor, Inhof Emina, Szandaváry Gergő, Juhász Vencel - Juhász Jázmin, Orosz Olivér, Radeczki Milla Róza, Kiszely Máté, Tóth Levente, Kelemen Konor, Hmelyovszki Maxim Tibor. Tíz fát ültettek a Temesvár utca – Brassó utca sarkához: Vidákovich Károly Nándor, Tisza Balázs, Blázsovics Lilla, Hazay Zsigmond, Vanyur Olívia - Vanyur Izabella, Bernáth Zalán László, Kenderes Mia Zóra, Tukszár Milla, Kovács Hanna Napsugár, Oláh István.

## ÖNKORMÁNYZAT

# Új tanulói ösztöndíjat alapítottak

Többek között az önkormányzat 2023. évi zárszámadásáról szóló rendelet elfogadásáról, új, kerületi tanulói ösztöndíjak alapításáról, iskolák és alapítványok önkormányzati támogatásáról és a KMO régi-új igazgatójának kinevezéséről is döntöttek a képviselők az önkormányzati választások (június 9.) előtti utolsó ülésükön.



Gajda Péter

Egyperces néma főhajtással búcsúztak a képviselők Kispest Díszpolgárától, Fóris Kálmántól és Lőrinczi György korábbi önkormányzati képviselőtől.

**Közös a cél, közös az eredmény**

A napirendek sorában elfogadták és megköszönték a képviselők BRFK XIX. kerületi Rendőrkapitányság és a Dél-Pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XIX. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2023. évi tevékenységét. Krammer György Zsolt ezredes, kapitányságvezető az ülésen megköszönte az önkormányzat együttműködését, „tűzoltóbajtársaink” és a kerületi polgárőrök munkáját, a kispesztiek türelmét és támogatását,

pozitív hozzáállását a rendőrség munkájához, „mert közös a cél, közös az eredmény”. És minden önkormányzati elismerés, pénzbeli támogatás Kispest közbiztonságában mérhető. Elindultunk, de hosszú még az út – fogalmazott.

Gajda Péter polgármester a napirend kapcsán elmondta: az elmúlt hónapokban sokat voltak együtt a rendőrkapitánnyal, járták a kerületet a különböző napszakokban. Néhány kivételtől eltekintve (KöKi, Atatürk park, Határ út) általában rend és nyugalom van a kerületben. Sokszor olyan az este, mint egy kisvárosban, vidéki településen. Kispest a főváros egyik legbiztonságosabb kerülete. A közös munka elkezdődött – jelentette ki.

Domokos Gábor képviselő arról tájékoztatta a képviselőket, hogy a tervek szerint a Sárkányölő Szent György rendőröknek adható elisme-



Vinczek György, Varga Attila, Ternyák András

réshez hasonlóan a tűzoltóknak is alapítana jövőre saját kikitüntetési formát az önkormányzat.

A képviselő-testület döntése értelmében újabb öt évre Gábor Ilonát, az intézmény jelenlegi vezetőjét nevezik ki a KMO Művelődési Központ és Könyvtár élére 2024. augusztus 1-jétől 2029. július 31-ig. Vinczek György alpolgármester szóbeli kiegészítésében elmondta, hogy Gábor Ilona 35 éve vezeti az intézményt egy innovatív, állandó megújulásra kész csapattal. A város vezetői is elismeréssel szóltak az intézményvezető több évtizedes munkájáról.

Elfogadták a képviselők az önkormányzat 2023. évi zárszámadásáról szóló rendeletet. Az ebben olvashatók szerint az önkormányzat pénzmaradványa, költségvetési tartaléka 2 milliárd 826 millió 902 ezer forint, amelynek felhasználásáról is döntöttek: 2 milliárd 550 ezer

forint a 2024. évi költségvetésről szóló önkormányzati rendeletben előirányzatként szerepel; a fennmaradó 276 millió 902 ezer forintból pedig kap a Kispesti Uszoda (1,5 millió), jut a Kispesti Térfigyelő Program működtetésre (6,5 millió), önkormányzati igazgatásra (áthúzódó járulékok 35 millió), a dán Villum Alapítvány bölcsődei továbbképzésére, fejlesztésre (12 millió), a Közpark Kft. áthúzódó számláira (15 millió 300 ezer), ingatlan vásárlására (22 millió), az Egészségügyi Intézet felújítására (7 millió), pályázati önrészre (45 millió). Működési tartalékba 2 millió 602 ezer, fejlesztési tartalékba 130 millió forint kerül. Ezzel összefüggésben módosították az önkormányzat 2024. évi költségvetéséről szóló rendeletét is.

A napirend kapcsán kormánypárti képviselők, Song Simon és Ékes Gábor, ismét azt vetették fel, hogy az önkormányzat



Rátkay Andrea, Teknős Ferenc, Domokos Gábor

ilyen magas megtakarítások mellett bátrabban költhetne, szerintük „ez nem takarékos gazdálkodás”, mert ezt a forrást el kellene költeni, vissza kellene forgatni. Gajda Péter polgármester ismét elmondta: az önkormányzat csak

**35 millió forintot kaptak a civilek**

a takarékos és észszerű gazdálkodásának köszönhetően tudta túlélni például az elmúlt évek kormányzati elvonásait és megszorításait, a koronavírus-járványt, a korábbi 170 milliőről brutálisan, 2,1 milliárdra emelkedett szolidaritási adót és az infláció, valamint az energiaárak emelkedését.

A képviselő-testület módosította az önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló önkormányzat rendeletét is. Erre most azért került sor, mert a Városi Kertek Közhasznú Egyesület megszűnése miatt a továbbiakban együttműködési megállapodás alapján, valamint használati szerződések megkötésével nem biztosítható a közterületen kialakított közösségi kertek működése és parcelláinak művelése, ezért a közterület-használati hozzájárulás megadásának feltételeit és a kertek működését szabályozni kell. A módosítás meghatározza a kö-

zösségi kert fogalmát, a használatra vonatkozó különös szabályokat, és rögzíti, hogy ezért továbbra sem kell közterület-használati díjat fizetni. A módosított rendelet új melléklete pedig tartalmazza az általános házirendet, valamint a kert közösségének együttműködéséhez ad iránymutatást.

Új ösztöndíjak, a Jövő Reménységei Tanulmányi Ösztöndíj és a Jövő Reménységei Sportösztöndíj alapításáról is döntöttek a képviselők. Az ösztöndíjat pályázati úton lehet majd elnyerni, amelyet az önkormányzat minden év június 1-ig hirdet meg a köznevelési intézmények 5–8. évfolyamának nappali tagozatán tanuló diákoknak. A tanulmányi ösztöndíj havi összege 10 000, kitűnő bizonyítvány vagy minden tárgyban kiválóan megfelelt szöveges értékelés esetén 12 000 forint. A sportösztöndíj egy tanulmányi évre szól, és időtartama 10 hónap, havi összege 10 000 forint, évente legfeljebb öt fő részére adományozható. Vinczek György alpolgármester a tanulmányi ösztöndíjról elmondta: nem új ez a támogatási forma, de hosszú évek után, a Roma Munkacsoport kezdeményezésére hívták újra életre. Felülvizsgálták és elfogadták az önkormányzat 2016 júniusában elfogadott Lakáskonceptióját. Ternyák András alpolgármester hozzászólásában elmondta: a korábbi lakáskonceptióban elfogadott irányel-



Vidra Zoltán, Fekete Márk, Lazányi Ferenc

vek alapján folytatott lakásgazdálkodás már nem minden részében képes megfelelni az elmúlt időszakban bekövetkezett gazdasági-társadalmi változásoknak. A megváltozott körülményekhez az önkormányzatnak is igazodnia kell, ezért a lakáskonceptió korábbi értékeit megtartva, figyelemmel a szociális helyzetre és az önkormányzati vagyongazdálkodási felelősségére, új stratégiát dolgozott ki. Az önkormányzat egyik kiemelkedő fontosságú feladata a lakásgazdálkodás továbbfejlesztésének elősegítése, a közép- és hosszú távon megállapított lakáspolitikai feladatok, fejlesztési irányok meghatározása. A koncepció továbbra is a szélesebb lakossági igényeket célmozd, lehetőséget kínálna mind a szociálisan rászoruló, mind a kedvezőbb jövedelmi helyzetben lévő családok számára. A Lakáskonceptió részét képezi a lakóépületek energiahatékonyságát érintő támogatások ismételt bevezetése is.

Elkészült és a képviselő-testület elé került Kispest környezetállapotának elemzése, értékelése, a Környezetvédelmi Program elfogadása a 2024–2029. évek közötti időszakra. A városvezetés köszönetet mondott az anyagot összeállító Zöldprogram Irodának. Büszkék lehetünk arra a munkára, amelyet az elmúlt években a kerület zöldítéséért folytattak – méltatták tevékenységüket. Idei támogatások megítélésé-

ről is döntöttek a Kispesti Iskola Támogatási Alapból. A nem kötelezően ellátandó feladatra 2024. költségvetési évben 18 millió forint áll az iskolák rendelkezésére. Döntöttek a 2025. évi BURSA Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszerhez történő csatlakozásról is.

Elbírálták az alapítványi pályázatok 2024. évi támogatásait. Idén civil szervezetek támogatására 35 millió forint keretösszeg áll rendelkezésre. Összesen 71 szervezet pályázata érkezett be, közülük 18 alapítványi, ebből 68 szervezet pályázata volt befogadható. A pályázó szervezetek 50 százaléka 2 tevékenységi körre pályázott, tehát 106 projekt valósul meg a pályázatok keretében.

Megválasztották a Kispesti Rászorultak Megsegítéséért Köz-alapítvány kuratóriumi tagjait, és módosították az alapítvány alapító okiratát. Az Alapító Okirat módosítására kizárólag Somogyi Lászlóné kuratóriumi tagságának betegség miatti lemondása miatt volt szükség. A kuratóriumi tagok száma 6 fő (elnök + 5 fő). Az új kuratóriumi tag Bencsik Bence, aki a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum családgyógyógyója. A városvezetés megköszönte Somogyi Lászlóné sokéves lelkes munkáját.

## SPORT

## Bringás nap



Általános iskolásoknak szervezett programot a Tichy Lajos Sportcentrum május közepén. A pumpapályán és mellette kerékpáros ügyességi feladatokat próbálhattak ki a gyerekek. Amikor tavaly átadtuk a pályát, vállaltuk, hogy bringás napot rendezünk, amely népszerűsíti a kerékpáros mozgást. Biztosok mindenkit, hogy használja ki a sportcentrum szolgáltatásait, hiszen az egészség megóvása szempontjából talán az egyik legfontosabb, hogy minél többet mozogjunk, az önkormányzat pedig ezt mindenkinek ingyen biztosítja – mondta el az eseményen Gajda Péter polgármester.

A bringás napon az FTC kerékpár szakosztálya működött közre. Rocskay Richárd, a szakosztály egyik versenyzője lapunknak elmondta: sokkal könnyebb megtanulni egy ilyen pályán a „pumpálást”, vagyis azt, hogy a súlypontunk folyamatosan áthelyezésével, tekerés nélkül végig tudjunk haladni egy hosszabb szakaszon. Nem csak a pumpapályán lehetett kerékpározni, a mellette lévő területen több ügyességi feladatot is összeállítottak a szervezők, amelyekkel megtanulhatták a gyerekek, hogyan kell minél szűkebb helyen áthaladni, elhaladni, azért, hogy a közúton magabiztosabbak lehessenek.

## KÖRNYEZET

## Begóniát kaptak a kiscestiek

Idén 6700 tő begóniát osztottak ki május közepén a kiscestiek között a Közpark munkatársai a Kossuth téren. A boldog virágtulajdonosok lacímkartya felmutatása ellenében tíz-tíz virágot vihettek el.



Szebb lesz a város

Segített az osztásban Gajda Péter polgármester, valamint Ternyák András, Varga Attila és Vinczék György alpolgármester is. A polgármester

lapunknak elmondta: nagyon népszerű ez az akció, az önkormányzat ezzel is hozzájárul ahhoz, hogy rendezettebb, virágosabb legyen a kerület.

Hozzátette: bízik abban, hogy meglátszik majd Kiscest arculatán is.

Senkinek nem kellett kosarat vagy szatyrot hoznia magával, mert a Közpark papírtáskákat biztosított a szállításhoz. Előzetes regisztráció nem volt, érkezési sorrendben adták át az előre elkészített csomagokban a virágokat.

A begónia mutatós növény, virággyásokba, balkonládába és cserépbe is ültethető. Kifejezetten sok természetes fényre van szüksége, de a tűző nyári napsütést nem kedveli. Virágzási időszakában érdemes kéthetente tápoldatozni.

## FEJLESZTÉS

## Megújult a Csokonai sétány



Varga Attila, Rátkay Andrea és Gajda Péter

Rátkay Andrea önkormányzati képviselő javaslatára az önkormányzat megújította a Csokonai sétány Eszterlánc bölcsőde és Bóbita óvoda közötti 500 négyzetméteres szakaszát. De a munka nem áll meg, mert a tervek szerint folytatódik majd

a felújítás a Vass iskola előtti részen is – mondta el lapunknak Gajda Péter polgármester a helyszín bejárásán, május közepén. Az elmúlt hónapokban sokat dolgoztak itt a szakemberek, így ma már rá sem ismerni a sétány ezen szakaszára, ame-

lyen akadálymentesen haladhatnak az itt élők, és az intézményekbe menők. A térkövel lerakott utat most egyházi növényekkel beültetett ágyások, padok, begóniából készült virágoszlopok, konténeres növények övezik. De került a sétányra új szeméttároló és egy kutyapiszokgyűjtő is a Kiscesten mostanában kihelyezett 20 új edényből. Már csak a füvesítés van hátra, valamint egy korlát felszerelése a lépcsősor melletti akadálymentesített feljáróhoz – mondta a polgármester.

A bejárásán részt vett Varga Attila alpolgármester, valamint a Közpark Kft. vezetője, Vitál Márton is, akitől megtudtuk, hogy az utcabútorok, a padok, a virágtartók és -konténerek a kft. saját műhelyében készültek.

## KÖZBIZTONSÁG

## Figyeljünk egymásra és magunkra!

A kiscesti rendőrkapitányság 2023. évi tevékenységéről szóló beszámolóából kiderül, hogy a kerület közbiztonsága stabil, Dél-Pest legbiztonságosabb városrésze Kiscest. Kramer György Zsolt ezredes, rendőrkapitánnyal beszélgettünk.



Kramer György Zsolt

**Hogyan lehet fenntartani ezt az állapotot, lehet még fokozni is?**

Úgy gondolom, hogy mindig kell lennie nagyobb célnak. A hosszabb távú cél – ha lehet ilyen ilyet mondani az én beosztásomban – az, hogy stabilan Budapest egyik legbiztonságosabb kerülete legyünk. És hogy ezt hogyan lehet fenntartani, lehet-e még javítani rajta? Mindenképpen szükséges hozzá együttműködés az önkormányzattal és a társszervekkel, tűzoltósággal, polgárőrséggel, közterület-felügyelettel, és hogy nagyon szervezeten és koordináltan dolgozzunk együtt az utcán. Ennek az együttműködésnek az a célja, hogy akik itt élnek, itt dolgoznak ebben a kerületben, biztonságban érezzék magukat. Amikor elengedik a gyereke-

iket, tudják, hogy probléma nélkül eljutnak A-ból B-be, a kerületen belül vagy akár kerületen kívül, és ne kelljen félniük vagy tartaniuk attól, hogy bármi rossz történhet velük. Én úgy gondolom, hogy az együttműködés a lényeg, egymás tevékenységének folyamatos segítése.

**Ha jó közbiztonság, a biztonságérzet is erősebb?**

Úgy gondolom, hogy a biztonságérzet és a jó közbiztonság néha fedi egymást, de nem egészen ugyanaz. Például a közlekedési csomópontokon nem feltétlenül a közbiztonság helyzete zavarja az embereket, hanem az olyan tendenciák, amelyek még épp hogy nem érnek át a kriminálisba, de az emberek jóérzését, komfortérzetét zavarják. Ettől még a

közbiztonság jó lehet. Sőt, attól, hogy egy ekkora területen, mint Kiscest, történnek betörések, autófeltörések, összességében a közbiztonságot még jónak tudom minősíteni.

**A lakosság mivel tud hozzájárulni ehhez? Mit tanácsol?**

Véleményem szerint, ha odafigyelünk saját magunkra, az értékeinkre, nagyságrendi előrelépést tudunk elérni, és még kevesebb betörés, lopás, rablás történhet. Mire gondolok? Idegent nem engedünk be a lakásba, ha nem tudjuk, hogy kicsoda. Éjszakára zárjuk be az ajtót, hogy idegenek ne tudjanak bemenni a házba, lakásba. Amikor hosszabb időre elutazunk, valaki felügyelje, figyelje az ingatlant. Az ablakot semmiképpen ne hagyjuk nyitva, még bukóra sem! Érdemes megkérni valakit, hogy a postaládát is ürítse. Az autót be kell zárni, és ne parkoljunk vele elhagyatott helyen. Ne hagyjunk semmit a gépjárművekben, különösen ne nagyobb értékeket: mobiltelefont, táskát, szerszámokat, gépeket. Az is fontos, egy telefonhívásra ne töltsünk le mindenféle programokat a számítógépünkre, ne adjuk meg a személyes adatainkat senkinek, mint ahogy a banki csalásoknál ez bevett módszer. De a közlekedésből is hozhatok példát: nagyon sokszor azért kell intézkednünk, mert a biztonsági övet nem kapcsolják be a közlekedés során. A biztonsági öv bekapcsolása az elsődleges biztonsági rendszabály az autóban, ami életet ment. Tehát egy kicsit figyeljünk oda a saját működésünkre!

## KÖRNYEZET

## Szemétszedés a Föld napján



A Dél-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség és a XIX. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság hivatali állománya összefogott, és április 22-én az Üllői úti laktanya környékét megtisztították a hulladékoktól. A SzeméTŰZők több zsáknyi szemetet gyűjtöttek össze, hozzájárulva a környezet tisztaságához.

## EGÉSZSÉGÜGY

## Szűrőbusz Kiscesten



Ingyenes szűrővizsgálatokkal várta az Egészséges Budapest szűrőbusza a kiscestieket április közepén a Templom téren. A szűrőrekre nagy volt az érdeklődés, a regisztrációs helyek nagyon hamar beteltek. Akinél találtak valamit a szakemberek, a területileg illetékes szakorvosi rendelőbe irányították.

## KISPEST ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

Arató Gergely  
(DK)

A legutóbbi parlamenti héten interpellációval fordultam az energiaügyi miniszterhez egy olyan kérdésben, ami a kerületünkben élők közül is sokakat érint.

A kormány áprilisban hatalmas csinnadrattával jelentette be, hogy családház-felújítási programot indítottak. Remekül hangzik, hogy 20 ezer családi ház kap energetikai felújítást, de a valóság az, hogy ez

## Kedves Barátaim!

csepp a tengerben. Fontos, hogy kapjanak támogatást azok, akik családi házban élnek! De ez a kormány valahogy mindig a könnyebb végét fogja meg a munkának. Most is „elfeledkezett” azokról, akik lakótelepi házakban vagy régi bérházakban laknak.

A valóság az, hogy a kormány elvesztegette az elmúlt tizennégy évet ezen a területen is. A valóság az, hogy a Gyurcsány-kormány idején indított rendkívül sikeres panelprogramot nem folytatták. A valóság az, hogy csak minimális támogatást adtak magas önrész mellett a házak, lakások felújításához. Még nagyobb baj, hogy ezek zömében csak kisebb felújítások, példá-

ul nyílászárócsere volt, és nem teljes energetikai felújítások, amelyek tartósan jelentős megtakarítást eredményeznének.

Szakmai vélemények szerint a hazai lakásállomány 90%-ának energetikai felújítására lenne szükség, ez nagyjából 4 millió ingatlan. Az Orbán-kormány tempójában ez 200 évbe kerülne.

Lehetne persze erre a célra uniós forrásokat is fordítani, de továbbra sem hajlandók megteremteni azokat a jogállami garanciákat, amelyek biztosítanák a pénz szabályos elköltsését. Ráadásul a hírek szerint azért lobbiznak, hogy ez a forrás csak családi házak energetikai felújítására legyen fordítható, tehát a budapestiek és nagyvárosiak nagy részét kizárnák ebből a lehetőségből.

Ezért a következőket kérdeztem a minisztertől:

1. Valós-e, hogy a helyreállítási alapról és a kohéziós forrásokból származó uniós forrásokból nem tervezik a lakótelepi épületek és a régi építésű bérházak energetikai korszerűsítését? Mi ennek az oka?

2. Milyen más forrásokat tervez a kormány a lakótelepi épületek és a régi építésű bérházak energetikai korszerűsítésére?

A miniszter helyett az államtitkár válaszolt – bár a „szokásjog” alapján természetesen nem kaptam semmilyen érdemi választ, nem volt más, csak mellébeszélés.

Pedig olyan egyszerű lehetne. Nekünk például egyformán fontosak azok, akik családi házban és azok, akik panelben vagy régi bérlakásban élnek.

Barátsággal:  
Arató Gergely

## KISPEST ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

Dr. Hiller István  
(MSZP)

Június második vasárnapján, 9-én ismét választ az ország. Nem is csak egyfajta, hanem két különböző, de hasonlóan fontos ügyben. Döntünk az önkormányzatainkról és szavazunk az Európai Parlament magyar képviselőiről. Nem könnyű időkben felelősségteljes döntés előtt állunk mindannyian. Kispeszt országgyűlési képviselőjeként mindenekelőtt arra kérek minden kispesti szavazópolgárt, hogy éljen a választás lehetőségével, tegye meg azt a néhány száz métert az otthona és a szavazóhelyiség között, és adja le szavazatát!

Bár két nagy kérdéskörben hívják, hívjuk a választókat, több szava-

## Két választás előtt

zólapon több ügyben, több vezetőnkől, képviselőnkől is dönténnünk kell. A helyi önkormányzat a település vezető testülete, a mi esetünkben Kispeszt életét újabb 5 éven keresztül irányító grémium. Élén a polgármesterrel, akit külön szavazólapon választunk meg, s a testület lakóotthonunk szerinti képviselője, aki tagja lesz majd az önkormányzatnak. Budapestiként külön szavazólapon fogunk dönteni a fővárosi önkormányzat összetételéről is, ahol különböző pártok, szövetségek listájára adhatjuk le a voksunkat. Azok a honfitársaink, akik a korábbiakban egy adott – a magyar jogszabályok szerint rögzített – nemzetiséghez tartozónak vallották magukat, saját nemzetiségük önkormányzati képviselőjéről is döntenek, amennyiben helyben indul ilyen jelölt. Javasolom nekik is, hogy éljenek szavazati jogukkal. Összegezve: helyi önkormányzati képviselő, helyi polgármester, főpolgármester, fővárosi önkormány-

zati, s ahol ilyen van, nemzetiségi önkormányzati képviselő az arra jogosultaknak.

Az Európai Parlentről az Unió valamennyi országában szavaznak, értelemszerűen minden állampolgár a saját országának képviselőiről dönthet. Magyarországnak 21 képviselői helye van az Európai Unió Parlamentjében, erre a 21 helyre különböző pártok, illetve együttműködő szövetség kéri a választók szavazatát. Ugyanúgy, ahogy a magyar helyhatósági választás, az uniós is perdöntő, ezért aki elmegegy szavazni – reményeim szerint nagyon sokan –, az erre a kérdésre is adjon választ, és szavazzon hazánk európai parlamenti képviselőiről is, válasszon a listák közül.

Olyan még sohasem volt, hogy ez a két választás egyszerre történjen Magyarországon. Sok vita is folyt erről, nekem az a véleményem, hogy az jó dolog, hogy az európai választáson részt vevők és szavazók száma minden valószínűség szerint így magasabb lesz, hiszen hagyo-

mányosan többen szoktak elmenni az önkormányzatra, mint az európaira, így meg együtt van mind a kettő.

Direkt és név szerint, azt gondolom, nem lenne helyes, ha bárkit itt megneveznék. Kispeszt – egyik – megválasztott képviselőjeként én ugyanis minden választókerületi polgárt képviselek a Magyar Országgyűlésben, bárhol is szavazott 2022-ben. Eddig is így jártam el és ezentúl is ezt teszem. Azt persze tudhatják rólam, hogy nem semleges megfigyelő, pártatlan elemző vagyok. Én egy magyar szociáldemokrata vagyok. Annyit biztosan állíthatok, hogy Kispeszt jelenlegi vezetésével kifogástalanul és igen eredményesen sikerült együttműködnünk. Ez igaz a főváros vezetésére is. Az én döntésem egyértelmű.

Kérem, a megmaradt időben tájékozódjanak, majd június 9-én vegyenek részt a szavazáson, s együtt hozzunk olyan döntést, amely Kispesztnek, Budapestnek, s egész Magyarországnak a legjobban szolgálja az érdekét. A mi közös érdekünk.

Dr. Hiller István

## KÖZÖSSÉG

## Közösségi Kertek Délutánja

Nyári időben zajlott a hagyományteremtő program négy kispesti kertben április végén.



Kertészkedés és közösségépítés

A délutánt Gajda Péter polgármester nyitotta meg az Első Kis-Pesti Kertben, ahol arról beszélt, hogy Kispeszt már szinte „nagyhatalomnak” számít a közösségi kertek kialakításában, hiszen hamarosan nyílik az ötödik kert is a Toldy utca és a Kazinczy utca közötti parkban. Hogy mi lesz a kert neve, azt még nem tudni, mert

a névadás feladata mindig a közösségé, de biztosan találó lesz ez is, hiszen az összes többi is az volt. Büszkék vagyunk arra, hogy országosan egyedülálló módon, Budapesten a kerületben nyílt az első közösségi kert 12 évvel ezelőtt. Ezek a kertek nemcsak a kertészkedésről szólnak, itt a növényeken kívül a hagyományokat is

ápolják. Az évek alatt közösségek alakultak, annak ellenére, hogy az elején sok volt a bizonytalanság és a félelem.

Ez itt egy csoda, nagyon szép a mi kertünk! Ide mindenki bejöhet, sétálhat, leülhet, megpihenhet, kérdezhet, kérhet a fűszereinkből is. Iskolások és óvodások járnak hozzánk körbenézni, kertet művelni. Mi barátok is vagyunk, segítjük egymás, és nem csak a kertészkedésben – mondta Nagy Mária, az Első Kis-Pesti Kert vezetője.

A megnyitó után Gajda Péter, Varga Attila és Vinczek György alpolgármesterek is kerékpárra pattantak, és elkezdtek az Árnas Kertbe és a Kosárfonó utca közötti KRESZ-parkhoz. A kert 2015 őszén avatták fel a negyediként Kispesztben. A 31 ágyásos, 1213 négyzetméteres Árnas Kertben délután lehetett homokozni, mezítláb különböző talajokon, például

kavicscon, homokon, fahulladékon mászkálni, sőt akinek kedve volt készíthetett hamarosan zöldbe boruló „füfejet” is.

Újabb rövid kerekedés után a Dobó Katica utcai Forrásház melletti tíz évvel ezelőtt alapított Aranykatica Kertbe érkezett a kerékpáros csapat. Itt meglepetésként a kert ötödik születésnapjára önkormányzati ajándékként kapott kerti kemencében készült frissen sült kakaós csigával és buktával várták a vendégeket.

A Közösségi Kertek Délutánja a Zengő utca és a Kasza utca sarkán a 2014-ben átadott Zengő Kertben végződött. A kert tagjai 25 parcellán és 2 fűszerkertben kertészkednek. A közösség létszáma jelenleg közel száz, de sajnos kevés a gyerek, mert a környék házaiban kicsik a lakások, a fiatalok elköltöznének, ha egy-két gyermekük születik – mesélte a kert vezetője Vass Jánosné.

## DIÁKÖNKORMÁNYZAT

## Szimulációs program fiataloknak



Polgármesterek és képviselők

Játékos formában, szimulációs játék keretében tanultak az önkormányzatiságról, a képviselő-testület működéséről,

egymás meggyőzésének technikáiról, a vitakultúráról a Kispesti Ifjúsági Önkormányzat (KIFÖ) képviselői és az ér-

deklődők azon a másfél napos programon, amelyet második alkalommal hirdettek meg. Az első fél nap a kommunikáció jegyében telt. A második napon a Városháza dísztermében polgármester-választással, bizottsági és testületi ülésekkel, képviselői felszólalásokkal folytatódott a szimulációs verseny, amelyet azért hirdettek meg, hogy a diákok el tudják képzelni, majd „élesben” ki is kipróbálhassák, miként működik az önkormányzat, hogyan lesz egy ötletből, javaslatból előterjesztés, majd módosítások és vita után döntés, rendelet, megvalósuló program –

mondta el lapunknak Paróczai Anikó, a szakbizottság vezetője. A gyerekeket most is Gajda Péter polgármester köszöntötte. Ez egy remek program, remélem, most már hagyományává válik. Érdeklődjétek a közélet iránt, találjátok ki, mit tudnátok tenni közvetlen környezetetekért. Ötleteljétek, tervezetitek, cselekedjétek, bátran! Próbáljátok ki önmagatokat! Kérdezzétek, vitatkozzatok szabadon, hozzáátok meg a magatok döntéseit a hétköznapiakban is! Felneveltek pedig majd csináljátok jobban, mint az elődök – biztatta a fiatalokat a polgármester.

## ELISMERÉS

Újabb  
Varázspálca díj

Szülői javaslatra Kocsár Dóra, a Kispesti Móra Ferenc Általános Iskola pedagógiai asszisztense (a képen balra) egyike lett annak a 100 pedagógusnak, akit idén Varázspálca díjjal jutalmazott a Szurikáta Alapítvány a Diabéteszes Gyermekekért. 2022-ben a Kispesti Zöld Ágacska Óvoda kapta meg az elismerést.

## GONDOSKODÁS

Hármas ikreket  
köszöntöttek

A Vlajk családot köszöntötte babacsomaggal és ajándékkal Gajda Péter polgármester május közepén: Zia, Lilián és Milán márciusban született. A rendelet szerint az önkormányzat anyagi támogatást is biztosít a kispesti újszülöttnak. Célunk az, hogy a szociális hálózaton keresztül is segítsük a családokat – mondta a polgármester.

## HELYTÖRTÉNET

## Lenkei és társa fémárugyára Kispesten

Lenkei Jónás története Pécssett kezdődött a XIX. század végén.



Felső Ipariskolai géplakatosi bizonyítványát 1883-ban kezébe véve először a Magyar Államvasutaknál helyezkedett el. Kereskedő édesapjának és feleségének nyolc gyermeke született. Egyik bátyja a Pécsi Hírlap szerkesztője lett, Pécs századfordulós történetéről könyvet is írt. Lenkei Jónás vállalatát 1900-ban alapította Budapesten Lenkei és Társa név alatt a VIII. kerületben. Az 1896-ban alapított Nagel és Társa (Nagel Dávid) reklámárugyárát vette át. Kezdetben maga is reklámtárgyak készítésével foglalkozott, de folyamatos fejlesztéseiknek köszönhetően termékpallettája egyre nőtt. 1904-ben már lámpatesteket szállított a pécsi postapalota építéséhez. Egy évvel később fémárugyárának megnagyobbításán és sajátját képező új épület megvásárlásán dolgozott. (Honi Ipar, 1905) Így került Kispestre 1906-ban, társa ekkor Sándori Samu fémnyomó lett. A Török utca 8. szám alatt működtek, ahol kenyérdagasztó gépeket, nikkelt ürmértékeket, hiteles kannákat és egyéb pincegazdászati cikkek gyártottak. Lenkei további befektetők is bevont üzletébe. A Honi Iparban megjelent felhívása

szerint „Szeszvasalók, szeszkályhák, szeszégők, forralók és hasonló cikkek gyártását szándékszik nagyobb mértékben felkarolni. Továbbá üvegyárok részére nikkellalpakka, alumínium és rézfelszereléseket, nikkelt gyertyatartókat, gyufatartókat, dohányzó-készleteket, a fodrásziparban szükséges fémárukat, feszületeket, kelyheket stb. állítanak elő és ezüstáru gyártásra is kívánnak berendezkedni.” Későbbi reklámanyagaik szerint mindezeket gyártani is kezdtek. Egyik legkorábbi és legnagyobb sikerük a „Margit szeszfőző volt”, mely egyben bejegyzett szabadalom is. Lényege abban állt, hogy ebből a szeszfőzőből semmilyen körülmények között nem folyt ki a szesz. Újabb két év múlva, 1908-ban, amikor Lenkei Jónás olyan 45 éves lehetett, kilépett a cégből. Sándori maradt az egyedüli tulajdonos. A cég neve azonban nem változott és haladt tovább a Lenkei által megkezdett úton. Sándori az évek alatt több további találmányát is szabadalmaztatta és gyártotta. Árjegyzékeket, katalógusokat adtak ki, gyakorlatilag mindennemű tárgyat gyártottak, melyek fémről készültek. Mindemel-

lett elvállaltak minden munkát az egyszerű javítástól az építési tendereken való indulásig bezárólag. 1914-ben a Magyar Ipar számolt be a Lenkei és társa cég bemutatkozásáról az Ipartestületnél: „A fürdőszobák falára alkalmazandó különféle polcok és tartók eddig vagy Angliából, vagy Németországból kerültek hozzánk. A Lenkei és társa kispesti cég honosította meg nálunk ezt az egyre erősebben terjedő fémipari árucikket, a melynek igen figyelemreméltó és gazdag gyűjteményét mutatta be az ülésen Sándori, a cég jelenvolt főnöke, a ki szaktavagó magyarázatokkal is szolgált a bemutatás során. Az elnök köszönetét mondotta cégnek a bemutatásért és elismerését fejezte ki az új cikk meghonosításáért.” A cég 1915-ben egy vagyoni perbe keveredett a Wohanka és Társa céggel, azonban a gyár nem tűnt el, még az 1920-as évekből is találkoztunk reklámjaikkal. Ezt követően azonban kikopnak a szaklapok, napilapok hasábjairól.

**Mohay Orsolya**  
Kispesti Helytörténeti Gyűjtemény

## ELISMERÉS

## Koncz Zsuzsáé lett az Európai Hazafi Díj

Az Esély Közösség szavazatai alapján idén Koncz Zsuzsa előadóművész kapta meg az Európai Hazafi Díjat, amelyet 2019-ben Ujhelyi István európai parlamenti (EP) képviselő alapított.



Újhelyi István, Kocsis András Sándor, Koncz Zsuzsa, Gajda Péter

Kispest polgármestere arra az öt évvel ezelőtti Európánapra (május 9.) emlékezett a pünkösdi vasárnapi díjátadón a Ruzs-Bazsant parkban, amikor ugyanitt felavatták a Magyarország európai elkötelezettségét és az európai összetartozást szimbolizáló kültéri plasztikát, Kocsis András Sándor alkotását. Külön aktualitást ad az eseménynek, hogy 20 éve csatlakoztunk az Európai Unióhoz – fogalmazott Gajda Péter, köszöntve Koncz Zsuzsát, aki 2015-ben Kispesten vehette át a Radnóti Miklós antirasszista díjat, és akit 2020-ban ő javasolt Budapest díszpolgárának. Újhelyi István úgy fogalmazott, azoknak a névsora, akik eddig elfogadták és megkapták a díjat – Markó Béla, Iványi Gábor, Bródy János és most Koncz Zsuzsa – magáért beszél, nem kell elmagyarázni, hogy mire gondoltak az Esély Közösségben, amikor megál-

modták a díjat, ami arról szól, hogyan lehet valaki egyszerre hazafi és magyar művészként, közéleti emberként, egyházi emberként, és mindez hogyan fér össze az európaiságával. Mert nekünk az európaiság nem csupán egy pénzkassza, ahonnan ki kell venni azt, amit éppen el akarunk onnan venni, hanem érték és közösség. Az EP-képviselő elmondta tízezer szavazat érkezett a közösségi felületeken, szoros versenyben – Magyar György ügyvéd és az Egységes Diákközpont (EDF) fiataljainak közössége volt a másik két jelölt – végül a Kosuth- és Liszt Ferenc-díjas előadóművészre esett a választás. Kocsis András Sándor, a 2011-ben elhunyt kispesti díszpolgár, Kocsis József fia, a szobor és a kisplasztika készítője Koncz Zsuzsa és Bródy János Ha én zászló volnék című ikonikus dalára utalva úgy fogalmazott: „Zsuzsa egy zászló,

még hozzá nekem egy európai zászló.”

Koncz Zsuzsa azt mondta, megtisztelő volt számára Magyar Györggyel és az Egységes Diákközponttal együtt szerepelnie a versenyben. „Ez

*Az európaiság  
érték és közösség*

az elismerés, bizalom nagyon sokat jelent nekem, már csak azért is, mert kisgyermekként is világos volt, és határozottan tudtam, hogy az anyanyelvem magyar, a hazám Magyarország, ám az otthonom Európa. Az európaiság az én számomra mérce és lételem is, még annak ellenére is, hogy manapság, már elég régóta Magyarországon plakátkampányok szólnak Európa ellen, ami engem borzasztóan bánt, és az emberi méltóság és az emberi jogok tiszteletének a semmibe vevését jelenti” – fogalmazott. Jelen volt az eseményen az EDF elnökségi tagja, Kiss Gergely is, aki elmondta: az EDF arra készül, hogy „nem élhetünk örökre ebben az autoriter féldiktatúrában, és egyszer majd talán az utánunk következő fiatalok tudják használni azokat a javaslatokat, programpontokat, amiket mi megírtunk. Én azt gondolom, hogy az összes diák, aki még csak szimpatizál azzal, amit mi csinálunk, már hazafi. Az a hazafi, aki bárhol, a saját lehetőségeihez mérten próbál tenni valamit, hogy egy jobb országban, egy jobb helyen élhessünk közösen.”

## KULTÚRA

Fúvósok  
a Városház téren

Nyolcadik alkalommal találkoztak fúvószenekarok a Városház téren. A Dél-pesti Fúvószenekari Találkozót idén is négy együttes közreműködésével tartották meg.

Örülök, hogy ismét megtelt a Városház tér. A fúvószenekari Találkozót idén is négy együttes közreműködésével tartották meg. Ötülök, hogy ismét megtelt a Városház tér. A fúvószenekari Találkozót idén is négy együttes közreműködésével tartották meg.

Fellépett a Dunakanyar Fúvósegyüttes (vezényelt Újvári Gábor és Féja Géza, szólót énekelt Beszkid József), a Budaörsi Fúvószenekari Egyesület (vezényelt Meggyesné Ildikó Katalin), Örkényből a Friday Band (vezényelt Serfel Gábor), a Kispesti Obsitos Fúvószenekar (vezényelt Hoffer Tibor, szólót énekelt Cseri-Tóth Marica). A zenekarok és az előadott művek történetéről ezúttal is Zelinka Tamás zene-történész mesélt.

A házigazda, Kispesti Obsitos Fúvószenekari Egyesület 2008 februárjában alakult, a Magyar Honvédség, a Vám- és Pénzügyőrség, a Határőrség, a Rendőrség és a Tűzoltóság nyugalományba vonult, hivatásos fúvós zenészeiből. A zenekar a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával 2015 óta rendezzi meg a Dél-pesti Fúvószenekari Találkozót.

## TESTVÉRVÁROS

## Bolgár paradicsom



Összesen 3685 eredeti bolgár paradicsompalántát osztottak szét az óvodák, az iskolák, a közösségi kertek és a kispesztiek között a Kossuth téren április végén. A tavaszi paradicsompalánta-osztás a bolgár testvérvárosi kapcsolatnak köszönhető.

## KÖZÖSSÉG

## Családi programok



Fúvószena, kerítéskiállítás, focitörténeti előadás, játszóház, légvár, civil szervezetek és nemzetiségek bemutatkozása – az idejű Vásár téri Forgatag is jól telt május elején. A közösségi rendezvényt Varga Attila alpolgármester, Gajda Péter polgármester és Karácsony Gergely főpolgármester is köszöntötte.

## FESZTIVÁL

## Ízek seregszemléje

Tizenegy „autóról” kínálták a jobbnál jobb és ízletesebb ételeket, lángost, kávét, sört, szörpöt, fagyit, gofrit a III. Street Food Fesztiválon május közepén.



Látvány a finomságok mellé

A street food a világ szinte minden pontján a reneszánszát éli. A friss alapanyagokból, helyben készített minőségi ételek nagyon népszerűek. A főételtől a desszertig, kávéig mindent kínálnak a mozgó ét-

termek. Nagy előnye, hogy itt az éttermi árnál olcsóbban kóstolhatnak meg az érdeklődők különleges ételeket is. Utcára hozzuk ugyanabban a minőségben. Itt minden nagyon frissen, mindenki szeme láttára

készül – mondta el lapunknak Zundel Rudolf, aki 2018-ban hozta a street foodot Kiszpestre. A színpadon a Rockabilly Rulenz után Eddie and the Space Dogs zenekar játszott, majd a Susie & the Pills-t és a nap zárásaként a Tehervonat koncertjét hallhatták az érdeklődők. Vasárnap gyerekprogramokkal folytatódott a kétnapos fesztivál. A Gólyalábas Hórhorgas Hujakolók műsorával kezdődött a program, majd különleges orosz táncot is láthattak az érdeklődők, de volt Kalózshow is Jack Spenóttal. Egész nap kézműveskedés, arcfestés, ugrálóvár, logikai játékok várták a gyerekeket.

## ÜNNEP

## Elindultak a régi traktorok



Újra jártak

Tizenhatodik alkalommal indították be a veterán traktorokat és mezőgazdasági gépeket a Hofherr-Dutra Gépmajálison a XVIII. kerületi Tomory Lajos Múzeum kertjében.

Kiszpester polgármestere szimbolikus eseménynek nevezte

a gépmajális, ez jelképezi a két kerület összetartozását is, hiszen a traktorgyár Kiszpesten volt, a Hofherr család villája pedig a XVIII. kerületben. Gajda Péter úgy fogalmazott: európai uniós csatlakozásunk 20. évfordulóján is fontos elmondani, hogy milyen előre-

mutató, innovatív volt ez a család, hiszen nemcsak munkát adott sok ezer kispesztinek, délpestinek, hanem többek között otthont is Kiszpesten. A XVIII. kerületet vezető Szaniszló Sándor arról beszélt, hogy büszkék lehetünk a gyárra, a munkásokkal való törődésre, arra a műszaki fejlesztésre, amelyet a gyár mérnökei, munkatársai a magyar gazdaság számára biztosítottak.

A Gépmajálison felvonultak a régi traktorok, a múzeum kertjében Payr Henrik vezetésével a Kiszpester Szatmári László Alapfokú Művészeti Iskola Fúvószenekara adott műsort, és fellépett a Tébláb Táncgyűttes. Indult busz az Aeroparkba, és tartottak cséplési bemutatót. A szabadtéri gépművelés egész nap várta az érdeklődőket.

## EGYHÁZAK

## Fórumot tartottak



Fontos a rendszeres találkozás

A kispesztői egyházak és a kerület vezetői találkoztak május közepén az Egyházi Fórumon.

Az egyházi vezetőkkel való rendszeres találkozás fontosságára hívta fel a figyelmet Kis-

pester polgármestere: érdemes közösen gondolkodnunk, dolgoznunk az itt élőkért – hangsúlyozta.

A folytatásban Gajda Péter a fontosabb beruházásokról, Vinczek György alpolgármes-

ter a szociális támogatások változásairól és az általános iskolás diákoknak kiírt tanulmányi pályázatokról számolt be. A tájékoztatók után az egyházak képviselői átvették a támogatásokról szóló szerződéseket. Idén öt pályázat érkezett be, és mind az ötöt el is fogadták.

A Közművelődési, Oktatási, Sport, Ifjúságpolitikai és Egészségügyi Bizottság döntése alapján a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség 2 millió 794 ezer forintot kap a templom homlokzatának helyrehozatalára, a templom körbeállványozására, a harangláb felújítására, valamint az utcai homlokzat színezésére. A Kiszpester Evangélikus Egyházköz-

ség 1 millió 571 ezer 117 forintot igényelt egy közösségi helyiség kialakítására a templomkertben. A Budapest-Kiszpester Jézus Szíve Plébánia a templom hangosításának cseréjére, valamint kommunikációs eszközök beszerzésére igényelt 1 millió 270 ezer forint támogatást. A Budapest-Kiszpester Görögkatolikus Parókia 2 millió 554 ezer 800 forintot igényelt, melyet a templomi fűtés korszerűsítésére használnak fel. A Budapest Kiszpester I. Baptista Gyülekezet 2 millió 967 ezer 520 forintnyi támogatást kért három ajtó felújítására, három régi faablak kicserélésére, a külső falsérülések, valamint az ereszdeszkák javítására.

## NEVELÉS

## Szakmai napok óvodapedagógusoknak



Rác Zsuzsanna és Dévai Zita

Konferenciát szervezett a Kiszpester Egyesített Óvodák (KEÓ) vezetése a kerületi tagóvodákban dolgozóknak április végén.

A kispesztői óvodák tavalyi átszervezése, a KEÓ létrehozása után, a sok-sok nehézség ellenére a 15 kerületi tagintézmény mindegyike megőrizte egyéni arculatát. A tagóvodákban magas szakmai színvonalú munka

folyik annak ellenére, hogy nyolcban új a vezető, és erősen szorongatja az intézményeket a pedagógushiány is. Szokták mondani, hogy az óvodapedagógusok a személyiségükkel dolgoznak, de maximálisan csak akkor tudnak teljesíteni, ha mentális egészségük rendben van, így első közös szakmai konferenciájuk témája a lelki egészség fenntartása min-

dennapokban – mondta köszöntőjében Szegediné Török Tünde, a KEÓ igazgatója. Hiller István, Kiszpester országgyűlési képviselője úgy fogalmazott, hogy a jelenlegi oktatási rendszer „legépebben” megmaradt része az óvoda. Őrizték meg ezt nekünk! – hangsúlyozta.

Gajda Péter polgármester ezúton is megköszönte a tavalyi átszervezésben részt vevők közös munkáját, ami lehetővé tette a zökkenőmentes átmenetet. A polgármester arról biztosította a jelenlévő óvodapedagógusokat, hogy az önkormányzat továbbra is számít magas szakmai színvonalú munkájukra, amelyet a köszönő szavakon és remélhetőleg a kerületi pótlékon túl, anyagiilag is el tudnak majd ismerni.

Az első nap programját a Mese-Vár tagóvoda kórusának rövid, dalos műsora nyitotta, majd a köszöntők után Dévai

Zita és Rác Zsuzsanna gyógypedagógusok „Mit tehetünk a mindennapokban a kihívást jelentő viselkedések kezelésére és megelőzésére érdekében” címmel tartottak előadást óvodai eseteken, szituációkon keresztül.

A „Generációk közötti különbségből adódó pedagógiai feladatokról” Bereczki Enikő generációkutató mesélt, majd a nap programját Tóth Edu, a Dumasínház előadója fellepette a zökkenőmentes átmenetet. A polgármester arról biztosította a jelenlévő óvodapedagógusokat, hogy az önkormányzat továbbra is számít magas szakmai színvonalú munkájukra, amelyet a köszönő szavakon és remélhetőleg a kerületi pótlékon túl, anyagiilag is el tudnak majd ismerni.

Az első nap programját a Mese-Vár tagóvoda kórusának rövid, dalos műsora nyitotta, majd a köszöntők után Dévai

## TECHNOLÓGIA

## Fókuszban az MI



A mesterséges intelligencia (MI) hatásairól tartottak konferenciát a Jelen-Lét a Társadalomért Egyesület szervezésében május elején a Városházán.

Mindenki számára egyre elérhetőbb, lehet vele élni és viszszaélni, de nem mindenható. Használatáról az ember kezében van a döntés, így miénnak annak felelőssége is. Ezért sokaknak sokat kell még beszélgetni erről – mondta Varga Attila alpolgármester, fővédnök. Dr. Virányi Péter az MI fejlődéstörténetéről beszélt, és arról, miként vált a tudományos publikációk és kutatások „sláger témájává”. Dr. Sólyomfi Andrea Hanna civilbiztonsági referens azt foglalta össze, hogy a diplomáciában képes-e megoldani a konfliktusokat az MI. Dr. Gyömbér Béla az MI és a közbiztonság kapcsolatáról mesélt a hallgatóságának. Dr. Bányai Kornél és dr. Domboróczky Zoltán arra a kérdésre, hogy a katonai vagy a polgári ellátási láncokban a mesterséges intelligencia teljesen kiváltja-e az emberi hozzájárulást, határozottan nemmel feleltek előadásaikban. A program záróelőadásában, dr. Erőss Gábor a mesterséges intelligencia iskolai alkalmazásának hatásait vizsgálta a társadalmi egyenlőtlenségekre.

## KÖRNYEZET

## Népszerű a bringázás



Egyre többen bringáznak

Kispest 15 évvel ezelőtt, 2009-ben csatlakozott a Magyar Kerékpáros Klub Bringázz a munkába! programjához, amelynek keretében évente kétszer tartanak bringás reggelit a Shopmark előtt. Egyre népszerűbbek ezek a progra-

mok, és egyre többen kerekpároznak Kispesten. Hogy még többen legyenek, folyamatosan alakítjuk, bővítjük a kerékpárút-hálózatot. Ezzel is biztonságosabb a közlekedés, és nem csak a kerékpárosoké – mondta el lapunknak Gajda

Péter polgármester a májusi Bringás reggelin.

Sokan csak egy-egy reggeli csomag erejéig álltak meg néhány percre, de voltak, akik a lehetőséget kihasználva beszélgettek is egymással. Volt, aki megdicsérte a szervezőket, a kapott csomag minőségét, tartalmát is.

Várad-Fekete Petrától, az önkormányzat munkatársától megtudtuk, hogy minden ide érkező kapott szendvicset, gyümölcslevet és önkormányzati ajándécsomagot, amelyben a kulacs mellé adtak fényvisszaverőt, eső elleni ülésvédőt, és más hasznos, kerékpározáshoz használatos eszközöket. Ezenkívül most is volt lehetőség a kerékpárok helyszíni biztonsági regisztrációjára, amelyet a kerületi rendőrkapitányság munkatársai végeztek.

## NEVELÉS

## Török jándék az óvodának

Együttműködési megállapodást kötött az önkormányzat a kerületben működő Maarif Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnáziumot fenntartó Türkiye Maarif Vakfi – Török Maarif Alapítvánnyal. A dokumentum aláírása után a Szivárvány óvodába látogattak el a vendégek, ahol hivatalosan is átadták a Maarif Alapítvány támogatásával készített udvari játszóeszközt, valamint a Gül Baba Türbéje Alapítvány ajándékát, a rózsakertet.

Kispest polgármestere a török partnerekkel való együttműködést méltatta, és megköszönte a játszóeszközt. Gajda Péter elmondta lapunknak, hogy a Maarif alapítványi iskola a Puskás iskola nem használt



Ünneplés a gyerekekkel

épületszárnyában működik ideiglenesen, amíg a végleges székhelyüket megtalálják a fővárosban, ehhez az önkormányzat nyújtott segítő kezét. Az együttműködés most a Gül Baba Türbéje Alapítvánnyal is kiszélesedett. Gülsen Karanis Eksioğlu török nagykövet arról

beszélt, hogy április 23. a nemzeti függetlenség és a gyermekek napja Törökországban. Az ünnepet a külképviseleten is megünneplik. Dillioğlu Mustafa, a Maarif Alapítvány igazgatója megköszönte az önkormányzatnak, hogy Kispest befogadta az iskolát.



Humánszolgáltatási és Szociális Iroda  
cím: 1195 Budapest, Városház tér 18-20.  
telefon: (06-1) 347-4500/632 mellék  
e-mail: humanszolgalattas@kispest.hu

## HIRDETMÉNY

a szünidei gyermekékeztetés biztosításáról

TISZTELT KISPESTI LAKOSOK!

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 21/C. § (1) bekezdése rendelkezik arról, hogy a települési önkormányzat a szünidei gyermekékeztetést a hátrányos helyzetű és a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek részére ingyenesen biztosítja.

A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapszolgálatok és gyermekvédelmi szakellátások térítési díjáról és igénylésükhöz felhasználható bizonyítékokról szóló 328/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 13/A. § (1) bekezdése szerint szünidei gyermekékeztetés keretében a gyermek lakóhelye, vagy ha a gyermek életvitelszerűen a bejelentett tartózkodási helyén lakik, a tartózkodási helye szerinti települési önkormányzat a déli meleg főétkeztetést biztosítja elvethető formában.

A 2023/2024. tanév rendjéről szóló 30/2023. (VIII. 22.) BM rendelet 2. § (2) bekezdése határozza meg az utolsó tanítási napot, mely 2024. június 21., péntek.

A nyári szünet 2024. június 24. napjától augusztus 30. napjáig tart, mely időszakra biztosítjuk a rászoruló kispesti iskolás gyermekek szünidei ékeztetését.

Igény esetén a nyári szünetben az étkeztetést a kerületi napközis táborban biztosítjuk. Helyszíne a Kispesti Vass Lajos Általános Iskola, 1193 Budapest, Csokonai u. 9.

A bölcsődék és az óvodák eltérő rendben szervezik a szünidei nyitva tartásukat, ezekben az intézményekben a jogviszonytal rendelkező gyermekek ellátása folyamatosan biztosított.

A szünidei gyermekékeztetés KÉRELEMRE történik, ezért a szülőknek / törvényes képviselőknél írásban nyilatkoznunk szükséges. Az ékeztetés igénybevétele, nyilatkozatok leadásával kapcsolatban a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási és Szociális Iroda Humánszolgáltatási Csoport munkatársait keressék.

Elérhetőségeik személyesen: Budapest Főváros XIX. Kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal  
1195 Budapest, Városház tér 18-20.  
telefonon: (06-1) 347-4500/696 mellék

Budapest, 2024. május 06.

Blázy Krisztina s.k.  
irodavezető

Budapest Főváros XIX. Kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal  
Szákhely: 1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Központi telefonszám: (06-1) 347-4500  
Kispesti e-mail: hivatal@kispest.hu • Web: kispest.hu  
Hivatali Kapu: 099994, KIBD: 103932355

## HEKO CAR TEAM

[www.hekocar.hu](http://www.hekocar.hu)

- Teljes körű kárrendezés, személy- és kisteherautókra
- Klímatisztítás és ózonos klímatisztítás régi és új klímagázzal is
- Legkorszerűbb 3d futóműbeállítás kisteherautókra is
- Magán, céges, flottás autók szerelése

**1202 Budapest, Béga u. 7.**  
**+36-30/914-48-39**

## PÁLYÁZAT

Társasházi és lakásszövetkezeti ingatlanok felújítása

Kispest Önkormányzata Lakóközösségi Felújítási Alapot hozott létre a társasházi és lakásszövetkezeti ingatlanok felújításához. Az önkormányzat kamatmentes, visszatérítendő támogatást nyújt pályázati úton a XIX. kerületi társas- és szövetkezeti házak felújításának, korszerűsítésének, energetikai korszerűsítésének elősegítésére.  
Beadási határidő: 2024. június 27. 12.00 (részletek a [kispest.hu](http://kispest.hu) oldalon).

## VERSENYTÁRGYALÁSI FELHÍVÁS

Kispest Önkormányzata nyilvános, licitációs versenytárgyalást hirdet a tulajdonában álló ingatlan bérbeadására.  
A versenytárgyalásra jelentkezés határideje: 2024. július 1. 16.30  
A versenytárgyalás helye és ideje: Budapest Főváros XIX. Kerület Kispest Polgármesteri Hivatal (1195 Budapest, Városház tér 18-20.) I. emeleti ebédlő, 2024. július 4. 10.00  
Pályázatra kerülő ingatlan: 1195 Budapest, Fő utca 22. szám alatti „kivett művelődési központ” megjelölésű ingatlan.  
Minimális bérleti díj/kikiáltási ára: nettó 2.244.048 Ft (részletek a [kispest.hu](http://kispest.hu) oldalon)

## IRMÁK

### ÖN GONDOSKODOTT MÁR IDŐSKORI ELLÁTÁSÁRÓL?

AZ IRMÁK NONPROFIT KFT. Magyarország egyik legjelentősebb szociális szolgáltatója. Időotthoni intézmények üzemeltetőjeként nagy odafigyeléssel, **MAGAS SZÍNVONALON** és családias körülmények között **GONDOSKODIK** lakóiról Albertirsán, Csobánkán és Piliscsabán. Jövedelemmel nem rendelkező leendő lakóink számára is elérhető megoldásokat kínálunk. Tervezzon tudatosan, gondoskodjon előre **IDŐSKORI ÉVEIRŐL!**

Érdeklődjön telefonon keresztül vagy írjon emailt és tájékoztatjuk a lehetőségekről!

✉ [irmak@t-online.hu](mailto:irmak@t-online.hu) ☎ +36 30 222 0575

🌐 [www.irmak.hu](http://www.irmak.hu) ☎ +36 30 634 2883

## KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



**GAJDA PÉTER**  
polgármester  
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525) Polgármesteri Hivatal, Városház tér 18-20.



**VINCZEK GYÖRGY**  
alpolgármester  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

**12. sz. választókerület Alpolgármesteri fogadóórája:** Telefonos egyeztetés alapján (347-4523) a Polgármesteri Hivatalban **Képviselői fogadóórája:** Minden hónap harmadik hétfőjén 17 és 18 óra között a Kertvárosi Közösségi Házban (Temesvár utca 117.)



**TERNYÁK ANDRÁS**  
alpolgármester  
(DK)

Telefonos egyeztetés alapján (347-4611) a Polgármesteri Hivatalban



**VARGA ATTILA**  
alpolgármester  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

**11. sz. választókerület**  
Telefonos egyeztetés alapján (347-7400)



**LACKNER CSABA**  
7. sz. választókerület  
(Független)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



**ÉKES GÁBOR**  
8. sz. választókerület  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-340-5818)



**PARÓCZAI ANIKÓ**  
9. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Wekerlei Társaskör Egyesület (Kós K. tér 10.) minden hónap második szerdáján 17.00-18.00-ig



**DOMOKOS GÁBOR**  
10. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-290-4875) a DK-irodában (Ady Endre út 106.)



**ARATÓ GERGELY**  
országgyűlési képviselő  
(DK)

Egyéni bejelentkezés alapján a gergely.arato.kepviselo@gmail.com e-mail-címen vagy a 06-30-407-6369-es telefonszámon



**DR. HILLER ISTVÁN**  
országgyűlési képviselő  
(MSZP)

2024. június 13., csütörtök 17.00 (XIX., Kossuth Lajos u. 50., MSZP-iroda)



**FEKETE LÁSZLÓ**  
1. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második keddjén a Forrásházban (Dobó Katika utca 18.), előzetes telefonos egyeztetést követően (06-20-549-2456)



**BOGÓ JÓZSEFNÉ**  
2. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második hétfőjén 16 és 18 óra között az MSZP-irodában (Kossuth Lajos u. 50.)



**VIDRA ZOLTÁN**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-1072) minden hónap első keddjén



**FEKETE MÁRK**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



**LAZÁNYI FERENC**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0968)



**SONG SIMON**  
Listás képviselő  
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-960-9916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



**RÁTKAY ANDREA**  
3. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első péntekén 17 és 18 óra között a Kispesti Vass Lajos Általános Iskolában (Csokonai utca 9.) e-mail: ratkayandrea@gmail.com



**TEKNŐS FERENC**  
4. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Európa építése helyi képviselőkkel hálózat tagja

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-635-5055), e-mail: teknos.ferenc@kispest.hu



**SOMOGYI LÁSZLÓNÉ**  
5. sz. választókerület  
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



**KERTÉSZ CSABA**  
6. sz. választókerület  
(Független)

Telefonos bejelentkezés alapján (06-20-368-1774)



**FERENCZI ISTVÁN**  
Listás képviselő  
(Független)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-239-2122)

## KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

### ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

A személyes ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással történik a Polgármesteri Hivatalban. Az ügyintézők telefonszáma és e-mail-címe elérhető a [kispest.hu](http://kispest.hu) oldalon (ÜGYINTÉZÉS - ÜGYFÉLFOGADÁSI REND). Időpont egyeztetése a megadott elérhetőségeken lehetséges.

KÖZPONTI TELEFONSZÁM: **347-4500**

### EGÉSZSÉGÜGY

**FELNŐTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET:**  
1195 Budapest, Petőfi u. 49. Telefon: 282-9692

**GYERMEKORVOSI ÜGYELET:**  
1089 Budapest, Üllői út 86. Heim Pál Gyermekkorház (éjszaka, hétvége és ünnepnapok) Telefon: 264-3314



# ÓRIÁSI HÚSVÁSÁRT HIRDETÜNK!

Kedves Leendő és Új Vásárlóink!

Decemberben Megnyitotta kapuit a Pacsi-hús  
**Kispesten a Kossuth Téri piac 34. számú boltjában.**

Cégünk Európai Unió saját gyártó üzemmel rendelkezik,  
ami a legjobb ízeket és minőséget garantálja!

Áprilisban elkezdtek a sertés hús árusítását is a boltban,  
ezért egy nagy Akcióval kedveskednénk Önöknek!

Bőrös  
malachús  
péntek-szombaton  
**995.-**

Grill kolbász  
(magyaros, sajtos,  
csipos, bajor)  
**2895.-**

Pacsi  
házi lángolt  
kolbász  
**2995.-**

Sertés hús  
comb - lapocka-  
oldalal - karaj - tarja  
**1695.-**

*Jöjjön el kóstolja meg házi készítésű krémeinket!*

📍 Kispesten a Kossuth  
Téri piac 34.

🌐 [pacsihusuzem.hu/](http://pacsihusuzem.hu/)

📌 Pacsi Hús

NYITVATARTÁS:

Vasárnap-Hétfő: Zárva

Kedd-Szerda: 7-14

Csütörtök-Péntek: 7-15

Szombat: 7-13



Kispesti

# VÁROSÜNNEP

*Együtt lenni jó!* **2024**

📍 **Templom tér**

**Június 1. // szombat**

14.00 Kispesti Obsitos Fúvószenekar

15.50 **CARSON COMA** Akusztik Trió

18.00 **BIKINI** | 20.30 **IRIE MAFFIA**

műsorvezető: Vágó Piros

**Június 2. // vasárnap**

11.00 Mintapinty | 12.45 Dö'Loorien

15.45 **PÁPAI JOCI** | 18.15 **PUNNANY MASSIF**

20.30 **CURTIS LIVE**

műsorvezető: DJ Dominique

Egyéb programok:

A Templom téren és környékén mindkét nap számtalan érdekességgel, újdonsággal, játékkal várjuk a kicsiket és a nagyokat. Print Cikli, Citroën Oldtimer, csúszdás kamion akadálypálya, videojáték sátor, 9 méter magas mászófal és még sok kihagyhatatlan program.

Bővebb információt  
weboldalunkon talál!

[www.kmo.hu](http://www.kmo.hu)



Fő támogatók:

**XIX KISPEST**  
ÖNKORMÁNYZATA

**kmo**



A programváltoztatás jogát fenntartjuk, az időpontok tájékoztató jellegűek!

**KISPEST ÚJSÁG** A kispestiek hivatalos lapja – **Kiadó:** Kiadó: Budapest Főváros XIX. Kerület Kispest Önkormányzata Polgármesteri Hivatal  
**Főszerkesztő:** Várnai Zoltán **Munkatársak:** Megyeri Nikoletta, Varga Ibolya **Fotó:** Getto Márton  
**Szerkesztőség:** 1195 Budapest, Városház tér 18-20. **Telefon:** 0620 426 1918 **E-mail:** [kispestujsag@kispest.hu](mailto:kispestujsag@kispest.hu)  
**Hirdetésfelvétel:** 0670 676 3730, [kispesti.ujstag@gmail.com](mailto:kispesti.ujstag@gmail.com) **Nyomdai kivitelezés:** Caliente Kft. **Terjeszti:** Barrio Szolgáltató Kft.  
**Megjelenik** havonta 27 500 példányban **Következő lapzárta:** 2024. június 14. **ISSN** 2062-7645

**FIX**  
auto service

WWW.FIX.HU

**KEZDŐDHET**

**A CSALÁDI NYARALÁS?**

**AZ ÚJ FÉKEKKEL BIZTOSAN!**

**15% KEDVEZMÉNY  
FÉKALKATRÉSZEKRE!**

**15%**

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

**2024. június 08., szombat**

Tichy Lajos Sportcentrum / Budapest, XIX. kerület Katona József u. 3.

# Mozdulj meg! Egészségnap

**10:00 MEGNYITÓ:** Gajda Péter Kispest polgármestere és Dr. Kumin Marianna a Kispesti Egészségügyi Intézet főigazgató-főorvosa

**10:30 - LŐRINCZ ERNŐ:**  
Party Fitness – táncos aerobic óra  
Mozdulj meg! futás rajtja

**SZŰRŐÁLLOMÁSOK:**  
(egész nap a rendezvény ideje alatt)

- Gyermekorvosi tanácsadás
- Elsősegélynyújtási ismeretek, újraélesztés
- A testtömegindex kiszámítása
- A mell és a here önvizsgálata
- Bőrgyógyászati- és anyajegyvizsgálat
- Szemészeti vizsgálat
- Vércukor- és vérnyomásmérés
- Egészséges táplálkozási tanácsadás dietetikustól
- Demenciaszűrés órással
- A csonttörés kockázatának mérése

**TANÁCSADÁSOK:**

- Belgyógyász szakorvosi tájékoztató a magas vérnyomás okozta betegségekről
- Pszichiátriai tanácsadás – konfliktus- és stresszkezelés

- Gyermekpszichológusi és -pszichiáteri tanácsadás
- Gasztroenterológiai tanácsadás
- Vitamin Sátor
- COPD jelentősége, beteg-együttműködés, COPD-szűrés teszttel
- Allergológia
- Nőgyógyászati tanácsadás- női egészség megőrzése
- Plasztikai sebészeti tanácsadás – terhesség, szülés utáni testi változások kezelése
- Hallásvizsgálat

**SPORTPROGRAMOK:**

- 10:30 Mozdulj meg! futás (pályafutás 800m síkfutás a sportpályán)
- 11:00 30 méteres síkfutás fotocellás mérésel
- 11:00 rakétalabda-dobás erejének mérése radarral a kislabdahajítás szabályaival
- 11:30 dzsúdóbemutató, a sportág kipróbálása
- 12:00 JUMP Erával
- 12:30 erőnléti edzés Marcsival
- 13:00 „Egy kis torna senkinek sem árt!” a Fitness 5 GYM Kispesttel
- 13:30 latin tánc Orsival
- 14:00 zumba Bogival
- 14:30 senior örömtánc Judittal

**A RENDEZVÉNY 10-TŐL 15 ÓRÁIG TART.**

**FONTOS!**

**A SPORTPÁLYA TERÜLETÉRE ÉTEL, ITALT BEHOZNI NEM LEHET!  
A HELYSZÍNEEN BÜFÉT BIZTOSÍTANAK A SZERVEZŐK.  
A MŰSOR VÁLTOZÁSÁNAK JOGÁT FENNTARTJÁK.**

**XIX KISPEST**  
ÖNKORMÁNYZATA

**Időpont:  
2024  
06.16  
09-12h**



**Hozd magaddal régi könyvedet és/vagy találd rá a címet!**

**Június 16.-án, 9-12 óra között a Kincses Szigeten!  
Légy szemfüles és ha 6 és 12 óra között látod a zóribi csapatot, akkor gyorsan, hogy kincseidet megdold!**

**(az szokatlan meghatározásokról a zóribi csapat honlapján és a zóribi csapat honlapján is)  
Jelentkezéssel a zóribi csapat honlapján vagy a zóribi csapat honlapján is várjuk.**

**Kincses Sziget Kispest  
a Facebook-on is!**

