

FEJLESZTÉS

FELÚJÍTÁS ALATT A NYUGDÍJASHÁZ

A városképileg is megújuló épülettől a korszerűsítés után a számítások szerint 25-30 százalékos energiamegtakarítást várnak a szakemberek. Ezt úgy érik el, hogy a bitumenes lapos tetőre plusz 10 centiméteres kőzetgyapotos szigetelés és PVC-burkolat kerül. Újraszigetelik a pinceteret is, valamint korszerű nyílászárókra cserélik a régieket.

2. oldal

KISPEST

A KISPESTIEK HIVATALOS LAPJA

XXX. évfolyam 8. szám

2024. szeptember

Megnyílt a Toldy Kert



3. oldal

ÖNKORMÁNYZAT

GAJDA PÉTER



Lezárjuk a 2019-ben elindult önkormányzati ciklust, szeretném megköszönni az elmúlt években magas színvonalon végzett munkát, különösen azoknak, akik a következő testületben már nem lesznek közöttünk.

4. oldal

FEJLESZTÉS

TERNYÁK ANDRÁS



Az önkormányzat 27 intézményében mintegy 55 millió forint értékben végeznek korszerűsítéseket. Ezek mind tervezett feladatok. A köznevelési intézmények 30-40 évesek, folyamatos felújítást igényelnek.

7. oldal

KÖRNYEZET

VARGA ATTILA



A közösségi kertek kiegészítik egymást a szemléletformáló munkában. Itt a klímaváltozás, és ezek a közösségek próbálnak választ és gyakorlati tanácsokat adni, hogyan lehet ezt helyi szinten kezelni.

9. oldal

FEJLESZTÉS

Felújítás alatt a Nyugdíjasház

A külső szigeteléssel elindult, és várhatóan még idén befejeződik a Nyugdíjasház energetikai felújítása pincétől padlásig. A korszerűsítésnek nem része a József Attila utcai épület aulájának, közösségi térnek légkondicionálása, az külön program keretében később valósul majd meg.

A felújítás után az épület külsőleg is megszépül, valamint energetikailag is jóval hatékonyabbá válik. A munkálatok költsége nettó 134 millió forint – mondta el Ternyák András alpolgármester az intézmény közösségi terében tartott augusztus végi tájékoztatón, amelyet Horváth Gyulával, a Kispeszt Kft. ügyvezetőjével tartottak. Egyben kérte az idő-

134 millió forintba kerül a felújítás

sek türelmét a felújítással járó hang- és porterhelés miatt, és arról is tájékoztatta a lakókat, hogy a nyílászárók cseréjekor senkinek sem kell kiköltöznie, mert egy-egy lakás esetében a csere két nap alatt teljesen lezajlik. A lakóknak csupán a cserére kijelölt napon kell néhány órára beengedniük a lakásba a munkásokat, akik lakáson belül „tisztán dolgoznak”. Élénk érdeklődés kísérte a meglévő re-

dőnyök, szúnyoghálók és klímák sorsát, amelyre mindketten megnyugtató választ adtak. Mint elmondták: ahol volt redőny, ott a szakemberek visszaszerelik ezeket, de minden lakásban a nyílászárókon kialakítják a redőny és a szúnyogháló felszerelésének lehetőségét is, hogy a későbbiekben, ha valaki szeretné ezeket, ne legyen akadálya. A külső homlokzat felújítása során külön ügyelnek a településképi előírásokra mind a nyílászárók, virágtartók kinézeténél, mind pedig a klímák visszaszerelésénél.

A városképileg megújuló épülettől a felújítás után a számítások szerint 25-30 százalékos energia-megtakarítást várnak a szakemberek. Ezt a megtakarítást úgy érik el, hogy a bitumenes lapos tetőre most plusz 10 centiméteres közetgyapotos szigetelés és PVC-burkolat kerül. Hasonlóképpen újraszigetelik a pincetereket is. A meglévő, már balesetveszélyes nyílászárókat 2 rétegű korszerű műanyag nyílászárókra cserélik.



Energiatakarékos lesz az épület



Kertészkedés közben közösség is alakul

Megnyílt a Toldy Kert

Kispeszt ötödik, közterületen létrehozott közösségi kertjét adták át hivatalosan péntek délután. A Toldy és a Kazinczy utca közötti parkban tavasszal kezdődött a kert kialakítása. A kutyafuttató melletti 750 m²-es elkerített területen 25 ágyást (6-6 m²-esek), egy 20 m²-es fűszerkertet és 200 m²-es közösségi teret hozott létre a Közpark az új közösségi kert kertészei számára.

A kispesti kertmozgalom 12 évvel ezelőtti indulását, az első kert létrejöttét idézte fel köszöntőjében a kerület polgármestere a Toldy Kert megnyitóján. Arra is emlékeztette a jelenlevőket, hogy az Első Kis-Pesti Kert Budapest, de talán az ország első közterületen kialakított közösségi kertje volt, amelyet az évek során továbbiak követtek, így vált Kispeszt közösségikert-nagyhatalommá. Gajda Péter elmondta: az volt az elképzelés, hogy olyan kert jöjjön létre lakótelepi környezetben, amelyben a környéken élők zöldségeket, gyümölcsöket, fűszereket tudnak termelni, és ezen túl valódi közösség

is alakuljon a kertészekből. Az eltelt 12 év bizonyította a kertek jelentőségét, az emberek jól érzik magukat ezekben, kertészked-

A kispesti kertmozgalom újabb fejezete

nek, közös programokat szerveznek. A polgármester külön is megköszönte a Közpark és a Zöldprogram Iroda munkatársainak az új kert kialakításában végzett munkájukat,

az új kert kertészeinek pedig, hogy hittek a projektben. Végezetül sikeres és hosszú életű működést kívánt a Toldy Kertnek.

A közösségi kertek ötletgazdája is köszönetet mondott mindenkinek, aki az ötödik közösségi kert létrejöttében közreműködött. Rosta Gábor arról beszélt, hogy ez a kert is majd a második évtől lesz igazán izgalmas, a növények életben tartása után jövőre már virágok is lesznek majd, és futónövények kerülnek a kerítésre. Végül ő is nagyon sok, boldog élménnyel és terménnyel teli szezont kívánt a kertnek.

ÜNNEP

A ciklus utolsó testületi ülésén

Többek között módosították a képviselők a Gazdasági Ellátó Szervezet (GESZ), valamint a Kispesti Uszoda alapító okiratát. Új elismerési forma, a Szent Flórián elismerő oklevél létrehozásáról is döntöttek a képviselők a ciklus utolsó ülésén.



Magas színvonalú munkát végeztek

A napirendek előtt Gajda Péter polgármester megköszönte a képviselők munkáját. Ez egy különleges nap, hiszen a 2019-ben elindult önkormányzati ciklust ezzel a mai üléssel zárjuk. Szeretném megköszönni az elmúlt években magas színvonalon végzett munkát, különösen azoknak, akik a kö-

Utoljára ülésezett ez a testület

vetkező testületben már nem lesznek közöttünk – fogalmazott a polgármester.

Módosították a Gazdasági Ellátó Szervezet (GESZ), valamint a Kispesti Uszoda alapító okiratát. A módosításra azért volt szükség, mert kiválik a GESZ-ből a Kispesti Sportközpont, és beolvad a Kispesti Uszodába. A létesítmény neve 2025. január 1-jétől Kispesti Uszoda és Sportközpontra módosul. A napirend kapcsán TERNYÁK András alpolgármester elmondta, 2023 végén

kezdtek el a kerületi Sportkoncpció felülvizsgálatát, ennek kapcsán hozták azt a javaslatot, hogy a sportszervezési, sportlétesítmény-üzemeltetési feladatok kerüljenek át a Kispesti Uszodához.

Módosították a képviselők az önkormányzati címek, díjak, elismerések alapításáról és az adományozás rendjéről szóló rendeletet. E szerint új elismerési forma jött létre, a Szent Flórián elismerő oklevél. A Sárkányölő Szent György-díjhoz hasonlóan a Szent Flórián-díj is a Kispesten dolgozó rend- és katasztrófavédelmi szervek elismerését szolgálja, a megalapításával a kispesti tűzoltók is megkaphatnák azt a társadalmi elismerést, mint rendőr kollégáik.

Hatályon kívül helyezték a parkolás biztosításának módjáról, a parkolóhely létesítési kötelezettségről és annak megváltásáról szóló rendeletet. Fekete Márk önkormányzati képviselő kérdésére dr. Béja Julianna jegyző elmondta, a parkolási szabályokkal továbbra is lesz dolga a képviselő-testületnek. Október 1-jétől sok, magasabb



A polgármester és az alpolgármesterek

szintű jogszabály változik az építésügy területén. Hatályba lép a magyar építészetéről szóló törvény jelentős része, ehhez kapcsolódik az az iránymutatás, hogy a jövőben a beruházásokhoz létesítendő parkolóhelyeket magán a beruházás telkén, vagy attól számított 500 méteres körben, de magán a telken, tehát nem közterületen lehet majd biztosítani. Ez a rendelet, amelyet most hatályon kívül helyez a képviselő-testület – az állami főépítéssel egyeztetve – elsősorban a közterületi parkolás biztosításáról szól, egyébként is felül kell vizsgálni a parkolási helyzetet, ezzel elkezdődik ez a munka – tette hozzá Béja Julianna.

Együttműködési megállapodást köt az önkormányzat a Külső-Pesti Tankerületi Központtal. A sajátos nevelési igényű gyermekek utazó gyógypedagógiai ellátására irányuló együttműködési megállapodás 2024. augusztus 31. napjával megszűnt. A Kispesti Egyesített Óvodák igazgatója, Szegediné Török Tünde nyilatkozata alapján a megállapodásban rögzítet-

tek a Kispesti Móra Ferenc Óvoda, Általános Iskola és EGYMI közreműködésével, a teljesítési időszakban kiemelkedően jó együttműködés keretében megvalósultak. Ezért a 2024/2025-ös tanévben is közreműködik a Móra Ferenc EGYMI az óvodákkal jogviszonyban álló sajátos nevelési igényű gyermekek ellátásában. Módosították a képviselők a Kispesti Egészségügyi Intézet alapító okiratát. Vinczek György alpolgármester a napirend kapcsán elmondta, az ügyeleti rendszer teljesen átalakul a fővárosban, így az az épületrész, amely ezt szolgálta, megüresedik. A rendelőintézet vezetésének javaslatára az ott dolgozó háziorvosokat szeretnénk átirányítani oda. Módosították a képviselők és a Kispesti Egyesített Bölcsődék integrált szakmai programját. Vinczek György alpolgármester elmondta, belekerültek a programba azok a jó tapasztalatok, melyek korábban a dán programban is megjelentek, és nem csak a központi bölcsődében, hanem az összesben bevezetik.

KÖZÖSSÉG - KULTÚRA

Időutazás Wekerlén

A Kulturális Örökség Napjai alkalmából rendeztek közösségi programokat Wekerletelepen szeptember 21–22 -én.



Lovaskocsizás Romhányi Andrással

2011 óta – amikor műemléki jelentőségű területté vált Wekerletelep – csatlakozunk a Kulturális Örökség Napjaihoz, és bemutatjuk közösségün-

Értéktörzés önkéntesekkel

ket, értékeinket az idelátogatóknak. Korábban a Wekerlei Napok keretében tartottuk a kulturális programokat, tavaly óta az örökség napok önálló rendezvény lett – mondta el lapunknak a szervező Wekerlei Társaskör Egyesület elnöke. Somló Judittól azt is megtudtuk, hogy a főtámogató önkormányzat mellett a programok megvalósításában a Nemzeti Kulturális Alap pályázati támogatásai is segítettek. És a lebonyolításban ezúttal is számíthattak a wekerlei önkéntesek népes csapatára. A Kulturális Örökség Napjai alkalmából szombaton és vasárnap múlt-

idéző lovaskocsikázások indultak: a leghangulatosabb utcákat járták be lokálpatrióta sétavezetőkkel, akik a telep történetéről meséltek az utasoknak. Szombaton volt időutazásos séta is, vasárnap pedig a kispesti templomokkal ismerkedhettek az érdeklődők. A kulturális programot Kecskés Mónika orgonaművész hangversenye zárta a Munkás Szent József Templomban az Ars Sacra Fesztivál keretében. A WTE sátrában szombaton Miért érdemes önkéntesnek lenni? Generációk együtt a Wekerléért! és Találjuk ki közösen: milyen legyen Wekerle igazi helyi magazinja? címmel tartottak beszélgetést, a vasárnapi téma Az én műemlékem – Miként lehet otthon, okos, korszerű, értéktörző a wekerlei házam címet viselte.

Mindkét nap volt közös játék a réten, a WTE-sátorban könyvek, nyomatok, bögrék és új wekerlei felnőtt és gyerekpólók várták új gazdájukat. Lehetett vászontáskát szitázni, képeslapot, jelvényt készíteni.



Készülnek a táskák

Szombat délelőtt a Kós Károly téri zenepavilonban mese (Tatai Veronika előadásában A csillagszemű juhász) és szüreti mulatság a Napraforgó Zenekarral, délután és este koncertek (Dynamit Dudes, Fakutya, Gyertyafényes jazz-vers-kép a MAG Trióval, BM Akusztik) fogadták a vendégeket. Az idei rendezvény külön érdekessége volt a Mozdulj, Wekerle! elnevezésű sportnap

vasárnap a Kós Károly téren. A programot pontgyűjtő játék színesítette: a kihívások teljesítéséért kapott pontokat végül tombolára lehetett váltani. A sportági bemutatók során az egyesületeket is megismerhették a résztvevők: Formál-lak, Kick-box, Zumba Gold, Inkluzív karate, ÓSSC kötélugró, Gyeplabda, Thai Chi, Etude Mozdulás és Táncgyűlés.



Kötélugrók

EGÉSZSÉGÜGY

Új gyermekorvos



Dr. Dékány György csecsemő-gyermekgyógyász szakorvos váltotta dr. Rónaszéki Évát szeptember elsejétől az 5. számú gyermek háziorvosi praxisban, a Berzsényi utcai rendelőben.

Idén októberben lesz 30 éve, hogy dr. Dékány György az orvosi pályára került. Szege-den végezte az egyetemet, és Kecskeméten, a megyei kórházban dolgozott szakvizsgája megszerzéseig. Folyamatosan a gyermek alapellátásban tevékenykedett, a felnőtt ellátásban a kistérségi ügyeleti rendszerben résztvevőként szerzett tapasztalatokat. 20 évig működtetett gyermekorvosi praxist Tiszaföldváron. Öt gyermek édesapja, jelenleg három él vele egy háztartásban, a nagyok már önállóak, egyetemisták. Fiatalkorában szenvedélyesen sportolt, legnagyobb sportteljesítménye egy Bécs–Budapest maraton, de több félmaratont, maratont és triatlon versenyt teljesített. Országosan a 6434 háziorvosi vagy házi gyermekorvosi praxis közül már 910 tartósan betöltetlen, ami nehezíti a betegek egészségügyi ellátását. Az elmúlt másfél évben a helyzet tovább romlott. A kerület vezetése mindent megtesz annak érdekében, hogy betöltsé a kerületben megüresedő praxisokat.

KATASZTRÓFAVÉDELEM

Kispesti siker a tűzoltóversenyen



A legjobb magyar csapat

Másodszor rendezték meg a Budapest Kötéltechnikai Mentőversenyt augusztusban. A hazai csapatok mellett ezúttal amerikai, kínai,

román és szlovén egységek is részt vettek a megmérettetésen. Budapest hat impozáns helyszínén (Mátyás-templom,

Nemzeti Atlétikai Stadion, Budavári Palotanegyed, Hármashatár-hegy, Vajdahunyadvár, normafai libegő) ereszkedtek le a kötéltechnikai szakemberek, mindeközben a forgatókönyv szerint mindenütt ki kellett menteniük egy-egy balesetett szenvedett embert. Mindezt kötélbiztosítással, a mentéshez szükséges kötélpálya kiépítésével kellett teljesíteniük. A Kispesti Tűzoltók sok eszökt és egyéb támogatást kaptak a Kispesti Önkormányzattól, ezek is segítették őket abban, hogy a neves versenyen a magyarországi csapatok között az elsők helyen végeztek. A romániai PAD Rescue Team nyerte a versenyt, a Kispesti Tűzoltók a legjobban teljesítő magyar csapatként az ötödik helyen végeztek.

KÖRNYEZET

Nagytakarítás a KöKi-n



Cél a tisztább környezet

A „Tisztább és biztonságosabb Budapestért” elnevezésű projekt keretében újabb közös fővárosi és kerületi köztisztasági és közbiztonsági akciót tartottak a KöKi-n augusztus végén.

A munkát most is a Főkert, valamint az FKF Hulladék-

gazdálkodási és Köztisztasági Divíziójának szakemberei végezték. A tisztasági akciót ezúttal is a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) szakemberei koordinálták. Várhatóan ez volt az év utolsó „vizes” akciója, hiszen a közeledő őszi és téli során már csak a rendes

napi takarításokat végzik majd a területen. A csütörtöki akcióban részt vettek a BKK, a Budapesti Közlekedési Vállalat (BKV), a X. és a XIX. kerületi rendőrkapitányság, a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság (FÖRI), a területen érintett önkormányzatok, valamint a Kispesti Rendészeti Központ munkatársai. Idén több alkalommal végeztek nagytakarítást Kispest két legforgalmasabb pontján, a Határ úton és a KöKi-n. Az összehangolt akciók célja minden esetben, hogy tisztább, kulturáltabb környezettel találkozzanak a kispestiek és az erre utazók. A takarítás mellett ilyenkor rendészeti ellenőrzésre is sor kerül, főképp az alkoholfogyasztást, a tiltott helyen való dohányzást és a közterületi viselkedést ellenőrzik.

FEJLESZTÉS

Megújult a Szivárvány óvoda

A tisztasági festésen túl kicserélték a radiátorokat, és a lapos tetős épület nyári hűtésére légkondicionáló került a Szivárvány tagóvoda második szintjének csoportszobáiba. Ternyák András alpolgármester az óvoda vezetőjével, Velenceiné Horváth Zsuzsannával és az önkormányzati intézmények nyári felújítását végző Kispest Kft. ügyvezetőjével, Horváth Gyulával tekintette meg az új nevelési év kezdete előtt az óvodát.



Korszerű fűtés és hűtés

Ternyák András kérdésünkre elmondta: a Szivárvány óvodában elvégzett felújítások részei annak az intézményfejlesztési programnak, amelynek keretében az önkormányzat 27 intézményében mintegy 55 millió forint értékben végeznek

korszerűsítéseket. Ezek mind tervezett feladatok, amelyek forrását az idei költségvetés biztosítja. A kerület köznevelési intézményei 30-40 évesek, így folyamatos felújítást igényelnek, és a klímaváltozás miatt nagyobb figyelmet kell

fordítani a hőszigetelésre, nap-elemek telepítésére, ezért külön energiahatékonysági tervet is készítenek majd. Az intézmények részéről jogos igényként jelentkezik az épületek légkondicionálása, hiszen egyre gyakrabban van hőség, szinte elviselhetetlenül meleg – tette hozzá. Velenceiné Horváth Zsuzsannától megtudtuk, hogy a négy csoportban 76 kisgyerek nap-pali foglalkoztatását ellátó intézményben nagyon örülnek az új radiátoroknak, mert a régiek azonkívül, hogy műszaki állapotuk miatt már jóval kevesebb hőt adtak le, mint korábban, rengeteg helyet is foglaltak, valamint nehéz volt a tisztán tartásuk is. Külön öröm, hogy a csoportszobákat légkondicionálókkal szerelték fel, amelyek használatát szigorú előírások szabályozzák a

gyerekközösségeknél. Így kizárólag akkor működhetnek, ha kisgyerek nem tartózkodik a foglalkoztatóban, csak hűtésre, a helyiségek átszellőztetésére, átvegyőztetésére, lehűtésére használhatják majd – hangsúlyozta. Az intézmény ezenkívül a jövő heti induláshoz kapott szülői felajánlasként négy, vidám színekkel szőtt, puha szőnyeget – mesélte. A műszaki felújításról Horváth Gyula elmondta: 2018-ban már korszerűsítették az intézmény energiaellátását, amikor napelemek kerültek az épület lapos tetejére, de akkor még nem került sor a radiátorok cseréjére, ez már nem várható tovább magára. Minden önkormányzati intézménynél készült egy-egy egyedi felújítási terv, amely figyelembe veszi az ÁNTSZ előírásait, útmutatását is – tette hozzá.

KULTÚRA

Táj az emberben

Varga Katalin Csobbanás című kiállítását október 31-ig tekinthetik meg az érdeklődők a Városházán. Varga Attila alpolgármester köszöntő szavai után Balogh Tibor grafikus- és festőművész méltatta a képeket. Úgy fogalmazott, hogy absztrakt, organikus festészet Varga Kataliné, az alkotások arról szólnak, ahogy az emberben megjelenik a táj.

Varga Katalin Jászberényben született, Szolnokon végezte a középiskolát, ekkor ismerkedett meg a város kulturális életével. 1998-ban költözött

családjával Kispestre. Autodidakta módon kezdte tanulni a festészetet, majd az online oktatás és a nyitott képzések keretei között fejlesztette ismereteit. Jelenleg a Zsilib Művészeti Egyesület tagja. Márciustól a budapesti Szentandrassy Galériában művészeti képzésen vesz részt. Művészeti tevékenységével szeretné felhívni figyelmet a társadalmi szerepekre, környezetünk szépségeire és a védelmére is, ezért jellemzően természetes színeket és alapanyagokat használ az alkotás során.



Természetes színek

KISPEST ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

**Dr. Hiller István**
(MSZP)

Néhány hónappal ezelőtt választott az ország. Egyszerre, egy napon európai parlamenti képviselőket és önkormányzati vezetőket, képviselőket, polgármestereket, Budapesten főpolgármestert is. Sajátos átmeneti időszak következett ezután. Több mint negyed éven keresztül teljes jogkörrel még azok vezették a települések életét, akik öt évvel ezelőtt nyerték el a megbízatást, az újonnan megválasztottak pedig csak október elseje után, a jogszabályban meghatározott időpontban vették, veszik át az irányítást. Számos vá-

Az önkormányzatokról

rosban, kerületben nem kis viták adódtak ebből, sok helyütt törvényt kiáltanak. Nálunk, Kispersten más a helyzet. A választók akaratából, igen jelentős fölénnyel ugyanaz a polgármester irányíthatja a kerületünket – Gajda Péter –, aki eddig is tette, s az általa vezetett csapat is jól szerepelt, biztos többséggel hozhat döntéseket az elkövetkező fél évtizedben. Kisperst egyik országgyűlési képviselőjeként mindenekelőtt köszönöm a polgároknak, hogy nagy számban vettek részt a szavazáson, s jó munkát kívánok a régi-új polgármesternek és minden megválasztott önkormányzati képviselőnek! Az önkormányzatiság a demokratikus berendezkedés meghatározó eleme. Országgyűlési képviselő és önkormányzatok, polgármester munkája számos ponton kapcsolódik egymáshoz, de világosan kell látni és tudni a határokat.

Nem beleavatkozni kell egymás munkájába – országosan láttunk erre is nem egy rossz példát –, hanem együttműködni a helyiek, nálunk a kisperstiek és Kisperst érdekében. Nem alá-fölé rendeltségi viszonyról van szó, hanem olyan, bizalmon alapuló közös munkáról, amely hozzáértéssel és érdekérvényesítő képességgel eredményeket hoz. Én az elmúlt időszakban éppúgy, mint a most következőben ehhez tartottam magam, és ehhez is fogom. Biztos vagyok benne, hogy ez így helyes. Ami az önkormányzatiság egészét illeti, országosan, az önkormányzatok lehetőségeit és jogait, nos, ott számos problémát látok. Az elmúlt, közel másfél évtizedben az önkormányzatok jogkörei inkább csorbultak, mint bővültek. Igaz ez az ellátandó feladatok körére éppúgy, mint a pénzügyi, pénzügyi adottságokra. Továbbra sem

helyeslem, hogy a fővárosi kerületeknek és vidéki városainknak nem lehetnek iskolái. A túlzott mértékű központosítás, az arányt tévesztett államosítás semmilyen eredményt nem hozott a magyar oktatás színvonalában, sőt inkább rontott ezen. Az önkormányzatok pénzügyi bevételeinek, gazdálkodási jogköreinek szűkítése esetén sem látom, hogy ez jót tett volna a közösségeinknek, meg az országnak sem. A kerületi fenntartású egészségügyi intézmények központosításának tervét is elleneztem és most is ellenzem, bár most éppén úgy áll, hogy a kormányzat eláll ettől a korábbi tervétől. Mindezekkel együtt is a kisperstiek döntése világos. Én is azon fogok dolgozni, hogy a megválasztott testület és a polgármester munkája eredményes legyen. Sok sikert – mindannyiunk érdekében!

Dr. Hiller István
Kisperst, Pesterzsébet
országgyűlési képviselője

EGÉSZSÉGÜGY

Egészségnapon a nyugdíjasok

Negyedik alkalommal szervezett az idősebb korosztálynak szóló egészség- és szűrőnapot a Kispersti Egészségügyi Intézet (KEI) és a KMO Művelődési Központ és Könyvtár a művelődési intézményben szeptember közepén. A KEI dolgozói szűrővizsgálatokra, állapotfelmérésre, bemutatókra, mozgásos programokra várták a kispersti nyugdíjasokat. Voltak, akik barátokkal, ismerősökkel érkeztek, a Mérnökök, Technikusok Szabad Szakszervezete (MTSZSZ) nyugdíjas tagozata kispersti szervezetének tagjai együtt jelentek meg. A nyugdíjasok szeretik ezeket a rendezvényeket, szívesen jönnek a kihelyezett vizsgálatokra. Most is sokan várakoz-

tak a bőrgyógyászati szűrésre és a szemészeti vizsgálatra, de sokan mérettek vérnyomást, vércukrot és csináltattak EKG-vizsgálatot is – tudtuk meg Kötél Máriától, a KEI főnővérétől, aki kérdésünkre elmondta, a szűréseken részt vevők 80 százalékánál általában találunk kisebb-nagyobb elváltozásokat, eltéréseket. Ilyen esetben további vizsgálatokat javasolnak az érintetteknek. Tavaly például a bőrgyógyászati szűrésen két nyugdíjasnál igazolhatóan melanómás elváltozást találtak, így őket megfelelő szakemberekhez irányították. A program házigazdája, a KMO képviselőjében Szűcsné Gajárszky Vera művelődésszervező, arról számolt be, hogy remek együttműködés alakult ki az elmúlt évek alatt

**Időben kiszűrhető a súlyos betegség**

a KEI-vel. A közös cél érdekében, a szűrőprogramok népszerűsítésben ki-ki teszi a dolgát, a szakemberek végzik

a szűréseket, a felvilágosítást, a KMO pedig a zavartalan működéshez biztosítja a feltételeket.

KISPEST ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJÉNEK ROVATA

**Arató Gergely**
(DK)

Nagy örömmel hallottam Lázár János miniszter úrtól, hogy a választókerületben kívánja megkezdeni az ismerkedést a magyar vasút valóságával. Ez jelentős változás azok után, hogy a magyar kormány eddig nagyon kevés figyelmet fordított a Kisperstet érintő közlekedési problémák megoldására. Ugyanakkor hasznosabbnak tartanám, ha eljönne Kőbánya-Kisperstre is, amelynek felújítását

Kedves Barátaim!

legalább 10 éve ígéri a kormány, vagy éppen arra a Kisperst állomásra, amelynek felújítását személyesen húzta ki a beruházások közül a lajosmizsei vonal megújításával együtt. Biztos vagyok benne, hogy ezeken az állomásokon sokkal realisabb képet kapna a vasútra országosan jellemző állapotokról. Épp ezért meghívtam a miniszter urat, járjuk be együtt az említett állomásokat. Sok olyan információval lenne gazdagabb, ami segítené őt abban, hogy építő jellegű (szó szerinti és átvitt értelemben egyaránt) döntéseket hozzon a vasútközlekedés fejlesztésének ügyében. Addig is türelmetlenül várom a választ arra a kérdésre, hogy mikor kerül sor Kőbánya alsó és

Barátsággal:
Arató Gergely

KÖRNYEZET

Ünnepelt az Árnyas Kert

**Környezettudatos szemléletformálás**

Egy nappal a Toldy Kert hivatalos megnyitása után a 9. születésnapra várták a kerületi kertmozgalom résztvevőit és barátait az Árnyas Kertbe. Az Eötvös és a Kosárfonó utca közötti területen kialakított Árnyas Kertet a kerületben negyedikként, 2015-ben vették birtokba a lakótelepi kertészek. Jelenleg 29 ágyasban folyik a

növénytermesztés, minden ágyás foglalt, még várólista is van – mondta el a kert vezetője, Csorbáné Nagy Ildikó. Az Árnyas Kert kertészei mára már közösséget alkotnak. Kialakult egy rend, szinte mindig van valaki a kertben. Van aki délelőtt, mások délután járnak le, de vannak közös programok is, mint például a születésnap összejövetel. Gyakran meg-

fordulnak a kertben a környék intézményeibe járó fiatalok, hogy a gyakorlatban is lássák, milyen munkák folynak egy kertben – egészítette ki a kert vezető szavait Szidén József, aki a feleségével aktív tagja a közösségnek. Varga Attila alpolgármester arról beszélt, hogy a kerületi közösségi kertek nem rivalizálnak, hanem kiegészítik egymást abban a szemléletformáló munkában, amelyet a kertek egyenként felvállaltak. Viszszafordíthatatlanul itt a klímaváltozás, és ezek a közösségek megpróbálnak választ és gyakorlati tanácsokat adni arra, hogy hogyan lehet ezt helyi szinten kezelni. Ez a környezettudatos munka pedig várhatóan szemléletformáló hatású, hiszen olyan válaszokat adnak, amelyek a gyakorlatban is működnek pl. a víz- és biogazdálkodásban.

DIÁKSPORT

Kispersti Olimpia



Hatodik alkalommal rendezte meg a Kispersti Sportközpont az általános iskolák közötti sportversenyeket a Káptalanfüredi Üdülőtáborban szeptember közepén.

Az eseményre 8 iskola 9 csapata jelentkezett, csapatonként 5 fiú és 5 lány, így közel 100 diák vett részt a megmérettetésen. Mivel az idő miatt a vizes versenyszámokat nem tudták megrendezni, ezért labdajátékokban, atlétikai számokban és egy szellemi vetélkedőn mérték össze tudásukat a gyerekek – tájékoztatta lapunkat Lehoczki Zoltán, a Kispersti Sportközpont vezetője. A rendezvény lebonyolításában a Kisperst Sportegyesület tagjai segítettek a sportközpont munkatársainak. A tábor teljes költségét, a táboroztatást, a szállást, az étkezést, az eszközök használatát az önkormányzat finanszírozta. A pedagógusok segítségét, közreműködését külön is megköszöntük, az ő aktivitásuk nélkül nem lenne ilyen sikeres ez az olimpia már évek óta – mondta el Vinczek György alpolgármester. A végig jó hangulatú versenyen az összesített első helyezést és a kupát a Kós Károly Általános Iskola tanulói nyerték. Második a Reménység iskola, harmadik a Pannónia iskola 1. csapata lett.

HELYTÖRTÉNET

Két iparosmester egy-egy kalandja, avagy kispesti történetek a fővárosi lapok hasábjain



Prokter Ádám a Friss újságban

Kispesten a XX. század első felére jelentős kisipar alakult ki. Szerke a településen működtek műhelyek, kisebb gyárak, üzemek. Kutatásuk sok nehézségbe ütközik. Többségében csak egy-egy fennmaradt reklámcédula, számla árulkodik létezésükről, jelentőségükről. Vagy, ahogy a továbbiakban látszik, olyan események kapcsán kerülnek előtérbe, jelen esetben a fővárosi lapok hasábjaira, melyekben inkább az em-

bert, mint az iparost látjuk. Zettwitz Adolf, 1935 szeptemberében beszélt a kipesti kapitányságra, és bejelentést tett: „Három hónappal ezelőtt három ismeretlen férfi présalkatrészeket rendelt nála. Ez még nem tűnt fel neki, de akkor már gyanút fogott, amikor a három ismeretlen később olyan gyűrt rendelt, amelylyel a pénzek széleit szokták recézni. Kérdezősködésére a három ismeretlen azt felelte, hogy külföldi katonai gom-

bokat gyártanak, ehhez kell a gyűrű. Tegnapelőtt két klisével állítottak be. A klisék rajza spanyolviasszal volt befedve. Lekaparták a spanyolviaszt és megállapították, hogy az egyik klisé a román 100 lejes két oldalát, a másik klisé pedig cseh koronát ábrázolt. A feljelentés után detektívek mentek a Zettwitz-gyárba és elfogták azt a férfit, aki a kliséért ment.” (Magyarország, 1935-09-06) A rendőrség széles körű nyomozást indított az egész banda felkutatására, hogy végül felszámolták-e az egész társaságot, azt nem tudni.

Zettwitz Adolfnak, mint a történetből talán sejthető, vas- és fémárugyára volt Kispesten, az Üllői út 96. szám alatt. Ő maga fémestergályos mester volt, 1884-ben született a fővárosban. Iparát itt sajátította el, és 1901-ben lett segéd. A felső ipariskola elvégzése után külföldön járt tanulmányúton, mesterré ezután, 1920-ban vált. A gépműhelyében, amely 10 lóerős motorral volt felszerelve, 16 segédet és 10 tanoncot, a fémöntődjében pedig 8 alkalmazottat foglalkoztatott. Gyárában fémestergályozást és fémöntést végeztek.

A másik eset sokkal vidámabb. Prokter Ádám azért került bele a Friss újság 1934. szeptember 10-iki számába, mert izgalmas küzdelemben megnyerte a kipesti kugliversenyt! A szüreti mulatságokhoz kapcsolódó versenyen nemcsak kipestiek vettek részt, hanem a környék „mester-kuglizói” is beneveztek. A harc tétje nagy volt, a szervezők ugyanis az első helyezettnek két kacsát, a második helyezettnek pe-

dig egy kakast ajánlottak fel! A versenyszabályok értelmében a győztes az, „aki három dobásra a legtöbb babát üti le. Minden dobás után újra állítottak. Egy-egy versenyző természetesen annyiszor indulhatott a megújított nevezési díj mellett, ahányszor akart... Prokter Ádám nyomdász nyerte az első díjat, három dobás után 17 babával” – írja az újság. A cikkhez fényképeket is közöltek, ami a korban még ritkaságszámba ment, azt gondolnám, hogy jelentősebb események bemutatására szánták a fotósok munkáját, ám ennek köszönhetjük, hogy, ha nem is épp jó minőségben, de megőrizték nekünk Prokter Ádám nyomdászt!

A Prokter Ádám könyvnyomda, könyv, papír- és zeneműkereskedés a Sárkány út 49. szám alatt állt. Cégét hivatalosan 1930-ban alapította, de már 1926-ban üzletet színtén a Sárkány úton. Prokter Ádám különféle katolikus szervezetek tagja, a kipesti iskolák könyvtárainak rendszeres adományozója és a Baross ipar szövetség tagja volt. Szívszorító hírdetést adott fel a Pesti Hírlapban 1935 novemberében: „Vezetés hiányában eladom jól felszerelt, 9 éve fennálló könyvpapír üzlettem leltári áron alul. Fele összeg lefizetése, kellő biztosíték ellenében részletre is. Prokter Ádám Kipest, Petőfi utca 57.” Cégét végül pár hónappal később, immár 1936-ban törölte a cégjegyzékből.

Mohay Orsolya
Kispesti Helytörténeti Gyűjtemény

KÖZÖSSÉG

Kincskeresés Wekerlén és a Kertvárosban

A körforgás gyerekjáték! – ez volt a jelmondata, egyben tematikája is a 19. Wekerlei Garázsvásár Fesztiválnak szeptember elején. Tavasszal folytatódik a program.



Kertvárosi kincsek

Az idei jelmondat összefüggő törekvéseket takart. Egyrészt a garázsvásárok alapfilozófiájára épülve azt, hogy forogjanak a tárgyak minél tovább, amíg lehet, hasznosítsuk azokat, hogy minél kevesebb hulladék keletkezzen. Másrészt ráirányítani a figyelmet a használt gyerekholmikra, és megmutatni, hogy ezek a másodkézből beszerzett játékok és ruhák jelentősen kímélik a



Garázból utcára

családi kasszát is, különösen szeptemberben a nevelési-tanítási év indulásakor – mondta el lapunknak Rákász-Losonczy Judit főszervező. Az 55 wekerlei udvarban – köztük a Wekerlei Kultúrházban és a Vonás utcai Árnyas óvodában – 250 család kínálta „kincseit”, amelyek között szinte mindent meg lehetett találni a gyerekjátékoktól a konyhai eszközökön át a bútorokig vagy a

kézműveskedéshez szükséges alapanyagokig. Az érdeklődés nem is maradt el: gyerekes családok, felnőttek sok százan járták az utcákat térképpel kezükben, hasznos holmik után kutatva.

Rákász-Losonczy Judittól megtudtuk: az elmúlt években hagyománnyá vált, hogy az udvarokban kihelyezett perselyekbe pénzadományt gyűjtöttek egy-egy wekerlei vagy

kispesti ügyért. Korábban a Kispesti Tanodát, a Vonás utcai óvodát és a Kispesti Készenléti Polgárőrséget is támogatták. Most a Wekerlei Tipegők Bölcsődének gyűjtöttek pénzt

Kevesebb lesz a hulladék

fejlesztő játékokra, és tárgyi adományokat is vártak, amelyekkel Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei (BMSZKI) Külső Mester utcai Átmeneti Szállását segítették. Ugyancsak tárgyakkal támogatták a PCAS Állatmentő és Környezetvédő Egyesület – Pocahontasz Állatotthont is. A Kispest Kertvárosi Közösség Egyesület szeptember 21-i garázsvásárán 33 helyszínen – köztük a közösségi ház előtt – lehetett hasznos vagy érdekes holmit találni.

KULTÚRA

Kiállítás és koncert

Kilencedik alkalommal állítottak ki a Kispesti Helikon Kulturális Egyesület művészei az Ars Sacra Fesztivál keretében a Méltóság Napja Templomban. A helikonos művészek a fesztivál idei jelmondatára reflektáltak: „Az igazság békét terem”. A kiállítást és a művészeket Iványi Miklós lelkész, Iványi Gábor a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség alapító lelkésze, valamint Vinczek György alpolgármester köszöntötte. A képe-

ket Skoda Éva festőművész, a Helikon vezetője mutatta be a közönségnek. Az eseményen koncertet adott a Wesley Károly Kórus, Iványi Tamás karmester vezetésével. Kiállítók: Bereczky Ildikó, Csábi Kati, Duffek Tivadar, Getto Márton, Homoki Anikó, Horváth Tamás, Janisch Kornélia, Lach Sándor, Mazalin Natália, Németh Róbert, Pál Csaba, Raj Csaba, Ravasz Balázs, Skoda Éva, Tényi Sarolta, Tóth Anna, Varga László.



„Az igazság békét terem”

KÖRNYEZET

Megújult a kutyafuttató



Kísérleti jelleggel faaprítékkal borította be a Fő utca és a Kisfaludy utca közötti egyik kutyafuttató talaját a Közpark. Ez kíméli a kutyák lábát, és megakadályozza, hogy esőben sártengerre váljon a terület. Ha beválik, a többi kutyafuttatót is faaprítékkal borítják be. Az info@kozpark.hu e-mail-címen, vagy a Közpark Facebook-oldalán lehet véleményezni az újítást.

ELISMERÉS

A mesefestő díja



Pleszkán Orsi A Magyar Kézművességért Alapítvány (AMKA) Magyar kézművesség – 2024 – A magyar népmese, monák, regék kézműves szemmel című pályázatán kapott díjat. A kispesti mese- és bútorfestő mesedobozát, táskáját és ékszereit jutalmazta az alapítvány.

KÖRNYEZET

Bringás reggeli munka előtt



Kerékpáros kerület

Az önkormányzat 2009 óta csatlakozik a **Bringázz a munkába! kerékpáros mozgalomhoz. Szeptember közepén is reggelivel várták a kerékpárosokat.**

A Shopmark előtti terület hagyományos találkozóhelye

a kispesti kerékpárosoknak évente két alkalommal ősszel és tavasszal, mióta a kerület csatlakozott a Magyar Kerékpárosklub kezdeményezéséhez. Kispeszt rendkívül jól kerékpározható városrész, nem csoda, hogy sokan használják

a bringát a hétköznapiakban is és nem csak túrázásra – mondta el lapunknak Varga Attila alpolgármester a szeptemberi Bringás reggelin.

Örvendetes tény, hogy Kispestről és Kispestre is sokan járnak biciklivel. Az itt megállók között volt, aki Lőrincről ment a kerületen keresztül a Belvárosba, de volt, aki Zuglóból jött, és már nagyon korán megérkezett a Bolyai iskola bringás csapata is. Azt tapasztaljuk, hogy kerékpározók egyre jobban odafigyelnek a biztonságra, azaz egyre jobban felszereltek a bringák, alakul egyfajta kerékpáros kultúra is – tette hozzá Varga Attila.

A szokásos módon most is szendvicset és üdítőt, valamint önkormányzati csomagot kaptak a kerékpárosok.

EGÉSZSÉGÜGY

Léleknyitogató



A közösség ereje

Véget ért a hanghallással élőknak nyújtott sorstárs segítő csoport 15 alkalmas program-sorozata. A módszer tapasztalatairól tájékoztatták az egészségügyi dolgozókat augusztus végén a Forrásházban.

Sok-sok munkával sikerült egy ilyen közösséget létrehozni Kispesten – mondta el bevezetőjében Sárkány-Balogh Csilla, a Kispesti Esély az Integrációért Alapítvány kuratóriumi elnöke. A program arról

szólt, hogy a hanghallással élő skizofrén betegek lehetőséget kapjanak a gyógyszeres terápia mellett önszorgú csoportban, alternatív módszerek segítségével gyógyulni. A csoportot sorstárs segítő vezeték, akik maguk is tapasztalati szakértők, akkreditált képzésen vettek részt, így váltak alkalmasá arra, hogy segíteni tudjanak sorstársaiknak. Az eseményen bemutakoztak és elmesélték tapasztalataikat a segítő. A záráson elmondták, hogy mindenki félelemmel, zárkózottan érkezett, de a hanghalló módszer „nyitogatója a lelket”. A csoport legnagyobb ereje az volt, hogy ezen a helyen összejöhettek a hasonló diagnózissal élők, megoszthatták egymással tapasztalataikat, beszélhettek a tünetekről, megfejtették azok jelentését.

KULTÚRA

Kultúr Reggelit tartottak a KMO-ban

Hét tagintézményben, 100 különböző gyerek és felnőtt közösség, 300 ezer látogató a programokon, Minősített Közművelődési Intézmény – ez a KMO Művelődési Központ és Könyvtár tavalyi mérlege.



Minőségi kultúrát közvetítenek

Számunkra továbbra is a legfontosabb, hogy helyben, megfizethető áron minőségi kultúrát közvetítsünk a kispes-tieknek – mondta el a KMO igazgatója az idei Kultúr Reggelin. Öt évvel ezelőtt, 2019-ben tartottuk az első ilyen összejövetelt, azóta már hagyomány, hogy a szeptemberi évad elején reggelivel vendégül látjuk azokat a pedagógusokat, óvodai dolgozókat, intézményvezetőket, kis-gyermeknevelőket, akik közvetlen kapcsolatban állnak a kerület oktatási és szociális intézményeibe járó gyerekekkel, családokkal, hogy megismertessük őket a KMO és tagintézményeinek erre az időszakra eső programjaival, az intézmények szolgáltatásaival, jövő évi elképzeléseivel – mondta Gábor

Ilona. A programok sorában kiemelt helyet foglal el a Mihály-napi Búcsú szeptember 28-án. De törekszenek a középiskolás korosztály megszólítására is, mert ők még egy kicsit hiányoznak a látogatói közösségből – hangsúlyozta. A KMO tagintézményeinek sorába tartozó Kispesti Helytörténeti gyűjtemény jelenleg ugyan nem látogatható, ám ennek az az örömteli oka, hogy a gyűjtemény hamarosan új helyre, a Nádasdy utcába, a volt óvodaépületbe költözik. A Kultúr Reggelin, a hagyományoknak megfelelően, a KMO munkatársai szakterületenként beszéltek a legfontosabb programokról, a kínálatban szereplő lehetőségekről. Kiss-Szitár Orsolya, a Wekerlei Kultúrház tagintézmény-veze-

tője és munkatársa, Bonecsuk Mónika művelődésszervező az intézmény fő profiljába illő babás-kisgyermekes, a legkisebbeknek szóló programjaihoz, valamint a múzeumpedagógiai foglalkozásokhoz csináltak kedvet. De örömmel említették a nyitást más korosztályok felé, amelynek példája Ferenczi György és a Pesti Rackák koncertje. Az intézmény másik új, „különleges arculatának” bemutatására jó alkalom lesz a Bűvésztalálkozó sora.

A KMO-ban a kamasz korosztály programjaiért felelős Szűcsné Gajarszky Vera arról beszélt, hogy már javában szerveződik a jubileumi, a 20. Sulibörze (október 17.), amelyre már csaknem 700 résztvevő regisztrált. Idén sem hiányzik majd a kínálatból a Mondj nemet! konferencia, és az intézmény továbbra is segíti a szülőket a gyermeknevelésben, hiszen folytatódik a Szülők Akadémiája előadás-sorozat is. Sz. Urbán Szilvia, a Varázslatos Kispeszt programsorozat és sok más népszerű foglalkozás, találkozó (kórustalálkozók, Filmklub, Görög-est) főszervezője ez alkalommal a KMO Társasjáték Klubjának bővülő kínálatát ajánlotta a vendégek figyelmébe, ahol a teljes család találhat magának közös

elfoglaltságot. Az intézmény színházi előadásait, koncertjeit koordináló és szervező P. Tóth Erzsébet két fontos és különleges eseményre hívta fel a figyelmet: november 15-én kerül sor a X. Országos Rajzfilm-fesztiválra, ahol a legújabb, 2024-ben megjelent rajzfilmeket is láthatunk majd, valamint hatalmas élménynek ígérkezik a Budapest Klezmer Band decemberi koncertje is.

A Szabó Andrea művelődésszervező nevéhez fűződő ismeretterjesztő előadások sora is folytatódik a házban: lesz a már megszokott és várt Világjáró sorozat, előadást tart Saly Noémi és Pál Feri, lesz Ásvány- és Ékszerbörze, valamint Nemzetközi Rovarbörze is. Október 19-én pedig Tök jó nap! lesz a KMO-ban.

A Wekerlei Könyvtár munkatársa, Kocsisné Burkus Vénusz könyvtáros külön kiemelte, hogy a mióta a könyvtár kibővült a régi Kós téri helyiséggel, számtalan lehetőség nyílt a közösségi rendezvényekre, író-olvasó találkozókra. Jelenleg a magyar népmese áll a gyerekeknek szervezett foglalkozások középpontjában, és nem feledkeznek meg a hagyományos könyvtári programokról, akciókról sem.

Szebb Kispesti Környezetünkért 2024

Budapest Főváros XIX. Kerület Kispeszt Önkormányzata pályázatot hirdet környezetvédelmi célok megvalósítására 2024-ben

A pályázat célja a kispes-tiek, az itt élő fiatalok környezetvédelmi nevelése a környezet általános védelmére, közvetlen környezetükkel kapcsolatos igényességre; a gyerekek megismertetése közvetlen környezetük állat- és növényvilágával, ösztönzésük a természetes és épített környezet ápolására, védelmére, fejlesztésére.

1. kategóriában a kerületi köznevelési intézmények, 2. kategóriában a kerületi civil szervezetek, valamint társasházak (szövetkezeti házak) pályázhatnak. A pályázatokat nyomtatott formában, A4-es oldalakon, minimum 2 oldal, maximum 5 oldal terjedelemben és mellékletekkel kiegészítve (rajzok, fotók és/vagy tervek) kell benyújtani. (A mellékletek nem számítanak bele a meghatározott oldalszámba.)

A pályázatokat írásban, zárt borítékban kell benyújtani hivatali munkaidőben (H.: 8.00–18.00, K–CS: 8.00–16.30) vagy postai úton beküldeni legkésőbb 2024. október 15. kedd 12.00-ig, az alábbi címre: Budapest Főváros XIX. Kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal, Zöldprogram Iroda, 1195 Budapest., Városház tér 18–20., B épület, III. emelet, 95. (Részletek a kispeszt.hu oldalon)

DIÁKSPORT

Lánycsapatok játszottak



Negyedik alkalommal rendezte meg a Kispesti Sportközpont a Bicskei Bertalan kispályás lány labdarúgótornát augusztus végén a Tichy Lajos Sportcentrumban. Hét lánycsapat mérkőzött meg a kupáért. A tornát az MTK Budapest csapata nyerte meg, az FTC Leány Akadémia előtt. Az Astra HFC szerezte meg a har-

madik helyet. Az Újpesti TE 4., a Gödöllői SK 5., a Budapest Honvéd FC 6., a Ladaméri Sasok csapata 7. lett. A torna legjobb kapusa címet Mezei Timea (Astra HFC) nyerte el, a legjobb mezőnyjátékos Górágyi Ágnes (MTK Budapest) lett – tájékoztatta lapunkat Lehoczki Zoltán, a Sportközpont vezetője.

EGÉSZSÉGÜGY

Életviteli mentorhálózat – felhívás szavazásra

A Fővárosi Önkormányzat közösségi költségvetésének ötleteire 2024. október 7-ig lehet szavazni. Az Esélyteremtő Budapest kategóriában szerepel az életviteli mentorhálózat létesítésének ötlete autista felnőttek részére.

Jelenleg nincs a fővárosban egy olyan, folyamatosan működő, szakszerű, szociális szolgáltatás a felnőtt autisták számára, amely szakmai segítséget tud nyújtani nekik, életvitelük támogatásához, önállóságuk növeléséhez, munkavállalási, lakhatási és más, jelentkező problémáik megoldásához. A szakmai mentorhálózat tevékenysége jelentősen javíthatja kirekesztettségüket.

Az ötletre itt lehet szavazni: <https://otlet.budapest.hu/projektek/571>
További részletek: www.rajmondhaz.hu



Humánszolgáltatási és Szociális Iroda
cím: 1195 Budapest, Városház tér 18-20.
telefon: (06-1) 3474-632
e-mail: humanszolgalattas@kispest.hu

HIRDETMÉNY

a szüneti gyermekétkeztetés biztosításáról

TISZTELT KISPESTI LAKOSOK!

A gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 21/C. § (1) bekezdése rendelkezik arról, hogy a települési önkormányzat a szüneti gyermekétkeztetés keretében a szülő, törvényes képviselő kérelmére a déli meleg főétkeztést a hátrányos helyzetű gyermek és a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, halmozottan hátrányos helyzetű gyermek részére ingyenesen biztosítja.

A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapeljárások és gyermekvédelmi szakellátások térítési díjáról és az igénylésükhöz felhasználható bizonyítékokról szóló 328/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 13/A. § (1) bekezdése szerint szüneti gyermekétkeztetés keretében a gyermek lakóhelye, vagy ha a gyermek életvitelszerűen a bejelentett tartózkodási helyén lakik, a tartózkodási helye szerinti települési önkormányzat a déli meleg főétkeztést biztosítja elvithető formában.

A 2024/2025. tanév rendjéről szóló 32/2024. (VII. 8.) BM rendelet 7. §-a határozza meg az őszi, téli, tavaszi szünetek rendjét, időtartamát, amely időszakokban a rászoruló kispesti iskolás gyermekek szüneti étkeztetését biztosítjuk.

Az őszi, téli és tavaszi szünetben az étkeztést a Forrásház Gondozási Központban (1191 Budapest, Dobó Katika utca 18.) biztosítjuk igény esetén.

A bölcsődék és az óvodák eltérő rendben szervezik a szüneti nyitvatartásukat, ezekben az intézményekben a jogviszonnyal rendelkező gyermekek ellátása folyamatosan biztosított.

A szüneti gyermekétkeztetés KÉRELMRE történik, ezért a szülőknek / törvényes képviselőnek írásban nyilatkoznuk szükséges. Az étkeztetés igénybevételével, a nyilatkozatok leadásával kapcsolatban a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási és Szociális Iroda Humánszolgáltatási Csoport munkatársait keressék.

Elérhetőségeik személyesen: Budapest Főváros XIX. Kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal
1195 Budapest, Városház tér 18-20.
telefonon: (06-1) 3474-500/696 mellék

Budapest, 2024. szeptember 10.

Blázy Krisztina s.k.
irodavezető

Budapest Főváros XIX. Kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal
Szákhely: 1195 Budapest, Városház tér 18-20. • Központi telefonszám: (06-1) 347-4500
Kispesti email: hivatal@kispest.hu • Web: kispest.hu
Hivatali Kapu: 1195 Budapest, Városház tér 18-20.



2024/2025 I. FÉLÉV
AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE:
Kispesti Önkormányzat Díszterme
(Budapest XIX. kerület, Városház tér 18-20.)

2024. SZEPTEMBER 24. KEDD, 16:00 ÓRA

DR. JÁSZBERÉNYI JÓZSEF: „KÖZELI HELYEKEN...”
– AZ UTAZÁSOK FONTOSSÁGA ÉS PROBLÉMÁI

IDŐSEBB KORBAN
Idősebb korban már az utazásainkat is körültekintőbben kell megszerveznünk, mint életünk korábbi szakaszaiban. Már nem elég egy törölköző és egy személyi igazolvány, sok igényünk és feladatunk kell megfigyelésünk, amelyek hiánya kellemetlenné teheti utazásunkat. Ezt foglalja össze az évnyitó előadás – különös tekintettel arra, hogy utazásaink évadját a nagy meleg miatt egyre inkább át kell tennünk nyárról ősze vagy tavaszra.

2024. OKTÓBER 8. KEDD, 16:00 ÓRA

KERÉNYI PÉTER: A KVÍZEK SZEREPE A SZELLEMI ÁLLAPOT SZINTEN TARTÁSÁBAN

Az előadó Vágó István emlékének szentelt előadásában egyik legközelebbi kollégájától a kvízzjátékok szellemi állapotunk karbantartó-szerepét emeli ki, számos gyakorlati példával.

2024. OKTÓBER 22. KEDD, 16:00 ÓRA

DR. KERÜLŐ JUDIT: FIGYELEM!

FIGYELMEZTETÉS IDŐSEBB KORBAN

Az előadásra szereplő kiváló előadó az idősebb kori koncentráció fejlesztéséről beszél, gyakorlati példákkal, szövegeket, tanulságosan.

2024. NOVEMBER 5. KEDD, 16:00 ÓRA

DR. BÁTHORY ORSOLYA: ÉTKEZÉSTÖRTÉNET – UTAK, TÉVUTAK

Az emberi étkezés története tele van tévutakkal – csodaszereknek hitt, hatástalan ételekkel, semmibe vett, de később

gyógyszerként használt táplálékokkal. Sajnos ma is... A Kispesten élő kutató érdekes előadásában számos szórakoztató és elgondolkodtató példa kerül elő.

2024. NOVEMBER 19. KEDD, 16:00 ÓRA

UJHELY ATTILA: MIT HELYETTESÍT, ÉS MIT NEM TUD PÓTOLNI A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA?

Fontos megértenünk a Mesterséges Intelligenciát, és nem félni tőle. A kommunikációs szakember előadásában arról beszél, hogy az emberre mindig, mindenkor szükség lesz, de ha elég ügyesek vagyunk, életünket megkönnyítheti a Mesterséges Intelligencia.

2024. NOVEMBER 26. KEDD, 16:00 ÓRA

KOVÁCS GYÖRGY: EGY IDŐS KORBA ZÁRT VILÁG

A könyvbemutató előadásban a geronto-andragógus őszintén beszél az idős kori életproblémákról, és arról, hogy miben látjuk mi idősebbek másként a világot, mint fiatalabb társaink.

2024. DECEMBER 3. KEDD, 16:00 ÓRA

DR. JÁSZBERÉNYI JÓZSEF: LELEKI PROBLÉMÁINK

IDŐSEBB KORBAN – SZINDRÓMÁK, MEGOLDÁSOK

Az egyrészt előadásban olyan idős kori lelki problémák és szindrómák kerülnek elő, amelyeknek ideháza még csak szakirodalmunk sincs, holott a segítő munkának ezekre is ki kellene térnie.

További információk:
T.: (061) 347-4525 Email: gajda@kispest.hu
XIX KISPEST
ÖNKORMÁNYZATA



A KMO MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR PROGRAMKÍNÁLATA
cím: 1191 Bp., Teleki u. 50., tel./fax: 282-9752, 282-9736, email: kmo@kispest.hu

www.kmo.hu



OKTÓBER 11.
péntek 18.00

A KARD

Rendező: Dömölky János
magyar filmszatíra, 1976

TOVÁBBI ALKALMAINK:

NOVEMBER 08. // péntek 18.00

A PIAC
Rendező: Miklós Csaba
magyar film, 1981

DECEMBER 13. // péntek 18.00

GYERTEK EL A NÉVNAPOMRA
Rendező: Fábri Zoltán
magyar film, 1985

A Filmklubot vezeti: Bárdos Csaba filmesztéta

Belépődíj: 500,- Ft/1fő



TKE-KMO



TÁRSASJÁTÉK KLUB
A KISPESTI KASZINÓBAN
Minden szerdán 17 órától

Ahol a játék
élménnyé válik!

3000 társas- és kártyajáték
közül válogathatsz!

www.kmo.hu

www.tarsaskozpontegyesulet.hu

GÖRÖG
EST



ZENÉL A
MYDROS ZENEKAR!

10.11.

péntek 19.00

Belépődíj: 1.500,- Ft

INFORMÁCIÓ

Valamennyi programunkról bővebben a www.kmo.hu weboldalunkon
és a www.facebook.com/kmomuvhaz facebook-oldalunkon olvashatnak.

A MŰSORVÁLTOZTATÁS
JOGÁT FENNTARTJUK!



MINOSÍTETT KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY
a KMO Művelődési Központ és Könyvtár

TÁMOGATÓNK:



Idén is lesz **töklámpás verseny, állatsimogató, színpadi műsor** és először hirdetünk plakáttervező pályázatot a gyerekeknek. **Kézműves foglalkozással, arcfestéssel és rengeteg játékos feladat állomással** is várjuk az érdeklődőket. A „Boszorkánykonyhán” (büfé) bájitalokat és szellemes party-falatokat kínálunk vendégeinknek.



Belépődíj:

1.500,- Ft/1fő (gyermek – 3 év felett)

1.800,- Ft/1fő (felnőtt)

4.500,- Ft (családi – 2+1 fő)

Bővebb információért keresse fel a KMO honlapját!
www.kmo.hu



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



GAJDA PÉTER
polgármester
(MSZP)

Előzetes telefonos bejelentkezés alapján folyamatosan (347-4525) Polgármesteri Hivatal, Városház tér 18-20.



VINCZEK GYÖRGY
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

12. sz. választóköri Alpolgármesteri fogadóóra: Telefonos egyeztetés alapján (347-4523) a Polgármesteri Hivatalban
Képviselői fogadóóra: Minden hónap harmadik hétfőjén 17 és 18 óra között a Kertvárosi Községi Házban (Temesvár utca 117.)



TERNYÁK ANDRÁS
alpolgármester
(DK)

Telefonos egyeztetés alapján (347-4611) a Polgármesteri Hivatalban



VARGA ATTILA
alpolgármester
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

11. sz. választóköri
Telefonos egyeztetés alapján (347-7400)



ARATÓ GERGELY
országgyűlési képviselő
(DK)

Egyéni bejelentkezés alapján a gergely.arato.kepviselo@gmail.com e-mail-címen vagy a 06-30-407-6369-es telefonszámon.



DR. HILLER ISTVÁN
országgyűlési képviselő
(MSZP)

2024. október 17., csütörtök 17 óra. (XX., Ady E. u. 84/A., MSZP-iroda)



FEKETE LÁSZLÓ
1. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második keddjén a Forrásházban (Dobó Katika utca 18.), előzetes telefonos egyeztetést követően (06-20-549-2456)



BOGÓ JÓZSEFNÉ
2. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap második hétfőjén 16 és 18 óra között az MSZP-irodában (Kossuth Lajos u. 50.)



RÁTKAY ANDREA
3. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Minden hónap első péntekén 17 és 18 óra között a Kispesti Vass Lajos Általános Iskolában (Csokonai utca 9.) e-mail: ratkayandrea@gmail.com



TEKNŐS FERENC
4. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Európa építése helyi képviselőhálózat tagja

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-635-5055), e-mail: teknos.ferenc@kispest.hu



SOMOGYI LÁSZLÓNÉ
5. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-432-7731)



KERTÉSZ CSABA
6. sz. választóköri
(Független)

Telefonos bejelentkezés alapján (06-20-368-1774)

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



LACKNER CSABA
7. sz. választóköri
(Független)

Telefonos egyeztetés alapján folyamatosan (06-20-549-2400)



ÉKES GÁBOR
8. sz. választóköri
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-340-5818)



PARÓCZAI ANIKÓ
9. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Wekerlei Társaskör Egyesület (Kós K. tér 10.) minden hónap második szerdáján 17.00-18.00-ig)



DOMOKOS GÁBOR
10. sz. választóköri
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-960-4875) a DK-irodában (Ady Endre út 106.)



VIDRA ZOLTÁN
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-1072) minden hónap első keddjén



FEKETE MÁRK
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



LAZÁNYI FERENC
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-20-490-0968)



SONG SIMON
Listás képviselő
(Fidesz-KDNP)

Telefonos egyeztetés alapján (06-30-960-9916) a Fidesz-irodában (Ady Endre út 91.)



ÜGYFÉLFOGADÁS A VÁROSHÁZÁN

A személyes ügyfélfogadás előzetes időpontfoglalással történik a Polgármesteri Hivatalban. Az ügyintézők telefonszáma és e-mail-címe elérhető a kispest.hu oldalon (ÜGYINTÉZÉS - ÜGYFÉLFOGADÁSI REND). Időpont egyeztetése a megadott elérhetőségeken lehetséges.

KÖZPONTI TELEFONSZÁM: **347-4500**

EGÉSZSÉGÜGY

FELNŐTT 24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET:
1195 Budapest, Petőfi u. 49. Telefon: 282-9692

GYERMEKORVOSI ÜGYELET:
1089 Budapest, Üllői út 86. Heim Pál Gyermekkorház (éjszaka, hétvége és ünnepnapok) Telefon: 264-3314



A KMO MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR PROGRAMKÍNÁLATA
cím: 1191 Bp., Teleki u. 50., tel./fax: 282-9752, 282-9736, email: kmo@kispeszt.hu

www.kmo.hu

2024 // KIEMELT OKTÓBERI PROGRAMOK A KMO-BAN



2024.10.05. | SZO | 18.00
KÓRUSTALÁLKOZÓ
A ZENE VILÁGNAPJA
ALKALMÁBÓL



2024.10.08. | K | 18.00
**MESTERSÉGES
INTELLIGENCIA**
DR. RAB ÁRPÁD előadása



2024.10.16. | SZE | 18.00
**TÁRSASKÖR, NŐ-
EGYLET, DALÁRDA...**
SALY NOÉMI előadása



2024.10.19. | SZO | 09.00-13.00
TÖK JÓ NAP!
HALLOWEEN-I CSALÁDI NAP
A KEZESLÁBAS TÁRSULAT
ELŐADÁSÁVAL



2024.10.19. | SZO | 17.00
**ŐSZI FÚVÓSZENEKARI
KONCERT**
KISPESTI OBSITOS FÚVÓSZENEKAR



2024.10.25. | P | 19.00
KÜLÖNKIADÁS
MÁCSAI PÁL ÉS MÁTÉ GÁBOR
FŐSZEREPLÉSÉVEL

10.02. | SZE | 17.00 // **EGY SIMA, EGY FORDÍTOTT** - Prof. Dr. Kanizsai Péter: Mitől és meddig sürgős a sürgős?
10.07. | H | 17.00 // **VARÁZSLATOS KISPEST** - Csomagolásmentes bolt
10.09. | SZE | 18.00 // **SZÜLŐK AKADEMIÁJA** - Mit kezdünk a gyermekkori szorongással?
10.11. | P | 18.00 // **KMO FILMKLUB** - A kard
10.11. | P | 19.00 // **GÖRÖG-EST** a Mydros zenekarral
10.17. | CS | 09.00 // **XX. JUBILEUMI SULIBÖRZE**
10.22. | K | 18.00 // **KATONA CSABA ELŐADÁS-SOROZAT** - II. Rákóczi Ferenc újratemetése 1906-ban
10.26. | SZO | 10.00 // **CSALÁDI TÁRSASJÁTÉK NAP** - Facebook társasjáték csoporttal
10.29. | K | 18.00 // **VILÁGJÁRÓ** - Nyugat-Malajzia és Szingapúr

INFORMÁCIÓ

Valamennyi programunkról bővebben a www.kmo.hu weboldalunkon
és a www.facebook.com/kmomuvhaz facebook-oldalunkon olvashatnak.

A MŰSORVÁLTOZTATÁS
JOGÁT FENNTARTJUK!



MINŐSÍTETT KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY
a KMO Művelődési Központ és Könyvtár

TÁMOGATÓNK:



A GONDOS OTTHON

Intézményi orvos és
szakorvosok, 24 órás
ápolószemélyzet,
önálló apartman füst-
jelzővel és nővérhívó
telefonnal, 24 órás
őrző-védő és porta-
szolgálat

MIÉRT AZ OLAJÁG OTTHONOK?

Mert itt
biztonságban
vagyok!



06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu

@olajag-otthonok
olajagotthonok

KUCKAKAÓ MESESÁTOR WEKERLEI KULTÚRHÁZ

2024.10.12. // szombat 17.00-18.30

Gyere megint kuckózni! A Kuckakaó mesésátorban
újra mesélünk, kézműveskedünk és kakaózunk!
Hozd a zseblámpádat, a tesódat, a plüssödet!

Részvételi díj: 1600 Ft/fő



Bővebb információ: 061 282-9895,
email: informacio.wkk@kmo.kispeszt.hu



wkk.kispeszt.hu



A Wekerlei Kultúrház a KMO Művelődési Központ és Könyvtár tagintézménye



Bálint Ágnes MAZSOLA ÉS TÁDÉ

Bábszínházi előadás
az Ametist Bábszínház előadásában

Wekerlei Kultúrház
2024.10.26. // szombat 16.30-17.30

Részvételi díj: 2000 Ft/fő Jegyvásárlás 2 éves kortól
További információ: 282-9895,
email: informacio.wkk@kmo.kispeszt.hu

Copyright © MTVA, Minden jog fenntartva.



1192 Budapest Petőfi u. 7.
+36 (1) 282-9895, +36 (20) 971-3080

wkk.kispeszt.hu



A Wekerlei Kultúrház a KMO Művelődési Központ és Könyvtár tagintézménye

KISPEST ÚJSÁG A kispesziek hivatalos lapja – Kiadó: Budapest Főváros XIX. Kerület Kispesti Polgármesteri Hivatal

Főszerkesztő: Várnai Zoltán Munkatársak: Megyeri Nikoletta, Varga Ibolya Fotó: Getto Márton

Szerkesztőség: 1195 Budapest, Városház tér 18-20. Telefon: 0620 426 1918 E-mail: kispestujzag@kispeszt.hu

Hirdetésfelvétel: 0670 676 3730, kispesti.ujzag@gmail.com Nyomdai kivitelezés: Caliente Kft. Terjeszti: Barrio Szolgáltató Kft.

Megjelenik havonta 27 500 példányban Következő lapzárta: 2024. október 18. ISSN 2062-7645

FIX
auto service

WWW.FIX.HU

15%

**HOSSZABB
ÉLETTARTAM?
AZ ÚJ ATF OLAJJAL
BIZTOSAN!**

15% KEDVEZMÉNY AUTOMATA VÁLTÓ OLAJCSERÉRE

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

KIX KISPEST
ONKORMÁNYZATA

**Időpont:
2024
10.06
09-12h**

**Kincses
Sziget**
Kispesti gyerekek zsíbi

Hozd magaddal régi könyved, játékokod, sportszered
és/vagy találd rá álmaid kincsére.
Október 6.-án, 9-12 óra között a Városháza előtti téren!



**TUNING ÉS RETRO
FESTIVÁL** október 12-13.

BUDAPESTI BETEGKÖZPONTÚ ORVOSI

ÜGYELETI RENDSZER

1830

**BUDAPESTI
ÜGYELETEK**

felvett ügyelet
gyermek ügyelet

Pest vármegyei ügyelet



1. számú	Szent Imre Ügyeleti Központ	XI. kerület, Tétényi út 12-16.
2. számú	Csobánka téri Ügyeleti Központ	III. kerület, Csobánka tér 6.
3. számú	Szent János Ügyeleti Központ	XII. kerület, Diós árok 1-3. 8. épület
4. számú	Péterfy Sándor Ügyeleti Központ	VII. kerület, Alsóerdősor utca 7.
5. számú	Révész utcai Ügyeleti Központ	XIII. kerület, Révész utca 10-12.
6. számú	Berda József utcai Ügyeleti Központ	IV. kerület, Berda József utca 48/c.
7. számú	Bajcsy-Zsilinszky Ügyeleti Központ	X. kerület, Maglódi út 89-91.
8. számú	Hermína utcai Ügyeleti Központ	XVII. kerület, Hermína út 7.
9. számú	Jahn Ferenc Ügyeleti Központ	XX. kerület, Köves út 1.
10. számú	Póth Irén utcai Ügyeleti Központ	XVIII. kerület, Póth Irén utca 80.
11. számú	Auróra utcai Ügyeleti Központ	VIII. kerület, Auróra utca 22-28.
12. számú	Görgey Artúr téri Ügyeleti Központ	XXI. kerület, Görgey Artúr tér 8.
13. számú	Péceli úti Ügyeleti Központ	XVII. kerület, Péceli út 190.
14. számú	Pesti Hétköznapi 8-16 óráig Ügyelet	IX. kerület, Haller utca 29.
15. számú	Budai Hétköznapi 8-16 óráig Ügyelet	II. kerület, Rét utca 3.
16. számú	Szent János Gyermekügyelet	XII. kerület, Diós árok 1-3. 24. épület
17. számú	Révész utcai Gyermekügyelet	XIII. kerület, Révész utca 10-12.
18. számú	Heim Pál Gyermekügyelet	VIII. kerület, Üllői út 86.

14 MOBIL ÜGYELETI EGYSÉG,
hogy a beteg szükség esetén otthonában
kaphasson ellátást

Részletek: mentok.hu/ugyelet