

MESÉT HALLGATNI JÓ

Ezt az állítást mindenki igazolhatja, akinek kis korában a szülei meséltek. Mesét hallgatni maga a gyógyulás. Ezt már Boldizsár Ildikótól hallhatták azok, akik részt vettek a vonyarcvashegyi Művelődési Ház és Könyvtárban a vele folytatott beszélgetésen.

Az alkalomhoz illő módon, mesével fogadta a mesekutatót Pálné Bozzai Ibolya 4. osztályos tanítványai közül hat „királylány” hétfő kora délután. A meglepett etnográfus köszönetnyilvánítása után rövid bemutatkozással kezdte, majd ismertette munkájának fő területét:

-A népmesékkal dolgozom, kutatásokat végzek, gyógyító eljárásokat dolgozok ki, amit kórházakban, nevelési tanácsadóknak, iskolákban, óvodákban, de még börtönökben is használnak. A Meseterápiás Központ szakmai vezetőjeként traumákat átélt gyerekekkel is dolgozom, olyan dolgokat tanítok, amiket máshol egy állami gondozott, de sokszor egy „átlagos” gyermek sem tud átélni. Módszeremet használtam szülő nőknél, esküvőn és haldokló beteg ágyánál is. Harminckét mesegyűjteményem mellett, nyolc önálló kötetem van. Fontosnak tartom, hogy mesekincsünket ne hagyjuk parlagon, hiszen a mese egyenlő az életpaszttal átadásának felelősségével.

A terápia során mindig az adott helyzetre mondok egy mesét, amit aztán hagyok „megérni” a hallgatónak, direkt módon soha nem szabad megbeszélni, következtetéseket levonni. A mögöttem lévő harminc év tapasztalata alapján mondhatom, hogy a mentális betegek kivételével a fizikailag sérültek is megtalálhatják a mese segítségével életük azon pontját, amikor elveszítették kapcsolatukat önmagukkal, s láttatni lehet a kiutat is.

Miért fontos a mese? Mert benne van minden, ami valaha volt, s ami még lehet.

Hogyan fejeződhet be egy jó hangulatú beszélgetéssé alakult találkozó egy mesekutatóval? Természetesen mesével, amit felnőttek és gyerekek egyaránt lenyűgözve hallgatnak.

A rendezvényt a Nemzeti Kulturális Alap Márai-programja a Deák Ferenc Megyei Könyvtár pályázata útján támogatta.

Kósa Tamás

