

Popeye kedvence

A SPENÓT AZ EGYIK LEGRÉGBBEN TERMESZTETT ZÖLDSÉGNÖVÉNYÜNK. A KÖZEL-KELETEN MÁR A 8-9. SZÁZADBAN PERZSAFŰ NÉVEN ISMERTÉK ÉS SZÉLES KÖRBE FOGYASZTOTTÁK. A KÁRPÁT-MEDENCÉBEN 300 ÉVE ISMERIK, TERMESZTIK, ELSŐSORBAN FŐZELÉKNÖVÉNYNEK HASZNÁLJÁK.

DR. TERBE ISTVÁN

Nálunk is, mint Európa legtöbb országában a sötét színű, magas szárazanyag-tartalmú, fehérjében és vitaminokban gazdagabb spenótfajták a keresettebbek, ezek általában a hosszabb tenyészidejűek, bőtermőbbek. Ugyanakkor a fogyasztási szezon megnyújtása érdekében rövidebb tenyészidejű fajtákat is vetnek, amelyek színe világosabb, szárazanyag-tartalmuk alacsonyabb.

Környezeti igényének tökéletesen megfelelő őszi-tavaszi éghajlatunk, a lombképzés idején optimális hőmérséklet számára 15-16 °C, csírázása már 3-4 °C-on megindul, a télálló típusok a mínusz 10-15 °C-on is áttelelnek. Nyáron viszont melegben, hosszú nappalok hatására gyorsan mag szárat fejleszt, ami után már nem fogyasztható. Vízigénye nem nagy, ennek ellenére biztonságosan és eredményesen csak öntözött

körülmények között termesztendő. Ilyen tekintetben talán kivétel a kora tavaszi vetés, amely öntözés nélkül is megvalósítható, viszont nyár végén, ősszel a csírázáshoz szükséges talajnedvességet csak öntözéssel lehet biztosítani. Talajszerkezet iránt kevésbé igényes, erősen meszes talajokon gyakori betegsége a vasklorózis.

Rövid tenyészidejéből és környezeti igényéből adódóan jó lehetőséget nyújt elő- és utóhasznosításra. Magvetéssel szaporítjuk. A vetés időpontja szerint megkülönböztetünk tavaszi, nyári és őszi (áttelelő) vetésű spenótot. Az őszi vagy áttelelő spenótot október közepén vetjük és következő év április végétől takarítjuk be. A tavaszt március elejétől április közepéig szaporítjuk (amint a talajra lehet menni) és júniusban szedjük. A nyári spenót augusztus második felében, szeptember elején vethető, és betakarítása október végén esedékes. Ajánlott tenyészterület: 25-30 cm-es sortávolság, vetés mélysége a talaj kötöttségétől és a vetés időpontjától (tavaszi, nyári, őszi vetés) függően 2-4 cm, a tőtávolság 3-5 cm. 10 m² bevetéséhez megközelítőleg 2 dkg mag szükséges.

TIPPI!

A betakarítás ideje jelentősen megnövelhető azáltal, hogy szeptember végétől-október elejétől fóliával takarjuk az állományt, amit napközben nyitni-zárni kell.

