

KERTI KALENDÁRIUM

www.kertikalendarium.hu

Alapítva: 1988

Megjelenik évente 10 alkalommal

32. évfolyam, 4. szám

2020. április

FŐSZERKESZTŐ:

Horváth Csilla

OLVASÓSZERKESZTŐ

Varga Tibor

TERVEZŐSZERKESZTŐ

Dudás Agnes

SZERKESZTŐSÉG ÉS KIADÓ:

1141 Budapest, Mirtusz u. 2.

Postacím: 1591 Budapest, Pf.: 294.

KIADJA:

a Magyar Mezőgazdaság Kft.

FELELŐS KIADÓ:

Sári Enikő ügyvezető igazgató

Hájos László ügyvezető igazgató



MARKETING:

Horváth Roland vezető

Kovács Réka munkatárs,

Kadosa Gábor, Kárpáti Eszter

LAPTERJESZTÉS, PÉNZÜGY:

Harangzó Tímea vezető

Fontos Éva, Gabula Fruzsina, Karácsonyi Ildikó,

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT:

Husztiné Csekő Emma

Tel.: 470-0411 Fax: 470-0410

HIRDETÉS:

Dohány Árpád (70)-232-4231

Minden jog fenntartva! A lapból értesüléseket átvenni csak a Kerti Kalendáriumra való hivatkozással lehet. A hirdetések és egyéb reklámkiadványok tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.

TERJESZTÉS:

Árusításon úton terjeszti a Lapker Zrt., a POHÍRKER Zrt., valamint az alternatív terjesztők.

Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt.

Postacím: 1900 Budapest

Előfizetésben megrendelhető az ország bármely postáján, a

hírlapot kézbesítőknél, www.posta.hu WEBSHOP-ban

(<https://eshop.posta.hu/storefront/>),

e-mailen a hirlapelofizetes@posta.hu címen,

telefonon 06-1-767-8262 számon,

levélben a MP Zrt. 1900 Budapest címen.

Külföldre és külföldön előfizethető a Magyar Posta Zrt.-nél:

www.posta.hu WEBSHOP-ban

(<https://eshop.posta.hu/storefront/>),

1900 Budapest, 06-1-767-8262,

hirlapelofizetes@posta.hu

Belföldi előfizetési díj egy évre: 4100 Ft.

NYOMJA:

PAUKER Nyomdaipari Kft.

1047 Budapest, Baross u. 11.

Felelős vezető: Vértés Gábor

HU ISSN 0864-7852

www.magyarmezogazdasag.hu – az Agrárhírtől

ONLINE ÜZLETÁG-VEZETŐ:

Práger Ádám

SZERKESZTŐK:

Mizsei Károly, Szőnyi Judit

Árnyékban

A kertészkedés az egyik legbiztosabb módja az egészség és a lelki nyugalom megőrzésének, amit már számos tudományos eredmény igazol. Maga a föld is boldoggá teszi az embert, mégpedig egy talajbaktérium segítségével, ami beindítja a szerotonintermelésünket. A szerotonin pedig nemcsak hangulatjavító, hanem az immunrendszer működését is támogatja.



Napjainkban pedig éppen arra van a legnagyobb szükség. Lapzártánk idején zártak be az egyetemek, iskolák és óvodák, mi magunk is távmunkában dolgozunk egy ideig. A koronavírus árnyéka fenyegetően lebeg fölöttünk, mindent meg kell tennünk, hogy elkerüljük a fertőzést, csökkentsük a társadalmi kockázatot, amit egy erős járvány okozhat.

Szerencsére a kertünk ebben a nehéz helyzetben is segítségünkre lehet. Amikor kilépünk a napfényre és a növények közé, nemcsak fertőtlenítő napsugár ér bennünket és több oxigént lélegzünk be, az egészségünket támogató fűszereket is szedhetünk. Rövid összefoglalónkban fől sorolunk néhány biztató kísérleti eredményt, ami alátámasztja, hogy a növényvilágból hathatós segítség érkezik a megbetegedések leküzdéséhez.

És ha már árnyékról van szó, a kevés napot kapó kerteszek benépesítéséhez is adunk ötleteket.

Ezen a tavaszon azt tanácsolják, hogy kerüljük az embereket, de a kertben, balkonon vigaszra lelhetünk a növények között.

Kertbaráti üdvözléssel,

Horváth Csilla

főszerkesztő