



Apró kék virág az Év Vadvirága

AZ IDÉN ÉV VADVIRÁGA A NEMES MÁJVIRÁG (*HEPATICA NOBILIS*) LETT, A SZAVAZATOK TÖBB MINT FELÉVEL GYŐZEDELMESKEDETT A BÁRÁNYPIROSIÓTÓ (*ALKANNA TINCTORIA*) ÉS A KÖVÉR DARAVIRÁG (*DRABA LASIOCARPA*) ELŐTT.

Ez az apró erdei növény az északi félgömb mérsékelt övi, erdős területein él Európában, Ázsiában és Észak-Amerikában is. Hazánkban őshonos növényfaj, de ritkán találkozhatunk vele, noha egyes élőhelyein nagy telepeket alkot. A középhegységben és a Dunántúl déli részén, valamint Zalában, a Bala-



ton-felvidéken és a Bakonyban szóróványosan fordul elő üde lomberdőkben, köves talajú bükkösökben, gyertyános-tölgyesekben.

A kis termetű, 5-15 cm magas májvirág a szel-lőrózsafélék családjába tartozik. Nevét a leveleiről kapta, ugyanis jellegzetesen három karéjúak, némi-képp a máj lebenyeire emlékeztetnek. Szélességük



7-9, hosszuk 5-6 centiméter. Télizöld növény, lombja egész télen megmarad, és csak a friss levelek kihaj-

tásakor, virágzáskor vagy azt követően szárad le a régi lomb. Március-áprilisban virágzik, 6-7, ritkán akár 10 lepellevélből állnak kék, olykor rózsaszín vagy fehér virágai. A virágok a lomb fölött nyílnak, és csakúgy, mint a levelek, közvetlenül a föld alatti rizómából fejlődnek ki.

1988 óta védett növény, természetvédelmi értéke 5000 forint, nem szabad begyűjteni a természetből!

A népi gyógyászatban is régóta ismert gyógynövény, gyengén mérgező, szerencsére nagyon keserű. Ranunkulin nevű glikozidjának bomlásterméke felelős a keserű ízért. Emellett levele cersavat, flavonoidokat, és antociánt tartalmaz. Ma már nem hasz-



náljuk, valaha máj- és epebajok, vizeelési zavarok, vese- és hólyagbántalmak ellen ajánlották. Külsőleg borogatásként alkalmazták sebek, kötőhártya-gyulladás, fekély és kiütések kezelésére.

Többféle díszváltozatát nemesítették, Silber Raffels és a Cremar fajta lombja márványos rajzolatú, virágaik rózsaszínűek, a Flore Plena teltvirágú, az Aminoff fehér virágú fajta. Üde termőhelyre, meszes talajra való növény, fák árnyékába érdemes ültetni és sok komposzttal lazítani a talaját.