

A szamócafa

DÍSZNÖVÉNY ÉS GYÜMÖLCSTERMŐ KIS FA EGYBEN AZ ÖRÖKZÖLD NYUGATI SZAMÓCAFA, EURÓPA MEDITERRÁN BOZÓTOSAINAK LAKÓJA.

Ahogy a hazai éghajlat egyre közelít a dél-európaihoz, egyre több mediterrán növény honosodhat meg a kertjeinkben. Ilyen az *Arbutus unedo*, a nyugati szamócafa is, ugyanis körülbelül mínusz 15 °C-ig elviseli a téli fagyokat. Gömbölyded koronájú, lassú növekedésű, 5-10 m magas fa, inkább nagy cserje, a hangafélék családjába



Mediterrán bozótosok lakója

tartozik. Sötétzöld, fényes levelei 5-10 cm hosszúak és 2-3 cm szélesek. A növény különlegessége, hogy valóban a szamócára emlékeztető gyümölcsének majdnem egy év kell, hogy beérijen. Fehér, ritkán halványrózsaszín virágai ősszel nyílnak 10-30 tagú fürtökben. Az illatos virágokat méhek porozzák be, amúgy a növény öntermékeny. Nálunk október körül érő, 1-2 cm átmérőjű, feltűnő vörös, „szőrös” felszínű termései együtt láthatók a virágokkal. Az ízéről megoszlanak a vélemények, mindenesetre ahol termesztik, zömmel feldolgozott állapotban fogyasztják, lekvárt készítenek belőle vagy süteményekbe sütik. Ellen-

álló, könnyen nevelhető növény, jól tűri a szárazságot, a nyári meleget, a sós talajt és valamennyire a téli fagyot meg az árnyékokat is. Ráadásul a család más tagjaival ellentétben még meszes talajon is megél, bár enyhén savanyú talajon többet terem.



Harang alakú virágáról látszik, hogy a hangafélékhez tartozik

Elsősorban díszfaként telepítik, érett termése ugyanis nagyon puha, nem szállítható, inkább házikertbe való, ahol azonnal feldolgozzák. Értékes gyümölcs, igen magas a cukortartalma, amellelt sok C-, E- és B₃-vitamint tartalmaz. Színanyaga a béta-karotin.



Az érett termés piros

Magas kvercetin-tartalmú levelét számos betegség ellen ajánlják, elsősorban főzetként, ugyanis erős antioxidáns és gyulladásgátló hatású. A legújabb kutatási eredmények szerint cukorbetegség és maga vérnyomás esetén is hatásos.

H. Cs