

Kiderült, mi jellemzi a legboldogabb magyarokat

Térkép ábrázolja, hol és mennyire vagyunk boldogok

*Oh de akkor, akkor nem veszünk el,
Akkor élet és dicsőség vár ránk,
Akkor saját örök birtokunk lesz,
Ami után eddig csak sovárgánk.*

*Föl hazám, föl nemzetem, magyar nép!
Lépj a síkra gyorsan és egyszerre,
Mint a villám oly váratlanul és
Oly erővel törj ellenségedre.*

*Hol az ellen, kérdezed? ne kérdezd,
Mindenütt van, ahová tekintesz,
S legnagyobb és legveszélyesebb az,
Ki mint testvér símul kebleinkhez.*

*Köztünk van a legnagyobb ellenség,
A cudar, az áruló testvérek!
S egy közülök százakat ront el, mint
A pohár bort az egy cseppnyi méreg.*

*A halálos ítéletet rájok!
Százegyszer sujtson bár a hóhér,
Bár a házak ablakán foly is be
Az utcáról a kiáradó vér!*

*Könnyü bánni külső elleninkkel,
Ha kivesznek e belső bitangok...
Félre most, lant... futok a toronyba,
Megkondítom azt a vészharangot!*

Írások Bolye Ferenc emlékére

1. Megkondította a vészharangot - In memoriam Bolye Ferenc (Feol.hu, 2016.10.07 15:31)
2. Elhunyt Bolye Ferenc (Gépnarancs, 2016.10.07 12:59)
3. Gyász – Kedvenc versével az ajkain hunyt el Kishantos hőse, épp mikor sikert ért el a bí... (Blikk, 2016.10.07 11:56)
4. Meghalt Kishantos hőse (hvg.hu, 2016.10.07 10:35)
5. Meghalt Kishantos hőse (24.hu, 2016.10.07 09:14)
6. Nem adjuk a földünket! Im memoriam Bolye Ferenc (Greenfo, 2016.10.07 08:46)

(http://alfahir.hu/meghalt_bolye_ferenc_ki_jo_magot_vetett_a_szantofoldjeba),

(<http://hu.budapestbeacon.com/civil-ugyek/elhunyt-bolye-ferenc-kishantos-hose/>).

Bagdi Bella személyiségfejlesztő tréner, a Jobb Veled a Világ Alapítvány elnöke és Prof. Oláh Attila, az ELTE Pozitív Pszichológia Laboratóriumának vezetője sajtótájékoztatón mutatta be a Boldogságtérképet, amihez hasonló kutatás még nem készült Magyarországon. A részletes felmérés rávilágít, hogy hazánk különböző régióiban és városaiban mennyire érzik magukat boldognak az emberek, és az milyen összefüggésben van az életkorral, a családi állapottal, vagy éppen az iskolázottsággal.

Érdekes kérdésekre ad választ az a nemrégiben bemutatott boldogságkutatás, melynek eredményeként megrajzolták Magyarország Boldogságtérképét. A felmérés egyedülálló, hiszen különböző szociális tényezők és a boldogság eléréséhez és megtartásához szükséges képességek közötti párhuzamok segítségével mutatja meg, hogy hol és mennyire boldogok a magyarok.

Bagdi Bella, a Boldogságprogram szakmai irányítója büszke az eredményekre: „Örömmel tölt el, hogy a mi nevünkhöz fűződik egy olyan kutatás, amihez hasonló még sohasem készült Magyarországon. Az eredményekből kiderül, hogy az ország lakóinak boldogságszintje széles skálán mozog, vagyis a közhiedelemmel ellentétben nem olyan búskomor nép a magyar, mint azt

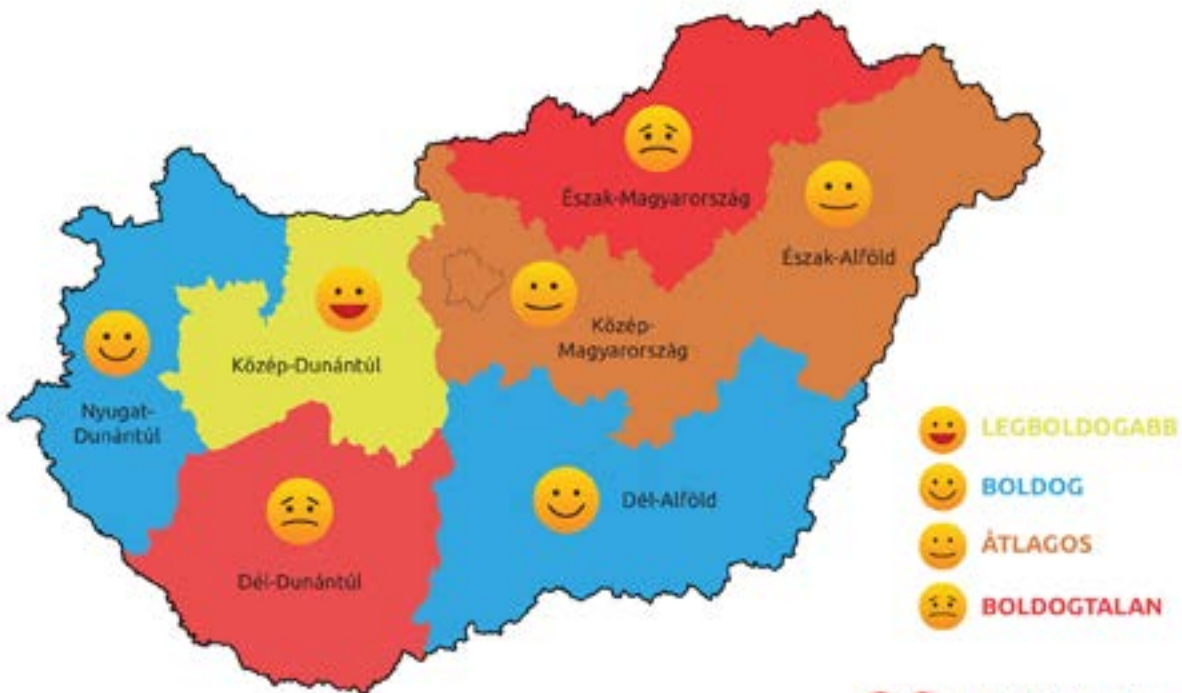
A boldogságszint alakulását pozitívan befolyásoló tényezők

Tényezők	Hozzájárulás %-ban
Boldogságteremtő képesség	24
Pszichológiai Immunitás	19
Anyagi helyzet	14
Globális jóllét	11
Maradék	32

A kutatást a Jobb Veled a Világ Alapítvány szervezésében és közreműködésével készítette az ELTE Pozitív Pszichológiai Kutatócsoportja Oláh, A., Vargha, A., Csengődi, M. (2016) Copyright

 **Jobb Veled a Világ**
BOLDOGSÁGINTÉZET
www.boldogsagintezet.hu

Magyarország Boldogságtérképe régiós bontásban



A kutatást a Jobb Veled a Világ Alapítvány szervezésében és közreműködésével készítette az ELTE Pozitív Pszichológiai Kutatócsoportja Oláh, A., Vargha, A., Csengédy, M. (2016) Copyright


Jobb Veled a Világ
BOLDOGSÁGINTÉZET
www.boldogsagintezet.hu

sokan hiszik.” – mondta a szakember, majd hozzátette, hogy a felmérések a további munkáját is segítik majd. „Az eredmények arról is árulkodnak, hogy melyik hazai régiókra kell fókuszálnunk a Boldogságprogrammal, vagyis hol van szükség arra, hogy megtanítsuk az embereket boldogságuk növelésére. Ez nem jelent mást, mint a negatív hatásokkal való megküzdést, és a pozitív él-

mények minél tovább tartó megélését. Ezek mind tanulható képességek, és fontos tudni, a boldogság a saját kezünkben van!”

Az ELTE Pozitív Pszichológiai Laboratóriumának vezetője, Prof. Oláh Attila a felmérés szakmai vezetőjeként járult hozzá a Boldogságtérkép sikeréhez, az eredményeket ő részletezte: „Rengeteg érdekességgel szolgálnak az adatok, melyek más, nemzet-

közi kutatásokkal is összehasonlíthatóak. Kiderült többek között, hogy a nők mindenhol boldogabbnak vallották magukat, de az is, hogy minél kisebb egy település, annál derűsebben látják a világot a lakói, illetve, hogy a magyarok 12,3 százaléka sorolható azok közé, akik a „mentális egészség csúcsán” vannak. Összességében elmondható, hogy boldogabbak a nők, a kistelepüléseken élők, 30-50 közöttiek, családos és diplomás nyugat-magyarországiak, akik hatékonyan kezelik a stresszhelyzeteket és az átlagnál jobb képességekkel rendelkeznek a boldogságteremtés és annak fenntartása terén. A párkapcsolatban élőknek is több öröm jut az életben, a legboldogabbak pedig egyértelműen a nagycsaládosok – minél több gyerek van egy családban, annál elégedettebbek az életükkel. Kijelenthetjük tehát, hogy a boldogságot a társas kapcsolatokban kell keresni!”

A szakemberek úgy tervezik, hogy ezentúl évenként megismétlik majd a felmérést, hogy nyomon követhessék, hogyan alakul a magyarok boldogságszintje.

A Boldogságprogramról további információk a www.boldogsagprogram.hu oldalon található.

Bővebben: <http://jobbveledavilag.hu/kiderult-mi-jellemzi-a-legboldogabb-magyarokat>

Nemzetközi összehasonlítás

A lakosság hány %-a éri el a Mentális Egészség Csúcs Állapotát (A Virágzást).

