

LASKAY ANNA

Újratervezés

Hárman üljük körül az asztalt. Nők: feleségek és családanyák. Beszélgetünk. Sokszor csak elmesélve a saját történetünket, segítjük egymást tovább. Gondolatainkat közreadva, reméljük, sokan magukra ismernek, s „leülnek közénk”.

Anna: Anyaként összefogjuk a családot a mindennapok és az ünnepek idején is. A gyermekeink, házastársunk, családtagjaink programja meghatározza a mi napirendünket is. Mindenki nekünk jelzi az igényét, illetve egyéni programját. A közös családi eseményeket ezért jóval nehezebb megszervezni, sokszor kell módosítani. Én mostanában nagyon el tudok fáradni a sorozatos újratervezésben, átszervezésben. Nektek van valami praktikatok, hogy hogyan lehet ezt az állandó változást jól kezelni?

Andi: Számomra természetes, hogy nekem kell alkalmazkodnom a családtagjaimhoz. A lényeg, hogy legyenek olyan alkalmak, amelyeken mindenki jelen tud lenni! Ez nem is olyan egyszerű 8-10 embernél... Bár nekem alapvetően nem probléma, hogy én követem az ő programjaikat, de tény, hogy állandó alkalmazkodás az életem.

Ildi: Azért a résztvevők száma bármilyen családi eseménynél nagyon meghatározó. S a gyerekek életkora sem mindegy! Nálunk ketten vannak, nagy korkülönbséggel. Ráadásul mostanra csak az egyikük van itthon a mindennapokban. Így mi már nyugalmasabb időket élünk. Ketten vagyunk egy kamasz gyerekre. Az is sokat jelent, hogy a férjem mindenbe bevonható.

Anna: Valóban nem mindegy, hogy éppen milyen életszakaszban vagyunk. Volt idő, amikor én kifejezetten élveztem, hogy mindent megoldok, követek. De a harmadik gyerek óta, illetve a munkába való visszatéréssel, önkénteskedéssel, a sok egyéb teendő mellett, kicsit elvesztettem a fonalat. S bár a családom jót nevet, amikor erre hivatkozom, de szerintem számít az idő múlása is. Igenis öregszem, s már kevésbé reagálok rugalmasan a változásokra!

Andi: Ez tényleg így van! Én is úgy tapasztalom, hogy lassabban mennek a dolgaim. Nehezebben pihenem ki magam. Ha rendezvényen vagyok, elmaradok az otthoni feladatokkal. Ha a gyerekeim ügyeit intézem, várnak rám a munkahelyi egyeztetések. Ettől előbb-utóbb stresszelni kezdek, s az első csa-



ládtagra, akivel ilyenkor találkozom, rázúdítok mindent. Ezt elkerülendő, van, amikor kikapcsolok egy-két órára, s mindent félreteszek. Mert ha magamnak nem teremtem meg, akkor számomra nincs megállás.

Ildi: Nekem pont azt volt érdekes megtapasztalni, hogy az éveken át tartó munkahelyi leterheltség, sok-sok családi teendő után hirtelen túl sok időm van. Erre először rácsodálkoztam, aztán megőrültem neki. Most hetente sportolhatok, amire mindig is vágytam, vagy leülhetek mindennap olvasni, büntudat nélkül.

Anna: Nehéz megtalálni, hogy mi a jó! Mert vannak dolgok, amelyekből kár lenne kivonni magam, de közben nem szabad túlhajszolttá válnom. Hiszen ha feszült vagyok, én leszek a családi békétlenség okozója, ami komoly lelkiismeret-furdalást okoz. Különösen figyelmem kell erre, ha ünnepre készülünk. Egy hosszabb iskolai szünetre készülve már régóta várt programok megvalósítását, halogatott feladataink pótlását tervezem, hiszen ilyenkor többen vagyunk együtt. Aztán sajnálom, hogy nincs pihenés. Érzem, sok múlik a saját hozzáállásomon. Örök kérdés: mennyit szabad vállalnom, mennyire kell komolyan vennem a szervező szerepet. Kell-e mindig kontrollálni, koordinálni?!

Ildi: Én úgy gondolom, hogy a nők a családok mozgatói. Nekünk kell megadnunk a kereteket, szervezni a programokat, vállalni az összetartó szerepet. De kell a munkamegosztás! A gyerekeket korábban is bevontuk a takarításba, s nálunk a főzés is közös tevékenység. Ilyenkor is együtt vagyunk, sok mindent meg tudunk beszélni. Emellett a saját feladataimat is rangsoroltam, épp azért, mert a legfontosabb, hogy ne legyek békétlen, túlterhelt és nyugtalan.



KÉRDÉSEK A TOVÁBBGONDOLÁSHOZ:

Ki a családjuk motorja, a programok szervezője, a mindennapok mozgatója? Mennyire tudnak élni az ünnepek, az iskolai és munkaszünetek által nyert közös idővel? Mennyire működik dinamikusán családjuk a mindennapokban?

Ha válaszait velünk is megosztaná, kérjük, írja meg nekünk!

Weboldalunk:

<http://www.noi-kerekasztal.hu>

