

DOBRAI ZOLTÁN

A PANÁGIA KÉT ÉVE

A 2016. február 11-ei megnyitó óta több mint százötven alkalommal sikerült programokkal megajándékozni a Panágiába látogató fejlődni vágyókat. Több mint 1300 ember követ minket a közösségi médiumokban, Facebook-csoportunk már 1800 tagot számlál. Az azóta eltelt idő alatt körülbelül harminc önkéntessel dolgoztunk együtt. Több mint háromszáz órában segítettünk a hozzánk fordulónak lelki gondozással, párterápiával, mentálhigiénés segítség nyújtásával. Voltak előadások, önismereti csoportok, TÁRSas Játék Estek, táncos összejövetelek, ima-alkalmak, csapatépítő hajókázás, rapid randik, kvízestek, személyes beszélgetések, sok-sok találkozó, megbeszélés, tervezés, visszatekintés és újratervezés.

SZÍVESEN OSZTJUK MEG NÉHÁNY RÉSZTVEVŐNK ÉLMÉNYEIT:

„Az Önismereti Kortyolón nagyon barátságos hangulatban vártak, sok problémám volt, de Zoliék segítségének köszönhetően rengeteg változás történt az életemben. Nehezen váltottam munkát, de itt sikerült megoldást találnom. Mindig örömmel megyek ezekre a foglalkozásokra, mert mindig újabb és újabb dolgot tudok meg magamról. Nagyon hálás vagyok a Panágiának, hogy ezek a programok létrejöttek, mert sok fiatalnak vannak hasonló gondjai, mint nekem voltak. Remélem, még sokáig lesznek ilyen rendezvények! Azóta is visszajárok.” Péter

„A TÁRSas Játék Esten nagyon kedvesen fogadtak, rengeteg szimpatikus és nyitott fiatalal találkoztam. A segítők lelkesen foglalkoztak velünk, sok játék és színvonalas programok vártak minket. Olyan érzésem volt, mintha régi

barátokkal találkoztam volna. Bevallom, nem vagyok táncos lábú, de a jó hangulat magával ragadott. Tetszett a büfé kialakítása is. Az egész est barátságosabb, közvetlenebb volt, mint a többi hasonló program, már-már úgy éreztem magam, mintha háziuliban lennék jó barátokkal. Kedves gondolat, hogy a lányok süteménnyel, a fiúk üdítővel gazdagítják a közös étkezést. A Mentál Sarok mindenkit vár, akinek lelki gondjai vannak. Rögtön az első est után úgy döntöttem, hogy csatlakozom az önkéntesekhez.” O. P.

„Minél messzebb van valaki az egyetemista kortól, annál nehezebb. Egyre kevésbé talál olyan közeget, ahonnan nem lóg ki. Ezt az űrt tölti be a Panágia, melynek pszichológiai vonatkozású, életvezetéssel kapcsolatos programjai nemcsak hasznos információkkal szolgálnak a (döntően harmincas) fiatal felnőtteknek, hanem a közösség élményét is biztosítják. Nincsenek szigorú keretek, nyu-

godtan lehet jönni-menni, mindenki abba kapcsolódik be, amibe szeretne. Együttgondolkodással születnek a legjobb ötletek, ilyen például a TÁRSas Játék Est, ahol eddig több mint ezren vettek részt. Az Önismereti Kortyoló keretében sokan nyertek izelítőt különböző önismereti megoldásokból. Az sem elhanyagolható szempont, hogy a megoldást, segítséget kereső fiatalok nem mind rendelkeznek olyan anyagi háttérrel, hogy a piacon fellelhető, ilyen típusú szolgáltatásokkal éljenek. Erre is megoldást jelent a Panágia.” Ádám

Első meghatározó – és azóta is visszatérő – élményünk, hogy itt nincsenek idegenek, csak olyan barátok, akik még nem találkoztak. A nehéz pillanatokban és a felelősség súlya mellett jó érezni a gondviselő Isten áldását, amely azóta is velünk van. Köszönjük a bizalmatokat, a támogatást, a segítséget és imáitokat!



A PANÁGIA TOVÁBBRA IS VÁR MINDEN TÁRSASÁGOT ÉS SEGÍTSÉGET KERESŐ FIATALT, VALAMINT SEGÍTENI VÁGYÓ ÖNKÉNTESÉKET IS.



ELÉRHETŐSÉGEINK:

Címünk: Panágia, 1056 Budapest, Molnár utca 3. földszint

E-mail: panagiabudapest@gmail.com, panagiaonismeret@gmail.com

Facebook: Panágia, facebook.com/mentalsarok