

SZEMÁN-TÓTH TEODÓRA

# Gyermekek születik...

*Csodálatos dolog  
a gyermekvállalás.  
Beszélünk a csodáról,  
az örömről, a gyermekek  
nyújtotta szépségről, arról,  
hogy a gyermek a jövő,  
az életünk áldása,  
a nemzet reménysége.  
Sokan – akik nem vállalnak  
nagy családot  
– megkapják a kérdést:*

**„Miért csak egy  
gyereked van,  
hiszen lehetne  
több is?”**



**M**ikor keresztényként körülnézünk az ismeretségi körünkben, akkor bizony akaratlanul is furcsálljuk, hogy vajon miért nem vállal egyik-másik család több gyermeket – vagy egyáltalán gyereket. Nincs is szebb a többgyermekes nagy családnak. Öröm rájuk nézni, rácsodálkozni a köztük lévő egységre, boldogságra. De vajon önzőség lenne egy-két gyerek után azt mondani, hogy „köszönjük szépen, ennyi elég”?

Bizony, sajnos nem kevesen vannak, akik a gyermek elé helyezik az anyagi jólétet, a mindennapi kényelmet. Számukra inkább nyűg a gyerek, mint áldás. Inkább csak egy „projekt”, pipa a bakancslistán. Mások azt mondják: „azért nem vállalunk több gyereket, hogy mindent meg tudjunk adni ennek az egynek”. Butaság. Az ilyen gyerek garantáltan el lesz kényeztetve, arról nem beszélve, hogy testvéreknél nem lehet többet adni egy gyermeknek. Magam is nagy családban nőttem fel, mégsem éreztem semmit abból, hogy milyen egyszerű anyagi körülmények között neveltek minket a szüleink.

Ezt a tendenciát látva természetes, ha gyermektelen vagy egygyermekes család láttán első gondolataink keserűek, esetleg sajnálkozóak. De soha nem szabad ítélkeznünk mások felett, mert bizony számtalan olyan eset van, amikor keményen meg kell küzdeni azért, hogy egy házaspárnak gyermeke lehessen.

### Amikről ritkán beszélünk

Az egyik – ma már társadalmi – problémának tekinthetjük a meddőséget. Nő és férfi is lehet meddő. Az orvostudományak köszönhetően a meddőség ma már nagy arányban kezelhető. (Gondoljunk például a PCOS-betegsége, mely ma nagyon sok nőt érint. Vannak, akik nem is tudják, hogy emiatt nem képesek áldott állapotba kerülni.) Sajnos sok házaspár a mesterséges megtermékenyítést választja végső elkeseredettségben, ahelyett hogy megtalálná a meddőség igazi okát, és segítséggel próbálnák kezelni azt.

Nem könnyű elfogadni azt, amikor bizonyos egészségügyi komplikációk vezetnek egy édesanya meddőségéhez – például el kellett távolítani a méhét vagy más olyan helyzet áll fenn, ami miatt biológiailag képtelen gyermeket kihordani. (Ugyanígy az édesapa is válhat nemzőképtelenné.)

Shokunk beszélni a szülést követő depresszióról is. Ez is lehet olyan tényező, amelynek következtében a párok nem tudnak több gyermeket vállalni. A kívülállók nem is szoktak tudni ennek létezéséről. Nem beszélünk róla, ma tabunak számít, de igenis létező probléma. Nehezen lehet belőle kijönni, nagy az esély a visszazuhanásra is, akár örök seb is maradhat. Talán kevesen hallottunk róla, de a szülést követő depresszió mellett létezik egy másik, gyermekvállalással összefüggő probléma, a terhességi depresszió. Nagyon nehéz észrevenni, mivel több olyan tünete is van, melyet összekeverhetünk a várandóssággal járó hormonális változások által kiváltottakkal (ingadozó kedélyállapot, fáradtság, levertség stb.). Létező probléma, mellyel nem egyszerű megküzdeni. Válthat ki olyat a nőből, aminek következtében nehezen vagy egyáltalán nem képes többet gyermeket vállalni.

### Hogyan reagáljunk?

Amikor találkozunk egy minket csak közvetett módon érintő problémával, minden bizonnyal szeretnénk tenni valamit, hogy mások fájdalmát, küzdelmét, nehézségét enyhítsük. Mit tehetünk ilyenkor? Amivel biztosan nem árthatunk, az a meghallgatás. Hallgassuk meg azokat a nőket, férfiakat, párokat, akiknek nehézségekbe ütközött a gyermekvállalásuk. Nem gondoljuk, de ilyenkor már részesei vagyunk egy terápiás folyamatnak. Sokszor ennyi is elég.

Arra nagyon oda kell figyelni, hogyan osztunk tanácsokat, vagy egyáltalán szükséges-e. Keresztény értékeket követő embereknek szinte természetesnek tűnik azt a tanácsot adni, hogy „fogadjatok örökbe”. Kérdezzük inkább így: „nem gondolkodtatok az örökbefogadás?” Meglehető válaszokat kaphatunk, melyekre magunk sem gondolunk. Olyan egyszerűnek tűnik az örökbefogadás, de valójában sokkal, de sokkal bonyolultabb lelki folyamat. Nem mindenki képes rá. Bűn ez? Egyáltalán nem.

### Mit tehetünk?

Mindenképpen fontos, hogy legyünk elfogadók magunkkal és másokkal szemben is. A fájdalomnak és szomorúságnak van egy olyan nehézsége, hogy nem minden esetben tudunk megfelelően reagálni az eseményekre, a környezetünkre. Ezt mindenképpen szem előtt érdemes tartani.

A legjobb „orvosság” és „gyógymód” az imádság. Nem kell hókuszpókusra gondolni, ha az imára hívja fel bárki is a figyelmet. Az ima segít, általa szorosabbá válik a kapcsolatunk Istennel. Mindig meghallgatásra kerül az a nehézség, amivel éppen meg kell küzdenünk. Az ima segítség akkor is, amikor úgy gondoljuk, hogy már nincs más kiút, minden lehetőséget megragadtunk, nem tudjuk másképpen kezelni a gondjainkat, csak a beletörődéssel.

Ha sehogyan nem adatik meg egy házaspárnak, hogy gyermeke szülessen vagy gyermeke legyen, abban az esetben is van célja az életüknek. Egy nem várt pillanatban kapnak majd feladatot. Nagyon szép hivatások szülehetnek így.

Ha tehetjük, vállaljunk több gyermeket, hiszen egy gyermek olyan kegyelmi ajándék, ami szinte felfoghatatlan. Nem gondolunk a rengeteg nehézségre, mert annyi örömet ad az életben, hogy minden más feledésbe merül. Nem könnyű a gyermeknevelés, de semmi mással össze nem hasonlítható boldogság. Az Isten köré épült család mindennél fontosabb kapocs. Az ember életét, gondolkodásmódját, másokhoz való viszonyát határozza meg. Ha úgy adódik, adjunk lehetőséget annak is családban felnőni, akinek csekély esélye van rá!

Keresztényként nemcsak azért vállalunk gyermekeket, mert a gyermek a szerelem gyümölcse, hanem azért is, hogy felnöve ő is Krisztus evangéliumának hirdetői legyenek. De ne ítéljük el azokat a keresztény családokat, amelyek bizonyos okok miatt nem tudnak gyermeket vagy több gyermeket vállalni. Nem tudhatjuk az okát.

**Az Istenszülő Szűz Mária engedelmessége, az istállóban didergő Szent Család kirtartása és az állatok lehelete közt jászolban megtestesült Isten Fia alázatossága adjon minden családnak példát, erőt és kegyelmet a családosi életszentség megélésében!**