

PETRÓ ÉSZTER

# Isteni GPS

## – a félelem- és szorongásmentes élethez



Terrorizmus, éhezés, természeti katasztrófák, háborúk, erőszak és bűnözés; olyan világban élünk, ahol mindennaposak ezek a szörnyűségek, és emberek milliói halnak meg szerzte a világon. Félünk.

A félelem hatalmas erővel bír, és ha nem vigyázunk, könnyen eluralkodhat a gondolataink felett is, aztán már nem is látunk semmi mást, csak a gondjainkat. Miután belép az életünkbe az aggodalom, a stressz és a szorongás lesz életünk középpontjában, ami aztán lehúzza a mélybe, a kibírhatatlan sötétségbe.

Mégis hogyan ne aggódjunk? Hogyan lehetnénk magabiztosak a jövőnkkel kapcsolatban, és hogyan tudnánk átengedni életünket a gondviselés irányítása alá? Hogyan tudnánk megállítani a „mi lesz, ha” gondolatok zakolatását? Mi lesz, ha kirúgnak? Mi lesz, ha történik valami útközben, és balesetet szenvedek? Mi lesz, ha kirabolnak? Mi lesz, ha rákos leszek? Mi lesz, ha elveszítem a szeretteim? Állj!

Vedd vissza az irányítást, és ne engedd, hogy a félelmeid felülemelkedjenek rajtad. A folytonos aggodás elveszi azt a mindennapi örömet, amelyet Isten adni szeretne nekünk minden egyes napon. Ha imádkozunk mindennap, akkor az Úr szavai olyan gyakran foglalnak helyet majd a gondolatainkban, hogy nem lesz helye az aggodásnak.

Nincs semmi varázsigé, mágia benne, ezek csak szavak, de Istentől jövő szavak, s ezeknek erejük, hatalmuk van segíteni rajtunk. Az ő szavai az élet szavai. A lelkünkhöz szólnak, megnyugtatni akarnak minket, erőt akarnak adni nekünk a mindennapokhoz. Merjük az életünket

a gondviselésre bízni, mert Isten tudja, mi a jó nekünk. Adott hozzá még egy GPS-t is, ha eltévedünk; ez pedig nem más, mint a Biblia. Már csak azért is érdemes fellapozni, mert akinek szétcsúszik a Bibliája a gyakori olvasástól, annak nem csúszik szét az élete.

*Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen! (Jn 14,27)*

*Mert nem félelemnek szellemét adott nekünk az Isten; hanem erőnek és szeretetnek és józanságnak lelkét. (2Tim 1,7)*

*Ne aggódjatok semmi miatt! Bármilyen helyzetben vagytok is, imádkozzatok! Kérjétek Istentől, amire szükségetek van. De amikor imádkoztok, mindig adjatok hálát Istennek! (Fil 4,6)*

*Ha félek is, benned bízom! (Zsolt 56,3)*

*Mondjátok a remegő szívűeknek: Legyetek erősek, ne féljétek! Íme, jön Istenetek, és bosszút áll, jön Isten, és megfizet, megszabadít benneteket! (Iz 35,4)*

*Ne aggódjatok tehát a holnap miatt, mert a holnap majd aggodik magáért! Elég minden napnak a maga baja. (Mt 6,34)*

Nincs olyan, hogy tökéletes világ. Egy tökéletes világban nem lenne szenvedés, fájdalom, halál. De nekünk, hívő embereknek hinnünk kell, hogy Isten soha nem felejtkezik el rólunk, és segíteni fog átlendülni a nehézségeken, amelyekkel életünk során találkozunk, hiszen:



„AZ ÉLET KERESZTJEI  
OLYANOK, MINT  
A KOTTA KERESZTJEI:  
FELEMELNEK.”

(LUDWIG VAN BEETHOVEN)